



Distinção concedida pela República Francesa

**PROFESSORA LÍDIA MARQUES  
RECEBEU CONDECORAÇÃO DE  
“CAVALEIRA DA ORDEM DAS  
PALMAS ACADÉMICAS”**

Páginas 08 e 09

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1904 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 20/01/2016

Maré Desportiva Página 13

Com o S. Roque

**Tigres deixam fugir três pontos**

Maré Desportiva Página 11

No voleibol

**Play-off garantido**

Maré de Notícias Páginas 6 e 7

(Quase) todos passaram por cá

**Espinho na rota dos candidatos**

Maré de Notícias Página 5

Pela Fundação Ilídio Pinho

**Grupo Oliveira Martins com oito prémios**

Maré de Notícias Página 2

**Veja aqui onde vai votar no domingo**



Pub.

**Quase, quase...**

**AGIR**

Creative Company



*Festival da Fogaça!*

Já encomendou a sua?

Rua 33, nº1020 / Av. 32 - Rua 33

t.: 227 345 755

facebook.com/paopepim



# ONDE É QUE VAI VOTAR?

## ESPINHO

Secção de voto nº 1  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 2 a 2916

Secção de voto nº 2  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 2923 a 5650

Secção de voto nº 3  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 5652 a 8358

Secção de voto nº 4  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 8360 a 11413

Secção de voto nº 5  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 11416 a 14512

Secção de voto nº 6  
EB1- Espinho 2 - Rua 2  
Eleitores: 14513 a 17086

Secção de voto nº 7  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 17088 a 18876

Secção de voto nº 8  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 18877 a 20497

Secção de voto nº 9  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 20498 a 21782

Secção de voto nº 10  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 21783 a 22964

Secção de voto nº 11  
EB1- Espinho 2 - Rua 22  
Eleitores: 22965 a 24090

Secção de voto nº 4  
Centro Escolar de Silvalde  
Eleitores: 9718 a 10973

Secção de voto nº 5  
EB1 da Marinha 1, Bairro Piscatório  
Eleitores: A 2 a A 1822

Secção de voto nº 6  
EB1 da Marinha 1, Bairro Piscatório  
Eleitores: A 1825 a A 3754

Secção de voto nº 7  
EB1 da Marinha 1, Bairro Piscatório  
Eleitores: A 3755 a A 4712

Secção de voto nº 1  
Junta de Freguesia (Velha) - Largo da Igreja  
Eleitores: A-3 a A-2887

Secção de voto nº 2  
Salão Paroquial - Largo do Souto  
Eleitores: A-2888 a A-5849

Secção de voto nº 3  
Junta de Freguesia (Nova) Cave Norte - Rua do Passal, 1  
Eleitores: A-5853 a A-8652

Secção de voto nº 4  
Junta de Freguesia (Nova) Cave Sul - Rua do Passal, 1  
Eleitores: A-8659 a A-11635

Secção de voto nº 5  
Tuna Musical, Rua da Tuna Musical de Anta - 1019  
Eleitores: A-11639 a A-13476

Secção de voto nº 6  
Ass. S.M.F.F. de S. Francisco de Assis - Rua de S. Martinho, 987  
Eleitores: A-13477 a A-15151

Secção de voto nº 7  
Salão Nobre Junta de Freguesia de Anta, Rua do Passal, 1  
Eleitores: A-15152 a A-16555

Secção de voto nº 8  
Biblioteca, Rua do Passal, 1  
Eleitores: A-16556 a A-17841

## SILVALDE

Secção de voto nº 1  
Centro Escolar de Silvalde  
Eleitores: 1 a 4100

Secção de voto nº 2  
Centro Escolar de Silvalde  
Eleitores: 4101 a 7482

Secção de voto nº 3  
Centro Escolar de Silvalde  
Eleitores: 7483 a 9717

## ANTA E GUETIM

ELEIÇÃO PARA A PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA	
Henrique José de Sousa Neto	<input type="checkbox"/>
António Manuel Seixas Sampaio da Nóvoa	<input type="checkbox"/>
Cândido Manuel Pereira Monteiro Ferreira	<input type="checkbox"/>
Edgar Freitas Gomes da Silva	<input type="checkbox"/>
Jorge Manuel Pais Seara Rodrigues Sequeira	<input type="checkbox"/>
Vitorino Francisco da Rocha e Silva	<input type="checkbox"/>
Marisa Isabel dos Santos Matias	<input type="checkbox"/>
Maria de Belém Roseira Martins Coelho Henriques de Pina	<input type="checkbox"/>
Marcelo Nuno Duarte Rebelo de Sousa	<input type="checkbox"/>
Paulo Alexandre Baptista Teixeira de Moraes	<input type="checkbox"/>

Secção de voto nº 9  
EB1 - Anta 3 - Bairro da Ponte de Anta  
Eleitores: AA 8 a AA 1875

Secção de voto nº 10  
EB1 - Aldeia Nova - Guetim  
Eleitores: B-1 a B-1498

Secção de voto nº 11  
EB1 - Aldeia Nova - Guetim  
Eleitores: B-1501 a B-2444

## PARAMOS

Secção de voto nº 1  
EB1 da Corredoura - Rua Central  
Eleitores: 2 a 1884

Secção de voto nº 2  
EB1 da Bouça - Rua das Escolas  
Eleitores: 1888 a 3793

Secção de voto nº 3  
EB1 da Bouça - Rua das Escolas  
Eleitores: 3802 a 5210

## Não sabe o número de eleitor?

As eleições presidenciais vão ter lugar a 24 de janeiro de 2016.

A informação sobre o seu número de eleitor pode ser obtida através da Internet e para tal:

- Pode consultar o site: [www.recenseamento.mai.gov.pt](http://www.recenseamento.mai.gov.pt)

- Ou enviar uma SMS para o 3838, escrevendo a mensagem RE <espaço> nº de Identificação civil sem check <espaço> data de nascimento AAAAMMDD. Exemplo: RE 12344880 19891007

- Também se pode informar junto da Comissão Recenseadora que encontrará na Junta de Freguesia da área de residência indicada no seu B.I. ou cartão de cidadão.

# PDM ABERTO PARA DISCUSSÃO PÚBLICA

O novo Plano Director Municipal (PDM) de Espinho está pronto e já pode ser conhecido. Desde a passada segunda-feira e até ao próximo dia 26 de fevereiro, o documento vai estar exposto no salão nobre da Câmara Municipal para apreciação.

A revisão do PDM iniciou-se em junho de 2012 e foi sendo adaptado à legislação em vigor. Em fase de conclusão, o Plano Director Municipal espinhense é o primeiro da nova geração na região norte e está agora aberto para discussão pública até dia 26 de fevereiro. A exposição nos Paços do Concelho é composta por 22 painéis e apresenta a proposta de revisão. Pode ainda ser consultada informação sobre o modelo territorial e os elementos identitários do município assim como sobre o ordenamento do território e principais eixos estratégicos de desenvolvimento concelhio.

No âmbito desta mostra, podem ser consultados no local, os documentos que integram a proposta que foram já remetidos à Comissão de Acompanhamento, presidida pela Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), onde estão incluídos a Carta de Ordenamento, a Carta de Condicionantes, o Regulamento, o Relatório Ambiental, entre outros elementos que acompanham o



Plano.

Segundo o presidente da Câmara Municipal, esta proposta final de revisão do PDM constitui a síntese da estratégia de desenvolvimento e de ordenamento territorial para a área do município e "é um instrumento amigo do investimento que permite acolher os interesses que agregam mais-valias para o território, nomeadamente pela criação de postos de trabalho, pelo valor do investimento, pelos efeitos multiplicativos no desenvolvimento económico e social.", referiu o autarca. Pinto Moreira lembrou ainda que este é "um instrumento que permite solucionar uma série de situações de construções existentes que não estão em conformidade com a lei, mas que, na sua maioria, concretizam um direito constitucional que é a habitação".

## SESSÕES PÚBLICAS NAS JUNTAS

Além da exposição disponível no edifício do Paços do Concelho, esta mostra sobre a revisão do PDM e assumirá um caráter itinerante com a realização de sessões de esclarecimento no município e pelas freguesias nas seguintes datas:

Junta de Freguesia de Anta, dia 21 de janeiro às 21h30; Junta de Freguesia de Espinho, dia 27 de janeiro às 21h30; Salão Paroquial de Guetim, dia 28 de janeiro às 21h30; Junta de Freguesia de Paramos, dia 1 de fevereiro às 21h30; Junta de Freguesia de Silvalde, dia 2 de fevereiro às 21h30; Paços do Município, dia 3 de fevereiro, às 21h30 (esta última sessão é destinada a técnicos, empresários e investidores). **NO**

Pagamento através de smartphones por débito bancário

# CADA VEZ MENOS DESCULPAS PARA NÃO PAGAR PARQUÍMETRO

A SEQR Portugal anunciou uma parceria com a ESSE (Estacionamento à Superfície e Subterrâneo). A partir de agora, em vez de colocar moedinha nos parquímetros, pode optar por usar uma aplicação no seu smartphone para fazer esse pagamento.

