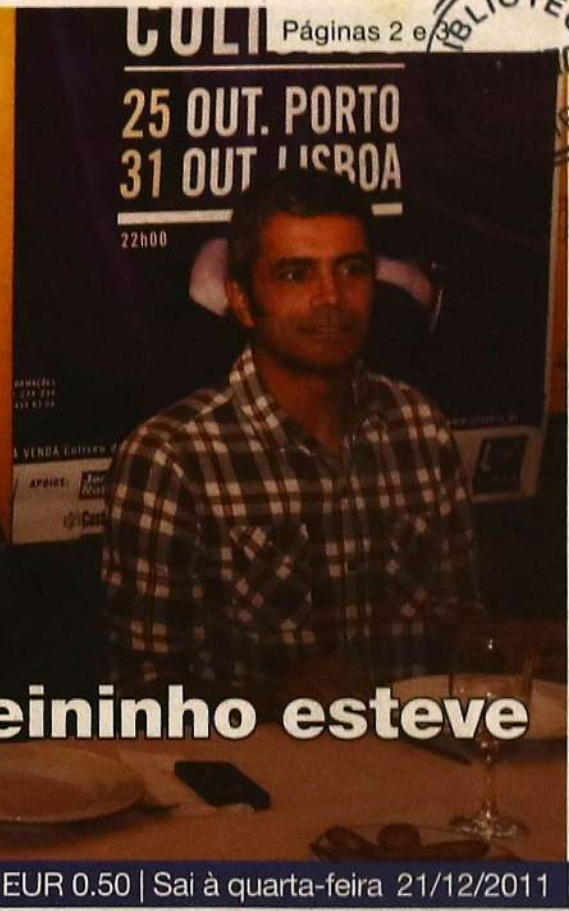


**GNR, eu quero ser  
GNR, eu quero ser,  
GNR**

**Maré  
Viva**

**Banda de Rui Reininho esteve em Espinho**

Director: Nuno Oliveira | Ano XXXV N.º 1705 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 21/12/2011



Maré de Notícias

Página 07

Desfile pelas ruas da Cidade

**Pais Natal à solta**



Maré Desportiva

Página 21

Aliados Lordelo 1 - Sp. Espinho 1

**E assim se termina o ano em primeiro lugar**

Maré de Notícias

Página 04

Manuel Dias indignado por terem mudado Busto sem autorização

**Mudaram a obra e o artista não gostou**

Maré de Notícias

Página 11

Campanha da Saca

**Ajudaram 350 famílias**

A GabiJóias deseja a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



**GABIJÓIAS**  
OURO E JOALHARIA

Representante EXCLUSIVO em Espinho, Ovar e S. M. Peira das marcas



Rua 62 n.º 52 | 4500-363 ESPINHO | Telf. 227 328 101 | Tlm. 961 846 810  
Rua 23 n.º 174 r/c (EDIFÍCIO S. PEDRO) | 4500 ESPINHO | Telf. 227 320 185  
ATLANTIC PARK (DE BOLA) - E.N. 109 | Loja 4 - OVAR | Telf. 256 586 068 | Tlm. 961 846 828  
Centro Comercial DOCE VITA Ovar | Loja 42 - OVAR | Telf. 256 574 010 | Tlm. 924 450 689

**GABI Fashion**

Rua 19 n.º 343 | ESPINHO  
Telf. 227 320 185 | Tlm: 961 846 825

**GABIOURO**  
**COMPRAMOS**  
**OURO**  
**PRATA - JOIAS**  
**CAUTELAS DE PENHOR**

Honestidade, Privacidade, Sigilo e Profissionalismo com mais de 25 anos de experiência.

Atendemos também por marcação em ambiente privado. Seg. a Sáb. das 9h30 às 12h30 e 14h às 19h.

**Pagamos melhor e o dinheiro. Não venda sem nos consultar!**

Rua 23, 174 (edif. S. Pedro) 2.º Sala Y - ESPINHO  
Telf. 227 327 073 | Tlm. 965 879 872

ATLANTIC PARK (DE BOLA) | Loja 4 - OVAR  
ABERTO TODOS OS DIAS DAS 10H AS 22H  
Telf. 256 586 068 | Tlm. 961 846 828



# Se as Dunas são como um como a **Casa Museu** dos



**C**asa de Pasto Manel da Feira e GNR. O que tem isso de comum? Para os que não conhecem o dono do estabelecimento nas traseiras do tribunal de Espinho dificilmente conseguem ver uma relação. Mas para quem conhece Paulo Neves, o dono, sabe que ele adora o Grupo Novo Rock. Contudo, o que muitos não sabem é que na quarta-feira passada, a banda liderada por Rui Reininho esteve na Casa de Pasto Manel da Feira para um jantar convívio com quinze fãs. O Maré Viva também lá esteve presente e traz os detalhes desse dia tão especial para o Paulo Neves e para os quinze fãs de GNR.

A proposta era simples. Para terem direito a um jantar com

os GNR, bastava escreverem o porquê de acharem que mereciam estar presentes nesse convívio. No meio de tantos, apenas quinze foram escolhidos. Uns vieram de Matosinhos, outros de Leiria e outros até rumaram da capital. O restaurante escolhido foi a Casa de Pasto Manel da Feira. Paulo Neves, o mítico dono do espaço, é um fã incontrolável do Grupo Novo Rock e quis mostrar isso mesmo. Foi ao baú das recordações e engalanou o seu modesto espaço com tudo o que era material e merchandising da banda. Rui Reininho gostou tanto do gesto que, durante o jantar, propôs que aquela casa passasse a se conhecida como a Casa Museu GNR.

#### IDENTIFICADOS À PORTA

O jantar estava marcado para

as 20h00, mas ainda faltava meia hora e já os primeiros fãs tinham chegado ao local. Os de mais longe foram dos primeiros a chegar. "Vim de Lisboa e não quis correr o risco de me atrasar. Por isso vim cedo por aí a cima", contou Filipe Chibante. Jorge Romão e Tolim foram os primeiros membros da banda a dar o ar da sua graça. Rui Reininho apareceu escassos minutos depois num fel-pudo fato castanho. À porta do estabelecimento, uma fã vestida a rigor, ou seja, com um chapéu dos GNR (Guarda Nacional Republicana), barrou a entrada aos membros da banda. Identificação mostrada foi carimbada a entrada do Grupo Novo Rock naquele estabelecimento. O seu dono, quando viu o trio, parou, sorriu mas rapidamente voltou a engatar no trabalho. Paulo Neves nem queria acreditar que um dos seus sonhos estava a ser realizado. A sua

banda favorita que é música ambiente no estabelecimento, estava ali, para jantar no seu espaço. Mas ele não era o único que olhava com um ar de satisfação. Os quinze fãs que ganharam o direito de lá estar, também adoraram aquele momento. Não é todos os dias que Rui Reininho se senta ao balcão e bebe um copo de vinho com um fã. E eles sabiam disso e aproveitaram isso ao máximo.

**"SE DEPENDER DE NÓS VIMOS JÁ ACTUAR AQUI AMANHÃ"**

"Apesar de já andar há tantos anos nisto, podem crer que ainda me custa andar na rua e ser abordado por alguém para dar um autógrafa. É estranho. Então estar aqui para beber um copo e jantar, com um grupo de fãs que nos conhece há uma data de anos e nos respeita e adora é ainda mais

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Clínica Dentária de Espinho  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

RUA 22 (Junto à Câmara)  
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



**Anuncie**  
no seu jornal de referência.  
Contacte-nos pelo e-mail:  
agenda.mareviva@gmail.com

**Loja das Miudezas**

José Manuel Queirós

Retrosaria - Botões - Lingerie  
Interiores Homem - Collants

RUA 23 N.º 447 - 4500 ESPINHO - TELEF. 227314174



15 Fãs do Grupo Novo Rock estiveram em Espinho para jantar com a sua banda favorita

# Se as Dunas são como um Divã, o Manel da Feira é como a **Casa Museu** dos GNR



**C**asa de Pasto Manel da Feira e GNR. O que tem isso de comum? Para os que não conhecem o dono do estabelecimento nas traseiras do tribunal de Espinho dificilmente conseguem ver uma relação. Mas para quem conhece Paulo Neves, o dono, sabe que ele adora o Grupo Novo Rock. Contudo, o que muitos não sabem é que na quarta-feira passada, a banda liderada por Rui Reininho esteve na Casa de Pasto Manel da Feira para um jantar convívio com quinze fãs. O Maré Viva também lá esteve presente e traz os detalhes desse dia tão especial para o Paulo Neves e para os quinze fãs de GNR.

os GNR, bastava escreverem o porquê de acharem que mereciam estar presentes nesse convívio. No meio de tantos, apenas quinze foram escolhidos. Uns vieram de Matosinhos, outros de Leiria e outros até rumaram da capital. O restaurante escolhido foi a Casa de Pasto Manel da Feira. Paulo Neves, o mítico dono do espaço, é um fã incontrolável do Grupo Novo Rock e quis mostrar isso mesmo. Foi ao baú das recordações e engalanou o seu modesto espaço com tudo o que era material e merchandising da banda. Rui Reininho gostou tanto do gesto que, durante o jantar, propôs que aquela casa passasse a se conhecida como a Casa Museu GNR.

### IDENTIFICADOS À PORTA

A proposta era simples. Para terem direito a um jantar com

O jantar estava marcado para

as 20h00, mas ainda faltava meia hora e já os primeiros fãs tinham chegado ao local. Os de mais longe foram dos primeiros a chegar. "Vim de Lisboa e não quis correr o risco de me atrasar. Por isso vim cedo por aí a cima", contou Filipe Chibante. Jorge Romão e Tolim foram os primeiros membros da banda a dar o ar da sua graça. Rui Reininho apareceu escassos minutos depois num fel-pudo fato castanho. À porta do estabelecimento, uma fã vestida a rigor, ou seja, com um chapéu dos GNR (Guarda Nacional Republicana), barrou a entrada aos membros da banda. Identificação mostrada foi carimbada a entrada do Grupo Novo Rock naquele estabelecimento. O seu dono, quando viu o trio, parou, sorriu mas rapidamente voltou a engatar no trabalho. Paulo Neves nem queria acreditar que um dos seus sonhos estava a ser realizado. A sua

banda favorita que é música ambiente no estabelecimento, estava ali, para jantar no seu espaço. Mas ele não era o único que olhava com um ar de satisfação. Os quinze fãs que ganharam o direito de lá estar, também adoraram aquele momento. Não é todos os dias que Rui Reininho se senta ao balcão e bebe um copo de vinho com um fã. E eles sabiam disso e aproveitaram isso ao máximo.

### "SE DEPENDER DE NÓS VIMOS JÁ ACTUAR AQUI AMANHÃ"

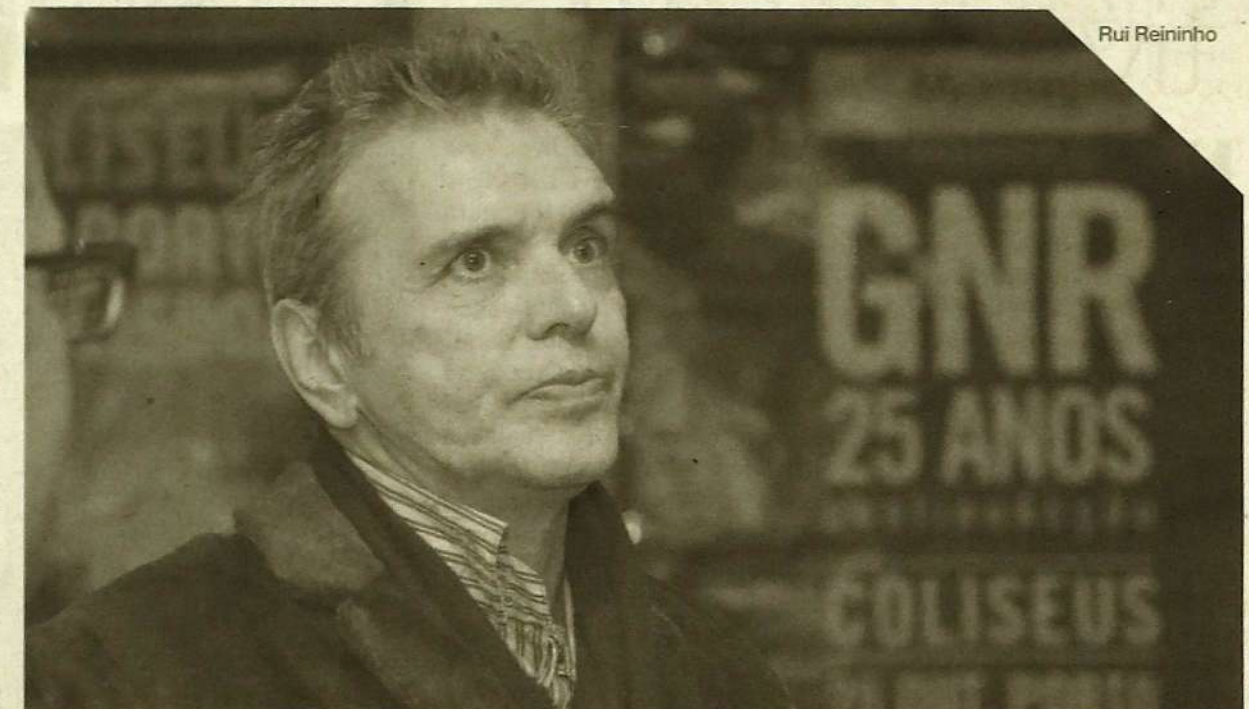
"Apesar de já andar há tantos anos nisto, podem crer que ainda me custa andar na rua e ser abordado por alguém para dar um autógrafo. É estranho. Então estar aqui para beber um copo e jantar, com um grupo de fãs que nos conhece há uma data de anos e nos respeita e adora é ainda mais

estranho. Porém, é adorável esta situação. Temos de repetir isto mais vezes pois estes convívios são salutar", contou Rui Reininho em exclusivo ao Maré Viva antes de se sentar à mesa para jantar.

