

# Maré Viva

## Eles são o nosso abono de família

páginas 8 e 9

Maré de Entrevista **Horácio e Ivan Santos**

Director: Nuno Neves | Ano XXXV N.º 1661 EUR 0.50 | Sai à terça-feira 25/11/2011



Primeira Maré

### Empreendedorismo



Alexandre Varela e Pedro Botelho, responsáveis pela Dropbox

## Espaço anti-crise

Espinho vai receber o primeiro espaço de co-work, uma espécie de ninho de empresas. A DropBox, localizada na Rua 62, no antigo Telecentro, procura combater as rendas altas da cidade. E, pelo caminho, a crise. páginas 2 e 3

Maré de Notícias

### Presidenciais Em Espinho, Cavaco Silva bateu adversários e abstenção

página 5

Maré de Notícias

### Assistência Aumentou o número de pedidos para entrega de roupa na Cruz Vermelha

página 7

## “Amigos da Cerciespinho”

A Cerciespinho está a concluir a construção, do Centro Residencial e Ocupacional, na Idanha, para 59 pessoas com deficiência mental. É a concretização de um sonho para garantir o direito à habitação, a um futuro com qualidade de vida, ao apoio especializado e afectuoso para as pessoas com deficiência envelhecidas ou sem retaguarda familiar. Apoie a Cerciespinho, contribua para um projecto da comunidade e para a comunidade.



Pub



Garanta que passa a mensagem certa



SOLUÇÕES DE IMAGEM

tel: 22 731 93 74 / 75 • [www.engrenagem.net](http://www.engrenagem.net)

# Rendas baixas para empresas poderem arrancar

**O**cupou o espaço do antigo Telecentro, na Rua 62, e pretende ser um centro de negócios, onde microempresas e profissionais liberais possam trabalhar, num espírito de *co-working*. É essa a essência da Dropbox: um espaço dotado de gabinetes para empresas terem o seu escritório a preços muito competitivos e de vários postos de trabalho que qualquer pessoa pode alugar para trabalhar. Um dos grandes objectivos é possibilitar a partilha de ideias, de sinergias, potencializando negócios.

Para a maioria dos espinhenses, é normal falar dos elevados valores dos bens imobiliários na cidade. Seja para viver ou para trabalhar, alugar ou comprar um espaço em Espinho significa abrir bastante os cordões à bolsa. Uma empresa que se queira estabelecer na cidade, abrir um escritório ou uma loja, vai-se confrontar com rendas caras e, com a crise que está instalada, mais cedo ou mais tarde, esses valores começam a ficar incomportáveis. Dando uma volta pelo centro, é fácil descobrir imensos espaços comerciais fechados.

Foi com a ideia de combater a crise e apostar no empreendedorismo que surgiu a Dropbox, um centro de negócios que ocupou o estabelecimento onde funcionava o Telecentro, na Rua 62. Pedro Botelho e Alexandre Varela pegaram numa área de cerca de 180 metros quadrados, divididos entre dois pisos,

e transformaram-na numa pequena incubadora de empresas, adaptando-a à realidade actual e tornando-a distinta.

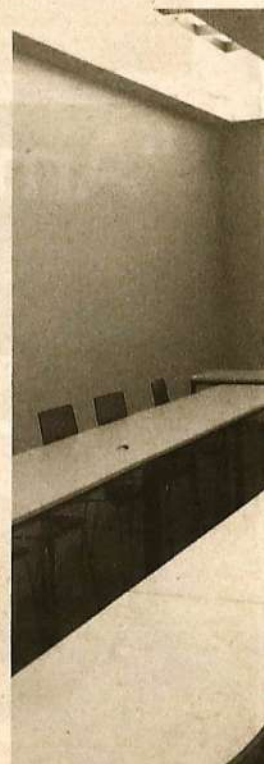
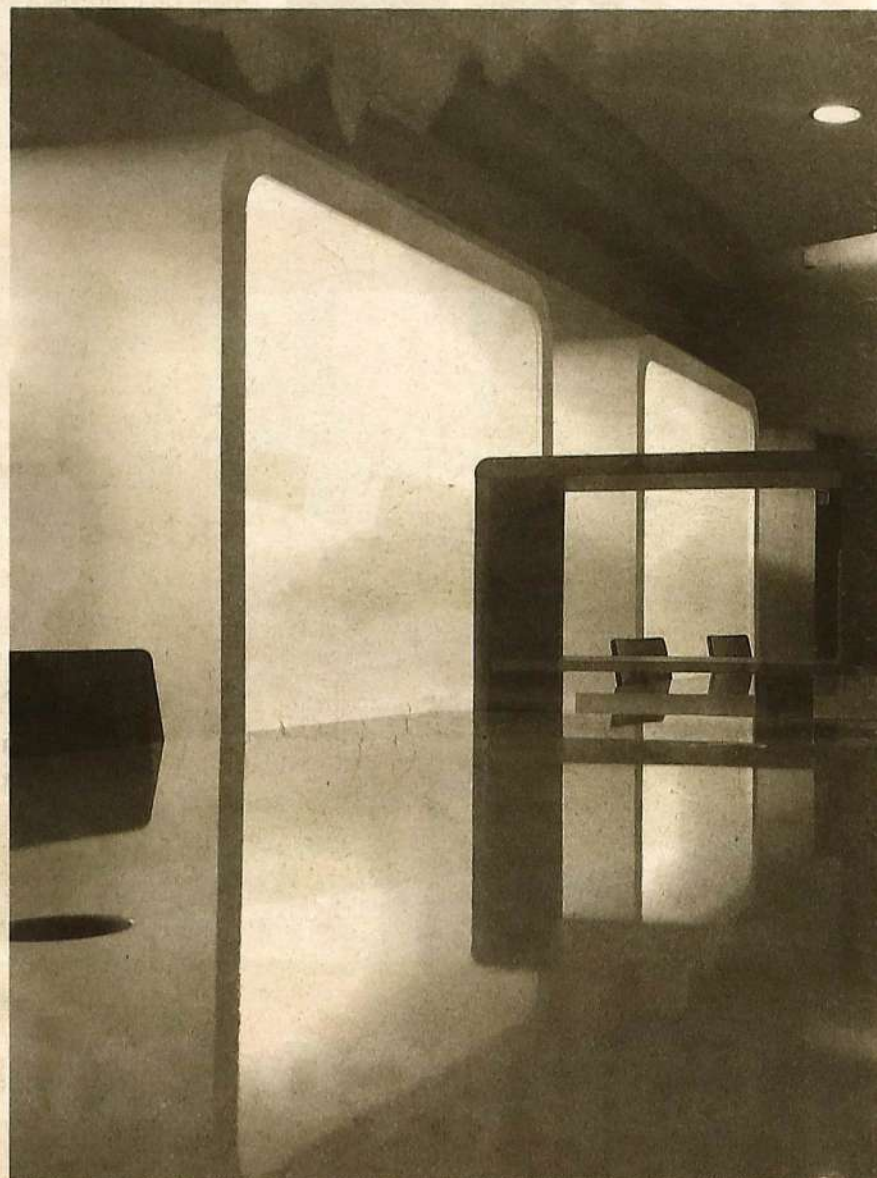
Pode dizer-se que a essência da Dropbox se engloba em duas grandes vertentes. Uma grande parte dos 180 metros quadrados deu origem a vários escritórios, pequenos espaços fechados onde uma micro-empresa se pode instalar e imediatamente começar a trabalhar. As vantagens de trabalhar num centro de negócios são várias e uma das principais é o preço do aluguer. Numa cidade onde as rendas são elevadas, um pequeno escritório onde podem trabalhar três pessoas, com uma área de oito metros quadrados custa 150 euros. Como explicou Pedro Botelho, o preço é único e já inclui diversos serviços e equipamentos: aces-

so ao local 24 horas por dia, sala de reuniões, internet, número telefónico directo, recepcionista, luz, água, limpeza, impressora, zona de convívio... Ou seja, quem aluga "não tem que pagar nada além do valor único". Para Alexandre Varela, os preços praticados são "baratos, tendo em conta os serviços integrados", retirando assim várias preocu-