Após descarregar a aplicação iuPark (para o sistema Android ou IOS), o utilizador tem apenas de introduzir os seus dados pessoais e a matrícula das viaturas que pretende associar à sua conta. Em cada parquímetro estará disponível um dístico com QR Code

(um quadrado com imagens pretas e brancas), que fornece, por georreferenciação, as coordenadas do local de estacionamento e respetiva tarifa. O utilizador tem apenas de fazer a leitura do QRCode, através do seu smartphone, definir a duração do estacionamento e efetuar o pagamento do valor correspondente, diretamente no telemóvel. O valor é debitado da conta bancária que está associado à aplicação. Para além da leitura do QRCode, a aplicação permite a introdução manual do nome da rua onde o utilizador estacionou, evitando a deslocação ao parquímetro. Cinco minutos antes de o pe-

ríodo de estacionamento expirar, o iuPark envia uns sms ao utilizador, avisando-o que atingiu o tempo limite, podendo este ser alargado sem necessidade de o condutor se deslocar à sua viatura. Através da aplicação pode prolongar o período de estacionamento e efectuar o pagamento sem sair do local onde se encontra. Recordamos que é necessário uma ligação à Internet para proceder a estes pagamentos.

Este sistema de pagamento já é utilizada em cidades como Lisboa, Oeiras, Cascais, Águeda, Bragança, Coimbra, Aveiro, Vila Nova de Gaia, Braga, Lagos, Portimão, etc. **NO**

## Choque na Idanha



Um homem de 20 anos sofreu ferimentos ligeiros na sequência de um choque frontal entre dois carros no lugar da Idanha, Espinho, no dia 12 de janeiro, cerca das 18h00.

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a PSP estiveram no local. **PD**

Na rua 20

## Ferida em acidente



Uma condutora de 39 anos sofreu ferimentos ligeiros na sequência de um acidente entre dois automóveis, dia 13 de janeiro, pelas 15h00, na rua 20, em Espinho. **NO**

78º Aniversário

## AAE de parabéns

A Associação Académica de Espinho comemora 78 anos e para celebrar a data preparou o seguinte programa de aniversário:

Domingo, dia 24 de janeiro - 09h00, hastear da bandeira no Pavilhão Arq.º Jerónimo Reis; 10h00, missa de sufrágio na Capela de Sta. Maria Maior; 11h00, romagem ao cemitério e colocação de lápides; 11h30, Porto de Honra no Pavilhão Arq.º Jerónimo Reis. Dia 12 de fevereiro, jantar do 78º Aniversário no Hotel Solverde com entrega dos emblemas de 25 e 50 anos de sócios da AAE e entrega de medalhas de dedicação (as inscrições para o jantar podem, ser feitas até dia 9 de fevereiro na Casa Fonseca e na secretaria da AAE). **MV**



Ao Setor Social da Paróquia de Espinho

## Airsoft Solidário entregou bens alimentares



No passado dia 3 de janeiro, o Spartas Club Airsoft organizou um evento solidário no Parque da Cidade em Espinho, com a presença de 70 participantes.

A autarquia autorizou a atividade naquele espaço municipal e os participantes contribuíram com um saco de géneros alimentares que a Câmara Municipal de Espinho atribuiu ao setor social da Paróquia.

A entrega dos géneros alimentares foi feita pelo presidente da Câmara, acompanhado de alguns dos organizadores da iniciativa Airsoft Solidário. **NO**

GNR voltaram Espinho

## Jantar de Reis (do Roque)

Pelo quinto ano consecutivo, a banda GNR jantaram com cerca de 34 fãs, na Casa de Pasto Manuel da Feira, em Espinho. Este encontro anual de "Jantar de Reis (do Roque)" realizou-se na quarta-feira, dia 13 de janeiro, onde qualquer fã dos GNR se podia inscrever e confraternizar diretamente com a sua banda preferida, num local já místico do grupo rock/pop da música portuguesa.

Mais uma noite e mais um jantar promovido pelos três músicos portugueses, Rui Reininho, Jorge Romão e Toli.



Vereadores do Partido Socialista justificam a decisão

## OPOSIÇÃO CONTRA AUMENTO TEMPORÁRIO DE FUNDOS DISPONÍVEIS

Em reunião de Câmara, os vereadores do Partido Socialista votaram contra o Aumento Temporário de Fundos Disponíveis, por considerarem que "há uma clara subversão da legislação que regulamenta esta matéria e que este documento revela omissão, pouca consistência e falta de transparência".

Os socialistas avançaram que o executivo municipal pretende fazer um aumento temporário de fundos que serão expetáveis arrecadar para além dos três meses seguintes que a lei consagra como expectável para a pretensão do município de Espinho. "Evocam uma Plano de Obras para 2016 que manifestamente não nos foi dado a conhecer

e uma portaria, 384/2008, que Cria a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Alcútem e define a sua constituição, e não conseguimos entender o que é que esta comissão do concelho de Alcútem tem a ver com a questão do aumento temporário de fundos disponíveis no concelho de Espinho, ainda por cima, com um valor de 1 milhão de euros" defendem os vereadores da oposição acrescentando ainda que "O aumento indiscriminado de fundos disponíveis pela totalidade das receitas próprias, está subjacente de uma forma bastante evidente que há uma antecipação de receita, não sendo também indicado o mês em que vai ser cobrada, no

caso deste tipo de receita ou o mês em que será recebida, no caso de produto de empréstimo". Os membros do Partido Socialista lembram ainda que "O aumento temporário dos fundos disponíveis só pode ser efetuado mediante recurso a montantes a cobrar ou a receber dentro do período compreendido entre a data do compromisso e a data em que se verifique a obrigação de efetuar o último pagamento relativo a esse compromisso. Não são utilizados os fundos disponíveis dos primeiros três meses de 2016, uma vez que estas receitas já foram comprometidas no último aumento de fundos disponíveis realizados em junho de 2015". **NO**

Luís Montenegro na apresentação da candidatura de Ulisses Pereira

## "INJUSTIFICÁVEL COLOCAR EM CAUSA O QUE O PSD CONSTRUIU EM AVEIRO"

Pinto Moreira e Luís Montenegro marcaram presença na apresentação oficial da recandidatura de Ulisses Pereira à liderança da Comissão Política Distrital de Aveiro do PSD.

O evento realizou-se na passada sexta-feira, no Parque de Exposições de Aveiro, tendo reunido inúmeros militantes das diferentes secções distritais, bem como deputados e destacados dirigentes, como Emídio Sousa e Ribau Esteves, presidentes dos municípios de S.M. Feira e Aveiro, respectivamente. Todos expressaram o seu apoio a um novo mandato do atual presidente da Distrital social-democrata, que, recordou Luís Montenegro, conduziu o partido ao "melhor resultado de todos os grandes círculos eleitorais no país", nas últimas eleições legislativas. O lí-

der do grupo parlamentar do PSD recordou o trajecto que Ulisses Pereira foi desenvolvendo ao longo dos dois mandatos na comissão distrital e considerou "injustificável que agora se coloque em causa a sua liderança" e o que "o PSD foi capaz de construir".

A audiência teve ainda oportunidade de ouvir um testemunho de Pinto Moreira, no qual o autarca apelou à unidade e coesão da distrital. O também líder do PSD Espinho valorizou as qualidades políticas de Ulisses Pereira, sobretudo pela forma como "conseguiu conquistar influência nos órgãos nacionais do partido".

O candidato apresentou, por sua vez, as linhas orientadoras do seu projecto político, que assentam na consolidação das vitórias obtidas a nível distrital, nas últimas eleições autárquicas, eu-



ropeias e legislativas. Ulisses Pereira entende que a dinâmica de vitória irá trazer estabilidade na governação do distrito e melhoria da qualidade de vida oferecida às populações. **MV**

Foto-legenda

O mau tempo dos últimos dias voltou a criar problemas em Paramos. As fortes chuvadas e a subida do mar, danificaram o passadiço da zona da Praia de Paramos. Porém, com o apoio das máquinas do Regimento de Engenharia número 3 de Espinho, os apoios foram recolocados e as tábuas reparadas sendo que o passadiço está novamente operacional. **NO**



Em dia de aniversário, a direção da coletividade lançou o desafio de vender rifas para angariar dinheiro para novos instrumentos

## BANDA DE PARAMOS LANÇA A "MISSÃO INSTRUMENTO"

A Banda União Musical Paramense festejou, no sábado passado, o 83.º Aniversário. A data especial ficou marcada com um programa comemorativo com atividades a partir do final da tarde. Foi lançada uma campanha de angariação de fundos para novos instrumentos.

O programa comemorativo do aniversário da Banda União Musical Paramense arrancou às 17h00 com a receção dos convidados na sede para o Hastear da Bandeira. Essa ato simbólico foi acompanhado de perto por Manuel Dias, Presidente da Junta de Freguesia de Paramos, e Quirino de Jesus, vereador da Câmara Municipal de Espinho. Seguiu-se uma missa solene em homenagem aos sócios, diretores, músicos e benfeitores. À noite, o Grupo de Música



Popular Portuguesa de Rio Tinto, "Kantares de Sempre" apresentou-se no Salão da Banda. Logo depois, decorreu a habitual sessão solene para os convidados. Começou com a projeção de um vídeo com fotografias de alguns acontecimentos de 2015. Procede-se, depois, à entrega dos cartões aos novos sócios da

Banda União Musical Paramense, feita pelo presidente da direção, Luís Martins, pelo presidente da assembleia geral, Manuel Correia, e pelo presidente do conselho fiscal, Domingos Sá.

