



# Defesa de Espinho

SEMANÁRIO REGIONAL NACIONALISTA

A Câmara Municipal de Espinho

ESPINHO

DOMINGO

16

Maio - 1965

N.º 1729

Ano XXXIV Sem VIII

(AVENÇADO)

Visado pelo C. de Censura

Redacção e Administração: RUA 19 N.º 62 - ESPINHO  
Telefones: 920113 (p. c.) e 920187 (Residência do Director)

DIRECTOR, EDITOR E PROPRIETÁRIO  
BENJAMIM DA COSTA DIAS

Administração: M. BRAGA DIAS  
Comp. e imp. no TIPOGRAFIA ESPINHENSE - Rua 14 - Telef. 920187

## Viver com satisfação

A saúde dá boa disposição às pessoas; e a boa disposição é que as torna atraentes e simpáticas. A simpatia não é dom de toda a gente; mas muito mais natural nas criaturas bem humoradas.

Contudo, se é certo que a saúde torna as pessoas mais bem dispostas, também não é menos exacto que um pouco de boa disposição e optimismo são uma grande ajuda na cura de qualquer enfermidade.

São incontáveis os indivíduos que sem qualquer doença que na realidade os apoquentes, têm a triste aparência de um «poço de doença»; são esses, já de si mesmos doentios, com uma maneira de ser pesadona, habitualmente mal humorados, carrancudos.

Embora efectivamente não se possa dizer com propriedade que essas criaturas são doentes, o certo é que também não são verdadeiramente saudáveis; porque o seu natural estado de desalento empresta-lhes uma permanente disposição doentia, que acabará, tarde ou cedo, por fazê-los enfermos de verdade.

A boa disposição e optimismo são dois predicados que nos ajudam consideravelmente a vencer na vida, nem só quanto a qualquer mal de que se sofre, mas ainda nos nossos empreendimentos; são duas fórmulas eficazes para a realização dos nossos progressos e para a conservação da nossa integridade moral e física.

Qualquer criatura naturalmente bem disposta, goza, ipso facto, de melhor saúde; mas para que esta não nos falte a todo o momento, temos de considerar esse estado — o nosso estado habitual.

Quando por qualquer razão nos surja uma doença qualquer — o que é natural e lógico — não podemos partir logo do princípio de que fomos vítimas duma fatalidade; porque essa forma de pensar ou ver as coisas é que seria para si uma fatalidade — que até pode chegar a ser fatal.

Mas sim de que a primeira e lógica atitude é a imediata decisão de procurar saber logo qual o tratamento mais adequado e eficaz.

Será tanto mais difícil e problemático adquirir a saúde perfeita, quanto mais

por Ferreira da Rocha

insistentemente se pensar que se está muito doente; tanto mais saudável — e por isso mesmo alegre — pode ser uma criatura, quanto maior for a sua convicção de que a doença é um estado anormal que se pode e deve combater logo.

A boa disposição é como que um sinal de «sentido proibido» para a enfermidade; e a propensão do indivíduo para esse estado, será assim uma espécie de «permissão de estacionamento». Um estado psicológico que a descobre ou adivinha à distância...

Vale a pena cultivar o bom hábito da boa disposição; desse modo se estará procurando a própria saúde. E esta é, sem dúvida, a melhor riqueza a que podemos aspirar na vida.

O indivíduo que goza de boa saúde é mais alegre e feliz; aquele que tem alegria e felicidade — que mais poderá desejar...

O nosso acabrunhamento tira ao organismo 50% — ou mais — das suas possibilidades de recuperação;

continua na 2.ª página

## A Semana do Ultramar em Espinho

A semana do Ultramar, feliz iniciativa da Sociedade de Geografia de Lisboa, que se vem comemorando em várias localidades do País e que o Grémio do Comércio local tem comemorado em anos sucessivos com particular brilhantismo, não se limitou entre nós a este organismo corporativo, estendeu-se a alguns estabelecimentos de ensino desta Vila.

No sábado, 8 do corrente houve duas sessões solenes comemorativas da «Semana do Ultramar»: Uma promovida pela Direcção da Escola Comercial e Industrial de Espinho e outra pelo Grémio do Comércio.

Na Academia de Música

A primeira teve lugar no salão-auditório da Academia de Música e teve como conferente a Ex.ª Sr.ª Dr.ª D. M. Noémia Neto de Miranda M. Leitão, ilustre professora da Escola Industrial e Comercial de Espinho, que prendeu a atenção do auditório com a leitura, numa dicção elegante e clara, do seu trabalho ao qual descreve brilhantemente a vida e os costumes da nossa extensa e rica província de Angola, fíctio do seu espírito observador constituído um belo trabalho literário e patriótico, pelo que foi no final muito felicitada, pela selecta assistência.

## Defesa Literária

Por motivo da ausência, em serviço da Pátria, do nosso estimado colaborador, sr. Francisco Manuel do Couto, assumiu as funções de coordenador da Página Cultural deste periódico, o nosso ilustre conterrâneo, sr. Joaquim Couto Rodrigues da Silva — nome que não é estranho aos leitores da «Defesa Literária» porquanto nela vinha colaborando, já, com brilhantes artigos crítico-literários, de absoluto agrado do seu antecessor e do director do Jornal, e sem dúvida, dos leitores também.

Está, pois, feita a apresentação, certos de que o sr. Rodrigues da Silva corresponderá em absoluto, à expectativa geral.

## O Grupo de Bem Fazer de Espinho inaugura hoje a sua nova Sede

Com uma sessão solene à qual presidirá o Ex.º Presidente da Câmara de Espinho, o activo Grupo de Bem Fazer desta Vila, inaugura hoje, pelas 17 horas, a sua nova sede, sita à Rua 14 n.º 1146, ângulo da Rua 35, e aproveita o ensejo para vestir mais 34 crianças pobres.

Para o referido acto a Direcção do Grupo conta com a presença, além das autoridades locais, com a digna Direcção da Federação dos Grupos de Bem Fazer e de representantes de várias colectividades congéneres.

No Grémio do Comércio

A segunda efectuou-se no salão nobre do Grémio do Comércio, pelas 22 horas, sob a presidência do Ex.º Governador Civil do nosso distrito, sr. dr. Manuel dos Santos Lousada, que tinha a lealdade dos srs. dr. António Pereira Pinto, presidente da Câmara de Espinho, coronel Augusto Cordeiro, comandante militar de Espinho; capitão Amílcar Ferreira, comandante da Polícia de Segurança Pública do Distrito de Aveiro; dr. Coite Real Amaral, delegado do I. N. T. P. de Aveiro; major António Tiago Martins, comandante do Grupo de Art.ª Contra Aeronaves N.º 3; arq.º Sérgio Gonçalves, presidente da Com. Conc. da U. N.; e José do Couto Soares, presidente da Direcção do Grémio do Comércio local.

Foi conferente o sr. dr. Miguel Augusto Pinto de Meneses, ilustre professor do Colégio Militar, que se deslocou de Lisboa expressamente para satisfazer o pedido da Direcção do Grémio do Comércio, subordinando a conferência ao tema «O Sentido fraternalista da Colonização Portuguesa».

