

Um dia em que os
espinhenses olham com
(mais) carinho para as suas
mães
**VEM AÍ O DIA DA
MÃE!**



Diretor: Nuno Oliveira | Ano XXXIX N.º 1918 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 27/04/2016

Maré Desportiva Página 13

Futebol - Tigres venceram por 2-8

Goleada das antigas

Maré Desportiva Página 12

Trampolins

Bruno Oliveira é Vice Campeão Nacional

Maré de Cultura Página 6

Banda de Música da Cidade

Há 177 anos a dar música

Maré de Notícias Página 5

Obra concluída

Apoios para venda de peixe estão (finalmente) prontos

Maré de Notícias Página 5

Agressor fugiu

Taxista foi agredido e esfaqueado



42 ANOS DA REVOLUÇÃO DOS CRAVOS ASSINALADOS NO CONCELHO

Págs. 2, 3 e 4



“O GRITO DO MAR” FEZ-SE OUVIR EM ESPINHO

Pág. 10

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

“GOVERNO TEM DE TRABALHAR PARA TIRAR PORTUGAL DA RECESSÃO”



O 42.º aniversário do 25 de abril foi comemorado em Espinho. O programa começou às 10h45 da manhã com uma Parada dos Bombeiros de Espinho em frente à Câmara Municipal. Às 11h00 deu-se o hastear da Bandeira Nacional e às 11h05 teve início a Sessão Solene na Assembleia Municipal.

Ana Resende foi a primeira a usar da palavra. A representante da CDU começou por dizer que, apesar do 25 de abril ser uma data para “celebrar 40 anos da constituição, o movimento das forças armadas, a longa resistência do povo português que derrubou o regime fascista, a democracia e o estado de direito, hoje não se pode celebrar um país mais justo e mais fraterno”.

A militante justificou a afirmação, com referência ao número de portugueses com baixos rendimentos e taxas de alfabetização, e referiu a descida do salário mínimo nacional e o elevado número de portugueses emigrados e desempregados.

Ângelo Cardoso falou em representação do Partido Socialista. Afirmou que o 25 de abril deve ser conhecido como “o dia que abriu caminho ao desenvolvimento e a construção de uma sociedade mais justa e solidária”.

Optou por lembrar “a luta contra o regime autoritário que governava em ditadura e que fazia uso de todos os meios ao seu alcance para suprimir todas as tentativas de transição para um estado de direito democrático”. Escolheu ilustrar o seu discurso com alusões ao passado, considerando que “relembrar é evitar o branqueamento de um regime que cortava a liberdade às pessoas, onde não havia notícias de nada e só se publicava o que o estado deixava, sendo assim fácil de controlar os ignorantes”. Confessou que, por vezes, aquele cenário lhe parecia atual.

Terminou o discurso considerando que, este ano, o 25 de abril “é histórico: após 42 anos foi possível, pela primeira vez, um acordo de cooperação e governação com todos os partidos de esquerda na Assembleia da República, situação que gera um sinal de que estamos a evoluir politicamente. Desejo que em Espinho, [no futuro], sejamos suficiente maduros para estabelecermos acordos idênticos, que permitam governar a cidade de uma forma séria, transparente e cuja preocupação seja somente uma: os espinhenses”.

GUY VISEU LEMBROU OS REFUGIADOS

Em representação do Partido

Social Democrata, esteve Bernardo Lacerda. Considerou que as gerações que nasceram no pós 25 de abril são gerações privilegiadas, por terem surgido numa “sociedade onde os direitos das mulheres são iguais aos direitos dos homens, onde o direito de voto deixou de ser instrumentalizado e onde a liberdade de expressão passou a ser regra e não exceção”.

O discurso de Bernardo Lacerda foi marcado por uma descrição do governo português e de Portugal desde 2011 até 2016, com abordagem ao período de austeridade vivido no país. Segundo o vogal, em 2011, o povo português encontrava-se “prejudicado pelas opções inconscientes do governo”. Descreveu a sua visão do estado político português atual, como um cenário de “interesses fracionados dos políticos a imporem-se aos interesses dos portugueses, comprometendo os valores que triunfaram em 1974”.

Concluiu o seu tempo de antena afirmando que o 25 de abril

trouxe, de facto, a democracia e a liberdade: “mas a democracia faz-se equilíbrios e de compromissos. Não se constrói a partir de receitas milagrosas onde se dá tudo a todos, porque essas mesmas receitas já foram tentadas e deram maus resultados”.

Por último, discursou o presidente da Assembleia Municipal, Guy Viseu. Afirmou: “não foram os diversos governos capazes de obter acordos de regime sobre plenos diretores para áreas mestres de uma verdadeira democracia: Referimo-nos às áreas da saúde, da educação e da justiça. Sem essa estratégia vertebral, fica um país sujeito à influência das ideologias e oportunidades de cada governo, perdendo-se assim oportunidade de se construir, em tempo e ordenadamente um país mais próspero e justo”.

Guy Viseu referiu que, apesar da evolução de Portugal, nomeadamente ao nível da tecnologia, o país ainda enfrenta debilidades, como é exemplo a emigração de refugiados para a Europa e os atentados. **JA**

Foto-legenda

Como já é habitual, a Concelhia do Partido Comunista Português voltou a homenagear a Revolução dos Cravos. Às 13h00, juntaram-se na Rua 33 e António Russo, o elemento comunista mais antigo, ofereceu um ramo de cravos ao Monumento da Rotunda 25 de abril. **JA**



“FICOU MARCADO QUE É POSSÍVEL FAZER UMA REVOLUÇÃO SEM SANGUE”

Foi há 42 anos as Espingardas carregaram cravos em vez de balas e os portugueses marcharam em revolução até ao término do regime ditatorial do Estado Novo. O Maré Viva trocou algumas palavras com cidadãos portugueses, de diferentes idades, para conhecer o impacto da revolução de abril na vida de cada um.

Francisca Almeida tem apenas oito anos mas conhece bem o significado do 25 de abril: “uma revolução muito importante que fez com que agora possamos dizer muitas coisas que dantes não podíamos dizer”.

Francisca não se imagina a viver num país onde não pudesse expressar o que pensa e interroga-se: “final, para que serve o mundo se não pudermos dizer a nossa opinião?”.

O Maré Viva perguntou-lhe como estaria Portugal se não tivesse acontecido a revolução dos cravos. Francisca respondeu que muitas pessoas teriam de emigrar porque viveriam na miséria e, por esta altura, Portugal já teria muitos presos e muitas guerras. “Se o 25 de abril não tivesse acontecido, eu teria sempre esperança de que um dia viesse a acontecer!”.

Leonor Pinto, de 13 anos, responde com convicção que os portugueses não podiam ter continuado a viver sem liberdade. “Antigamente as pessoas não podiam dizer o que pensavam e, para mim, é muito importante dar a minha opinião”.

Para Leonor, um Portugal hipotético de 2016 onde a revolução de abril não tivesse acontecido, seria bem diferente: “não seria

tão desenvolvido como agora porque quando as pessoas não podem expressar as opiniões, não podem dizer o que está mal e, assim, o errado nunca se pode mudar. Dessa maneira, Portugal não poderia desenvolver-se”.

Aurora Garcia, com 12 anos, tem a certeza de que o 25 de abril “é um dia em que todos podem festejar e perceber que o país é livre”. Acrescenta que sem a revolução dos cravos, “Portugal ainda seria um país triste e censurado”.

“AS PESSOAS ÀS VEZES QUEIXAM-SE, MAS A VERDADE É QUE NUNCA SE VIVEU TÃO BEM COMO AGORA”

Hoje, Rui Vieira tem 81 anos e lembra-se exatamente do momento em que tomou conhecimento do 25 de abril: tinha acabado de chegar às obras da nova casa. Para Rui, a revolução que derrubou o Estado Novo “significou uma passagem importante da ditadura para a liberdade e para o respeito dos cidadãos. As pessoas às vezes queixam-se, mas a verdade é que nunca se viveu tão bem como agora”.

