

Oficina de Teatro de Espinho apresentou mais uma peça.
Obra "Na Escola do 10/4" lotou o Auditório da JF Espinho

Maré
Viva

EM PALCO DESDE 2001

Páginas 08 e 09

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVII N.º 1811 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 26/02/2014

ESPINHO TENTA TRAVAR A REFORMA DO MAPA JUDICIÁRIO

Página 02



Maré Desportiva Pág. 13

Vitória tirou tigres da zona de descida

Balão de oxigénio para o Espinho

Maré Desportiva Pág. 14

Natação Adaptada

Tigres foram 7 vezes ao pódio

Maré de Notícias Pág. 03

Festival Int. de Marionetas

O Mário e a Neta estão de volta

Assinatura 2014

Encontra-se em pagamento a assinatura do jornal Maré Viva 2014

Pagável até 28/02 na secretaria ou transferência bancária, no valor de:

22,50€

Depois dessa data o valor será de:

24€

NIB 0007 0603 0038 0040 00251

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
Fotolitos e chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua da Igreja, 340 - S. Paio de Oleiros
4535-446 Santa Maria da Feira
Telf.: 22 764 84 90 - Fax: 22 081 75 94
Tlm.: 91 234 34 63
email: silvasgraf@gmail.com

Reclamado Tribunal de Família em troca de “despromoção” para Santa Maria da Feira

TRIBUNAL DE ESPINHO VAI PERDER VALÊNCIAS

A Câmara Municipal de Espinho, a Ordem dos Advogados e o Tribunal de Espinho assinaram um documento conjunto em que apelam à Ministra da Justiça para que, no âmbito da Reforma Judiciária seja instalada na cidade “pelo menos uma secção de competência especializada”. Ordem dos advogados alerta que esta pode ser uma antecâmara para fechar instâncias locais.

Ainda que não seja totalmente claro, se forem confirmadas as Linhas Estratégicas para a reforma da Organização Judiciária, o Tribunal de Espinho vai ficar reduzido a duas secções de competência genérica, passando apenas a julgar casos menores (crimes passíveis de serem multados até 5.000 euros). Assim, de forma a evitar a concretização desta situação, o Município de Espinho, a Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados e o Tribunal de Espinho decidiram por lançar um apelo à Ministra da Justiça, Paula Teixeira da Cruz. O objetivo é chamar a atenção “para a evidência de que Espinho, enquanto cidade, e o edifício do seu tribunal, enquanto infraestrutura (imóvel, logística e humana), apresentam condições para receber uma ou mais secções especializadas das que estão previstas na reforma da organização judiciária”.

Os subscritores do documento consideram que, dessa forma, “se alcançaria de modo mais eficaz e adequado o desígnio de criar uma justiça mais célere e de maior qualidade, porque mais próxima do cidadão e mais atrativa do investimento”.

TRIBUNAL TEM BOAS CONDIÇÕES

Quanto às razões que justificarão essa valência, o apelo a Paula Teixeira da Cruz destaca as condições



Foto: Mário Cales

Em conferência de imprensa, Carlos Gaio (jurista da CME), Pinto Moreira (ao centro) e João Carrapeto (esq.) apresentaram uma proposta para a instalação de uma secção de competências no Tribunal de Espinho

do próprio tribunal, descrevendo-as como “privilegiadas para o exercício da função jurisdicional e para a administração da Justiça, por permitirem ter em funcionamento duas secções de competência genérica e uma especializada”. O documento nota, aliás, que “não foi devidamente tido em conta pelo Ministério da Justiça” que o imóvel - atualmente com dois juízos, quando já antes teve três - é público e “tem um custo de manutenção reduzidíssimo”.

Além disso, é de tal forma “amplo e polivalente” que pode acolher em simultâneo três juízos, os serviços do Ministério Público, gabinetes para 11 magistrados e espaços para mais uma secção judicial, “quer a nível de sala de audiência, quer no que concerne aos serviços de secretaria e atendimento de apoio”.

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho realçou que as secções de Família e Menores e de Execução seriam as mais úteis ao contexto local e assegurou que “a justiça pode melhorar com a especialização, mas não tem que ser mais cara por isso”.

Esse comentário prende-se com a garantia de que o atual edifício não precisará de sujeitar-se a obras para acomodar eventuais novas competências que venha a receber.

O edil espinhense explicou ainda que “O Palácio da Justiça de Espinho apresenta-se como uma alternativa preferencial, mais eficaz e sustentável, especialmente quando comparado com o tribunal da Feira - instalado em prédio arrendado e com limitações de espaço para crescimento - e com o de Oliveira de Azeméis - que, pela sua idade e estado de conservação, carecerá de avultadas obras de adaptação”. “Isto significa que a instalação de pelo menos uma secção de competência especializada em Espinho se afigura como opção eficiente, contrariamente aos casos a que acabamos de aludir, em que a instalação dessas secções implicará encargos acrescidos para o erário público”, concluiu Pinto Moreira.

Importa referir que o Município já em 2012, quando foi publicado este documento estratégico do Governo que lançava as bases para a Reforma que ora se avizinha, enviou ao Ministério da Justiça um documento expondo um vasto e assertivo leque de argumentos contra a saída de valências do Tribunal de Espinho e deslocalização das mesmas para os concelhos vizinhos. Surgindo esta iniciativa conjunta com as outras duas entidades de Espinho ou de para tentar sensibilizar a Ministra

da Justiça para a defesa dos interesses do concelho de Espinho e suas populações, apelando para este aspeto específico das capacidades do Palácio da Justiça de Espinho, como argumento de eficácia e sustentabilidade de utilização dos recursos do erário público.

MUDANÇAS ACENTUADAS

João Silva Carapeto, presidente da delegação local da Ordem dos Advogados, lembrou que, caso nada seja alterado, o Tribunal de Espinho passará a ser identificado como uma instância local. “Esta reforma pode ser uma antecâmara para fechar as instâncias locais. No futuro, bastará uma ordem da ministra da Justiça e o Tribunal de Espinho pode fechar as portas”, explicou o advogado. João Silva Carapeto mostrou também algumas preocupações com as eventuais mudanças e exemplificou com alguns casos práticos. “Tudo o que sejam processos com crimes puníveis com mais de cinco anos passam para a feira. Os julgamentos e a própria investigação. Ou seja, vítimas e testemunhas têm de se deslocar até Santa Maria da Feira para tratar todo este processo. Independentemente de serem naturais de Espinho ou de o crime ter acontecido aqui”. **NO**

Festival Internacional de Marionetas de Espinho é organizado pela Câmara Municipal há oito anos consecutivos

MAR-MARIONETAS ESTÁ DE VOLTA JÁ EM MARÇO

O Festival Internacional de Marionetas de Espinho arranca já no sábado com a abertura oficial e apresentação do programa desta oitava edição do certame. Durante todo o mês de março, não faltarão espetáculos, exposições e workshops para todos os gostos e idades.

O próximo mês ficará marcado pelo regresso de mais um Mar Marionetas, festival que a Câmara Municipal de Espinho organiza pelo seu oitavo ano consecutivo. Esta edição do certame contará, como em anos anteriores, com diversas atividades, como os habituais espetáculos - quer só para crianças como para todas as idades -, workshops de marionetas, exposições, animações de rua, além das atividades regulares nas escolas ao longo do ano letivo no âmbito do projeto “Mar Marionetas - o festival que não se esquece!”.

A edição de 2014 do Festival Internacional de Marionetas de Espinho arranca já este sábado, com a inauguração da loja oficial na Rua 19 às 15h00. A iniciativa, que servirá também como a abertura oficial do festival e apresentação do programa, contará com a presença do Pinto Moreira e Leonor Fonseca, presidente e vereadora da Cultura da Câmara Municipal, organizadora do certame.

Quanto aos espetáculos - a atividade mais marcante do Mar Marionetas -, estão programados nove espetáculos ao longo de todo o mês. O primeiro, intitulado “O Jardim - Tomo I - A primavera” realiza-se nos dias 12, 13 e 14 e é destinado aos alunos do ensino pré-escolar e primeiro ciclo, sendo levado a cabo pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE). A peça retrata a chegada da primavera e como o inverno não quer ir embora.

A 28 de março, o Auditório da Academia recebe mais um espetáculo de gigões e anantes construídos por educadores e professores em workshop.

A 22 de março, às 15h00, realiza-se, no Auditório da Academia de Espinho, a peça “Viajeros del Carrusel” pela companhia espanhola Ángeles de Trapo. Para maiores de quatro anos, a peça é composta por pequenas “histórias cheias de amor e emoção que nos falam do mundo fantástico que rodeia os carrocéis”. O bilhete custa cinco euros.



Festival Internacional de Marionetas decorrerá durante todo o mês de março com programas muito variados

pação de gigões e anantes construídos por educadores e professores em workshop.

