

Golfinho morto deu à costa



Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXV N.º 1715 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 07/03/2012

Sp. Espinho 2 - Cinfães 1

O regresso dos guerreiros alvi-negros

Moção apresentada pelo PSD em Assembleia Municipal

Contra a despromoção das urgências do hospital Gaia/Espinho

Balneários sociais inaugurados



Multivivências no Bairro da Ponte de Anta



Armazéns camarários viram balneários sociais

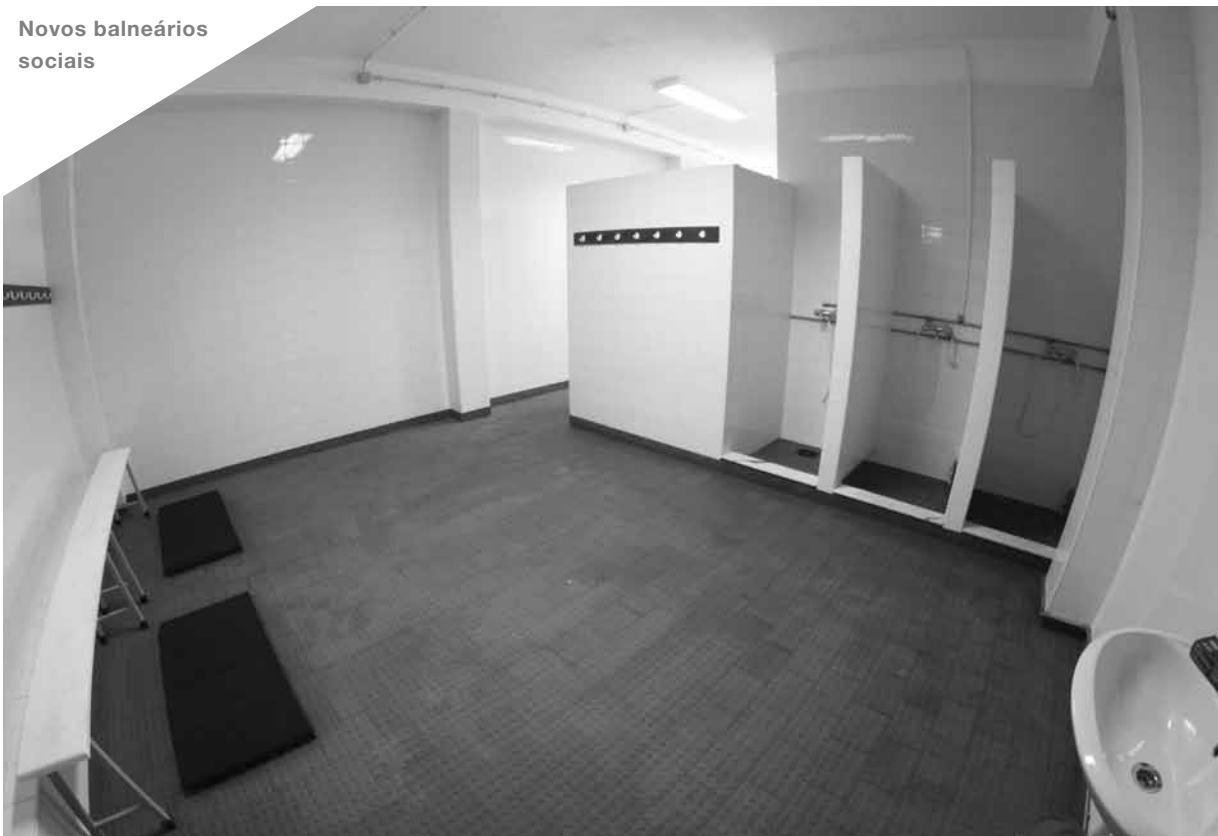
Na passada terça-feira, dia 28 de Fevereiro, a Câmara Municipal de Espinho procedeu à assinatura do protocolo entre o Município de Espinho e o Centro Social de Paramos na cedência de um espaço nos Armazéns da Câmara que servirá os sem-abrigo do concelho. Trata-se de um balneário social que vêm ajudar esta instituição no cumprimento das suas funções como também facultar o concelho de um local para os mais carenciados realizarem a sua higiene diária.

Duas vezes por semana, os armazéns camarários na zona industrial de Silvalde abrem as portas para os sem-abrigo, ou os mais necessitados, para poderem tomar banho e tratar da sua higiene pessoal. O projeto "Ponto de contato e Balneário Social"

nasceu graças a um protocolo entre o Centro social de Paramos e a Câmara Municipal de Espinho. No total estão 17 pessoas sinalizadas, sendo uma do sexo feminino e as restantes masculinas. Na altura da assinatura do protocolo, na passada terça-feira, dia 28 de Fevereiro, Pinto Moreira lembrou que "a população normalmente procura não dar muito a cara nestas situações e este projeto procura ir ao encontro das pessoas que estão a habitar na rua. Queremos servir o maior número de pessoas carentes. Do ponto de vista da vontade, claro que preferíamos que este novo espaço estivesse sempre vazio. Contudo, sabemos que a realidade atual não está propícia a isso e infelizmente vamos ter este local sempre preenchido".

Paulo Castro, presidente do Centro Social de Paramos lembrou que este projeto é uma mais valia para a instituição que preside. "Desde o nascer até à terceira idade, com o centro comunitário, a comunidade de inserção e graças aos meios humanos que dispomos, tais como enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais, temos contribuído muito para a melhoria das condições dos mais necessitados. Mas não queremos ficar por aqui. Este projeto que agora apadrinhamos, assim como o apoio aos toxico-

Novos balneários sociais



dependentes, só vem enriquecer ainda mais o trabalho desta instituição".

A REDE SOCIAL NA CIDADE DE ESPINHO

O trabalho em rede foi inúmeras vezes falado na altura dos discursos. Mas será que essa rede está a funcionar bem no

concelho? Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho deu a resposta. "Pela primeira vez desde alguns anos, a rede social de Espinho está a funcionar e bem. Temos recebido contributos de todas as instituições de cariz social e nenhuma delas se tem furtado a algum apoio. Embora ainda exista uma ou outra falha menor, a verdade é que estamos

muito satisfeitos pela capacidade de resposta das instituições do concelho de Espinho".

A partir de agora, todas as terças e quintas-feiras, entre as 14h30 e as 16h30, os mais necessitados que estão devidamente sinalizados já podem usufruir dos balneários para tomarem um duche e tratar da sua higiene pessoal. **NO**

Pinto Moreira e Paulo Castro no momento de assinatura do protocolo



Urgências do CHVNG/Espinho debatidas na Assembleia

No passado dia 28 de fevereiro, realizou-se a primeira sessão ordinária de 2012 da Assembleia Municipal de Espinho. Numa reunião em que Luís Montenegro esteve ausente, tendo substituído por António Cavacas, os vogais debateram alguns documentos apresentados no período de antes da ordem do dia. Em destaque, esteve a moção apresentada por Carvalho e Silva e que se debruçou sobre a eventual despromoção das urgências do Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E). O documento foi aprovado por unanimidade.



Na terça-feira da semana passada, os Paços do Concelho receberam a primeira sessão ordinária de 2012 da Assembleia Municipal de Espinho. A ordem de trabalhos da reunião, na qual o presidente Luís Montenegro que estava ausente foi substituído por António Cavacas, era extensa e grande parte da noite foi passada no primeiro ponto: deliberar sobre assuntos agendados, nos termos regimentais, para o período de antes da ordem do dia.

Além das moções de saudação ao Dia Internacional da Mulher, um dos documentos que criou maior debate na Assembleia Municipal foi a moção apresentada

pelo vogal do PSD, José Carvalho e Silva, sobre a Urgência Polivalente do Hospital Gaia/Espinho.

O social-democrata referiu, no documento que apresentou, que o seu partido sempre defendeu que as urgências não acabassem no Hospital de Espinho e manifestou a sua opinião e repúdio em diversas intervenções públicas. Carvalho e Sá escreveu: "ainda nos recordamos que foi o anterior presidente, Sr. José Mota, que assinou um protocolo com o Ministério da Saúde que permitiu termos chegado a esta situação".

MOÇÃO APROVADA POR

UNANIMIDADE

Perante a decisão e conformados com a localização das urgências em Vila Nova de Gaia, precisamente na Unidade 1 do Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), no Hospital Santos Silva, o que implica muitas dificuldades à população espinhense (especialmente para quem não tem transporte próprio), o vogal referiu que surgem agora notícias "que apontam para uma eventual desclassificação das urgências do Hospital V. N. Gaia/Espinho, com perda de valências e especialistas". Isso significaria que os espinhenses teriam que

se deslocar para as urgências do Hospital Santo António, no Porto.

