

OBRAS NO ESPORÃO DA BAÍA E NA BARRINHA DE ESMORIZ

Reforço na Praia da Baía arranca em breve.
3,4 milhões para reabilitar a Lagoa de Paramos.

Pub.



LAVÉLIA

Lavandaria a seco

Rua 19, N.º 356 - 370 4500-255 Espinho
Tel.: 22 734 12 66 Fax: 22 731 98 02
E-mail: lavelia@netcabo.pt

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1937 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 21/09/2016

Maré Desportiva Página 13

Tigres voltam a empatar

Sem saber o que é vencer

Maré Desportiva Página 12

AAE venceu Torneio Internacional

Troféu fica em casa

Maré de Notícias Página 5

Pais fazem as contas

Quanto recebem os mais novos de semanada?

Maré de Notícias Página 7

Milhares de pessoas em Espinho

Anjos e fogo de artifício arrastaram multidões



Págs. 7, 8 e 9

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

Pela LACES Espinho/Gaia

4ª Caminhada Solidária

A Liga dos Amigos do Agrupamento dos Centros de Saúde de Espinho/Gaia (LACES), organiza, dia 25 de setembro, a 4ª edição da Caminhada Solidária. Às 09h00 terá lugar uma aula de ginástica em frente à Piscina Solário Atlântico. Meia hora depois, arrancará a caminhada à beira-mar. A inscrição pode ser feita no local e no próprio dia mediante um custo associado de 3 euros.

A LACES Espinho/Gaia é uma associação de solidariedade social que atua nas áreas da promoção da saúde, apoio na doença e bem-estar social. A sede da instituição está localizada no Centro de Saúde de Espinho e os interessados em contactar a LACES podem fazê-lo pelo email: lacesonline2016@gmail.com, pelo telemóvel 913 405 431 ou nas redes sociais pelo endereço: www.facebook.com/laces.espinhogaia. **MV**

Dia 24 de setembro

Ex-Combatentes em aniversário

No seu programa de aniversário, a Associação de Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde, organiza uma missa solene na Igreja Paroquial de Silvalde no dia 24 de setembro às 11h30. Cerca de uma hora depois é tempo de convívio com um almoço no restaurante Flor da Corga. As inscrições decorrem até ao dia 22 de setembro e podem ser efetuadas pelos números de telemóvel: 914 880 740 ou 914 229 524 ou na sede da associação. **MV**

Na Avenida da Liberdade, em S. Félix da Marinha

IDOSA FERIDA EM ACIDENTE

No passado dia 12 de setembro, uma mulher, de 73 anos, sofreu uma fratura da clavícula na sequência de uma colisão frontal, na Avenida da Liberdade, em S. Félix da Marinha.

O acidente ocorreu cerca das 11h00, tendo sido deslocado para o local um carro de desengançamento e duas ambulâncias dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho.

O condutor da outra viatura escapou ileso e a GNR esteve no local para tomar conta da ocorrência.

BOMBEIROS SOCORRERAM HOMEM FECHADO EM CASA

Também no dia 12 de setembro, mas por volta das 18h30, os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho foram chamados para socorrer um homem de 79 anos, na rua 20, junto à Câmara Municipal. O idoso terá caído e ficado ferido na cabeça. A PSP também foi chamada ao local. Com a chegada de familiares, a situação foi rapidamente resolvida e tudo terminou bem. **PJD**



Foto: Paulo Jorge Duarte



Foto: Paulo Jorge Duarte

Inscrições abertas

Desafio fotográfico com 12 meses e 12 fotos

No âmbito da celebração do Dia Mundial do Turismo 2016, a Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) – Espinho Vivo – CLDS 3G, organiza um concurso de fotografia, designado de “Desafio Fotográfico – 12 Meses 12 Fotos”, com o objetivo de promover

o lema “Turismo Para Todos”, tal como definido pela Organização Mundial de Turismo, explorando a criatividade e a originalidade, simultaneamente assinalando este Dia.

Esta iniciativa é composta por uma vertente competitiva e também por uma exposição dos trabalhos selecionados, a ter lugar na Loja Interativa do Turismo de Espinho, de 1 de novembro a 8 de dezembro de 2016.

No âmbito do presente concurso serão ainda escolhidas doze (12) fotografias para integrarem um Calendário Solidário, intitulado “ESPINHO PARA TODOS 2017”, iniciativa a desenvolver pela CME

durante o mês de dezembro de 2016.

As inscrições e entrega de trabalhos podem ser feitas de 27 de setembro a 27 de novembro. **MV**



Garantia foi dada pelo Presidente da Câmara no arranque das obras de requalificação da Lagoa de Paramos

OBRAS NO ESPORÃO ARRANCAM DENTRO DE 30 DIAS

Embora não seja uma obra definitiva, a verdade é que dentro de 30 dias, o esporão na praia da Baía será alvo de trabalho de reforço na zona do cabeço, a mais exposta às intempéries do mar. Esporão de Paramos não foi esquecido e também será contemplado com trabalhos de reparação.

Depois do anúncio das obras de manutenção no esporão da Praia de Paramos (ver caixa) e após o arranque das obras de requalificação da Lagoa de Paramos / Barrinha de Esmoriz, Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho anunciou que o cabeço do esporão da Praia da Baía será alvo de uma intervenção de reforço. “É com enorme satisfação que posso adiantar que recebi, esta manhã [dia 16 de setembro] a informação do Ministro do Ambiente” revelou o autarca. “É uma intervenção absolutamente fundamental para a defesa da nossa costa” acrescentou.

OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO DA BARRINHA ARRANCARAM QUINTA-FEIRA

O ministro do Ambiente, Matos Fernandes, presidiu na passada quinta-feira à sessão de lançamento da intervenção da Barrinha de Esmoriz, no município de Ovar e de Paramos. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, também marcou presença acompanhado pelo seu homólogo de Ovar, Salvador Malheiro e pela Secretária de Estado do Ordenamento do Território e da Conservação da Natureza, Célia Ramos.

