

GINÁSTICA RÍTMICA JUVENIL DA AAE SAGRA-SE CAMPEÃ NACIONAL

Pág. 11

Director: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1915 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 06/04/2016

Maré Desportiva Página 13

Futebol - Empate em Esmoriz

Tigres perdem a liderança

Maré de Entrevista Página 04

Edição trimestral

Notícias de Guetim com projeto renovado

Maré de Notícias Página 3

Congresso do PSD lotou vários restaurantes

Comércio local não estava preparado

Maré de Notícias Página 6

AAE assinou contrato promessa com a cadeia de fast-food

McDonald's avança no verão



CONGRESSO NACIONAL DO PSD COM 3000 PARTICIPANTES

Pág. 2

Pub.



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com



WONDER KIDS

30% DESCONTO EM PEÇAS DE MEIA-ESTAÇÃO



Rua 16 com 21, nº 591 Espinho
Tlm: 924 362 642 / 914 806 015

PASSOS COELHO DIRIGIU UM CONGRESSO MORNO ONDE SANTANA LOPES FOI O MAIS APLAUDIDO

Não houve luta pelo poder, mas houve agitação. A Comissão Política Nacional de Pedro Passos Coelho foi eleita com quase 80% dos votos no Congresso Nacional do PSD que decorreu em Espinho. Cerca de 3000 participantes passaram pela Nave Desportiva de Espinho. Rui Rio não marcou presença e Santana Lopes roubou o protagonismo.

Na abertura do congresso na sexta-feira, o líder do PSD definiu como propriedades a reforma da Segurança Social e do sistema eleitoral, considerando que agora que não há “eleições à vista” é tempo de repensar a forma como os deputados são escolhidos.

Recuperando uma proposta já antiga dos sociais-democratas, Pedro Passos Coelho aproveitou o discurso inicial do 36.º Congresso do partido para desafiar

os socialistas a discutirem uma ideia à qual aderiram no passado, no sentido da redução do número dos deputados e alterar a forma como os deputados são escolhidos e eleitos.

“Se já no passado os socialistas concordaram com ele, talvez agora que não temos eleições à vista, é muito importante sublinhar isto (...), não temos eleições à vista - e eu espero que não tenhamos tão cedo. Este é, portanto, o momento certo, uma vez que não há eleições à vista, para discutirmos as alterações ao sistema eleitoral”, defendeu.

“MONTENEGRO COMPARA PRIMEIRO-MINISTRO A UM RELAÇÕES PÚBLICAS”

O líder parlamentar do PSD, Luís Montenegro, também partiu ao ataque acusando o PS de governar com arrogância e comparou o primeiro-ministro a um relações públicas, dizendo que se oporá se



algum dia um líder do PSD quiser governar sem ganhar eleições.

“Do PS e PSD costuma-se dizer que são os partidos com vocação de poder - mas o PS quer o poder pelo poder, nós queremos o poder como instrumento para podermos governar. Estaremos na primeira linha do combate político no parlamento, para fazermos oposição a este Governo, a um primeiro-ministro que mais do que um governante é um relações públicas”, acusou Luís Montenegro, no seu discurso perante o 36.º Congresso do PSD. Como exemplo, o líder parlamentar social-democrata apontou a agenda da última semana do primeiro-ministro, António Costa: “À segunda, faz uma sessão com pompa e circunstância para anunciar uma decisão que já tinha anunciado não sei quantas vezes, à terça faz uma sessão com pompa e circunstância para anunciar o esboço do que há de ser o Programa Nacional de Reformas e à quarta faz uma outra sessão também com pompa e circunstância para dizer que vai assinar um memorando de entendimento que há de resolver um problema lá para o

mês seguinte”.

“FAZER EM ESPINHO O QUE O PSD DEFENDEU PARA O PAÍS”

No discurso de abertura, Pinto Moreira sublinhou “o privilégio que constitui este momento para o nosso Município. Desde logo, pela sua dimensão social e económica, mas sem dúvida pela relevância histórica que um evento como este representa para a vida política nacional”. O presidente da Câmara Municipal de Espinho recordou que está no poder desde final de 2009 e desde aí tem procurado “fazer em Espinho o que o PSD sempre defendeu para o país: administrar, com responsabilidade, os recursos que são de todos, privilegiando o interesse comum acima de qualquer interesse particular ou corporativo. Fizemo-lo sem comprometer a ambição de transformar o município, recuperando competitividade e estimulando novas oportunidades económicas, sociais, desportivas e culturais. Julgo que a realização deste Congresso representa também um voto de confiança da direcção nacional neste projecto autárquico do PSD”. **NO**

Mulher caiu de bancada

Pouco depois das 17h00 de sábado, quando ia falar no Congresso o líder parlamentar do PSD, Luís Montenegro, houve uma pequena pausa nos trabalhos e gerou-se um burburinho em torno de uma bancada - destinada a observadores - cuja fila superior não tinha encosto para as costas. A mulher, que terá mais de 60 anos, caiu de uma altura superior a dois metros e foi assistida por equipas médicas no local. Pelas 17h25, a mulher foi retirada do local imobilizada numa maca para o hospital. **NO**

“Keep Cool” de Santana

O discurso de Santana Lopes foi um dos pontos altos do Congresso com a intervenção mais aplaudidas do fim de semana: atacou, elogiou, homenageou quem ninguém ainda tinha ousado homenagear, “ofuscou” Rui Rio, Pacheco Pereira e Manuela Ferreira Leite - os críticos ausentes. E manteve o tabu das autárquicas: “Keep cool”, que ainda falta... **NO**



O pior resultado de Passos

De acordo com o presidente da Comissão Nacional de Jurisdição, João Calvão da Silva, registaram-se 744 votantes para a Comissão Política Nacional, tendo a lista única da direcção obtido 594 votos, correspondentes a 79,8% dos votos. Há dois anos, a Comissão Política do PSD foi eleita com 85% dos votos. Em 2012 tinha sido eleita com 88% e em 2010 com 87,2%.

A Comissão Política do PSD eleita no 36.º Congresso de Espinho (distrito de Aveiro) integra como novas vice-presidentes Maria Luís Albuquerque, Sofia Galvão e Teresa Morais. Mantêm-se como vice-presidentes Jorge Moreira da Silva, Marco António Costa e Teresa Leal Coelho. Esta Comissão foi eleita com quase 80% dos votos, o pior resultado para este órgão desde que Pedro Passos Coelho é presidente do partido. **NO**

COMÉRCIO LOCAL SURPREENDIDO PELO CONGRESSO DO PSD EM ESPINHO

Congresso Nacional do PSD registou 3000 participantes. Terminados os trabalhos foram muitos os que se deslocaram ao centro da cidade para jantar e socializar. A procura foi de tal maneira elevada que a Alameda 8 teve de ser utilizada como parque de estacionamento.

Na sexta-feira e sábado, em especial à hora do jantar, era praticamente impossível arranjar uma mesa em vários restaurantes em Espinho. Os cerca de 3000 participantes no Congresso Nacional do PSD aproveitaram para conhecer um pouco melhor a cidade e ajudaram o comércio local a faturar um bocado mais.

Tal como as fotos evidenciam, a falta de estacionamento na cidade continua a ser assinalável. Com tanta procura foram muitos os que prevaricaram ao estacionar viaturas em cima de passeios e em cima de quarteirões da rua 2 e 4 até

à 25. Alertada para a situação, a autarquia teve de recorrer ao parque de estacionamento improvisado na alameda 8 para deixar de haver alterações ao trânsito automóvel.

Percorrendo a zona “baixa” da cidade, diversas casas de restauração não estavam claramente preparadas para tanto procura e tiveram de se precaver à última da hora. Em conversa com o Maré Viva, um empregado de um desses estabelecimentos explicou que no sábado à noite estava previsto ter apenas dois funcionários a trabalhar. Porém, “como a casa encheu na sexta-feira, tivemos de pedir a mais dois colegas para virem trabalhar”, revelou.

A zona de bares na esplanada entre a rua 23 e a 21 também foi bastante procurada pelos participantes do Congresso. “Foram noites atípicas para nós. Com frio e chuva não contávamos ter tanta gente. A verdade é que tivemos de repor o stock de bebidas



na sexta-feira e prevenirmo-nos para a noite de sábado”, contou um funcionário de um desses estabelecimentos.