Tendo em mente isto, Carvalho e Sá propôs à Assembleia Municipal a votação da sua moção, para manifestar "preocupação com uma eventual despromoção das urgências do Hospital de V. N. Gaia/Espinho, apelando ao Governo, e em particular, ao Senhor Ministro da Saúde, que mantenha a urgência polivalente do Hospital de Gaia/Espinho com a mesma classificação que tem até à data". Depois do debate, passou-se à votação e a moção foi aprovada por unanimidade. **LM**

Na Domingos Capela

Semana da Leitura

Decorre desde o dia 5 de Março até dia 9, no agrupamento Domingos Capela, uma semana da leitura com um conjunto de atividades ligadas à leitura e literacia. Este ano a semana da leitura estará inserida no tema "Entre Heróis". A Biblioteca do agrupamento Domingos Capela tem como principais objetivos apostar na dinamização de atividades extracurriculares, combater o insucesso e o abandono escolar, motivar para a leitura e fomentar a literacia. **NO**

Na praia de Silvalde

Golfinho morto

Um golfinho deu à costa de Espinho, em frente ao Golfe, na passada segunda-feira. O mamífero foi encontrado sem vida por algumas pessoas que passeavam pela marginal. Vários foram os curiosos que circundaram o animal, pouco comum nas águas do mar de Espinho. Ainda nesse dia a Polícia Marítima com a ajuda dos Bombeiros Voluntários de Espinho removeram o animal. **NO**



Casos de Polícia

Roubo ao patrão

Dia 1 de Março, pelas 16h00, foi detida uma mulher, empregada doméstica, por suspeita de furto no interior da residência onde trabalhava. Após diligências de investigação, recuperaram-se várias peças em ouro, num total de cerca de 70 mil Euros. Alegadamente, o marido da suspeita teria já vendido algumas peças, num estabelecimento de compra e venda de metais e artigos preciosos, situada em Espinho. **NO**

Em Silvalde

Alumínio desapareceu

A saga dos roubos de materiais continua. Esta semana foi o alumínio a vítima favorita dos ladrões. Segundo moradores de um prédio situado em Silvalde, as portas dos contadores de água e gás desapareceram sem deixar rasto no passado domingo. Com os contadores à mão de semear, o condomínio do prédio tratou rapidamente de arranjar uma solução para tapar a situação. **MV**

Na rua 43

Gato morto

Um gato, sem coleira, foi colhido fatalmente por um carro na rua 43. Segundo moradores, o dono do veículo não parou para prestar auxílio ao animal que entretanto faleceu no local. Até à hora do fecho desta edição, os serviços camarários ainda não tinham removido o animal que entretanto começou a decompor-se. **MV**

No sábado

Jantar do PCP

No sábado, dia 10 de Março, o PCP realiza em Espinho um jantar comemorativo do 91º aniversário do partido, com a participação de Ilda Figueiredo. O jantar terá lugar no Restaurante Cristal, às 20h00. **NO**

Números foram apresentados durante o 125.º aniversário do Comando Distrital de Polícia de Aveiro

Criminalidade no distrito diminuiu 13 por cento em 2011

Na passada segunda-feira, comemorou o 125.º aniversário do Comando Distrital de Polícia de Aveiro. Durante a cerimónia, o comandante distrital discursou para os presentes e fez uma síntese do trabalho efetuado no ano passado. Destacam-se a diminuição da criminalidade em 13 por cento.



O Comando Distrital de Polícia de Aveiro esteve de parabéns. Na segunda-feira, comemorou os 125 anos de existência com a realização de uma sessão solene. Durante a cerimónia e entre momentos musicais e entrega de louvores a polícias e a funcionários não policiais, houve os habituais discursos.

O comandante distrital, Superintendente Manuel Gomes do Vale, referiu que "a construção da identidade policial é um fator crítico de sucesso, para uma instituição peregrina, coesa e reconhecida, através dos seus méritos, pelos cidadãos que servimos" e salientou que "sem segurança, não há cidadania, nem liberdade", destacando a missão da PSP - garantir a segurança e tranquilidade públicas.

No seu discurso, o comandante distrital fez um balanço do trabalho efetuado ao longo do passado ano

pelo Comando Distrital de Polícia de Aveiro. Em 2011, no distrito, a criminalidade denunciada violenta e grave diminuiu 4 por cento, enquanto a criminalidade em geral teve uma diminuição de 13 por cento. O Comando Distrital deteve 1054 pessoas e realizou, no âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, cerca de 30 ações de sensibilização com os comerciantes em Aveiro, Espinho, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Ovar.

Além disso, foram levantados 2764 autos de contraordenação, por infrações graves, e 276 por

infrações muito graves, disse o Superintendente Manuel Gomes do Vale. Em 2011 e no campo da sinistralidade rodoviária, o Comando Distrital de Polícia de Aveiro registou 2344 acidentes de viação (menos 194 que no ano anterior), dos quais resultaram quatro vítimas mortais, 17 feridos graves e 610 feridos ligeiros (só neste campo é que se registou um aumento face a 2010). No que se refere a operações policiais, o Comando realizou 1107 operações policiais (mais 129 operações do que em 2010).

Anúncio

ASSOCIAÇÃO H. B.V. DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com o Artigo 17º Ponto 1 Alínea a) dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 19 de Março de 2012, pelas 21h00 no Edifício Social, para:

- 1 - Apresentação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2011 e parecer do Conselho Fiscal, para discussão e apreciação;
- 2 - Outros assuntos de interesse para a Associação.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efectivos, a Assembleia Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas

Espinho, 28 de Fevereiro de 2012

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Carlos Alberto Castro Pinto Oliveira

Novas Instalações



Queijos; Presuntos; Enchidos; Artesanato; Dormidas; Cães Serra da Estrela

Esquina Rua 23 com a Rua 20, nº502

Inauguração dia 10 de Março



Anuncie no seu jornal de referência. Contacte-nos pelo e-mail: agenda.mareviva@gmail.com

Abertura do novo centro comunitário no Bairro da Ponte de Anta

Foto | DR

Multivivências de cara lavada

Na passada quarta-feira foi inaugurado no Bairro da Ponte de Anta o novo espaço onde será desenvolvido o projeto Multivivências da Cerci Espinho. O espaço escolhido foi cedido pela Câmara Municipal de Espinho e pretende promover a inclusão dos jovens nos contextos formais de educação.

O projeto Multivivências da Cerci Espinho não é novo. Funciona desde 2007 numas instalações mais reduzidas, tinha de ser paga uma renda e havia pouco espaço para crescer. Rosa Couto, diretora da Cerci Espinho, quando soube que esta sala no Bairro da Ponte de Anta estava desocupada rapidamente tratou de pedir apoios. "Haver parceiros que nos cedam um espaço destes de forma graciosa é muito importante para nós. Mas mais importante do que isso é haver pessoas que ao longo destes cinco anos vieram cá ver o que estávamos a fazer e deram sugestões e recomendações de melhoria", contou Rosa Couto.

No dia da inauguração, quarta-feira à tarde, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, assim como a vereadora da cultura foram recebidos por diversas crianças de etnia cigana que já estavam a usufruir do espaço. Pinto Moreira, nos discursos da praxe, elogiou o trabalho desenvolvido pela Cerci Espinho e lembrou aos presentes que este "é um projeto fundamental para a vossa integração na sociedade e nós naturalmente estamos cá para colaborar. Juntamente com a Cerci Espinho, a Câmara tem feito muito pela integração desta comunidade do Bairro da Ponte de Anta. Desde que o centro comunitário está cá a funcionar que as coisas melhoraram substancialmente".

TEMPO PARA BALANÇO E PROMESSAS

Na altura da sua campanha eleitoral, Pinto Moreira prometeu aos moradores do Bairro da Ponte de Anta que



não seriam esquecidos. Quando assumiu a presidência espinhense, não se esqueceu das suas promessas e foi fazendo obra. Porém, parece que ainda há coisas para fazer. "É preciso da parte da autarquia haver também algum investimento não só humano como também em obras. De há muitos anos para cá que o investimento neste local tem ficado sempre de lado. Mas com esta Câmara já fizemos algumas obras tais como o parque infantil, parque geriátrico, ringue desportivo, zonas ajardinadas, arruamentos... Ou seja, temos feito alguma obra mas não queremos ficar por aqui. Posso ainda adiantar que já apresentamos candidatura para financiamento para fazer obras em todos os blocos do Bairro da Ponte de Anta", esclareceu Pinto Moreira.

PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL

O projeto Multivivências funciona desde 2007 e pretende desenvolver o seu trabalho com a comunidade ci-

gana de todo o concelho de Espinho, centrando a sua intervenção nos complexos habitacionais da Ponte de Anta e da Marinha de Silvalde, onde se encontra o maior número de população a abranger (77 famílias), bem como, o maior número de problemáticas identificadas. Como objetivo geral, idealiza promover a inclusão escolar desta comunidade, através da mediação social e comunitária, promovendo a educação não formal como metodologia para a inclusão dos seus jovens nos contextos formais de educação. **NO**

Pub

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES
ADVOGADOS
ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
TECIDOS MODAS
Rua 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Anuncie no seu jornal de referência.

Desemprego no concelho aumentou em janeiro

Tal como aconteceu a nível nacional e distrital, o desemprego em Espinho aumentou no passado mês de janeiro. Estavam registadas 3435 pessoas desempregadas no concelho, uma subida relativamente ao mês de dezembro e também no período homólogo.

No primeiro mês do ano, o desemprego no concelho de Espinho aumentou, seguindo a tendência verificada no país e no distrito de Aveiro. Segundo os dados enviados à nossa redação pela União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN, em janeiro passado, estavam registadas como desempregadas 3435 espinhenses, um aumento de 116 relativamente a dezembro de 2011 e

de 104 no que se refere a Janeiro do ano passado. Registou-se, assim, uma variação mensal de 3,5 por cento e uma variação homóloga de 3,12 por cento.

Em termos distritais, o desemprego atingia, em janeiro, 40475 pessoas. Eram 38694 desempregados em dezembro passado e 37371 em janeiro de 2011, o que representa uma variação mensal de 4,6 por cento (mais 1781 pessoas) e homóloga de 8,31 por cento (3104 pessoas). De referir que o desemprego em Aveiro representa 6,67 por cento dos valores de Portugal Continental, ocupando a quinta posição dos distritos onde o desemprego é maior.

De acordo com a União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN, o número de pessoas sem emprego registadas representa

10,94 por cento da população ativa do distrito. Em termos de género, o desemprego continua a afetar mais o sexo feminino: 22929 mulheres estavam desempregadas em janeiro, o que representa 56,65 por cento dos desempregados registados no distrito. 16932 pessoas são desempregados de longa duração (41,83 por cento do desemprego de Aveiro).

