

14|07|2004



**Cerciespinho  
com  
dificuldade  
em arranjar  
casa**

# Maré Viva

A INFORMAÇÃO QUE CONTA

DIRECTOR: ANTÓNIO OLIVEIRA  
ANO XXIX N.º 1342  
ESPINHO EUR 0.50 (IVA incluído)

**Redução  
nas taxas  
para o  
comércio**

**Polémica  
nas contas  
da ADCE**

**Silvalde  
com circuito de  
manutenção**

**Pintura e  
astronomia  
no Multimeios**

**Maré Desportiva**

**Futebol  
do Sp. Espinho  
mostra-se  
no sábado**

## Medicinas alternativas em expansão



### Telecentro de Espinho



Computadores Individuais  
Gabinetes Empresariais

Internet a 1Mb/s  
Aplicações de Escritório - Wireless  
Recursos de Rede  
Secretariado

Rua 62, nº 402  
Horário: 09:00 - 21:00 Horas



**SE NÃO MELHORAR A SUA IMAGEM  
NUNCA VAI CONSEGUIR NADA!...**



www.engrenagem.net

RUA 14 N.º 425 - APT. 290 • 4501-911 ESPINHO  
TELEFS.: 22 731 9374 / 22 731 9375 • 22 731 2633  
22 734 0208 • FAX: 22 731 3946 / 22 731 8780  
Web-Design | Design Gráfico | Pré-impressão  
Impressão Offset | Encadernação



TIPOGRAFIA  
COMERCIAL  
UMA EMPRESA ASSOCIADA

geral@engrenagem.net

## Mais uma caminhada

Patricia Fernandes

Aproxima-se mais uma das caminhadas promovidas pela Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA). O segundo passeio está marcado para domingo, com início às 8h00. E, tal como o primeiro, o percurso tem início no terreno da futura sede da associação, em Esmojães. No entanto, esta segunda caminhada é maior em relação à anterior. Passagem pela 33, Igreja de Anta, Ponte de Anta, Ida-

nha e regresso a Esmojães é o percurso previsto.

Com estas caminhadas, a ASDVA pretende dar visibilidade à associação e angariar mais associados.

Saliente-se, por outro lado, que a primeira caminhada "não podia ter corrido melhor pois os objectivos foram cumpridos", disse José Ferreira, presidente da ASDVA. Participaram cerca de cinquenta pessoas que se reuniram para caminhar em conjunto em prol da Associação antense.

## VENHA CAMINHAR



**Caminhada pela Vila de Anta**  
**2º Percurso**  
**Dia 18 de Julho (Domingo)**  
**08h00m**

Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta

### Mapa do Percurso



Para Sócios e Não Sócios

Organização: ASDVA  
Apoio: Câmara Municipal de Espinho  
J.F. Anta  
Progresso Plantas

DIRECTOR | ANTÓNIO OLIVEIRA  
CHEFE DE REDACÇÃO | PATRÍCIA FERNANDES  
COORDENAÇÃO DO SUPLEMENTO DESPORTIVO | Diogo Almeida e Silva  
REDACÇÃO | Elisa Silva; Marta Bigail; Marta Santos  
PUBLICIDADE | Eduardo Dias  
REDACÇÃO E COMPOSIÇÃO  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356  
E-mail: mare.viva@iol.pt  
SECRETARIA E ADMINISTRAÇÃO:  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331357 - Fax: 227331358  
PROPRIEDADE E EXECUÇÃO GRÁFICA  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, CRL  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356  
N.º de registo de Pessoa Colectiva 500615268  
TIRAGEM DESTA NÚMERO | 1500 exemplares  
NÚMERO DE REGISTO DO TÍTULO | 104499, de 28/06/76  
DEPÓSITO LEGAL 2048/83

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores, podendo não reflectir, necessariamente, a opinião do jornal

# Abaixo assinado impede Cerciespinho ter uma casa

Patricia Fernandes

A Cerciespinho conseguiu encontrar um apartamento para constituir uma unidade residencial mas, quando já faltava pouco tempo para que os utentes da instituição pudessem ter casa, os habitantes do prédio fizeram um abaixo assinado a recusar o aluguer do apartamento para residência de pessoas portadoras de deficiência. O apartamento correspondia a todas os critérios que a direcção da Cerciespinho, ou seja, não tinha quaisquer barreiras arquitectónicas.

O abaixo assinado dos condóminos foi uma surpresa para a direcção da Cerciespinho que já havia falado com cada um dos futuros vizinhos. "Tive o cuidado de ir falar pessoalmente com

alguns vizinhos. Convoquei uma reunião e pedi para estarem todos presentes. Notei no discurso deles que receavam a perda da tranquilidade mas não deram sinais de recusa", explicou Rosa Couto. A directora da Cerciespinho diz não compreender este tipo de atitudes até porque "a Cerci já trabalha há muitos anos". Além disso "2003 foi o ano Europeu da Pessoa com Deficiência e depois de tanta cobertura jornalística é difícil compreender esta discriminação".

Rosa Couto diz compreender que as pessoas tenham receio de perderem a tranquilidade mas "acho que é também uma falsa questão porque podiam ter o azar de vir a ter vizinhos que também fizessem barulho, como por exemplo bebés a chorar durante a noite".

Os utentes da Cerciespinho iam passar pouco tempo na unidade residencial porque passavam o dia iam estar nas instalações da instituição. "Eles só iam para o apartamento ao final da tarde e ao fim-de-semana". Rosa Couto garante que se algum dos utentes se mostrasse desequilibrado ou a ter comportamentos menos correctos, a instituição actuaria de imediato, até porque o nosso interesse é garantir qualidade de vida aos utentes".

Ao todo, a direcção da instituição já visitou cerca de 40 apartamentos e apenas três correspondiam aos requisitos. No entanto, num deles, o proprietário do prédio avisou à partida que dificilmente os condóminos iriam aceitar. O outro edifício, uma moradia, surgiu an-

tes da Cerciespinho ter tido a aprovação para a criação da unidade residencial e, quando aconteceu, a casa já estava vendida.

Agora, a Cerciespinho volta a apelar à colaboração de todos para dar uma casa aos utentes. A Cerciespinho precisa de um apartamento ou moradia, mínimo T4, sem barreiras arquitectónicas, para a modalidade de arrendamento no período de 3 a 5 anos, no Concelho de Espinho ou arredores pertencentes, desde que no Distrito de Aveiro.

A unidade residencial é temporária uma vez que a Cerciespinho pretende construir uma de raiz. De momento, a Cerciespinho continua nas campanhas de angariação de fundos para comprar o terreno necessário para a futura residencial.

## Ocupação Científica de Jovens 2004

Marta Santos

O Centro Multimeios em parceria com o Ciência Viva, promove, mais uma vez, a Ocupação Científica de Jovens. Uma iniciativa que vai decorrer na semana de 12 a 23 de Julho. As actividades desenrolar-se-ão das dez até às doze horas e, à tarde, das catorze até às dezasseis. É destinada aos jovens do ensino secundário, que se poderão inscrever directamente no Centro Multimeios ou via Internet.

Trata-se de uma iniciativa à astronomia perfeitamente adequada ao Centro que está muito ligado a esta

área da ciência. Daí, diz Pedro Borges, "resolvemos utilizar um bocado das nossas vocações profissionais e adaptá-las a este género de estágios porque, de facto, é aquilo que sabemos fazer e, por outro lado, é muito interessante".

Esta semana no Centro Multimeios tem várias finalidades, a principal das quais é aliciar os estudantes para a prática científica ao mesmo tempo que se procuram desenvolver as questões relacionadas com o trabalho em grupo. Assim em cada dia da semana será desenvolvido um tema diferente, desde as questões relacionadas

com os aparelhos utilizados nas observações e medições até às do sistema solar e das estrelas.

Os alunos participantes terão palestras mais teóricas para adquirir alguns conhecimentos e trabalhos práticos onde poderão resolver determinadas tarefas.

É uma actividade que tem decorrido em anos anteriores com grande aceitação por parte do público, tendo já recebido dois alunos da Bélgica. Este ano as expectativas são altas. Foram modificadas algumas actividades "porque a astronomia tem muitos campos que podem ser estudados e outras

tantas actividades práticas que também nós podemos fazer" de tal forma que, na opinião de Pedro Borges, é positiva a alteração.

Apesar de o Multimeios ter todo o gosto que os jovens participem nesta iniciativa, é impossível aceitar todas as candidaturas e, por isso, é obrigado a realizar uma selecção entre todas as inscrições para limitar a participação a apenas dezasseis alunos.

A divulgação desta iniciativa esteve a cargo do Ciência Viva, que enviou todas as informações para as escolas, pelo facto de os destinatários serem estudantes.

## CASA ALVES RIBEIRO

Rua 19 n.º 294 - Espinho

vende

- bacalhau de primeira qualidade
- vinhos do porto datados
- espumantes naturais
- vinhos de mesa
- whiskies e aguardentes
- amendoim torrado
- biscoitos de Valongo
- cafés de fábrica própria do que de melhor se fabrica



## Precisa-se:

A Cerciespinho precisa de um apartamento ou moradia, mínimo T4, sem barreiras arquitectónicas, para a modalidade de arrendamento no período de 3 a 5 anos, no Concelho de Espinho ou arredores pertencentes ao Distrito de Aveiro. Contactos: Sede na Rua de S. Martinho e Rua 25 de Abril - Anta - Espinho. Telefone: 227319061.

## Informações úteis

### Telefones

Biblioteca Municipal - 22 733 58 69  
Bombeiros Voluntários de Espinho - 22 734 00 05  
Bombeiros Voluntários Espinhenses - 22 734 00 42  
Polícia Segurança Pública - 22 734 00 38  
Centro de Saúde - 22 734 11 67  
Hospital de Espinho - 22 733 11 30  
Piscinas Municipais - 22 733 58 68  
Piscina Solário Atlântico - Talassoterapia - 22 734 41 79  
Repartição de Finanças - 22 734 07 50  
EDP (avarias) - 800 506 506

### Endereços na Internet

Académica de Espinho - ac.espinho.pt.vu  
Sporting de Espinho - www.scespinho.pt

### Farmácias de serviço

4ª feira, 14 - Grande Farmácia; 5ª feira, 15 - Conceição; 6ª feira, 16 - Teixeira; sábado, 17 - Santos; domingo, 18 - Pai-va; 2ª feira, 19 - Higiene; 3ª feira, 20 - Grande Farmácia.

# Boa qualidade em todas as praias

Patrícia Fernandes

Todas as águas das praias de Espinho têm qualidade boa, segundo o Instituto da Água e de acordo com as análises realizadas na passada semana. Todas mostram que a qualidade da água das praias de Espinho é boa.

Seca (que inclui a Marbele), Silvalde, Baía, Frente Azul (que inclui a Pop, Seca Sul, Costa Verde), Paramos e Pescadores foram as praias analisadas. Recorde-se que nas análises do mês de Junho, a qualidade da água da praia de Silvalde era aceitável.

Entende-se por "qualidade da água" o conjunto de valores dos parâmetros físicos, químicos, biológicos e microbiológicos da água que permitem avaliar a adequação da praia aos usos directos ou potenciais. A frequência da amostragem das zonas balneares é alvo de um plano estabelecido anualmente que tem por base o historial de qualidade de cada zona balnear. Assim, e de acordo com a legislação em vigor, a frequência de amostragem, a começar 15 dias antes



Fazer praia sem preocupações

da época balnear, é de análises quinzenais durante toda a época, para as águas que não apresentem variações significativas de qualidade. No caso das águas balneares terem revelado qualidade boa pelo menos nas duas épocas imediatamente anteriores, a frequência das análises

deve ser mensal. No entanto, quando se verificam variações sistemáticas de qualidade, a análise passa a ser semanal.

## Espinho no top ten

A Baía e a Frente Azul estão no Top Ten do Instituto

da Água, no que diz respeito aos recipientes próprios para o lixo. Com 13 votos e 95 pontos, a Frente Azul ocupa o 7º lugar. A Praia da Baía está no 9º lugar com 20 votos e 92 pontos. O primeiro lugar é ocupado pela Praia dos Palheiros e Zorro, em Coimbra.

## Taxas reduzidas para comerciantes

Patrícia Fernandes

Os comerciantes vão poder ter, dentro em breve, acesso a créditos à habitação, contas inflacionadas a prazo com taxas reduzidas e outras regalias. Tudo decorre da criação de uma linha de crédito prevista no protocolo entre a Associação Comercial de Espinho e o Banco Milénio BCP. O protocolo vai ser assinado pelas duas instituições já no próximo dia 22.

Deve dizer-se, no entanto, que este protocolo só é

válido e está disponível para os sócios da Associação Comercial de Espinho.

Quem, no futuro, vier a usufruir da linha de crédito, vai ter ao dispor um serviço especializado no Banco Milénio BCP, com pessoas também elas especializadas no atendimento.

"É um protocolo interessante para o comércio de Espinho e para os que trabalham horas a fio para ter um futuro mais risonho" disse-nos o presidente da Associação Comercial, José Aleixo.

## S. Félix vai ter nova frente marítima

Patrícia Fernandes

A requalificação da frente marítima entre Granja e Espinho vai avançar no final do Verão. Valadares e Madalena são os exemplos a seguir para requalificar a zona beira-mar de S. Félix da Marinha. Essencialmente, vão ser construídos passeios e implementadas zonas ajardinadas para usufruto de peões. A obra deverá estar concluída na próxima época balnear.

Entretanto foi inaugurada a esplanada Fernando Ermida na Alameda da Granja, uma obra inserida no projecto de reabilitação da orla ma-

ritima de Gaia.

Na inauguração, o presidente da Junta de Freguesia de S. Félix da Marinha sugeriu a construção de um esporão entre Espinho e Aguda. Além disso, Joaquim Almeida pediu uma resolução para o edifício abandonado junto ao Hotel Solverde, um verdadeiro centro de prostituição masculina e de tráfico de droga. Local, aliás, onde na passada semana foi assassinado um jovem à facada. O presidente da Câmara de Gaia, Luís Filipe Menezes, afirmou também que o prédio apenas não foi demolido porque os tribunais não deixam.

