

Secção tem apenas um ano de existência
mas já é reconhecida a nível nacional

Pág. 10

TRIATLO DO SCE DÁ PASSOS DE GIGANTE



Diretor: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1942 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 26/10/2016

Maré Viva

Maré Desportiva

Página 13

Mais um empate

Tigres voltaram a claudicar

Maré de Notícias

Página 4

Obras avançam para o ano

Segunda fase de obras do Hospital de Gaia/Espinho com financiamento

Maré de Notícias

Página 5

Contingente profissional soma agora 31 bombeiros

Bombeiros do Concelho de Espinho com mais 4 profissionais

AUTARCAS E GUETINENSES CONTINUAM A LUTAR PELA AUTONOMIA DA FREGUESIA DE GUETIM



Págs. 2 e 3

Alfredo Rocha foi homenageado na sessão solene do Dia de Guetim

Dia 26 há Assembleia Municipal pela reposição da freguesia guetinense

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

29 OUTUBRO
21H00
NAVE POLIVALENTE
ESPINHO 2016
ENTRADA GRATUITA

PRÉMIOS DE DESPORTO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO ANO | EQUIPA DO ANO | DIRIGENTE DO ANO | ATLETA DO ANO
TRENINADOR DO ANO | ATLETA REVELAÇÃO DO ANO | RECONHECIMENTO PÚBLICO E HOMENAGEM
CAMPEÕES NACIONAIS COLETIVOS | CAMPEÃO NACIONAL INDIVIDUAL

ORGANIZAÇÃO MEDIA PARTNER
ESPINHO ESPINHO TV



AUTARCAS E GUETINENSES CONTINUAM A LUTAR PELA AUTONOMIA DAS FREGUESIAS DE ANTA E GUETIM



No sábado à noite teve lugar a sessão solene comemorativa do Dia de Guetim. A Junta de Freguesia de Anta-Guetim homenageou alguns guetinenses pelo trabalho e dedicação à freguesia e os autarcas falaram sobre o desenvolvimento de Guetim

e sobre os planos para o futuro. A vontade de reverter a união das freguesias foi um dos temas abordados.

A sessão solene teve início com um momento musical em violino e partiu imediatamente para as habituais homenagens, feitas pela Junta de Freguesia a alguns

guetinenses pelo seu trabalho e dedicação em prol do desenvolvimento de Guetim.

Susana Silva foi a primeira homenageada pelo projeto de plantação de framboesas que, em 2013 criou com o, também professor, Sérgio Costa.

O segundo homenageado da noite foi Fernando Oliveira. Apaixonado pelo futebol, jogou pelo Grupo Cultural de Guetim – Guetim Futebol Clube, onde foi convidado a desempenhar o cargo de diretor a partir de 1992. Como dirigente, contribuiu para várias subidas de divisão, foi um dos fundadores da Associação Desportiva do Guetim Futebol Clube e é, ainda hoje, o presidente.

João Ferreira e Márcia Maia, responsáveis pela Aomar também foram homenageados. Trata-se de uma marca registada de vestuário, 100% portuguesa, nascida em Guetim. O casal mostra perante os clientes o orgulho no local que os viu nascer e apresenta o nome da freguesia nas

etiquetas de todas as peças.

A homenagem à Aomar foi ilustrada por um desfile onde puderam ser vistas algumas das peças da marca.

José António Carvalho, conhecido por “António Perna”, sempre um grande entusiasta do Clube Desportivo da Ronda. Fez parte de várias direções e foi presidente do clube, no ano em que conseguiu a primeira classificação no Campeonato de Futebol Popular da segunda divisão. António Perna foi sempre um grande impulsor dos vários eventos do clube, nomeadamente das festas de aniversário e passeios-convívio para associados e atletas. Assim, pelo contributo que sempre deu em prol do Clube Desportivo da Ronda, foi também homenageado.

Hélder Gonçalves subiu ao palco para receber a homenagem em nome do pai, António Gonçalves, reconhecido pela dedicação e trabalho na preservação da Padaria de Guetim. JA

“NÃO ABDICO DE REAFIRMAR A MINHA PREFERÊNCIA E VONTADE DE DEVOLVER A AUTONOMIA POLÍTICA DAS FREGUESIAS DE GUETIM E DE ANTA”

“Este é o momento para comemorar e celebrar o percurso da nossa terra, das nossas gentes e para afirmar uma identidade e valorizar o património que deve ser respeitado e mantido”, começou por realçar o Presidente da Junta de Freguesia de Anta-Guetim.

Nuno Almeida comentou: “desde 2013 que comemorar o dia de Guetim tem um sabor agri-doce. Se por um lado é a oportunidade para valorizar tudo aquilo que faz de Guetim uma terra singular, por outro lado sentimos a amargura que resulta da agregação que nos foi imposta. Não abdicó de reafirmar a minha preferência e vontade de devolver a autonomia política das freguesias de Guetim e de Anta, mas não posso ignorar que a realidade nos impõe esta agregação”.

O Presidente da Junta lembrou o trabalho que a Junta de Freguesia veio a desenvolver em Guetim, com um objetivo de “equidade, coesão territorial e social”.

“Reorganizamos a estrutura de funcionamento dos serviços administrativos e os equipamentos da Junta de Freguesia, reforçan-

do as plataformas de proximidade com os cidadãos. Reduzimos gastos, criamos poupanças e tornamos sustentável a situação financeira da Junta; apostamos na cultura enquanto ferramenta dinamizadora e promotora da Freguesia, sendo o “Guetim em Festa” já uma referência. Tivemos ainda em atenção a população sénior de Guetim e organizamos o passeio-convívio”.

Relembrou a limpeza e requalificação feita ao espaço público, nomeadamente a requalificação do cemitério, cujo alargamento garantiu estar já a ser projetado, e ainda a empreitada de asfaltamento das ruas. Para além disso, garantiu estar programada a requalificação do Parque da Picadela e do Parque do Paranho.

“Avançou-se também com outros dois projetos: o Orçamento Participativo e a Capital do Violino. O Orçamento Participativo da Junta de Freguesia de Anta e Guetim permite a todos os cidadãos decidirem sobre parte do orçamento da Junta de Freguesia. O Projeto Capital do Violino surge num esforço de preservação, divulgação e valorização dos vio-



Nuno Almeida, presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim

linos Capela, com o objetivo de promover a Freguesia a nível nacional e internacional”.

Antes de terminar o discurso, Nuno Almeida clarificou: “queremos continuar a investir no desenvolvimento, mas não depende

apenas de nós”. Demonstrou o desejo de ver a aposta na requalificação das ruas reforçada e de ver concretizado o arrelvamento do Campo de Futebol de Guetim, bem como completada a Rede de Saneamento”. JA

“A REVERSÃO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS NÃO TEM MOTIVOS PARA NÃO SER FEITA”



Vicente Pinto, vice presidente da Câmara Municipal

Antigo presidente da Junta de Freguesia de Guetim

Alfredo Rocha foi o grande homenageado

O ex-presidente da Junta de Freguesia de Guetim, Alfredo Rocha, cujo mandato durou cerca de 20 anos, foi o grande homenageado da noite.

Alfredo Rocha foi um dos fundadores do Grupo Desportivo da Ronda e membro dos órgãos sociais do Sporting Clube de Espinho, durante vários mandatos. Filiou-se no Partido Popular Democrático logo após o 25 de abril, tendo estado na base da fundação do PPD em Guetim.

Enquanto Presidente da Junta cumpriu obras como a construção do Complexo Desportivo de Guetim, a colocação de Saneamento Básico quase na totalidade da Freguesia, o asfaltamento da grande maioria dos arruamentos, a remodelação da Escola EB1 de Guetim, a construção de blocos de habitação social e a aquisição do terreno “que permite manter o sonho da construção de um Centro Cívico de Guetim. Alfredo Rocha é um dos maiores ativistas contra a agregação das freguesias. Em 2013, foi eleito como independente nas listas do Partido Socialista para a Assembleia Municipal, cargo que mantém até hoje”, explicou Nuno Almeida.

Depois de agradecer o reconhecimento, o homenageado afirmou: “Nunca fiz o meu trabalho na Freguesia de Guetim como uma atividade política, mas sim como uma atividade cívica”. Explicou ter deixado o cargo de Presidente da Junta “com uma enorme mágoa”, por ter sido como consequência da perda da autonomia de freguesia. “Guetim merece ter a sua autonomia e é por isso que continuarei a lutar. No dia 26 de outubro haverá uma Assembleia Municipal para defendermos mais uma vez a autonomia da freguesia e no dia 4 de novembro haverá uma Assembleia de Freguesia com o mesmo fim, para ver se é possível reverter a situação”. JA

O vice presidente da Câmara Municipal de Espinho salientou a importância do novo PDM para Guetim, por permitir que a freguesia se possa desenvolver “de uma forma diferente, a partir das pessoas, e manter os jovens na freguesia, uma vez que sem estes, as terras não podem ter futuro”.