No que se refere às faixas etárias, o desemprego registado nos jovens com idade inferior a 34 anos é de 14.064, ou seja, 34,74 por cento do desemprego registado no distrito, enquanto, entre os 35 e os 54 anos, estão registadas como desempregadas 18754, ou seja 46,33 por cento do desemprego registado em Aveiro. **LM**

Números

3435

número de espinhenses registados no IEFP em Espinho, no mês de Janeiro

40475

número de pessoas desempregadas no distrito de Aveiro em Janeiro

38694

número de pessoas desempregadas no distrito de Aveiro em Dezembro

Na Escola Básica e Secundária Domingos Capela

Desfile com Glamour

Na passada quarta-feira, a Escola Básica e Secundária Domingos Capela foi palco de um desfile de moda "Glamour".

Fizeram parte desta iniciativa os alunos de diferentes turmas e anos de escolaridade, além dos professores e funcionários envolvidos pela sua organização e implementação.

Este evento conduziu a uma oportunidade de participação ativa e igualitária de todos os alunos da escola, incluindo os alunos com necessidades educativas especiais, de carácter permanente.

A Raquel, o Pedro, o Carlos e o Sylvain foram vestidos a preceito, aguardando com ansiedade e entusiasmo o seu momento de desfile. A comunidade que os esperava ficou extremamente sensibilizada com o «profissionalismo», simpatia e à vontade que apresentaram, cativando de imediato toda a assistência. Foi um momento raro de emoção, comprovando que a inclusão nesta escola reconhece e valoriza a diversidade como característica inerente à constituição de qualquer grupo, garantindo o acesso e a

participação de todos, independentemente das particularidades de cada um.

A emoção sentida pela participação dos alunos e o momento vivido por cada um deles, dá prazer refletir, divulgar e experimentar, na medida em que propõe um encontro com a prática pedagógica de cada um e com a experiência de outros professores.

«Glamour» exigiu esforço de todos, mas possibilitou que a escola fosse vista como um ambiente de construção de conhecimento, deixando de existir a discriminação de idade e capacidade. Com esta iniciativa foram dadas as oportunidades de aprendizagem adequadas para promover o desenvolvimento das potencialidades dos nossos alunos, bem como formar e manter relações sociais produtivas com outros jovens.

A apresentação de desfile esteve a cargo de Cristiano Santos e Renata Sona, e foi realizado no âmbito da disciplina de Técnicas Práticas de Comunicação e Relações Públicas, pelas turmas do 12º ano, do Curso Profissional Técnico de Comunicação, Marketing e Relações Públicas.



De visita aos anos 80 com os Corvos

Na quinta-feira à noite, o Auditório do Casino de Espinho recebeu o espetáculo "Corvos visitam os anos 80". O quarteto de cordas bem conhecido no panorama musical português apresentou aos espinhenses um concerto repleto de temas dos anos 80 do século XX, de Iron Maiden a Pink Floyd, passando pelos Taxi e Sitiados.

Os Corvos estiveram, na quinta-feira, no Auditório do Casino de Espinho para apresentarem o seu mais recente espetáculo, que dá enfoque aos grandes hits dos anos 80 do século passado. De acordo com Tiago Flores, um dos elementos da banda, a década de 80 foi escolhida devido à grande expansão da música pop e rock. Os temas que foram integrados no concerto "estiveram nos tops internacionais durante essa década", explicou.

Tratou-se de temas com estilos muito variados - pop, rock, metal -



mas que toda a gente conhece, "com que toda a gente cresceu". Segundo Tiago Flores, por serem precisamente músicas que dispensam apresentações, o público tem-se perguntado como é que são ouvir esses temas,

agora adaptados ao quarteto de cordas. Até agora, garantiu, a receção tem sido ótima.

Ao mesmo tempo, como os Corvos são apenas uma banda instrumental, as pessoas que vão assistir aos seus

concertos são as suas vozes e assim tem sido ao longo dos 13 anos da banda. O mesmo se tem passado em Espinho: "somos afamados em Espinho, temos sido sempre muito bem recebidos". **LM**

Foto - legenda

Fotografia | DR

Espinho marca presença na BTL

Espinho, como cidade turística que é, optou por participar na feira de turismo mais importante de Portugal. Assim, quem visitou a BTL de Lisboa pôde observar as estátuas vivas, bandeira de marca da cidade vareira, bem como recolheras mais diversas informações sobre Espinho. **MV**



Na concelhia do PSD de Espinho

Pinto Moreira reeleito

A secção de Espinho do PSD foi a votos no passado sábado. Tal como aconteceu um pouco por todo o país os militantes social-democratas do concelho de Espinho mobilizaram-se para votar nestas eleições do PSD. Quer a nível local quer a nível nacional Pinto Moreira e Pedro Passos Coelho encabeçaram listas únicas à liderança das respectivas comissões políticas.

Com uma adesão superior a 50% dos militantes em condições de exercer o seu direito de voto 99% deram o voto à lista apresentada e encabeçada por Pinto Moreira.

O presidente recém-eleito estava naturalmente satisfeito mas também "ciente da responsabilidade que um resultado com esta expressividade atribui a esta lista. Os militantes deram o seu voto em massa numa equipa renovada e que vai preparar os próximos ciclos eleitorais, com principal incidência, porque são as

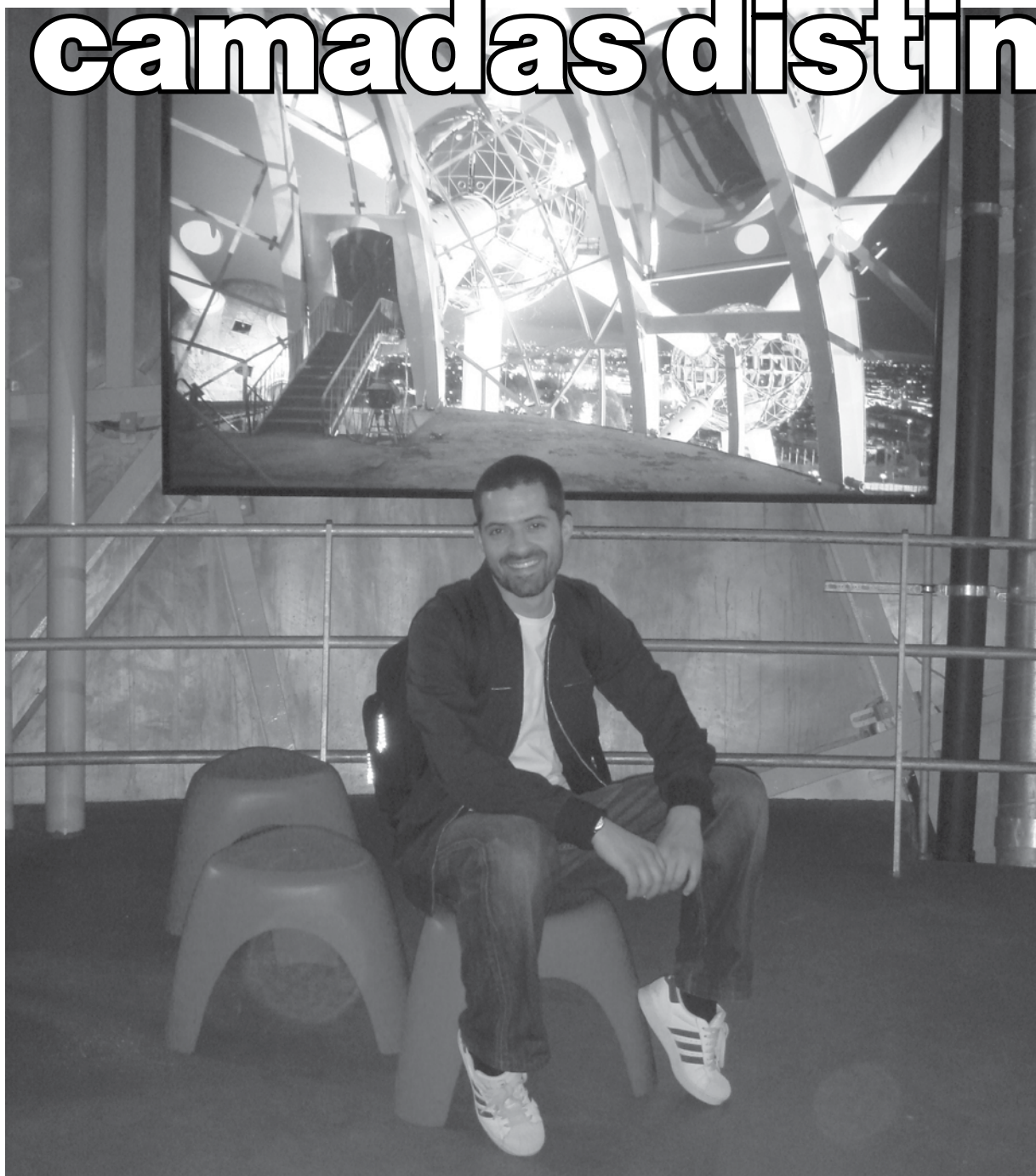
próximas, para as eleições autárquicas de 2013".

Pinto Moreira referiu que "o Partido Social Democrata de Espinho validou o projecto político iniciado em 2009. A esta comissão política cabe a tarefa de preparar os próximos ciclos eleitorais que incluem as eleições autárquicas de 2013.

Sobre a equipa, Pinto Moreira refere que "esta nova equipa é um grupo de trabalho abrangente às várias sensibilidades do PSD de Espinho, tem juventude, ambição, disponibilidade e espírito de missão para que o PSD continue a liderar a Câmara Municipal de Espinho, desenvolvendo o projecto em que os espinhenses acreditam".