No dia seguinte, à mesma hora, está marcado um espetáculo de Sombras Tradicionais Turcas, “Garbage Monster”. Para maiores de seis anos, a peça realiza-se no FACE e será levada a cena pelo Cengiz Özek Shadow Theatre, da Turquia. Dos seis aos 11 anos, os bilhetes custam dois euros; para maiores de 12 anos, são três euros.

ESPETÁCULOS PARA TODOS OS GOSTOS

A 28 de março, o Auditório da Academia recebe mais um espetáculo de gigões e anantes construídos por educadores e professores em workshop.

A 28 de março, o Auditório da Academia recebe mais um espetáculo de gigões e anantes construídos por educadores e professores em workshop.

A 28 de março, o Auditório da Academia recebe mais um espetáculo de gigões e anantes construídos por educadores e professores em workshop.

táculo: “Dura Dita Dura”, do Teatro de Ferro. A peça terá duas sessões: às 15h00 para alunos do segundo, terceiro ciclo e ensino secundário; e às 21h30 para o público em geral. “Dura Dita Dura” conta a história de um menino, o Baltazar, que cresce algures, numa terrível perda de um Portugal esquecido, e retrata os anos de censura vividos durante o regime de Salazar. Os bilhetes custam cinco euros.

No dia seguinte, às 15h00 e as 17h00, o grupo Marionetas da Feira apresenta o espetáculo “De se tirar o chapéu” na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Para maiores de três anos, a peça conta a história de vários chapéus que dão origem a situações diversas de teatro de animação. Entre os 3 e os 11 anos, o bilhete custa dois euros; para maiores de 12 anos, três euros.

Ainda no mesmo dia, o grupo Quetzal apresenta “Who Puppets the puppeteer”, um espetáculo onde é explorado o conceito e manipulação, num sentido alargado, trazendo para o palco ob-

jetos e poderes que nos manipulam e são manipulados por nós. A peça realiza-se no Centro Multimeios e os bilhetes custam três euros.

Já no dia 30, pelas 15h00, a companhia Limite Zero apresenta no Multimeios a peça “Os trabalhos de Hércules”. Para maiores de quatro anos, o espetáculo conta a história de Zampano, o dono de um teatro de saltimbancos, que ficou sem atores e precisa de encontrar com urgência dois substitutos para interpretar as personagens principais do espetáculo “Os Trabalhos de Hércules”. Entre os quatro e os 11 anos, os bilhetes custam dois euros, mais um euro para maiores de 12 anos.

Ainda no mesmo dia, às 17h00, o largo da Câmara (ou se tiver mau tempo, o Centro Multimeios) será palco do “Le Fil du Bois, Renaissance”. Levado a cena por Bitonio de França, o espetáculo é sobre um marionetista cheio de vontade de trabalhar e que fabricou uma criatura lendária dotada de uma força sobrenatural. **LM**

“Expectativas são as melhores”

A grande novidade desta oitava edição do festival é o concurso de marionetas, intitulado “Marionetas e outras formas de animar”. Segundo a vereadora, têm sido enviadas marionetas de todo o país e as marionetas vencedoras (avaliadas por um júri composto por nomes da área) estarão em exposição no Multimeios de 7 a 30 de março. Leonor Fonseca destacou a importância da vertente pedagógica do festival e do apoio do Teatro e Marionetas de Mandrágora, nomeadamente de Filipa Mesquita. “Vai correr bem”, disse a vereadora dias antes de começar mais um Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

A grande novidade desta oitava edição do festival é o concurso de marionetas, intitulado “Marionetas e outras formas de animar”. Segundo a vereadora, têm sido enviadas marionetas de todo o país e as marionetas vencedoras (avaliadas por um júri composto por nomes da área) estarão em exposição no Multimeios de 7 a 30 de março. Leonor Fonseca destacou a importância da vertente pedagógica do festival e do apoio do Teatro e Marionetas de Mandrágora, nomeadamente de Filipa Mesquita. “Vai correr bem”, disse a vereadora dias antes de começar mais um Festival Internacional de Marionetas de Espinho.

Pub.

backdoor

café

Palácio

Com novo Espaço para refeições

ALAMEDA 8
ESPINHO

SURF JAH CAFE
SURF&LIFESTYLE

ODETE
CABELEIREIROS

Rua 29 n.º 324 4500-098 Espinho
tlf: 914901372, 919123959
tlf: 22 732 35 98

Piloto portuguesa falou aos alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida sobre a sua experiência

ELISABETE JACINTO "DÁ" AULA EM ESPINHO

Na passada quinta-feira, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho recebeu uma iniciativa organizada pela Biblioteca Escola da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, em articulação com o grupo disciplinar de Geografia do estabelecimento. Durante 90 minutos, os alunos trocaram as salas de aula por uma "aula" especial com a piloto Elisabete Jacinto.

"À conversa com Elisabete Jacinto" foi o nome da iniciativa que, quinta-feira à tarde, encheu o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho de alunos da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. A marcar presença, Leonor Fonseca, vereadora da Cultura da Câmara Municipal, agradeceu à Biblioteca Escolar do estabelecimento de ensino o facto de "serem tão dinâmicos" e fazerem iniciativas que "agradam a todos". Sobre a piloto, a vereadora disse ser "uma pequena grande mulher que enche de orgulho a classe feminina" muito polivalente, já que "além de

conduzir, escreve livros e já foi professora de geografia".

Seguiu-se uma pequena biografia de Elisabete Jacinto, levada a cabo por alunos. A piloto nasceu em 1964 no Montijo e é autora de manuais escolares como de livros de aventura. Além da licenciatura em Geografia, Elisabete Jacinto é piloto de todo terreno, tendo já 12 anos de carreira. A iniciativa continuou depois com um pequeno teatro baseado num extracto de um dos seus livros, "Irina no Master Rali".

PILOTO FALA SOBRE RALIS

O livro deu o mote para a conversa que se seguiu entre Elisabete Jacinto e os estudantes, num tom que quase parecia que estava a dar uma aula mas mais informal. A piloto disse ser um "prazer" estar em Espinho, principalmente depois de ter assistido à peça que retrata o primeiro capítulo de obra "muito importante" para ela. Segundo Elisabete, sempre tinha tido muita vontade de escrever "aventuras que, durante muito tempo, manteve escondidas" e que contam, no fundo, um pouco

da sua história. Todas essas peripécias estão agora contadas em banda desenhada, contou.

A piloto começou depois a falar sobre a experiência de participar num rali, explicando aos jovens estudantes o que torna uma prova assim tão difícil, como as condições em que dormem, comem e de higiene que têm, assim como de segurança. Elisabete Jacinto referiu que uma prova como o Rali Dakar, sendo uma prova muito grande, obriga os pilotos a fazerem 400 a 600 quilómetros por dia, tendo em conta que, em todo terreno, andar muito depressa, às vezes, significa "andar a 10 ou 20 quilómetros por hora".

A piloto continuou a falar da sua experiência, recordando algumas das dificuldades sentidas, como é o facto de a amplitude térmica ser muito grande. Segundo Elisabete Jacinto, as temperaturas durante a noite são muito baixas e que, este ano, apanhou -10C dentro do camião. As histórias continuaram, numa tarde em que os alunos esqueceram que estavam numa "aula" e foram transportados para aventuras passadas no meio do deserto. **LM**



Concursos de fantasias carnaval em tenda circense

CORSO CARNAVALESKO COM 2.000 CRIANÇAS

A Junta de Freguesia de Espinho irá organizar uma série de eventos enquadrados nesta época de Carnaval. A iniciativa "Carnaval - A Escola sai à Rua" terá lugar na próxima sexta-feira. Uma das novidades deste ano prende-se com a colocação de uma tenda circense na área envolvente à Vila Manuela, no lado norte do Centro Multimeios.

Nesta edição, o cortejo carnavalesco das crianças está integrado no Plano de Actividades escolar e a organização tem a colaboração integrada da Junta espinhense, dos Agrupamentos de Escolas Dr Manuel Laranjeira e Dr Manuel Gomes de Almeida, a Federação Concelhia Associação de Pais, Câmara Municipal de Espinho e polícia Segurança Pública. O curso será constituído

por cerca de 2.000 crianças e fará o tradicional trajecto com início às 10h00 no largo José Salvador, percorrendo a Rua 19 até à Rua 8, subindo de imediato a Rua 23 até ao lado sul do parque João de Deus onde terminará perto das 12h00.

Haverá muitas mais novidades neste Carnaval 2014. Será montada uma tenda circense na área envolvente à Vila Manuela, a norte do Centro Multimeios onde haverá dois espectáculos no sábado (11h00 e 15h00) oferecidos às crianças do concelho pela Junta de Freguesia de Espinho. Os bilhetes devem ser levantados durante a semana no edifício-sede da junta. O número de bilhetes distribuídos será condicionado pela própria capacidade da tenda circense.