Relembrou os projetos, dantes pendentes “em cima da secretária”, que agora “estão a vir para o terreno”: “a execução do arrelvamento do campo de futebol já está confirmada. Estamos em fase de fecho de orçamento e posso garantir que já existe verba disponível para, no próximo ano, concretizar essa obra”. Salientou a importância do saneamento das ruas, cujas obras estão novamente a arrancar, a confirmação da requalificação da Escola de Guetim, dependente de fundos comunitários, e garantiu que, no próximo ano, seriam reforçadas as verbas para o asfaltamento das ruas.

Vicente Pinto lamentou que o PSD local esteja a ser permanentemente atacado “a propósito da agregação das freguesias por ter sido este o partido que estava no governo

aqueando da união de Anta e Guetim. Apelou aos guetinenses para olharem para “aqueles que mais têm zelado pelos interesses da Freguesia” e para, em conformidade com isso,

“

Estamos em fase de fecho de orçamento e posso garantir que já existe verba disponível para, no próximo ano, concretizar essa obra [arrelvamento do campo de futebol]”

fazerem a sua avaliação. “É muito importante estarmos unidos nesta questão. Com tantas regressões que já foram feitas, a regressão da união das freguesias não tem motivos para não ser feita”. JA

Quarta-feira

Hoje há Assembleia pela reposição da Freguesia de Guetim

Está marcado para hoje, dia 26 de outubro, pelas 21h00, uma sessão extraordinária da Assembleia Municipal de Espinho onde consta apenas um ponto na ordem de trabalhos: Reposição da Freguesia de Guetim.

Até à hora do fecho desta edição, o Maré Viva apurou que o Partido Socialista e o PSD irão apresentar moções pela reposição da freguesia de Guetim. O PS irá invocar que a anexação da freguesia a Anta foi contrária à vontade dos guetinenses e praticamente nula do ponto de vista financeiro. Embora não tenham sido revelados, ao que tudo indica os restantes partidos também deverão apresentar documentos favoráveis à reposição da freguesia de Guetim. NO

Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Sessão teve lugar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

LEMBRAR A BEIRA-MAR DE ESPINHO COM FOTOGRAFIAS ANTIGAS

Cerca de cento e vinte fotografias e outros documentos, foram apresentados na segunda sessão de “ESPINHO-Noutros Tempos”, realizada no passado sábado, no salão da Biblioteca, mostrando o que se foi sucedendo ao longo de décadas em Espinho junto à beira-mar.

A sessão de sábado na Biblioteca Municipal foi centrada em imagens de fotografias e documentos antigos que foram alvo de tratamento digital para garantir a qualidade dos ficheiros. As fotografias apresentadas deram oportunidade de conhecer, ou

recordar, factos que ocorreram na evolução de Espinho junto do mar. Pela componente dramática que tal representou, teve grande destaque o sofrido com as múltiplas invasões do mar e o que então se foi fazendo para a defesa da costa. A apresentação incluiu igualmente outras sobre o Espinho desaparecido há cerca de cem anos e dos tempos posteriores, como foram o crescimento da estância balnear e o aparecimento do edifício da Piscina.

Com o objetivo de documentar a apresentação das fotografias antigas, a sessão foi acompanhada de comentários por Artur Faustino, Eugénio Morais, António Moreira da Costa e Adriano Almeida. A terminar o evento,



houve ainda espaço para a exibição de um documentário de propaganda turística “Espinho – Praia da Saudade”, mostrando como era então Espinho há cerca de sessenta anos atrás. **MV**

Obras serão asseguradas por fundos comunitários, capitais próprios, verbas da autarquia gaiense e Orçamento do Estado

GOVERNO GARANTE FINANCIAMENTO PARA SEGUNDA FASE DE OBRAS DO HOSPITAL DE GAIA/ESPINHO

O ministro da Saúde assinou o contrato de financiamento da segunda fase de obras do Centro Hospitalar de Gaia. Hospital de Espinho não é contemplado neste projeto.

“É a concretização de um grande desejo. É o pontapé de saída ansiado há mais de 20 anos (...) para reabilitar um equipamento fundamental”, afirmou à Lusa o presidente da Câmara de Gaia, que irá apoiar as obras estimadas em 16 milhões de euros com três milhões para acessibilidades, arranjos no exterior e complementos de obra.

Eduardo Vítor Rodrigues recebeu finalmente as “boas notícias” prometidas por Adalberto Campos Fer-

nandes no mês passado e os cerca de dois milhões de euros que faltavam para arrancar com a segunda fase da reabilitação do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho (CHVNG/E) serão garantidos pelo próprio funcionamento do hospital e pelo Orçamento do Estado, explicou.

Com uma duração prevista de 18 meses, a segunda fase irá compreender a compartimentação, acabamentos, instalações técnicas e a conclusão de mais três pisos que irão incluir os sérvios de urgência geral, unidade de emergência médica, unidades de cuidados intensivos e intermédios, unidade de AVC, serviço de gastroenterologia, serviço de broncologia, conclusão do serviço de imagiologia e conclusão das acessibilidades e arranjos exteriores.



HOSPITAL DE ESPINHO DEVERÁ TER NOVIDADES EM BREVE

Segundo o que o Maré Viva apurou, esta fase não contempla nenhuma obra ou mudanças de serviços para o edifício do Hospi-

tal localizado em Espinho. Porém, o Maré Viva sabe que, em breve, haverá novidades no que toca a melhoria de serviços no edifício espinhense. Novas valências poderão ser adicionadas de forma a descentralizar alguns serviços no Hospital de Gaia. **NO**

Contingente profissional é agora de 31 bombeiros profissionais

BOMBEIROS COM MAIS 4 PROFISSIONAIS AO SERVIÇO

O atual Corpo de Bombeiros Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho conta agora com mais quatro bombeiros profissionais desde a passada quarta-feira, dia 18 de outubro.

Tatiana Moreira, Diogo Moreira, Pedro Almeida e Flávio Tavares assinaram o contrato de trabalho e já integram o contingente profissional de 31 bombeiros profissionais da corporação espinhense.

De realçar que as duas corporações totalizavam, no momento da fusão, 18 bombeiros profissionais. Em poucos meses, este número foi incrementado com mais 13 bombeiros.

A cerimónia da assinatura destes contratos de trabalho, que se realizou na sala de reuniões da Associação Humanitária dos BVCE, foi apadrinhada pelo Comandante Pedro Louro e presidida por Conde Figueiredo, presidente da Associação Humanitária. **PJD**



Pela Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas

PROJETO “QUINTAS TECNOLÓGICAS” PREMIADO

O projeto “Quintas Tecnológicas”, promovido pela equipa da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, foi no passado sábado, dia 22 de outubro, premiado pela BAD (Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas) no colóquio “Três décadas de bibliotecas públicas”, que decorreu na Biblioteca Municipal Almeida Garrett, no Porto.

Tendo sido um dos 5 projetos selecionados a nível nacional, competindo com os projetos das Bibliotecas Municipais de Sever do Vouga, Vizela, Moura e Palmela, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva teve a oportunidade de o apresentar no painel “Cinco projetos inovadores de bibliotecas públicas portuguesas”. As pessoas presentes na plateia, que tiveram a oportunidade de votar no projeto preferido, renderam-se às “Quintas Tecnológicas” pelo seu cariz

de utilidade pública, originalidade, inovação, impacto no meio, replicabilidade, eventuais parcerias e pela grande envolvimento dos elementos da equipa da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

O projeto “Quintas Tecnológicas” consistiu em promover o uso de serviços online, no sentido de ajudar a resolver problemas do quotidiano dos cidadãos, com recurso à TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação) e, sobretudo, desenvolver a auto-

nia na sua utilização. É um projeto destinado a adultos, com poucos conhecimentos em informática.

A orientação de cada sessão pelos diferentes elementos da Biblioteca Municipal, permitiu aproximar todos os profissionais aos leitores e mostrar que são mais do que meros intervenientes, que só registam o empréstimo e devolução dos documentos, sendo capazes de ajudar os leitores a adquirirem novas competências. **MV**

Formalização da adesão será assinada no dia 27 de outubro

ESPINHO ADERE À ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS DE TERRAS DE SANTA MARIA

O Município de Espinho passa a integrar a Associação de Municípios de Terras de Santa Maria, juntando-se a S. João da Madeira, Vale de Cambra, Oliveira de Azeméis, Arouca e Santa Maria da Feira.

O processo de integração vinha sendo conduzido desde há algum tempo pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e foi recentemente aprovado em reunião de Câmara. A fundamentação da adesão a

esta entidade intermunicipal assenta em ligações históricas de grande proximidade territorial e sociológica, a fluxos migratórios enraizados e a importantes pontos de contacto e em comum entre todos estes concelhos.

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho Pinto Moreira, considera que “faz todo o sentido aprofundar esta relação e estabelecer sinergias para o desenvolvimento de cada um dos Municípios que integram a Associação de Terras de Santa Maria. A região a sul do Douro tem uma

identidade própria, que quer ver respeitada e reconhecida por todos os interlocutores e agentes políticos do país e da região norte”.

O autarca espinhense acrescenta ainda “os municípios que compõem esta Associação têm uma localização geoestratégica preferencial, beneficiando do facto de todos eles estarem integrados na Área Metropolitana do Porto (AMP) e pertencerem simultaneamente ao distrito de Aveiro, que como é sabido tem um dinamismo económico e em-

presarial invejável”.