“

**Cada vez menos, as pessoas podem trabalhar para o seu lado, as empresas têm que se ligar, trocando ideias, negócios, dados”**

Alexandre Varela



6154  
20, 06, 2011

Responsáveis da Dropbox pretendem ajudar "a dar pontapé na crise"

# Rendas baixas para empresas poderem arrancar

Ocupou o espaço do antigo Telecentro, na Rua 62, e pretende ser um centro de negócios, onde microempresas e profissionais liberais possam trabalhar, num espírito de *co-working*. É essa a essência da Dropbox: um espaço dotado de gabinetes para empresas terem o seu escritório a preços muito competitivos e de vários postos de trabalho que qualquer pessoa pode alugar para trabalhar. Um dos grandes objectivos é possibilitar a partilha de ideias, de sinergias, potencializando negócios.

Para a maioria dos espinhenses, é normal falar dos elevados valores dos bens imobiliários na cidade. Seja para viver ou para trabalhar, alugar ou comprar um espaço em Espinho significa abrir bastante os cordões à bolsa. Uma empresa que se queira estabelecer na cidade, abrir um escritório ou uma loja, vai-se confrontar com rendas caras e, com a crise que está instalada, mais cedo ou mais tarde, esses valores começam a ficar incomportáveis. Dando uma volta pelo centro, é fácil descobrir imensos espaços comerciais fechados.

Foi com a ideia de combater a crise e apostar no empreendedorismo que surgiu a Dropbox, um centro de negócios que ocupou o estabelecimento onde funcionava o Telecentro, na Rua 62. Pedro Botelho e Alexandre Varela pegaram numa área de cerca de 180 metros quadrados, divididos entre dois pisos,

e transformaram-na numa pequena incubadora de empresas, adaptando-a à realidade actual e tornando-a distinta.

Pode dizer-se que a essência da Dropbox se engloba em duas grandes vertentes. Uma grande parte dos 180 metros quadrados deu origem a vários escritórios, pequenos espaços fechados onde uma micro-empresa se pode instalar e imediatamente começar a trabalhar. As vantagens de trabalhar num centro de negócios são várias e uma das principais é o preço do aluguer. Numa cidade onde as rendas são elevadas, um pequeno escritório onde podem trabalhar três pessoas, com uma área de oito metros quadrados custa 150 euros. Como explicou Pedro Botelho, o preço é único e já inclui diversos serviços e equipamentos: aces-

so ao local 24 horas por dia, sala de reuniões, internet, número telefónico directo, recepcionista, luz, água, limpeza, impressora, zona de convívio... Ou seja, quem aluga "não tem que pagar nada além do valor único". Para Alexandre Varela, os preços praticados são "baratos, tendo em conta os serviços integrados", retirando assim várias preocu-



pações aos empresários.

Para ocupar um gabinete, é necessário assinar um compromisso de permanência de 12 meses. Neste momento, na Dropbox já estão instaladas quatro empresas e já só sobram dois gabinetes livres, sinal de que a ideia de um centro de trabalho, onde funcionem várias empresas, foi bem aceite.

## ALUGAR POSTOS DE TRABALHO

Com o principal objectivo de combater a crise económica, a Dropbox dispõe ainda de um espaço de 40 metros quadrados, dedicados ao co-work. Tendo por base um conceito que nasceu nos Estados Unidos há cerca de cinco anos e que tem sido aplicado em grandes cidades com muitos habitantes, Pedro Botelho e Alexandre Varela criaram um local dirigido aos profissionais que não têm um escritório para trabalhar, que fazem de sua casa ou do café o seu posto de trabalho, como designers, fotógrafos, arquitetos. "A nossa proposta é dar um pontapé na crise e fazemos um apelo a todo o tipo de pessoas; de todos os estratos sociais, mas principalmente a todos os que estão a acabar o curso superior e se querem lançar no negócio sem cometer ainda muitos riscos", explicou Pedro Botelho. Como é que

essas pessoas podem fazer isso? Subcrevendo um pacote de horas, alugam um posto de trabalho, que inclui mesa, cadeira, acesso à internet, à sala de reuniões e à zona de convívio. Por exemplo, um empresário que trabalhe em casa, mas que necessita de um local para reunir com clientes, pode usufruir deste serviço. No fundo, com o co-work pretende-se que pessoas de diversas áreas possam trabalhar num ambiente mais profissional sempre que o necessitem. Lado a lado, os profissionais interagem uns com os outros, acabando por potenciar as sinergias, os negócios. O mesmo conceito se aplica aos gabinetes que, apesar de serem fechados,

## Números

### 150€

mês é o valor que a DropBox cobra pelo aluguer de um gabinete de oito m<sup>2</sup>

### 35

euros custa um pack de 24 horas mensais no espaço de co-work

### 1.375€

euros custa o aluguer de uma loja com 45 m<sup>2</sup> em Espinho (dados lojas.com.pt)

### 800€

euros é o custo de uma loja com 160 m<sup>2</sup> na freguesia de Cedofeita, Porto (dados lojas.com.pt)

### 650€

euros custa o aluguer de uma loja com 100 m<sup>2</sup> em Santa Maria da Feira (dados lojas.com.pt)

### 800€

euros é o custo de uma loja com 145 m<sup>2</sup> em São Felix da Marinha, Vila Nova de Gaia (dados lojas.com.pt)

vive num ambiente informal, mas que está sempre associada a uma imagem muito profissional". Um local onde as empresas podem crescer, mudando de gabinetes pequenos para maiores, onde há uma grande flexibilidade de ideias, um cruzamento de negócios e de oportunidades.

## "ENCARGOS SÃO MUITO BAIXOS"

José Luís Faria e Luís Fernandes, proprietários de uma empresa dedicada à domótica, escolheram a Dropbox como sede para o seu negócio. Como explicou José Luís Faria, a procura de um local começou há algum tempo, mas "era inconcebível estarmos a ir para uma incubadora de empresas típicas pagar 500 euros de renda



Cada vez menos, as pessoas podem trabalhar para o seu lado, as empresas têm que se ligar, trocando ideias, negócios, dados" Alexandre Varela



No centro da página, um pormenor da sala de co-working, bem como à esquerda. Ao lado da legenda, vê-se a entrada para a sala de formação, e em cima a sala de reuniões.

dando privacidade, não são estanques, como referiu Alexandre Varela. "Cada vez menos, as pessoas podem trabalhar para o seu lado, as empresas têm que se ligar, trocando ideias, negócios, dados. O baixo valor que oferecemos é mesmo para as pessoas não terem medo de arrancar, queremos dar um pontapé na crise", afirmou. A pensar em terceiros utilizadores, a Dropbox está ainda equipada com uma sala de formação. O objectivo é, segundo Pedro Botelho, "fomentar a participação de clientes finais em cursos que nós próprios vamos fornecer, cursos de costura, fabrico de cerveja artesanal", assim como abrir o espaço a outras entidades que aluguem o espaço para dar formação. No fundo, o novo espaço que surgiu em Espinho pretende englobar "uma comunidade que

ram este espaço, identificaram-se com o conceito e decidiram instalar-se. E as vantagens são várias: "os encargos são muito baixos, temos um espaço para receber clientes, como somos uma microempresa, só falávamos um com o outro e, ao haver movimento, podemos relaxar ou pedir opinião e acabamos por gerar mais negócios". Luís Fernandes concorda: "é difícil encontrar um sítio localizado numa cidade como esta, perto do Porto, Gaia, Feira, Aveiro, com esta qualidade e este enquadramento no meio da cidade, por este preço e com estas regalias todas que estão associadas". E acrescenta: "acaba por ser um centro empresarial, não precisamos de sair daqui para nada, temos tudo o que é preciso para arrancar". LM

pações aos empresários.

