



# Defesa de Espinho

Semanário Regionalista Independente

DIRECTOR E EDITOR  
BENJAMIM DA COSTA DIAS

REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:  
Rua 19, n.º 62—ESPINHO

PROPRIEDADE

de um Grupo de Sócios da

LIGA DOS INTERESSES GERAIS DE ESPINHO

ADMINISTRADOR

AMERICO FERNANDES DA SILVA

COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO—IMPRESA COMERCIAL  
R. da Conceição, 35—Telef. 1004-PORTO

PELA PATRIA

VISADO PELA COMISSÃO DE CENSURA

POR ESPINHO

**P**ROSSEGUEM com certa actividade, os trabalhos do novo esporão da Rua 27, que já atinje cêrca de 16<sup>m</sup> de comprimento.

O empreiteiro destas obras tem adquirido novo material quer para a construção dos blócos quer para o seu transporte para a praia, o que, uma vez devidamente montado, deve facilitar muito o seu avanço sobre o Mar.

Este, continúa a assoriar a praia de forma a tranquilizar um pouco os moradores dos prédios mais próximos e os proprietários que se precipitaram em appear as suas casas.

Na quarta-feira ultima, estiveram na praia em visita ás obras, o snr. Governador Civil, o snr. Administrador Geral dos Serviços Hidraulicos e Electricos e o snr. Director da Divisão H. do Douro que tem mostrado grande interesse pelas referidas Obras.

—Parece que os blocos que se estão fazendo não levam sufficiente dose de cimento e água, como se viu num que foi lançado á praia e que se esborouo facilmente. Para o caso chamamos a atenção dos srs. fiscais do Governo.

**N**A Rua 33, começou o fabrico de blocos de 6 toneladas para o esporão n.º 5 que vai construir-se em frente daquela artéria.

Este facto causou geral contentamento, entre a população desta vila, especialmente a do bairro piscatório que assim vê iniciados os meios de defesa ao Sul da praia e, consequentemente, das suas habitações que estavam na iminencia de ter de abandonar se o Mar continuasse a avançar sobre elas sem encontrar qualquer obstáculo ou resistencia.

Ainda bem que as providencias governamentais foram rápidas pelo que os habitantes desta terra estão gratissimos ao snr. Ministro das Obras Publicas e a todo o Governo.

E' assim que o Estado Novo se vai impondo e conquistando as simpatias do povo português.

## Exageros tendenciosos?...

Quási toda a imprensa do País, quer diária, quer semanal, se tem referido aos estragos que o Mar causou ultimamente à nossa praia. E, se alguns jornais relatam o acontecimento com imparcialidade e conhecimento dos factos, lamentando-os e dedicando à nossa terra palavras de simpatia e estímulo que muito nos sensibilizam como espinhenses, outros, porém, pintam-os com côres tão carregadas, com tal dose de exagero péssimista que nos dão a impressão de que se não trata simplesmente de noticiar o ocorrido, mas sim de apoucar a localidade fazendo crêr que Espinho foi engulido pelo Oceano ou que perdeu as suas caracteristas de excelente praia de banhos.

Se assim é, se esses exageros tem por objectivo desviar da nossa bela estância alguns dos seus habituais frequentadores da época calmosa que aqui, como em nenhuma outra praia da Peninsula, gosam as delicias de um clima maritimo sem rival, nada adiantam esses expedientes porquanto, fácilmente se pode constatar o contrário. E, ainda que os estragos fôssem de maior vulto, nem por isso a nossa praia deixaria de oferecer condições vantajosas sobre outras, aos que lhe dão a preferencia para o seu veraneio.

Mas, felizmente, os danos causados pelas marés vivas dos principios de Novembro findo, circunscreveram-se a um pequeno trecho indefeso da Rua 2—entre as ruas 23 e 27—ou seja no comprimento de dois quarteirões, e nada mais.

O Mar destruiu apenas esse pedaço da aludida rua e com ele a balaustrada construida recentemente sobre a areia, quási sem alicerces, pelo que não podia resistir a uma investida séria das ondas embravecidas, e o muro de um quintal; não chegando a derrubar casa alguma!

Se, de facto, alguns prédios apresentam um aspecto desolador de ruína, foram os seus proprietários que os apearam com receio de que o Mar avançasse mais e os destruísse.

Não há, pois, motivos para tanto alarde, para noticias tão tétlicas sôbre o futuro desta incomparável praia que já passou por bem maiores provações e triunfou.

A defesa da povoação, está agora sendo encarada a sério, graças às providencias imediatas dos poderes centrais.

Em breve, pois, tudo estará reconstituído e talvez melhor do que antes.

**C**AUSOU a melhor impressão no público desta vila, o resultado da eleição dos novos corpos gerentes da Liga dos Interesses Gerais de Espinho, recentemente realizada e que publicamos no numero anterior.

A L. I. G. E. não sendo um organismo official, é todavia, uma agremiação que se impõe moralmente a todos os espinhenses pela sua finalidade regionalista e pelo bairrismo desinteressado e indefectível dos seus membros.

Dificilmente se poderia reunir em qualquer colectividade ou organismo local um grupo de bairristas tam homogénio e consciente, como o que constitue os actuais corpos directivos da Liga, pelo que é de esperar que esta entre em novo periodo de actividade de que resultem boas iniciativas a favor desta terra.

«Defesa de Espinho», congratulando se com o facto, saúda os novos dirigentes da prestimosa agremiação e presta igualmente homenagem á administração cessante que se esforçou por servir Espinho na medida das suas possibilidades.

**D**EVE ser inaugurado brevemente, o curso de pilotos civis da nova escola de Aviação Civil que, por iniciativa do Aero Clube do Porto, foi criada no aerodromo deste concelho.

A referida escola será dirigida técnicamente pelo distinto capitão-aviador e digno comandante do Campo Militar de Espinho, snr. Oliva Teles que tambem será o instrutor dos alunos pilotos.

**F**ORAM finalmente chamadas a depôr, no Tribunal da Comarca, as testemunhas do fatidico Circuito Automobilistico realizado no dia 2 de Setembro de 1934, nesta praia, a-fim-de-se apurar quem deve indemnizar as vitimas sobreviventes e as familias dos que morreram em consequencia da horrivel tragédia.

# GRANDE CASINO DE ESPINHO

ÉPOCA DE 1935

MAGNIFICO SERVIÇO

DE

RESTAURANTE E BAR

**DANCING**

ORQUESTRA **ODEON**

Aberto até 30 de Novembro — das 14 às 4 da manhã

**VAGO**

**Confeitaria Ideal**

RUA PASSEIO ALEGRE

«Em frente ao coreto»

Telefone 64—ESPINHO

Sucursal e deposito dos afamados  
bólos da Casa Sameiro de Oleiros.  
Casa especial em Chás finos, primoroso  
serviço de chá e bólos.

