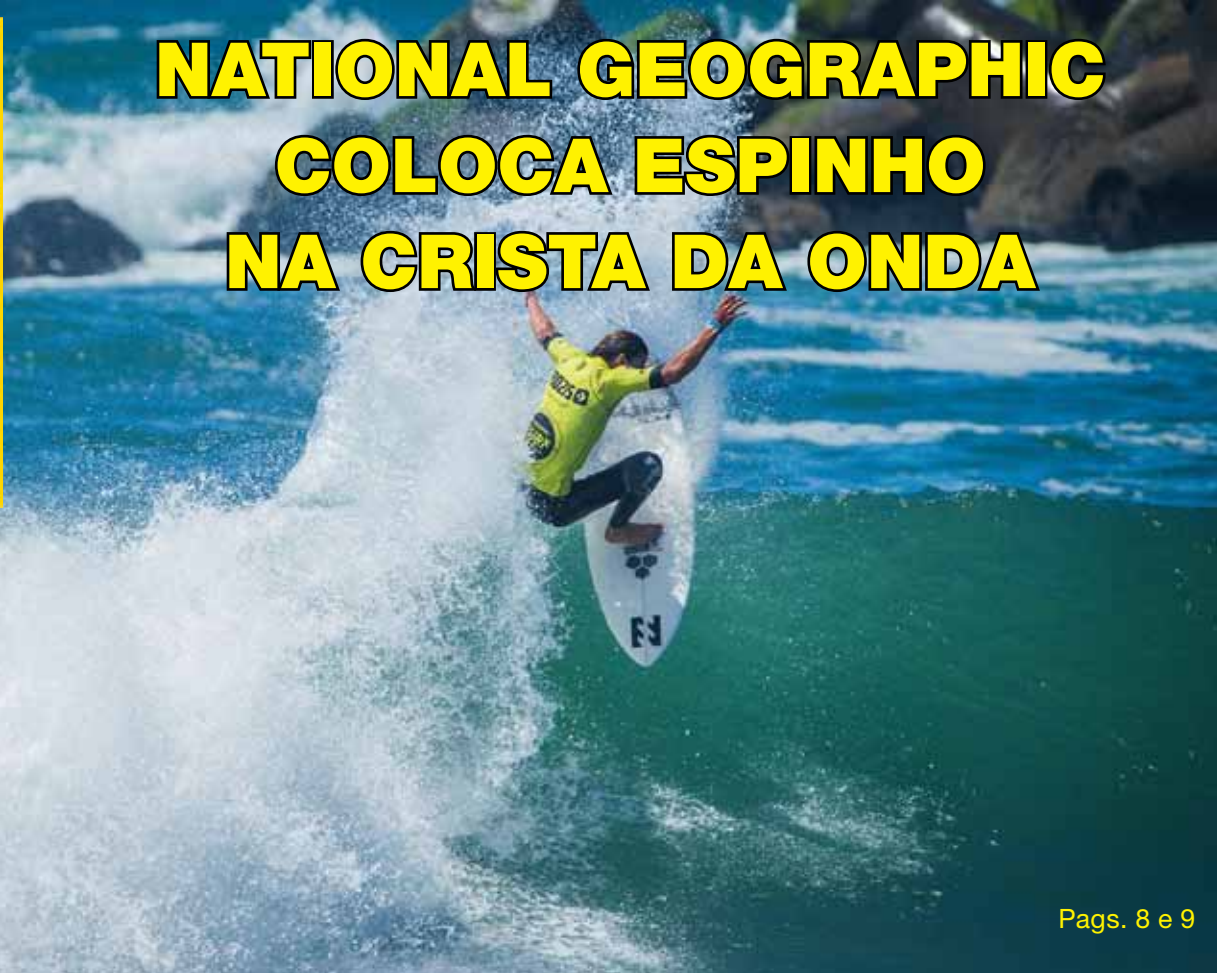


AUTARQUIA MOSTROU DISPONIBILIDADE EM ACOLHER REFUGIADOS

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVIII N.º 1891 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 14/10/2015



NATIONAL GEOGRAPHIC COLOCA ESPINHO NA CRISTA DA ONDA



Pags. 8 e 9

Maré de Notícias

Página 5

Presidentes da Junta e da Câmara lembraram que “a freguesia não está extinta”

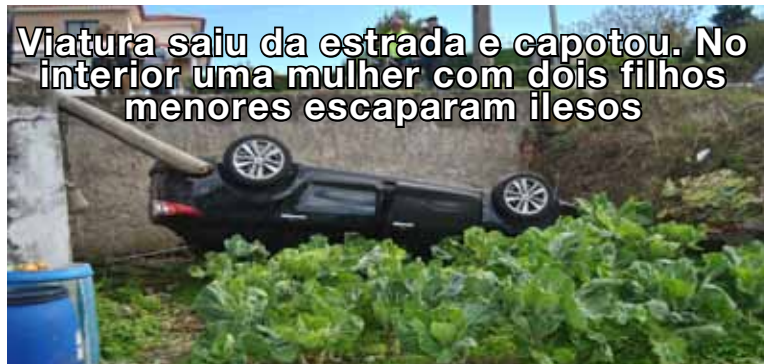
Guetim celebrou mais um aniversário

Maré de Notícias

Pág. 5

SUSTO EM PARAMOS

Viatura saiu da estrada e capotou. No interior uma mulher com dois filhos menores escaparam ilesos



Maré Desportiva

Pág. 13

Goião de Rui Silva Vitória à bomba

Maré Desportiva

Pág. 13

Voleibol Sortes diferentes no arranque do Campeonato AAE a sorrir, SCE triste

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

Nos dias 15 e 16

Jornadas de Saúde Mental

O Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho organiza a 15 e 16 de outubro, no Hotel Holiday Inn Gaia, as VIII Jornadas de Saúde Mental, sob o tema "A Psiquiatria e a Saúde Mental - Entre as Redes Neurais e as Redes Sociais". As jornadas contam com a participação de especialistas nacionais e internacionais da área da Psiquiatria e da Saúde Mental, estando a Sessão de Abertura agendada para o dia 15 de outubro, pelas 10h30. **MV**

Em Lisboa

Geração Espinhense à Rasca na Marcha Animal



Uma representação do grupo da rede social Geração Espinhense à Rasca participou em mais uma Marcha Animal versão 2015 e que anualmente se realiza em Lisboa. O mau tempo e a distância não desmoralizou os espinhenses que marcaram durante o dia de sábado, desta forma, presença numa das maiores atividades públicas de luta pelos direitos dos animais. **PD**

Nos dias 15 e 16

Isaura Barge preside ao Probus

Isaura Barge sucede a Maria José Marques na presidência dos corpos sociais para 2015/2016 do Probus de Espinho. A assembleia geral é agora presidida por Rosa Duarte enquanto Maria José Marques foi eleita presidente do conselho fiscal. **NO**

Cerimónia de Abertura no Ano letivo da Universidade Sénior de Espinho

UNIVERSIDADE SÉNIOR INICIA O 19.º ANO LETIVO

Na sexta-feira passada decorreu a Cerimónia de Abertura da Universidade Sénior de Espinho, na Junta de Freguesia Local. O tema da celebração deste ano foi a felicidade. O evento pretendeu dar a conhecer a universidade e o seu objetivo: melhorar a qualidade de vida dos alunos e propiciar felicidade.

A cerimónia começou com um discurso da Presidente da Direção da Universidade Sénior, Glória Rocha. O décimo nono ano letivo teve início com setenta alunos inscritos: "Nas matrículas constatamos a desistência de avós e avós para acompanharem os netos em todas as variantes da vida. Na sociedade moderna, os seniores são a base e o suporte da família. Apesar dos tempos difíceis que atravessamos, é com a maior esperança, alegria e empenho que nos propomos a iniciar mais um ano letivo".



A Vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, salientou a importância de existir dinamismo na vida dos seniores: "o que interessa é estar ativo e manter uma atividade sã, tanto cerebral como física."

Durante a cerimónia foram entregues emblemas de prata aos sócios fundadores da universidade. Distinguiram-se os alunos de mérito

e foram dadas as boas-vindas aos caloiros.

Na segunda parte da cerimónia, o escritor João Negreiros deu uma palestra intitulada "O Manual da Felicidade". João Negreiros já foi reconhecido com prémios nacionais e internacionais e é Master em Programação Neuro-Linguística. **JA**

Sessão solene é no dia 18 de outubro

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS ESPINHO FESTEJAM 120 ANOS

Os Bombeiros Voluntários de Espinho (BVE) festejam 120 anos de serviço à Comunidade com um programa à altura dos seus pergaminhos.

A Associação Humanitária da Corporação elaborou um conjunto de atividades demonstrativas de ação e do historial de serviço dos BVE ao concelho e não só.

A IV Edição do Torneio de Futebol de Praia realizada no passado dia 19 de setembro teve honras de "pontapé de saída" das comemorações que se estendem até ao dia 7 de novembro.

No passado dia 9, a Sala António Gaio no Centro Multimeios de Espinho recebeu uma peça teatral em homenagem aos bombeiros.