Para ocupar um gabinete, é necessário assinar um compromisso de permanência de 12 meses. Neste momento, na Dropbox já estão instaladas quatro empresas e já só sobram dois gabinetes livres, sinal de que a ideia de um centro de trabalho, onde funcionem várias empresas, foi bem aceite.

## ALUGAR POSTOS DE TRABALHO

Com o principal objectivo de combater a crise económica, a Dropbox dispõe ainda de um espaço de 40 metros quadrados, dedicados ao co-work. Tendo por base um conceito que nasceu nos Estados Unidos há cerca de cinco anos e que tem sido aplicado em grandes cidades com muitos habitantes, Pedro Botelho e Alexandre Varela criaram um local dirigido aos profissionais que não têm um escritório para trabalhar, que fazem de sua casa ou do café o seu posto de trabalho, como designers, fotógrafos, arquitectos. "A nossa proposta é dar um pontapé na crise e fazemos um apelo a todo o tipo de pessoas, de todos os estratos sociais, mas principalmente a todos os que estão a acabar o curso superior e se querem lançar no negócio sem cometer ainda muitos riscos", explicou Pedro Botelho.

Como é que

essas pessoas podem fazer isso? Subscrevendo um pacote de horas,

alugam um posto de trabalho, que inclui mesa, cadeira, acesso à internet, à sala de reuniões e à zona de convívio. Por exemplo, um empresário que trabalhe em casa, mas que necessita de um local para reunir com clientes, pode usufruir deste serviço. No fundo, com o co-work pretende-se que pessoas de diversas áreas possam trabalhar num ambiente mais profissional sempre que o necessitem. Lado a lado, os profissionais interagem uns com os outros, acabando por potenciar as sinergias, os negócios.

O mesmo conceito se aplica aos gabinetes que, apesar de serem fechados,

dando privacidade, não são estantes, como referiu Alexandre Varela. "Cada vez menos, as pessoas podem trabalhar para o seu lado, as empresas têm que se ligar, trocando ideias, negócios, dados. O baixo valor que oferecemos é mesmo para as pessoas não terem medo de arrancar, queremos dar um pontapé na crise", afirmou.

A pensar em terceiros utilizadores, a Dropbox está ainda equipada com uma sala de formação. O objectivo é, segundo Pedro Botelho, "fomentar a participação de clientes finais em cursos que nós próprios vamos fornecer, cursos de costura, fabrico de cerveja artesanal", assim como abrir o espaço a outras entidades que aluguem o espaço para dar formação.

No fundo, o novo espaço que surgiu em Espinho pretende englobar "uma comunidade que

## Números

# 150€

mês é o valor que a DropBox cobra pelo aluguer de um gabinete de oito m<sup>2</sup>

# 35

euros custa um pack de 24 horas mensais no espaço de co-work

# 1.375€

euros custa o aluguer de uma loja com 45 m<sup>2</sup> em Espinho (dados lojas.com.pt)

# 800€

euros é o custo de uma loja com 160 m<sup>2</sup> na freguesia de Cedofeita, Porto (dados lojas.com.pt)

# 650€

euros custa o aluguer de uma loja com 100 m<sup>2</sup> em Santa Maria da Feira (dados lojas.com.pt)

# 800€

euros é o custo de uma loja com 145 m<sup>2</sup> em São Felix da Marinha, Vila Nova de Gaia (dados lojas.com.pt)

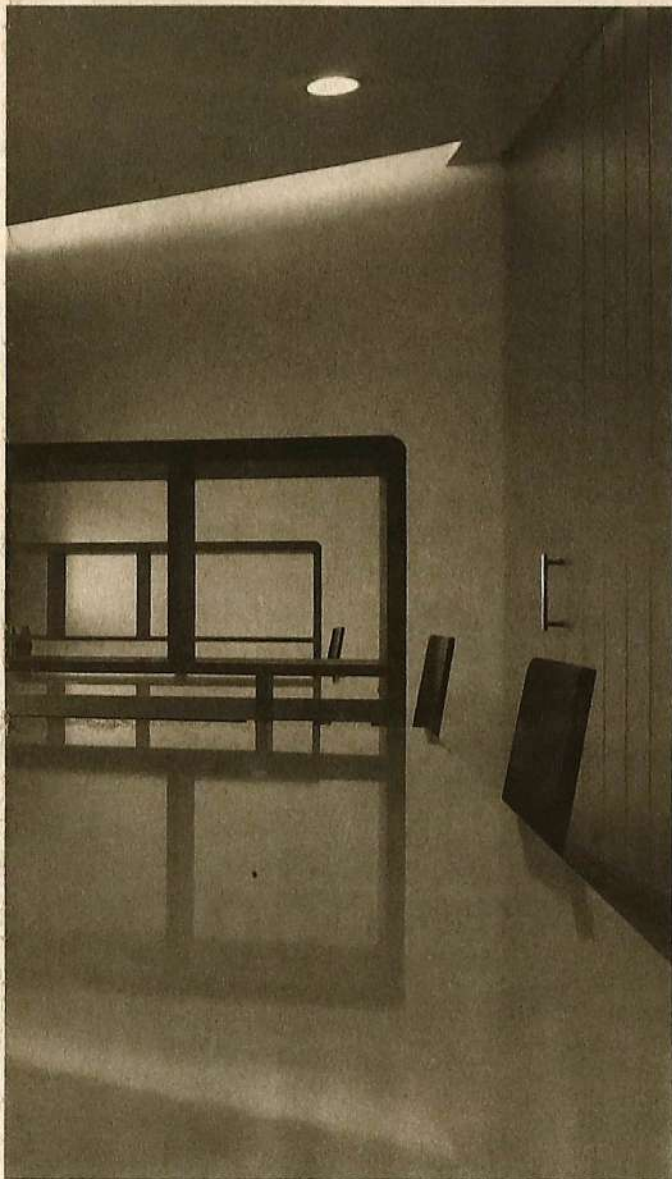
vive num ambiente informal, mas que está sempre associada a uma imagem muito profissional". Um local onde as empresas podem crescer, mudando de gabinetes pequenos para maiores, onde há uma grande flexibilidade de ideias, um cruzamento de negócios e de oportunidades.

## "ENCARGOS SÃO MUITO BAIXOS"

José Luís Faria e Luís Fernandes, proprietários de uma empresa dedicada à doméstica, escolheram a DropBox como sede para o seu negócio. Como explicou José Luís Faria, a procura de um local começou há algum tempo, mas "era inconcebível estarmos a ir para uma incubadora de empresas típicas pagar 500 euros de renda

por mês". Entretanto, descobriram este espaço, identificaram-se com o conceito e decidiram instalar-se. E as vantagens são várias: "os encargos são muito baixos, temos um espaço para receber clientes, como somos uma microempresa, só falávamos um com o outro e, ao haver movimento, podemos relaxar ou pedir opinião e acabamos por gerar mais negócios".

Luís Fernandes concorda: "é difícil encontrar um sítio localizado numa cidade como esta, perto do Porto, Gaia, Feira, Aveiro, com esta qualidade e este enquadramento no meio da cidade, por este preço e com estas regalias todas que estão associadas". E acrescenta: "acaba por ser um centro empresarial, não precisamos de sair daqui para nada, temos tudo o que é preciso para arrancar". LM



No centro da página, um pormenor da sala de co-working, bem como à esquerda. Ao lado da legenda, vê-se a entrada para a sala de formação, e em cima a sala de reuniões.



