



# Defesa de Espinho

SEMANÁRIO REGIONAL NACIONALISTA

DOMINGO  
30  
Dezembro - 1962  
N.º 1605  
An. XXXI - Tomo VIII  
(AVENÇADO)  
Tirado pelo C. de Espinho

Redacção e Administração: RUA 19 N.º 62 - ESPINHO  
Telefones: 920113 (p. c.) e 920187 (Residência do Director)

DIRECTOR, EDITOR E PROPRIETÁRIO  
BENJAMIM DA COSTA DIAS

Administrador: M. BRAGA  
Comp. e Imp. do "PROGRAMA ESPINHO" - Rua 14 - Tel. 920187

## A Vaidade.



por FERREIRA DA ROCHA

«Presunção e água benta, cada qual toma a que quer».

Sim: na verdade, cada qual tomará a presunção que lhe aprouver; e como atravessamos uma era de vida aparente, grande deve ser a quantidade tomada por uma também enorme quantidade de criaturas tão impertigadas como descontroladas!

Mas o pior, o mal que afecta não só os presunçosos como outros mais, e ainda mais estes do que aqueles, é que uma grande parte, a maior parte, infelizmente, dessas criaturinhas impertigadas, tomam essas grandes quantidades de água benta e de presunção à custa de determinadas vitimas que desprezadas, tocam à mão no seu caminho...

A vaidade está na razão directa da imbecilidade e da inutilidade; e até parece que também na razão directa do quadrado da falta de vergonha.

Aqui está mais um paradoxo: a pessoa que reveste o predicado da vaidade, deveria, implicitamente, envergonhar-se perante os outros de não pagar, por exemplo, as coisas que adquire precisamente por vaidade. É que antes da vaidade e até em contradição com ela, está o «brio»; e a criatura briosa envergonha-se, realmente, quando procede mal. Porém, quando esse brio ultrapassa o limite do razoável, entra então nos domínios da presunção, da vaidade; e é nessa altura que desaparece toda a vergonha!

Tudo isto vem a propósito do que se passa na nossa época, em que tanta gente, para poder ostentar

tudo aquilo de que não necessitaria sem a presunção de que é afectada, não faz qualquer questão em adquirir muitas coisas, — mais que supérfluas, — com o sacrifício dos outros: ou porque arranjam quem lhes empresta as importâncias necessárias... se a coisa não pode ser a crédito.

Também há quem prefira assistir a um encontro «Benfica-Porto», por exemplo, do que antes disso pagar a conta da mercearia ou os sapatos que comprou no mês passado. Como há os que não podem prescindir de umas férias fora do país, mesmo que para tal tenham de pedir algum dinheiro emprestado a um amigo que dificilmente poderá reaver essa importância, e que o mais certo é nunca ter sonhado com uma extravagância do género da que vai custear.

Há os que não deixam de comprar um automóvel, ainda que às primeiras prestações o tenham de restituir ao verdadeiro dono por falta de pagamento; os que embora não tenham podido liquidar os géneros consumidos durante a semana, não podem passar o domingo sem ir almoçar ao mais caro restaurante...

Mas há muitas espécies de vaidades, como são variadíssimos os vaidosos. A vaidade é o «Calcanhar de Aquiles» de todo o Mundo: pela vaidade se domina o homem mais valente, como é essa a melhor passadeira para o amor da mais inacessível beldade. É mais que certo conseguir-se levar determinada pessoa aos

mais incríveis sacrifícios, se lhe pegarmos por esse seu ponto vulnerável; missões que se desempenham pelo que se dá nas vistas; ofertas que se fazem pelo número de pessoas que delas vão tomar conhecimento; favores que se prodigalizam a quem disso vai falar alto. E até, quanta caridade, apenas pelo que dela se espera receber em publicidade!

Foi mais que esquecida a prevenção de dar com a direita de tal modo que a esquerda não saiba. Hoje dá-se na medida em que disso se faça «luz».