Rui lembra, com alegria, como o povo português foi o único a fazer uma revolução, para passar da ditadura para a democracia, com um cravo na espingarda. “Ficou marcado que é possível fazer uma revolução sem sangue. Isso tem de ser devidamente respeitado e não pode nunca ser esquecido!”

Em 1974, Evélio Gomes e Maria Monteiro, agora com 55 anos, eram ambos estudantes de 13 anos. Evélio conta que o 25 de abril “fez uma grande diferença na [sua] vida porque, graças à revolução, não teve de ir para a guerra. Confessa que, sem a revolução política do país, “provavelmente teria fugido de Portugal”. Maria Monteiro, casada com Evélio, acrescenta que “possivelmente o país hoje teria mais dinheiro”, mas que “talvez não [estivesse] tão desenvolvido como está hoje”.

José Gonçalves tinha 11 anos quando a revolução aconteceu. “Estava nas aulas, na 4.ª classe, quando a professora fechou a escola porque tinha havido um acontecimento importante em Portugal. Viemos embora sem saber muito bem o porquê, pois na altura não entendíamos”.

Quando interrogado sobre como estaria Portugal se nunca tivesse acontecido a revolução,



Ocupação pacífica da sede da Legião Portuguesa onde se estabeleceu o Movimento Democrático Português. Atualmente o edifício é usado como sede da Cooperativa Nascente e redação do jornal Maré Viva.

José responde: “viver oprimido sobre duras regras é sempre mau e viver sem liberdade seria grave. Mas cedo ou mais tarde Portugal iria deixar de ser uma ditadura, tal como quase todos os países europeus. O mundo está sempre a “evoluir” e acabaria seguramente por seguir o exemplo dos restantes países”.

“NÃO CREIO QUE SEJAMOS UM PAÍS DE BAIXAR OS BRAÇOS ÀS ADVERSIDADES”

Depois de conhecer os pontos de vista de crianças, adultos e idosos, o Maré Viva falou com dois jovens-adultos: Gonçalo Lopes e Alexandra Oliveira, ambos com 20 anos.

Gonçalo considera que, sem o 25 de abril de 1974, “eventualmente acabaria por existir, mais tarde, outra revolução. Não creio que sejamos um país de baixar os braços às adversidades”.

Segundo Alexandra, “se não tivesse ocorrido a revolução, muito

provavelmente as coisas estariam semelhantes aos dias de hoje. Mas cedo ou mais tarde Portugal iria deixar de ser uma ditadura, tal como quase todos os países europeus. O mundo está sempre a “evoluir” e acabaria seguramente por seguir o exemplo dos restantes países”.

O Maré Viva perguntou aos jovens se alguma vez tinham desejado “um novo 25 de abril”, na atualidade. Gonçalo responde negativamente: “Acho que, pelo menos em Portugal, nunca mais estivemos tão mal quando os nossos antepassados estavam antes de 1974. Apesar do clima de crise atual, quero acreditar que a nossa liberdade se encontra bem protegida”.

Com uma vida “estável e sustentada pelos pais”, Alexandra confessa que nunca chegou a sentir a 100% as consequências da política da atualidade. Contudo, revela ter a noção de que “a situação está negra e que, de facto, há imensa corrupção” **JA**



Apesar do clima de crise atual, quero acreditar que a nossa liberdade se encontra bem protegida”

Pub.

SURF JAH CAFE
SURF&LIFESTYLE

Estamos de volta à cidade!! Visite-nos!

RUA 2 N.º631

ESPINHO-PORTUGAL

WWW.SURFJAH.COM

Supermercado Novo Oriente

Rua 31 n.º 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

Skorpius

Estética/Cabeleireiro

Rua 18 n.º 737
4500 Espinho

Tlm: 911793022

Tecnicópia

Papelaria & Centro de cópias

Rua 32 n.º 611
4500 Espinho

Tlf/fax: 227 320 058
email: geraltecnicopia@gmail.com

2ª Sessão Ordinária

Caminhada Avós e Netos

No próximo dia 30 de abril, a Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada de Espinho, organizam a "Caminhada para avós e netos". O evento, integrado na comemoração do 10.º aniversário da Associação, terá como ponto de concentração na Junta de Freguesia de Espinho por volta das 16h00. **NO**

27 e 28 abril

Imagem de N. Sra Fátima em Espinho

A imagem de Nossa Senhora de Fátima chegará à Igreja Matriz de Espinho no próximo dia 27 de abril, pelas 12h00 horas. Esta visita está enquadrada nas comemorações dos 100 anos sobre as aparições de Nossa Senhora de Fátima aos Pastorinhos. Às 13h00 a imagem partirá para um périplo pelas freguesias do concelho. Às 20h00 está marcada uma visita ao Lar da Santa Casa Misericórdia de Espinho e às 21h00 uma eucaristia na Igreja Matriz Espinho seguida de uma Procissão de Velas pelas ruas da cidade. **PJD**

Pub.

Comemorações por todo o concelho

FREGUESIAS NÃO ESQUECERAM ABRIL

Na segunda-feira, comemorou-se o 42º aniversário do 25 de abril e a data mereceu uma programação especial por parte da Junta de Freguesia de Anta e Guetim. As comemorações começaram em Anta, às 9h00, com o hasteamento da bandeira mas o resto dos momentos mais oficiais, incluindo a tradicional sessão solene, realizou-se em Guetim.

Em Silvalde, a Junta de Freguesia local organizou a 7ª Caminhada pela Liberdade e Igualdade sendo que parte da receita adquirida reverte a favor da CerciEspinho. Antes da parte desportiva houve lugar para uma sessão solene no Largo da Junta com uma largada de pombos simbólica.

A Junta de Freguesia de Paramos e as coletividades daquela Freguesia também organizaram um evento comemorativo. A manhã arrancou com uma aula de



Banda Musical Paramense marcou presença nas comemorações de abril

Zumba/Ginástica com oferta de um cravo a todos os participantes. Por volta das 11h30 teve lugar uma Sessão Solene na sede

da Junta com hasteamento da bandeira, atuação da Banda União Musical Paramense e largada de pombos. **NO**

Em Anta

Acidente na Rua da Guimbra

A Rua da Guimbra, em Anta, Espinho esteve cortada ao trânsito durante uma hora, na passada quarta-feira, por causa de um acidente entre dois carros que circulavam em sentidos opostos. Os condutores, de 31 e 53 anos, não sofreram ferimentos. Os Bombeiros Voluntários Concelho Espinho estiveram no local mas não houve necessidade de intervenção de prestação de cuidados paramédicos. A PSP Espinho esteve no local e tomou conta da ocorrência. **PJD**



Apoios de Pesca estão em funcionamento desde setembro de 2015 mas os pescadores queixam-se de falta de condições

APOIO PARA VENDA DE PEIXE ESTÁ CONCLUÍDO

Depois da construção dos apoios de pesca, está agora concluída a estrutura para a venda de peixe fresco da arte xávega. Estes trabalhos finais incluíram o derrube do antigo barracão e respetivas limpezas; reconstrução do pavimento em pedra de granito e construção de um mural de azulejo pintado com ilustrações alusivas ao mar.

Esta valência, integrada no projeto dos apoios de pesca, custou cerca de 70 mil euros e foi financiada pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

Vicente Pinto explicou que "os vendedores passam a dispor de condições mais dignas e condizentes com as regras de saúde pública. A pesca de arte xávega, além de importante para a subsistência da comunidade piscatória, é fundamental para a consolidação turística do concelho", referiu

o vice-presidente da Câmara Municipal.

APOIOS DE PESCA PRECISAM DE SER MELHORADOS

A funcionar em pleno desde setembro de 2015, os quatro apoios de pesca não reúnem consenso entre os pescadores.

As estruturas, que custaram 1,2 milhões de euros, maioritariamente vindos de fundos comunitários, foram elogiadas pelas companhias numa fase inicial. Porém, com problemas estruturantes graves, a autarquia afirma compreender as queixas dos pescadores e promete arranjar uma solução.

