

Maré Viva

Diretor: Nuno Oliveira
Ano XXXV N.º 1717 EUR 0.50
Sai à quarta-feira 21/03/2012

Maré Desportiva Página 13

Futebol

Tigres não desarmam

Apesar de ter falhado duas grandes penalidades o Sp. Espinho venceu o Anadia por 3-0.

Maré Desportiva Página 12

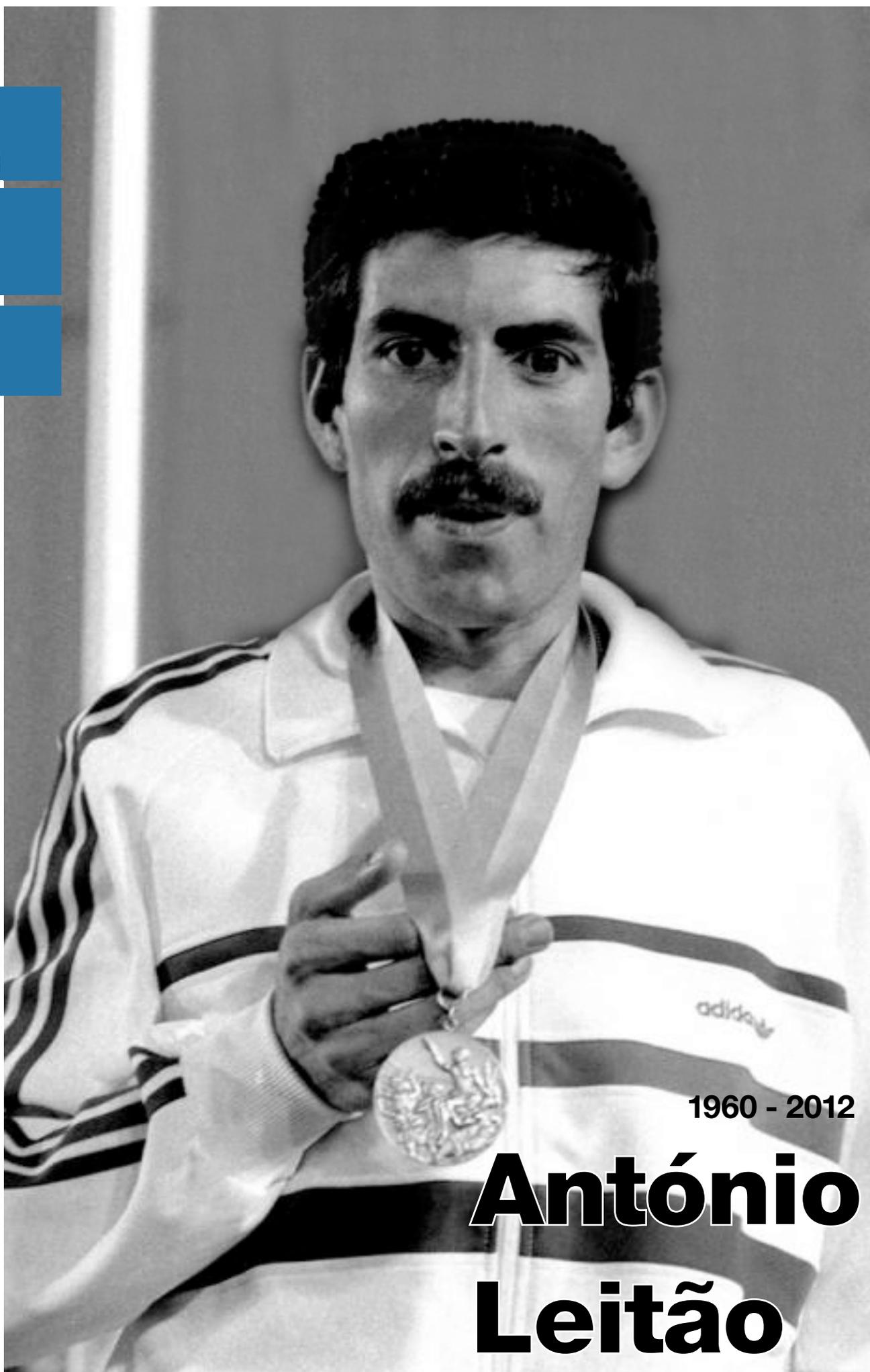
Voleibol

SCE está a 3 pontos do Benfica

Maré de Notícias Página 07

“Limpar Portugal”

Vamos deixar a cidade a brilhar



1960 - 2012

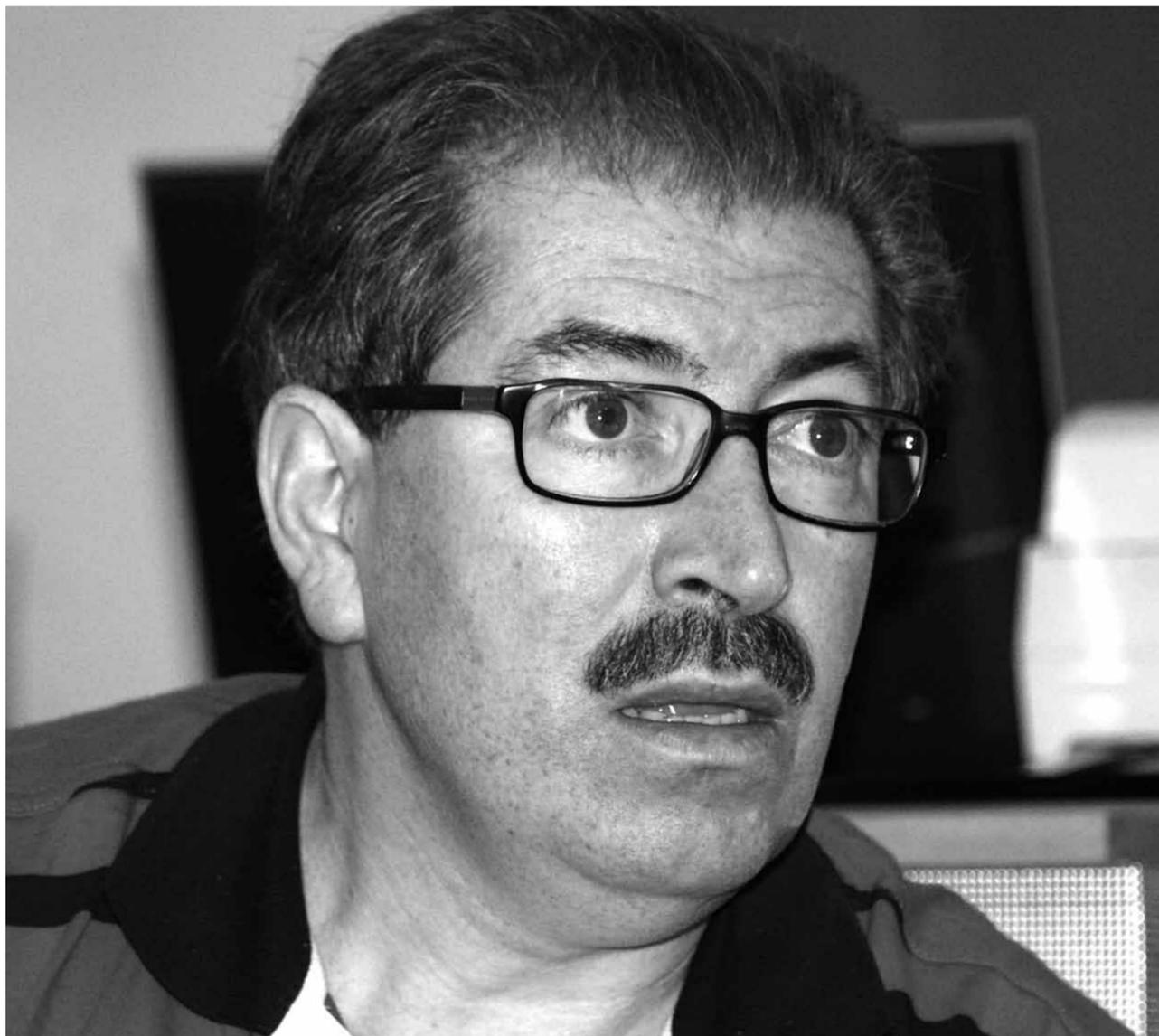
António Leitão

Pub



Rua Norton de Matos, 731 | Gulpilhares
4405-671 Vila Nova de Gaia
Tel. 227 537 150 | Fax 227 537 159
graf.s.miguel@mail.telepac.pt

Última meta de António Leitão



António Leitão faleceu no domingo, aos 51 anos, depois de um internamento nos cuidados intensivos do Hospital S. João, no Porto, na sequência de problemas respiratórios originados por uma fratura de três costelas. Era conhecida a situação débil da sua saúde, agravada pelo facto de ter uma doença crónica (hemocromatose), que dificultou a recuperação, equacionando a equipa médica que o acompanhava um transplante de fígado.

António Carlos Carvalho Nogueira Leitão nasceu em Espinho a 22 de Julho de 1960. Com uma forte aptidão para o desporto em

geral, acabou por tentar a sua sorte no atletismo. Em 1977, já filiado e com a camisola do Núcleo dos Amigos do Sporting de Espinho vestida, conquistou o campeonato nacional de juvenis, em corta-mato, seguindo-se o de Juniores, em 1978 e 1979. Também em pista fez valer a sua classe: em 1977, campeão nacional de Juvenis, em 1500 metros e 3000 metros e de Juniores em 5000 metros; em 1978 campeão nacional de Juvenis, em 5000 metros; em 1979, campeão nacional de Juniores, em 3000 metros; e em 1981 campeão de Portugal, em 5000 metros e 3000 metros obstáculos. Em finais de 1981, após cinco temporadas no Sp. Espinho ingressa no SL Benfica. Já de camisola vermelha ao

peito, em 1982 conseguiu uma proeza de grande qualidade. Em Rieti, na Itália estabeleceu o recorde nacional dos 5000 metros em 13.07,70, melhorando em 6,90 segundos a anterior marca. Ficou com o 4.º melhor tempo mundial de sempre. Este recorde nacional apenas foi batido em 4,84 segundos pela marca atual, em 1998. 24 anos depois, esta ainda é a segunda melhor marca nacional de sempre.

