

Maré Viva

MUDANÇA DA HORA

No próximo domingo, 27 de março de 2016, não se esqueça da mudança para o horário de verão.

À uma hora da manhã adiante o seu relógio para as duas horas.



LAVÉLIA
Lavandaria a seco

Feliz Páscoa

Rua 19, Nº 356 - 370 4500-255 Espinho
Tel: 22 734 12 66 Fax: 22 731 98 02
E-mail: lavella@netcabo.pt



Fabrico próprio
Faça a sua encomenda nesta
Páscoa
Rua 23nº774 4500-276 Espinho
Tlf: 227 311 109

Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1913 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 23/03/2016

Maré de Notícias

Página 4

Complexo comercial de 9 milhões de euros arranca este ano

Pingo Doce no lugar da Fosforeira

Maré Desportiva

Página 16

Hóquei em Patins

AAE é cada vez mais líder

Maré Desportiva

Página 13

Voleibol - SCE perdeu e fica de fora do Play Off de Campeão

Terminou a temporada

Maré de Notícias

Página 6

"O Grito do Mar" estreia dia 22 de abril no Auditório de Espinho

Teatro Popular de Espinho está de volta

"ENTRADA TRIUNFAL EM JERUSALÉM" INICIA SEMANA SANTA



Págs. 10 e 11



Página 17

Tigres saltam para o 1º lugar

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

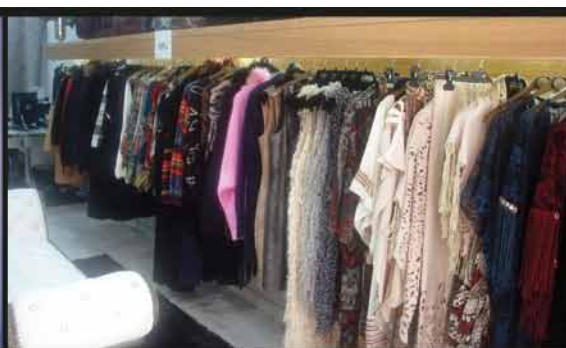
Contabilidade Seguros



A Egis deseja aos seus clientes e amigos uma Santa Pascoa.



Rua 32, Nº 782 / www.egis.com.pt / egis@egis.com.pt / (+351) 227323450



di Donna
PELES
Confecção própria e arranjos

60 estudantes ficaram a conhecer a cidade

ALUNOS DE MANCHESTER VISITAM ESPINHO



Na passada quinta-feira, dia 17 de março, 60 alunos do 2º ano das licenciaturas em planeamento urbano e regional e ambiente da Universidade de Manchester, estiveram em Espinho para uma visita ao município.

Além dos alunos, viajaram também seis docentes e uma equipa de filmagens daquela Universidade que irá realizar um filme sobre o trabalho destes alunos, onde estão incluídos destinos como os

Himalaias, o Amazonas, Nova Iorque e Cuba.

A visita ocorreu durante todo o período da manhã, onde além da exposição do PDM Espinho, os alunos da universidade britânica visitaram ainda alguns dos pontos de interesse do município, sendo acompanhados pelo presidente da Câmara e pelos técnicos municipais responsáveis pelo departamento de Planeamento Estratégico. **NO**

Polícia de Segurança Pública também marcou presença

CHAMADA FALSA LEVA BOMBEIROS A PARAMOS



Uma participação falsa de agressão ao 112, na manhã do dia 18 de março, levou os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a Polícia de Segurança Pública a deslocarem meios de socorro e segurança para o lugar da Praia de Paramos. Chegadas ao local, depressa se aperceberam que se tratava de uma "chamada falsa", possivelmente num ato de

brincadeira de mau gosto.

O alerta foi dado muito perto das 08h55 e os Bombeiros e PSP chegaram ao local momentos depois. A deslocação de meios sem necessidade, quer de socorro, quer de segurança, é um dos problemas mais graves do sistema 112 e que condicionam a eficiência na resposta a situações reais. **PJD**

Projeto ronda os 9 milhões de euros e já está aprovado

COMPLEXO COMERCIAL NA FOSFOREIRA

Depois de anunciados os projetos do Modelo, Lidl, Centros de Inspeções, Rádio Popular e McDonald's eis que chega a altura do Pingo Doce dar um passo à frente. O antigo edifício da produção da Fosforeira Portuguesa será transformado num complexo comercial e de serviços ainda este ano.

Já há vários meses que o concelho de Espinho tem estado em revolução no que toca a investimentos imobiliários e criação de empregos com a abertura de novas superfícies. O primeiro passo foi dado com o projeto de uma das lojas do Grupo Sonae (já aberta ao público), um supermercado LIDL e um Centro de Inspeções Automóvel (em fase de construção). Mais tarde, por altura do aniversário da Associação Académica de Espinho, o Maré Viva anunciou em primeira mão os projetos para a construção de um McDonald's e um edifício da Rádio Popular. Agora chegou a vez do antigo edifício da Fosforeira Portuguesa ser transformado num complexo comercial que albergará uma nova loja Pingo Doce.



Antigo edifício da produção da Fosforeira será transformado num Complexo Comercial que albergará o Pingo Doce

de preço, os prazos para apreciação de projetos encurtaram. "Criamos um ambiente propício ao investimento", congratula-se o presidente da Câmara.

EDIFÍCIO DA FOSFOREIRA DIVIDIDO EM DOIS

O projeto de arquitetura para a antiga Fosforeira já está aprovado e estima-se um investimento privado, que rondará os nove milhões de euros. A maior parte da fachada do prédio, de interesse patrimonial, será mantida. O interior totalmente modificado. O miolo será demolido para ali surgirem dois corpos independentes mas ligados ao nível da cave. No corpo norte, será instalado um Pingo Doce; na face sul, estarão seis frações de comércio e serviços; a meio, ficará um atravessamento privado de serviço às lojas constituído por dois passeios, um espaço para circulação automóvel, duas áreas de estacionamento para o espaço comercial e uma praça afeta às frações. Em termos de altura, é possível construir apenas um piso acima da cota da soleira.

A empreitada terá duas fases. Primeiro, avança a construção do corpo norte, a cave e os arranjos exteriores, numa área to-

tal de cerca de seis mil metros quadrados em cave e 2300 acima da cota da soleira. Depois, avança-se para o edifício sul, as seis frações de comércio e serviço, numa área de cerca de 1500 metros quadrados de construção.

AINDA NÃO HÁ PROJETOS PARA A TOURADA

Bem perto do novo complexo comercial que irá nascer na antiga Fosforeira está situada a antiga praça de touros que foi vendida em hasta pública. A imobiliária compradora é a mesma que possui os terrenos da Fosforeira. Assim, será de esperar que para breve surja ali um projeto novo. Segundo o que o Maré Viva conseguiu apurar, o projeto do que ali pode surgir ainda não deu entrada na Câmara, mas há fortes probabilidades de se tratar de um complexo comercial, habitacional e de serviços. Porém, contactada pela imprensa nacional, a imobiliária que comprou o equipamento não divulgou os seus planos, argumentando que ainda é prematuro anunciar o projeto que tem na cabeça para erguer quando a arena for demolida. Recorde-se que a base de licitação da Tourada começou nos 800 mil euros e foi disputada por dois interessa-

dos até ser vendida por 885 mil euros à Pedro Tour Imobiliária do Grupo Salgueiral. A escritura foi assinada no início deste ano e o dinheiro já está do lado da Junta de Freguesia.

CRECHE DA FOSFOREIRA PORTUGUESA PERTENCE À SANTA CASA

Em 2006, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho avançou com a compra do edifício onde funcionava a creche e o refeitório da Fosforeira Portuguesa. No site da Santa Casa, na secção dos projetos, é possível verificar que está pensada uma Unidade Residencial Sénior de Espinho. "A Unidade destina-se a proporcionar aos seus clientes uma vivência agradável num ambiente acolhedor e calmo perto de tudo. O complexo irá dispor de 35 habitações, individuais e de casal, com espaço amplo para descanso e convívio. Ao mesmo tempo, está previsto, dentro do mesmo complexo, a existência de restaurante, capela, gabinete médico e de enfermagem, ginásio, jardins e salas de convívio/lazer", pode ler-se no site da Instituição. Porém, segundo o que o Maré Viva apurou, não há desenvolvimentos em relação a este projeto. **NO**

Homem de 22 anos

Detido com 72,5 doses de haxixe

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve no dia 7 de março um homem, de 22 anos, por suspeita da

prática do crime de tráfico de estupefacientes. No momento da detenção, foram apreendidas cerca de 72,5 doses de haxixe. No dia 8, também foi detido um homem, de 44 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,53 g/l.. Já no dia 12, a PSP deteve um jovem, de 19 anos,

por condução de veículo automóvel sem habilitação. Dia 19 de março foi também detido um homem de 37 anos, por condução de veículo automóvel sem habilitação. No dia seguinte, pelas 01h26, um homem de 56 anos foi detido por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 2,11

g/l. A PSP de Espinho registou ainda oito acidentes de viação com três feridos ligeiros. **MV**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

destak dress
Rua 19, nº930 • 4500-253 Espinho
Tel.: 220 998 781
Já com a nova coleção Primavera/Verão

Lavandaria Marsol
Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

Ponto Chic Confeitaria
Fabrico próprio. Especialidade Pão-de-Ló, Regueifa e Sortido
Esquina Rua 8 com a Rua 19
4500 Espinho

Mannel
SAPATARIA desde 1962
RUA 19 nº 236 • ESPINHO
tel: 22 734 09 35

Tecnicópia
Papellaria & Centro de cópias
Rua 32 nº 611
4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
email: geraltecnicopia@gmail.com

Padaria e Pastelaria Guetim 1
Com fabrico próprio. Faça a sua encomenda nesta Páscoa
Rua Combatentes 906,
4500-404 Guetim

óptica de espinho
Rua 23 nº 850 Espinho
Tlf: 227 324 359

Especialidades na Brasa, Frango no Churrasco, Espetadas Mistas, Bacalhau na Brasa, Entrecosto, etc.
Restaurante O Padrinho
Servem-se refeições para fora embaladas
Av. 24 nº 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Rosa Florista
Flores Naturais, Flores Secas, Plantas, Todo o tipo de Arranjos Florais, Artigos de Decoração, Entregas ao Domicílio
Rua 19 nº826
4500-253 Espinho
Telf. 227 341 043 - Tlm. 917 838 247

