

NUNO LACERDA LOPES É CANDIDATO À CÂMARA

Pág. 8

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1948 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 07/12/2016

LOUCURA PELO PAI NATAL

Largas centenas de espinhenses
quiseram ver o velhinho de barbas



Foto: Focal Point

Pág. 2

Maré Desportiva Pág. 13

Futebol

Outro empate

Maré Desportiva Pág. 11

Voleibol

SCE mais forte no dérbi

Maré Desportiva Pág. 12

Vitória no Hóquei em Patins

AAE domina

Maré de Notícias

Pág. 3

OBRAS NA ALAMEDA EM 2017

ReCafe foi aprovado em reunião de
Câmara com votos contra do PS



Maré de Notícias Pág. 3

Espinho integra outra vez
o calendário mundial

Voleibol de regresso à Praia da Baía

Maré de Notícias Pág. 5

Várias sugestões do
comércio tradicional para
o Natal

Prendas a 5€

Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

Programação "Espinho Cidade Encantada" continuou durante o fim de semana passado

ATÉ O S. PEDRO AJUDOU NA CHEGADA DO PAI NATAL

Com um clima nada invernal para esta altura do ano, largas centenas de pessoas passaram a tarde de sábado em Espinho para verem chegar o Pai Natal.

Depois da moda no fim de semana passado, esta semana a programação do "Espinho Cidade Encantada" trouxe mais encanto, animação e pessoas para as ruas do centro da cidade.

No sábado de manhã, a Associação Evida realizou, no exterior da Capela de Nossa Senhora da Ajuda, o tradicional presépio. À noite, a Biblioteca Municipal de Espinho foi o palco escolhido para a peça de teatro: Som do Algodão - "Zplim!! Dia e Noite Rumo ao Polo Norte".

VELHINHO DE BARBAS FEZ A DELÍCIA DOS MAIS PEQUENOS

O domingo à tarde é mais que uma tradição no programa da Cidade Encantada. Centenas e centenas de miúdos e graúdos reuniram-se à porta da Câmara Municipal de Espinho para esperarem pelo velhinho de barbas brancas.

Com o S. Pedro a ajudar nesta tradição natalícia, o Pai Natal saiu de trenó da Câmara Municipal e teve algumas dificuldades em descer a Rua 19, pois não tinha mãos para tantos acenos, sorrisos e beijinhos a quem o espe-



Foto: Focal Point



Foto: Focal Point

A neve (artificial) deixou os mais novos surpreendidos

rava na rua. Chegada à sua casa na rua 19, e mesmo com temperaturas a rondar os 20 graus, começou a nevar. Ainda que de forma artificial, os "flocos de neve" em forma de espuma criaram um clima ainda mais acolhedor para quem esperava para tirar uma foto com o Pai Natal.

COMÉRCIO ADERE E ABRE AS PORTAS

Com o centro da cidade lotado, foram poucos os comerciantes que optaram por não abrir as suas

portas. "O evento 'Espinho Cidade Encantada' estende-se por mais de um mês numa altura em que as vendas registam sempre um pico devido ao Natal. É absurdo quem não abre as suas portas nestas alturas. Também me custa ter de vir trabalhar e ter de pagar a uma funcionária mas garanto que o retorno financeiro compensa. Temos de aproveitar estas oportunidades para balancearmos um ano que foi mais ao menos em termos financeiros", explicou-nos um comerciante que optou por não se identificar. **NO**

começa na próxima quinta-feira, dia 8 de dezembro, o "Natal Mágico" na freguesia, com o início das atividades agendado para as 10h00. No Largo do Souto, em Anta, haverá insufláveis, jogos tradicionais, pinturas faciais, contadores e

cantores de histórias e muito mais. Para a parte da tarde (16h00) está marcada uma largada de balões. O "Natal Mágico" contempla ainda, entre os dias 12 e 16, sessões de histórias nas escolas de Guetim. **MV**

Programa

8 dezembro
15h00 e 18h00 - Degustações de Delícias e Sabores de Natal
Local: Casa Alves Ribeiro; Kitchenin; Olivinus; Padaria Aipal (rua 19); 20 Intensus; 3 de Esquina; Padaria Pão de Dó
15h30 - Animação de rua com Ktrupe
Ruas da cidade
17h00 - Concerto de Natal da Banda de Música da Cidade de Espinho
Local: Centro Multimeios de Espinho

10 dezembro
21h00 - VI Festival de Tunas "Natalis Vivere Spinus"
Local: Centro Multimeios

11 dezembro
15h30 Animação de rua com Paprika Gormê
Local: Rua 19

17 dezembro
10h30 Sons de Natal com Banda de Música da Cidade de Espinho
Local: Ruas da Cidade
15h00 Animação de rua com Cão à Chuva - "Lullaby"
Local: Largo da Câmara
16h00 Animação de rua com Projeto "EZ Velocipedia"
Local: Largo da Câmara - Ruas da Cidade
21h00 Sons de Natal com Orfeão de Espinho
Local: Parque João de Deus

18 dezembro
15h00 Animação de rua com Wetumtum - "Crash Street"
Local: Largo da Câmara - Ruas da Cidade
15h30 Animação de rua com Projeto "EZ Velocipedia"
Local: Largo da Câmara e Ruas da Cidade
17h00 Sons de Natal com a Paróquia de Espinho
Local: Largo da Câmara e Ruas da Cidade

21 dezembro
21h30 Animação de rua com Projeto "EZ Verde"
Local: Largo da Câmara

Obra de requalificação da Alameda 8 está orçamentada em 13 milhões de euros

RECAFE APROVADO MAS OBRAS SÓ ARRANCAM EM MEADOS DE 2017

O Projeto de Requalificação do espaço liberto pelo enterramento da linha foi aprovado em reunião de Câmara. Máquinas só devem chegar ao terreno em 2017.

O processo de requalificação da superfície liberto pelo enterramento da linha na Alameda 8 recebeu na semana passada a aprovação, em reunião da Câmara Municipal, do lançamento do concurso internacional da obra que irá transformar os cerca de 113 mil metros quadrados numa das zonas mais nobres de Espinho. "Foi o dia D para que este sonho finalmente se concretize. A Câmara Municipal tomou a decisão de aprovar o projeto de execução desta enorme empreitada que contempla não apenas a requalificação do espaço liberto pelo enterramento da linha férrea, transformando-a numa 'boulevard ajardinada' mas que contempla também um parque de estacionamento paralelo a este espaço e que terá uma capacidade para 400 viaturas. Melhorará naturalmente as condições de estacionamento e acessibilidade para o próprio coração da cidade" destacou o presidente da autarquia.

