

CLÍNICA RADIOLOGIA  
Dr. NELSON DE OLIVEIRA



CHAMADA GRÁTIS (REDE FIXA)

**800 201 606**

## FUTEBOL

Sporting de Espinho, com queixas da arbitragem, entra no campeonato com derrota (2-1) frente aos madeirenses do Santana

## SOCIEDADE



**Santa Casa tem máquina inovadora**

## POLÍTICA

Francisco Louçã ataca em Espinho Sócrates



## CULTURA

Tuna Musical de Anta festejou, entre associados e amigos 84º aniversário



**ASaúde88**  
serviços, equipamentos, produtos e consultoria

## Sente-se só e Necessita de Cuidados?

Dirigido a: Idosos, Pessoas com grande dependência e Doenças limitantes.

[www.asaude88.com](http://www.asaude88.com)

Temos o apoio que você necessita, devidamente credenciados todos serviços de saúde com muita qualidade. Ao seu serviço 24 horas por dia.

[asaude88@gmail.com](mailto:asaude88@gmail.com)

*"Marcamos a diferença com uma Gestão Personalizada"*

Telems.: 96 880 30 10 / 91 808 70 77

Traçamos futuros...



Z.I. Espinho - Rua 20, 2344 | Apt. 1003 - 4500-182 Espinho  
Tels.: 22 731 9374/5 - Fax: 22 731 3946 | [geral@engrenagem.net](mailto:geral@engrenagem.net)

**ECOS DA MARÉ**

**"Agora é a doer!"**

Estamos a pouco mais de um ano de eleições. Por certo estas férias que agora (para muitos) findaram poderão ser muito bem as últimas antes de um (diabólico) ciclo eleitoral. Estamos a chegar à altura em que todos os passos políticos, no que ao concelho de Espinho e ao país diz respeito, serão calculados e um desaire nesta altura do campeonato poderá causar danos irreparáveis em 2009, quer nas autárquicas quer nas legislativas.

Vamos por partes. No espectro político nacional parece quase certo que José Sócrates será o candidato do PS enquanto que Manuela Ferreira Leite (salvo se não houver novo congresso!) será o rosto alternativo ao actual Governo. Também a ter em linha de conta é necessário contar com o PCP de Jerónimo de Sousa e com o Bloco de Esquerda de Francisco Louçã. O CDS-PP de Paulo Portas, longe do fulgor de outros tempos, apesar de não ter grande peso eleitoral poderá vir a ser decisivo na formação do próximo Governo, seja ele à esquerda ou à direita.

Em Espinho, as coisas não estão assim tão definidas. O actual presidente da Câmara Municipal de Espinho, ao que tudo indica, parece estar na disposição de esgotar os mandatos que a Lei lhe permite fazer e será (ao que tudo indica) o candidato do Partido Socialista.

Com excepção do Partido Socialista as dúvidas nos restantes quadrantes políticos concelhios fazem-se (e muito) sentir. No PSD, gorada (ao que tudo indica) a possibilidade de Luís Montenegro encabeçar pela terceira vez a lista o vazio na escolha do candidato tem-se acentuado ao longo destes últimos três anos. Muitos são aqueles, no seio dos social-democratas, que defendem que o candidato poderá vir de fora. Quem sabe de um concelho vizinho, um nome forte com provas dadas na política e no mundo do desporto. No entanto, a incerteza que pairou no seio do PSD nacional parece, ao que tudo indica, ter finto as contas aos dirigentes "laranjas" em Espinho.

Virando agora à esquerda. A CDU tem-nos habituado a uma rotatividade dentro de algumas das suas mais emblemáticas figuras. Depois de Teixeira Lopes, Rui Abrantes, e Fausto Neves as dúvidas continuam de pé, no entanto, a forma de trabalhar da CDU é bem diferente e em breve, sem atribuições e sem grande mediatismo o candidato será anunciado.

O Bloco de Esquerda participou pela primeira vez nas eleições autárquicas em Espinho em 2005. Arcelina Santiago e Vítor Cale Solteiro foram os rostos do partido na Assembleia Municipal, no entanto, com o evoluir do mandato e por este ou aquele motivo a representatividade do Bloco de Esquerda tem-se cingido às intervenções de António Regedor, que é igualmente eleito pelo BE na Assembleia de Freguesia de Espinho.

Nas juntas de freguesia, e abordando apenas a questão que envolve eventuais recandidaturas parece-me quase certo que todos os actuais presidentes de Junta ponderam voltar a submeter-se ao eleitorado em 2009. A única dúvida reside no actual presidente da Junta de Freguesia de Anta. O nome de Napoleão Guerra tem sido, em vários meandros da política concelhia e em alguns corredores de locais de decisão, dado como um dos nomes a ter em conta na próxima lista encabeçada por José Mota à Câmara Municipal de Espinho.

Apesar das indefinições existentes não se esperam grandes mudanças em termos de rostos a apresentar ao eleitorado em 2009.

E por falar em mudanças, e a pouco mais de um mês de voltarem os trabalhos da Assembleia Municipal, espera-se um ano de muita luta política e aí o palco chamado Assembleia Municipal parece ter os holofotes ligados. Por esse motivo, apesar de poucos espinhenses assistirem às sessões, o grau de responsabilidade dos vogais está mais elevado. Discutir o essencial e deixar o que é acessório é fundamental e o concelho agradece.

2009 é daqui a um ano mas as eleições e as pré-campanhas eleitorais (algumas já começaram) estão a ser preparadas. Como há uns dias um amigo me dizia: "agora é a doer!"

**João Limas**

**FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA AJUDA**

# Mais uma enorme romaria esperada em Espinho

Elisa Silva

A cidade de Espinho vai voltar a ser palco de mais uma enorme romaria, tudo por causa das Festas em Honra de Nossa Senhora da Ajuda, uma festa já com uma grande tradição, que todos os anos costuma chamar à cidade espinhense, milhares e milhares de visitantes vindos de vários locais do país, nomeadamente no dia da procissão e da benção ao mar, que vai ocorrer na tarde de domingo do dia 21 de Setembro, pelas 17h. Como já bem sendo habitual, a animação musical das Festas em Honra de Nossa Senhora da Ajuda também não vai faltar e o fantástico fogo de artifício que atrai também bastante gente à esplanada de Espinho não será também esquecido. Assim, para a edição deste ano das Festas em Honra de Nossa Senhora da Ajuda, o programa religioso será o



DR seguinte: 14/09 - 12.00h: Missa Solene na Igreja Matriz de Espinho com exposição do Santíssimo Sacramento; 16.30h: Oração de Vésperas; 15/09 - 21.30h: Ofício de Leituras na Igreja Matriz; 16/09 - 21.30h: Oração Mariana na Igreja Matriz de Espinho; 17/09 - 21.30h: Procissão de Velas da Igreja Matriz de Espinho para a Capela de Nossa Senhora da Ajuda; 18/09 - 21.30h: Novena a Nossa Senhora da Ajuda - Capela Nossa Senhora da Ajuda; 19/09 - 21.30h: Novena a Nossa Senhora da Ajuda - Capela Nossa Senhora da Ajuda; 20/09 - 16.00h: Baptizados de Nossa Senhora da Ajuda na Igreja Matriz de Espinho; 21/09 - 11.00h: Missa de Festa - Capela de Nossa Senhora da Ajuda; 17.00h: Majestosa Procissão, pelo trajecto habitual, com a comovente Benção ao Mar, na qual usará da palavra um distinto pregador.

**É JÁ NO PRÓXIMO DIA 10 DE SETEMBRO**

## Excursão de Solidariedade de Anta a Fátima

É já no próximo dia 10 de Setembro, que a Junta de Freguesia da Vila de Anta, vai realizar mais uma Excursão de Solidariedade ao Santuário de Fátima. Esta iniciativa destina-se a todos os antenses com mais de 60 anos de idade e tem o seguinte programa: 7h00: Concentração no Souto de Anta; Largo da Idanha; Largo

da Capela dos Altos-Céus; Ponte de Anta (Castros); 7h30: Partida de todos os autocarros do Largo do Souto (não se espera por ninguém); (a designar): Paragem "técnica" de 30 minutos; 11h00: Chegada a Fátima e Eucaristia celebrada pelo Sr. Padre Moura, na Igreja da Santíssima Trindade; 12h30: Almoço após a missa, na Quinta do

Moinho; - Tarde livre após o almoço (Convívio e dança); 17h30: Concentração junto aos autocarros para a partida de volta a casa, ou seja, à freguesia da Vila de Anta. Todos os interessados em participar nesta excursão, devem inscrever-se, dirigindo-se até à Junta de Freguesia da Vila de Anta até ao próximo dia 29 de Agosto, das 17h00

às 19h00 e proceder desta forma à respectiva inscrição (custo por pessoa com mais de 60 anos: 10€ e com menos de 60 a título excepcional e como acompanhante: 20€).

De referir que para a inscrição é ainda necessário a apresentação do Bilhete de Identidade e o cartão de eleitor. **E.S.**

**A.S.M. S. FRANCISCO DE ASSIS**

### Comemora no dia 10 de Setembro o seu 103º aniversário

A Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta vai comemorar no próximo dia 10 de Setembro, o seu 103º aniversário. A efeméride será assinalada com a realização de um programa. Pelas 15h, vai-se fazer a recepção aos convidados. Meia hora depois, haverá uma sessão solene de homenagem aos associados com a respectiva entrega de medalhas. Às 17h, será servido um Porto de Honra e pelas 18h, realiza-se uma missa seguida da respectiva romagem ao cemitério. Está então pois de parabéns a Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta, pela passagem de mais um aniversário. **E.S.**

**MaréViva**

DIRECTOR | JOÃO LIMAS

REDACÇÃO | Elisa Silva e Filipa C. Reis.

COLABORADORES | Adérito Santos, Armando Bouçon e Carlos Luís Gaió.

PUBLICIDADE | Eduardo Dias

REDACÇÃO E COMPOSIÇÃO

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356

E-mail: mare.viva@iol.pt | agenda.mareviva@gmail.com

SECRETARIA E ADMINISTRAÇÃO:

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331357 - Fax: 227331358

PROPRIEDADE E EXECUÇÃO GRÁFICA

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, CRL

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho - Telef.: 227331355 - Fax: 227331356

N.º de registo de Pessoa Colectiva 500615268

TIRAGEM DESTA NÚMERO | 1500 exemplares

NÚMERO DE REGISTO DO TÍTULO | 104499, de 28/06/76

DEPÓSITO LEGAL 2048/83

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores, podendo não reflectir, necessariamente, a opinião do jornal

NOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO

# Para solucionar o Cine Teatro S. Pedro

João Limas

O Cine-Teatro S. Pedro, um dos locais de referência da cidade de Espinho, não tanto pelo que hoje representa mas por aquilo que representou no passado, tem sido (uma vez mais) notícia pelos piores motivos. Tem sido dado como realidade que o espaço poderá vir a ser ocupado com uma actividade que nada diz ao que o espaço foi no passado. De acordo com informações a que o MV teve acesso uma religião (não conseguimos apurar qual) prepara-se para em conjunto com o proprietário do espaço fazer o negócio de aquisição do local. No entanto, após tantos anos de indefinição este eventual passo que poderá ser dado parece ter acordado os espinhenses e pela voz de Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia, a popu-

lação foi alertada para o efeito. Depois do alerta dado por Rui Torres logo se verificaram movimentações no sentido de se angariar esforços para que o edifício do Cine-Teatro S. Pedro possa continuar a preservar aquilo para o qual foi inicialmente construído.

Assim, no próximo dia 2 de Setembro de 2008, pelas 21.30h, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Espinho, vai acontecer a primeira reunião de espinhenses, com o objectivo de debater a situação actual e futura da sala de espectáculos espinhense Cine-Teatro S. Pedro. Deste encontro, o principal objectivo é auscultar a população sobre este tema e procurar encontrar soluções e acções a desenvolver, a bem de Espinho e da nossa cultura. Este encontro é totalmente aberto aos espinhenses.



DR

## AERO CLUBE DA COSTA VERDE

### Programa das comemorações do 50º aniversário

**Setembro 2008**

- 6 a 28 EXPOSIÇÃO ESTÁTICA**  
(Abertura dia 6 às 21h - Decorrerá diariamente de 6 a 27)
- 13 TAP VIRTUAL**  
Simulação em computador de um voo comercial  
Colaboração de membros do TAP Virtual e a presença de um piloto da TAP  
Local: Multimeios às 17 horas
- SARAU CULTURAL**  
Colaboração do Orfeão de Espinho e da Orquestra Ligeira da Tuna do Orfeão de Grijó  
Local: Junta de Freguesia de Espinho - a partir das 21h30
- 13/14 DERBY HIPICO**  
Organização da secção de Hipismo do ACCV  
Local: Aeródromo
- 19 SARAU DESPORTIVO**  
Colaboração da Académica de Espinho, Sporting de Espinho, APAM e secção de Aeromodelismo do ACCV com demonstração de Aeromodelismo indoor  
Local: Nave Desportiva
- 20 AEROMODELISMO/PARAQUEDISMO**  
Local: Aeródromo - Manhã
- EXIBIÇÃO DE AERONAVES ACROBÁTICAS**  
Colaboração dos SMOKE WINGS e do avião PITTS  
Local: Espinho frente à rua 19/Casino e sobre o mar - 15 horas
- 27 PARAQUEDISMO**  
Local: no Aeródromo até às 16 horas
- RECEPÇÃO AOS CONVIDADOS**  
Local: Câmara Municipal de Espinho - 18 horas
- JANTAR DE ANIVERSÁRIO**  
Local: Hotel Praia Golfe às 20h
- 28 ALMOÇO-CONVÍVIO**  
Para entidades oficiais, sócios, convidados, representantes de Aeroclubes, etc.  
Colaboração: Banda de Música e Rancho Folclórico Recordar é Viver de Paramos  
Local: Aeródromo

<p><b>Husky</b> <b>Lina</b></p> <p>Porta: Medio Idade: 5 Anos Sexo: Macho</p>	<p><b>Caniche</b> <b>Upi</b></p> <p>Porta: Pequeno Idade: 1 Ano Sexo: Macho</p>	<p><b>Princesa</b> <b>Princesa</b></p> <p>Porta: Grande Idade: 3 Anos Sexo: Macho</p>
<p><b>Sara</b></p> <p>Porta: Pequeno Idade: 3 Anos Sexo: Femea</p>	<p><b>Sofia</b></p> <p>Porta: Grande Idade: 4 Anos Sexo: Femea</p>	<p><b>Nancy</b></p> <p>Porta: Grande Idade: 2 Anos Sexo: Femea</p>

Contactos: Carla Ramos aaeespinho@gmail.com, 914441095, Constança Silve constanca.silve@sapo.pt, 914739301

### Quer

VENDER,  
COMPRAR,  
ALUGAR  
PROCURA/OFERECE  
EMPREGO?

