

Venha conhecer o seu novo espaço em Espinho!

Origens Spa  
Saúde, Beleza e Bem Estar



ABERTURA  
19 DE  
DEZEMBRO

Depilação  
Threading (depilação a linha)  
Spa Mãos e Pés  
Tratamentos de Rosto/Corpo  
Unhas Gel/ Verniz Gel  
Maquilhagem  
Consultoria de Imagem

Cavitação  
Radiofrequência  
Depilação a Laser  
Fotorejuvenescimento  
Massagem Terapêutica/Relaxamento  
Rituais de Spa  
Terapias Alternativas

Horário: Segunda a sábado das 10h às 20h (não ocorre para hora de almoço) | Rua 22 nr 509, 4500-273 Espinho, marcações Cláudia Soares 91 176 8932  
Domingo e feriados encerrado



ANTÓNIO CAVACAS, MEMBRO DA  
COMISSÃO ORGANIZADORA DO CINANIMA,  
NO BALANÇO DE MAIS UMA EDIÇÃO

“DO PONTO DE VISTA  
SENTIMENTAL FOI MUITO  
COMPLICADO FAZER ESTA  
EDIÇÃO DO FESTIVAL”

Págs. 2 e 3

**LAVÉLIA**  
Lavandaria a seco

Feliz Natal e Próspero Ano  
Rua 19, N.º 356 - 370 4500-255 Espinho  
Tels: 22 734 12 66 Fax: 22 731 98 02  
E-mail: lavelia@netcabo.pt

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1900 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 16/12/2015

Maré Desportiva Página 13

Mais uma vitória por 4-0

**Tigres com o pé a fundo**

Maré Desportiva Página 11

**Espinho com campeões nacionais de Jiu-Jitsu**

Maré de Notícias Página 7

**Passar o dia 24 a trabalhar? A maioria prefere estar em família**

# CAPAS PRETAS ANIMAM O NATAL DE ESPINHO



Foto: Focal Point

Pág. 8 e 9

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



Centro Óptico  
de Espinho

Rua 20 nº584  
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632

email: code.espinho@gmail.com  
www.facebook.com/pages/Centro-Óptico-de-Espinho



facebook.com/paopepim

**PÃO PEPIM**  
padaria e pastelaria



Rua 33 nº 1020  
227 345 755

Visite-nos e faça a sua encomenda



## “ESPERAMOS QUE A 40ª EDIÇÃO CONSIGA TER APOIOS SUPERIORES”

A 39ª edição do CINANIMA ainda agora terminou, mas já se prepara a de 2016. Mesmo com um orçamento limitado e sem a presença de António Gaio, António Cavacas, membro da Comissão Organizadora, fez um balanço positivo de 2015 e levantou a ponta do véu para a edição número 40.

### Que balanço faz da 39ª edição do CINANIMA?

A Comissão Organizadora do Festival ainda não reuniu por isso, a avaliação que posso fazer, é pessoal. Creio que a edição deste ano correu genericamente muito bem. Foi muito positiva em termos artísticos e francamente boa em termos de espetadores pois o número de bilhetes emitidos atingiu os 11 mil. Ou seja, ligeiramente acima da edição anterior. Do ponto de vista organizativo houve algumas falhas, como é natural, mas nada de substancial.

### Foi o primeiro festival sem a presença de António Gaio. Foi uma edição difícil?

Do ponto de vista sentimental, notou-se muito a ausência dele. Nos últimos anos, dado o seu estado de saúde e a sua idade, foi de forma natural que sentimos algum afastamento de António Gaio. Porém, em termos organizativos, sentimos muita falta na sua orientação. Ele tinha sempre uma palavra final e ajudava-nos a decidir. Foi sempre uma figura de referência a quem recorriamos quando havia dificuldades... e foram muitas aos longos destes anos. Do ponto de vista sentimental custou muito fazer esta edição.

Há uma responsabilidade



“  
António Gaio foi sempre uma figura de referência a quem recorriamos quando havia dificuldades”

### acrescida a partir de agora?

De certa forma sim. Em termos organizativos, a última palavra

era dele. Agora temos de encontrar formas de ultrapassar isso. Por norma chegamos sempre a um entendimento mas sabíamos que podíamos contar sempre com a opinião dele e agora as coisas mudaram.

### As edições de 2014 e 2015 foram marcadas pela ausência de apoios europeus. Como vai ser em 2016?

Vamos concorrer e espero que, com a ajuda de todos, consigamos apresentar um projeto que seja merecedor de apoio do Programa Media.

### E se esse apoio não chegar? O Festival está em causa?

Não. Nestes últimos dois anos não tivemos esse apoio e o Festival fez-se. Temos de nos adaptar ao orçamento que temos. Em 2015 e 2014 tivemos de fazer al-

gumas alterações aos padrões normais do festival. Porém, a qualidade ficou sempre assegurada. Logicamente que uma almofada financeira maior permite-nos seguir outros caminhos.

### A Câmara Municipal é co-organizadora do Festival. O apoio prestado tem sido satisfatório?

Do ponto de vista financeiro não. Esperemos que estes cortes que temos sofrido sejam resultante da conjuntura que o país atravessa. Esperamos que a edição de 2016, que queremos e terá de ser diferente pois marca os 40 anos do Festival, consiga ter apoios superiores.

### O CINANIMA é um festival centrado no cinema de autor. Esse não poderá ser um dos problemas do Festival?

Creio que não. O Festival sempre teve e terá essas características, à semelhança de outros festivais deste estilo. O Cinema de animação comercial tem muitas facilidades em entrar no circuito comercial o que aumenta a facilidade do espetador em ver um trabalho desses. Temos também de perceber que as grandes companhias norte-americanas, por estratégia, não enviam as suas gran-

“  
Os apoios monetários e logísticos da Câmara são significativos mas temos necessidade que esses apoios sejam superiores”

des produções para os festivais. Eles sabem que a grande maioria dos elementos do júri não validariam o filme para passar num festival. Não quer dizer que não tenham qualidade mas a verdade é que muitas das vezes são feitos para agradar às massas e isso é o oposto do cinema de autor.

### O CINANIMA não é um festival para ver cinema pipoca?

Não mesmo. Nem este nem nenhum dos festivais de animação. Aliás, os grandes festivais de cinema de imagem real, que são referência, não apresentam propriamente filmes que tenham grande êxito no circuito comercial. São filmes de autor que vol-

ta e meia alcançam uma saída significativa mas há uma maioria que não chega a muita gente.

### 40 anos é um número redondo. Como vai ser essa edição de 2016?

Os apoios monetários e logísticos da Câmara são significativos mas temos necessidade que esses apoios sejam superiores. O essencial da programação não sofrerá grandes alterações pois o principal enfoque será sempre a vertente competitiva. O Festival é conhecido internacionalmente por isso mesmo, por ter uma versão competitiva muito forte. A juntar a isso, é preciso ver que o grande vencedor é pré-selecionado para os Óscares e para o Cartoon D'or. Todos os grandes autores de cinema de animação enviam os filmes para o Festival. Isso significa que o Festival é muito reconhecido.

### Ao longo dos quase 40 anos já passaram filmes pelo CINANIMA em 8mm, VHS, DVD.. mas a moda agora é o 3D. O Centro Multimeios tem condições para exibição desse estilo mas não houve nenhuma sessão em 3D. Porque?

O Centro Multimeios sofreu melhorias significativas com a instalação de uma máquina nova de projeção que permite passar filmes com uma resolução superior. Este ano foi um processo de adaptação a esse novo sistema e tivemos algumas dificuldades em algumas exibições. Há filmes que tem de ser legendados pelo Festival e não conseguimos passar na nova máquina. Curiosamente, acho que não recebemos nenhum filme de animação em 3D. Temos condições para isso e, se forem selecionados, certamente que iremos usar essa tecnologia. Pode ser uma inovação nos 40 anos.

### Espinho acolhe bem o Festival?

A propósito dessa pergunta gostava de deixar um apelo à população de Espinho. Sei que o Cinema de animação não é fácil

## CINANIMA JÚNIOR avança com novos parceiros

Apesar de ter terminado há muito pouco tempo, a edição de 2016 já mexe e já há algumas novidades. A organização do CINANIMA anunciou o lançamento oficial dos Programas CINANIMA JÚNIOR 2015, especialmente preparados para as Escolas, com programas para os diferentes ciclos de ensino: Pré-escolar e 1º ciclo, 2º e 3º ciclos; e Ensino Secundário.

