



# TEMPORAL PASSOU POR ESPINHO

Pág. 3

# Maré

# Viva

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1908 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 17/02/2016

Maré Desportiva

Página 13

Vitória frente ao Fiães

## Isolados no segundo lugar

Maré de Notícias

Página 4

Ouriversaria ficou sem 25 mil €

## Assalto à mão armada

Maré de Notícias

Página 5

Novo plano de reestruturação

## AAE em forma para 30 anos

Maré de Notícias

Página 6

S. Valentim não escolhe idades para lançar a seta do cupido

## O Dia dos Namorados na perspectiva dos mais antigos

### Padre Artur Pinho em funções na Paróquia de Espinho

# “O MUNDO VAI TRANSFORMANDO A CIDADE. ELA NÃO É ESTÁTICA. É VIVA E DINÂMICA.”



Págs. 8 e 9

Pub.



## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão  
cheques GTP (VLF)

Pequeno e grande formato

**Silva's**  
atelier gráfico

Rua das Cruzes, 158  
4110-552 Espinho - Vila Nova de Gaia  
Tel: 227 458 486  
Tlx: 912 343 3463  
e-mail: silvasg@aol.com

Via já está a ser construída

## Rua 43 com acesso à avenida 24



Depois de tantos anos, está finalmente a ser construída uma via de acesso da rua 43 até à avenida 24. Recorde-se que, constantemente, vários condutores utilizavam o espaço destinado à feira semanal para aceder à avenida 24. Este novo acesso não só vem colmatar essa lacuna como permitirá uma fluência de trânsito que aquele local agora regista devido à abertura do novo supermercado. **NO**

Na antiga Fábrica Hércules

## Obras para o LIDL já arrancaram



Tal como o Maré Viva havia anunciado em primeira mão, a abertura do hipermercado LIDL em Espinho é uma realidade e as obras de edificação já arrancaram. O supermercado irá ocupar as instalações (já demolidas) da Fábrica Hércules. **NO**

Homem de 66 anos

## Morre a passear

No passado dia 14 de fevereiro, um homem de 66 anos morreu enquanto passeava pela rua 19 em Espinho. O sujeito perdeu os sentidos e caiu inanimado no chão. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho ainda tentaram reanimá-lo, mas sem sucesso.

No sábado passado na Junta de Freguesia de Espinho

## SALVADOR MALHEIRO EM SESSÃO DE ESCLARECIMENTO EM ESPINHO

**C**andidato à presidência da Comissão Política Distrital de Aveiro do PSD esteve em Espinho no sábado para uma sessão de esclarecimento. Centenas de apoiantes e curiosos marcaram presença.

Salvador Malheiro, atual presidente da Câmara Municipal de Ovar, encabeça uma lista à Presidência da Comissão Política Distrital de Aveiro do PSD, assumindo uma linha de congregação e de união com as todas as secções do PSD do Distrito de Aveiro.

As eleições para os órgãos distritais estão marcadas para o dia 5 de março e Salvador Malheiro reúne já o apoio da quase totalidade das Secções do Distrito, das diversas estruturas distritais da anterior Comissão Política e da JSD Distrital tendo, nas últimas semanas, construindo e fomentando uma dinâmica de vitória avassaladora.



Salvador Malheiro e António Topa

O autarca esteve no sábado em Espinho, no Auditório da Junta de Freguesia local, onde foi recebido por centenas de militantes que deram o apoio, fizeram sugestões, contribuíram com a sua experiência e prestaram pública homenagem ao candidato.

Para Salvador Malheiro, esta candidatura assume-se como "independente" e com o único objetivo de "consensualizar e unir

os militantes de forma a obter verdadeiras vitórias eleitorais e retornar a verdadeira social democracia".

Entre os apoiantes da lista esteve a atual vereadora da Câmara Municipal de Espinho, Leonor Fonseca, o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, Marco Gastão e o militante n.º 1 de Espinho, Fernando Manuel Jesus Alves. **MV**

Perguntas entregues na Assembleia da República

## OS VERDES QUEREM GARANTIAS SOBRE RECUPERAÇÃO DA BARRINHA

O deputado de Os Verdes, José Luís Ferreira, entregou na Assembleia da República uma pergunta em que questiona o Governo, através do Ministério do Ambiente, sobre a recuperação da Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos, nos concelhos de Ovar e Espinho.

O parlamentar tem dúvidas se o Ministério do Ambiente tem a noção de que "poderá estar a intervir a jusante quando ainda não se resolveu os problemas das fontes poluidoras existentes a montante". Nesse caso, questiona se se pode "afirmar que já não chegam esgotos e outras fontes poluidoras à barrinha de Esmoriz?"

José Luís Ferreira gostaria ainda de saber se, no projeto de intervenção, está previsto "redesenhar a face líquida da lagoa, pois esta foi ao longo de décadas alvo de aterros e depósitos de lixo criminosos".

Para além de indagar sobre a análise das lamias existentes no interior da lagoa, sublinha a necessidade da criação de uma barreira natural (barreira de madeira, sistema de estacaria, etc.), entre a zona líquida e a arenosa, de modo a sustentar as margens e servindo-se do perfil redesenhado. "Se se



aproveitarem as lamias dragadas do interior, para serem colocadas no exterior das estacas, para servir de tampão, está salvaguardada a segurança ambiental da fauna e flora local?", pergunta também.

A Lagoa de Paramos/Barrinha de Esmoriz tem uma área de 396 hectares, dos quais 177ha se concentram na região Centro e 219ha na região Norte, situando-se nos concelhos de Ovar e de Espinho. Esses 396 hectares coincidem com a I.B.A. (do inglês Important Bird Area) que em português se podem traduzir por "Zona Importante para as Aves".

### RECUPERAÇÃO AMBIENTAL COM LUZ VERDE ESTE ANO

A nível nacional, esta área foi proposta para ser classificada como Sítio de Interesse Comuni-

tário, o que aconteceu por Resolução do Conselho de Ministros n.º 76/2000, de 5 de junho, ficando com o código PTCO0018. Foi apresentada candidatura para o mesmo fim a nível internacional. A Lagoa de Paramos / Barrinha de Esmoriz está incluída na Rede Natura 2000.

A Lagoa de Paramos/Barrinha de Esmoriz é a zona húmida mais significativa no litoral Norte de Portugal, entre o estuário do Rio Minho e a Ria de Aveiro. A Barrinha tem particular importância para os passeriformes migradores transarianos, em particular, os da migração outonal.

O desassoreamento e recuperação ambiental da zona lagunar, vulgarmente conhecida por Barrinha de Esmoriz / lagoa de Paramos, obtiveram luz verde para começar neste ano de 2016. **NO**

Nos dias 18 e 19

## ESPINHO TAMBÉM FOI CASTIGADO PELO MAU TEMPO



Portugal foi assolado pelo mau tempo no fim de semana passado. As fortes rajadas de vento e a chuva voltaram a mostrar a força da natureza e deixaram evidente o que de pior conseguem fazer.

Espinho também esteve na rota do temporal mas felizmente, ao contrário de outros concelhos, os registos ficaram-se apenas pelos danos materiais.

Em Paramos, a tradição já manda ter cuidado, em especial na zona da praia. O caudal da água foi elevado e circular perto do Quartel do Regimento de Engenharia quase só de barco.

Em Anta, alguns moradores viram as suas propriedades ficarem sem algumas árvores e as estradas ficaram sem sinais de trânsito.



Por Silvalde, na zona do Bairro Piscatório, as rajadas de vento arrastaram a areia da praia para os passeios e vias de circulação automóvel. Em alguns casos, algumas viaturas ficaram mesmo atoladas e precisaram de uma mãozinha humana para saírem do local.

Pela freguesia de Espinho, a principal preocupação foi o ven-

to visto que o mar acabou por não fazer grandes estragos. A força da nortada foi de tal ordem que vários sinais de trânsito foram arrancados do passeio. Muitas telhas de várias habitações também despareceram, assim como alguns taipais de protecção de obras. Alguns contentores também desapareceram. **NO**



## Novo miradouro?



No dia dos namorados, alguns casais certamente pensaram que seria romântico assistir ao quebrar das ondas, no conforto das suas viaturas. Assim, deslocaram os seus automóveis pela zona pedonal da esplanada e deixaram-se estar por lá a apreciar a força do Oceano Atlântico. Quiça se este não será um novo miradouro em Espinho?!?



## Granizo fez as delícias dois mais pequenos



A forte queda de granizo durante o dia 14 de fevereiro em várias zonas do concelho de Espinho acabou por fazer as delícias dos mais pequenos. Pelas redes sociais não faltaram fotografias dos mais pequenos a brincarem com os pedaços de gelo que ficava nas varandas ou nos terraços. O tamanho dos mesmos não foram substancialmente grandes para fazer estragos materiais.