**A. TRINDADE**

ARMAZENS DE FERRO, AÇOS, COBRE, CARVÃO DE FORJA  
E OUTROS ARTIGOS

Vendas por junto e a retalho  
880, AVENIDA 8, 886 RETEM, 80, Rua 29, 82  
Caixa Postal n.º 4 — Telegramas-FERRO  
**ESPINHO**  
TELEFONE, 39

**Estima, Valente & C.ª**

FABRICA A VAPOR  
DE SERRAÇÃO E CAIXOTARIA

Especialidade em caixas para embalagem de figo  
(Aplainadas e marcadas)

Telefone-ESPINHO, 28 Teleg. - ESTIVALENTE  
**ESPINHO**

**Grande Pensão Mimosa**

Rua Bandeira Coelho 409  
e Rua 18, n.º 538—ESPINHO

Instalada no magnifico prédio  
da «União Comercial de Espi-  
nho» e anexa aos negocios de  
**J. Luiz Teixeira**

Comodos aposentos, bom trata-  
mento e diarias muito acessiveis

**Pensão do Pôrto**

— DE —

**JOSE' MONTEIRO DE LIMA**

Avenida 8—(esquina da Rua 25)  
— ESPINHO —

Esplendida mesa e bons quartos.—  
Pensões permanentes e refeições avul-  
sas.—Preços módicos.

**SAPATARIA DUARTE**

Rua 16 N.º 485—ESPINHO

Executa toda a espécie de calçado para  
homem, senhora e criança.  
Concerta-se o mesmo — Obra garantida

**PREÇOS MODICOS**

**VINHOS DE PASTO**

**José Tavares d'Oliveira, & C.ª, L.ª**

ESPINHO: Rua Desesseis, 1023  
PORTO: Rua da Estação, 203  
GAIA: R. Barão do Corvo, 401

**FABRICA PROGRESSO**

**Manuel Francisco da Silva & C.ª, L.ª**

Esmaltagem—aluminio—Fundição Serralharia e  
Niquelagem—Execução perfeita e garantida  
TELEFONE, 27  
**ESPINHO**

**BONANÇA**

A mais antiga Companhia  
Portuguesa de Seguros

AQUELA QUE MAIS GARANTIAS OFERECE  
AOS MELHORES PRÉMIOS DO MERCADO

Agentes

**José M. da Silva & Sobrinho**

— Correspondentes Bancarios —  
Depositarios de Tabacos e Fosforos

**DR. A. CONSTANTE PEREIRA**

— A D V O G A D O —

Abriu escritório na Rua 19

(LARGO DA FEIRA)

**ESPINHO**

**Cadinha & Couto**

MERCEARIA, CEREAIS, FARINHAS,  
TOUCINHO, AZEITES  
MASSAS e BOLACHAS  
Vendas por junto

ARMAZENS E ESCRITORIO: Rua 25, n.º 456 a 460  
(em frente ao mercado)  
TELEFONE 52, CAIXA POSTAL, 14  
**ESPINHO**

## SOCIEDADE

Aniversários

Fazem anos:—Hoje a snr.<sup>a</sup> D. Maria Rogéria Brandão Rezende, esposa do nosso amigo snr. José Benjamim Avila e o snr. José Sacramento.

—Em 4. Mlle Lidia Ferreira de Macedo Mota, filha do nosso amigo e assinante snr. Dr. Alfredo Mota e o nosso amigo snr. Francisco Martins.

—Em 5, o snr. Franklim Tavares Ribeiro e o menino Bento, filhinho do nosso amigo e assinante snr. Alberto de Andrade.

Em 7, os nossos amigos e assinantes snrs. Dr. Antonio Portela e Alberto Ferreira Valente.

Partidas e regressos

Apoz uma estadia de alguns meses na terra pátria, acompanhado de sua Ex.<sup>ma</sup> esposa D. Ida Brandão, seguiu no dia 24 para o Rio de Janeiro, o nosso prezado assinante e amigo, snr. Augusto de Castro Lopes Brandão, bemquisto proprietario da importante «Camisaria Progresso», da Capital brasileira.

Desejamos-lhe feliz viagem.

—Para a sua quinta da Pedra Salgada, Oliveira do Douro, partiu com sua familia, a snr.<sup>a</sup> D. Maria da Conceição Menezes e Castro Teixeira Leite.

—Tambem para a sua quinta de Santo Aleixo, Oliveira do Douro, retirou a snr.<sup>a</sup> D. Maria Emilia Menezes e Castro Dias.

—Para o Porto, acompanhado de sua esposa, o nosso amigo e assinante snr. José Moura de Castro, proprietario da conhecida Ouriversaria Portuense.

—De Vizeu, regressou á sua casa d'esta vila o nosso amigo e assinante snr. Pedro Cardoso Soares.

—De Lisboa, o nosso amigo snr. José Pinto Moreira.

Esteve há dias nesta vila, dando-nos o prazer da sua visita, o nosso prezado amigo e assinante snr. dr. Manuel Pereira de Sousa, considerado cirurgião-dentista e farmaceutico em Estarreja.

OS MELHORES FOSFOROS

SÃO OS DA FOSFOREIRA

## O nosso Parnaso

## A B A N D O N O

E' árido o caminho e o sol aperta...  
Eu ando e vou neste meu passo breve,  
e não ouço um murmurio por mais leve  
nesta estrada infinita e só, deserta...

Só raramente pela estrada incerta,  
(que sobe, sobe, até ser toda neve...)  
passa a ornear um burro de almocreve  
de guizos ao pescôço e bôca aberta...

Mas eu caminho sempre e êle também...  
E o som que dos seus guizos a mim vem  
desaparece e ouve-se já a espaços...

Depois fico de novo eu só, sosinho...  
E pela estrada infinda, em que caminho,  
escuto apenas o éco dos meus passos...

Vasco Luiz

## SOCIEDADE

Doentes

Tem passado encomodado de saúde, o nosso amigo e assinante snr. Julio Cesar de Rezende, director do Grande Casino de Espinho.

Baptisado

Efectuou-se no dia 24 do passado mês, na igreja parochial desta vila, o baptisado de uma filhinha da Snr.<sup>a</sup> D. Lygia Lacerda Barbosa e do nosso amigo snr. Horácio Monteiro Barbosa. A neófita recebeu o nome de Georgina Lacerda Barbosa.

Foram padrinhos os nossos amigos snrs. Antonio Lacerda e José Monteiro Bonifácio, avós materno e paterno da recém-nascida.

## TURISMO

Recebemos mais um numero da interessante revista de turismo «Norte de Portugal», que se publica na capital do Norte.

Na capa, a côres, uma linda fotografia de Alvão, representando uma bela e gentil lavradeira da Maia, no seu caracteristico traje regional.

