

22|02|2007

# Maré Viva

A INFORMAÇÃO QUE CONTA

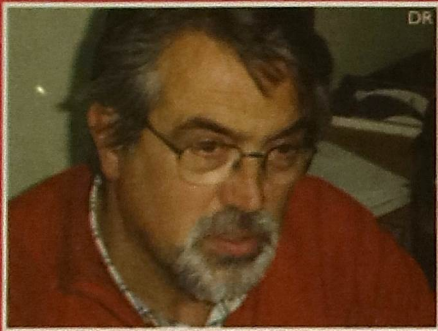
DIRECTOR: JOÃO LIMAS  
ANO XXXI N.º 1471  
EUR 0.50 (IVA incluído)

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**



CHAMADA GRÁTIS (REDE FIXA)  
**800 201 606**

MANUEL ROCHA, TESOUREIRO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA, ADIANTA:



## Pavilhão de Anta fica pronto ainda este ano

CARNAVAL 2007



## Folia de miúdos

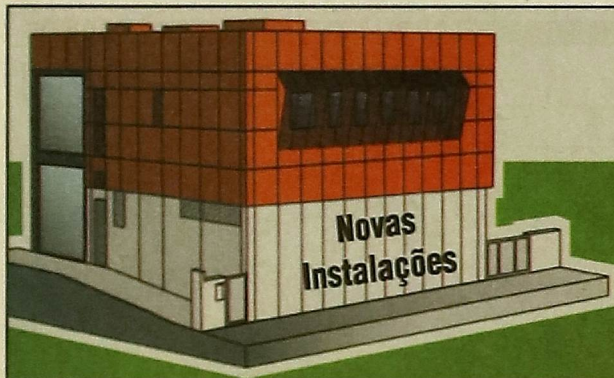
## e graúdos

MODCOM

### Comerciantes incentivados a inovar através de apoios estatais

DESPORTO

### Voleibol "tigre" termina fase inicial na primeira posição



CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

RADIOLOGIA *Digital* - RADIOLOGIA DENTÁRIA *Digital*  
ECOGRAFIA - ECO DOPPLER (Carotídea e Vertebral)  
MAMOGRAFIA *Digital* - DENSITOMETRIA ÓSSEA

**RUA 26 N.º 787**  
(Próximo do Tribunal)  
ESPINHO

**MARCAÇÕES DE EXAMES**

CHAMADA GRÁTIS (REDE FIXA)

**800 201 606**

**TLM. 918 804 004**

## Traçamos futuros...



Z.I. Espinho - Rua 20, 2344 | Apt. 1003 - 4500-182 Espinho  
Tels.: 22 731 9374/5 - Fax: 22 731 3946 | geral@engrenagem.net

www.**e**ngrenagem.net



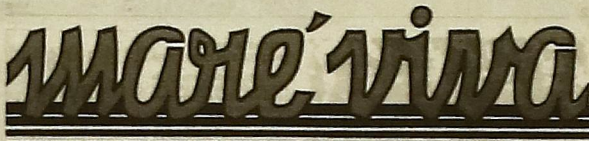
# ECOS DA MEMÓRIA (1977)

## “Você conhece a biblioteca?”

**Há muito que os espinhenses aguardam com expectativa, mas também com necessidade, a construção da, há muito prometida nova Biblioteca Municipal. Na edição de hoje do MV recuamos até ao dia 7 de Julho de 1977, data em que o MV enfatiza o nascimento de uma nova Biblioteca em Espinho.**

“É pena que isto constitua revelação para muita gente, mas é verdade, podem acreditar: Espinho tem uma Biblioteca! De certa maneira, até tem duas. Na Câmara há a Biblioteca Municipal, fechada, parada, com as suas instalações ocupadas pelo Tribunal. Lá em baixo, no 2.º andar por cima de “O Nosso Café”, há aquela Biblioteca que funciona mesmo: os livros e a organização pertencem à Fundação Gulbenkian, a empregada e as instalações são pagas pelo Município. Há anos passava em Espinho, como passa ainda em freguesias vizinhas, a Biblioteca Itinerante Gulbenkian. Vendo-se que o movimento justificava maior amplitude, por obra da Fundação e da Câmara essa Biblioteca veio a fixar-se, ficando junto à Municipal, já existente. Com o tribunal houve necessidade de mudar de casa. Assim nasceu esta.

São cerca de 8000 livros alinhados em estantes, numa sala espaçosa e agradável. É já um número bastante razoável de títulos, repartidos por secções tão variadas como Poesia, Biografia, Romance-Conto, Religião, Filosofia, História, Ciências Sociais, Livro Juvenil e Infantil, etc. E se muitos livros importantes faltarão como é natural para uma Biblioteca com a dimensão desta, não é menos verdade que por lá se encontram bons livros de bons autores em variadas matérias, mesmo para um leitor algo existente e já com uma certa especialização. É um conjunto bastante aceitável e acon-



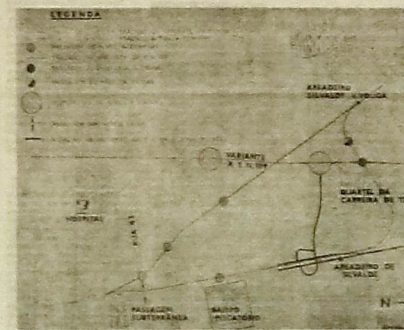
SEMANÁRIO ANO II - Nº 52 - Preço 3500 - 1/1777

### O DESVIO DA LINHA DO VALE DO VOUGA

A gravura que reproduzimos neste novo trapado e da passagem da rua 43 seria nomeadamente: — a eliminação das passagens de nível do Vale do Vouga, frente à fábrica de Vigorosa, doutra parte a

### Você Conhece a BIBLIOTECA?

É pena que isto constitua revelação para muita gente, mas é verdade, podem acreditar: Espinho tem uma Biblioteca! De certa maneira, até tem duas. Na Câmara há a Biblioteca Municipal, fechada, parada, com as suas instalações ocupadas pelo Tribunal. Lá em baixo, no 2.º andar por cima de “O Nosso Café”, há aquela Biblioteca que funciona mesmo: os livros e a organização pertencem à Fundação Gulbenkian, a empregada e as instalações são pagas pelo Município.



de e valorando turística-mente aquela zona de tantas potencialidades. Este projecto poderá também atrair consequências positivas no que respeita à ordenação da cidade e da freguesia de S. João do Vouga. A gravura que reproduzimos neste novo trapado e da passagem da rua 43 seria nomeadamente: — a eliminação das passagens de nível do Vale do Vouga, frente à fábrica de Vigorosa, doutra parte a

### LEIA ANDA BICHO NA FRUTA...

na página 5

### FESTAS A S. PEDRO

na página 6

selhável, quer para o leitor comum que busca cultura e diversão, quer para o estudante necessitado de apoios para as matérias que cursa”. (...)

## POLÍCIA

# Álcool e Haxixe

A última semana ao nível do trabalho policial baseou-se essencialmente no controlo. Numa operação conjunta entre a PSP de Espinho e a Brigada Fiscal da GNR foram controlados cerca de 150 viaturas “resultando na detenção de 7 pessoas”. Das detenções efectuadas segundo fonte policial “4 foram por condução sob o efeito do álcool e 3 por falata de habilitação legal”. Para além das detenções a operação de controlo permitiu ainda que “outros 4 condutores fossem apanhados com taxas de álcool superiores ao permitido, contudo inferiores a 1,20g/l, sendo levantados os respectivos autos de contra-ordenação”.

No que toca a infracções fiscais, foram detectadas 4, cujo as coimas poderão “ascender aos 20.000€”.

Noutra área de intervenção, a Secção de Espinho da PSP indentificou 3 jovens por “posse de estupefacientes, apreendendo 45 gramas de haxixe”. Os três jovens identificados foram notificados para comparência na Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência. **J.L.**

## SCE DESTACA MÉRITO ESCOLAR

# Bolsa desportiva



O Sporting Clube de Espinho atribuiu a Ana Sofia Évora, praticante de Ginástica Rítmica de Exibição do clube, uma bolsa desportiva, que permitirá à mesma usufruir gratuitamente da prática desportiva no clube. Esta medida surge “como forma de reconhecimento pelo mérito escolar de Muito Bom Aproveitamento alcançado nos dois últimos anos transactos na

Escola EB 2,3 Sá Couto, estando actualmente a estudar na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira”. **J.L.**

**SPORTING CLUBE DE ESPINHO**  
Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Ouro de Mérito Desportivo do Conde de Espinho

## CHEGOU 2007 E COM ELE A GINÁSTICA CONTINUA EM GRANDE!!

**CONHECES AS MODALIDADES DA GINÁSTICA?**

- Ginástica Rítmica de Exibição (Iniciação - 6 aos 10 anos)  
Terças e Quintas das 19h00 às 20h00
- Ginástica Rítmica de Exibição (Flexus - maiores de 10 anos)  
Segundas e Quintas das 19h00 às 20h30
- Dança de Exibição (“Cheer leaders” - maiores de 14 anos)  
Sextas das 19h00 às 21h00

Junta-te a nós!! Faz deste clube a tua casa! =D  
Escola nº 3 de Espinho (Antigo Colégio N.º Sr.ª da Conceição)  
Para mais informações: Tlm: 931131834

**J. DOUTEIRO SÁ**  
MÉDICO ESPECIALISTA

### PSIQUIATRIA

Rua 31 n.º 720 - R/C  
(entre as ruas 24 e 26) - ESPINHO  
Tlm. 919 731 586

## REZAMPAGO

### AUTOMÓVEIS

NOVOS E USADOS

Gerência de António Santos  
TEL. / FAX 227320883  
TELEM. 967002589

## Fonseca

### TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

## RESTAURANTE MARRETA

de Pedro Silva Lopes

Caldeirada e Cataplanas de Peixe  
Cataplanas de Tamboril  
Açorda e Arroz de Marisco

**ACEITAM-SE ENCOMENDAS PARA FORA**

Rua 2 N.º 1355/1361 • Tel. 227340091  
4500 ESPINHO • PORTUGAL

## Informações úteis

**Telefones**  
Biblioteca Municipal - 22 733 58 69  
Bombeiros Voluntários de Espinho - 22 734 00 05  
Bombeiros Voluntários Espinhenses - 22 734 00 42  
Polícia Segurança Pública - 22 734 00 38  
Centro de Saúde - 22 733 40 20  
Hospital de Espinho - 22 733 11 30  
Piscinas Municipais - 22 733 58 68  
Piscina Solário Atlântico - Talassoterapia - 22 734 41 79  
Repartição de Finanças - 22 734 07 50  
EDP (avarias) - 800 506 506  
Câmara Municipal de Espinho - 22 733 58 00

**Endereços na Internet**  
Académica de Espinho - ac.espinho.pt.vu  
Sporting de Espinho - www.scespinho.pt

**Farmácias de serviço**  
5ª feira, 22 - Conceição; 6ª feira, 23 - Teixeira;  
Sábado, 24 - Santos; Domingo, 25 - Paiva; 2ª feira, 26 - Higiene;  
3ª feira, 27 - Grande Farmácia; 4ª feira, 28 - Conceição.

## MaréViva

DIRECTOR | JOÃO LIMAS  
CHEFE DE REDACÇÃO | NELSON SOARES  
EDITOR DE DESPORTO | FILIPE FREIXO  
REDACÇÃO | Cláudia Brandão, Cristiana Correia, Elisa Silva, Filipa C. Reis, Nuno Neves e Sílvia Silva  
FOTOGRAFIA | M. Cales  
COLABORADOR | Carlos Luís Gaio.  
PUBLICIDADE | Eduardo Dias  
REDACÇÃO E COMPOSIÇÃO  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356  
E-mail: agenda.mareviva@gmail.com  
SECRETARIA E ADMINISTRAÇÃO:  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331357 - Fax: 227331358  
PROPRIEDADE E EXECUÇÃO GRÁFICA  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, CRL  
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356  
N.º de registo de Pessoa Colectiva 500615268  
TIRAGEM DESTA NÚMERO | 1500 exemplares  
NÚMERO DE REGISTO DO TÍTULO | 104499, de 28/06/76  
DEPÓSITO LEGAL 2048/83

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores, podendo não reflectir, necessariamente, a opinião do jornal

## O BOM PÃO SEMPRE À MÃO

- Rua 19, N.º 241
- Rua 23, N.º 55
- Rua 26, N.º 968
- Rua 39, N.º 261
- Rua 6, N.º 1515
- Rua 16, N.º 312
- Rua 18, N.º 786
- Rua 18, N.º 1027
- Souto, Anta



JUNTA DE FREGUESIA PROMOVE CONCURSO DE FANTASIAS

# Único desfile no centro reúne populares

Ricos ou originais, fantasias e fantasiados foram os elementos a quem coube abrilhantar o Concurso de Fantasias realizado na passada terça-feira, frente à Junta de Freguesia de Espinho.

Num surpreendente dia de sol, foram muitos os que participaram no evento mostrando que o Carnaval é tempo de rir, de brincar e de sonhar.

Filipa C. Reis

Ao som da tradicional música brasileira e das novas manifestações que vão surgindo a cada ano, a segunda edição do Concurso de Fantasias contou com a participação de foliões fantásticos que deram azo às suas loucas fantasias, apostando na originalidade e na atitude no desfile. A complicada tarefa de escolher o vencedor entre todos estes fantasiados coube ao júri composto pelo presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, pelo presidente da assembleia de freguesia, Quirino Jesus, pelo vogal do executivo da Junta Freguesia de Espinho, Humberto Cruz, por Armando Fontes, designer de moda, e pelo director do Jornal Maré Viva, João Lamas. Representando perso-

nagens históricas, animais ou conceitos diversos, foram imensas e exóticas as fantasias que desfilaram no concurso, comprovando ser inesgotável a imaginação dos vários participantes. Prova disso foi o grupo vencedor, uma família vestida de leões, que concorreu juntamente com outros 40 participantes.

