



# Cães abandonados nas traseiras de uma loja



Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVI N.º 1728 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 06/06/2012

Maré de Notícias

Páginas 08 e 09

Cerca de 2500 crianças festejaram o seu dia no Regimento de Engenharia

## Dia da Criança em Espinho



Maré de Notícias

Página 03

Com mais de 250 participantes

## Domingo foi dia de Caminhada em família

Maré Desportiva

Página 12

Juniores do Sp. Espinho

## Campeões olé olé olé



Maré de Notícias

Página 02

Convenção de Fitness

## Nave de elegância



Maré de Desporto

Página 13

## Com Helton na Bateria

## H1 Music Band encheu o Multimeios



Maré de Cultura

Página 11

Eleito por três anos

## Rodrigo dos Santos continua à frente do Sp. Espinho

Pub.



Rua Norton de Matos, 731 | Gulpilhares  
4405-671 Vila Nova de Gaia  
Tel. 227 537 150 | Fax 227 537 159  
graf.s.miguel@mail.telepac.pt

# Fitness dominou a Nave



Durante o fim-de-semana, a Nave Polivalente foi palco da 2ª Convenção Fitness Espinho. Sábado e domingo, realizaram-se várias masterclasses e workshops. Ambas as atividades contaram com a presença de um leque de profissionais reconhecidos a nível nacional e internacional.

Além das iniciativas diretamente ligadas ao fitness, realizou-se paralelamente uma feira outlet de material desportivo, demonstrações de diversas modalidades, momentos de dança, exemplificação de equipamentos, escalada e jogos interativos.

Em Espinho

## Debate sobre Reforma da PAC 2013-2020

Com a presença de representantes da Esquerda Unida, de Espanha, do Sinn Féin, da Irlanda e de diversas organizações nacionais convidadas, o PCP e o o Grupo Confederal da Esquerda Unitária Europeia/Esquerda Verde Nórdica, promoveu sexta-feira, em Espinho, um debate sobre a "Reforma da PAC 2013-2020. Perigos para as produções nacionais".

Durante a conferência foi dado um grande destaque aos perigos para a produção nacional que podem resultar da reforma da Política Agrícola Comum (PAC), atualmente em discussão. O abandono das terras, os fracos rendimentos, o aumento dos custos de produção, foram alguns dos pontos focados nesse debate que analisou a evolução da política agrícola em Portugal, nomeadamente desde a adesão à atual UE, então CEE.



A deputada irlandesa Michaela Boyle, também marcou presença no evento e defendeu que na Irlanda e em Portugal se vivem problemas similares ao nível da Política Agrícola Comum, cuja reforma deve dar prioridade a um tratamento "mais justo" para com o pequeno agricultor. A responsável do Sinn Féin afirmou ainda que

"os problemas que o meu povo enfrenta na Irlanda ao nível da indústria agrícola são similares aos que existem aqui em Portugal. Relacionam-se sobretudo com os pagamentos diretos, a definição do que é a pequena agricultura, a criação de gado e produção leiteira, e a exploração a que as grandes multinacionais sujeitam os

pequenos agricultores, até os enterrarem no chão". Michaela Boyle realça que o prolema "mais gritante" atualmente é o do preço do leite. "É demasiado baixo e deixa os produtores numa situação de grande pobreza", e nesse contexto considera: "Vejo as coisas muito sombrias para os agricultores da Irlanda".

# Uma caminhada em família

Mais de 250 pessoas participaram na sexta edição da Caminhada da Família, iniciativa promovida domingo de manhã pelo Centro Social de Paramos. Segundo Paulo Castro, trata-se de uma forma de paramenses e não só conviverem ao mesmo tempo que se integra a instituição no concelho.

Domingo de manhã, por volta das 10h00, já percebia que algo iria acontecer nas imediações do edifício sede do Centro Social de Paramos. Eram dezenas as pessoas que se concentravam na zona, outras estavam a fazer uma aula de aeróbica e a música ecoava pelas redondezas. Elementos da PSP estavam no local, assim como uma ambulância. Estava tudo a postos para dar início à sexta Caminhada da Família.

Segundo Paulo Castro, presidente da direção do Centro Social de Paramos, a iniciativa que, a cada ano tem mais participantes, tem como intuito, "integrar a instituição no concelho, na continuidade do trabalho que temos vindo a fazer, como as pessoas aderem muito bem, é mais uma forma de convivermos todos juntos aqui em Paramos e convidamos a restante população de Espinho para participar connosco".

Nesta edição, 270 pessoas inscreveram-se na caminhada, mas Paulo Castro referiu que há sempre mais participantes do que aqueles que efetuam a inscrição. Cada pessoa pagou dois euros pelo kit (t-shirt, boné, água e



lanche), valor que, juntamente com as verbas dos patrocinadores associados à iniciativa, vão ser aplicados nas valências do Centro Social de Paramos.

Na caminhada, esteve presente a vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Fonseca. Todos os participantes partiram do edifício sede do Centro Social, seguiram pela rua da Junta em direção ao apeadeiro, pelo Regimento de Engenharia até Silvalde, onde atravessaram a linha para o Bairro Piscatório, seguindo pela marginal à beira-mar até à praia da Baía onde terminou a caminhada. Paulo Castro confidenciou que, para o ano, o percurso será diferente. LM



Na escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida

Fotos | DR

## Manuel Laranjeira homenageado

A escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida prestou homenagem ao escritor Manuel Laranjeira no passado dia 28 de maio.

O encontro contou com a presença de Leonor Fonseca, vereadora da Câmara de Espinho, de Andreia Magalhães, Diretora da Biblioteca Municipal, de Cláudia Monteiro, representante da Direção da ESMGA, de professores, alunos e ainda seus familiares e amigos.

Depois da abertura foram realizadas várias atividades como a leitura dramática da peça "As Feras", palestra sobre a época conturbada em que viveu Manuel Laranjeira e sobre a sua vida em geral, palestra por Anthero Mon-



teiro que focou as várias facetas do escritor e médico.

O evento contou com a participação dos alunos Bernardo Sal-

abert e Yuri Gomes, que executaram peças para saxofone alto e violino, de Vânia Sá e Palmira Santos Silva, no protocolo, e de

Pedro Fernandes e Rui Maia, na multimédia. O evento contou ainda com o apoio da Associação Cultural Extrapol.

# Aveirenses no top da reciclagem de resíduos elétricos

**C**ada habitante do distrito de Aveiro entregou à Amb3E (Associação Portuguesa de Gestão de Resíduos para reciclagem) 5,09 Kgs de resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE), em 2011. Segundo dados da Amb3E, este foi o terceiro distrito onde mais REEE foram reencaminhados para reciclagem, por habitante.

Em 2011, a Amb3E recebeu e encaminhou para reciclagem 43.484 toneladas de REEE, o que significa uma recolha de 4,07 Kg de resíduos por habitante. De todos os distritos, Viseu foi aquele onde mais resíduos foram recolhidos, com 9,62 Kgs por habitante, logo seguido pelo Porto (8,85 Kgs por habitante) e por Aveiro (5,09 Kgs). Também acima da média nacional encontram-se os distritos de Beja (5,07 Kgs); Ilha da Graciosa (4,55 Kg); e Ilha da Madeira (4,19 Kgs).