A empreitada que agora avançará no terreno, e cujo processo está a cargo do programa Polis Litoral Ria de Aveiro, foi adjudicada por 2,749 milhões de euros (mais IVA). Segundo anunciou a Polis Litoral Ria de Aveiro, a interven-



Obras na Barrinha, orçada em quase três milhões de euros, há muito que era ansiada pela população e autarcas locais

ção compreenderá “trabalhos de dragagem, consolidação dunar e reabilitação das estruturas de defesa costeira, requalificação das margens e implementação de percursos pedonais e cicláveis”.

Prevê-se que venham a ser dragados 272 mil metros cúbicos de sedimentos da lagoa - material que será, depois, depositado na costa destes dois municípios – entre outras intervenções de reabilita-

ção e requalificação do espaço.

MINISTRO QUER INAUGURAR BARRINHA COM PASSEIO DE BICICLETA

Na hora dos discursos Salvador Malheiro, disse que “é uma enorme satisfação ver concretizado este sonho ao fim de uma dura batalha jurídica, ambiental e política que durou décadas”. “Sinto um profundo orgulho e particular emoção em poder viver o momento de concretização desta obra, que vai requalificar uma importante parcela do território do concelho”, disse, por sua vez, Pinto Moreira.

Por sua vez, o ministro do Ambiente quer pegar na bicicleta em junho do próximo ano, “por alturas dos Santos Populares”, para inaugurar, com um passeio, a “nova” Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos.

Após a assinatura do Auto de Consignação da Obra a comitiva visitou o início da preparação dos terrenos de acesso à Barrinha de Esmoriz, seguindo depois pela “Ecovia do Litoral” até à Lagoa de Paramos, para uma perspetiva geral da área a ser requalificada. **NO**

Esporão será reforçado

Obras em Paramos não param

As obras de reparação do esporão da Praia de Paramos deverão ter início durante este mês de setembro. A Agência Portuguesa do Ambiente, representada pelo seu consultor Veloso Gomes, e pelos empreiteiros Vítor Andreas e Ricardo Barbosa, visitaram o local, na manhã de 14 de setembro, acompanhados pela autarquia, através do seu presidente Pinto Moreira e do Chefe de Divisão Álvaro Duarte e por Manuel Dias, presidente da Junta de Freguesia de Paramos.

Veloso Gomes revelou que o edificado da Praia de Paramos dever-se-á manter durante mais algumas décadas. **PJD**



Foto: Flávio Alberto

Pub.

Misterdog
"Brinde surpresa com este anúncio
Tosquias e Banhos por marcações
Alimentos de Qualidade."

www.facebook.com/MisterdogEspinho
Loja de Animais em Espinho
Contactos :: Tel.: 227 313 761 :: Tlm.: 934 598 828

Sapataria Charme
Rua 20 nº 682
4500 Espinho
Tlf: 22 734 4931

TALHOS BEM SERVIR TALHOS S. MARTINHO

O Preço Baixo, a Qualidade Mantém-se
Rua 33 nº844 4500-312 Espinho
Tel. 227 343 043

O seu computador avariou? Não desespere, temos a solução

Diagnóstico, Manutenção preventiva, Reparação - Upgrades, Recuperação de dados, Instalação Hardware Software
As melhores soluções ao preço mais acessível
GARANTIA 100% Qualidade - Serviço - Preço
Rua 32, 633, Loja Z 4500-308 Espinho
TEL. 227 310 076 TLM. 910 785 756 pc.planet@sapo.pt

Pub.

destak dress
Rua 19, nº930 • 4500-253 Espinho
Tel.: 220 998 781
Já com a nova coleção Outono/Inverno

TALHO RUA 15
Com nova gerência

Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne das melhores procedências
Rua 15 nº 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

Manuel
SAPATARIA desde 1962
Rua 19 nº 236 • ESPINHO
tel: 22 734 09 35

DOCE BELO Café
Rua 25, 4500 Espinho
tlf: 22 731 0718

Inscrições para o projeto já estão abertas

“HERÓIS DA FRUTA” QUER CHEGAR A TODAS AS ESCOLAS DO MUNICÍPIO

Depois do sucesso das edições anteriores que envolveram no total 236.227 alunos de todos os concelhos do país, “Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável” é atualmente o maior programa gratuito de educação para a saúde de âmbito nacional com uma das maiores taxas de sucesso de sempre em reeducação alimentar infantil.

A Câmara Municipal de Espinho aderiu a esta iniciativa tornando-se “Autarquia Parceira” da 6ª edição do projeto “Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável” e lança a partir de hoje o desafio a todas as escolas do município para se inscreverem gratuitamente e implementarem este programa educativo no ano letivo 2016-2017.

Depois de fazer a inscrição, a escola recebe acesso aos materiais pedagógicos que necessita, sem qualquer custo. “Trata-se de um modelo chave-na-mão que qualquer estabelecimento de ensino poderá colocar em prática de uma maneira simples e eficaz”, referiu Mário Silva da organização.

A adesão a esta iniciativa de educação para a saúde está disponível para jardins de infância, escolas de 1º ciclo do ensino básico, bibliotecas escolares, ATL’s, públicos ou privados, sen-



do apenas necessária uma inscrição gratuita através do endereço www.heroisdafruta.com ou do telefone 210961868 até 14 de outubro de 2016. **MV**

Campanha decorre de 21 a 27 de setembro

DORMIR PARA A PAZ NA POUSADA DA JUVENTUDE

As Pousadas de Juventude (incluindo a de Espinho) e a Hostelling International vão promover de 21 a 27 de setembro a campanha “DORMIR PARA A PAZ” (#SleepForPeace).

Esta campanha global, dinamizada em vários países, reforça a mensagem de que as Pousadas de Juventude contribuem diariamente para a construção e consolidação da paz, através da promoção da mobilidade e compreensão intercultural, entre os jovens nacionais e internacionais.

Os valores da paz, partilha e comunicação estão presentes diariamente nas Pousadas de Juventude, onde jovens e adultos de todo o mundo se encontram, interagem e trocam experiências.

A campanha decorre entre o Dia Internacional da Paz, 21 de setembro, e o Dia Mundial do Turismo, 27 de setembro.

A partir do dia 21 de setembro as Pousadas de Juventude, incluindo a de Espinho, vão disponibilizar nas suas receções um postal personalizado com a campanha para que os seus clientes possam enviar e partilhar com os seus amigos uma experiência ou um momento de paz.