Constituída a Mesa, o presidente do Grémio fez a apresen-

continua na 3.ª página

## Relatório e Contas da Câmara Municipal de Espinho relativo ao exercício de 1964

Há algumas semanas, já, que recebemos um exemplar do «Relatório e Contas» da Câmara Municipal de Espinho, relativas ao exercício de 1964.

A falta de tempo para apreclarmos os seus capítulos, e simultaneamente, a falta de espaço no nosso jornal não nos tem permitido até hoje publicar o seu conteúdo.

O Relatório abre com o historial referente ao magno problema da mudança da via férrea para a variante a nascente da Vila — assunto do qual já nos ocupamos já largamente, e que por isso, não há necessidade de se repetir nesta altura.

Termina o respectivo capítulo, exprimindo a esperança da Câmara «em que, em 1968, o problema será de novo submetido a Sua Ex.ª o Ministro das Comunicações, confiando, que então, já se possam reunir as condições necessárias para que aquele objectivo seja alcançado».

### Construção de casas para famílias pobres em Espinho

Dis o Relatório:

Finalmente que este Município pôde, no ano findo, ver iniciada a obra de construção de casas para famílias pobres, problema de uma acuidade que há longos anos se vinha arrastando, sem ser resolvido, tendo aquela sido adjudicada pela importância de 1 371 000\$00.

Desta forma, em breve se poderá acabar com o chamado «Bairro Flecha», onde 42 famílias, com cerca de 200 pessoas, vêm vivendo em condições de miséria e falta de sanidade inenunciáveis, alojando-as em casas higiénicas que, embora modestas, reúnem um mínimo de condições sanitárias e de conforto, resolvendo assim um problema social que era a nossa maior preocupação.

A solicitação deste Município, foi já por Sua Exelência o Ministro das Obras Públicas, por despacho de 11 de Setembro de 1964, prometida a comparticipação de 50% nos encargos desta obra, incluída a respectiva urbanização, determinando que oportunamente seja inserida no plano de comparticipações o escalonamento mais conveniente.

### Plano Director para Urbanização de Espinho

Foi entregue no ano findo, pelo Eng.º João Marques da Ascensão, a actualização da planta aerofotogramétrica da Vila de Espinho, trabalho que importou em 125 800\$00.

Este trabalho era imprescindível para que o Senhor Arquitecto Urbanista pudesse realizar o Plano Director para urbanização de Espinho.

Houve ainda necessidade de reduzir essa planta da escala em que foi efectuada — 1:1000 — para a escala de 1:2000 e ainda de 1:5000.

Presentemente está a concluir-se, por firma especializada, essa redução, a fim de, seguidamente, aquele técnico poder executar o Plano Director.

Reveste-se o mesmo de carácter premente, pois só depois de ele se encontrar executado e aprovado poderá a Câmara disciplinar as construções na Vila, estabelecendo directivas definitivas que permitam a construção em normas seguras, contribuindo ainda para a delimitação das áreas habitacionais ou industriais, definição de zonas verdes, edifícios públicos, etc.

É certo que se vêm promovendo estudos parciais de casos especiais que vão sendo apresentados pelos municípios à Câmara, mas esta solução não oferece a segurança que resultará do Plano Director em completa execução.

### Plano de obras da zona de jogo de Espinho

Pelo Ex.º Presidente do Conselho de Inspecção de Jogos, através do seu officio de 10 de Abril de 1964, foi enviada uma cópia de informação prestado pelos Serviços de Inspecção do mesmo conselho, com a qual concordou, informação que era de seguinte teor:

«INFORMAÇÃO — PLANO DE OBRAS DA ZONA DE JOGO DE ESPINHO»:

1. A recolha de elementos respeitantes à actividade das «Comissões» que elaboram estudos e pareceres submetidos à apreciação deste Ministério (pelo C. I. J.), demonstrou — salvo lacuna de comunicação oportuna a estes Serviços — que, quanto ao Plano de Obras da Zona de Espinho, mediante a aplicação da verba resultante dos 25%, a que alude o § único do art. 30.º do Decreto-Lei n.º 41 562, este se não mostra elaborado.

2. Decorrido mais de metade do período previsto para a vigência do actual regime, quanto às zonas de jogo temporário a circunstância pode traduzir-se em atraso para o aproveitamento dessas verbas que o legislador quis que «redundassem em proveito da zona» em que os inconvenientes da existência do jogo se fazem sentir.

3. Até este momento, existem, em saldo, no Fundo de Turismo, 1 847 440\$; proveniente da aplicação da percentagem de 25%, à totalidade do «imposto especial» sobre o jogo cobrado na Zona de Espinho.

(Continua no próximo número)

## D. Marília Reis Ferreira da Rocha Espectáculos ou Reuniões

Por ter sido classificada em 1.º lugar no concurso para professora de piano, realizado recentemente no Conservatório de Música no Porto, entrou para o quadro dos professores daquele estabelecimento de ensino a sr.ª D. Marília Reis Ferreira da Rocha, distinta professora de piano, função que já exerceu com grande proficiência, no Externato Castilho, de S. João da Madeira.

A posse foi-lhe conferida em acto solene, no dia 6 deste mês, sendo a aludida professora muito cumprimentada por colegas e outras individualidades.

A sr.ª D. Marília Ferreira da Rocha enviamos as nossas sinceras felicitações por tal motivo, envolvendo nelas seu marido e nosso ilustre colaborador, sr. Ferreira da Rocha e demais família.

Para os devidos efeitos e evitar mal-entendidos, se torna público que este Jornal não anunciará nem posteriormente se referirá a qualquer espectáculo ou reunião de que os promotores não dêem conhecimento prévio ao Director ou a qualquer dos seus colaboradores efectivos.

Farmácia de Serviço, HOJE Grande Farmácia  
Rua 62 Tel. 920092

A Caravana Luso-Paraense

esteve em Espinho na passada Segunda-Feira

Conforme a Imprensa diária tem noticiado, tem andado a percorrer o País, visitando especialmente as terras de turismo, uma nova caravana luso-paraense, chefiada, como a anterior, pelo nosso ilustre patriota e distinto jornalista sr. comendador Joaquim Marques Reis, figura de destaque na cidade de Belém, progressiva capital do Estado do Pará-Brasil.

Dessa caravana, constituída por 116 pessoas brasileiras e portuguesas, que se fazem transportar em dois cómodos auto-carros de turismo, faz parte o próprio governador do Estado do Pará, sr. coronel Jarbas Gonçalves Passarinho, sua esposa D. Ruth de Castro Passarinho, e alguns dos seus colaboradores nos serviços do Estado de Pará.

Pouco depois das 14, e meia horas de segunda-feira, dia 10, a caravana chegou a Espinho onde no Hotel Mar Azul aguardava os seus componentes um succulento almoço à portuguesa oferecido pelo respeitável casal Domingos Francisco de Bastos e D. Ludovina Vila-Nova de Bastos, grandes proprietários e industriais na cidade de Belém, e residentes há cerca de um ano em Espinho onde são proprietários também muito estimados.

O sr. Governador não esteve presente, com pesar de todos os companheiros e dos espinhenses que os aguardavam, por ter ficado no Porto, retido no leito devido a um resfriado que apanhou na véspera. Esteve porém, dignamente representado por sua ilustre esposa, D. Ruth Passarinho.