Odete Moreira Cabelleiro
Tratamento de corpo e unhas de gel
Rua 14, nº 923
4500-233 Espinho
Tlm. 919 123 959

CFE Central de Ferragens de Espinho
Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel: 227342882 Fax: 227343045
email: comercial@cfespinho.com

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida
Transformações - Reciclagem
Cortinas - Fechos - Peles
Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, N.º 709 R/C - 4500-201 ESPINHO

Dia 29 de março

Campanha de Recolha de Resíduos

A Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a LIPOR promovem a Campanha "Aqui Separamos com o Coração". O público-alvo da Campanha é o Setor Não Residencial (restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços) e numa primeira fase abrangerá cerca de 100 estabelecimentos. O objetivo é sensibilizar os estabelecimentos para as regras de separação multimatéria e orgânicos, estabelecimentos que oportunamente já foram dotados de equipamentos. Esta Campanha insere-se num conjunto de iniciativas promovidas pela Lipor e seus Municípios associados, no intuito de atingir as metas estabelecidas para o sistema de gestão de resíduos e, consequentemente, aumentar as quantidades de resíduos de embalagem e orgânicos recolhidos e enviados para reciclagem e valorização. De 29 a 31 de março, das 9h45 às 12h00 e das 13h30 às 15h30, os técnicos estarão na rua a esclarecer dúvidas. **NO**



Auditório do Casino Espinho foi demasiado pequeno

CASA CHEIA NO ENCONTRO DE GRUPOS DE DANÇA SOLIDÁRIO

Na passada domingo, o auditório do Casino de Espinho acolheu o Encontro de Grupos de Dança Solidário, uma iniciativa organizada pela Cooperativa Nascente e a Royal Crew.

Com apresentação do sempre humorado comediante Joca, a sala completamente repleta vibrou com o excesso de energia por parte dos grupos participantes. E foram muitos os grupos que se aliaram a esta causa: para além dos vários escalões da Royal Crew, estiveram presentes as HHSP Moment, Boom Crew, HHSP Girls, LD Crew, HHSP Powers, Reveal Dance Crew, HHSP Arada, Academia Castelo de Paiva, HHSP Tabuaça e a turma de Street Dance da EDCA - Escola de Dança Carolina Araújo.

Além de vários momentos repletos de dança, a cantora Sky - com vários álbuns editados, muitos singles de sucesso e uma



voz que cativa tudo à sua volta - também se associou ao evento e deliciou os presentes com momentos musicais deliciosos. Recorde-se que o evento era

de cariz solidário e todos os que marcaram presença no Casino eram convidados a doar um bem alimentar que será entregue à Cerceisinho. **NO**

Espectáculo repete-se dia 2 de abril na Igreja de Guetim

CONCERTO DE PÁSCOA COM DIREITO A BIS

O Concerto de Páscoa da Tuna Musical de Anta foi no passado sábado à noite, na Igreja de Anta. Contou com a participação da Orquestra e do Grupo Coral da Tuna, do Grupo Coral da Igreja Paroquial de Anta e do Grupo Coral da Igreja Paroquial de Guetim. A orquestra apresentou um repertório com vários nomes conhecidos pelo público: "Fate of the Gods" de Steven Reineke, "The Lord of the Rings" de Johan de Meij, "Oregon" de Jacob de Haan e "Jesus Christ Superstar" de Andrew Lloyd Webber. Os coros cantaram "The Exodus Song" de Ernest Gold e Pat Boone, "Ave Verum Corpus" de Rondeau a overture da ópera "Nabuco" de G. Verdi e "Glória" de Pe. Ferreira dos Santos.

Terminado o concerto o presidente da Tuna Musical de Anta, Mário Sousa, fez questão de agradecer a todos os participantes, músicos e coristas, "terem tornado possível realizar este concerto". Mário Sousa deixou também um "agradecimento especial ao Padre João De Deus e a



todos os que estiveram presentes a assistir ao concerto".

O maestro da Tuna Musical de Anta, Humberto Granja, também proferiu algumas palavras, começou por agradecer aos músicos e coristas, o "excelente espectáculo que foi o concerto, fruto do trabalho que foi desenvolvido ao longo de alguns meses, com muito trabalho e empenho nos ensaios realizados".

Humberto Granja acrescentou ainda que "é com sacrifício e trabalho que se fazem coisas boas e bonitas".

Terminado o concerto os intervenientes do concerto forma presenteados com um lanche oferecido grupo coral de Anta.

O concerto, de entrada livre, vai repetir-se, no dia 2 de abril, às 21h30, na Igreja de Guetim. **JA**

Dia 25 de março

Sexta-feira sem recolha de lixo

A Câmara Municipal de Espinho recorda que na sexta-feira Santa, dia 25 de março, não haverá recolha de lixo doméstico. Assim, a autarquia pede "a compreensão e apoio de toda a população" agradecendo que os municípios "não coloquem lixo na via pública nesse dia". O depósito de lixo doméstico deverá ser efetuado só no dia seguinte, sábado, 26 de março, depois das 22h00. **NO**

Máquinas já estão no terreno

Praias já começam a ganhar forma

Com a chegada da Primavera e com o Verão a uma curta distância, a autarquia já começou a tratar das areias das várias praias da cidade. Aos poucos, as máquinas do Regimento de Engenharia nº3 de Espinho vão dando novas formas e limpando as areias. **NO**



CINANIMA com animação Belga na Páscoa

A exemplo do que aconteceu no período natalício, também nestas férias da Páscoa o CINANIMA proporciona um programa recheado de boas surpresas, desta vez de cinema de animação belga, dedicado ao público juvenil a partir dos 6 anos. Serão quatro as sessões, nos dias 28 e 29 de março, às 10h30 e às 15h00 de cada dia, sempre no Auditório Nascente (Rua 16, 1200 - Espinho) e com entrada livre. Uma boa proposta para os próximos dias livres, de início de primavera. As marcações podem ser efetuadas pelos contactos: 22 733 13 59/1 ou office@cinanima.pt. **MV**



Na sexta-feira passada

Sara Miguel apresentou "Palavras Baixinho"

No passado dia 18 de março, pelas 18h00, o auditório da biblioteca municipal Florbela Espanca de Matosinhos, acolheu a o lançamento de "Palavras Baixinho", uma obra de poesia de Sara Miguel, ex formadora do Ensemble "Nós e Vozes" da Cooperativa Nascente. O livro agora publicado, o primeiro da jovem autora, é uma coletânea de textos inéditos escritos durante 15 anos que nunca tinha sido editada. **MV**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Sapataria Charme
Rua 20 n.º 682
4500 Espinho
tlf: 22 734 4931

Padaria e Pastelaria Guetim 2
Com fabrico próprio. Faça a sua encomenda nesta Páscoa
Rua 14 n.º800
4500-232 Espinho

CASA OLÍVIA
ARTESANATO
Rua 18, 730-Espinho
Loja no Mercado Municipal

Casa Menino Jesus
Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade
Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Angelica Espinho
Lingerie
Rua 19 n.º 209
Tlf: 227 340 236

Móveis Costa Verde
Loja 1 - Av. 24 n.º 951
4500-201 Espinho
Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

Café Principe
Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Paula Rola Estilista
Rua 27 n.º 718
4500-286 Espinho
tlf: 234 044 307 / 919 570 431
paulalexandrarola@gmail.com

AGENTE AUTORIZADO
ROPICANA
Café + Snacks-Bar
RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

SCHOOL
food & so much more
Rua 30, 117 - 4500-302
Espinho
tlf: 913 951 783
school.espinho@gmail.com

MERCARIA, VINHOS, FRUTAS,
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA,
SERVIÇO DE BUFETE
Colmeira
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel.: 227 342 166 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 877 - 4500 ESPINHO

LAVANDARIA LAVAR
Rua 12, n.º 640
Tlm: 919 587 455

A expectativa dos jovens artistas do Teatro Popular de Espinho é elevada

“O GRITO DO MAR” É UMA FUSÃO DE TRÊS ARTES

“O Grito do Mar” é o nome do novo projeto que junta a Academia de Música de Espinho, a GAD (Giselle Academia de Dança) o TPE (Teatro Popular de Espinho). O espetáculo, que estreia a 22 de abril, volta a apresentar o público com uma fusão de artes: teatro, música e dança.

Esta não é a primeira vez que o TPE, a GAD e a Academia de Música se juntam para um espetáculo. De facto, esta quarta produção da parceria, após o “Off Cabaret” (2007), “Café Chinês” (2008) e “O Sorriso do Gato” (2009). Para além dos grupos intervenientes, os espetáculos anteriores tinham mais um fator em comum: eram compostos por colagens de cenas em torno de um determinado tema. No entanto, desta vez a estrutura é outra. A história não é criada a partir de fragmentos, mas sim a partir de personagens, imaginadas e projetadas de raiz pelos atores do TPE. São nove personagens sem tempo ou país. Cada uma com um seu trilha por traçar. Percorrem os sete andamentos do Mar: o elemento que as enlaça.

Înes França tem 16 anos e é o mais recente membro do Teatro Popular de Espinho. Juntou-se ao grupo este ano porque “sempre quis fazer teatro” e tem o sonho de um dia vir a tornar-se numa atriz profissional. Sempre gostou de musicais, “tanto em cinema como em teatro” e lamenta nunca ter tido a possibilidade de fazer parte de um, uma vez que não sabe cantar. Em criança participou em algumas peças de teatro da escola, mas acredita que “O Grito do Mar” será “uma das me-

lhores experiências” que irá viver.

“A experiência nesta peça e no teatro em si está a ser muito boa! Para além de poder aprender muitas coisas com pessoas mais velhas, estou a fazer algo que sempre gostei de fazer: “teatro”. Até agora, só nos ensaios, já passei por experiências incríveis!”, comenta.

A jovem revela estar um pouco nervosa para o espetáculo por não estar “há muito tempo diante de um grande público”. No entanto, a expectativa é elevada e acredita que “correrá tudo bem!”.

