

# Maré Viva

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
DE ESPINHO  
N.º 61598  
03/07/2012



Maré Desportiva  
Voleibol  
**Treinadores fazem  
antevisão da final**

CLÍNICA RADIOLOGIA  
**Dr. NELSON DE OLIVEIRA**

CHAMADAS GRÁTIS (REDE FIXA)  
**800 201 606**

**Mare Nostrum**  
envie as suas críticas,  
sugestões e lamentos para  
marenostrum.mv@gmail.com

Director: Nuno Neves | Ano XXXIV N.º 1571 EUR 0,50

07/04/2009



Maré na minha rua Rua 8  
**ONDE O PROGRESSO  
ESTRAGOU A GRACIOSIDADE**

Maré de Notícias  
Espaços Verdes  
**Associação  
Ambiental  
aponta três  
zonas em risco  
no concelho**

Primeira Maré Dia Mundial da Saúde

## O QUE OFERECE ESPINHO PARA A SUA SAÚDE?

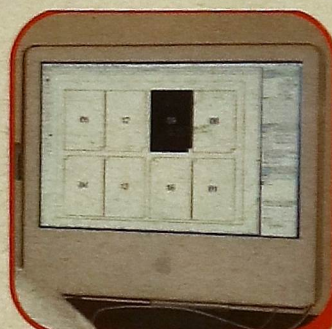
Existem na cidade inúmeras formas para poder iniciar um estilo de vida mais saudável e zelar pelo seu bem estar.

A aposta na prevenção e a visita regular ao médico de família são a melhor aposta nos seus cuidados de saúde

Maré de Notícias  
Parquímetros  
**Comerciantes  
vão pagar  
estacionamento  
aos seus  
clientes**



Pré-impresão



indústria gráfica  
z. i. de espinho | rua 20, 2344  
apt. 1003 | 4500-182 espinho  
tel's. 22 731 93 74/75 | fax. 22 731 39 46

# CUIDE-SE PELA

No Dia Mundial da Saúde (que hoje se assinala), fomos perceber quais os locais onde os espinhenses podem e devem investir na sua saúde e no seu bem-estar. Muito antes da ida ao hospital, ou da visita ao médico de família, há muito por onde actuar e prevenir no sentido de tratar da sua saúde. A actividade física é uma componente essencial nesta matéria e as opções para a desenvolver em Espinho são bastante diversas.

Os passos preventivos podem começar numa simples caminhada, ou se optar por um ritmo mais acelerado, numa corrida à beira-mar (ver caixa). Um exercício simples, prático e que ajuda à diminuição dos riscos de doenças cardiovasculares, a principal causa de morte em Portugal. A esplanada e toda a zona à beira-mar de Espinho, ou o passadiço que liga o Rio Largo à Praia da Granja são locais ideais para se exercitar.

Um dos tratamentos mais recomendados para uma faixa etária mais avançada, é a hidroterapia. Os seus benefícios para a saúde são amplos, prevenindo, por exemplo, o aparecimento de doenças respiratórias, problemas de articulações e de mobilidade ou até a contracção de um acidente vascular cerebral (AVC). Em Espinho, existe um local privilegiado para a fazer: o Balneário Marinho. Esta estrutura,

renovada há poucos anos, recebe diariamente mais de 200 pessoas para frequentar as suas diferentes valências. No caso da hidroterapia, as aulas são dadas em grupo, por uma terapeuta especializada e são um serviço complementar à simples ida à piscina do Balneário.

A talassoterapia é outro dos serviços prestados pelo Balneário Marinho e que, à semelhança dos restantes, também recolhe uma grande aceitação por parte das pessoas. De acordo com o responsável pelo Balneário, Álvaro Meireles, chegam "cerca de 110 pessoas por dia para receberem os seus tratamentos". Este serviço, ao contrário da piscina e da hidroterapia, não é universal: "os tratamentos só são feitos mediante prescrição médica", esclarece o responsável.

Apesar de ser um tratamento importante em qualquer idade, a talassoterapia assume, neste caso, uma maior incidência nas

pessoas mais idosas e algumas até vêm de sítios bem distantes de Espinho. "Recebemos pessoas dos distritos de Coimbra e de Aveiro, que se deslocam ao balneário entre duas a três vezes por semana", confia-nos Álvaro Meireles.

Uma outra alternativa para fazer exercício com regularidade, sem ter de recorrer aos ginásios, é a ginástica de manutenção. Em Espinho não existem circuitos de manutenção, no entanto há diversos locais onde poderá fazê-la, desde os Bombeiros Voluntários de Espinho, à Associação Académica de Espinho ou até mesmo na sede do clube Leões Bairristas, na Marinha de Silvalde. Para além de beneficiar a sua saúde, alivia também a carteira, uma vez que os

preços praticados são bastante mais reduzidos que noutros locais.

Se procura ainda um estado de absoluto relaxamento e quer usufruir de serviços de topo, pode sempre fazer uma visita aos Spa's existentes nas duas unidades hoteleiras de referência em Espinho. O Hotel Solverde e o Hotel Praiagolfe dispõem de unidades terapêuticas especializadas de grande qualidade e com uma diversidade de ofertas e de preços (ver caixa).

## Cuidados de saúde primários

A saúde é um acto de prevenção. Desde a mais tenra à mais propecta idade, é fundamental prevenir e estar atento aos sinais. Segundo



# CUIDE-SE PELA SUA SAÚDE

No Dia Mundial da Saúde que hoje se assinala, fomos perceber quais os locais onde os espinhenses podem e devem investir na sua saúde e no seu bem-estar. Muito antes da ida ao hospital, ou da visita ao médico de família, há muito por onde actuar e prevenir no sentido de tratar da sua saúde. A actividade física é uma componente essencial nesta matéria e as opções para a desenvolver em Espinho são bastante diversas.

Os passos preventivos podem começar numa simples caminhada, ou se optar por um ritmo mais acelerado, numa corrida à beira-mar (ver caixa). Um exercício simples, prático e que ajuda à diminuição dos riscos de doenças cardiovasculares, a principal causa de morte em Portugal. A esplanada e toda a zona à beira-mar de Espinho, ou o passadiço que liga o Rio Largo à Praia da Granja são locais ideais para se exercitar.

Um dos tratamentos mais recomendados para uma faixa etária mais avançada, é a hidroterapia. Os seus benefícios para a saúde são amplos, prevenindo, por exemplo, o aparecimento de doenças respiratórias, problemas de articulações e de mobilidade ou até a contracção de um acidente vascular cerebral (AVC). Em Espinho, existe um local privilegiado para a fazer: o Balneário Marinho. Esta estrutura,

renovada há poucos anos, recebe diariamente mais de 200 pessoas para frequentar as suas diferentes valências. No caso da hidroterapia, as aulas são dadas em grupo, por uma terapeuta especializada e são um serviço complementar à simples ida à piscina do Balneário.

A talassoterapia é outro dos serviços prestados pelo Balneário Marinho e que, à semelhança dos restantes, também recolhe uma grande aceitação por parte das pessoas. De acordo com o responsável pelo Balneário, Álvaro Meireles, chegam "cerca de 110 pessoas por dia para receberem os seus tratamentos". Este serviço, ao contrário da piscina e da hidroterapia, não é universal: "os tratamentos só são feitos mediante prescrição médica", esclarece o responsável.

Apesar de ser um tratamento importante em qualquer idade, a talassoterapia assume, neste caso, uma maior incidência nas

pessoas mais idosas e algumas até vêm de sítios bem distantes de Espinho. "Recebemos pessoas dos distritos de Coimbra e de Aveiro, que se deslocam ao balneário entre duas a três vezes por semana", confidencia-nos Álvaro Meireles.

Uma outra alternativa para fazer exercício com regularidade, sem ter de recorrer aos ginásios, é a ginástica de manutenção. Em Espinho não existem circuitos de manutenção, no entanto há diversos locais onde poderá fazê-la, desde os Bombeiros Voluntários de Espinho, à Associação Académica de Espinho ou até mesmo na sede do clube Leões Bairristas, na Marinha de Silvalde. Para além de beneficiar a sua saúde, alivia também a carteira, uma vez que os

preços praticados são bastante mais reduzidos que noutros locais.

Se procura ainda um estado de absoluto relaxamento e quer usufruir de serviços de topo, pode sempre fazer uma visita aos Spa's existentes nas duas unidades hoteleiras de referência em Espinho. O Hotel Solverde e o Hotel PraiaGolfe dispõem de unidades terapêuticas especializadas de grande qualidade e com uma diversidade de ofertas e de preços (ver caixa).

## Cuidados de saúde primários

A saúde é um acto de prevenção. Desde a mais tenra à mais provecta idade, é fundamental prevenir e estar atento aos sinais. Segundo

a responsável pela enfermaria do Centro de Saúde de Espinho, Cândida Santos, especialista em saúde comunitária, "as pessoas ainda não percebem que mais importante do que procurarem o tratamento da doença aguda, e actuar preventivamente e fazerem os seus cuidados de saúde primários". Segundo esta responsável clínica "continua a ser fundamental consultar o médico de família e realizar os exames de rotina". Seja na fase de prevenção ou de tratamento de doença, o Centro de Saúde oferece uma série de serviços centrados em problemas de saúde mais comuns (ver caixa).

Estes cuidados de saúde primários passam, em grande medida, por fazer determinados diagnósticos com

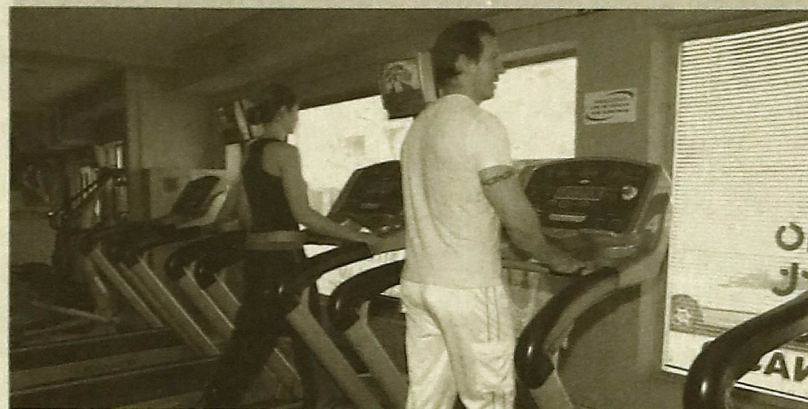
frequência. Nesse campo, um dos serviços mais recentes e mais inovadores, é ministrado pelas farmácias portuguesas. Em Espinho, consultamos duas farmácias de referência e, em ambos os casos, são oferecidos serviços importantes para cuidados básicos como a prevenção da diabetes, a medição dos níveis de colesterol e de tensão arterial, entre outros exames sanguíneos complementares. Isto tudo para além do aconselhamento medicamentoso próprio destes estabelecimentos.

O director da Farmácia Higiene, José Pinto Coelho, acrescentou ainda haver uma maior amplitude de serviços no seu estabelecimento. "Encaminhamos o utente, sempre que tal for necessário, para um acompanhamento terapêutico feito por um profissional especializado". O responsável garantiu-nos que o serviço começa agora a ter mais reconhecimento por parte dos utentes e já tem várias pessoas a serem acompanhadas no âmbito deste programa.

Pela amostra, não será por falta de alternativas que os espinhenses não poderão cuidar da sua saúde. Em dia mundial, fica o repto para que se previna o quanto antes e cuide-se...pela sua saúde.

MV

## MODA DOS SPA'S JÁ CHEGOU A ESPINHO



Os Spa's são locais onde se podem conjugar uma série de actividades ligadas à saúde, ao lazer e ao bem-estar. A sua sigla significa "salute per aqua" - numa tradução livre, "a saúde pela água". No entanto, os serviços que estes centros proporcionam são bem mais amplos que o simples contacto com o meio aquático. Aproveitando a recente explosão deste tipo de locais no nosso país, os hotéis PraiaGolfe e Solverde reconverteram os seus health clubs e inauguram também o seu próprio serviço de Spa.

No PraiaGolfe, a oferta é bastante ampla e contempla quatro programas distintos, com dezenas de tratamentos incluídos: Anti-stress, Saúde e Beleza,

Vinoterapia e Chocoterapia. Entre os mimos que poderá obter neste Spa, incluem-se as massagens, os banhos de imersão, os peelings, as máscaras ou os tratamentos com algas. Os preços variam entre os 225€ e os 580€ por pessoa, dependendo do número de dias e dos serviços que o cliente pretenda.

O Hotel Solverde, por seu turno, tem no seu Spa três programas diferenciados: o Light Detox, Beleza e Bem-estar e Mar-primordial. Entre os serviços incluídos nestes pacotes estarão os banhos de hidromassagem com sais marinhos, diversos tratamentos aromáticos com a inclusão de chás e essências e sessões de hidroterapia.

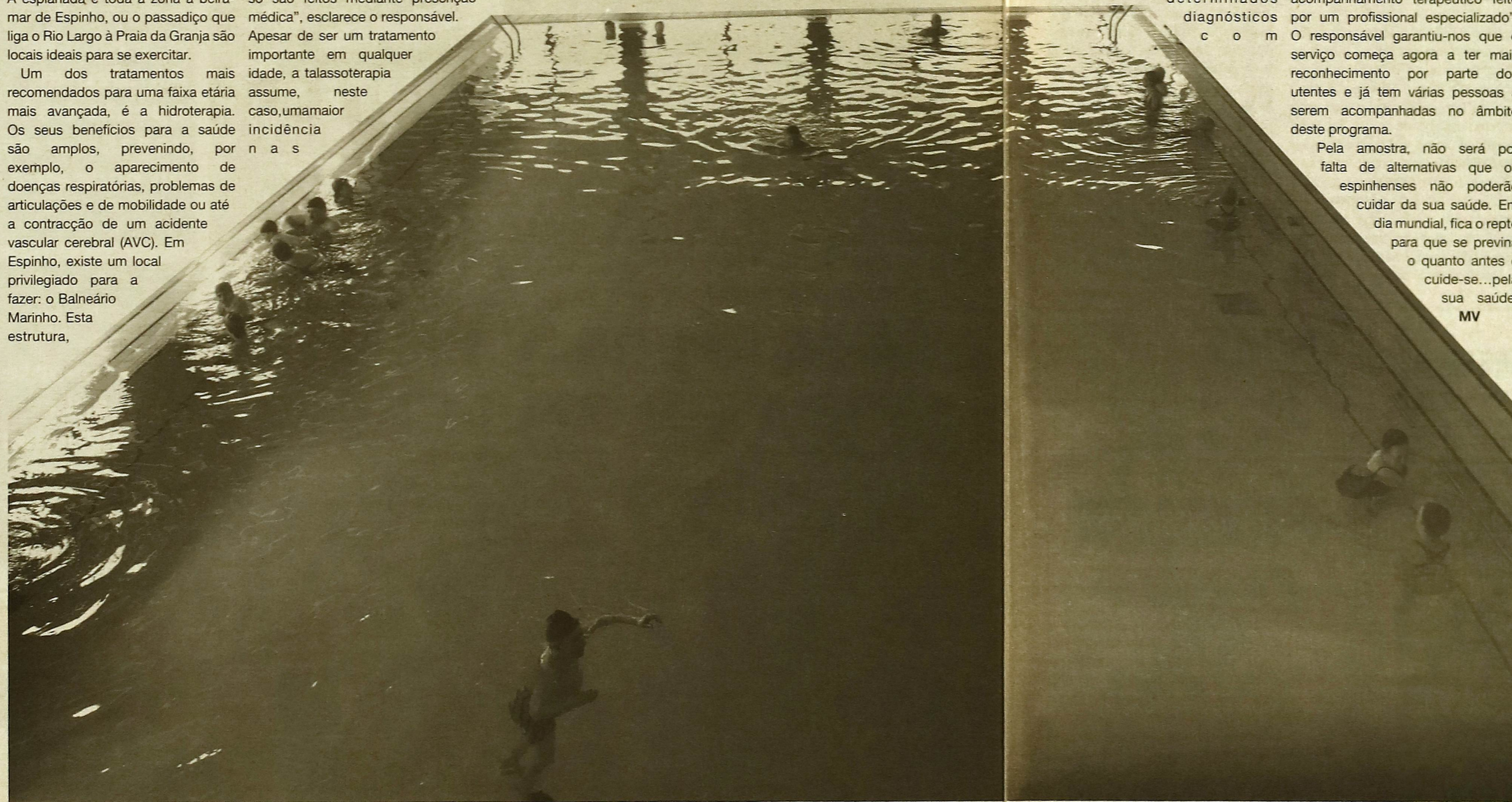
## CUIDADOS DE MAIOR PROXIMIDADE

O Centro de Saúde de Espinho, enquanto instituição mais próxima dos utentes, oferece diversos serviços e programas que se ocupam de problemas de saúde mais comuns e que afectam maior número de pessoas. Alcoolismo, diabetes, hipertensão, doenças respiratórias e pulmonares, riscos de acidente cardiovascular, são algumas das questões que merecem a abertura de consultas de especialização naquela unidade de saúde.

Segundo nos informou Cândida Santos, chefe do serviço de enfermaria, algumas consultas são multidisciplinares, isto é,

para além da presença de um médico, são acompanhadas por técnicos especialistas em áreas complementares. "Numa consulta de alcoolismo, temos a presença de uma técnica de serviço social, para além do médico e do enfermeiro", exemplifica Cândida Santos. O mesmo acontece nas consultas de desabilitação tabágica, por exemplo.

Estes e outros problemas de âmbito mais próximo merecem uma atenção clínica especial. "Os médicos de família têm um espaço reservado no seu horário para trabalhar estas questões", assegura a responsável.



# A SUA SAÚDE

a responsável pela enfermaria do Centro de Saúde de Espinho, Cândida Santos, especialista em saúde comunitária, "as pessoas ainda não percebem que mais importante do que procurarem o tratamento da doença aguda, e actuar preventivamente e fazerem os seus cuidados de saúde primários". Segundo esta responsável clínica "continua a ser fundamental consultar o médico de família e realizar os exames de rotina". Seja na fase de prevenção ou de tratamento de doença, o Centro de Saúde oferece uma série de serviços centrados em problemas de saúde mais comuns (ver caixa).