Os concursos de fantasias de carnaval enquadrados na iniciativa "Carnaval é na Rua" têm realização garantida mesmo que as condições climáticas sejam



adversas. A tenda circense será o palco dos concursos infantil e adulto. No domingo, dia 2, pelas 15h será a vez das crianças e na segunda-feira, dia 3, os adultos entraram em acção a partir

das 22h. Tudo na tenda circense instalada ao lado da Vila Manuela. As inscrições para ambos os concursos devem ser feitas na Secretaria da Junta de Freguesia de Espinho. **PD**

Dia 1 de março

Carnaval da Nascente é no sábado

A espera está a terminar: o grande Baile de Máscaras com que a Nascente se propõe animar o carnaval espinhense é já no próximo sábado e tudo está a postos para uma noite animada, com muita música, muita festa e alegria - dois DJs, um espaço agradável e acolhedor e um bar com tudo o que possa fazer falta para uma noite de folia e boa disposição. Os foliões estão convidados a comparecer com as suas fantasias mais criativas ou, no mínimo, com algum adereço carnavalesco, até porque está prevista a realização de dois concursos de máscaras para crianças e para adultos, com prémios para as três melhores.

A hora marcada para os primeiros sinais de animação é as 21h30 e o ingresso fica-se pelos dois euros para sócios e três euros para não sócios. A lotação é limitada e não há venda antecipada de bilhetes. O local é o Auditório Nascente, agora mais fácil de identificar, como a fotografia documenta. Não se atrase, que a festa vai começar. **MV**



Nascente propõe concerto na Casa da Música

Depois da grande adesão à recente deslocação ao Teatro de Carlos Alberto, a Nascente organiza uma ida coletiva a um concerto na Casa da Música, em que a orquestra ali residente vai apresentar um programa imperdível: a versão orquestral da mais célebre Rapsódia húngara, de Franz Liszt, com o seu ambiente das czardas e da música tradicional cigana; uma

das mais populares criações do compositor austríaco Franz Schubert, a Sinfonia Inacabada; e a pantomima O véu de Pierrette, uma farsa envolta na sofisticada e insinuante música de salão tão característica da Viena Oitocentista, do compositor húngaro Ernst von Dohnanyi. Um concerto com direção do maestro Christoph Konig.

É no dia 28 de março, sexta-feira, às 21h30, com preços de 19 euros para associados e 20 euros para não sócios, com bilhete e transporte em autocarro. Pessoas com menos de 25 e mais de 65 anos pagam apenas 15 e 17 euros, respetivamente. Informações e inscrições: telefones 227331350 /910694875 e email comunicacao@nascente.org.pt

Pub.

Los guapos
Artigos de Vestuário, Lda
Telef. 22 732 02 94
RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO

perola NOIVOS
PRONTO A VESTIR PARA CERIMÓNIA
ATELIER
CRIações E REPRODUções EXCLUSIVAS
918 760 442

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, nº 800
4500 Espinho
Tif: 227 314 020

Café Príncipe
Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES
ADVOGADOS
ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
TECIDOS MODAS
Rua 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Pub.

Café Mon Cherry
Rua 18 nº 680
4500 Espinho
Telf: 227 322 306
Com Jogos Santa Casa

Ti Mim
Loja de roupa e acessórios de moda
Rua 23, 441 Espinho
TIm: 91 413 81 84

O Golfinho
Marisqueira / SnackBar
www.golfinho.web.pt
Rua 2, 663 - Espinho
Telf: 22 734 42 94 - 22 731 18 87

Nélia Simão
design de moda
RUA 19 Nº 259A ESPINHO
PROMOÇÕES
ACONSELHAMENTO DE IMAGEM
CRIação EXCLUSIVA
FABRICADO EM PORTUGAL

Falecimento

Sónia não resistiu



Este fim-de-semana trouxe uma notícia muito triste para a comunidade espinhense. Morreu a Sónia Marisa, uma mãe de vinte e nove anos de dois jovens que já há muito lutava pela vida por causa de um cancro nas suprenais. Recentemente, a comunidade espinhense reuniu-se num movimento de solidariedade em torno da Sónia e foram promovidas diversas iniciativas angariadoras de fundos para que pudesse deslocar-se à Alemanha e tentar um tratamento inovador. Essa tentativa no estrangeiro, a par de outras que a Sónia já tinha feito, foi realizada mas mesmo assim o passado domingo revelou esta notícia que a todos abalou. O Jornal Maré Viva associa-se a um voto de pesar extensível a todos que privaram e lutaram ao lado da Sónia, em particular a sua família mais chegada. **PD**

No Infantário Costa Verde

Apanhado a roubar

A 17 de fevereiro, pelas 15h15, a PSP deteve um homem, de 31 anos, desempregado, por furto no interior de estabelecimento de ensino (Infantário da Costa Verde). Os polícia intercetaram o indivíduo no interior do infantário a arrancar fios da instalação elétrica. O suspeito tinha na sua posse 1 ficha elétrica, 1 cabo de ligação e 1 termómetro.

Nos estaleiros da Câmara Municipal de Espinho e do Bairro social da Ponta de Anta

BE DENUNCIA TELHADOS COM AMIANTO

Em comunicado enviado à nossa redação, a secção do Bloco de Esquerda de Espinho anunciou que os deputados aveirenses Pedro Filipe Soares e Luís Fazenda, questionaram o Ministério do Ambiente, Ordenamento do Território e Energia devido a eventuais coberturas dos estaleiros da Câmara Municipal de Espinho e do Bairro social da Ponta de Anta com placas que contêm amianto.

Os bloquistas afirmam que "em Espinho, os estaleiros da Câmara Municipal têm amianto na sua cobertura. Os trabalhadores são sujeitos diariamente à exposição

a este composto cancerígeno. Também no Bairro da Ponte de Anta a cobertura contém amianto. Os habitantes deste bairro social são colocados diariamente em risco face ao contacto com esta substância bastante lesiva para o organismo".

O amianto constitui um importante fator de doenças oncológicas e de mortalidade e um dos principais desafios para a saúde pública a nível mundial, cujos efeitos surgem, na maioria dos casos, vários anos após as situações de exposição. O BE avança que "a Diretiva 1999/77/CE da

União Europeia proíbe, desde 1 de Janeiro de 2005, toda e qualquer utilização do amianto e a Diretiva 2003/18/CE proíbe ainda a extração de amianto, bem como o fabrico e a transformação de produtos de amianto. Peritos da Comissão Europeia indicam que, nos próximos 30 anos, o amianto possa ser responsável por um milhão de mortes só na Europa". O Bloco de Esquerda pretende então que "a Câmara Municipal e o governo, rapidamente resolvam este problema gravíssimo, que está a colocar em risco a saúde de centenas de pessoas". **MV**

Comunicado CDU Anta-Guetim PSD TRAI OS VOTOS RECEBIDOS EM ANTA-GUETIM

Da CDU da União das Freguesias de Anta e Guetim recebemos o seguinte comunicado ao qual transcrevemos na íntegra:

Eleitos do PSD na Assembleia de Freguesia de Anta - Guetim votam contra a exigência de atribuição de verbas à Freguesia

Na Assembleia Extraordinária da Assembleia de Freguesia de Anta - Guetim, convocada para discutir a falta de atribuição de verbas e de delegação de competências por parte da Câmara Municipal à freguesia de Anta-Guetim, os eleitos do PSD votaram contra a exigência de atribuição de verbas à nossa freguesia. O orçamento municipal para 2014 destina apenas 51.950 euros à União das Freguesias de Anta e Guetim, o que corresponde a um corte de 53,91% relativamente à soma das verbas anteriormente atribuídas às freguesias de Anta e de Guetim, o que é manifestamente insuficiente face à realidade existente e à prática seguida durante os mais recentes

mandatos autárquicos.

Este violento corte de verbas não é determinado por motivos financeiros nem foi aplicado de igual modo a todas as freguesias do Concelho. Pelo contrário, ele corresponde a uma inaceitável atitude discriminatória, por parte da Câmara Municipal, atingindo de forma inadmissível a população da maior freguesia do Concelho de Espinho.

Foi falsa e de curta duração a insatisfação dos eleitos do PSD. Tendo partido deles a iniciativa da convocação de uma Sessão Extraordinária da Assembleia para discutir o problema, acabaram por não apresentar qualquer proposta de documento para discussão, nem sequer propostas de alteração ao documento subscrito nomeadamente pelo eleito da CDU, onde se exige da Câmara Municipal de Espinho, o cumprimento da letra e do espírito da Lei, promovendo a delegação de competências e um acordo de execução de competências delegadas que permita a satisfação das necessidades e a resolução dos problemas que afectam a população e que podem ser resolvidos com a intervenção da Junta de Freguesia. Os eleitos do PSD em Anta/Guetim, esqueceram os votos de quem os elegeu e assumiram a camisola partidária da maioria da Câmara, e votaram contra os interesses do povo de Anta - Guetim.