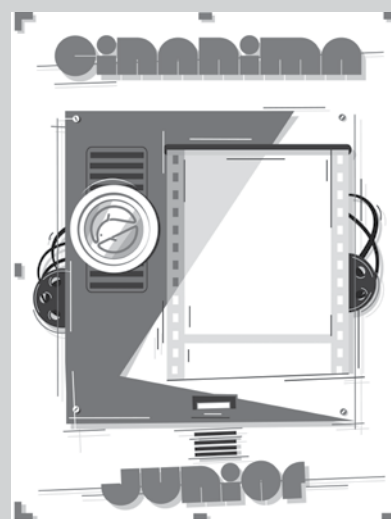
Esta iniciativa é da responsabilidade do Serviço Educativo do CINANIMA, e este ano conta com um leque mais alargado de apoios e parceiros dos quais se destacam a Fundação Manuel António da Mota como Mecenas e como Parceiros Oficiais a DGE - Direção Geral de Educação, o PNC - Plano Nacional do Cinema e a Cinemateca Júnior.

A primeira extensão e “Programa Crianças” da nova edição do CINANIMA JÚNIOR foi em Odemira, numa sessão realizada no Cineteatro Camacho Costa. Assistiram à sessão do “Programa Crianças” do CINANIMA JÚNIOR 2015 os 239 alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico das Escolas do Agrupamento de Escolas de Odemira (Longueira, Boavista dos Pinheiros e Odemira) bem como professores e auxiliares acompanhantes. **NO**



de ser aceite pois é visto como sendo direcionado para crianças, mas esse preconceito tem de terminar. Por exemplo, lembro que este ano, as sessões competitivas foram para um público adulto pois os temas tratados eram fortes e demasiado sensíveis para crianças.

### Qual é a melhor forma de os espinhenses apoiarem o CI-



### NANIMA?

Se Espinho quer ter um Festival de Cinema de Animação tem de acarinhar e acolher o Festival. E a melhor forma de fazer isso é irem assistir a sessões. Até porque estamos a falar de preços à volta dos 2.50€ e noutros casos até há sessões grátis. Em nome deste festival e dos outros que existem em Espinho, peço que venham assistir e se deixem envolver. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Angelica  
Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209  
Tlf: 227 340 236

Móveis  
Costa Verde

Loja 1 - Av. 24 nº 951  
4500-201 Espinho  
Tlm: 227 343 338  
www.moveiscostaverde.com

Café  
Principe

Liliana Isabel Correia da Costa  
Rua 14 473  
4500-234 Espinho

Paula Rola  
Estilista

Rua 27 nº 718  
4500-286 Espinho  
tlf: 234 044 307 / 919 570 431  
paulalexandrrola@gmail.com

AGENTE AUTORIZADO

ROPICANA

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

edp

P T

JOGOS

RUA 19 - 815 ESPINHO  
TELEF. 22 7344915

Odete  
Moreira  
Cabeleireiro

Rua 14, nº 923  
4500-233 Espinho  
Tlm. 919 123 959

SCHOOL  
food & so much more

Rua 30, 117 - 4500-302  
Espinho  
tlf: 913 951 783

school.espinho@gmail.com

MERCERIA, VINHOS, FRUTAS,  
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA,  
SERVIÇO DE BUFETE

Colmeia

José Lourenço Rodrigues Lima

Tel.: 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 nº 831 e 837 - 4500 ESPINHO



Dia 16 de dezembro

## Cartas ao Pai Natal nos CTT

O Pai Natal vai deslocar-se à Loja CTT Espinho, na Rua 19, N.º 487, na próxima quarta-feira, 16 de dezembro, pelas 9h30, para ajudar crianças a escreverem-lhe cartas. As cartas serão depois entregues em mão pelas crianças ao próprio Pai Natal.

Esta visita pré-natalícia acontece em simultâneo em 18 Estações de Correio de todas as 18 capitais de distrito. **NO**

No dia 21 de dezembro

## Apoio a Sampaio da Nóvoa

No próximo dia 21 de dezembro, pelas 21h00, terá lugar uma reunião de apoio à candidatura à presidência de Sampaio da Nóvoa. A reunião, aberta a todos ao público em geral, terá lugar na Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

Por divergências

## Humberto Calix deixou liderança do BE Espinho

Humberto Calix abdicou do cargo de coordenador da Concelhia espinhense do Bloco de Esquerda por divergências com a Distrital do BE. "A partir do momento que a distrital atua de forma menos transparente com o líder da concelhia de Espinho, senti que era hora de abandonar e entregar a liderança a quem estiver disponível para tal", revelou Humberto Calix. **NO**

Obra será realizada no início de 2016 para resolver problemas de saneamento

## CME ADQUIRE TERRENO PARA LIGAR SANEAMENTO EM PARAMOS

A autarquia espinhense irá proceder à aquisição de um terreno, que confronta a norte com o complexo habitacional da Quinta de Paramos, e que irá permitir ligar diretamente o saneamento das habitações ao coletor da Rua Padre Sá naquela freguesia.

Esta decisão permite a eliminação de custos energéticos, ambientais e de manutenção das duas centrais elevatórias existentes para resíduos sólidos e águas pluviais.

A obra de ligação ao coletor geral na Rua Padre Sá em Paramos tem início provável para Janeiro de 2016 e coloca um ponto



Há vários anos que são conhecidos os problema de saneamento no Bairro da Quinta de Paramos

final nos problemas de saneamento que se arrastavam desde há muitos anos no Complexo da Quinta em Paramos.

A deliberação foi aprovada em reunião de Câmara com os votos contra dos vereadores do Partido Socialista. **PD**

Em Guetim

## Feirinha de Artesanato

Decorreu no fim de semana passado, uma Feirinha de Artesanato, organizada pela Comissão de Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia – Guetim, no Salão Paroquial de Guetim.

Neste ambiente natalício que se aproxima ainda foram algumas pessoas que não perderam a oportunidade de procurar uma prendinha para oferecer este Natal a outros preços e desta forma contribuir. **MV**



Detidos de imediato

## Apanhados a roubar

No passado dia 2 de dezembro, pelas 15h10, a PSP deteve três homens de 19, 21 e 31 anos, residentes no concelho do Porto, por furto no interior de veículo. Esta Polícia encontrava-se já a investigar, há cerca de 2 meses, a ocorrência de

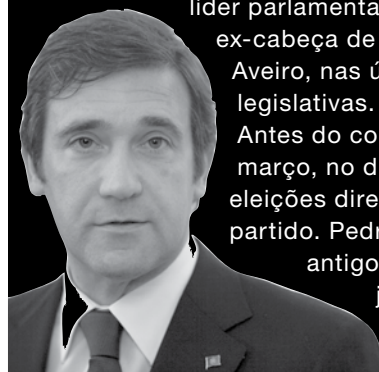
furtos no interior de veículos, estacionados num parque de estacionamento em Espinho. Os detidos foram interceptados, por esta Polícia, na altura em que furtavam um iPod e uma Pen Drive que se encontravam no interior de um veículo ali estacionado, após terem partido um dos vidros do veículo. Foram-lhes apreendidos três telemóveis, 339,85 euros, um carregador de baterias, um par de walkie-talkies, um rato sem fios, um conjunto de cabos carregadores de bateria automóvel, dois canivetes suíços, várias ferramentas, uma lanterna, um par de óculos, dois documentos únicos de automóvel e cinco luvas, bem como a viatura em que se faziam transportar. **NO**

Nos dias 1, 2 e 3 de abril

## Espinho recebe congresso nacional do PSD

O próximo congresso nacional do PSD realiza-se nos dias 1, 2 e 3 de abril, em Espinho, precisamente no concelho de onde é natural o

líder parlamentar Luís Montenegro, ex-cabeça de lista, por Aveiro, nas últimas eleições legislativas. Antes do congresso, em março, no dia 5, realizou-se as eleições directas para o líder do partido. Pedro Passos Coelho, antigo primeiro ministro, já anunciou que será recandidatado ao lugar. **NO**



Novo espaço cultural em Espinho

## AMARELO SUBMARINO PARA AFUNDAR A CIDADE DE CULTURA

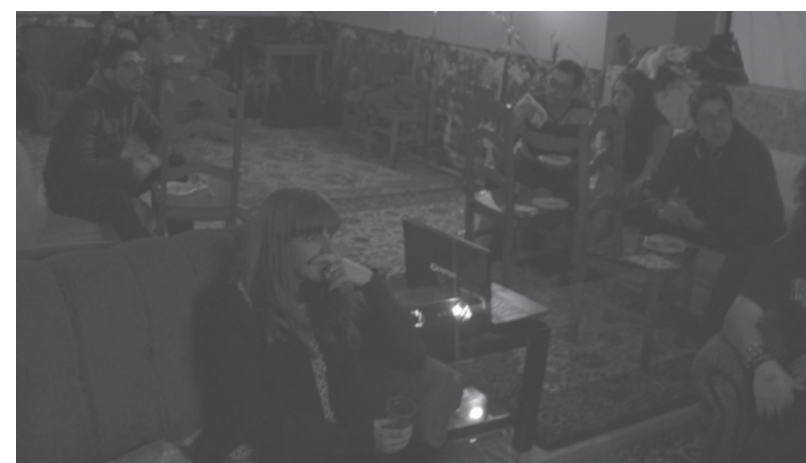
Com o objetivo de dinamizar a cultura na cidade de Espinho, foi criado o espaço Amarelo Submarino, localizado na loja 14. O Grupo de Intervenção Urbana (GIU) é o responsável pelo leme deste submarino. A inauguração do espaço foi no sábado passado.