Ainda segundo o que o Maré

Viva conseguiu apurar, a hotelaria no concelho também esteve praticamente lotada devido ao Congresso do Partido Social Democrata. **NO**

Na madrugada de domingo

Carro invade Campismo

Um carro entrou em despiste, por razões desconhecidas, galgou a vedação do Parque de Campismo e embateu no muro norte, junto à Ponte de Anta. Descontrolado, ainda caiu em cima do ponto de lavagem de autocaravanas, destruindo-o por completo. O acidente terá ocorrido cerca das 04h00 da madrugada do passado domingo, dia 3 de abril. **PJD**



Plano vai ser aplicado em vários projetos do concelho tais como nas áreas da Mobilidade e Reabilitação Urbana

ESPINHO VAI RECEBER 9.5 MILHÕES DE EUROS DO PLANO ESTRATÉGICO DE DESENVOLVIMENTO URBANO

A Câmara Municipal de Espinho subscreveu o acordo de entendimento com o “Norte 2020”, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano - PEDU.

O financiamento de 9.5 milhões de euros, atribuído ao município, resulta de uma negociação da autarquia de Espinho que integra a Área Metropolitana do Porto.

O Plano vai ser aplicado em vários projetos do concelho de Espinho, nas áreas da Mobilidade, Reabilitação Urbana, da Regeneração e inclusão das comunidades desfavorecidas.

A elaboração deste Plano foi coordenada pelo vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto sendo o acordo de

financiamento negociado pelo Presidente da autarquia, Pinto Moreira.

Pinto Moreira referiu a importância deste Plano e os objetivos de desenvolvimento que ele vai permitir:

“O nosso Plano é mais vasto e vai permitir a realização de um conjunto de projetos faseados ao

longo dos próximos cinco anos com verbas oriundas do orçamento municipal e de candidaturas a outros programas comunitários que estão em curso. Estamos a aproveitar todas as janelas de oportunidade, no âmbito do “Portugal 2020” para gerar fluxos de investimento europeu, público e privado no concelho de Espinho.” **MV**

Pub.

Casa Romeu
FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA
Oculista Vitó
Qualidade e experiência ao seu dispor
Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 578 - 1.º Tel. / Fax 227343056

Pastello
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 306 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Artigo Blues (Junto ao Modelo)

Jorge Alves e Albertina Alaide
ADVOGADOS
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

“NOTÍCIAS DE GUETIM” ESTÁ PARA DURAR



André Rocha assumiu funções de diretor na publicação “Notícias de Guetim”

Em 1994 o guetinense Ilídio Moreira lançou a primeira edição do “Notícias de Guetim”. A publicação durou até 1997 e esteve parada até 2015, altura em que tornou a surgir como uma edição especial dos 21 anos. André Rocha fez parte dessa edição e foi desafiado a continuar com o projeto. Aceitou, reuniu um grupo de guetineses e em março deste ano lançou uma nova série do “Notícias de Guetim”. A publicação tem agora uma periodicidade trimestral e aparenta ter um futuro risonho.

Como surgiu esta publicação “Notícias de Guetim”?

E aceitou?

No Facebook ou no site

Publicação pode ser descarregada online

Foram impressos 1000 exemplares da nova série do Notícias de Guetim. A publicação foi essencialmente distribuída porta a porta pela freguesia guetinense. Porém, caso não viva em Guetim e esteja interessado em obter um exemplar poderá passar na Junta de Freguesia guetinense. Em último recurso pode consultar o site <http://www.noticiasdeguetim.pt/> ou o Facebook (www.facebook.com/noticiasdeguetim/) para consultar e descarregar digitalmente a publicação. **NO**

Sim. Apesar de não ter sido o diretor na altura da edição comemorativa tive sempre a ideia de usar esse número como uma espécie de rampa de lançamento. Quando assumi a função de diretor já sabia então o que tinha de ser feito.

A edição é gratuita. Como conseguem lançar este projeto?

O Notícias Guetim vive essencialmente de publicidade e por isso mesmo optamos por uma periodicidade trimestral. Assim conseguimos deixar os nossos patrocinadores respirarem melhor. De três em três meses parece-nos adequado para as empresas apostarem na publicidade. O facto de sermos todos voluntários com atividade profissionais paralelas ao jornal rouba-nos também algum tempo para fazer um trabalho semanal ou até mesmo mensal.

Guetim é uma freguesia pequena. Há assim tantas notícias?

Claro que sim. Para conseguirmos ter uma noção, posso adiantar que nesta edição deixamos notícias de fora por falta de espaço. Foram cerca de quatro artigos. A ideia destas edições não é copiar jornais com os cânones tradicionais. A ideia é fazer um documento para a posterioridade, para daqui a 20 ou 30 anos, as pessoas pegarem nisto e saberem o que é que se passou naquela altura na freguesia de Guetim. Os textos são feitos com um carisma jornalístico mas não obedecemos aos códigos jornalísticos pois não somos efetivamente um órgão de Comunicação Social.

O projeto é para continuar?

A ideia é dar continuidade ao trabalho já feito e usando os mesmos moldes. Deveremos lan-

çar o próximo número em junho, correspondente aos meses de março, abril e maio. Há intenção de incluir o jornal na formação de um grupo cultural. Queremos reativar o ‘Grupo Cultural Guetim’. É uma associação que está parada desde os anos 80. Queremos reativar o Grupo e o jornal será um braço desse grupo.

Guetim pertence agora à União das Freguesias de Anta e Guetim. Não fazia sentido alargar este projeto?

O jornal teve sempre o nome de Notícias de Guetim e a ideia será continuar assim. É uma publicação de Guetim para Guetim. Claro que enquanto publicação estamos sempre abertos a receber novas pessoas. Se por acaso surgir um grupo em Anta que queira criar o Notícias de Anta estaremos sempre disponíveis para ajudar nesse projeto. O Notícias de Guetim é feito por guetineses e para guetineses.

Não sendo um jornal não há obrigatoriedade de ter jornalistas. O diretor tem alguma formação na área?

Não, a minha área de formação é o Turismo. A editora Lisandra Valqueresma tem formação na área da Comunicação. **NO**



O Notícias de Guetim é feito por guetineses e para guetineses”



VEREADORES DO PS CONTRA DOCUMENTOS DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

Os vereadores do Partido Socialista na Câmara Municipal de Espinho votaram contra os documentos de Prestação de Contas do ano de 2015 por considerarem que “o município adotou uma estratégia errada relativamente às suas contas”.

“Tem sido pelo lado da receita, (crescimento de mais de 20% desde 2010), que a autarquia de Espinho tem feito o seu ajustamento financeiro e não pelo lado da despesa corrente”, notam Luís

Neto, José Mota e Carlos Sárria, acrescentando: “A este facto, não será alheio a forma desadequada como este executivo municipal procede à contratação pública, efetuada constantemente através de ajustes diretos, concedendo os mesmos consultando, (em mais de 99% dos casos), apenas um único fornecedor por valores muito acima dos praticados pelo mercado”.

“Os famosos ‘custos zero’, tão propalados por este executivo, adquirem normalmente custos elevadíssimos para a autarquia, onde um dos exemplos bem recente é o Mundial de Futebol de Praia, realizado na praia da Baía em julho de

2015, que teve um custo de cerca de 430 mil euros para o município”, denunciam ainda.

Os três vereadores socialistas sublinham também que “os compromissos para exercícios futuros adquiriram uma dimensão exagerada e que poderá condicionar as contas do município a médio prazo, crescendo cerca de 90% entre 2014 e 2015, com um valor a rondar os 28 milhões de euros”.

Luís Neto, José Mota e Carlos Sárria votaram ainda contra a apreciação da impugnação administrativa apresentada pelo agrupamento Ferrovia/Naturge-

en por parte da Câmara de Espinho por entenderem que “este processo não foi bem apreciado pela autarquia”.

“É difícil perceber que os vencedores deste concurso público não cumpram o caderno de encargos elaborado pelos serviços técnicos do município e que esse facto possa interferir diretamente na normal execução e desempenho dos serviços pretendidos”, frisam, acrescentando: “Temos a convicção que o município poderá estar a incorrer num erro sem precedentes com esta avaliação, que consideramos completamente errada e despropositada”. **NO**

100 estabelecimentos abrangidos

CAMPANHA DE RECOLHA DE RESÍDUOS JÁ NA RUA

A Campanha “Aqui Separamos com o Coração” promovida pela Lipor e pelos 8 municípios aderentes arrancou no passado dia 29 de março em Espinho. Numa primeira fase serão abrangidos cerca de 100 estabelecimentos (restaurantes, hotéis, cafés, comércio e serviços) em Espinho com o objetivo de sensibilizar para a separação seletiva de resíduos orgânicos e

multimaterial.

