

**CONSTRUÇÕES
ANTIGAS E PREÇOS
ELEVADOS LIMITAM
QUEM PROCURA
CASAS PARA
ARRENDAR NO
CONCELHO**



Pags. 8 e 9

Maré Desportiva

Página 13

Sp. Espinho foi derrotado em Lamas

Tigres voltam a marcar passo

Maré de Notícias

Página 4

**Medidas impostas pelo Programa de Apoio à
Economia Local**

**Assembleia Municipal aprova
taxas máximas de IMI, IRS e IRC**

Maré de Notícias

Página 2

Em Anta

Incêndio destrói quatro carros

Maré Desportiva

Página 12

**Tributo a António Leitão numa
corrida de 10 Kms**

Aniversário da Cerciespinho

**“A construir um mundo
melhor há 40 anos”**



Pag. 5

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

Na Estrada de Santiago

Ferida em acidente de moto

Uma mulher de 48 anos ficou ferida na sequência de um despiste de moto, no final da tarde de dia 30 de setembro, na Estrada de Santiago em Silvalde. Foi assistida e hospitalizada em Vila Nova de Gaia. **PJD**

No sábado passado

Acidente na A41



Um condutora, de 24 anos, sofreu ferimentos considerados ligeiros na sequência de um despiste, no passado sábado, cerca das 18h30, na A41, em Nogueira da Regedoura. O INEM da Feira e os Bombeiros Voluntários de Lourosa estiveram no local. **PJD**

Quatro feridos

Choque entre comboio e carro

Quatro pessoas ficaram encarceradas na sequência de um choque entre o carro onde seguiam e um comboio na linha do Vouga, em S. Paio de Oleiros, no concelho de Santa Maria da Feira. As pessoas feridas são três mulheres (de 51, 70 e 75 anos) e um homem de 85. Todos sofreram ferimentos ligeiros e foram transportados para o Hospital de Santa Maria da Feira. O alerta para as autoridades foi dado às 16h00. O veículo estava numa passagem de nível sem guarda quando aconteceu a colisão, tendo sido arrastado cerca de 100 metros.

A circulação nesta linha ferroviária esteve cortada durante várias horas, enquanto se procedia aos trabalhos de remoção do veículo. **PJD**

Não houve vítimas registadas

INCÊNDIO DESTRÓI QUATRO CARROS

Um incêndio que deflagrou na tarde da passada quinta-feira, dia 29 de setembro, em Anta, destruiu quatro carros e dois anexos habitacionais.

O alerta para as autoridades foi dado cerca das 17h00. Uma queima de sobreiros terá estado na origem do fogo que depois se propagou aos veículos e às casas. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho foram chamados ao local e rapidamente trataram da situação sendo que não houve vítimas a registar.

A PSP de Espinho também foi chamada para investigar as causas do incêndio. **PJD**



Um queima de sobreiros terá estado na origem do incêndio

Em Silvalde

CAIU DO TELHADO NUMA FÁBRICA DESATIVADA

Um homem de 32 anos ficou ferido após cair de um telhado na semana passada, numa fábrica desativada em Silvalde.

Na tentativa de socorrer o colega, outro funcionário partiu um vidro para entrar no armazém mas efetuou um corte profundo na zona do braço. O patrão das duas vítimas estava no local e acabou por sentir uma indisposição. Todos os feridos foram resgatados e tratados pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que rapidamente chegaram ao local. **NO**



Vítima foi socorrida de pronto pelos Bombeiros do Concelho

No domingo passado

Resgatam idoso das rochas

Um homem, de 66 anos, sofreu ferimentos considerados ligeiros na sequência de uma queda, no domingo passado, cerca das 15h00, nas rochas da defesa longitudinal na zona do Bairro Piscatório de Silvalde. A vítima terá perdido o

equilíbrio, quando tentou ler uma placa incrustada nas rochas, e caiu numa zona de difícil acesso. O homem foi transportada

pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho para o Hospital de Vila Nova de Gaia. O INEM de Gaia esteve no local. **PJD**



Foto-legenda

A rotunda recentemente requalificada na rua 19 com a 32 já foi "estreada". Um veículo não terá conseguido travar a tempo de fazer a manobra, galgou a rotunda e embateu no muro de proteção. **NO**



Água da Gruta da Lomba não é controlada mas há quem arrisque a bebê-la

É MELHOR FICAR-SE POR "ESTA ÁGUA NÃO BEBEREI"



Água da Gruta da Lomba continua a ser consumida

A mala aberta de viaturas à porta do Parque da Gruta da Lomba a serem carregadas de garrações de água é uma visão frequente. Muitos utilizam a água proveniente daquela fonte para regar as plantas, cozinhar e para beber. Porém, há vários anos que não são efetuadas análises de controle de água e como tal, segundo a Junta de Freguesia, está conotada como imprópria para consumo. Ainda assim, há muita gente que arrisca.

A Gruta da Lomba confunde-se com a fonte de água em Guetim e a fábrica famosa pelos "pirolitos". Embora estejam paredes ao mesmo proprietário. O Parque da Gruta da Lomba pertence à Comissão Fabriqueira da Igreja enquanto que a fábrica está agora nas mãos dos quatro filhos do fundador dos "Refrigerantes Gruta da Lomba", Fernando José Teixeira Barros. Embora esteja dotado para tal,

“

Optamos por sinalizar todas as fontes de água como impróprias para consumo devido à falta de controle”

não há muitos vestígios de alguém passar o dia por ali a me-rendar. O Parque está coberto de folhas e não há grandes vestígios de limpeza. Ainda assim há algo que continua aparentemente a ser uma tradição: beber água da fonte.

Segundo Nuno Almeida, presidente da União das Freguesias de Anta e Guetim, "a água daquele fontanário não é conside-

rada própria para consumo". O edil justifica a afirmação com a "falta de análises" apropriadas. "Além do custo monetário, entre recolher uma amostra e esperar pelos resultados passa-se quase um mês. Ou seja, não há garantias da qualidade de água durante esse período. Desta forma optamos por sinalizar todas as fontes de água como impróprias para consumo devido à falta de controle". Nuno Almeida explicou ainda que já por várias vezes sinalizaram a situação "mas as placas são roubadas ou simplesmente destruídas".

HÁ QUEM ARRISQUE

Com dezenas de garrações ao seu lado, Manuel Almeida esperava pacientemente pela sua vez. "Não há água mais pura do que esta" começou por explicar para depois acrescentar que "há muitos anos que em casa só se bebe desta água e nunca tivemos problemas de saúde relacionados com tal. Além do mais a água é fervida nos cozinhados e por isso não haverá nunca problemas". Questionado com o facto de não haver placas que indiquem se a água é adequada para consumo humano ou não, o guetinese recordou "já ter visto placas por lá" mas que "desapareceram da noite para o dia".

A terminar a sua rodada de garrações, Joaquim Nestor contou ao Maré Viva que era de No-

gueira da Regedoura e semanalmente ia buscar água à Gruta da Lomba "para a mulher cozinhar" e para "regar as plantas". O nogueirense destacou que "fica mais barato" encher garrações de água do que consumir da rede pública. Joaquim Nestor não se mostrou também preocupado com o facto da água não ser controlada: "Nunca me fez mal nenhum. No dia em que isso acontecer deixo de vir cá".

PARQUE JÁ TEVE MELHORES DIAS

Dotado de mesas, bancos, espaços para churrascos e até casas de banho, o parque da Gruta da Lomba já teve melhores dias. Os registos indicam que o local foi uma prenda do dono da empresa de refrigerantes à freguesia de Guetim. Atualmente o parque é da responsabilidade da Comissão da Fábrica da Igreja (conhecida como Comissão de Culto). O presidente da freguesia de Anta e Guetim recorda que havia um acordo verbal com a Comissão sendo que a Junta estava responsável pela limpeza do espaço. "Este acordo era do tempo do falecido Padre Moura e desde que ele faleceu e já com o novo padre, tentamos chegar novamente a um acordo. Ainda não tivemos uma resposta definitiva e como tal pouco ou nada podemos fazer num sítio que não é nosso", explicou Nuno Almeida. **NO**

LABORATORIO DISTRITAL DE SAÚDE PÚBLICA
Praça Rainha D. Leonor 3810-042 Aveiro
Tel 234378850 Fax 234378852

A última análise à água exposta no Parque está datada de 2009 e indicava que a água era própria para consumo

Marada: Rua 37, s/n.º - Espinho
Local Colheita: Fonte do Lugar de Praúla

| Parâmetros | Expressão resultados | Métodos Analíticos | Resultados | Valor Limite (Decreto-Lei) |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------|------------|----------------------------|
| Número de colónias a 37°C | UFC/ml | ISO 6222 | <10 | |
| Número de colónias a 22°C | UFC/ml | ISO 6222 | <10 | |
| Bactérias Coliformes | UFC/100ml | ISO 9308-1 (modificada) | 0 | 0 |
| Coliformes fecais | UFC/100ml | ISO 9308-1 (modificada) | 0 | 0 |
| Escherichia coli | UFC/100 ml | ISO 9308-1 (modificada) | 0 | 0 |
| Enterococos | UFC/100ml | ISO 7899-2 | 0 | 0 |
| Esporos cl. sulfito redutores | UFC/20 ml | NF T90-415 | 0 | 0 |
| Clostridium perfringens | UFC/100ml | ISO 6461-2 | | 0 |

APRECIACAO
Dos parâmetros determinados, todos cumprem o Decreto-Lei n.º 306/07

Dos parâmetros determinados, não cumprem o Decreto-Lei n.º 306/07.

