

## RUNNING ESPINHO TEM CONQUISTADO CADA VEZ MAIS "ATLETAS"

Pág. 10

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVIII N.º 1886 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 09/09/2015

Maré de Notícias

Página 6

Próxima edição do CINANIMA

### Júri já escolheu os filmes

Maré de Notícias

Página 3

Na entrada de Espinho

### Camião destruído pelo fogo

Maré de Notícias

Página 3

De vespas asiáticas

### Mais um ninho encontrado

Maré Desportiva

Página 13

Final do Torneio Internacional

### AAE não teve argumentos para o FC Porto

Maré de Notícias

Página 4

Por uma questão de qualidade e  
proximidade

### Espinhenses preferem as Universidades do Porto e de Aveiro

Vítor Sousa, presidente da Comissão de Festas de Nossa Senhora da Ajuda, revela todos os cuidados para a preparação da festa que este ano contará com um recorde de 32 andores.



**“QUEM  
SOBE AO  
PALCO JÁ  
LEVA O  
CHEQUE  
NA MÃO”**

Págs. 8 e 9

Maré de Notícias

Página 5

Pedro Nuno Santos, candidato pelo círculo eleitoral de Aveiro

**“Ao fim destes quatro  
anos, o atual governo  
de coligação deixa uma  
enorme dívida para com  
os portugueses”**



Pub.

Cerâmicas - Sanitários - Flutuantes - Móveis de cozinha e banho por medida - Sistema capoto - Eletrodomésticos



Rua 25, nº 328 . 4500-280 Espinho  
918 228 645 . 22 494 39 05 . apostasdesafios@gmail.com



Orçamentos grátis | Orçamentos à porta fechada



Às portas da cidade

## CAMIÃO DESTRUÍDO PELO FOGO



Na passada quarta-feira, pouco depois das 14h30 um veículo pesado de mercadorias começou subitamente a arder. O camião estava estacionado na Rua 19, a poucos metros da Rotunda da A41, e sem ninguém no seu interior.

O incêndio consumiu a cabine e o motor da viatura. A rápida intervenção dos Bombeiros da Cidade de Espinho e da Polícia de

Segurança Pública de Espinho impediu que as chamas se alastrassem à zona envolvente onde estavam estacionados outros veículos, casas, pinhais e viaturas em trânsito.

Embora não sejam conhecidas as causas oficiais, tudo indica que tenha sido um problema eléctrico no motor a causar o incêndio. **NO**

Não houve feridos a registar

## Incêndio em moradia em Paramos

Na passada quinta-feira, por volta das 14h00, deflagrou um incêndio numa moradia na Estrada Real, freguesia de Paramos. Mal as chamas foram detetadas, trabalhadores que se encontravam numa moradia vizinha atacaram o fogo num primeiro momento recorrendo a uma mangueira. A rápida intervenção dos Bombeiros da Cidade de Espinho debelou por completo o incêndio evitando prejuízos maiores na lavandaria ou mesmo que as chamas se propagassem para as moradias.

O incêndio poderá ter tido origem num curto-circuito. No interior da lavandaria encontrava-se um gato mas que não sofreu qualquer ferimento.

O presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias compareceu de imediato do local para prestar apoio em alguma eventualidade. **PD**



Recupera ainda 140 €

## PSP APREENDE ARTIGOS NA FEIRA



O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal de Espinho, no passado dia 31 de agosto, pelas 11h00, identificou uma mulher de 68 anos, aposentada, e um homem de 54 anos, feirante, por terem à venda, na feira semanal de Espinho, artigos supostamente contrafeitos, os quais foram apreendidos (duas malas de senhora e três peças de vestuário).

Ainda naquela feira, pelas 13h00, foi identificado um homem, de 38 anos, feirante, por suspeita de ter cometido o crime de burla. Alegadamente, o feirante terá proposto a uma mulher de 29 anos, empregada de mesa, a compra de um telemóvel, pelo va-

lor de 120 Euros, exibindo-o. Após algum tempo de negociação, a lesada concordou em comprar dois telemóveis pelo valor de 140 Euros, pelo que o feirante lhe entregou duas caixas de telemóveis do modelo exibido, ainda fechadas, e retirou-se.

Quando a mulher abriu as caixas, verificou que fora enganada, pois dentro das caixas estavam apenas duas pequenas placas de tijoleira a imitar o peso e tamanho de telemóveis.

Nas instalações policiais, o suspeito entregou à lesada os 140 euros que havia recebido.

O suspeito foi constituído arguido e prestou Termo de Identidade e Residência. **NO**

Em Espinho

## Mais um ninho de Vespas Asiáticas capturado

Foi capturado mais um ninho de Vespas Asiáticas pela equipa de intervenção formada pelos Serviços de Protecção Civil da Câmara Municipal Espinho e liderada por Sueli Canelas.

Desta feita, o ninho já apresentava um tamanho considerável e foi necessário a contribuição do Camião auto-escada dos Bombeiros Voluntários de Espinho já que estava alojado num ramo elevado de uma árvore dentro do perímetro da Escola Dr. Manuel Gomes Almeida.

O processo demorou várias horas mas foi resolvido com a eficiência que esta equipa tem demonstrado nas restantes capturas efectuadas. No concelho de Espinho já foram detetados 5 ninhos, que entretanto já foram destruídos. **PD**



Anuncio foi feito na passada terça-feira

## “NOVO” HOSPITAL DE GAIA/ESPINHO PRONTO EM 2018 APÓS INVESTIMENTO DE 28 MILHÕES

As obras de reabilitação e melhoramento do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), localizado no Monte de Virgem, devem estar concluídas até 2018. Manuel Teixeira, Secretário de Estado da Saúde, anunciou o reforço de 5.3 milhões de euros para 2ª fase das obras. Investimento total será de 28 milhões de euros

em que também esteve presente Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal de Gaia.

Silvério Cordeiro recordou ainda que as obras agora em curso são “muito importantes” e que foram “adiadas ao longo dos anos”.

**AUTARQUIA DE ESPINHO ACOMPANHOU DE PERTO TODO O PROCESSO**

Segundo Silvério Cordeiro, presidente do Conselho de Administração do CHVNG/E, “a qualidade dos serviços prestados pelo centro hospitalar é reconhecida, mas é notória a necessidade de proceder a uma forte e significativa intervenção nas instalações”.

“A procura dos nossos serviços nas patologias cardíacas e pulmonares, a capacidade de resposta do nosso ambulatório médico e cirúrgico são apenas alguns exemplos da nossa excelência clínica”, disse o responsável durante a receção protocolar ao Secretário de Estado da Saúde

No seu discurso, Vicente Pinto relembrou que “o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho é um empreendimento fundamental e estrutural que melhora as condições de prestação de cuidados de saúde ao universo de utentes dos concelhos de Gaia e Espinho”. Relativamente ao desenvolvimento das atuais obras de requalificação asseverou que o Município de Espinho “acompanhou de perto e colaborou com todo o trabalho desenvolvido pelo Professor Silvério Cordeiro na busca da melhor solução em termos de custos, de



eficácia e de operacionalidade”. O autarca espinhense garantiu, igualmente, que “o Plano de Reabilitação deste Hospital está em marcha a olhos vistos” graças ao “bom senso e a competente avaliação da realidade, fator determinante na conceção do projeto que mereceu o acolhimento do governo”.

Vicente Pinto não quis terminar a sua intervenção sem agradecer em nome dos espinhenses e do

seu concelho “que tanto tem beneficiado destes investimentos e deste trabalho permanente de melhoria de capacidade de resposta aos utentes” deixando ainda uma palavra de agradecimento e reconhecimento a “todos os profissionais que aqui exercem as mais diversas competências clínicas... aliás reconhecidas em algumas especialidades clínicas de excelência dentro e fora de Portugal”. **NO**

Um homem detido

## Inspeção surpresa

Um equipa de dez soldados da GNR e uma equipa de cinotécnica, acompanhados de um elemento do Serviço Estrangeiros e Fronteiras detiveram um jovem que seguia num comboio da Linha de Aveiro por posse de haxixe no âmbito de uma inspeção surpresa. A equipa entrou na Estação CP de Estarreja, o SEF conferiu a identificação de todos os passageiros e não registou nenhuma ocorrência e saiu em Esmoriz. O jovem, mal o cão detetou o estupefaciente, foi retirado do comboio na estação de Avanca. **PD**



Pub.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO  
FILOMENA MAIA GOMES  
**ADVOGADOS**

ESCRITÓRIOS  
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º  
Telef. 226098704 - 226098873  
Fax 226003436 - 4000 PORTO

Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964  
**4500 ESPINHO**

**Fonseca**  
TECIDOS  
MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO



No Casino Espinho

## Clube de Comédia

Ao longo do mês de setembro o Casino Espinho acolhe um conjunto de espectáculos surpreendentes nos quais as gargalhadas estão garantidas: o Clube de Comédia. Um grupo de comediantes de renome no panorama humorístico português vai animar os jantares no Restaurante Baccará. A primeira actuação é de responsabilidade de Eduardo Madeira e Manuel Marques. Os humoristas vão, a 11 e 12 de setembro, debater muito seriamente de forma "isenta e plural" a política, a sociedade e o desporto. A 18 e 19 é a vez do Stand da Comédia subir ao palco – João Seabra, Hugo Sousa e Paulo Baldaia garantem 90 minutos de boa disposição com stand up comedy, interpretação e recriação de personagens, sketches humorísticos, improvisos, interacção com o público, ventriloquismo, magia cômica e muita música. Por último, na última sexta-feira do mês, a 25 de setembro, segue-se a actuação carismática de Óscar Branco e Rui Xará, dois humoristas que garantem a comédia pura a que ninguém vai ficar indiferente. **MV**