Esta será a última comemoração de aniversário da Associação Humanitária dos BVE face ao processo de fusão que as duas corporações de bombeiros da cidade encetaram. **MV**

PROGRAMA OFICIAL

Sábado - 17/10/2015
10h00 - Dia Quartel Aberto (OPEN DAY), Alameda 8. Exposição dos veículos dos B.V.Espinho e atividades para o público, angariação de novos Bombeiros e Associados.

21h00 - Demonstração do Corpo de Bombeiros nas diversas gerações, desde o tempo da Picota até aos dias de hoje.

Domingo - 18/10/2015
09h15 - Formatura Geral
09h30 - Hastear das Bandeiras no Edifício Quartel

09h45 - Desfile apeado e motorizado de saudação à População de Espinho

09h55 - Apresentação de cumprimentos à C.M.Espinho

10h05 - Apresentação de cumprimentos à congénere B.V.Espinhenses

12h00 - Missa por Alma dos Bombeiros e Sócios falecidos.

15h00 - Receção às Entidades, Condecorações em Parada, inauguração da Ambulância ABSC e Desfile final perante as Entidades.

16h00 - Sessão Solene com Imposição de Distinções Honoríficas atribuídas pela Liga dos Bombeiros Portugueses; Fénix de Honra; Medalhas de Serviços Distintos, Grau Ouro; Medalhas de Assiduidade a Diretores; e Medalhas de Honra aos Elementos que passaram ao Quadro de Honra.

18h00 - Secção Auto Comandada (fim da Sessão Solene).

18h30 - Convívio.

Sábado - 07/11/2015
21h30 - 11.º Aniversário do Grupo "Os Amigos dos Bombeiros Voluntários de Espinho"



Jumbo bate Pingo Doce e é o supermercado mais barato

SUPERMERCADOS: QUAL O MAIS BARATO?

Num estudo a quase 500 lojas de 77 concelhos do país, a Deco concluiu que o Jumbo voltou a ser o supermercado mais barato em Portugal Continental e o Pingo Doce subiu à segunda posição, revelando um aumento da concorrência pelos preços baixos. Por cá, apenas duas cadeias entraram nas contas, sendo o mais barato o super da cadeia Jerónimo Martins.

A associação de defesa do consumidor, Deco, analisou quase 55 mil preços para dois cabazes: um com produtos de características definidas, para quem privilegia as marcas de fabricante mais vendidas, e outro que combina marcas de fabricante com as mais económicas.

No estudo recentemente divulgado, a cadeia Jumbo ocupou novamente a primeira posição no cabaz de marcas de fabricante, que em 2013 cabia ao Pingo Doce. Com preços 3% mais caros, o Continente ocupa o terceiro lugar.

No cabaz combinado (marcas próprias e de fabricante), a liderança do Jumbo é ainda maior, com o Pingo Doce na segunda posição e a cadeia Continente no terceiro lugar.



O Jumbo voltou a ser o supermercado mais barato em Portugal Continental

UM PINGO MAIS BARATO

Com base no simulador, em Espinho, apenas o Pingo Doce e o Minipreço estão contemplados neste estudo. No geral, o índice do super da cadeia de Jerónimo Martins é o mais baixo, mas a concorrência segue logo atrás com uma diferença pontual de apenas um por cento.

Passando pelas zonas limítrofes, o Continente Modelo em Santa Maria da Feira é 9% mais caro que o Pingo Doce.

Já em Vila Nova de Gaia, o

Jumbo volta à liderança empatado com o Pão de Açúcar. Curiosamente, os estabelecimentos como o LIDL em São Félix da Marinha não entram nestas contas.

COMÉRCIO TRADICIONAL AINDA É IMPORTANTE

Apesar de tanta oferta, ainda há muitos cidadãos que apostam nas compras no comércio tradicional. "Gosto de ir ao supermercado da esquina e fazer as minhas comprinhas. Aprovei-

to para me distrair um bocadinho. Os preços? O que gastaria em táxi para ir a um supermercado não deveria compensar", explicou Rosa do Céu. Por sua vez, Fátima Costa não dispensa a feira semanal para fazer as suas compras. "Aproveito a segunda-feira para comprar frutas, peixe e legumes. O resto das mercearias vou comprando nos supermercados da zona ou aproveito a boleia dos meus filhos para ir a um supermercado em Vila Nova de Gaia ou a Ovar", revelou. **Nuno Oliveira**

Presidente divulgou a informação durante a Assembleia Municipal

CÂMARA MANIFESTOU DISPONIBILIDADE EM RECEBER REFUGIADOS

Moção e recomendação apresentada pelo Bloco de Esquerda sobre a crise de refugiados na Europa ocupou grande parte da assembleia municipal. Bloquistas queriam "declarar Espinho Município de Acolhimento de Refugiados". Pinto Moreira alertou que a autarquia já tinha feito isso em momento oportuno e esse ponto acabou por ser chumbado.

Sexta-feira, a Assembleia Municipal voltou a reunir para terminar a 4ª sessão ordinária do ano de 2015.

O ponto 5, com a proposta de abertura de procedimento concursal para provimento de Cargos de Direção Intermédia de 2.º e 3.º grau, teve uma abstenção, 9 votos contra e 11 a favor (vários

elementos ainda se encontravam ausentes).

O ponto seguinte, com uma moção e recomendação do Bloco de Esquerda para manifestar solidariedade para com os refugiados e, entre outros pontos, declarar Espinho como Município de Acolhimento de Refugiados, ocupou grande parte da sessão. A maioria alegou que os vários pontos extrapolavam os deveres da assembleia municipal e não fazia grande sentido estarem a serem discutidos. Pinto Moreira chegou a colocar alguma água na fervura declarando que a Câmara Municipal já tinha manifestado a disponibilidade em associar-se às entidades que podem receber refugiados. "Fomos discretos e optamos por não embandeirar em arco essa situação", revelou o autarca. Três dos pontos acabaram por ser rejeitados. A sessão terminou com a infor-



mação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal e a aprovação das atas das sessões anteriores. Jorge Carvalho da CDU questionou a autarquia em relação ao chumbo do

Tribunal Constitucional sobre as 35 horas. O edil disse que o acordo tinha saído no dia anterior e a situação ainda "teria de ser clarificada" e que a Câmara iria agir de acordo com a lei. **NO**

Palestra

“Crescer para cima”

Segundo a Organização Mundial de Saúde, 80% das mortes causadas por doenças, como AVC, enfartes do miocárdio e patologias crónicas como a diabetes, hipertensão e até cancro, são preveníveis só com alterações do estilo de vida.

Nesse sentido, no âmbito do Dia Mundial da Alimentação, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva irá receber a Dr.ª Inês Mendonça, estudante de Medicina do 4º ano no ICBAS, para promover uma palestra sobre os cuidados a ter na alimentação das crianças.

No final, haverá uma sessão de “Conto um Conto para ti!” com a história “As cenouras do senhor Benedito”, de Pierre Coran-Mérel, contada pela vendedora de frutas Aurora Amora. O evento terá lugar dia 17 de outubro, às 15h00. **NO**

Com espetáculo dia 17

Espinho e Mar a Cantar em aniversário

Integrado nas comemorações do 4º ano de vida do “Espinho e Mar a Cantar”, o grupo irá realizar um espetáculo no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, no sábado, 17 de outubro, com início às 21h30, dividido em três partes com a seguinte programação: Cânticos espirituais negros (int. “Espinho e Mar a Cantar”); Declamação de Poemas pelo grupo espinhense (int. “Folhas de Chá”) e Cantigas Rgionais com acompanhamento musical (int. “Espinho e Mar a Cantar”). Os bilhetes têm um custo associado de 2,5 euros. **NO**

Dias 23 e 24 de outubro

Pelo labirinto da Diabetes

Realiza-se durante os dias 23 e 24 de outubro, no Centro Multimeios, as sextas Jornadas de Diabetes do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga e Associação Diabético Feira. **NO**

De 16 a 19 de outubro e também dia 25

ALTOS-CÉUS PREPARA-SE PARA A FESTA DOS ROJÕES E DOS TREMOÇOS

A tradicional festa dos rojões arranca já no próximo dia 16 do corrente mês. Dia 25, o Altos-Céus acolhem a também tradicional festa dos tremoços.

Já está tudo pronto em Esmojães para as festas em Honra de N.ª S.ª dos Altos-Céus e S.º Mamede. O evento arranca no dia 16 com a atuação do Rancho Folclórico N.º dos Altos Céus e do Grupo Cavaquinhos S. Félix da Marinha, por volta das 21h30.

No sábado, às 15h00, há saída do Grupo de Bombos Zés Pereiras pelas ruas. A missa vespertina na Capela local está marcada para as 20h00. O Grupo de Dança “The Movement” promete começar a aquecer a noite às 21h30 e o duo “Leo e Leandro” terminará a noite de sábado.

No domingo, às 8h30, terá lugar a Recepção das Bandas de Música na Igreja Matriz de Anta – Banda de Música dos Mineiros do Pejão e Banda da Associação Recreativa e Musical Amigos da Branca, sendo que uma hora depois arrancam os concertos.

A Eucaristia Solene está marcada para as 11h00, seguida da Majestosa Procissão, acompanhada pela Banda de Gaitas São Tiago de Cardielos e pelas Bandas de Música.