No ano seguinte, em 1983, volta a Itália, Verona, e consegue mais um excelente resultado. Na IX Taça dos Clubes Campeões Europeus em Atletismo correu os 5000 metros em 13.29,90 estabelecendo o recorde da Taça, que só seria melhorado por 2,03 segundos sete anos depois, em

1990. Revelava mais uma vez a sua capacidade espantosa de surpreender. Diziam os seus amigos que o António, quando conseguia sentir-se confiante era praticamente imbatível, podendo conseguir marcas pensáveis.

INESQUECÍVEL MEDALHA EM 1984

Sempre em crescendo, foi em 1984 que conseguiu o feito mais importante da sua carreira e o contributo mais brilhante de um atleta espinhense para a representação nacional em Jogos Olímpicos. Em Los Angeles obteve a medalha de bronze, após o 3.º lugar, em 13.09,20 (2.ª melhor marca nacional). Nessa competição dos 5000 metros, o

espinhense tomou as rédeas da corrida e transformou-a assim numa das melhores de sempre em Jogos Olímpicos. A vitória sorriu ao marroquino Said Aouita, terminando António Leitão no terceiro lugar.

Os sucessos continuaram. Bateu o recorde nacional dos 3000 metros obstáculos e melhorando o da Dupla Milha. Ficou assim na posse simultânea de quatro recordes nacionais, pois já era detentor das melhores marcas nacionais em 5000 metros e na Dupla Milha (ambos desde 1982) e de 3000 metros (desde 1983). Em 1984 sagrou-se ainda campeão regional nos 5000 metros. No ano seguinte (1985) venceu o Regional nos 3000 metros obstáculos.

PERDEU-SE UM FUNDISTA

Nesta altura, os sucessos desportivos de António Leitão eram superiores à sua idade. O espinhense tinha apenas 24 anos de idade e muito se esperava das suas prestações futuras. No entanto, poucas vezes conseguiria aproximar-se daquilo que já obtivera. Se até meados dos anos 80 foi um dos atletas mais regulares (mesmo a nível mundial), os últimos anos da sua carreira ficaram marcados pela irregularidade. Em breve, aos problemas físicos resultantes de frequentes lesões, adicionaram-se as dificuldades psicológicas, o que num atleta de alta competição se torna devastador. Passou a “querer mais do que a correr bem” - lutava e não rendia, sentia o valor e não conseguia marcas razoáveis. Esta espiral de descrédito interior - deixar de acreditar - nem permitiu a sua evolução para distâncias mais extensas - 10 000 metros e maratona. Tinha a particularidade de conseguir melhores resultados no estrangeiro que em Portugal. Para além das corridas que venceu no exterior, bateu por cinco vezes recordes nacionais, com quatro a serem obtidos fora de Portugal: 5000 metros (1982 em Rieti), Dupla Milha (1982 e 1984 ambos em Londres) e 3000 metros (1983 em Bruxelas). Mesmo o único recorde nacional batido em território português foi obtido, face a alguns dos melhores especialistas mundiais, numa competição internacional, nos 3000 metros

obstáculos disputados no Estádio Nacional, na Westtathletic (com atletas de oito países europeus), em 1984.

A incapacidade de ultrapassar as dificuldades, num atleta com grandes potencialidades, mas incapaz de lutar quando sentia que dificilmente podia vencer, levou-o a abandonar a prática desportiva em 1991. Ficou sempre a ideia que se perdera um fundista que poderia ter reescrito a história do atletismo português. Ainda é na atualidade o recordista nacional nos 3000 metros (desde 1983) e nas duas milhas (desde 1982, mas melhorada em 1984), respetivamente há 23 e 24 anos. Aos 31 anos, deixava o atletismo do clube lisboeta após dez anos de ligação.

António Leitão manteve-se em Espinho, onde sempre residiu e onde foi homenageado mais tarde ao ser dado o seu nome à pista de atletismo implantada na Nave Desportiva da cidade.

No passado domingo, António Leitão cortou pela última vez a meta. Faleceu com 51 anos de idade, vítima de uma doença crónica que não lhe permitiu recuperar de uma complicação respiratória. O atletismo e o desporto português ficaram mais pobres. **NO**

António Leitão, um Campeão!

Conheci António Leitão no ano lectivo 1971/72, quando fui seu professor de Educação Física na Escola Sá Couto.

Era um jovem igual a tantos outros, que gostava de jogar futebol e de dar uns “toques” de Voleibol. Nesse ano foi implementado no programa de Educação Física a iniciação da aprendizagem das modalidades colectivas por ciclos de aprendizagem.

O primeiro ciclo foi dedicado à “Endurance”. Foi neste momento que António se destacou de todos os seus colegas de turma e de Escola.

Na verdade, a facilidade e a elegância com que corria, distinguiam-no de qualquer outro. Contudo, era a facilidade e a frescura com que terminava qualquer treino ou competição, que impressionava. Sobretudo as baixas frequências cardíacas por ele apresentadas. As vitórias nos campeonatos distritais da Mocidade sucederam-se.

Em 1975 António Leitão frequentava o Liceu de Espinho e Jorge Ramiro nessa altura era meu colega na E.P. Sá Couto e perguntou-me se eu conhecia alguns miúdos com vocação para o Atletismo. Nesse preciso momento, na rua 19, junto ao palacete Rosa Pena ia a passar o António Leitão. Chamei-o, como sempre o tratei: Ó Campeão, chega aqui! Jorge tens aqui um campeão.

Depois seguiu-se a evolução do campeão, as conquistas de campeonatos nacionais e internacionais, medalhas, que culminaram com aquela noite inesquecível de Los Angeles. Ó Campeão, podes ter a certeza que não te esqueceremos. Tu deixaste de ser humano, és um herói e por isso descansas no Olimpo junto dos deuses e dos teus iguais, os que segundo a mitologia grega são semi-deuses porque triunfaram nos Jogos Olímpicos.

Ó Campeão, por isso, não pertences a ninguém em particular, és único e a tua memória já está imortalizada.

Espinho, apesar de tudo, ainda não te reconheceu devidamente a “imortalidade”, mas vai reconhecê-lo. Mais vale tarde do que nunca!

Campeão descansa em paz!

António Teixeira Lopes



Sexta-feira, o deputado comunista Jorge Machado esteve presente no debate realizado no Multimeios

PCP debateu nova legislação laboral no Multimeios

O Código Laboral e as alterações previstas na nova legislação laboral foram o tema central do debate realizado pelo PCP no Centro Multimeios de Espinho. O deputado do partido na Assembleia da República, Jorge Machado, foi um dos oradores do evento que realizou na sexta-feira à noite. Adelino Nunes, coordenador da União dos Sindicatos de Aveiro e Membro do Concelho Nacional da CGTP-IN, também esteve presente.

Cerca de 20 pessoas assistiram, na sexta-feira, ao debate sobre o Código Laboral promovido pelo PCP de Espinho na Sala Polivalente do Centro Multimeios. Um dos assuntos em destaque foram as alterações levadas a cabo pela nova legislação laboral. Jorge Machado, deputado do Partido Comunista Português na Assembleia da República, debruçou-se sobre a matéria, dando o ponto de vista do seu partido acerca das mudanças previstas.

O deputado comunista falou, por exemplo, do que chamou "o ataque



ao horário de trabalho", dizendo que o governo vai atacar quem trabalha. Segundo Jorge Machado, atualmente a produção por hora é incomensuravelmente maior da que se verificava na altura em que foram fixadas as oito horas de trabalho diárias. O banco de horas, de acordo com o deputado, "vai ser imposto ao trabalhador" pelos patrões e a redução do número de feriados significa

"trabalhar menos para receber menos".

A proposta de lei relativa ao Código Laboral, referiu Jorge Machado, é também "um profundo ataque à contratação coletiva de trabalho", sendo que, na sua opinião, "a lei põe-na de lado". Quanto às alterações no subsídio de desemprego, o deputado afirmou que visam reduzir o montante do subsídio e a sua duração. Num posto de lei, Jorge Machado disse que ainda pode haver luta e lembrou a greve geral marcada pela CGTP para dia 22. "Pode ainda haver luta para travar as propostas que estão em cima da mesa", disse. O deputado ressaltou que há dados sinistros

país com cerca de um milhão de desempregados, disse, onde não há ofertas de trabalho, essas medidas são "um crime social, um atentado à pobreza". O seu objetivo, referiu Jorge Machado, é colocar "as pessoas num estado de fragilidade" para que aceitem qualquer emprego e condições de trabalho, além de salários cada vez mais baixos.

Como se trata ainda de uma prodo agravamento social e que, por isso, a resposta dos trabalhadores tem que ser inequívoca. Além disso, frisou que a greve geral pode ser determinante, um passo muito importante na luta pelos direitos dos trabalhadores. **NO**

Técnica inovadora devolve qualidade de vida após enfarte

Serviço de Cardiologia a inovar

O Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho está a participar num estudo internacional que pretende devolver qualidade de vida a pacientes que sofreram um enfarte do miocárdio e que ficaram com lesões no ventrículo esquerdo.

A colocação de um dispositivo médico, de nome Parachute, em doentes com insuficiência cardíaca com aneurisma do ventrículo esquerdo, pode melhorar a função cardíaca e diminuir sintomas como a sensação de falta de ar e cansaço constante.

