

VERÃO FRIO E MUITO CHUVOSO NÃO AJUDOU AO NEGÓCIO

Página 05

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVIII N.º 1839 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 24/09/2014

A FESTA DO COSTUME

MESMO COM UM TEMPO POUCO
AMIGÁVEL, FESTAS DA NOSSA
SENHORA DA AJUDA TROUXERAM
MUITA GENTE À CIDADE



Páginas 02, 03 e 04

Maré Desportiva Pág. 13

Empate com o Cinfães

Primeiro ponto da temporada

Maré de Notícias Pág. 07

Ricardo Gomes e Filipe
Amorim

Espinhenses no Tedx Feira

Maré de Cultura Pág. 10

Com o espinhense João Soares

Magia no Auditório

Maré de Notícias Pág. 09

No top dos "check-ins" do
Facebook

Praias bem cotadas

Pub.



26^{24h}

SETEMBRO

NUNO DI ROSSO
NUNO ROCHA
EDGAR MARQUEZ



27^{24h}

SETEMBRO

REMEMBER 80'S

TÁTÁ

MÁRIO LOOPS
JOÃO NUNO



28^{17h}

SETEMBRO

SUNSET
COLOR ZUMBA

JOSÉ CANOSSA
LUÍSA SILVA
MARIANA MONTEIRO
TÂNIA GOMES



MILHARES DE FIÉIS ACOMPANHARAM PROCISSÃO

A tradição voltou-se a cumprir uma vez mais: milhares de pessoas encheram as ruas da cidade no domingo à tarde para ver passar a procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda. A fé e devoção tiveram, como sempre, o seu ponto mais alto aquando da bênção ao mar, feita pelo bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos.

Foram, como habitualmente, chegando ao longo da manhã ou ao início da tarde, de autocarros ou em viaturas próprias, de longe ou bem de perto, tudo com um simples objetivo: assistir à procissão em honra da Nossa Senhora da Ajuda. No domingo passado, mais uma vez, milhares de fiéis vieram a Espinho por causa da maior festa da cidade, provando que a romaria continua a ter as cerimónias religiosas – e principalmente a procissão – como um dos pontos principais da programação.

Embora a procissão estivesse marcada apenas para as 16h30, eram muitos aqueles que, horas antes, marcavam presença ao longo do percurso para garantir o melhor lugar. O S. Pedro “deu” uma trégua à chuva que caiu ao longo dos últimos dias e o sol brilhava – talvez com intensidade demais para alguns – no céu, permitindo que uma verdadeira multidão se espalhasse pelas ruas por onde os andores passam.

Um pouco antes da hora marcada, a procissão, encabeçada pela GNR a cavalo e pela Fanfarrinha dos Bombeiros da Cidade de Espinho, começou a formar-se na Rua 8. Um a um, os andores foram saindo da Capela de Santa Maria Maior e colo-

cando-se a postos para dar início a mais um dos momentos solenes que constituem as festas da Senhora da Ajuda.

BÊNÇÃO AO MAR MARCADA PELA EMOÇÃO

Chegada a hora, os mais de 20 andores, onde se incluíram, por exemplo, o andor de S. Tiago, de Santa Teresinha, de S. Pedro ou de Nossa Senhora de Fátima, iniciaram o percurso que durou cerca de duas horas e que continua a ser marcado por muita fé. Em várias varandas, a devoção e o respeito foram simbolizados através de colchas, tal como se fazia antigamente, e as mulheres que levavam o andor de Nossa Senhora do Mar fizeram todo o percurso descalças, honrando as suas tradições vareiras.

Da Rua 8, a procissão desceu pela Rua 33 em direção ao mar, fazendo depois o percurso à beira-mar até à zona da Rua 23, onde houve a tradicional paragem para a bênção ao mar. Com o andor da padroeira (carregado em ombros por elementos dos bombeiros da cidade) virado para o mar, o bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos pediu à Nossa Senhora da Ajuda que olhasse por todos os fiéis. O momento foi, para muitos, de emoção e de recolhimento, acompanhando com especial atenção as palavras do bispo.

Terminada a bênção, os andores continuaram o percurso pelas ruas 23, 18, 19 e 8 até chegar novamente à capela. Com a procissão no final, a chuva voltou a cair, obrigando quem ainda permanecia no centro da cidade a abrigar-se ou a correr para os carros. **LM**



Centenas de pessoas quiseram assistir à bênção ao mar



Na segunda-feira

Feira das cebolas... molhadas

Já faz parte do ADN das Festas da Senhora da Ajuda. Como forma de encerramento das festividades, nas segundas-feiras a seguir ao domingo de procissão, realiza-se a tradicional “Feira das Cebolas”. Este ano, a comissão de festas colocou os vendedores em plena Alameda 8. Debaixo de uma chuva miudinha e apenas abrigados por guarda-chuvas, uma vendedora admitiu ao Maré Viva que as vendas vão dando para as despesas mas “o que realmente nos faz estar aqui é o respeito à Santa Padroeira e à tradição da feira das cebolas”. **NO**



Pub.

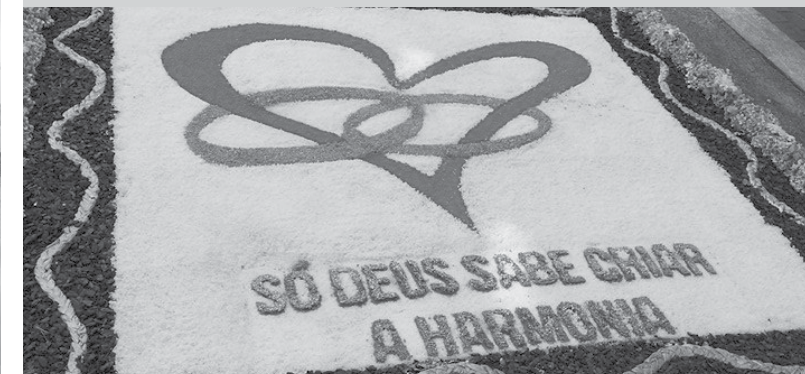
TALHO D'ANTA
Carnes das melhores qualidades
Sérgio Maganinho - 916 009 201
Carlos Pinto - 910 048 854 Entregas ao domicílio
Rua 32 n.º 619 - Loja A - Anta tlf: 227 343 827
4500 ESPINHO talhod.anta@gmail.com

Casa Silva
João António Jesus da Silva
Camisaria - Malhas
Pronto-a-vestir
Homem e Senhora
Rua 23 n.º 345 - Tel. 22 734 10 85 - 4500 ESPINHO

Compre Café na
CASA ALVES RIBEIRO
Rua 19 n.º 294 - Espinho
fica bem servido e gasta menos dinheiro
www.alvesribeiro.espinho.inn

Pafello
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

Teresa Vieira
ADVOGADA
Rua 18 n.º 582-2.º D
Salas 3 e 4 - Espinho
Tel. 227347514 - Fax 227348640



Pub.

M. LURDES MOREIRA

CABELEIREIROS * ESTÉTICA
Rua 33, 753 - Espinho
Tel: 227 324 283

Fantasia & Linhas Retrosaria
Rua 25 n.º 340
4500-280 Espinho
Filipa Oliveira
Tlm: 917 532 213
filipasantos73@hotmail.com

Nova Loja em Espinho
ZILIAN PINHO
ateliê de costura
915 039 350
Rua 14 921, 4500 Espinho

Café Scala
Rua 18
4500 Espinho

CENTRAL DE FERRAGENS DE ESPINHO, LDA.
Utilidades domésticas - Ferragens - Ferramentas - Camping Gás
Ag. Black & Decker - Ag. Peugeot - Ag. SIK - Ag. Máquinas Retva Flandria
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Rua 12 n.º 618 - Telef. 22 734 30 45 / 22 734 2882 - Fax 22 734 30 45
4500 ESPINHO

ALBUQUERQUE PINHO FILOMENA MAIA GOMES ADVOGADOS
ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Concerto de Rita Guerra e espetáculo piro-musical foram os principais destaques da parte mais popular da romaria

SÁBADO À NOITE BEM COMPOSTO

Além das cerimónias religiosas, outro dos destaques das festas em honra da Nossa Senhora da Ajuda é a programação mais popular como os concertos e o espetáculo piromusical. Este ano, a chuva foi a maior "inimiga" da romaria, acabando mesmo por adiar o concerto que estava agendado para quinta-feira.

O cartaz da programação mais festiva tinha início marcado para a passada quinta-feira, mas acabou apenas por "arrancar" no dia seguinte. A chuva caiu sem parar ao longo de todo o dia e, mesmo com os divertimentos e com a maioria dos vendedores já no seu lugar, a Comissão de Festas decidiu adiar o concerto dos espinhenses The Acoustic Foundation Big Band (agendando para sexta-feira, dia 26).

Embora com umas leves ameaças de chuva, o tempo estava completamente diferente na sexta-feira e a festa pôde oficialmente ter início. Os Aurora eram o cabeça de cartaz e prometiam arrastar a juventude. De facto, durante a tarde, já algumas dezenas de adolescentes esperavam em frente ao palco, reservando o seu lugar, enquanto o grupo criado no programa da SIC, Factor X, fazia o teste de som.

