

# Espinho pelo ar

Onair Play Media do espinhense Filipe Couto  
com imagens aéreas diferentes do concelho

Página 05



Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVII N.º 1795 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 30/10/2013

# Maré Viva

Maré Desportiva

Pág. 13

Futebol

## Sp. Espinho é cada vez mais último

Maré de Notícias

Pág. 06

Projeto Keep Care

## Controlo da saúde de idosos à distância

Maré de Cultura

Pág. 12

Cinanima 2013

## Festival renovado e com mais ambição

# GALA DE CAMPEÕES



**ANA SIMÕES**  
Atleta do Ano

**PEDRO GUEDES**  
Atleta Revelação

Primeira Maré

Páginas 02 e 03

**MARÉ VIVA** ONLINE

Visite-nos em [www.mare-viva.pt](http://www.mare-viva.pt)

Pub.

## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão  
Fotolitos e chapas CTP (VLF)  
Pequeno e grande formato

**Silva's**  
atelier gráfico

Rua da Igreja, 340 - S. Paio de Oleiros  
4535-446 Santa Maria da Feira  
Telf.: 22 764 84 90 - Fax: 22 081 75 94  
Tlm.: 91 234 34 63  
email: silvasgraf@gmail.com

# Espinho de gala para homenagear os campeões

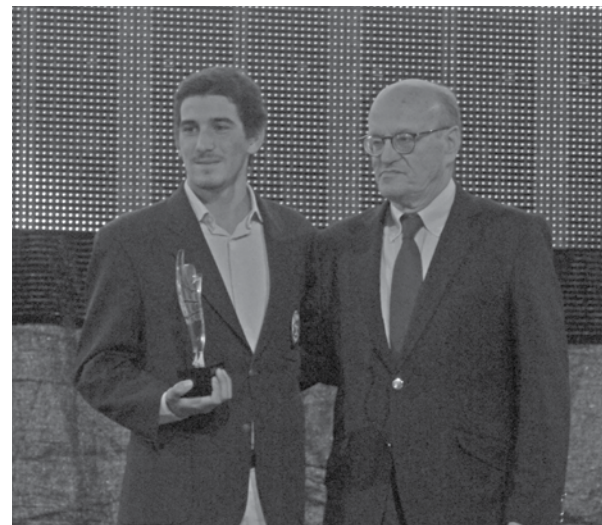
**A**na Simões (atleta do Ano) e Pedro Guedes (atleta revelação) foram apenas dois campeões nacionais que foram homenageados na I Gala do Desporto organizada pela Câmara Municipal de Espinho. O evento teve casa praticamente cheia e tornou a mostrar mais uma vez a enorme polivalência da Nave António Leitão.

Tradicionalmente, os campeões nacionais dos mais diversos clubes espinhenses eram homenageados e distinguidos nas comemorações do Dia da Cidade de Espinho (16 de junho). Porém, este ano, a autarquia optou por seguir um caminho diferente e separou por completo o desporto das comemorações do dia da cidade. Assim, organizou a (I) Gala do Desporto, na Nave António Leitão.

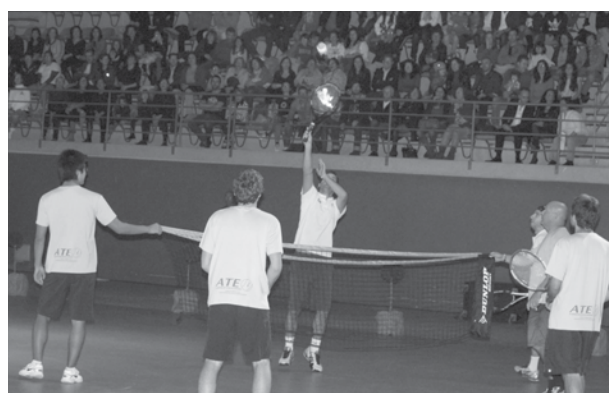
Com o recinto muito bem composto (não foi utilizado o espaço total mas sim o que é habitualmente usado pelo voleibol), a organização do evento conseguiu criar um espetáculo diferente. Assim, pouco depois da hora marcada, e antes de serem homenageados os mais de setenta campeões nacionais, o presidente da Câmara Municipal de Espinho usou da palavra agradecendo a presença de todos e explicando que esta gala foi criada para



Ana Simões (AAE) recebeu o prémio de Atleta do Ano das mãos de Pinto Moreira



Pedro Guedes recebeu das mãos de Guy Viseu o galardão de Atleta Revelação



a distinção única e exclusiva de uma das forças motrizes do concelho: o desporto. "Além do mais, queremos aproveitar esta oportunidade para mobilizar os mais jovens para o desporto. Assim podemos contrariar o sedentarismo". Pinto Moreira lembrou ainda que "Espinho é uma cidade de desporto, dinâmica e com mui-

tos campeões. Mas este trabalho desta gala deve-se ao trabalho empenho e dedicação dos clubes de Espinho nos escalões de formação. Tem uma diversidade de modalidades enorme". O autarca destacou ainda que "um concelho com a nossa dimensão, com 32 mil habitantes, ter mais de 70 campeões nacionais é obra e não

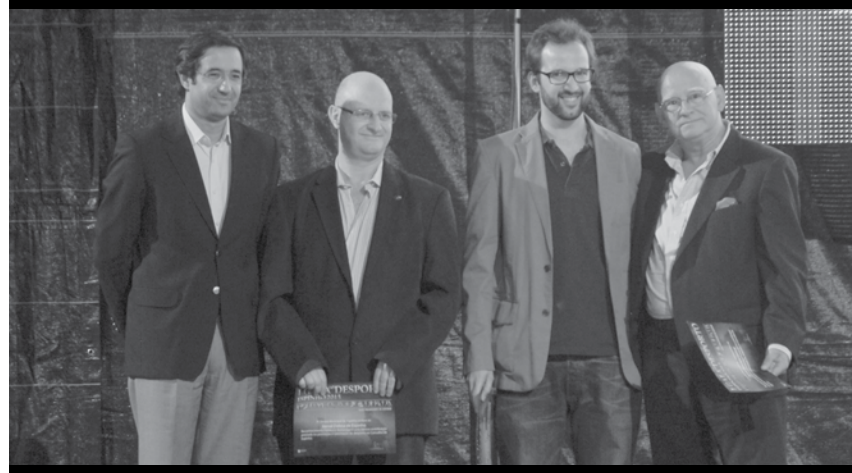
está ao alcance de muitos concelhos."

## E O PRÉMIO DE ATLETA REVELAÇÃO VAI PARA...

Depois dos discursos, as luzes na Nave António Leitão diminuíram de intensidade e começaram a ser exibido um vídeo. No total

## Maré Viva homenageado

É certo que se não houvesse atletas não havia notícias desportivas. Mas também não é menos verdade que se não houvesse órgãos de comunicação social, muita gente não saberia dos feitos dos atletas e os seus valores não seriam valorizados. Assim, numa lógica de reconhecimento público e homenagem, a Câmara Municipal de Espinho optou por homenagear o Maré Viva e os outros dois jornais do concelho pela valiosa contribuição prestada na promoção e valorização do desporto no concelho de Espinho. **NO**



250 atletas acompanharam um vídeo mostrando as mais diversas atividades que existem e são praticadas no nosso concelho. Em cerca de meia hora de espetáculo passaram pelo recinto desportistas de: surf, bodyboard atletismo, golfe, escalada, hipismo, boccia, skate, ténis de mesa, ténis, badminton, Viet Vo Dao, boxe, artes marciais, karaté, natação, hóquei em patins e em campo, voleibol, futebol, futsal, ginástica e trampolins.

À semelhança das distinções do dia da cidade, também foram distinguidos o atleta revelação e a atleta do ano. Assim, o júri, composto por um membro da CME, diretor de um órgão de comunicação social (Banca Central) e um atleta (Hugo Ribeiro, Voleibol SCE), atribuiu por unanimidade o galardão de atleta revelação do ano a Pedro Guedes de

Almeida, atleta de golfe, do Oporto Golf Clube. O golfista foi campeão nacional absoluto, campeão nacional de jovens sub-16 e vice-campeão europeu sub-16 Young Masters (Alemanha).

Para atleta do ano, o júri teve de escolher entre três: Ana Simões (campeã nacional sénior elite de duplo mini trampolim e trampolim individual), Januário Alvar (Campeão Nacional de Voleibol de Praia) e Nuno Pinheiro (campeão nacional em representação do Tour Clube com participação na Liga Francesa). O júri deliberou por unanimidade atribuir o galardão de atleta do ano a Ana Simões, atleta de trampolins da Associação Académica de Espinho.

Entregues as distinções, foi a vez dos mais de 70 campeões nacionais subirem ao palco para serem agraciados com um galardão. **NO**

## Campeões

**ANA SIMÕES**  
Atleta do Ano

**PEDRO GUEDES**  
Atleta Revelação

**TRAMPOLIM**  
Ana Simões - AAE

**BODYBOARD**  
Diogo Silva - Surfjah

**HALTEROFILISMO**  
Mykola Stasyuk - GD Novasemente

**NATAÇÃO ADAPTADA**  
Rodrigo Silva e Vera Cardoso - SCE

**VOLEIBOL - INICIADOS**  
Bernardo Pinho, José Fernandes, Daniel Pinhal, João Dias, Vlado Tolmachov, Nuno Silva, Alexandre Pereira, Simão Moreira, Frederico Santos, Lucas Stein, Samuel Monteiro e Hugo Catarino - AAE

**VOLEIBOL - INATEL**  
Hélder Duarte, Sandro Oliveira, Rui Lima, Eduardo Pina, João Pereira, Luís Silva, Rui Oliveira, Paulo Pereira, Hugo Sousa, Paulo Mello, Pedro Correia, António Faria, Manuel Almeida, João Lemos, António Melo - Os Mochos

**GOLF**  
Pedro Almeida, João Magalhães, João Maganinho, Eduardo Baptista, João Girão, Afonso Girão - Oporto Golf Club

**BADMINTON**  
Bruno Carvalho, João Marques, Guilherme Pereira, Rúben Vieira, Tiago Costa, Adriano Silva, Augusto Pereira, Rui Pereira, Ana Amaral, Gabriela Pereira, António Castro, Catarino Primo, Catarina Couto, Ana Marques - AAE

**ARTES MARCIAIS**  
Miguel Rebelo, Maria Lopes, Rentato Pereira, David Preda, Daniela Camões, Gonçalo Cadete, Salomé Mano, Ana Correia, Bruno Vieira e Pedro Pinho - APAM

Pub.