## Dois concursos para o ano

A "preocupação com a dinamização da cidade" foi o ponto de partida para que a Junta de Freguesia de Espinho realizasse a segunda edição deste evento que, "para o ano, é para repetir, independentemente do tempo", assegurou Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia, ao MV.

Além disso, poderá pon-

derar-se a possibilidade de realizar dois concursos a partir do próximo ano. Um na véspera de Carnaval, segunda-feira à noite, destinado aos adultos; outro na tarde de terça-feira apenas para os mais pequenos.

O autarca revelou estar muito satisfeito "com o decorrer do concurso, pois mostra aos espinhenses que a junta de freguesia está motivada e a marcar pontos. Nós não estamos interessados em estar fechados no gabinete à espera de animação; nós vamos à procura da população e queremos estar em permanente contacto com ela". Para Rui Torres, mais importante que o tempo é o facto "de a iniciativa ter alcançado o seu principal objectivo: criar uma tradição carnavalesca que a cidade de Espinho não tinha".



M. Cales



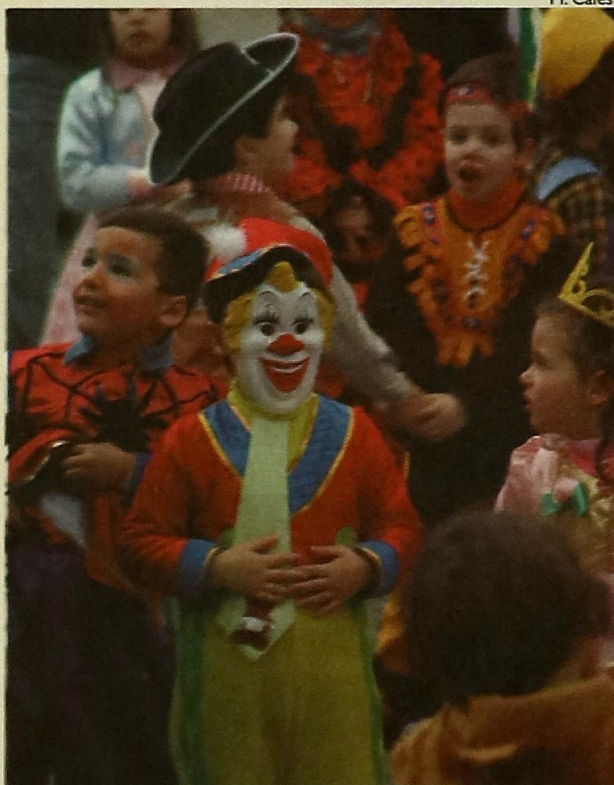
M. Cales



M. Cales



M. Cales



M. Cales



M. Cales



M. Cales

## Premiados:

- 1º Prémio - Família Leões - viagem a Porto Santo, oferta da Halcon Viagens
- 2º Prémio - Joaquina - vale de 50 euros no Restaurante Cabana
- 3º Prémio - Família Mosqueteiros - relógio da Ouriversaria Vieira
- 4º Prémio - Bruxinha - vale de compras na Casa Silva no valor de 25 euros
- 5º Prémio - Pequeno punk - vale de 20 euros na Discoteca Sunset



MÁRIO MONIZ PEREIRA NA SEDE DO SPORTING DE ESPINHO

# "Estou desencantado com o desporto"

Conhecido como "sr. Atletismo", Mário Moniz Pereira deu um salto ao Norte, mais concretamente à sede dos "tigres" para contar "Estórias do Voleibol e do Desporto". Foi o convidado palestrante da segunda tertúlia do desporto que o Sporting de Espinho organizou.

Elisa Silva

Apesar dos seus 86 anos de idade, mas com uma grande simplicidade que lhe é característica, Mário Moniz Pereira deslocou-se até Espinho para a segunda tertúlia do desporto dos "tigres".

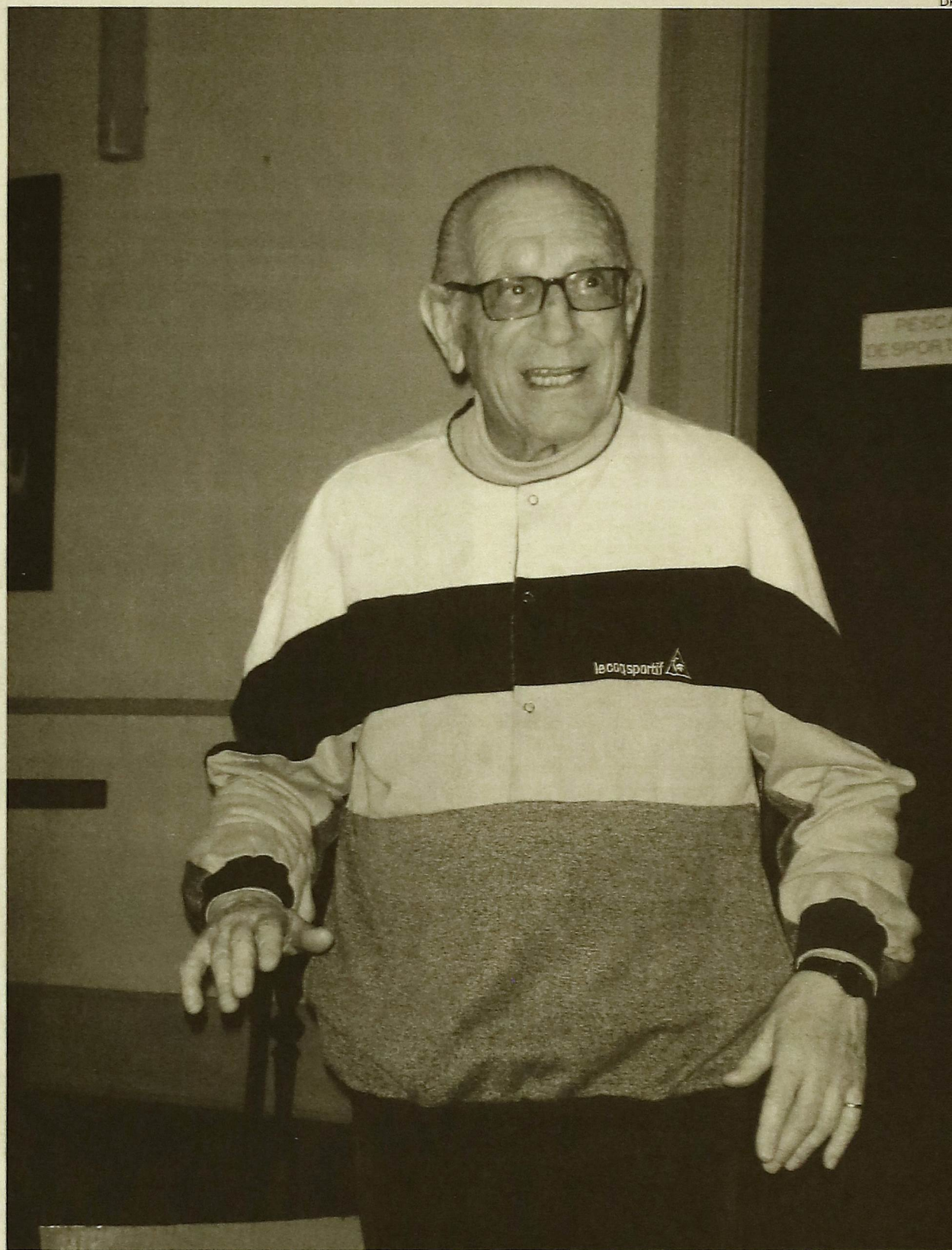
Ao mesmo tempo em que iam passando fotografias da década de 50, altura em que era atleta do Sporting Clube de Portugal, foi deixando claro que não é "velho, mas sim muito antigo. E sou feliz, porque todos os dias faço o que gosto".

Bom aluno a coral e a ginástica, recordou que apenas poderia ter tido sucesso na vida em duas profissões: ou músico ou professor de ginástica. E foi esta última que lhe viria a dar todo o sucesso, sendo hoje técnico de atletismo do Sporting Clube de Portugal e conhecido como "sr. Atletismo".

Tendo como tema "Estórias do Voleibol e do Desporto", falou do seu percurso como voleibolista, modalidade, curiosamente, para a qual não estava muito inclinado. "Meteram-me o vício e depois acabei por me apaixonar por este desporto. Apesar de tudo, nunca fui um grande jogador, mas ainda assim aproveitava todo o tempo do mundo que tinha disponível para treinar muito".

Aproveitando a tertúlia para deixar umas críticas, focou o facto dos portugueses não acreditarem nos seus atletas e, em vez disso, preferem ir buscar jogadores estrangeiros. "Nós, portugueses, temos a mania de que o que é estrangeiro é que é bom. Não estou de acordo com isso, dado que gosto de ser português e de viver em Portugal; como tal, defendo os atletas nacionais".

E para se conseguir triunfar em qualquer modalidade, afirma, é preciso treinar todos os dias para se apurar a técnica, coisa que não acontece com regularidade em muitos desportos



Mário Moniz Pereira é o sócio número dois do Sporting Clube de Portugal

do nosso país. "O treino em Portugal, qualitativamente, é bom, mas quantitativamente não é o mais correcto, dado que não se treina o número suficiente de vezes. Ninguém nasce ensinado, por isso, é necessário treinar bastante".

Mário Moniz Pereira defendeu ainda que qualquer atleta deve arranjar sempre objectivos no desporto que pratica. "Devemos ter em mente a concretização de vários objectivos e, quando estes são atingidos, devemos

arranjar outros ainda mais difíceis de serem atingidos", comentou.

Foi já no fim da tertúlia que assumiu estar "muito desencantado com o desporto português, em geral, já que este está totalmente desna-

cionalizado e está cada vez mais futebolizado".

## Convite irrecusável

Convidado para a segunda tertúlia que o Sporting de Espinho reali-

zou, Mário Moniz Pereira sentiu-se muito lisonjeado, afirmando estar "muito contente por ter vindo até Espinho. Foi uma oportunidade para rever pessoas que não tenho a possibilidade de ver com frequência e com as quais pude ter uma conversa informal. Para além disso, foi óptimo recordar tempos passados, o que foi uma situação muito agradável e que me deixou muito feliz". Mário Moniz Pereira aproveitou ainda esta ocasião para agradecer o convite da direcção do Sporting de Espinho, para participar na tertúlia. "Fiquei muito contente quando o convite me foi endereçado e, como tal, aceitei logo de bom grado. Não podia perder a oportunidade de vir rever os muitos e bons amigos que aqui tenho em Espinho", referiu.

## Número dois do Sporting

Presentes na tertúlia do desporto estiveram João Freitas, vice-presidente do Sporting de Espinho, Jorge Alves, presidente do conselho fiscal dos "tigres", António Leitão, Valter Brandão, Carlos Padrão, Vladimiro Brandão, Júlio, Mário Teófilo, Tanda - alguns dos quais antigos atletas do clube. Jorge Teixeira, director da secção de voleibol do clube organizador, foi um dos grandes ausentes da noite, devido a compromissos inadiáveis, tal como Rodrigo dos Santos, presidente dos "tigres", e Graça Guedes, presidente da assembleia-geral. No final da tertúlia, João Freitas e Jorge Alves, em nome da direcção do Sporting de Espinho, entregaram um livro sobre o voleibol do clube e uma placa em vidro ao professor Mário Moniz Pereira, actual sócio número dois da equipa do Sporting Clube de Portugal - o pai pôs-lhe como associado da equipa leonina quando tinha apenas 11 meses de idade -, como forma de agradecimento pela sua vinda a Espinho e participação na tertúlia.

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*

### ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049

### Casa Romeu

FILIFE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA

Oculista Vitó - MultiOpticas

Qualidade e experiência ao seu dispor

Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal  
Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel. / Fax 227343056

### Loja das Miudezas

José Manuel Queirós

Retrosaria - Botões - Lingerie  
Interiores Homem - Collants

RUA 23 N.º 447 - 4500 ESPINHO - TELEF 227314174



PRESIDENTE DA BOBBY &amp; COMPANHIA LAMENTA DISPLICÊNCIA DA AUTARQUIA ESPINHENSE

# Ajudas em concelhos vizinhos

Perante o desinteresse da autarquia espinhense pela salvaguarda dos direitos dos animais, a Bobby & Companhia encontrou em Valongo um importante apoio á sua actividade. No passado dia 6, levou até lá 20 cadelas vadias com o objectivo de as submeter á esterilização – uma iniciativa promovida, gratuitamente, pela Câmara Municipal daquela localidade.



Carla Ramos resume como positiva a participação na campanha de esterilização em Valongo

Cristiana Correia

Como associação que visa solucionar o problema dos animais sem dono no concelho de Espinho, a Bobby & Companhia não hesitou em responder afirmativamente à solicitação do Centro Veterinário Municipal de Valongo com o objectivo de participar, gratuitamente, na cam-

panha de esterilização de animais. Neste sentido, fez deslocar até lá, no pretérito dia 6, 20 cadelas que se submeteram a este processo, que pretendia ser mais um passo para diminuir a proliferação de animais abandonados.

Esta campanha realizou-se com a colaboração de veterinários alemães da associação Veterinários Sem

Fronteiras, e a aposta na comunicação foi uma mais-valia do projecto. Assim, o Centro Veterinário Municipal de Valongo viabilizou a castração de 231 animais vadios retidos em dez associações animais da Área Metropolitana do Porto.

Em conversa ao Maré Viva, Carla Ramos, presidente da Bobby & Companhia, referiu que a campanha correu "muitíssimo bem, tendo sido efectuada por profissionais muito capazes".

No entanto, tendo conhecimento que também a Câmara Municipal de Espinho foi contactada como organismo intermediário deste projecto e perante a consequente apatia da

autarquia face a tal proposta, a presidente lamenta a ausência de uma resposta, por parte da Câmara Municipal.