Da comitiva do governador paraense faziam parte, além de sua esposa, os srs. dr. Ronaldo Passarinho, sobrinho e secretário de S. Ex.º; dr. Dilermando Menechal, secretário do Departamento de Obras; dr. Milton Trindade, professor e director dos «Diários Associados», do Pará, sua esposa e filha; dr. Raul de Castro Pinto e esposa, e muitas senhoras, senhorinhas e cavalheiros, brasileiros na maior parte, e portugueses radicados no Pará, onde constituíram família.

Os excursionistas foram recebidos à entrada do Hotel, além do casal Bastos, pelos srs. dr. António Pereira Pinto, presidente da Câmara, sua esposa a sra. D. Guiomar Adrego Pinto, pelos srs. Joaquim Pinto Ribeiro, animador indispensável das festas de confraternização luso-brasileira; o jornalista sr. Manuel Ribas, redactor do «Comércio do Porto» e delegado de «A Voz de Portugal», no Porto, e pelo director do «Defesa de Espinho».

A esposa do sr. Presidente da Câmara teve a gentileza de colocar belos cravos naturais ao peito das senhoras e cavalheiros, gesto que muito sensibilizou os circunstantes. E a sra. D. Ludovina de Bastos ofereceu à esposa do sr. Governador do Pará um belo ramo de cravos também naturais, simbolizando a amizade entre a mulher portuguesa e a mulher brasileira, gesto que provocou uma calorosa salva de palmas entre os presentes.

Presidiu à mesa de honra, a esposa do sr. Governador do Pará, que tinha a ladeá-la o sr. Presidente da Câmara e sua esposa; e o casal Bastos, dr. Ronaldo Passarinho, comendador Marques Reis e outros categorizados convivas.

O almoço decorreu num ambiente de grande animação, dentro dum espírito de franca confraternização entre brasileiros e portugueses, e, no final falou em primeiro lugar o sr. Presidente da Câmara que, na pessoa de sua distinta esposa, saudou o sr. coronel Jarbas Passarinho, lamentando a sua ausência e fazendo votos pelas suas rápidas melhoras; e terminou exprimindo a sua simpatia pela gente brasileira e fazendo votos pelas prosperidades crescentes do Brasil, e em especial pelo Estado do Pará, tão grato ao coração dos espinhenses e dos portugueses em geral.

Registo Social

Aniversários

FAZEM ANOS:

Hoje, dia 16 as sras D. Maria Miranda Valente, esposa do sr. Mário Valente; D. Rita Mateiro Dias Pinto, esposa do sr. Catolino Dias Pinto, ausente em Oliveira de Azeméis; D. Ana de Oliveira Pinto Patela, esposa do sr. António Fernandes da Silva, e D. Maria Pinto de Meneses, sogra do sr. Manuel Pinto Loureiro, de Silvalde; a senhorinha Luisa Fernanda Mendes, filha do sr. Fernando Domingues Mendes, de Moselos; e a menina Maria da Conceição Ferreira de Oliveira, ausente em França; e o sr. Adão António Alvim Couto.

Amanhã, dia 17, as sras D. Ana Rodrigues de Oliveira, esposa do sr. Manuel Teixeira da Silva; D. Glória Amorim Moraes Cardoso, esposa do sr. Angelo Ferreira Cardoso; D. Rosalina Miranda Barbosa Guimarães, esposa do sr. Mário Victor Guimarães, ausente no Porto; D. Maria do Céu Carvalho Brandão, ausente em Matosinhos, e D. Maria Emília Pimentel, esposa do sr. José Pereira de Jesus Júnior; a senhorinha Ana Maria Fernandes Leal, filha do sr. Carlos Leal; a menina Lúcia Cristina de Oliveira, neta do sr. Narciso Gomes Correia; os meninos João Alexandre Carneiro de Mendonça, filho do sr. Abel Amadeu Gustavo de Mendonça ausente em Lisboa; Carlos António Rodrigues Camarinha, filho do sr. António Rodrigues Camarinha, e José Luís Guimarães Pardilhó, filho do sr. António de Oliveira Pardilhó, ausente no Rio de Janeiro; e os sras Manuel Pinto Moreira, e Bernardino Domingues Pereira, de Paramos;

em 18, a sra D. Maria Fernanda Pinheiro de Moraes Gale, esposa do sr. António Gale; e os sras. Fernando Senos, de Lisboa, e dr. Sérgio Alves Moreira, ausente na Venezuela;

em 19, a menina Maria Aurora dos Santos Loureiro de Almeida, filha do sr. Adão Loureiro de Almeida; as sras D. Maria Alice Miranda Valente, D. Maria Guilhermina P. Barbosa Barra, esposa do sr. Alberto Barra, e D. Daolinda Alves Reis Lopes, esposa do sr. Virgílio Lopes; e a menina Maria do Carmo Marques Prucha, filha do sr. José Marques Prucha, do Porto; e os meninos António José F. Alves de Bragança, neta da sra D. Palmira F. Alves Mourão, Henrique Fernando Ferreira da Silva Brandão, filho do sr. José Henrique Pereira Mourão Brandão, e Virgílio Cardoso da Silva, filho do sr. Manuel Cardoso da Silva, ausente em Lourenço Marques; e o sr. José Pinto de Oliveira e seu netinho Manuel Alves Pereira Pinto;

em 20, a sra D. Maria Arlinda da Silva Maia, esposa do sr. Augusto da Silva Maia;

em 21, as sras D. Ermelinda de Pinho Mateiro, esposa do sr. Manuel G. da Silva Mateiro; a menina Virgínia Maria da Fonseca Amorim, filha do sr. Jesus Alves de Amorim, ausente em Mocimboa; e o menino Camilo Aires de Pina Cabral, filho do sr. Felisberto de Pina Cabral; e os sras dr. Angelo da Cunha Sampalo Maia, José Antonino R. dos S. Bezeza, filho do sr. Alvaro dos Santos Bezeza e Marcelino Marques dos Santos Silva, ausente em Lourenço Marques;

em 22, as sras D. Maria de Pinho Brandão Resende e D. Carlinda Ferreira Alves Faustino, esposa do sr. Alberto de Pinho Faustino as meninas Lídia Vinhas, filha do inspector da C. P., sr. Joaquim Moreira Vinhas, e Maria Teresa Alves Dias Meneses, filha do sr. Delfim Pinto Loureiro, de Paramos; e os sras Domingos Ferreira Capela e Manuel Alves Pinto, de Silvalde.

PARTIDAS E CHEGADAS ETC.

Do Rio de Janeiro regressou com sua esposa, o n.º assinante e velho amigo, sr. Virgílio Silva;

Tavares Nogueira

Médico

Doenças da boca e dentes Prótese dentária

Horário das consultas

2.as das 15 às 19 h.; 3.as, 5.as e 6.as das 9 às 12 h. e das 15 às 19 h. e aos Sábados das 9 às 12 horas. Consultas com hora marcada.