O Dia Internacional da Paz é celebrado anualmente a 21 de setembro. É uma iniciativa a nível mundial estabelecida pelas Na-



ções Unidas em 1981.

A comemoração tem como objetivo levar as pessoas a sensibilizarem-se para a necessidade da

paz no mundo e para promoverem atos que tenham como resultado o fim dos conflitos entre povos e a consagração da paz mundial. **MV**

Inscrições abertas

Aulas de Danças da Europa em Espinho

A partir do dia 19 de setembro, retomam as

aulas semanais de Danças Tradicionais Europeias, por iniciativa do GIU - Grupo de Intervenção Urbana, em parceria com a Popolomondo - Associação Cultural. As aulas decorrerem no Salão da Capela de S. Pedro (junto ao FACE), às segundas-feiras, entre as 18h45 e as 20h15. Sob a orientação da professora Diana Azevedo,

serão ensinadas danças de diferentes culturas europeias, desde as mais enérgicas às mais introspectivas, em pares, trios, quadrilhas e grupos, no sentido de ir ao encontro da fusão entre o tradicional e o actual. “Com ou sem experiência em dança, todos são bem-vindos para experimentar!” destaca o GIU. As inscrições

encontram-se abertas, através do 914949246 ou do email giumundo@gmail.com **MV**



Alimentação e transporte são algumas das despesas semanais para os filhos em idade escolar

OS SEUS FILHOS TÊM DIREITO A SEMANADA?



Números

20

Valor médio em euros que os pais estão dispostos a dar aos filhos por semana durante o período de aulas

25

Percentagem das famílias que atribuem uma semanada até 10€

3

Percentagem das famílias que atribuem uma semanada de mais de 50€

Segundo um estudo nacional, a maioria dos pais disponibiliza até 10€ para a semanada dos filhos durante o período de aulas. Em Espinho, essa tendência nem sempre se verifica. Algumas crianças e jovens não recebem semanada, mas os pais estão atentos às necessidades e assumem as despesas que surgem diariamente, em especial durante este período de aulas.

Durante o período escolar as despesas com os filhos aumentam. O dinheiro gasto com os livros escolares e os cadernos é o arranque para um conjunto de despesas que, por norma, só diminui com a chegada das férias.

A caneta, o lápis e a borracha são os materiais imprescindíveis. No entanto, os marcadores de sublinhar depressa se tornam uma necessidade, assim como a régua, o esquadro e o corretor. À medida que avança o nível de escolaridade, surgem necessidades de adquirir material espe-

cífico: os alunos de artes precisam de material para desenho, aos de ciências e de economia é exigida uma calculadora gráfica e este é só o exemplo do ensino regular. O ensino profissional também acarreta grandes despesas.

De acordo com um estudo do Observador Cetelem, que analisa as intenções de consumo no regresso às aulas, a maior parte dos pais disponibiliza até 10€ para a semanada. Esse valor dobra em alguns casos mais específicos.

Durante o período de aulas, 25% das famílias tende a atribuir uma quantia semanal até 10€, um valor que não se alterou em relação a 2015.

Em relação a números, com uma percentagem muito próxima daquela que diz respeito às famílias que atribuem uma semanada até 10€, encontram-se as famílias que disponibilizam um valor entre os 10€ e os 20€ (24%). Com 9% surgem as famílias que oferecem entre 21€ e 30€ aos filhos, a cada semana.

Apenas uma minoria de por-

tugueses atribui uma semanada entre 31€ e 40€ (3%), entre 41€ e 50€ (2%) e acima de 50€ (3%) para crianças e/ou jovens gastarem em tempo de aulas.

ESPINHENSES MENOS GASTADORES EM RELAÇÃO AOS NÚMEROS NACIONAIS

Andrea Magalhães tem uma filha de 13 anos que anda no 8.º ano. Não disponibiliza semanada, mas sim uma mesada de 5€. No entanto, prevê gastar cerca de 12,5€ por semana em alimentação no ano letivo de 2016/2017.

No 9.º ano, o filho de Ana Silva, com 14 anos, recebe uma quantia de 15€ só para alimentação, uma despesa que é acrescida dos gastos com o transporte.

Pedro Garcia, com uma filha de 13 anos, no 8.º, divide as despesas por secções. Gasta cerca de 8€ no transporte e cerca de 2€ por semana em comunicações (telemóvel). Para além destes valores relativamente fixos, disponibilizam com regularidade entre 10€ a 15€ euros para que a filha pos-

sa gastar em vestuário, material escolar ou outros.

Com 16 anos, Tiago Sousa frequenta o 11.º ano. Recebe cerca de 15€ euros de semanada para os gastos escolares de alimentação e transporte.

Também no 11.º, e com 16 anos, está Alexandra Monteiro que recebe dos pais 10€ por semana.

Os mais pequenos, por norma, ainda não recebem semanada. No entanto, os pais têm de colocar sempre um montante de parte para os gastos escolares que surgem diariamente. Vítor Neves gasta cerca de 80€ por mês (aproximadamente 20€ por semana) com o filho de 4 anos.

O filho de Paula Carvalho, com 5 anos, frequenta o 1.º ano. Paula leva-o todos os dias à escola de carro e gasta cerca de 12€ por semana em alimentação, na cantina.

Em média, Ana Ribeiro gasta perto de 6€ com o transporte do filho, que frequenta o 3.º ano de escolaridade. A alimentação constitui uma despesa de 38€ euros por semana. **JA**

Pub.

Elite
by Mónica Pinho
GESTÃO DE IMAGEM

Rua 32 n.º 610 Espinho
Tlf: 227 311 210
Mónica Pinho: 913 505 083
Vera Ferreira: 912 401 602

Fantasy Arie

Pinhatas Convites Decoração de eventos Ateliês Prendas

Rua 25 n.º 275 - Espinho
www.facebook.com/Fantasyarte

CASA NETO
Petiscos - Almoços - Jantares - Tainadas

NOVAS INSTALAÇÕES
Rua 14 n.º 803
4500 Espinho
Tlf: 220 924 310

Venha conhecer a nossa Moda Feminina

4 Seasons

Rua 62, n.º 46 Espinho
Tlf: 913536350

Pub.

