

A CORRIDA ESTÁ NA MODA



Desporto atrai um número crescente de adeptos a cada dia que passa

Páginas 08 e 09

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVII N.º 1815 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 26/03/2014

Maré Viva

Maré de Notícias

Pág. 03

Principal rua do Bairro foi requalificada

Bairro da Ponte de Anta de cara lavada

Maré de Notícias

Pág. 05

Pela manutenção das competências

Vigília no tribunal

Maré de Notícias

Pág. 11

Com casa cheia no Multimeios

Terminou a festa da Francofonia

Maré Desportiva

Pág. 12

Sp. Espinho em perigo

E os Distritais ali tão perto...

MAR-MARIONETAS ESTÁ PARA ACABAR



Página 10

MUDANÇA DE HORA

No próximo domingo, não se esqueça da mudança para o horário de verão. À uma hora da manhã adiante o seu relógio para as duas.

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
Fotolitos e chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua da Igreja, 340 - S. Paio de Oleiros
4535-446 Santa Maria da Feira
Telf.: 22 764 84 90 - Fax: 22 081 75 94
Tlm.: 91 234 34 63
email: silvasgraf@gmail.com

SEMANA SANTA CONTA COM ALGUMAS NOVIDADES

Com a Páscoa a cerca de um mês, já se ultimam os preparativos para a Semana Santa. O grupo que, há vários anos, recria os últimos momentos da vida de Jesus Cristo foi o principal interveniente na Via Sacra que se realizou no dia 16 de março em S. Paio de Oleiros e que reuniu mais de 200 elementos. Quanto às iniciativas em Espinho, não faltarão a entrada triunfal em Jerusalém, a Última Ceia e a Via Sacra que, à semelhança das últimas edições, vai começar na Câmara Municipal e terminar na Igreja Matriz. Este ano, estão previstas algumas novidades

O trabalho do grupo que, há largos anos, recria os últimos momentos de Jesus Cristo na Terra é reconhecido pela maioria dos espinhenses, quer seja pela fé e devoção envolvidas quer pela qualidade da encenação. Essa "fama" que faz com que, em todas as atividades da Semana Santa, estejam sempre muitas pessoas já saltou as fronteiras do concelho e levou o grupo de "atores" a ser o principal interveniente na Via Sacra que se realizou no domingo, dia 16,

em S. Paio de Oleiros. A iniciativa, promovida por uma conhecida marca de malas portuguesa, a Cavalinho, começou no arraial da freguesia vizinha e percorreu todo o percurso até a sede da fábrica onde está exposto o maior presépio em movimento do mundo. O grupo espinhense (com elementos ligados às paróquias de Espinho e de Anta) e, especialmente Nuno Faria – que faz de Jesus Cristo – deram vida às palavras da Bíblia uma vez mais, sendo os principais elementos da encenação ao vivo que reuniu mais de 200 elementos e que foi vista por milhares de pessoas.

Segundo o encenador do grupo, Carlos Alberto, a recriação correu bem, dentro do esperado: "Queremos sempre mais, mas, dentro das circunstâncias, correu muito bem". O responsável referiu que a presença na iniciativa foi "um ensaio importante" para o que vai acontecer no dia 13 de abril, Domingo de Ramos, e dia 18, Sexta-feira Santa.

MERCADO É NOVIDADE ESTE ANO

Os ensaios já começaram há bastante tempo, referiu Carlos Alberto, sendo que, este ano, vão existir algumas novidades. Assim, no dia 13,



realiza-se, a partir das 15h00, a entrada triunfal, entre a Igreja de Anta e a Câmara Municipal de Espinho, sendo aposta da organização a recriação de um mercado como os de há mais de dois mil anos atrás. O encenador referiu que a ideia é recriar o ambiente o "mais fiel" possível.

Já na Sexta-feira Santa, irá realizar-se a Última Ceia e a Via Sacra, a partir das 21h30. Estão previstas algumas alterações ao que foi visto o ano passado: além da introdução de algumas cenas e personagens novas, toda a encenação será feita ao ar livre (recorde-se que, no ano passado, devido ao mau tempo,

muitas das cenas foram feitas no interior da Igreja Matriz). Carlos Alberto explicou que ouviram a opinião de várias pessoas que lhes comunicaram que, dentro de um espaço fechado, não viram bem, enquanto outras nem conseguiram entrar. Assim, este ano, a Última Ceia será feita em frente à Câmara, a Via Dolorosa pelas ruas da cidade até à Igreja Matriz onde será a crucificação. Apesar de a noite ser longa, o encenador disse que "vai valer a pena" por se tratar de um dia "muito importante de muita vivência e fé" e de uma noite "de reflexão e oração".

Lília Marques

Equipa Etop da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida participou na competição do Programa EwB Accenture Day

EMPREENDEDORISMO NA ESMGA

A Etop é uma mini-empresa que nasceu do programa "A Empresa" da Junior Achievement; é constituída por Rui Maia, João Ferreira, Elisabete Almeida, Cátia Almeida e Sofia Oliveira do 11º-8º do Curso Profissional de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida-Espinho. Esta equipa participou na primeira competição do Programa - A Empresa - o EwB Accenture Day que se realizou no dia 28 de Fevereiro de 2014 em Lisboa no Centro Ismaili tendo sido selecionada no confronto com

outras 150 equipas nacionais. Neste evento que tem a duração de um dia foi seleccionada a equipa que representará Portugal em Israel, onde se reunirão as melhores mini-empresas a nível internacional. Durante toda a competição foi utilizada a língua inglesa. Preparados e plenamente confiantes na sua ideia de negócio, os elementos da equipa Etop explicaram e responderam às questões dos três elementos do júri; não venceram mas regressaram com um valiosíssimo capital de experiência, a clara noção do dever cumprido e a admiração e



reconhecimento daqueles que mais de perto trabalharam com a equipa e de que se destacam pelo seu papel determinante no apoio, professores,

Aida Santos Silva e Isabel Bessa, os voluntários Pedro Oliveira, Vasco Vasconcelos e a coordenadora do Projecto, Paula Oliveira. **Nuno Oliveira**

Requalificação da principal rua do bairro foi inaugurada no passado sábado à tarde

BAIRRO DA PONTE DE ANTA COM RUA "NOVA"

No passado sábado, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, inaugurou mais uma obra no Bairro da Ponte de Anta: a requalificação da principal rua do aglomerado populacional. O autarca disse que o investimento nos espaços exteriores do bairro melhora a qualidade de vida dos moradores e acrescentou que esperava que o governo fizesse obras nos prédios.



A rua principal no Bairro da Ponte de Anta foi alvo de uma requalificação. A obra foi inaugurada no sábado à tarde.

Foi perante a presença de algumas dezenas de pessoas que decorreu, sábado à tarde, a inauguração de mais uma obra de requalificação urbana no Bairro da Ponte de Anta. Depois do parque infantil e do parque geriátrico, assim como do ringue de jogos, a Câmara Municipal de Espinho levou a cabo o arranjo da principal rua do bairro, melhorando o piso e os passeios. Para tomar o momento mais formal, Pinto Moreira e Vicente Pinto, presidente e vice-presidente do município, auxiliados por Nuno Almeida, presidente da Junta de Freguesia de Anta, descerraram uma placa comemorativa da inauguração.

Pinto Moreira disse, depois, algumas palavras, agradecendo, em primeiro lugar, a presença dos moradores: "É um estímulo para continuarmos a fazer

obra aqui no Bairro da Ponte de Anta". O autarca continuou com o discurso, referindo que, embora tenha sido a Câmara Municipal a realizá-la, a obra de requalificação urbana não era possível sem o contributo de todos, por isso, era "uma obra de todos".

O presidente da Câmara Municipal recordou que, mal chegou ao poder, fez muito para dar ao bairro a dignidade que precisava, investindo na melhoria dos espaços exteriores para melhorar a qualidade de vida dos moradores. Pinto Moreira mencionou a construção dos parques infantil e geriátrico assim como do ringue de jogos, acrescentando que faltava a requalificação da "principal rua que atravessa

o coração do bairro" e que estava num estado "miserável". E acrescentou: "Felizmente foi possível arranjar verba para fazer esta obra em tempo útil".

Pinto Moreira disse que a Câmara Municipal está atenta às necessidades dos moradores do bairro e que quer que se sintam orgulhosos de viver aqui e que se sintam verdadeiramente em casa". O autarca deixou, depois, um "recado" ao governo, afirmando que, se há aumento das rendas, é também preciso fazer uma intervenção nos prédios do bairro, para melhorar as condições de habitabilidade de cada fração. O chefe do executivo camarário disse que irá fazer pressão junto do governo,

acrescentando ainda que a crise não pode servir de desculpa para tudo. Por último, Pinto Moreira disse que a obra inaugurada merecia ser preservada e pediu aos moradores para cuidarem do espaço que lhes estava a ser dado.

Nuno Almeida, Presidente da União das Freguesias de Anta e Guetim também marcou presença na inauguração e mostrou-se muito satisfeito com esta obra. "Era uma obra que já merecia ter sido feita há muito tempo e que dignifica muito este espaço. Fico feliz por esta Câmara ter colocado em prática este trabalho há muito pedido pelos antenses", explicou Nuno Almeida. **Nuno Oliveira**

Evento inclui diversas atividades como palestras e workshops

DIA DEDICADO ÀS CIÊNCIAS

No próximo dia 4 de abril, realiza-se o Dia Aberto do Departamento de Ciências Experimentais do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

No dia 4 de abril, as ciências experimentais estarão em destaque no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida. São várias as atividades que se realizam neste dia aberto organizado pelo Departamento de Ci-

ências Experimentais, como a abertura dos laboratórios de Física, Biologia e Química da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e da Escola Básica Domingos Capela à comunidade escolar em geral.

