

“Lágrimas de um Palhaço” de Claudio Sá foi selecionada para o festival Cannes Court Métrage Short Film Corner

Maré
Viva

Um espinhense em Cannes



Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXV N.º 1718 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 04/04/2012

Maré de Notícias

Página 05

Semana Santa em Espinho



Maré de Notícias

Página 07

Jerónimo de Sousa acusou a UE

“Não faltam milhões para a banca”



Maré de Notícias

Página 05

Contra a Reforma Administrativa do Poder Local

Paramos e Guetim na Manif de Lisboa

Maré de Notícias

Página 08

Pedro Resende

Ele quer ser o novo ídolo de Portugal

Maré Desportiva

Página 14

Sp. Espinho 3 - SJ Vêr 2

Todos a Tondela

Maré Desportiva

Página 17

AAE 1 - Benfica 3

Acabou o sonho

Pub.



Rua Norton de Matos, 731 | Gulpilhares
4405-671 Vila Nova de Gaia
Tel. 227 537 150 | Fax 227 537 159
graf.s.miguel@mail.telepac.pt

Para o presidente, a instituição faz uma ação social que ultrapassa muito as fronteiras de Paramos

Pinto Moreira visita Centro Social de Paramos



Na sexta-feira passada, Pinto Moreira, acompanhado pela vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, visitou o Centro Social de Paramos. A visita começou no centro social da instituição, onde se localiza a creche, o jardim de infância e o CATL.

O presidente da Câmara Municipal foi acompanhado por uma comitiva do Centro Social, encabeçada pelo presidente da direção, Paulo Castro, que foi, ao longo dos locais por onde iam passando, falando das obras que foram já levadas a cabo e aquelas que ainda são necessárias fazer: substituir janelas e melhorar a iluminação, por exemplo, em certas áreas. O presidente da autarquia e a vereadora foram ouvindo e colocando também as suas questões, para perceberem a realidade da instituição e, sempre que passavam perto das crianças, acenavam e iam ter com elas (embora alguns ficassem envergonhados e mesmo assustados).

Neste momento, o Centro Social de Paramos tem 58 meninos na creche,

mais 58 no jardim de infância e 42 no CATL. Nas melhorias feitas na creche, permite agora receber 76 crianças ficando à espera da autorização da Segurança Social para poder aumentar as vagas. De acordo com Paulo Castro, 40 por cento das crianças que frequentam a instituição são de fora do concelho, devido a ser um bom ponto em termos de localização (perto da autoestrada) e, disse Américo Castro que também acompanhou a visita, "por ser uma boa referência" para os pais.

CENTRO SOCIAL EMPREGA 100 PESSOAS

O desemprego que se vive acabou por afetar o Centro Social de Paramos, já que os pais retiram os filhos e ficam com eles em casa. O que a direção tem vindo a fazer é reunir com as responsáveis de cada sala para saber as situações familiares e tentar ajudar mediante o que podem fazer. Paulo Castro falou na possibilidade da Câmara ajudar a

28 idosos. Em seguida, a comitiva seguiu para o Centro Comunitário, onde, entre a Junta de Freguesia e a Câmara, se arranjou acordo para arranjar a parte exterior. Sobre este edifício, Paulo Castro alertou para o problema de o rentabilizar.

RECONHECIMENTO DO TRABALHO FEITO

No final da visita, Pinto Moreira referiu que se tratou de uma iniciativa para conhecer a realidade do Centro Social de Paramos, mas também "é também sinal do reconhecimento e do apreço que a Câmara Municipal e eu próprio temos pelo trabalho magnífico que esta instituição tem desenvolvido, não só em prol da freguesia de Paramos mas em todo o concelho de Espinho, nas mais diversas vertentes, desde o apoio comunitário ao apoio social aos idosos e às crianças". Para o autarca, a instituição desenvolve "uma ação social que ultrapassa muito as fronteiras de Paramos", sinal do mérito e da aposta na qualidade dos serviços que presta.

O presidente disse que a autarquia estava sempre disponível para colaborar: "dentro daquilo que são as nossas possibilidades, tentamos ajudar. Não ajudamos tanto quanto seria o dever do Estado, gostaríamos de ajudar muito mais, é esse o nosso dever e função".

Para Paulo Castro, a visita "vem na continuidade de todo o trabalho que tem vindo a ser feito, é um reconhecimento do que a instituição faz em prol da freguesia e do concelho". Em termos financeiros, o Centro Social tem as contas controladas: "somos uma instituição que não está à espera de qualquer subsídio nem andamos no pedidório, tentamos resolver sempre os nossos problemas internamente, caso não seja possível, pedimos colaboração".

Américo Castro, presidente da Junta de Freguesia, referiu que a instituição "é uma das melhores instituições do concelho de Espinho a nível social, porque não dizer também do distrito de Aveiro". **LM**

Iniciativa foi da responsabilidade da Câmara Municipal e da Proteção Civil de Espinho

Sensibilizar para uma cultura de segurança

Na passada sexta-feira à noite, o edifício sede da Junta de Freguesia de Guetim foi palco de uma ação de sensibilização, no âmbito do Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Espinho. A iniciativa teve como objetivo promover junto dos cidadãos uma cultura de segurança e de consciencialização da sua importância como ator social e interventor ativo no Sistema de Proteção Civil.

A ação, da responsabilidade da Câmara e da Proteção Civil de Espinho, não contou com a adesão da população, contando-se pelas mãos o número de pessoas presentes na sala. Não obstante isso, os que compareceram relembraram comportamentos a ter em situações de risco e de catástrofes, tendo sido passadas pelo técnico responsável pela iniciativa algumas regras a cumprir, e aprenderam, certamente, algo que ainda não sabiam.

Por exemplo, os cidadãos deveriam conhecer o Plano Municipal de Emergência, contactar os serviços municipais de proteção civil para saber quais os riscos do local que vivem. Da mesma forma, deveriam contactar os bombeiros para ver quais os riscos da casa onde vivem. O responsável pela família deveria reunir todos os elementos para falar sobre medidas de autoproteção e quais os procedimentos a ter em caso de evacuação.

Da mesma forma, deveria ser



preparado um plano familiar de emergência, onde constassem um local de encontro fora da casa em caso de alguma situação de catástrofe e outro mais distante da habitação. Se, de facto, houver uma catástrofe, alguém da família deve desligar a água, o gás e a eletricidade.

Enquanto medidas preventivas, as estantes que existam dentro de casa devem ser aparafusadas às paredes para evitar que caiam durante um sismo e os móveis devem estar devidamente arrumados de forma a facilitar a circulação. Os locais que não são tão utilizados numa habitação devem ser limpos para evitar a acumulação de lixos, potenciais combustíveis.

No que se refere aos artigos de emergência, deve-se guardar

um rádio e uma lanterna a pilhas, agasalhos, água e alimentos enlatados e embalados para uma família que cheguem para três dias. Deverá haver também um estojo de primeiros socorros.

COMO ATUAR NUM INCÊNDIO

Foram dados ainda conselhos sobre a forma de atuar em caso de incêndio, como não utilizar os elevadores (se morarem num apartamento) e descer pelas escadas sempre junto às paredes, deixar a porta de saída desimpedida e permanecer sempre junto da sua família. Se estiver fechado em casa, deve-se ver a temperatura das portas com a palma da mão: caso esteja quente, deve-se

tapar as juntas com panos molhados e ir para junto das janelas; se estiver fria, abrir a porta com muito cuidado e devagar por causa dos possíveis gases. Se, por exemplo, pegar fogo numa fidei-ra enquanto cozinha, nunca colocar água; deve-se tapar e abafar com um tampo de uma panela.

O Serviço Municipal de Proteção Civil é o responsável pela elaboração do plano municipal de emergência da Proteção Civil, que pretende organizar e agilizar para responder a situações de catástrofe. Este plano tipifica os riscos do concelho e refere as medidas a ser tomadas para minimizar esses riscos, assim como também contem um inventário dos meios e dos recursos a ser utilizados, entre outros aspetos. **LM**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

TALHO D'ANTA
Licínio Henriques da Silva
VENDA DE CARNES DE TODAS AS QUALIDADES
Rua 32 n.º 619 - Loja A - Anta Telef. 227343249 (Resid.)
4500 ESPINHO 227343827 (Talho)

Compre Café na
CASA ALVES RIBEIRO
Rua 19 n.º 294 - Espinho

cafeteria
a paleta
Franco-Alto, Hambúrguer, Cachorro, Português, Inglês, Americano, Sándwich de Altim, Prigo em Frito, Sobremesas Caseiras, Pastelaria
com secção para fumadores
Rua 22 n.º 208 - ESPINHO - Tel. 227 313 738/9

Casa Silva
João António Jesus da Silva
Camisaria - Malhas
Pronto-a-vestir
Homem e Senhora
Rua 23 n.º 345 - Tel. 22 734 10 85 - 4500 ESPINHO

fica bem servido e gasta menos dinheiro
www.alvesribeiro.espinho.inn

Teresa Vieira
ADVOGADA
Rua 18 n.º 582-2.º D
Salas 3 e 4 - Espinho
Tel. 227347514 - Fax 227348640

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

CENTRAL DE FERRAGENS DE ESPINHO, LDA.
Utilidades domésticas - Ferragens - Ferramentas - Camping Gás
Ag. Black & Decker - Ag. Peugeot - Ag. Silk - Ag. Máquinas Belva Flandria
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Rua 12 n.º 618 - Telef. 22 734 30 45 / 22 734 2882 - Fax 22 734 30 45
4500 ESPINHO

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES
ADVOGADOS
ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Est.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

M
Anuncie no seu jornal de referência.