E na mesma medida em que no nosso tempo o materialismo venceu a espiritualidade, assim a beleza real e interior foi preterida pelo aparato; o brio pela ostentação; a bondade pela hipocrisia; a simplicidade pela opulência; o valor sério pelo que é balôfo; a prudência pela basófia.

Enfim, o equilíbrio e a verdadeira noção dos valores pelo abjecto descontrolo das ideias que provocam as mais desconcertadas acções.

São dignas de dó todas as criaturas que sacrificam os outros e a si próprias para satisfazer as suas vaidades tolas.

## Cumprimentos de Boas Festas

Tiveram a gentileza de nos enviar cumprimentos de Boas Festas e Ano Novo, mais as seguintes pessoas e entidades amigas, as quais agradecemos e retribuimos:

D. Concha Linares Becerra Gonçalves Ramos, de Madrid; Francisco Manuel do Couto, Joaquim Luís Rodrigues, Luso-Metal de Sales, António José Gomes Gil, Napoleão Dias Coelho, João José de Oliveira Quinta Prof. Amadeu dos Santos Bodas, Pereira Alves & Irmão, Polícia de Segurança Pública, Ismael do Espírito Santo, Albino A. Sobral, Arq.º Eduardo Lacerda Machado, D. Maria de Lourdes Vita de Oliveira de Lacerda Machado, D. Palmira Ferreira Alves Mourão, Gaspar A. de Oliveira, Arlindo Pereira Lopes, Paulo Amorim, José Manuel Cadete Gonçalves Duarte, Manuel Martins de Almeida, Vasco Henriques, José de Beça e Meneses Castel Branco, D. Maria José Marques Taveira, Paula & C.ª, Prof. Manuel de Sá Couto, Fernando Manuel de Barros Carvalhas, Camilo Troufa, todos de Espinho; Ernesto R. da Silva Couto, Silvalde; Joaquim Assis de Oliveira e Silva, de Grijó; Pinto de Magalhães, L.da «Banqueiros», Manuel Reis Morais & Irmão, C. H. Lorrilleux, Manuel Guedes, L.da, Améri-

continua na 2.ª página

## Farmácias de Serviço

HOJE, DOMINGO

TRIXEIRA

DURANTE A SEMANA

2.ª feira — Farmácia Teixeira  
3.ª » — Santos  
4.ª » — Paiva  
5.ª » — Higiene  
6.ª » — Grande Farmácia  
Sábado — SANTOS

professora, a exemplo do que naquele estabelecimento se vem fazendo há anos por ocasião do Natal.

O sr. Filipe Vitó, em nome da gerência da «Oliva», agradeceu a comparação dos referidos jornalistas àquele acto singular mas significativo, ao que respondeu o nosso director louvando aquela já tradicional iniciativa da «Oliva».

As crianças contempladas foram as seguintes: — meninas: Eulália Maganinho Galé, Delfina Valente Arruda, Conceição de Fátima R. Caseiro e Maria Celeste da Graça Moleiro; meninos: Armando Ferreira Pedro, José Rodrigues Trindade do Rio, José Campos da Rocha e Hernani Pereira Neto.

## O «Stand» da Oliva em Espinho

distribuiu vestuário a crianças pobres

No sábado, 22 deste mês, achando-se presentes o Director deste semanário, o sr. Pinto Ribeiro, correspondente do nosso colega «Correio da Feira» e da «Voz de Portugal» do Rio de Janeiro, os srs. Ilídio Neves, Filipe Rodrigues Vitó, agentes nesta Vila das máquinas «Oliva», a professora de corte e bordados, D. Zélia de Sousa Faria, directora do referido «Stand», e outras pessoas, foram distribuídas vestuários e brinquedos a 4 meninas e 4 meninos pobres, confeccionados pela referida

## Boas-Entradas

A todos os nossos prezados assinantes, anunciantes, colaboradores e amigos desejamos BOAS-ENTRADAS e que o Ano de 1963 lhes seja pródigo em saúde e prosperidades.



