

18 | 09 | 2008

# Maré Viva

A INFORMAÇÃO QUE CONTA

DIRECTOR: JOÃO LIMAS  
ANO XXXIII N.º 1548  
EUR 0.50 (IVA incluído)

CLÍNICA RADIOLOGIA  
Dr. NELSON DE OLIVEIRA



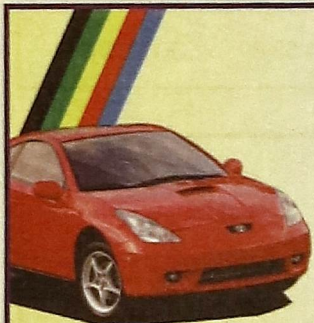
CHAMADA GRÁTIS (REDE FIXA)

**800 201 606**

DESPORTO - VOLEIBOL



**"Tigres" apresentam-se para conquistar título nacional**



António Santos  
**RESÂMPAGO**  
AUTOMÓVEIS

NOVOS E USADOS

Rua 19 nº 1910/20 - 4500 ESPINHO Tel./Fax 22 732 0883 - Tlm. 96 700 2589



**ASaúde88**  
serviços, equipamentos, produtos e consultadoria

## Sente-se só e Necessita de Cuidados?

Dirigido a: Idosos, Pessoas com grande dependência e Doenças limitantes.

[www.asaude88.com](http://www.asaude88.com)

Temos o apoio que você necessita, devidamente credenciados todos serviços de saúde com muita qualidade. Ao seu serviço 24 horas por dia.

[asaude88@gmail.com](mailto:asaude88@gmail.com)

"Marcamos a diferença com uma Gestão Personalizada"

Telems.: 96 880 30 10 / 91 808 70 77

Traçamos futuros...



Z.I. Espinho - Rua 20, 2344 | Apt. 1003 - 4500-182 Espinho  
Tels.: 22 731 9374/5 - Fax: 22 731 3946 | [geral@engrenagem.net](mailto:geral@engrenagem.net)

[www.engrenagem.net](http://www.engrenagem.net)



# Horto de Espinho

de Anabela Cristina Belo Zenha

**Casa Fundada em 1899**

Rua 19 nº 270 - Telefone 227 340 182  
4500 ESPINHO

## ÓPTICA DE ESPINHO

ÓPTICA MÉDICA



**TESTE A SUA VISÃO**

Coloque este cartão a 30cm e leia até ao fim  
Se não conseguir dirija-se à nossa loja  
para o ajustarmos e ver melhor  
Cuide-se com atenção  
e sempre com...

**TESTE GRATUITO**

RUA 23 N.º 850  
TEL. 227346717  
4500 ESPINHO  
JUNTO À PSP

FILIAL  
ÓPTICA DE ESMORIZ  
AV. 29 DE MARÇO  
TEL. 256751070  
JUNTO À POLICLÍNICA

# PRIMOR

CAFÉ • PASTELARIA



de  
Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO

## PAPELARIA D'AVENIDA

Agente Totoloto e Totobola  
Jornais e Revistas

AV. 8 - TELEF./FAX 227 345 116 - 4500 ESPINHO

## GABIJÓIAS

OURIVESARIA \* JOALHARIA \* RELOJOARIA  
REPRESENTANTE DAS MELHORES MARCAS  
DE PRATAS ITALIANAS

RUA 62 Nº 52 - 4500-363 ESPINHO - TELEF. 22 732 8101

## JUSTINO GODINHO

LABORATÓRIO  
DE PRÓTESE DENTÁRIA

Rua 25 n.º 253 - Tel. 227340475  
4500 ESPINHO



## FARMÁCIA CONCEIÇÃO

De: Andrade & Ferreira, Ld.ª  
DIR. TÉCNICA: Isabel Maria Andrade Ferreira

[www.farmacia-conceicao.com](http://www.farmacia-conceicao.com)

Rua de S. Tiago, 709 - 4500-647 - SILVALDE - Espinho  
Telef. 227311482 - Fax 227319438

## temperos

RESTAURANTE  
227 329 009

**ESPECIALIDADES:**

- Carne de raça arouquesa grelhadas na brasa a carvão
- Açorda de gambas
- Cataplana de tamboril com gambas
- Bacalhau com broa

**AOS FINS DE SEMANA**

- Cabrito à serrana
- Vitela arouquesa assada no forno à moda de Arouca

Rua 43, nº 288 - (ângulo Rua do Golfe)  
4500-801 ESPINHO - Telef. 22 732 90 09

# Olímpiada

Comércio de Material Desportivo



de  
*António Leitão*

**TUDO PARA DESPORTO**

Rua 18 n.º 639 - Tel. 22 734 58 89 - 4500 ESPINHO

## KING SPORT

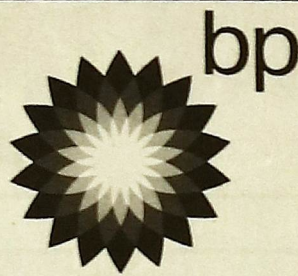
DESDE 1977  
RUA 62 Nº 97 - 4500-364 ESPINHO  
TELEF. 22 7343380 - FAX 22 7347006

**As lojas de  
Maria da Conceição Cacaís Costa  
ao seu dispôr...**

## NOVATOS

DESDE 1994  
RUA 14 Nº 656 - 4500-232 ESPINHO  
TELEF. 22 7312978 - FAX 22 7347006

**ESTAMOS ABERTOS AOS SÁBADOS À TARDE**



Domingos Gomes, Lda.

## ESPINHO E GRANJA

Estação de Serviço BP Espinho

Rua 19 - Anta - Tel. 227 323 198 - Fax 227 312 304

**OBRIGADO PELA SUA VISITA**

# RibeScape

MONTAGENS E REPARAÇÕES ESCAPES | ESCAPES RENDIMENTO  
CATALIZADORES | MECÂNICA

Paulino Manuel Valente Ribeiro, Lda.

Temos soluções para todo o tipo de viaturas



ar condicionado teste/diagnóstico travões amortecedores escapes

Lugar de Miros (Zona Industrial) - 4500 SILVALDE - Espinho - Tels. 227 310 312 - Fax 227 318 607 - Tlm. 966 272 571



NA PASSADA SEXTA-FEIRA NA ESCOLA SECUNDÁRIA DOUTOR MANUEL GOMES DE ALMEIDA

# Entrega de diplomas aos alunos finalistas

Na passada sexta-feira, ao final da tarde, realizou-se na Escola Secundária Doutor Manuel Gomes de Almeida, a entrega dos diplomas aos alunos finalistas. Esta foi a primeira vez que esta iniciativa se realizou, não só nesta escola em Espinho mas também a nível nacional em todas as escolas secundárias. Os alunos estão assim de parabéns e prontos a entrar e a dar o seu contributo à sociedade.

Elisa Silva

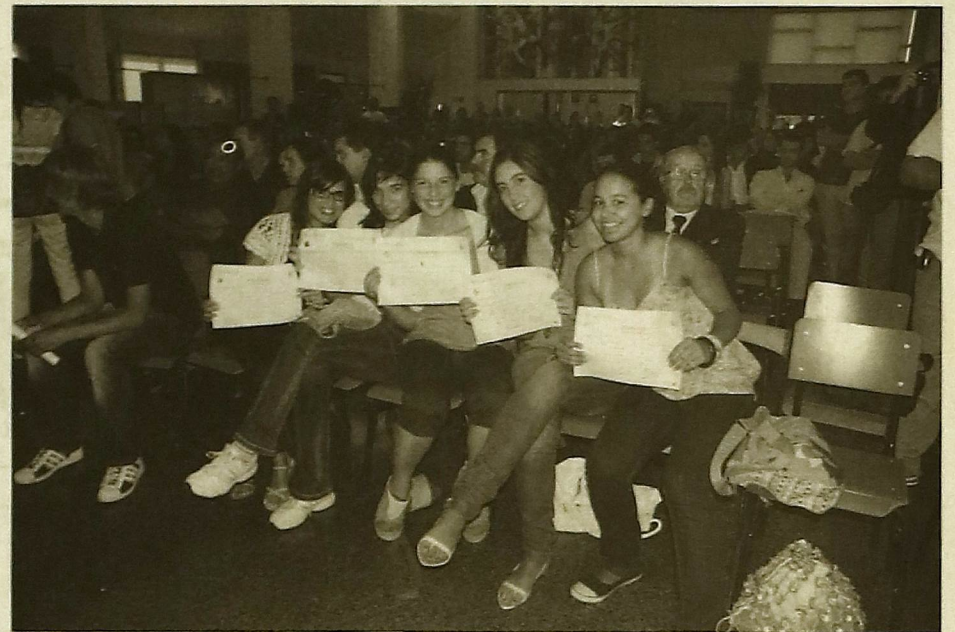
A Escola Secundária Doutor Manuel Gomes de Almeida foi o palco na passada sexta-feira, ao final da tarde, da entrega dos diplomas aos alunos finalistas, ou seja, aqueles que concluíram o 12º ano de escolaridade neste estabelecimento escolar. De referir que esta foi a primeira vez que esta iniciativa se realizou, uma iniciativa que também foi feita em várias escolas do país a nível nacional e que contou para além da presença dos responsáveis da escola, mas também com os alunos e ainda os pais dos alunos, Fernando Oliveira, presidente da Associação de Pais e André Levi, presidente da Associação de Estudantes. Assim, cerca de 150 alunos tiveram a honra e o privilégio de poder levar para casa o tão desejado diploma que assinala o final dos seus estudos no ensino secundário. Para além disso, foi ainda entregue um cheque no valor de quinhentos euros – Prémio Mérito – ao melhor aluno do Curso Científico-Humanísticos que foi Ana Luísa Veiga de Sá e outro cheque de

quinhentos euros ao melhor aluno dos Cursos Tecnológicos que foi João Carlos Sousa Carvalho. Antes da cerimónia oficial de entrega dos diplomas ser efectuada, subiram ao palco do Salão Polivalente da escola, um grupo de alunos de música deste estabelecimento escolar, os quais foram dirigidos pelo professor José Carlos e que tocaram uma música.

**Benilde Fardilha, presidente do Conselho Executivo satisfeita com a realização desta iniciativa**

Benilde Fardilha, presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária Doutor Manuel Gomes de Almeida, estava satisfeita com a realização desta iniciativa de entrega dos diplomas. “É a primeira vez que nós e todas as escolas secundárias assinalam o final do ano lectivo dos finalistas, alunos que estiveram aqui um bom bocado da sua vida e que cresceram e aprenderam muito na escola e que agora estão preparados para

enfrentar a sociedade com grandes e muitas expectativas. Hoje estes alunos estão prontos para partir para a sociedade, para a faculdade, para prosseguir estudos, com grande responsabilidade e até para trabalhar de uma forma séria. O mérito desta situação é dos alunos mas é também da escola que teve um papel importante e fundamental na vida destes alunos. Por isso, em nome da escola, agradeço aos alunos pelo bom desempenho que tiveram e que agora vão dar uma boa prestação à sociedade. Tenho a certeza de que os alunos vão contribuir para que no futuro, esta escola tenha uma imagem bem melhor. Tenho que agradecer aos alunos pelo seu mérito, porque os alunos são a imagem da escola e como tal obrigada a todos. Não me posso esquecer e tenho que salientar ainda os alunos dos cursos nocturnos, que trabalham durante o dia e estudam à noite para melhorar a sua formação e os seus estudos, também alguns deles terminaram o ensino secundário nesta escola, o que demonstra uma grande coragem. Esta entrega de



Alunos da Escola Gomes de Almeida levantaram os respectivos diplomas

diplomas é um momento significativo”, confidenciou Benilde Fardilha, presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária Doutor Manuel Gomes de Almeida.

Já Fernando Oliveira, presidente da Associação de Pais da Escola Secundária Doutor Manuel Gomes de Almeida, fez questão de agra-

decer aos professores pelo trabalho desenvolvido. “Os alunos estiveram muito bem. Aos professores presentes e a todos os professores de uma maneira geral, a Associação de Pais quer agradecer o esforço que fizeram, apesar de todas as dificuldades porque passaram. O nosso muito obrigado A escola teve

a preocupação não só de formar alunos, mas também cidadãos. Desejo a todos os alunos o maior sucesso em termos académicos e em termos de trabalho. Desejamos que comece de facto a haver uma estabilidade para que esta escola seja cada vez maior a todos os níveis”, salientou Fernando Oliveira.

NO PASSADO SÁBADO EM SILVALDE

## Concurso de papagaios foi um sucesso

O 1º Concurso de Estrelas e Apresentação Papagaios de Papel - 2008, organizado pela Junta de Freguesia de Silvalde, teve lugar no passado sábado de tarde, na praia Pau de Manobra, em Silvalde. A concurso estiveram vários concorrentes, cerca de 45 participantes e houve prémios de participação para todos e ainda troféus para os primeiros três classificados, sendo que os concorrentes foram avaliados por um júri. O primeiro classificado foi Fábio Ribeiro nº 35 e em segundo lugar ficou Vitor Lino estrela nº 10. A terceira posição foi para Santos com o nº 6. De referir ainda que a Estrela Mais Jovem foi o nº 15 – Alexandre Marques e a Estrela Mais Original foi o nº 27 – Américo Silva.