O evento realizou-se no âmbito do "Dia Consciente", um projeto do Amarelo Submarino que consistiu num jantar vegano com a projeção de um documentário de cariz ecológico. Contou também

com um concerto de natureza experimental, inserido no projeto "Seasidal Tendencias", que se apresenta como um "aglomerado de artistas empenhados em explorar as diversas ramificações da música alternativa".

O espaço já apresentou alguns dos projetos que planeia dinamizar nos próximos tempos. O "Seasidal Tendencias" e o "Dia Consciente" vão repetir-se. A micro-editora "Irrelevante", o "Rádio Submarino" e os ciclos cinematográficos "Cinema Amarelo" são as outras iniciativas já anunciadas.

A entrada no Amarelo Submarino



no não requer um bilhete de valor específico. Todos os pagamentos são feitos através de doações, sem valor obrigatório, que reverterão para a auto-sustentabilidade do espaço. **JA**

No Centro Multimeios

## Comboios sem descarrilar

O Núcleo de Modelismo de Espinho e Módulos Comboios do Norte trouxeram até à galeria do Centro Multimeios de Espinho, a 1ª Exposição de Modelismo Ferroviário.

De 12 de dezembro a 10 de janeiro, poderá apreciar uma experiência única para quem gosta de comboios.

Os comboios estarão em movimento em horários que a organização ainda vai definir, como também irá existir algumas atividades durante este período.

Uma exposição diferente, já visitada por muitos e que tem entrada gratuita. **NO**



No passado sábado

## Família ESPE em modo Natal

A Sala António Gaio do Centro Multimeios de Espinho foi demasiado pequena para a já tradicional "Festa de Natal da Família ESPE" da Escola Profissional de Espinho. Alunos e professores prepararam, nas últimas semanas, sketches subordinados ao tema "Natal" que foram apresentados no sábado passado. Neste evento, houve ainda lugar para homenagear os melhores alunos, que terminaram os seus cursos no passado ano letivo.

A festa terminou com a subida ao palco dos professores, alunos e encarregados de educação para cantarem o hino da escola. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

### Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes

Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

### Fonseca

TECIDOS  
MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

### RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

### LAVANDARIA LAVAR

Rua 12, n.º 640  
Tlm: 919 587 455



### SALLON D'OR

Rua 29 n.º324 4500-098  
Tlf: 223 254 240  
Tlm: 918 081 454

### Skorpius

Estética/Cabeleireiro

Rua 18 n.º 737  
4500 Espinho  
Tlm: 911793022

### Grupo Cristo Rei

Rua 19 451 Espinho

Tlf: 227 311 190



Rua 25, 4500 Espinho  
tlf: 22 731 0718



www.golfinho.web.pt  
Rua 2, 663 - Espinho  
Telf: 22 734 42 94 - 22 731 18 87

### Talho Paulo Pais

Carne das melhores procedências

Âng. das ruas 22 e 37 n.º 574 -  
Espinho  
Tlf: 227 343 470  
Tlm: 934 565 833



## COOPERATIVA NASCENTE PROMOVE VÁRIAS ATIVIDADES ATÉ AO NATAL

### SÓCIOS DEBATEM FUTURO DA COOPERATIVA

O plano de atividades e o orçamento para 2016 vão ser os temas centrais para debate pelos associados da Nascente, numa assembleia geral a realizar na próxima sexta-feira, 18 de dezembro. O plenário de sócios vai também pronunciar-se sobre uma proposta de alteração dos estatutos e poderá debater outros assuntos de interesse para a vida da Nascente. Tudo isto tendo como pano de fundo os 40 anos de fundação da Nascente, que se cumprem no próximo ano. É na sede da cooperativa, às 21:30, e debater é preciso.

### CONVÍVIO DE NATAL É NO PRÓXIMO SÁBADO

Sábado, 19, a partir das 17 horas, os sócios e ativistas da Nascente já têm programa à sua espera. No auditório da sua cooperativa realiza-se o convívio de Natal em que poderão festejar em conjunto

as alegrias da quadra e o prazer de se encontrarem num contexto diferente do habitual, com música para dançar e algumas surpresas. No caso de haver crianças lá em casa, serão também bem-vindas e para elas haverá uma atenção especial. A participação implica uma inscrição prévia junto dos serviços da cooperativa.

### ROYAL CREW FESTEJA O NATAL EM REGISTO HIP HOP

A Royal Crew, grupo de hip hop que integra o Animartes da Nascente, leva a cabo um "Royal Crew Christmas Party", com que pretende festejar o Natal na companhia dos elementos do grupo, seus familiares e amigos. Quem comparecer poderá assistir à atuação das várias turmas da Royal Crew, e haverá ainda música, "comes e bebes", artesanato e muitas surpresas natalícias. A convocatória do evento aponta para domingo, 20, às 17:00, no Auditório Nascente, na Rua 16, 1200, e a entrada é livre.



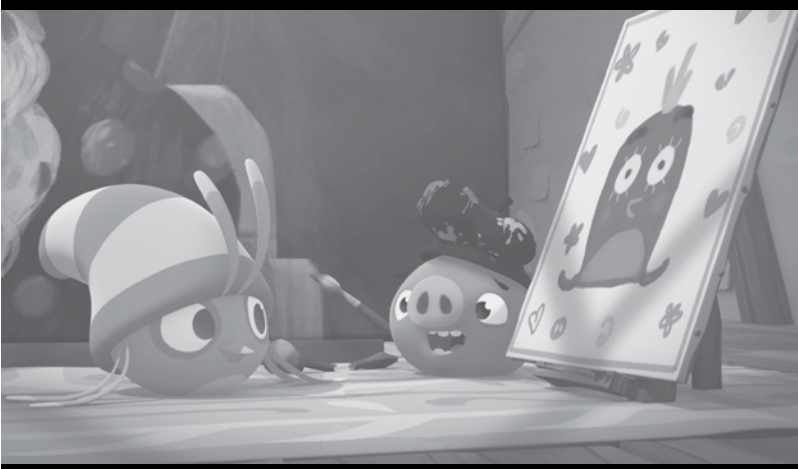
ESPECTÁCULO DE TEATRO MUSICAL REVELA O PAI NATAL

A Nascente encerra o ciclo de iniciativas de Natal que preparou para este ano com um espetáculo musical e teatral intitulado "ZPLIM!! Dia e Noite rumo ao Polo Norte!", dirigido a um público infanto-juvenil. Nele se conta a viagem que o Dia e a Noite fazem com o objetivo de conhecer o Pai Natal, mas pelo caminho as aventuras e desventuras sucedem-se, até um final inesperado. Este conto (en)cantado funde música e performance teatral, numa viagem pelas músicas e sons dos locais mais remotos do mundo. O espetáculo realiza-se no dia 23, às 15:30, no Auditório Nascente e os bilhetes têm de ser adquiridos antecipadamente na sede da cooperativa.

Com entrada livre

### Três sessões de cinema de animação para crianças

São três as sessões que o Cinanima programou para crianças nesta quadra natalícia e nas quais serão filmes apresentados no festival este ano, para um público dos 4 aos 10 anos. Trata-se de um conjunto de curtas-metragens que vai, por certo, merecer o agrado dos mais pequenos e lembrar o privilégio que é haver em Espinho um certame de cinema de animação que exhibe muito do que de melhor é feito em todo o mundo nesta expressão artística de cinema. As sessões ocorrem na segunda-feira, 21 de dezembro, às 10:30 e às 15:00, e na terça-feira, 22, às 10:30, sempre no Auditório Nascente, com entrada livre.