José Barros, responsável pela companhia "Vamos Andando", afirma que "não se pode estar dentro dos apoios quando temos chuva e vento. Parece que está a chover como lá fora". O exterior também já



Foi construído um mural de azulejo com ilustrações alusivas ao mar

mostra sinais de fragilidades. "As rampas estão a ceder e os tratores não têm andado com frequência nesta zona", conta José Barros.

Vicente Pinto afirma compreender as queixas dos pescadores e avançou que a autarquia está em vias de encontrar uma solução.

"Poderão ser colocadas no interior umas placas de proteção que não altere o aspeto exterior ou uma parede de tijolos", explicou. O vice-presidente da Câmara lembrou ainda que o piso exterior "não serve para colocar os barcos" mas que isso não é respeitado. **NO**

No sábado passado

Taxista esfaqueado

José Peixoto, taxista há 30 anos, foi agredido e esfaqueado no sábado de manhã, junto à Praça de Táxis. "Ao passar por mim, sem que o provocasse, o sujeito gritou que ia matar sete e que eu era o primeiro", contou a vítima. "Deu-me três murros e quando me defendi, puxou de um objeto cortante e golpeou-me na orela, sem que nenhum dos meus colegas me socorresse", lamentou. O agressor acabou por fugir e quando a PSP chegou ao local apenas recolheu os dados pessoais da vítima. **PJD**

Pub.

Participação de 1000 pessoas

Caminhada rende 3 mil euros

Cerca de mil pessoas participaram, na manhã de domingo, na caminhada solidária com Gonçalo, um menino que sofre de citopatía mitocondrial e que necessita de terapia diária para recuperar alguma mobilidade. "O objetivo foi atingido, arrecadámos três mil euros para pagar o tratamento deste mês do Gonçalo", contou Elisabete Santana, tia do menor. **PJD**

Foto-legenda

Há várias edições que temos alertado para o estacionamento abusivo na rua 4, perto do Casino de Espinho. Com especial incidência ao fim de semana, vários condutores optam por parar as viaturas em cima do passeio, desrespeitando a sinalética de trânsito, e o caos impera. No sábado à noite, duas viaturas chocaram de frente. A PSP esteve no local e interrompeu mesmo a circulação automóvel naquela rua até as viaturas serem removidas. Não foram registados feridos. **NO**



Rosa Florista
Flores Naturais, Flores Secas, Plantas, Todo o tipo de Arranjos Florais, Artigos de Decoração, Entregas ao Domicílio
Rua 19 n.º 826
4500-253 Espinho
Telf. 227 341 043 - Tlm. 917 838 247

Móveis Costa Verde
Loja 1 - Av. 24 n.º 951
4500-201 Espinho
Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

Café Principe
Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

AGENTE AUTORIZADO
ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
RUA 19 - 615 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

MERCERIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFE
Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel. 227 342 166 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 877 - 4500 ESPINHO

LAVANDARIA LAVAR
Rua 12, n.º 640
Tlm: 919 587 455

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR
R. 33, n.º 340 4500 - 149 Espinho
tlm: 917 366 503
Email: hellosailor.pt@gmail.com

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, n.º 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dimis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Grupo **Cristo Rei**
Rua 19 451 Espinho
Tlf: 227 311 190

O Golfinho
Marisqueira / SnackBar
www.golfinho.web.pt
Rua 2, 663 - Espinho
Telf: 22 734 42 94 - 22 731 18 87

OSTRA CONGELADOS
Rua 18, 729 4500-267
Espinho
tel: 22 734 61 84

Tele-Rocha
Av. 24 n.º 789
4500 Espinho
tlf: 227 341 612
tlm: 919 976 214

Jovem de 21 anos

Apanhado com doses de haxixe

Na semana passada, a Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou um jovem de 21 anos, residente no concelho, por posse de cerca de 6,5 doses de haxixe. **NO**

Dia 1 de maio

Feira dos peludos no feriado

Apesar do feriado de 1 de maio ocorrer no domingo, a feira dos peludos não será adiada. **NO**

Dia 1 de maio

Feira das profissões

O Centro Social de Paramos promove a X Edição da Feira das Profissões que se irá realizar nos dias 11 e 12 de maio, no Centro Multimeios de Espinho.

Esta iniciativa, promovida em articulação com as escolas do concelho de Espinho, Instituto de Segurança Social e Instituto do Emprego e Formação Profissional, destina-se à comunidade em geral, estudantes e população desempregada e tem como objetivos a mostra de ofertas educativas e formativas, bem como sensibilizar a população desempregada para a procura ativa de emprego ou formação profissional.

Para além da divulgação de informação relativa a educação, emprego e formação, prevê-se ainda a dinamização de workshops e atividades de animação. **NO**

Banda de Música da Cidade de Espinho celebrou mais um aniversário

177 ANOS EM CONCERTO

No âmbito das comemorações do 177º aniversário, a Banda de Música da Cidade de Espinho organizou um concerto no sábado passado, no Centro Multimeios de Espinho.

Com a sala António Gaio bem composta, a abertura do evento esteve a cargo da Orquestra Jovem da Banda de Espinho. Os mais jovens executantes, sob a batuta do Maestro Pedro Conceição, tiveram a oportunidade de apresentar o trabalho que têm vindo a realizar ao longo deste ano.

Em seguida, subiu ao palco a Banda de Música da Cidade de Espinho, dirigida pelo Maestro Helder Tavares, que apresentou uma novidade: o Ensemble de Metais. As obras musicais "Enrique Lopez",



a abertura da fantasia Romeu e Julieta de Peter Tchaikovsky e a estreia absoluta de uma suite da famosa série televisiva "Games of Thrones" com arranjo de Rui Lima foram as que mais se destacaram. A terminar, e porque a data assim o exigia, foi tempo de cantar os parabéns e ser brindado com (mais) uma surpresa musical. **MV**

Organizada pelo Agrupamento de Escola Dr. Manuel Laranjeira

Foto I Filipe Couto

SEMANA ESPANHOLA FECHADA COM CHAVE DE OURO

Decorreu durante os dias 18 e 22 de abril a **Semana Cultural Espanhola, organizada pelo Agrupamento de Escola Dr. Manuel Laranjeira. O evento terminou com um Sarau Cultural**

A Semana Espanhola foi bastante animada, com um workshop de Jogos Didáticos e Dramatização, dinamizado por Luísa Pacheco, autora de manuais da Areal. Na Biblioteca da Escola Dr. Manuel Laranjeira, ao longo da semana, a turma do 10º G representou um excerto da obra de Miguel de Cervantes "D. Quixote".

No dia 19 de abril, a iniciativa contou com a presença de Luísa Moreira, autora do manual de espanhol da Porto Editora, que contou um conto interativo.

No dia seguinte, houve uma degustação de churros, uma mostra de filmes espanhóis e um almoço espanhol na cantina da Escola



Dr. Manuel Laranjeira.

No último dia, a parte da manhã foi preenchida por uma aula de Danças Latinas, pelo Professor Ricardo Cunha, na Escola Dr. Manuel Laranjeira. E à noite realizou-se o Sarau Cultural Espanhol, no Centro Multimeios de Espinho.

Com a Sala António Gaio completamente esgotada, os alunos foram mostrando os seus dotes na dança e no teatro, numa via-

gem desde Espanha, passando pela Colombia, México, Porto Rico, Argentina e Cuba.