## Fotolegenda



É assim todos os dias. Os condutores abandonam os carros sem pensar que há autocarros e outros veículos de grandes dimensões a circular nas ruas de Espinho. A polícia está constantemente a ser chamada. E os apertos continuam. A culpa é dos condutores ou da polícia? Ou dos condutores que já sabem que não conseguem passar por ali? Quem resolve este imbróglio? Ou outro qualquer do género que a fotografia mostra?

## Centro Comunitário de Anta na Santa Casa



Patrícia Fernandes

A Santa Casa da Misericórdia vai passar a tomar conta do Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta. Depois da extinção dos IGHAPÉ (Instituto de Gestão e Administração do Património Habitacional do Estado), o estado deu a possibilidade das Câmaras Municipais tomarem conta deste serviço. Mas a Câmara Municipal de Espinho preferiu não aceitar tomar conta do Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta. A única instituição que concorreu para a atribuição do centro foi a Santa Casa da

Misericórdia de Espinho.

Entretanto, está já a ser analisada a possibilidade do Clube Desportivo do Bairro da Ponte de Anta ter uma nova sede. O local é um espaço vazio na Santa Casa da Misericórdia que serviu antes um ATL.

Neste espaço pretende-se que seja criado um local convívio para os habitantes do bairro, nomeadamente com a instalação de um café. Um objectivo que os responsáveis pelo Centro Comunitário pretendia há já algum tempo para que os habitantes pudessem ter um local onde estar e conviver.



O BOM PÃO SEMPRE À MÃO



- Rua 19, N.º 241
- Rua 23, N.º 55
- Rua 26, N.º 968
- Rua 39, N.º 261
- Rua 6, N.º 1515
- Rua 16, N.º 312
- Rua 18, N.º 786
- Rua 18, N.º 1027
- Souto, Anta

## FARMÁCIA TEIXEIRA

Dir. Téc.

DR.ª MARIA TERESA M. PEDROSA

Av.ª 8 n.º 436 - Telef. 227340352 - ESPINHO

## Dr. Vitor Hugo

MÉDICO DENTISTA

SAMS - S. QUADROS - C.G.D. - ACASA - P.S.P. - MÉDIS

Rua 19 n.º 342, 1.º - Sala 4 - Telef. 227312770  
ESPINHO

# ADCE reconhecida a nível nacional

Marta Bigail

O PSD voltou a desconfiar do quadro côm-de-rosa pintado por José Mota sobre o relatório de contas e actividades da ADCE (Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho).

Durante a apresentação do relatório, José Mota informou que os resultados da ADCE em 2003 foram positivos e atingiram os 137 mil euros. A associação apresentou auto-financiamento em 2002 na ordem dos 40%, em 2003 de 57% e em 2004 de 64%. No final de 2003 dava emprego a 115 funcionários, com 72 efectivos e 43 a regime de termo certo. A ADCE possui, actualmente, 5 gabinetes de intervenção social 4 ludotecas, 3 centros de convívio, 1 grupo de dança cigana, 4 grupos de dança moderna, 4 empresas de inserção, gere o tele-centro de emprego e organiza vários campos de férias nas férias da Páscoa e Verão. O autarca sublinhou ainda o facto daquela entidade "participar e liderar o programa de reinserção social, dando formação em várias áreas como a jardinagem e carpintaria".

## Pormenores contabilísticos

Recordando o facto de, por diversas vezes, se ter questionado o trabalho da ADCE, José Mota reitera que "trabalhamos sem entrar em concorrência com ninguém. O trabalho da associação tem sido inalterado por muitas pessoas de fora do concelho, inclusivamente professores universitários e ministros. Por isso, as pessoas não devem fazer afirmações perigosas como têm feito. Se têm dúvidas, a ADCE está de portas abertas a todos".

Mas o vogal do PSD, Vi-



Participação da reinserção social

cente Pinto, não se mostrou impressionado perante estes números que demonstram a evolução da associação e constatou que "só o que os devedores devem à ADCE corresponde a 50% daquilo que é o volume de negócios a entidade".

O vogal questionou ainda o presidente sobre outros números contabilísticos, mas José Mota afirmou não estar apto para responder a perguntas tão técnicas. Pinto Moreira, também da bancada laranja, não gostou da resposta dada e afirmou "nós estamos aqui para tomar conhecimento das actividades da ADCE. Se não está apto para responder às perguntas do meu colega, devia fazer-se acompanhar por uma pessoa que pudesse prestar tais informações". Acrescentou ainda que "a câmara não pode utilizar a ADCE para fazer contratações públicas, fugindo aos trâmites legais" e perguntou porque é que a edilidade "não assume as despesas das sardinhas e dos fogos de artifício. Há que ter transparência nestes pagamentos".

## ADCE é fiscalizada anualmente

José Mota mostrou-se indignado e respondeu que "o Dr. Vicente Pinto quer é criar factos e não propriamente querer ser informado. Está a criar grandes problemas sem motivo. Aqui ninguém lhe quer negar a informação que pediu. Este documento foi aprovado por órgãos internos da ADCE, constituídos por pessoas idóneas como o presidente das Misericórdias de Portugal". Dirigindo-se ainda à bancada laranja, José Mota reiterou que o PS vai continuar a desenvolver uma política social e que a associação é "fiscalizada todos os anos. Temos sido apontados como exemplo por políticos do PSD. O próprio Dr. Bagão Félix desfez-se em elogios sobre a ADCE. Não ponham em causa esta instituição".

## Longas discussões

Foram também apresentados outros documentos nestas últimas reuni-

ões da Assembleia Municipal, documentos esses que geraram trocas de palavras mais azedas. Maria Goretti, do PSD, como já antes tinha revelado ao MV, apresentou uma recomendação sobre a participação da população no PDM, onde deu a entender, uma vez mais, que a as duas bancadas de direita acharam inconclusivos os debates organizados pela Câmara Municipal de Espinho. José Carlos Santos, também do PSD, apresentou uma outra recomendação sobre a abertura de um concurso público internacional para a requalificação do espaço deixado em aberto pelo enterramento da linha. A discussão inclinou-se para diversos lados, tanto como o próprio PDM e a requalificação urbana antes de se chegar à conclusão do que devia ser feito e como devia ser feito. Ambos os documentos, apesar da longa discussão, foram aprovados por unanimidade. A próxima sessão da AM terá lugar depois das férias de verão, no mês de Setembro.

## Assembleia Municipal

# Pousada da Juventude à espera de maior participação

Marta Bigail

O avanço da obra da Pousada da Juventude está pendente de um maior entendimento entre a Câmara Municipal de Espinho e a Movijovem. Durante a apresentação do relatório de actividades da edilidade, o presidente da câmara, José Mota, fez o ponto de situação do empreendimento e explicou que gostava que a "pousada fosse construída com mais dinheiro do Estado".

A Movijovem, ao que parece, "propôs uma alteração ao protocolo em que tenta fazer que a câmara entre com mais dinheiro, mas nós estamos relutantes em aceitar. Estamos esperançados que esta entidade cumpra o estabelecido, mas eles têm vindo a fazer exigências" acrescentou. Mas José Mota disse continuar a "acreditar que as entidades respectivas vão continuar a cumprir os compromissos assumidos. A câmara libertou terreno para a obra, deu 20 mil contos e ainda colocou lá uma série de infra-estruturas, o que representa para nós já um grande encargo". Se o desenrolar dos acontecimentos não acontecer conforme o que está previsto o presidente garante que "viremos aqui discutir o assunto com a Assembleia Municipal".

## Transtornos financeiros

A questão do Mercado Municipal de Espinho foi outro dos assuntos quentes discutidos na noite da apresentação do relatório de actividades da câmara. O vogal laranja, Pinto Moreira, chamou a atenção para o prazo do término da obra e realçou a situação desconfortável e difícil de alguns dos comerciantes do mercado, que estão neste momento a ser prejudicados pelo facto da intervenção no local se ter vindo a atrasar gradualmente. Entre alguns apartes sobre o final da obra poder coincidir com a época de eleições, Pinto Moreira reiterou que parte dos vendedores compraram os contentores no local provisório onde se encontram e outros apenas os alugaram pelos meses de obras que estavam previstos,

causando-lhes grandes transtornos financeiros.

O vogal quis ainda saber se todos os comerciantes vão ter lugar garantido no Mercado remodelado, qual o critério de atribuição dos espaços, se estes tinham dimensão suficiente e em que condições se vão efectuar as cargas e descargas na zona.

## Atraso motivado por imprevistos

Sobre esta matéria, José Mota afirmou que "os espaços novos ainda não foram atribuídos e serão levados a hasta pública. Os outros lugares continuarão para as mesmas pessoas que já lá estavam antes". Em relação às outras dúvidas de Pinto Moreira José Mota confessou que "realmente aquele não é o melhor o local mais indicado para o mercado, mas é uma zona histórica da cidade. Mas o mercado vai ficar muito melhor do que o que estava para a obra, deu 20 mil contos e ainda colocou lá uma série de infra-estruturas, o que representa para nós já um grande encargo". Se o desenrolar dos acontecimentos não acontecer conforme o que está previsto o presidente garante que "viremos aqui discutir o assunto com a Assembleia Municipal".

Sobre as restantes actividades da autarquia, José Mota informou que as obras da requalificação urbana na ruas 20 e 21 se encontram na fase terminal, que o concurso público para os parques de estacionamento subterrâneos já foi lançado e que estão quase prontos 35 fogos de habitação social na Marinha de Silvade, Paramos, Anta e Gueitim. Também a obra do FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho) depois de ter passado por uma fase mais conturbada, está agora a continuar com normalidade e "com melhorias significativas", sublinhou o autarca.

## ÂNGELO GOMES

&gt;&gt;&gt; prótese dentária

LABORATÓRIO  
Rua 14 n.º 611 - 4500 ESPINHO  
TELEFONE 227342877

**HORTO DA JÚ**  
*Josefina Miranda*

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
FLORES NATURAIS SECAS  
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

**MOLDURAS DE ESPINHO**

FAZEMOS MOLDURAS  
PARA TODO O TIPO DE TRABALHOS  
\* SERVIÇO FEITO NA HORA \*

Rua 8 N.º 933 R/C - Tel. 227320667 - 4500 ESPINHO

**LOLI-BIJU**

ALBERTO TAVARES **MODAS**

PRONTO-A-VESTIR PARA HOMEM E SENHORA

Rua 19 n.º 230 - Tel. 227343711 - 4500 ESPINHO

**REAMPAGO AUTOMÓVEIS**  
NOVOS E USADOS

Gerência de António Santos

TEL. / FAX 227320883  
TELEM. 967002589

4500 ESPINHO

# Silvalde vai ter circuito de manutenção

Patrícia Fernandes

Um circuito de manutenção e uma pista de ciclismo vão ser criados no espaço que vai da Ribeira de Silvalde, na Marinha, até à Nave. São dois equipamentos para a freguesia de Silvalde contemplados na revisão do Plano Director Municipal que está em curso. Uma notícia muito bem recebida pelo executivo da Junta porque "finalmente há certezas de que o novo PDM vai beneficiar a nossa terra".

A novidade foi anunciada na última Assembleia de Freguesia mas gerou alguma preocupação entre os vogais. É que a criação do circuito de manutenção e da pista de ciclismo pode ir de encontro a habitações que ali se construíram ilegalmente. A bancada do PSD referiu que as casas clandestinas já deveriam ter sido legalizadas o que não acontece devido à muita burocracia na Câmara Municipal de Espinho.

Além da criação de um circuito de manutenção e da pista de ciclismo, também a habitação vai sair beneficiada com o novo PDM. A Junta de Silvalde tem pedido que seja possível construir mais habitação, para que seja mais barata e os jovens voltem à freguesia.

Abel Gonçalves também anunciou que as habitações em construção na Marinha estão adiantadas e se encontram em fase de acabamento. Não há ainda, no entanto, uma data marcada para a inauguração. De negativo, Abel Gonçalves salientou que o enteramento da linha-férrea "que prevê a expropriação de uma fatia de terreno pertencente à junta situada no campo de



A Ribeira de Silvalde vai beneficiar do Circuito de Manutenção

golf, vai prejudicar o mais antigo campo da Península Ibérica com o suprimento de um buraco e um ponto de partida daquele campo".

A Junta aguarda ainda a aprovação do projecto de loteamento da Seara, para que possam vender terrenos e habitações em causa. Note-se que

são ao todo nove casas. No entanto, uma delas não será vendida, porque se pretende ali instalar uma biblioteca ou outro serviço semelhante.

Foi também salientado que, no que se refere à praia, já foram contratados os nadadores-salvadores e funcionários para a limpeza do areal e

quartos-de-banho, pelo que já ali se pode estar com mais segurança e conforto.

Finalmente, Raul Pereira, já homenageado pelo Presidente da República vai ter, uma rua com o seu nome. Trata-se de uma via que se situa junto ao Campo de Golfe.

## Saída de Durão Barroso do Governo Políticos de Espinho divididos na opinião

A saída do Primeiro Ministro Durão Barroso do Governo parece ter acentuado as ideias dos partidos de esquerda sobre o actual estado na nação. Talvez esta seja uma fuga airosa para os problemas que o Governo laranja não está a saber resolver. Por outro lado, PSD e CDS/PP encaram a saída como a aceitação de uma proposta irrecusável, que em muito pode beneficiar Portugal.

Marta Bigail

Pinto Moreira, PSD

Acho muito bem porque é um convite honroso não só para o Dr. Durão Barroso, mas também para Portugal. Ele vai presidir à Comissão Europeia e superintender os 25 países da União Europeia. Acho que devemos estar orgulhosos. Esperemos que cumpra o seu novo lugar com muito êxito, para se engrandecer a si próprio e ao país.