**CONFECÇÕES**  
*Isabel S. Vieira*  
Rua 26, 1028 - Espinho  
Tel: 227 312 711

**RECANTUS**  
CAFÉ BAR

### A. J. Pereira

#### Reparações

Rua 20, n.º 737  
4500-266 Espinho

Tlm: 966 609 401  
Tlf: 224 967 547

**Doce Belo**  
CAFETERIA  
*Carlos Leita*  
Rua 25 n.º 387  
4500 - 281 Espinho  
Tlf: 227 310 718

Pub.

### SÓPEQUENINOS

CRIANÇAS E MAMÃS  
Espinho

Rua 23 n.º 342 - 4500 142 Espinho  
tlf: 227 310 106  
geral@sopequeninos.pt  
www.sopequeninos.pt

**Elite**  
GESTÃO DE IMAGEM  
by Mónica Pinho  
Rua 32 n.º 610 Espinho  
Tlf: 227 311 210  
Mónica Pinho: 913 505 083  
Glória Félix: 912 117 379

### Espilétrica

António Fortuna  
Gerente  
917 593 163

Rua 30 n.º 953 4500 - 302 Espinho  
tlf: 22 731 06 63  
Todo o tipo de material elétrico

Orçamentos grátis

**mianjos**  
Frutaria - mini mercado  
Rua 29, n.º 800  
4500 Espinho  
Tlf: 227 314 020

### LIGI

BOUTIQUE DE  
PRENDAS

Centro Comercial Solverde II  
Espinho  
tlf: 227 344 860

**lauranni**  
Venha Provar a nossa  
FRANCESINHA ESPECIAL  
Rua 33 n.º 926 Espinho

### Café Principe

Liliana Isabel Correia da Costa  
Rua 14 473  
4500-234 Espinho

**Prespunto**  
Comércio de Vestuário  
Rua 16 n.º 1076 4500 Espinho  
tlf: 22 732 30 15  
tlm: 961 481 211

**Colmeia**  
Mercearia, Vinhos, Frutas,  
Congelados, Mel, Charcutaria,  
Serviço de Buffet  
José Lourenço Rodrigues Lima  
Tel: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 877 - 4500 ESPINHO

**pérola NOIVOS**  
PRONTO A VESTIR PARA CERIMÓNIA  
ATELIER  
CRIAÇÕES E REPRODUÇÕES EXCLUSIVAS  
918 760 442

### Aerokit

Modelismo Desportivo

Av. 32 n.º 788 4500 -189 Espinho  
tlf: 227 328 523  
tlf: 917 812 480  
mail: model@aerokit.net  
web: www.aerokit.net

### Skorpius

Estética/Cabeleireiro

Rua 32 n.º 814 rés do chão  
4500-309 Espinho

Tlm: 911793022

XX Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho

## Concerto comemorativo

A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho comemora este ano 20 anos de existência. Para assinalar tal comemoração terá lugar no próximo dia 8 de novembro, pelas 21h30, no Auditório da Academia de Música de Espinho, um concerto pela Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo Maestro Jean- Marc Burfin.

A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho é uma I.P.S.S. declarada de utilidade pública, que ao longo desse tempo tem prestado voluntariamente ao Hospital de Espinho, antes e após a sua fusão com o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, relevantes serviços ao Hospital, e consequentemente aos seus doentes, quer com ofertas de valiosos equipamentos médicos, quer através da acção do seu generoso corpo de voluntários, cuja acção é reconhecida pelos doentes que acorrem às suas instalações e aí são atendidos e tratados nas consultas externas, na cirurgia de ambulatório, nos cuidados continuados, nas recolhas para análise e nas colheitas de sangue. São 20 anos de serviços que, por puro espírito de solidariedade, a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho prestou aos doentes que são atendidos no Hospital de Espinho e que, simbolicamente, quer lembrar a todos os espinhenses, com a realização deste Concerto.

Iniciativa foi organizada pela Associação dos Amigos dos Animais de Espinho - Bobby&Companhia

## Cães foram as estrelas no domingo

**D**epois de ter sido adiada devido ao mau tempo, a 3ª edição da Cãominhada realizou-se este domingo. Com cerca de 30 participantes, a tarde foi passada entre a caminhada com os cães e os seus donos e muitas atividades para as estrelas do dia.



Depois de um primeiro adiamento da iniciativa por causa do tempo, o S. Pedro foi amigo dos animais e dos seus "protetores" e brindou todos com um dia cheio de sol e com temperaturas amenas, ideais para uma caminhada entre cães e adultos.

O evento organizado pela Associação dos Amigos dos Animais de Espinho - Bobby&Companhia começou no Largo da Câmara Municipal, onde havia algumas tendas com venda de materiais especializados

em cães ou não fossem eles as estrelas do dia. Estavam também no local alguns cães para adoção e é de destacar que alguns conseguiram mesmo, na tarde de domingo, "arranjar" uma nova família.

Para a cãominhada, que percorreu as ruas da cidade entre a Câmara e a praia do Marbelo (incluindo percurso de volta), estavam inscritos cerca de 30 participantes, entre os donos e os seus animais de estimação. Curioso foi perceber

que algumas pessoas, mesmo sem cães, se inscreveram e pagaram os três euros para ajudar a Associação dos Amigos dos Animais de Espinho - Bobby&Companhia.

No final da caminhada, os animais tiveram a possibilidade de fazerem várias atividades, como, por exemplo, percorrerem um túnel. Foi o culminar de uma tarde diferente, de reforço de laços entre os animais e os seus donos e de convívio entre todos. **LM**

Assalto no Bairro Piscatório

## Devolveram ouro roubado

Na passada sexta-feira, por volta das 12h45, dois jovens, de 17 e 18 anos foram identificados por roubo (método de esticção), supostamente cometido numa rua de Silvalde, na

zona do Bairro Piscatório, no dia anterior, pelas 23h23. Alegadamente, os jovens terão abordado a vítima, um homem de 43 anos, que ali circulava apeado, e, sob coação, roubaram-lhe o ouro que trazia consigo (um fio, dois anéis e uma pulseira).

A vítima teve de ser transportada numa ambulância dos Bombeiros de Espinho para o hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, a fim

de receber tratamento aos ferimentos que apresentava na face.

Entretanto, a mãe de um dos jovens terá devolvido todo o ouro à esposa do lesado. Ambos os jovens foram constituídos arguidos, tendo sido nomeado um defensor, por serem menores de 21 anos. Ainda não são conhecidas as medidas aplicadas aos alegados larápios. **NO**

Vídeos aéreos de vários locais do concelho têm sido um sucesso nas redes sociais

## Filmagens nas alturas

**D**epois de, há uns anos, ter fundado a EspinhoTv, Filipe Couto é agora o "rosto" de um novo projeto nascido em Espinho: a Onair Play Media. Os vídeos continuam a ser a alma deste projeto que aposta na captação de imagens aéreas.

A instalação da Assembleia de FHá muitos anos que o nome de Filipe Couto é associado, por muitos espinhenses e não só, ao mundo dos vídeos e, particularmente, da EspinhoTv. Na altura da criação do canal de televisão online sobre o concelho, o projeto foi considerado como inovador, havendo poucos exemplos daquele género em Portugal. Agora, juntamente com uma pequena equipa, o espinhense volta a apostar numa ideia ainda pouco explorada no nosso país: a captação de imagens aéreas com recurso a um drone. E assim surgiu a Onair Play Media.

A ideia deste novo projeto nasceu, explica Filipe Couto, há cerca de dois anos e meio ao ver uma reportagem que falava precisamente sobre a possibilidade de gravar vídeos aéreos sem recorrer a helicópteros ou veículos do género (normalmente associados a um custo elevado). "Achei interessante a ideia e pensei que era interessante poder filmar Espinho assim", explicou. O espinhense tinha já tido a experiência de captar imagens aéreas do concelho com a ajuda do Aeroclube Costa Verde (dentro de um dos seus aviões), mas a estabilidade necessária para uma boa qualidade era reduzida. "Tive que arranjar maneira de ter um aparelho daqueles. Investiguei este tempo todo e tentei arranjar dinheiro para o poder comprar", recordou. Há uns meses, conseguiu adquirir um "quadcopter" com quatro hélices, uma câmara e começou a voar.

### VANTAGENS SÃO MUITAS

Nascia assim a Onair Espinho Media, um projeto ligado a Espinho e com uma equipa também só de espinhenses (a Filipe, juntaram-se mais três elementos que ajudam no projeto sem qualquer tipo de vencimento). Os primeiros vídeos partilhados no Facebook deram a conhecer uma nova dimensão de vários pontos do concelho... Da Praia do Pau da Manobra em Silvalde à Lagoa

de Paramos, do Castro de Ovil à Praia da Baía e do Marbelo, foi possível admirar imagens aéreas pouco vistas até ao momento.