“Espinho vai certamente beneficiar do conhecimento, da experiência e da capacidade instalada da Associação e dos municípios que já a integram e estes ganharão também com a frente atlântica” que Espinho lhes proporciona” concluiu Pinto Moreira.

O ato de formalização da adesão de Espinho à Associação de Municípios das Terras de Santa Maria realiza-se no próximo dia 27 de outubro (quinta-feira) às 15h00 no Salão Nobre dos Paços do Concelho de Espinho. **MV**

Pub.

Churrascaria **Graciosa**
RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO	ESPETADA DE CARNE CRIOLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PICANHA FATIADO

SEDE - PORTO AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIROSO e
ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels: 227340848 / 227345955)

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIROSO e
ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels: 227340848 / 227345955)

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
agenda.mareviva@gmail.com

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Nos Altos Céus

Festa dos Tremoços com chuva

Chegou ao fim, no passado fim de semana, mais uma Festa de N.º Sr.ª dos Altos-Céus, com a Tradicional Festa dos Tremoços e muita música. Apesar do tempo, que não foi muito convidativo, no sábado subiu ao palco, o espetáculo da Banda Miranka, que tinha sido anulado na semana passada. Já no domingo, o início da tarde foi dedicado aos tremoços para quem tinha as rifas e no palco atuou o duo Mário e Hermínio e o comediante Joel Ricardo dos Santos. **MV**



DANÇA, TEATRO A DOBRAR E CINEMA DE AÇÃO NUM FIM DE SEMANA PREENCHIDO

O cartão de sócio da Nascente continua a proporcionar descontos em 10 salas de espetáculos do Grande Porto, bastando apresentá-lo nas bilheteiras com as quotas em dia. O próximo fim de semana não é exceção, e a primeira proposta fica aqui ao lado, em Santa Maria da Feira, no Cineteatro António Lamoso, onde no sábado, às 22 horas, o Ballet Contemporâneo do Norte (na foto) estreia "In a manner of speaking", uma coreografia de Dinis Machado em que "os corpos dos performers são postos às avessas, num exercício protofuturista para reclamar o direito de reinventar a história do seu próprio corpo e cidadania".

Na mesma noite, mas às 21:30 e no Armazém 22, ao Cais de Gaia, há "Noite de estreia", a peça que a Companhia Teatro a Quatro foi "roubar", em adaptação livre, ao argumento de um filme de John Cassavetes e que continua em cena até 13 de novembro. Para quem gosta a sério

de teatro, há ainda a opção de ir ao Carlos Alberto, no Porto, onde acontecem as duas últimas representações de "O bem, o mal e o assim-assim", pela companhia Pé de Vento, que se baseia num texto não dramático de Gonçalo M. Tavares para colocar o espectador "diante de um mundo sem alicerces, em risco de desmoronamento físico e ético".

JAZZ "ORGÂNICO" E BRAHMS NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

Mas deixemos o teatro e vamos às propostas musicais, o que nos leva a saltar para o fim de semana de 4 e 5 de novembro e a olhar para a agenda do Auditório de Espinho. Na sexta, a noite está por conta do Misty Fest, que decorre em várias cidades e traz ao palco da Academia de Música Carmen Souza e o Theo Pascal Trio, a prometer "uma viagem conduzida por esta dupla inconfundível pelos sons da lusofonia, do Crioulo e do seu jazz orgânico". No dia



"In a manner of speaking" pelo Ballet Contemporâneo do Norte em estreia no Cineteatro António Lamoso no próximo sábado

imediatamente, o mesmo palco acolhe a Orquestra Clássica de Espinho, com Alexis Cardenas em violino e sob direção de Pedro Neves, para interpretar obras de Johannes Brahms e de Edward Elgar.

Terminamos este levantamento das vantagens de que pode usufruir nos próximos dias com o seu cartão da Nascente regressando ao fim de semana de 29 e 30 para lhe lembrar que no Centro Multi-

meios de Espinho está em exibição o filme "A rapariga no comboio". Se não leu o livro em que se baseia, fique a saber que esta história, que o programador inclui na categoria de crime/mistério, se desenrola a partir do momento em que uma jovem vê algo chocante da janela do comboio em que viaja e vai contar à polícia. Depois... Bom, o melhor é mesmo ir ver. **MV**

Da poesia de Cesariny ou Almada à música de Abrunhosa e ao circo dos Radar 360°

VENHA GOSTAR (MUITO) DAS QUINTAS DE LEITURA

17 de novembro é a data em que terá lugar a próxima sessão das Quintas de Leitura, que vão já na edição 186 e que assim atingem os 15 anos de realização mensal ininterrupta. É este excelente espetáculo de poesia, música, circo contemporâneo e imagem que a Nascente propõe como próxima deslocação do Programa Outros Palcos, que regularmente leva grupos ao teatro, à dança, à música... e à poesia.

Uma sessão que assume como título "Resta-nos a poesia para não morremos de verdade" só pode reservar grandes surpresas. Os organizadores prometem "duas horas intensas e fulminantes, com muitas presenças ilustres", estando as leituras dos poemas a cargo, entre outros, de Cristiana Sabino, Paula Ventura, Pedro Lames e Isaque

Ferreira.

Quanto aos poetas ausentes/presentes, contam-se os nomes incontornáveis de Mário Cesariny, Manuel António Pina, Rainer Maria Rilke, mas também Almada Negreiros, Mário-Henrique Leiria, Herberto Helder ou Alberto Caeiro. Haverá música com lanina Khmelik (violino) e Rui David (voz e guitarra) e canções com Pedro Abrunhosa, não esquecendo o circo contemporâneo dos Radar 360°.

O público terá ainda oportunidade de esclarecer "o que aconteceria se a Angela Merkel viesse ao Porto e dissesse que era o Ricardo Quaresma", graças a "um texto inédito de um escriptor obscuro a contatos com o fisco".

Eis, pois, a oportunidade única de assistir a um espetáculo que tem já os bilhetes esgotados, isto



Nascente organiza deslocação às "Quintas de Leitura"

numa sala de mais de 300 lugares, inclui bilhete e transporte. Boas razões para partilhar o que já alguém disse com humor: "Até haver as quintas de leitura, o que eu gostava mais era das quintas do douro". É a sua vez de ficar a gostar. **MV**

Boas razões para partilhar o que já alguém disse com humor: "Até haver as quintas de leitura, o que eu gostava mais era das quintas do douro". É a sua vez de ficar a gostar. **MV**

No sábado, dia 29 de outubro

ANIMARTES ASSINALA QUINTO ANO COM OPEN DAY DE ENTRADA LIVRE

Cinco anos, cinco apresentações públicas do Animartes, o programa da Nascente para a realização de ateliês, cursos e workshops. O Open Day Animartes acontece habitualmente em outubro, no início de mais um ciclo anual de atividades e este ano não será diferente, pelo que a quinta edição deste evento é no já próximo sábado, a partir das 16 horas, no Auditório Nascente, na Rua 16, 1200, em Espinho. Como sempre, com entrada livre e desta vez com uma especial atenção às crianças.

As modalidades farão curtas apresentações em palco, sobretudo as diversas variantes de dança e o ensemble vocal, não em registo de espetáculo mas mais de partilha de experiência, pelo que os presentes serão até convidados a juntar-se e animar uma tarde que se pretende so-



bretudo de convívio e festa.

Quanto às crianças, serão os convidados muito especiais, até porque para elas há este ano um reforço de atividades possíveis, desde as danças de salão ao hip hop em diferentes níveis, a que se junta agora a novidade da oficina de teatro, que já trabalha em pleno.

Portanto, registre a hora e local e apareça no sábado, para acompanhar algum familiar ou amigo participante ou pela curiosidade pessoal de conhecer as modalidades e, porque não, inscrever-se nalguma delas. E se houver crianças lá por casa, não esqueça que a tarde lhes é especialmente dedicada. **JA**

Dia 29 de outubro

À Roda das Histórias

"À Roda das Histórias" é um projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!

O evento terá lugar no sábado, dia 29 de novembro, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva às 15h45. A entrada é livre e o evento é dedicado a crianças dos 3 aos 10 anos. **MV**



Na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Workshop de Imagem Profissional

Depois de uma carreira como Diretora de Qualidade numa empresa de tintas, Rosa Lopes decidiu seguir o sonho de criança e estudar Consultoria de Imagem. No curso, deparou-se com várias dúvidas e informação muito densa. Para facilitar o seu estudo, pesquisou, escreveu e organizou muitas regras e ideias, criando o manual "Como fazer uma consulta de imagem".

Dia 27 de outubro, às 15h00, a consultora de imagem Rosa Pais Lopes estará na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva para dar um workshop de Imagem Profissional. As inscrições podem ser efetuadas pelo email rosaplopes@gmail.com ou pelo número 962 993 165. **NO**

Dia 1 de dezembro

Walt's Fest 2.0 no Centro Multimeios de Espinho

A Banda Musical de S. Tiago de Silvalde, dirigida pelo seu maestro Filipe Fonseca, e em colaboração com a cantora espinhense Joana Amorim e a empreendedora empresa Pistachio Audiovisuais, apresentam algumas das mais famosas bandas sonoras dos filmes de animação da Disney/Pixar, o Walt's Fest 2.0.