Com a saída dele verificou-se uma alteração na política em Portugal. Não lhe chamaria uma crise, e acho que temos uma maioria perfeitamente estabilizada na Assembleia da República. Posso também dizer que, para novo Primeiro Ministro, Pedro Santana Lopes seria claramente a minha aposta.

Fausto Neves, CDU

Daqui fazemos apenas uma leitura. O PSD teve uma derrota estrondosa nas eleições para o Parlamento Europeu e vai agora fazer o papel que acha que deve como presidente da União Europeia. Provavelmente numa rede de equilíbrio entre a sua amizade com o presidente Bush e com os compromissos que vai ter.

O convite era irrecusável porque houve, antes dele, dois Primeiros Ministros que recusaram. Portanto, ele terá as suas razões para o aceitar. Acreditamos que para resolver este problema político, a única solução são as eleições antecipadas. Esta é a melhor maneira de acabarmos com o pior Governo que tivemos desde o 25 de Abril. Penso que Santana Lo-

pes não é uma pessoa grata à população.

Angela Couto, CDS-PP

Acho que é uma honra para Portugal porque somos um país pequeno em todas as dimensões mas, como tal, costumamos ser grandes na massa humana. Por isso, acho que só temos de nos orgulhar. E acho que, se ele tivesse ficado, era uma pessoa suficientemente inteligente para fazer uma revisão ministerial a sério que permitisse alargar o cinto depois daquilo que teve de fazer. Penso que o país só tem de encarar como tal.

A aliança política entre o PSD e o CDS-PP está ainda mais segura nesta altura do campeonato. Isto é como nas famílias, porque em tempos de crise a união faz a força. Para novo Primeiro Ministro, penso que não há melhor escolha que Pedro Santana Lopes, pelo seu perfil e porque colhe mais simpatia.

António Cavacas, PS

Penso que, embora o cargo seja honroso, o Dr. Durão Barroso não o devia ter aceite, como outros Primeiros Ministros também o recusaram. Não acho que esteja a fugir, mas deixou-se levar pela pressão do novo posto. Nesta altura, Portugal deveria estar em primeiro lugar nas prioridades dele.

Quanto ao novo Primeiro Ministro, confesso que preferia mais outras pessoas dentro do PSD do que Pedro Santana Lopes. Era uma boa opção o Dr. Dias Loureiro ou o Dr. Marques Mendes. Deveria ser uma pessoa que fosse menos à direita e mais da ala social democrata. Pedro Santana Lopes é muito de direita.

## Comissão Política do PS

### Henrique Cierco demitiu-se por razões pessoais

Patrícia Fernandes

Henrique Cierco nega, em carta escrita e este jornal, ter deixado os Serviços Administrativos e a responsabilidade da actividade financeira por incompatibili-

dade com outros membros. Afirma sim que deixou os cargos que ocupava na Comissão Política do PS em Espinho por razões pessoais. Recém-chegado de viagem, Henrique Cierco diz também que "as questões internas do

PS, as sensibilidades pessoais e a movimentação de pessoas, apenas dizem respeito aos militantes".

Agora, Henrique Cierco afirma que o "importante neste momento e nesta hora é a união de todos os

democratas na atenção e na vigilância a um governo que aí vem, não legitimado pelo povo, e que de certeza se prepara para dificultar cada vez mais o dia-a-dia da maioria dos Portugueses e das Portuguesas".



**INFANTÁRIO JARDIM DE INFÂNCIA**

# COSTA VERDE

**Creche**

**Pré Escola gratuita**

**A.T.L.**

Rua 18, n.º 1145 - 4500 Espinho • Tel. 227330610 • Fax 227312895 • E-mail: [infantario.costa.verde@clix.pt](mailto:infantario.costa.verde@clix.pt)

# Medicinas alternativas, práticas em expansão

Patrícia Fernandes

"Neste instante, esteja onde estiver, há uma casa que tem seu nome. Você é a única proprietária, mas faz tempo que perdeu as chaves. Por isso, fica de fora, só vendo a fachada. Não chega a morar nela. Essa casa, tecto que abriga suas mais recônditas e reprimidas lembranças, é o seu corpo. Na casa que é o seu corpo, as paredes ouvem, elas tudo ouviram e nada esqueceram, são seus músculos (ande assim, não se mexa, tire a mão daí, fique quieto, etc...). Para conformar-se você se deformou. Seu corpo de verdade, harmonioso, dinâmico, feliz por natureza foi sendo substituído por um corpo estranho duro, inflexível, que você aceita com dificuldade. É a vida - não há saída! Ser é nascer continuamente. E quantos se deixam morrer pouco a pouco... Mas você pode reencontrar as chaves de seu corpo, tomar posse dele, habitá-lo." - Thérèse Bertherat, in "O Corpo tem suas razões".

Este é o propósito das medicinas orientais, consideradas também como práticas alternativas de medicina. Procurar o "eu" de cada um de nós e tentar encontrar dentro de nós as respostas para qualquer situação. As medicinas

orientais são tidas como as que ajudam o ser humano a evoluir espiritualmente, tornando-o mais completo. Até porque "as respostas estão em nós mesmos e, portanto, só encontramos a felicidade se mergulharmos fundo dentro de nós".

As medicinas orientais estão em expansão no mundo ocidental e Espinho não foge ao movimento. Estão, no entanto, rodeadas por um enorme tabu.

A falta de informação parece ser a principal base dos preconceitos que as medicinas orientais enfrentam no Ocidente. Apesar de existirem há mais de 5 mil anos, são normalmente desacreditadas e consideradas por muitos como artes esotéricas e bruxarias.

E diz quem mais está ligado à área das medicinas orientais, que é no seio na comunidade médica que existe mais receio. "A classe médica e farmacêutica ganha muito dinheiro à custa do sofrimento das pessoas e é difícil conjugar interesses nesta área. Existem muitas pressões. Um toque de uma agulha faz meter ao bolso 20 contos e isso dá problemas e inimigos", diz o mestre de reiki Mário Cales.

Mas Mário Cales também reconhece que "também há gente na minha área que só

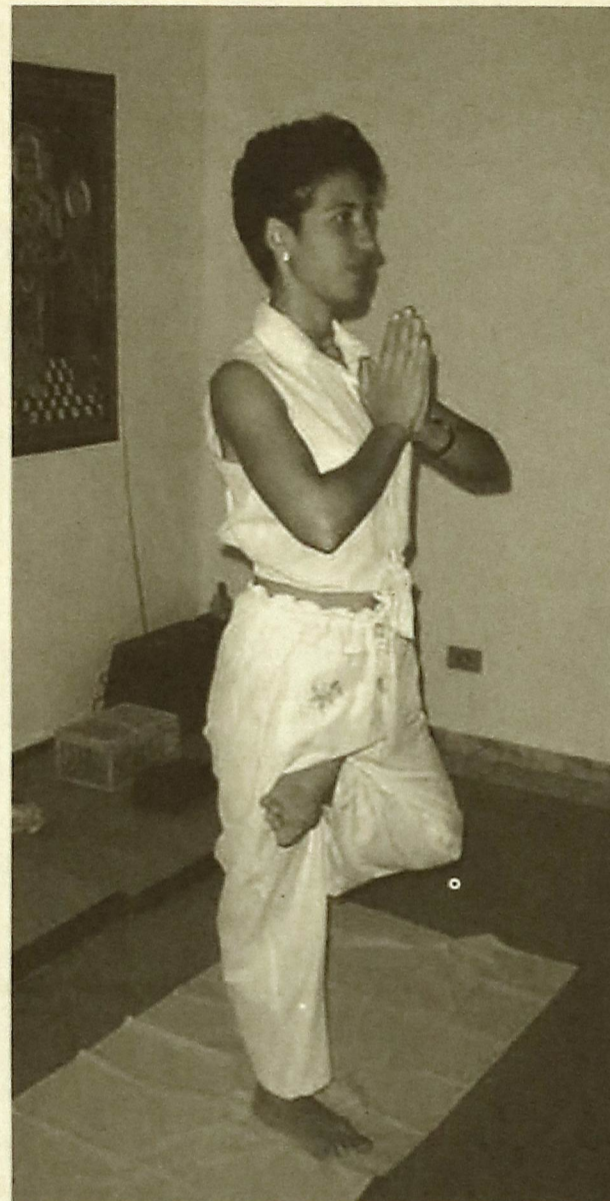
cá está por interesse de fama ou dinheiro".

Note-se que, recentemente, a Organização Mundial da Saúde reconheceu a importância das medicinas alternativas. Mas a OMS também está preocupada com o aumento de casos de efeitos secundários, pelo que pede aos governos que organizem campanhas de informação junto dos consumidores.

## Base das Medicinas Orientais

As medicinas orientais já têm uns bons milhares de anos. Na base estão quatro pontos fundamentais: Yin e Yang, Lei do Carma, Chacras e tratar do indivíduo, em vez dos sintomas.

Yin e Yang é a energia masculina e feminina. Ou seja, nas medicinas orientais há sempre dois lados que se opõem mas que têm de ser equilibrados. E é destas duas energias que surge o universo. A lei do Carma tem como princípio que o ser humano é uma forma de energia. Por último, os Chacras referem-se aos pontos energéticos do organismo que fazem a distribuição da energia. Estes pontos não podem ser bloqueados porque impede o equilíbrio energético. A acupunctura e o reiki são técnicas de desbloqueamento dos pontos energéticos.



Procurar um corpo harmonioso e dinâmico

## Formas de Medicinas Orientais

**Reiki** - É uma arte Japonesa que se baseia na transmissão de energia através das mãos. Não é uma disciplina religiosa mas baseia-se em Deus e Buda.

### Meditação Osho

- Consiste em libertar o "eu" interior do ser humano e não ligar ao que as pessoas possam dizer dos comportamentos. É fazer o que o corpo pedir sem ter receio da censura.

### Relaxamento Natural

- É o método de fazer uma ligação entre os sentidos humanos aos sentidos da natureza. Utiliza técnicas ligadas à natureza com posturas de respiração, físicas, relacionadas com a ginástica e harmonização. Essencialmente é compreender o corpo e a mente do ser humano.

### Meditação Tradicional Chinesa

- Está ligada às diversas artes como Tai-Shi e acupunctura. É ensinado sob uma vida diferente que é a chinesa.

### Harmonização Energética

- Trata-se do equilíbrio energético corporal.

## Inquérito de rua

# Confia ou já recorreu às medicinas alternativas?

Armando Lopes, 88 anos



Ouvi falar nestas medicinas muitas vezes. Nunca recorri mas uso-as pessoalmente todos os dias. Eu sou um bocado naturalista e não acredito muito nos médicos. Tomo muitos medicamentos naturais de cerveja, de germen de trigo, saladas cruas, muitos sumos de fruta, peixe, pouca carne. Além disso, faço banhos especiais. Primeiro começo com água quente de depois, com jactos de água gelada. E faço outros tipos de banhos como o chamado banho vital. Também passo muito e faço muita ginástica.

Paula Iglésias, 40 anos



Estou mais ou menos por dentro daquilo que são as medicinas alternativas. Mas já ouvi falar em acupunctura, homeopatia, osteopatia, os vários tipos de massagens que existem, etc. Por acaso e, felizmente, nunca recorri a nenhuma delas. Mas se estivesse muito aflita era capaz de experimentar algumas. Apesar de não estar muito dentro do assunto, acho que as pessoas devem confiar. Sei de várias pessoas minhas conhecidas que recorreram a elas e obtiveram resultados positivos.

João Ribeiro, 36 anos



Sei que existem e acho que é uma boa alternativa para quem está farto da chamada medicina convencional. Por acaso nunca recorri a nenhuma das medicinas alternativas. Penso que só são credíveis em alguns casos, mas estão a precisar de ganhar mais adeptos por entre o público. Acho que deviam ser mais publicitadas. Penso que a mais conhecida é a acupunctura e deve ser a que resulta mais. Provavelmente só recorreria a este tipo de medicinas em desespero de causa.

Conceição Pereira, 55 anos



Já ouvi falar diversas vezes em medicinas alternativas, mas nunca fiz uso de nenhuma delas. Talvez um dia se precisar, se estiver mesmo mal, é natural que recorra a uma delas. Embora não as conheça muito bem, penso que as pessoas podem confiar e usar algumas delas. Mas confesso que, pessoalmente, tenho um certo receio de ir por essas vias não tão conhecidas. Acho que é por estarmos pouco dentro do assunto. Penso que só recorreria mesmo em último caso.

# Um espaço em Espinho para aprender

Patrícia Fernandes

Mário Cales dedicou o mês de Julho ao Relaxamento Natural e criou o Espaço Azul Profundo na Rua 23. Era um sonho que já o acompanhava há alguns anos e agora se torna realidade. Durante este mês, Mário Cales está a dar formação na área de relaxamento. Reiki, harmonização energética, controlo de stress pela Medicina Tradicional Chinesa e Sat-sang são as práticas que pretende ensinar.

"Espaço Azul Profundo é apenas uma localização física que amanhã pode ser noutra lugar", diz. O importante mesmo é que está nesse espaço a formação de uma vida diferente do que é considerado normal na vida ocidental. "Divulgar um ponto de vista diferente do que se passa hoje" é o mais importante diz Mário Cales. Para tal "vamos buscar o melhor do Oriente e também do Ocidente porque somos Ocidentais e não podemos fugir a isso. Mas não estamos ligados a nenhuma religião ou pensamento político. Apenas praticamos as artes e as pessoas devem pensar por si".

As artes escolhidas para o mês do Relaxamento Natural foram as menos conhecidas, principalmente a harmonização energética e controlo de stress.

## Medicinas Alternativas?

"Não!" Mário Cales não considera estas artes como medicinas alternativas, mas sim, e apenas, "complementares". E, peremptório, salienta "não digo às pessoas para abandonarem a medicina".

Define também estas artes como uma "filosofia de



"Não estamos ligados a nenhuma religião"

vida" dividida entre prática e a teoria/filosofia.

"Não é uma forma de curar alguém mas sim reforçar o plano mental", esclarece, porque considera que, mais do que medicina, é um ponto de vista diferente que fortalece e revitaliza a mente.