Antecipando o evento, hoje e amanhã, a Escola Básica Domingos Capela será palco de uma feira de minerais, que estará depois patente na escola sede do agrupamento nos dias 3 e 4. Os dois estabelecimentos de ensino receberão também a exposição foto-

gráfica "Refúgio da Natureza".

No dia 4, às 09h00, decorrerá nas duas escolas um workshop sobre "Fabrico de Biodiesel e sabão". Haverá ainda outro workshop sobre "Cocktails Moleculares": realiza-se no dia 3 de abril na Escola Básica Domingos Capela e no dia seguinte na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida (de manhã, a atividade está reservada aos alunos e à tarde será aberta aos encarregados de educação, professores e funcionários).

Mas há ainda mais atividades planeadas neste dia aberto: na manhã do dia 4, realiza-se uma sessão de planetário móvel, enquanto à tarde o Auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida é palco de uma palestra sobre planetologia. Já à noite decorrerá uma palestra subordinada ao tema "Química do Amor". Com entrada livre, às 21h30, terá a presença dos professores Daniel Serrão, Paulo Ribeiro Claro e Manuel Damas e será moderada por Mário Augusto. **Nuno Oliveira**

Pub.

EsmorESTUDOS

Iniciação à costura / costura criativa
Iniciação às técnicas de patchwork
Iniciação aos bordados Tlf: 256 752 013
Inscrições abertas em: Tlm: 917 867 906
EsmorESTUDOS, Centro de Estudos, Lda
Rua da Estrada Nova, nº 1779 - 3885-456 Esmoriz



PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 306 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

Especialidades na Brasa - Frango no Churrasco, Espetadas Mistas, Bacalhau na Brasa, Entrecosto, etc.

Restaurante
O Padrinho

Servem-se refeições para fora embaladas

Av. 24 n.º 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Pub.

Casa Romeu

FILIFE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA

Oculista Vitó

Qualidade e experiência ao seu dispor

Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 575 - 1.º Tel / Fax 227343056

Fantasia & Linhas

Retrosaria

Rua 25 n.º 340
4500 - 280 Espinho

Filipa Oliveira
917 532 213

filipasantos73@hotmail.com

Jorge Alves e Albertina Almeida

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

Identificado jovem

Furto em loja de informática

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal (Divisão Policial de Espinho), dia 17 de maio, pelas 15h30, identificou um homem, de 18 anos, por suspeita de furto no interior de um estabelecimento comercial. O jovem, que terá ido a uma loja de informática tentar vender peças usadas de computador, é suspeito de ter furtado 6 computadores portáteis, que ali se encontravam para reparação. No decorrer da investigação, esta Polícia apreendeu, como medida cautelar, um computador portátil, dois monitores LCD, três malas de transporte de computadores, um router, dois carregadores de computador, uma pen wireless, dois auscultadores, vários discos rígidos e memórias RAM, um telemóvel, 100 Euros e uma chave de fendas.

A investigação continua a decorrer naquela Esquadra. **NO**



Na sexta-feira passada

Armazém da JF Guetim assaltado

Na sexta-feira passada, o armazém da antiga Junta de Freguesia de Guetim, situado perto da igreja guetinense, foi visitado pelos amigos do alheio. Os larários conseguiram fugir com máquinas que eram essencialmente usadas para limpeza urbana e que estavam avaliadas em cerca de 1500 euros. Nuno Almeida, presidente da União das Freguesias de Anta e Guetim, contou ao Maré Viva que o executivo anterior não tinha colocado o material no seguro. "Agora vai ser muito complicado arranjar uma solução. Não temos fundos extras para compensar o material que foi roubado". **NO**

Em causa estão dois meses de salário e subsídio de natal por pagar

TRABALHADORAS EXIGEM SALÁRIOS EM ATRASO

Há mais de uma semana que cinco ex-funcionárias de uma clínica de saúde de Espinho se encontram em frente às instalações com entrada na Rua do Pedreiro em Anta a exigir o pagamento dos salários em atraso.

De acordo com informações prestadas ao Maré Viva e a outros órgãos de comunicação social nacional, estão em falta os salários de janeiro, fevereiro e ficou por pagar também o subsídio de natal. "Neste momento, o que exigimos é que nos sejam pagos os salários em atraso. Também não queria passar a carta para o Fundo de Desemprego, mas acabou por o fazer". Andreia Pereira, uma das antigas funcionárias, contou ainda que na hora dos despedimentos o proprietário tentou fazer um acordo mas "os valores não eram considerados

justos".

A clínica em causa pertence ao pediatra José Luís Peralta. Contactado pelo Maré Viva, o espinhense lamenta toda esta situação e esclareceu que foi tentada a negociação com as colaboradoras. "Tentei negociar toda esta situação mas nunca foram aceites as minhas propostas. Não tenho condições para pagar os valores exigidos e sugeri ainda pagar em prestações durante três anos mas também foi recusado esse caminho. Pedi empréstimos pessoais e à banca mas este último foi-me negado. Agora a situação vai seguir os trâmites legais. Infelizmente quiseram chegar a Roma pelo caminho mais longo", comentou José Luís Peralta. Ainda em desabafo, José Luís Peralta lamentou que o seu nome, enquanto candida-

to à Assembleia Municipal local, nunca foi ouvido pelo Maré Viva durante as autárquicas e agora, numa situação destas, já teve de ser ouvido.

As antigas funcionárias afirmaram ainda que a clínica mudou agora de nome e de administração. "Ficaram duas funcionárias da antiga clínica e contrataram outros seis, novos", lembraram.

N.D.R. Costuma-se dizer que a carapuça serve a quem quiser. Em relação a estas últimas declarações de José Luís Peralta, lembramos que, por exemplo, na edição de 2 de outubro de 2013 do Maré Viva, na página 16, José Luís Peralta falou em exclusivo ao jornal **Maré Viva** e à rádio Voz de Esmoriz a propósito das eleições autárquicas desse mesmo ano. Um exemplo apenas. **Nuno Oliveira**

Iniciativa da Cooperativa Nascente

AnimArtes avança com novas formações

Três das novas formações AnimArtes que a Cooperativa Nascente promove e que têm vindo a ser anunciadas nas últimas semanas estão já a funcionar em pleno: o ciclo sobre cinema de animação - "Mundo Animado"-, as aulas de japonês e as danças de salão para crianças. Mas as estreias continuam já nos próximos dias: no sábado, 29, realiza-se a oficina para pensar com as mãos, orientada por uma artista de méritos reconhecidos - a pintora Ana Maria-, onde o recurso a materiais diversos ajudará a testar problemas de criatividade e a desenvolver projetos pessoais artísticos e criativos.

Quanto à anunciada oficina de contos, com o objetivo de ajudar a saber ouvir e a saber contar, tem início marcado para terça-feira, 1 de abril, prolongando-se com sessões semanais por maio e junho. Não se pretende formar narradores profissionais, apenas criar um tempo de conhecimento, experiência diversificada e desenvolvimento desta capacidade de comunicação, que poderá ser especialmente pertinente para professores e outros formadores e para quem trabalha com crianças e públicos em instituições. A formação está a cargo da contadora Maria Rouco. As inscrições continuam abertas para todas estas ofertas, pelo que está ainda a tempo de fazer a sua escolha. Contacto pelos telefones 227331357/ 918134655 ou email comunicacao@nascente.org.pt **MV**



Projeto Mil Escolas

O projecto "Água Fria Lava e Cria" apresentado pela escola EB1 de Anta e o projecto "SOS Água é Vida" foram distinguidos nesta iniciativa promovida pela Empresa Águas do Douro e Paiva (A Água e os Nossos Rios

Águas do Douro e Paiva - Grupo Águas de Portugal). O primeiro foi um dos projectos vencedores, o segundo recebeu uma menção honrosa.

De salientar que estes dois projectos foram selecionados num universo de escolas públicas e privadas, pertencentes a 20 concelhos da área de intervenção da Águas do Douro e Paiva, envolveram a comunidade escolar e tiveram o apoio de várias entidades e instituições do concelho.

Este projecto educativo vai ser concretizado ao longo de dois anos com um conjunto de boas práticas ambientais e pretende sensibilizar os alunos para a preservação, tratamento e reutilização de um recurso natural, a água essencial à vida do planeta.



Vigília pela defesa do tribunal de Espinho

UNIDOS PELO MESMO OBJETIVO

Mais de 200 pessoas reuniram-se, na terça-feira à noite (18 março), numa vigília em defesa da manutenção das valências do Tribunal de Espinho. Advogados, promotores da iniciativa e população que se juntou em frente ao palácio da Justiça, recusam a saída de juízos para Feira e Oliveira de Azeméis de acordo com as Linhas Estratégicas para a Reforma da Organização Judiciária.