## Câmara de Espinho ignora proposta

No entender de Carla Ramos, "seria fundamental para a melhoria da qualidade de vida de população local que se procedesse a uma campanha semelhante aqui em Espinho. Contudo, o facto de a autarquia espinhense ter ignorado o comunicado da Câmara de Valongo vem reforçar a falta de interesse que tem manifestado relativamente ao problema dos animais abandonados".

Arquivo

A PROCURA CONTINUA...

## Ainda sem sede

Arquivo



Antiga sede continua sem substituída

A Bobby & Companhia ainda não conseguiu encontrar instalações para a sua sede. Há cerca de um mês, associação deparou-se com a necessidade de abandonar o espaço que ocupava numa loja localizada no ângulo da rua 14 com a 23. Neste momento, os objectos de uso diário da Bobby estão espalhadas por lojas comerciais de amigos e familiares dos membros associativos.

Enquanto presidente da associação, Carla Ramos, contou-nos que já entrou em contacto com diversas entidades, dos mais diversos quadrantes políticos, no sentido de solucionar este obstáculo. Porém, até ao momento, ainda não foi apontada nenhuma estratégia.

## Junta de Espinho é possibilidade?

Mesmo assim, Carla destaca que entre todas as solicitações que têm sido efectuadas, a postura da Junta de Freguesia de Espinho tem sido a menos reprovadora, uma vez que ficou em conversação a possibilidade de a Bobby & Companhia ocupar uma das salas do edifício da Junta. **C.C.**

## CASA ALVES RIBEIRO

Rua 19 n.º 294 - Espinho

vende

- bacalhau de primeira qualidade
- vinhos do porto datados
- espumantes naturais
- vinhos de mesa
- whiskies e aguardentes
- amendoim torrado
- biscoitos de Valongo
- cafés de fábrica própria do que de melhor se fabrica

## CAFÉ ★ CHURRASCARIA SOUSA

ALMOÇOS E FRANGOS PARA FORA

Rua 19 n.º 1946 - ANTA - Espinho - Telef. 227347253

Taberna - Snack-Bar

## PÁTIO D'AVÓ

Henrique Manuel Fernandes

de 2ª a Sábado | Refeições Económicas

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco  
Bife à moda Pátio D'Avó | Francesinhas

Rua 20 n.º 214/218 - 4500-817 Espinho \* Telf. 22 732 7112  
patiodavo@guiadis.restaurantes.net \* Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696



# DEBATE

## Encerramento da Urgência do Hospital de Espinho

Realiza-se na próxima segunda-feira dia 26 de Fevereiro, pelas 21:30 horas no Salão dos Bombeiros Voluntários Espinhenses (rua 16 próximo à Caixa Geral de Depósitos), um debate com o deputado da Assembleia da República, Dr. Jorge Machado.

A Urgência do Hospital de Espinho é do interesse de toda a população.

## PARTICIPA

Comissão Concelhia de Espinho do  
**PARTIDO COMUNISTA PORTUGUÊS**

**BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS ESPINHENSES**

**QUAIS SÃO OS TEUS LIMITES ???**

**Junta-te a Nós Faz a Diferença!!!**

**RECRUTAMENTO**  
Rua 16 N.º 511 - Junto à Rua 19 - 4500 Espinho  
Telf. : 913 467 651 / 968 775 829

Regi Concerto  
GRUPO JUVENTUDE DOS OUTEIROS APRESENTA:

**mickael carreira**

**10 de MARÇO • 22h00**  
**ESPINHO • NAVE DESPORTIVA**

www.michaelcarreira.com

BILHETES À VENDITA:  
Locais autorizados • Ticket Line  
Plateia • Fnac • CTT  
Juventude dos Outeiros (Sede)  
Papeleria ABC (Espinho)  
Café Lausanne (Espinho)

Informações:  
Regi-Concerto - 21 297 92 80

Juventude dos Outeiros  
Câmara Municipal de Espinho

## ORFEÃO DE ESPINHO

### Mapa demonstração fluxo de caixa

#### ORIGEM DE FUNDOS

Reporte do Saldo BCP	1.591,88€
Subsídio Junta Freguesia	
Subsídio C.M.E. - 95 anos Orfeão	3.500,00€
Receitas Jantar Aniversário	2.378,00€
Quotas Sócios	1.346,00€
Ofertas Comerciantes Espinho	3.445,00€
Subsídio Inspeção de Jogos	1.480,23€

**Total Receitas 13.751,11€**

#### APLICAÇÃO FUNDOS

Maestrina	1.850,00€
Jantar Aniversário	2.742,50€
Jantar Com. 95 anos Orfeão	3.185,00€
Fotografias	405,00€
Gravação DVD - Encontro de Coros	300,00€
Flores	225,00€
Pianista	300,00€
Directora Geral do Hip-Hop	90,00€
Livro 95 anos Orfeão	800,00€
Ofertas Com. 95 anos Orfeão - Encontro de Coros	864,14€
Animação Jantar 95.º Aniversário	150,00€
Despesas Correio	51,71€
Reporte Custos festa Homenagem Fausto Neves	460,00€
Festa Natal	54,92€
Despesas Bancárias	66,85€
Pins c/ logotipo do Orfeão para oferta	432,32€
Pagamento parcial piano	1.000,00€

**Total Despesa 12.983,44€**

Saldo BCP	721,44€
Saldo Caixa	46,23€

**Saldo Contas do Orfeão de Espinho em 31/12/06 transita para 2007 767,67€**

Espinho, 22 de Fevereiro de 2007

**O Tesoureiro**

**Maré Viva**  
A INFORMAÇÃO QUE CONTA  
A INFORMAÇÃO QUE CONTA

### FICHA DE ASSINATURA - MARÉ VIVA

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Envio cheque para pagamento: \_\_\_\_\_

Peço que me cobrem o valor referido através dos vossos serviços

Passarei nos serviços do jornal para pagar a assinatura

O assinante: \_\_\_\_\_

Enviar para: Maré Viva - Assinaturas, Rua 62, n.º 251, 4500-366 Espinho

Pode também enviar os seus dados por e-mail para agenda.mareviva@gmail.com: ou contactar telefonicamente pelo 227 331 355 ou enviar um fax para 227 331 356.

**Pagamento da Assinatura 2007 - Maré Viva**

**20€**



ENTREVISTA A MANUEL ROCHA, TESOUREIRO DA JUNTA DE ANTA

# "Pavilhão gimnodesportivo estará pronto em 2007"

A par de Napoleão Guerra, Manuel Rocha cumpre o seu segundo mandato no executivo da Junta de Freguesia de Anta. Desempenhando as funções de tesoureiro Manuel Rocha defende mais competências para a Junta de Anta, garante que o pavilhão estará pronto no decorrer deste ano e que a junta está atenta à revisão do PDM.

João Limas

**O que faz, ao serviço da junta de Freguesia de Anta, o Tesoureiro?**

Tudo o que diz respeito às finanças e gestão de tesouraria assim como apoiar o sr. presidente em todas as actividades sempre que me seja solicitado.

**A actual situação financeira da Junta é boa?**

A situação financeira da junta não é aquela que a gente gostaria de ter mas com uma gestão equilibrada não só temos honrado os nossos compromissos como temos feito algum investimento na freguesia.

**Qual é o calcanhar de aquiles da Junta de Freguesia de Anta do ponto de vista de gestão?**

O calcanhar de aquiles é a falta de meios financeiros para uma freguesia do tamanho da nossa, com cerca de 15 mil habitantes e que em termos de área trata-se da mais populosa do concelho.

**E em termos de receita? O cemitério é de facto a maior fonte de receita?**

Em termos de receita temos os três "FFF", uma escassa verba da câmara para limpeza de valetas, mas a maior fonte de receita é a que provém do cemitério que nos permite fazer face às carências mais prementes da freguesia.

**O que lhe parece a Nova Lei das Finanças Locais? Vai prejudicar em Anta? De que forma?**

Parece-me que não é uma boa lei para as autarquias. No que nos diz respeito veio prejudicar as receitas cerca de 3 por cento num orçamento bastante diminuto é bastante significativo.

**Está satisfeito com as competências que a Câmara Municipal de Espinho delega na Junta de Anta?**

Entendo que deveriam delegar mais competências acompanhadas das respectivas verbas, nomeadamente no que se refere aos caminhos, estradas e principalmente às escolas da freguesia. A junta está muito mais perto das pessoas no que se reporta às escolas, no con-



Através da Câmara, será estudada a melhor forma de gestão para o pavilhão gimnodesportivo

tacto assíduo com o corpo docente, associações de pais, funcionários e alunos.

## "Funcionamento da assembleia municipal é bom"

**É o substituto legal do presidente da Junta nas reuniões da assembleia municipal. Qual a sua opinião em relação ao funcionamento da assembleia municipal?**

Acho que o funcionamento da assembleia municipal é bom. No entanto, na minha perspectiva, acho que os vogais por vezes não se comportam à altura da mesma.

**Qual a análise que faz da vida política em Anta?**

Faço uma análise positiva da vida política da Junta

de Anta, na medida em que os problemas da freguesia são debatidos com veemência e com muito interesse das forças partidárias, mas até aqui, salvo alguma excepção, tem-se processado com sentido democrático e alguma elevação.

**A revisão do Plano Director Municipal entra agora em velocidade de cruzeiro. Qual a grande exigência da Junta de Anta para este documento?**

A Junta de Freguesia de Anta está atenta à revisão do PDM e está a preparar um documento elaborado por conceituados arquitectos que estão a colaborar conosco, com sugestões e pareceres; pareceres sobre aquilo que nós consideramos melhor para Anta em termos urbanísticos.

## MANUEL ROCHA E O PAVILHÃO

# "Fundamental para o desenvolvimento da freguesia"

**A construção do Pavilhão de Anta está em curso. Para quando a sua conclusão?**

Estou convicto que o pavilhão gimnodesportivo estará pronto em 2007.

**De que forma pode, na sua opinião, o pavilhão gimnodesportivo contribuir para o desenvolvimento da freguesia?**

O pavilhão gimnodesportivo será fundamental para o desenvolvimento desportivo, cultural e consequentemente da própria freguesia em si, pois pelas suas características terá condições para a prática de todos os desportos indoor e ainda manifestações culturais, exposições folclóricas, concertos musicais, exposições, etc. Tudo isto atrairá à freguesia muita gente o que será benéfico até em termos de imagem.

**A Junta de Freguesia de Anta terá capacidade financeira para gerir o equipamento?**

Será uma questão para analisar no futuro porque, dado tratar-se de um equipamento municipal, a Junta de Freguesia de Anta terá de, juntamente com a Câmara Municipal de Espinho, estudar a melhor forma de gerir o equipamento, salvaguardando sempre prioritariamente a sua utilização pelos clubes de Anta. **J.L.**



PAULO CASTRO E MIGUEL ROCHA, CONSULTORES DA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE ESPINHO, ESCLARECEM

# "As empresas terão atentas ao se pass

Paulo Castro e Miguel Rocha, consultores para a área económica da Associação Comercial de Espinho, promoveram na... que alguns comerciantes possam fazer investimentos a fundos perdidos nas respectivas empresas. O MV foi ao encor... Apesar de reconhecerem que é um programa vantajoso, os consultores acons...

João Limas

## O que é o MODCOM?

Esta iniciativa promove a dinamização e revitalização da actividade comercial, designadamente através de projectos individuais de pequena dimensão (Acção A), projectos de integração comercial (Acção B) e projectos de promoção dos centros urbanos (Acção C).

Esta sessão de esclarecimento do dia 13 de Fevereiro, na Associação Comercial de Espinho, teve como finalidade explicar principalmente a Acção A, pois como a maioria dos destinatários são comerciantes, expusemos a Acção A, sendo projectos autónomos de modernização comercial - projectos individuais de pequena dimensão, que visem aumentar a competitividade empre-

sarial.

## Em suma, quais os projectos que se enquadram neste programa?

Inserem-se projectos de investimento que, através de actuações articuladas, promovam objectivos comuns geradores de dimensão crítica adequada através, nomeadamente, da racionalidade de custos de distribuição incluindo a adesão a sistemas de integração verticais ou horizontais, do desenvolvimento de marcas de produto ou de uma marca ou insígnia que potencie a consolidação ou desenvolvimento de novos canais de distribuição, da implementação de sistemas de informação integrados, da padronização de boas práticas no domínio do ambiente e segurança e higiene no trabalho e que se enquadrem numa das seguintes tipologias:



Paulo Castro e Miguel Rocha, em nome da Associação Comercial dão apoio aos comerciantes

## CONSELHOS

### "Devem aproveitar estas acções"

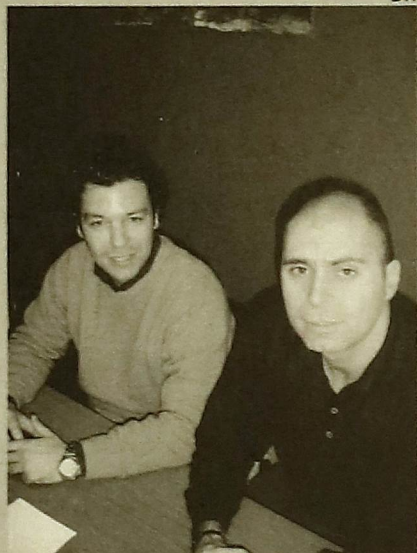
Que conselhos podem transmitir aos comerciantes?

Mais uma vez, devem aproveitar estas acções para se modernizarem. Muitos comerciantes não reúnem as condições mínimas para apresentar a sua candidatura. No entanto, devem pelo menos consultar a ACE ou então conversar com os técnicos que elaboram no dia-a-dia a sua contabilidade para começarem a ter determinadas preocupações em termos de organização e de gestão. Isto porque muitos empresários que nos contactaram apresentam boas ideias, no entanto, estão mal estruturados. Como exemplo damos a sua estrutura de capitais próprios, a inexistência de contas bancárias afectas à actividade. Resumindo, estes incentivos devem ser encarados não só pela parte pecuniária mas também por aquilo que ele proporciona ao obrigar o empresário a ter maior rigor na elaboração e apresentação da sua contabilidade em termos não só fiscais, mas sim em termos de gestão.