### PRENDAS PARA O SEU NATAL NA BANCA DA NASCENTE

Durante todo o período em que decorrem estas atividades e já durante esta semana, a Nascente mantém uma banca de Natal para angariação de fundos, onde os sócios e outros interessados podem adquirir diversos produtos que foram oferecidos para o efeito. Destacam-se os trabalhos produzidos no ateliê de cerâmica, com peças alusivas ao Natal, como é o caso de presépios, anjos, sinos, estrelas e outras. A banca está disponível no horário normal de atendimento, na sede, e aguarda a visita dos interessados.

### FAÇA-SE SÓCIO E BENEFICIE DE DESCONTOS COM O CARTÃO

E se ainda não é sócio/a da Nascente tome uma decisão neste final de ano e disponha-se a apoiar a ação cultural e cívica em Espinho. Por uma quota mensal de 2,50 € passa também a beneficiar da significativa lista de descontos que o cartão de sócio proporciona. Esses descontos começam por ser nas iniciativas da própria Nascente - por exemplo, nas mensalidades do Animartes, nas idas a espetáculos, nos cursos de formação, no Cinanima, etc., mas alargam-se a outras entidades. É que o cartão Nascente dá também descontos no Auditório de Espinho e no Teatro São João e na Livraria Unicepe, ambos no Porto, por exemplo.

## “A TRADIÇÃO MANDA QUE O NATAL SEJA PASSADO EM FAMÍLIA”

A tradição diz que o Natal deve ser passado em família. Há quem a siga mas também há quem não se importe de passar a época natalícia sozinho. Falamos com alguns espinhenses que seguem a tradição e outros que não o fazem, por mera opção, ou por razões mais fortes.

Segundo o último estudo da HomeAway Inc., os portugueses são os que mais valorizam o tempo em família. Caracterizam este convívio como muito importante ou extremamente importante, em especial na altura do natal. Vânia Pimenta passa sempre o Natal com a família e este ano não vai ser exceção. No dia 24 e no dia 25 vai para casa dos avós, onde estarão reunidas cerca de doze pessoas. Considera que estar com a família “é muito importante” e justifica: “é das poucas vezes em que estamos todos juntos porque tenho família noutros países”. Para Vânia, o facto de se juntar toda a família dá lugar a debates e conversas e não promove discussões.

Magda Estrela vive no Brasil há dois anos e meio. Foi para outro país para tirar o mestrado em geologia e vai agora começar a fazer o doutoramento. Em 2014 passou o Natal em casa da família do namorado, no Brasil. Este ano a festa vai ser em Portugal, com os pais, o irmão, os avós e o namorado. Para Magda, esta data deve ser celebrada em família: “é sempre importante estar em família! Mas, nesta altura, todos se unem. Mesmo que estejam longe, tentam encontrar sempre uma maneira de se juntarem”. Para passar o tempo nos dias 24 e 25, a família de Magda prepara os doces, vê filmes e conversa. Mesmo que lhe dessem a oportunidade, a estudante não quereria passar a data de outra maneira: “eu gosto do nosso Natal. A única forma de o melhorar seria

Tradicionalmente a família reúne-se no Natal. Porém, nem sempre isso acontece.



reunir a minha família e a do meu namorado, mas é complicado”.

### EMIGRANTES VOLTAM À TERRA NATAL

André Tavares vive em Portugal, mas tem o pai emigrado em Moçambique. Vai passar o Natal em família, o que considera importante. “É uma época de paz, felicidade e reunião. Como meu pai não está em Portugal, para mim o Natal é mesmo um símbolo de reunião porque é quando a família toda se junta”. Todos os anos reúnem vinte e cinco pessoas em casa de um familiar, o que André Tavares considera um desafio: “gera-se muito barulho, e depois tudo fica uma confusão. Ainda assim, a casa é grande, portanto não é assim muito mau”. Se pudesse, André Tavares gostaria de “experimentar uma nova versão do Natal, principalmente a viajar”. Gostaria de passar esta data em Nova Iorque: “as grandes cidades sempre me atraíram e Nova Iorque parece-me ser um bom destino para passar o natal. Tem neve e é uma bonita cidade”.

### CELEBRAR COM OS SEM ABRIGO

Inês Barbieri foi viver, este ano, para Barcelona e tem parentes es-

cumprimento dos passatempos mais tradicionais vai-se perdendo com o crescimento das crianças da família”.

Todos os anos, Inês Teixeira passa a véspera de Natal com os pais, com as irmãs, com a sobrinha e com a avó. No dia 25, também a tia e os primos vão almoçar a sua casa. Para Inês Teixeira, o Natal “é uma época de afetos, em que há uma maior aproximação de todos os membros da família e dá para desanuviar de todos os problemas que acontecem ao longo do ano”.

Quando a família de Inês Teixeira se junta toda no Natal, não costumam acontecer discussões: “tentamos ao máximo não falar de coisas mas nem que possam gerar discussões, pois não é esse o objetivo do Natal”.

### PASSAR A ÉPOCA A TRABALHAR

Jorge Correia é enfermeiro e, habitualmente, passa o dia 24 a trabalhar. “Se não é na véspera trabalho no dia 25. Sinceramente nunca me importei pois nunca dei muito valor ao Natal. Acho que é uma celebração demasiado comercial. Não preciso de dar prendas para reunir a minha família. Posso fazer isso quando me apetecer”, contou o jovem espinhense. **JA**

“

**Nunca dei muito valor ao Natal. Acho que é uma celebração demasiado comercial.”**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



R. 33, n.º 340 4500 - 149 Espinho  
tlm: 917 366 503  
Email: hellosailor.pt@gmail.com



**Frutaria - mini mercado**  
Rua 29, n.º 800  
4500 Espinho  
Tlf: 227 314 020



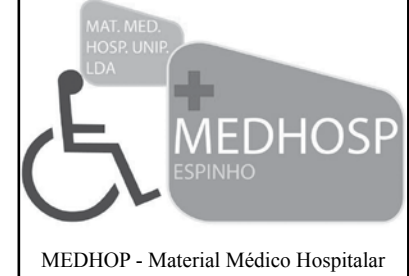
**Livraria Católica e Numismática**  
Rua 23 n.º 402  
4500 - 142 Espinho  
Tlf: 22 734 2717



**Desconto 10% em compras iguais ou superiores a 10 €**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**Diagnóstico e reparação automóvel**  
**PAULO VIEIRA**  
Rua Heliodoro P. da Silva 76  
4500-182 Espinho  
tlf: 227 327 555 / 916 864 154  
paulovieiratavares@sapo.pt



**MEDHOP - Material Médico Hospitalar**  
Rua 16, n.º 1078 Espinho  
Telef: 22 734 2733



**Your Spa CE**  
Tratamento unhas e corpo  
Rua 62, n.º 214 Espinho  
Tlm: 912 645 076



**Ostra Congelados**  
Rua 18, 729 4500-267  
Espinho  
tel: 22 734 61 84



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**2Tons**  
PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Tem tudo para os seus presentes de Natal!

Rua 33 nº 942 Espinho  
Tif: 227 326 085

**Feliz Natal**

**viadoze** moda

navigare | DIELMAR | FLORENTINO  
DECENIO | GANT | BACCUS

R. 12. Nº 580  
T. 22 732 45 69 - Espinho

**Los guapos**  
Artigos de Vestuário, Lda

Nova Coleção Outono/Inverno  
Telef. 22 732 02 94  
RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO  
www.facebook.com/losguapos.espinho

**Misterdog**

LOJA DE ANIMAIS EM ESPINHO  
227 313 701 | 934 590 828

Visite-nos em [www.misterdog.pt](http://www.misterdog.pt)

Espinho continua uma "Cidade Encantada"

# MÚSICA DOS ESTUDANTES ENTUSIASMOU OS ESPINHENSES

Foram os estudantes vestidos de preto que animaram e voltaram a transformar Espinho numa cidade encantada. Também houve teatro, música pelas ruas e muitos espinhenses a assitir.

O primeiro ato de natal na semana passada teve lugar na sexta-feira, com a peça de teatro "O Caminho", uma iniciativa organizada pela Pastoral Juvenil da Paróquia de Espinho, no auditório do Casino Espinho.