Mais de 200 pessoas manifestaram a sua indignação pela perda das valências do Tribunal de Espinho

A possibilidade real de deslocação de alguns juízos/competências do Tribunal de Espinho para a Comarca de Santa Maria da Feira vem criar algumas dificuldades no tratamento de processos jurídicos quer no seio da classe de advogados, quer nos próprios cidadãos. Para a Delegação Local da Ordem dos Advogados, esta medida incluída na Reforma da Organização Judiciária levada a cabo pelo Governo Português colide com os interesses de todos os espinhenses. Nesse sentido, a Delegação Local do órgão máximo representativo de todos os advogados portugueses organizou uma Vigília pela defesa do Tribunal de Espinho. A iniciativa decorreu na passada terça-feira em frente ao

Palácio de Justiça de Espinho e reuniu mais de trezentos manifestantes que se uniram em torno de um objetivo comum: a manutenção de todas as valências do Tribunal de Espinho.

Além desta ação de sensibilização para a comunidade espinhense e apelo aos órgãos máximos do país, outras iniciativas foram realizadas. Inclusivamente foram enviadas missivas direcionadas ao Ministério da Justiça a partir da Delegação Local e da própria autarquia. O assunto também foi levado à Assembleia Municipal de Espinho que foi

unânime no apoio e na subscrição de medidas que garantam a manutenção de todas as competências específicas no Tribunal de Espinho.

Esta vigília foi merecedora da solidariedade e presença física da bastonária da Ordem de Advogados Elina Fraga assim como o seu antecessor no cargo, o conhecido Marinho Pinto. Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, fez questão de marcar presença e foi bastante contundente nas suas convicções vinculadas aos órgãos de comunicação nacionais,

nomeadamente os canais televisivos.

No meio da multidão foi possível reconhecer muitos nomes da vida social, cultural e política da cidade de Espinho. Inclusivamente, os quatro presidentes de Junta de Freguesia também se associaram a este movimento reivindicativo e estiveram presentes.

São esperadas para breve novas formas de luta e há no seio de todos a convicção que esta deslocação de competências do tribunal de Espinho é reversível. **Paulo Duarte**

Foram plantadas duas magnólias no Parque João de Deus

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

Assinalando a passagem do "Dia da Árvore", foram plantadas mais duas magnólias no Parque João de Deus por alunos das escolas locais. Marcaram presença neste ato o

Vereador do Meio Ambiente da Câmara Municipal, Quirino de Jesus e, em representação da Junta de Espinho, Francisco de Azevedo Brandão. **NO**



Pub.

PROBOLO
Tudo para Bolos e festas

Rua 15 299,
4500-238 Espinho
22 495 3634

SINGER

Aulas: Corte e Confecção
Confecção e Malhas
Arranjos e Transformação

Rua 25 nº 320
Tlf: 227340021

Patchwork
Assistência técnica Máquinas industriais e domésticas

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHAS

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

IMAGINAR O CASTRO DE OVIIL NO TEMPO DOS ROMANOS

A Associação Quimera leva a cabo, no próximo dia 5 de abril, uma encenação da conquista do Castro de Ovil pelos romanos. O espetáculo "Discecium in Ovil" realizar-se-á na antiga Tourada de Espinho e contará com vários momentos: um mercado romano e uma exposição animal, a recriação romana propriamente dita e uma arruada.

Na noite do próximo dia 5 de abril, o espaço da antiga Tourada de Espinho irá "recuar" no tempo até à época do Império Romano. A ideia da iniciativa organizada pela Associação Quimera surgiu, explicou uma das responsáveis, Liliana Salomé, depois de uma visita do grupo ao Castro de Ovil, em Paramos. "Ficamos interessados pela história do local e

como temos elementos da associação que costumam participar em feiras medievais e recriações históricas, decidimos fazer uma em Espinho", disse ao Maré Viva.

As portas da Tourada abrir-se-ão às 20h00, sendo que, de imediato, o público poderá ver uma exposição animal, com cavalos e águias, entre outros, da Fazenda dos Animais. Haverá ainda a presença de mercadores romanos a venderem produtos: alguns são pessoas de Espinho e outras vêm de fora do concelho.

Às 22h00, começa o espetáculo "Discecium In Ovil" que, explica Liliana Salomé, é uma interpretação da Associação Quimera do que poderá ter acontecido na altura em que os romanos chegaram ao Castro de Ovil. O espetáculo contará uma lenda, sendo que haverá partes verdadeiras (tendo em conta a história) e outras imaginárias. "Quisemos sonhar com aquele espaço que está



perdido", referiu a responsável. A recriação incluirá a presença de homens de armas (da Milícia de Santa Maria e das Espadas de Santo André) de vários animais, sendo que, durante o espetáculo, uma parte da antiga Tourada ficará a arder, "com segurança", acrescentou a responsável. Às 23h30, decorrerá uma arruada com um grupo de bombos medievais.

Segundo Liliana Salomé, o espetáculo terá a envolvimento de cerca de 90 pessoas. A Associação Quimera conta, assim, com a participação de outras coletividades espinhenses, como a Associação Evida e a Novasemente. Os ensaios já começaram há algum tempo e têm decorrido no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. **Lília Marques**

Maquinaria anda no terreno

REE3 ajuda a limpar praias de Espinho

Bem mais cedo do que é

habitual e muito por causa do mau tempo que fugiu e deixou os areais das praias espinhenses muito sujos, a Câmara Municipal de Espinho, com o auxílio da maquinaria pesada do Regimento de Engenharia nº3 de Espinho, já estão no terreno a alisar e a limpar todo o areal da costa de Espinho. **Nuno Oliveira**



Assembleias

Liga dos Amigos do Hospital/Distrital de Espinho

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do n.º 2 do art.º 14.º e do n.º 1 do art.º 15.º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 12 de abril de 2014, pelas 10h30, no Salão Nobre dos bombeiros Voluntários Espinhenses, à Rua 16, n.º 511, em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto Único - Deliberar sobre o Relatório e contas da Gerência do ano de 2013.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Espinho, 24 de março de 2014

A Presidente da Assembleia Geral
Maria Elsa Ferraz Alves Tavares

Cercis Espinho

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do do art.º 45 do Código Cooperativo e art.º 31.º alínea a) dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sua sede social, sita à rua de S. Martinho e Rua 25 de Abril, nº1496, na freguesia de Anta, cidade de Espinho, pelas 20h30, no dia 28 de março de 2014 com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e aprovação da Acta da Assembleia-Geral anterior.
- 2 - Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de Actividades do ano de 2013.
- 3 - Apresentação, discussão e aprovação das Contas de Gerência de 2013 bem como do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal.
- 4 - Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Espinho, 24 de março de 2014
O Presidente da Assembleia Geral
Valdemar Fernando Gomes da Costa

SEMANA DA FRANCOFONIA ENCERRA EM FESTA

Na passada sexta-feira, o Centro Multimeios foi palco da festa de encerramento da Semana da Francofonia 2014. O espetáculo contou com a atuação de alunos dos dois agrupamentos de escolas do concelho e da Escola Profissional de Música de Espinho e teve alguns convidados especiais.

O espetáculo de encerramento da Semana da Francofonia começou com uma atuação de uma música francesa por alunos dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida no átrio do Centro Multimeios de Espinho. A festa da língua e cultura francófona passou depois para o interior da Sala Tempus (onde não sobraram lugares livres), continuando o espetáculo com a atuação do primeiro convidado especial: a Orquestra da Tuna Musical de Anta.

O evento seguiu, depois, com um momento de dança: os bailarinos que subiram ao palco - frequentam a escolaridade obrigatória nos dois agrupamentos de escolas do concelho e têm aulas de ballet na Escola Giselle - deram vida a um tema francês e mereceram muitas palmas do público presente. A dança continuou, com a atuação de uma turma do oitavo ano da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. O espetáculo pas-

sou, em seguida, para um momento de dança e música, levado a cabo por alunos do quinto ano da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

BOLO ENCERROU FESTA

Foi, depois, altura da primeira atuação dos alunos da Escola Profissional de Música de Espinho - recorde-se que a Semana da Francofonia foi uma organização conjunta dos dois agrupamentos de escolas e da EPME - que mostraram, em palco, a qualidade do seu talento. A festa de encerramento da Semana da Francofonia 2014 teve ainda muitos mais momentos, como o protagonizado pelo segundo convidado especial da noite: o coro da Associação Dó-Ré-Mi de Guetim. Houve tempo para mais música, para humor (um aluno leu uma carta que escreveu aos pais aquando da sua viagem, no ano passado a França e fez rir todos os presentes na Sala Tempus) e para outra convidada: Joana Couto.

O espetáculo, que contou com a presença dos responsáveis das três entidades organizadoras da Semana da Francofonia 2014 e do vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto, terminou com um bolo da bandeira francesa, encerrando, da melhor maneira, o evento que colocou a língua e a cultura francófona em destaque em Espinho durante uma semana. **Lília Marques**



No dia 20 de março

Projeto "Envelhe(endo)"

Teve início no passado dia 20 o projeto "Envelhe(endo)", desenvolvido pelo Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS) da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE).

Este projeto tem como objetivo principal valorizar o papel social do idoso, os seus saberes, experiências e vivências contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população idosa do bairro piscatório da Marinha de Silvalde.

A primeira sessão decorreu nas instalações do Pólo social da ADCE, sitas na antiga Escola da Marinha, em pleno bairro piscatório, e contou com a participação de 12 idosos.

Tendo como mote a comemoração do início da Primavera, em ambiente de convívio, os participantes pintaram um pequeno vaso que levaram como lembrança do início do projeto.