MV Anuncie
no seu jornal de referência.

Contacte-nos pelo e-mail: jornal@mare-viva.pt

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL
VITOR LANCHÁ

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Your Spa CE

Rua 62, n.º 214 Espinho
Tlm: 912 645 076

JR
Cabeleireiro e estética

Horário
De segunda a sábado das 9h00 às 19h00
Terça e domingo com folgas semanais
Rua 18 n.º 737
4500 246 Espinho

Dia 11 de outubro

Convívio Anual

Realiza-se no próximo dia 8 de outubro, a Confraternização Anual dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís com o seguinte programa:

10h00 - Eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores, colaboradores do Colégio e alunos já falecidos, na Capela de Santa Maria Maior (N. Sr.ª da Ajuda);

11h00 - Romagem ao cemitério municipal de Espinho;

12h00 - Assembleia Geral Eleitoral no Hotel PraiaGolfe;

12h45 - "Fotografia de Família", na porta de entrada do Hotel PraiaGolfe;

13h00 - Almoço-convívio no Hotel PraiaGolfe.

As inscrições para o almoço podem ser efetuadas na Casa Oculista Vitó, na Rua 19, nº 242, Espinho. A data limite para a apresentação de listas para os Órgãos Sociais será o dia 4 de outubro. As listas deverão ser entregues na Casa Oculista Vitó. **NO**

Até domingo no Auditório da Cooperativa Nascente

SEMANA ABERTA EM TODAS AS MODALIDADES DO ANIMARTES

A Cooperativa Nascente abre as portas do seu Auditório durante esta semana para quem quiser assistir e participar nas mais diversas modalidades do Programa Animartes.

Até domingo as diversas modalidades em atividade do Programa Animartes da Cooperativa Nascente estão abertas à participação de todos os interessados.

Desde as danças de salão, ao hip hop, passando pela latin dance, a dança criativa, a dança oriental, o treino funcional ou o yoga, não faltam modalidades para experimentar livremente.

Para os interessados basta comparecer no Auditório Nascente (Rua 16, 1200, em Espinho) no horário que pode consultar no separador Animartes no Facebook da Nascente (www.facebook.com/NascenteCoop). Mais informações e inscrições no local, nas horas das atividades.

AINDA HÁ BILHETES PARA IR AO RIVOLI

Inserido no Programa Outros



Latin Fit decorre às quintas-feiras das 19h15 às 20h15

Palcos, a Nascente organiza um passeio cultural à cidade do Porto. O programa já está fechado e contempla uma visita guiada ao Teatro Rivoli e programação 2016 e o visionamento do espetáculo de dança contemporânea

"GOLD" pela companhia Emanuel Gat Dance.

Ainda há bilhetes para este programa mas em número reduzido. Os interessados devem fazer a reserva pelos números 227331357 e 918134655. **JA**

Milhares de pessoas assistiram à majestosa procissão no domingo

"É UMA DAS MAIORES ROMARIAS DA REGIÃO"

Milhares de pessoas encheram as ruas da cidade, no domingo à tarde, para verem passar a majestosa procissão em honra de Nossa Senhora d'Ajuda, nas ruas marcadas pelos tapetes de flores. Todos os concertos arrastaram um vasto público e o fogo-de-artifício foi, mais uma vez, um dos pontos altos das festas da padroeira de Espinho.

Os festejos do programa religioso da Nossa Senhora d'Ajuda continuaram com a Procissão de Velas da Igreja Matriz para a Capela na quarta-feira.

O dia de quinta-feira começou em tons cinzentos. No entanto, S. Pedro acabou por dar uma mão aos festejos da Nossa Senhora d'Ajuda e evitou a chuva para o primeiro de quatro concertos na Alameda 8. Para além de muitos temas do soul e do funk, já bem conhecidos pelos portugueses, os The Acoustic Foundation apresentaram em palco 6 originais, que constituem já uma grande parte do primeiro álbum. Um deles ('By my side') foi tocado em Espinho, pela primeira vez.

Na sexta-feira, os ÁTOA trouxeram os cartazes das adolescentes para a primeira fila. Guilherme Alfaça, João Direitinho, Rodrigo Liaça e Mário Monginho, de 19 e 20 anos, trouxeram à Alameda 8 um concerto cheio de energia, que atraiu sobretudo a geração mais jovem da cidade.

No sábado, os batizados de Nossa Senhora d'Ajuda foram às 16h00 e a Missa de Vigília às 21h00. Neste dia começou também a Feira das Cebolas. Houve

Centenas de fiéis seguiram de perto a procissão das velas



ainda espaço para uma atuação da Tuna Musical de Anta. Antes do fogo-de-artifício, a noite foi dos Anjos, no último concerto da tour de verão da banda. Os irmãos Nelson e Sérgio Rosado trouxeram um mar de gente para a Alameda 8 que, à meia-noite, se movimentou para o pé das praias e se posicionou para assistir desde a avenida Maia-Brenha até à Praça do Mar.

No sábado à tarde, o Tapete de Flores começou a estender-se pela cidade para constituir o trilho da Procissão no domingo. Como já é habitual, ao longo da manhã e ao início da tarde foram chegando milhares de pessoas para ver os tapetes e para assistir à Procissão em honra da Nossa Senhora da Ajuda. Com 33 andores (mais um que no ano anterior), foi uma das maiores pro-

Majestosa procissão trouxe milhares a Espinho



cessões da romaria de sempre, o que foi confirmado pelos relatos que Vítor Sousa, responsável pela organização da festividade, e Virgínia Silva, uma das principais responsáveis pelos tapetes

de flores, ouviram ao longo do dia de domingo.

A cerimónia em honra da Nossa Senhora d'Ajuda foi a primeira celebrada pelo padre Artur Pinho. **JA**

Pub.



POLICLÍNICA CENTRAL DE ESPINHO, LDA.