Escola Nº 3 será incorporada

Escola Sá Couto será renovada

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e o vice-presidente com o Pelouro da Educação, Vicente Pinto, participaram na sexta feira passada na cerimónia pública de assinatura de acordos de colaboração para a requalificação de escolas públicas da Região Norte. A cerimónia teve lugar no Auditório Municipal de Gaia e contou com a presença do Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues. O Ministro garantiu aos autarcas presentes que vai prosseguir o programa de requalificação das escolas, designadamente as EB2/3. Porém, em relação ao município local, o Maré Viva sabe que já existe um acordo entre o Governo e a autarquia. A Escola Sá Couto e a Domingos Capela serão contempladas com obras. A primeira será mesmo renovada e passará a albergar a Escola Básica nº3. A escola silvaldense será alvo de intervenções consideradas mais ligeiras. **NO**

Contrato assinado

Ruas vão ser pavimentadas

No passado dia 3 de outubro, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e o presidente da União de Freguesias de Anta-Guetim, Nuno Almeida, subscreveram esta segunda-feira um contrato interadministrativo de Delegação de Competências para a manutenção de infraestruturas naquela União de Freguesias. A Câmara Municipal atribui a verba de 30 mil euros destinados à repavimentação da Rua das Canas, Travessa de S. Mamede e Travessa da Picadela. **NO**



Obrigação imposta devido ao Programa de Apoio à Economia Local

ASSEMBLEIA APROVA TAXAS MÁXIMAS DE IMI, IRS E DERRAMA

Decorreu no passado dia 29 de setembro a 4ª Sessão Ordinária do ano 2016 da Assembleia Municipal de Espinho. Sem documentos para serem discutidos no "Período antes da ordem do dia", a assembleia foi célere na aprovação das taxas máximas de IMI, Derrama e IRS para 2017 devido à obrigação imposta pelo programa I do programa de apoio à economia local.

Com oito pontos agendados e se tivéssemos em linha de conta reportagens de outras assembleias, seria de esperar que a sessão fosse dividida em mais do que uma. Porém, os documentos para serem colocados no denominado "período antes da ordem do dia" foram considerados aptos para entrar no ponto 6 (propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia). Como foram entregues na quinta-feira passaram a não respeitar as datas previstas de documentos. Toda esta confusão acabou por deixar de lado dois pontos da assembleia e acabou por terminar bem mais cedo do que é habitual.

Os pontos 3, 4 e 5 diziam respei-



to respetivamente à "definição das taxas de IMI 2016 para efeitos de liquidação e cobrança em 2017", "lançamento de Derrama para efeitos de liquidação e cobrança em 2017" e "participação variável no IRS 2017". O município de Espinho integra o Programa I do Programa de Apoio à Economia Local – PAEL (criado pela Lei nº 43/2012, de 28 de agosto) e como tal é obrigado a definir as taxas máximas sobre os impostos municipais.

O documento relativo ao IMI indica que será taxado um valor de 0,8% para os prédios rústicos e de 0,45% para os prédios urbanos.

Em relação ao ponto quatro, para lançamento de derrama sobre o lucro tributável sujeito e não isento

de imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas (IRC), o valor proposto é de 1,5%.

O ponto cinco indicava que a participação variável no imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS) será taxado em 5%.

Por estes pontos serem semelhantes, acabaram por ser discutidos e votados em conjunto. As propostas foram aprovadas por maioria com os votos contra do Partido Socialista.

A assembleia prosseguiu para a "Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal" e "Aprovação das Atas". Ambos os documentos foram também aprovados por maioria. **NO**

Medida faz parte da reestruturação que o banco está a levar a cabo a nível internacional

DEUTSCHE BANK ENCERRA BALCÃO EM ESPINHO

Deutsche Bank anunciou o encerramento entre 14 a 15 balcões em Portugal, um número que corresponde a um quarto das dependências existentes. O balcão de Espinho foi um dos contemplados com o encerramento.

A sucursal do Deutsche Bank em Portugal está em processo de reestruturação, estando previsto o fecho de 15 agências, a abertura de seis centros de investimento e a saída de alguns trabalhadores, disse à Agência Lusa o presidente daquela instituição bancária.

Situada na rua 15, a sucursal do banco alemão em Espinho aparentemente já fechou as portas. Segundo o que o Maré Viva apurou, uma grande parte dos funcionários foi colocado noutras locais enquanto alguns chegaram ao acordo para sair. Na porta do antigo banco encontra-se um le-



Balcão estava situado na Rua 15 e já se encontra encerrado

treiro informando que a agência mais próxima é agora em Vila Nova de Gaia. Não há informações se o espaço pode ou não ser aproveitado para os tais novos centros de investigação.

O Deutsche Bank tem atualmente cerca de 400 trabalhadores em Portugal, com 50 balcões, e, segundo Bernardo Meyrelles, irá proceder ao encerramento de 15 destes, sobretudo nas cidades de Lisboa e do Porto, onde

as agências se situam mais próximas umas das outras.

"Este processo de reestruturação está a ser planeado há mais de um ano e passa por preparar o banco para um modelo de negócio bancário que "não necessita de tanta presença física, que é mais digital", disse Bernardo Meyrelles, tendo garantido que "esta decisão nada tem a ver com os problemas relacionados com o banco alemão". **NO**

Celebração teve lugar no Centro de Formação na Idanha

CERCIESPINHO ASSINALOU 40 PRIMAVERAS COM HOMENAGENS A QUEM SEMPRE OS APOIOU



O Grupo de Bombos da Cerciespinho acolheu os convidados com um momento musical

Cerciespinho celebrou o 40º aniversário numa sessão solene com diversas homenagens a grupos de pessoas ligadas à instituição e a entidades que ajudaram a coletividade a crescer.

Decorreu no passado dia 30 a Sessão Solene e Porto de Honra do 40º Aniversário da Cerciespinho, no Centro de Formação Profissional da Cerciespinho, na Idanha. A mesa da sessão solene contou com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o diretor do Centro Distrital de Aveiro da Segurança Social, Manuel Ruivo, o representante da CASES, Manuel Maio, o presidente da direção da Cerciespinho, Lino Rodrigues e o presidente da Assembleia Geral da Cerciespinho, Valdemar Costa.

Depois de uma introdução por Rosa Couto, diretora geral da instituição, onde foi invocada a história da instituição, procedeu-se a um momento de prestação pública de Homenagens a 6 grupos de pessoas e entidades com base nos critérios: tempo e participação. Assim, foram homenageados 9 voluntários ativos, 11 colaboradores com mais de 30 anos de trabalho, 8 empresas e entidades com responsabilidade social, 5 parceiros com mais de 20 anos de colaboração, 4 membros dos órgãos sociais com 20 anos de participação ativa e 3 fundadores e membros dos órgãos sociais com 40 anos de participação ativa.

O encerramento da sessão coube aos membros da mesa tendo-se verificado a intervenção dos convidados, nomeadamente

do presidente da Cerciespinho, o representante da CASES, o Diretor do Centro Distrital de Aveiro da Segurança Social e por fim do presidente da Câmara Municipal de Espinho.

Pinto Moreira, presidente da autarquia, ao usar da palavra lembrou os autarcas do passado que ao longo destes 40 anos dedicaram a sua atenção e o apoio ao serviço social prestado pela Cerciespinho e dividiu com todos eles a homenagem que recebeu. Pinto Moreira elogiou o trabalho e o mérito dos fundadores que ali estavam presentes, dos voluntários, utentes, funcionários e a direção nas pessoas de Lino Rodrigues e Rosa Couto.