Anúncie já no

**MV**

Compre Café na

## CASA ALVES RIBEIRO

Rua 19 n.º 294 - Espinho

fica bem servido  
e gasta menos  
dinheiro

[www.alvesribeiro.espinho.inn](http://www.alvesribeiro.espinho.inn)

## EDITAL/ANÚNCIO

### Processo de Execução Fiscal n.º 0078200501010450 e Apensos

ARMANDO CARNEIRO DA COSTA, Chefe do Serviço de Finanças do Concelho de ESPINHO.

Faço saber que, nos termos do Artigo 192.º do Código de Procedimento e de Processo Tributário, por este Serviço de Finanças do Concelho de Espinho, correm éditos de trinta dias citando Margarida Elisa Morais e Silva Costa, NIF - 136.788.670 com última residência conhecida na Rua 37 n.º 522, 1A em Espinho, para no prazo de trinta dias, seguintes aos dos éditos, contados a partir da data da Segunda publicação, pagar na Tesouraria de Finanças do Concelho de Espinho, mediante guias a solicitar neste Serviço de Finanças, a importância de € 3.772,99, sendo 2.231,18 de quantia exequenda e 1.541,81 de acréscimos legais, proveniente de Imposto Municipal sobre Imóveis, ou no mesmo prazo de trinta dias, deduzir Oposição, requerer o pagamento em prestações, excepto nos impostos repercutidos a terceiros, ou requerer a dação em pagamento.

Faço ainda saber que, nos termos do n.º 2 do artigo 239.º e n.º 1 do artigo 242.º do Código de Procedimento e Processo Tributário (CPPT), por este Serviço de Finanças correm éditos de 20 (vinte) dias, contados da 2.ª publicação deste anúncio, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes, cujos créditos gozem de garantia real sobre os bens penhorados, para, nos termos do n.º 1 do artigo 240.º do CPPT e n.º 1 do artigo 250.º do Código do Processo Civil (CPC), reclamarem os seus créditos no prazo de 15 (quinze) dias, findos que sejam os dos éditos, acrescidos da dilação prevista no n.º 3 do art.º

252-A do C.P.Civil, (30 dias), no processo de execução fiscal n.º 0078200501010450 e Apensos por dívida de Imposto Municipal Sobre Imóveis em que é executado Margarida Elisa Morais e Silva Costa **com última residência conhecida em Rua 37 n.º 522, 1 A em Espinho,**

Findo o prazo dos éditos acima referidos, faz-se saber que no dia 06 de Janeiro de 2009, pelas 10h30mn, neste Órgão de Execução Fiscal (Serviço de Finanças de Espinho), se há-de proceder à venda por propostas em carta fechada do bem abaixo designado, penhorado a Margarida Elisa Morais E Silva Costa, **com última residência conhecida em Rua 37, n.º 522, 1.º em Espinho,** para pagamento dos impostos acima mencionados.

#### BEM IMOVÉL

#### Verba Única

Fracção Autónoma designada pela letra U, correspondente à habitação 2.1 com entrada pela rua Pedro Homem de Melo n.º 91 em Aldoar do prédio urbano em propriedade horizontal inscrito na matriz predial urbana da Freguesia de Aldoar sob o artigo n.º 1941 com o valor tributável de €102.050,00, sendo a referida fracção composta por sala comum, 2 quartos, cozinha, despensa, quarto de banho, WC, vestíbulo, varanda, aparcamento n.º 10, arrecadação n.º 13 na cave e tendoa área bruta privativa de 91,00 m2 e a área bruta dependente de 32,00m2...

O valor base para a venda correspondente a 70% é de € 71.435,00, calculado sobre o valor apurado nos termos da alínea a) n.º 1 do artigo 250.º do CPPT, não sendo consideradas propostas de valor inferior.

Acresce IMT e Imposto de Selo à taxa legal.

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 06-01-2009, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal, bem como o nome do executado e o n.º da venda 0078.2008.31.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para a venda (06-01-2009 às 10:30h), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (art.º 253.º do CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor inferior ao valor base de venda atribuído (250.º n.º 4 CPPT).

É depositário do bem penhorado Sr. **Alberto Casimiro Milheiro de Oliveira, funcionário deste Serviço de Finanças,** o qual mostrará o bem para poder ser visto e examinado nas condições a estabelecer, conforme artigo 891.º do C.P.C.

E para constar se passou o presente e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais do costume.

Serviço de Finanças de Espinho, 18 de Agosto de 2008.

O CHEFE DA FINANÇAS,

**ARMANDO CARNEIRO DA COSTA**



2

**Restaurante Marisqueira da Lapa, Lda.**

Encerra às 2.ª feiras

Rua 2 n.º 1269 - 4500 ESPINHO  
 Telefone 227 329 084 - Telemóvel 916 921 089



**HORTO DA JÚ**

Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
 FLORES NATURAIS SECAS  
 ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*

**ADVOGADOS**

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
 Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
 Tel./Fax 234424049



**O BOM PÃO SEMPRE À MÃO**



- Rua 19, N.º 241
- Rua 23, N.º 55
- Rua 26, N.º 968
- Rua 39, N.º 261
- Rua 6, N.º 1515
- Rua 16, N.º 312
- Rua 18, N.º 786
- Rua 18, N.º 1027
- Souto, Anta

A  
**SAÚDE NO TRABALHO  
 É OBRIGATÓRIA**

**saniSecur**

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO, LDA.

RUA 15 N.º 315 - 1.º 4500 ESPINHO  
 TELEF. 227340237 FAX 227342749

email: sanisecur@mail.telepac.pt

**CLÍNICA RADIOLOGIA  
 DR. NELSON DE OLIVEIRA**

ECO DOPPLER  
 VENOSO MEMBROS INFERIORES

**DR. PAULO ALMEIDA**  
 MÉDICO ESPECIALISTA ANGIOLOGIA  
 CIRURGIA VASCULAR

800 201 606 (CHAMADA GRÁTIS PARA A REDE FIXA)  
 Telf. 227 330 606 - 220902533 TIm. 918 804 004

RUA 26 N.º 787 (PRÓXIMO DO TRIBUNAL) ESPINHO

## CLUBE DOS PENSADORES

# "Pensar no feminino"

Depois da férias o projecto lançado por Joaquim Jorge vai voltar a posição. Um leque de debates com convidados dos vários quadrantes políticos e sociais iniciam em Setembro um novo ciclo de debates do Clube dos Pensadores. O MV dá-lhe a conhecer os próximos debates e um desafio de futuro que promete vir a dar que falar.

João Limas

O Clube dos Pensadores assume-se como um verdadeiro fórum de cidadania. Há muito que o Clube dos Pensadores passou a "fronteira" do concelho onde nasceu e funciona. Por lá já passaram alguns nomes que de uma forma ou de outra contribuem/contribuíram para a afirmação e desenvolvimento de Portugal. A variedade dos temas em discussão e a qualidade dos convidados, aliado a uma dinâmica moderadora forma do comum são ingredientes que fazem do Clube dos Pensadores uma verdadeira lição de cidadania que muitos partidos políticos deveriam tirar. Trata-se de um espaço onde o comum cidadão, perante gente ilustre, tem a possibilidade de rebater pontos de vista e demonstrar como Joaquim Jorge (o mentor do projecto) diz "que os cidadãos portugueses com mais valor estão em casa" e dificilmente se envolvem nos meandros políticos.

Passadas as férias o Clube dos Pensadores apresentou recentemente o sexto ciclo de debates. Já em Setembro, o Hotel Holiday Inn vai receber o tema "Pensar no Feminino". Para o efeito

Joaquim Jorge convidou Isabel Stilwell (directora do Jornal Destak) e Sónia Araújo (apresentadora da RTP).

Neste debate sobre feminilidade o concelho de Espinho também estará representado. O deputado espinhense Luís Montenegro será um dos convidados especiais de Joaquim Jorge. A questão que envolve as cotas das mulheres nos meandros da política será o tema que Luís Montenegro vai desenvolver. Sabendo-se de ante mão que o deputado espinhense não é favorável à implementação de cotas antevê-se um debate interessante. Ainda do lado da política, Joaquim Jorge e o Clube dos Pensadores convidaram Eduardo Vítor Rodrigues, líder do Partido Socialista de Vila Nova de Gaia e possível candidato à Câmara Municipal presidida por Luís Filipe Menezes.

### Clube visita Lisboa

O desafio foi lançado e Joaquim Jorge aceitou. O Clube dos Pensadores vai testar a sua popularidade e vai de malas e bagagens fazer uma visita à capital. Em Lisboa, no próximo dia



18 de Outubro o Clube dos Pensadores vai reunir-se no Hotel Meliá Tryp Oriente e terá como convidado especial Manuel Maria Carrilho. Ex-ministro da Cultura, embaixador da Unesco e ex-candidato à Câmara Municipal de Lisboa. Ainda sem tema definido o Clube dos Pensadores espera que os vários apelos vindos de Lisboa se transformem em presença na sala onde o encontro se vai realizar.

Já em Novembro o Clube dos Pensadores volta a estar em grande. De novo

em Vila Nova de Gaia é a vez de Medina Carreira e Ricardo Costa marcarem presença no clube. O tema "Economia" foi o escolhido para ser abordado pelo ex-Ministro das Finanças do I Governo Constitucional e pelo actual director da SIC.

Em época natalícia o tema escolhido foi o Futebol. Guilherme Aguiar, comentador desportivo e ex-director executivo da Liga de Clubes acedeu o convite e percorrerá, no Clube dos Pensadores, pelo mundo do futebol.

### CONVITE JÁ FOI FEITO

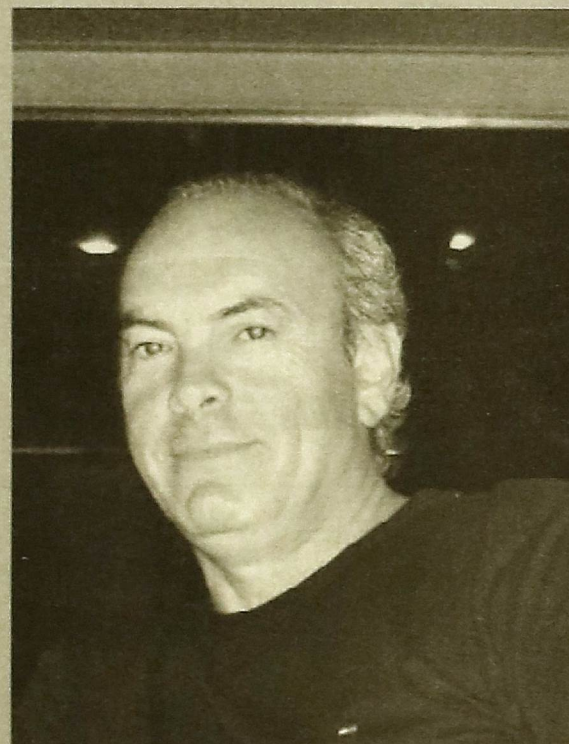
## Alberto João Jardim poderá vir ao Clube

O Clube dos Pensadores assume-se, para além de um fórum de cidadania, como um projecto irreverente e que foge (e muito) dos vulgares ciclos de debates que pelo país vemos. Nesse sentido nada melhor do que ter em Vila Nova de Gaia um dos "actores" políticos mais irreverentes: Alberto João Jardim. De acordo com informações que o MV conseguiu recolher o convite já terá sido endereçado ao Presidente do Governo Regional da Madeira e o mesmo já terá respondido afirmativamente. No entanto, a pesada e inadiável agenda de Alberto João Jardim ainda não tornou possível a confirmação do dia em que estará no Clube dos Pensadores. J.L.

DR



Joaquim Jorge e Manuel Maria Carrilho, um dupla que voltará a encontrar-se em Lisboa em Outubro



Joaquim Jorge já convidou Alberto João Jardim

**CORREIO DE LEITOR**

Exmo. Sr. Director:

Tendo estado ausente do país só agora pude ler a sua nota de direcção (?), intitulada Não às pressões. Permita-me alguns reparos, que naturalmente têm conotações politico-partidárias.

1- V. Ex.<sup>a</sup> em ponto algum me desmente (aliás, não podia). Reitera "que tudo o que o que há uma semana atrás escrev(eu) sobre o que se passou na Assembleia Municipal foi de facto o que consider(ou) mais importante relatar." Mesmo faltando ao rigor da verdade histórica?! Noticiando de forma subjectiva (não quero dizer intencional), tal como o relator que só anunciava os golos da sua equipa, ou mais grave, o árbitro que só assinala (mesmo que correctamente) as penalidades e os golos a favor da sua

equipa ignorando os do adversário?!

2 - Numa prova inequívoca de isenção (?) inovadora V. Exa permite-se alterar o grafismo da minha missiva, retirando-lhe os destaques pretendidos, nomeadamente no que eram citações tornando-a pesada e equívoca quando, numa prova de isenção(?) ainda mais inovadora permite-se titular uma nota de direcção, que devia ser só isso, uma nota de direcção de resposta à carta que lhe escrevi, dando-lhe um formato de caixa com fundo de destaque. No seu critério isento (?) quem abrir a pagina 6 do Maré Viva de 17/07/08 deve dirigir a atenção para o artigo Não às pressões, só depois perceberá (a custo) que afinal não era um artigo, nem um editorial, mas tão somente uma nota

de direcção, e só com um esforço enorme ficará a perceber que afinal pretendia ser uma resposta (?) à carta incerta acima como correio de leitor.

3 - Depois confabula uma série de situações para acabar referindo-se a mim denota um grande nervosismo (estranho) e... que de forma cobarde e camuflada exerce pressões sobre si. (deduzo que continua a referir-se a mim e à minha franja do PS - já que a sua nota de direcção, respeitando a isenção e profissionalismo que apregoa, deveria tão somente ser apenas uma resposta à minha carta, sendo ilegítima a sua alusão à franja do PS).

4 - Sr. Director: Cobarde e camufladamente? Na minha carta assumo claramente que ao longo de pelo

menos um ano, várias vezes lhe solicitei pessoalmente que revisse os critérios de isenção que o seu jornal vem demonstrando. De forma clara, aberta e leal sugeri mesmo uma reunião onde revíssemos uma a uma as edições do último ano do Maré Viva. Como vai V. Exa invocar a cობardia e a camuflagem?