ESPECIALIDADES

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA | MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO |
| ANÁLISES CLÍNICAS | NEUROLOGIA |
| ANESTESIOLOGIA | OBSTETRICIA |
| CARDIOLOGIA | OFTALMOLOGIA |
| CIRURGIA | ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL |
| CIRURGIA PLÁSTICA | ORTOPEDIA |
| DERMATOLOGIA | OTORRINOLARINGOLOGIA |
| ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO | PEDIATRIA |
| GINECOLOGIA | PNEUMOLOGIA |
| MEDICINA DENTÁRIA | POLISSONOLOGIA |
| MEDICINA INTERNA | PSICOLOGIA |
| UROLOGIA | PSIQUIATRIA |

NOVA CONVENCÇÃO DE GASTROENTEROLOGIA

- ENFERMAGEM
- TERAPIA DA FALA

CONSULTÓRIOS:
RUA 33 N.º 408 - RUA 16 N.º 1143 - RUA 14 N.º 437

MARCAÇÕES DE CONSULTAS E ENTREGAS DE EXAMES:
RUA 33 N.º 408

FISIOTERAPIA:
TELEF. 22 7330060

CLÍNICA PSICOPEDAGÓGICA:
RUA 14 N.º 437

TELEFOS. 227330640 a 227330649
FAX 22 7314001
4500 ESPINHO

POLICLINICAESPINHO@IOL.PT

ESCOLA DE CONDUÇÃO



AS MAIS MODERNAS TECNOLOGIAS DE ENSINO

Equipada com
Sala de Código Virtual

CARTA DE CONDUÇÃO

- MOTOCICLOS S/ LIMITE DE CILINDRADA
- LIGEIOS
- PESADOS E PESADOS PASSAGEIROS
- PESADOS COM REBOQUE

VEÍCULO ESPECIALMENTE ADAPTADO PARA DEFICIENTES

RUA 16 N.º 1139 - 4500 ESPINHO - TELEFOS. 227344010 / 227348523

Pub.

PRIMOR

CAFÉ • PASTELARIA



de
Albertina França e Carlos França

RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO



VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO
AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRSO e ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels. 227340848 / 227348565)

Fonseca

TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO



forno de espinho, lda
PADARIA E CONFETARIA

SEDE:
Rua 19 nº 1278
4500-251 ESPINHO
Tel. 227321296 - Fax 227319549
fornoespinho@sapo.pt

FILIAL:
Rua 43 Nº 466 - 4500 ESPINHO
Tel. 227321296 - Fax 227319549
fornoespinho@sapo.pt

Pub.

aso
Alberto da Silva Oliveira, Lda.
 SALÃO DE EXPOSIÇÃO
 ADULEGOS-MOSAICOS-LOUÇAS-SANITÁRIAS-PRATIMOS-CIMENTO-COLA, ETC.
 Contribuinte N.º 502 205 121

Loja 1 - Sede Filas
 Rua da Columbófila, 52
 Apart. 19 - 4509-908 FIAES VFR
 Telef: 227 445 383 - Fax 227 453 886
 Telex: 917 504 469
 E-mail: alberto.aso@tiscali.com

Loja 2 - Espinho
 Avenida 24 N.º 915
 4500-201 ESPINHO
 Telef./Fax: 227 323 973
 Telex: 912 217 683
 E-mail: espinho.aso@gmail.com

viadoze
 moda

R. 12. N.º 580
 T. 22 732 45 69 - Espinho

The Acoustic Foundation, ÁTOA, Anjos e Tekos trataram da animação musical

TAPETES DE FLORES: “O MAIS GRATIFICANTE É A OPINIÃO DE QUEM OS VÊ”

A tradição dos tapetes de flores começou em 2009 e foi uma iniciativa da Associação Espinho Vida. Este ano, começaram a ser planeados em maio. Virgínia Silva, presidente do EVida, explica que, tal como nos anos anteriores, o tema dos tapetes, “Misericórdia”, foi comum ao tema do ano da igreja.

Este ano estiveram cerca de 300 voluntários envolvidos na construção dos tapetes da Nossa Senhora d’Ajuda. Foi a partir das 15h00 de sábado que começou a montagem, que terminou à noite e, em algumas ruas, de madrugada. De manhã as ruas 19, 23, 8, 18 e 2 já se encontravam cobertas a rigor para receber a procissão em honra da padroeira. Sal, papel, flores, tinta, cola e tecido foram os ingredientes principais que estiveram na base da receita que atrai, todos os anos, milhares de pessoas a Espinho.

Segundo Virgínia Silva, “são tantas as horas gastas a pensar, a idealizar e a construir os tapetes... e o mais gratificante é a opinião de quem os vê. Esperamos ter conseguido passar às pessoas a mensagem da “Misericórdia””.

“VIERAM MUITOS AUTOCARROS SÓ PARA VER A ROMARIA”

Em relação aos outros pontos das festividades o responsável pela organização das festas em honra da Nossa Senhora d’Ajuda, Vítor Sousa, mostrou-se satisfeito com o resultado das comemorações. “Todo o programa que tivemos ultrapassou as espetativas e, a partir de quinta-feira, o S. Pedro também nos brindou com

Tapetes de Flores começaram a ser feitos no sábado à tarde e duraram pela noite dentro



Concerto dos “Anjos” registaram a maior enchente na Alameda



um tempo mais sereno. Tivemos muita gente a acompanhar os concertos. Toda a envolvência que se cria em Espinho com os vários espetáculos vai arrastando, cada vez mais, as pessoas para a rua, para passearem e para estarem nas festas. A procissão foi grandiosa. Algumas pessoas já me disseram que foi a maior de sempre. Muitas pessoas já comentaram que esta é uma das maiores romarias da região”.

De facto, já de manhã eram muitos os que passeavam nas ruas de Espinho para ver os tapetes de flores. “Vieram muitos autocarros só para ver a romaria da Nossa Senhora d’Ajuda, dos mais

diversos cantos do país, sobretudo da região norte. Penso que vamos fechar com chave de ouro. Estas festas são marcantes”, comenta Vítor Sousa.

O responsável pela organização explica que o fogo-de-artifício, à semelhança dos concertos, foi também pensado com o objetivo de agradar a todos os gostos.