Referir ainda no que diz respeito à eleição para líder nacional, que Pedro Passos Coelho obteve 97% dos votos dos social-democratas espinhenses e foram eleitos para representar a secção de Espinho no próximo congresso como delegados. Vicente Pinto e José Carvalho e Sá.

“Bruxelas é uma cidade composta por camadas distintas que se vão descobrindo”



Movido pela curiosidade de vivenciar como seria morar num país diferente de Portugal, Rui Zenha pôs-se ao caminho. Mudou-se para França, Paris, mas quando deu conta já tinha um bilhete de comboio na mão com destino a Bruxelas, Bélgica. E por lá ficou. Desde Setembro de 2008 que o espinhense exerce a profissão de arquiteto naquele país. Tal como outros espinhenses espalhados pelo mundo, Rui Zenha afirma sentir saudades da luminosidade e do mar deste cantinho à beira mar plantado.

Há quanto tempo estás no estrangeiro e por que razões? Estou na Bélgica desde

Setembro de 2008. Cresci em Espinho, mas sempre tive a vontade de experimentar como seria viver em outro lugar, conhecer outras culturas e países que não apenas Portugal e resolvi tentar. Sem planos, Bruxelas acabou por surgir um pouco por acaso. Tomei a decisão de ficar pela Europa, fui para Paris e já lá acabei por comprar um bilhete de comboio para Bruxelas - por mais me identificar com a arquitetura produzida no país e também pela sua localização geográfica, bem no centro da Europa - consegui um lugar num escritório cujo trabalho já conhecia e admirava e hoje ainda continuo cá.

Como foram as primeiras semanas?

Durante as primeiras semanas está sempre presente um misto de incerteza e expectativa. Faz parte da mudança, deixar

“

sempre tive a vontade de experimentar como seria viver em outro lugar, conhecer outras culturas...”

o que conhecemos e a que facilmente nos habituamos por algo desconhecido que ainda está por vir. Já em Bruxelas, o primeiro mês foi uma azáfama. Começo a trabalhar num novo escritório, com uma forma de projetar e encarar a arquitetura distinta do que até então tinha experimentado e trabalhava bastantes horas, com novos colegas, em outras línguas que não o português, não conhecia ninguém e não tinha tempo para procurar casa. Durante este período vivia num hostel onde era o primeiro a sair e o último a entrar. Foi cansativo, mas uma experiência que não trocava por nada.

Que diferenças encontras para a realidade de Espinho/Portugal?

Uma grande diferença é a localização geográfica privilegiada da Bélgica e, de Bruxelas. É muito fácil movimentar-se e conhecer bastantes países e cidades que estão à distância de um bilhete de comboio, como Londres, Paris, Colónia, Amesterdão, entre outras. É uma cidade muito interessante pois tem uma grande e variada oferta cultural. É cosmopolita, oferece a possibilidade de todos os dias conhecer pessoas das mais diversas nacionalidades e culturas e, no entanto, não se dá a conhecer imediatamente. Uma cidade composta por camadas distintas que se vão descobrindo.

Numa primeira abordagem, as pessoas podem até parecer mais distantes do que em Portugal, mas existe uma grande curiosidade e vontade de não ficar parado, conhecer e tirar o melhor proveito de tudo o que nos rodeia, o que, confesso, é por vezes difícil encontrar em Portugal.

Já passaste épocas festivas (Natal, Páscoa) sozinho? Como é passar uma época longe da família?

Hoje em dia, Bruxelas, como tantas outras cidades, fica muito perto. É fácil e acabo por

conseguir ir a Portugal com alguma regularidade, para além de épocas festivas como o Natal, para além das visitas que vou recendo por cá. Porém, é verdade que nem sempre é possível estar presente quando o desejamos e estar com a família e amigos que estão em Portugal torna-se um pouco mais difícil, mas é sempre bom regressar e reencontrar os que nos são mais próximos.

Sentes falta de alguma coisa de Espinho?

Luz e mar. O céu belga é cinzento e basta o sol espreitar para os parques e esplanadas se encherem de gente. Chega mesmo a ser um fenómeno engraçado. Pode parecer um cliché, mas para quem cresceu numa cidade como Espinho e com a relação que a cidade tem com o mar, a resposta surge de imediato. Faz falta a maresia e o que o mar oferece, como o peixe por exemplo. O Mar do Norte ainda fica a uma distância de 120 km e acabam por ser poucas as vezes que lá vou.

Pensas em voltar ou gostavas de fazer vida pelo estrangeiro?

Assim como saí de Portugal e hoje estou em Bruxelas, gosto de pensar que o dia de amanhã não está decidido e dependerá também dos desafios que venham a aparecer.

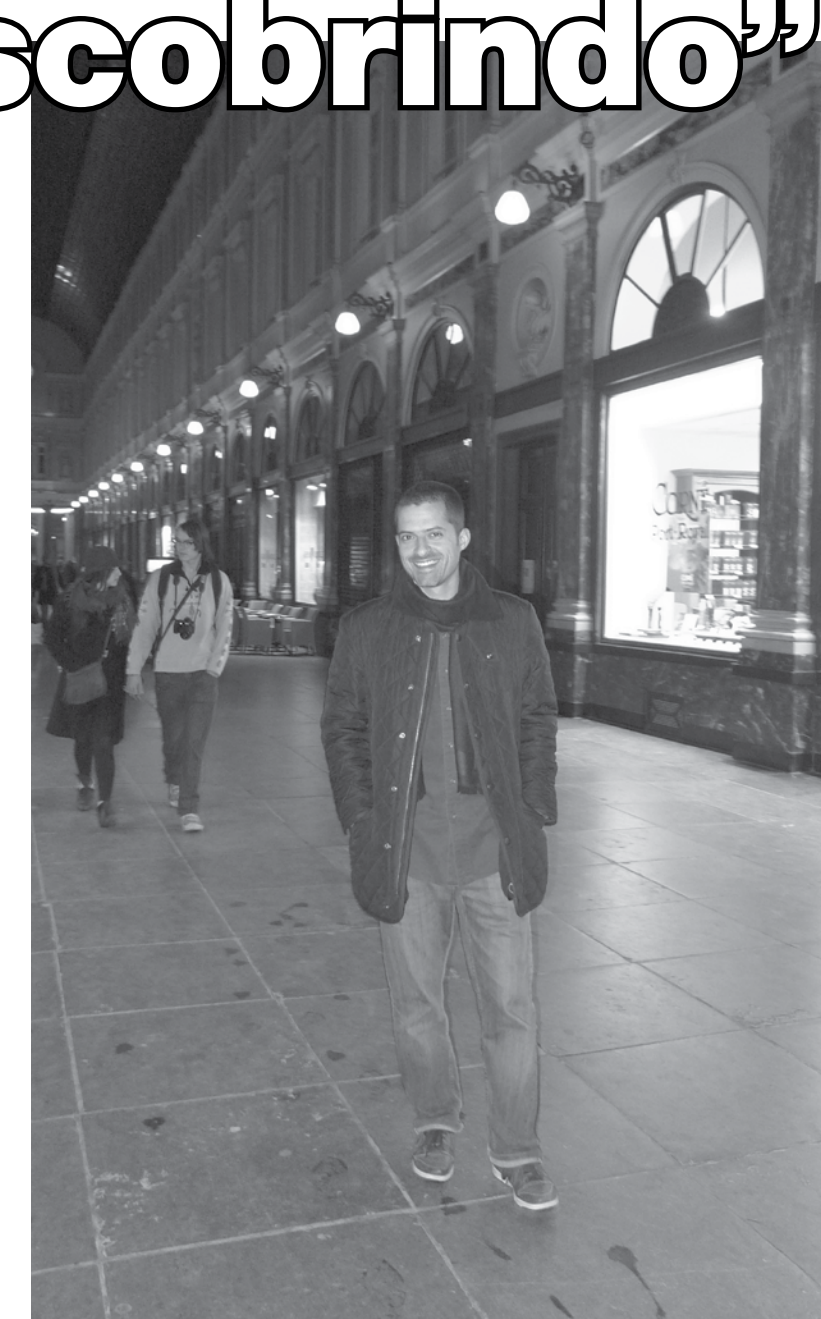
“

O céu belga é cinzento e basta o sol espreitar para os parques e esplanadas se encherem de gente. Chega mesmo a ser um fenómeno engraçado.”

Estou a gostar bastante da minha experiência e tenho tido a possibilidade de, a nível profissional, realizar e trabalhar nos mais variados projetos, para diferentes países, o que seria difícil fazer estando em Portugal. Gosto do meu país, mas não sei como seria neste momento se voltasse. Talvez um dia, quem sabe?

Que costumes fazes no teu tempo livre?

Os meus horários de trabalho



variam bastante e, sempre que possível, aproveito para viajar. Por cá, para além de assistir a concertos ou teatro, por exemplo, sempre que o tempo está bom e o sol aparece, tento aproveitar o exterior. Passar

o dia em alguma localidade perto, ir para um dos vários parques que existem na cidade e fazer piqueniques com amigos, desfrutar das esplanadas que logo aparecem ou apenas andar de bicicleta.

Mais um espinhense pelo mundo

Tens alguma história engraçada que te lembres?

Quando chegamos a uma nova cidade, muitas coisas acontecem e são várias as histórias que poderia contar, mas há algumas que realmente ficam. Quando cheguei em Bruxelas não conhecia ninguém que já cá vivesse. Pensava eu... Estava cá há pouco tempo e uma noite saí com alguns amigos que entretanto conheci. No centro de Bruxelas, em festa, e sem nada o fazer prever, encontro um amigo, também de Espinho, que já estava cá a trabalhar e tinha chegado à Bélgica não há muito tempo! Para uma cidade pequena como Espinho há, de facto, muitos espinhenses espalhados pelo mundo. Nós ainda continuamos por cá...