São muitos os doentes que após um

enfarte do miocárdio padecem de um alargamento do ventrículo esquerdo que irá causar diminuição do débito cardíaco, provocando, assim, sintomas de insuficiência cardíaca, tais como falta de ar.

O dispositivo colocado, por via percutânea, é uma membrana de separação implantado dentro do ventrículo comprometido, que permitirá isolar a parte não funcional do ventrículo esquerdo, diminuindo o volume e restaurando uma geometria mais normal e funcional do ventrículo esquerdo.

O procedimento, que demora aproximadamente 75 minutos, é realizado no Laboratório de Hemodinâmica, do Serviço de Cardiologia. **NO**

Iniciativa "Silvalde em Flor" começou no sábado e decorre nos próximos fins de semana

Foto | DR

A primavera chegou a Silvalde

Durante os próximos fins de semana até dia 1 de abril, o grupo Artesãos Silvaldenses vão expor os seus trabalhos no jardim ao ar livre, se o tempo assim o permitir. A iniciativa "Silvalde em Flor" começou no passado fim de semana, reúne 11 artesãos e pretende assinalar a chegada da primavera. É caso para dizer que a vila está em flor.

O grupo Artesãos Silvaldenses queria fazer algo para assinalar a chegada da primavera e, tendo como inspiração a Festa das Flores em Campo Maior, decidiu organizar um "Silvalde em Flor".

O evento arrancou no passado sábado, mas não teve a ajuda de S. Pedro. Segundo explicou ao Maré Viva Carla Vale, presidente dos Artesãos Silvaldenses, a ideia era colocar os trabalhos manuais dos 11 artesãos expostos no jardim em frente ao edifício da Junta de Freguesia, ao ar livre.

Como o tempo não permitiu durante o passado fim de semana, os



artesãos tiveram que se contentar com o salão da autarquia e, disse Carla Vale, o negócio esteve "muito parado". Também por causa das condições meteorológicas, a atuação do Rancho Infantil de S. Tiago de Silvalde e a visita dos idosos do lar do Centro Social de Paramos, que estavam planeadas para domingo à tarde, tiveram que ser adiadas e

serão realizadas neste domingo, dia 25. A atuação está marcada para as 15h30.

O tempo também não permitiu que a barraquinha que servirá crepes e da ginjinha de Óbidos estivesse aberta, mas está previsto que, nos próximos fins de semana em que o evento vai decorrer - dias 24 e 25 e dias 31 e 1 de abril -, já esteja a funcionar

dependendo da meteorologia.

Além de celebrar a primavera, a iniciativa "Silvalde em Flor" pretende a divulgação e a venda dos trabalhos do grupo. Carla Vale explicou que os Artesãos Silvaldenses se tratam de um conjunto de pessoas que gostam de trabalhos manuais e que ninguém depende disto para viver. "É um extra", disse. **LM**

Na Escola Profissional de Espinho

Foto | DR

Os Eventos em ação!

Mais uma semana de curso dinamizada na Escola Profissional de Espinho. Esta semana, entre os dias 20 e 23 de março, é levada a cabo a semana do Curso Profissional de Organização de Eventos.

O momento inaugural decorreu no dia de ontem. Estiveram presentes todos os alunos dos três anos deste curso, o Diretor Pedagógico, Américo Costa, o Diretor da ESPE, Valdemar Martins, a Coordenadora de Curso, Susana Pereira, e os professores desta instituição. Esta atividade começou com um workshop denominado "A preparação de mesas para refeições e para conferências" dinamizado por Mónica Cruz, administradora da empresa de organização de eventos "Fonte D'Ideias".

Serão ainda dinamizados no próximo dia vinte e um de março os colóquios "Catering: suas tipologias e formas de serviço", "A ligação entre a gastronomia e o vinho - o que vai com quê?", com a presença do orador Pedro Coelho, Business Development Manager da empresa João T. M. Barbosa e "Catering: os diferentes tipos de serviço", com a presença do orador Miguel Soares, chefe de cozinha do Restaurante de Serralves e ainda o workshop "Como servir vinhos", dinamizado, da parte da tarde, novamente com o orador Pedro Coelho.

No dia vinte e dois de março decorrerá o colóquio com a presença do orador Daniel Martins, diretor da empresa Agenda da Fama, organizadora do célebre Baile da Rosa, evento onde marcam presença individualidades da vida social portuguesa, como Lili Caneças,



Tony Carreira e Manuel Luis Goucha.

Todos os dias estará também disponível para visita a exposição dos trabalhos realizados pelos alunos deste curso acerca das diversas atividades em que estes já tiveram oportunidade de participar, nomeadamente os "Prémios Ernestos RFM", o Festival Marés Vivas, o Baile da Rosa, o Cinanima, entre outros, e também acerca das competências que os mesmos adquirem ao longo do seu curso. Todas estas atividades podem ser visitadas na rua 30, nº579.

Anúncio

NASCENTE COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL, C.R.L. ASSEMBLEIA-GERAL Convocatória

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia-Geral dos Sócios da Nascente - Cooperativa de Acção Cultural, C.R.L., a realizar-se na sede - à Rua 62 n.º 251 - na sexta-feira 30 de Março, de 2012, pelas 17h00, com a seguinte ordem de trabalho:

- Leitura, apreciação e votação da acta da reunião anterior.
- Apreciação e votação do Balanço e contas de 2011 e relatório do conselho fiscal.
- Eleição dos corpos sociais para o biénio de 2012/2013.
- Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

De acordo com as disposições dos Estatutos, se à hora marcada para a reunião não se verificar a presença de metade dos sócios com direito a votos, a Assembleia reunirá com qualquer número de sócios, uma hora depois.

Espinho, 10 de Março de 2012.

O Presidente da Assembleia Geral
Albertino Oliveira Pinheiro

Obs: A convocatória é novamente publicada pelo facto de anterior apresentar alguns dados que não correspondiam à verdade.

Pub

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES

ADVOGADOS

ESCRITÓRIOS
Rua Julio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca

TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Anúncio
no seu
jornal de
referência.

Reação da Direção da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Oferta de consulta gratuita de oftalmologia ao Sr. Presidente da comissão política concelhia do PS

O Presidente da Direção da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta, Manuel da Rocha Gomes Pereira, vem por este meio oferecer, através da modalidade de Assistência Médica existente na Instituição, uma consulta gratuita de oftalmologia ao atual presidente da comissão política concelhia do PS, Sr. José Mota. Tal oferta vem na sequência das reportagens na comunicação social escrita do Concelho, pela forma e pelo louvor que dá ao que de bom foi feito na sua perspetiva, as associações, no apoio aos mais jovens e idosos da freguesia. Senti-me um pouco perplexo com a visão do Sr. José Mota não criticando só aquilo que vai mal, mas também dando os respetivos louvores. Esquece-se é do trabalho que associações e coletividades da freguesia de Anta têm realizado, como a instituição a que presido, como também a outras instituições de relevo como a Cerci, Tuna Musical de Anta, a Academia de Música, etc. Louvar o que nada se vê e criticando o que se vai fazendo em prol dos Anteses e da população em geral, parece ser a especialidade do futuro candidato. Numa entrevista dada pelo Sr. José Mota já na longínqua data de 27/09/2001, dizia que não se podia brincar ao equipamentos sociais e que com certeza não faltariam projetos à Instituição Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta. De facto, esta Instituição deixou a parte "lúdica" ao Ex-presidente e ora candidato à Câmara Municipal de Espinho e aproveitou as ocasiões que lhes são possíveis, permitidas e proporcionadas para construir duas respostas sociais de Creche, a última das quais apoiada pelo Programa de Alargamento de Redes e Equipamentos Sociais - PARES III, obra essa que se encontra concluída e em funcionamento. Acreditamos que, se mais não se faz nesta freguesia é pela falta de fibra que vai vagueando e por aquele que quer vaguear, na busca do poder, não para fazer obra, mas para mostrar aquilo que se diz que irá fazer, sem no entanto se concretizar. Estamos num país democrático e cada um diz aquilo que pensa e lhe vai na alma, pois José Mota não terá mais nada que fazer e vem criticando para não se tornar esquecido. Uma vez enganamos tudo e todos, mas não sempre. Manuel Rocha Gomes Pereira diz: confessamo-nos a nós próprios e se todos agissem como nós como seria o mundo. É isso que pretendemos? Pensemos bem...

Anúncios

SPORTING CLUBE DE ESPINHO ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes, Presidente da Assembleia-Geral do Sporting Clube de Espinho, nos termos consignados nos nº1 do Artigo 50º e alínea a) do Artigo 54º dos Estatutos do Clube, convoca os Associados para uma reunião Ordinária da Assembleia - Geral, a realizar no dia 30 de Março de 2012, pelas 20,30 horas, na Sede do Sporting Clube de Espinho, sita no Edifício Palmeiras - Loja 12 na Rua 8 nº 805, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Apreciação, discussão e votação do Relatório de Actividades do Clube, das Contas do Exercício 2011 e Parecer Conselho Fiscal.

Se à hora marcada para o início da sessão não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia-Geral funcionará em segunda convocatória, uma hora após com os sócios que estiverem presentes (Art.º. 58º).

Só poderão participar na Assembleia-Geral os associados com as quotas em dia.