Abel Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, fez um balanço positivo deste concurso de papagaios, lembrando ainda Américo Dias, falecido artista das “estrelas”, ao qual foi feita uma sentida homenagem por parte da Junta de Freguesia de Silvalde, tendo sido entregue para o efeito à filha de Américo Dias, uma lembrança por parte da Junta de Freguesia de Silvalde. “Américo Dias (falecido e artista das “estrelas”), foi dada uma sentida homenagem em nome da Junta de Freguesia de Silvalde, aos familiares presentes do falecido Sr. Américo Dias, que era um homem entusiasmante e foi ele também que me meteu um bocadinho do bichinho no corpo, relacionado com esta actividade. Este concurso dos papagaios realizou-se pela primeira vez, foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Silvalde, porque aos sábados, principalmente nesta época de Verão, juntam-se aqui vários indivíduos das freguesias vizinhas, nomeadamente de Lourosa, Lamas, que se deslocam para aqui para esta praia com papagaios feitos com uma técnica inexecedível que eu nunca tinha visto e não é muito usual acontecerem estes eventos. Antigamente fazia-se muito isto, mas com outras características, agora surgiu esta ideia de se fazer este evento. Correu tudo muito bem, tivemos a participação de cerca de 45 participantes com entrega de prémios, prémios de participação para toda a gente. Para terminar, juntamos aqui as pessoas, para comerem umas sardinhas, carne, chouriços e tudo correu muito bem. Para o próximo ano, cá estaremos de novo”, disse Abel Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de Silvalde. **E.S.**

EM SILVALDE

## Procissão foi o ponto alto da Festa de N. Sra. das Dores

A Vila de Silvalde recebeu mais uma vez, de 12 a 15 de Setembro, ou seja, de sexta-feira a segunda-feira, a Festa em Honra de Nossa Senhora das Dores. No primeiro dia de festividades, isto é, na sexta-feira, houve música gravada que se prolongou até à noite, onde pelas 22h, actuaram os “Impecáveis Band”. Já no sábado, às 21h30, foi a vez do conjunto Bossa Nova actuar até sensivelmente cerca da 1 hora da manhã. No domingo, o programa foi muito variado. Às 8h, deu-se a entrada no adro da Igreja Paroquial da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde e da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Espinho, saindo depois às 10h30, a majestosa procissão que seguiu o itinerário habitual e que culminou com a realização de uma missa solene que foi acompanhada pelo Grupo Coral. Pelas 17h, a procissão voltou a sair à rua. Uma hora e meia depois, ou seja, às 18h30, a Banda Musical de Silvalde deu um concerto. À noite, às 21h30, o Rancho Juvenil e o Rancho Folclórico de S. Tiago de Silvalde actuaram igualmente. Pelas 22h, foi a vez dos Brisa do Mar actuarem numa actuação que durou até à 1 hora da manhã. Na segunda-feira, às 9h, realizou-se uma missa solene enquanto pelas 15h, houve lugar à entrega dos tremoços. Às 22h, o conjunto Irmãos Leais, actuaram até à meia-noite. Esta foi uma festa muito animada. Mais uma vez, a Vila de Silvalde associou-se às suas festas religiosas e não só e tal como já era esperado, houve uma boa adesão por parte da população silvaldense e de todos os espinhenses de uma forma geral. **E.S.**



DR



## PUBLICIDADE

**Papelaria Azul**

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

**Graciosa**

Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

## ESPECIALIDADES NA BRASA

BIFE CARPINEIRO À GRACIOSA  
 BACALHAU ASSADO NA BRASA  
 POLVO À LAGAREIRO  
 LULAS NA BRASA  
 ESPETADA DE MARISCO  
 FRANGO NO CHURRASCO  
 ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
 COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
 ESPETADA DE CARNE CRIOLHA  
 ESPETO DE Picanha Fatiada

Encerrado às 4.ª-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15  
4500-290 ESPINHO**Fonseca**

MODAS • TECIDOS



LINGERIE • CONFECÇÃO

Ruas 19 e 23 - 4500 ESPINHO



CAFÉ SNACK-BAR

**DIPLOMATA**

Agente Oficial



RUA 19 N.º 1445 • TELEFONE 22 734 48 04 • 4500 ESPINHO

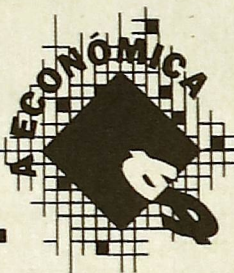
Francesinhas Especiais  
 Pregos em Prato - Tostas Mistas  
 Cachorros - Chamuças  
 Toda a Gama de produtos PANIKE



Arte Bom Gosto

ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES,  
CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telef. 255615055  
 ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telef. 227344233  
 ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016  
 PORTO: Foz do Douro - Telef. 226174626

LOUÇAS SANITÁRIAS • AZULEJOS • TIJOLEIRAS  
MÓVEIS W.C. • RESGUARDOS BANHEIRAARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.  
materiais de construçãoAgente:  
DYRUP  
MARILINATEL. 227340248 - FAX 227314502  
RUA 18 N.º 835 - 4500 ESPINHO

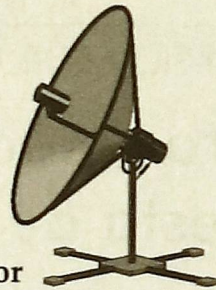
Estores Outeiro

Colocação e Reparação de Estores  
e Percianas de todos os tipos

Augusto Pereira do Outeiro

OFICINA / RESIDÊNCIA  
R. Pinhal Quinta - ANTA - Tel. 22 734 57 56  
4500 ESPINHO**AMORIM BARATA  
GARCIA**

- Material Eléctrico - Electrodomésticos e componentes para electrónica
- TV Via Satélite - Todos os sistemas
- Serviços técnicos em Vídeo - Hi-fi - TV Cor
- Estudos e Projectos - ORÇAMENTOS GRÁTIS

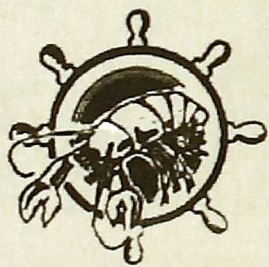
Rua 26 n.º 347 - Telefone 22 734 32 84 - Fax 22 731 161 3  
4500 ESPINHO**FUNERÁRIA N.ª SR.ª D'AJUDA  
DE  
SANCEBAS E LUÍS ALVES**

- FUNERAIS
- TRASLADAÇÕES
- CREMAÇÕES

Perfeição e rapidez em todos os trabalhos concernentes ao ramo

**SERVIÇO PERMANENTE**

Rua 20 n.º 887 • Tel. 22 734 51 29 • ESPINHO

**AQUÁRIO  
MARISQUEIRA  
D'ESPINHO**Alvará n.º 329. Setembro 1953  
Classificado de Interesse Turístico pela D.G.T.

RESTAURANTE - SNACK-BAR - CERVEJARIA

PEIXES E MARISCOS VIVOS

Rua 4 n.º 540 - 4500-343 ESPINHO  
[www.aquariomarisqueira.com](http://www.aquariomarisqueira.com)**ESCOLAS DE CONDUÇÃO**

Espinho

Rua da Ponte de Anta (EN 109) N.º 190  
Edif. Monte Lírio - Telef. 22 732 4263

Santa Maria

Rua do Alecrim, 360 - VERGADA - MOZELOS  
Telef.: 22 764 2968

S.M. Arrifana

Av.º 5 de Outubro, 257 (Largo da Igreja)  
Telef.: 256 824 166 - ARRIFANATodas as categorias de cartas. Veículo especialmente adaptado para deficientes.  
A única Empresa em toda a zona norte do distrito de Aveiro com Autocarro aprovado para instrução e exames.



COMEMORAÇÕES DO 50º ANIVERSÁRIO DO AERoclube DA COSTA VERDE

# Fim-de-semana foi repleto de boas actividades

O fim-de-semana passado voltou a ser repleto de actividades que estiveram inseridas nas comemorações do Aeroclube da Costa Verde, não só no aeródromo de Paramos, onde foi feito um derby hípico, com organização da secção de hipismo do Aeroclube da Costa Verde, mas também no Centro Multimeios de Espinho, onde foi realizada uma demonstração de um voo através da TAP VIRTUAL. Para além disso, teve lugar também a realização de um sarau cultural, com a colaboração do Orfeão de Espinho e da Orquestra Ligeira da Tuna do Orfeão de Grijó. O auditório da Junta de Freguesia de Espinho foi o local da realização deste sarau cultural. Portanto, foi um fim-de-semana com várias actividades e um programa algo diversificado e destinado a várias idades da população de uma forma geral.

Elisa Silva

As comemorações do 50º aniversário do Aeroclube da Costa Verde prosseguiram este fim-de-semana, com a realização de várias actividades. Estas demonstrações tiveram entrada livre. No passado sábado, das 15.00 às 17.00 horas, realizaram-se demonstrações hípicas no campo de obstáculos anexo ao aeródromo, onde estiveram disponíveis cavalos para os adultos e pôneis para as crianças que os desejassem experimentar. Noutro ponto da cidade, pelas 15.00 horas, houve demonstração do "Tap Virtual" na sala de cinema do Centro Multimeios. Esta demonstração efectuada pelo Doutor Ricardo Campos, constou da simulação em computador com projecção no ecrã de cinema de um voo da Tap, com a visualização de todas as fases do voo, incluindo o controle de tráfego aéreo. Os comentários foram feitos por um piloto comandante da Tap Air Portugal, na ocasião o Comandante Paulo Soares. À noite, pelas 21.30 horas, realizou-se um Sarau Cultural, no auditório da sede da Junta de Freguesia de Espinho, com a participação do Orfeão de Espinho e da Orquestra Ligeira da Tuna do Orfeão de Grijó. Já no Domingo, das 15.00 às 18.00 horas, houve um Derby Hípico, no aeródromo. Esta prova

constou de uma corrida feita por equipas de cavaleiros em percurso de corta-mato, com variados obstáculos naturais e artificiais.

## Comandante Paulo Soares satisfeito por ter participado na demonstração de um voo

O Comandante Paulo Soares, comandante da TAP Air Portugal estava muito contente por ter vindo até Espinho participar na demonstração de um voo. "Esta demonstração decorreu relativamente em homenagem ao Aeroclube da Costa Verde. Cinquenta anos são sempre cinquenta anos e entendeu-se por bem vir aqui fazer uma demonstração do que é que é a aviação virtual, neste caso concreta apoiada na realidade existente da nossa companhia nacional de bandeira e esta é uma imolação da companhia de bandeira e assim mostramos a demonstração do que é possível fazer com um simulador, com os equipamentos que nós normalmente temos num computador normal, numa placa normal, tudo sem grandes extravagâncias e que é possível fazer emulando claramente o que se faz na realidade. A mensagem que quisemos passar foi de parabéns ao Aeroclube da Costa Verde porque não são todos os



Paulo Soares, ao centro, fez uma demonstração do que é pilotar um avião. Adesão foi boa e a satisfação reinou

dias que se comemoram cinquenta anos, para aqueles que são apaixonados pela aviação ver que é possível fazer em nossa casa e a paixão manter-se viva com uma ligação muito concreta e para aqueles que fazem disso profissão é também muitas vezes um desabafo e a forma de estar para que as coisas nos corram melhor e nós consigamos objectivamente conseguir transmitir a nossa paixão para aqueles que eventualmente poderão vir a ser nossos colegas e outros não sendo têm uma estima especial. Aqueles que não têm estima poderão vir a tê-la, esperamos nós que as coisas corram bem e que este fosse um dia diferente. Hoje foi um dia em que andamos nos altos céus, andamos devagarinho, fizemos uma coisa muito simples, um voo com uma pessoa normalíssima que fez o voo da TAP VIRTUAL, que teve o privilégio de ser comentado. Tivemos imagens do cockpit

e do exterior perfeitamente virtuais, apoiando-nos na meteorologia e no espaço aéreo ai sim real, fomos buscar isso e depois foi comentado por um profissional que foi tentando demonstrar o que estava a acontecer e o porquê de estar a acontecer daquela maneira e não de uma outra. Houve aquela situação de perguntas e respostas por parte do público e foi bom para convivermos. A paixão pelos aviões foi transmitida a todos. Foi uma imolação o mais próximo possível da realidade, por isso as pessoas que assistiram sentiram-se passageiras de um avião real. Só não tiveram que apertar cintos por questão de logística aqui do Centro Multimeios de Espinho, mas isso é um menor. Hoje não se apertou cintos porque era sábado e o São Pedro disse que não era preciso, a justificação está dada. Fizemos isso mostrando um pouco e desmitificando por outro lado o

que é o conceito da aviação mas ao mesmo tempo dizer que nós fazemos em casa, isto não tem nada a ver com a realidade, isto é apenas uma aproximação dos visuais, dos cenários, dos procedimentos, mas nunca será a realidade, porque a realidade é completamente diferente, porque basta não termos um imponderável e podemos prescindir dos cintos e no avião não podemos prescindir dos cintos porque a lei da vida diz que é assim mesmo, nós nunca sabemos o que é que é e as pessoas estarem perfeitamente à vontade. É nessa perspectiva que entendemos que é importante vir cá prestigiar o Aeroclube da Costa Verde mas fundamentalmente estar em sã convívio com gente nova, gente menos nova, pessoas que eventualmente até têm medo de andar de avião e que assim ficaram não digo sem medo, mas mais à vontade a próxima vez que

forem para um avião, pois aquilo são máquinas que merecem respeito e nós em casa, nunca conseguiremos fazer uma aproximação tão real quanto se possa pensar. O meu gosto pela aviação já surgiu quando eu era pequeninho, mas era uma coisa muito engraçada, era um sonho e quando se concretizou foi o maior sonho da minha vida realizado. Quando se realiza um sonho, a pessoa é feliz e quando a nossa felicidade advém disso, acho que é importante também a transmitir às outras gerações, às que vêm e às que vão à nossa frente, porque por qualquer motivo não chegaram a concretizar e isto também foi uma das mensagens a passar, ou seja, não desistirem as pessoas do sonho e levarem o sonho até ali. Foi o que eu fiz, há outras pessoas que o fazem e é muito importante nós concretizarmos os nossos sonhos", salientou o Comandante Paulo Soares.

## AERoclube DA COSTA VERDE

### Actividades do Programa de Comemorações

As actividades referentes ao Programa de Comemorações do Aeroclube da Costa Verde continuam já no próximo fim-de-semana. Na próxima sexta-feira, pelas 21h30, na Nave Polivalente de Espinho, realiza-se um Sarau desportivo com a participação da Académica de Espinho, do Sporting de Espinho, da APAM e da Secção de Aeromodelismo do Aeroclube da Costa Verde com uma demonstração de aeromodelismo indoor. No sábado, de manhã, haverá aeromodelismo/paraquedismo no aeródromo. Também no sábado, mas pelas 15h, realiza-se uma exibição de aeronaves acrobáticas, com a colaboração dos SMOKE WINGS e do avião PITTS. Esta exibição será feita em frente à rua 19/Casino e sobre o mar. **E.S.**



**PUBLICIDADE**

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*

**ADVOGADOS**

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049

**FÁBRICA PORTUGUESA DE ETIQUETAS, L.ª**

Rua 20 - Zona Industrial - Apartado 21-4502 - ESPINHO CODEX - PORTUGAL  
Telef. 22 734 15 67 / 22 734 76 47 - Telex 27793 FPE P

**ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS**

**NOVAS INSTALAÇÕES**

**proposta**

- Rosenthal Studioline
- Alessi
- Stelton
- Salviati
- Rosle
- Legnoart
- Mesa
- Nason
- Nuno Fitz.
- RSVP

**LISTAS DE CASAMENTO  
PROJECTOS DE DECORAÇÃO**

Rua 15 n.º 396 - 4500 ESPINHO - Telef. 22 7320009 - Fax 22 7314875

**ROPICANA**

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

Agente:

**payshop**

**JOGOS SANTACASA**

**P T**

**edp**

**RUA 19 Nº 815 - ESPINHO**  
**TELEF. 227 344 915**

CAFÉ • SNACK-BAR

**COSTA VERDE**

*Nova gerência de: Manuel Joaquim Gomes Bastos*

Tomar um bom café e petiscar na

Av.º 8 n.º 1428 • 4500-207 ESPINHO • Tel. 227 345 038

**Ourivesaria  
Relojoaria**

**PINHO**

Rua 14, n.º 687 - Tel. 227342602  
4500 Espinho

**VETESPINHO**  
Clínica Veterinária, Lda.

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho  
(Directora Clínica)

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho  
Tel. | Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303  
E-mail: vetespinho@vetespinho.com  
Web: www.vetespinho.com

CAFÉ ★ **CHURRASCARIA**

**SOUSA**

**ALMOÇOS E FRANGOS PARA FORA**

Rua 19 n.º 1946 - ANTA - Espinho - Telef. 227347253

**TALHO D'ANTA**

*Licínio Henriques da Silva*

**VENDA DE CARNES DE TODAS AS QUALIDADES**

Rua 32 n.º 619 - Loja A - Anta    Telef. 227343249 (Resid.)  
4500 ESPINHO    227343827 (Talho)

**tomate**

**RISTORANTE ITALIANO**

**PIZZARIA**

**RUA 19, 1359 TEL. 227 312 963**  
**4500 ESPINHO**

SALÃO CABELEIREIRO

**TERESA PIRES**

Manicure - Pedicure

*Teresa Maria Dias Pires*

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 227313935 - 4500 ESPINHO

**Socipedros**

COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

IMPORTADOR EXCLUSIVO

**Alacant**

LUGAR DE BARROS • 4500 SILVALDE - ESPINHO  
TELEFS. 227342997/227312038 • FAX 227312039

Vasco Luís Bastos Serra  
Calista Diplomado

Rua 19 n.º 405 - 1.º  
Sala D  
4500 Espinho  
Telef.: 22 731 1102

**RESTAURANTE  
ACTUAL, LDA.**

PROLONGAMENTO DA RUA 19

••• ANTA •••  
**ESPINHO**  
Tel. 7345729

PASTELARIA - SALÃO DE CHÁ

**ALMONTE, LDA.**

...a tranquilidade dos seus momentos de lazer...

