

COMERCIANTES ENTUSIASMADOS COM AS MUDANÇAS

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVIII N.º 1898 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 2/12/2015

Maré Desportiva

Página 13

Frente ao Paivense

Tigres voltam às vitórias

Maré de Notícias

Página 5

Um século de vida

Assoc. Comercial de Espinho está de parabéns

Maré de Notícias

Página 2

Em Silvalde

Homem colhido por comboio

Maré de Notícias

Página 2

Bombeiros Voluntários do Concelho

Pedro Louro assume Comando



PASSADEIRA VERMELHA PARA O NATAL

Inauguração das iluminações de Natal e Desfile de
Moda nas ruas da cidade marcaram o arranque de
mais uma época natalícia em Espinho

Págs. 8 e 9

Pub.

O céu não tem que ser o LIMITE.

AGIR

Creative
Company

Impressão . Design . Eventos . Web

f agir.creativecompany geral@agir-publicidade.com

Em Silvalde

Colhido por comboio

Na madrugada do dia 27 de novembro, um homem de 69 anos foi mortalmente colhido por um comboio de mercadorias em Silvalde. A circulação ferroviária do Norte esteve condicionada cerca de hora e meia, originando alguns atrasos. No local estiveram os Bombeiros do Concelho de Espinho e PSP. **MV**

No dia 25 de novembro

Colisão na EN109 com dois feridos

Uma colisão entre dois automóveis causou ferimentos em ambos os condutores, de 23 e 77 anos, pelas 8h30 do dia 25 de novembro, na Estrada Nacional 109, em Silvalde. As vítimas foram levadas para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. **MV**

Na Ponte de Anta

Mulher ferida em acidente

Uma mulher de 40 anos sofreu ferimentos ligeiros num acidente que envolveu três automóveis, pelas 6h30, do dia 24 de novembro, na Ponte de Anta, Espinho. A vítima conduzia a viatura que terá provocado o sinistro. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho retiraram a mulher do carro e transportaram-na para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. **PD**

Na A29

Incêndio em Camião

No passado dia 24 de novembro, um camião incendiou-se na A29, perto da saída de Esmoriz. As chamas tiveram início na carroçaria obrigando à imobilização do veículo e ao corte do trânsito. O incidente foi resolvido pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. **PD**

Novo comando dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

PEDRO LOURO ASSUME FUNÇÕES



Sábado foi dado mais um importante passo no processo de fusão dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. Pedro Louro, comandante dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, assumiu as funções de comandante da nova estrutura. António Proença, líder dos de Espinho é agora o número dois.

O Comando Operacional dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, tomou no sábado posse, no quartel Alfa (casa mãe dos Bombeiros Voluntário de Espinho). Pedro Louro passa a ser o número 1 e António Proença é o número 2. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho (BVCE) estarão em pleno funcionamento a 1 de dezembro, dispondo de um total de 142 operacionais e 31 viaturas. No que concerne aos carros, dois estão já em processo de venda e o mesmo deverá acontecer com

outros quatro até final de 2017, com vista a garantir a liquidez que permita à corporação substituir os seus veículos mais antigos e reduzir o parque automóvel a um total de 25 veículos.

Por questões de espaço, a distribuição de homens e máquinas continuará a fazer-se pelos dois quartéis das corporações entretanto extintas, agora designadas como companhias Alfa e Bravo. Porém, esta situação sofrerá alterações depois de aceite a candidatura a fundos europeus com vista à construção de um novo quartel na zona de Silvalde.

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho qualificou este dia como um dia histórico para os bombeiros portugueses pelo exemplo dado pelos bombeiros espinhenses.

Pinto Moreira destacou as vantagens desta fusão e deixou um elogio ao antigo Ministro da Administração Interna, Miguel Macedo, que desde a primeira hora se empenhou e ajudou a concluir este longo e complexo processo.

O autarca Espinhense deixou a promessa que o novo quartel irá ser construído com financiamento e espera que a nova ministra da Administração Interna acolha a proposta de um financiamento reforçado correspondente a dois corpos de bombeiros que se fundiram.

“Este é o primeiro caso em Portugal e não sei quando se verificará o próximo, porque foi um trabalho muito complicado e houve que gerir muitas sensibilidade”, realçou o Comandante Pedro Louro.

“Mas a prova de que é possível está à vista e as vantagens para bombeiros e população são evidentes, já que reunir numa só entidade recurso humano e materiais permite-nos economia de escala, redução de custos, ganhos operacionais e, no geral, a prestação de um serviço muito melhor”, acrescenta. “Espinho só foi o primeiro caso; há muitos outros municípios onde se devia fazer o mesmo”. **NO**

No passado dia 28 de novembro

Esclarecimento público na Freguesia de Espinho

O Ciclo de Sessões de Esclarecimento Público sobre os Projetos SMACTE e (Re) Encaminhar o Futuro, realizadas nas freguesias do concelho, terminou dia 28 na Junta de Freguesia de Espinho. Leonor Fonseca, Vereadora da CME, reconheceu estes projetos como imprescindíveis para o bem-estar e saúde pública da sociedade considerando que “este serviço cívico vai alterar comportamentos na sociedade, fundamentando ainda que quer em termos de formação pessoal, quer de saúde pública, as atividades são poucas” **NO**



Comerciantes do Mercado Municipal de Espinho relembram como era o espaço antigamente e mostram confiança no futuro

“A PRESENÇA DA SEGURANÇA SOCIAL E DO IEFP VAI REVITALIZAR O MERCADO”

O Instituto de Segurança Social (ISS) e o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) vão alojar-se no primeiro piso do Mercado Municipal. O Protocolo foi assinado na semana passada, dia 23 de novembro, nos Paços do Concelho. Os atuais comerciantes mostram-se satisfeitos com este projeto e consideram que toda a gente vai ficar a ganhar.

O Mercado Municipal de Espinho foi construído em 1914 e, desde então, já sofreu diversas remodelações. Há uns anos atrás era neste local que muitos espinhenses faziam as suas compras. Alguns ainda não perderam esse hábito e, é por esse motivo, que os clientes do mercado têm entre cinquenta e oitenta anos. No entanto, muitas pessoas passaram a preferir fazer compras nas grandes superfícies. Hoje, o Mercado Municipal é um espaço calmo e há alturas do dia, em que as únicas pessoas presentes no espaço são os próprios comerciantes.

A instalação do Instituto de Segurança Social e do Instituto de Emprego e Formação Profissional no espaço desocupado do mercado ficará mais cómoda e acessível aos utentes. Com esta mudança, a Câmara Municipal de Espinho espera trazer mais pessoas ao mercado da cidade e, consequentemente, ver um aumento na procura dos produtos do rés-do-chão.

O **Maré Viva** esteve no Mercado Municipal da Espinho e falou com alguns dos comerciantes. Segundo a grande maioria, o ISS e o IEFP vão trazer mais movimento ao mercado. Não sabem se os futuros visitantes vão efetivamente comprar os produtos mas consideram que aumentará a probabilidade de venda.

“ÀS VEZES NÃO GANHAMOS PARA ISTO, MAS EU GOSTO DE ESTAR AQUI”

Alexandrino Fazendeiro está no Mercado Municipal de Espinho desde 1985. O vendedor de frutas e legumes conta que nesse tempo, o mercado era “vivo e transparente”. “Antigamente, às sete da manhã, já havia pessoas à porta do mercado. Em média, deviam passar por aqui, 500 pessoas por dia. Agora, dificilmente isso se verifica. Era antigo e chovia cá dentro, mas não tinha estes muros de Berlim por todo o lado. Se o espaço fosse amplo, apenas com uma abertura e estacionamento no baixo, seria muito mais alegre”.

O comerciante acredita que a vinda da Segurança Social e do IEFP



Longe vão os tempos em que os comerciantes do Mercado não tinham mãos a medir para atenderem tantos clientes

para o piso de cima do mercado, vai ter algum impacto nas vendas. “Não quer dizer que o negócio vá disparar a cem por cento mas deverá trazer mais gente ao mercado! As pessoas entram, por curiosidade vêm ver os nossos produtos e podem comprá-los. É melhor assim do que ter o espaço vazio”. Alexandrino Fazendeiro relembra a antiga promessa, feita pelo Ex-Presidente da Câmara José Mota, de trazer para o mercado uma Loja do Cidadão e lamenta que nunca tenha sido cumprida. “Têm-se feito aqui eventos culturais que já trazem alguma animação ao mercado. A presença da Segurança Social e do IEFP vai, sem dúvida, revitalizar o mercado!”. O vendedor de frutas e legumes, acrescenta que, para poder reviver, o Mercado de Espinho precisa de clientes jovens. “Geralmente as pessoas que vêm cá estão entre os cinquenta e os oitenta anos. Se viessem pessoas mais novas, teria outra dinâmica”.