De todos os resíduos recolhidos, a maioria (40%) é proveniente de grandes equipamentos, como máquinas de lavar louça ou roupa, 29% de equipamento diverso de tamanho mais pequeno, como varinhas mágicas ou telemóveis, 17% de equipamentos de refrigeração, como frigoríficos ou ar condicionado, 13% de monitores e televisores e 1% de lâmpadas. Apesar da subida verificada em 2011, registou-se uma queda da colocação no mercado de equipamentos elétricos e eletrônicos no

universo de aderentes da Amb3E na ordem dos 22% (100.903 toneladas). A Amb3E contava, no final do ano, com 517 pontos de receção (pontos de recolha e centros de receção) para os equipamentos em fim de vida, o que representa um crescimento de 3% quando comparado com valores do ano anterior. De destacar também a subida do número de aderentes, que no final de 2011 era de 1110, o que representa uma subida de 3,4% em relação a 2010. **MV**

Escola Domingos Capela reciclou 69,125 rolnhas e plantou 311 árvores

## Projeto "Rolhinhos"

**P**elo segundo ano consecutivo a escola básica e secundária Domingos Capela levou a cabo o projeto "Rolhinhos", cujo objetivo era a recolha de rolnhas de cortiça a fim de as reciclar e ao mesmo tempo contribuir para a plantação de árvores.

Este projeto insere-se no Ano Internacional das Florestas e é uma iniciativa da Green Cork/ Quercus em parceria com o Continente que visa não só a plantar árvores do âmbito do projeto " Floresta

Comum" mas também recolher o maior número possível de rolnhas de cortiça para reciclar. Este ano a escola Domingos Capela entregou 175 sacos de rolnhas equivalentes a 69,125 rolnhas e 311 árvores plantadas e respetivamente cuidadas. Para esta iniciativa ecológica colaboraram alunos, funcionários, professores das várias escolas do agrupamento. Destacando-se a turma do 9ºA que dando seguimento ao projeto "Rolhinhos" já iniciado no ano letivo anterior levaram a cabo várias recolhas junto de restaurantes em Espinho, parceiros deste projeto. **MV**

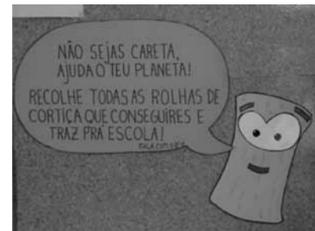


Foto | DR

Formação parental na creche " O Portugal dos Pequenos"

## Confeção de Cake Pops



**N**o passado dia 25 de maio, pelas 21h, a creche acolheu a primeira formação parental intitulada de " Confeção de Cake Pops".

Este projeto tem como objetivo a partilha de conhecimentos e experiências potenciadores de um crescimento favorável quer a nível parental quer a nível da qualidade de serviço educativo prestado na creche " O Portugal dos

Pequenos".

A formação da confeção de cake pops contou com a presença de uma mãe, D. Anabela Barata, que partilhou o seu passatempo e falou sobre os segredos e estratégias da temperagem do chocolate e elaboração dos cake pops.

Segundo uma professora os alunos estiveram atentos, participativos e dinâmicos sendo assim uma avaliação positiva para todos os presentes. **MV**

Pub

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho

**ALBUQUERQUE PINHO**  
FILOMENA MAIA GOMES  
**ADVOGADOS**  
ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO  
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
4500 ESPINHO

**Fonseca**  
TECIDOS  
MODAS  
RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI**  
**ABRANTES**  
**ADVOGADO**  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**Anuncie**  
no seu  
jornal de  
referência.

# Mãos que aprenderam a salvar vidas

**O** pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira foi palco, sábado de manhã, de uma formação sobre suporte básico de vida na qual participaram cerca de 140 alunos das escolas do concelho. A iniciativa foi da Associação de Pais do estabelecimento de ensino.

Aprender gestos simples que podem marcar a diferença na hora da vida e da morte, manobras que, no fundo, podem salvar uma vida. Foi isso que cerca de 140 alunos das duas escolas secundárias e dois agrupamentos do concelho estiveram a fazer no sábado passado.

A manhã foi passada no pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, onde decorreu um mega evento sobre suporte básico de vida. A iniciativa partiu da Associação de Pais daquele estabelecimento de ensino e contou com a colaboração da Federação Concelhia de Associa-

ções de Pais de Espinho (FCAPE), da Câmara Municipal e do Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (através da presença dos seus médicos e enfermeiros).

Segundo Belmiro Rocha, presidente da Associação de Pais, o suporte básico de vida deveria ser algo que deveria estar devidamente institucionalizado porque "são manobras que podem salvar uma vida, gestos simples que podem marcar a diferença e nada melhor do que os alunos, desde o início, saibam estas manobras".

O objetivo da iniciativa passou por "proporcionar aos alunos o contato com os profissionais de saúde, ao mesmo tempo que podiam utilizar os manequins utilizados na formação dos profissionais". A formação teve uma componente teórica e depois a parte prática, onde as mais de duas dezenas de instrutores ajudaram os alunos a colocar em prática o aprendido.

Fátima Roma, do Centro Hospitalar, disse que, em primeiro lugar, na componente teórica, foi explicado o algoritmo do suporte



básico de vida. Depois, na parte prática, utilizou-se a técnica dos quatro passos: o instrutor faz em silêncio, explica o faz em voz alta, o aluno diz o que tem que fazer e depois fá-lo.

Belmiro Rocha afirmou que é sempre importante aprender estas manobras, porque há sempre a possibilidade de se encontrar alguém caído na rua, inconsciente, e "se as pessoas estiverem preparadas, sabem reagir a elas para poderem informar". No fundo,

pretendeu-se "descomplicar esta questão, torná-la simples e pô-la em prática".

Para a profissional do CHVNG/E, estas são "iniciativas de carácter cívico muito importante e que devem compreender todas as faixas etárias", já que é "muito importante reconhecer que alguém está em paragem cardíaca, dar início às manobras para garantir que o sangue chegue ao coração e ao cérebro" enquanto a ajuda não chega.

APA dispõe de cuidados naturais a famílias carenciadas

## Hospital do Sorriso

**N**o passado dia três de junho o Hospital do Sorriso marcou a sua presença na junta de freguesia de Espinho com o objetivo de prestar cuidados de saúde gratuitos em medicina natural.

A APA, Associação Portuguesa de Aromaterapia, pretende divulgar a aromaterapia e todas as suas potencialidades medicinais e exercer atividades em dois domínios: o científico e o social. Na vertente social, a APA criou um movimento designado por " Hospital do Sorriso" em que o objetivo princi-

pal é chegar às populações mais carenciadas, não esquecendo o resto da população, o conhecimento da prática clínica da aromaterapia.

Pressupõe-se o auxílio de cuidados de saúde gratuitos na componente de medicina natural. E foi desta forma que a associação criada em Vila Verde esteve ao dispor da população espinhense e vizinhança na junta de freguesia de Espinho no passado dia três.



Afogado em Espinho  
**Miguel Fernandes não sobreviveu**

Tal como tínhamos avançado na edição anterior do jornal Maré Viva, o estado de saúde de Miguel Fernandes, o jovem natural de Avintes que se afogou na semana passada em Espinho era grave. De tal forma que não resistiu e acabou por falecer na passada quinta-feira.