## Acerca dos Problemas Ultramarinos

Com a clareza que lhe é peculiar, com a lucidez inequívoca e expressiva tão sua característica, Salazar acaba de falar, mais uma vez ao Mundo, sobre os nossos problemas ultramarinos. Fê-lo através uma cadeia de jornais canadianos, entre os quais se conta o «Ottawa-Citizen» que há pouco publicaram a entrevista que o Presidente do Conselho português lhes concedeu.

Respondendo à primeira pergunta do entrevistador sobre «se seria possível conseguir que os territórios de Angola e Moçambique sejam integrados na nação portuguesa ou virão a alcançar o estatuto de independência como as novas nações africanas anteriormente colónias da Inglaterra e de outros países», Salazar declarou-nos sem rebuço nem titubeamentos:

«Nós trabalhamos — tanto aqui como em Angola, em Moçambique ou em qualquer das outras províncias ultramarinas — na base da unidade da nação portuguesa que é princípio constitucional. Outros reclamam de nós que fracccionemos essa unidade em tantas entidades políticas distintas quantos são os territórios geograficamente separados, grandes ou pequenos, evoluídos ou não. Os fundamentos da nossa atitude não são nem de recente inspiração nem tão pouco se devem considerar obsoletos. Na verdade, a par da tradição histórica de uma vocação para a unidade, que se vem desenvolvendo há mais de quatro séculos e resultado por exemplo, num Brasil uno, em contraste com o parcelamento político do resto da América Latina, a formação de grandes espaços económicos e políticos e ideia em marcha no mundo moderno. Parece-nos, por isso, haver pelo menos falta de lógica, quando os mesmos que desaprovam a nossa concepção de um grande espaço português, política e economicamente integrado, defendem calorosamente não só a integração económica da Europa, mas também a sua unificação política.

A luz desta contradição ainda menos se compreende o principal argumento que nos contrapõem, o da diferenciação racial, como se na Europa não houvesse raças tão distintas umas das outras, como distintas são as raças da Europa ou da África do Norte, em comparação com as do continente africano ao Sul do Saara. Para nós, pelo contrário, como pode dar-lhe vigor e constituir promessa de uma vitalidade que aliás se encontra bem vinculada nos países multirraciais, como são por exemplo, a Rússia, a América, o Canadá, o Brasil. Não se apresentando nenhuma razão válida para refular, tanto no passado como no presente, a legitimidade da

nossa doutrina, não vemos motivo para a abandonar. E assim, a pouco e pouco, tendemos sempre a reforçar a nossa unidade, que, independentemente da autonomia ou de descentralização administrativa significa a independência do todo na interdependência dos componentes, e constitui o melhor e mais rápido processo de elevação das regiões e populações menos desenvolvidas ao nível das mais avançadas. Vemos, com apreensão, que os novos estados a que se referiu sejam arrastados pela ideia de que a independência desperta por si só a capacidade de os elevar aos mais altos níveis. Diante destes se abrirá apenas a via do retrocesso, já verificável em alguns».

Nestas palavras que em verdade dispensam todo e qualquer comentário de tal modo elas por si mesmas são explícitas, eloquentes, está, com efeito, posta em síntese toda a estrutura da nossa política ultramarina, e, ao mesmo tempo, todo o fundamento e base da nossa unidade nacional.

(De «Informações»-de 14/12 62)

## Novo Governador Civil de Aveiro

Foi nomeado para o espinhoso cargo de Governador Civil do nosso distrito, o sr. Dr. Manuel Ferreira Santos Lousada, que tomará posse dentro de alguns dias.

O novo governador civil é licenciado em Direito pela Universidade de Coimbra, e é natural da Mealhada onde exerceu os cargos de vice-presidente e presidente da respectiva Câmara.

Dotado de notáveis qualidades de trabalho e inteligência, S. Ex.ª foi o promotor da criação do Grémio da lavoura do seu concelho a cuja direcção presidiu durante alguns anos. Foi também, o reorganizador da Associação dos Bombeiros Voluntários da Mealhada, promovendo a construção do actual quartel e a aquisição de várias viaturas.