Segundo Filipe Couto, este novo equipamento traz mais vantagens do que os tradicionais métodos de filmagens aéreas: "Em qualquer altura, eu posso por o avião no ar e filmar o que está a acontecer, seja um evento no exterior, uma paisagem, até edifícios de arquitetura ou mesmo casamentos". E acrescentou: "Com o aparecimento do facebook, qualquer pessoa tira fotos e filma e eu, com este projeto, consegui arranjar uma forma diferente de mostrar imagens de Espinho". A aceitação nas redes sociais tem sido boa, seja em likes, comentários e partilhas. No concelho, gostaria ainda de filmar, por exemplo, os pormenores da Igreja Matriz e dos edifícios públicos, como a Câmara ou o Multimeios.

Passado algum tempo, deixou de fazer sentido limitar o projeto apenas ao concelho e, assim, o nome mudou para Onair Play Media. O objetivo é que o projeto, fundado com recurso ao orçamento familiar e que representa um esforço financeiro, possa gerar negócios. As potencialidades são muitas: as imagens captadas podem ser vantajosas para arquitetos, imobiliárias, por exemplo e até podem servir de apoio aos bombeiros em incêndios, permitindo a visualização onde os olhos humanos não têm alcance. Já na área dos eventos, a Onair Play Media pode ser contratada por empresas de vídeo e fotografia para filmar as vistas aéreas.

### "ACREDITO QUE TEM VALOR"

Neste momento, há vários contactos feitos e há interesse manifestado para vários serviços, tendo já sido entregue um orçamento. A intenção é mostrar o projeto a um leque grande de pessoas para estabelecer mais parcerias. A Onair Play Media tem já estabelecida uma parceria com uma empresa de Vila Nova de Gaia e vai tentar alargar essa rede de parcerias a empresas ligadas à área dos eventos, entre outras.

Filipe Couto contou que, mal anunciou que estava ligado ao projeto, foi contactado por vários colegas da TVI e do Porto Canal que lhe disseram que os seus serviços teriam sido importantes



durante a campanha eleitoral de setembro passado. Ou seja, há já pessoas interessadas na Onair Play Media fora das fronteiras do concelho. Aliás, ainda antes de comprar todo o material, houve interesse por parte de uma empresa que queria adquirir-lhe o equipamento, antevendo as potencialidades associadas ao projeto. "Não quis arriscar porque não sabia o que ia dar", confessou.

Questionado sobre a sua capacidade de inovação, Filipe Couto respondeu: "Já na EspinhoTv não inventei nada e com a Onair aconteceu o mesmo. Existem já empresas em Coimbra, Lisboa e Gaia que não existiam quando eu tive a ideia. Não havia, há dois anos, dinheiro para avançar com o projeto, não avancei. Tive que gastar do dinheiro familiar para ir para a frente com isto, porque acredito que tem valor". **LM**



Pub.



**Supertalho**  
Bem Servir

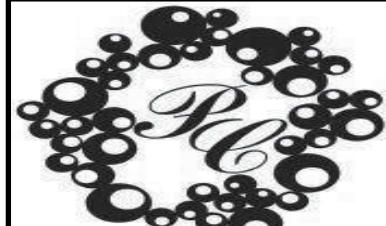
### Novo Oriente Supermercado

Rua 31 nº 914  
4500 - 304 Espinho  
tlf: 227 346 230  
Fax: 227 346 230

### Restaurante TERRA & MAR

Cantinho da Família  
Avenida 8 nº 1140  
4500-207 Espinho

Tlm: 919 716 295  
Tlf: 227 321 204



**Perles de Chocolat**  
Rua 23 nº 318 Espinho

### SCHOOL food & so much more

Rua 30, 117 - 4500-302  
Espinho  
tlf: 913 951 783

school.espinho@gmail.com

### Casa Menino Jesus

Artigos Religiosos  
Cera de toda a qualidade

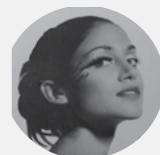
Rua 4 nº 642 4500-343 Espinho  
Tlm: 227 313 201

Cafetaria e Pastelaria

### TECO TECO

Rua 31, 910 - Espinho

M. LURDES MOREIRA



CABELEIREIROS \* ESTÉTICA

Rua 33, 753 - Espinho  
Tel: 227 324 283

Projeto Keep Care

# Controlar à distância a saúde de idosos isolados

O Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) foi palco da apresentação projeto-piloto que controla à distância a saúde de idosos isolados "Keep Care", com a presença do Presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira.

O projecto "Keep Care" já é utilizado em países nórdicos e chega agora, pela primeira vez, a Portugal. Trata-se de uma banda de cintura equipada com tecnologia própria que permite medir sinais vitais, como o ritmo cardíaco dos utilizadores.

A monitorização do "Keep Care" é feita "em tempo real e está sempre a ser controlada" por técnicos, explicou o presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira.

"Se o chip detectar algum problema, é logo alertado um técnico que vai à residência desse idoso ver a que se deve a situação e que, em caso disso, activa os meios de emergência normais", acrescenta o autarca.

O projecto vai ser totalmente financiado pelo Fundo Social Europeu.

A fase-piloto arranca hoje e "prevê a monitorização de 50 cidadãos", com a distribuição gratuita dos aparelhos. Posteriormente, o objectivo é alargar a cobertura do "Keep Care" a outros cidadãos, "com a eventual possibilidade de esses adquirirem os próximos aparelhos a um preço especial - graças ao facto de Espinho ter sido o primeiro município do país a aderir ao programa", acrescenta Pinto Moreirano comunicado.



Segundo o autarca, a iniciativa insere-se no plano estratégico da Divisão Social de Espinho, que se tem empenhado no desenvolvimento de medidas como o "transporte gratuito até ao Hospital de

Gaia, que é a unidade de referência para Espinho."

O "Keep Care" é um dispositivo da empresa portuguesa Increased Time, que conta com o apoio da operadora Optimus. **MV**

Dia 9 de novembro

# São Martinho na Nascente

As castanhas e o vinho terão as honras da noite, mas a festa de São Martinho que a Cooperativa Nascente realiza no sábado, 9 de novembro, a partir das 21h30, no seu auditório (Rua 16, 1200), vai proporcionar muito mais do que isso a quem lá se deslocar.

Vai ter muita música ao vivo, com diversos convidados que prometem animar a noite: a voz e a guitarra de Jorge Pina, a alegria do cavaquinho de Alvaro

Queirós e a animação do Trio Los Quatro (Sancebas, Paulo Resende e António Macedo). E também a música gravada, para dançar, escolhida por DJ's convidados.

Além, claro, de um serviço de bar que não se ficará pela obrigação da quadra e terá a oferta necessária para ajudar a aquecer e festejar pela noite fora. Marque já na sua agenda e aposte numa noite bem passada. **MV**

Assinantes do Maré Viva também

## Atualização de dados dos sócios da Nascente

Se é sócio da Cooperativa Nascente desde antes de 2012, é muito provável que os seus dados pessoais não estejam completos nos nossos registos, em particular no que respeita a formas de contacto mais fácil e direto consigo. Assim, pedimos o envio do seu número de telemóvel e do endereço eletrónico, pelas seguintes vias:

Por SMS, para o número 91 813 46 55; por email, para comunicacao@nascente.org.pt; pessoalmente, na sede (Rua 62, 251); ou pode atualizar todos os seus dados no Facebook da Nascente, em <https://www.facebook.com/NascenteCooperativaDeAccaoCultural>. Deve indicar sempre o seu nome e, se possível, enviar também uma foto tipo passe.

A Direção da Nascente

Romaria terminou este domingo com a tradicional Festa dos Tremeços

# Tradição dos tremeços continua nos Altos Céus

A festa em honra da Nossa Senhora dos Altos Céus e de S. Mamede tem, associada a si, muita tradição. No concelho e não só, esta romaria é conhecida como a festa dos rojões e dos tremeços. No domingo, a tradição voltou a cumprir-se e foram centenas as pessoas que levaram para casa um ou mais sacos de tremeços.



O S. Pedro ajudou para que o final da festa em honra da Nossa Senhora dos Altos Céus e de S. Mamede fosse um sucesso. Com o sol a brilhar e um autêntico dia de primavera (nem parecia outono), foram muitos os populares que foram até aos Altos Céus para irem buscar os tremeços. É curioso ver como a tradição da romaria ainda se mantém em pé, numa altura em que os valores de antigamente estão a perder terreno e a cair por terra junto das novas

gerações.

Os tremeços são utilizados como mais uma fonte de angariação de receitas para o orçamento global da romaria, ajudando a compor as contas. A venda é feita numa garagem de uma habitação naquela zona de Anta e foram muitas as pessoas que iam petiscando os tremeços e empur-

rando-os com um copo de vinho tinto ou sumo enquanto lá conversavam uns com os outros. Já pelas ruas, também se viam muitos populares com sacos de tremeços nas mãos. Os tremeços lá iam desaparecendo do saco para o estômago de cada um, sendo um petisco ideal para o lanche de domingo. **LM**

Equipa da Domingos Capela regressou de mala cheia

# À descoberta dos mares

Regressou na passada semana a comitiva da Escola Básica e Secundária Domingos Capela (Ag. Dr Manuel Gomes de Almeida) que esteve de 13 a 20 de outubro em Newcastle, no âmbito do projecto Comenius, cujo tema genérico é "À descoberta dos mares".