Desemprego diminuiu em fevereiro

O desemprego registado no concelho de Espinho em fevereiro sofreu uma diminuição de mais de dois por cento relativamente a janeiro. No passado mês, existiam 3338 desempregados registados no concelho, enquanto no primeiro eram 3435. Em termos distritais, o desemprego aumentou, não fugindo à tendência nacional.

Tendo por base uma nota de imprensa enviada à nossa redação pela União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN, voltamos, novamente, a analisar o desemprego em Espinho e também no distrito

no que se refere ao mês de fevereiro.

Começando por Espinho, no passado mês, estavam registadas 3338 pessoas desempregadas no Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP). Verifica-se uma ligeira descida em relação a janeiro, mês com 3435 desempregados registados, o que representa uma variação mensal de -2,82 por cento. Quanto ao período homólogo, ou seja, comparando com fevereiro de 2011, verifica-se um aumento de 1,49 por cento (mais 49 desempregados registados).

O concelho de Espinho foi um dos sete do distrito de Aveiro – juntamente com Albergaria-a-Velha, Castelo de Paiva, Estarreja, Oliveira do Bairro, São João da

Madeira e Sever do Vouga – onde o desemprego registado diminuiu em termos de variação mensal, entre janeiro e fevereiro últimos.

AUMENTO A NÍVEL DISTRITAL

Quanto ao distrito de Aveiro, segue a tendência nacional de aumento de desemprego em fevereiro. No final do passado mês, o número de desempregados registados no distrito era de 41014, ou seja, 6,66 por cento dos dados relativos a Portugal Continental. Em janeiro, estavam registados menos 539 desempregados, o que representa uma variação mensal de 1,33 por cento. Em relação ao mesmo mês de 2011, houve um aumento de 10,11 por cento, ou seja, mais

3765 desempregados registados. Aveiro continua a ser o quinto distrito com maior desemprego registado, sendo que o número de desempregados registados representa 11,08 por cento da população ativa do distrito. Dentro deste leque, as mulheres continuam a ser o sexo mais afetado: em fevereiro, estavam desempregadas 23093, ou seja, 56,31 por cento dos desempregados registados no distrito.

O desemprego de longa duração atinge 16965 trabalhadores, 41,36 por cento do desemprego do distrito. 14313 jovens com idade inferior a 34 anos estão desempregados, enquanto 18918 são desempregados registados na faixa etária dos 35 aos 54 anos. **LM**

A favor da Cerciespinho

Gala de Fados com Olga Duarte

Dia 13 de Abril, sexta-feira, o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho acolhe a "Gala de Fados com Olga Duarte e amigos" a favor da Cerciespinho. As entradas têm um custo de 7,5 euros e as receitas revertem todas a favor da campanha da Cerciespinho de angariação de fundos para o Centro Residencial e Ocupacional. **MV**



Em Silvalde

Audições Escola Música de S. Tiago

Decorreu na tarde de sábado, dia 31 de Março, a Audição da Escola de Música da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, no Salão Paroquial desta freguesia. A audição foi muito concorrida e individualmente ou em grupo, os alunos da instituição silvaldense foram subindo ao palco e mostraram o que vêm aprendendo nas aulas, interpretando obras que arrancaram muitos aplausos ao público presente, composto, na sua maioria, por familiares e amigos. **MV**



Espinho já vive a Semana Santa

A Semana Maior, a semana da Páscoa do Senhor, teve início no domingo passado. A Procissão de Ramos começou na Igreja de Anta, percorrendo depois as ruas da cidade até à Igreja de Espinho com encenação de alguns acontecimentos da época. Já na segunda-feira, Anta viveu a Última Ceia.

Domingo à tarde, Espinho começou, mais uma vez, a reviver os últimos dias de vida de Jesus Cristo. A primeira atividade da programação do evento "Espinho vive a Semana Santa", organizado pela Câmara Municipal em colaboração com as paróquias de Anta e de Espinho, foi a procissão de Ramos.

A procissão começou na Igreja Matriz de Anta, às três da tarde. O tempo ajudou (não estava demasiado calor nem muito frio) para que o cortejo seguisse pelas ruas da vila até à cidade. Durante o percurso, que terminou na Igreja Matriz de Espinho (onde depois decorreu a eucaristia da benção dos ramos), foram recriados alguns dos acontecimentos da época, culminando com a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, onde foi aclamado pelo povo que o recebeu em ambiente de grande alegria (neste momento, participaram todos os atores e figurantes do grupo). O percurso demorou mais ou menos uma hora e contou com a presença de muito público.

Já na segunda-feira à noite, a Igreja Matriz de Anta recebeu a Última Ceia. O grupo de atores representou a última ceia de Jesus Cristo com os seus discípulos, depois a

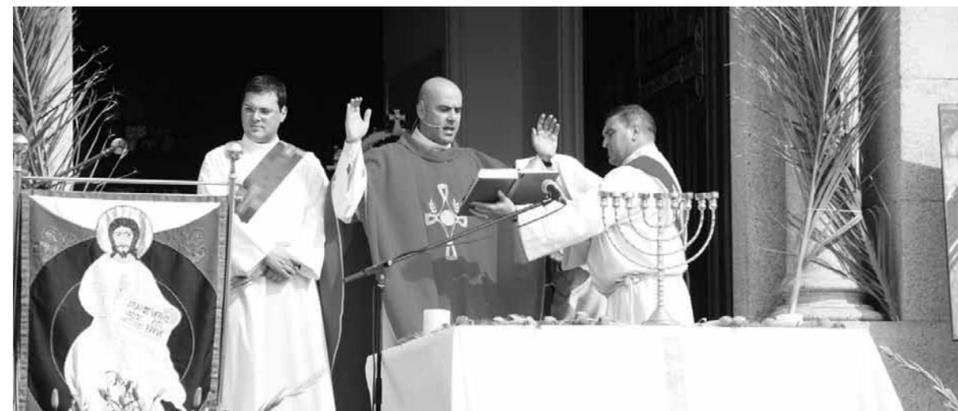


agonia no Monte das Oliveiras e o julgamento do Sinédrio (a encenação foi depois repetida ontem à noite, na Igreja Matriz de Espinho e no Largo da Câmara Municipal).

O QUE FALTA DA SEMANA SANTA

Já hoje, realiza-se o habitual Concerto de Páscoa. A partir das 21h30, na Igreja Matriz de Espinho, começa o concerto, a cargo do coro e orquestra da Academia de Música de Paços de Brandão, com direção do maestro Hélder Tavares. Na sexta, às 18h00, a cidade recebe a Via Sacra, a representação

das últimas horas de vida de Jesus. No largo da Câmara Municipal, será representado o julgamento de Pilatos, prosseguindo com os vários momentos da vida dolorosa de Cristo até à crucificação e colocação do seu corpo no sepulcro, localizado na Igreja Matriz de Espinho. **LM**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

forno de espinho, lda
PADARIA E CONFEITARIA

SEDE: Rua 19 nº 1278 4500-251 ESPINHO Tel.: 227345338 - Fax 227319711

FILIAL: Rua 43 nº 478 - 4500 ESPINHO Tel.: 227321295 - Fax 227319549 fornoespinho@sapo.pt

HORTO DA JU
Josefina Dias da Costa Miranda

Flores naturais e secas
Arranjos
Ramos de todos os tipos
Plantas
Enfeites para festas etc.

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

SALÃO CABELEIREIRO
TERESA PIRES
Manicure - Pedicure
Teresa Maria Dias Pires

Rua 27 n.º 330 - Telef. 227313935 - 4500 ESPINHO

Jorge Alves e Albertina Atalde
ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro Tel./Fax 234424049

VETESPINHO
Clínica Veterinária, Lda.

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho (Directora Clínica)

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho
Tel. | Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303
E-mail: vetespinho@vetespinho.com
Web: www.vetespinho.com

Espinhense encontrado morto em Caracas

Dois locutores portugueses radicados na Venezuela foram encontrados mortos em Caracas na noite de domingo passado e as circunstâncias das mortes estão a ser investigadas pela polícia local, disseram à agência Lusa fontes da comunidade portuguesa local.

Os corpos de Orlando Couto e Helena Pita foram encontrados na residência do primeiro, na urbanização Las Acácias, a sudoeste de Caracas.

Orlando Couto, 54 anos e Helena Pita, 24 anos, produziam e animavam o espaço radiofónico dominical Cantos e Encantos da Madeira na Rádio Nacional da Venezuela.

Natural de Espinho, Orlando Couto, tornou-se uma figura conhecida da comunidade lusa desde os anos 1980, quando produziu o programa Ondas de Portugal. Helena Pita, 24 anos, era natural da Madeira.



Foto | DR

Reforma administrativa do poder local

Paramenses e guetinenses ajudaram a invadir Lisboa

Os Presidentes das Juntas de Freguesia de Paramos e Guetim, respetivamente Américo Castro e Alfredo Rocha, estiveram com dezenas de pessoas das duas freguesias na Grandiosa Manifestação Nacional, contra a Reforma Administrativa do Poder Local, no passado sábado, em Lisboa.