Terminada a entrega dos cartões, o presidente da direção subiu ao palco e relembrou os momentos e ações mais marcantes

de 2015. Expôs aos presentes um desafio lançado pela banda: a "Missão Instrumento", uma venda de rifas com o objetivo angariar dinheiro para comprar alguns instrumentos, que constituem uma necessidade.

Após a sessão solene cantaram-se os parabéns e cortou-se o bolo de aniversário. **JA**

Projetos no âmbito da Tecnologia e do Turismo distinguidos no programa "Ciência da Escola"

## GRUPO OLIVEIRA MARTINS TROUXE OITO PRÉMIOS DA FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO

Na passada quarta-feira, o Grupo Oliveira Martins foi reconhecido com oito prémios, no âmbito do programa "Ciência na Escola". Os projetos destacados foram um capacete inteligente para bicicletas, uma "Polibanheira", um arrefecedor de bebidas e dois projetos no âmbito do Turismo e da Informática.

Segundo Miguel Reis, um dos coordenadores dos protótipos em causa, o grupo educativo tornou-se, assim, "uma das entidades mais premiadas a nível nacional", no programa pedagógico-científico da Fundação Ilídio Pinho que, em 2015, já tinha atribuído sete distinções ao mesmo conjunto de escolas.

Os estabelecimentos de ensino distinguidos são a Escola Profis-

sional de Espinho, o Externato Oliveira Martins, também nessa cidade, e a Escola Profissional de Cortegaça, no concelho de Ovar", explica Miguel Reis. "Cada um desses oito projetos vai agora receber 500 euros para aplicar na materialização dos seus produtos, sendo que alguns desses dispositivos já estão numa fase avançada de concretização", acrescenta.

A Fundação Ilídio Pinho premiou os projetos com base na originalidade das propostas e na sua diferenciação face ao restante mercado, na sua relevância pedagógica e na sua viabilidade.

Neste sentido, um dos projetos premiados foi o Capacete Inteligente para Bicicletas. Constitui num "dispositivo de baixo custo e de pequenas dimensões". Instalado num capacete convencional para ciclistas permite a "a de-

teção de uma paragem abrupta/ queda de um ciclista".

A Polibanheira destina-se a pessoas com mobilidade condicionada. Trata-se de um equipamento com múltiplos recursos que, segundo Miguel Reis, poderá "reinventar o paradigma atual das atuais instalações sanitárias". Já o "DrinkCooler" possibilita o arrefecimento de bebidas num curto espaço de tempo, funcionamento como "um microondas invertido".

Foram ainda distinguidos outros projetos: o "Cidadão Ativo" que permite aos municípios comunicarem à autarquia problemas detetados no espaço público"; o "Smart Light Control" que monitoriza os consumos de luz e desliga-a automaticamente quando estas ficam "esquecidas" durante um período de tempo superior ao definido; o "WAW - Work An-

gel Watch" é um relógio para uso laboral que se destaca por estar equipado com um localizador e botão de emergência.

Os restantes projetos premiados abrangem a mesma área e são complementares: "o Tourism for All" será um website com conteúdos específicos para turistas portadores de deficiência e o "Tourism in your hand" permitirá o acesso por telemóvel a essas informações, através de códigos QR instalados nas principais atrações turísticas.

Para Valdemar Martins, diretor do Grupo Oliveira Martins, o reconhecimento da Fundação Ilídio Pinho vem apenas afirmar a estrutura de ensino como um "importante centro de incubação de excelência tecnológica, o forte investimento em equipamentos", cujos alunos e serviços as empresas "solicitam cada vez mais". **JA**

Pub.

### Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho



Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

### Fonseca

TECIDOS  
MODAS

RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

### RUI ABRANTES

ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO



## MARCELO TEVE BANHO DE AFECTOS NA RUA 19

A campanha de Marcelo Rebelo de Sousa passou por Espinho, na tarde de domingo, para um contacto com a população e um café com Luís Montenegro, na confeitaria Baviera. A informalidade do acto rapidamente deu lugar a um entusiástico movimento de pessoas, que congestionou o conhecido espaço comercial espinhense e provocou uma onda de afectos ao candidato à Presidência da República.

Depois da breve conversa com o deputado espinhense e líder parlamentar do PSD, Marcelo foi verdadeiramente engolido pelos apoiantes que o aguardavam na Rua 19. Igual si próprio, o “professor” respondeu com bom humor às inúmeras solicitações que lhe foram fazendo, entre abraços, beijos, fotografias de telemóvel e incentivos à “campanha limpa” que protagoniza. “É como eu sou”, ripostou o candidato pre-



Nem a chuva afastou Marcelo de cumprimentar os espinhenses

Também Luís Montenegro elogiou publicamente o candidato da sua área política, desmentido qualquer animosidade entre o PSD e Marcelo Rebelo de Sousa. “Não conheço ninguém que esteja zangado com esta candidatura”, sublinhou o deputado, que assegurou, independentemente das opiniões internas do partido, que “os portugueses olham para as 10 candidaturas e vêem uma claramente com um nível e uma intervenção muito mais completa”.

Esta curta, mas intensa, visita a Espinho fez parte do roteiro que Marcelo Rebelo de Sousa percorreu pelo distrito e que o levou também a Santa Maria da Feira e ao centro de Aveiro. Entre muitos apoiantes presentes na Baviera, destacaram-se o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e vários membros da Assembleia Municipal. **NO**

sidencial, perfeitamente entrosado com os populares que lhe iam saindo ao caminho. No encontro com Montenegro, Rebelo de Sousa fez um elogio -registrado pelas câmaras de televisão

- ao deputado e transmitiu, pela primeira vez, a informação de que vai “voltar às origens” para fechar a campanha eleitoral. Ou seja, o comício de encerramento será em Celorico de Basto.

Maria de Belém diz que a política é prestigiante

## “A POLÍTICA NÃO É UM FERRETE”

**A** candidata Maria de Belém dedicou-se a uma das suas bandeiras: a igualdade de género. Em Espinho e Santa Maria da Feira, a ex ministra procurou conquistar o eleitorado feminino.

A candidata presidencial Maria de Belém Roseira marcou presença na semana passada na iniciativa “Conversas com... Histórias de vida de mulheres”, que decorreu na biblioteca municipal de Espinho. A candidata defendeu que, quando a política é exercida no sentido da construção do bem comum, é prestigiante e não é “um ferrete”.

“Exercer a política não é um desprestígio, quando a política é exercida no sentido daquilo que a legitima: a construção do bem comum”, afirmou Maria de Belém Roseira.

Vincando que quando é a política é exercida para investir na melhoria da vida das pessoas é prestigiante e “não é um ferrete”, a candidata às eleições de 24 de janeiro defendeu que o Presidente da República pode “ajudar a transformar o país”.

Mais tarde, em São Paio de Oleiros, na fábrica da Cavalinho, a ex-ministra falou da importância do trabalho para as mulheres do ponto de vista da sua dignidade e conversou com muitas das



operárias que se mostraram ávidas para com a candidata presidencial respondendo a todas as perguntas que lhes colocou. **NO**

Candidato Jorge Sequeira

## “Façam uma cruz que não seja a cruz do calvário”

O candidato presidencial Jorge Sequeira convidou, em Espinho, os eleitores que se queixam de estarem “sempre os mesmos no poleiro” a “fazerem uma cruz que não seja a cruz do calvário”.

Jorge Sequeira afirmou que se as pessoas estão “cansadas de histórias e narrativas” é preciso que “do espaço público não partidário” surjam novas ideias porque “com todo o



respeito pelos candidatos que representam os partidos” para o professor universitário “a verdade é que se não colocassem ali o António ou o Manuel e pusessem no quadradinho outro qualquer

era a mesma a coisa”. Em Espinho, distrito de Aveiro, onde falava na sessão “O conhecimento como agente da mudança” Jorge Sequeira afirmou que quem decidiu quem são os candidatos “não foi o Tribunal Constitucional, mas sim uma elite intelectualóide que não dá contraditório. Decidiram logo à partida quem é a elite dos candidatos, depois decidiram qual é a divisão que pode ir à Liga Europa e depois há ou outros. Isso não foi decidido pela democracia”. **MV**

Marisa Matias trouxe um cabaz de promessas da Feira de Espinho

Foto | DR

## BOM DIA, BOA SORTE E VOU VOTAR EM SI

**N**o dia em que Maria de Lourdes Pintasilgo faria 86 anos, a candidata presidencial Marisa Matias recebeu promessas de votos de feirantes e compradores da Feira de Espinho, que dizem que o único “defeito” da “menina” é ser nova e verdadeira.