# Espinho também preferiu Cavaco Silva

**O**s resultados eleitorais de domingo em Espinho seguiram a tendência da realidade nacional. Numas eleições com 54,4% de votantes, Cavaco Silva reuniu 53,07% das preferências dos espinhenses.

Em Espinho, e tal como aconteceu no resto do país, Cavaco Silva foi o grande vencedor das eleições presidenciais, conquistando 53,07% dos votos dos eleitores em todo o concelho. Num sufrágio marcado por 45% de abstenção (de um total de 31 385 eleitores inscritos, só foram às urnas 17 015 espinhenses), o candidato apoiado pelo PSD e CDS-PP reuniu 8 452 votos.

Seguindo a realidade nacional, também em Espinho Manuel Alegre ficou em segundo lugar, tendo sido a escolha de 20,96% dos eleitores. 2 324 espinhenses gostariam de ver Fernando Nobre como o próximo Presidente da República, posicionando o presidente da AMI em terceiro lugar nestas eleições, com 14,59%. Tal como aconteceu em todo Portugal, Francisco Lopes ficou em quarto lugar em Espinho, reunindo 7,05% dos votos.

A fechar, José Manuel Coelho conquistou 494 votos, o que equivale a 3,10%, e Defensor Moura foi o candidato menos votado, sendo a preferência de 1,22% dos espinhenses. Votaram em branco 4,55% dos eleitores e foram nulos 1,91% dos votos.

## RESULTADOS FREGUESIA A FREGUESIA

Analisando os dados freguesia a freguesia, é fácil perceber que o agora releito Presidente da República foi o mais votado em todas. Começando por Espinho, onde estavam inscritos 10 687 eleitores e 6 127 pessoas foram cumprir o seu dever cívico (o que corresponde a 57,33% de votantes), Cavaco Silva reuniu 3300 votos, o que corresponde a 53,86%. Manuel Alegre ficou muito abaixo dos resulta-

dos obtidos a nível concelhio, tendo sido a preferência de 16,88% dos eleitores. 894 pessoas votaram em Fernando Nobre, angariando, assim, 14,59% dos votos e ficando à frente de Francisco Lopes. O candidato apoiado pela CDU foi a escolha de 5,22% dos espinhenses. Com 138 votos em Espinho, José Manuel Coelho ficou com 2,25%, enquanto Defensor Moura, com apenas 49 votos, nem conseguiu ultrapassar a barreira do 1%.

Dos 9 740 eleitores inscritos na freguesia de Anta, 53,90% foram no domingo às urnas, valores que significam uma abstenção de 46,10%.

Os 2552 votos em Cavaco Silva deram-lhe a vitória por 48,61%, que foi seguido por Manuel Alegre, com 18,69% dos votos dos antenses. Não destoando da realidade concelhia e nacional, Fernando Nobre ocupou também a terceira posição, tendo reunido a preferência de 14,61% dos eleitores. Com 377 votos, Francisco Lopes conseguiu em Anta um resultado de 7,18%, seguido pelos 3,12% de José Manuel Coelho. O madeirense reuniu 164 votos, contra os 58 de Defensor Moura, equivalentes a 1,10%.

## MAIOR ABSTENÇÃO EM SILVALDE E PARAMOS

Em Silvalde, a abstenção esteve em alta. Dos 6307 eleitores inscritos,

foram às urnas 3174, apenas mais 41 do que aqueles que optaram por não votar. Das cinco freguesias do concelho, foi aqui que Cavaco Silva teve menor percentagem de votos, conquistando só 41,05% dos silvaldenses que foram exercer o seu dever cívico. Manuel Alegre mereceu a confiança de 838 votantes, o que correspondem à sua mais alta votação no concelho: 26,40%. Em terceiro lugar, ficou Fernando Nobre, com 12,41% dos votos. Também em alta em relação ao resto do concelho, esteve o candidato apoiado pela CDU, com 8,98%. José Manuel Coelho recebeu a confiança de 92 silvaldenses, equivalente a 2,90%, enquanto Defensor Moura, com meia centena de votos, ficou com 1,58%.

Já em Paramos, a abstenção foi superior aos votos. De um universo de 3341 inscritos, só foram às urnas 1651 eleitores (o que corresponde a uma abstenção de 50,58%). Desses, 802 votaram em Cavaco Silva como próximo Presidente da República. Manuel Alegre reuniu 21,68% dos votos, seguindo-se na preferência dos paramenses Fernando Nobre com 12,66%. 119 votos

em Francisco Lopes corresponderam a 7,21%. José Manuel Coelho foi a preferência de 3,33% dos eleitores de Paramos, enquanto Defensor Moura obteve 1,51% dos votos.

## MENOS ABSTENÇÃO E COELHO EM 4.º

A freguesia com menos eleitores do concelho foi aquela onde a abstenção foi menor. Dos 1.310 eleitores inscritos em Guetim, 813 foram às urnas no domingo, o que corresponde a uma abstenção de apenas 37,94%. Para não contrariar os resultados, Cavaco Silva ficou em primeiro lugar, com uns expressivos 60,89% de votos. O candidato apoiado pelo PS e Bloco de Esquerda, Manuel Alegre, não foi mais além do que os 15,62%. Fernando Nobre reuniu a preferência de 7,38% dos guetineneses, seguindo-se José Manuel Coelho com 5,54%, votação que o colocou em quarto lugar em Guetim. Francisco Lopes só obteve 22 votos, correspondente a 2,71%, enquanto os 12 votos em Defensor Moura só foram o equivalente a 1,48%. **LM**



“

**Num sufrágio marcado por 45% de abstenção, só foram às urnas 17 015 espinhenses, de um total de 31 385 eleitores”**



## Um desequilibra, outro finaliza

**Como analisas o Ivan Santos? Qual é a característica que o define?**  
**H** - É um excelente jogador. Está nos olhos de toda a gente que não é qualquer um que faz um contrato com o Benfica. A melhor característica será ser um desequilibrador nato, nesta divisão e noutras superiores. Um jogador com uma qualidade técnica muito, mas muito acima da média.

**E o Horácio? Qual é a característica que o define?**  
**IV** - Já o conheço há muitos anos, já joguei com ele e contra ele. É uma grande pessoa, com grande capacidade de pensar as coisas. Como jogador, é muito importante na nossa equipa. E se ele diz que eu sou um desequilibrador nato, ele é um finalizador nato. Já é o melhor marcador e, mais importante, marca golos que valem pontos.  
**NN**



# Confiança era o que faltava

**Juntos são responsáveis por metade dos golos marcados pelo Sp. Espinho, na presente temporada. Ivan Santos, com três golos, e Horácio, com cinco, têm sido o abono da equipa, que já leva quatro vitórias seguidas e não perde há seis jogos. Com um passado em comum, referem a confiança que inundou a equipa tigre como o catalisador das vitórias. Não fintaram as perguntas, nem as mais sensíveis, mas deram uma cabazada na entrevista.**

**Os comentários de quem assistia aos jogos do Sp. Espinho redundavam sempre em "até jogam bem à bola, mas não a metem lá dentro". Vocês são a peça que faltava?**  
**Horácio (H)** - Mais ou menos. Isso

é uma questão um pouco difícil de responder. As pessoas, talvez por não conhecerem a equipa do Espinho, vendo que não havia nomes sonantes, poderiam achar isso. Agora, quem conhece o mundo do futebol de certeza que não abordariam dessa forma.

**Ivan Santos (IV)** - Na minha opinião, a equipa continua com a mesma forma. Estamos a marcar muitos golos agora porque a equipa encontra-se motivada, com espírito de entreajuda muito grande. As jogadas continuam a aparecer e nós estamos lá na frente para as concretizar.

Antes, os golos não apareciam por mero azar, por desconcentração, às vezes. Os jogadores são os mesmos, mas com mais confiança.