Anta-Guetim, Fevereiro 2014
CDU - Anta - Guetim

Propostas vão da escrita criativa ao cinema de animação e ao japonês

NOVAS FORMAÇÕES ANIMARTES COMEÇAM EM MARÇO

Inicia-se em março um novo ciclo de formações integradas no Programa AnimArtes, a secção da Nascente vocacionada para a realização de ateliês, cursos e oficinas em diversos domínios. Depois

de uma primeira fase de lançamento de atividades de tipo mais lúdico e físico, surgem agora propostas de carácter mais formativo e informativo, que pretendem despertar o interesse de públicos com diferentes

expectativas. Mantêm-se, entretanto, as atividades já em funcionamento e com inscrições sempre abertas, as quais atraem a participação semanal de quase uma centena de

pessoas que se dedicam a práticas tão variadas como o hip hop, a cerâmica, as danças de salão, o canto em grupo, as danças urbanas e a ginástica/treino funcional. Eis a lista das novas ofertas a partir de março.

CURSO DE ESCRITA CRIATIVA - QUANDO O HÁBITO FAZ O MONGE

Através da leitura de textos literários, de entrevistas a escritores, do recurso a clips de filmes, música e outras reproduções artísticas, os alunos e a formadora dialogarão sobre diferentes fontes de inspiração, métodos de trabalho e disciplinas criativas. Serão abordados os mecanismos do romance, do conto, da poesia, do texto curto e mesmo da escrita de guiões, e os alunos realizarão em aula pequenos exercícios de escrita relativos aos temas abordados, podendo desenvolvê-los em casa.

Data - As aulas serão aos sábados, das 15 às 17 horas, num total de 24 horas de formação, com início a 22 de março.

Custo - 35 euros/mês para sócios da Nascente e 40 para não sócios; 100 ou 110 euros em caso de pagamento global no início do curso.

Formadora - A formação está a cargo de Andreia Faria, licenciada em Jornalismo e em Literatura e Cultura Anglo-Americanas. É editora e revisora e tem dois livros de poemas publicados

DANÇA COMIGO - DANÇAS DE SALÃO PARA CRIANÇAS

Excelente oportunidade para as crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 12 anos aprenderem os dez ritmos pertencentes ao programa universal das danças de salão, entre as danças latino-americanas como o samba, o chachachá, a rumba cubana, o paso doble e o jive, e as danças clássicas como a valsa inglesa e vienense, o tango e o quickstep.

Data - As aulas serão, em princípio, aos sábados, das 11 às 12 horas, com aulas experimentais gratuitas em março, nos dias 15 (sábado, às 11h), 21 (sexta, às 18:30h) e 29 (sábado, às 11h).

Custo - 20 euros mensais para crianças sócias ou filhas de só-



cios da Nascente e 22 euros para não sócios; no caso de inscrição em pares, familiares ou não, o custo baixa para 17,50 ou 19,50 euros, por criança, conforme sejam ou não sócios.

Formadora - Ana Oliveira é a professora desta turma de danças de salão para crianças, para o que tem formação reconhecida e recomendada pela United Kingdom Alliance of Professional Teachers of Dancing (U.K.A.) e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (Dança Desportiva).

MUNDO ANIMADO - APRENDIZAGEM E EVOLUÇÃO DO CINEMA DE ANIMAÇÃO

Curso de seis sessões em que se apresentará o surgimento do cinema de animação e a sua evolução, o seu papel e os seus momentos mais importantes. Serão mostradas animações, imagens, factos, técnicas e práticas, histórias e curiosidades pouco conhecidas, demonstrando a força criativa, crítica, social e de divertimento que o cinema de animação sempre teve.

Data - As sessões terão lugar às quintas-feiras, das 21h às 22.30h. A primeira sessão realiza-se a 6 de março.

Custo - 12€50 para sócios da Nascente e 15€ para não sócios, pelo conjunto das seis sessões.

Formador - Ricardo Blanco já trabalhou em banda desenhada, ilustração e artes gráficas. Iniciou o seu percurso na animação em 1997, tendo trabalhado em programas como "Jardim da Celeste", "Angelitos", "Estrela de Gaspar", ou "A ilha das cores".

OFICINA DE CONTOS - SABER OUVIR, SABER CONTAR

O objetivo é melhorar o desempenho de quem quiser contar de forma mais consistente e agradável, na família, na escola, em encontros de amigos, ou em outros contextos. Não se pretende, nesta oficina elementar, formar narradores profissionais, apenas criar um tempo de conhecimento, experiência diversificada e desenvolvimento desta capacidade de comunicação comum à maioria dos seres humanos.

Data - As sessões realizam-se à terça-feira, das 18h30 às 20h, nos meses de abril, maio e junho.

Custo - taxa mensal de 12€50 para sócios e 15€ para não sócios.

Formador - a contadora e formadora Maria Rouco fez várias formações e cursos, tendo como

principal referência a formadora Clara Haddad.

INICIAÇÃO AO JAPONÊS - LER, ESCREVER, COMUNICAR

O curso pretende dar aos alunos informação básica sobre os aspetos únicos da língua japonesa, ajudar a adquirir competência prática de japonês nas áreas comunicativa, auditiva, de leitura e de escrita.

Data - duas aulas semanais, à segunda-feira das 19h30 às 21h, e à quarta-feira das 21h30 às 23h. Têm início a 10 de março e prolongam-se até maio, com inscrições limitadas.

Custo - taxa mensal de 22€50 para sócios e 25€ para não sócios. axa mensal de 12€50 para sócios e 15€ para não sócios.

Formador - Luís Cruz começou a estudar japonês há sete anos como autodidata. Tem 4 diplomas de japonês, o nível 10, 9 e 8 do Kanzen e o nível N5 do JLPT (Japanese Language Proficiency Test).

Para mais informações e inscrições aqui ficam os contactos: Rua 62, 251, telefones 227331357/ 918134655 e email comunicacao@nascente.org.pt

Pub.

Espiléctrica

António Fortuna
Gerente
917 593 163

Rua 30 n.º 953 4500 - 302 Espinho
tlf: 22 731 06 63
Todo o tipo de material elétrico

Orçamentos grátis

Skorpius

Estética/Cabeleireiro

Rua 32 n.º 814 rés do chão
4500-309 Espinho

Tim: 911793022



Rua 16 n.º 1076 4500 Espinho
tlf: 22 732 30 15
tlf: 961 481 211

SÓPEQUENINOS

CRIANÇAS E MAMÃS
Espinho

Rua 23 n.º 342 - 4500 142 Espinho
tlf: 227 310 106
geral@sopequeninos.pt
www.sopequeninos.pt

Peça "Na Escola do 10/4" era um projeto antigo da Oficina de Teatro de Espinho que foi agora recuperado

"O FEEDBACK FOI FAVORÁVEL"

A Oficina de Teatro de Espinho voltou, este fim-de-semana, à cena com um projeto antigo: "Na Escola do 10/4".

Segundo o responsável do grupo, Agostinho Pinho, o feedback por parte do público foi favorável.

O que inspirou a peça "Na Escola do 10/4"?

Em 2004, o professor Agostinho Pinho fez uma pesquisa sobre violência e indisciplina nas escolas. Consultou variada bibliografia e auscultou acontecimentos concretos em várias escolas, incidindo, essencialmente, em escolas suburbanas do Porto. O material recolhido pareceu-lhe corresponder à realidade que se retratava mediaticamente e com repercussões na opinião pública e preocupações das autoridades. Daí, transformou a recolha de dados num guião dramático. O grupo de teatro gostou e representou a peça em vários locais. O falecimento da nossa atriz, Mafalda Maia, no verão passado, provocou no grupo perplexidades várias. Após alguns encontros, decidiu-se continuar e com um projeto em que ela não tivesse participado. Por isso, escolhemos este projeto antigo, com algumas modificações importantes.

Como correu a "estreia" da peça? O feedback por parte do público foi positivo?

Como sempre, com o nervosismo habitual de qualquer estreia, sobretudo dos estreantes. Muitos atores: 17 em palco. Esperávamos trabalho razoável, dado o trabalho efetuado. O público compareceu, em massa, às duas sessões. Foi um público recetivo e colaborante, rindo da comicidade presente, aplaudindo no final de sequências,



Agostinho Pinho (direita) é um dos fundadores e mentores do projeto da Oficina de Teatro de Espinho

divertindo-se e refletindo sobre os assuntos focados. O feedback, portanto, foi favorável, sabendo nós das limitações e dificuldades do projeto. O feedback positivo foi testemunhado, em público e em direto, na sessão de sábado, onde se pediu a palavra no final. Depois, amigos testemunharam a satisfação e felicitaram a atuação. Gente anónima referiu palavras de apoio e de agradecimento, sabendo nós que algumas pessoas poderão não ter gostado.

Fundada em 2001, como tem sido o percurso da Oficina de Teatro de Espinho?