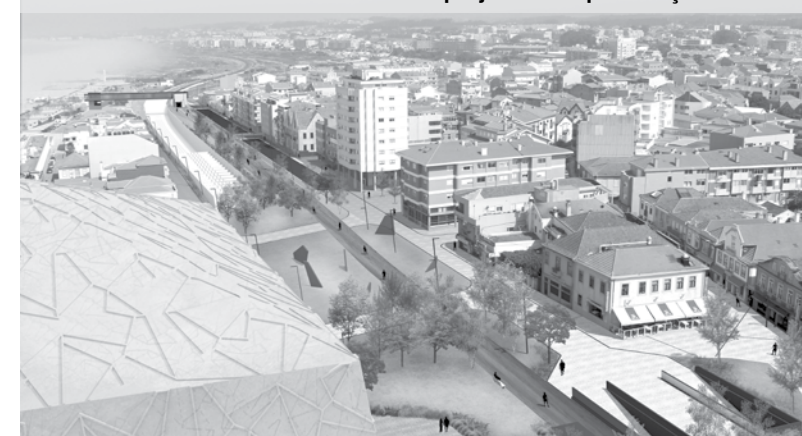
O antigo picadeiro já faz parte da memória dos espinhenses. Este novo espaço será agora dotado de um parque de estacionamento subterrâneo, uma ponte pedonal a norte, um Ponto Intermodal de transportes públicos (autocarros-CP) e a sul um edifício em Pala para eventos. "Vamos

ter aqui como se diz na moda 'um tempo novo em Espinho'. Vamos requalificar este espaço que estou certo irá marcar gerações e gerações de espinhenses. Ainda hoje falam com algum saudosismo do famoso 'picadeiro' eu tenho a firme convicção que uma vez concretizada esta obra não mais se falará do picadeiro porque é esta de facto a obra para o futuro de Espinho" esclareceu Pinto Moreira.

"O PS ESTÁ APENAS A PENSAR EM SI"

Os vereadores socialistas votaram contra a aprovação dos documentos sobretudo porque "o Relatório Final da Revisão do Projeto de Execução que se pretende lançar a Concurso é uma verificação burocrática da instrução dos processos, ad nauseam, sem proceder à necessária 'análise crítica das medições sobre eventuais omissões e/ou correções tendo como base todos os elementos do projeto', isto é, sem verificar o mais importante: as quantidades de trabalho previstas em cada um dos artigos do respetivo Mapa de Quantidade de Trabalho, evitando futuras derrapagens nos custos de uma obra de 12,5 milhões de euros". Questionado sobre esta decisão, Pinto Moreira declarou que "o PS não está minimamente interessado no desenvolvimento urbanístico desta zona porque está a pensar apenas em si. Os seus objetivos políticos partidários não os deixam pensar nas gentes de Espinho nem no sucesso da cidade. Sabem que se tudo correr como desejamos não fica-

Vista aérea da zona norte do projeto de requalificação



rão muito bem na fotografia e por isso desejam que tudo corra mal para que a Câmara, presidente e vice-presidente fiquem mal vistos. Mas isso não vai acontecer".

UM PROCESSO QUE FOI SOFRENDO ALTERAÇÕES

Desde que as obras do enterramento da linha arrancaram em 2004, todo o processo inerente à requalificação foi sofrendo modificações. A obra de enterramento que custou 60 milhões de euros ficou concluída em 2008 e desde logo, José Mota, presidente da Câmara Municipal naquela altura, deixou claro que havia fundos disponíveis para obras de requalificação no espaço deixado. Ainda nesse tempo foi lançado um concurso internacional vencido pelo arquiteto espinhense Nuno Lacerda. Em 2009 Pinto Moreira venceu as eleições e o processo voltou a sofrer modificações. Foram gastos cerca de meio milhão de euros naquele local com arrelvamentos, asfaltamento e a criação de um parque infantil. Nasceu assim a

Alameda 8. O processo de requalificação, agora denominado de RECAFE, foi aprovado em reunião de Câmara em 2015 e estava assinado pelo arquiteto espinhense Rui Lacerda e pelo arquiteto espanhol Francisco Mangado, os vencedores do Concurso de Ideias.

Durante a apresentação pública do projeto foi indicado que o investimento rondava os 8,25 milhões de euros e 15% desse valor seria suportado pela autarquia. As máquinas deveriam chegar ao terreno em 2016.

O processo voltou agora a sofrer atrasos mas já se encontra na sua reta final. O concurso público internacional foi lançado para uma obra que agora custará 13 milhões de euros (IVA incluído) mas que será financiada por Fundos Europeus. O concurso internacional terá uma duração de seis meses, um processo administrativo obrigatório que implica algum atraso no arranque previsto das obras. Assim, as máquinas só devem chegar ao terreno já no segundo semestre de 2017. **NO**

Dez anos depois da última participação

VOLEI DE PRAIA ESTÁ DE REGRESSO A ESPINHO

Espinho vai voltar a integrar o calendário mundial do voleibol de praia, recuperando em 2017 um evento que vai decorrer de 28 a 30 de julho.

Dez anos depois, a cidade de Espinho vai voltar a integrar o calendário internacional de voleibol de praia. A Federação Internacional de Voleibol (FIVB) anunciou na semana passada o programa de 2017, com a prova portuguesa a decorrer entre 28 e 30 de julho.

A competição, organizada pela Federação Portuguesa de Volei-

bol e a autarquia local, destina-se apenas a duplas de seniores masculinos. Recorde-se que, entre 1995 e 2007, a Praia da Baía acolheu o Open de Portugal, que integrou o Circuito Mundial (World Tour).

Em 2008, Espinho foi também palco do Europeu de sub-23, em masculinos e femininos, e no ano seguinte recebeu o Euro sub-18.

Depois do Mundialito e do Mundial de Futebol de Praia, a Praia da Baía vai voltar a acolher um evento com projeção mundial e que já fazia parte do histórico de verão da cidade. **NO**



Praia da Baía vai voltar a acolher o evento

A festa académica

A Viver Espinho organiza o "VI Festival de Tunas Natalis Vivere Spinus" no próximo sábado, 10 de dezembro no Centro Multimeios. O evento mais académico do concelho decorrerá na modalidade "Tuna a Concurso" e contará ainda com uma Tuna feminina convidada.

A concurso e para disputar o troféu da sexta edição do festival vão estar a Tuna de Medicina Dentária do Porto, Tuna da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Tuna Académica da Universidade Lusíada do Porto e Tuna Académica da Faculdade de Economia do Porto. A Tuna Feminina convidada é a da Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação da Universidade do Porto.

Antes de subirem ao palco (21h30), os tunos circularão durante a tarde de sábado pelas ruas da cidade para animar e começar a aquecer as vozes. **NO**



No dia 1 de dezembro

Antiga Fosforeira já abriu

As antigas instalações da Fosforeira Portuguesa reabriram no feriado as suas portas, transformadas numa superfície comercial, que manteve a traça arquitetónica original do respetivo edifício fabril. A segunda fase das obras, com a construção de edifícios habitacionais e superfícies comerciais continua em andamento e deverá estar concluída no próximo ano. **NO**

No fim de semana passado

Feirinha em Guetim



A Comissão de Festas em Honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia de Guetim organizou no passado fim de semana, 3 e 4 de dezembro, a tradicional Feirinha de Artesanato. O evento decorreu no Salão Paroquial de Guetim, com a presença de 14 expositores e com a participação da Orquestra Típica e Coral dos Altos Céus.