## Um projecto para continuar

O Espaço Azul não quer ficar esquecido. Pretende continuar vivo mesmo depois do mês de Julho. Mário Cales quer formar um espaço onde as pessoas possam aprender as técnicas de relaxamento natural. Mas para isso, precisa da adesão do público e de uma renda do aluguer do espaço mais baixa.

O nome "Espaço Azul Profundo" não foi escolhido à sorte. O Mar é o significado porque "acreditamos que a nossa vida pode ser equiparada ao ciclo da

água. O ser humano é uma gota d'água que passa por vários estados. O estado actual é o mar, daí o Azul Profundo".

## Medicinas Orientais ainda são um tabu

"As pessoas confundem as técnicas de relaxamento como artes esotéricas e têm muitas dúvidas. Confundem-nas com bruxarias". Garante que não têm nenhuma ligação com o sobrenatural até porque "acho que não existe".

Se se tratasse de futebol ou de novelas, Mário Cales diz que a adesão era em massa "mas estas artes ainda são um tabu para a sociedade. E em Espinho há muitos preconceitos" onde não é fácil trabalhar. "É uma cidade pequena e que vive muito de aparências. Tem dificuldade em aceitar coisas novas, diferentes e algo que não vá ao encontro do senso comum". Mário Cales considera também que uma das razões do tabu são os anúncios dos jornais onde se afirma a "previsão do futuro".

Mas, mesmo assim, não desiste. "É a minha terra e a nossa preocupação não é a quantidade mas sim a qualidade". "Uma das minhas lutas pessoais é fazer as pessoas entenderem que podemos estar ligados à natureza de uma forma que nada tem a ver com esoterismo".

## O número:

80% da população dos países em desenvolvimento depende, quase exclusivamente, de medicina tradicional.

## JULHO

### Mês do Relaxamento Natural

Local: Espaço Azul Profundo (Rua 23, N.º 344 - 2.º Sala C)  
Inscrições: 964 824 215 (Mário) - cales\_mario@hotmail.com

#### Sexta, 16

Sessão 1 da iniciação I de Reiki  
21 horas -23 horas

#### Sábado, 17

Sessões 2 e 3 do da iniciação I de Reiki  
10 horas -13 horas e 14,30 horas -18.30 horas

#### Domingo, 18

Sessões 1 e 2 do curso de controlo do stress pela Medicina Tradicional Chinesa  
9 horas -13 horas e 14 horas -18 horas

#### 25 de Julho

Sessões 3 e 4 do curso de controlo do stress pela Medicina Tradicional Chinesa  
9 horas -13 horas e 14 horas -18 horas

**abeleireiro & Estética**  
*Lusana Oliveira*  
Esteticista \* Massagista  
Manicure \* Pedicure  
Rua 8 n.º 297 - 4500 Espinho  
Tel.: 22 7327021

**FILOMENA MAIA GOMES**  
**ADVOGADA**  
ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 / 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO  
f.maia@gomes-1367p.advoca.pt  
Rua 19 n.º 343  
**4500 ESPINHO**

**OFICINA DE PICHELARIA**  
**António Faustino**  
Rua 62 N.º 619  
Tlm.: 96 673 61 16  
Tel. 22 732 80 79

# Ginástica para a 3ª Idade

Patrícia Fernandes

A terceira idade tem mais uma actividade ao dispor. A partir de domingo, todas as quartas e sextas há ginástica para este grupo etário.

A organização é da Câmara Municipal de Espinho e conta com o apoio do Health Club Fitness.

É outra forma de os mais antigos poderem praticar desporto saudável e acompanhado por especialistas.

A ginástica para a 3ª Idade vai ter como palco a Praia da Baía. A começar já na sexta-feira, as aulas vão continuar até 27 de Agosto. Todas as quartas e sextas-feiras, a partir das 17horas,

a Praia da Baía está reservada para a ginástica destinada à 3ª Idade.

## Aeróbica na Baía

E para os mais ágeis, a Câmara Municipal de Espinho também tem preparado um programa desportivo.

Como já vem sendo hábito durante o Verão, a edilidade espinhense põe ao dispor dos cidadãos, todas as manhãs, momentos de aeróbica. E este ano não é diferente. É já a partir de amanhã que começam as sessões de aeróbica na praia. A partir das 11horas a aeróbica está na praia da Baía de terça a sábado.



# Curar doenças com produtos naturais

Patrícia Fernandes

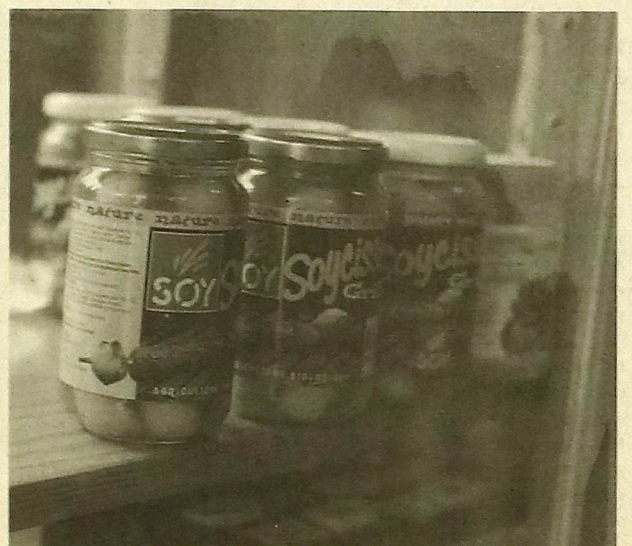
Das medicinas alternativas fazem parte também os produtos naturais. Para curar doenças, há quem prefira produtos naturais ao invés daqueles que são vendidos com receita médica.

Muitas pessoas utilizam chás e compostos naturais para tratar os mais diferentes males. O baixo custo e a menor incidência de efeitos colaterais são factores que contribuem para que os pro-

ductos de origem natural tenham um espaço cada vez maior no mercado.

Em Espinho esta é também uma área em expansão. Ervanárias e lojas de produtos naturais estão em número crescente na cidade.

Mas, apesar do consumo crescente, a medicina alternativa, complementar e tradicional continua sem regulamentações básicas, e quem a procura raramente encontra instruções ou indicações claras que ajudem no processo e tratamento.



Produtos naturais à procura de regulamentação

## Roteiro

**"VOGUE" – The Deco Years**  
Até 15 de Setembro de 2004  
Restaurante Baccará  
Casino Solverde

### Exposições:

**"A Anos Luz"**  
Até 15 de Julho  
Centro Multimeios

**"Espinho em brasa com as cores do Brasil"**  
Tito Lobo  
Até 15 de Julho  
Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

**"O silêncio da Arte"**  
Exposição de pintura de Bernard André Jaquet  
De 17 a 31 de Julho  
Centro Multimeios

**"Que Humor de Rua"**  
Exposição de caricaturas e outros trabalhos de humor gráfico  
Galeria da Junta de Freguesia de Espinho  
De 17 a 31 de Julho

### Animação:

Festa Temática Bar Ike  
Indoor Karting de Espinho  
17 de Julho

Música ao vivo com "Lúdica Música" excepto 2ª feira  
Casino de Espinho

Concurso de Karaoke  
Dia 16 de Junho  
Praia Golf Hotel

Concurso de Karaoke  
Dia 16 de Junho  
Indoor Karting

Feira de Artesanato Regional  
Até 20 de Setembro  
Parque João de Deus

### Cinema:

O Quinteto da Morte, de Joel e Ethan Coen  
14 de Julho  
17 horas e 22 horas (excepto à 2ª feira)  
Centro Multimeios

Homem-Aranha 2  
15 a 28 de Julho de 2004  
17 horas e 22 horas (à 2ª feira realiza-se sessão apenas às 22 horas)  
Centro Multimeios

Filme de grande formato  
Mundos Perdidos: A Vida em Equilíbrio  
Lost Worlds: Life in the Balance, de Bayley Silleck  
EUA. 2001. 45 min.  
Documentário  
Versão Portuguesa

### Planetário:

À volta do Sol  
Quartas e Sextas às 15.00 horas  
Sábados, Domingos e feriados às 17.00 horas  
Centro Multimeios

A Zanga da Lua  
Terças e Quintas, Sábados, Domingos e feriados às 15.00 horas  
Centro Multimeios

O corpo humano  
Terça a Domingo às 16.00 horas  
Centro Multimeios

### Música:

Música ao vivo com "Son Siete"  
De terça a domingo  
Bar Dominó  
Casino de Espinho  
De 6 a 25 de Julho

30º Festival Internacional de Música de Espinho  
"Ma Mère l'oye"  
16 de Julho  
19h00 e 22h00  
Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

Drumming – Grupo de Percussão  
17 de Julho  
Nave Polivalente de Espinho  
22 horas

Natália Gutman e Elisso Virsaladze  
18 de Julho  
Auditório da Junta de Freguesia de Espinho  
18 horas

## Filme da semana

### Homem-Aranha 2 Estreia Nacional

15 a 28 de Julho de 2004 | 17h e 22h (à 2ª Feira realiza-se sessão apenas às 22h) Site Oficial

Spider-Man 2, de Sam Raimi - Com: Tobey Maguire, Kirsten Dunst, Alfred Molina, James Franco, Rosemary Harris  
EUA. 2004. 124 min. Acção / Thriller. M/12

Passaram-se dois anos e Peter Parker (Tobey Maguire) encara novos desafios, tentando equilibrar sua dupla identidade como 'Homem-Aranha' e como um normal estudante universitário. Atormentado pelos seus segredos, descobre que os seus relacionamentos com todos aqueles que estima correm perigo de piorar. Mas as coisas estão prestes a tornar-se ainda mais complicadas quando ele encontra um novo inimigo, o Dr. Octopus (Alfred Molina). Peter precisa usar todos os poderes à sua disposição para tentar travar esta nova ameaça.



## 30º Festival Internacional de Música de Espinho

# Fausto Neves e Orquestra de Espinho

Patrícia Fernandes

Aproximam-se mais três espectáculos de música. Este fim-de-semana o destaque vai para a actuação dos espinhenses. Primeiramente Fausto Neves e depois a Orquestra da Escola Profissional de Música de Espinho. Esperam-se três dias com grande adesão de público. O pianista espinhense vai actuar em conjunto com Pedro Burmester num espectáculo dedicado a peças infantis.

A Orquestra de Espinho tem preparado um vasto leque de temas, grande parte em estreia nacional. Drumming é o nome deste espectáculo.

### "Ma Mère l'oye"

O espinhense Fausto Neves faz também parte da 30ª Edição do Festival Internacional de Música de Espinho. Com ele, vai estar o pianista Pedro Burmester. "Ma Mère l'oye" é o título do espectáculo que os dois pianistas vão protagonizar. Trata-se de cinco peças infantis para piano a quatro mãos. A interpretação de Pedro Burmester e de Fausto Neves da obra "Ma Mère l'oye", complementada por encenação e narração de João Henriques, criará "os ingredientes para um inesquecível espectáculo dedicado às crianças, que nenhum adulto deverá perder", garantem os responsáveis pelo festival. "A Bela Adormecida", "O Pequeno Polegar", "O Serpente Verde" e "A Bela e o Monstro" são os quatro clássicos da Literatura Infantil que vão ser representados em excerto neste espectáculo. As histórias foram "traduzidas feericamente em linguagem musical, com delicadeza e sensibilidade".

Os cenários e adereços são da responsabilidade de Ana Luena, João Guedes tem o cargo de desenho e operação de luzes e Francisco Moura é responsável pelos efeitos de vídeo. O espectáculo entra em cena na sexta-feira no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho às 22 horas. No entanto, há também uma recita às 19 horas no mesmo local.



O duo Natália Gutman e Elisso Virsaladze

tório da Junta de Freguesia de Espinho às 22 horas. No entanto, há também uma recita às 19 horas no mesmo local.

### Drumming, Grupo de Percussão

Sábado é dia da Orquestra da Escola Profissional de Música de Espinho entrar em palco, na Nave Polivalente de Espinho às 22.00 horas.

O espectáculo é essencialmente dedicado à infância e juventude, embora "constitua uma oportunidade de usufruto cultural para toda a família" dizem os responsáveis pelo festival. Contribuir para a sensibilização do público mais jovem para o fenómeno musical, que inclui a procura da interpretação ao vivo e a ida ao concerto, é o principal objectivo do espectáculo.

Nesta edição a Orquestra organizadora do festival, vai abordar a percussão em vários contextos: a solo, com orquestra de sopros e com a orquestra sinfónica, em que três deles são estreia em Portugal.

O maestro desta orquestra é Cesário Costa e o direc-

tor do espectáculo é Miquel Bernat.

### Programa:

Gérard Brophy: Songo, para percussão solo  
Emmanuel Séjourné: Concerto para 3 percussionistas e orquestra de sopros  
Ravel: Bolero  
Gérard Brophy - "Yo Yai Pakebi, Man Mai Yapobo" para percussão africana e orquestra

### Natália Gutman Elisso Virsaladze

O espectáculo de domingo, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho às 18.00 horas, está reservado à actuação destas duas intérpretes russas. A violoncelista Natalia Gutman iniciou os estudos musicos ainda criança com o avô e uma professora.

"Ela é uma encarnação da sinceridade em música" disse o grande pianista e amigo de Natalia, Sviatoslav Richter.

Como reconhecimento de início de carreira, Natalia Gutman ganhou, em 1967, o 1º concurso ARD, em Munique. A partir daí actuou nos

cinco continentes e com várias orquestras.

Elisso Virsaladze recebeu as primeiras lições de piano com a avó e aos vinte anos recebeu o primeiro prémio.

As influências de Elisso são de Heinrich Neuhaus e Yakov Zak.

Actualmente é professora nos Conservatórios de Moscovo e de Munique. É também presença assídua nos Juris dos mais famosos concursos internacionais de música e este ano não vai faltar na bancada do Júri do Concurso de Piano Vianna da Motta a realizar em Portugal.