Estes cuidados de saúde primários passam, em grande medida, por fazer determinados diagnósticos

c o m

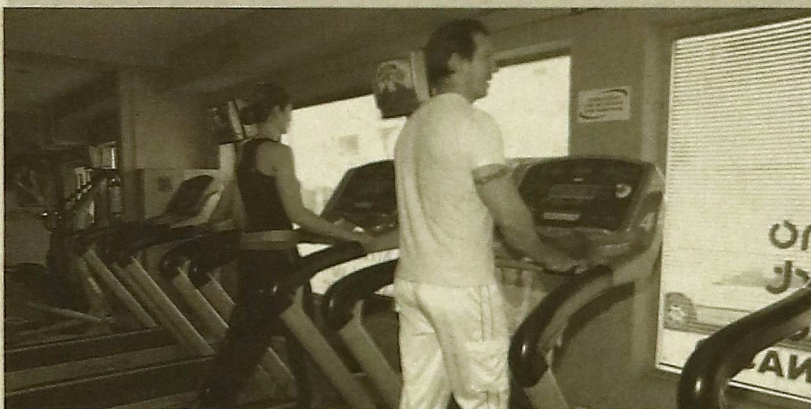
frequência. Nesse campo, um dos serviços mais recentes e mais inovadores, é ministrado pelas farmácias portuguesas. Em Espinho, consultamos duas farmácias de referência e, em ambos os casos, são oferecidos serviços importantes para cuidados básicos como a prevenção da diabetes, a medição dos níveis de colesterol e de tensão arterial, entre outros exames sanguíneos complementares. Isto tudo para além do aconselhamento medicamentoso próprio destes estabelecimentos.

O director da Farmácia Higiene, José Pinto Coelho, acrescentou ainda haver uma maior amplitude de serviços no seu estabelecimento. "Encaminhamos o utente, sempre que tal for necessário, para um acompanhamento terapêutico feito por um profissional especializado". O responsável garantiu-nos que o serviço começa agora a ter mais reconhecimento por parte dos utentes e já tem várias pessoas a serem acompanhadas no âmbito deste programa.

Pela amostra, não será por falta de alternativas que os espinhenses não poderão cuidar da sua saúde. Em dia mundial, fica o repto para que se previna o quanto antes e cuide-se...pela sua saúde.

MV

## MODA DOS SPA'S JÁ CHEGOU A ESPINHO



Os Spa's são locais onde se podem conjugar uma série de actividades ligadas à saúde, ao lazer e ao bem-estar. A sua sigla significa "*salute per aqua*" - numa tradução livre, "a saúde pela água". No entanto, os serviços que estes centros proporcionam são bem mais amplos que o simples contacto com o meio aquático. Aproveitando a recente explosão deste tipo de locais no nosso país, os hotéis PraiaGolfe e Solverde reconvertiram os seus *health clubs* e inauguram também o seu próprio serviço de Spa.

No PraiaGolfe, a oferta é bastante ampla e contempla quatro programas distintos, com dezenas de tratamentos incluídos: Anti-stress, Saúde e Beleza,

Vinhoterapia e Chocoterapia. Entre os mimos que poderá obter neste Spa, incluem-se as massagens, os banhos de imersão, os *peelings*, as máscaras ou os tratamentos com algas. Os preços variam entre os 225€ e os 580€ por pessoa, dependendo do número de dias e dos serviços que o cliente pretenda.

O Hotel Solverde, por seu turno, tem no seu Spa três programas diferenciados: o Light Detox, Beleza e Bem-estar e Mar-primordial. Entre os serviços incluídos nestes pacotes estarão os banhos de hidromassagem com sais marinhos, diversos tratamentos aromáticos com a inclusão de chás e essências e sessões de hidroterapia.

## CUIDADOS DE MAIOR PROXIMIDADE

O Centro de Saúde de Espinho, enquanto instituição mais próxima dos utentes, oferece diversos serviços e programas que se ocupam de problemas de saúde mais comuns e que afectam maior número de pessoas. Alcoolismo, diabetes, hipertensão, doenças respiratórias e pulmonares, riscos de acidente cardiovascular, são algumas das questões que merecem a abertura de consultas de especialização naquela unidade de saúde.

Segundo nos informou Cândida Santos, chefe do serviço de enfermaria, algumas consultas são multidisciplinares, isto é,

para além da presença de um médico, são acompanhadas por técnicos especialistas em áreas complementares. "Numa consulta de alcoolismo, temos a presença de uma técnica de serviço social, para além do médico e do enfermeiro", exemplifica Cândida Santos. O mesmo acontece nas consultas de desabitação tabágica, por exemplo.

Estes e outros problemas de âmbito mais próximo merecem uma atenção clínica especial. "Os médicos de família têm um espaço reservado no seu horário para trabalhar estas questões", assegura a responsável.

# QUEM OS VIU E QUEM OS VÊ



Correndo o erro de se ser injusto, quase que se pode dizer que, de um momento para o outro, as pessoas em Espinho começaram a ter o saudável hábito de correr frequentemente, ou fazer uma caminhada diária. De um momento para o outro ou, mais exactamente, a partir da construção do passadiço na zona da beira-mar.

A grande passadeira de madeira que, vinda de V.N.Gaia, termina na Praia Marbelo despertou muitos espinhenses para uma maior actividade física ao ar livre. Vêem-se todos os dias, e ao fim de semana quase que se atropelam dada a quantidade.

Dos mais novos aos mais velhos, homens e mulheres, sozinhos ou em pequenos grupos, de manhã à noite, faça chuva ou faça sol, desde que o passadiço ali está, o número de corredores e caminhantes tem aumentado de dia para dia.

E são os próprios que assumem que começaram a ter este hábito mais saudável desde a construção do passadiço. Dizem que “é melhor do que andar no meio da cidade, mesmo que na esplanada, porque está sempre cheia de gente”, até porque “tem mais ar puro”, “a paisagem é mais agradável” e “não temos que andar em sítios onde andam as bicicletas”.

À parte os que aproveitam os tempos de folga e o bom tempo “para dar só um passeio”, há pessoas que tomaram as caminhadas (os das

corridas ainda são menos) uma rotina e as fazem “todos os dias”, “pelo menos durante uma horinha” ou “assim que chego do trabalho”. É o caso de cinco amigas que encontrámos, enquanto faziam a caminhada do dia. Todas na casa dos 50, há três ou quatro anos que mantêm este hábito. Sentem-no “como uma terapia” e notam as diferenças: “subo mais rapidamente as escadas”, “estou mais ágil, mais leve”, “aperto melhor as sapatilhas” e “rimo-nos mais também”.

Desde que o passadiço foi feito,

outro frequentador saudável e assíduo é Manuel Oliveira. Aos 70 anos, o seu trajecto engloba a Granja e a Capela de S. Pedro. “Todos os dias e, às vezes, duas vezes por dia”. Começou nestas andanças desde que deixou de trabalhar e não quer parar porque “se páro, no outro dia sinto ainda menos vontade de me levantar para caminhar”. “Enquanto puder, não vou parar”, conclui. São os 15 km de passadiço pelas praias de V.N.Gaia que transformam os hábitos das pessoas em Espinho. **MV**

**TALHO RUA 15**  
José Teófilo S. Fonseca  
Gerente

*Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene*

**COMÉRCIO DE CARNES J. OLIVEIRA**  
Carnes frescas e fumadas

Rua 15 n.º 268 - Tel. 227321038 - 4500 ESPINHO

**VITUR TURESPINHO**  
Martinho Cardoso

Alvará 326/1980

Rua 15 n.º 313 - 4500-238 ESPINHO - Telef. 227342292

Vasco Luís Bastos Serra  
Colista Diplomado

Rua 19 n.º 405 - 1.º  
Sala D  
4500 Espinho  
Telef.: 22 731 1102

**ÓPTICA DE ESPINHO**  
ÓPTICA MÉDICA

**TESTE A SUA VISÃO**

Coloque este cartão a 30cm e leia até ao fim da linha - corrigir a vista se é possível para a quantidade de tempo possível

**TESTE GRATUITO**

FILIAL  
ÓPTICA DE ESMORIZ  
AV. 29 DE MARÇO  
TEL. 256751070  
JUNTO À POLICLÍNICA

RUA 23 N.º 850  
TEL. 227346717  
4500 ESPINHO  
JUNTO À PSP

**Socipedros**  
COMERCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

IMPORTADOR EXCLUSIVO

**Alacant**

LUGAR DE BARRÓS • 4500 SILVALDE - ESPINHO  
TELEFS. 227342997/227312038 • FAX 227312039

**PRIMOR**  
CAFÉ • PASTELARIA

de  
Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO

# COMERCIANTES PAGAM OS PARQUÍMETROS

Um grupo de agentes comerciais, com estabelecimentos no centro de Espinho, vai pagar os parquímetros aos seus clientes. "Queremos que as pessoas venham a Espinho, que não estejam preocupadas se o fiscal está na esquina a passar multas ou não porque o valor ser-lhes-á retribuído no momento de efectuarem as compras no nosso comércio", anunciaram, sexta-feira, na Junta de Freguesia.

A ideia será mesmo essa: sempre que um cliente efectuar uma compra no valor de 40 euros nas lojas abrangidas por zonas de estacionamento pago, os comerciantes comprometem-se a pagar-lhe o valor gasto no parquímetro. No entanto, nos estabelecimentos ligados à restauração, admite-se que o preço da compra possa ser mais baixo. Para ser beneficiado com a restituição do dinheiro do parquímetro, os clientes terão que apresentar o comprovativo do seu pagamento.

Os estabelecimentos aderentes a esta iniciativa estarão identificados com o respectivo autocolante, sendo que os pedidos do dístico têm aumentado, mesmo para as lojas localizadas em zonas pedonais "o que só revela que isto estimula o comércio", afirma o

representante dos comerciantes.

Esta é uma iniciativa que partiu inteiramente dos comerciantes, com o objectivo, não de lutar contra os parquímetros, mas de "agarrar nas mais valias de termos parquímetros em Espinho, de termos espaço suficiente para estacionar". Acreditam que essa situação poderá atrair mais pessoas à cidade, ao comércio.

"A iniciativa vai fazer com que as pessoas venham ao comércio local sem receios", afirmou o presidente da Junta de Freguesia. Rui Torres disse, na conferência de apresentação da iniciativa, que "a Junta está aqui numa missão de solidariedade, preocupada com a sustentabilidade dos agentes económicos".

Para já, o núcleo forte de lojas aderentes encontra-se na Rua 23, entre as ruas 14 e 16. O grupo de comerciantes garante contar com a receptividade da Associação Comercial, mas optou por recorrer à Junta de Freguesia de Espinho por se localizar mais próxima do comércio local.

Os comerciantes que queiram aderir a esta iniciativa devem contactar a Junta de Freguesia de Espinho. **MV**



## MERCADO PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema: é bem servir  
Um mercado ao seu dispor

RUA 19 N.º 855 R/C  
4500 ESPINHO

## HORTO DA JU

*Josefina Dias da Costa Miranda*

Flores naturais e secas  
Arranjos  
Ramos de todos os tipos  
Plantas  
Enfeites para festas  
etc.

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

## CLÍNICA RADIOLOGIA Dr. NELSON DE OLIVEIRA

RADIOLOGIA Digital - RADIOLOGIA DENTÁRIA Digital

ECOGRAFIA - ECO DOPPLER (Carotídea e Vertebral)

MAMOGRAFIA Digital - DENSITOMETRIA ÓSSEA

MARCAÇÕES DE EXAMES  
CHAMADAS GRÁTIS (REDE FIXA)

**800 201 606**

TLM. 918 804 004

**RUA 26 N.º 787 - ESPINHO**



**forno de espinho, lda**  
PADARIA E CONFEITARIA

SEDE:  
Rua 19 n.º 1278  
4500-251 ESPINHO  
Tel.: 227345338 - Fax 227319711

FILIAL:  
Rua 43 N.º 478 - 4500 ESPINHO  
Tel.: 227321295 - Fax 227319549  
fornoespinho@sapo.pt

SALÃO CABELEIREIRO

## TERESA PIRES

Manicure - Pedicure

*Teresa Maria Dias Pires*

Rua 14 n.º 1017 - Telef. 227313935 - 4500 ESPINHO

*Jorge Alves e Albertina Ataíde*

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049

## ÓPTICA MODELAR

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

**CONSULTAS DIÁRIAS**

AJUDAMOS A MELHORAR A SUA VISÃO



PRODUTOS NATURAIS

**RUA 16 N.º 757**  
**MERCADO MUNICIPAL DE ESPINHO**  
**TEL. 227 343 068**

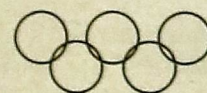
## SOBRAL

SOCIEDADE DE FERRAGENS  
E FERRAMENTAS, LDA.

RUA 16 N.º 791 A 795  
APARTADO 30  
4501-908 ESPINHO  
TELEF. 22 734 03 14  
FAX 22 734 82 67

## Olímpiada

Comércio de Material Desportivo



de  
*António Leitão*

**TUDO PARA DESPORTO**

Rua 18 n.º 639 - Tel. 22 734 58 89 - 4500 ESPINHO

Baile da Primavera



## Primavera de Baile e Ramos

Em tarde de Ramos, a Nave Polivalente encheu-se de música e alegria para proporcionar um momento de convívio entre os idosos do concelho. Convidados a dar um passo de dança, não se fizeram rogados e juntaram-se ao ritmo do cantor, e habitual animador destas iniciativas, José Manuel Baptista neste Baile da

Primavera.

Esta foi a primeira actividade para o ano de 2009, inserida na Agenda do Idoso, lançada pela Câmara Municipal de Espinho. A preencher a agenda, haverá outros bailes, cinema, passeios, ginástica e uma série de outras celebrações como o Dia do Idoso ou o Natal. **MV**

### Polícia

## IDENTIFICADOS POR SUSPEITA DE FURTO

Na madrugada de sexta-feira, dia 3, foram identificados quatro homens por suspeita de furto no interior de um estabelecimento. Os indivíduos têm idades compreendidas entre os 23 e os 52 anos e estavam referenciados na Divisão Policial de Espinho por suspeita da prática de vários ilícitos. Pelas 4h50, circulavam por Espinho num veículo igualmente já referenciado por se suspeitar que havia sido utilizado para carregar material furtado.

No interior do veículo, as

autoridades encontraram 94 maços de tabaco, 30 isqueiros e 47,30 euros, que suspeitam ser material furtado, momentos antes, num estabelecimento de restauração e bebidas em Espinho. A própria viatura, e ainda, um pé-de-cabra, uma chave de fendas, uma tesoura de cortar ferro, um serrote para ferro, uma lanterna e um turquês foram também apreendidos pela Polícia. Constituídos arguidos, os suspeitos saíram em liberdade com Termo de Identidade e Residência. **MV**

### Acampar com as estrelas

## ESPÉCIE DE CAMPISMO ESTELAR

Por algumas horas, o planetário do Multimeios transformou-se numa espécie de parque de campismo, acolhendo no passado sábado cerca de 40 pessoas no âmbito da iniciativa "Acampar com as estrelas". Tratou-se de uma iniciativa inédita, incluída nas comemorações das 100 horas da Astronomias, que se alargaram um pouco por todo o mundo entre os dias 2 e 5 de Abril. Os campistas estelares tiveram oportunidade, ao longo da noite, de assistir a sessões do planetário - entre as quais estiveram a "Zanga na Lua", uma sessão com uma mensagem ecológica subjacente e a "Viagem a um buraco negro", narrada por

Nuno Markl e sonorizada por Alexandre Soares - , de fazerem observações telescópicas e de participar num concurso designado por "caça às constelações". Uma noite original, seguramente, mas que, segundo Lina Canas, do Núcleo de divulgação científica do Centro Multimeios, também pretendia "que as pessoas saíssem com um conhecimento do céu e que quando voltassem a olhar para as estrelas, as vissem de uma maneira completamente diferente". Apesar de ser a primeira vez que uma iniciativa deste género se realiza no nosso país, os programadores do Planetário têm intenção de a repetir. **MV**

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES



prendas e decoração  
brindes

Brindes para jantares  
e ocasiões especiais

Esperamos a v/ visita

Desejamos uma **Páscoa Feliz** a todos os n/ Clientes e Amigos

Rua 33 n.º 942 - Espinho  
Tel./fax 227 326 885 - [www.2tons.com.pt](http://www.2tons.com.pt)

ELECTRODOMÉSTICOS

**Coutos**

Duas lojas em Espinho

[www.coutos.pt](http://www.coutos.pt)

Comparamos todos os artigos em:

**OURO \* PRATA \* JÓIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**

Pagamos melhor e a dinheiro

2.º E ÚLTIMO ANDAR • HONESTIDADE - SIGILO - PRIVACIDADE

Rua 23, n.º 174 - Edifício S. Pedro - Sala Y - ESPINHO • Tlm.: 96 587 96 72

CAFÉ \* CHURRASCARIA

**SOUSA**

ALMOÇOS E FRANGOS PARA FORA

Rua 19 n.º 1946 - ANTA - Espinho - Telef. 227347253

CAFÉ • SNACK-BAR

**COSTA VERDE**

Manuel Joaquim Gomes Bastos

Tomar um bom café e petiscar na

Av.º 8 n.º 1428 • 4500-207 ESPINHO • Tel. 227 345 038



**LAVANDARIA A SECO**

VESTUÁRIO DE HOMEM E SENHORA - VESTIDOS DE COMUNHÃO  
E NOIVA - CORTINAS E TAPETES DE ARROILOS ENGOMADOS  
TOALHAS BORDADAS E COLCHAS DE RENDA, ETC.

Rua 19 n.ºs 359 e 370 - Telef. 22 734 12 66 - 4500 ESPINHO

**KING SPORT**

DESDE 1977

RUA 62 Nº 97 - 4500-364 ESPINHO  
TELEF 22 7343380 - FAX 22 7347006

A gerência e seus colaboradores, desejam  
a todos os Clientes e Amigos uma  
Páscoa Feliz

**NOVATOS**

DESDE 1994

RUA 14 Nº 656 - 4500-232 ESPINHO  
TELEF. 22 7312978 - FAX 22 7347006

ESTAMOS ABERTOS AOS SÁBADOS À TARDE



# NOVOS BALNEÁRIOS SÓ EM 2010

Quatro anos depois da inauguração do relvado sintético de Paramos, arrancou agora a construção dos balneários de apoio ao campo de futebol. Esta era uma carência que se vinha acentuando nos últimos tempos, dado o crescente de volume de jogos realizados naquela infra-estrutura.