Os Presidentes das Juntas de Freguesia de Paramos e Guetim, respetivamente Américo Castro e Alfredo Rocha, acompanhados dos elementos dos seus executivos, bem como dezenas de pessoas das duas freguesias que quiseram participar, estiveram presentes na Grandiosa Manifestação Nacional, contra a Reforma Administrativa do Poder Local, no passado sábado, em Lisboa.

tação Nacional, contra a Reforma Administrativa do Poder Local, que o Governo pretende levar a cabo, ajudando assim a "invadir" as ruas de Lisboa, sendo que o espaço escolhido pela organização para acolher os participantes foi pequeno para albergar tanta gente que esteve presente.

Esta grande realização decorreu de uma forma ordeira, com uma excelente organização, mas onde centenas de milhares de participantes, manifestaram o seu descontentamento, face à ideia que o Governo Central, está a pensar implementar.

Foi classificada esta manifestação, como a maior concentração popular realizada, realizada no nosso país, depois do 25 de Abril.

Mais uma vez, as autarquias de

Paramos e de Guetim, fizeram ouvir a sua voz, dizendo bem alto, o quanto é negativo para as suas populações a extinção das suas freguesias, prometendo lutar até à exaustão pela sua manutenção.

De salientar a ausência notada, apesar de terem sido informados e convidados, dos eleitos pelo partido PSD das Assembleias de Freguesias de Paramos e Guetim.



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

FUNERÁRIA N.ª SR.ª D'AJUDA
DE
SANCEBAS E LUÍS ALVES

- FUNERAIS
- TRASLADAÇÕES
- CREMAÇÕES

Perfeição e rapidez em todos os trabalhos concernentes ao ramo

SERVIÇO PERMANENTE

Rua 20 n.º 887 • Tel. 22 734 51 29 • ESPINHO



AGENTE OFICIAL para o Concelho de Espinho dos Relógios
C.K. e SWATCH, além de outras marcas como TISSOT e SEIKO

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos
uma Santa Páscoa

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

Auditório da Junta de Freguesia de Espinho encheu completamente para comício do PCP

Foto | DR

Jerónimo de Sousa contra o "pacto de agressão"

Domingo à tarde, o Partido Comunista Português (PCP) realizou, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um comício que contou com a presença do secretário-geral, Jerónimo de Sousa. Durante cerca de uma hora, foram ouvidas palavras contra o acordo de ajuda assinado com a troika, apelidado de "pacto de agressão".

Foi perante um auditório completamente lotado, a aplaudir e a gritar "PCP" que Jerónimo de Sousa, secretário-geral do Partido Comunista, entrou para o comício realizado domingo à tarde em Espinho. A iniciativa inseriu-se na campanha "rejeitar o pacto de agressão, lutar por um Portugal com futuro", explicou o orador de serviço, Fausto Neves.

O primeiro a discursar foi Joaquim Almeida, da DORAV, que lembrou que o PCP apresentou, face ao acordo de ajuda assinado com a troika há cerca de um ano atrás, um conjunto de medidas alternativas e tem feito ações de esclarecimento por todo o país. Para o comunista, tem-se verificado um "agravamento brutal" a nível económico e social no distrito, pondo em causa as condições de vida de milhares. Por exemplo, em 2011, faliram em Aveiro 2500 pequenas e médias empresas e milhares de pessoas ficaram desempregadas. Joaquim Almeida falou, por exemplo, nos reformados e nas crianças que ficaram sem abono, e referiu que era preciso haver "uma intensificação da luta para travar a exploração". E acrescentou: "a luta continua".



PAÍS NÃO PODE CONTINUAR A AFUNDAR

Depois da intervenção de João Cunha, da JCP, seguiu-se o discurso de Jerónimo de Sousa. O secretário-geral do PCP referiu que, quase um ano depois do acordo de ajuda, há mais "injustiça, desemprego, pobreza, dependência do estrangeiro". Segundo o dirigente comunista, o discurso do governo é para alimentar a resignação. Jerónimo citou o último relatório do Banco de Portugal que diz que o crescimento do país em 2013 vai ser zero. Além disso, afirmou, em vez de andar preocupado

a resolver os problemas do povo,

“

O país não pode continuar a seguir o rumo para o fundo”
Jerónimo de Sousa

o governo prefere resolver os do "grande capital, da banca e dos banqueiros". "O país não pode continuar a seguir o rumo para o fundo", acrescentou.

Jerónimo de Sousa falou na greve geral de 22 de março, um dia que os trabalhadores defenderam "o património dos direitos conquistados", e também na manifestação contra a extinção das freguesias do passado sábado. Quanto ao novo código laboral, são medidas para "aprofundar as desigualdades dos trabalhadores", referindo que a intensificação laboral e a redução de salários nada vão fazer quanto à competitividade. **LM**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Fonseca
MODAS • TECIDOS

Gentil

LINGERIE • CONFECÇÃO

Ruos 19 e 23 - 4500 ESPINHO



FARMÁCIA
CONCEIÇÃO

De: Andrade & Ferreira, Ld.ª
DIR. TÉCNICA: Isabel Maria Andrade Ferreira

www.farmacia-conceicao.com

Rua de S. Tiago, 709 - 4500-647 - SILVALDE - Espinho
Telef. 227311482 - Fax 227319438

PAPELARIA
D'AVENIDA

Agente Totoloto e Totobola
Jornais e Revistas

AV.8 N.º1438 - TEL/FAX: 227 345 116 - 4500 ESPINHO

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
S. FÉLIX

Manuel da Silva Pinto

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682
Av. Liberdade nº 1338 - GRANJA - 4410-154 S. Félix da Marinha

UMA SANTA E FELIZ PÁSCOA

a todos os silvaldenses, em particular, e espinhenses em geral



SÃO OS VOTOS DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE, MARCO GASTÃO

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa



POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

ESPECIALIDADES

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA | MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO |
| ANÁLISES CLÍNICAS | NEUROLOGIA |
| ANESTESIOLOGIA | OBSTETRICIA |
| CARDIOLOGIA | OFTALMOLOGIA |
| CIRURGIA | ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL |
| CIRURGIA PLÁSTICA | ORTOPEDIA |
| DERMATOLOGIA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| ECOGRAFIA | PEDIATRIA |
| ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO | PNEUMOLOGIA |
| GINECOLOGIA | POLISSONOLOGIA |
| GASTROENTEROLOGIA | PSICOLOGIA |
| ESTOMATOLOGIA | PSIQUIATRIA |
| MEDICINA DENTÁRIA | RADIOLOGIA |
| MEDICINA INTERNA | UROLOGIA |

- SOS - SERVIÇO MÉDICO NOCTURNO
- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

CONSULTÓRIOS:
RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437
MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:
RUA 33 N.º 408
FISIOTERAPIA:
TELEF. 22 7330060
CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:
RUA 14 N.º 437
TELEFOS. 227330640 a 227330649
FAX 22 7314001
4500 ESPINHO
POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

Pedro Resende de 20 anos

Foto | DR

Espinhense quer ser o novo ídolo de Portugal

Pedro Resende, natural de Espinho, concorreu ao programa da Sic para ser o novo ídolo de Portugal. O jovem de apenas 20 anos de idade, foi um dos selecionados para a fase seguinte do programa que começou a ser exibido no dia 25 de Março. A segunda fase do programa onde irá atuar juntamente com dois outros cantores ainda deve demorar cerca de um mês a ir para o ar. Até lá, o jovem afirmou que não pode revelar nenhum pormenor da sua prestação no concurso televisivo. Porém, adiantou que se ficar pelo caminho, a sua intenção é seguir carreira no mundo da música. MV



Iniciativa do Fórum Nova Energia

Foto | DR

Passeio de Scooters elétricas pela cidade

Pelo segundo mês consecutivo, um grupo de participantes do Fórum Nova Energia (<http://novaenergia.pt/forum/>) deslocou-se algumas centenas de quilómetros para promover mais um encontro de veículos elétricos (VE). Desta vez, Espinho fez parte do percurso.

O aumento da temperatura diária já permite que a autonomia das scooters elétricas atinja valores mais confortáveis, sendo que, em conjunto, os motociclistas percorreram cerca de 750km pelas estradas nacionais, desde as zonas do Porto, Aveiro e Coimbra. Novamente, o denominador comum foi a ecologia e a economia associados a este meio de transporte.

Desta vez, o participante que percorreu a maior distância, desde Coimbra, aproveitou a paragem na cidade dos moliceiros para carregar a mota num posto de carga da rede Mobi.E, instalado no parque do Rossio. A curiosidade de alguns transeuntes foi aproveitada para prestar alguns esclarecimentos que já se vão tornando habituais sobre o tema, nomeadamente, custos, consumos, comportamento dos VE's, vantagens e desvantagens, fóruns na internet, etc. No mesmo parque, houve tempo para visitar uma feira de artesanato e contribuir para a economia local, pois a oferta de produtos regionais e gastronómicos é variada.

A partir das 14h30, e já com o grupo reunido, as scooters ficaram a carregar no posto Mobi.E do Sr. da Pedra, e mais tarde desfilaram pelas ruas de Miramar em direção a Espinho. Aqui, o ponto de carga escolhido foi no bar de praia, Doo Bop, na praia da Baía, e o compasso de espera foi preenchido na esplanada com um convívio salutar entre todos.