O espetáculo teve uma plateia composta, mas a verdadeira encheite ficou reservada para a "noite grande" da festa, ou seja, sábado. Nas horas que antecederam o concerto de Rita Guerra e o espetáculo piromusical, o trânsito foi-se intensificando e começaram a faltar lugares de estacionamento na zona do centro da cidade. Foi, uma vez mais, bem visível que a aposta em nomes reconhecidos da música nacional, aliada à tradicional expectativa de



Os Aurora

Foto: Bruno Correia



Armédia Band

Foto: Bruno Correia



Foto: Joana Amorim

Rita Guerra

ver o fogo-de-artifício, é a receita de sucesso – no que diz respeito à quantidade de pessoas – na Senhora da Ajuda. É verdade também que o tempo (sem chuva) ajudou a trazer milhares de populares à zona da Alameda 8 e da beira-mar.

Enquanto o concerto decorreu, a multidão concentrou-se, maioritariamente, na superfície deixada livre pelo enterramento da linha férrea junto ao Casino e à Capela de Santa Maria Maior. Depois, como é habitual, houve uma deslocação das pessoas para junto da praia, todos à procura de encontrar o melhor lugar para assistir ao espetáculo piromusical. No final,

grande parte do "público" mostrou a sua insatisfação não pela qualidade, mas sim pela duração: os cerca de 15 minutos não foram suficientes na opinião de muita gente.

O mau tempo voltou a "estragar" o concerto agendado para domingo à noite: por causa da chuva que caía, eram poucos os resistentes que assistiram ao espetáculo dos Artmédia. E o cenário foi semelhante na segunda-feira. Pelo mesmo motivo, as pool parties agendadas para a Piscina Solário Atlântico tiveram também que ser adiadas para este fim de semana.

Outra atração da festa em honra da Nossa Senhora da Ajuda é a zona dos divertimentos e dos vendedores e, não obstante a crise (os comerciantes têm que pagar pelo seu lugar, sendo essa verba uma importante fonte de receita para a Comissão de Festas), a parte sul da Alameda 8 encheu-se de barracas e de carroséis.

Nos momentos em que a chuva deu tréguas, como foi depois da passagem da procissão pela Rua 8, por exemplo, eram muitas as pessoas a passear por entre as barracquinhas de roupa, de doçarias ou de fruta, assim como pelos vários carroséis, desfrutando da romaria.

LM

Apesar das irregularidades, alguns comerciantes referem que o verão poderia ter corrido pior

TEMPO ATÍPICO FOI O PRINCIPAL INIMIGO PARA O COMÉRCIO

Na passada segunda-feira, embora, na opinião de muita gente, nem tenha dado um verdadeiro "ar de sua graça". Os dias de praia contaram-se pelos dedos e o tempo atípico afetou, como seria de esperar, o comércio local, principalmente aquele localizado mais à beira-mar. Mesmo assim, o balanço é, para alguns, positivo. Já para outros, a opinião é contrária.

O verão de 2014 despediu-se na segunda-feira passada da mesma forma como se manteve durante os últimos três meses: tímido, com chuva, nuvens e sol à mistura. Há mesmo quem diga que foi um verão envergonhado, sem possível comparação com o do ano passado, onde as temperaturas elevadas foram uma constante. A quase ausência de dias de praia afetou, logicamente, todo o comércio local – nomeadamente a restauração junto à praia – que espera que esta época seja uma lufada de ar fresco que ajude a ultrapassar os restantes meses do ano. O Maré Viva quis saber como correram os negócios durante esta época e ouviu alguns dos comerciantes.

Lúis Carvalho, responsável por três dos bares de praia de Espinho, apontou como principal fator negativo o clima muito inconstante principalmente durante julho e agosto, os "meses mais importantes" do verão. Mesmo assim, faz um balanço positivo desta época no âmbito geral, tendo em conta que não houve quase acidentes na praia durante o período de vigilância, o que demonstra, na sua opinião, "uma eficiência no dispositivo de segurança montado".

A isso, junta-se, por exemplo, a qualidade das praias espinhenses e a organização de eventos de teor internacional, como os campeonatos de surf integrados no Espinho Surf Destination: "Foram muito importantes para Espinho e bons para o comércio existente na orla marítima, assim como para a restauração e hotelaria". Luís Carvalho destacou ainda a organização do Mundialito e disse que são eventos assim que "contribuem bastante para a promoção da cidade". O responsável referiu, em jeito de conclusão, que, apesar do clima e do tempo atípico e com irregularidades que não permitiu fazer uma programação cultural como em anos anteriores, o verão até correu bem.

A isso, junta-se, por exemplo, a qualidade das praias espinhenses e a organização de eventos de teor internacional, como os campeonatos de surf integrados no Espinho Surf Destination: "Foram muito importantes para Espinho e bons para o comércio existente na orla marítima, assim como para a restauração e hotelaria". Luís Carvalho destacou ainda a organização do Mundialito e disse que são eventos assim que "contribuem bastante para a promoção da cidade". O responsável referiu, em jeito de conclusão, que, apesar do clima e do tempo atípico e com irregularidades que não permitiu fazer uma programação cultural como em anos anteriores, o verão até correu bem.

“NÃO TEMOS MEMÓRIA DE UM VERÃO COMO ESTE”

Raul Sousa, proprietário do café Bombar, referiu que o negócio, comparando com o verão do ano passado, "foi muito pior", embora, em termos de trabalho, não tenha sido "o pior dos últimos anos". O comerciante disse que, em 2013, esteve "calor a mais", enquanto este ano "choveu mais do que o normal", o que acabou por prejudicar um pouco: "Cada vez que chove, as pessoas não aparecem". Além disso, as "noites muito húmidas", principalmente em agosto, não vieram ajudar. No entanto, o ritmo de trabalho, disse, "manteve-se mais ou menos o mesmo".

Já Celestino Carvalho, do bar Doobop, tem uma opinião diferente. O responsável falou de um verão completamente atípico: "Estamos aqui há 13, 14 anos e não temos memória de um verão como este". O proprietário falou que houve um decréscimo muito grande em termos de faturação, principalmente em julho e agosto, "aqueles meses cruciais" nos quais recaía a esperança de recuperar um pouco o negócio depois de um inverno muito rigoroso, mas esteve "muito fraco" em termos de clima.

Além disso, Celestino Carvalho, enquanto também responsável pela concessão da praia da Baía Norte, aponta a estrutura montada para o Mundialito de Futebol de Praia como um fator negativo. Segundo o concessionário, a estrutura foi montada à "revelia" sem o seu conhecimento e ocupou uma boa parte da praia concessionada. Além do "impacto paisagístico", teve, a seu ver, impacto na época balnear quer pela sua dimensão quer pelo tempo em que esteve montada: mais de dois meses. "Foi uma ideia infeliz. Se o S. Pedro não nos ajudou, a estrutura também não", disse.



Verão 2014 não foi o mais simpático para os comerciantes à beira mar

Celestino Carvalho falou mesmo de um "verão miserável" e, embo-

ra as esperanças de algumas melhorias tivessem sido depositadas no mês de setembro, já saíram "furadas". O responsável disse



Foi uma época para esquecer, com muitas dificuldades, a pior época balnear de sempre"

mesmo: "Foi uma época para esquecer, com muitas dificuldades, a pior época balnear de sempre". LM

Pub.

Pub.

PRIMOR

CAFÉ • PASTELARIA



de

Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO

HORTO DA JU

Josefina Dias da Costa Miranda

Flores naturais e secas
Arranjos
Ramos de todos os tipos
Plantas
Enfeites para festas
etc.

Rua 31 n.º 887 - 4500 ESPINHO - Tel. 227310707

Estores Outeiro Colocação e Reparação de Estores e Percianças de todos os tipos

Augusto Pereira do Outeiro

OFICINA / RESIDÊNCIA
R. Pinhal Quinta - ANTA - Tel. 22 734 57 55
4500 ESPINHO

Jorge Alves e Albertina Ataíde

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

Funerária N.ª S.ª d'Ajuda, Lda

Sancebas e Luís Alves



Num momento difícil, como é a perda de um ente querido, a nossa preocupação é servir com dignidade e profissionalismo, proporcionando o melhor serviço fúnebre aos melhores preços.

Consigo nos momentos mais difíceis, desde 1985

Rua 20 n.º 887 - 4500-266 Espinho
Tel. 22 734 51 29 / 91 773 80 92 funerariaajuda@sapo.pt



LAVANDARIA A SECO

VESTUÁRIO DE HOMEM E SENHORA - VESTIDOS DE COMUNHÃO E NOIVA - CORTINAS E TAPETES DE ARROIOLOS ENGOMADOS TOALHAS BORDADAS E COLCHAS DE RENDA, ETC.