Foi um fim de semana diferente para os guetineses, recheado de cor e animação, que tiveram assim a oportunidade de ver expostos inúmeros trabalhos de artesanato, a grande maioria de artesãos da freguesia, mas também de realizar algumas compras, a pensar já no Natal que aproxima. **MV**

No feriado de quinta-feira

Orfeão em Guetim

Dia 8 de dezembro o Orfeão de Espinho marcará presença na Igreja de Guetim para o Concerto do Advento. O evento está marcado para as 21h30 de quinta-feira e a entrada é grátis. **NO**

Novo investimento de 3,5M€ na automatização das passagens de nível sem guarda

LINHA DO VOUGA CONTINUA A SER ALVO DE MELHORIAS

No passado dia 23 de novembro assinalaram-se os 108 anos da inauguração do primeiro troço da Linha do Vouga entre Espinho e Oliveira de Azeméis. Ao longo dos anos esta linha já foi notícia pelas melhores e pelas piores razões. Por mais que uma vez chegou até a ser admitido que poderia mesmo deixar de existir mas essas ideias nunca passaram para a realidade. Atualmente a tendência é para ser precisamente o contrário: dotar o troço de melhores condições. A Infraestruturas de Portugal (IP) está agora a proceder à reabilitação dos Abrigos de Guarda de Passagem de Nível existentes na Linha do Vouga. Um investimento de 85 mil euros que tem como objetivo melhorar as condições de trabalho das colaboradoras IP que exercem funções nas Passagens de Nível (PN) na Linha do Vouga, através da substituição dos abrigos existentes por pré-fabricados mais espaçosos, climatizados e com melhores condições de conforto.

Nos últimos anos, e mais concretamente na Linha do Vouga, a IP tem efetuado um forte investimento na supressão de Pas-



Os abrigos de Guarda de Passagem de Nível estão a ser requalificados

sagens de Nível e melhoria das condições de atravessamento, que ascendeu aos 4,2 milhões de euros.

ACIDENTES DIMINUIRAM DE 20 PARA APENAS 2

“Este investimento englobou a supressão de 19 Passagens de Nível, criando alternativas de atravessamento e/ou beneficiando as que já existiam. Também neste período foi feito um importante trabalho na melhoria e incremento da segurança em mais 71 PN, que inclui a automatização de 53 PN, a beneficiação das condições de acesso e visibilidade em 12 PN, a reclassificação a

peões de 5 PN bem como a deslocação de uma PN”, informa a Infraestruturas de Portugal.

Com estes melhoramentos houve uma forte diminuição no número de incidentes ocorridos em Passagens de Nível na Linha do Vouga, reduzindo de um total de 20 verificados em 2008 (ano em se deu início ao trabalho de supressão e melhoria das condições de atravessamento nas PN da Linha do Vouga) para os 2 registados no ano passado.

Atualmente a IP retomou a 2ª fase deste processo e irá avançar com o investimento de 3,5M€ na automatização de 35 PN na Linha do Vouga, um trabalho que estará concluído em 2019. **NO**

Núcleo do Sporting irá inaugurar no próximo dia 1 de janeiro uma nova sede

LEÕES JUNTAM-SE À MESA PARA O TRADICIONAL JANTAR DE NATAL

Realizou-se no passado dia 30 de novembro, num dos salões do Centro Luso Venezolano, o habitual Jantar de Natal do Núcleo Sporting Clube de Portugal de Espinho.

Mais de 80 “leões” mobilizados pela nova Direção do Núcleo, liderada por Fernando Passos, compareceram no evento, que, para além da homenagem a duas destacadas figuras da Coletividade, Manuel Silva, ex-presidente da Direção e D.ª Manuela Pinho, ex-dirigente e dedicada colaboradora, terminou com uma agradável sessão de fados.

Embora sem a presença de qualquer dirigente nacional (a ausência de Augusto Inácio justifica-se pela recente saída para treinar o Moreirense), viveram-se momentos de grande fervor leonino, nomeadamente aquando das referidas homenagens e nas referências ao diretor Rui Borges, a Justino Teixeira (Tino Fadista) e ao decano dos dirigentes dos



Núcleos, Victor Oliveira, fundador e presidente do Núcleo do Concelho de Estarreja e “Prémio Stropm”.

Registou-se com agrado a presença de todos os elementos dos Corpos Gerentes do Núcleo e de muitos conhecidos sportinguistas espinhenses.

No final, o presidente Fernando Passos, confidenciou ao **Maré Viva** que o Núcleo irá inaugurar no próximo dia 1 de janeiro, uma nova e mais espaçosa sede. Ficará situada muito próximo da atual, na rua 23 n.º 233 (1.º andar do supermercado Minipreço). **MV**

Artigos alusivos à época ou “hand-made” são opções a preços acessíveis

É POSSÍVEL COMPRAR PRENDAS DE NATAL COM 5 EUROS NO COMÉRCIO LOCAL

Desde velas a produtos mais artesanais, há muito por onde escolher no comércio tradicional de Espinho



Iniciado o mês de dezembro, são cada vez mais as pessoas que começam na procura das prendas de natal. Para muitos, o desafio é encontrar a prenda certa pelo preço mais reduzido. Com a intenção de ajudar nessa missão, que pode parecer impossível, o **Maré Viva** falou com algumas lojas espinhenses para provar que, mesmo com apenas 5€, é possível fazer as compras de Natal sem sair de Espinho.

A solução mais intuitiva para fazer compras para colocar de baixo da árvore de Natal pode ser uma ida a um dos *shoppings*

das redondezas. Mas, na verdade, não é necessário gastar dinheiro em gasolina ou em bilhetes de comboio para encontrar uma grande variedade em presentes ideais para esta época mais simpáticos para a carteira.

Começamos a nossa ronda pela 4500 *Craft Corner*, situada na esquina da rua 15 com a 62. Já recebeu muitos visitantes “só para ver”, mas alguns clientes já começaram com as compras de Natal. Em particular, jovens que procuravam artigos para trocas de prendas. Optaram por porta-chaves e ímanes por serem prendas adequadas para oferecer tanto a homens como a mulheres. Na loja explicam-nos que, normalmente, os adultos optam por presépios, velas ou

decorações de Natal para esse efeito. Até 5€ a 4500 *Craft Corner* tem ainda figuras de Santo António, colares, brincos, pulseiras, sabonetes, lenços e até chapéus.

Na tradicional Casa Alves Ribeiro, a prenda que é mais vezes comprada com um orçamento reduzido é o tradicional Vinho do Porto. Contam-nos que, para acompanhar, é ainda possível levar os natalícios frutos secos, como a ameixa e o figo, ou chocolate, o doce tão característico da época.

O que não falta no Mar de Prendas são presentes de Natal. O proprietário afirma, desde logo, que, na loja, existem peças até mais baratas do que 5€ e que nesse valor é até possível levar conjuntos de peças. Conta que o mais procurado até agora têm sido os Presépios e as lembranças de Natal para troca de prendas em jantares de empresas: sinos, bolas, árvores, entre muitos outros pequenos artigos.

As tradicionais Feiras de Natal que acontecem um pouco por todo o concelho também são locais que podem comprar as prendas natalícias com preços menos elevados.