Aurora Prazeres tem sessenta e oito anos. Vende flores no Mercado de Espinho desde que tinha catorze. “Já o [viveu] de todas as maneiras” e conta que a melhor época foi quando o espaço ainda não tinha paredes a dividir os comerciantes: “isto era tão bonito! As pessoas viam tudo mal chegavam às portas! Viam as flores de um lado, as hortaliças do outro... Dantes vendia-se bem! Não havia crise. Agora não vem cá quase ninguém. Às vezes não ganhamos para isto, mas eu gosto de estar aqui”.

Relativamente à vinda da Segurança Social e do IEFP para o primeiro andar do Mercado de Espinho, Aurora Prazeres afirma: quanto mais coisas vierem melhor. Isto está muito vazio”.

“QUISERAM TRANSFORMAR UM MERCADO TRADICIONAL NUM SHOPPING E ESTRAGARAM TUDO”

Ana Paula Gomes já nasceu a acompanhar o Mercado de Espinho. O “Pomar da Paula” começou por ser da avó, depois foi da mãe e agora é gerido pela terceira geração da família. Conheceu o mercado antigo, há cinquenta anos, presenciou as obras de remodelação que acrescentaram ao espaço bancas de pedra e, há dez anos, viu o Mercado ser transformado no lugar que hoje se pode ver. “A melhor fase foi a que tínhamos antes de fazer estas obras”, refere. “Nessa altura, o mercado era descoberto. É certo que os telhados já eram muito velhos, mas a única coisa que este espaço precisava era de uma cobertura. Quiseram transformar um mercado tradicional num shopping e estragaram tudo”.

Joaquim Oliveira tem o “Talho Moderno”, no Mercado de Espinho, há vinte e oito anos. Confirma que, antigamente se vendia muito: “ao sábado nem nos conseguíamos movimentar por causa da multidão que andava por aqui a comprar. Quando os portões abriam, já havia filas de pessoas à espera para entrar”. O talhante explica que “o mercado ficou mais parado há meia dúzia de anos”, sobretudo devido ao aumento do número de supermercados e hipermercados. Joaquim Oliveira aponta, também, o estacionamento pago como um dos fatores que prejudicam as vendas: “as pessoas não querem pagar estacionamento para irem às compras”.

O dono do “Talho Moderno” considera que será benéfico a Segurança Social e o IEFP virem ocupar o primeiro andar do mercado: “os utentes podem aproveitar para fazer compras e os próprios funcionários das instituições também. Uma coisa é certa: vai trazer mais movimento!”. Joaquim Oliveira considera que uma outra ideia para trazer mais dinamismo ao mercado seria a criação de uma zona de restauração.

“As pessoas não querem pagar estacionamento para irem às compras”

Maria Guedes está na “Padeira do Mercado” há cinco anos mas já frequentava o mercado antes disso. Conta que antigamente, “não havia um espaço melhor nem mais bonito”. Distingue o mercado antes e depois das obras: “agora parece que estamos numa caixa de vidro. Dantes chovia, mas era o espaço era amplo e podíamos ver tudo”. Maria Guedes considera que a vinda da Segurança Social e do IEFP para o primeiro piso “vai ser uma mais-valia para atrair alguns clientes”. A comerciante lamenta, também, a inexistência de estacionamentos gratuitos nas redondezas.

A dona do “Pomar da Paula” tem uma opinião diferente da dos outros comerciantes inquiridos. Afirma que a vinda da Segurança Social e do IEFP para o mercado não vai ter qualquer impacto nas vendas. “Neste momento, a Segurança Social é frequentada por pessoas com rendimentos mínimos, sem dinheiro. Estas pessoas não entram para gastar. Entram apenas para os serviços de Segurança Social”. Ana Paula Gomes considera que as “duas únicas instituições benéficas para os comerciantes do mercado seriam a Loja do Cidadão, que nunca abriu, e uma repartição de finanças”. **JA**

Junto à fábrica da Eurospuma

Ninho de vespa asiática eliminado

Foi eliminado mais um ninho de vespas asiáticas, desta feita, junto à fábrica da Eurospuma, em Guetim, na passada quarta-feira, 25 de novembro.

A Câmara Municipal de Espinho, através dos seus Serviços de Proteção Civil Municipais, eliminou já dezenas de ninhos de vespas asiáticas em vários pontos do concelho. Este trabalho de monitorização, acompanhamento e destruição destes ninhos tem sido coordenado por técnicos municipais dos Serviços de Proteção Civil da Câmara Municipal de Espinho, que têm vindo a contar com a colaboração de Alfredo Silva (apicultor), desde o início do processo no nosso concelho. Trata-se de uma espécie prejudicial para os apicultores, por ser predadora da espécie de abelhas europeias e para a saúde, pelo facto de se tornar bastante agressiva quando sente os seus ninhos ameaçados.

O trabalho do Município de Espinho na destruição desta praga tem-se revelado eficaz, em parte devido à colaboração dos municípios que têm vindo a alertar para a existência de alguns ninhos. Caso se depare com um ninho desta espécie, contacte os serviços municipais de Proteção Civil, através de +351 227 335 800. **NO**

Escola Ballet Isabel Lourenço

Festa de Natal no Casino

No dia de dezembro, pelas 21h30, o Auditório do Casino de Espinho acolherá a Festa de Natal promovida pela Escola de Ballet Isabel Lourenço. Os bilhetes para a Festa de beneficência para a creche da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta podem ser adquiridos na Escola de Ballet Isabel Lourenço (Rua 26, nº409) ou efetuar reservas pelos números: 919290050, 227313209. **NO**

Escola Dr. Manuel Laranjeira é o centro de exames DELF que recolhe mais alunos

ALUNOS DE ESPINHO DISTINGUIDOS COM DIPLOMAS DE FRANCÊS

Os diplomas de francês DELF e SELF das escolas do concelho de Espinho foram entregues, na passada quinta-feira, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Na cerimónia estiveram, pela primeira vez, reunidos os alunos, distinguidos com os diplomas DELF e SELF das quatro escolas espinhenses: Escola Dr. Manuel Laranjeira, Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Escola Profissional de Espinho e Escola Profissional de Música de Espinho. Para além de um representante de cada estabelecimento de ensino, a cerimónia foi ainda marcada pela presença do Presidente da Câmara, Pinto Moreira, e de duas representantes da Alliance Française.

DELFF é a sigla para Diploma de Estudos de Língua Francesa. Trata-se de um documento oficial, emitido pelo Ministério Francês da Educação Nacional, para certificar as competências de



No ano passado 274 alunos realizaram o exame da língua francesa

francês dos candidatos estrangeiros. O SELF corresponde ao certificado de Secção Europeia de Língua Francesa e destina-se aos alunos do 9.º ano.

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira integra a rede de Secções Europeias de Língua Francesa, em Portugal. Em 2006, foram abertas as duas primeiras turmas associadas ao programa, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

Este ano, quatro turmas beneficiaram de aulas de Ciências Naturais em francês, uma vez por semana, e de mais 45 minutos da disciplina de língua francesa. A escola realiza exames DELF desde 2010 e é o centro de exames que recolhe mais alunos, a nível nacional. No ano passado 274 estudantes realizaram o exame, sendo que 105 eram do concelho de Espinho. **JA**

No âmbito da comemoração do 37º Aniversário

SEDE NOVA É UMA PROMESSA REAL PARA O RANCHO DE SILVALDE

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde festejou no passado dia 28 de novembro o trigésimo sétimo aniversário. O programa festivo arrancou às 16h30, na Igreja Paroquial de Silvalde, com uma missa em memória de todos aqueles que contribuíram com o seu trabalho e disponibilidade para a coletividade. De seguida, a romagem ao Cemitério para colocação de uma coroa de flores no "Memorial" aí existente para uma sentida homenagem aos elementos e sócios já falecidos.

À noite e para confraternização, decorreu o Jantar de Aniversário que contou com a participação de aproximadamente uma centena de pessoas. Este ano, foram homenageados Pedro André Santos e Rosa Maria Monteiro, pelos 25 anos de trabalho e dedicação. Foi ainda deliberado pela



direção do Rancho, homenagear o Padre Manuel António, com o Diploma de Mérito e Honra, pela sua contribuição e dedicação. Associaram-se a estas comemorações o vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e o presidente da

Junta da Vila de Silvalde, Marco Gastão. Ambos elogiaram o trabalho desta Instituição de carácter cultural e informaram aos presentes que estaria para muito em breve a atribuição de um espaço para a futura sede do Rancho de Silvalde. **NO**

Marco Gastão e Manuel Dias acompanharam Pinto Moreira nas várias obras a decorrer nas duas freguesias

SILVALDE E PARAMOS MOSTRAM SERVIÇOS

Paramos tem agora mais três vias requalificadas: Rua dos Loureiros, Rua Vale do Vouga e Rua da Fresca. Estas ruas foram repavimentadas com asfalto numa área de 4 mil cento e dezasseis metros quadrados.