Dia 22 de fevereiro

## Sorteio de lugares na feira

No dia 22 de fevereiro, realiza-se na sala da Assembleia da Câmara Municipal de Espinho um procedimento para atribuição por sorteio do direito de ocupação dos lugares de venda da Feira Semanal, nos seguintes horários: Setor A - 10h00; Setor B - 11h00; Setor D - 14h00 e Setor E - 15h00. **NO**

No Parque da Cidade

## Bombeiros salvam homem



Os Bombeiros Voluntários Concelho Espinho resgataram um homem, de nacionalidade checa, no Parque da Cidade, no dia 11 de fevereiro. O homem estava há vários dias acampado junto à ribeira que passa por aquela zona. Sentiu-se mal e pediu ajuda pelo telemóvel. Deu entrada no hospital Santos Silva, em Gaia, em estado grave. O cão que o acompanhava também foi resgatado e entregue pela PSP Espinho ao Canil Municipal. **NO**

Dia 5 de março

## Comédia Musical no Casino

O Espectáculo "Restaurante Ralações - Comédia Musical", celebra o mês da mulher, março, com duas sessões especiais no Casino de Espinho. A sessão de comédia conta com Cristina Briona e Sandra Veludo, duas atrizes polyvalentes que continuam desde 2014, nos palcos do norte e do centro a fazer as delícias do público de todas as idades. Os shows terão lugar dias 5 de março às 22h00 e 6 de Março às 16h00, no Casino Espinho. **NO**

Comandante dos Bombeiros Voluntários do concelho de Espinho alega "forte desmotivação"

## APÓS 11 ANOS COMO TÉCNICO, PEDRO LOURO ABANDONA FUNÇÕES NO INEM

O vice-presidente do Sindicato dos Técnicos de Ambulâncias de Emergência, o espinhense Pedro Louro, vai sair do INEM onde trabalhou como técnico durante 11 anos. O também comandante dos Bombeiros Voluntários do concelho de Espinho explica que a saída foi motivada pela "forte desmotivação" sentida no INEM.

"Já tinha intenção de abandonar funções desde 2014, contou Pedro Louro à comunicação social lembrando que "está na hora de fechar um ciclo e de abraçar novos projetos. Só fiquei no INEM em 2015 por ter sido um ano de grande ação sindical em que me pediram para ficar, um ano único a nível de conflitos laborais, além do trabalho a fazer a propósito da regulação da car-



reira de técnico de emergência", disse.

"Também enquanto coordenador de um grupo de formação responsável pelos conteúdos pedagógicos para técnicos de ambulâncias de emergência, sentia que era um projeto que estava estagnado", lembrou.

Já o facto de ser arguido num processo do Ministério Público

por alegado uso indevido de licenças sindicais no INEM, "nada tem a ver" com esta saída, assegura.

"Já tive outro processo disciplinar e não tenho qualquer cadastro, tal como acredito que não terei neste", refere.

Pedro Louro pediu a demissão a 17 de dezembro e abandonará funções a 17 de fevereiro. **MV**

Três homens encapuzados assaltaram ouriversaria na Rua 21

## ASSALTO À MÃO ARMADA RENDE 25 MIL EUROS

Um assalto à mão armada, por volta das 18h00 de sábado de Carnaval, rendeu cerca de 25 mil euros aos ladrões. A Polícia Judiciária foi chamada para tratar do caso.

Enquanto um esperava num carro de alta cilindrada na rua, dois ladrões encapuzados e armados com um revólver entraram numa ouriversaria na Rua 21 e levaram cerca de 25 mil euros em peças de ouro.

Segundo uma testemunha, tudo aconteceu em escassos segundos. "Vi um jipe a parar no meio da rua, mas é mais ao menos frequente nesta zona pois há muitos estabelecimentos e por isso são efetu-



das cargas e descargas. Sairam dois homens encapuzados do carro, mas estava a chover e parecia tão normal que honestamente nem me apercebi. O que me chamou a atenção foram as portas abertas e as buzinas dos condutores que reclamavam pela via interrompida. Apercebi-me que saíram a correr

da ouriversaria e arrancaram rapidamente. O proprietário veio logo atrás em estado de choque a pedir para ligarem para a Polícia", revelou a testemunha.

O assalto ocorreu no passado dia 6 de fevereiro e a Polícia Judiciária do Porto já se encontra a investigar o caso. **NO**

Dia 27 de fevereiro

## Encontro noturno de Pilates

O espaço LS Fitness na zona industrial em Silvalde, Espinho, acolhe no próximo dia 27 de fevereiro

o "Encontro Noturno de Pilates". A organização é da instrutora Patrícia Alves e os bilhetes de acesso podem ser adquiridos por 5 euros no espaço LS Fitness. Para o evento, é necessário que os participantes vistam pelo menos uma peça de roupa branca. A lotação do espaço é limitada a 100 pessoas. **NO**



Juventude Popular de Espinho volta a mostrar-se descontente com as declarações da deputada Rosa Maria Albernaz

## "É MUITO CURIOSO QUE EM 4 ANOS FALE UMA ÚNICA VEZ DE ARTE XÁVEGA"

Depois de terem emitido um comunicado repudiando as declarações da deputada espinhense Rosa Maria Albernaz sobre as subvenções vitalícias e de a socialista ter-se pronunciado sobre esse assunto, a Juventude Popular de Espinho (JPE) voltou a emitir algumas considerações destacando, desde logo, que repudiam "os falsos e infames ataques" que lhes foram dirigidos. "Recordamos à deputada Rosa Maria Albernaz que a JP Espinho e a sua pessoa não estão na mesma posição. Ao contrário de nós, como representante do povo, a Sra. deputada está sujeita ao escrutínio popular. E nós fazemos parte desse povo que tem o dever de sindicatizar o trabalho

dos deputados (...). As declarações da deputada Rosa Maria Albernaz, se são de um mau gosto evidente, revelam tiques antidemocráticos alarmantes", destaca a JPE. Rosa Albernaz afirmou ter sido eleita para a Assembleia da República em 1994 mas segundo a Juventude Popular "todos os seus currículos (incluindo o da página on-line do Parlamento) dão conta que iniciou o seu percurso em S. Bento na II Legislatura, que começou em 1980 (...). Em todo o caso, seja há 36, há 30, ou mesmo há 20, o que releva é que Rosa Maria Albernaz é deputada há muitos e bons anos. A ausência de renovação das classes políticas é um problema inquietante para todos os democratas".

A JP de Espinho destaca ainda os números apresentadas pela espinhense na sua resposta lembrando que, por exemplo "na XII Legislatura, em 4 anos (2011 - 2015) interveio 52 vezes. 41 serviram para a leitura de votos de pesar, condenação, saudação, louvor e afins. 7 dessa vezes consubstanciaram-se em subscrições, sempre com outros deputados, de declarações de voto escritas. Apenas em 4 das 52 intervenções tomou a deputada Rosa Maria Albernaz, de facto, a palavra. E só uma dessas vezes foi dedicada à pesca, em concreto à arte xávega (...). Para quem se diz tamanha defensora dos pescadores, é muito curioso que em 4 anos, fale uma única vez de

arte xávega". A Comissão Política Concelhia de Espinho da Juventude Popular afirma ainda não terem sido eles a falar de uma candidatura à Câmara Municipal mas "se, de facto, vier a ser candidata, pode estar segura de uma coisa: não votaremos em si". A Juventude Popular espinhense afirma que a deputada volta a fugir do tema das subvenções e terminam o comunicado sugerindo que, "da próxima vez que estiver reunida com pescadores, lhes pergunte se lhe estão assim tão reconhecidos que estão dispostos, com os seus impostos, a pagar-lhe uma subvenção vitalícia no valor de 3.000€ por mês. Nós não estamos.". **NO**

78º Aniversário da coletividade teve lugar na sexta-feira passada

Foto I DR

## AAE DE PARABÉNS E COM PROJETOS NA MANGA

Foi num ambiente de descontração e boa disposição que a Associação Académica de Espinho celebrou, na passada sexta-feira, o seu 78º aniversário. O jantar ficou também marcado pela apresentação do novo plano de reestruturação da AAE.

Tal como o Maré Viva tinha anunciado em primeira mão e em tempo oportuno, a Associação Académica de Espinho tem um novo plano de reestruturação a 30 anos que irá trazer várias mudanças ao clube e também à cidade. No jantar do 78º aniversário académista, José Lacerda, presidente da instituição, começou por recordar o passado destacando a AAE como "uma lenda na cidade" mas "que se encontra viva nos tempos atuais com mais de 800 atletas distribuídos por sete modalidades".

José Lacerda que aproveitou também para lançar o convite ao presidente Bernardo Gomes de Almeida do Sporting Clube de Espinho, para futuras parcerias entre estas duas entidades: "estes dois clubes apresentam projetos diferentes mas ao mesmo tempo partilham coisas semelhantes. Será um nível de inteligência que ambos olhem para o lado e comuniquem. Temos de aproveitar sinergias e dialogar. Temos de estar dispostos a pensar num futuro de proximidade", referiu.

O presidente da AAE anunciou, também, a construção de uma nova sede e de um museu para exposição do espólio do clube, bem como a requalificação dos espaços desportivos atuais. Mas antes da explicação mais técnica por parte do autor do projeto, Rui Lacerda, José Lacerda explicou que a sede/museu dos académistas será temporariamente num espaço na rua 62 cedido para esse efeito. Vladimiro Brandão e a família de António Gaio irão ceder todo o espólio pessoal que tinham para a AAE.