Rua 19 n.ºs 359 e 370 - Telef. 22 734 12 66 - 4500 ESPINHO

Romaria inclui ainda a tradicional festa dos tremoços

QUIM BARREIROS NA FESTA DOS ALTOS-CÉUS EM ESMOJÃES

De 17 a 20 de outubro, realiza-se a festa em honra da Nossa Senhora dos Altos-Céus e de S. Mamede. A romaria, uma das últimas do ano, tem uma programação diversa, com destaque para o concerto de Quim Barreiros. A festividade só termina com a tradicional festa dos tremoços.

A festa em honra da Nossa Senhora dos Altos-Céus e de S. Mamede começa a 17 de outubro com a entrada, às 21h00, no arraial do grupo de bombos "Zés Pereiras", seguindo-se a atuação do grupo musical "Duo MarCalmo". No dia seguinte, os "Zés Pereiras" vão andar pelas ruas da freguesia a partir das 15h00, havendo depois, às 20h00, uma missa vespertina em honra dos santos padroeiros. A partir das 21h30, o palco é do grupo musical "Banda Jovem", seguindo-se o espetáculo de fogo-de-artifício quando for meia-noite.

O domingo começa com a receção das bandas de música da Arrifana e do Souto à Igreja Matriz de Anta, seguindo-se a entrada das mesmas bandas e da fanfara de Lourosa no Largo dos Altos-Céus. A missa solene será acompanhada pelos grupos corais da paróquia de Anta e tem início marcado para as 11h00. A procissão realizar-se-á ao meio-dia. A partir das 15h00, haverá concerto das bandas. Às 21h00, sobe ao palco o grupo de dança "Top Dance", que animará o público durante uma hora até ao concerto de Quim Barreiros.

Na segunda-feira, haverá novamente missa solene acompanhada pela Tuna Musical de Anta e procissão solene. A tradicional Feira das Ovelhas realiza-se a partir das 15h00, sendo que, uma hora depois, começa o concerto da tuna antense. A animação da noite estará a cargo do espinhense Pedro Resende e dos Tekos.

NÃO FALTARÃO OS TRADICIONAIS TREMOÇOS

No fim de semana seguinte,



Última vez de Quim Barreiros em Espinho foi em 2007 na Festa da Cerveja

decorre, também em Esmojães, a tradicional festa dos tremoços. No sábado, às 21h00, o grupo de bombos "Zés Pereiras" vai entrar no arraial com a Comissão de Festas, seguindo-se uma noite de folclore português com a presença do Grupo Etnográfico de Esmoriz, Rancho Folclórico de S. Paio de Oleiros, Grupo Folclórico Os Fogueteiros de Arada e Gru-

po de Folclore de ACRDE - Escapães.

Já no domingo, o grupo musical "GJShow" entra em palco a partir das 15h00, sendo que, uma hora depois, atuarão os Grupos de Dança do Grupo Missionário Jovens de Nogueira da Regedoura. O resto da tarde e a noite estarão, novamente, a cargo do "GJShow". **LM**

Filipe Amorim e Ricardo Gomes foram oradores no evento que decorreu no sábado passado

ESPINHENSES MARCAM PRESENÇA NO TEDX FEIRA

Subordinado ao tema "(des)construir", a edição de 2014 do Tedx Feira contou com a presença de dois oradores espinhenses: Filipe Amorim (Manda-te.com) e Ricardo Gomes (projeto Lucky Stripes).

e debateu depois a questão de cada um seguir ou não a sua paixão, assim como a importância da motivação e da criatividade. No fundo, Filipe Amorim tentou, com a sua apresentação, passar a sua mensagem e, consequentemente, a mensagem do Manda-te.com.

DEMONSTRAÇÃO COM GUITARRAS

O Tedx, um evento sem fins lucrativos que reúne pessoas com histórias e percursos de vida inspiradoras que sejam capazes de mudar vidas, realizou-se novamente em Santa Maria da Feira no sábado passado. Entre o painel de oradores desta edição, esteve Filipe Amorim. O espinhense, responsável pela plataforma online Manda-te (dedicada a agregar propostas de emprego principalmente no estrangeiro, mas também com artigos sobre emprego, formação e empreendedorismo), disse que o convite para participar no Tedx Feira "surgiu de forma inesperada", embora se possa justificar com a sua presença, durante este ano, em outros seminários de empreendedorismo.

Filipe falou sobre o seu percurso, mencionando a criação do seu projeto e, posteriormente, da empresa. Durante a sua intervenção, o espinhense tentou passar a mensagem de "Não ficar à espera de saber exatamente quem és para começar. É a trabalhar e a fazer coisas que vamos descobrir aquilo que realmente gostamos e queremos fazer"

Também Ricardo Gomes se mostrou surpreendido com o convite para participar no Tedx Feira: "Foi feito através da Internet, por email, e foi uma surpresa, não estava nada à espera". O espinhense disse que era já um seguidor deste tipo de eventos e que ficou muito surpreendido. Entretanto, num café com os organizadores, falaram sobre os temas desta edição do Tedx Feira e Ricardo aceitou o desafio.

O espinhense, inserido no painel "(des)construir paixões", falou sobre o seu projeto Lucky Stripes. Além de conversar sobre as suas guitarras construídas com materiais reutilizáveis tais como caixas de charutos, Ricardo Gomes teve "direito" a demonstrá-las aos participantes para ouvirem o seu som. A sua apresentação orientou-se por uma frase: "Dream big, work hard, stay focused & surround yourself with good people" ("Sonhem em grande,



Ricardo Gomes



Filipe Amorim

trabalhem no duro, mantenham-se concentrados & rodeiem-se de boas pessoas"). Ricardo mencionou de como o sonho se transformou em realidade com trabalho, persistência e como é importante o networking (trabalho com rede de contactos).

No final, foram muitas as pessoas

que lhe foram dar os parabéns e que lhe disseram que se sentiram inspirados com a sua apresentação. O espinhense disse que, mais do que as vendas, aceitou este desafio por ter a oportunidade de participar em algo que sempre seguiu e que tem escala internacional. **LM**

Pub.

ESCOLA DE CONDUÇÃO COSTA VERDE

AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com **Sala de Código Virtual**

CARTA DE CONDUÇÃO

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFS. 227344010 / 227348523

POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

ESPECIALIDADES

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA	MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
ANÁLISES CLÍNICAS	NEUROLOGIA
ANESTESIOLOGIA	OBSTETRÍCIA
CARDIOLOGIA	OPHTALMOLOGIA
CIRURGIA	ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
CIRURGIA PLÁSTICA	ORTOPEDIA
DERMATOLOGIA	OTORRINOLARINGOLOGIA
ECOGRAFIA	PEDIATRIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	PNEUMOLOGIA
GINECOLOGIA	POLISSONOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA	PSICOLOGIA
ESTOMATOLOGIA	PSIQUIATRIA
MEDICINA DENTÁRIA	RADIOLOGIA
MEDICINA INTERNA	UROLOGIA

Nova Convenção de Gastroenterologia

- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

CONSULTÓRIOS:
RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:
RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:
TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:
RUA 14 N.º 437

TELEFS. 227330640 a 227330649
FAX 22 7314001
4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

Pub.

pérola noivos

Novas instalações
(Ângulo) Rua 32 e 33

Paleta
CAFFÉ & BAR

Rua 22 n.º 208 4500-272 Espinho
Tlf: 234 046 462

Focaccia
Francesinha
Cachorro
Hamburger
Crepes

SINGER

Aulas: Corte e Confeção
Confeção e Malhas
Arranjos e Transformação
Patchwork
Assistência técnica Máquinas industriais e domésticas

Rua 25 n.º 320
Tlf: 227340021

Prespunto
COMÉRCIO DE VESTUÁRIO

Rua 16 n.º 1076 4500 Espinho
tlf: 22 732 30 15
tlm: 961 481 211

Fonseca
MODAS • TECIDOS

Gentil
LINGERIE • CONFECÇÃO

Ruas 19 e 23 - 4500 ESPINHO

BELAMEIA
A. MANUEL CORREIA SIMÕES

CASA ESPECIALIZADA EM: CINTAS PARA PARTURIENTES, MEIAS ELÁSTICAS, MEIAS DE DESCANSO, SOUTIENS, LINGERIE

RUA 23 N.º 316 - TEL. 227340351 - 4500 ESPINHO

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO S. FÉLIX

Manuel da Silva Pinto

Telef. 22 7322699 - Tlm. 93 691 4682
Próximo do Continente S. Félix da Marinha

Socipedros
COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

IMPORTADOR EXCLUSIVO
Alacant

LUGAR DE BARROS • 4500 SILVALDE - ESPINHO
TELEFS. 227342997/227312038 • FAX 227312039

Passeio cultural a Penafiel em 5 de outubro

FESTIVAL ESCRITARIA E MUSEU A NÃO PERDER

A cidade de Penafiel é o destino do próximo passeio cultural com a marca Nascente, já marcado para o domingo 5 de outubro. A escolha justifica-se com dois fortes motivos de interesse, por um lado, o acompanhamento das atividades do último dia do festival literário Escritaria e, por outro, uma visita ao Museu Municipal.