Rua 25 - 104 - Telefone 920590

Carlos Matos Viegas

MÉDICO

2.as, 4.as, 6.as e sábados a partir das 16 horas

3.as e 5.as a partir das 18 horas

Consultório: Avenida 8 n.º 388

Residência: Rua 26 n.º 583

Telef. 92 03 85

Etelvina Monteiro da Costa e Silva



Passando na próxima 5.a feira, dia 20, o 1.º aniversário do seu falecimento, seu marido e filhos mandam celebrar às 9 horas, na Igreja Matriz de Espinho, uma missa pelo seu eterno descanso.

A família, agradece reconhecidamente às pessoas que tiveram a caridade de a ela assistirem.

Espinho, 16 de Maio de 1965.

A F. N. A. T. e o IV Centenário do Rio de Janeiro Cruzeiro do Sul

«A Fundação Nacional para a Alegria no Trabalho, conscia da sua missão em matéria de Turismo Social e das razões históricas e culturais que justificam a participação portuguesa nas comemorações do IV Centenário da fundação da cidade do Rio de Janeiro, vai realizar em laboração com uma Agência de viagens um Cruzeiro ao Brasil, de 14 de Agosto a 12 de Setembro próximo no paquete «Príncipe Perfeito» especialmente fretado pela F. N. A. T. para este fim.

O «Príncipe Perfeito» esclarará o Funchal a cidade da Baía e S. Vicente de Cabo Verde e estará 8 dias na cidade do Rio de Janeiro, onde servirá de hotel aos excursionistas.

Constituirá assim este denominado CRUZEIRO DO SUL mais uma importante e significativa presença portuguesa nas comemorações do IV Centenário do Rio de Janeiro, a juntar a tantas outras entre as quais se destaca, pelo especial significado, o «Pavilhão Portugal» que se encontrará em pleno funcionamento naquelas datas. Ao to mar esta iniciativa, a F. N. A. T. não só vai se encontrar do expresse desejo manifestado pelo Governo da Nação, como facilita aos seus beneficiários e aos sócios dos C. A. T. e C. R. P. a possibilidade de visitarem o Brasil a preços especiais.

A inscrição para o CRUZEIRO DO SUL abrirá no próximo dia 15 do corrente, na sede da F. N. A. T., Calçada de Santana, 180, onde serão prestados todos os esclarecimentos ou pelo telefone 53 88 71.

Pagamento Adiantado de Assinaturas

Quadro de Honra de «Defesa de Espinho»

Demonstrando o seu apreço pelo nosso modesto semanário e bem assim dando uma prova de confiança à sua Administração, dignaram-se pagar adiantadamente, e sua assinatura de ano que se inicia, os seguintes prezados assinantes que, em prova de reconhecimento inscrevemos no Quadro de Honra da «Defesa de Espinho».

Constituem-no, além dos dignos assinantes já mencionados nos números transactos, mais os seguintes:

Dr.ª D. Laura Romariz, Luís de Oliveira, José Maria Pinto de Almeida, Família de Agostinho Tavares António Frederico Alceforado, Daniel Iglésias Fernando Teixeira de Andrade, Grande Farmácia de Espinho, e Confeitaria Central, todos de Espinho; Manuel Nogueira da Silva de Anta.

A todos os dedicados assinantes, os nossos agradecimentos.

Siera Rádio

Justino Ferreira Sampaio

Rádios - Televisores e Alti-falantes. Vendas a prestações a 100\$00 mensais.

Lugar da estrada (junto à S.ª da Guia) Telef. 929016 P. F. Paramos

Dr.ª Ilva Reis Vaz

Médica

Rua 23 n.º 280 - Espinho

Doenças de Senhoras e Crianças

Dias úteis das 10 às 13 horas

Excepto aos Sábados

Pelo Registo Civil

A Conservatória do Registo Civil, registou ultimamente mais os seguintes nascimentos:

EM ESPINHO

em 7/4 - Jaime, filho de Adelino Magalhães e de Celeste Alves de Jesus;

em 7 - Cristina Paula, filha de António Arquimedes de Sousa Baptista, operador dos C. T. T. e de Lígia da Silva Casal Ribeiro, neta paterno de Adelino Baptista e de Maria Cândida Ferreira de Sousa Baptista e materno de Manuel Casal Ribeiro e de Isaura Valente da Silva;

em 8 - Teresa Paula, filha de António Gomes de Oliveira e de Fernanda Gomes de Jesus;

No dia 8 de Abril - Célia, filha de José Mário Marques e de Otília da Assunção Correia Alves;

em 12 - Jorge Manuel, filho de Manuel de Almeida Couto e de Maria Lizete Fontes da Silva;

em 14 - Maria Manuela, filha de José Correia Soares Magalhães e de Maria Emília Tavares;

em 18 - Paula Teresa, filha de Avellino Marques de Araújo e Maria de Lurdes dos Santos;

em 18 - Adão, filho de Augusto da Silva e Sousa e de Gracinda Moreira dos Santos;

em 18 - Carlos Manuel, filho de Joaquim de Oliveira Pardilhó e Maria Amélia Soares Nicolau;

em 23 - Ana Maria, filha de Joaquim da Silva Pereira e de Adelaide Fernanda Correia;

em 24 - Pedro Manuel, filho de Armando Ribeiro e de Maria Armanda da Silva Santos Ribeiro;

em 24 - Fátima Maria, filha de José Martins Ferreira e Maria Carolina Cascais Pereira Martins;

em 25 - José Augusto, filho de Joaquim Pereira e de Maria Adelaide Pereira da Silva;

em 26 - Vitor Manuel, filho de Carlos Alberto Dias Pereira e Maria Natália da Conceição Mendonça;

em 30 - José Ildefonso, filho de Henrique de Jesus Oliveira e de Idalina de Pinho Faustino;

em 2/5 - Maria Beatriz, filha de Fernando da Silva Gomes Correia e de Idalina Fernandes da Silva;

em 6 - Paula Cristina, filha de Fernando Augusto Gonçalves de Oliveira e de Maria Eduarda Soares Lima Alves;

em 7, João Paulo, filho de Edmundo de Oliveira e de Maria Adelaide Aires Fernandes de Oliveira.

NO HOSPITAL DE ESPINHO

em 8/4 - Maria de Lurdes, filha de Joaquim Rodrigues da Silva e Maria de Lurdes Domingues da Rocha;

em 10 - Maria Estela, filha de José Afonso Janeiro Canelas e Maria Fernanda Maia Rodrigues;

em 12 - Maria Isabel, filha de Amadeu Pereira e Maria Helena da Cruz Pereira;

em 19 - Luís Alberto, filho de Fernando Pereira Alves e Gracinda Maria Ferreira Vieira;

em 21 - Paulo Manuel, filho de Américo Rodrigues Freitas e Maria Custódia da Silva Freitas;

em 24 - Manuel, filho de Manuel da Silva Guedes e Maria José da Cruz Soares;

em 29 - Carlos Manuel, filho de Vasco Coelho da Rocha e Idalina de Jesus Oliveira.