ESPECIALIDADES  
FRANCESINHAS - CACHORROS ESPECIAIS - HAMBURGERS  
PASTELARIA VARIADA

Rua 14 N.º 965 - Telef. 227345225 - 4500 Espinho



## ANÚNCIO

### PROC.º EXE. 0078199901014528 - Executado: Horácio Pereira Alves e Filhos LDA

#### IDENTIFICAÇÃO DO(S) BEM(S)

Prédio rústico com a área de 0,227000(há) sito no lugar de Fontes, composto por terra de sementeira, vinha, 12 Oliveiras e 80 cepas, a confrontar de Norte e Poente com caminho a Sul com Francisco Nunes Nogueira e do Nascente com António Matos Lima, inscrito na matriz predial rústica da Freguesia de Albergaria-a-Velha sob o artigo n.º 2226 com o valor patrimonial de 612,90 Euros registado na Conservatória do Registo Predial de Albergaria-a-Velha sob o n.º 721/19860612.

#### TEOR DO ANÚNCIO

Armando Carneiro da Costa, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças ESPINHO-0078, faz saber que no dia 2008-11-18, pelas 10:30 horas, neste Serviço de Finanças, sito em RUA 26 N.º 605, ESPINHO, se há-de proceder à abertura das propostas em carta fechada, para venda judicial, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), do bem acima designado, penhorado ao Executado infra indicado, para pagamento da dívida no valor de 247.289,06€, sendo 179.773,88€ de quantia exequenda e 67.515,2€ de acréscimos legais.

Mais correm anúncios e editos de 20 dias (239.º/2

CPPT), contados da 2.ª publicação, citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado.

O valor base da venda é de 429,03€, calculado nos termos do artigo 250.º do CPPT.

É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) HORÁCIO PEREIRA ALVES E FILHOS LDA, residente em R. DAS FÁBRICAS N103 - SILVALDE, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado, entre as 10:00 horas do dia 2008-08-30 e as 16:00 do dia 2008-11-17 (249.º/6 CPPT).

Todas as propostas deverão ser entregues no Serviço de Finanças, até às 10:30 horas do dia 2008-11-18, em carta fechada dirigida ao Chefe do Serviço de Finanças, devendo identificar o proponente (nome, morada e número fiscal), bem como o nome do Executado e o n.º de venda 0078.2008.2.

As propostas serão abertas no dia e hora designados para venda (dia 2008-11-18 às 10:30), na presença do Chefe do Serviço de Finanças (253.º CPPT).

Não serão consideradas as propostas de valor infe-

rior ao valor base de venda atribuído a cada verba (250.º N.º 4 CPPT).

No acto da venda deverá ser depositada a importância mínima de 1/3 do valor da venda, na Secção de Cobrança deste Serviço de Finanças e pago o Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis e o Imposto do Selo que se mostrem devidos. Os restantes 2/3 deverão ser depositados na mesma entidade, no prazo de 15 dias (256.º CPPT).

Se o preço oferecido mais elevado for proposto por dois ou mais proponentes, abrir-se-á logo licitação entre eles, salvo se declararem adquirir o bem em propriedade. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros, caso contrário proceder-se-á a sorteio para apurar a proposta que deve prevalecer (253.º CPPT).

#### IDENTIFICAÇÃO DO EXECUTADO

Nome: HORÁCIO PEREIRA ALVES E FILHOS LDA  
Morada: R DAS FÁBRICAS N103 - SILVALDE

Data: 29-08-2008

O Chefe de Finanças  
**ARMANDO CARNEIRO DA COSTA**

Sabia que cada um de nós produz anualmente  
cerca de 500 Kg de resíduos?

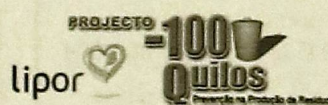
- 100 Kg/Habitante/Ano

O projecto da **Prevenção na Produção de Resíduos** designado - **100 Kg/Habitante/Ano** é um projecto internacional que a Lipor em parceria com a C.M de Espinho está a desenvolver no município para a construção de um Futuro mais Sustentável.

Mais informações | [www.eunaofacolixo.com](http://www.eunaofacolixo.com)  
[www.lipor.pt](http://www.lipor.pt) | Rita Rebelo | [info@lipor.pt](mailto:info@lipor.pt)



Campanha Europeia para a Prevenção de Resíduos  
European Campaign for Waste Reduction Resíduos





# "A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada através"

Artur Faustino é o vice-presidente da direcção da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada e dos antigos "companheiros". Actualmente, esta associação até já tem um jornal semestral, que é distribuído aos "companheiros". A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada costuma realizar, engloba-se também um jantar a efectuar já no próximo ano.

Elisa Silva

**Fale-nos um pouco sobre a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada?**

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada aparece devido a uns encontros que começaram a ser realizados em 1985 sensivelmente, por antigos alunos e que em princípio eram portanto, convívios que englobavam apenas determinadas classes. Foi-se fazendo alguns desses convívios até que um dia o falecido Sr. Ângelo resolveu unir ambas as escolas e começaram a fazer convívios com as duas escolas. Depois da morte do Sr. Ângelo, o Sr. Menezes resolveu levar em diante estes encontros, mantendo assim a tradição que o Sr. Ângelo começou e de maneira que também eu fui envolvido por esta continuação, tendo então participado pela primeira vez em 1999 no primeiro encontro que até se realizou no "Nosso Café". Depois como eu trabalhava com o Sr. Menezes que é o nosso notável presidente e aqui posso desde já cimentar que a nível de Espinho, o nosso presidente é o maior associativista quer na criação de colectividades e eu até como continuador de algumas outras colectividades. E até posso aqui mesmo arriscar que ele será o maior colectivista a nível do país. O Sr. Menezes, o nosso presidente, seguiu as pegadas

do nosso grande colectivista que foi também o saudoso Arquitecto Jerónimo Ferreira Reis. Como a nossa amizade já tinha cerca de meio século no trabalho, portanto eu comecei a dar uma ajuda ao Sr. Menezes e ele viu que eu de facto tinha algum jeito para estas coisas, tinha experiência de computadores, também na arte, comecei a fazer algumas coisinhas, até que fui englobado na altura em que nós criamos a associação porque até aqui nós funcionávamos como antigos alunos e não como associação, até que criamos os nossos estatutos e agora funcionamos como uma associação estatutária.

**Como é que está a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada nesta altura?**

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada está nesta altura, a atravessar um bom momento, porque nós estamos a debruçarmo-nos numa manobra de várias iniciativas. Ainda recentemente e depois de uma tentativa falhada de uma visita ao Museu do Papel em que só apareceram apenas algumas pessoas, depois lançamos o risco de fazer uma visita a dois museus, que foi ao Museu do Caminho de Ferro e ao Museu do Têxtil em Vila Nova de Famalicão, então fomos no comboio, foi muito agradável porque aquilo é uma coisa diferente, vamos dentro do comboio e as pessoas per-



Artur Faustino salienta o bom momento que atravessa a Associação dos Antigos Alunos da Feira e da Tourada

guntam-nos de onde é que somos e o que é que estamos ali a fazer, então nessa ocasião, o almoço foi bem servido e as pessoas vieram de lá satisfeitas e contentes. Por isso, nós estamos com novas ideias para realizarmos de novo iniciativas destas e desenvolvermos a nossa associação que é uma associação cultural e sem fins lucrativos.

**Sente saudades dos tempos antigos?**

Principalmente quem está entranhado nesta associação, que sabe o que pretende dela e que vai lidar

com pessoas, com antigos alunos que eram do nosso tempo, da nossa classe, da nossa escola e outros que eram de outra escola, tenho que dizer que sinto muita saudade, porque os nossos tempos de escola eram difíceis, tínhamos que vir para a escola, os nossos pais tinham dificuldades para nos comprar os livros, em nos comprar os agasalhos para nos protegermos dos rigorosos invernos, entre outras coisas, portanto tudo isto chega-nos à nossa lembrança. Portanto, tudo o que nós passávamos e as recorda-

ções dos nossos professores, das régua e das canadas que nós levávamos, portanto é uma saudade que nos toca muito e que até nos comove. Os tempos hoje são diferentes, hoje há tudo, hoje não vimos uma criança ir para a escola que não seja de carro, ou acompanhada dos pais ou dos avós. Isso é uma coisa notável ver-se os avós muito ligados aos netos e a gente até no nosso tempo, estava tudo abandonado, ao Deus de Ara. Portanto, nesse aspecto, é uma coisa agradável a gente assistir a isto e ao mesmo tempo lem-

brarmos do nosso passado. Quando eu era novo na escola, eu era bom numas coisas e era bom noutras. Lembro-me que fiquei três anos repetente, mas também me lembro que passaram alguns alunos que eram muito mais burros do que eu. Era as classes sociais que impediam naquela altura, mas havia umas coisas que eu sabia menos-mal mas também havia outras que eu sabia menos bem. Eu lembro-me que quando fiz um exame da quarta classe, que fui o primeiro a ficar aprovado com distinção porque

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**DR. NELSON DE OLIVEIRA**

ECO DOPPLER  
VENOSO MEMBROS INFERIORES

**DR. PAULO ALMEIDA**  
MÉDICO ESPECIALISTA ANGIOLOGIA  
CIRURGIA VASCULAR

800 201 606 (CHAMADA GRÁTIS PARA A REDE FIXA)  
Telf. 227 330 606 - 220902533 Tlm. 918 804 004

RUA 26 Nº 787 (PRÓXIMO DO TRIBUNAL) ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

Milton Pinho  
Glória Rodrigues  
- SOLICITADORES -

Gabinete de Contabilidade  
Rua 28 n.º 583 - R/C  
Telef. 227340584 - ESPINHO

**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**  
**S. FÉLIX**

*Manuel da Silva Pinto*

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682  
Av. Liberdade nº 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinha



**TURESPINHO**

Martinho Cardoso

Rua 15 nº 299 - Telef. 227 342 292 - Fax 227 347 994  
4500-238 ESPINHO

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO

**RESTAURANTE**  
**MARRETA**

*de Pedro Silva Lopes*

Caldeirada e Cataplanas de Peixe  
Cataplanas de Tamboril  
Açorda e Arroz de Marisco

ACEITAM-SE ENCOMENDAS PARA FORA  
Rua 2 N.º 1355/1361 \* Tel. 227340091  
4500 ESPINHO \* PORTUGAL



ENTREVISTA A ARTUR FAUSTINO, VICE-PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DAS ESCOLAS DA FEIRA E DA TOURADA

# "A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada atravessa um bom momento"

Artur Faustino é o vice-presidente da direcção da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada, uma associação que atravessa um bom momento e que tem como um dos objectivos, entre muitos outros, juntar os antigos "companheiros". Actualmente, esta associação até já tem um jornal semestral, que é distribuído aos "companheiros" que fazem parte desta associação. Entre as diversas actividades que a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada costuma realizar, engloba-se também um jantar a efectuar já no próximo dia 27 de Setembro, pelas 20h, no Complexo de Ténis de Espinho, onde é esperada "lotação esgotada".

Elisa Silva

**Fale-nos um pouco sobre a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada?**

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada aparece devido a uns encontros que começaram a ser realizados em 1985 sensivelmente, por antigos alunos e que em princípio eram portanto, convívios que englobavam apenas determinadas classes. Foi-se fazendo alguns desses convívios até que um dia o falecido Sr. Angelo resolveu unir ambas as escolas e começaram a fazer convívios com as duas escolas. Depois da morte do Sr. Angelo, o Sr. Menezes resolveu levar em diante estes encontros, mantendo assim a tradição que o Sr. Angelo começou e de maneira que também eu fui envolvido por esta continuação, tendo então participado pela primeira vez em 1999 no primeiro encontro que até se realizou no "Nosso Café". Depois como eu trabalhava com o Sr. Menezes que é o nosso notável presidente e aqui posso desde já cimentar que a nível de Espinho, o nosso presidente é o maior associativista quer na criação de colectividades e eu até como continuador de algumas outras colectividades. E até posso aqui mesmo arriscar que ele será o maior colectivista a nível do país. O Sr. Menezes, o nosso presidente, seguiu as pegadas

do nosso grande colectivista que foi também o saudoso Arquitecto Jerónimo Ferreira Reis. Como a nossa amizade já tinha cerca de meio século no trabalho, portanto eu comecei a dar uma ajuda ao Sr. Menezes e ele viu que eu de facto tinha algum jeito para estas coisas, tinha experiência de computadores, também na arte, comecei a fazer algumas coisinhas, até que fui englobado na altura em que nós criamos a associação porque até aqui nós funcionávamos como antigos alunos e não como associação, até que criamos os nossos estatutos e agora funcionamos como uma associação estatutária.

**Como é que está a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada nesta altura?**

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada está nesta altura, a atravessar um bom momento, porque nós estamos ali a fazer, então nessa ocasião, o almoço foi bem servido e as pessoas vieram de lá satisfeitas e contentes. Por isso, nós estamos com novas ideias para realizarmos de novo iniciativas destas e desenvolvemos a nossa associação que é uma associação cultural e sem fins lucrativos.

**Sente saudades dos tempos antigos?**

Principalmente quem está entranhado nesta associação, que sabe o que pretende dela e que vai lidar



Artur Faustino salienta o bom momento que atravessa a Associação dos Antigos Alunos da Feira e da Tourada

guntam-nos de onde é que somos e o que é que estamos ali a fazer, então nessa ocasião, o almoço foi bem servido e as pessoas vieram de lá satisfeitas e contentes. Por isso, nós estamos com novas ideias para realizarmos de novo iniciativas destas e desenvolvemos a nossa associação que é uma associação cultural e sem fins lucrativos.