O presidente agradeceu o contributo da Cerci e da participação que tem tido na realização de vários eventos municipais e disse

HOMENAGEADOS

Colaboradores
Aida Correia, Albertina Coutinho, América Silva, Eugénia Silva, Luís Monteiro, Maria Monteiro, Sampaio Maia, Maria Amorim, Elsa Ramos, António Pedrosa e Alice Abreu

Empresas
J. Dias & CA, SA, Fornoquip-Equipamentos para a Indústria, Lda., Salvador Soares & C.ª Lda., Solverde, Amorim Revestimentos, Centro Social de S. Félix da Marinha, Bombeiros Voluntários Carvalhos e Centro Social de Grijó

Parceiros
Câmara Municipal de Espinho, Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Iaranjeira, IHRU, Escola de Bailado Adriana Domingues e Bi-Silque

Órgãos Sociais
Carlos Pereira, Valdemar Costa, Joaquim Paula e Maria Ribeiro

Fundadores
Carlos Fonseca, Américo Silva e Carlos Ribeiro

que é com muito carinho, apreço e disponibilidade que a autarquia a que preside vai continuar uma relação muito especial e próxima com todos os agentes e utentes da instituição.

Um verdadeiro exemplo de competência, de humanismo e solidariedade social que constitui um orgulho para Espinho, referiu o autarca. **NO**

Pela passagem do 5º Aniversário

Liga dos Ex-Combatentes do Ultramar em celebração

A Liga dos Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde comemorou o seu 5º aniversário, no passado sábado, dia 24 de setembro. Depois de uma missa em honra dos combatentes falecidos, realizada na Igreja Matriz de Silvalde, a direção promoveu a deposição de uma coroa de flores no monumento. Depois, houve lugar a um almoço em que estiveram presentes sócios e familiares da Liga. **PJD**



Debate aberto

"Turismo acessível" no Multimeios

O Fórum-Debate sob o tema "Turismo acessível – abraçamos o turismo para todos", organizado pelo CLDS3 – Espinho Vivo, decorreu na manhã de quinta-feira passada no Foyer do Centro Multimeios de Espinho. Em debate esteve a importância das estruturas de turismo e públicas para se prepararem para receberem/captarem turistas/cidadãos com mobilidade reduzida. A mudança do paradigma de "turismo acessível" para "turismo, realmente para todos" foi defendida, também, como uma questão de justiça social. Os acessos adaptados, a comunicação especializada e as condições de acessibilidade foram apontadas como linhas de força para a consolidação da implementação destas valências.

O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, assim como Hélder Rodrigues, presidente da ADCE, Sandra Poupinha, diretora do Multimeios, Lino Alberto, Presidente da Cerciespinho, Manuel Dias, presidente da Junta de Freguesia Paramos, Nunes da Silva, presidente da associação empresarial Viver Espinho e Patrícia Martins em representação da Escola Profissional de Espinho, marcaram presença no evento. **PJD**

SOPAS PARA TODOS OS PALADARES

Realizou-se mais uma edição do Festival das Sopas no sábado passado. O Salão Paroquial de Espinho recebeu mais de 200 pessoas para uma noite de gastronomia e de entretenimento.

O evento foi organizado pelo FAS Sopa. Trata-se de um grupo de jovens da Paróquia de Espinho que, todas as sextas-feiras, serve refeições às pessoas mais carenciadas. Teve como objetivo a angariação de fundos "para que o apoio prestado à comunidade possa ter continuidade e manter a sua qualidade".

No menu não faltou uma variedade em sopas, desde a Sopa de Peixe, Sopa da Pedra, Caldo Verde, Papas, Creme de Legumes e Canja. Houve, ainda, bifanas, bebidas, sobremesas e a possi-

bilidade de adquirir uma tigela de barro alusiva ao festival. O lema da edição deste ano foi "mais variedade, a qualidade de sempre", uma vez que foi posto na mesa mais um tipo de sopa.

Uma das voluntárias, Matilde Rodrigues, explica que, com o dinheiro conseguido no Festival, será possível assegurar o dinamismo do FAS Sopa ao longo do ano e realizar atividades além da simples refeição que é oferecida todas as sextas-feiras. Permite a organização do jantar de Natal e a compra de uma prenda para as 80 pessoas que, nessa altura, vão jantar ao Salão Paroquial e, ainda, eventos como uma sardinhada na altura dos Santos Populares. "Estamos em crescimento graças à vontade de ajudar das pessoas", afirma Matilde.

A animação do festival contou com uma pequena apresenta-



Padre Artur Pinto acompanhado de vários elementos do grupo FAS Sopa

ção do mágico João Soares e com várias atividades organizadas pelos voluntários, como o leilão de uma jarra decorativa dada pelo Mar de Prendas e um Jogo oferecido pela Brincalândia. Fizeram, ainda, uma versão

pouco convencional do jogo das cadeiras, onde as pessoas selecionadas tinham de encontrar no público um objetivo pedido pelos voluntários, o mais rápido possível, para não ficarem sem cadeira. **JA**

Bispo do Porto esteve em Guetim

SALÃO PAROQUIAL DE GUETIM CHEIO NAS V JORNADAS PASTORAIS DA FAMÍLIA

As V Jornadas Pastoral da Família não deixaram lugares vazios. Constituíram o programa de domingo para muitas famílias, das gerações mais novas às mais velhas.

O programa das V Jornadas Pastorais da Família começou às 09h30 com o acolhimento, na presença do bispo do Porto, D. António Augusto Azevedo. A abertura foi às 10h00, com a exortação "Amoris Laetitia", pelo Padre João de Deus, sobre a alegria do amor na família. Se-

guiu-se uma encenação sobre as Obras da Misericórdia, marcada não só pelo teatro, mas também pela música, feita por um grupo de jovens da Paróquia de Guetim.

Depois da eucaristia das 12h00, seguiu-se um almoço de convívio, que preencheu todos os lugares do Salão Paroquial.

O programa da parte da tarde começou com um testemunho das Jornadas da Juventude e seguiu com uma performance feita por um grupo de jovens de Ovar: "Asas | Anjos Solidários".

O Salão Paroquial de Guetim manteve-se cheio até ao encer-



Foto: Sara Ferreira

ramento e a energia chegou para nhar o Rancho Folclórica Semebater palmas e cantar a acompa- **te. JA**

Nível Bom

Qualidade da cirurgia cardiotorácica do hospital de Gaia reconhecida pela Direção-Geral de Saúde

O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho divulgou que a Direção-Geral de Saúde reconheceu a qualidade dos seus serviços de cirurgia cardiotorácica e de cirurgia de ambulatório, agora acreditados com o nível "Bom".

"O 'Bom' tem um grau de exigência tão grande que para nós é 'muito bom' este 'reconhecimento", disse à agência Lusa Belmiro Rocha, membro do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, segundo o qual estão já a ser preparados pedidos de acreditação dos serviços de Pediatria/Neonatologia, Ginecologia/Obstetrícia e Cirurgia Pediátrica.

A finalidade é conseguir a acreditação de qualidade de todos os serviços do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, que vê neste processo um "reconhecimento de que são cumpridos um conjunto de 'standarts' que permitem garantir um nível de cuidados de excelência clínica", acrescentou. **MV**

Foto-legenda

Um contentor do lixo repleto de garrafas de plástico rouba todo o espaço para quem quer utilizar as papelarias. A escassos metros encontra-se um ecoponto na Rua 62 onde poderiam depositar as embalagens. Ainda há muitos espinhenses que precisam de aulas de reciclagem... **NO**



Próxima deslocação a espetáculo é ao Teatro São João

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA ESTREIA DE OS ÚLTIMOS DIAS DA HUMANIDADE

Os Últimos Dias da Humanidade: é este o título geral de um espetáculo de teatro que a Nascente propõe para deslocação em grupo neste mês de outubro. Trata-se de um acontecimento teatral de grande impacto, que apresenta pela primeira vez em Portugal um texto dramático de um dos maiores escritores satíricos em língua alemã, o austríaco Karl Kraus, que aborda a problemática da guerra à luz dos acontecimentos dramáticos da I Grande Guerra. A data é 27 de outubro, uma quinta-feira, às 21 horas, e o destino o Teatro São João, no Porto.

A dimensão do texto e do desafio que a encenação representa levou os dois encenadores, Nuno Carinhos e Nuno M. Cardoso, a dividi-lo em três partes, que se-

rão apresentadas em diferentes récitas, que se estendem ao longo de quase um mês. A primeira parte, sob a designação Esta Grande Época, estreia no dia 27, e depois desta ida inicial em grupo a ideia é que os interessados vão ver as duas partes seguintes, se assim o pretenderem, se bem que cada uma das três partes valha por si.

Os Últimos Dias da Humanidade começou a ser escrito em 1915, e nele Kraus encenou as conversas inspiradas pela guerra nas ruas, nas redações dos jornais, nos quartéis e nos salões. Do monumental edifício original do texto foi extraída uma dramaturgia que segue a progressão cronológica dos acontecimentos da época, desde o assassinio do arquiduque Francisco da Áustria até à derrota dos



Peça no Teatro São João está dividida em três partes

exércitos das chamadas potências centrais, onde se destacava a Alemanha.