O presidente paramense, Manuel Dias, serviu de guia ao presidente da Câmara Municipal na visita deste trabalho já realizado no âmbito da empreitada que beneficia artérias estruturantes da freguesia de Paramos, melhorando os acessos ao Lar de S. José-Centro Social de Paramos, Centro Escolar e Rancho de Paramos, para além de residências particulares.

Pinto Moreira explicou que "o investimento total foi de 37.000 euros, sendo 30.000 euros a verba transferida da Câmara Municipal para a Junta de Freguesia de Paramos no âmbito dos contratos inter-administrativos celebrados entre a CME e a Junta de Freguesia de Paramos".



OBRAS EM SILVALDE TAMBÉM FORAM ANALISADAS

A visita seguiu depois para Silvalde, com a presença de Marco Gastão, que acompanhou e observou *in loco* as obras que decorrem naquela freguesia.

Pinto Moreira reconheceu o bom aproveitamento que está a ser fei-

to pelo executivo da Junta de Freguesia de Silvalde aos 45.000,00€ que a Câmara Municipal transferiu o âmbito dos contratos inter-administrativos para realização de obras de proximidade que beneficiarão a população residente naquela freguesia.

Os dois autarcas acompanhados por técnicos municipais observaram

os trabalhos realizados nas várias frentes de obras, tanto a nascente como a poente da freguesia.

As verbas foram aplicadas na jardinagem do espaço recentemente intervencionado no âmbito da proteção costeira, junto ao bairro Piscatório e no asfaltamento e recuperação de várias artérias da freguesia numa extensão de 2 mil metros. **MV**

E preparou diversas atividades para celebrar a data

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE ESPINHO COMEMORA CENTENÁRIO

A Associação Comercial de Espinho comemora um século de vida e para assinalar uma data tão bonita e importante preparou um programa diverso. O momento alto da efeméride teve lugar na sexta-feira à noite, com um jantar de gala com uma grande presença de associados da coletividade espinhense.

27 de novembro é uma data especial para a Associação Comercial de Espinho (ACE). Segundo os registos, são então 100 anos de história ao serviço da cidade de Espinho.

Na sexta-feira passada, dia de parabéns, logo na parte da manhã, foi inaugurada a "Loja de Guarda de Crianças" de apoio ao comércio local, "uma iniciati-

va pioneira em Portugal", segundo José Aleixo, presidente da ACE. Ao final do dia, a sede na rua 19 também teve direito a um miminho com a inauguração das luzes de natal e o descerrar de uma placa alusiva ao aniversário.

À noite foi tempo de cantar os parabéns num jantar de gala que contou com a presença massiva dos diversos comerciantes associados desta Associação Comercial. Na hora dos discursos, Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, deu os parabéns à ACE e reconheceu a efeméride, "algo que não está ao alcance de muitas associações e coletividades". Vicente Pinto referiu ainda que a autarquia irá continuar a apoiar a Associação Comercial em tudo o que for possível.

Já José Aleixo, presidente da Associação Comercial de Es-



pinho, deixou alguns recados à Câmara Municipal, lembrando que ele próprio não é "PS nem PSD" mas sim "da Associação Comercial de Espinho" e por essas razões "todos devem ser tratados por igual". O presidente lembrou ainda a data importante que estava a ser comemora-

da e todo o apoio e serviços que são prestados aos comerciantes durante todo o ano nas mais diversas áreas. A terminar o jantar de gala, foram cantados os parabéns e servido um bolo (gigante), digno de uma associação que comemora um século de vida. **NO**

Pub.

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca

TECIDOS
MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO



Anuncie

no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

Convívio-festa, cinema de animação e um espetáculo de teatro assinalam quadra natalícia

NASCENTE FESTEJA NATAL COM INICIATIVAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS

A Cooperativa Nascente Avai organizar um conjunto de atividades natalícias, a decorrer durante este mês e que estarão voltadas sobretudo para os mais pequenos. Para eles haverá cinema, música e teatro, mas os mais velhos não são esquecidos.

O programa de Natal da Nascente começa no dia 19 de dezembro, sábado, a partir das 17:00, hora a que o auditório da cooperativa deverá encher para um convívio-festa dedicado a todos os fazem a Nascente e nela participam ao longo do ano, de várias maneiras. Quer isto dizer que sócios, ativistas, participantes no Animartes e amigos da Nascente em geral serão seguramente bem-vindos, mas com inscrição prévia. Num fim de tarde que se pretende animado e gastronomicamente apelativo vai ha-

ver muita música e algumas surpresas, para miúdos e graúdos.

Depois, na quarta-feira 23, às 15:30, é a vez de um espetáculo para crianças, também no auditório da Rua 16, 1200. A peça a exibir será “ZPlim!! Dia e noite rumo ao Polo Norte”, pela Companhia “O Som do Algodão”. Nela conta-se a história de duas irmãs, Dia e Noite, que iniciam uma viagem à volta do mundo com o objetivo de viverem finalmente unidas, passando por muitas aventuras e desventuras e culminando num final inesperado. Uma história recheada de fantasia e enriquecida pelo universo musical surpreendente das músicas do mundo. Os ingressos para este espetáculo podem ser adquiridos na sede da Nascente (Rua 62, nº 251) ou no próprio dia, no local do espetáculo.

Com data e local ainda por definir, está também prevista a realização de uma sessão de cinema de animação com a



garantia de qualidade do Cinema, isto enquanto o grupo de Hip Hop Royal Crew, que integra o Animartes, está a avançar na organização de um evento para a tarde de domingo dia 20, com programa em fase de ultimização e tendo como público-alvo o setor mais jovem.

Entretanto, e já a partir da pró-

xima semana, a Nascente vai ter uma banca de Natal para venda de alguns produtos aos sócios, nomeadamente trabalhos feitos no ateliê de cerâmica e outros oferecidos por diversos amigos. Uma iniciativa que pode constituir uma boa opção para a aquisição de algumas prendas de Natal. **JA**

Sócios da Nascente com 20% de desconto na peça em exibição no Teatro São João no Porto

BOVARY: DO ESCÂNDALO LITERÁRIO À ENCENAÇÃO DE UMA TRAGÉDIA DOS NOSSOS DIAS

Publicado pela primeira vez em 1856, em fascículos, na Revue de Paris, o romance Madame Bovary, de Gustave Flaubert, foi acolhido por uma parte da sociedade francesa como um atentado à boa moral cristã. Bastaram alguns meses sobre a data da sua publicação para que começasse o julgamento que sentou o autor no banco dos réus, acusado de obscenidade.

É precisamente deste episódio que parte o espetáculo Bovary, uma encenação de Tiago Rodrigues e que é também autor do texto interpretado por um conjunto de atores em que se contam Carla Maciel, na protagonista,

Isabel Abreu, que encarna o próprio Flaubert, e ainda Gonçalo Waddington, Pedro Gil e Tonan Quito. Um espetáculo para os dias de hoje, já que, nas palavras de Tiago Rodrigues, “nunca Madame Bovary foi tão atual. Ela quer tudo: quer ser feliz como uma personagem de romance, e quer-o já. O que, hoje, continua a ser trágico como era no séc. XIX.”

Esta peça está em cena até 13 de dezembro no Teatro São João, no Porto, às 16h00 de domingo, às quartas às 19h00, e de quinta-feira a sábado, às 21h00. Os sócios da Nascente têm desconto de 50% de desconto, incluindo um acompanhante. **MV**



Na creche “O Portugal dos Pequeninos II”

Horta Pedagógica

No dia 9 de Novembro a Creche – O Portugal dos Pequeninos II da Associação São Francisco de Assis de Anta, deu seguimento ao projecto da sua horta pedagógica numa parcela de terreno adjacente ao seu parque infantil. Desta vez os mais novos semearam couve lombarda, brócolos e couve-flor.

A equipa pedagógica da creche, espera com esta actividade alertar também as famílias para a importância de incutir nos seus filhos o consumo abundante de produtos hortícolas e frutícolas. **MV**



Castro Ferreira – Padrão apresentará o livro “Fragmentos” na sexta-feira

“NENHUM LIVRO É TÃO MAU QUE NÃO SE POSSA APRENDER NADA COM ELE”

O autor espinhense Castro Ferreira – Padrão vai lançar o sétimo livro “Fragmentos”, nesta sexta-feira, às 21h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. A apresentação da obra será realizada por uma professora, sua amiga, Maria de Fátima Brandão.