O facto de só agora ter começado a construção dos balneários, merece por parte do presidente da Junta de Freguesia de Paramos,

Américo Castro, uma justificação muito simples: "eles não estavam previstos aquando da construção do campo de futebol". Agora, e por iniciativa conjunta da Câmara Municipal de Espinho (CME) e da autarquia paramense, é que esta obra começou a ser equacionada. "Tratou-se", acrescenta Américo Castro, "de uma transferência de competências da autarquia (CME) para a Junta". Porquê agora? "A obra estava prevista para come-

çar neste mandado, sensivelmente por esta altura", justifica o autarca.

A delegação de competências por parte da CME implica que toda a obra seja da responsabilidade da Junta de Paramos. "Os balneários estão a ser construídos pelos nossos funcionários, a gestão e a responsabilidade técnica também pertencem à Junta", esclarece-nos Américo Castro. Os custos, esses, são suportados

pela autarquia central. "A obra será financiada na sua totalidade pela Câmara", assegura o presidente paramense.

Ainda numa fase inicial, a construção dos balneários "não deverá estar concluída antes de 2010". Seis balneários, segundo Américo Castro, "de excelente qualidade e de grande dimensão", que prestarão "um grande apoio às colectividades desportivas de Paramos", conclui o autarca". MV

## Graciosa

Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

ESPECIALIDADES NA BRASA

BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA  
BACALHAU ASSADO NA BRASA  
POLVO À LAGAREIRO  
LULAS NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO  
FRANGO NO CHURRASCO  
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE CARNE CRIOLHA  
ESPETO DE PICANHA FATIADA



Encerrado às 4.ª-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15  
4500-290 ESPINHO

## Fonseca

MODAS • TECIDOS

### Gentil

LINGERIE • CONFECÇÃO

Ruas 19 e 23 - 4500 ESPINHO



## FARMÁCIA CONCEIÇÃO

De: Andrade & Ferreira, Ld.ª  
DIR. TÉCNICA: Isabel Maria Andrade Ferreira

[www.farmacia-conceicao.com](http://www.farmacia-conceicao.com)

Rua de S. Tiago, 709 - 4500-647 - SILVALDE - Espinho  
Telef. 227311482 - Fax 227319438

## RibeScap



ABERTO  
aos sábados  
de manhã

MONTAGENS E REPARAÇÕES ESCAPES | ESCAPES RENDIMENTO  
CATALIZADORES | MECÂNICA

Paulino Manuel Valente Ribeiro, Lda.

Temos soluções para todo o tipo de viaturas



ar condicionado teste/diagnóstico travões amortecedores escapes

Lugar de Miros (Zona Industrial) - 4500 SILVALDE - Espinho - Tels. 227 310 312 - Fax 227 318 607 - Tlm. 966 272 571



# ZONAS VERDES EM RISCO E SEM COLABORAÇÃO



**E**spinho está na lista dos 50 espaços verdes em risco na zona do Grande Porto, elaborada pela organização ambientalista Campo Aberto. E contribui com três espaços, a saber, a Gruta da Lomba e Picadela, Barrinha de Esmoriz/ Lagoa de Paramos e Castro de Ovil.

De acordo com o que Nuno Qidental, dirigente da associação Campo Aberto, disse ao MV, de uma maneira geral, estes espaços foram incluídos "pela sua dimensão, importância ecológica (pertencer à REN - Reserva Ecológica Nacional), importância patrimonial (possuir na envolvente ruínas arqueológicas, moinhos) e ameaças (poluição das águas).

O engenheiro não aponta um grau de risco específico para cada

um dos casos mas, nas propostas apresentadas, é possível perceber as razões que ameaçam a preservação destes locais. Relativamente à Gruta da Lomba e Picadela, os aspectos mencionados relacionam-se com "o crescimento urbano desorganizado, a poluição das águas da ribeira (sobretudo coliformes fecais) e a propagação de espécies vegetais invasoras". "Os moinhos de água estão ameaçados pela poluição das águas da ribeira, deposição de lixos e abandono", pode ler-se no documento.

No entanto, além dos problemas, são já apresentadas algumas

possíveis intervenções. Assim, "sugere-se a identificação e erradicação dos focos de poluição da Ribeira do Mocho, a criação de um corredor verde a ligar os espaços da Lomba e Picadela, a requalificação da floresta e controlo de espécies vegetais invasoras, a definição de percursos pedonais e cicláveis ao longo da ribeira com criação de corredor de passagem até ao mar, a actualização da carta de Património Arquitectónico e Arqueológico do PDM de Espinho assinalando a presença de todos os moinhos existentes e a elaboração urgente de um plano de recuperação

dos mesmos de modo a evitar que se percam irremediavelmente".

Na Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos, as maiores ameaças prendem-se com "o abandono/redução da gestão do terreno, a drenagem e colmatação de zonas húmidas, a artificialização do regime hidrológico, a deposição ilegal de resíduos industriais e domésticos nos cursos de água que nela desaguardam (especialmente a Ribeira de Silvalde), a pressão urbanística, a destruição do cordão dunar por viaturas todo-o-terreno e pelo pisoteio humano, a expansão das infra-estruturas (campo de golfe e prolongamento



## ESCOLAS DE CONDUÇÃO

**Espinho** Rua da Ponte de Anta (EN 109) N.º 190  
Edif. Monte Lírio - Telef. 22 732 4263

**Santa Maria** Rua do Alecrim, 360 - VERGADA - MOZELOS  
Telef.: 22 764 2968

**S.M. Arrifana** Av.º 5 de Outubro, 257 (Largo da Igreja)  
Telef.: 256 824 166 - ARRIFANA

Todas as categorias de cartas. Veículo especialmente adaptado para deficientes.  
A única Empresa em toda a zona norte do distrito de Aveiro com Autocarro aprovado para instrução e exames.



Taberna - Snack-Bar  
**PÁTIO D'AVÓ**  
Henrique Manuel Fernandes

de 2ª a Sábado

### Refeições Económicas

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco

Bife à moda Pátio D'Avó | Francesinhas



Faça aqui as suas *Festas de Aniversário*

Rua 20 n.º 214/218 - 4500-817 Espinho \* Telf. 22 732 7112  
patiodavo@guiadis-restaurantes.net \* Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

### RUI ABRANTES ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

### ADVOGADOS

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO



da pista do aeródromo de Paramos), a proliferação de espécies exóticas (acácias e chorões), o recreio/turismo e a industrialização/urbanização".

Apesar de tudo, a zona tem sido alvo frequente de intervenções com vista à sua preservação. A Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos está integrada na segunda fase da Rede Natura 2000 e existe um plano de recuperação já em implementação. O projecto de despoluição envolve a ligação dos subsistemas de drenagem de Espinho, Ovar e de Santa Maria da Feira à ETAR de Espinho pela SIMRIA (Sistema Multinacional de Saneamento da Ria de Aveiro).

Por último, na zona do Castro de

Ovil, em Paramos, "existem ameaças reais como a poluição da Ribeira de Rio Maior por efluentes industriais e domésticos, o abate de árvores, a deposição ilegal de lixos, a utilização indevida do espaço para actividades de lazer, a usurpação do património arqueológico, os fogos florestais e a presença de espécies invasoras (eucalipto)".

No plano das intervenções, encontra-se "a despoluição de ribeiros e margens da Ribeira, a criação de um parque público utilizando as condições naturais do terreno ou a definição de percursos pedonais e cicláveis".

Com esta lista, a Campo Aberto vai agora partir para o

estabelecimento de parcerias com empresas especializadas e para a sensibilização das autarquias. "Esperamos que todos estes locais sejam devidamente enquadrados na estrutura ecológica municipal", disse Nuno Quental ao MV, acrescentando: "contamos que nos seja dada a possibilidade de apresentar os resultados da campanha numa sessão da Câmara ou da Assembleia Municipais".

O dirigente da organização ambientalista referiu ainda que "foram efectuadas várias tentativas de contacto com a Câmara Municipal de Espinho. No entanto, não obtivemos qualquer manifestação de interesse em acompanhar esta

iniciativa". O motivo? "Não nos foi comunicado...", afirmou.

A campanha "50 espaços verdes em perigo - 50 espaços verdes a preservar" teve início em 2006, pedindo a colaboração de todos os habitantes na identificação de espaços verdes que estivessem ameaçados. A selecção final foi feita com base na opinião manifestada pelos grupos de trabalho criados pela Campo Aberto, envolvendo autarquias, empresas, universidades e outras organizações ambientalistas. Em Espinho, além dos espaços que integram a lista das 50, foi proposta a zona envolvente à Bicha das Sete Cabeças, na freguesia de Silvalde. **MV**

### MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO S. FÉLIX

*Manuel da Silva Pinto*

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682  
Av. Liberdade nº 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinha



*Arte Bom Gosto*

ORNAMENTAR-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES,  
CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telef. 919060275  
ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telef. 968691598  
ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016  
PORTO: Foz do Douro - Telef. 226174526

*Celeste Caprichosa*  
CABELEIREIROS, LDA.

*Deseja uma Páscoa Feliz*

Rua 14 nº 726 r/c - 4500 ESPINHO - Tel. 22 734 12 77 - Fax 22 7343807



**RESTAURANTE**  
227 329 009

#### ESPECIALIDADES:

- Carne de raça arouquesa grelhadas na brasa a carvão
- Açorda de gambas
- Cataplano de tamboril com gambas
- Bacalhau com broa

#### AOS FINS DE SEMANA

- Cabrito à serrana
- Vitela arouquesa assada no forno à moda de Arouca

*Deseja a todos os seus estimados clientes*  
**UMA PÁSCOA FELIZ**

Rua 43, nº 288 - (ângulo Rua do Golfe)  
4500-801 ESPINHO - Telef. 22 732 90 09

**Ourivesaria  
Relojoaria**

# PINHO

Rua 14, n.º 687 - Tel. 227342602  
4500 Espinho

**Papelaria Azul**

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

# MISERABILISMO PARDO

Longe de sermos os filhos de quem conheceu novos mundos, somos mais os enteados de quem cá ficou – para os lados do Restelo – lamentando-se da má sorte. Nunca Portugal esteve assim. Premeia-se a esperteza saloia desde o cimo (com nomeações e promoções) até ao baixo (com o pagamento de honorários para presenças em visitas de entidades oficiais ao concelho). E, quando confrontados com esta

realidade, a resposta é célere: "... ai isto está muito mal, é preciso pagar as contas...tu farias o mesmo se pudesses...".

A maioria que prefere calar-se a estar na mira dos mais poderosos justifica o seu medo alimentando-se da ideia de que tudo é igual a si próprio.

O concelho não foge a este estado de coisas, mantendo-se numa letargia de algumas dezenas de anos, debaixo do poder de eminências

pardas que governam consoante os seus próprios interesses e amizades. Há mais de vinte anos que Espinho poderia ter uma superfície comercial que significaria não só receitas fiscais para o município como também emprego para as nossas gentes. Mas quem detém os poderes locais não precisa de superfícies comerciais para arranjar empregos aos seus, mas sim de fazer as vontades a velhos do Restelo que acreditam ser o natural desenvolvimento das coisas, passível de ser contrariado pela sua vontade. E

assim, vimos as freguesias adjacentes ao concelho a permitirem e incentivarem essas superfícies, tornando-se elas focos de desenvolvimento e mesmo de emprego para as nossas gentes.

Como exemplo, a mais recente dessas superfícies é "apenasmente" a que mais vende na sua rede a nível nacional e emprega gente de Espinho em mais de 50% dos seus funcionários. Porque não foi permitida há vinte anos atrás em Espinho?

Na foto, as instalações da fábrica Corfi que, espera-se, venha a ser em breve uma superfície comercial. Com dezenas de anos de atraso, mas que venha. Virá? Ou ainda reinam os do Restelo cá?

Mário Cales



## PASTELARIA - SALÃO DE CHÁ



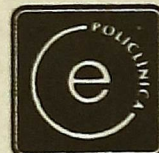
# ALMONTE, LDA.

...a tranquilidade dos seus momentos de lazer...

### ESPECIALIDADES

**FRANCESINHAS - CACHORROS ESPECIAIS  
HAMBURGERS - PASTELARIA VARIADA**

Rua 14 N.º 965 - Telef. 227345225 - 4500 Espinho



## POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

### ESPECIALIDADES

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA	MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
ANÁLISES CLÍNICAS	NEUROLOGIA
ANESTESIOLOGIA	OBSTETRICIA
CARDIOLOGIA	OFTALMOLOGIA
CIRURGIA	ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
CIRURGIA PLÁSTICA	ORTOPEDIA
DERMATOLOGIA	OTORRINOLARINGOLOGIA
ECOGRAFIA	PEDIATRIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	PNEUMOLOGIA
GINECOLOGIA	POLISSONOGRAMA
GASTROENTEROLOGIA	PSICOLOGIA
ESTOMATOLOGIA	PSIQUIATRIA
MEDICINA DENTÁRIA	RADIOLOGIA
MEDICINA INTERNA	UROLOGIA

- SOS - SERVIÇO MÉDICO NOCTURNO
- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

### CONSULTÓRIOS:

RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:

RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:

TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:

RUA 14 N.º 437

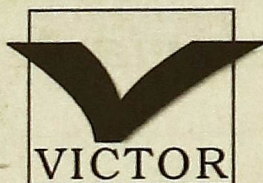
TELEFS. 227330640 a 227330649

FAX 22 7314001

4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

Victor Luís Torres Vieira



**VICTOR**  
OURIVESARIA

único representante  
para o concelho de Espinho  
dos Relógios Omega

*Ouro & Jóias*

Rua 23, n.º 349 | Tel/Fax: 22 734 09 31  
4500 ESPINHO

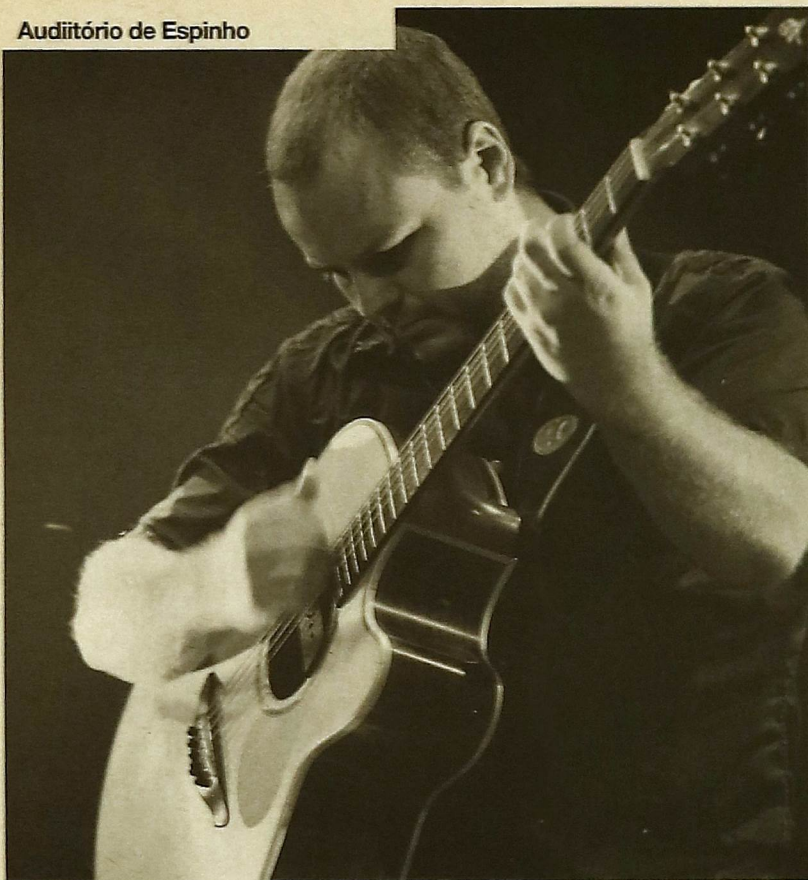


OMEGA

agente oficial

*Speedmaster*

*Páscoa Feliz*



# DO YOUTUBE PARA O MUNDO

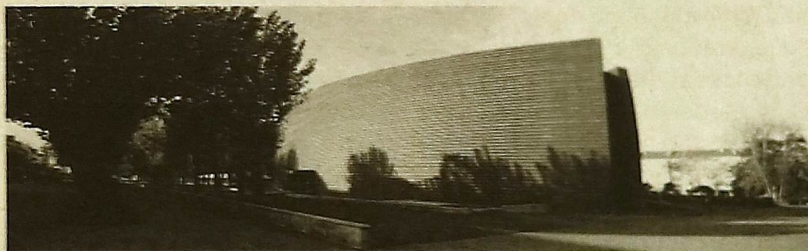
Antecipando as celebrações pascoais, razão pela qual o programa para o segundo trimestre vive uma pausa no fim de semana, o Auditório de Espinho abre as portas amanhã, dia 8, para receber um dos mais aclamados músicos do mundo acústico. Andy McKee foi já considerado um dos mais promissores guitarristas de "fingers-tyle" (estilo caracterizado esteticamente por uma orientação em torno dos Blues, mas que recebe influências de fontes como o Jazz, Ragtime, Country, Clássica, Celta e Pop) desde há muito tempo.

Na sua interpretação à guitarra sentem-se influências diversas desde Metallica, Björk, Don Ross ou Tchaikovksy. Todos à boleia de uma voz acústica única.

O primeiro álbum foi lançado em 2001 e, desde então, já se contam mais três a solo, um com Don Ross e um DVD. No entanto, o sucesso começou a fazer parte da vida de Andy McKee a partir de 2006 quando o tema "Drifting" chegou às 20 milhões de vistas no site de vídeo, Youtube. Desde aí, este músico do Kansas, nos Estados Unidos, tem vindo a classificar-se com distinção em várias competições de guitarra e a espalhar talento em tournées internacionais que incluem concertos na Tailândia, China, Japão, Inglaterra e Bélgica.