Espinho, 15 de Março de 2012

A Presidente da Assembleia-Geral
Prof. Doutora Maria da Graça Ribeiro de Sousa Guedes

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA TUNA MUSICAL DE ANTA

CONVOCATÓRIAS

Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, usando da faculdade que me confere o número 1 do artigo 20º dos Estatutos desta Coletividade e cumprindo o consignado nos Artigos 23º, 24º e 25º dos mesmos Estatutos, em complemento com o Regulamento Interno, convoco os associados para uma Assembleia Geral e Extraordinária a realizar no dia 31 de Março de 2012, pelas 21h00, na sede Social da Coletividade, sita na Rua Tuna Musical de Anta, nº1019, na Vila de Anta, Concelho de Espinho, relativo ao Artº 23º com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Leitura da Acta da Assembleia geral anterior.
- 2- Apreciação e Votação do Relatório e Contas Sociais e Parecer do Conselho Fiscal Relativas ao Exercício do ano de 2011.
- 3- Passa de imediato à outra convocatória, Artº 24º com a seguinte ordem de trabalhos:
 - 1- Regulamentar a Escola de Música ao abrigo do Artº 7º, Disposições Gerais, do Regulamento Interno.
 - 2- Outros assuntos de interesse para a colectividade.

Conforme determina o Artº 26º dos Estatutos desta Coletividade, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de sócios. Para conhecimento de todos, se passou a presente CONVOCATÓRIA, e outras de igual teor, que vão ser distribuídas pela Vila de Anta e publicadas nos Jornais do Concelho.

Vila de Anta, 15 de Março de 2012.

O Presidente da Assembleia-Geral
Padre Manuel Agostinho Pereira de Moura

Tuna Musical de Anta

Audição de Páscoa

A Escola da Tuna Musical de Anta realizará no próximo dia 24 de Março, pelas 15 horas, a sua Audição de Páscoa. A audição decorrerá, como habitualmente, no Salão da Coletividade e será uma amostra do trabalho realizado pelos cerca de 80 alunos da sua escola de música. A audição terminará com a atuação da classe de conjunto "Tuninha". **NO**

Faturação do Casino cresce 5% em 2011

Nuno Pestana Vasconcelos do Grupo Solverde, revelou, esta semana, que dos cinco casinos do grupo, Espinho é "o que está a sentir menos a crise". Pelo contrário, sublinhou, "registamos uma subida de cinco por cento na faturação em 2011". No entanto, o representante do Grupo Solverde observou que "o gasto por cada pessoa é menor". Como seria de prever, se há setor em que a crise se sente muito é no do jogo. "A crise nota-se muito no sector do jogo", confirmou Nuno Pestana Vasconcelos. Daí que o Grupo Solverde esteja a tentar captar investidores espanhóis para o jogo nos seus casinos de Chaves e em Monte Gordo, no Algarve. "Neste momento, Chaves já fatura cerca de 15 por cento com clientes do país vizinho", adiantou. **NO**

Apresentação do livro

O olhar dos carteiros

Os CTT Correios de Portugal, S.A, convidam a população a estar presente na sessão de autógrafos do livro "Portugal Connosco - O Olhar dos Carteiros". A sessão terá lugar hoje, quarta-feira, às 15h00, na Estação de Correio de Espinho, na rua 19. **NO**

Iniciativa foi organizada pela Associação de Pais da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida

Foto | DR

Precaver pais e filhos sobre os riscos da Internet

Internet com segurança. Foi o que se debateu na passada quinta-feira à noite na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. A convite da Associação de Pais do estabelecimento, Alvim Braga, inspetor da Diretoria do Norte da Polícia Judiciária, falou dos perigos e riscos que navegam na net e nas redes sociais acarreta, deixando vários conselhos aos pais e jovens presentes no debate.

Na quinta-feira à noite, cerca de vinte pessoas fizeram questão de estar presentes no debate "Criminalidade Informática e Redes Sociais - Cuidados e prevenção", organizado pela Associação de Pais da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. O evento contou com a participação de Alvim Braga, inspetor da Diretoria do Norte da Polícia Judiciária que, desde 2006, se dedica à área dos crimes informáticos.

O especialista começou por agradecer o convite, referindo que está na PJ por espírito de missão, como "protetor da sociedade", e que precaver os pais e os jovens sobre a Internet "é algo fundamental". Na sua opinião, a net "mudou o mundo e mudou a forma como os pais lidam com os filhos", explicando que tem que existir uma relação de confiança entre ambas as partes para que os filhos possam confiar nos progenitores (e também nos pro-



fessores) para contar o que se passa na Internet. Alvim Braga defendeu que os jovens devem aceder, sempre que possível, ao computador num local público da casa e que as redes sociais são um grande perigo. Segundo o agente da PJ, os jovens aprendem muito rapidamente e facilmente e são muito curiosos, embora imaturos, acedendo a todas as páginas na Internet, explorando os recursos disponíveis on-line (os jogos on-line a dinheiro foram destacados pelo inspetor), o que acarreta muitos riscos, como determinados ficheiros executáveis que não queremos ter no computador.

Alvim Braga falou, depois, nos crimes informáticos mais usuais (lei 109/2005): falsidade informática, danos relativos a dados e programas, sabotagem informá-

tica, acesso ilegítimo, interceção ilegítima, reprodução ilegítima de programas protegidos, burla informática e nas comunicações. O inspetor referiu, por exemplo, que enviar uma mensagem a chamar nomes a alguém através do telemóvel é um crime informático. Para o especialista, "a Internet convida a que nós nos exponhamos". As redes sociais, na sua opinião, "são o maior antro da devassa da vida privada exposta pelos próprios".

O inspetor falou depois sobre os riscos associados aos conteúdos e aos contatos na Internet, afirmando que o velho conselho de não falar com estranhos deve ser reforçado neste mundo virtual. "Quanta mais informação colocarmos no facebook, mais armas estamos a dar aos criminosos: do que gostamos,

fotografias das nossas casas, locais habituais que frequentamos, horários e moradas", explicou. Alvim Braga referiu que, na sua génese, as redes sociais são fantásticas, mas afirmou: "uma arma não faz mal a ninguém, quem a usa é que pode fazer mal com ela". Para o especialista, os pais têm que arranjar maneiras de ouvirem os filhos, serem compreensivos e atenciosos, porque é isso que os predadores sexuais fazem.

Alvim Braga falou ainda do comércio on-line (comprar gato por lebre), do cyberbullying (divulgação de imagens ou filmes, ameaças, insultos) e o phishing. "A Internet veio para ficar e expandir-se", referiu o inspetor, dizendo que "quem faz a segurança dos nossos computadores somos nós". **LM**

Onda Poética

Cafés e poesia numa só noite

A edição de março da Onda Poética realizou-se na passada quinta-feira à noite. Como habitualmente, a poesia foi declamada na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. A Sala Polivalente foi trocada pela cafeteria da infra-estrutura, mudança de local a condizer com o tema desta edição: "Cafés da minha preguiça". A iniciativa teve, como sempre, coordenação de Anthero Montheiro e as leituras estiveram a cargo do Coletivo da Onda Poética. A música foi responsabilidade de Paulo Resende. A poesia e o café aliaram-se para mais uma noite dedicada aos poemas. **LM**



Sábado é dia de Limpar Portugal

Faz este mês dois anos, milhares de voluntários reuniram, por todo o país, para limpar as lixeiras existentes nas florestas e matas. Este sábado, o Limpar Portugal está de volta. Em Espinho, uma equipa de cidadãos contam com o apoio da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia de Silvalde (até ao momento em que se realizou a entrevista) para limpar três pontos do concelho: Fim do Mundo em Silvalde, Rua Extrema em Paramos e a Travessa da Idanha em Anta.

No sábado, como foi há cerca de dois anos, equipas de voluntários vão pegar em luvas, sacos de lixo e limpar lixeiras que existem espalhadas um pouco por todo o país. Em Espinho, a iniciativa não passou em branco e uma equipa, coordenada por Vítor Pereira e composta por vários elementos, como é o caso de Carlos Alberto que já pertenceu à organização do limpar Portugal 2010, já está a preparar intervenção em alguns pontos críticos do concelho.

Este ano, referiu Carlos Alberto, o projeto apareceu muito tarde: “há dois anos, estivemos desde outubro até março a organizar. Este ano, começamos no final de fevereiro e temos menos de um mês para organizar”. No entanto, referiu, tanto a Câmara como as Juntas já estavam preparadas, as bases já estavam construídas, a ela-

boração de todo o trabalho foi mais rápida.

Desta vez, os voluntários vão intervir em três locais - Silvalde (no chamado Fim do Mundo, no Bairro), Anta (Travessa da Idanha) e Paramos (Rua Extrema) -, alguns que se repetem de há dois anos. A organização enviou para todas as Juntas de Freguesia emails a dar conhecimento da iniciativa e Silvalde foi a primeira a responder ao repto, dando apoio no que for necessário. “Em Espinho, não há florestas para limpar, mas a Junta de Freguesia foi impecável, patrocinou-nos em luvas, sacos, tem dado apoio”, referiu Carlos Alberto. Das restantes três autarquias, até ao momento da entrevista, não tinham tido resposta.

Quanto à Câmara Municipal, “entramos em contato com o engenheiro Sá e o vereador Quirino e desde logo se disponibilizaram”, explicou Vítor Pereira. “Se não contássemos com esse apoio, não tínhamos hipótese. A cidade tem todo o interesse em ver o resto do concelho de cara limpa. O nosso grande problema são as florestas. Na cidade de Espinho não há lixo e, se houver, no dia a seguir, vêm os varredores e varrem”, afirmou Carlos Alberto. O problema está onde passam carros, mas não há casas à volta, sítios aproveitados por muitas empresas e cidadãos para despejar lixo.

INSCRIÇÕES NO SITE DA AMO PORTUGAL E FACEBOOK



Os responsáveis referiram ainda que, embora já tenham os locais definidos (no caso de Silvalde, foi a própria Junta a sugerir a limpeza no Fim do Mundo, mandando um funcionário identificar os piores pontos da freguesia), têm prioridade em uma ou duas lixeiras, dando destaque a Silvalde, “ porque o presidente da Junta foi o primeiro a responder e mostrou todo o interesse, deu apoio e motivação para nós continuarmos”. As restantes, dependem do número de voluntários.

