



FlorDecor agora com  
novas instalações

Rua 21, nº 398 Espinho

Facebook:  
Paulo FlorDecor Espinho



**ROSA COUTO, RESPONSÁVEL DA CERCIESPINHO, NAS COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

**“AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA TÊM ALGUMA DIFERENÇA, MAS TODOS NÓS TEMOS E A SOCIEDADE TEM LUGAR PARA TODA A GENTE”**

Págs. 8 e 9

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXVIII N.º 1899 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 9/12/2015



Maré Desportiva Página 13

**Vitória expressiva por 0-4**

**Tigres entraram nos eixos**

Maré de Notícias Página 5

**Centro da cidade esteve repleto**

**Centenas de pessoas para ver o Pai Natal**

Maré de Notícias Página 7

**Festival de Cinema Imersivo**

**“We are stars” destacou-se**



**Terreno da praça de touros de Espinho foi vendido em leilão por 885.000 euros à sociedade Pedrotur Imobiliária, Lda. do Grupo Salgueiral Imobiliária**

Pág. 6

Pub.



**WONDER**  
Kids

VENHA DESCOBRIR AS NOVIDADES DESTA NATAL!

Rua 16 com 21, nº 591 Espinho  
Tlm: 924 362 642 / 914 806 015



**AGIR**

Creative  
Company

Consigo, no **NATAL.**

Impressão . Design . Eventos . Web

agir.creativecompany geral@agir-publicidade.com

## ADÉRITO MOREIRA MANTÉM-SE COMO PRESIDENTE DO CONSELHO EXECUTIVO

Na passada quinta-feira, às 21h30, decorreu a tomada de posse dos corpos sociais da Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE). Sem grandes novidades, Adérito Moreira deu lugar a...

O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho foi quem iniciou os discursos. Vicente Pinto falou da importância das associações de pais nas escolas para fomentar o diálogo da comunidade educativa. Considerou que este diálogo permite a formação de uma "opinião mais concisa e consciente" acerca dos assuntos escolares, contribuindo para uma "sociedade melhor".

O vice-presidente recordou a construção dos três novos centros escolares como uma das ações promovidas pela FCAPE, em conjunto com a Câmara Municipal. Vicente Pinto explicou que as antigas escolas "não tinham condições", sendo que "a maior parte delas não tinha biblioteca, computadores para os alunos, um pavilhão para a prática de desporto". "Este processo de [mudança de instalações] terminou, este ano, com a inauguração do Centro Escolar de Silvalde". Explicou, no entanto, que ainda "nem tudo está perfeito". O vice-presidente lembrou as intervenções feitas nas cantinas de quase todas as escolas do concelho, para que os alunos não tivessem de se deslocar a outras instalações para comer. "Temos já programadas

as intervenções em Espinho 2 e Espinho 3, que permitirão que todas as escolas do concelho, com a exceção da escola de Guetim, passem a ter confeitaria no local. Estamos também a intervir, ainda muito lentamente, nas escolas Domingos Capela e Sá Couto".

Vicente Pinto terminou o seu tempo de antena com a explicação de algumas das vantagens da agregação dos agrupamentos, nomeadamente o desenvolvimento do projeto educativo municipal e a colaboração na dinamização de iniciativas conjuntas, como é o caso das atividades relacionadas com as línguas. "Estas políticas são absolutamente fundamentais para os destinatários da nossa ação, que são os alunos e as crianças", afirmou.

Paulo Silva, representante da Associação de Pais da Escola Dr. Manuel Laranjeira, foi o segundo a usar da palavra. Afirmou que a FCAPE, "enquanto estrutura representativa do movimento associativo do concelho de Espinho [se constitui] como um órgão democrático, soberano, livre e voluntário". Explicou que depois de estar consolidada a reorganização dos novos edifícios escolares, surge a necessidade de "concluir a reorganização das associações de pais resultantes desta alteração".

O reeleito Presidente do Conselho Executivo da FCAPE, Adérito Moreira, explicou que a maior força da federação "é a diversidade em conseguir aproveitar o que cada um [dos representantes das várias associações de pais] acrescenta e constrói". Prometeu que, "enquanto projeto coletivo,



a FCAPE continuará a centrar a sua atividade naqueles que se afirmam como eixos fundamentais de ação de emissão. Vai continuar a fomentar e desenvolver atividades promotoras de envolvimento e participação de toda a comunidade educativa, nomeadamente a sessão cultural e o colóquio". Referiu que a federação iria, ainda, voltar a participar nos diversos fóruns, onde têm sido procuradas "soluções e consensos, mas indicando também, problemas a corrigir". Adérito Moreira garantiu que a equipa da FCAPE empossada "saberá cumprir os projetos e objetivos indicados, durante o mandato".

Paulo Cardoso também esteve presente na tomada de posse, em representação da Confederação Nacional de Associações de Pais. Leu aos presentes uma mensagem do presidente do conselho executivo, Jorge Ascensão, que não pôde comparecer. **JA**

### Corpos eleitos

A lista (única) foi eleita por unanimidade.

#### ASSEMBLEIA GERAL

- Presidente: José Carvalhinho (Gomes de Almeida)
- Vice-Presidente: Hélder Lopes (Espinho 3)
- 1.º Secretário: Sónia Almeida (JI Guetim)
- 2.º Secretário: Fernando Gonçalves (E. Básica de Anta)

#### CONSELHO EXECUTIVO

- Presidente: Adérito Moreira (EB 1 Guetim)
- Vice-Presidente: Dino Silva (Básica Anta)
- Tesoureiro: Luís Moreira (Espinho 2)
- 1.º Secretário: Sara Santos (Espinho 2)
- 2.º Secretário: Eduardo Gonçalo (Manuel Laranjeira)
- 1.º Vogal: Francisco Mendes Moreira (Domingos Capela)
- 2.º Vogal: Pedro Silva (Sá Couto)
- 3.º Vogal: Marco Oliveira (Centro Escolar de Silvalde)
- 4.º Vogal: Paula Nunes (EB 1 de Guetim)
- Vogal Supl.: João Castelo (Gomes de Almeida)

#### CONSELHO FISCAL

- Presidente: Paulo Manuel Silva (Manuel Laranjeira)
- Secretário: Susana Valente (JI Guetim)
- Vogal: Fernando Maia (Sá Couto)
- Vogal: Rui Ferro (Domingos Capela)

Mais de 500 famílias no concelho de Espinho saem beneficiadas

## RECOLHA TÊXTIL EM CONTENTORES GERE QUASE 5000 EUROS

Parceria assinada há meio ano entre a Câmara Municipal e a empresa Sarah Trading gera benefícios de quase 5000 euros para a Cruz Vermelha, Bombeiros Voluntários e Rede Social.

Há cerca de meio ano, a empresa Sarah Trading, de Seia, assinou um protocolo com a Câmara Municipal para a recolha de roupa, sapatos e brinquedos na cidade e freguesias do concelho, após a instalação de di-

versos contentores. Ficou protocolado que, por cada tonelada de resíduos têxteis recolhidos, a empresa pagaria 100 euros.

Como a média mensal de recolha situa-se nas oito toneladas, rapidamente se concluiu que, até agora, já foram averbados perto de 5000 euros.

Essa verba

será então distribuída em partes iguais pela Delegação da Cruz Vermelha de Espinho e as Associações Humanitárias dos Bombeiros, assim como a Rede Social. Em relação aos soldados da paz, esse valor ajuda a colmatar o esforço orçamental a que todos os anos estão sujeitos.

As outras insti-

tuções humanitárias, canalizam os valores para fins sociais em roupas, medicamentos e alimentos para agregados familiares do concelho mais carenciados.

Atualmente, estão instalados em diversos pontos da cidade e nas freguesias do concelho 18 contentores, mas a empresa propôs reforçar a capacidade de recolha com mais 9 equipamentos.

Dia 9 de dezembro, pelas 11h00, os valores correspondentes serão entregues a cada associação. **NO**



Entrou em funcionamento do dia 1 de dezembro

## BOMBEIROS COM CENTRAL ÚNICA DE TELECOMUNICAÇÕES

Dia 1 de dezembro marca mais um ponto na fusão dos dois corpos de Bombeiros do concelho. A partir dessa data, está centralizada num único local todas as chamadas de socorro e gestão de meios.

Depois de consolidada a fusão dos Corpos de Bombeiros de Espinho e Espinhenses e da tomada de posse do Quadro de Comando no passado sábado dia 28 de novembro, entrou no dia 1 de dezembro em funcionamento a central única que centraliza todas as chamadas de socorro e gestão de meios.

Apesar de os meios estarem distribuídos em duas companhias, nos antigos quartéis dos Bombeiros de Espinho e Espinhenses, a central recebe todas as chamadas num único local, o que permite uma maior rentabili-



Números de telefone dos antigos corpos de bombeiros continuam ativos. Porém, as chamadas são agora canalizadas para uma central única

dade e economia de escala dos recursos.