5 - Dispensou V. Ex.<sup>a</sup> essa reunião e deu-me pessoalmente razão e explicações para os sucessivos "erros e gralhas". Lamentou-se do seu azar de os erros, apesar de aleatórios, fazerem parecer que lamentavelmente o tabuleiro se inclinava sempre para o mesmo lado (expressão sua, recorde). Apontou-me mesmo as causas, os culpados e a razão da sua bondade e inocência.

6 - Por último, não poderei deixar de lhe dizer que a sua nota de direcção, artigo ou editorial (como lhe queira chamar) é tudo menos isenta, continua a ser falsa (porque deturpa a realidade histórica dos factos),

é insultuosa e claramente no meu entender (obviamente subjectivo, mas suportado no que atrás ficou dito) ferida de profissionalismo.

Cumprimentos  
**José Luís Peralta**

**NOTA DE DIRECÇÃO**

**Fim!**

Com a publicação desta missiva subscrita pelo Exmo. Sr. Dr. José Luís Peralta a direcção do Maré Viva dá por encerrado ao assunto que originou o envio de duas missivas por parte do atrás citado. Ciente de que estamos no caminho certo vamos manter o nosso trabalho como até aqui temos desempenhado sem que nos deixemos influenciar por qualquer tipo de pressão seja ela política, social, religiosa, desportiva, etc.

**João Limas**

 <b>Pom Pom</b> Porta: Pequeno Idade: 2 Anos Sexo: Macho	 <b>Martinho</b> Porta: Grande Idade: 4 Anos Sexo: Macho	 <b>Pupi</b> Porta: Pequeno Idade: 5 Anos Sexo: Macho	 <b>Putchi</b> Porta: Pequeno Idade: 5 Anos Sexo: Macho	 <b>Tobias</b> Porta: Grande Idade: 4 Anos Sexo: Macho	 <b>Temás</b> Porta: Medio Idade: 12 Anos Sexo: Macho
 <b>Peluda</b> <b>Maria</b> Porta: Pequeno Idade: 1 Ano Sexo: Femea	 <b>Artide</b> Porta: Pequeno Idade: 3 Anos Sexo: Femea	 <b>Nana</b> Porta: Pequeno Idade: 4 Anos Sexo: Femea	 <b>Mina</b> Porta: Pequeno Idade: 3 Anos Sexo: Femea	 <b>Pez</b> Porta: Medio Idade: 3 Anos Sexo: Femea	 <b>Nunkas</b> Porta: Pequeno Idade: 5 Anos Sexo: Femea

**Contactos:** Carla Ramos aaaespinho@gmail.com 914441095 / Constança Silva constanca.silva@sapo.pt 914739301  
Helena Ferra helferra@gmail.com 918564044

 <b>Castrado</b> <b>Doco</b> Porta: Pequeno Idade: 4 Anos Sexo: Macho	 <b>Castanhinho</b> Porta: Pequeno Idade: 7 Anos Sexo: Macho	 <b>Fofo</b> Porta: Pequeno Idade: 2 Anos Sexo: Macho	 <b>Lux</b> Porta: Pequeno Idade: 5 Anos Sexo: Macho	 <b>Lucas</b> Porta: Pequeno Idade: 3 Anos Sexo: Macho	 <b>Luisinho</b> Porta: Pequeno Idade: 3 Anos Sexo: Macho
 <b>Barta</b> Porta: Grande Idade: 4 Anos Sexo: Femea	 <b>Gemia</b> Porta: Medio Idade: 2 Anos Sexo: Femea	 <b>Cherena</b> Porta: Grande Idade: 5 Anos Sexo: Femea	 <b>Nina</b> Porta: Pequeno Idade: 2 Anos Sexo: Femea	 <b>Boneca</b> Porta: Pequeno Idade: 5 Anos Sexo: Femea	 <b>Lulu</b> Porta: Pequeno Idade: 1 Ano Sexo: Femea

**Contactos:** Carla Ramos aaaespinho@gmail.com 914441095 / Constança Silva constanca.silva@sapo.pt 914739301  
Helena Ferra helferra@gmail.com 918564044

Publicidade é no **MaréViva**



JUNTO À PRAIA DA BAIÁ

# Francisco Louçã, em Espinho, "ataca" José Sócrates

Francisco Louçã, líder do Bloco de Esquerda, realizou no passado dia 20 de Agosto, um comício que teve lugar na Rua 2, no largo entre o Bingo e a praia da Baía, em Espinho. Foram muitos os espinhenses que se deslocaram ao local para ouvir Francisco Louçã, que mais uma vez, aproveitou a ocasião para "disparar" contra o governo, em particular contra o primeiro-ministro José Sócrates, voltando a focar temas como o desemprego e a diferença e a discriminação que existe actualmente em Portugal entre homens e mulheres no que toca aos salários.

Elisa Silva

O Bloco de Esquerda realizou no pretérito dia 20 de Agosto, um comício em Espinho, que teve lugar na Rua 2, no largo entre o Bingo e a praia da Baía. Francisco Louçã, líder do Bloco de Esquerda, foi quem discursou perante algumas dezenas de espinhenses e aproveitou este comício de Verão, para criticar mais uma vez o governo, em particular o primeiro-ministro José Sócrates, tendo focado temas como o desemprego e a diferença e a discriminação que existe hoje em dia no nosso país entre homens e mulheres no que toca a salários. A esplanada de Espinho apresentou-se muito bem composta, não só por aqueles que vieram de propósito para ouvir Francisco Louçã, mas também por muitas pessoas que ao acaso passavam por ali naquele instante já que estavam a passear e se foram deixando ficar por ali, na ânsia de querer ouvir o que o líder do Bloco de Esquerda tinha para dizer aos espinhenses, apesar da noite se apresentar algo fria.

## Francisco Louçã, líder do Bloco de Esquerda lançou críticas ao governo de José Sócrates

Francisco Louçã, líder do Bloco de Esquerda participou em mais um comício de Verão do partido e mais uma vez, aproveitou a ocasião para lançar novas críticas ao governo liderado pelo primeiro ministro José Sócrates, focando especialmente temas como o desemprego e a diferença e a discriminação que existe actualmente em Portugal no que diz respeito a homens e mulheres no que toca aos salários praticados. "Pelo direito a ter direito, a marcha contra a precariedade é uma iniciativa de combate para enfrentar as novas leis laborais e as mentiras do governo. Portugal bate recordes de precariedade e o

trabalho precário é a garantia de uma vida precária. A precariedade não é só o roubo de direitos, a própria dignidade dos trabalhadores e das trabalhadoras é posta em causa. Por isso, o Bloco de Esquerda vai mostrar que se podem tomar medidas concretas desde já para enfrentar o desemprego e a precariedade, por isso, o bloco está mobilizado contra a precariedade. Toda a esquerda e toda a política que a liberdade sofreu, faz hoje quarenta anos. Queria lembrar esses factos, e que ainda agora no conflito na Geórgia e em tantas outras guerras sentimos sempre esta pressão, esta opressão, esta violência dos grandes poderes dos grandes impérios, dos grandes exércitos que acham que têm o direito de impor a outros povos as suas regras, as suas leis e o seu titame. E essa política não é aceitável em nenhuma circunstância. E quando lembramos quarenta anos depois essa tragédia que a Checoslováquia viveu, precisamente para agora continuar a valorizar as ideias do socialismo, como as ideias da liberdade e da livre expressão e da organização dos trabalhadores e do povo e estes podem dar a sua opinião e viverem no seu país como querem. Queria então sublimar a nossa luta, que é a luta que a esquerda tem que ter, a luta que nos junta a muitas pessoas diferentes das várias esquerdas contra o conservadorismo e a injustiça. Cavaco Silva, Presidente da República, veio recusar uma lei que a Assembleia da República aprovou por grande maioria e estabelecia uma forma mais humana e mais decente de determinação dos processos de divórcio. Por importância de tantas famílias divididas pelo divórcio e pelo que isso representa para os seus filhos e necessidade de corrigir esse sacrifício. Não é a primeira vez que este presidente da república se opõe à lei que visa proteger os direitos das mulheres e dos homens. Há um ano atrás,



O líder do Bloco de Esquerda não poupou críticas ao actual primeiro-ministro de Portugal

o presidente da república decidiu pôr-se contra uma outra lei que era a lei da paridade, a lei que estabelece que deve haver uma igualdade de acesso de homens e de mulheres aos cargos públicos na república portuguesa. O bloco de esquerda levou à justiça portuguesa, o protesto contra um contrato colectivo de trabalho imposto pelos patrões no distrito de Aveiro, que determina que entre os trabalhadores havia duas categorias: numa categoria, estavam os homens e noutra categoria estavam as mulheres. Nas empresas de cortiça, homens e mulheres faziam o mesmo trabalho, mas os homens ganhavam mais dez contos do que as mulheres que fizessem o mesmo trabalho. É claro que quando há trabalhos mais qualificados do que outros, há diferenças de salários. Mas ninguém pode aceitar que a minha colega de trabalho vai ganhar menos porque ela é mulher.

Isto é contra a constituição, é contra a lei, mas mostra-nos que no conservadorismo da sociedade portuguesa, há quem ache normal que as mulheres tenham que ter menos direito do que os homens. Nós somos daqueles que acham que homens e mulheres têm que ser respeitados e por isso, devem ter os mesmos direitos e não podem ser desprezados pelo conservadorismo. O bloco de esquerda está totalmente em desacordo com esta posição de Cavaco Silva. Nós respeitamos as pessoas. Respeito é tudo o que pedimos, nada mais. Por isso, queria falar-vos deste conservadorismo, deste reacção, pelo qual todos os que lutam pela justiça se devem opor. Esta forma de discriminar as mulheres, mas os jovens em tantos outros casos. Os homens e as mulheres já têm uma vida de trabalho em que não conseguem emprego. Esta forma de discriminar as pessoas, é

uma matriz do pensamento político conservador em Portugal. São contratos de trabalho precários. Há uma classe que tem tudo que são os patrões e uma grande classe do trabalhador e da trabalhadora que não direito a nada. Que tem emprego hoje, tem desemprego amanhã. Se tiver filhos eles com sorte vão ter trabalho, mas trabalho precário. E é isto que é o conservadorismo, que despreza as mulheres, que despreza os jovens, que despreza os trabalhadores. É bom que o primeiro-ministro fale e que os políticos mostrem aquilo que querem e aquilo que são, pois ele teria que responder, como eu respondo e vocês respondem relativamente ao que se está a passar no país. Com o despedimento dos trabalhadores da Yazaki Saltano em Ovar, com o despedimento dos trezentos trabalhadores de uma indústria têxtil em Guimarães que é a Pidar, com a ameaça de fe-

cho da empresa Yazaki Saltano em Vila Nova de Gaia, todos os dias o que temos são estas notícias. Não são notícias a dizer que há emprego, que abrem empresas, que há contratos. O que há, é trabalho temporário e há igualmente é fecho de empresas. O que é que o primeiro ministro tem a dizer sobre a situação de Portugal, o país da União Europeia onde os juros são mais altos, o país onde os bancos ganham mais com as rendas que cobram às pessoas durante toda a sua vida com os empréstimos para a compra de habitação. Porque é que os juros têm que ser mais altos em Portugal do que em Espanha, onde os salários são o dobro do que os que são praticados em Portugal. É muito fácil abusar do poder e o governo quer fechar os olhos e está disposto a aceitar toda a discriminação, toda a desigualdade, todo o abuso", salientou Francisco Louçã.

DR

SANTA CASA DA MISERICORDIA DE ESPINHO DÁ MAIS QUALIDADE DE VIDA AOS SEUS UTENTES

# Máquina inovadora para utentes que estão acamados

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho é uma grande instituição de solidariedade social, com diversas valências para melhorar ainda mais as condições dos seus utentes, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu sensivelmente. *Maré Viva* teve o privilégio de ter as portas abertas da Santa Casa da Misericórdia e pode presenciar ao vivo, um dos seus utentes. *Maré Viva*, RTP, canal público, também se deslocou recentemente à Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Elisa Silva

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho como grande instituição de solidariedade social que é, trabalha todos os dias para tentar melhorar ao máximo, as condições dos seus utentes, na sua grande maioria utentes da camada mais velha, que são os idosos. De todas as grandes valências que a Santa Casa da Misericórdia de Espinho já tem, agora, há mais uma nota importante a acrescentar à história desta conceituada instituição espinhense. A Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu há sensivelmente cerca de oito anos, um aparelho inovador que permite dar o banho aos utentes que estão acamados e que infelizmente são em grande número. Trata-se de um equipamento revolucionário que permite com a ocupação de apenas uma pessoa, dar banho ou duche ao doente que está na sua cama, de uma maneira e de um modo fácil, rápido mas ao mesmo tempo eficaz. Trata-se sem qualquer dúvida, uma situação muito mais prática, tanto para os utentes que

estão acamados, mas igualmente para as funcionárias.

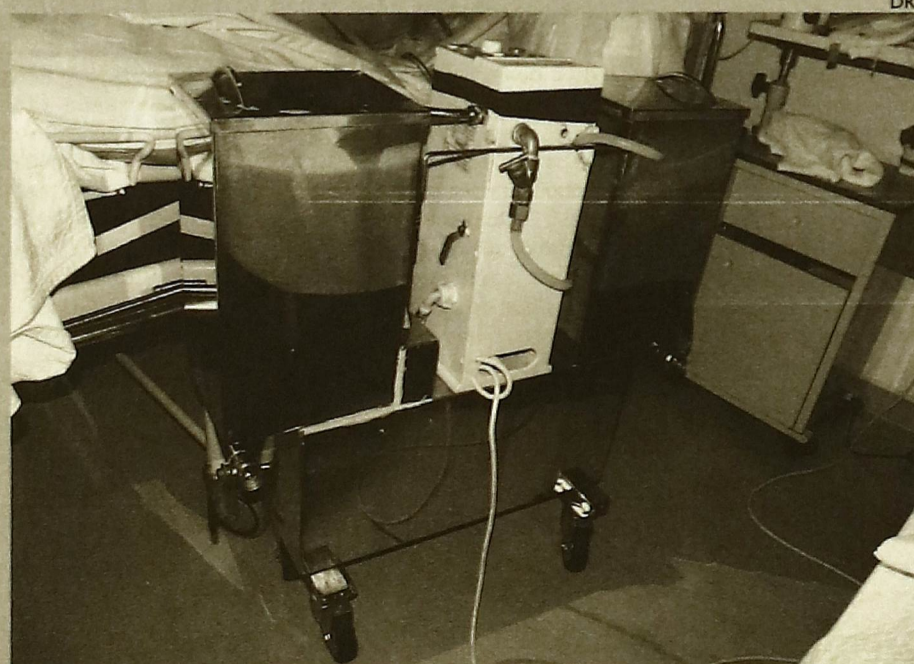
## Funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho muito contentes com este sistema/máquina inovadora

De um modo geral, as funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho estão todas satisfeitas e contentes com a aquisição do Kukolim, a máquina inovadora de dar banho aos utentes que estão acamados. Durante a visita que o *Maré Viva* efectuou à Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para efectuar esta reportagem, a enfermeira Paula Vieira e a Responsável pelo Sector dos Acamados - Modesta Dias, foram as funcionárias que efectuaram a demonstração do banho aos acamados com o Kukolim. No final de darem o banho à utente acamada, Paula Vieira aceitou conversar e explicar ao *Jornal Maré Viva*, como se dá o banho a uma pessoa acamada com a máquina



KUKOLIM

## A máquina inovadora de dar banho aos acamados



O kukolim é um aparelho composto por um carro rodado, totalmente em aço inoxidável com dois depósitos de vinte e sete litros de capacidade, que são completamente independentes, um para a água limpa e um outro para a recolha da água residual.