DESDE AS TRADICIONAIS MEIAS A UM BILHETE DE CINEMA

Com o aproximar do dia de Natal as *bloggers* e *vloggers*

(um *blogger* que utiliza o formato vídeo) oferecem sempre uma ajuda aos seus seguidores na procura do presente ideal. Têm a noção de que as pessoas não querem gastar muito dinheiro mas que não dispensam de encontrar uma boa prenda para oferecer. A sugestão da *blogger* Daniela Gandra é oferecer “algo personalizado e realmente especial para a pessoa a quem vamos oferecer o presente”. Daniela acredita que “o cuidado que temos a pensar na prenda é mais importante do que o próprio bem material, porque mostra interesse em agradar à pessoa”. Dá como exemplo um álbum de fotografias ou uma moldura com uma fotografia de amigos. Sugere ainda artigos para proteger do frio, como “as clássicas meias de natal, que toda a gente gosta e agradece nesta altura do ano, bem como cachecóis, gorros e luvas”.

Para os mais jovens aconselha por exemplo: “um bilhete de cinema para irem juntos ver um filme que querem muito, uma moldura com uma frase bonita e inspiradora, um vaso com uma planta, uma vela, bombons...”. Daniela Gandra conclui que “uma prenda mais pequena pode ser sempre completada com um cartão escrito por nós, que imediatamente vai valorizar muito mais o presente e torná-lo ainda mais especial nesta data!”. **JA**

AEMGA na Entrega de Prémios Nacionais eTwinning

No passado dia 2 de dezembro, uma delegação de cinco elementos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida esteve presente na Cerimónia de Entrega de Prémios Nacionais eTwinning, que decorreu no Hotel Olisippo Oriente, em Lisboa. A docente da instituição premiada com a Menção Honrosa 2016, Marisa Rocha, com o projecto “MAdmagz: A magazine for young people! Fez-se acompanhar do diretor José Ilídio Sá e das professoras Manuela Correia, Alzira Rocha e Isabel Bessa. O evento foi promovido pelo Serviço Nacional de Apoio eTwinning Português, coordenado pela Equipa de Recursos e Tecnologias Educativas (ERTE) da Direção-Geral da Educação. **MV**



Pub.

JR - Cabeleireiro e Estética

Rua 18 n.º 737
4500 Espinho
+351 911 793 022

jr.cabeleireiroestetica@gmail.com

Rua 18, n. 1078
Espinho

SPORTS & AFFE

Retrosaria
Têxteis Lar
Artesanato

retrosaria.espinho@gmail.com
Rua 15 n.º 309
(junto às camionetas de Espinho)

Em Paramos

“Sexo Feliz, Sexo Seguro”

No âmbito do Dia Mundial contra a SIDA que se assinalou a 1 de dezembro, o Centro Social de Paramos associou-se à Welcome Lover na Campanha “Sexo Feliz, Sexo Seguro” que tem como objetivo sensibilizar para a prática de sexo seguro. A Welcome Lover vai por isso promover a distribuição de aquários com preservativos em espaços públicos estratégicos, inclusive no Edifício Centro de Intervenção Comunitária (Rua Coração de Jesus, 80 – Paramos). **NO**

Apresentação do livro

“Brumas do Tempo”

Dia 10 de dezembro às 15h00, a Biblioteca Municipal acolhe o lançamento do livro de poesia “Brumas do Tempo” de Laura Macedo. A apresentação estará a cargo de Cândida Miranda e o evento será acompanhado com uma animação musical. **NO**

No dia 8 de dezembro

IX Estágio da Banda de Música da Cidade

A Banda de Música da Cidade de Espinho apresenta o seu concerto de Natal, no próximo dia 8 de Dezembro, pelas 17h00 na Sala António Gaio, do Centro Multimeios de Espinho. A Direção artística fica mais uma vez a cargo do Maestro Helder Tavares. Os bilhetes encontram-se à venda no Centro Multimeios por 4 euros por pessoa. **NO**

MTV Dance Kids l’Girls no Centro Multimeios

170 ALUNOS A DANÇAR EM MODO NATALÍCIO NO MULTIMEIOS

No fim de semana passado, o grupo MTV Dance Kids l’Girls esteve no Centro Multimeios de Espinho com dois espetáculos de Natal.

Como já vem a ser hábito, os lugares do Centro Multimeios ficaram todos preenchidos para receber o grupo MTV Dance Kids l’Girls. O primeiro espetáculo foi no sábado, às 21h30. No domingo houve sessão dupla: às 14h30 e às 17h30.

Foram 170 alunos que passaram

pelo palco a dançar: duas turmas de iniciação, uma intermédia, uma avançada e ainda os “Pais Artistas”. A direção técnica e a maior parte das coreografias esteve, mais uma vez, a cargo de Patrícia Calado Ribeiro. A professora Sofia Costa esteve responsável pelas coreografias da classe de iniciação MTV 1 II.

A primeira parte do espetáculo foi composta pelas coreografias das alunas (crianças e adolescentes). Na segunda, estas sentaram-se na plateia e assistiram às atu-

ações dos pais, num formato de programa como “Aquele Cara não me é Estranha”, onde se fizeram imitações de artistas. Houve ainda lugar para uma coreografia de ballet e para um palhaço que colocou a sala em gargalhadas.

No final, ao som de músicas natalícias, todos os intervenientes subiram ao palco e foram entregues às alunas sacos com brindes alusivos à época. Por último, e em tom de despedida, houve ainda mais uma coreografia de Natal, mais uma vez, muito aplaudida. **JA**

Evento inserido nas comemorações do 40.º aniversário da instituição

MUD’ARTE DA CERCIESPINHO COM CASA CHEIA NO CASINO

O Casino Espinho acolheu no passado sábado à noite, o espetáculo “Mud’Arte” organizado pela Cerciespinho, inserido nas comemorações do 40º aniversário da instituição.

O espetáculo “Mud’Arte” integra o conceito, a mudança e a evidência como a arte é uma estratégia central no desenvolvimento de competências e uma ferramenta central na promoção da inclusão social.

O espetáculo dividiu-se em quatro momentos distintos, sempre com a participação de elementos da Cerciespinho e de outras entidades convidadas para atuarem em conjunto.

O primeiro momento, uma mostra de dança moderna que contou com a atuação do grupo Sorrisos da Cerciespinho, contou ainda com a participação de um grupo de alunas da escola de



Bailado Adriana Domingues.

De seguida, entrou em palco o grupo de Bombos da Cerciespinho e a turma 10.º ano da Escola Profissional de Música de Espinho. O terceiro momento da noite pertenceu ao grupo de folclore que subiu ao palco para uma atuação do Rancho Alegria da Cer-

ciespinho e Rancho Semente.

Para terminar o evento, ao nível do teatro, o público foi apresentado com a apresentação conjunta do grupo de teatro “so-breviventes do riso”, do Bairro da Ponte de Anta com a participação do Jorge Mendonça do Teatro Popular de Espinho. **NO**

Recolha solidária

As escolas do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira irão recolher alimentos para os

mais desfavorecidos que beneficiem do apoio da ação social da Paróquia de Anta e Guetim.

Assim, todos os elementos da comunidade educativa que possam contribuir, devem entregar bens alimentares na escola e nos

locais próprios para o efeito. No âmbito desta iniciativa, quer o corta-mato da Escola Sá Couto, quer o da Escola Dr. Manuel Laranjeira, que irão decorrer no dia 9 e 12 de dezembro, respetivamente, irão ser solidários na recolha de alimentos. **MV**

Próxima ação de reflorestação será já a 10 de dezembro

“REFLORESTAR O NORTE E CENTRO DE PORTUGAL” COM FRACA ADEÇÃO

No sábado passado, o Grupo 248 – Espinho juntou-se a outros grupos da Associação dos Escoteiros de Portugal, da Região Norte e Centro, para promover uma ação de educação e sensibilização florestal.