### FAST-FOOD E GINÁSIO

Uma parte do terreno a norte do pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis serão então arrendado à Mc Donald's e outra parte será utilizada para a construção de um edifício, com dois pisos, na lateral da Rua do Parque do Campismo, sendo que, ao que tudo indica, a Rádio Popular deverá ocupar o piso superior. Nas traseiras do pavilhão, também virado a Norte, irá ser construído um ginásio que poderá ser também arrendado a terceiros mas sempre com enfoque para os atletas da casa. Estas rendas serão atualizadas anualmente e os contratos dos dois espaços no terreno a norte terá uma duração de 30 anos. Esse valor da renda será dado como garantia bancária para um empréstimo que permitirá a (re)construção do pavilhão da AAE.



### PAVILHÃO E CAFÉ DE APOIO

Rui Lacerda, arquiteto responsável pelo projeto que já deu entrada na Câmara Municipal, referiu que aqueles terrenos estão localizados "na porta de entrada da cidade". Assim, foi necessário "repensar todo o projeto que existia para aquele espaço. O local será construído em conformidade com o projeto da requalificação da Alameda pois será aí que terminará. Vai ser dotado de muitos espaços verdes", explicou o espinhense.

Quanto ao pavilhão atual da AAE, todo ele sofrerá obras de manutenção e, ao que tudo indica, deverá expandir-se ligeiramente. Será ainda construído um bar de apoio, pago na totalidade pela Unicer, e, na atual zona de acesso de viaturas pela rua 20, será edificado um espaço que será o novo quartel general académista, dividido em sede e

museu. Embora não tenha sido anunciado, segundo o que o Maré Viva conseguiu apurar, ao que tudo indica, ainda este ano o projeto deverá passar do papel para a realidade.

### "EXEMPLO PARA ESPINHO"

Pinto Moreira, o mais recente sócio do clube, salientou e agradeceu o contributo da AAE para o município. "Sou um exemplo vivo de um encarregado de educação que tem dois filhos a praticar desporto na Académica e, como pai, gostaria também de deixar os meus parabéns e uma palavra de agradecimento ao trabalho feito neste sentido", afirmou o autarca. O presidente da CME lembrou que a AAE "é um exemplo para Espinho e Portugal" e que o novo projeto "é fundamental para a sustentabilidade do clube para os próximos 30 anos e, por isso, estão também de parabéns por isso". **NO**

O dia de S. Valentim festejou-se no domingo

## IDOSOS RELEMBRAM O AMOR DO PASSADO

No dia dedicado aos namorados, o Maré Viva esteve à conversa com alguns idosos do Centro de Dia da Casa da Misericórdia de Espinho que nos falaram dos tempos atuais. Contaram-nos histórias de amor, lembrando a sua mocidade e cada um revelou-nos o seu segredo para ter mantido uma relação duradoura.

Belmira Patela tem 78 anos e há quatro que é viúva. Nunca teve a tradição de festejar o dia de S. Valentim. "Eu e o meu marido não tínhamos filhos e, por isso, para nós, o dia dos namorados era todos os dias".

Belmira esteve casada durante 47 anos e revela o segredo para um amor duradouro: "respeito, sinceridade e não encobrir nada. Tem de haver uma grande partilha. Não havendo segredos, acho que o casamento tem tudo para dar certo".

Quando perguntámos se casou por amor ou por obrigação, Belmira não hesitou na resposta: "Ai! Foi por amor... eu amava-o tanto, mas tanto!", contou emocionada. "Todos os dias ele proporcionava-me o melhor bem-estar possível! Ele não queria que eu apanhasse frio, não queria que apanhasse chuva, não queria nem que uma mosca me pousasse. Nós andávamos sempre juntos. Tive uma vida felicíssima".

Para Belmira, as flores e os chocolates que muitos casais oferecem no S. Valentim são desnecessários. Fala sobre os namorados da atualidade: "às vezes veem-se casais tão amorosos e daqui a dois dias já um anda com uma e o outro anda com outra. Não há respeito mútuo. Isso não é amor! Isso é loucura! Acho que, se um rapaz e uma rapariga quiserem só uma brincadeira, eles lá sabem, mas se quiserem procurar um futuro deveriam, acima de tudo, respeitar-se um ao outro".

Maria dos Anjos Silva tem 75 anos e é casada há cerca de 50. Nunca festejou o dia dos namorados e, também considera que o S. Valentim é uma festa para todos os dias.

Conta que, antes de começar a namorar não gostava de agora marido e os pais partilhavam da mesma opinião. "As minhas colegas também me diziam que ele não era forma para o meu pé. Eu nem sabia o que havia de fazer. Quando namorávamos ele dizia-me que, se eu casasse com ele,



António Novo e Emília Costa tornaram-se amigos, há três anos, no Centro de Dia da Casa da Misericórdia de Espinho

me havia de entregar tudo o que ganhasse, mas eu dizia-lhe que não queria casar e que não gostava dele. Então, ele disse-me a mim e aos meus falecidos pais: se tu não casares comigo, eu atiro-me abaixo do comboio. Ele tinha uma loucura por mim que agora nem se vê". "Desde o início que me dediquei a ele e ele dedicou-se a mim."

Maria dos Anjos concorda com Belmira Patela no que diz respeito aos amores da atualidade: "os jovens agora casam e passam o meio ano já não estão juntos. Hoje em dia, gasta-se tanto dinheiro para fazer um casamento e depois o casal divorcia-se. É uma vergonha".

Para Maria dos Anjos Silva, "o amor é gostar um do outro. Eu e o meu marido nunca nos faltámos ao respeito. O meu marido foi o amor da minha vida."

### "HAVIA MAIS RESPEITO"

Emília Costa e António Novo são viúvos. Conheceram-se, há três anos, no Centro de Dia e, desde então, tornaram-se muito amigos. Emília Costa, com 80 anos, esteve casada durante 60 e António Novo, de 70 anos, esteve casado durante 40.

Emília conta como antigamente festejava o S. Valentim: "nesse dia era uma alegria! Era uma festa por nada! Trocava-se uma prendita qualquer, uma flor, e pronto!" Explica que o segredo para a longevidade do seu casamento foi uma grande união: "estivemos sempre unidos, do princípio até ao fim".

António Novo conta que nos tempos da sua mocidade "havia mais respeito do que há agora. O amor talvez fosse superior ao que o que é hoje. Agora não há amor. Existe qualquer coisa má, mas não é amor". À semelhança de Maria dos Anjos Silva, aconselha os jovens namorados da atualidade também com um provérbio: "a cama que fizeres é a cama em que te vais deitar".

Relembra o momento em que convidou a mulher com quem casou, pela primeira vez, para dançar: "estávamos nos bailes de lata e eu convidei-a para dançar porque já gostava dela. Só lhe disse: queres namorar para mim? E ela disse: quero! Estou à tua espera já há muito tempo! Desde a primeira vez que te vi na missa."

Emília Costa lembra-me perfeitamente de como conheceu o amor da sua vida: "eu ia levar de comer ao meu pai e passava, todos os dias, à beira da casa dele. Quando passava por lá, olhava para ele, mas nada mais. Acho

que ele também me olhava, mas sempre tudo muito encoberto. Um dia, estava eu acompanhada a passar pela igreja e encontrei uma agulha no chão. Apanhei-a e disse: Ai uma agulha para pregar a fivela que me saiu da sandália! Nisto, ouvi uma voz atrás de mim a dizer: e vai aqui quem a pregue! Era ele. Nunca me esqueci dessas palavras! Eu fiquei toda contente! Foi mesmo à frente da porta da igreja. Demorámos oito meses desde que começámos a namorar até que casámos. Eu já gostava dele e ele gostava de mim. Quando eu passava perto da casa dele acho que era um desafogo!"

Os dois amigos descrevem o amor enquanto sentimento. Para Emília Costa, "é uma coisa lindíssima e quem o souber compreender, nunca se vai separar. António Novo diz que o amor "é dar-se bem. Sair os dois juntos e dizer sempre palavras amorosas. No momento em que o rapaz e a rapariga se derem bem, esse amor nunca vai poder separado". JA



Maria dos Anjos Silva é casada há 50 anos

Mar-Marionetas 2016 com um programa diversificado

## A ANIMAÇÃO DAS MARIONETAS ESTÁ DE VOLTA À CIDADE DE ESPINHO

Março marca também o arranque de mais uma edição do Festival Internacional de Marionetas de Espinho. A abertura oficial do evento, que se realiza até 20 de março, terá lugar no Centro Multimeios, com a exposição "Marionetas e outras formas de animar".

De 28 de fevereiro a 20 de março, Espinho volta a entrar no mapa da cultura em Portugal com mais uma edição do Festival "Mar Marionetas" que acolherá eventos das mais prestigiadas companhias nacionais e internacionais de teatro de marionetas.