No domingo, a animação de rua da Cidade Encantada começou, às 15h00, com a Companhia Abelha Acrobática. A Banda Musical S. Tiago de Silvalde atuou às 15h30 com um concerto juvenil, na Capela Nª Senhora da Ajuda. Às 16h30 o Coro dos Amigos da Música espalhou sons de Natal pelas ruas da cidade.

## MULTIMEIOS FOI PEQUENO PARA TANTA GENTE

No sábado à tarde as tunas começaram a encher de música as ruas. A 5.ª edição do Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus" teve lugar nessa mesma noite,



no Centro Multimeios de Espinho. Os lugares da Sala António Gaió não chegaram para o público que aderiu à música dos estudantes. A grande vencedora desta edição foi a Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto (ver caixa). **JA**

## Resultados "Natalis Vivere Spinus"

- Melhor Tuna:** TUNA TS - Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto
- Tuna Mais Tuna:** TAFEP - Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto
- Melhor Solista:** TFP: Tuna de Farmácia do Porto
- Melhor Instrumental:** TUNA TS - Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto
- Melhor Pandeireta:** TAFEP - Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto
- Melhor Porta Estandarte:** TMP - Tuna de Medicina do Porto - TMP
- Melhor Passa-Calles:** CUCA - Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto

## Iguarias nas lojas

No feriado de 8 dezembro, Espinho Cidade Encantada foi palco de mais uma iniciativa preparada para o programa de atividades desta época natalícia. Assim, realizaram-se degustações em algumas lojas de comércio associadas à iniciativa "Delícias e Sabores de Natal", nas quais o público presente assistiu ao processo de confeção de pequenas iguarias, típicas de cada agente comercial, bem como provar alguns dos sabores preparados para degustação. **NO**



**TIPOGRAFIA MENESES**  
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.

MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2016 com muita saúde e pouca crise.

**kinésio**  
Clínica Médica e de Reabilitação Lda  
www.kinesio.pt

**Técnicas pioneiras a pensar em si**

Rua 14, nº 416 Espinho  
224 925 007 | 224 923 573

Livraria **abc** Papelaria

**Boas Festas**

Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099  
4500 Espinho

**NADIR**  
CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 nº604 - Espinho  
Tif: 227 328 417  
Tlm: 963 690 230

**Casa Maximino**  
Queijos, enchidos, presuntos e artesanato

Esquina Rua 23 com a Rua 20 ESPINHO

**Boas Festas**

**PRO BOLO**

Rua 15, 299 Espinho  
www.facebook.com/ProboloEspinho  
**Boas Festas**

**pérola** NOIVOS

Pronto a Vestir para Cerimónia Atelier  
Criações e Reproduções Exclusivas  
Tlm: 918 760 442 Tif: 220 964743  
email: sonia-silva@iol.pt  
Rua 33 nº 943 4500-Espinho  
**Boas Festas**

**SÓPEQUENINOS**

Rua 23, nº 342 Espinho  
Tel: 22 731 01 06  
www.sopequeninos.pt  
**Boas Festas**

**20 Interhaus**

O 20intensus deseja a todos os clientes e amigos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo!

Delicie-se com a variedade de produtos desde:

Chocolates \* Licores \* Biscoitos \* Compostas \* Chás \* Bolo-Rei \* Pão de Ló \* Rabanadas \* Sardinhas \* Bilharozos \* Aletria \* Pão de Fim de Ovo \* Pão de Ló de Ovar \* Cantanhas de ovo \* Bolo Escangalhado \* Brindizinhos \* Macarons \* Tartas \* Fofinhos \* Bolo Rainha e muito mais...

**casual Boutique**

Rua 12, nº 586 Tlm: 910 544 430  
Facebook: Casual Boutique Espinho  
**TAMANHOS GRANDES**

Churrascaria **Granelou** RESTAURANTE SNACK BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA  
POLVO À LAGAREIRO  
LULAS NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO  
FRANGO NO CHURRISCO

CARPINTEIRO À GRACIOSA  
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE CARNE CROULADA  
ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 Nº 5 E 7 (JARDIM DA GRACIOSA)  
4500-200 ESPINHO  
TELEF. 22 731 36 15

**Boas Festas!!!**

**Barbearia Alberto Ferreira**  
Rua 21 751  
4500-267 ESPINHO  
Tel: 227 323 319

**joka PET STORE**

Banhos  
Tosquias  
Hotel Canino  
Treinos de Obediência

Tlm.: 926 768 221  
Rua 23, nº 329 - 4500 Espinho



## Maré de Cinema



### STEVE JOBS

Qualquer filme escrito por Aaron Sorkin deveria trazer o nome do argumentista acima do realizador. A marca de Sorkin – diálogos fluidos, elegantes e disparados com eloquência – sobrepõe-se sempre ao trabalho de tudo o resto. Rob Reiner, Mike Nichols, David Fincher e, agora, Danny Boyle: todos bons e talentosos realizadores; todos eles ofuscados por Sorkin. E isto não é necessariamente mau já que o sujeito é um escritor espetacular, envolvente e dinâmico. Ao contrário de fazer uma biografia do falecido dono da Apple, este filme foca-se em três pré-lançamentos (que compõem, no fundo, os três atos da película) de produtos desenvolvidos por Jobs e pela sua equipa – e mesmo que não consiga evitar a exposição de eventos que ocorrem durante os três períodos (1984, 1988 e 1998), 'Steve Jobs' é um complexo estudo de um fascinante e ambíguo indivíduo. Aproveitando a sua estrutura para abraçar a narrativa clássica de "ascensão-queda-renascimento", o filme aposta as fichas todas nos diálogos e no fabuloso elenco que faz maravilhas com os escritos de Sorkin: Michael Fassbender nunca chega a convencer fisicamente como Steve Jobs, mas a sua interpretação multifacetada constroem um homem viciado no trabalho, com delírios de grandeza e arrogante ao extremo, mas também ciente do seu potencial, com uma vida pessoal conflituosa e uma relação difícil com aqueles que lhe são mais chegados. Pontos também para Kate Winslet como a assistente de uma vida e para a prestação sensível de Seth Rogen como Steve Wozniak. Mas este é mesmo o show de Aaron Sorkin, um argumentista capaz de imprimir aos seus diálogos mais tensão e choque que toda a filmografia de explosões de um Michael Bay.

Antero Eduardo Monteiro

Na Igreja de Silvalde

## ORFEÃO CANTOU E ENCANTOU

Na passada quinta-feira, dia 10 de dezembro, o Orfeão de Espinho, na sequência do seu programa de Natal (Concertos das Semanas do Advento), esteve na Igreja de Silvalde para mais um concerto.

Depois de já terem realizado eventos na Igreja de Guetim, Páramos, Anta e (agora) Silvalde, o próximo e último concerto, está marcado para dia 16 de dezembro, pelas 21h30, a Igreja Matriz de Espinho. **NO**



Livro da espinhense Liliana Ribeiro foi apresentado no sábado

## PINGOS NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

No passado sábado à tarde, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva encheu para o lançamento do segundo livro da espinhense escritora e também poeta Liliana Ribeiro.

Nesta sessão de apresentação da obra "Pingos", não faltaram alguns momentos musicais a cargo de Paulo Resende, tendo sido o livro apresentado por António Pinto de Oliveira e Maria La-Salette Sá, também eles escritores espinhenses. A vereadora da Cultura, Leonor Fonseca, também marcou presença no evento **MV**



Espetáculo no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

### MTV Dance Kids versão Natal

A classe de Dança do SCE "I'GIRLS MTV DANCE KIDS" realizou este fim de semana os já habituais espetáculos de Natal. Durante a noite de sábado e a tarde de domingo, as meninas MTV protagonizaram três magníficos espetáculos, todos eles com casa cheia no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. Em todas as sessões, este grupo de dança encantou os presentes com diferentes coreografias preparadas pelas professoras Patricia Calado Ribeiro e Sofia Costa. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**TR Tele-Rocha**

Av. 24 n° 789  
4500 Espinho  
tlf: 227 341 612  
tlm: 919 976 214

café

**Palácio**

Com novo Espaço para refeições

ALAMEDA 8  
ESPINHO

**CienFragancias**  
PERFUMARIAS

ESPINHO  
Avenida 8 N° 746 (junto à estação CP)  
facebook.com/cienfraganciasespinho

GULPILHARES  
C. C. Continente Modelo Loja 3  
facebook.com/cienfraganciasgulpilhares

9,90€  
55ml

Voleibol

## A MARCAR PASSO



Minis B Masculinos

Seniores  
Esmoriz 3  
AAE 0

No campeonato nacional da 1ª divisão de seniores masculinos de voleibol, a equipa da AAE deslocou-se a Esmoriz para defrontar a equipa local (EGC) tendo perdido por 0-3 com os seguintes parciais: 22-25; 23-25 e 19-25. A equipa da AAE até entrou bastante bem no jogo e esteve quase sempre à frente no marcador, mas permitiu que os adversários levassem a melhor e vencessem o primeiro set por 22-25. No segundo tempo, a equipa da AAE esteve várias vezes em desvantagem no marcador e foi conseguindo equilibrar o jogo, tendo perdido o set nos pontos decisivos. No último parcial, a turma forasteira, visivelmente afetada pelo desfecho dos sets anteriores, e com a equipa do EGC cada vez mais motivada, entregou o jogo aos adversários que venceram o último set por 19-25.