Sob a direção dos dois encenadores, 21 atores animam um "carnaval trágico" concebido por um autor que durante toda a sua vida denunciou os compromissos, as injustiças e a corrupção. As inscri-

ções para este espetáculo estão abertas até ao dia 20 e o preço, que inclui o bilhete e o transporte em autocarro, é de 7,50 euros para sócios da Nascente e de 9 euros para não sócios. Inscrições pelos telefones 227331350 e 910694875 e email comunicacao@nascente.org.pt. **MV**

Festival de Cinema de Animação realiza-se de 7 a 13 de novembro

DEPOIS DO PORTO E DE VILA REAL, O CINANIMA APRESENTA-SE EM AVEIRO E COIMBRA

No ano em que comemora os 40 anos, o CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, anuncia as parcerias com as Universidades de Aveiro e Coimbra para quatro sessões que esperam o sucesso das antecessoras, Porto e Trás-os-Montes e Alto Douro.

O Festival chega a Coimbra já dia 5 de outubro com os Premiadados 2015 - seleção de algumas das curtas-metragens vencedoras na edição passada; no dia 12 é a vez da exibição do Cartoon D'Or - programa que contempla os filmes finalistas do Prémio para a Melhor Curta-metragem Europeia. Por fim, toda a comuni-

dade universitária poderá assistir a dois programas distintos, uma vez que um deles - Filmes da Escola "The Animation Workshop" - Dinamarca - representa o best of realizado pelos jovens alunos dinamizadores desta escola. Este ousado programa terá lugar, dia 19. Por último, e com o intuito de elevar sempre as expectativas de quem assiste a cinema de animação, o CINANIMA apresenta uma seleção de filmes do 3D Wire - Festival de Animação - no dia 26 -, que reflete a melhor e mais recente produção de cinema de animação espanhola. As sessões têm lugar no Mini-Auditório Salgado Zenha.

Também em estreia, a Universidade de Aveiro recebe, no Novo Auditório do Departamento de Comunicação e Arte, os Premia-

dos 2015 no dia 12 de outubro, o Cartoon D'Or a 19, "The Animation Workshop" a 26 e 3D Wire no dia 2 de novembro.

No segundo ano desta parceria, as sessões na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, decorrem nos dias 6 (Premiados 2015), 13 (Cartoon D'Or), 20 ("The Animation Workshop") e 27 de Outubro (3D Wire), no Auditório da Biblioteca da Universidade.

No terceiro ano em que unem esforços na promoção e divulgação do cinema de animação, o Festival e a Universidade do Porto prometem sessões a 7 (Premiados 2015), a 14 (Cartoon D'Or), a 21 ("The Animation Workshop") e a 28 (3D Wire), no Auditório da Reitoria da Universidade, pelas 21:30.

Estão mais que reunidas as



condições para o leitor assistir a este ciclo de animação, com entrada gratuita, que antecede a comemoração dos 40 anos do mais antigo festival de cinema de animação português e terceiro mais antigo do mundo, a decorrer de 7 a 13 de novembro próximo, em Espinho. **MV**

Atuação na Assembleia da República

Amigos dos Bombeiros em Lisboa

No passado dia 28 de setembro, a convite da deputada espinhense Rosa Albernaz, o Grupo dos Amigos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho deslocou-se a Lisboa para visitar e atuar na Assembleia da República.

Após uma visita guiada, o Grupo teve a honra e o privilégio de atuar no Salão Nobre daquele edifício para o Presidente da Assembleia da República, Ferro Rodrigues, para a ministra da Administração Interna, Constança Urbano de Sousa, e respetivo secretário de Estado, Jorge Gomes.

Estiveram também presentes na atuação do grupo os deputados espinhenses Rosa Albernaz e Luís Montenegro, bem como outros deputados, funcionários e elementos do coro da Assembleia da República. **MV**



OFERTA DE HABITAÇÃO PARA ARRENDAR EM ESPINHO É ESCÁSSA E MUITO LIMITADA



O Maré Viva foi à procura de casas para arrendar no concelho. Não encontramos moradias mas demos de cara com apartamentos. Novos são quase uma miragem e o que existe no centro da cidade tem lacunas como falta de elevadores ou varandas e carregam o peso da idade. Esmoriz apresenta melhores soluções no binómio preço/qualidade e S. Félix da Marinha tem preços semelhantes mas as construções são mais recentes. No fundo, as escolhas de quem procura casa para arrendar dependem sempre do quanto podem ou não gastar numa renda.

Seguimos as tendências atuais e iniciamos a nossa procura por imóveis para arrendar no mundo online. Com recurso a dois motores de pesquisa dedicados a esse serviço, selecionamos moradias para arrendar no concelho de Espinho. Resultado: uma moradia T3, usada, para arrendamento em Anta. O preço pedido é de 685 euros para uma área útil de 180 metros quadrados. Angélica Silva, consultora do grupo "Comprar Casa" em Espinho, explicou ao Maré Viva que praticamente não há moradias para alugar no nosso concelho. "As que existem para venda geralmente são aproveitadas para

reconstruir. É uma nova tendência de investimento em Espinho", declarou.

VISTAS PARA O MAR EM BICOS DE PÉS

Afinamos então a nossa procura online para apartamentos e aqui os anúncios já ultrapassavam mais do que uma página. "Em média, um apartamento usado em Espinho, anda à volta dos 375 a 450 euros por T2. Um T3 ultrapassa esses valores e um T1 anda à volta dos 300 euros", explicou-nos Miguel Oliveira, consultor da Projeto Perfeito. E é à volta destes valores que as páginas online apresentam os seus imóveis.

Regra geral, a procura indica-nos apartamentos situados num segundo ou terceiro andar, sem elevador. Outros não possuem varandas e há ainda casos de alguns imóveis que precisam urgentemente de obras antes de tornarem a ser habitáveis. No fundo há para todos os gostos e tamanhos. As localizações são quase sempre dadas como centrais e a vista para o mar é quase sempre um fator de distinção. Mesmo naqueles casos em que é preciso estar numa varanda e espreitar de bicos de pé para ver bem lá ao fundo o azul do oceano.

Voltamos a afinar a pesquisa e selecionamos a opção "novo" e filtramos pelos mais caros. Um T2 no centro de Espinho pode ser arrendado por 800 euros. O mais

barato, custa "apenas" 500 euros por mês e é um T0, no último andar, a 300 metros da praia.

S. FÉLIX PRÁTICA PREÇOS SEMELHANTES MAS A CONSTRUÇÃO É MAIS RECENTE

Antes de passar a ter os acessos que atualmente tem com uma ligação privilegiada a Espinho, a primeira zona em S. Félix da Marinha foi muito procurada pelos espinhenses que não encontravam um imóvel do seu agrado no concelho. "Hoje em dia os preços em S. Félix da Marinha são muito semelhantes aos de Espinho", indicou-nos Miguel Oliveira. Angélica Silva também partilha da mesma opinião profissional e indica que a única vantagem de arrendar na freguesia vizinha passa pela construção mais recente. "Em Espinho os imóveis para arrendar são praticamente todos usados. São construções antigas e muitos deles não têm elevador ou varandas. Em S. Félix da Marinha é diferente. São recentes e alguns têm vistas privilegiadas para a zona marítima". Questionamos os dois profissionais da área se compensava ou não deixar Espinho e ir morar para S. Félix. Miguel Oliveira respondeu que "tudo depende da pessoa em causa" e deu um exemplo prático: "Quem mora e trabalha em Espinho pode usufruir de todos os serviços com um curto passeio a pé. Quem reside na freguesia vizinha tem de



Em Espinho os imóveis para arrendar são praticamente todos usados. São construções antigas e muitos deles não têm elevador ou varandas"

vir de carro até aqui". Angélica Santos também alinha na mesma lógica: "Espinho oferece algo que Esmoriz ou S. Félix não tem: mobilidade. Aqui podemos andar a pé para ir ao tribunal ou a uma escola. Podemos estacionar o carro numa zona limítrofe e vir a pé para o trabalho. Quem está à procura de arrendar casa tem de pesar tudo isto. Se compensa morar aqui ao lado numa habitação mais recente ou até mais barata ou se preferem estar em Espinho em apartamentos mais antigos mas com condições de mobilidade superiores".