EM ANTA

em 6/4 - Zulmira, filha de Emílio de Oliveira Félix e da sra. D. Gracinda da Conceição de Oliveira Barros, neta paterno do nosso assinante sr. Benjamim de Oliveira Félix e de D. Josefina Alves de Jesus, e materno do sr. Carlos Mendes Coelho e de D. Maria de Oliveira Barros;

No dia 29/4 - Vitor Manuel, filho de Mário Augusto Soares de Azevedo e de Maria Moreira Teixeira;

em 1/5 - Ana Maria, filha de Custódia de Jesus e de pai incógnito;

em 3/5 - Manuel, filho de Evaristo Fernandes de Oliveira e Maria Adelaide Cardoso de Almeida;

em 5 - Ernesto Cândido, filho de António Fernando Romano e de Alexandrina Gomes Caldas Romano;

em 7 - Francisco, filho de Manuel Luís de Oliveira Ribeiro e de Maria Alice Vieira Pereira;

em 8 - António Manuel, filho de António da Silva Vieira e de Maria Olívia Moreira da Silva.

EM SILVALDE

em 17/4 - Fernando, filho de Francisco Pereira Ganço e Aurora de Oliveira;

em 28 - António Manuel, filho de Manuel Ferreira Patela e Georgette Bernardes;

em 1/5 - Joaquim, filho de Carlos

Viver com satisfação

continuação da 1.a pág.

envelhecem prematuramente todos aqueles que vivem sob o peso da sua permanente má disposição.

Tornam-se indesejáveis à sociedade as pessoas de «má cara»; são preferidos em todos os lugares aqueles que sabem mostrar-se bem humorados e cativantes. Uma criatura bem disposta conquista logo qualquer ambiente; já todos sentem mais longe as suas tristezas na presença de quem está radiante.

A boa disposição — como a melancolia — são muito contagiosas; é um herói todo aquele que sabe dominar as horas e os ambientes melancólicos, e consegue transmitir aos outros uma parte do seu «elixir de alegria».

Quem não descobriu a fórmula de andar bem disposto e viver com satisfação não é feliz e não tem saúde; e quem não tem saúde nem é feliz não tem vontade de viver.

Se a vida é o melhor dom que se conhece, a melhor forma de mais e melhor a gozar é vivê-la bem; e para se poder viver bem a nossa vida — que é tão curta! — é necessário viver com satisfação.

FERREIRA DA ROCHA

Dr. Ferreira de Campos

Advogado

Rua 15 n.º 323 - Telefone 920805 ESPINHO

Vende-se Prédio

com 1/2 e 1/4 andar na Rua 18 n.ºs 817 a 823

Falar no n.º 823 - Espinho

Vende-se

Prédio acabado de construir na Rua 28 entre a 19 e 21. Trata Agência Prata. Rua 20 - Espinho.

Vende-se

2 Prédios na Rua 8 n.º 99-101. Falar Casa Padrão.

Dr.ª Laura Romariz

Médica

ex-chefe do Serviço de Distritica no Hospital de S. João, do Porto

2.ª feiras das 10 às 12 h. 3.ª e 5.ª feiras das 16 às 19 h. RUA 51 N.º 321 - ESPINHO

Clínica Geral

Puericultura - Nutrição

Alves Ribeiro e Fernanda Pereira da Silva;

em 5 - Julietta, filha de João dos Santos Agostinho e Maria Isabel Martins.

em 9 - Maria Cecília, filha de Avellino Gomes da Silva Serrano e de Alcina Miguel Ferreira Dias;

em 10 - Emília, filha de Armindo Rodrigues Gonçalves e de Zulmira Gomes da Conceição;

em 12 - Rosa Noémia, filha de Henrique Correia de Castro e de Maria Rosa da Silva Ferreira;

EM PARAMOS

em 7/4 - Fernanda Paulo, filha de José Medesto Gomes Soares e Maria Madalena Helena Taralho;

em 29/4 - Maria Gracinda, filha de Joaquim Almeida da Silva e Ana Pereira da Silva.

em 10/5 - Vitor Manuel, filho de Augusto de Oliveira Félix e de Maria da Conceição Fernandes da Silva;

em 11 - José Joaquim, filho de Miguel Alves de Oliveira e de Alzira Rodrigues de Castro.

VIDA DESPORTIVA



FUTEBOL

Campeonato Nacional da II Divisão

Disputou-se no passado domingo, em Leiria, a final da II Divisão...

Campeonato Nacional da III Divisão

Resultados dos jogos que as equipas do Distrito de Aveiro efectuaram no passado domingo:

Vildemoinhos 0 Lourosa 1; Valecambrense 1 Ovarense 2; Agueda 1 Caldas 0; Alba 3 Mirandese 0.

Andebol de Sete

Campeonato Distrital da I Divisão de Aveiro

Jogo de repetição efectuado em Aveiro:

Paramos 23 Espinho 7; Espinho 12 Beira Mar 15

Juiores

Espinho 26 Beira Mar 7

Voleibol

Camp.to Nacional de Júniores

Sp. de Espinho 3 F. C. de Porto 2; Benfica 1 N. de Ginástica 3

Camp.to Nacional de Aspirantes

Sp. de Espinho 2 F. C. de Porto 0; Benfica 2 L. Ginástico 0

Hoquei em Patins

Taça «Rádio Desporto»; Ac. de Espinho 3 Carvalhos 10

Camp.to Nacional (Zona Norte)

Ac. de Espinho 3 Ac. de Braga 2; Ac. de Espinho 2 Valongo 2

Hoquei em Campo

Campeonato Regional do Porto I Divisão

Ramalense 4 Ac. de Espinho 1

NECROLOGIA

Vasco da Conceição Henriques

Tava grande concorrência de pessoas de diversas categorias sociais, o funeral do sr. Vasco da Conceição Henriques...

A urna foi transportada numa viatura dos Bombeiros V. Espinhenses, e foram portadores da chave e da toalha, os filhos do saudoso extinto, João Manuel e Henrique Manuel Ferreira Henriques...

No préstito vieram-se numerosas coroas e ramos de flores dos parentes e pessoas amigas da família salutada, com sentidas dedicatórias.

Além de numerosas pessoas a pé, contaram-se 36 automóveis conduzindo pessoas amigas do finado.

Paz à sua alma.

Por lapso, omitimos na notícia anterior do falecimento que o finado era cunhado do nosso amigo, sr. Manuel Fernandes da Silva, do que nos desculpará.

Na última quinzena faleceram no nosso concelho, além de outras já mencionadas, as seguintes pessoas:

EM ESPINHO:

EM 10 — Francisca de Matos, de 59 anos, casada com Adalina de Jesus Moreira;

EM ANTA:

Em 8/5 — Miquelina Domingues Mana, de 82 anos, viúva;

Em 10 — Rosa Alves da Silva de 58 anos, viúva; Graça Dias de Sá de 76 anos; e Maria Ferreira Marques, de 51 anos, solteira, filha de Manuel Alves Marques e de Eugénia Ferreira da Silva.

A Semana do Ultramar em Espinho

continuação da 1.ª página

tação do conferente, agradecendo a anuência do sr. dr. Pinto de Meneses ao pedido do Grémio, obrigando-o a uma deslocação que é motivo de muito reconhecimento por parte dos directores do organismo em festa.

o conferente começou por agradecer à Direcção do Grémio o ter-lhe proporcionado o ensejo de falar pela primeira vez ao público da sua terra, confessando-se por isso muito reconhecido.