Juniores  
ALA Gondomar 0  
AAE 3

Um jogo em que a Académica venceu com alguma facilidade, nunca encontrando por parte do ALA, um grau de perigosidade que colocasse em causa a perca de um set ou a conquista de qualquer ponto sendo o resulta-

do 3 - 0 (25-13, 25-17,25-15) esclarecedor. Este jogo permitiu ainda ao treinador Rogério Lopes por em campo todos os atletas convocados e lançar mais um estreado, Lucas Gomes.

Juvenis  
S. Tirso 3  
AAE 0

O Ginásio venceu com alguma facilidade a partida já que os academistas nunca se encontraram nos sets disputados, dando uma pálida imagem do seu real valor. Os academistas apresentaram-se com algumas baixas importantes.

Minis

Os Minis B disputaram no pavilhão do Atlântico da Madalena a final do Torneio de Natal organizado pela Associação de Voleibol do Porto.

Este torneio teve a participação por apuramento em duas fases das seguintes equipas, Associação Académica de Espinho, A.A.S.Mamede (2 equipas), Frei Gil, Atlântico da Madalena, S.C.Espinho, Esmoriz Ginásio Clube, Castelo da Maia Ginásio Clube.

Os Academistas com dois segundos lugares nas fases de apuramento conquistaram presença nesta fase final obtendo o 5º lugar na classificação. **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

**VICTOR**  
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931  
4500 ESPINHO

**via 33**  
bar-snack restaurante

Especialidade: Frango com sabor a leitão

Rua 33, n.º 309 Espinho  
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185  
www.via33espinho.com

## Espinho tem Campeões Nacionais em Jiu-Jitsu

Realizou-se no fim de semana passado o IV Campeonato Open Nacional 2015 de Jiu-Jitsu. Em prova, estiveram alguns atletas de Espinho, da Academia Warrior Jiu-Jitsum, sediada em Espinho.

O espinhense Carlos Eduardo, atleta e instrutor, sagrou-se Campeão Nacional, como também o atleta e instrutor espinhense Luís Couto que obteve a facha de Campeão Master1 Faixa Azul 64kg.

Em prova estiveram também Osvaldo Silva e Filipe Domingues, que ficou em 2º lugar na sua categoria e no absoluto ficou pelos quartos de final. **MV**



Voleibol I Formação

## TIGRES EM 2º LUGAR



Minis B Femininos

As equipas femininas e masculinas do Sporting Clube de Espinho do escalão de Minis B, terminaram o Torneio de Natal da Associação de Voleibol do Porto no 2º lugar. A AAS Mamede venceu ambas as provas.



Minis B Masculinos

**PC@** Soluções Informáticas

Rua 33 n° 317  
4500-150 Espinho

tlm: 916 251 529  
Tlf: 224 015 952  
www.pcsolucoes.pt  
geral@pcsolucoes.pt

**RESTAURANTE BALIZA**

Restaurante \* Churrascaria

Rua 62 n° 37 Espinho  
Tlf: 227 340 220



## SEM GRANDES DÚVIDAS

**FAC 3  
AAE 6**

A AAE entrou melhor no encontro e inaugurou o marcador quando estavam jogados apenas 10 minutos. Não acusando o golo sofrido e depois de conseguir aguentar um *Under-Play* sem sofrer, os visitados conseguiram dar mesmo a volta ao marcador, beneficiando de uma defesa académica pouco agressiva e algo distraída. Até ao final da primeira parte a AAE bem tentou mas a falta de eficácia faria com que o resultado se mantivesse a favor dos locais até ao intervalo.

Aquilo que se assistiu na segunda parte foi uma Académica com uma alma imensa, que puxou dos

galões e não deixou o adversário respirar, operando uma reviravolta para 2-6. Os académicos demonstraram uma capacidade física excelente aliada a um jogo consistente e personalizado, que acabou por vergar o adversário. Com a vantagem no marcador, a AAE soube gerir de forma segura e competente, com longas posses de bola, não dando hipóteses de qualquer tipo de reação, sofrendo apenas um golo nos momentos finais do encontro.

A AAE segue assim na liderança com igualdade pontual com o Riba D Ave. Na próxima semana os académicos vão até à Póvoa defrontar o Desportivo local que na época transata militava na 1ª Divisão. **MV**

## GANHAR EXPERIÊNCIA

No passado fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta. Estes Campeonatos foram organizados pela Federação Portuguesa de Natação e realizados na Piscina do Clube Fluvial Portuense. Para a participação neste Campeonato, os nadadores tiveram de cumprir mínimos

A, (garantiam automaticamente a participação) e mínimos B, (nadadores ficavam sujeitos à entrada nas provas por ranking).

Estiveram presentes 498 nadadores, representando 87 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador João Branco do escalão de Juniores, que ficou em 17º lugar nos 50m Livres e em 19º lugar nos 50m Mariposa. **MV**

## FECHADURA SEM CHAVES

**Novamente 3  
Chaves 0**

**NGD/Cavalinho:** Fanny; Bárbara, Cris, Filipa e Pisko.  
Banco: Wallace, Nancy, Ferreira, Juninha e Piolho.  
Treinador: Mário Rui.  
Golos: Filipa, Pisko e Cris.

A Novamente/Cavalinho venceu o Chaves por 3-0 e segue na

segunda posição do Campeonato Nacional de Seniores, Zona Norte, com 29 pontos somados.

O líder, FC Vermoim, venceu o Canidelo por 9-2 e soma 31 pontos.

A próxima jornada irá colocar frente a frente estas duas equipas no Pavilhão Municipal de Anta "Napoleão Guerra". Em caso de vitória, o conjunto antense sobe ao primeiro lugar. **PD**

## TIGRES ARRANHARAM ÁGUIAS

**SL Benfica 3  
SC Espinho 1**

Pavilhão nº2 da Luz  
Paulo Félix (AV Lisboa) e Diogo Palma (AV Lisboa)

**SLB:** Paulo Renan (4), Justin Duff (11), André Lopes (9), Hugo Gaspar (20), Ivan Kolev (1), Zelão (16) e Ivo Casas (L); Roberto Reis (9).

Treinador: José Jardim  
**SCE:** Jose Rojas (10), Filipe Pinto (12), Kibinho (10), Miguel Maia (3), Alejandro Sanoja (5), Kevin Carabali (9) e Hugo Ribeiro (L); Jonathan Nunes, Pedro Maia, Tomás Guerra (1) e Bernardo Matos (1).

Treinador: Filipe Vitó  
**Sets:** 22-25 25-11 25-17 25-15

O SC Espinho voltou a conhecer o sabor da derrota 11 jogos depois. Os Tigres perderam na visita à Luz, com o SL Benfica, num jogo em que até começaram por vencer o primeiro set.

A estratégia inicial montada por Filipe Vitó surpreendeu o adversário, mas com o decorrer do en-

contro o Benfica foi se adaptando às dificuldades e conseguiu a reviravolta.

Com 12 pontos, Filipe Pinto foi o mais esclarecido nos espinhenses.

O SCE fecha o ano de 2015 com uma recepção ao Vitória SC, no próximo sábado, na Arena Tigre.