Depois de um verão de inúmeros incêndios, grandes extensões de áreas naturais e de floresta foram extintas. Assim, aplicando o 6º Artigo da Lei do Escoteiro (o Escoteiro é protetor da natureza), alguns Grupos da Associação dos Escoteiros de Portugal, da Região Norte e Centro, juntaram-se para semear várias espécies de plantas, numa ação de Educação e Sensibilização Florestal.

Participaram na ação os escoteiros de Marco de Canaveses, de Espinho, de Aveiro e de Penafiel (Paço de Sousa). O Chefe do Grupo 248 – Espinho, Vasco Germano, lamenta terem aderido apenas estes grupos à iniciativa, uma vez que esta poderia ter contado com a ajuda de mais de 20 grupos: “Fiquei dececionado por não ter havido grande adesão. Faz parte da formação dos escoteiros fazer serviço à comunidade”, comenta.

Cada grupo participante esco-

lheu um local onde plantar as sementes, sendo que o grupo de Espinho optou pela zona da Freita, em Arouca, onde semeou Freixo e Carvalhos. Vasco Germano conta que as sementes terão sido dadas pelo Marco de Canaveses e justificou a escolha daquelas sementes que funcionarão como árvores “corta incêndio”.

PROPRIETÁRIOS PODEM TER TERRENOS REFLORESTADOS DE FORMA GRÁTIS

O objetivo da ação, com o lema “Reflorestar o Norte e Centro de Portugal” passou por envolver os jovens escoteiros, bem como os familiares e a comunidade numa atividade que pretende sensibilizar e alertar para os problemas ambientais, em particular para a defesa da floresta autóctone. Assim, contaram com o apoio do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), bem como de várias autarquias que se associaram à iniciativa.

No domingo de manhã, o Grupo 248 – Espinho esteve também na Ameixieira a plantar pequenas árvores numa ação promovida pelo CRE Porto (Centro Regional de Excelência e Educação para o Desenvolvimento Sustentável).



Trata-se de uma comissão que faz reflorestação de Portugal por todas as regiões. Nessa iniciativa terão estado envolvidas cerca de 60 pessoas.

O Chefe do Grupo 248 – Espinho adianta que já no próximo dia 10 de dezembro deverá haver, uma nova ação de reflorestação na Serra da Freita, através do CRE-Porto e afirma que “toda a ajuda faz falta”. Acrescenta que “quem tiver terrenos que queira ver reflorestados com este tipo de árvores (Freixos e Carvalhos) só precisa de comunicar porque o Grupo trata de tentar fazer a reflorestação diretamente para a

peessoa”.

A ação de reflorestação à partida parece ter tudo para ser bem recebida. No entanto, Vasco Germano conta que nem sempre os habitantes dos locais onde decorrem as ações reagem de forma positiva. Revela ao **Maré Viva** que há muito interesse financeiro à volta de todo o projeto e conta: “porque nós plantamos este tipo de árvores, depois não é possível plantar eucaliptos e as pessoas das terras ficam muitas vezes revoltadas connosco, porque pretendem plantar essas árvores e as Câmaras não o permitem por causa da campanha. **JA**

Iniciativa decorre até dia 15 de dezembro

NÚMERO DE DONATIVOS NA CAMPANHA DA SACA TEM VINDO A DIMINUIR

XXIII Campanha da Saca decorre até 15 de dezembro. O Leo Clube de Espinho convida todas as pessoas a entregar bens alimentares para “ajudar os mais desfavorecidos a ter um Natal mais digno”.

A Campanha da Saca é uma iniciativa do movimento leonístico, praticada por vários Clubes Leos do País. Até 2014, o formato que o Leo Clube de Espinho vinha a desenvolver consistia na distribuição de uma saca porta a porta para doação de bens alimentares. Estes bens eram recolhidos pelos membros do clube e por voluntários, também porta a porta, e eram, depois, entregues aos mais desfavorecidos. A secretária do Leo Clube de Espinho conta que o número de donativos tem vindo a diminuir ao longo dos anos, mas garante que a instituição tem

vindo a esforçar-se para contrariar esta tendência. Assim, no ano passado, a Campanha da Saca teve já uma nova configuração: em vez de os donativos serem recolhidos individualmente, a população fez a entrega dos alimentos em diversos locais pré-definidos. Este ano, está a acontecer da mesma forma.

A iniciativa da Campanha da Saca surgiu já há vários anos para colmatar algumas necessidades alimentares das famílias mais carentes de Espinho e tornou-se uma atividade fixa do Leo Clube de Espinho. Os donativos recolhidos são entregues às Vicentinas que procedem à distribuição dos cabazes pelas famílias.

Adriana Couto aconselha a população a doar alimentos com prazo de validade alargado para que não se estraguem rapidamente, nomeadamente massa, arroz e cereais. **JA**



Pontos de Entrega

- Loja: Rua 14, n.º 787, Espinho, das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 20h00.
- Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida
- Escola Domingos Capela
- Escola Básica de Paramos
- Centro Escolar de Silvalde
- Escola Básica n.º2 de Espinho

Pub.

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda
ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS
Temporariamente na Rua 33 (entre a rua 30 e 32)

Restaurante
AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO
A. Brandão
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

NUNO LACERDA LOPES AVANÇA COMO CANDIDATO

É o primeiro nome apresentado oficialmente para as eleições autárquicas agendadas para 2017. Nuno Lacerda Lopes é o candidato independente mas apoiado pelo Partido Socialista à Câmara Municipal. Miguel Reis, líder da concelhia socialista, afirma que o arquiteto "é o candidato ideal para mudar e transformar Espinho".

Com as eleições autárquicas a menos de um ano de se realizarem, é tempo dos partidos começarem a preparar as suas armas para irem à luta. Até esta data nenhuma das forças políticas se tinha chegado à frente com candidatos, embora nalguns casos seja relativamente fácil de perceber que a continuidade será a palavra de ordem. O Partido Socialista de Espinho sai então na "pole position" e apresenta o seu candidato, embora na qualidade de independente, à Câmara Municipal de Espinho. Nuno Lacerda Lopes, arquiteto espinhense responsável entre outros projetos pelo Centro Multimeios de Espinho e o Fórum de Arte e Cultura de Espinho. Numa breve conversa com o nosso jornal, o novo candidato revelou que todo este processo foi pensado e que ainda se encontra numa fase muito inicial. A sua ligação umbilical a Espinho é um dos principais motivos que o levou a apresentar "um composto de mudança para os espinhenses".

