







# CAVES DA CERCA, LIMITADA

## AMARANTE

Vinhos verdes e aguardentes, produtos classificados com Medalha de Ouro no III Concurso Nacional de Vinhos Engarrafados.

Depósito no Concelho de Espinho:

## Diamantino Jesus Maria

Rua 7 n.º 258 — ESPINHO — Telef. 92 02 87

### A saúde pública é a maior riqueza da Nação

A elementar verdade de que não há força sem saúde começa realmente a fazer progressos em quase todos os povos do mundo, sobretudo nos que, pela sua cultura atingiram já um elevado nível de conhecimentos sanitários.

E' que, na verdade, a saúde integral é mais o fruto duma judiciosa consciência profiláctica do indivíduo, do que a resultante de qualquer milagrosa droga.

Ora a formação da consciência ou do sentido profilático do indivíduo normal deve começar na família, prosseguir na escola primária, continuar no liceu, fortalecer-se na universidade e não acabar nunca. A falta de educação geral, a incuria, o desleixo, a ignorância são os maiores obstáculos que se opõem ao desenvolvimento gradual dos conhecimentos de higiene mental e física que tornam possível o usufruto da grande riqueza da saúde.

E' por isso que não é preciso ser-se sábio para se adivinhar imediatamente que as bruchas, os curandeiros e os «espíritos malignos» só proliferam em zonas de elevado grau de analfabetismo.

As bruchas, os curandeiros e os chamados «espíritos malignos» têm um mede médico e do professor. E é por isso que não são precisos mais argumentos para que se sigam em em toda a parte os exemplos dos povos cultos que consideram que a Instrução e a Educação do povo vem ser as principais preocupações dos governos justos e esclarecidos no que à política sanitária se refere.

Procurar combater o bruxedo e o curandeirismo, a superstição e o analfabetismo apenas pela acção violenta da repressão é perder tempo e desbaratar energias, malgastando os dinheiros públicos.

Se é certo que, infelizmente, ainda não se pode viver sem prisões, a verdade é que só a luz, que irradia da Escola é capaz de libertar o homem do pesadelo da miséria mental e da indigência física.

A saúde pública exige, pois, que se olhe com mais amor para a Escola, generalizando a sua acção e tornando-a mais eficaz.

(Liga Portuguesa de Profilaxia Social)

## CORRESPONDÊNCIAS

Silvalde

JOAQUIM FERREIRA DE SA

Rápidamente se propalou por toda a parte e por todos os meios sociais, onde era conhecido e estimado, a súbita e consternadora notícia do falecimento do sr. Joaquim Ferreira de Sá, grande industrial da nossa terra, que lhe ficou devendo gratas saudades pela sua impar e incansável acção benemérita, que se estendeu à Igreja da sua terra, à nossa classe fabril, aos pobres e necessitados, enfim, uma figura, que soube irradiar bondade e comiserção e que Silvalde já jamais esquecerá.

Era esposo dedicado da sr.ª D. Zulmira Ferreira dos Santos, pai extremo da sr.ª D. Maria Carlinda Ferreira de Sá Barbosa e da senhorinha Maria Zulmira Ferreira de Sá, e sogro do sr. dr. Fernando Alberto Ferreira Barbosa.

A família, profundamente abalada, todos nós endereçamos os mais sinceros sentimentos de pesar e a Deus uma prece fervorosa por aquele que

designou chamar à Sua angusta presença. — C.

Anta

5-1-964

### O ESTADO LAMENTÁVEL DO LUGAR DA ESTRADA

Os moradores do lugar da Estrada, queixam-se de que a referida estrada se encontra num estado de lamentável abandono.

A maior parte do seu percurso está totalmente intransitável devido aos numerosos buracos cheios de água das chuvas onde nem sequer podem transitar os carros de bois. Pedem os seus moradores que daqui chamemos a atenção de quem de direito para se tomar as devidas providências tendentes a acabar com semelhante estado de coisas pois o Inverno ainda vai no principio e se não se arranja imediatamente, a estrada transformar-se-á num autêntico lodaçal.