Apesar de estarem a comemorar 35 anos de carreira, a verdade é que os mais novos não se lembram de ver os GNR a actuar em Espinho. "Ainda há dois anos tivemos tudo tratado para vir aqui actuar, mas depois apareceu um colega de profissão que estava em início de carreira, o Tony Carreira, e nós fomos preteridos por ele. No ano passado também tivemos tudo agendado para vir aqui mas por um ou outro problema acabamos por não conseguir vir cá tocar", contou sempre entre sorrisos o vocalista da banda. "Mas se depender de nós, vimos já actuar aqui amanhã", arrematou Rui Reininho.

Conversas com a comunicação social terminadas, foi hora de jantar. Já com o estômago aconchegado, os fãs, mais desinibidos começaram a chegar-se à banda para pedir autógrafos e fotografias. A partir de um certo momento, a sala começou a encher-se de curiosos que paravam à porta do estabelecimento e entravam para ver o Grupo Novo Rock.

Já passava da meia-noite, quando os menos resistentes começaram a abandonar o local. Na memória, nos papéis ou nas máquinas fotográficas, levaram para casa uma recordação do dia em que os GNR vieram a Espinho. **NO**



Rui Reininho



Paulo Neves, proprietário da Casa de Pasto



Os GNR com um fã muito especial



Jorge Romão, baixista do Grupo



Tolim foi um dos fundadores do GNR

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESPINHO  
N.º 61498  
29/06/2012

Fotografia | Tiago Couto

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Casa Romeu** *Feliz Natal*  
**Oculista Vitó**  
 Desde 1937 - Três casas onde o Bom Gosto impera

**MULTIOPTICAS**  
 LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19 n.º 242 \* Tel. 227343056 \* Fax 227319644  
 LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)  
 Tel./Fax 234 52 52 32

**Casinha do Campo**  
 Decoração e artigos para brindes  
 Agente oficial dos Relógios da Boa Reguladora  
 Rua 19 n.º 230 - 4500 - 267 Espinho - Tel.: 227 310 130

**Competência  
Honestidade  
Bom Gosto**

**Clínica Dentária de Espinho**  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**  
 RUA 22 (Junto à Câmara)  
 Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**Anuncie**  
 no seu jornal de referência.  
 Contacte-nos pelo e-mail:  
 agenda.mareviva@gmail.com

**Loja das Miudezas**  
 José Manuel Queirós  
 Retrosaria - Botões - Lingerie  
 Interiores Homem - Collants  
 RUA 23 N.º 447 - 4500 ESPINHO - TELEF. 227314174



BIBLIOTECA MUNICIPAL  
DE ESPINHO  
N.º 61498  
29, 06, 2012

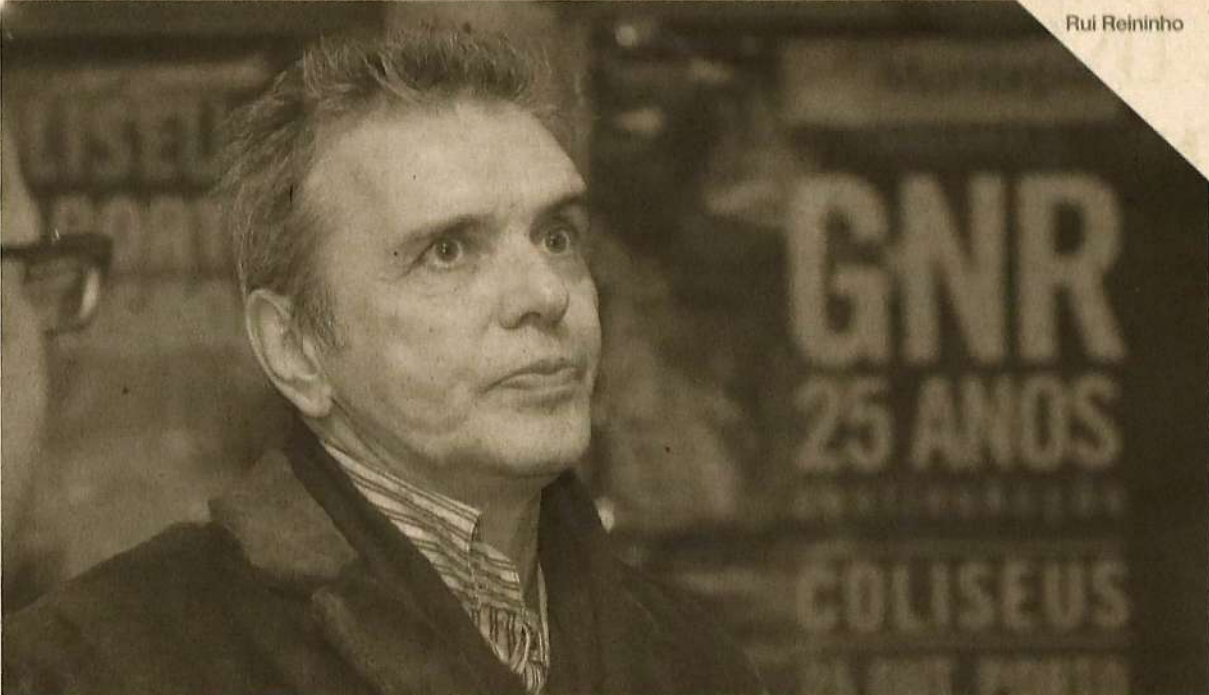
Fotografia | Tiago Couto

Maré de Notícias

# Divã, o Manel da Feira é

## GNR

Rui Reininho



estranho. Porém, é adorável esta situação. Temos de repetir isto mais vezes pois estes convívios são salutar", contou Rui Reininho em exclusivo ao Maré Viva antes de se sentar à mesa para jantar.

Apesar de estarem a comemorar 35 anos de carreira, a verdade é que os mais novos não se lembram de ver os GNR a actuar em Espinho. "Ainda há dois anos tivemos tudo tratado para vir aqui actuar, mas depois apareceu um colega de profissão que estava em início de carreira, o Tony Carreira, e nós fomos preteridos por ele. No ano passado também tivemos tudo agendado para vir aqui mas por um ou outro problema acabamos por não conseguir vir cá tocar", contou sempre entre sorrisos o vocalista da banda. "Mas se depender de nós, vimos já actuar aqui amanhã", arrematou Rui Reininho.

Conversas com a comunicação social terminadas, foi hora de jantar. Já com o estômago aconchegado, os fãs, mais desinibidos começaram a chegar-se à banda para pedir autógrafos e fotografias. A partir de um certo momento, a sala começou a encher-se de curiosos que paravam à porta do estabelecimento e entravam para ver o Grupo Novo Rock.

Já passava da meia-noite, quando os menos resistentes começaram a abandonar o local. Na memória, nos papéis ou nas máquinas fotográficas, levaram para casa uma recordação do dia em que os GNR vieram a Espinho. **NO**



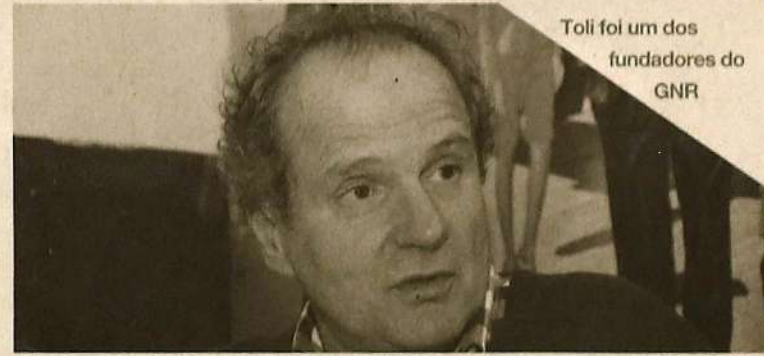
Paulo Neves, proprietário da Casa de Pasto



Os GNR com um fã muito especial



Jorge Romão, baixista do Grupo



Toli foi um dos fundadores do GNR

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Casa Romeu** *Feliz Natal*  
**Oculista Vitó**  
 Desde 1937 - Três casas onde o Bom Gosto impera

**MULTIOPTICAS**  
 LOJA 1 - ESPINHO - Rua 19 n.º 242 \* Tel. 227343056 \* Fax 227319644  
 LOJA 2 - ALBERGARIA-A-VELHA - Rua 25 de Abril (junto às piscinas)  
 Tel./Fax 234 52 52 32

  
**Casinha do Campo**  
 Decoração e artigos para brindes  
 Agente oficial dos Relógios da Boa Reguladora  
 Rua 19 n.º 230 - 4500 - 267 Espinho - Tel.: 227 310 130

**Competência  
Honestidade  
Bom Gosto**



# Alunos e professor foram homenageados



**A** família da Universidade Sénior de Espinho (USE) voltou a reunir-se para mais um jantar de Natal, que decorreu na passada sexta-feira à noite. Este ano, durante a iniciativa, houve surpresas: foram homenageados diversos alunos e um professor da instituição. Não faltaram também à festa os cânticos do Grupo Coral da USE.

Mais um ano, mais um jantar de Natal da Universidade Sénior de Espinho. Alunos, professores e elementos dos corpos sociais voltaram a reunir-se, na unidade

hoteleira da cidade, para celebrarem juntos, como a família que eles próprios se intitulam, o espírito e os valores desta época. À mesa, uns com os outros, todos os que estão ligados à USE partilharam a amizade, a fraternidade e a alegria que os caracteriza ao longo de todo o ano.

Mas a noite não foi só o jantar e estavam preparadas diversas surpresas, como a homenagem a alguns alunos e professores. Maria Emília Oliveira, mais conhecida por "Mimi", que tem 96 anos, foi uma das homenageados neste jantar de Natal da Universidade Sénior e até teve direito a um pequeno texto escrito, onde se

contou a história de vida. Rogério Santos e o professor António Faria também foram homenageados, assim como a aluna mais idosa da instituição que foi também alvo de uma atenção muito especial, recebendo a sua homenagem.

Como festa sem música, não é festa, o Grupo Coral da Universidade Sénior de Espinho actuou no jantar de Natal da sua instituição, perante colegas e amigos, tornando a noite ainda mais alegre e mágica. Foram também lidos poemas e alguns excertos do "Diário" de Lina Carvalho sobre a sua experiência como voluntária em Maputo. **LM**

Manuel Violas

## "Os casinos podem começar a dar prejuízo"



Em declarações a um jornal nacional, Manuel Violas, que detém cinco dos 11 casinos portugueses, admite que o sector vai continuar a perder receitas e aposta numa quebra de 20% no próximo ano. E o impensável pode mesmo acontecer: casinos a fechar as contas com prejuízos. "Se a crise [económica e a contínua perda de receitas do sector] se acentuar, e até tivermos a situação de [Portugal] sair do euro, admito que isso possa acontecer", confidenciou ao Jornal, Manuel Violas, presidente do grupo detentor dos casinos de Espinho, Chaves, Monte Gordo, Vilamoura e Praia da Rocha. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

### TALHO D'ANTA

Licínio Henriques da Silva

VENDA DE CARNES DE TODAS AS QUALIDADES

Rua 32 n.º 619 - Loja A - Anta    Telef. 227343249 (Resid.)  
4500 ESPINHO    227343827 (Talho)

Compre Café na

### CASA ALVES RIBEIRO

Rua 19 n.º 294 - Espinho

fica bem servido e gasta menos dinheiro

[www.alvesribeiro.espinho.inn](http://www.alvesribeiro.espinho.inn)

Francesinha  
Hamburguer  
Cachorro  
Portuguesa  
Inglesa  
Americana  
Sande de Alum  
Prego em Pão  
Prego em Prato  
Sabremesas Caseiras  
Pastelaria



com secção para fumadores

Rua 22 n.º 208 - ESPINHO - Tel. 227 313 738/9

### Casa Silva

João António Jesus da Silva

Camisaria - Malhas  
Pronto-a-vestir  
Homem e Senhora

Rua 23 n.º 345 - Tel. 22 734 10 85 - 4500 ESPINHO

### Teresa Vieira

ADVOGADA

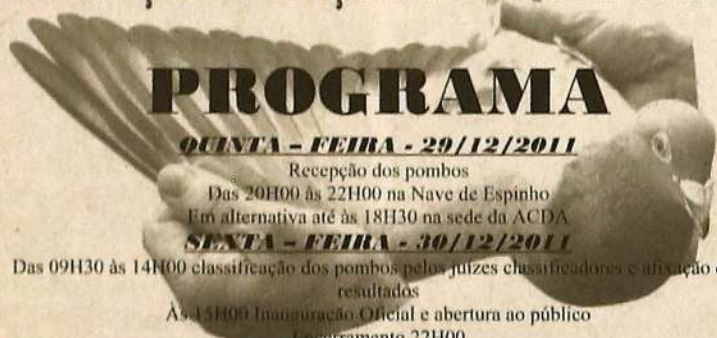
Rua 18 n.º 582-2.º D  
Salas 3 e 4 - Espinho  
Tel. 227347514 - Fax 227348640



## Pombo Correio na Nave Desportiva de Espinho

Vai decorrer na Nave Desportiva de Espinho a XXXVII Exposição distrital do Pombo Correio. O evento organizado pela Associação Columbófila de Guetim vai ter lugar nos dias 29, 30 e 31 de Dezembro. No primeiro dia, das 20h00 às 22h00 será feita a recepção e registo dos pombos. No dia seguinte, das 09h30 às 14h00, será efectuada a classificação dos pombos pelos juizes classificadores e afixados os resultados. Às 15h00, será inaugurada oficialmente a exposição. **NO**

**XXXVII EXPOSIÇÃO DISTRITAL DO POMBO CORREIO**  
**29, 30 e 31 DEZEMBRO DE 2011**  
**NAVE ESPINHO**  
**ORGANIZAÇÃO - ASSOCIAÇÃO COLUMBÓFILA DE GUETIM**



### PROGRAMA

**QUINTA - FEIRA - 29/12/2011**

Recepção dos pombos

Das 20H00 às 22H00 na Nave de Espinho

Em alternativa até às 18H30 na sede da ACDA

**SEXTA - FEIRA - 30/12/2011**

Das 09H30 às 14H00 classificação dos pombos pelos juizes classificadores e afixação dos resultados

Às 15H00 Inauguração Oficial e abertura ao público

Encerramento 22H00

**SÁBADO - 31/12/2011**

09H30 reabertura da Exposição

12H00 entrega dos prémios

12H30 encerramento e levantamento dos exemplares expostos



**PATROCINADOR OFICIAL**



## Novembro trouxe menos desempregados

Recorrendo aos dados publicados pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, observa-se que o número de desempregados registados no distrito de Aveiro, no mês de Novembro de 2011, é de 37.833. Mais 640 que em Outubro de 2011. Em Outubro existiam 37.193 desempregados registados. Entretanto inscreveram-se durante o mês de Novembro mais 3.858, o que dá um total de 41.051.