Até às 20h00 e a partir das 15h00 há Concerto das Bandas de Música. O dia encerra com a atuação do Grupo “Roconorte” às 21h00.

Na segunda-feira, dia 19, às 9h00, há atuação da Tuna Musical de Anta. Às 11h00, terá lugar a Eucaristia Solene acompanhada pela Tuna Musical de Anta, seguindo-



se a Majestosa Procissão.

Por volta das 15h00 terá lugar a Tradicional Feira das Ovelhas na zona envolvente à Capela.

Às 16h00, sobe ao palco a Tuna Musical de Anta até às 20h00. A festa encerra com a atuação do Grupo Kapittal.

No dia 25, domingo, por volta das 15h00, arrancará a tradicional Festa dos Tremoços. Às 16h00, o duo “Mário e Hermínio” prometem por toda a gente a dançar. **JA**

No sábado à noite

“Noite dos artistas de Espinho” a favor da Cerciespinho

O Lions Clube de Espinho organizou a “Noite dos artistas de Espinho” no Auditório do Casino Espinho na passada noite de sábado. Em palco estiveram o Rancho Alegria da Cerciespinho, Grupo de Bailado Isabel Lourenço, MTV Kids, Bernardo Henriques, Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho, Academia de Música de Espinho, Grupo de Danças de Salão da Nascente, Grupo de Teatro do agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida, o Mágico João Soares, Escola de Bailado Gisela, Zé Raúl e o Grupo Recreativo de Bombos Santo Estevão de Guetim. A receita deste espetáculo reverteu para a Cerciespinho. **MV**



Em todo o país

Peditório Liga Contra o Cancro

Para concretizar a sua missão, a Liga Portuguesa Contra o Cancro todos os anos conta com a colaboração de voluntários que saem à rua para realizar o Peditório Nacional. Levam o cofre e são identificados pelo colete desta instituição. A angariação este ano decorre em todo o país nos dias 30, 31 de outubro e 1 e 2 de novembro. **MV**



Anuncie

no seu jornal de referência. Contacte-nos pelo e-mail: jornal@mare-viva.pt

Comemorações do Dia de Guetim

“GUETIM NÃO ESTÁ EXTINTA, NUNCA ESTARÁ EXTINTA E NUNCA ACABARÁ”



José Adelino Nunes recebeu do presidente da Freguesia de Anta e Guetim a distinção de “Prémio Personalidade”

No sábado à noite, celebrou-se o Dia de Guetim com uma sessão solene no Salão Paroquial. Várias homenagens e distinções acabaram por marcar a efemeridade.

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim aproveitou a cerimónia de aniversário de Guetim para homenagear três personalidades da terra. Marcelino Alves Pereira foi distinguido com o “Prémio de Mérito de Desporto”, o restaurante “A Grelha” recebeu o “Prémio de Mérito Empresarial” e José Adelino foi reconhecido com o “Prémio Personalidade”. O evento contou com as atuações do coro Dó Ré Mi, de uma percussionista e de uma violinista.

A sessão solene para comemorar o aniversário de Guetim con-

tou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Espinho, com o Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim e com o Presidente da Assembleia de Freguesia; com o Presidente da Junta de Freguesia de Espinho e com a representante da Junta de Freguesia de Paramos.

“NÃO PODEMOS DEIXAR CAIR NO ESQUECIMENTO AQUILO QUE SOMOS”

O Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida, foi o primeiro a subir ao palco para discursar. Começou por falar da sua definição de política e do modo como se serve dela na presidência da Junta de Freguesia: “A política tem de deixar de ser banalizada e tratada como a arte das coisas más.

Entendo a participação política como a disponibilidade para servir e fazer o melhor que estiver ao nosso alcance para que possamos ter uma sociedade mais justa e mais desenvolvida. É por essas linhas que me guio na Junta de Freguesia”.

Apontou o Dia de Guetim como um momento de reconhecimento e de valorização da identidade guetinese. “Devemos olhar para o caminho que falta percorrer com sentido de responsabilidade, rigor, proximidade, transparência e solidariedade”, afirmou.

Nuno Almeida falou da agregação das freguesias Anta e Guetim como uma agressão na gestão autárquica. Explicou que as duas freguesias agregadas têm menos recursos do que separadas. “Não podemos deixar cair no esquecimento aquilo que somos, de onde

Homenagens

Prémio Mérito Desportivo

Vitorino da Costa Pereira

Prémio Mérito Empresarial

Restaurante A Grelha

Prémio Personalidade

José Adelino Nunes

viemos e o que fizemos. Guetim tem uma história que nos deve alegrar a todos e que deve ser motivo de inspiração para desafios futuros”, referiu.

O Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim fez um balanço das atividades culturais e desportivas promovidas em Guetim e explicou: “Não nos resignamos. Não baixamos os braços. Estaremos sempre ao lado das pessoas. Estamos a trabalhar de uma forma séria, dedicada e transparente para vos apresentar todas as regalias que conseguirmos alcançar”.

Como resposta ao discurso do Presidente da Junta acerca da agregação das freguesias de Anta e Guetim, o Presidente da Câmara de Espinho referiu que “não há reforma administrativa, qualquer que ela seja, que retire a identidade nem das terras nem das pessoas. Não é porque se deixa de ter um determinado estatuto político administrativo que se deixa de ter identidade própria, caráter ou personalidade”. Acrescentou, ainda, que “Guetim não está extinta, nunca será extinta e nunca acabará”. **JA**

Sem feridos a registar

ACIDENTE APARATOSO EM PARAMOS

Ao princípio da manhã de segunda-feira (dia 12 de outubro), uma mulher de 34 anos perdeu o controlo da sua viatura e sofreu uma saída de estrada de forma aparatosa. Felizmente não houve feridos a registar apesar de seguirem dois menores na viatura.

O automóvel, com a senhora e os seus dois filhos menores, capotou na Estrada Nacional 109 junto à Capela da N.Sra da Guia, em Paramos, e ficou imobilizado

no fundo de uma horta.

Receou-se o pior, mas os ocupantes apenas sofreram ferimentos ligeiros e foram conduzidos o mais rápido possível pelos Bombeiros da cidade de Espinho ao Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho como forma de precaução.

A senhora transpava os seus dois filhos para um infante em Paramos quando sofreu o acidente. Felizmente, além dos danos materiais, ficou apenas uma experiência assustadora para contar. **PD**



CONCURSO DE MARIONETAS E OUTRAS FORMAS DE ANIMAR EM ESPINHO

Pelo terceiro ano consecutivo, a Câmara Municipal de Espinho, no âmbito do Mar-marionetas – Festival Internacional de Marionetas de Espinho, organiza o “Concurso de Marionetas e outras formas de animar”.

Para além do programa eclético de espetáculos produzidos por companhias de teatro de marionetas nacionais e internacionais, o Festival Mar-marionetas prepara regularmente ao longo do ano inúmeras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos.

Dirigido a marionetistas, artesãos, escultores e outros artistas plásticos, pela primeira vez nesta edição, também estudantes de cursos de artes (inscritos em cursos de artes de estabelecimentos de ensino secundário, profissional, técnico-profissional, artístico, superior ou politécnico), constituindo este galardão um estímulo à difusão desta forma de expressão artística e permitindo a

co, superior ou politécnico) poderão participar, estando previsto nas regras de participação um prémio especial do júri, a atribuir nesse universo de participantes.

No “Concurso de Marionetas e outras formas de animar” serão atribuídos os seguintes prémios:

1. Prémio – 1.200,00€ (mil e duzentos euros);

2.o Prémio – 500,00€ (quinhentos euros);

3.o Prémio – 350,00€ (trezentos e cinquenta euros);

Prémio Especial do Júri para jovens criadores – 500,00€ (quinhentos euros).

O Prémio Especial do Júri para jovens criadores destina-se a distinguir a melhor obra a concurso criada por estudantes inscritos em cursos de artes de níveis de ensino do terceiro ciclo (vertente vocacional artística), secundário, profissional, técnico-profissional, artístico, superior ou politécnico, constituindo este galardão um estímulo à difusão desta forma de expressão artística e permitindo a



descoberta de novos criadores e autores.

As candidaturas devem ser feitas até ao dia 15 de janeiro de 2016, podendo ser entregues pessoalmente ou por via postal, para: Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho, Museu Municipal de Espinho, Rua 41/ Av. João de Deus 4500 Espinho.

A organização lembra ainda

que, para além da componente competitiva, “o Concurso de Marionetas e outras formas de animar promove uma exposição onde ficarão patentes as obras candidatas, e que constitui uma rara oportunidade de permitir ao público ficar a conhecer melhor a diversidade e qualidade do trabalho artístico realizado nesta área”. **NO**

E foram muitas as críticas dos inquiridos

ACIVE APRESENTOU RESULTADOS DO INQUÉRITO SOBRE A ESTAÇÃO DE COMBOIOS

ACIVE – Associação Cívica de Espinho – realizou no dia 8 de outubro a apresentação pública à comunicação social, dos resultados do estudo sobre a satisfação dos utilizadores da estação de comboios de Espinho, na Junta de Freguesia de Espinho. A comunicação dos resultados foi feita por membros da ACIVE e contou com a presença da professora Manuela Nogueira e a Ana, aluna da turma 11, do 11º Ano, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

O estudo apresentado resulta da necessidade identificada pela ACIVE de conhecer mais profundamente a opinião dos utilizadores do comboio considerando as profundas alterações introduzidas pelo enterramento da linha férrea. Nesse sentido, foi elaborado um breve questionário com duas componentes para a avaliação da satisfação dos utilizadores, nomeadamente as questões relacionadas com a acessibilidade

de e questões relativas ao estado de conservação e conforto das instalações.