**H** - É o fruto do nosso trabalho. Toda a gente sabe que o futebol é uma profissão ingrata: hoje estás bem, amanhã estás mal. Quando estás bem, és

o maior, quando estás mal...

**Como analisam a época, até agora?**

**H** - Tivemos um início conturbado, cheio de situações muito pouco habituais, muito complicadas. Passamos por fases muito, muito, muito complicadas. Tem sido uma época atípica. Tivemos muitos altos e baixos mas, felizmente, agora estabilizamos, ficamos mais tran-

## Alcançar boa classificação para dedicar ao mister Jesus

**A presença do malogrado António Jesus ainda é sentida nos jogadores. Horácio optou por não comentar, visivelmente emocionado. Ivan Santos quer dedicar-lhe a classificação final.**

**O falecimento do António Jesus foi marcante na equipa?**

**IV** - Foi aquela altura conturbada que o Horácio falou. Esse instante foi um dos primeiros factores que tomou a equipa bastante nostálgica. Sabíamos que o clube passava por dificuldades, que não era o Espinho de outras décadas, que tínhamos de lutar muito para conseguir bons resultados. E nisto acontece a morte do mister Jesus, que ninguém estava à espera, depois de um jogo que correu tranquilo. Foi um choque e ninguém estava à espera.

**Anseiam por uma boa classificação para lhe poder dedicar?**

**IV** - A nossa classificação vai, de certeza, espelhar a qualidade do nosso grupo, que é muito unido e muito capaz. Temos feito tudo para termos toda a massa do nosso lado. E queremos a boa classificação para dedicar ao mister Jesus, mas também a todos os que nos estão a apoiar. **NN**

ção. A partir do momento em que invertêmos essa condição, tudo mudou. As pessoas já vêm ao estádio para nos ver jogar, sentem que estamos a trocar bem a bola e a 'facturar'. Com confiança, as coisas começaram a sair-nos com naturalidade.

**H** - O Sp. Espinho, em todas as épocas, é sempre considerado um forte candidato. E quando, nas jornadas iniciais, as coisas não saem bem, entra a pressão psicológica em acção, aliada ao descontentamento dos adeptos, o que dificulta ainda mais.

**IV** - E não nos podemos esquecer que estamos a representar um clube que, apesar de estar na divisão que está, tem um historial digno. E é preciso honrar esse nome e quem jogar aqui tem de perceber isso.

**Faltava um "clique" à equipa?**

**H** - Talvez fosse isso.

**IV** - O nosso início de época foi muito complicado. Deixámo-nos cair naquela onda de precisar de confiança, de ganhar motiva-

**A entrada do Filó foi importante?**

**IV** - Temos que ser sinceros e dar a mão a palmatória: o grupo percebeu rapidamente as ideias do treinador e

entrou-se muito mais. Neste momento, não posso dizer que a equipa jogue de olhos fechados, mas transmite muito essa ideia. As pessoas de fora conseguem ver que nós criamos jogadas sem falarmos uns com os outros, o que é positivo.

**Sentem que o público está mais com a equipa?**

**H** - Sem dúvida. As prestações colectivas têm demonstrado isso. Posso dizer que, há dois meses atrás, ouvia coisas que nunca tinha ouvido enquanto jogador de futebol. Agora, as coisas já estão a mudar e sentimos muito mais apoio nos jogos em casa. Acho que as pessoas estão mais entusiasmadas para ajudar

o clube, pese as dificuldades que atravessamos, claro. Já vemos mais pessoas no estádio.

**A próxima partida é frente a um rival que vos é muito querido, pois fizeram ambos a formação no Boavista. Chegaram a treinar juntos?**

**H** - Chegamos, sim. O Ivan é um ano mais novo do que eu, mas por causa da qualidade que ele já demonstrava, vinha várias vezes treinar com o meu escalão.

**Vai ser um encontro com sabor especial?**

**IV** - Para mim, que vai ser a primeira vez que entro naquele estádio a envergar outra camisola, vai ser, e para o Horácio, também acho que sim, porque nas últimas épocas têm se dado muito bem com as redes boavisteadas [o avançado tigre facturou dois golos nos dois encontros da época passada]. **NN**

**Perfil**

### Horácio

Aos 24 anos, o nove do Sp. Espinho está na sua quarta equipa, depois de passagens pelo Boavista (juniores A), Dragões Sandinenses, e o clube galego Ourense, antes de ingressar no SCE, na época 08/09. Com a camisola alvinegra, Horácio já soma 19 golos: sete na época de estreia 08/09; seis em 09/10 e seis na actual.

**Perfil**

### Ivan Santos

Espinhense de gema, 22 22 anos, o avançado joga pela primeira no clube da terra e já soma três tentos. Depois de ter feito a formação no Boavista, foi contratado pelo clube do coração na época 08/09, sendo emprestado à turma axadrezada, seguindo-se Carregado e Atlético, nas épocas seguintes.

# Tigres campeões no "Dia Olímpico"



**F**oi um fartote de medalhados alvínegros no torneio deste fim-de-semana, Luís Soares, João Baptista, Salomé Monteiro e, principalmente, André Costa, trouxeram ouro para casa e garantiram os mínimos para participar no campeonato nacional Zonal de Infantis, em Viseu.

Os nadadores Infantis e Juvenis do Sp. Espinho foram a Viseu participar no Torneio "Dia Olímpico", organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro, nos dias 23 e 24 de Janeiro.

André Costa, dos infantis A, terminou o torneio com um grande sorriso por ter arrancado o 1º lu-

gar nos 200m e 400m Livres e nos 100m Costas e o 2º lugar nos 200m Estilos. No escalão mais novo, nos Infantis B, foi Luís Soares o nadador quem se destacou com o 1º lugar no pódio, um somatório de 1327 pontos e todas as provas vencidas. João Baptista, o único na categoria de Juvenis A, apesar da lesão que o obrigou a desistir da prova, conseguiu o 1º lugar nos 100m Costas. Já William Norio Fukunaga, dos Juvenis B, ficou em 9º lugar com 1291 pontos, destacando-se nos 100m Costas (2º lugar) e nos 100m Livres (3º lugar).

Nas nadadoras do Espinho, o destaque deste torneio foi para Salomé Monteiro das Infantis A que conseguiu um total de 1475 pontos e o 1º lugar nos 100m Mariposa, 2º

lugar nos 200m Livres, 5º lugar nos 400m Livres e 6º lugar nos 200m Estilos. Ao 2º lugar do pódio subiu Catarina Lei das Infantis B com 1355 pontos e 1º lugar nos 100m Bruços, 200m Estilos e 200m Livres e o 2º lugar nos 400m Livres. A única representante das Juvenis espinhenses, Sofia Azevedo, arrancou apenas um 13º lugar, mesmo que com 1254 pontos e o 2º lugar nos 100m Livres.

Após esta prova, sete nadadores infantis A e B alcançaram, para regozijo do treinador Carlos Silva, os mínimos para poderem participar na segunda prova mais importante do calendário nacional, o Campeonato Zonal de Infantis que terá lugar também em Viseu no próximo mês de Março. **CV**

## Carta do leitor Carlos Ferreira (1934-2011)

Sendo eu dirigente e responsável pela modalidade da Formação de voleibol do Sporting Clube de Espinho, não deixo de dizer neste momento de dor, que se perdeu um grande homem, que tudo deu ao clube! Foi, simplesmente um director que, ao serviço do Sporting Clube de Espinho, tudo deu de si e nunca em troca de nada e, são dirigentes como ele que faz falta ao nosso clube, para mim é uma referência.

Por coincidência, Carlos Ferreira começa a sua actividade de dirigente por volta de 1952, ano em que eu nasci.