**Mais dois afogados**

Entretanto, na sexta-feira, os surfistas de Espinho e alguns banhistas tornaram a ser os heróis do dia. Dois jovens foram levados por correntes e quando deram conta já não tinham forças para sair. Mais uma vez, o auxílio inicial partiu de parte dos surfistas que ajudaram os dois estudantes a sair ilesos do mar.

Em julho  
**PoolParty AMB**

Mais uma vez, a Piscina Solário Atlântico Espinho torna a receber a Pool Party, este ano nos dias 30 junho e 7 de julho. As confirmações para estas noites de animação são Dj Cayo, Dj Rafaela Santiago, Dj Demo & Mc Dino, Dj Miguel Rendeiro, Carlos Relvas, Nuno Teles R., Md Pedro Correia, Md Jorge Ferreira, Md Gilberto Rachão e Dj Loops. O preço de entrada é 15€ com uma bebida incluída.



Volta ao Mundo

## Diário de Bordo

José Pedro Soares continua a sua viagem pelo mundo. Após ter visitado algumas cidades turcas, o espinhense terminou agora a viagem à Turquia e trouxe de lá muitas e boas memórias.

Em Istambul  
(com Hagia  
Sophya)



Para chegar a Olimpos tive de parar em Antalya e apanhar um mini-bus. Olimpos é um autêntico paraíso e possui um pouco de tudo. O Mediterrâneo é o mar que banha esta localidade, rodeada de montanhas, com belezas naturais e históricas como as eternas pedras fumegantes de Chimaira e as Ruínas de Olimpos são algo a não perder numa visita ao país. Permaneci um pouco mais do que pensava originalmente, pois o ambiente que rodeava era extremamente harmonioso. Após alguns dias cheios de aventuras, parti com Keren, uma americana que trabalha em campos de refugiados, para Fethiye, uma espécie de Vilamoura turca. Daí parti para Istambul, para me encontrar com Sharon, uma americana com origem Taiwanesa que conheci em Florença faz meio ano. A capital cultural turca é espantosa. Cheia de vida, cores e cheiros intensos, somos facilmente envolvidos pelo espírito frenético da cidade. A cultura islâmica está difundida por todo o lado, a cidade esta repleta de mesquitas, com um valor histórico e arquitetónico únicos, tais como a Blue Mosque e Hagia Sophia na zona de Sultanahmet. Banhada pelo Bósforo e o Mar de Marmaria a cidade é, de certa forma, piscatória.

Os mercados estão por todo o

lado. Os produtos têxteis e os bibelots árabes são o prato do dia. O Grand Bazar e o Spice Bazar, um género de centro comercial tradicional, são autênticos labirintos que levam os turistas à loucura de despender dinheiro em todo o tipo de itens necessários e desnecessários. O negociar é sempre obrigatório, para que não sejamos tomados por turistas "lorpas" e compremos o produto pelo dobro do preço. Para os amantes de história o Palácio Museu de Topkapi deveria ser visitado, bem como os jardins circundantes com uma fauna caracterizada por corvos, pombos e gatos são o local ideal para se abrigar do sol intenso e disfrutar de um espaço verde numa cidade com um tráfego mirabolante. A primeira noite em Istambul foi marcada por um festival cigano de receção ao Verão. A música tradicional, bem como os kebabs e a cerveja encontravam-se a disposição por algumas liras turcas, dando azo a uma folia que me recordou o S. João. Aconselho a quem visitar a Turquia para não deixar de beber os inúmeros chás que são oferecidos, comer gozleme (uma espécie de panqueca), bem como o kebab de peixe na zona de Eminonu, junto ao porto. A experiência foi única, e certamente um dia terei vontade de voltar a visitar este país dividido entre dois continentes.

Tree Houses -  
Olimpos



Na Creche "O Portugal dos Pequeninos"

## O dia dos pequeninos



No dia 1 de junho, "O Portugal dos Pequeninos" proporcionou aos mais pequenos um dia diferente do habitual com diversas atividades da parte da manhã e de tarde.

Na parte da manhã as crianças tiveram uma atividade desportiva dinamizada pelo professor de educação física. Os pequenos

ao início estavam tímidos e receosos mas com o tempo todos descontraíram e ficaram dinâmicos e participativos. A parte da tarde foi marcada pelas diversas personagens em ação como "homens aranhas", "gatos", "tigres" com as respetivas pinturas faciais. No final da tarde, os pais das crianças juntaram-se às atividades e á energia dos seus filhos.

Anúncio



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

### EDITAL

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

----- LUÍS FILIPE MONTENEGRO CARDOSO DE MORAIS ESTEVES, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----

----- Faz público, de acordo com a Lei nº 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei nº 5-A/2002, de 11 de Janeiro, nomeadamente os nºs. 1 e 2 do artº 50º, que no próximo dia 11 de Junho de 2012, realizar-se-á nos Paços do Município, pelas 21.30 horas, uma Sessão Extraordinária desta Assembleia, que versará a seguinte ordem de trabalhos:-----

- 1- DELIBERAR SOBRE A CONTRATAÇÃO DE UM EMPRÉSTIMO DE CURTO PRAZO;-----
- 2- DELIBERAR SOBRE A AQUISIÇÃO DE PARCELAS DE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO DOS CENTROS ESCOLARES DE ANTA E PARAMOS;-----
- 3- DELIBERAR SOBRE A CONCESSÃO DA EXPLORAÇÃO DO PARQUE DE CAMPISMO DE ESPINHO;-----
- 4- DELIBERAR SOBRE A HASTA PÚBLICA PARA ALIENAÇÃO DE UM TERRENO PROPRIEDADE DO MUNICÍPIO DE ESPINHO, SITO NO QUARTEIRÃO ENTRE AS RUAS 31, E 33, 2 E 4.-----

----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

----- Espinho, 4 de Junho de 2012.-----

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL,

*Luís Filipe Montenegro Cardoso de Moraes Esteves*

(Dr. Luís Filipe Montenegro Cardoso de Moraes Esteves)

Câmara Municipal de Espinho  
Praça Dr. José de Oliveira Salazar  
4500-005 Espinho  
T. 227 325 600 | F. 227 325 612  
www.cm-espinho.pt

Artesãos Silvaldenses não deixaram passar em branco o Dia Mundial da Criança

## Mais pequenos divertem-se em Silvalde

Durante um dia, o centro de Silvalde, mesmo junto ao edifício sede da Junta de freguesia, esteve entregue aos mais pequenos. O jardim foi enfeitado com rebuçados e chupa-chupas gigantes, dando o mote para as comemorações do Dia Mundial da Criança (celebrado na sexta-feira). A iniciativa foi dos Artesãos Silvaldenses.

Domingo, o dia foi das crianças de Silvalde. O centro da vila foi invadido por diversas atividades especialmente pensadas e preparadas para os mais pequenos: pinturas faciais, balões, crepes

e gomas, brinquedos artesanais e um insuflável (patrocinado pela Junta de Freguesia) que fez sucesso.