O grupo nasceu no âmbito de um curso de representação, em 2001, no Teatro S. Pedro, durante uma semana. Por várias circunstâncias, ficou bastante

ligado à Escola Gomes de Almeida, por Agostinho Pinho ser lá professor e a quem se juntaram alunos e ex-alunos e professores amigos. Esse núcleo não se desmoronou e daí a sua sobrevivência até hoje e a continuidade de trabalho. Desde 2001, a oficina tem representado uma ou duas peças novas por ano. As peças escolhidas, por vezes, são produção do grupo ou elementos do grupo ou peças de autor. Representou Molière, Almeida Garrett, Rodrigues Miguéis e outros, bem como obras da autoria do grupo ou elementos do grupo, como, por exemplo, A Cor das Coisas, Um Segredo, Acto Único, Vidas e outras.

Quais são os planos para o futuro?

Conhecendo as dificuldades, a Oficina continuará a gostar de teatro e tentará representar duas peças anuais. Por vezes, as escolas ou associações pedem representações e a Oficina, normalmente, acede. Nessas ocasiões, representa sobretudo peças com poucos atores, como Falar Verdade a Mentir, Um segredo ou Acto Único. Os elementos do grupo são completamente amadores e assim desejam permanecer, divertindo-se, convivendo juntos e tendo o prazer de mostrar o seu trabalho honesto e desinteressado. O próximo projeto deve incidir em escolha de obra cômica e ainda está em stand by um trabalho mais sério que foi arquitetado e estruturado pela Mafalda Maia e designado por "Insanos".

Sessões de sexta-feira e sábado de "Na Escola do 10/4" esgotaram

Peça retrata dia-a-dia de turma problemática

No passado fim-de-semana, o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho foi palco de uma peça de teatro, "Na Escola do 10/4".

Levada à cena pela Oficina de Teatro de Espinho, a obra retrata as peripécias de uma turma problemática, tratando assuntos sérios com humor à mistura.

Foi perante um auditório lotado que a Oficina de Teatro de Espinho voltou a apre-

sentar, sexta-feira e sábado à noite, um dos seus projetos antigos: "Na Escola do 10/4". A peça tinha sido já levada a cena há uns anos e, embora tenha tido algumas adaptações, continua a ser atual, retratando o dia-a-dia e as peripécias de uma turma problemática: o 10/4.

Ao longo da peça, recorrendo ao humor, os atores vão representando os dois lados de uma turma: de um lado, os alunos que gostam de andar na escola e querem estudar e os outros (oriundos

de famílias problemáticas, é o que dá a entender o enredo) que não querem estudar e destabilizam o normal funcionamento das aulas, através de comportamentos e linguagens menos apropriadas. Os professores tentam, por sua vez, controlar a indisciplina e o mau comportamento da melhor forma que sabem.

A maioria do público presente gostou do trabalho levado a cabo pela Oficina de Teatro de Espinho, correspondendo com risos nas pias e com muitas palmas.



Pub.

Biografia

Motivados pelo gosto pela representação e unidos pela amizade, um grupo de alunos, ex-alunos e professores da Escola Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida uniram-se em volta de um projecto teatral em 2001. Após uns pequenos trabalhos, este grupo de teatro decide adoptar no ano seguinte o nome de Experiment/ Oficina de Teatro de Espinho.

À medida que o grupo ia aumentando o volume de trabalhos e colaboradores, a escolha do nome OTE tornou-se unânime, mantendo-se até aos dias de hoje.

A OTE encontra-se activa em muitos pontos do país, levando todos os anos uma novidade aos municípios, associações recreativas e quaisquer outros convites que sejam solicitados junto dos seus participantes.

Oficina de Teatro de Espinho

" O SEGREDO "



17 Fevereiro
23:30H
Auditório da
Junta de Freguesia
de Espinho

81 Norte 2.504
2.º andar - Posto de Turismo de Espinho - Loja Móveis&Cadeiras

Talho Paulo Pais

Carne das melhores procedências

Âng. das ruas 22 e 37 n.º 574 -
Espinho
Tlf: 227 343 470
Tlm: 934 565 833



MARIA MADALENA, GIL
TERAPIAS, ESTÉTICA
DESDE 1989

Rua 33 n.º 1023
4501 -19 Anta Espinho
Tlf: 227310 389
Tlm: 966 579 791



Faz um ano na nova loja e tem um presente para as suas clientes!

Já com a nova coleção!!
Tudo com 10% de desconto em cartão no dia 1/3/2014

Rua 18 n.º 636 Espinho
Tlf: 227 340 636 Tlm: 916 088 424
Boutique.peixotos@hotmail.com

Paula Rola Estilista

Rua 27 n.º 718
4500-286 Espinho
tlf: 234 044 307
Tlm: 919 570 431
paulalexandrrola@gmail.com

utwo Caffé

Rua 14 n.º 643
4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576
Tlf: 22 732 7102

Email: utwo.caffe@gmail.com
www.utwo.pt



Assistência Técnica - Venda de
Produtos Informáticos

Rua 33, n.º 317 4500-150 Espinho
tlf: 22 401 59 52
ajsoares@pcsolucoes.pt



Rua 14, n.º 701 - Espinho

Tecnicópia

Papelaria & Centro de cópias

Rua 32 n.º 611
4500 Espinho

Tlf/fax: 227 320 058
email: geraltecnicopia@gmail.com

CASA OLÍVIA

ARTESANATO

Rua 18, 730-Espinho
Loja no Mercado Municipal

LAVANDARIA LAVAR

Duas lavandarias em Espinho
A MESMA QUALIDADE

Rua 12, n.º 640
Tlm: 919 587 455

NADIR cabeleireiro estetica

Rua 20, n.º 604,
4500-265 Espinho
Tlm: 963 690 230 Tlf: 227328417

Maré de Cinema



FILOMENA

Baseado na história verídica de Philomena Lee, uma mãe inconformada que procura o filho entregue para adoção sem o seu consentimento há décadas e, repudiada pela família, viu-se forçada a viver num convento, 'Filomena' (a adaptação do nome da protagonista para a língua portuguesa é injustificável) é um filme simpático, honesto, dedicado e tem todo o calibre de uma produção televisiva da BBC (que realmente produz a película) – e se há pormenor que o eleva acima de algo feito diretamente para o pequeno ecrã é a estupenda atuação de Judi Dench no papel principal. Como Philomena, Dench dá peso, intensidade e um imenso coração a uma história que, incrivelmente, acendeu a ira de vozes que reclamavam do "retrato católico" pintado pelo realizador Stephen Frears. Ora, se é verdade que 'Filomena' retrata um episódio condenável potenciado pelo catolicismo mais conservador (e reparem que é apenas um num trilho recheado deles), também não é menos verdade que o arco narrativo central passa pelo tópico mais básico do catolicismo (ou assim deveria ser): o perdão. Philomena percebe que o erro não está na mensagem, mas sim no mensageiro e, por mais extrovertida que seja, há uma tristeza latente no seu olhar alimentada por décadas de mágoa. O outro grande arco do filme recai na figura do jornalista do ótimo Steve Coogan que, cético e cínico em relação às crenças de Philomena, perceberá a tenacidade da fé diante da crueldade indizível. Nós não nos preocuparíamos com isto se a lamechice rolasse solta e as atuações fossem fracas. Os atores, porém, encontram o equilíbrio certo e injetam profundidade e – acima de tudo – humanidade a esta narrativa.

Antero Eduardo Monteiro

Auditório de Espinho teve lotação esgotada no espetáculo do fadista

CAMANÉ NO SEU MELHOR



Na quinta-feira passada, Camané subiu ao palco do Auditório de Espinho para apresentar o melhor da sua carreira de 15 anos. A lotação esgotada (os bilhetes tinham esgotado há já algum tempo) é a prova de como o público acarinha o fadista e isso voltou a confirmar-se neste espetáculo.

A completar 15 anos de carreira, Camané publicou recentemente o disco "O Melhor - 1995|2013" e anda agora em digressão para apresentar esse trabalho que é também uma reflexão musical desta década e meia. O Auditório de Espinho fez, quinta-feira

à noite, parte dessa digressão e recebeu o fadista com lotação completamente esgotada. Fiel ao seu estilo simples, Camané subiu ao palco de fato preto e camisa branca, acompanhado pelos músicos, e interpretou os grandes clássicos da sua carreira.

Com uma atmosfera intimista, o fadista cantou e encantou, como se costuma dizer na gíria popular, deixando o público presente em êxtase. Em pé ou sentado num pequeno banco, poder-se-á dizer que o músico expôs a sua alma no palco do Auditório de Espinho, apresentando mesmo o melhor do seu fado a quem o gosta de ouvir e brindando-os, no final, com o melhor do seu sorriso.

Depois do concerto de Cama-

né, o Auditório de Espinho preparava-se para receber uma das vozes mais promissoras do panorama musical português. Emmy Curl (ou Catarina Martins fora dos palcos) traz a sua pop sonhadora a Espinho já esta sexta-feira, a partir das 21h30. Num espetáculo que promete ser de grande intimismo, a cantora não deixará de cantar "Birds Among The Lines", um dos seus temas mais conhecidos.