Pela PSP

## Arma de fogo apreendida

O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de Investigação Criminal (Divisão Policial de Aveiro), no dia 4, entre as 08h40 e as 09h39, deu cumprimento a um Mandado de Busca e Apreensão, originado pela suspeita do crime de violência doméstica. No decorrer da busca, realizada numa residência situada nesta cidade, esta Polícia apreendeu uma espingarda de caça, de calibre 12 mm, e 5 cartuchos de igual calibre, bem como o respetivo Livrete e a Licença de Detenção de Arma no Domicílio. Foi ainda apreendido um Livrete de Manifesto de arma de fogo, referente a uma arma de calibre 6,35 mm. **MV**

1ª fase do concurso nacional de acesso ao ensino superior já saiu

## NOVOS UNIVERSITÁRIOS DE ESPINHO DIVIDIDOS ENTRE AVEIRO E PORTO

**S**aiu este fim de semana o resultado da 1ª fase do concurso nacional de acesso ao ensino superior português para o ano letivo de 2015/16 e das 50555 vagas disponíveis, 42068 foram preenchidas tendo em conta as três primeiras opções dos candidatos. Em Espinho, a tendência mantém-se: Universidade do Porto ou de Aveiro.

Graças ao binómio oferta/proximidade, a maioria dos estudantes espinhenses que agora ingressam na universidade optam pela Universidade de Aveiro ou do Porto.

Rita Sousa é um desses exemplos. A estudante natural de Espinho pretendia entrar no curso de Engenharia Civil na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto. Graças à sua média final de 17 valores, a estudante não teve dificuldades em entrar na sua primeira opção. "Era o que eu pretendia. Além da Faculdade ser muito bem cotada, posso ir e vir todos os dias de comboio. Com isso as despesas para os meus pais serão menores se tivesse de ir para Coimbra, por exemplo, e ficar a morar lá", explicou Rita Sousa.



Universidade de Aveiro preencheu 92 por cento das vagas na 1ª fase

Nuno Almeida também foi um dos que ficou colocado na primeira opção. O espinhense entrou em Aveiro no curso de Línguas, Literaturas e Culturas. "O último colocado creio que teve uma média de 13 valores. A minha era de 15 por isso não tinha grande receio" começou por explicar para depois acrescentar que conhecia muitos amigos que estudavam em Aveiro e "foram eles que me aconselharam a ir para lá. Posso fazer as viagens com eles de carro ou ir de comboio", contou.

Já Margarida Gomes não conseguiu colocação na primeira

opção. A jovem tinha tentado Economia na Faculdade do Porto, mas acabou por ficar colocada em Aveiro. "Não fiquei muito triste pois já sabia que a minha média podia não dar. Porém, a Universidade de Aveiro também é conceituada a nível nacional e tenho sempre a vantagem de continuar perto de casa. Ir para fora, Lisboa, Braga ou Beira Interior não era uma opção para mim. Aliás, pelos custos, muito possivelmente ficaria mais em conta entrar numa Universidade privada do que ser colocada fora da minha zona", advogou a estudante. **NO**

Pelo Centro Social de Paramos

## SMACTE há 14 anos a servir

Há 14 anos que o Centro Social de Paramos dinamiza a Equipa de Rua SMACTE, que todos os dias se desloca numa Unidade Móvel para garantir que os cuidados sócio sanitários à população consumidora de drogas continuem a ser uma realidade no concelho de Espinho.

No último semestre sinalizou cerca de 83 pessoas dependentes de substâncias psicoativas, apoiando-as na ótica da promoção da Cidadania e do Humanismo. Destas, 43 estavam integradas em Programa de Metadona (PSOBLE). Ainda ao nível dos cuidados de saúde, foram realizados cuidados de enfermagem a 31 pessoas; 32 pessoas foram rastreadas (VIH, Hepatites, ...); 20 pessoas realizaram troca de material na Unidade Móvel (seringas e pratos) e 23 pessoas usufruíram de cuidados de higiene. No âmbito do apoio psicossocial, 73 pessoas procuraram os serviços. **MV**



Em Espinho

## MTV DANCE KIDS com inscrições abertas

Estão abertas as inscrições para o grupo de dança MTV DANCE KIDS, que terá lugar no próximo dia 9 de setembro pelas 18h00, na Junta de Freguesia de Espinho.

As aulas deverão arrancar no próximo dia 14 de setembro. **MV**



Com a presença de Rosa Maria Albernaz e Pedro Nuno Santos

## PARTIDO SOCIALISTA INAUGUROU SEDE E DISPAROU EM VÁRIOS SENTIDOS

**R**osa Maria Albernaz e Pedro Nuno Santos, candidatos pelo círculo eleitoral de Aveiro, estiveram em Espinho em campanha eleitoral para as próximas eleições legislativas e para inaugurar a nova sede do Partido Socialista. Enquanto o líder de Aveiro disparou críticas ao Governo, a espinhense defendeu com unhas e dentes a arte xávega e o atual impasse no processo devido à coligação PSD/CDS-PP (ver caixa).

Miguel Reis teve as honras de inaugurar oficialmente a nova sede do Partido Socialista em Espinho (rua 15) com a presença da deputada Rosa Maria Albernaz e o deputado Pedro Nuno Santos. "Este é um espaço no centro da cidade e mais próximo das pessoas. Estará aberto e disponível para todos os que nos quiserem visitar", comentou o líder do PS de Espinho.

Com a presença dos candidatos do Partido Socialista, pelo círculo eleitoral de Aveiro, às eleições legislativas, o discurso rapidamente foi direcionado para as eleições de outubro: "Portugal travará um enorme desafio e teremos pela frente uma das eleições mais importantes pela frente, com muita coisa em jogo. O atual governo apresenta uma estratégia falhada com um programa político falhado. Nós apresentamos uma alternativa de confiança", disse Miguel Reis justificando o seu discurso com as lacunas na área da saúde, desemprego, justiça e da educação. "Esta missão não é impossível pois não vejo outro caminho que não seja o de mudança", acrescentou o socialista.

**"CHEGAMOS A 2015 COM UMA DÍVIDA PÚBLICA AUMENTADA"**

Pedro Nuno Santos, cabeça de lista pelo círculo de Aveiro, começou por destacar a importância de Espinho na luta eleitoral: "é um concelho muito importante e tradicionalmente socialista. Temos es-

perança que os espinhenses, que também sofreram com as consequências destes últimos quatro anos de governação PSD/CDS-PP possam participar ativamente na mudança".

"Ao fim destes quatro anos, o atual governo de coligação deixa uma enorme dívida para com os portugueses. Desde logo uma dívida moral pois ganhou com uma mentira de que não iam fazer cortes e isso não aconteceu. Depois uma dívida social com todos os desempregados que foram criados nestes últimos anos e com milhares de portugueses que foram obrigados a emigrar.

Deixou também uma dívida financeira para com os funcionários públicos e reformados pois em nenhum momento, na hora dos cortes, negociou com os trabalhadores e pensionistas.

Mas o mais grave é a dívida pública pois chegamos a 2015 com uma dívida pública aumentada. São estas as dívidas que herdamos", contou Pedro Nuno Santos. **NO**

“

**Este é um concelho muito importante e, por tradição, socialista. Temos esperança que os espinhenses, possam participar na mudança"**



Rosa Maria Albernaz defende a arte xávega

## "A mentira tem sido constante e na política não deve valer tudo"

Na sua intervenção, Rosa Maria Albernaz direcionou o seu discurso para a arte xávega e apontou o dedo ao atual governo PSD/CDS-PP por não defender esta arte com quase 200 anos de vida. "No nosso concelho, a mentira tem sido constante e na política não deve valer tudo. Isto não é um passeio de carnaval onde se dizem coisas que não correspondem à verdade", começou por atirar a espinhense para depois acrescentar que "O PS foi o primeiro e único partido que iniciou na Assembleia da República em 1994 uma campanha em defesa da pesca da arte xávega. Ninguém sabia o que era a arte xávega e na minha primeira intervenção expliquei o que era esta arte que estava prevista terminar pela União Europeia. Essa regulamentação para terminar a arte xávega esteve no terreno até há quatro anos e com este governo começaram as inspeções e a luta dos pescadores para não terminarem. Houve um retrocesso na pesca com este governo". A deputada explicou ainda que os pescadores e PS apenas pretendiam uma coisa: exceção a esta arte. "O problema não é Bruxelas pois temos uma carta da comissão que reconhece que a arte da pesca artesanal é centenária e pode ser exceção", comentou.

A socialista lamentou ainda que o PSD apenas tenha apresentado uma proposta que era totalmente diferente do que os pescadores pretendiam ao passo que as propostas do PS foram sistematicamente chumbadas. "O engraçado disto é que no meu concelho de Espinho, há uma senhora vereadora que defende com unhas e dentes a pesca artesanal, mas na Assembleia da República votam contra esta pesca". Rosa Maria Albernaz encerrou atirando que "numa entrevista que a senhora vereadora deu diz que faz parte de uma comissão nacional e que tem esperanças e que continua a acompanhar o problema. Isso é falso e mentira pois não há comissão nenhuma".

Pub.