Em 6 de Março de 1956 foi eleito vogal da direcção da Federação dos Grémios da Lavoura da Província da Beira Litoral e por portaria de 8 de Fevereiro de 1957 foi nomeado inspector administrativo do quadro da Direcção Geral da Administração Política e Civil do Ministério do interior.

Em 1962 passou a desempenhar as funções de chefe de gabinete do sr. ministro do Interior, cargo que exerceu até à nomeação para a chefia do distrito de Aveiro.

A S. Ex.ª endereçamos os nossos respeitosos cumprimentos e votos de felicidades no desempenho do seu novo e importante cargo.



# Faria da Costa & Pedro, L. da

Fábrica de cartonagem em todos os géneros

TELEFONE, 21335

27, Rua da Porta do Sol, 29

PORTO

## O que é a Humanidade

Hoje vítima dum socialismo torpe comete-se os piores erros caminhando a passos largos para a miséria, tristeza e infelicidade.

Desde os jovens de mais tenra idade à idade mais avançada é frequente ver-se nos tascos, bares, cafés, etc. comerem aperitivos com condimentos prejudiciais para se embebedarem com bebidas alcoólicas conforme o seu estúpido apetite e convencidos de que a vida é assim... vão ao cinema e porque o actor da sua preferência faz as suas conquistas com o cigarro na boca e o copo da cerveja ao lado, logo por força de mimetismo temos a imitação o que hoje é frequente. O mais importante é que a maior parte dos fumadores sabem que o fumo lhes é prejudicial mas não têm força de vontade para dominarem o vício; o mesmo acontece com alcoólicos, etc.

Depois vêm as doenças; recorre-se aos médicos, estes que, em parte já estão fora da grande missão que lhes compete pois apenas fazem de intermediários entre o laboratório e a farmácia sem estudarem o efeito que o novo medicamento (indicado como capaz de curar todas as doenças conhecidas e desconhecidas) possa produzir na doença vai recitando e experimentando. Depois vem a cirurgia e as inevitáveis consequências. E isto, se o doente ainda tem vitalidade para resistir à operação, se não tiver... do mal a pior, só a morte, porque os remédios não fazem milagres quando o mal já não tem cura.

Ora deixemos de bebidas alcoólicas, do tabaco, da alimentação tóxica e dos ambientes nocivos e comecemos por beber todos os dias 5 dl. de leite, comer muita fruta fresca, substituir o açúcar por mel puro; o pão branco pelo integral, assim como o arroz pulido pelo integral, procurar o campo e a praia e elevar, uma vida o mais higiénica possível em harmonia com as sábias leis da natureza e teremos a certeza de que gozaremos mais saúde, mais alegria e mais felicidades.

ISIDRO GOMES DE SÁ COSTA

## Correspondência

Temos correspondência para entregar ao sr. Armando Moura da Silva—Espinho, cuja morada actual ignoramos.

## Café Nicola

● mais saboroso e mais apreciado dos cafés, servido nos principais cafés de Espinho. Em Lisboa—visitem o CAFÉ NICOLA.

## O AERO-CLUBE DA COSTA VERDE

TEM NOVOS CORPOS GERENTES

Em Assembleia Geral realizada recentemente, foram eleitos os novos corpos administrativos para o biénio de 1963-64 conforme a lista seguinte:

### ASSEMBLEIA GERAL

Presidente—Arq.º Jerónimo Reis (Reeleito); Vice-Presidente—Dr. Francisco Filipe Alcoforado «Meneses»; 1.º Secretário—António Gil Peixoto de Sousa; 2.º Secretário—Raul Maria Gomes d'Almeida Castelo Branco.

### CONSELHO FISCAL

Presidente—Arq.º António Maria Leão de Vasconcelos Corte-Real; Vogais:—Manuel Vieira Cruz (1.º Sargento Mecânico) e António Joaquim G. Baptista de Freitas.