Uma residente local, curiosa pelo assunto ainda foi brindada com um



passeio eletrizante à beira mar, no final do qual se revelou surpreendida com a suavidade e o silêncio do movimento destes veículos. Ganhou-se mais um fã em scooter elétricas.

Por último, ficam os valores do encontro: cerca de 750km percor-

ridos nas viagens de ida e volta; aproximadamente 5,50€ gastos em carregamentos das baterias das várias scooters e, novamente, 0g de CO2 libertados localmente. O próximo encontro terá lugar na cidade de Coimbra, no final de abril.

No Externato Oliveira Martins

Workshop para crianças

No passado dia 28 de março, as alunas do curso profissional de Técnico de Apoio de Infância juntamente com os professores da componente tecnológica receberam nas instalações do Externato Oliveira Martins um grupo de crianças de educação pré-escolar pertencentes ao Agrupamento de Escolas Domingos Capela.

Ao longo de aproximadamente duas horas, foram dinamizadas atividades lúdicas e pedagógicas no âmbito das expressões corporal, musical e plástica.

A expressão corporal foi acompanhada pela história "A Alice no país dos ovos"; a expressão musical com a melodia "É bom cantar" e a expressão plástica, através da pintura de um painel subordinado aos temas primavera e Páscoa.

Através desta iniciativa, as alunas puseram em prática algumas das competências, proporcionando a todas as crianças uma manhã muito divertida e bem diferente do habitual.

O balanço desta atividade é francamente positivo. Destaca-se o envolvimento e entusiasmo das crianças, assim como o apoio das Educadoras e das Auxiliares presentes. MV



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES



prendas e decoração
brindes

Brindes para jantares
e ocasiões especiais

Esperamos a v/ visita ao

Festejar o seu 6.º Aniversário

Rua 33 n.º 942 - Espinho
Tel/Fax 227 326 085 - 2tons a sapo.pt - www.2tons.com.pt



MERCEARIA, VINHOS, FRUTAS,
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE

Colmeia

José Lourenço Rodrigues Lima

Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 677 - 4500 ESPINHO



Socipedros

COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

IMPORTADOR
EXCLUSIVO



LUGAR DE BARROS • 4500 SILVALDE - ESPINHO
TELEFOS. 227342997/227312038 • FAX 227312039

“Lágrimas de um Palhaço” está selecionado para Cannes

Foi na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira que Cláudio Sá despertou para o cinema de animação. Desde então, o jovem de 21 anos já fez três curtas-metragens (tem mais duas em preparação) e já ganhou diversos prémios, o último no Mostra em Lisboa. O seu mais recente trabalho foi selecionado para uma seção do Festival de Cannes.

Tem 21 anos, é natural de Nogueira da Regedoura (mas estudou na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira) e promete ser um dos grandes nomes do cinema de animação português, pelo que já conquistou na sua breve carreira. Cláudio Sá já realizou três curtas-metragens, um género de cinema que não requer investimentos tão grandes como outros maiores, e até aqui, quase em apoios, tem “corrido bem”, na sua opinião.

As suas três obras foram feitas pelo Cineclube de Avanca, associada à Filmógrafa, “uma das



do trabalho “O Relógio Tomás”, obra com cerca de nove minutos e que venceu alguns prémios, correndo muitos festivais. A terceira chama-se “Lágrimas de um palhaço”, estreou na Índia, no festival UFO em Nova Deli: “tive bons comentários e reações por parte da produção do festival”. Essa curta-metragem vai, em maio, viajar para o Festival de Cannes, tendo sido selecionada para uma “seção de festival que se chama Short Film Corner e que tem muitas curtas-metragens em exibição”. “É uma grande oportunidade para mim”, disse Cláudio Sá.

Questionado sobre essa sele-

ção para um dos mais importantes certames de cinema do mundo, o jovem de 21 anos referiu que é “o sonho de qualquer pessoa que começa a fazer curtas, a fazer filmes”. Cláudio Sá afirmou que “Cannes é Cannes”, é muito reconhecido: “acho que me abre portas em termos de contatos, de comentários positivos sobre o filme”. Esta não é a primeira vez que os trabalhos do realizador têm obras selecionadas: “as curtas que eu tenho já ultrapassam as 50 seleções oficiais em festivais internacionais, o que é ótimo”.

Cláudio Sá explicou que é a sua produtora, o Cineclube de

Avanca, que se encarrega de inscrever as suas curtas nos festivais, vendo quais os certames onde elas se enquadram melhor. O caso de Cannes foi diferente: “fui eu que decidi que gostava que o filme fosse para lá e inscrevi-o”. E acrescentou: “depois depende se o filme é selecionado ou não, há milhares e milhares de filmes e só umas dezenas é que são selecionadas”.

O “Relógio Tomás” foi selecionado também para o Festival Imperia, na cidade italiana de Imperia, perto de Cannes: “estou tentado a ir, tentar trazer um festival para Portugal”. Já a Cannes, Cláudio Sá ainda não sabe

se vai, “é dispendioso”.

FILME DE UM MINUTO VENCEU PRÉMIO NO FESTIVAL MONSTRA

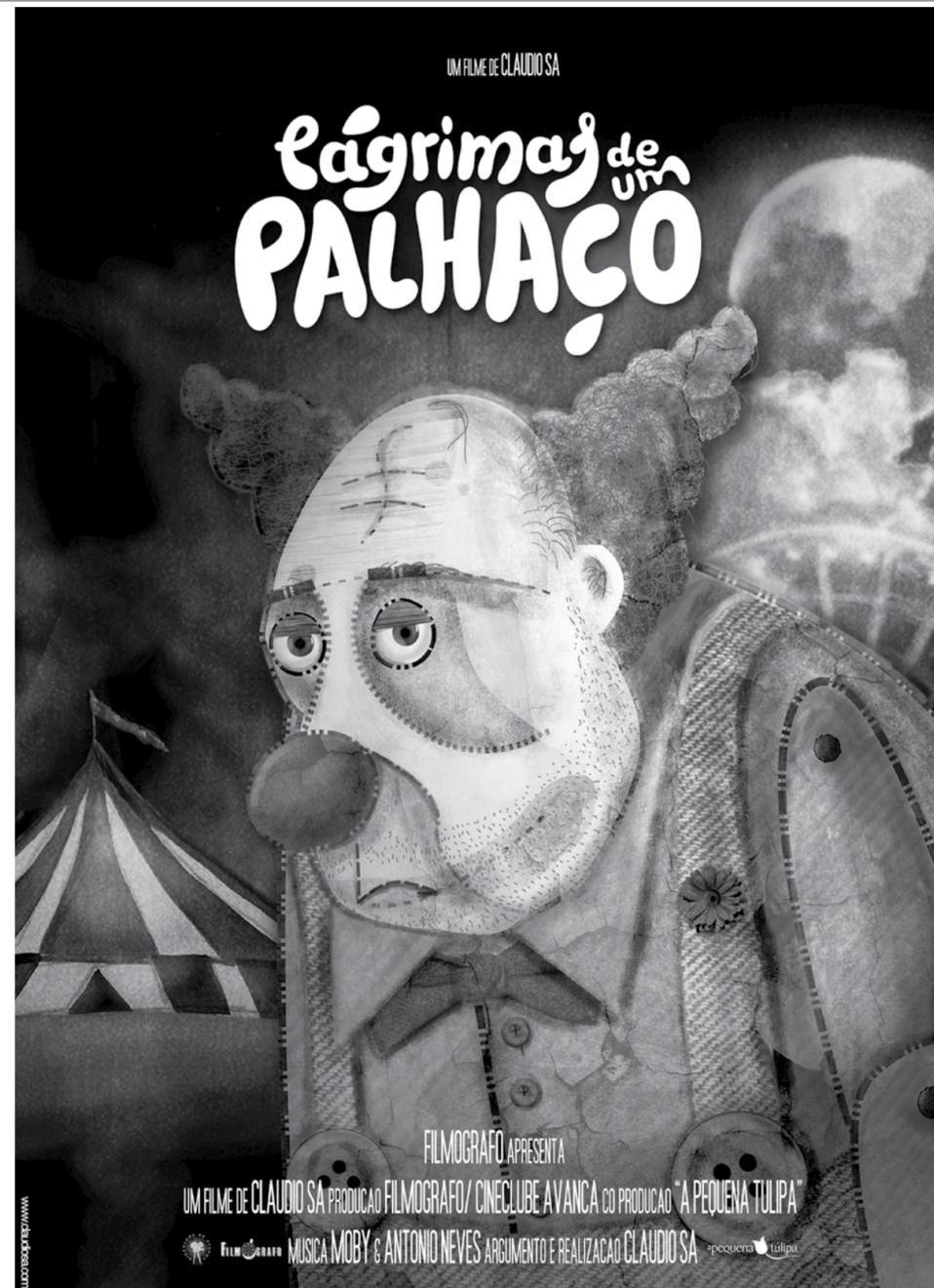
Como começou o bichinho do cinema de animação? Cláudio Sá disse que foi estudar, no secundário, para o curso tecnológico de Multimédia, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira: “quando entrei, já gostava muito de animação e comecei a fazer as minhas primeiras experiências, no 12 ano surgiu a oportunidade de fazer um estágio, eu fui para o Cineclube de Avanca e foi assim que comecei a colaborar com eles e fiz o meu primeiro filme”. Depois, no ensino superior, tirou Som e Imagem na ESAD, nas Caldas da Rainha: “aprofundi conhecimentos, fui fazendo as minhas curtas da forma como podia”.