A edição deste ano do Escritaria, que desde 2008 anualmente homenageia um escritor português vivo, vai pôr em destaque a vida e obra de Lídia Jorge, um dos nomes consagrados da literatura portuguesa dos nossos dias, com três décadas de vida literária e autora de romances tão apreciados como O dia dos prodígios, o mais antigo, de 1980, ou o mais recente Os memoráveis, já deste ano. Com um leque de propostas de atividades muito variadas e que se prolongam de 1 a 5 de outubro, esta

iniciativa cultural desenvolve o seu programa em torno do teatro, arte de rua, momentos musicais, conferências e apresentação de livros.

Quanto ao Museu Municipal de Penafiel, a visitar durante o passeio, dispõe de cinco salas de exposição permanente, onde podem ser apreciadas coleções de arqueologia, etnografia e história local, reunidas desde finais do século XIX até aos nossos dias. Esses cinco espaços temáticos apresentam cinco abordagens do território e da comunidade que o vem ocupando desde há milhares de anos. Foi eleito Melhor Museu Português pela Associação Portuguesa de Museologia em 2010 e considerado um dos melhores da Europa.

Este passeio cultural a Penafiel está pois previsto para 5 de outubro, com partida de Espinho às 14:00 e regresso às 19:00. **MV**

No próximo sábado, dia 27 de setembro

NASCENTE ANIMA RUA 19 EM DIA DO TURISMO

A Cooperativa Nascente vai associar-se ao programa comemorativo do Dia Mundial do Turismo, que a Câmara local pretende celebrar em Espinho, com um conjunto de iniciativas de animação ao ar livre que terão por palco a Rua 19.

Assim, a tarde do próximo sábado, 27, a partir das 15 horas, promete ser bem diferente do habitual naquela artéria, graças a um programa variado que vai desenrolar-se desde a Rua 18 até ao Largo da Graciosa. Quem ali for acompanhar a oferta cultural e de animação ou quem por lá passar mais distraído encontrará propostas musicais e artísticas, mas também dança, artesanato e mesmo gastronomia.

Está confirmada a participação de diversos músicos locais, bem como de alguns jovens artistas que aceitaram o convite

para ocuparem a rua a pintar as suas telas. A Nascente, que responde pela iniciativa, terá também uma banca de divulgação das suas atividades, e o final da tarde vai ser assinalado com uma animação especial que pretende juntar todos os participantes. Bons motivos, pois, para uma passagem pelo centro da cidade, numa tarde a pensar em si. **MV**



No próximo dia 4 de outubro

AnimArtes promove open day

A Nascente e o AnimArtes vão promover um *open day*, dia 4 de outubro, pelas 16:00, no Auditório da Cooperativa - Rua 16, 1200. Este dia aberto tem como principal objetivo dar a conhecer todas as modalidades que o projeto



contempla. Serão feitas algumas demonstrações, exposições e o público será certamente desafiado a participar. É, sem dúvida, uma iniciativa que não

poderá perder, no primeiro sábado de outubro.

Ainda no seguimento deste projeto em clara ascensão, adiantamos que as aulas de Cerâmica recomeçam já na próxima quarta-feira, dia 1 de outubro. No mesmo dia, pelas 21:00, na sede da Nascente - Rua 62, 251 - o músico e professor João Belchior vai retomar o Ensemble Vocal. No domingo, dia 5, Ana Catarina Dias e Mariana Magalhães dão Práticas Teatrais às

16:00, no Auditório. Numa temática completamente distinta, Diana Sarmento será responsável pela prática do Relaxamento e Bem-Estar, todas as quintas-feiras, na sede da Nascente. A aula experimental desta modalidade é no dia 9 de outubro. Todas as aulas experimentais são gratuitas. Para mais informações, não hesite em contactar-nos por telefone: 22 733 13 57 ou por email: comunicacao@nascente.org.pt. **MV**

À frente das areias de Porto Santo e Zambujeira

ESPINHO NO TOP 20 DAS PRAIAS COM MAIS 'CHECK-INS'



Praia de Espinho foi a 18ª mais "visitada" pelos utilizadores do Facebook durante este verão

A página oficial do Facebook em Portugal divulgou o top das 30 praias de Portugal que registaram mais check-ins naquela rede social. Sem grandes surpresas, o Algarve lidera com três praias nos quatro primeiros lugares. Espinho surge em 18º lugar à frente de praias como Porto Santo, Zambujeira ou Sines.

O smartphone juntou-se à toalha e protetor solar, na hora de ir à praia. Apanhar banhos de sol com o Facebook por perto é uma prática cada vez mais comum nos tempos que correm. Com "perto de dois milhões de utilizadores diários através do telefone", segundo informa a empresa da maior rede social do mundo, "já se tornou um hábito entre os portugueses chegar a um local e fazer check-in no Facebook".

A rede social fez então as contas a estas entradas e divulgou na semana passada o top das praias portuguesas em que mais portugueses e turistas estrangeiros fi-

zeram check-ins durante o Verão. Uma lista que poderá pelo menos servir de base de partida para analisar a quantas anda a popularidade (e frequência) desta ou daquela praia.

O Algarve não só lidera com a Praia da Rocha (Portimão) como ocupa um terço dos postos da lista, com areais que passam por Albufeira, Quarteira, Almancil ou Armação de Pêra, por Tavira, Manta Rota e Altura, Monte Gordo ou Lagos. No caso algarvio e noutros, há, porém, uma ou outra indeterminação. E Espinho entra nesses exemplos. No ranking fornecido pela empresa norte-americana, não aparece nenhuma praia particular do concelho, mas apenas "Praia de Espinho". Isto deve-se muito provavelmente ao facto de existir uma página-local chamada Praia de Espinho.

ONDA GIGANTE DA NAZARÉ QUEBRA TENDÊNCIAS

Logo nos lugares cimeiros deste top da popularidade banear, o reinado algarvio é quebrado pela

Nazaré. Como destaca o próprio Facebook Portugal, será muito graças às "ondas gigantes surfadas por Garrett McNamara e Carlos Burle". A popularidade da Nazaré fez com que fosse a "terceira praia a registar mais check-ins neste Verão", referem. Destaque ainda para o alto desempenho de Carcavelos: a praia da linha de Cascais conseguiu o 5.º posto.

A norte, as praias mais bem cotadas são de Matosinhos e Póvoa de Varzim (respetivamente, 6.º e 10.º lugares). Pelo caminho, há mais Algarve mas também Sesimbra, Fonte da Telha e Caparica. Até ao último lugar, mergulha-se também por Figueira da Foz, Torreira, São Martinho do Porto e Leiria e Espinho (18ª posição). Ovar, Óbidos, Setúbal ou Pedrógão fecham o top 30.

O Alentejo também marca presença no ranking, sendo Vila Nova de Milfontes a localização alentejana mais bem cotada (19.º). Mas há mais areais vizinhos no top, como Porto Covo ou Zambujeira do Mar, todos eles atrás de Espinho. **MV**

Facebook Top 30: Check-ins em praias portuguesas

- 1 Portimão - Praia da Rocha
- 2 Praia de Albufeira - Albufeira
- 3 Praia da Nazaré - Nazaré
- 4 Praia da Falésia - Quarteira
- 5 Praia de Carcavelos - Carcavelos
- 6 Praia de Matosinhos - Matosinhos
- 7 Praia de Sesimbra - Sesimbra
- 8 Monte Gordo - Monte Gordo
- 9 Praia da Fonte da Telha
- 10 Praia da Póvoa de Varzim - Póvoa de Varzim
- 11 Praia de Armação de Pêra - Armação de Pêra
- 12 Praia Nova - Costa da Caparica
- 13 Praia da Figueira Da Foz - Figueira da Foz
- 14 Praia da Torreira - Torreira
- 15 Praia Manta Rota - Manta Rota
- 16 Praia de S. Martinho do Porto - São Martinho do Porto
- 17 Praia de Lagos - Lagos

18 - Praia de Espinho

- 19 Praia de Vila Nova de Milfontes - Vila Nova de Milfontes
- 20 Praia da Vieira De Leiria - Marinha Grande
- 21 Praia do Furadouro - Ovar
- 22 Praia Porto Covo - Sines
- 23 Praia da Zambujeira - Odeira
- 24 Praia de Vale do Lobo - Almancil
- 25 Praia de Cabanas de Tavira - Tavira
- 26 Praia Verde - Altura
- 27 Praia da Foz do Arelho - Óbidos
- 28 Praia da Figueirinha - Setúbal
- 29 Praia do Porto Santo - Porto Santo
- 30 Praia do Pedrógão - Pedrógão

Pub.