Perfil

Rui Zenha é arquiteto e colabora há três anos e meio com a XDGA - Xaveer De Geyter Architects. Por terras espinhenses, frequentou a Associação Académica de Espinho, na modalidade de Hóquei em Patins.

Maré de Cinema



UM HOMEM NO LIMITE

Este filme deve ter das premissas mais pífias que já testemunhei: Nick Cassidy foi condenado por um crime que não cometeu e, quando consegue escapar da prisão, decide subir ao parapeito de um luxuoso hotel de Nova Iorque e ameaçar o suicídio. O seu objectivo é tentar provar que está inocente e, ao mesmo tempo, ele coordena uma equipa qualquer que tem uma missão oculta: roubar um valioso diamante e Nick servirá para despistar as autoridades (hahahahaha!). Tudo isto é mostrado nos trailers de 'Um Homem no Limite' e apenas por ver dois minutos de cenas dispersas da película, não é necessário queimar muitos neurónios a antecipar tudo o que acontecerá ao longo de hora e meia. E aqui reside o grande pecado: ao permitir que o espectador esteja anos-luz à frente das suas personagens, o filme torna-se num doloroso exercício de paciência e, uma vez estabelecida a acção, mal sabe como dar seguimento lógico aos acontecimentos. Assim, em vez de prender o público, 'Um Homem no Limite' divide-se em duas linhas narrativas que se tornam cada vez mais absurdas e convolutas até atingir o risível – e nem mesmo o elenco recheado de estrelas parece fazer o mínimo esforço para vender a história e torná-la mais credível. Recheado de personagens desinteressantes (a repórter que cobre o evento é particularmente irritante), 'Um Homem no Limite' subestima a nossa inteligência ao levar-se tão a sério que mais valia ter sido desenvolvido como uma comédia.

Antero Eduardo Monteiro

Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebeu palestra sobre a bebida em mais um "Saberes&Sabores"

À descoberta do café



No passado sábado, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva dedicou a tarde ao café, tema central de mais um "Saberes&Sabores". Durante a palestra, os participantes puderam saber mais sobre esta bebida, desde as suas origens às variedades, passando também pela história e lendas que lhes estão associadas. No final, houve uma degustação de café acompanhada com bolo de chocolate.

Para quem aprecia um bom café, a tarde de sábado na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva foi certamente bem passada. O espaço foi palco de mais um "Saberes&Sabores", dedicado, desta vez, ao universo desta bebida ocidental.

A palestra começou com uma explicação sobre as origens daquele líquido castanho e amargo, desde o cafeeiro até ao produto final. De como se produz, passou-se para as variedades do café, cada uma seguida da explicação

para que, quem pede, saiba do que está a falar. Do abananado (uma chávena grande com café, tendo a mesma quantidade de café de uma bica normal com mais água) a uma bica (nome tradicional da bebida na região de Lisboa) ou cimbalino (pedido na área do Porto), passando por um café com cheirinho (acompanhado por um pouco de bagaço) e os tradicionais carioca de café, descafeinado, galão, garoto (também conhecido por pingo) e meia de leite, houve ainda tempo para termos mais internacionais: café frappé, ristretto, cappuccino, Irish Coffé e moccha, entre outros.

Com tanta variedade, foram depois deixados truques para preparar um bom café como utilizar grãos acabados de moer; utilizar água fresca e fria, preferencialmente, de nascente (caso seja da torneira, deixar correr durante uns segundos); aquecer a água até cerca de 90°, sem a deixar ferver; aquecer a chávena antes de colocar o café.

CAFÉ E BOLO DE CHOCOLATE

A palestra continuou com a presen-

ça do orador Alexandre Almeida, que falou sobre a relação entre o café e a saúde, passando-se em seguida para a história e lendas desta bebida. Maria Dalila Reis falou também sobre algumas curiosidades associadas ao café, como, por exemplo, dever ser sempre guardado na sua embalagem original e, depois de aberta, colocado num recipiente hermeticamente fechado no frigorífico (na parte de baixo).

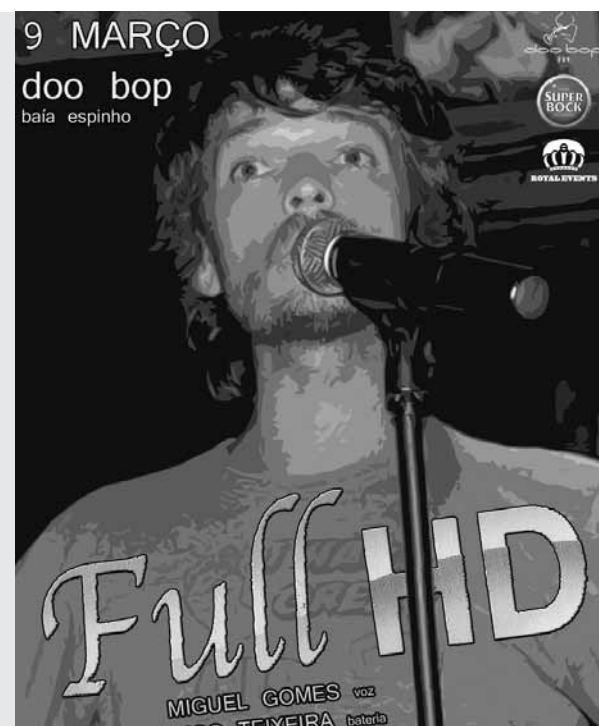
O café moído tem várias utilizações: lavar galheteiros; esfregado nas mãos, retira o cheiro a calho e a cebola. Já a borra do café é ideal para fertilizar o solo, afastando formigas, lesmas e caracóis; eliminar o cheiro a mofo das garrafas de cristal; lavar os sanitários brancos e desentupir canos. Quanto aos grãos de café, absorvem o fumo do cigarro (colocar pires com alguns pela sala ou outro espaço) e removem cheiros na cozinha.

Para terminar a palestra, nada melhor do que uma degustação de café de uma conhecida marca portuguesa, acompanhado por bolo de chocolate: uma combinação perfeita para os apreciadores! **LM**

Doo Bop

Full HD

O Doo Bop Bar, na Praia de Espinho, apresenta a programação para a próxima semana. Sexta-feira, 9 Março, Full HD. Um regresso que se aguardava. O rock n' roll puro dos Full HD está de volta na sexta-feira ao palco onde se estreou. Miguel Gomes (voz), Hugo Teixeira (bateria), Cristiano Lopes (baixo) e André Rodrigues (guitarra) trazem as suas versões e muito boa disposição. Sábado, 10 Março, Doo Bop Dj's. Os dj's da casa prepararam para sábado uma noite de arromba. Boa música até de madrugada e muita, muita animação. **MV**



Na sexta-feira passada, o fadista apresentou em Espinho o espetáculo "Do Amor e dos Dias"

Senhoras e senhores, Camané, o fadista



Foi perante um Auditório de Espinho completamente lotado que Camané atuou na passada sexta-feira à noite. O fadista apresentou ao público da sala espinhense o espetáculo "Do Amor e dos Dias", inspirado no seu último trabalho e que não se esqueceu dos maiores fados do seu repertório.

Silêncio que se vai cantar o fado. Foi assim na sexta-feira à noite, no Auditório de Espinho. Com lotação completamente esgotada (facto notável em noite de clássico de futebol), a sala de espetáculos foi palco do concerto de Camané, um dos fadistas mais aclamadas a nível nacional e internacional.

Em Espinho, Camané apresen-

tou o seu último trabalho gravado em 2010, intitulado "Do Amor e dos Dias", considerado por muitos com um dos melhores álbuns da sua carreira e no qual o fadista volta a revelar um conhecimento ímpar da cultura do fado e um respeito humilde pelos seus mestres.

Em cima do palco e além das músicas do disco "Do Amor e dos Dias", não faltaram alguns dos fados maiores do repertório do fa-

dista que contribuíram para a sua afirmação no mundo da canção que é Património Oral e Imaterial da Humanidade, elevado a esta categoria em 2011 pela UNESCO.

Foi uma noite muito agradável para todos aqueles (e foram tantos que lotaram o Auditório De Espinho) que decidiram trocar o desporto rei pelo fado, também ele rei mas na música portuguesa e não só. **LM**

No Multimeios de Espinho

Debate de Cinema

No dia 9 de Março, às 21h00, realiza-se no Centro Multimeios de Espinho um debate centrado na análise do cinema, com a presença de Mário Augusto e Gil Santos. A sessão é aberta a todos os interessados e está inserido num ciclo de debates centrados em aspetos relevantes da ação cultural e cívica de António Gaio, nomeadamente a cultura cinematográfica, a dinâmica associativa e o jornalismo de proximidade. **NO**

Em Espinho

Jacinta

Jacinta está de regresso ao repertório de jazz tradicional americano com um novo disco e novo espetáculo: Recycle Swing – Jazz Standards. A cantora recria grandes clássicos do jazz dos anos 30 e 40, de grandes compositores da época, entre os quais estão nomes como os de Gershwin, Jerome Kern, Harold Arlen, Cole Porter e Duke Ellington. O espetáculo acaba por nos trazer uma sonoridade e leveza familiares, pois estas canções são da época de ouro da Broadway – dos musicais e dos filmes. Só mais tarde é que foram adoptadas pelos músicos de jazz, por terem uma estrutura harmónico-melódica muito forte, tornando-se, assim, nos primeiros Standards de Jazz. Recycle Swing foi gravado no mítico Bauer Studios, na Alemanha, onde grandes nomes do Jazz, como Keith Jarrett e Bobby McFerrin, gravaram no passado. A artista vai atuar no dia 9 de Março, às 21h30, no Auditório de Espinho.