Tudo é investimento próprio do jovem de 21 anos, com a ajuda do Cineclube. Na sua opinião, essa diferença em termos económicos nota-se. “Há curtas que têm músicas originais, têm um músico ou uma orquestra para compor, eu não tenho essa oportunidade, ou é um amigo que se propõe a fazer, tenho também um compositor norte-americano que tem algumas músicas e que tem dado o jeito de me ajudar”, disse. Há casos em que Cláudio pede permissão aos músicos para uti-

“

as curtas que eu tenho já ultrapassam as 50 seleções oficiais em festivais internacionais”

lizar as músicas, como os filmes não são para comercializar. Por exemplo, na curta “Lágrimas de um palhaço”, o “Moby cedeu-me os direitos de uma música, também o compositor que fez parte da banda sonora de Inception”. O problema é depois: “não posso vender porque não tenho os di-



reitos da música”.

Sobre os temas dos seus trabalhos, por exemplo, a curta que vai a Cannes é sobre “um palhaço solitário que está preso na rotina e que procura o caminho da liberdade, está triste não com o trabalho dele, mas com a vida rotineira que leva”. No fundo, é uma crítica ao nosso dia a dia, à nossa rotina, ao facto de as nossas decisões influenciarem o nosso futuro”.

Ainda há pouco tempo, o jovem venceu um prémio no festival Mostra, em Lisboa: “a obra chama-se Ainda o Natal, tem um minuto e foi produzida por mim para o One Minute Movie Film Festival, foi uma curta feita à medida para o festival”. O trabalho venceu o prémio Melhor Animação desse festival. Cláudio inscreveu-a tam-

bém na Mostra, onde ganhou o prémio de melhor curtíssima portuguesa.

INVESTIR NA FORMAÇÃO PARA MELHORAR FILMES

Cláudio Sá não se considera “um grande desenhador, um grande animador ou um grande editor”, faz de tudo nas suas obras. Ao longo da sua carreira, o jovem tem “tentado aperfeiçoar ao longo desta aventura, ir aos poucos, como foi o caso de desenhos ou som”. “Invisto para melhorar os meus filmes”, referiu.

Quanto a próximos trabalhos, tem mais dois em preparação: “uma está a ser financiada e produzida na Cavalinho, de S. Paio de Oleiros, onde existe o maior

presépio do mundo em movimento e que tem crescido de ano para ano”. A atração para próximo ano é uma curta-metragem, com cerca de 10 minutos, sobre um cavaleiro mágico que vai dar uma aventura mágica. “É cinema de animação com referência ao presépio”, explicou ao Maré Viva. A outra chamar-se-á “Mandim”: “era o nome do meu avô que já faleceu” e é sobre “um episódio que se passou entre ele e o meu pai”. A história foi inspirada no que se passou e o pai de Cláudio ajudou no argumento.

Todos os prémios ganhos até aqui e as seleções oficiais dos seus filmes é “um reconhecimento” do trabalho que o jovem tem feito. “É por isso que tenho investido este tempo todo”, disse.

“

há milhares e milhares de filmes e só umas dezenas é que são selecionadas”

maiores produtoras de cinema de animação portuguesa”. O primeiro, “Ganância”, foi realizado em 2008 e venceu, nesse ano, o prémio Jovem Cineasta Português no Cinanima, percorrendo depois muitos países, entre os quais a Albânia e a Roménia. Foi, na sua opinião, “impossível fazer melhor para a primeira curta-metragem”. Em 2010, realizou o seu segun-



Maré de Cinema



J. EDGAR

Como biografia do polémico diretor do FBI por 47 anos, 'J. Edgar' é uma obra irregular, aborrecida e, acima de tudo, cobarde. Não adianta mergulhar no Homem se é para ignorar pontos relevantes com o objetivo de suavizar a sua personalidade: Hoover era um canalha sem escrúpulos, mas Eastwood e o argumentista Dustin Lance Black (de 'Milk') fazem com o mesmo seja digno de pena e, de certa forma, as suas ações reprováveis tenham alguma justificação. Retratando as várias décadas que Hoover esteve no poder, 'J. Edgar' adota a velha dinâmica de analepses e prolepses que, surpreendentemente, acabam por não confundir o espectador, embora não consigam contornar o problema de soarem episódicas. Sem saber o que fazer com as acusações de homofobia, racismo e misoginia que cercaram a figura do diretor após a sua morte, o filme ainda comete o erro de pouco aprofundar o seu objeto de estudo: quem era realmente J. Edgar? Por que inspirava tanta fidelidade se ele se revelava uma pessoa mesquinha, paranoica e vingativa? Como conseguiu ele escapar incólume por tantos anos à base de chantagens de segredos sexuais dos seus inimigos políticos? O pior, no entanto, é ver que 'J. Edgar' tinha a desculpa ideal para traçar um retrato mais simpático de Hoover, já que a ideia que move a narrativa são as suas memórias (o que não isenta o filme da sua moralidade falhada, claro), apenas para arruinar tudo numa cena em que as mentiras de Hoover são desmascaradas na sua frente – e se houve coragem para, num último fôlego, revelar o cinismo e a corrupção da sua personagem principal, por que não houve para tudo o resto?

Antero Eduardo Monteiro

Pedro Romero e Jose Bustillos foram os artistas convidados de mais um café-concerto

Soul, Rock e Blues em mais um café-concerto

Sexta-feira passada, o foyer/bar do Centro Multimeios de Espinho recebeu mais um café-concerto. Ricardo Cavaleira, na voz e na guitarra, foi o artista convidado.

O músico (um dos mais requisitados para espetáculos a solo no Porto) proporcionou ao público presente no Centro Multimeios uma verdadeira viagem acústica, apresentando as suas versões acústicas de grandes sucessos intemporais da Soul, do Rock e do Blues.

Ricardo Cavaleira já esteve ligado, enquanto guitarrista, a projetos como Varuna, Hungerdogs, Touro ou Nuno Norte, entre outros. **LM**



Coro espinhense

Amigos da Música em Brunoy



No passado fim de semana, o Coro espinhense "Amigos da Música" deslocou-se a Brunoy, cidade francesa geminada com Espinho, a convite do coro

"Le Chêne" e a propósito dos 20 anos da referida gemação.

A par dos momentos de confraternização entre os dois grupos, houve também oportunidade para uma recepção na Câmara de Brunoy, que contou com a presença do Presidente, Laurent Bétéille, assim como para uma visita ao centro de Paris, em autocarro e em barco ao longo do Sena. O concerto foi constituído por três partes, exibindo-se na primeira o coro local, na segunda os "Amigos da Música" e numa terceira os dois coros em comum numa obra do português Lopes-Graça e noutra do francês Fauré. O numeroso público que encheu completamente a Igreja de Brunoy acolheu com entusiasmo o programa levado pelos "Amigos da Música". Na despedida, ficou a certeza de se completar este intercâmbio, num evento idêntico, a realizar brevemente em Espinho. **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

**Ourivesaria
Relojoaria**

PINHO

Rua 14, n.º 687 - Tel. 227342602
4500 Espinho

actual
restaurante
catering

Tel: 227 345 729

Rua do Pereiro, 303 | Anta
4500-122 Espinho
GPS: 41.008795, -8.626584

M

Anuncie no seu jornal de referência.

Contacto através do email:
Agenda.mareviva@gmail.com

Iniciativa tem já lista de espera para novas edições, referiu a vereadora da Cultura

Noite passada junto dos livros e das letras



No sábado, 15 crianças tiveram a oportunidade de passar uma noite absolutamente inesquecível, junto dos livros e das letras. Tratou-se da segunda edição do "Adormecer com as Letras", realizada na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Segundo Leonor Fonseca, a iniciativa é já um sucesso.

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva foi palco, no passado sábado, da segunda edição do "Adormecer com as Letras". A iniciativa começou com o acolhimento das 15 crianças participantes e dos pais, que tiveram a possibilidade de, antes de deixarem os seus filhos, de ouvir e declarar poesia numa espécie de

sessão de acolhimento (enquanto isso, as crianças já andavam a fazer exercícios). Depois dos mais velhos deixarem a Biblioteca, os mais pequenos estiveram envolvidos numa sessão de culinária, fazendo biscoitos alusivos à Páscoa, e depois puderam participar em oficinas, onde, por exemplo, cada um teve que fazer um livro. O coelho da Páscoa fez também uma visita às crianças e, com a ceia, foi altura de ir para os sacos-cama, ouvir um conto e dormir. Já domingo de manhã, os pequenos foram acordados com o toque de alvorada, fizeram ginástica no Jardim das Oliveiras e tomaram o pequeno-almoço, até que foi hora de os pais os irem buscar.

INICIATIVA DE SUCESSO

Leonor Fonseca, vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, destacou o sucesso da iniciativa que já vai na segunda edição: "já temos lista de espera para a terceira e não vai chegar, já promete uma quarta, uma quinta". A vereadora lembrou que "a ideia desta iniciativa é que as crianças venham à Biblioteca, se entusiasmem com o prazer de ler e adormecem com os livros. Eu estou muito satisfeita, graças a esta equipa fantástica e a este equipamento fantástico, temos mais uma iniciativa de sucesso". Para Leonor Fonseca, tratou-se de uma "noite absolutamente fantástica que eles nunca mais vão esquecer junto dos livros e das letras".