"Para além de se apresentar como uma mostra eclética de espetáculos reveladores do atual panorama do mundo das marionetas, o Festival Internacional Mar Marionetas realiza igualmente uma série de outras iniciativas complementares, de âmbito lúdico e pedagógico, e que têm garantido uma aproximação muito relevante aos diversos públicos, com exposições, animações de rua e workshops", anuncia a autarquia.

### MUITAS SURPRESAS PELA CIDADE

A organização do evento recorda que nesta 10ª edição do Mar-marionetas - Festival Internacional de Marionetas de Espinho, "andarão várias surpresas pela cidade que tornarão os nossos dias um pouco mais felizes. E porque é tempo de festejar todos podem participar na 'Parada de Parabéns' e rever dois espetáculos de excecional qualidade e que receberem especial atenção dos públicos: 'Homem Forte' de Anthony Mainguet (França) e 'Antologia', de Jordi Bertran (Espanha)".

### MÁRIO E NETA ANDARAM PELAS ESCOLAS

Leonor Fonseca, vereadora da Cultura, lembra também a com-



ponente mais pedagógica do Festival que se "mantém muito forte". A vereadora destacou ainda que "O Mário e a Neta acompanharão os alunos das nossas escolas todo o ano, através dos serviços da cultura da autarquia, os sensibiliza para a importância das artes plásticas na sua formação, apelando à criatividade e espírito crítico".

### MUITAS SURPRESAS PELA CIDADE

Já depois da abertura oficial no próximo dia 28 de fevereiro, o fim de semana seguinte trará ao

## Agenda do Mar-marionetas

**28 de fevereiro a 20 de março** - Galeria do Centro Multimeios  
Exposição de Marionetas e outras formas de animar

**5 e 6 de março, 18h00** - Centro Multimeios ou Largo da Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis)  
Teatro "O Homem Forte"

**5 de março, 16h00** - Centro Multimeios  
Teatro "Para que servem as mãos"

**6 de março, 17h00** - Percurso Auditório de Espinho-Academia/ Centro Multimeios  
Teatro "Alforria"

**6 de março, 21h30** - Auditório de Espinho  
Teatro "Eu quero a lua!"

público do Mar-marionetas quatro espetáculos, diferentes um do outro na sua essência. No dia 5 e 6 de março, no Centro Multimeios ou Largo da Câmara (em caso de condições atmosféricas favoráveis), será tempo de rever o "Homem forte", da companhia Bitonio (França).

Ainda nesse sábado, a Sala Polivalente do Centro Multimeios, acolhe o Teatro "Para que servem as mãos", um projeto que "procura estimular e favorecer nas crianças a expressão de uma visão crítica do mundo", destaca a autarquia. Dia o há mais teatro no Auditório de Espinho e Centro Multimeios. NO

De 28 de fevereiro a 20 de março

## Exposição Marionetas e outras formas de animar

A Câmara Municipal de Espinho lançou em 2013 o concurso Marionetas e outras Formas de animar -, uma iniciativa original, pertinente e ímpar em Portugal.

Das 23 obras apresentadas ao concurso em 2016 o Júri selecionou 15 marionetas que estarão em exposição no Centro Multimeios, de 28 de fevereiro a 20 de março e onde se podem (re)ver as belíssimas obras premiadas nas anteriores edições do Marionetas e outras formas de animar.

Também no Centro Multimeios estará patente, de 28 de fevereiro a 18 de março, a exposição "descobridores, uma viagem feita por ti" de Vânia Kosta numa criação do Teatro e Marionetas de Mandrágora.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas  
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**Fonseca**  
TECIDOS MODAS  
RUA 19 N.º 275  
TEL. 227340413  
ESPINHO

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

# “SINTO QUE ESTE POVO É DE MUITA FÉ, EMBORA ÀS VEZES NÃO O SAIBA”



**F**oi recentemente que Artur Pinho se tornou pároco da cidade. No entanto, não foi com este cargo que se apresentou pela primeira vez em Espinho. O Maré Viva esteve com o Padre Artur Pinho para saber mais sobre as suas origens e para perceber a sua relação com a cidade e com a própria vocação.

**Porque optou pela vocação de ser Padre?**

Ser Padre é um chamamento. Torna-se tão forte dentro de nós que negá-lo seria como negarmo-nos a nós mesmos. Fechar esse chamamento é como não ouvir e quando não ouvimos não há resposta, logo não há vida. Seria como perdermo-nos a nós mesmos.

**Antes de chegar a Espinho onde exerceu funções?**

Antes de ser o Padre de Espinho era o Padre de Carregosa, de Oliveira de Azeméis, de Vila Cova de Perrinho, de Vale de Cambra e Arouca.

**Qual foi o caminho que percorreu desde que tomou a decisão de ser Padre?**

Eu estive no seminário, depois passei quatro anos fora e entretanto voltei para a universidade. No sexto ano, estive a estagiar em Carregosa. De lá, vim também estagiar para Espinho durante um ano, enquanto diácono, com o Padre Manuel. Depois tornei-me pároco de Carregosa e Vila Cova de Perrinho. Tudo isto é um percurso muito estranho.

**Porquê?**

Não é habitual sermos párocos dos locais onde já estivemos a estagiar.

**Nunca pensou ter outra vida?**

Claro. Nós só podemos escolher bem se colocarmos nos pratos da balança, de igual forma, uma possibilidade e a outra. No meu caso, tive de pesar o matrimónio e o sacerdócio. Quem só olhar para uma possibilidade não consegue ver claro e pode ficar cego de um olho.

**Já tinha pensado em seguir**

**alguma profissão?**

Do 10.º ao 12.º ano estive na área de económico-sociais e estaria minimamente embalado para contabilidade.

**E existe alguma relação entre a contabilidade e a vida de um Padre?**

Então não há? Enquanto que em contabilidade se faziam as contas das empresas, aqui fazem-se as contas das vidas das pessoas e estas contas são bem mais complexas do que as das empresas.

**Como se contam as vidas das pessoas?**

Tem de haver uma proximidade e de se conhecer bem cada pessoa para que seja possível ajudá-la. Se eu fosse contabilista teria de analisar créditos e débitos para encontrar um saldo positivo ou negativo. Na vida de Padre tenho de ajudar a encontrar um lado positivo até no que é negativo. No entanto, tudo tem um saldo positivo se for visto com os olhos da fé.

**Já tinha alguma ideia forma-**

“

**Se eu fosse contabilista teria de analisar créditos e débitos para encontrar um saldo positivo ou negativo. Na vida de Padre, tenho de ajudar a encontrar um lado positivo até no que é negativo”.**

**da sobre a cidade?**

Já tinha ficado com uma ideia quando tinha cá estado a estagiar mas, ao fim de dezassete anos, isto mudou muito. A vivência das pessoas ganhou outros caminhos e outros horizontes. O mundo vai transformando a ci-

“

**Se a nossa vida não tiver um sentido, e é aqui que entra a fé, nós vivemos perdidos”**

dade. Ela não é estática. É viva e dinâmica. Tem os seus ciclos e, por isso, exige uma aprendizagem contínua. Eu cheguei aqui para aprender a respirar a cidade. Não posso trazer ideias pré-concebidas.

**O que encontrou quando voltou a Espinho?**

Encontrei aquilo que hoje em dia se encontra em todo lado: gente extremamente ocupada, absorvida e pressionada pelas urgências da vida, pelo trabalho. Encontrei gente com necessidade de uma palavra e de uma mão amiga, de alguém que lhes desse um verdadeiro rosto de Deus. Sinto que este povo é de muita fé, embora às vezes não o saiba.

**Estando numa cidade que se afirma cada vez mais como um destino turístico nacional e internacional, com muita cultura e entretenimento, onde fica a religião? Há espaço para tudo?**

A religião não é mais uma coisa. Tudo aquilo que nós vivemos surge na procura mais íntima e profunda da pessoa humana. As pessoas precisam de se divertir, de refletir, de trabalhar e de conviver. Ou a fé está na base disto tudo ou todas estas ações não passam de momentos estanques na vida de cada um. Vão funcionar como compartimentos que não se comunicam e, assim, a vida da pessoa estaria completamente partida. Se a nossa vida não tiver um sentido, e é aqui que entra a fé, nós vive-

mos perdidos.

**Que mudanças pretende trazer à paróquia?**

Para já, nenhuma. A vida vai exigir-nos mudanças. Sendo a cidade um organismo vivo, vai trazer-nos sempre desafios. A vocação é um responder e responde-se com a vida e com os dinamismos que vamos criando como resposta aos desafios que nos vão aparecendo. Isto de um chamamento não passa por dizer um sim apenas agora. É dizer um sim à vida diante de todas as situações que ela nos traz.

**Quais são os principais projetos que pretende trazer para as crianças e para os jovens?**

Sobretudo proximidade: estar com eles, conhecê-los, estar disponível, ser alguém que os acompanha, que os ouve e que os ajuda a encontrar um rumo ou um sentido na vida.