#### De que forma poderá este programa auxiliar os comerciantes?

Procurar melhores medidas de marketing, melhorar a sua imagem gráfica e de marca, personalizar o seu atendimento, melhorar a sua gestão em termos de sistemas de informação adequados e específicos para a sua área de actuação, modernizar o seu quadro de pessoal.

Chamamos desde já a atenção que este incentivo, assim como à imagem de outros, deve ser aplicado de uma forma directa às necessidades. Como o incentivo apenas subsidia 35% das despesas elegíveis, o empresário tem que ter consciência se o tipo de investimento é aquele que efectivamente irá melhorar a sua actual situação, senão será sentido na prática não como um ajuda mas sim como um encargo. Isto aconteceu com o RIME e o PROCOM. J.L.



## É UMA AJUDA, NÃO A SOLUÇÃO

### "Um meio para nos preparar a enfrentar a mudança"



Este programa poderá ajudar e ser encarado como uma solução para os problemas?

Esta questão é de difícil resposta. O melhor será dizer que as empresas terão que estar atentas ao se passa à sua volta, ao seu espaço envolvente, isto para que possam rapidamente reagir. Como o mundo se encontra em permanente mudança, mutação, também as empresas o estão, assim, as mesmas estão obrigadas a um nível de gestão diferente daquilo que se passava no passado. Se a empresa encarar este incentivo como uma forma de injectar tesouraria, então não terá uma solução, mas sim mais um problema. A empresa tem que encarar este incentivo como uma forma de se modernizar, como forma de se promover no mercado em que está inserida. As empresas têm que se preocupar com a ameaça dos actuais e novos concorrentes. Este será mais um desafio a que devem estar preparadas. Como dizia o filósofo Romano Cícero, "a única coisa que permanece constante é a mudança". Todos os dias as empresas enfrentam novos desafios. Assim, em face desse ritmo a que as mudanças se processam actualmente, temos alguma dificuldade em prever o futuro com algum rigor. Daí não podemos encarar este incentivo e eventuais futuros, como uma solução mas sim como um meio para nos preparar a enfrentar a mudança. É necessário redefinir constantemente o amanhã de cada negócio, assim conseguirá equacionar o futuro. Isto pode ser feito se a empresa tiver a capacidade de identificar as suas reais necessidades e não concorrer por concorrer a um incentivo desta ou de outra natureza.

Acreditamos que para as empresas que já planearam os seus investimentos, que já definiram a sua estratégia, este programa pode ser um valor acrescentado para atingir adequadamente os objectivos definidos. Estamos totalmente convictos de que para se atingir o sucesso a empresa não pode unicamente optar por esta via (projectos de investimento), e aguardar a sua aprovação para realizar os investimentos a que se propôs. J.L.





PAULO CASTRO E MIGUEL ROCHA, CONSULTORES DA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE ESPINHO, ESCLARECEM O PROGRAMA DE INCENTIVO AOS COMERCIANTES "MODCOM"

# "As empresas terão que estar atentas ao se passa à sua volta"

Paulo Castro e Miguel Rocha, consultores para a área económica da Associação Comercial de Espinho, promoveram na pretérita semana uma sessão de esclarecimento sobre o programa de incentivo lançado pelo governo que vai permitir que alguns comerciantes possam fazer investimentos a fundos perdidos nas respectivas empresas. O MV foi ao encontro destes dois especialistas que desmistificaram o MODCOM e deixam ficar os passos a dar para os interessados. Apesar de reconhecerem que é um programa vantajoso, os consultores aconselham os comerciantes a actualizarem-se relativamente a tudo os que rodeia.

João Limas

## O que é o MODCOM?

Esta iniciativa promove a dinamização e revitalização da actividade comercial, designadamente através de projectos individuais de pequena dimensão (Acção A), projectos de integração comercial (Acção B) e projectos de promoção dos centros urbanos (Acção C).

Esta sessão de esclarecimento do dia 13 de Fevereiro, na Associação Comercial de Espinho, teve como finalidade explicar principalmente a Acção A, pois como a maioria dos destinatários são comerciantes, expusemos a Acção A, sendo projectos autónomos de modernização comercial - projectos individuais de pequena dimensão, que visem aumentar a competitividade empre-

sarial.

## Em suma, quais os projectos que se enquadram neste programa?

Inserem-se projectos de investimento que, através de acções articuladas, promovam objectivos comuns geradores de dimensão crítica adequada através, nomeadamente, da racionalidade de custos de distribuição incluindo a adesão a sistemas de integração verticais ou horizontais, do desenvolvimento de marcas de produto ou de uma marca ou insígnia que potencie a consolidação ou desenvolvimento de novos canais de distribuição, da implementação de sistemas de informação integrados, da padronização de boas práticas no domínio do ambiente e segurança e higiene no trabalho e que se enquadrem numa das seguintes tipologias:



Paulo Castro e Miguel Rocha, em nome da Associação Comercial dão apoio aos comerciantes

## CONSELHOS

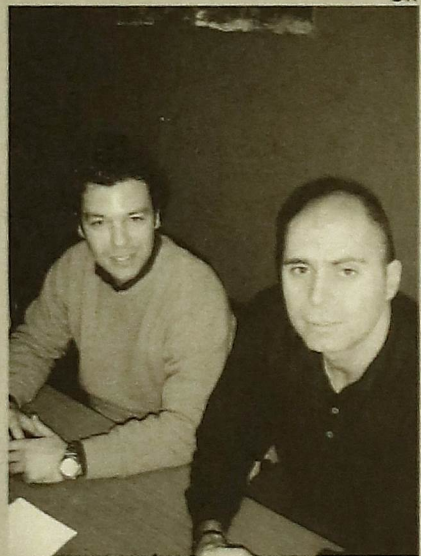
### "Devem aproveitar estas acções"

#### Que conselhos podem transmitir aos comerciantes?

Mais uma vez, devem aproveitar estas acções para se modernizarem. Muitos comerciantes não reúnem as condições mínimas para apresentar a sua candidatura. No entanto, devem pelo menos consultar a ACE ou então conversar com os técnicos que elaboram no dia-a-dia a sua contabilidade para começarem a ter determinadas preocupações em termos de organização e de gestão. Isto porque muitos empresários que nos contactaram apresentam boas ideias, no entanto, estão mal estruturados. Como exemplo damos a sua estrutura de capitais próprios, a inexistência de contas bancárias afectas à actividade. Resumindo, estes incentivos devem ser encarados não só pela parte pecuniária mas também por aquilo que ele proporciona ao obrigar o empresário a ter maior rigor na elaboração e apresentação da sua contabilidade em termos não só fiscais, mas sim em termos de gestão.

#### De que forma poderá este programa auxiliar os comerciantes?

Procurar melhores medidas de marketing, melhorar a sua imagem gráfica e de marca, personalizar o seu atendimento, melhorar a sua gestão em termos de sistemas de informação adequados e específicos para a sua área de actuação, modernizar o seu quadro de pessoal. Chamamos desde já a atenção que este incentivo, assim como à imagem de outros, deve ser aplicado de uma forma directa às necessidades. Como o incentivo apenas subsidia 35% das despesas elegíveis, o empresário tem que ter consciência se o tipo de investimento é aquele que efectivamente irá melhorar a sua actual situação, senão será sentido na prática não como uma ajuda mas sim como um encargo. Isto aconteceu com o RIME e o PROCOM. J.L.



## É UMA AJUDA, NÃO A SOLUÇÃO

### "Um meio para nos preparar a enfrentar a mudança"



#### Este programa poderá ajudar e ser encarado como uma solução para os problemas?

Esta questão é de difícil resposta. O melhor será dizer que as empresas terão que estar atentas ao se passa à sua volta, ao seu espaço envolvente, isto para que possam rapidamente reagir. Como o mundo se encontra em permanente mudança, mutação, também as empresas o estão, assim, as mesmas estão obrigadas a um nível de gestão diferente daquilo que se passava no passado. Se a empresa encarar este incentivo como uma forma de injectar tesouraria, então não terá uma solução, mas sim mais um problema. A empresa tem que encarar este incentivo como uma forma de se modernizar, como forma de se promover no mercado em que está inserida. As empresas têm que se preocupar com a ameaça dos actuais e novos concorrentes. Este será mais um desafio a que devem estar preparadas. Como dizia o filósofo Romano Cícero, "a única coisa que permanece constante é a mudança". Todos os dias as empresas enfrentam novos desafios. Assim, em face desse ritmo a que as mudanças se processam actualmente, temos alguma dificuldade em prever o futuro com algum rigor. Daí não podemos encarar este incentivo e eventuais futuros, como uma solução mas sim como um meio para nos preparar a enfrentar a mudança. É necessário redefinir constantemente o amanhã de cada negócio, assim conseguirá equacionar o futuro. Isto pode ser feito se a empresa tiver a capacidade de identificar as suas reais necessidades e não concorrer por concorrer a um incentivo desta ou de outra natureza.

Acreditamos que para as empresas que já planearam os seus investimentos, que já definiram a sua estratégia, este programa pode ser um valor acrescentado para atingir adequadamente os objectivos definidos. Estamos totalmente convictos de que para se atingir o sucesso a empresa não pode unicamente optar por esta via (projectos de investimento), e aguardar a sua aprovação para realizar os investimentos a que se propôs. J.L.



projectos que visem o estabelecimento ou a consolidação de um modelo de integração comum, através da criação e promoção de novas redes empresariais ou o desenvolvimento de redes já existentes, ou projectos de adesão a uma rede empresarial já existente ou a criar ou que se integrem numa estratégia global de modernização da redes já existentes. Os incentivos são concedidos sob a forma de incentivo não reembolsável, correspondendo a 45% das despesas elegíveis.

#### A quem se destina?

Micro e pequenas empresas do comércio cuja actividade se encontra abrangida pelo Código de Actividade Económica -

CAE 50, 51, 52.

#### Quais as condições de acesso para os comerciantes?

Os comerciantes têm que estar legalmente constituídos ou como empresário em nome individual com contabilidade organizada ou como sociedade e ter a sua situação contributiva regularizada perante o Estado, Segurança Social e as entidades pagadoras do incentivo. Além destes aspectos tem que ter, aquilo que nós denominamos, como saúde contabilística, ou seja, tem que apresentar uma situação económico-financeira equilibrada (autonomia financeira=0,2).

#### Qual o incentivo ou montantes em causa?

Os incentivos são concedidos sob a forma de in-

centivo não reembolsável (fundo perdido), correspondendo a 35 por cento das despesas elegíveis, não podendo ultrapassar o total de 35 mil euros por projecto, com um investimento mínimo elegível de 10 mil euros.

#### Quais as despesas elegíveis?

Realização de obras; aquisição de toldos e reclamos exteriores; aquisição de equipamentos de exposição; aquisição de máquinas e equipamentos; acções de marketing; elaboração de estudos, diagnósticos, projectos de arquitectura e processo de candidatura; aquisição e registo de marcas; intervenção de Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

## PASSOS A DAR PARA A APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

#### Como se apresenta as candidaturas?

A apresentação de candidaturas é efectuada por fases. Neste momento encontra-se aberta a segunda fase, que iniciou a 2 de Janeiro e termina a 6 de Março de 2007 (45 dias). O comerciante poderá optar por se dirigir à ACE para a elaboração das candidaturas.

## CONTACTOS



Para mais esclarecimentos e melhor compreensão dos passos a seguir sobre o Programa MODCOM, os interessados poderão contactar a Associação Comercial de Espinho (Rua 19 n.º 1647, Pisos 0 e 1 - 4500-399 Espinho. Telf: 22 734 0113; Fax: 22 731 34 84; Email: [ascspinho@sapo.pt](mailto:ascspinho@sapo.pt)) nomeadamente Miguel Rocha e Paulo Castro.



Obras ou aquisição material poderão ter um apoio de 35 por cento

## INTERVENÇÃO DE TOC E ROC



Esta informação não dispensa a consulta da legislação em vigor, entre os quais:

Despacho n.º 26689/2006 de 27 de Dezembro de 2005

Despacho n.º 25595/2006 de 18 de Dezembro de 2006

Despacho n.º 25596/2006 de 18 de Dezembro de 2006



O PROGRAMA DE INCENTIVO AOS COMERCIANTES "MODCOM"

# o que estar sa à sua volta"

pretérita semana uma sessão de esclarecimento sobre o programa de incentivo lançado pelo governo que vai permitir o destes dois especialistas que desmistificaram o MODCOM e deixam ficar os passos a dar para os interessados. ham os comerciantes a actualizarem-se relativamente a tudo os que rodeia.

projectos que visem o estabelecimento ou a consolidação de um modelo de integração comum, através da criação e promoção de novas redes empresariais ou o desenvolvimento de redes já existentes, ou projectos de adesão a uma rede empresarial já existente ou a criar ou que se integrem numa estratégia global de modernização da redes já existentes. Os incentivos são concedidos sob a forma de incentivo não reembolsável, correspondendo a 45% das despesas elegíveis

#### A quem se destina?

Micro e pequenas empresas do comércio cuja actividade se encontra abrangida pelo Código de Actividade Económica -

CAE 50, 51, 52.

#### Quais as condições de acesso para os comerciantes?

Os comerciantes têm que estar legalmente constituídos ou como empresário em nome individual com contabilidade organizada ou como sociedade e ter a sua situação contributiva regularizada perante o Estado, Segurança Social e as entidades pagadoras do incentivo. Além destes aspectos tem que ter, aquilo que nós denominamos, como saúde contabilística, ou seja, tem que apresentar uma situação económico-financeira equilibrada (autonomia financeira=0,2).

#### Qual o incentivo ou montantes em causa?

Os incentivos são concedidos sob a forma de in-

centivo não reembolsável (fundo perdido), correspondendo a 35 por cento das despesas elegíveis, não podendo ultrapassar o total de 35 mil euros por projecto, com um investimento mínimo elegível de 10 mil euros.