No final foram entregues os prémios do Concurso "Espana en dibujo", um concurso onde participaram alunos de Educação Visual. No terceiro lugar ficou a aluna Gabriela Pinhal (9ºB), em segundo ficou a aluna Gabriela Rodrigues (8ºD) e em primeiro lugar ficou a aluna Adriana Resende de Castro, do 9º D. **MV**

Inscrições para o JANTAR é FESTA esperam por si

DANÇAS DE SALÃO E UM REGRESSO INESPERADO VÃO ANIMAR UM EVENTO A NÃO PERDER

A menos de um mês da sua realização, a organização do evento JANTAR é FESTA aposta numa noite inesquecível, com animações variadas e participações surpreendentes. Uma vez que vai também haver tempo para todos dançarem na pista do Salão Nobre do Centro Luso Venezuelano, anuncia-se a presença da classe de danças de salão do Animartes, numa pequena demonstração que servirá de convite para a animação de todos.

co Rigolet são os professores de danças de salão, "esperamos dar um contributo de ritmo e animação com as atuações de duas turmas de danças de salão, entre os ritmos latinos e clássicos, incentivando assim todos os presentes a juntarem-se ao baile que se segue. Estará presente o nosso grupo de exibição, que apresentará um medley de rumba, chachacha e paso doble."

Mas a noite terá muito mais do que dança, num conjunto de momentos e participações que irão surpreender os presentes. Para introduzir estes momentos e conduzirem a animação, foram convidadas duas figuras bem conhecidas de iniciativas emblemáticas na história da Nascente, Capitolina



Classe de danças de salão do Animartes promete animar o jantar

Nas palavras da professora Ana Pais Oliveira, que com Vas-

Augusta e Rafael Tormenta, cuja facilidade de comunicação e em-

patia são o melhor cartão de visita. Mas não só. Outros convidados individuais e em grupo terão participações musicais e de boa disposição, estando praticamente confirmada a presença muito especial de um agrupamento que se apresentará de novo em público muitos anos depois de uma estreia de sucesso e que agora se apresenta num "comeback" único e irrepetível!

Enfim, com estes e outros "argumentos" para um programa aliante, o objetivo é proporcionar uma grande noite de festa, convívio e animação a todos que comparecerem no dia 21 de maio, a partir das 20 horas, no Centro Luso Venezuelano. E agora que estamos a chegar a maio, os que têm vindo a adiar esse momento, está mesmo na hora de fazerem a sua inscrição. Para tal basta preencher a ficha que encontra no Facebook da Cooperativa Nascente (www.facebook.com/NascenteCoop) e enviar para comunicacao@nascente.org.pt. Pode pagar os 17,50 € por transferência para o IBANPT50 0007 0603 00380040002 51, com confirmação de pagamento. Pode ainda adquirir o acesso na Casa Fonseca, na Rua 19, 202. Está na hora! **MV**

Recorte o cupão para o jantar dos 40 anos da Nascente, preencha e entregue na sede da Cooperativa

21/Maio/2016
1 ficha por inscrito

JANTAR é FESTA!

DADOS PESSOAIS:

Sócio Não Sócio NIF: _____

Nome: _____

Morada: _____

Cód. Postal: _____ - Localidade: _____ Telefone: _____

Email: _____ Telemóvel: _____

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

Se está/ esteve ativamente ligado à Nascente, diga p.f.:

Qual(ais) o(s) setor(es)? Maré Viva Cinanima TPE Coro Centro Livreiro Art'Pim Corpos Diretivos

Centro de Estudos Tubo de Ensaio Cineclubes Animartes Fotografia Outro(s)

Em que período? anos 70 anos 80 anos 90 anos 2000 atualmente

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA OU CHEQUE (NOVO BANCO - IBAN: PT50 0007 0603 0038 0040 0025 1)

Transf. Bancária - Banco _____ no dia ____/____/____ Cheque à ordem de Cooperativa Nascente

A inscrição só é efetiva com pagamento. Pedimos que nos comunique a transferência enviando um email para comunicacao@nascente.org.pt

Pretendo recibo Sim Não

Apresentação do evento:

- Centro Luso-Venezuelano, 20 horas;
- jantar buffet com 4 pratos, bebidas e sobremesas;
- surpresas e animações;
- música para dançar;
- custo: 17,5€ por pessoa, crianças dos 3 aos 10 anos pagam 8,75€.

Observações: _____

Contactos: Rua 62, 251 - Espinho / 22 733 13 50 / 91 069 48 75 / 91 150 38 56 / 91 813 46 55

CAMPANHA DE SÓCIOS EM TEMPO DE ANIVERSÁRIO

Em paralelo com estas e outras iniciativas integradas na celebração dos 40 anos da Nascente, decorre uma campanha de angariação de associados, precisamente até 21 de maio. Para facilitar a adesão, está garantido um desconto de 5 euros nas quotas até final do ano, que ficarão por 15 euros no total, em vez dos 20 euros normais. Quem se fizer sócio agora, passa a ter um cartão que dá descontos nas iniciativas da Nascente e nas atividades de um conjunto cada vez maior de salas de espetáculos, de que as mais recentes são o Teatro Helena Sá e Costa, no Porto, e o Cineteatro António Lamoso, na Feira, e ainda a Livraria ABC, em Espinho. **MV**



Sede: Rua 62, n.º 251 Apartado 743 4501-901 Espinho

Auditório: Rua 16, n.º 1200 Espinho

Tel. 227 331 357 Tlm. 918 134 655 geral@nascente.org.pt

PESSOAL E INTRANSMISSÍVEL Este cartão não serve de identificação devendo o titular, sempre que solicitado, apresentar o documento de identidade com validade legal.

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes um Feliz Dia da Mãe

AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO



Consulte-nos!

- Férias
- Cruzeiros
- Autopullman
- Voos low cost
- Feiras Internacionais
- Programas para seniores
- Vistos
- Grupos

Rua 15 nº 313, 4500-238 Espinho - Portugal
 Tlf: (+351) 224 025 858 | Fax: 224 948 375
 Tlm: (+351) 913 139 114 - 935 044 930
 Website: www.caribetours.pt
 E-mail: geral@caribetours.pt
 Facebook : www.facebook.com/caribetou/



Los guapos
 Artigos de Vestuário, Lda
 Nova Coleção Primavera/Verão
 Telef. 22 732 02 94
 RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO
 www.facebook.com/losguapos.espinho



Rua 16 nº 1076 4500 Espinho Tlf: 22 732 30 15



Rua 23 nº 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

1 de maio é dia de mimar as mães

DIA DA MÃE ESTÁ AÍ À PORTA

Este ano o primeiro dia do mês de maio coincide com o Dia da Mãe. Muitos filhos aproveitam a data para passar um dia diferente e especial com as suas progenitoras. Outros, mimam as suas mães com pequenas lembranças.

As celebrações mais antigas do Dia da Mãe estão ligadas à comemoração do início da Primavera, na Grécia Antiga, na qual se honrava a Mãe dos Deuses - Rhea. Desde aí houve sempre evolução nas datas e nas histórias ligadas ao dia. Em Portugal, o Dia da Mãe foi comemorado até há bem pouco tempo, no dia 8 de dezembro, dia de Nossa Senhora da Conceição, a Padroeira de Portugal. Também o Dia 13 de maio é ainda hoje associado às comemorações da Mãe. Porém, atualmente foram instituídas as comemorações do Dia da Mãe, no primeiro domingo do mês de Maio.

PRENDAS PARA TODOS OS GOSTOS

Inês Ferreira costuma aproveitar a data para passar o dia com a mãe. "Nesta data vou sempre almoçar fora com a minha mãe.



Também costumo oferecer-lhe um presente mas nada de muito valioso. Aliás, prefiro algo mais sentimental", contou a estudante universitária.

Por sua vez, Mafalda Correia admite não dar muito valor à data. "Infelizmente já não tenho mãe. Os meus filhos são pequenos e por isso o meu marido é que me oferece sempre uma lembrança. O amor diário dos meus filhos basta-me para me sentir uma boa mãe", contou a espinhense.

Tradicionalmente, os filhos mais pequenos fazem lembranças nas escolas. Diogo Neves sabe disso e aproveita essas prendas para juntar a algo mais valioso. "O trabalho de uma mãe é muito exigente. Acho que o mínimo que posso fazer é juntar uma prenda para oferecer à minha esposa. Também aproveito a data e costumo passar o dia com a minha mãe", referiu. MV

A MAMÃ MAIS LINDA E CHEIROSA

Para comemorar o Dia da Mãe, as Perfumarias Perfume Arte, Lélia e Cristina, associaram-se à Loja Interativa de Turismo, presenteando as Mães nesta data tão especial.