**FOTÓGRAFO  
COM TECNOLOGIA DIGITAL**

**VÍTOR LANCHÁ**

Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407

**HORTO DA JÚ**  
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
FLORES NATURAIS SECAS  
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

**Clínica Dentária de Espinho  
Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

RUA 22 (Junto à Câmara)

Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



## ATIVIDADES VARIADAS E PREÇOS ACESSÍVEIS SÃO SEGREDO DO SUCESSO

Os workshops e ateliês do Programa Animartes da Nascente estão de volta com a diversidade de modalidades que tem feito o seu sucesso junto de um público de todas as idades. Graças à colaboração de um leque de professores dinâmicos e competentes e aos preços muito acessíveis, as atividades são cada vez mais procuradas. As inscrições estão abertas e tudo está pronto para um arranque em força.

Na verdade, o novo ciclo de atividades Animartes que agora começa tem tudo para correr da melhor forma, tanto mais que o próprio espaço onde decorre a maioria das modalidades – o Auditório Nascente, na Rua 16, 1200, em Espinho – teve obras significativas durante o período de férias. É ali que crianças, jovens e adultos tiram o melhor partido das aulas de Hip Hop, Danças de Salão, Dance Fit, Dança Criativa, Dança Oriental e Treino Funcional, enquanto na sede da Nascente funcionam o Ateliê de Cerâmica, as aulas de Hatha Yoga e ensaia o ensemble vocal “Nós e Vozes”.

Para este ano letivo está prevista ainda uma ou outra novidade no que respeita ao elenco das ofertas formativas, a divul-

gar nos próximos dias. Mas o Programa Animartes vai mais longe e desenham-se iniciativas complementares das aulas, seguindo o exemplo dos anos anteriores em que foram organizadas tardes ou noites especiais dedicadas ao Hip Hop, à Dança Oriental e às Danças de Salão. Não esquecendo o espetáculo de encerramento das atividades e também a exposição de trabalhos do ateliê de cerâmica.

A isto acrescem ainda os convites que surgem regularmente para participação em eventos locais e extra locais, e é toda esta dinâmica que espera os muitos participantes que já vêm de trás e aqueles que agora queiram inscrever-se de novo. Para isso, basta comparecer nos locais de trabalho nos dias e horas das atividades aqui indicadas e tomar desde logo parte numa primeira aula a título de experiência e por isso mesmo sem custos.

E vale a pena lembrar que quem quiser pode tornar-se sócio da Nascente, e ter assim desconto nas mensalidades, beneficiando ainda de todas as iniciativas da Cooperativa Nascente e dos descontos que lhes estão associados. Para mais informações e inscrições aqui ficam os contactos habituais: Rua 62, 251, em Espinho, telefones 227331357 e 918134655 e email comunicacao@nascente.org.pt **MV**



### Horários das modalidades

#### Auditório (Rua 16, 1200)

**Dança Criativa** - quarta-feira - 20:15 às 21:45 Prof<sup>a</sup> Cristina Novo  
**Dance Fit** - segunda-feira - 19:00 às 20:00 Prof<sup>a</sup> Marta Oliveira  
**Hip hop (iniciação)** - segunda-feira - 18:00 às 19:00 Prof<sup>a</sup> Marta Oliveira  
**Hip hop (intermédia)** - quarta-feira - 17:00 às 18:30 Prof<sup>a</sup> Marta Oliveira  
**Hip hop (avançada)** - quarta-feira - 18:30 às 20:00 Prof<sup>a</sup> Marta Oliveira  
**Dança Oriental** - terça-feira - 20:30 às 21:30 Prof<sup>a</sup> Joana Marques  
**Danças de salão crianças** - sexta-feira - 17:45 às 18:45 Prof<sup>a</sup> Ana Pais  
**Danças de Salão (iniciação)** - domingo - 18:30 às 20:30 Profs. Ana Pais e Vasco Neves  
**Danças de Salão (intermédio)** - sexta-feira - 20:00 às 21:30 Profs. Ana Pais e Vasco Neves  
**Treino Funcional** - segunda e quinta-feira - 20:15 às 21:00 Prof. Vasco Neves

#### Sede (Rua 62, 251)

**Ensemble Vocal** - dia a definir - 21:30 às 22:45 - Prof. João Belchior  
**Hatha Yoga** - terça-feira - 19:00 às 20:30 - Prof. Miguel Fontoura  
**Oficina de Cerâmica** - quarta-feira - 17:30 às 20:00 - Prof. Idalina Sousa

Teve lugar a seleção final de filmes

## JÚRI DE SELEÇÃO JÁ PREPARA A PRÓXIMA EDIÇÃO DO CINANIMA

Manuel Matos Barbosa, Catarina Sobral, Osvaldo Medina e Vitor Lopes já selecionaram os filmes para concurso do próximo CINANIMA.

Depois de uma pré-seleção, o júri do CINANIMA tem de visualizar todos os filmes e escolher quais devem ir a concurso. Uma tarefa complicada devido ao registo crescente de filmes a concurso do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho. Catarina Sobral é a primeira vez que é membra de um júri e explicou ao Maré Viva que a experiência está a ser positiva: “É interessante verificar todo este processo. Sabia que havia uma pré-seleção, mas não sabia

como era a fase da visualização dos filmes”. Questionada se já tinha visto algum filme que se destacasse, a jurada afirmou que ainda estavam numa fase muito inicial mas que já havia alguns que mereciam destaque.

“Este ano temos muito filmes algo depressivos. Temos aqui o espelho da sociedade que atualmente vivemos”, explicou Osvaldo Medina. “Estava à espera de encontrar filmes com crises financeiras, mas curiosamente temos muitas mais crises emocionais”, disse o júri.

“Há muitos poucos filmes que são para crianças. Essa é uma realidade que temos de combater, mas é complicado pois a banda desenhada e animação esteve sempre ligada aos mais



novos”, lembrou Osvaldo Medina recordando ainda que o CINANIMA 2015 vai manter os mesmos

padrões de qualidade ao qual o festival tem habituado o público. **NO**

## Maré de Cinema



### LUGARES ESCUROS

O grande chamariz de ‘Lugares Escuros’ é o facto de ser baseado numa obra de Gillian Flynn, a mesma autora de ‘Em Parte Incerta’ que, nas mãos de David Fincher, tornou-se numa obra memorável. No entanto, mesmo contando com um bom elenco e uma boa base, este filme fica a milhas do seu primo afastado – como Fincher e Flynn não estiveram envolvidos na produção, a culpa vai inteirinha para Gilles Paquet-Brenner, que realizou e escreveu o argumento. Quando tinha apenas sete anos, Libby Day viu a sua família ser morta a tiro. Os assassinatos ganharam fama internacional, especialmente após o irmão de Libby, Ben, ser preso e condenado por eles. Acusado de imiscuir-se no satanismo, Ben foi condenado com poucas evidências – e um grupo de malucos por casos mal resolvidos ficaram convencidos por anos que haveria algo mais no caso. E claro que há porque, bem, de outra forma este filme não existiria. No presente, Libby encontra-se falida e é contactada por um desses grupos que lhe pede ajuda para reunir novas informações que acabam por pôr em causa a condenação do seu irmão. Charlize Theron faz o que pode no papel de Libby, mas não consegue disfarçar o facto de que a protagonista é uma mera espectadora dos eventos que sucedem à sua volta e também uma figura praticamente ausente dos inúmeros flashbacks que contam a história até ao fatídico momento dos assassinatos. É esta estrutura caótica que retira todo o interesse em acompanhar a investigação até ao ponto em que as sucessivas reviravoltas culminam num desfecho forçado e nada satisfatório. A sensação que fica é que, mesmo esforçando-se, ‘Lugares Escuros’ não convence como suspense e ainda menos como drama.

Antero Eduardo Monteiro

Obra da autoria de Ester de Sousa Sá foi lançada em inglês

## “YOLANDA” ESTEVE NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESPINHO

No sábado passado, a sala polivalente da Biblioteca Municipal de Espinho voltou a receber a apresentação de um livro. Ester de Sousa Sá apresentou a obra “Yolanda”.



Foi com uma sala bem composta que Ester de Sousa Sá apresentou o seu mais recente romance em inglês, intitulado “Yolanda”. A apresentação da obra esteve a cargo de Isabel Cristina Aluai Araújo.

Na obra, Yolanda é uma jovem mulher que sofreu uma grande perda. Sentindo o coração partido e fisicamente esgotado ela decide fazer uma pausa na sua

vida e viaja até Portugal. Segundo a autora, Hamilton Spencer aparece em circunstâncias inócuas e os dados do destino estão lançados.