Clássicos como o Rei Leão ou a Bela e o Monstro, e recentes sucessos como o Panda do Kung Fu ou Frozen, entre muitos outros, acompanhados de vídeo-videoprojeção em tempo real farão parte de um final de tarde que divertirá toda a família, desde os mais pequenos aos mais velhos. O espetáculo será realizado no Centro Multimeios de Espinho pelas 17h30 do dia 1 de dezembro. Para mais informações no Facebook oficial da Banda Musical de S. Tiago de Silvalde disponível em www.facebook.com/bandasilvalde. **MV**

Maré de Cinema



A RAPARIGA NO COMBOIO

Depois de um divórcio algo traumatizante, Rachel desistiu de si mesma, entregando-se à depressão e ao alcoolismo. Todos os dias faz o mesmo percurso de comboio até ao local de trabalho. Durante a viagem, observa, através da janela da carruagem, as rotinas diárias de várias pessoas dentro das suas casas. Entre elas está um jovem casal com uma vida aparentemente perfeita. Recriando o seu dia-a-dia – em paralelo com o vazio da sua própria existência –, ela cria um cenário e uma narrativa, sentindo-se cada vez mais ligada a eles e a uma ideia de amor inabalável. Mas tudo se altera quando uma das mulheres que "espia" se encontra desaparecida e partilha a informação com a polícia. Sem que o esperasse, vê-se enredada na situação: ao procurar as autoridades, tornou-se uma das principais suspeitas. Best-seller lançado no ano passado, 'A Rapariga no Comboio' foi logo tachado como o "novo 'Gone Girl'", com o qual divide algumas características e que havia sido levado ao cinema numa adaptação fabulosa há dois anos pela mão de David Fincher. Mas nem todos podem ser Fincher e foram dar o trabalho ao realizador de 'As Servçais' que, como se previa, perde a mão da história que está a contar quando as reviravoltas começam a acumular-se. Daí ao sentimentalismo é um salto e as tais "surpresas" revelam-se absurdas ou... nada surpreendentes. Por outro lado, o que falta em confiança na realização e no argumento sobra em categoria na prestação de Emily Blunt, uma atriz admirável e versátil, que se destaca como alcoólica e narradora quicá não muito confiável mesmo quando tudo à sua volta está perto do desastre – e que sobrevive mesmo quando este acontece.

Antero Eduardo Monteiro

Pub.

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda
ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS
Temporariamente na Rua 33 (entre a rua 30 e 32)

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
A. Brandão
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700



7/13 NOV. 2016
 ESPINHO
 PORTUGAL
www.cinanima.pt

MASTERCLASSES A PENSAR NO FUTURO DA ANIMAÇÃO

Durante a semana do Festival, alguns dos mais conceituados animadores mundiais partilharão segredos e técnicas com todos os que quiserem saber mais sobre cinema de animação.

Ron Diamond, realizador e diretor do estúdio Acme Filmworks, é um dos maiores mestres mundiais do cinema de animação e estará no CINANIMA para a orientação de uma masterclasse para desvendar segredos dos Oscars. Como membro da Comissão Executiva da Academia, Diamond saberá melhor do que ninguém os segredos para que um filme seja escolhido de entre os melhores do mundo para brilhar em Hollywood.

Já Regina Pessoa, uma das realizadoras de animação portuguesas mais reconhecida em todo o mundo e este ano presidente do Júri da Competição Internacional de Curtas-metragens, irá orientar professores e alunos numa masterclasse baseada no seu próprio processo criativo ao longa da sua trilogia

sobre os temas dos medos, da infância, diferença, sombras e luz.

A mestria no processo de animação

As masterclasses continuam com o realizador de "Bendito Machine", Jossie Malis, a orientar de uma sessão intitulada "Abençoada independência", onde explica como sobreviver ao título de diretor independente e "não morrer no processo"; enquanto Michelle Ann Nardone, diretora da escola dinamarquesa The Animation Workshop, será responsável pela orientação da masterclasse "Filme de estudos – o envolvimento e acompanhamento dos alunos e professores no processo de trabalho".

As duas escolas secundárias de Espinho recebem, ainda uma masterclasse orientada pelo realizador português Daniel Roque, com a apresentação da Curta-metragem #LINGO e todo o seu processo de produção. Por fim, vindo do Festival 3D WIRE, José Luís Farias traz uma masterclasse sobre a relação entre animação e



videojogos.

Aprender nas noites do Festival

No campo dos workshops, para professores, alunos e amantes do cinema de animação em geral, Alexandre Siqueira orienta "Animação 2D" e a utilização do software TVPaint; e Mafalda Almeida traz o seu estudo "Animation4All - Experimentar, Fazer e Aprender", um projeto que pretende explorar o cinema

de animação em experiências de ensino com jovens e adultos com necessidades educativas especiais.

As noites do Festival serão, igualmente, boas oportunidades para aprender com os Workshops Noites CINANIMA. Os temas são: "A imagem em movimento na Banda Desenhada", "Desenho e Construção de Cenários para Animação Stop-motion", "Animação Digital 3D", "Técnicas de Animação Digital 2D" e "O Lip-Sync na Animação de Marionetas".

O NOVO EM RETROSPECTIVA



As sessões dedicadas à retrospectiva de importantes cinematografias de animação são sempre uma boa oportunidade para ver ou rever filmes vindos de países com perspectivas próprias do cinema de animação.

Nos 40 anos, o CINANIMA traz "A nova animação Búlgara" e os filmes do World Festival of Animated Film, de Varna. Com apenas seis edições, entre 1979 e 1989, o festival tornou-se num dos mais prestigiados eventos de cinema de animação, o mais importante dentro do seu género na Europa de Leste. Ao fim deste tempo, o foi suspenso durante 22 longos anos, voltando a ver a luz de projeção em 2011.

Em 2016, o Festival de Varna já conquistou, de novo, o seu espaço e traz a Espinho um programa composto por vários artistas, técnicas e tendências atuais da escola búlgara de animação. Inclui filmes de realizadores já conhecidos no campo da animação como Stoyan Dukov, Anri Kulev e Ivan Vesselinov e de jovens artistas como Assia Kovanova, Andrey Kulev, Svilen Dimitrov, Vessela Dantcheva and Radostina Neykova.

De Espanha vêm ventos de vanguarda

A segunda retrospectiva para assistir na tela do CINANIMA vem do Brussels Anima Festival. Em "Instantâneos da Bélgica", o

público poderá assistir ao legado da primeira escola de animação da Europa, das notáveis La Cambre e RITCS, mas também de jovens já com experiência profissional, apoiados por produtoras pequenas, como La Boite Productions, l'Enclume, Vivi Films ou o Atelier Zorobabel.

Por fim, de terras vizinhas, vem "Espanha na era do Digital", pelas mãos do 3D Wire - Festival Internacional de Animação, Videojogos e Novos Media. Este é já um dos festivais mais importantes a nível europeu, o único festival Cartoon D'Or em Espanha, com conferências e projeções para um público maioritariamente profissional na vanguarda da animação.

FESTIVAL DOS AFETOS PARA TODOS



Nas retrospectivas temáticas, três sessões onde as duas primeiras, "One Shot" e "Afetos", funcionam como as faces de uma mesma moeda, a nível narrativo, numa a opção do realizador na técnica de filmagem, noutra alguns exemplos de como as histórias contadas pelo cinema de autor vão para além do sentir intimista e introspectivo. Finalmente, a "Animation4All" demonstra como pode o cinema

de animação ser colocado ao serviço de causas sociais e como ferramenta educativa. A premissa base da sessão "One Shot" fala por si mesma: apenas filmes de animação realizados com recurso a um plano, sem montagem, traduzindo a visão original de cada realizador. Uma sessão ímpar, que marca uma aposta do CINANIMA em apresentar aos seus públicos novas propostas de olhar a animação,

procurando novas leituras e visões. Também de narrativas vive a sessão "Afetos". Aqui, o sentir é dialético, interativo, o autor não está no centro da estória, estas vivem da dinâmica dos sentimentos, do impulso do ânimo em sua dinâmica: assistiremos a filmes sobre paixão, amizade, amor, simpatia, e outros afetos, mas também sobre a sua ausência, sobre o vazio destas emoções numa relação

(seja familiar, conjugal, ou de comunidade).

O projeto "Animation4All", nasce de um estudo sobre "o cinema de animação como instrumento inclusivo e pedagógico". Nesta sessão, assistiremos a alguns exemplos da animação como contributo para "experiências de ensino mais enriquecedoras e ativas com jovens e adultos com necessidades educativas especiais".