Esta Campanha insere-se num conjunto de iniciativas promovidas pela Lipor e seus Municípios associados, no intuito de atingir as metas estabelecidas para o sistema de gestão de resíduos e, consequentemente, aumentar as quantidades de resíduos de embalagem e orgânicos recolhidos e enviados para reciclagem e valorização. **MV**



Prova terá lugar nos dias 14 e 15 de outubro

RALI CASINO DE ESPINHO NO CAMPEONATO NACIONAL DE RALIS

No passado dia 30 de março, foi apresentada, no Hotel Solverde, a 7ª prova do Campeonato Nacional de Ralis, que se designará Rali Casino de Espinho e que se vai disputar a 14 e 15 de outubro de 2016.

Não foram para já adiantados grandes pormenores desta prova, mas sabe-se que nesta organização estarão envolvidas as edilidades de Vila Nova Gaia, Santa Maria da Feira, Oliveira de Azeméis e Vale de Cambra.

O Hotel Solverde deverá ser o centro operacional do rali, que volta a ter a designação de Casino de Espinho 12 anos depois, integrando o Nacional de Ralis.

Não foram para já adiantados mais pormenores, nomeadamente se a prova será em terra ou em asfalto, sendo que neste momento a única hipótese de a prova ser em asfalto é o Rali Casinos do Algarve permanecer em terra.

Recorde-se que a prova iniciou-se pela mão da Secção de



Desporto Motorizado do Estrela e Vigorosa Sport. Nessa altura chamou-se Rali Solverde nome

que manteve até 2000. Em 2001 e 2002 passou a denominar-se Rali Casino Espinho. **MV**

Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

ANIVERSÁRIO DA NASCENTE TAMBÉM CONTARÁ COM (MUITO) JAZZ E BLUES

No sentido de enriquecer o programa de atividades do 40º aniversário da Cooperativa Nascente (dos quais já se incluem o jantar no Salão Nobre do Centro Luso-Venezuelano, sessões promovidas pelo CINANIMA, a nova peça de teatro do Teatro Popular de Espinho e outras iniciativas – ver página seguinte), um dos projetos cujas pistas vinham a ser lançadas nas últimas semanas irá mesmo avançar. Trata-se de um programa musical apetecível, com o nome de NascenteJazz, para animar o primeiro fim de semana de maio e cujo enfoque – ao contrário do que o nome indica – não será somente o jazz mas também os blues, naquela que se pretende seja a primeira edição deste ciclo. Serão duas noites, com dois concertos cada, a decorrer no Auditório Nas-

Programação

Sexta-feira, 6 de maio

22 horas
Hollywood Trio
23 horas
Minnemann Blues Band

Sábado, 7 de maio

22 horas
Delta Blues
23 horas
Gypsy Jazz Trio

cente (Rua 16, 1200 – Espinho) nas noites de 6 e 7 de maio, sempre a partir das 22 horas.

Tanto o jazz como os blues serão reis e senhores nas duas noites, com quatro bandas de



Minnemann Blues Band atuará dia 6 de maio

assinalável repertório a prometer muita animação e surpresas a todos aqueles que se quiserem envolver nestes sons característicos e históricos.

Os bilhetes estarão à venda nos

próximos dias e mais informações serão fornecidas nas próximas semanas tanto no Maré Viva como na página do Facebook da Nascente ([facebook.com/Nascente-Coop](https://www.facebook.com/Nascente-Coop)). **AEM**

Obras no terreno a norte do pavilhão devem arrancar no verão

AAE ANUNCIA LIVRO PARA O 80º ANIVERSÁRIO E FIRMA PROTOCOLO COM A MCDONALD'S

A Associação Académica de Espinho, no dia das mentiras, assinou um contrato-promessa com a estrutura portuguesa da cadeia de restaurantes McDonald's. O espaço comercial será instalada nos terrenos a norte do Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, bem na saída norte da cidade pela Rua dos Limites. Segundo o presidente da direcção, António Lacerda, as obras deverão arrancar ainda este verão e a sua conclusão está prevista para o final do primeiro trimestre de 2017.

Mas as surpresas não se ficam por aí. Durante a cerimónia, foi ainda divulgado que a AAE irá instalar o seu Museu e uma Loja de Material académista (com venda ao público) num espaço cedido em regime de comodato por Ilídio Silva, administrador do Rádio Popular que, ao que tudo indica,

também terá um espaço comercial bem perto da McDonald's.

António Lacerda avançou também que no piso inferior da sede provisória, será instalado um laboratório museológico que irá tratar e catalogar todo o espólio dos académistas com o apoio do Município de Espinho.

O espólio do antigo atleta Vladimiro Brandão doado à AAE também terá um espaço próprio no futuro museu. Está também pensado o lançamento de um livro biográfico de Vladimiro Brandão assim como um livro dos 80 anos da Associação Académica de Espinho.

Recorde-se que o dinheiro proveniente do arrendamento dos terrenos a norte será utilizado como garantia bancária para a remodelação do pavilhão da AAE, construção de um espaço sede e um espaço de restauração. **NO**



DANÇAS, HISTÓRIAS, CINEMA E MUITO MAIS NAS SEMANAS QUE SE AVIZINHAM

ANascente assinala o início do mês de abril com o lançamento de duas novas ofertas no âmbito do seu Programa Animartes e com a coprodução de um espetáculo no Auditório Casino Espinho. Mais para diante há cinema de animação e chega a nova peça do Teatro Popular de Espinho, já com maio à espreita e outras novidades.

DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS ÀS TERÇAS-FEIRAS

- A primeira novidade Animartes é uma oficina de danças tradicionais europeias, que passa a funcionar todas as terças-feiras, das 18:30 às 20:00, no Auditório Nascente (Rua 16, 1200), com direcção de Pedro Monteiro. Esta modalidade dirige-se a pessoas



em se iniciar numa grande diversidade de danças onde se funde

o atual e o tradicional, e que vão das danças mais dinâmicas às mais intimistas, em pares, trios, quadrilhas e grupos. As mensalidades são de 12.50 € para sócios da Nascente e 16 € para não sócios.

“VOU CONTAR”, AS HISTÓRIAS PARA TODOS E POR TODOS - Outra novidade, com início na quinta-feira 7 de abril e horário das 17:30 às 19:00, na sede da Nascente (Rua 62, 251), é o ateliê de narração oral para principiantes “Vou contar”, orientado pela contadora Maria Rouco. Durante os próximos três meses, esta atividade vai apresentar as bases da tradição de contar histórias para públicos diversos e visa ajudar os participantes a desenvolverem competências performativas que enriqueçam a narração oral em diferentes contextos. As quatro sessões mensais têm o custo de 17 € para sócios e 20 € para não sócios.

“IMRAA” UM ESPETÁCULO DE DANÇA ORIENTAL NO SÁBADO - E no dia 9, sábado, a dança oriental está de regresso ao Auditório do Casino Espinho. Depois do sucesso que foi o espetáculo “Diafa”, de solidariedade com os refugiados, em novembro passado, eis que a Nascente e a Companhia Zafirah se associam, com o apoio da Solverde, para apresentar “Imraa”, um espetáculo dançado que conta com um fio condutor assente nas histórias ao sabor das mil e uma noites que o contador Rui Ramos vai introduzir. Os bilhetes estão à venda na sede da Nascente ao preço de 5

€ e no dia no local do espetáculo, mas com o custo de 7,50 €, revertendo parte da receita para a APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.

CINANIMA REGRESSA AO MULTIMEIOS NO DIA 24 - No programa mensal da Nascente, o CINANIMA não pode faltar e por isso está programada uma sessão para todos às 15 horas do dia 24, sábado, no Centro Multimeios. O programa da sessão está ainda a ser ultimado, mas certamente será uma proposta com a marca de qualidade do mais antigo festival de cinema em Portugal e com o aliciente do cinema de animação que chega dos grandes criadores de todo o mundo.