“PEÇA DIFERENTE DA MAIORIA DOS ESPETÁCULOS A QUE ESTAMOS HABITUADOS”

Sofia Couto, de 19 anos, começou a estudar na Escola de Bailado Giselle (atual GAD) aos 4 anos e foi onde permaneceu desde então. Tal como Înes França, Sofia Couto vai, pela primeira vez, participar num espetáculo fruto da parceria do TPE, da Academia de Música de Espinho e da GAD. Esta é também a primeira vez em que fará parte de um espetáculo que reúne teatro, dança e música. Considera que o projeto é uma iniciativa “particularmente interessante, porque, efetivamente, junta três áreas que estão obrigatoriamente interligadas”. Explica a sua visão enquanto bailarina: “qualquer pessoa do mundo da dança reconhece a importância que a música tem e a forma como influencia o movimento. Em relação ao teatro, é a mesma história: um bailarino sem expressão não transmite nada a quem está no público, ainda que, tecnicamente, possa ser muito bom. Já um bailarino menos

bom, capaz de se expressar, capta a atenção de quem o observa, passa uma mensagem”.

A jovem bailarina antevê um espetáculo “muito completo” e “diferente da maioria dos espetáculos a que estamos habituados”, com uma “grande diversidade a todos os níveis. Espero encontrar pessoas com diferentes áreas de formação, diferentes idades e diferentes interpretações, mas com um objetivo comum: o de “criar um momento de qualidade, de cultura, de arte. Tenho referências dos anos anteriores e espero que mais uma vez seja um espetáculo surpreendente e de qualidade”.

Beatriz Oliva Teles tem 17 anos e é guitarrista. Embora não seja a primeira vez em que participa num espetáculo que conjuga diferentes tipos de arte no mesmo palco, está na expectativa de encontrar n’“O Grito do Mar”, “uma experiência única”. Beatriz considera que “o cruzamento de artes diferentes é algo fundamental para a formação de um artista, pois todas elas se complementam e funcionam como um todo. Quando conjugadas no mesmo palco, isso ainda é mais realçado, sendo que existem vários



encenação: ANTÓNIO PAIVA
 direção coreográfica: CAROLINA FREIRE E EVA RAMIREZ
 direção musical: FRANCISCO SEABRA

AUDITÓRIO DE ESPINHO - ACADEMIA
 Rua da República 118 Espinho T. 227 342 145

focos de atenção diferentes”. Acrescenta: “espero encontrar toda esta energia diversificada e fazer deste espetáculo um momento especial para o público”.

O “O Grito do Mar” conta com encenação de António Paiva, direção coreográfica de Carolina Freire e Eva Ramirez e direção musical de Francisco Seabra. Os espetáculos terão lugar no Auditório de Espinho, nos dias 22, 23, 29 e 30 de abril (sexta-feira e sábado), às 21h30. Integram as celebrações dos 40 anos da Cooperativa Nascente.

Os bilhetes já se encontram à venda e podem ser adquiridos na Academia de Música de Espinho. **MV**

Novas formações alargam oferta para novos públicos

ANIMARTES ESTREIA AS DANÇAS EUROPEIAS E A NARRAÇÃO ORAL

As modalidades em funcionamento no Animartes vão ser enriquecidas com duas boas novidades, já a partir de abril e em registos bem diferentes. Com início no dia 5, surgem agora as Danças Tradicionais Europeias (iniciação), e a 7 começa uma formação de três meses em conto e narração de “estórias”. À procura de novos públicos e outras experiências lúdico-formativas.

Maria Rouco, narradora oral de contos tradicionais portugueses, africanos e de outras origens, incluindo contos de sua autoria, é a formadora de “Saber Ouvir, Saber Contar”, uma oficina que vai realizar-se na sede da Cooperativa Nascente (Rua 62, 251, em Espinho) todas as quintas-feiras,



Maria Rouco é a formadora da oficina “Saber Ouvir, Saber Contar”



Oficina de “Danças Tradicionais Europeias” terá lugar às terças-feiras no Auditório da Nascente

das 17:30 às 19 horas, para adultos interessados no tema mas sem experiência significativa. A primeira sessão será no dia 7 de abril, com continuação até 1 de julho

Esta formação destina-se a todas as pessoas que queiram dar o seu primeiro mergulho na narração oral, desenvolvendo competências performativas que tornem mais agradável contar estórias e partilhando alguns conhecimentos de modo a permitir que cada participante possa desenvolver o seu caminho de narrador.

Interessa, pois, tanto a professores e outros adultos que trabalham com públicos em diversos contextos, como a quem queira estar à vontade para contar em contexto familiar ou de amizade ou até quem pretenda melhorar a sua dicção e treinar o ato de falar para uma audiência.

Maria Rouco tem um percurso de alguns anos como narradora em contextos diversificados, sobretudo em escolas e centros de formação, mas também em espaços para os mais velhos. Fez formação com formadores portugueses e estrangeiros e é uma apaixonada pela literatura de tradição oral.

DANÇAS ENERGÉTICAS OU INTROSPECTIVAS, AO ENCONTRO DA FUSÃO ENTRE O TRADICIONAL E O ATUAL

Como formador, os participantes vão encontrar Pedro Monteiro, que transporta uma experiência de 11 anos de partilha e dança com os melhores formadores e músicos de danças tradicionais do mundo, e participação voluntária ativa em múltiplos festivais e eventos da Pédexumbo, da Coreto, da Trad-ball ou da Popolomondo, associações para a promoção de música e danças do mundo. Na sua experiência formativa, Pedro Monteiro acompanha Diana Azevedo, formadora de dança com mais de 20 anos de experiência. Contactos para mais informações e inscrições nestas novas modalidades: Telfs. 227331357 e 918134655 e email comunicacao@nascente.org.pt. **MV**

Com o cartão da Nascente

Descontos em teatro e cinema

O cartão de sócio da Nascente continua a proporcionar descontos todas as semanas em espetáculos de vários géneros. Nos próximos dias há duas peças em cena no Porto que estão neste caso mas também algum cinema. Assim, no Teatro São João podem ser vistas, de 24 a 27, duas encenações de Nuno M. Cardoso, Águas profundas + Terminal de aeroporto, do dramaturgo britânico Simon Stephens. Situadas nas imediações de um aeroporto, “as duas peças tratam de formas diferentes de amor e perda, devolvendo-nos experiências de vida numa cidade onde se chega, se espera ou se parte”. Ainda no Porto, mas no Mosteiro de São Bento da Vitória, o encenador Jorge Pinto apresenta Beijo, com Emília Silvestre e Paulo Freixinho, onde propõe um trajeto que nos leva a paragens várias, através de textos de poetas contemporâneos de língua portuguesa, de Ruy Belo a Manuel António Pina, de Mia Couto a Ana Luísa Amaral. Este trabalho estará em cena de 23 a 27 de março, no claustro do mosteiro. Mas se a sua preferência vai para o cinema, tem em Espinho e no Centro Multimédia oportunidade de assistir, no sábado, às 16:30 e 21:30, à comédia dos conhecidos irmãos Cohen Salve, César!, com George Clooney no papel de um ator desajeitado, um galã másculo e estúpido, que é raptado durante a rodagem de um filme passado no período do Império Romano. Os descontos que o cartão garante podem ir até 50 por cento, conforme as salas, pelo que vale bem a pena ter a quota em dia e apresentá-lo nas bilheteiras. **MV**



“Beijo” em exibição no Mosteiro de São Bento da Vitória, Porto

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Talho Paulo Pais
 Carne das melhores procedências
 Âng. das ruas 22 e 37 n.º 574 - Espinho
 Tlf: 227 343 470
 Tlm: 934 565 833

HELLO SAILOR
 TATTOO PARLOR
 R. 33, n.º 340 4500 - 149 Espinho
 tlm: 917 366 503
 Email: hellsailor.pt@gmail.com

mianjos
 Frutaria - mini mercado
 Rua 29, n.º 800
 4500 Espinho
 Tlf: 227 314 020

Tabacaria do Mercado
 Livraria Católica e Numismática
 Rua 23 n.º 402
 4500 - 142 Espinho
 Tlf: 22 734 2717

ARTESANATO
 RUA 23, Nº 380 ESPINHO
Marianisses
 SIGA-NOS NO FACEBOOK
 T: 916 039 987
 DECORAÇÃO

Grupo Cristo Rei
 Rua 19 451 Espinho
 Tlf: 227 311 190

DOCE BELO
 cafetaria
 Rua 25, 4500 Espinho
 tlf: 22 731 0718

O Golfinho
 Marisqueira / SnackBar
 www.golfinho.web.pt
 Rua 2, 663 - Espinho
 Telf: 22 734 42 94 - 22 731 18 87

Guitarrista americano atuará dia 6 de maio

GLENN JONES É CABEÇA DE CARTAZ NO AUDITÓRIO

Já é conhecida a programação para o segundo trimestre de 2016 do Auditório de Espinho. Glenn Jones, MintaThe Brook Trout e Joana Gama são apenas alguns dos nomes confirmados que prometem bastante diversidade no Auditório.

O próximo trimestre no Auditório de Espinho arranca já no próximo dia 1 de abril com o festival itinerante UM AO MOLHE, propondo para esta noite três projectos a solo em áreas bastante distintas (ver página ao lado).

No dia 2 de abril, o Hermes Ensemble, um projecto artístico e musical que conta com músicos de diferentes nacionalidades e diferentes passados artísticos, apresenta-se no AdE em colaboração com a Orquestra de Jovens de Friburgo (Suíça), e com a participação dos solistas Sara Silva (violino), Afonso Fesch (violino) e Adam Newman (viola), o grupo apresenta um programa entusiasmante com obras de Mozart, Bach e Bártok.

No dia 16 de abril, a Orquestra

de Jazz da EPME regressa ao Auditório de Espinho num concerto em que o vibrafonista Jeffery Davis se apresenta como solista. São poucos os músicos capazes de ser simultaneamente bem-sucedidos a tocar Jazz e música erudita. Jeffery Davis não só o conseguiu como através da sua dedicação ao ensino do vibrafone fez com que este se disseminasse no nosso país e também pela península Ibérica. Se hoje vemos com frequência o vibrafone a ser utilizado nas mais diversas formações a ele o devemos.

FOSFOREIRA DIVIDA EM DOIS

Maio abre no dia 6 com um concerto do guitarrista norte-americano Glenn Jones, um dos melhores guitarristas da atualidade. O norte-americano é um mestre da American Primitive Guitar, um estilo inventado no final dos anos 50 por John Fahey. O guitarrista trará a Espinho o seu novíssimo disco, *Fleeting*, editado com o selo da prestigiada Thrill Jockey Records.