Este projeto decorrerá às 3.ª e 5.ª feiras das 14h30 às 16h00, com atividades



recreativas e culturais, intercâmbio com instituições similares, e culminará com a realização de uma exposição fotográfica, a elaboração de um livro e de um filme com a compilação das histórias contadas na 1.ª pessoa pelos participantes. **MV**

Pub.

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho



ALBUQUERQUE PINHO FILOMENA MAIA GOMES ADVOGADOS

ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca

TECIDOS
MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

“Vício” da corrida atrai cada vez mais adeptos em Espinho

Com a chegada do bom tempo e dos dias mais longos, é já normal ver-se, à beira-mar, muitas pessoas a caminhar e a correr. A corrida tem ganho cada vez mais adeptos e diz quem corre que acaba por se tornar um vício. Atenta ao crescimento da modalidade, a Câmara Municipal iniciou, a semana passada, o projeto “A noite passa a correr”. Para prevenir as lesões, há vários cuidados a ter em conta e o Maré Viva dá-lhe uma ajuda.

A primavera já chegou e, tendo em conta os dias de sol da semana passada, parece que o verão anda à espreita, embora ainda faltem cerca de três meses para a entrada oficial na estação mais quente do ano e, provavelmente, a favorita da maioria dos portugueses. Coincidência ou não, é um facto que, mal começa a vir o bom tempo e os dias mais longos, a beira-mar espinhense se enche de pessoas a caminhar e a correr. Se, há uns anos, era moda frequentar os ginásios para ficar em boa forma física, atualmente, há cada vez mais adeptos das corridas, sejam solitárias ou em grupo. Também há diferenças entre atletas: aqueles



que correm todo o ano, independentemente das condições atmosféricas, e outros que só calçam as sapatilhas quando a chuva e o frio dão tréguas. Diferenças à parte, há muitas semelhanças entre os amantes da corrida, como o reconhecimento de que correr se torna viciante e ajuda a libertar do stress diário.

Com 61 anos, José Falcão assume que correr é já uma “doença”. O espi-

nhense, que é atleta federado no Rio Largo, corre há 28 anos e não se cansa: “Quando se corre por prazer, nunca é cansativo”. Ainda no passado domingo, José foi a Mogadouro para participar numa prova de montanha de 19,5 quilómetros e, sexta-feira de manhã, não deixou de assistir ao corta-mato que se realizou no Parque Municipal. É óbvio que o mau tempo não assusta o atleta, que corre ao longo do ano,

independentemente das condições climáticas. Neste momento, José Falcão está a ajudar quatro senhoras – com idades a rondar os 40 anos – a treinar. Na sua opinião, a corrida está na moda: “Cada vez se vê mais gente a correr, começam nas caminhadas, mas depois querem cada vez mais, é viciante”.

Já Patrícia Fonseca, de 27 anos, está a voltar às corridas, depois de

uns meses parada. A espinhense está a começar pelas caminhadas para, lentamente, ganhar ritmo e preparação física para correr. Ao contrário de José, Patrícia “hibernou” durante o inverno, só voltando a investir no exercício físico com o regresso do bom tempo. “Estava muito frio e a chuva que caiu constantemente nos últimos meses também não ajudou”, confessou. A espinhense é adepta de correr sozinha com a “sua” música a servir de motivação: “O bom de correr é que não dependemos de ninguém nem de horários, basta-nos ter vontade de calçar as sapatilhas e sair para a rua”. Mesmo depois de tanto tempo parada, Patrícia não se esquece de como a corrida pode ser um vício bom, na sua opinião. “Além de me conseguir libertar dos problemas do dia-a-dia, já que esqueço tudo enquanto corro, consigo testar os meus limites, puxo por mim ao máximo. Estabeleço uma meta e, se a ultrapassar, tento correr sempre mais”, explicou.

PREVINA E EVITE LESÕES

A prática de qualquer desporto não está isenta de riscos, como as lesões, e as corridas não são exceção. Segundo a fisioterapeuta Catarina Gouveia, quem quiser começar a correr tem que ter conta várias aspetos. Por exemplo, há que levar em consideração se é uma pessoa sedentária (que nunca fez qualquer tipo de exercício físico ou já não faz há algum tempo) ou alguém que está habituado a praticar algum tipo de exercício. Para os primeiros casos (e também para as pessoas com mais idade), a fisioterapeuta aconselha começar com caminhadas e só depois evoluir para a corrida: “É necessário ir progredindo de forma gradual”. Se falamos de uma pessoa jovem e/ou habituada ao exercício, pode já começar a correr, inicialmente cerca de 20 minutos, a baixa intensidade. Depois, a progressão, que depende dos objetivos pessoais de cada um, pode acontecer quer pelo aumento da duração/distância quer da intensidade da corrida. Catarina Gouveia ressaltou a importância da regularidade seja da caminhada como da corrida, “para criar verdadeiras adaptações no organismo e para o corpo se ir adaptando” e só depois é possível progredir. A especialista recordou que é necessário ter cuidado para não se exagerar nas primeiras vezes, caso o atleta não esteja habituado, não deve correr uma grande distância ou muito

rápido.

A fisioterapeuta mencionou alguns cuidados gerais, como a importância de usar bom calçado e que seja confortável. “Há sapatilhas mesmo de running, quer sejam de marcas conhecidas como de marcas brancas. Sapatilhas rasas não devem ser utilizadas”, referiu. Aliás, há certas marcas que fazem já análises aos pés dos atletas para depois indicarem a sapatilha mais indicada para cada um. Uma roupa confortável, que permita a transpiração e não prenda os movimentos, é também aconselhável. É também desejável, segundo Catarina Gouveia, correr em temperaturas amenas, evitando o muito frio e o muito quente, e escolher locais com “ar puro”, fugindo à poluição.

Segundo a fisioterapeuta, os pisos onde se corre também são importantes. A relva e a terra batida são dos melhores, porque “absorvem melhor o impacto”. Devem é ser regulares, sem buracos ou desníveis. “Por exemplo o passadiço, pela sua irregularidade e pouca absorção, não é um piso tão aconselhável”, explicou. Já o concreto é o pior piso. Correr na areia é “interessante”, mas deve-se ter cuidado com as irregularidades e para não exagerar, evitando uma maior probabilidade de lesão. Ter sapatilhas adequadas ao tipo de piso em que corremos também é conveniente, disse. A especialista referiu que ir mudando o local de corrida obriga o corpo e os músculos a se adaptarem e a trabalharem de diferente forma. “Isso também habitua/prepara o corpo para diferentes estabilidades e instabilidades, podendo ajudar na prevenção de lesões”, acrescentou.

Quanto a dicas de preparação, Catarina Gouveia aconselhou aquecer bem antes de iniciar, começando a caminhar e só depois passar para a corrida. Não esquecer os alongamentos, principalmente para a musculatura das pernas, e a mobilização articular como, por exemplo, o movimento de joelhos ao peito, calcanhar ao rabo, rodar pernas e tornozelos. Quer nas caminhadas quer nas corridas, não se deve parar abruptamente e beber água em bastante quantidade. No final, deve também haver alongamentos: “Como os músculos vêm numa situação de encurtamento, decorrente do exercício, na minha opinião, fazer um alongamento muito vigoroso no final é criar muita tensão, basta um “ligeiro” alongamento”. **Lília Marques**

As noites passam a correr

As corridas deram origem a um novo projeto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, intitulado “A noite passa a correr”, e que teve início no passado dia 18. Jorge Crespo, chefe da divisão, explicou que o projeto surgiu a pedido de várias pessoas ligadas à divisão que precisavam de motivação para fazer exercício, e nomeadamente correr, mas que não gostavam de o fazer sozinhas. Da ideia do exercício em grupo, passou-se ao passo de dotar o projeto de pessoas qualificadas, capazes de ajudar os participantes a evoluir e a prevenir eventuais lesões. Além dos técnicos superiores de desporto da autarquia, pensou-se, explicou Jorge Crespo,

em juntar ao projeto pessoas com experiência em atletismo e surgiu uma parceria com a secção de atletismo do Rio Largo. Com tudo pronto, o projeto “A noite passa a correr” teve a primeira sessão no dia 18 – realiza-se duas vezes



por semana, à terça-feira e à sexta-feira, das 19h30 às 20h30 – e contou com bastantes participantes. Os atletas foram divididos em três grupos – básico (de iniciação à

corrida e que faz três a quatro quilómetros), intermédio (seis a sete quilómetros) e o avançado (entre os oito e os nove quilómetros) – e, depois do aquecimento devido, lá se “fizeram” ao desporto. Já na sexta-feira, talvez devido ao tempo estar menos

de algumas pessoas que estiveram na terça-feira e que, na sua edição, não puderam comparecer. O responsável ressaltou a importância dada à prevenção de lesões, quer com o aquecimento específico quer com o relaxamento no final, para que o “desporto seja praticado em segurança”. Os interessados em participar apenas têm que comparecer no ponto de encontro, o Balneário Marinho de Espinho (esplanada Maia/Brenha), às terças e sextas-feiras, perto das 19h30, levando consigo a vontade de correr. Já para outra faixa etária – a partir dos 55 anos, a Câmara Municipal disponibiliza outro projeto: “Espinho em forma”. São aulas de marcha, ginástica e hidroginástica (as duas primeiras modalidades completamente gratuitas). Os interessados – neste momento, têm cerca de 180 participantes, devem inscrever-se no Posto de Turismo.

convidativo, apareceram menos atletas. De registar, disse Jorge Crespo, o aparecimento de novas caras – e a importância da publicidade boca a boca – e o anúncio

12 DICAS PARA COMEÇAR A CORRER

Se não tem paciência (ou dinheiro) para frequentar um ginásio, que tal apostar na corrida? Pode praticar em qualquer lugar – basta abrir a porta de casa e sair – e não há dúvidas sobre seu benefício para a saúde: além de ajudar a emagrecer, faz bem para o coração. Por isso, o **Maré Viva** tomou a liberdade de elaborar, juntamente com um professor de Educação Física, uma lista com 12 dicas para começar a correr.