No fim de semana de 23 e 24 de abril, quem passou pela loja acompanhado da sua Mãe, teve direito a um mimo especial. Até dia 30 de abril, a Loja Interativa do Turismo, na Alameda 8, estará decorada com temas alusivos ao Dia da Mãe e repleta de artigos de beleza para mimar todas as mães. MV



Pub.

Churrascaria **Graciosa** RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CROULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

Rua 62 nº 5 e 7 (Largo da Graciosa) 4500-290 ESPINHO
 Tlf: 22 731 36 15

Rua 20 nº584
 Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632

Centro Óptico de Espinho

email: code.espinho@gmail.com
 www.facebook.com/pages/Centro-Optico-de-Espinho

Novo Pronto a Vestir Rua 62 n.46 Espinho



Centro de Medicina TRADICIONAL CHINESA DE ESPINHO

Faça já a sua marcação
 912625914

Abriu o seu espaço de saúde e bem estar em Espinho!

Acupuntura
 Fitoterapia
 Moxibustão
 Electroacupuntura
 Cervicalgia
 Massagem terapêutica
 Tratamento Depressão
 Stress, Ansiedade e Insónias
 Lomбалgia e Dores musculares

Rua 4, nº 655 Junto ao Casino de Espinho

PRO BOLO

Rua 15, 299 Espinho
 www.facebook.com/ProboloEspinho

10,90€ 55ml

CIEFRAGANCIAS
 PERFUMARIAS

Espinho - Av. 8, Nº 746 (junto à estação CP)
 Gulpilhares - C.C. Continente Modelo Loja 3
 Gaia - Rua Soares dos Reis, Nº 626

facebook.com/cienfraganciasespinho /cienfraganciasgulpilhares

pérola NOIVOS

Pronto a Vestir para Cerimónia Atelier
 Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm: 918 760 442 Tlf: 220 964743
 email: sonia-silva@iol.pt
 Rua 33 nº 943 4500-Espinho

casual Boutique

Rua 12, nº 586 Tlm: 910 544 430
 Facebook: Casual Boutique Espinho
 TAMANHOS GRANDES

Nova coleção Primavera/Verão

SUNSET
 CAFÉ • SNACK BAR

Avenida S nº 454 Espinho

Joka PET STORE

Banhos
 Tosquias
 Hotel Canino
 Treinos de Obediência

Tlm.: 926 728 221
 Rua 23, nº 329 - 4500 Espinho

Rsa Fumeiro de Vinhais
 Gostos e sabores, surpreenda-se!

Rua 4, nº 653
 Tel.: 914 634 071 . 912 475 902
 rsafumeirodevinhais@gmail.com
 www.facebook.com/Rsa-Fumeiro-de-Vinhais

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

M. Lurdes Moreira
 cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
 tel.: 227 324 283

Páscoa Feliz com 2 Tons

2 Tons

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Rua 33 nº 942 Espinho
 Tlf: 227 326 085

HORTO DA JU
 Josefina Dias da Costa Miranda

Flores Naturais e Secas * Arranjos
 Ramos de todos os tipos * Plantas
 Enfeites para festas

Rua 31 nº 887 4500 Espinho
 Tlf: 227 310 707

Maré de Cinema



VERDADE

Continuando na vaga recente do oscarizado 'O Caso Spotlight', 'Verdade' é mais uma obra a adaptar um episódio jornalístico recente a chegar ao grande ecrã. O caso remonta à campanha presidencial norte-americana de 2004 que opôs George W. Bush e John Kerry. Na altura, a CBS News, encabeçada pelo reputado Dan Rather, divulgou uma investigação que denunciava como o candidato republicano - e presidente em funções - escapou ao serviço militar entre 1968 e 1974. A peça, que logo tomou contornos de escândalo, viria a ser desmascarada como um logro e todo o corpo editorial da CBS viu-se no meio de uma imensa polémica. Primeira realização do prolífico argumentista James Vanderbilt, 'Verdade' aborda o processo jornalístico da reportagem e acompanha o painel independente que, nos meses seguintes, apurou se teriam ou não sido cometidos erros no decurso da investigação bem como as acusações que recaíram sobre a CBS em apressar a história e negligenciar a averiguação dos factos. Dividindo a atenção entre Rather e Mary Mapes, a produtora do programa, o filme prende a atenção do espectador graças ao material interessante e ao par de protagonistas: Robert Redford e Cate Blanchett conseguem desviar-se das armadilhas da caricatura ou simples mimetização e constroem indivíduos plenamente dedicados ao trabalho que, apanhados de surpresa, veem uma carreira de anos entrar em colapso graças a um erro. Alongando-se mais do que o necessário, 'Verdade' não tem a importância ou consegue o impacto de 'O Caso Spotlight' (só para dar o exemplo mais recente), chegando até a ser exageradamente didático e pasteurizado, mas não deixa de ser mais um testemunho dos perigos do jornalismo irresponsável, cuja prioridade é a caça da maior fatia de audiência.

Antero Eduardo Monteiro

Últimas apresentações d'"O Grito do Mar" nos dias 29 e 30 de abril

"O PÚBLICO PODE ESPERAR TUDO MENOS O ÓBVIO E A MONOTONIA"

"O Grito do Mar" estreou na sexta-feira passada, para uma plateia cheia no Auditório de Espinho. O mais recente projeto que junta a Academia de Música de Espinho, a GAD (Giselle Academia de Dança) e o TPE (Teatro Popular de Espinho) repetiu-se no sábado.



Inserido nas comemorações dos 40 anos da Cooperativa Nascente, "O Grito do Mar", encenado por António Paiva, é a quarta produção conjunta do TPE, da Academia de Música e da GAD. "Off Cabaret" (2007), "Café Chinês" (2008) e "O Sorrido do Gato" (2009) foram os primeiros espetáculos dos três corpos artísticos a agregar três artes que, com frequência, andam de mãos dadas: o teatro, a música e a dança.

As peças anteriores eram compostas por colagens de cenas em torno de um determinado tema. Em contraste, o enredo d'"O Grito do Mar" foca-se na história e relações entre as nove personagens, imaginadas e projetadas de raiz pelos atores do TPE. Ranulf Stormsen, Zenão, Silva, o Marinheiro, Nymia, Sarai, Velasco, Albert e Aisling são personagens sem tempo que viajam pelo mundo e se entrecruzam. "O Grito do Mar" é apresentado em sete andamentos, em alusão às sete ondas do mar. Alguns reais, outros imaginários, mas todos com génese na relação com o Mar, que constitui o desafio, a casa, o inimigo, o mote ou o último destino

dos protagonistas.

"A ADRENALINA FAZ-NOS ANDAR MAIS"

Francisco Seabra é o diretor musical do espetáculo. Explica que "O Grito do Mar" foi preparado em horário pós-laboral, o que não é o ideal. No entanto, confessa que gosta de trabalhar sob pressão: "é difícil, mas a adrenalina faz-nos andar mais!". Acrescenta que "este espetáculo foi montado mais facilmente que os anteriores. As escolhas foram feitas mais facilmente e tudo estava mais claro na cabeça de cada um de nós".

Da peça, Francisco Seabra garante que "o público pode esperar tudo menos o óbvio e a monotonia. "É um espetáculo diferente de todos os que fizemos até agora, embora com o mesmo formato".

Eva Ramirez, juntamente com Carolina Freire, tem a cargo a direção coreográfica do espetáculo. Refere que, o pequeno número de ensaios conjuntos entre atores, músicos e bailarinas, foi uma dificuldade. No entanto, considera que os objetivos foram atingidos.