Em Espinho, no mês de Outubro, havia 3.364 indivíduos inscritos no Centro de emprego. No mês passado, esse número caiu para os 3.326. Ou seja, houve uma variação homóloga de 2.66 %. **NO**

Na rua 28

Fotografia | Nuno Oliveira

## Rampas ajustadas



Finalmente, as rampas de acesso à rua 28, entre a rua 35 e a 41 foram ajustadas. Aquela via, que passa mesmo ao lado da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, tinha umas rampas bastante elevadas. Se para os peões não havia problemas, para os carros

as coisas tornavam-se bem mais complicadas. A Câmara Municipal de Espinho decidiu agora rebaixar as rampas para facilitar o acesso àquela rua. Agora só falta mesmo pintar as passadeiras, para evitar futuros acidentes. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**FUNERÁRIA N.ª SR.ª D'AJUDA**  
 DE  
**SANCEBAS E LUÍS ALVES**

- FUNERAIS
- TRASLADAÇÕES
- CREMAÇÕES

Perfeição e rapidez em todos os trabalhos concernentes ao ramo

**SERVIÇO PERMANENTE**

Rua 20 n.º 887 • Tel. 22 734 51 29 • ESPINHO

**Sexy Line II...**  
*Puro Prazer*

**SEXSHOP**

Rua 32, n.º 798 - ESPINHO

Traseiras da Piscina de Água Doce - Espinho  
 Tlm: 91 457 74 54



# Pais Natal **invadiram** a cidade de Espinho

No domingo, dezenas de Pais Natal participaram num desfile pelas ruas do centro da cidade. De carro, a pé, de charrete ou de moto, foram várias as formas engraçadas encontradas pelos homens, mulheres, crianças e até animais que entraram nesta iniciativa que se inseriu na programação de animação natalícia "Espinho Cidade Encantada". Encabeçado pelo Grupo Recreativo S. Estevão de Guetim, o desfile de Pais Natal teve uma ajuda de S. Pedro: o sol que brilhava no céu ajudou a que centenas de pessoas viessem a Espinho passear e assistissem à iniciativa. A uma semana do Dia de Natal, a Associação Empresarial Viver Espinho dinamizou mais uma vez o centro da cidade e ajudou o comércio tradicional.



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



**forno de espinho, lda**

PADARIA E CONFEITARIA

SEDE:  
Rua 19 n.º 127B  
4500-251 ESPINHO  
Tel.: 227345338 - Fax 227319711

FILIAL:  
Rua 43 n.º 47B - 4500 ESPINHO  
Tel.: 227321295 - Fax 227319549  
fornoespinho@sapo.pt

**HORTO DA JU**

*Josefina Dias da Costa Miranda*

Flores naturais e secas  
Arranjos  
Ramos de todos os tipos  
Plantas  
Enfeites para festas  
etc.

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

SALÃO CABELEIREIRO

**TERESA PIRES**

Manicure - Pedicure

*Teresa Maria Dias Pires*

Rua 27 n.º 330 - Telef. 227313935 - 4500 ESPINHO



Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho  
(Directora Clínica)

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho  
Tel. | Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303  
E-mail: votespinho@vetespinho.com  
Web: www.vetespinho.com

**CENTRAL DE FERRAGENS  
DE ESPINHO, LDA.**

Utilidades domésticas - Ferragens - Ferramentas - Camping Cás  
Ag. Black & Decker - Ag. Peugeot - Ag. Silk - Ag. Máquinas Rolva Flandria

**O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS**

Rua 12 n.º 618 - Telef. 22 734 30 45 / 22 734 2882 - Fax 22 734 30 45  
4500 ESPINHO



# Mais uma tertúlia

**R**ealizou-se no passado sábado a segunda "Tertúlia de Café", promovida pela Junta de Freguesia de Espinho. Desta vez, o local escolhido foi o Café Lemon. Durante uma hora, os espinhenses puderam falar com Rui Torres, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho sobre os mais diversos temas.

Das 14h00 às 15h00 do passado sábado, o Café Lemon recebeu a segunda "Tertúlia de Café" organizada pela Junta de Freguesia de Espinho. Numa conversa informal, os espinhenses puderam questionar o seu presidente da Junta pelas mais diversas razões. Uma grande parte dessa hora foi ocupada com questões ligadas ao esta-

cionamento, ou melhor, à falta de estacionamento em Espinho. Rui Torres lá foi explicando que nesta altura não há grandes alternativas na cidade mas que ainda está em fase de estudo um parque de estacionamento novo. Um espinhense falou da Tourada e do seu edifício quase devoluto e sem utilização nenhuma. E porque se falou em não utilização, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho foi abordado para prestar declarações quanto ao facto de o segundo piso do mercado municipal não estar a ser utilizado. "O projecto assumido pela Câmara Municipal prevê que seja construída uma loja do cidadão nesse espaço. Porém, pelas mais diversas razões ainda não foi possível avançar com isso", explicou Rui Torres. Por fim, o proprietário do



estabelecimento onde se realizou a segunda tertúlia comentou que aquela rua (7), desde que ele lá está, nunca viu um varredor. Rui Torres foi tirando apontamentos e prometeu ir dando respostas. Dia 24 de Dezembro e dia 31, há mais duas sessões. A primeira realizar-se-á no Café Zé de Gaia e a seguinte na Gelataria Esquimó. **NO**

## 2ª Edição da Exposição/Concurso de Presépios

### O mais reciclado

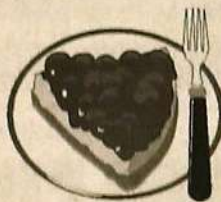
A Associação Social da Freguesia de Espinho - ASFE venceu a 2ª Edição da Exposição/Concurso de Presépios - O Mais Reciclado, no Centro Múltiplos de Espinho. O júri foi composto pela Vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, pelo Presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres e pelo representante da Fundação Navegar, Fernando Madureira. Depois de avaliados os 13 Presépios que estiveram a concurso em representação de diversas instituições espinhenses e de fora do concelho, o primeiro prémio foi entregue à ASFE, tendo o segundo lugar ficado para o Lar S. Nicolau (Santa Casa da Misericórdia de Santa Maria da Feira) e o terceiro para o Centro Social de S. Félix da Marinha. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

# PRIMOR

CAFÉ • PASTELARIA



de

Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF 227342305 • 4500 ESPINHO



MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS,  
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA  
SERVIÇO DE BUFETE

# Colmeira

José Lourenço Rodrigues Lima

Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO



Arte Bom Gosto

ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES,  
CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telex. 919060275  
ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telex. 968691598  
ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telex/Fax 227311016  
PORTO: Foz do Douro - Telex. 226174626

Jorge Alves e Albertina Ataíde

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho  
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro  
Tel./Fax 234424049



PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA  
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)



# Socipedros

COMERCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

IMPORTADOR  
EXCLUSIVO



LUGAR DE BARROS • 4500 SILVALDE - ESPINHO  
TELEFS. 227342997/227312038 • FAX 227312039



# Colectividades ouvem esclarecimentos sobre fiscalidade

No passado sábado à tarde, as colectividades do concelho participaram numa sessão de esclarecimento organizada pela Câmara Municipal de Espinho. Em cima da mesa, estiveram os aspectos essenciais do enquadramento fiscal para as colectividades locais.

Esclarecer as dúvidas a nível de fiscalidade das colectividades locais foi o objectivo da sessão de esclarecimento realizada pelo Gabinete de Apoio às Colectividades da Câmara Municipal de Espinho. A iniciativa realizou-se sábado à tarde, no Auditório do Forum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) e contou com a presença dos representantes de muitas das colectividades do concelho.

Ainda antes da intervenção do especialista no tema "Aspectos Essenciais do Enquadramento Fiscal das Colectividades Locais", Victor Duarte, o presidente da autarquia, Pinto Moreira, deixou umas palavras a todos os presentes. O chefe do município espinhense começou por dizer que, após um ano da apresentação do gabinete liderado por Ana Loureiro, o balanço feito era extremamente positivo

e que o trabalho desenvolvido tem vindo a cumprir os objectivos estratégicos que foram traçados.

Pinto Moreira referiu ainda que, em tempos de dificuldade, a Câmara não pode ajudar as colectividades em termos monetários, mas pode apoiar de outras formas, como, por exemplo, na organização interna das próprias instituições, como aconteceu com o evento de sábado. O autarca recordou que há certas obrigações que as colectividades têm que cumprir e que estas sessões que lhes davam capacidades de trabalho. O presidente desejou, depois, a todos um bom ano de 2012.

Seguiu-se a intervenção de Victor Duarte que falou sobre o Imposto sobre o Valor Acrescentado, mais conhecido por IVA, e o Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas (IRC), além de referir as obrigações acessórias, como as obrigações declarativas e as contabilísticas e/ou de escrituração. No fundo, pretendeu-se dar ferramentas às colectividades para saber em que casos estão ou não sujeitos ou isentos em determinadas operações em sede de IVA e de IRC, por exemplo.

No final, Ana Loureiro, respon-



sável pelo Gabinete de Apoio às Colectividades da autarquia espinhense falou aos presentes, referindo que as explicações dadas foram uma mais-valia para as colectividades, a quem disse que a presença na sessão significa que o associativismo em Espinho quer evoluir e cres-

cer com cada vez mais qualidade e legalidade. Ana Loureiro fez também um balanço muito positivo do trabalho feito neste ano pelo gabinete e referiu que, já a 7 de Janeiro, será realizada nova sessão de esclarecimento, desta vez, subordinada ao tema da Segurança Social.

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Ourivesaria  
Relojoaria**

**PINHO**

Rua 14, n.º 687 - Tel. 227342602  
4500 Espinho

**PRENDAS PARA TODAS AS IDADES**

**2Tons**

prendas e decoração  
brindes

*Brindes para jantares  
e ocasiões especiais  
Esperamos a v/ visita ao*

**Festejar o seu 6.º Aniversário**

Rua 33 n.º 942 - Espinho  
Tel/Fax 227 326 085 - 2tons a sapo.pt - www.2tons.com.pt

**MERCADO  
PASSY**

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema: é bem servir  
Um mercado ao seu dispor

RUA 19 N.º 855 R/C  
4500 ESPINHO



# “Temos um grande sistema de saúde”

**D**ebater o estado de saúde em Portugal foi o mote para a conferência que o Partido Socialista realizou, na sua sede, na passada quarta-feira à noite. O orador principal foi Manuel Pizarro, antigo secretário de Estado Adjunto e da Saúde no governo de José Sócrates. O ex-dirigente disse que Portugal tem um grande Sistema Nacional de Saúde e que a proposta do governo aumentar as taxas moderadoras é inconstitucional.

Na passada quarta-feira à noite, a sede do Partido Socialista de Espinho encheu-se para ouvir falar sobre o estado da saúde em Portugal, conferência cujo principal orador foi alguém bem entendido na matéria: Manuel Pizarro, antigo secretário de Estado Adjunto e da Saúde

no governo de José Sócrates e médico.

O antigo dirigente começou por falar no aumento previsto do preço das taxas moderadoras e de como era imoral a ideia de que as pessoas possam ser privadas de cuidados de saúde por condições sociais, principalmente num sector onde se aspira à igualdade de tratamento.

Para falar sobre o estado da saúde em Portugal, Manuel Pizarro propôs-se abordar quatro aspectos, começando pela qualidade do Sistema Nacional de Saúde. “Se avaliarmos, temos um grande sistema de saúde comparado com outros países desenvolvidos”, referiu, dando dados concretos como o facto de, nos últimos 50 anos, a esperança média ter crescido 16 anos e colocando-nos na média da ODCE e acima de países como a Dinamarca e a Holanda.

Também na mortalidade infantil, disse, Portugal diminuiu sete por cento nos últimos 30 anos e na doença cardíaca isquémica, estamos na média, tendo as mortes baixado para metade. “Se olharmos para os resultados, não há outro sector onde estaremos melhor”.

Sobre se o SNS é caro e insustentável, Manuel Pizarro admitiu que a despesa tem crescido muito e que 10,6 por cento do PIB é gasto com despesas de saúde. No entanto, referiu, se olharmos para os números comparáveis do que se gasta por pessoa, Portugal está abaixo da média da ODCE.

Para o antigo secretário de Estado Adjunto e da Saúde, o actual governo está a beneficiar de reformas feitas no seu tempo para beneficiar o Sistema Nacional de Saúde e disse mesmo que “se há área em que fizemos reformas profundas foi na saúde”. Foi o caso da reforma dos cuidados de saúde primários e da

criação das Unidades de Saúde Familiar (USF), cujos “resultados são muito animadores”, a criação da rede de cuidados continuados para idosos e dependentes, a promoção da cirurgia ambulatório e o aumento de novos hospitais, referindo, neste ponto, que se estivesse no governo, as obras para a construção do novo Centro Hospitalar de Vila Mova de Gaia/Espinho já teriam avançado.

Quanto às medidas adoptadas pelo governo de Pedro Passos Coelho, Manuel Pizarro disse que a maior ofensiva para a destruição dos serviços do SNS: “acho que é possível reduzir alguma coisa aos rendimentos dos médicos. Mas tudo justo vai fazer asneiras”. Quanto à proposta de aumento das taxas moderadoras, o antigo dirigente afirmou ser uma proposta inconstitucional, já que o Sistema Nacional de Saúde deve ser tendenciosamente gratuito. **LM**

Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta.