**Sente saudades dos tempos antigos?**

Principalmente quem está entranhado nesta associação, que sabe o que pretende dela e que vai lidar

com pessoas, com antigos alunos que eram do nosso tempo, da nossa classe, da nossa escola e outros que eram de outra escola, tenho que dizer que sinto muita saudade, porque os nossos tempos de escola eram difíceis, finhamos que vir para a escola, os nossos pais tinham dificuldades para nos comprar os livros, em nos comprar os agasalhos para nos protegermos dos rigorosos invernos, entre outras coisas, portanto tudo isto chega-nos à nossa lembrança. Portanto, tudo o que nós passávamos e as recorda-

ções dos nossos professores, das réguaças e das canadas que nós levávamos, portanto é uma saudade que nos toca muito e que até nos comove. Os tempos hoje são diferentes, hoje há tudo, hoje não vimos uma criança ir para a escola que não seja de carro, ou acompanhada dos pais ou dos avós. Isso é uma coisa notável ver-se os avós muito ligados aos netos e a gente até no nosso tempo, estava tudo abandonado, ao Deus de Ara. Portanto, nesse aspecto, é uma coisa agradável a gente assistir a isto e ao mesmo tempo lem-

também a minha turma de exame foi a primeira a entrar. Mas nessa altura, eu fiquei aprovado com distinção, pois fiz um problema de aritmética que aquilo eu não sei aonde é que fui buscar tanta inteligência para fazer aquele problema. Eu tinha que encher um tanque de água e lá consegui. Depois tive também a parte da história, em que nós nos agarrávamos muito à história e dei um jeitinho. E na caligrafia também era mais ou menos e lá consegui ser aprovado.

**"Queremos continuar a dar continuidade às actividades e aos convívios"**

Em termos futuros, a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada tem já alguns projectos em mente?

Os projectos nós temos sempre. Nós agora queremos para o próximo ano dar continuidade aquelas actividades e convívios que temos vindo a realizar. Estamos a pensar em fazer dois desses convívios, um pela Primavera e o outro pela altura do Verão. Temos que fazer prospecções para ver, porque nós procuramos sempre fazer o melhor pelos nossos "companheiros", pois queremos que eles fiquem todos satisfeitos e agradados. O nosso principal objectivo é esse. A nossa equipa é uma equipa de pessoas muito dedicadas à associação. Por exemplo, o nosso presidente é extraordinário nestas coisas, desenvolve muito a nossa associação. O vice-presidente também, ou seja, eu, o que possa fazer pela associação faça. O nosso secretário, o sr. Florival Espírito Santo também que é uma pessoa extraordinária, o seu Guilherme Patela, o nosso amigo Ferreira, o Jorge Gonçalves também. Extraordinário é também o nosso presidente da Assembleia geral, o sr. Mário Valente que tudo faz para bater o recorde de vender bilhetes. Ele lá com o sacrifício dele, ele é extraordinário e de uma dedicação fantástica para que possa vender os bilhetes aos amigos. Portanto, temos uma equipa valorizada para defender os interesses da associação da melhor maneira possível.

**No próximo dia 27 de Setembro, vai-se realizar o jantar da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada. Que antevisto é que se pode fazer desse jantar e o que é que se pode esperar dele?**

No próximo dia 27 de Setembro, vamos ter o jantar da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada. Nós já costumamos fazer os jantares no Complexo de Ténis de Espinho desde o ano de 2000. Foi nesse ano que eu comecei a dedicar-me mais à associação e então sempre tivemos bons serviços lá neste espaço de restauração com excepção do ano de 2003, que foi o ano em que aquilo mudou de gerência e o pessoal nesse ano ficou muito mal servido, o que foi um grande desgosto para mim, pois durante oito dias até fiquei doente, que nem tinha vontade de passear pela rua 19 e pelas ruas de Espinho. Mas aquilo depois passou. A partir dali, o serviço agradou mais e este ano espero que os nossos companheiros fiquem mais uma vez satisfeitos com o serviço que nos vai ser apresentado. Portanto, o serviço vai ser composto de bufete, porque o restaurante está adaptado para aquilo e é um misto de servir e ir ao bufete. Mas o que interessa, é que a comida que lá esteja possa satisfazer os nossos companheiros, pois esta é mais uma oportunidade e aproveitamos a ocasião para chamar a atenção que a lotação é de 120 companheiros. Quem estiver interessado, ainda pode fazer as inscrições até ao próximo dia 22 de Setembro, embora o prazo para o sorteio do presunte que vamos sortear já tivesse acabado já no passado dia 15. Para se inscreverem, basta contactar os membros da direcção, como é o meu caso ou o caso do presidente e ainda na Casa Romeu. De qualquer das formas, todos os nossos companheiros têm os nossos endereços e os nossos números de contacto seja telefone ou telemóvel. A adesão está a ser boa porque o sr. Mário Valente já vendeu uma série de bilhetes e eu também já. Portanto, acho que vamos ter uma boa adesão outra vez. Que mensagem gostaria de

deixar para todos os companheiros que fazem parte da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada?

Portanto, a mensagem que eu gostaria de deixar aos nossos companheiros, é que eles tenham sempre a nossa confiança. A gente procura sempre o melhor para os servir e erguê-los, transmitindo-nos a confiança deles, dão-nos alento para que a gente possa avançar com novas iniciativas e que eles também nos ajudem, até porque temos um jornal que é preenchido pelo presidente e pelo vice-

presidente. A gente apela para que mandem coisas para o jornal que já vai no quinto número, sendo um jornal que surgiu na ideia do presidente, que é um indivíduo que está sempre com projectos novos e então pensou que o jornal seria um elo de ligação com os companheiros. O jornal aborda coisas históricas, o caso das escolas que ficam a meu cargo e outros assuntos de coisas que se passam a nível da nossa associação. Também integramos algumas coisas históricas a nível nacional e futuramente irei incluir alguns retalhos da história de Espinho. É um jornal semestral que sai duas vezes por ano e portanto, ele é distribuído pelos nossos companheiros, alguns recebem pelo correio e em Espinho é distribuído pelos membros da direcção. É um jornal gratuito, com a colaboração deles, com as quotas que eles pagam, portanto, nesta altura, já estamos com 136 sócios que pagam dois euros por ano de quota. Apelo aos companheiros que ainda não pagaram a quota de 2008, para ver se me lembram que eu às vezes

estou a falar com eles, tenho as quotas e esqueço-me, só para eu não andar aí a bater às portas e a incomodá-los. Os primeiros quatro números do jornal já saíram a preto com um papel amarelinho e este último número já saiu a cores, o que dá mais graça ao jornal. O jornal é importante pois é um elo de ligação com os nossos companheiros e há que mantê-lo vivo. Aproveito também esta oportunidade para, publicamente, agradecer à Junta de Freguesia de Espinho todo o apoio que a mesma tem dado à nossa Associação.



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO EDITAL

### 4.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2008

MARIA DA GRAÇA RIBEIRO DE SOUSA GUEDES, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho: Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, que a 5.ª Sessão Ordinária de 2008, se inicia no próximo dia 30 de Setembro, nos Paços do Município, pelas 21.30 horas.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 87.º da referida Lei, bem como no n.º 2 do artigo 24.º do Regimento da Assembleia Municipal, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- DELIBERAR SOBRE ASSUNTOS AGENDADOS NO PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA;
- OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DA FEIRA SEMANAL;
- LINHA DO NORTE - EXECUÇÃO DAS OBRAS DE REBAIXAMENTO DA VIA NO ATRAVESAMENTO DA CIDADE DE ESPINHO - PASSAGEM INFERIOR DE PEÕES AO Km. 317+890 - INFORMAÇÃO PRÉVIA NECESSÁRIA À INSTRUÇÃO DO PERÍODO DE RECONHECIMENTO DO INTERESSE PÚBLICO DO PROJECTO;
- DELIBERAR SOBRE O LANÇAMENTO DA DERRAM PARA O ANO DE 2008;
- DELIBERAR SOBRE A PARTICIPAÇÃO VARIÁVEL NO IRS;
- DELIBERAR SOBRE ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO DE ESTACIONAMENTO À SUPERFÍCIE;
- APRECIAR A INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL;
- APROVAÇÃO DAS ACTAS N.ºs 31/2007, 9/2008, 10/2008, 11/2008, 12/2008 e 13/2008.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 12 de Setembro de 2008.

A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL  
Professora Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**DR. NELSON DE OLIVEIRA**

ECO DOPPLER  
VENOSO MEMBROS INFERIORES

**DR. PAULO ALMEIDA**  
MÉDICO ESPECIALISTA ANGIOLOGIA  
CIRURGIA VASCULAR

800 201 606 (CHAMADA GRÁTIS PARA A REDE FIXA)  
Telf. 227 330 606 - 220902533 Tlm. 918 804 004

RUA 26 N.º 787 (PRÓXIMO DO TRIBUNAL) ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telf. 227343811  
ESPINHO

Milton Pinho  
Glória Rodrigues  
- SOLICITADORES -  
Gabinete de Contabilidade

Rua 28 n.º 583 - R/C  
Telf. 227340584 - ESPINHO

**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO S. FÉLIX**

Manuel da Silva Pinto

Telf. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682  
Av. Liberdade n.º 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinhã

VITUR  
Alvará 326/1980

**TURESPINHO**  
Martinho Cardoso

Rua 15 n.º 299 - Telf. 227 342 292 - Fax 227 347 994  
4500-238 ESPINHO

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telf. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Telf. 227342964  
4500 ESPINHO

**RESTAURANTE MARRETA**  
de Pedro Silva Lopes

Caldeiradas e Cataplãs de Peixe  
Cataplãs de Tamboril  
Açorda e Arroz de Marisco

ACETAM-SE ENCOMENDAS PARA FORA

Rua 2 N.º 1355/1361 - Telf. 227340091  
4500 ESPINHO - PORTUGAL



# s Alunos das Escolas da nessa um bom momento”

uma associação que atravessa um bom momento e que tem como um dos objectivos, entre muitos outros, juntar “companheiros” que fazem parte desta associação. Entre as diversas actividades que a Associação dos Antigos Alunos da Feira e da Tourada realiza, destaca-se o jantar que terá lugar no dia 27 de Setembro, pelas 20h, no Complexo de Ténis de Espinho, onde é esperada “lotação esgotada”.

também a minha turma de exame foi a primeira a entrar. Mas nessa altura, eu fiquei aprovado com distinção, pois fiz um problema de aritmética que aquilo eu não sei aonde é que fui buscar tanta inteligência para fazer aquele problema. Eu tinha que encher um tanque de água e lá consegui. Depois tive também a parte da história, em que nós nos agarrávamos muito à história e dei um jeitosito. E na caligrafia também era mais ou menos e lá consegui ser aprovado.

## “Queremos continuar a dar continuidade às actividades e aos convívios”

Em termos futuros, a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada tem já alguns projectos em mente?

Os projectos nós temos sempre. Nós agora queremos para o próximo ano dar continuidade aquelas actividades e convívios que temos vindo a realizar. Estamos a pensar em fazer dois desses convívios, um pela Primavera e o outro pela altura do Verão. Temos que fazer prospecções para ver, porque nós procuramos sempre fazer o melhor pelos nossos “companheiros”, pois queremos que eles fiquem todos satisfeitos e agrados. O nosso principal objectivo é esse. A nossa equipa é uma equipa de pessoas muito dedicadas à associação. Por exemplo, o nosso presidente é extraordinário nestas coisas, desenvolve muito a nossa associação. O vice-presidente também, ou seja, eu, o que possa fazer pela associação faço. O nosso secretário, o sr. Florival Espírito Santo também que é uma pessoa extraordinária, o seu Guilherme Patela, o nosso amigo Ferreira, o Jorge Gonçalves também. Extraordinário é também o nosso presidente da Assembleia geral, o sr. Mário Valente que tudo faz para bater o recorde de vender bilhetes. Ele lá com o sacrifício dele, ele é extraordinário e de uma dedicação fantástica para que possa vender os bilhetes aos amigos. Portanto, temos uma equipa valorizada para defender os interesses da associação da melhor maneira possível.

ra possível.

No próximo dia 27 de Setembro, vai-se realizar o jantar da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada. Que antecedente é que se pode fazer desse jantar e o que é que se pode esperar dele?

No próximo dia 27 de Setembro, vamos ter o jantar da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada. Nós já costumamos fazer os jantares no Complexo de Ténis de Espinho desde o ano de 2000. Foi nesse ano que eu comecei a dedicar-me mais à associação e então sempre tivemos bons serviços lá neste espaço de restauração com excepção do ano de 2003, que foi o ano em que aquilo mudou de gerência e o pessoal nesse ano ficou muito mal servido, o que foi um grande desgosto para mim, pois durante oito dias até fiquei doente, que nem tinha vontade de passear pela rua 19 e pelas ruas de Espinho. Mas aquilo depois passou. A partir dali, o serviço agradou mais e este ano espero que os nossos companheiros fiquem mais uma vez satisfeitos com o serviço que nos vai ser apresentado. Portanto, o serviço vai ser composto de bufete, porque o restaurante está adaptado para aquilo e é um misto de servir e ir ao bufete. Mas o que interessa, é que a comida que lá esteja possa satisfazer os nossos companheiros, pois esta é mais uma oportunidade e aproveito a ocasião para chamar a atenção que a lotação é de 120 companheiros. Quem estiver interessado, ainda pode fazer as inscrições até ao próximo dia 22 de Setembro, embora o prazo para o sorteio do presunto que vamos sortear já tivesse acabado já no passado dia 15. Para se inscreverem, basta contactar os membros da direcção, como é o meu caso ou o caso do presidente e ainda na Casa Romeu. De qualquer das formas, todos os nossos companheiros têm os nossos endereços e os nossos números de contacto seja telefone ou telemóvel. A adesão está a ser boa porque o sr. Mário Valente já vendeu uma série de bilhetes e eu também já. Portanto, acho que vamos ter uma boa adesão outra vez.

Que mensagem gostaria de

deixar para todos os companheiros que fazem parte da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada?

Portanto, a mensagem que eu gostaria de deixar aos nossos companheiros, é que eles tenham sempre a nossa confiança. A gente procura sempre o melhor para os servir e erguê-los, transmitindo-nos a confiança deles, dão-nos alento para que a gente possa avançar com novas iniciativas e que eles também nos ajudem, até porque temos um jornal que é preenchido pelo presidente e pelo vice-

presidente. A gente apela para que mandem coisas para o jornal que já vai no quinto número, sendo um jornal que surgiu na ideia do presidente, que é um indivíduo que está sempre com projectos novos e então pensou que o jornal seria um elo de ligação com os companheiros. O jornal aborda coisas históricas, o caso das escolas que ficam a meu cargo e outros assuntos de coisas que se passam a nível da nossa associação. Também integramos algumas coisas históricas a nível nacional e futuramente irei incluir al-

guns retalhos da história de Espinho. É um jornal semestral que sai duas vezes por ano e portanto, ele é distribuído pelos nossos companheiros, alguns recebem pelo correio e em Espinho é distribuído pelos membros da direcção. É um jornal gratuito, com a colaboração deles, com as quotas que eles pagam, portanto, nesta altura, já estamos com 136 sócios que pagam dois euros por ano de quota. Apelo aos companheiros que ainda não pagaram a quota de 2008, para ver se me lembram que eu às vezes

estou a falar com eles, tenho as quotas e esqueço-me, só para eu não andar aí a bater às portas e a incomodá-los. Os primeiros quatro números do jornal já saíram a preto com um papel amarelinho e este último número já saiu a cores, o que dá mais graça ao jornal. O jornal é importante pois é um elo de ligação com os nossos companheiros e há que mantê-lo vivo. Aproveito também esta oportunidade para, publicamente, agradecer à Junta de Freguesia de Espinho todo o apoio que a mesma tem dado à nossa Associação.