José António Castro Ferreira – Padrão começou a escrever por passatempo, quando ainda trabalhava no Banco. Escreveu “uma folha e meia com um conteúdo um pouco esquisito” e deixou-a guardada no computador. Quando se aposentou, a leitura passou a ocupar a maior parte do seu tempo livre. Foi depois de ler o Equador, de Miguel Sousa Tavares, e o Vento Assobiando nas Gruas, de Lídia Jorge e começou a ponderar começar também a escrever. Nesse instante, “[re-cordou] o rabisco adormecido no computador”, releu-o e, em 2009, fez dele as primeiras páginas do seu primeiro livro, “Um Puxão de Orelhas”. Continuou a escrevê-lo e, em pouco tempo, o livro foi lançado. “Já hospedado no novo estilo de vida, a escrita passou a ser um dos [seus] hobbies”. Considera que escrever é “muito estimulante e agradável” e que, dessa maneira, “o tempo é passado a correr”.

O Maré Viva esteve com Castro Ferreira – Padrão, que contou um pouco mais acerca da sua vida enquanto autor e relevou alguns dos mistérios de “Fragmentos”.

Onde se inspira para escrever?

Em nada de especial. Quando entendo e quando a disposição é a mais propícia, é só pegar na caneta e começar.

É uma inspiração repentina?

Vai aparecendo. A imaginação começa a fluir a tal ponto que dá vontade de continuar a escrever pela noite dentro, o que não pode ser. Mas também não seria verdadeiro se negasse que a inspiração por vezes também está associada, e de que maneira, ao que a memória reteve do que viu, ouviu ou foi parte integrante.

Baseia-se em experiências de vida ou é tudo imaginário?

Utilizo muito ambas as componentes.

Há algum livro que tenha es-

crito e que o tenha marcado de alguma forma em especial?

Sim. É o meu primeiro livro, “Um Puxão de Orelhas”. O segundo livro, “Perspectiva”, que escrevi em 2010, também me marcou.

Qual é o tema desse livro?

É um romance que se expande em volta de um tema importantíssimo, que é a comunicação social. Nesse livro aproveitei para dar destaque a pessoas com muito relevo. Já agora aproveito para referir um outro livro: “Gente com Coragem”, que escrevi em 2013. É um romance que fala da Guerra no Ex-Ulamar Português, Guiné-Bissau. Esta obra responde por inteiro à questão colocada antes, ou seja, sobre uma real experiência que vivi na Guiné. No livro também a apresento com um certo grau de ficção. A personagem central do livro é um puro exemplo. Já a capa do livro é real.

Como surgiu a ideia para a sua última obra?

A ideia surgiu depois de um desafio feito em novembro de 2014, durante um jantar com uns amigos. Quanto ao estilo, fui eu que o arquitetei.

Qual é a história do livro?

É um pouco difícil fazer um resumo do livro pois posso correr o risco de ter algum deslize e o fator surpresa não existir. No entanto, há um excerto na contracapa que desvenda um pouco da história.

Porquê o nome “Fragmentos”?

Tem o título “Fragmentos” porque se trata de um livro que está dividido em textos com conteúdos distintos, mas com alguma conjugação entre si.

Porque fala de Espinho neste livro?

Ao procurar narrar factos e pessoas consegui o pretexto para fazer uma referência a Espinho, para ser mais preciso, diria, para avivar, recordar referências que se perderam e que eram de preservar, cultivar, atualizar ou modernizar.

De que se vai falar no lançamento de dia 4 de dezembro?

Essa resposta não sou capaz de dar. Nos seis lançamentos anteriores tudo correu muito bem e



Castro Ferreira- Padrão vai lançar o seu sétimo livro

“Fragmentos”, de Castro Ferreira- Padrão

“... a docente pousou a revista na mesa e de mãos nos quadris quase gritou de tamanha impaciência por a resposta estar a tardar. - Ó rapaz desembucha!...”

... foi porque o meu pai disse que ele não anda bem, diz que anda na rua todo de preto e com um chapéu que nem entra na cabeça... diz o meu pai, que fica mal porque o senhor abade tem a cabeça grande. É assim, senhora mestra?!...”

... por enquanto não havia lugar à ida à tasca próxima comprar sêmea com atum ou marmelada, beber um pirolito ou gasosa, a água bebia-se de uma torneira da escola, ir-se à casa de banho, pôr-se a conversa em dia, ver a professora de ciências, se aparecesse, a entrar no seu Fiat 500 D e a pousar um pé na embraiagem e a deixar o outro na rua, fumar um cigarro, dar dois toques na bola que algum trouxesse consigo, contornar a escola e ir à frente do palacete para ver ou falar com uma amiga ou mais qualquer coisa ...”

julgo que foi sempre do agrado de quem esteve presente. O mesmo espero desta vez. No lançamento falar-se-á do livro. Como é do conhecimento público, a apresentação será realizada por uma pessoa por quem tenho uma amizade que vem dos tempos da infância, a Professora da Faculdade de Economia da Universidade do Porto, Maria de Fátima da Silva Brandão-Capitão.

Quanto tempo demorou a escrever o livro?

Comecei a trabalhar nele em novembro de 2014. O livro ficou pronto em Julho de 2015, data

em que o enviei para o Editor. No final de setembro ficou tudo concluído e depois seguiu para a gráfica.

Porque é que “Fragmentos” vale a pena?

Não é “Fragmentos” que vale a pena, mas sim o próprio livro! Na minha primeira obra, “Um Puxão de Orelhas” no início consta uma citação de Plínio, que é um jovem filósofo romano: “Nenhum livro é tão mau que não se possa aprender nada com ele”. Acho que esta citação explica o porquê de valer a pena. **Joana Amorim**

NATAL ESPINHENSE JÁ BRILHA

“Espinho [já é] uma Cidade Encantada”. As luzes de Natal acenderam-se na sexta-feira, ao final da tarde. O programa natalício que animará a cidade até 2 de janeiro, continuou no domingo à tarde. As Ruas 19 e 23 foram a passerelle de um desfile de moda, que se vestiu do comércio de Espinho.

Durante a semana passada, a cidade de Espinho foi coberta de decorações natalícias. O espírito de Natal já se começava a sentir

mas foi na sexta-feira, às 18h00, que se inauguraram as iluminações e decorações de Natal e que Espinho se transformou numa “Cidade Encantada”. Marcou-se, assim o início da época festiva para a cidade e para o comércio local.

O primeiro dia do programa natalício contou com animações de rua, que estiveram a cargo do grupo Mimo's Dixie Band e do Projeto Ez. Com instrumentos de sopro, percussão e cordas, a banda percorreu as ruas de Espinho, desde a Câmara Municipal, com música cheia de ritmo, influenciada pelo estilo Dixieland.

O projeto Ez – Velocipédia também se movimentou pela cidade.

VINTE E DUAS LOJAS NO DESFILE “MODA NA RUA”

Após a inauguração das luzes de Natal, Espinho encheu-se de “Moda na rua”. Com o objetivo de dar vida à cidade e de promover o comércio local, algumas das lojas de Espinho apresentaram, no domingo, a sua coleção Outono/Inverno, num desfile que atraiu centenas de curiosos.

O trânsito parou e os espinhenses aproximaram-se das Ruas 19 e 23, cobertas a tapete

vermelho, para saberem as novidades da última estação. Mas antes, as modelos tiveram de se preparar. Assim, de manhã, decorreu uma mostra de penteados e maquilhagem. O grupo de dança urbana da Cooperativa Nascente, Royal Crew, foi quem animou a manhã.

De trânsito parado, a Rua 23 foi a primeira a constituir o cenário de desfile natalício. Às 16 horas, o desfile mudou de palco: rua 19. Foram muitos os que lutaram para conseguir chegar à primeira fila e ver em grande plano os modelos a usar as marcas presentes no comércio local. **JA**



Pub.

“QUANDO COMEÇAMOS A PREPARAR O DESFILE, JÁ TÍNHAMOS LOJAS A PEDIR-NOS PARA PARTICIPAR”

Na organização do desfile esteve Ana Loureiro, responsável pelos serviços de apoio a coletividades e eventos, da Câmara Municipal de Espinho. Explicou que no ano passado, o desfile se refletiu num forte impacto nas vendas das marcas que passaram na passerelle. “No feedback que nos foi dado por parte de uma das lojas, disseram-nos que tinham vendido todos os artigos que tinham passado no desfile, porque as pessoas tinham vindo especificamente à procura delas”. Ana Loureiro conta que, em 2014, a iniciativa “Moda na Rua” terá sido muito bem-sucedida. “Este ano, quando começamos a preparar o desfile, já tínhamos lojas a pedir-nos para participar. Sabiam que a oportunidade de darem a conhecer os seus artigos lhes traria frutos nas vendas

de Natal”. Ana Loureiro revela que este ano já recebeu pedidos de algumas marcas para participarem novamente no desfile de 2016.