Abraços, beijos e mais beijos, sorrisos, palavras de incentivo, “boa sorte” e garantias de votos encheram os sacos de compras de Marisa Matias na visita à Feira de Espinho, um lugar carismático e de passagem obrigatória das caravanas eleitorais, onde o desafio é a honestidade e palavras sem filtros de vendedores e alguns compradores.

O fator mulher hoje falou mais alto e muitas foram aquelas que se aproximaram da candidata apoiada pelo BE para a incentivar a continuar a defender a cau-

sa feminina: “Uma mulher a ‘presidenciar’ o nosso país era muito bom. O Coelho já foi para a toca. Não se mentaliza, mas já foi”.

Foi aliás uma senhora que, muito baixinho, lhe falou de Maria de Lourdes Pintasilgo, uma mulher que “só governou 100 dias Portugal, mas foi maravilhosa”.

**“NÃO GANHA NESTAS, MAS VAI GANHAR NAS PRÓXIMAS”**

Maria Angelina abordou a corrente a Belém para lhe manifestar apoio, mas vaticinou a derrota: “é muito jovem para o cargo que eles querem” e por isso “as pessoas não confiam muito na menina”, que considera ser “boa política, boa falante, uma grande mulher e uma boa revolucionária”.

“Não vai ganhar nestas, mas vai ganhar nas próximas, porque é muito jovem, só por isso. Pela idade, vai-lhe faltar um bocadi-



Marisa Matias recebeu muitos abraços e beijos na Feira de Espinho

nho de votos”, disse.

“Foi uma sondagem que a converter-se em votos seria uma votação muito elevada. Fui muito bem recebida e as pessoas sa-

bem aqui quem é que as defende quando é preciso e quem é que pode ajudar a continuar a melhorar a vida dela”, disse no final a candidata aos jornalistas. **NO**

Vitorino Silva confiante nas eleições de domingo

Foto | DR

## “DIA 24 VAI HAVER UM TINOSUNAMI”

**V**itorino Silva esteve (também) na Feira de Espinho. Ainda não tinha chegado às bancas, e já se cantava a música do conhecido Tino de Rans. Foi reconhecido, acarinhado e aplaudido.

O candidato presidencial Vitorino Silva, conhecido como Tino de Rans, tem um valor para cada dia da campanha eleitoral, que arrancou oficialmente dia 10. Segundo a agenda da campanha do candidato, as 12 palavras que servirão de mote ao aspirante a Belém são: dignidade, alegria, amizade, família, solidão, futuro, medo, dinheiro, conhecimento/saber, mérito, mentira e internet. Se a visita à feira de pequenos

produtores em Espinho fosse um teste de popularidade, Vitorino Silva seria aprovado com distinção. Foi muito procurado, cumprimentado de forma calorosa e reconhecido por quase todos.

Como acontece muitas vezes nestas circunstâncias também ouviu queixas. Uma idosa perguntou “o que é um aumento de 99 cêntimos numa reforma de 325 euros? Quería que o Governo ou o Presidente da República se governasse com 325 euros por mês.” O candidato respondeu com uma promessa: “A porta do meu gabinete vai estar sempre aberta. Não vai ter ferrolho”.

Durante uma troca de palavras com um feirante, Vitorino Silva garantiu que próximo dia 24 “vai haver um tinosunami, não tenho



O candidato é sempre bem recebido por onde passa

dúvidas”.

A quem o aborda, o Vitorino Silva oferece um pequeno cartaz

onde escreve um pequeno texto, sempre o mesmo; “Só paramos em Belém”. **MV**

## Jantar Comício de Sampaio da Nóvoa

No dia 20 de janeiro, quarta-feira, pelas 19h30, no Centro Luso Venezuelano, em Nogueira de Regedoura, terá lugar um jantar comício do Distrito de

Aveiro com a presença do candidato presidencial Sampaio da Nóvoa. Entretanto, ontem, dia 19 de janeiro e já depois do fecho desta edição, decorreu a apresentação do livro “Sampaio da Nóvoa – Evidentemente, a Liberdade”, de Fernando Madaíl, na Junta de Freguesia de Espinho. A obra foi apresentada por Gabriela Moita, Psicóloga e Docente no Instituto Superior de Serviço Social do Porto. **NO**





## LÍDIA MARQUES CONDECORADA CAVALEIRA DA ORDEM DAS PALMAS ACADÉMICAS

Na quinta-feira passada, professora Lídia foi condecorada como “Cavaleira da Ordem das Palmas Académicas”, um título concedido pela República Francesa pelo trabalho desenvolvido e empenho na divulgação da língua francesa.

**Como nasceu a sua relação com o francês?**

A minha relação com francês faz parte de mim. Eu cresci entre o francês e o português. Aos cinco anos fui para França e a minha escolaridade, com exceção do 12.º ano, foi feita lá. Quando voltei para Portugal fui para Aveiro fazer o curso de Línguas e Literaturas Modernas. Depois disso estagiei em Ovar e quando terminei o estágio voltei a França, onde permaneci durante um ano como assistente de línguas em escolas onde havia o português.

**Que recordações guarda desse ano?**

Guardo excelentes memórias desse ano que passei em França. Vi gente de nacionalidades muito diversas a aprender a nossa língua. Hoje não existem tantas escolas em França a ensinar português, mas ainda há uma preocupação em manter o conhecimento da Língua.

**Entretanto voltou para Portugal?**

Sim. Apresentei-me na escola de Lourosa e em 1991 vim para a Escola Dr. Manuel Laranjeira, que era aquela para onde eu queria vir desde sempre. Fiquei cá e nunca pensei na possibilidade de trocar de escola.

**Com cinco anos não terá sido decisão sua partir para outro país. Como surgiu a ideia de ir para França?**

O meu pai já estava lá a viver. Foi para lá um ano mais cedo e depois veio buscar-nos. Na altura o reagrupamento familiar era proibido. As mães podiam ir porque tinham passaporte, mas os filhos não. Certamente para que os pais continuassem a enviar mensagens para Portugal.

**Então como conseguiu, sem passaporte, chegar até França?**

O meu irmão e eu fomos clandestinamente. O meu pai e a minha mãe fizeram uma prova de



grande coragem nessa altura. A minha mãe entrou num comboio com as bagagens e nós, com o meu pai, fizemos todo o percurso até à fronteira espanhola a pé, na escuridão, a ouvir os cães a ladrar. Guardo a imagem do meu irmão, com onze anos, a trope-

“

**O meu irmão e eu fomos clandestinamente para França. O meu pai e a minha mãe fizeram uma prova de grande coragem nessa altura”**

çar na linha, e eu, com receio, ia ao colo do meu pai.

**A segunda vez que voltou a França já foi uma escolha sua?**

Sim. Quando vim fazer o 12.º a Portugal achava que queria voltar a França. Mal terminei o curso fui para lá, mas regresssei porque aquilo era só um percurso de

um ano. Custou-me muito voltar para cá e os primeiros anos de adaptação não foram fáceis.

**A sua relação com a França acabou por ser algo muito intrínseco, mas lembra-se de algum momento em que tenha tomado a decisão de fazer do francês a sua vida?**

Sim. Desde pequenina, eu brincava com as bonecas e com as amigas e era sempre a professora. Nunca pensei noutra profissão. Quando vim para Portugal o meu conhecimento do francês era uma mais-valia e foi por aí que segui.

**Já deu por si a pensar em francês?**

Sim. Eu penso muitas vezes em francês e conto em francês. É do hábito.

**Porque considera que as pessoas começaram a ver o francês como uma língua mais morta relativamente a outros idiomas?**

Isso aconteceu por dois fatores: o inglês passou a ser obrigatório no segundo ciclo e depois, no terceiro ciclo, apareceu uma segunda língua: o espanhol. Nessa altura, mesmo os meus colegas de francês começaram a achar que a língua ia morrer. Eu sempre disse que haveríamos de chegar a um equilíbrio porque o espaço era suficiente para todos. As coisas eventualmente acabaram por se equilibrar.

**Que vantagens pode ter um estudante condecorado da língua francesa?**

Cada vez mais nos apercebemos que apenas o inglês não é suficiente e em termos de negócios o francês marca a diferença. Para além disso, eu sei que a Aliança Francesa recebe, todos os anos, centenas de alunos do ensino superior ou com o curso terminado que precisam do francês, não apenas para emigrar, mas também para o local de trabalho, em Portugal. O inglês não é suficiente. É importante. E parte-se do princípio que toda a gente, hoje em dia, fala inglês. O conselho que dou sempre aos meus alunos é: quanto mais línguas, melhor!

**Considera que as atividades que tem vindo a promover têm influenciado os estudantes, no sentido de os fazer gostar mais da língua francesa?**

Felizmente as metodologias de ensino das línguas têm mudado. Agora são muito mais práticas. Dantes, a oralidade era esquecida e o ensino da cultura raramente aparecia. Nós tentamos associar tudo e ensinar o francês de uma maneira mais dinâmica, nomeadamente com as atividades desenvolvidas fora e dentro da escola, nas quais eles participam, como por exemplo: a festa da francofonia, o concurso da canção e as olimpíadas.