A história repleta de amor desenrola-se pela costa vicentina e rumo até ao Algarve, com belas descrições da costa portuguesa. Aqui, longe do seu habitat natural, Ester de Sousa Sá contou que é em Portugal que Yolanda encontra novamente uma razão para viver. **MV**

No passado dia 4

## Poesia na Feira do Livro

No passado dia 4 de setembro, a Feira do Livro em Espinho, na Alameda 8, acolheu mais um evento poético/musical. Desta vez o tema foi livre, podendo participar quem previamente realizou uma inscrição. A música esteve a cargo de Paulo Resende e José Bessa. **NO**



Em Espinho

## La Coral de Torrelavega na CME

Foram recebidos na Câmara Municipal de Espinho, no passado dia 29 agosto, os elementos do grupo La Coral de Torrelavega, que se deslocaram a Espinho para um concerto na Igreja Matriz. Para os receber, esteve Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, agradecendo a sua visita e enaltecendo a importância deste género de iniciativas às quais a autarquia gosta de se associar, terminando com desejos de um bom concerto a todo o grupo e manifestando que seria uma mais-valia que o grupo regressasse a Espinho. **MV**



Até 13 de setembro

## Modelismo na Junta de Freguesia

O Núcleo de Modelismo de Espinho, realiza a sua exposição e concurso anual internacional de Modelismo em Espinho. De 05 a 13 de setembro como exposição e como concurso entre 12 e 13 de setembro. Este ano a Espimodel vai-se realizar como de costume na sede da Junta de Freguesia de Espinho mas em vez de ser no piso 1, irá ser realizada no piso -1 e conta com a colaboração da Força Aérea em exposição temática. **MV**





## “TEMOS UM CARTAZ EQUILIBRADO E A UM PREÇO MUITO ACEITÁVEL”

As Festas em honra da Nossa Senhora da Ajuda estão já aí à porta. Com um orçamento cada vez mais curto, o presidente da Comissão de Festas de Santa Maria Maior, Vitor Sousa, explicou ao Maré Viva o que é necessário fazer para engrandecer anualmente a Festa da padroeira da cidade. Além do cartaz musical variado com a presença da “prata da casa”, a procissão este ano vai bater recordes: serão 32 os andores a sair no domingo, dia 20 de setembro. Curiosamente, há outro santo que é importante para o sucesso das Festas de Nossa Senhora da Ajuda: S. Pedro. Mas isso ninguém da Comissão de Festas consegue controlar.

É o segundo ano como presidente da Comissão de Festas de Nossa Senhora da Ajuda. Que festa vamos ter este ano?

Este ano vamos ter uma festa para todos e com todos. Tentamos agradar todos os setores, quer da parte religiosa quer da parte pagã. Se analisarmos o cartaz, para a juventude temos, no dia 17, o Diogo Piçarra. É uma aposta a nível nacional. Fiquei muito surpreendido com alguns concertos que fui ver dele. Para todas as idades, temos o Miguel Ângelo. O ex-vocalista dos Del-fins tem muitos seguidores e fãs. É já uma referência em festas populares e agrada a uma faixa de população bastante elevada. No sábado, num estilo diferente com Tiago Bettencourt. Muito popular, já deu e continua a dar cartas. Brevemente vai estar no Coliseu do Porto para um concerto por isso tem tudo para ser um bom espetáculo.

Foi o cartaz possível?

Sim. Não é o mais popular de todos mas numa contenção apertada e muito justa a nível financeiro temos um cartaz bem equilibrado a um preço muito aceitável. Isto tendo em linha de conta que estamos em setembro. Se fosse em julho ou agosto não tínhamos hipóteses de apresentar estes nomes.

Este ano há espaço para a “prata da casa”.

Entendemos sempre que as



“

No ano passado esta comissão fez a festa por 1/4 do que foi feita em 2012”

coletividades do concelho devem ter lugar nas Festas. Este ano, por exemplo, a Tuna Musical de Anta é a responsável pela inauguração das festividades. Temos depois a Banda de Música da Cidade de Espinho e a Banda Musical S. Tiago de Silvalde no domingo. A fechar teremos a Banda União Musical Paramense.

Foi falado que a procissão este ano contaria com a presença de mais de 30 andores. Isso é verdade?

Sim, é verdade. Este ano vão sair 32 andores mais o tradicional da Nossa Senhora da Ajuda. É capaz de ser desde sempre o maior número alcançado nesta festa.

Este aumento deve-se a quê?

Deve-se à participação e às crenças religiosas de muitos espinhenses. A procissão da Nossa Senhora da Ajuda é algo que engloba e cativa as pessoas. Mexe com os espinhenses e muitos querem participar. Penso que é magnífico e vamos contar com a Fanfara dos Bombeiros da Cidade de Espinho, da GNR... todas as entidades oficiais que

ajudam a engrandecer esta festa. Um dia destes não teremos é espaço para acolher tanta gente (risos).

No ano passado muitos comerciantes queixaram-se que os preços praticados dos alugueres dos espaços eram elevados. Isso é verdade?

Esta festa já teve muitas direções e matrizes. Já foram totalmente subsidiadas pelo muni-

## Feira das cebolas pode arrancar no sábado

A feira das cebolas tem perdido alguma força ao longo dos anos. Em 2014 a chuva e o vento ainda ajudou a matar mais essa tradição. Há soluções para este ano?

A feira das cebolas foi uma aposta muito forte que fizemos no ano passado e por questões climáticas não correu da melhor forma. A Comissão de Festas andou durante as segundas-feiras a incentivar os vendedores para aderirem à feira das cebolas. Surpreendentemente tivemos 21 vendedores, num dia chuvoso e muito rigoroso. Comprometi-me com eles que se estivesse aqui no ano seguinte daria uma ajuda. Vamos tentar arrancar com a feira das cebolas logo no sábado. A realidade é esta: as pessoas voltaram a visitar Espinho. Não podemos esquecer que muitos agricultores espinhenses vendem na feira semanal. E temos de apoiar essas pessoas. No ano passado preparamos mesas, bancas, guarda-sóis mas era preciso guarda-chuvas (risos). Não esquecemos esta tradição e queremos que continue a fazer parte da festa.

cípio, depois foi só uma parte. Depois a festa mudou de local, mais tarde voltou, mas num espaço ligeiramente diferente... Eu compreendo os comerciantes e as funções deles. Estamos aqui a falar de mais de uma centena de vendedores de várias áreas que tentam vir às Festas de Nossa Senhora da Ajuda. É sinal que a festa será minimamente rentável para eles. Estamos a falar de um evento que, em situações normais, ou seja, com a ajuda do S. Pedro, tem milhares de pessoas a visitar Espinho para ver a procissão ou os concertos ou o fogo de artifício...

Os preços praticados foram reduzidos desde 2010 até quase metade. Até porque houve uma crise, a conjuntura não era a melhor para ninguém e tivemos de nos adaptar a essa realidade. Quem paga acha sempre que é caro e quem está a vender acha sempre que devia pagar menos. São preços equilibrados.

Que preços são praticados então?

Para poderem ter uma noção, uma barraca tradicional, com 2 metros por 2 metros, deverá custar cerca de 80 euros. Isto é válido para cinco dias, com direito a luz elétrica. Temos sempre o cuidado de colocar casas de banhos amovíveis para servir quem fica aqui durante os vários dias. Estes valores praticados não pagam o cartaz, mas é uma forma de manter a festa.

Qual é o orçamento para as festividades deste ano?

Temos de perceber que há uma ou duas décadas atrás, a festa custava 50 mil... mas contos. Ou seja, cerca de 250 mil euros à conversão atual. O município nos últimos anos tem vindo a apertar e posso dizer que no ano passado esta comissão fez a festa por 1/4 do que foi feita em 2012.

Qual foi o valor dado pelo município?

Este ano o valor foi de 40 mil euros. Por tudo o que já expliquei rapidamente se percebe que são valores reduzidos para se poder criar uma festa desta magnitude. Este valor certamente que não paga toda a parte musical. E falamos de preços que foram apertados e esmagados em todos os sentidos. Fazemos os possíveis para que tudo corra bem. Para terem uma noção, toda a gente que sobe ao palco leva ou o cheque ou já tem a transferência bancária feita. Não fica para amanhã o pagamento e

temos orgulho deste método de trabalho.

O fogo-de-artifício ocupa sempre uma grande parte desse orçamento. Este ano a realidade será semelhante?

Um bom fogo-de-artifício anda sempre na casa dos 20 ou 30 mil euros mais IVA. São preços elevados que sugam uma grande parte do orçamento, mas

“

Um bom fogo-de-artifício anda sempre na casa dos 20 ou 30 mil euros, mais IVA”

temos a noção que é uma das bandeiras da festa e não pode ser descurada.

Temos que nos lembrar que temos apenas duas formas de angariação de dinheiro: o parque de estacionamento na Alameda 8 e o aluguer dos espaços durante a festa. Isto tudo compactado dá um orçamento com uma margem de erro pequena. Isto já a contar com surpresas que acontecem sempre. No ano passado, estive aí uma das maiores empresas do país que fez um fogo limitado ao orçamento que tinha. Até aqui tivemos de fazer uma pesquisa grande e apertar com os fornecedores até onde é possível.

A iluminação também é outro fator importante na festa. A aposta continua a ser no mesmo fornecedor?

Damos sempre primazia às empresas da terra e, como tal, contratamos os “Castros” para tratarem da iluminação pública. É outra fatia do bolo do orçamento que tem custos elevados para uma festa desta grandiosidade.

Todos os anos temos a sensação que a festa se desloca um pouco mais a sul. Curiosamente, esse local não é dos mais bonitos e ainda no ano passado, devido à chuva, teve de haver intervenções de última hora. A festa não pode crescer mais para norte?

Seria de todo o interesse para Espinho fazer a intervenção o mais rápido possível na Alameda 8. Havia um compromisso para

## Tapete de flores são uma tradição recente, mas com muito futuro

Os tapetes de flores são uma tradição relativamente recente. Porém, de ano para ano, o trabalho efetuado tem sido cada vez maior e mais complexo. É uma marca que veio para ficar?