Texto:— Entre outras, «Espozende—formosa rainha do Cavado»—por Domingos Gomes. «Uma obra notavel de engenharia: a Nova Ponte da Trofa». «O Norte em poucas linhas». «Os Filisteus do Folclore» — pelo Prof. Armando Leça. «Canções populares do Minho». «Trajes regionais — «Regionalismo e Turismo» — por Jorge Ramos. «O Aparecimento do Norte de Portugal». «Povoa de Varzim». «Informações Turisticas». «O Primeiro Congresso Nacional de Turismo». «O Turismo no Estrangeiro». «Gente do Norte», etc.

Além destes artigos, insere ainda interessantes secções de aviação, automobilismo e desportos mecânicos. Todo o texto é copiosamente ilustrado com magnificas gravuras.

A revista apresenta-se impressa em excelente papel e insere ainda uma magnifica separata, profusamente ilustrada de propaganda turistica da Povoa de Varzim.

A sua redacção e administração está instalada provisoriamente, na Rua da Estação, 164—Porto.

## Associação Humanitária

## Bombeiros Voluntários de Espinho

## Bombeiros Voluntários

DE

## ESPINHO

## Um curso de Ginastica

A Direcção e o Comandante desta benemérita Associação, dentro dum espirito moderno e muito oportuno, julgou de necessidade a criação dum curso de ginastica dirigido por pessoa competente, afim de que os seus bombeiros sujeitos a apurados e bem orientados Treinos de ginastica, fiquem habilitados a cumprir a sua ardua e perigosa missão.

Conseguiu aquella finalidade duma maneira feliz pois o cidadão alemão snr. Walter Behremb, aqui residente ha anos, acedeu gentilmente a dirigir com a sua superior competencia o referido curso.

E' nos gratos acrescentar, nesta noticia, que ao referido curso podem concorrer todos os sócios daquela Associação, quer sejam membros do corpo activo ou contribuintes e até os filhos dos associados.

Salientamos por fim que este curso não traz qualquer encargo para a Associação, visto que o snr. Walter prestará gratuitamente os seus serviços, gesto que merece toda a nossa admiração.

A inscrição, que se encontra aberta no quartel dos Bombeiros, encerra-se no fim do corrente mês.

## CONVOCATÓRIA

Convido os senhores associados a reunir em Assembleia Geral Ordinária, no dia 6 de Dezembro, pelas 21 horas, na séde da Associação, afim de se dar cumprimento ao artigo 24.º do Estatuto, sob a seguinte

## ORDEM DO DIA

- 1.º—Leitura da acta da Assembleia anterior;
- 2.º—Eleição dos Corpos Gerentes para o ano de 1936;
- 3.º—Apresentação de qualquer assunto de interesse para a Associação.

Espinho, 28 de Novembro de 1935.

Dr. Augusto Braga de Castro Soares

## AVISO:

Se no dia indicado não estiverem presentes mais de dois terços dos sócios, reunirá a Assembleia no dia 14 de Dezembro, à mesma hora e no mesmo local (Artigo 28.º dos Estatutos).

Previnem-se todos os dignos sócios de que só podem exercer o direito de votos e ser votados, estando absolutamente em dia com as suas cotas, conforme determina o artigo 7.º, podendo, no entanto, regular a sua situação até ao dia da Assembleia (§ unico do citado artigo 7.º).

**FOSFOROS**da FOSFOREIRA  
PORTUGUESA  
Os melhores do País**ESPECTACULOS****Teatro Aliança**

Uma sensacional fantasea musical, que em todo o mundo se tem afirmado como produção original, estreia-se hoje nesta confortavel casa de espectáculos que nunca se descuidou em apresentar sempre aos seus numerosos frequentadores os melhores e mais recentes filmes apresentados em Portugal assim *Voando para o Rio de Janeiro*, depois de 3 semanas no Porto e 2 no S. Luiz de Lisboa, saí do cinema Olympia do Porto em pleno exito pelo facto de estar comprometido para hoje no Aliança.

«Voando para o Rio de Janeiro» cujas cenas principais a «R. K. O.—Radio» mandou filmar no Brasil, onde recorre quasi toda a acção, mostra-nos aspectos variados da capital carioca e principalmente encara-a com verdade, mostrando-nos um pedaço do Brasil.

Tudo é alegria, riqueza, diversão e fantasia, com musica deliciosa.

O filme que lançou em todo o mundo a celebre *Carioca* dansada nesta fita pelos famosos bailarinos Fred Astaire e Ginger Rogers.

O excelente filme desportivo musical «Hinos de Universidades» e os curiosos desenhos animados coloridos «Jol aos Domicilios» completam este magnifico programa, onde tambem não faltava a «Nova Revista Paramount» com as mais recentes actualidades mundiais e algumas cenas do conflito Italo-Etiope.

Na próxima quinta-feira **O club da meia noite** com *Clive Brook A parada do amor* com *Chevalier Jeanette Mac Donald*.

Domingo **Caprichos de Milhonário**.

**PORCELANAS**, cristais, brindes para casamento e aniversários, etc. ninguém compre sem visitar a casa de louças de

**SEVERINO M. DE SÁ & C.<sup>a</sup>**

Rua 31 de Janeiro, 44—Porto

(Próximo á estação de S. Bento)

# Palestras Femininas

## Artistas Espanhoes

Aquelas que tenham seguido com interesse o desfile de artistas da «pantalla», seguramente, conheceram o grande Pitusin. E se estas estrelas que adquiriram brilho e esplendor na arte cinematográfica, nos atraem e subjugam pela sua mesma arte, eu sei, que os meus cultos leitores —e mais ainda, as minhas leitoras, sempre fervorosas em averiguar algo da vida privada dos astros—hão-de lêr com gosto, algo da breve vida do que começou sendo muito menino como menino prodigio, e que subiu a meta da fama no espaço de poucos anos.

Na vida de Alfredo Hurtado, conhecido por «Pitusin» não ha ciencia de notas frivolas, nem amoricos a contar que escandalisem os moralistas, nem sequer o *spleen caca-reado* do que chegou. Alfredo só conta desasseis anos, porem, por os anos pode contar os seus triunfos nas peli-culas que filmou.

Começou a trabalhar quando contava quatro anos, filmando «La buenaventura de Pitusin» de que é autora a sua propria mãe, e de cuja prova saiu consagrado fino artista. Com a sua carita de anjo e de melenas á Colombo, fez em poucos anos obras de relêvo: Vejamos:

«La chavala», «La medalla del Torero» «La revoltosa» «Los granujas» «Amapolas» «Malvaloca» «Corazones sin rumbo» «El lazarrillo de Tormes» «El pilluelo de Madrid» em que dobra assombrosamente a sua diminuta personalidade. O tempo o fez crescer em estatura, os aplausos estendem a sua fama quando filma «Angustina de Aragon» e «Sombras de Circo».