**Como reagem os alunos a estas atividades extra?**

Tudo isto é para eles algo gratificante e que vale a pena. Em todas estas atividades surge também algo muito importante: uma partilha com os pais. As novas tecnologias contribuíram muito para essa partilha e também para melhorar a qualidade do ensino dentro da sala de aula e na seleção de estratégias muito mais dinâmicas e ao gosto dos alunos.

**Alguma dificuldade em por em prática as ideias?**

Há uma maior abertura da escola à comunidade e isto fez com que pudéssemos estabelecer parcerias. Em Espinho há uma boa vontade de ajudar por parte de todas as pessoas. Nós pedimos colaboração à Câmara, ao Centro Multimeios, ao comércio, expomos as nossas ideias e toda a gente diz que sim!

**Falta pouco tempo para a Festa da Francofonia. O que nos pode adiantar sobre a edição de 2016?**

A Festa da Francofonia vai ser agora a partir do dia 9 de março até ao dia 20. O programa está quase completo e vai conter muitas surpresas. É um trabalho de equipa entre as várias escolas do concelho, vários comércios, o Centro Multimeios, a Câmara Municipal e a ViverEspinho.

**Que novidades poderemos encontrar este ano?**

É segredo. Posso adiantar que estamos a tentar lançar um site relativo à Festa da Francofonia onde os pais poderão encontrar todo o tipo de informações. A página está neste momento a ser criada e estamos a tentar que seja lançada na semana da Francofonia. Procuramos que este ano haja ainda mais animação em diversos sítios da cidade, com atividades nomeadamente



“

**O conselho que dou sempre aos meus alunos é: quanto mais línguas, melhor!”**

gastronómicas.

**Estas atividades constituem, então, uma estratégia para os alunos aprenderem francês mais facilmente. Que outras estratégias aconselha?**

A principal estratégia passa por desenvolver todas as competências. Uma língua estrangeira hoje não se ensina para aprender gramática. Temos de privilegiar todas as competências sem esquecer a oralidade, que é muito importante. Lembro-me de ter ouvido, há uns anos, uma jovem a dizer: “estive ali com uns franceses e consegui perceber tudo o que eles disseram. Só não fui capaz de lhes dizer nada”. É precisamente contra isso que temos de lutar.

**Como foi ser condecorada como Cavaleira da Ordem das Palmas Académicas?**

É claro que fiquei muito feliz e muito honrada, sobretudo porque as pessoas que foram condecoradas antes de mim merecem toda a nossa admiração. No entanto, isto não vai mudar nada para mim. Vou continuar a ser a professora Lídia Marques e vou continuar a trabalhar com os meus colegas de francês cá da escola e das outras escolas. **Joana Amorim**

Dia 6 de fevereiro

## Festa de Carnaval da Nascente está a chegar

Na senda do que tem sido feito nos anos anteriores, a Cooperativa Nascente voltará a organizar o seu já habitual Baile de Máscaras, aproveitando a altura carnavalesca que se aproxima. O figurino deste ano não deverá fugir muito às características dos eventos anteriores - música, boa disposição, convívio, concurso de máscaras para miúdos e graúdos e muita festa - ao mesmo tempo que estão a ser preparadas algumas surpresas. Nas próximas semanas, revelaremos mais detalhes sobre uma noite que promete, mas pode marcar já na agenda o dia 6 de fevereiro, a partir das 22 horas, no Auditório Nascente (rua 16, 1200 - Espinho). **MV**

## Animartes volta a incluir aulas de Dança Criativa

A Dança Criativa está de regresso à Nascente, integrada no plano de trabalho do Animartes, depois de uma suspensão temporária por indisponibilidade da professora, Cristina Novo. Os interessados voltam, assim, a contar com uma variante de dança que trabalha com várias técnicas de autoconsciência e libertação do corpo, estimulando a concentração mental e criatividade, a improvisação, a autoestima, postura, equilíbrio, respiração circular, resistência, flexibilidade, ritmo e expressão através do movimento. O trabalho produzido em 2015 foi visível e com agrado geral no espetáculo de final de ano do Animartes, como a foto documenta.

Cristina Novo é bailarina e socióloga, tem formação em ballet clássico e moderno e é formadora em diversos contextos. A primeira aula de apresentação e experimentação (grátis) é na terça-feira, 26 de janeiro, às 20 horas, no auditório Nascente (Rua 16, 1200). **MV**



## Nascente divulga a dança contemporânea

Acompanhando o interesse crescente que a dança, nas suas diversas variantes, vem merecendo junto de grupos sociais mais jovens e mais velhos, a Nascente organizou para janeiro e fevereiro um pequeno ciclo de iniciativas centradas na dança contemporânea. Para isso, leva a efeito a deslocação a dois espetáculos no Porto e promove no seu auditório um encontro de características simultaneamente lúdicas e formativas.

Os espetáculos em causa realizam-se no Teatro Rivoli, onde a Companhia Nacional de Bailado apresenta, a 29 deste mês, quatro coreografias de alguns dos coreógrafos que mais marcaram a história da dança, e no Teatro São João, que traz ao Porto, de 18 a 20 de fevereiro, o espetáculo que assinala os 20 anos da companhia de Paulo Ribeiro, com o título A Festa (da insignificância).

Mas antes dos espetáculos, e para ajudar a contextualizar as novas linguagens da dança dos nossos dias, realiza-se na próxima sexta-feira um evento especial que reúne momentos de dança, de projeção vídeo e de conversa com os presentes. O tema é, pois, a dança contemporânea, e a dinâmica da sessão vai contar com a participação de alunos e professores de escolas de dança de Espinho, que no palco e na plateia vão apresentar aspetos aliantes desta manifestação artística. O evento está marcado para as 22 horas do dia 22 de janeiro, no Auditório Nascente, na rua 16, 1200, e a entrada é livre. **MV**



## Maré de Cinema



### A RAPARIGA DINAMARQUESA

Tal como há um ano com 'A Teoria de Tudo', 'A Rapariga Dinamarquesa' serve como um mostruário do imenso talento de Eddie Redmayne. É uma obra biográfica bem contada e filmada, mas que não passa disso – apenas as interpretações são capazes de elevar o conjunto. Na Dinamarca dos anos 1920, o casal Einar e Gerda Wegener são dois pintores reconhecidos. Um dia, após o cancelamento de uma modelo, Gerda lembra-se de usar o próprio marido. Será naquele momento que ele, usando roupas de mulher, sente nascer dentro de si algo que, com o passar do tempo, se transformará no mais intenso desejo da sua vida: ser mulher. Se, ao princípio, isto lhes parece a ambos uma espécie de jogo, aos poucos leva-o a uma lenta transformação numa outra pessoa, que o obriga a viver uma vida dupla enquanto Einar ou Lili – o nome adotado na sua "persona" feminina. Até que ele decide arriscar uma cirurgia experimental na Alemanha para mudar de sexo, tornando-se na primeira pessoa a submeter-se a uma intervenção do género. Realizado por Tom Hooper (inexplicitamente oscarizado por 'O Discurso do Rei' – outro que se valia das interpretações), o filme tem no elenco o seu ponto forte: se Redmayne está impecável, Alicia Vikander – a revelação de 2015 (excelente no pouco visto 'Ex Machina') – consegue a proeza de ofuscar o colega no papel de uma mulher desesperadamente apaixonada por um homem que desapareceu, mas cujos olhos ainda a contemplam. Sensível na discussão de tópicos como a identidade sexual, casamento e preconceito da sociedade, 'A Rapariga Dinamarquesa' é, ainda assim, tristemente convencional, pouco disposto a arriscar e um verdadeiro caça-prémios típico desta altura do ano. Se ao menos estivesse ao nível do casal de protagonistas...

Antero Eduardo Monteiro

"O Menino e o Mundo" e "We Can't Live Without Cosmos" estão nomeados para os Oscars 2016

## CINANIMA DE MAÕS DADAS COM OS OSCARES

“O Menino e o Mundo”, de Alê Abreu, concorre ao Oscar de Melhor Longa-Metragem de animação da Academia de Hollywood, uma categoria onde estão ainda “Divertida-Mente”, “Anomalisa”, “When Marnie Was There” e “Ovelha Choné - O Filme”. A longa do cineasta brasileira esteve em destaque na edição 2014 do CINANIMA.



Em 2014, “O Menino e o Mundo” de Alê Abreu conquistou o Prémio de Melhor Longa-Metragem e o Prémio do Público, no CINANIMA, Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, depois de ter vencido, no mesmo ano, o Grande Prémio de Longa-metragem, na 13.ª edição da Mostra - Festival de Cinema

de Animação de Lisboa, a par do Prémio de Melhor Banda Sonora e também do Prémio do Público.