Nós espinhenses às vezes nem damos o devido valor ao que é feito. É um trabalho que envolve cerca de 200 pessoas e mexe com toneladas e toneladas de material desde o sal à areia e à terra. São dezenas de milhares de horas de trabalho voluntário. Só por isso já vale a pena. Curiosamente é uma iniciativa recente, lançada há poucos anos mas hoje já se apresenta como uma das bandeiras da festa. Há muita gente que nos visita nesta altura para ver os tapetes de flores no dia da procissão. Estamos a subir para um patamar elevado e de topo a nível nacional. E ainda bem que isso acontece. É sinal que há rejuvenescimento de ideias.



esta zona, mas a verdade é que esse sonho ainda não virou realidade. Quando esta intervenção for feita, de certeza que os espaços para a festa serão diferentes, com condições melhores. A secção dos divertimentos nunca é colocada a meio do espaço dedicado à festa. Aqui ficou sempre localizado o mais a sul possível e há espaço para isso. Excelente era que aquela zona fosse melhorada. Mas independentemente disso iremos colocar pessoas a limpar essa zona uns dias antes e a tratar do espaço para ficar o mais condigno possível.

Não há hipóteses de voltar a ter divertimentos no parque da 33 com a rua 2 por exemplo?

Existe essa possibilidade. Porém, os divertimentos tem um sindicato que determina certas condições. Organizam-se entre eles e escolhem quem vai a determinada festa. Quanto menos uma Comissão se envolver nestas escolhas melhor. Por isso é que se mantém a zona mais a sul a secção dedicada aos divertimentos. Nuno Oliveira

## Agenda

17 de setembro  
Diogo Piçarra

18 de setembro  
Miguel Ângelo

19 de setembro  
Tiago Bettencourt

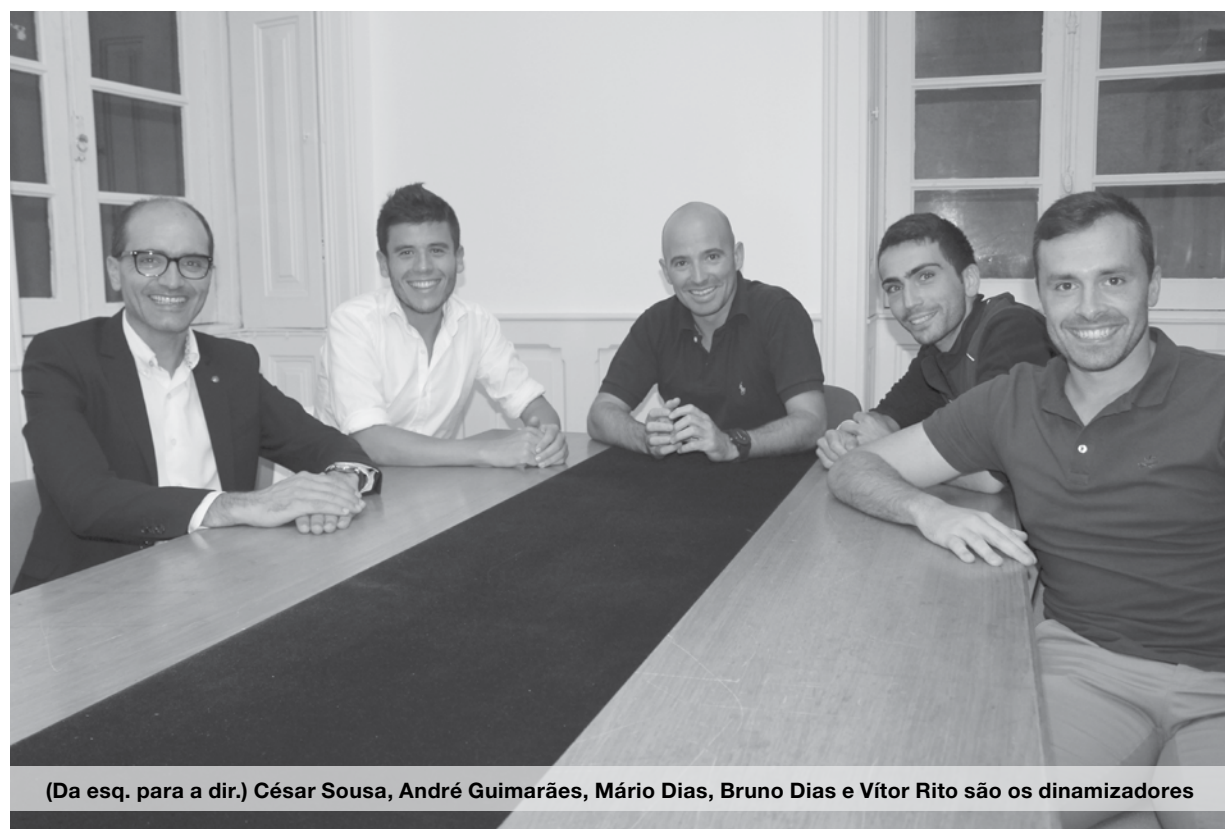
19 de setembro - 16h00  
Tuna Musical de Anta  
20 de setembro  
Banda de Música da Cidade de Espinho  
Banda Musical S. Tiago de Silvalde  
21 de setembro  
Banda União Musical Paramense



## RUNNING ESPINHO É UM CONVITE À PRÁTICA DO EXERCÍCIO FÍSICO

**A** ideia é muito simples. Todas as terças-feiras, um grupo de espinhenses organiza duas corridas (5 e 10 kms) pelas ruas do concelho. A iniciativa nasceu no Facebook e no primeiro encontro juntou 60 pessoas. Atualmente são mais de 170 elementos. A iniciativa é grátis e qualquer um pode participar.

Mário Dias começou por partilhar no seu Facebook várias páginas de Running com dicas e curiosidades sobre a modalidade. Como gostava de correr, com mais alguns amigos criou a página Running Espinho na rede social e, aos poucos, começou a passar da teoria à prática. Bruno Dias, ex atleta do Rio Largo, foi um dos primeiros a juntar-se a Mário Dias nesta ideia e aos poucos começaram a criar um plano. “No primeiro encontro que marcamos, pensei que fossemos ter cerca de 10 pessoas. No grupo tinha dado como certo cerca de 60 pessoas mas já sei que na Internet tudo é diferente do mundo real”, contou Mário Dias. “O Bruno Dias estava confiante mas também não imaginava que pudesse chegar tanta gente para dar uma corrida. Foram mais de 60 pessoas. Não estávamos preparados para tal, mas acabou por correr tudo muito bem”, explicou o espinhense. A partir daqui, o número de participantes foi sempre a subir. “Havia treinos em que pensávamos que podíamos ter menos gente por-



(Da esq. para a dir.) César Sousa, André Guimarães, Mário Dias, Bruno Dias e Vítor Rito são os dinamizadores

demonstrar isso mesmo quer pelo Facebook quer na realidade. “Cada um corre ao seu ritmo. Esta é uma forma de fazerem exercício físico”, disse André Guimarães.

Bruno Dias também fazia parte de grupos de Running em Vila Nova de Gaia e Espinho. Além disso é ainda personal trainer. O seu percurso profissional acaba por ser uma mais-valia para os que correm. “Acho que tenho o trabalho mais difícil porque a maioria não sabe treinar e tenho de andar a colocar um travão. Às vezes arranjo percursos com rotundas para dar alguma consistência ao grupo”, explicou Bruno Dias.

“Esse é um dos problemas que tivemos no primeiro treino pois a determinada altura alguns encaram aquilo com uma prova e o grupo partiu. Agora já temos mais cuidado com isso pois já fomos ganhando alguma experiência”, comentou Mário Dias.

Durante o percurso há sempre um “monitor” no início, outro no fim e preferencialmente a meio pois “é uma forma de controlar o grupo” começou por dizer Vítor Rito, outro dos organizadores

iniciais do Running Espinho. “No primeiro treino tinha pessoa que faziam caminhada acelerada, depois corrida e depois não aguentavam mais. Disse-lhes que não havia problema e que ia atrás para dar apoio. Ninguém fica para trás. Surgiu uma senhora que ao fim do primeiro quilómetro já queria desistir. Estive sempre com ela e correu cinco quilómetros seguidos. Começou a treinar e agora já faz o percurso sem problemas”, exemplificou Vítor Rito.

### GRUPO NÃO PÁRA DE CRESCER E OS PERCURSOS VÃO MOSTRANDO OS RECANTOS DO CONCELHO

O percurso idealizado pelos membros do Running Espinho nunca é o mesmo. Bruno Dias é um dos principais responsáveis pela idealização dos percursos que teimam em percorrer vários recantos do concelho que, para muitos, são totalmente desconhecidos. “Ainda na semana passada fizemos um percurso por Silvalde e passamos por zonas que eu nem sabia que existiam. Para esta semana está preparado um percurso pelo Parque da Cidade de Espinho e isto também é importante para quem vem correr connosco pois, além da prática desportiva, ficam a conhecer os recantos do concelho”, disse Mário Dias.

O grupo que começou por ser de 60 elementos conta agora com mais de 170. Este fator de crescimento deve-se também à intro-

dução da prática da Caminhada. “Muita gente não conseguia correr e começou a haver dificuldade na gestão dos grupos. Criamos então essa modalidade e muitos passam logo na semana seguinte para a corrida mais curta” advogou Mário Dias. Vítor Rito completou a ideia afirmando que “se não tivessem experimentado a caminhada, não iriam participar na corrida”.

### “MINEIROS” COM GARRAFAS DE ÁGUA

Como o evento tem lugar à noite, o uso de coletes refletivos e um frontal na cabeça são elementos essenciais para participar. Os membros da organização alertam que é importante que tragam uma garrafa de água pois isso é uma responsabilidade dos participantes. César Sousa, outros dos elementos lembrou que o que fazem às terças-feiras não é um treino mas sim um convívio ou um evento. “O esforço físico pode ser razoável, mas como organização ou mobilizadores deste evento nunca fomos confrontados com aspetos logísticos. Aliás, a única coisa que apresentamos no dia é o percurso e temos o cuidado de acompanhar os grupos”.