JANTAR É FESTA JÁ TEM “COMITÉ DE RECEÇÃO” - Antecipando maio, e enquanto se inicia já a divulgação de um excelente evento musical para o primeiro fim de semana do mês (ver notícia nesta edição), avançamos até ao dia 21 do mês para recordar que esta é a data do JANTAR É FESTA, a grande iniciativa de encontro e convívio que vai assinalar os 40 anos da Nascente. E a novidade é que está já constituída a equipa encarregada de uma recepção bem diferente e divertida a quantos, a partir das 20:00, entrarem no salão nobre do Centro Luso-Venezuelano. Mas as surpresas prometem não ficar por aqui e haverá todo um programa para uma noite muito bem passada. As inscrições estão abertas ao preço de 17,50 € por pessoa, com jantar, animações e música para dançar. **MV**

Aproveite o cartão Nascente e veja “O misantropo”

Uma sátira impiedosa em cena no São João

E eis que 350 anos depois da sua primeira encenação, em 1666, “O misantropo”, de Molière (1622-1673), tem uma nova versão portuguesa com estreia marcada para 7 de abril no Teatro São João, no Porto. Considerada por muitos como a obra-prima do dramaturgo francês, autor de muitos outros títulos que continuam presentes em palcos de todo o mundo, a peça narra as dificuldades sociais de Alceste, um cavalheiro do século XVII extremamente crítico da hipocrisia e da falsidade da corte de Luís XIV.

Apaixonado por Célimène, uma coquete que se deixa cortejar por outros homens e se aborrece com as convenções da sociedade da época, Alceste, é um “herói monomaniaco que tem apenas os defeitos decorrentes da sua qualidade – a exigência moral que o leva a odiar todos os homens e (singular contradição) a amar a mais frívola das criaturas(...)” Nuno Cardoso, o encenador, “abre em o misantropo uma pista de dança retro para todos os vícios e iniquidades de um determinado corpo social, mas também para a fúria de Alceste, esse Quixote da sinceridade”.

É, pois, esta comédia, “que talvez nos faça rir pouco (ou que converte o nosso riso num esgar estranho), apesar da impiedosa sátira que põe em movimento”, que vai estar em cena no São João, de 7 a 24 de abril, tempo mais que suficiente para ninguém ter desculpa para deixar de ver. E se for sócio da Nascente com as quotas em dia, já sabe que pode comprar dois bilhetes com desconto de 50 por cento, pagando, por exemplo, 8 euros por cada, em vez de 16, na plateia. **MV**



Pub.

BELINTIMA
Loja de lingerie

Rua 32, nº 236 Espinho
Tlm: 969 076 072
belintima@gmail.com

M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

14º Aniversário

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

No Luso Venezuelano

Novos órgãos sociais

No passado dia 4 de março, a Associação do Centro Social Luso Venezuelano reuniu em Assembleia Geral Ordinária e elegeu novos órgãos sociais para o biênio 2016/2018. A Mesa da Assembleia é agora presidida por Carlos Ferreira. José Ferreira, Custódio Oliveira e Quitino Ferreira foram eleitos 1º, 2º e secretário suplente respetivamente. A Direção é agora composta da seguinte maneira: Sílvio Oliveira (presidente), José Alves (vice-presidente), Ylce Gomes e Patrícia Oliveira (secretários), Fernando Carvalho e Joaquim Oliveira (tesoureiros), Manuel Soares, Alberto Oliveira, Carolina Alves, José Almeida e Manuel Leite (vogais). O Conselho Fiscal é presidido por Carlos Silva sendo Manuel Costa o relator e Francisco Couto secretário. **NO**

Três mulheres identificadas

Suspeitas de furto em loja



A PSP de Espinho identificou no passado dia 24 de março, pelas 11h00, três mulheres, de 33, 37 e 66 anos, por suspeita de furto no interior de estabelecimento (loja de vestuário).

No passado dia 23 de março, pelas 1h11, a mesma força de segurança deteve um homem de 35 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,77 g/l. e um jovem de 16 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 106,5 doses de haxixe.

No dia 25 de março, pelas 05h00, foi detido também um jovem, de 18 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas cerca de 50 doses de haxixe. **MV**

Junta de Freguesia de Paramos promoveu

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL NA PRAIA DE PARAMOS

No passado dia 24 de março de manhã, a Junta de Freguesia de Paramos em parceria com a Escola Básica de Paramos, no âmbito do projeto que o FAPAS (Fundo para a Proteção dos Animais Selvagens) vem promovendo há já alguns anos - "Reflorestação Dunar e controlo da Invasão do Chorão" -, foi realizada uma intervenção de Sensibilização Ambiental, na área das plantas que preservam as dunas e a sua função, sobretudo juntos dos alunos.

Para isso foi escolhida a área em frente ao Parque de Estacionamento na Praia de Paramos, onde foi reconstruída e requalificada uma duna com as seguintes intervenções: colocação de uma paliçada a cargo da Junta de Freguesia, plantação de Amophila arenaria (estorno) para estabilização de uma superfície arenosa exposta, próxima da via de circulação, feita pelos alunos e coordenada pelo FAPAS.



Os alunos tiveram ainda ações de formação prévia, em contexto de sala de aula.

A partir daquela data, de forma regular e permanente, um grupo de observadores costeiros vigiará a paliçada que, para ter um desempenho eficaz, não deve

incluir nem ser alvo de vandalismo.

Quanto à plantação, irá ser fiscalizada para que o estorno receba água durante os primeiros meses da sua plantação e não seja roubado ou vandalizado. **NO**

No domingo passado

SUSTO NO BAIRRO PISCATÓRIO DE SILVALDE

No domingo à tarde, o Bairro Piscatório, em Silvalde, ficou em alvoroço devido a um alerta de incêndio urbano. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho rapidamente responderam ao pedido de ajuda e mobilizaram meios para o local. No entanto, quando os soldados da paz chegaram à zona a situação já tinha sido sanada e não houve necessidade de intervenção.

A situação acabou por ser resolvida pelos moradores que rapidamente trataram de extinguir o fogo. **NO**



Entrada em vigor do Orçamento do Estado trouxe várias mudanças na área da saúde

DADORES DE SANGUE VOLTAM A ESTAR ISENTOS DE TAXAS MODERADORAS

A partir da passada quinta-feira, os dadores de sangue e os bombeiros voltam a estar isentos do pagamento de taxas moderadoras nas urgências.

Com a entrada em vigor da lei do Orçamento do Estado para 2016, ficam isentos de pagar taxa moderadora também nas urgências e ainda em exames de diagnóstico os utentes que te-

nham sido referenciados pelos cuidados de saúde primários, pelo centro de atendimento do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e pelo INEM.

Ficam também dispensadas do pagamento de taxas moderadoras as primeiras consultas hospitalares, desde que tenham sido referenciadas pelos cuidados de saúde primários, e ainda os exa-

mes completares no âmbito de doenças neurológicas degenerativas, da infeção por VIH/sida, diabetes e seguimento e tratamento do cancro.

Segundo a lei do Orçamento do Estado, durante este ano, o Governo promove a redução do valor das taxas moderadoras até ao limite de 25% do seu valor total. **NO**

Curta-metragem de Ricardo Leite foi filmada em Espinho

“BOM DIA, MINHA SENHORA, VIEMOS PARA INSTALAR O MEDO”

Há uma curta-metragem inteiramente filmada em Paramos. “A Instalação do Medo” é o novo trabalho do realizador Ricardo Leite. Conta com a participação dos atores: Margarida Moreira, Nuno Janeiro e Cândido Ferreira.

“Uma mulher esconde o seu filho na casa de banho quando dois homens batem à porta e dizem “bom dia, minha senhora, viemos para instalar o medo”. Esta é a sinopse d’“A Instalação do Medo”, a mais recente curta-metragem do jovem realizador espinhense. Surge a partir do livro de Rui Zink, com o mesmo nome. Segundo Ricardo Leite, fala-se de um filme que “tem tudo para ser diferente”. Trata-se de uma comédia negra com características distópicas, anacrónica e que “parte do pressuposto de que, de repente, não é preciso sair de casa para se saber o que é o medo. É uma sátira à comunicação social, cujo estado atual é, neste momento, o principal catalisador do medo”, refere.