## Almoço de Natal

Foi num ambiente de festa propício desta quadra natalícia que a Associação de Socorros Mútuos de São Francisco de Assis de Anta reuniu os utentes do Centro de Convívio, e os seus funcionários, num almoço de Natal realizado nas instalações da associação. O almoço incluiu a tradicional consoada com bacalhau e pôde contar com uma variedade de deliciosas sobremesas que só as mãos dos mais experientes sabem tão bem confeccionar. Além das requintadas sobremesas os utentes do Centro de Convívio também brindaram os presentes com uma espontânea sessão de fados e cantigas típicas, desde as mais modernas passando pelos cantares mais populares provenientes do folclore local e regional, que se prolongou durante o resto da tarde. É com alguma paciência, própria da idade, que os idosos esperam ainda poder ver construído para o seu tempo, um Lar de Idosos que mais se adequa às exigências e necessidades próprias daquele escalão etário. E que tanta falta faz aos antenses. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

## Fonseca

MODAS • TECIDOS

## Gentil

LINGERIE • CONFECÇÃO

Ruas 19 e 23 - 4500 ESPINHO



## FARMÁCIA CONCEIÇÃO

De: Andrade & Ferreira, Ld.ª  
DIR. TÉCNICA: Isabel Maria Andrade Ferreira

[www.farmacia-conceicao.com](http://www.farmacia-conceicao.com)

Rua de S. Tiago, 709 - 4500-647 - SILVALDE - Espinho  
Telef. 227311482 - Fax 227319438

## PAPELARIA D'AVENIDA

Agente Totoloto e Totobola  
Jornais e Revistas

AV.8 N.º1438 - TEL/FAX: 227 345 116 - 4500 ESPINHO

## MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO S. FÉLIX

*Manuel da Silva Pinto*

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682  
Av. Liberdade n.º 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinha



# Menos contribuições e mais famílias para **ajudar**



**E**ste Natal, como é já habitual, o Leo Clube de Espinho organizou a Campanha da Saca. Em tempos de dificuldades económicas, a recolha de alimentos vai ajudar mais de 350 famílias, um aumento relativamente ao ano passado. No entanto, nesta edição da Campanha da Saca, houve menos contribuições.

Em Espinho, Natal é significado, entre muitas coisas, de Campanha da Saca. A iniciativa conta já com 18 edições, é organizada pelo Leo Clube de Espinho e ajuda, nesta altura natalícia, as famílias mais ca-

renciadas do concelho.

Este ano, segundo o presidente do Leo, Telmo Castro, a campanha recebeu um pouco menos de contribuições do que em anos anteriores. Como em edições anteriores, a organização deixou as sacas nas caixas de correio e depois passou a recolher, tocando às campainhas. Nas casas que não atenderam, a organização deixou um papel informativo a dizer onde poderiam deixar os sacos. Este processo, disse o responsável, atrasou um pouco devido à falta de voluntários, o que fez com os cabazes dados às famílias cheguem às suas casas cerca de uma semana antes do Natal.

Se as contribuições diminu-

íram, por outro, o número de famílias a ajudar aumentou: de 300 do ano passado para mais de 350 este Natal, além do que o Leo Clube de Espinho dá para as sopas. Por exemplo, um cabaz média para três pessoas conta com "três, quatro pacotes de massa, por vezes, aletria, óleo, azeite, dois de leite, farinha nas famílias maiores, dois de arroz, açúcar, bolachas, salichas". Quando têm alimentos menos essenciais, esses também vão no cabaz, é a prendinha que o Leo dá.

A lista de famílias a ajudar foi dada pela Segurança Social, entidade que a instituição se dirigiu após sugestão do presidente da Junta de Freguesia de

Espinho, Rui Torres, para não haver repetição. As famílias que foram referenciadas pela Segurança Social receberam em casa uma carta a dizer que poderiam levar os seus cabazes, mas quem não o fez, vai receber em casa.

A Campanha da Saca também ajuda pessoas também ligadas às conferências da Igreja: S. Joaquim, S. Vicente e da Nossa Senhora da Ajuda. Além disso, têm os seus próprios cabazes, como explicou Telmo Castro: "vamos recolher, vemos que é uma pessoa que está com problemas ou que pede ajuda, registamos, fazemos um cabaz especial e vamos lá entregar".

**LM**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

## ÓPTICA MODELAR

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

**CONSULTAS DIÁRIAS**

AJUDAMOS A MELHORAR A SUA VISÃO



**PRODUTOS NATURAIS**

RUA 16 Nº 757  
MERCADO MUNICIPAL DE ESPINHO  
TEL. 227 343 068



LOUÇAS SANITÁRIAS • AZULEJOS • TIJOLEIRAS  
MÓVEIS W.C. • RESGUARDOS BANHEIRA

**ARMANDO ESTEVES DE SOUSA REIS, LDA.**

materiais de construção

Agente:  
DYRUP  
MARILINA

TEL. 227340248 - FAX 227314502  
RUA 18 N.º 835 - 4500 ESPINHO



Vasco Luís Bastos Serra  
Calista Diplomado



Rua 19 n.º 405 - 1.º  
Sala D  
4500 Espinho  
Telef.: 22 731 1102

## BELAMEIA

A. MANUEL CORREIA SIMÕES

CASA ESPECIALIZADA EM: CINTAS PARA PARTURIENTES,  
MEIAS ELÁSTICAS, MEIAS DE DESCANSO, SOUTIENS, LINGERIE

RUA 23 N.º 316 - TEL. 227340351 - 4500 ESPINHO



# “O futebol na Arábia Não exige que se est



**J**oão Ferreira é um jovem guetinense que começou a sua carreira de treinador no futebol popular concelhio ao serviço da Associação Desportiva de Guetim. Deu o salto para o federado como preparador físico do União de Lamas mas rapidamente voltou para o popular, desta vez para treinar os Leões Bairristas. A meio da época surgiu-lhe um convite que não conseguiu negar: treinar uma equipa federada da Arábia Saudita. Do popular para o mundo, esta é a história do João das Arábias.

#### Como se iniciou nestas lides de treinador?

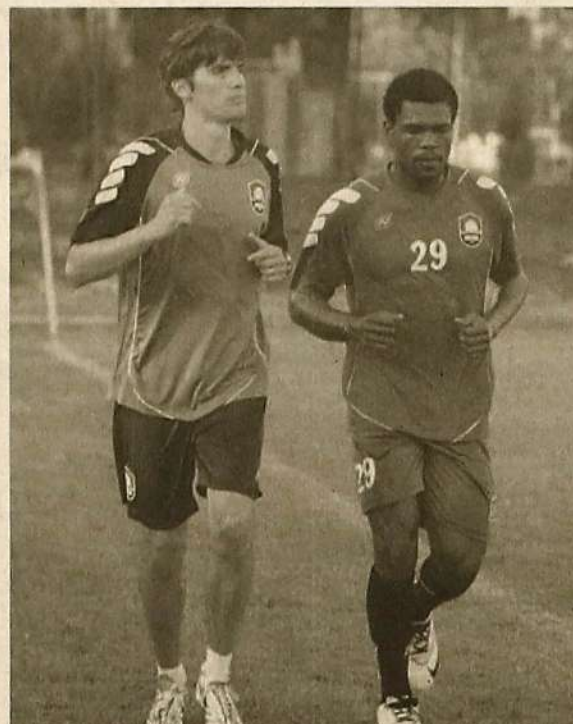
Enquanto tirava a licenciatura em Educação física e Desporto no ISMAI era jogador de futebol popular no Guetim. Fui convidado primeiro para ser preparador físico e depois, como os resultados não apareciam, fui convidado para ser treinador. Enquanto treinava o Guetim fui acumulando funções como treinador nas Escolas do Benfica em Paramos durante um ano. Depois estive como treinador dos juvenis no FC Maia e fui preparador físico no U. Lamas. Voltei ao Guetim e depois ingressei nos Leões até Janeiro de onde saí para outra aventura.

#### Que aventura foi essa?

O treinador Eurico Gomes precisava de alguém da minha área para trabalhar com ele e falou com um professor meu da Faculdade para ele sugerir alguém. O meu professor sugeriu-me a mim e a partir daí tudo se desenrolou. Num espaço de uma semana já estava na Arábia Saudita.

#### Tinha casado há pouco tempo. Foi fácil deixar tudo para trás e rumar para uma aventura assim tão distante da sua terra natal?

Tinha casado em Julho e passados cinco meses já estava sozinho no estrangeiro.



Na altura disse sim sem pensar duas vezes. Claro que hoje, tendo uma nova oportunidade de sair, as coisas serão diferentes. Tudo foi conversado com a minha esposa mas foi tudo muito rápido. Ela apoiou-me naturalmente mas sei que custou muito. Até à ida as coisas custam um bocado mas a excitação de ir escondia aquelas borboletas na barriga. Depois de lá estar é aquela comunicação pela internet. Com vídeos ou apenas texto consoante as ligações.

#### Como se iniciou nestas lides de treinador? Como foi o primeiro impacto numa cultura tão diferente como a nossa?

Quando fui a equipa estava em concentração no Egito. Ainda estive lá cerca de dez dias. Só depois é que fomos para a Arábia. No Egito pude ter uma adaptação mais suave ao povo árabe. Fui vendo os homens vestidos com as túnicas até aos pés, muita sujidade na rua, trânsito louco, mulheres tapadas... Por isso quando cheguei à Arábia não custou tanto. Apesar de as coisas serem ligeiramente diferentes. No Egito vimos um casamento, com festa e animação. Na Arábia não. Nunca vimos momentos festivos. Não há dança, nem música. Há sim muito calor e areia. Em todos os lados. Qualquer cidade, na sua periferia, dá início ao deserto. As ligações entre cidades, por estrada, são sempre deserto. Sinceramente, não senti nenhum choque em termo cultural. É claro que é tudo diferente mas adaptei-me bem. Após dois meses de lá estar é que comecei a ficar cansado. Todos os dias são iguais e não há grande coisa para fazer.

#### Não conhecia ninguém por lá?

Ninguém mesmo. Nem o próprio Eurico Gomes eu conhecia pessoalmente. Tínhamos momentos de convívios nos treinos e depois. Mas a maior parte do tempo, ou seja, vinte horas por dia,



# “O futebol na Arábia é muito acomodado. Não exige que se esforcem muito”



**J**oão Ferreira é um jovem guetinese que começou a sua carreira de treinador no futebol popular concelhio ao serviço da Associação Desportiva de Guetim. Deu o salto para o federado como preparador físico do União de Lamas mas rapidamente voltou para o popular, desta vez para treinar os Leões Bairristas. A meio da época surgiu-lhe um convite que não conseguiu negar: treinar uma equipa federada da Arábia Saudita. Do popular para o mundo, esta é a história do João das Arábias.

#### Como se iniciou nestas lides de treinador?

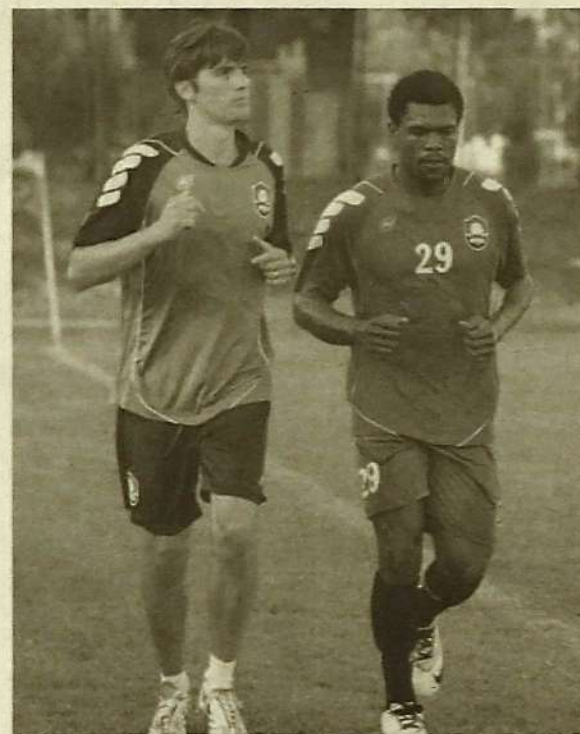
Enquanto tirava a licenciatura em Educação física e Desporto no ISMAI era jogador de futebol popular no Guetim. Fui convidado primeiro para ser preparador físico e depois, como os resultados não apareciam, fui convidado para ser treinador. Enquanto treinava o Guetim fui acumulando funções como treinador nas Escolas do Benfica em Paramos durante um ano. Depois estive como treinador dos juvenis no FC Maia e fui preparador físico no U. Lamas. Voltei ao Guetim e depois ingressei nos Leões até Janeiro de onde saí para outra aventura.

#### Que aventura foi essa?

O treinador Eurico Gomes precisava de alguém da minha área para trabalhar com ele e falou com um professor meu da Faculdade para ele sugerir alguém. O meu professor sugeriu-me a mim e a partir daí tudo se desenrolou. Num espaço de uma semana já estava na Arábia Saudita.

#### Tinha casado há pouco tempo. Foi fácil deixar tudo para trás e rumar para uma aventura assim tão distante da sua terra natal?

Tinha casado em Julho e passados cinco meses já estava sozinho no estrangeiro.



Na altura disse sim sem pensar duas vezes. Claro que hoje, tendo uma nova oportunidade de sair, as coisas serão diferentes. Tudo foi conversado com a minha esposa mas foi tudo muito rápido. Ela apoiou-me naturalmente mas sei que custou muito. Até à ida as coisas custam um bocado mas a excitação de ir escondia aquelas borboletas na barriga. Depois de lá estar é aquela comunicação pela internet. Com vídeos ou apenas texto consoante as ligações.

#### Como se iniciou nestas lides de treinador? Como foi o primeiro impacto numa cultura tão diferente como a nossa?

Quando fui a equipa estava em concentração no Egito. Ainda estive lá cerca de dez dias. Só depois é que fomos para a Arábia. No Egito pude ter uma adaptação mais suave ao povo árabe. Fui vendo os homens vestidos com as túnicas até aos pés, muita sujidade na rua, trânsito louco, mulheres tapadas... Por isso quando cheguei à Arábia não custou tanto. Apesar de as coisas serem ligeiramente diferentes. No Egito vimos um casamento, com festa e animação. Na Arábia não. Nunca vimos momentos festivos. Não há dança, nem música. Há sim muito calor e areia. Em todos os lados. Qualquer cidade, na sua periferia, dá início ao deserto. As ligações entre cidades, por estrada, são sempre deserto. Sinceramente, não senti nenhum choque em termo cultural. É claro que é tudo diferente mas adaptei-me bem. Após dois meses de lá estar é que comecei a ficar cansado. Todos os dias são iguais e não há grande coisa para fazer.

#### Não conhecia ninguém por lá?

Ninguém mesmo. Nem o próprio Eurico Gomes eu conhecia pessoalmente. Tínhamos momentos de convívios nos treinos e depois. Mas a maior parte do tempo, ou seja, vinte horas por dia,

andava sozinho.