### DIRECÇÃO

Presidente—Walter Cudell; Secretário—Arq.º Guilherme Vasconcelos Corte-Real; Tesoureiro—Rui Salgado; 1.º Vogal—Artur Dias Cruz; 2.º Vogal—Eng.º Manuel Sussena de Barros; Suplentes: Manuel Nogueira Reis e João José Alves de Oliveira Quinta.

Agente das Companhias:

Metrópole—Eagle Star  
Mutual do Norte

VASCO HENRIQUES

«Deseja aos seus Amigos e Segurados  
Novo Ano Feliz»

## Governanta

Para casa de respeito Exigem-se referências. Carta a esta Redacção ao n.º 77.

—SIMCA—

FURGONETA MISTA

EM MUITO BOM ESTADO

VENDE-SE

Falar na Rua 14 n.º 865

## CASA SOARES

Augusto da Rocha Soares

Móveis • Artigos Decorativos • Carpetes

Rua 16-658 Bazar de Vendas - Tel. 920097 - Rua 26-428 Oficinas  
ESPINHO

COMUNICADO: Casa Soares, informa a sua estimada clientela, de que as suas oficinas foram instaladas na Rua 26-428 (Antiga fábrica de sabão) podendo agora fabricar em suas próprias oficinas móveis e estofos a gosto e sob direcção de seus estimados Clientes.

## A CENTRAL DOS MÓVEIS DE

MANUEL OLIVEIRA SOUSA

Rua 23 n.º 445 ESPINHO Telef. 92.05.61

Comunica a todos os seus Ex.mos Clientes e Amigos, que EXPOZ EM DEPÓSITO na RUA 23 N.º 450, toda a qualidade de mobílias RÚSTICAS, QUENANE e ESTILO AMERICANO, grande SORTIDO em ESTOFOS, COLCHOARIA do melhor fabrico MOLAFLEX e FLEXSUPER, CANDEEIROS e MODERNÍSSIMOS COPRÉS



## Tipografia Espinhense

Benjamim da Costa Dias

Ruas 14 e 33  
Telefone, 92 01 87  
ESPINHO

O Proprietário e seus colaboradores desejam a todos os seus prezados Clientes e Amigos as maiores prosperidades no Ano de 1963.

## Tavares Nogueira

Médico

Doenças da boca e dentes  
Prótese dentária

Horário das consultas

2.ªs das 15 às 18 h.; 5.ªs, 5.ªs e 6.ªs das 9 às 12 h. e das 15 às 18 h. e nos Sábados das 9 às 12 horas.  
Consultas com hora marcada.  
Rua 25 - 104 - Telefone 920590

## Casa Aluga-se

8 divisões, garagem e mais cómodos. Ver Rua 16 n.º 144 desta vila  
Telefone 920313

## Serviços Médico-Sociais

Federação de Caixas de Previdência

Sede: Avenida Manuel da Maia, n.º 58-2.º LISBOA

## AVISO

ADMISSÃO DE MÉDICOS PARA A ESPECIALIDADE DE PEDIATRIA DO POSTO CLÍNICO N.º 51 (GRANJA)

Está aberto concurso documental de provimento pelo prazo de 30 dias a contar do dia 18 de Dezembro de 1962 para médicos pediatras do Posto Clínico n.º 51 (Granja).

As condições de admissão ao concurso encontram-se patentes na sede da Federação—Avenida Manuel da Maia, 58-2.º-Esq.—Lisboa na Delegação da Zona Norte (Rua Álvares Cabral 328—Porto) e no Posto Clínico em referência.

O prazo para entrega dos documentos termina às 18 horas do dia 16 de Janeiro de 1963

Lisboa, 10 de Dezembro de 1962

A DIRECÇÃO

1 Automóvel por  
5 \$ 00!

Pode V. Ex.ª adquiri-lo se comprar UM BILHETE para o grandioso e tradicional SORTEIO DE «O LAR DO COMÉRCIO»

6.691  
VALIOSOS  
Prémios!

3 Automóveis e 1 furgoneta mista

Mobílias  
Televisores e Rádios  
Frigoríficos  
Máquinas de Cosinha e de lavar  
Máquinas de costura  
Fogões eléctricos  
Enceradores  
Bicicletas, etc. etc.