A decisão do novo candidato foi tomada na semana passada após sufrágio da comissão política concelhia do Partido Socialista. Miguel Reis, presidente da concelhia do PS afirmou ao **Maré Viva** que considera Nuno

Lacerda Lopes um candidato "fortíssimo, sério e que conhece Espinho como ninguém". Esta aposta num candidato independente é um processo que "já estava a ser trabalhado há muito tempo" confessa. Para a lista de homens que irá acompanhar o arquiteto na sua candidatura já há nomes alinhados mas ainda nenhum deles foi revelado. "Estamos a construir uma equipa forte e aberta à participação de independentes dentro da nossa ideologia. Temos ideias concretas para o executivo, assembleia e também para as freguesias. Queremos apresentar uma oportunidade de mudança aos espinhenses e entendemos que o Nuno Lacerda Lopes é o ideal para isso", explicou Miguel Reis.

"TEMOS UMA OPORTUNIDADE ÚNICA DE MUDAR E TRANSFORMAR ESPINHO NUMA CIDADE QUE NOS ENCHA DE ORGULHO"

Em relação às próximas eleições, o presidente da concelhia socialista avançou já terem ideias concretas para Espinho com um "projeto ambicioso capaz de resolver os enormes problemas que a cidade enferma". Miguel Reis afirmou que "não basta termos as melhores ideias se não tivermos pessoas à altura de as operacionalizar. Os espinhenses vão poder decidir se querem mais do mesmo, ou se por outro lado, querem apostar em pessoas com provas dadas, com visão e com uma estratégia capaz de posicionar Espinho no patamar do qual nunca deveria ter saído. Estou farto de ouvir 'Espinho é uma pena, como é possível Espinho ter chegado a este ponto?'. O presente já não pode ser desculpado com o passado. Temos



Foto: DR

uma oportunidade única de mudar e transformar Espinho numa cidade que nos encha de orgulho a todos, moderna, competitiva e internacional".

Antes do sufrágio concelheiro para a eleição de Nuno Lacerda Lopes, muitos afirmavam que o Partido Socialista poderia estar dividido no apoio a outros candidatos. Delfim Sousa, vereador da Câmara Municipal de Gaia, foi um dos nomes apontados como candidato. Quando questionado sobre esta situação, Miguel Reis respondeu que o vereador "nunca foi candidato. Demonstrou o seu interesse mas nunca equacionamos essa hipótese. O

Nuno Lacerda Lopes foi sufragado com mais de 90% de votos a favor. Sabemos que há pessoas que preferiam outros candidatos mas a esmagadora maioria está com o nosso candidato". O **Maré Viva** questionou ainda se José Mota, antigo presidente de Câmara e candidato vencido nas últimas eleições, se era uma carta fora do baralho neste projeto. "Não excluímos ninguém. Há pessoas que estarão mais confiantes e outras que não. Se quiser, naturalmente que terá o seu espaço tal como todos os que assim o entenderem", respondeu o líder do PS de Espinho. **NO**

MÚSICA COM SARA CRUZ E ENSEMBLE DE GUITARRAS E DOÇARIAS COM A COZINHA DA TÉ

A festa de Natal da Nascente, com data marcada para 16 de dezembro, promete ser um convívio alegre e cheio de coisas boas. A componente musical conta com a presença do duo de voz e piano constituído pela cantora espinhense Sara Cruz e pela pianista Laura Felício, que apresentarão um repertório essencialmente natalício e de que são exemplos canções que todos conhecem, como "The christmas song", "I'll be home for christmas", ou "Let it snow", interpretadas numa linha jazz, convidando ao calor da época festiva. Além destas duas artistas, o serão será animado musicalmente pela participação do Ensemble de Guitarras da Academia de Música de Espinho, de quem se aguarda um programa musical igualmente aliciante e festivo.

Outra vertente artística que o evento vai privilegiar é a dança, em que estarão em destaque dois grupos de crianças e jovens do Animartes, casos do Royal Crew para o hip hop, com a professora Marta Oliveira, e da classe de danças de salão da professora Ana Pais Oliveira. Também inserida no Animartes, a Oficina de Teatro, que desde há semanas trabalha sob a orientação da professora Mariana Santos, associa-se ao evento com um momento de expressão criativa.

Mas como o aconchego do Natal passa ainda e muito pelo prazer das comidas típicas da quadra, a organização aproximou-se de quem mais sabe e a festa vai ser maior e mais saborosa graças à participação da Cozinha da Té, dinamizada pela espinhense Ângela Mourão, que vai comandar



Músicas Sara Cruz e Laura Felício marcam presença no evento de natal

as doçarias. Sempre com muita canela, ou não seja esta uma festa "com cheirinho a canela".

Organizado a pensar nos associados e amigos da Nascente, **MV**

este evento é de entrada livre e tem início marcado para as 21:30 de 16 de dezembro, no auditório da Cooperativa, na Rua 16, 1200.

Novo espaço foi inaugurado no sábado passado

ART LAB 24 FUNCIONA COMO UM ESPAÇO COMUNITÁRIO E GALERIA DE EXPOSIÇÕES

Nasceu em Espinho um novo espaço dedicado às artes plásticas. Situado na Avenida 24 entre a rua 9 e 11, o Art Lab 24 é uma oficina criativa com espaço para galeria de exposições. A ideia original é de Fernando Silva que partilha o espaço comunitário com os artistas Paulo Moreira, Honório Rodrigues e André Lemos Pinto.

"Este projeto nasce devido ao gosto pela pintura. Comecei por ter aulas com o professor Paulo Moreira e mais tarde surgiu esta oportunidade de abrir este espaço. Não há nada como termos um espaço nosso onde podemos trabalhar e mais tarde expor as obras. É uma galeria comunitária. Qualquer um pode vir aqui fazer um trabalho e depois pode expor ao público. A ideia não passa por ganhar dinheiro com o espaço. Isto passa pelo gosto de fazer qualquer coisa nova e partilhar com as pessoas o que criamos",

contou Fernando Silva.

Paulo Moreira foi professor de Fernando Silva durante alguns anos. "O Fernando Silva decidiu abrir este espaço há quase dois anos mas só abrimos agora ao público porque entendemos que só agora estão reunidas as condições para mostrarmos as obras que fomos fazendo. Pretendemos que seja um espaço de investigação e procura na área do desenho e pintura. Não temos previsto um programa de aulas ou workshops. Queremos criar um núcleo de trabalho aberto a quem se quiser juntar", explicou Paulo Moreira.

Honório Rodrigues também faz parte do grupo e mostrou-se contente com o projeto. "Já fazia falta um espaço destes na cidade. É uma galeria comunitária sem apoios institucionais. Três de nós temos ateliers próprios mas partilhamos este espaço coletivo. Fiquei muito contente com



Fernando Silva, André Lemos Pinto, Paulo Moreira e Honório Rodrigues partilham o espaço no Art Lab 24

o entusiasmo do projeto comunitário do Fernando Silva e aderiu de imediato", afirmou.

André Lemos Pinto partilha da mesma opinião dos colegas e acrescenta que devido à proximidade do espaço "o intercâmbio de ideias e de diferentes lin-

guagens acaba por ser bastante positivo". Quanto ao futuro a galeria poderá ser aproveitada por outros. "A primeira opção foi a de divulgar o trabalho dos envolvidos e agora poderá crescer. É uma coisa em aberto" destacou. **NO**

Pub.

Churrascaria **Graciosa** RESTAURANTE SNACK-BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA	CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO	ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA	COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISSCO	ESPETADA DE CABRE CRIOLLA
FRANGO NO CHURRASCO	ESPETO DE PÍCANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO TEL/Fax 22 731 36 15

VENHA CONHECER AS CONDIÇÕES QUE TEMOS PARA SI!