Os Bombeiros do Concelho informam em comunicado que "em caso de emergência, os cidadãos devem idealmente ligar via 112 ou, em alternativa, ligar qualquer

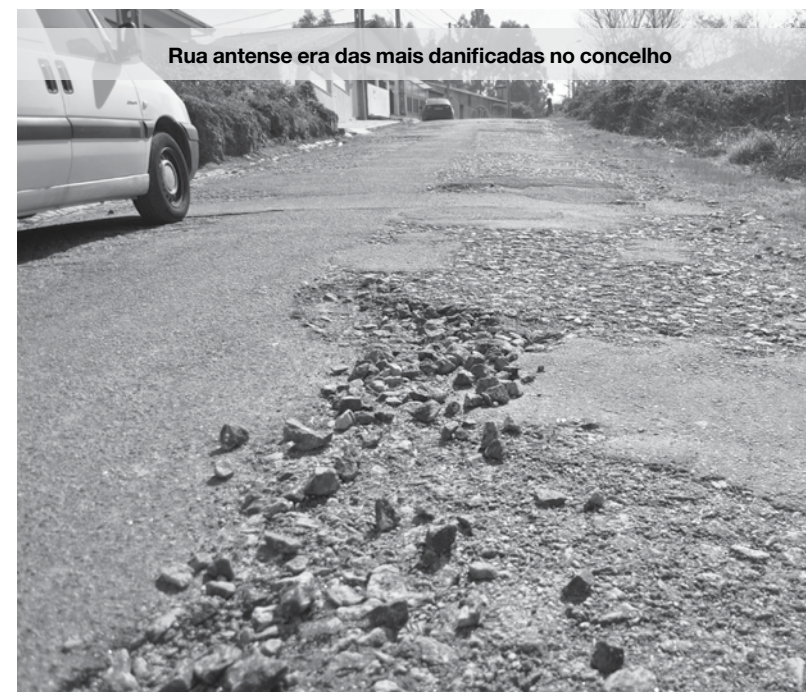
um dos números dos antigos corpos de bombeiros - 227340005 ou 227340042". Este é um importante passo na melhoria do serviço prestado e rentabilização dos recursos existentes no novo Corpo de Bombeiros". **NO**

Obras arrancaram no dia 3 e já estão praticamente concluídas

## RUA MONTE BELO JÁ NÃO É A MAIS DEGRADADA DO CONCELHO

Um dia após a assinatura do Contrato interadministrativo para pavimentação de ruas na Freguesia de Anta/Guetim, as máquinas foram no dia seguinte para a Rua Monte Belo (Anta) e a obra já está praticamente concluída. Via antense estava quase intransitável.

No passado dia 2 de dezembro, a Câmara Municipal de Espinho assinou com a União de Freguesias de Anta e Guetim, um contrato interadministrativo que contemplava a transferência de 20 mil euros para obras de pavimentação de ruas daquela União de Freguesias. As vias que iriam ser pavimentadas seriam a Travessa da Picadela (Guetim) e a Rua das Mimosas (Anta). Porém, segundo Nuno Almeida, presidente da União das Freguesias, foi alegado interesse público e as obras acabaram para ser feitas na Rua de Monte Belo (Anta), "uma das mais degradadas do concelho de Espinho". Nuno Almeida explicou ao Maré Viva que um morador tinha pedido a instalação da rede de saneamento em agosto do ano passado à Câmara Municipal. Apesar das obras ainda não



Rua antense era das mais danificadas no concelho

terem sido feitas, tudo indica que mais tarde ao mais cedo tal deve suceder-se. Assim, "não fazia grande sentido estar a pavimentar uma rua para depois abrir buracos e voltar a tapar tudo", contou o presidente antense. A outra via também se encontra com um "processo pendente" de um morador devido a um muro.

Um dia depois da assinatura do protocolo, Nuno Almeida mandou avançar as máquinas para a Rua de Monte Belo. "Ape-

sar de nos ter sido concedido 20 mil euros, posso adiantar que esta empreitada tem um custo de 20.800 euros mais IVA. Ou seja, a União das Freguesias tem de entrar com o dinheiro restante", explicou o presidente de Anta e Guetim que terminou lembrando que "este foi o primeiro contrato para pavimentar ruas que a Câmara Municipal de Espinho fez com esta Freguesia, desde que assumi a presidência no ano de 2013". **NO**

Última sessão do ano

## Dia 21 há Assembleia Municipal

No próximo dia 21 de dezembro, no Edifício dos Paços do Município, pelas 21h00 horas, iniciará-se a 5ª sessão ordinária da Assembleia Municipal com os seguintes assuntos: assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia; Documentos Previsionais para o Ano 2016 (incluindo mapa de pessoal); Contratação de Empréstimo de Curto Prazo para o ano de 2016; Tabela de taxas para o ano 2016; Proposta de projeto de Regulamento do horário de funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços do Município de Espinho; Propostas que visam assegurar as atribuições da Autarquia; Delegação de Competências relacionadas com Sistema de Mobilidade e Serviço Público de Transporte de Passageiros; Relatório Final da Inspeção-Geral de Finanças - Auditoria de "Controlo do endividamento e da situação financeira da Administração Local Autárquica" ao Município de Espinho; Relatório da Comissão Eventual de Acompanhamento das Refeições Escolares; Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal; e aprovação das atas. **NO**

Pelo coro Amigos da Música

## C@ntar Natal

No dia 20 de dezembro, domingo, pelas 17h00, o Mosteiro do Salvador de Travanca, em Amarante, vai acolher o concerto "C@ntar Natal", pelo coro Amigos da Música, de Espinho. A entrada é livre. Este concerto de Natal, que incluirá alguns momentos de declamação de poesia, é uma coorganização da Rota do Românico e do curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) da Escola Secundária de Lousada, com o apoio dos Municípios de Amarante e de Lousada. **NO**

Dia 13 de dezembro

## Nossa Senhora do Mar em modo Natal



A Comissão de Festas de Nossa Senhora do Mar preparou uma festa de natal com muita música e animação. O evento terá lugar no dia 13 de dezembro, a partir das 14h30, no salão da sede dos Leões Barrisitas (Bairro Piscatório, Silvalde). A festa, que terá um custo de três euros, contará com as atuações de Marante, Pedro Miguel e Paulo Alexandre entre muitos outros convidados. **NO**

No Centro Multimeios

## Walt's Fest

No dia 26 de Dezembro, pelas 17h30, a Banda Musical S. Tiago de Silvalde preparou um concerto de Natal intitulado "Walt's Fest". O evento terá lugar no auditório do Centro Multimeios de Espinho. As reservas podem ser feitas pelo endereço: geral@banda-stiago-silvalde.net **NO**

Pub.

**HORTO DA JÚ**  
Josefina Moranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS  
FLORES NATURAIS SECAS  
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

**Pastello**

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA

Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

No dia 28 de novembro, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

## JSD DE ESPINHO PROMOVEU MAIS UMA FORMAÇÃO

No passado sábado, dia 28 de novembro, a JSD de Espinho organizou uma ação de formação técnica dedicada aos Fundos Europeus de Investimento que mobilizou dezenas de jovens ao salão nobre da Junta de Freguesia de Espinho.

Todos os presentes tiveram a possibilidade de entender os principais mecanismos de apresentação das candidaturas aos fundos comunitários com os convidados José Carlos Gomes, coordenador do Norte 2020; e Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro financeiro. Numa apresentação moderada pelo presidente da JSD local, Bernardo Lacerda, o primeiro orador explicou todo o processo formal de candidatura, bem como os meios inerentes ao seu desenvolvimento. Já Vicente Pinto deu conta das diligências que a autarquia tem desenvolvido no sentido de captar o maior número de verbas comunitárias possível, assegurando que esse esforço está a ser recompensado e está a posicionar, com frequência, a cidade de Espinho à frente de outras localidades mais populosas.



No final da sessão, Bernardo Lacerda congratulou-se pelo sucesso da iniciativa e antecipou mais projetos na área da formação: "Foi um grande privilégio para todos os que aqui estiveram presentes, porque foi possível aprendermos diretamente com quem liderou as negociações do novo quadro de apoio. Em análise realçou que "as ações formativas estão a chegar a bom porto na JSD, mas é intenção nossa organizar ainda mais este tipo de atividades, em áreas que sejam de maior relevo", sublinhou o líder da JSD de Espinho. **MV**

presentes, porque foi possível aprendermos diretamente com quem liderou as negociações do novo quadro de apoio. Em análise realçou que "as ações formativas estão a chegar a bom porto na JSD, mas é intenção nossa organizar ainda mais este tipo de atividades, em áreas que sejam de maior relevo", sublinhou o líder da JSD de Espinho. **MV**

Eleito para o triénio de 2016 a 2019

## PEDRO NELSON SOUSA É O NOVO PROVIDOR DA SANTA CASA

No dia 2 de dezembro, teve lugar a Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Espinho (SCME) para eleição da Mesa da Assembleia Geral, Mesa Administrativa e do Definitório para o período de 2016 a 2019. A Lista A foi a única que apresentou candidatos e, assim sendo, venceu por unanimidade.

A Mesa Administrativa (órgão de administração da SCME) é então

composta pelo provedor: Pedro Nelson Sousa, sendo Carlos Oliveira e Cristina Relvas os vice-provedores. Teresa Rocha é secretária e Álvaro Rocha foi eleito tesoureiro. O presidente eleito para a Mesa da Assembleia Geral foi Edgar Ferreira e Nuno Morais é o vice-presidente.

O órgão Definitório é presidido por Guy Viseu, sendo Filomena Maia Gomes a vice-presidente. **NO**



Programação "Espinho Cidade Encantada" continuou durante o fim de semana passado

## CENTENAS PARA RECEBER O PAI NATAL

Com um clima nada invernal, centenas de pessoas estiveram em Espinho para ver chegar o Pai Natal.

O primeiro fim de semana a valer da programação "Espinho Cidade Encantada" trouxe muito encanto, animação e pessoas para as ruas do centro da cidade. No sábado de manhã, o rancho da CerciEspinho atuou na Rua 19 e 23, enquanto a Associação Evida realizou, no exterior da Capela de Nossa Senhora da Ajuda, o tradicional presépio. À noite, a Biblioteca Municipal de Espinho foi o palco escolhido para a peça de teatro: Som do Algodão - "Uma História de Natal no Centro da Terra".