Os compradores de FOLHAS COMPLETAS DE 5 BILHETES têm direito a uma EXTRACÇÃO ESPECIAL, e se adquirirem VINTE BILHETES terão ainda direito a um CARTÃO NUMERADO que os habilitará a um outro Sorteio.

extracção  
INADIÁVEL

em 6 de Janeiro de 1963

Bilhetes à venda na Sede de

«O LAR DO COMÉRCIO»

Praça da República, 99—PORTO

## Venda de Jornais em Lisboa

Diários 1.000 Jornais, rendimento mensal aproximado 6/7.000\$00.

Carta ao Apartado 1.078.  
Lisboa - 1

## Laboratório de Análises Clínicas

Dr. Waldemar Ferreira  
Chefe de Serviços do Instituto Superior de Higiene

Dr.ª Ana Rosa Wanzeler  
Médica

Rua 51 n.º 521 Telefones Lab. 920689 Res. 920802 ESPINHO  
Serviço Permanente

os seus capitais a

# PINTO DE MAGALHÃES

BANQUEIROS

estão seguros e rendem sempre mais

PORTO—Rua de Sá da Bandeira, 53  
Telefone, 201 33 P. P. C. A.

LISBOA—Rua do Ouro, 95-99  
Telefone, 36 60 56 P. P. C. A.

AMARANTE—ARCOS DE VALDEVEZ—VILA DA FEIRA—FÁTIMA—PENICHE—TOMAR—ELVAS

CORRESPONDENTES NO BRASIL

Casa Bancária PINTO DE MAGALHÃES, L. DA  
RUA DO OUVIDOR, 86-RIO DE JANEIRO

TODAS AS OPERAÇÕES BANCÁRIAS

CORRESPONDENTE EM ESPINHO

CAFÉ MODERNO

Sebastião Pereira do Couto

# TIPOGRAFIA ESPINIENSE

*Benjamim da Costa Dias*

Trabalhos tipográficos em todos os géneros nos mais modernos e variados tipos

JORNAIS    CARTAZES    RECLAMOS

Ruas 14 e 33    Espinho    Telefone 92 01 87

### CONFEITARIA JULIA

PASTELARIA E SALÃO DE CHÁ

Fogaças e especialidades Regionais, Merceria Fina e Frutas, GELADOS, Queijos e carnes fumadas das melhores procedências, FRANGOS CONGELADOS

Gerência de João Lourenço  
Rua 19, n.º 264    Telef. 920204    ESPINHO

## Colégio de S. LUIS

≡ PRAIA DE ESPINHO Telefone 920060 ≡

Internato e Externato para Rapazes  
Externato - 3.º ciclo - para Meninas

Ensino Liceal: 1.º e 2.º ciclos - para Rapazes, 3.º ciclo, 6.º e 7.º de Letras e Ciências - para Meninas e Rapazes (Curso Misto).

Ensino Técnico: Ciclo Preparatório (Industria e Comercial), Curso Geral do Comércio.

Instrução Primária e Admissão aos Liceus e Escolas Comerciais

### COLÉGIO DE N.ª S.ª da Conceição PARA MENINAS

Internas, Semi-Internas, e Externas

Avenida 24-ESPINHO-Telefone 920303

### Padaria Mecânica Pérola de Espinho de FARIAS & IRMÃO

Especialidade em pão sem fermento artificial, pão francês de luxo, biscoito, etc. Fabrico esmerado e higiénico pelos mais modernos maquinismos. A higiénica e adivina da Padaria «PEROLA» - Entrada Livre

Rua 16-231 Tel. 920084 - Espinho

# CASA ROLA

Largo da Graciosa, 37 — Telef. 920616

## ARMAZÉM DE Malhas, Meias, Peugas, Atoalhados, Colchas, Rendas, Bordados e Cobertores.

Depósito das camisas Marfel e B. P.