#### Morava sozinho num palácio das arábias?

(Risos) durante um mês vivemos num hotel na cidade. Depois fomos cada um para o seu apartamento. Claro que quando íamos jogar fora ficávamos num hotel. E isso acaba por ser muito cansativo. Quando jogávamos em casa estagiávamos num hotel um dia antes. Quando íamos fora, consoante as distâncias, tínhamos de estagiar num hotel três dias antes. Isto também foi uma habituar a um ritmo de uma vida de futebol completamente diferente do que eu estava habituado. Trabalha-se menos horas por dia pois só temos um treino ou dois por dia, sendo eles à noite por causa do calor.

#### Como é o futebol por lá?

Há cinco clubes que são os chamados grandes. São os que nunca desceram de divisão, que ganharam títulos e têm mais adeptos. São presididos por príncipes. Nós estivemos primeiro no Al Nassr e depois no Al Raed, que não eram considerados nenhum clube grande. O futebol é dominado por dois ou três clubes que são os mais fortes dos últimos anos. Tem bons jogadores, muitos deles internacionais por outros países. Mas é um futebol acomodado. Não exige aos sauditas que se esforcem muito. Sabem que se saírem de um clube vão para outro. E não são jogadores ambiciosos. Se um jogador estiver num clube pequeno e conversarmos com ele, ele até diz que gostava de dar o salto. Mas na prática isto não acontece pois ele não se esforça para isso. Falo na generalidade obviamente. Eles recebem o seu salário e vivem bem com isso. Como na generalidade vivemos com pessoas que não são ambiciosas, a actividade que produzem não pode ser de excelência. É apenas razoável.

#### Nunca vão evoluir?

Apenas podem ter quatro jogadores estrangeiros sendo que um deles tem de ser asiático obrigatoriamente. Ou seja, como não há grandes possibilidades de trazer atletas estrangeiros, os clubes apostam em treinadores sul-americanos ou europeus ou árabes (egípcios, tunisinos...). Só assim é que conseguem introduzir algo de novo ao futebol deles. Mas quando vamos para um sítio, não podemos cortar com as raízes que eles têm. Tem um estilo de vida padronizado onde podemos fazer uma ou outra adaptação mas não há grande volta a dar. Eles próprios, mesmo que explicado, não sentem necessidade de mudar alguns maus hábitos para serem profissionais de futebol. É complicado fazer muitas alterações. O domínio do descanso e da alimentação são os que tem mais lacunas.

#### Quais foram as situações mais complicadas que teve de lidar?

A vida deles é regida pela religião muçulmana.



Eles têm de fazer cinco rezas por dia sendo que a primeira é entre as 4 ou as 5 da manhã. E das duas uma: ou ainda não se deitaram ou deitam-se e tem um descanso de poucas horas. Sendo que a maior parte deles prefere não ir à cama. Vão à Mesquita rezar, bem para casa tomar o pequeno-almoço e dormem até ao meio dia. Tudo isto impede que tenham um bom descanso e o rendimento é prejudicado com isso. Quanto à alimentação eles gostam muito de molhos, folhas de alface, pão, arroz... Quase não comem carne ou peixe e isso não é nada bom para um jogador profissional de futebol.

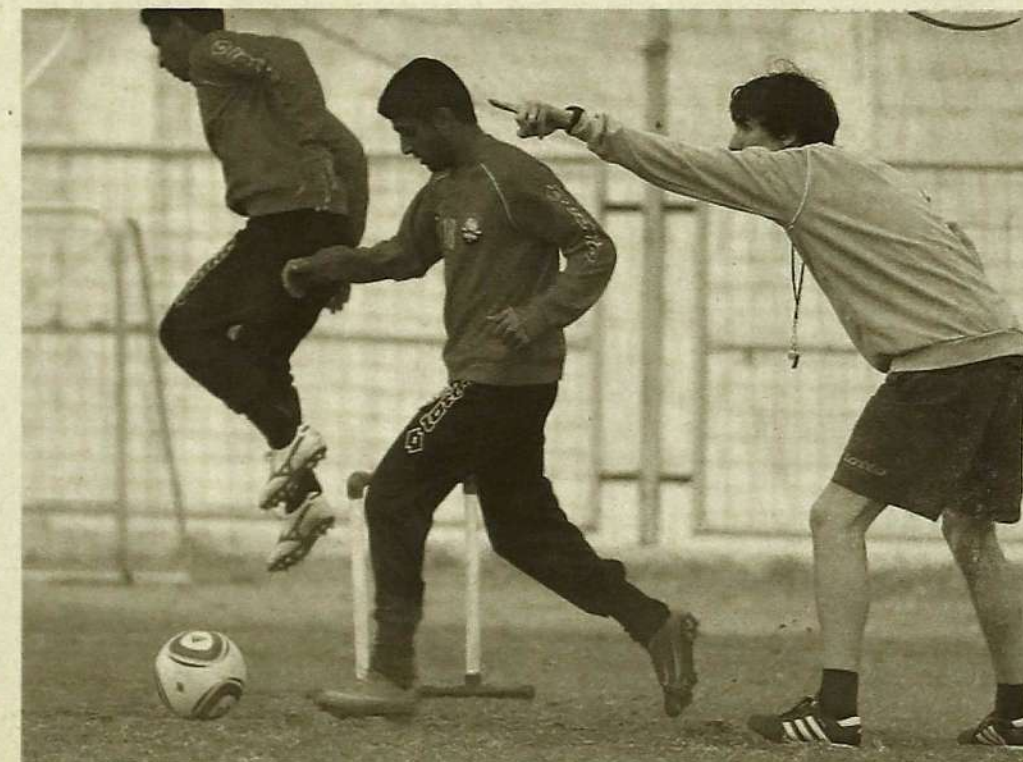
#### Vai voltar à Arábia?

Regressei há cerca de um mês e estou à espera que o telefone toque para ir ou para ficar. A maior probabilidade

é ir para fora e de novo para aquela zona do globo. Mas não posso nem estou fechado a uma só hipótese. Até porque o Eurico Gomes pode ser convidado para ir para um clube e eles já terem um preparador. Tenho de estar preparado para muitos cenários.

#### Pondera voltar ao futebol popular?

O futebol popular está fora de questão para mim. O futebol é o meu trabalho e tenho de viver dele. Tenho de estar num sítio onde me permita ter um sustento. E sei que isso no popular não pode acontecer. Fiz muitos amigos e gosto muito deste estilo mas não dá mesmo.





# É muito acomodado. "Forcem muito"

andava sozinho.

## Morava sozinho num palácio das arábias?

(Risos) durante um mês vivemos num hotel na cidade. Depois fomos cada um para o seu apartamento. Claro que quando fomos jogar fora ficávamos num hotel. E isso acaba por ser muito cansativo. Quando jogávamos em casa estagiávamos num hotel um dia antes. Quando fomos fora, consoante as distâncias, tínhamos de estagiar num hotel três dias antes. Isto também foi uma habituar a um ritmo de uma vida de futebol completamente diferente do que eu estava habituado. Trabalha-se menos horas por dia pois só temos um treino ou dois por dia, sendo eles à noite por causa do calor.

## Como é o futebol por lá?

Há cinco clubes que são os chamados grandes. São os que nunca desceram de divisão, que ganharam títulos e têm mais adeptos. São presididos por príncipes. Nós estivemos primeiro no Al Nassr e depois no Al Raed, que não eram considerados nenhum clube grande. O futebol é dominado por dois ou três clubes que são os mais fortes dos últimos anos. Tem bons jogadores, muitos deles internacionais por outros países. Mas é um futebol acomodado. Não exige aos sauditas que se esforcem muito. Sabem que se saírem de um clube vão para outro. E não são jogadores ambiciosos. Se um jogador estiver num clube pequeno e conversarmos com ele, ele até diz que gostava de dar o salto. Mas na prática isto não acontece pois ele não se esforça para isso. Falo na generalidade obviamente. Eles recebem o seu salário e vivem bem com isso. Como na generalidade vivemos com pessoas que não são ambiciosas, a actividade que produzem não pode ser de excelência. É apenas razoável.

## Nunca vão evoluir?

Apenas podem ter quatro jogadores estrangeiros sendo que um deles tem de ser asiático obrigatoriamente. Ou seja, como não há grandes possibilidades de trazer atletas estrangeiros, os clubes apostam em treinadores sul-americanos ou europeus ou árabes (egípcios, tunisinos...). Só assim é que conseguem introduzir algo de novo ao futebol deles. Mas quando vamos para um sítio, não podemos cortar com as raízes que eles têm. Tem um estilo de vida padronizado onde podemos fazer uma ou outra adaptação mas não há grande volta a dar. Eles próprios, mesmo que explicado, não sentem necessidade de mudar alguns maus hábitos para serem profissionais de futebol. É complicado fazer muitas alterações. O domínio do descanso e da alimentação são os que tem mais lacunas.

## Quais foram as situações mais complicadas que teve de lidar?

A vida deles é regida pela religião muçulmana.



Eles têm de fazer cinco rezas por dia sendo que a primeira é entre as 4 ou as 5 da manhã. E das duas uma: ou ainda não se deitaram ou deitam-se e tem um descanso de poucas horas. Sendo que a maior parte deles prefere não ir à cama. Vão à Mesquita rezar, bem para casa tomar o pequeno-almoço e dormem até ao meio dia. Tudo isto impede que tenham um bom descanso e o rendimento é prejudicado com isso. Quanto à alimentação eles gostam muito de molhos, folhas de alface, pão, arroz... Quase não comem carne ou peixe e isso não é nada bom para um jogador profissional de futebol.

## Vai voltar à Arábia?

Regressei há cerca de um mês e estou à espera que o telefone toque para ir ou para ficar. A maior probabilidade

é ir para fora e de novo para aquela zona do globo. Mas não posso nem estou fechado a uma só hipótese. Até porque o Eurico Gomes pode ser convidado para ir para um clube e eles já terem um preparador. Tenho de estar preparado para muitos cenários.

## Pondera voltar ao futebol popular?

O futebol popular está fora de questão para mim. O futebol é o meu trabalho e tenho de viver dele. Tenho de estar num sítio onde me permita ter um sustento. E sei que isso no popular não pode acontecer. Fiz muitos amigos e gosto muito deste estilo mas não dá mesmo.





O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, **Marco Gastão**, deseja a todos os espinhenses, e em especial aos **silvaldenses**, um Santo Natal e umas Festas Felizes.



**BOAS FESTAS**  
2011

O presidente da Junta de Freguesia de Espinho, **Rui Torres**, deseja a todos os espinhenses, um Santo Natal e umas Festas Felizes.



**BOAS FESTAS**  
2011

O presidente da Junta de Freguesia de Guetim, **Alfredo Rocha**, deseja a todos os espinhenses, e em especial aos **guetineses**, um Santo Natal e umas Festas Felizes.



**BOAS FESTAS**  
2011

O presidente da Junta de Freguesia de Paramos, **Américo Castro**, deseja a todos os espinhenses, e em especial aos **paramenses**, um Santo Natal e umas Festas Felizes.



**BOAS FESTAS**  
2011



# Festa de Natal da Família

## ESPE

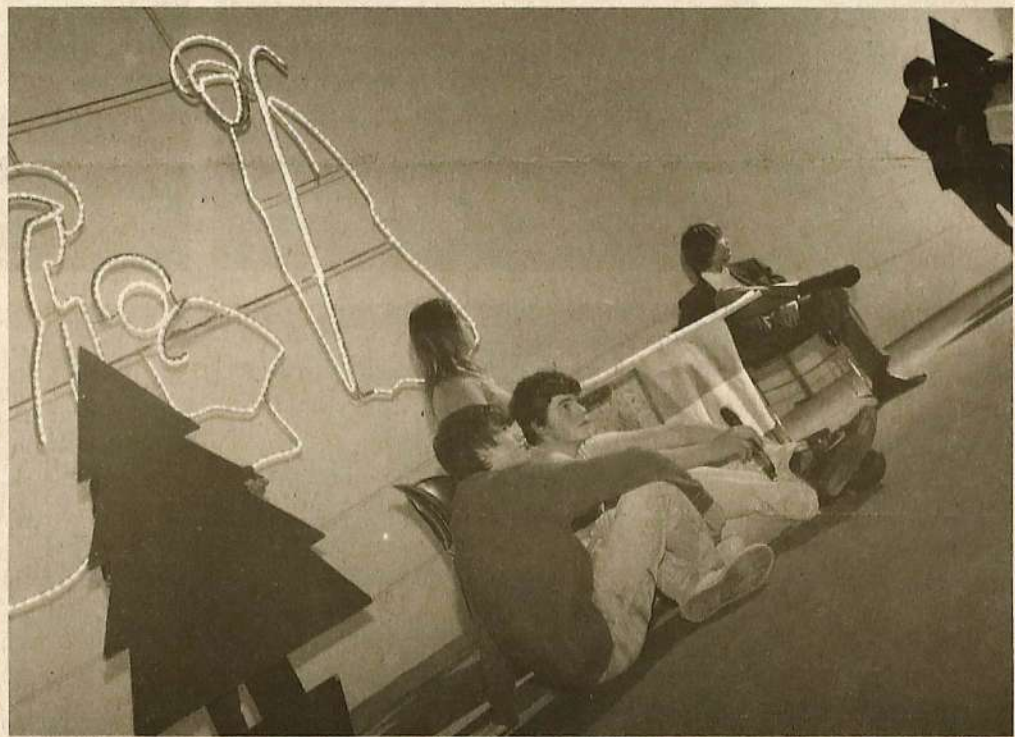
No passado sábado, no Centro Multimeios de Espinho, a Escola Profissional de Espinho (ESPE) celebrou o Natal com a sua tradicional Festa de Natal da Família ESPE.

Durante o evento, todas as turmas subiram ao palco e apresentaram uma pequena atuação sobre o espírito de Natal.

Houve ainda oportunidade para premiar os alunos que participaram nas atividades dinamizadas pela Escola e integradas na época natalícia, nomeadamente, o Concurso Literário de Natal e Concurso de Postais de Natal, ambos com grande tradição na escola.