Voleibol Formação Sp. Espinho

Sortes diferentes

Juvenis Femininas



Juniores Masculinos

No dérbi espinhense os tigres tentavam a terceira vitória diante o rival da cidade de Espinho, mas não o conseguiram. Num jogo nem sempre bem jogado mas com alguma emoção e controvérsias os tigres foram derrotados na negra.

A principal e que levou ao jogo ter sido mudado do pavilhão pequeno para o grande foi o piso escorregadio em que se jogaram três sets e num dos quais o distribuidor vareiro se lesionou e teve de ser substituído.

Juvenis Masculinos

A equipa espinhense recebeu na tarde de sábado o Leixões SC, equipa campeã Nacional da época transata e que este ano se apresenta como principal candidata ao título nacional. Aos tigres impunha-se então um grande jogo para levar de vencida a equipa adversária, que este ano só conhece o sabor da vitória. E nos dois primeiros sets houve grande equilíbrio (19-25 e 20-25), mas mais uma vez os tigres erraram muito e mostraram que têm que melhorar muita coisa, essencialmente na atitude e entrega em jogo. Já no 3º set os tigres foram autenticamente dominados pelo seu adversário, vindo a perder por 0-3 este encontro.

Juvenis Femininas

As meninas de Lúcia Pinto deslocaram-se ao Porto para defrontar o Boavista e venceram o jogo por 3-1, continuando assim a boa campanha no Campeonato Nacional da Categoria.

Infantis Masculinos

Os comandados por Tiago Rachão deslocara-se à Madalena para defrontar a equipa local e venceram por 3-1 o seu adversário. Com essa vitória, ultrapassaram o Madalena na tabela classificativa. Os tigres terminam assim o Campeonato Regional em 5º lugar (em 11 equipas) e esperam agora o sorteio para a 1ª fase do Campeonato Nacional.

Minis A

Os Minis A do Sp. Espinho realizaram no domingo de manhã mais um torneio da AVPorto. Com três equipas em prova, os tigres conseguiram um 2º, 6º e 7º lugar na classificação geral. Mais uma vez a equipa A conseguiu o apuramento para a final, mas desta vez não foi tão feliz como nas três anteriores finais e saiu derrotada por 28-33 contra a equipa do CAMadalena.

Pelas equipas alvi-negras alinharam:

Equipa A: Eduardo Sá, Ema Pascoal, Bernardo Amorim e Pedro Almeida

Equipa B: Rui Monteiro, Mariana Neves, Diogo Pereira e Pedro Mendes

Equipa C: Tiago Torres, Mafalda Lacerda, Álvaro Martins e Rodrigo Santos.

Futebol Juvenil I Benjamins A - Série dos Últimos

Não deu para mais

Pequenos Tigres não conseguiram vencer o U. Lamas

Jogo no Parque Desportivo de Espinho

Árbitro: Oscar Rocha (AF Aveiro)

Sp. Espinho: Ruben; Pedro; Simão; Henrique (C); Hugo Montenegro; Rodrigo e Ricardo Vieira.

Jogaram ainda: Gonçalo Costa; Ricardo Pereira e Fábio.

Treinador: João Cruz

Disciplina: nada a registar

U. Lamas: Igor; Paulo; Manuel; Miguel; Ricardo; João e Joel (C).

Jogaram ainda: Francisco e Rafael.

Treinador: Joaquim Pinto.

Disciplina: nada a registar

Ao intervalo: 0 - 0

Resultado Final: 0 - 2

Marcadores: Francisco e Rafael.

Este sábado realizou-se mais um encontro entre as formações do Sp.Espinho e do União de Lamas a contar para o campeonato distrital Benjamins A - Série dos Últimos. As duas equipas entraram no jogo e respeitaram-se mutuamente, apesar de terem algumas oportunidades de golo para as duas balizas, mas o nulo viria a ser o resultado ao intervalo. Na segunda metade da partida foi o União Lamas a entrar melhor e bem cedo chegou ao 0 - 1. A equipa espinhense ainda tentou chegar à igualdade, mas a sorte não esteve do lado dos tigreiros. De salientar ainda a excelente exibição do guarda-linha Ruben, que retardou ao máximo o segundo golo com boas intervenções. Mas o 0-2 acabou por surgir e o Lamas, de uma forma matreira, conseguiu acalmar o ritmo de jogo e não deixou o Sp. Espinho chegar perto da sua baliza.

Atletismo I Rio Largo

Duas competições

No passado fim-de-semana a secção de atletismo da A.D. Rio Largo C.E. multiplicou-se em competição, tendo participado no "Campeonato Distrital de Corta Mato Curto" que decorreu na freguesia de Lourosa, concelho de Santa Maria da Feira e na 30ª edição dos "12 quilómetros Manteigas-Penhas Douradas", que teve o seu início na Vila de Manteigas.

O Campeonato Distrital de Corta Mato Curto decorreu no sábado, 3 de Março, e consistiu num percurso de 4km de extensão e em que se apresentaram as principais personalidades nesta modalidade. Nesta competição o Rio Largo apresentou uma comitiva com 8 atletas em que se destacou o atleta Paulo Gomes com um tempo de 14 minutos e 15 segundos superando assim o seu recorde pessoal. Outro atleta em destaque foi Carlos Ferreira com 15 minutos e 39 segundos.

Já os "12 quilómetros Manteigas-Penhas Douradas", que decorreram no Domingo, 04 de Março, contaram com a presença de 7 atletas do Rio Largo que se deslocaram ao coração da maior serra de Portugal para disputar a prova rainha das corridas pedestres em montanha do país. Como já se esperava, o percurso com uma grande inclinação, acabou por fazer grande massa em todos os atletas participantes pela sua dureza, situação que as baixas temperaturas sentidas vieram a acentuar. Nesta prova destacou-se o atleta Joaquim Barbosa sendo o primeiro atleta espinhense a chegar à meta. De salientar o grande espírito de entreajuda e convívio que se apresentou entre todos os atletas participantes, assegurando assim a presença dos atletas do Rio Largo nas próximas edições.

Hóquei em Patins

Rolo compressor

O Física Torres Vedras recebeu, e goleou o Espinho por 10 - 3 no jogo referente à 18ª jornada do Campeonato Nacional 1ª Divisão de Hóquei em Patins. A próxima jornada disputa-se no sábado e a AAE recebe o Gulpilhares, pelas 18h30.

Natação I Campeonato Regional de Infantis

Luís Soares foi rei

No passado fim-de-semana, realizou-se o Campeonato Regional de Infantis de Inverno, na Piscina Municipal de Estarreja. Na competição estiveram presentes 18 clubes com 109 nadadores. O Sp. Espinho fez-se representar por 7 nadadores (5 masculinos e 2 femininos) dos escalões Infantis.

Neste torneio, o nadador que mais se destacou foi Luís Soares (Infantil A) que sagrou-se por quatro vezes Campeão Regional nas provas de 100m Costas, 100m Mariposa, 200m Estilos e 200m Costas, tendo nesta última batido o Recorde Regional da Associação de Natação de Aveiro por cerca de dois segundos! Luís Soares, foi também Vice-Campeão Regional na prova de 100m Livres.

Nos masculinos, além do Luís Soares, João Branco (Infantil A) foi Campeão Regional nos 100m Livres (TAC Nacional), Vice-Campeão Regional nos 100m Mariposa e subiu ao 3º lugar do pódio nos 100m Costas (TAC Zonal). Igor Oliveira (Infantil B), foi a agradável surpresa deste Campeonato sagrar-se Vice-Campeão nos 100m Bruços e ter subido ao 3º lugar no pódio nos 200m



Bruços. Ficou ainda em 6º lugar nos 200m Estilos e 11º lugar nos 200m Livres. Carlos Gomes (Infantil A) subiu ao em 3º lugar nos 400m Livres e 1500m Livres (TAC Zonal). Ficou ainda em 4º lugar nos 100m Mariposa (TAC Zonal) e 200m Estilos (TAC Zonal) e em 10º lugar aos 100m Livres. Vasco Tavares (Infantil B), que prova a prova vem subindo de rendimento, ficou em 3º lugar nos 400m Livres, em 4º lugar nos 100 e 200m Costas, 5º lugar nos 200m Livres e 11º lugar nos 100m Livres.

No feminino, Sara Castelo (Infantil A) foi Campeã Regional nos 100m Bruços, Vice-Campeã Regional nos 400m Estilos (TAC Zonal), subiu ao 3º lugar do pódio nos 200m Estilos (TAC Zonal) e 400m Livres e em 5º lugar nos 100m Livres. Carolina Silva (Infantil A)

foi Vice-Campeã Regional nas provas de 200m Estilos (TAC Zonal) e 100m Livres. Ficou ainda em 4º lugar nos 200m Livres (TAC Zonal) e 200m Costas e 5º lugar nos 100m Costas.

Durante a Competição, foram batidos 35 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), 1 dos quais foi Recordes do Clube (RC): Luís Soares -200m Costas (RC Infantil A) sendo também Recorde Regional da Associação de Natação de Aveiro. Em relece, também está a jovem técnica dos "Tigres", Rita Freitas que logo no seu primeiro ano como treinadora principal nesta categoria de Infantis, tem vindo a realizar um trabalho bastante positivo, conforme se pode verificar nos resultados alcançados por estes nadadores. **NO**

Natação Adaptada

Recordes homologados



A nadadora do Sporting Clube de Espinho/Câmara Municipal de Espinho, Vera Cardoso, detém, agora que homologados, dois Recordes Nacionais do seu escalão de Benjamins, nas provas de 50m Livres e 50m Costas. Estes dois Recordes Nacionais foram batidos durante os Campeonatos Nacionais Individuais de Natação de Inverno, que decorreram nas Piscinas Municipais de Estarreja nos dias 18 e 19 de Fevereiro de 2012.