Grande sortido de MALHAS para homem, senhora e criança, SEMPRE NOVIDADES

APROVEITE ESTA OCASIAO DA LIQUIDAÇÃO DE GRANDE QUANTIDADE DE MALHAS EM SALDO

DESCONTOS PARA REVENDA

### M. P. Moreira

Telefone 920031 - Espinho  
Fábrica de Guarda-sois

Gabardinas e Sobretudos Camuflay GRANDE MARCA

Calçado de todas as qualidades, Chapéus de homem, Malhas de Senhora, Luvas, etc. Grande sortido

### HOTEL MAR AZUL

excelentes instalações e tratamento  
Avenida 8 — Telef. 920824

### Restaurante e Cervejaria Aquário

Rua 19 n.º 28 — Telef. 920377

### Ao «Ponto Chic»

ANGULO DAS RUAS 8 E 19  
Elias Pereira Tavares & C.ª, L.ª

Pastelaria e Merceria fina, presunto, fiambre, paio e queijo das melhores procedências - Bebidas finas e diversas especialidades

### Casa Padrão DE Francisco Fernandes Padrão

Rua 16-681 - Telefone 920168

Agente das Tintas Plásticas e dos esmaltes Percon

Artigos de picheloiro, bombas, torneiras, louças sanitárias, montagens de quartos de banho, etc.

### PADARIA CENTRAL

Sociedade Industrial de Padarias de Espinho, L.ª

Especialidade em pão sem fermento artificial - pão sistema espanhol tosta azeda e biscoito tipo «Valongo». Fabrico esmerado pelos mais modernos e higiénicos processos. A padaria mais higiénica de Espinho. As melhores instalações no género no norte do País

Angulo das Ruas 14 e 23 - Tel. 920135

### Padaria Ferreira M. Nunes da Silva & C.ª

Pão de todas as qualidades fabricado pelos processos técnicos e higiénicos mais modernos

Especialidade em pão com fermento natural Todos os dias as deliciosas «Vianas d'Austria»

Séde: Rua 19-245 - Filial: Rua 62-691 ESPINHO

### Estima, Valente & C.ª, L.ª

FABRICA A VAPOR DE SERRAÇÃO E CAIXOTARIA

Especialidade em calças APLAINADAS e MARCADAS para embalagem de figo

Tel. 920028 - Teleg. ESTIVALENTE - ESPINHO -

### Grande Garagem de Espinho

Clemente Silvestre Rodrigues Sabença

Estação de Serviço SHELL - Pronto Socorro Permanente - Secções de Mecânica, Chapelo e Pintura - SHELL BUTAGAZ, fogões, fogareiros etc.

Venda de carros usados

Rua 62 n.º 384 Tel. 920552 ESPINHO

### Quintas, Faria & Bernardes, L.ª

ARMAZENISTAS DE MERCERIA: CEREAIS E GORDURAS

Agente em Espinho da Companhia Produtora de Malte e Cerveja Portuguesa CERVEJA PRETA MUNICK e Refrigerantes SCHWEPPE

Ruas 16 e 25 - Tel. 920190 - Espinho

### Cadinha & Couto

Merceria, Cereais, Azeites

ARMAZENISTAS

Armazens e escritório:  
ANGULO DAS RUAS 18 e 25  
Tel. 920052 - ESPINHO

Armazém de Merceria, azeites, farinhas e cereais

### MÁRIO FORTUNA COUTO

Depósito de Açúcar, Toucinho e Gordura

Telefone 920305  
Rua 9-435 a 447 - ESPINHO

### CONFEITARIA SAMEIRINHO

Especialidade em Bolos, Doces regionais fabricados na mesma confeitaria

Sala de Chá  
Serviço de Café, Chocolate e Caca

Manuel Augusto de Castro  
Rua 19 n.º 196 - Telefone 920485  
ESPINHO

### Padaria e Confeitaria «Modelar»

a casa mais elegante de Espinho neste género, mecanizada pelos mais modernos processos higiénicos