Já o esboço viril vai aformoseando o seu rôsto, esfuma o candor de que foi actor infantil, e a fada da Fortuna realça-o á categoria de jovem galã, quando filma «Sierra de Ronda» e «El novio de mamá» e outras mais. Demais, é bom desportista, domina a bola vasca, o ténis, a natação, equitação, automobilismo; fala francês, inglês; toca varios instrumentos, destacando-se na guitarra e no piano. Assim que tenha um descanso nos Estudios, cinematograficos, pensa fazer uma tournée por Espanha como concertistas e recitador, em que é «Cem por cento».

Falo-lhe de Espinho, da sua formosa praia, do seu fresco clima que eu gosei.

As negras púpilas do artista dilatam-se na perspectiva de um passeio por terras portuguesas; é que o entusiasmo materno deixou cair nele, tambem, o amor ao país irmão, que se Pitusin nasceu em Madrid, a mãe nasceu em Badajoz e visitou com preferencia—como todas as extremenhas—as praias portuguesas. De esperar é que Alfredo visite no proximo verão, Espinho e o vejamos alheio á vida de truques dos Estudios, acariciando com os seus sorrisos essas formosas arterias cheias de poesia.

Regina Merchan Vargas

Almendralejo (Espanha)—11-935.

## CONSOADA DOS POBRES N. S. da Conceição

Como já dissemos, está aberta a subscrição promovida por este semanário, para a consoada dos pobres, por ocasião do Natal e Ano Novo próximos.

As listas encontram-se: nesta redacção, na «Casa das meias» e no estabelecimento da firma Dias & Irmão, Suers.

Até sexta-feira subscreveram se:

Fausto Neves. . . 25/00

No proximo domingo, 8, realiza-se na igreja matriz desta vila, a festividade da Imaculada Conceição, padroeira dos catolicos portugueses.

A referida festividade constará, além dos triduos habituais, de missa cantada e outros exercicios religiosos com acompanhamento de orquestra.

Pregará o conhecido orador sacro, rev.<sup>o</sup> Cirne, abade de Bunheiro-Murtosa.

**Grande Hotel de Espinho**Um dos melhores das  
praias portuguesas**Fernando Lago & C.<sup>a</sup>****ESPECTACULOS****Cine-Jardim Recreio**

O FILME DE HOJE

**BARCAROLA**

Uma grande Super-Produção de U. F. A. que nunca mais se esquece e que se torna um dos mais fulgurantes espectáculos da actualidade, mercê da fama e originalidade do seu argumento, cheio de mistério, de interesse, de sensações e das mais complicadas peripécias.

*Barcarola* é todo um mundo de beleza, de música subjunctante e sedutora, terna e insinuante, extraída de motivos dos «CONTOS DE HOFFMANN» do grande compositor, OFFENBACH, um conjuncto de melodias inolvidáveis.

Enquadrada em imponentes e fantásticas decorações, a sua acção gira em volta dum episódio emocionante, ocorrido, numa noite de carnaval, em Veneza.

*Barcarola* é uma deliciosa e encantadora novela de amor, uma obra invulgarmente notável, digna de ser vista e admirada por toda a gente, com um desempenho simplesmente assombroso do grande actor, *Pierre Richard Wilm*, a nova vedeta, *Edwige Feuillère* e os consagrados artistas, *Roger Karl*, *Gina Manés*, etc.

*Barcarola* é um filme moderno, de novo género, que constituirá um verdadeira surpresa e que o público segue ansioso o desenrolar do seu desfecho.

Outros filmes escolhidos completam o programa.

No próximo domingo, estreia do delicioso Super-filme musical, com a celebre e querida estrela, *Lilian Harvey*,

**Uma Noite em Monte Carlo**

Muito Breve serão apresentados os extraordinários filmes: *O Inferno de Dante*, *O Barão Cigano*, *A Estrada Imperial*, *Joana d'Arc*, *Barqueiros do Volga*, etc.

**DEFESA DE ESPINHO** é o jornal do coucelho que mais expansão tem alcançado. Espalha-se por todo o país, pelas colonias portuguesas, pelo Brazil, etc.

**Café Nicola**

Não tem rival. Pode ser apreciado no Café Chinez onde também se vende a pezo

**Congresso de Bombeiros**

A-fim-de se assentar nas bases da organização do Congresso Internacional de Bombeiros que deve realizar-se nesta vila, no mês de Julho proximo futuro, realizou-se na passada sexta-feira, na sede da Associação dos Bombeiros V. de Espinho, uma grande reunião dos representantes das entidades oficiais das colectividades locais e da Imprensa, a qual foi presidida pelo presidente da Assembleia Geral da referida Associação, snr. dr. Augusto Braga de Castro Soares.

Expostos os fins da reunião pelo snr. Albino Estima, presidente da Direcção dos Bombeiros, e depois de falarem os snrs. dr. Gomes de Almeida, dr. Calheiros Lobo, representante do Gremio de Espinho, e outros oradores, o snr. tenente Barroso, na qualidade de delegado da C. A. da Camara Municipal, declarou que a Camara não podia determinar para já qual o seu auxilio monetario, visto que isso dependia de sanção superior, mas que estava plenamente disposta a colaborar, activamente, nos trabalhos do congresso, visto tratar-se de uma festa de Espinho que acarretava grande responsabilidade para a terra.

O snr. M. J. Simões Pedro, fez identicas declarações, como presidente da Comissão de Turismo, e o snr. Armando Crespo, declarou que a Sociedade Espinho-Praia, alem de contribuir para as despesas do Congresso que a Direcção dos Bombeiros computou em cerca de 50 contos, dentro das possibilidades da Empresa, punha á disposição da Comissão Organizadora os salões do Casino e o seu pessoal.

A assembleia, registando com prazer as declarações categoricas das três importantes entidades, depois de se aventarem ideias sobre o programa a realizar em honra dos congressistas, nomeou a Comissão de honra que ficou constituída pelos presidentes das direcções e das Assembleias Gerais de todas as colectividades de Espinho, sob a presidencia do presidente da Camara, e a Comissão organizadora que ficou composta dos delegados da Camara, Comissão de Tu-

**ESPINHO E A GUERRA**

*O illustre leitor não nos critique... de verdade. Leia com o seu bom humôr e, no fim, distingua-nos com uma ruidosa pateada. São êsses os louros que desejamos. Mais nenhuns. Também outros não merecemos.*

*O nosso humorismo é admissível... na hora trágica que avassala o mundo. Esqueçamos por instantes essa hora e deixemos que uma natural e franca gargalhada se evada do cárcere do nosso intimo e ecôe como uma nota de música, de alegre música, para além das fronteiras do já vivido.*

A nossa capital é teatro de grandes manifestações motivadas pela guerra italo-etiope. Acompanha-se sempre, quer por intermédio dos jornais, quer por intermédio de telegramas, o movimento das tropas de ambos os países da S. D. N., o movimento das nações por causa das sanções, as assembleias geradas em Génêbra, a attitude inglesa, franceza, portugueza, etc. As surpresas sucedem-se como nas rápidas cenas cinematográficas, porque se uns querem os outros não, e quando estes se resolvem os outros já se afastam.