### "ENTRAMOS BEM NO JOGO"

Apesar da derrota, Filipe Vitó tirou ilações positivas do desempenho dos seus jogadores. "Houve momentos bons e algumas fases menos boas nossas, mas também muito mérito do Benfica. O Benfica fez um excelente jogo", reconheceu o treinador do SC Espinho, destacando a atitude da equipa no primeiro set: "O Espinho entrou bem no jogo, criou bastantes dificuldades ao Benfica, que com mais soluções no plantel, mexeu na equipa, melhorou bastante na recepção e o nosso jogo começou a não entrar", referiu. "No primeiro set, o nosso serviço causou dificuldades à recepção do Benfica, e depois foi ao contrário...", acrescentou. **MV**

Andebol

## Iniciadas no topo

Apesar da derrota por 26-9, no reduto do Alavarium, em Aveiro, no domingo passado, a equipa de iniciadas está de parabéns pois terminou a primeira fase do Campeonato Nacional de Iniciadas no primeiro lugar. Entretanto, ainda no sábado, as infantis deslocaram-se a São João da Madeira, para defrontar a equipa local, de onde regressaram a casa com uma vitória por 2-22.

No domingo, as minis não tiveram a mesma sorte, e permitiram que a AD Sanjoanense abandonasse o Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis com uma vitória por 9-34. À semelhança das iniciadas, as juvenis também se deslocaram a Aveiro para defrontar o Alavarium, mas não conseguiram melhor sorte que as companheiras mais novas, e também perderam, desta feita por 35-24.

**Minis:** Maria Moreira, Beatriz Lapa, Beatriz Ferreira, Matilde Oliveira, Lara Dias, Sara Silva, Luísa Maganinho, Mariana Lima (2) e Joana Faria (7). Treinadora: Sara Magalhães.

**Infantis:** Luna Gomes, Lara Marques (3), Iris Marques (2), Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos (1), Francisca Cardos (2), Raquel Tavares (1), Maria Sousa, Lia Gomes (5), Joana Campos (4), Luana Ferreira, Ana Branco (4) e Maria Venâncio. Treinador: Adelino Pinto. **MV**

## DEMOLIDORES



**SCE 4 - PAÇOS BRANDÃO 0**

Jogo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas

Árbitro: António Resende (AFA)  
**Sp. Espinho:** Bruno; Sanguedo, Fábio Gonçalves, Rui Silva e Bruno Gomes; Ministro, Paulinho e Rui Lopes; Carlos Manuel, Van Zeller e Rui João.

Treinador: António Cerqueira.  
Entraram: Tiago, Mauro e Pipa.  
Disciplina: nada a assinalar.

**Paços Brandão:** Zé Manuel; Daniel, Ruben, Carvalho e Fausito; Carlitos, Pedro Rodrigues e Ramin; Joel, Justo e Nando.

Treinador: José Américo.

Entraram: Paulo Rocha, Paulo Sá e Pedro Sá.

Disciplina: cartão amarelo a Carvalho.

**Golos:** 1-0 Paulinho (7'), 2-0 e 3-0 Rui João (14 e 18') e 4-0 Mauro (39').

Em tarde cinzenta, O Sp. Espinho começou por apresentar um futebol bem colorido. A jogar a toda a largura do terreno, os tigres conquistaram o domínio territorial desde o apito inicial do árbitro António Resende. Depois... depois Carlos Manuel ganhou a bola no seu meio campo, galgou como quis deixando tudo e todos para trás até um cen-

António Cerqueira, treinador do Sp. Espinho

## "Tornámos o jogo fácil"

O treinador tigre mostrou-se naturalmente satisfeito com a equipa no final da partida. Para o timoneiro tigre "Esta foi uma partida complicada que o Sp. Espinho tornou fácil pelo seu empenho" acrescentando que "não há contestação quanto ao resultado". António Cerqueira elogiou a prestação da sua equipa e dos "jovens que entraram muito bem na partida" garantindo que o grupo "continuará a trabalhar cada vez mais" para garantir os três pontos em cada jornada.

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	14	37
2.	Fiães	14	35
3.	Sp. Espinho	14	31
4.	U. Lamas	14	29
5.	Ol. Bairro	14	26
6.	Alba	14	23
7.	Sporting Paivense	14	23
8.	Cucujães	14	21
9.	SJ Ver	14	18
10.	AD Valonguense	14	16
11.	AC Famalicão	14	15
12.	Avanca	14	15
13.	Calvão	14	14
14.	Esmoriz	14	13
15.	Carregosense	14	11
16.	Milheiroense	14	11
17.	P. Brandão	14	9
18.	S. Roque	14	9

tro bem medido encontrar Paulinho bem colocado na área brandoense preparado para o tento inaugural.

O Paços Brandão reagiu e subiu as linhas. O Sp. Espinho soube gerir o choque e depressa voltou ao comando das operações graças a um futebol de primeiro toque, passes curtos rápidos e um flanco direito endiabrado.

Na segunda parte, a qualidade do futebol baixou, muito pela reação, embora ingénua, do Paços Brandão. No entanto, a eficácia do Sp. Espinho fez estragos. Praticamente

todas as oportunidades tigres foram convertidas.

Com as pretensões forasteiras, a partida foi decaído ficando sempre a equipa espinhense no controlo das operações e apenas deu para esperar pelo apito final de António Resende.

O Sp. Espinho segue em terceiro lugar da classificação geral com 31 pontos, logo atrás do Águeda (37) e Fiães (35).

Na próxima jornada, os tigres deslocam-se ao tereno do Milheiroense. **PD**

## PÓDIO ABSOLUTO

Dia 12 de dezembro, o escalão de pré-competição 2 do Sporting Clube de Espinho esteve presente no I Torneio 1ª Braçada, a prova realizou-se na Piscina Municipal da Branca, Albergaria.

Estiveram presentes 111 nadadores e representação de 9 clubes. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 15 nadadores (8 masculinos nascido em 2005 e 2008 e 7 femininos nascidas entre 2005 e 2008). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, ape-

nas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2004 e femininos nascidos em 2005) de todos os outros escalões.

Os grandes destaques da competição vão para os nadadores Ana Sofia Nunes, Gabriel Santos Heitor Pinho, Marta Oliveira e Rodrigo Rocha por alcançarem pódios absolutos. Marta Oliveira (Cadete B) obteve o 2º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (2º Cadete B) e em 3º lugar nos 25m Costas (1º Cadete B). Heitor Pinho classificou-se em 2º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (2º Cadete C). Rodrigo



Rocha obteve o 2º lugar nos 50 (25 Bruços + 25 Livres) (1º Cadete B). Ana Sofia Nunes (Cadete A) ficou em 3º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres). Gabriel Santos classificou-se em 3º lugar nos 50m (25 Mariposa +

25 Costas) (3º Cadete C). No final da competição foram batidos 28 recordes pessoais, 5 pódios em regime absoluto e 15 pódios por escalão (ano de nascimento). **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução!

**utwo** Caffé

Rua 14 nº 643  
4500-233 Espinho  
Tlm: 918 990 576  
Tif: 22 732 7102

Email: utwo.caffe@gmail.com  
www.utwo.pt

**RESTAURANTE\*Snack-Bar\*CAFÉ**

**COPÉLIA**

REFEIÇÕES ECONÓMICAS  
Rua 23, nº 808  
4500- 276 Espinho  
Tif: 227 347 429

**SMART** INFORMÁTICA

Demos solução aos seus problemas

www.facebook.com/smartcenter.tf  
22 7313144 | 96 8276999  
www.smart-center.pt

**BOUTIQUE PERFIL**

Rua 27, n.º322 Espinho  
tlf: 227 348 471

**Maria José Pinhal**

**Cafe Royal**

Rua 32 625  
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

**Supermercado Novo Oriente**

Rua 31 nº 914  
4500 Espinho  
Telf: 227 346 230

**REFAN**  
parfumerie & cosmétique®

www.facebook.com/RefanEspinho  
refan.espinho@gmail.com

Rua 23, 317 Espinho  
93 778 58 76

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



## RUI FERREIRA EM 3º LUGAR



O jovem espinhense Rui Ferreira alcançou o terceiro posto da classificação geral na prova de atletismo S. Silvestre de S. Tirso, categoria Benjamins B. O atleta, que esta

época representa as cores do S. Paio Oleiros, cumpriu um percurso difícil de 1.200 metros em 5m 08s numa prova que reuniu cerca de 50 competidores. **PD**

## Edital

**Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde**
**Edital  
4ª Sessão Ordinária do ano 2015**

Hélder Miguel Alves da Fonte Pereira, Presidente da Assembleia da Freguesia de Silvalde.