A 13 de maio o Auditório de Espinho recebe a visita da cana-



Glenn Jones

diana Ora Cogan. Um disco após o outro, a canadiana tem vindo a construir um percurso de encantamento e beleza. As suas canções partem da música folk para se tornarem algo universal, íntimo e profundamente humano. Depois de no ano passado ter actuado no Serralves em Festa para centenas de pessoas, Ora Cogan apresenta-se em Espinho com o seu novo disco, *Shadownland*, um registo que torna ainda mais urgente a sua descoberta.

Tal como tem vindo a acontecer nos últimos anos, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta em Maio, mais precisamente

no dia 20, um programa que terá como intérpretes jovens solistas da Escola Profissional de Música de Espinho, os quais, após concurso de selecção para o efeito, usufruirão de uma rara e significativa oportunidade para se apresentarem em concerto com orquestra. A obra central do programa será a Sinfonia nº 38 em Ré M (Praga).

Maio fecha as cortinas no dia 27 com um concerto de Minta & The Brook Trout. Francisca Cortesão veste a pele de Minta desde 2006 e, nestes dez anos, tem dado um sem número de belas canções, dessas que o tempo se encarrega de perpetuar. **NO**

Festival acontece dia 1 de abril no Auditório de Espinho

UM AO MOLHE PASSA ESPINHO



Coelho Radioactivo



José Sá Valente

Arrancou no passado dia 4 de fevereiro, a segunda edição do festival Um Ao Molhe – o primeiro festival itinerante do país de *one man bands*, que acontece durante os próximos três meses em várias cidades portuguesas e também na Galiza.

O Festival aterra este ano em Espinho, dia 1 de abril no Auditório de Espinho propondo para esta noite três projectos a solo em áreas bastante distintas. José Valente tem vindo a desenvolver um profícuo trabalho a solo onde reinventa a execução do seu instrumento, a viola d'arco, atribuindo-lhe linguagens pouco comuns, numa abordagem

livre de compromissos estéticos. Coelho Radioactivo é o cognome que João Sarnadas escolheu para entregar canções que exploram a fragilidade da condição humana. Com *Canções Mortas*, editado em 2014, consagra o músico como um dos mais interessantes escritores de canções da actualidade. Filho da Mãe, o projecto do guitarrista Rui Carvalho, regressa a Espinho com um novo disco, *Mergulho*. A intensidade das suas actuações ao vivo são já amplamente conhecidas: em palco, uma guitarra, duas mãos e dez dedos formam um som muito superior à soma das suas partes. **NO**

No Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

TUNINHA SOLIDÁRIA EM CONCERTO

No sábado dia 12 de março, encheu-se o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, para assistir à apresentação da Tuninha, orquestra juvenil da Tuna de Anta. O espetáculo foi demonstrador da qualidade, paixão e competência técnica destes jovens alunos que frequentam a escola de Música da Tuna de Anta e que assumiram a responsabilidade de participarem num evento solidário.

A organização do evento foi da responsabilidade do Mário Sousa, que integra a Tuninha e que no âmbito de um trabalho para uma disciplina do Curso de Medicina Nuclear, concebeu, organizou e atuou num espetáculo solidário, cuja receita de 563€ foi entregue à Cerciespinho durante o espetáculo, demonstrando capacidade de empreendedorismo e habilidade de por a cultura ao serviço da sociedade, nomeadamente, apoiando uma organização sem fins lucrativos. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa



POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

ESPECIALIDADES

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CIRURGIA PLÁSTICA
DERMATOLOGIA
ECOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
ESTOMATOLOGIA
MEDICINA INTERNA

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
NEUROLOGIA
OBSTETRÍCIA
OFALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA
PNEUMOLOGIA
PSICOLOGIA
PSQUIATRIA
RADIOLOGIA
UROLOGIA

NOVA CONVENCÇÃO DE GASTROENTEROLOGIA

- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

CONSULTÓRIOS:

RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:
RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:
TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:
RUA 14 N.º 437

TELEFS. 227330640 a 227330649
FAX 22 7314001
4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

Fonseca

TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

AGENTE AUTORIZADO

ROPICANA
CONFETARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

edp

P T

payshop

JOGOS SANTACASA

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Pastelo

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Príncipe, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Ilves (Junto ao Modelo)

forno de espinho, lda
PADARIA E CONFETARIA

SEDE: Rua 19 nº 1278 4500-251 ESPINHO Tel.: 227345338 - Fax 227319711

FILIAL: Rua 43 nº 486 - 4500 ESPINHO Tel.: 227321295 - Fax 227319549 fornoespinho@sapo.pt

PRIMOR
CAFÉ • PASTELARIA

de
Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIROSO e ESPINHO (Rua 18 com a 21Tels. 227340848 / 227345855)

AGÊNCIAS - PORTO

Maré de Cinema



SALVE, CÉSAR!

Homenagem ou sátira a uma maneira extinta de produção e publicação em Hollywood, o novo filme dos Irmãos Coen leva-nos até ao início da década de 50 do século passado. Era o tempo do pós-guerra, do início da Guerra Fria, dos primeiros passos da Televisão (e da ameaça que significaria para o Cinema com entretenimento de massas), dos épicos faustosos, dos musicais grandiosos, dos westerns ufanistas e do colapso do sistema que vigorava desde o fim do cinema mudo: mais orientado para as estrelas do grande ecrã cujos estúdios não mediam esforços para encobrir os maiores escândalos. *Levemente* (mas muito levemente...) baseado no verdadeiro Eddie Mannix, um sujeito contratado pelas produtoras e agentes para limpar a porcaria feita pelos outros, 'Salve, César!' é o nome de uma produção que vê o seu protagonista, o vaidoso e não muito brilhante Baird Whitlock, ser raptado a meio das filmagens. O rapto é reclamado por uma organização criminosa autodenominada "Futuro", que exige uma exorbitante quantia de dinheiro. Gerir os egos de um sem-número de atores, realizadores e produtores, ao mesmo tempo que tenta encontrar o paradeiro de Whitlock, não é tarefa para qualquer um e Mannix é encarregue de resolver o imbróglho. Saltando de género em género que caracterizava os "anos de ouro" de Hollywood, os Coen mostram o gozo que estão a ter ao realizarem um filme sobre filmes – e as piscadelas de olho em diálogos ou nas imagens que captam o espírito de então são impossíveis de serem contadas numa única visualização. Abençoado por um luxuoso e numeroso elenco, 'Salve, César!' pode assemelhar-se a uma paródia, mas é inegável o amor que os Coen sentem por aqueles "clássicos pomposos". Não deixa de ser uma obra menor na filmografia da dupla, mas quem dera a muitos cineastas ter filmes menores com tamanho requinte.

Antero Eduardo Monteiro



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Uma Santa e FELIZ PÁSCOA a todos os espinhenses

São os votos do Presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres



vidodize Nova Coleção
rua 12, nº 580 Espinho

Recriação histórica da "Entrada Triunfal em Jerusalém" marcou o início da Semana Santa

"ESPINHO VIVE A SEMANA SANTA" JÁ É MAIS QUE UMA TRADIÇÃO

A edição de 2016 da Semana Santa iniciou-se, no domingo de Ramos, com a celebração da entrada de Jesus Cristo em Jerusalém. Várias centenas de espinhenses (e não só) não quiseram perder um dos momentos altos de "Espinho Vive a Semana Santa".

A primeira recriação histórica da iniciativa "Espinho Vive a Semana Santa" teve lugar no passado domingo com a "Entrada Triunfal em Jerusalém". Arrançou às 15 horas, na Igreja de Anta, com a encenação das vivências de Jesus naquele dia. A procissão desceu a Rua 19 com a cruz paroquial a abrir caminho. Entre cânticos e "osanas" ao Messias, os atores seguiram atrás dele, com algumas paragens para representar passagens bíblicas, nomeadamente o cego que recuperou a visão e o encontro de Jesus com as crianças.

No Largo da Câmara Municipal, junto às barracas de venda que compunham o cenário, aguardavam muitos fiéis. Os espinhenses abriram caminho para a entrada da procissão, que representou as boas vindas a Jesus.

Para além do grande número de



intervinentes na procissão, vestido a rigor, foram muitos os que a acompanharam desde Anta até ao final da Missa, no exterior da Igreja Matriz de Espinho, onde se deu a bênção dos ramos.

"PROJETO EXCELENTE"

Já há vários anos que Carla Santos participa nas recriações históricas dos últimos momentos de Jesus, em Espinho. Falou ao Maré Viva sobre a sua experiência na iniciativa: "Eu gosto de participar na encenação porque ajuda-me, enquanto cristã, a vivenciar estes últimos momentos da vida de Cristo. Quase que os experimentamos na pele ou, pelo menos, fazemos por isso. Para além disso, sente-se um es-



pírito de comunidade, que nos ajuda a sentir que não somos os únicos. Só conheço e vejo uma grande parte das pessoas na altura da encenação, mas parece que nos conhecemos há imenso tempo."

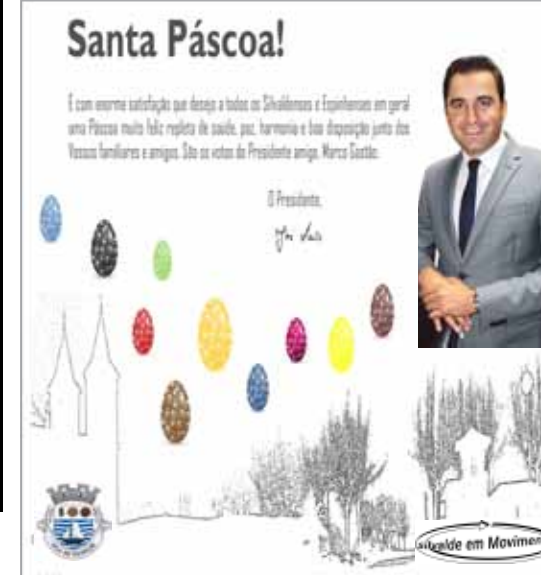
Ângelo Conde é discípulo. Está em Espinho há apenas dois anos e, este ano, participou pela primeira vez na recriação histórica. "É um projeto excelente. Todo este trabalho pastoral na paróquia toca-me profundamente. Espinho tem este espírito comunitário que eu nunca tinha visto". Ângelo explica que, pela primeira vez, está a viver uma Viva Sacra "com uma intensidade como nunca tinha vivido: a vibrar, ainda que a pertencer ao grupo cénico". Confessa estar a adorar e assegura que, nos próximos anos, vai continuar a participar na iniciativa. **JA**

Programa

A Última Ceia vai ser recordada, também em teatro, no dia 21 de março, às 21h30, na Igreja Matriz de Anta e no dia 22, à mesma hora, na Igreja Matriz de Espinho. A história é a mesma de sempre mas a encenação deste ano traz uma novidade: uma abordagem à Páscoa Judaica que se vivia antes de Jesus.