A diretora coreográfica explica que o tema de "O Grito do Mar" é mais difícil do que os anteriores, principalmente por não ter um tempo definido. "É um espetáculo diferente. É intemporal e abrange vários pontos de vista: desde a perspetiva dos pescadores, com passagem pelas fantasias e pelos medos do mar. No fundo, a ligação entre as personagens é a ligação que os oceanos fazem entre os diferentes continentes e tradições".

Os bilhetes continuam à venda na Academia de Música de Espinho. JA

Futebol Juvenil | Escolinha de Futebol Eliseu "Os Baixinhos"

JUVENIS FIZERAM A FESTA DA SUBIDA

Juvenis - Equipa A - Camp. Distrital da 2.ª Divisão - Série A Baixinhos 6-1 Canedo FC

ADF Anta/Baixinhos: Tiago Mendes, Sequeira, Gonçalo, Dinis, Diogo Correia, Simão, Victor Hugo, Rúben, Graça, Francisco e Rodolfo
Jogaram ainda: Dias, Rafael Rocha e Daniel
Treinador: Artur Quaresma
Marcadores: Rodolfo(2), Rafael Rocha(2), Francisco(1), Graça(1)

A equipa A de Juvenis terminou a primeira fase com o apuramento garantido e uma exibição quanto basta, perante o quarto classificado.

Com uma entrada forte os antenses marcaram dois golos de rajada. Com o jogo controlado em todos os aspetos, o intervalo chegou com uma diferença justa.

Na segunda parte, o Canedo reagiu e diminuiu a vantagem. Os antenses reagiram fuzilarando com mais quatro golos as redes do adversário. Com este resultado a primeira fase foi feita sem derrotas, registo do melhor ataque, melhor defesa e melhor marcador.

Juvenis - Equipa B - Campeonato Distrital da 2.ª Divisão - Série B Baixinhos 3-0 Unidos de Rossas

ADF Anta/Baixinhos: Pedro, Manuel, João Miguel, André e Micael, Dinis, Varela, Daniel e Fran-

cisco, Resende e Zinho.
Jogaram ainda: Rafa Rocha, Dias e Diogo Correia.
Treinador: Pedro Costa.
Marcadores: Resende, Rafa Rocha e Francisco.

Obrigados a vencer a última jornada para garantir uma fantástica 4ª posição no Campeonato, a equipa B de Juvenis dos Baixinhos entrou algo nervosa e não conseguiu fazer a circulação de bola. Por isso, o primeiro tempo foi sempre muito confuso, pese embora uma melhoria perto do intervalo.

Na segunda parte, com as alterações efetuadas ao intervalo, os antenses melhoraram imenso e foi sem surpresa que chegaram rapidamente ao 1-0. Na entrada dos últimos dez minutos os Baixinhos marcaram em dose dupla e resolveram o jogo assegurando uma posição de grande relevo na tabela classificativa.

Iniciados - Equipa A - Campeonato Distrital da 1.ª Divisão Baixinhos 2-1 GD Mealhada

ADF Anta/Baixinhos: Mário, Bruno, Ruben, Edgar, Pedro, Alex, Pedrito, Gui, Chang, Belinha e Costinha.
Jogaram ainda: Maganinho e Leandro.
Treinador: Nelson Capela
Marcadores: Costinha (2).

A equipa de iniciados recebeu no fim de semana passado o GD Mealhada e retificou a perda de



pontos na primeira volta com a conquista de uma vitória que não sofre qualquer tipo de contestação apesar da magreza do resultado.

Com uma entrada de nível superior, os jovens antenses foram acumulando oportunidades e de forma inteiramente merecida chegaram ao intervalo com uma vantagem de dois golos. No segundo tempo, houve uma notória baixa de rendimento dos da casa que ainda assim lhes foi permitindo estar sempre mais próximo do terceiro golo do que o GD Mealhada de reduzir a diferença no marcador.

Já na entrada do período de descontos a equipa antense cometeu uma enorme gafe coletiva no momento defensivo e assim permitiu que os visitantes chegassem a um golo que acaba por penalizar a baixa de rendimento verificada na segunda parte do desafio.

Em jeito de síntese, os de Anta voltaram a ser estáveis na sua irregularidade exibicional, facto

que futuramente lhes poderá trazer alguns dissabores. Em todo o caso, face ao que se foi verificando ao longo da partida, a vitória não poderia ser atribuída a outra equipa que não à ADF Anta.

Iniciados - Equipa B - Camp. da 2.ª Divisão - Série A Lourosa 3-1 Baixinhos

ADF Anta/Baixinhos: Henrique Sousa, Diogo Capela, David Santos, Rui Giro, Diogo Sousa, Luís Loureiro, Náná, João Pais, Gustavo Couto, Duarte Garriapa, Simão Teixeira
Jogaram ainda: Filipe Queiroz, Gonçalo Martins, Gonçalo Violante, Gustavo Violante
Treinador: Joaquim Gomes
Marcador: Gonçalo Violante

Os Baixinhos deslocaram-se a Lourosa para disputar o último jogo do Campeonato e logo diante do vencedor de série. A sorte acabou por não bater à porta e os antenses terminaram o campeonato com uma derrota. MV

CINANIMA 2016

Abertas as inscrições

Já estão abertas as inscrições para o CINANIMA 2016. Serão aceites obras concluídas após 1 de janeiro de 2015 e que não tenham ainda sido apresentadas para seleção em edições anteriores do Festival. A data limite de inscrição de filmes é 10 de julho de 2016. Regulamento, Especificações Técnicas, Ficha de Inscrição e mais informações em www.cinanima.pt.



Pub.

SCHOOL
food & so much more

Rua 30, 117 - 4500-302 Espinho
tlm: 913 951 783

school.espinho@gmail.com



Rua 23 n.º 350 4500-142 Espinho
tlf: 227 311 458
tlm: 919 974 633



Rua 14, n.º 731, Espinho
Tel: 224948878
www.facebook.com/recantuscafebar

Pub.

Fantasia & Linhas
RETROSARIA
Filipa Oliveira
Rua 25 n.º 340 4500-280 Espinho 917532213
filipasantos73@hotmail.com

Restaurante*Snack-Bar*Café
COPÉLIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
Rua 23, n.º 808 4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

NADIR
cabeleireiro
estética
Rua 20, n.º 604, 4500-265 Espinho
Tlm: 963 690 230 Tlf: 227328417

via **33**
bar-snack restaurante
Especialidade: Frango com sabor a leitão
Rua 33, n.º 309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185
www.via33espinho.com

HAIR COUTURE
ROMY
Tel. +351 227 321 995
Rua 25, n.º 281 4500 Espinho

SÓPEQUENINOS
Rua 23, n.º 342 Espinho
Tel: 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

ALBERTO FERREIRA
Cabeleireiro
Esquina das Ruas 26 e 21 4500 - 267 Espinho
tlf: 22 732 33 19
Tlm: 91 785 70 86

Premier
ópticas
RUA DE GRUJO Nº 9, LORDELO DO OURO, 4150 384 PORTO - TEL. 226162053
RUA 33 Nº 390, 4500 149 ESPINHO - TEL. 227312610

AAE BRILHOU NO CAMPEONATO NACIONAL DE DUPLO MINI DE TRAMPOLIM

Decorreu no passado sábado dia 23 de abril no Pavilhão Rainha Dona Leonor nas Caldas da Rainha, o Campeonato nacional de duplo-mini-trampolim, com ginastas da AAE em grande destaque.

Diogo Cabral conseguiu um brilhante 3º lugar no escalão elite de juniores. Realizou quatro fantásticas séries que lhe permitiram, além de ir ao pódio, subir ao escalão máximo da modalidade, Elite Séniores.

Bruno Oliveira, ginasta do escalão Sénior Masculino, tornou-se Vice-Campeão Nacional, com a realização de duas séries de

grande nível, ficando a poucas décimas do título nacional.

Também é de destacar o grande desempenho de Afonso Mota, que no escalão júnior, classificou-se no 5 lugar. Alexia Sousa no escalão juvenil, embora tenha realizado duas boas séries, classificou-se no 17º Lugar entre 35 ginastas.