Ricardo Leite explica a escolha dos atores: “Já tínhamos falado com a Margarida há dois anos para entrar noutro projeto e acabámos por ficar com o contacto dela para uma oportunidade futu-



ra. Achei que este era um papel que lhe assentaria muito bem”. O Nuno Janeiro e o Cândido Ferreira tinham as características físicas que pretendíamos. E, para além de serem atores muito conhecidos, estávamos familiarizados e apreciávamos o trabalho deles. O Nuno Janeiro deu à personagem dele algo que eu não estava à espera. Tornou-o numa personagem muito mais intrigante do que aquela que eu tinha concebido. Estou a gostar muito de trabalhar com todos os atores”.

A escolha de Paramos para o local das filmagens prendeu-se com um desejo do realizador: “eu cresci em Espinho e sinto-me espinhense. Por isso, quis, desde o primeiro momento, que o meu projeto final fosse filmado nesta terra. Estamos a planear estrear o filme também em Espinho, possivelmente em junho”.

“ESTAMOS TODOS CONDICIONADOS, AMARRADOS E PRESOS A UM SISTEMA QUE FUNCIONA PELO MEDO”

Margarida Moreira é a “mulher” da “Instalação do Medo”. Participou em várias séries e telenovelas portuguesas, entre as quais: “Conta-me Como Foi”, “Laços de Sangue” e “Sol de Inverno”. Explica que a sua personagem é “uma mulher que, nas circunstâncias do filme e da história, acaba por ser uma resistente do sistema”. A atriz revela

que, do filme de Ricardo Leite, se pode esperar uma crítica satírica à sociedade: “é, sem dúvida, uma crítica ao sistema que temos e a uma sociedade que, desde há milénios, vive aprisionada pelo medo: seja pelo medo da polícia, de deus, do pecado, de agir erradamente. Estamos todos condicionados, amarrados e presos a um sistema que funciona pelo medo. Nós somos educados através do medo”.

Margarida não se identifica com a “mulher” que interpreta. No entanto, explica que também é, “de alguma forma, reacionária, à [sua] maneira” e acrescenta: “eu sou, sem dúvida, um fruto da sociedade que é condicionada pelo medo. Somos todos”.

“TRABALHO COMPLETAMENTE DIFERENTES DO QUE JÁ FIZ ATÉ HOJE”

Nuno Janeiro interpreta a personagem “Carlos”. O ator ficou conhecido pelo seu papel como “Sam” em Morangos com Açúcar. Desde então, participou em telenovelas sonantes da televisão portuguesa, como “Flor do Mar”, “Mar de Paixão” e “Bem-Vindos a Beirais”. “A Instalação do Medo” foi a primeira experiência do ator na sétima arte. Conta ter adorado e mostra vontade de voltar a entrar em projetos cinematográficos. “Aprendi imenso com a equipa de “A Ins-

talação do Medo”. Eles fizeram com que eu gostasse ainda mais de cinema”.

No que diz respeito à personagem que interpreta, Nuno Janeiro confessa: “este é um papel e um trabalho completamente diferentes do que já fiz até hoje”. Responde que não se identifica com “Carlos” e, entre risos, promete que “depois o público vai perceber porquê”. Conclui: “este é um trabalho feito com muito profissionalismo, por pessoas que amam aquilo que fazem e que têm um grande amor à arte. Acho que isso se vai traduzir nesta curta”. **JA**

Perfil

Ricardo Leite tirou a licenciatura no curso de Cinema e Audiovisual, na Escola Superior Artística do Porto. Está, agora, a concluir o último de dois anos de mestrado, na área de realização, na Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo. Ricardo Leite realizou as curtas-metragens: “Ao Salvamento”, “É de Espinho Viva!” e “Que Susto! Imobiliária”. “A Instalação do Medo” é o projeto final de mestrado do jovem realizador.

Maré de Cinema



DEADPOOL

O que leva a que uma personagem de terceiro escalão da Marvel Comics, que apareceu como secundário num péssimo filme do Wolverine, cujo maior nome seja Ryan Reynolds (carismático, é certo, mas com uma carreira de meter medo ao susto), seja um dos maiores sucessos do ano? Simples: deboche total. 'Deadpool' é um filme que não tem medo de palavras, de ser violentamente absurdo nem de mostrar o seu herói como a parte passiva de um ato de sexo anal. E ainda bem que assim é: a irreverência do filme é a sua maior arma – e mesmo que ele se mostre menos arrojado do que se acha, não há como deixar de admirar a sua coragem em disparar para todos os lados, desde os filmes da Marvel, o próprio estúdio que o financiou e até com o seu protagonista (e o desportivismo de Reynolds em alfinetar o seu percurso como ator é louvável). Satirizando os clichés destas obras ao mesmo tempo que os abraça sem receios (como no confronto final, o que é um problema), 'Deadpool' é uma história de origem: Wade Wilson é um mercenário que conhece a bela Vanessa, com a qual se envolve sexualmente e, depois de algum tempo, romanticamente. Quando tudo parece correr sobre rodas, ele descobre estar com cancro terminal e, como última e desesperada medida, aceita submeter-se a um tratamento misterioso que dispara a ação de genes mutantes e que o transforma num ser com capacidades regenerativas. Metalinguístico do início ao fim, 'Deadpool' é um filme de super-heróis que sabe que é um filme de super-heróis – e o protagonista, além de narrador, quebra imensas vezes a "quarta parede" e fala diretamente para o espectador. Ocasionalmente divertido e sempre dinâmico, 'Deadpool' é uma das maiores surpresas que a Marvel já produziu, embora isso não chegue para o elevar aos píncaros. No entanto, sempre é melhor que as duas horas e meia de 'Batman v Super-Homem'.

Antero Eduardo Monteiro

"E Vós, Tágides Minhas" estará patente até dia 4 de junho

NORBERTO NUNES INAUGURA EXPOSIÇÃO NO MUSEU MUNICIPAL

A até dia 4 de junho, os espinhenses podem visitar a exposição "E Vós, Tágides Minhas", de Norberto Nunes no Museu Municipal de Espinho.

Na sexta-feira passada, dia 1 de abril, foi inaugurada a exposição "E Vós, Tágides Minhas" de Norberto Nunes.

A inauguração realizou-se nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Fórum de Arte e Cultura de Espinho, com momentos de música, dança e poesia.

Em representação da Câmara Municipal de Espinho, esteve a vereadora da Cultura, Leonor Lêdo da Fonseca, que marcou presença nesta inauguração, juntamente com todos aqueles que não quise-



ram deixar passar a oportunidade para apreciar as obras de Norberto Nunes, logo no dia da abertura da sua exposição.

A exposição permanecerá em exibição no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE) até 4 de junho. **JA**

Filme é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester

ASTRONAUTA INAUGURA PROJEÇÃO IMERSIVA 3D A 360° NO PLANETÁRIO

O Planetário de Espinho inicia a 8 de abril uma nova etapa, adicionando uma nova dimensão às suas sessões imersivas em 360°, com a inauguração oficial do sistema de projeção 3D.

Esta capacidade torna o Planetário de Espinho único a nível nacional, permitindo ao espectador a possibilidade de se sentir parte da própria ação, deixando-se levar para lugares muito para além do próprio ecrã, graças ao realismo da projeção 3D. Para além da sua capacidade técnica, em que permite uma imersão a 360°, rodeados de imagem e som, existe um cuidado especial na programação (das diferentes sessões que são exibidas), quer para o público geral, quer para o público escolar.

A partir do dia 9 de abril (sábado) o público poderá assistir de uma forma regular, a sessões semanais, em que poderá viver esta experiência imersiva a 3 dimensões.

Estas sessões, que vêm um pouco na sequência do que foi exibido no IFF - Festival de Cinema Imersivo, abordam temas de Astronomia, mas sobretudo virados para o entretenimento.

As sessões irão decorrer ao fim de semana à noite, sextas e sábados às 21h30, com uma duração aproximada de 45 a 50 mi-



Programação

8* abril a 7 maio (8 de abril sessão apenas para convidados)
ASTRONAUTA (3D) - 21h30
Duração 45 min.

13 maio a 18 de junho
DINOSSAUROS NO CREPÚSCULO (3D) - 21h30
Duração 45 min.

24 de junho a 30 julho
SOMOS EXTRA-TERRESTRES (3D) - 21h30
Duração 45 min.

obra Nocturno nº20 em Dó sustenido menor de Chopin e termina com um eletrificante filme, VORTEX.

O filme principal, Astronauta 3D leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, um dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. Apresentado em alta definição a 360° e 3D, "Astronauta é uma aventura diferente de tudo o que já foi encontrado", revela o Planetário.