As suas dimensões são de 90x80x30 cm, e entre os dois depósitos está o módulo de controlo, um chuveiro com um interruptor de fluxo de água que está situado no próprio chuveiro, bem como uma bomba de aspiração que através de um tubo de silicone vai retirando a água utilizada para o depósito correspondente. De referir ainda que na parte superior do módulo de controlo, existe a tampa do depósito de gel de banho (com uma capacidade até um litro), assim como cinco botões que servem para activar e desactivar as funções do duche, da aspiração da água do banho (termóstato) e ainda um doseador do gel. Na parte lateral do módulo de controlo, existe ainda manipulo que regula a pressão da água do chuveiro. O tubo de aspiração é dotado de um filtro que impede a entrada de resíduos na bomba de aspiração, mas ainda assim, de vez em quando, deve-se limpar o filtro para evitar a obstrução do tubo, como forma de acautelar a passagem de resíduos para o interior da bomba de aspiração.

Este sistema completa-se ainda com uma banheira de poliuretano macio, que é utilizada para o duche ou para o banho e que tem quatro suportes em aço inoxidável. Ou seja, o Kukolim é um sistema revolucionário que permite dar banho aos utentes acamados de forma rápida, cómoda mas sobretudo de forma eficaz, o que é importante. Tanto os utentes acamados como as funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, mostram-se todos muito contentes com este sistema inovador, que é fantástico a todos os níveis, permitindo ao mesmo tempo, fins terapêuticos. **E.S.**



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPINHO DÁ MAIS QUALIDADE DE VIDA AOS SEUS UTENTES

# Máquina inovadora para dar banho aos utentes que estão acamados

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho é uma grande instituição de solidariedade social, com diversas valências, que abrange uma camada importante da população, como são o caso dos idosos, por exemplo. Desta feita e para melhorar ainda mais as condições dos seus utentes, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu sensivelmente há cerca de oito anos, um aparelho que permite dar os banhos aos utentes que estão acamados. O Maré Viva teve o privilégio de ter as portas abertas da Santa Casa da Misericórdia e pode presenciar ao vivo, um dos banhos que foi dado com esta inovadora máquina a uma utente desta instituição espinhense. De referir ainda que a RTP, canal público, também se deslocou recentemente à Santa Casa da Misericórdia de Espinho para realizar esta reportagem que o Maré Viva efectuou agora.

Elisa Silva

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho como grande instituição de solidariedade social que é, trabalha todos os dias para tentar melhorar ao máximo, as condições dos seus utentes, na sua grande maioria utentes da camada mais velha, que são os idosos. De todas as grandes valências que a Santa Casa da Misericórdia de Espinho já tem, agora, há mais uma nota importante a acrescentar à história desta conceituada instituição espinhense. A Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu há sensivelmente cerca de oito anos, um aparelho inovador que permite dar o banho aos utentes que estão acamados e que infelizmente são em grande número. Trata-se de um equipamento revolucionário que permite com a ocupação de apenas uma pessoa, dar banho ou duche ao doente que está na sua cama, de uma maneira e de um modo fácil, rápido mas ao mesmo tempo eficaz. Trata-se sem qualquer dúvida, uma situação muito mais prática, tanto para os utentes que

estão acamados, mas igualmente para as funcionárias.

## Funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho muito contentes com este sistema/máquina inovadora

De um modo geral, as funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho estão todas satisfeitas e contentes com a aquisição do Kukolim, a máquina inovadora de dar banho aos utentes que estão acamados. Durante a visita que o Maré Viva efectuou à Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para efectuar esta reportagem, a enfermeira Paula Vieira e a Responsável pelo Sector dos Acamados - Modesta Dias, foram as funcionárias que efectuaram a demonstração do banho aos acamados com o Kukolim. No final de darem o banho à utente acamada, Paula Vieira aceitou conversar e explicar ao Jornal Maré Viva, como se dá o banho a uma pessoa acamada com a máquina



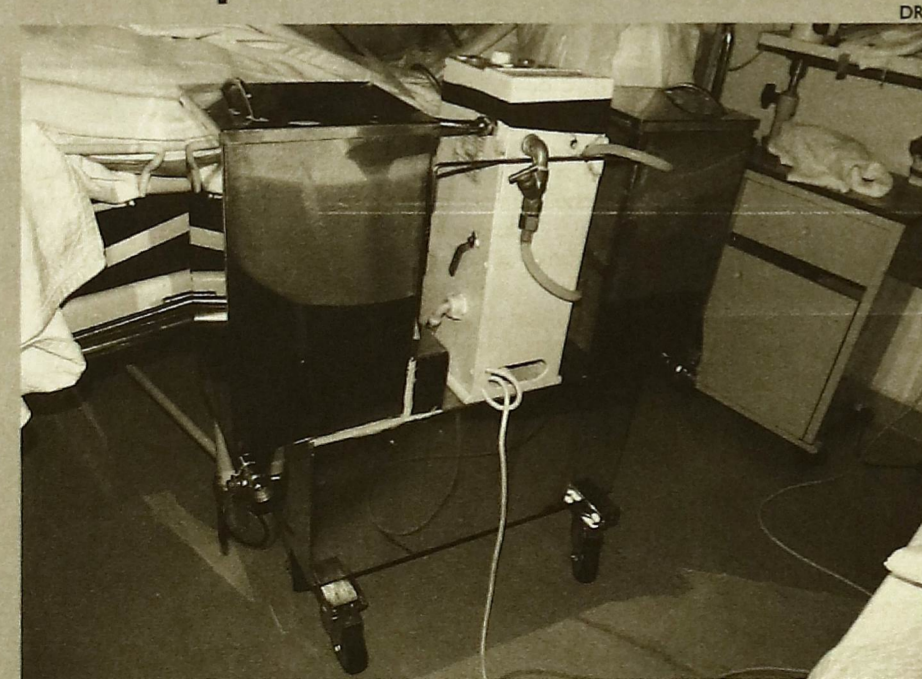
DR



DR

KUKOLIM

## A máquina inovadora de dar banho aos acamados



DR

O kukolim é um aparelho composto por um carro rodado, totalmente em aço inoxidável com dois depósitos de vinte e sete litros de capacidade, que são completamente independentes, um para a água limpa e um outro para a recolha da água residual.

As suas dimensões são de 90x80x30 cm, e entre os dois depósitos está o módulo de controlo, um chuveiro com um interruptor de fluxo de água que está situado no próprio chuveiro, bem como uma bomba de aspiração que através de um tubo de silicone vai retirando a água utilizada para o depósito correspondente. De referir ainda que na parte superior do módulo de controlo, existe a tampa do depósito de gel de banho (com uma capacidade até um litro), assim como cinco botões que servem para activar e desactivar as funções do duche, da aspiração da água do banho (termóstato) e ainda um doseador do gel. Na parte lateral do módulo de controlo, existe ainda um regulador que regula a pressão da água do chuveiro. O tubo de aspiração é dotado de um filtro que impede a entrada de resíduos na bomba de aspiração, mas ainda assim, de vez em quando, deve-se limpar o filtro para evitar a obstrução do tubo, como forma de acautelar a passagem de resíduos para o interior da bomba de aspiração.

Este sistema completa-se ainda com uma banheira de poliuretano macio, que é utilizada para o duche ou para o banho e que tem quatro suportes em aço inoxidável. Ou seja, o Kukolim é um sistema revolucionário que permite dar banho aos utentes acamados de forma rápida, cómoda mas sobretudo de forma eficaz, o que é importante. Tanto os utentes acamados como as funcionárias da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, mostram-se todos muito contentes com este sistema inovador, que é fantástico a todos os níveis, permitindo ao mesmo tempo, fins terapêuticos. **E.S.**

Kukolim. "A ideia de implementar este novo serviço, foi a proposta que surgiu há sensivelmente cerca de oito anos para esta casa e como a casa está sempre disposta a evoluir e a proporcionar os melhores cuidados aos utentes, adquiriu esta máquina para dar um melhor banho aos acamados. Inicialmente, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu uma máquina, mas actualmente, já têm várias máquinas pela casa. A aquisição desta máquina surge pela necessidade da melhoria dos cuidados de higiene e conforto dos utentes. Quanto melhor forem os cuidados de higiene e conforto que nós podemos proporcionar, melhor ainda para todos, não só utentes mas também nós as funcionárias. Portanto, é uma máquina que vai proporcionar melhor qualidade ao utente em termos de mobilidade e não só, porque um banho com água, é muito mais relaxante

do que estamos ali a limpar com um pano e umas bacias, que era o que acontecia antigamente. Por isso, a máquina surgiu pela necessidade da melhoria dos cuidados de higiene e conforto que nós assim podemos dar. Agora, é evidente que se a Santa Casa da Misericórdia de Espinho nos proporciona as condições, nós temos por obrigação proporcionar os melhores cuidados aos utentes. Estas máquinas são máquinas caras, mas em relação ao benefício que elas trazem para os utentes e para os funcionários, compensa de longe. Agora, numa casa como esta, não pode haver uma máquina apenas para um idoso, mas sim uma máquina a ser utilizada para muitos idosos. Mas eu considero que esta máquina é bastante acessível para o nível que proporciona. Neste momento, temos três máquinas, uma na zona dos acamados, outra na zona dos pequenos dependentes

e a outra na zona das suites. No que diz respeito ao dar o banho aos utentes com esta máquina, nós começamos por despir os utentes, porque ninguém pode tomar banho vestido e depois colocamos o que nós chamamos a banheira, que é uma lona de banho que é impermeável e que fica suspensa nuns suportes, o que proporciona que a água que nós vamos deitar com o chuveiro ao utente e com a qual vamos lavar o utente, fique ali. Depois, lavamos e vamos aspirando a água que vai ficando na lona, porque a própria máquina tem um sistema de aspiração, assim o utente não fica imerso em água suja e vamos lavando. O utente vai-se sentindo molhado, confortável. Há inclusive utentes que dizem mesmo que isto é muito bom e que é uma maravilha. Portanto, é um banho muito bom, relaxante, higiénico e acima de tudo confortável. E acaba por ser um banho

muito bom também para nós que estamos a dar o banho e igualmente terapêutico para o utente em si, porque é relaxante e é muito mais prático para nós do que andarmos aqui com paninhos e com as bacias, que era assim que se fazia antigamente. Tínhamos uma bacia e lavava-se aos bocadinhos e nessa altura com esse sistema antigo, o doente nem ficava molhado nem por molhar. Agora com esta máquina é muito melhor, porque ela tem dois recipientes, um recipiente com água limpa que é onde está ligado o chuveiro e um outro recipiente que é para onde vem a água do banho que é aspirada. Para além disso, a máquina tem um botão para regular a temperatura da água e tem que estar ligada à electricidade. Por isso, mais simples do que isto não podia existir. É uma máquina fantástica que veio facilitar-nos a vida e muito", salientou Paula Vieira.

KUKOLIM

## Como se utiliza?

### PREPARAÇÃO

- Antes de colocar o aparelho a funcionar, deve-se sempre verificar se o depósito de água limpa está cheio e o depósito de água suja está vazio.
- Encher o depósito de gel que tem um litro de capacidade.
- Encher o depósito com água limpa à temperatura desejada (também se pode aquecer a água no aparelho accionando o botão de aquecimento, havendo assim necessidade de esperar algum tempo, o que faz com que a operação do banho seja assim um pouco mais longa)
- Aproximar o equipamento da cama e ligar à corrente eléctrica (verificar a existência de linha-terra)

### COLOCAÇÃO DA BANHEIRA

- Colocar a banheira debaixo da pessoa a lavar
- Colocar os quatro suportes nos quatro cantos da cama, segurando a base plana entre o colchão e o estrado da cama
- Colocar as presilhas que se encontram nos cantos da banheira nos quatro suportes, ficando assim logo a banheira pronta a usar
- Colocar a ponta do tubo de aspiração no interior da banheira, aproximadamente na zona central do corpo, onde a água tendencialmente mais se acumulará pelo próprio peso e accionar o botão de aspiração.
- Pegar no chuveiro, colocá-lo ao alto sobre a banheira e accionar o botão do duche, apertar depois o botão existente no chuveiro, experimentando a temperatura da água antes de a dirigir ao corpo do utente
- Regular a pressão de saída da água movimentando o manipulador regulador situado num dos lados do módulo central de controlo
- O duche está assim pronto, pressionar o botão do gel sempre que for necessário e assim uma dose de sabão/gel será misturada com a água
- Retirar a banheira, realizando a operação inversa aquando da colocação da banheira, que pode ser lavável nas máquinas de lavar roupa até à temperatura de 80° C. Não deve usar-se lixívia, lavar-se a seco nem passar a ferro. Com um mínimo de prática, o processo de preparação e da execução do banho, deve demorar sensivelmente cerca de quinze minutos. **E.S.**

DR



# Para dar banho aos acamados

as, que abrange uma camada importante da população, como são o caso dos idosos, por exemplo. Desta feita e recentemente há cerca de oito anos, um aparelho que permite dar os banhos aos utentes que estão acamados. O Maré banhos que foi dado com esta inovadora máquina a uma utente desta instituição espinhense. De referir ainda que a bordia de Espinho para realizar esta reportagem que o Maré Viva efectuou agora.