#### Quais as despesas elegíveis?

Realização de obras; aquisição de toldos e reclamos exteriores; aquisição de equipamentos de exposição; aquisição de máquinas e equipamentos; acções de marketing; elaboração de estudos, diagnósticos, projectos de arquitectura e processo de candidatura; aquisição e registo de marcas; intervenção de Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.



Obras ou aquisição material poderão ter um apoio de 35 por cento

## PASSOS A DAR PARA A APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

#### Como se apresenta as candidaturas?

A apresentação de candidaturas é efectuada por fases. Neste momento encontra-se aberta a segunda fase, que iniciou a 2 de Janeiro e termina a 6 de Março de 2007 (45 dias). O comerciante poderá optar por se dirigir à ACE para a elaboração das candidaturas.

## CONTACTOS

Arquivo



Para mais esclarecimentos e melhor compreensão dos passos a seguir sobre o Programa MODCOM, os interessados poderão contactar a Associação Comercial de Espinho (Rua 19 n.º 1647, Pisos 0 e 1 - 4500-399 Espinho. Telf: 22 734 0113; Fax: 22 731 34 84; Email: [ascspinho@sapo.pt](mailto:ascspinho@sapo.pt)) nomeadamente Miguel Rocha e Paulo Castro.

## INTERVENÇÃO DE TOC E ROC

DR



Esta informação não dispensa a consulta da legislação em vigor, entre os quais:

Despacho n.º 26689/2005 de 27 de Dezembro de 2005

Despacho n.º 25595/2006 de 18 de Dezembro de 2006

Despacho n.º 25596/2006 de 18 de Dezembro de 2006



## Filmes da semana

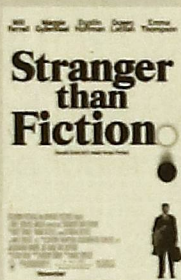
# Contado Ninguém Acredita

### MULTIMEIOS

De 22 a 28 de Fevereiro > 17 e 22h (excepto à 2ª feira)

**Stranger Than Fiction;** De: Marc Forster  
Com: Will Ferrell, William Dick, Guy Massey  
Género: Comédia Drama  
Classificação: M/12  
2006, Cores.

Numa manhã igual a tantas outras, Harold Crick, um solitário e discreto agente do Fisco, começa a ouvir uma voz narrar todas as suas acções com uma precisão assustadora. Mas o estranho é que só Harold a consegue ouvir. E, subitamente, a sua outrora pacata vida começa a descontrolar-se. Até que um dia, a voz anuncia a morte eminente de Harold. Estupefacto e assustado, Harold percebe que a sua única solução é encontrar a pessoa que está a escrever a sua história e convencê-la a mudar o final. "Contado Ninguém Acredita" foi realizado por Marc Foster ("À Procura da Terra do Nunca" e "Monster's Ball - Depois do Ódio").



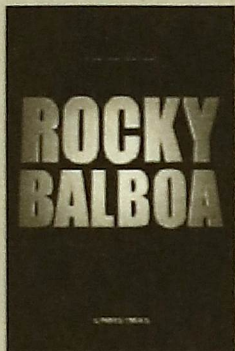
# Rocky Balboa

### CASINO

De 22 a 28 de Fevereiro  
15:30 e 21:30 (Seg. a Sab.); 15:30, 18h e 21:30 (Dom.)

**Rocky Balboa** De: Sylvester Stallone  
Com: Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver  
Género: Acção, Drama  
Classificação: M/12  
EUA, 2006, Cores, 102 min.

Escrito, realizado e interpretado por Sylvester Stallone é a história do regresso ao ringue para um último round do mítico Rocky Balboa. Há anos que Rocky está afastado dos ringues. A mulher morreu e o filho não vive com ele. Mas um combate virtual na televisão dá Rocky como vencedor num combate com o campeão actual Mason "The Line" Dixon. Rocky é então incentivado a regressar para um último combate para provar que sairá vencedor. O ex-campeão de pesos-pesados terá então de medir o impacto físico e psicológico e a sua necessidade de voltar a combater.



## FASE PRELIMINAR EM ESPINHO

# World Cyber Games



Os amantes dos jogos de computadores tiveram a oportunidade, durante o último fim-de-semana, de assistir no Centro Multimeios de Espinho, a uma das fases preliminares da World Cyber Games PT 2006. Esta é uma iniciativa que está dividida em Preliminares on-line e Preliminares locais e regionais. Os qualificados dos Preliminares on-line e dos regionais off-line chegam à Final Nacional, que ao que tudo indica vai realizar-se no Estádio do Dragão, palco escolhido pela organização da competição para acolher as edições de 2004 e 2005. O vencedor da final nacional marcará presença na World Cyber Games 2006 Grand Final que este ano se realiza em Monza (Itália) de 16 a 20 de Outubro. **J.L.**

## UNIVERSIDADE SENIOR

# Dia da mulher

É já no próximo dia 8 de Março que se comemora mais um Dia Internacional da Mulher. Dando seguimento ao grande dinamismo que tem demonstrado a Universidade Sénior de Espinho tem agendada mais uma iniciativa. Desta vez trata-se de um espectáculo que se realizará no auditório da Junta de Freguesia de Espinho e que contará com a participação da Universidade Sénior de Vila Real. As cidades de Espinho e de Vila Real há muito que são cidades "irmãs" e esse foi por certo um factor que pesou para que as comemorações do Dia Internacional da Mulher de 2007 em Espinho pudesse contar com a participação dos grupos Coral, de Teatro e Folclórico da Universidade Sénior da cidade irmã.

O espectáculo terá início às 15h, a entrada será gratuita, mas naturalmente com lotação limitada. **J.L.**

## Quer

VENDER, COMPRAR, ALUGAR

PROCURA/OFERECE EMPREGO?

Anúncie já no **MV**

## Agenda

### MÚSICA:

#### Chicapaula e Strobocop

Paulo Vinhas + Maruti 900 + Tam

**Dia 24 - 23 h**

Cinema Passos Manuel - Porto

#### The Musical Box

Selling England By The Pound

**Dia 28 - 21:30**

Europarque - Stª Maria da Feira

#### Stomp

**De 28 de Fevereiro a 4 de Março**

Coliseu do Porto

Entrada: 15 a 35 €

### TEATRO:

#### Achadas e Perdidas

com Maitê Proença

**Dia 25 - 21:30**

Teatro Sá da Bandeira - Porto

#### Alberto e a Bomba

Teatro Carlos Alberto - Porto

**Até 10 de Março - 10:30 e 15:30**

Entrada: 4 €

#### Os Maias

Crónica Social Romântica

**Até 23 de Março - 21:45**

Auditório Municipal de V. N. Gaia

### DESTAQUE:

#### Viagem aos Mares Boreais

pelo Centro Português de Fotografia

**De 25 de Fevereiro a 18 de Março**

Centro Multimeios

## ERRATA

# MV errou

Por lapso na última edição do Maré Viva no texto referente à reportagem sobre o Festival "Mar-Marionetas" o título da referida reportagem foi "Um mar de dúvidas". Na realidade o que deveria intitular a peça jornalística publicada seria "Uma Mar de Iniciativas". Pela indusão em erro que o título causou o MV pede desculpa aos leitores e especialmente aos organizadores da iniciativa. **J.L.**

## Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Centro de Saúde de Espinho

Serviço de Psiquiatria do Hospital São João do Porto

APFADA - Associação de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Deleg. Norte)

Rastreio  
da  
Memória

**2 e 3 de Março, 2007**

Dia 2 - 14:00 - 20:00

Dia 3 - 09:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

no Centro de Saúde de Espinho

Exame gratuito para todas as pessoas de ambos os sexos com idade superior a 50 anos

## FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS



# VITOR ALVES GOMES TEIXEIRA BACELAR

## MISSA DO 9.º ANIVERSÁRIO

Sua esposa, filhos e familiares vêm por este meio comunicar que será celebrada missa pelo eterno descando do sr. Vitor Alves Gomes Teixeira Bacelar (ex-sócio-gerente da Fábrica Portuguesa de Etiquetas, Lda.) dia 23, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos assistirem a esta eucaristia.

Espinho, 22 de Fevereiro de 2007



ENTREVISTA A PEDRO MELO, BODYBOARDER

# "O bodyboard é uma sensação única"

Tem 25 anos e é natural de Paramos. Falamos de Pedro Melo, um dos mais recentes e promissores bodyboarders. Para este jovem atleta, que trabalha numa fábrica de cordas em Esmoriz, praticar bodyboard é o equivalente a uma paixão. Apesar de já ter apanhado alguns sustos quando estava no mar, isso nunca o impediu de desistir de praticar um desporto que diz ser único, com uma sensação indescritível e no qual, em 2006, lhe permitiu sagrar-se campeão regional.

Elisa Silva

## Como é que surgiu o gosto pelo bodyboard?

Eu ia com regularidade para a praia e via os meus amigos, que eram mais velhos do que eu, a praticar bodyboard. Depois, comecei a pedir-lhes material emprestado, dado que queria experimentar este desporto. Assim, o meu gosto pela modalidade surgiu desta forma, quando eu tinha 12 anos.

## Que significado é que este desporto tem para ti?

Posso dizer que o bodyboard é para mim, mais do que um desporto. É como se fosse uma paixão. É o meu refúgio, onde vou procurar energias para poder enfrentar da melhor forma o meu dia-a-dia. Este sempre foi o desporto para o qual eu estive mais virado. Praticar bodyboard é uma sensação indescritível, que me permite estar em contacto com a natureza e ir a sítios diferentes, onde posso conhecer outras pessoas e conviver com elas.

## Quais são as tuas expectativas em relação ao bodyboard?

Gosto muito de praticar bodyboard, tanto a nível de lazer como também a nível da própria competição em si. Como tal, adorava levar o bodyboard mais a sério, ter a sorte de arranjar mais apoios e patrocínios que me pudessem ajudar a evoluir e

ao mesmo tempo, a promover ainda mais a modalidade. Este é um desporto que é praticado no mar e em que, obrigatoriamente, tem que se usar uma prancha, um fato e uns pés de pato. Como o material é muito dispendioso, deve-se ter muitos apoios que nos possam ajudar a suportar com essas despesas.

## Que objectivos é que gostarias de ver concretizados num futuro próximo?

Num passado recente, já abri uma escola de bodyboard na praia da Capela, em Paramos – até tinha uma espécie de uma casinha, onde guardava o material, que visava ensinar as pessoas, de uma maneira geral, a aprender bodyboard. No entanto, esse meu projecto não correu como eu esperava, dado que não houve grande adesão por parte das pessoas. Mas isso já passou, agora há que olhar para a frente. Por isso, agora a minha ideia passa por tentar tirar o curso de monitior pela Federação Portuguesa de Surf, desenvolver projectos ou ficar ligado a outras escolas, onde possa ensinar a modalidade e divulgá-la da melhor maneira possível.

## Achas que se pode ter uma vida de profissional de bodyboard?

Em Portugal não é im-



Campeão Regional, Pedro Melo considera que as praias de Espinho oferecem ondas muito boas

possível mas é muito difícil, porque para isso acontecer é necessário que um atleta consiga reunir muitos apoios e patrocínios. Actualmente, os meus pais ajudam-

DR



O bodyboard apela ao repêito pelo mar

me muito a nível financeiro, enquanto a nível de material técnico tenho tido o apoio de uma "surfshop", que é a "Invertsurfshop" de Espinho, para além do Ginásio Gimnoforma (propriedade de Vítor Sá), que é onde eu faço a minha preparação física, e da Inside Clothing. Mas no entanto, o ideal seria a possibilidade de ter apoios de mais pessoas ou entidades.

## "Já fui campeão regional de bodyboard"

Já ganhaste algum troféu nesta modalidade?

Sim. O ano passado (2006) fui campeão regional do Circuito Regional, no Furadouro. De resto, ainda não ganhei mais nada, mas estou confiante de que no futuro irei alcançar mais prémios e medalhas, já que tenho valor para isso.

Achas que a cidade de Espinho, e em particular a praia de Para-

## mos, oferece boas condições para a prática do bodyboard?

Sim, de uma maneira geral pode-se dizer que temos boas condições. A praia da Capela, em Paramos, que é o local onde eu costumo fazer bodyboard, costuma ter boas condições para a prática desta modalidade. A praia em si é muito boa e o mar oferece muito boas ondas, tal como de um modo geral as praias em Espinho.

## "Antes de se entrar na água é preciso aquecer"

Que tipo de preparação é que se deve fazer para se poder praticar um desporto como este?

O ideal é treinar a resistência física duas a três vezes por semana, isto é, praticar natação e ir ao ginásio fazer corrida e outros exercícios certos para este tipo de preparação. De resto, é ir para a praia e para o mar praticar bodyboard, mas nunca esquecer que antes de se en-

trar para a água deve-se fazer um aquecimento de cinco a dez minutos, pois assim já não corremos o risco de entrar no mar muito a frio.

## Na tua opinião, qual é a melhor altura para se praticar bodyboard?

Normalmente, pode-se praticar durante todo o ano. No entanto, para mim, a melhor altura para se fazer bodyboard é durante a Primavera e o Verão. Mas, por norma, costumo praticar durante todo o ano, excepto se as condições do mar (tipo a ondulação) e o dia (o vento) não o permitirem.

## Que mensagem é que gostarias de deixar?

Gostaria de apelar às pessoas para que tentem experimentar o bodyboard, já que este não é um desporto complicado. É uma modalidade fácil de ser praticada e tenho a certeza de que vão gostar desta experiência que vai ser muito enriquecedora. Não tenham medo mas apenas respeito pelo mar.