O público lisboeta vai ouvindo, embora contra a vontade, as fanfaronadas dos mesmos discos, quer sejam postos às direitas ou às avessas.

Num dos últimos dias, um periódico suiço trazia uma afirmação extravagante: A conhecida e cosmopolita praia de Espinho, independentemente da capital e autonômicamente judicial, resolveu ingressar na guerra a favor dos abexins.

O Négus da Abissínia, *Sei lá se é*, agradeceu a cooperação, mas desculpou-se, enfim, por a região do seu país ser deserta e não ter onde receber as tropas e os altos comandantes.

Espinho aceitou mesmo assim a hospitalidade, uma vez que se iam bater camisas negras e aquela praia não simpatisar com os visinhos «toupeiras», e elaborou logo um grande plano defensivo.

O Négus Aluáp Mâ Li convocou o seu estado maior, resolvendo pôr generais em tôdas as «frentes», que, em virtude de haver uma fábrica resinera, se alcunharam «rás»—segunda parte da palavra «água-rás». Construiu postos de T. S. F., convocou jornalistas, comprou material de guerra e material de pazes, produtos físicos e contratou homens de químico e de bom fisiológico; nas obras de defesa colocou dois canhões marca «guindaste» e muitas granadas «blóco»... por causa das bateiras (contratorpedeiros)

Entre os jornalistas destacamos alguns *espinhalmente* conhecidos como *desenviados* particulares; são êles:

Dóminus Cœzare Raius, das regiões latinas; Sinhá Siéte Cabiéças, da Africa; o czar Trindadoff, da Rússia; e M. er Manuel Martin, francês, du 1.er de Janvier. Fotógrafos também convocou. A Fábrica de conservas ofereceu um avião sem motor, etc. Depois de todos estes preparativos as tropas ficaram assim distribuidas: ao norte o «rás» Silva com um «tank» e mais material, estilo 1900, marca «Ford». Este general, que é coadjuvado por grandes forças indígenas, tem á sua defesa as fronteiras naturais do Rio Largo, «frente» do Mõcho, com cartas e jôgo da malha. Esta região é a mais perigosa e a mais sagrada. Esta parte será prejudicial aos invasores por causa das feses desenvolvidas e ao movimento de feras comestíveis. Tem a defesa do estéril deserto Dunasdareia. Um pouco mais atrás e á direita encontra-se o bi-rás Lino com a sua fábrica de granadas para bicicletas e piaceis de barba. No poente encontra-se uma grande defensiva com o «rás» Faustino nas primeiras linhas, que toda a vida se tem esforçado em combater as tropas do *Mareumcão*. Tem uma força muito numerosa de estrangeiros, que vivem da captação de inimigos de comer, pertencentes aos generais Selácios, Dipnóicos e Ganoides. Este rás, apesar de não se dar muito bem com o «rás» Vittó, defensor do sul, tende das mesmas forças e da mesma caça. Na 2.ª linha do poente está um europeu ao serviço da causa, a quem deram o título a prestações de rás Emanuel J. Simon, que se vai reforçando e enceleirando. Não possui grandes tropas, mas tem qualidades felinas—vê mais a dormir que os outros acordados. O quartel general é na 3.ª linha, onde se encontram os «rás» Mandoar Pocrês e Zenderé. São os homens dos cartuchos em circulação.

Ao sul está o «rás» Vittó-Buxa, conhecido combatente das tropas oceanidricas. Este chefe ainda não tem material moderno. E' tudo arcaico, sendo o povo desta região—Matamarrocos—aguerrido e digno de registo. O quartel general destas tropas é no palácio Chico-Tóra-Xi-Xi, construido por subscrição pública. O «rás» Vittó é ajudado pelo seu filho herdeiro, que foi educado na Outra-Banda, talvez «Cacilhas», donde veio mais patriota e... mais indígena.

Nesta frente ha o «ajax» amá-Tocris, que usa nas suas mensagens o postscriptum: caso tenha que me escrever, escreva-me por escrito. Também ao sul, porém da parte de cima da linha, está o «rás» Sélva Bolaure, que tem poucas defesas. Todavia, os invasores não tentam entrar por ali por a *abundância* da água ser *dificiente* e pela protecção das pistolas. No nascente é onde ha mais movimento noturno de tropas, principalmente nas trincheiras do «rás» Olé Chicharoé. O movimento é devido ao gás de enxôfre (H 2 O 2), que as suas defesas trazem no frontespício. Nesta frente há grandes *minas* de mineral conhecido pelo nome de caixotes de madeira para sabão, massas, figos, sardinhas, etc., e para capotes e tejadilhos dos «tanks» ultra-antigos. Mui próximo destas minas estão alguns «razezinhos», productores do raio da morte em pó, chamados «Causa Riso», «Veterano», «Pati» e «Bailarina»—não leves a mal, ó Larangeira!—inseparáveis e sempre amigos.

O «rás» Ronca tem ao seu comando uma força de indígenas cansados e defeituosos, que impedem o trânsito aos habitantes. Como se vê, Espinho conta com uma grande invasão de indios, vindos de longe, denominados: bezouros, parólos, ratas, toupeiras, juncais, tabuaços, etc., ect.

**Fosforeira Portuguesa** Os seus fósforos impõem-se pela sua qualidade e pela sua apresentação—

**Aviação**

Aterraram ante-ontem no nosso campo de aviação duas esquadrilhas compostas de 8 aviões pertencentes a Tancos, que iniciaram no passado dia 28 uma viagem de instrução sob o comando do snr. major Antonio Maia, comandante do Grupo Independente de Aviões de Protecção e Combate. As duas esquadrilhas aterraram normalmente em Vizeu, donde seguiram no dia 29, em direcção a Bragança, onde alguns não conseguiram aterrar em virtude do nevoeiro. O aparelho tripulado pelo snr. capitão Dias Leite, tendo descido em terra espanhola, capotou ao levantar vôo para Bragança.

Os oito aviões divididos em duas esquadrilhas, eram tripulados pelos snrs. capitães Dias Leite e Deslandes, Alferes Alburquerque de Freitas, Leal Fernandes, Vasconcelos de Carvalho, Rodrigues Costa e Costa Franco, sargentos mecânicos Assunção, Rocha, Coelho e Abrantes e os 1.ºs cabos Amaral, Bonito, Matias e David.