DR

## KUKOLIM

### Como se utiliza?

#### PREPARAÇÃO

- Antes de colocar o aparelho a funcionar, deve-se sempre verificar se o depósito de água limpa está cheio e o depósito de água suja está vazio.
- Encher o depósito de gel que tem um litro de capacidade
- Encher o depósito com água limpa à temperatura desejada (também se pode aquecer a água no aparelho accionando o botão de aquecimento, havendo assim necessidade de esperar algum tempo, o que faz com que a operação do banho seja assim um pouco mais longa)
- Aproximar o equipamento da cama e ligar à corrente eléctrica (verificar a existência de linha-terra)

#### COLOCAÇÃO DA BANHEIRA

- Colocar a banheira debaixo da pessoa a lavar
- Colocar os quatro suportes nos quatro cantos da cama, segurando a base plana entre o colchão e o estrado da cama
- Colocar as presilhas que se encontram nos cantos da banheira nos quatro suportes, ficando assim logo a banheira pronta a usar
- Colocar a ponta do tubo de aspiração no interior da banheira, aproximadamente na zona central do corpo, onde a água tendencialmente mais se acumulará pelo próprio peso e accionar o botão de aspiração.
- Pegar no chuveiro, colocá-lo ao alto sobre a banheira e accionar o botão do duche, apertar depois o botão existente no chuveiro, experimentando a temperatura da água antes de a dirigir ao corpo do utente
- Regular a pressão de saída da água movimentando o manípulo regulador situado num dos lados do módulo central de controlo
- O duche está assim pronto, pressionar o botão do gel sempre que for necessário e assim uma dose de sabão/gel será misturada com a água
- Retirar a banheira, realizando a operação inversa aquando da colocação da banheira, que pode ser lavável nas máquinas de lavar roupa até à temperatura de 80° C. Não deve usar-se lixívia, lavar-se a seco nem passar a ferro. Com um mínimo de prática, o processo de preparação e da execução do banho, deve demorar sensivelmente cerca de quinze minutos. **E.S.**

DR

Kukolim. "A ideia de implementar este novo serviço, foi a proposta que surgiu há sensivelmente cerca de oito anos para esta casa e como a casa está sempre disposta a evoluir e a proporcionar os melhores cuidados aos utentes, adquiriu esta máquina para dar um melhor banho aos acamados. Inicialmente, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho adquiriu uma máquina, mas actualmente, já têm várias máquinas pela casa. A aquisição desta máquina surge pela necessidade da melhoria dos cuidados de higiene e conforto dos utentes. Quanto melhor forem os cuidados de higiene e conforto que nós possamos proporcionar, melhor ainda para todos, não só utentes mas também nós as funcionárias. Portanto, é uma máquina que vai proporcionar melhor qualidade ao utente em termos de mobilidade e não só, porque um banho com água, é muito mais relaxante

do que estarmos ali a limpar com um pano e umas bacias, que era o que acontecia antigamente. Por isso, a máquina surgiu pela necessidade da melhoria dos cuidados de higiene e conforto que nós assim podemos dar. Agora, é evidente que se a Santa Casa da Misericórdia de Espinho nos proporciona as condições, nós temos por obrigação proporcionar os melhores cuidados aos utentes. Estas máquinas são máquinas caras, mas em relação ao benefício que elas trazem para os utentes e para os funcionários, compensa de longe. Agora, numa casa como esta, não pode haver uma máquina apenas para um idoso, mas sim uma máquina a ser utilizada para muitos idosos. Mas eu considero que esta máquina é bastante acessível para o nível que proporciona. Neste momento, temos três máquinas, uma na zona dos acamados, outra na zona dos pequenos dependentes

e a outra na zona das suites. No que diz respeito ao dar o banho aos utentes com esta máquina, nós começamos por despir os utentes, porque ninguém pode tomar banho vestido e depois colocamos o que nós chamamos a banheira, que é uma lona de banho que é impermeável e que fica suspensa nuns suportes, o que proporciona que a água que nós vamos deitar com o chuveiro ao utente e com a qual vamos lavar o utente, fique ali. Depois, lavamos e vamos aspirando a água que vai ficando na lona, porque a própria máquina tem um sistema de aspiração, assim o utente não fica imerso em água suja e vamos lavando. O utente vai-se sentindo molhado, confortável. Há inclusive utentes que dizem mesmo que isto é muito bom e que é uma maravilha. Portanto, é um banho muito bom, relaxante, higiénico e acima de tudo confortável. E acaba por ser um banho

muito bom também para nós que estamos a dar o banho e igualmente terapêutico para o utente em si, porque é relaxante e é muito mais prático para nós do que andarmos aqui com paninhos e com as bacias, que era assim que se fazia antigamente. Tínhamos uma bacia e lavava-se aos bocadinhos e nessa altura com esse sistema antigo, o doente nem ficava molhado nem por molhar. Agora com esta máquina é muito melhor, porque ela tem dois recipientes, um recipiente com água limpa que é onde está ligado o chuveiro e um outro recipiente que é para onde vem a água do banho que é aspirada. Para além disso, a máquina tem um botão para regular a temperatura da água e tem que estar ligada à electricidade. Por isso, mais simples do que isto não podia existir. É uma máquina fantástica que veio facilitar-nos a vida e muito", salientou Paula Vieira.



TUNA MUSICAL DE ANTA EM FESTA NO PASSADO FIM-DE-SEMANA

# Comemoração do 84º entre sócios e amigos

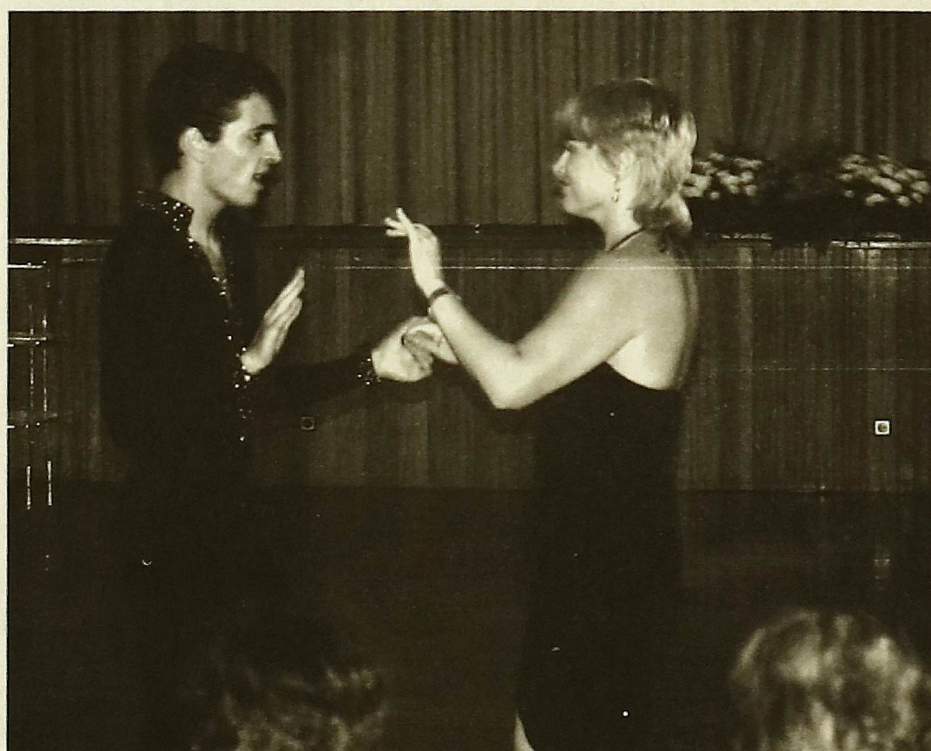
A Tuna Musical de Anta comemorou no pretérito fim-de-semana, o 84º aniversário. A efeméride foi assinalada na Câmara Municipal de Espinho, Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, Mário Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta e que como já é costume nestas ocasiões, contou com

Elisa Silva

A Tuna Musical de Anta esteve em festa no pretérito fim-de-semana, pois comemorou o 84º aniversário. Presentes no aniversário desta prestigiada colectividade antense, estiveram Mário Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta, José Mota, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta ou até mesmo o Padre Moura, pároco de Anta, entre outros. Assim, para a comemoração do 84º aniversário, o programa estabelecido foi o seguinte: dia 23 de Agosto (sábado) - 21h30 - Sessão Solene - Apresentação, colocação de faixa alusiva no Estandarte da Colectividade, Entrega da Faixa Alusiva à data às instituições e colectividades convidadas, entrega de lembranças aos senhores associados com 25 e com 50 anos de associativismo, passagem a sócios honorários os executantes com mais de 50 anos ao serviço da colectividade, concerto da orquestra e coral, intervenções pelas entidades convidadas, cerimónia protocolar, intervenções pelas entidades convidadas; dia 24 de Agosto (domingo) - 9h - hastear da bandeira, 11h - missa de aniversário seguida de romagem ao cemitério, 12h45 - almoço de aniver-



O presidente da Câmara Municipal de Espinho associou-se às comemorações de mais um aniversário da Tuna Musical de Anta



Os alunos tiveram a oportunidade de mostrar o que aprendem

DR

sário, 15h - danças de salão, 19h - encerramento. Foi sem qualquer dúvida, um aniversário muito bonito, festejado "em família" e que serviu para assinalar uma efeméride importante da Tuna Musical de Anta. Está de parabéns a Tuna Musical de Anta não só pela passagem de mais um aniversário, mas também pelo excelente trabalho que tem vindo a desenvolver ao longo dos últimos tempos, deliciando inúmeras plateias.

**Mário Sousa,  
presidente da Tuna  
Musical de Anta,  
satisfeito com o  
trabalho da  
colectividade antense  
na passagem do 84º  
aniversário**

Na passagem de mais um aniversário, o 84º, Mário

Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta mostrava-se um homem muito satisfeito com o trabalho que esta colectividade antense tem vindo a desenvolver nos últimos tempos. "Este aniversário, é o 84º aniversário da Tuna Musical de Anta, dia em que foi fundada a Tuna. A Tuna Musical de Anta foi mais ou menos constituída por quatro dezenas de cidadãos aqui de Anta, que resolveram fundar a Tuna. Estes cidadãos tiveram um sonho e a partir desse sonho, outros continuaram com o trabalho, até termos chegado aos nossos dias. Nós com o sonho dessas pessoas, com as nossas capacidades, estamos a tentar manter uma colectividade, única na freguesia e das poucas no país. E é das poucas porque as pessoas trabalham sem gratificações, o que hoje em dia, é muito difícil. E é difícil

manter crianças com sete, oito anos a tocar ao lado de homens com setenta anos, mas tocam e falam a mesma língua. É complicado manter-se uma colectividade assim, mas nós vamos mantendo-a e graças a deus, ela está no bom caminho. Com oitenta e quatro anos, a Tuna Musical de Anta está muito jovem. Por isso, aproveito a ocasião para deixar uma mensagem que é a seguinte: as pessoas que se façam sócios da Tuna Musical de Anta, pois a tuna tem uma quota muito pequena. Façam-se sócios, apareçam na tuna, pois esta está aberta a toda a gente e peço para que nos apoiem. Não estamos a pedir dinheiro, não temos muito dinheiro mas vamos vivendo nestes tempos que são difíceis para todos. Estamos contentes com toda a gente. Este ano, a Tuna Musical de Anta fez bastantes actuações. As próximas

TUNA MUSICAL DE ANTA EM FESTA NO PASSADO FIM-DE-SEMANA

# Comemoração do 84º aniversário entre sócios e amigos

A Tuna Musical de Anta comemorou no pretérito fim-de-semana, o 84º aniversário. A efeméride foi assinalada com um programa distinto e à festa desta colectividade antense, não faltaram José Mota, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, Mário Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta, o padre Moura, pároco de Anta, entre outros. Foi um aniversário bonito, com muita música e que como já é costume nestas ocasiões, contou com o já tradicional bolo de aniversário e com o cantar de parabéns.

Elisa Silva

A Tuna Musical de Anta esteve em festa no pretérito fim-de-semana, pois comemorou o 84º aniversário. Presentes no aniversário desta prestigiada colectividade antense, estiveram Mário Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta, José Mota, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta ou até mesmo o Padre Moura, pároco de Anta, entre outros. Assim, para a comemoração do 84º aniversário, o programa estabelecido foi o seguinte: dia 23 de Agosto (sábado) – 21h30 – Sessão Solene – Apresentação, colocação de faixa alusiva no Estandarte da Colectividade, Entrega da Faixa Alusiva à data às instituições e colectividades convidadas, entrega de lembranças aos senhores associados com 25 e com 50 anos de associativismo, passagem a sócios honorários os executantes com mais de 50 anos ao serviço da colectividade, concerto da orquestra e coral, intervenções pelas entidades convidadas, cerimónia protocolar, intervenções pelas entidades convidadas; dia 24 de Agosto (domingo) – 9h – hastear da bandeira, 11h – missa de aniversário seguida de rotagem ao cemitério, 12h45 – almoço de aniversários, 15h – danças de salão, 19h – encerramento. Foi sem qualquer dúvida, um aniversário muito bonito, festejado “em família” e que serviu para assinalar uma efeméride importante da Tuna Musical de Anta. Está de parabéns a Tuna Musical de Anta não só pela passagem de mais um aniversário, mas também pelo excelente trabalho que tem vindo a desenvolver ao longo dos últimos tempos, deliciando inúmeras plateias.



O presidente da Câmara Municipal de Espinho associou-se às comemorações de mais um aniversário da Tuna Musical de Anta



Os alunos tiveram a oportunidade de mostrar o que aprendem

DR

Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta mostrava-se um homem muito satisfeito com o trabalho que esta colectividade antense tem vindo a desenvolver nos últimos tempos. “Este aniversário, é o 84º aniversário da Tuna Musical de Anta, dia em que foi fundada a Tuna. A Tuna Musical de Anta foi mais ou menos constituída por quatro dezenas de cidadãos aqui de Anta, que resolveram fundar a Tuna. Estes cidadãos tiveram um sonho e a partir desse sonho, outros continuaram com o trabalho, até termos chegado aos nossos dias. Nós com o sonho dessas pessoas, com as nossas capacidades, estamos a tentar manter uma colectividade, única na freguesia e das poucas no país. E é das poucas porque as pessoas trabalham sem gratificações, o que hoje em dia, é muito difícil. E é difícil

**Mário Sousa, presidente da Tuna Musical de Anta, satisfeito com o trabalho da colectividade antense na passagem do 84º aniversário**

Na passagem de mais um aniversário, o 84º, Mário

manter crianças com sete, oito anos a tocar ao lado de homens com setenta anos, mas tocam e falam a mesma língua. É complicado manter-se uma colectividade assim, mas nós vamos mantendo-a e graças a deus, ela está no bom caminho. Com oitenta e quatro anos, a Tuna Musical de Anta está muito jovem. Por isso, aproveito a ocasião para deixar uma mensagem que é a seguinte: as pessoas que se façam sócios da Tuna Musical de Anta, pois a tuna tem uma quota muito pequena. Façam-se sócios, apareçam na tuna, pois esta está aberta a toda a gente e peça para que nos apoiem. Não estamos a pedir dinheiro, não temos muito dinheiro mas vamos vivendo nestes tempos que são difíceis para todos. Estamos contentes com toda a gente. Este ano, a Tuna Musical de Anta fez bastantes actuações. As próximas



As instalações da Tuna Musical de Anta receberam as forças vivas do concelho para assinalar mais um aniversário da colectividade



Napoleão Guerra não faltou ao cantar dos parabéns à Tuna Musical de Anta

actuações da Tuna Musical de Anta vão ser na Festa de Nossa Senhora da Ajuda e na Festa dos Rojões e depois no São Martinho, assim como as missas que são muito importantes para nós, especialmente as missas no Natal e na Páscoa”, salientou o líder máximo da Tuna Musical de Anta.

**Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, deu os parabéns à Tuna Musical de Anta**

Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, não faltou ao aniversário da Tuna Musical de Anta e deu os parabéns à colectividade antense pela passagem e comemoração de mais um aniversário. “Nesta ocasião especial, gostaria

parte cultural, com a orquestra e o coro e neste segundo dia de festejos, tivemos a parte da confraternização, da amizade, da festa em si, o que realmente foi uma maravilha e isto significa que as pessoas estão unidas, estão muito próximas. E depois com um presidente tão jovem como o Mário Sousa e tão sacrificado, tão trabalhador, isto só significa que a Tuna Musical de Anta está para durar e sempre a subir. A gente sabe que o trabalho não é fácil, porque se calhar os apoios não serão muitos, mas isso é ainda mais admirável neles. Tivemos aquela organização, aquela brilhante ideia das tasquinhas, que foi um êxito total, que excedeu as expectativas. O Mário sabe que eu faço tudo o que passo e se puder faço-o, a Junta de Freguesia colabora sempre que pode e tem todo o gosto em colaborar e penso que para o ano, todos juntos podemos e vamos fazer ainda melhor, porque realmente a Tuna Musical de Anta merece tudo. É nomeadamente uma colectividade única a nível do concelho, com um grande nível e está realmente com um nível muito, mas muito bom. Aliás, a Tuna Musical de Anta tem um maestro cheio de experiência e de grandes qualidades e agora com o Mário, com novos elementos, isto é, de mistura de elementos mais novos com elementos mais experientes, a Tuna Musical de Anta passa a ter tudo para ser cada vez ainda melhor do que o já é. Desejo então muitas felicidades à Tuna Musical de Anta e um agradecimento especial como autarca, como cidadão, um agradecimento especial por todo o trabalho que vocês vêm desenvolvendo no campo musical, cultural e social também com a escola de música. Muito obrigado por todas estas pessoas representarem a Tuna Musical de Anta e agradeço muito o trabalho desenvolvido pela colectividade, que é um trabalho que não tem preço e que é muito gratificante. Quero igualmente dizer que é com muito orgulho que sou sócio da Tuna há muitos anos. O que é preciso é que isto continue, por isso parabéns e muitas felicidades”, confidenciou o presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta.

# aniversário

Com um programa distinto e à festa desta colectividade antense, não faltaram José Mota, presidente da Câmara Municipal de Anta, o padre Moura, pároco de Anta, entre outros. Foi um aniversário bonito, com muita música, já tradicional bolo de aniversário e com o cantar de parabéns.



As instalações da Tuna Musical de Anta receberam as forças vivas do concelho para assinalar mais um aniversário da colectividade



Napoleão Guerra não faltou ao cantar dos parabéns à Tuna Musical de Anta

parte cultural, com a orquestra e o coro e neste segundo dia de festejos, tivemos a parte da confraternização, da amizade, da festa em si, o que realmente foi uma maravilha e isto significa que as pessoas estão unidas, estão muito próximas. E depois com um presidente tão jovem como o Mário Sousa e tão sacrificado, tão trabalhador, isto só significa que a Tuna Musical de Anta está para durar e sempre a subir. A gente sabe que o trabalho não é fácil, porque se calhar os apoios não serão muitos, mas isso é ainda mais admirável neles. Tivemos aquela organização, aquela brilhante ideia das tasquinhas, que foi um êxito total, que excedeu as expectativas. O Mário sabe que eu faço tudo o que posso e se puder faço-o, a Junta de Freguesia colabora sempre que pode e tem todo o gosto em colaborar e penso que para o ano, todos juntos podemos e vamos fazer ainda melhor, porque realmente a Tuna Musical de Anta merece tudo. É nomeadamente uma colectividade única a nível do concelho, com um grande nível e está realmente com um nível muito, mas muito bom. Aliás, a Tuna Musical de Anta tem um maestro cheio de experiência e de grandes qualidades e agora com o Mário, com novos elementos, isto é, de mistura de elementos mais novos com elementos mais experientes, a Tuna Musical de Anta passa a ter tudo para ser cada vez ainda melhor do que o já é. Desejo então muitas felicidades à Tuna Musical de Anta e um agradecimento especial como autarca, como cidadão, um agradecimento especial por todo o trabalho que vocês vêm desenvolvendo no campo musical, cultural e social também com a escola de música. Muito obrigado por todas estas pessoas representarem a Tuna Musical de Anta e agradeço muito o trabalho desenvolvido pela colectividade, que é um trabalho que não tem preço e que é muito gratificante. Quero igualmente dizer que é com muito orgulho que sou sócio da Tuna há muitos anos. O que é preciso é que isto continue, por isso parabéns e muitas felicidades", confidenciou o presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta.

DR

actuações da Tuna Musical de Anta vão ser na Festa de Nossa Senhora da Ajuda e na Festa dos Rojões e depois no São Martinho, assim como as missas que são muito importantes para nós, especialmente as missas no Natal e na Páscoa", salientou o líder máximo da Tuna Musical de Anta.

### Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, deu os parabéns à Tuna Musical de Anta

Napoleão Guerra, presidente da Junta de Freguesia da Vila de Anta, não faltou ao aniversário da Tuna Musical de Anta e deu os parabéns à colectividade antense pela passagem e comemoração de mais um aniversário. "Nesta ocasião especial, gostaria

de deixar umas pequenas palavras de parabéns à Tuna Musical de Anta, aliás à Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta. Isto significa que a Tuna Musical de Anta vai para além da música, conforme o próprio nome assim o indica. No campo social, esta colectividade tem um vasto trabalho, pois são oitenta e quatro anos. Por isso, eu quero dar os parabéns, quero desejar as maiores felicidades e dizer-lhes que espero que continuem na senda deste caminho, na senda do triunfo, na senda da vitória, do labor que os conduz realmente a este triunfo, que como se vê resultam nas cerimónias comemorativas do 84º aniversário. São cerimónias lindas, brilhantes e que duraram dois dias. A sessão solene deste aniversário foi realmente lindíssima como sempre. No primeiro dia de comemorações, vivemos a

# "Tigres" com derrota na estreia

Apesar de ter estado a vencer o Sporting de Espinho não conseguiu travar o Santana no arranque do campeonato. A equipa treinada por Gil Cunha conseguiu ter arte e engenho para dar a volta ao marcador e impingir a primeira derrota aos pupilos de Pedro Barny. Segue-se a Taça de Portugal com o Lourosa e depois volta o campeonato com o Arouca.

João Limas

O Sporting de Espinho, depois de uma pré-temporada em que deixou boas indicações, iniciou o campeonato da pior forma. Os pupilos de Pedro Barny, depois de muitas indefinições relativamente ao formato do campeonato, iniciaram a competição na Ilha da Madeira diante os estreantes do Santana. Relativamente ao onze que na época passada alinhou mais vezes os "tigres" subiram ao relvado com Marcelo Galvão na baliza, Hugo Pinheiro no lado direito da defesa, Pedro Dimas na esquerda e Hélder Vasco e Amorim no eixo. Valença, Nuno Coelho, Rui Ferreira no meio campo, Rui Gomes, Fábio Espinho e Glauco no ataque.

Debaixo de um forte calor as equipas tiveram, principalmente o Sporting de Espinho, alguma dificuldade na adaptação à temperatura e com isso o espectáculo ficou prejudicado. Desde cedo a equipa treinada por Pedro Barny demonstrou vontade em iniciar o campeonato com a soma dos três pontos, no entanto, o conjunto orientado por Gil Cunha ia resolvendo as (poucas) investidas ofensivas que os do continente iam criando junto da baliza defendida por Fábio. Por seu turno, a formação madeirense raramente conseguia colocar Marcelo Galvão em sentido, excepção feita para os remates de longa distância, no entanto, a fraca pontaria dos insulares permitia que Marcelo Galvão desfrutasse do encontro como se de um espectador se tratasse.

À passagem da meia hora de jogo eis que surge um dos momentos do encontro. Rui Gomes bateu, na esquerda, um pontapé de canto para o segundo poste onde livre de marcação o defesa es-

querdo Pedro Dimas não enjeitou a possibilidade de cabecear para o fundo das redes da formação estreante na II Divisão Nacional. O golo dos "tigres" para além de ter alterado o marcador provocou também alterações na forma de jogar do Santana. Até ao golo dos espinhenses os madeirense sentiam grande dificuldade em trocar a bola uma vez que os erros nos passes eram constantes. Porém, em desvantagem o Santana parece ter serenado e os jogadores (aparentemente ansiosos) colocaram os níveis de confiança noutro patamar, no entanto, até ao intervalo, Marcelo Galvão continuou a ser espectador.

## Segunda parte bem diferente

Em vantagem no marcador e com a partida, aparentemente controlada, os homens treinados por Pedro Barny acomodaram-se ao golo obtido por Pedro Dimas. Os "tigres" tinham mais pose de bola, impediam as jogadas de ataque do Santana mas não conseguiam traduzir essa supremacia em golos ou em oportunidades para tal. Gil Cunha, técnico do Santana percebeu que o Sporting de Espinho não estava na disposição de arriscar e decidiu (em boa hora) mexer na equipa. O treinador insular mexeu e mexeu bem. As entradas de Gonçalo e de Daniel vieram trazer outra alma ao meio campo ofensivo do Santana e obrigaram o Sporting de Espinho a recuar no terreno. A postura dos "tigres" (de praticamente não procurarem o golo) mantinha-se e a equipa da casa agradeceu. Aos 66 minutos de jogo o recém-entrado Daniel justificou a aposta do seu treinador. Depois de uma excelente joga-



Pedro Dimas marcou o primeiro golo dos "tigres"

da de Anderson, Daniel, na grande área alvi-negra só teve de encostar para o fundo das redes espinhenses. Com o golo do empate a equipa treinada por Gil Cunha ganhou ainda mais confiança. Por seu turno, o Sporting de Espinho, acusou (e de que maneira o golo) e tremeu como varas verdes. A formação insular, contando com o apoio do público encostou o Sporting de Espinho ao seu reduto mais defensivo e sem surpresa consumou a cambalhota no marcador. David Nunes, lançado por Gil Cunha momentos antes concluiu da melhor forma uma grande jogada operada por Zé Estrela.

Com o segundo golo dos insulares a equipa de Pedro Barny decidiu puxar dos galões, no entanto, havia pouco mais de dez minutos para jogar e pela frente estava um Santana extra motivado e ex-

tra confiante. Aqui e ali as decisões da equipa de arbitragem não ajudaram para que os "tigres" tivessem o discernimento necessário para, pelo menos, igualar a partida. Apesar de mais tempo de ter jogado junto da baliza de Fábio foi David Nunes quem esteve perto de bisar no encontro. Valeu ao Espinho o desatento do jogador insular.

## "Tigres" com queixa da arbitragem

Ainda agora o campeonato começou e o Espinho, com apenas um jogo realizado, já se sente prejudicado pelos homens do apito. Excessiva dualidade de critérios em faltas a meio campo e um naipe de foras-de-jogo mal assinalados levaram os responsáveis técnicos do Sporting de Espinho, no final da partida, a demonstrar o seu descon-

## 1.ª JORNADA

Arouca 0 - Amarante 1  
**SANTANA 2 - SPORTING DE ESPINHO 1**  
 Infesta 1 - Esmoriz 0  
 Aliados Lordelo 1 - Sanjoanense 1  
 Penafiel - U. Madeira  
 Lousada 0 - Lourosa 0

## CLASSIFICAÇÃO

Equipas	J	V	E	D	GM	GS	P
Santana	1	1	0	0	2	1	3
Infesta	1	1	0	0	1	0	3
Amarante	1	1	0	0	1	0	3
Sanjoanense	1	0	1	0	1	1	1
Aliados Lordelo	1	0	1	0	1	1	1
Lousada	1	0	1	0	0	0	1
Lourosa	1	0	1	0	0	0	1
<b>SP. ESPINHO</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
Penafiel	0	0	0	0	0	0	0
U. Madeira	0	0	0	0	0	0	0
Esmoriz	1	0	0	1	0	1	0
Arouca	1	0	0	1	0	1	0

## PRÓXIMA JORNADA 2ª (7 DE SETEMBRO)

Amarante - Lousada  
**SPORTING DE ESPINHO - AROUCA**  
 Esmoriz - Santana  
 Sanjoanense - Infesta  
 U. Madeira - Aliados Lordelo  
 Lourosa - Penafiel

tentamento perante o trabalho do árbitro.

## Taça de Portugal

Após a estreia com o pé esquerdo no campeonato os "tigres" de Pedro Barny prepararam-se para nova estreia, desta feita na Taça de Portugal. Quis o sorteio que o Sp. de Espinho tivesse pela frente um vizinho. A formação do Lusitânia de Lourosa, que será adversária dos espinhenses no campeonato vai deslocar-se ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Para além de colocar frente a frente duas equipas do mesmo distrito o encontro do próximo domingo ficará também marcado pelo regresso de Álvaro Gamarra ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. O ex-capitão do Sporting de Espinho trocou no defeso o Esmoriz pelo Lourosa e tal como Valter Ferreira (preparador físico da equipa técnica chefiada por Pedro Martins) visitam uma casa que bem conhecem. No jogo inaugural do campeonato o Lourosa empatou, fora de portas, sem golos diante o Lousada.

**RESTAURANTE SNACK-BAR** **concha & mar** **MARISQUEIRA CAFÉ**  
 Rua 2 N.º 1355/1361 • Tel. 227340091  
 4500 ESPINHO • PORTUGAL

MARISCO VIVO EM AQUÁRIO PRÓPRIO  
 BIFE NA PEDRA - Uma delícia a não perder!