Segundo Carlos Oliveira, encenador da Via Sacra, o objetivo da inclusão da nova cena é mostrar ao público aquilo que mudou desde o seu aparecimento. No dia 23 de março, às 21h30, a Igreja Matriz de Espinho será palco do habitual Concerto de Páscoa. Este ano, será protagonizado pela Orquestra Filarmonia das Beiras e pelo Coro da Sé Catedral do Porto.

A representação das últimas horas da vida de Jesus Cristo será na próxima sexta-feira, dia 25 de março, às 21h30.



Padaria Pingo de Mel Pastelaria
Grijó: Rua da Póvoa de Baixo nº 431
Tlf: 227 644 432
Espinho: Rua 32 nº 635
Tlf: 227 314 122
Boa Páscoa
f padariapastelariapingodemel
@ padariapingodemel@sapo.pt
Aguardamos a sua visita

BrincaLândia
LEGO
Rua 19, Nº254 R/C
4500 Espinho
www.facebook.com/Brincalandia

CienFragancias
PERFUMARIAS
A PÁSCOA TEM PERFUME!
Espinho - Av. 8, Nº 746 (junto à estação CP)
Gulphilhares - C.C. Continente Modelo Loja 3
Gaia - Rua Soares dos Reis, Nº 626
f /cienfraganciasespinho /cienfraganciasgulphilhares

PERFIL BOUTIQUES
*SENHORA *HOMEM
Perfil Boutique
4500 ESPINHO
TLF: 227 348 471

Livraria **abc** Papeleria
Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099
4500 Espinho

Néia Simão
design de moda
RUA 19 Nº 259A ESPINHO
ACONSELHAMENTO DE IMAGEM
CRIAÇÃO EXCLUSIVA
FABRICADO EM PORTUGAL

Perles de Chocolate
Rua 23 nº 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

Joka PET STORE
Banhos
Tosquias
Hotel Canino
Treinos de Obediência
Tlf.: 926 728 221
Rua 23, nº 329 • 4500 Espinho

AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO
Caribe Tours
Feliz Páscoa!
Rua 15 nº 313, 4500-238 Espinho - Portugal Tlf: (+351)224 025 858
Tlm: (+351) 913 139 114 - 935 044 930 | E-mail: geral@caribetours.pt
Site: www.caribetours.pt | Facebook: www.facebook.com/caribetour

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro
M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética
Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

Páscoa Feliz com 2 Tons
2Tons
PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES
Rua 33 nº 942 Espinho
Tlf: 227 326 085

20 Anos
Desejamos a todos os clientes e amigos uma Feliz Páscoa!
Temos tudo o que precisa para tornar esta Páscoa mais doce.
Venha visitar-nos, estamos à sua espera!

VITÓRIA ABRE NOVOS HORIZONTES

Seniores
AAE 3 - Vilacondense 0

A equipa de seniores da AAE voltou a realizar uma excelente exibição desta vez frente à equipa do G.C. Vilacondense.

Depois de na semana passada ter vencido a equipa do Esmeriz G.C. por 3-0, os mochos repetiram a exibição e voltaram a vencer pela margem máxima, não dando qualquer hipótese à equipa adversária. Desta forma, a equipa arrecadou mais três importantes pontos que mantêm a equipa na luta pela permanência na 1ª divisão.

A equipa da A.A.E. entrou bastante determinada no jogo e com um serviço bastante agressivo foi criando muitas dificuldades na recepção adversária, condicionando dessa forma o seu ataque.

Em contrapartida a equipa da AAE com uma boa organização defensiva e uma boa distribuição conseguiu contra-atacar de forma eficaz, não dando grandes hipóteses ao adversário.

Esta foi a segunda vitória nesta fase, mas faltam ainda dois jogos muito importantes para as aspirações académicas. O próximo jogo é no dia 4 de abril, às 17h00, em casa do Leixões.

Juniors
ALA 0 - AAE 3

No 1º set a equipa académica entrou algo receosa, mas sempre concentrada no jogo acabou por



sair sorridente.

Nos 2º e 3º sets a equipa esteve muito concentrada mas encontrou bastante resistência do outro lado da quadra. Ainda assim a vitória não fugiu.

No próximo jogo a AAE vai receber a equipa do CAM no dia 10 de abril pelas 17h00.

Juvenis
AAE 3 - ALA 2

A Associação Académica de Espinho defrontou o Ala, tendo arrecadado um ponto que poderá fazer falta aos académicos no que toca à classificação final.

No primeiro e segundo sets os académicos conseguiram uma grande vantagem (8 pontos) desde o início, contudo os juvenis da académica quase que iam perdendo esses sets (25-23).

No terceiro set os Académicos tiveram mais uma vez uma

entrada fulgurante (tendo estado a ganhar por 9 pontos), mas os mochos facilitaram e os atletas do Ala Gondomar aproveitaram essa situação para dar uma reviravolta no marcador acabando por vencer por 22-25.

Relativamente ao quarto set o Ala dominou e venceu com toda a naturalidade por 19-25.

Na negra os académicos voltaram a entrar bem no jogo e, pela primeira vez não deixaram o Ala recuperar a desvantagem pontual vencendo assim por 15-10.

No próximo jogo os atletas da AAE vão deslocar-se ao pavilhão Eduardo Soares, pelas 19h00 do dia 26 de março, para defrontar o A.S. Mamede.

Iniciados
Frei Gil 3 - AAE 2

Era um jogo aguardado com alguma expectativa visto serem duas

equipas onde o equilíbrio é a nota predominante. Tal como se previa o jogo foi disputado até ao último ponto acabando por o resultado final cair para o lado do Frei Gil. Os mochos entraram muito bem no jogo, mas houve uma forte reação do Frei Gil o que levou o jogo a ser decidido nos pormenores, acabando por cair para o lado dos mochos (25-27). No 2 set os mochos entraram algo nervosos e, sentiram dificuldades na recepção e, no bloco vindo a perder por 25-18.

O 3 set foi quase tirado a papel quimico do primeiro (25/27). No 4 tempo o treinador da AAE fez alterações, mas não surgiu efeito pois a falta de bloco, a recepção a falhar e alguns erros do árbitro ditaram uma derrota por 25-14. No todo ou nada os mochos perderam por 15-8.

Infantis
Vilacondense 0 - AAE 3

Os infantis académicos foram no passado sábado a Vila do Conde e venceram sem oposição a equipa local pela margem máxima de 0-3 com os seguintes parciais: 14-25, 6-25 e 12-225. Este jogo serviu para além de fazer descansar os atletas mais utilizados para dar oportunidade aos menos utilizados e assim também aumentar a qualidade ao dispor do professor António Natário.

A próxima jornada será agora a 2 de abril pelas 17h00 frente à equipa da AASM no pavilhão Municipal de Gueifães. **NO**

PONTO FINAL PARÁGRAFO NA TEMPORADA

SC Espinho 0
Castêlo da Maia GC 3

Jogo na Arena Tigre (Nave Desportiva de Espinho)
Vitor Gonçalves (AV Porto) e António Vaz de Castro (AV Viana)

SCE: Jose Rojas (13), Filipe Pinto (11), Kibinho (5), Miguel Maia (2), Alejandro Sanoja (3), Kevin Carabali (7) e Hugo Ribeiro (L); Pedro Maia, Phelps e Jonathan Nunes.

Treinador: Filipe Vitó
CMGC: Manuel Silva (11), José Neves (1), Bernardo Martins (13), Filip Cveticanin (8), Hélio Sanches (8), Flávio Cruz (15) e Gil Meireles (L); Lourenço Martins, Gustavo Figueiredo e José Pedro Gomes.

Treinador: Rui Pedro
Sets: 19-25, 18-25 e 22-25

O SC Espinho perdeu pela margem máxima com o Castêlo

da Maia GC e terminou a temporada. A derrota no primeiro jogo obrigava os Tigres a vencer para poder jogar o último encontro desta eliminatória à melhor de três, mas os maiatos estiveram mais fortes e selaram o apuramento para a final de Campeão da I Divisão. Com 13 remates certos, Jose Rojas foi o melhor pontuador do SCE, que tinha terminado a fase regular num excelente 3º lugar.

FILIFE VITÓ LAMENTOU ELIMINAÇÃO

Filipe Vitó reconheceu que o SC Espinho não esteve ao seu melhor nível, nomeadamente no jogo deste sábado. "Jogámos mal, o Castêlo da Maia esteve melhor. No primeiro jogo perdemos 3-2, também por culpa própria; agora o Castêlo da Maia entrou muito bem neste encontro e nós não tivemos capacidade para dar a vol-



Sp. Espinho perdeu e termina a época

ta ao texto", lamentou o treinador dos Tigres. "O Castêlo da Maia esteve melhor que o Espinho neste jogo e mereceu ganhar".

"Fizemos uma fase regular muito boa, dentro das nossas ambições e expectativas, mas nesta fase do play-off não podí-

amos estar a este nível", disse. "Estou extremamente desiludido e quero aproveitar, em nome da equipa, para pedir desculpa aos adeptos. Agora há que sentar e refletir sobre o que se pode melhorar em relação à próxima época". **MM**

Natação | II Encontro de Escolas de Natação Inter-Clubes 2016

Ganhar experiência

No passado sábado, dia 19 de março, a classe de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no II Encontro de Escolas de Natação Inter-Clubes 2016.