A execução deste projeto teve como parceiro principal o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida com a colaboração da professora Manuela Nogueira e dos alunos da turma 11 do 11º Ano, no ano letivo de 2014/2015.

Os alunos aplicaram 316 inquéritos correspondendo a 18.8% dos 1682 utilizadores regulares do comboio, contabilizados em 2011. Os inquéritos foram aplicados a 164 pessoas do sexo feminino e 152 do sexo masculino, sendo que 17% tinham até 19 anos, 9.5% entre 20 e 24 anos, 53.5% de 25 a 64 anos e 19.9% mais de 65 anos. Esta estratificação da amostra obedeceu aos dados do INE sobre a caracterização residente no concelho de Espinho, constantes do diagnóstico realizado em 2013 pela Rede Social do Concelho de Espinho.

Ao nível dos resultados deste estudo, no âmbito da acessibilidade, salienta-se a satisfação global positiva com a localização



da estação da CP, o piso exterior adequado, a adequabilidade das entradas na estação, a facilidade de acesso às linhas e o atendimento nas bilheteiras. No entanto, a avaliação é claramente negativa relativamente à facilidade de estacionamento, identificando um problema sentido pelos utilizadores.

Ao nível do estado de conservação e conforto, os resultados são inversos sendo maioritariamente insatisfação quer com o conforto nas plataformas quer com o estado de conservação da estação e plataformas. Neste âmbito da avaliação, somente o

estado de limpeza da estação e plataformas obtém uma apreciação positiva.

Os resultados deste estudo “revelam a necessidade de fazer chegar esta informação junto das entidades competentes no sentido de colmatar quer as dificuldades de estacionamento quer, principalmente, de ser realizada uma intervenção que melhore as condições e conforto da estação”. A ACIVE pretende entregar quer na Câmara Municipal de Espinho quer na REFER os resultados deste estudo, no sentido de sensibilizar estas entidades para a necessidade de serem formuladas intervenções que reduzam a insatisfação identificada. **MV**

LUÍS FERNANDO MOSTROU “A IMPORTÂNCIA DE VIVER” COM LOTAÇÃO ESGOTADA

Na sexta-feira passada, a palestra sobre a importância de viver, dada por Luís Fernando, teve casa cheia, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

“A Importância de Viver” teve como objetivo inspirar as pessoas para conhecerem ou aprofundarem os conhecimentos que têm sobre a vida. A palestra destinava-se a pessoas com vontade de ultrapassar desafios ou problemas das suas vidas.

O evento explorou o significado de Desenvolvimento Pessoal, uma área que estuda aquilo que as pessoas bem-sucedidas fazem na sua vida. Com base nestes exemplos, são criadas estratégias que devem ser postas em prática para que as pessoas possam atingir os seus objetivos.

Com a palestra, Luís Fernando apresentou um conjunto de matérias para ajudar as pessoas a identificar o que poderia estar a limitá-las de viver de acordo com sua vontade. Tentou que os presentes percebessem o que poderiam fazer para conseguirem ultrapassar desafios e alcançar os seus objetivos.

O Maré Viva esteve à conversa com Luís Fernando para descobrir mais sobre “A Importância de Viver”.

Há quanto tempo é coach?

Sou coach certificado desde Fevereiro de 2014. No entanto, acredito que já o sou há muitos mais anos.

Como assim?

Acredito que já sou coach há muito mais tempo porque mesmo antes de me certificar já tinha várias formações na área do desenvolvimento pessoal e já colocava em prática em ajudar as pessoas a alcançarem os seus objetivos. Por exemplo, fui anager numa equipa de vendas entre 2012 e 2014. O que fazia com os meus vendedores era coaching, ajudando-os a alcançar os resul-



“

Eu descobri o meu propósito de vida: inspirar pessoas a viver melhor”

tados que desejavam, através do planeamento, focalização, motivação e ação. Ser coach, muito mais que um certificado, é uma atitude. Vejo a toda a hora pessoas a serem Coaches, assim como também vejo pessoas a precisarem de aprender mais esta área para perceberem como ela pode causar impacto na vida das pessoas.

Como nasceu o projeto “A Importância de Viver”?

Este projeto nasceu da vontade de querer tomar responsabili-

de pela minha vida e de produzir os resultados que eu desejava. Ao caminhar nesse sentido, apercebi-me que já existiam muitas pessoas no Mundo envolvidas nesta área e decidi pesquisar cada vez mais, estudar cada vez mais e isso acabou por levar à construção do projeto que estou agora a abraçar.

O que o leva a querer ajudar as pessoas ao nível do desenvolvimento pessoal?

Eu quero fazer o bem na sociedade, quero ser alguém capaz de ajudar qualquer pessoa em qualquer situação da sua vida. Quero que me vejam como um exemplo. Quero que a minha vida e a das pessoas que me rodeiam signifique algo. Eu descobri o meu propósito de vida: inspirar pessoas a viver melhor. Agora quero ajudar outras pessoas a encontrarem também o seu. Acredito muito que a evolução na área do desenvolvimento pessoal é o melhor presente que podemos dar a nós próprios e às pessoas que nos rodeiam. **Joana Amorim**

Biografia

Quem é Luís Fernando?

Luís Fernando é coach, palestrante e especialista em desenvolvimento pessoal. Trabalha com pessoas individualmente ou em grupo em várias vertentes. Baseia-se no Coaching, Programação Neurolinguística, Autoliderança e Comunicação.



Pub.

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS
Av. 24. n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
VÍTOR LANCHA
Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Pastello
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 306 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

“NÃO HÁ UM ATLETA QUE NÃO DIGA QUE ESPINHO TEM DAS MELHORES ONDAS EM PORTUGAL”

“

Só existem campeonatos em Matosinhos ou Porto porque eles têm dinheiro e conseguem apostar nesta promoção”

mos de apostar na aproximação dessas cidades e temos de começar a trabalhar muito a nível internacional. É importante continuarmos o trabalho que temos feito com a criação de eventos ligados ao surf. Para o ano queríamos um “Qualifying Series” de três estrelas. Só que para isso temos de arranjar investidores da Comissão De Coordenação E Desenvolvimento Regional Do Norte (CCDRN), Turismo de Portugal... fazer ver que é importante para a região norte pois nós temos a melhor onda.

A cidade do Porto não entra o capítulo das melhores ondas?

O Porto é uma cidade fantástica para turismo, mas não tem ondas. E eles querem fazer os campeonatos no Porto. Temos de os capacitar que isso tem de ser feito em Espinho pois não há melhor onda. Não há um atleta que não diga que Espinho tem das melhores ondas em Portugal. Só existem campeonatos em Matosinhos ou Porto porque eles têm dinheiro e conseguem apostar nesta promoção.

referências de praias para surfar, mas não é a número 1 porque razão?

Considero Espinho a quarta melhor cidade para fazer surf em Portugal. Temos a Ericeira com um turismo de classe alta e média alta. Temos Peniche que está referenciada em qualquer parte do mundo. E temos Sagres que dura o ano todo. Precisa-

e proprietário de uma das Escolas de Surf nos areais espinhenses. Gonçalo Pina não dúvida das capacidades turísticas que Espinho apresenta e reforça que é preciso captar financiamentos para o norte.

Espinho está no top 10 das

mente. Não há um atleta que diga mal de Espinho ou que não queira repetir Espinho.

Esta distinção por parte do National Geographic é importante?

Isto é uma menção gigante que tem de se aproveitar. É uma referência que existe também fruto do nosso trabalho. Quando digo “nosso” digo meu, na qualidade de organizador de eventos, e da Câmara Municipal de Espinho, em especial Vicente Pinto e Pinto Moreira que acreditaram no projeto desde o início e que sempre nos apoiaram. Agora, juntos, temos de ir sobre as entidades e empresas da cidade, CCDRN, Turismo do Porto e Norte e Turismo de Portugal, para conseguirmos fundos para organizar mais um evento.

Nos moldes atuais?

Gostava que fosse organizado um mês de eventos com provas regionais, nacionais e europeias como o Pro Júnior Europeu que é uma referência a nível mundial e um WCS para dinamizar ainda mais a cidade. Acho que a estratégia tem de passar por aqui com uma aposta certa neste tipo de turismo. Temos uma onda que não precisamos de investir em nenhum pavilhão e uma onda, com uma praia e uma cidade que, para uma família vir cá, é de excelência. E certamente que não nos incomoda que venham para a cidade e vão visitar o Porto e que a seguir vão a Peniche, Sagres e Ericeira. Isso até faz parte de uma comunicação de turismo integrado.

No fundo, falta financiamento?