OS PRIMEIROS PASSOS DOS GIGANTES

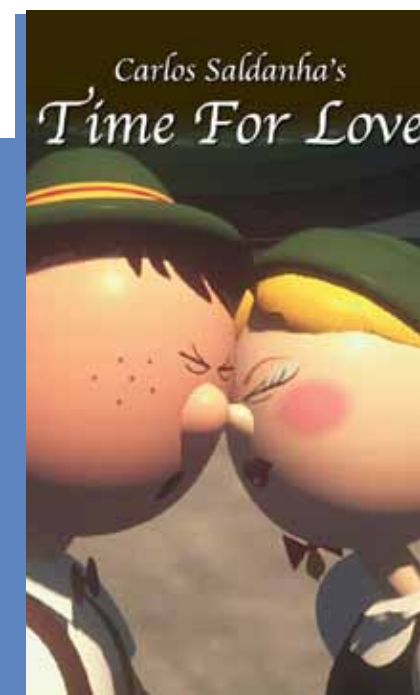
Aproveitando a presença em Espinho do realizador norte-americano, Ron Diamond, o Festival oferece-lhe "carta branca" para a programação de duas sessões, inseridas no programa evocativo "40 anos de cinema de animação".

O diretor do estúdio Acme Filmworks escolheu trazer ao CINANIMA a coleção "Giant's First Steps", composta, maioritariamente, por primeiros trabalhos pouco vistos de alguns dos principais realizadores da indústria da animação. Estas sessões vão permitir ao público "entrar nas narrativas, temas, conceitos e tratamentos visuais explorados por talentos

emergentes" e de que forma isso contribuiu para a "criação de muitos dos mais importantes filmes de animação alguma vez criados".

São os casos de Nick Park, realizador de "Wallace and Gromit", e de quem o público vai poder assistir o clássico "Jack and The Beanstalk"; Kirk Wise, conhecido por "A Bela e o Monstro", mas que, em 1984, realizou "Child Proof"; ou Pete Docter, de "Toy Story", de quem Diamond traz ao Festival de Cinema de Animação de Espinho "Winter"; entre tantos outros nomes.

Uma retrospectiva que permitirá ao público saber como alguns



dos maiores animadores mundiais começaram a carreira.

CINEMA PARA A FAMÍLIA

A Biblioteca José Marmelo e Silva e o CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação celebram, mais uma vez, num evento conjunto, o Dia Internacional da Animação. Assim, no próximo sábado, pelas 15h, vai ter lugar no edifício da Biblioteca uma sessão especial para famílias com a projeção de seis Curtas-metragens de animação, especialmente escolhidas para agradar tanto aos mais novos, como aos pais. De entrada gratuita, esta sessão de cinema de animação acontece uma semana antes do 40º Cinanima, de 7 a 13 de novembro.

ANIMAÇÃO NACIONAL DE PARABÉNS

Em ano de aniversário, o CINANIMA não se faz apenas com os mais antigos exemplos do mundo do cinema de animação. E, porque 2016 é repleto de comemorações, o mais antigo festival do género no país junta-se a mais uma festa. Aliás, três.

Em retrospectiva, o CINANIMA traz a Espinho uma seleção dos melhores filmes realizados por três estúdios portugueses que, este ano, assinalam 25 anos de produção. ANILUPA, ANIMAIS e ANIMANOSTRA são a prova do boom da animação portuguesa nos anos 90 e o Festival de

Espinho sempre foi o seu maior impulsionador. "Não é por acaso que a crescente atividade de formação junto de públicos jovens e o aparecimento de realizadores portugueses floresceram no nosso país", afirma Fernando Saraiva, da ANILUPA.

O CINANIMA a fazer sonhar

Segundo o responsável do estúdio portuense, "é mais que evidente o grande contributo do CINANIMA no encorajamento para a realização cinematográfica, não só porque permitiu dar a conhecer

cinematografias mundiais tão diversas, mas também porque permitiu criar espaços de exibição de obras nacionais, tanto de profissionais como não profissionais, que catapultaram esta vontade de fazer, criar, sonhar...".

Sobre o contributo do CINANIMA para o cinema de animação a nível internacional, Fernando Saraiva sublinha que "os contributos não se fazem sem coragem", da "coragem de acreditar num país que, há 40 anos, pouco sabia da arte da animação". E acrescenta que "provavelmente outros países

nem poderiam achar possível que Portugal teria um cantinho que se preocupasse em dar a conhecer esta arte" e tornar "possível criar uma espécie de espaço de culto, de troca de experiências artísticas, de relações humanas e de amizades, que raramente encontramos em outras iniciativas de índole cultural".



“A CIDADE AINDA NÃO VÊ A MODALIDADE COM A VISÃO QUE O TRIATLO NACIONAL JÁ TEM DO SCE”



com a comunidade.

Continuam a tentar passar os treinos de natação para Espinho?

Sim. Nós gostaríamos de usar as instalações da piscina às 7 da manhã, porque esse seria o horário que permite aos atletas que estudam e trabalham, treinarem antes de começar, respetivamente, as suas vidas escolares e profissionais. Até agora não conseguimos convencer o município a permitir esse horário. Contudo, continuamos a tentar ultrapassar o problema. Esperamos que não seja obstáculo ao crescimento da secção neste segundo ano, que prevermos ser exponencial.

Ao fazerem treinos em Santa Maria de Lamas com equipamentos em Espinho custa dizer que são um clube de Espinho?

Nós somos o Sporting Clube de Espinho – Triatlo. Esperamos que os treinos em Santa Maria de Lamas sejam provisórios porque considero que esta modalidade, por ser uma oferta desportiva espinhense diferente, deve estar em Espinho e não em qualquer outro lado. Acho que faz todo o sentido que toda a nossa logística esteja aqui no concelho e para podermos oferecer a estes munícipes aquilo que não existe em qualquer outro concelho em redor: o triatlo.

O triatlo é um desporto que requer um grau de preparação física mais elevado relativamente a outros desportos, por ser composto por três segmentos?

Não requer muita preparação. É uma atividade como outra qualquer. Distingue-se de outros desportos por obrigar a um treino em 3 modalidades: natação, ciclismo e corrida, mas isso não implica um maior grau de exigência. Por vezes existe uma dificuldade a ultrapassar, que é a iniciação à natação. Se o atleta que pretende fazer triatlo, não souber nadar, terá dificuldade em tentar a modalidade. Este ano introduzimos um plano de treino de natação específico para dar resposta a esses atletas com mais dificuldade nessa área.

Com que frequência são feitos os treinos de triatlo?

A frequência de treinos pode variar de acordo com os objetivos do atleta, que poderão ser meramente lúdicos, praticando triatlo apenas como forma de ocupar o tempo livre, ou mais ambiciosos. Depende, ainda, da distância a que o atleta se propõe percorrer. Se pretende um triatlo de curta dis-

tância, a carga horária semanal pode passar por 5 horas de treino. Se for longa, o atleta pode chegar a treinar 18 horas por semana.

Até agora qual o atleta mais novo que têm?

Neste momento o atleta mais novo da equipa tem 23 anos e o mais velho tem 55. São extremos que pretendemos alargar. Gostaríamos muito que o atleta mais novo fosse bem mais novo do que 23 anos e que o mais velho tivesse muito mais do que 55.

No ano transato, realizaram muitas provas?

Até este momento realizamos 11 provas, nas quais obtivemos 5 pódios. Passamos pela Holanda, Gaia, Lisboa, Algarve, Caminha, Figueira da Foz... Temos percorrido um pouco do país e da Europa.

Qual é o posicionamento do SCE – Triatlo no panorama nacional?

Neste momento somos uma das equipas que oferece melhores condições técnicas, em termos de treino e de metodologia, aos atletas. No norte estamos entre as 3 equipas que melhores perspectivas oferecem. Uma prova disso é termos sido recentemente contactados pelo candidato à presidência da Federação de Triatlo, que fez questão de reunir connosco para nos mostrar o seu projeto e nos convencer da sua utilidade na presidência. Isto é demonstrativo daquilo que fizemos em apenas um ano.

O reconhecimento é maior a nível nacional do que a nível do concelho?

É assim que, neste momento, a federação nos vê e era essa visão que gostaríamos que a cidade tivesse de nós. A cidade ainda não vê o triatlo com a visão que o triatlo nacional já tem do SCE. Já nos reconhece como um clube forte e com um grande potencial de crescimento. **JA**



Somos 30 atletas e com a perspetiva de esse número vir a duplicar”

O Sporting Clube de Espinho tem uma secção de triatlo, uma modalidade que engloba atletismo, ciclismo e natação e que é ainda pouco conhecida a nível local. Com treinos repartidos entre a cidade vareira e Santa Maria da Feira, o responsável e atleta da equipa, Hélder Oliveira, fala-nos sobre o primeiro ano de atividade e desvenda sobre os planos da secção para o futuro.

Como surgiu a ideia para criar a secção de triatlo?

Eu já praticava triatlo. Sou natural e residente em Espinho e o SCE sabia que eu tinha interesse em criar esta modalidade. Acabou por surgir o convite para fundar a secção e eu aceitei. Na altura não sonhava em vir a ter 30 atletas. Foi o realizar de uma ideia que pensei que ficaria entre amigos. Começamos por ser 3 ou 4 atletas, ao fim de um mês eramos 10, depois 15 e agora somos 30 e com a perspetiva de esse número vir a duplicar.

Um ano após a criação da secção de triatlo do Sporting Clube de Es-

pinho, qual é o feedback que receberam até agora?