Os alunos Inês Branco, Joel Viela, Marta Serra e Paulo Azevedo, todos do 9º ano, ainda não tiveram tempo de transmitir tudo o que experienciaram. Mas foram elogiando a organização e civismo dos alunos da escola que os recebeu. Estão ainda em recuperação, pois os dias foram muito preenchidos: além de aulas, trabalhos pedagógicos e visitas de estudo, ainda cumpriram um programa social que os obrigou a treinar intensivamente a língua



inglesa.

Os professores Carlos Gouveia, Manuela Correia e Marisa Rocha consideraram os trabalhos desenvolvidos muito inten-

sos, mas a "mala vem cheia": troca de experiências com outros professores, assistência a aulas e formas de se organizar a escola. **MV**

Pub.

**VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!**

SEDE - PORTO AGÊNCIAS - PORTO  
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e  
ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels. 227340848 / 227345955)

**Graciosa**  
Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

ESPECIALIDADES NA BRASA  
BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA  
BACALHAU ASSADO NA BRASA  
POLVO À LAGAREIRO  
LULAS NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO  
FRANGO NO CHURRASCO  
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE CARNE CRIOLHA  
ESPETO DE PICANHA FATIADA

Encerrado às 4.ª-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15  
4500-290 ESPINHO

**GORTÊNCIA**  
FLORISTA

VISITE-NOS  
915602067

Rua 19 N.º938  
Espinho

Pub.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES  
**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
**4500 ESPINHO**

**Fonseca**  
TECIDOS  
MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
**ADVOGADO**

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

Sp. Espinho

## Assembleia Geral

O Sporting Clube de Espinho convoca os Associados para uma reunião Ordinária da Assembleia-Geral destinada a assinalar festivamente o 99º aniversário do Clube, a realizar no dia 11 de Novembro de 2013, pelas 20,30 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23 n.º 271, Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos: 1. Abertura; 2. Homenagem aos Sócios com 50 e 25 anos de filiação; 3. Homenagem a Atletas Quadro Honra Desportiva - Época 2012/13; 4. Atribuição de Diplomas a Atletas e Personalidades. **NO**

Estacionamento

## Dia dos Fiéis

Considerando os eventuais constrangimentos provocados pelas obras de renovação de condutas na zona envolvente do cemitério de Espinho, a Câmara Municipal recomenda que o estacionamento na véspera e no dia dos Fiéis Defuntos seja feito nos parques a norte: Parque do Rio Largo e no Campo da Académica. Como habitualmente o cemitério estará aberto no dia 1 de Novembro até às 22 horas. **NO**

LIPOR e Biblioteca Municipal

## Saca do Pão da Avó

A ação "Saca do Pão da Avó" consiste na utilização de sacos de pano na compra diária do pão, evitando a utilização de sacos de papel disponibilizados pelas padarias, alterando hábitos. Será feito um desconto no preço do pão a todas as pessoas que se façam acompanhar de um saco de pano. O objetivo será reduzir a quantidade de resíduos produzidos na origem e sensibilizar o público em geral para a preservação do meio ambiente. **NO**

# CINANIMA 13

37º FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA DE ANIMAÇÃO  
37th INTERNATIONAL ANIMATED FILM FESTIVAL  
ESPINHO-PORTUGAL

## UM VISLUMBRE DO CINEMA DE ANIMAÇÃO RECENTE EUROPEU

O **CINANIMA 2013 VAI APRESENTAR ALGUMAS SESSÕES** fora do âmbito competitivo, que irão permitir aos seus espetadores, um vislumbre sobre a mais recente produção de cinema de animação de alguns países, incluindo Portugal. Estas sessões temáticas serão organizadas pela nacionalidade dos países dos quais são oriundos os filmes e vão ser apresentadas entre o Centro Multimeios e a Biblioteca Municipal de Espinho, durante a semana do Festival.

### DIA 11 NOV.

O **Cinema de Animação Recente de Portugal** é a primeira destas sessões, logo no dia 11 de novembro, dia de abertura do CINANIMA, com hora marcada para as 17h30 no Auditório da Biblioteca Municipal de Espinho. Neste mesmo dia, pelas 18h, na sala Tempus do Centro Multimeios, será exibida a sessão **Cinema de Animação Recente da Roménia**, que nos é apresentada pelo **Anim'fest** – Festival Internacional de Cinema de Animação -, deste que é o único festival internacional de cinema de animação na Roménia que tem lugar anualmente na cidade de Bucareste.

### DIA 12 NOV.

A sessão **Cinema de Animação Recente da Suíça**, trazida pelo **Animatou** - um Festival de Cinema de Animação - que se realiza na cidade suíça de Genebra, tem como objetivo divulgar o cinema de animação e promover filmes artísticos raramente exibidos no circuito comercial. Está sessão tem hora marcada para as 14h e terá lugar na Sala Tempus do Centro Multimeios de Espinho.

### DIA 13 NOV.

Os filmes incluídos nesta seleção intitulada **Cinema de Animação Recente da Itália** diferem uns dos outros quanto às técnicas usadas, à estética e estilo, mas todos transportam uma frescura, uma reflexão e uma aproximação criativa por parte de cada um dos seus autores. Uma sessão a não perder, pelas 14h na Sala Tempus do Centro Multimeios de Espinho.



La testa tra le nuvole - programa Itália

### DIAS 14 E 15 NOV.

#### Retrospectiva do Cinema de Animação da Galiza

Dia 14 | 14h | Sala Tempus – Centro Multimeios de Espinho  
Dia 15 | 17h30 | Auditório Biblioteca Municipal de Espinho  
A retrospectiva tem como objetivo ilustrar a riqueza desta jovem cinematografia através da mostra de algumas das suas curtas-metragens mais emblemáticas. Um total de 15 criações divididas por duas sessões onde se conjugam filmes de autor com outros de carácter mais comercial. Em suma, uma jornada que se espera não deixar ninguém indiferente, desde que possa entendê-la como ponto de partida para muitos sucessos futuros.

LEONOR FONSECA, VEREADORA DA CULTURA E AÇÃO SOCIAL DA CME:

## “EVENTO CULTURAL MAIS IMPORTANTE DE ESPINHO”

### Que importância atribui ao CINANIMA, como evento artístico e cultural em Espinho?

O CINANIMA é, sem sombra de dúvida, o evento cultural e artístico mais importante de Espinho, quer pela longevidade, quer pela diversidade de artes plásticas envolvidas, quer ainda pelo facto de se tratar de uma coprodução da Câmara Municipal de Espinho e da Cooperativa Nascente. Por parte da Câmara, não se trata de um mero apoio ou patrocínio, mas sim de uma coprodução, reveladora da importância que a autarquia atribui ao Festival Internacional de Cinema de Animação.

### Que expectativas tem em relação à edição deste ano do Festival?

As expectativas em relação à edição deste ano são enormes, atenta a estreita parceria com a Câmara Municipal, cada vez mais próxima, e também fruto da dinâmica imprimida pela nova direção da Cooperativa Nascente, jovem, dinâmica e assertiva, focada no alavancar deste Festival, renovando-o como evento de referência da cidade.

### Entende que a coorganização do CINANIMA pela Cooperativa Nascente e pela Câmara Municipal é para continuar?

A coorganização do CINANIMA não será para interromper, será para perpetuar para todo o sempre! Enquanto membro deste executivo camarário, com responsabilidades na área cultural, tudo farei para que assim seja, não só pela qualidade do evento, mas também pela relevância cultural da nossa coorganizadora, a Cooperativa Nascente.

## UM GUIA PARA IR AO CINANIMA (E NÃO PERDER NADA)

**OS 42 PROGRAMAS CONSTITUÍDOS POR 300 FILMES A EXIBIR EM 70** sessões e mais as oficinas, conferências, debates e exposições fazem do CINANIMA 2013 um grande evento cinematográfico, artístico e cultural. Tudo isto em três espaços distintos e numa só semana, o que obriga a uma atenção reforçada para não se perder o que mais lhe possa interessar. Por isso, aqui fica a informação essencial para depois não lamentar o que deixou escapar.

**LOCAIS** – São três os espaços em que o CINANIMA 2013 vai acontecer: Centro Multimeios, Biblioteca Municipal Marmelo e Silva e Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

**DATAS** – 11 a 17 de novembro, de segunda-feira a domingo

**DATA EXTRA** – este ano haverá uma pré-apresentação do Festival que é especialmente dedicada às famílias. É no domingo, dia 10, às 16 horas, no Centro Multimeios e tem entrada livre.

**SESSÃO DE ABERTURA:** é segunda-feira à noite e inclui a projeção da longa metragem “História de amor e fúria”.

**SESSÕES COMPETITIVAS** – são sete no total, cinco com curtas-metragens e duas com longas. As curtas são exibidas de terça a sexta às 21h30 e no sábado às 18 h, e as duas longas passam na quarta às 18 horas e no sábado às 16 h.

**SEREIAS ANIMADAS** – são três sessões que recuperam alguns dos bons filmes que não foram selecionados para a competição. A exibição está marcada para as 18 horas de terça, quarta e sexta-feira.

**NOITE NA ÓPERA** – é à meia-noite de sexta-feira e apresenta filmes baseados em óperas como Rigoletto e La Traviata.

**ANIMAÇÃO E LITERATURA** – são duas sessões com filmes concebidos a partir de obras de Dostoyevsky, Hemingway, e outros. Quinta e sexta-feira, às 16 horas.

**CINEMA PORTUGUÊS** – passa no sábado de manhã, às 10 horas (Prémio Jovem Cineasta) e às 12 horas (Prémio António Gaió).

Retrospectivas – são várias, dedicadas à animação italiana, suíça, romena e galega e também à obra de dois elementos do Júri Internacional, o alemão Jochen Kuhn e o inglês Paul Bush.