Segundo Vítor Pereira, o Agrupamento 274 dos Escuteiros de Espinho vai dar o seu apoio à iniciativa, disponibilizando voluntários dos mais novos aos mais velhos (dos seis aos 22 anos, mais os chefes e familiares e amigos). Ao todo, conta com mais

de 100 pessoas só do agrupamento, fora os restantes voluntários.

Quem se quiser inscrever, pode fazê-lo através do site da AMO Portugal, entidade organizadora a nível nacional, referindo o concelho de Espinho e passa logo a ser automático (tendo direito a um seguro). As inscrições podem ser feitas também no Facebook, através do grupo Limpar Portugal 2012 Concelho de Espinho.

Os voluntários podem reunir-se sábado em três pontos: juntas de freguesia de Silvalde e Paramos e Câmara Municipal. Carlos Alberto gostaria que, desta vez, se reunisse mais do que as 185 toneladas da edição anterior. O responsável destacou ainda que tudo isto é possível graças ao comércio e empresas locais que ajudam com publicidade e bens.

Depois do Conselho Geral e Diretivo, Rui Torres quer

“Congresso da ANAFRE em Espinho”

A Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE) deslocou-se este fim-de-semana em força para a cidade de Espinho. Os Conselho Diretivo e Geral deste órgão representativo dos presidentes de junta realizaram dois dias de trabalho na Junta de Freguesia de Espinho.

A preparação da Jornada de protesto do próximo dia 31 do corrente acabou por ser, naturalmente, o tema forte deste encontro dos presidentes de Junta que marcaram presença e encheram por completo o Auditorio da Junta de Freguesia.

Recorde-se que a principal reivindicação dos autarcas passa pela crítica à Reforma Administrativa das Freguesias que o Governo quer implementar já a partir do

presente ano.

No final deste encontro, o Presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres, congratulou-se pela realização deste evento em Espinho, uma vez que era um “desejo que acalentava há já alguns meses”. Rui Torres desempenha funções no Conselho Directivo na ANAFRE e no Conselho Distrital e é também nessa qualidade que não esconde “um enorme orgulho pelo sucesso organizativo registado na realização deste evento de dimensão e importância Nacional” ficando assim, também, o objectivo cumprido de “divulgar Espinho”. Dar a conhecer as “características da freguesia e do concelho de Espinho, assim como as potencialidades dos seus equipamentos” é uma forma de alimentar expectativas de trazer para Espinho a “realização de mais e maiores eventos da ANAFRE”. A corroborar estas afir-

mações, Rui Torres deu o exemplo da Nave Polivalente de Espinho que tem “condições ideais para acolher a realização de um Encontro Nacional da ANAFRE, evento este que conta tradicionalmente com a participação de cerca de 2.000 pessoas”. No entender de Rui Torres, “a concretização de um evento desta natureza em Espinho trás inúmeras vantagens para o concelho, nomeadamente do ponto de vista económico uma vez que restauração, hotelaria e o grosso do comércio tradicional teriam uma forte procura durante a realização do mesmo”.

À margem do encontro, o fim-de-semana ficou ainda marcado pela reunião que o presidente Rui Torres promoveu entre as Juntas de Freguesia do concelho de Espinho e os corpos sociais da ANAFRE. Neste encontro, “apadrinhado” por Rui Torres, Junta de Silvalde, Junta

de Anta, Junta de Guetim e Junta de Paramos tiveram a oportunidade de viva voz recolher informações e esclarecimentos sobre a Reforma Administrativa das freguesias junto dos representantes da ANAFRE. Além deste encontro paralelo, Rui Torres também convidou os presidentes de junta espinhenses a assistir à sessão do 65º Conselho Geral que se realizou na manhã de sábado.

Em jeito de balanço desta organização, o presidente Rui Torres salientou “a importância de todos os elementos que compuseram o staff da organização” e não esquece o apoio “fundamental que a Câmara Municipal de Espinho na pessoa do seu presidente, Dr Pinto Moreira, deu quer no apoio logístico quer na disponibilização dos mais diversos recursos humanos que garantiram a realização do evento em si, assim como das iniciativas paralelas.

“Outros Sóis” apresentado na Biblioteca Municipal

O primeiro livro de poesia de Fernanda Cabral foi apresentado publicamente no sábado passado. A iniciativa aconteceu na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, que esteve cheia de familiares, amigos e conhecidos da poetisa. Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal, não deixou de estar presente e referiu que a espinhense é um novo talento da poesia portuguesa.

Foi o presidente da Câmara Municipal de Espinho o primeiro a falar na apresentação do livro de poesia “Outros Sóis”, escrito pela espinhense de 55 anos, Fernanda Cabral. Pinto Moreira referiu que fez questão de estar presente na iniciativa, uma vez, além de se tratar de uma autora local e de ser a sua primeira obra publicada, a D. Fernanda (como a tratou) é funcionária da autarquia, casada com uma figura emblemática do quadro do pessoal da Câmara: o Julião. Acrescido a isto tudo, o autarca explicou que a grande inspiração para a escrita de “Outros Sóis” foi Espinho, deixando um elogio à “musa” escolhida pela espinhense.

Pinto Moreira deixou um “profundo agradecimento” à Fundação Manuel de Sousa Oliveira, sedeada nos Açores e que foi responsável pela publicação do livro de Fernanda Cabral, descobrindo, assim “um grande talento da poesia portuguesa, uma nova figura da poesia que ain-



da vai dar muitas cartas nesta forma de literatura”. O presidente da Câmara referiu ainda ter lido na íntegra a obra, mas que, pelo que conseguiu apreender, a primeira grande referência é ao mar, ponto de partida para o livro, que também fala no ofício da pesca, nos entes queridos, na chuva e na relação com a família. O autarca desejou os maiores sucessos a Fernanda Cabral, “um talento que emergiu quase espontaneamente nas redes sociais”, e disse ficar à espera de um novo livro seu.

REALIZAR DE UM SONHO

Doo Bop

Hot Spot

O Doo Bop Bar, na Praia de Espinho, apresenta a programação para a próxima semana. Sexta-feira, 23 Março, Hot Spot. Depois de um muito bem sucedido primeiro concerto em Outubro de 2011, o regresso dos Hot Spot ao Doo Bop seria mera questão de tempo. A banda de Zé Lopes (guitarra), André Maia (guitarra), André Rego (voz), Luís Tavares (baixo) e Ivo Martins (bateria) actuará na próxima sexta-feira. Sábado, 24 Março, DJ ET. A Festa do ET está de volta! Músicas do outro Mundo, com a sensibilidade apurada de Rui Reinho. Uma selecção sempre surpreendente.



Associação Cultural Extrapolar

Imagens inanimadas

Primeiro vem a ideia, o conceito. Logo se põe em prática o início de um filme de animação. E, antes que ele passe, imagem a imagem, há todo um trabalho a fazer. Nomeadamente, um storyboard, as imagens inanimadas da obra. Folha a folha, os esboços, os desenhos, as sequências.

E, são estes que vão ser apresentados, de 15 storyboards de filmes nacionais de autores veteranos como Abi Feijó, Regina Pessoa, Isabel Aboim Inglez, José Miguel Ribeiro, Francisco Lança, Joana Toste entre outros e de jovens realizadores como Ícaro, Tânia Duarte, Joana Imaginário, Marina Palácio ou Filipe Abanches, entre outros.

Alguns inéditos, como é o caso “Do Céu e da Terra”, “Mulher Sombra”, “África”, etc. Uma das maiores exposições do género apresentada no país. De 2 a 27 de Abril, no S. Mamede, em Guimarães, Capital da Cultura 2012 para poder apreciar.

Maré de Cinema



DETENÇÃO DE RISCO

Há filmes em que um elenco a destilar carisma é capaz de fazer maravilhas e este é o caso deste 'Detenção de Risco': Tobin Frost (Denzel Washington) é ex-operacional da CIA que se rebelou e seguiu o seu caminho. Procurado pelo crime de alta traição, tem andado em fuga durante os últimos dez anos. Agora, capturado na África do Sul, é levado para uma morada segura, onde esperam arrancar-lhe algumas informações importantes. Como seu guardião está Matt Weston (Ryan Reynolds), um jovem agente desmoralizado com a sua profissão e ansioso pelo momento em que possa demonstrar o seu valor. Quando a casa é bombardeada por um misterioso comando, Matt é obrigado a improvisar, conduzindo o prisioneiro para um novo local seguro. Claro que num filme como este a espionagem passa para segundo plano para dar lugar à ação imparável e não há nada de mal neste aspeto caso as sequências de ação cumpram a sua função, o que, de certo modo, até acontece (embora tornem o filme intelectualmente menos ambicioso, ainda que empolgante). E serve o elenco para nos fazer esquecer a história pouco original, a conspiração mais do que óbvia e os clichés que andam à solta: Washington faz o que lhe é pedido sem grande esforço e muito estilo e Reynolds convence como caloiro numa prova de fogo (lá está: a dinâmica mestre-aprendiz que já tem barbas). Sem estes dois, é certo que 'Detenção de Risco' ia parar ao mercado de vídeo sem dar o ar da sua graça pelo grande ecrã.

Antero Eduardo Monteiro

Exposição de pintura estará patente na Galeria do Centro Multimeios de Espinho até 18 de Abril

“Variações by Ludmila” com inspirações várias



Dezenas de pessoas estiveram presentes na inauguração da exposição de pintura “Variações by Ludmila” que se realizou sábado passado no Centro Multimeios. Como o nome da mostra indica, a pintora natural da Rússia, mas em Portugal há cerca de vinte anos, teve várias inspirações para pintar este conjunto de quadros.