ASTRONAUTA PROMETE UMA AVENTURA IMERSIVA

Dia 8 de abril arranca a programação e a primeira sessão irá juntar duas componentes distintas, onde o filme principal Astronauta 3D, é acompanhado por um conjunto de pequenos filmes, curtas, onde o entretenimento é o denominador comum.

As curtas começam com Noite na Cúpula, uma peça baseada na

Equipa de Ginástica Rítmica Juvenil da AAE sagra-se Campeã Nacional

AAE VOLTA A ESCREVER UMA PÁGINA DE HISTÓRIA

No passado dia 2 e 3 de abril decorreu no Pavilhão Municipal de Cassufas a Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional da 1ª Divisão. Esta competição é organizada pela Federação de Ginástica de Portugal e colaboração da Associação Académica de Espinho e da Câmara Municipal de Espinho e serviu de apuramento para o Campeonato Nacional da 1ª Divisão a realizar em Portimão nos dias 30 de abril e 1 de maio.

A equipa de ginastas composta por Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca alcançaram o mais alto lugar do pódio, conquistando pelo segundo ano consecutivo, o título de Campeãs Nacionais Individuais. Estas ginastas de apenas 11 anos de idade, que durante as férias escolares da Páscoa treinaram cerca de oito horas diárias, viram

o seu empenho e esforço reconhecido nesta competição que envolvia cerca de 150 ginastas. Em 2º lugar classificou-se o Spor Algés e Dafundo e em 3º lugar o ginásio Clube de Santo Tirso.

No escalão de Iniciadas a AAE fez-se representar pelas ginastas Gabriela Vicente, Iolanda Fernandes, Francisca Moreira, Francisca Oliveira e Sofia Amorim conseguiu o apuramento para o Campeonato Nacional, obtendo um 18º lugar. Estas ginastas muito jovens, sendo o primeiro ano deste escalão apresentaram-se ainda um pouco inseguras pois têm muito pouca experiência de competição. Num total de 44 ginastas apenas as primeiras 20 se apuraram para o Campeonato Nacional. A um passo deste apuramento ficou a ginasta Francisca Moreira, classificando-se em



21º lugar. Seguiu-se a ginasta Iolanda Fernandes em 27º lugar que teve uma falha grave no seu exercício de Arco que a impediu de se apurar. As ginastas Francisca Oliveira e Gabriela Vicente

classificaram-se em 33º e 37º lugar respetivamente.

No escalão de Seniores a ginasta Francisca Duarte conseguiu o apuramento, obtendo o 7º lugar. **MV**

Voleibol | Formação

MOCHOS VENCEM SEM GRANDES PROBLEMAS

Infantis

A equipa comandada por António Natário regressou ao campeonato nacional após pausa no fim de semana da Páscoa com uma visita à AASM.

O jogo era aguardado com alguma expectativa visto que na última vez que as duas equipas se defrontaram os rapazes de S.Mamede tinham complicado, embora sem vencer, a tarefa dos mochos.

Avisados, os academistas não facilitaram e não deixaram respirar o adversário que quando acordou para o jogo já estava a perder por 0-2 em apenas 34 minutos de jogo com os parciais de 15-25 e 9-25.

No terceiro set os academistas, embora mais calmos, lideraram sempre o resultado estando perto de fechar o jogo com 19-

25, mas o adversário não permitiu e levou o set às diferenças onde acabou por perder por 24-26 num set de durou quase tanto como os dois primeiros (33 minutos).

Desta forma os mochos vingaram com um claro 0-3 e sem dúvidas o seu favoritismo face ao último encontro entre estas duas Académicas que tinha tido um desfecho com a vitória dos Espinhenses por 2-3.

O próximo encontro será sábado pelas 15h00 na AAE no pavilhão Dr. Amadeu Moraes frente à sempre difícil e bem organizada equipa do C.A.Madalenense liderada pelo espinhense Pedro Castro.

Juvenis

A Associação Académica de Espinho recebeu o GC Santo Tirso, uma equipa teoricamente su-

perior, mas que na prática ficou demonstrado que os academistas a jogar determinados, concentrados e sem qualquer tipo de pressão também podem vencer, mostrando, também que a vitória contra A.A.S.Mamede não foi obra do acaso.

Com sete jornadas já decorridas, a Associação Académica de Espinho tem 6 vitórias e uma derrota na primeira jornada, perfazendo um total de quinze pontos.

Relativamente ao jogo contra o Santo Tirso no primeiro e segundo sets os academistas conseguiram uma boa vantagem (6 pontos) desde o início, contudo os juvenis da académica quase perdiam o primeiro set, tendo ganho por 27-25.

O segundo set foi vencido com grande facilidade por 25-16.

No terceiro e quarto sets os academistas comandaram sempre o marcador até aos 20 pontos (sempre com uma margem pontual agradável), mas quando tudo levava a querer que a vitória já não fugiria, tal não veio acontecer já que os academistas facilitaram e os atletas do Santo Tirso aproveitaram essa situação para dar uma reviravolta no marcador, acabando por vencer por 22-25 e 23-25.

Na negra os juvenis voltaram a entrar bem no jogo (10-3) e, não deixaram os atletas do Santo Tirso recuperar a desvantagem pontual vencendo assim por 15-7.

No próximo jogo os atletas da AAE vão deslocar-se ao Pavilhão Municipal "Atlântico da Madalena" para defrontar o CA. O jogo irá decorrer no dia 9 de Abril pelas 15h00. **MV**

Hoquei Campo | Sala

Vitória ao cair do pano

Depois de uma longa paragem, a equipa de Sub 15 da AAE defrontou o CAMIR de Mirandela. Com ambas as equipas a tentar ter o máximo de posse bola, a AAE conseguiu chegar primeiro ao golo. Porém, devido a uma distração defensiva, a turma de Mirandela empatou a toada. Já na segunda parte, a Académica voltou a marcar mas em pouco tempo o CAMIR deu a volta. A AAE respondeu com mais um tento e ainda teve forças para garantir a vitória com um golo já perto do cair do pano. O próximo jogo será disputado entre o G.D.Viso e a AAE no dia 10 de abril pelas 15 horas.



SP. ESPINHO SOBE AO PÓDIO POR 18 VEZES

No passado sábado, dia 2 de Abril de 2016, o escalão de pré-competição-2 do Sporting Clube de Espinho esteve presente no III Torneio 1ª Braçada, a prova realizou-se na Piscina Municipal Arouca. Esta prova foi organizada pela ANCNP – Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.

Estiveram presentes 73 nadadores e representação de 7 clubes. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 12 nadadores (7 masculinos nascidos entre 2006 e 2007 e 5 femininos nascidas entre 2005 e 2008). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2004 e femininos nascidos em 2005) de todos os outros escalões.

Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde a última prova em Fevereiro.

Os grandes destaques da competição vão para os nadadores Afonso Rafael, Ana Nunes, Heitor Pinho, Gabriel Santos e Marta Sousa por alcançarem pódios absolutos.

Gabriel Santos ficou em 1º lugar 25m Costas (1º Cadete C) e em 2º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (2º Cadete C). Heitor Pinho classificou-se nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) e nos 25m Costas em 3º lugar (2º e 3º Cadete C, respetivamente). Ana Sofia Nunes obteve o 3º lugar nos 25m Costas (3º Cadete A) e o 4º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (4º Cadete A). Marta Sousa classificou-se em 3º lugar nos 50m (25 Mariposa



+ 25 Costas) (1º Cadete D) e em 5º lugar nos 25m Costas (1º Cadete D). Afonso Rafael ficou em 3º lugar nos 50m (25 Mariposa + 25 Costas) (3º Cadete C) e em 7º lugar nos 50m (25 Bruços + 25

Livres) (6º Cadete C).

No final da competição foram batidos 20 novos recordes pessoais, 7 pódios em regime absoluto e 18 pódios por escalão (ano de nascimento). **MV**

Atletismo

Carlos Cardoso faz história

Carlos Cardoso escreveu mais um belo capítulo na história do Rio Largo Clube de Espinho, ao completar no passado sábado a Ultramaratona 100km Portugal, em Lousada.

Além de ultrapassar o desafio, o atleta espinhense passou com distinção, completando os 100kms em 9h51min17seg, sendo 12º da classificação geral e 4º no escalão M40.