—Lamentando o desastre sucedido ao aparelho do snr. Capitão Dias Leite, regosijamo-nos por ter saído ileso do acidente.

rismo, Associações dos Bombeiros e Comercial e Industrial de Espinho, com a faculdade de agregar quem julgar conveniente.

Foi ainda resolvido, em principio, abrir uma grande subscrição, e calculou-se em cerca de 2.000 o numero de bombeiros de todo o país que visitarão Espinho, por ocasião do Congresso, e a comparencia de deputações dos bombeiros espanhois, francezes, italianos, belgas e alemães, o que dará ao Congresso de bombeiros o caracter internacional.

A Comissão organizadora reunirá novamente logo que as entidades oficiais estejam habilitadas a declarar as importancias com que contribuem.

# Colégio de S. Luiz — (FILIAL: do Colégio dos Carvalhos)

Curso Geral dos Liceus—Instrução Primária--Curso Comercial

O Colégio mais frequentado do distrito de Aveiro e que maior numero de aprovações obteve nos exames officiais.

Gabinetes de Fisica—Quimica e Ciências Naturais

Reabriu a 10 de Outubro — Pedir prospectos à Direcção

Sempre o melhor  
Sempre garantido

Nas suas marcas Populares encontrarão V. Ex.<sup>as</sup> um variado sortido

a preços de CONCORRENCIA

GRANDE SORTIDO

EM CALÇADO DE AGASALHO

Uma visita a este Depósito, recomenda-se, pelas grandes vantagens de economia

DEPÓSITO — Rua 19 N.º 318 — ESPINHO

Colégio de Nossa  
S.<sup>a</sup> da Conceição  
para meninas

INTERNAS, SEMI-INTER-  
NAS E EXTERNAS

Ruas 24 e 31  
ESPINHO

**Mauricio Macedo & Faustino**

Armazem de Merceria e Refinação de Açucar

Depositarios dos Açucars da Incomati Estates, Ltd.

Beira—África Portuguesa

96—Rua de S. João—98

PORTO TELEFONE, 2263

Depositos: Em Braga-Telef. 102-Estado, e na Lixa

Armazem de retém em ESPINHO—Rua 23—Junto ao Mercado

Telef. 37-ESPINHO

**PADARIA FERREIRA**

de

**Silva & Matos**

Esmerada fabricação de pão de todas  
as qualidades, especialidade em pão francez  
e viennas d'Austria.

243, Rua Bandeira Coelho, 245

Filial:—Rua do Passeio Alegre, 691

ESPINHO

**DUARTE, & C.<sup>a</sup>**

445—Rua 19 n.º 451—ESPINHO

ARMAZENS DE MERCEARIA,  
BACALHAU, CEREAIS, FARINHAS,  
AZEITES, GORDURAS, ETC.

Depostários em Espinho da Cerveja  
**ESTRELA**

Telegramas: DUARTINHO Telefone, 16—ESPINHO

**Casa SILVA PENA**

CAFÉ ESPECIAL DE SANTOS (S. Paulo)  
RECEBIDO DIRECTAMENTE  
DO AGRICULTOR

Torrefacção e Moagens Electrificadas

Vendas ao publico e a revendedores

Rua 19 N.º 94 — ESPINHO

Telefone 75-E

**BALONA & DIAS**

**T  
E  
L  
E  
F  
.  
6  
9**

Armazem de Vinhos  
Aguardentes e Azeitona  
por junto.

Especialidade  
em vinhos de pasto das  
melhores procedencias.

Materiais de Construção

—Rua 18 n.º 1077—ESPINHO—

**A Metalurgica de Espinho**

**Raul Carneiro & C.<sup>a</sup>, L.<sup>da</sup>**

Garage: Rua 18—Officina: Rua 37  
Telefone, 44-E — ESPINHO

Construção e reparação de todas as maquinas indus-  
triais e agricolas. Frézagem de rodas de engrenagem  
e variados trabalhos frézados e rétficados. Agentes  
de Oleos e Gazolina da «ATLANTIC» e de pneus e  
camara d'ar «FISK» Montagem e reparação de Auto-  
moveis, Motores de explosão Diesel e Semil-Diesel, etc.

**PASSAGENS E PASSAPORTES**

**Ramos Pereira**

Correspondente de todas  
as companhias de navegação

End. Telef.: RAMOSPHEREIRA

Av. Serpa Pinto, 383-ESPINHO

**PINHO & FERREIRA**

ARMAZEM DE MERCEARIA  
Azeites, Toucinhos, Farinhas  
e Cereais

RUA 18 N.ºs 883 a 887 — RUA 27 N.ºs 45 a 47

TELEFONE, 53 — ESPINHO

**VAGO**

## CARTA ABERTA

Do nosso camarada e estimad-amigo snr. João Pimentel recebi o nosso Director a seguinte carta:

Meu presado Amigo e camarada Benjamim da Costa Dias.

Espinho, visto de longe, numa hora de saudade e de magoa, ao ver tantos estragos, causados pelo mar, ao que não posso ser indiferente, como velho amigo, da sua linda terra. Sinto e compreendo bem a emoção que esse bom povo acaba de sentir, nessa praia, caso esse mar impiedoso, que por vezes se torna ingrato e cruel—quando todos lhe querem e estão á beira d'ele, horas e horas durante o dia.

Meu caro Benjamim:— Como sabe, morei este ano, na rua 27, quasi proximo do mar. O meu passeio era por ali logo que saía, antes do almoço. Já vivia na minha intensidade e na minha alma. Algumas vezes de noite, sentia os seus gemidos angustiosos, de quem queria sair do seu habitual leito. E assim aconteceu, nas marés vivas de Setembro, a ponto de assustar os banheiros, levando para terra as baracas, com risco de serem levadas pelo mar. Como sabe, o mar de Espinho tem já tradição de ser violento e destruidor, por isso mesmo os snrs. Engenheiros deviam conhecê-lo melhor, para fazer a defeza mais segura. Este problema tem de ser bem estudado para futuro, afim de se não repetir estes prejuizos. Agora é remediar o mal feito em todo o sentido, com o valioso auxilio do Governo e das entidades officiais, para pôr de novo, como estava a avenida. Reclama-se á vontade de todos. O seu auxilio é indispensavel, nesta hora, como director da «Defesa de Espinho»—que está sempre pronta, para os interesses de Espinho.

Não ha duvida—que Espinho, é infeliz, mas com a vontade de todos, a praia voltará a ser maravilhosa aos olhos dos seus banhistas, onde só tem traços de beleza e alegria. Espinho, tem de ser a rainha das praias do Norte de Portugal pelas suas distintas e multiplas características.

Roubei-lhe um pouco de tempo, ao ler esta carta—tenha paciencia,—os velhos são assim impertinentes, a vida de Espinho preocupa-me um pouco o meu coração, no seu futuro, que deve ser prospero e grande, atravez de todos contratemplos.