### Programa:

Ludwig van Beethoven (1770-1827)  
Sonata para Violoncelo e Piano, nº 2 em Sol menor, Op.5.2.

Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809-1847)

Sonata para Violoncelo e Piano, nº 2 em Ré Maior, Op.58

Johannes Brahms (1833-1897)

Sonata para Violoncelo e Piano, nº 2 em Fá Maior, Op.99

restaurante  
**temperos**

Reabriu com nova gerência  
o antigo Chafarrica

Especializada em carne de raça  
arouquesa na brasa e no forno

Rua 43, nº 288 (ângulo Rua do Golfe)  
4500-801 ESPINHO - Telef. 22 732 90 09

## VENDE-SE

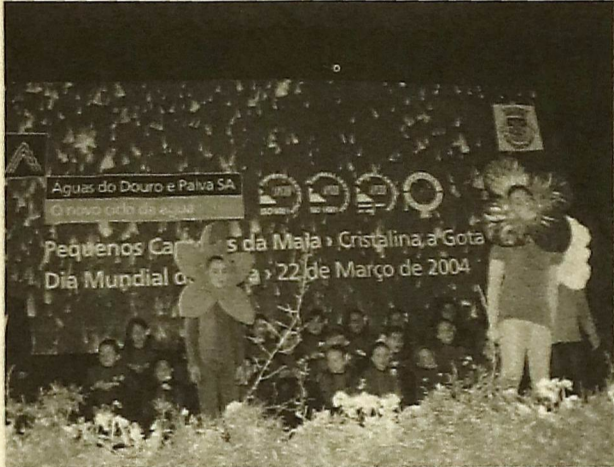
### LOTE com 287 m2

Com viabilidade e projecto de arquitectura

Tlm. 967400397



# Crianças aprendem ciclo da água



Patrícia Fernandes

Cerca de cinquenta crianças assistiram à peça "Cristalina a Gota D'Água" e aprenderam como funciona o ciclo da água. Tratou-se de uma peça de teatro que está a percorrer os municípios acionistas da empresa Águas do Douro e Paiva. Representada pelo grupo coral infantil Pequenos Cantores da Maia, a peça tem em vista a "sensibilização das diferentes comunidades escolares para a importância vital da água no futuro da humanidade e

para a necessidade imperiosa de preservar os recursos hídricos".

Mas esta peça de teatro tem uma particularidade. É que utiliza as canções como elemento de animação dos diálogos entre a personagem principal, Cristalina, e os restantes protagonistas. Cristalina é uma gota de água que, como qualquer outra, tem o ciclo de vida. No entanto, por cada passagem da vida conhece uma personagem diferente. Primeiro numa floresta, depois no lago da Amizade, seguidamente no

rio e por fim, a gotinha de água chega ao mar.

A história desenrola-se de um modo suave e os momentos mais marcantes são sempre sublinhados por canções que recuperam o essencial das mensagens ambientalistas. Para além disso, existe um Narrador que vai introduzindo cada uma das diferentes partes do argumento.

Para reforçar a mensagem ambientalista da peça, foram oferecidos a cada uma das escolas presentes exemplares do áudio-livro "Cristalina a Gota D'Água". Nele está o texto da peça, profundamente ilustrado e um CD com as oito músicas interpretadas ao longo do espectáculo.

"Cristalina a Gota de Água" vai partir agora para outros municípios da AdDP. O próximo é em Castelo de Paiva e está agendado para domingo. De seguida parte para Santa Maria da Feira e actua a 24 de Julho. Em S. João da Madeira e Arouca, os espectáculos ainda estão por agendar.

# No centenário do nascimento de Pablo Neruda Dar o canto ao poeta



Mão amiga me acena destes cem anos passados desde o nascimento do poeta, que foi um dos maiores do seu século. Nasceu no Chile, em 1904 (a 12 de Julho) e aí morreu, em 1973. Mão amiga, acenando-me, leva-me de páginas outras para os livros quase esquecidos, tão pacientes, que esperam um sinal que lhes devolva o canto.

O mundo (a terrenidade do mundo) e a vida, ressoam nos seus versos com lúcida veemência. As coisas mais humildes, as mais singelas, merecem o poema, como nessa quase inimaginável Ode à cebola (Odes elementares, 1954): «Cebola, / luminosa redoma, pétala a pétala / se formou tua formosura, / escamas de cristal te acrescentaram / e no segredo da terra obscura / se arredondou teu ventre de rocío.»

Homem fraterno, solidário, a tua poesia integra em tantos versos tão íntimos muitos outros em que se ouve todo o rumor do mundo, a incandescência da vida, a partilha com os semelhantes na luta interminável do homem contra as intempéries do homem. Canto Geral (1950), é sem dúvida uma epopeia do seu século (ainda o nosso). Lemos no poema Os libertadores: «Aqui vem a árvore, a árvore / da tormenta, a árvore do povo. (...) Da terra sobem seus heróis / como as folhas com a seiva, / e o vento estilhaça a folhagem de multidão rumorosa, / até que cai do pão a semente / outra vez na terra. // Levanta esta terra em tuas mãos, / participa des-

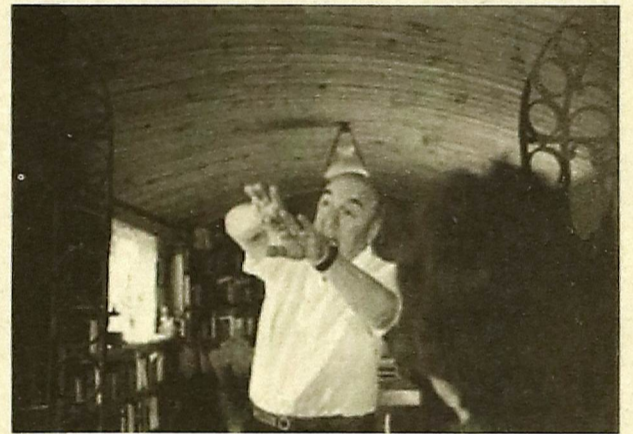
te esplendor, / toma teu pão, tua maçã, / teu coração e teu cavalo / e monta guarda na fronteira, / no limite das suas folhas.»

A guerra civil de Espanha deixa nos seus versos algo semelhante ao que poderá ver-se um pouco mais tarde nessa tela, célebre, Guernica, de um outro Pablo (Picasso). Escreve, em Espanha no coração (Terceira residência, 1947): «Generais / traidores: / olhai minha casa morta, / olhai Espanha quebrada: / porém de cada casa morta sai ferro ardenido / em vez de flores, / porém de cada criança morta sai um fuzil com olhos, / porém de cada crime nascem balas / que lhes encontrarão um dia o sítio / do coração.»

Poeta da vida, é talvez por isso mesmo testemunha da morte. Não da mor-

branca, ausente, zumbes ainda em minha alma. / Revives no tempo, delgada e silenciosa. (poema 8). «Gosto do teu silêncio porque estás como ausente. / e me ouves de longe, e minha voz não te toca. / É como se os teus olhos voassem de ti / como se um beijo te cerrara a boca.» (poema 15). «Posso escrever os versos mais tristes esta noite. / Eu a quis, e, por vezes, também ela me quis. // Em noites como esta tive-a em meus braços. / Beije-a tantas vezes sob o céu infinito.» (poema 20).

Mais tarde, no outono da vida, uma última companheira levá-lo-ia a escrever os Cem Sonetos de Amor, 1961. Destaco o soneto XLIV, extremado em beleza e sabedoria. «Saberás que não te amo e que te amo / posto que de dois modos é a vida, /



te natural do outono nas folhas, mas dos golpes inumanos de poderosos do mundo. Testemunho amargurado que havia de ser o do assassinato do Chile de Allende, que era também o seu.

Neruda é também poeta, grande, do amor. Lembra-me de como veio até nós pelos anos sessenta, com esses formosíssimos Vinte poemas de amor e uma canção desesperada, conhecidos já desde 1924. O amor irrompe nestes versos, já tão cedo, alegria e finitude. «Corpo de mulher, brancas colinas, coxas brancas, / semelha o mundo tua atitude de entrega.» (poema 1). «Inclinado nas tardes lanço minhas tristes redes / a teus olhos oceânicos.» (poema 7). «Abelha

a palavra é uma asa do silêncio, / o fogo tem metade que é de frio. // Eu te amo pra começar a amar-te, / para recomendar o infinito / e para não deixar de amar-te nunca: / por isso não te amo todavia. // Te amo e não te amo como se / tivesse em mão as chaves da fortuna / e um incerto desditado destino. // Meu amor tem duas vidas para amar-te. / Por isso te amo quando não te amo / e por isso te amo quando te amo.»

Autor de vasta obra da maior importância, mereceu o Prémio Nobel da Literatura em 1971.

Nossa melhor homenagem será ouvir-lhe os versos. Plenos de presença. Dolorida música.

Domingos Oliveira

## «O Silêncio da Arte»

Marta Santos

O Centro Multimeios vai ser o palco de mais uma exposição de pintura. Intitulada «O Silêncio da Arte» e da autoria de Bernard André Jaquet, vai estar exposta a partir do dia 17 de Julho até ao final deste mesmo mês.

As obras de Bernard Jaquet foram angariadas entre várias Instituições Públicas e colecionadores particulares, para colecções privadas de

diversos países como a Suíça, os Estados Unidos, o Brasil, o Japão, a França, a Alemanha, a Espanha e também Portugal.

Bernard Jaquet nasceu na Suíça em 1949 e faleceu a 17 de Fevereiro de 2003. Licenciou-se na área de desenho industrial escola «Arts et Métiers» da Suíça e, neste país, trabalhou em sectores variados como a arquitectura, a escultura, a música e a psicanálise.

Em 1991 Bernard veio para Portugal passando a viver na Zambujeira do Mar. Em 1993 mudou-se para Lisboa onde se especializou no retrato em azulejo. Finalmente em 1996 veio para a cidade de Espinho. Aqui dedicou-se à pintura de retratos, de desenhos e de azulejos, acabando por ensinar estas disciplinas.

A exposição, no Centro Multimeios, tem acesso livre durante o horário de funcionamento.

## Ballet em Espinho

Marta Santos

O cinema do casino de Espinho vai ser palco de um espectáculo de ballet organizado pela Cerciespinho.

O ballet será apresentado pelo grupo da Escola Adriana Domingues, que está integrada na Associação Académica de Espinho. A escola é orientada pela professora e pintora Adriana Domingues há já vinte anos.

Os bailados que formarão o espectáculo vão do moderno ao clássico, e representam mais um ano de trabalho árduo.

Serão também exibidos dois trabalhos elaborados pela professora Magda Domingues e pelo coreógrafo Ruben Marks.

O espectáculo vai estar em palco nos dias dezanove e trinta deste mês, pelas 21 horas.

## Exposição de desenhos de humor

Marta Santos

«Que Humor de Rua» volta a Espinho este fim-de-semana.

Desde 1998 que Espinho é palco desta exposição festa de caricaturistas que reúne trabalhos de artistas como Adão Silva, António Ferreira dos Santos, Eugénio Soares, Gogue, Omar Perez, Onofre Varela, Paulo Santos, Pedro Ferreira, Quim Paixão e Zé Oliveira.

Este ano, «Que Humor de Rua» apenas vai estar na Galeria da Junta de Freguesia de Espinho com uma exposição das caricaturas feitas no ano passado.

A exposição vai estar disponível a partir domingo e fica até ao final do mês. Os trabalhos dos caricaturistas vão estar patentes, todos os dias, das catorze às dezoito horas.

Parrilhada  
Porco Preto

RESTAURANTE

Polvo  
grelhado

*© Fidalgo*

Frango  
da guia

de ANTÓNIO FIDALGO

Ângulo das ruas 62/24 - Telef. 227 321 453

## ■ Retrato

# "Nunca deixo de dizer aquilo que penso"

Homenagem a Domingos Capela num concerto da Orquestra Gulbenkian

Patrícia Fernandes

As homenagens a Domingos Capela não param. O Centro Multimeios foi mais uma vez o palco de um concerto em honra do artista de quem se comemora o centenário de nascimento.

O concerto esteve a cargo da Orquestra Gulbenkian. A iniciativa para mais uma homenagem a Domingos Capela foi da Câmara Municipal de Espinho, em conjunto com os herdeiros de Domingos Capela. O concerto teve uma participação a condizer com a importância da homenagem e o relevo do homenageado.

No programa foram incluídas obras de Carlos Seixas, Mozart, Ludwig Spohr, pela Orquestra Gulbenkian e pelo Quarteto Capela.

Marta Bigail

É uma das personagens mais interventivas e polémicas da Assembleia Municipal. Maria Goretti, vogal do PSD, não gosta de virar a cara à discussão nem de deixar passar de ânimo leve um assunto que deve ser debatido ao pormenor. Na sua convicção, todos os elementos da AM tem esse dever perante os cidadãos espinhenses. Talvez por isso seja quem mais provoca reacções de protesto e contestação na banca do PS. A política, parece mesmo estar-lhe na massa do sangue.

**Como é ser vogal da Assembleia Municipal?**

É uma actividade que desenvolvo com gosto e paixão.

A acção política, num órgão deliberativo como a Assembleia Municipal, exige alguma destreza mental e verbal.

Aqui, as reuniões, contrariamente ao que sucede com o executivo municipal, são públicas e, consequentemente, expõem-nos muito mais.

Apesar de tudo é gratificante pertencer a um órgão como a Assembleia Municipal, particularmente em Espinho onde os assuntos são debatidos até à exaustão.

**A Assembleia Municipal é um lugar de confronto ou de solução de problemas?**

Diria que ambas as situações acontecem.

Há efectivamente algum confronto, confronto no bom sentido entenda-se, pois os diversos projectos e ideias são salutarmente discutidos.

Agora, como é evidente, se da discussão nasce



a luz, então, neste sentido, um bom debate pode conduzir à descoberta de algumas soluções.

É esse, seguramente, o nosso propósito quando escaldamos todos os temas agendados.