### CINANIMA2013 JÁ ANDA POR AÍ

O Festival já anda por aí num trabalho de divulgação e de captação de públicos. Assim, estão neste momento confirmadas iniciativas em colaboração com as lojas FNAC no Grande Porto, com o evento **Imagens do Real Imaginado**, da Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo, com a Faculdade de Belas Artes do Porto, com o Shortcutz e com o Teatro Gil Vicente, em Coimbra. E vai realizar-se um debate sobre o ensino do cinema de animação em Portugal, na loja da FNAC de Santa Catarina (Porto), no dia 5 de novembro, às 18 horas.

## A TEMÁTICA DOS FILMES DE ANIMAÇÃO

### A TEMÁTICA, OU SEJA, O ARGUMENTO E O CONTEÚDO SOBRE

a qual trabalha uma equipa responsável por um filme de cinema de animação parte, frequentemente, de elementos inspirados nas artes literárias, gráficas, pictóricas e musicais, separadamente ou em conjunto, constituindo assim a trama do assunto que o filme aborda.

Muitos filmes de animação desenvolvem-se a partir de uma ideia com efeitos cómicos, que se apoia numa sucessão de momentos divertidos que alimentam a narrativa, num encadeamento lógico de efeitos, o último dos quais “explode” como uma descoberta súbita.

Mas é claro que também se fazem muitos filmes que partem de temas originais, frequentemente construídos de forma cíclica e onde o fim da história regressa ao princípio, seguindo o sistema do argumento cinematográfico clássico. Ou de forma não cíclica, desenvolvendo-se e concluindo segundo a vontade do autor. E há ainda o cinema de animação em jeito de filme de pesquisa,

**SESSÕES NA BIBLIOTECA MUNICIPAL** – De segunda a sexta, às 17h30, e no sábado às 11 h30 e às 16 horas, todas de entrada livre.

**SESSÃO DE ENCERRAMENTO** – às 22 horas de sábado, com projeção dos filmes premiados e entrega dos prémios.

**FILMES PREMIADOS** – serão repetidamente exibidos no domingo, em cinco sessões, às 11, 14 (longas metragens) 16 e 18 horas e às 21h30.

**E AINDA...** – as oficinas (no Multimeios e na Biblioteca), as exposições (idem), as conferências de membros do Júri Internacional (no Multimeios, às 15h30, de quarta a sábado) e os debates diários com realizadores, cerca das 23 horas.



### SESSÃO PARA PAIS E FILHOS DIA 10

O CINANIMA 2013 faz este ano uma sessão de pré-apresentação do Festival na véspera do arranque oficial. É no domingo, 10 de novembro, às 16 horas, no Centro Multimeios, e vai ser exibida a longa metragem de animação “Ernest e Célestine”, um filme francês em estreia nos cinemas portugueses. A organização pretende dar a conhecer a programação geral do evento e convidar os espinhenses a acompanharem o CINANIMA ao longo da semana. A entrada é livre e o filme é para ser visto em família, com diversão garantida para pais e filhos.



que pode ser experimental, cultural, científico, etc. Enfim, tantas possibilidades quantas a imaginação criadora, todas elas para proveito e encanto dos espetadores. \_\_\_ **Matos Barbosa**

## Maré de Cinema



### RAPTADAS

Primeira obra do canadiano Denis Villeneuve em Hollywood, 'Raptadas' mergulha o espectador num ambiente sufocante que traz semelhanças com outras obras de investigação criminal como '7 Pecados Mortais', 'O Silêncio dos Inocentes' ou 'Mystic River'. Durante o feriado de Ação de Graças, duas raparigas são raptadas e o detetive Loki crê ter encontrado o responsável. No entanto, a falta de provas e o facto de este ter Q.I. de uma criança de dez anos leva-o a soltar o suspeito - o que irrita o pai de uma das meninas, Keller Dover, que, convicto da culpa do sujeito, decide sequestrá-lo a fim de obrigá-lo a revelar o paradeiro das crianças. Acompanhando a investigação propriamente dita e o sofrimento de ambas as famílias de forma seca e dura, 'Raptadas' não traz floreios que permitam suavizar a narrativa: o detetive Loki tenta ser pragmático e racional, mas o caso prova-se desgastante com os seus becos sem saída e a dificuldade proporcionada pelas atitudes de Dover. Este, por outro lado, revela uma faceta explosiva com a sua impotência perante o desaparecimento das miúdas, mas acreditando realmente que a tortura bárbara que enceta é somente o último recurso para salvar a filha.

Desta forma, Jake Gyllenhaal e Hugh Jackman entregam-se de corpo e alma a dois indivíduos sofridos, sendo apoiados por um excelente elenco secundário onde não há uma única personagem que dê uma nota em falso - e Villeneuve conduz a história com precisão para deixar o público sempre tenso e sem deixar nenhum pormenor ao acaso. Funcionando maravilhosamente como drama, suspense e filme de investigação, 'Raptadas' é uma das melhores obras do ano.

**Antero Eduardo Monteiro**

Dupla Elisa Rodrigues e Júlio Resende atuaram em Espinho na passada sexta-feira

## Jazz português com muita qualidade

Quem teve a oportunidade de assistir ao concerto de Elisa Rodrigues e de Júlio Resende, falou numa noite memorável. Acompanhada ao piano, a cantora que se estreou em 2011 mostrou em palco porque é considerada uma das maiores vozes do jazz português da atualidade.



Durante mais de uma hora, o público presente no Auditório de Espinho na passada sexta-feira à noite pode deliciar com a "magia" da voz de Elisa Rodrigues. Acompanhada ao piano por Júlio Resende, a cantora apresentou em Espinho o espetáculo "Heart Mouth Dialogues" e interpretou muitos dos temas do seu primeiro trabalho lançado em 2011.

A qualidade do jazz da dupla agradou todos os presentes na sala de espetáculos espinhense, que saíram visivelmente satisfeitos no final do concerto. Outra coisa não

seria de esperar atendendo ao facto de Elisa Rodrigues ter integrado a "Songs Tour" de Rodrigo Leão e continuar a acompanhar em tournée os ingleses These New Puritans.

### POESIA ENVOLVIDA EM MÚSICA

Já esta sexta-feira, 1 de novembro, sobem ao palco do Auditório de Espinho, no âmbito dos

Misty Fest 2013, os Poetas. O grupo dispensa grandes apresentações: Rodrigo Leão e Gabriel Gomes, dois músicos veteranos, descobrem as melodias que carregam os poemas de algumas das mais importantes vozes da nossa paisagem poética como Mário Cesariny, Herberto Helder, Luísa Neto Jorge e Adília Lopes. Na declamação, estará o ator Rogério Samora. Um espetáculo para ver a partir das 21h30. **LM**

Para angariação de fundos

### Noite musical

A noite de sábado no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho foi muito musical. O espaço acolheu, durante algumas horas, o II Encontro de Coros do Lions Clube de Espinho, uma iniciativa que, além da sua vertente cultural e de lazer, tinha como objetivo a angariação de fundos para a realização de iniciativas de solidariedade social pela instituição.

Ao palco subiram vários coros: o da Universidade Sénior de Espinho; o da Associação Dó Ré Mi; o Espinho e Mar a Cantar e o Ensemble Nós e Vozes da Cooperativa Nascente. **LM**



Pub.

### NADIR cabeleireiro estetica

Rua 20, nº 604,  
4500-265 Espinho

Tlm: 963 690 230  
Tlf: 227328417

### ROSA FLORISTA

Flores naturais, secas, plantas,  
todo o tipo de arranjos florais

Rua 19 nº 826 4500 Espinho  
Tlm: 917 838 247  
Tlf: 227 341 043

### Florista Hermilena

Espinho - Loja 2 junto à Igreja

Rua 20 nº 918  
Tlm: 919 060 275  
Tlf: 227 311 016

Em estreia na Junta de Freguesia de Espinho

### Best of Addiction

O Grupo Addiction irá estrear o seu quarto musical no próximo sábado, dia 2 de Novembro, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho pelas 21h 30m. Depois de dos musicais Mammah Mia, Moullin Rouge e Fama, Sara Resende e Inês Cortinhas produziram o projecto "Best" of Addiction que subirá ao palco no próximo fim-de-semana e que fará uma viagem sobre a carreira bem recheada e conseguida deste grupo de dança espinhense. Passada uma semana, o Grupo Addiction voltará ao mesmo palco no dia 9, também no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho para um segundo espectáculo.

As "Addiction" continuarão no seu registo de solidariedade social e a bilheteira apoiará a associação "Sorriso de Rita". Os bilhetes, que custam 6€, estão disponíveis na secretaria da Junta de Freguesia de Espinho e no próprio dia dos espectáculos. **PD**

37ª edição do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho começa no próximo dia 11

## Cinanima preparado e renovado

A 37ª edição do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho foi apresentada sábado à tarde. Com um orçamento que ronda os 120 mil euros, a edição de 2013 do Cinanima contará com cerca de 300 filmes. Durante a semana de 11 a 17 de novembro, Espinho será visitada por uma delegação do Qatar e pela Comissão Europeia para as questões dos Media.

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal que é, juntamente com a Nascente, coorganizadora do festival, foi o primeiro a falar na conferência de imprensa. O autarca começou por referir que o Cinanima era "o melhor festival de Portugal e da Península Ibérica e um dos melhores do mundo" e, nesta edição de 2013, terá a concurso 70 filmes, escolhidos entre um leque de 840.