## VELHINHO DE BARBAS FEZ A DELÍCIA DOS MAIS PEQUENOS

Já no domingo à tarde, a chegada do Pai Natal fez sucesso entre os miúdos e graúdos. Ao final do quinto ano de "Espinho Cidade Encantada", parece já haver uma tradição e são muitos os pais e avós que trazem as suas crianças para verem chegar o velho de barbas brancas. Ao contrário de anos anteriores, o Pai Natal saiu de trenó (com uma rena) da Câmara Municipal e desceu a Rua 19, distribuindo sorrisos, beijinhos e acenos a quem



o esperava na rua. A afluência de público foi de tal ordem que o Pai Natal demorou mais tempo na sua casa na Rua 19 com a 14, e quando chegou à 23, já quase era noite.

AQUECER

Já terça-feira, feriado, o Centro Multimeios de Espinho foi palco do Concerto de Natal da Banda de Música da Cidade de Espinho, integrado também no oitavo estágio da banda.

Esta oitava edição da iniciativa que voltou a ser muito concorrida, coincidiu com a celebração do 176º aniversário da associação e foi a forma de terminar o ano com um grande espetáculo musical. Este ano, a direção artística esteve a cargo do Maestro alemão Denis Laile. Do programa do concerto, o destaque foi também para execução da obra "Il Concerto", para clarinete solo e Orquestra Sinfónica e transcrita para Orquestra de Sopros pelo próprio compositor, Oscar Navarro. **NO**

## CONCERTO DE NATAL PARA

Nunes da Silva, presidente da ViverEspinho

## "É IMPORTANTE O COMÉRCIO ABRIR AS PORTAS"

Nunes da Silva, o responsável máximo da Associação ViverEspinho, uma das organizadoras do evento "Cidade Encantada", mostrou-se muito satisfeito com o sucesso do evento até à data. Porém, o presidente lembrou que "é importante o comércio abrir as portas durante o fim de semana e à noite. Tivemos milhares de pessoas na cidade no sábado e domingo e os comerciantes tem de aproveitar isso mesmo". Nunes da

Silva lembrou ainda que a "Cidade Encantada" é o evento com a maior duração do ano: "dura quase um mês e meio e, por se situar no inverno, é automaticamente uma arma de combate à sazonalidade. É já uma marca da cidade de Espinho".

A programação ainde se prolonga dezembro dentro e o responsável pela associação apela aos espinhenses que participem e se juntem às diversas iniciativas. **NO**

Dias 8, 21, 22 e 23 dezembro

## JARDIM ENCANTADO PROMETE

"Na cidade existe um lugar mágico onde as histórias espreitam por entre a folhagem, onde os sons sopram através do vento norte e nos inspiram a bailar. É o jardim encantado. Aventura-te pelo jardim e irás deliciar-te". É este o mote dado pela organização do evento Espinho Cidade Encantada para o programa "Jardim Encantado".

Cada circuito no Parque João de Deus contém uma sessão de contos, teatro de marionetas e uma oficina da criatividade para um público dos 3 aos 11 anos. Como a participação é limitada à capacidade do espaço as inscrições para o evento natalício podem ser feitas para o email: espinho.cidade.encantada@gmail.com

Pub.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**Fonseca**  
TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

## TERRENO DA TOURADA VENDIDO EM LEILÃO POR 885.000 EUROS

A Junta de Freguesia de Espinho vendeu o terreno que integra a desativada praça de touros por 885.000 euros, montante que representa “quatro a cinco vezes” o orçamento anual daquela freguesia.

885 mil uma, 885 mil duas, 885 mil três... vendido à Sociedade espinhense Pedrotur - Imobiliária Lda. do Grupo Salgueiral Imobiliária. Ok, não foi bem assim a hasta pública para a venda do terreno da antiga Praça de Touros mas foi quase. Foram entregues duas propostas por carta fechada. A primeira, da Sociedade Pedrotur do Grupo Salgueiral, tinha o valo mínimo para a compra do espaço (800 mil euros). A segunda proposta, apresentada por Joaquim Marques Almeida Santos, era de 805 mil euros. Depois de analisadas, começou o leilão. O primeiro proponente avançou com mais 80 mil euros (885 no total) e, na ausência de uma resposta, o terreno da antiga tourada foi vendido à sociedade espinhense.

### VALOR DA RECEITA ULTRAPASSA EM QUATRO VEZES O ORÇAMENTO DA JUNTA

Terminado o processo, Rui Torres, presidente da Junta de Espinho (proprietária dos 3.000 metros quadrados da área) estava otimista com a venda: “Isto dá-nos dois grandes motivos de satisfação. Por



Pedro Salgueiro (à direita) apresentou uma proposta maior que Joaquim Santos (à esquerda)

um lado, o de sabermos que vai ser dado um novo uso a um espaço da cidade algo deprimido, que não estaria bem abandonado, mas estava certamente esquecido; e, por outro, o de conseguirmos com esta medida uma receita que representa quatro a cinco vezes o orçamento anual da Junta de Espinho”, realçou.

Rui Torres acredita que nascerá assim “uma nova centralidade” na zona sul da cidade, para o que contribuirá o investimento a fazer no terreno entre as ruas 22, 24, 35 e 37.

“O projeto a implementar no local vai contribuir para o desenvolvimento de uma zona que estava estagnada, o que trará benefícios à economia local e irá gerar emprego”, explica. Já no que se refere à situação financeira da Junta, o autarca afirmou que sua gestão se tornará agora mais fácil: “A freguesia tem sido gerida quase sem recursos financeiros e isso agora vai mudar. Mas vamos ter o máxi-

## Novo projeto deve contemplar habitação, escritórios e comércio

A sociedade Pedrotur - Imobiliária Lda., que adquiriu os 3.000 metros quadrados leiloados pela Junta, mostrou-se cautelosa nas suas palavras: “O terreno tem um grande potencial de transformação, mas ainda estamos em fase de avaliar o que queremos construir no local, porque a cidade está a sofrer muitas alterações a sul e queremos considerar todas as possibilidades”, declarou o administrador da empresa, Pedro Salgueiro.

Sem se comprometer com prazos de execução, o empresário adiantou, contudo, que a praça de touros será para demolir - já que “não tem viabilidade nenhuma no futuro” - e que em seu lugar deverá surgir uma estrutura que “contará com habitação, escritórios e também comércio”. O projeto, outrora apresentado pela Junta de Freguesia, será analisado mas, ao que tudo indica, não deve seguir em frente. **MV**

mo de zelo na gestão desta verba e seremos muito assertivos na nossa saúde financeira da Junta se pos- e seremos muito assertivos nas nossas opções, para garantir que sa manter ao longo dos próximos anos”. **NO**

A companhia “O Som do Algodão” apresenta “ZPlim!! Dia a Noite rumo ao Polo Norte” no dia 23 de dezembro

## NATAL NASCENTE COM CINEMA E TEATRO PARA CRIANÇAS

A Nascente repete este ano a dinamização de uma banca de Natal que desta vez apresenta como novidades a presença de livros e de alguns produtos hortícolas próprios da quadra. Estas ofertas de sócios, que incluem ainda trabalhos produzidos no ateliê de cerâmica (na foto) e alguns vinhos, vão permitir sustentar uma campanha de angariação de fundos para fazer face às despesas com a programação de Natal. Tudo isto está desde esta semana à disposição de quem queira passar na sede e fazer alguma compra, colaborando assim no financiamento das atividades da cooperativa.

A abertura da banca marca o arranque de um programa natalí-

cio que terá como momento seguinte e especialmente significativo o convívio-festa marcado para sábado, 19 de dezembro, a partir das 17 horas e aberto à presença de todos os que participam nas diversas atividades ao longo do ano e dos associados. Este evento prolonga-se pelo início da noite, animado com o devido “conforto estomacal”, e as crianças que frequentam as atividades do Animartes ou filhas de sócios são bem-vindas, mas é necessário fazer uma inscrição prévia através dos contactos habituais.

Ainda para os mais pequenos, está prevista uma festa promovida pelo grupo de Hip Hop Royal Crew, integrado no Animartes, no dia 20 à tarde, e logo no dia



Ateliê de Cerâmica tem vindo a realizar peças para vender na banca de Natal

seguinte há cinema de animação, às 15 horas. O Natal Nascente termina com um espetáculo de teatro e música na quarta-feira, 23, às 15:30. A companhia “O Som do Algodão” apresenta

“ZPlim!! Dia a Noite rumo ao Polo Norte”, um desfile de aventuras e desventuras com final inesperado. Todas as atividades decorrem no auditório da Rua 16, 1200. **MV**

“My Little Brother Jimmy” venceu o Prémio do Público

## “WE ARE STARS” VENCEU A 3ª EDIÇÃO DO FESTIVAL DE CINEMA IMERSIVO

Chegou ao fim a 3ª edição do IFF - Immersive Film Festival (Festival de Cinema Imersivo), que decorreu no Planetário de Espinho (Centro Multimeios). “We Are Stars” (Reino Unido), da NSC Creative, levou para casa o prémio “Melhor do IFF”.

Chegou ao fim a 3ª edição do Festival de Cinema Imersivo, que decorreu durante os dias 4, 5 e 6 de dezembro, e levou centenas de curiosos ao Planetário do Centro Multimeios de Espinho.