E, após breves considerações sobre a patriótica iniciativa da Sociedade de Geografia, instituindo a «Semana do Ultramar», o orador entra propriamente no tema da conferência a qual constituiu magistral lição sobre a História da Colonização Portuguesa na África e na Ásia.

Contado obter uma cópia desse substancioso trabalho para darmos dele todo o desenvolvimento possível, não tomamos notas nem pudemos reter na memória as suas principais passagens. Aguardamos, pois, que nos seja enviada a cópia pedida, para então transmitirmos aos nossos leitores as passagens mais interessantes do precioso escrito.

O distinto orador recebeu no fim do seu trabalho uma quente e prolongada salva de palmas, traduzindo o apreço da selecta assistência.

A encerrar a brilhante sessão, falou o prestigioso Governador Civil, que exprimiu, em termos bem significativos, o apreço que lhe mereceu o douto trabalho do illustre conferente, que foi cumprimentado pelos membros da Mesa e muitos dos assistentes. Entre estes encontravam-se o sr. Coronel Alves da Silva, que já honrou aquela sala com uma também magistral conferência, integrada na «Semana do Ultramar»; o sr. Director da Escola Industrial e Commercial de Espinho, sr. dr. José de Gouveia Pereira de Melo, e diversos professores e alunos do mesmo estabelecimento de ensino, etc.

Pelo êxito da sua conferência dirigimos ao illustre pedagogo e nosso prezado amigo sr. dr. Miguel Pinto de Meneses as nossas muito sinceras felicitações.

no Colégio de N.ª S.ª da Conceição

Integrada no ciclo de estudos da «Semana do Ultramar» realizou-se no passado dia 10, no Colégio de Nossa Senhora da Conceição, desta Vila, uma palestra subordinada ao tema «Cooperação entre a Metrópole e o Ultramar».

Sessão Organizada pela Mocidade Portuguesa de Espinho

Comemorando a Semana de Ultramar, a Subdelegação Regional da Mocidade Portuguesa de Espinho, levou a efeito uma palestra no dia 10, na Sala-Auditorio da Academia de Música de Espinho, proferida pelo sr. dr. José Maria Macedo Pereira da Rocha, dig.º Professor de Inglês na Escola Industrial e Commercial de Espinho, subordinada ao tema «MIGRAÇÕES E POVOAMENTO».

Abriu a sessão o Ex.º mo Subdelegado Regional da M. P., capitão Amílcar Ferreira, que agradeceu a presença das autoridades civis, militares e religiosas, bem como a todos os filiados da Ala. Seguidamente fez a apresentação do conferente e convidou a mesa de honra, à qual presidiu o sr. Presidente da Câmara, ladeado pelos sr.s Delegado Distrital da M. P., Presidente da União Nacional, Comandante Militar de Espinho, Comandante da G. A. C. A. 3 e Director do Centro Escolar N.º 1.

Falou seguidamente o conferencista, que frizou sobretudo o povoamento de Angola e seu desenvolvimento nos anos de 1961/62/63, anos esses que lhe ficaram bem gravados na sua memória, pois foi precisamente nesta altura que cumpria com todo o orgulho o serviço militar, nessa tão cobilhosa e pacífica Ultramarina. Sua paçada interessou toda a assistência pelo que o conferente foi alvo de prolongados aplausos.

Usou da palavra, em seguida o sr. dr. Fernando Marques dig.º Delegado Distrital da M. P., que fez o elogio de

Parnaso dos Novos

Sabamos que entre a Mocidade Espinhense, mormente entre estudantes dos dois sexos, há verdadeiras vocações para a poesia clássica, que merecem ser estimuladas.

Nesse sentido o director deste jornal resolveu criar uma secção sob o título «Parnaso dos Novos» onde se dará acolhimento aos trabalhos poéticos que revelam da parte dos autores decidida vocação para a poesia rimada, embora susceptível de aperfeiçoamento.

Para início, apresentamos os seguintes sonetos duma académica desta Vila, que os leitores apreciarão:

EU

Que serei eu afinal? Uma princesa encantada Por uma maldosa fada Num palácio de cristal?

Ou uma triste flor Que desfolha tristemente E chora saudosamente A beleza dum amor?

E triste fico a pensar A quem hei-de perguntar «Serei alguém»?

E com a voz triste e calma Eu pergunto à minha alma E ela Diz-me «NINGUÉM».

NOITE

Noite que ris da minha alma

Escuta minha oração Vem; sê irmã da calma Que habita o meu coração!

Noite de sonhos perdida No edem vasto do amor Noite jámais esquecida Porque não existe dor

Como badalada triste A noite lentamente Vai passando...

Meu sonho já não existe E silenciosamente Os meus olhos vão chorando..

a) Odete Flora Rodrigues Marques

FILATELIA

Novo emissão de selos postais

No próximo dia 17 do corrente mês, vão ser postos em circulação, três selos postais, comemorando o «Centenário da União Internacional das Telecomunicações». As taxas são as seguintes: de 1500, 9000000; 3550, 2500000; e de 6550, 500000; os quais justificam a seguinte legenda: «Dado o desenvolvimento progressivo do serviço telegráfico postal na Europa, tomou a França em 1865 a iniciativa de convidar os países europeus para uma reunião em Paris, com o objectivo de adoptar uniformidade de actuação das relações telegráficas internacionais. Do Congresso então realizado, saiu a Convenção de Paris, de 17 de Maio de 1865, assinada por 20 países europeus entre os quais Portugal, pela qual se criou a União Telegráfica Internacional».

Esta Convenção foi já revista diversas vezes e em diversas nações, que sem dúvida tem trazido aperfeiçoamentos de organização importantes. Além disso, criou o lugar de Secretário-Geral, não só para dirigir o secretariado, como para assegurar a unidade de acção de vários organismos permanentes da União. E' inegável que esta cooperação internacional dos serviços telegráficos postais tem contribuído largamente, não só para a disciplina das taxas a aplicar entre os países, como ainda em benefício do público. Ora em obediência a deliberações de carácter internacional vai sair a emissão a que fazemos referência.

J. TATO

Subdelegado Regional, pondo em destaque todos os esforços despendidos por ele no sentido de levantar a Organização da M. P. nesta Vila, bem como ao illustre conferencista, fazendo depois breve discurso sobre o tema da sessão. Esta foi encerrada a seguir pelo sr. Presidente da Câmara. O Director deste jornal não esteve presente, como era seu desejo, devido a encontrar-se bastante ocupado à hora para que estava anunciada a conferência, o que lamenta.

PARA CÂMBIO E VIAGENS UTILIZE A ORGANIZAÇÃO



TURISMO

RIO DE JANEIRO AV. RIO BRANCO, 125-B COPACABANA AV. N. S.ª DE COPACABANA, 391-B S. PAULO RUA 3 DE DEZEMBRO, 64

CORRESPONDENTES EM PORTUGAL

PINTO DE MAGALHÃES BANQUEIROS

UMA ORGANIZAÇÃO MODERNA E EFICIENTE PARA TODAS AS OPERAÇÕES BANCÁRIAS

PORTO-LISBOA AMARANTE-ARCOS DE VALDEVEZ CHAVES-COVA DA PIEDADE ELVAS-PENICHE-TOMAR VILA DA FEIRA-FÁTIMA



RIO DE JANEIRO

BANCO PINTO DE MAGALHÃES S. A.