O presidente da Câmara falou que, este ano, há um reforço do papel da autarquia na organização, disponibilizando, por exemplo, os espaços da cidade (Biblioteca Municipal, FACE e o Centro Multiméios) para a realização de todas as atividades - houve um aumento nesta edição - inseridas no Cinanima. Pinto Moreira disse ainda que o evento teve "um apoio mais alargado da sociedade civil espinhense" que se traduziu num aumento de patrocinadores, incluindo-se nesses muitas empresas espinhenses, como o caso da Tapeçarias Ferreira de Sá.

O autarca referiu que, na parte da divulgação, o festival conta com o apoio do Turismo Porto e Norte de Portugal, através de iniciativas na loja interativa do Aeroporto Francisco Sá Carne-

ro. Isso significa, disse Pinto Moreira, "uma aposta na internacionalização e em novos públicos", já que o município quer continuar com a aposta no turismo cultural. A parceria com a Refer e com a CP mantém-se.

Durante a semana do festival, Espinho será visitada por uma delegação do Qatar e também pela Comissão Europeia para as questões dos Media. Segundo Pinto Moreira, é objetivo que a coorganização do Cinanima cresça e melhore quer quantitativa quer qualitativamente.

### "FESTIVAL COM MAIS AMBIÇÃO"

António Santos, presidente da direção da Nascente, disse que este ano iriamos ter "um festival renovado e com mais ambição" e recordou que é intenção da Cooperativa que o Cinanima se prolongue durante o ano com atividades regulares (como já tem vindo a acontecer). O responsável referiu que o festival conta, além dos 70 filmes a concurso, com mais 270 películas. Durante uma semana, realizar-se-ão cerca de 70 sessões.

Segundo António Santos, houve uma reorganização interna para haver um novo reposicionamento do festival e esse repensar de toda a estrutura já deve ser visível este ano. O presidente da direção da Nascente disse que o Cinanima tem que ter uma abertura cada vez maior ao exterior de forma a conseguir "atingir" patrocinadores e entidades relevantes e fora da "esfera" oficial. O responsável ressaltou ainda que este é um festival assente maioritariamente no voluntariado.

Isabel Cruz, da Comissão Executi-



va, referiu que esta seria "uma edição em grande, um ano muito especial". A responsável levantou um pouco o véu sobre a programação e disse que existirão sete sessões competitivas (duas para longas-metragens e cinco para curtas); além disso, estão programadas cinco "sereias animadas", os panoramas e as retrospectivas, as sessões especiais para os alunos do concelho e os prémios António Gaió e Jovem Cineasta Português. Fora os filmes, haverá quatro conferências e

uma oficina (realizada na semana antes do festival); através de um protocolo com a Universidade Lusófona, uma das suas docentes passará quatro dias nas escolas secundárias do concelho a dar formação.

Quanto ao orçamento, António Santos disse que não fugia muito ao do ano passado, fixando-se na casa dos 120 mil euros. Para o ano, disse o responsável, já se esperam muitas reduções, não sendo o horizonte "de forma alguma favorável". **LM**



Prof. Goulão presta homenagem a António Gaió com mais um desenho

Pub.

Quiosque  
**CENTRAL**  
De Espinho  
Jornais - Revistas - Tabacos  
Av. 24 nº 745 Espinho  
tlm: 22 731 04 04

**Vinhos Soares**  
Soares & filhos, Lda  
Armazenistas - Import. - Export.  
Avenida 24 nº943 Espinho  
tlf/fax: 22 734 0225  
email: soaresfilhos@hotmail.com

**Atelier d'Naty**  
Arranjos de Costura  
Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida  
Transformações - Reciclagem  
Cortinas - Fechos - Peles  
Telefone: 917 458 387  
Avenida 24, nº 709 R/C 4500 - 201 ESPINHO

**óptica de espinho**  
Rua 23 nº 850 Espinho  
Tlf: 227 324 359

**20 intensus**  
Rua 20 nº 610 Espinho

**DR. RÚBEN MONTEIRO**  
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA  
IMPLANTES  
ORTODONTIA  
PRÓTESE FIXA  
BRANQUEAMENTOS  
Rua 23 nº 838 Espinho  
Tlf. 220 180 620 / 912 378 313

Pastelaria  
**Canta Galo**  
Rua 23, 774 - Espinho  
tlf: 227 311 109 / 227 341 048

**Café Royal**  
Rua 32 n.º 625  
4500 - 190 Espinho  
tlf: 224 931 074

# Cantinho escapa e Ronda não pára para olhar para trás

Ainda com mais de metade da jornada por se realizar, o Cantinho já cumpriu a sua parte/obrigação e venceu o Desportivo Regresso por 3-0 com bis de Eduardo Pínhai e um de Bruno Bulhosa. Um triunfo que deixa a formação da Avenida 8 na liderança e a assistir tranquilamente aos jogos a meio desta semana que vão fechar esta ronda, nomeadamente os encontros da Juv. Outeiros e dos Magos que em caso de vitória igualam o Cantinho no topo da tabela.

Do pouco que se jogou para o escalão maior, realce para a primeira vitória da Quinta Paramos, interinamente orientada por Rui Morais, que derrotou em casa o GD Outeiros por 2-1 com golos Diogo Reis e do central Marco Correia sendo que para os visitantes foi Artur Rodrigues. Um triunfo que manteve o GD Outeiros no fundo da tabela e permitiu aos paramenses saltarem para a metade superior da classificação.

Já em Silvalde, Cruzeiro e Estrelas Divisão confirmam o mau arranque de temporada e não foram além de um empate a uma bola, um resultado que ainda assim satisfaz mais o conjunto forasteiro. Para a equipa de Paulo Costa se já não bastassem os fracos resultados, o jogo de sábado ficou marcado e manchado pela grave lesão de Tiago Fontes que fraturou o pé esquerdo e deverá ficar de fora durante várias semanas.

Lembramos que há 4 encontros por realizar para que fique encerrada esta jornada com referência para os Leões Bairristas-Bairro P. Anta, dado que com apenas



um ponto somado, os bicampeões estão praticamente obrigados a ganhar para não perderem cedo o comboio da frente.

## AI JESUS QUE VANDO DE GOLOS

A jornada 3 da divisão secundária foi das goleadas e dos goleadores.

Tudo começou no sábado no campo do Regimento com Miguel Jesus a fazer um hat-trick e a dar a vitória (3-0) dos Águias Paramos sobre o Desportivo P. Anta, confirmando o bom início de campeonato dos pupilos de Albino Varandas.

No domingo, a dupla Vando Alves e Hélder Leite sociedade de golos ilimitados voltou a mostrar serviço e os dois á sua conta marcaram 4 dos cinco golos com que a Ronda (2-5) venceu no terreno da Aldeia Nova. Uma vitória inequívoca que mantém o conjunto amarelo e negro na frente da classificação, já com 12 golos marcados em três jogos, sendo que destes apenas um não foi apontado pela dupla do momen-

to. Em igualdade pontual com a Ronda, continua o GD Idanha que com um golo solitário de António Lopes derrotou em casa a Corga e somou a terceira vitória em outros tantos jogos, sendo que todas elas foram conseguidas pela margem mínima.

Numa jornada, em folgou outra das equipas invictas, a Juventude Estrada, destaque para a vitória dos Morgados no terreno do Império, por números impensáveis e que reforçam o mau momento que o histórico Império atravessa nesta altura. Foi com um 0-3 em Cassufas que os Morgados carimbaram os primeiros pontos da época.

Penoso continua a ser o início de temporada para a AD Lomba que com apenas doze jogadores disponíveis se apresentou para o jogo com os Estrelas P. Anta e perdeu por 5-2 com Bruno Oliveira e Miguel Oliveira a bisarem no encontro.

A concluir, referência para o único empate da jornada, 1-1 em Silvalde entre Estrelas Vermelhas e Guetim. **PSG**

## Resultados

### 1.ª Divisão

Cantinho 3 Desp. Regresso 0  
Cruzeiro 1 Est. Divisão 1  
Qta. Paramos 2 GD Outeiros 1  
Juv. Outeiros-Novasemente (terça 20h30)  
Leões Bairristas-Bairro P. Anta (quarta 20h30)  
Rio Largo-Ass. Esmojães (quarta 20h30) Águias Anta-Magos Anta (quarta 20h30).

### Classificação

1- Cantinho 9 pts; 2- Juv. Outeiros (-1 jogo) e Magos (-1 jogo) 6 pts; 4- Qta. Paramos 5 pts; 5- Rio Largo 4 pts (-1 jogo); 6- Leões Bairristas (-1 jogo), Ass. Esmojães (-1 jogo), Bairro P. Anta (-1 jogo), Águias Anta (-1 jogo), Novasemente (-1 jogo) 3 pts; 11- Cruzeiro 2 pts; 12- GD Outeiros e Est. Divisão 1 pt; 14- Desp. Regresso 0 pts.

### 2.ª Divisão

GD Idanha 1 Corga 0  
Águias Paramos 3 Desp. P. Anta 0  
Morgados 3  
Est. Vermelhas 1 Guetim 1  
Aldeia Nova 2 GD Ronda 5  
Estrelas P. Anta 5 AD Lomba 2.

### Classificação

1- GD Ronda e GD Idanha 9 pts; 3- Águias Paramos 7 pts; 4- Juv. Estrada 6 pts; 5- Corga e Estrelas P. Anta 4 pts; 7- Aldeia Nova, Desportivo P. Anta e Morgados 3 pts; 10- Império, AD Guetim e Estrelas Vermelhas 1 pts; 13- AD Lomba 0 pts.

## Voleibol

# AAE nos Açores

Os seniores de voleibol da Associação Académica de Espinho dirigiram-se este fim-de-semana aos Açores.