Cândida Pereira, professora

reformada, marcou novamente presença em mais esta edição do "Adormecer com as letras". Para a docente, é importante os momentos iniciais com os pais: "é por aí que se deve começar, os filhos vão ler se os pais quiserem ou souberem ler". Na sua opinião, é fundamental passar a ideia de que comprar um livro não é dinheiro desperdiçado.

Quanto à iniciativa da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, "parece uma brincadeira mas não é". Para a professora Cândida, "os miúdos vão-se lembrar que os livros são uma coisa boa", incutindo a ideia nos mais novos de que a leitura é importante para que eles passem a mensagem aos pais e avós. **LM**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

ÓPTICA MODELAR

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

CONSULTAS DIÁRIAS

AJUDAMOS A MELHORAR A SUA VISÃO

PRODUTOS NATURAIS

RUA 16 Nº 757
MERCADO MUNICIPAL DE ESPINHO
TEL. 227 343 068

Papelaria Azul

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

PRAIA GÁS
José Faustino, Lda.

Rede de Gás | Aquecimento | Águas Sanitárias | Agente Vulcano

Energia Solar

Rua 35, n.º236 - 4500 - 323 Espinho
Tel./Fax. 22 732 18 41 - telem.91 820 22 85

Aguenta antes que Tondela chegue

Sp. Espinho **3 2** **SJ Vêr**
 Filó Coimbra

Jogo: Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas
Árbitro: Leonardo Marques (AF Aveiro)
Golos: 1-0 Ricardo Teixeira (41'), 1-1 Machadinho (49'), 2-1 Ruizinho (58'), 3-1 Valença (61') e 3-2 Ruben Gomes (75')

Xico - **Amarelo**
 Bosingwa - **Amarelo**
 Paulo Monteiro
 Correia - **Amarelo**
 Rui Rainho
 Valença
 Fabinho - **Amarelo**
 Barbosa
 Carlos Manuel
 Ruizinho
 Ricardo Teixeira

Jogaram ainda
 Vítor
 Edu Sousa
 Vieira

Nuno
 Márcio
 Cancela - **Amarelo**
 João Marques - Duplo **Amarelo**
 Bino
 Baptista
 Fredy - **Amarelo**
 Américo
 Chapinha - **Amarelo**
 Machadinho
 Amílcar - **Amarelo**

Jogaram ainda
 Xavier
 Dany
 Ruben Gomes

Antes do jogo decisivo de Tondela no próximo sábado, o Sp. Espinho desenrascou três pontos numa receção agitada ao São João de Ver. O jogo foi tudo menos favas contadas para os espinhenses.

Nos primeiros 15 minutos, o Sp. Espinho praticamente não conseguiu produzir qualquer movimentação atacante. Mérito da equipa feirense, com um meio-campo de grande qualidade (Fredy e Américo deram muito que fazer) e uma atitude bastante competitiva. Os tigres foram 'entrando' em jogo de forma intermitente, ora num primeiro aviso de Barbosa, ora numa excelente tabela de Rui Rainho e Ricardo Teixeira que o lateral esquerdo tentou finalizar de trivela. Já com o intervalo à vista, Carlos Manuel desequilibrou no dribble e estendeu a bola para um remate imediato de Ricardo Teixeira que João Marques desviou para o fundo da baliza.

O S. João de Ver não se ficou. Entrou no segundo tempo com a mesma disposição e foi feliz, tal como o Sp. Espinho já tinha sido no 1-0. Machadi-

nho foi o autor do golo, depois de ganhar um ressalto no centro da grande área.

Sentindo o ascendente, os feirenses foram à procura do segundo, mas os tigres responderam num contra-ataque brilhante: Ruizinho combinou com Barbosa, galgou 40 metros e disparou rasteiro junto ao poste mais afastado. Galvanizado pelo golo, o 'baixinho' voltou a brilhar logo a seguir, colocando a bola na cabeça de Valença para o 3-1.

Em três minutos, o Sp. Espinho parecia arrumar a questão. Sobretudo, depois do árbitro expulsar João Marques com dois amarelos quase consecutivos (o segundo muito forçado, refira-se) e arredar os sanjoanenses da discussão.

Os alvi-negros, contudo, não acabaram de vez com o jogo. Apostaram na contenção e perderam uma unidade a meio-campo já que Vieira voltou a acrescentar zero à equipa. O S. João de Ver aproveitou e reduziu para 3-2. Nos minutos finais, já após nova expulsão adversária, foi ver os tigres a sacudirem bolas desenfreadamente da sua área. **NS**

Sempre a somar pontos

Jogo: Parque Desportivo de Espinho.

Árbitro: Luís Guimarães (AF Aveiro).

Sp. Espinho: Ruben; Pedro (C); Gonçalo Costa; Henrique; Simão; Rodrigo e Hugo Montenegro.

Jogaram ainda: Fábio; Ricardo Pereira, Sandro e Marques.

Disciplina: nada a registar

Treinador: João Cruz

Fiães: Rui; Armando; João; Gonçalo; Eduardo; Rui Pedro e Duarte.

Jogaram ainda: Guilherme; Francisco e Quintino.

Disciplina: nada a registar.

Treinador: André Santos

Resultado ao intervalo: 2-1

Resultado Final: 4-1

Na manhã de Sábado realizou-se mais uma Jornada do Campeonato Distrital de Benjamins A - Série dos últimos, onde o Sp. Espinho recebeu e bateu a formação do Fiães por 4 - 1.

A primeira metade do encontro foi dominada por completo pela equipa da casa com Rodrigo e Hugo Montenegro a colocar justiça no que se estava a passar dentro das quatro linhas. Contudo, um erro defensivo antes do descanso permitiu ao Fiães reduzir para 2-1. Assim os pequenos tigres recolheram ao balneário com uma vantagem mínima, resultado que não espelhava o que se passou dentro de

campo em toda a primeira parte.

Na segunda metade do encontro o técnico João Cruz mexeu na equipa e colocou Sandro que rubricou uma excelente exibição ao marcar por duas vezes e co-

locar justiça no marcador e garantir mais uma vitória mais que merecida. Os benjamins A continuam com enorme margem de progressão e uma enorme união no grupo



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

CERQUEIRA FERNANDES
ADVOGADO
 Av. 24 n.º 741 s/ D
 4800-201 Espinho
 9.00h - 15.30 segundas e quartas
 Tlm. 960151937
 Tel./Fax 22 7343129 - Tel./Fax 22606 2116
 cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt

HERMILEZA GELATAS
 Arte Bom Gosto
 ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES, CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.
 PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sote Pedras - Telef. 919060275
 ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telef. 968691598
 ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016
 PORTO: Foz do Douro - Telef. 226174626

Justino Godinho
 Laboratório de Prótese Dentária
 Rua 25 n.º 253 | Tel. 227 340 475 | 4500 Espinho

Mostra de talento Campeãs regionais

No passado sábado, dia 31 de Março de 2012 a equipa de Natação Sincronizada do Sporting Clube de Espinho participou no V Festival de Natação Sincronizada, a convite do clube de natação do Bairro dos Anjos, nas comemorações do seu 28º Aniversário. Participaram neste festival 8 equipas, com um total de 48 esquemas.

A equipa do S.C.Espinho apresentou as seguintes nadadoras de Competição: o Duetto juvenil com Andreia Araújo e Cidália; o Duetto Sénior com Barbara Araújo e Joana Silva; os Solos, pela júniór Adriana Helena, pela infantil Andreia Silva e pela juvenil Ana Sofia Silva.

O S. C. Espinho através da sua equipa de Exibição, apresentou o seu esquema de equipa constituída por Ana Cláudia Marques, Ana Patrícia Rocha, Ana Catarina Nogueira, Damiana Gonçalo e Sofia Castro.

Este festival serviu para a técnica da competição Vanessa Roque, como ensaio geral de preparação para o Campeonato Nacional, a realizar já nos próximos dias 21 e 22 de Abril. As nadadoras tiveram uma atuação positiva, realçando aqui o esquema dueto sénior.

Este festival serviu também para técnica da exibição Ana Ta-

vares poder analisar o trabalho de base que começou a desenvolver desde Setembro último. A exibição apresentada pelo quinteto teve uma atuação muito segura. Pode dizer-se que esta equipa vai num bom caminho. **NO**



Joana Silva e Barbara Araújo

Decorreu no passado sábado, dia 24 de Março, o Campeonato Regional de Natação Sincronizada, organizado pela Associação de Natação de Aveiro com a colaboração da Camara Municipal da Murtosa. Este Campeonato contou com a presença dos três clubes regionais de natação sincronizada: Sporting Clube de Espinho, Ovar Sincro e Esmoriz.

Este campeonato regional foi organizado pela Associação de Natação de Aveiro como forma de preparação para o Campeonato Nacional de Inverno.

Estiveram presentes 21 nadadoras nesta competição. O

Sporting Clube de Espinho fez-se representar pelas nadadoras: Andreia Silva (Infantil), Ana Sofia Silva (Juvenil), Andreia Araújo (Juvenil), Joana Silva (Sénior) e Bárbara Araújo (Sénior).