SEDE - PORTO AGÊNCIAS - PORTO
ESCOLAS - PORTO, GONDOMAR, GAIA, SANTO TIRESO e ESPINHO (Rua 18 com a 21 Tels. 227340848 / 227345955)

Anúncio no seu jornal de referência. Contacte-nos pelo e-mail: agenda.mareviva@gmail.com

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHA

Gravações em DVD dos seus filmes
 Conversão de VHS antigas para DVD
 Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Pub.

Casa Romeu
 FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA

Oculista Vitó

Qualidade e experiência ao seu dispor

Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
 Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel. / Fax 227343056

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
 Rua Principal, 306 - S.F. Marinha, Tel.: 227331992, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

Jorge Alves e Albertina Ataíde

ADVOGADOS

Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
 Tel./Fax 227313240

Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
 Tel./Fax 234424049

Maré de Cinema



VAIANA

Há dois milénios, numa pequena ilha da Polinésia, Vaiana é a única filha de um chefe de uma longa linhagem de navegadores. De espírito aventureiro e apaixonado, o maior desejo dela é explorar o mundo e navegar pelo oceano. Apesar de todos os avisos do pai, que deseja que ela siga os seus passos como líder da tribo, a rapariga não se coíbe de sonhar com grandes façanhas. Quando, subitamente, a ilha é ameaçada por uma escuridão inexplicável, Vaiana percebe que chegou o momento de transpor os limites do recife, salvar a sua aldeia e procurar respostas para as perguntas que sempre a atormentaram. É nesta longa viagem de descoberta que conhece Maui, um lendário semideus de quem se torna amiga e que a ajudará a enfrentar mil perigos. A mais recente animação da Disney é uma obra com visuais estonteantes, canções irresistíveis, uma história simpática, personagens cativantes e é mais uma prova da boa colheita que tem saído dos estúdios Disney nos últimos anos, capaz até de deixar a outrora imbatível Pixar a léguas. Trazendo mais uma Princesa como protagonista, embora os seus conflitos não envolvam interesses amorosos ou barreiras sociais, o filme desenvolve Vaiana como uma mulher forte e decidida – e cujo género jamais é apontado pelos seus pares, tornando a sua força algo ainda mais natural – que se vê dividida pelas limitações impostas pela família (ainda que por motivos nobres) e pelo espírito explorador que a define. Tecnicamente deslumbrante (somente a animação de elementos como água – sempre um desafio – já vale o bilhete), divertido, envolvente e ainda com tempo para dar novas pinceladas na fórmula testada pela Disney há décadas, ‘Vaiana’ é entretenimento garantido para qualquer idade.

Antero Eduardo Monteiro

Banda Musical S. Tiago de Silvalde animou o feriado de muitas famílias

A MAGIA DA ANIMAÇÃO VOLTOU AO CENTRO MULTIMEIOS

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde apresentou Walt's Fest 2.0, na quinta-feira, em sessão dupla, no Centro Multimeios de Espinho.



Depois do concerto Walt's Fest de 2015, a Banda Musical S. Tiago de Silvalde decidiu repetir a temática, com Walt's Fest 2.0. Sob a direção do maestro Filipe Fonseca e em colaboração com a cantora espinhense Joana Amorim e a empreendedora empresa Pistachio Audiovisuais apresentaram arranjos de algumas bandas sonoras bem conhecidas dos filmes de animação da Disney e da Pixar.

A Bela e o Monstro, o Rei Leão, Frozen, Entreteçados, Os Incri-

veis e o Panda do Kung Fu foram alguns dos filmes que protagonizaram os concertos, sempre acompanhados de vídeo-projeção em tempo real.

Foi um espetáculo onde os mais novos puderam animar-se a ver e a ouvir os seus filmes favoritos e onde os mais velhos puderam voltar à infância. **JA**

Cantares ao Menino Jesus reuniram 4 grupos espinhenses

LOTAÇÃO ESGOTADA PARA CANTARES AO MENINO JESUS

No sábado à noite, o Auditório da Junta de Freguesia de Espinho abriu portas a 4 grupos espinhenses para o tradicional concerto “Cantares ao Menino Jesus”.

Não houve lugares que chegassem para o público que quis assistir ao concerto “Cantares ao Menino Jesus”. A Rusga de S. Pedro, o Coro da Universidade Sénior de Espinho, o Espinho e Mar a Cantar e o Grupo Coral do Centro Convívio Sénior Junta de Freguesia de Espinho juntaram-se, num concerto dividido em



quatro partes, para cantar música popular portuguesa e temas de Natal.

A organização foi da responsabilidade da Junta de Freguesia de Espinho. **JA**

Na Associação de Moradores local

Fados na Idanha

No passado domingo decorreu mais uma animada tarde de fados na Associação de Moradores da Idanha. Os fadistas e músicos atuaram perante uma sala cheia de entusiastas, que vieram de propósito para escutar o idanhense Manuel Rocha “Escrinhão” e seus convidados. **NO**

Pub.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607



Anuncie no seu jornal de referência.

Voleibol | Campeonato Nacional

TIGRES SOBEM AO SEGUNDO LUGAR

AAE 0
SC ESPINHO 3

Jogo no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis

AAE: Luís Rodrigues (3), Filipe Pinto (12), Gonçalo Iglésias, Jorge Iglésias (7), Daniel Canas (4), Filipe Sousa (6) e Sandro Mota (L); Rafael Cavalcanti (2) e Pedro Maia.

Treinador: Paulo Brenha

SC: Jose Rojas (11), Marco Ferreira (8), Kibinho (14), Miguel Maia (2), João Simões (6), Hélio Sanches (6) e Hugo Ribeiro (L); Frederico Santos, Valdir Reis (7) e Jonathan Nunes.

Treinador: Rui Pedro

Sets: 18-25, 19-25 e 16-25

O SC Espinho manteve-se no 2.º lugar do campeonato, depois

de vencer o dérbi com a Associação Académica de Espinho por 3-0.

Os tigres, que assim continuam a quatro pontos do líder Benfica, não deram grandes hipóteses e impuseram-se com muita firmeza.

Naquele que foi o terceiro jogo consecutivo longe da Arena Tigre, a equipa de Rui Pedro começou bem e colocou-se rapidamente em vantagem no marcador. A vencer, os alvinegros não sentiram grandes dificuldades para fechar os dois sets seguintes, e consequentemente o encontro. Desta vez, a grande arma do Espinho foi Kibinho, com 14 pontos.

No próximo sábado, dia 10, o Sporting Clube de Espinho recebe o Leixões em mais um clássico do voleibol português.

Por sua vez, a AAE desloca-se a Esmoriz para defrontar a turma local. **MM**



Foto: DR

Direção eleita por unanimidade

ANDRÉ LANCHAS ASSUME PRESIDÊNCIA DO CLUBE DE TÊNIS

André Cardoso Lanchas é o novo presidente da direção do Clube de Tênis de Espinho e foi eleito por unanimidade dos sócios presentes na Assembleia Geral, realizada na sexta-feira passada.