O Maré Viva falou com os gerentes de algumas lojas que participaram nos desfiles deste ano. Isabel Rocha, da loja Benetton, considera que este evento faz com que os espinhenses comprem mais artigos na loja, sobretudo aqueles que são mostrados na passerelle.

É a segunda vez que Ana Silva leva a “Sapataria Ana” ao “Moda na Rua”. Conta que, no ano anterior, o desfile teve impacto nas vendas. “Esta é uma boa iniciativa para promover o comércio local e aumenta a notoriedade das nossas lojas”, afirma.

Carla Teixeira é a gerente a sapataria “Looks”. Este foi o primei-

ro ano em que a loja foi convidada a participar no desfile. Carla Teixeira espera que o evento tenha “mostrado bem a qualidade e a diferença dos artigos”. Considera que este tipo de iniciativas “dinamiza bastante o comércio local”.

Ainda não passou um ano desde que a loja “Inside” se instalou em Espinho e, por isso, esta foi a primeira vez em que participou no desfile. “A loja está em expansão e isto [Moda na Rua] é uma maneira de darmos a conhecer a marca”, explica Luciana Santos. A gerente acredita que os desfiles poderão influenciar as pessoas a visitarem a “Inside”.

Foi assim que o programa “Espinho Cidade Encantada” deste ano deu os seus primeiros passos. Estão em agenda muitas outras atividades que prometem

encher Espinho de luz, de cor, de cultura e de espírito natalício. **JA**

“

É uma boa iniciativa para promover o comércio local e aumenta a notoriedade das nossas lojas”

Programa

4 dezembro (sexta)

21h30 - Peça de Teatro “O Caminho” no Auditório do Casino Solverde, organizado pela Pastoral Juvenil da Paróquia de Espinho.

5 dezembro (sábado)

09h30 - Construção do Presépio de Natal na Capela N. Srª da Ajuda, com o apoio da Associação EVida.
10h30 - Grupo de Bombos da CerciEspinho, nas Ruas 19 e 23.
21h00 - Adormecer com as Letras: Peça de Teatro: Som do Algodão – “Uma História de Natal no Centro da Terra”, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

6 dezembro (domingo)

15h00 - Chegada do Pai Natal, no Largo da Câmara Municipal e nas Ruas da Cidade.

8 dezembro (terça)

15h00 e 18h30h - Delícias e Sabores de Natal – Showcooking e Degustações, na Casa Alves Ribeiro, Doce Prazer, Kitchenin, Olivinus, Padaria Aipal (rua 19), 20intensus, 3 de Esquina.
17h00 - Concerto de Natal da Banda de Música Cidade de Espinho, no Centro Multimeios de Espinho.

27 NOV'15 » 02 JAN'16



Maré de Cinema



A PONTE DOS ESPÍÕES

Steven Spielberg é um sentimentalista – nada de novo por aqui. Contudo, a sua tendência para puxar à emoção do espectador tem arruinado ou somente causado perda em toda a sua filmografia pós-*'A Lista de Schindler'*, reduzindo o impacto dos filmes à descarada lamechice. Para cada soco no estômago chamado *'Munique'*, temos uma mão cheia de *'Lincoln'*, *'Cavalo de Guerra'*, *'Terminal de Aeroporto'* e *'AI – Inteligência Artificial'* – e agora este *'A Ponte dos Espiões'* no qual Spielberg mostra-se contido e focado na maior parte do tempo, apenas para perder a mão aqui e ali e quase deitar tudo ao lixo nos minutos finais. Baseado num tenso episódio no auge da Guerra Fria, o filme relata a prisão e posterior julgamento do espião russo Rudolf Abel pelo advogado James Donovan (Tom Hanks, ótimo) que, atrado sobre o caso por uma questão de relações públicas internacional, acaba por levar o trabalho a sério e a ser ostracizado pelos seus compatriotas. Quando um piloto norte-americano é capturado em solo soviético e um estudante acaba preso na Alemanha Oriental, cabe a Donovan tratar da extradição de Abel e da sua troca pelos dois norte-americanos. Corajoso por retratar a postura paranoica e enraivecida do seu povo por contraste com os calmos e razoáveis burocratas do Leste, Spielberg desenvolve várias sequências fabulosas (entre elas, a de introdução) que, mesmo sem apostarem na tensão pura e com pequenos toques de humor surreal, mantêm o espectador envolvido na história – e a forma como Donovan encara Abel (como um indivíduo no qual vê tudo o que gostaria num compatriota) é digna de aplausos. Lamenta-se é que Spielberg não se saiba conter quanto ao heroísmo e patriotismo dos seus pares já que *'A Ponte dos Espiões'* poderia ser um novo clássico.

Antero Eduardo Monteiro

Terceira edição do IFF dura até domingo

CINEMA IMERSIVO COMEÇA ESTA SEXTA-FEIRA

O Planetário do Centro Multimeios de Espinho recebe entre esta sexta-feira e domingo a terceira edição IFF - Immersive Film Festival, o único evento em Portugal dedicado ao cinema imersivo, género em que as obras são projectadas numa cúpula disposta em 360 graus.

No IFF'15 o espectador terá a oportunidade única de assistir às mais recentes, variadas e prestigiadas produções de cinema imersivo internacionais, que atualmente são apresentadas em planetários de todo mundo.

Serão apresentadas produções de diversos países, tais como: Holanda, Suécia, Japão, Reino Unido, EUA, Espanha, Itália, França, Alemanha, Canadá, Austrália, entre outros.

Os filmes serão exibidos na versão em inglês, sem legenda-



gem, dado o seu inovador método de projecção e de forma a proporcionar ao espectador uma maior sensação de imersão.

O júri da edição deste ano é composto por Mário Augusto (RTP), António Costa Valente (diretor do Festival de Cinema AVANCA), Armando Bouçon (di-

retor do Museu Municipal de Es-

pinho) e José Alberto Rodrigues (membro da Comissão Organizadora do CINANIMA).

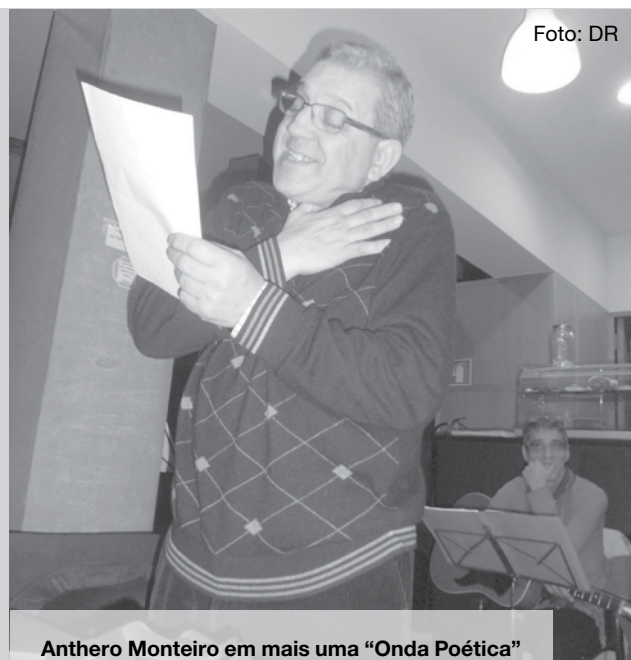
O bilhete normal para uma sessão é de 3,50 euros, sendo que há descontos para +65, cartão jovem e para grupos três ou mais elementos. O programa completo pode ser consultado em <http://iff.multimeios.pt/>. **NO**

Na Biblioteca Municipal de Espinho

Poemas de novembro na Onda Poética

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva recebeu, mais uma vez, nova edição da Onda Poética. "Surrealista" foi o tema escolhido para a edição deste mês e, como sempre, foi coordenada por Anthero Monteiro.