Com apenas um ano de existência, ainda somos pouco conhecidos na cidade. Isso é algo que temos tentado mudar, nomeadamente através dos jornais locais. Contudo, ainda temos poucos atletas do concelho na equipa. A maior percentagem é de atletas fora do concelho.

Onde realizam os vossos treinos?

Infelizmente, os treinos de natação acontecem no Colégio de Santa Maria de Lamas, uma vez que ainda não temos autorização para utilizar a Piscina Municipal de Espinho.

O facto de terem treinos em Santa Maria de Lamas poderá ser um motivo para não terem muitos atletas espinhenses?

Sim. Nós temos muitos atletas de Espinho interessados em ingressar na modalidade, mas um atleta que seja muito novo e que não tenha transporte vê a sua possibilidade em integrar o triatlo de Espinho mais reduzida. Esperamos que, no futuro, com a possibilidade de treinar na Piscina de Espinho, exista uma maior proximidade

ESPINHENSES DISTINGUIDOS NA GALA DE TREINADORES DE FUTEBOL DE AVEIRO

Mário Rui Ferreira (ex técnico da Novasemente), Artur Quaresma (treinador de juniores B dos Baixinhos) e Fábio Paquete (treinador dos juniores C do Sp. Espinho) foram os três técnicos espinhenses agraciados na XIX Gala do Núcleo de Treinadores de Futebol de Aveiro, que se realizou em S. João da Madeira no passado dia 22 de outubro.

O evento é já uma referência no calendário desportivo do distrito e do país e premeia os técnicos, árbitros, dirigentes e órgãos de comunicação social que mais se

destacaram ao longo da temporada passada. A lista de treinadores distinguidos era extensa, e contava com nomes como Henrique Nunes, campeão da liga macaense ao serviço do Benfica de Macau, Luís Castro, vencedor da 2.ª Liga pelo FC Porto B, ou Augusto Semedo, que levou o Recrio de Águeda ao título distrital, entre muitos outros.

Luís Costa Freitas da Academia de Futebol Marfoot foi distinguido com o prémio de carreira na qualidade de treinador de formação. **NO**



Luís Costa Freitas da Marfoot (à direita) recebeu o Prémio de Carreira

Badminton

Mariana Paiva na elite nacional

No passado fim de semana, de 21 a 23 de outubro, a atleta de Badminton da Novasemente Grupo Desportivo, Mariana Paiva, foi

convocada para o 1º Estágio de Seniores e Sub 19 da Época de 2016/2017. O objetivo deste Estágio passa pela preparação da equipa de Sub 19 que vai participar no Campeonato do Mundo de Badminton de Juniores, ainda em novembro de 2016.

Os melhores jogadores nacionais de seniores, inclusive os dois representantes de Portugal nos Jogos Olímpicos do Rio

2016, foram convocados para este Estágio, demonstrando o nível elevado do mesmo. Esta foi a primeira participação da atleta espinhense que realizou cinco treinos efetuados pelos seleccionadores nacionais Jorge Cação e Fernando Silva. Foram todos treinos de alta intensidade demonstrando o crescimento da atleta que nos últimos anos alcançou os títulos nacionais em Seniores C. **MV**



Na Nave Desportiva

ESPINHO CAPITAL DAS ARTES MARCIAIS VIETNAMITAS

Seguindo a tradição de quase quatro décadas, Espinho foi no fim de semana passado, uma vez mais e pela mão da APAM, capital das Artes Marciais Vietnamitas (AMV), com a realização de mais um importante acontecimento no panorama das AMV – o primeiro Encontro Internacional de Artes Marciais Vietnamitas, organizado pela FPAMVA, com o apoio da APAM e sob a égide da WFVW – World Federation of Vietnam Vocotruyen, na Nave Desportiva António Leitão.

Este encontro contou com a presença de alguns dos mais destacados dirigentes internacionais da WFVW, como foi o caso do seu vice presidente, Gran-Mestre Nguyen Cong Tot, do diretor técnico de França, Mestre Frédéric Marion, do presidente da FAMTV-França, Mestre Jean-René Cusano e do presidente da FBAMTV-Brasil, Mestre Laurent Vincenti. **MV**



Futsal

Novasemente imparável

A Novasemente continua a mostrar sinais positivos no Campeonato Nacional de Futsal Feminino. Depois de ter vencido na primeira jornada o FC Vermoim por 2-1, as antenses deslocaram-se a Viana do Castelo para defrontar a turma de Santa Luzia.

Lídia Fortes, Inês Pinho, Pisko e Suka foram as marcadoras de serviço com um tento cada uma. A equipa da casa ainda conseguiu marcar um tento de honra mas nunca foi capaz de beliscar a superioridade demonstrada pela Novasemente. Atualmente o clube de Esmojães segue em segundo lugar com seis pontos em dois encontros disputados os mesmos que o líder Chaves. Para a semana tudo pode mudar no topo da tabela pois as duas equipas vão defrontar-se em terreno favorável às flavienses. **NO**

Voleibol

SC Espinho vence Torneio de S. Mamede

A equipa de voleibol sénior do Sporting Clube de Espinho deslocou-se no fim de semana passado a S. Mamede para disputar o Torneio da Associação Académica de S. Mamede. Nas meias-finais o SC Espinho venceu o Esmoriz por 3-1 (25-17, 25-16, 22-25, 25-20), tendo a Académica de S. Mamede vencido o Leixões por 3-0. Na final, os tigres estiveram melhores e venceram o clube da casa por 3-0 (25-21; 25-20; 27-17), não dando qualquer hipótese à equipa da casa. O terceiro lugar foi entregue ao Esmoriz depois de ter vencido o Leixões por 3-0. **NO**

TIAGO E JOÃO FAZEM DUPLA NO PÓDIO

Nos passados dias 22 e 23 de outubro, as equipas de Juvenis, Juniores e Seniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho estiveram presentes no Torneio Regional de Abertura- Absolutos. Estiveram presentes 214 nadadores em representação de 14 clubes. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 20 nadadores (10 masculinos e 10 femininos).

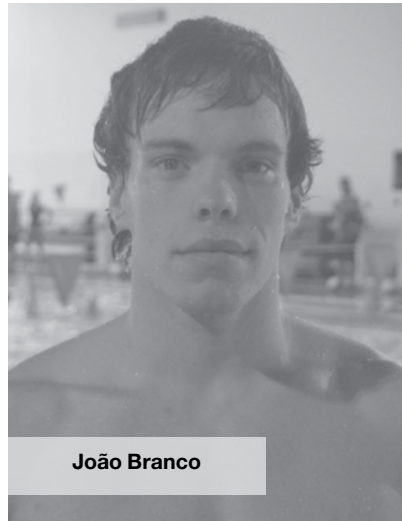
Nesta competição, a classificação final foi realizada em regime absoluto, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

Em destaque estiveram os na-

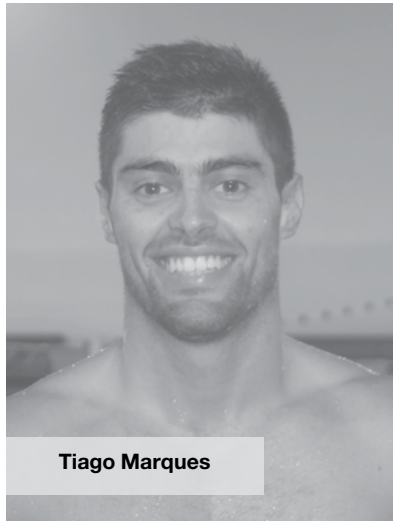
dadores João Branco e Tiago Marques, ambos do escalão Sénior. João Branco obteve o 1º lugar nos 50m Livres, tendo ficado ainda em 4º lugar nos 50m Mariposa (4º Sénior) e em 22º lugar nos 200m Livres (7º Sénior). Tiago Marques classificou-se em 1º lugar nos 50m Bruços e em 8º lugar nos 50m Livres (4º Sénior).

Nos masculinos, Bernardo Costa classificou-se em 9º lugar nos 50m Costas (5º Sénior) e em 10º lugar nos 200m Costas (3º Sénior). Fernando Marcelo Rocha ficou em 10º lugar nos 200m Livres (2º Júnior A) e em 12º lugar nos 50m Livres (3º Júnior B).

Nos femininos, Catarina Lei obteve o 5º lugar nos 50m Bruços (4ª Sénior) e em 9º lugar nos 200m Bruços (2ª Sénior). Inês



João Branco



Tiago Marques

Melo classificou-se em 8º lugar nos 200m Mariposa (2ª Júnior B) e em 29º lugar nos 50m Livres (5ª Júnior B).

No final da competição foram

batidos 27 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e 1 Recorde do Clube: Ariana Fonseca nos 200m Costas (RC Juvenil A). **MV**

Atletismo

Várias frentes (molhadas)

Apesar de vários elementos da secção estarem de repouso no Pós-Maratona de Amesterdão, nem isso nem a chuva impediram a presença do clube em três provas, na manhã de um domingo muito chuvoso.