Para além da Ultramaratona, o Rio Largo participou também na maratona e maratona por estafetas, onde o clube de Espinho também se fez representar com quatro equipas compostas por Renato Sousa e Jorge Tavares (9º classificados), José Pereira, Wouter Broeck e Carlos Coelho (13º classificados), António Caneca, José Falcão e Alfredo Santos (30º classificados) e Joaquim Barbosa, Adriano Queirós e Joaquim Gomes (31º classificados).

As provas partilhavam o mesmo traçado circular, cerca de 2.300 metros com algum desnível, feitos ao redor e no interior do magnífico complexo desportivo da Vila de Lousada.

O Rio Largo desloca-se no próximo domingo ao distrito de Castelo Branco, mais propriamente à pitoresca vila de Belmonte, para correr a meia maratona. **MV**



Cavaleiro do Clube Hípico Costa Verde vence em Ferrol

Ricardo Gil Santos venceu a competição final do Grande Prémio CSN – Cidade de Ferrol, uma prova enquadrada no Salão do Cavalo Equiocio. Roberto Gil, em representação do Clube Hípico Costa Verde passou à segunda volta dois cavalos, Zuccherio (com o qual já havia vencido em Ferrol em 2012) e Venus C (égua com que se impôs no mesmo cenário em 2011). **NO**



Futsal

Dar a volta por cima

Castelões 1 - Novasemente 3

Na passada sexta-feira, as seniores B da Novasemente G. D. deslocaram-se a Oliveira de Azeméis para defrontar o Castelões e arrecadaram uma excelente vitória por 1-3. Foi um jogo quase de sentido único com muita pressão na saída da bola.



Porém, num deslize defensivo, as antenses sofreram um golo madrugador. Mas com a atitude, garra e união as meninas orientadas pelo José Vieira deram a volta por cima e conseguiram uma vitória importante por 1-3. Pela Novasemente alinharam: Tânia; Filipa; Diana; Cabral; Liliana Baptista (Cap); Marisa Rocha (2) e Cristiana (1).

TIGRES ESCORREGAM EM ESMORIZ

ESMORIZ 0
SP. ESPINHO 0

Jogo no Estádio da Barrinha
Árbitro: Renato Oliveira (AFA)

Esmoriz: Ricardo; Bruno, Joel Alves, Dani e Georgi; Fred; Júlio Coronel (Francisco aos 62'), Viti-nha (Filipe aos 62') e Ruca; Pedrito (Dani aos 92') e Diogo Russo.
Treinador: José Manuel Ribeiro.
Disciplina: cartão amarelo a Ricardo e Dani.

Sp. Espinho: Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro; Van Zeller (Murillo aos 73'), Carlos Manuel e Rui Lopes (Xico aos 88'); Rui João (Carlitos aos 60') e Lima.
Treinador: António Cerqueira.

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	26	61
2.	Sp. Espinho	26	60
2.	Fiães	26	55
4.	Paivense	26	49
5.	Alba	26	47
6.	Ol. Bairro	26	46
7.	SJ Ver	26	45
8.	U. Lamas	26	38
9.	Avanca	26	35
10.	Carregosense	26	34
11.	Cucujães	26	31
12.	Milheiroense	26	28
13.	AC Famalicão	26	27
14.	Esmoriz	26	27
15.	AD Valonguense	26	26
16.	P. Brandão	26	18
17.	S. Roque	26	18
18.	Calvão	26	14



Tigres perderam o primeiro lugar

hostes espinhenses.

Júlio Coronel e Fred fizeram alguma diferença no meio campo da Barrinha, o que provocou que o primeiro lance a fazer saltar a bancada... pertenceu ao SC Esmoriz.

O primeiro remate à baliza do SC Esmoriz acabou por surgir apenas aos 28' de jogo. Na sequência de um canto, Van Zeller rematou à entrada da área por alto. No minuto seguinte, o central esmorizense Joel Alves quase introduzia a bola na sua baliza num corte arriscado.

Os lances motivaram os tigres o jogo passou a ser discutido mais perto da baliza de Ricardo. Aos 34', Carlos Manuel rasgou espaço pela direita e o passe a toda a largura do terreno isolou Van Zeller na esquerda. O avançado tigre rematou de pronto mas Georgi cortou em esforço para canto.

A fechar a primeira parte, Lima controlou no meio dos centrais da barrinha e desmarcou Rui João com todo o propósito pela direita. O centro saiu ao segundo poste, pleno de perigo, mas Van Zeller chegou um tudo nada atrasado. O lance perdeu-se mas ficaram dez minutos finais do Sporting Clube Espinho de grande qualidade, com progressões ofensivas planeadas, passes ao primeiro toque, e a primeira parte a terminar com os tigres no comando da partida.

MAIS CORAÇÃO QUE CABEÇA

Nos primeiros minutos, Lima reclamou grande penalidade na área do Esmoriz por mão de um defesa. Logo de seguida, Sanguedo rematou de muito longe a poucos centímetros da baliza à

guarda de Ricardo. Com a entrada de Carlitos aos 60', António Cerqueira quis dar maior poder de fogo à sua equipa. No entanto, a partida perdeu assertividade e passaram alguns minutos de futebol algo confuso. Com a entrada de Murillo no lugar do extenuado Van Zeller, o Sp. Espinho devolveu alguma clarividência à partida sem efeitos práticos. Com o aproximar do final da partida, o Sporting Clube Espinho perdeu frescura física e a partida passou a ser discutida com o coração. O final da partida chegou com o marcador em 0-0, o que acabou por ser demasiado castigo para a equipa liderada por António Cerqueira. O Águeda, que venceu o Paços Brandão, voltou ao topo da classificação. **PJD**

Futsal

Novasemente na Final Four da Taça Portugal

A equipa sénior de Futsal Feminino da Novasemente/Cavalinho classificou-se para a Final Four da Taça de Portugal ao derrotar, nos Quartos de final, a equipa do Nun'Alvares (Fafe) por 2-0.

Mesmo a jogar em casa do adversário, as espinhenses deram conta do recado e repetem, desta forma, a presença nesta competição. A Novasemente/Cavalinho esteve muito perto de conquistar a Taça de Portugal e parte para esta Final Four com sérias aspirações.

O Sporting também já se apurou graças à sua vitória sobre o Vermoim FC por 3-0. Quanto às outras duas vagas, o Benfica defronta a equipa Del Negro (Amadora) a meio da semana e o Gondomar recebe o Povense este domingo às 18h00m.

A Final Four da Taça de Portugal realiza-se entre 5 e 8 de Maio na Póvoa do Varzim.

Cinco Inicial: Fanny; Nancy, Cristiana Oliveira, Filipa Oliveira e Filipa Ferreira.

Banco: Wallace, Bárbara, Juninha, Piolho, Suka e Pisko.

Treinador: Mário Rui.

Golos: Cristiana Oliveira e Filipa Ferreira. **PJD**

Natação

2º Estágio de Captação Técnica para Cadetes

No próximo dia 9 de abril, na Mealhada, irá realizar-se o 2º Estágio de Captação Técnica para Cadetes, orientado pelo Director Técnico da ANCNP (Associação de Natação do Centro Norte de Portugal), Jorge Crespo.

Para este estágio foram convocados três nadadores da formação do S. C. Espinho, Alexandre Stasyuk, Francisco Almeida e Francisco Lima.

Os critérios para esta convocatória consistiram nos resultados obtidos por estes nadadores, no conjunto das provas que participaram no II Torneio Torregi, realizado no passado dia 12 e 13 de março na Murtosa. **MV**



Grupo de Danças do Programa Animartes da Coop. Nascente

ROYAL CREW A MARCAR PONTOS

A Royal Crew, grupo de dança composto por alunos do Animartes da Cooperativa Nascente, orientado pela professora Marta Oliveira, ficou em 2º. lugar no campeonato "Like A BOSS Dance Sessions" (escalão teens), que teve lugar no Muxima Bar, na Madalena (Vila Nova de Gaia). **MV**



Pub.

Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Convocatória

Convoco, nos termos do artigo 23º do Compromisso, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 15 do mês de Abril, pelas 18h00, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade na Rua da Idanha, n.º300, anta - Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Apreciar, discutir e aprovar o Relatório de Atividades e Contas do Exercício do ano de 2015.
- Orçamento Retificativo 2016
- Aprovação Regulamento Disciplinar Irmãos.
- Eleição de "Irmão de Benemérito"
- Discussão de qualquer assunto de interesse para a Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria da Assembleia (quórum estatutário) a reunião iniciar-se-á, trinta minutos depois, com os que estiverem presentes, conforme estabelecido no n.º1 do artigo 25º.