1. Calçado adequado

O treino começa...na loja de desporto! É importante escolher uns sapatos que amortecem bem e promovam a estabilidade. Existem muitos modelos disponíveis no mercado.

2. Fazer um bom aquecimento

Sempre que possível, o desportista deve começar com aquecimento articular, seguido de alongamentos, marcha rápida e finalmente corrida de baixa intensidade.

3. Planear os treinos

Os especialistas alertam para não fazerem treinos puramente “ao calhas”. Os principais princípios de treino são: Sobrecarga - um treino deve ser um estímulo ligeiramente além das nossas capacidades actuais; Continuidade - manter os treinos regulares; Progressão - a carga deve ir aumentando progressivamente de treino para treino

4. Começar com treinos reduzidos

Deve aumentar progressivamente a duração e intensidade dos treinos

5. Conhecer o próprio ritmo

Cada um tem um ritmo diferente que pode variar conforme o clima ou piso. É importante conhecer bem o seu próprio ritmo para gerir a sessão de corrida.

6. Boa alimentação

A alimentação deve incidir sobre os hidratos de carbono e proteínas. Os hidratos (massa, pão, arroz, batata, etc.) dão energia e as proteínas (animais ou vegetais) são muito úteis na constituição dos tecidos musculares e outros. Não esquecer as verduras e frutas, que fornecem vitaminas essenciais para o organismo.

7. Cuidados de hidratação

O ideal é beber cerca de 2 litros de água por dia. Nunca é demais lembrar que cerca de 70% do corpo humano é constituído por água.

8. Faz um bom retorno à calma. Não só alongamentos!

Antes e depois do treino é muito importante alongar os músculos, sem grandes insistências. Estes alongamentos pré-treino pretendem minimizar as hipóteses de lesões.

9. Usa cardiofrequencímetro

É uma ferramenta útil no controlo da intensidade do teu treino. Basta usar o relógio e colocar uma cinta à volta do peito. Essa cinta irá transmitir todos os dados sobre os batimentos cardíacos.

10. Dar valor ao descanso

O repouso é quase tão importante quanto o treino. Evitar os esforços após um treino no final do dia. .

11. Resistir à tentação de correr com lesões

Ao treinar poderão surgir situações de lesão. As mais frequentes ocorrem nos tornozelos, joelhos, bacia ou músculos das pernas. Recomenda-se aconselhamento com um médico.

12. Em dias de calor, use boné e óculos

Em dias de muito calor, procure usar protecção na cabeça, óculos com protecção UV e vaselina nas axilas, virilhas ou entre os dedos dos pés, caso tenha tendência para assaduras de fricção nesses locais.

Maré de Cinema



HER – UMA HISTÓRIA DE AMOR

'Her' conta com um dos argumentos mais insólitos que eu me lembro, mas isso não é de espantar já a mente por detrás da mesma é Spike Jonze, um dos mais originais e virtuosos talentos revelados em Hollywood nas últimas décadas. Theodore Twombly (um revigorado Joaquin Phoenix) é um funcionário de uma empresa que se dedica a produzir cartas escritas à mão para clientes que querem expressar o seu carinho por alguém e que tenta lidar com a recente separação da esposa. O sujeito decide adquirir um novo sistema operativo que supostamente é capaz de interagir com os utilizadores de maneira bastante particular – e, deste modo, Theodore descobre estar apaixonado pelo software autointitulado de Samantha (um trabalho memorável da voz de Scarlett Johansson e do design de som) que aparentemente corresponde os seus sentimentos. Situado numa Los Angeles futurista mas perfeitamente plausível, 'Her' uma reflexão da necessidade humana de amar e sentir-se amado: o amor que o protagonista sente pelo sistema operativo é real? E é realmente recíproco? O trabalho dele não consiste em manifestar sentimentos artificiais que encontrarão reflexo nas reações que provocarão nos eventuais leitores – reações estas absolutamente reais – e não é isto que interessa afinal? Theodore e Samantha embarcam numa "relação" como qualquer outra e a dúvida maior é a de sempre: como levar o relacionamento a bom porto no meio de tantas diferenças. Por outro lado, o argumento toca em pontos como o crescente isolamento da humanidade totalmente viciada na tecnologia e como esta dita não só os nossos hábitos, mas também os nossos estados de espírito. Spike Jonze venceu o Oscar de Argumento Original por este filme e raras foram as vezes em que a Academia fez tanta justiça ao termo "original" como aqui.

Antero Eduardo Monteiro

Edição de 2014 do Festival Internacional de Marionetas de Espinho termina no domingo

MARIONETAS VINDAS DO ESTRANGEIRO

No passado fim-de-semana, os dois espetáculos realizados no âmbito do Mar Marionetas comprovaram o porquê de se tratar de um festival internacional. Sábado à tarde, os espanhóis Ángeles de Trapo apresentaram no Auditório de Espinho a peça "Viajeros del Carrusel". Já no domingo, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), subiu a cena a peça "Garbage Monster", vindo da Turquia.

A programação do Mar Marionetas reservou, para o fim-de-semana passado, dois espetáculos de duas companhias internacionais: uma espanhola e outra turca. Os espanhóis Ángeles de Trapo foram os primeiros a subir ao palco, apresentando, sábado à tarde, no Auditório de Espinho, a peça "Viajeros del Carrusel". O espetáculo fala do mundo fantástico que rodeia os carrosséis, através da combinação entre marionetas automátatas, música ao vivo, teatro visual e clown, criando pequenas histórias de amor que levou o público a sentir a fantasia tão própria que se associa aos carrosséis.

Já no domingo, os turcos Cengiz Özek Shadow Theatre levaram à cena, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), a peça "Garbage Monster", com marionetas feitas com pele de camelo e ferramentas artesanais. O espetáculo contou a história de duas marionetas: Hacıvat e Karagoz.

FIM-DE-SEMANA DE ENCERRAMENTO

Para o último fim-de-semana do Festival Internacional de Ma-



rionetas de Espinho, estão programados cinco espetáculos. Esta sexta-feira, o Auditório da Academia recebe mais um espetáculo: "Dura Dita Dura", do Teatro de Ferro. "Dura Dita Dura" conta a história de um menino, o Baltazar, que cresce algures, numa terriola perdida de um Portugal esquecido, e retrata os anos de censura vividos durante o regime de Salazar.

No dia seguinte, às 15h00 e as 17h00, o grupo Marionetas da Feira apresenta o espetáculo "De se tirar o chapéu" na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Para maiores de três anos, a peça conta a história de vários chapéus que dão origem a situações diversas de teatro de animação. Ainda no mesmo dia, o grupo Quetzal apresenta "Who Puppets the puppeteer", um espetáculo onde é explorado o conceito e manipulação, num sentido alargado, trazendo para o palco objetos e poderes que nos ma-

nipulam e são manipulados por nós. A peça realiza-se no Centro Multimeios.

Já no dia 30, pelas 15h00, a companhia Limite Zero apresenta no Multimeios a peça "Os trabalhos de Hércules". Para maiores de quatro anos, o espetáculo conta a história de Zampano, o dono de um teatro de saltimbancos, que ficou sem atores e precisa de encontrar com urgência dois substitutos para interpretar as personagens principais do espetáculo "Os Trabalhos de Hércules". Ainda no mesmo dia, às 17h00, o largo da Câmara (ou se tiver mau tempo, o Centro Multimeios) será palco do "Le Fil du Bois, Renaissance". Levado a cena por Bitonio de França, o espetáculo é sobre um marionetista cheio de vontade de trabalhar e que fabricou uma criatura lendária dotada de uma força sobrenatural.

Lília Marques

Dia 11 de abril

ONE (HER) MAN SHOW

No dia 11 de abril, pelas 22h00, no Casino Espinho, realizar-se-á um evento solidário com a participação do artista Herman José, cujos fundos reverterão integralmente a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro – N.R. Norte.

O valor de cada bilhete é de 20€, podendo ser adquiridos na Liga Portuguesa Contra o Cancro, no Casino Espinho, através da TicketLine ou nos locais habituais como Fnac, Worten, etc.

Nuno Oliveira

ANOS

Herman José
One Man Show
11 de Abril
22:00h | 20 Ligas



Na Igreja Matriz

Concerto Promenade

No dia 29 de Março, pelas 17h30, realiza-se na Igreja Matriz de Espinho um Concerto Laetare, tendo como protagonistas Mafalda Leite (Canto), Ângela Neves (Violino) e Leonilde Ramos (Orgão). A organização está a cargo do Escola de Música Litúrgica e da Paróquia de Espinho. **NO**

Espectáculo de sexta-feira no Auditório de Espinho comprovou qualidade e talento do artista português

FILHO DA MÃE À SOLTA

Na passada sexta-feira à noite, a música portuguesa voltou ao Auditório de Espinho, pela voz de Filho da Mãe. O artista veio apresentar o seu disco mais recente, intitulado "Cabeça", e presenteou o público presente com um concerto absolutamente imperdível.