O Centro Multimeios de Espinho recebeu, sábado à tarde, a inauguração da exposição de pin-

tura “Variações by Ludmila”, da autoria da pintora russa Ludmila. O evento começou com umas breves palavras de Quirino de Jesus, vereador da Câmara Municipal, que disse ser uma honra receber esta mostra e poder partilhar o trabalho de qualidade que a artista já nos habituou. Depois das palavras, um trio de alunos da Escola Profissional de Música de Espinho brindou os presentes com a interpretação de um soneto de Vivaldi.

Aberta a exposição, foi altura de todos apreciarem os quadros de Ludmila que referiu ter

tido várias inspirações para os pintar, tal como o nome indica “Variações”. Alguns basearam-se em obras literárias de escritores russos do século XIX e XX e que já fazem parte da literatura clássica mundial; outros foram feitos a pensar nas relações humanas e na condição da mulher e existem ainda alguns retratos. No fundo, “são várias coisas numa exposição”, reunidas em obras recentes e outras mais antigas.

A exposição “Variações by Ludmila” pode ser vista até dia 18 de abril na Galeria do Centro Multimeios. LM

Grupo da Escola Profissional de Música de Espinho teve Count Basie como inspiração para concerto

Orquestra de Jazz da EPME no auditório

A Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho (EPME) apresentou-se, quinta-feira à noite, no Auditório de Espinho. O concerto teve como inspiração Count Basie, o conde do Swing do condado de Kansas City, nos EUA.

Na quinta-feira à noite, o Auditório de Espinho abriu as portas para receber a Orquestra de Jazz da EPME e o seu concerto “Jazz

Legacy II: Count Basie, Sammy Nestico & Quincy Jones”. Como o nome do espetáculo indica, o grupo de jovens músicos escolheu o conde do Swing do condado de Kansas City, Count Basie, para o ponto de partida do concerto.

Com direção musical de Paulo Perfeito (que acumulou também a direção), Daniel Dias e Jeffery Davis e com voz de Patrícia Lestre, a Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho ilustrou, mais uma vez,

como é que os grandes mestres da linguagem do jazz, que começou por ser essencialmente urbana e popular, deixaram uma marca indelével na obra dos músicos que os seguiram.

É o caso de Count Basie e o legado que deixou e que influenciou Sammy Nestico e Quincy Jones, este último famoso por ser o produtor responsável por megasúcessos como “Thriller” de Michael Jackson e que deu os primeiros passos sob a alçada de Basie. LM

Pintora aceitou o desafio de criar uma mostra de propósito para a Galeria Amadeo de Souza-Cardoso

Exposição “Estruturas” feita à medida

Foi inaugurada, no sábado à tarde, no Museu Municipal de Espinho a exposição de Maria Manuela Mendes da Silva, “Estruturas”. Segundo a artista, a mostra foi feita de propósito para a Galeria Amadeo de Souza-Cardoso, depois de um desafio que lançaram após a sua presença em duas exposições coletivas que passaram pelo espaço espinhense.

Até ao dia 29 de abril, a Galeria Amadeo de Souza-Cardoso, no Museu Municipal de Espinho, terá patente a exposição “Estruturas” de Maria Manuela Mendes da Silva. A inauguração da mostra realizou-se no sábado à tarde perante umas dezenas de pessoas. Quirino de Jesus, vereador da Câmara Municipal, não faltou a esta iniciativa.

Coube a Armando Bouçon as primeiras palavras, dizendo que não era a primeira vez que a pintora expunha naquele local, onde esteve presente em duas exposições coletivas. Agora, estreia-se a nível individual, uma oportunidade, referiu a própria Maria Manuela, que surgiu de um desafio que lhe foi lançado: “fazer uma exposição para este espaço fantástico”.



A pintora aceitou o repto e criou, de propósito, para a Galeria Amadeo de Souza-Cardoso a mostra “Estruturas”, composta por dezenas de quadros de grandes dimensões que, segundo a artista, “não são fáceis” de pintar. No entanto, disse, “é um trabalho que me dá prazer e libertação”, mesmo que, por vezes, se zangue e se angustie com as telas.

Quanto à exposição, que se enquadra no expressionismo abstrato, Maria Manuela Mendes da Silva referiu que fez tudo para que se conjugasse no espaço para a qual foi criada propositadamente. Curiosamente, explicou, “os trabalhos feitos foram exatamente os necessários”, algo perfeito.

A pintora que comemora entre 1 e 18 de dezembro os 30 anos desde a

sua exposição individual afirmou que a mostra inaugurada sábado se trata de “um marco” para todos estes anos de pinturas.

Depois dos discursos, nos quais Quirino de Jesus deu os parabéns à artista e desejou que a exposição corresse dentro das suas expectativas, houve um momento musical e também de declamação de poesia. LM

Café-concerto realizou sexta-feira com a atuação do grupo “Spot Free Jazz”

Quarteto toca jazz no Multimeios

Depois de um duo de violinos, a parceria entre o Centro Multimeios de Espinho e a Escola JAS-ROCKSCHOOL trouxe um quarteto de jazz ao foyer do edifício. O grupo “Spot Free Jazz” encheu de ritmo o café-concerto da passada sexta-feira.

Sexta-feira à noite, os cafés-concerto regressaram ao foyer do Centro Multimeios de Espinho. Como já tinha acontecido há umas semanas, a Escola JAS-ROCKSCHOOL, cuja sede é em Espinho, voltou a trazer ao Multimeios alguns dos seus alunos, no âmbito de uma parceria com o Multimeios.

Se, anteriormente, se tinha apresentado um duo – de violinos, desta vez, a música esteve a cargo de um

quarteto, o quarteto “Spot Free Jazz”. Como o nome indica, o grupo apresentou

às dezenas de espetadores presentes alguns temas de jazz, recorrendo apenas aos instrumentos: saxofone, bateria, baixo e xilofone.

Todas as músicas interpretadas pelo quarteto, num tom bastante profissional mas também descontraído, como é o próprio jazz, foram aplaudidas efusivamente pelo público presente.

Recorde-se que o Centro Multimeios de Espinho apostou nas noites de sexta-feira para realizar os cafés-concerto, onde poderão ser ouvidas propostas musicais diversificadas enquanto, em simultâneo, se pretende conhecer novos valores do panorama musical, sempre com qualidade comprovada. LM



Atletismo | Rio Largo

Bronze para António Oliveira

Realizou-se no passado domingo na cidade do Porto a Corrida do Dia do Pai, organizada pela RunPorto e que contou com a participação de mais de 13 mil atletas, recorde da organização. O dia começou algo chuvoso, fator que não se veio a verificar durante o percurso da prova, proporcionando assim condições ideais à prática desportiva. Com um percurso de 10.140 metros, com partida na Avenida da Boavista perto do Parque da Cidade, os atletas desceram até à Praça de Gonzalo Zarco e percorreram a marginal desde o Edifício Transparente até ao final da Avenida do Brasil, tendo de subir 2.7km da Avenida da Boavista no final do percurso o que dificultou muito o trabalho dos atletas.

A comitiva da A.D. Rio Largo C.E. viajou com uma comitiva de 15 atletas, em que se destacou o atleta António Oliveira com um espetacular 3º lugar no seu escalão (maiores de 40 anos) e 23º posto da geral com o tempo de 35 minutos e 36 segundos, numa prova que foi concluída por 3494 atletas. Os restantes atletas apresentaram grandes tempos tendo em conta a preparação que tem sido feita para a participação na "XIII Medio Maratón Gran Bahía - Vigbay" no próximo domingo 25 de Março. De salientar a participação do atleta Carlos Coelho pelas cores do Rio Largo, sendo esta a sua primeira prova juntamente com a equipa espinhense.

O dia ficou marcado pela notícia que surgiu à chegada à meta dos atletas, dando a conhecer o falecimento do atleta espinhense e amigo desta Associação, António Leitão que consternou todos os atletas presentes. **MV**

Voleibol | Campeonato Nacional
2ª fase série primeiros

Espinho vence dérbi

O Sporting de Espinho venceu a Associação Académica de Espinho por 3-0 com os parciais de 25-13, 25-13 e 25-22. Os alvi-negros foram claramente superiores e apenas no último set tiraram o pé do acelerador. Mesmo assim, os mochos não conseguiram vencer. Também durante o fim-de-semana, o líder Benfica perdeu com o Fonte Bastardo, ficando os tigres a apenas três pontos de diferença. No apuramento para a final, que se disputará entre os dois primeiros classificados, o Sp. Espinho tem uma vantagem de quatro pontos sobre Vitória Guimarães, Fonte Bastardo e Castelo da Maia. A AAE soma agora 8 pontos, e está em último lugar da série dos primeiros. **NO**

Na Nave desportiva, o Sp. Espinho venceu a Associação Académica de Espinho por 3-0 com os parciais de 25-13, 25-13 e 25-22. Os alvi-negros foram claramente superiores e apenas no último set tiraram o pé do acelerador. Mesmo assim, os mochos não conseguiram vencer. Também durante o fim-de-semana, o líder Benfica perdeu com o Fonte Bastardo, ficando os tigres a apenas três pontos de diferença. No apuramento para a final, que se disputará entre os dois primeiros classificados, o Sp. Espinho tem uma vantagem de quatro pontos sobre Vitória Guimarães, Fonte Bastardo e Castelo da Maia. A AAE soma agora 8 pontos, e está em último lugar da série dos primeiros. **NO**

Natação | Campeonato Zonal de Natação para Infantis (Norte)

Luís Soares teve direito a ir ao pódio

Realizou-se no passado fim-de-semana, nas Piscinas Municipais de Vila Meã, o Campeonato Zonal de Natação para Infantis (Norte). Neste evento participaram 43 clubes a norte do distrito de Coimbra, num total de 289 nadadores. O Sp. Espinho apresentou-se com 4 nadadores masculinos e 4 femininas.