Já a 7 de março, realiza-se mais uma edição de "No Palco com", desta vez, com a presença de Erica Buettner. A cantautora de folk norte-americano apresenta em Espinho o seu aclamado disco de estreia "True Love and Water", num concerto onde o público partilha o palco com a artista. LM

Onda Poética

POESIA COM HUMOR

Na passada quinta-feira, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebeu mais uma edição da Onda Poética. Desta vez, o momento poético teve como tema "Poesia do Humor", inspirado pela proximidade do Carnaval. Por isso mesmo, os poemas lidos continham todos algo de humorístico ou satírico, arrancando sorrisos de quem não perdeu a oportunidade de assistir a mais uma Onda Poética.

Com a habitual coordenação de Anthero Monteiro, as leituras estiveram a cargo do Coletivo da Onda Poética, nomeadamente de Amílcar Mendes, Alzira Santos, Ana Soares, Anthero Monteiro, António Pinto de Oliveira, Carlos Jorge Silva, David Morais Cardoso, Diana Devezas, Idalina Sousa, Gabriela Ramalho, João Arezes, Li Viana, Manela Correia, Maria do Céu Reis, Maria Mar, Rafael Tormenta e Salomé Sá. LM



Pub.

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHÁ

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Especialidades na Brasa - Frango no Churrasco, Espetadas Mistas, Bacalhau na Brasa, Entrecosto, etc.

Restaurante O Padrinho

Servem-se refeições para fora embaladas

Av. 24 n.º 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Emmy Curl está de volta a Espinho para mais um concerto no Auditório

“INSPIRO-ME SOBRETUDO NAS MINHAS EMOÇÕES”

Falar na cantora Catarina Martins muito provavelmente não diz nada a quase ninguém. Porém, se falarmos em Emmy Curl, nome artístico de Catarina Martins, o caso já muda substancialmente de figura. A artista, uma das mais promissoras do panorama musical português, esteve à conversa com o Maré Viva antes da sua atuação dia 28 de fevereiro no Auditório de Espinho.

Qual foi o primeiro contacto com a música?

Provavelmente na barriga da minha mãe, porque cresci com os meus pais a fazerem música.

A sua terra natal, Vila Real, está muito presente nos seus trabalhos. Porquê?

Eu acredito que o meio ambiente em que nascemos tem um papel muito importante no nosso propósito. É a base dos nossos sonhos ou das nossas frustrações. Ora faz-nos querer lutar para de lá sair ou ficarmos a cuidar dele. Vila Real é o nome do local que me viu crescer. Mas o que transpiro para a música são as paisagens do norte, o contraste das gigantes montanhas com as pessoas que nelas habitam e a arte que delas fazem.

Eu saí de lá porque infelizmente é muito difícil singrar na música longe das capitais, mas levo a paisagem no meu coração.

Não cria só música. Há também uma componente visual ligada aos seus trabalhos como a fotografia por exemplo. Está tudo ligado?

Sim. Por volta dos meus 14 anos comecei a elaborar sozi-



nha a imagem de Emmy Curl, pois nunca soube esperar que alguém me ajudasse. Além disso é muito difícil encontrar alguém com uma visão artística igual à nossa. Comecei por me fotografar, depois aprendi sozinho a trabalhar com o Pho-

toshop, para as montagens e até para cartazes de concertos. O meu primeiro video-clip foi também feito por mim, chama-se Sugar & Salt, está disponível no Youtube e será regravado para o meu próximo álbum.

Mais tarde com 20 anos inicie-me em costura e fiz algumas das minhas roupas que usei ao vivo. Hoje por vezes é o meu "ganha-pão" pois vendo peças únicas handmade e vintage online!

Como disse na resposta anterior, às vezes o meio serve para o nosso propósito. Neste caso serviu para aprender a "desenrascar-me" sozinho (risos).

Quais são as suas inspirações?

Eu inspiro-me sobretudo nas minhas emoções. O resto são memórias em pedacinhos de milhares de músicas que passaram por mim.

O EP Origins alcançou o sucesso pretendido? Foi complicado de o fazer?

Sim, alcançou. Não foi muito complicado de o fazer. O João André, o meu baixista e produtor do Origins, formamos uma equipa muito trabalhadora e empenhada.

Qual é o próximo passo a dar?

Virá outro álbum e primeiro oficial ainda este ano!

Já tinha estado por Espinho?

Sim, já tinha estado no Festival Tonalidades.

O que é que os espinhenses podem esperar do concerto?

Os espinhenses podem esperar por um barco que os vai levar comigo a voar pelas montanhas (risos). NO



Os espinhenses podem esperar por um barco que os vai levar comigo a voar pelas montanhas”

Pub.

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos • Roupas por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles
Telefone: 917 458 387
Avenida 24, N.º 709 R/C - 4500-201 ESPINHO

Grupo Cristo Rei
Rua 19 451 Espinho
Tlf: 227 311 190

Tele-Rocha
Av. 24 n.º 789
4500 Espinho
tlf: 227 341 612
tlf: 919 976 214

Centro Óptico de Espinho
Rua 20, 584
4500-265 Espinho
tlf: 227 319 999
Tlf: 916 182 632
Email: code.espinho@gmail.com

LIDERANÇAS REFORÇADAS

Antes da paragem para a Taça, Cantinho e Ronda venceram e aumentaram a vantagem no topo das respetivas classificações, ainda que no caso do líder da 2ª Divisão fica a ressalva para o facto do segundo classificado ter folgado.

As derrotas de Rio Largo e Magos foram as notas de maior destaque e beneficiaram não só o comandante da prova como também os Leões Bairristas que ascenderam à vice-liderança.

Em Silvalde, Bruno Bulhosa e o inevitável Miguel Oliveira foram os marcadores de serviço do Cantinho na vitória diante o Regresso que com duas derrotas em 4 dias voltou a cair para a zona de despromoção.

À mesma hora que os pupilos de Benjamim Quintas venciam na Seara, os Magos saíam derrotados no derby com os rivais Águias Anta. A formação de Nuno Gonçalves vingou a derrota da primeira volta e com duas vitórias consecutivas deixou os lugares de descida.

Pressionado pelo triunfo do Cantinho, o Rio Largo entrou em Cassufas obrigado a vencer a Associação Esmojães mas a exibição cinzenta (mais uma) da equipa de Ramin ditou novo desaire. José Vítor foi a grande figura do jogo com dois grandes golos que permitiram derrotar o Rio Largo e afastar a Associação dos quatro últimos lugares.

Ao invés, o Bairro Ponte Anta que muito prometeu na primeira volta já está em zona de descida. Quatro derrotas consecutivas fizeram com que a formação de Pedro Nuno fosse caindo na tabela classificativa e de forma quase natural viesse agora para aos lugares de despromoção. Na noite de sábado, a turma da Ponte de Anta foi incapaz de travar os Leões proibidos de ceder mais pontos na luta pelo título e motivados pela possibilidade de

chegar ao segundo posto, fruto das derrotas de Magos e Rio Largo. Mais dois golos de Rafael Morais e outro do regressado Fábio Santos, a formação do Bairro Piscatório voltou às vitórias depois de três jogos seguidos sem vencer, dois para o campeonato e um para as interconcelhias.

Notável continua a ser a temporada do GD Outeiros, apesar do empate caseiro com a Quinta Paramos nesta jornada. O conjunto silvaldense permanece no quinto posto do campeonato e no próximo fim-de-semana joga frente aos Leões Bairristas o acesso às meias-finais da Taça Cidade Espinho.

A desiludir está a Juventude Outeiros que de candidato ao título no início da época, está agora apenas com cinco pontos de vantagem para a zona de despromoção. Em Anta, a Novasemente confirma o bom campeonato que está a realizar e venceu tranquilamente a "Juve" que, por sua vez, terá na Taça Federação Norte a salvação de uma época cheia de sobressaltos.

Por fim e ao cabo de uma volta completa, os Estrelas Divisão voltaram a pontuar. Para o lanterna vermelha são dois pontos até agora conseguidos e ambos com o Cruzeiro que também começa a ver ameaçada a sua permanência na divisão principal, dado que tem já cinco pontos de atraso para a primeira equipa acima da linha de água.

II DIVISÃO

A perder por 0-2 logo nos primeiros minutos, o GD Ronda teve de puxar dos galões de líder para evitar novo disabor. A reviravolta surgiu ainda antes do intervalo e ficou consumada na etapa complementar. O 6-3 final confirma Vando e companhia como líderes mais destacados, aproveitando a folga nesta jornada da Juventude Estrada.

Bem lançados para pela primeira vez na sua história chegar à 1ª Divisão está



GD Ronda é líder na Segunda Divisão

a Corga. Um golo solitário de Pedro Marinho valeu para o importante triunfo sobre a Ildanha o que faz ainda mais alimentar o sonho.

Depois de ter vencido na passada semana o líder, o Guetim perdeu fulgor e não foi além de um empate caseiro com os Estrelas Vermelhas, o que permitiu ao Império igualar os guetinenses no quarto lugar.