Um dos momentos altos da tarde foi o dos discursos emocionados de antigos alunos da ESPE ainda na lembrança dos presentes e também de outros mais antigos e ilustres, nomeadamente, o de Mário Augusto, que muitos dos alunos conhecem da televisão. Marcaram ainda presença nesta comemoração Luis Montenegro, deputado, o Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

Esta foi uma tarde repleta de muita animação e emoção partilhadas por todos os intervenientes. **MV**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Estores Outeiro** Colocação e Reparação de Estores e Percianas de todos os tipos

**Augusto Pereira do Outeiro**

OFICINA / RESIDÊNCIA  
R. Pinhal Quinta - ANTA - Tel. 22 734 57 56  
4500 ESPINHO

**Restaurante ACTUAL LDA**

Almoços - Jantares  
Serviço de Catering no domicílio

Especialidades  
Trigas à portuguesa  
Bacalhau na brasa  
Arroz de marisco

Anta - Espinho  
tel. 227 345 729

**RESTAURANTE BALIZA**

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA

VENDE-SE FRANGO CHURRASCO NA BRASA PARA FORA  
TEMOS SERVIÇO TAKE AWAY

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 \* 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

**CASA MAXIMINO**  
Serra da Estrela

Queijos; Presuntos; Enchidos; Artesanato;  
Dormidas; Cães Serra da Estrela

Rua 20 n.º 792 - Espinho | Telm.: 917437710

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES

**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO

**CASA Maragato**

CARNE: Barrigas de Leitão, Churrascão, Fêveras, Entrecosto, Costeletas, Costelinhas  
PEIXE: Robalo, Dourada, Bacalhau, Carapaus, Sardinha, Lulas

Encomendas Variadas: Caldeirada de Peixe, Feijoada de Chocos, Feijoada de Marisco  
Arroz de Marisco, Arroz de Polvo

**4.º FEIRAS: Francesinha + Bebida = 5.50€**

Rua 43 N.º 140 - ESPINHO - Tel.: 22 732 1260 (Parte sul do FACE)



# Presépios no **EOM** dão cor ao Natal

**I**ntegrado na comemoração das festividades de Natal, o Externato Oliveira Martins (EOM) levou a cabo mais uma edição do Concurso de Presépios.

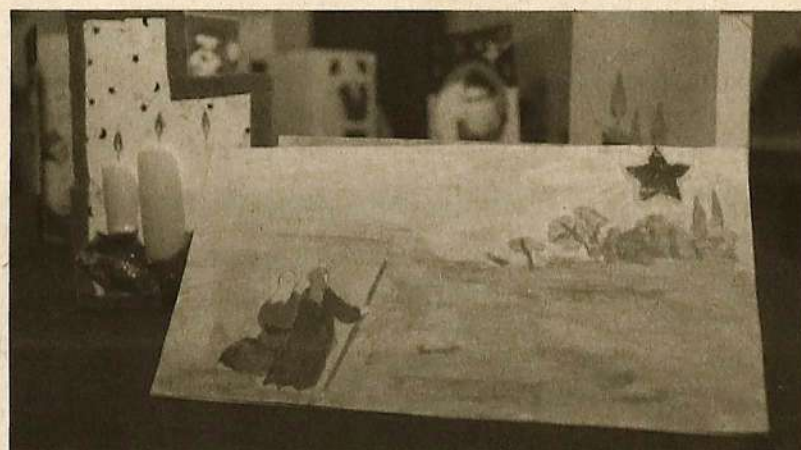
Nesta altura, cada turma tem por missão construir um presépio que reflita as suas aprendizagens ao longo da formação. Os materiais são, portanto, muito diversificados.

Este ano a vitória foi para a turma de Eletrónica e Telecomu-

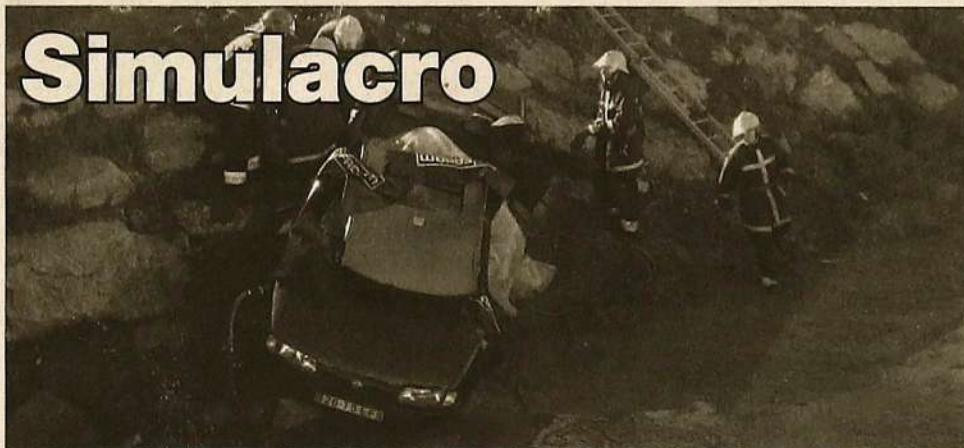
nicacões do 2.º ano.

As figuras foram construídas em pvc, material muito utilizado na área de eletrónica. Foi também usada madeira, casca de árvore, palha, musgo, algodão e papel de alumínio. A iluminação foi feita com leds. Para dar uma ideia de movimento, surgiram ovelhas dançarinas construídas com motores vibratórios de velhos telemóveis.

É notório o empenho que os alunos incutiram à construção do respetivo presépio. **MV**



## Simulacro



A Ribeira de Silvalde, no domingo, foi palco de um simulacro por parte dos Bombeiros Voluntários de Espinho. Durante toda a manhã, os soldados da paz tiveram de socorrer cinco vítimas de um acidente automóvel. Devido ao terreno irregular e pelo automóvel ter-se despenhado na ribeira, o desencarceramento das vítimas teve um enorme grau de dificuldade. Neste exercício de preparação, foi usado o novo veículo de desencarceramento da cooperação. **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



**COLCHÕES DE MOLAS**

**ELECTRO-CALES**

TUDO EM ELECTRODOMÉSTICOS E MÓVEIS  
REPARAÇÕES EM TODO O MATERIAL ELÉCTRICO  
- MOBÍLIAS DE COZINHA -

TELEF. 22 734 14 71  
RUA 16 N.º 915 - 4500 ESPINHO



**PRAIA GÁS**

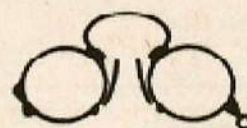
José Faustino, Lda.

Rede de Gás | Aquecimento |  
Águas Sanitárias | Agente Vulcano |  
Energia Solar

Rua 35, n.º236 - 4500 - 323 Espinho  
Tel./Fax. 22 732 18 41 - telem.91 820 22 85

**ÓPTICA DE ESPINHO**

ÓPTICA MÉDICA



**TESTE A SUA VISÃO**

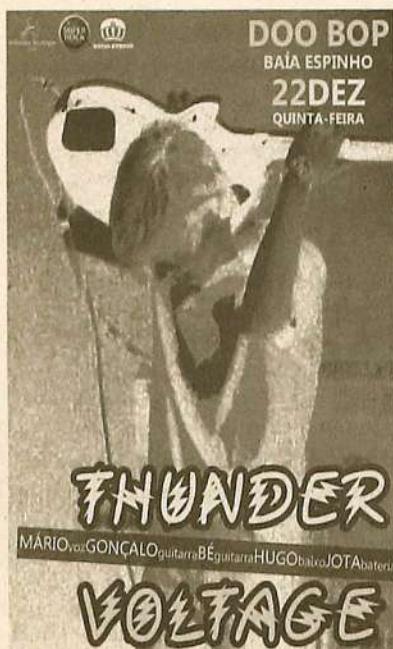
Coloque este cartão a 30cm e leia até ao fim  
Se não conseguir ler isto é porque a sua visão precisa de correção  
Consulte nos nossos optometristas

**TESTE GRATUITO**

RUA 23 N.º 850  
TEL. 227346717  
4500 ESPINHO  
JUNTO A PSP

FILIAL  
ÓPTICA DE ESMORIZ  
AV. 29 DE MARÇO  
TEL. 256751070  
JUNTO À POLICLÍNICA





Doo Bop

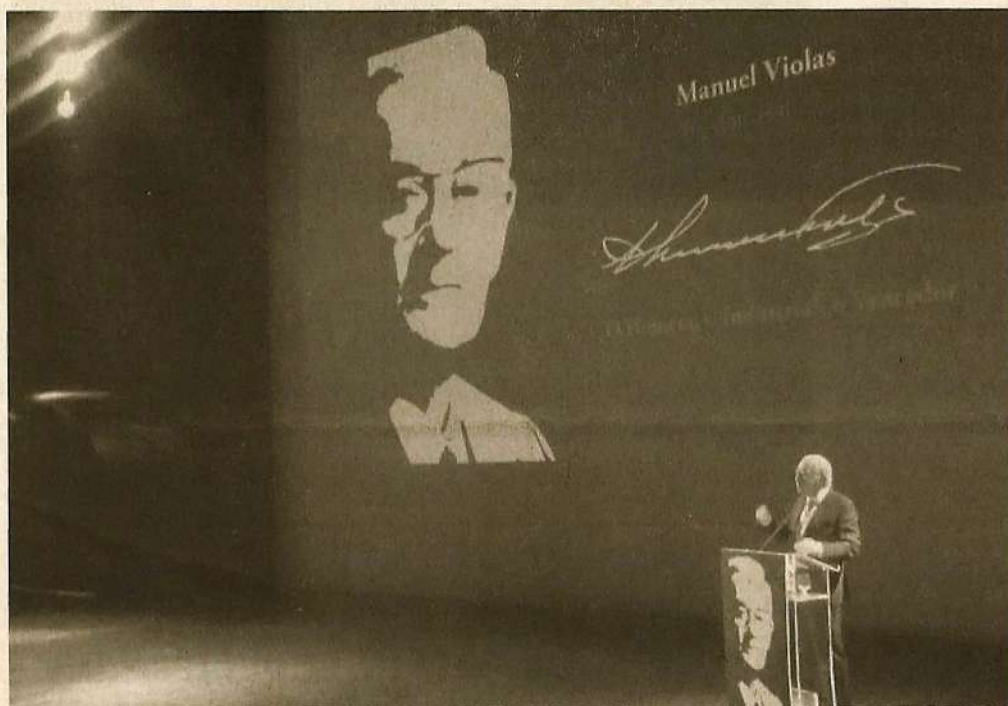
## Thunder Voltage

O Doo Bop Bar, na Praia de Espinho, apresenta a programação para a próxima semana. Quinta-feira, 22 Dezembro, Thunder Voltage. A jovem banda de Espinho, uma das principais promessas da nova geração de músicos locais, apresenta o seu novo vocalista, Mário. Os restantes elementos mantêm-se, pelo que é de esperar mais um excelente concerto rock. Sexta-feira, 23 Dezembro, Vibrators. Depois de uma estreia arrebatadora em Outubro, os Vibrators regressam ao Doo Bop com a sua selecção de êxitos soul & funk. Filomena Gomes (voz), Paulo Chia (guitarra), Ricardo Silva (baixo), Edys (bateria) e Vítor Oliveira (teclas) são os protagonistas do último concerto antes do Natal. **MV**

Apresentação do livro

Fotografia | Filipe Couto

## Violas em livro



Na passada segunda-feira, o Grupo Violas promoveu o lançamento do livro "Manuel Violas – O Homem, o Industrial, o Vencedor" no centro multiméios de Espinho. Esta é uma homenagem prestada pelos filhos Manuel e Celeste Violas ao Comendador Manuel Violas, enquanto pai, pessoa e empresário. O livro conta a vida e obra do fundador das empresas que estão na origem do grupo Violas SGPS.

A cerimónia de lançamento do livro contou com a presença de Almeida Santos, autor do prefácio e Mário Augusto, responsável pela coordenação editorial. **NO**

## Maré de Cinema



### 50/50

Não é fácil abordar tópicos complicados como cancro em filmes. A experiência, regra geral, transforma-se num dramalhão a puxar a lágrima fácil ou descamba para tiradas infelizes e de mau gosto. Não é o caso de '50/50', uma obra sensível que trata o tema com sobriedade, realismo e uma bem-vinda leveza. Baseado nas experiências vividas pelo próprio argumentista, o filme traz Adam Lerner, um jovem de 27 anos uma vida bastante agradável até ao dia em que descobre que tem uma forma rara e possivelmente fatal de cancro (daí o título que retrata as suas hipóteses de sobrevivência). Resta-lhe combater a doença e contar com o apoio da namorada que talvez não esteja preparada para o cargo, com Kyle, o seu melhor e boémio amigo, a sua mãe extremosa, o grupo da quimioterapia e a psicóloga que acompanha o seu caso. Dramático sem ser lamechas e divertido sem ser estúpido, '50/50' traz um protagonista que abraça a sua nova condição com surpreendente passividade e pragmatismo e a narrativa segue-o em todas, as etapas do processo até ao tardio descontrolo emocional enquanto vários obstáculos e pequenas vitórias se atropelam no seu caminho. O que impressiona, porém, é o bom humor do filme e a naturalidade com que as piadas e as situações sucedem-se (preparem-se para rirem-se com piadas sobre... cancro), mas sem nunca deixar de tratar o assunto com pinças, e o brilhante elenco confere imensa humanidade àqueles indivíduos. Comovente e imperdível.

Antero Eduardo Monteiro

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



AGENTE OFICIAL para o Concelho de Espinho dos Relógios C.K. e SWATCH, além de outras marcas como TISSOT e SEIKO

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos  
**Boas Festas e Feliz Ano Novo**

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931  
4500 ESPINHO

## Papelaria Azul

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO



**Anuncie**  
no seu jornal de referência.

Contacto através do email:  
Agenda.mareviva@gmail.com



# Acampar "ao ar livre" mas dentro do Planetário

No passado sábado à noite, realizou-se mais uma edição da iniciativa "Acampar no Planetário". 20 participantes, entre crianças e adultos, tiveram uma noite diferente, com caças às constelações e a observação do céu nocturno. Depois da visita do Pai Natal, foi altura de entrar para os sacos-camas e adormecer sob as estrelas.

No sábado, a uma semana do Natal, um grupo de 20 pessoas, no qual se incluíam crianças e adultos, viveram uma noite especial e diferente das habituais, já que tiveram a oportunidade de adormecer sob as estrelas, tal como se estivessem ao "ar livre", mas dentro do Planetário do Centro Multimeios de Espinho.