Desta vez, é o Auditório da Academia que recebe o talento de McKee, amanhã, quarta-feira, 8 de Abril, às 21h30. O preço do bilhete é de 10 euros. **MV**

## Ditadura e Democracia nas paredes do Multimeios

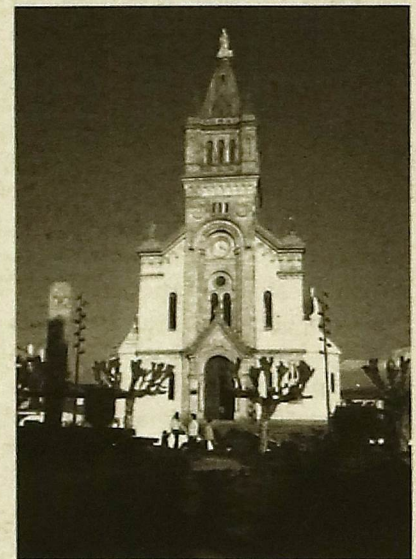


Porque há datas que não podem passar ao lado, o Grupo Disciplinar de História da Escola Sá Couto, em conjunto com a Câmara Municipal, vai relembrar a história do Estado Novo e o período de transição para a Democracia. A propaganda, o culto da personalidade, a cultura, a mocidade

portuguesa, o turismo, a economia, a saúde, a publicidade, as obras públicas, a censura, a oposição, a guerra colonial, a emigração e o 25 de Abril de 1974, tudo em vinte painéis de história e memória. Para visitar a partir de sábado e até ao final do mês, na Galeria do Centro Multimeios. **MV**

## Páscoa em concerto internacional

A Igreja Matriz de Espinho vai ser, mais uma vez, o palco do tradicional concerto de Páscoa da paróquia. Amanhã, dia 8, pelas 21h30, vai ecoar nas paredes da Igreja a Oratória Paulus, Op. 36, de F. Mendelssohn - Bartholdy (1834 - 1836). O espectáculo que pretende celebrar a época pascal é uma produção conjunta do Coro da Sé Catedral do Porto e da Grande Orquestra Sinfónica - Ad Hoc. A estes se juntam quatro solistas internacionais, com a orientação do concerto a cargo do maestro Wolfgang Schafer. É este o convite da Paróquia de Espinho para viver a Páscoa através da música. **MV**



**Finalalão**  
*Ana & Inês, Lda.*  
**Cabeleireiras**  
 RUA 16 N.º 752 - TELEF. 227340461 - 4500 ESPINHO

**Medi Livre**  
 MEDICAMENTOS NÃO SUJEITOS A RECEITA MÉDICA  
 COMÉRCIO DE MEDICAMENTOS  
 Venda Livre, Lda.  
*Puericultura - Dermocosmética - Perfumaria - Produtos Naturais*  
 Rua 22 n.º 425 - 4500-272 Espinho - Telef. / Fax: 227 326 281 - Telem.: 916 542 242

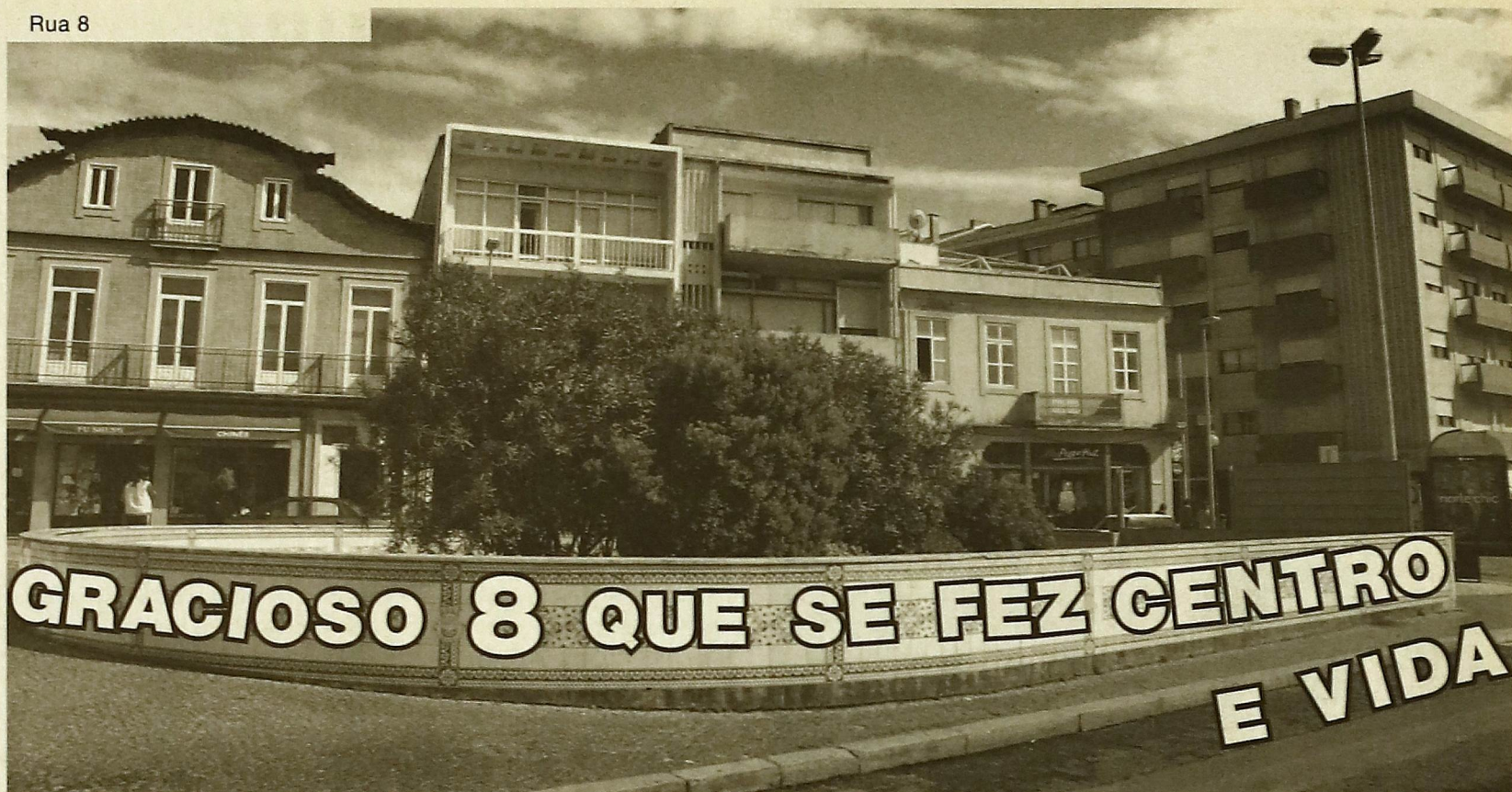
cafeteria  
**a Paleta**  
 Francesinha  
 Hamburger  
 Cachorro  
 Portuguesa  
 Inglesa  
 Americana  
 Sande de Atum  
 Prego em Pão  
 Prego em Prato  
 Sobremesas Caseiras  
 Pastelaria  
 com secção para fumadores  
 Rua 22 n.º 208 - ESPINHO - Tel. 227 313 738/9

**Casa Romeu**  
**Oculista Vitô**  
 Desde 1937 - Três casas onde o Bom Gosto impera

**MULTIOPTICAS**  
 LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19 n.º 242 \* Tel. 227343056 \* Fax 227319644  
 LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)  
 Tel./Fax 234 52 52 32

**Casinha do Campo**  
 Decoração e artigos para brindes  
 Agente oficial dos Relógios da Boa Reguladora  
 Rua 21 N.º 278 - 4500-267 ESPINHO - Tel.: 227 310 130

**Competência  
 Honestidade  
 Bom Gosto**



Animação. Trabalho. Convívio. Progresso. Cultura. Há ruas assim. Há ruas que emanam uma dinâmica tal, que as faz parecer o centro do mundo. O sítio onde tudo acontece. E assim já o foi a actual Rua 8. Chame-se da Graciosa ou Gomes de Almeida, e pouca diferença fará. Diga-se centro e todos saberiam ir lá ter.

Da estação do Vouga à Rua 3, muitas histórias contariam as pedras da calçada. Mas, na memória de muitos estarão, ainda, as sessões de cinema e teatro que fizeram brilhar a cidade e provocaram autênticas romarias ao antigo Teatro S. Pedro. Talvez estes muitos se possam reunir nas palavras de José Ribeiro, aquele que foi, durante os 35 anos de actividade do S. Pedro, o seu bilheteiro. Em Espinho, conhecê-lo por "Zé do Cinema". "Antigamente não havia cinema como há agora", recorda. Por isso mesmo, "quando o S. Pedro abriu, foi uma loucura em Espinho, vinha para cá gente até de Rio Meão, Paços de Brandão ou S. João de Ver".

José Ribeiro gosta de manter a imagem dos anos de ouro do teatro e do cinema na cidade "antes da porcaria que está lá agora". "Estive cá o António Silva, o Ribeirinho, o Vasco Santana", diz por entre as recordações dos enormes cartazes que enchiam a rua de luz e cor.

Com uma memória quase cirúrgica, descreve a Rua 8 daquele tempo com precisão. "O café Sol D'Ouro abriu na altura do S. Pedro, era mesmo ao lado"; e continua, "o Nosso Café foi construído onde era a Câmara antiga, que tinha a prisão atrás". Sobre o emblemático café, José Ribeiro diz que "tinha sempre imensa gente e às vezes até estava lá a

**Dos postais, e da memória de quem por lá fez vida, é possível reconhecer a rua como tendo sido forte no mundo do comércio e serviços, por entre cafés, pensões, mercearias, carpintarias, tipografias ou simples casas alugadas pelo Verão.**

orquestra a tocar". No entanto, poucas foram as vezes que lá entrou. "Aquilo era para pessoas ricas, especialmente para os sócios", afirma. Lugares de convívio não faltavam. Além do Sol D'Ouro, "que era uma parte café, outra parte tasca", havia grande vida no Café Moderno, na esquina com a Rua 19. "Na cave do café era a chamada Cova Funda, onde se ia comer uns petiscos, beber e ouvir o fado", conta. E continua "tocou lá piano muitas vezes a Balalaica".

A música era uma constante. A Rua 8 era centro e música. Como recorda José Ribeiro, "quando se fazia a festa de Nossa Senhora da Ajuda, tinha barracas por todo o lado e havia sempre música naquela rua".

Hoje, ainda se conhece o Largo da Graciosa como tal. Mas a imagem é diferente da de outros tempos. Saiu o chafariz e o coreto e o movimento não é o mesmo. Era rodeado de pensões e casas de pasto e a dinâmica do lugar foi crescendo após a abertura do Café Moderno e da instalação da praça de táxis, ambos na década de 30. "Ali é que era o centro da cidade, onde se passava tudo", afirma José Ribeiro, sem hesitações.

Pela rua adiante, é impossível falhar a Feira Popular, que teve lugar no terreno ao lado da, então, Câmara Municipal na segunda metade do século. As palavras de José Ribeiro, retratam o momento: "veio cá uma vez a Amália cantar e tudo. Encheu totalmente. Tinha muitos jogos, ia lá muita gente".

Dessa época resiste intacto muito pouco. "Construíram muito, isto agora está tudo moderno", diz o ex-bilheteiro. E às memórias vai buscar a ideia de que "antes eram só casas baixas".

Entre elas, pelo menos mais três a recordar. De norte para sul, a Casa da Misericórdia, onde funcionou um hospital entre 1941 e 1957 e a Casa da Saúde, "que era mais para os ricos", como lembra José Ribeiro. À beleza destas casas, que ainda hoje se erguem nos passeios da Rua 8, "havia a quinta das irmãs Bandeira, ocupando todo o quarteirão que hoje é o Edifício Palmeiras. Segundo José Ribeiro, "o portão ainda é o mesmo".

A sul, imediatamente antes da Estação Espinho-Vouga, ainda se ergue oponente o edifício da Fundação Progresso, "uma fábrica enorme e que trazia grande dinâmica à zona", lembra José Ribeiro. Hoje transformado em prédio de habitação, o edifício ainda conserva muito da sua essência. E as suas dimensões não passam despercebidas.

Dos postais, e da memória de quem por lá fez vida, é possível reconhecer a rua como tendo sido forte no mundo do comércio e serviços, por entre cafés, pensões, mercearias, carpintarias, tipografias ou simples casas alugadas pelo Verão. Como diz José Ribeiro, "juntava-se tudo ali naquele meio".

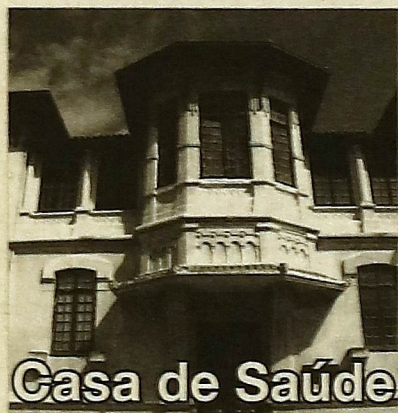
Um passeio pela Rua 8 não pode contornar uma visita à Capela de St. Maria Maior. Talvez Capela de Nossa Senhora da Ajuda seja mais fácil de reconhecer, mas essa denominação deve-se, apenas, ao facto de ser o local onde está guardada a imagem da santa. Depois de várias construções e sucessivas destruições pela acção do mar, a capela ganhou espaço na Rua 8 e foi ali que criou as tradições festivas em honra da "Senhora da Ajuda". Mais um motivo de festa, de reunião, de música e de convívio no centro de uma



## Capela de St. Maria Maior

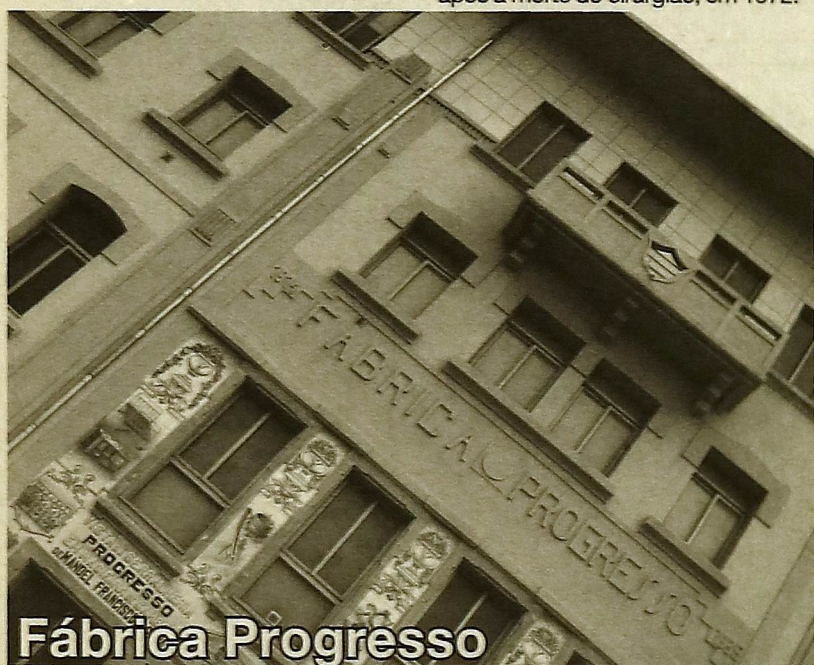
O primeiro edifício abriu ao culto em 1877. Já na Rua 8, na tentativa de fugir às investidas do mar que havia destruído outras capelas. A primeira Capela de Nossa Senhora da Ajuda foi destruída em 1904. A nova capela edificada em 1906, foi derrubada pelo mar em 1910.

Foi aí que a imagem de Nossa Senhora da Ajuda se transferiu para a Capela de St. Maria Maior. Impossível de erguer uma capela em honra da padroeira perto do mar, o edifício que hoje existe acabou por ser denominado como Capela de Nossa Senhora da Ajuda.



## Casa de Saúde

Fundada em 1929, assume o papel de primeira clínica médica, de carácter particular, na cidade. O seu mentor foi Manuel Gomes de Almeida, médico natural de Mirandela que fixou residência e exerceu a profissão em Espinho. A Casa de Saúde era a residência de Gomes de Almeida e tinha sala de operações e internamento, sendo considerada um exemplo não só em Espinho, como em toda a região. Encerrou após a morte do cirurgião, em 1972.



## Fábrica Progresso

Filial da Serralharia Progresso, instalou-se em Espinho em 1914. A sua actividade inicial era a serralharia civil, mais tarde alargada à vitrificação e fundição. Em 1933 sofreu um violento incêndio que reduziu a escombros as secções de

fundição, alumínio e serralharia. Foi demolida em 2003 para construção de uma unidade habitacional e comercial, preservando-se toda a monumental fachada, composta por azulejos de 1918, de Licínio Pinto.



## O Nosso Café

Um dos mais emblemáticos cafés da cidade já foi um dos seus grandes pontos de encontro. Frequentado, não só por espinhenses, mas por pessoas de toda a região, era pertença da "Sociedade Cafeeira dos Cem". E era um acontecimento constan-

te. Tinha bilhar na cave e festas e bailes no salão nobre, no primeiro andar. O Nosso Café era frequentado por pessoas da classe média/alta, muitas delas para concretizar negócios e as mulheres faziam croché. Esteve em actividade desde 1958 até 1997.



## Cine-Teatro S. Pedro

De 1947 a 1982, a mais importante vida cultural espinhense viveu no gigante edifício do Teatro S. Pedro. Entre cinema e teatro, por ali passaram os maiores êxitos de bilheteira, chamando à cidade muita gente de fora. Tinha capacidade para 1350 espectadores, entre plateia, balcões

e camarotes. Foi vendido e demolido em Maio de 1985 e, no novo edifício, ficou o Cine-Teatro Estúdio S. Pedro, que encerrou a actividade em 1997. Longe do brilhantismo de outros tempos, hoje pertence à Igreja Universal do Reino de Deus, com sessões de culto frequentes.



## St. Casa da Misericórdia

Em 1917 era constituída a Associação de Assistência aos Pobres de Espinho que, mais tarde denominada Santa Casa da Misericórdia, fez surgir o primeiro hospital na cidade. Era composta por sete médicos espinhenses e das instala-

ções constavam duas enfermarias, duas secções de parto, posto de socorros, sala de operações, consultório médico e cantina. Exerceu a actividade de 1941 a 1957, tendo o Dr. Gomes de Almeida protagonizado a primeira operação.