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO EDITAL

### 4.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO DE 2008

MARIA DA GRAÇA RIBEIRO DE SOUSA GUEDES, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com a Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 5-A/2002, de 11 de Janeiro, que a 5.ª Sessão Ordinária de 2008, se inicia no próximo dia 30 de Setembro, nos Paços do Município, pelas 21.30 horas.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no artigo 87.º da referida Lei, bem como no n.º 2 do artigo 24.º do Regimento da Assembleia Municipal, está prevista a inclusão dos seguintes assuntos:

- a) DELIBERAR SOBRE ASSUNTOS AGENDADOS NO PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA;
- b) OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DA FEIRA SEMANAL;
- c) LINHA DO NORTE – EXECUÇÃO DAS OBRAS DE REBAIXAMENTO DA VIA NO ATRAVESSAMENTO DA CIDADE DE ESPINHO – PASSAGEM INFERIOR DE PEÕES AO Km. 317+890 – INFORMAÇÃO PRÉVIA NECESSÁRIA À INSTRUÇÃO DO PERÍODO DE RECONHECIMENTO DO INTERESSE PÚBLICO DO PROJECTO;
- d) DELIBERAR SOBRE O LANÇAMENTO DA DERRAM PARA O ANO DE 2008;
- e) DELIBERAR SOBRE A PARTICIPAÇÃO VARIÁVEL NO IRS;
- f) DELIBERAR SOBRE ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO DE ESTACIONAMENTO À SUPERFÍCIE;
- g) APRECIAR A INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL;
- h) APROVAÇÃO DAS ACTAS Nºs 31/2007, 9/2008, 10/2008, 11/2008, 12/2008 e 13/2008.

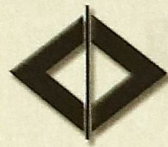
Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 12 de Setembro de 2008.

A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL  
Professora Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes



## PUBLICIDADE



## MOLDURAS DE ESPINHO

FAZEMOS MOLDURAS  
PARA TODO O TIPO DE TRABALHOS  
\* **SERVIÇO FEITO NA HORA** \*

Rua 8 N.º 933 R/C - Tel. 227320667 - 4500 ESPINHO

## Teresa Vieira

ADVOGADA

Rua 18 n.º 582-2.º D  
Salas 3 e 4 - Espinho  
Tel. 227347514 - Fax 227348640

## Restaurante PARAÍSO

*Manuel Moreira Vieira, Lda.*

**ALMOÇOS - JANTARES**

**ESPECIALIDADES**

Cozido à portuguesa - Vitela assada - Bacalhau na brasa

Rua 66 n.º 141 - Tel. 22 732 02 44 - 4500 ESPINHO

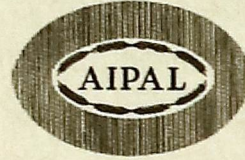
Compre Café na

## CASA ALVES RIBEIRO

Rua 19 n.º 294 - Espinho

**fica bem servido  
e gasta menos  
dinheiro**

[www.alvesribeiro.espinho.inn](http://www.alvesribeiro.espinho.inn)



**O BOM PÃO SEMPRE À MÃO**



- Rua 19, N.º 241
- Rua 23, N.º 55
- Rua 26, N.º 968
- Rua 39, N.º 261
- Rua 6, N.º 1515
- Rua 16, N.º 312
- Rua 18, N.º 786
- Rua 18, N.º 1027
- Souto, Anta

OURIVESARIA  
  
**Confiança**

1890



ESPINHO - Rua 19 (Parte de cima)

*Faz parte da história  
de  
Espinho*

Rua 19 • Telef.: 22 734 03 69 • [www.ourivesariac confianca.com](http://www.ourivesariac confianca.com)

Reabriu a 1 de Setembro  
Com nova gerência

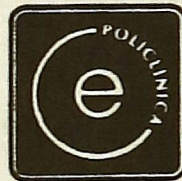
# Challon

café - confeitaria - (ex-café in)

Rua 14 n.º 804 4500-232 Espinho - Tel. 227 327 319

STAND  CABRIOLET

RUA 19 N.º 1313/1325 - 4500 ESPINHO  
TEL. 227345493 - FAX 227312184  
TELEMÓVEL 964003537



## POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

### ESPECIALIDADES

- |                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA  | MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO |
| ANÁLISES CLÍNICAS         | NEUROLOGIA                        |
| ANESTESIOLOGIA            | OBSTETRÍCIA                       |
| CARDIOLOGIA               | OFTALMOLOGIA                      |
| CIRURGIA                  | ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL           |
| CIRURGIA PLÁSTICA         | ORTOPEDIA                         |
| DERMATOLOGIA              | OTORRINOLARINGOLOGIA              |
| ECOGRAFIA                 | PEDIATRIA                         |
| ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO | PNEUMOLOGIA                       |
| GINECOLOGIA               | POLISSONOGRRAFIA                  |
| GASTROENTEROLOGIA         | PSICOLOGIA                        |
| ESTOMATOLOGIA             | PSIQUIATRIA                       |
| MEDICINA DENTÁRIA         | RADIOLOGIA                        |
| MEDICINA INTERNA          | UROLOGIA                          |

- **SOS - SERVIÇO MÉDICO NOCTURNO**
- **ENFERMAGEM • TERAPIA DA FALA**
- **ENDÓSCOPIAS GÁSTRICAS**

CONSULTÓRIOS:

RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:  
RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:

TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:  
RUA 14 N.º 437

TELEFOS. 227330640 a 227330649  
FAX 22 7314001  
4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO (ª) ICL PT



## RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \* RESIDENCIAL

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

ESCOLA DE CONDUÇÃO

# COSTA VERDE

**VISITE-NOS TEMOS PREÇOS  
ESPECIAIS PARA SI**

Equipada com  
**Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

**VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES**

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFOS. 227344010 / 227348523



## MUSICALMENTE FALANDO

# "Há alunos muitos bons que ficam pelo caminho"

Francisco Seabra é professor na Academia de Música de Espinho. Dá aulas de piano, prática de teclado e classes de conjunto. Aos dez anos de idade chegou a Espinho para estudar e até aos dias de hoje mantém uma relação forte com a cidade e as suas gentes. Ajuda a formar músicos numa Academia renovada e que diz "primar pela qualidade da docência". Numa conversa descontraída Francisco Seabra falou do seu percurso enquanto músico, do gosto pela sua profissão e dá a conhecer alguns pormenores sobre a "sua" Academia.

Joel Silva

**Como se deu o primeiro contacto com a música?**

Eu era ainda muito novo, tinha talvez uns oito anos. Nessa altura pedi uma guitarra ao meu pai, que me deu a escolher entre a guitarra ou o futebol. Eu escolhi a guitarra e ele de seguida pôs-me a estudar com um senhor da terra. Esse senhor viu em mim qualidades e mandou-me depois estudar para a Academia.

**Depois de começar a tocar, teve alguns projectos? Quais?**

Sim. Aos doze anos formei a minha primeira banda. Era uma banda de "covers", de rock da altura. Eu era teclista e também vocalista. Depois, mais tarde, transitei para uma banda que teve algum sucesso, ainda que relativo. Eram os "Good Spot", que entretanto mudou o nome para a Banda do Lopes. Coincidiu com o "boom" do rock português. Chegamos a enviar alguns trabalhos e na altura até nos foi prometido umas gravações, só que depois disso eu fiz uma opção pela música erudita.

**Sei também, que chegou a tocar no Casino de Espinho. Isso foi em que altura?**

Toquei lá durante quatro anos. Foi entre 2000 e 2004. Cheguei a tocar com um saxofonista muito bom daqui de Espinho, o José Francisco. Toquei também com a Diana Basto (uma pessoa que eu admiro bastante), entre muitos outros. Foi uma experiência muito positiva.

**O que o atrai na música e enquanto músico?**

Principalmente o lado humano. Não consigo tocar com alguém com quem não esteja minimamente ligado. Tem de haver aquela empatia, gosto de sentir aquilo a que eu chamo de "Êxtase Rítmico".

**Em Portugal, acha que ainda é possível viver da música?**

Eu acho que sim. Há sempre aquela coisa de que a música não dá dinheiro, mas não é bem assim. Ainda há quem consiga viver da música em Portugal, apesar das coisas não estarem fáceis.

**Gosta de ser professor?**

Sim. Gosto imenso daquilo que faço. É uma profissão gratificante, posso dizer que já ajudei a formar músicos de grande qualidade. Tenho vários alunos e alguns são um pouco preguiçosos, mas em contrapartida tenho outros que me dá um gozo tremendo ensinar-lhes

tudo aquilo que sei.

**Lembra-se de alguns ex-alunos da academia, actualmente tidos como casos de sucesso?**

Assim de momento lembro-me do Jeffery Davis, do Rui Gama e também o pianista Fausto Neves, que também chegou a estudar na academia. Mas posso também dizer que é um grande orgulho para a Academia, olhar para as várias universidades do país e ver que os actuais professores foram quase todos alunos aqui.

**Que conselhos dá aos seus alunos?**

Essencialmente peço-lhes para trabalharem. Digo-lhes para abrirem os horizontes, para não ficarem confinados a um só estilo musical. Isso é importante!

**Tem filhos? Já têm o chamado bichinho pela música?**

Tenho dois filhos. Tenho um pequeno com seis anos que vai começar agora e tenho um de doze que fez agora a opção pela Escola profissional. Acho que já têm um gosto natural pela música e isso deixa-me bastante contente.

**Como surgiu o convite para leccionar na Academia de Música de Espinho?**

Eu estudei vários anos em Espinho, mas depois disso fui para o Conservatório do Porto. Nessa altura e quando estava a meio do curso, surgiu o convite para vir para cá. Foi no ano de 1984.

**Existe muita gente de Espinho a estudar na Academia?**

Existe. Principalmente a partir das novas instalações e da abertura de novos cursos. Penso até que neste momento a maior parte dos alunos são de cá. Mas é óbvio que como a cidade é pequena, têm de vir jovens de fora.

**Que características considera serem necessárias, para um aluno se tornar um bom músico?**

Eu penso que é preciso algum talento. Hoje em dia também é preciso boas condições económicas, para ter um bom material para tocar. Mas acima de tudo é preciso vontade. Há alunos muitos bons que ficam pelo caminho, por não criarem hábitos de trabalho.

**Quais os requisitos necessários, para entrar para a Academia? Está ao alcance de qualquer pessoa que goste de música?**

A Academia é uma instituição com paralelismo pedagógico, portanto, a grande base dos seus cursos são os cursos oficiais de música, iguais a um qualquer conservatório. As regras são um pouco restritas a nível da faixa



A variedade dos estilos musicais é na opinião de Francisco Seabra uma mais valia para os alunos

etária, para os cursos financiados pelo estado. Para aquelas pessoas que estejam fora da idade escolar, existem os chamados cursos livres que como não são financiados, obviamente ficam mais caros.

**A maioria dos alunos estão inseridos em que escalão etário?**

Temos alunos desde os sete anos, até perto dos vinte.

**Existem jovens de vários pontos do país a estudar cá. O que acha que os leva a sair das suas terras tão cedo, para irem para cá estudar?**

Eu penso que é pela qualidade da docência. O curso em si é um curso intensivo que prepara bem os jovens para o futuro. É também por publicidade de boca-a-boca, começasse a saber que aqui se formam bons músicos.

**A academia tem agora um novo edifício. Depois de muitos anos a leccionar no antigo, quais as diferenças que aponta?**

São bastantes, muitas mesmo. Para começar no espaço em si. A antiga academia estava condenada à pequenez do seu espaço. Não podia ter mais alunos, não podia abrir novos cursos. Tinha também os problemas sobre questões de isolamento, que eram difíceis de resolver. Estou muito contente com estas novas instalações, porque obedecem a todos os padrões exi-

gidos. Agora está óptimo!

**Nessas novas instalações, foi também criado um auditório. O que tem a dizer sobre o mesmo?**

É igualmente excelente. Tem uma programação extraordinária, quer em quantidade, quer em qualidade. Tem um estilo eclético, passam por lá todo o tipo de estilos musicais. Acho que o auditório é uma mais valia para todos.

**Na cidade, que locais e iniciativas destaca pela excelência musical? Porquê?**

Como locais sem dúvida o Casino de Espinho e o auditório da Academia. O casino, porque tem uma programação muito vasta de artistas nacionais e internacionais. Tem também o Bar Dominó, por onde passam excelentes músicos. Por outro lado destaco o auditório, pelo estilo eclético e também pelo Festival Internacional de

Música de Espinho(FIME). Acho esta iniciativa brilhante, visto que consegue trazer a Espinho, nomes mundialmente conhecidos.

**Considera a cidade de Espinho, uma cidade evoluída em termos musicais?**

Eu penso que sim. Por exemplo, se tomarmos como modelo o Grande Porto, as coisas não estão assim tão diferentes. A questão está em como fazer música em tempos de crise. Espinho, não é muito diferente do resto, só que talvez por ser uma cidade pequena, as oportunidades são menores.

**O que acha que faz falta cá?**

Acho que é preciso, começar a implementar novos hábitos. Os responsáveis pelos espaços ainda não vêm a música como um factor rentável e enquanto assim for é difícil apostarem. É preciso que os músicos os façam perceber o contrário.

## Pormenores

ACADEMIA DE MÚSICA DE ESPINHO

Rua 34, nº 884 / 4500-318 Espinho

Tel: +351 22 734 04 69 / Fax: +351 22 731 19 32

E-mail: academia@musica-esp.pt



VOLEIBOL – APRESENTAÇÃO DA EQUIPA SÉNIOR E DOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO DO SPORTING DE ESPINHO

# Equipa sénior do Sporting de Espinho lutar pela conquista do título nacional

Na passada quinta-feira, ao final da tarde, no Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, foram apresentadas a equipa sénior e os escalões de formação do Sporting de Espinho para a temporada 2008/2009, o principal objectivo do conjunto sénior, que este ano será treinado por Francisco Fidalgo, é a luta pela conquista do título nacional. O treinador reforçou o seu plantel com alguns reforços par-

Elisa Silva

O Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, foi o palco na pretérita quinta-feira ao final da tarde, da apresentação da equipa sénior e dos escalões de formação do Sporting de Espinho, que vão competir na temporada 2008/2009. Perante uma bancada bem composta com alguns sócios e simpatizantes do clube espinhense, os "tigres" apresentaram os jogadores da equipa sénior um a um, com excepção de Edinho que não pode comparecer por estar no Brasil e de Jacques Yoko e João Brenha. Os escalões de formação do clube espinhense também foram apresentados.