Realizou-se mais uma edição do "Acampar no Planetário", ac-

tividade que, em 2009, recebeu uma menção honrosa na categoria "Iniciativa Mais Inovadora", atribuída pelo Ano Internacional de Astronomia.

Os 20 participantes começaram a noite com a observação do céu nocturno através do telescópio que se localiza no topo do edifício do Multimeios e, em seguida, foi altura de verem uma sessão de Planetário. Depois do cinema, e para retemperar forças, foi servida uma ceia leve e seguiu-se para nova actividade, a "caça às constelações", onde miúdos e graúdos tiveram que descobrir no céu as constelações. Os mais rápidos receberam um prémio. Para descansar um pouco, houve mais uma sessão de Planetário e estava já na hora de dormir. Ainda antes, os mais pequenos tiveram uma surpresa: o Pai Natal passou no Multimeios para lhes deixar uma prenda, um postal em 3D.

Com a hora já bem tarde, os participantes tiveram direito ao descanso. Dentro dos sacos-camas que foram colocados no chão do Planetário, todos puderam adormecer sob as estrelas, tal e qual como se estives-

sem a acampar ao "ar livre". Já de manhã, com a alvorada, foi altura de fazer a higiene matinal, de tomar o pequeno-almoço e de observar o sol através do telescópio.



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



## POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

### ESPECIALIDADES

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA	MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
ANÁLISES CLÍNICAS	NEUROLOGIA
ANESTESIOLOGIA	OBSTETRICIA
CARDIOLOGIA	OFTALMOLOGIA
CIRURGIA	ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
CIRURGIA PLÁSTICA	ORTOPEDIA
DERMATOLOGIA	OTORRINOLARINGOLOGIA
ECOGRAFIA	PEDIATRIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	PNEUMOLOGIA
GINECOLOGIA	POLISSONOGRAMA
GASTROENTEROLOGIA	PSICOLOGIA
ESTOMATOLOGIA	PSIQUIATRIA
MEDICINA DENTÁRIA	RADIOLOGIA
MEDICINA INTERNA	UROLOGIA

- SOS - SERVIÇO MÉDICO NOCTURNO
- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

#### CONSULTÓRIOS:

RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:  
RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:  
TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:  
RUA 14 N.º 437

TELEFOS. 227330640 a 227330649  
FAX 22 7314001  
4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

## FPE

### Fábrica Portuguesa de Etiquetas, LDA.

Rua do Econcentro n.º 80 - Zona Industrial  
Apartado 121  
4501-909 Espinho  
Telf 22 734 1567  
Fax 22 734 7979  
email: geral@fpe.com.pt



#### ETIQUETAS EM PAPÉIS AUTOADESIVOS:

- Com e sem impressão
- Em rolos e planos
- Com e sem relevo
- Qualquer cor, formato e dimensão
- Adesivos permanentes e removíveis próprios para o fim pretendido

#### GARANTIMOS BOAS PRÁTICAS DE FABRICO NA PRODUÇÃO DE ETIQUETAS AUTOADESIVOS PARA AS MAIS VARIADAS APLICAÇÕES:

- De segurança, para Companhias Aéreas e outras actividades
- Especiais para brinquedos
- Adequadas para utilização directa ou indirecta em alimentos
- Para a Indústria Farmacéutica e Hospitalar
- Impressão de códigos de barra
- Folhas A4 com banda de arrasto para computadores, Laser e Inkjet
- Para a Indústria automóvel



2008/CEP. 3143



# Um Orfeão bastante diferente do que é habitual

Estava previsto o Orfeão de Espinho actuar no sábado à tarde na rua 19. Contudo, por diversas razões, o coro principal não pode marcar presença e foi necessário fazer reajustamentos. Subiram então ao palco primeiro os mais pequenos e depois um trio que também faz parte do Orfeão. É certo que aquelas vozes tão características do Orfeão de Espinho não entoaram pela rua 19, mas convenhamos que estas vozes deram muito bem conta do recado.

**NO**



Exposição de José Bessa

Fotografia | Tiago Couto

## LUZ, **sensibilidade** e cor

José Bessa inaugurou no passado sábado à tarde a sua exposição denominada de "Luz, sensibilidade e cor". Na abertura, estiveram presentes, a antiga vereadora da cultura, Manuel Aguiar, a actual vereadora, Leonor Fonseca e o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto. As obras do artista podem ser visitadas no jardim interior da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.



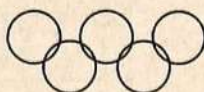
Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**SOBRAL**  
SOCIEDADE DE FERRAGENS  
E FERRAMENTAS, LDA.

RUA 16 N.º 791 A 795  
APARTADO 30  
4501-908 ESPINHO  
TELEF. 22 734 03 14  
FAX 22 734 82 67

**Olímpiada**

Comércio de Material Desportivo



de

*António Leitão*

**TUDO PARA DESPORTO**

Rua 18 n.º 639 - Tel. 22 734 58 89 - 4500 ESPINHO

**PERFIL**

B O U T I Q U E S

• SENHORA

• HOMEM

Rua 27 n.º 310/322 - Telef. 227348471  
4500-288 ESPINHO  
perfil-boutiques@elis.pt  
http://perfil.planet.elis.pt



# “Preferia que a obra tivesse sido **destruída**”

**N**a altura da renovação da Praceta Manuel Laranjeira foi removido o busto do escritor. A obra pertencia ao conhecido Manuel Dias, artista da escultura que tem no seu curriculum obras como o ardina no Porto. O professor, como gosta de ser tratado, não gostou da atitude da Câmara pois alega que mexeram no busto sem lhe dizerem nada. “Preferia que aquilo fosse destruído à minha frente do que mudado de sítio”, advoga Manuel Dias.

Muitos não sabem, mas Manuel Dias tem um basto curriculum de experiência no que diz respeito a obras de arte em bronze. Além disso, é espinhense de gema e contribuiu graciosamente para muitas obras que vemos espalhadas pela cidade. Mas desta vez o professor Ma-

nuel Dias não gostou do que lhe fizeram e está revoltadíssimo com toda a situação. Na altura em que foi criada a praceta Manuel Laranjeira, o artista criou um busto, sem remuneração pelo seu trabalho, para embelezar a praceta. Agora, com as obras de requalificação daquele espaço, retiraram a sua obra e mudaram-na de sítio (para a porta da Escola Secundária). Sem sequer consultar ou pedir permissão ao autor. “As pessoas têm de entender que quando é criada uma obra deste estilo ela é feita e pensada para ficar num sítio. Não podemos andar a mudá-la de lugar. E mesmo que quisessem fazer isso, penso que deviam falar comigo”, começou por contar Manuel Dias para depois acrescentar que “e se afirmassem que era mesmo para a tirar do sítio, preferia que ela fosse destruída à minha frente. Fiz este trabalho como uma homenagem ao senhor, de



Busto de Manuel Laranjeira foi mudado de sítio sem aviso prévio ao artista Manuel Dias

forma gratuita e fi-lo com dignidade. Não aceito este acto deselegante e estúpido dos serviços competentes”, destacou revoltadíssimo e escultor.

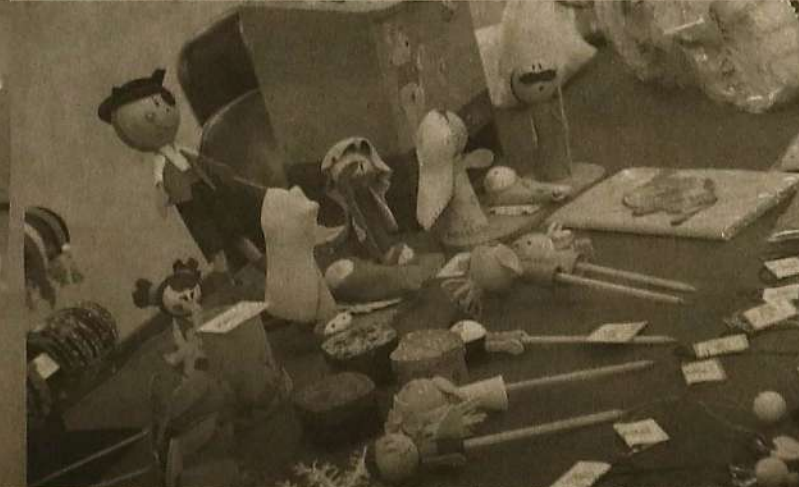
A verdade é que aparentemente, e tal como a imagem mostra, a obra foi de facto movida para a entrada da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira e por lá deve ficar. O que torna toda a esta situação ainda mais estranha pois dentro da Escola, já há um busto do famoso escritor espinhense. **NO**

## Artesãos expõem trabalhos



Durante o passado fim-de-semana, o salão da Junta de Freguesia de Silvalde encheu-se de verdadeiras obras de arte, feitas com carinho e paciência pelas mãos dos Artesãos Silvaldenses. Precisamente a uma semana do Natal, os artistas que já tinham expostos o seu trabalho durante as Tasquinhas de S. Tiago realizaram uma mostra de artesanato urbano, que decorreu sábado e domingo, de manhã e de tarde.

Das compotas caseiras aos materiais de decoração feitos com diversas técnicas artesanais, como o decoupage, passando pela bijuteria ou pelas peças de tecido pintadas à mão, foram muitas as propostas apresentadas pelos artistas silvaldenses para prendas de Natal originais, especiais e a preços bem simpáticos. **LM**





## JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cártório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número noventa e cinco - P, a partir de folhas sessenta e duas, se encontra exarada uma escritura de Justificação outorgada no dia doze de Dezembro de dois mil e onze, na qual o "MUNICÍPIO DE ESPINHO", pessoa colectiva número 501 158 740 com sede na Praça Dr. José de Oliveira Salvador, da freguesia e concelho de Espinho, se declara dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, dos seguintes imóveis:

1. PRÉDIO URBANO: - composto de parque de campismo, com zona de recepção, bar, salão de convívio, minimercado, salão de café, armazém, instalação de administração e sanitários, quatro blocos sanitários e lavandarias, um anexo tipo moinho de vento, um anexo de instalação de casa das máquinas e posto de enfermagem, piscina, bloco de vestiários e chuveiros da piscina, piscina e parque infantil, zona de estacionamento de viaturas e rouletes e zona de tendas, destinado a serviços, com a área coberta de mil oitocentos e quarenta metros quadrados e área descoberta de trinta e seis mil duzentos e noventa metros quadrados, sito no lugar do Mocho, da freguesia de Anta, do concelho de Espinho, a confrontar de Norte com Rua Municipal, de Sul com Rua 62 e Maria Helena Moraes T.V. Araújo e outros, de Nascente com José Rodrigues de Castro e outros e de Poente com Companhia de Caminho de Ferro - C.P., não descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, inscrito na respectiva matriz a favor do Município de Espinho sob o artigo 1785, com o valor patrimonial de 225.662,69 €, a que atribui igual valor.

2. PRÉDIO URBANO: - composto de piscina desportiva coberta, destina a serviços, com a área coberta de dois mil e cem metros quadrados, sito no Lugar da Estrada, Ruas 32 e 34, da freguesia de Anta, do concelho de Espinho, a confrontar de Norte, Sul, Nascente e Poente com Município de Espinho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, inscrito na respectiva matriz a favor do Município de Espinho sob o artigo 1784, com o valor patrimonial de 112.831,35 €, a que atribui igual valor.

O certo, porém, é que o Município não possui título formal que legitime o seu domínio sobre aqueles prédios, uma vez que os mesmos vieram à posse do Município por permuta não titulada em consequência de um contrato de concessão com a sociedade "SOLVERDE - SOCIEDADE DE INVESTIMENTOS TURÍSTICOS DA COSTA VERDE, S.A.", com sede na Rua 19, n.º 85, da freguesia e concelho de Espinho, pessoa colectiva n.º 500 272 484, que é também o seu número de matrícula na Conservatória do Registo Comercial de Espinho, sensivelmente no ano de mil novecentos e oitenta e oito.

Que, não obstante isso, o Município, aqui justificante, através dos seus representantes legais, tem usufruído os mencionados prédios, usando todas as utilidades por eles proporcionadas, sendo reconhecido por seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, continua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, o Município de Espinho, adquiriu os citados prédios por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos doze de Dezembro de dois mil e onze.

A NOTÁRIA,

*Paula Bustina Silva Leitão*

Conta registada sob o nº P2873

## Voleibol I Formação

# Convívio de Natal

Na manhã do dia 17 de Dezembro, depois dos treinos dos Minis A e B, pelas 12h00, realizou-se um pequeno mas muito agradável convívio de Natal, promovido pela formação de voleibol (minis) da Associação Académica de Espinho, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Este convívio contou com a presença dos atletas, encarregados de educação, familiares e amigos e consistiu num pequeno lanche e troca de prendas, entre os participantes.

A alegria e a animação marcaram presença, com a realização de alguns jogos entre pais e filhos e com a presença especial da Mãe Natal, os atletas minis trocaram as prendas após o lanche.

Este encontro natalício foi sinónimo de partilha e de muita alegria, que são claramente dois símbolos desta época.



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

ESCOLA DE CONDUÇÃO

**COSTA VERDE**

*Deseja a todos os Clientes e Amigos  
Festas Felizes*

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com  
**Sala de Código Virtual**

**CARTA DE CONDUÇÃO**

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523



**ROPICANA**  
CONFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR



**RUA 19 - 815 ESPINHO**  
**TELEF. 22 7344915**

AGENTE AUTORIZADO



**Justino Godinho**  
Laboratório de Prótese Dentária

Rua 25 n.º 253 | Tel. 227 340 475 | 4500 Espinho

**RUI ABRANTES**  
**ADVOGADO**

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO



# Camião transportou alvíssaras de um Natal feliz

**A** última vez que o Sp. Espinho passou o Natal no primeiro lugar foi em 2006. De lá para cá, a ambição andou arredia do plantel tigre e a coisa só dava mesmo para o meio da tabela. Filó e os seus súbditos estão a trocar as voltas ao campeonato e após a vitória em Lordelo já vão com quatro pontos de vantagem sobre o Tondela.

**Jogo** no Estádio Cidade de Lordelo

**Árbitro:** Rui Fernandes (AF Viana do Castelo)

**Aliados Lordelo:** Leonardo; Magalhães (João Lindo 73'), Celso, Poeira (Valente int.) e Vitinha; Ricardo, Pinto (Leal int.) e Diogo Brandão; Edi, Joel e Jor-

ginho.