Esta prova foi organizada pela Clube Galitos de Aveiro e é considerada um torneio não-oficial sendo nele introduzidas provas especiais como estafetas com barbatanas e provas de viragens. O grande objetivo deste torneio é proporcionar mais um momento competitivo mas também divertido a jovens nadadores. **NO**



Trampolins

AAE apura-se para os Nacionais

A cidade de Faro recebeu, nos passados dias 12 e 13 de março, a prova de apuramento para o Campeonato Nacional de Trampolins.

O evento organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica, com o apoio do Clube Educativo e Desportivo de Faro, contou com a presença de 421 ginastas e de 41 clubes nacionais. Do distrito de Aveiro apuraram-se para o Campeonato Nacional, que se realizará no dia 23 de abril, nas Caldas da Rainha, seis atletas, sendo quatro da Associação Académica de Espinho: Eugénia Mota (Iniciada da 1ª Divisão), Afonso Mota (Júnior 1ª Divisão), Diogo Cabral (Júnior Elite) e Bruno Oliveira (Sénior 1ª Divisão).

Os atletas tiveram prestações de bom nível e mostraram uma elevada qualidade de execução técnica e de dificuldade. **MV**



No Parque da Cidade

2º Airsoft solidário

No passado dia 12 março, o Parque da Cidade de Espinho foi o palco de mais um evento solidário de Airsoft.

A ação iniciou-se por volta das 13h00, com as respetivas facções, Contractors e Camuflados, a dirigirem-se às suas bases previamente designadas e a começarem os "ataques". O evento teve a duração aproximada de 5 horas, terminando já no final da tarde, onde houve ainda lugar a merecido descanso e convívio entre os participantes. **NO**



AIRSOFT | GRAFIA

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Doces Aliadus
Venha visitar-nos!
DOCES ALIADUS
Casa de Chá | Pastelaria Tradicional
Rua 23, nº 390 - ESPINHO
Tlf: 22 731 31 27 | tim: 92 516 08 06
www.doces-aliadus.pt | info@doces-aliadus.pt

Fantasy Artie
Pinhatas Convites Decoração de eventos Ateliés Prendas
Rua 25 n.º 275 - Espinho
www.facebook.com/Fantasyartie
Desconto 10% em compras iguais ou superiores a 10 €

MAT. MED. HOSP. UNIP. LDA
MEDHOSP ESPINHO
MEDHOP - Material Médico Hospitalar
Rua 16, nº 1078 Espinho
Telef: 22 734 2733

OSTRA CONGELADOS
Rua 18, 729 4500-267
Espinho
tel: 22 734 61 84

Tele-Rocha
Av. 24 nº 789
4500 Espinho
tlf: 227 341 612
tim: 919 976 214

VICTOR OURIVESARIA
RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

PC@ Soluções Informática
Rua 33 nº 317
4500-150 Espinho
tim: 916 251 529
Tlf: 224 015 952
www.pcsolucoes.pt
geral@pcsolucoes.pt

RESTAURANTE BALIZA
Restaurante * Churrascaria
Rua 62 nº 37 Espinho
Tlf: 227 340 220

BAIXINHOS VÃO ALTERNANDO RESULTADOS

Iniciados - Equipa A - Campeonato Distrital da 1.ª Divisão Baixinhos 1-1 SC Bustelo

ADF Anta/Baixinhos: Mario, Bruno, Gabi, Edgar, Ruben, Alex, Pedrito, Belinha, Chang, Leandro e Maganinho.

Jogaram ainda: Bernardo, Gui e Carlos.

Marcadores: Chang.

Treinador: Nelson Capela

Os Baixinhos estiveram longe do futebol que lhes é reconhecido. O resultado ao intervalo não era mais do que a expressão do demérito antense. Na segunda parte, mais em transpiração individual do que em inspiração coletiva, os de Anta lá chegaram ao golo do empate. Em jeito de síntese, os da casa apesar de poderem alegar o pouco tempo dado pela equipa de arbitragem como forma de compensar o anti-jogo da equipa forasteira deverão preocupar-se mais com os trinta e cinco minutos de avanço concedidos ao seu opositor e com a falta de expressão do seu jogar habitual.

Iniciados - B - Campeonato Distrital da 2.ª Divisão - Série A CRC Vale 1 - 2 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Diogo Sousa, Luís Loureiro, Náná, João Pais, Gonçalo Martins, Rodrigo Bulhosa, Simão Teixeira

Jogaram ainda: Rodrigo Benigno, Diogo Santos, Duarte Garriapa e Pedro Dias

Treinador: Joaquim Gomes

Marcadores: Náná, Luís Loureiro (g.p.)

Mais dotada tecnicamente, a ADF Anta teve alguma dificuldade, nos minutos iniciais, para assentar o seu jogo, o que foi aproveitado pelo

CRC Vale para impor o seu futebol mais direto. Refeitos do período inicial, os Baixinhos começaram a explorar os espaços nas costas da defensiva da casa e acabaram por chegar ao golo.

A segunda parte, trouxe um futebol de muito choque, originando a amostragem de vários cartões amarelos e um vermelho, saindo a rifa a Rui Giro. Após esse lance, os Baixinhos tiveram que vestir o fato-macaco e seguraram a vantagem de 1-2 até ao último apito do árbitro.

Infantis A - Equipa A - Campeonato Distrital de Aveiro - Série Premium GD Gafanha 2-2 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Fonseca, Bruno, Gustavo, Vieira, Gonçalo, Simão e Guga. Jogaram Ainda: Fiães, Luís e Barros.

Treinador: Pedro Costa.

Marcadores: Guga e Simão.

Na visita à Gafanha os Baixinhos conquistaram o primeiro ponto nesta fase dos Campeões. O jogo teve uma primeira parte muito lenta com ambas as equipas a ter poucos momentos de relevância. Ainda assim, o Gafanha chegou ao golo da vantagem em cima do intervalo. O segundo tempo começou com uma intensidade totalmente diferente e com a reviravolta no marcador. Guga e Simão rapidamente colocaram os antenses na frente do jogo e os forasteiros controlaram o ritmo do mesmo. Os Baixinhos não conseguiram dilatar a vantagem apesar do domínio e foi num contra-ataque que os locais chegaram a nova igualdade à passagem do quarto de hora da segunda parte. Até ao final o jogo ficou partido com muitas transições e apenas



Iniciados A empataram com o Bustelo

uma situação clara de golo para cada lado.

Infantis A - Equipa B - Campeonato Distrital de Aveiro G1 - Série Gold A Sanjoanense 4-1 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Edu gr, Pedro Carvalho, Diogo Tomas, Leo, Miguel, Didi e Naumenko
Jogaram ainda:Tiago, Rafa e Rafael

Golos: Naumenko

Logo no inicio do jogo notou-se uma equipa antense algo nervosa em campo sofrendo golo logo no primeiro lance de ataque da Sanjoanense. O golo sofrido foi o relógio despertador para a equipa de Anta entrar em campo e tomar conta do jogo criando vários lances de finalização. Com um resultado injusto, Anta chegou ao intervalo a perder.

No segundo tempo os Baixinhos entraram muito melhor chegando ao golo do empate logo aos 5 minutos. Com a equipa de Anta à procura do segundo, sujeitou-se às transições rápidas

da Sanjoanense e nos últimos 10 minutos sofreu dois golos.

Benjamins A - Equipa B - Campeonato Distrital de Aveiro - Série Gold B Baixinhos 2-1 Lourosa

ADF Anta/Baixinhos: Bernardo, Hugo, Simão, Edu, Fábio, Leo e Gonçalinho.

Jogaram ainda: André, Preto e Moutinho.

Resultado ao intervalo: 1-1

Marcadores: Edu e Fábio.

Treinador: Nelson Capela

Na primeira parte os de Anta até entraram mal mas o golo forasteiro serviu para os estimular em busca de uma exibição e de um resultado bem diferente.

A remontada antense começou ainda na primeira parte com um grande golo de Edu e prosseguiu na segunda parte com Fábio a carimbar a reviravolta no marcador. Nota bastante positiva para os de Anta que conseguiram aliar aos três pontos da vitória uma exibição bastante agradável. **MV**

RIO LARGO COM LUGAR NO PÓDIO EM MOGADOURO

A secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho esteve a bom nível no domingo passado (20 março) no XIV Trilhos de Mogadouro - Amendoeiras em Flor (Bragança), prova do Circuito Nacional de Corrida de Montanha da FPME, tendo alcançado com Adriano Queirós o 3º lugar no escalão M60 e 7º lugar da geral por equipas.

Alinharam para esta prova com cerca de 21kms em montanha sete atletas de diferentes escalões, sendo que 6 deles entraram no Top 10 dos respetivos escalões. O primeiro atleta da formação de Espinho a cortar a linha

de meta foi António Caneca ainda a recuperar de problemas físicos, conseguiu mesmo assim o 37º da geral e 8º no escalão M40, seguido a escassos segundos por Jorge Tavares 38º geral e 17º no escalão Elite, Carlos Cardoso 57º da geral e 8º no escalão M45, Adriano Queirós 75º geral e 3º no escalão M60, José Falcão 77º geral e 4º no escalão M60, Joaquim Gomes 81º geral e 5º no escalão M60 e Alfredo Santos 100º geral e 8º no escalão M60.

Antes, no sábado, apesar de não irem a procura de resultados devido ao longo período de afastamento dos treinos e competições



de Trail, já tinham corrido na Lousã - Coimbra, no Trail Serra da Lousã 50kms Daniel Lopes e Joaquim

Barbosa que apesar da dureza característica desta prova atingiram o objetivo de a concluir. **MV**

Rui Ferreira em 3º lugar

O jovem espinhense Rui Ferreira alcançou um excelente 3º lugar na classificação geral da prova de infantis do grande Prémio de Macieira de Sarnes. O atleta, ao serviço do GD S. Paio Oleiros, gastou 4m44s numa prova que reuniu 25 participantes. **PJD**



Sem andamento

O Sporting Clube de Espinho até nem entrou mal no jogo só que à medida que este ia avançando a equipa da casa foi esgotando a sua capacidade de saber decidir e ao mesmo tempo a perda de confiança foi pairando no conjunto visitado. Aproveitando essa fase menos boa, o Feirense, na transformação de uma bola parada, inaugurou o marcador, resultado que se manteve até final da primeira parte.