Do seu amigo e camarada  
João Pimentel

Lisboa, 15-XI-935

## MANIFESTAÇÕES DE SOLIDARIEDADE

Os prejuizos na linda avenida da beira mar causaram impressão e desgosto aos amigos de Espinho espalhados por todo o Pais.

Prova-o não só o facto da Camara Municipal do Porto, trazendo á frente o seu insigne presidente—figura prestiosa da Republica—snr. Dr. Alfredo de Magalhães, ter vindo a Espinho num gesto de fina cortesia, manifestar o seu desgosto á Camara deste Conselho, mas tambem a visita demais de 500 automoveis com familias de varios pontos do Paiz e ainda o officio que o ilustre advogado lisbonense snr. Dr. Arnaldo Monteiro acaba de dirigir ao snr. Presidente da Comissão de Turismo, que a seguir transcrevemos, a carta do velho jornalista João Pimentel, dirigida ao nosso Director e as palavras de carinho de muitos jornais da provincia, etc.

\* \* \*

Lisbôa, 23 de Novembro de 1935.  
Ex.<sup>mo</sup> Snr.

Venho junto de V. Ex.<sup>a</sup> manifestar-lhe o meu maior desgosto pela destruição da parte nova da Esplanada que V. Ex.<sup>a</sup> com tanto entusiasmo mandou construir e que tanto enfeitava a beira mar.

E lastimo que os esforços dos apaixonados Espinhenses, no que respeita ao alindamento da Praia, estejam subordinados á constante ameaça do mar, mas nem porisso se podem cruzar os braços nem V. Ex.<sup>a</sup> dotado de excepcional actividade e coragem, o fará.

As invasões do mar tem tido até hoje um limite, e porisso e porque há meios de impedir que o atinja, o caminho é empregar esses meios.

Não precisa V. Ex.<sup>a</sup> de estímulos, mas não lhe será indiferente saber a

opinião dos apaixonados amigos de Espinho especialmente quando ela se traduz em aplausos.

Acompanhando-o no desgosto e exortando-o á reconstrução e á defeza.

Peço-lhe que aceite os protestos da Minha Mt.<sup>a</sup> Consideração e Estima.

A BEM DA NAÇÃO

Ao Ex.<sup>mo</sup> Snr. Presidente da Comissão de Iniciativa e Turismo de Espinho.

(a) Arnaldo Monteiro

Advogado

As palavras de encorajamento do signatario do officio são de agradecer, demais que elas partem dum espirito culto e de um dedicado amigo de Espinho.

A obra da esplanada com quanto tivesse sido realizada pela Comissão de Turismo, teve o inteiro aplauso da opinião publica e o auxilio valioso da Camara Municipal, podendo bem dizer-se uma obra de todos, para a realização da qual foram feitas as mais strictas economicas e alguns sacrificios.

A reposição desta obra impõe-se.

Assim o tem compreendido já as autoridades, todas dispostas a auxiliar a Comissão de Turismo e a Camara Municipal para que tal se consiga devendo salientar-se o interesse que o ilustre Governador Civil snr. Major Gaspar Ferreira, tem manifestado pelo caso desde o primeiro momento, visitando imediatamente Espinho.

Dr. Antonio de Barros

ADVOCADO

Consultas das 18 horas em diante.

Rua 18 n.º 705—Espinho.

Farmácia de serviço

Segundo o horário de trabalho em vigor, desde hoje até sabado proximo, está de serviço permanente a Farmácia Gil da Rocha.

Independencia Nacional

Passa hoje o aniversário da historica data da restauração da nossa patria como nação independente, liberta do júgo castelhano, pelo que em todo o país se realizarão as solenidades habituais em homenagem aos heróis de 1640.

Em Espinho, haverá apenas preleções em alguns colégios e escolas officiais, devendo realizar-se ás 10 horas de hoje na escola oficial do Sexo Feminino uma sessão civica a que devem comparecer os alunos das outras escolas.

## Uma Recém-Casada Do Oriente



—Ensina Como Cativar os Homens

Eu estava desanimada. Outras rariças faziam ricos casamentos e eram felizes. Eu, não conseguia nenhum pedido. Uma cigana advertiu-me de que uma côr ingrata, um nariz luzidio e uma pele de aparência gordurosa, como a minha, faziam fugir os homens. Aconselhou-me a experimentar o Pó Tokalon com «Mousse de Crème». O efeito foi quasi mágico—inteiramente diferente do dos outros pós de arroz que eu tinha empregado. Suprimiu todo o vestigio de brilho, reduziu-me os poros dilatados e deu ao meu semblante um fino «mate» duma maravilhosa beleza que faz estremer o coração dum homem. Uma única aplicação basta para todo o dia ou toda a noite, onde quer que eu esteja ou quer que eu faça. Estou certa de que toda a senhora pode adquirir imediatamente o encanto mais magnetico e fascinante, com o Pó Tokalon á base de «Mousse de Crème». Garantimos ótimos resultados, ou então, o dinheiro será restituído.

A venda em todas as perfumarias e boas casas do ramo. Não encontrando, dirija-se á Agencia Tokalon—Rua da Assunção, 88, Lisboa—que atende sem demora.

Agradecimento

A familia de Julio Soares Pereira, vem por este meio agradecer ás pessoas que se incorporaram no funeral do saudoso extinto, assim como ás que assistiram a missa do 7.º dia, consignando-lhes o seu indelevel reconhecimento.

Espinho, 29 Nov.º 1935.

Entulhos

De Terra, accitam-se na cova existente entre as ruas 15 e 20.

## A BREMATAÇÃO

(2.ª Publicação)

No dia 15 de Dezembro próximo, pelas 12 horas á porta do Tribunal desta comarca e no processo de inventario orfanologico por óbito de Purificação Marques Faria, moradora que foi em Espinho, e em que é cabeça de casal o seu viuvo Agostinho de Souza Faria, dai por deliberação do conselho de familia e interessados e para pagamento de passivo, vão pela 1.ª vez á praça e pelo preço da sua avaliação os prédios no mesmo inventário descritos e que são os seguintes:

Um prédio de casas terreas quintal junto, sito na Rua 33 de Espinho com a base da licitação de... 9.000\$00.

Um terreno inculto sito na Rua 31 de Espinho com a base da licitação de... 5.000\$00.

O producto da arrematação é livre para o casal de toda a sisa e despesas da praça.

Feira, 18 de Novembro de 1935.

O Chefe da 1.ª Secção,

Antonio Luiz Toscano

Verifiquei:

O Juiz de Direito,

Antonio Rovisco

## Espectáculo Atraente

Está marcado para o dia 12, com fins beneficentes, um atraente espectáculo no «Cine Jardim-Recreio em que, além de outros filmes, será passado «O Danúbio Azul», com a colaboração da grande Orquestra do mestre Alfred Rod.