Seis escolas de todo o país estiveram no 4.º Festival de Dança

## CORO AMIGOS DA MÚSICA EM CONCERTOS DE REIS

Foi um fim de semana cheio de aventuras para o Coro Amigos da Música, que começou na Igreja da Misericórdia de Santa Maria da Feira, no dia 8 de janeiro à noite. O concerto de Reis, organizado pela Academia de Música da Feira, viu-se prolongado até ao adro, com um momento de janeiras cantado à luz das velas. No dia seguinte, foi a vez de rumar a S. João da Madeira, para participar no 1º Encontro de Trupes de Reis, no belíssimo palco da Casa da Criatividade. Em Valpaços, no domingo, a chuva não demoveu os valpacenses, que encheram a igreja matriz. O presidente da Câmara de Valpaços, Amílcar Castro Almeida, e o pároco de Valpaços, Padre Leonel Reis,



Até 12 de março

## Exposição Documental “Mirita Casimiro”

A exposição Mirita Casimiro (1914 – 2014) apresenta parte do espólio artístico da atriz e ainda recordações únicas de uma vida plena de histórias

e de história; de aventura, de espectáculos e de coragem. Poderão ser vistas fotos da atriz, da sua família e de grande parte dos seus espetáculos e poderão ser apreciados objetos de seu uso pessoal, figurinos e memórias vivas. A exposição, organizada pelo Teatro Experimental de Cascais, vai estar patente no Fórum de Arte e Cultura de Espinho de 23 de janeiro a 12 de março. **MV**



marcaram presença e fizeram jus à tradicional hospitalidade transmontana. Na semana passada, os Amigos da Música actuaram no espectáculo de Cantares de Janeiro, no dia 16 de janeiro à noite, e na Gala de Solidariedade da pequena Solange, no dia seguinte na Junta de Freguesia de Espinho. **MV**

Voleibol

Foto: Focal Point

## TIGRES GARANTEM (JÁ) PLAY-OFF DO TÍTULO

### SC Espinho 3 Castêlo da Maia GC 1

Arena Tigre (Nave Desportiva de Espinho)  
Vitor Gonçalves (AV Porto) e Nuno Teixeira (AV Braga)

**SCE:** Jose Rojas (19), Filipe Pinto (11), Kibinho (13), Miguel Maia (2), Phelps (8), Alejandro Sanoja (5) e Hugo Ribeiro (L); Jonathan Nunes, Robertão (1) e Tomás Guerra (1).

Treinador: Filipe Vitó

**Castêlo:** Lourenço Martins (3), Manuel Silva (4), José Neves (1), Filip Cveticanin (5), Hélio Sanches (10), Flávio Cruz (10) e Gil Meireles (L); Gustavo Figueiredo, Bernardo Martins (13) e José Pedro Gomes (8).

Treinador: Rui Pedro

**Sets:** 25-17, 25-17, 16-25 e 25-22.

O SC Espinho assegurou matematicamente um lugar no play-off do título, depois de bater o Castêlo da Maia GC. Mesmo que eventualmente venha a perder nas cinco últimas jornadas da

primeira fase, os 19 pontos de vantagem sobre os 5.ºs classificados garantem-lhe, desde já, um lugar entre os quatro primeiros. Isto porque AAS Mamede e CA Madalena, apesar de ainda terem um jogo em atraso, só podem somar, no máximo, 18 pontos nos 6 em falta.

Os tigres entraram bem no encontro, mas os maiatos não se deram por vencidos e ainda reduziram a desvantagem. Contudo, a equipa de Filipe Vitó reencontrou-se e somou mais uma vitória. Jose Rojas destacou-se com 19 pontos.

O SCE, que cimentou assim a 3ª posição, volta à Arena Tigre na próxima quarta-feira (20 janeiro) para defrontar o GC Vilacondense.

### FILIFE VITÓ FOCADO NO QUE RESTA JOGAR

Filipe Vitó ficou satisfeito com esta vitória, frente a um adversário complicado. “Apesar da diferença pontual, SC Espinho e Castêlo da Maia são duas equipas equilibradas. Jogámos bem,



somamos três pontos. Parabéns à nossa equipa que fez por isso”, disse o treinador dos Tigres, que destacou o bom início do jogo. “Entramos muito bem, subimos a marcar os pontos fortes do Castêlo da Maia e conseguimos criar uma vantagem confortável tanto no primeiro como no segundo set. No terceiro, o Castêlo da Maia fez algumas alterações e nós não tivemos a iniciativa de pegar e comandar o set”, lem-

brou. “Mas depois a equipa acalmou e geriu o resultado”, acrescentou.

Agora, segue-se o jogo com o GC Vilacondense. “Há que continuar a trabalhar e pensar no próximo adversário. Há cinco jogos a disputar, já com alguma ideia de play-off, mas o que é certo é que para já ainda há cinco jogos e temos de pensar jogo a jogo”, sublinhou. **MV**

Natação | II Troféu das Fogaceiras

## TIGRES NADARAM ATÉ AO SEGUNDO LUGAR

No passado fim de semana, a equipa do Sporting Clube de Espinho esteve presente no II Troféu das Fogaceiras, organizada pelo Feira Viva, uma prova de natação integrada de natação adaptada e natação pura. Nesta edição estiveram presentes mais de 145 nadadores, em representação de 12 equipas. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 18 nadadores (10 femininos e 8 masculinos).

Na classificação final de Natação Pura, o SC Espinho obteve o 2º lugar do Torneio e a Natação Adaptada ficou em 8º lugar. Na classificação integrada com todos os nadadores de natação pura e adaptada, o SC Espinho alcançou o 2º lugar.

Foram obtidos 24 pódios (seis 1º lugares, onze 2º lugares e sete 3º lugares) batidos 12 recordes pessoais e 3 recordes do clube: Vera Cardoso - 50 e 100m Bruços e Luísa Félix - 50m Livres.

Nos registos individuais femininos, Mª Inês Poinho (Juvenil A) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços. Salomé Monte-

ro (Sénior) ficou em 1º lugar nos 400m Livres. Vera Cardoso (S14) obteve o 1º lugar nos 50m Costas e o 2º lugar nos 50 e 100m Bruços. Ana Rosa Ferreira (S21), que foi a primeira vez que participou em competições) obteve o 1º lugar nos 25m Costas e o 2º lugar nos 25m Livres. Ana Rafaela Sousa (Sénior) ficou em 2º lugar nos 100m Mariposa. Catarina Dias (Sénior) classificou-se em 2º lugar nos 100m Livres. Inês Melo (Juvenil A) obteve o 2º lugar nos 50m Livres. Sara Castelo (Júnior B) ficou em 2º lugar nos 100m Costas. Luísa Félix (S21) obteve o 3º lugar nos 50m Costas e o 6º lugar nos 50m Livres. Jéssica Ferreira (S14) classificou-se em 6º lugar nos 100m Livres.

### JOÃO BRANCO EM DESTAQUE

Nos masculinos, João Branco (Júnior A) ficou em 1º lugar nos 50m Livres. Martim Almeida (Juvenil B) obteve o 2º lugar nos 100m Mariposa. Vasco Tavares (Júnior B) classificou-se em 1º lugar nos 400m Livres e em 3º lugar nos 100m Livres. Rodrigo Monteiro (Júnior A) ficou em 2º lugar nos 100m Bruços. João Amaral (S14) classificou-se em 2º lugar nos 100m Livres, 3º lugar nos 100m



Bruços e em 4º lugar nos 50m Bruços. Pedro Ferrão (Juvenil B) obteve o 3º lugar nos 100m Costas. José Pedro Costa (S6) ficou em 3º lugar nos 100m Livres e em 4º lugar nos 50m Livres. João Rodrigues (S4) classificou-se em 4º lugar nos 50 e 100m Costas e em 5º lugar nos 50m Livres.

Nas estafetas, que eram constituídas por dois nadadores de natação pura e dois nadadores de natação adaptada obtiveram as seguintes classificações: - 2º lugar nos 4x50m Livres Fe-

mininos (Jéssica Ferreira e Vera Cardoso e Mª Inês Poinho e Catarina Dias)

- 3º lugar nos 4x50m Estilos Femininos (Jéssica Ferreira e Vera Cardoso e Inês Melo e Sara Castelo)

- 3º lugar nos 4x50m Livres Masculinos (João Amaral e João Rodrigues e Rodrigo Monteiro e Vasco Tavares)

- 4º lugar nos 4x50m Estilos Masculinos (João Amaral e João Rodrigues e Martim Almeida e João Branco). **MV**



## CLASSE EM MURTOSA



No passado dia 10 de janeiro, a Natação Sincronizada da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Zonal de Figuras de Inverno. Este Torneio foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e decorreu nas Piscinas Municipais da Murtosa e contou com a presença de 107 nadadores representando 8 clubes.

Todas as nadadoras do Sporting Clube de Espinho eram da categoria Infantil e obtiveram a seguinte classificação: Bárbara Mendonça - 26º lugar; Inês Beato - 32º lugar; Ana Rita Magalhães - 33º lugar e Maria Carlota Ribeiro em 41º lugar. A nadadora Ana Paula Nunes não participou devido a lesão. **MV**

Hóquei em Sala

## A caminho da fase final

**Campeonato Nacional Sub-13**  
**U. Lamas 0 – AAE 4**

AAE: Pedro Maranhão (cap); Davide Santos, Ângelo Yang, Rodrigo (2), Guilherme Caramalho (2) e Carlos Santos.  
Treinador: Márcio Marques.  
Delegado: Joaquim Magano.