C. E.

### «O Critério de Iniciados — Primeiro Arranque» de 1964, uma interessante iniciativa de Arte e Sport

Com o apoio do Automóvel Clube de Portugal, o Clube Arte e Sport vai efectuar, em 19 e 26 de Janeiro de 1964, o tradicional Rallye Arte e Sport, prova para novos, tendo a denominação de «Critério de Iniciados — PRIMEIRO ARRANQUE».

Como contributo para o desenvolvimento do desporto automóvel nacional, este rallye será disputado em duas mãos.

A primeira, denominada «PROVA DE APURAMENTO», será disputada, simultaneamente, no dia 19 de Janeiro, em Lagos, Estoril, Setúbal, Santarém, Évora, S. Pedro de Moel, Figueira da Foz, Castelo Branco e Porto. Esta prova, de esquema simples, servirá para apurar os concorrentes de cada uma destas zonas.

A segunda prova, denominada «PROVA FINAL», será disputada em Lisboa, no dia 26, e constará de uma prova de estrada (100 Km.) e duas de pista.

Haverá 1 taça para o vencedor de cada zona, taças para os vencedores de grupos, de classes (os 3 primeiros), para as três senhoras com melhor pontuação e para três equipas.

Será cedo para avaliar do entusiasmo que este campeonato inter-regiões irá despertar mas, não sendo necessárias licenças desportivas, e sendo o preço da inscrição muito limitado, se-

### Skal Clube de Lisboa

Efectuou-se no Hotel Flamingo a reunião mensal de convívio do Skal Clube de Lisboa com a assistência de numerosos sócios. O sr. Manuel Amaral, Director da Revista «Diana» e produtor da Rádio e da Televisão, pronunciou uma palestra sobre Turismo Hípico, modalidade que está a despertar grande interesse em vários países da Europa e que constitui elemento importante de valorização da indústria turística e atração de estrangeiros. Historiou o hipismo desde a Antiguidade como tema de arte, transporte, guerra ou desporto, até aos nossos dias e finalmente definiu a actual voga do turismo hípico, com suas infra-estruturas adequadas e repercussão económica nos países que já o exploram. A palestra de Manuel Amaral, que foi calorosamente aplaudida, revestiu-se de grande interesse pela originalidade do tema e brilho da exposição.

Antes do início do almoço, foi observado um minuto de silêncio em memória do Presidente Kennedy.

rá de admitir que uma nova vaga de automobilistas virá a aparecer nas nossas pistas, procurando elevar o nome dos seus clubes e das suas terras e procurando alcançar o nome de Campeões de Iniciados de 1964.

Podem ser pedidas informações para a sede do Club organizador, Rua Coelho da Rocha, 69 — Lisboa.

**Cadinha & Couto**  
Mercadoria, Corais, Azeites  
**ARMAZENISTAS**  
Armazens e escritório:  
ANGULO DAS RUAS 18 e 25  
Tel. 920052 - ESPINHO

Armazém de Mercadoria, azeites, farinhas e cereais  
**MÁRIO FORTUNA COUTO**  
Depósito de Açúcar, Touxinho e Gordura  
Telefone 920305  
Rua 9-455 a 447 - ESPINHO

**CONFITARIA SAMEIRINHO**  
Especialidade em Bolos, Docas regionais fabricados na mesma confeitaria  
Sala de Chá  
Serviço de Café, Chocolate e Caca  
**Manuel Augusto de Castro**  
Rua 19 n.º 198 - Telefone 920485  
ESPINHO

**Padaria e Confeitaria «Modelar»**  
a casa mais elegante de Espinho neste género, mecanizada pelos mais modernos processos higiénicos  
**MAIOS & IRMÃO**  
Rua 19, 953-957 - Tel. 920127 - Espinho  
Esmerada fabricação de pão de todas as qualidades. Pão de forma para torradas e sanduiches, fabrico especial desta casa.  
Secção de pasteleria e confeitaria  
Filiais em Paços de Brandão