O grande destaque desta prova vai para o nadador Luís Soares, Infantil A, que na segunda prova mais importante do calendário Nacional, subiu ao 3º lugar do pódio nos 100m Costas e nos 100m Mariposa, tornando-se o 4º melhor nadador nacional nestes dois estilos. Este nadador espinhense nadou as provas de 200m Estilos e 200m Costas alcançando o 5º lugar em ambas. Neste últimos dois estilos, a nível nacional, encontra-se em 7º e 8º lugar, respetivamente. A pior prestação deste nadador foi o 11º lugar nos 100m Livres. No mesmo escalão, João Branco, obteve

o 7º lugar nos 100m Mariposa, 8º lugar nos 100m Livres, 12º lugar (recorde pessoal e TAC Nacional) nos 200m Estilos e 13º lugar (rp) nos 100m Costas. Carlos Gomes nadou os 1500m Livres ficando em 21º lugar, nos 400m Livres ficou em 26º lugar e alcançou o 32º lugar (rp) nos 200m Livres.

Nos femininos Infantis A, Catarina Lei, que obteve em todas as provas recorde pessoal, conseguiu um magnífico 6º lugar nos 100m Bruços, 12º lugar nos 200m Bruços, 14º lugar nos 100m Livres e 20º lugar nos 200m Livres. Carolina Silva, obteve o 12º lugar (rp) nos 100m Livres, o 16º lugar nos 200m Costas, o 21º lugar nos 100m Costas, o 22º lugar nos 100m Bruços e 23º lugar nos 200m Estilos. Sara Castelo, 19º lugar nos 100m Bruços, 20º lugar nos 400m Livres, 22º lugar nos 400m Estilos e 28º nos 200m Estilos.

No escalão Infantil B, Maria João Sousa, obteve o 10º lugar nos 100m Bruços e 200m Bruços.

Rodrigo Monteiro, por se encontrar doente, não pode participar nas suas provas. Por fazer



parte da equipa de estafeta, este facto impediu também que o S. C. Espinho participasse nas Estafetas de 4x100m Livres, 4x200m Livres e 4x100m Estilos onde, em duas delas, se encontrava com o 3º melhor tempo de inscrição.

Após esta prova de importância a nível nacional ficou demonstrado o trabalho que a Secção de Natação do Sp. Espinho vem fa-

zendo em toda a sua plenitude. Veja-se os resultados obtidos por alguns destes nadadores, principalmente pelo Luís Soares que continua a fazer parte do "top ten" Nacional de entre os 400 nadadores deste escalão de Infantis inscritos nesta competição (Campeonato Zonal Norte e Sul disputados neste fim-de-semana). **NO**

Futebol Juvenil | Benjamins A

De pequeno só se for mesmo em altura

Jogo: Campo da Concórdia - Nogueira da Regedoura

Árbitro: Óscar Rocha (AF Aveiro)

Nogueira: Rúben Sousa, João Ferreira, Rui Pinto, Rúben Rodrigues, Francisco Ribeiro, Luis Oliveira e Gustavo Couto.

Jogaram ainda: Tiago Lopes, Gabriel Sousa, Tiago Rodrigues, Rui Ribeiro e Luis Dias.

Disciplina: nada a registar.

Treinador: José Sousa

Sp. Espinho: Rúben Loureiro, Fábio Ferreira, Sandro Brandão, Hugo Montenegro, Henrique Buenadicha, Simão Almeida e Gonçalo Costa.

Jogaram ainda: Gonçalo Duque, Rui Fonseca e Gonçalo Marques

Disciplina: nada a registar

Treinador: João Cruz

Resultado ao intervalo: 0-5

Resultado Final: 2-9

Num piso pesado e pouco favorável na prática de um bom futebol mas o ideal para um futebol apoiado e de sacrifício, foi assim mesmo que a equipa alvi-negra optou por fazer toda a primeira parte. Sem qualquer erro defensivo, a equipa lançou-se do sector defensivo para o ofensivo com uma enorme personalidade. Uma excelente exibição do defensor Gonçalo Costa, foi o mote para a fantástica exibição de toda a equipa.

Graças a um porte mais atlético, a equipa da casa lá ia conseguindo travar o tridente do meio campo vareiro. Mas a arte e o engenho dos pequenos tigres acabou por ser mais forte.

Embora tenha tido algumas falhas na finalização, a verdade é que o resultado final de 2-9 é esclarecedor do que se passou dentro das quatro linhas.



Futebol | Sp. Espinho 24ª Jornada

Custou a atinar com a baliza

Sp. Espinho

3 0

Anadia

Coimbra

Filó

Jogo: Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas

Árbitro: Sérgio Soares (AF Porto)

Golos: 1-0 Valença (28'), 2-0 Rui Rainho (70' g.p.) e 3-0 Edu Sousa (88')

Xico
Bosingwa - **Amarelo**
Paulo Monteiro - **Amarelo**
Correia
Rui Rainho
Valença
Barbosa
Carlos Manuel - **Amarelo**
Fabinho - **Amarelo**
Barbosa
Ricardo Teixeira - **Amarelo**

Jogaram ainda

Vítor
Edu Sousa
Fábio Ferreira

Manuel Gama
André Nogueira
Paulo Adriano - **Amarelo**
Éder
Fachada
Branco - Duplo **Amarelo**
Rui Beato
Ivan - **Amarelo**
Hélder Ferreira - **Amarelo**
Vítor Hugo
Nuno Cruz

Jogaram ainda

Marco
Alberto
Diogo Ribeiro

No saldar de contas tudo acabou por correr bem ao Sp. Espinho. Mesmo tendo falhado duas grandes penalidades, os tigres conseguiram vencer o Anadia sem grandes dificuldades. Esta semana o Tondela não vacilou e, assim, continua em primeiro lugar, com os mesmos pontos (52) que os alvi-negros.

Com o campeonato a correr a passos largos para o fim, as equipas que lutam pela permanência trazem obrigatoriamente mais complicações aos que andam a lutar pela subida. Assim, o Anadia veio à cidade vareira disposto a vender cara a derrota. Porém, Paulo Monteiro podia ter terminado cedo com os intentos da turma forasteira. Mas isolado, o avançado não conseguiu melhor que atirar por cima da barra. Escassos minutos depois, Carlos Manuel é chamado a converter uma grande penalidade. Manuel Gama não se deixou ir no engodo e defendeu. Mas Carlos Manuel redimiu-se

desse falhanço e serviu Valença para o 1-0. Mas há dias em que as coisas não correm mesmo de feição. Aos 40', Carlos Manuel torna a assumir a marcação de uma grande penalidade. Desta vez, com Marco na baliza pois o seu antecessor foi expulso, o numero 7 espinhense tornou a falhar.

O tempo complementar trouxe um Anadia muito mais equilibrado. A jogar a toda a largura do campo, os alvi-negros tiveram sérias dificuldades em quebrar a última barreira. Mas de tanto porfiar, o Sp. Espinho lá conseguiu levar água ao seu moinho e teve direito a mais uma grande penalidade. Desta vez foi Rui Rainho que assumiu a responsabilidade e marcou o 2-0. Os pupilos do treinador Coimbra quebraram com este resultado e foi com alguma naturalidade que os tigres chegaram ao 3-0.

Para a semana, o conjunto vareiro atua nos Açores, contra o Angrense, 13º classificado. O líder Tondela recebe o Gondomar que ocupa a nona posição na tabela classificativa. **NO**



22 de Março
Coliseu do Porto

LMFAO
21h00
“We rock the party and lead by example”. É este o lema dos LMFAO. O exemplo dos norte-americanos tem resultado: toda a gente a mexer. “Piroso” é adjetivo interdito por estas bandas. Vale tudo menos ficar quieto e sisudo. Entradas a 20 euros.

23 de Março
Casino de Espinho

Noites de Fado
21h30
Miguel Ramos, Sandra Cristina e Maria Ana Bobone são os novos valores do fado que o Casino de Espinho convida a descobrir. Ana Sofia Varela remata o ciclo. Bilhetes a 15 euros. Jantar-espectáculo por 32,50€.

23 de Março
Auditorio de Espinho

OCE com Aida Carmen Soanea
21h30
Aida Carmen Soanea interpreta o Concerto para viola de Bartók. Junta-se também ao agrupamento na execução de Sinfonia n.º 6 de Tchaikovsky. A direcção é do jovem maestro Sergio Alapont. Bilhetes a 7 euros sujeitos a descontos.

Maré Submersa



António Moreira da Costa
Médico

Campeão

Pessoa simples, sempre disponível e pronta a ajudar. Era esta a faceta que conhecia de António Leitão. Nunca vibrei com os feitos dele, pois era demasiado novo para tal. Porém, sempre tive curiosidade e li bastante sobre a obra deste homem. Um autêntico foguete nas pistas que não teve o acompanhamento devido naquela altura. Se fosse nos tempos de hoje, António Leitão seria homem de primeira fila, ao nível de Nelson Évora e Francis Obikwelu. Espinhense de gema, nunca renunciou e nunca precisou de mostrar a medalha olímpica para ser acarinhado. A pista homónima na Nave Desportiva é manifestamente pouco para a grandeza que este senhor atingiu. A ele, uma grande salva de palmas e um muito obrigado por ter levado o nome de Espinho e Portugal aos quatro cantos do mundo. Até sempre campeão.