Para a temporada 2008/2009, o plantel sénior do Sporting de Espinho será então constituído pelos seguintes atletas: Oposto – Edson Cerqueira "Edinho" (ex-Volei do Futuro, Brasil, 23 anos, 1,98m); Centrais – Fabrício Silva "Kibinho" (27 anos, 1,95m), Paulo Trautmann "Paulão" (31 anos, 2,02m), Nuno Rocha (ex-Gueifães, 27 anos, 1,95m), Rafael Kager "Rafa" (ex-ABC Santo André, Brasil, 23 anos, 1,98m); Zona 4 – Jacques Yoko (35 anos, 1,95m), João Brenha (38 anos, 1,94m), Roberto Reis (28 anos, 1,90m), Flávio Cruz (ex-Vitória de Guimarães, 26 anos, 1,95m); Distribuidores – Miguel Maia (37 anos, 1,80m) e Paulo Brenha (43 anos, 1,80m); Libero – Hugo Ribeiro (31 anos, 1,82m). De referir ainda que deste plantel fazem ainda parte o jovem Filipe Pinto, um atleta que actua a Zona 4, que tem 16 anos, 1,90m e que é júnior dos "tigres" e ainda Gonçalo Iglésias, distribuidor, com 20 anos de idade e com 1,82m. O treinador da equipa sénior do Sporting de Espinho é Francisco Fidalgo, que terá como adjuntos Carlos Prata e Hugo Silva. A nível de equipa directiva do Sporting de Espinho, esta é constituída pelos seguintes elementos: João Freitas - vice-presidente para o voleibol, Jorge Teixeira - director de secção, Álvaro Coelho - secretário geral, Pedro Castro - secretário técnico. No que diz respeito à equipa médica, Daniel Tavares é o fisioterapeuta do Sporting de Espinho. Já Pe-



Sob a batuta de Francisco Fidalgo os "tigres" querem voltar a conquistar o título de campeão nacional

dro Teixeira faz parte do Staff de Apoio. De salientar ainda que mais uma vez, o Sporting de Espinho volta a contar com o apoio dos seus sponsors que são a Delta, o Casino de Espinho, a Vitalis, a Oscaer, a Mácron e a Halcon, tendo ainda o apoio da Câmara Municipal de Espinho.

## Dirigentes do Sporting de Espinho mostram confiança na equipa

João Freitas, vice-presidente para o voleibol do Sporting de Espinho, mostra-se confiante na realização de uma boa temporada por parte da equipa sénior dos "tigres". "As expectativas do Sporting de Espinho são sempre as mesmas, o objectivo é sermos campeões nacionais, doutra forma não sabemos estar. Somos uma equipa com responsabilidade, procurando sempre valores na perspectiva de sermos campeões nacionais e vai ser com esse princípio, com esse querer, com essa garra que temos e que vamos partir para

mais um título. É evidente que no ano passado o título passou-nos um pouco ao lado, mas tivemos uma prestação muito positiva. É assim que o Sporting de Espinho sabe estar e vai partir para esta nova época. Sobre os reforços, são atletas que chegam para reforçar o Sporting de Espinho. O Flávio Cruz não precisa de apresentações, é um atleta referenciado com muita qualidade, foi campeão pelo Vitória de Guimarães, quis representar o Sporting de Espinho, acredita no nosso projecto e espero que seja campeão. Quanto ao Rafael Kager, é um jogador com boas referências, sabemos o valor dele, com grande qualidade e vai-nos ajudar bastante. Temos também o Edinho que também é uma outra referência, temos o Nuno Rocha, um jovem com qualidade, com pretensões a querer agarrar um lugar e temos ainda o Filipe que é da nossa formação, uma grande promessa que nós temos, um jovem que ainda vai ser júnior, mas no entanto foi chamado aos

seniores e temos que apostar forte e acreditar também que vai evoluir neste grupo de trabalho. É mais um ano, queremos mais um título para juntar aos outros que já temos, por isso, precisamos muito do apoio dos sócios. Os sócios têm estado sempre connosco, têm sido fantásticos, eles acreditam em nós, no nosso projecto, neste Sporting de Espinho e a mensagem que peço, é que eles sejam o sétimo jogador do Sporting de Espinho e continuem a apoiar", confidenciou João Freitas.

Já Jorge Teixeira, director da secção do voleibol do Sporting de Espinho, acredita que o Sporting de Espinho pode fazer uma boa campanha neste novo campeonato que está quase a começar. "Esperamos que o Sporting de Espinho seja campeão. O nosso grande objectivo para este ano, é a reconquista do campeonato nacional, porque o ano passado o título fugiu-nos da forma que todos vimos. Este ano, preparamo-nos, reforçamo-nos para pelo menos, ter como grande objectivo, a

reconquista do campeonato nacional e depois como segundo objectivo, a conquista da Taça de Portugal. Queria deixar aqui uma palavra de apreço em relação aos atletas que nos deixaram, como foi o caso do Sandro Correia e do Giba. Uma palavra de gratidão para o Sandro Correia que esteve muitos anos no Sporting de Espinho, carregou muitas vezes o Sporting de Espinho às costas e convém que as pessoas não se esqueçam e por isso quero deixar-lhe uma palavra de gratidão, porque o Sandro para além de grande profissional, foi um jogador dedicado, profissional muitas vezes de alguma forma sacrificado porque valia muito mais em termos financeiros do que aquilo que recebia e deu muito ao clube. Desejo-lhe a maior sorte do mundo, pois o Sandro é um grande jogador e uma referência do voleibol do Espinho. Outros saíram como o Giba, procurou uma melhor vida, está numa fase final da sua carreira e desejo sinceramente a todos eles que terminem

as suas carreiras da forma que a começaram, de uma forma brilhante. Uns saem e outros entram. Fomos buscar jogadores que pensamos que são reforços, mais valias, mais jovens do que os jogadores que saíram. Conhecíamos e tínhamos esses jogadores referenciados há muito tempo e eles vêm colmatar as saídas destes dois grandes jogadores que eram o Sandro e o Giba. O resto dos jogadores, o plantel manteve-se, a espinha dorsal e não só manteve-se no clube e esperamos sinceramente que os reforços sejam aquilo que esperamos. Para este ano, temos um orçamento equilibrado mais uma vez em função das disponibilidades do clube e da sustentabilidade do que nós temos com os sponsors que temos e com os patrocinadores que temos. Portanto, é um orçamento sustentável e sustentado para o futuro. O Sporting de Espinho vive dentro das suas possibilidades, portanto em relação a isso estamos tranquilos. A palavra para os sócios é a palavra de sempre, que apareçam

DR



VOLEIBOL – APRESENTAÇÃO DA EQUIPA SÉNIOR E DOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO DO SPORTING DE ESPINHO

# Equipa sénior do Sporting de Espinho vai lutar pela conquista do título nacional

Na passada quinta-feira, ao final da tarde, no Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, foram apresentadas as equipas sénior e as equipas dos escalões de formação do Sporting de Espinho de voleibol. Para a temporada 2008/2009, o principal objectivo do conjunto sénior, que este ano será treinado por Francisco Fidalgo, é a luta pela conquista do título nacional. A tarefa não se adivinha fácil, mas no entanto, com esse intuito, a equipa alvi-negra reforçou o seu plantel com alguns reforços para que possa lutar por esse objectivo até ao fim.

Elisa Silva

O Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior, foi o palco na pretérita quinta-feira ao final da tarde, da apresentação da equipa sénior e dos escalões de formação do Sporting de Espinho, que vão competir na temporada 2008/2009. Perante uma bancada bem composta com alguns sócios e simpatizantes do clube espinhense, os "tigres" apresentaram os jogadores da equipa sénior um a um, com excepção de Edinho que não pode comparecer por estar no Brasil e de Jacques Yoko e João Brenha. Os escalões de formação do clube espinhense também foram apresentados.

Para a temporada 2008/2009, o plantel sénior do Sporting de Espinho será então constituído pelos seguintes atletas: Oposto – Edson Cerqueira "Edinho" (ex- Volei do Futuro, Brasil, 23 anos, 1,98m); Centrais – Fabrício Silva "Kibinho" (27 anos, 1,95m), Paulo Trautmann "Paulão" (31 anos, 2,02m), Nuno Rocha (ex-Gueifões, 27 anos, 1,95m), Rafael Kager "Rafa" (ex-ABC Santo André, Brasil, 23 anos, 1,98m); Zona 4 – Jacques Yoko (35 anos, 1,95m), João Brenha (38 anos, 1,94m), Roberto Reis (28 anos, 1,90m), Flávio Cruz (ex- Vitória de Guimarães, 26 anos, 1,95m); Distribuidores – Miguel Maia (37 anos, 1,80m) e Paulo Brenha (43 anos, 1,80m); Livre – Hugo Ribeiro (31 anos, 1,82m). De referir ainda que deste plantel fazem ainda parte o jovem Filipe Pinto, um atleta que actua a Zona 4, que tem 16 anos, 1,90m e que é júnior dos "tigres" e ainda Gonçalo Iglésias, distribuidor, com 20 anos de idade e com 1,82m. O treinador da equipa sénior do Sporting de Espinho é Francisco Fidalgo, que terá como adjuntos Carlos Prata e Hugo Silva. A nível de equipa directiva o Sporting de Espinho, esta é constituída pelos seguintes elementos: João Freitas - vice-presidente para o voleibol do Sporting de Espinho, mostra-se confiante na realização de uma boa temporada por parte da equipa sénior dos "tigres". "As expectativas do Sporting de Espinho são sempre as mesmas, o objectivo é sermos campeões nacionais, doutra forma não sabemos estar. Somos uma equipa com responsabilidade, procurando sempre valores na perspectiva de sermos campeões nacionais e vai ser com esse princípio, com esse querer, com essa garra que temos e que vamos partir para



Sob a batuta de Francisco Fidalgo os "tigres" querem voltar a conquistar o título de campeão nacional

mais um título. É evidente que no ano passado o título passou-nos um pouco ao lado, mas tivemos uma prestação muito positiva. É assim que o Sporting de Espinho sabe estar e vai partir para esta nova época. Sobre os reforços, são atletas que chegam para reforçar o Sporting de Espinho. O Flávio Cruz não precisa de apresentações, é um atleta referenciado com muita qualidade, foi campeão pelo Vitória de Guimarães, quis representar o Sporting de Espinho, acredita no nosso projecto e espero que seja campeão. Quanto ao Rafael Kager, é um jogador com boas referências, sabemos o valor dele, com grande qualidade e vai-nos ajudar bastante. Temos também o Edinho que também é uma outra referência, temos o Nuno Rocha, um jovem com qualidade, com pretensões a querer agarrar um lugar e temos ainda o Filipe que é da nossa formação, uma grande promessa que nós temos, um jovem que ainda vai ser júnior, mas no entanto foi chamado aos

## Dirigentes do Sporting de Espinho mostram confiança na equipa

João Freitas, vice-presidente para o voleibol do Sporting de Espinho, mostra-se confiante na realização de uma boa temporada por parte da equipa sénior dos "tigres". "As expectativas do Sporting de Espinho são sempre as mesmas, o objectivo é sermos campeões nacionais, doutra forma não sabemos estar. Somos uma equipa com responsabilidade, procurando sempre valores na perspectiva de sermos campeões nacionais e vai ser com esse princípio, com esse querer, com essa garra que temos e que vamos partir para

seniores e temos que apostar forte e acreditar também que vai evoluir neste grupo de trabalho. É mais um ano, queremos mais um título para juntar aos outros que já temos, por isso, precisamos muito do apoio dos sócios. Os sócios têm estado sempre connosco, têm sido fantásticos, eles acreditam em nós, no nosso projecto, neste Sporting de Espinho e a mensagem que peço, é que eles sejam o sétimo jogador do Sporting de Espinho e continuem a apoiar", confidenciou João Freitas.

Já Jorge Teixeira, director da secção do voleibol do Sporting de Espinho, acredita que o Sporting de Espinho pode fazer uma boa campanha neste novo campeonato que está quase a começar. "Esperamos que o Sporting de Espinho seja campeão. O nosso grande objectivo para este ano, é a reconquista do campeonato nacional, porque o ano passado o título fugiu-nos da forma que todos vimos. Este ano, preparamo-nos, reforçamo-nos para pelo menos, ter como grande objectivo, a

reconquista do campeonato nacional e depois como segundo objectivo, a conquista da Taça de Portugal. Queríamos aqui uma palavra de apreço em relação aos atletas que nos deixaram, como foi o caso do Sandro Correia e do Giba. Uma palavra de gratidão para o Sandro Correia que esteve muitos anos no Sporting de Espinho, carregou muitas vezes o Sporting de Espinho às costas e convém que as pessoas não se esqueçam e por isso quero deixar-lhe uma palavra de gratidão, porque o Sandro para além de grande profissional, foi um jogador dedicado, profissional muitas vezes de alguma forma sacrificado porque valia muito mais em termos financeiros do que aquilo que recebia e deu muito ao clube. Desejo-lhe o maior sorte do mundo, pois o Sandro é um grande jogador e uma referência do voleibol do Espinho. Outros saíram como o Giba, procurou uma melhor vida, está numa fase final da sua carreira e desejo sinceramente a todos eles que terminem

as suas carreiras da forma que a começaram, de uma forma brilhante. Uns saem e outros entram. Fomos buscar jogadores que pensamos que são reforços, mais valias, mais jovens do que os jogadores que saíram. Conhecíamos e finhamos esses jogadores referenciados há muito tempo e eles vêm colmatar as saídas destes dois grandes jogadores que eram o Sandro e o Giba. O resto dos jogadores, o plantel manteve-se, a espinha dorsal e não só manteve-se no clube e esperamos sinceramente que os reforços sejam aquilo que esperamos. Para este ano, temos um orçamento equilibrado mais uma vez em função das disponibilidades do clube e da sustentabilidade que nós temos com os sponsors que temos e com os patrocinadores que temos. Portanto, é um orçamento sustentável e sustentado para o futuro. O Sporting de Espinho vive dentro das suas possibilidades, portanto em relação a isso estamos tranquilos. A palavra para os sócios é a palavra de sempre, que apareçam

e que nos acompanhem como fizeram nos últimos anos, em que foram extraordinários. Não tenho dúvidas que eles vão aparecer, porque há uma empatia muito grande entre os adeptos, sócios do Espinho, a comunidade espinhense e a cidade e o Sporting de Espinho e os nossos simpatizantes vão aparecer de novo porque todos queremos conquistar o título nacional e eles fazem parte desta história de sucesso, história de afectos que é o voleibol do Espinho há mais de setenta anos", salientou o director de secção dos "tigres".