**Padaria Afonso**  
**V.º de Afonso Ferreira Gaió**  
PÃO DE TRIGO E DE MILHO  
Especialidade em fabrico de Pão Integral  
Rua 14-865 ESPINHO Tel. 920169

**HORVA** FÁBRICA DE MOBILIAS E OBJECTOS UTILITARIOS  
Vimes, juncos, mistos e palmito  
Rua 14 N.º 1244-1252 - Tel. 920291  
ESPINHO

**Fábrica HÉRCULES**  
**Afonso Henriques, Sucrs.**  
Fábrica Transformadora de Matérias Plásticas  
Apartado 40 - End. Teleg. HÉRCULES  
Telefone, 920144 - ESPINHO

**Casa dos Vidros**  
de Vidraria Ferreira  
**Agostinho de Sousa Ferreira**  
Depósito de Vidraça em caixa, cortada ou colada, Moldeiras para caixilhos, Espelhos, Tijolos e Telhas de Vidro  
Grande desconto para Revenda  
Rua 50 n.º 655 ESPINHO  
Telefone, 920759  
PRÓXIMO À CENTRAL ELÉCTRICA

**PENSÃO DO PORTO**  
Junto ao S. Pedro Teatro  
Telefone 920391 - ESPINHO  
**PENSÃO RESTAURANTE LUSO-IMPÉRIO**  
Junto ao Casino  
Telefone 920294 - ESPINHO  
Proprietário: MANUEL VENTURA

**SERRAÇÃO DE MADEIRAS DA PONTE DE ANTA**  
**Francisco H. do Castro & Filhos, Lda**  
Banhos, forros aparelhados, madeiras para a construção civil e estroizaria  
Telefone, 920067 - ESPINHO

**LUSO-CELULOIDE**  
de HENRIQUES & IRMÃO, L.DA  
Fábrica de Artigos de Celuloide e Plásticos  
Telefone, 920070 • ESPINHO • Apartado, 22  
Bijuterias, Travessas, Travessões, Ganchos, Pontes, Óculos, Espelhos, Calças, Cartelas para passos, Bolos, Rosas, Bonecos, Máquinas para barbear, etc., etc.

**DEFESA DE ESPINHO**  
Preços das assinaturas, por ano:  
Portugal Continental e ilhas adjacentes 55000  
Províncias Ultramarinas Espanha e Brasil (via marítima) 80000  
França, Canadá, República do Congo (via marítima) 110000  
Venezuela e U. S. A. (via marítima) 125000  
Províncias Ultramarinas (v. aérea) 210000  
Venezuela, Brasil e U. S. A. (via aérea) 220000  
NUMERO AVULSO 1500

**MOPE, L.ª (Agência Informadora Comercial)**  
Proprietária do Boletim «Guia do Crédito»  
A maior Organização estabelecida no País  
PORTO: Rua de Sá da Bandeira, 255/1º Telef. 24655 e 28488 End. Tel. MOPE  
LISBOA: Av. da Liberdade, 105 Telef. 56419 e 587535 End. Tel. GUIATO

**UVA**  
Porto — Gaia — Espinho  
Vinhos de Paste, verdes e maduros  
Para as Ex.mas Donas de casa uma garantia de qualidade em garrafas de 5 litros.  
A venda nos bons estabelecimentos  
Vinho Puro... Alimento Puro...  
Régua — Torres Vedras  
Aquisição directa na origem.  
Qualidades esmeradas  
Recomendamos também o nosso Vinagre feito de vinhos puros e em garrafas com rolha especial recu-perável

Fogões a gás butano ou hulha  
**VITÓRIA E PROGRESSO**  
Duas marcas que se impõem  
Fabrico com garantia e assistência técnica da  
**Fábrica Progresso**  
Manuel Francisco da Silva & C.ª L.ª  
ESPINHO  
À venda nos estabelecimentos locais:  
AGÊNCIA CIDLA — Rua 25 n.º 252  
LOUÇARIA GUERREIRO — Rua 16 n.º 485

# PREFIRAM OS FOSFOROS DA FOSFOREIRA PORTUGUESA