Futebol | Sp. Espinho 21ª Jornada

Regresso ao passado

Sp. Espinho	2 1	Cinfães
Filó		Tino
Jogo: Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas		
Árbitro: Pedro Vilaça (AF Porto)		
Golos: 1-0 Vítor (15'), 1-1 André Marquero (25') e 2-1 Barbosa (65')		

Xico
Bosingwa - **Amarelo**
Paulo Monteiro
Correia - **Amarelo**
Rui Raíinho
Valença - **Amarelo**
Barbosa
Carlos Manuel
Fabinho
Vítor
Ricardo Teixeira

Jogaram ainda
Ruizinho
Edu Sousa

Rui Sacramento
Vítor Borges - **Vermelho**
André Marquero
Miki
Hugo Ferreira - **Amarelo**
Serra
Paulo Ferreira
Luca - **Amarelo**
Rogério
Diogo Torres - **Duplo Amarelo**
Rui Costa

Jogaram ainda
Tino
Marco Rosa

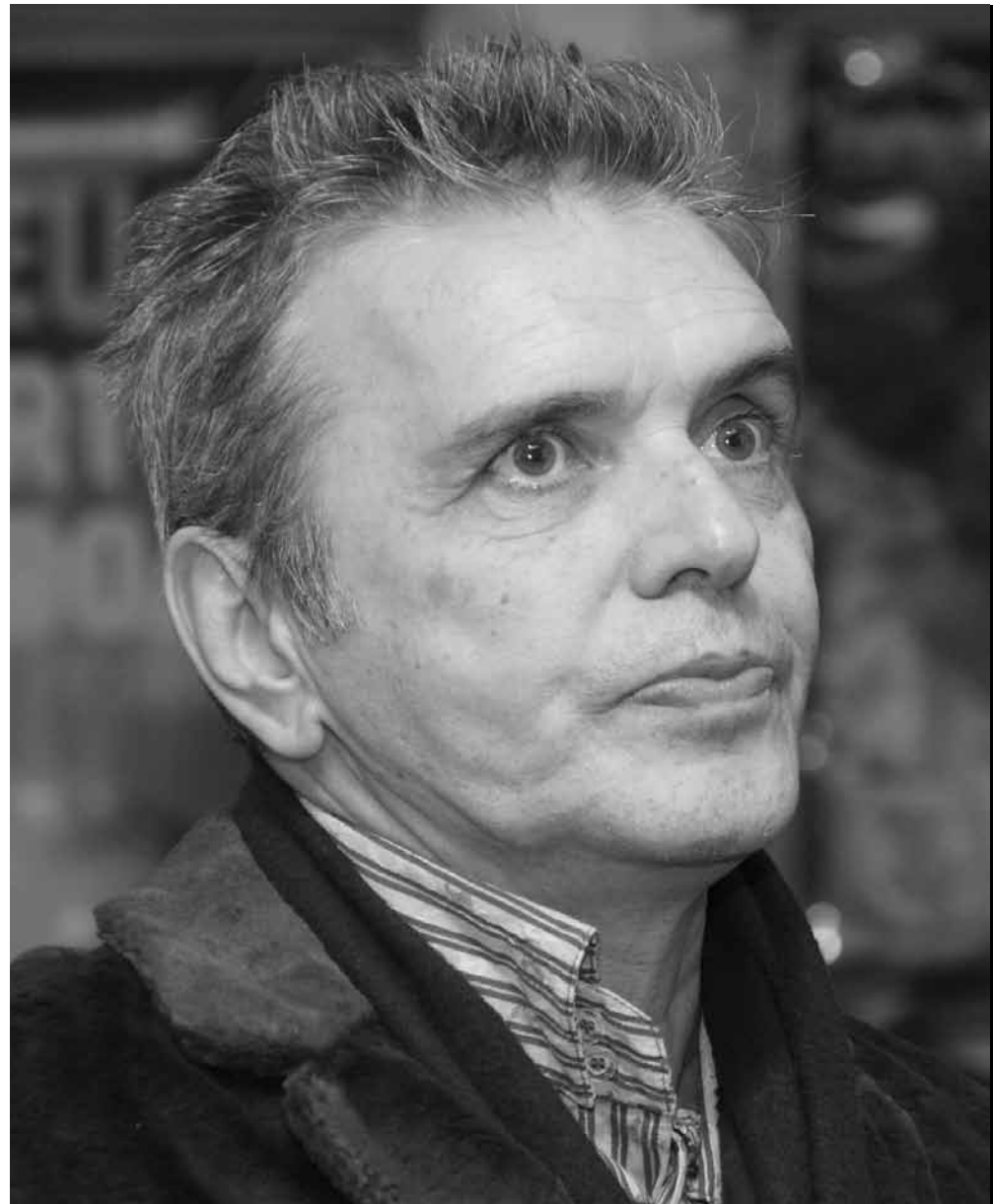
Lá diz o povo que não há mal que sempre dure. Este domingo, a equipa de Filó regressou finalmente às vitórias e voltou a acender a chama da luta pela subida. O Cinfães vendeu cara a derrota, mesmo numa altura em que jogou com dois jogadores a menos. Falta claramente alguma maturidade a este Espinho.

Os tigres entraram dispostos a mostrar ao seu publico que as duas últimas jornadas tinham sido erros de percurso. Com muita posse de bola e rápidas transições do meio campo com o ataque, o Cinfães mostrou-se inicialmente uma presa demasiado fácil ao consentir o 1-0 por intermédio de Vítor. Os alvi-negros queriam mais e continuaram a dominar a partida. Porém, aos 25', o árbitro Pedro Vilaça descortinou uma grande penalidade a favor da equipa forasteira. Com tantos protestos, Filó

acabou mesmo por ser expulso e teve de seguir o resto do encontro na bancada. Na cobrança do castigo máximo, André Marquero não vacilou. Carlos Manuel sempre se mostrou insatisfeito com o empate e quase conseguiu dar vantagem ao conjunto vareiro. Porém, a verdade é que até ao fim da primeira parte o placard não se alterou.

Ainda no primeiro tempo, Diogo Torres tinha sido expulso por uma entrada mais aguerrida. O Sp. Espinho aproveitou isso e conseguiu chegar ao golo. Escassos minutos depois, o Cinfães fica com menos outro homem por acumulação de amarelos. Pensava-se que a partida ficava por aqui, mas a verdade é que até ao último apito do árbitro, os de azul ainda pregaram uns valentes sustos ao jovem guarda-linha Xico.

Para a semana, os alvi-negros vão defrontar o Padroense, atual sexto classificado. **NO**



9 de Março
Auditiório de Espinho

Jacinta
21h30
Jacinta está de regresso ao repertório de jazz tradicional americano com um novo disco e novo espectáculo: Recycle Swing – Jazz Standards. A cantora recia grandes clássicos do jazz dos anos 30 e 40, de grandes compositores da época. Entradas a 13 euros.

9 de Março
Cine-Teatro S. Pedro, Águeda

Mesa
22h00
A sensualidade poética da voz de Mónica Ferraz guia-nos, de braço dado com João Pedro Coimbra, pelas electrónicas do novo álbum, "Automático", que tem em "Cedo o meu lugar" o single de apresentação. Bilhetes a 10 euros.

10 de Março
Cine-Teatro de Estarreja

GNR
22h00
O Grupo Novo Rock sobea ao palco do Cine-Teatro de Estarreja para brindar com os fãs a um dos percursos mais brilhantes da música Pop/Rock nacional. Bilhetes entre os 8,5 e os 12,5 euros.

Maré Submersa



Provincia

Esta semana assisti a uma reportagem num canal nacional sobre a reestruturação das freguesias no nosso país. Ainda recentemente, no Maré Viva, fizemos um trabalho sobre isso e avançamos com a possibilidade (quase certa) de Espinho ficar apenas com três freguesias (Espinho, Silvalde com Paramos e Anta com Guetim). À custa disso ainda escrevi um editorial em que dei conta que isto ia trazer alguma confusão e eventuais perdas de identidade. Mas levei isso de ânimo leve. O que eu vi naquela reportagem, de certa forma, assustou-me. Um sujeito, quando questionado se a sua freguesia fosse anexada a outra vizinha, respondeu que isso era pior do que matá-lo. Era uma traição e que não aceitava aquilo de maneira nenhuma. Esta atitude provinciana entristece-me pois é uma prova viva de que evolução social neste país é basicamente nula. Não é à toa que na Europa falam de Portugal como um país envelhecido, onde as idosas vestem todas de preto acompanhadas por um belo (mas para eles) deprimente fado. A marca Portugal precisa urgentemente de ser revista e não é com atitude pacóvias como aquelas que isto vai andar para a frente.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Lília Marques
Fotografia Filipe Couto e Tiago Couto.
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Cláudia Brandão e Nelson Soares
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias
Redação e Composição Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 **Fax** 227331356 **E-mail** agenda.mareviva@gmail.com
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331357 **Fax** 227331358 **Propriedade e Execução** Gráfica/Editor Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 - **Fax** 227331356 **NIF** 500 615 268 **Tiragem** 1500 exemplares **Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83



Filomena Maja Gomes
Advogada

LUCAS

O Lucas nasceu,
E com ele o sorriso da avó

**"Canta, poeta, canta!
Violenta o silêncio conformado,
Cega com outra luz a luz do dia,
Desassossega o mundo sossegado.
Ensina a cada alma a sua rebeldia"** Voz Activa de Miguel Torga

Nasceu o meu neto, o Sorriso da avó.
Com ele renasci.
Voltei a ter sorriso largo, forte

gargalhada...
Ganhei viço, tardio embora.
A minha Alma inchou.
O Sol não se cansa agora de me inundar de Luz.
A Esperança ocupou o meu tempo,
A Aurora chega mais cedo, o que Para quem sempre foi sonolenta é uma força viva que abre a manhã,
Os dias são sempre grandes porque todas as noites têm o brilho dos olhos do Lucas,
Onde vai já a ansiedade, cadê... foi-se.
Só alegria
De o ver dormir e abrir os olhos

ao Mundo.
A Vida há-de sorrir para ele, Não vai ter sombras,
Vai sempre haver Sol,
E luar á noite, nos dias de desilusão!
...
Porquê?
Porque
Vai aprender o caminho das pedras,
O carreiro para o Mar aberto,
Para o Rio manso,
Para o nevoeiro aconchegante nas manhãs de verão
Em Espinho,
Ou noutra praia qualquer de uma Vida virada para o Sublime.