**Treinador:** Paulo Fernando  
**Sp. Espinho:** Pedro Miguel; Bosingwa, Paulo Monteiro, Ricardo Correia e Rui Raíno; Valença, Fabinho e Carlos Manuel (Letz 88'); Vítor (Fábio Ferreira 90'), Ruizinho e Ricardo Teixeira (Capela 88').

**Treinador:** Filó  
**cartões amarelos:** Rui Raíno (32'), Valença (68' e 73'), Carlos Manuel (76'), Joel (77'), Bosingwa (84') e Leal (90')

**Cartão vermelho:** Valença (73')

**Golos:** 0-1 e 0-2 Ricardo Teixeira (18' e 24') e 1-2 Jorginho (69' g.p.)

Na Rota dos Móveis, o Sp. Espinho visitava um recinto onde tinha empatado nas duas últimas

deslocações. Filó manteve o esquema, e a equipa a atitude de sempre, pressionando, saindo a jogar e sempre à procura do golo. Após algumas ameaças, Ricardo 'Camião' Teixeira começou a sua tarde de glória: Carlos Manuel recebeu na esquerda, cruzou de trivela e o ponta de lança antecipou-se ao marcador para um cabeceamento imparável.

O Aliados abanou e numa desatenção defensiva o desastrado Leonardo, guarda-redes da casa, foi apanhar papéis onde Ricardo Teixeira já estava para rematar de pronto. Em cinco minutos, a coisa ficou (aparentemente) resolvida.

O Sp. Espinho foi gerindo a vantagem, manteve a posse de bola e foi agressivo q.b. no ataque. Fabinho ainda teve uma

ocasião antes do intervalo, mas acabou por receber mal a bola na grande área.

No segundo tempo as coisas complicaram-se. Valença encostou-se a um adversário dentro da grande área e cometeu grande penalidade, aproveitada por Jorginho. Pouco depois, o trinco espinhense jogou a bola com o braço e o árbitro não teve contemplações. Habituada a jogar com 10 unidades desde a época passada, a turma tigre segurou com grande autoridade a vantagem e o Aliados fez muito pouco para sair com outro resultado. **NS**

13ª Jornada

Aliados Lordelo 1  
Sp Espinho 2

## Voleibol | Formação

### Mais uns valentes resultados

Continua a saga positiva dos jovens tigres. Depois de ter garantido o apuramento para a 2ª fase da competição, os juvenis masculinos tigres solidificaram ainda mais o 1º lugar com a vitória no derbi da cidade de Espinho. Os alvi-negros, num jogo onde só contaram com 7 atletas para competir (uma vaga de lesões afetou esta semana a equipa), estiveram muito certinho, jogando o suficiente para levar de vencida a AA Espinho por 3-0 (25-13, 25-10 e 25-21). Os tigres partem assim para as férias de Natal com o 1º lugar destacado.

As Iniciadas femininas receberam e bateram, "vingando a derrota na 1ª volta, por 3-2 o Ala de Gondomar. As tigrinhas estiveram muito bem ao longo do jogo conseguindo derrotar uma das suas adversárias diretas e assim dar um salto na classificação geral. As tigres ficam agora numa excelente posição para o apuramento direto da competição.

Os Cadetes Masculinos deslocaram-se a Esmoriz para defrontar a equipa local e foram felizes. Os tigres venceram o 1º e 2º set mas no 3º e 4º baixaram os níveis de concentração tendo por isso de decidir o vencedor na negra. O sp. Espinho nesse 5º set esteve irrepreensível e venceu com relativa facilidade o set final. Com este resultados os tigres têm praticamente garantido o apuramento para a fase seguinte da competição. **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

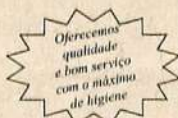


**TALHO  
RUA 15**

José Teófilo S. Fonseca

COMÉRCIO DE CARNES  
Carnes frescas e fumadas

Rua 15 n.º 268 - Tel. 227321038 - 4500 ESPINHO



**tomate**

RISTORANTE ITALIANO

PIZZARIA

RUA 19, 1359 TEL. 227 312 963  
4500 ESPINHO

**Acupuntura**

**Dr. Rui Pedro Loureiro**

Licenciado pela Universidade de Medicina Chinesa de Chengu República Popular da China.

Rua 31 n.º473 Espinho  
Telemóvel: 912889916

**CERQUEIRA FERNANDES**

**ADVOGADO**

Av. 24 n.º 741 s/ D  
4800-201 Espinho

9.00h - 15.30 segundas e quartas  
Tlm. 960151937

Tel./Fax 22 7343129 - Tel./Fax 22606 2116  
cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt





**22 de Dezembro**

Armazém do Chá, Porto

**Freshkitos**

22h30

Freshkitos é o projecto criado por Gustavo e DJ Phil que ao longo deste últimos anos tem movimentado o underground portuense, quer através dos seus djs sets, como pela programação de que são responsáveis no Industria e Maré Alta (after-hours).

**22 de Dezembro**

Casa da Música, Porto

**Coro Infantil do CPO**

21h00

O espírito da época é trazido pelo Coro Infantil do Círculo Portuense de Ópera, que entoa algumas melodias célebres e outras a descobrir. O último concerto do ano é especialmente dedicado ao Natal e às crianças. Entradas entre os 7.50€ e os 22.50 €.

**22 de Dezembro**

TMN ao Vivo, Lisboa

**Primitive Reason**

22h00

Os Primitive Reason regressam em força e tomam de assalto o palco da Sala TMN ao Vivo, em Lisboa, para um concerto especial. Nesta que é a última performance da banda em 2011, os fãs poderão assistir ao desfile dos clássicos de 18 anos de carreira. Bilhetes a 10 euros.

**Farmácias**

**Quarta-feira, 21 de Dezembro**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Quinta-feira, 22 de Dezembro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Sexta-feira, 23 de Dezembro**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Sábado, 24 de Dezembro**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Domingo, 25 de Dezembro**  
Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**Segunda-feira, 26 de Dezembro**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Terça-feira, 27 de Dezembro**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Quarta-feira, 28 de Dezembro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Meteorologia**

Previsões sujeitas a alterações

**Quarta-feira, 21 de Dezembro**  
Sol  
Máxima: 15° Mínima: 06°

**Quinta-feira, 22 de Dezembro**  
Sol  
Máxima: 17° Mínima: 05°

**Sexta-feira, 23 de Dezembro**  
Sol  
Máxima: 14° Mínima: 04°

**Sábado, 24 de Dezembro**  
Sol  
Máxima: 16° Mínima: 05°

**Domingo, 25 de Dezembro**  
Sol  
Máxima: 25° Mínima: 04°

**Segunda-feira, 26 de Dezembro**  
Aguaceiros  
Máxima: 13° Mínima: 06°

**Terça-feira, 27 de Dezembro**  
Aguaceiros  
Máxima: 11° Mínima: 05°

**Quarta-feira, 28 de Dezembro**  
Aguaceiros  
Máxima: 12° Mínima: 02°

**Espinho “entre aspás”**

**RTP 1**

**Sporting de Espinho promete continuar a surpreender**

O treinador do Sporting de Espinho, Filó, promete continuar a surpreender os seus adversários com a qualidade de jogo dos seus jogadores, apesar do baixo orçamento de que dispõe.

**TSF**

**GNR jantam com fãs em Espinho**

Grupo Novo Rock esteve em Espinho para um jantar com 15 fãs



**Defesa de Espinho**

**“Gang da Rebarbadora” ataca em Espinho**

Assaltadas caixas de Multibanco do Millennium BCP da Avenida 24





## Feliz Natal

"Isto é uma amostra do desfile no Porto", disse alguém ao meu lado durante o desfile de País Natal em Espinho. "Olha, muito obrigado" pensei eu. Mas será que alguém, no seu perfeito juízo, estava à espera que o desfile de domingo, em Espinho, tivesse os mesmos participantes que o tradicional evento nas ruas portuenses? Estamos a falar de uma cidade pequena, com um evento novo. Não se podia querer que tivesse a mesma proporção e o sucesso do outro da semana passada. Mas como alguém também disse: é assim que se começa.

E por falar em Natal, há muito que não via um fim-de-semana com tanta gente a passear pelas ruas espinhenses. Mesmo com um frio de arrepiar, muitos andavam a fazer as suas compras. Se o comércio local está ou não contente, isso só podemos auferir depois do dia santo. E porque eu sei que o dinheiro hoje em dia custa mais a ganhar, não podia deixar aqui um obrigado muito especial a todos os nossos anunciantes nesta edição especial de Natal. E porque a ocasião assim o obriga, também me despeço com um obrigado aos nossos leitores e votos de um santo e feliz Natal para todos.

**Nuno Oliveira, director**



**Filomena Maia Gomes**  
Advogada

*"Ide aprender o que significa: «Prefiro a misericórdia ao sacrifício» in São Mateus 9.13 e Oseias 6,6*  
Este Natal carrega uma energia tão negativa e destrutiva que nenhuma poesia me suscitou, apenas aquela citação de Jesus Cristo "Prefiro a misericórdia ao sacrifício".

Envolvemo-nos ou fomos envolvidos numa lógica de materialismo puro e duro, numa escalada de contas e dívidas exponenciais, que a maior parte das nossas mentes não atinge mas que cada vez maior número de estômagos e Almas experimenta.

A contabilidade europeia ou mesmo a nacional subiu tão alto numa luta titânica de números que esqueceu por completo que a Política e a Economia nasceu para servir os homens.

Hoje só ouvimos falar do SERVIÇO DA DÍVIDA! Mas ao serviço de quem? Do Homem, do Cidadão? O Cidadão já escapou ao raciocínio dos Políticos, eles já só estão ao serviço da Dívida!

Perante a Política, a Economia, ou face às estratégias das super-estruturas, o Homem prosseguindo este caminho sinuoso da Vida vai concluindo e realizando que, verdadeiramente, **só o Espírito liberta!**

**A realidade de hoje é o sacrifício, o sacrifício pelo sacrifício! Nada**

# Natal de 2011

“

**A Contabilidade europeia ou mesmo a nacional subiu tão alto numa luta titânica de números que esqueceu por completo que a Política e a Economia nasceu para servir os homens.”**

mais se vislumbra.

O sacrifício de Hoje para termos o quê amanhã? Ninguém o diz,

porque ninguém o sabe.

Cada um de nós tem de saber que só na medida em que combatermos a nossa ignorância, aprofundarmos os nossos conhecimentos e a nossa cultura, alimentarmos os nossos idealismos, solidarizarmo-nos com os outros, libertarmo-nos do materialismo consumista, cultivarmos a compaixão e a misericórdia pelo outro, com o outro e em comunidade, em conjunto, no nosso quarteirão, no nosso bairro, na nossa escola, no nosso trabalho, na nossa terra, é que nos libertaremos.

Nós já perdemos muito do que fomos conquistando nas últimas 4 décadas, e, ou reganhamos o espírito da solidariedade, da compaixão e da misericórdia, ou recrimos ideais, recuperamos os valores e ganhamos em espiritualidade e encetamos UM CAMINHO VERDADEIRAMENTE NOVO, NOUTRA DIRECÇÃO E COM ESPIRITO ou **continuamos um número de contribuinte que já nasceu sem VIDA!**

Vamos ter um Bom Natal porque, tendo-nos sido apresentado como o Natal de todas as dívidas, vamos fazer dele caminho que pelo Espírito, nos leve a autentica Liberdade! **FMG**

## Homenagem a um Homem Bom

Faleceu o professor Alberto Pereira Lopes, fundador da Cerciespinho, obra que dignifica a nossa terra. Deixou de ter a responsabilidade como director mas teve o cuidado de escolher alguém para o substituir, a sua colaboradora Rosa Couto que se tem afirmado como uma sucessora digna. Alberto Pereira Lopes foi também director da Associação académica de Espinho nos anos de 1979 a 1984, deixando boa recordação do seu trabalho na secção de ginástica. Nos últimos anos, problemas da sua coluna, agravaram-se muito obrigando a grande sofrimento e à prisão a uma cadeira de rodas. O destino não foi amigo de quem tanto trabalhou pelos outros. A morte do seu filho veio também amargar os seus últimos dias de vida.

Eramos amigos. À sua dedicada esposa, filha e restante família, deixo aqui o meu sentido pesar. O Alberto estará sempre vivo pela mensagem de bondade, integridade e humanismo que nos deixou. **AG**

## FICHA TÉCNICA

**Director** Nuno Oliveira

**Redacção** Lília Marques

**Fotografia** Filipe Couto, Pedro Oliveira e Tiago Couto.

**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Cláudia Brandão e Nelson Soares

**Paginação** Nuno Oliveira **Publicidade**

Eduardo Dias **Redacção e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone**

227331355 **Fax** 227331356 **E-mail** agenda.

mareviva@gmail.com **Secretaria e**

**Administração** Rua 62 n.º 251- 4500-366

Espinho **Telefone** 227331357 **Fax** 227331358

**Propriedade e Execução Gráfica/Editor**

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural,

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

**Telefone** 227331355 - **Fax** 227331356 **NIF**

500 615 268 **Tiragem** 1500 exemplares

**Número de Registo do Título** 104499, de

28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

## Assinatura Digital

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato **Assinatura Digital**.

Por apenas 15€ por ano, passa a receber o Maré Viva em formato pdf.

Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

## Facebook

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>



O *Maré Viva* deseja um *Feliz Natal* e um *excelente Ano Novo* a todos os seus leitores e anunciantes



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Churrascaria**

**Graciosa**

RESTAURANTE  
SNACK-BAR



**Especialidade na Brasa**

- |                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO À GRACIOSA        |
| POLVO À LAGAREIRO        | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA    |
| LULAS NA BRASA           | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA |
| ESPETADA DE MARISCO      | ESPETADA DE CARNE CRIOLA      |
| FRANGO NO CHURRASCO      | ESPETO DE Picanha Fatiado     |

RUA 62 N.º 5 E 7  
(LARGO DA GRACIOSA)



4500-290 ESPINHO  
TELEF. 22 731 36 15

**Aipal**

Padarias - Pastelarias  
**Todos os dias,  
o seu Bom Dia**

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

**Feliz Natal**

**Próspero**

35 797 4500  
22 731 91 35



**2012**