A iniciativa contou com leituras do coletivo da Onda Poética, interpretações musicais de Rui Flash e momentos para os espontâneos. A entrada foi, como sempre também, livre a quem quis desfrutar de uma noite dedicada à poesia. **NO**



Anthero Monteiro em mais uma "Onda Poética"

Oficina de criatividade

Ponto a ponto... se faz um conto

O Serviço Educativo dos Serviços de Cultura e Museologia da Câmara Municipal, inspirado no livro de Agnés de Lestrade e Valéria Docampo, "A grande fábrica de palavras", tem dinamizado uma oficina de escrita criativa, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, tendo como mote uma instalação de grandes dimensões, feita de cartão, papel e jornal reciclado, recriando a fantasia da produção de letras e palavras. Deste trabalho, resultam sempre histórias originais e muito criativas. No mês de novembro, os autores, das histórias elaboradas em cadeia, foram alunos do 3.º ano da Escola Básica de Anta. **NO**



Futebol Juvenil | Escolinha de Futebol Eliseu "Os Baixinhos"

BAIXINHOS VÃO ARRUMANDO A CONCORRÊNCIA

Iniciados - Equipa B – Campeonato Distrital da 2.ª Divisão - Série A
Baixinhos 3 – 1 CRC Vale

ADF Anta/Baixinhos: Henrique Sousa, Diogo Capela, David Santos, Rui Giro,

Diogo Sousa, Luís Loureiro, Náná, João Pais, Gonçalo Martins, Simão Teixeira, Duarte Garriapa
Jogaram ainda: Hugo Silva, Diogo Santos, Pedro Dias, R. Bulhosa e Gustavo Couto

Treinador: Joaquim Gomes
Marcadores: Náná (2); Luís Loureiro

Ramos (2), Ivan e Eduardo

Foi um encontro muito equilibrado desde os minutos iniciais com a equipa dos Baixinhos a terminar em grande. O conjunto de Anta entrou mais forte na partida adiantando-se logo no marcador nos primeiros minutos. Durante o resto do encontro a equipa forasteira continuou em vantagem não dando hipóteses para que a equipa de São João da Madeira chegasse perto do empate.

Petizes - Torneio Interclubes – equipa A
Baixinhos 9 - 1 SC SJ Ver

ADF Anta/Baixinhos: Luís, Manuel, Diogo, Vicente, Afonso S., Rúben e Gui Sousa

Jogaram ainda: Bruno, Martim, Diego, Tomás P., Tomás R., Renato, Gonçalo e Pepé

Treinador: Rui Riquito
Marcador: Ruben (3), Gui Sousa (3), Afonso Santos (2), Vicente (3), Tomás P. (4), Manuel (2) e Tomás Ribeiro (2)

Petizes A - Torneio Interclubes – Equipa B
Sanjoanense 3 - 5 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Diogo, Simão Sengo, Simão Ramos, Ivan e Edu.

Jogaram ainda: Rodri e Santiago
Treinador: Rafael Gomes
Marcadores: Simão Sengo, Simão

A equipa antense muito melhor organizada tomou conta do jogo e dominou sempre. Criou bastantes situações de golo mas apenas concretizou algumas delas. Destaque para os 8 golos de Dinis mas também para os restante colegas que defendiam e construíam as jogadas para este finalizar.

Traquinas B – Equipa B – Torneio Pré-Competitivo – série B



Equipa B de Iniciados venceu o CRC Vale por 3-1

Baixinhos 19-1 GD Milheiroense

ADF Anta/Baixinhos: Luís, Manuel, Diogo, Vicente, Afonso S., Rúben e Gui Sousa

Jogaram ainda: Bruno, Martim, Diego, Tomás P., Tomás R., Renato, Gonçalo e Pepé
Treinador: Rui Riquito
Marcador: Ruben (3), Gui Sousa (3), Afonso Santos (2), Vicente (3), Tomás P. (4), Manuel (2) e Tomás Ribeiro (2)

Baixinhos 7-0 CD Arrifanense

ADF Anta/Baixinhos: Afonso L., Gabriel, Rafa, Leonardo, Liquito, Kiko e Rodrigo

Jogaram ainda: Vitó, Santiago, Valter, Bé, Gustavo, Guilherme Amaral e Rafinha
Treinador: Rui Riquito
Marcadores: Rodrigo (4), Kiko (2) e Leo

A história do jogo resume-se aos golos antenses uma vez que o adversário não conseguia nunca sair a jogar nem chegar perto da baliza antense. Foi um jogo que deu para rodar todos os jogadores sem nunca por em causa o domínio do jogo.

Traquinas B – Equipa A – Torneio Pré-Competitivo – série A

Frente a um adversário que ocupa os últimos lugares da tabela os Baixinhos entraram fortes e marcaram por duas vezes nos primeiros 10 minutos. Depois e até final do jogo o ritmo baixou mas o domínio e por consequência os golos só tiveram como protagonista a equipa antense. Mesmo rodando todos os seus jogadores a equipa antense foi sempre superior. **NO**

Edital

Grupo de Intervenção Urbana ASSEMBLEIA GERAL

Em harmonia com o Ponto no 2. do Artigo 15o dos nossos Estatutos, CONVOCO os senhores associados do G.I.U. – GRUPO DE INTERVENÇÃO URBANA para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 19 de Dezembro de 2015, pelas 18:00 horas, no Espaço GIU, sito na Avenida 8 no 893 ou rua 6 no 892, – Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. APRESENTAÇÃO APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 2016;
2. DISCUSSÃO E APROVAÇÃO DE SÓCIOS HONORÁRIOS GIU;
3. OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de Sócios, a Assembleia funcionará 30 minutos mais tarde, com qualquer número de associados.

Espinho, 25 de novembro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral
Guilhermino Pedro Pereira

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural CRL

ASSEMBLEIA GERAL Convocatória

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos sócios da Nascente - Cooperativa de Acção Cultural C.R.L., a realizar na Sede, Rua 62 nº 251 (Espinho), na sexta-feira, dia 18 de Dezembro de 2014, pelas 20h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

- A) Apreciar e votar o orçamento e o plano de atividades para o exercício de 2016.
- B) Apreciar e votar a alteração aos atuais estatutos da Cooperativa.

Conforme determina o Art.º 26º dos Estatutos desta coletividade, se à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Espinho, 27 de novembro de 2015
O Presidente da Assembleia Geral
Albertino de Oliveira Pinheiro

UMA CONTINUIDADE E UMA DESCIDA DE DIVISÃO

No passado fim-de-semana, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou com a sua equipa feminina no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão Nacional e masculina no Campeonato Nacional de Clubes da 4ª Divisão. Esta competição é organizada anualmente pela Federação Portuguesa de Natação e realizou-se nas Piscinas Municipais das Caldas da Rainha, com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

Segundo o regulamento destes Campeonatos, as quatro melhores equipas femininas e as quatro melhores equipas masculinas ascendem à divisão nacional seguinte, onde irão competir no próximo ano. Em contra partida, as 4 equipas com menos pontuação, descem para de divisão.

Na 4ª Divisão Nacional onde competiu a equipa masculina, o Sporting de Espinho ficou em 14º lugar garantindo a presença na

4ª divisão para a próxima época desportiva. Os nadadores que fizeram parte da equipa masculina foram: André Costa (Sénior), Bernardo Costa (Sénior), Fernando Marcelo Rocha (Júnior B), João Branco (Júnior A), Martin Almeida (Juvenil B), Rodrigo Monteiro (Júnior A), Tiago Marques (Sénior).

Na 3ª Divisão Nacional onde competiu a equipa feminina, com a presença de clubes com grande qualidade e de nadadores portugueses de elite nacional e europeu a competirem nestas divisões, o Sporting de Espinho, ficando em 24º lugar na equipa feminina não conseguiu a sua presença na 3ª divisão para a próxima época desportiva. As nadadoras que fizeram parte da equipa feminina foram: Carolina Silva (Júnior A), Catarina Lei (Júnior A), Inês Dias (Sénior), Inês Melo (Juvenil A), Salomé Monteiro (Sénior), Sara Castelo (Júnior A) e Teresa Aires (Sénior).

Durante os Campeonatos, foram batidos 12 recordes pessoais (incluindo tempos parciais e estafetas), 7 dos quais foi Recor-



Teresa Aires foi a nadadora tigre que mais se destacou

des do Clube

TIAGO MARQUES E TERESA AIRES EM DESTAQUE

Apesar de todos os nadadores se terem destacado nestas campeonatos com grande dedicação e empenho, nos masculinos, o nadador que mais pontuou foi Tiago Marques ficando em 6º lugar nos 100m Bruços e em 9º lugar nos 200m Bruços, pontuando um total de 33 pontos. João Bran-

co ficou em 10º lugar nos 100m Livres e em 19º lugar nos 100m Mariposa pontuando 21 pontos. André Costa ficou em 8º nos 50m Livres, pontuando 17 pontos.

Nos femininos, a nadadora Teresa Aires, foi a nadadora que mais pontuou, com um 14º lugar nos 100m Mariposa, um 18º lugar nos 50m Livres e um 19º lugar nos 50m Livres, conseguindo um total de 24 pontos. No final, com um total de 60 pontos a equipa feminina do S.C.Espinho ficou em 24º lugar. **MV**

CASTÊLO DE CARTAS

Castêlo da Maia GC 1
SC Espinho 3

CA Madalena 3
AA Espinho 0

Pavilhão do Castêlo da Maia GC

Nuno Teixeira (AV Braga) e Rui Carvalho (AV Porto)

Castêlo: Lourenço Martins (12), Manuel Silva (12), José Neves (1), Filip Cveticanin (8), Hélio Sanches (8), Flávio Cruz (10) e Gil Meireles (L); Gustavo Figueiredo (1) e José Pedro Gomes (1).