António Caneca, Adriano Queiroz e Joaquim Gomes participaram no "Assalto ao Castelo", em Santa Maria da Feira. A presença deste trio no top 10 dos seus respetivos escalões diz muito das excelentes prestações alcançadas. Com 37min13seg, Caneca foi 6º nos M40, enquanto Adriano Queiroz (44min42seg) e Joaquim Gomes (47min31seg) foram 4º e 7º, respetivamente, nos M60. Em Avintes, no "I Trail Broa de Avintes", José Falcão percorreu os cerca de 18 Km em 2h02min42seg e alcançou a 27ª posição, num escalão que tabelou todos os atletas M45 para cima.

Mais a norte, Carlos Cardoso marcou presença na bem dura 1ª Meia Maratona dos Jesuítas (Santo Tirso), conseguindo o interessante registo de 01h32min25seg. Um tempo que lhe permitiu alcançar o 21º lugar no escalão M45.

Confirma-se assim a alta rotação do Rio Largo, numa fase em que o clube procura novos atletas para as suas fileiras, "com



António Caneca foi 6º classificado em M40

vista a potenciar a competitividade saudável e o convívio, nesta grande festa desportiva que é o atletismo" explica a direção do clube. A secção está recetiva a qualquer contacto, através da página do Facebook (RioLargoAtletismo) ou via email: adriolargoce.atletismo@gmail.com. **MV**

Arranque dia 29

Futebol Popular está de volta

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho fez saber, em comunicado aos clubes, que os campeonatos de Futebol Popular, têm início a 29 de outubro com a disputa da primeira jornada da primeira divisão.

Depois do jogo da Supertaça, ganha pelos Leões Bairristas, estão reunidas condições para o pontapé de saída da primeira jornada da época 2016/2017. **MV**

Hóquei em Campo | Sub - 15

ROLO COMPRESSOR EM LAMAS

Os atletas da AAE defrontaram em casa emprestada (sintético de Lamas) o G.D. VISO, uma equipa aguerrida que colocou sérios entraves aos mochos.

A turma da casa entrou com cuidado e aos poucos foi cercando a baliza forasteira. Aos cinco minutos Rodrigo inaugurou o marcador e aos dez a vantagem foi dobrada. Os forasteiros reagiram e tentaram amenizar o resultado. Contudo, a AAE não deu grandes oportunidades e Luís, depois de uma longa paragem de dois anos devido a um acidente, voltou aos golos. Até ao intervalo os mochos ainda marcaram por mais três vezes e não sofreram nenhum tento.



No recomeço do jogo, apesar do resultado com uma boa margem, os mochos não baixaram os braços e o sentido da baliza do Viso estava sempre no horizonte. Com o jogo mais calmo foi a vez de Ricardo fazer nova mudança no resultado e, em cinco

minutos, elevou o resultado para 8-0. A machada final foi dada por Rodrigo a cinco minutos do fim.

O próximo jogo, no dia 29, vai ser disputado em Viso e será o último disputado em Campo porque depois começa a época de sala, a partir de 5 de novembro.

A MÁQUINA VOLTOU A ENTUPIR

SC ALBA 0
SP. ESPINHO 0

Jogo no Estádio Municipal António Martins Pereira.
Árbitragem: André Castro, Pedro Assunção e Diogo Oliveira (AF Aveiro).

SC ALBA: Carvalheira; Bruno Resende, Casal, Hélder Silva e Tica; Dani, Tito e Bruno; Miguel, Alexandre Silva e Muge.
Treinador: Hugo Oliveira
Entraram: Tiago e Fábio Simões.

Disciplina: cartão amarelo a Miguel.

SP. ESPINHO: Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Bruno Gomes e Marqueiro; Ministro, Joel e Carlos Manuel; Vanzeller, Rui João e Carlitos.

Treinador: Carlos Manuel.
Entraram: Pablo, Rui Lopes e Lima.

Disciplina: Cartão amarelo a Rui Silva e Ministro.

Depois de duas vitórias seguidas a máquina espinhense voltou a mostrar problemas de carburação. Os tigres foram incapazes de fazer o marcador funcionar em Albergaria-a-Velha e com novo empate

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Esmoriz	7	17
2.	Beira-Mar	7	17
3.	SJ Ver	7	17
4.	U. Lamas	7	16
5.	Alba	7	14
6.	Lourosa	7	15
7.	Carregosense	7	11
8.	Sp. Espinho	7	10
9.	Paivense	7	9
10.	Avanca	7	8
11.	Bustelo	7	8
12.	Fiães	7	8
13.	Oliv. Bairro	7	7
14.	Cucujães	7	6
15.	Alvarenga	7	4
16.	Milheiroense	7	2
17.	Romariz	7	2
18.	Mealhada	7	0

Resultados

Milheiroense 0 - Avanca 2
Esmoriz 2 - Romariz 0
Oliv. Bairro 1 Lourosa 2
Carregosense 2 - SJ Ver 2
Cucujães 1 - Mealhada
Paivense 1 - Bustelo 1
Alba 0 - Sp. Espinho 0
Fiães 1 - U. Lamas 3
Beira-Mar 1 - Alvarenga 0

somado voltaram a cair para o oitavo lugar na tabela classificativa.

A divisão de pontos acabou por



Rui Lopes saltou do banco mas não marcou

ser o resultado mais justo para o que se passou no Estádio Municipal de Albergaria-a-Velha. Na primeira parte, as duas equipas jogaram de forma algo apática, acabando por ser o Sporting Espinho a criar algum perigo. Carlos Manuel e Rui João bem que tentaram mas Carvalheira tinha a sua baliza bem guardada.

Na segunda parte, o primeiro quarto de hora ainda trouxe al-

guma esperança a quem se deslocou a Albergaria-a-Velha para ver bom futebol mas, em tarde chuvosa, foi sol de pouca dura. O colete de forças imposto pelas duas equipas não foi desatado e o empate subsistiu até ao final desta partida.

Na próxima jornada, os tigres defrontam o Sporting Paivense no Estádio Comendador Manuel Oliveira Violas. **PJD**

Hóquei em Patins

Os mecanismos vão ficando oleados

A AAE brindou os seus sócios com um encontro caseiro, o primeiro da nova temporada, repleto de remates à baliza. Porém, a defesa do Vila Praia mostrou-se sempre atenta e tentou fechar da melhor maneira possível os caminhos para a sua baliza.

É evidente também que a equipa academista está ainda em adaptação a novos métodos de trabalho e ideias de jogo e ainda não apresenta índices de velocidade e explosão desejados. Ainda assim a vitória sorriu para a turma da casa com dois golos sem resposta apontados por Pedro Silva e André Pinto.

A Associação Académica de Espinho segue em segundo lugar com seis pontos alcançados. HC Braga e o Clube Infante de Sagres também somam os mesmos pontos mas seguem em primeiro e terceiro lugar, respetivamente.

No próximo sábado, dia 29 de outubro, os mochos viajam até aos Carvalhos para defrontar a equipa local em encontro da terceira jornada. **NO**



Andebol

A um passo da fase seguinte

Apenas ainda com dois escalões em competição, esta semana foi a vez das juvenis rumarem a Canelas, no sábado, e tal como as iniciadas na semana passada, também bateram a equipa da casa, desta feita por 21-29.

No domingo, as iniciadas tiveram aquela que era, à partida, a saída mais difícil desta época. Viajaram a Valongo do Vouga e regressaram a Espinho com um precioso empate que soube a derrota pois deixarem-se empatar no último minuto da partida, com 22 golos para cada lado. Com este empate, fica tudo em aberto para a próxima semana, na receção ao Vacariça, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra (Cassufas), em Anta, que determinará qual das equipas acompanhará o Valongo do Vouga à fase seguinte.

Iniciadas: Mariana Loureiro, Lara Marques (4), Mariana Valente, Iris Marques, Mariana Pereira, Inês Ramos (6), Francisca Cardoso (1), Raquel Tavares, Maria Sousa, Diana Belinha (1), Joana Campos (1), Luana Ferreira (4), Ana Branco (4) e Maria Venâncio (1). Treinador: Adelino Pinto. **MV**



Equipa de Iniciadas

QUOTAS DA NASCENTE EM PAGAMENTO, UMA COLABORAÇÃO IMPRESCINDÍVEL

Aproxima-se o final do ano e verificamos que há ainda bastantes associados da Nascente que não têm as suas quotas em dia. A Direção lembra a importância dessa forma de participação na vida da cooperativa e a necessidade do apoio financeiro para o desenvolvimento da atividade regular, pelo que convida os associados a atualizarem os seus pagamentos ao cobrador que se desloca às suas residências, a fazerem transferência bancária para o NIB da Nascente (PT50 0007 0603 00380040002 51), ou a pagarem diretamente na sede, conforme as respetivas situações. Desta forma, podem também beneficiar dos descontos que o cartão Nascente proporciona em 10 salas de espetáculos e em duas livrarias (ABC e Unicepe), e podem aproveitar melhor o CINANIMA que se aproxima. Qualquer dúvida pode ser esclarecida junto dos serviços da cooperativa, pelos telefones 227331357 e 918134655 e email comunicacao@nascente.org.pt

A Direção da Cooperativa Nascente

Edital

Santa Casa da Misericórdia de Espinho Assembleia Geral Ordinária

Convoco, nos termos do artigo 23.º do Compromisso, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 4 do mês de novembro, pelas 17h30, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade na Rua da Idanha n.º. 300 (Pedregais), Anta, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Apresentar, discutir e aprovar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício do ano de 2017.
- Ratificação da deliberação da Mesa Administrativa de cooptação de novo membro para preenchimento do lugar de tesoureiro, em virtude da vagatura deste cargo.
- Apreciação, discussão e deliberação do pedido da Mesa Administrativa para autorização de Venda da quota-parte pertencente à SCME de prédio sito em Ermesinde.
- Discussão de qualquer assunto de interesse para a Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria da Assembleia (quórum estatutária) a reunião iniciar-se-á, trinta minutos depois, com os que estiverem presentes, conforme estabelecido no n.º1 do artigo 25º.