Sim, falta investimento. O que existe é endereçado para outras

cidades. No norten, não há nada. Isso tem de ser repartido. O Turismo de Portugal, este ano, disponibilizou 10 milhões de euros para o surf. Só que esses fundos foram para o Sul e para os Açores. Este ano, tivemos de nos socorrer de uma marca para dar o nome ao evento senão teríamos um orçamento extremamente reduzido. A marca apostou, felizmente, e teve um retorno bastante positivo. Mas é preciso mais investidores e apoios a níveis governamentais.

A sazonalidade é um dos problemas de Espinho. Não há hipótese de realizar esses eventos na primavera ou no outono, por exemplo?

Há possibilidade, mas estes investimentos estão ligados a marcas. E as marcas apostam em comunicar e em fazer estes eventos em alturas com muito público. E o melhor para isso é mesmo a altura do verão. Temos sempre esse contrassenso. Ou é um investimento público e municipal que permite fazer um evento noutra altura ou então, quando entram marcas, estamos sujeitos a realizar noutra altura.

Apesar de ter uma onda de referência a verdade é que ainda faltam algumas condições a Espinho para os surfistas, como um balneário.

Não era preciso um balneário. Eram precisos chuveiros com uma proteção do vento. Isso bastava pois quando saímos da água convém passarmos por água doce. Temos o caso de surfistas que surfam desde as 6h30 até às 8h00, tiram o fato de surf e vestem o fato para irem trabalhar.

Apesar de haver muita tradição porque razão não há campeonatos nacionais de surf em Es-

pinho?

Ainda não temos. Temos dois atletas de referência, um no bodyboard e outro no surf. O primeiro, João Veloso, está a dar cartas e neste momento até está em estágio com a seleção nacional. O outro, Henrique Amorim, está bem classificado a nível nacional. Ambos são estudantes “Premium” na universidade. São dois atletas excelentes e excelentes na escola. Isso é muito bom. **NO**

“

O Turismo de Portugal este ano disponibilizou 10 milhões de euros para o surf. Só que esses fundos foram para o sul e para os Açores”



Números

82

número de atletas inscritos na Final do Circuito Bodyboard do Norte em Espinho

129

atletas inscritos no Prozis Pro Júnior Europeu em Espinho

72

órgãos de Comunicação Social cobriram o evento

56.77

Número de internautas que seguiram o evento pelo site e/ou Facebook e twitter.

500

Número mínimo estimado pela organização em relação aos atletas, acompanhantes e treinadores durante o evento

111

Número de notícias colocadas online sobre o evento Espinho Surf Destination

80

número de atletas inscritos na Final do Circuito Surf do Norte em Espinho

Escola de Surf foi uma das primeiras em Espinho

Atitude para criar pessoas

A Escola de Surf Atitude foi uma das primeiras a nascer no concelho e atualmente já há mais duas. É importante para Espinho?

A nossa visão para a escola é totalmente diferente da que temos agora. Queremos uma escola onde possamos dar um apoio maior para os atletas, inclusive os que chegam de fora. O nosso objetivo é receber e dar o acompanhamento a equipas e seleções que venham de fora. Temos três escolas, o que eu acho ótimo. Infelizmente, nem toda a gente se dá bem, mas cada um faz o seu trabalho. Na Atitude, formamos alunos e pessoas. **NO**



Recentemente, o National Geographic elegeu Espinho como uma das dez melhores praias para surfar em Portugal. O Maré Viva aproveitou o tema e esteve à conversa com Gonçalo Pina, um dos dinamizadores dos últimos campeonatos de surf em terras vareiras

Maré de Cinema



THE WALK – O DESAFIO

Como recriação de uma das maiores proezas artísticas da História, 'The Walk' até que é desnecessário se o pusermos lado a lado com o magistral documentário de 2008, 'Homem no Arame'. Contudo, onde este último se dedicava ao "golpe" em si (daí a sua estrutura clássica de 'heist movie'), o novo filme de Robert Zemeckis dirige a sua atenção para o artista e sua devoção inabalável pela sua Arte: Philippe Petit (um ótimo Joseph Gordon-Levitt), o equilibrista que ousou atravessar um cabo que unia as duas extremidades do topo das torres do World Trade Center em 1974. Com um primeiro ato frágil e uma narração dispensável do protagonista no topo da Estátua da Liberdade, 'The Walk' deixa estes pedacinhos para trás a partir do momento em que se concentra na preparação e execução da travessia – e Zemeckis evidencia a sua típica habilidade em contar histórias visualmente ao apostar em planos inventivos e transições fluidas entre os vários momentos da trajetória de Philippe. O filme, aliás, faz um uso preciso da malfadada tecnologia 3D e vivenciar a película no formato IMAX 3D é uma experiência absolutamente vertiginosa (confesso que tive calafrios em vários pontos da projeção). Reconstituindo e filmando as Torres Gémeas com reverência total, Zemeckis sabe que as duras lembranças dos seus destinos ecoam em cada cena do filme, lembrando-nos que a mesma espécie capaz de criar Arte a partir dos contextos mais insólitos (com a caminhada, Philippe subverte a imagem de algo associado ao poder económico) também demonstra uma insaciável sede de destruição.

Antero Eduardo Monteiro

Último trimestre do ano bastante concorrido no Auditório de Espinho

CAROLINA E DOM LA NENA SÃO OS PRÓXIMOS A SUBIR AO PALCO

O programa do último trimestre no Auditório de Espinho arrancou com um novo espectáculo da Orquestra de Jazz da EPME intitulado "Jazz – Música gourmet". A fadista-revelação Carolina sobe ao palco no dia 16 num concerto intimista.

No dia 16 de outubro o Auditório de Espinho (AdE) recebe pela primeira vez a fadista-revelação Carolina, que se estreou em 2014 com um LP homónimo, apresentando-o em aclamados palcos nacionais e internacionais, como o Festival Cultural Europeu em Argel, Festival de Fado de Buenos Aires, ou o prestigiado Festival Sete Sóis, Sete Luas, em Itália.

A fechar o mês, no dia 31, Dom La Nena regressa ao AdE para um concerto em nome próprio no âmbito do Misty Fest 2015. Com o seu primeiro álbum, Ela, Dom recebeu os maiores elogios da imprensa internacional em jornais como o The New York Times, The Wall Street Journal, pela rádio americana NPR, a revista Les Inrockuptibles, entre outras publicações. Dom escreve e canta em português, francês, espanhol e inglês; toca violoncelo, toca violão ou ukulele. O seu novo disco, Soyo, gravado em co-produção com Marcelo Camelo, deverá certamente catapultar o nome de Dom La Nena para o centro de todas as atenções.

Novembro arranca no dia 6 com Gisela João. Com o seu disco de estreia, a fadista recebeu todos os louvores da crítica especiali-

Dia 16 de outubro

Caminhos de Portugal

O Grupo de Cavaquinhos da Costa Verde apresenta na noite de 16 de outubro (21h30), os "Caminhos de Portugal", no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. Este espectáculo musical irá contar com a participação do Grupo de Música Gente Madura, Teatro Popular de Espinho, Grupo de Dança Royal Crew, Ensemble "Nós e Vozes" (da Nascente) e com o grupo anfitrião. Entrada de 2,50€ com as receitas a reverterem a favor do Fundo Social da Junta de Freguesia de Espinho.



Orquestra Clássica de Espinho fecha o trimestre do Auditório de Espinho

zada, de publicações de referência como a Blitz, o Expresso, o Público e a Time Out.

"TOQUE" DE ORNATOS NO AUDITÓRIO

No dia seguinte, 7 de novembro, Nuno Prata regressa ao Auditório de Espinho para um concerto em nome próprio. Outrora baixista dos Ornatos Violeta, foi um dos primeiros elementos da banda portuense a reencontrar-se com os palcos, logo após o término da banda. Atualmente, o cantautor portuense apresenta-se no formato trio, trazendo consigo o terceiro capítulo de um já longo percurso, um disco homónimo que teve, sem surpresas, uma entusiástica aclamação.

No dia 21 de novembro, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direcção de Jean-Marc Burfin, e com a colaboração da soprano Patrycja Gabrel, apresenta no AdE um programa composto por duas obras orquestrais baseadas em textos alemães de

Dia 24 de outubro

Solverde World Battle

O dia 24 de outubro fica marcado por uma experiência inédita de dança urbana que reúne artistas mundiais no Casino Espinho. Com inspiração nas Battles de dança urbana, este evento produzido pelo coreógrafo Max Oliveira, reúne os melhores b-boys de várias partes do mundo. Nesta edição, a apresentação do evento está a cargo da atriz Diana Chaves e de Max Oliveira.

Pelo segundo ano consecutivo em todo o mundo, as tradicionais batalhas de rua serão disputadas no ambiente luxuoso e requintado do Salão Atlântico do Casino Espinho, sob a forma de gala, com b-boys portugueses e vários convidados oriundos dos quatro cantos do Globo.

O momento promete revolucionar a dança urbana internacional e prender a atenção de todos os espectadores da Gala, misturando ritmo, movimento e momentos de dança sem igual. Em suma, uma batalha de talento imperdível.

As entradas, com direito a jantar, tem um custo associado de 50 euros por pessoa. **MV**

destacados poetas românticos: Mahler e Zemlinsky. A fechar o mês de novembro, no dia 27, a Companhia Erva Daninha apresenta "Nove's Fora".