**As crianças vêm para a catequese quando são ainda muito novas, mas depois vão saindo. Num mundo onde os mais novos têm tantas distrações, como é que se mantém uma criança motivada para a fé?**

Hoje em dia as crianças não estão motivadas para nada. Se não fosse obrigatório ir à escola, elas não iam. Às vezes, os pais têm de as obrigar a comer, mas no âmbito da fé nada pode ser forçado. Ou tentamos levá-los a fazer uma experiência diante de

“

**Há uma falta de emprego enorme que potencia muitos problemas sociais (...)**

Deus ou então não conseguimos nada, porque pela obrigação, mais cedo ou mais tarde, acabam por desistir.

**Os convívios organizados pela paróquia contribuem para manter as pessoas ligadas à fé?**

Claro. Sem comunidade é im-

possível haver cristãos. O amor implica isso mesmo. No mínimo têm de existir duas pessoas.

**Como é que a igreja reage sobre o aumento de situações de pobreza na sociedade atual?**

Tentamos dar uma assistência imediata à urgência das pessoas. Agimos em colaboração com as instituições sociais e civis, numa segunda fase que se caracteriza pelo resolver de problemas e pela procura de respostas. Há uma falta de emprego enorme que potencia muitos problemas sociais, desde dependências, desestruturação de

famílias, degradação da vida...

**Sente que as pessoas que se veem nessas situações tendem a procurar mais uma solução em Deus?**

Acho que são mais agradecidas do que aqueles que têm a vida “minimamente direita”. As pessoas que passam por essas situações conseguem agradecer cada pequenino gesto que se faça, tanto à pessoa que o fez como a Deus. Nem todos o fazem, mas muita gente tem essa grande capacidade de perceber que há coisas que não são nossas, são de Deus. **JA**

Artur Pinho veio substituir José Pedro

**“A paróquia não é minha nem era dele”**

**Como foi a passagem do testemunho do Padre José Pedro para si?**

Eu e o Padre José Pedro somos muito amigos desde o seminário. A passagem do testemunho foi muito boa. Ainda hoje vamos conversando sobre várias situações que vão surgindo. A paróquia não é minha nem era dele. É da diocese do Porto e nós estamos ao serviço dela. O que interessa é que a diocese viva e cumpra a sua missão de ajudar os fiéis a crescerem na fé.

Padre Artur Pinho numa selfie com um grupo de jovens espinhenses



## Maré de Cinema



### O CASO SPOTLIGHT

Antes de mais, um esclarecimento: o título em português deste filme contém um erro grosseiro. "Spotlight" era a equipa retratada neste filme e não o caso que eles investigam. Dito isto, estamos perante um dos melhores e mais importantes filmes do ano, digno sucessor das obras de vincado teor político da Hollywood pós-Vietname e Watergate (e as comparações com "Os Homens do Presidente" são inevitáveis). Trata-se da recriação da história verídica das investigações de uma equipa de repórteres do Boston Globe que expôs o escândalo do abuso de menores levados a cabo por elementos da Igreja Católica (que servia a localidade de Boston quase como um Estado à parte). Investigações de estado de glamorosa nada tinha: milhares de papéis a rever, horas perdidas em becos sem saída e entrevistas frustradas era o habitual todos os dias, mas a perseverança dos repórteres em apurar os factos para construir a melhor notícia possível é a alma do filme – e uma bofetada na cara ao jornalismo atual, mais disposto a angariar cliques e a servir interesses corporativos do que em relatar a verdade. Assim, "O Caso Spotlight" arranja tempo para uma meditação sobre como a Internet mudou o modo de se fazer jornalismo e não se furta de amenizar os crimes cometidos por representantes da Fé ao longo de décadas (estes não são mostrados no grande ecrã, mas o espectador não é poupado aos detalhes dos mesmos). Com um elenco fabuloso que sugere o estoicismo e a camaradagem daquela equipa, bem como os seus corajosos superiores por avançarem com o artigo apesar de todas as ameaças, "O Caso Spotlight" deveria ser exibido em todas as escolas de jornalismo, para que os alunos aprendam como bons profissionais devem comportar-se, e até nas redações de grandes jornais e portais "noticiosos" da Internet.

Antero Eduardo Monteiro

Concerto no Auditório de Espinho

## ESPINHO APADRINHOU A ESTREIA DE HANNAH EPPERSON EM PORTUGAL

Hannah Epperson esteve no Auditório de Espinho em estreia nacional. As músicas deitadas do violino deixaram os espinhenses com vontade de tornar a ouvir a artista.



Hannah Epperson encantou no Auditório de Espinho

A música de Hannah Epperson é, essencialmente, feita de camadas que se adensam e com elas aumenta tumultuosamente a comoção sonora. Incrivelmente melódica, Hannah utiliza o violino de uma forma invulgarmente sensível, tendo a capacidade de não só extrair sonoridades raras, como as cruzar com formas mais tradicionais de tocar. Os espinhenses que tiveram a oportunidade de ouvir a artista na passada sexta-feira, saíram do Auditório de Espinho deliciados com as sonoridades do novo disco "Slowdown//Upsweep". O concerto de Hannah Epperson marcou a sua estreia em Portugal.

NUNO SOARES E YOURI POPOV NA SEXTA-FEIRA

Em 2016, o violinista Nuno So-

ares, professor na EPME, na Universidade de Aveiro e na ESMAE (Porto), e concertino da OCE e da Atlantic Coast Orchestra, defende a sua tese de doutoramento na Universidade de Aveiro sobre a música de Francisco Benetó.

Paralelamente lançará a edição crítica da obra de Francisco Benetó para as Edições AVA, e a gravação em CD da obra completa para violino e piano para a etiqueta mpmp (Movimento Patrimonial pela Música

Portuguesa), gravação essa que será o primeiro registo sonoro da maioria destas peças assim como a primeira gravação integral da obra para violino e piano de Francisco Benetó.

Neste recital, dia 19 de fevereiro, às 21h30, os dois músicos apresentam um programa preenchido por música portuguesa original para violino e piano. Ainda há bilhetes para o concerto que podem ser adquiridos na bilheteira do Auditório de Espinho. **NO**

Dia 27 de fevereiro

## Joan Shelley apresenta novo disco no Auditório

Joan Shelley é uma das mais elogiadas e respeitadas vozes da música folk norte-americana da actualidade. Nos últimos anos, os seus álbuns têm sido recebidos pela imprensa especializada com grande aclamação. O seu último disco, "Over And Even", editado com o selo da No Quarter, foi considerado um dos melhores de 2015 pela prestigiada NPR (rede de rádio pública dos Estados Unidos), e é apenas mais uma etapa no crescimento de uma das grandes escritoras de canções dos nossos tempos. Joan Shelley apresenta-se em Espinho em dupla com o guitarrista Nathan Salsburg, naquela que é a sua única data (27 de fevereiro) em Portugal. **NO**

No Europarque

## Conferência "Medicina Esogética"

A Harmocor, clínica na área da medicina Esogética, juntamente com a Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis, organizam uma conferência e workshop subordinados ao tema "Medicina Esogética- um despertar para a Imunidade", a realizar no Europarque de Santa Maria da Feira nos dias 5 e 6 de março. Peter Mandel, um investigador e terapeuta que desenvolveu, durante os últimos 40 anos, estudos muito aprofundados em Naturopatia, homeopatia, acupuntura e quiroprática é o convidado de honra. Os bilhetes para a conferência do dia 5 de março terão de ser adquiridos com antecedência pois no dia não haverá venda de ingressos. **MV**

Obra da pintora Leonor Sousa

## Do Louvre para Milão

"O Fado" foi a obra que levou a pintora Leonor Sousa, que vive atualmente no concelho de Santa Maria da Feira, até ao Museu do Louvre, em Paris. O trabalho segue agora para Milão onde estará exposta no Consulado do Equador a partir do próximo dia 28 de fevereiro. A artista, que trabalha em aquarela, óleo e acrílico, acredita que nasceu pintora. Os pais não a deixaram seguir Belas Artes, por isso concluiu apenas o ensino secundário em Artes, enquanto trabalhava naquela que considera ser a maior arte de todas, a de cabeleireira, área onde aliás já foi distinguida inúmeras vezes. **NO**



Voleibol | Campeonato Nacional - Play Off do Título

Foto | DR

## TIGRES VENDEM CARA A DERROTA

SC Espinho 2  
AJ Fonte Bastardo 3

Arena Tigre (Nave Desportiva de Espinho)  
Lídio Ferreira (AV Lisboa) e Nuno Teixeira (AV Braga)

**SCE:** Jose Rojas (29), Filipe Pinto (23), Kibinho (14), Miguel Maia, Alejandro Sanoja (14), Kevin Carabali (4) e Hugo Ribeiro (L); Robertão (1), Jonathan Nunes e Phelps (5).

Treinador: Filipe Vitó  
**AJFB:** Gerson Pereira (7), Tiago Violas (3), João Simões (10), Alexey Cheremisin (30), João José (12), Caique Silva (18) e João Fidalgo (L); Wilhelm Nilsson (1), José Pedro Monteiro e Rui Moreira.

Treinador: Alexandre Afonso  
**Sets:** 25-23, 23-25, 23-25, 25-19 e 22-24.