Em retrospectiva às festividades da padroeira de Espinho, Vítor Sousa afirma, sem qualquer dúvida, que “há sempre três momentos fantásticos: a procissão, os tapetes e o fogo-de-artifício”. JA



O negócio da venda de cadeiras no domingo continua a ser uma boa aposta

Pub.

kinésio
 Clínica Médica e de Reabilitação Lda
 www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, nº 416 Espinho
 224 925 007 | 224 923 573

HORTO DA JU
 Josefina Dias da Costa Miranda
 Flores Naturais e Secas * Arranjos
 Ramos de todos os tipos * Plantas
 Enfeites para festas

Temporariamente na Rua 33
 (entre as Ruas 30 e 32)

NADIR
 CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 nº604 - Espinho
 Tlf: 227 328 417
 Tlm: 963 690 230

A Delícia
 Confeitaria • Padaria
 Fabrico próprio

Faça a sua encomenda nesta Páscoa

Rua 23 nº774 4500-276 Espinho
 Tlf: 227 311 109
 rui.almeida.sociedade@gmail.com

KULTIME
 Food, Drinks & Music

Avenida 8 nº 470
 4500-205 Espinho

BrincaLândia
LEGO

Rua 19, Nº254 R/C
 4500 Espinho
 www.facebook.com/Brincalandia

MARIA MELÃO
 Shoe Lovers

Rua 14 nº 629 4500-233
 www.facebook.com/mariamelaoshoes

RECANTUS
 CAFE | BAR

Rua 14, nº 731, Espinho
 Tel: 224948878
 www.facebook.com/recantuscafebar

SUNSET
 CAFÉ • SNACK BAR

Avenida 8 nº 454 Espinho
 www.facebook.com/Sunset-cafesnack-bar

Rsa Fumeiro de Vinhais
 Gostos e sabores, surpreenda-se!

Agora com nova imagem!

Rua 4, nº 653
 Tel.: 914 634 071 . 912 475 902
 rsafumeirodevinhais@gmail.com
 www.facebook.com/Rsa-Fumeiro-de-Vinhais

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

M. Lurdes Moreira
 cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
 tel.: 227 324 283

PERFIL
 BOUTIQUES
 NOVA COLEÇÃO
 *SENHORA
 *HOMEM

4500 ESPINHO
 TLF: 227 348 471

Maré de Cinema



NEM RESPIRES

Três criminosos de Detroit ganham a vida a assaltar casas cuja segurança é garantida pela empresa do pai de um deles. Um dia, recebem uma dica de que a casa de um velho veterano num bairro pobre da cidade está cheia de dinheiro que ele recebeu quando uma senhora rica matou a sua filha num acidente de viação. Quando vão vigiar a casa para tratar do assalto, descobrem que ele é cego e pensam que, por isso, a tarefa deles está muito facilitada. Nada mais errado: tudo corre muito pior do que aquilo que esperavam. Só de ler esta premissa poderia pensar-se que estaríamos diante de uma comédia (misto de 'Sozinho em Casa' com 'Mr. Magoo'), mas a verdade é que 'Nem Respires' é um respeitável filme de terror, capaz de contornar os clichés da história e os buracos da mesma com um duradouro estado de tensão e uma realização inventiva. O responsável, claro, é o realizador Fede Alvarez que, apadrinhado por Sam Raimi (outro gigante do género), revela todo o seu talento depois de conduzir a irregular refilmagem de 'A Noite dos Mortos-Vivos' (da autoria - surpresa! - de Raimi). A condução da ação é exímia e Alvarez faz questão de que a noção do espaço e das divisões da casa sejam bem estabelecidas (graças a um memorável plano-sequência que começa na entrada e acaba num importante objeto debaixo de uma cama), bem como ao "plantar" pistas que se revelarão fulcrais mais adiante. Num ano que tem sido generoso com os filmes de terror, 'Nem Respires' ultima-se como um dos melhores exemplares de 2016: genuinamente tenso, com boas atuações (destaque para a revelação Jane Levy), violentíssimo e sem contemplações.

Antero Eduardo Monteiro

Livro de Sara Miguel apresentado no Auditório da Nascente

“PALAVRAS BAIXINHO” ADOCICADO COM PEANUT BUTTER JELLY

Sara Miguel apresentou o livro "Palavras Baixinho" no Auditório da Nascente. O evento foi ilustrado com música pelo duo Peanut Butter Jelly.



"Palavras Baixinho" é o nome do livro da autoria de Sara Miguel. Foi apresentado no Auditório da Cooperativa Nascente, no sábado à noite. A obra é uma compilação de poemas que a autora foi "escrevendo e guardando" ao longo de 15 anos. "Alguns foram escritos durante a adolescência, outros já na idade adulta. Por isso percorrem algumas fases diferentes do "eu" e algumas problemáticas e questões interiores transversais à humanidade. Sempre escrevi muito intuitivamente e por necessidade de exteriorização emocional, por isso tudo o que me rodeia, tudo o que penso, tudo o que sinto serve como inspiração em algum momento", explica Sara Miguel.

O livro foi lançado pela Chiado Editora, em março deste ano, em Matosinhos, a terra natal de Sara Miguel. Uma vez que atualmente está a morar na Ilha Terceira, só vem ao Porto 2 ou 3 vezes por ano. "Fiz uma apresentação na

Terceira em maio e, como vim participar como autora na Feira do Livro do Porto, aproveitei para fazer também uma apresentação em Espinho, uma cidade onde me sinto em casa e onde tenho muitos amigos por ter trabalhado no Animartes da Nascente, durante algum tempo, antes de partir para os Açores. É minha intenção ir realizando apresentações espaçadamente em diferentes lugares para que o livro continue vivo e possa chegar a mais pessoas de uma forma mais pessoal."

A apresentação esteve a cargo

de Ticiania Viseu, amiga de Sara Miguel. Contou com algumas leituras de Ramiro Ferreira, do Teatro Popular de Espinho, e com um pequeno concerto dos Peanut Butter Jelly. "É o meu duo acústico com o João Belchior. Gostamos de o visitar sempre que ele vai à Terceira ou eu venho cá", explica a autora. "Foi uma noite única entre a poesia e a música e ficamos sempre muito gratos à Nascente por apoiar os projetos que propomos e por nos fazer sentir em casa sempre que enchamos aquele auditório!". JA

Exposição

Biodiversidade no Parque João de Deus

O Parque João de Deus, recebe de 12 a 26 de setembro a Exposição Biodiversidade promovida pela Lipor. A empresa responsável pela reciclagem e os seus municípios associados estarão representados com uma mostra da sua Biodiversidade em termos de Fauna e Flora, dando a conhecer aos munícipes a riqueza biológica que cada município tem para oferecer. MV



Pub.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

Anuncie no seu jornal de referência.