A iniciativa pretendia comemorar o Dia Mundial da Criança e foi organizada pelos Artesãos de Silvalde. A ideia, contou Carla Vale, surgiu quando o grupo estava a fazer o seu plano de atividades e se pensou ser "interessante fazer algo para as crianças de Silvalde se virem divertir num domingo a tarde".

Assim se pensou, assim se fez. O dia começou com uma aula de aeróbica, com pouca participação devido à realização de festas religiosas na Igreja Matriz, mas, de tarde, o centro da vila encheu-se com crianças e com os seus pais.



O tempo – sol a brilhar e temperaturas agradáveis – também ajudou a uma maior afluência.

Para animar os presentes, atuaram o rancho da Cerciespinho

e a Orquestra Juvenil da Banda Musical S. Tiago de Silvalde. Segundo Carla Vale, foi uma "tarde diferente para animar o centro de Silvalde". MV

Alunos de Serviço Social realizaram uma atividade de animação sociocultural na Ponte d'Anta

## Ajudar a refletir sobre as problemáticas vivenciadas

Sábado de manhã, a zona junto ao parque infantil, no Bairro da Ponte d'Anta, foi palco de uma atividade de animação sociocultural, levada a cabo por alunos do curso de Serviço Social do ISPGAYA. O objetivo da iniciativa foi criar um convívio entre gerações, ao mesmo tempo que refletia sobre determinadas problemáticas da atualidade.

Segundo Sandra Oliveira, a escolha de Espinho para implementar este projeto da disciplina de Animação Sociocultural explica-se pela proximidade à faculdade situada em Gaia e porque um dos alunos está a estagiar no Bairro da Ponte d'Anta: "ele disse que era muito parado, que as pessoas conhecem-se minimamente umas às outras". Assim, surgiu a ideia de tentar fazer algo para perceber quais as dificuldades desta comunidade em particular, explicou a estudante do 2º ano de Serviço Social, pós-laboral, do ISPGAYA.

A manhã começou com um jogo para quebrar o gelo, para haver contato entre as pessoas que

quiseram participar na atividade. Sandra Oliveira confessou que estava à espera de mais, porque os alunos distribuíram convites porta a porta em todas as casas. No entanto, apenas cerca de duas dezenas de moradores aceitaram o desafio.

Depois do jogo, seguiu-se o teatro fórum. A primeira situação representada foi a de um idoso que vive sozinho e que a família não vem visitar. Uma senhora de 80 anos, que estava a assistir, até recitou um poema no final, porque tinha a ver com o que sentia. Outra disse que os idosos estão muito esquecidos pelos filhos, e embora compreendam a falta de visitas, sentem-se magoados, explicou Sandra Oliveira.

A seguir, entraram em cena três adultos, uma desempregada há algum tempo (a ideia era perceber o que fez para mudar a situação), outra que tinha acabado de receber a carta de despedimento e outro que teve um acidente de trabalho, foi posto de parte aos 50 anos e esconde-se atrás da bebida. "A ideia é refletir sobre o que se pode fazer em cada um dos casos e é importante que as pessoas não desanimem", disse a aluna. Por último, entraram dois jovens para tratarem

a problemática do abandono escolar, muito presente no bairro. Sandra Oliveira disse que a mensagem foi minimamente transmitida.

Os participantes foram depois convidados a pintar ou escrever em tijolos o que sentiram com as representações. Os tijolos foram

depois fixados e ficarão naquela zona, será "um marco que ficará presente e que foi feito por elementos da comunidade". Sandra Oliveira fez um balanço positivo da iniciativa: "por poucos que conseguimos captar, é melhor que nenhum". MV



# Crianças tomaram RE3 durante um dia

**N**ão são normalmente numa visita habitual nos quartéis ou em meios militares, mas, na sexta-feira, as crianças tomaram conta do Regimento de Engenharia nº 3. Cerca de 2400 crianças das escolas do concelho puderam saltar, brincar, fazer diversas atividades desportivas e ainda conhecer como funcionam a maquinaria e equipamentos militares. Foi uma forma diferente de comemorar o Dia Mundial da Criança.

Sexta-feira, dia 1 de Junho, o dia é, por todo mundo, dedicado às crianças. As de Espinho comemoraram o seu dia de uma forma diferente, dentro do Regimento de Engenharia nº 3, em Paramos. Cerca de 2400 alunos das escolas do concelho (Espinho 2, Espinho 3, Marinha, Guetim, Bouça, Anta 1, Anta 2, Anta 3, Esmojães, Seara, Calvário, Lomba, Monte, Pré e Unidade de Multifuncionalidade) tomaram o quartel para si, enchendo-o de brincadeiras e muitos risos.

Chegados ao quartel, os mais pequenos começaram por ver demonstração de equipamento e maquinaria militar utilizada, tudo explicado pelos militares que os receberam da melhor maneira. Depois, as crianças foram distribuídas por vários espaços, consoante as escolas, e puderam participar em diversas atividades desportivas, como voleibol, badminton, futebol, percursos de obstáculos (auxiliadas sempre pelos militares e com o apoio da Académica e do Sporting de Espinho nas modalidades).

## “CRIANÇAS MERECEM”

A iniciativa foi organizada em parceria pela Câmara Municipal, pelo Regimento de Engenharia

e pela Federação Concelhia de Associações de Pais de Espinho (FCAPE). Pinto Moreira, presidente da autarquia, referiu que, mesmo com as dificuldades que o país e o município atravessam, não poderiam deixar de comemorar este dia porque “as crianças merecem”.

Para o autarca, era também um dia especial porque os mais pequenos puderam aperceber-se do que se faz num regimento de engenharia: “vão verificar que não é apenas uma força militar ou militarizada que faz missões de guerra, mas também faz missões de paz, humanitárias e missões de reconstrução”. E acrescentou: “vão aperceber-se que o Regimento de Engenharia, por esse mundo fora, designadamente no Líbano, tem feito muito em prol das comunidades locais”. Pinto Moreira disse que a ideia de dar a conhecer o Regimento à comunidade escolar para que a comunidade espinhense “estrite esta relação que tem com o Regimento desse há décadas”. Para o presidente, o papel da FCAPE é também muito importante neste dia.

Abel Fonseca, presidente da Federação Concelhia de Associações de Pais de Espinho, explicou que, ao contrário do passado ano, desta vez, foi decidido juntar todas as crianças das escolas de Espinho num mesmo dia, num único sítio e com várias atividades para que o dia “fosse mais marcante” para os mais pequenos. O Regimento de Engenharia é, na sua opinião, um ponto privilegiado para juntar tantas crianças e ter condições de segurança, destacando a “excelente colaboração e abertura” por parte dos militares.