Enquanto outros vão cedendo terreno jornada após jornada, o Império segue vitorioso há três jogos consecutivos e continua às portas da zona de subida. A última vitória dos antenses aconteceu em Paramos, com golo de Vasco Fernandes a derrotar os Morgados que depois de terem entrado nos lugares de promoção levam já em cinco jogos sem ganhar, o que os afasta em definitivo desta batalha, cada vez mais reduzida a cinco equipas para quatro vagas.

De desilusão em desilusão, os Águias Paramos estão a realizar uma temporada para esquecer e nem mesmo a mudança de treinador surtiu os efeitos desejados e o conjunto da Praia após ter sido derrotado pelo Desportivo Ponte Anta está já a oito pontos da zona de promoção.

Última referência para a Lomba que venceu os Estrelas Ponte Anta por 3-1 com mais dois golos de João Anjos que a par de outros reforços de Inverno vieram melhorar o rendimento dos comandados de Ricardo Valente. Os sete pontos em nove possíveis obtidos nos últimos três jogos revelam que não fosse um início de época atribulado e a Lomba estaria agora a lutar por outros objetivos. **PSG**

Quartos de Final

Taça Cidade de Espinho

No próximo sábado, pelas 14h30, são disputados os quartos-de-final da Taça Cidade de Espinho. Em Cassufas medem forças Leões Bairristas e GD Outeiros, enquanto que em Silvalde defrontam-se Associação Esmojães e Quinta Paramos.

No Complexo de Paramos, o Cantinho joga com os Águias Paramos e no campo do Regimento, Juventude Estrada e GD Ronda vão também discutir o acesso às meias-finais.

GANHAR PARA RESPIRAR MELHOR

A direção espinhense decidiu abrir as portas de forma gratuita do "Manuel Violas" e os espinhenses compareceram em massa no apoio à equipa e no final festejaram uma vitória que teve tanto de justa como de importante na luta pela manutenção.

Jogo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas.

SP. ESPINHO - Tiago Maia; Bosingwa, Zé Carlos "cap", Ricardo Correia e Fábio Gonçalves; Danilo, Allan (Pipa 71'), Miguel Moreira e João Dias (Katalin 89'); Ndoumbé (Tiago Lapa 46') e Jonathan

Treinador: Fernando Gomes
ESPINHO - Nuno; Diallo, João Paulo, Marco Almeida e Álvaro; Belo "cap", Luís Costa (Diogo Bráz 77'), Marcel (Jair 89') e João Costa; Marco Toipa (Carlitos 70') e Johnny.

Treinador: Rui Cordeiro
Disciplina - cartão amarelo a Johnny 20', João Costa 61', Miguel Moreira 70', Diallo 81' e Nuno 83'.

Marcadores - Ndoumbé 43' e Jonathan 90+2.

Em equipa que empata fora não se mexe. Terá sido este o pensamento de Fernando Gomes ao apresentar o mesmo "11" que na jornada anterior tinha empatado na casa do Bustelo.

Com muito público nas bancadas, os espinhenses não podiam se queixar da falta de apoio e entraram determinados em dar uma boa resposta. No entanto, apesar do domínio da partida, os locais não conseguiam criar perigo junto da baliza de Nuno.

Foi preciso esperar pelos derradeiros minutos da etapa inaugural para a primeira explosão de alegria. Aos 43', na sequência de um canto batido na direita, Ndoumbé aproveitou uma bola perdida dentro da pequena área e atirou para o primeiro dos tigres. O Espinho marcava à beira do intervalo e saía para o descanso com a moral em alta.

Na segunda metade, surgiu a reação dos visitantes que adiantaram mais as suas linhas, obrigando os espinhenses a recuar no terreno de jogo. Por duas ocasiões, o Lusitano esteve perto do golo do empate mas o Espinho que já não sofre golos há três jo-



Tigres venceram por 2-0 o Lusitano e saíram da zona de descida

gos tem revelado muita solidez defensiva.

Defendendo bem e contra atacando ainda melhor, os tigres dissiparam todas as dúvidas já em período de compensações. Os jovens da cantera espinhense, Pipa e Tiago Lapa conduziram o lance que teve a finalização de Jonathan que, desta forma, voltou a marcar ao Lusitano, depois de ter feito um hat-trick no jogo da primeira fase.

No final, aplausos e muita festa dos mais de mil adeptos espinhenses que agora estão mais

confiantes na continuidade do emblema tigre nos campeonatos nacionais.

Nesta jornada 2 da fase de permanência, o Estarreja foi goleado (0-3) em casa pelo Bustelo e é cada vez mais último. Para a zona de descida, caiu o Cinfães que perdeu (1-2) em casa com o Grijó, enquanto Anadia e Lourosa empataram a zero.

Para a terceira ronda, os tigres jogam em Grijó no próximo domingo pelas 15 horas em jogo com relato na RVE 93.1fm ou www.rve-online.com. **PSG**

Atletismo | Rio Largo

POR AVINTES...



Equipa espinhense foi 11ª na geral por equipas

Como tem sido habitual a Secção de Atletismo do Rio Largo participou este domingo dia 23 de fevereiro, em mais uma edição dos 10km de Avintes.

Foram 8 os atletas do clube que percorreram a distância da prova, sempre com a responsabilidade de conseguirem os melhores tempos possíveis para enaltecer o Rio Largo e a cidade de Espinho.

Em destaque esteve António Caneca que com o tempo de 35 minutos e 55 segundos arrecadou o 18º lugar na geral e conquistou

o 4º lugar no seu escalão.

Seguiram-se Carlos Ferreira com 41 minutos e 9 segundos, Carlos Coelho com 41 minutos e 14 segundos, Álvaro Reis com 43 minutos e 45 segundos, Manuel Silva com 44 minutos e 42 segundos, Adriano Queiroz com 46 minutos e 48 segundos, Judite Martins com 51 minutos e 48 segundos e Joaquim Gomes a fechar com 51 minutos e 49 segundos.

Nesta prova o Rio Largo foi 11º na geral por equipas. **MV**

Futsal Feminino

Novasemente/Cavalinho fora da Taça de Portugal

A Novasemente/Cavalinho recebeu no passado sábado o conjunto do SL Benfica para disputar os oitavos de final da Taça de Portugal. No ano de estreia desta prova em Portugal (na modalidade feminina) as duas formações eram apontadas como fortes candidatas à vitória.

Asism, num jogo com casa quase cheia, Rita Martins fez a diferença pelos encarnados e assinou o hat trick no jogo e Sara Ferreira completou o marcador. No lado da equipa de Espinho, a internacional, Cátia Morgado, fez o tento de honra. **MV**

Futsal | Formação

Duas derrotas e um empate

No passado sábado as Júniores Femininas receberam o "Barranha" e perderam por 1 - 4. Fizeram um boa primeira parte, mas no segundo tempo foi fatal. Falta de concentração ditou o resultado final. As intervenientes foram as seguintes: Angela; Sara; Joana; Matilde (1); Marisa; Catarina (C); Patrícia Godinho e Diana. Treinador: José Vieira. Os Benjamins jogaram em casa com o "PARC" e conquistaram um empate a 7 bolas. Mais um ponto conquistado pelos sementinhas. Pela Novasemente alinhou: Samuel; Eduardo Alves (1); Fábio (1); Bruno (3); Lara (2); Rodrigo; Rui Pedro; Inês e Ivo Daniel. Treinadora: Sofia Ferreira.

Os Infantis Deslocaram-se a Oliveira de Azeméis para defrontar o poderoso "Ossela" e saíram de lá derrotados por 7 - 1. Pela Novasemente alinhou: Simão; Inês; Kalu; Bruno; Vieira; Marta; Diogo; Gonçalo (1); Ricardo; Rui e Igor. Treinador: Sérgio Fonseca.

Graciosa
Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

ESPECIALIDADES NA BRASA
BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA
BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULAS NA BRASA
ESPETADA DE MARRISCO
FRANGO NO CHURRASCO
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CRIOLHA
ESPETO DE PICANHA FATIADA

Encerrado às 4.-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15
4500-290 ESPINHO

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e
ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels. 227340848 / 227345955)

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

Natação Adaptada | Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada de Piscina Longa

SETE SUBIDAS AO PÓDIO

No passado domingo, dia 23 de Fevereiro, a equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada de Piscina Longa, em Vila Franca de Xira.

Este Campeonato foi organizado pela FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes e pela ANDEMOT - Associação Portuguesa de Desporto para Pessoas Com Deficiência Motora.

A equipa da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores: Jéssica Ferreira, João Amaral, João Rodrigues, José Pedro Costa, Luísa Félix e Rodrigo Silva.

Neste Campeonato o nome do

clube e da cidade de Espinho subiu por 7 vezes ao pódio nacional, contando com 1 medalha de ouro, 3 de prata e 3 de bronze! No entanto, importa referir que a classificação final não tem em conta a idade dos nadadores, sendo absoluta, tendo apenas em atenção o escalão de deficiência.