O Running Espinho tem lugar todas as terças-feiras às 21h00, com partida marcada em frente à Câmara Municipal de Espinho. É aberto a todas as idades e não implica inscrições nem custos monetários. **NO**

## A MÁQUINA JÁ COMEÇOU A OLEAR

### Iniciados A – Jogos Treino Vilanovense FC 3-3 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Mário, Filipe, Henrique, Edgar, Bruno, Bernardo, Ruben G, Zé Pedro, Carlos, Alex, Pedro O, Rafa, Gui, Gabi, Costinha, Leandro, Pedrito, R Garriapa, Roberto e R Barbadães.

Treinador: Nelson Capela

A equipa de Iniciados da ADF Anta prosseguiu a sua preparação para a nova época este fim de semana defrontando duas equipas da AF do Porto. Com um registo algo intermitente em termos exibicionais, quer num quer noutro jogo, a vitória não chegou a sorrir à equipa antense. O desgaste emocional e físico após duas duras semanas de trabalho acabaria por afetar significativamente a performance de uma equipa que ainda necessita de crescer muito sobre todos os aspectos que influenciam o rendimento em futebol. Ainda assim, mesmo com muito por retificar, já se vislumbrou algo ao fundo do túnel.

### Iniciados B – Torneio Orgulho Fianense Cup 2015

**ADF Anta/Baixinhos:** Filipe Queiroz, Henrique Sousa, Diogo Santos, Sérgio Silva, Diogo Capela, Luís Loureiro, David Santos, João Pais, Náná, Rui Giro, Hugo Silva, Simão Teixeira, Gonçalo Rocha, Duarte Garriapa, Gustavo Barreiras, Rodrigo Benigno, Pedro Dias

Fase de Grupos:

AA Avanca 2-0 ADF Anta/Baixinhos  
CD Feirense 2-0 ADF Anta/Baixinhos  
AD Sanjoanense 2-0 ADF Anta/Baixinhos

Com duas semanas de treino, os “Baixinhos” apresentaram-se em Fianense, dando os primeiros passos no futebol de onze, o que logicamente trouxe ao de cima alguma falta de lucidez em momentos decisivos. Apesar da prestação menos positiva, é de reter alguns princípios de jogo bem interiorizados que certamente, com o decorrer do trabalho desenvolvido, trarão às partidas um futebol mais consentâneo, com o que se deseja e mais de acordo com a valia dos atletas

### Infantis A – Equipa A – Jogo Treino Sanjoanense 0-7 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Fonseca, Bruno, Pedro Diogo, Vieira, Gonçalves, Gonçalo, Guga e Gustavo.

Treinador: Pedro Costa.

Marcadores: Vieira (2), Guga (2), Gonçalves, Gonçalo e Gustavo.

No primeiro jogo treino da época os Baixinhos visitaram a Sanjoanense e venceram a equipa local por números esclarecedores (7-0). O jogo foi marcado pelo domínio forasteiro que, apesar de apresentar algumas baixas e caras novas, mostrou um grande entrosamento nada normal para quem apenas trabalha há uma semana.

### Infantis A – Equipa B – Jogo Treino

#### Oliveirense 8 - 0 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Edu GR; Pedro Carvalho; Diogo Tomas; Didi; Luis; Miguel; Gonçalo, Leo; Rafa

Treinador: Ruben Pereira

Primeiro jogo treino da época, depois de uma semana treinos com uma intensidade elevada que se fez sentir na segunda parte no encontro em termos físicos. O jogo começou com a equipa antense na expectativa, na tentativa de transições rápidas mas tiveram algumas dificuldades na circulação de bola pelos médios centro e laterais.

### Benjamins A – Equipa A – Jogo Treino

#### Arcozelo 7-6 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Gabriel Pais, Tiago Sa, Francisco Zenha, Nuno Guedes, Armando, Konstantin Nikitenko, Nuno Pinto, Hugo Fontes, Gil Reis

No passado dia 5 de setembro a equipa A de Benjamins A do Anta/Baixinhos deslocou-se a Arcozelo para defrontar a equipa local naquele que foi o primeiro jogo treino da presente época. Na primeira parte os Baixinhos entraram com tudo e rapidamente chegaram ao excelente resultado de 5-0. Na segunda parte os antenses, talvez devido ao pouco tempo de treino, pareceram adormecer e o adversário começou a encurtar diferenças no marcador de tal forma que no final registrou-se no placar um apertado resultado de 7-6 a favor dos meninos de Vila de Anta. Muitas coisas a melhorar para que os Baixinhos consigam estar preparados para o começo oficial de mais uma época.

### Benjamins A - Equipa B – Jogo Treino Oliveirense 4-0 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Guga, Simão, André I, Afonso, Moutinho, Fábio, Gonçalinho, Bernardo, André II e Diogo C.

Treinador: Nelson Capela

A equipa de Benjamins da ADF Anta teve este fim de semana um primeiro teste após uma semana apenas de trabalho e saiu vergada de Oliveira de



Iniciados A empataram com o Vilanovense



Azeméis com uma derrota que acaba por ser pesada tendo em conta todo o esforço desenvolvido pelos antenses para mascarar a ausência de muitos dos seus jogadores.

Apesar dos números da derrota, os benjamins lutaram desde o início por um melhor desfecho na partida dando uma forte réplica ao seu opositor especialmente no primeiro tempo.

Na segunda metade, face ao número reduzido de jogadores à disposição e com o cansaço instalado, o placard avolumou-se até se fixar num 4-0 que penaliza em demasia os da Vila de Anta.

### Benjamins B – Equipa A – Jogo Treino SC Arcozelo 5-8 Baixinhos

**ADF Anta/Baixinhos:** Rodrigo Rocha, Joel Marinheiro, Francisco Xavier, Miguel Rebelo, Gabriel Silva, Pedro Filipe, Gustavo Pedrosa, Nuno Pereira, Rodrigo Oliveira, Gustavo Domingues, Tomás Domingues, Vasco Ferreira.

Os Traquinas A iniciaram da melhor maneira a pré-época 2015/2016 com uma vitória convincente frente ao Arcozelo.

Montados numa estrutura tática diferente da habitual, os Baixinhos reali-

zaram um jogo treino de grande nível, fruto da intensidade e concentração impostas em jogo. Apesar de ter sofrido um golo logo na primeira jogada do encontro, os antenses não se intimidaram e com um futebol de posse apoiado criaram inúmeras oportunidades de golo.

Naturalmente, com o cansaço, a equipa foi baixando as linhas e pressionando menos, revelando ainda falta de agressividade em zonas perigosas, que proporcionaram golos fáceis para os visitantes.

### Benjamins B - Equipa A – Jogo Treino Baixinhos 2-5 Sanjoanense

**ADF Anta/Baixinhos:** Gonçalinho; Gonçalo F.; Rafa; Gabi; Renato; J.P.; Duarte;

Tiago R.; Rafael; Quévin; Henrique; Filipe S.

O Anta/Baixinhos não começou da melhor forma a época, perdendo em casa com a Sanjoanense. Apesar da derrota houve bastantes aspetos positivos que se pretendem afinar para o começo do campeonato e trabalhar para poder ultrapassar os erros cometidos e conquistar vitórias quando for “a doer”. **MV**



## RIO LARGO SEM DORES EM ALVELOS

Depois de na semana passada alguns dos atletas, nomeadamente António Caneca, Joaquim Gomes, Carlos Cardoso e Augusto Silva, terem participado na 8ª Corrida dos Moinhos de Penacova, prova com cerca de 20kms e desníveis acentuados, do Circuito Nacional de Montanha e terem atingido resultados de destaque, com um impressionante 2º lugar no escalão M60 de Augusto Silva e um 5º lugar em M40 de António Caneca, era de esperar que as "Dores" nas pernas se fizessem sentir no 3º Grande Prémio de Atletismo N. Sra. das Dores em Alvelos - Barcelos, mas não foi bem assim. António Caneca, como já vem a ser habito, demonstrou que

a montanha não lhe tirou nem a força nem a vontade de dar o seu melhor em prol do Clube e igualou o resultado da semana passada, tendo percorrido os 10kms de prova em pouco mais de 36min. tendo assim conquistado o 5º lugar no escalão de M40.

Destaque para o carismático e valente Alberto Silva, que foi galardoado pela organização da prova, por ser o Atleta com mais idade a concluir a mesma... 76 primaveras e muitos quilómetros valeram-lhe tal distinção.

De referir ainda a notória participação de Joaquim Gomes, Augusto Silva e Alfredo Santos, que também se fizeram representar em bom nível. **MV**



## Tigres começam a nadar

O mês de setembro marca o arranque dos trabalhos da secção de natação do Sp. Espinho com vista à preparação da época 2015/2016. Para já, os tigres irão utilizar a Piscina Solário Atlântico uma vez que a Piscina Municipal de Espinho ainda se encontra numa fase de manutenção. **MV**



Inscrições abertas

## Escola de Golfe

Estão abertas as inscrições para a Escola de Golfe do Oporto Golf Club, a partir do próximo dia 10 de setembro. Esta escola é destinada a crianças entre os seis e os 11 anos e funciona aos sábados e domingos, das 10 às 12 horas, no Oporto Golf Club em Silvalde. As inscrições (15 euros por mês, com o primeiro mês grátis) podem ser feitas através do site: [www.oportogolfclub.com](http://www.oportogolfclub.com), ou na sede do clube, em Silvalde, ou pelo telefone 22 734 20 08 ou pelo fax 22 734 68 95. **MV**

## Oporto Golf Club na luta pelo Campeonato Nacional



A equipa masculina do Oporto Golf Club

No Morgado do Reguengo Golf Belas e de 2014 em Espinho

O Oporto Golf Club desforrou-se da derrota sofrida no ano passado nas meias-finais do Campeonato Nacional de Clubes Solverde, e desta feita derrotou o Club de Golf de Miramar, por 4,5-2,5, para se qualificar para a final da 52ª edição do torneio que a Federação Portuguesa de Golfe (FPG) está a organizar no Morgado do Reguengo Golf, em Portimão.

