

MARCA “ESPINHO” EM BOA POSIÇÃO A NÍVEL NACIONAL

Ranking elaborado por consultora coloca Espinho em
71º lugar num universo de 308 municípios.

Páginas 02 e 03



Maré Desportiva Pág. 13

Tigres voltaram a
perder

**De volta
à zona de
descida**

Maré Desportiva Pág. 14

Voleibol
Sp. Espinho venceu

**Ataque ao
segundo
lugar**

Maré de Cultura Pág. 10

Festival Internacional
de Marionetas

**Concurso
foi um
êxito**

Maré de Notícias Pág. 05

Nova postura de
circulação de trânsito

**Praça
do Mar
aberta**

Pub.



*Partilha Momentos
Inesquecíveis*

OFERTA DE
1 BOLA DE
GELADO*



*NA
COMPRA
DE UM CREPE

GELATERIA
CREPERIA
CAFETARIA



RUA 4, N.º 607 - ESPINHO
JUNTO AO CASINO DE ESPINHO EM FRENTE AO MAR
CONTACTOS: 919 209 509
AMOREMIO@PORTUGALMAIL.PT
SEGUIE-NOS NO FACEBOOK AMOREMIO.GELATERIA

ESPINHO EM 71º LUGAR NO RANKING DAS MELHORES CIDADES PARA VIVER



Um estudo publicado recentemente pela Bloom Consulting, que avalia e classifica a eficácia dos 308 municípios portugueses de acordo com a atratividade nas áreas do investimento, turismo e qualidade de vida, coloca Espinho na 71.ª posição a nível nacional.

A Bloom Consulting publica anualmente o ranking de 220 países, que são analisados pela sua country brand (marca do país). O estudo, elaborado com base nos dados estatísticos sobre a economia, o turismo e a demografia, recolhidos junto do Instituto Nacional de Estatística, da Associação Nacional de Municípios Portugueses e do portal Pordata, permite, com base no desempenho e eficácia da estratégia na captação de investidores, turistas e novos residentes, avaliar a marca ("branding") de cada município.

O resultado do estudo surge com Lisboa como a cidade com a marca mais valiosa, líder das três

categorias em análise: Investimento, Turismo e Talento. Nos 10 primeiros lugares só entram capitais de distrito e cidades das áreas metropolitanas. Os resultados permitem perceber se a marca é assertiva, se está bem posicionada e se consegue estimular as pessoas. Lisboa e o Porto são vistas como cartões-de-visita em Portugal para investidores, turistas e moradores. Braga surge em terceiro lugar sobretudo graças ao bom desempenho na área dos negócios, embora esteja menos cotada na categoria de turismo. Oeiras - em 4.º -, cidade que alberga o hub comercial e tecnológico da Grande Lisboa a nível nacional, apresentou resultados muito semelhantes aos obtidos por Braga. A região Centro está representada no top 10 com três cidades: Coimbra (5.º), Aveiro (6.º) e Leiria (7.º). "A região algarvia é sinónimo de turismo em Portugal", refere o documento, e como tal, Faro assume a 8ª posição neste ranking. A lista das dez melhores fica completa com Guimarães (9.º) e Cascais (10.º).

PRONÚNCIA DO NORTE

O ranking nacional é marcado pela liderança isolada do município do Porto. De salientar que 7 das 25 cidades melhor colocadas no ranking localizam-se na região norte. No norte, a competição é mais elevada.

Espinho encontra-se na 71ª posição no ranking de 308 municípios, auscultados pela Bloom, e em 22º lugar no ranking regional norte, num total de 86 cidades.

"Uma marca-cidade é um ativo para os municípios. Deve ser gerida de forma a potenciá-los e com o propósito de alcançar diferentes objetivos. Segundo a nossa metodologia, existem três dimensões primordiais através das quais se pode aferir, de forma tangível, o potencial de uma marca-cidade: comércio (investimento), turismo e talento", explica Filipe Roquette, diretor-geral da Bloom Portugal.

Pedro Farias, espinhense licenciado em Marketing, explicou ao Maré Viva que este tipo de rankings é sempre muito positivo. "Independentemente de ter sido

uma consultora privada a realizar este estudo, números são números e não nos podemos desligar disso. Há provas que há municípios melhores e outros piores



Muitos ainda pensam que Santa Maria da Feira é apenas uma Vila com um Castelo"

— António Azevedo, funcionário de uma empresa de turismo

do que Espinho. Agora, resta a quem de direito, aproveitar este

estudo e analisar todos os pontos. Depois melhorar os aspetos menos positivos e continuar a trabalhar" explicou Pedro Farias. O espinhense lembrou ainda que Espinho podia ter ficado melhor colocado se prestasse mais atenção a pequenos detalhes tais como "presença na Internet e redes sociais, impostos demasiado elevados e taxa de desemprego também exagerada."

FRIEZA DOS NÚMEROS

Se olharmos friamente para os números, ficar em 71º lugar numa corrida onde participaram 308 municípios não é propriamente um fraco resultado. O mesmo se pode dizer na análise à região do Norte (em 86 cidades, Espinho ficou em 22º lugar). Porém, há diferenças enormes para os concelhos vizinhos que deixam muitos espinhenses confusos. Por exemplo, Santa Maria da Feira ocupa o 47º lugar a nível nacional e 14º na zona norte. "Muitos ainda pensam que Santa Maria da Feira é apenas uma Vila com um Castelo e que todos os verões tem uma feira medieval. É mentira tal coisa. O concelho cresceu em população e desenvolveu. Tem muito turismo e foi realizando várias atividades que ajudam a trabalhar a tal marca de um concelho", contou Ant

ónio Azevedo, funcionário de uma empresa de turismo no concelho de Santa Maria da Feira. E Espinho? "Espinho há muito tempo que ficou para trás. Se não fosse para a praia, hoje em dia era uma cidade abandonada" desabafou Maria Silva. A cinquentenária espinhense lembrou que devido aos preços elevados da habitação "muita população fugiu para as zonas limítrofes. Depois perdemos a linha de comboio à superfície que ainda veio dividir mais a cidade. Apareceram os parquímetros... Espinho ficou parado no tempo. Basta olharmos para as zonas de Vila Nova de Gaia à beira da praia e reparar nas diferenças. Esse ranking devia colocar o município ainda mais para o fundo. Assim podia ser que quem tanto mal fez a esta terra, no mínimo tivesse vergonha na cara".

RENOVAÇÃO NECESSÁRIA?

Isabel Fontes trabalha há vários anos na área da Comunicação e Assessoria empresarial. Após uma longa análise à metodologia deste ranking, Isabel Fontes rapidamente explicou que o município espinhense nem ficou muito mal na fotografia. "A terceira variante deste estudo diz respei-



Espinho tem muito para percorrer nas redes sociais. Nem sequer Twitter tem"

— Isabel Fontes, licenciada em Comunicação Empresarial

to por exemplo à performance do website de cada município e da sua força e presença nas redes sociais. O site da Câmara Municipal de Espinho não é mau de todo mas também não é dos melhores pois não permite, por exemplo, ter uma versão mobile otimizada. Hoje em dia há muitos acessos a sites feitos para dispositivos móveis. É preciso pensar nesses utilizadores também. Outro ponto negativo passa por não podermos efetuar pagamentos. Há muitos municípios portugueses onde é possível pagar as contas da água através do site institucional". A espinhense lembrou ainda que Espinho tem muito para percorrer nas redes sociais. "Embora tenha uma presença no Facebook, esta não é amplamente aproveitada. Mas a presença em redes sociais ficasse por aqui. Nem sequer Twitter tem e hoje em dia é necessário estar em todas as frentes". **NO**

Números

Ranking Nacional (308 municípios)

10 melhores:

- 1 – Lisboa
- 2 – Porto
- 3 – Braga
- 4 – Oeiras
- 5 – Coimbra
- 6 – Aveiro
- 7 – Leiria
- 8 – Faro
- 9 – Guimarães
- 10 – Cascais

71 - Espinho

Ranking Regional Norte (86 cidades)

10 melhores:

- 1 – Porto
- 2 – Braga
- 3 – Guimarães
- 4 – Viana do Castelo
- 5 – Maia
- 6 – Matosinhos
- 7 – Vila do Conde
- 8 – Vila Nova de Gaia
- 9 – Barcelos
- 10 – Bragança

22 - Espinho

COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM ANÁLISE

A primeira sessão ordinária de 2014 da Assembleia Municipal continuou na passada quarta-feira, começando a reunião com a discussão e votação de cinco documentos. Houve ainda tempo para a apresentação da atividade de 2013 da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) e a eleição dos representantes da assembleia em diversos cargos.

A primeira moção do BE, apresentada pela vogal Manuela Vilares, versava sobre a nomeação de elementos dos aparelhos partidários para cargos públicos. Ricardo Sousa, do PSD, disse nada ter a opor-se à parte deliberativa do documento, mas defendeu que assuntos de cariz nacional e cujas competências não decorram da Assembleia Municipal não deveriam ser discutidos naquele órgão. Ainda assim, o vogal afirmou que o governo liderado por Passos Coelho foi o primeiro a tornar as nomeações alvo de escrutínio. Já José Carvalhinho, do PS, referiu que a “prática democrática é reguladora destas práticas menos boas” e que, quanto mais interventiva for, mais inibidora é a sua ação quanto ao tema das nomeações. Da CDU, Jorge Carvalho disse concordar com a moção, porque “também a nível autárquico, não são escolhidas pessoas para os cargos pelas suas competências”. A moção foi, então, aprovada com 13 votos a favor e 12 abstenções.