ORQUESTRAS CLÁSSICAS ENCERRAM O ANO

Dezembro no AdE começa no dia 4 com mais um concerto da Orquestra de Jazz da EPME. Sob a direcção de Daniel Dias e Paulo Perfeito, a orquestra apresenta o espectáculo "Rodgers and Hammerstein - The Sound of Music". A dupla composta pelo compositor Richard Rodgers (1902-1979) e pelo letrista Oscar Hammerstein II (1895-1960) produziu algumas das obras mais memoráveis do universo da Broadway e do grande cancionário norte-americano.

No dia 19 de dezembro, a Orquestra Clássica de Espinho encerra o trimestre com um programa especialmente alusivo à época natalícia e ao repertório que lhe é dedicado. **NO**

Futebol Juvenil | Escolinha de Futebol Eliseu "Os Baixinhos"

TIGRES SEM UNHAS PARA OS BAIXINHOS

Juvenis A – Campeonato da 2.ª divisão da AF Aveiro - A Paços Brandão 2-3 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Pedro Guedes, Rafael Figueiredo, Dias, Gonçalo, Diogo Correia, Dinis, Rúben, Simão, Chang, Rodolfo e Rafael Rocha
Jogaram ainda: Francisco
Treinador: Artur Quaresma
Marcadores: Rafael Rocha(2) e Chang.

Foi uma vitória importante perante um adversário que normalmente coloca dificuldades. Com uma entrada forte da equipa de Anta e após tanto desperdício, conseguiram finalmente chegar à vantagem à passagem do minuto 34 e 35. No tempo complementar, o domínio antense manteve-se, mas a turma da casa conseguiu reduzir a vantagem. O Paços de Brandão ganhou ímpeto e foi à procura do empate. Porém, ao cair do pano, os antenses conseguiram marcar mais um tento e carimbar a vitória.

Juvenis B – Campeonato da 2.ª divisão da AF Aveiro - A Paços Brandão 0-1 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Diogo Pereira, Manuel Couto, João Miguel, André, Micael, Sequeira, Varela, Daniel, Rui Pedro, Resende e Andrézinho.
Treinador: Pedro Costa
Jogaram ainda: Tiago Mendes, Leandro e Daniel Loureiro
Marcadores: Rui Pedro

A chuva constante não impediu que fosse disputado uma excelente partida de futebol. Com ocasiões de perigo de parte a parte, o golo solitário de Rui Pedro acabou por ditar a sentença final. A arbitragem foi de boa qualidade.

Iniciados A – Campeonato da 1.ª divisão da AF Aveiro - A Beira-Mar 1 - 4 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Mário, Rubén, Zé Pedro, Fábio, Edgar, Lima, Pedrito, Belinha, Rafa, Costinha e Chang.
Jogaram ainda: Gui, Pedro Oliveira e Gabi.
Treinador: Filipe Silva
Marcadores: Costinha, Chang, Lima e Rafa.

O favoritismo pertencia a Anta, mas nos primeiros minutos concedeu de forma infantil duas oportunidades ao adversário que não conseguiram concluir da melhor forma. Os antenses respiraram e impuseram o seu futebol marcando dois tentos antes de chegar o intervalo. O início da segunda metade foi avassalador com mais dois tentos dos antenses e um ataque massivo à equipa da casa. Porém, os visitantes baixaram em demasia a intensidade e juntaram a isso um golo sofrido. Sempre com ataques perigosos a baliza dos aveienses os homens de Anta deixaram de dominar o jogo e passaram a disputar oferecendo na parte final um jogo equilibrado.

Infantis A – Equipa A – Série A G1 SC Espinho 0-6 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Fonseca, Bruno, Barros, Gonças, Vieira, Gonçalo e Guga.
Jogaram ainda: Pedro D, Simão, Fiães e Gustavo.
Treinador: Pedro Costa.
Marcadores: Gonças (2), Guga, Bruno, Vieira e Gustavo.

Na jornada inaugural do Campeonato Distrital de Infantis A G1, os Baixinhos visitaram e venceram os vizinhos de Espinho. A partida foi totalmente dominada pela equipa de Anta e a superioridade visitante ficou demonstrada pela diferença no marcador, que poderia ser maior caso não fossem tão perdulários na hora de finalizar.

Infantis A – Equipa B – Série A G2 SC Espinho 0 - 1 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Edu; Pedro Carvalho; Diogo Tomas (cap.); Leo; Luis; Miguel; Gonçalo R.
Jogaram ainda: Marco; Didi; Rafa; Naumenko
Treinador: Ruben Pereira
Marcadores: Naumenko

Primeiro jogo oficial da época e logo com deslocação complicada ao campo do Sp. Espinho. O vento não permitiu aos antenses explorar muito o ataque. Contudo, os caminhos para a baliza estiveram sempre bem fechados. No tempo complementar e a favor do vento, os Baixinhos conti-



nuaram o ataque à baliza dos tigres e chegaram mesmo ao golo a 7 minutos do final do encontro.

Infantis B – Equipa A – Série A G1 Baixinhos 2 – 2 SC Espinho

ADF Anta/Baixinhos: Cadete, Tomás, Bombas, Rosas, Faniqueira, Miguel e Iuri.
Jogaram ainda: Abreu, Simão, Garriapa, Pedro e Diogo.
Treinador: Filipe Silva
Marcadores: Iuri e Miguel

Os antenses partiam com favoritismo para este jogo e dominaram desde o início. Porém, o resumo do jogo passará pelo número de oportunidades de golos falhados por parte dos visitantes. Apesar de beneficiar de uma grande penalidade que não conseguiu converter, os antenses criaram inúmeras oportunidades mal definidas e conseguiram a vantagem no marcador por apenas duas vezes. Porém, os tigres foram sempre à luta e conseguiram empatar a toada.

Traquinas A – equipa A – jogo treino Beira-Mar 2 - 6 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Salvador, Diogo, Bernardo, Gomes, Tomé, Belinha, Leo, Teixeira, Tomás, David e Morado
Treinador: Luís Limas

A equipa A de Traquinas A deslocou-se este fim de semana à Aveiro para defrontar o Beira-Mar.

Um início muito forte por parte da equipa do Anta foi determinante para

alcançar uma vitória dilatada. Ao intervalo o marcador era de 1-4. Na segunda parte os Baixinhos não foram tão esclarecedores nos lances ofensivos, tendo refletido-se na finalização.

Traquinas A – equipa B – jogo treino Oliveirense 9-1 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Ivo, Rodrigo Sousa, Renato, Rodrigo Silva, Diogo Tavares, Tiago, Simão, Tomás Sousa, Francisco, Gu, Xavier, Santiago e Rodrigo Pereira.
Treinador: Rui Riquito

Num campo de dimensões bastante reduzidas, os antenses sentiram muitas dificuldades em jogar. A equipa da casa, mais habituada, tirou proveito e venceu com toda a justiça.

Traquinas B – equipa A – jogo treino Baixinhos 1-7 AD Sanjoanense

ADF Anta/Baixinhos: Vitó, Bruno, Manuel, Rafael, Santiago, Diogo, Gabriel, Kiko, Vicente, Ruben, Afonso, Tomás Pinto e Rodrigo
Treinador: Rui Riquito

Os Baixinhos defrontaram uma equipa muito forte e que dominou o jogo desde do apito inicial. No entanto a diferença entre as duas equipas não é tão grande como espelha o resultado. Os antenses podem e sabem fazer muito mais, mas têm de melhorar sobretudo defensivamente uma vez que raramente o fazem em equipa e com a atitude pretendida. **NO**

Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

ALBUQUERQUE PINHO
FILOMENA MAIA GOMES
ADVOGADOS

ESCRITÓRIOS
Rua Júlio Dinis, 778 - 4.º Dt.º
Telef. 226098704 - 226098873
Fax 226003436 - 4000 PORTO
Rua 19 n.º 343 - Tel. 227342964
4500 ESPINHO

Fonseca
TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

2ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO CONFIRMA BOM MOMENTO DE FORMA



Fernanda Ribeiro, atleta que em 1996 brindou Portugal e todos os portugueses com uma brilhante medalha de ouro nos 10000 metros nas Olimpíadas de Atlanta, organizou, juntamente com a Fullsport e com a Câmara Municipal da Maia, a 2ª edição da "Corrida Fernanda Ribeiro".

Um percurso com 10000 metros de comprimento, com cerca de 750 participantes na prova rainha e, neste ano em particular, com a forte presença da chuva que se fez sentir durante o evento.

O Rio Largo fez-se representar com dois atletas, André Guimarães em seniores e Alfredo Santos no escalão M55. André Guimarães confirmou o excelente momento de forma que vem atravessando e estabeleceu um novo recorde pessoal na distância com a marca 35'18", atingindo o 27º lugar na classificação geral e 15º

no escalão. Por sua vez, Alfredo Santos precisou de 52'50" para acabar a prova ficando em 499º da geral e 58º no escalão.

A prova foi ganha no setor masculino por Miguel Borges do Sport Lisboa e Benfica, com a marca de 30'37", seguido de Bruno Jesus, também do Benfica e Rui Muga do Clube Académico do Mogadouro. No setor feminino Cláudia Pereira (individual) foi a mais rápida com o tempo de 34'28", seguida de Susana Godinho do Benfica e Daniela Cunha do União Desportiva de Várzea.