## “TEMOS FEITO COISAS BOAS COM POUCOS MEIOS”

No final de mais um trimestre de programação regular no Auditório de Espinho, o director da Academia mostra-se satisfeito com o trabalho desenvolvido, apontando no entanto inúmeros constrangimentos que impedem a melhoria da programação oferecida. A eterna falta de apoios, neste caso do Ministério da Cultura e da Câmara Municipal de Espinho, é a mais apontada, com a ressalva de que o auditório apresenta uma oferta “que em nada fica a dever aquilo que é apresentado em espaços financiados”.



### Concluído o primeiro trimestre de programação do Auditório, qual é o balanço que faz deste período?

Um balanço bastante positivo, tendo em conta a realidade que é fazer actualmente a programação do auditório. Ela está a ser feita de uma forma desorçamentada, com base em acordos e parcerias que fazemos com os próprios artistas. Essas parcerias implicam, da nossa parte, o acolhimento dos espectáculos, e da outra, que os artistas corram o risco de fazerem espectáculos centrados no retorno de bilheteira. Contudo, não programamos por programar, continuamos a reger-nos pela qualidade e pelo mérito das coisas que apresentamos.

Falta é um pouco de domínio estratégico, que nos impede de programar com a antecedência desejada, em primeiro lugar, e depois um projecto de programação que se ba-

seie exclusivamente nas nossas escolhas. Tem muitas desvantagens, mas tem uma vantagem muito importante que é a de apresentarmos um conjunto de espectáculos regularmente.

### Focou o aspecto da ausência de um orçamento exclusivo para programação. Porque é que ele não existe?

A Academia tem uma actividade principal centrada no trabalho pedagógico. O Auditório é uma vertente complementar e que teve a tal visão estratégica, permitindo que hoje esteja a colher os seus frutos (não é por acaso que o Rodrigo Leão nos escolheu para apresentar a sua tournée e o mesmo vai acontecer com a Cristina Branco). O que fizemos nos dois anos anteriores foi muito importante para conferir uma marca e uma imagem ao Auditório. Terminado

este período inicial, em que houve um suporte externo para a programação, ficamos numa situação mais complexa. O Auditório não tem o apoio do Ministério da Cultura (MC), a não ser para o Festival Internacional de Música (FIME) e a programação não é apoiada pela autarquia, portanto ficamos sem qualquer tipo de apoios.

### O apoio do MC não existe, porquê? O Auditório não cumpre os requisitos para que esse apoio exista?

O MC lançou agora, em parceria com o QREN, um programa de apoio à programação cultural em rede. O problema é que, apesar de obedermos a todos os critérios técnicos, estamos inseridos numa região em que a possibilidade de entrarmos em rede é muito escassa. Estamos numa zona de transição, entre o

Norte e o Centro, onde as salas de espectáculos com as nossas características são quase inexistentes.

Estamos aqui um bocadinho isolados, e temo que não haja grandes possibilidades de nos podermos associar em rede devido à questão geográfica. Depois, esse programa só apoia em 40% a programação, o que implica um gasto de 60%. Portanto, se não houver apoios, até ao nível da autarquia, teremos de continuar nesta linha de programação. Mesmo assim devemos estar muito satisfeitos com a programação que vimos fazendo, que não fica a dever em nada às que são financiadas de outra forma.

**A adesão do público, é um desses pormenores que o satisfaz? Já podemos dizer que existe um público “do” Auditório de Espinho?**

### TALHO D'ANTA

*Licínio Henriques da Silva*

**VENDA DE CARNES DE TODAS AS QUALIDADES**

Rua 32 n.º 619 - Loja A - Anta    Telef. 227343249 (Resid.)  
4500 ESPINHO                      227343827 (Talho)

### PAPELARIA D'AVENIDA

Agente Totoloto e Totobola  
Jornais e Revistas

AV. 8 - TELEF./FAX 227 345 116 - 4500 ESPINHO

### JUSTINO GODINHO

**LABORATÓRIO  
DE PRÓTESE DENTÁRIA**

Rua 25 n.º 253 - Tel. 227340475  
4500 ESPINHO

### FUNERÁRIA N.ª SR.ª D'AJUDA DE SANCEBAS E LUÍS ALVES

- FUNERAIS
- TRASLADAÇÕES
- CREMAÇÕES

*Perfeição e rapidez em todos os trabalhos concernentes ao ramo*

**SERVIÇO PERMANENTE**

Rua 20 n.º 887 • Tel. 22 734 51 29 • ESPINHO



## ELECTRÓNICA

- CENTRO TÉCNICO DE ELECTRÓNICA - TV - VÍDEO - HI-FI
- REPARAÇÕES - COMPONENTES PARA ELECTRÓNICA
- MATERIAL ELECTRICO - ELECTRODOMÉSTICOS - TV VIA SATÉLITE
- ANTENAS TV - MONTAGENS - SERVIÇO TV CABO E MEO

Rua 26 n.º 347 - Telefone 22 734 32 84 - Fax 22 731 161 3  
4500-163 ESPINHO \* www.abg.com.pt

Creio que sim. A confiança do público ganha-se em função daquilo que oferecemos e nós sabemos que quem procura o auditório é, geralmente um público informado o que significa que as pessoas sabem aquilo que é bom e aquilo que não é tão bom. Temos tido salas que, do ponto de vista da inclusão do auditório no meio envolvente, são francamente motivadoras. Se estivéssemos a programar no Grande Porto, por exemplo, estaríamos muito próximos de ter a sala sempre esgotada.

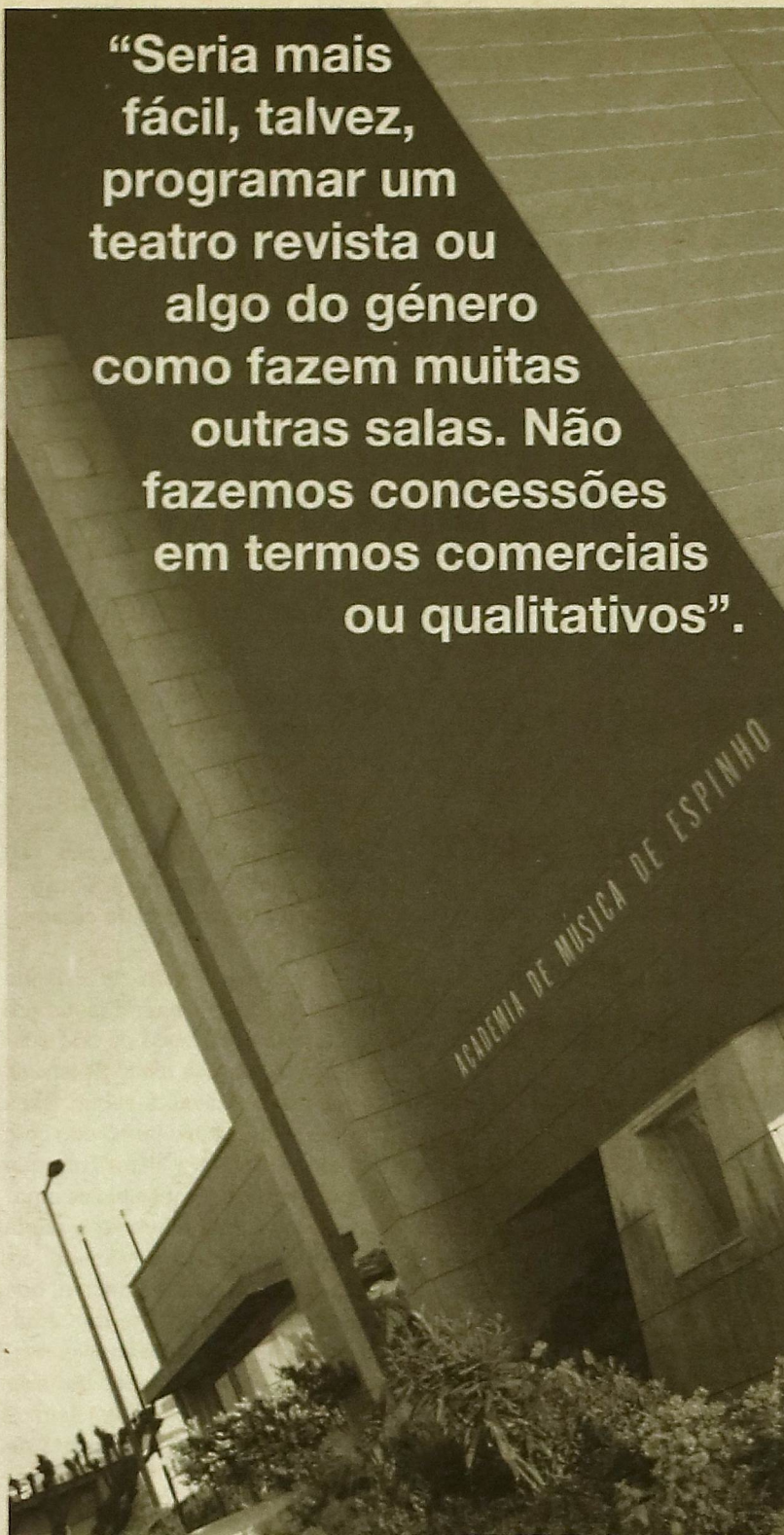
**Nem sempre será possível ter nomes como o Rodrigo Leão ou a Cristina Branco, cujo concerto está próximo, mas não seria de equacionar a vinda de espectáculos mais abrangentes e diversificados ao Auditório?**

Essa oferta só está dependente de uma coisa que são os meios financeiros para a obter. Nós temos feito coisas boas com poucos meios, sem concessões do ponto de vista comercial ou qualitativo. Seria mais fácil, talvez, programar um teatro revista ou algo do género como fazem muitas outras salas. Quanto à diversidade, tivemos ao longo da programação apoiada teatro, dança, música clássica, músicas do mundo, tudo isso foi excelente. Agora, o problema aqui é que estamos a programar espectáculos que estão disponíveis para trabalharem em parceria, sem a capacidade para dizer 'eu quero, este ou aquele'.

**Quais serão as directrizes de programação para os próximos três meses? Será para seguir nesta linha que tem sido definida?**

É um rumo que vamos manter, sim. Todos nós apostamos muito no trabalho que a Cristina Branco tem

**“Seria mais fácil, talvez, programar um teatro revista ou algo do género como fazem muitas outras salas. Não fazemos concessões em termos comerciais ou qualitativos”.**



vindo a fazer e o facto de ela apresentar o novo álbum em Espinho é muito gratificante. Neste contexto, destaco também o Andy Mackee o Doug Macleod - convido as pessoas a virem à apresentação do Andy Mackee porque vão ficar surpresas com o seu virtuosismo. Destaco também o Tonalidades, que vai na segunda edição, e depois, para além dos concertos de Orquestra Clássica, vamos ter aqui um grande pianista de Jazz (Luís Avelar). E deixamos para Junho e Julho, a preparação e execução do FIME. Quer isto dizer que cobrimos uma parte da temporada, de Janeiro até Julho, com um número significativo de concertos, mantendo uma oferta regular que não é propriamente visível na nossa região.

**Como é que avalia o trabalho que tem sido feito na Academia e na Escola Profissional? Começam a colher os dividendos do investimento feito nas novas instalações?**

Sem dúvida. Sem falsas modéstias, devemos orgulhar-nos de estarmos, a nível nacional, entre as estruturas de referência do ensino musical. A Escola Profissional tem produzido resultados muito interessantes e tem um trabalho muito importante, ao nível da criação, com a Orquestra (Clássica de Espinho). Este fim-de-semana, temos um dos coros da casa a interpretar uma obra na Casa da Música, estreamos uma big-band de Jazz que está convidada para realizar um concerto nos 20 anos de Serralves, enfim... as escolas têm vindo a desenvolver um trabalho meritório. Esta é a matriz da Academia, trabalhar de acordo com os objectivos que lhe são intrínsecos e evitar aquilo do *show-off*, ou seja, aquilo que dá muito nas vistas mas que não tem alicerces. (cont.)

**FPE - Fábrica Portuguesa de ETIQUETAS, L. da**

Rua do Ecoentro n.º 80 - Zona Industrial  
Apartado 121 4501-909 Espinho  
Telf. 22 734 15 67 - Fax 22 734 79 79  
E-mail geral fpe.com.pt

**QUALIDADE EM ETIQUETAS**



**ETIQUETAS**

EM ROLOS E PLANOS  
EM PAPÉIS AUTO ADESIVOS COM E SEM RELEVO  
PARA EMPACOTAMENTO DE CHÁ  
IMPRESSÃO EM VÁRIAS CORES  
PARA APLICAÇÃO EM ALIMENTOS

ETIQUETAS PARA COMPANHIAS AÉREAS

OURIVESARIA  
**Confiança**  
1890



ESPINHO - Rua 19 (Parte de Cima)

*Faz parte da história de Espinho*

Rua 19 • Telf.: 22 734 03 69 • www.ourivesariacnfianca.com

**Domingos Santos**  
Fotógrafos Profissionais

**Páscoa Feliz**

**Comunhões**

Este ano que vamos fazer a reportagem das Comunhões de Espinho temos muitas novidades. Todo o tipo de Gifts, santinhos, mini albums digitais, e mais tudo o que possa imaginar. Oferta de sessão de Estúdio a todos os meninos(as) das Comunhões de Espinho deste ano.

Domingos Santos - estúdios fotográficos, lda  
Rua 19 n.º 868 4500-253 Espinho mail: info@domingossantos.pt  
Telf. 227312638 Fax 227319126 Telemóvel 966905635/7  
www.domingossantos.pt

**CERQUEIRA FERNANDES**

**ADVOGADO**

Av. 24 n.º 741 s/ D  
4800-201 Espinho  
9.00h - 15.30 segundas e quartas  
Tlm. 960151937  
Tel./Fax 22 7343129 - Tel./Fax 22606 2116  
cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt

**ETESPINHO**  
Clínica Veterinária, Lda.

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho  
(Directora Clínica)

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho  
Tel. | Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303  
E-mail: vetespinho@vetespinho.com  
Web: www.vetespinho.com





# “HÁ POSSIBILIDADES DE SE FAZER MUITO MAIS”

Está neste momento a decorrer um festival - o Tucatulá - destinado a apoiar projectos desenvolvidos em Espinho. Porque não fazer uma iniciativa do mesmo género no auditório?

Eu penso que o Tucatulá é uma iniciativa meritória e interessante, mas o Auditório tem de afirmar a sua identidade de outras formas. O Tucatulá existe, é uma realidade que percebemos e que não temos, por isso mesmo, de estar a duplicar este tipo de eventos porque não tem muito sentido neste contexto espinhense estar a fazer uma coisa semelhante. Nós temos uma outra abordagem e isso é muito importante que seja feito, porque o Tucatulá tem o seu lugar e nos não o queremos ocupar.

Não rejeitamos, obviamente, projectos que tenham génese espinhense. Recordo que fizemos coproduções com grupos espinhenses como foi o caso da Nascente e do Mov'in-mento, que trouxe na altura algo de novo, criado de raiz, que foi

**“Eles [os espaços culturais] existem, portanto se podemos trabalhar de uma forma integrada, cada qual com as suas potencialidades, tanto melhor”**

o Café Chinês. Esses projectos, desde que tenham enquadramento financeiro para o fazer, vamos continuar a apoiar.

**Enquanto professor e programador, qual é a sua perspectiva sobre a oferta cultural da cidade de Espinho?**

Vejo a possibilidade de Espinho se poder afirmar de uma forma um pouco mais organizada da que existe actualmente. Há muito potencial, há muitas iniciativas a serem feitas mas eu penso e, já o tenho dito com frequência, que era importante que do ponto de vista concelhio se organizasse de forma diferente a oferta cultural. Sobretudo deviam-se organizar alguns eventos âncora, que tivessem apoio por parte da Câmara, que tem responsabilidades nessa área. Há possibilidades de fazer muito mais, até mesmo em termos de turismo e também do ponto de vista da divulgação. Temos potencial, é preciso é que se organizem.

**Essa organização de que fala, pode ter a ver também com a integração dos diversos espaços culturais da cidade?**

Porque não? Eles existem, portanto se podermos trabalhar de uma forma integrada, cada qual com as suas potencialidades, tanto melhor. Essa descentralização não pode é implicar custos que não podemos suportar. Tem que haver uma política mais integradora da acção cultural aqui de Espinho.

Nessa perspectiva vê o auditório como uma espécie de “ilha”?