Nuno Gomes, jogador do Sporting de Braga, passou pelo Regimento da parte de tarde, fazendo a alegria das muitas crianças que lá passaram o dia. **LM**



**Maré de Cinema**



**HOMENS DE NEGRO 3**

Há quinze anos atrás, o primeiro 'Homens de Negro' surpreendeu pela sua inteligência e agilidade na história das forças governamentais que gerem o fluxo de extraterrestres e combatem ameaças alienígenas, bem como pelo funcionamento da improvável parilha entre um Will Smith no auge da carreira e o veterano Tommy Lee Jones. Anos depois, a seqüela mostrou que o frescor e o engenho já não eram os mesmos, limitando-se a tentar repetir tudo o que resultara no original – com resultados irregulares. Incríveis dez anos depois, o terceiro capítulo chega às salas e a boa notícia é que um esforço claramente superior ao filme anterior, ainda que o vigor de outrora esteja irremediavelmente perdido. Agora, o Agente J tem de voltar no tempo para salvar da morte o Agente K e impedir os planos do vilão Boris. Em 1969, J vai encontrar um jovial e iniciante K (Josh Brolin, escolha acertadíssima por parte do elenco) e toda uma cultura efervescente característica da década em questão. Divertindo-se a valer com o conceito de viagem no tempo, o design de produção traz algumas ideias inspiradas como os ambientes psicadélicos e equipamentos datados que necessitam de baterias portáteis e salas inteiras para funcionarem. Infelizmente, em tudo o resto, a maioria das tiradas falham em conseguir alcançar bons resultados e a culpa tem de ser atribuída ao realizador Barry Sonnenfeld, já que algumas situações são pouco exploradas (como o racismo ainda vigente na época). Vale essencialmente pela composição impressionante de Brolin e um ou outro momento brilhante de comédia – o que já não é nada mau, mas não é de prever que venha por aí um quarto tomo.

Antero Eduardo Monteiro

Ester de Sousa e Sá apresentou sábado à tarde o seu primeiro livro, destinado aos mais pequenos

**Ganso-Patola na Biblioteca**



No passado sábado, pelas 14h30, foi apresentado na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva o livro "O aventureiro ganso-patola do cabo africano" da autora Ester de Sousa e Sá. Trata-se de uma obra infantil que tem subjacentes valores como a perseverança e a coragem de não desistir dos sonhos. Leonor Fonseca, vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, acabou por ler a história às crianças que estavam presentes.

"O aventureiro ganso-patola do cabo africano", primeiro livro de Ester de Sousa e Sá, natural de Anta, foi apresentado sábado na Biblioteca Municipal José Marmelo

e Silva. O encontro contou com a presença da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Fonseca, de Isabel Ventura e ainda de uma representante da Papiro Editora que se juntaram a Ester de Sousa e Sá para apresentar o livro infantil que retrata as aventuras do irrequieto ganso-patola que percorre países como África, Austrália e Nova Zelândia. Isabel Ventura, familiar da autora, afirmou que o livro apresenta uma escrita assertiva, perceptível e muito simples, adequando-se, assim, ao contexto infantil. Segundo a responsável pela apresentação da obra, trata-se de um livro didático, publicado em versão bilingue, português e inglês (esta última opção prendeu-se com o facto de Ester de Sousa e Sá ter vivido muito tempo na África do

Sul, além de ter passado por outros países do continente africano) e uma ótima história para se ler antes de dormir. A representante da Papiro Editora agradeceu à Ester a excelente história infantil que produziu, assegurando que vai propor o livro para o Plano Nacional de Leitura. Ester de Sousa e Sá sentiu-se lisonjeada por todos terem mostrado admiração pela sua obra. Para além do convívio entre o público, a mesa de apresentação e a energia de algumas crianças, existiram ainda dinâmicas como a apresentação de uma música relativa à história do ganso-patola, a recitação de um poema por parte de Ester de Sousa e Sá e, por fim, a leitura integral do livro pela vereadora da cultura. LC

**Doo Bop**

**Elephants**

O Doo Bop Bar, na Praia de Espinho, apresenta a programação para a próxima semana. Sexta-feira, 8 Junho, Elephants. Foi no Doo Bop que se estrearam e, nesse concerto memorável, ficou desde logo a certeza de que voltariam. Elephants é o projecto de versões funk/rock de quatro músicos de dimensão nacional: Budda Guedes (voz/guitarra), Cláudio Souto (teclas), Miguel Barros (baixo) e Pedro Martins (bateria). Sábado, 9 Junho, Funky Messenger. No sábado, a selecção musical de Funky Messenger entra em campo na Baía. Uma noite recheada de êxitos funk, com muito, muito groove!



**Palestras Rotary Club de Espinho**

No próximo dia 11 de Junho, o Rotary Club de Espinho promove a palestra "Impacto do Tráfego Naval na Costa Portuguesa: a poluição ambiental por TBT", no Praia Golfe Hotel, às 21h30. No dia 15 do mesmo mês, às 21h00, também no Praia Golfe Hotel, será efetuada a palestra "Compreensão e Paz Mundial".

H1 Music Band, banda do guarda-redes do Porto, gravou DVD ao vivo no Centro Multimeios

**Helton troca balizas pela bateria**

Sábado à noite, o Centro Multimeios de Espinho foi palco do concerto da banda H1 Music Band, cujo baterista é o guarda-redes do Futebol Clube do Porto, Helton. Na plateia, esteve um rosto bem conhecido do futebolista, o seu treinador na época 2010/2011, André Villas-Boas. O concerto em Espinho foi gravado para ser editado em DVD.

É bem conhecida a sua paixão pela música e, quando não está a jogar futebol, Helton troca as luvas e as redes pelas baquetas e pela bateria. O guarda-redes portista é o baterista da H1 Music Band, um grupo de amigos brasileiros que se juntaram para fazer música.

Sábado à noite, a banda mostrou a sua música no Centro Multimeios, concerto que fez parte da digressão nacional que estão a fazer. A lotação esteve quase esgotada e, entre o público, esteve uma cara bem conhecida de Helton: André Villas-Boas, o seu treinador na época 2010/2011 e que levou o Porto à vitória no campeonato e na



Liga Europa, fez questão de assistir ao espetáculo acompanhado pela sua esposa. Com Helton na bateria e com a voz de Carol Curry, a H1 Music Band tocou músicas inglesas,

como covers de Amy Winehouse, Maroon 5 e The Cure, mas também interpretou temas em brasileiro e seus originais.

De melodias mais calmas e românticas ao samba, o grupo co-

locou todo o público a cantar e a dançar. Helton pediu mais energia ao público e agradeceu a todos por terem ido ao concerto que esteve a ser gravado para o DVD da banda. LM

Pelo sétimo ano consecutivo, a biblioteca da escola foi palco de uma noite especial

**Poemas ao Luar voltaram à Domingos Capela**

Sexta-feira, a noite foi de poesia na Biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela. Pelo sétimo ano consecutivo, realizou-se a iniciativa "Poemas ao Luar" que reúne alunos e professores num momento de partilha e descontração através das artes.

A sétima edição do "Poemas ao Luar", iniciativa organizada pela biblioteca escolar, pelo departamento de línguas e pelo clube da floresta Hedera hélix (Prosepe) da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, foi, como é habitual, um sucesso.

Dezenas de pessoas encheram por completo o espaço disponível na biblioteca para assistir a momentos de poesia e de música, sempre num ambiente de muita tranquilidade e serenidade (até as luzes ajudavam a criar esse ambiente). Este ano, o tema central da iniciativa foi a infância

e as crianças ou não se realizasse precisamente no Dia Mundial da Criança. Segundo Filipe Rocha, um dos responsáveis pela organização deste "Poemas ao Luar", este "é um momento esperado pela maioria dos professores e alunos,

é um momento de confraternização, onde todos podem relaxar e partilhar".