Depois de "Palácio", editado em 2011, Filho da Mãe tornou-se rapidamente num dos nomes mais aplaudidos da música portuguesa. O cantor editou recentemente mais um trabalho, "Cabeça", que apresentou, na passada sexta-feira, no Auditório de Espinho. Acompanhado apenas pela sua guitarra e pelo seu talento, Filho da Mãe demonstrou o porquê de ser um dos artistas mais em voga no panorama nacional e não defraudou as expectativas de todas as pessoas que estiveram na sala

espinhense para o ver e ouvir. O cantor interpretou os temas do seu novo disco, comprovando em palco todos os elogios tecidos a "Cabeça".

Já na sexta-feira, o Mar Marionetas está de regresso ao Auditório de Espinho com o espetáculo "DURA DITA DURA" que conta a história de um menino mudo, o Baltazar, que cresce algures, numa terriola perdida de um Portugal esquecido mas apertadamente vigiado e auto vigiado. A peça da Companhia Teatro de Ferro tem início marcado para as 21h30.

ESTREIA ABSOLUTA EM PORTUGAL

Os espetáculos regressam à sala espinhense no dia 10 de abril e, logo, com uma estreia absoluta em Portugal. O Auditório recebe nesse dia às 21h30 o pianista e compositor Vadim Neselovskyi,

Filho da Mãe apresentou o seu trabalho mais recente: "Cabeça"



reconhecido pela sua mistura de música clássica e jazz. O músico vem apresentar "Music for September", o seu primeiro disco de piano a solo. O concerto terá a duração de 70 minutos e os bilhetes custam sete euros (com desconto de dois euros para Amigo do AdE).

Já no dia 24 de abril, a Or-

questra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho (EPME) sobe ao palco do Auditório. Com direção musical de Daniel Dias e com a participação de Carlos Azevedo ao piano, o concerto servirá de homenagem ao pianista, compositor e pedagogo português.

Lília Marques

Festival Novo Cinema, Novos Cineastas e o seu Training Ground decorrem de 24 a 29 de junho em Espinho

JUSTINE SEYMOUR NO FEST



Pub.

A designer de guarda-roupa Justine Seymour é a nova confirmação do evento formativo Training Ground do FEST Espinho, que já conta com nomes como Scandar Copti (realizador de Ajami) e Alex Rodriguez (editor de Os Filhos do Homem).

Justine Seymour contribuiu com o seu olhar artístico para filmes como Moulin Rouge, de Baz Luhrmann, Mission Impossible II, de Brad Bird, Star Wars – Attack of the Clones, de

George Lucas e Seis Sessões, de Ben Lewin, estará presente no Training Ground para uma Masterclass.

Nos últimos três anos, Seymour tem vindo a ganhar protagonismo na sua área com as suas criações originais, destacando-se as caracterizações de algumas referências do cinema moderno como Adrien Brody e Sam Neill, no filme Backtrack, entre muitos outros. O FEST - Festival Novo Cinema, Novos Cineastas e o seu Training Ground decorrem de 24 a 29 de junho em Espinho.

realizadora Sarah Spillane, entre muitos outros.

Nos últimos três anos, Seymour tem vindo a ganhar protagonismo na sua área com as suas criações originais, destacando-se as caracterizações de algumas referências do cinema moderno como Adrien Brody e Sam Neill, no filme Backtrack, entre muitos outros.

O FEST - Festival Novo Cinema, Novos Cineastas e o seu Training Ground decorrem de 24 a 29 de junho em Espinho.

Nuno Oliveira

Graciosa
Churrascaria • Restaurante • Snack-Bar

ESPECIALIDADES NA BRASA
BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA
BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULAS NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO
FRANGO NO CHURRASCO
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CRIOLHA
ESPETO DE PICANHA FATIADA

Encerrado às 4.-feiras

Rua 62 n.º 5 e 7 (Largo da Graciosa) • Telef. 22.731.36.15
4500-290 ESPINHO

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels: 227340848 / 227345955)

AGÊNCIAS - PORTO

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade

RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

CADA VEZ MAIS FUNDO

O cerco está cada vez mais apertado. O Sporting de Espinho voltou a ficar para trás na luta pela manutenção ao claudicar ante o Lourosa. Há mais de trinta anos que o clube vareiro não perdia, em jogos a contar para o campeonato, no reduto dos auri negros.

Entramos há pouco tempo na Primavera mas foi o Inverno a causar o primeiro amargo de boca ao Sp. Espinho. Confusos? O avançado do Lourosa, Inverno, logo aos oito minutos do primeiro tempo, fez as redes da equipa

forasteira balançar. Foi o primeiro balde de água fria para uma equipa que precisa urgentemente de pontuar para não se afastar (ainda) mais dos lugares de manutenção. Assim, com muita luta a meio campo, os tigres tentaram mostrar as unhas. Contudo, aos 18 minutos, o juiz da partida vislumbrou uma grande penalidade a favor do conjunto da casa. Chamado a converter, Bino não falhou a oportunidade e elevou a contagem para dois a zero. Jonathan ainda respondeu por duas vezes mas viu as suas intenções serem travadas pelo guardião Rui Pedro. Já em tempo complementar, Fernando Gomes optou por me-

xer na equipa. As substituições vieram dar mais ânimo à partida. Porém, o Sp. Espinho nunca conseguiu no mínimo reduzir a partida, por muito que tenha tentado (e tentou).

Com mais esta derrota, os tigres continuam a ser penúltimos classificados com apenas 14 pontos. Os mesmos que o Estarreja, atual lanterna vermelha. O ante penúltimo classificado, o Bustelo, tem já 18 pontos. O líder da série D continua a ser o Lourosa com 23 pontos somados.

Para a semana, o conjunto da Costa Verde recebe o Estarreja.

FERNANDO GOMES

CONTINUA

Já muito perto do fecho desta edição, começaram a surgir rumores que o técnico Fernando Gomes tinha sido dispensado do Sp. Espinho e que João Manuel Pinto, antigo treinador do Cinfães, tinha sido o escolhido para o substituir. Contactado pelo Maré Viva, José Vieira, vice-presidente dos tigres para a área de futebol, desmentiu toda a situação. "Não despedimos ninguém e o nosso treinador é o Fernando Gomes. As notícias relacionadas com a entrada de João Manuel Pinto são falsas", contou José Vieira. **MV**

Atletismo

CORTA MATO EM ESPINHO

Organizadas pelo Regimento de Engenharia 3, sediado em Espinho o corta-mato masculino e feminino contou com a presença de 130 atletas de várias unidades da Brigada de Intervenção do Exército, com o objectivo de incentivar o espírito de união entre as equipas envolvidas e promover a cidade de Espinho.

As brigadas presentes foram: Regimento de Engenharia nº 3 - Espinho; Regimento de Infantaria nº 13 - Vila Real; Regimento de Infantaria nº 14 - Viseu; Regimento de Infantaria nº 19 - Chaves; Regimento de Cavalaria nº 6 - Braga; Regimento de Artilharia Anti-aérea nº 1 - Queluz e Unidade de Apoio do Comando da Brigada - Coimbra. **MV**



Voleibol | Formação SCE

Grandes Minis

Juniore Masc.

3º jogo e 3ª vitória dos tigres nesta competição, assumindo assim a liderança ao fim de 3 jornadas.

Num jogo disputado no Municipal de Anta, os tigres impuseram o seu jogo, mesmo cometendo muitos erros.

Num 1º set onde os espinhenses entraram muito mal, a vitória foi atingida já no final graças a um bom trabalho defensivo e de um contra

ataque eficaz. Após um 2º set mais tranquilo, os tigres viriam a iniciar o 3º set novamente com muitos erros de ataque e serviço e que faria com que o set fosse só decidido nas vantagens com os tigres mais fortes a fecharem o jogo com um 3-0 justo mas suado.

Juniore Fem.

O jogo colocou frente-a-frente a AAC e os tigres. Foi um jogo com pouca história, uma vez que a equipa visitante apresentou sempre uma clara superioridade frente a um adversário com que já se tinha

Fut. Juvenil | Distrital Iniciais A (1ª Divisão)

Vitória merecida

Na visita à casa da Sanjoanense, o SCE Iniciais "A" venceu por duas bolas a uma, não sendo um jogo fácil os tigres foram superiores durante toda a partida por isso o resultado é justo e até poderia ter sido por outros números tendo em conta a boa exibição do guarda-redes da equipa local que mostrou ao longo de toda a partida estar muito seguro com um punhado de boas intervenções.

A primeira parte foi dominada pelo Sp. Espinho que fez dois golos sem resposta perante um adversário que tentava sem sucesso jogar em transições rápidas particularmente pelos flancos.

Regressados para a segunda parte os donos da casa foram à procura de alterar um resultado que lhes era desfavorável enquanto o Espinho geria a seu belo prazer a vantagem trazida do primeiro tempo até que num contra ataque rápido comete falta dentro da área com o árbitro apitar para o castigo máximo que transformado em golo a Sanjoanense reduziu para dois a um resultado que se manteve até final.