Treinador: Rui Pedro

SC Espinho: Jose Rojas (18), Filipe Pinto (20), Kibinho (8), Miguel Maia (4), Phelps (6), Alejandro Sanoja (10) e Hugo Ribeiro (L); Pedro Maia, Jonathan Nunes, José Neto e Kevin Carabali.

Treinador: Filipe Vitó

Sets: 19-25 25-23 22-25 18-25

O SC Espinho bateu o Castêlo da Maia e isolou-se no 3º lugar do campeonato. No encerramento da primeira volta, os Tigres obrigaram os maiatos a cometer alguns erros e aproveitaram para somar mais três pontos - foi a

nona vitória consecutiva.

Frente a um adversário direto, os homens de Filipe Vitó surgiram concentrados e fizeram valer uma boa entrada no jogo para ganhar vantagem. A reação do adversário não abalou a confiança da equipa e isso mesmo ficou demonstrado nos sets seguintes. O triunfo espinhense acabou por não merecer qualquer contestação. Filipe Pinto foi o mais esclarecido com 20 pontos.

O SCE tem agora uma jornada dupla no fim de semana com recepções à AJ Fonte Bastardo (sábado) e CA Madalena (domingo) na Arena Tigre.

"RESULTADO MOTIVADOR"

Filipe Vitó gostou da exibição da equipa, embora reconheça que há aspetos que podem melhorar. "Fizemos uma boa exibição, mas ainda tivemos alguns altos e baixos em determinados momentos. Por exemplo, no set que perdemos, o serviço não entrou como nos outros", constatou. "Lembro-me de nós, equipa técnica, termos dito, aquando do jogo da Supertaça, que daí a dois meses a equipa estaria a



jogar melhor... E isso felizmente está a acontecer", recordou". É um resultado motivador para os jogos que aí vêm. Vamos ter uma jornada dupla no próximo sábado e domingo, e na terça jogamos nos Açores, novamente com a Fonte Bastardo, para a Taça.", disse. "Este resultado é bom para elevar os índices de confiança da equipa, uma vitória é sempre moralizadora, mas não vamos pensar que agora somos os melhores do mundo. Estamos todos de parabéns, fizemos uma boa exibição e um bom jogo, queremos mais como este, mas

não ganhámos nada e não vamos estar a endearar", finalizou.

Por sua vez, a Associação Académica de Espinho deslocou-se à Madalena para defrontar a equipa local. Embora tenha dado uma excelente réplica, a verdade é que os mochos não foram além de uma derrota por 3-0 com os seguintes sets: 25-21, 25-14 e 28-26. Terminada a primeira volta, a AAE está atualmente na 11ª posição com sete pontos conquistados.

Na próxima jornada os acadêmistas recebem o SC Caldas, no sábado, às 15h00. **MV**

ESTÃO DE VOLTA

SCE 2 - PAIVENSE 0

Depois de uma fase menos positiva, o Sp. Espinho sabia que precisava de conquistar pontos para não deixar fugir a concorrência. Assim, os tigres entraram destemidos para dentro das quatro linhas e, feitas as contas, os dois tentos apontados por Rui João e Bruno Gomes foram mais do que suficientes para bater a turma do Paivense.

Na próxima jornada, a equipa liderada por António Cerqueira desloca-se ao terreno do Carregosense, equipa que está claramente mal colocada na classificação geral, com apenas nove pontos conquistados. Ou seja, a 16 pontos de distância da turma vareira. **NO**

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	12	31
2.	Fiães	12	29
3.	Ol. Bairro	12	26
4.	Sp. Espinho	12	25
5.	U. Lamas	12	23
6.	Paivense	12	20
7.	Cucujães	12	18
8.	Alba	12	17
9.	SJ Ver	12	15
10.	Calvão	12	14
11.	Valonguense	12	13
12.	Famalicão	12	12
13.	Avanca	12	12
14.	Esmoriz	12	12
15.	Carregosense	12	11
16.	P. Brandão	12	9
17.	S. Roque	12	9
18.	Milheiroense	12	7

DIOGO CABRAL GARANTE APURAMENTO

Tendo conseguido o apuramento nas provas previamente efectuadas para o efeito, o jovem acadêmico Diogo Cabral, júnior elite, partiu na passada sexta-feira, dia 27 de novembro, juntamente com o seu treinador Arménio Cordeiro, para a cidade de Odense - Dinamarca, em representação da Associação Académica de Espinho, onde se vai disputar o CMGI, (campeonato mundial por grupos de idades), até ao próximo dia 06 de dezembro.

Este CMGI é um campeonato por escalões etários, abaixo do escalão sénior, e por especialidade/grupo de idades, estando o Diogo integrado no grupo dos 15/16 anos.

O Diogo tem vindo a fazer uma preparação cuidada sob a orientação do seu treinador Arménio Cordeiro e ambos têm mostrado

alguma ambição no que respeita à classificação que o jovem atleta poderá alcançar.

"A prova vai ser muito dura", afirma o professor Arménio, pois "o Diogo vai competir com os melhores ginastas do mundo num total de mais de 90 ginastas oriundos de vários países".

"A experiência que ele tem em provas internacionais ainda não é muito grande, portanto se ele conseguisse o apuramento para as finais seria uma excelente classificação, coisa que não está ao alcance da maioria dos concorrentes", destacou o técnico acrescentando ainda que sente "que ele está preparado e em condições normais poderá pelo menos posicionar-se nos vinte primeiros, o que já seria muito bom e que lhe poderia dar a oportunidade de entrada no estatuto de alta competição". **MV**



Diogo Cabral e o técnico Arménio Cordeiro

RECORDES PESSOAIS EM AVEIRO E FAMILIÇÃO



No passado sábado, dia 28 de novembro, deu início na Cidade de Aveiro o ciclo de corridas de São Silvestre. A 2ª São Silvestre de Aveiro teve início pelas 18:00 e contou com a presença do atleta André Guimarães do Rio Largo Clube de Espinho.

André Guimarães obteve o seu recorde pessoal, pelo qual tinha vindo a lutar neste início de época, após terminar a prova de 10km em 18º lugar da classificação geral com o exímio tempo de 34m25s.

No domingo, mais a norte, na Meia Maratona de Famalicão, em representação do Rio Largo Clube de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira,

Rui Silva e Joaquim Gomes.

Na prova de 21km, o belga Wouter de Broeck foi o primeiro atleta da equipa espinhense a terminar a prova, com o tempo de 01:26:27, alcançando o 13º lugar no escalão de veteranos M40 e o 107º lugar da classificação geral, obtendo a sua melhor marca na distância. Carlos Cardoso terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira,

obtendo a sua melhor marca na distância. Carlos Cardoso terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01:33:00 e fechando a equipa, o atleta Joabe de Espinho, estiveram presentes os atletas Wouter de Broeck, Carlos Cardoso, José Pereira, José Pereira terminou a prova em 34º do escalão veteranos M35 com o tempo de 01:30:42, Rui Silva em 25º do escalão veteranos M45, com o tempo de 01

Na Igreja Matriz de Espinho

MOMENTO ARTÍSTICO

No próximo domingo, dia 6 de dezembro, por volta das 16h00, a Paróquia de Espinho Nossa Senhora da Ajuda preparou um evento diferente na Igreja Paroquial de Espinho: uma festa da música e da poesia.

Assim, será efetuada uma exibição do Coro de Câmara da Paróquia, seguido do Festival de órgão e Canto a Solo com Teresa Correia. Está ainda agendada a apresentação do livro de poesia "Seara de Sonhos" de João Guerra por Francisco Marques com as receitas a reverterem a favor das obras da Igreja Matriz. **NO**

Não perca este momento único de prazer estético! É arte que nos salvará!

Momento Artístico



5ª Edição da Natalis Vivere Spinus

TUNAS ESTÃO A CHEGAR

V FESTIVAL DE TUNAS NATALIS VIVERE SPINUS

12 DEZEMBRO 2015 | 21H30
CENTRO MULTIMEIOS DE ESPINHO

TUNAS A CONCURSO
Tuna de Farmácia do Porto - TFP
Tuna de Medicina do Porto - TMP
Tuna da Faculdade de Letras da UP - CUCA
Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto - TUNA TS
Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto - TAFEP

TUNAS CONVIDADAS
LEGISLATUNA
Tuna Feminina da Faculdade de Direito da Universidade do Porto

BILHETES À VENDA
Sópequinhos (Rua 23 - n. 342)
Casa Alves Ribeiro (Rua 19 - n. 294)
Padaria Aipal - Loja Nocturna (Rua 19 - n. 245)
Centro Multimeios de Espinho (Av. 24 - n. 800)

Organização: **viverespinho** Apoio: **ESPINHO** Câmara Municipal

Pelo quinto ano consecutivo, Espinho preparara-se para receber o Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus".