Esta Assembleia é anunciada por Edital afixado na sede, por anúncios e comunicada por mensagem eletrónica.

Espinho, 17 de outubro de 2016

O Presidente da Assembleia Geral,
Eng.º. Edgar Alves Ferreira

OFERTA DE EMPREGO

Colaborador com 12ºano ou outras habilitações de Eletricidade

Colaborador/a para Transformação de Plásticos.

Tlm. 912 506 238

OLHA A HORA!

Não se esqueça de atrasar o seu relógio uma hora na madrugada do próximo domingo, das 02h00 para as 01h00.

Agenda

24 setembro a 30 outubro

Exposição coletiva '4 mãos d'arte' - Centro Multimeios

29 de outubro

15h00
CINANIMA com Sessão Famílias - Centro Multimeios

15h00
Desfolhada na Associação de Moradores da Idanha - Idanha

16h00
Open Day Animate - Auditório Nascente

21h00
IV Gala do Desporto - Nave António Leitão

31 de outubro

21h00
20º Caminhada Nocturna "Halloween" - Souto de Anta

21h30
Festa de Halloween na Banda Musical S. Tiago de Silvalde - Escola do Calvário

4 de novembro

14h30
Atuação da Tuna da FMUP - Santa Casa da Misericórdia

21h30
Carmen Souza & Theo Pascal Trio - Auditório de Espinho

5 de novembro

15h30
Apresentação do livro de poesia "Impressões" - Auditório Nascente

21h30
Orquestra Clássica de Espinho com Alexis Cardenas - Auditório de Espinho

7 a 13 de novembro

Todo o dia
CINANIMA 2016 - Centro Multimeios

11, 12 e 13 de novembro

S. Martinho de Anta - Souto de Anta

12 de novembro

21h30
Espectáculo de teatro e humor "Brisa ou Tufão" - Auditório de Espinho

18 de novembro

21h30
Miguel Ângelo - Auditório de Espinho

25 de novembro

21h30
Kevin Morby - Auditório de Espinho

Cinema

Multimeios de Espinho

A Rapariga no Comboio

27 de outubro a 2 de novembro (exceto segunda-feira)

Sessões: 16h30 e 21h30

Rachel vive em Nova Iorque onde apanha o mesmo comboio todas as manhãs. Um dia, vê algo chocante pela janela da carruagem. Decide contar à polícia e torna-se parte integrante de uma sucessão de acontecimentos que afetam as vidas de todos os envolvidos.

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 26 de outubro

Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Quinta-feira, 27 de outubro

Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Sexta-feira, 28 de outubro

Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 350

Sábado, 29 de outubro

Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Domingo, 30 de outubro

Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Segunda-feira, 31 de outubro

Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Terça-feira, 1 de novembro

Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quarta-feira, 2 de novembro

Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Maré Submersa



TRIATLO

A entrevista concedida por Hélder Oliveira, responsável e também atleta da secção de Triatlo do Sp. Espinho, foi uma surpresa agradável. Primeiro porque não imaginava que a secção já tinha tantos atletas (alguns até medalhados). Depois, porque há uma perspetiva enorme de esse número aumentar para o dobro num curto espaço de tempo. Ainda com problemas por resolver (não se percebe como é que os atletas têm de treinar em Santa Maria da Feira quando há equipamento para tal no nosso concelho) este pode vir a ser mais um pilar para o clube centenário. Na altura da tomada de posse, Bernardo Gomes de Almeida, presidente do clube, afirmou que o Sp. Espinho não se podia ficar pelo futebol e voleibol. Era necessário abrir novas portas. E aos poucos, é isso mesmo que está a ser feito. Mais um bom exemplo de regeneração de uma instituição que ainda tem muito para dar.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Joana Amorim

Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto

Colaboração Antero Eduardo Monteiro.

Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Artigo de Opinião



António Moreira da Costa
Médico

REVISITAR ABRIL II - A REVOLUÇÃO



O grau de preparação política, de acúmen intelectual e rasgo individual, era muito díspar, e longe de ser homogéneo”

Na noite/madrugada de 25/26 de Abril de 74 o grupo de Oficiais das Forças Armadas que tinha planeado com competência e levado a cabo com eficácia o Golpe de Estado que empurrou o Estado Novo para o caixote do lixo da História, não sabia o que fazer com o Poder que havia tomado pela força das armas.

O grau de preparação política, de acúmen intelectual e rasgo individual, era muito díspar, e longe de ser homogéneo. As inclinações ideológicas, a motivação política para a acção, e que acção, eram também muito divergentes e desiguais.

Se havia homens, como Vasco Gonçalves, Pinto Soares, Ramiro Correia, João Varela Gomes, perfeitamente seguros das suas convicções e do rumo a seguir, havia também outros, igualmente dotados e politizados, como Melo Antunes, Vítor Alves e Vítor Crespo, que eram um poço de contradições, divididos entre uma aspiração política, ética e ideológica e a sua condição castrense, pequeno-burguesa e de pendor conservador, que os tolhiam nas escolhas e manietavam na hora da ruptura com um passado serôdio, bafiento e anacrónico.

Depois havia aqueles, generosos e intrépidos, superficialmente informados e pouco formados, que navegavam ao sabor dos eventos, como Otelio Saraiva de Carvalho, Carlos Fabião, Diniz de Almeida, Duran Clemente, Mário Tomé, entre outros.

Havia ainda os conservadores puros e duros, movidos apenas por interesses corporativos, que se satisfariam com um simples mudar de cenário, com uma elaborada dança de cadeiras, respeitadores da hierarquia e pron-

tos a continuar a bater a pala e clicar os calcanhares, à boa maneira prussiana: Sanches Osório, Almeida Bruno, Firmino Miguel. Por fim havia os que encaravam aquilo tudo como mais uma aventura, mais uma garraizada, uma operação especial, um raide: Jaime Neves.

Todas estas contradições se tornaram evidentes na madrugada de 26 de Abril, com a apresentação pública, nos estúdios da RTP, feita por um José Fialho Gouveia e um Fernando Balsinha, entre excitados e assustados, da Junta de Salvação Nacional, Órgão criado à pressa, na excitação da vitória e embriaguez da facilidade com que fora obtida, pela Comissão Coordenadora do MFA, como agora, oficialmente, era designado o levantamento militar que enterrara a múmia do Estado Novo.

Perante o público telespectador, maravilhados uns, muito estupefactos muito poucos, surge um

órgão integrado por gente, que em condições normais estaria a partilhar os cárceres onde se encontravam os depostos ex-governantes: Silvério Marques, preso logo na manhã de 25 e posteriormente elevado a Salvador Nacional, Galvão de Melo, arquifascista e reacionário convicto, Diogo Neto, o Bomber Harris português e António Spínola, condottiere falhado, aspirante a Bonaparte, ultrapassado pela rapidez dos eventos, e ex-integrante da Divisão Azul, mandada por Franco e que se batera na Frente Leste da II Guerra Mundial ao lado de Hitler, Mussolini, Antonescu, Horthy, Tizso, etc.

Nessa mesma madrugada de 26 de Abril de 74 tem início a Revolução de Abril.

Essa Junta de Generais e Almirantes, provenientes das escolas e escolhas do Fascismo, queria libertar os presos políticos, aqueles que, verdadeiramente e durante anos de severíssima repressão, violência, tortura e assassinato, se haviam oposto tenazmente ao Fascismo e que pagavam essa atitude patriótica, de abnegação e filantropia, com a sua privação de liberdade, afastamento dos seus entes queridos, destruição da suas vidas pessoais e profissionais, mas apenas a conta-gotas, selectivamente, deixando encarcerados os mais consequentes, os mais lúcidos e mais activos.

Tal não veio a acontecer: todos os presos políticos foram libertados de imediato, sem condições. Este facto deveu-se à acção determinada da população, que acorreu em massa às portas das prisões do Fascismo e exigiu a libertação incondicional e imediata de todos os cativos. Foi o início da Revolução. **AMC**

Pub.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE * CHURRASCARIA *

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607



Anuncie
no seu
jornal de
referência.

**NOVILHO
COSTELETÃO**

5,29
€/kg.

**LARANJA
CATEGORIA: II**

0,89
€/kg.

**CARAPAU
MÉDIO FRESCO**

1,69
€/kg.

**de 25 a 31
de OUTUBRO 2016**

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417