Obras na rua 19 pedonal



O regresso da calçada portuguesa

Passeio da rua 19 pedonal começou finalmente a ser arranjado. Trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho já concluíram uma boa parte da obra.

É certo que demora muito mais a refazer a calçada portuguesa da rua 19 do que demorou a destruir. Contudo, gradualmente, os trabalhadores da Câmara Municipal de Espinho já começaram com as obras e já deram um grande avanço. A rua 19 pedonal é exclusivamente revestida com a pedrinha típica da calçada portuguesa (preta e branca). Porém, os desenhos que as pedras formam e devido ao seu tamanho reduzido, construir o que foi desfeito na altura das obras não é uma tarefa propriamente fácil. Ao que tudo indica, durante esta semana, a segunda fase da obra deverá ficar concluída ficando uma terceira parte adiada devido à construção de uma habitação nessa zona que utiliza maquinaria pesada e danificaria o novo passeio.

Farmácias

Quarta-feira, 7 de Março Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331	Domingo, 11 de Março Farmácia Guedes de Almeida (Anta) Rua 36, n. 416 Tel: 227 322 032
Quinta-feira, 8 de Março Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250	Segunda-feira, 12 de Março Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
Sexta-feira, 9 de Março Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	Terça-feira, 13 de Março Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
Sábado, 10 de Março Farmácia Conceição (Silvalde) Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	Quarta-feira, 14 de Março Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Meteorologia

Previsões sujeitas a alterações

Quarta-feira, 7 de Março Céu nublado Máxima: 17° Mínima: 10°	Domingo, 11 de Março Céu pouco nublado Máxima: 21° Mínima: 07°
Quinta-feira, 8 de Março Céu nublado Máxima: 18° Mínima: 06°	Segunda-feira, 12 de Março Céu nublado Máxima: 18° Mínima: 08°
Sexta-feira, 9 de Março Céu limpo Máxima: 21° Mínima: 08°	Terça-feira, 13 de Março Céu pouco nublado Máxima: 18° Mínima: 08°
Sábado, 10 de Março Céu limpo Máxima: 20° Mínima: 07°	Quarta-feira, 14 de Março Céu pouco nublado Máxima: 16° Mínima: 08°

Cinema

Multimeios de Espinho

Um homem no limite

8 Março a 14 de Março / 16h30 e 22h00 (não se realizam sessões à segunda-feira)

Com: Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris
Género: Thriller/Crime
Classificação: M/12
Outros dados: EUA, 2012, Cores, 102 min.

Nick Cassidy era um polícia honesto. Agora está preso por um crime que não cometeu. Desesperado, aproveita a primeira oportunidade que lhe surge para fugir.

Espinho "entre aspas"

Público

Espinho inaugura hoje balneário para os sem-abrigo

A Câmara de Espinho e o Centro Social de Paramos assinaram um protocolo de colaboração que prevê a abertura de um balneário social para os sem-abrigo e vítimas de exclusão habitacional.

Espinho TV

Espinho na Bolsa de Turismo de Lisboa

A Câmara Municipal de Espinho volta a marcar presença na BTL (Bolsa de Turismo de Lisboa), no âmbito da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, no passado dia 3 e 4 de Março.

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas **15€** ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

AAE venceu Torneio da Costa Verde

No fim de semana, a Nave Polivalente recebeu a primeira edição do Torneio da Costa Verde. Organizada pela Associação Académica de Espinho, a prova de badminton contou com a participação de 160 atletas de vários escalões: sub13, sub15, sub17 e sub19. Em termos de equipas, a grande vencedora foi mesmo a da casa.

Entre sábado e domingo, decorreu na Nave Polivalente de Espinho o Torneio da Costa Verde, organizado pela secção de badminton da AAE. A prova contou com a participação de 160 atletas e de 17 clubes nacionais, explicou Luís Pinto, da organização. Tratou-se da primeira edição da competição já que, referiu o responsável, pela primeira vez, a Federação Portuguesa de Badminton “permitiu que os clubes começassem a organizar torneios nacionais a contar para o ranking nacional, o que não acontecia”.

Entre os atletas presentes, estiveram alguns que ocupam lugares de topo na modalidade em termos nacionais. Essa presença pretendeu aumentar o nível de qualidade do torneio, sempre com o objetivo de colocar Espinho no mapa no que se refere ao badminton e de trazer mais atletas de topo no futuro.

Pinto Moreira foi um dos presentes para a entrega dos prémios aos vencedores desta prova. O presidente da Câmara Municipal referiu ter sido “uma competição interessante” e ressaltou o crescimento da modalidade no concelho nos últimos dois anos, fruto do trabalho feito pela secção de badminton da AAE. O autarca, que confessou nunca ter jogado badminton, chegou mesmo a experimentar um pouco enquanto esperava para que terminassem as

finais: “é um desporto muito interessante e muito exigente fisicamente”.

AAE VENCEU POR EQUIPAS

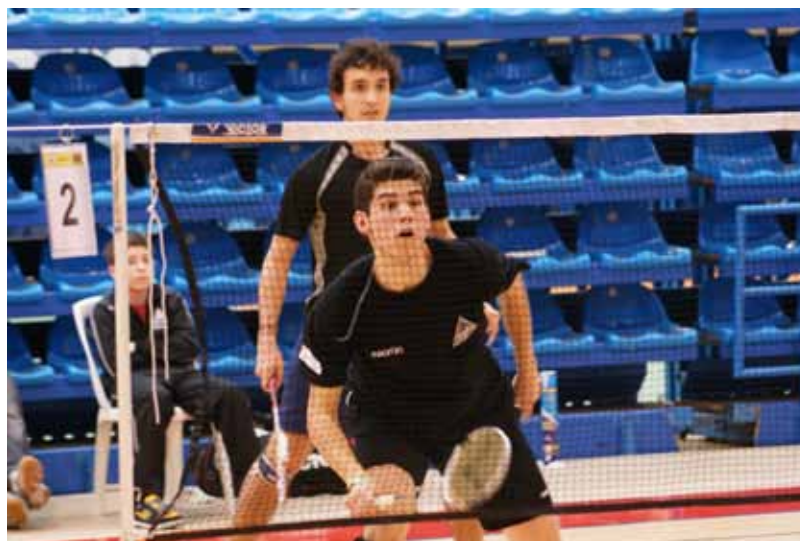
A nível de equipas, o grande vencedor do 1º Torneio da Costa Verde Não-seniores foi o próprio clube organizador, a AAE, seguindo-se o CHEL e, em terceiro lugar, o CBC.

No que se refere aos escalões: em sub13, o vencedor da final de singulares homens foi Francisco Carretas (CHEL), enquanto em senhoras, também do mesmo clube, foi Mariana Leite. Em pares homens, venceram R.Figueiredo/F.Carretas (CHEL) e, em pares senhoras, M.Leite/Ana Nunes (CHEL/AMRCT). Em pares mistos, os vencedores da final foram M.Leite/F.Carretas (CHEL).

No escalão de sub15: em singulares homens, venceu João Alves (ARCIP) e, em senhoras, Joana Lopes (CAD). Em pares homens, J.Alves/D.Mendes (ARCIP/ESMA) ficaram em primeiro lugar e, em pares senhoras, ficaram G.Pereira/A.Albuquerque(AAE/CBC). Em pares mistos, venceram A.Silva/M.Chang (CHEL).

Em sub17, Bernardo Atilano (CBC) foi o vencedor da final de singulares homens e Ana Amaral (AAE) da prova de senhoras. Em pares homens, R.Mendes/B.Atilano (AAC/CDC) ficaram em primeiro lugar e, em pares senhoras, ficaram V.Amador/S.Rodrigues (NST). Em pares mistos, venceram a final G.Pereira/A.Amaral (AAE).

No escalão de sub19, Miguel Pinto (AAC) ficou em primeiro em singulares homens e Sónia Gonçalves (FAC) em senhoras. M.Pinto/J.Oliveira (AAC/AAE) venceram a final de pares homens e A.Santos/S.Gonçalves (CA/FAC) de pares senhoras. M.Pinto/J.Amaral(AAC/AAE) foram os vencedoras da prova de pares mistos.



Pub

Aipal
Padarias - Pastelarias
Todos os dias, o seu Bom Dia
 Tel: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

3 ANOS AO SERVIÇO DA CULTURA DO CONCELHO

ESPINHO TV
 :: LIGA-TE A NÓS! ::

www.espinho.tv

propriedade: Fundação Navegar