FUTEBOL (2.ª DIVISÃO - SÉRIE B) – TIGRES SOMAM TERCEIRO EMPATE CASEIRO

# E têm problemas financeiros!



M. Cales

O Marco mostrou conhecer bem o Sp. Espinho

Filipe Freixo

Após uma semana de paragem, o Sporting de Espinho regressou à competição, e a casa - o último jogo tinha sido em Infesta -, no pretérito domingo. Pela frente teve um Marco classificado perto da linha de água, a viver graves problemas financeiros e que conta no seu plantel com cinco jogadores juniores. Para esta partida, Vítor Pereira mexeu na equipa em relação a Infesta, relegando Hélder Vasco para o banco e colocando Rufino. O início de jogo foi extremamente agradável, com as duas equipas a imporem um ritmo vivo e

a demonstrarem que vencer era o seu objectivo primordial. O Sp. Espinho entrou a pressionar alto, mas desde cedo os de Marco de Canaveses demonstraram que conheciam bem o seu antagonista. Jogada bonita aqui, jogada bonita ali... ia assim o jogo decorrendo. No entanto, o facto de não conseguir se impor ao adversário criou ansiedade no Espinho, que passou a querer resolver rápido as jogadas, principalmente no que ao último passe dizia respeito. Por sua vez, o Marco jogava fácil, rápido, mas esbarrava numa defesa espinhense (muito) bem organizada. E foram os da casa a criar a primeira

oportunidade de golo (30'), com Moreira a não conseguir marcar depois de passar pelos centrais contrários. Volvidos seis minutos, Bertinho e

Moreira entenderam-se às mil maravilhas, mas o guarda-redes do Marco brilhou.

Veio a etapa complementar e os forasteiros continuaram a jogar de igual para igual com o líder da classificação e a controlar o meio-campo espinhense. Perante isto, Vítor Pereira tirou Rufino e Paulo Gomes e alargou a frente atacante com Lourenço e Miki. As substituições não surtiram efeito e o Espinho voltou a mostrar ansiedade nas jogadas que produzia. O Marco continuava à procura dos três pontos, mas Pedras, primeiro, e Tiago Borges, depois, não conseguiram bater Mário Felgueiras. O Espinho também esteve perto do golo, com destaque para a perda (71') de Moreira só com o guarda-redes pela frente.

Faltou sorte na concretização ao Sp. Espinho, mas o empate é um justo prémio para o Marco.

## PORMENORES

- "Tivemos 13 jornadas sem receber um cêntimo", referiu o técnico do Marco na final da partida;

- Estes foram os primeiros pontos perdidos pelos SCE na 2.ª volta;

- Foi o primeiro jogo caseiro da época em que o SCE ficou em branco;

- Milton, reforço de Inverno do SCE, estreou-se de "tigre" ao peito - entrou aos 78';

- Apesar do empate, o SCE manteve os quatro pontos de vantagem para o 2.º classificado, já que a Oliveirense também empatou.

## RESULTADOS - 16.ª JORNADA

U. Madeira 6 – D. Sandinenses 0  
Camacha 1 – Portosantense 0  
Paredes 3 – Fiães 2  
Sp. Espinho 0 – Marco 0  
Lourosa 2 – Infesta 3  
Oliveirense 2 – Machico 2  
U. Lamas 0 – Esmoriz 0

## CLASSIFICAÇÃO

Equipas	J	V	E	D	GM	GS	P
<b>Sp. Espinho</b> .....	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>33</b>	<b>15</b>	<b>34</b>
Oliveirense .....	16	8	6	2	26	13	30
U. Madeira .....	16	9	3	4	26	14	30
Esmoriz .....	16	8	4	4	22	13	28
Camacha .....	16	7	4	5	23	18	25
Infesta .....	16	7	4	5	26	24	25
Fiães .....	16	5	5	6	21	19	20
Marco .....	16	4	7	5	18	22	19
Paredes .....	16	4	6	6	19	20	18
Machico .....	16	4	5	7	21	29	17
Lourosa .....	16	5	2	9	20	30	17
<b>Portosantense</b> .....	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>17</b>
<b>D. Sandinenses</b> .....	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>14</b>
<b>U. Lamas</b> .....	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>11</b>

## PRÓXIMA JORNADA (28 DE FEVEREIRO)

Esmoriz – U. Madeira  
D. Sandinenses – Camacha  
Portosantense – Paredes  
Fiães – Sp. Espinho  
Marco – Lourosa  
Infesta – Oliveirense  
Machico – U. Lamas

## PRÓXIMO JOGO

### Dérbi no Estádio do Bolhão

No próximo domingo, o Sporting de Espinho tem o primeiro dérbi da 2.ª volta, deslocando-se ao Estádio do Bolhão para medir forças com o Fiães, equipa com que empatou (3-3) no jogo em Espinho.

Sete são os jogos que José Pedro e seus pares disputaram em casa até ao momento. Nos dois primeiros venceram União da Madeira e Paredes, perdendo ao terceiro, com o vizinho Lourosa. Seguiu-se nova vitória (União de Lamas), para depois perderem o segundo jogo como visitado (Infesta). Nos dois últimos desafios no Bolhão, o próximo adversário do Sp. Espinho venceu (Portosantense e Camacha). Tudo isto somado, dá cinco vitórias e duas derrotas. No que concerne a golos, 13 são os marcados e sete os sofridos.

Por sua vez, os "tigres" também disputaram sete jogos fora de portas, tendo vencido quatro, empatado um e perdido dois. Nesta temporada foi mesmo como visitante que o Espinho somou os únicos desaires e antes de ter vencido em Infesta (4 de Fevereiro), já não triunfava fora desde 22 de Outubro. Se o Fiães marcou 13 golos em casa, o SCE apontou menos um fora e sofreu nove.

Na época passada, o Sp. Espinho ganhou no Bolhão por 2-1, num jogo onde adeptos das duas equipas chegaram a vias de facto.

Apesar dos 14 pontos que separam as duas equipas, um dérbi é sempre um dérbi e, certamente, os pupilos de José Pedro vão fazer das tripas coração para conseguir vencer o rival Sporting de Espinho. **F.F.**

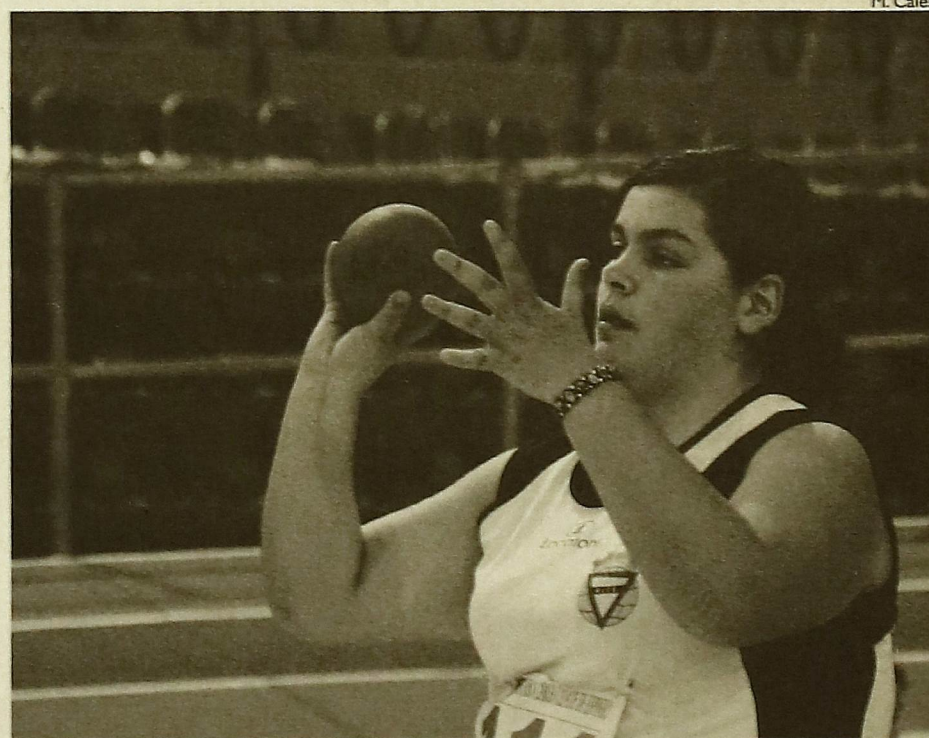
## ATLETISMO - I TORNEIO RIO LARGO CIDADE DE ESPINHO

### Para o ano há mais

Elisa Silva

Foi um dia em cheio e de grande orgulho para os dirigentes do Rio Largo. No passado dia 14 de Fevereiro, o clube organizou, na Nave, o I Torneio Rio Largo Cidade de Espinho, competição que contou com a presença de alguns campeões e recordistas nacionais e primou pelo sucesso organizativo. Para além da realização do torneio de atletismo, houve ainda lugar a uma demonstração por parte do Grupo de Capoeira "Arte Nossa", de Miramar, assim como do grupo de ginástica de exibição "Reflexus" do Sporting de Espinho.

O Rio Largo esteve representado por 20 atletas, mas só Sara Santos (juvenil) foi medalhada, alcançando o 3.º lugar no lançamento do peso. Tiago Rodrigues (FC Porto) e Patrícia Isabel (Casa Povo Mangualde) – ambos competiram nos 800m –, foram considerados pela organização os melhores atletas em prova. A mesma organização que, pela voz de



M. Cales

Sara Santos foi a única medalhada do Rio Largo

António Dias (grande mentor do atletismo no Rio Largo), referiu que "tudo correu conforme as previsões". "O único senão teve a ver com o atraso dos árbitros, o que fez com que o

torneio começasse tarde, mas, de resto, o balanço é bom", acrescentou António Dias.

De futuro haverá mais torneios organizados pelo Rio Largo?... António Dias

responde: "O nosso principal objectivo passa por realizar anualmente esta prova. Pretendemos que o torneio se torne uma referência para Espinho e não só".



## FUTEBOL JUVENIL – JUNIORES VÃO LUTAR PELA SUBIDA

# Já está!

Filipe Freixo

Os juniores do Sporting de Espinho garantiram, no pretérito sábado, a passagem à 2.ª fase do Nacional da 2.ª Divisão. Depois de na última ronda terem subido ao segundo lugar, bastava aos "tigres" vencer na recepção à equipa O Castro. Conseguiram-no, por 4-1, e a uma jornada do fim da 1.ª fase têm quatro pontos de vantagem sobre a Oliveirense (4.º lugar), que surpreendeu na última ronda ao vencer o líder Beira-Mar. Agora, na 2.ª fase, o Sp. Espinho vai fazer parte de uma das quatro séries, sendo que cada uma delas será composta por quatro equipas e os dois primeiros classificados de cada sobem à 1.ª Divisão Nacional. José Amadeu, técnico dos juniores, já garantiu que a sua equipa tem como objectivo garantir a subida.

A ronda ficou igualmente marcada pelo início da 2.ª fase para juvenis, iniciados e escolas. Os juvenis A começaram a luta pela subida da melhor maneira, goleando (6-0) o Águeda, no terreno deste. Já a equipa B de juvenis, que se a "A" subir ao nacional pode ascender à 1.ª Divisão Distrital, entrou na Série dos Primeiros a perder (2-0), em casa, frente ao S. J. Vêr.

A par dos juvenis A, os iniciados A também aspiram ao regresso ao nacional e entraram com o pé direito na 2.ª fase, ao vencer, no Campo de Golfe, igualmente o Águeda (5-2). Por sua vez, a equipa B está na Série dos Últimos e foi a Lourosa empatar a uma bola.

Nas escolinhas, apenas as



O Castro foram os anfitriões da festa dos juniores

escolas B da ADVA/Os Baixinhos estão na Série dos Primeiros, mas começaram mal a luta pelo título distrital. Os antenses perderam, por 5-2, na recepção ao Fermentelos, somando assim o segundo desaire da equipa, sendo que, curiosamente, ambos foram em casa. No que concerne às escolas do Sp. Espinho, as "A" venceram (4-0) em Lamas e as "B" empataram (1-1) no mesmo terreno.

Avançado um degrau na formação, os infantis "tigres" disputaram a 3.ª jornada da 2.ª fase. Ambos estão nas respectivas séries dos primeiros, mas a equipa B está bem melhor, tendo somado, em Avanca (4-0), a terceira vitória. Já os "A" foram goleados (6-0), fora, pelo Feirense, averbando assim o segundo desaire – venceram um jogo.

## PRÓXIMA JORNADA

### SÁBADO

#### Juniores

Os Repesenses – Sp. Espinho | 15h

#### Juvenis B

Paivense – Sp. Espinho | 15h

#### Infantis A

Sp. Espinho – Sanjoanense | 15h30

#### Infantis B

Sp. Espinho – Tabueiral | 14h

#### Escolas A

Sp. Espinho – Sanguedo | 9h

#### Escolas B

Alba – ADVA/Os Baixinhos | 10h30

Sp. Espinho – Lourosa | 10h30

### DOMINGO

#### Juvenis A

Sp. Espinho – Anadia | 9h

#### Iniciados A

Sanjoanense – Sp. Espinho | 9h

#### Iniciados B

Sp. Espinho – Paivense | 11h

## FUTEBOL POPULAR

## Novos líderes

Na segunda jornada da 2.ª volta, os Leões golearam os Magos e regressam ao 1.º lugar, com os mesmos pontos (27) que os antenses, mas com vantagem no confronto directo – venceram os dois jogos. Nos lugares de descida também houve mudanças: o companheiro do Cruzeiro é agora o Desp. P. Anta. Na 2.ª Divisão, a Juv. Outeiros regressou à liderança – o Guetim empatou e desceu para segundo. Os dois lugares de despromoção continuam a ser ocupados por G. D. Outeiros e Corredoura. Para não fugir à regra, no último escalão também houve troca de líder, com os Est. P. Anta a regressarem ao trono – os Morgados perderam e voltam ao 2.º lugar. **F.F.**

### Resultados - 11.ª JORNADA

#### I DIVISÃO

Leões, 4 – Magos, 1  
Cantinho, 1 – Cruzeiro, 2  
Ág. Paramos, 1 – Qta. Paramos, 1  
Desp. P. Anta, 0, – Ág. Anta, 1  
Império, 1 – Associação, 1

#### II DIVISÃO

Guetim, 1 – Idanha, 1  
Novamente, 1 – Est. Vermelhas, 1  
Lomba, 2 – Rio Largo, 2  
G. D. Outeiros, 2, – Juv. Outeiros, 3  
Corredoura, 1 – B. P. Anta, 2

#### III DIVISÃO

Est. P. Anta, 2 – Ronda, 2  
Regresso, 1 – Corga, 1  
Juv. Estrada, 4 – Aldeia Nova, 5  
Canários, 3, – Morgados, 2  
Folga: Est. Divisão.