A segunda moção do Bloco falava sobre os cortes nas bolsas atribuídas pela Fundação da Ciência e Tecnologia, discordando desse facto. Jorge Carvalho disse que “sonhando a Câmara Municipal de Espinho com uma universidade”, interessa-lhe potenciais bolséis, sendo de acordo com o documento. A socialista Aurora Morais afirmou que Portugal tem “problemas científicos e tecnológicos que só podem ser superados com investigação” e Jorge Pina, também do PS, falou de Maria do Céu Figueiredo e da sua “importante descoberta” no campo do cancro, acrescentando ainda que, aquando da sua visita ao MIT, conheceu investigadores portugueses que não manifestaram vontade de regressar a Portugal. Levado à votação, o documento foi aprovado por 14 votos a favor, 10 contra e uma abstenção.

Seguiu-se nova moção do BE sobre a defesa dos serviços públicos. Jorge Carvalhinho do PS disse que o documento era oportuno devido à

luta pela defesa do Tribunal de Espinho e referiu que se tem assistido “a um esvaziamento de serviços que existiam” na cidade. Aurora Morais afirmou que o “Tribunal não é só um serviço público, é o local certo para exercer a função judicial” e ressaltou que o que está a acontecer é “um remake do que aconteceu com o hospital”. “Estamos a morrer lentamente e devagarinho vão-nos tirando tudo”. Jorge Carvalho referiu que Espinho já perdeu o delegado de saúde, os serviços da EDP e, na sequência da decisão do governo encerrar 167 repartições de finanças, “quem sabe” se também perderá isso. Já Ricardo Sousa disse que era “uma luta absolutamente justa” e que se deve separar o encerramento de serviços públicos da perda de influência ou de racionalização de custos. O documento foi aprovado por unanimidade.

VOGAIS ENALTECEM TRABALHO DA CPCJ

A quarta moção do BE versava sobre as verbas do quadro comunitário 2014-2020. Pinto Moreira, presidente da Câmara, pediu a palavra e disse que compreendia o documento, visto que, nos próximos sete anos, a única fonte do Estado e das autarquias para obras públicas vir precisamente dos fundos comunitários. O autarca explicou que, do dinheiro que vem para Portugal, 93 por cento será investido nas regiões mais pobres (ou seja, todas menos Lisboa, Algarve e Madeira) e que a região norte terá um reforço “substancial” de 2,6 mil milhões para 3,3 mil milhões de euros no próximo quadro. Pinto Moreira recordou que, desde 2009, o município conseguiu aproveitar os fundos comunitários e que, nestes últimos três anos, houve um investimento de 20 milhões de euros no concelho (centros escolares, obras de valorização do litoral e defesa da costa) e, agora com o Portugal 20/20, todas as semanas, uma equipa reúne-se na Câmara para preparar os processos: “Vamos submeter tudo o que é possível”. O vogal do PS, José Carvalhinho, referiu que via tanto optimismo, mas que, no Plano Plurianual, não existiam novos investimentos. Depois de Pinto Moreira dizer que “as verbas serão exiguas para as obras públicas” neste novo quadro comunitário, o documento foi aprovado com 13 votos a favor e 12 abstenções.

Por último, a recomendação do PS sobre o estatuto de oposição, recordando a Câmara da obrigatoriedade legal de fazer o relatório de avaliação até ao final deste mês foi também



aprovada por maioria, com 24 votos a favor e uma abstenção.

Seguiu-se a apresentação da atividade da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) em 2013, levada a cabo por Carlos Luís Gaio. O responsável disse que, no ano que passou, a CPCJ teve 296 casos, “um volume bastante elevado” face a 2012 e que reflete “uma maior capacidade de trabalho e de sensibilização das estruturas”. No final do ano, 106 processos ficaram ativos, sendo que o escalão etário mais problemático é dos 11 aos 17 anos. Carlos Luís Gaio recordou que apenas chegam à comissão os casos que as escolas não conseguem trabalhar.

Nos primeiros anos das crianças, as principais problemáticas que as “atingem” são a violência doméstica (qualquer participação às autoridades de um caso de violência doméstica em que esteja presente um menor é encaminhado para a CPCJ) e a negligência. No escalão dos 9-10 anos, começam a ganhar força problemáticas como os maus tratos físicos e, entre os 11 e os 14, domina o absentismo e o abandono escolar, problemáticas que aumentam com a idade mais avançada. Segundo o responsável, em Espinho há uma luta para manter as crianças e os jovens junto do núcleo familiar, sendo o último recurso a institucionalização. Tanto o PS como o PSD enalteceram o trabalho da CPCJ, dizendo que a entidade trabalha de uma forma eficiente e funcional.

Por último, realizou-se a eleição dos representantes da Assembleia Municipal em vários órgãos. Para a CPCJ, elegeram-se os nomes de António Oliveira, Manuel Dias, Jorge Pina e Alexandra Bastos. Para o Conselho do Agrupamento de Saúde Espinho Gaia, foi eleita Rosa Maria Castro e, como representante das freguesias no Con-

selho Municipal da Educação, Rui Torres. Armando Jacinto, Manuel Rocha e Jorge Ribeiro foram escolhidos para o Conselho Municipal de Segurança e José Carmo da Silva para a Assembleia Distrital de Aveiro. Já Ferreira de Campos foi eleito como representante dos utentes na Comissão Concelhia de Saúde. **LM**

Assuntos tratados:

Período antes da ordem do dia:

Moção do BE sobre nomeação de elementos dos aparelhos partidários para cargos públicos: aprovada com maioria (13 votos a favor e 12 abstenções)

Moção do BE sobre cortes nas bolsas atribuídas pela FCT: aprovada com maioria (14 votos a favor, 10 contra e uma abstenção)

Moção do BE sobre a defesa dos serviços públicos: aprovada por unanimidade

Moção do BE sobre as verbas comunitárias 2014-2020: aprovada por maioria (13 votos a favor e 12 abstenções)

Recomendação do PS sobre estatuto da oposição: aprovada por maioria (24 votos a favor e uma abstenção)

Apresentação da atividade de 2013 da Comissão de Proteção de Menores e Crianças

Eleição dos representantes da Assembleia Municipal

PRAÇA DO MAR FINALMENTE ABERTA

Com o prolongamento da rua pela nova Praça do Mar, a circulação de trânsito naquela zona envolvente sofreu várias alterações. Moradores e comerciantes apoiam a decisão mas ainda assim afirmam que as medidas já deviam ter sido tomadas há mais tempo.

É caso para dizer que tardou mas chegou. Depois de alguns problemas em relação à execução da obra (a empresa construtora abriu falência), a Praça do Mar está finalmente concluída e foi aberta à circulação automóvel. Porém, aquela zona teve de ser reavaliada e foram alterados algumas vias de circulação. Para os mais distraídos, deixamos aqui as seguintes alterações: Rua 39 passa a ter um sentido único (poente/nascente); Rua 41 passa a ter um sentido único de circulação (poente/nascente); Rua 2 passa a ter sentido único norte/sul e a Avenida João de Deus, entre a Rua 41 e 43, passa a ter sentido único sul/norte.

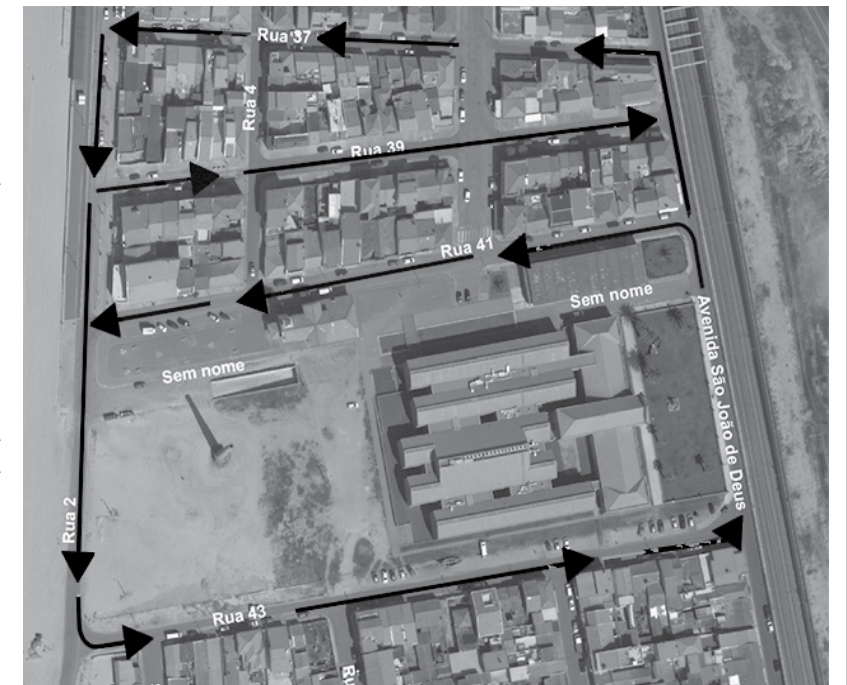
Carlos Gomes, proprietário de um estabelecimento comercial naquela zona, há muito que reivindicava pelas alterações à cir-

culação de trânsito naquele local e pela abertura (prolongamento) da rua 2. “Finalmente concluíram as obras e tomaram as medidas corretas na alteração do trânsito. Pessoalmente só alterava uma coisa: colocava a Avenida São João de Deus apenas com um sentido. Estas medidas só pecaram por demorarem imenso tempo. Quem ficou a perder foram os comerciantes e os moradores desta zona”, contou o proprietário do Restaurante Maragato. Já José António, morador naquela



Estávamos muito isolados neste local”

zona, mostrou também o seu desagrado por terem demorado tanto tempo a abrir a Praça do Mar. “A obra esteve meses parada. Muitos, para não irem dar uma volta maior, optavam por atra-



vessar a Praça do Mar, mesmo com a sinalética a indicar sentido proibido. Estávamos muito isolados neste local e notava-se que as casas de comércio tinham muito menos clientes. Não deixa de ser curioso que, ao contrário do que é habitual, não vieram inaugurar a Praça com pompa e circunstância. Se calharam tiveram vergonha dos sucessivos atrasos”, desabafou o morador silvaldense.