Quanto à arbitragem não teve interferência no resultado, mas poderia ter acontecido tal foi a dualidades de critérios na amostragem de cartões que condicionou os jogadores espinhenses e sobretudo o rigor na marcação de faltas a meio campo dos Tigres a favor da equipa da casa que facilitava o jogo directo para a grande área do Sp. Clube de Espinho.

MV



batido na 1ª volta. Mais uma vez o resultado não surpreendeu e os tigres venceram sem grandes dificuldades.

Cadetes Fem. A

As cadetes deslocaram-se a Braga para defrontarem um adversário direto. O objetivo da equipa não foi totalmente conseguido, no entanto, o triunfo primordial foi, apesar de tudo, alcançado. Após uma desvantagem por 2-1 no marcador, as espinhenses souberam dar a volta e vencer a negra com grande distinção (5-15).

Minis B Fem.

Minis B Femininas em 1º lugar. Num pavilhão lotado de equipas e atletas de vários clubes, as tigres safaram-se de forma positiva alcançando um magnífico 1º e 6º lugares. A equipa A (cabeça-de-série) jogou na zona 5, tendo defrontado equipas principais e secundárias do Colégio do Rosário, Leixões, Lurdes e Ala de Gondomar. A equipa B jogou na zona 4 e defrontou equipas principais e secundárias do Leixões, Colégio do Rosário, Gueifães e Lurdes.

Natação | II Torneio do Rei - Cadetes

RECORDES PESSOAIS BATIDOS

No passado sábado, dia 22 de Março de 2014, a equipa de Cadetes de natação do S. C. Espinho (femininos até aos 13 anos e masculinos até aos 12 anos) participaram pela 2ª vez consecutiva no II Torneio do Rei, em Guimarães, organizado pelo Clube Local Vitoria Sport Clube Guimarães.

Este torneio com classificação coletiva, na sua 1ª edição, em 2013 com 18 equipas participantes o S. C. Espinho obteve o 14º lugar, este ano com o mesmo número de equipas o S. C. Espinho melhorou a sua participação recuperando quatro lugar ou seja alcançando o 10º lugar. Para esta classificação contribuíram os seguintes nadadoras nas se-

guintes provas:

Nos femininos, as melhores nadadoras foram Inês Cruz e Maria Almeida ao ficarem em 8º lugar nos 100m Costa e 100m Bruços, respetivamente. As restantes, 10º lugar para as nadadoras Joana Barbosa e Sofia Pereira nos 100m livres e 100m Estilos, respetivamente; 12º lugar para Matilde Almeida nos 100m Mariposa. Na Estafeta 4x50m Estilos a equipa feminina ficou em 9º lugar com a participação das nadadoras Inês Cruz (Costas), Matilde Almeida (Mariposa), Maria Almeida (Bruços) e Sofia Pereira (Livres).

Nos Masculinos, o nadador melhor classificação foi Rui Santos ao ficar em 6º lugar nos 100m Mariposa, seguido pelo 7º lugar de Diogo Mendes nos 100m Estilos, 10º lugar dos nadadores



Simão Pinto nos 100m Costas, Luís Vaz nos 100m Bruços e Francisco Almeida (Livres).

(Bruços) e Francisco Almeida (Livres). Nesta prova, todos os nadadores bateram os seus recordes pessoais correspondendo ao trabalho do 1º ano como técnico Rui Aires, antigo nadador do clube.

Futsal | Formação

Derrota enganadora

No passado Sábado os Infantis receberam o "PARC" e perderam por 0 - 3. O resultado muito enganador, pois fizeram um bom jogo mas a sorte não quis nada com os seментinhas. Pela Novamente alinhou: Simão; Inês; Vieira (C); Kalu; Gonçalo; Ricardo; Diogo; Bruno; Marta; Igor e Rui. Treinador: Sérgio Fonseca e Delegados: José Luís e José Carlos. Já as Juniores Femininas foram defrontar a formação de "Ases de Leça" e saíram de lá com uma vitória por 2 - 7. Fizeram um bom jogo e conquistaram três pontos importantes para manter a equipa Antense no cimo da tabela. As intervenientes foram as seguintes: Ângela; Sara(2); Matilde (1); Marisa (3); Catarina (1); Patrícia Godinho; Rita; Marta e Diana. Treinador: Alfredo e Delegado: José Luís.

Publicidade

"RELEVÂNCIA SOCIAL"

A Cruz Vermelha é uma Instituição Humanitária não-governamental, de caráter voluntário e de interesse público, que desenvolve a sua atividade no respeito pelo Direito Internacional Humanitário, pelos Estatutos do Movimento Internacional e pela Constituição da Federação da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho.

Em 1913, existe notícia de ter sido criado um Núcleo da Cruz Vermelha em Espinho, mas desconhece-se a data e os motivos que levaram à interrupção das suas atividades. Entretanto, renasceu a 4 de Outubro de 1979 ligado a uma época de carência social e económica. Depois de uma intensa atividade em situações de calamidade e assis-

tência humanitária, entrou numa fase menos ativa devido a não ter sede própria.

A 6 de Janeiro de 2011, a Delegação passa a ter Sede própria, através do protocolo de cedência de instalações por parte da Câmara Municipal. A partir desta data começaram a ser realizadas melhorias nas instalações.

O objetivo da Delegação de Espinho, com os seus voluntários e em articulação com a Rede Social de Espinho, é prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis. As ações pretendem prevenir e reparar o sofrimento, e simultaneamente contribuir para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana, através das duas grandes áreas de intervenção, Social e Saúde.

Atletismo | Rio Largo

Subida ao pódio

Este domingo dia 23 de março decorreu o 12º Trilhos do Mogadouro.

Esta prova que contava para o nacional de montanha teve nesta edição o recorde de participantes. Foram 270 os que percorreram o belo percurso de 19,2 km, caracterizado pelas amendoeiras em flor com início em Valverde às 10:30h e com a meta no centro do Mogadouro.

A Secção de Atletismo do Rio Largo esteve representada por 2 dos seus atletas. Adriano Queiroz com 1 hora e 54 minutos conseguiu o 3º lugar no seu escalão e José Falcão com 2 horas e 6 minutos foi 5º também no seu escalão.



Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa
Rua 25, nº 883, 4500-278 Espinho
Telf: 220 167 176; Tlm: 914 636 869

despinho@cruzvermelha.org.pt
www.espinho.cruzvermelha.pt

Maré Submersa



Sem vida

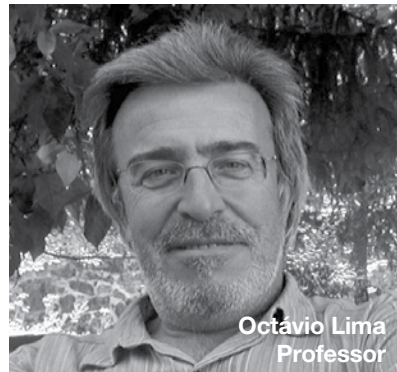
Alguns sujeitos optaram por denegrir o bom nome deste jornal nas redes sociais. Esse ataque, por ser 100% mentira, não nos aqueceu nem arrefeceu. Ficariamos sossegados no nosso cantinho e daríamos o devido valor a que uma intrujice merece: zero. Porém, temos responsabilidades com os nossos leitores e optamos por deixar aqui um breve esclarecimento. Tal como podemos comprovar na página 4, o Maré Viva noticiou a situação de despedimento de 5 funcionárias. Não o fizemos antes porque a primeira manifestação ocorreu no dia 19, altura em que o jornal sai para as bancas. Alguns sujeitos (?) tentaram passar a ideia de que estávamos comprometidos com A ou B e que devíamos favores a fulanos ou a sicranos e que não noticiamos por essas razões. Caro leitor, a coluna vertebral do Maré Viva e do seu diretor continuam completamente firmes e não dão sequer sinais de torcer quanto mais de quebrar. Estamos aqui para noticiar, denunciar, perguntar, procurar, pesquisar... sempre em prol de uma pessoa apenas: o nosso leitor e não da já apelidada massa crítica de pé de chinelo.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Lília Marques
Fotografia Cátia Pereira e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Duarte e Paulo Sérgio Guimarães.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499,
 de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Octavio Lima
Professor

PARA QUE SERVEM OS MEDIA LOCAIS?

Há dias, num grupo de uma rede social, assisti ao esboço do que terão sido as desventuras de um ou mais mensageiros de uma notícia que logrou ser regional e nacional antes de ser local. A estória é simples e conta-se em poucas palavras. Uma clínica pediátrica despedira funcionárias, as funcionárias tinham protestado junto da clínica, os media locais não tinham dado a cobertura solicitada, o administrador do grupo divulgara a situação a pedido das queixosas. A distância que separa, na realidade político-partidária, os mensageiros da notícia e o patrão da clínica, poderá ter sido responsável pelas ambiguidades, pelas insinuações, pelo tom apimentado de algumas intervenções no grupo. O teor de outras poderá ter carecido da elevação adequada à situação. Nenhum destes aspetos merecerá comentário nesta pequena crónica. Quero aqui apenas salientar que a estória fez-me pensar sobre o papel atual do jornalismo em geral, e do local em particular.