Rodrigo Silva (Classe S9) sagrou-se Campeão Nacional na prova dos 100m Bruços, tendo ficado também em 4º lugar nos 100m Costas.

Luísa Félix (Classe Síndrome de Down) sagrou-se Vice-Campeã Nacional na prova dos 50m Costas, tendo na prova dos 50m Livres ter obtido o 3º lugar.

João Amaral (Classe S14) sagrou-se Vice-Campeão Nacional na prova dos 50m Bruços, tendo ficado também em 3º lugar na prova do 100m Bruços.

Jéssica Ferreira (Classe S14) sagrou-se Vice-Campeã Nacio-



Nadadores do Sp. Espinho amealharam uma medalha de ouro, três de prata e três de bronze

nal na prova dos 50m Livres.

José Pedro Costa (Classe S6) obteve o 3º lugar na prova dos 100m Livres, tendo obtido o 4º lugar nos 50m Livres.

João Rodrigues (Classe S14)

ficou em 8º lugar nos 100m Costas.

Os técnicos Ana Tavares e André Tavares foram os responsáveis pelo acompanhamento da equipa a este Campeonato. **MV**

Voleibol I Formação

Vencer e convencer

Neste domingo na nave polivalente de Matosinhos os Minis B da AAE deram continuidade à senda de vitórias que nestas últimas semanas tem dominado os escalões de formação da AAE. Assim perante um total de 8 equipas os pequenos academistas não fizeram por menos e apresentando um

voleibol consistente, perante o comando do técnico Januário Alvar, venceram a final do Torneio de Ano Novo. Os atletas da A.A.E. foram: Gaspar Duarte, Francisco Oliveira, Ricardo Filipe Ferreira, Bernardo Silva, Rodrigo Pinto, Eduardo Vieira, Tomás Brandão, Filipe Marques Leite, José Nuno Mendes, Paulo Daniel Monteiro. Um dos responsáveis da A.A.E. por este escalão, Toni Teixeira, diz "ser um orgulho fazer parte de uma equipa

e de um projeto de trabalho para a formação que neste momento liderado pelo Prof. José Moreira, sem duvida faz



da A.A.E. um dos principais clubes na formação dos jovens talentos da nossa modalidade". **MV**

Congresso de Andebol

A secção e andebol do Sp. Espinho e a CIME, com os apoios da Federação de Andebol de Portugal e da Associação de Andebol de Aveiro vão realizar no dia 8 de março, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), durante o dia, o I Congresso de Andebol de Espinho

– "A formação no percurso do jovem andebolista". A iniciativa irá contar com um conjunto de oradores de qualidade, entre os quais José António Silva (professor da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, antigo treinador do Sport Lisboa e Benfica), Pedro Sequeira (Diretor da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, docente da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém,

presidente da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, coordenador da Formação da Federação de Andebol de Portugal e membro da Comissão de Métodos da Federação Europeia de Andebol, responsável pelo desenvolvimento do Andebol na Europa), Antonio Plaza, diretor técnico da Federación Galega de Balonmán e diretor da Escuela Territorial de Entrenadores de la Federación Gallega de Balonmano), o

selecionador nacional de andebol, Rolando Freitas, o nutricionista da seleção nacional de andebol, Sérgio Teixeira, o presidente e o vice-presidente do Conselho Nacional de Arbitragem da Federação de Andebol de Portugal, respetivamente, António Marreiros e António Goulão (antigos árbitros internacionais) e o treinador da equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho, Hugos Valente.

Maré Submersa



Tribunal

Depois do Hospital, Posto de Correios... seguir-se-á o Tribunal? Infelizmente, a avaliar pelos avisos feitos por quem é da área, temo que a resposta seja sim. Estas (des)centralizações efetuadas muito por causa da Troika, voltam a ser um verdadeiro tiro no pé dos portugueses e, neste caso particular, nos espinhenses. Não bastava termos de pagar portagens e esperar horas a fio para sermos atendidos no "nosso" hospital de Gaia. Não chegava perdermos tempos infinitos para mandar uma carta. Agora, se nada mudar, ainda vamos ter de gastar gasolina e quicá, portagens, para termos de nos defender em tribunal. Independentemente de vir a fechar ou não (tudo indica que assim será daqui a uns tempos), a instituição local perderá automaticamente algumas das suas competências e seremos obrigados a ir a Vila Nova de Gaia, Santa Maria da Feira ou Oliveira de Azeméis. Mais uma bela herança que todos nós herdamos.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Lília Marques
Fotografia Cátia Pereira e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Duarte e Paulo Sérgio Guimarães.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Trabalho desenvolvido entre 2008 e 2012 terá continuidade

(EN) CAMINHAR O FUTURO NA ADCE



O Serviços de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências aprovou o Projeto "(En) caminhar o futuro", no âmbito do Programa Operacional de Respostas Integradas (Eixo da Reinserção), pelo período de dois anos e que terá lugar na Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido entre 2008 e 2012, o projeto vai apostar na (re) inserção socioprofissional de população ex-consumidora

de drogas em tratamento e, em parceria com várias instituições e empresas da região, será dado seguimento às seguintes atividades: Atendimento Psicossocial, Programa de Competências Pessoais, Sociais e de Cidadania, Animação Comunitária, Apoio Jurídico, Unidade de Mediação para a Formação e o Emprego e Sessões Públicas de Informação. A prestação destes serviços é gratuita e está de portas abertas na ADCE, de segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h30. **MV**

Na Nave Desportiva

Campeonato Nacional de Boccia

A Associação Nacional de Desporto para a Paralisia Cerebral (PCAND) em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho vai organizar, nos próximos dias 29 e 30 de março de 2014, a fase norte do Campeonato Nacional Individual de Boccia nas classes BC1, BC2 e BC4. O campeonato terá lugar na Nave Polivalente de Espinho e contará com a presença de alguns dos melhores jogadores portugueses da modalidade dos quais se destacam os paralímpicos João Paulo Fernandes (BC1), Abílio Valente (BC2), e Domingos Vieira (BC4). A competição decorrerá entre as 9:00h e as 19:00h do dia 29 de março e entre as 9:00h e as 12:30h do dia 30 de março onde serão disputadas as finais da competição. **MV**

Tribunal Judicial de Espinho 1º Juízo ANÚNCIO

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido Rui Manuel Couto Almeida, casado, com residência em domicílio: Rua 20, 608n 4º Esq., Espinho, 4500-265 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por INTERDIÇÃO.

O Juiz de Direito, Dr. João Severino

A Oficial de Justiça Vera Neves

10-02-2014

Processo: 46/14.1TBESP

N/Referência: 3405381

Quiosque CENTRAL De Espinho

Jornais - Revistas - Tabacos
Av. 24 n.º 745 Espinho
tlf: 22 731 04 04

via 33 bar-snack restaurante FRANGO ASSADO NO ESPETO

Rua 33, n.º309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185
www.via33espinho.com

Insólita Mais mulher

Com: Fotodepilação, tratamento de rosto e de corpo, endermologia, depilação, manicure, unhas de gel, maquiagem, etc.
Rua 21 n.º 278 Espinho
Tlf: 227 321 912
Tlm: 913 055 202

Novo Oriente Supermercado

Rua 31 n.º 914
4500 - 304 Espinho
tlf: 227 346 230

Café Royal

Rua 32 n.º 625
4500 - 190 Espinho
tlf: 224 931 074

SCHOOL food & so much more

Rua 30, 117 - 4500-302 Espinho
tlf: 913 951 783
school.espinho@gmail.com

Casa Romeu

FILIFE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA

Oculista Vitó

Qualidade e experiência ao seu dispor

Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 578 - 1.º Tel./ Fax 227343056

Fantasia & Linhas Retrosaria

Rua 25 n.º 340 Filipa Oliveira
4500 -280 Espinho 917 532 213
filipasantos73@hotmail.com

Jorge Alves e Albertina Ataíde

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13. 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

Pub.

Intermarché

esmoriz



Juntos pelo melhor e mais barato.

50%
POUPANÇA
EM CARTÃO*

**EM TODO
O VITELÃO**

PREÇO 5,48€
POUPE **2,74** €

Vitelão
Carne p/ Cozer c/ Osso
Kg

PREÇO 7,98€
POUPE **3,99** €

Vitelão
Bife da Pá e Acém
Kg

PREÇO 8,48€
POUPE **4,24** €

Vitelão
Bife do Pojoadouro e Rabadilha
Kg

PREÇO 5,48€
POUPE **2,74** €

Vitelão
Carne p/ Estufar
Kg

PREÇO 8,48€
POUPE **4,24** €

Vitelão
Bife da Alcatra
Kg

PREÇO 9,48€
POUPE **4,74** €

Vitelão
Costeleta
Kg

PREÇO 7,98€
POUPE **3,99** €

Vitelão
Carne p/ Assar
Kg

de 25 de Fevereiro a 3 de Março de 2014

Aipal

Padarias - Pastelarias
*Todos os dias,
o seu Bom Dia*

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

www.espinho.tv

MEOKANAL 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417