## Francisco Fidalgo, treinador da equipa sénior afirmou que o Sp. Espinho vai lutar pelo título

Francisco Fidalgo, treinador do Sporting de Espinho, referiu que a equipa dos "tigres" vai lutar pela conquista do título nacional. "É uma época que o Sporting de Espinho pretende recuperar o título nacional, isso é óbvio e tem que ser assumido por mim assim como tem que ser assumido por toda a gente, é claro que com a concorrência, esperamos nós à altura e vamos tê-la com toda a certeza. As coisas nunca são fáceis e não queremos que elas o sejam. Vamos lutar por isso com todo o respeito pelos outros, pois haverá mais equipas que também querem vencer, nomeadamente o Guimarães, que é o campeão em título e a gente faz-lhe a justiça de que é provavelmente o primeiro favorito ao título, mas nós cá estaremos para tentar contrariar. O grupo de trabalho é o grupo que nós escolhemos, portanto é o grupo em que nós acreditamos para esse objectivo. Se eu quiser fazer uma caracterização rápida e ainda prececa porque o grupo está a trabalhar há muito pouco tempo, penso que é uma equipa que terá um valor competitivo semelhante à equipa do ano passado, um pouco mais jovem em termos de média de idades sensivelmente. É a equipa que nós acreditamos que vai poder utilizar durante o ano consoante os jogos em que estivermos e que tivermos na competição e depois tentar sempre levar ao mais alto nível o nome do Sporting de Es-

nho toda a influência nos reforços, por isso tenho que estar satisfeito com eles, dentro daquilo que é a realidade orçamental do clube, eu penso que contratamos as pessoas certas para os lugares certos, obviamente carecemos ainda a confirmação dos jogadores que conhecemos menos e que têm que provar que são as escolhas que nós pensávamos ser. Os sócios e simpatizantes do Sporting de Espinho são pessoas que sabem de volei e estão habituados a ver o volei, são pessoas que não vale a pena tentar enganar ou iludir. Quero-lhes dizer e pedir que eu acredito e eles acreditem nesta equipa e que eles venham aqui ao pavilhão, que nós vamos tentar retribuir com as exibições e com o carinho que é sempre dado a esta equipa e aos jogadores. Os sócios e simpatizantes do Espinho são pessoas com quem vamos estar semanalmente e que passam nos treinos e que sabem de volei, conhecem os jogadores e vão ser exigentes connosco acredito, vão exigir que nós joguemos bem, que estejamos bem, isso não vai ser sempre possível com certeza, mas eu espero que cobrem de nós essa prestação, porque o carinho que os sócios e simpatizantes do Espinho dão tem que ter retribuição por parte desta equipa a nível exibicional", referiu o novo técnico dos espinhenses.

## Miguel Maia deseja ser campeão nacional de novo

Miguel Maia, carismático jogador do Sporting de Espinho deseja voltar a ser campeão nacional. "Para esta nova época, pode-se esperar muita entrega, muito trabalho e aquele espírito de equipa que toda a gente já conhece que é um dos factores mais importantes deste grupo. O histórico que o Sporting de Espinho tem obriga-nos a lutar por todos os títulos que estejamos a disputar e por isso, não vai fugir à regra. Temos um plantel bastante bom, competitivo que vai dar bastantes garantias à equipa técnica que vai poder utilizar durante o ano consoante os jogos em que estivermos e que tivermos na competição e depois tentar sempre levar ao mais alto nível o nome do Sporting de Es-

pinho e daquilo que temos feito nos últimos anos, firando o facto de termos perdido o título o ano passado. Não temos que ganhar sempre, mas somos obrigados a lutar por esses mesmos títulos. Penso que a integração destes novos reforços vai ser bastante facilitada, porque a nossa base em termos de grupo é bastante sólida, temos atletas bastante experientes que conhecem os cantos à casa, que sabem receber as pessoas, por isso a adaptação vai ser fácil para todos eles. Em termos de qualidade dos reforços, conheço o Nuno Rocha pois já está no campeonato nacional há já alguns anos, é um jogador jovem, já com alguma experiência a nível nacional e conheço o Flávio Cruz que é um jogador de selecção nacional, que fez um brilhante campeonato o ano passado onde foi um jogador importante do Vitória de Guimarães, por isso, damos bastantes garantias para podermos contar com eles. Peço aos sócios do Espinho para continuarem a acreditar na equipa, pois vamos fazer os possíveis para fazer bons jogos com algum brilhantismo para tentar cativar ainda mais os adeptos da modalidade, trazer mais as pessoas da cidade de Espinho e do voleibol em geral para o pavilhão e poder proporcionar grandes momentos como tem acontecido em anos anteriores. Quanto ao meu regresso à selecção nacional, as pessoas sabem que eu não vejo com bons olhos esta situação, porque estou a entrar num grupo que já está feito, estou se calhar a tirar lugar a um jovem que poderia estar no meu lugar mas chamaram-me e eu não posso dizer que não na defesa das cores nacionais e estou lá com todo o gosto a tentar dar um bocadinho mais de experiência ao grupo, tentar fazer com que as pessoas se motivem mais e consigam fazer e obter melhores resultados, isto tudo em conjunto, mas para mim também é uma situação difícil, pois já estou há quatro meses sem competir no pavilhão, apareço assim lá de repente e é bastante complicado entrar assim no grupo, mas de qualquer maneira, estou de corpo e alma e estou lá para o que der e vier e para poder ajudar toda a gente até ao fim", disse.

## PALAVRA DE REFORÇO

### Expectativas elevadas

"Fui convidado pelo Sporting de Espinho e o que me fez vir, foi o facto de esta ser das melhores equipas nacionais e visto eu já ter lutado em algumas outras equipas portuguesas pelo título nacional, foi encontrar de novo aquela motivação para jogar e lutar pelo título. Vou jogar numa equipa que vai lutar para o título e não estar a jogar só para manter ou para não descer de divisão, que foi o que nos últimos cinco anos foi em equipas dessas que eu estive, apesar de eu ter começado muito novo no Castelo da Maia e ter tido já os quatro títulos nacionais do Castelo da Maia, eu sentia esta falta e foi isso que me fez vir para o Sporting de Espinho. Quero ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão nacional, apesar de saber que a concorrência é grande, mas isto é assim, as equipas são feitas de jogadores e temos que estar habituados a esse tipo de concorrência. Vamos ver como correm as coisas. Sei perfeitamente como é que o professor Francisco Fidalgo trabalha, pois já estive com ele em três equipas diferentes. É espectacular estar aqui no Sporting de Espinho. O que posso prometer é muito trabalho, pois os resultados vão aparecer quer por mim quer por parte dos meus colegas."

Nuno Rocha, Central

"O convite para vir jogar no Sporting de Espinho, surgiu quando eu estava na minha cidade e o treinador ligou-me depois da temporada que eu tive no Brasil e fez-me o convite para vir para o Sporting de Espinho e eu aceitei com prazer. Vamos ver o que conseguimos fazer aqui para ajudar. O meu principal objectivo é fazer o melhor possível tanto nos treinos como nos jogos e poder ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão novamente. Foi a primeira vez que vim jogar para Portugal e não conhecia nada do Sporting de Espinho, para mim é tudo novidade, com excepção do Paulão que é da Brasil, o kibinho e o Edinho."

Rafael Kager, Central

"Foram muitas razões que me levaram a deixar o Vitória de Guimarães. Não foi uma decisão fácil, feita de um dia para o outro, mas acho que acima de tudo deixei o Guimarães para ser campeão, apesar do Vitória ser uma equipa muito boa, que se reforçou muito bem e será com toda a certeza um candidato ao título. Encontrei no Sporting de Espinho um grupo com o qual me identifiquei muito bem e um grupo coeso que está habituado à alta-rodada. Mas como costume dizer, não é difícil chegar ao título, é difícil é manter-se lá. O Sporting de Espinho já está habituado a estas andanças, já tem um pouco mais de experiência a este nível e pretende ser novamente campeão nacional. Apesar de eu ter mudado de clube, quero voltar a ser campeão nacional. O Sporting de Espinho tem grandes valores, reforçou-se bem e com certeza também irá disputar o título. Os meus objectivos para já passam por tentar conquistar a titularidade. Costumo ir passo a passo, portanto conquistar a titularidade, procurar fazer uma boa época e ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão acima de tudo. Farei como tenho feito até agora, ou seja, farei tudo para ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão e a renovar a Taça de Portugal."

Flávio Cruz, Zona 4



Os reforços do Sporting de Espinho estão confiantes numa boa época



# ting de Espinho vai o título nacional

equipas sénior e as equipas dos escalões de formação do Sporting de Espinho de voleibol. Para a temporada conquista do título nacional. A tarefa não se adivinha fácil, mas no entanto, com esse intuito, a equipa alvi-negra que possa lutar por esse objectivo até ao fim.

e que nos acompanhem como fizeram nos últimos anos, em que foram extraordinários. Não tenho dúvidas que eles vão aparecer, porque há uma empatia muito grande entre os adeptos, sócios do Espinho, a comunidade espinhense e a cidade e o Sporting de Espinho e os nossos simpatizantes vão aparecer de novo porque todos queremos conquistar o título nacional e eles fazem parte desta história de sucesso, história de afectos que é o voleibol do Espinho há mais de setenta anos", salientou o director de secção dos "tigres".

## Francisco Fidalgo, treinador da equipa sénior afirmou que o Sp. Espinho vai lutar pelo título

Francisco Fidalgo, treinador do Sporting de Espinho, referiu que a equipa dos "tigres" vai lutar pela conquista do título nacional. "É uma época que o Sporting de Espinho pretende recuperar o título nacional, isso é óbvio e tem que ser assumido por mim assim como tem que ser assumido por toda a gente, é claro que com a concorrência, esperamos nós à altura e vamos tê-la com toda a certeza. As coisas nunca são fáceis e não queremos que elas o sejam. Vamos lutar por isso com todo o respeito pelos outros, pois haverá mais equipas que também querem vencer, nomeadamente o Guimarães, que é o campeão em título e a gente faz-lhe a justiça de que é provavelmente o primeiro favorito ao título, mas nós cá estaremos para tentar contrariar. O grupo de trabalho é o grupo que nós escolhemos, portanto é o grupo em que nós acreditamos para esse objectivo. Se eu quiser fazer uma caracterização rápida e ainda precoce porque o grupo está a trabalhar há muito pouco tempo, penso que é uma equipa que terá um valor competitivo semelhante à equipa do ano passado, um pouco mais jovem em termos de média de idades sensivelmente. É a equipa que nós acreditamos que conseguirá atingir a obtenção do título e obviamente ganhar a taça de novo. Em tudo o que a gente participar será para ganhar. No que diz respeito aos reforços, eu te-

nho toda a influência nos reforços, por isso tenho que estar satisfeito com eles, dentro daquilo que é a realidade orçamental do clube, eu penso que contratamos as pessoas certas para os lugares certos, obviamente carecemos ainda a confirmação dos jogadores que conhecemos menos e que têm que provar que são as escolhas que nós pensávamos ser. Os sócios e simpatizantes do Sporting de Espinho são pessoas que sabem de volei e estão habituados a ver o volei, são pessoas que não vale a pena tentar enganar ou iludir. Quero-lhes dizer e pedir que eu acredite e eles acreditem nesta equipa e que eles venham aqui ao pavilhão, que nós vamos tentar retribuir com as exibições e com o carinho que é sempre dado a esta equipa e aos jogadores. Os sócios e simpatizantes do Espinho são pessoas com quem vamos estar semanalmente e que passam nos treinos e que sabem de volei, conhecem os jogadores e vão ser exigentes connosco acredito, vão exigir que nós joguemos bem, que estejamos bem, isso não vai ser sempre possível com certeza, mas eu espero que cobrem de nós essa prestação, porque o carinho que os sócios e simpatizantes do Espinho dão tem que ter retribuição por parte desta equipa a nível exibicional", referiu o novo técnico dos espinhenses.

## Miguel Maia deseja ser campeão nacional de novo

Miguel Maia, carismático jogador do Sporting de Espinho deseja voltar a ser campeão nacional. "Para esta nova época, pode-se esperar muita entrega, muito trabalho e aquele espírito de equipa que toda a gente já conhece que é um dos factores mais importantes deste grupo. O historial que o Sporting de Espinho tem obriga-nos a lutar por todos os títulos que estejamos a disputar e por isso, não vai fugir à regra. Temos um plantel bastante bom, competitivo que vai dar bastantes garantias à equipa técnica que vai poder utilizar durante o ano consoante os jogos em que estivermos e que tivermos na competição e depois tentar sempre levar ao mais alto nível o nome do Sporting de Es-

pinho e daquilo que temos feito nos últimos anos, tirando o facto de termos perdido o título o ano passado. Não temos que ganhar sempre, mas somos obrigados a lutar por esses mesmos títulos. Penso que a integração destes novos reforços vai ser bastante facilitada, porque a nossa base em termos de grupo é bastante sólida, temos atletas bastante experientes que conhecem os cantos à casa, que sabem receber as pessoas, por isso a adaptação vai ser fácil para todos eles. Em termos de qualidade dos reforços, conheço o Nuno Rocha pois já está no campeonato nacional há já alguns anos, é um jogador jovem, já com alguma experiência a nível nacional e conheço o Flávio Cruz que é um jogador de selecção nacional, que fez um brilhante campeonato o ano passado onde foi um jogador importante do Vitória de Guimarães, por isso, dão-nos bastantes garantias para podermos contar com eles. Peço aos sócios do Espinho para continuarem a acreditar na equipa, pois vamos fazer os possíveis para fazer bons jogos com algum brilhantismo para tentar cativar ainda mais os adeptos da modalidade, trazer mais as pessoas da cidade de Espinho e do voleibol em geral para o pavilhão e poder proporcionar grandes momentos como tem acontecido em anos anteriores. Quanto ao meu regresso à selecção nacional, as pessoas sabem que eu não vejo com bons olhos esta situação, porque estou a entrar num grupo que já está feito, estou se calhar a tirar lugar a um jovem que poderia estar no meu lugar mas chamaram-me e eu não posso dizer que não na defesa das cores nacionais e estou lá com todo o gosto a tentar dar um bocadinho mais de experiência ao grupo, tentar fazer com que as pessoas se motivem mais e consigam fazer e obter melhores resultados, isto tudo em conjunto, mas para mim também é uma situação difícil, pois já estou há quatro meses sem competir no pavilhão, apareço assim lá de repente e é bastante complicado entrar assim no grupo, mas de qualquer maneira, estou de corpo e alma e estou lá para o que der e vier e para poder ajudar toda a gente até ao fim", disse.

## PALAVRA DE REFORÇO

### Expectativas elevadas

"Fui convidado pelo Sporting de Espinho e o que me fez vir, foi o facto de esta ser das melhores equipas nacionais e visto eu já ter lutado em algumas outras equipas portuguesas pelo título nacional, foi encontrar de novo aquela motivação para jogar e lutar pelo título. Vou jogar numa equipa que vai jogar para o título e não estar a jogar só para manter ou para não descer de divisão, que foi o que nos últimos cinco anos foi em equipas dessas que eu estive, apesar de eu ter começado muito novo no Castelo da Maia e ter tido já os quatro títulos nacionais do Castelo da Maia, eu sentia esta falta e foi isso que me fez vir para o Sporting de Espinho. Quero ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão nacional, apesar de saber que a concorrência é grande, mas isto é assim, as equipas são feitas de jogadores e temos que estar habituados a esse tipo de concorrência. Vamos ver como correm as coisas. Sei perfeitamente como é que o professor Francisco Fidalgo trabalha, pois já estive com ele em três equipas diferentes. É espectacular estar aqui no Sporting de Espinho. O que posso prometer é muito trabalho, pois os resultados vão aparecer quer por mim quer por parte dos meus colegas."