Para Filipe Rocha, a iniciativa é um trabalho de equipa, sendo preparada pela equipa da Biblioteca com ajuda de vários departamentos. Os professores, por

sua vez, escolhem e preparam os alunos que se apresentaram a recitar poesia e a fazer outras atividades. Tudo é pensado para que seja "um momento único" no decorrer do ano letivo e assim o tem sido. Este ano não foi exceção.



# “Tempo novo que nos obriga a novos desafios”

**N**a quinta-feira passada, tomaram posse os órgãos sociais do Sporting Clube de Espinho para o triénio 2012/2015. Por falta de candidaturas (cujo prazo tinha já expirado em fevereiro), Rodrigo dos Santos voltou a assumir a presidência da direção dos tigres.

Foi com bastante afluência que decorreu, na passada quinta-feira à noite, a assembleia eleitoral e tomada de posse dos órgãos sociais do Sporting Clube de Espinho para os próximos três anos. O prazo para a entrega de candidaturas para as eleições deste triénio tinham já terminado em fevereiro, mas nenhuma lista surgiu.

Sem solução à vista, Rodrigo dos Santos voltou a assumir a liderança dos tigres, depois de ter recebido o apelo de muitos e o voto de confiança dos parceiros institucionais, segundo disse no discurso da tomada de posse. O presidente da direção foi acompanhado por elementos dos órgãos sociais do mandato anterior, mantendo-se, por exemplo, Graça Guedes como presidente da Assembleia-geral do SCE.

Rodrigo dos Santos referiu que, tal como da primeira que tomaram posse, os corpos gerentes querem lutar pelo “constante engrandecimento do Sporting Clube de Espinho, não obstante às dificuldades conjunturais ou adversidades ocasionais”. O presidente da direção recordou que sempre quiseram mais e melhor para os tigres, “vitórias, títulos e feitos que honrassem os pergaminhos históricos” do clube e sempre pretenderam dotá-lo das “condições julgadas adequadas para a prossecução de tais objetivos”. E acrescentou:



“tem sido notório o desenvolvimento do SCE, seja no ecletismo das modalidades em atividade, seja na expressão dos resultados desportivos”.

Rodrigo dos Santos destacou a “aprovação recente do plano de pormenor para os terrenos atuais terrenos do estádio/pavilhão, bem como da aprovação do projeto de arquitetura do novo complexo desportivo”. O presidente da direção disse que ele e os restantes órgãos sociais estão certos de “corresponder às exigências dos novos tempos” e, para estes três próximos anos, “cumprir prosseguir o engrandecimento do Sporting Clube de Espinho no terreno das infraestruturas e no terreno de competição”.

### PRODUTOS, SERVIÇOS E SOLUÇÕES

Ao mesmo tempo, o clube quer preconizar produtos, serviços e soluções,

“soluções para impor a respeitabilidade social e desportiva do Sporting Clube de Espinho”, “serviços para assegurar a intocabilidade da raça tigre na sua existência social e na sua prática desportiva” e “produtos para esforçar e solidificar a coesão da massa associativa e demais simpatizantes do SCE”. Uma das ideias é possibilitar aos sócios com a quotização regularizada que venham aos jogos de futebol em casa com as esposas e filhos de menor idade.

Rodrigo dos Santos referiu que irão prosseguir as negociações sobre o plano de urbanização com os parceiros e a construção dos equipamentos desportivos, “iniciando as terraplanagens de rebaixamento da plataforma, com o apoio da Câmara Municipal de Espinho e Regimento de Engenharia nº 3”. Querem ainda concretizar os arrelvamentos dos espaços envolventes no complexo

desportivo de treinos da formação de futebol, criar um espaço de venda de produtos merchandising do clube com a marca SCE e definir em protocolo a cooperação a Câmara Municipal de Espinho e o clube para utilização dos pavilhões para as diversas modalidades de pavilhão. Para o presidente, “este é um tempo novo, que nos obriga a novos desafios e consequentemente a novas vontades, sem prejuízo de honrar os pergaminhos do clube”.

Graça Guedes, presidente da Assembleia-geral, disse que se sentia honrada pelo papel de representar os sócios e falou na conquista do campeonato nacional de voleibol, um exemplo “da alma espinhense, da alma tigre”. A presidente destacou a importância de Miguel Maia e do orgulho de ele continuar no clube, sendo, na sua opinião, um exemplo para todo o mundo.

os concorrentes foi possível angariar 112.690 € para a Associação novo Futuro uma vez que o preço de inscrição revertia para esta causa. **MV**



### Atletismo

## Rio Largo corre pela seleção

**N**o passado dia dois de junho realizou-se a “Corrida pela seleção” em três cidades do país onde no Porto contou com a participação do clube espinhense de atletismo do Rio Largo.

Esta iniciativa foi promovida com o intuito de apoiar a seleção nacional no Euro 2012 mas tam-

bém para ajudar a Associação Novo Futuro a angariar fundos. Foram num total de 5122 atletas que chegaram à meta, seis deles espinhenses que se arriscaram a percorrer 7,45 quilómetros que se iniciou na Avenida dos Aliados e terminou no Jardim do Passeio Alegre na Foz do Douro. O vencedor da corrida foi para o atleta Daniel Pinheiro da equipa Maia A.C. com o tempo de 22:08. Nos seis atletas espinhenses que participaram destacou-se o 11º lugar de António Caneca com 25 minutos e cinco segundos e em 33º lugar, Carlos Coelho com o tempo de 26:48. Graças à participação de todos

# Teresa Aires brilhou entre os melhores

**R**ealizou-se no passado fim de semana 2 e 3 de Junho, o 30º Meeting Internacional do Porto, em Campanhã na piscina municipal de 50 metros. Neste Meeting a equipa de natação do Sp. Espinho participou com maior comitiva ao levar 7 nadadores, 6 masculinos e 1 feminino.

Este Meeting Internacional, já com 30 anos de história, teve a participação de 422 nadadores nacionais e internacionais em representação de 54 clubes inscritos. Em competição estiveram os melhores nadadores nacionais e também estrangeiros oriundos de toda a Europa, com destaque para as presenças dos nadadores Hugues Duboscq, recordista europeu dos 100m Bruços e Petra Chocova, atual Campeã Europeia dos 50m Bruços. O Meeting Internacional do Porto foi uma das últimas provas oficiais do calendário competitivo da FINA (Federação Internacional de Natação Amadora) para a obtenção de mínimos para os Jogos Olímpicos 2012 a realizar em Londres.

### TERESA AIRES EM GRANDE

Em edições anteriores destinao mais alto nível foi a nadadora júnior Teresa Aires que nas provas de 50m Mariposa ao ficar em 10º lugar apurou-se para a final B (final que classifica do 9º ao 16º lugar).

Nesta prova alcançou brilhantemente o 2º lugar da final B tendo sido a 3ª melhor portuguesa nesta prova. Também na prova dos 50m Livres ao ficar em 14º lugar apurou-se para a final B. Na final alcançou o brilhante 3º lugar, sendo nesta prova, a 5ª melhor portuguesa. Com estes resultados Teresa Aires que no Campeonato Nacional de Inverno, já tinha ido ao 3º lugar do pódio nacional, deixou boas perspectivas para o Campeonato de Nacional de Verão a realizar no próximo mês de Julho em Lisboa.