Paulo Brenha garante que o novo plantel "irá certamente trazer frutos"

“NÃO SE CONSEGUEM CONSTRUIR ATLETAS DO DIA PARA A NOITE”



Com a chegada na nova época para as equipas desportivas, chega a altura de fazer uma retrospectiva à época passada e de pensar nos próximos objetivos. O Maré Viva esteve à conversa com o treinador principal da equipa sénior de voleibol da Associação Académica de Espinho, Paulo Brenha, que falou sobre a formação do clube, sobre as apostas para a próxima temporada e sobre a relação com a equipa (agora) rival do Sp. Espinho.

Como correu a época passada? Foram conseguidos os objetivos de permanência traçados. No entanto, fiquei com a sensação de que poderíamos ter feito mais qualquer coisa.

Quais são as expectativas para a próxima época? São as mesmas, ou seja, a manutenção. Apesar disso, pretendemos elevar a qualidade do nosso jogo de maneira a tornar os nossos espetáculos mais atraentes, conseguindo desta forma maiores assistências, que poderão traduzir-se na obtenção de maiores apoios.

Como está a formação do clube? Quais as principais diferenças na formação da época passada para a nova época? A formação, como é sabido, teve uma grande saída de atletas há bem pouco tempo, estando agora a recompor-se. Penso que, no mais breve espaço de tempo, poderemos ser competitivos em todos os escalões.

Quais as apostas para a próxima temporada?

Temos um plantel muito jovem que nos poderá dar garantia de uma boa equipa por alguns anos. É certo que ainda estão a dar os passos na 1ª divisão, mas a entrega que têm demonstrado irá certamente trazer frutos.

Que mensagens é que diariamente procura transmitir à equipa? Que o sucesso se obtém com trabalho, com seriedade, com sacrifício e com esforço e que não se conseguem construir atletas do dia para a noite.

Está satisfeito com as condições da AAE para os treinos? As condições de trabalho não são as ideais, mas posso considerar que são boas. Seria, obviamente mais produtivo treinarmos sempre no mesmo local. No entanto, tal não é possível. Penso que a breve prazo este problema estará ultrapassado com as obras que as nossas instalações vão sofrer. Aí, sim, poderemos vir a usufruir de condições ótimas para a prática da modalidade.

Que valores, fatores e/ou atitudes é que um treinador de voleibol deve ter para procurar o sucesso profissional e da equipa que treina? Todos, sem exceção, terão mais habilidade ou menos para o desempenho de qualquer tarefa. No entanto, penso que deveremos ter o mesmo empenho na sua realização. Assim, conseguiremos resultados e ficaremos satisfeitos com a realização da nossa função.

Como é a relação da equipa de voleibol da AAE com a equipa de voleibol do Espinho? Penso que é a relação normal entre clubes da mesma terra, que se querem afirmar junto da sua comunidade.

A competitividade com o Espinho é muita? Penso que já foi mais. As realidades são muito diferentes e isso atenua a competitividade. JA

“Temos um plantel muito jovem que nos poderá dar garantia de uma boa equipa por alguns anos. É certo que ainda estão a dar os passos na 1ª divisão, mas a entrega que têm demonstrado irá certamente trazer frutos.”

Pub.

Churrascaria Graciosa

RESTAURANTE SNACK-BAR

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA)

4500-290 ESPINHO TELF. 22 731 36 15

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOULA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

KING SPORT

Rua 62 n.º 97 Espinho

visite-nos no facebook

NOVATOS

Rua 14 n.º 656 Espinho

Espectáculo Solidário da Liga Portuguesa Contra o Cancro

PEDRO ABRUNHOSA EM ESPINHO



O Casino Espinho acolhe no dia 8 de outubro, pelas 22h00, o Espectáculo Solidário da Liga Portuguesa Contra o Cancro, com um concerto do artista Pedro Abrunhosa. A apresentação fica a cargo do humorista António Raminhos.

Para este ato solidário, a Solverde disponibilizou o Salão Atlântico do Casino Espinho, sendo a totalidade dos fundos obtidos com a venda dos bilhetes a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Núcleo da Região Norte.

Os bilhetes podem ser adquiridos na Liga Portuguesa Contra o Cancro - NRN, no Casino Espinho, em www.bol.pt, na FNAC e locais habituais. por um preço de 20 euros. **MV**

Angariação de fundos para Presépio

Cavalinho alerta para burla

Na sua página oficial do Facebook, a empresa Cavalinho alerta que tomou conhecimento que se encontra a decorrer uma angariação de fundos/venda de rifas, que terá como objetivo a reconstrução do Maior Presépio do Mundo. "Esta ação estará a ser apresentada em nome da empresa Cavalinho e dos seus representantes. A Cavalinho esclarece que não se encontra a promover uma ação deste género, pelo que se trata de uma burla". A empresa de marroquinaria pede a colaboração a quem for contactado para alertar as autoridades. **MV**

Na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Inauguração da Exposição de Pintura & Desenho

Dia 30 de setembro às 17h00 será inaugurada a exposição coletiva dos trabalhos desenvolvidos pelos alunos do Atelier Sara Grilo.

O Atelier Sara Grilo é uma escola de artes que começou a sua atividade em 2003, em Lourosa. Durante alguns anos esteve em Lisboa e está em Espinho desde 2014.

Os trabalhos que serão apresentados foram realizados em diferentes técnicas e suportes (dentro da área da pintura a óleo, acrílico e desenho) no âmbito das aulas frequentadas, ao longo de dois anos de trabalho.