Já Idalina Sousa, também moradora no Bairro Piscatório, lembra que quase todos os dias, o cruzamento da rua 41 com a Avenida São João de Deus, criava acidentes rodoviários desnecessários. “Aquele zona não tinha espaço para um carro quanto mais para dois. Todos os dias alguém riscava o carro a dar a curva pois era demasiado apertada. Deixar aquilo assim meses a fio foi um autêntico disparate”. **NO**

Câmara de espinho assina acordo com o sindicato nacional dos trabalhadores da administração local e regional

MUNICÍPIO DE ESPINHO GARANTE AS 35 HORAS

O Município de Espinho assinou na segunda-feira pelas 16h30 o primeiro Acordo Coletivo de Entidade Empregadora Pública, no Distrito Aveiro com o Sindicato Nacional dos Trabalhadores da Administração Local e Regional (STAL), que tem como principal objetivo manter o horário de trabalho de 35 horas semanais.

Na assinatura do acordo, que teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho na passada segunda-feira à tarde, participaram Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Jaime dos Anjos Ferreira, Presi-

dente da Direcção Regional de Aveiro, José Mendes Ferreira, Dirigente da Direcção da Nacional do STAL e a Comissão Sindical da Câmara Municipal de Espinho.

O acordo visa no essencial a regulamentação dos aspectos relativos à duração e organização do tempo de trabalho de modo a salvaguardar as 35 horas semanais para todos os trabalhadores da autarquia tal como o Maré Viva tinha anunciado em tempo oportuno.

O Presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira colocou como condição essencial para a celebração deste acordo, que os trabalhadores da autarquia cumpram com a prestação de serviços à população garantindo critérios de eficácia e qualidade.

Município de Espinho é um dos 100 que vai manter as 35 horas de trabalho



O Município decidiu reduzir o horário para as 35 horas semanais para atenuar os efeitos das

reduções remuneratórias, e do aumento da contribuição dos trabalhadores para a ADSE. **NO**

Na sexta-feira

Apanhado com droga

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial de Espinho), sexta-feira, pelas 11h00, deteve 1 homem, de 20 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Esta Polícia interceou o indivíduo na posse de cerca de 253 doses de haxixe. Foi ainda identificado 1 homem, de 21 anos, que se encontrava na sua companhia, e terá adquirido ao detido cerca de 7 doses de haxixe, pelo que foi notificado para se apresentar na Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência de Aveiro. **NO**

Foram também apreendidas 6 armas de alarme e 5 de ar comprimido

APREENSÃO DE ARTIGOS PIROTÉCNICOS

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial de Espinho (Divisão de Espinho), quarta-feira passada, pelas 16h30, procedeu à fiscalização de um estabelecimento comercial, numa freguesia do concelho de Santa Maria da Feira, tendo apreendido mais de 10 kg de produtos pirotécnicos.

Nos termos do regulamento sobre o fabrico, armazenamento, comércio e emprego de produtos explosivos, aprovado pelo Decreto-lei n.º 376/84, de 30 de novem-

bro, e não tendo sido apresentado Alvará de Armeiro, do tipo 3, emitido pela Direção Nacional da PSP, nem Carta de Estanqueiro que habilitasse o proprietário a comercializar os produtos pirotécnicos expostos, esta Polícia apreendeu 516 artigos de pirotecnia (baterias, rockets, repuxos, cones, caixas, tubos e bombas pirotécnicas), 6 armas de alarme, 5 de ar comprimido e 20 botijas de CO₂.

Foi identificado 1 homem, de 65 anos, aposentado, tendo sido constituído arguido, pelo que prestou Termo de Identidade e Re-



sidência.

O Auto de Notícia levantado dará origem a um Processo de Contraordenação, para apura-

mento de responsabilidades e eventual aplicação de coimas e sanções acessórias, nos termos do referido regulamento. **MV**

Intervenção de Alunos da EB 1 Espinho 2 na zona dunar

AULA NA PRAIA DE ESPINHO

Enquadrado num projeto do Fundo para a Proteção dos Animais Selvagens (FAPAS), alunos do 3.º ano da Escola Básica 1 Espinho 2 realizaram uma intervenção ambiental nas Dunas do Rio Largo. As crianças, lideradas pela professora Lucília Guedes e apoiada pelos professores das crianças, desenvolveram a atividade de limpeza de lixos e de plantas nocivas ao espaço dunar, mais concretamente "Chorões". Paralelamente, estes voluntários procederam à plantação de "Estornos", uma planta que promove a proteção das dunas.

O Projeto FAPAS tem como objetivo a promoção da Refloresta-



ção e Preservação dos Ecossistemas Dunares. Este projeto tem o apoio da Junta de Freguesia

de Espinho nas intervenções no terreno e nas atividades na própria escola. **PD**

Evento que irá realizar-se em várias cidades do país decorre em Espinho de 13 a 21 deste mês

ESPINHO RECEBE A FESTA DA FRANCOFONIA

Durante uma semana, a Francofonia estará em destaque em Espinho. Este ano, os agrupamentos de escolas do concelho e a Escola Profissional de Música voltaram a unir esforços para organizar este evento – que irá realizar-se em várias cidades do país durante este mês – e proporcionam aos espinhenses e não só uma semana em que a língua francesa é celebrada em diversas vertentes.

A Semana da Francofonia em Espinho abre com cinema: de amanhã a sábado, o Centro Multimeios recebe o filme de Jérôme Enrico, "Nome de Código: Paulette", com sessões às 16h30 e às 21h30 (sujeito a confirmação segundo a programação oficial). A película conta a história de Paulette e como começa uma nova carreira ao contrabandear drogas leves.

Também no sábado começa a exposição "Dis-Moi Diz Mots à Folie" no Multimeios, com entrada livre. Trata-se de uma mostra de criações artísticas de alunos das escolas do concelho elaboradas a partir das 10 palavras da Francofonia 2014: "Ambicier", "À Tire-larigot", "Charivari", "Faribole", "Huberbulu", "Ouf", "S'enlivrer", "Timbré", "Tohu-Bohu" e "Zig Zag". A iniciativa contará com a participação do tenor José Eça e do

pianista Luís Duarte. A exposição estará patente até dia 22.

De 17 a 21 de março, as escolas serão palco de um ciclo de cinema de animação, com a mostra de filmes de animação francófonos apresentados no Cinanima. Nesses mesmos dias, a Escola Dr. Manuel Laranjeira terá patente a exposição "Uma viagem a França". Com entrada livre, trata-se de uma mostra fotográfica da viagem escolar a França que se realizou no ano passado.

Dia 18, o Multimeios recebe mais cinema, com o filme "Le Tableau", do realizador Jean François Laguionie. Lançado em 2011, o filme conta a história de três personagens diferentes que vivem num quadro inacabado. As sessões estão marcadas para as 10h30 e 14h30. De 18 a 20, também no Multimeios, será possível ver o filme "Viva a França", de Michael Youn, cujo enredo envolve dois pastores e o seu plano de destruir a Torre Eiffel. Este evento está ainda sujeito a confirmação.

O dia 19 é dedicado à gastronomia, sendo que, nas escolas, haverá almoços e especialidades francesas. Ainda no mesmo dia, das 14h30 às 18h00, o Auditório da Escola Dr. Manuel Laranjeira recebe a jornada de formação "Partilha de boas práticas em FLE". A iniciativa tem como objetivo dar a conhecer aos participantes exemplos de boas práticas no ensino do francês. A abertura da jornada terá a participação de Ana Gabriela Moreira, di-



retora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Thierry Peltrau, Adido de Cooperação para o Francês do Institut Français du Portugal e de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal.

No dia seguinte, há mais cinema no Multimeios: "Slam, Ce Qui Nous Brule", documentário de Pascal Tessaud que traça o retrato do movimento Slam em França. Com entrada livre, as sessões estão marcadas para as 10h30 e 14h30.

Ainda no mesmo dia, às 20h00, o restaurante pedagógico da Escola Domingos Capela será palco de um jantar francófono. As inscrições são limitadas.

No dia 21, às 21h30, o Centro Multimeios será palco da festa de encerramento. Será um espetáculo com momentos de teatro, música, dança, canto, entre outras artes, preparado pelos alunos e por artistas convidados. A entrada custa dois euros. **LM**

Assembleias

Cooperativa de Construção e Habitação "A Moradia de Espinho", C.R.L.

ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários convoco a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa de Construção e Habitação "A Moradia de Espinho", C.R.L., com sede na Av. 24 n.º 741-1.º sala /A em Espinho, para o próximo dia 31 de março, na Rua 28, n.º 583-R/C em Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1- Apreciar e aprovar o balanço, o relatório e as contas do Exercício de 2013.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Espinho, 6 de março de 2014

O Presidente da Assembleia

Dra. Cristina Maria dos Santos Rodrigues

Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta Corpos Sociais para o biénio 2014/2015

Assembleia Geral

Presidente: Pe. Manuel Moura

Vice Presidente: Mário Sousa

1.º Secretário: Manuel Soares

2.º Secretário: Manuel Belo

Conselho Fiscal

Presidente: José Oliveira

1.º Secretário: Vítor Costa

Relator: Joaquim Couto

Direcção

Presidente: Manuel Rodrigues Pinto

1.º Vice Presidente: Manuel Ribeiro de Oliveira Couto

2.º Vice Presidente: José de Oliveira Dias

1.º Tesoureiro: Henrique José Milheiro Silva

2.º Tesoureiro: Jorge Nelson Frutuoso Marques

1.º Secretário: Manuel de Oliveira e Silva

2.º Secretário: João Miguel Rodrigues Couto

3.º Secretário: Manuel de Almeida Vieira

Vogais: Ana Maria Correia Magalhães, Fernando Pinhal Galeão, Manuel Guimarães Ventura, Fernando Custódio Pereira Belinha e Manuel Fernando Sousa e Silva

Nascente

Cinema de animação inicia novas formações AnimArtes

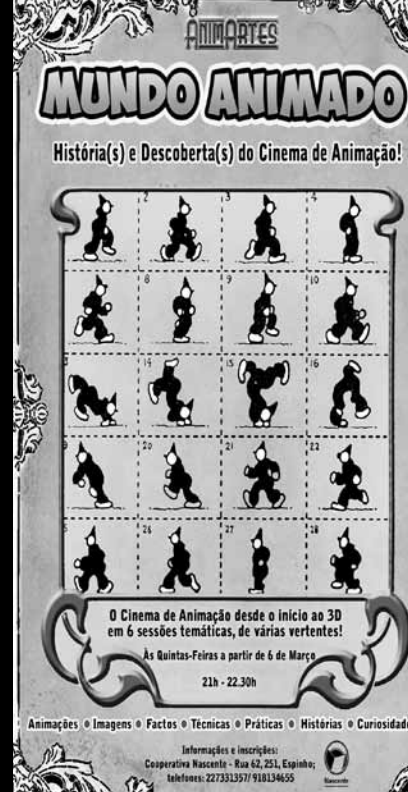
Começam esta semana as primeiras formações AnimArtes incluídas no conjunto de novas ofertas a iniciar neste mês de março. As novas propostas vão da escrita criativa ao cinema de animação, e da oficina de contos à iniciação ao japonês ou às danças de salão para crianças.

Assim, na quinta-feira, às 21h00, tem lugar a sessão inaugural do ciclo de seis sessões sobre

história(s) e descoberta(s) do cinema de animação, orientado pelo animador Ricardo Blanco. Será feita uma apresentação da evolução do cinema de animação, desde os primórdios até à animação em 3D, recorrendo a projeções de filmes e contextualizando factos e técnicas. Trata-se de uma excelente oportunidade para quem quiser ficar mais por dentro do que é o cinema de animação, com um formador informado e competente e ainda por cima ao preço quase simbólico de 12.50 € para sócios e 15 € para não sócios, para as seis sessões, a funcionar na sede da Nascente.

No sábado, dia 15, às 11 horas, é a vez de "Dança comigo" (danças de salão para crianças), que pretende proporcionar à faixa dos 5 aos 12 anos a aprendizagem dos dez

rítmos essenciais que incluem danças latinas como o samba e o chachachá e danças clássicas da valsa ao tango. Ana Pais Oliveira é a professora e o local das aulas é o Auditório Nascente, sendo as primeiras aulas experimentais e grátis e a mensalidade posterior de 20 e 22 euros, respetivamente para sócios e não sócios, com descontos especiais para pares. As restantes formações começam em datas próximas, a iniciação ao japonês no dia 17, o curso de escrita criativa a 22, a oficina para pensar com as mãos no dia 29 e a oficina de contos já no primeiro dia de abril. Para informações e inscrições os contactos são os telefones 227331357 e 918134655 e o email comunicacao@nascente.org.pt **MV**



Horário alterado

Nova extensão da DASIS

A Câmara Municipal de Espinho chama a atenção para a alteração do horário de atendimento da nova extensão da DASIS, no antigo Posto de Turismo sito na Rua 23, nº 271, que a partir do dia 17 de março, passará a funcionar no seguinte horário, de segunda a sexta feira, das 9h00 às 13h00, para as seguintes valências: Banco Local de Voluntariado; Gabinete de Apoio ao Emigrante; Espinho Solidário (Transporte de municipais ao CHVNG/ Espinho); Atendimento ao idoso. **MV**

Por todo o concelho

Tampas roubadas

Uma vaga de assaltos tem deixado algumas mazelas nas ruas do concelho. Depois do cobre ter estado na moda, aparentemente os larápios andam agora à procura de ferro. Assim, muitas das tampas de saneamento tem desaparecido misteriosamente um pouco por todo o concelho. **MV**



Pub.

Graciosa
Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

ESPECIALIDADES NA BRASA
BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA
BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULAS NA BRASA
ESPETADA DE MARRISCO
FRANGO NO CHURRASCO
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CRIOLHA
ESPETO DE PICANHA FATIADA

Encerrado às 4.-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15
4500-290 ESPINHO



VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO
AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e
ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels. 227340848 / 227345955)

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

Dia 8 de março conquistada vez mais adeptas

DIA DA MULHER EM ESPINHO

Oficialmente, em Portugal começou a comemorar-se o Dia Internacional da Mulher a partir do momento em que a ONU o instituiu, em 1975. Esta data foi ganhando cada vez mais força e hoje em dia não faltam adeptas femininas que aproveitam a ocasião para celebrarem em conjunto. No sábado, em especial à noite, quase todos os restaurantes de Espinho estavam com lotação esgotada de jantares... de apenas mulheres.

O Dia Internacional da Mulher foi novamente assinalado em Espinho através de várias iniciativas, das quais se destaca o jantar convívio da Associação Espinho Vida, na Quinta da Serração. A afluência foi grande, praticamente esgotando o espaço e as expectativas das participantes foram superadas. Esta noite de reunião e confraternização entre mulheres dos 8 aos 80 anos teve como momento mais marcante a abertura de um bolo comemorativo da data e a distribuição de prendas entre as participantes.

Por ter calhado também a um sábado, uma grande parte dos estabelecimentos de restauração estiveram com a casa cheia. Com grupos organizados ou outros mesmo mais desorganizados, a verdade é que não faltaram grupos de mulheres a comemorar este dia tão especial. Daniela Campos foi uma das espinhenses que optou por reunir um grupo de amigas para celebrarem a data. "Normalmente não costume dar



grande valor a esta data. Mas este ano calhou a um sábado e as minhas amigas arranjaram um pretexto para jantarmos e bebermos um copo. No fundo estamos mais a celebrar a amizade do que propriamente o dia da mulher. Isto faz-me lembrar o dia dos namorados. Acho que não é preciso uma data oficial para isso acontecer. Sou mulher todos os dias e celebro isso todos os dias".

Já Maria Augusta, com 60 anos de vida, lembra que nem sempre foi assim. "Quando era adolescente as coisas eram bem diferentes. Não havia uma data para celebrarmos. E mesmo que houvesse acho que os meus pais ou mesmo o meu namorado da altura não me iam deixar celebrar. Eram outros tempos. Mas ainda bem que tudo isto mudou. Agora não estamos presas a um homem e temos os mesmos direitos e deveres que o sexo oposto. A evolução natural tem destas coisas", explicou a espinhense.

Num restaurante perto das praias espinhenses, encontramos alguns casais a jantar. Questionamos alguns se estavam a comemorar a data e a maioria das respostas foram positivas. "Normalmente só conseguimos jantar juntos ao fim-de-semana. Como hoje era o dia delas, optei por convidar a minha esposa para vir jantar comigo. Mas acho que me vou ficar por aqui pois ela depois vai sair com as amigas", contou entre sorrisos António Machado.

Um florista espinhense também contou ao Maré Viva que neste dia tem muito mais clientes. "Não é a loucura do Dia dos Namorados mas noto de ano para ano que há cada vez mais namorados, maridos ou amigos a oferecer nem que seja um simples flor no dia da mulher. Pessoalmente acho que para oferecer uma flor não é preciso um dia especial. Mas se isso resulta para alguns..." explicou em gargalhadas. **NO**

Depois de algumas demolições a CME quer voltar ao terreno para assinalar mais prédios devolutos

CME QUER PÔR FIM A PRÉDIOS DEVOLUTOS

A Câmara de Espinho vai fazer o levantamento de todos os prédios devolutos da cidade, para prevenir situações de risco e garantir novas oportunidades de habitação num concelho "demasiado pequeno para se dar ao luxo de ter prédios abandonados".

A informação foi dada à Agência Lusa pelo vereador Quirino de Jesus, que, enquanto responsável da Proteção Civil, admitiu que já em janeiro foi necessário demolir dois imóveis em ruínas que, devido às intempéries da época, estavam em risco iminente de colapso. "Nessa altura a Proteção Civil detetou seis ou sete casos de casas que apresentavam um avançado grau de degradação", revelou o autarca.