**O que pensa dos confrontos que tem nas Assembleias com os outros vogais e com o presidente da Assembleia, Dr. Gaio?**

Confrontos? Não, são apenas debates normalíssimos, por vezes envoltos num calor próprio dum combate político que se pretende seja sempre elevado, leal e com correcção.

Quanto ao Presidente da Assembleia Municipal,

Dr. Carlos Gaio, tenho por ele a maior admiração, consideração e respeito. Digo-lhe até que a consideração e o respeito que lhe tributo não são meramente institucionais mas são, fundamentalmente, de natureza pessoal.

Agora, o que acontece é que temos os nossos pontos de vista, que muitas vezes não são coincidentes e, por temperamento e convicção, nunca deixo de dizer aquilo que penso e nunca deixo de expressar a minha opinião.

**Como é que os outros vogais a vêem?**

Esta questão deveria ser levantada, naturalmente, e em primeira mão, aos meus

colegas vogais. Contudo, e para não me acusar de estar a querer fugir à pergunta, julgo que eles me vêem como alguém que não se furta ao debate e nunca vira a cara à luta.

Não sou uma pessoa instalada, acomodada e, por isso, estou permanentemente inconformada.

**Concorda com as quotas de mulheres na política?**

Não!

Nem na política nem em qualquer outra actividade. A mulher deve impor-se pela sua capacidade, competência e carácter. A ideia de colocar as mulheres, por decreto, em determinados lugares, não me agrada de todo.

Entretanto, é bom que se diga que alguns aspectos as mulheres já estão à frente dos homens, o que, bem vistas as coisas, poderia conduzir a um processo inverso dentro de algum tempo (quotas para homens em alguns sectores). Há, por exemplo, neste momento, mais mulheres do que homens a estudar ao nível do ensino superior.

Ou seja, as mulheres não devem precisar da ajuda, da muleta ou da caridadezinha dos homens, antes devem afirmar-se por si mesmas. Sou, portanto, e decisivamente, contra as quotas, sejam elas para mulheres ou homens.

**GARAGEM CENTRAL DE ESPINHO, LDA.**

**MECÂNICA GERAL LUBRIFICAÇÕES**

**ESTAÇÃO DE SERVIÇO (LAVAGEM MANUAL)**

**REPARAÇÕES**

**MONTAGEM DE PNEUS**

Rua 62 n.º 607  
Telef. 227341134  
4500 ESPINHO

**Fonseca**  
TECIDOS MODAS  
RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**ópticaPIRES**  
Melhor É Impossível  
RUA 14 N.º 725  
4500-233 ESPINHO  
TEL. 227340296 - FAX 227311663

**Romy**  
cabeleireiro  
esteticista - massagista  
manicure e pedicure  
Rua 31, 330 - 4500 ESPINHO  
Tel. 22 732 19 95

**JOSÉ DOMINGUES PEREIRA**  
Técnico de Contas  
ESCRITÓRIO  
Rua 15 n.º 450  
Telef. 227310361  
4500 ESPINHO

**RESTAURANTE BALIZA**  
RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \* RESIDENCIAL  
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 \* 4500 ESPINHO \* TELF. 227340220 / 227340607

**TARÓLOGA DE CONFIANÇA DIVINA LILI**  
TLM. 96 705 77 68 / 91 876 69 93  
Grande espiritualista, especializada na astrologia, ajuda a resolver qualquer problema difícil ou grave, como: amor, justiça, impotência sexual, negócio, afasta e aproxima as pessoas amadas, doenças, vícios de droga, álcool e tabaco. Se quer ter uma vida nova, contacte a DIVINA LILI o mais rápido possível. Pagamento só depois de resultado positivo.

# Dias de música em Silvalde

Patrícia Fernandes

Há já um mês desde que a praia de Silvalde tem animação diária. As festas que têm por base os diferentes tipos de música são o prato forte. A música salsa tem dia reservado durante a próxima semana, tal como acontece com o Hip-Hop.

Para aqueles que gostam de ouvir e dançar ao som da música popular portuguesa, o dia de aparecer no Multi Space Beach é na sexta-feira. Já o dia seguinte é bem diferente pois a noite de sábado vai ser animada com a festa da cerveja e house music.

Mas Beatles, Elvis e outras figuras dos anos 60 e 70 vão ser recordados já na noite de segunda-feira uma vez que o dia é destinado à música daquelas duas décadas e que continua a ter muitos fãs.

As diferentes culturais não são esquecidas neste festival. Depois da música cubana e da música latina, há também tempo para a música africana na próxima a terça-feira.

E o estilo muda radical-



mente no dia seguinte pois quarta-feira promete uma noite metálica.

O Multi Space Beach, a cargo da Maxisom, vai dar

animação à praia de Silvalde até ao final deste mês. Todos os dias, a partir das 14 horas, o DJ da Rádio XL - Espinho anima o recinto que abre

a partir das 11 horas.

## Programação para esta semana:

**14 de Julho**  
22horas - Noite da Música Salsa

**15 de Julho**  
22horas - Noite do Hip-Hop

**16 de Julho**  
22horas - Noite da Música Popular Portuguesa

**17 de Julho**  
22horas - Festa da Cerveja - 50% / House Music

**18 de Julho**  
14horas - Festa Frisumo  
22horas - Animação Surpresa

**19 de Julho**  
14horas - Festa do gelado  
22horas - Música anos 60/70

**20 de Julho**  
14horas - Festa Panike  
22horas - Noite Africana

**21 de Julho**  
22horas - Noite Metálica

## Operação férias

Já se iniciou a campanha de prevenção da PSP com vista a umas férias tranquilas para todos os que passam este período fora de casa

Sendo assim, a PSP informa que para que os cidadãos sejam abrangidos por este programa, devem deslocar-se à Esquadra da área da sua residência e preencherem um formulário criado para o efeito.

A campanha abrange o período entre 1 de Julho e 30 de Setembro.

Como vem sendo hábito, neste período, a PSP aconselha:

### Na sua residência:

- Dê uma aparência de actividade. Peça a alguém que abra regularmente as persianas ou cortinas durante o dia, ligue a iluminação interior algumas noites e não deixe recados na porta, janelas ou caixa de correio, que indiquem a sua ausência;
- Não diga a estranhos que vai de férias;
- Verifique e feche bem portas e janelas;
- Informe o seu vizinho. Ele é a sua segurança mais próxima e a solidariedade entre vizinhos inibe a acção dos marginais;
- Não deixe acumular a correspondência na sua caixa de correio. Peça a alguém da sua confiança para a recolher;
- Guarde em lugar seguro jóias, dinheiro, valores e objectos de arte;
- Catalogue, se possível, os seus objectos de valor e anote os seus números de série.

### Quando se deslocar a pé na via pública:

- Não exiba jóias ou outros valores;
- Evite deslocar-se sozinho, especialmente durante a noite e circule do lado interior do passeio;
- Certifique-se que está numa zona movimentada, quando levantar dinheiro nas máquinas automáticas;

- Mantenha a carteira bem junto de si.

### Em relação à sua viatura:

- Certifique-se que as portas e as janelas do seu veículo ficam bem fechadas, parado ou em circulação;
- Não deixe objectos de valor à vista no interior do automóvel;
- Lembre-se que o porta-bagagens já não é um local seguro;
- Não estacione em ruas desertas e pouco iluminadas;
- Mesmo que a sua ausência seja breve, nunca deixe o motor a trabalhar, nem as chaves na ignição;
- Tenha sempre a chave disponível para abrir rapidamente a porta, quando se dirigir para a viatura;
- Instale alarme anti-roubo na sua viatura;
- Lembre-se que alguns destes princípios são válidos mesmo quando a sua viatura está estacionada na sua residência ou nas imediações.

### Indivíduos suspeitos

- Sempre que verificar a proximidade de indivíduos suspeitos junto a residências ou a viaturas ou for vítima da sua acção (furto, roubo ou outros), fixe as suas características e, evitando enfrentá-los, contacte, de imediato, a força policial mais próxima, através dos seguintes números de telefone:

### Contactos:

Emergência  
112

Comando de Polícia de Aveiro  
234 199 740

Secção Policial de Espinho  
22 734 00 38

## Amesendar

## Actual e familiar

O Actual tem duas entradas, uma ao cimo da Ruã19 e a outra, na Rua Ribeiro, n.º 300. Capacidade para 60 pessoas e, se necessário, ainda um salão maior para 150, utilizado para festas especiais... até comícios. Sim, porque Carlos Carvalhas já ali deu um "num dia de imenso trabalho mas que valeu bem a pena". De resto, se as paredes do restaurante contassem, seguramente teriam muitos segredos para dizer de negócios, políticos, imobiliários ou desportivos. Políticos de Espinho escolhem este espaço para amesendarem regularmente.

Carlos é o mais velho da família, na gerência há 16 anos. Hoje o gerente é o filho Sérgio Carvalho mas não dispensa o apoio do pai, da mãe e do irmão.

Bacalhau na brasa, tripas ou arroz de polvo são os pratos preferidos do cliente habitual.

Cliente de todo o ano apesar de, por ser acolhedor, ser mais frequentado no Inverno que no Verão porque, diz Sérgio Carvalho, "no Verão as pessoas preferem a beira-mar e no Inverno, a nossa lareira é uma vantagem que torna o espaço mais acolhedor e familiar".

Mas todo o ano é tempo de Arroz de Polvo!



### A receita Arroz de polvo

#### Ingredientes:

Água  
Polvo  
Cebola  
Alho  
Loureiro  
Arroz carolino  
Azeite  
Sal

Uma pitada de picante

### Modo de preparação

Coza-se previamente o polvo em pouca água. Refogue-se depois, num pequeno tacho, a cebola picada, o alho, o loureiro e o azeite. Coloque-se o polvo bem cozido e acrescente-se água suficiente para deixar o arroz malandrino. Deixe-se a ferver... Adicione-se então o arroz, tempere-se com sal e picante. No meio coloque-se o segredo da família (não divulgado) e o carinho de mãe!!!

No prato é uma delícia!

**Basta uma relação sexual,  
sem preservativo com um  
parceiro infectado, para  
contrair o vírus da SIDA.**

Mensagem da Comissão  
Distrital de Aveiro de Luta  
Contra a SIDA

## CRÓNICA

Declarações de humor

# Foi por um triz!

Foi por um triz! Sim, apenas por um cabelo! Hoje, eu poderia estar a apodrecer de rico! Vejam só se ganhávamos o Euro e eu recebia a minha quota-parte das receitas decorrentes desse sucesso!...

Agora começo a reflectir e descubro algumas das razões do nosso falhanço frente aos gregos.

Viram nos jornais a fotografia deles antes do início do jogo? Repararam como toda a equipa era um bloco só, sem se conseguir entender bem onde estavam os braços ou as pernas de cada um? Observaram como a postura de cada um era a postura de todos, obedecendo a uma disciplina inflexível? Pois foi assim que jogaram em campo: um corpo apenas com muitos pés, uma centopeia férrea, sem brechas, inultrapassável... Não vou dizer que os nossos não deram tudo de que eram capazes, mas viu-se na

ter desfraldado uma bandeira verde-rubra. Então, o meu vizinho não compenhou a minha falta, colocando uma em todas as janelas da casa, mais duas no carro, uma em cada árvore do jardim, mais um cachecol para ele e para a mulher, que andou vestida de bandeira durante todo o tempo que durou o Euro?

Também é verdade que não prometi ir a Fátima, se ganhássemos: já havia Fátima nos outros campeonatos e parece que a Senhora andou sempre distraída e nunca tomou o nosso partido... A prova disso é que, no Euro anterior, não fez sequer o milagre de desviar a bola da mão de Abel Xavier, deixando assim que, com o penalti, a França nos relegasse para o terceiro lugar. Além disso, creio que ela não quis entrar em conflito com a Senhora de Lurdes, a quem recorrem os franceses, pelos vistos também de balde, nem

nem nada...

Creio que, mesmo assim, não recorremos a todos os santos da terra e do céu (pelos vistos, são mais que os dez milhões da população portuguesa e o seu número tem aumentado muito com este Papa). Não vou agora mencioná-los todos, que ainda estava aqui a fazer a lista no próximo Euro, mas há um, pelo menos que é uma evidência e do qual toda a gente se esqueceu. Infelizmente! Poderia ter sido a solução, até porque ele entende muito de Futebol. Como é possível termo-nos esquecido do Santana, ele que vai agora fazer todos os prodígios para salvar o país do estado-a-que-chegámos com a fuga do José para o Egipto, perdão, para Bruxelas?

De repente, voltaram a Fé e o Império.

A Fé, ou melhor a feza-da... E a superstição... O Luís rezava nos balneários, depois de ter saído do cam-

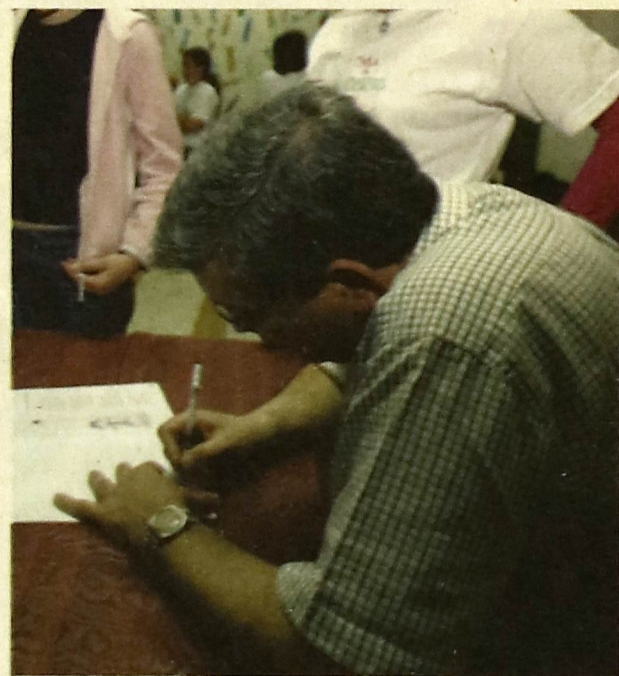
las e os jogadores de ambas as equipas, incluindo o Figo. A maioria dos portugueses acreditava também nas virtudes da toalha mágica do Eusébio, ainda mais do que ele: era como se estivéssemos todos a enrolá-la nos dedos nervosos, enquanto os nossos jogadores no campo se iam vendo gregos. Parece que houve um engano fatal: o Pantera Negra nesse dia trocou a toalha da sorte... Esteve o tempo todo agarrado à toalha do bidé...