No sábado os mochos defrontaram e venceram o Club K por 2-3 (18-25; 13-25;25-21;13-25 e 12-25). Este foi um jogo com começo forte para os academistas, e taticamente eficazes, quer a nível do serviço, quer nas opções de bloco. O Club K no 3º set efectuou alteração no seis inicial, o que surtiu efeito, uma vez que a AAE facilitou

na recepção, bem como no ataque. Relativamente ao 4º set, a AAE voltou a cometer bastantes erros que acabariam por ser aproveitados pela equipa da casa. No último set, a AAE entrou convicta e decidida a levar, pelo menos dois pontos de S. Miguel, entrando mais concentrados na recepção e na defesa baixa e, contra atacando com eficiência.

No Domingo, a AAE perdeu com o Fonte Bastardo com os parciais de 18-25;25-18;25-17 e 25-17. **MV**

# Pesadelo sem fim?

**Para muitos apaniguados espinhenses, este jogo poderia ser o princípio da retoma para o lanterna vermelha do campeonato. Primeiro porque surgia após uma pausa para taça em que o novo treinador teve mais tempo para conhecer o plantel e incutir as suas ideias, depois porque era o primeiro de dois jogos consecutivos em casa e por fim porque pela frente estava o penúltimo da classificação. Mas nada disso e logo no início da partida se percebeu que os tigres teriam mais uma tarde de pesadelo.**

Em busca da primeira vitória no campeonato e que neste caso particular permitiria entregar a última posição ao seu adversário, o Espinho não podia ter pior arranque de partida, dado que no primeiro ataque dos forasteiros sofreu um golo que á falta de concentração

defensiva se juntou a felicidade de Nelson Amaral que no primeiro lance de ataque deu vantagem á sua equipa.

Os tigres tentaram reagir mas quando nada sai bem tudo se torna muito complicado e por muita vontade que existisse faltou sempre alguma coisa para que o golo do empate surgisse. Em duas ou três ocasiões, a formação da casa poderia ter igualado o marcador mas por um ou outra a bola teimava em não entrar na baliza de Pedro Monteiro.

E como diria o sargento Scolar, quem não mata, morre, na última jogada da primeira parte, Gustavo num lance de bola parada bateu Chico e aumentou a vantagem para os visitantes. Foi um verdadeiro soco no estômago para os espinhenses antes do intervalo e que pesou ainda mais na já pouca confiança que a equipa vive nesta altura.

A segunda metade foi um martírio para os poucos espectadores

que se deslocaram ao "Manuel Violas" e que viram um conjunto de jogadores que demonstram vontade e empenho mas ao qual falta muito mais para serem uma verdadeira e competitiva equipa. Na etapa complementar, os tigres voltaram a desperdiçar três excelentes oportunidades para marcarem e relançarem o jogo, só que eficácia nem vê-la e a falta de sorte não justifica tudo.

Esta foi a quarta derrota em sete jornadas para o Espinho que assim é cada vez último da série D do Nacional de Seniores, somando apenas 3 pontos e estando a quatro pontos do Grijó que passou agora para penúltimo classificado. Na frente desta série está agora o São João Vêr com 13 pontos.

Na próxima jornada, os tigres voltam a jogar em casa, recebendo o Cesarense no domingo às 15h em jogo que terá relato em direto na RV ESMORIZ 93.1fm ou [www.rve-online.com](http://www.rve-online.com). **PSG**

## Atletismo | Prémio de Almeirim

# Taças para o Rio Largo

**António Caneca voltou a ser mais rápido que tudo e todos e venceu na categoria de M40. A forte presença dos espinhenses e os bons resultados na prova permitiram que o Rio Largo subisse ao 3º lugar do pódio.**

Com uma comitiva de 14 atletas a Secção de Atletismo do Rio Largo viajou este domingo dia 27 de outubro, a Almeirim para uma prova de 20 Km bastante conceituada.

Com os atletas em forma, esta comitiva trouxe para Espinho 2 taças para o seu historial. Individualmente António Caneca ficou em 1º lugar no escalão de M40. Cole-



tivamente António Caneca, Paulo los Cardoso, José Gomes, José Reis (atleta que fez a sua estreia Pereira, Manuel Amorim, Victor na secção), Paulo Gomes e Carlos Coelho conseguiram tempos para a subida da secção de atletismo ao 3º lugar do pódio.

De seguida cortaram a meta os atletas pela seguinte ordem: Carivamente António Caneca, Paulo los Cardoso, José Gomes, José Reis (atleta que fez a sua estreia Pereira, Manuel Amorim, Victor na secção), Paulo Gomes e Carlos Coelho conseguiram tempos para a subida da secção de atletismo ao 3º lugar do pódio.

A salientar também a presença de Alain Couto no 33º G.P. de Atletismo da Silva que decorreu em Barcelos e que terminou com o tempo 36:40m.

A próxima participação será dia 3 de Novembro na 10ª Maratona do Porto. **NO**

## Pub.

**HORTO DA JÚ**  
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
FLORES NATURAIS SECAS  
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

Especialidades na Brasa - Frango no Churrasco  
Espetadas Mistas - Bacalhau na Brasa - Entrecosto, Etc.

Restaurante  
**O Padrinho**

Servem-se Refeições para fora embaladas

Av. 24 N.º 697 • Telefone 22 734 0665 • 4500-201 ESPINHO

## Resultados

### Hóquei Patins

CAMPEONATO NACIONAL DA II DIVISÃO - ZONA NORTE  
**SENIORES**  
CD Póvoa 2 AAE 8

CAMPEONATO DISTRITAL DE **JUNIORES** (SUB 20)  
AAE 3 Valongo 6

CAMPEONATO DISTRITAL DE **JUVENIS** (SUB 17)  
Fanzeres 5 AAE 4

CAMPEONATO DISTRITAL DE **INICIADOS** (SUB 15)  
Vigorosa 2 AAE 7

CAMPEONATO DISTRITAL DE **INFANTIS** (SUB 13)  
Vigorosa 3 AAE 5

PRÉ-COMPETIÇÃO **ESCOLARES**  
AAE 0 Juv. Pacense 0

PRÉ-COMPETIÇÃO **BENJAMINS**  
Olá Mouriz 3 AAE 16

### Hóquei Patins

**SUB/15**  
AAE - Camir FC, vitória da AAE por falta de comparência da equipa adversária

### Andebol Fem.

**CAMP. NACIONAL SENIORES**  
Coimbra 17 AAE 36

**MINIS A**  
Alavarium 11 AAE 16

**MINIS B**  
Sanjoanense 8 AAE 8

### Voleibol

**CAMPEONATO NACIONAL SCE 1** Castelo Maia 3  
Clube K 2 AAE 3  
Fonte Bastrado 3 AAE 1

**JUNIORES MASCULINOS**  
ST Tirso 2 SCE 3

**JUNIORES FEMININAS**  
Canidelo 0 SCE 3

**CADETES FEMININAS B**  
Foz 3 SCE 2

**INFANTIS FEMININAS**  
Rosário 0 SCE 3

# Começa a subida ao pódio

No passado fim-de-semana, a equipa de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Regional de Abertura de Absolutos. Esta competição, organizada pela Associação de Natação de Aveiro, realizou-se nas Piscinas Municipais de Castro D'Aire. Estiveram presentes 224 nadadores em representação de 15 clubes regionais. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 18 nadadores (9 masculinos e 9 femininos). A classificação final do torneio foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo de cada nadador.

Os grandes destaques da competição foram os nadadores Carla Cruz e Tiago Marques. Carla Cruz (Sénior) ficou em 1º lugar na prova dos 50m Costas e em 6º lugar nos 50m Livres. Tiago Marques (Sénior) ao obter o 1º lugar da classificação nos 50m Bruços, tendo também ficado em 6º lugar nos 200m Bruços e em 20º nos 50m

Costas.

Também em destaque estiveram os nadadores André Costa e Teresa Aires ao alcançarem lugares de pódio. Teresa Aires (Sénior) obteve o 3º lugar do pódio nos 50m Livres e 50m Mariposa, tendo ficado em 4º lugar nos 400m Livres. André Costa (Júnior B) ficou em 3º lugar no 50m Livres, 6º lugar nos 50m Mariposa e 9º lugar nos 200m Mariposa.

Nos masculinos, Bernardo Costa (Júnior B) obteve o 4º lugar nos 200m Costas e o 17º lugar nos 400m Livres. Rodrigo Monteiro (Juvenil A) classificou-se em 6º lugar nos 200m Costas e em 8º lugar nos 400m Livres. Bernardo Guedes (Júnior B) ficou em 9º lugar nos 200m Livres e em 21º lugar nos 50m Mariposa. João Branco (Juvenil A) ficou em 10º lugar nos 50m Mariposa e em 11º lugar nos 50m Costas. Vasco Tavares (Juvenil B) ficou em 17º lugar nos 200m Costas e em 19º lugar nos 400m Livres. Igor Oliveira (Juvenil B) classificou-se em 19º lugar nos 200m Bruços e em 23º lugar nos 50m Bruços. João Gomes (Júnior B) classificou-se em 22º lugar nos 200m Livres e em 40º lugar nos



50m Mariposa.