"Agora vamos proceder ao levantamento completo, para avaliar todos os imóveis devolutos em termos de segurança, notificar os respetivos proprietários para que façam a intervenção que lhes compete e avançar com os devidos procedimentos legais, nos casos em que isso se justifique", acrescentou.

Quirino de Jesus sublinhou que o concelho tem apenas 26 quilómetros quadrados.

Reconhecendo que, na cidade, "um metro quadrado de terreno é caríssimo e só pode construir



uma casa quem tem uma bolsa bem recheada", o vereador acredita que, a médio e longo prazo, a medida da autarquia garantirá à população maior segurança e melhor urbanismo.

"Mesmo em pleno centro da cidade, há algumas casas em muito mau estado porque os proprietários já faleceram e os seus herdeiros, por diferentes razões, nunca trataram delas como deviam", observou Quirino de Jesus, apontando que dessas

situações resultam "infiltrações, massas que se desagregam, beirais que caem, tijoleiras que se soltam, mansardas que podem desabar".

O vereador realçou que o levantamento será complementado com efetivas vistorias aos locais, por técnicos de construção e engenharia e por elementos da Proteção Civil.

Quirino de Jesus admitiu que, em concelhos como o do Porto, uma intervenção deste tipo "pode ser acusada de ter por

base 'uma caça à casa'", mas afirmou que em Espinho "ainda não se chegou a isso nem a nada que se pareça".

Isso não invalida, no entanto, que seja "um absurdo ver um concelho tão pequeno a ser ocupado por edifícios devolutos que não estão a servir ninguém".

"É que no Porto as pessoas ainda têm por onde se esticar se quiserem procurar casas. Aqui em Espinho não temos margem para tanto", concluiu. **MV**

Dia 5 de março

Associação S.F. Assis de Anta visita Museu da Fogaça

Pela tarde do dia 5 de março, o Centro de Convívio da Associação São Francisco de Assis de Anta, saiu em passeio com sensivelmente 30 dos seus utentes para se deslocar ao Museu Vivo da Fogaça, situado em Santa Maria da Feira para participar dum workshop que consistiu numa aula de culinária e contextualização histórica sobre a evolução e o passado das fogaças e

da sua importância ao longo dos tempos, especialmente durante um período de fome e peste.

O grupo foi muito bem recebido dentro das agradáveis instalações do Museu, com um lanche convívio e com uma visita guiada às instalações e ao laboratório de sabores do Museu da Fogaça no qual puderam participar, cada um dos utentes, na confeção de um fogaça que trouxeram para casa como recordação. O dia correu como esperado, e todos os utentes puderam associar-se e aprender um pouco mais sobre esta tradição centenária. O Centro de Convívio agradece a forma como foi bem recebido pelos responsáveis e funcionários do espaço que contou com a prestável

colaboração de Carlos Moisés. É com bastante prazer que recomendamos

a todos os nossos amigos uma visita a este espaço tão singular. **MV**



Obras que concorreram ao concurso "Marionetas e outras formas de animar" estão expostas no Centro Multimeios

"FÍGADOS DE TIGRE" VENCE PRIMEIRO CONCURSO DE MARIONETAS

Na passada sexta-feira, realizou-se mais uma iniciativa no âmbito do Festival Internacional de Marionetas de Espinho. Foi inaugurada, na Galeria do Centro Multimeios, a exposição com os trabalhos que concorreram ao primeiro concurso "Marionetas e outras formas de animar". O momento serviu ainda para anunciar os vencedores da prova.

A exposição, que estará patente até 30 deste mês, foi inaugurada pela vereadora da Cultura da Câmara Municipal, Leonor Fonseca, que deu as boas vindas a todos os presentes por terem ido ver a mostra que tem um "sabor especial", segundo a responsável por ser composta pelas marionetas que concorreram ao concurso realizado pela Câmara e que se tratou de "um repto aos artistas plásticos nacionais".

A ideia teve, disse Leonor Fonseca, um "excelente feedback", sendo um bom indício para o "primeiro de muitos concursos". A vereadora disse até que o objetivo é que "Espinho e as marionetas fiquem para sempre ligadas para que Espinho seja conhecida como a cidade das marionetas".

Assim, além de si, o júri do concurso foi constituído por Artur



Obras "Figados de Tigre" (à direita) de Carlos Barros recebeu um prêmio de 1500 euros

Moreira, escultor, e Maria José Santos, diretora do Museu de Marionetas de Lisboa. Os três trabalharam de forma "muito séria e rigorosa" na avaliação das obras a concurso e na atribuição dos prémios. Artur Moreira, presente na iniciativa, destacou a importância de Maria José Santos enquanto jurada: "Eu não sou marionetista, as marionetas têm escultura, mas também outras formas de arte e a sua presença foi preponderante".

OBRA PARA O MUSEU MUNICIPAL

Depois dos discursos, foi altura de anunciar os vencedores da primeira edição do concurso "Marionetas e outras formas de animar". O júri decidiu atribuir o primeiro lugar à obra "Figados de tigre", de Carlos Barros, que recebeu o prémio de 1500 euros. A marioneta em questão fica, assim, pertença do Museu Municipal de Espinho, onde fará parte da exposição permanente.

O segundo lugar foi atribuído às três obras de Jorge Cerqueira, "Dono da Gruta", "Nyonicia" e "Silvano", e o terceiro à marioneta "Senhor Tempo/Tempo Anti-

go" de Miguel Tepes. "Ni" de Rui Rodrigues, "Eugénio da Lâmpada" de Planeta Zorg e "Julinha" e "Roscas" de Catarina Alves receberam menções honrosas.

O grande vencedor da noite, Carlos Barros, agradeceu à Câmara Municipal por "fazer algo pelas marionetas", referindo que foi em Espinho que ouviu, pela primeira vez, alguém da autarquia dizer que se podia fazer teatro de rua, afastando o medo de ser preso. O artista disse que este tipo de concursos demoram um pouco a implementar-se e para a Câmara "não desistir". **LM**

Biblioteca Municipal recebeu palestra sobre o cancro da próstata

DETEÇÃO PRECOCE É FUNDAMENTAL

No sábado, decorreu na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva mais uma palestra subordinada ao tema do cancro. Desta vez, foi abordado o cancro da próstata pela investigadora no IPO, Ana Luísa Teixeira, que ressaltou a importância da deteção precoce da doença.

Cerca de uma dezena de pessoas assistiu à iniciativa mensal sobre a prevenção do cancro que a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, em parceria com o Instituto Português de Oncologia (IPO), tem realizado. Sendo o tema abordado o cancro da próstata, o público, ao contrário do que é habitual, era

constituído, maioritariamente por homens que ficaram a saber, por Ana Luísa Teixeira, que este tipo de cancro é induzido pelas hormonas sexuais, nomeadamente a testosterona. A investigadora do IPO referiu a importância de Charles Huggins, nesta descoberta, numa altura em que a cirurgia era a única abordagem para a doença, acarretando consequências para o paciente.

Com a evolução da ciência, foram sendo implementadas outros tipos de tratamento, como a hormoterapia que, através de comprimidos ou injeções, baixa os níveis de testosterona e trava o crescimento dos tumores. Outro tipo de tratamento, disse Ana Luísa Teixeira, utilizado em último caso quando os fármacos não resultam é a

remoção cirúrgica dos testículos (onde é produzida a testosterona). Para os indivíduos jovens ou mais idosos quem têm cancro mas não têm sintomas, usa-se a observação. "Nem todos os homens conseguem lidar com este tratamento", disse a palestrante, referindo que, neste caso, está muito implícita a componente psicológica. A quimioterapia, no caso de estados muito avançados e com metástases, é o tratamento utilizado. "Cada opção de tratamento tem benefícios e riscos e cada homem deve ser informado e fazer a sua escolha", referiu.

MINIMIZAR FATORES DE RISCO

Ana Luísa Teixeira ressaltou a importância da deteção precoce da doença, afirmando que, em 90 por cento dos casos que são diagnosticados num estado muito novo, a sobrevivência ao fim de cinco anos é de 100 por cento. "Caminhamos muito no tratamento", disse a investigadora, referindo a importância do teste de doseamento DSA. Segundo a responsável, o cancro pode ser prevenido minimizando fatores de risco, fazendo dietas saudáveis e exercício físico, entre outros aspetos. "No cancro da próstata, quanto mais cedo for detetado, maior é a probabilidade de se ficar curado e com uma qualidade de vida grande", acrescentou. **LM**

Intimismo marcou espetáculo de sexta-feira no Auditório de Espinho

NO PALCO COM ERICA BUETTNER

Algumas dezenas de espetadores tiveram, sexta-feira à noite, a possibilidade de partilharem o palco com a cantora norte-americana Erica Buettner em mais uma edição da iniciativa "No palco com...", realizada no Auditório de Espinho.

A noite de sexta-feira passada pode ser descrita como especial para as dezenas de pessoas que assistiram ao concerto de Erica Buettner na sala de espetáculos espinhense. A cantora de folk norte-americana que vive em Lisboa veio apresentar o seu disco de estreia, intitulado "True Love and Water", e partilhou o palco com o público presente no Auditório.

Se é verdade que os concertos de Erica Buettner são já vistos, por muitos, como um processo de partilha, interação e aprendizagem entre a artista e o público, o formato "No palco com..." intensificou tudo isso. A proximidade entre a cantora norte-americana e os espetadores tornaram aquele momento ainda mais intimista do que costumam ser os espetáculos de Erica.