Regressados para a segunda metade apostados em dar a volta ao jogo, o Espinho entrou forte só que foi sol de pouca dura. Ou seja, à medida que o jogo caminhava para o fim os tigres foram perdendo andamento. Aproveitando esse facto, o Feirense marcou por mais duas vezes estabelecendo o resultado final em três bolas a zero. Quanto à terceira equipa, a de arbitragem, fez o seu trabalho passando despercebida durante todo o jogo.

Pelo Sp. Espinho jogaram: Diogo Barbosa (gr) - Tiago Oliveira - João Moreira - Diogo Magalhães - Filipe Oliveira - Eduardo Ferreira (c) - Bernardo Pereira - Miguel Castro - Nelson Maganinho - João Gonçalves e André Pinhal.

Jogaram ainda: Igor Santos e Sandro Oliveira.

Treinador: Ivan Santos **MV**

Categóricos

O Sp. Espinho entrou a todo o gás e chegou aos 3-0 ainda antes do primeiro quarto-de-hora. O Oliveira do Bairro foi surpreendido com a eficácia tigre e passou por dificuldades.

O marcador só voltou a funcionar na segunda parte e pelos baírradinos.

Ruizinho tratou de acabar com a ténue reacção dos visitantes e repôs a diferença no marcador. Bruno Ginçalves carimbou o golo final já nos últimos instantes da partida.

PJD

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Churrascaria Graciosa
RESTAURANTE SNACK-BAR

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA)
4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

Focaccia
Francesinha
Cachorro
Hamburguer
Crepes

Paleta
CAFFÈ & BAR

Rua 22 n.º 208 4500-272 Espinho
Tlf: 234 046 462
De Hugo Branco Unipessoal, Lda

Vasco Luís Bastos Serra
Colista Diplomado

Rua 19 n.º 405 - 1.º Sala D
4500 Espinho
Telef.: 22 731 1102

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

PAULO VIEIRA
Diagnóstico e reparação automóvel

Rua Heliodoro Pereira da Silva, 76
4500-182 ESPINHO
Tel: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt
pvieirat72@gmail.com

Compre Café na
CASA ALVES RIBEIRO
Rua 19 n.º 294 - Espinho

fica bem servido e gasta menos dinheiro

www.alvesribeiro.espinho.inn

HORTO DA JU
Josefina Dias da Costa Miranda
Flores Naturais e Secas * Arranjos
Ramos de todos os tipos * Plantas
Enfeites para festas

Rua 31 n.º 887 4500 Espinho
Tlf: 227 310 707

HERMILENA
Arte Bom Gosto
ORNAMENTAM-SE MESAS E SALÕES PARA BANQUETES, CASAMENTOS, BAPTIZADOS, ETC.

PRODUÇÃO: Perafiel - Quinta das Flores - Sete Pedras - Telef. 919060275
ESPINHO: Loja 1 - Av.º 24 n.º 709 - Telef. 968691598
ESPINHO: Loja 2 - Junto à Igreja - Rua 20 n.º 918 - Telef./Fax 227311016
PORTO: Foz do Douro - Telef. 226174626

Dr.ª Patrícia Flôr de Pinho
(Directora Clínica)
VETESPINHO
Clínica Veterinária, Lda.

Rua 26 n.º 259 - 4500-163 Espinho
Tel. / Fax: 227 328 240 - Urgências: 933 669 303
E-mail: vetespinho@vetespinho.com
Web: www.vetespinho.com

Desporto Adaptado

ATLETA DO BOCCIA NA SELEÇÃO HOLANDESA

O atleta holandês BC4 Richard Duray, que integra a equipa de Boccia do Sporting Clube de Espinho e atual 25º classificado do ranking mundial, já se encontra em Pequim, China, onde vai disputar o Campeonato do Mundo de Individuais desta modalidade, em representação da seleção Holandesa entre os dias 21 e 25 de março. Apesar do sonho paraolímpico se manter acessível, o seu apuramento para esta importante prova será muito difícil, necessitando para tal de ser nada mais nada menos do que campeão do mundo, lugar esse que garante automaticamente vaga para as paraolimpíadas que se vão rea-

lizar em setembro no Rio de Janeiro – Brasil. Apesar de saber destas dificuldades, o atleta encontra-se muito motivado e certo que dará tudo em campo para atingir a melhor classificação possível, esta que será a sua 1ª participação num campeonato do mundo individual. No seu grupo, do qual se apuram para os oitavos de final os 2 primeiros classificados, farão parte o brasileiro nº 3 do ranking mundial, Eliseu dos Santos, a atleta de Hong Kong, Wai Yan Lau (nº 16 no ranking) e ainda a portuguesa Carla Oliveira (nº 60 do ranking), atleta esta que vai à procura do apuramento paraolímpico através da vaga femi-



Richard Duray nos Mundiais de Boccia em Pequim

nina que está, neste momento, à curta distância de 2 pontos, tendo para tal que ultrapassar a grega Chrysi Morfi-Metzou e não se

deixar ultrapassar pela russa Ole-sa Frolova (caso se venha a verificar a participação desta neste mundial). **MV**

Natação | Torneio Zonal de Infantis da Zona Norte

RUI SANTOS EM 9º LUGAR

No passado fim de semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Zonal de Infantis da Zona Norte, nas Piscinas Municipais de Bragança.

Estiveram presentes mais de 280 nadadores em representação de 51 clubes das Associações do Norte de Portugal, Centro Norte de Portugal, Nordeste de Portu-

gal, Minho e Coimbra.

Este Torneio foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação em colaboração com as cinco Associações de Natação com clubes presentes.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador Rui Santos do escalão Infantis A ficando em 9º lugar nos 100m Mariposa e em 27º lugar nos 100m Costas. **MV**



Hóquei em Patins

Jogo de loucos e liderança reforçada

AAEspinho 6 - 4 Valença

A AAE recebeu e venceu um dos rivais diretos na luta pela subida ao principal escalão. O jogo iniciou-se com ambas as equipas a mostrarem respeito mútuo, com consciência que qualquer deslize poderia dar golo. E assim foi. Após desperdiçar uma grande penalidade, a AAE sofreu o único golo da primeira parte numa situação de contra ataque bem aproveitada pelos visitantes.

Para a segunda parte estava reservado um jogo digno de primeira classe, com a AAE a reagir à desvantagem com uma estratégia arrojada, a pressionar alto o adversário, que resultou na reviravolta para 3-1 com golos que levaram o Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis ao rubro. A equipa visitante, reagiu e conseguiu chegar ao empate com um golo que deixou o pavilhão e jogadores revoltados pela forma irregular como foi conseguido. No entanto, com uma alma tremenda, e em simbiose com o público que nunca deixou de acreditar, os academistas voltaram para a frente do marcador e ampliaram a vantagem. O Valença ainda reduziu para a margem mínima, mas de imediato os academistas repuseram a vantagem de dois a quatro minutos do final. **MV**



Futebol | Campeonato Distrital de Aveiro

ACABOU A DEPENDÊNCIA

SP. ESPINHO 2
U. LAMAS 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas
Árbitro: António Resende (AFA)

Sp. Espinho: Bruno Silva; San-guedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro, Rui Lopes e Carlos Manuel; Van Zeller, Rui João e Lima.
Treinador: António Cerqueira.
Entraram: Carlitos, Pipa e Murillo.
Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel, Fábio Gonçalves e Van Zeller.

U. Lamas: Saúl; João Marques, Joel, Marcelo e Vitinha; Maia, Luís e Xavi; Fábio Queirós, Mamadou e Fábio Raúl.

Treinador: Luís Miguel.
Entraram: Faria e Tintin.
Disciplina: Duplo cartão amarelo a João Marques.

Golo: 1-0 Van Zeller (46'), 1-1 Faria (54') e 2-1 Rui Silva (85')

Um golo nos instantes finais desta partida, um "chapelão" de Rui Silva, atirou o Sp. Espinho para a liderança do campeonato. O RD Águeda tropeçou na Carregosa e – o que parecia impossível algumas semanas atrás – os tigres dependem apenas de si para regressar às competições nacionais.

O Sp Espinho entrou bem na partida e impôs o seu futebol desde o apito inicial de António Resende. Sempre apoiados num futebol bem delineado, os tigres ensaiaram os primeiros ataques, sempre com uma boa réplica da defesa do U. Lamas. Saúl brilhou na baliza dos corticeiros e conseguiu segurar o resultado até ao intervalo.

Na segunda parte, o U. Lamas ainda se fechou mais no seu último reduto e ficou ainda mais claro que a sua viagem a Espinho

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Sp. Espinho	25	59
2.	Águeda	25	58
3.	Fiães	25	55
4.	Alba	25	47
5.	Paivense	25	46
6.	Ol. Bairro	25	46
7.	SJ Ver	25	42
8.	U. Lamas	25	38
9.	Avanca	25	32
10.	Carregosense	25	31
11.	Cucujães	25	28
12.	Esmoriz	25	26
13.	AD Valonguense	25	26
14.	Milheiroense	25	25
15.	Famalicão	25	24
16.	P. Brandão	25	18
17.	S. Roque	25	18
18.	Calvão	25	14

Próxima Jornada

At. Cucujães - São Roque
AC Famalicão - Oliv. Bairro
Fiães SC - Avanca
Calvão - Milheiroense
Águeda - P. Brandão
Alba - Carregosense
U. Lamas - Sporting Paivense
Esmoriz - Sp. Espinho
S. João Ver - AD Valonguense



Tigres aproveitaram o empate do líder para chegar ao primeiro lugar

gra e rematou de muito longe. A bola descreveu um arco enorme e foi-se aninhar bem no fundo da baliza do U. Lamas. Uma autêntica bomba que provocou uma explosão de alegria no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas, audível até à quinta geração.

O U. Lamas subiu no terreno, em desespero de causa, e acabou por se tornar fácil para o Sp.

Espinho controlar os níveis de ansiedade e gerir uma vantagem preciosa até final.