Quanto ao Império, também se acreditou que o D. Afonso Henriques iria derubar a muralha defensiva helénica, nem que se usasse uma técnica idêntica à do cavalo de Tróia... Que o Vasco da Gama iria descobrir o caminho mais curto para a baliza... Que o Camões acharia o olho que perdera para ver como desfeitear os deuses do Olimpo. Que o D. Sebastião voltaria para encontrar a solução. Que a Padeira de Aljubarrota iria ajudar-nos de novo contra os gregos como fez contra nuestros hermanos e arre-ar-lhes com a pá do forno "com uma força que ninguém pode parar"... Que se voltaria a usar a tática em quadrado como em Aljubarrota... Que se cantaria o hino nacional durante todo o jogo, mesmo que aqueles brados de "Às armas! Às armas!" não fossem muito próprios de uma competição que se quis pacífica e de confraternização entre os povos da Europa.

A minha outra prima achava que assim é que estava bem, para corresponder àquela estratégia, superiormente idealizada por Scolari, do "mata-mata"... Mas o meu irmão mais novo, que é meio-poeta e veste sempre uma tee-shirt com um símbolo pacifista, começou a cantar o hino com outra letra muito mais apropriada. Era assim:

**Heróis da relva,  
Jorge Andrade  
Nuno Valente e Simão,  
e o Ricardo Carvalho  
a salvar-nos da  
confusão.  
Entre os postes,  
ó Costinha,  
ó Deco, ó Rui,  
ó Maniche,  
é preciso que se aniche  
essa bola redondinha.**

**Às redes, às redes  
é preciso rematar!  
Às redes, às redes  
coa cabeça  
ou calcanhar!  
Se for coa mão também  
vai dar!**



Afinal, não deu: de nada valeu recorrer ao sobrenatural, aos mitos da história, aos hinos patrióticos, aos nervos, às lágrimas! O segundo lugar é ótimo para quem nunca lá chegara. É péssimo para quem nunca mais lá chegará, porque tanto cedo não voltará a realizar-se em Portugal, onde os nossos atletas puderam escutar os cânticos e as incitações das multidões que acorreram a apoiá-los, ver o espectáculo das bandeiras, dos motards, dos campinos, dos cavalos, dos burros, dos toiros, e certamente dos cavalos-marinhos do Tejo e das sardinhas da costa...

Todos limpavam as lágrimas e olharam uns para os outros: que fazer? Esperavamos o champanhe no frigorífico, a fatia do bolo já preparado para comemorar a vitória, o carro e a buzina para mais um cortejo, as ruas da cidade e as praças e os bares e mais dúzia e meia de bejecas... Toca a comemorar a derrota, pois então... E assim foi noite dentro, mais uma sem ir à cama, que o que importa é a alegria, nem que seja amassada com lágrimas.

Pelos vistos e afinal, ganharam-se. Foi mesmo uma vitória sem precedentes: louvores, palmas, condecorações, prémios... e técnico, jogadores, responsáveis da organização e da segurança, tudo foi contemplado. O maior evento desportivo de sempre! Um Euro melhor que qualquer campeonato do Mundo! Um sucesso sem limites, mesmo tendo ficado em segundo lugar...

No plano económico, os resultados estão aí. As entradas e estadias de estrangeiros e as suas despesas com alojamento e restauração provocaram um enorme acréscimo das receitas turísticas (vejam só quantos milhões de cervejas foram necessárias para lhes restaurar as forças...). A venda de bilhetes para entrada nos estádios foi um êxito. As receitas da CP, por exemplo, subiram 23%. As receitas da ANA subiram 4,5 milhões. Portugal lucrou, pois, com o evento. Os portugueses também.

Eu sou português, logo cá fico à espera da minha quota-parte...

Anthero Monteiro



...deitar foguetes antes da festa...

fotografia do poster que não era o mesmo bloco: um tinho as mãos cruzadas, outro as mãos nos joelhos, outro nos joelhos do parceiro, outros com as mãos perdidas noutros locais, e alguns (via-se no olhar) a pensar nas fintas que iam fazer individualmente para brilharem mais do que os colegas...

Talvez eu esteja a exagerar. O que não é meu costume. Também não é meu hábito enfileirar em euforias de deitar-foguetes-antes-da-festa e, vejam, nem fui capaz de colocar uma bandeira à janela... Não me acusem agora de antipatriotismo, a mim que até tenho sangue vermelho e às vezes bebo verde, nem me digam que o que faltou foi eu não

com A Senhora do Caravaggio, tão invocada por Scolari e que é italiana: como ia ela valer-nos, se nem ia à squadra azurra (vozes de burro não chegam ao céu)? A minha prima bem foi acender uma velinha na Internet e fazer-lhe o pedido de um golinho: "nossa senhora do carvalho dai um pouco de sorte a Portugal, faça com que Portugal marque e ganhe o jogo, dai um golpe de génio a qualquer jogador de Portugal, dainos luz, dainos forças, dainos a alegria da vitória." Não sei se a Senhora ficou aborrecida com os erros gramaticais e ortográficos dela, mas a tal Madonna di Caravaggio devia saber que a minha prima só estudou até ao 12.º ano, não é doutora

po, onde os adversários lhe chamaram um figo... Exigiuse ao Gilberto Madail que não assistisse ao jogo no estádio, porque isso traria má sorte... A minha avó gritava pelo Ricardo para nos salvar outra vez. (Ides ver - dizia ela - o Ricardo Coração de Leão ainda vai pegar na bola na baliza dele e vai por aí fora, finta um, finta outro, até o Seitaridis, e vai meter a bola nas redes adversárias! Ou então vai fazer um golo de baliza a baliza!). O Zacarias, meu cunhado, acreditava que o árbitro iria validar aquele golo que um adepto do Barcelona marcou enfiando-se ele próprio pela baliza helénica dentro, depois de ter driblado todos os polícias, os apanha-bo-



...ver o espectáculo das bandeiras...

# Maré Desportiva

A INFORMAÇÃO QUE CONTA

Este suplemento desportivo é parte integrante do Maré Viva n.º 1342 e não pode ser vendido separadamente

SUPLEMENTO  
DESPORTIVO

DIRECTOR: ANTÓNIO OLIVEIRA

14 | 07 | 2004

HÓQUEI EM PATINS

## AAE sobe com derrota



Futebol

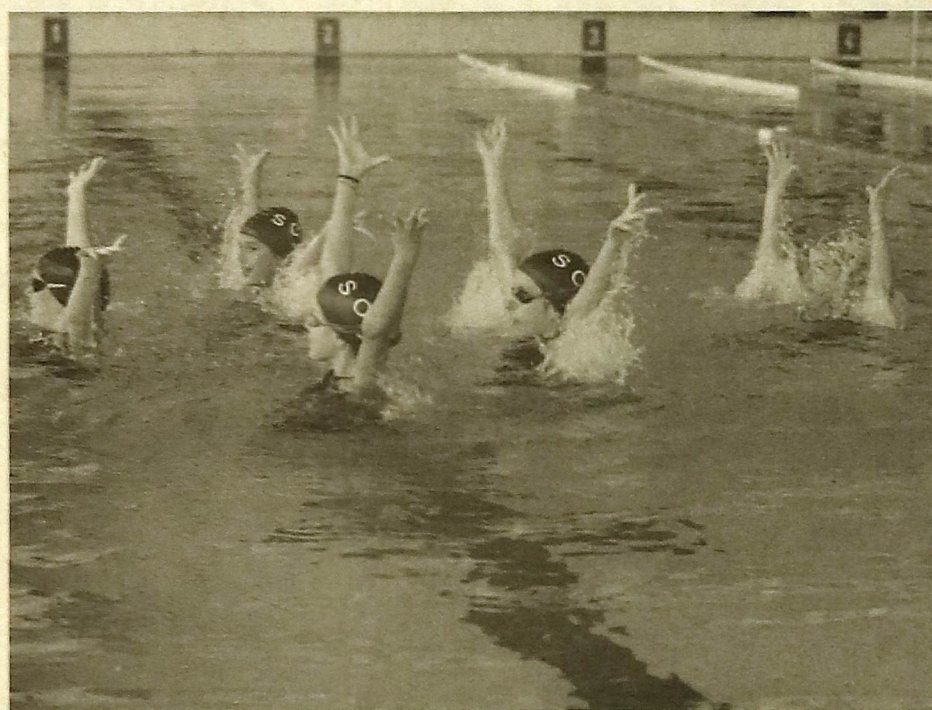
Sporting  
de Espinho  
mostra-se no  
próximo  
sábado

Andebol de Praia

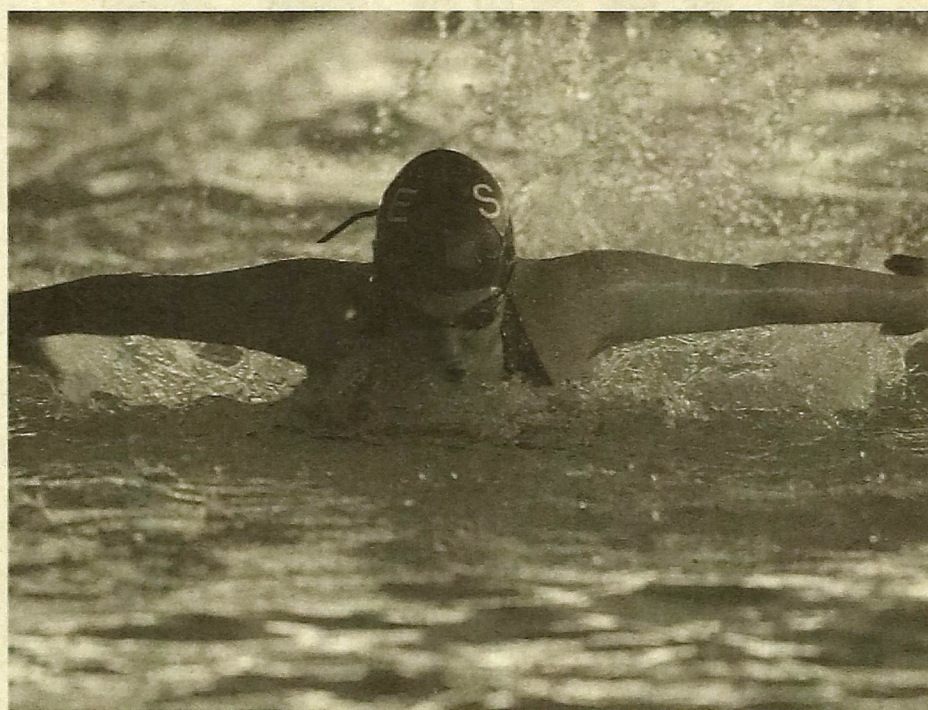
Circuito  
Europeu  
passa por  
Espinho

NATAÇÃO

## Atletas espinhenses nas selecções



## A promessa Inês Cabral



Rua 19  
Parque João de Deus  
Espinho - Telf. 227 324 641

5ª Feira, 15 de Julho

Ladies Night

Promoção: Caipirinha,  
Caipiríssima e Caipiroshka

6ª Feira, 16 de Julho

22:30 - Live-Music  
"João Simões Quarteto"

01:00 - D.J.  
Festa da Cerveja  
Aberto até às 4h00

Sábado, 17 de Julho

23:00 - D.J.

Festa da Cerveja  
Aberto até às 4h00

**JD**  
caffé

HÓQUEI EM PATINS

Luís Canelas e o trabalho físico na AAE

“O trabalho físico foi fundamental na vitória da equipa de hóquei em patins da Académica de Espinho na Zona Norte da Segunda Divisão. Paulo Almeida e André Pinto foram os atletas com melhores índices mas, o preparador Luís Canelas prefere referir “a evolução global” da equipa “que se portou muito bem”. Aliás, o departamento técnico academista aponta para o trabalho físico como “uma das principais chaves do sucesso da equipa” e onde o trabalho de Luís Canelas foi evidente. O treinador António Pinto considera-o “uma formiguinha trabalhadora”, mas Luis Canelas afirma-se apenas “cumpridor”. O que é certo é que as análises de pré-época “foram proveitosas” e, no início apontou-se “para se conseguir a classificação a três jornadas do final da primeira fase e ter mais tempo para trabalhar a segunda. Ao conseguirmos isso, foi possível manter os índices físicos na generalidade dos jogadores”.

Agora, na primeira divisão “as dificuldades aumentam e as exigências são muito maiores”. Vai exigir muito mais de técnicos e jogadores e “é necessário trabalhar a componente física, nomeadamente nos capítulos da resistência, poder de choque e mudanças rápidas de velocidade”. De resto, Luís Canelas considera que “a Ac. Espinho é uma equipa com pouco poder de choque, uma debilidade que vamos tentar combater”.

Os cuidados das férias

Luís Canelas não revelou ainda os esquemas de trabalho mas “vou pedir aos jogadores para terem mais cuidados na alimentação porque a época começa no período de férias. Também já estou a preparar os esquemas de trabalho para que tudo corra bem”.

De qualquer maneira vai “continuar a reunir o grupo pelo menos uma vez por semana para não se descolar o aspecto físico”.

**Boa exibição e derrota na final**

Diogo Almeida e Silva

O empate da Académica de Espinho em Alvalade alimentou a esperança de conquistar o título da Segunda Divisão. Mas o Sporting foi superior e venceu por 9-4.

O jogo começou bem para os leões que marcaram logo aos dois minutos e, ao intervalo, já venciam por 3-0. O segundo golo foi o mais bonito. Um cruzamento na direita e uma “stickada” sem deixar a bola bater no chão a entrar junto do poste.