Com recurso à guitarra, ao banjo e à sua voz, a artista mostrou em Espinho o porquê de ter sido comparada com Joni Mitchell,



Nick Drake ou Judy Collins, "construindo" um mundo onde a palavra tem a mesma importância do que o som. Para muitos dos presentes, o espetáculo foi uma verdadeira surpresa, sendo o início perfeito para mais um fim de semana.

OCE ESTÁ DE REGRESSO

Já este sábado, a Orquestra Clássica de Espinho (OCE) regressa à casa mãe para mais um concerto, sendo dirigida, pela primeira vez, pelo maestro francês Jean-Sébastien Béreau. A OCE apresenta, talvez por influência do maestro, um programa inteiramente dedicado à música francesa composta entre 1894 e

1939. O espetáculo inclui a obra "Valsas Nobres e Sentimentais" de Maurice Ravel, "Scaramouche op 165c para saxofone e orquestra" de Darius Milhaud, "Prélude à l'après-midi d'un faune" de Claude Debussy e "Suite Provençale op 152b" de Darius Milhaud, novamente. Para ver a partir das 21h30.

Já no dia 21 de março, sobe ao palco do Auditório de Espinho Filho da Mãe. Com "Palácio", editado em 2011, Filho da Mãe tornou-se rapidamente num dos nomes mais aplaudidos da música portuguesa. Em Espinho, o artista apresentará o seu mais recente disco, "Cabeça", certamente um concerto imperdível. **LM**

Maré de Cinema



O CLUBE DE DALLAS

Retrato de uma época em que o estigma e a desinformação ajudavam à propagação da SIDA, 'O Clube de Dallas' eleva-se acima do típico "drama baseado em factos reais" graças ao seu elenco – e todos os elogios são poucos para o trabalho de Matthew McConaughey (que venceu o último Oscar). Passando-se em 1985, o filme conta a história de Ronald Woodroof que, diagnosticado com o vírus HIV e com a saúde debilitada, recebe um prognóstico sombrio: só tem um mês de vida. Inicialmente incrédulo por julgar que a doença era exclusiva dos homossexuais, Woodroof gradualmente aceita sua condição e passa a procurar formas de conseguir os novos medicamentos testados contra a síndrome – isto até perceber que estes eram sobrevalorizados pela indústria farmacêutica para acudir à demanda de pacientes desesperados. Assim, Woodroof passa a medicar-se e a contrabandear novas pilulas para o território norte-americano. Fragilizado e apodrecido física e mentalmente, Woodroof passa a sofrer na pele o preconceito que disparava nos outros – e a mudança de canalha para contrabandista e eventualmente ativista não ocorre artificialmente: McConaughey suaviza o seu caráter aos poucos e, desta forma, assistimos a cada etapa do seu amadurecimento como ser humano (principalmente quando ele começa a conviver com o travesti vivido com intensidade por Jared Leto). Este arco emocional torna-se a alma de 'O Clube de Dallas' e comprova o talento do seu protagonista que, por muitos e esquecíveis anos, entregou-se a vazias comédias românticas e que aqui tem o seu merecido reconhecimento.

Antero Eduardo Monteiro

Na Biblioteca Municipal

HISTÓRIAS DIFERENTES DO ERA UMA VEZ...

Inspirado na exposição de Migyel Tepes, patente ao público na Biblioteca

Municipal José Marmelo e Silva em Espinho, realizou-se na semana passada um atelier de "Histórias diferentes do Era Uma Vez..." em que as crianças, juntamente com os seus familiares e orientadas pela animadora Rita Betânia, deram "asas" à sua imaginação, criando e ilustrando novas histórias. **MV**



Pub.

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
Alameda de Martim nº 329 de 1953

Classificado de Interesse Turístico pela D.G.T.

A. Brandão

Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

esc

espinho sport center

Oferta Jóia e Seguro

O ginásio Espinho Sport Center oferece a Jóia e o seguro na entrega do recorte deste anúncio.

Telefone: 227 346 529
Rua 28, nº 612
4500-292 - Espinho

MAGOS TRAVAM LÍDER

Ainda com três jogos por disputar a meio desta semana, a nota de maior destaque neste regresso do campeonato, após a paragem para a taça, vai para o empate cedido em casa pelo líder Cantinho aos Magos.

As consequências deste empate para o Cantinho fizeram-se duas horas depois, dado que no mesmo palco e logo de seguida o Rio Largo goleou os Estrelas Divisão por 4-0 e encurtou para dois pontos o seu atraso para o líder. O Rio Largo subiu assim, provisoriamente, ao segundo lugar, isto porque os Leões Bairristas só esta quarta-feira jogam com o GD Outeiros, podendo em casa de triunfo não só regressar à vice-liderança como também ficar a um ponto do Cantinho, a poucas jornadas das duas equipas se defrontarem em Silvalde, o que vai acontecer no início de Abril.

Na luta pela permanência, o Cruzeiro ganhou um novo folego após uma vitória importantíssima sobre a Novasemente. Três pontos que dão novo alento a uma equipa que vinha de uma série negra de resultados e que se afundava perigosamente no fundo da tabela. Para já, o conjunto agora treinador por Paulo Campos, subiu ao 12º lugar e reduziu para três pontos o seu atraso para deixar os lugares de descida.

Acima da linha de água está a Associação Esmojães que não foi além

de um empate em casa com a Quinta Paramos.

A turma de Esmojães que neste encontro acabou reduzida a nove elementos vai ficar a aguardar pelos jogos a meio da semana, Juventude Outeiros-Regresso e Bairro P. Anta-Águias Anta, para saber se continua ou não fora da zona de despromoção.

II DIVISÃO

Com mais de três de Vando Alves, o GD Ronda venceu um dos jogos mais complicados - no plano teórico e que se confirmou na prática - que tinha até ao final do campeonato.

Em Cassufas, o goleador resolveu a partida ainda na primeira parte com um hat-trick e acabou por na segunda metade sair ligeiramente tocado.

O Império que está e pelo que demonstrou vai continuar a estar na luta pela subida de divisão teve uma boa reação na etapa complementar e amenizou a derrota com golos de Carlos Dabo e Tiago Oliveira. No entanto, pelo meio, de grande penalidade Javier Oliveira marcou o quarto golo do GD Ronda.

Mais do que perseguir a liderança, a Juventude Estrada regressou ao segundo lugar isolado do campeonato após goleada caseira imposta aos Estrelas Vermelhas. Mário Dias, António Gerales, Vitor Amorim e Vi-



Apesar do empate com os Magos de Anta Cantinho continua líder

tor Reis marcaram os golos do conjunto paramense que começa a ver o sonho cada vez mais a ser tornado realidade. A Juventude Estrada que há muitos anos está arredada do escalão maior pode estar a semanas de terminar com este longo jejum.

Se uns procuraram voltar à 1ª Divisão, outros querem na próxima época pela primeira vez lá estar. É o caso da Corga Silvalde que procura fazer história mas que nesta jornada viu travada alguma euforia com um empate na casa dos Morgados.

Os silvaldenses ainda estiveram na frente com Nuno Rodrigues de grande penalidade a faturar mas também na transformação de um castigo máximo a equipa de Paramos igualou a partida por intermédio de Carlos Pires.

A Corga conserva um lugar na zona de subida mas pode cair para quarto se o Guetim vencer a Aldeia Nova (jogo realizado ontem à noite já depois do fecho desta edição).

Outro destaque desta jornada vai para a vitória do Desportivo P. Anta, 4-0 sobre os Estrelas P. Anta com Marco Lopes a apontar três golos. E atenção que com dois triunfos seguidos, o Desportivo pode reentrar na luta pela subida de divisão.

Por fim, a AD Lomba Paramos que no campo da Ildanha venceu a equipa local com mais um golo de João Anjos. A formação de Ricardo Valente leva já três vitórias nos últimos quatro encontros, tendo somado 10 pontos em 12 possíveis e é sem dúvida uma das equipas do momento. **PSG**

I Congresso de Andebol teve lugar no FACE

ANDEBOL EM DESTAQUE

Realizou-se no passado dia 8 de março, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), o I Congresso de Andebol de Espinho. Dedicado ao tema "A formação no percurso do jovem andebolista", o evento foi apresentado por Manuel Proença (jornalista, treinador Grau 3, antigo árbitro e ex-jogador de andebol).

Na sessão solene de sábado, estiveram presentes no evento várias individualidades ligadas ao andebol nacional e local assim como representantes políticos tais como Guy Viseu, em representação da Assembleia Municipal, Pinto Moreira, presidente da Câmara

Municipal de Espinho e Rui Torres, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Ulisses Pereira, presidente da Federação de Andebol de Portugal entre outros.

A moderação dos vários painéis, que tiveram lugar entre as 11h00 e as 18h30, esteve a cargo do Prof. Doutor José António Silva (FADEUP) e Prof. Doutor Pedro Sequeira. (FAP). Entre os convidados, estiveram o Prof. Rolando Freitas (Selecionador Nacional), António Marreiros (antigo árbitro Internacional e presidente do Conselho de Arbitragem da FAP), entre outros. **MV**



Fut. Popular | Provas inter-concelhias

Pleno de vitórias

Fizeram o pleno as três formações espinhenses ainda envolvidas nas competições interconcelhias e com as vitórias de sábado continuam em boa posição para chegarem às meias-finais das respetivas provas.