AV 24 N.º 827 - 4500-201 ESPINHO - TEL. 227341630 - FAX 227320766

**Fonseca**  
 TECIDOS MODAS  
 RUA 19 N.º 275  
 TEL. 227340413  
 ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
 ADVOGADO  
 Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
 Sala 3 - Telef. 227343811  
 ESPINHO

**Quer**  
 VENDER, COMPRAR, ALUGAR  
 PROCURA/OFERECE  
 EMPREGO  
 Anúncie já no **MV**

**RESTAURANTE MARRETA**  
 de Pedro Silva Lopes  
 Caldeirada e Cataplanas de Peixe  
 Cataplanas de Tamboril  
 Açorda e Arroz de Marisco  
 ACEITAM-SE ENCOMENDAS PARA FORA  
 Rua 2 N.º 1355/1361 • Tel. 227340091  
 4500 ESPINHO • PORTUGAL

## VOLEIBOL DE PRAIA - FINAIS NACIONAIS

# Dupla Maia/Brenha foi a grande vencedora

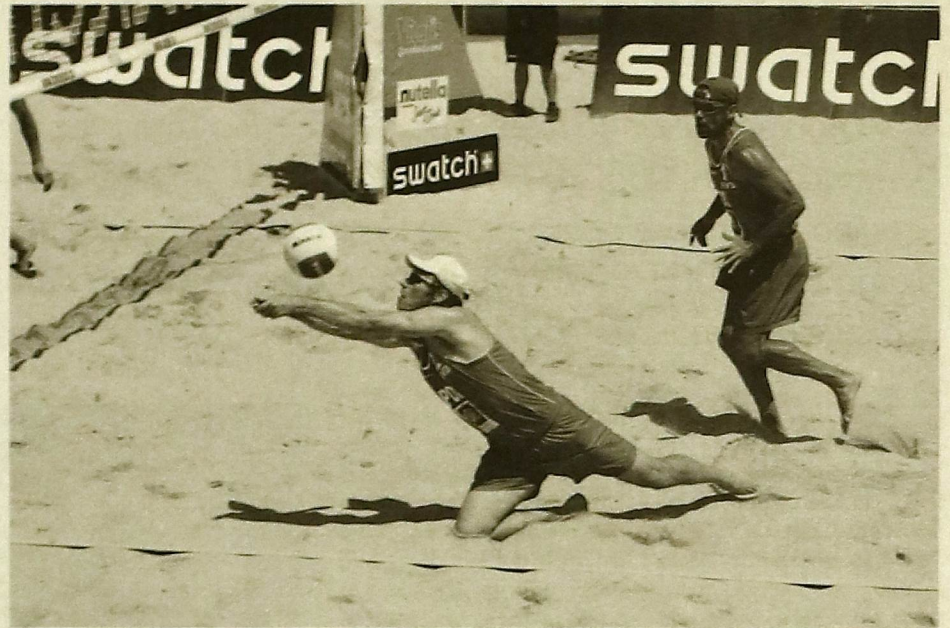
Elisa Silva

As finais dos Campeonatos Nacionais de Voleibol de Praia 2008/SCN, realizaram-se no pretérito fim-de-semana, na praia adjacente ao Edifício Transparente, no Porto e tiveram como principal objectivo definir os campeões nacionais de seniores masculinos e de seniores femininos. Na prova masculina, o título nacional era cobiçado por várias duplas, sendo a extensa lista de pretendentes encabeçada por José Pedrosa/Nelson Brizida, dupla vencedora das duas últimas etapas disputadas (Macedo de Cavaleiros e Sintra), Roberto

Reis/Fabrizio Silva, vencedora em Oeiras e Espinho e finalista nas etapas de Ovar, Macedo de Cavaleiros e Sintra, João Simões/Rui Moreira, finalista em Mira e Gaia e 13.ª classificada no Campeonato da Europa de Sub-23, disputado em Espinho, em Julho, e Miguel Maia/João Brenha, a dupla portuguesa mais categorizada de sempre, registando no seu currículo 7 títulos nacionais. No jogo da grande final masculina, a dupla Miguel Maia/João Brenha derrotou a dupla constituída por Roberto Reis/Fabrizio Silva, por 2-1, em cinquenta e nove minutos de jogo, com os parciais de 19-21,

21-16 e 15-12. No jogo do terceiro e quarto lugares, José Pedrosa/Nelson Brizida ganharam a Filipe Catarino/Miguel Coelho, por 2-1 (21-13, 16-21 e 15-13).

Na prova feminina, a final foi disputada entre Juliana Antunes/Francisca Esteves frente a Sandra Castro/Ana Paulo, tendo as primeiras vencido em apenas quarenta e quatro minutos, por 2-0, com os parciais de 21-17 e 21-18. No jogo do terceiro e quarto lugares, Rosa Costa/Ana Freches triunfaram frente a Daniela Loureiro/M. Alexandra Rodrigues, por 2-0 (23-21 e 22-20).



DR

## SELECÇÃO

## Miguel Maia e Flávio Cruz integrados nos trabalhos

Miguel Maia e Flávio Cruz são os únicos atletas do Sporting de Espinho que estão convocados para a Selecção Nacional de Seniores Masculinos, cuja equipa tem vindo a treinar com intensidade no Pavilhão Desportivo da Póvoa de Varzim, para preparar a sua participação na 3ª ronda de Apuramento do Campeonato da Europa 2008/2009, cuja fase final vai ser disputada na Turquia já no próximo ano. De referir que na fase de qualificação para o Campeonato Europeu, Portugal vai defrontar a Eslovénia, sendo o primeiro jogo realizado a 7 de Setembro na cidade de Maribor (Eslovénia) e o segundo a 14 de Setembro na Póvoa de Varzim. A Selecção Nacional entrou em estágio no dia 18 de Agosto, mas Jorge Schmidt, seleccionador nacional está contente pois Portugal terá a oportunidade de realizar ainda seis jogos amigáveis com a Bélgica, uma selecção que também ambiciona disputar a Fase Final do Europeu, tendo para isso que superar em Setembro, a Polónia, quinta classificada nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008. Os seis jogos de carácter particular com os belgas serão então disputados no Pavilhão Desportivo Municipal da Póvoa de Varzim, de 26 a 28 de Agosto, e no Eurovolleycenter, em Vitoria, de 2 a 4 de Setembro. De referir que no último encontro entre ambas as seleções, Portugal venceu a Eslováquia por 3-1 (25/23, 25/22, 25/22 e 21/25), num jogo disputado em quatro sets (qualquer que fosse o resultado dos três primeiros parciais) e inserido nos «amigáveis» que a turma das quinas disputou com as suas congéneres eslovena e cubana, em Maio, aquando da preparação para a 2.ª fase de qualificação para o Europeu. Desta forma, o seleccionador nacional Jorge Schmidt chamou assim agora quinze atletas para realizar o estágio e que são: André Lopes (Noliko Maaseik), João Malveiro (GC Vilacondense), Frederico Lages (Vitoria SC), Carlos Teixeira (SP Poitiers), Hugo Gaspar (Vitoria SC), Nuno Pinheiro (Noliko Maaseik), João José (Friedrichshafen), Valdir Sequeira (Monini MS), Flávio Cruz (Sporting Clube de Espinho), Rui Santos (AJF Bastardo), Diogo Frada (Esmoriz GC), Eurico Peixoto (Vitoria SC), Miguel Maia (Sporting Clube de Espinho), Edden Sequeira (BOUC Volley) e Marco Ferreira (CS Marítimo). **E.S.**

## SPORTING DE ESPINHO

## Paulo Brenha fecha o plantel

A equipa sénior de voleibol do Sporting de Espinho continua a preparar a participação no Campeonato Nacional da Divisão A1 - época 2008/2009. Os "tigres" voltaram a ir ao mercado de transferências e desta forma contrataram aquele que à partida, salvo qualquer situação em contrário, será o último reforço da equipa para a nova temporada. Trata-se de Paulo Brenha, atleta que joga na posição de distribuidor e que desta forma regressa a uma casa que bem conhece, visto já ter alinhado no Sporting de Espinho em anos anteriores. O plantel da equipa alvi-negra fica assim completo e alinhado, numa época em que os "tigres" vão voltar a lutar pelo título nacional. Entretanto, a nova temporada, isto é, o início dos trabalhos para o Sporting de Espinho vai arrancar já no próximo dia 8 de Setembro. **E.S.**



DR



**VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!**

SEDE - PORTO • AGÊNCIAS - PORTO e GRIJÓ  
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e  
ESPINHO (RUA 19 N.º 448 - TELS. 227340848 / 227345955)



**ARCOGELO**

CONGELADOS E ULTRACONGELADOS  
MUDAMOS PARA A RUA 26

Grande variedade de Peixe e Marisco

Entregas ao domicilio - A mesma qualidade de sempre  
Os melhores preços - Há 4 anos a servir excelência

Rua 26 nº 237 - Entre as ruas 62 e 9  
Tel. 227329017 \* 4500-2163 ESPINHO

**JÁ ABRIU**



**APETITES**

RESTAURANTE - GRILL - ESPLANADA

Rua 62 N.º 592 ESPINHO TLM. 91 626 5325

FUTEBOL POPULAR – APRESENTAÇÃO DA EQUIPA SÉNIOR DO RIO LARGO

# Ambição, trabalho e empenho para lutar pela manutenção

A equipa sénior de futebol popular do Rio Largo fez a sua apresentação no passado sábado, tendo em vista a temporada 2008/2009. Com Tozé mais uma vez ao leme da equipa, ou seja, como treinador do Rio Largo, a equipa auri-negra apresenta-se para a nova época com muita ambição e vontade de trabalhar. O objectivo do Rio Largo para 2008/2009, passa por realizar o melhor campeonato possível, tentando ganhar jogo a jogo para tentar alcançar a manutenção, apesar de saber de antemão, que a competição vai ser muito dura e muito complicada.

Elisa Silva

A equipa de futebol sénior do futebol popular do Rio Largo Clube de Espinho apresentou-se no pretérito sábado, ao final da tarde, tendo em vista a temporada 2008/2009. Tozé, técnico que na última temporada levou a equipa auri-negra ao título nacional e conquistou a subida de divisão, vai ser de novo o treinador do Rio Largo e contará com um grupo de trabalho o qual espera que seja ambicioso, humilde e trabalhador. O principal objectivo do Rio Largo para esta nova temporada que ai se avizinha, passa por tentar ganhar jogo a jogo, tentando alcançar assim a melhor classificação possível, mas tudo isto só poderá acontecer se houver união, força de vontade, espírito de grupo entre jogadores, treinadores e dirigentes do Rio Largo.

Na apresentação da equipa do Rio Largo, António Dias, presidente do clube auri-negro, fez um pequeno discurso onde pediu aos jogadores, para trabalharem com "humildade, empenho, esforço,

dedicação e com muito fair-play". Já Magano, director do departamento/secção de futebol do Rio Largo, afinou pelo mesmo diapasão. "Faço um apelo aos jogadores mais velhos para que recebam os novos atletas como têm recebido todos os outros. Para os mais velhos, a continuação do clube, parte do princípio por eles mesmo, ou seja, por respeito ao clube porque ele merece e peço para que este clube continue na senda das vitórias, como este clube sempre conheceu. A partir de agora, vamos esperar que este seja o clube que toda a gente conhece e que sempre foi respeitado em Espinho e no estrangeiro, porque nós também somos conhecidos na Alemanha, na Bélgica, em França. O ano passado o clube voltou aos seus princípios e eu agradeço bastante porque serei uma das tábuas mais velhas deste clube. Gostaria que esta malta nova e esta malta antiga continuassem com a mesma história do clube. Por isso, para todos umas boas vindas e um futuro risonho para o clube", referiu Magano.



Depois do título da segunda divisão o Rio Largo carrega baterias para "atacar" a primeira divisão

## Tozé, treinador da equipa do Rio Largo, mostra-se muito confiante na realização de um campeonato difícil mas tranquilo

Para a nova temporada, Tozé, treinador do Rio Largo, está satisfeito com o grupo de trabalho que tem à sua disposição e mostra-se muito confiante em que a equipa realize um campeonato tranquilo, ou seja, tentando ganhar jogo a jogo. "O Rio Largo é um clube muito, muito grande e é um clube de que eu tenho muito orgulho de fazer parte dele. É um clube com muita tradição, no qual já passaram por aqui milhares de atletas, muitos dirigentes, muitos treinadores, mas todos sempre à procura de conseguir fazer o melhor. Os atletas para mim são todos iguais, não há novos, não há velhos, não há antigos. Todos têm que trabalhar bem, treinar bem, criar um espírito forte de grupo unido, ambicioso,

determinado e todos temos que trabalhar para o mesmo. Jogador que vem para aqui, é para servir o Rio Largo e não para se servir a ele próprio. Todos estamos aqui para servir a causa Rio Largo. No balneário quem manda sou eu. Temos que estar todos imbuídos do espírito ganhador que temos. Sem disciplina e rigor nada se consegue e é isso que eu peço a todos. A vedeta é o Rio Largo. As vitórias do passado já passaram. Nós agora temos que pensar na nova época e a nova temporada para o Rio Largo é uma época importante, em que o nosso principal objectivo é mantermo-nos na primeira divisão. Vamos lutar, pensar jogo a jogo, não vai ser fácil, mas se mantivermos o mesmo espírito, a mesma garra, a mesma união, é muito difícil nós sermos derrotados, mas para isso há que pensar jogo a jogo. Não quero ansiedade no grupo de trabalho mas alegria, ir para dentro do campo a saber aquilo que pretendemos, aquilo que queremos.

Nos bons momentos estamos fortes, nos maus momentos temos que funcionar como um todo, como uma equipa, isso é que é importante. Temos que funcionar nos maus momentos colectivamente. A união faz a força. Este ano, vamos tentar jogar melhor futebol. Vamos ter muitos jogos, por isso toda a gente vai ter oportunidade para jogar. Eu gosto de ter pica para fazer as convocações. Quanto aos árbitros, há que respeitar sempre os árbitros. Não podemos ir nas bocas deles, não podemos nunca perder a cabeça, dar-lhes razão muitas vezes contrariados porque eles sempre que tomam a decisão não voltam com a palavra atrás. Pois cada vez que protestarmos, vemos cartões e somos prejudicados e o clube é quem fica pior. Portanto, há que ter mais inteligência do que tivemos na época passada. Não vamos pensar sempre em fantasmas e que somos o alvo a abater. Vamos ter sempre pensamento positivo e acreditar que nas adversidades ganha a força.