Os atletas das duas equipas tiveram um prémio justo ao desfrutarem da oportunidade de atuarem na Nave Desportiva de Espinho, o mesmo palco onde se realizou o Campeonato Europeu. A AAE deu boa conta do recado e controlou esta partida, embora com boa réplica do U. Lamas. Com este resultado, os espinhenses confirmaram a presença em Lisboa para a fase final do Campeonato Nacional.

**Campeonato Nacional Sub-15**  
**GD Viso 6 – AAE 4**

A AAE perdeu este encontro mas já garantiu a presença na fase final do Campeonato Nacional que se realiza a 13 e 14 de Fevereiro.  
Próximo Jogo: AAE – AD Lousada. **MV**



## PERMANÊNCIA ASSEGURADA



O Eurohockey teve lugar na Nave Polivalente de Espinho, desde 15 janeiro e durante a mesma, a seleção portuguesa de hóquei de sala assegurou a permanência na segunda divisão europeia, ao vencer a Escócia, na última jornada do campeonato do escalão, por 5-4.

Tal como Portugal, que tinha sido terceiro no Grupo B, também a Ucrânia, quarta no mesmo agrupamento da equipa portuguesa, conseguiu a manutenção, ao derrotar por 6-5 a Croácia, que tal como os escoceses foram despromovidos.

Dinamarca e Bélgica asseguraram a promoção à primeira divisão, ao vencerem Inglaterra e Bélgica, por 6-5 e 7-3, respetivamente. **MV**

Ginástica Rítmica de Competição

## Bronze para Maria Almeida em Corda

No passado dia 9 de janeiro, realizou-se no Complexo municipal da Maia o Torneio de Aparelhos da 2ª Divisão, organizado pela Associação de Ginástica do Norte.

Esta Competição serviu de preparação para o Campeonato Distrital a realizar no dia 14 de fevereiro e contou com a presença de 67 ginastas, da Associação Académica de Espinho, Boavista Futebol Clube, Casa do Povo da Gafanha da Nazaré, Centro Atlético Póvoa Pacense, Escola Gímnica de Aveiro, Ginásio Clube da Maia e Ginásio Clube de Santo Tirso.

Nesta prova a AAE participou com nove ginastas, das quais sete eram Iniciadas (Beatriz Aguiar Saiote, Mafalda Gonçalves, Maria Almeida, Maria Tavares, Nicole Augusto, Luísa Amorim e Marta Correia) e duas Juvenis (Mariana Ramada e Lara Almeida). Para estas ginastas é a primeira competição da época e por isso verificou-se algum nervosismo e ainda algumas falhas de execução.

Maria Almeida alcançou um fantástico 3º lugar em Corda, sendo a única ginasta do clube do Mocho a subir ao pódio. **MV**



## FOSSO PARA A LIDERANÇA VAI CRESCENDO

**S. ROQUE 2**  
**SP. ESPINHO 0**

Jogo no Estádio do Calvário  
Árbitro: André Veiga.

**S. Roque:** Bessa; Fi, Xavi, Miguel e Guedes; Ferreira, Telheiro e Tavares; Frodo, Vila Cova e João Marques.

Entraram: Ratinho, Garcia e Zé Dias.  
Treinador: Tiago Ferreira.

**Sp. Espinho:** Bruno Silva; San-guedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Tiago, Rui Lopes e Carlos Manuel; Van Zeller, Rui João e Lima.

Entraram: Murillo, Paulinho e Pipa.

Disciplina: Fábio Gonçalves, Carlos Manuel e Rui João

Golos: 1-0 e 2-0 Tavares (47 e 87').

O domínio da primeira parte pertenceu unicamente ao Sporting Clube de Espinho. A equipa liderada por António Cerqueira chamou a si a responsabilidade de liderar e pautar o jogo, mas

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	18	49
2.	Fiães	18	41
3.	Sp. Espinho	18	38
4.	Alba	18	35
5.	Paivense	18	33
6.	U. Lamas	18	30
7.	Ol. Bairro	18	30
8.	SJ Ver	17	27
9.	Cucujães	17	24
10.	AD Valonguense	18	21
11.	Avanca	18	18
12.	S. Roque	17	18
13.	Famalicao	18	17
14.	Carregosense	17	15
15.	Calvão	18	14
16.	Milheiroense	17	14
17.	Esmoriz	17	14
18.	P. Brandão	18	11

a verdade é que não conseguiu transformar em golos as diversas oportunidades que criou. Nesse primeiro período, Bruno Silva mais não foi do que um espetador.

No entanto, o ditado já é antigo: quem não marca, acaba por



sofrer e os tigres sofreram um golo logo no início da segunda parte. O Sporting Clube Espinho, desta vez, não conseguiu gerir a ansiedade própria de quem corre atrás do marcador e perdeu o discernimento. Os tigres nunca mais se encontraram nem atingiram o equilíbrio necessário. Bessa e os ferros da sua baliza foram negando o golo do empate e Tavares acabou por bisar na

partida e carimbar a vitória do S. Roque de uma forma definitiva já no cair do pano.

Com esta derrota, os tigres complicam as contas finais. O Águeda segue na sua senda de vitórias e já lidera com 11 pontos de vantagem sobre os espinhenses.

O Sporting Clube Espinho recebe o Cucujães na próxima jornada. **PD**

Futebol

## Fábio Espinho está de volta a Moreira de Cónegos

O Moreirense, atual 14.º classificado da I Liga em futebol, confirmou a chegada do médio Fábio Espinho, por empréstimo do clube espanhol Málaga, até ao final da presente temporada. O clube minhoto refere que o médio "volta assim a uma casa que bem conhece, depois de ter representado o Moreirense FC nas épocas 2011/12 e 2012/13, realizando 66 jogos e apontando 11 golos".

Fábio Espinho, de 30 anos, representava o Málaga, clube ao qual chegou no último verão, depois de atuar com a camisola dos búlgaros do Ludogorets Razgrad (2013/15).

Formado nas escolas do FC Porto, Fábio Espinho conta também no seu currículo com passagens pelo Leixões (2009/11) e Sporting de Espinho (2006/09)

No Moreirense, Fábio Espinho, que é o primeiro reforço dos vimaranenses neste mercado de janeiro, deverá colmatar a saída no meio campo do argentino Battaglia, que voltou à Argentina para representar o Rosário Central. O atleta espinhense já foi convocado para o encontro com o Arouca mas não jogou. **MV**



Andebol

## Infantis firmes no 1º lugar

No primeiro jogo da segunda volta do Campeonato Nacional de Infantis Femininos, as academistas foram ao terreno do segundo classificado, o ACD Monte, e regressaram a casa com a mesma diferença pontual, uma vez que o marcador, no final dos 50 minutos, marcava 9 golos para cada lado.

Ainda no sábado, as juvenis receberam, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, o ACOF, que regressaram a Oliveira de Frades com uma derrota por 29-23.

No domingo, destaque para a vitória do escalão mais novo, as minis, que na difícil deslocação ao Vacariça, derrotaram a equipa anfitriã por 13-17.

As juniores, em Cassufas, obtiveram o mesmo resultado das infantis, o empate, desta feita frente ao Canelas, mas a 26 golos. Maior dificuldade tiveram as meninas comandadas pelo Gustavo Silva, que em Valongo do Vouga, apenas marcou 21 golos, contra 36 da equipa da casa.

**Minis:** Maria Moreira, Beatriz Lapa, Ana Ribeiro, Beatriz Ferreira, Luana Redol, Matilde Oliveira, Carolina Marques (1), Sara Silva, Luísa Maganinho, Mariana Lima (8), Lara Dias (1), Mariana Ferreira (7) e Marta Pinheiro. Treinadora: Sara Magalhães.

**Infantis:** Mariana Loureiro, Luna Gomes, Lara Marques, Iris Marques (1), Ana Pereira, Maria Carvalho (1), Inês Ramos (2), Francisca Cardoso (1), Raquel Tavares, Maria Sousa, Lia Gomes (1), Joana Campos (1), Luana Ferreira, Ana Branco (2), Maria Venâncio e Joana Pimenta. Treinador: Adelino Pinto. **MV**





## NOVASEMENTE SEGUE EM FRENTE NA TAÇA



Equipa B feminina num jantar convívio

No domingo passado, as Séniores Femininas B da Novasemente receberam a formação do "Always Young" e empataram a uma bola, um resultado muito injusto para as antenses.

Dominaram totalmente o jogo, mas a sorte não tem estado a acompanhar esta equipa. No final da partida realizou-se um jantar convívio e, este sim, terminou com uma magnífica vitória e rodeada de boa disposição. No jogo alinharam: Tania; Filipa; Liliana (Cap)(1); Cabral; Fabiana; Diana; Marisa; Minga; Viviana; Cristiana e Sónia.

Já os Iniciados deslocaram-

se até Santa Maria da Feira para defrontar o Feirense e venceram por 2-5. Um excelente jogo realizado pelos pupilos de Diana Rosadas que estiveram sempre muito concentrados e com o jogo sempre controlado. Alinharam: Simão (Cap); Bruno (1); Gonçalo (2); Vieira; Ricardo (1); Nocas; Pedro; Bernardo (1); Diogo; Igor e Magano.