Nos femininos, Catarina Lei (Juvenil A) classificou-se em 9º lugar nos 50m Bruços e em 24º lugar nos 50m Livres. Salomé Monteiro (Júnior A) ficou em 10º lugar nos 200m Costas e em 16º lugar nos 400m Livres. Maria João Sousa (Juvenil B) classificou-se em 10º lugar nos 50m Bruços e em 47º lugar nos 59m Livres. Inês Dias (Sénior) obteve o 12º lugar nos 50m Bruços. Sara Castelo (Juvenil A) ficou em 14º lugar no 200m Livres e em 38º lugar nos 50m

Livres. Catarina Dias (Júnior A) classificou-se em 17º lugar nos 200m Costas e em 18º lugar nos 50m Costas. Ana Rafaela Sousa (Júnior A) ficou em 21º lugar nos 50m Mariposa e em 25º lugar nos 50m Costas.

No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais, dos quais 5 são recorde do clube: Catarina Lei: 50m Livres e 50m Bruços (RC Juvenil A), Sara Castelo: 100m e 200m Livres (RC Juvenil A) e Teresa Aires: 400m Livres (RC Sénior). **MV**

## Futsal Feminino

# De volta

A jogar em casa e teoricamente mais forte, a turma da NovasementeGD/Cavalinho cedo tomou conta do jogo e aos 9' Cátia Morgado abriu a lista de marcadores. A mesma jogadora que a cinco minutos do descanso terminou de forma artística e eficaz uma das melhores jogadas da equipa da casa. O intervalo chegava com um diferencial de 2-0 para a equipa da casa que se revelou sempre superior em campo. A equipa do Veiros fez o primeiro remate à baliza aos 13' o que diz bem das dificuldades da turma de Estarreja em penetrar no último reduto espinhense.

No reatamento manteve-se o ascendente da equipa da casa e logo no segundo minuto houve motivos para festejos caseiros. Cátia Morgado concluía um hat-trick e dava conforto a João Filipe Soares para apostar em jogadoras com menos minutos esta temporada. Com três golos apontados, a melhor jogadora em campo aproveitou desta forma para se mostrar ao selecionador nacional Jorge Braz que marcou presença no pavilhão na última jornada antes de ser lançada a pré-

convocatória para os embates com a seleção de Espanha.

O Veiros só a espaços dava trabalho a Rita e mesmo com cinco faltas averbadas permaturamente à Novasemente GD/Cavalinho, o Veiros não conseguiu beneficiar dos livres diretos de que dispôs para marcar o tento de honra. Assim, foi a vez de Sónia marcar o 4-0 para as espinhenses e perto do final, um autogolo fechou a contagem nos 5-0.

Pela Novasemente GD/Cavalinho alinharam: Rita, Diana, Sara Fatia, Vânia, Cátia Morgado, Cláudia, Sofia, Sónia, Tatiana, Caty e Nela.



Cátia Morgado fez um hat-trick

## Ténis

# Maravilhoso

O Clube de Ténis de Espinho acabou a sua época desportiva com o maior torneio de veteranos realizado a nível nacional realizado em 2013, 60 inscritos.

A prova de nível A, disputou-se em Miramar no Clube de Ténis Alberto Sousa e contou com o alto patrocínio da Solverde (prémios, brindes e estadias) e o apoio da Lexus que forneceu as viaturas oficiais e test-drives aos participantes

Apesar de todas as dificuldades sempre levantadas em Espinho, esta prova veio demonstrar toda a capacidade organizativa do CT Espinho, assim como o excelente nome e relacionamento que detém no mundo tenístico nacional.

Mais demonstrou que não são as paredes e os tetos que fazem um verdadeiro clube e que cativam os melhores atletas a visitar a nossa cidade, reafirmando que o CT Espinho está vivo e que é o único e verdadeiro representante do ténis em Espinho.

A organização lamenta que "um clube com esta dimensão e com 25 anos de sucessos e história, tenha de realizar as suas provas fora da sua cidade e se tenha de distanciar do nome do com-

plexo de ténis para que os melhores atletas e elevado número deles queira participar e vir a Espinho".

No campo desportivo os vencedores fizeram jus à sua classificação e ganharam os respetivos jogos, com os seguintes resultados: Emmanuel Egbeama - CT Espinho (nº 1 Nacional) venceu Pedro Martins (nº 2 Nacional) por 6/2 - 6/2; Jorge Santos - CT Porto venceu José Soares por 6/1 - 6/2 (Campeões nacionais de pares - 2013); Maria Vinha (nº 2 Nacional) venceu Paula Falcão (nº 1 Nacional) por 6/1 - 2/6 - 10/7; Manuel Godinho venceu Mário Aleixo do CT Espinho por 4/6 - 6/4 - 10/6; Isaura Faria (Campeã nacional de +45) venceu Silke Buss por 6/1 - 6/1. **MV**



## Maré Submersa



### Pronúncio

Como contra factos não há argumentos, creio que é correto afirmar que o Sp. Espinho é o clube do concelho com mais representatividade no panorama nacional graças ao estatuto que tem no voleibol e que já teve no futebol. Assim, é de esperar que tenha uma dinâmica anual que forneça e crie sempre campeões. Mas pelos vistos já não é assim. Na I Gala do Desporto, onde a autarquia optou por homenagear e agradecer todos os campeões nacionais, o Sp. Espinho apenas recebeu esse brilharete na secção de natação adaptada. Algo manifestamente pouco para um clube que representa uma cidade capaz de criar grandes campeões nos mais diversos ramos e que todos os dias movimentava centenas de jovens. Infelizmente parece um pronúncio para os tempos conturbados que aí se avizinham.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Carla Relvas e Lília Marques

Fotografia Cátia Pereira e Filipe Couto

Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Duarte e Paulo Sérgio Guimarães.

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

NIF 500 615 268

Tiragem 1500 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

## Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes  
Advogada

# A VOZ DO SILÊNCIO

"Subiremos o Gólgota de mãos dadas. Firmes, subiremos o Gólgota de mãos dadas. E, se vierem granadas, Deitados nas escarpas, ouviremos o silêncio das raízes". (Orlando de Carvalho, Escritos, páginas de Criação - Poemas de 1944 a 1959, da Almedina)

Este tema foi-me sugerido de um conto com este título de Luís Sepúlveda inserido em "As Rosas de Atacama" (ASA) que alude à noção mais cruel do silêncio, aquele que resulta da incapacidade física de falar em consequência de lesões corporais de toda a natureza, infligidas por tortura a presos políticos em países onde não há, deveras, nem democracia nem Liberdade, apesar de constar em letra de Lei e ser apregoada de modo altaneiro. E a tortura física e psíquica continua a existir e sobre ela podemos ler, infelizmente, todos os dias. Mas hoje quero olhar e reflectir sobre o silêncio "bom", o que cada cidadão ou alma atinge ou pode atingir quando é capaz de ouvir e, mais ainda, gostar de ouvir o silêncio das raízes... ou o silêncio da libelinha!

É delicioso ouvir o silêncio mesmo no interior de uma grande algazarra festiva, junto

“  
Não sabem L I T E  
R A L M E N T E  
entrar e ficar  
calados, em  
respeito, e ouvir  
para aprender tudo  
o que a sua mente  
conseguir captar  
para depois pensar  
e evoluir.”

ao barulho inebriante do mar, no interior de uma reunião ou mesmo numa sala de aula. Era mesmo aqui que eu queria chegar e dirijo-me aos jovens!

Não sabem, ou não mostram conhecer A Voz do Silêncio. E menos ainda mostram conhecer o gozo que O SILÊNCIO permite atingir. O silêncio permite atingir o mais íntimo de nós próprios e conviver com a Alma, permite apreciar a Natureza com todo o seu encanto e constante novidade, é indispensável para apreciar a Música e para Aprender.

Falamos de mais e ouvimos de menos. Todos nós. E é pena! Sem apreender a realidade e a nascente de Vida que é o Silêncio nunca se alcança, por mais que se porfie, o Conhecimento e a Sabedoria. Não podemos deixar de lamentar - e, por isso, tudo fazer para acabar - a barulheira e o ruído que fazem os Jovens onde quer que se reúnam, seja numa qualquer sala de espera, uma sala de aulas, um conferência ou mesmo em um espectáculo de música. Não sabem L I T E R A L M E N T E entrar e ficar calados, em respeito, e ouvir para aprender tudo o que a sua mente conseguir captar para depois pensar e evoluir. Só o conhecimento e o saber liberta! FMG

## Pub

**triplo clique**  
Computadores - Assistência Técnica - Reparações  
Consumíveis Originais e Compatíveis  
Domínios e Alojamentos  
Rua 18, 819/823 4500-246 ESPINHO  
Telef: 22 731 91 90 Fax: 22 731 91 88  
E-Mail: geral@triploclique.com

**FOTO RODRIGUES**  
Laboratório Profissional  
Av. 24 n.º 935 4500 -201 Espinho  
tlf: 227 346 253  
www.fotorodrigues.pt  
mail: fotorodrigues@sapo.pt

**HORTO DA JU**  
Josefina Dias da Costa Miranda  
Flores naturais e secas  
Arranjos  
Ramos de todos os tipos  
Plantas  
Enfeites para festas  
etc.  
Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

**RESTAURANTE BALIZA**  
RESTAURANTE \* CHURRASCARIA  
VENDE-SE FRANGO CHURRASCO NA BRASA PARA FORA  
TEMOS SERVIÇO TAKE AWAY  
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

**Anuncie**  
no seu  
jornal de  
referência.



**295€**  
COM CARTÃO



UM CARRINHO  
DE COMPRAS  
**CHEIO\***



\* Consulte o regulamento em loja.

**"SÃO MILHARES  
E MILHARES DE CARRINHOS  
GRÁTIS"**



Juntos pelo melhor e mais barato.

*Aipal*

Padarias - Pastelarias  
*Todos os dias,  
o seu Bom Dia*

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal

**ESPINHO TV**

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: [geral@espinho.tv](mailto:geral@espinho.tv) / 917444417