Foram três dias intensivos, com 12 sessões competitivas longas-metragens (30 filmes), duas sessões de curtas-metragens (24 filmes), três sessões para escolas e dois concertos de “Noiserv no Espaço”, grande parte com lotação esgotada (ver caixa).

O grande vencedor, com o prémio “Melhor do IFF”, foi o filme “We Are Stars” (Reino Unido, da NSC Creative. Na categoria Curtas, o grande vencedor foi “Fermentation”.

O público pôde votar para o prémio do público, na categoria “Curtas a Concurso” e elegeu “My Little Brother Jimmy”, como vencedor.

A organização do festival recordou que “O IFF é um evento único no nosso país e orgulha-se de ser o primeiro e único Festival em Portugal a apresentar este conceito inovador, com sessões imersivas em 3D. O espectador é completamente rodeado por imagem (real e 3D) e som a 360° em toda a cúpula, tudo isto graças ao novo sistema de projeção de alta resolução, do Planetário de Espinho”. **NO**

## Vencedores

### Melhor do IFF15

We Are Stars, NSC Creative, Reino Unido

### Melhor Imersividade

From Dream To Discovery, Charles Hayden Planetarium

### Melhor Banda Sonora

The Longest Night: A Winter's Tale, Morehead Planetarium and Science Center, EUA

### Melhor 3D

Dream To Fly, The Heavens of Copernicus Productions, Polónia

### Menção honrosa

Solar Superstorms, Spitz Creative Media, NCSA

### Advanced Visualization Lab and Thomas Lucas

Productions, EUA

### Dark Universe, American

Museum of Natural History, USA

### Samskara, Android Jones and

FullDomeLab, Thailand

### Sessões de Curtas

### Melhor do IFF

Fermentation, Masashige lida, Japão

### Melhor Imersividade

International Year of Light

Teaser, Carl Zeiss AG, Alemanha

### Melhor Banda Sonora

FEBRUAR, Valk Productions, Holanda

### Melhor 3D

Flight over Groningen, Mirage3D, Holanda

### Prémio do Público

My Little Brother Jimmy, Thomas Banner, Alemanha



Dois concertos com lotação (quase) esgotada

## Noiserv esteve nas estrelas

A terceira edição do Festival de Cinema Imersivo teve uma novidade: música ao vivo nas estrelas. Enquanto o músico David Santos (multi-instrumentista e criador da banda Noiserv) atuou, o público pode navegar pelo universo, com recurso à nova tecnologia da sala, um simulador que gera imagens do Espaço em tempo real, projetadas na cúpula. Uma experiência diferente com dois concertos que registaram lotação esgotada no primeiro e a sala quase repleta no segundo. **NO**



Com o tema: “ARQUITETURAS – Espinho 50/80”

## CONFERÊNCIA LIGADA À ARQUITETURA

A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) realiza no próximo dia 11 de dezembro, sexta-feira, às 21h30, no Salão Polivalente da Biblioteca Municipal de Espinho, a conferência “Espinho na saga da Arquitetura Moderna”.

Esta constitui a primeira sessão do ciclo de conferências “ARQUITETURAS – Espinho 50/80”, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, bem como com do NAAV – Núcleo dos Arquitectos de Aveiro (AO – Ordem dos Arquitectos).

A ação centrada na obra dos arquitectos espinhenses Jerónimo Reis, Eduardo Lacerda e Sérgio Gonçalves, activos entre os anos 50 e 80 do século passado. – cujas obras desenvolvidas na região, com grande incidência no sector identificado com a “Malha Ortogonal” de Espinho, no período em que em Portugal se alicerça o chamado “Modernismo” – está significativamente ligada à formação da identidade local, bem como à memória colectiva. A análise ao seu contributo, serve de mote para a reflexão que se pretende com este ciclo da ACIVE.

Com este ciclo de eventos, a

ACIVE insere o tema “Arquitetura” no âmbito do ciclo temático do “Qualidade de vida” que tem sido desenvolvido pela Associação Cívica de Espinho, envolvendo a comunidade local no debate sobre a importância da arquitetura na criação da identidade e memória local, bem como na necessidade da sua afirmação como elemento valorizador da cidade.

A conferência de sexta-feira dá início ao ciclo de eventos “ARQUITETURAS – Espinho 50/80”, que se estenderá durante o ano de 2016 e inclui ainda uma exposição retrospectiva dos arquitetos em data a anunciar. **NO**

Apresentação do livro

## “Pingos” na Biblioteca

No próximo dia 12 de dezembro, sábado, pelas 15h00 na Biblioteca Municipal de José Marmelo e Silva em Espinho, realiza-se o lançamento do 2º Livro “PINGOS” da jovem escritora e poeta espinhense. Liliana Ribeiro.

A apresentação da obra ficará a cargo do também poeta António Luiz. Paulo Resende e Carolina Católica são os responsáveis pela animação musical do evento. **NO**

# “O DIA 3 QUER CONTRARIAR A NOÇÃO DE QUE AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA SÃO CIDADÃOS DE SEGUNDA”

No dia 3 de dezembro comemorou-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. A CerciEspinho é a instituição de referência nesta área no nosso concelho e, este ano, foi premiada com o prémio “BPI Capacidade”. Antes de receber o galardão, falamos com a responsável pela entidade espinhense, Rosa Couto, que explicou as estratégias utilizadas pela instituição para a inclusão e o combate dos preconceitos da sociedade nesta área.

**De que se trata o prémio “BPI Capacidade” que a CerciEspinho conquistou?**

O BPI tem uma iniciativa chamada BPI Capacidade, que inclui uma componente para pessoas com deficiência. Tem como objetivo ajudar as instituições a melhorar as condições da formação para que os resultados sejam ainda melhores. A entrega dos prémios tem sido sempre no dia 3 de dezembro por ser uma data simbólica.

**Já tinham concorrido alguma vez a este prémio?**

Nós concorremos todos os anos a várias iniciativas e esta é a segunda vez que recebemos um prémio do BPI. Em 2013, recebemos um de 23 mil euros, que nos permitiu comprar máquinas de lavandaria.

**O que pretendem fazer com o valor monetário que recebem desta vez?**

Este ano, o dinheiro da candidatura é para comprar máquinas de serralharia: um torno e uma fresa. O torno custa 17 mil euros e a fresa custa quase 7 mil. É, também, para comprarmos uma estufa e um auto cultivador. Tudo isto são equipamentos necessários para os cursos que oferecemos aos alunos.

**Quais são os cursos mais procurados?**

Neste momento é a serralharia, a carpintaria e a empregada de andares. A jardinagem também é procurada por ser uma atividade ao ar livre. Estes quatro cursos têm uma procura maior porque dão equivalência ao nono ano. Temos ainda os cursos de qualificação como a tapeçaria e a



gestão de serviços domésticos

**O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência é sempre comemorado. Quais são os planos para este ano?**

Nós temos apostado muito mais numa comemoração à base das tecnologias de informação e comunicação. Já chegámos a fazer aqui em Espinho uma exposição, uma iniciativa de atuação dos nossos grupos, mas não correu como estávamos à espera.

**Porquê?**

O dia 3 coincide quase sempre à semana e as pessoas estão a trabalhar, por isso acaba por ser muito difícil que estas iniciativas tenham muita gente a participar,

**“A sociedade tem lugar para toda a gente”**

**Há quem diga que as pessoas com deficiência são “especiais” ou “diferentes”. Isso é pejorativo?**

As pessoas com deficiência têm alguma diferença, mas todos nós temos e a sociedade tem lugar para toda a gente. Não é a diferença que cada um de nós tem que faz com que não possamos ou não estejamos integrados na sociedade.

**O preconceito que existe é consequência de alguma falta de informação?**

É mesmo! Para além destas iniciativas de sensibilização, do dia 3, fazemos ao longo do ano, muitas outras para tentar informar as pessoas e reduzir o preconceito que elas ainda têm. O preconceito tem muito a ver com a noção de pré-conceito. Antes de conhecer bem, o ser humano já faz uma ideia e estas avaliações superficiais não têm normalmente grande fundamento.

principalmente no próprio dia. As pessoas depois vão visitando nos dias a seguir, mas nesse dia sentiamo-nos sempre muito frustrados. Além disso, quem participava eram pessoas que já conheciam a instituição.

**E que atividades de comunicação têm feito como alternativa?**

Nos últimos anos, temos desafiado pessoas que não estão relacionadas com a Cerci a fazer cartazes sobre o dia 3. As pessoas têm de pensar sobre o assunto e de conhecer a nossa instituição para poderem elaborar um cartaz.

**O que fazem depois com os cartazes?**

Depois utilizamos os cartazes para sensibilizar as pessoas para a questão da deficiência e para os seus direitos e necessidades. A capacidade de chegar a um número muito mais significativo de pessoas através do e-mail, do facebook e do nosso site é realmente muito mais substancial.

**Há algo que se destaque mais do programa comemorativo?**

Chamo a atenção para um filme que vamos colocar no facebook e no site, chamado “Cisões”. É um filme feito por jovens que estiveram cá a fazer o curso de jardinagem e que agora estão em estágio. O filme retrata uma das questões mais importantes para um jovem, quer tenha ou não deficiência: tomar decisões que afetam o futuro.

**Que tipo de decisões?**

A decisão de consumir droga ou não, de andar ou não com pessoas que têm comportamentos desviantes, de denunciar a violência doméstica que ocorre em casa. Todas as decisões retratadas no filme aconteceram com um dos membros do grupo, mas a pessoa que a representa não é a envolvida.