No próximo fim de semana o Rio Largo estará presente na 27ª Meia Maratona da Cidade de Ovar percurso que percorre em 21kms cidade, floresta, mar e rio, e no UTAX, Ultra Trail das Aldeias de Xisto, prova de montanha com cerca de 110kms e 6000 metros de desnível positivo. **MV**

RALLY DE PORTUGAL PASSOU POR AQUI



O terceiro dia do Banco BIC Rally de Portugal Histórico levou pilotos e máquinas numa incursão por locais de rara beleza de Espinho a Lamego, passando depois por Amarante antes do regresso a Espinho para o fim da 3ª Etapa.

Depois de problemas ao final do dia anterior, a dupla João Mexia/Nuno Machado (Porsche 911, de 1973) acabou por perder a liderança da prova do Automóvel Club de Portugal para os belgas Yves Deflandre/Joseph Lambert (Porsche 911, de 1972). Contudo, a formação lusa, vencedora das duas últimas edições da prova, levou a cabo um dia extremamente regular, recuperando terreno para terminar a 11,9 segundos da frente.

Uma recuperação que se fez com base em três vitórias em Especiais por parte da dupla lusa

contra igual número dos belgas. Na quarta etapa, com saída em Espinho, os portugueses do Porsche 911 (1973) terminaram o primeiro dia no topo da classificação, mas caíram depois para o segundo posto até recuperarem a liderança no que foi um último dia cheio de surpresas.

osé Carvalhosa Dias e Nuno Rodrigues (Porsche 911, de 1965) foram os vencedores dos Clássicos Classe 2, com o oitavo posto da geral, enquanto Christian Roussel e Frédéric Bastat (Volkswagen 1200, de 1961) triunfaram nos Clássicos Classe 1, em 48º da geral. Com Mexia a vencer os Históricos Classe 6 e Decremmer os Históricos Classe 5, o triunfo nos Históricos Classe 4 foi para Nuno Pena e Eduardo Carpinteiro Albino, que colocaram o BMW 2002 (1972) no 13º posto da geral. **MV**

TIGRES DE VOLTA AO BOM CAMINHO

SP. ESPINHO 1 X CALVÃO 0

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Árbitro: Leonardo Marques (AF Aveiro).

SP. ESPINHO: Rui Pedro; Sanguedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel; Vanzeller, Paulinho e Murillo.

Entraram: Lima, Pipa e Júlio Coronel.

Disciplina: Cartão amarelo a Ministro, Rui Lopes e Murillo.

Treinador: António Cerqueira. Golo: Rui Silva aos 10'.



Foi "à bomba" que Rui Silva arrumou com as pretensões do Calvão logo aos 10 minutos do encontro.

Depois de um curto espaço de tempo em que o equilíbrio foi a nota dominante desta partida, Carlos Manuel marcou um livre com um pequeno toque e o remate de longa distância de Rui Silva só parou no fundo da baliza adversária.

A partir do golo, o Sp. Espinho conseguiu impor algum ascendente sobre o Calvão e passou a

controlar as operações. O opo-nente dos tigres apenas na parte final da primeira parte conseguiu sacudir alguma pressão.

Na segunda parte, o Sp. Espinho não quis sofrer dissabores e manteve a concentração perante um adversário, que embora mostrasse força de vontade, nunca conseguiu desequilibrar a bem

| POS. | EQUIPA | J | P |
|------|--------------|---|----|
| 1. | Ol. Bairro | 5 | 15 |
| 2. | Águeda | 5 | 15 |
| 3. | Fiães | 4 | 10 |
| 4. | U. Lamas | 5 | 10 |
| 5. | Sp. Espinho | 5 | 10 |
| 6. | Paivense | 5 | 9 |
| 7. | Cucujães | 5 | 7 |
| 8. | Valonguense | 5 | 7 |
| 9. | Carregosense | 5 | 7 |
| 10. | Calvão | 5 | 6 |
| 11. | Avanca | 5 | 5 |
| 12. | P. Brandão | 5 | 4 |
| 13. | SJ Vêr | 5 | 4 |
| 14. | Milheiroense | 5 | 4 |
| 15. | Famalicão | 5 | 3 |
| 16. | Esmoriz | 4 | 3 |
| 17. | S. Roque | 5 | 3 |
| 18. | Alba | 5 | 3 |

estrutura teia que António Cerqueira montou.

A vitória espinhense acabou por se confirmar sem grandes sobressaltos. O marcador registou uma vantagem mínima mas o objetivo de conseguir os três pontos foi concretizado.

Os tigres são agora 5º classificados com dez pontos somados.

O líder continua a ser o Oliveira do Bairro com 15 pontos. Desta-que para o Fiães que segue em terceiro lugar na tabela com menos um jogo.

Na próxima jornada, o Sp. Espinho fará uma deslocação até à zona da Bairrada onde defrontará o Águeda, um dos líderes deste campeonato. **PD**

Império de Anta com nova casa

Nas comemorações do 81º aniversário do Império Futebol Clube, o Presidente da Câmara Municipal de Espinho entregou as chaves da antiga "Escola de Anta" para as novas instalações desta coletividade. A cerimónia de entrega das chaves realizou-se no passado sábado, 3 de outubro, contando com a presença do Presidente do Município, Pinto Moreira onde proferiu breves palavras de incentivo e apreço aos dirigentes e atletas do clube presentes.

Para Pinto Moreira, a cedência destes equipamentos contribuirá para melhoria das condições de trabalho e desempenho de todos os que diariamente dedicam o seu tempo às coletividades do Concelho. O protocolo celebrado a 1 de julho prevê a cedência a título precário e temporário da sala Sul do edifício da Antiga para uso exclusivo da atividade estatutária desta coletividade.



O CANECO FOI PARA SILVALDE

O Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta, acolheu a Supertaça de Futebol Popular relativa à temporada 2015/2016. O Cantinho, atual campeão em título, defrontou o vencedor da Taça Cidade de Espinho, a Juventude de Outeiros.

Bastante desfalcado em relação à temporada passada, os espinhenses tiveram algumas difi-

culdades em travar o atrevimento dos silvaldenses. Assim, o golo apontado por Diogo Reis aos 12' nem foi muito de estranhar. Recompuestos, a turma da avenida 8 foi sempre à procura pelo menos do empate e andou lá perto várias vezes. Porém, a Juventude soube sempre fechar todos os caminhos e o caneco acabou mesmo por ir para Silvalde. **NO**



Sp. Espinho com arranque negativo

O Sp. Espinho não começou o campeonato da melhor maneira, mas apesar da derrota por 3-0, Filipe Vitó tirou algumas notas positivas.

Os tigres entraram bem no encontro e chegaram mesmo ao 1º tempo técnico do primeiro set em vantagem (8-7). Contudo, depois de conseguirem o 12º ponto, aconteceu um bloqueio inexplicável, que permitiu à Fonte Bastardo fugir no marcador. De orgulho ferido, o SCE foi à procura de limpar a imagem e estabilizou o seu jogo, conseguindo mais algumas boas combinações. No entanto, a vontade da equipa em inverter o rumo dos acontecimentos revelou-se insuficiente.

Segue-se agora uma jornada dupla com duelos igualmente complicados. Primeiro, com a recepção ao SL Benfica no próximo sábado, dia 17, às 17h30 (com transmissão televisiva na Sport TV3), seguida de uma viagem no dia seguinte até Guimarães, para defrontar o Vitória SC. **MV**



Académica sai na frente

A equipa sénior da Associação Académica de Espinho entrou da melhor forma no campeonato da 1ª divisão de voleibol ao vencer fora de casa a equipa do Sporting Clube das Caldas por 3-1 com os seguintes parciais (25-21; 21-25; 25-16; 25-21).

A equipa de Espinho entrou bastante concentrada e segura no jogo tendo vencido o primeiro set por 25-21.

No segundo set, a equipa do Sporting das Caldas conseguiu impor o seu jogo vencendo por 25-21.

No terceiro set, a equipa da AAE voltou a concentrar-se e venceu com alguma facilidade por 25-16 demonstrando que foi às Caldas da Rainha para vencer o encontro. E foi mesmo isso que aconteceu no quarto set, com a equipa da AAE a fechar o encontro com um parcial de 25-21. **MV**



Torneio

MATRECOS EM ANTA



No passado domingo decorreu na Sede dos Águias da Quinta F.C. um Torneio de Matrecos organizado pela Secção de Futsal do clube antense. Depois de várias partidas realizadas a vitória neste Torneio sorriu à dupla "José Oliveira / Miguel Carvalho" que derrotaram na final o "Zezinho Oliveira / Simão Alves". Foi uma tarde cheia de emoções fortes, pois todas as equipas participantes que realizaram grandes confrontos. "Esta iniciativa irá certamente ser repetida, tendo em conta a quantidade de jogadores que dominam esta modalidade", informou a organização. **NO**

Atletismo | Paulo Pinto

3ª da geral

No passado domingo de manhã, Paulo Pinto foi a Barcelos participar em mais um trail de 20 kms. O trail da Guarita foi um prova muito dura e com muita chuva, que dificultou ainda mais a participação de todos os 800 atletas. Mesmo assim, o atleta espinhense esteve bem ao conseguir o 3º lugar em M45 e 8º lugar da geral com o tempo de 1H45'. **MV**



CLOSET MODA

Rua 14, Nº 781 4500-255 Espinho
Visite em www.facebook.com/Closet-moda



GAIANOVAS 2015
17 e 18 OUTUBRO
Pavilhão Desportivo de Gaia
Nós estamos lá!