Faz público, de acordo com o Artigo 11.º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, e em conformidade com o Regulamento Interno que, no próximo dia 18 de dezembro de 2015, na sede da Junta de Freguesia pelas 21,15 horas iniciar-se-á a 4ª sessão ordinária desta Assembleia Freguesia que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1. Assuntos agendados no período de antes da ordem do dia;
  2. Análise e votação dos G.O.P'S (grandes opções de planos): Orçamento 2016 P.P.I.
  3. Análise e votação do mapa de pessoal.
  4. Apreciar a informação escrita do Presidente da Junta sobre a atividade da Autarquia.
  5. Aprovar a ata da sessão anterior.
- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Silvalde, 7 de dezembro de 2015  
O Presidente da Assembleia de Freguesia  
Hélder Miguel Alves da Fonte Pereira

**Cooperativa de Construção e Habitação  
"A Moradia de Espinho", CRL**
**Convocatória**

Nos termos estatutários convoca a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa de Construção e Habitação "A Moradia de Espinho", C.R.L. com sede na Av. 24, 741 1º, 4500-201 Espinho, para no dia 15 de Janeiro de 2016, pelas 17h00, na Rua 28, 583 R/C da cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

A) Eleição dos Corpos Gerentes para o Triénio de 2015/2016/2017.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará, meia hora depois, com qualquer número de presenças.

Espinho, 9 de dezembro de 2015  
O Presidente da Assembleia Geral  
Dª Cristina Maria dos Santos Rodrigues

# Agenda

**18 de dezembro**

21h30  
Peça de Teatro "O Caminho" - Igreja Matriz de Espinho

**19 de dezembro**

10h30  
Banda de Música Cidade de Espinho - Ruas da Cidade  
17h00  
Convívio-festa de Natal Nascente - Auditório Nascente  
17h00  
Festa de Natal do Centro de Convívio Sénior - Junta Freguesia Espinho

21h30  
Espetáculo de Natal "Fantasia" - Centro Multimeios  
21h30  
Orquestra Clássica de Espinho - Auditório de Espinho

**20 de dezembro**

15h00  
Natal Nascente com Royal Crew - Auditório Nascente  
17h30  
Orfeão de Espinho - Rua 19/23  
21h30  
Espetáculo de Natal "Fantasia" - Centro Multimeios

**21 de dezembro**

10h00; 15h00, 21h30  
Animação de rua: Projecto EZ Avia-

dor - Parque João de Deus e Ruas da Cidade  
21h30  
Sons de Natal: Grupo Paróquia de Espinho/Agrupamento Escuteiros 274 de Espinho - Ruas da Cidade

**23 de dezembro**

15h30  
Teatro pela Companhia O Som do Algodão - Auditório Nascente

**26 de dezembro**

21h30  
Concerto "Walt's Fest" pela Banda M.S. Tiago de Silvalde - Centro Multimeios

**2 de janeiro**

16h00  
2º Corrida São Silvestre - Ruas da cidade

**Até 2 de janeiro**

10h00 às 19h00  
Exposição de Pintura "sulla terra feconda di parole" - FACE

**Até 10 de janeiro**

Todo o dia  
I Exposição de Modelismo Ferroviário - Centro Multimeios

## Cinema

Multimeios de Espinho

### O Leão da Estrela

17 e 20 Dezembro (21h30) 22 e 23 Dezembro (16h30 e 21h30)

Anastácio é um modesto funcionário público casado com Carla. Têm duas filhas, Branca e Joana. Fanático do clube de futebol do seu bairro, os Leões de Alcochete.

Bilhete: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

## Farmácias

**Quarta-feira, 16 de dezembro**  
Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Quinta-feira, 17 de dezembro**  
Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Sexta-feira, 18 de dezembro**  
Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 230

**Sábado, 19 de dezembro**  
Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Domingo, 20 de dezembro**  
Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Segunda-feira, 21 de dezembro**  
Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

**Terça-feira, 22 de dezembro**  
Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

**Quarta-feira, 23 de dezembro**  
Farmácia Machado (Paramos)  
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Maré Submersa**

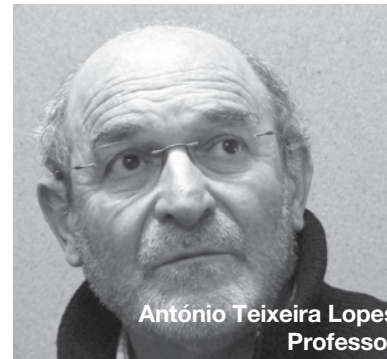
**LENGALENGA**

António Cavacas, na entrevista concedida ao Maré Viva nas páginas 2 e 3 desta edição, tocou num ponto sensível e que merece uma abordagem por todos os espinhenses. Há vários anos que o concelho apresenta festivais e atividades de renome. Porém, com alguma frequência, o "adepto da casa", parece desligar-se desses eventos e opta por não marcar presença. Depois entra em ação a lengalenga do Velho do Restelo afirmando que "se faz é porque se faz" mas "se não se faz é porque não se faz". A sociedade civil e os agentes económicos devem continuar a fazer esforços para que as várias iniciativas possam realizar-se todos os anos. Tal como António Cavacas disse nas entrelinhas, nem sempre é necessário um apoio monetário. Por vezes basta participar num evento e mostrar orgulho por ele se realizar na nossa terra e não no concelho vizinho.

Nuno Oliveira, diretor

**FICHA TÉCNICA**

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Redação** Joana Amorim  
**Fotografia** Filipe Couto  
**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.  
**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Eduardo Dias e Margarida Pinho.  
**Redação e Composição**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** jornal@mare-viva.pt  
**Secretaria e Administração**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Impressão:** Tipografia Meneses  
**NIF** 500 615 268  
**Tiragem** 1500 exemplares  
**Número de Registo do Título** 104499,  
de 28/06/76  
**Depósito Legal** 2048/83

**Artigo de Opinião**


António Teixeira Lopes  
Professor

## E AGORA, QUE FAZER? FIRMEZA NA DEFESA DO ESTADO SOCIAL E COMPREENSÃO NA SUA APLICAÇÃO!

“

**A proximidade do Natal e o início do novo ano poderá conduzir-nos a alguma letargia política. Ela é má conselheira e entorpece os espíritos.”**

a simultaneidade de tal política não é possível.

Firmeza na sua exigência e compreensão na sua aplicação é o que se exige aos portugueses. Tarefa hercúlea espera o governo nos seus trabalhos, mas não de menor dimensão tem a esperança dos portugueses depositada nele (governo).

2. A proximidade do Natal e o início do novo ano poderá conduzir-nos a alguma letargia política. Ela é má conselheira e entorpece

os espíritos.

Cantos de sereia irão soar para nos distrair nos próximos tempos. Janeiro é muito importante no nosso próximo calendário político. É o mês da eleição para Presidente da República! Da sua eleição dependerá muito do nosso futuro. Não nos é indiferente quem seja o sucessor do atual "inquilino" de Belém, que com a sua política não foi o Presidente de todos os portugueses mas apenas de uma parte deles (os que votaram PSD/CDS/PP)! A história não o absolverá!

Assim, o próximo combate político dos cidadãos é pela defesa da Constituição da República. O nosso voto deverá recair no candidato que de facto cumpra e faça cumprir a Constituição.

Que seja independente e imparcial! Que tenha uma política de influência que defenda a educação, a qualificação e a inovação! Enfim, um candidato que se comprometa com a igualdade de oportunidades garantindo a Escola Pública, o SNS e a Segurança Social Pública!

E, como alguém disse : "Não há Democracia sem Estado Social e Estado Social sem Democracia!"

Votar nas eleições para a Presidência da República é um direito, mas também uma obrigação cívica! **ATL**

**Foto-legenda**

24º ANIVERSÁRIO

**A Ju florista e a sua equipa estão de parabéns!**



**Anuncie**  
no seu jornal de referência.  
Contacte-nos pelo e-mail:  
jornal@mare-viva.pt

**FOTÓGRAFO  
COM TECNOLOGIA DIGITAL**

**VÍTOR LANCHA**

Gravações em DVD dos seus filmes  
Conversão de VHS antigas para DVD  
Contactos: 918 735 306 \* 962 788 407



**VISTEM-NOS NO FACEBOOK**

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>



Deseja  
um Feliz Natal  
e um  
Próspero Ano Novo  
a todos os  
seus estimados  
clientes



**Inter**marché  
esmoriz



Em Espinho a tradição  
tem um nome



*Tudo em artes gráficas*

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 3463  
email: silvasgraf@gmail.com