Não, muito pelo contrário. O Auditório demonstrou uma abertura ao meio espinhense notável e apesar de trazer muita gente de fora do concelho, acolhe também muitas pessoas de Espinho. As pessoas confundem-nos com um espaço público, como sendo o auditório municipal e como tal, não somos de maneira nenhuma uma ilha, muito pelo contrário, é uma estrutura e defendi-o desde o início, aberta ao meio. **MV**

Restaurante **PARAÍSO**  
*Manuel Moreira Vieira, Lda.*

**ALMOÇOS - JANTARES**

**ESPECIALIDADES**  
Cozido à portuguesa - Vitela assada - Bacalhau na brasa

Rua 66 n.º 141 - Tel. 22 732 02 44 - 4500 ESPINHO

**Loja das Miudezas**

José Manuel Queirós

Retrosaria - Botões - Lingerie  
Interiores Homem - Collants

RUA 23 N.º 447 - 4500 ESPINHO - TEL. 227314174

**Estores Outeiro** Colocação e Reparação de Estores e Perlanas de todos os tipos

**Augusto Pereira do Outeiro**

OFICINA / RESIDÊNCIA  
R. Pinhal Quinta - ANTA - Tel. 22 734 57 56  
4500 ESPINHO

**RESTAURANTE BALIZA**

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \* RESIDENCIAL

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 \* 4500 ESPINHO \* TEL. 227340220 / 227340607

**Teresa Vieira**

**ADVOGADA**

Rua 18 n.º 582-2.º D  
Salas 3 e 4 - Espinho  
Tel. 227347514 - Fax 227348640

**Horto de Espinho**

*de Anabela Cristina Belo Zenha*

**Casa Fundada em 1899**

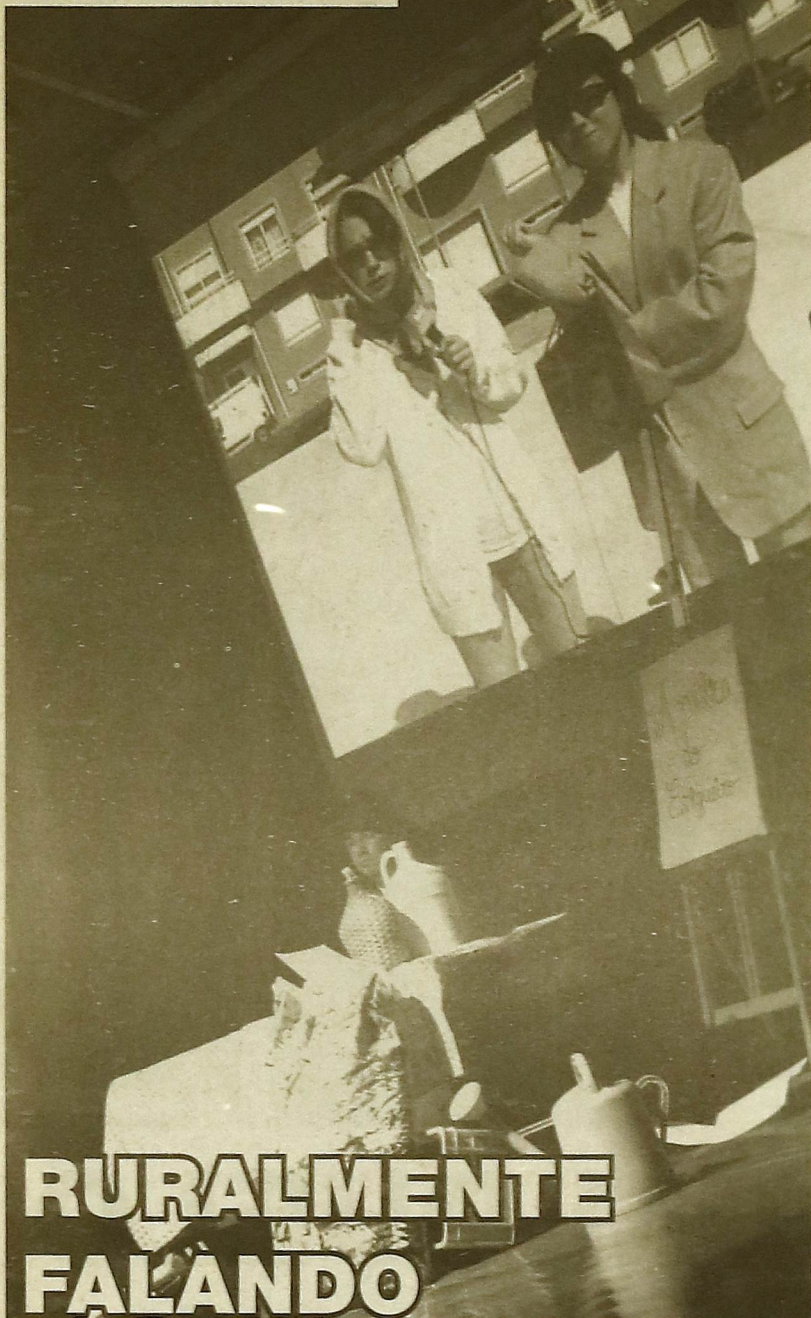
Rua 19 n.º 270 - Telefone 227 340 182  
4500 ESPINHO

**CAFÉ SNACK-BAR DIPLOMATA**

Agente Oficial **totobola totoloto**

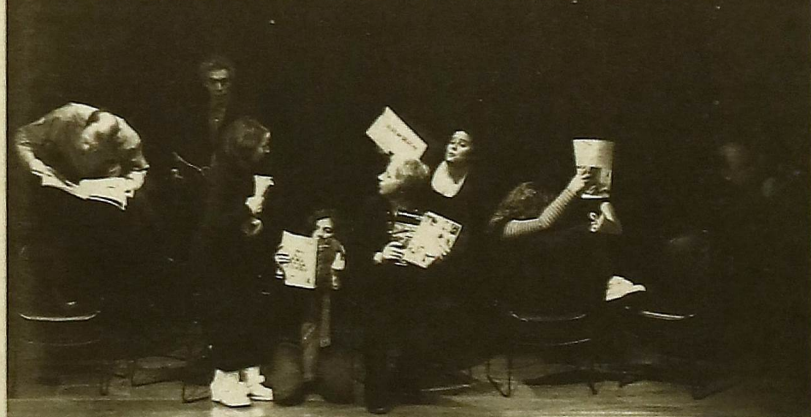
Francesinhas Especiais  
Pregos em Prato - Tostas Mistas  
Cachorros - Chamuças  
Toda a Gama de produtos PANIKE

RUA 19 N.º 1445 • TELEFONE 22 734 48 04 • 4500 ESPINHO



## RURALMENTE FALANDO

## PRIMEIRO ESTRANHA-SE



Se o Tucátulá pretende servir para mostrar o trabalho desenvolvido pelos agentes culturais da cidade, o Teatro Popular de Espinho (TPE) seguiu a dica e arriscou. Aproveitou a oportunidade e inovou no conceito, apresentando um espectáculo a fugir ao tradicional. "O Ouvido" trouxe ao palco do auditório da Junta de Freguesia, na noite de sábado, uma nova forma de ouvir o teatro, de dar atenção às palavras que nos chegam todos os dias, sobre os mais variados assuntos, dos mais diferentes ângulos. Porque nem todos assimilamos da mesma maneira um texto de opinião sobre o fenómeno

Cristiano Ronaldo ou uma notícia sobre as vendas crescentes de electrodomésticos que fazem tudo; porque o discurso de tomada de posse de Barack Obama não tem a mesma interpretação para cada um; ou porque há números e tecnologia a entrar-nos pela casa dentro todos os dias, cada uma das pessoas sentadas na plateia terá visto, e ouvido, este espectáculo do TPE de uma forma muito pessoal.

Difícil de entranhar, mas com o qual é fácil uma identificação, no mais ínfimo ponto, este conceito partiu de uma ideia original de António Paiva. E, como o próprio encenador transmitiu

A cidade de Espinho foi a grande inspiração do Grupo Cultural e Recreativo Semente para o espectáculo que apresentou no Tucátulá, na tarde de domingo. A primeira parte transformou o palco da Junta de Freguesia na Feira de Espinho do início do século XX. O Grupo Semente trouxe os legumes, os animais, os tecidos, o peixe. Não se esqueceu dos remédios milagrosos nem das cobras amestradas e todo o convívio, animação e algazarra que caracterizavam a Feira divertiram a plateia do auditório.

Houve ainda espaço para uma representação de fantoches. As aventuras do Fagundes e do Sementinha levaram as pessoas presentes numa viagem pela época onde tudo são recordações e história. De carteiristas a touros bravos à solta, as estórias despertaram gargalhadas e a Feira despediu-se com música.

O Grupo Semente deixou do Tucátulá deste ano com a transmissão, "em directo", do programa "Tele-Nabal". Tratou-se de uma representação, ao estilo do programa de televisão "Tele-Rural", onde, mais uma vez, a cidade de Espinho foi protagonista. O grupo apresentou notícias sobre a cidade, não deixando escapar alguns dos temas mais falados nos últimos tempos. A mística dos espingueiros de Silvade e Esmojães, o enterramento da linha-ferrea, os parquímetros ou mesmo o apagão ocorrido na Nave Polivalente aquando da realização do Congresso do Partido Socialista contribuíram para uma tarde de boa disposição naquilo a que chamaram de "Tomaládácá" (Tucátulá). **MV**

no final, numa mensagem ainda relativa ao Dia Mundial do Teatro, "uma das principais funções da nossa arte é tornar conscientes os espectáculos da vida diária onde os actores são os próprios espectadores, o palco é a plateia e a plateia, palco. Somos todos artistas: fazendo teatro, aprendemos a ver aquilo que nos salta aos olhos, mas que somos incapazes de ver tão habituados estamos a olhar. (...) fazer teatro ilumina o palco da nossa vida quotidiana".

Depois de mais de 30 anos de existência e trabalho, o TPE apresentou-se audaz no Tucátulá, mostrando a versatilidade e a capacidade de chegar a cada pessoa, de jogar com a reacção de cada um aos mais variados assuntos. Desta vez, o interesse despertou não apenas com os estímulos visuais próprios do teatro, mas com a atenção dada a cada palavra, a cada expressão e à dinâmica entre tudo o que nos chegou pelos ouvidos.

"O uso do espaço, a linguagem do corpo, a escolha das palavras e a modulação das vozes, o confronto de ideias e paixões, tudo que fazemos no palco fazemos sempre em nossas vidas: nós somos teatro!", dizia a mensagem. **MV**

## Maré de Cinema



### Milk

Escrito e realizado por dois homossexuais assumidos – Gus Van Sant e Dustin Lance Black – Milk é um filme de revolta, personificada na personagem de Harvey Milk (estrondosa actuação de Sean Penn, que lhe valeu o segundo Óscar), o primeiro homossexual assumido a garantir um cargo público nos EUA, isto nos anos 70 do século passado. Filmado como se de um documentário se tratasse, com a sua câmara trémula e imagem seca e crua, mas com uma estrutura narrativa mais convencional do que aparenta, o filme retrata a trajectória de Milk a partir dos seus 40 anos, quando a sua luta pelos direitos civis se iniciou na liberal São Francisco da altura. Descartando mostrar os seus dias antes de se mudar com o namorado para a Califórnia, Milk concentra-se – e bem – na revolta gerada entre a população homossexual pelas leis discriminatórias prestes a ser adoptadas e nas alianças geradas no núcleo de Harvey, bem como nos ódios que foi colecionando ao longo dos anos (um parêntesis para a prestação também ela fabulosa de Josh Brolin). Uma pena que o filme descarrile de vez a partir do momento em que Milk é eleito, arrastando-se até ao já conhecido final. Mas isto não retira nenhuma da importância deste filme, capaz de mostrar como manifestações diferentes de algo que temos como certo (como uma relação amorosa entre duas pessoas de sexos opostos) não podem – nem devem – ser condenadas, ao mesmo tempo que demonstra o fanatismo deprimente daqueles que recorrem aos "bons valores" e ao nome de Deus como justificação para actos discriminatórios e violentos.

Antero Eduardo Monteiro

## Cinemas

### Centro Multimeios

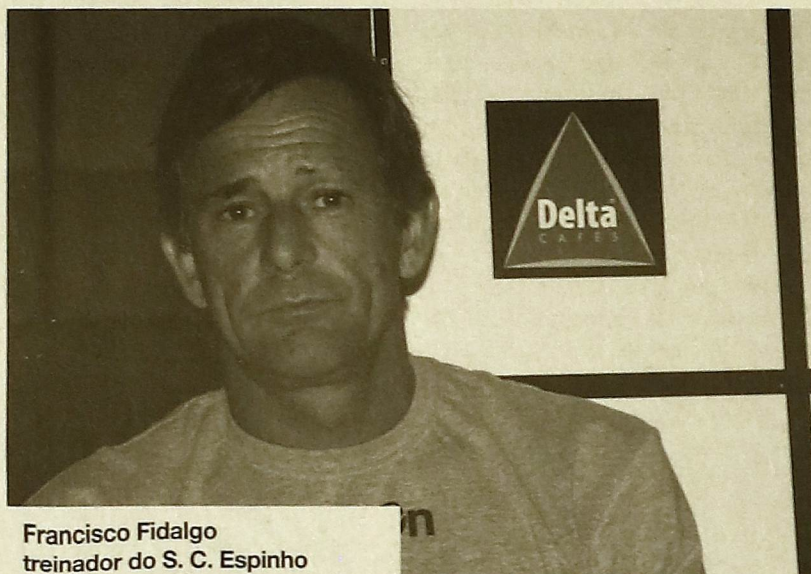
De 9 a 15 de Abril

Sessões: 16h e 21h30 (excepto à 2ª Feira)

### Milk

Realização Gus Van Sant **Elenco** Sean Penn, Emile Hirsch, Josh Brolin, James Franco **Género** Drama / Biográfico. **País** EUA **Ano** 2008 **Duração** 128 minutos **Classificação** M/18

## “O favoritismo está repartido a 50%”



Francisco Fidalgo  
treinador do S. C. Espinho

**Quais são as suas expectativas para a final da Taça de Portugal?**

Este é um troféu que conquistamos na última época, portanto é nossa pretensão voltar a ganhá-la. Não será, contudo, uma tarefa fácil. O Guimarães também quer muito, é uma altura da época um pouco mais complicada, em que o acumular de jogos já vai pesando e há muitas condicionantes em jogo, evidentemente. Agora a expectativa, em resumo, é positiva.

**Disse há dias numa entrevista que seria uma surpresa o Espinho perder. Atendendo a que a final se disputa a um só jogo, podemos dizer que será uma surpresa a derrota do Espinho, ou pelo contrário, as coisas não podem ser postas dessa forma?**

Essa afirmação pode dar ideia de uma certa arrogância. Essa frase veio no contexto de o Espinho jogar sempre sobre pressão, porque o público, e os próprios adversários, estão sempre à espera que o Espinho ganhe. Daí constituir uma surpresa sempre que o Espinho perde. Agora, o jogo de taça tem sempre alguns condimentos próprios, onde tudo conta e não há tempo para reverter falhas.

**Não se coloca, então, como favorito para esta partida...**

Evidentemente que não. Podemos dizer que o favoritismo está repartido a 50% por ambas as equipas, como em todos os jogos em que Espinho e Vitória de Guimarães se defrontam.

**Como é que avalia o estado de espírito da equipa, agora que se aproxima mais uma fase decisiva?**

Não podia ser melhor. Tivemos

uma época inteira sobre a pressão de estarmos na frente, de vencer os jogos e conseguimos suportá-la, para chegar até esta. Agora que chegámos, o estado de espírito só podia ser de optimismo, de motivação e de alegria por termos chegado a este ponto.

**Qual é a sua perspectiva sobre o Guimarães? Trata-se de uma equipa com as mesmas condições da que no último ano se sagrou campeã?**

Bom... não é uma equipa tão estruturalmente diferente da do último ano. Julgo é que o Guimarães talvez tenha uma equipa menos consistente. Teve uma experiência importante nas competições europeias, com desafios que teve de resolver e que não encontrou no campeonato, pelo menos regularmente. Portanto creio que se trata de uma equipa mais madura, eventualmente mais preparada para grandes confrontos.

**Antevê uma final do campeonato com os mesmos níveis de emoção e de competitividade dos últimos três anos?**

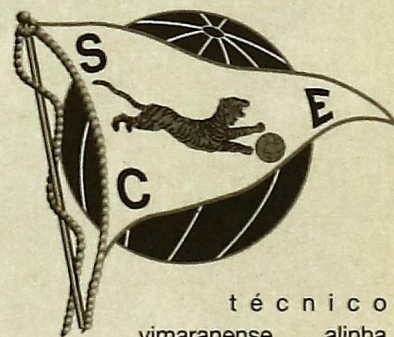
Eu gostaria que não (risos). Preferia que se resolvesse com 3-0 a nosso favor mas não acredito nisso. Prevejo a mesma emoção e uma final de resultado incerto, porque jogar em Guimarães não é fácil, por mérito deles, porque têm um público fantástico que lhes dá uma motivação extra.

**Ter o factor casa em situação de desempate, pode ser uma vantagem?**

Pelo menos uma desvantagem não é. Embora eu não ache que o factor casa seja assim tão preponderante, acredito que, em caso de decisão, é mais tranquilo jogar na nossa própria casa.



# UM DUELO O TORNOU NU



O próximo sábado (Póvoa de Varzim - 17 h) é dia de mais uma final entre Espinho e Vitória de Guimarães, com a Taça de Portugal em pano de fundo. Trata-se de apenas mais uma a juntar às muitas outras que os dois clubes vão acumulando nos últimos anos. Entre Taça e Campeonato, ao todo, são 15 jogos entre ambos os clubes, com um troféu em disputa. Neste registo, os tigres estão em vantagem (9 vitórias, contra 6 do Guimarães), a acrescentar aos dois jogos da fase regular deste ano, em que a equipa espinhense bateu copiosamente o Vitória, actual campeão nacional em título, por 3-0.

Francisco Fidalgo alerta para o facto de estes resultados poderem ser enganadores e reparte o favoritismo a 50% (ver entrevista), quer no jogo de taça, quer no *clash* final para a decisão do título. Rogério de Paula, o

técnico vimeirense, alinha pelo mesmo discurso e “não alimenta obsessões quanto à vitória”. “Não assumimos favoritismos”, acrescenta, “somos uma equipa que vai dar o máximo e lutar pelo título”, assegura em tom prudente o treinador brasileiro. Ambos os técnicos conhecem bem o potencial das duas equipas e estão focados em centralizar o grupo de trabalho nos momentos decisivos que se avizinham.

Da época passada para esta temporada surgiram várias novidades nas duas equipas. Desde logo, a mudança de treinador:

## “O favoritismo está repartido a 50%”



Francisco Fidalgo  
treinador do S. C. Espinho

### Quais são as suas expectativas para a final da Taça de Portugal?

Este é um troféu que conquistamos na última época, portanto é nossa pretensão voltar a ganhá-la. Não será, contudo, uma tarefa fácil. O Guimarães também quer muito, é uma altura da época um pouco mais complicada, em que o acumular de jogos já vai pesando e há muitas condicionantes em jogo, evidentemente. Agora a expectativa, em resumo, é positiva.

### Disse há dias numa entrevista que seria uma surpresa o Espinho perder. Atendendo a que a final se disputa a um só jogo, podemos dizer que será uma surpresa a derrota do Espinho, ou pelo contrário, as coisas não podem ser postas dessa forma?

Essa afirmação pode dar ideia de uma certa arrogância. Essa frase veio no contexto de o Espinho jogar sempre sobre pressão, porque o público, e os próprios adversários, estão sempre à espera que o Espinho ganhe. Daí constituir uma surpresa sempre que o Espinho perde. Agora, o jogo de taça tem sempre alguns condimentos próprios, onde tudo conta e não há tempo para reverter falhas.