Nuno Oliveira, diretor

FALAR PARA NÃO ESTAR CALADO

A minha bisavó Maria Fernandes Pereira, natural de Gião, Vila da Feira, costumava empregar esta expressão para se referir a quem perdia uma boa oportunidade para ficar calado. A quem dizia tontices, ou lugares comuns. Tinha a sua razão. Um exemplo: José Carlos de Vasconcelos. Escreve na revista “Visão” um texto em que proclama que “Abriu o Tiro ao Álvaro”. José Carlos de Vasconcelos é um homem que me habituei a respeitar: foi uma luçada de ar fresco no panorama jornalístico português e um comentador político, com o qual, nem sempre de acordo, tinha muitos pontos de vista em comum. Com o andar do tempo verifiquei que é um cata-vento, sempre simpático para o poder instituído, sempre solícito para o mandante de ocasião, sempre com uma palavra amiga para quem ocupa o posto de grão-vizir. Enfim, são opções de vida. Claro que abriu o tiro ao Álvaro. Abriu no dia em que o dito foi nomeado Ministro. Por ter dito que queria que lhe chamassem Álvaro? Que disparate! Então e Sá Carneiro, Mário Soares, Mota Pinto, Sousa Franco, Ernâni Lopes e tantos outros? Foi isso que os apoucou? Foi por isso que foram menos considerados, para o bem ou para o mal? Não, claro que não. O Álvaro ficou ferido de morte quando veio, sabe-se lá de onde, Vancouver, ao que parece, com a fama de ser o Deus ex machina que iria tirar Portugal do atoleiro. Credenciais? Professor de Economia numa Universidade canadiana, um livro em cujo título figura a bizarra expressão de um

qualquer Deus criacionista (boa!) e outro em que afirma que Portugal está à beira de uma catástrofe



“É fácil, hoje em dia, escrever um livro. Até o Pinto da Costa escreve livros”

económica (boa!). Soluções propostas: espremer o pagante até deitar sangue pelos olhos, internacionalizar o Pastel de Belém e atrair reformados dos Países nórdicos - triplamente boa! O supracitado Álvaro dá uma entrevista ao Expresso na qual afirma que não é um ministro fraco, caso contrário não sealaria tanto nele. Não há adjetivo para qualificar. Provavelmente, a língua inglesa não lhe permite entender a diferença entre um ministro fraco e um fraco

ministro. No seu caso aplicam-se ambas as formas gramaticais. Não entende que o ridículo mata. Aplica a si próprio a máxima anglo-saxónica de que mais vale má publicidade do que publicidade nenhuma. As soluções que aponta e preconiza, engendradas no Canadá, são tão aplicáveis a Portugal como à Mongólia Exterior. Talvez, se pedir aos seus amigos canadianos, alguns dos quais são loan sharks que nos estão a sugar, que tenham mais bom senso e sejam menos gananciosos, faça melhor Serviço. O cidadão que ocupa, presentemente, o cargo de Presidente da República, publicou um livro. Roteiros VI, assim se chamam a produção literária. Consiste em condensar em formato in quarto ou in octavo, todos os discursos proferidos pelo indivíduo no último ano. É fácil, hoje em dia, escrever um livro. Até o Pinto da Costa escreve livros... No prefácio da lapidar obra atrás citada, afirma que o anterior Primeiro-ministro é um crápula, desleal, mentiroso e capcioso. Mas tudo calou em nome da defesa dos supremos interesses da Nação. Então, e se o crápula desleal e mentiroso tem ganho as eleições legislativas? Era reempessado como Primeiro-ministro? Em nome de quê? Ficaria calado, à espera de uma oportunidade para o denunciar, que poderia nunca chegar? Ou estava feito com ele? Seria tão crápula, mentiroso e desleal como o seu visado? Basta! Tá! Que saudades dos tempos e da sabedoria da D. Maria Fernandes Pereira...

Farmácias

- | | |
|---|--|
| Quarta-feira, 21 de Março
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320 | Domingo, 25 de Março
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331 |
| Quinta-feira, 22 de Março
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092 | Segunda-feira, 26 de Março
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250 |
| Sexta-feira, 23 de Março
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)
Rua 36, n. 416 Tel: 227 322 032 | Terça-feira, 27 de Março
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320 |
| Sábado, 24 de Março
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352 | Quarta-feira, 28 de Março
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092 |

Meteorologia
Previsões sujeitas a alterações

- | | |
|--|---|
| Quarta-feira, 21 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 16° Mínima: 07° | Domingo, 25 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 23° Mínima: 09° |
| Quinta-feira, 22 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 15° Mínima: 05° | Segunda-feira, 26 de Março
Sol
Máxima: 21° Mínima: 12° |
| Sexta-feira, 23 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 24° Mínima: 08° | Terça-feira, 27 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 19° Mínima: 12° |
| Sábado, 24 de Março
Céu pouco nublado
Máxima: 19° Mínima: 09° | Quarta-feira, 28 de Março
Aguaceiros
Máxima: 16° Mínima: 10° |

Espinho “entre aspas”

Diário de Notícias

Morreu o ex-atleta António Leitão
António Leitão, ex-atleta do Benfica e Sp. Espinho, que ganhou a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de 1984, morreu este domingo aos 51 anos vítima de doença prolongada.

Diário de Aveiro

Casino de Espinho cresce cinco por cento em 2011
Nuno Pestana Vasconcelos, do Grupo Solverde, revelou que o Casino de Espinho cresceu cinco por cento em 2011 e é o casino que sente menos a crise.

Cinema
Multimeios de Espinho

Detenção de Risco

22 de Março a 28 de Março / 16h30 e 22h00 (não se realizam sessões à segunda-feira)
Com: Denzel Washington, Ryan Reynolds, Robert Patrick
Género: Ação/Crime
Classificação: M/12
Outros dados: EUA, 2011, Cores, 115 min
No último ano, Matt Weston sentia-se frustrado com o seu inativo e estagnado posto na Cidade do Cabo. Sendo um “porteiro” que deseja tornar-se num pleno agente, tem esperado por uma oportunidade para provar o que vale. Quando o primeiro e único ocupante deste abrigo da CIA se revela como o homem mais perigoso que conhece, Weston prepara-se para cumprir o dever.

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Lília Marques
Fotografia Filipe Couto e Tiago Couto.
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Cláudia Brandão e Nelson Soares
Paginação Nuno Oliveira **Publicidade** Eduardo Dias
Redação e Composição Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 **Fax** 227331356 **E-mail** agenda.mareviva@gmail.com **Secretaria e Administração** Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331357 **Fax** 227331358 **Propriedade e Execução Gráfica/Editor** Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 - **Fax** 227331356 **NIF** 500 615 268 **Tiragem** 1500 exemplares **Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

No passado sábado

Bazar na Escolinha Espinho 3

Realizou-se no passado sábado à tarde, na Escola EB1/JI de Espinho 3, uma feirinha intitulada “Bazar na Escolinha”. Esta foi mais uma iniciativa da APE3 - Associação de Pais e Encarregados de Educação de Espinho

Fotografia | DR

3, com o apoio da Comunidade Educativa desta Escola, e que teve como finalidade a angariação de verbas para a animação das crianças na festa de final de ano. Foi uma tarde bastante animada, onde toda a comunidade

educativa conviveu num espaço acolhedor que se encontrava bastante decorado. De realçar o trabalho excepcional de animação que a fantasy/arte desenvolveu, elaborando pinturas faciais surpreendentes nas crianças.



Alunos brilharam na sessão cultural da FCAPE

Na passada sexta-feira, no Auditório de Espinho teve lotação esgotada. Desta vez, a sala de espetáculos foi palco da quarta Sessão Cultural da Federação Concelhia de Associações de Pais de Espinho (FCAPE). A iniciativa contou com a atuação de alunos de várias escolas do concelho, sendo os estudantes as verdadeiras estrelas da noite.

Os pais, professores e elementos da comunidade escolar do concelho não perderam mais uma edição da Sessão Cultural, organizada pela Federação Concelhia de Associações de Pais de Espinho (FCAPE) e na qual os alunos dos vários estabelecimentos de ensino foram os artistas principais.

Num Auditório de Espinho completamente lotado, a iniciativa começou com a atuação da Cerciespinho e da Unidade de Educação Especial do Agrupamento de Escolas Sá Couto. Seguiu-se uma peça de teatro levada a cabo por crianças do Agrupamento de Escolas Domingo Capela e, depois, outra peça que reviveu as tradições antigas por parte de um grupo de estudantes do Agrupamento Sá Couto.

O teatro voltou ao palco pelo Grupo de Teatro Vanguarda (alunos de uma turma do 8º ano) da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, que interpretou a comédia "A Birra do Morto" e que muito fez rir o público presente no Auditório de Espinho. A noite terminou com música, com a orquestra da Escola Secundária Dr.



Manuel Laranjeira.

A noite em que foram os alunos as verdadeiras estrelas terminou com umas breves palavras por parte do presidente da FCAPE. Abel Fonseca saudou todos os convidados, representantes dos órgãos autárquicos, escolas e agrupamentos presentes, mas a saudação maior foi para os jovens que tinham acabado de atuar e para os professores que com eles colaboraram. Para o responsável, a Sessão Cultural funciona como uma noite de "comunhão entre

pais, alunos e professores, algo não tão frequente ao longo do ano letivo".

Durante umas horas, reuniu-se, num só espaço, tantas escolas e diferentes escolas do concelho, de alunos do ensino regular, ao profissional, não esquecendo os deficientes. Tratou-se, na opinião de Abel Fonseca, uma reunião que também teve muito de inclusão social, deixando, assim, um apreço especial pela participação da Cerciespinho e da Unidade de Educação Especial do Agrupa-

mento de Escolas Sá Couto.

O presidente da FCAPE confessou que foi a primeira vez que assistiu à sessão cultural, mas prometeu que tudo fará para que continue no futuro. Por fim, Abel Fonseca deixou um agradecimento à Academia de Música pela cedência do Auditório, ao curso profissional da Escola Manuel Laranjeira responsável pelo porto de honra e ao grupo de trabalho da FCAPE responsável pela organização da iniciativa. **LM**

Pub

3 ANOS AO SERVIÇO DA CULTURA DO CONCELHO

www.espinho.tv

propriedade: Fundação Navegar