Temos que ser nós a dar a volta à situação. Do nosso vocabulário, só existe um verbo possível, que é ganhar, ganhar, ganhar mas não a qualquer preço. Há que lutar, trabalhar, correr, de forma unida, de forma determinada, de forma ambiciosa, todos a remarmos para o mesmo lado, como os gansos que quando fogem, vão todos em grupo, todos para o mesmo lado. Não podemos ser adversários de nós próprios. Não podemos criar problemas a nós próprios. Por isso, espero e desejo que o Rio Largo faça uma época tão positiva como a que realizou na última temporada, mas sempre a respeitar tudo e todos. Temos que honrar a camisola que vestimos e dignificá-la ao máximo, pois este também é um clube que é respeitado lá fora pelos outros. Não vamos ser os únicos a querer ganhar, mas todos juntos, todos unidos e se trabalharmos, vamos conseguir levar a bom porto o nosso barco", salientou o treinador do Rio Largo.

## RIO LARGO 2008/2009

### Plantel é ambicioso

O plantel do Rio Largo que vai atacar a temporada 2008/2009, é um plantel ambicioso que é constituído por alguns atletas que transitam da última época. No entanto, o clube auri-negro também foi ao mercado de transferências e reforçou-se com alguns atletas, para apetrechar melhor a sua equipa, uma equipa que vai ter como principal objectivo a manutenção no campeonato da primeira divisão de futebol popular. No que toca aos reforços, estes foram os seguintes: Couto (ex-Associação), Gugas (ex-Associação), Dany (ex-Tondela). Em período de análise, vão estar Valter, Ruisinho (jogava nos juniores do Sporting de Espinho), Pedro Carapuço, Zé Pedro e Rodrigo. Para além dos reforços, o plantel do Rio Largo é então assim constituído pelos seguintes atletas: Fernando, Filipe, Diogo, Pedro Ferreira, Vitor Gato, Rui Freitas, Mário Jorge, Tiago Zenha, Ricardo Cantara, Marinho, Sousa, Paulinho, Pedro Costa, João Pedro, Gerson, Danilo e Tiaguinho. De saída do Rio Largo estão Gonzaga (vai jogar futsal), Lino Pinho (passou a treinador-adjunto do Rio Largo), Batista, David, Nuno Maceda e Cardoso (abandonou o futebol). Para a nova temporada, os capitães de equipa do Rio Largo são os mesmos da última época, ou seja, Vitor Gato, Pedro Ferreira e Paulinho. **E.S.**



## NATAÇÃO SINCRONIZADA

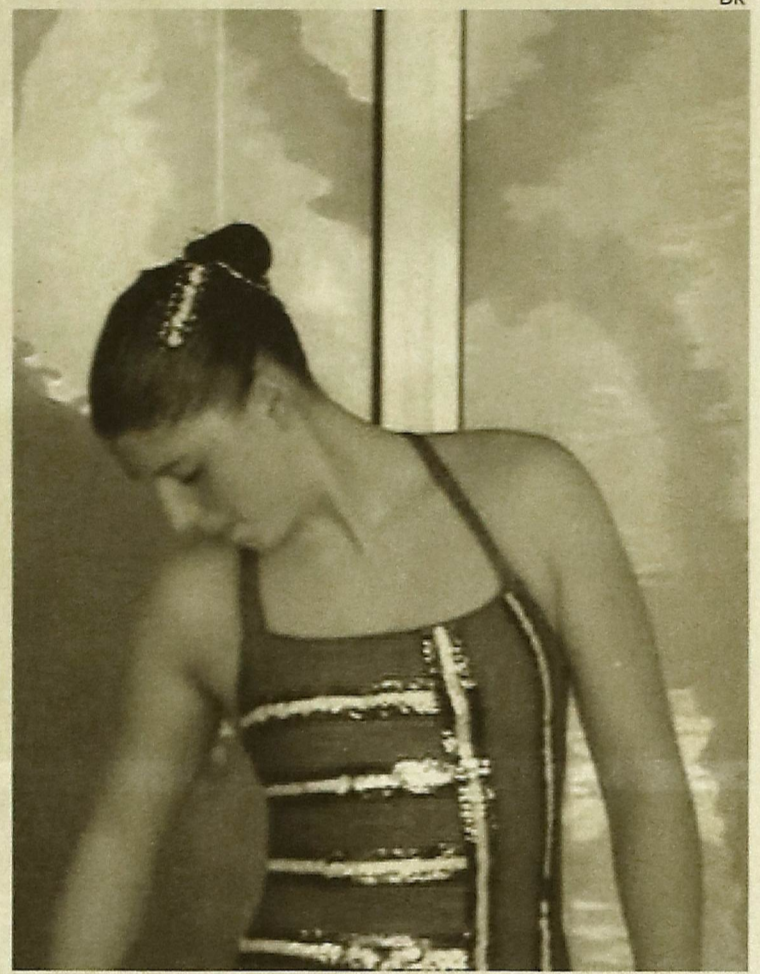
# Rita Freitas maravilhada com a modalidade nos Jogos Olímpicos

Elisa Silva

Rita Freitas é nadadora da natação pura e da natação sincronizada do Sporting de Espinho. A atleta dos "figres" e em mês de Jogos Olímpicos, como era natural, não perdeu pitada da natação sincronizada que teve lugar em Pequim, durante os Jogos e mostrou-se maravilhada com o que viu. "Nos Jogos Olímpicos que agora terminaram, decorreu no lindíssimo Water Cube, durante cinco dias, a competição de Natação Sincronizada. Estiveram presentes 24 seleções. Infelizmente entre estas não se encontrava a Seleção Portuguesa. Esta modalidade é muito peculiar. Apesar de haver grande competição entre as nadadoras e entre as seleções, a natação sincronizada é vista como uma disciplina onde as nadadoras exibem arte e sincronismo perfeito demonstrando um controlo excepcional de todos os movimentos e da respiração. Esta modalidade exige habilidade, força, resistência e muita flexibilidade. Um desporto completo! Para chegar onde chegam estas atletas, representando os seus países nos Jogos Olímpicos, é necessária uma grande dedicação e paixão pela modalidade por parte das atletas e da equipa técnica. Treinam entre oito

e doze horas diárias incorporando treino aquático e de flexibilidade. Fazem deste fantástico desporto a sua vida. Dedicam-se totalmente a ele! Infelizmente, em Portugal, nenhuma atleta que pratique este desporto pode fazer dele a sua vida. O nosso país não tem condições, nem apoios, que promovam a modalidade e que façam dela um desporto conhecido por todos os portugueses. Muitos nem sequer ouviram falar desta disciplina da natação, e se ouviram, nunca tiveram o prazer de assistir. A televisão nacional, apesar de ter feito a maior cobertura de sempre dos Jogos Olímpicos, relegou para terceiro ou quarto plano a natação sincronizada. Para ver e assistir às eliminatórias e às finais, por inteiro e em directo, foi necessário aceder a sites e a canais televisivos internacionais. Nem que fosse apenas pela beleza que as suas imagens não proporcionam, a Natação Sincronizada deveria ter tido algum "tempo de antena". Falando mais concretamente na competição, Anastasia Davydova e Anastasia Ermakova, da seleção russa, as atletas mais medalhadas da história da Natação Sincronizada, estiveram presentes nestes Jogos Olímpicos. Como seria de esperar subiram ao lugar mais alto do pódio quer no

dueto, quer na equipa em que também participaram, mostrando, inequivocamente, que são as melhores de todos os tempos ao atingir nestas provas apenas pontuações de 9.9 e de 10 (num máximo de 10). As nadadoras espanholas eram as atletas que, eventualmente, poderiam dar alguma luta às russas mas tal não aconteceu. Conquistaram a medalha de prata quer em duetos quer em equipas, tendo sido estas as primeiras medalhas olímpicas da Espanha, em Natação Sincronizada. Esta seleção apresentou uma inovação nesta modalidade: fatos de banho com "luzinhas de natal"! Infelizmente, o fato de banho não passou no controlo de fatos de banho da competição, da responsabilidade da FINA. Tal como em todas as modalidades olímpicas, as atletas de Natação Sincronizada são submetidas ao controlo anti-doping. Os resultados apresentaram-se negativos, tendo sido realizados nestes Jogos Olímpicos cerca de 11 controlos nesta disciplina. Os juizes da prova, na minha opinião, tiveram uma nota bastante positiva no que toca à imparcialidade e à coerência nas notas dadas em todos os esquemas", salientou Rita Freitas, atleta da natação sincronizada e da natação pura do Sporting de Espinho.



Rita Freitas deu ao MV o seu olhar sobre os Jogos Olímpicos

## ANDEBOL FEMININO

## Académica de Espinho vai regressar ao trabalho

A secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho vai iniciar os trabalhos tendo em vista a próxima temporada. Assim, no próximo dia 30 de Agosto, as academistas vão fazer no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, a apresentação das equipas dos escalões de juniores, juvenis e iniciados femininos. Após a apresentação, estas equipas academistas vão passar a trabalhar diariamente na Nave Polivalente de Espinho. De referir que o escalão de infantis, apenas vai iniciar os trabalhos no próximo dia 06 de Setembro. No que diz respeito às equipas técnicas das diferentes equipas de andebol feminino da Associação Académica de Espinho, estas também já estão definidas. António Sousa vai treinar as equipas de Juniores e de Juvenis, Saul Alves a equipa de Iniciadas, Catia Sousa e Daniela Pereira a equipa de infantis enquanto os Bambis e os Minis serão treinados por Catia Sousa, Daniela Pereira e Nathaly Rocha. O objectivo para a época 2008/2009 passa então por consolidar a modalidade no clube e conseguir ir o mais longe possível nos campeonatos nacionais dos respectivos escalões. Está também já definida a preparação para o início da época e para além dos treinos, cada escalão irá ainda realizar dois a três jogos de preparação.

Entretanto, as meninas nascidas nos anos de 1996, 1997, 1998, 1999 e 2000 que queiram começar a praticar a modalidade, podem dirigir-se então ao pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, recinto da Associação Académica de Espinho, no dia 30 de Agosto (sábado), durante a manhã para se inscreverem. **E.S.**

## NATAÇÃO

## Nota rectificativa

No último texto sobre natação publicado na última edição do Maré Viva, Pedro Costa falou sobre os Jogos Olímpicos e perspectivou ao mesmo tempo, os seus objectivos relativamente à próxima temporada. Na parte do texto onde Pedro Costa diz "Queria igualmente falar do papel fundamental dos treinadores. Os técnicos muitas vezes não se fala neles, mas a verdade é que contribuem cinco por cento para a nossa performance...", o que se queria dizer aqui é que os treinadores não contribuem apenas com cinco por cento, mas sim muito mais do que isso, ou seja, os treinadores contribuem com cinquenta por cento para a performance dos atletas e são muito importantes para os nadadores. Fica aqui o esclarecimento e o pedido de desculpas a Pedro Costa e aos treinadores da natação do Sporting de Espinho. **E.S.**



### GABIJÓIAS

OURIVESARIA \* JOALHARIA \* RELOJOARIA  
REPRESENTANTE DAS MELHORES MARCAS  
DE PRATAS ITALIANAS

RUA 62 Nº 52 - 4500-363 ESPINHO -TELEF. 22 732 8101

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

### ADVOGADOS

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO



### RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \* RESIDENCIAL

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 \* 4500 ESPINHO \* TELF. 227340220 / 227340607

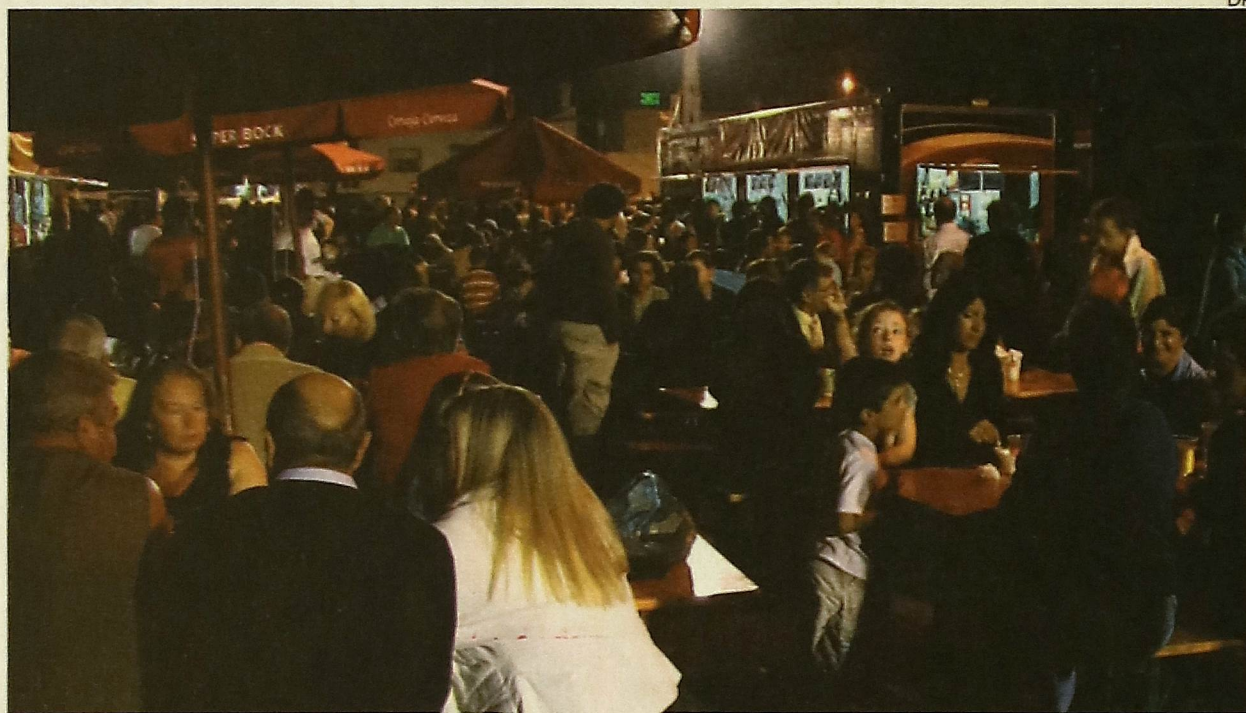
FESTA DA CERVEJA

# Iniciativa para continuar

DR



DR



DR



A quarta edição da Festa da Cerveja, que durante duas semanas animou a cidade de Espinho, chegou ao fim no passado domingo. Na noite de sábado, ao bater das doze badaladas o presidente da Câmara Municipal de Espinho e o presidente da Associação Comercial de Espinho homenagearam no palco os responsáveis pelos stands presentes. Em jeito de resposta os empresários agradeceram a José Mota e a José Aleixo todo o empenho levado a cabo para que a Festa da Cerveja fosse uma realidade em Espinho. O responsável máximo pela edilidade espinhense deixou, perante a plateia, a garantia de que a Festa da Cerveja em Espinho será uma iniciativa para continuar. No próximo ano, apesar das críticas que foram surgindo, o cartaz promete voltar a ter, em grande número, os artistas do concelho.