Recordo que, há cerca de um ano, deu uma entrevista a um jornal da terra em que dizia que lamentava que a história do S.C.E. em Voleibol se tivesse perdido depois da saída dele.

Que Deus o tenha em eterno descanso, mas ele sabe que pode partir e que eu fico cá para que a história do "seu" clube e, enquanto eu for vivo, há-de continuar viva.

Tive a oportunidade de, na última gala de voleibol que se fez no casino de Espinho no ano passado, estar com ele e lhe felicitar pela entrevista que deu e que

descansasse, porque eu já tinha muito trabalho feito sobre a história do voleibol do nosso clube, ao que ele me agradeceu, disse-lhe que não me tinha que agradecer, porque como ele, eu também estou para servir o clube.

Lembrei-lhe que, de há 6 anos para cá, recorto e arquivo todos os jogos feitos pelo clube, assim como pesquisei e encaixilhei todas as fotos das 17 equipas Campeões Nacionais de Seniores Masculinos, assim como também as 4 equipas Campeãs Nacionais de Seniores Femininos e praticamente tenho registado todos os atletas que fizeram parte das equipas que participaram nos Campeonatos Nacionais de 1947 até 2010.

Falando mais do Sr. Carlos Ferreira, ele marcou bastante a secção de voleibol, mais nos anos 50 e 60, em que fez parte da equipa campeã nacional em 1957 e outros se seguiram e chegou a ser seleccionador de voleibol feminino, fez de tudo na secção e aguentou muitas vezes a mesma em momentos muito difíceis.

A este senhor, que honrou o emblema do Tigre que muitas vezes esteve junto ao seu peito, desejo que a sua alma esteja em paz e à sua família lhes desejar os meus mais profundos sentimentos e estima. **João Freitas, vice-presidente das modalidades amadoras do SCE**

## Surf

### Surfjah de regresso às aulas no mar de Espinho

O Surfjah volta às aulas no mar da Baía. Os alunos desta escola de surf e todos aqueles que queiram iniciar a sua aventura pelo mar podem pegar na prancha e rumar à praia já no próximo sábado, dia 29 de Janeiro. Surf, Bodyboard e Longboard são as modalidades onde se podem inscrever. Um pacote de 7 aulas fica por 100 euros, valor que inclui o seguro desportivo, a inscrição na federação e o cartão. As aulas serão dadas ao fim da tarde ou aos fins-de-semana, dependendo das condições do mar e da disponibilidade dos alunos. **CV**

## 73.º aniversário

### AAE em festa

Começou este fim-de-semana, com a romagem ao cemitério e um Porto de Honra no pavilhão Arq. Jerónimo Reis, os festejos do 73.º aniversário da Ac. Espinho. No próximo sábado, 29, pelas 21h30, vão ser entregues emblemas de 25 e 50 anos de associado e apresentado o projecto "Académica 2011". O Orfeão de Espinho vai actuar. **NN**





# ...Agora é meter a quinta

**E**quipa personalizada, com bom toque de bola, confiante, segura na rectaguarda e goleadora. Esta é a descrição que assenta que nem uma luva na equipa de Filó e foi o que se viu no sábado, frente ao Anadia, na quarta vitória seguida. No próximo sábado é no Bessa.

#### 16ª Jornada

Sp. Espinho	2
Anadia	0

ra, marcar cedo. Foi o que o Sp. Espinho fez, na partida da 16.ª jornada, no Comendador Manuel Violas: aos 6', Carlos Manuel irrompe pela esquerda, assiste Horácio que remata para defesa incompleta do guardaião do Anadia, que deixa a bola à mercê de Ivan Santos, que só teve de encostar.

Feito o mais difícil, o resto da primeira parte foi um bom sumário da actual situação do clube alvinegro: poucas veleidades à equipa adversária, controlo do ritmo do jogo e oportunidades de golo. Aos 30' e no minuto seguinte, os tigres estiveram perto de ampliar o placard, primeiro por Carlos Manuel, a

passar de Elísio, e depois pela cabeça de Horácio, a centro de Tiago Lopes.

#### MARCAR A ABRIR E A FECHAR

Na segunda metade, o mesmo filme, com os mesmo protagonistas. O Anadia consegue, finalmente, criar algum frissom na área de Renato, mas o cabeceamento de André Gonçalo sai sem perigo para as redes vareiras. Na resposta, Carlos Manuel cabeceia o esférico ao poste, na sequência de um pontapé-de-canto.

O golo da confirmação viria minutos depois, aos 73', por Horácio, que culminou da melhor maneira uma ex-

celente jogada de Carlos Manuel e Elísio. Dois minutos depois, Ivan Santos ainda tentou molhar o bico mais uma vez, mas o "redes" adversário levou a melhor.

#### NO BESSA E NA TV

No próximo fim-de-semana, a equipa de Filó vai protagonizar o jogo da jornada da II Divisão. Deslocação ao Bessa para defrontar um Boavista que vem de três empates seguidos. Empatados pontualmente na quinta posição, com 24 pontos, o jogo é sábado, 29, às 15h e tem transmissão televisiva no PortoCanal. **NN**

Pub

**REZAMPAGO**  
**AUTOMÓVEIS**  
NOVOS E USADOS

Gerência de António Santos

TEL. / FAX 227320883  
TELEM. 967002589

4500 ESPINHO

A  
**SAÚDE NO TRABALHO**  
**É OBRIGATÓRIA**

**saniSecur**

MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO LDA

RUA 15 N.º 315 - 1.º 4500 ESPINHO  
TELEF. 227340237 FAX 227342749  
email: santsecur@mail.telepac.pt

## Associação Académica de Espinho Colectividade de Utilidade Pública

### ASSEMBLEIA-GERAL

## CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia 28 de Janeiro pelas 21h30, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 48º n.º1. b. dos Estatutos, com a seguinte

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1º Leitura, discussão e aprovação da acta da Assembleia Geral anterior
- 2º Apreciação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2011.
- 3º Discussão de qualquer outro assunto de interesse para a Colectividade.

Os documentos referidos em 2. estarão patentes na Secretaria do Clube, a partir do dia 21 de Janeiro, à disposição dos Sócios que desejem analisar.

Nos termos do n.º 2 do Art.º 54º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará à hora designada acima com a presença da maioria absoluta dos Sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número.

Espinho, 14 de Janeiro de 2011

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Álvaro Augusto Batista Rocha



**20 a 30 de Jan**  
Teatro Nacional São João, Porto

**O Homem Elefante**

Quarta a Sábado 21h30 / Domingo 16h

Conhecemos a história, imortalizada pela magistral câmara de David Lynch e pela actuação de John Hurt. David Bowie também já interpretou a vida de Joseph Merrick, inglês da segunda metade do século XIX, que tinha uma deformação facial. Encenação de Sandra Faleiro, da peça de Bernard Pomerance. Bilhetes entre 10 e 15€.

**26 de Jan**  
Casa da Música, Porto

**Yasmin Levy**

22h

A bela cantora de origem judaico-espanhola traz no bolso o seu novo trabalho Sentir, onde, mais uma vez, transborda a sua sensual, quente, emotiva e distinta voz. Uma fusão de Ladino (música judaico-espanhola) com flamenco, por apenas 15€.

**29 de Jan**  
Cine-Teatro, Estarreja

**Benoit Pioulard**

23h

Quem ler o nome, até pode achar que estamos perante um músico francófono. Desengane-se. Este é o nome pelo qual o norteamericano Thomas Meluch nos dá música, folk experimental, para ser mais preciso. O seu último trabalho, Lusted, foi extremamente bem recebido. Bilhete a 1,50€.