### MASCULINOS NÃO DESILUDIRAM

João Paulo Baptista (Juvenil A) ficou em 6º lugar na classificação Infantil-Juvenil (34º no geral) nos 100m Bruços (RP), em 8º lugar na classificação Infantil-Juvenil (30º no geral) nos 100m Costas (RP) e em 16º lugar na classificação Infantil-Juvenil (55º no geral) nos 100m Livres (RP). André Costa (Juvenil B) ficou em 12º lugar na classificação Infantil-Juvenil (51º no geral) nos 100m Livres (RP). Rui Aires (Sénior) ficou em 21º lugar no geral nos 50m Costas (RP), e em 37º lugar no geral nos 50m Mariposa. João Branco (Infantil A) ficou em 22º lugar na classificação Infantil-Juvenil (61º no geral) nos 100m Livres (RP) sendo esta a sua primeira participação num Meeting Internacional. Pedro Costa (Sénior) ficou em 23º no geral nas provas de 50m Livres e 50m Costas e em 36º nos 50m Mariposa. Tiago



Marques (Sénior) ficou em 35º lugar no geral nos 50m Bruços.

### RECORDES BATIDOS

A estafeta de 4x50m Estilos constituída por Rui Aires (Costas) João Paulo Baptista (Bruços), Pedro Costa (Mariposa) e André

Costa (Livres) ficou em 13º lugar. Nesta competição foram batidos 10 novos Recordes Pessoais (incluindo parciais) e 3 Recordes do Clube: João Paulo Baptista: 50m Bruços (RC Juvenil A) e 100m Bruços (RC Juvenil A e ABS) e Estafeta 4x50m Estilos (RC ABS). **MV**

### Entre junho e julho

## Férias Apam

As atividades desportivas propostas destinam-se aos jovens do concelho de Espinho com idades entre os 6 e os 14 anos, no Complexo de Ténis de Espinho. As atividades serão definidas por profissionais experientes e serão estas o ténis, futebol, minibasquete, minivolei, rappel, slide, orientação, caça ao tesouro e ainda defesa pessoal / artes marciais incluindo também atividades lúdicas e artísticas. O objetivo é dar a conhecer desportos e atividades diferentes do que os jovens experienciam no seu quotidiano proporcionando umas férias ativas, saudáveis e divertidas. **MV**

### Dia 16 de junho

## Triatlo de volta a Espinho

Inserida no âmbito das Comemorações do 39º aniversário, a cidade de Espinho torna a organizar uma prova de Triatlo. Esta prova será a 12ª etapa do Campeonato Nacional de Clubes mas terá uma Prova Aberta para atletas não federados.

As Distâncias para o Campeonato Nacional de Clubes são as seguintes:  
Natação - 750 m (1 volta)  
Ciclismo - 20.900 m (3 voltas)  
Corrida - 5.000 m (2 voltas)

A Prova Aberta terá as seguintes distâncias:  
Prova Aberta - Super Sprint  
Natação - 300 m (1 volta)  
Ciclismo - 7.260 m (1 volta)  
Corrida - 2.500 m (1 volta)  
A Data Limite para Inscrição (atletas federados) é de 07 junho. **MV**

### Juniores

## Tigres Campeões

O Sp. Espinho sagrou-se no sábado Campeão Distrital de Juniores, depois de bater o GD Milheiroense por 0-1, em jogo da 18ª e última jornada. Os tigres terminaram o campeonato com 43 pontos, mais 2 pontos que o 2º classificado. Os juniores alvi-negros vão assim disputar o campeonato nacional na próxima época. **MV**





## Farmácias

**Quarta-feira, 06 de Junho**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Quinta-feira, 07 de Junho**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Sexta-feira, 08 de Junho**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Sábado, 09 de Junho**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Domingo, 10 de Junho**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 48

**Segunda-feira, 11 de Junho**  
Farmácia Guedes de Almeida (Anta)  
Rua 36, n. 416 Tel: 227 322 032

**Terça-feira, 12 de Junho**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Quarta-feira, 13 de Junho**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

## Espinho "entre aspas"

### Record

#### Casal Villas-Boas em Espinho

O guarda-redes do FC Porto e a sua banda, H1, atuaram na noite de sábado no Centro Multimeios de Espinho. André Villas-Boas foi um dos ilustres convidados.

### Jornal de Angola

#### Duplas jogam em Espinho

O conjunto angolano, formado por Morais/Magu e Éden/Márcio, realiza durante 18 dias, no Centro de Alto Rendimento de Espinho, a derradeira etapa de preparação para o mundial de voleibol de praia.

**9 de Junho**

Casino de Espinho

### Saturday Jazz Fever

21h30

Em Junho, os sábados no casino ficam entregues ao jazz e suas diversas cambiantes. Spot Free Jazz Quartet, Márcia Barros e Blue and White Strings Duet são os anfitriões. Entradas a 5 euros.

**9 de Junho**

Casino da Póvoa, Póvoa Varzim

### Os Capitães da Areia

22h30

"O Verão Eterno" é o nome do primeiro longa-duração dos Capitães da Areia. Produzido por Manuel Fúria, tem em "Dezassete anos" o primeiro single. Entrada grátis

**7 de Junho**

Parque da Cidade, Porto

### Suede

18h00 às 00h30

O Primavera Sound é um festival emblemático de Barcelona. A partir de Junho de 2012, ficará também ligado ao Porto, que acolhe a primeira ramificação fora da cidade catalã, onde se realiza desde 2001. Suede são cabeça de cartaz do primeiro dia do festival. Bilhete diário: €35; Passe 4 dias: €99

## Meteorologia

Previsões sujeitas a alterações

**Quarta-feira, 06 de Junho**  
Aguacerios  
Máxima: 21° Mínima: 16°

**Quinta-feira, 07 de Junho**  
Aguacerios  
Máxima: 20° Mínima: 15°

**Sexta-feira, 08 de Junho**  
Céu pouco nublado  
Máxima: 19° Mínima: 12°

**Sábado, 09 de Junho**  
Céu muito nublado  
Máxima: 20° Mínima: 11°

**Domingo, 10 de Junho**  
Chuva moderada  
Máxima: 19° Mínima: 15°

**Segunda-feira, 11 de Junho**  
Aguaceiros  
Máxima: 20° Mínima: 15°

**Terça-feira, 12 de Junho**  
Aguaceiros  
Máxima: 19° Mínima: 14°

**Quarta-feira, 13 de Junho**  
Céu pouco nublado  
Máxima: 19° Mínima: 13°

## Cinema

Multimeios de Espinho

### Homens de Negro 3

**7 de Junho a 13 de Junho / 16h30 e 22h00 (não se realizam sessões à segunda-feira)**

Com: Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson  
Género: Ação/Aventura  
Classificação: M/12  
Outros dados: EUA, 2012, Cores, 129 min

J viu algumas coisas inexplicáveis nos seus 15 anos com os Homens de Negro, mas nada, nem mesmo extraterrestres, o conseguiram surpreender tanto como o seu estranho colega. Mas quando a vida de K e o destino do planeta estão em jogo, o agente J terá que viajar para trás no tempo para remediar as coisas.