600 MIL EUROS POR UM APARTAMENTO EM ESPINHO

Miguel Oliveira da Projeto Perfeito revela que não há propriamente um casal modelo à procura de casa para arrendar. "Tanto temos casais jovens como alguns com idade superior. Naturalmente que todos querem o mesmo, bons negócios em termos de preço com imóveis nas melhores condições possíveis e em zonas centrais. Em Espinho a procura é muito elevada", declarou. Hoje em dia, com a chegada da Troika num passado recente, os bancos foram obrigados a fechar a torneira do crédito habitação. Mesmo com spreads em valores historicamente mínimos, atualmente o máximo que os bancos emprestam são 80% do valor do imóvel. Angélica Santos revela que há apartamentos novos à venda em Espinho que custam 600 mil euros. "Não é qualquer um que pode comprar um imóvel destes e por isso o arrendamento ainda é uma opção muito procurada. Regra geral, o cliente já tem noção dos valores e quer algo seminovo à volta dos 100 mil euros, com varanda e garagem. E isso praticamente não existe em Espinho".

ATENÇÃO À TAXA DE ESFORÇO

O salário médio nacional em 2015 ficou centrado nos 829 euros. Vamos supor que um casal ganha o mesmo ordenado. Ou seja, no final do mês entram em casa cerca de 1660 euros. Com contas rápidas e gerais, vamos colocar 50 euros de lado para internet, telemóvel e TV. Quarenta e cinco euros de luz e 30 de água. São as chamadas despesas fixas que são necessárias fazer na altura de arrendar ou comprar uma casa. Ou seja, esses 1660 euros passam a ser apenas 1535. É ainda necessário retirar despesas de mercearia, pagamentos de

Números

400

Valor em média de uma renda de um apartamento T2 usado em Espinho

550

Valor em média de uma renda de um apartamento T2 novo em Espinho

300

Um T1 ou um T0, usados, podem custar 300 euros por mês

100

Quem compra procura valores de 100 mil euros para um T2 usado ou seminovo em Espinho

600

Há imóveis em Espinho que custam 600 mil euros. T2 novos, no centro da cidade

cartões de crédito com eventuais prestações de eletrodomésticos ou viaturas, gasolina ou passes de comboio, etc etc. Usando este casal como exemplo e partindo do princípio que não tem filhos, rapidamente concluímos que pagar uma renda superior a 700 euros já começa a ter uma taxa de esforço elevada. Agora façam as contas a um casal, também sem filhos, mas que recebam dois ordenados mínimos. Nestes casos, a opção de ter de sair de Espinho para as chamadas zonas mais rurais são as hipóteses mais válidas pois aí há apartamentos t3 com rendas de 300 euros ou até menos. **NO**



Miguel Oliveira, consultor da Projeto Perfeito, revela que há mais procura do que oferta de imóveis para arrendar em Espinho

VANTAGENS E DESVANTAGENS

Na hora de escolher uma casa para viver, a grande maioria dos portugueses prefere comprar casa ao arrendamento. Os números dos Censos 2011, do Instituto Nacional de Estatística, confirmam que existiam nesse ano perto de três milhões de proprietários de habitações em Portugal. Um valor que correspondia a 73% do número total de alojamentos familiares clássicos, ocupados como residência habitual em Portugal.

No entanto, a crise económica e financeira que se viveu nos últimos anos e o aperto das condições de acesso ao crédito levaram muitas famílias portuguesas a optar pelo arrendamento, sendo esta uma escolha cada vez mais vista como uma alternativa à compra de casa.

Se está indeciso sobre qual é a melhor opção para o seu caso, conheça as vantagens e desvantagens de comprar ou arrendar casa.



1. Não paga impostos

Além da vantagem de não terem de pagar IMT ou IMI os consumidores que vivam numa casa arrendada poderão ainda deduzir no IRS 15% das rendas pagas aos senhorios até ao limite de 502 euros

2. Não paga quotas de condomínio

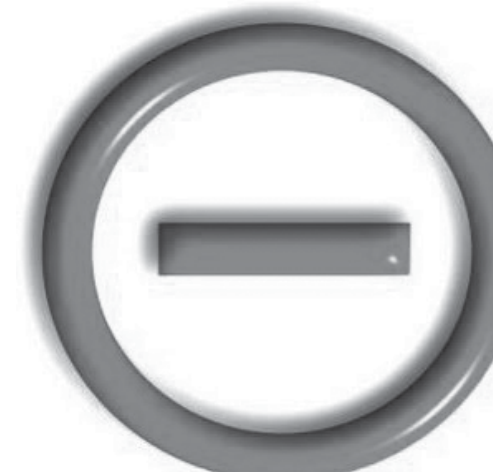
O pagamento do condomínio é da responsabilidade do proprietário

3. Mobilidade geográfica

Tendo em conta que cada vez mais a residência é influenciada pelo local de trabalho ao optar por arrendar uma casa está a facilitar este processo.

4. Não necessita de pagar a manutenção do imóvel

No caso de ser necessário realizar obras na habitação estas despesas deverão recair sobre o senhorio.



1. Não está a construir património

Está a investir em algo que não vai ser seu e quando sair da habitação não vai ver o dinheiro que gastou em rendas a gerar lucro

2. Tem que responder ao senhorio

Qualquer tipo de alteração tem que ser previamente autorizada pelo senhorio

3. No longo prazo pode gastar tanto dinheiro como se comprasse a casa

Há valores de rendas que são superiores a prestações bancárias

4. Pode ser obrigado a mudar-se

Depois do contrato de arrendamento acabar, o proprietário do apartamento pode optar por não realizar um novo contrato

Maré de Cinema



FLORENCE – UMA DIVA FORA DE TOM

Baseado em inacreditáveis factos reais, 'Florence – Uma Diva Fora de Tom' é o regresso de Stephen Frears a um trabalho que faz justiça à sua estimável carreira entretanto perdida desde 'A Rainha'. Florence Foster Jenkins era uma milionária socialite da Nova Iorque da década de 1940, mecenas das artes musicais e amante de ópera, mas com notória falta de talento para o canto que tanto a deliciava. Fenômeno de culto durante anos, Florence decide saltar para as luzes da ribalta ao marcar uma atuação no Carnegie Hall – o que deixa em sobressalto o seu marido inglês, St. Clair, que tudo faz para minimizar a falta de dotes da esposa. Equilibrando-se entre a comédia (ou seria tragicomédia?) e o drama, a narrativa forma um triângulo entre Florence, o seu dedicado marido e o recém-contratado pianista Cosmé McMoon que, durante boa parte do tempo, balanceia-se entre duas opções: estará toda a gente a aproveitar-se de Florence ou respeitam a sua dignidade e a sua vontade férrea em mostrar-se ao mundo? Meryl Streep injeta humanidade, emoção e vulnerabilidade à protagonista e não é surpresa que Streep seja excelente como "a pior cantora do mundo", mas é Hugh Grant quem surpreende como St. Clair, num papel a resgatar uma carreira acorrentada a papéis no piloto automático – e é fantástico como o filme encontra tempo para expandir a personagem para além do releu vigarista ou do simples alimentador de delírios da milionária. Ótimo entretenimento de e para adultos, 'Florence – Uma Diva Fora de Tom' é a prova final que a talentosíssima Meryl Streep pode fazer de tudo, até mesmo de alguém sem qualquer resquício de talento.

Antero Eduardo Monteiro

Na comemoração dos 60 anos da coletividade feirense

AMIGOS DA MÚSICA EM UNIÃO COM A ACADEMIA DE MÚSICA DA FEIRA

No dia 1 de outubro, Dia Mundial da Música, o coro dos Amigos da Música de Espinho associou-se à comemoração dos 60 anos da Academia de Música de Santa Maria da Feira, num concerto que foi também o último do dia dos Encontros com a Música, que o município feirense organizou.

Foi em 1965 que a Academia de Música de Santa Maria da Feira revolucionou o ensino da música em Portugal, descentralizando-o. Até meados da década de 60, o ensino da música estava confinado a três cidades: Porto, Coimbra e Lisboa. Desde então, com o impulso desta instituição, muitas foram as escolas de música que começaram a surgir, tendo por base o modelo da Academia de Música de Santa Maria da Feira. Depois de um ano pautado por momentos comemorativos, a escola organizou um Concerto de Encerramento das comemorações do 60º aniversário.

Sob a direção do maestro Pau-



lo Martins, o concerto iniciou com a Overture to "The Wasps" do compositor Vaughan Williams, interpretada pela Orquestra de Jovens de Santa Maria da Feira. Contudo, o momento alto do concerto estava guardado para a segunda obra apresentada. Depois de longos meses de ensaios, o coro dos Amigos da Música de Espinho juntou-se aos coros infanto-juvenil e adulto da Academia de Santa Maria da Feira para interpretar a Missa para crianças

do compositor britânico John Rutter. A obra contou com os solos da soprano Mafalda Campos Leite e do barítono José Corvelo. Foi um grande momento musical que juntou mais de duas centenas de pessoas em palco, perante o Grande Auditório do Europarque cheio. Este Encontro com a Música terminou com Pomp and Circumstance – March nº 1 do compositor britânico Elgar, entoada com entusiasmo por todos os presentes na sala. **MV**

Antigo treinador dos tigres homenageado

FRANCISCO ANDRADE E OS TEMPOS DE TIGRE AO PEITO

O antigo treinador do Sporting Clube de Espinho, Francisco Andrade, apresentou um livro de crónicas na sexta-feira passada. O auditório da Junta de Freguesia de Espinho foi o local escolhido para o lançamento.