O SC Espinho perdeu o primeiro jogo das meias-finais do play-off do título com a AJ Fonte Bastardo. Empurrados por um público fantástico, os Tigres deram o possível e o impossível,

e só acabaram por ceder numa emocionante 'negra'.

Num jogo bastante equilibrado, a equipa de Filipe Vitó entrou bem e colocou-se em vantagem, mas a Fonte Bastardo acabou por conseguir dar a volta ao resultado. O Espinho não baixou os braços, fez algumas mexidas táticas e levou o jogo para o quinto e decisivo set. No entanto, aí, o equilibrado 22-24 fala por si... Com 29 pontos, Jose Rojas foi a principal arma alvinegra.

Agora, no próximo fim de semana, o SCE faz dois jogos nos Açores.

**"É LÓGICO QUE CUSTA SEMPRE PERDER..."**

Filipe Vitó não quis deixar de dar os parabéns à sua equipa "pela atitude e pelo empenho que tiveram". "Foi um jogo muito bem disputado, emotivo. Começamos muito bem e o último set podíamos ter ganho. Mas, se calhar, faltou alguma frieza e uma pontinha de sorte", disse o treinador do SC Espinho.



Sp. Espinho perdeu na negra por 22-24

Apesar da boa exibição. Filipe Vitó sabe que nesta fase isso pouco interessa. "O play-off funciona assim: não há cá 3-0, 3-1, 3-2. O que interessa é ganhar. Perdemos e para conseguirmos ir à final, agora temos de ganhar fora. A eliminatória é à melhor de cinco, temos de ganhar três. Vamos trabalhar esta semana para conseguirmos ganhar nos Açores. Temos consciência de que será difícil, como já o era aqui", sublinhou o técnico dos Tigres,

que destacou a magnífica moldura humana.

"O que estamos a conquistar este ano, viu-se hoje. Tínhamos a bancada completamente cheia, o público a puxar por nós e é óbvio que estamos tristes por não termos conseguido dar uma alegria aos adeptos. Mas é isto que o SC Espinho estava a precisar: grandes palcos, grandes eventos, grandes jogos, foi um enorme prazer ver a massa adepta da cidade", disse. **MM**

Campeonato Distrital de Ginástica Rítmica da 2ª Divisão

## 5 MEDALHAS PARA A AAE



Realizou-se no passado sábado, no Complexo Desportivo da Maia, o Campeonato Distrital de Ginástica Rítmica da 2ª Divisão. Esta competição serviu de apuramento para o Campeonato Nacional a realizar em Lisboa, nos dias 12 e 13 de março.

Apenas metade do número de participantes em cada escalão, estaria apurado para o Campeonato Nacional e as 9 ginastas acadêmicas pertencentes aos escalões de Iniciadas e Juvenis alcançaram o seu objetivo, confirmando o apuramento para esta competição.

No escalão de Iniciadas, foram as ginastas Maria Almeida e Mariana Tavares que brilharam, alcan-

çando a primeira o título de Vice-Campeã Distrital em Movimentos Livres e a segunda o terceiro Lugar na Classificação Geral. No escalão de Juvenis, Lara Almeida Sagrou-se vice-campeã Distrital Absoluta e Mariana Ramada alcançou-se o bronze em Arco.

No passado dia 7 de fevereiro, teve lugar o Torneio de Aparelhos de Ginástica Rítmica da 1ª Divisão, organizado pela Associação de Ginástica do Norte, no Ginásio Clube de Santo Tirso.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar com 14 ginastas dos escalões de Infantis, Iniciadas, Juvenis e Sénior e no total somaram nove medalhas nesta competição. **MV**

Circuito Europeu de Esgrima U14

## Luisa Mendes em 3º lugar

No passado fim de semana realizou-se, pela primeira vez, no Centro Cultural de Viana do Castelo uma das provas do circuito europeu para o escalão de iniciados e cadetes. A Novasemente fez-se representar pelos seus atletas Luisa Mendes e Gabriel Largot que tiveram uma prestação bastante positiva e prestigiante.

Luisa Mendes entrou em ação no domingo de manhã na categoria de florete feminino sub 14 e atingiu um excelente terceiro lugar. Foi apenas derrotada na meia final pelo parcial de 15-9.

Gabriel Largot participou na competição de Florete Masculino Cadetes. Apesar de ter sido derrotado na primeira eliminatória, teve a oportunidade de competir com alguns dos melhores atletas do escalão. No próximo fim de semana realizar-se-á, novamente em Viana do Castelo, uma das principais provas nacionais. A Novasemente irá estar presente com os seus jovens atletas com expectativas ambiciosas. **NO**

Hóquei em Campo

## Podia ter sido melhor

Decorreu mais uma fase final de Hóquei de sala, dos sub/15, com a presença da AAE.

No primeiro jogo da fase final, os academistas tiveram como adversário o Lousada, campeão em título. Apesarem de terem lutado bastante, a turma da AAE perdeu por 10-3.

No segundo encontro a AAE chegou à vitória (5-3) numa partida sempre controlada ante o Lisbon Casuals H,C.

No terceiro encontro os academistas voltaram a sentir o gosto da derrota (1-2) frente ao Casa Pia e, com estes resultados, ficaram apurados para disputar o desafio que iria apurar o terceiro lugar.

Assim, no 4º jogo e último do torneio, os academistas tiveram uma primeira parte para esquecer pois chegaram ao intervalo a perder por 0-7 ante o Lisbon Casuals. A AAE ainda recuperou para 5-7 mas os lisboetas voltaram à carga e fecharam o marcador em 6-9.

Na próxima semana, dia 20 de fevereiro, é a vez dos sub/13 irem a Belém tentarem trazer uma alegria para a AAE. **NO**

## TIAGO MARQUES ENTRA PARA A HISTÓRIA

No passado fim de semana, o S. C. Espinho participou no VII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, com 8 nadadores (5 masculinos e 3 femininos) em 5 provas individuais e 2 Estafetas. Nesta prova participaram 453 nadadores em representação de 40 Clubes nacionais e estrangeiros.

Nesta participação foi escrita mais uma página na história da natação do S. C. Espinho e da própria cidade. O nadador tigre Tiago Marques alcançou um feito histórico para a natação do clube e da cidade ao subir ao 3º lugar do pódio nos 50m Bruços, tendo sido batido na Final A, pelo nadador olímpico, Diogo Carvalho do Clube Galitos de Aveiro e por Sérgio Silva do F. C. Porto.

Nas eliminatórias, o nadador espinhense assegurou a participação na Final A em 2º lugar surpreendendo o nadador Olímpico e considerado o melhor nadador português, Diogo Carvalho, que se ficou pelo 4º lugar.

Outro momento de glória para a natação do S. C. Espinho: a qualificação para a Final A, em 7º lugar nas eliminatórias, da Estafeta de 4x50m Livres Masculina, constituída pelos nadadores João Branco, André Costa, Marcelo Rocha e Tiago Marques. Na final, esta estafeta ficou-se pelo 8º lugar com o mesmo segundo até ao 5º classificado tendo ficado a 52 centésimos do mesmo.

Na outra Estafeta de 4x50m Estilos, constituído pelos nadadores Rodrigo Monteiro (Costas), Tiago Marques (Bruços), João Branco (Mariposa) e André Costa (Livres) obtiveram o 11º lugar das



Tiago Marques ficou em 3º lugar nos 50m Bruços

eliminatórias.

Nas restantes participações, João Branco (Júnior A) faliu na Final B nos 50m Mariposa por dois lugares ao ficar em 18º, não deixando de ser uma prestação bastante positiva. Maria Inês

Pinho (Juvenil A) obteve o 34º lugar nos 200m Bruços. Carolina Silva (Júnior A) classificou-se em 55º lugar nos 100m Livres. Inês Melo (Juvenil A) ficou em 65º lugar nos nadou os 200m Livres e o 70º lugar nos 100m Livres. **MV**

## TIGRES ALCANÇAM PÓDIOS ABSOLUTOS

No passado 13 de fevereiro, o escalão de pré-competição-2 do Sporting Cube de Espinho esteve presente no II Torneio 1ª Braçada, a prova realizou-se na Piscina Municipal de São João da Madeira. Esta prova foi organizada pela ANCP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.

Estiveram presentes 95 nadadores e representação de 9 clubes. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 14 nadadores (7 masculinos nascidos entre 2006 e 2007 e 7 femininos nascidas entre 2005 e 2008). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2004 e femininos nascidos em 2005) de todos os outros escalões.

Neste tipo de prova, a princi-

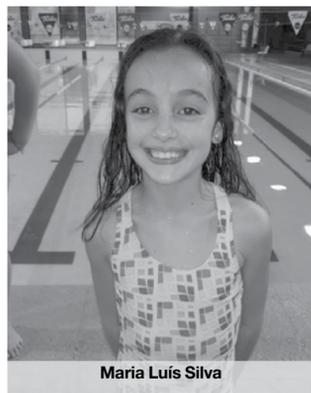
pal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde a última prova em Dezembro.

Os grandes destaques da competição vão para os nadadores Marta Oliveira, Maria Luís Silva, Heitor Pinho, Rodrigo Rocha, Gabriel Santos, Marta Sousa, Mariana Ferreira e José Azevedo por alcançarem pódios absolutos.