Na Taça dos Campeões, quatro expulsões, muita discussão, três golos e um abandono de campo. Vamos por partes. Quando perto do minuto 90 Herbert Fortes fez o 2-1 para os Leões Bairristas, os vilacondenses do Bagunte resolveram abandonar o retângulo de jogo do campo da Seara como forma de demonstrar a sua indignação para com uma arbitragem que pelos vistos prejudicou uma e outra equipa.

A confirmar a vitória, os bicampeões espinhenses entram para a última jornada com legítimas aspirações de chegar à meia final, dado que joga em casa o último e decisivo encontro desta fase. Em posição ainda mais privilegiada está a Juventude Outeiros na Taça Federação Norte. Dois jogos e outras tantas vitórias abrem as portas das meias-finais à equipa de Silvalde. No jogo de sábado, um golo de Pedro Pisco chegou para derrotar o Avelada de Lousada e para a conquista de mais três pontos.

Em Cassufas, Aduito Pereira fez um hat-trick na goleada sobre o Retorta de Vila do Conde e que mantém os Águias Anta ainda com possibilidades de atingir as meias-finais da Taça Federação Norte. **PSG**

Golo madrugador dos forasteiros ditou primeira derrota nesta fase

INEFICÁCIA VOLTA A COMPLICAR AS CONTAS DA MANUTENÇÃO

Aperder desde cedo, os tigres bem tentaram de várias formas e feitios dar a volta ao texto mas nem mesmo de grande penalidade conseguiram evitar a primeira derrota na fase de manutenção.

Jogo Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas em Espinho.

SP ESPINHO - Tiago Maia, Bosingwa, Zé Carlos "cap", Fábio Gonçalves, Ricardo Correia, Miguel Moreira, Danilo, Allan (Ndoumbé 74'), João Dias (Tiago Lapa 55'), Katalin e Jonathan.

Treinador: Fernando Gomes
ANADIA - Manuel Gama, João Nogueira, Makukula, Vincenzo (Zé Miguel 74'), Mané (Balacó 23'), Marito, Éder "cap", Hugo Amado, Castro, Billal (Moacir 89') e Luis Barreto.

Treinador: Luís Simões

Disciplina - cartão amarelo a Makukula (35'), Katalin (41'), Miguel Moreira (45'), Éder (54'), Manuel Gama (65'), Castro (82') e Hugo Amado (90+2'); cartão vermelho direto a Makukula (77').

Marcadores - Luís Barreto (10')

Uma semana depois de ter apontado o golo do empate em Grijó, Katalin regressou à titularidade na formação espinhense relegando para o banco de suplentes, Ndoumbé. Esta foi a única alteração nas opções de Fernando Gomes para o embate com o Anadia.

Com o tempo a ajudar e muito público nas bancadas, os tigres estreavam o novo equipamento comemorativo do centenário do clube, estando todos os condimentos reunidos para mais um resultado positivo.

Infelizmente assim não foi e os visitantes entraram praticamente a

vencer por intermédio de Luís Barreto que aproveitou uma falha da defensiva espinhense para atirar para a vantagem dos forasteiros.

Os tigres sentiram o abalo e procuraram reagir. Pouco depois da meia hora de jogo, falta indisputável na área dos forasteiros que o juiz Pedro Maia viu e assinalou para o castigo máximo. Chamado a cobrança, Allan, que uma semana antes tinha marcado e relançado o jogo em Grijó, desta feita não conseguiu bater Manuel Gama, desperdiçando uma grande oportunidade de empatar a partida e quicá de encetar a reviravolta no marcador.

Na etapa complementar, a presença dos auri-negros subiu foi ainda mais intensa. O treinador espinhense alargou a frente de ataque com as entradas de Lapa e Ndoumbé mas os visitantes nunca perderam a solidez e a coesão de-

fensiva, travando sempre as intenções do trio ofensivo do Espinho que atacava sempre com muitos elementos mas nem sempre da forma mais organizada e sobretudo eficaz.

À entrada para o último quarto de hora, o Anadia ficou reduzido a dez por expulsão de Makukula e até ao fim limitou-se a não sair do seu meio-campo. Pela direita, pela esquerda, pelo meio, de bola parada ou de bola corrida, os tigres bem tentaram evitar a derrota mas as redes dos forasteiros permaneceram invioladas até ao apito final.

Com esta derrota, o Espinho volta a cair para zona de despromoção, ocupando o sétimo lugar com 14 pontos, a dois do seu próximo adversário, o Cinfães com quem os tigres jogam este domingo pelas 15 horas em partida com relato na RVE 93.1fm ou www.rve-online.com. **PSG**

Atletismo | Rio Largo

QUASE NO TOP 10



Este domingo dia 9 de março decorreu em Vale de Cambra o distrital de corta mato curto. Esta prova organizada pela associação de atletismo de Aveiro teve início às 9h30 num belo percurso criado no parque da cidade, destinado a todos os escalões.

A secção de Atletismo do Rio Largo esteve mais uma vez presente, iniciando a participação no escalão de benjamins (1000m) com Rui Ferreira no 6º lugar e Tiago Oliveira em 25º. No escalão de iniciados (3000m) Miguel Ribeiro terminou em 15º. Já no escalão

de juvenis (3500m) Luís Oliveira terminou em 8º, Leandro Pereira em 12º e Luís Silva em 17º.

Para a prova principal estavam destinados 4000 metros e os primeiros do clube foram Paulo Reis em 11º da geral e António Caneica em 12º, separados apenas por alguns segundos. Seguiram-se Paulo Gomes, Alain Couto, José Augusto, Carlos Ferreira, Adriano Queiroz, José Falcão e Joaquim Gomes.

Mais uma vez os atletas demonstraram que o atletismo de Espinho está em alta. **NO**

Futsal | Formação e Veteranos

VETERANOS NA VITÓRIA

Este fim de semana os Benjamins deslocaram a S. J. Madeira e perderam por 12 - 2 com a formação "Sanjoanense". Os intervenientes foram os seguintes: Samuel; Eduardo Alves; Bruno (1); Lara; Rodrigo; Fábio; Rui Pedro; Ivo Daniel (1) e Sérgio. Treinadora: Sofia Ferreira e Delegados: Sónia Santos e António José. Os Infantis receberam o "Fundo de Vila" e não conseguiram conquistar os três pontos e foram derrotados por 1 - 3. Pela Novasemente alinhou: Monteiro; Melo; João (1); Vieira (2); Toni (1); Paulo (1); Augusto; Manuel; Russo (1); Carlos Inês; Kalu; Bruno; Vieira; Marta; (1); Zé e Giggs. Treinadora: Sofia Ferreira. **NO**



MUITOS PÓDIOS ALVI-NEGROS

No passado sábado, dia 8 de Março, a equipa de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no II Torneio 1ª Braçada, prova realizada pela Associação de Natação de Aveiro e realizada na Piscina Municipal de Vagos.

Estiveram presentes 139 nadadores, em representação de 13 clubes. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 12 nadadores nascidos entre 2003 e 2006 (Masculinos: 2004 - Cadete C, 2005 - Cadete D e 2006 - Cadete E; Femininos: 2003 - Cadete A; 2004 - Cadete B). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A de todos os outros escalões.

A principal preocupação da equipa técnica em escalões de formação é a qualidade de nado dos nadadores, de forma a criar condições ótimas para um desenvolvimento e progressão sustentadas, permitindo aos nadadores ter sucesso na sua futura carreira desportiva.

Os destaques desta competição foram os vários nadadores que alcançaram pódios em diferentes provas: Vitória Silva, Ana Paula Nunes, Tomás Ferreira e Bárbara Mendonça. Vitória Silva obteve o 2º lugar nos 25m Costas (2º Cadete A) e o 3º lugar nos 25m Livres (3º Cadete A). Ana Paula Nunes ficou em 2º lugar nos 25m Mariposa (2º Cadete B) e em 7º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (2º Cadete B). Tomás Ferreira alcançou o 3º lugar nos 25m Bruços (1º Cadete C) e o 5º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (3º Cadete C). Bárbara Mendonça ficou em 3º lugar nos 25m Bruços (3º Cadete B) e em 10º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (4º Cadete B).

Nos masculinos, António Tavares obteve o 4º lugar nos 25m Bruços (2º Cadete C) e o 12º lugar nos 50m Livres (6º Cadete C). Rodrigo Rodrigues classificou-se em 5º lugar nos 25m Costas (1º Cadete E) e em 12º lugar nos 25m Livres (2º Cadete E). Luís Almeida ficou em 6º lugar nos 25m Mariposa (2º Cadete C) e em 15º lugar nos 25m Livres (7º Cadete C). Celso Pinho classificou-se em 7º lugar nos 25m Bruços (2º Cadete D) e em 8º lugar nos 50m (25m



Bruços + 25m Livres) (2º Cadete D). Francisco Lima obteve o 9º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (6º Cadete C) e o 10º lugar nos 25m Livres (9º Cadete C). Tomás Pinto ficou em 9º lugar nos 25m Livres (2º Cadete D) e em 17º lugar nos 25m Costas (6º Cadete D).

Nos femininos, Maria Carlota Ribeiro obteve o 8º lugar nos 25m Costas (7º Cadete B) e o 15º lugar nos 50m Livres (5º Cadete B). Catarina Maganinho classificou-se em 10º lugar nos 25m Costas (9º Cadete B) e em 14º lugar nos 25m Livres (9º Cadete B).