## HÓQUEI EM PATINS

## Em primeiro

Chegou ao fim a 1.ª fase da 2.ª Divisão e a Académica de Espinho conseguiu vencer a Zona B. No sábado, os "mochos" garantiram essa posição, ao vencer, fora, o Académica da Feira, por 2-0. Depois, na terça-feira, os academistas perderam (4-1) na recepção ao Marinense, mas o primeiro posto já estava garantido. A 2.ª fase, altura em que se decide quem sobe ao escalão maior, inicia-se já no sábado, com a AAE a jogar (21h) no terreno do Riba D' Ave.

Na formação todos os escalões jogaram fora de portas, com destaque para juniores e juvenis, que terminaram a 1.ª fase do Nacional a perder. Os mais velhos frente ao Ac. Feira (4-2) e os juvenis com o Vouga (8-3). Agora, estas duas equipas vão lutar na 2.ª fase pela manutenção.

Se os mais velhos perderam, iniciados e infantis (A e B) salvaram a honra do convento. Para os respectivos torneios de encerramento, os iniciados venceram, por 3-0, o Olá Mouriz e os infantis A o Póvoa (4-1). Já para a pré-competição escolares, os infantis B continuaram a mostrar qualidades, triunfando frente ao Valongo (6-1).

Na próxima ronda estas três equipas jogam em casa. Os infantis A na sexta-feira (21h30), frente ao Gulpilhares; os infantis B no dia seguinte (11h45) contra o Alfena e no domingo entram em ringue os iniciados, que medem forças (9h30) com os Carvalhos. **F.F.**

## ANDEBOL - FORMAÇÃO

## Juvenis segundos em Tarouca

Elisa Silva

Numa ronda com pouca competição, os juniores tinham jornada dupla marcada, mas acabaram por realizar apenas um encontro – o jogo frente ao Avanca foi adiado para 1 de Março. Já na terça-feira, jogaram e foram derrotados (29-23), fora de portas, pelo Infesta. Igualmente no dia de Carnaval os

infantis venceram, em Santa Maria da Feira, o Feirense, por 14-13.

De salientar também que no dia 14 os iniciados jogaram a segunda parte da partida com o ISMAI, acabando por vencer, por 30-15. Nesta altura, Hugo Valente e seus estão em 3.º lugar na 2.ª fase do Nacional da 1.ª Divisão.

Competição não oficial tiveram os juvenis, que, no

fim-de-semana, disputaram o Torneio de Tarouca. Depois de na série de grupos terem empatado, a 23, com o Boavista e vencido (25-24) o Benfica, os "tigres" ficaram apurados para a final da prova. Pela frente os espinhenses tiveram o Belenenses e acabaram derrotados, por 35-23. A juntar ao brilhante segundo lugar, o Espinho trouxe para casa o prémio de melhor guarda-

redes (António Silva).

Já no próximo fim-de-semana, os juvenis são os primeiros a competir – tem início o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, 2.ª fase (zona 1) -, recebendo (12h30), o Fermentelos. No domingo os jogos também são em casa, às 9h30 os infantis jogam com o Jobra, enquanto os juniores defrontam (18h30), o Tarouca.

## ANDEBOL

## Adeus Taça

Em mais jogo (16.ª) para a Liga Halcon, o Sporting de Espinho perdeu (30-21), no domingo, com o FC Porto. O jogo foi disputado em Castelo de Paiva, casa emprestada ao Espinho. Os "dragões" estiveram sempre em vantagem e com naturalidade, ao intervalo, já venciam por 15-10. Após a 12.ª derrota, o Espinho ocupa o penúltimo lugar, com mais um ponto que o último classificado (Setúbal). Na próxima jornada, que se realiza no sábado, no Pavilhão Municipal de Grijó, os "tigres" recebem (18h), o líder Belenenses.

Depois da partida para o campeonato, Ricardo Tavares e seus pares jogaram, na terça-feira, os 1/16 avos de final da Taça de Portugal. Em Grijó, diante do Madeira SAD, o Sp. Espinho não conseguiu contrariar o favoritismo dos madeirenses, perdendo, por 26-19, e dizendo, assim, adeus à competição. **E.S.**

RESTAURANTE SNACK-BAR  MARISQUEIRA CAFÉ  
 MARISCO VIVO EM AQUÁRIO PRÓPRIO  
 BIFE NA PEDRA - Uma delícia a não perder!  
 AV 24 Nº 827 - 4500-201 ESPINHO - TEL. 227341630 - FAX 227320766

**Casimiro de Andrade**  
 MÉDICO DENTISTA  
 CONSULTÓRIO: RUA 22 N.º 487 - 1.º (JUNTO À CÂMARA)  
 Telefone 227344909 - ESPINHO

CAFÉ • SNACK-BAR  
**COSTA VERDE**  
 Manuel Joaquim Gomes Bastos  
 Tomar um bom café e petiscar na  
 Av.º 8 n.º 1428 • 4500-207 ESPINHO • Tel. 227 345 038



NATAÇÃO - TORNEIO DE CARNAVAL

# Inês em destaque



Inês Freitas foi a melhor "mascarada" do Sp. Espinho

Filipe Freixo

Sábado e domingo a Piscina Municipal de Espinho vestiu-se de gala para receber o Torneio de Carnaval, organizado pela Associação de Natação de Aveiro. Dezenas de atletas, de vários clubes, e muito público, encheram de energia e actividade a infra-estrutura espinhense. Um dos clubes que competiu

foi o Sporting de Espinho, isto numa prova destinada a seniores, juniores, juvenis e infantis e onde a classificação foi atribuída por absolutos.

Em femininos, Inês Freitas foi a "tigre" em destaque. A nadadora infantil venceu a prova de 200m Costas e obteve o 3º lugar nos 100m Costas. Nos 200m Costas obteve igualmente o tempo de admissão ao Campeonato Nacio-

nal de Infantis e nos 100m o tempo de admissão aos campeonatos zonais, ficando a um segundo do nacional. Inês Freitas competiu também nos 200m Livres e apesar de ter ficado em 10º lugar, conseguiu o tempo de admissão para os campeonatos zonais. Patrícia Silva foi a outra espinhense a conseguir vencer uma prova: 100m Bruços

Nos rapazes, Alexander

Cardoso (juvenil) foi quem mais elevou o nome do Sp. Espinho, conseguindo o 2º lugar em 100 e 200m Costas. A juntar a isto, a sua prestação nos 200m Costas garantiu-lhe a presença no Campeonato Nacional.

No próximo fim-de-semana, o Sp. Espinho volta a estar em actividade, participando, com seis atletas, no XII Meeting Internacional do Estoril.

VOLEIBOL - FORMAÇÃO

## Sp. Espinho melhor

Elisa Silva

A ronda para o Sporting de Espinho começou no dia dos namorados, com os juvenis, após se terem sagrado campeões regionais, a terminarem o Regional com uma vitória, fora, frente ao Colégio de Gaia, por 3-2 (25-8, 22-25, 24-26, 25-15 e 15-10). Já no dia seguinte, os juniores foram a Infesta derrotar a equipa local, por 3-1 (25-15, 22-25, 25-13 e 25-23). No domingo, os iniciados também venceram fora de portas, frente ao Castelo da Maia, por 3-1 (25-22, 22-25, 25-23 e 25-13).

No feminino, juniores e juvenis não competiram: as primeiras porque estiveram de folga e as segundas

aguardam a participação num torneio organizado pela Associação de Voleibol do Porto. Assim sendo, as infantis foram o único escalão a jogar, vencendo fora de portas no reduto do AVC, por 3-2 (19-25, 19-25, 25-21, 25-17 e 15-12).

Já nos escalões de formação da Académica de Espinho, os infantis não competiram, mas foram homenageados pelo clube por terem conseguido o título distrital. Já os juniores foram derrotados, surpreendentemente, fora de portas, pelo Colégio de Gaia, por um expressivo 3-0 (36-34, 25-15 e 25-23). Os juvenis terminaram o regional a perder, em casa, com o Ala de Gondomar, por 3-1 (20-25, 25-22, 25-17 e 25-19).

### PRÓXIMA JORNADA

#### SEXTA-FEIRA

##### Juniores

Esmoriz - Sp. Espinho | 20h30

#### SÁBADO

##### Juniores

Juventude Pacense - AAE | 17h

#### DOMINGO

##### Juniores Femininos

S. Mamede - Sp. Espinho | 19h

##### Iniciados

Fiães - Sp. Espinho | 11h

##### Infantis femininos

Sp. Espinho - Esmoriz | 10h30

##### Minis

SCE e AAE participam na final do Torneio Ano Novo

FUTSAL

## Mais do mesmo

Novamente e Sporting de Silvalde continuam a par nos maus resultados. No Nacional da 3ª Divisão (Série B), os antenses foram a Oliveira de Azeméis perder (8-2) com a Oliveirense Futsal e continuam no penúltimo lugar, com menos nove pontos, e um jogo, que a primeira equipa acima da linha de água. Em 17 jogos partidas disputadas, a Novamente venceu apenas quatro, empatou duas e perdeu 11. Na próxima jornada, Mário Rui recebem - sábado às 19h - exactamente a equipa que está logo acima dos lugares de descida: Santo António de Grijó.

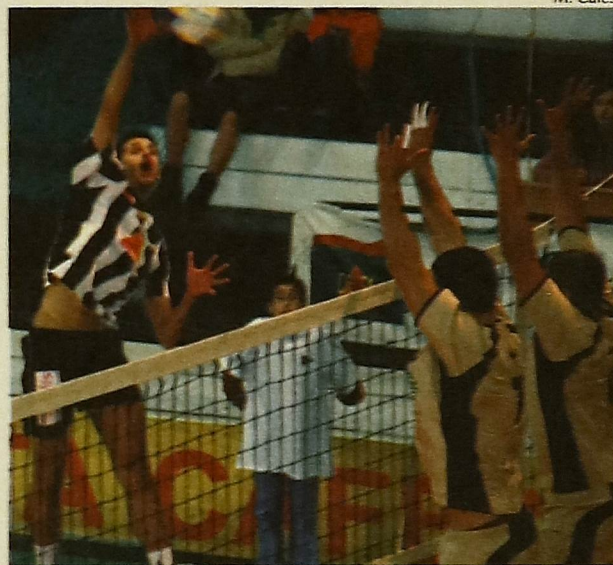
Já no Distrital de Aveiro (1ª Divisão), o vírus da derrota não há meio de deixar o Sporting de Silvalde. Depois de um final de 1ª volta muito mau, o início da 2ª continua igual, sendo que no sábado os antenses somaram mais um desaire, desta feita na recepção ao Lobão (4-2). No sábado, o Silvalde tem um jogo complicado, deslocando-se ao terreno da Casa do FC Porto de Lourosa (21h30). **F.F.**

VOLEIBOL A1

## O esperado

No último fim-de-semana ficou decidida a classificação da fase regular da A1. O Sporting de Espinho tinha que vencer os dois jogos para conseguir ficar no 1º lugar e à Académica restava-lhe lutar pela 9ª posição. No entanto, logo no sábado ficou arredada desse desiderato, já que perdeu na recepção ao Fonte Bastardo. Os açorianos, comandados pelos espinhense Luís Resende, não sentiram grandes dificuldades, triunfando pela margem máxima (25-22, 25-17 e 25-22). Seguiu-se, no domingo,

M. Cales



novo jogo em casa e nova derrota por 3-0, mas agora frente ao Castelo da Maia (25-15, 25-22 e 25-15). Assim sendo, a Académica de Espinho ficou no 10º lugar, com 27 pontos (cinco vitórias e 17 derrotas), e vai disputar com o Vilacondense a primeira parte dos play-off da manutenção.

História completamente distinta é a do Sp. Espinho. Obrigado a vencer, fê-lo e sem problemas de maior. Académica de Coimbra (25-16, 25-21 e 25-21), no sábado, e Marítimo (25-23, 25-17 e 25-16), no domingo, foram batidos no Joaquim Moreira da Costa Júnior por 3-0. Estes dois triunfos confirmaram a superioridades que os "tigres" demonstraram ao longo da fase regular, perdendo apenas um jogo. O Fonte Bastardo será o primeiro adversário do Espinho nos "play-off". Os outros jogos vão opor Guimarães a Esmoriz; Benfica a Leixões e Castelo da Maia a Machico. **F.F.**

ESGRIMA

## Positivo

No último fim-de-semana, a Novamente participou, na prova de armas de florete, em mais uma etapa do Campeonato Nacional de Cadetes. Helena Moreira voltou a ser a melhor atiradora da turma antense, ao alcançar a 2ª posição. Ainda em femininos, Sara Ferreira obteve o 6º lugar, Vera Oliveira foi 11ª, Carina Carmo 13ª e Daniela Lira 15ª. Por equipas, a Novamente foi 3ª classificada, depois de cingir a Escola Desportiva de Viana, por 44/9.

Já na categoria masculina, Rui Fernandes foi o atirador da Novamente melhor classificado: 6º lugar. Realce também para a boa prestação de Tiago Gomes, que conseguiu ficar no 8º posição. Já os outros atletas antenses tiveram prestações mais modestas: Jonathan Fontes (10º), António Aguincha (12º), André Mendes (14º), Quintino Santos (20º), Luís Castro (24º) e Ricardo Gouveia (26º). Na prova por equipas, os rapazes igualaram o 3º lugar conquistado em femininos, tendo vencido, no duelo decisivo, o Sport Clube do Porto, por 45-19. **E.S.**

**RUI  
ABRANTES**

**ADVOGADO**

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO



Restaurante Marisqueira da Lapa, Lda.