Na final de terça-feira (já depois do fecho desta edição) da Taça Visconde de Pereira Machado (torneio masculino), o clube de Espinho procurará o sétimo título de campeão nacional e o primeiro desde 2010 frente aos atuais titulares, depois do Clube de Golfe de Vilamoura ter vergado o Lisbon Sports Club, pelo mesmo resultado de 4,5-2,5.

A final masculina repete a vida em 2013 no Belas Clube de Campo, onde os algarvios somaram o seu 14º troféu, para depois se apoderarem do 15º no ano passado, em casa do Oporto Golf Club.

Há, pois, uma enorme rivalidade entre os dois clubes, que discutem o título pela sétima vez, com Vilamoura a impor-se em 2013, 2001, 1998, 1993 e 1992, com o Oporto a levar a melhor em 1999.

No torneio feminino, a Taça Nini Guedes de Queiroz, as campeãs nacionais de clubes, do Club de Golf de Miramar, partem como favoritas diante do Quinta do Peru Golf & Country Club, reedi-

tando a final do ano passado, em Espinho.

Miramar esteve de folga, enquanto a Quinta do Peru derrotou na meia-final o Oporto por 3,5-1,5.

### VÍTOR LOPES, LUÍS COSTA MACEDO, JOÃO ALVES E AFONSO GIRÃO SÓ COM VITÓRIAS

As meias-finais masculinas de segunda-feira foram bem distintas porque o Oporto venceu os dois encontros de pares e, por isso, foi para os singulares da tarde muito mais à vontade.

Nos foursomes, Miramar precisava que Tomás Bessa e Pedro Lencart vencessem o seu confronto mas os campeões nacionais de pares de 2014 foram derrotados pelos irmãos gémeos Afonso e João Girão por 3-2. Thomas Perkins e Vasco Alves bateram José Maria Cunha e António Teixeira por 4-2.

Nos singulares houve um grande e decisivo duelo entre Afonso Girão e Pedro Lencart, no qual o campeão nacional de sub-18 foi o melhor pela margem mínima 1 up.

Vasco Alves também ganhou a Rui Morris por 3-2 e o empate de João Girão com António Teixeira foi para cumprir calendário.

Os sucessos de José Maria Cunha e Tomás Bessa foram insuficientes para Miramar.

Nestas meias-finais, houve quatro jogadores a somarem dois pontos para os seus clubes: Vítor Lopes, Luís Costa Macedo, João Alves e Afonso Girão. **MV**

## MOCHOS SEM ASAS PARA VOAR NA FINAL

O FC porto venceu o Torneio Internacional Solverde em Hóquei em Patins. Os azuis e brancos venceram a Associação Académica de Espinho por 10-3 na grande final.

**AAE:** Cláudio Bessa (g.r.); Pedro Silva, André Pinto (cap.), João Paulo e Bruno Fernandes.

Jogaram ainda: Tiago Santos (g.r.), Sandro Santos, Carlos Saraiva, Filipe Marques e Tibério Carvalho.

Treinador: Luís Canelas.

**FC PORTO:** Edo Bosch (g.r., cap); Telmo Pinto, Rafa, Jorge Silva e Gonçalo Alves.

Jogaram ainda: Néelson Filipe (g.r.), Reinaldo Garcia, Hélder Nunes, Vítor Hugo e Nuno Santos.

Treinador: Guillem Cabestany. Ao intervalo: 1-1.

Marcadores: João Paulo (13m), Reinaldo Garcia (17m e 36m), Hélder Nunes (31m e 45m), Pedro Silva (33m), Rafa (33m e 47m), Gonçalo Alves (36m e 41m), Bruno Fernandes (36m), Vítor Hugo (43m) e Jorge Silva (49m)

A pré-época da equipa sénior de Hóquei em patins da Associação Académica de Espinho tem como grande marca de referência a realização do Torneio Internacional Solverde. A participação no passado fim-de-semana dos



grandes colossos FC Porto e Liceo da Corunha confere a este evento desportivo galardões suficientes para justificar a cobertura televisiva da Estação Porto Canal.

Na sexta-feira passada, na primeira meia-final direta, o FC Porto eliminou os espanhóis do Liceo da Corunha por 2-0 numa partida emotiva e competitiva, tendo sido apontado um golo em cada metade da partida.

Por seu turno, a Académica de Espinho defrontou a Sanjoanense, uma equipa que irá militar esta época na 1ª Divisão, e venceu por

8-4. Já no sábado, na partida a contar para a final dos 3ºs e 4ºs classificados, o Liceo da Corunha venceu a Sanjoanense por 2-0 na decisão por conversão de grandes penalidade. No tempo regular, estas equipas empataram a duas bolas.

Finalmente, na grande final, o FC Porto conquistou a primeira posição bastando-lhe para isso vencer a AAE por 10-3. A equipa lidera pelo espinhense Luís Canelas saiu na frente do marcador e esteve sempre na decisão da partida até ao intervalo. Na segunda

parte, o FC Porto conseguiu impor o seu maior potencial e desvenenhou-se do empate teimoso que os "mochos" iam impondo ao intervalo. O resultado disparou mas a Académica nunca virou a cara à luta. Apenas na segunda metade da etapa complementar é que o resultado avolumou até aos 10-3 finais que não traduzem, de todo, o que se passou em campo.

Em termos individuais, Cláudio Bessa (AAE) conquistou o troféu de Melhor Guarda-redes e os academistas Fred Saraiva e João Paulo arrecadaram o troféu melhor marcador. **PD**

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho

## "Acompanho a AAE com redobrada atenção"

O presidente da Câmara Municipal Espinho Pinto Moreira tem sido uma presença habitual nas bancadas do Pavilhão Arquitecto Jerónimo dos Reis nas últimas edições deste Torneio. Pinto Moreira justifica a sua apetência pelo facto de ser "academista e por ter dois filhos que militam na formação do clube" acompanhando, por isso, a AAE "com redobrada atenção". Por outro lado, Pinto Moreira confessou-se adepto da modalidade de "hóquei em patins já há muitos anos".

Em relação ao Torneio Internacional Solverde, o autarca reconhece a sua "importância e mais valia para o dinamismo da vida da cidade" a que não é alheia a "adesão do público ávido por ver bons espetáculos de hóquei em patins". **PD**

Luís Canelas, treinador da AAE

## "O resultado final é enganador"

O treinador Luís Canelas não se apresentou propriamente satisfeito com o resultado final mas reconheceu "ser enganador face ao que se passou em campo".

O espinhense revelou ter consciência de que esta final iria ser complicada, não só pelo valor do adversário mas também porque a Ac. Espinho "tem apenas semana e meia de preparação, atravessa uma fase dura, e disputou uma partida difícil e complicada na véspera contra a Sanjoanense".

De qualquer forma, Luís Canelas assegurou a sua "satisfação pelas atuais condições físicas e psicológicas da equipa" que tudo fará o que estiver ao seu alcance para cumprir os seus objectivos". **PD**

Bairro Piscatório vai ficar de cara lavada

# ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

## 15€

ANO

**Anuncie**  
no seu jornal de referência.  
Contacte-nos pelo e-mail:  
[jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)



## ATLETAS DA XIAO LONG (ESPINHO) COM OURO, PRATA E BRONZE

Nos dias 30 e 31 de agosto, teve lugar no Matosinhos Sport Centre, um dos maiores eventos promovido pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, em conjunto com a Chinese Health Qigong, o "6 th World Health Qigong Tournament" \_ campeonato Mundial de Qigong.

O evento reuniu cerca de 300 atletas, em representação de 27 países, e nele estiveram presentes três atletas da Xiao Long, Escola de Artes Marciais e Cultura Oriental, sediada em Espinho, na Rua 22, nº 405.

Os atletas integraram a Seleção Nacional de Qigong, da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, tendo conseguido os seguintes títulos:

**Angela Santos** - Campeã Mundial Femininos, Ba Duan Jing (individual); Vice-Campeã Mundial Femininos, Yi Jin Jing (Equipas); Medalha de Bronze Femininos, Wu Qin Xi (individual).

**Darlene Oliveira** - Vice-Campeã Mundial Femininos, Ba Duan

Jing (individual); Vice-Campeã Mundial Femininos, Wu Qin Xi (Individual); Medalha Bronze Femininos, Ba Duan Jing (Equipas).

**Vitor Hugo Santos** - Medalha Bronze Masculinos, Ba Duan Jing (individual); Medalha Bronze Masculinos, Wu Qin Xi (individual); Medalha Bronze Masculinos Ba Duan Jing (Equipas)

A Seleção Nacional da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, foi orientada pelo selecionador nacional Diogo Santa'Ana, tendo arrecadado um total de 24 medalhas, por equipas e individuais com os catorze atletas selecionados, por entre as várias escolas e associações portuguesas de Artes Marciais Chinesas.