**Farmácias**

**Terça-feira, 25 de Janeiro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S.Tiago, n. 701 Telf: 227 311 482

**Sábado, 29 de Janeiro**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Telf: 227 340 320

**Quarta-feira, 26 de Janeiro**  
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)  
Rua 36, n.º 416 Telf: 227 322 031

**Domingo, 30 de Janeiro**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1025 Telf: 227 340 092

**Quinta-feira, 27 de Janeiro**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av. 8, CC Solverde Telf: 227 340 352

**Segunda-feira, 31 de Janeiro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. S.Tiago, n. 701 Telf: 227 311 482

**Sexta-feira, 28 de Janeiro**  
Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Telf: 227 340 250

**Terça-feira, 1 de Fevereiro**  
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)  
Rua 36, n.º 416 Telf: 227 322 031

**Meteorologia**

Previsões sujeitas a alterações

**Terça-feira, 25 de Janeiro**  
Sol  
Máxima: 12º Mínima: 2º

**Sábado, 29 de Janeiro**  
Aguaceiros  
Máxima: 10º Mínima: 2º

**Quarta-feira, 26 de Janeiro**  
Sol  
Máxima: 12º Mínima: 0º

**Domingo, 30 de Janeiro**  
Céu por vezes nublado  
Máxima: 12º Mínima: 2º

**Quinta-feira, 27 de Janeiro**  
Céu por vezes nublado  
Máxima: 10º Mínima: 1º

**Segunda-feira, 31 de Janeiro**  
Chuva  
Máxima: 8º Mínima: 5º

**Sexta-feira, 28 de Janeiro**  
Aguaceiros  
Máxima: 10º Mínima: 1º

**Terça-feira, 1 de Fevereiro**  
Céu por vezes nublado  
Máxima: 11º Mínima: 5º

**Espinho "entre aspas"**

**Defesa de Espinho**

"Infelizmente, o governador civil tem usado o cargo para fazer oposição à Câmara Municipal. Se queria tanto interferir na vida política concelhia não devia ter renunciado ao cargo de vereador para que foi eleito."

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, sobre a alegada interferência de José Mota na vida concelhia.



**Record**

Cláudio Coelho não era propriamente um desconhecido, mas o triunfo na Etapa #1 da nova temporada da PokerStars Solverde Poker Season atirou-o, em definitivo, para a ribalta.

O jogador de póker arrecadou 17,233 mil euros no primeiro torneio da PokerStars de 2011, realizado no Casino de Espinho.

**A Bola**

"Estas eleições decorreram dentro daquilo que eu previa. A reeleição de Cavaco Silva era mais do que esperada. Todos os presidentes que se recandidatam são reeleitos. Uma das razões para o desinteresse, a desmobilização, por tanta falta de emoção."

Manuela Aguiar, vereadora da Cultura de Espinho, sobre as Presidenciais.

## Votar para quê?

Hoje vou falar do vencedor das eleições presidenciais de domingo. Mais uma eleição (a 31.ª desde o 25 de Abril, exceptuando as 18 eleições dos governos regionais dos Açores e da Madeira) e mais uma demonstração de poderio absolutamente incontestável.

5,139,726 de portugueses decidiram ignorar o chamado dever cívico, atribuindo, assim, a maior vitória de sempre à Abstenção. Os 5,139,726 de eleitores perfazem 53,37% da população nacional.

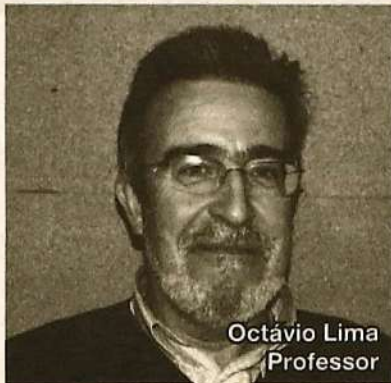
As razões por tamanha desinteresse são, comumente, apontados com o descrédito da política portuguesa e dos seus intervenientes, a falta de opções, as condições climáticas, a altura do ano, etc, etc, etc.

Tenho para mim, que nasci depois da Revolução dos Cravos e, por isso mesmo, não sei o que é viver fora da democracia, que a grande maioria do povo português não faz grande questão em comandar a sua vida, optando por ser comandado.

Em cima da mesa pode estar o facto das pessoas não serem na utilidade do seu voto, numa lógica traduzida na expressão "vou votar para quê?". Se tal for o caso, a inacção raramente é a resposta. Nesse aspecto, somos um povo de brandos costumes, permissivo, pouco ou nada reivindicativo.

Há excepções, claro, como algumas aldeias ou vilas onde as eleições foram boicotadas por causa de factores como a fraca rede de telemóvel (Gralheira, Cinfães), o fecho da Extensão de Saúde (Vila Nova de Monsarros, Anadia) ou a paragem nas obras do Metro do Mondego (Serpins, Lousã). Apesar dos assuntos em questão serem do foro local e pouco ou nada relacionados com a eleição do Presidente da República, não deixa de ser assinalável que tivesse havido consciência que o voto tem poder, e o boicote ao voto (diferente da abstenção) também o tem.

Espinho foi um fiel espelho das eleições a nível nacional, com uma abstenção menor, mas ainda assim preocupante. NN



Octávio Lima  
Professor

O governo alemão anunciou há pouco o lançamento de uma campanha de captação de engenheiros portugueses para trabalharem no seu país. A notícia parece ter sido recebida com grande satisfação por parte de dezenas de milhar de jovens licenciados que, após a conclusão do seu curso, não têm conseguido emprego e, se o têm, não são felizes porque ganham mal ou as suas competências académicas e profissionais não são reconhecidas nem aplicadas. Por isso já há muitos deles a esfregar as mãos e a fazer filmes, esquecendo um pormenor muito importante: a língua. E é sobre a importância de aprender uma língua estrangeira e de comunicar com ela que gostaria de contar três pequenos casos.

Em 1973, no fim do meu segundo ano de faculdade, decidi passar as férias na Alemanha. Uma estrutura académica tratou de quase tudo. Quando, finalmente, me vi em Munique, compreendi o real valor de se saber falar bem uma língua estrangeira. Ainda transpirando o orgulho de ter sido palco de jogos olímpicos e da enorme modernização que o evento exigira, a cidade parecia saber comunicar apenas em alemão. Sabendo que eram donos da segunda língua estrangeira mais falada na Europa, os alemães faziam questão de se fazer entender apenas na sua língua. Quem não a soubesse que se amanhasse. Nesse verão, descobri que o alemão que aprendera em dois anos de liceu e outros tantos de faculdade, não me dava asas para

grandes voos. De manhã, enquanto trabalhava numa fábrica de cambotas, rolamentos e outras componentes automóveis, aprendia vocabulário técnico e calão. De tarde, num curso de língua, exercitava as estruturas gramaticais e desenvolvia a fluência. Passado um mês, ler bocados do Die

Welt tornava-se tarefa que nunca sonhara poder realizar. O alemão que aprendi naquelas férias viria a revelar-se, no ano seguinte, essencial no meu sucesso nas cadeiras de língua, literatura e instituições.

No início dos anos 90 dei lições particulares de inglês a uma amiga do meu filho. Ela queria ir estudar arquitetura em Londres mas o inglês provocava-lhe pesadelos que a sobressaltavam

de noite. Durante dois anos souu a estopinhas mas conseguiu. Foi para Londres, concluiu a licenciatura, fez estágio, desenvolveu projetos em várias cidades do mundo, é agora professora de arquitetura naquela cidade e não lhe falta trabalho.