O grande destaque vai para as atletas Joana Silva e Bárbara Araújo que alcançaram o 1º lugar na categoria de Duetto Técnico Sénior e Duetto Livre Sénior, sagrando-se assim Campeãs Regionais.

Andreia Silva foi Vice-Campeã Regional na categoria de Solo Infantil e em 5º lugar nas Figuras.

Ana Sofia Silva sagrou-se também Vice-Campeã Regional ao ficar em 2º lugar na categoria de Solo Juvenis e em 4º lugar nas Figuras. Andreia Araújo ficou em

3º lugar e 8º lugar nas Figuras, na categoria de Solo Juvenis. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Café e Confeitaria
PALMEIRA
 Neste espaço V. Ex.º encontra especialidades francesinhas, cachorros, pães, cachitos, pastelaria variada e pão quente
 RUA 22 N.º 285 - TELEF. 22731 3030 - 4500 ESPINHO

SOBRAL
 SOCIEDADE DE FERRAGENS E FERRAMENTAS, LDA.
 RUA 16 N.º 791 A 795 APARTADO 30
 4501-908 ESPINHO
 TELEF. 22 734 03 14
 FAX 22 734 82 67

ESCOLA DE CONDUÇÃO
COSTA VERDE
Deseja uma Páscoa Feliz a todos os seus clientes e amigos
 AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO
 Equipada com **Sala de Código Virtual**
CARTA DE CONDUÇÃO
 • MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
 • LIGEIOS
 • PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
 • PESADOS COM REBOQUE
VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES
 RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFOS. 227344010 / 227348523

Voleibol Formação Sp. Espinho
Saldo positivo

Juniões Masculinos

Os juniores masculinos de Ricardo Rocha receberam a equipa do CVOeiras e "vingaram" a derrota da 1ª volta, vencendo por 3-1. Num jogo onde o treinador espinhense contou com somente 7 atletas os tigres mostraram grande entreajuda, companheirismo e atitude levando assim de vencida a equipa Lisboaeta. Com esta vitória os tigres dão um salto na classificação geral.

Juvenis Masculinos

Os juvenis masculinos perderam 1-3 (22-25, 25-20, 23-25 e 15-25) na deslocação a Oeiras. Num jogo de grau elevado os tigres estiveram muitos furos abaixo do normal tendo sido derrotados por uma equipa aguerrida, bem organizada e com qualidade técnica boa.

Juvenis Femininas

O S.C.Espinho recebeu e venceu por 3-0 a equipa lisboeta da Lusófona. Num jogo onde as tigres tinham pela frente um clube que tem crescido muito no voleibol feminino, a nossa equipa não permitiu veleidades às adversárias e garantiu mais 3 pontos para a 2ª fase do campeonato nacional da categoria, estando neste momento nos lugares cimeiros da classificação geral.

Iniciadas Femininas

As iniciadas femininas receberam e venceram categoricamente a fortíssima equipa do Colégio de Lamego por 3-1 na 2ª jornada do Campeonato nacional. Num jogo em que as tigres tinham pela frente uma das mais fortes candidatas ao título, as pupilas de Tiago Paulino foram implacáveis e venceram com toda a justiça, assumindo assim o 1º lugar na classificação da sua série.

Cadetes Masculinos

Os cadetes masculinos tiveram o pássaro na mão mas deixaram-no fugir. Na deslocação a Gueifães os tigres tinham pela frente uma equipa do seu campeonato, mas foram derrotados por 2-3. Contra uma equipa de elevada estatura o jogo foi sempre muito equilibrado, e só poderia ser decidido na negra. Ai os tigres foram prejudicados pela arbitragem numa bola em que faziam o 13-11 na negra e que foi transformada num 12-12.

Minis A

Os minis A do Sp. Espinho não param e ao 5º torneio da época, nova vitória. Já lá vão 3 vitórias e 2ª lugares, o que demonstra a qualidade com que se trabalha no Minivoleibol Espinhense. Na deslocação ao pavilhão do Colégio do Rosário os tigres obtiveram um 1º e 3º lugar no torneio A e um 2º lugar no torneio B. Equipa A: Eduardo Sá, Mariana Neves, Ema Pascoal e Filipe Rodrigues (1º lugar) Equipa B: Pedro Almeida, Bernardo Amorim, Rui Monteiro, Ricardo Ferreira (3º lugar) Equipa C: Amélia Madureira, Carolina Gomes, Diogo Pereira, Álvaro Martins (2º lugar)

Voleibol | Campeonato Nacional

Sem desiludir

O Sporting de Espinho venceu o Vitória de Guimarães por 3-0, em jogo da sexta jornada da série dos primeiros do campeonato de voleibol.

Depois de na semana passada ter vencido por 3-1 com o mesmo adversário, a equipa de Espinho voltou a não desiludir e somou mais uma importante vitória na luta pelo segundo lugar. O Vitória ainda se aproximou do Sp. Espinho no primeiro set, mas não conseguiu triunfar no parcial. Ambas as equipas chegaram à casa dos 20 pontos, mas foi a equipa espinhense a mais rápida a chegar aos 25, deixando os vitorianos pelos 22.

O segundo set foi, igualmente, cheio de pontos, mas fforam os tigres a chegar mais facilmente aos 25 pontos. Desta feita, os vimaranenses ficaram-se pelos 20 e permitiram que os Espinhenses chegassem a uma vantagem confortável: 2-0.

Com o resultado que se verificava, a partida estava quase sentenciada. O Vitória confirmou-o no último set, onde não passou dos 18 pontos e facilitou a vitória à equipa alvi-negra.

Atletismo | Rio Largo

Passo curto

O XXXV Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop, que decorreu no passado fim-de-semana, no concelho de Santa Maria da Feira, contou com a presença de quatro atletas espinhense a competir no escalão sénior e veteranos. Este evento caracteriza-se por um percurso em corta-mato com uma extensão de 1000 metros, em que os atletas sénior percorrem um total de 6000 metros e os veteranos 4500 metros.

No escalão sénior, o único atleta a representar as cores espinhenses foi Carlos Ferreira, com um tempo de 22 minutos e 26 segundos, o que dá uma média de 3:44 minutos por quilómetro o que é um record para o atleta.

No caso dos atletas veteranos, o melhor classificado dos espinhenses foi Manuel Amorim com o tempo de 21 minutos e 30 segundos, seguido por José Falcão com o tempo de 22 minutos e Alberto Silva com 25 minutos.

Voleibol | Taça de Portugal

Ainda deu para sonhar...

A Académica de Espinho bem que tentou a sua sorte contra o gigante Benfica. Porém, o poderio encarnado não deu tréguas ao conjunto espinhense e rapidamente o sonho se esfumou. O Benfica é agora o clube com mais troféus conquistados (14), mais três que o Sp. Espinho.

O conjunto lisboeta fez o bis ao revalidar o título conquistado na época passada ao vencer pelos parciais de 21-25, 25-12, 25-16 e 25-15, numa partida em que a resistência da Académica de Espinho durou apenas o primeiro "set" e a primeira parte do terceiro.

A partida começou equilibrada com a AAE, aguerrida defensivamente, a surpreender o Benfica e a atingir em vantagem os primeiro e segundo tempos técnicos (08-05 e 16-12).

Os espinhenses, hábeis em tapar as linhas de ataque aos conhecidos Hugo Gaspar e Flávio Cruz, revelaram-se mais eficazes do que os "encarnados" nas várias ações de jogo e fecharam o primeiro "set" aos 25-21, em 24 minutos.

O treinador José Jardim não gostou do que viu e puxou as orelhas aos seus jogadores. O sermão deu resultado pois no segundo set o Benfica chegou ao primeiro tempo técnico a vencer por 8-4.

Recorrendo a um serviço agressivo, o que colocou dificuldades defensivas à Académica de Espinho, e a bloquear igualmente a bom nível, o Benfica cavalgou até aos 16-7.

Os lisboetas acabaram por fechar este set em 25-12.

Mas a partida ainda não estava perdida. Os Mochos voltaram à carga e conseguiram levar o 3º set até aos 11-11. Mas o Benfica não se deixou levar no engodo e com um ataque demolidor embalou de forma decisiva para um triunfo tranquilo por 25-16, em cerca de 26 minutos, chegando à vantagem de 2-1 no encontro.



No quarto e derradeiro parcial, os espinhenses, assumiu o controlo ainda ao passar do primeiro tempo técnico e fechou o jogo aos 25-15, em cerca de 25 minutos.

do Benfica, após uma reação inicial dos espinhenses, assumiu o controlo ainda ao passar do primeiro tempo técnico e fechou o jogo aos 25-15, em cerca de 25 minutos.