### Maré Submersa



### Abandono

Por norma até sou tido como uma pessoa calma e pacata. Porém, há algumas coisas que me fazem sair do sério e me revoltam muito. Esta situação dos cães abandonados nas traseiras de uma loja é uma. Eu até percebo que exista malta que não tenha espaço para guardar animais desta envergadura ou dinheiro para os manter. Mas não percebo como é que deixam este caso chegar a este ponto. Os três animais que eu vi, apesar de serem de grande porte, são dóceis. O estômago dá um nó quando os vemos a caminhar por entre os seus dejetos, completamente à deriva, cheios de fome e sede, debaixo de um calor abrasador. Esta situação além de ser triste é lamentável. Mas é a prova de que o ser humano, por vezes, não merece ser tratado como tal.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira

**Redação** Lília Marques e Luciana Carvalho

**Fotografia** Filipe Couto e Tiago Couto.

**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro,

Cláudia Brandão e Nelson Soares

**Paginação** Nuno Oliveira

**Publicidade** Eduardo Dias

**Redacção e Composição** Rua 62

n.º 251- 4500-366 Espinho **Telefone**

227331355 **Fax** 227331356

**E-mail** agenda.mareviva@gmail.com

**Secretaria e Administração** Rua 62 n.º 251-

4500-366 Espinho

**Telefone** 227331357 **Fax** 227331358

**Propriedade e Execução Gráfica/**

**Editor** Nascente - Cooperativa de Acção

Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366

Espinho **Telefone** 227331355

**NIF** 500 615 268 **Tiragem** 1500

**exemplares Número de Registo do**

**Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito**

**Legal** 2048/83

## BREVES CONSIDERAÇÕES SOBRE A INÉRCIA – III

António Moreira da Costa  
Médico

Já vimos, em crónicas anteriores, como é difícil modificar o estado de repouso ou movimento dos corpos, sem que sobre eles actue uma força exterior. Já vimos também que este conceito se aplica, de forma literal, à Física, nomeadamente à sua especialidade da Mecânica, mas também, em sentido metafórico, à Sociologia, História ou Biologia. É difícil mudar algo na Sociedade, principalmente quando se encontram enraizados hábitos multacentenários de conformismo, indiferença, medo, ausência de iniciativa, ou por simples e não mitigada preguiça. É habitual ouvirmos a estafada referência à suavidade e brandura dos costumes do Povo Português. Muitos são aqueles que apregoam o espírito pacífico, ponderado, maduro e reflectido do nosso Povo. Contrariamente à opinião, sem dúvida douta e sábia, dessas luminárias, considero que tal não é verdade.

Basta que vejamos os exemplos quase quotidianos de violência verbal, quando não física, libertada liberalmente a propósito de jogos de futebol, de manifestações primevas e irreflectidas de ódios, preconceitos e atavismos religiosos, os quase motins e insurreições que ocorrem a quando da efectivação de manobras propagandísticas, oportunistas e aviltantes, como as que recentemente ocorreram, promovidas por grandes superfícies comerciais de distribuição e venda a retalho de produtos nem sempre essenciais. Já falta completamente o bom senso, a maturidade, a reflexão, o rigor da análise, enfim, faltam os brandos costumes do bom Povo Português. Esse bom senso, essa maturidade,

de, esses bons hábitos de moderação, apenas são visíveis quando á preciso tomar qualquer atitude ou posição estruturante, fracturante ou de recusa. Não é preciso exercer violência física, nem verbal, nem de qualquer

“  
Aí falta o bom senso, a maturidade, a reflexão, o rigor da análise, enfim, faltam os brandos costumes do bom Povo Português”

outra forma, para se manifestar desacordo frontal e ruptura para com actos ou atitudes lesivas do interesse comum da grei. Não é necessário que se monstem guilhotinas no Terreiro do Paço, que se encostem à parede, diante de pelotões de fuzilamento, ou que se linchem nas ruas, fazendo correr rios de sangue, os adversários ou os oponentes, aqueles que fazem mal e perpetuam o mal. Há muitas e variadas formas, ao alcance da grei, para fazer sentir e efectivar de forma firme e inequívoca o desagrado, o

descontentamento, o repúdio, por atitudes e comportamentos lesivos dos interesses colectivos. Pergunto-me como é possível que os cidadãos se indignem, se esbofeteiem, se agridam física e verbalmente, por causa de um jogo de futebol, porque foi mudado o padre de uma paróquia, porque apareceu um árabe ou um judeu a reclamar direitos de cidadania e, ao mesmo tempo, fiquem indiferentes, mudos e quedos, quando o Primeiro-ministro do Governo da República considera que o desemprego é uma oportunidade para mudar de vida, quando o Ministro da Economia trata o flagelo, a chaga social do desemprego por “o coiso”, quando impende sobre o Ministro que tutela a Comunicação Social a grave acusação e suspeita de tentativa de manipulação de um Jornal. Não compreendo como se pode ficar, mansamente, a observar as diárias e catastróficas previsões de Organismos Internacionais e Instituições Nacionais, que alertam, constantemente e em tom de alarme, para o risco iminente de morte certa da Economia Nacional, se se insistir no caminho que está a ser trilhado. Não é necessário, repito, recorrer a chuços, foices, marretas, caçadeiras ou pedras da calçada, não é preciso montar forcas, nem guilhotinas, nem armar milícias descontroladas para por fim a este estado de coisas. É preciso ter a coragem de dizer basta, de forma inequívoca e não ambígua. É preciso pensar pela própria cabeça, é preciso confrontar experiências e ideias, trocar opiniões com amigos, conhecidos e colegas de infortúnio. É preciso vencer a Inércia.



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

Nas traseiras de uma loja no centro da cidade

# Cães deixados ao abandono

**T**rês cães de raça estão praticamente abandonados nas traseiras de uma loja no centro da cidade. Sem água e sem comida, os três animais, tal como as fotos mostram, apresentam um estado de saúde muito débil. A situação já foi reportada à Câmara Municipal de Espinho. Enquanto não são tomadas providências, os animais vão sobrevivendo com a bondade dos vizinhos que os vão alimentando.

O cheiro nauseabundo juntamente com as moscas não deixa adivinhar coisa boa. Entre quatro paredes, nas traseiras de uma loja no centro da cidade de Espinho, três cães de raça e grande porte estão deixados ao abandono. Com o chão repleto de dejetos animais e sem água e comida, os animais vão sobrevivendo graças à ajuda dos vizinhos. Após ter tomado conhecimento desta situação, o **Maré Viva** tentou entrar em contacto com o dono dos cães. Segundo o próprio, os animais são alimentados e só estão ali pois não tem espaço na casa dele.

A Câmara Municipal de Espinho, assim como algumas entidades de apoio aos animais já foram contactadas por vizinhos. Porém, até à data de fecho desta edição ainda não tinham sido tomada nenhuma atitude. Enquanto isso, os três cães vão ficando por ali, ao abandono, ao sol, com pouca água e comida. **MV**



Pub

**Aipal**  
 Padarias - Pastelarias  
 Todos os dias,  
 o seu Bom Dia  
 Tel: 227 331 240 | Fax: 227 331 248 | E-mail: aipal@aipal.pt

3 ANOS AO SERVIÇO DA CULTURA DO CONCELHO

**ESPINHO TV**  
 :: LIGA-TE A NÓS! ::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

propriedade: Fundação Navegar