Nunca como agora as comunidades viveram um sentimento de isolamento, de impotência e de irrelevância. Um bom jornal local dá voz aos que não a têm, está preparado para ouvir e expressar as preocupações do cidadão comum, para, dando-lhe voz e poder, contribuir para fortalecer a coesão da comunidade. As comunidades querem que os jornalistas sejam os seus olhos e os seus ouvidos, que investiguem, que documentem, que expliquem, que interroguem, que escrutinem os que detêm o poder social, económico ou político. As comunidades querem estórias apelativas porque elas são importantes para si, tocam-lhes. O jornalismo tradicional enfrenta

talvez a sua pior crise de sempre, com o encerramento de jornais e o despedimento de jornalistas, com a



Conviria que desse a cara, que entregasse a mensagem diretamente ao destinatário, que estivesse do mesmo lado do jornalista local na busca da verdade (...)"

consequente redução da qualidade das notícias. A insegurança do emprego e as prioridades económicas e comerciais trocam as voltas à capacidade dos jornalistas fazerem o jornalismo que querem, - de questionar, de analisar, de escrutinar -, pelo que as notícias locais são as que mais sofrem. Ironicamente, as notícias locais tendem a tornar-se mais importantes quando se regista uma sensação de fragilidade na democracia local. Não será por acaso que, quando um jornal local desaparece, se instala um sentimento de vulnerabilidade, de isolamento, de impotência. O jornalismo local poderá estar fragilizado por tendências ou forças

poderosas. Entusiasmado pelas potencialidades disponibilizadas pelas "novas" tecnologias, o cidadão comum poderá julgar-se capaz de substituir o jornalista encartado e poderá deixar-se seduzir pela possibilidade de sacudir o seu isolamento e a sua impotência, de dar voz às suas preocupações e asas aos seus sonhos. Para tal, usa as redes sociais. Conviria que, expressando todas as suas preocupações e anseios, o cidadão comum se assumisse frontalmente, sem ambiguidades, sem insinuações. Conviria que desse a cara, que entregasse a mensagem diretamente ao destinatário, que estivesse do mesmo lado do jornalista local na busca da verdade e na construção de uma comunidade mais coesa e mais forte.

O que torna a imprensa local diferente e especial é ela ser capaz de retratar o meio onde está inserida, de narrar estórias desse meio, de captar e descrever situações que interessam diretamente aos seus leitores. Como por exemplo, contar sobre o processo de desassoreamento da Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos, sobre a necessidade de voluntários para a formação de uma confraria, não da sardinha mas do camarão do nosso mar, sobre uma fuga de água em plena avenida 8, junto do posto de turismo, que, longe de se infiltrar, desaproveitada, pelo alcatrão e pingar sobre os utentes dos combóios, dá de beber a dezenas de gaivotas, sobre um poste de iluminação que, a fazer fé na sua inclinação, ameaça desabar sobre a rua 2, ou ainda sobre amplos espaços relvados onde qualquer cão, com trela ou sem ela, pode usufruir de regalada oportunidade de larada a preceito.

ANIVERSÁRIO MARÇO 2014

Depilação definitiva
 limpeza de rosto
 rejuvenescimento da pele
 tonificação da pele flácida
 eliminação de rugas e estrias
 tratamento de pigmentação
 eliminação de gordura localizada

Rua 29 n.º 324 4500-098 Espinho tlf: 227 323 598

ODETE CABELEIREIRO E ESTÉTICA

emagrecimento
 exfoliação natural+massagem
 eliminação de celulite
 modelação de corpo
 eliminação da retenção de líquidos
 alongamento de pestanas
 unhas de gel

tlf: 919 123 959



• Primeiro comício do PCP foi na Académica



Com a liberdade proporcionada pelo 25 de abril, a vida democrática inicia-se rapidamente em Espinho. Os partidos organizam-se e instalam-se. Primeiro o PCP, no seu Centro de Trabalho da rua 8, onde ainda hoje se encontra. O MDP, entretanto extinto, acolhe-se, de início, numa sala da rua 19, transferindo-se depois para o edifício da rua 62 onde fora a sede da Legião Portuguesa e onde hoje está a Cooperativa Nascente. O PS faz as suas primeiras reuniões na Pensação Particular, situada na rua 21

e entre as ruas 4 e 6, e já o verão se esfumava quando se instalou no velho Hotel Palácio, onde fica hoje o café com o mesmo nome. O PPD instala-se, mais tarde, num palacete à rua 8, mais tarde demolido e substituído pelo Edifício Palmeira. Para os comícios e sessões de todo o tipo existia o salão nobre da piscina, frequentemente ocupado por sessões de esclarecimento e por iniciativas culturais e de convívio, numa época em que praticamente não havia espaços alternativos. O Cineteatro

S. Pedro acolheu o primeiro comício do MDP, em maio, mas o grande encontro de massas nessa fase inicial da revolução foi o comício com que o PCP encheu o pavilhão da Académica de Espinho, em agosto de 1974 (foto). A "baixa" espinhense era o epicentro da vida política local e a passagem subterrânea da linha de comboio a sua mostra, onde se colaram os primeiros cartazes que anunciavam e defendiam a LIBERDADE e a DEMOCRACIA!
 Ant nio Teixeira Lopes



Num período de grande mobilização de pessoas para ações de propaganda dos partidos que estavam a surgir, eram quase diárias as iniciativas de divulgação junto da população, para quem tudo isso era novidade. É o que documenta esta foto dos primeiros meses após o 25 de abril, que mostra um grupo de militantes do PS de Espinho

(reconhecem-se, entre outros, Fernando Menezes, Eduardo Gonzaga e João Neves) em ação de divulgação junto à fábrica Corfi, num camião de caixa aberta, por ocasião da primeira deslocação de Mário Soares à cidade. Repare-se na forte presença de gente muito jovem e no ambiente festivo que a imagem documenta.

• "Você interessa-se pela coisa?"

FILAS PARA O CINEMA DO CASINO

As filas formadas por quem queria ir ao cinema do Casino eram tema de crónica no jornal Defesa de Espinho de fevereiro de 1975. O fim da censura tornara possível a exibição de filmes antes proibidos e o público acorria a ver sobretudo fitas "popularuchas" ou "porno-chanchadas". Na altura, causava furor um filme com o sugestivo tí-

tulo "Você interessa-se pela coisa?" Segundo um estudo publicado na "Defesa" em maio desse ano, entre os 200 filmes exibidos nos 6 meses anteriores nos dois cinemas espinhenses apenas 5 mereciam a designação de obra-prima e não mais de 30 justificavam a compra do bilhete. "Tudo o mais se queda pela negatividade total, embora

muitos deles com apreciável êxito comercial", opinava o jornal, que dava nota de uma consequência inesperada deste sucesso: a sala de cinema do Casino, antes mais frequentada pela elite local, democratizava-se, como mostravam as motorizadas e bicicletas estacionadas ali por perto durante as sessões.
 Ant nio Santos

• Espinho no pós 25 de abril



Recuar quatro décadas à procura de ambientes de um Espinho pós-25 de abril, tal como o recordam hoje alguns contemporâneos desse período, traz ao presente memórias de familiares e amigos que regressavam da guerra ou do exílio e relatos dos intensos debates ideológicos que então animavam esquinas e passeios e substituíam o domínio nas mesas de café. A luta ideológica agudizou-se entre os comunistas e socialistas espinhenses, com consequências no campo das relações pessoais. Os dois partidos insistiam em passar as suas mensagens, promovendo

colóquios e sessões de esclarecimento e procurando afirmar a presença no espaço público com grandes colagens de cartazes nem sempre pacíficas. Mais prosaicamente, generalizava-se o uso da minissaia, enquanto a animação política quase obsessiva convivia com a euforia nas hostes futebolísticas pelo provável acesso do clube local à divisão maior do futebol nacional. E o verão de 1974 havia de ficar marcado pela chegada maciça de emigrantes à cidade, para gozar as primeiras férias num país enfim livre.
 Jos Pedro Oliveira

Protagonista

"LITO" GOMES DE ALMEIDA



Em tempos de revolução de abril, "Lito" Gomes de Almeida, sempre apaixonado pela sua terra e lutador pelos seus ideais, era presidente do Sp. Espinho e foi pela sua mão que o clube alvinegro subiu ao escalão principal de futebol em junho de 1974. Semanas antes, fora eleito para fazer parte da comissão administrativa da Câmara Municipal de Espinho que substituiu o executivo deposto nos dias seguintes à revolução, tomando posse do cargo a 22 de junho. Porém, por questões de incompatibilidades com as funções de presidente do clube, acabou por abandonar a comissão. Mas não abandonou a ligação à política, ingressando no então PPD, que o veio a integrar nas listas de deputados

à Assembleia Constituinte de 1975, onde colaborou na redação e aprovação da Constituição da República do ano seguinte. Em 1985 foi eleito presidente da Câmara Municipal de Espinho pelo mesmo partido, mas não chegou a terminar o mandato devido a doença que acabou por lhe ceifar a vida ainda muito novo.
 Nuno Oliveira

Pub.

Intermarché

esmoriz



Juntos pelo melhor e mais barato.

IMPERDÍVEL
4,88 €
Corvina Inteira
Kg

IMPERDÍVEL
0,89 €
Alface Frisada
Categoria: II
Kg

IMPERDÍVEL
5,98 €
Novilho
Bife da Pá e Acém
Kg

IMPERDÍVEL
2,49 €
Porco
Entrecosto
Kg

de 25 a 31 de Março de 2014

Aipal

Padarias - Pastelarias
*Todos os dias,
o seu Bom Dia*

Tel.: 227 331 240 | Fax: 227 331 249 | E-mail: aipal@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417