Encerra às 2.ª feiras

Rua 2 n.º 1269 - 4500 ESPINHO  
Telefone 227 329 084 - Telemóvel 916 921 089

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 22698704 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO



HÓQUEI EM PATINS – LUÍS FILIPE PERALTA, UM ESPINHENSE A BRILHAR EXTRA-MUROS

# “Em Ourém sinto que sou um jogador de topo”

Da Académica de Espinho já saíram bons valores do hóquei em patins nacional e Luís Filipe Peralta é um desses exemplos. Aos 27 anos tem sido peça importante na Juventude Ouriense, equipa acabada de subir à 1.ª Divisão e que é a sensação da prova.

Filipe Freixo

## Como estão a correr as coisas na Juventude Ouriense?

Bastante bem. Temos vindo a demonstrar que somos uma equipa bastante competitiva, já que, ao contrário do esperado, estamos a lutar por um lugar no play-off, o que nos pode levar a garantir a manutenção bem antes do que pensávamos.

## Espinho e a Juventude Ouriense?

São duas realidades completamente diferentes. A Académica é um clube eclético que não se direcciona apenas para o hóquei em patins, já a Juventude Ouriense encara o hóquei de uma maneira bastante especial. Para o clube e para a terra em si, o hóquei é uma loucura. O pavilhão está sempre cheio, sempre ao rubro, joguemos contra

Apesar de estar bem em Ourém, confessa que a Académica é o seu clube do coração. “É a minha segunda casa, um clube que nunca esquecerei”.

## E em termos pessoais?

Tenho jogado regularmente. Não tenho sido titular, mas há que ver que tenho como concorrente directo o melhor marcador do campeonato. Estou satisfeito com as minhas prestações...está-me a correr bem a época. A juntar a isso, o lado humano tem sido fantástico. O clube não me tem faltado com nada e antes de me tratar como um jogador, tratam-me como um ser humano. Os responsáveis do clube mostram preocupação pela nossa vida familiar, profissional...tem sido maravilhoso.

## Como compara a Académica e

o último ou o primeiro classificado. Na rua, os jogadores são reconhecidos pelas pessoas da terra, que fazem connosco e querem saber coisas sobre nós. Os miúdos pedem-nos autógrafos. É uma realidade que nunca pensei viver. Já disse a muita gente que não me considero um jogador de topo, mas em Ourém sinto que sou.

## Mas quando perdem não há o reverso da medalha?

Nada disso. Pegando no último jogo em casa, as coisas não nos correram nada bem e perdemos por 9-2 com o Porto. Mas, apesar disso, nenhum adepto saiu antes do jogo terminar e no final fomos aplaudidos



de pé. É sempre assim...só quem vê é que entende o que sentimos.

## E não há saudades de Espinho?

sinto que estou em família. A única coisa que sinto realmente falta é do mar.

## Por tudo isto, deduzo que continuar na próxima época em

lheiros entre os clubes e eu;

## FACETA DE TREINADOR

### Para repetir

Na Académica de Espinho, Luís Filipe Peralta viveu a experiência de ser treinador. Primeiro da equipa feminina e depois dos infantis masculinos. “Falando da equipa feminina, a nível humano aprendi muito porque, para lidar com mulheres, é necessário ter uma sensibilidade acima da média. Em relação aos infantis, foi um trabalho que me deu maior gosto, já que consegui ver os miúdos evoluir. Fizemos um bom trabalho, ganhando o torneio de encerramento e só por mero azar é que não fomos ao Nacional”, explicou o hoquista espinhense.

E no futuro? Luís Filipe Peralta será mister? O próprio responde: “Nunca escondi que quando terminar a carreira de jogador quero ser treinador. No entanto, quero ter um processo evolutivo. Primeiro passar por todos os escalões de formação e depois chegar aos seniores”. **F.F.**

Um dos golos que marcou em Ourém pode ser visto na Internet, no You Tube. Basta procurar hóquei-golo incrível.

A minha realidade profissional [é professor] leva-me a encarar a distância de casa como algo normal. Depois, estou lá com a minha futura esposa e as pessoas receberam-me tão bem que

## Ourém é objectivo...

Fui para Ourém contratado pela Académica, mas pela mudança dos regulamentos da Federação isso já não é válido. No entanto, há um acordo de cava-

DR

por isso, não são necessárias coisas escritas. Tudo vai depender da vontade dos clubes e da minha situação profissional. Por mim, em qualquer um dos lados ficava bem, mas confesso que gostaria de fazer, pelo menos, mais um ano na Juventude Ouriense.

## Falando do passado, a última época foi a melhor das três que passou, enquanto sénior, na Académica?

Foi uma época importante para mim. O António Pinto apostou bastante em mim e consegui fazer bons jogos. Mas no ano em que subimos de divisão também joguei bastante. O ano em que estivemos na 1.ª Divisão é que a época não me correu bem, já que estava a trabalhar longe e quase não treinava.

## Nessa temporada, perante o facto de estar a trabalhar em Lamego, não pensou em parar com o hóquei?

Na altura coloquei o meu lugar à disposição, porque só podia treinar duas vezes por semana, mas pela direcção e pelo treinador foi-me dito que contavam comigo. Fiquei extremamente contente e continuei. No entanto, não foi fácil a minha vida nessa altura. Houve situações em que tive de ser apanhado a meio do trajeto para poder jogar, porém, são coisas que recorro com saudade.

## Isso é paixão pelo hóquei.

A minha vida sem o hóquei não faz sentido. Muitas pessoas pensam que andamos aqui pelo dinheiro, mas o dinheiro não paga muitos sacrifícios que fazemos para podermos jogar.

## PERCURSO

Começou a jogar, na Académica de Espinho, aos três anos. Vestiu de preto e branco até aos 14, altura em que trocou o preto pelo azul do FC Porto. Nos “dragões” esteve até concluir a formação. Chegada a idade de sénior, transferiu-se para os Carvalhos, regressando à Académica em 2003. Esta época defende as cores da Juventude Ouriense. **F.F.**



DR



## CÂMARA OCULTA



M. Cales

**A Piscina Municipal de Espinho encheu-se no último sábado à tarde para receber o Torneio de Carnaval. Muitos pais e muitíssimos atletas deram cor e alegria à infra-estrutura espinhense. Um evento que só dinamizou a cidade, organizado sobre a tutela da secção de natação do Sporting de Espinho. Pena foi é que parte da bancada ainda estivesse em obras, devido à remodelação que o tecto da piscina sofreu recentemente. Pena porque estragou a beleza do novo tecto - ficou muito bom, sim senhor -, mas, por outro lado, os forasteiros ficaram impressionados por a "nossa" piscina estar a melhorar. E ainda vai melhorar mais, mas isso são segredos que os responsáveis da piscina ainda não querem revelar em pormenor. Ficamos à espera! FF.**

## RETRATOS - AMÂNDIO BARREIRAS

# "Gostei muito de jogar no Sp. Espinho"

João Limas

**O que tem feito nos últimos tempos?**

Tenho passeado e ao fim-de-semana tenho visto futebol.

**Está à espera que o telefone toque e que lhe surja um convite para trabalhar?**

No momento em que saí do Pampilhosa fiz a opção de parar um pouco e dedicar-me um pouco mais à família. Apesar de já ter os filhos criados, optei, porque já passei muito tempo fora de casa, dedicar-me um pouco mais ao repouso.

**Ao longo da sua carreira qual foi o momento que mais o marcou como jogador?**

Como jogador não posso apontar o que quer que seja pelos clubes onde passei. Nunca tive razões de queixa. Um dos privilégios que tive foi ter jogado sempre onde quis. Não fui para o Benfica ou para o Porto porque não quis, na altura escolhi o Sporting. Gostei muito de jogar no Sporting de Espinho sob o comando do Manuel José. No Chaves e no Guimarães quando fomos à Taça UEFA. Mas o que mais me marcou foi a passagem pelo Sporting de Espinho. Uma equipa de bons rapazes, de grandes jogadores. Um naipe de jogadores muito fortes. Uns tempos depois, com o Quinto a treinador e com Manuel Violas a presidente, foi o momento de facto mais marcante de toda a minha carreira.

**E como treinador?**

Depois de ter abandonado a carreira de futebolista assumi o comando técnico do Sporting de Espinho, equipa composta na sua maioria por atletas que tinham sido meus companheiros. Foi por certo a minha maior frustração mas igualmente uma sensação muito boa. O

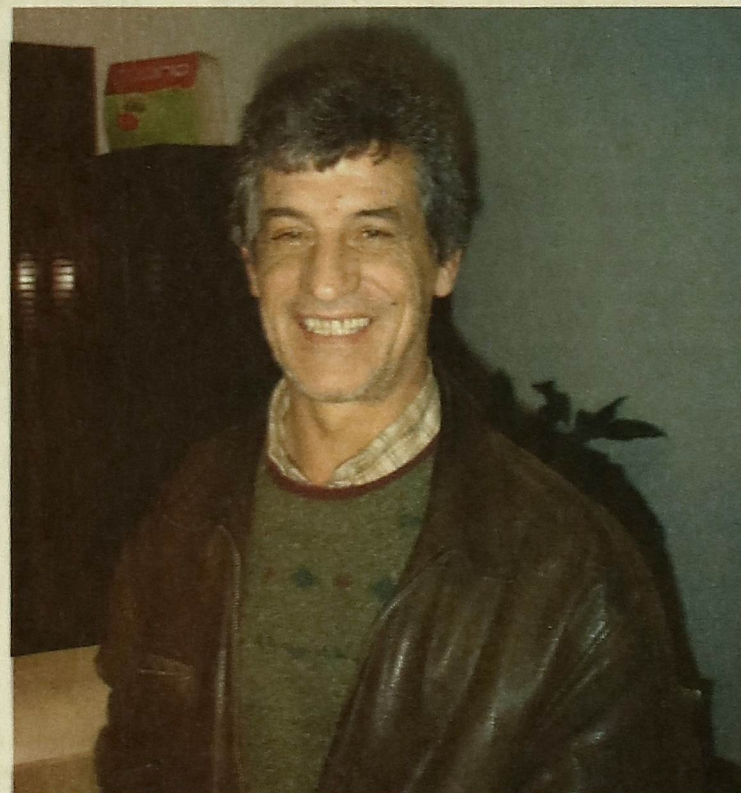
Sporting de Espinho tinha descido de divisão na época anterior e na época seguinte, numa altura em que agora se fala de apito dourado, se houvesse a comunicação social que hoje em dia existe, havia muita gente que estaria presa. Foi uma época de verdadeiro roubo, nomeadamente as últimas seis jornadas. Era uma grande equipa, tinha tudo para subir mas situações extra quatro linhas não deixaram.

**Houve alguma pessoa que durante este tempo todo no futebol o marcou?**

Muitas. Lidei com um grande naipe de dirigentes. Por todo o lado onde passei tenho algumas histórias. Nunca fui um jogador de me esconder. Há uma pessoa que jamais vou esquecer: o dr. Lito Gomes de Almeida. Foi uma pessoa que desapareceu num ápice, pouco depois de me ter escolhido para um projecto que tinha em mente de catapultar o Sporting de Espinho. O seu desaparecimento deixou marcas irreparáveis no Sporting de Espinho.

**Na altura em que era treinador do Paredes veio ao Estádio do Sporting de Espinho fazer um jogo particular. Na altura disse que lhe doía a alma de ver um estádio como este...**

Na altura não entrava no estádio do Sporting de Espinho há mais de oito anos. Quem passou tanto tempo como eu no Sporting de Espinho, cheguei a capitão de equipa, são imagens que custam. Julgo que Espinho, à imagem de muitas cidades, tem que criar condições para a prática de futebol. Neste momento, o Espinho não tem condições nem para a formação, nem para a equipa sénior. Eu lembro-me que em 1978 quando vim para Espinho já ouvia



DR

falar de maquetas para um novo estádio. Tantos anos que já passaram e as coisas não avançam. E dos clubes, dos muitos que conheço, que piores condições de trabalho tem. Espinho merece um complexo desportivo. Em 1993, estive a treinar o Feirense e, se nessa altura dizíamos que Espinho estava quinze anos à frente de Santa Maria da Feira em relação a infra-estruturas desportivas, eu digo é exactamente o contrário, a Feira está quinze anos à frente de Espinho. Não temos uma sala de espectáculos em condições.

**Gostava de poder trabalhar de novo no Espinho?**

Sou profissional e não posso dizer desta água não beberei. Julgo que, até pelas condições financeiras que atingem os clubes, cada vez mais o recorrer a pessoas da terra é uma realidade. Este ano não estou a treinar porque não quero. Apresentaram-me várias propostas mas nenhuma estava de acordo com as condições que eu desejava. No caso do Sp. de Espinho, em caso de surgir um convite, terá que ser uma situação a ponderar. Mas não escondo o gosto e carinho pelo clube. Passei muitos anos de tigre ao peito e vivi, como os meus colegas de equipa, o Sporting de Espinho de corpo e alma.

**Quem é?****Nome Completo:**

Amândio Ramiro Barreiras

**Idade:** 55 anos**Naturalidade:**

Torre de Moncorvo

**Residência:** Espinho**Profissão:**

Treinador de Futebol

**Clubes como jogador:**

Moncorvo; Desportivo de Chaves; Boavista; Sporting de Portugal; União de Leiria; Vitória de Guimarães e Sporting de Espinho

**Clubes como treinador:**

Sporting de Espinho; Leixões; União de Leiria; Feirense; Vila Real; União de Lamas; Esposende; União de Montemor; Estrela de Portalegre; Paredes e Pampilhosa.

**Títulos como jogador:**

Taça de Portugal (Sporting de Portugal); Taça de Portugal (Boavista).

**Títulos como treinador:**

Feirense e Leixões (Subida à II Liga).