Nas estafetas de 6x25m Bruços/Livres, a equipa constituída por Ana

Paula Nunes, Maria Carlota Ribeiro, Tomás Ferreira, António Tavares, Celso Pinho e Francisco Lima ficou em 5º lugar e a equipa constituída por Bárbara Mendonça, Vitória Silva, Catarina Maganinho, Luís Almeida, Tomás Pinto e Rodrigo Rodrigues classificou-se em 8º lugar, num universo de 12 equipas.

Para os nadadores Catarina Maganinho e Rodrigo Rodrigues, esta foi a sua primeira competição.

No final da competição, a natação do Sporting Clube de Espinho alcançou 5 pódios absolutos e foram contabilizados 14 pódios tendo em conta os escalões de competição. **MV**

Voleibol

SEMPRE A SUBIR



Num fim-de-semana que se adivinhava complicado para os tigres, os espinhenses receberam o Castelo da Maia mas não tiveram dificuldades para vencer por 3-0.

Após terem descido ao 5.º lugar no final da 1.ª jornada da Série dos Primeiros, mercê da derrota (0-3) com o Benfica, os tigres subiram no fim de semana dois lugares, para serem agora os perseguidores da Fonte do Bastardo e

do Benfica na corrida por um lugar no playoff. Entre espinhenses (3.ºs) e açorianos (2.ºs) distam agora dois pontos, sendo que na próxima jornada há confronto entre ambos na ilha Terceira. O V. Guimarães é que parece ter perdido o comboio, após mais uma derrota. Classificação da fase final: Benfica, 21 pontos; Fonte Bastardo, 17; Sp. Espinho, 15; Castelo da Maia, 13; V. Guimarães, 10; Madalena, 8. **MV**

Futebol | Formação - Iniciados A

VITÓRIA NO DÉRBIE



No dérbi regional o Sp. Espinho Iniciados "A" foi sempre quem comandou o jogo razão porque saiu de Anta com os três pontos.

Com os donos da casa a entrarem com um ligeiro ascendente sobre o conjunto forasteiro durou muito pouco tempo porque os tigres com a lição bem estudada cedo perceberam como comandar o jogo pertencendo-lhe as melhores ocasiões para inaugurar o marcador tendo inclusivamente uma bola na trave antes de regressarem ao balneário.

Na segunda parte os Tigres reapareceram com vontade de vencer e foi por isso o conjunto que foi à procura do resultado tendo por o mérito de marcar primeiro. Porém, numa desatenção deixou-se empatar. No entanto percebendo que tinha todas as condições para

sair com a vitória foi à procura de vencer e já no cair do pano passa a vencer por duas bolas a uma, resultado que manteve até final.

Quanto á equipa de arbitragem, não tendo influência no resultado final acabou por estar à altura do desafio. **MV**

Maré Submersa



Sol

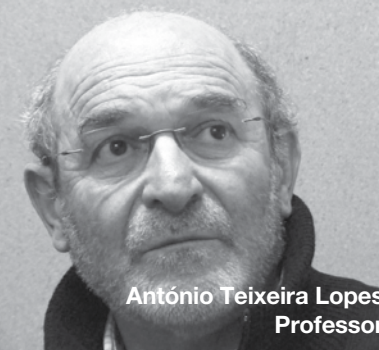
O sol voltou a dar um ar da sua graça e Espinho rapidamente voltou a ter casa cheia. No sábado e em especial no domingo à tarde, foram muitos os que visitaram este cantinho para dar um passeio à beira mar. Porém, muitos não se arriscaram a sujar os sapatinhos de domingo pela esplanada fora. E porque? A intempérie que se sentiu nos últimos tempos deixou a Avenida Maia Brenha completamente cheia de areia. Foram efetuadas algumas limpezas, mas foram manifestamente poucas para a quantidade de areia e lixo que ainda lá existe. Ficou um cartão-de-visita nada bonito de se ver. A única vantagem aqui poderá ser o termo de comparação que os futuros visitantes possam ter do estilo: "esta esplanada até parece outra de tão limpa que está". A ver vamos...

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Lília Marques
Fotografia Cátia Pereira e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Duarte e Paulo Sérgio Guimarães.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redacção e Composição
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



CRÓNICA "DESSINCRONIZADA"

1. Os anos passam, a memória "enferruja" e o tempo conduz ao esquecimento de (instituições, pessoas) que conosco viveram, estudaram, trabalharam ou serviram no exército aquando do cumprimento do serviço militar obrigatório.

Este arrazoado veio a talhe de foice, a propósito da reunião anual de oficiais milicianos que nos finais da década de sessenta e meados da década setenta aí se encontraram e serviram com dignidade, o GACA 3 (Grupo de Artilharia Contra Aeronaves nº3), que se situava onde hoje se localiza o Regimento de Engenharia de Espinho, em Paramos. A missão desta unidade militar era a de centro de instrução básica. Ao longo de mais de 10 anos por lá receberam instrução mais de 80.000 homens que tinham como destino na sua maioria irem combater na guerra colonial. Eram oriundos de várias regiões do país, mas com especial incidência da região norte. Nós, os do GACA3, para além do nostalgia da nossa juventude, das histórias "fantásticas" e "fabulosas" que a nossa memória ainda recorda, considera que o conceito de Espinho deve, no caso de ainda o não ter feito, atribuir o nome desta unidade a uma rua ou a um largo com a dignidade que esta unidade merece em Paramos ou na cidade de Espinho.

2. A cerca de dois meses de distância das eleições europeias, os partidos andam atarefados com a apresentação das suas listas e dos respetivos programas eleitorais. O governo, com a consciência

pesada da política que aplicou nos últimos anos, sem resultados condizentes com a demagogia



Já nos mentiram uma vez e não se ensaiam nada para o fazer novamente. Quem nos "desgovernou" e nos "lesou", foram eles".

das suas promessas, procura dourar a "pírua", responsabilizando tudo e todos, ou seja "os mesmos do costume": funcionários públicos, reformados e pensionistas, trabalhadores da iniciativa privada ou seja os RENDIMENTOS DO TRABALHO. Aumento de impostos (IRS, IVA, I MI, IMPOSTO DE CIRCULAÇÃO AUTOMÓVEL, TAXAS MODERADORAS, PROPINAS ETC.) congelamento de salários ou sua diminuição, uma política económica que não protege as pequenas e médias empresas, restrição nos empréstimos da banca para relançar a economia, aumento do desemprego e das falências, aplicação de políticas economicistas à saúde e à educação, tendo como objetivo único a destruição

do estado social conquistado com a REVOLUÇÃO DE ABRIL e o favorecimento do CAPITAL. Com esta política, assiste-se ao empobrecimento dos trabalhadores por conta de outrem, da classe média e ao invés ao enriquecimento do grande capital, da banca etc. Mas, este despautério governativo não acaba aqui. Falta a cereja em cima do bolo!

As PRIVATIZAÇÕES, mesmo as estratégicas como é o caso entre outras da REN e a "entrega" ao capital estrangeiro do que é mais rentável da produção nacional. Com as eleições à porta e com as "calças na mão", Passos e Portas em operações de propaganda sistemática, ora ocultam indicadores económicos e acordos com TROICA ora acusam a oposição de ser a culpada da situação de endividamento em que se encontra Portugal (caso do PS) ou das suas propostas de nova política para recuperar o país e fazê-lo mais feliz, não serem aceites pela Europa de Durão, de Merkel, do FMI e do BCE.

3. As próximas eleições europeias são muito importantes para os portugueses, por isso é conveniente estarmos atentos aos cantos de sereia do PSD/CDS e dos seus arautos. Já nos mentiram uma vez e não se ensaiam nada para o fazer novamente. Quem nos "desgovernou" e nos "lesou", foram eles. Quem nos confisou reformas e pensões sem moral e sem vergonha foram eles. Em Maio, podemos e devemos ajustar "as contas eleitorais" com eles. Por isso, é importante que o povo português, nessas eleições utilize a arma que nos resta, o VOTO.

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF por apenas **15€** ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

Casa Alves Ribeiro
 Compre aqui o seu café
 Fica bem servido e gasta menos dinheiro
 Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES
ADVOGADOS
 ESCRITÓRIOS
 Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
 Telef. 226098704 - 226098873
 Fax 226003436 - 4000 PORTO
 Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
 TECIDOS MODAS
 RUA 19 N.º 275
 TEL. 227340413
 ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
 Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
 Sala 3 - Telef. 227343811
 ESPINHO

Intermarché esmoriz

os Mosqueteiros

Juntos pelo melhor e mais barato.

IMPERDÍVEL
0,99 €
Morango
Categoria: II
Emb.: 500 gr
1,98€/Kg
Unid.

IMPERDÍVEL
0,29 €/Kg
Batata
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 10 Kg - **2,90€**

IMPERDÍVEL
6,99 €
Perca à Posta
Kg

IMPERDÍVEL
6,49 €
Novilho
Bife da Perna
(Pojadouro e Rabadilha)
Kg

de 11 a 17 de Março de 2014

Aipal
Padarias - Pastelarias
**Todos os dias,
o seu Bom Dia**
Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

Tudo em artes gráficas
Pré-impressão - Fitolitos e chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua da Igreja, 340
S. Paio de Oleiros
4535-446 S.ª M.ª da Feira
Telf.: 22 764 84 90
Fax: 22 081 75 94
Tlm.: 91 234 34 63
email: silvasgraf@gmail.com