RUA DO OUVIDOR, 86

Centro de Assistência Social de Espinho

Desta benéfica instituição recebemos um ofício assinado pelo seu secretário, sr. José Quintas, pedindo a publicação do relatório e contas da sua acção benéfica no ano de 1964 que se traduz nos números seguintes, bastante elucidativos:

ANO DE 1964

Refeições distribuídas: Sopas 58.494 Pratos 2.058

Subsídios distribuídos: Assistência aos menores 11 414\$00 Assistência aos inválidos 16 968\$50 Assistência à família 14 272\$00 Assist. aos tuberculosos 14 880\$00 Outros subsídios 435\$00 Total 57 969\$50

Repressão à mendicância (Subsídios permanentes) 72 910\$00 Total 130 879\$50

Cantina dos Pobres: Gêneros alimentícios 72 624\$10 Combustível 5 512\$50 Total 77 935\$00 Total 208 814\$90

Terreno

VENDE-SE com 1000 m2, no angulo das Ruas 26 e 9, próximo ao Posto da P.V.T., todo ou em talhões. Informa: Rua 16-812-2.º dto.

Aluga-se

Rez-do-chão para habitação. Construção nova, na Rua 28 n.º 1004. Informa na Rua 31 n.º 761, — telefone 920875.

Precisa-se

Empregadas de Cabelleiro: uma ajudanta, aprendiza com prática, e duas aprendizas sem prática para a aprender. BOM ORDENADO e casa de futuro. Respostas a este jornal ao n.º 110

Malhas em meios

Ensino a apanhar malhas em meias à mão e à máquina, com perfeição e rapidez. Cabelleira Edith Rua 16 n.º 752 — Espinho

EM VOLTA DUM «SONETO»

Bilhete postal para J. T.

Meu Amigo: permita-me, para já, que o trate assim, pois deve-lhe, sem dúvida a minha Amizade e Admiração. E creia que não sou — por virtude ou pecado — nem Amigo, nem admirador de muita gente!

Li, entre orgulhoso e — vá lá! — emocionado, a crítica que teve a amabilidade de dedicar ao meu Soneto «MENDIGO», publicado, em primeira mão, neste sempre querido e, pelo visto, «nosso» Jornal. Havendo, como naturalmente sabe, dois Jornais, tão meus familiares, em Vila Nova de Gaia, de que a «minha» Crestuma é filha dilecta (às vezes, tão adoptiva!), foi propósito meu dar a conhecer aquela poesia através das páginas da «Defesa». E, isto, porque a «Defesa» é de Espinho... e eu, de todo o coração, de Espinho sou, desde os bancos do velhinho Colégio S. Luís!

Amo tanto a minha terra! Seu nome, vai onde vou... Mas só quando chego a Espinho Não sei de que terra sou!

Suponho que nesta pequena quadra que tem quase a minha idade, está bem expresso o motivo do propósito que acima faço menção.

Pois, meu Amigo, estou-lhe sinceramente grato pela crítica, aliás primeira, que fez o favor de dedicar ao «MENDIGO», afinal um Soneto que é bem uma dolorosa auto-biografia. Os Poetas, às vezes, cantam coisas singulares e, sempre, com ventade de chegar!

Creia que tenho imensa pena de o não conhecer pessoalmente e espero, se a mim me conhece, que um dia me dê o prazer de lhe apertar a sua mão.

Desculpe o bilhete postal, tão pequeno e nem mesmo «ilustrado», mas creio ter dito o suficiente para avallar a alegria e o conforto moral que a sua mensagem me trouxe!

Muito obrigado e um grande abraço de Eugénio de Paiva Freixo.

Explicações

Traduções, francês, inglês e alemão. Telefone 961107

VENDE-SE

Terreno c/ 301 m2, na Quinta do sr. dr. Constant Pereira, na Marinha de Silvalde, c/ frente para o prolongamento da Rua 8, com direito a construção.

Informa o sr. Afonso da Silva, ao prédio ao lado.

**COLÉGIO DE N.ª S.ª da Conceição PARA MENINAS**  
 Internas, Semi-internas, e Externas  
 Avenida 24-ESPINHO-Telefone 920303

**Fábrica HÉRCULES**  
 Afonso Henriques, Sucrs.  
 Fábrica Transformadora de Matérias Plásticas  
 Apartado 48 - End. Teleg. SMOU  
 Telefone, 920144 - ESPINHO

**Colégio de S. LUIS**  
 PRAIA DE ESPINHO Telefone 920060  
 Internato e Externato para Rapazes  
 Externato - 3.º ciclo - para Meninas  
 Ensino Liceal: 1.º e 2.º ciclos para Rapazes, 3.º ciclo, 6.º e 7.º de Letras e Ciências para Meninas e Rapazes (Curso Misto).  
 Ensino Técnico: Ciclo Preparatório (Indústria e Comércio), Curso Geral do Comércio.  
 Instrução Primária e Admissão aos Liceus e Escolas Comerciais

**CARPINTARIA E MARCENARIA MECANICA**  
 Encarrega-se de todos os trabalhos de construção civil  
 Móveis artísticos e modernos  
**Manuel da Rocha Pinto**  
 Apto a fornecer a todos os mestres e empreiteiros caixilharia portas e janelas a preços sem concorrência  
 Fábrica: Estrada de Anta - Telef. 920696 - ESPINHO

**Quintas, Faria & Bernardes, L.ª**  
 ARMAZENISTAS DE MERCERIA  
 CEREIAS E CONDURAS  
 Apartado 22  
 Ruas 16 e 25 - Tel. 920198 - Espinho

**TIPOGRAFIA ESPINHENSE**  
 Trabalhos tipográficos em todos os géneros  
**Benjamim da Costa Dias**  
 Rua 14 n.º 1070 Telefone 920187 ESPINHO

**Padaria Mecânica Pérola de Espinho de FARIAS e IRMÃO**  
 Especialidade em pão com fermento artificial, pão francês de luxo, biscoitos, etc. Fabrico esmerado e higiénico pães mais modernos maquinados. A higiénia é a divisa da Padaria «PEROLA» - Entrada Livre  
 Rua 16-251 Tel. 920084 - Espinho

**Grande Garagem de Espinho**  
 Clemente Silvestre Rodrigues Subeaga  
 Estação de Serviço SHELL - Pronto Socorro Permanente - Secções de Mecânica, Chapelro e Pintura - SHELL BUTAGAZ, fogões, fogareiros, etc.  
 Venda de carros usados  
 Rua 22 n.º 244 Tel. 920552 ESPINHO

**Mourão**  
 Rua 23 n.º 384 - Telef. 920465 ESPINHO  
 Calçado, Camisas, Carteiros, Chapéus, Gabardines, Gravatas, Guarda-chuvas, Malhas, etc.  
 Conserta-se toda a qualidade de Guarda-Sóis  
 OS MELHORES PREÇOS

**HOTEL MAR AZUL**  
 excelentes instalações e tratamento  
 Avenida 8 - Telef. 920 824  
**Restaurante e Cervejaria Aquário**  
 Rua 19 n.º 28 - Telef. 920 377

**Ao «Ponto Chic»**  
 ANGULO DAS RUAS 8 E 19  
**Elias Pereira Tavares & C.ª, L.ª**  
 Pastelaria e Merceria fina, presunto, fiambre, pato e queijo das melhores procedências - Bebidas finas e diversas especialidades

**Casa Padrão DE Francisco Fernandes Padrão**  
 Rua 16-881 - Telefone 920168  
 Agente das Tintas Plásticas e dos esmaltes Fescon  
 Artigos de picheteiro, bombas, torneiras, jangas sanitárias, montagens de quartos de banho, etc.