Lavandaria Marsol

Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

Cafe Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho
tlf: 227 323 528

FlorDecor

Serviço 24 horas
de florista

Rua 14 nº 604
4500 Espinho
tlf: 22 732 12 35
Serviço 24 horas: 916 955 460

Insólita + Mulher

Rua 21 nº278
4500 Espinho
tlf: 22 732 1912

Studio
nails 27
www.studionails27.com

Lélia
PERFUMARIA - GABINETE DE ESTÉTICA
Rua 23, n.º350 4500 -142 Espinho
tlf: 227 311 458
Tlm: 919 974 633

A. J. Pereira
Reparações
Rua 20, nº 737
4500- 266 Espinho
Tlm: 966 609 401
Tlf: 224 967 547

Nélia Simão
design de moda
RUA 19 Nº 259A ESPINHO
PROMOÇÕES
ACONSELHAMENTO DE IMAGEM
CRIACÃO EXCLUSIVA
FABRICADO EM PORTUGAL

Palácio
Café Palácio de Espinho, Alameda
8, nº572, Edifício Solverde,
4500-205 Espinho

Confeitaria
Pá velha
Ângulo das Ruas 16 e 23
4500 -141 Espinho
Tlf: 227 330 620

CONFECÇÕES
Isabel S. Vieira
Rua 26, 1028 - Espinho
Tel: 227 312 711

CASA MAXIMINO
serra da Estrela
Queijos; Presuntos; Enchidos; Artesanato;
Dormidas; Cães Serra da Estrela
Irene Maximino
Rua 23 nº 506 4500-412 Espinho
Tlm: 914 322 746 / 917 437 710

MAGIA DE JOÃO SOARES

No sábado à noite, várias dezenas de pessoas deixaram de marcar presença no concerto de Rita Guerra para assistirem ao espetáculo de magia de João Soares. O jovem mágico estreou-se a solo e contou com a ajuda de elementos do público para fazer os seus truques.

João Soares já não é mais um mágico desconhecido como outros que existem no nosso país. O jovem tinha marcado já presença em programas de televisão na RTP, SIC e Porto Canal e estreou-se a solo num espetáculo realizado sábado à noite no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho (onde tinha já atuado numa mostra de talento jovem

em maio passado). Apesar de a data coincidir com a principal noite da Senhora da Ajuda, assistiram ao espetáculo de magia algumas dezenas de pessoas. O jovem mágico interagiu muito com o público presente, chamando vários elementos da plateia para o ajudarem a fazer os seus truques. Aliás, à entrada, cada pessoa recebeu cartas (de baralho) que, depois, foram usadas por João Soares ao longo do espetáculo.

O jovem mágico foi muito aplaudido e elogiado pelas pessoas presentes na plateia, que lhe gabaram o talento e a capacidade de entreter em cima do palco. Já João Soares agradeceu a presença de todos assim como o apoio e o respeito pelo seu trabalho. **Nuno Oliveira**



Mágico atuou no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

Jornadas do Património 2014

O Museu Municipal de Espinho aderiu ao convite lançado pela Secretaria de Estado da Cultura e pelo Director Geral do Património Cultural para integrar a programação das Jornadas Europeias do Património 2014. Nesse sentido, a direcção do Museu Municipal elaborou um programa dedicado ao património

religioso da freguesia de Espinho e propõe a todos os cidadãos espinhenses uma visita guiada à Capela de Santa Maria Maior (mais conhecida por Capela de Nossa Senhora da Ajuda) e à Igreja Matriz de Espinho, no dia 28 de setembro, pelas 15h00. A participação exige marcação prévia e está limitada a um número mínimo de 10 e a um máximo de 30 participantes. As marcações deverão ser efectuadas para: Museu Municipal de Espinho Rua 41, por telefone para 22 7326258 | 22 732 7072 ou por telemóvel para 961909314. A recepção aos participantes

será feita no largo da Capela de Santa Maria Maior (Capela de Nossa Senhora da Ajuda), pelas 15h00 **MV**



Maré de Cinema



O DADOR DE MEMÓRIAS

Embora publicado no início da década de 90, 'O Dador de Memórias' é prejudicado, de certa forma, por chegar aos cinemas depois de uma enxurrada de outros títulos que almejam chegar ao público "Jovem Adulto" ('The Hunger Games', 'Divergente', etc). Se a abordagem narrativa e a história podiam ser intrigantes e relativamente novas em 1993, somadas àquelas adotadas pelos seus filhotes acabam por criar apenas a imagem de um grupo de autores que leram '1984' e 'Admirável Mundo Novo' e espremeram os temas para facilitar a assimilação: há o/a Escolhido(a), uma distopia na qual o coletivo sufoca a individualidade e, claro, a ideia de que o/a protagonista é a única pessoa capaz de derrubar o Sistema e permitir que o Eu ganhe mais espaço que o Grupo. E este é o grande problema deste filme, já que tudo ali – assuntos, discussões, design, trajetória do protagonista – já foi usado até à exaustão por outros filmes que, ironicamente, devem bastante à obra de Lois Lowry. O engraçado é que 'O Dador de Memórias' (filme) deve achar que o espectador está ciente deste facto, uma vez que só se sustenta graças ao conhecimento prévio dos mecanismos que envolvem este nicho de obras: a história é simples e ainda assim confusa, atirando conceitos idiotas sem os explicar devidamente (como a ausência de cor ditada pelos anciões ou o clima da película). Os atores mais reputados (como Jeff Bridges e Meryl Streep) trazem peso e força por oposição à inexpressividade do elenco jovem e as sequências em que as memórias são passadas para alguém são apresentadas não como um mosaico complexo da experiência humana, mas apenas como um caro e anódino anúncio de refrigerantes. Dispensável e esquecível mal termina.

Antero Eduardo Monteiro

BAIXINHOS SEMPRE A CRESCER

Infantis B

A equipa de Infantis B dos Baixinhos contou por vitórias as partidas realizadas na sua participação no Torneio de Esmoriz em Movimento arrecadando assim o 1º lugar no torneio. Os Antenses impuseram a sua qualidade e ficou patente a sua superioridade ao longo de todo o torneio durante o qual marcaram 12 golos e sofreram apenas 1. De salientar também o prémio de melhor marcador conquistado por Guga com 7 golos.

ADF Anta/Baixinhos: Fonseca, Pedro Diogo, Barros, Vieira, Bruno, Gonçalves, Bernardo, Fiães, Dani e Guga.

Fase de Grupos: ADF Anta/Baixinhos 4-0 Padoense FC; ADF Anta/Baixinhos 3-0 SC Espinho

Meia-Final: ADF Anta/Baixinhos 3-1 AD Ovarense

Final: ADF Anta/Baixinhos 2-0 SC Esmoriz

Benjamins A

Nos dois primeiros jogos da fase de grupos, apesar de uma supremacia absoluta, a equipa de "Os Baixinhos" estava a pecar na finalização de forma grosseira, o que não espelhava minimamente a superior qualidade dos antenses face ao resto das equipas. Porém quando o cerco apertou os antenses responderam ao melhor nível goleando o Furadouro e apurando-se assim em primeiro do grupo. Nas meias-finais os homens de anta voltaram a exercer uma superioridade absoluta conseguindo espelhar em golos. No momento decisivo do torneio ante um Padroense bem organizado

os baixinhos comprometeram muito na primeira metade, fruto de um nervosismo padrão a todos jogadores. Na segunda metade apesar de sofrer um golo numa fase decisiva do encontro, e mais uma vez numa situação difícil, os antenses subiram os índices de intensidade e numa garra característica deram a volta ao encontro, em apenas 7 minutos. Baixinhos que também superiorizaram-se na entrega de prémios tendo em Cadete o melhor guarda-redes e em Resende o melhor marcador e jogador do torneio.

ADF Anta/Baixinhos: Cadete, Bombas, Tomás, Gonçalo, Iuri, Dani, Kiko, Gui, Rosas, Diogo, Resende.

Fase de Grupos: CD Feirense 0 - 0 ADF Anta/Baixinhos; AA Coimbra 0 - 0 ADF Anta/Baixinhos; GD Furadouro 2 - 5 ADF Anta/Baixinhos.

Meia-final: SC Esmoriz 0 - 5 ADF Anta/Baixinhos.

Final: Padroense FC 1 - 3 ADF Anta/Baixinhos

Traquinas A

A equipa de Traquinas B do Anta participou no Torneio Esmoriz em Movimento e arrecadou um brilhante 1º lugar. Depois de passar a fase de grupos em 1º e sem derrotas, os antenses venceram a meia final contra a equipa do Tarei, por números muito expressivos. Já na grande final os baixinhos voltavam a encontrar o Fiães e assistimos a mais um encontro equilibrado entre duas boas equipas. Depois de marcar um golo cedo no jogo, os antenses deixaram – se adormecer e sofreram dois golos já no decorrer



Equipas de Infantis B ficou em 1º lugar

da segunda parte. Contudo, num último esforço na derradeira jogada do encontro, os antenses conquistaram uma grande penalidade que viria a ser convertida com sucesso. Na lotaria das grandes penalidades a sorte sorriu as antenses que conquistam assim o seu primeiro troféu da época.

ADF Anta/Baixinhos: Guigas, Miguel, JP, Nuno, Konstantin, Duarte, Rodrigo, Miranda, Gus e Vasco

Fase de Grupos: ADF Anta/Baixinhos 1-1 Fiães SC; ADF Anta/Baixinhos 2-1 Académica de Coimbra.