**Estas decisões não estão então unicamente relacionadas com as pessoas com deficiência.**

Pois não. Estas questões acontecem com pessoas com ou sem deficiência, mas no filme também

são retratadas decisões como a de vir ou não para a Cerci. Esta decisão acarreta desde logo algum preconceito.

**Como assim?**

As pessoas continuam a olhar para a deficiência como algo que está associado a menor capacidade, o que é uma apreciação factual, mas isso não faz com que essas pessoas tenham menos valor do que nós. O problema é esta segunda mensagem andar associada à menor capacidade intelectual.

**É isto que o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência quer contrariar?**

Sim. O dia 3 quer contrariar esta noção de que as pessoas com deficiência são cidadãos de segunda, que estão num patamar inferior ao resto da população. Eles são cidadãos como nós: com os mesmos direitos e deveres.

**As mentalidades já têm vindo a mudar?**

Sim. Todas as pessoas que nos vêm cá visitar saem daqui com uma visão muito diferente daquela com que tinham entrado. Percebem que existe um grande trabalho feito dentro das instituições e que a deficiência não é homogénea.

**Porque considera que existe preconceito para com essas pessoas?**

Estamos a falar de muitas pessoas a quem é dado menor valor simplesmente porque a sociedade baseia a sua avaliação apenas numa das características dessa pessoa.

**Acredita que um dia vai deixar de existir preconceito?**

Vamos demorar décadas a mudar a maneira como as pessoas pensam. Não se mudam mentalidades de um dia para o outro.

que nunca se vão sentir iguais. Não se sentem iguais ao irmão que casou e teve filhos quando eles não o fizeram, não se sentem iguais por terem uma característica que os distingue das outras pessoas. Quanto mais ligeira é a deficiência da pessoa, mais ela tem consciência da sua diferença. Temos de lhe ir mostrando a sua riqueza.

**Que mudanças é que já conseguiram conquistar através do vosso trabalho de comunicação e sensibilização?**

Conseguimos que cada vez mais empresas aceitassem os nossos jovens para estágio. Numa fase inicial achavam que eles não tinham capacidade produtiva e hoje percebem que, mesmo com algumas limitações, uma pessoa com deficiência pode ser capaz de fazer as coisas e de valer o dinheiro que lhe pagam no final do mês. As pessoas também convidam cada vez mais o nosso rancho para ir atuar. Nós conseguimos, pouco a pouco, que as diferentes entidades do concelho de Espinho comessem a olhar para a deficiência como algo normal dentro das várias diferenças da nossa sociedade e não como algo mau que deve ficar escondido e afastado das pessoas.

**E relativamente à contratação? É difícil arranjar empresas que contratem pessoas com deficiência?**

Na contratação temos encontrado dificuldades, mas aí tem mais a ver com o facto de haver muita gente desempregada e as empresas querem a pessoa que lhes dê o maior rendimento. Nós tentamos mostrar-lhes que o nosso jovem, não é nem nunca vai ser o melhor carpinteiro que eles lá têm, mas vai ser uma pessoa motivada, que dificilmente vai faltar e que se vai sentir satisfeito, mesmo a fazer trabalhos mais aborrecidos, que a maior parte dos outros carpinteiros até nem quer fazer.

**Quando uma pessoa com deficiência vem à CerciEspinho pela primeira vez sente-se sempre diferente da sociedade?**

Geralmente, sim. E há pessoas

**“Os idosos também são excluídos!”**

**As instalações da CerciEspinho recebem visitantes?**

Sim. E também estamos constantemente a colocar no nosso site informações sobre as atividades que os jovens, com mais ou menos limitações, fazem ou sobre as atividades dos idosos no serviço de apoio domiciliário. Os idosos também são excluídos! Atualmente, não é só a pessoa com deficiência que tem menos valor na sociedade. Têm os idosos, têm os ciganos, têm os toxicodependentes.

“

**Muitas famílias resistem inicialmente à ideia de colocar os filhos cá”**

zes, numa determinada idade ele começa a perder competências e muito mais cedo do que a população em geral. Muitas famílias resistem inicialmente à ideia de colocar os filhos cá, principalmente os jovens. Ao trazê-los para a Cerci sentem que estão a separá-los.

**Como está a situação da CerciEspinho a nível financeiro?**

Neste momento está estável. Passamos por um grande aperto depois de termos construído o lar. A CerciEspinho tem de investir muito dinheiro próprio para além dos apoios financiados pelo Estado e pela Câmara. Hoje em dia os financiamentos que temos permitem o funcionamento da instituição, mas nenhum deles paga todas as despesas do serviço e, por isso, ao longo do ano temos de desenvolver estratégias como as tasquinhas e os espetáculos para conseguir cobrir tudo. **JA**

**E vocês acham que é um milagre?**

Nem por isso! Os pais também reparam na parte técnica: quando os filhos passam a ser capazes de fazer coisas que dantes não conseguiam fazer. No entanto, nem todo o feedback é positivo.

**Como assim?**

Os pais percebem que o filho vai sendo capaz de aprender e fazer coisas novas mas, às ve-



## Maré de Cinema



### A VIAGEM DE ARLO (THE GOOD DINOSAUR)

Pela primeira vez na sua história, a Pixar lança dois filmes no mesmo ano – e se 'Divertida-Mente' foi um bem-vindo e caloroso regresso à qualidade que o estúdio nos habituou e que havia caído em desgraça após sucessivas obras inferiores, 'A Viagem de Arlo' é um lamentável retrocesso à fase anterior, ainda que tenha os seus méritos. Partindo de um conceito interessante (o que aconteceria se os dinossauros não tivessem sido extintos e pudessem evoluir e conviver com humanos pré-históricos?), o filme aposta numa batida narrativa de crescimento, maturidade e encontrar o seu lugar no mundo: Arlo é um dinossauro filho de agricultores que faz uma invulgar amizade com uma cria de Homo sapiens enquanto tenta voltar para casa após uma tragédia familiar. Fustigado por problemas durante a produção, é notório que 'A Viagem de Arlo' desespera para encontrar o tom correto: episódico como qualquer road-movie (o que o filme realmente é), há momentos que poderiam assustar os mais novos, outros que tresandam a lamechice pura (ponto a favor: o desfecho, mesmo óbvio, é comovente) e as piadas nem sempre funcionam. E se há um grande acerto na película, ele diz respeito à parte técnica: a animação fotorealista do Oeste selvagem é de arrepiar os olhos e fazer cair o queixo – tão bons que, por vezes, dá a impressão que as personagens animadas não se complementam totalmente com os cenários. Mesmo sem a originalidade, a profundidade e o tremendo impacto emocional do maravilhoso 'Divertida-Mente', 'A Viagem de Arlo' é um bom entretenimento para a família, embora lance a suspeita que o feito alcançado com aquela obra-prima tenha sido algo passageiro.

Antero Eduardo Monteiro

Cerci de Espinho e Setor Social da Igreja beneficiaram de concerto solidário

## NEW DOCK'S E SIXTIES VOLTARAM A ATUAR POR UMA CAUSA SOCIAL

No passado sábado, a Cerci de Espinho e o Setor Social da Igreja foram alvo de um concerto de beneficência, que decorreu na Junta de Freguesia de Espinho.

O auditório da Junta de Freguesia de Espinho não teve casa cheia. No entanto, os grupos de música "New Docks's" e "The Sixties" conseguiram animar todos os presentes. Os "The Sixties" foram a primeira banda a subir ao palco. Tal como o nome indica, trouxeram ao público músicas dos anos sessenta e terminaram a sua atuação com uma música recente, de António Zambujo. Num ambiente muito familiar, os instrumentos



trocaram de protagonistas e os "New Dock's" apresentaram-se com músicas que, segundo o grupo, "os espectadores não conhecem e que são, portanto, inéditas". A organização do concerto esteve a cargo do Rotary Club de Espinho. **JA**

Na Biblioteca Municipal de Espinho

## DESMATERIALIZAÇÃO PARA FAZER MAIS COM MENOS

Assinalou-se, entre os dias 21 e 29 de novembro, a 7ª edição da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos.

A "desmaterialização" foi o grande tema deste ano, pretendendo-se sensibilizar para a problemática da produção de resíduos e suas consequências, adotar hábitos de consumo corretos e sustentáveis e aprender a fazer mais com menor recurso a materiais ou matérias-primas.

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, em parceria com a Lipor e com a Rede de Bibliotecas de Espinho, associou-se a esta iniciativa, lançando a ação "Troca o teu cartão por um click" sendo efetuadas sessões de sensibilização nas várias escolas do concelho. No total participaram cerca de 300 alunos e 210 leitores da Biblioteca Municipal.

Esta ação consiste na desmaterialização/virtualização dos cartões de leitores, da Rede de Bibliotecas do concelho de Espinho, já existentes. Também irá permitir, no futuro, virtualizar os



dados dos futuros leitores sem a emissão de novos cartões físicos. Para tal, é necessário proceder à instalação de uma aplicação digital gratuita para cartões virtuais (denominados carteiras virtuais) tipo FidMe, CardMobili ou outros similares em qualquer smartphone. Esta permite inserir os dados necessários para a identificação do leitor perante a Biblioteca. Após a instalação da aplicação, o leitor não terá que se preocupar com o cartão físico, porque, inde-

pendentemente do casaco ou da carteira que usa, o cartão de leitor estará sempre consigo, disponível no seu telemóvel, de forma rápida e segura. As bibliotecas (escolares e municipal) diminuirão significativamente os custos da emissão associados aos cartões físicos, pois estes deixarão quase de existir. O leitor poderá trocar de telemóvel, bastará, para tal, descarregar a aplicação e abrir a sua conta para ter novamente o cartão ativo. **MV**

Pub.

## RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607



Voleibol | Formação

## SEM MUITAS SURPRESAS



Infantis venceram o Fiães por 0-3

**Juniore**  
**AAE 3**  
**CAM 2**

Realizou-se mais um jogo para o campeonato regional AVP 1ª fase, entre as equipas da AAE e o CAM. Foi um jogo muito emotivo com as duas equipas a quererem vencer o jogo, sem nunca baixarem os braços, o que levou a realização de 5º sets, tendo o jogo sido favorável à AAE, com os parciais de 18-25, 25-19, 16-25, 25-21, 15-13.

**Juvenis**  
**AAE 1**  
**S. Mamede 3**

Num jogo emocionante, os juvenis da AAE acabaram por sair derrotados por 1-3 contra a turma de S. Mamede. Um desafio muito bem disputado em que os acadêmistas entraram a ganhar, vencendo o primeiro set por 27-25. Contudo, os jogadores da A.A.S. Mamede acabaram por conquistar os três sets seguintes pelos parciais: 21-25, 26-28 e 18-25.

**Iniciados**  
**AAE 3**  
**Ala Gondomar 1**

Este fim de semana os Iniciados deslocaram-se ao recinto do Ala de Gondomar para mais um jogo do Campeonato Regional e, tal como se previa, foi um jogo que serviu para o treinador rodar

a equipa. Foi uma vitória fácil por 3-1 para os jovens mochinheiros onde a exceção foi mesmo o 3º set que não foi bem digerido. Parciais: 20/25 15/25 25/20 e, 14/25.

**Infantis**  
**Fiães 0**  
**AAE 3**

Os Infantis deslocaram-se a Fiães no domingo passado e mais uma vez, sem dificuldade, obtiveram a vitória em apenas 56 minutos pela margem máxima de 0-3 com os seguintes parciais: 6-25, 10-25 e 16-25.

No próximo sábado, a equipa tem dérbi no pavilhão Dr. Amadeu Moraes pois os Mochos vão receber a equipa do S.C.Espinho.

**Minis**

Os Minis A iniciaram no domingo a época com o Torneio de Natal que se disputou em Gondomar no pavilhão do ALA.

Com a diversão assegurada pelas dezenas de pequenos atletas prontos a partilharem mais uma excelente manhã de voleibol, as equipas da Associação Académica de Espinho obtiveram mais um leque de bons resultados.

Assim no nível avançado a equipa A e B obtiveram o 1º e o 5º lugar respetivamente. No nível intermédio a equipa C e D classificaram-se em 1º e 4º lugar e por último no nível inicial a equipa E obteve o 8º lugar. **MV**

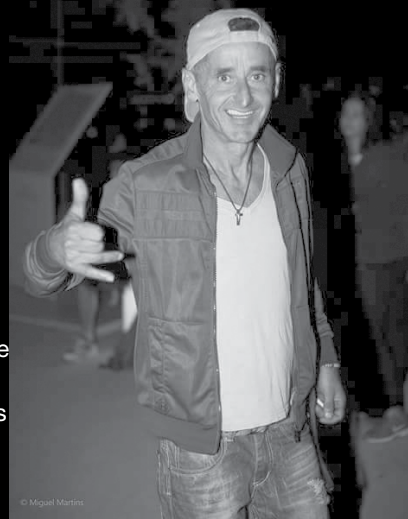
Atletismo

## Hélder Oliveira brilhante

O tri-atleta espinhense Hélder Oliveira alcançou o 16º lugar absoluto na Prova Nacional de Triatlo Longo realizado no passado dia 29 de novembro em Vilamoura. No seu escalão "veteranos I", Hélder Oliveira obteve um brilhante 3º lugar. Hélder Oliveira, já em 2015, concluiu o IronMan de Copenhaga (3.800m natação, 180km ciclismo, 42km corrida) em 10h15m. Para além do estatuto "IronMan", o atleta também ostenta o de "100 milhas runner" por ter concluído em 2013 o Ultra Trail du Mont Blanc com 168km percorridos pelos Alpes.

## Paulo Pinto luta pela vida

O espinhense Paulo Pinto sofreu um acidente de trabalho (queda de um telhado) no dia 30 de novembro e encontra-se em coma induzido desde essa data e com um prognóstico muito reservado. Entre as organizações das corridas populares rapidamente a imagem do Paulo Pinto conquistou a simpatia daqueles que percebiam nele uma alegria de viver contagiante, associada a uma irreverência que o distingue dos demais, personificando, como poucos, o espírito dos atletas populares. Num momento difícil da vida de Paulo Pinto, a organização da São Silvestre de Espinho associou-se à onda de solidariedade em torno do popular atleta espinhense e dedicou o treino de sábado passado ao atleta. Assim, o aquecimento para o treino, conduzido pelos Running Espinho, foi feito ao som de uma das canções preferidas do Paulo Pinto: Where the Streets have no name, dos U2. **NO**



Andebol

## SEGUNDA VITÓRIA MINI



Equipa de Minis da AAE

Com as infantis e as iniciadas a folgarem no fim de semana passado, a equipa de juvenis, comandada por Miguel Barbosa, no sábado, recebeu o Valongo do Vouga, em Cassufas, não conseguiu levar a melhor à equipa visitante, e perdeu por 16-25.

No domingo, no mesmo recinto, as juniores conseguiram um melhor resultado, e bateram a equipa do ADA Canelas pela margem mínima (26-25).

Da parte da tarde, ainda no Pavilhão Napoleão Guerra, as minis, sob o comando da treinadora Sara Magalhães, conseguiram a segunda vitória consecutiva no campeonato, ao bater a equipa do Alavarium por uns expressivos 29-3.

**Minis:** Maria Moreira (1), Ana Ribeiro (1), Beatriz Ferreira (1), Matilde Oliveira, Lara Dias (2), Luana Redol (2), Sara Silva (1), Luísa Maganinho, Mariana Lima (7) e Mariana Ferreira (14). Treinadora: Sara Magalhães.

**Juvenis:** Maria Cáliz, Regina Rocha, Sofia Mota (1), Mariana Sousa

(6), Inês Almeida, Rita Mota (4), Viviana Silva (2), Sara Moutinho, Leonor Gonçalves (2), Ana Silva, Maria Mota e Fabiana Moreira (1). Treinador: Miguel Barbosa.

**Juniore:** Regina Rocha (1), Fabiana Moreira (3), Sara Moutinho, Mariana Sousa (1), Inês Almeida (2), Viviana Silva (5), Rita Mota (2), Leonor Gonçalves (10), Rita Pinho, Inês França (1), Maria Mota (1) e Sofia Mota. Treinador: Adelino Pinto.

Próximos jogos:  
**Infantis:** AD Sanjoanense-AAE, sábado, 12 de dezembro, às 11:00, no Pavilhão das Travessas - S. João da Madeira.

**Iniciadas:** Alavarium-AAE, domingo, dia 13 de dezembro, às 09:30, no Pavilhão do Alavarium-Aveiro.

**Minis:** AAE-AD Sanjoanense, domingo, dia 13 de dezembro, às 14:00, no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis - Espinho.

**Juvenis:** Alavarium-AAE, domingo, dia 13 de dezembro, às 18:00, no Pavilhão do Alavarium - Aveiro.

## GANHAR ROTINAS



No passado sábado, dia 5 de janeiro, os nadadores Francisco Almeida e Luís Almeida estiveram presentes no Estágio de Capacitação Técnica para o escalão de Cadetes da Associação de Natação Centro Norte de Portugal, acompanhados pelo seu treinador Rui Aires.

Foram convocados 24 nada-

dores (12 masculinos e 12 femininos) com as melhores pontuações no conjunto das provas que realizaram durante esta época, até ao momento.

Este estágio teve como propósito avaliar a técnica de nado e de viragens e de partida dos nadadores, bem como a filmagem das mesmas para posterior visualização. **MV**

## Natação | Campeonato Zonal de Juvenis (Norte)

## DESCOBRIR NOVOS TERRENOS

No passado fim-de-semana, de sexta-feira a domingo, realizou-se em Cantanhede o Campeonato Zonal de Natação (Norte) de Juvenis. Neste Campeonato o S. C. Espinho fez-se representar pelo seu nadador Martin Almeida.

Este nadador participou pela primeira vez num campeonato

de dimensão nacional com um registo positivo em provas das mais difíceis desta modalidade. Alcançou o 15º lugar nos 400m estilos (recorde pessoal) nas provas de 400m estilos, 18º lugar nos 400m livres (recorde pessoal) e 21º lugar nos 200m Estilos. **MV**

## Natação | Meeting Internacional da Mealhada para Masters

## MASTER CANELAS BRILHOU

Realizou-se no passado fim-de-semana, 5 e 6 de Dezembro de 2015, o Meeting Internacional da Mealhada para Masters. Nesta prova a pontuação final resultou da soma dos pontos FINA, no conjunto de todas as provas que o nadador participou, no máximo de 5 provas.

Em representação das cores tígres, participou o nadador António Canelas que, no Escalão I (nadadores nascidos entre 1947 e 1951), obteve, brilhantemente, o 1º lugar no Meeting com 1419 pontos, com o 1º lugar nos 100m estilos, 100m Livres, 50m Costas e 2º lugar nos 50m Livres. **MV**



## Voleibol - Campeonato Nacional 1ª Divisão

## SEM ESPINHAS

SC Espinho 3  
CA Madalena 0

Arena Tigre (Nave Desportiva de Espinho)

António Vaz de Castro (AV Viana) e Luís Meireles (AV Porto)

**SCE:** Jose Rojas (15), Filipe Pinto (16), Kibinho (4), Miguel Maia (2), Alejandro Sanoja (15), Kevin Carabali (7) e Hugo Ribeiro (L); Jonathan Nunes, Tomás Guerra e Bernardo Matos.