Marta Oliveira ficou em 1º lugar nos 25m Costas (1º Cadete B) e em 2º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (1º lugar Cadete B). Maria Luís Silva classificou-se em 1º lugar nos 50m (25m bruços + 25m Livres) (1º Cadete C), e em 6º lugar nos 50 Livres (3º lugar Cadete C). Heitor Pinho obteve o 1º lugar nos 25m Costas (1º Cadete C) e o 10º lugar nos 50m Livres (4º Cadete C). Rodrigo Rocha ficou em 1º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (1º Cadete B) e em 12º lugar nos 50m Livres (5º Cadete B). Gabriel Santos classificou-se em 2º lugar nos 50m (25m Mariposa +



Marta Oliveira



Maria Luís Silva

25m Costas) (2º Cadete C) e 4º lugar nos 25m Livres (3º Cadete C). Marta Sousa classificou-se em 2º lugar nos 25m Mariposa (2º Cadete D) e em 15º lugar nos 25m Costas (2º Cadete D). Mariana Ferreira obteve o 3º lugar nos 50m Bruços (2º Cadete B) e o 4º lugar nos 50m (25m Bruços + 25m Livres) (3º Cadete B). José Azevedo ficou em 3º lugar nos 25m Mariposa (3º Cadete C) e em 7º lugar nos 50m (25m Bruços +

25m Livres) (3º Cadete C). No final da competição foram batidos 26 novos recordes pessoais, 10 pódios em regime absoluto e 17 pódios por escalão (ano de nascimento). Nas três estafetas, em regime absoluto na prova de 6x25m (25m Costas/25m Bruços), os nadadores Marta Oliveira, Rodrigo Rocha, Heitor Pinho, Pedro Rodrigues, Gabriel Santos e Maria Luís, obtiveram o 3º lugar. **MV**

Mais uma vez os antenses fizeram uma exibição notável, e conseguiram conquistar mais 3 pontos. Com este triunfo lideram isolados na Classificação nesta segunda fase da prova. Alinharam: Diogo; Bruno (1); Kalu (Cap) (1); Vieira; Gonçalo (4); Simão; Félix; Nocas; Igor; Bernardo;

Samuel e Magano. Equipa técnica: Diana Rosadas; Fabiana Pereira. Delegados: José Carlos e Nuno. As Seniores Femininas B também jogaram em casa e perderam com o "Gafanha" por 0-3. Pela Novasemente alinharam: Tania; Filipa; Diana; Cabral; Liliana Baptista (Cap); Marisa

e Cristiana. Treinador: José Vieira. Delegado: Joaquim Silva e Nuno. Em relação à equipa principal de futsal, num encontro a contar para o campeonato nacional, as antenses perderam (em casa) com o SL Benfica por três bolas sem resposta. **MV**

### Nota negativa

No passado sábado, os iniciados da Novasemente receberam e golearam a equipa do Escapães por 6-1.

## VITÓRIA TIGRE A FERRO E... CHUVA

SP. ESPINHO 2  
FIÃES 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas  
Árbitro: Cláudio Pereira (AFA)

**Sp. Espinho:** Bruno Silva; Fábio Gonçalves, Pipa e Bruno Gomes; Ministro; Rui Lopes, Carlos Manuel e Rui João; Lima e Van Zeller.  
Entraram: Paulinho, Tiago e Mutillo.

Treinador: António Cerqueira.  
Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel, Bruno Silva e Pipa. Duplo cartão amarelo a Rui João. Cartão vermelho a Nelson Antão (Adjunto).

**Fiães:** Nuno; Vasco, Tiago, José Carlos e Bino; Cabel, Charneca e Chaves; Sousa, Jaiminho e Ginho.  
Entraram: Rui Jorge, Tiaguinho e Joel.  
Treinador: Miguel Oliveira.  
Disciplina. Cartão amarelo a Jaiminho, José Carlos e Vasco.

**Golos:** 0-1 Ginho (15'), 1-1 Lima (29') e Pipa (64').

**A** raça tigre impôs a sua força. O Sp. Espinho, empurrado pela mão invisível dos seus adeptos, recuperou de uma desvantagem inicial e passou para a frente do marcador quando jogava em desvantagem numérica. Como prémio, os tigres

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	21	54
2.	Sp. Espinho	21	47
3.	Fiães	21	45
4.	Paivense	21	42
5.	Alba	21	40
6.	SJ Ver	21	37
7.	U. Lamas	21	34
8.	Ol. Bairro	21	34
9.	Carregosense	21	27
10.	Avanca	21	25
11.	Cucujães	21	25
12.	AD Valonguense	21	22
13.	Esmoriz	21	19
14.	S. Roque	21	18
15.	Famalicao	21	17
16.	Milheiroense	21	16
17.	P. Brandão	21	15
18.	Calvão	21	14

aproveitam o empate do Águeda em Esmoriz para se colocarem em segundo lugar na tabela classificativa a sete pontos do líder. Tudo isto num terreno pesado e prejudicial para quem pratica bom futebol... e perante o até agora segundo classificado do campeonato.

Depois de uma entrada fulgurante em que Van Zeller desperdiçou duas oportunidades de golo, o Fiães inaugurou o marcador numa desatenção da defesa tigre. O terreno pesado, a ameaça de chuva e a consistência



Carlos Manuel não marcou mas ajudou os tigres a vencer

do Fiães fizeram temer o pior. À passagem da meia hora tudo ficou dissipado. Rui Lopes cobrou uma falta para dentro da grande área e Nuno deixou que a bola lhe fugisse das mãos. Lima não enfeitou a oferta e empatou o marcador. Tudo mudou para melhor. O Sp. Espinho voltou a jogar de forma tranquila e confiante e regressou ao comando do jogo até ao intervalo.

Na segunda parte, os tigres jogaram de forma a resolver o jogo desde logo. No entanto, a expulsão de Rui João aos 60' preocupou o estádio. Com meia hora para jogar, tudo parecia perdido. Nada mais errado, o Sporting Clube Espinho não se deixou intimidar e continuou a mandar na partida. E tanto assim foi que Pipa

colocou a sua equipa na condição de vencedor volvidos poucos minutos num lance de bola parada. O central surgiu solto ao segundo poste na marcação de um canto e só teve que encostar para o fundo da baliza á guarda de Nuno.

Com menos uma unidade em campo, a equipa tigre mais parecia estar em vantagem numérica tal foi a sua ascendência até final da partida. O Sp. Espinho poderia ainda ter aumentado a sua vantagem e o Fiães nunca colocou a baliza de Bruno Silva em perigo.

A raça tigre ficou bem representada esta tarde de mau tempo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas em que o único vendaval... foi o do futebol tigre. **PJD**

### Pisko nomeada para "Melhor jogadora do Mundo 2015"

A jogadora da equipa de futsal da Novasemente/Cavalinho, Daniela Ferreira "Pisko" é finalista nomeada na categoria de "melhor jogadora de futsal feminino do planeta 2015", uma distinção conferida pela Futsalplanet.com. A atleta irá disputar o prémio com as jogadoras Amandinha (Brasil), Ana Azevedo (Portugal), Karimi (Irão), Lú (Brasil), Samorodova (Rússia), Taty (Brasil), Vanessa (Brasil) e Vanessa Sotelo (Espanha). **PJD**



### Vitória dupla

Apesar do temporal que se fez sentir este fim de semana, as duas únicas equipas que tiveram que enfrentar o mau tempo, foram as minis e as infantis, acompanhadas dos respetivos pais, que mesmo assim, não deixaram de comparecer a apoiar as atletas. A primeira equipa a competir no Dia dos Namorados, pelas 10 horas, foram as infantis que derrotaram tranquilamente, a equipa do Canelas, por 20-11, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Ao final da manhã (11:45), foi a vez das minis mostrarem o que valem, e foram ao pavilhão do Alvarium, impor uma pesada derrota aos aveirenses, por 5-29. **Minis:** Beatriz Lapa, Carolina Marques, Matilde Sousa (5), Luana Redol (1), Matilde Oliveira, Sara Silva (1), Mariana Lima (12), Lara Dias (4) e Mariana Ferreira (6). Treinadora: Sara Magalhães. **Infantis:** Mariana Loureiro, Lara Marques (1), Iris Marques, Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos, Francisca Cardoso, Raquel Tavares, Maria Sousa, Lia Gomes (2), Joana Campos (9), Luana Ferreira, Ana Branco (8), Maria Venâncio e Joana Pimenta. Treinador: Adelino Pinto. **MV**



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



## EDITAL

## 1ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2016

-----Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:--  
 -----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia **29 de fevereiro de 2016**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas**, iniciar-se-á a 1ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal. -----  
 -----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos: -----  
 1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;  
 2. Tabela de taxas para 2016 e sua fundamentação económico-financeira;  
 3. Relatório Anual de Atividades da CPCJ Espinho - 2015;  
 4. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;  
 5. Propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia  
 6. Aprovação das Atas;  
 -----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.-----

Espinho, 11 de Fevereiro de 2016.