"Desalinhado" é o nome do livro de crónicas escrito por Francisco Andrade, o treinador que levou o Sporting Clube de Espinho, pela primeira vez, ao escalão principal em 1973/74. No livro, Francisco Andrade recorda vários momentos da sua passagem pelo SC Espinho.

O autor começa um livro "com um capítulo dedicado a Coimbra, de ontem e de hoje, e com uma referência a Santo António dos Olivais, que [presidiu] durante 12 anos". No segundo capítulo fala sobre a sua passagem pela Académica, "que foi sempre um ponto de chegada e de partida para novos rumos, seguindo depois



Francisco Andrade apresentou o livro "Desalinhado"

outros roteiros onde [encontrou] locais e pessoas que se distanciaram". Sublinha: "se lermos depois com atenção a forma como falo do Sporting Clube de Espinho, da sua criação, de jogadores e pessoas que me marcaram, facilmente se entenderá o prazer que tenho em estar aqui hoje".

"Desalinhado" é um livro onde Francisco Andrade mistura as suas vivências com artigos de opinião, política com futebol e uma parte poética com momentos de boa disposição. "Foi a es-

tratégia que escolhi para dar a conhecer um pouco a minha vida passada", afirma.

A Direção dos tigres aproveitou a deixa para fazer uma homenagem ao antigo treinador e à sua equipa, nas décadas de 60 e 70, que passou pela Académica de Coimbra, Marítimo e Boavista, entre outros clubes.

Francisco Andrade levou a Académica às competições europeias, depois de disputar a final da Taça de Portugal de 1969, contra o Benfica. **JA**

Tó Rocha é o novo treinador da equipa sénior de Hóquei em Patins da AAE

“SÓ TRABALHANDO TODOS OS DIAS NO LIMITE É QUE A EVOLUÇÃO PODE REALMENTE ACONTECER”

A época já arrancou para a equipa sénior de Hóquei em Patins da Associação Académica de Espinho. O Maré Viva esteve à conversa com o novo treinador, Tó Rocha que regressa agora a uma casa que tão bem conhece.

É a terceira época que assume o papel de treinador?

Sim. Treinei a equipa de Gulpihares e a equipa dos Carvalhos, no ano passado. Agora estou de regresso à AAE.

Foi jogador durante muitos anos. Qual é a maior diferença entre ser jogador e ser treinador de hóquei em patins na AAE?

A Académica é um clube que eu sempre gostei. Há diferenças muito grandes entre ser treinador e ser jogador. O jogador preocupa-se em vir treinar, dar o melhor de si e depois vai à vida dele. Está feito. O treinador não! Tem de pensar em muitas coisas para além do treino propriamente dito: tem de ir constantemente analisando o estado de espírito dos jogadores e a dinâmica do grupo. A dinâmica parte muito da ação do treinador e da forma como trata os jogadores: tem de ser da maneira mais justa possível. Os jogadores têm personalidades diferentes, que têm de ser geridas de diferente forma. O treinador é um gestor de recursos humanos.

Final quem é que leva mais trabalho de casa? É o treinador ou o jogador?

Claramente é o treinador!

Qual foi a maior dificuldade que encontrou ao tornar-se treinador?

Quando os jogadores chegam a uma determinada idade, começam a pensar se têm vontade e vocação para assumir a função de treinador. Enquanto jogador já fui pensando nisso e sentia esse apelo, essa vontade. A grande dificuldade está em gerir os jogadores em termos emocionais. Temos de os motivar para trabalharem cada vez mais no dia-a-dia. Temos de fazer com que eles tenham essa motivação!

É muito difícil fazer com que eles estejam sempre motivados a trabalhar cada vez mais?

O trabalhar mais pressupõe espírito de sacrifício e esforço. Quanto menos esforço o ser hu-



Tó Rocha regressa a uma casa que bem conhece

mano tiver, melhor. Há que ter a habilidade de levar os jogadores a fazerem um trabalho no limite, que é aquilo que se pretende. Só trabalhando, todos os dias, no limite, é que a evolução pode realmente acontecer.

Quais são os objetivos principais para o início da época?

Os objetivos principais passam essencialmente por criar uma boa base em termos físicos. É preciso encher o depósito de combustível para o resto da época. É lógico que não é apenas num mês que isto se consegue, mas o primeiro mês é fulcral para ir, ao mesmo tempo, introduzindo aspetos táticos que eu defendo nas equipas que oriento. Paralelamente a isto, é importante consolidar o grupo que, embora já estivesse praticamente formado, com poucas alterações, é sempre passível de melhoria.

Que valores ou atitudes tenta inculcar na equipa?

Eu acho que os valores que um treinador de hóquei em patins deve transmitir a uma equipa são exatamente os mesmos que qualquer líder, em qualquer organização, deve transmitir. Ou seja, que o exemplo vem de cima. Temos de dar um exemplo de trabalho, de comprometimento, de seriedade e de justiça.

Como é que, na prática, é dado este exemplo?

É muito importante tratar todos os jogadores do plantel da mes-

ma forma. Por exemplo, muitas vezes existe a tendência de ter mais cuidado com um determinado jogador porque marca mais golos. Mas não! Há que ter cuidado com todos os jogadores da mesma maneira, porque todos são importantes no grupo de trabalho.

Considera que é mais importante uma equipa ter jogadores mais homogêneos ou heterogêneos? As diferenças são importantes?

Acho que a heterogeneidade é importante, até em termos psicológicos e de formas de ser. Temos sempre jogadores mais extrovertidos e mais introvertidos, mas todos são importantes. Todos fazem parte do grupo e da dinâmica do grupo. Em termos "hoqueísticos", a heterogeneidade também é importante porque o jogo compreende várias tarefas. Se tivermos jogadores diferentes

a desempenhar várias tarefas, o conjunto ganha.

Ao observar os jogadores, enquanto treinador, já alguma vez se reviu num deles?

Sim. Isso acontece com frequência. Às vezes os jogadores têm determinado tipo de reações nas quais eu me revejo. Reações que eu não gosto nada, enquanto treinador, mas que também fazia quando era jogador! De forma geral, o treinador tem de olhar pelo todo e o jogador olha por si mesmo. Os jogadores têm, muitas vezes, reações que vão contra a dinâmica do grupo, mas eles nem se apercebem disso porque estão a olhar por si mesmos.

Que conselhos daria ao seu "eu" do passado, enquanto jogador?

Ter começado a trabalhar mais cedo, com uma noção da importância do trabalho e de espírito de sacrifício. Eu tive essa noção já com 22 ou 23 anos e já a deveria ter tido mais cedo.

Esse é também o conselho que dá a qualquer jogador?

Claro! Em qualquer área, seja no hóquei em patins, no futebol ou numa área científica, há sempre predestinados, que nasceram para aquilo. Mas esses predestinados são 1 em 100! Os restantes têm de lá chegar com trabalho. A vocação é a base, sem dúvida, mas tem de haver muito trabalho! Tem de haver uma sintonia entre transpiração e inspiração. **JA**

“

Tem de haver uma sintonia entre transpiração e inspiração”

PARA NUNCA ESQUECER ANTÓNIO LEITÃO

Realizou-se na segunda-feira passada a conferência de imprensa de apresentação da **Corrida EDP Espinho**, no **Salão Nobre da Câmara Municipal de Espinho**. A prova abrange também o título de **“Tributo a António Leitão”,** uma forma de homenagem ao antigo atleta olímpico.

A apresentação da prova contou com a presença de Jorge Teixeira, diretor geral da Runporto, Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Amélia Pinho, em representação da EDP, Conceição Leitão, irmã do atleta António Leitão e Aurora Cunha, ex-atleta.

A Corrida EDP Espinho, tributo a António Leitão realiza-se no próximo domingo, dia 9, com partida às 10h30. A prova principal

conta com a particularidade de ultrapassar as fronteiras do concelho pois o percurso contempla uma passagem pelo passeio na Avenida da Liberdade em S. Félix da Marinha.

As inscrições ainda estão a decorrer e podem ser feitas online em runporto.com, nas lojas Sport Zone do Grande Porto e na Loja do Corredor. O levantamento dos kits de participante deverá ser feito no Centro Comercial Solverde, no dia 8 de outubro entre as 10h00 e as 19h00 e no dia 9 de outubro entre as 8h30 e as 9h30.