Meia-final: ADF Anta/Baixinhos 10-1 CD Tarei

Final: ADF Anta/Baixinhos 2-2 Fiães SC (1-0 G.P.)

Infantis A

A equipa de Infantis A da ADF Anta participou neste fim-de-semana no Torneio de Esmoriz. No primeiro jogo da fase de grupos, a equipa de Anta foi derrotada pela equipa do Fiães. Num jogo equilibrado, os Fianenses

conseguiram inaugurar o marcador e assim garantir os três pontos. Os Antenses ainda tentaram empatar mas a pouca clarividência no setor ofensivo foi determinante.

No segundo dia do torneio, a equipa de Anta defrontou a equipa do Padroense. Num jogo com bastantes oportunidades de golo, os Antenses voltaram a sofrer primeiro. No entanto, e com uma boa reação os de Anta foram em busca do empate e conseguiram através de um bom entendimento coletivo. Já quando se esperava pelo apito final, a equipa do Padroense chegou ao segundo golo, de forma confusa e algo estranha que ditou a derrota para a equipa de Anta.

No jogo de atribuição do 5º e 6º lugar os Antenses defrontaram o Tarei e acabaram por empatar a duas bolas, sendo o desempate resolvido através da marcação de grandes penalidades, onde a sorte não sorriu aos jogadores do Anta. **Nuno Oliveira**

Noite de Fados no Núcleo Sportinguista

No âmbito das comemorações do seu 20º aniversário, o Núcleo Sportinguista de Espinho organiza, dia 25 de setembro, uma "Noite de

Fados" com direito a jantar. O evento, aberto para o público em geral, está marcado para as 20h00 e terá lugar na sede da instituição (Rua 39 nº543, Espinho). O custo associado para quem quiser comemorar as 20 Primaveras do Núcleo é de 12,50 euros por pessoa. A parte musical do evento está a cargo do Grupo Amigos do Fado de Espinho. As inscrições são limitadas e podem ser efetuadas pelo número 966 052 010. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma ótima Nossa Senhora da Ajuda

VICTOR
OURIVESARIA

AGENTE OFICIAL para o Concelho de Espinho dos Relógios C.K. e SWATCH, além de outras marcas como TISSOT e SEIKO

Rua 23, 349 - Espinho

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução

PC PLANET
Soluções Informáticas

Diagnóstico
Manutenção preventiva
Reparação - Upgrades
Recuperação de dados
Instalação Hardware
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100%
Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z
4500-308 Espinho

TEL. 227 310 076
TLM. 910 785 756
pc.planet@sapo.pt

20 intensus
Casa de Chá

Rua 20 nº 610 Espinho

OURIVESARIA
Confiança
1890

Faz parte da história de Espinho

Rua 19 • Telef.: 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho
(Directora Clínica)

CLÍNICA VETERINÁRIA, Lda.

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho
Tel. / Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303
E-mail: vetespinho@vetespinho.com
Web: www.vetespinho.com

Papelaria Azul

- Livros
- Material Escolar
- Valores Selados
- Revistas
- Brinquedos
- Material de Escritório

Rua 19 n.º 825 - Telef. 227343313 - 4500 ESPINHO

ÓPTICA MODELAR

ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

CONSULTAS DIÁRIAS

AJUDAMOS A MELHORAR A SUA VISÃO

PRODUTOS NATURAIS

RUA 16 Nº 757
MERCADO MUNICIPAL DE ESPINHO
TEL. 227 343 068

CERQUEIRA FERNANDES

ADVOGADO

Av. 24 n.º 741 s/ D
4800-201 Espinho
9.00h - 15.30 segundas e quartas
Tlm. 960151937
Tel./Fax 22 7343129 - Tel./Fax 22606 2116
cerqueira.fernandes@mail.telepac.pt

EM CONTAGEM DECRESCENTE

A duas semanas do Arranque oficial da temporada, as equipas do "Popular" vão limando as últimas arestas para na hora do pontapé de saída estarem em ponto de rebuçado para o começo dos respetivos campeonatos. Entretanto, pelo cancelho, decorrem os torneios das freguesias.

Em Silvalde, decorreram na tarde de sábado mais dois jogos no campo da Seara a contar para o torneio "25 de Abril".

Com Fábio Guedes em destaque a fazer hat-trick, a Corga confirma o bom arranque de pré-época, derrotando por uns expressivos 5-1 os Estrelas Vermelhas.

A formação de Paulo Silva reparte o comando com seis pontos em dois jogos, os mesmos dos Leões Bairristas que também venceram o seu segundo jogo.

Nuno Granja "Gué" e Tiago Moleiro foram os marcadores de serviço na vitória 2-0 sobre o Cruzeiro.

Sob o signo dos empates, quatro em cinco jogos, o destaque vai naturalmente para o Desportivo P Anta que foi a única a vencer nesta segunda jornada.

Frente à Novasemente, os pupilos de António Nora revelaram melhorias em relação ao primeiro jogo e acabaram por vencer com todo o mérito.

Em todas as restantes partidas com ou sem golos, as igualdades reinaram.

No grupo A, para além da vitória do Desportivo 3-1 sobre a Novasemente, tivemos empate a zero entre GD Idanha e Estrelas Divisão e uma outra igualdade (2-



Fábio Guedes marcou três golos ao serviço da Corga

2) no confronto Magos e Bairro.

Após a segunda jornada comandam Magos e Bairro Ponte de Anta com 4 pontos, seguindo-se Desportivo Ponte Anta e Novasemente com três e GD Idanha e Estrelas Divisão com um ponto.

No grupo B, mais dois empates com Águias Anta e Associação Esmojães ficaram a zeros, enquanto que em jogo de muitos reencontros Estrelas Ponte Anta e Imperio empataram a um gol.

Na frente estão Águias Anta e Associação Esmojães com 4 pontos à frente dos Estrelas P Anta e Império que somam um, enquanto que Aldeia Nova, que folgou nesta jornada, ainda não pontuou.

Já no Complexo Desportivo de Paramos, sem qualquer cariz competitivo, decorre o torneio que junta as cinco formações da

freguesia e mais as duas que utilizam o campo paramense como factor casa, Rio Largo e Cantinho.

Nos jogos do último fim de semana, o destaque maior vai para a goleada de 4-1 imposta pela Juventude da Estrada à Quinta de Paramos. Duas equipas que serão opositores na divisão maior mas com objetivos bem diferentes. Se os pupilos de Flávio Domingues lutarão pela manutenção, já a reforçada Quinta aponta baterias para os lugares cimeiros.

Ainda de registar, novo triunfo do Cantinho desta feita sobre os Águias Paramos por 2-0 e para os Morgados somaram a primeira vitória da pré-época à custa da Lomba a quem derrotaram por 4-1. Uma vitória dedicada por inteiro ao jovem Cláudio Pereira que sofreu uma grave lesão na passada semana e não deve jogar esta época.

MERCADO DE TRANSFERÊNCIAS

No mercado de transferências, Miguel Rodrigues "Fodé", depois de ter sido dado como certa a sua continuidade no GD Outeiros, resolveu aceitar o convite do clube do seu coração e já assinou pelo Cantinho Rambóia para a época 2014/2015.

A "Fodé" junta-se Tiago Sampaio (ex Mourinhense) que depois de Pedro Barbosa e Pedro Maia, que já havíamos noticiado, engrossam o extenso lote dos reforços do conjunto "laranja" para a nova temporada, cujo primeiro jogo oficial será a 4 de Outubro para a discussão da super-taça frente ao eterno rival, Leões Bairristas.

No GD Ronda, o avançado Pe-

dro Silva que na época passada esteve ao serviço da equipa sénior do C. F. Serzedo é a mais recente cara nova no plantel.

Depois dos guarda redes Vítor Almeida (ex-Cantinho Rambóia) e Emanuel Pinho (ex-Arcozelo) e dos jogadores de campo Tiago Quintão (ex-Leões Bairristas), Bruno Martins (ex-Desp. Regresso), Turé Alsene (ex-Imperio Anta) e Tiago Peito (ex-Magos Anta), o jovem Pedro Silva é o sétimo reforço para a formação orientada por Joaquim Ribeiro e vem reforçar o sector atacante do conjunto guetinense.

O plantel do G. D. Ronda está assim praticamente fechado, sendo que da época passada transitam cerca de dezena e meia de jogadores.

Na 2ª divisão, referência para os Estrelas da Ponte de Anta que surgem de cara lavada por forma a mudar as modestas prestações das últimas temporadas.

Vida nova, treinador novo e assim sendo Jaime Maia, que esteve perto de subir o Império Anta à divisão maior, é quem assume o desafio como homem do leme para dar mais brilho às estrelas.

Com o novo técnico fizeram também viagem no mesmo sentido, do Império para os Estrelas, vários jogadores entre os quais Pedro Gomes, André Martins, Carlos Dabó, Sérgio Tavares, entre outros.

Num plantel que sofreu grande transformação, direção e equipa técnica foram também recrutados Vitor Neves da Ass. D. Guetim, para além de mais dois ou três que vão fazer a sua estreia no futebol popular e que se vão juntar aos atletas que transitam da época anterior.