Espinho, 29 de março de 2016
O Presidente da Assembleia Geral,
Eng.º Edgar Alves Ferreira



Faça já a sua
marcação
912625914

Abriu o seu espaço de saúde e bem estar em Espinho!

Acupuntura
Fitoterapia
Moxabustão
Electroacupuntura
Cervicalgia
Massagem terapêutica
Tratamento Depressão
Stress, Ansiedade e Insónias
Lombalgia e Dores musculares



Rua 4, n.º 655 Junto ao Casino de Espinho

Agenda

1 de abril a 4 de junho Todo o dia Exposição " E Vós, Tágides Minhas" - FACE	15 e 16 de abril 20h30 Joyce Cândido - Casino Espinho
7 de abril 15h00 Hora dos Maiores - Biblioteca Municipal	12 de abril 10h00 Ponto a Ponto... se Faz um Con- to - Biblioteca Municipal
8 de abril 10h00 Magia das Palavras Lidas e Ilustradas - Biblioteca Municipal 20h30 Funk Machine - Casino Espinho 20h00 Jantar Comemorativo dos 40 anos da Escola S. Dr. Manuel Laranjeira - Casino Espinho 21h30 Inauguração da projeção imersiva 3D a 360º - Planetário	16 de abril 21h30 Orquestra de Jazz da EPME - Auditório de Espinho 18 a 22 de abril Todo o dia Semana Cultural Espanhola - Esc. Sec. Dr. Manuel Laranjeira 22 e 23 de abril 20h30 XPTO & Nelson Canoa - Casino Espinho
9 de abril 10h30 1ª Caminhada Solidária "Grupo Oliveira Martins" - Largo Câmara 20h30 Funk Machine - Casino Espinho 21h30 IMRAA, Espetáculo Solidário Dança Oriental - Casino Espinho	24 de abril 10h00 Caminhada Solidária "Anta a Mexer" - Souto de Anta 22, 23, 29 e 30 de abril 21h30 "O Grito do Mar" - Auditório de Espinho

Cinema

Multimeios de Espinho

Freeheld – Amor e Justiça

7 a 13 de abril (excepto segunda-feira)

A agente Laurel Hester pertence ao departamento da polícia de New Jersey. Para além de ser uma profissional respeitada, ela mantém uma relação conjugal com Stacie Andree, 19 anos mais jovem. Mas a tranquilidade da sua vida altera-se quando é diagnosticada com cancro nos pulmões em estado avançado.

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 6 de abril Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	Domingo, 10 de abril Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
Quinta-feira, 7 de abril Farmácia Conceição (Silvalde) Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	Segunda-feira, 11 de abril Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
Sexta-feira, 8 de abril Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409	Terça-feira, 12 de abril Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
Sábado, 9 de abril Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388	Quarta-feira, 13 de abril Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250 2

Maré Submersa



GUETIM

Não sendo um órgão de Comunicação Social o "Notícias de Guetim" é um projeto feito por guetineses e para guetineses como explicou André Rocha na entrevista concedida nesta edição. Historicamente foram vários os jornais em Espinho que nasceram da carolice de um grupo de amigos que tinham jeito e vontade para escrever umas linhas. A verdade é que muitos chegaram a ver a cor do dia mas também não é menos verdade que quase todos acabaram por se extinguir (atualmente são "apenas" três os resistentes em formato papel). À semelhança da Cooperativa Nascente, que foi criada para servir como suporte ou proprietária do Maré Viva, o Notícias de Guetim tenciona também associar-se a uma associação para ganhar outra força. Se assim for, fica dado um passo importante na publicação que, de futuro, pode mesmo virar jornal oficial. Da nossa parte, à semelhança de outra publicações, cá estaremos para apoiar no que for necessário.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Impressão: Tipografia Meneses
NIF 500 615 268
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



CÁ NA MINHA OPINIÃO...



Embora Portugal seja dos países que menos feriados tem (tinha), não é razão para que não se deixe de pensar na dignificação dos mesmos e, pelo menos, evitar que haja feriados 'faz de conta'.

Há pouco tempo foi-me solicitado por uma jovem dar-lhe alguns tópicos sobre o feriado de 10 de junho, com vista a um teste escolar.

Procurando aceder ao pedido, lá lhe fui dizendo que, cá na minha opinião, a data era dedicada ao "Dia de Camões", "Dia de Portugal", "Dia das Comunidades" e, até, "Dia da Raça", e se, em qualquer dos casos, mereceria ser feriado nacional.

E, sempre cá na minha opinião, 10 de junho-Dia de Camões-Será que se justifica ser feriado um dia dedicado a uma personagem sobre quem as únicas certezas que existem são a consensualidade de que é o maior poeta português (muito pela sua obra "Os Lusíadas") e a legenda inscrita no seu último túmulo: "Aqui jaz Luís de Camões Príncipe dos poetas do seu tempo. Viveu pobre e miseravelmente e assim morreu".

Trata-se de uma figura emblemática, de quem se desconhece a origem, datas de nascimento e morte, e que terá participado em guerras na Ásia e em África.

Continuando, 10 de junho-Dia de Portugal-Será talvez a data mais própria para ser feriado. Mas também se poderá questionar, como fez determinado deputado do CDS, o Dia de Portugal ser em dezembro, no dia 1, uma data talvez mais própria que o 10 de junho.

E porque não invocar um facto memorável e mais recente e considerar o Dia de Portugal no dia 25 de abril?

10 de junho -Dia das Comunida-

des- só por si, as comunidades não justificam um feriado nacional e haverá muitas outras formas de manifestar o nosso espírito comunitário.

Quanto ao 10 de junho -Dia da Raça- Foi uma data exaltada durante anos por Oliveira Salazar para mostrar ao mundo a valentia do povo português, mas que também não justifica ser feriado!

Com tantas e discutíveis opiniões, que fazer então do atual feriado de 10 de junho?

10 de junho -Dia das Comunida-

Cá na minha opinião, como se trata de um dia comemorado normalmente com paradas militares, com a presença de Sua Excelência o Senhor Presidente da República, que é simultaneamente o Chefe Supremo das Forças Armadas, porque não comemorá-lo num qualquer domingo de junho e assim evitar um feriado nacional?

Terminei dizendo à jovem estudante que já chegava de questões polémicas...

Entretanto, quando escrevo esta crónica, já é conhecida a intenção do nosso Presidente da República, que usando o seu "Estado de Graça" pelo facto de ter vencido categoricamente como venceu as recentes eleições, vai esvaziar ainda mais o contexto do 10 de junho, com a originalidade de ir proceder às comemorações em Paris.

Porque se trata de feriados e forma de os comemorar, lembro um que ocorreu há dias, e que, cá na minha opinião, é um feriado "faz de conta". Com "todos" os estabelecimentos abertos, só notou que era feriado quem é funcionário do Estado ou bancário (estes até começaram a comemorar a Sexta-feira Santa na 5.ª feira à tarde...). É fácil adivinhar as habilidades, lucros e prejuízos, que se verificaram com este feriado!

Embora Portugal seja dos países que menos feriados tem (tinha), não é razão para que não se deixe de pensar na dignificação dos mesmos e, pelo menos, evitar que haja feriados "faz de conta".

FM

COLABORE COM A NASCENTE, SEJA SÓCIO

Em tempo de muitas iniciativas é também oportuno lembrar que se é sócio/a da Nascente deverá pagar as suas quotas, uma ajuda preciosa para as despesas envolvidas.

Para isso, pode fazer uma transferência para o IBAN PT50 0007 0603 0038 0040 0025 1, com confirmação de pagamento para o email: comunicacao@nascente.org.pt, ou pagar na sede.

Mas se ainda não se associou, pense nisso, são apenas 2,50 € por mês, que lhe dão descontos nas atividades da Nascente e em espaços como o Auditório de Espinho, os teatros São João e Carlos Alberto, a Livraria Unicepe e outros.

A Direção

40%

DESCONTO EM CARTÃO

EM TODA

CARNE de PORCO

Leite Meio Gordo Páturages

0.39

€/Lt.

Robalo Viveiro de 200 a 600 gr

5.19

€/kg.

5 a 11 ABRIL

Intermarché

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome




ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086
4500-267 Espinho