Considerando o elevado número de atletas presentes, e a qualidade das equipas dos vários países, em particular as chinesas, Portugal teve uma prestação de elevado nível, e os atletas da Xiao Long, estão de parabéns pela prestação de excelência que evidenciaram em todas as provas a que concorreram. **MV**

# Agenda

**5 a 13 de setembro**  
15h00

Espimodel 2015 - Junta de Freguesia de Espinho

**11 a 25 de setembro**  
20h30

Clube de Comédia - Casino de Espinho

**12 de setembro**  
15h00

Exposição "Parte de mim é Arte" - Forum de Arte e Cultura de Espinho

Lançamento do livro "O Recado" de Augusto Canetas - Biblioteca Municipal

Festival das Sopas - Centro Pastoral de Espinho

**Até 13 de setembro**

Exposição "Peça a Peça" - Centro Multimeios

**17 de setembro**  
10h00

Quintas Tecnológicas "Download software livre/Ofertas de emprego" - Biblioteca Municipal

**18 e 19 de setembro**

1ª Jornadas de Oncologia e Hematologia de Gaia - Centro Multimeios

**26 de setembro**  
15h00

Exposição "sulla terra feconda di parole" - Fórum de Arte e Cultura de Espinho

Pedro Abrunhosa - Casino de Espinho

21h30  
Espetáculo de Magia - Junta de Freguesia de Espinho

**27 de setembro**  
10h00

Comemorações do Dia Mundial do Turismo - Alameda 8

**1 de outubro**  
10h00

Quintas Tecnológicas "Facebook" - Biblioteca Municipal

**3 de outubro**  
21h30

Concerto Solidário "Fátima Henriques" - Junta de Freguesia de Espinho

### Maré Submersa



## RUNNING

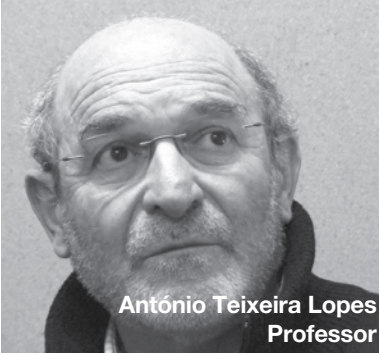
A iniciativa "Running Espinho" teve origem na carolice de um grupo de conhecidos que primam por uma coisa muito simples: o exercício físico. Este é um daqueles casos práticos em que não é preciso mundos e fundos para reunir mais de 100 pessoas semanalmente e colocá-las a caminhar ou a correr durante cinco ou 10 quilómetros. Não há dinheiro envolvido, não há patrocínios nem patronatos nem sequer apoios. O único rendimento que eles têm é meramente no campo físico. Mesmo com o verão a terminar, esta ainda é uma altura em que correr está na moda e há aqui uma excelente desculpa para os mais sedentários largarem o sofá e começarem a esticar as pernas. A juntar a isso ainda ganham um "tour turístico" por lugares menos visitados e conhecidos no concelho. E grátis.

Nuno Oliveira, diretor

## FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira  
Redação Lúcia Marques  
Fotografia Filipe Couto  
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.  
Paginação Nuno Oliveira  
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.  
Redação e Composição Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
Telefone 227331355  
E-mail jornal@mare-viva.pt  
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
Telefone 227331357  
Propriedade/Editor Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
Telefone 227331355  
NIF 500 615 268  
Tiragem 1500 exemplares  
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76  
Depósito Legal 2048/83

### Artigo de Opinião



António Teixeira Lopes  
Professor

## A IMPORTÂNCIA DAS ELEIÇÕES PARA A ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA E O CRITÉRIO DA PRÁTICA!

1. No próximo dia 4 de Outubro realizam-se as eleições para a Assembleia da República. Os cidadãos portugueses irão escolher qual o partido ou coligação que querem a governar Portugal. A sua escolha é muito importante e de grande responsabilidade individual e cívica. Este ato eleitoral e o seu resultado definirá se a política seguida até este dia se manterá ou será rejeitada.

Por isso, não é indiferente saber em quem se vota e muito menos afirmar que "os partidos são todos iguais" e "nada se alterará, ganhe quem ganhar!". NADA DE MAIS FALSO!

Os partidos e as coligações concorrentes têm projetos e programas políticos diferentes.

Assim, é preciso que todos os cidadãos exerçam o seu direito de voto e escolham em consciência com que força política se identificam mais.

A abstenção também não resolve nada e é uma forma encapotada de desinteresse pela vida social e política.

Votar é o caminho que os cidadãos devem seguir para prestígio e defesa da Democracia!

2. Nas próximas eleições, o que os cidadãos irão avaliar e julgar é o Governo do PSD/CDS de COELHO e PORTAS e mais nada (2011-2015). A sentença será deliberada pelo seu voto! No fundo vai-se saber se os portugueses desejam a continuação da governação de COELHO e PORTAS ou querem derrotá-los porque se sentiram enganados pelas promessas eleitorais não cumpridas e sobretudo pelo flagelo com que

foram punidos pela política seguida e aplicada por eles!

O voto na sua continuidade sig-



**É preciso que todos os cidadãos exerçam o seu direito de voto e escolham em consciência com que força política se identificam mais. A abstenção também não resolve nada e é uma forma encapotada de desinteresse pela vida social e política"**

etc..  
3. A classe média foi erigida como sua inimiga e submetida a uma política que a empobreceu, enfraqueceu e a quase fez desaparecer, com as consequências económicas e sociais que produziu no país e na sociedade em geral!

4. Assim sendo, o critério da prática aconselha-nos avaliar as políticas seguidas, verificar se nos prejudicaram ou se há outras alternativas aquelas com que fomos punidos e que tanta infelicidade trouxeram ao povo português.

Ao mesmo tempo analisar e confrontar os diversos programas dos partidos e coligações e optar por aquela força política que nos parece oferecer mais garantias de governar a favor do TRABALHO e de não proteger de forma tão descarada e despodorada o CAPITAL!

Simultaneamente analisar e comparar nos diversos programas ou propostas quem defende melhor a soberania portuguesa na U.E. e deixa de ser tão subserviente na defesa da agricultura, das pescas e da economia nacional.

5. É isto que está em jogo nas próximas eleições para a Assembleia da República.

O voto dos cidadãos nunca terá sido tão importante como agora. Por isso o "critério da prática" é o método que melhor nos pode ajudar a escolher o nosso voto.

O voto dos cidadãos é soberano! **ATL**

nifica que concordam com o desemprego e a emigração, com cortes nos salários, nas pensões e reformas, nos orçamentos do SNS, da Educação e da Segurança Social, na ausência de políticas de investimento público, no aumento brutal de impostos nomeadamente no IVA e no IRS

### Edital

#### Cartório Notarial de Espinho EXTRATO

**CERTIFICADO** narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, por escritura de Alteração de Estatutos, de 24 de Agosto de 2015, exarada partir das folhas 131, do livro nº 120-P, foram alterados os estatutos da associação denominada "AABVCE - AGRUPAMENTO DE ASSOCIAÇÕES DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA CIDADE DE ESPINHO", pessoa colectiva nº 510 587 232, nomeadamente quanto ao seu objeto e quanto à sua denominação, que passou a ser a seguinte: "A.H.B.V.C.E. - ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO CONCELHO DE ESPINHO", e com a sua sede no Largo Combatentes da Grande Guerra, Rua 16, da freguesia e concelho de Espinho (4500-240 Espinho).

Está conforme

Espinho, aos 24 de Agosto de 2015

A NOTÁRIA,  
Paula Cristina Silva Leite  
Conta registada sob o nº 2117

## Cinema

Multimeios de Espinho

### Sininho e a Lenda do Monstro do Nunca

Cinema Infantil

**3 a 9 de setembro (14h30)**  
Bilhete: 4,5€ (preço único)

### Lugares Escuros

**10 a 16 de setembro (16h30 e 21h30 excepto segunda-feira)**  
Presente no momento do assassinato da sua mãe e das duas irmãs mais novas, num crime que as autoridades consideraram estar relacionado com cultos satânicos.

Bilhete: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 9 de setembro**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Domingo, 13 de setembro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Quinta-feira, 10 de setembro**  
Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**Segunda-feira, 14 de setembro**  
Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**Sexta-feira, 11 de setembro**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Terça-feira, 15 de setembro**  
Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Sábado, 12 de setembro**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Quarta-feira, 16 de setembro**  
Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Nas redes sociais em:

[www.facebook.com/pages/Espinho-Alerta/](http://www.facebook.com/pages/Espinho-Alerta/)

ou no site:

[www.espinhoalerta.pt](http://www.espinhoalerta.pt)



**ASSINATURA DIGITAL**  
FORMATO PDF  
por apenas **15€**  
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)



SEMANA DE  
**10 A 16**  
(QUINTA) (QUARTA)  
**SET. 2015**

# Intermarché

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

FOLHETO DEDICADO À NOSSA  
CLIENTE DE CARREGAL DO SAL

*Carla Luzio*

*"No Intermarché a  
carne, o peixe e as  
frutas são excelentes."*

**0,99€**  
/Kg

MAÇA STARKING  
Categoria: II  
Calibre: 70/75

**3,75€**  
/Kg

FRANGO  
Bife

**1,49€**  
/Kg

FRANGO  
Perna c/ Costa

**1,79€**  
/Kg

CARAPAU MÉDIO  
Fresco



*Em Espinho a tradição  
tem um nome*



## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's  
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 3463  
email: silvasgraf@gmail.com