A exposição estará patente ao público até ao dia 15 de outubro na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **NO**

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF
por apenas **15€** ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta inscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

Agenda

- | | |
|---|--|
| 23 de setembro
22h00
Joker - Casino Espinho | ciEspinho - Centro de Formação Profissional da CerciEspinho (Idanha)
21h30
Orquestra de Jazz da EPME com Jeffery Davis - Auditório de Espinho |
| 24 setembro a 30 outubro
Exposição coletiva '4 mãos d'arte' - Centro Multimeios | |
| 24 de setembro
20h00
Aniversário Associação Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada - Jantar no Salão nobre da Piscina Solário Atlântico | 1 de outubro
21h30
Orquestra Clássica de Espinho - Auditório de Espinho |
| 21h00
Miguel Araújo - Casino Espinho | 8 de outubro
21h30
Noite dos Artistas de Espinho 2016 - Casino Espinho |
| 22h00
Joker - Casino Espinho | 9 de outubro
09h00
Corrida EDP Espinho 2016 - Alameda 8 |
| 25 de setembro
09h00
4ª Caminhada Solidária LACES Espinho/Gaia - Piscina Solário Atlântico | 20 de outubro
21h30
Edmar Castañeda Trio - Auditório de Espinho |
| 27 de setembro
09h00
Dia Mundial do Turismo - Espinho | 20 de outubro
21h30
Kevin Morby - Auditório de Espinho |
| 30 de setembro
15h30
Sessão solene aniversário Cer- | |

Cinema Multimeios de Espinho

Mas que Família é esta?

22 a 28 de setembro (exceto segunda-feira)
Sessões: 16h30 e 21h30
Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Julieta

29 de setembro a 5 de outubro (exceto segunda-feira)
Sessões: 16h30 e 21h30
Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

- | | |
|---|--|
| Quarta-feira, 21 de setembro
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331 | Domingo, 25 de setembro
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482 |
| Quinta-feira, 22 de setembro
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 350 | Segunda-feira, 26 de setembro
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409 |
| Sexta-feira, 23 de setembro
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 350 | Terça-feira, 27 de setembro
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388 |
| Sábado, 24 de setembro
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092 | Quarta-feira, 28 de setembro
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444 |

Maré Submersa



BARRINHA

Noutros tempos, a Barrinha era um excelente palco natural. Confinada entre Paramos e Esmoriz foi perdendo qualidades e a poluição e também o desleixo de alguns agentes políticos deixou aquele local numa péssima situação. Tantos anos depois há finalmente luz verde para obras de recuperação daquela beleza natural. Em distritos vizinhos não faltam zonas naturais que foram aproveitadas ou até mesmo construídas de raiz com propósitos simples: criar uma harmonia entre a Natureza e o ser humano. Se o que está projetado para a Barrinha for realmente para a frente, o concelho de Espinho, em especial a freguesia paramense, ganha um novo ponto de interesse capaz de atrair turistas e outros curiosos. Uma eventual ligação de ciclovia ou mesmo de passadiço com passagem por aquele local, que permita fazer uma ligação desde Vila Nova de Gaia até Ovar, será um marco importante e uma obra assinalável para o futuro.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499,
de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Artigo de Opinião



Octávio Lima
Professor

SOUBE BEM O NOSSO REENCONTRO



A caldeirada fora encomendada com alguma antecedência e grande empenho, porque, segundo o chefe de cozinha do restaurante, o peixe adequado andava escasso e não vinha às redes”

tão bonita.»
A Amy também me disse que tinha ido a vários almoços e jantares com amigos que entretanto fizera. O último tinha sido cá por baixo, perto do mar, para os lados de Peniche. A caldeirada fora encomendada com alguma antecedência e grande empenho, porque, segundo o chefe de cozinha do restaurante, o peixe adequado andava escasso e não vinha às redes, e muito menos à panela e à

mesa, sempre que um súbito capricho nos picava. E comentou: «Até nem sei como é que, com tão pouco peixe e estando ele tão caro, andam por aí algumas autarquias a servir caldeiradas ao desbarato para quem quer aparecer. Com que peixe? Que caldeiradas serão essas? Mas parece que a coisa dá brado. Com ou sem a presença da confraria, vem tudo no jornal da terra.»

Palavra foi, palavra veio, abordámos a calamidade dos incêndios florestais, o início dos trabalhos de requalificação da Barrinha de Esmoriz, o reforço da orla costeira vareira contra os efeitos da erosão, a vaga de investimentos de superfícies comerciais em Espinho, o primeiro-ministro que mandou o líder da oposição caçar pokémons, as poeiras da deposição de inertes de demolições numa velha praça de touros e as plantas e flores que, uma vez plantadas, são logo abandonadas à sua sorte e acabam morrendo secas, os respetivos canteiros e zonas adjacentes enfeitados com laradas e rilhotadas de lulus desenfadados e mal-educados. E ainda a modinha semanal de correr à noite em grupos, numerosos, ruidosos e brilhantes como árvores de Natal, ocupando passeios inteiros, obrigando os pacatos peões a desviarem-se sob pena de levarem com uma cotovelada que os pode levar a submeterem-se a um longo programa de fisioterapia.

Soube bem o nosso reencontro. **OL**



Funerária Nª Sª d'Ajuda, Lda

Sancebas e Luís Alves

Desde 1985, consigo nos momentos mais difíceis da sua vida

Obrigado pela sua preferência

Rua 20 n.º 887 - 4500-266 Espinho
Tel. 22 734 51 29 / 91 773 80 92 funerariaajuda@sapo.pt

De
13 Setembro
A
10 Outubro

Intermarché

ESMORIZ

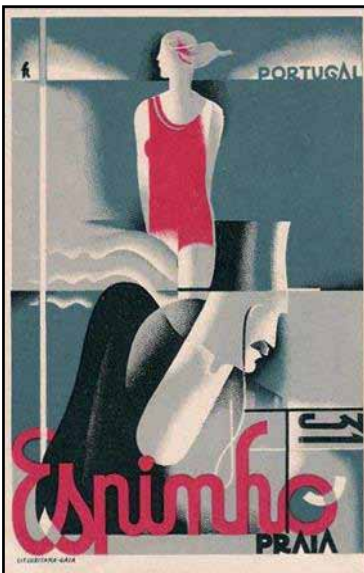
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

NO NOSSO 25º ANIVERSÁRIO GANHE 1 CARRINHO CHEIO



1 Carrinho Cheio
ao realizar 295€
em compras com cartão¹

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: LIGA-TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417