Nuno Rocha, Central

"O convite para vir jogar no Sporting de Espinho, surgiu quando eu estava na minha cidade e o treinador ligou-me depois da temporada que eu tive no Brasil e fez-me o convite para vir para o Sporting de Espinho e eu aceitei com prazer. Vamos ver o que conseguimos fazer aqui para ajudar. O meu principal objectivo é fazer o melhor possível tanto nos treinos como nos jogos e poder ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão novamente. Foi a primeira vez que vim jogar para Portugal e não conhecia nada do Sporting de Espinho, para mim é tudo novidade, com excepção do Paulão que é do Brasil, o kibinho e o Edinho."

Rafael Kager, Central

"Foram muitas razões que me levaram a deixar o Vitória de Guimarães. Não foi uma decisão fácil, feita de um dia para o outro, mas acho que acima de tudo deixei o Guimarães para ser campeão, apesar do Vitória ser uma equipa muito boa, que se reforçou muito bem e será com toda a certeza um candidato ao título. Encontrei no Sporting de Espinho um grupo com o qual me identifico muito bem e um grupo coeso que está habituado à alta-roda. Mas como costume dizer, não é difícil chegar ao título, é difícil manter-se lá. O Sporting de Espinho já está habituado a estas andanças, já tem um pouco mais de experiência a este nível e pretende ser novamente campeão nacional. Apesar de eu ter mudado de clube, quero voltar a ser campeão nacional. O Sporting de Espinho tem grandes valores, reforçou-se bem e com certeza também irá discutir o título. Os meus objectivos para já passam por tentar conquistar a titularidade. Costumo ir passo a passo, portanto conquistar a titularidade, procurar fazer uma boa época e ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão acima de tudo. Farei como tenho feito até agora, ou seja, farei tudo para ajudar o Sporting de Espinho a ser campeão e a renovar a Taça de Portugal."

Flávio Cruz, Zona 4

DR



Os reforços do Sporting de Espinho estão confiantes numa boa época



## PUBLICIDADE

# Casa Romeu Oculista Vitó

Desde 1937 - Três casas onde o Bom Gosto impera



LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19 n.º 242 \* Tel. 227343056 \* Fax 227319644  
LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)  
Tel./Fax 234 52 52 32



Grupo Lojas ROMEU VITÓ

## Casinha do Campo

Decoração e artigos para brindes  
Agente oficial dos Relógios da Boa Reguladora

Rua 21 N.º 278 - 4500-267 ESPINHO - Tel.: 227 310 130

**Competência  
Honestidade  
Bom Gosto**



Porque os momentos não se repetem  
porque somos profissionais  
porque amamos o que fazemos  
Consulte-nos  
estamos certos que verá a diferença

**Especialistas em reportagens**

VISITE-NOS EM [www.domingossantos.pt](http://www.domingossantos.pt)

Domingos Santos - estúdios fotográficos, lda  
Rua 19 n.º 868 4500-253 Espinho mail: [info@domingossantos.pt](mailto:info@domingossantos.pt)  
Telef. 227312638 Fax 227319126 Telemóvel 966905635

## CERQUEIRA FERNANDES

**ADVOGADO**

Av. 24 n.º 741 s/ D  
Tel./Fax 22 734 31 29  
Tel. 22 606 21 16 - Fax 22 606 00 85  
2.ª e 4.ª das 9h às 16h  
[cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt](mailto:cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt)

Taberna - Snack-Bar

## PÁTIO D'AVÓ

Henrique Manuel Fernandes

de 2ª a Sábado | Refeições Económicas  
Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco  
Bife à moda Pátio D'Avó | Francesinhas

Rua 20 n.º 214/218 - 4500-817 Espinho \* Telef. 22 732 7112  
[patiodavo@guiadis.restaurantes.net](mailto:patiodavo@guiadis.restaurantes.net) \* Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES



Brindes para jantares  
e ocasiões especiais  
Esperamos a v/ visita

Rua 33 n.º 942 - 4500-314 Espinho  
Tel./fax 227 326 085 - [2tons@sapo.pt](mailto:2tons@sapo.pt)

## MERCADO PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema: é bem servir  
Um mercado ao seu dispor

RUA 19 N.º 855 R/C  
4500 ESPINHO

## HORTO DA JU

Josefina Dias da Costa Miranda

Flores naturais e secas  
Arranjos  
Ramos de todos os tipos  
Plantas  
Enfeites para festas  
etc.

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

cafeteria

Francesinha  
Hamburguer  
Cochorro  
Portuguesa  
Inglesa  
Americana  
Sande de Atum  
Prego em Pão  
Prego em Prato  
Sobremesas Caseiras  
Pastelaria

Rua 22 n.º 208 - ESPINHO - Tel. 227 313 738/9

ELECTRODOMÉSTICOS

## Coutos

Duas lojas em Espinho

[www.coutos.pt](http://www.coutos.pt)

## Casa Silva

João António Jesus da Silva

Camisaria - Malhas  
Pronto-a-vestir  
Homem e Senhora

Rua 23 n.º 345 - Tel. 22 734 10 85 - 4500 ESPINHO



## LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO DE HOMEM E SENHORA - VESTIDOS DE COMUNHÃO  
E NOIVA - CORTINAS E TAPETES DE ARROILOS ENGOMADOS  
TOALHAS BORDADAS E COLCHAS DE RENDA, ETC.

Rua 19 n.ºs 359 e 370 - Telef. 22 734 12 66 - 4500 ESPINHO



AGENTE OFICIAL para o Concelho de Espinho  
dos Relógios C.K. e SWATCH,  
além de outras marcas como TISSOT, SEIKO e D&G

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931 -  
4500 ESPINHO



## FUTEBOL JUVENIL

# Juniiores com um nulo em Gouveia

Elisa Silva

A equipa de juniores do Sporting de Espinho empatou no passado sábado, fora de portas, diante do Gouveia, a zero golos, em jogo a contar para a segunda jornada do Campeonato Nacional da II Divisão da categoria. A tarefa dos "tigres" adivinhava-se difícil, devido ao facto de estes jogarem fora de portas. Ainda assim, muito motivados pelo primeiro triunfo alcançado na primeira jornada, os juniores entraram na partida determinados, tendo criado para isso várias oportunidades de golo, no entanto, a desinspiração dos atacantes da equipa espinhense que por três vezes apenas com o guarda-redes pela frente não marcaram, levou a que ao intervalo, se registasse um empate a zero golos. No segundo tempo, a toada de jogo manteve-se e o Sporting de Espinho voltou a ser melhor e a ter as melhores oportunidades de golo. Inclusive, já em período de descontos, um dos avançados dos "tigres" completamente isolado e na zona de grande penalidade com o guarda-redes apenas pela frente, atirou por cima da baliza, hipotecando desde logo as hipóteses dos juniores saírem vencedores do encontro. O empate a zero golos premeia o Gouveia que pouco fez para merecer a igualdade e castiga os "tigres" que podiam ter trazido para Espinho, os três pontos da vitória. Realce ainda para o facto de ter ficado uma grande penalidade por marcar a favor da equipa espinhense, mas que o árbitro assim não o entendeu. Ainda assim, um ponto conquistado fora de portas é sempre positivo, mas deste jogo, fica a ilusão de que a vitória era o resultado que mais se adequava aos juniores do Sporting de Espinho.

No próximo fim-de-semana, realiza-se mais uma jornada do

campeonato. No sábado, pelas 17h, os juniores recebem no Campo do Golfe, o União de Coimbra e a equipa orientada por José Amadeu vai assim tentar somar a segunda vitória na prova.

## Equipas da ADVA/Baixinhos perderam mas deixaram boas impressões

A parceria ADVA/Baixinhos fez a recepção no passado sábado no Complexo Desportivo de Cassufas, ao GD Feirense nos escalões de Infantis B (alunos nascidos em 1997), Escolas A (alunos nascidos em 1998), Escolas B (alunos nascidos em 1999) e Escolas C (alunos nascidos em 2000), num encontro que serviu para preparar a perros o que se compreende dado o mês de interregno para férias. A equipa de Infantis B (1997), defrontou a actual campeã distrital de escolas A, que é uma equipa muito evoluída técnica, táctica e fisicamente, o que serviu para aferir as reais possibilidades dos antenses. No entanto, a equipa da ADVA/Baixinhos foi derrotada, mas deixou uma excelente impressão, reforçando assim as expectativas desta equipa vir a realizar um campeonato ao nível dos anos anteriores. Pelo conjunto antense alinharam Pedro Reis, Bruno Moreira, Diego, Bruno Silva, Joel Pinheiro, Samuel, João Fernando, João Ramos, Filipe Daniel, Rui Alves, Leandro, João Nuno, Zeca, João Mendes e Tiago. Já a equipa de Escolas A (ano de 1998) demonstrou mais uma vez uma crescente evolução qualitativa no seu jogo tendo dominado a maior parte do encontro perdendo apenas nos instantes finais e após as várias e constantes alterações nas equipas o que prejudicou o ritmo de jogo. Nesta partida, os antenses jogaram



Apesar da derrota os Baixinhos deixaram boas indicações

com Ivo Valente, Miranda, Hugo Rodrigues, João Furtado, Pedro Prieto, André Gonçalves, António Ventura, Claudio Ramos, Dário Marques, David Melo, Diogo Iglésias, Filipe Simão, Gu, Ivo Marques, João Gonçalves, João Lopes, Marco Nuno, Nuno Rio, Orlando, e Pedro Silva. O Escalão de 1999 denotou alguma falta de ritmo e viria a sofrer um derrota pesada apesar de no primeiro período ter dominado a partida, mas nos segundo e terceiro períodos, com a entrada de elementos menos experientes, a equipa veio-se a ressentir e naturalmente a soçobrar. Nesta partida a ADVA/Baixinhos jogou com Pedro Guedes, Tiago Mendes, António Silva, Carlos André, André Dias, Bruno Gil, Edu, Hugo Fardilha, Quim, João

Paulo, Jorge Alexandre, Graça, Miguel Castro, Paulo Cruz, Rodolfo, Samuel Pinto, Tiago Guimarães. Por seu lado, o escalão de 2000, que vai fazer o seu baptismo na competição esta época que agora inicia, e no segundo jogo de preparação contra uma equipa de referência, realizou mais uma excelente exibição num jogo que foi muito equilibrado e com resultado imprevisível e que foi um empate justo. Assim, pelos antenses jogaram os seguintes jogadores: André Silva, Dinis, Diogo Correia, Frederico, João Miguel, Joel Dias, Leonardo Tadeu, Miguel Sá, Nuno Relvas, Ricardo Pinto, Ricardo Sá, Ruben Correia, Rui Filipe, Samuel Rocha, Simão Rosas, Tomás Simão, Tiago, Vitor Hugo e Ruben Laranjeira.

## Iniciados do Silvalde golearam o S. Félix da Marinha

Também em acção no fim-de-semana, estiveram os iniciados do Silvalde, que no sábado, fizeram mais um jogo treino, desta feita, em casa, diante do S. Félix da Marinha. O jogo correu da melhor maneira aos silvaldenses, apesar do empate a um golo que se registava ao intervalo. No segundo tempo, o Silvalde mostrou categoria e classe e acabaria por vencer por um resultado folgado de 4-1, com golos de Miguel (2) e Ivo (2). De salientar que os silvaldenses jogaram de início com Adriano, Dércio, Guigas, Filipe, Rui Filipe, Carlitos, Bina, Jerson, Daniel, Miguel, Ivo, tendo ainda jogado Bruno, Pedro, Nicolas, Ivan, João.

## TRAMPOLINS

# AAE já prepara a nova época

Os trampolins da Associação Académica de Espinho estão já a preparar a nova temporada e para o efeito já iniciaram os treinos. Para a época 2008/2009, o grupo de trabalho académista vai ser treinado por Arménio Cordeiro que terá a colaboração de Natália e será composto pelas seguintes atletas: Seniores A (Elite Sénior, Trampolim e Duplo Mini-Trampolim) – Ana Simões e Sílvia Saiote; Juniores A (Elite Júnior, Duplo Mini-Trampolim) – Ruben Martins, Diogo Lopes, Diogo Almeida; Júnior B – Tiago Batista, Joana Silva; Iniciados – Rafael Silva e Bruno Oliveira; Infantis – Fabiana Martins, Diogo

Cabral, Henrique Madureira, Micael Ferreira e Diogo Castro. No que diz respeito aos principais objectivos dos academistas a atingir na nova temporada, estes passam por preparar os atletas para as provas que vão ter pela frente esta época e fazer com que todos os ginastas participem nos campeonatos nacionais. Individualizando, no que diz respeito aos atletas juniores e seniores, o objectivo é o de fazer com que estes ginastas possam vir a integrar a equipa nacional e possam ainda lutar pelos títulos nacionais, individuais em duplo mini-trampolim. Os juniores têm como objectivo participar no campeonato

nacional por equipas. Já os infantis vão tentar conseguir o apuramento para o campeonato nacional, procurando ao mesmo tempo evoluir. De referir então que os treinos dos trampolins, decorrem de segunda a sexta-feira, das 18h às 21h, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Entretanto, os trampolins da Associação Académica de Espinho vão ter já a sua primeira grande prova de fogo desta época, de 24 a 28 de Setembro, quando competirem na Loulé Cup. Ana Simões, Sílvia Saiote e mais outro ginasta da Académica de Espinho serão os representantes dos academistas em Duplo Mini-Trampolim. **E.S.**







## **PROGRAMA FESTAS NOSSA SENHORA DA AJUDA 2008**



### **DIA 19 - 21:30h**

BANDA DE BAIROS  
(Coreto Capela N.º Sr.ª Ajuda)

FADOS GUITARRAS COSTA VERDE  
OLGA DUARTE / FREDY CARVALHO  
(Largo da Câmara)

BRISA DO MAR  
(Praia da Baía)

### **DIA 20**

14:30h - BANDA DE PARAMOS  
(Coreto Capela N.º Sr.ª da Ajuda)

15:00h - BANDA DE ESPINHO  
(Coreto Capela N.º Sr.ª da Ajuda)

21:30h - PAULO JULIÃO/JOSÉ RAUL/BERNARDO  
HENRIQUES  
(Largo da Câmara)

21:30h - BOSSA NOVA  
(Praia da Baía)

24:00h - ESPECTÁCULO PIRO-MUSICAL  
(Praia da Baía)

### **DIA 21**

10:00h - BANDA DE SILVALDE  
(Coreto Capela N.º Sr.ª da Ajuda)

15:00h - BANDA DE MELRES  
(Coreto Capela N.º Sr.ª da Ajuda)

21:30h - GUITARRAS DE ESPINHO COM JORGE SERRA  
E IRENE VIEIRA  
(Largo da Câmara)

21:30h - S.O.S  
(Praia da Baía)

24:00h - FOGO-DE-ARTIFÍCIO  
(Praia da Baía)

### **DIA 22**

21:30h - TUNA MUSICAL DE ANTA  
(Coreto Capela N.º Sr.ª da Ajuda)

### **DIA 27**

21:00h - PAULO SÉRGIO E MIGUEL & MIGUEL  
(Bairro Piscatório)

# **TELE-ROCHA**

**Baixos  
Preços**

**Informática \* Cozinhas \* Móveis \* Gás**

**EURONICS**

**Av. 24 n.º 789 | Tel. 227 341 612**

**A maior cadeia  
de electrodomésticos  
da Europa**