O Presidente da Assembleia Municipal,

(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Engº)

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho  
Convocatória

Nos termos do n.º 2 do Artigo 14º e do n.º 1 do Artigo 15º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 12 de março de 2016, pelas 10h30, no salão nobre dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, à Rua 16, n.º 511, em Espinho com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto Único** - Deliberar sobre o Relatório e Contas da Gerência do ano de 2015.

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de presenças.

Espinho, 15 de fevereiro de 2016

**A Presidente da Assembleia Geral,**  
 Maria Elsa Ferraz Tavares

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho  
Convocatória

Nos termos do n.º 3 do Artigo 14º e do n.º 1 do Artigo 15º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 12 de março de 2016, pelas 10h30, no salão nobre dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, à Rua 16, n.º 511, em Espinho com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto Único** - Alteração dos Estatutos de harmonia com o “Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social”, aprovado pelo Decreto-Lei nº 172-A/2015 de 14 de novembro, alterado pela Lei nº 76/2015 de 28 de julho.

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará meia hora depois, com qualquer número de presenças.

Espinho, 15 de fevereiro de 2016

**A Presidente da Assembleia Geral,**  
 Maria Elsa Ferraz Tavares

# Agenda

## Até 21 de fevereiro

Todo o dia  
 Exposição dupla de pintura  
 “Imergências” de António Pinhão  
 e Fernando Rocha - Centro  
 Multimeios

## Até 27 de fevereiro

Todo o dia  
 Exposição de Fotografia Jorge  
 Castro - Museu Municipal

## Até 12 de março

Todo o dia  
 Exposição documental “Mirita  
 Casimiro” - Museu Municipal

## 19 de fevereiro

20h00  
 Tertúlias a Direito - Hotel Solverde  
 20h30  
 Márcia Barros - Casino Espinho  
 21h30  
 Nuno Soares (piano) e Youri  
 Popov (violino) - Auditório de  
 Espinho

## 20 de fevereiro

11h00  
 Bebéteca, Letras e Chupetas -  
 Biblioteca Municipal  
 20h30  
 Márcia Barros - Casino Espinho

21h15  
 Fados na Tuna Musical de Anta -  
 Anta

## 22 de fevereiro

21h30  
 Apresentação pública do Projeto  
 de Requalificação do Espaço da  
 chamada Alameda 8 - Centro  
 Multimeios

## 23 de fevereiro

10h00  
 Ponto a Ponto... Se faz um conto  
 - Biblioteca Municipal

## 26 de fevereiro

20h30  
 José Freitas - Casino Espinho

## 27 de fevereiro

20h30  
 José Freitas - Casino Espinho  
 21h00  
 Encontro Noturno de Pilates - LS  
 Fitness (Zona Industrial)  
 21h30  
 Concerto Multimédia “Grandes  
 Filmes, Grandes Músicas” - Cen-  
 tro Multimeios  
 21h30  
 Joan Shelley - Auditório de  
 Espinho

## Cinema

Multimeios de Espinho

### O Caso Spotlight

18 a 24 de fevereiro - 16h30 e 21h30 (não se realizam sessões à segunda-feira)

Baseado na história verídica de como uma equipa de repórteres do jornal The Boston Globe revelou o escândalo do abuso de crianças na Igreja Católica. Décadas de encobrimento ao mais alto nível por parte das instituições religiosas, legais e mesmo do governo da cidade, foram tornadas públicas.

**Bilhetes:** Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

## Farmácias

## Quarta-feira, 17 de fevereiro

Farmácia Teixeira (Espinho)  
 Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

## Quinta-feira, 18 de fevereiro

Farmácia Santos (Espinho)  
 Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

## Sexta-feira, 19 de fevereiro

Farmácia Paiva (Espinho)  
 Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

## Sábado, 20 de fevereiro

Farmácia Higiene (Espinho)  
 Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

## Domingo, 21 de fevereiro

Grande Farmácia (Espinho)  
 Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

## Segunda-feira, 22 de fevereiro

Farmácia Conceição (Silvalde)  
 Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

## Terça-feira, 23 de fevereiro

Farmácia Mais (Anta)  
 Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

## Quarta-feira, 24 de fevereiro

Farmácia Machado (Paramos)  
 Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

## Maré Submersa



### PLANO

O novo plano de reestruturação da AAE, se decorrer como foi apresentado, será um passo de gigante para a instituição pois irá permitir, de certa forma, o fim da subsidiopendência. Com a exploração dos terrenos a norte, o clube irá encaixar durante 30 anos uma verba que será utilizada para a remodelação do velho Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Nascerá ainda um espaço sede e um museu digno de ostentar os 78 anos de história da Associação Académica. Este é um excelente exemplo orquestrado por esta coletividade. É certo que possui terrenos e espaços próprios para isso. Porém, noutros tempos, o outro clube da terra, o Sp. Espinho também os teve. Mais, teve apoios diretos para dar um salto mas infelizmente, nos tempos de hoje, já nem o pavilhão e o estádio são dos tigres da Costa Verde.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Joana Amorim

Fotografia Filipe Couto

Colaboração Antero Eduardo Monteiro,

Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte.

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Eduardo Dias e Margarida

Pinho.

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Impressão: Tipografia Meneses

NIF 500 615 268

Tiragem 1500 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76

Depósito Legal 2048/83

## Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes  
 Advogada

## ....QUE SÓ DE MÚTUO AMOR SE VIVE EM PAZ.

*Desce um pombo do alto em voo lento e na borda do tanque poisa, e olha. Finjo que sou de pedra; e o pombo olha-me. Finge-se ele de pedra enquanto o olho, e assim nos demoramos, um e outro, até nos convenceremos que só de mútuo amor se vive em paz.*  
 Poemas póstumos, António Ge-deão

É da natureza humana  
 Vem da Natureza  
 ou vem da Alma  
 E até talvez também da mente,

Vem sem dúvida do coração do Homem.  
 E do coração do Pombo?  
 e a pedra também terá coração? algo têm com a mesma função, porque sente-se que as árvores choram quando decepadas...!!! porque sentem comoção!  
 O amor também brota de uma flor, ser tão belo...  
 Brota dos ribeiros e até dos charcos de água doce,  
 Porque dos charcos de água estagnada brotam lágrimas de angústia  
 do sofrimento,  
 pela perda do amor das águas que a abandonaram à solidão.  
 A água chora quando sente os seus cursos destruídos.  
 A terra também chora a tortura

da queimada  
 E chora de ser sufocada pelo cimento.  
 Precisamos de AMOR.  
 Temos de aprender a dar  
 A darmo-nos  
 Dar e receber  
 Sentir o amor fluir de nós  
 Precisamos de respirar a ternura que traz consigo a ventania  
 A doçura que vem com a maresia  
 O afecto trazido pelo pólen e que encharca o Mel,  
 e dá alma à poesia...  
 luz às trevas  
 cor ao vazio que nada satisfaz porque  
 ... só de mútuo amor se vive em paz  
**FMG**

## QUOTAS NASCENTE DE 2016 EM FASE DE PAGAMENTO

A Direção da Cooperativa Nascente informa que estão disponíveis para pagamento as quotas de associado/a para o presente ano, as quais podem ser pagas na totalidade ou nas mensalidades pretendidas. O pagamento pode ser feito na sede da cooperativa, das 9:30 às 12:30 e das 14:30 às 19:00, de segunda a sexta-feira, ou por transferência bancária, para o NIB 0007 0603 00380040002 51, com comunicação de que o pagamento foi efetuado.

Num ano em que se prepara um programa variado de comemoração dos 40 anos da Nascente, a colaboração atempada dos associados nesta forma de obtenção de fundos será especialmente bem-vinda.

A Direção

Dia 19 de fevereiro

## “A Festa (da insignificância)” com a Nascente

No próximo dia 19 de fevereiro, a Cooperativa Nascente desloca-se ao Teatro Nacional de São João para assistir ao espetáculo da Companhia Paulo Ribeiro. “A Festa (da insignificância)” foi considerado um dos melhores espetáculos de dança em 2015 e dele disse o Jornal Público que “é uma ode à dança e à vida, que coloca, sem pudor e com mordacidade, arte contempo-

rânea a rimar com alegria”. As inscrições para este espetáculo estão abertas a sócios e não sócios que queiram participar, ao preço de 7,50 € para os primeiros e de 9,50 €, para os segundos, incluindo transporte em autocarro. Podem fazer reservas pelos telefones 227331350/910694875 ou pelo email comunicacao@nascente.org.pt.



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

# FIAMBRE da PÁ SALSICHARIA LIMIANA

# 2,99

€/kg.

# COELHO INTEIRO

# 2,99

€/Kg.

# RED FISH

## MÉDIO CONGELADO

# 3,99

€/Kg.

# 16 a 22

(TERÇA) (SEGUNDA)

## FEVEREIRO 2016

# Intermarchê

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

**ESPINHO**

RAINHA DA COSTA VERDE

Em Espinho,  
a tradição tem um nome



O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meu Kanal



# ESPINHO TV

::: LIGA-TE A NÓS! :::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: [geral@espinho.tv](mailto:geral@espinho.tv) / 917444417