MATOS & IRMÃO

Rua 18, 953-957 - Tel. 920127 - Espinho

Esmerada fabricação de pão de todas as qualidades, Pão de forma para torradas e sanduiches, fabrico especial desta casa. Secção de pastelaria e confeitaria

Filiais em Paços de Brandão

### Padaria Afonso DE V.ª de Afonso Ferreira Gaio

PÃO DE TRIGO E DE MILHO  
Especialidade em fabrico de Pão Integral

Rua 14-865 ESPINHO Tel. 920169

### HORVA

FABRICA DE MOBILIAS E OBJECTOS UTILITÁRIOS

Vimes, juncos, mistos e palmito

Rua 14 N.º 1244-1252 - Tel. 920291  
ESPINHO

### Fábrica HÉRCULES

Afonso Henriques, Sucrs.

Fábrica Transformadora de Matérias Plásticas

Apartado 40 - End. Teleg. HÉRCULES  
Telefone, 920144 - ESPINHO

### Casa dos Vidros

de Vidraria Ferreira Agostinho de Sousa Ferreira

Depósito de Vidraça em caixa, cortada ou colocada; Molduras para caixilhos; Espelhos, Tijolos e Telhas de Vidro

Grande desconto para Revenda

Rua 30 n.º 655    ESPINHO  
Telefone, 920759

PRÓXIMO 'A CENTRAL ELÉCTRICA

### PENSÃO DO PORTO

Junto ao Teatro S. Pedro  
Telefone 920391 - ESPINHO

### PENSÃO RESTAURANTE LUSO-IMPÉRIO

Junto ao Casino  
Telefone 920394 - ESPINHO

Proprietário: MANUEL VENTURA

### SERRAÇÃO DE MADEIRAS DA PONTE DE ANTA

Francisco B. de Castro & Filhos, L.ª

Sonhos, ferros aparelhados, madeiras para a construção civil e calçotaria

Telefone, 920067 - ESPINHO

### LUSO-CELULOIDE de HENRIQUES & IRMÃO, L.ª

Fábrica de Artigos de Celuloide e Plásticos

Telefone, 920070 • ESPINHO • Apartado, 22

Bijuterias, Travessas, Travessões, Ganchos, Pontes, Óculos, Sapêloas, Calçadellas, Cartelas para passos, Bolsas, Rocas, Bonecos, Máquinas para barbear, etc., etc.

### «Defesa de Espinho»

Preços das assinaturas, por ano:

Portugal Continental	55\$00
Provincias Ultramarinas o Brasil - remessa semanal - via marítima	80\$00
Venezuela remessa semanal - via marítima	100\$00
Idem - via aérea	220\$00
Idem - via aérea - Semestre	140\$00

NUMERO AVULSO 1\$20

### MOPE, L.ª (Agência Informadora Comercial)

Proprietária do Boletim «Guia do Crédito»

A maior Organização estabelecida no País

PORTO: Rua de Sá da Bandeira, 235/1º  
Telef. 24655 e 28488  
End. Tel. MOPE

LISBOA: Av. da Liberdade, 105  
Telef. 56419 e 567585  
End. Tel. GUIATO



Porto — Gaia — Espinho

Vinhos de Pesto, verdes e maduros

Para as Ex.ªs Donas de casa uma garantia de qualidade em garrações de 5 litros

A' venda nos bons estabelecimentos

Régua — Torres Vedras

Aquisição directa na origem.

Qualidades esmeradas

Recomendamos também o nosso Vinagre feito de vinhos puros e em garrafas com rolha especial recuperável

**Vinho Puro... Alimento Puro...**

Fogões a gás butano ou hulha

## VITÓRIA E PROGRESSO

Duas marcas que se impõem

Fabrico com garantia e assistência técnica da

### Fábrica Progresso

Manuel Francisco da Silva & C.ª L.ª

ESPINHO

À venda nos estabelecimentos locais:

AGÊNCIA CIDEA - Rua 23 n.º 252  
LOUÇARIA GUERREIRO - Rua 16 n.º 485

PREFIRAMOS OS FOROS DA  
FOFORIA PORTUGUESA