Paulo Sérgio Guimarães

JEJUM DE GOLOS MAS CONQUISTA DO PRIMEIRO PONTO

Quatro jogos para o campeonato e mais um (com prolongamento) para a Taça, sem que os espinhenses consigam acertar com as balizas adversárias. Um facto que revela a pouca produtividade ofensiva e ineficácia de uma equipa que procura assimilar os processos do novo treinador.

Jogo no Estádio Comendador Manuel Violas

Arbitro: Pedro Campos (AF Porto)

ESPINHO - Renato; Bosingwa, Fábio Gonçalves, Ricardo Correia "cap" e Pedro Pereira; Telmo (João Dias 70'), Miguel Moreira, Samate (Tiago Lapa 39') e Rui Lopes; Jonathan e Capela (André 62').

Treinador: Calica Moreira.

CINFÃES - Celso; Carlitos, Pepe, Fabela e Eduardo "cap"; Hugo, Ari, Toste (Ruizinho 66'), Bruno Teixeira (Tiago 71') e Jorge; Beirão (Ismael 87').

Treinador: Arlindo Gomes.

Disciplina - cartão amarelo a Hugo (18'), Ari (40'), Eduardo (60'), Tiago Lapa (68'), Ruizinho (85'), Fábio Gonçalves (89') e

Pepe (90').

Em sábado de festa da padroeira da cidade, ao Espinho faltou ajuda divina para finalmente marcar e somar a primeira vitória da nova temporada.

Para a recepção ao Cinfães, Calica Moreira fez apenas uma alteração em relação ao jogo anterior, voltando a colocar Fábio Gonçalves no eixo da defesa em detrimento de Marcos.

Pese embora, a intensa chuva dos últimos dias, o relvado encontrasse em boas condições e por aí não há desculpas quanto à fraca qualidade de jogo que uma e outra equipa proporcionaram às duas, três centenas de espetadores que assistiram à partida.

A primeira parte foi bastante equilibrada e raramente o perigo rondou as balizas. Como registo negativo da etapa inicial, a lesão de Samate que perto do intervalo teve que ser substituído por Tiago Lapa.

No segundo tempo, os tigres entraram mais determinados em chegar ao gol e à vitória, sobretudo após a entrada de André que rendeu, o apagado, Capela. O jovem formado na cantera espinhense teve já no último quarto de hora a melhor oportunidade



Jonathan ainda não conseguiu fazer o gosto ao pé esta temporada

de todo o jogo. Pegou na bola, pouco depois da linha de meio campo e após fingir meia equipa do Cinfães surgiu na cara de Celso mas este com os pés negou o gol a André que com um remate rasteiro tentou finalizar uma brilhante jogada.

O guarda-redes que acabou por ser a figura do encontro foi decisivo no nulo final e a ele os forasteiros muito devem ter saído de Espinho sem perder.

Com esta igualdade, os tigres somam o primeiro ponto do campeonato e ocupam o nono lugar

da série C do Nacional de Séniores, tendo apenas atrás de si o Moimenta da Beira que ainda não pontuou. Na liderança está o Salgueiros com 10 pontos à frente de Coimbrões com nove.

Na próxima jornada, o Espinho joga na casa do Pedras Rubras, oitavo classificado com 3 pontos, em encontro agendado para 5 de Outubro. Antes, já no domingo às 15 horas, há derby regional com a Sanjoanense no "Manuel Violas" para a segunda eliminatória da Taça de Portugal.

PSG

Calica Moreira, treinador do Espinho

"Os golos vão aparecer"

No final do jogo com o Cinfães, o técnico espinhense adiantou que "a pouco e pouco os jogadores vão assimilando as minhas ideias de jogo e hoje (sábado) já revelamos mais consistência no nosso futebol". Quanto ao jejum de golos, Calica garante não estar preocupado e acredita que "os golos vão aparecer com naturalidade e quem sabe já no próximo jogo", concluiu. **PSG**



Calica Moreira, treinador dos tigres

Pub.

forno de espinho, lda
PADARIA E CONFITEIRARIA

SEDE:
Rua 19 nº 1278
4500-251 ESPINHO
Tel. 227345338 - Fax 227319711

FILIAL:
Rua 43 nº 478 - 4500 ESPINHO
Tel. 227321295 - Fax 227319549
fornoespinho@sapo.pt

HERMILENA
Arte Bom Gosto

ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES, CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Penafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telef. 919060275
ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telef. 968991598
ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016
PORTO: For do Osouro - Telef. 226174626

ÓPTICA DE ESPINHO
ÓPTICA MÉDICA

TESTE A SUA VISÃO

TESTE GRATUITO

FILIAL
ÓPTICA DE ESMORIZ
AV. 29 DE MARÇO
4500 ESPINHO
TEL. 256751070
JUNTO À POLICLÍNICA

Taberna - Snack-Bar
PÁTIO D'AVÓ
Henrique Manuel Fernandes

de 2ª a Sábado | Refeições Económicas

Medalhões de Vitela | Espetadas de Marisco
Bife à moda Pátio D'Avó | Francesinhas

Rua 20 n.º 214/218 - 4500-817 Espinho * Tel: 22 732 7112
patiodavo@guiadis.com * Tlm. 96 3004811 - Tlm. 91 332 6696

Vasco Luis Bastos Serra
Calista Diplomado

Rua 19 n.º 405 - 1.º
Sala D
4500 Espinho
Telef.: 22 731 1102

Pub.

SOBRAL
SOCIEDADE DE FERRAGENS
E FERRAMENTAS, LDA.

RUA 16 N.º 791 A 795
APARTADO 30
4501-908 ESPINHO
TELEF. 22 734 03 14
FAX 22 734 82 67

tomate
RISTORANTE ITALIANO

PIZZARIA

RUA 19, 1359 TEL. 227 312 963
4500 ESPINHO

PRENDAS PARA TODAS AS IDADES

2Tons
prendas e decoração
brindes

Brindes para jantares
e ocasiões especiais

Esperamos a v/ visita ao
Festejar o seu 10.º Aniversário

Rua 33 n.º 942 - Espinho
Tel/Fax 227 326 085 - 2tons a sapo.pt - www.2tons.com.pt

INICIADOS COM ARRANQUE POSITIVO

Traquinas B

Salvador, Gonçalo Gomes, Gu, Tia-go, Tomás Santos, Tomé, Tiui, Diogo, Léio, Lourenço e Bernardo

Fase de Grupos: AD Sanguedo 1-5 ADF Anta/Baixinhos A; Dragon Force Valadares 2 -3 ADF Anta/Baixinhos A; CD Feirense 1-1 ADF Anta/Baixinhos B

Final:

ADF Anta/Baixinhos 0 - 2 Lus. Lourosa

O escalão de Traquinas B da ADF Anta/Baixinhos participou este fim de semana no torneio de Agoncilhe. Na fase de grupos os Baixinhos conseguiram duas reviravoltas nos dois primeiros jogos mostrando muita raça e querer. No último jogo do grupo os antenses controlaram o desafio sabendo que o empate já era suficiente para o apuramento para a final. Na final, contra um adversário com qualidade, o equilíbrio foi a nota dominante com bastante luta ao meio campo e poucas oportunidades de golo. No entanto por duas vezes a equipa de Anta poderia ter inaugurado o marcador mas a ansiedade na finalização não o permitiu. A dois minutos do fim, tirando partido de um livre muito perigoso, o Lourosa inaugurou o marcador. Galvanizados ainda acabariam por marcar mais um antes do final. Foi uma participação positiva desta equipa que ainda agora está a dar os primeiros passos nestas andanças.

Petizes A 2008

ADF Anta/Baixinhos A: Gonçalo Vitó, Vicente Magalhães, Iuri Silva, Diogo Costa, Tomás Pinto, Afonso Santos, Rafael Silva, Renato Neves, Gabriel Liquito,

ADF Anta/Baixinhos B: Luis Peralta, Afonso Lopes, Francisco Matos, Bruno Cruz, Rodrigo Marques, Gabriel Marques, Manuel Monteiro, Tomás Gonçalves, Ruben Sabença, Simão.

Fase de Grupos - equipa A:

ADF Anta/Baixinhos A 1 - 1 Boavista FC; Dragon Force Matosinhos 1 - 2 ADF Anta/Baixinhos A; Vilanovense FC 1 - 4 ADF Anta/Baixinhos A; ADF Anta/Baixinhos A 5 - 3 Dragon Force Valadares.

Fase de Grupos - equipa B:

EF Rui Dolores 2 - 10 ADF Anta/Baixinhos B; Boavista FC B 4 - 1 ADF Anta/Baixinhos B; ADF Anta/Baixinhos B 3 - 1 ARD Vilamaiorense; ADF Anta/Baixinhos B 8 - 2 Dragon Force Grijó.