O Festival terá início a partir das 15h00 do dia 12 de dezembro, com a chegada à cidade das Tunas para um Passa-Calles pelas ruas do centro da cidade, brindando os comerciantes e visitantes com uma tarde cheia de alegria e música e quem sabe até alguma serenata, com o estilo irreverente e inconfundível das Tunas Académicas.

Aos melhores e mais prestigiadas tunas nacionais como a Tuna de Farmácia do Porto, Tuna de Medicina do Porto, Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto e Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto.

Os bilhetes, para o espetáculo que terá lugar às 21h30 no Centro Multimeios, podem ser adquiridos na Loja "Sópequinhos" (Rua 23, 342), Casa Alves Ribeiro (Rua 19, 294), Aipal (Rua 19, 245) e Centro Multimeios de Espinho. **NO**

Agenda

- 21 de novembro a 8 de dezembro**
Todo o dia
Exposição: Simplesmente Alice Rocha - Centro Multimeios
- 2 de dezembro**
21h30
Orfeão de Espinho - Igreja de Anta
- 4 de dezembro**
21h30
Espinho Cidade Encantada com Peça de Teatro "O Caminho" - Casino Espinho
- 5 de dezembro**
09h30
Espinho Cidade Encantada com Construção do Presépio de Natal - Capela Nossa Senhora da Ajuda
- 6 de dezembro**
15h00
Chegada do Pai Natal - Ruas da Cidade
- 6 de dezembro**
16h00
Festa da Música e da Poesia - Igreja Paroquial de Espinho
- 8 de dezembro**
17h00
Concerto de Natal/Encerramento do VIII Estágio da Banda de Música da Cidade de Espinho - Centro Multimeios
- 10 de dezembro**
21h30
Orfeão de Espinho - Igreja de Silvalde
- 12 de dezembro**
21h30
V Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus" - Centro Multimeios
- 26 de dezembro**
21h30
Concerto "Walt's Fest" pela Banda M.S. Tiago de Silvalde - Centro Multimeios

Cinema Multimeios de Espinho

007 Spectre

A partir de 4 de dezembro

Pela quarta vez consecutiva, Daniel Craig veste a pele do agente 007. Neste novo filme, uma mensagem encriptada desencadeia uma investigação sobre uma misteriosa organização criminosa, chamada Spectre.

Bilhete: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

- Quarta-feira, 2 de dezembro**
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092
- Quinta-feira, 3 de dezembro**
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- Sexta-feira, 4 de dezembro**
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- Sábado, 5 de dezembro**
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- Domingo, 6 de dezembro**
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
- Segunda-feira, 7 de dezembro**
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- Terça-feira, 8 de dezembro**
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- Quarta-feira, 9 de dezembro**
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Maré Submersa



FECHADOS

Está aí a época mais encantada do ano. Uma vez mais, a autarquia, em parceria com a Associação ViverEspinho, organiza e presenteia os espinhenses com um programa diversificado de Natal. Quem também sai a ganhar com isto, naturalmente, é o comércio local. Porém, nem todos parecem estar dispostos a ganhar uns trocos extra. No domingo à tarde tive a oportunidade de andar pelas ruas da cidade e qual não foi o meu espanto quando verifiquei que alguns estabelecimentos estavam com as portas fechadas. Uma oportunidade perdida pois só nesse dia, centenas de pessoas andaram pelas ruas tal como as fotografias desta edição exemplificam. "Mas nem todos vieram fazer compras", podem dizer alguns. Certo, respondo eu. Porém, há muitos que já começaram a abrir os cordões à bolsa e um estabelecimento fechado é garantido que não faz vendas.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Impressão: Tipografia Meneses
NIF 500 615 268
Tiragem 1500 exemplares
Número de Registo do Título 104499,
de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Fernando Meneses

CÁ NA MINHA OPINIÃO...



Igualmente inesquecíveis foram as 'Campanhas Eleitorais Ilustradas', na sede da A. A. de Espinho no Nosso Café, por ocasião de 'eleições' no tempo da 'outra senhora' (...)

Numa das minhas últimas crónicas, referi-me ao valor que dou à amizade. É realmente um sentimento que muito prezo e felizes daqueles que desse sentimento beneficiam.

Vem a propósito referir que a noite que tinha destinado para escrever o Cá na minha opinião, já estava "comprometida" para o jantar mensal da última 6ª feira do "Grúpio Eatin' Days".

E foi esse jantar que mais uma vez me lembrou o poder da amizade. Na última 6ª feira eramos 11 homens que tinham em comum serem ou terem sido dirigentes ou atletas da Associação Académica de Espinho. Três deles são dos tempos da formação do "Grúpio", quando há mais de 50 anos (!), após as reuniões na Académica, iam "petiscar" ao Golfinho, snack-bar que existiu na rua 19, em frente à Casa Fonseca.

Esse grupo inicial era composto por Carlitos Morais, Armando Ribeiro, Fernando Baptista, Higinio Mendes, António Gaió (já falecidos), Rolando Sousa, Engº. Pinto Correia, Juca (enfermeiro) e o autor destas linhas.

Com o decorrer do tempo, e não tendo o veto de qualquer elemento, foram sendo admitidos o Arqº. Jerónimo Reis, Alberto Alves, Álvaro Sousa, Alberto Lopes, Engº. Arménio Gomes, coronel Jacinto (já falecidos) e muitos outros que felizmente continuam entre nós.

Todos foram admitidos "a título excepcional e sumamente honroso" (dos Estatutos...), tendo cumprido as "regras": Foram convidados, comeram "de borla" a primeira vez e ficaram, sinal de que lhes agradaram os companheiros.

Foi desta forma que se chegou ao "Grúpio" atual, onde para além dos elementos já mencionados, fazem parte o Lito Fonseca, Mar-

cial Cardoso, Carlos Padrão, Dr. Álvaro Rocha, António Sá, Beto Baptista, Moreira (dos guardas-choas) e José Beleza, e, "por inerência", o presidente da Direção da A.A. de Espinho.

É para todo este "hino à amizade" que o cá na minha opinião de hoje, pretende chamar a atenção. Será fácil adivinhar que entre tantos homens, houve sempre discussões sobre as mais diversas opiniões políticas, desportivas ou religiosas, mas nunca ficou qualquer animosidade por essas ou outras razões.

É fácil imaginar as "milhentas" peripécias que ocorreram durante mais de cinco décadas, mas permito-me destacar as centenas de apimentadas anedotas do Juca, sem dúvida o melhor contador que

conheço. Igualmente inesquecíveis foram as "Campanhas Eleitorais Ilustradas", na sede da A.A. de Espinho no Nosso Café, por ocasião de "eleições" no tempo da "outra senhora", fruto do humor corrosivo do Carlitos Morais, Juca, Alberto Alves e Álvaro Sousa.

Sorte também daqueles que conseguiram ler (ou adquirir) os números do "Novo Rumo" que foram editados em 1982. São dezenas de páginas A4 (A3 dobrados ao meio) com colagens e desenhos de sátira local e nacional, trabalho dos "humoristas" de serviço, capitaneados pelo Juca.

Cá na minha opinião, chegados a este ponto da crónica, devem existir muitos espinhenses a interrogarem-se por nunca terem ouvido falar deste "Grúpio"!

Mais uma curiosidade: Há cerca de 30 anos, num dos jantares dos "ex-donos" da A.A. de Espinho, um dos elementos transmitiu o "reca-do" da esposa, de que não estava certo fazer este convívio só com homens e que as esposas também deviam participar!

Lembro-me como se fosse hoje a reação do Arqº. Jerónimo Reis: Ó "riquinhos", se quereis acabar com esta m...., trazei para cá as mulheres!

Discussão do assunto e alguém sentenciou: Tudo bem. "O nosso" tem que continuar a realizar-se e faz-se outro nas segundas sextas-feiras de cada mês com as mulheres. Resultado: Falhou o "Riquinho" porque nunca mais deixou de haver o "Jantar dos Casais" e fálhou quem deu a sugestão de as mulheres organizarem esses jantares!

Dando a conhecer um pouco do "Eatin' Days", resta acrescentar que também em casais, a amizade continua a imperar.

FM



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

**Leite Mimosa
m/ Gordo 1 Lt.**

0,48
€/ und.

**Bacalhau
Especial da Noruega**

6,99
€/ kg.

Porco
**Fêveras e
Costeletas do Lombo**

1,89
€/ kg.

03 a 09

(QUINTA) (QUARTA)

DEZEMBRO 2015

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho a tradição
tem um nome*



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com