Já no sábado passado, a equipa principal feminina da Novasemente teve encontro a contar para a quarta eliminatória da Taça de Portugal. As antenses venceram o GD Chaves por 3-1 com dois golos de Pisko e um de Juninha. **MV**

**ASSINATURA DIGITAL**  
FORMATO PDF  
por apenas **15€**  
ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: [agenda.mareviva@gmail.com](mailto:agenda.mareviva@gmail.com)

Anúncio

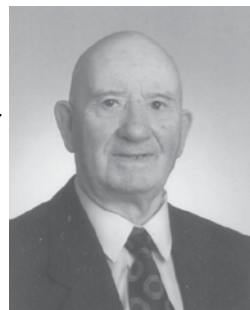
SILVALDE (SALES)

### JOSÉ DE OLIVEIRA E SOUSA

#### MISSA DO 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 24, domingo, pelas 11:00 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participaram na Eucaristia.



Espinho, 18 de janeiro de 2016

Leopoldina Maria Couto Magalhães  
Isaura Maria Couto Oliveira Lima  
Rosa Maria Couto de Oliveira Silva  
José António Couto de Oliveira  
Ernesto Couto de Oliveira  
Maria Manuela Couto de Oliveira Gomes

# Agenda

### Até 27 de janeiro

Todo o dia  
Exposição de Fotografia Jorge Castro - Museu Municipal

### 21 de janeiro

21h30  
Onda Poética - Biblioteca Municipal

### 22 de janeiro

10h00  
Magia das Palavras Lidas e Ilustradas - Biblioteca Municipal  
20h30  
Ana Sofia Gonçalves - Casino Espinho

### De 22 a 24 de janeiro

Fins de Semana Gastronómicos - restaurantes aderentes em Espinho

### 23 de janeiro

10h00  
Exposição Documental "Mirita Casimiro" - FACE  
20h30  
Pedro Moutinho - Casino de Espinho

### 26 de janeiro

15h00  
Teatro "Os Lusíadas à Conquista do Mar Largo" - Auditório de Espinho

### 27 de janeiro

11h00 e 15h00  
Teatro "Auto da Barca do Inferno" - Auditório de Espinho

### 28 de janeiro

11h00 e 15h00  
Teatro "Frei Luís de Sousa" - Auditório de Espinho

### 29 de janeiro

11h00 e 15h00  
Teatro "Felizmente Há Luar" - Auditório de Espinho  
20h30  
Ana Sofia Gonçalves - Casino Espinho

### 30 de janeiro

Todo o dia  
Festa de S. Tirso - Paramos  
20h30  
Jorge Fernando - Casino Espinho

### 5 de fevereiro

21h30  
António Zambujo - Auditório de Espinho

### 12 de fevereiro

21h30  
Hannah Epperson - Auditório de Espinho

## Cinema

Multimeios de Espinho

### A Rapariga Dinamarquesa

21 a 27 de Janeiro 2016 (excepto segunda-feira) - 16h30 e 21h30

Baseado no livro de David Ebershoff, **A Rapariga Dinamarquesa é uma marcante história de amor inspirada na vida de Lili Elbe, Gerda Wegener e por Alicia Vikander.**

**Bilhetes:** Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

## Farmácias

### Quarta-feira, 20 de janeiro

Farmácia de Anta  
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

### Quinta-feira, 21 de janeiro

Farmácia Teixeira (Espinho)  
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

### Sexta-feira, 22 de janeiro

Farmácia Santos (Espinho)  
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

### Sábado, 23 de janeiro

Farmácia Paiva (Espinho)  
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

### Domingo, 24 de janeiro

Farmácia Higiene (Espinho)  
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

### Segunda-feira, 25 de janeiro

Grande Farmácia (Espinho)  
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

### Terça-feira, 26 de janeiro

Farmácia Conceição (Silvalde)  
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

### Quarta-feira, 27 de janeiro

Farmácia Mais (Anta)  
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

## Maré Submersa



### AMADORISMO

E quando penso que já pouca coisa me pode espantar no chamado jornalismo local, entra em funcionamento a campanha presidencial e o amadorismo bate à porta. De todos os candidatos que vão a votos no domingo, apenas dois, Sampaio da Nóvoa e Maria de Belém, entraram em contacto com o Maré Viva. Todos os outros não se deram ao trabalho de informar as redações que Espinho entrava nas suas agendas.

O corrúpio de imprensa nacional atrás dos candidatos diariamente é vasto e devem entender que basta essa cobertura. Felizmente que não temos essa visão miope e, de uma maneira ou de outra, marcamos presença (às vezes quase de forma "clandestina") e elaboramos peças jornalísticas para os nossos leitores.

Erros destes cometem-se nas campanhas de associações de estudantes ou nas eleições para representantes do condomínio.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Redação** Joana Amorim  
**Fotografia** Filipe Couto  
**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Carla Relvas e Paulo Duarte.  
**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Eduardo Dias e Margarida Pinho.

### Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)  
**Secretaria e Administração**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Impressão:** Tipografia Meneses  
NIF 500 615 268  
**Tiragem** 1500 exemplares  
**Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76  
**Depósito Legal** 2048/83

## Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes  
Advogada

## CREDO

**"Creio no sol, mesmo quando não o vejo  
Creio no amor, mesmo quando não o abraço  
Creio em Deus, mesmo quando Deus se cala"  
Diz que é atribuído a Yossel Rakover  
José Tolentino Mendonça in "A Noite Abre meus olhos" poesia "Assirio & Alvim"**

Creio na bravura do Mar que banha a minha terra,  
E creio na força das Marés  
Creio na Luz com a sua magia  
Creio no Sol que aquece e ilumina

na quando o vejo, e mesmo quando as nuvens o escondem, presinto-o  
Creio na força da Terra que faz crescer as plantas  
Creio na Lua e na energia com que nos inebria,  
Creio na Chuva que fertiliza,  
Creio na corrente erosiva dos Rios  
Creio na riqueza da lava dos Vulcões  
Creio na força da revolta dos Tornados  
Creio na razão da fúria dos Vendavais,  
Valorizo a força da Natureza

quando se mostra  
Reconheço o direito de protesto dos Simples  
Acredito na Força dos Miseráveis  
Junto a minha voz aos maltratados da Vida  
Rejubilho com a Solidariedade Humana,  
Ergo o meu olhar ao Firmamento  
Medito no Silêncio  
Renasço em cada novo Dia  
CREIO e espero no ressurgir dos que acordam para a Injustiça

**Filomena Maia Gomes (CRE-DO)**

### Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta Convocatória

Mário Manuel Pereira de Sousa, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, usando da faculdade que me confere o número 1 do Artigo 20º dos Estatutos desta Coletividade e cumprindo o consignado nos Artigos 23º, 24º e 25º dos mesmos Estatutos, em complemento com o Regulamento Interno, CONVOCO os Associados para uma Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária a realizar no dia 6 de fevereiro de 2016, pelas 21h00, na Sede Social da Coletividade, sita na Rua Tuna Musical de Anta, n.º 1019, na Vila de Anta, Concelho de Espinho, relativo ao Artº 23 com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura da Acta da Assembleia-geral anterior.
- 2 - Apreciação e votação do Relatório e Contas Sociais e Parecer do Conselho Fiscal relativas ao exercício do ano de 2015.
- 3 - Passa de imediato à outra Convocatória, Artº 24º com a seguinte ordem de trabalhos:
  - 1 - Eleição dos Órgãos Sociais para o Biénio 2016/2017 e tomada de posse dos mesmos.
  - 2 - Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Conforme determina o Artigo 26º dos Estatutos desta Coletividade, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Para conhecimento de todos, se passou a presente CONVOCATÓRIA, e outras de igual teor, que vão ser distribuídos pelas Vila de Anta e publicadas nos jornais do concelho.

Vila de Anta, 6 de janeiro de 2015

O Presidente da Assembleia Geral,  
Mário Sousa

## SÓCIOS DA NASCENTE JÁ PODEM PAGAR AS QUOTAS 2016

A Direção da Cooperativa Nascente informa que estão disponíveis para pagamento as quotas de associado/a para o presente ano, as quais podem ser pagas na totalidade ou nas mensalidades pretendidas. O pagamento pode ser feito na sede da cooperativa, das 9:30 às 12:30 e das 14:30 às 19:00, de segunda a sexta-feira, ou por transferência bancária, para o NIB 0007 0603 00380040002 51, com comunicação de que o pagamento foi efetuado.

Num ano em que se prepara um programa variado de comemoração dos 40 anos da Nascente, a colaboração atempada dos associados nesta forma de obtenção de fundos será especialmente bem-vinda.

A Direção



# 50%

DESCONTO EM CARTÃO

## em TODA a CARNE de AVES

### QUEIJO Edamer

# 3.55

€/kg.

### SALMÃO Inteiro

# 4.99

€/kg.

**19 a 25**  
**JANEIRO 2016**

## Intermarchê

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,  
a tradição tem um nome



## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Silva's  
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo  
Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 3463  
email: silvasgraf@gmail.com