Participou ainda Eugénia Mota que, por manifesta infelicidade, não conseguiu atingir o 1º lugar. Falhou a primeira série e desta forma hipotecou as suas aspirações em ser campeã nacional de iniciadas

No próximo dia 14 e 15 de maio,



Bruno Oliveira, Diogo Cabral, Afonso Mota e Eugénia Mota, vão marcar presença no Campeonato Nacional de Trampolim, em Viana do Castelo.

Hóquei em Campo

Nervos a mais

Decorreu mais uma jornada de Hóquei em Campo disputada pelos sub/15, da AAE. Depois de terem perdido na última jornada, os atletas sabiam que não podiam vacilar para garantirem um lugar de acesso à final. Porém, o Lousada também se encontrava na mesma situação. Os academistas tiveram grandes dificuldades em romper a linha defensiva sólida do adversário. Assim, foi com alguma naturalidade, em contra-ataque, que o Lousada conseguiu inaugurar o marcador. No descanso, o técnico academista acalmou os seus jogadores fazendo algumas modificações no recomeço. Foi uma estratégia que trouxe logo frutos pois a AAE conseguiu chegar ao empate. Balanceados à procura de mais, foi na reta final que o Lousada voltou à vantagem. Os mochos tentaram responder mas os nervos começaram a toldar os seus pensamentos e foram incapazes de empatar a toada. **NO**



Futsal

SEMPRE À ESPREITA

No passado domingo, as Seniores Femininas B da Novasemente receberam o poderoso "Parc" e goleram por 5-1.

Foi um jogo muito bem conseguido por parte das antenses que conseguiram bater o conjunto que liderava a prova, ficando agora a um ponto das mesmas. A atleta Piolho regressou à equipa com dois dois golos.

Pela Novasemente alinharam: Tânia; Filipa (1); Cabral (1); Liliana Baptista (Cap); Diana; Marisa Rocha; Cristiana (1); Viviana e Piolho (2). Treinador: José Vieira. Delegado: Miguel Rosário. Mas-

sagista: Filipe Vale. Já os iniciados deslocaram a "Alquerubim" e golearam pela mesma margem de 1-5. Com esta vitória, os antenses deixam tudo em aberto para alcançar a primeira posição, pois no próximo fim de semana recebem o poderoso Ossela. Em caso de vitória os sementinhas ficam em primeiro lugar.

Alinharam: Diogo; Simão; Gonçalo (1); Nocas; Bruno; Félix; Igor; Bernardo (2); Magano (1); Ricardo (1); Pedro e Samuel. Equipa técnica: Diana Rosadas e Fabiana Pereira. Delegado: José Carlos.



A FORÇA DO QUERER

SP PAIVENSE 2
SP. ESPINHO 8

Jogo no Estádio Municipal da Boavista
Árbitro: Leonardo Marques (AFA)

Sp. Paivense: David; Tiago Duarte (Paulão aos 67'), Soares, Gaído e Batista; Duarte (Flecha aos 26'), Castro (Artur aos 75') e Joãozinho; Pechelim, Edú e Vítor Silva.

Treinador: António Correia.
Disciplina: cartão amarelo a Joãozinho, Tiago Duarte e Edú.

Sp. Espinho: Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva (Pipa aos 67'), Fábio Gonçalves e Bruno Gomes; Ministro; Van Zeller, Carlos Manuel (André aos 76') e Rui Lopes; Rui João e Lima (Carlitos aos 60').
Treinador: António Cerqueira.
Disciplina: cartão amarelo a Rui Silva e André.

Golos: 0-1 Van Zeller (6'), 0-2 Carlos Manuel (22'), 0-3 Lima (41') 0-4 Rui João (46), 0-5 Carlitos (64'), 1-5 Pechelim (74'), 1-6 Van Zeller (75'), 1-7 Carlitos (82') e 2-7 Flecha (85') e 2-8 Rui João (91').

Os tigres viajaram desde Espinho com clara intenção de vencer

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Águeda	29	68
2.	Sp. Espinho	29	67
2.	Fiães	29	59
4.	Alba	29	54
5.	Paivense	29	53
6.	Ol. Bairro	29	53
7.	SJ Ver	29	47
8.	U. Lamas	29	44
9.	Carregosense	29	41
10.	Avanca	29	39
11.	Famalicao	29	32
12.	Cucujães	29	32
13.	Valonguense	29	30
14.	Esmoriz	29	29
15.	Milheiroense	29	28
16.	P. Brandão	29	19
17.	S. Roque	29	19
18.	Calvão	29	17

esta partida com clareza e a verdade é que, mal o árbitro apitou para o início do jogo, o Sp. Espinho se lançou ao ataque. Van Zeller aproveitou uma confusão na área e colocou a sua equipa em vantagem. Concentrados, os tigres não adormeceram e partiram para uma exibição de luxo, sempre apoiados pelos Desnorteados e pelos muitos espinhenses que acompanharam a equipa nesta difícil deslocação.

Num dos muitos lances de con-



Carlos Manuel fez o 0-2 para os tigres

tra-ataque, Carlos Manuel isolou-se rematou de pronto, ainda fora da grande área paivense, para o 0-2 num golo, verdadeiramente, de bandeira.

Atá ao final da primeira parte, o Sp. Espinho dominou as operações e o jogo apenas teve um sentido. O 4-0 no marcador a favor dos tigres era extremamente esclarecedor e pouco deixava por resolver na segunda parte.

O Paivense bem tentou dar uma imagem diferente no segundo tempo mas apenas conseguiu

atenuar a diferença da cadência do marcador. A equipa liderada por António Cerqueira manteve a bitola e presenteou os de Castelo de Paiva com mais quatro golos, naquela que foi a sua maior goleada da época.

O RD Águeda empatou em Oliveira do Bairro e permitiu a aproximação do Sporting Clube Espinho, que segue agora a apenas um ponto. Na próxima jornada, o Sp: Espinho recebe o Carregosense e o RD Águeda joga em casa com o S. Roque. **PJD**

Bilhar

De volta às vitórias

A equipa de bilhar do SC Espinho / Yes Family regressou às vitórias na semana passada, ao vencer por 9-5 a equipa d'Os Plebeus Avintenses (Avintes) em jogo disputado na Casa do FCP de Espinho. **NO**

Andebol

Derrota em Canelas

Na semana passada, apenas a equipa de iniciadas da secção de andebol da AAE esteve em ação, com uma deslocação ao reduto do Arsenal de Canelas, onde perderam com a equipa local por 18-14. Pela equipa dos "mochos" alinharam: Maria Cáliz, Renata Couto (3), Silvana Lopes, Luísa Oliveira, Mariana Valente, Ana Ribeiro, Maria Pimenta, Maria Catarino, Carolina Loureiro (4), Rita Gomez (2), Ana Silva, Sofia Gonçalves (4), Rita Correia (1) e Diana Belinha. Treinador: Tiago Sousa e Miguel Barbosa. **MV**



Hóquei em Patins

AAE não descola

Depois de ter vencido o Riba d'Ave HC por 7-5 na jornada anterior e de ter distanciado o clube da luta pela subida de divisão, a Associação Académica de Espinho venceu este fim de semana a Juventude Pacense por 4-7. Os golos apontados por André Pinto, Carlos "Fred" Saraiva (5) e João Paulo Marques (1), carimbaram mais uma importante vitória academista na luta pela subida. Fechadas as contas desta jornada, a AAE está em primeiro lugar com 53 pontos somados. Logo atrás segue o Valença HC com 52 pontos averbados e o Riba d'Ave HC com 50 pontos.

A três jornadas para o fim do campeonato, para a semana a AAE recebe o Famalicense, atual 7º classificado. Carlos "Fred" Saraiva continua a ser o "rei dos golos" desta competição com 59 tentos apontados. **NO**



Pub.