O presidente da Câmara recordou que Aurora Cunha há muito que lhe tinha pedido algo que honrasse a memória de António Leitão e que era com muito gosto que o município abraça este projeto. “Espero que o próximo a seguir os meus passos como autarca não abandone este evento que



Foto: Filipe Couto

honra o amigo António Leitão. Aliás, posso já avançar que para o ano o evento vai tornar a repetir-se e espero que não se fique por aqui”, destacou Pinto Moreira.

A corrida de 10 km e a caminhada de 5 km partem na zona pedo-

nal junto à piscina Solário Atlântico, terminando no mesmo local.

A Corrida EDP Espinho é uma organização da Runporto e conta com o apoio da EDP, da Câmara Municipal de Espinho e da Associação de Atletismo de Aveiro. **NO**

Hóquei em Patins - Sub 15

AAE MARCOU PASSO



Perante um adversário mais forte fisicamente, os atletas da AAE bateram-se com todos os seus argumentos durante os primeiros 13 minutos do jogo, mas um autogolo da equipa espinhense e logo de seguida uma perda de bola numa zona proibida colocou o marcador em 0-2 ao intervalo.

A segunda parte foi mais desequilibrada pois a AAE teve de subir mais no recinto de jogo e o Bragança, jogando no erro e em rápidos contra-ataques, foi ci-

mentando o resultado, chegando ao final com um confortável 0-5. A próxima jornada é dia 09 de outubro às 11h30 no Pavilhão Municipal de Fânzeres, com o F.C. Porto.

AAE: Afonso Castro, Fábio Vinagre, José Guilherme, Rodrigo Teixeira, Tiago Boia (cinco inicial), Vasco Patela, Vitor Hugo, Mafalda Monteiro e Serafim Fernandes.

Treinador: Custodio Silva

Delegados: José Ferreira, Rui Rosas

Voleibol

Mochos apresentam-se ao serviço

No domingo passado “respirou-se” Voleibol no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, com a apresentação dos escalões de Voleibol da Associação Académica de Espinho. O evento começou pelas 15h00, onde se pôde assistir a um jogo de quadras do escalão de seniores e minis revelando uma grande dinâmica, presença e cumplicidade entre os dois escalões. Em simultâneo, no pavilhão grande, defrontavam-se os restantes escalões do clube.

Em seguida, houve um desfile com a apresentação dos planteis da Associação Académica de Espinho e foram entregues à direção da AAE os troféus ganhos na passada época 2015/2016, campeão nacional e regional de infantis e campeões regionais de minis A.

De seguida disputou-se o jogo de apresentação da equipa sénior da AAE que defrontou a A.A.S.M. Os mochos entraram a perder e, embora tenham chegado ao empate no segundo set, acabaram por acusar a pressão fechando-se o resultado em 3-1 a favor da A.A.S.M. **MV**



AS SIRENES TOCAM CADA VEZ MAIS ALTO

U. LAMAS 1
SP. ESPINHO 0

Jogo no Estádio Comendador Américo Amorim
Árbitro: Eduardo Rocha

U. LAMAS: Pedro Justo; Manú, João Marques, Joel e Tiago Ribeiro; Óscar Beirão, Américo e Fábio Raúf; Flecha, Bruno Faria e Bruno Anfiães.

Entraram: Ameriquinho, Pinheiro e João Dias.

Disciplina: cartão amarelo a Flecha.

Marcador: Bruno Anfiães (72’).

SP. ESPINHO: Bruno Silva; Xiquinho, Rui Silva, Bruno Gomes e Marqueiro; Rui Lopes, Ministro e Carlos Manuel; Rui João, Vanzeller e Lima.

Treinador: Carlos Manuel.

Entraram: Joel, Carlitos e Mendes.

Disciplina: cartão amarelo a Bruno Gomes, Vanzeller, Marqueiro e Rui Lopes.

O cenário do Sp. Espinho continua pintado em tons de negro. Nova jornada e mais um desaire com a primeira derrota em partidas oficiais. Os tigres somam apenas três pontos e estão na cauda da tabela classificativa a sete pontos do líder, SJ Ver.

O Sporting Clube Espinho per-

| POS. | EQUIPA | J | P |
|------|--------------------|----------|----------|
| 1. | SJ Ver | 4 | 10 |
| 2. | Esmoriz | 4 | 8 |
| 3. | Bustelo | 4 | 7 |
| 4. | Alba | 4 | 7 |
| 5. | U. Lamas | 4 | 7 |
| 6. | Carregosense | 4 | 6 |
| 7. | Lourosa | 4 | 5 |
| 8. | Fiães | 4 | 5 |
| 9. | Paivense | 4 | 5 |
| 10. | Beira-Mar | 3 | 4 |
| 11. | Alvarenga | 4 | 4 |
| 12. | Avanca | 4 | 3 |
| 13. | Oliv. Bairro | 4 | 3 |
| 14. | Sp. Espinho | 4 | 3 |
| 15. | Cucujães | 4 | 3 |
| 16. | Milheiroense | 2 | 2 |
| 17. | Romariz | 4 | 2 |
| 18. | Mealhada | 4 | 0 |

Resultados

U. Lams 1 - Sp. Espinho 0
Milheiroense 0 - Oliv. Bairro 0
Mealhada 0 - Bustelo 2
SJ Ver 3 - Paivense 2
Alvarenga 2 - Cucujães 2
Lourosa 0 - Fiães 0
Avanca 1 - Beira-Mar 0
Romariz 0 - Carregosense 0
Esmoriz 2 - Alba 1

deu pela margem mínima (1-0) em Santa Maria de Lamas, ante o União local, e deixou que o comboio da frente se afastasse.

Os tigres entraram melhor nesta partida e poderiam ter inaugurado num lance genial de Rui João. O guarda-redes lamacense Pedro Justo defendeu para canto



Tigres ainda não venceram

e a oportunidade perdeu-se. O U. Lamas sentiu o perigo e recuperou o domínio de jogo. Os espinhenses viriam a dar um ar da sua graças apenas já perto do intervalo.

O intervalo voltou a fazer mal aos tigres. O U. Lamas dominou a partida na segunda parte, foi fazendo pela vida, até que Bruno Anfiães almejou marcar o único golo da partida, aos 72’, conferindo aos corticeiros uma preciosa vitória, acompanhada dos respetivos 3 pontos.

A equipa comandada por Carlos Manuel reagiu, voltou a estar presente em jogo, e viu o empate

fugir quando Pedro Justo voltou a negar o golo tigre, desta vez na sequência de um belo remate à meia volta de Carlos Manuel.

MEALHADA PODE SER O IMPULSIONADOR

Contas feitas, os tigres continuam com apenas três pontos conquistados em quatro jornadas decorridas, ocupando agora o 14º lugar da tabela.

Na próxima semana o Sporting Clube de Espinho recebe em casa a formação da Mealhada, último classificado do Campeonato Distrital. **PJD**

Andebol

Iniciadas entram com o pé direito e juvenis com o esquerdo

Cerca de um mês depois do início da época, a secção de andebol da Associação Académica de Espinho deu o pontapé de saída, nos campeonatos nacionais, com a equipa de juvenis e iniciadas.

A primeira equipa a estrear-se foi a de juvenis, no sábado, que na deslocação ao terreno do Alavarium não o fizeram da melhor forma, e regressaram a casa com uma derrota por 33-20. Já no domingo, as iniciadas deram conta do recado frente à equipa do ADA Canelas, que na sua deslocação a Espinho, não teve argumentos para enfrentar o poderio da equipa espinhense, que venceu por uns contundentes 30-16.

Juvenis: Maria Cáliz, Sofia Mota, Rita Correia, Carolina Loureiro, Rita Mota, Viviana Silva (10), Sara Moutinho (2), Leonor Gonçalves (7), Ana Silva, Sofia Gonçalves (1), Maria Mota e Rosana Martins. Treinador: Miguel Barbosa.

Iniciadas: Mariana Loureiro, Luna Gomes, Lara Marques (5), Catarina Cardoso, Iris Marques, Silvana Lopes, Inês Ramos (1), Francisca Cardoso (4), Raquel Tavares (1), Maria Sousa, Luana Ferreira (5), Joana Campos (1), Ana Branco (8) e Diana Belinha (3). Treinador: Adelino Pinto. **MV**

Badminton

Irmãos Pereira mostraram mestria

No passado fim de semana a secção de Badminton da AAE participou na 1ª Jornada Nacional Sénior - Fase Zonal – Norte que teve lugar em Lordelo, Paredes com três atletas. Guilherme Pereira na Categoria Absoluta foi eliminado nos quartos de final em singulares e pares masculinos. Porém, venceu na especialidade de pares mistos (com a irmã Gabriela Pereira).