Treinador: Filipe Vitó

**CA Madalena:** Bruno Sousa (11), Francisco Fabião (9), Hélder Cunha (1), Tomás Silva (8), Nuno Roque (4), João Malveiro (9) e Simão Teixeira (L); Diogo Pereira (1), Lúcio Guedes, Artur Resende e Óscar Barbosa (2).

Treinador: Carlos Pinto

**Sets:** 25-21 25-21 25-20

Depois da fantástica vitória da véspera sobre a AJ Fonte Bastardo, o SC Espinho somou mais três pontos frente ao CA Madalena, com novo triunfo pela margem máxima. Os Tigres ficam assim isolados no segundo lugar do campeonato, uma vez que os açorianos venceram este domingo o

SL Benfica na Luz, mas na negra.

A equipa de Filipe Vitó começou bem, e teve uma atitude positiva aquando da reação adversária no segundo set. O 3-0 acabou por ser uma confirmação da sua superioridade. Filipe Pinto, com 16 pontos, foi quem mais se destacou.

Na próxima jornada, o SCE joga com SL Benfica, depois visitar a AJ Fonte Bastardo esta terça-feira para os oitavos-de-final da Taça de Portugal.

## TAÇA À PORTA

Filipe Vitó sublinhou que “o SC Espinho cumpriu o objetivo para este fim de semana”. “Entramos bem, houve algumas partes de mais equilíbrio, mas nas fases finais dos sets conseguimos fazer a diferença”, destacou o treinador dos Tigres sobre o jogo com o CA Madalena. “Estivemos bem”, acrescentou. Agora o foco vira-se já para a partida desta terça-feira para a Taça de Portugal. “Vamos descansar um bocadinho e amanhã [segunda-feira] começar a pensar já no jogo com a Fonte do Bastardo”, disse. **MV**

## Voleibol - Campeonato Nacional 1ª Divisão

## DERROTA DUPLA

AAE 2  
SC CALDAS 3

No campeonato nacional da 1ª divisão de seniores masculinos de voleibol, em fim de semana de jornada dupla, a equipa da AAE recebeu no sábado a equipa do S.C. das Caldas tendo perdido por 2-3 com os seguintes parciais (25-21; 22-25; 25-19; 22-25; 16-18). Foi um jogo bastante renhido em que a sorte não esteve do lado da A.A.E., com remates a defesas espetaculares que fizeram com que ganhassem 2 dos 3 sets que precisavam de vencer. A equipa da A.A.E. teve um jogo muito bom no primeiro set, fazendo assim o seu primeiro - 1-1. Já no segundo set, apesar de muito re-

nhido a equipa não teve tanta sorte, perdendo-o por 22-25, fazendo o 1-1. No terceiro set a equipa da A.A.E. recuperou e conseguiu fazer o melhor set dos 5 dando à S.C. Caldas o 2-1. Com o quarto set a derrota voltou (2-2) deixando tudo para o último set que foi finalizado pela equipa da S.C.Caldas que fez o 2 - 3.

S. MAMEDE 3  
AAE 0

No domingo, a equipa da AAE deslocou-se a S.Mamede Infesta para defrontar a Académica local, tendo somado nova derrota, desta feita por 0-3 com os seguintes parciais: 22-25; 20-25; 16-25). **MV**



## Futebol | Campeonato Distrital Primeira Divisão AF Aveiro

## A MAIS EXPRESSIVA

CARREGOSENSE 0 - 4 SCE

Parece que os tigres entraram de vez na trilha dos bons resultados. Esta jornada, a turma vareira defrontou (fora) o Carregosense. O empate a zero bolas ao intervalo deixava algumas dúvidas no ar em relação ao desfecho desta partida. Porém, os golos de Paulinho, Rui Lopes, Rui João e Diogo Aidos, todos no período complementar, chegaram e bastaram para conquistar três preciosos pontos e, assim, subir ao terceiro lugar da tabela.

Na próxima jornada, a equipa liderada por António Cerqueira recebe o Paços de Brandão, equipa que está claramente mal colocada na classificação geral. com apenas nove pontos. **MV**

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	13	34
2.	Fiães	13	32
3.	Sp. Espinho	13	28
4.	Ol. Bairro	13	26
5.	U. Lamas	13	26
6.	At. Cucujães	13	21
7.	Alba	13	20
8.	Sporting Paivense	13	20
9.	SJ Ver	13	18
10.	AD Valonguense	13	16
11.	Calvão	13	14
12.	Esmoriz	13	13
13.	AC Famalição	13	12
14.	Avanca	13	12
15.	Carregosense	13	11
16.	P. Brandão	13	9
17.	S. Roque	13	9
18.	Milheiroense	13	8

## Hóquei Patins - Sub 17

## ARRANQUE POSITIVO

AAE 5  
HC MARCO 2

**AAE:** Pedro Tavares (GR), David Silva, Zé Diogo, Alexandre Oliveira, Gonçalo Ferreira, Diogo Santos, Manuel Conceição, Hélder Campos, Tiago Edgar e Rafael Ferreira (GR).

Treinador: Custódio Silva

Delegados: José Ferreira, Ivo Campos e Manuel Conceição

Os Sub 17 iniciaram este fim de semana a 2ª fase do torneio distrital da Associação de Patinagem do Porto. A equipa da casa entrou bem no jogo com trocas constantes de bola. Podemos assistir a algumas movimentações trabalhadas durante a semana, que os nossos jogadores conseguiram assimilar. O domínio nesta primeira parte foi inquestionável por parte da AAE e o Marco ( forte fisicamente ) apenas tentava rema-

tes de fora da área, grande parte deles desenquadrados com a baliza. Assim com naturalidade a AAE chegou ao intervalo a vencer por 2 - 0. Na segunda parte, fruto de alguma desconcentração, os nossos jogadores deram alguns espaços ao adversário que mesmo assim não teve argumentos para chegar com êxito às nossas redes. Numa jogada de contra-ataque a AAE chega aos 3 - 0, mas logo de seguida na concretização de um livre direto ( 10ª falta ) a equipa do Marco reduz para 3 - 1. Seguiu-se um período de jogo disputado, com o Marco a tentar pressionar alto e a usar o único argumento que conseguia, ou seja o remate de meia-distância. Também de livre direto a AAE chegou ao 4 - 1, com um excelente remate de Edgar a não dar hipóteses ao GR adversário, e já nos minutos finais de Marco encerra a contagem fazendo o 5 - 2 a favor da equipa da casa. **MV**

## Foto-legenda

No passado domingo, decorreu na Sede dos Águias da Quinta o II Torneio de Maticos organizado pela Secção de Futsal. O grande vencedor foi a dupla: José Oliveira e Miguel Carvalho. Diana Rosadas e José Vieira ficaram em 2º lugar e Manuel Moreira e Rato ficaram na última posição do pódio.



## Ténis | campeonato regional de seniores - 3ª divisão

## RECORDES PESSOAIS EM AVEIRO E FAMILIÇÃO



Decorreu no passado fim de semana a primeira e segunda etapas do campeonato regional de seniores - 3ª divisão com a presença de dois grupos constituídos por quatro equipas cada uma.

Na série A, em que o Clube de Ténis de Espinho (CTE) está incluído, a primeira jornada levou o CTE a São João da Madeira onde jogou contra a Associação Estamos Juntos Ténis (AEJTénis) tendo vencido os 3 jogos de singulares e o 2º par, perdendo unicamente o jogo relativo ao 1º par, sendo o resultado final de 4 - 1 a favor do CTE.

O encontro foi disputado ao longo de três horas e meia e permitiu ao CTE entrar com o pé direito vencendo o primeiro encontro que serviu de preparação para a segunda jornada disputada no Domingo em Oliveira de Azeméis contra o Clube de Ténis de Azeméis (CTA).

Neste encontro em que o CTE defrontou os anteriores campeonatos regionais a preparação foi pautada pela melhor opção em termos da escolha dos adversários uma vez que o CTA dispõe de atletas que fazem parte do Centro de Alto Rendimento de Ténis e como tal têm uma mais-valia acrescida.

Neste pressuposto o CTE apostou forte nos singulares, no sentido de tentar vencer os três jogos,

no entanto a aposta resultou em parte, uma vez que conseguiu vencer o segundo e terceiro singulares e deixou em aberto o resultado final para os pares.

Sob um sol abrasador os jogos da parte da manhã desenrolaram-se a contento para o CTE que arrancou para os pares vencendo por 2-1 o que permitia apostar forte em pelo menos um dos pares e tentar vencer o outro jogo por forma a levar de vencida, não só o encontro mas também para obter vantagem e ficar no primeiro lugar do grupo.

O CTE preparou-se para iniciar o jogo mas para sua surpresa os seus adversários tinham-se ausentado “para almoço”, o que motivou um atraso no arranque dos jogos de pares fazendo com que o seu capitão manifestasse o seu desagrado, dando inicio ao segundo jogo de pares sob protesto, pois o atraso de um dos jogadores foi deveras perturbador, criando um clima de tensão.

No final a vitória nos jogos de pares foi repartida o que fez com que o CTE vencesse o encontro por 3-2 ao longo de cinco horas de jogo.