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULAS NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO
FRANGO NO CHURRASCO

CARPINTEIRO À GRACIOSA
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CRIOLA
ESPETO DE PICHANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA)
4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO
AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIROSO e ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels: 227340848 / 227345955)

Anuncie no seu jornal de referência. Contacte-nos pelo e-mail: agenda.mareviva@gmail.com

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Foto-legenda

No feriado de abril, foram muitos os que aproveitaram o bom tempo para fazer praia.



Pub.



EDITAL

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira, Presidente da Assembleia da União das Freguesias de Anta e Guetim, faz público, que nos termos do artigo 11º da lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, que se realizará no próximo dia 29 de abril de 2016, pelas 21.30h, a 1ª Sessão Ordinária deste órgão representativo, no Salão da Junta de Freguesia, em Anta, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Assuntos agendados para o Período de "Antes da Ordem do Dia";
2. Apreciação e votação do documento de prestação de contas de 2015;
3. Apreciação e votação da 1ª revisão ao Orçamento de 2016;
4. Apreciação e votação do regulamento de Licenciamento de Atividades diversas;
5. Apreciação e votação do regulamento de apoio ao movimento associativo;
6. Apreciação e votação da Alteração da tabela de Taxas;
7. Apreciar a informação escrita do Presidente da Junta;
8. Período de intervenção do Público.

Anta e Guetim, 08 de Abril de 2016

O Presidente da Assembleia

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira

Casa Menino Jesus

Artigos Religiosos Cera de toda a qualidade

Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho Tlm: 227 313 201



Rua 22, nº 1108 Espinho

Óptica de Espinho

Rua 23 n.º 850 4500 - 149 Espinho Tlf: 227 346 717



Rua 20, 610 4500-Espinho Tlm: 913 151 088 www.20intensus.com

Agenda

1 de abril a 4 de junho

Todo o dia
Exposição " E Vós, Tágides Minhas" - FACE

22, 23, 29 e 30 de abril

21h30
"O Grito do Mar" - Auditório de Espinho

29 de abril

14h00
Dia Aberto - Escola Manuel Laranjeira
20h30
Good Vibes - Casino Espinho
21h30
Espetáculo "A Fada Oriana" - Centro Multimeios

30 de abril

10h00
Formação de História da Arte 'O Renascimento do Mundo' - Museu Municipal de Espinho
15h00
Lançamento do livro "Palavras Reflexas, Textos Partidos" de Álvaro Martins - Biblioteca Municipal
18h00
Apresentação do livro "Herdeiros da Escravatura: Legado dos Contratados Cabo-Verdianos em

São Tomé e Príncipe" de Luís Neves e Pedro Matos - Biblioteca Municipal
20h30
Good Vibes - Casino Espinho
21h30
Espetáculo "A Fada Oriana" - Centro Multimeios

6 de maio

22h00
Nascentejazz com Hollywood Trio e Minnemann Blues Band - Auditório Nascente

7 de maio

15h00
Lançamento do livro "Perfume D'anjo"
22h00
Nascentejazz com Delta Blues e Gipsy Jazz Trio - Auditório Nascente

15 de maio

09h30
X Caminhada da Família - Centro Social de Paramos

21 de maio

20h00
Jantar é Festa (Nascente) - Centro Luso Venezuelano

Cinema

Multimeios de Espinho

Verdade

28 abril, 1, 3 e 4 maio (16h30 e 21h30)

Na manhã de 9 de setembro de 2004, a experiente produtora da CBS News Mary Mapes acredita ter razões para se sentir orgulhosa de um trabalho jornalístico bem feito. No final do dia, tudo mudou. Mary Mapes, a CBS News e o pivô Dan Rather encontram-se todos sob enorme escrutínio.

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 27 de abril
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quinta-feira, 28 de abril
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sexta-feira, 29 de abril
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sábado, 30 de abril
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Domingo, 1 de maio
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Segunda-feira, 2 de maio
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Terça-feira, 3 de maio
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Quarta-feira, 4 de maio
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Maré Submersa



FERIADO

Feriado, sol e feira semanal. Estiveram reunidos os três ingredientes principais para a cidade de Espinho ter estado repleta. Mesmo com estacionamento grátis no 25 de abril, quem visitou a feira teve bastantes dificuldades para arranjar um lugar para parar as viaturas. Os que optaram por ir até à praia, também gozaram desse privilégio. Porém, os areais ainda não estão preparados para apanhar banhos de sol. Os nadadores salvadores também não entraram ainda ao serviço e quem se quis refrescar arriscou por sua conta em ir ao mar. Uma vez mais ficou provado que basta haver bom tempo para a cidade ganhar uma dinâmica diferente. Ainda assim, os que optaram por apenas dar um passeio, depararam-se com várias lojas do comércio local abertas. Contudo, no direito deles, foram muitos os que optaram por fechar as portas no feriado, correndo o risco de perder alguns clientes.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares e Filipe Couto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte.
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Eduardo Dias e Margarida Pinho.
Redação e Composição Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Impressão: Tipografia Meneses NIF 500 615 268
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76
Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Octávio Lima Professor

PAPÉIS HÁ MUITOS, SEU INGÉNUO

“As instituições que tornaram possível este imenso ‘bordel tributário’ poderiam, também, eliminá-lo”

não tirar o brilho a um sistema que há muito vê o seu verniz estalar por todos os lados. Aliás, cada vez mais temos a sensação de que a revelação de nomes e instituições envolvidas, segundo os Panama Papers, em imbrólios financeiros e fiscais segue uma determinada agenda que parece ter dois objetivos: entreter e servir de arma de arremesso entre fações que se digladiam pela posse e controlo de mercados.

Mas então, não haverá maneira de acabar com este «bordel tributário», com esta pouca vergonha de um sistema injusto que, ao permitir a fuga de impostos, impede os mesmos de poderem ser aplicados na conservação e na melhoria das infraestruturas de água e esgotos, de estradas, de escolas e de hospitais nos países de onde se eclipsaram? Não haverá maneira de acabar com este sistema iníquo que, acima de tudo, põe em risco a própria democracia ao evidenciar que, no fundo, há dois tipos de leis, um para a elite milionária que pode fugir ao

pagamento de impostos devidos e outro para os restantes 99% que cumprem as regras e os pagam na íntegra? Até quando teremos que aguentar esta desigualdade que faz com que, segundo Nicolau Santos, «os que menos têm são os que mais contribuem para os cofres do Estado»?

Tudo o que se faz pode, teoricamente, ser alterado, corrigido e desfeito. As instituições que tornaram possível este imenso «bordel tributário» poderiam, também, eliminá-lo. A realidade tem mostrado que as coisas não são assim tão simples e tão fáceis. A ambição, a ganância, a gula por cada vez mais mercados, a sede do lucro cada vez maior comandam a vida dos humanos. E tudo se transforma numa imensa farsa protagonizada por cínicos e hipócritas. É neste palco que, por exemplo, atua o presidente da Comissão Europeia, anterior primeiro-ministro de um país que durante anos atraiu capitais de outros países para o seu. É neste palco que temos a maioria do parlamento europeu a defender a manutenção do sigilo bancário, por um lado impedindo a possibilidade da realização de investigações e, conseqüentemente, a punição dos prevaricadores, e, por outro, contribuindo para a manutenção da situação. É neste palco que vemos Bruxelas pressionar o governo português para não atualizar o salário mínimo, talvez para permitir o aumento de lucros que não vão pagar impostos em Portugal.

Enquanto persistir a fragmentação política da Europa e não houver uma forte movimentação e autoridade pública, a nossa triste sina será continuarmos a ver os navios passarem a caminho de ilhas do tesouro. OL

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas 15€ ANO
Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

DOURADA FRESCA de VIVEIRO

5,49

€/kg.

NOVILHO BIFE da ALCATRA

7,48

€/Kg.

FIAMBRE da PÁ SALSICHARIA LIMIANA

2,99

€/Kg.

de 26 de ABRIL

a 2 de MAIO de 2016

Intermarchê

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

www.espinho.tv

MEOKANAL 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417