## E a Europa aqui tão perto

Em finais da mesma década, dei aulas de inglês a um colega e amigo do meu filho. Dizia-se atrofiado nas empresas onde trabalhara e sonhava com voos mais altos, com projetos mais interessantes e apelativos. Pensava em Inglaterra, país sequioso de programadores. Durante um ano

encontrou-se comigo para lermos e debatermos textos de jornais sobre os assuntos mais diversos. Um dia, informou-me, radiante, que ia a uma entrevista a Londres. Passado pouco tempo vivia lá, trepando na carreira e assumindo posições de grande responsabilidade. Os três pequenos casos que descrevi mostram como o conhecimento e a prática de uma língua estrangeira

podem ser um verdadeiro passaporte para um projeto de vida e de carreira. Oxalá a porta agora aberta pelo governo alemão não ofusque os nossos jovens engenheiros e não os faça esquecer quão útil é o conhecimento da língua alemã. OL

“

**Oxalá a porta agora aberta pelo governo alemão não ofusque os nossos jovens engenheiros e não os faça esquecer quão útil é o conhecimento da língua alemã”**

### Pub

## FICHA TÉCNICA

**Director** Nuno Neves **Redacção** André Laranjeira, Catarina Vasconcelos e Lilla Marques **Fotografia** Filipe Couto e Tiago Casal Ribeiro **Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Cláudia Brandão e Nelson Soares **Paginação** Nuno Neves **Publicidade** Eduardo Dias **Redacção e Composição** Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 **Fax** 227331356 **E-mail** agenda.mareviva@gmail.com **Secretaria e Administração** Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone** 227331357 **Fax** 227331358 **Propriedade e Execução Gráfica/Editor** Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 - **Fax** 227331356 **NIF** 500 615 268 **Tiragem** 1500 **exemplares** **Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83



**VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!**

**SEDE** - PORTO **AGÊNCIAS** - PORTO  
**ESCOLAS** - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e  
**ESPINHO (RUA 19 N.º 448 - TELS. 227340848 / 227345955)**

Mare Viva online  
todas as terças-feiras, nas bancas

Última Maré

Quarta vitória consecutiva para os tigres  
in Futebol, Maré Desportiva. Na Hora  
at Janeiro 23rd, 2011

Campeões visitam Cerci  
in Maré de Notícias  
at Janeiro 23rd, 2011

Câmara Municipal apoia emigrantes  
in Maré de Notícias  
at Janeiro 22nd, 2011

Vitor Hugo imparável  
in Maré Desportiva  
at Janeiro 22nd, 2011

Marítimo na Taça  
in Maré Desportiva  
at Janeiro 22nd, 2011

Quarta vitória consecutiva para os tigres  
by MV  
Sp. Espinho 2 - 0 Anadia Na partida a contar para a 16ª jornada, o Sp. Espinho venceu o anadia por duas bolas a zero. Um início muito forte com Ivan Santos a inaugurar o marcador aos 6

MARÉ DE NOTÍCIAS

Campeões visitam Cerci  
23 DE JANEIRO DE 2011 1:36  
Instituição social vai contar com uma lona nos jogos do Sp. Espinho Num gesto de solidariedade e com o intuito de dar maior visibilidade à campanha "Amigos da CerciEspinho"...

Câmara Municipal apoia emigrantes  
Assinado protocolo de colaboração com Direcção-geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas Apoiar...  
BY MV ON 22 DE JANEIRO DE 2011 16:34

Bodyboarder resgatado do mar  
Na sexta-feira, um praticante de bodyboard ficou à deriva no mar mesmo em frente ao Bairro Piscatório. Rapidamente...  
BY MV ON 22 DE JANEIRO DE 2011 6:26

Saiba onde votar  
No domingo, Portugal vota para escolher o próximo Presidente da República. Descubra a secção de voto à qual...  
BY MV ON 20 DE JANEIRO DE 2011 18:15

MARÉ DE CULTURA

Aprender com os erros dos outros  
Huno Lacerda Lopes apresentou livro "Rumo à Profissão" entre familiares, amigos e colegas de profissão Fol...  
BY MV ON 22 DE JANEIRO DE 2011 16:25

Morreu o poeta luminoso  
Filho adoptivo da cidade, Edgar Carneiro era um dos vultos literários vivos que mais brilhava no panorama cultural...  
BY MV ON 20 DE JANEIRO DE 2011 18:23

78 velas não tiram fôlego à Banda de Paramos  
22 DE JANEIRO DE 2011 16:30  
Apesar da verba para este ano ter sido "substancialmente menor", a Banda União Musical Paramense não quis passar em branco a data do seu 78º Aniversário e, num programa...

MARÉ DESPORTIVA

Vitor Hugo imparável  
Hóquei em Patins - 1ª Divisão Finalmente, a estrela que acompanha Vitor Hugo esta época resolveu brilhar...  
BY MV ON 22 DE JANEIRO DE 2011 16:32

Marítimo na Taça  
O sorteio da Federação de Voleibol ditou um Sp. Espinho - Marítimo nos quartos-de-final da Taça de Portugal...  
BY MV ON 22 DE JANEIRO DE 2011 16:31

Quarta vitória consecutiva para os tigres  
23 DE JANEIRO DE 2011 2:06  
Sp. Espinho 2 - 0 Anadia Na partida a contar para a 16ª jornada, o Sp. Espinho venceu o Anadia por duas bolas a zero. Um início muito forte com Ivan Santos a inaugurar...

Com a bola nos pés é um tratado. Com a cabeça dá vitórias  
15ª Jornada SC Espinho 1 0 Tourizense Ivan Santos foi o homem do jogo, na terceira vitória consecutiva...  
BY MV ON 20 DE JANEIRO DE 2011 18:28

wpzoom  
Themes That Work, no "mumbo-jumbo"

COMENTÁRIOS RECENTES

Zé: Informação muito importante! Obrigad...

PRIMEIRA PÁGINA

METEOROLOGIA

6°C

QUA QUI SEX

13/2 13/3 13/3

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Terça-feira  
18 de Janeiro  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1025  
Tel: 227 340 092

Quarta-feira  
19 de Janeiro  
Conceição (Silvaide)  
Est. S. Tiago, n. 701  
Tel: 227 311 482

Quinta-feira  
20 de Janeiro  
Guedes de Almeida (Anta)  
Rua 36, n.º 416  
Tel: 227 322 031

Sexta-feira  
21 de Janeiro  
Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 205  
Tel: 227 340 331

Sábado  
22 de Janeiro  
Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319  
Tel: 227 340 250

Domingo 23 de Janeiro  
Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393  
Tel: 227 340 320

Segunda-feira  
24 de Janeiro  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1025  
Tel: 227 340 092

Terça-feira

BLOGROLL

- Ondas 3
- Sardinha Pequenina

LINKS

- CIBARIHA
- CH Espinho
- Espinho.tv

**AGORA ESTAMOS EM TODO O LADO. MESMO.**

Sempre foi minha ambição dotar o MV de uma página de Internet. Por ter crescido com esta ferramenta indispensável em todas as vertentes da nossa vida, mas também por olhar para este meio como um complemento, mais do que um inimigo.

E só nessa lógica faz sentido: o Maré Viva online não vai ser um mero repositório das notícias que saem no jornal.

Vai ser um veículo de divulgação instantânea, de lançamento da edição em papel.

Vai permitir trazer novas dimensões ao jornalismo em Espinho, como sendo a utilização de vídeos, infografias, foto-montagens, entre outras ferramentas multimedia.

Vai ser mais uma ponte entre a redacção e o leitor, entre um jornal com três décadas de vida e os milhares de novos leitores que surgem todos os dias.

Vai ser mais um modo de promoção dos nossos anunciantes.

Em suma, é um passo em frente. Como sempre. MV

<http://mareviva.net>  
(assim mesmo, sem www)

Pub

**Aipal**

Padarias - Pastelarias

Todos os dias,  
o seu Bom Dia

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 289 | E-mail: aipal@aipal.pt

ESPINHO

ESPINHO MAIS PERTO DE SI!

WWW.ESPINHO.TV

CONTIHA DE UM GATO - O FIDELIDADE DE UM QUIN