O fim-de-semana passado foi de descanso, voltando o CTE a jogar no dia 12 de dezembro contra o FTC - Academia de Ténis de Aveiro, uma das melhores equipas de seniores desta Associação. **MV**

## Futebol Juvenil - Camp. Distrital de Juvenis

## Derrota em Alba

Dois erros individuais foram o suficiente para que o Sporting de Espinho saísse derrotado na visita ao Alba por duas bolas a uma. Os tigres entraram seguros a dominar as operações só que um erro individual foi o suficiente para os donos da casa inaugurarem o marcador na primeira vez que abordaram a equipa vareira. Por seu lado, os tigres não acusaram o golo e foi com naturalidade que chegaram ao empate. Regressados para a segunda metade, ambos tentaram pegar no jogo, no entanto, mesmo sendo superiores, a turma vareira acabou por sofrer um golo num erro individual. Até ao final da partida, a turma forasteira ainda tentou mas o placard não sofreu mais alterações. **NO**

Exibição dos Premiados no próximo dia 19

## E O CINANIMA 2015 CONTINUA...



Terminada a 39ª Edição do CINANIMA, é agora tempo de fazer chegar os Vencedores do Festival a todos aqueles que não nos puderam visitar, de 9 a 15 de novembro, ou que querem revê-los numa próxima oportunidade. É, para o Festival, um enorme orgulho poder chegar a outros pontos do país. Assim, o Teatro Ensaio, no Porto, exhibirá os Premiados no próximo dia 19.

Este Programa está à disposição de todas as entidades interessadas. Para tal, podem contactar a organização do festival pelo email: [comunica@cinanima.pt](mailto:comunica@cinanima.pt) ou pelo telefone 22 733 13 51.

## CINANIMA ESTEVE NA COMIC CON

No passado sábado, dia 5 de dezembro, o CINANIMA marcou presença na Comic Con (o maior evento de POP Culture realizado em Portugal que só este ano contou com 53 500 pessoas) no Auditório C do Pavilhão 3, com a exibição de duas curtas-metragens: "Fulgem", de Vasco Sá e David Doutel – Vencedor do GRANDE PRÉMIO CINANIMA 2014 e com "Amélia e Duarte", de Alice Guimarães e Mónica Santos – Vencedor do Prémio António Gaio, em 2015.

Para além da exibição dos filmes, houve ainda lugar a diálogo com os realizadores sobre os filmes acima referidos e sobre os seus novos projectos.

Edital

### Nascente - Cooperativa de Acção Cultural CRL

#### ASSEMBLEIA GERAL Convocatória

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos sócios da Nascente - Cooperativa de Acção Cultural C.R.L., a realizar na Sede, Rua 62 nº 251 (Espinho), na sexta-feira, dia 18 de Dezembro de 2015, pelas 20h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

- A) Apreciar e votar o orçamento e o plano de atividades para o exercício de 2016.
- B) Apreciar e votar a alteração aos atuais estatutos da Cooperativa.
- B) Outros assuntos de interesse da Cooperativa.

Conforme determina o Art.º 26º dos Estatutos desta coletividade, se à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Espinho, 27 de novembro de 2015  
**O Presidente da Assembleia Geral**  
 Albertino de Oliveira Pinheiro

# Agenda

<p><b>10 de dezembro</b> 21h30 Orfeão de Espinho - Igreja de Silvalde</p> <p><b>11 de dezembro</b> 21h30 Peça de Teatro "O Caminho" - Auditório Casino Espinho</p> <p><b>12 de dezembro</b> 21h30 V Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus" - Centro Multimeios 15h00 Lançamento do livro de Liliana Ribeiro "Pingos" - Biblioteca Municipal</p> <p><b>12 e 13 de dezembro</b> Todo o dia Feirinha de Artesanato - Salão Paroquial de Guetim</p> <p><b>13 de dezembro</b> 15h30 Concerto Juvenil B. M. S. Tiago Silvalde - Capela Nª Senhora Ajuda 16h30 Coro dos Amigos da Música - Ruas da Cidade</p> <p><b>18 de dezembro</b> 21h30 Peça de Teatro "O Caminho" - Igreja Matriz de Espinho</p>	<p><b>19 de dezembro</b> 10h30 Banda de Música Cidade de Espinho - Ruas da Cidade</p> <p><b>20 de dezembro</b> 17h30 Orfeão de Espinho - Rua 19/23</p> <p><b>21 de dezembro</b> 10h00; 15h00, 21h30 Animação de rua: Projecto EZ Avia-dor - Parque João de Deus e Ruas da Cidade 21h30 Sons de Natal: Grupo Paróquia de Espinho/Agrupamento Escuteiros 274 de Espinho - Ruas da Cidade</p> <p><b>26 de dezembro</b> 21h30 Concerto "Walt's Fest" pela Banda M.S. Tiago de Silvalde - Centro Multimeios</p> <p><b>2 de janeiro</b> 16h00 2º Corrida São Silvestre - Ruas da cidade</p> <p><b>Até 2 de janeiro</b> 10h00 às 19h00 Exposição de Pintura "sulla terra feconda di parole" - FACE</p>
--	---

## Cinema Multimeios de Espinho

### Steve Jobs

10, 11\*, 13, 15\* e 16 dezembro - 16h30 e 21h30 (\*sessão apenas às 21h30)

O filme mostra os bastidores da revolução digital e desenha o retrato íntimo de um homem brilhante que esteve no seu epicentro.

**Bilhete: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)**

## Farmácias

<p><b>Quarta-feira, 9 de dezembro</b> Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250</p> <p><b>Quinta-feira, 10 de dezembro</b> Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 032</p> <p><b>Sexta-feira, 11 de dezembro</b> Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092</p> <p><b>Sábado, 12 de dezembro</b> Farmácia Conceição (Silvalde) Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482</p>	<p><b>Domingo, 13 de dezembro</b> Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409</p> <p><b>Segunda-feira, 14 de dezembro</b> Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388</p> <p><b>Terça-feira, 15 de dezembro</b> Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444</p> <p><b>Quarta-feira, 16 de dezembro</b> Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352</p>
---	--

### Maré Submersa



#### IMERSIVO

Depois do CINANIMA, Fest e FIME, Espinho cimenta mais um Festival com um potencial tremendo que certamente assinalará a cidade em vários mapas europeus. Falo do Festival de Cinema Imersivo que teve lugar no Planetário do Centro Multimeios. Depois das outras edições, onde a projeção a 360º era a grande novidade, a edição de 2015 presenteou-nos com algumas projeções a 3D. Felizmente tive a oportunidade de marcar presença e, sem falsas modéstias, só ficou a perder quem não foi. A envolvimento é fantástica e tudo isto por uns meros 3.5 euros para assistir a uma sessão. É certo que o Festival ainda tem muito por onde crescer, mas também não é menos verdade que melhorou em relação às edições anteriores e a margem de progressão é francamente grande. Espero sinceramente que, daqui a uns anos, o IFF seja mais uma marca de qualidade reconhecida por tudo e todos.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Redação** Joana Amorim  
**Fotografia** Filipe Couto  
**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.  
**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Eduardo Dias e Margarida Pinho.  
**Redação e Composição**  
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)  
**Secretaria e Administração**  
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Impressão:** Tipografia Meneses  
 NIF 500 615 268  
**Tiragem** 1500 exemplares  
**Número de Registo do Título** 104499,  
 de 28/06/76  
**Depósito Legal** 2048/83

### Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes  
Advogada

## BOM NATAL.... E VAMOS SER MAIS FELIZES



**O que faz uma Mãe a um filho que a ultrajou? ... na hora da verdade é a primeira a ajudar, a proteger, a defender, a perdoar e esquecer...."**

E isto não é das outras esferas, isto é humano! Gestos destes es-

tão contidos na capacidade humana! São adequados ao Ser Humano!

O que faz uma Mãe a um filho que a ultrajou? ... na hora da verdade é a primeira a ajudar, a proteger, a defender, a perdoar e esquecer....

É tolerância... e compreensão... É procurar e encontrar a justificação...

É pensar o que teria "eu" feito se me encontrasse na posição do outro...

É, mais ainda, pensar o que poderia "eu" ter feito, para evitar que isto acontecesse... que comportamento omite que tivesse evitado esta acção negativa do outro...

É nunca começar a pensar na culpa do outro,

É começar por pensar na minha quota parte de responsabilidade no ocorrido.

....Até na degradação do Planeta cada um de nós tem a sua quota parte de responsabilidade... sempre por falta de amor...

Com a presença do diretor do Maré Viva

## Imprensa local em conferência

Na quarta-feira passada, dia 2 de dezembro, teve lugar uma Conferência no Auditório da Escola Secundária Dr Manuel Gomes de Almeida sob o tema "Relações Públicas e os Média". A Iniciativa teve a chancela do Curso de Comunicação (Relações Públicas, Marketing e Publicidade), com a participação do diretor do Maré Viva, Nuno Oliveira, do jornalista Manuel Proença (Defesa de Espinho) e de Paulo Duarte (Correio da Manhã, Espinho TV, Espinho Alerta e Maré Viva). A moderação esteve a cargo do Professor Gonçalo Pina.



**ASSINATURA DIGITAL**  
 FORMATO PDF  
 por apenas **15€**  
 ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)



### VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>



**PORCO** **1,29**  
**INTEIRO ou METADES** € / kg.

**MAÇÃ FUJI**

**0,59**  
€ / kg.

**POTA**  
**CONGELADA**

**1,29**  
€ / kg.

**de 10 a 16**  
**(QUINTA) (QUARTA)**  
**DEZEMBRO 2015**

**Intermarchê**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho a tradição  
tem um nome*



*Tudo em artes gráficas*

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 3463  
email: silvasgraf@gmail.com