**CASA ROLA**  
 Largo da Graciosa, 37 - Telef. 920616 ESPINHO  
 Malhas, Meias, Peugas, Atoalhados, Colchas, Rendas, Bordados e Cobertores, Camisolas, Camisas, Guarda-chuvas e Sombrinhas  
 Grande sortido em lãs para tricotar  
 Grande sortido de PIJAMAS para homem, senhora e criança  
 JUNTO E RETALHO  
 DESCONTOS PARA REVENDA

**PADARIA CENTRAL**  
 Sociedade Industrial de Padarias de Espinho, L.ª  
 Especialidade em pão sem fermento artificial - pão sistema espanhol toda azeite e biscoito tipo «Valongo». Fabrico esmerado pelos mais modernos e higiénicos processos. A padaria mais higiénica de Espinho. As melhores instalações no género no norte de Paiz  
 Angulo das Ruas 14 e 23 - Tel. 920135

**Padaria Ferreira M. Nunes da Silva & C.ª**  
 Pão de todas as qualidades fabricado pelos processos técnicos e higiénicos mais modernos  
 Especialidade em pão com fermento natural  
 Todos os dias as delicias «Vinhos d'Austria»  
 Sede: Rua 19-245 - Filial: Rua 62-491 ESPINHO

**Estima, Valente & C.ª, L.ª**  
 FABRICA A VAPOR DE SERRAÇÃO E CAIXOTARIA  
 Especialidade em caixas APLAINADAS e MARGADAS para embalagem de figo  
 Tel. 920028 - Teleg. ESTITALENTH - ESPINHO -

**Cadinha & Couto**  
 Merceria, Cereais, Azeites  
**ARMAZENISTAS**  
 Armazém e escritório:  
 ANGULO DAS RUAS 18 e 25  
 Tel. 920052 - ESPINHO

Armazém de Merceria, azeites, farinhas e cereais  
**MÁRIO FORTUNA COUTO**  
 Depósito de Açúcar, Toucinho e Gordura  
 Telefone 920505  
 Rua 9-455 a 447 - ESPINHO

**A Cristalencia**  
 Encarrega-se da colocação de vidros em qualquer ponto do País  
**Vidros Ferreira**  
 Depósito de Vidraça em caixa, cortada ou colada, Molduras para caixilhos, Espelhos, Tijolos e Telhas de Vidro  
 Grande desconto para Revenda  
**Fernando de Sousa Ferreira**  
 Rua 18 n.º 675 ESPINHO  
 Telefone, 920480

**Padaria e Confeitaria «Modelar»**  
 a casa mais elegante de Espinho neste género, mecanizada pelos mais modernos processos higiénicos e  
**MATOS & IRMÃO**  
 Rua 18, 953-957 - Tel. 920137 - Espinho  
 Emerada fabricação de pão de todas as qualidades. Pão de forma para torradas e sanduiches, fabrico especial desta casa.  
 Secção de pasteleria e confeitaria  
 Filiais em Paços de Brandão

**Padaria Afonso DE V.ª de Afonso Ferreira Gaio**  
 PÃO DE TRIGO E DE MILHO  
 Especialidade em fabrico de Pão Integral  
 Rua 14-865 ESPINHO Tel. 920169

**HORVA** FABRICA DE MOBILIAS E OBJECTOS UTILITARIOS  
 Vimes, junco, mistos e palmite  
 Rua 14 N.º 1244-1252 - Tel. 920291  
 ESPINHO

**M. P. Moreira**  
 Fábrica de guarda-sóis «ANFIBIO»  
 Fábrica de camisas «MARCO»  
 Rua 19-402 - Apartado 9  
 Telefone 920051 - Espinho

**Defesa de Espinho**  
 Tabela de Preços das Assinaturas anuais:  
 Portugal Continental e ilhas adjacentes . . . . . 8500  
 Províncias Ultramarinas Espanha e Brasil (via marítima) . . . . . 8000  
 França, Canadá, República do Congo (via marítima) . . . . . 11000  
 Venezuela e U. S. A (via marítima) 12000  
 Províncias Ultramarinas (v. aérea) 22000  
 Venezuela, Brasil e U. S. A. (via aérea) . . . . . 20000  
 Número avulso 1\$20

**CONFEITARIA SAMEIRINHO**  
 Especialidade em Bolos, Doces regionais fabricados na mesma confeitaria  
 Sala de Chá  
 Serviço de Café, Chocolate e Cacaú  
**Manuel Augusto de Castro**  
 Rua 19 n.º 198-Telefone 920485  
 ESPINHO

**SERRAÇÃO DE MADEIRAS DA PONTE DE ANTA**  
**Francisco B. do Castro & Filhos, L.ª**  
 Serdos, ferros aparelhados, máquinas para a construção civil e carpintaria  
 Telefone, 920067 - ESPINHO

**LUSO-CELULOIDE de HENRIQUES & IRMÃO, L.ª**  
 Fábrica de Artigos de Celuloide e Plásticos  
 Telefone, 920070 • ESPINHO • Apartado, 22  
 Biberões, Travessas, Travassões, Garrafas, Pontas, Cúrios, Espelhos, Calçadellas, Carteiros para passos, Bolas, Rendas, Boncos, Máquinas para barbear, etc., etc.

**MOPE, L.ª (Agência Informadora Comercial)**  
 Proprietária do Boletim «Guia do Crédito»  
 A maior Organização estabelecida no País  
 PORTO LISBOA:  
 Rua de Sá da Bandeira, 265/1º Av. da Liberdade, 105  
 Telef. 24665 e 28468 Telef. 55419 e 567555  
 End. Tel. MOPE End. Tel. GUIATO

**UVA**  
 Porto — Gaia — Espinho  
 Vinhos de Paste, verdes e maduros  
 Para as Ex.ªs Donas de casa uma garantia de qualidade em garrações de 5 litros.  
 A' venda nos bons estabelecimentos  
 Régua — Torres Vedras  
 Aquisição directa na origem.  
 Qualidades esmeradas  
 Recomendamos também o nosso Vinagre, feito de vinhos puros e em garrações com rolha especial recuperável  
**vinho Puro... Alimento Puro...**

**Fogões a gás**  
**VITÓRIA E PROGRESSO**  
 Duas marcas que se impõem  
 Fabrico com garantia e assistência técnica da  
**Fábrica Progresso**  
 Manuel Francisco da Silva & C.ª L.ª  
 ESPINHO  
 A' venda nos bons estabelecimentos, e na  
 Agência Cidia - Rua 23-252