## VENDE-SE

Oficina de sacos de papel apetrechada, barata.

Rua 23-n.º 310—Espinho

## O Tabaco e os menores

Entre as muitas coisas impróprias que nos deparam as ruas das terras portuguesas, figura a do uso do tabaco pelas crianças. Menores de 6 e 7 anos julgam-se já no direito de imitar os adultos, passando por nós de cigarro na bôca, muito orgulhosos, convencidos de que representam assim um lindo papel e que, seguindo os exemplos dados por seus pais e em geral pelos adultos com quem privam, manifestam uma acção respeitavel e invejável.

A deficiência da nossa educação cívica e o desprezo a que, pelo comum, os portugueses votam os assuntos de ordem educacional e profilática, permite (quando não aplaude) êsses anacronismos, sem pensarem que com essa permissão e êsse aplauso contribuem para que se gere e se perpetue a onda da indisciplina e da degenerescência física.

Bell Taylor, médico inglês, especialista em doenças oculares, declarou que todo o homem fumando quinze gramas de tabaco por dia, quantidade não muito vantajada, contribui poderosamente para a perda da vista. E como achasse pouco, o mesmo sábio pôs o aumento do cancro á conta do uso do tabaco. Reportando-se ao influxo do cigarro e mais fumeáveis na gênese das afeções cancerosas, elucida, «o fumar destroi o epitêlio da lingua e produz psoriasis que podem dar lugar ao cancro.

Usado pelas crianças, o tabaco atinge o pontô máximo de prejuizo e assume um caracter gravissimo quer sob o aspecto intelectual, quer sob o aspecto moral e físico. Já Na-

poleão III vira êsse perigo mandando examinar os rapazes das escolas governamentais, verificando-se que os fumadores era tão inferiores em corpo, inteligência e moralidade, que o uso do tabaco foi rigorosamente proibido em todas as escolas.

O Dr. Hyde diz: «Os que fumam muito são sempre fracos estudantes».

Por seu turno, o sabio Dr. Irumbull, concluiu das suas numerosas experiências que o fumar atraza o crescimento e afecta a saúde. Declarou que esta circunstância é do mais alto valor no sentido da formação do carácter. Falando dos estudantes, afirma:—«Mais de 60 % dos que não conseguem colocação por motivo de inferioridade nos estudos, são fumadores».

O resultado a que chegou outro medico não menos eminente, o Dr. Luigi Ferriadi, confirma as afirmativas acima. Cinco professores de ensino elementar auxiliaram um inquérito, cujas conclusões foram: em 350 crianças, cuja idade variava entre 7 e 12 anos, pertencentes a tôdas as classes sociais, os fumadores eram 54 %! E muitos dêles fumavam tabaco Virginia em cachimbo! Afirmaram os professores que os pequenos fumadores são os alunos menos applicados e indisciplinados. Distinguem-se por irrequietismo, o que denuncia um sistema de nervoso muito excitado. Nas suas faces palidas revelam-se claramente os terríveis efeitos na nicotina.

(Da Liga Portuguesa de Profilaxia Social)

## COMO CONSERVAR A SAUDE

### Evitar achaques, muitas doenças e velhice precoce?

O organismo gera como é sabido, toxinas que o enfraquecem e deprimem. Se a constituição é forte, o estrago destes venenos é mais lento, menos visível. Se a constituição é um pouco fraca, a intoxicação generaliza-se. De começo vêm os achaques, seguidamente as doenças, mas onde a morbidez se acentua imediatamente é no rosto. A principio aspecto cansado, depois pele endurecida, rugas em esbôço e por fim profundas.

### A velhice precoce—como vencer tão implacável inimigo?

A tacar o mal na raiz pela hygiene e profilaxia interna. E assim o estado geral melhora imediatamente.

Há vários meios de sanear o organismo.

A cronoterapia, medicação natural, é o mais proficuo, o mais salutar.

A Agua de Grichões é uma medicação natural.

Consta-se que o seu poder catalisador, associado á sua acção tónica e anti-tóxica, reconstituiu o estado geral, consequentemente todos os seus órgãos—Estômago, Intestinos, Rins, Fígado, especialmente afeções pulmonares. Óptimas para Convalescença e estado de fraqueza. Infalíveis nas Azias.

—A Agua de Grichões é agradabilíssima.

—Util a todas as pessoas, mesmos ás mais fortes.

—Podem ser usadas por todas as pessoas, sem restrição alguma e qualquer quantidade.

—As Aguas de Grichões estão sendo usadas com extraordinário exito por inumeras pessoas.

—Medicos distintíssimos, catedráticos das faculdades de Medicina, fazem uso das Aguas de Grichões.

— Sêde da Sociedade das Aguas de Grichões —

Rua da Alegria, 779—TELEFONE, 1356—PORTO-Portugal

—Agentes em Espinho—DIAS & IRMÃO, SUCRS.—

## EXAGÊROS

A titulo de curiosidade, transcrevemos de «O Concelho da Murtosa», a local que se segue, lamentando que se registem os factos de forma tam distante da verdade. Esta noticia pode ter impressionado os leitores do nosso aludido colega mas vai por certo, causar hilariedade entre os nossos, devido ao seu exagero. E ainda bem.

### O mar em Espinho

«O mar tem causado grandes prejuizos na praia de Espinho.

E' verdadeiramente confrangedor o espectáculo. O mar durante as marés vivas dos ultimos dias da semana preterita atacou a praia com inaudita violencia, derrubando quanto encontrou na sua frente. A explanada compreendida entre as ruas 27 e 20 já foi toda destruida. Uma parte da Avenida, isto é o centro da praia, já desapareceu.

Reina a desolação e muitas familias encontram-se sem as suas moradias destruidas pelas vagas».

**EXPERIMENTEM a Agua de Grichões**, única água rádio-ozotada, em Portugal. —Depositários em Espinho—

**DIAS & IRMÃO, SUCRS.**

## Orquestra "Odeon"

A firma Fernando Lago & C.ª. adjudicatária do bar-restaurante do Casino, ofereceu ha dias um jantar intimo aos componentes desta apreciada orquestra que durante seis meses actuou, com geral agrado, no referido salão.

A «Orquestra Odeon» fez-se ouvir durante a noite de ontem para hoje, retirando-se com o encerramento do Casino que esta madrugada funcionou pela ultima vez nesta época.

Felicitemos os distintos artistas pelas provas de apreço de que têm sido alvo, fazendo votos para que para a proxima época aqui se façam apreciar novamente.

## BATATA

Vende-se aproximadamente 500 arrôbas.

Dirigir-se a José Magalhães—VILA COVA

**Cucujães-Molmbros**