A atleta Gabriela Pereira além da vitória já anunciada foi eliminada nas meias finais em singulares. Catarina C. Pinho fez a sua estreia numa competição oficial e registou um 3º lugar em pares mistos, 4º lugar em pares senhoras e foi eliminada nos quartos de final em singulares. **NO**



Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS
MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

4 MÃOS D'ARTE UNIDAS NUMA SÓ EXPOSIÇÃO



Foi inaugurada, no passado dia 24 de setembro, na Galeria do Centro Multimeios, a exposição colectiva de pintura "4 Mãos d'Arte".

4 Pintores que se juntam para formarem um colectivo. 4 Correntes pictóricas que se destacam pela sua forma de fazer arte, 20 trabalhos em exposição, da autoria de Carlos Teixeira, Isabel Dias, Mutes e Patrícia Ferreira.

Cada um dos intervenientes manifesta-se numa realidade pictórica concreta com um propósito estético, enquanto expressão de ideias, emoções e forma de estar na Arte.

A exposição poderá ser visitada até 30 de outubro. A entrada é livre.

Protocolo assinado

Antiga escola da Marinha cedida à ADCE

Foi assinado no dia 28 de setembro, na sala de reuniões dos Paços do Concelho, o protocolo de colaboração entre a autarquia e a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE).

Na assinatura deste documento estiveram presentes Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e Hélder Rodrigues, presidente da ADCE.

Neste protocolo fica registada a cedência das instalações da antiga escola da Marinha-Silvalde, à Associação do Desenvolvimento do Concelho de Espinho, para o desempenho das suas atividades. **MV**

Na Alameda 8

"Abraçamos o Turismo"

O CLDS3 - Espinho Vivo realizou, no dia 27 de setembro, mais uma atividade, a "Abraçamos o Turismo", integrada nas comemorações do Dia Mundial do Turismo. Esta iniciativa juntou novos e graúdos na Alameda, em Espinho, e proporcionou momentos lúdicos e desportivos. **PJD**



Agenda

24 setembro a 30 outubro
Exposição coletiva '4 mãos d'arte' - Centro Multimeios

7 de outubro
20h30
"El Rincón" - Casino Espinho

8 de outubro
11h00
Contos e Cantos para Infantes - Biblioteca Municipal

20h30
"El Rincón" - Casino Espinho
21h30
Noite dos Artistas de Espinho 2016 - Casino Espinho

22h00
Concerto Solidário Pedro Abreu-nhosa - Casino Espinho

9 de outubro
09h00
Corrida EDP Espinho 2016 - Alameda 8

10 de outubro
15h00
Abertura do Ano Letivo da Universidade Sénior - Junta de Freguesia de Espinho

14 e 15 de outubro
21h30
Tributo a Frank Sinatra - Casino Espinho

15 de outubro
11h00
Bebéteca, Letras e Chupetas - Biblioteca Municipal

20 de outubro
21h30
Edmar Castañeda Trio - Auditório de Espinho

22 de outubro
21h30
Solverde World Battle - Casino

23 de outubro
11h30
Teatro de Marionetas do Porto "Barba Azul" - Auditório de Espinho

29 de outubro
21h00
IV Gala do Desporto - Nave António Leitão

25 de novembro
21h30
Kevin Morby - Auditório de Espinho

Cinema

Multimeios de Espinho

Florence - Uma Diva Fora de Tom

6 a 12 de outubro (exceto segunda-feira)
Sessões: 16h30 e 21h30

Bayfield e McMoon tem uma crise entre mãos. Incapazes de controlar o público, conseguirão eles proteger Florence da humilhação?

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 5 de outubro
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quinta-feira, 6 de outubro
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Sexta-feira, 7 de outubro
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sábado, 8 de outubro
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Domingo, 9 de outubro
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Segunda-feira, 10 de outubro
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Terça-feira, 11 de outubro
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Quarta-feira, 12 de outubro
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Maré Submersa



RENDA

Costumo dizer que há coisas que não se pagam e quem trabalha e tem o privilégio de morar também em Espinho pode considerar-se um afortunado. Já todos sabemos que a mobilidade desta cidade é amiga das caminhadas e dos passeios de bicicleta (mesmo com ciclovias sempre tapadas por viaturas estacionadas). Ganha a saúde e não emagrece a carteira com as despesas de gasolina e portagens. Mas, claro, nem tudo são rosas. Do outro lado da moeda temos uma cidade com a construção de imóveis para habitação há muito estagnada. Os proprietários sabem disso e abusam do preço das rendas. A oferta é limitada e força muitos a procurar algo melhor nas zonas limítrofes. Alguns conseguem valores (bem) mais baratos nas rendas e com construções muito mais recentes. O resultado acaba por ser negativo: muitos deixam o concelho para trás e dizem olá a S. Félix da Marinha, Esmoriz, Grijó e até Vila Nova de Gaia.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor *Nuno Oliveira*

Redação *Joana Amorim*

Fotografia: *Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto*

Colaboração *Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte*

Paginação *Nuno Oliveira*

Publicidade *Margarida Pinho e Ricardo Romeira*

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail *jornal@mare-viva.pt*

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: *Tipografia Meneses*

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes
Advogada

2016 - ESTAMOS EM ANO DE COMEMORAÇÃO DE HERÓIS

Comemoramos os 500 anos da 'Utopia' de Thomas More
O centenário do nascimento de Vergílio Ferreira,
Os 500 anos da morte do pintor Hieronymus Bosch pintor original e ainda hoje venerado, que mereceu uma Exposição deslumbrante quer na cidade holandesa cujo nome adoptou, quer no Prado em Madrid,
Os 400 anos da morte de William Shakespeare
E, ainda os 400 anos de Miguel de Cervantes autor do famoso Don Quixote de la Mancha, do Sancho e da Dulcineia del Toboso, obra magistral cujo herói lutou contra os moinhos de vento....

Nós por cá, por Espinho, Pueblo

pequeno mas de ALMA GRANDE comemoramos a Vida e a Obra, que não a morte, de António Leitão....

Foi um Herói não apenas no Atletismo mas na e da Vida.
Lutou sempre por ir mais além, Fez tudo para conseguir Dia a dia, Hora a hora, Competição a competição. Tinha metas, Teve objectivos, Desdobrou-se por atingi-los Sacrificou-lhes tudo Deu-se-lhes por inteiro Emprestou-lhes o corpo Rendeu-lhes preto Até a Vida por eles exauriu, mas nunca a Alma... foi um Herói! Honremo-lo!!!

“
Nós por cá, por Espinho, Pueblo pequeno mas de ALMA GRANDE comemoramos a Vida e a Obra, que não a morte, de António Leitão....

Gala do Desporto

CANDIDATURAS FECHAM NO PRÓXIMO DIA 7 DE OUTUBRO

A quarta Gala do Desporto de Espinho terá lugar no próximo dia 29 de outubro na Nave Desportiva de Espinho. Uma vez mais serão distinguidos e homenageados todos aqueles que ao longo da época desportiva 2015/2016 desempenharam um papel preponderante no desenvolvimento do desporto no concelho de Espinho ou contribuíram para a elevação do nome da cidade.

Jorge Crespo, chefe da Divisão do Desporto indica que um dos objetivos desta Gala é o de "envolver toda a comunidade espinhense neste evento". Jorge

Crespo indica que "qualquer um pode votar nos atletas que consideramos os melhores desportistas, dirigentes, treinadores, personagens, pessoas de reconhecido mérito que tenham feito algo em prol do desporto espinhense. Espinho tem uma dimensão muito grande em termos desportivos com excelentes resultados e trabalhos de grande mérito. Queremos que sejam os espinhenses e não só os clubes a destacar esses trabalhos".

As candidaturas aos prémios podem ser apresentadas até ao dia 07 de outubro. A apresenta-

ção das candidaturas deverá ser feita de forma nominal e separada, por categoria, através de formulário próprio (ficha) fornecido no site da Câmara Municipal, através dos seguintes meios:

- Pessoalmente, no gabinete de Atendimento ao Município de Espinho;

- Por via postal, registada com aviso de receção, para: Câmara Municipal de Espinho, Praça Dr. José Salvador, Apartado 700 4501-901 Espinho;

- Via correio eletrónico para o endereço divisao.desporto@cm-espinho.pt **NO**

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

Bife DA VAZIA

9.99

€ / kg.

SALMÃO INTEIRO

5.99

€ / Kg

BANANA

0.85

€ / Kg.

De 4 a 10
Outubro 2016

Intermarchê

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



KING SPORT
Rua 62 nº 97
Espinho

visite-nos no facebook



Rua 14 nº 656
Espinho