### Não se coloca, então, como favorito para esta partida...

Evidentemente que não. Podemos dizer que o favoritismo está repartido a 50% por ambas as equipas, como em todos os jogos em que Espinho e Vitória de Guimarães se defrontam.

### Como é que avalia o estado de espírito da equipa, agora que se aproxima mais uma fase decisiva?

Não podia ser melhor. Tivemos

uma época inteira sobre a pressão de estarmos na frente, de vencer os jogos e conseguimos suportá-la, para chegar até esta. Agora que chegámos, o estado de espírito só podia ser de optimismo, de motivação e de alegria por termos chegado a este ponto.

### Qual é a sua perspectiva sobre o Guimarães? Trata-se de uma equipa com as mesmas condições da que no último ano se sagrou campeã?

Bom...não é uma equipa tão estruturalmente diferente da do último ano. Julgo é que o Guimarães talvez tenha uma equipa menos consistente. Teve uma experiência importante nas competições europeias, com desafios que teve de resolver e que não encontrou no campeonato, pelo menos regularmente. Portanto creio que se trata de uma equipa mais madura, eventualmente mais preparada para grandes confrontos.

### Antevê uma final do campeonato com os mesmos níveis de emoção e de competitividade dos últimos três anos?

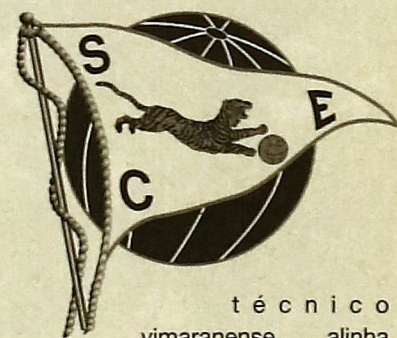
Eu gostaria que não (risos). Preferia que se resolvesse com 3-0 a nosso favor mas não acredito nisso. Prevejo a mesma emoção e uma final de resultado incerto, porque jogar em Guimarães não é fácil, por mérito deles, porque têm um público fantástico que lhes dá uma motivação extra.

### Ter o factor casa em situação de desempate, pode ser uma vantagem?

Pelo menos uma desvantagem não é. Embora eu não ache que o factor casa seja assim tão preponderante, acredito que, em caso de decisão, é mais tranquilo jogar na nossa própria casa.



# UM DUELO QUE JÁ SE TORNOU NUM CLÁSSICO



O próximo sábado (Póvoa de Varzim - 17 h) é dia de mais uma final entre Espinho e Vitória de Guimarães, com a Taça de Portugal em pano de fundo. Trata-se de apenas mais uma a juntar às muitas outras que os dois clubes vão acumulando nos últimos anos. Entre Taça e Campeonato, ao todo, são 15 jogos entre ambos os clubes, com um troféu em disputa. Neste registo, os tigras estão em vantagem (9 vitórias, contra 6 do Guimarães), a acrescentar aos dois jogos da fase regular deste ano, em que a equipa espinhense bateu copiosamente o Vitória, actual campeão nacional em título, por 3-0.

Francisco Fidalgo alerta para o facto de estes resultados poderem ser enganadores e reparte o favoritismo a 50% (ver entrevista), quer no jogo de taça, quer no *clash* final para a decisão do título. Rogério de Paula, o

técnico vimeirense, alinha pelo mesmo discurso e “não alimenta obsessões quanto à vitória”. “Não assumimos favoritismos”, acrescenta, “somos uma equipa que vai dar o máximo e lutar pelo título”, assegura em tom prudente o treinador brasileiro. Ambos os técnicos conhecem bem o potencial das duas equipas e estão focados em centralizar o grupo de trabalho nos momentos decisivos que se aviznam.

Da época passada para esta temporada surgiram várias novidades nas duas equipas. Desde logo, a mudança de treinador:



Francisco Fidalgo, experiente técnico espinhense regressou ao comando técnico dos tigras, enquanto o Vitória viu sair o seu artífice do título, Marco Queiroga e recrutou o compatriota Rogério de Paula, na sua equipa feminina. Outra das curiosidades que rodeia estes confrontos é o facto de ambas as equipas terem, nas suas fileiras, jogadores e até treinadores que já estiveram do lado contrário. Flávio Cruz, o melhor pontuador dos tigras, foi uma das unidades de maior destaque na temporada de 2007/2008, do Vitória. Do outro

lado dá-se o inverso, com a entrada de Rogério Lopes, treinador do Sp. Espinho na época passada, a dar o seu contributo na equipa técnica vimeirense. Quanto à formação base de ambos, as coisas mantêm-se mais ou menos na mesma, se bem que os vimeirenenses tenham visto sair quer uma das suas referências atacantes (Flávio), quer o seu distribuidor, Pedro Azenha, um dos jogadores mais influentes da equipa nas últimas temporadas. No Espinho, as mudanças não foram tão visíveis, embora as saídas de Jaques Yoko, Sandro Correia e de Miguel Costa (abandonou a competição) tenham exigido o reforço das linhas de ataque. O que não mudou seguramente é a rivalidade dos dois emblemas e a tremenda vontade de conquistar títulos. O duelo Espinho-Vitória começa a ganhar contornos de clássico. MV

## “Estamos numa fase interessante”



Rogério de Paula  
treinador do Vitória de Guimarães

### Qual é sua perspectiva para as finais que se aproximam?

Esta foi uma época em que lutámos muito para chegar às finais. Tivemos um percurso complicado, com Liga dos Campeões e campeonato pelo meio. De qualquer forma, foi uma época interessante e estamos com excelentes perspectivas.

### Acredita estar em condições de arrebatara a Taça de Portugal ao S. C. Espinho?

Nesta altura ainda estamos a moldar a nossa consciência colectiva no sentido de fazer um excelente jogo, sem, no entanto, alimentar obsessões quanto à vitória. Sabemos do nosso valor e do valor do adversário, mas estamos confiantes.

### Como é que sente o pulsar da equipa? Os jogadores estão motivados para este fase de decisões?

Todos os atletas, quando chegam a esta fase, elevam os seus níveis de confiança e de motivação. No nosso caso não é diferente. Estamos preparados para dar o nosso melhor e pôr em prática aquilo que trabalhamos.

### A participação na Liga dos Campeões deu algum traquejo à equipa para enfrentar estes momentos com outra confiança?

Deu-nos uma vivência extraordinária, e uma rotação ao mais alto nível, de facto. Foi importante termos partilhado dessa experiência enquanto grupo, mas eu creio que os nossos jogadores estão habituados, tanto no Vitória como nas selecções, a estes jogos de grande pressão. Mas o Espinho também tem jogadores com estas características, com grande experiência.

### Já agora, como é que avalia o Espinho nesta altura?

Tem um entrosamento grande, fez poucas mudanças em relação à temporada passada e está com um ritmo muito forte, como se comprova pelo percurso que fez no campeonato até agora. Cabe-nos a nós, usar as ferramentas de que dispomos para contornar essas qualidades do Espinho.

### O Rogério não era o técnico do Vitória no ano passado, mas vê a equipa deste ano com a mesma capacidade para lutar pelo título do que aquela que o alcançou em 2008?

Essa é uma comparação muito difícil de fazer. O contexto deste ano é completamente distinto, desde alguns jogadores à própria equipa técnica. Tivemos de construir uma equipa com muitas modificações, apesar de mantermos atletas com muito peso que ficaram cá, e de adaptar os jogadores a um novo contexto.

### Isso quer dizer que as possibilidades de vencer são menores?

Não, muito pelo contrário. Nós estaremos sempre na luta, a equipa está mais madura, numa fase muito interessante enquanto grupo, por isso acredito que as possibilidades são bem reais. Agora também não nos assumimos como favoritos. Somos uma equipa que vai dar o máximo e lutar pelo título.

### Vê alguma desvantagem pelo facto de, em caso de desempate, não poder fazer o último jogo em casa?

Há sempre desvantagem, senão a regra não existia. Agora isso não nos abala, porque, mais importante que jogar em casa ou fora, é estar empenhado em fazer excelentes jogos e confrontar o nível do Espinho.



# QUE JÁ SE M CLÁSSICO



Fidalgo, experiente técnico espinhense regressou ao comando técnico dos tigres, enquanto o Vitória viu sair o seu artífice do título, Marco Queiroga e recrutou o compatriota Rogério de Paula, na sua equipa feminina. Outra das curiosidades que rodeia estes confrontos é o facto de ambas as equipas terem, nas suas fileiras, jogadores e até treinadores que já estiveram do lado contrário. Flávio Cruz, o melhor pontuador dos tigres, foi uma das unidades de maior destaque na temporada de 2007/2008, do Vitória. Do outro

lado dá-se o inverso, com a entrada de Rogério Lopes, treinador do Sp. Espinho na época passada, a dar o seu contributo na equipa técnica vimaranense. Quanto à formação base de ambos, as coisas mantêm-se mais ou menos na mesma, se bem que os vimaranenses tenham visto sair quer uma das suas referências atacantes (Flávio), quer o seu distribuidor, Pedro Azenha, um dos jogadores mais influentes da equipa nas últimas temporadas. No Espinho, as mudanças não foram tão visíveis, embora as saídas de Jaques Yoko, Sandro Correia e de Miguel Costa (abandonou a competição) tenham exigido o reforço das linhas de ataque. O que não mudou seguramente é a rivalidade dos dois emblemas e a tremenda vontade de conquistar títulos. O duelo Espinho-Vitória começa a ganhar contornos de clássico. **MV**

## “Estamos numa fase interessante”



Rogério de Paula  
treinador do Vitória de Guimarães

### Qual é sua perspectiva para as finais que se aproximam?

Esta foi uma época em que lutámos muito para chegar às finais. Tivemos um percurso complicado, com Liga dos Campeões e campeonato pelo meio. De qualquer forma, foi uma época interessante e estamos com excelentes perspectivas.

Tem um entrosamento grande, fez poucas mudanças em relação à temporada passada e está com um ritmo muito forte, como se comprova pelo percurso que fez no campeonato até agora. Cabe-nos a nós, usar as ferramentas de que dispomos para contornar essas qualidades do Espinho.

### Acredita estar em condições de arrebatara Taça de Portugal ao S. C. Espinho?

Nesta altura ainda estamos a moldar a nossa consciência colectiva no sentido de fazer um excelente jogo, sem, no entanto, alimentar obsessões quanto à vitória. Sabemos do nosso valor e do valor do adversário, mas estamos confiantes.

### O Rogério não era o técnico do Vitória no ano passado, mas vê a equipa deste ano com a mesma capacidade para lutar pelo título do que aquela que o alcançou em 2008?

Essa é uma comparação muito difícil de fazer. O contexto deste ano é completamente distinto, desde alguns jogadores à própria equipa técnica. Tivemos de construir uma equipa com muitas modificações, apesar de mantermos atletas com muito peso que ficaram cá, e de adaptar os jogadores a um novo contexto.

### Como é que sente o pulsar da equipa? Os jogadores estão motivados para este fase de decisões?

Todos os atletas, quando chegam a esta fase, elevam os seus níveis de confiança e de motivação. No nosso caso não é diferente. Estamos preparados para dar o nosso melhor e pôr em prática aquilo que trabalhamos.

### Isso quer dizer que as possibilidades de vencer são menores?

Não, muito pelo contrário. Nós estaremos sempre na luta, a equipa está mais madura, numa fase muito interessante enquanto grupo, por isso acredito que as possibilidades são bem reais. Agora também não nos assumimos como favoritos. Somos uma equipa que vai dar o máximo e lutar pelo título.

### A participação na Liga dos Campeões deu algum traquejo à equipa para enfrentar estes momentos com outra confiança?

Deu-nos uma vivência extraordinária, e uma rodagem ao mais alto nível, de facto. Foi importante termos partilhado dessa experiência enquanto grupo, mas eu creio que os nossos jogadores estão habituados, tanto no Vitória como nas selecções, a estes jogos de grande pressão. Mas o Espinho também tem jogadores com estas características, com grande experiência.

### Vê alguma desvantagem pelo facto de, em caso de desempate, não poder fazer o último jogo em casa?

Há sempre desvantagem, senão a regra não existia. Agora isso não nos abala, porque, mais importante que jogar em casa ou fora, é estar empenhado em fazer excelentes jogos e confrontar o nível do Espinho.

### Já agora, como é que avalia o Espinho nesta altura?



**S**em forçar muito o andamento, o Espinho conseguiu voltar às vitórias fora de casa três meses depois. Mérito da formação tigre que conseguiu reagir perante um golo madrugador e soube controlar a partida após os dois golos de Glauco.

## EM JEITO DE DESCOMPRESSÃO

### 5ª Jornada

Aliados Lordelo	1
S. C. Espinho	2

Como alguém referiu na bancada do estádio de Lordelo, o jogo era a feijões. Não era totalmente, mas quase, e logo nos minutos iniciais ficou a sensação que a equipa espinhense tinha entrado já pouco descrente quanto à importância da partida. O golo madrugador do Aliados não ajudou: cinco minutos decorridos, Jorginho aproveita um

deslize de Carela e atira para o fundo das redes, com a bola a tabelar ainda em Pedro Dimas e a traír Marcello Galvão. O Espinho parecia não reagir mas, à passagem dos 15 minutos, tudo se alterou. Num pontapé de canto, a bola sobra para o remate de Pedro Dimas e acaba por ir ao encontro de Glauco que não perdoa, à boca da baliza. O empate, caído dos céus, empolgou a equipa tigre que haveria de chegar à vantagem, pouco tempo depois. Num livre de Marco Abreu, o guardião do Aliados soca para canto e, na sequência do mesmo, Glauco antecipa-se a toda a gente e cabeceia à vontade para

golo. Um balde de água fria para os locais que nunca mais se encontraram, pelo menos na primeira parte.

No segundo tempo, os tigres souberam gerir convenientemente a vantagem, mantendo uma boa posse de bola e nunca cedendo à tentação de baixar as suas linhas para o meio-campo defensivo. O Aliados só numa ocasião é que esteve verdadeiramente perto de poder restabelecer o empate. No entanto, o substituto Wagner conseguiu fazer o mais difícil, falhando uma emenda a dois metros da linha de baliza. Uma pontinha de sorte numa vitória segura e merecida do Sp. Espinho, que

agora se isolou no terceiro posto da classificação. **MV**

### Outros resultados:

Esmoriz, 0 - Penafiel, 1
Lourosa, 3 - União, 4

### Classificação

1 Penafiel	36
2 União	35
3 S.C. Espinho	27
4 Lourosa	24
5 Aliados Lordelo	18
6 Esmoriz	17

### Futebol Popular

## REVOLUÇÃO NA "TERCEIRA"

Tem nome de ilha grande, mas é a divisão mais pequena do popular. Ainda assim, não deixa de ser a mais emocionante neste momento. Tudo porque, ao Regresso (na foto) que até gora era primeiro classificado, foram retirados seis pontos, cujos beneficiários mais directos foram, claro está, os seus adversários na luta pela subida. Com esta pequena revolução, a equipa de Silvalde, apesar de ainda se manter na discussão pela subida, caiu para o quarto lugar. A grande surpresa é mesmo a Corga que assim ascende, virtualmente, ao primeiro lugar. Nas restantes divisões mantém-se tudo na mesma, com Leões e Corredoura a seguirem na liderança do primeiro e segundo escalão, respectivamente. **MV**



Fotografia: Nuno Oliveira

## RESULTADOS

### I Divisão

Leões, 2 - Magos, 0
Associação, 0 - Quinta, 2
Juventude, 2 - Guetim, 1
Cantinho, 2 - Estrelas Vermelhas, 2
Rio largo, 2 - Águias Paramos, 1

### II Divisão

Cruzeiro, 2 - Império, 0
Corredoura, 2 - Lomba, 0
Aldeia Nova, 1 - Outeiros, 1
Bairro P.A., 2 - Morgados, 2
Águias Anta, 2 - Novasemente, 1

### III Divisão

Regresso, 2 - Idanha, 1
Estrelas P.A., 1 - Estrelas Divisão, 1
Corga, 3 - Juventude Estrada, 2



## Minis mas pouco

Académica e Sporting de Espinho partilharam o triunfo do Torneio de Páscoa de Voleibol, para o escalão de Minis A, organizado pelo Clube Desportivo de Fiães. Nos dois grupos, formados por uma série de oito equipas cada, a equipa A da Académica e a equipa C do Espinho, venceram as respectivas competições.

A equipa academista (na foto) esteve em plano de destaque nesta prova. Simão Pedrosa, Sara Leite, Pedro Martins e Pedro Gomes, venceram todos os jogos que disputaram na sua série. Neste torneio, para além das equipas espinhenses e do clube organizador (Fiães) estiveram em prova as formações do Clube Atlético da Madalena e do Sporting Clube de Arcozelo. **MV**

Voleibol

Hoje é dia de gala



O Casino de Espinho acolhe esta noite a Gala anual da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV). Coincidindo com o 62º aniversário da federação, o evento servirá para distinguir todos quantos se destacaram ao longo do último ano na modalidade. Os campeões nacionais, de todos os escalões e géneros, vão merecer homenagem especial da entidade federativa. Por fim, será atribuído o Prémio Osório a uma entidade ou personalidade que se tenha destacado na promoção e glorificação do Voleibol.

Natação

## UM SEGUNDO COM SABOR A PRIMEIRO

Não vale o mesmo que uma vitória, mas o segundo lugar geral obtido pelo Sp. Espinho nas provas individuais soube a triunfo, uma vez que o Leixões competiu numa classe aparte. A equipa espinhense composta por 20 nadadores (14 masculinos e seis femininos), exibiu-se a um bom nível e não defraudou as expectativas, num torneio em que tinha a responsabilidade de ser a equipa anfitriã.