Atribuição do 3.º e 4.º lugar: ADF Anta/Baixinhos A - ADF Anta/Baixinhos B

Fim de semana em que os petizes do Anta já demonstraram ter argumentos para poderem realizar uma boa época. São um grupo capaz, unido e que coloca muita alegria na sua forma de jogar, contagiando quem os acompanha. Foi interessante constatar a evolução de alguns atletas que de um dia para o outro conseguiram ir mais longe na sua forma de compreender o jogo em alguns pormenores abordados nos



Traquinas B

treinos. Parabéns a todos pela entrega ao jogo e continuem assim o bom trabalho.

Iniciados A

FC Arouca 1-2 ADF Anta/ Os Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Diogo P., Ruben, Dinis, André, Furtuoso, Francisco, Varela, Beto, Pedrito, Resende e Rui S. Jogaram ainda: Simão, Rui P e Zinho.

A equipa da ADF Anta iniciou a sua aventura no reestruturado Campeonato Distrital de Iniciados da primeira divisão com uma vitória tangencial num terreno tradicionalmente difícil. Numa primeira parte onde os visitantes entraram bastante apáticos e concedendo alguma iniciativa ao seu opositor, foi necessário a bola bater com estrondo na baliza de Diogo P. para que viessem

a marcar efetivamente presença em campo.

Apesar de em termos qualitativos não ter saído da mediania durante o primeiro período da partida, o zero a zero ao intervalo acabava por castigar uma fraca entrada em campo bem como a falta de lume nos pés na hora de finalizar dos forasteiros. Seria já nos instantes finais da partida e depois de os de Anta terem disponibilizado de mais um par de oportunidades de golo eminente que o FC Arouca iria reduzir a diferença no marcador fruto de um lance mal ajuizado pela equipa de arbitragem prejudicando claramente os de Anta. Até ao final da partida o jogo atingiu um nível emocional elevadíssimo, sendo com muita determinação que os jovens Antenses haveriam de garantir os merecidíssimos três pontos. **MV**

Maré Submersa



TRADIÇÃO

Por tradição, as festas de Nossa Senhora da Ajuda marcam o fim do verão para os espinhenses. Os vendedores apresentam as primeiras nozes e castanhas para venda e o cheiro a outono começa a chegar às nossas narinas. Sábado à tarde é dia de jogar matreco e à noite é altura de fogo-de-artifício. No domingo, romaria pelas ruas da cidade para assistir à majestosa procissão. É assim desde o tempo dos meus pais e continua a sê-lo no meu. Mesmo numa altura em que quase conseguiram aniquilar com essa tradição (quando mobilizaram as festas quase para S. Félix da Marinha), os espinhenses, à sua maneira, foram à luta e trouxeram as festividades de volta para o centro. Este ano, mesmo com um orçamento mais baixo que não permitiu um grandioso fogo-de-artifício (15 minutos, "apenas"), os espinhenses não ousam dizer mal da sua festa. Agora é tempo de começar a preparar já as festividades de 2015. Uma palavra especial para as dezenas de colaboradores que efetuaram os tapetes de sal e flores e que ajudam a engrandecer (ainda mais) a ocasião. **Nuno Oliveira, diretor**

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Lúlia Marques
Fotografia Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Duarte e Paulo Sérgio Guimarães.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redacção e Composição
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499,
 de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Simplicio Guimaraes Professor

A RAINHA QUE TRANSFORMARAM EM ESCRAVA

1 - Espinho é um sítio muito potente e bem traçado. Foi pensado por cidadãos de actos nobres. É uma cidade pedonal em paredes-meias com um mar fantástico, com características muito bem definidas, nomeadamente a sua ideia de quarteirões.
2 - Espinho tinha uma elevada procura habitacional, pelo mar, pela praia, pela qualidade de ensino, pela proximidade das escolas, pela segurança, pelo elevado número de fábricas... "Tudo ficava perto de tudo". Hoje pagamos portagem para ir ao hospital, com multas de 500 e 1000% sobre portagens não pagas. Tanto silêncio! Um dos maiores desafios que o cidadão tem para travar. Foi pelo silêncio e pela obediência de muitos, umas vezes por imposição, outras por medo, que tantas atrocidades foram cometidas ao longo da história. Num país em que o nível de corrupção e a falta de transparência são considerados dos mais elevados a nível internacional, a criação de "Código de Ética" está a impor uma espécie de "lei da rolha" na área da saúde. Mas é um Código de Ética ou um Código de Silêncio? Era costume haver à volta dos hospitais tabuletas a pedir silêncio!
3 - Quando passar o susto do medo, da manipulação da informação, do olhar por entre os dedos, as vítimas das políticas desastrosas, desumanas e humilhantes vão perceber como é bela a confiança que a todos pertence. Como a todos pertence o PDM uma ideia de responsabilidade global. Um baú interessante. Um cofre fechado sete chaves. Acima de qualquer suspeita! Num mar de esperança, bem

alta é precisa a coragem civil e cidadã para não permitir "aceita ou vai bugiar". É importante que todos estejamos atentos e mobilizados com uma cultura de comportamentos respeitadores e democráticos no sentido de se participar, afirmar e reafirmar os principais vectores que devem sustentar a sua alteração. Que se accione todos os mecanismos com vista a uma mais ampla e eficiente divulgação do PDM, designadamente pelo recurso às tecnologias de informação e pela distribuição generalizada de folhetos informativos, como se faz quando há eleições.
4 - Não estamos condenados a ficar especados a olhar de longe para o espaço vazio à espera de ser preenchido, mas um olhar sobre o exagero de passeios em terra batida na parte sul da cidade (rua 43, 41, 39, 20, 18, 16, 14...) não deixa de ser uma ignomínia e um inconcebível desprezo pela qualidade de vida dos espinhenses que lá vivem e de quem nos visita. É através da participação e da intervenção que recuperamos "a rainha que transformaram em escrava".
5 - Estudada da Universidade de Princeton e da Universidade de Northwestern nos EUA, concluíram que as medidas políticas satisfazem mais o peso do lobby corporativo do que os cidadãos comuns. Que a



Do seu arquivo pessoal, Simplicio Guimaraes recorda o tempo em que a praia da 33 tinha barracas para os veraneantes alugarem (ao fundo, à esquerda). A foto é datada de finais dos anos 60.

oligarquia se está a intensificar à medida que aumenta a desigualdade económica. Que grupos de pressão das corporações e do sector financeiro são beneficiados em detrimento das políticas sociais de apoio à população. Nunca se gerou uma classe de ricos tão ricos e nunca o empobrecimento económico, moral e cultural de um país se deu de maneira tão veloz. Que as mordomias e gorduras e a falta de transparência e de combate à corrupção e conflitos de interesses do sistema político são para permanecer completamente intocáveis... Fica o aviso a ébola e a oligarquização estão a galgar fronteiras. Muita atenção para a sua potencial globalização. Quem realmente governa? Naquela linguagem que a maioria não entende...mandada traduzir está lá... tudo se resolve sem o envolvimento directo dos cidadãos.

Pub.

Olivinus Mercearia

Rua 23 n.º 403
4500-141 Espinho
tlf: 22 733 1170
geral@olivinus.pt
www.olivinus.pt

Super Talho António Silva Unipessoal Lda

Rua 33 844
4500 Espinho
tlf: 22 734 3043

Espiléctrica instalações Eléctricas

Rua 30 953
4500 Espinho
tlf: 22 731 0663

Snack-Bar Copélia

Rua 23 808
4500 Espinho
tlf: 22 734 7429



AGENTE AUTORIZADO



RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

RUA 62 N.º 5 E 7
(LARGO DA GRACIOSA)
4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15



ESPECIALIDADES NA BRASA

BACALHAU ASSADO NA BRASA BIFE CARPINTEIRO À GRACIOSA
 POLVO À LAGAREIRO ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
 LULAS NA BRASA COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
 FRANGO NO CHURRASCO ESPETADA DE CARNE CRIOLHA



Intermarché

esmoriz



os Mosqueteiros

Juntos pelo melhor e mais barato.



PROGRAMA Origens
SABORES DA NOSSA TERRA

IMPERDÍVEL
0,65 €/Kg

Pêra Rocha
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 2 Kg - **1,30€**



IMPERDÍVEL
4,89 €

Vitelão
Bife da Pã e Acém
Kg



IMPERDÍVEL
5,48 €

Pescada
(de 1 a 2 Kg)
Kg



IMPERDÍVEL
4,49 €

Peixe Espada Preto
Inteiro
Kg

de 23 a 29 de Setembro de 2014



Aipal
50
Desde 1964



APCER
CERTIFICADO

APCER 1001
Qualidade de Serviço
em Farmácias e Parafarmácias

Rua 19, 245
Rua 23, 55
Rua 39, 259
Rua 18, 1029
Rua 26, 964
Rua 18, 764
Rua 6, 1015
Souto, Anta

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - Fitolitos e chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato



Silva's
atelier gráfico

Rua da Igreja, 340
S. Paio de Oleiros
4535-446 S.ª M.ª da Feira
Telf.: 22 764 84 90
Fax: 22 081 75 94
Tlm.: 91 234 34 63
email: silvasgraf@gmail.com