Alerta
Nas redes sociais em:
www.facebook.com/pages/Espinho-Alerta/
ou no site:
www.espinhoalerta.pt

Agenda

- | | |
|--|---|
| <p>15 de outubro 10h00 Quintas Tecnológicas "Skype" - Biblioteca Municipal 21h30 Onda Poética - Biblioteca Municipal</p> <p>16 de outubro 20h30 Tributo à Música Portuguesa - Casino de Espinho 21h30 Espetáculo musical "Caminhos de Portugal" - Junta de Freguesia de Espinho 21h30 Carolina - Auditório de Música de Espinho</p> <p>17 de outubro 15h00 Palestra "Crescer para cima", Dia Mundial da Alimentação - Biblioteca Municipal 20h30 Vitorino Alentejanas e Amorasas - Casino de Espinho</p> <p>19 de outubro 21h30 Curso "Sociabilidades e Marginalidades em Espinho" - Sede da Cooperativa Nascente</p> | <p>23 de outubro 20h30 Tributo à Música Portuguesa - Casino de Espinho</p> <p>24 de outubro 20h00 Solverde World Battle - The B-Boy Gala - Casino de Espinho 21h30 3ª Gala do Desporto 2015 - Nave António Leitão</p> <p>29 de outubro 10h00 Quintas Tecnológicas "Facebook 2" - Biblioteca Municipal</p> <p>31 de outubro 21h30 Apresentação do romance "A Sombra" de Augusto Canetas - Casino de Espinho 21h30 Misty Fest 2015 - Auditório de Música de Espinho</p> <p>7 de novembro 21h30 Concerto de Nuno Prata - Auditório de Música de Espinho</p> |
|--|---|

Cinema Multimeios de Espinho

Evereste (2D e 3D)
15 a 21 de outubro (16h30 (2D), 21h30 (3D), excepto segunda-feira)

O alpinista Rob Hall prepara-se para fazer mais uma subida ao Monte Evereste (Himalaias). Com uma altitude de 8848 metros, é o mais alto pico da Terra e um dos lugares mais perigosos do mundo.

Bilhete: 2D - Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)
Bilhete 3D acresce um euro

Farmácias

- | | |
|---|---|
| <p>Quarta-feira, 14 de outubro Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352</p> <p>Quinta-feira, 15 de outubro Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331</p> <p>Sexta-feira, 16 de outubro Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250</p> <p>Sábado, 17 de outubro Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320</p> | <p>Domingo, 18 de outubro Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092</p> <p>Segunda-feira, 19 de outubro Farmácia Conceição (Silvalde) Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482</p> <p>Terça-feira, 20 de outubro Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409</p> <p>Quarta-feira, 21 de outubro Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388</p> |
|---|---|

Maré Submersa



ONDA

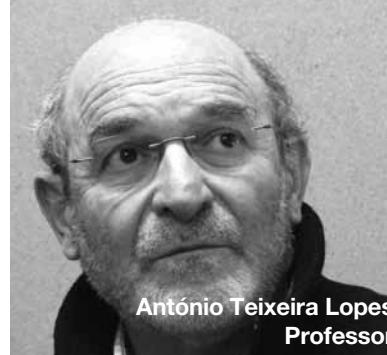
Espinho está literalmente na crista da onda. Uma distinção por parte do National Geographic não está ao alcance de muitos e é algo que não deve ser tomado de ânimo leve e que merece ser aproveitado. Mais: independentemente de fazermos surf ou não, como espinhenses deve ser um motivo de orgulho para nós. O concelho está dotado de 8 quilómetros de praia capazes de fazer inveja a muitas outras localidades de veraneio. O turismo do surf é algo que ainda está a ser tido em linha de conta e parece não entrar nas contas de muitos municípios. Contudo, não deve ser visto como um nicho e merece ser explorado. Vejam o caso da Nazaré e a sua projeção mundial graças às ondas gigantes que McNamara ajudou a immortalizar. "Hoje em dia, o turismo é o principal suporte económico da Nazaré e o surf tem uma quota importante". Quem o diz é o presidente da Câmara Municipal da Nazaré.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



A VITÓRIA DA COLIGAÇÃO PÀF, PODERÁ TER SIDO APENAS UMA VITÓRIA DE PIRRO, E PREANUNCIAR O FIM DAS POLÍTICAS NEOLIBERAIS NA EUROPA!

1. A ausência do Presidente da República, Cavaco Silva, das cerimónias comemorativas da implantação da República, não o prestigiou, e, antes pelo contrário, prejudicou ainda mais a sua imagem junto do povo português.
A História não o absolverá!
2. Ainda não soaram as 18 badaladas do dia 12 do corrente mês quando iniciei a escrita desta crónica. Os dias que a antecederam e a manhã de hoje mereceram especial atenção da comunicação social. A procissão ainda vai no adro (formação do novo governo constitucional) e comentaristas mais ou menos circunspetos, clientela política do bloco governamental (PSD/CDS-PP), "democraticamente", apressaram-se a perorar sobre os "malefícios da Democracia", teorias sobre "golpes constitucionais prequianos", ou a imperiosa necessidade do PS e de A. Costa (os derrotados das eleições) associarem-se ao PàF para salvar Portugal, como de forma sibilina sublinham e, desta forma, continuarem a governar...
Contudo, quase que por milagre, "os derrotados" PS e A. Costa decidiram ouvir os restantes partidos representados na nova Assembleia da República: PCP, VERDES, PAN e BE.

Jerónimo de Sousa no fim da reunião com o PS e A. Costa declarou: O PS só não será Governo se não quiser!
Com esta declaração caiu o "Carmino" e a "Trindade"! Hoje, Catarina Martins no fim do encontro com o PS e A. Costa afirmou: o Governo do PSD/CDS/PP não governa mais!
A. Costa declarou que os dois encontros foram interessantes e havia condições para uma plataforma de governo!
Agora, o horror e o medo no futuro do país instalaram-se nas hostes adversas: Sérgio Sousa Pinto, trovejou: Demito-me! O inefável sindicalista Carlos Silva, qual Bandarra, avisou: Um governo de esquerda trará a instabilidade política e social!
3. Mas, o que se procura ocultar é que os portugueses votaram maioritariamente contra o Governo do PSD/CDS-PP e a sua política de austeridade.
De facto, PS, BE e CDU obtiveram 50,87% dos votos contra 38,83% do PàF. Por outras palavras, a maioria de Esquerda tem 131 deputados contra 99 da PàF. Por isso, sem o apoio do PS não podem formar Governo!
Dados como derrotados, o PS e A. Costa, tal como Fénixes renascidas, representam a "charneira" de uma solução política à Esquerda, forte e credível.
O horror e o medo da Direita reside aí! A derrota da sua política de austeridade, de que resulta o aumento da dívida soberana e do défice orçamental, do aumento do desemprego e da emigração, do aumento da pobreza e da miséria dos trabalhadores, dos pensionistas e reformados e do empobrecimento da classe média, dos ataques ao SNS, à educação (escola pública e ensino superior público e investigação) e à cultura, pode ser concretizada num Governo ou num acordo político com incidência parlamentar do PS com o BE e a CDU.
Esse acordo tem dois significados:
1º Pôr fim à política de austeridade e à infelicidade dos portugueses e iniciar uma política de crescimento e desenvolvimento económico e social, que defenda o Estado Social e devolva aos portugueses a esperança no futuro.
2º A sua concretização mostrará à Europa que é possível uma política alternativa ao "diktat" europeu, como processo de premiar o trabalho e limitar os "lucros" exagerados do capital. Simultaneamente, relançará a necessidade de aplicar a solidariedade e a coesão social como marcas indelévels da civilização e cultura europeia. **ATL**

Foto-legenda

MARIANISSES
Artesanato e decoração
Rua 23, Nº 380 Espinho

O PICA SALGADINHOS
Abertura do novo espaço
Rua 14, Nº 803 Espinho www.facebook.com/picasalgadinhos

CASUAL BOUTIQUE
Abertura de nova loja
Rua 12, nº 586 Espinho
www.facebook.com/Casual-Boutique

O RODAS
Empresa especializada em transporte de crianças e jovens
Rua 22, nº 361 Espinho espinho@orodas.pt

24.º ANIVERSÁRIO
INTERMARCHÊ

POUPE
50%
EM CARTÃO³
EM TODA A
CARNE
DE AVES

1 Carrinho Grátis
Ao acumular 295€ em compras com cartão¹

+10€ EM COMPRAS²

de 1 a 28 de Outubro de 2015

de **15** a **21**
(QUINTA) (QUARTA)
OUTUBRO 2015

InterMarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

PORTUGAL

Aipal
50 ANOS

Espinho
PRAIA

*Em Espinho a tradição
tem um nome*



O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEO 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417