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Vasco Luís Bastos Serra
Calista Diplomado



Rua 19 n.º 405 - 1.º
Sala D
4500 Espinho
Telef.: 22 731 1102



PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Artigo Blues (Junto ao Modelo)



TALHO RUA 15
José Teófilo S. Fonseca

Oferecemos qualidade e bom serviço com o máximo de higiene

COMÉRCIO DE CARNES
Carnes frescas e fumadas

Rua 15 n.º 268 - Tel. 227321038 - 4500 ESPINHO

Estores Outeiro Colocação e Reparação de Estores e Percianas de todos os tipos

Augusto Pereira do Outeiro

OFICINA / RESIDÊNCIA
R. Pinhal Quinta - ANTA - Tel. 22 734 57 56
4500 ESPINHO

OURIVESARIA
Crown icon
Confiança
1890



ESPINHO - Rua 19 (Parte de Cima)

Faz parte da história de Espinho

Rua 19 • Telef.: 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa



de 2ª a Sábado
Refeições Económicas

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco
Bife à moda Pátio D'Avó | Francesinhas

PREÇOS ESPECIAIS POR GRUPO

Faça aqui as suas Festas de Aniversário

Rua 20 n.º 214/218 - 4500-817 Espinho • Tel. 22 732 7112
patiodavo@guadalupe-restaurantes.net • Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

ÓPTICA DE ESPINHO
ÓPTICA MÉDICA



INSTITUTO OPTICAL

TESTE A SUA VIBÃO

Coloque este cartão a 30cm e veja se as letras não começam a ficar borrosas e a perder-se para a sua vista.

TESTE GRATUITO

RUA 23 N.º 850
TEL. 227346717
4500 ESPINHO
JUNTO A PSP

FILIAL
ÓPTICA DE ESMORIZ
AV. 29 DE MARÇO
TEL. 256751070
JUNTO A POLICLINICA

MERCADO PASSY

NO CENTRO COMERCIAL SOLMAR

Seu lema: é bem servir
Um mercado ao seu dispor

RUA 19 N.º 855 R/C
4500 ESPINHO



04 de Abril
Auditório Municipal de Gaia

Rita Redshoes
22h00
Depois de ter andado a percorrer a “Estrada de Palha” com Legendary Tiger Man, Rita Redshoes regressa ao seu caminho com um novo projecto: as canções d’Elas (PJ Harvey, Llasa de Sela, Joan Jett, Nina Simone, Joni Michell, Loretta Lynn, Patti Smith...) Entradas a 4€.

07 de Abril
Centro Cultural de Ilhavo

A Naifa
22h00
Há novidades para os amantes d’A Naifa. Depois do desaparecimento de João Aguardela e do registo “Esta Depressão Que Me Anima”, chega um novo álbum de originais e a respectiva digressão. Bilhetes 11 euros sujeitos a descontos.

07 de Abril
Teatro Sá da Bandeira, Porto

Blasted Mechanism
22h30
Já foram criaturas com tentáculos, já foram mutantes intergalácticos, já foram seres de uma realidade aumentada e só eles sabem o que vão ser a seguir. O lema da nova aventura, “Blasted Generation” já é conhecido: “A Mudança saiu à rua”. Bilhetes a €13,99 (CD+concerto).

Maré Submersa



Mentira?

Há dois dias a imprensa avançou que a gasolina ia bater um recorde máximo: 1,764 euros. Bem lá no fundo, ainda pensei que fosse uma mentirinha de 1 de abril. Mas não. É mesmo verdade. A partir de agora abastecer o carro está 2,5 cêntimos por litro mais caro. Curiosamente, este fim de semana, surgiu em Espinho uma concentração de scooters elétricas promovida por um fórum da internet. Para percorrem cerca de 750 kms, foram gastos cerca de 5 euros. Fazendo umas contas de merceiro, para efetuar esse mesmo percurso com o meu carro iria gastar cerca de 95 euros. Coisa pouca a diferença. E isto sem falar em consumos de Co2. Mas como estamos em altura de crise, e o dinheiro teima em esgueirar-se por entre os dedos vou acabar por optar por algo ainda menos dispendioso: uma bicicleta. É certo que não vou fazer 750 kms com ela, pelo menos de uma vez só, mas vou poupar uns trocos valentes e a minha saúde vai agradecer.

Nuno Oliveira, diretor



Filomena Maja Gomes
Advogada

QUINTA-FEIRA SANTA

“O Cristo, ao alto, alonga os magros braços
Por sobre a escuridão do rancho desolado
Que segue, ao som da marcha, o seu Jesus,
Por nós crucificado.”
JOSÉ RÉGIO

Feliz do homem que pensa, que sabe pensar, que sente necessidade e é capaz de pensar. Paramos pouco para pensar. Pior ainda, nem disso sentimos falta! E como isso é empobrecedor... Quando pensamos, crescemos e aprendemos, ainda que isso se traduza em sofrimento. Pensar leva a reconhecer o quanto, tantas vezes, fomos pobres na apreciação dos acontecimentos da Vida e dos Outros. E isso, se pararmos para pensar, doí no eu. Pensar e analisar os nossos comportamentos deveria ser um



Pensar profundo revela-se ainda mais necessário mas demanda...”

exercício diário.

Pensar profundo revela-se ainda mais necessário mas demanda mais tempo por ser um exercício mental que pressupõe comparação, mais análise e estudo. Todo o ser humano pensante tem necessidade, por vezes, de sair da rotina e, como que afastar-se do seu ambiente habitual para meditar nos comportamentos, nas atitudes e nos procedimentos. O homem tem mesmo por vezes a preocupação de se afastar das suas circunstâncias e de si próprio para melhor se conhecer e se ver. Cada um de nós precisa de fazer «deserto», afastar-se e embrenhar-se em si próprio e conhecer-se melhor, melhorando. Com mais ou menos crença, com ou sem Fé, a Quaresma é para cada um de nós! E a Semana-Santa também! Pensemos nisto.

Farmácias

- | | |
|--|---|
| Quarta-feira, 04 de Abril
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482 | Domingo, 08 de Abril
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320 |
| Quinta-feira, 05 de Abril
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)
Rua 36, n. 416 Tel: 227 322 032 | Segunda-feira, 09 de Abril
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092 |
| Sexta-feira, 06 de Abril
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331 | Terça-feira, 10 de Abril
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482 |
| Sábado, 07 de Abril
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250 | Quarta-feira, 11 de Abril
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)
Rua 36, n. 416 Tel: 227 322 032 |

Meteorologia

Previsões sujeitas a alterações

- | | |
|--|--|
| Quarta-feira, 04 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 17° Mínima: 06° | Domingo, 08 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 17° Mínima: 06° |
| Quinta-feira, 05 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 15° Mínima: 08° | Segunda-feira, 09 de Abril
Sol
Máxima: 19° Mínima: 06° |
| Sexta-feira, 06 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 16° Mínima: 06° | Terça-feira, 10 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 17° Mínima: 08° |
| Sábado, 07 de Abril
Chuva moderada
Máxima: 13° Mínima: 08° | Quarta-feira, 11 de Abril
Céu pouco nublado
Máxima: 14° Mínima: 10° |

Espinho “entre aspas”

- | | |
|--|---|
| Record
Águias goleiam em Espinho
O Benfica goleou, fora de casa, o Académica de Espinho por 6-1, numa partida da 21.ª jornada do campeonato nacional de hóquei em patins. | Correio da manhã
Espinho: Colisão fere condutor
Um condutor ficou ferido na sequência de uma colisão entre uma mota e um carro. O acidente ocorreu na Avenida 24 em Espinho. A vítima ficou inconsciente mas fora de perigo de vida. |
|--|---|

Cinema

Multimeios de Espinho

J. Edgar
05 de Abril a 11 de Abril / 16h30 e 22h00 (não se realizam sessões à segunda-feira)
Com: Leonardo diCaprio, Naomi Watts, Judi Dench
Género: Drama/Biografia
Classificação: M/12
Outros dados: EUA, 2011, Cores, 137 min
A história de um dos maiores e mais controversos ícones do século XX: John Edgar Hoover. Um dos principais responsáveis pela criação do FBI (Federal Bureau of Investigation), que chefiou durante quase meio século, tomando-se num dos homens mais poderosos e temidos dos EUA.

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Lúlia Marques
Fotografia Filipe Couto e Tiago Couto.
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Cláudia Brandão e Nelson Soares
Paginação Nuno Oliveira **Publicidade** Eduardo Dias
Redação e Composição Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 **Fax** 227331356 **E-mail** agenda.mareviva@gmail.com
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331357 **Fax** 227331358 **Propriedade e Execução** Gráfica/Editor Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251-4500-366 Espinho **Telefone** 227331355 - **Fax** 227331356 **NIF** 500 615 268 **Tiragem** 1500 exemplares **Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Pub.

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas **15€**
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

VISEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

O Jornal Maré Viva deseja uma Santa e
Feliz Páscoa



a todos os leitores, anunciantes e colaboradores

MARÉ VIVA © 2012

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Churrascaria

Graciosa
 RESTAURANTE
 SNACK-BAR



Especialidade na Brasa

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| BACALHAU ASSADO NA BRASA | CARPINTEIRO À GRACIOSA |
| POLVO À LAGAREIRO | ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA |
| LULAS NA BRASA | COSTELETAS DE VITELA NA BRASA |
| ESPETADA DE MARISCO | ESPETADA DE CARNE CRIOLA |
| FRANGO NO CHURRASCO | ESPETO DE PICANHA FATIADO |

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) **4500-290 ESPINHO**
 TELEF. 22 731 36 15



Aipal

Padarias - Pastelarias
*Todos os dias,
 o seu Bom Dia*

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt



NESTA PÁScoa...
...SAI DA CASCA

Um Meio de Publicidade, Ida.

local: 35 797 4500
 telem/fax: 22 731 91 35
 e-mail: um.meio@gmail.com