Dos vinte atletas que competiram individualmente, os

melhores resultados forma os segundos lugares obtidos por André Lima (200 metros estilos e 100 livres), Luís Soares (200 estilos e 100 mariposa) e Catarina Lei (200 estilos e 100 mariposa). Os restantes nadadores alcançaram os seguintes resultados: Rodrigo Monteiro, quarto lugar nos 100 bruços e quinto nos 100 costas; Bernardo Guedes, quarto nos 100 costas; Sandra Gomes, quinta nos 100 bruços e oitava nos 100 livres; João Branco, quinto lugar nos 100 li-

vres; Bernardo Costa, sexto nos 100 bruços; João Gomes, quinto nos 100 mariposa; Catarina Dias, sétima nos 100 mariposa e Sara Castelo, também sétima nos 100 livres.

Na prova de estafetas, Luís Soares, João Gomes, Ricardo Correia e André Lima subiram ao pódio na terceira posição. Em femininos, Catarina Dias, Catarina Lei, Sandra Gomes e Salomé Monteiro ficaram em quinto lugar. **MV**

Voleibol

Hoje é dia de gala

A equipa feminina da Novamente alcançou a liderança (ainda que partilhada) da série dos últimos do campeonato distrital. A equipa orientada por Carlos Moreira venceu o ADREP, de Águeda, por esclarecedores 5-3. A equipa masculina somou mais uma derrota (6-4 em Lourosa) e já é sétima classificada, ao passo que o Sporting de Silvade venceu o Fundo Vila, fora de casa, (5-3) e está na quinta posição, embora muito distante dos lugares cimeiros.

### MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO S. FÉLIX

Manuel da Silva Pinto

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682  
Av. Liberdade nº 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinha



Arte Bom Gosto

ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES, CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telef. 919060275  
ESPINHO: Loja 1 - Av.ª 24 n.º 709 - Telef. 966691598  
ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016  
PORTO: Foz do Douro - Telef. 226174626

*Edeste Caprichosa*

CABELEIREIROS, LDA.

*Deseja uma Páscoa Feliz*

Rua 14 nº 726 r/c - 4500 ESPINHO - Tel. 22 734 12 77 - Fax 22 7343807



RESTAURANTE  
227 329 009

#### ESPECIALIDADES:

- Carne de raça aroquesa grelhadas na brasa a carvão
- Açorda de gambas
- Cataplana de tamboril com gambas
- Bacalhau com broa

#### AOS FINS DE SEMANA

- Cabrito à serrana
- Vitela aroquesa assada no forno à moda de Arouca

Deseja a todos os seus estimados clientes  
uma PÁSCOA FELIZ

Rua 43, nº 288 - (ângulo Rua do Golfe)  
4500-801 ESPINHO - Telef. 22 732 90 09

### Ourivesaria Relojoaria

# PINHO

Rua 14, n.º 687 - Tel. 227342602  
4500 Espinho

### Papelaria Azul

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO



## Aida

21h00

7 e 8 Abr  
Porto

A Grande Ópera de Kazan traz ao Coliseu do Porto uma das mais célebres obras de Verdi. Drama e um trágico amor são os requisitos que saltam à vista para uma obra magistral que junta, na perfeição, um repertório operático vastíssimo, uma orquestra e um côro de excelente qualidade. Um espectáculo de uma grandiosidade cénica reconhecida em todo o mundo. Os bilhetes vão dos 10 aos 40 euros.

## RAMP

22h30

9 de Abr  
Porto

Uma das mais fortes bandas de *heavy metal* nacional, apresenta o álbum acabado de sair, "Visions", no Teatro Sá da Bandeira. Este é o sexto álbum da banda do Seixal que cumpre este ano o seu 20º aniversário. Pelo meio, contam-se a participação em concertos de Metallica, Sepultura ou Iron Maiden. Num dois em um, o bilhete custa 12 euros e inclui a oferta do disco dos RAMP.

## Wok - Ritmo Avassalador

22h00

10 de Abr  
Estarreja

Em 2223, a vegetação apodera-se do planeta. De entre os destroços de embarcações encalhadas, surgem os "Rufinas". É o ritmo explorado de diversas formas, conceitos e timbres através dos tambores tradicionais portugueses, da luta de paus e coreografias inspiradas no imaginário tradicional português. No Cine-Teatro de Estarreja, a 3,5 e 5 euros.

## Farmácias

**Terça-feira, 7 de Abril**  
Farmácia Paiva  
Rua 19, Tel.: 227 340 250

**Sábado, 11 de Abril**  
Farmácia Teixeira  
Av.8, Tel.: 227 340 352

**Quarta-feira, 8 de Abril**  
Farmácia Higiene  
Rua 19, Tel.: 227 340 320

**Domingo, 12 de Abril**  
Farmácia Santos  
Rua 19, Tel.: 227 340 331

**Quinta-feira, 9 de Abril**  
Grande Farmácia  
Rua 8, Tel.: 227 340 092

**Segunda-feira, 13 de Abril**  
Farmácia Paiva  
Rua 19, Tel.: 227 340 250

**Sexta-feira, 10 de Abril**  
Farmácia Guedes de Almeida  
Rua 36, Tel.: 227 322 031

**Terça-feira, 14 de Abril**  
Farmácia Higiene  
Rua 19, Tel.: 227 340 320

## Meteorologia

Previsões sujeitas a alterações meteorológicas

**Terça-feira, 7 de Abril**  
Máxima - 17°  
Mínima - 8°



**Sábado, 11 de Abril**  
Máxima - 18°  
Mínima - 9°



**Quarta-feira, 8 de Abril**  
Máxima - 19°  
Mínima - 8°



**Domingo, 12 de Abril**  
Máxima - 20°  
Mínima - 9°



**Quinta-feira, 9 de Abril**  
Máxima - 18°  
Mínima - 9°



**Segunda-feira, 13 de Abril**  
Máxima - 19°  
Mínima - 9°



**Sexta-feira, 10 de Abril**  
Máxima - 17°  
Mínima - 9°



**Terça-feira, 14 de Abril**  
Máxima - 18°  
Mínima - 9°



## Espinho "entre aspas"

### DEFESA DE ESPINHO

"As divergências, no que à minha pessoa diz respeito, pertencem ao passado. (...) A iniciativa deveria ter sido alargada a todos aqueles que privaram de perto com Gomes da Costa para que todos se pudessem associar a este meio século de vida dedicado à causa".

Rui Torres, como ex-presidente dos BV Espinho, sobre a salva de prata oferecida a Gomes da Costa e as divergências que terá tido com o ex-comandante

### NOTÍCIAS DE ESPINHO

"Não obstante a nova estação da CP já ter cerca de um ano de actividade, a sala destinada a cafetaria continua encerrada prejudicando todos os passageiros. É inadmissível que a burocracia impeça uma maior rapidez para decretar uma autorização por banda da Câmara de Espinho, cujo cartaz se encontra afixado de que se aguarda autorização para abertura. Há impedimentos burocráticos que não são admissíveis nos dias que correm, de altas tecnologias ao serviço das entidades e mal utilizados".

Opinião do autor do blogue sobre o bar que ainda se encontra fechado na estação de comboio

### PÚBLICO.PT

"Nuno Quental destacou a boa colaboração prestada por todas as autarquias do Grande Porto, com excepção da de Espinho, que não deu qualquer colaboração à Campo Aberto neste trabalho."

Sobre a colaboração da CME na elaboração da lista dos 50 Espaços Verdes em risco na zona do Grande Porto

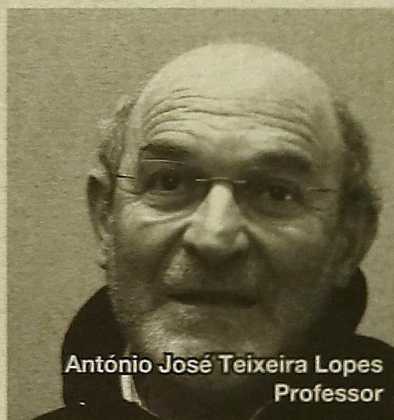


O TEMPO DE HOJE

Estamos, diz-se em época de festividade religiosa. Tempo para sermos mais uns para os outros, para estar no bom e no mau. A vida que hoje se vive escorre-nos pelas mãos e perdemo-nos em discussões vãs. Ao menos que este tempo, apesar da minha pouca fé, sirva para pararmos e pensarmos. E aprendamos a aproveitar melhor a vida. Gosto de pensar, nestas alturas, da letra de uma música dos The Beatles: "life's very short and there's no time for fighting and fussing, my friend".

A todos aqueles a quem o MV faz parte da sua vida, uma Feliz Páscoa de toda a equipa.

# Quem é "Lu cilius"?



António José Teixeira Lopes  
Professor

Recebi uma carta de França de um amigo com quem já não estou há muito tempo.

Vive em Paris sur Mer, numa casa isolada. Diz que a solidão é sua companheira e confidente.

Possui uma sólida cultura clássica, sendo um Hegliano convicto, para quem a ideia de progresso (material e cultural) comanda o devir histórico da humanidade. De vetusta idade, continua um optimista, curioso como um adolescente maravilhado com a evolução do conhecimento humano e permanentemente atento ao que se passa em Portugal.

Por isso, na sua carta interrogava-me sobre notícias avassaladoras que lhe chegavam de cá.

Queria saber quem era esse formidável vulto que abriu noticiários na rádio e na televisão, que foi objecto de editoriais dos jornais mais sizudos e circunspectos do país, que esteve no centro de debates televisivos fazendo com que as ciências sociais nele reparassem.

E, continuava, quem é esse génio luso? A que se dedica? Onde estudou? Qual a sua actividade profissional?

O país parece depositar nele to-

das as esperanças para sair da "crise". É o novo rosto da Oposição que sucederá a Manuela Ferreira Leite? Ou pelo menos, em Espinho, será o putativo candidato do PSD à Câmara nas próximas eleições autárquicas?

Confesso a minha perplexidade e ignorância! Na verdade não conhecia ninguém com essas competências pós-modernas.

Indaguei junto de amigos e conhe-

as minhas preocupações. Aproximei-me e, como conhecesse um dos presentes, perguntei o que se estava a passar e a resposta veio rápida: estão a discutir se foi penalty ou não, no jogo da final da Taça da Liga entre o Sporting e o Benfica e que o árbitro, o Lucílio, marcou a favor do Benfica.

Aí, fez-se-me luz. Fiquei a saber quem era Lucilius, e por e-mail esclareci o meu amigo parisiense.

## O país continua uma choldra! Qual crise qual quê! Que interesam os despedimentos e o endividamento do Estado! Que importância têm as políticas da Educação, da saúde, do emprego e da juventude?

cidos, investiguei na Net, perguntei aos meus antigos professores, contactei com políticos da oposição e apoiantes do governo, mas nada. Ninguém foi capaz de identificar em Portugal um vulto do pensamento com aquelas características. E, até me foram adiantando que em Portugal dificilmente se encontraria um homem assim.

Cabisbaixo regressava a penates, quando na rua ouvi um grande alarido, tratava-se até duma discussão muito viva entre várias pessoas e entre os berros ouvi pronunciar um nome semelhante ao que motivou

De imediato respondeu-me o seguinte: O país continua uma choldra! Qual crise qual quê! Que interesam os despedimentos e o endividamento do Estado? Que importância têm as políticas da Educação, da Saúde, do Emprego e da Juventude?

Mais importante que tudo isso é a marcação ou não de uma grande penalidade, isso sim preocupa a comunicação social e os portugueses. Panem et circensis! Confesso que fiquei siderado e sem saber o que responder e por isso respondi-lhe com uma única palavra: Concordo!

### FICHA TÉCNICA

Director Nuno Neves  
 Redacção Cláudia Brandão e Nelson Soares  
 Fotografia Mário Cales  
 Colaboração Antero Eduardo Monteiro  
 Paginação Nuno Neves e Melissa Canhoto  
 Publicidade Eduardo Dias, João Duarte  
 Redacção e Composição Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho  
 Telefone 227331355 Fax 227331356  
 E-mail agenda.mareviva@gmail.com  
 Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho  
 Telefone 227331357 Fax 227331358  
 Propriedade e Execução Gráfica Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho  
 Telefone 227331355 - Fax 227331356  
 Tiragem 1500 exemplares  
 Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76  
 Depósito Legal 2048/83

ESCOLA DE CONDUÇÃO

**Deseja uma Páscoa Feliz a todos os seus clientes e amigos**

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com  
**Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

**VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES**

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523

**CENTRAL DE FERRAGENS DE ESPINHO, LDA.**

Utilidades domésticas - Ferragens - Ferramentas - Camping Gás  
 Ag. Black & Decker - Ag. Peugeot - Ag. Silt - Ag. Máquinas Belva Flândria

**O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS**

Rua 12 n.º 618 - Telef. 22 734 30 45 / 22 734 2882 - Fax 22 734 30 45  
 4500 ESPINHO

**RESTAURANTE MARRETA**

de Pedro Silva Lopes

Caldeirada e Cataplanas de Peixe  
 Cataplanas de Tamboril  
 Açorda e Arroz de Marisco

**ACEITAM-SE ENCOMENDAS PARA FORA**

Rua 2 N.º 1355/1361 - Tel. 227340091  
 4500 ESPINHO - PORTUGAL

Compre Café na

**CASA ALVES RIBEIRO**

Rua 19 n.º 294 - Espinho

**fica bem servido e gasta menos dinheiro**

[www.alvesribeiro.espinho.inn](http://www.alvesribeiro.espinho.inn)

**Rui das Chaves**

SERVIÇOS TÉCNICOS 916 602 015

ASSISTÊNCIA 24 HORAS

Acertamos todos os tipos de Chaves

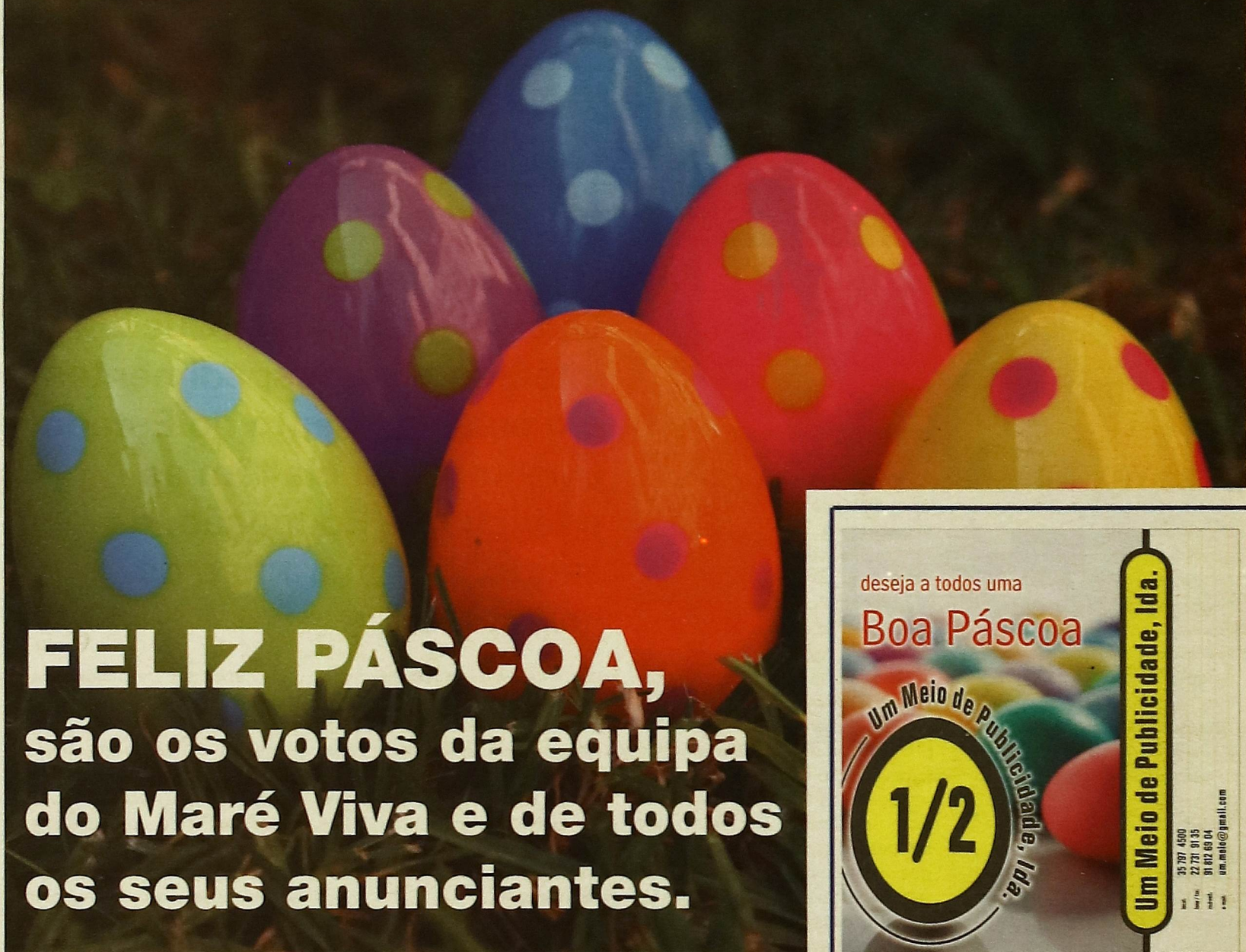
Reparação e Montagens de Fechaduras

Chaves por Código

Abrimos todos os tipos de Portas e Vitrines

Rua 20 N.º 928  
 4500 - 253 ESPINHO

Foto-legenda



**FELIZ PÁSCOA,**  
são os votos da equipa  
do Maré Viva e de todos  
os seus anunciantes.

deseja a todos uma  
**Boa Páscoa**

Um Meio de Publicidade, Ida.

**1/2**

Um Meio de Publicidade, Ida.

tel. 35 791 4500  
fax 22 731 9135  
tel. 91 812 69 04  
e-mail: um.meio@tmail.com

**AGENTE AUTORIZADO**

**ROPICANA**  
CONFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

**RUA 19 - 815 ESPINHO**  
**TELEF. 22 7344915**

**edp**

**P T**

**payshop**

**JOGOS SANTACASA**

*Aipal*

*Paquias - Pastelarias*

*Todos os dias,  
o seu Bom Dia*

Tel: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

**ESPINHO MAIS PERTO DE SI!**

**WWW.ESPINHO.TV**

A CULTURA DE UM CONCELHO À DISTÂNCIA DE UM CLIQUE

envia informações das suas iniciativas para: geral@espinho.tv | telm. 91 744 44 17