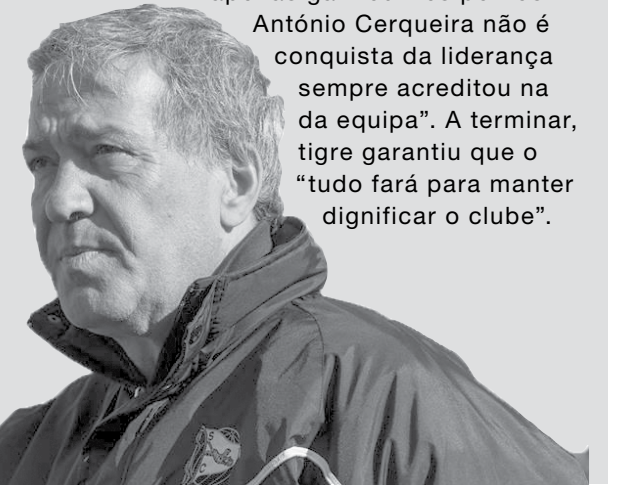
A partida entre o Carregosa e o Águeda terminou vários minutos depois e a notícia do empate veio colocar a cereja no topo do bolo. O Sp. Espinho lidera a classificação geral e passa a ser o mais forte candidato ao regresso para os nacionais. **PJD**

António Cerqueira, treinador do Sp. Espinho

“Ainda nada está ganho”

Contrastando com a euforia geral, António Cerqueira manteve a sua habitual postura no final do encontro. O técnico mostrou-se satisfeito com a vitória num dérbi distrital “entre duas boas equipas” e realçou que “ainda nada está ganho, apenas ganhou três pontos”.

No entanto, indiferente à e lembrou que “capacidade o treinador Sp. Espinho a liderança e **PJD**



António Cerqueira não é conquista da liderança sempre acreditou na da equipa”. A terminar, tigre garantiu que o “tudo fará para manter dignificar o clube”.

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução

PC PLANET
Soluções Informáticas

Diagnóstico
Manutenção preventiva
Reparação - Upgrades
Recuperação de dados
Instalação Hardware
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100%
Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z
4500-308 Espinho

TEL: 227 310 076
TLM: 910 785 756
pc.planet@sapo.pt

utwo Caffé

GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFÉ
SANDWICHERIA

ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH

Rua 14 nº 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ

COPÉLIA

REFEIÇÕES
ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

SMART
INFORMÁTICA

Demos
solução
aos seus
problemas

www.facebook.com/smartcenter.tl
22 7313144 | 96 0276999
www.smart-center.pt

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Cafe Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

Close

MODA
Nova Coleção
Primavera/Verão”
Rua 14, nº 781
4500-255 Espinho
Visite a nossa página no Facebook

Espiléctrica
instalações
Eléctricas

Rua 30 953
4500 Espinho
tlf: 22 731 0663

Isabel S. Vieira
CONFECÇÕES

Pronto a Vestir com confecção própria
Moda à sua medida

Rua 26, 1028 - Espinho
Tel: 227 312 711

NASCENTE - COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL, C.R.L.**ASSEMBLEIA GERAL
Convocatória**

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos Sócios da Nascente-Cooperativa de Acção Cultural C.R.L., a realizar na sede, Rua 62 n.º 251 (Espinho), na quarta-feira, dia 30 de Março de 2016, pelas 20h30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- a) **Leitura, apreciação e votação da ata da reunião anterior.**
b) **Apreciação e votação do Relatório, Balanço e Contas relativas ao exercício de 2015 e Relatório do Conselho Fiscal.**
c) **Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.**

De acordo com as disposições dos Estatutos, se à hora marcada para a reunião não se verificar a presença de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de sócios uma hora depois.

Espinho, 10 de março de 2016

O Presidente da Assembleia Geral,
Albertino de Oliveira Pinheiro

Banda de Música da Cidade de Espinho**Convocatória**

Em conformidade com o Artigo 23º dos estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária desta Associação para o dia 30 de Março de 2016, pelas 20h30, na Rua 19 n.º 449 em Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e votação da ata da última Assembleia.
2 - Análise e votação do Relatório e Contas do exercício de dois mil e quinze.
3 - Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de presenças.

Espinho, 14 de março de 2016
O Presidente da Assembleia Geral,
Manuel António Gomes da Silva (Sancebas)

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

PICA SALGADINHOS

RISSÓIS PARA FORA
Rua 14, n.º 803 4500-233 Espinho
223 192 969
963950757

Fantásias & Linhas Retrosaria

Filipa Oliveira
Rua 25 n.º 340
4500-280 Espinho 917532213
filipasantos73@hotmail.com

Insólita
Mais mulher

Com: Fotodepilação, tratamento de rosto e de corpo, endernologia, depilação, manicure, unhas de gel, maquiagem, etc.

Rua 21 n.º 278 Espinho
Tlf: 227 321 912
Tlm: 913 055 202

Café Scala

Rua 22
4500 Espinho

Agenda

22 de março

21h30
Última Ceia - Igreja Matriz de Espinho

23 de março

21h30
Concerto da Páscoa - Igreja Matriz de Espinho

25 de março

20h30
Kika Cardoso - Casino Espinho
21h30
Conversas Sérias com Marta Gautier - Centro Multimeios
21h30
Via Sacra - Parque João de Deus, Largo da Câmara, Ruas da Cidade e Igreja de Espinho

26 de março

20h30
Kika Cardoso - Casino Espinho

28 e 29 de março

10h30 e 15h00
Sessões Infantis da Páscoa CII-NANIMA - Auditório da Cooperativa Nascente

29 de março

10h00
Ponto a Ponto... Se faz um conto - Biblioteca Municipal

1 de abril

20h30
Valéria de Carvalho - Casino Espinho
21h30
Festival "Um ao Molhe" - Auditório de Espinho

2 de abril

20h30
Valéria de Carvalho - Casino Espinho
21h30
Hermes Ensemble & Orquestra de Jovens de Friburgo - Auditório de Espinho

8 de abril

20h30
Funk Machine - Casino Espinho
20h00
Jantar Comemorativo dos 40 anos da Escola S. Dr. Manuel Laranjeira - Casino Espinho

Cinema

Multimeios de Espinho

Salvé, César!

22, 29 e 30 março / 16h30 e 21h30

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Zootrópolis / V.P. / 3D

22, 23, 26, 29 e 30 março / 14h30

Bilhetes: Terça a quinta: 5,5€
sexta, sábado e domingo - 6,5€ (adulto), 5,5€ (estudante, sénior)

ESTATUTO EDITORIAL MARÉ VIVA

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Acção Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes designios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Maré Submersa**VENTO**

Parece que a Primavera trouxe com ela tempos de mudança. No futebol, por exemplo, o Sp. Espinho continua a trilhar um excelente caminho nos distritais. Com mais uma vitória e aproveitando o deslize do líder, agora só depende dele próprio para garantir a subida ao patamar nacional. Continuam também a correr as notícias de uma procura súbita e uma aposta dos privados em superfícies comerciais. Já há planos para mais um supermercado na antiga Fosforeira e, segundo o que é possível apurar, estará para breve outro projeto quase no topo da rua 33. Num curto espaço de tempo, uma zona outrora "abandonada", ganha três infraestruturas comerciais enquanto que os espaços centrais das freguesias do concelho continuam sem ser uma aposta válida. PS: Não deixando fugir a ocasião, aproveito estas linhas para desejar uma Feliz Páscoa a todos os nossos leitores, anunciantes e colaboradores.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Impressão: Tipografia Meneses
NIF 500 615 268
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499,
de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião

Octávio Lima
Professor

O O ESTRANHO LARGO DO CARVALHO MARIA



Aconselho-vos muita coragem porque, se fordes sensíveis, o passeio poderá transformar-se num calvário com sabor a fel"

de patinagem. Era essa, aliás, a vontade de uma ilustre família local há décadas a viver em Lisboa. Por isso, o carvalho devia ser abatido, não só para criar espaço para esse projeto como também para dar vistas à casa com brasão de esquina, vazia, mas ainda na posse da tal família. E tudo pago por ela, pensem bem, sublinhava o presidente. O pessoal é que não teve dúvidas e, firme, disse que o carvalho já lá estava antes de toda a gente, ilustre ou anónima, rica ou pobre, poderosa ou humilde, que era um símbolo da localidade, uma imagem que, por isso, devia ser tão preservada como o brasão de esquina ali ao lado. O presidente ouviu, calou e mandou retirar os homens das cordas e das serenas.

Os tempos passaram, o regime mudou, sucederam-se os executivos ca-

marários, chegaram as verbas europeias. O Largo do Carvalho aguentou algumas malfetorias, mas a árvore continua lá, majestosa, merecendo o respeito geral.

Outros lugares não tiveram, porém, a mesma sorte. Há sítios em que, periodicamente, algo faz ebulir as mentes de alguns decisores autárquicos, que mandam rolar e degolar árvores a eito enquanto projetam imagens de espécies, devidamente identificadas em latim, que se propõem mandar plantar. Quando, ninguém sabe, tal como o almirante a sonhar com a reconquista de Goa. Afiançam saber tudo e rejeitam propostas de aplicação de programas para a requalificação da população arbórea local. E as velhas árvores decapadas, cheias de cicatrizes e fungos, definham. Acabam todas eliminadas. Uma vez, por uma rajada de vento, outra vez por um automobilista incompetente e egoísta, outra vez por vândalos desenfreados ao sair de uma discoteca às seis da manhã de um sábado ou de um domingo, outra vez pelo serrote de um vizinho que exige vistas largas junto da sua porta.

Passai, por exemplo, pela rua 16, pela rua Nova dos Loureiros, pela rua que liga a Ponte d'Anta à rotunda da 19, por toda a rua 33, para não falar na 19 e na 30. Aconselho-vos muita coragem porque, se fordes sensíveis, o passeio poderá transformar-se num calvário com sabor a fel. Percorrei toda a avenida 8, do lado poente, e se descobrireses mais do que uma árvore ainda de pé, podeis ter a certeza de que mereceis um louvor com direito a medalha no Dia da Cidade. OL

O anunciante desta página deseja a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa



Funerária Nª Sª d'Ajuda, Lda

Sancebas e Luís Alves

30 anos

Desde 1985, consigo nos momentos mais difíceis da sua vida

Obrigado pela sua preferência

Rua 20 n.º 887 - 4500-266 Espinho
Tel. 22 734 51 29 / 91 773 80 92 funerariaajuda@sapo.pt

35%

DESCONTO EM CARTÃO

em todo **BACALHAU**
GRAÚDO da Noruega

BORREGO
inteiro/metades

5.49
€/kg.

Fiambre
da **Pá**

2.99
€/kg.

22 a 27
Março

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com