Aos seis segundos (!) da segunda parte o Sporting voltou a marcar. Desatenção da defesa espinhense e oportunismo dos visitantes. A partir daqui, com o abrandamento da equipa de Lisboa, a Académica tentou reduzir o marcador, o que acabaria por conseguir, primeiro por Paulo Almeida e pouco depois por Luís Alves. Com dois golos seguidos, o público que enchia o pavilhão começou a acreditar que ainda era possível mas André Pinto falhou, isolado, a oportunidade do 4-



3. Na resposta, os leões voltam a colocar três golos de vantagem. Entretanto, Rui Gomes desvia para golo um remate de André Pinto. Apesar de estarem a perder por 5-3, os academistas dominavam a partida.

A treze minutos do final a equipa de arbitragem fez vista grossa a um proposita-

do patim na bola de um defesa lisboeta, dentro da área. Dois minutos volvidos e o lance repete-se mas, desta vez, é assinalado o respectivo penalty. Rui Gomes atirou para o 5-4. A emoção desconcentrou a equipa e o Sporting fez três golos em cinco minutos passando o marcador para 8-4, “arru-

mando” em definitivo com as dúvidas sobre quem venceria o jogo.

O marcador ficaria fechado a quarenta segundos num contra-ataque bem finalizado pelos gémeos Gomes. O 9-5 é um resultado pesado mas a vitória pertenceu à equipa com melhores soluções.

**VAMOS SER**

**5000!**

**inscreva-se como sócio!**

**TODOS SOMOS POUCOS PARA AJUDAR O SPORTING CLUBE DE ESPINHO**

**+ condições especiais e oferta do cachecol do clube +**

www.scespinho.pt

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

## Sp. Espinho em alta

Elisa Silva

A natação sincronizada do Sp. Espinho merece ser vista de outra forma devido aos bons resultados obtidos este ano nos diversos torneios em que tem participado. A treinadora Cristiana Vanveller, no clube desde 1996, é a principal impulsora do sucesso da equipa, não esquecendo as onze atletas que orienta na parte de competição.

Para a treinadora os bons resultados devem-se "ao trabalho que desenvolvemos ao longo do ano e à dedicação das atletas pela modalidade". Refere que a natação sincronizada evoluiu porque "começamos a assistir a espectáculos de sincronizada de grande qualidade e de grande nível". Cristiana defende que a natação sincronizada começa a ganhar adeptos não só no nosso país como também lá fora porque "é uma modalidade que as pessoas gostam, já que podem assistir a ginástica dentro de uma piscina e com música a acompanhar e isso faz com que o espectáculo seja melhor". No entanto lamenta que, tal como noutros desportos, os apoios são poucos e escassos, o que faz com



que por vezes seja difícil as atletas irem mais longe nesta variante da natação.

#### Atletas chamadas à Selecção

Ana Tavares, Andreia

Ferreira e Jenifer Silva praticam a modalidade no Sp. Espinho. Jovens e amantes da modalidade, têm em comum o sonho da selecção nacional. Enquanto que para Jenifer Silva e Ana Tavares, este objectivo já foi conseguido há dois anos,

o mesmo não se passou com Andreia Ferreira, que só este ano lá chegou. As três afirmam-se muito orgulhosas de terem participado pela selecção nacional em diversas provas e são da opinião que "foi devido ao trabalho que fize-

mos no nosso clube e aos bons resultados nas provas em que participámos". Todas querem continuar no Sp. Espinho pois foi aqui que fizeram "muitas amizades e onde praticamos a modalidade que mais nos dá prazer e alegria".

## "Tigres" em quarto lugar nos nacionais

O Sp. Espinho ficou na quarta posição do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada disputado nas piscinas de Santarém.

A equipa B de esquemas foi a que melhor resultado obteve ao concluir a prova na terceira posição. A equipa é constituída por Andreia Ferreira, Cristiana Almeida, Filipa Correia, Filipa Tavares, Helena Tavares, Jennifer Silva, Rita Freitas e Vanessa Silva:

O Sp. Espinho deslocou a Santarém onze atletas.

Em termos individuais, Filipa Tavares conquistou dois sétimos lugares, um na prova de Grupo B e na de Solos B.

Os resultados obtidos pelas nadadoras parecem demonstrar que se continua a trabalhar bem no Sp. de Espinho, permitindo a obtenção de bons resultados a nível nacional.

## NATAÇÃO

## "Inês Cabral pode ir longe na modalidade"

*A natação pura do Sp. Espinho tem estado em destaque. Pedro Ferreira é treinador de natação do Sp. Espinho e da atleta espinhense Inês Cabral, que recentemente conseguiu obter resultados que lhe permitem competir nos campeonatos nacionais. O técnico defende que a nadadora tem todas as condições para ir longe, com dedicação e trabalho.*

#### Como é que se explica os resultados da Inês Cabral?

Os bons resultados que a Inês Cabral conseguiu obter explicam-se devido a vários factores: adaptação de personalidades entre o treinador e a atleta, trabalho, motivação e sobretudo dedicação à modalidade.

#### Quais as principais qualidades da atleta?

A Inês é uma grande nadadora mas, num desporto como a natação é preciso saber cativar os atletas, e o caso desta nadadora não é diferente, pois isso foi feito desde o início. No entanto, a Inês já tem algumas qualidades próprias que jogam a favor dela, como é o caso da velocidade, que é um factor intrínseco, por isso não é por acaso que ela compete em provas rápidas, como é o caso dos 50 metros e dos 100 metros. No resto, ela precisa de trabalhar a forma física e a técnica que depois de complementado com a

velocidade, faz com que os resultados apareçam naturalmente.

#### Na sua opinião, que futuro poderá ter a Inês nesta modalidade?

Espero que risonho e estou confiante nisso, porque a Inês para além de ter as suas próprias qualidades, vem de uma família que tem tradição na natação. Não nos podemos esquecer que a Ana Cabral, que é irmã da Inês, já conseguiu ir a um pódio, o que é bastante difícil de acontecer com atletas nacionais, apesar de não ser impossível.

#### E o clube?

O objectivo do clube passa por uma base sustentada pela formação, ou seja, é um clube que aposta forte na formação de novos nadadores e na qualidade desses mesmos atletas, para que futuramente, eles consigam fazer "brilhantes" neste desporto.

De que forma é que vê actualmente a modalidade

#### em Portugal?

Acho que deu um salto qualitativo pois tem havido bons resultados a nível dos mais variados campeonatos. No entanto, no nosso país, acho que ainda é um pouco o desenrasca pois há demasiados atletas e há poucas condições a nível de estruturas, o que faz com que os nossos atletas não possam ir mais longe. Para além disso, os apoios também são poucos e todos os anos temos que fazer uma gestão rigorosa na escolha das provas, porque não podemos participar em todas devido ao custo elevado, para além do dinheiro que gastamos em material desportivo para os atletas. Mas no que se refere a provas repare que há algumas em que temos que participar obrigatoriamente, como são as da Associação de Natação de Aveiro, à qual pertencemos e que acontecem normalmente de 15 em 15 dias.

#### Orgulhosa por ir aos Nacionais

A nadadora Inês Cabral faz da velocidade cartão de visita, competindo normalmente em vários estilos nas provas de 50 e 100 metros. Com 15 anos, compete no escalão de ju-

nior, mas no próximo ano passará a sénior. Considerada uma atleta promissora, Inês Cabral sonha chegar o mais longe possível, à selecção nacional. Mas com os pés bem assentes na terra, já se mostra orgulhosa com a ida aos Nacionais porque "é o reflexo

do trabalho que tenho vindo a fazer ao longo do ano aqui no Sp. Espinho". Sobre a participação nos Nacionais, reconhece que vai ser difícil e não promete títulos, mas muito trabalho, dedicação e concentração para que os resultados apareçam naturalmente.



## ANDEBOL DE PRAIA

# Espinho recebe europeu

A praia Marbelo vai receber uma etapa do Campeonato da Europa de Andebol de Praia. Nos dias 16, 17 e 18 de Julho estarão ali mais de vinte equipas distribuídas por três campos. Pelo menos duas das equipas são espanholas.

Realizar-se-á em simultâneo outro torneio internacional, o "Torneio Internacional de Sub-17", com vinte equipas participantes

e ainda uma etapa do campeonato nacional. Um fim-de-semana na Praia de Marbelo, a praia mais a norte de Espinho, com a presença de perto de mil atletas.

Mais do que os três campos, as provas exigem luz artificial, bancadas com quase mil lugares de capacidade, pelo menos duas duplas de árbitros internacionais e um delegado da EHF que será Manuel Mendes.

António Canelas, um dos principais nomes da organização, afirma que "os jogos serão acompanhados de muita música e animação e durante as noites do evento haverá Beach Parties". António Canelas que garante "não é um projecto fácil de realizar entre a Manuel Laranjeira e o concessionário da Praia Marbelo pois somos sempre confrontados com

situações novas e de difícil resolução".

Finalmente, António Canelas não esconde o desejo de ver muito público a assistir aos jogos "como aconteceu no ano passado" e para isso salienta "a grande espectacularidade da modalidade" que segundo a organização ajuda a contribuir para o slogan de Espinho "Perto do Mar... Perto de si!".



S. Félix organiza torneio

Três centenas de atletas fizeram a festa na Praia do Boca Mar, na Granja no "Torneio de Andebol de Praia" organizado pela equipa de andebol do S. Félix da Marinha.

Quanto aos vencedores, no escalão de junio-

res femininos a vitória foi da equipa do Montigra enquanto que, em inícios femininos, a equipa Almeida Garrett dominou a competição conquistando o primeiro lugar, o melhor ataque e a melhor defesa da prova.

## VOLEIBOL DE PRAIA

## Brenha de regresso

João Brenha já treina na areia, quatro semanas depois de ter sido operado a uma ruptura de ligamentos. Volta assim a pisar as areias de Espinho para se preparar para os Jogos Olímpicos que se realizam daqui a um mês, em Atenas.

Embora com restrições, na próxima semana começa já a treinar com Miguel Maia. "Sinto-me bem e vamos trabalhar muito até aos Jogos Olímpicos pois vamos ter pouco ritmo competitivo mas a nossa experiência permite-me estar optimista". João Brenha confessa que "a cabeça é que comanda o físico, por isso, é importante saber lidar com a pressão".



## FUTEBOL DE PRAIA

## IV Torneio Futebol Praia

Terminou na segunda-feira a primeira fase do Torneio com a liderança dividida entre "Tubarões", "Rubilar" e "Adega Escondidinho". Foram apuradas para os quartos de final os líderes e as equipas "Prismóptica", "Erreme", "Corporal", "Confrades" e "Organza". De fora ficaram os "Arquitectos" e os "Unidos ao Tinto", que desistiram e o "Barco Boador" e "Liga dos Cavalheiros", respectivamente o pior terceiro classificado e o último do grupo C.

Os jogos estão a decorrer na Praia Marbelo realizam-se à noite com alguns problemas provocados pela iluminação e pelo muito vento que se tem feito sentir nas últimas noites.

À hora de fecho desta edição, jogavam-se os quartos de final. A final será disputada quinta-feira.



## FUTEBOL

## Espinho regressa ao trabalho

Quinta-feira é dia de exames médicos e a apresentação de jogadores e equipa técnica é no Sábado no Estádio a partir das 10 horas.

É o começo de uma época a exigir um plantel competitivo. Uma exigência a que o treinador Francisco Barão A presença na Liga de Honra exige um plantel competitivo e o treinador Francisco Barão responde com "vamos fazer tudo para honrar a camisola e lutar pela vitória em todos os jogos".

Esta afirmação poderá assim, considerar-se como o lema de uma equipa que se apresenta com nove reforços. Os guarda-redes Tó Ferreira (ex-Chaves) e Queirós (Ex-juniões FC Porto); Carvalho (ex-Infesta) e Correia (ex-Chaves) entram para a defe-

sa; Osório (ex-Oliv. Moscavide), Ginho (ex-Penafiel) e Magano (ex-Feirense) reforçam o meio-campo e para o ataque entram Moisés e Emmanuel.

Francisco Barão espera ainda mais um avançado, podendo sair dos três avançados brasileiros à experiência.

Mantém-se no plantel Petiz, Rochinha, Jójó, Paulo Rola, Rolão, Correia, Álvaro, Nélon, Pedro, Joel, Marco Cláudio, Zacarias, Rodrigo e Carlos Manuel. O jovem Pisco será emprestado ao Pampilhosa.

Destaque também para o jovem Filipe que assinou pelo Sp. Braga. Saíram também, Káká, César, Rui Pedro, Alemão, Noverça e Bruno Lucas.

## FUTEBOL

## Desporto de Silvalde comemora 31 anos

Patrícia Fernandes

O Conselho Desportivo da Freguesia de Silvalde comemora 31 anos de existência no próximo fim-de-semana.

Para assinalar o acontecimento a direcção preparou um programa especial e, mesmo em tempo de férias, com muito futebol.

As comemorações iniciam-se no sábado às 21h30, com um "Convívio" de aniversário. O desporto está reservado para domingo. O Torneio de Futebol Infantil começa meia-hora depois do hastear da bandeira, pelas 9.00 horas. Participam as equipas do S. C. Espinho, Boavista, Foz e Escolinha de Futebol Paulo Faria.

Para a tarde, mais concretamente para as 15 horas, é tempo dos mais anti-

gos nestas andanças desportivas, com o jogo entre as velhas guardas do Conselho Desportivo da Freguesia de Silvalde e do S. C. Espinho.

A tarde termina inteiramente dedicada ao futebol silvaldense. Primeiramente com um jogo de futsal entre as seleções de Silvalde Norte e Sul. Depois, chega a vez do futebol sénior que vai colocar em confronto a selecção do Conselho Desportivo da Freguesia de Silvalde e a equipa vencedora do Campeonato de Futebol Popular, o "Cantinho da Rambóia".

Como já habitual, as comemorações de aniversário do Conselho Desportivo da Freguesia de Silvalde conta com o apoio da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal de Espinho.