O novo presidente é um atleta do clube desde muito jovem, dirigente há mais de uma década e assume agora a liderança do clube com dois pontos fortes: “arancar rapidamente com formação de jovens atletas e renovar a imagem do clube”. Sem querer adiantar muito na forma como

esses dois pilares se vão desenvolver, o novo presidente prefere referir que “é prioridade começar rapidamente a reestruturar o clube no caminho da formação, algo que tem faltado a Espinho nos últimos anos”. O próprio admite ainda que “o clube vai ser mais aberto aos sócios, simpatizantes e a toda a comunidade”.

Relembrar que o Clube de Tênis de Espinho está prestes a realizar o 30.º aniversário, “uma data considerável para qualquer instituição que sem esquecer o passado deve abrir portas ao futuro”, esclarece a nova direção do Clube de Tênis de Espinho. **NO**

Dia 11 de dezembro

Ultra runner Carlos Sá em Espinho

No próximo dia 11 de dezembro comemora-se o Dia Internacional da Montanha. Com essa data em mente, o Núcleo de Montanha de Espinho irá promover um encontro com o ultra runner Carlos Sá com o objectivo de demonstrar que não é necessário viver na montanha para que a mesma se torne num factor de atracção e potenciador de experiências humanas inesquecíveis. O evento está marcado para as 17h00 na nave Desportiva de Espinho e a entrada é livre **MV**

Andebol

Jornada negra

O primeiro fim de semana do último mês do ano, não podia ter corrido pior, para a secção de andebol da AAE, com todos os escalões a perderem nos jogos realizados.

A primeira equipa a entrar em campo foram as infantis, no sábado de manhã, que na deslocação a S. João da Madeira, para defrontar a equipa “B” da formação da casa, não conseguiu ir além de 9 golos marcados, contra 15 sofridos. No final da tarde, a equipa de juvenis, na deslocação à Pampilhosa para defrontar o Vacarica em casa emprestada, num jogo bastante equilibrado, acabou por ceder frente à equipa da casa, perdendo pela margem mínima. 27-26. No domingo, foram as minis as primeiras a entrarem em campo, na terra das fogaças, onde a derrota por 22-5, não foi o suficiente para tirar às “mascotes” espinhenses, a alegria de jogar.

O jogo mais caricato estava para vir, à hora do lanche, com a deslocação das iniciadas à Murtoza para defrontarem o Monte, num jogo que mesmo antes de começar já se adivinhava difícil, pois um dos membros da equipa de arbitragem era dirigente do clube da casa, o que fez com que a equipa de arbitragem fosse a principal protagonista do jogo, acabado, ainda, por enviar para a bancada uma atleta e o treinador dos “mochos”. O resultado final foi de 27-22.

Finalmente, passadas 24 horas, entraram novamente em cena as infantis, para receberem a equipa do Alavarium em jogo atrasado, mas também não foram além de 25-31. **MV**



Juvenis perderam 25-31 com o Alavarium

9 PÓDIOS ABSOLUTOS PARA OS TIGRES

No passado sábado, a equipa de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no I Torneio 1ª Braçada. Esta competição foi realizada nas Piscinas Municipais da Murtosa.

Estiveram presentes 132 nadadores em representação de 9 clubes da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 17 nadadores (9 masculinos e 8 femininos nascidos em 2007 e 2008). A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2005 e femininos nascidos em 2006) de todos os outros escalões. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

Os destaques desta competição Ana Carolina Moreira, Ana Filipa Silva, Clara Rodrigues, Gonçalo Ribeiro, Guilherme Pinto, João Castro, João Neves, Rita Sousa e Raul Sousa por alcançarem pódios absolutos.

Raul Sousa ficou em 1º lugar nos 25m Pernas Costas (1º Cadete D) e em 5º lugar nos 50m Livres (3º Cadete D). Clara Rodrigues classificou-se em 1º lugar nos 25m Pernas Livres (1º Cadete B) e em 6º lugar nos 25m Costas (2º Cadete B). Rita Sousa ficou em 2º lugar nos 25m Pernas Costas (2º Cadete C) e em 7º lugar nos 50m Livres (3º Cadete C). João Castro obteve o 2º lugar nos 25m Pernas Livres (1º Cadete D) e 10º lugar nos 25m Costas (5º Cadete D). Ana Carolina Moreira ficou em 2º lugar nos 25m Pernas Livres (1º Cadete C) e 8º lugar nos 25m Costas (4º Cadete C). Guilherme Pinto obteve o 2º lugar nos 25m Pernas Costas (1º Cadete C) e em 5º lugar nos 25m Livres (2º Cadete C). Gonçalo Ribeiro ficou em 3º lugar nos 25m Pernas Costas (2º Cadete D) e em 12º lugar nos 50m Livres (5º Cadete D). Ana Filipa Silva obteve o 3º lugar nos 25m Pernas Livres (2º Cadete C) e em 19º lugar nos 25m Costas (13º Cadete C). João Neves classificou-se em 3º lugar nos 25m Pernas Livres (2º Cadete D) e em 19º lugar nos 25m Costas (9º Cadete D).



ESTAFETAS TAMBÉM SOBEM AO PÓDIO

A equipa feminina, ficando em 23º lugar não conseguiu manter-se na 4ª divisão. Na próxima época desportiva terão que disputar com outras equipas a prova de apuramento para a subida novamente à 4ª divisão. As nadadoras que fizeram parte da equipa feminina foram: Ana Carolina Moreira (Sénior), Ariana Fonseca (Juvenil A), Carolina Silva (Sénior), Catarina Leis (Sénior), Inês Melo (Júnior B), Salomé Monteiro (Sénior) e Sara Cas-

teio (Sénior). A nadadora que mais pontuou para a classificação foi a nadadora Carolina Rocha com 17 pontos.

Durante os Campeonatos, foram batidos 18 recordes pessoais (incluindo tempos parciais e estafetas), 7 dos quais foram Recordes do Clube: Ariana Fonseca: 50, 100 e 200m Costas (RC Juvenil A), Fernando Marcelo Rocha: 400m Livres (RC Júnior A), Rui Santos: 200m Mariposa (RC Juvenil B); Tiago Marques: 100m Bruços (RC Sénior e ABS), Vasco Tavares: 800m Livres (RC Júnior A e ABS). **MV**

BOM PARA GANHAR EXPERIÊNCIA

Nos passados dias 2, 3 e 4 de dezembro, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Zonal de Juvenis - Zona Norte.

Este Torneio foi realizado nas Piscinas Municipais da Ponte da Barca e organizado pela Federação Portuguesa de Natação em parceria com a Associação de Natação do Minho.

Estiveram presentes 246 nadadores em representação de 47 clubes das Associações de Natação do Norte, Minho, Centro Norte de Portugal, Coimbra e Nordeste. O Sporting Clube de Espinho

esteve presente com 2 nadadores: Ariana Fonseca (Juvenil A) e Rui Santos (Juvenil B).

Rui Santos obteve o 7º lugar nos 100m Mariposa e o 8º lugar nos 100m Costas e 200m Mariposa, sendo que nesta última alcançou o tempo mínimo para estar presente nos Campeonatos Nacionais de Juvenis. Ariana Fonseca classificou-se em 19º lugar nos 100m Costas.

No final da competição foram batidos 3 recordes pessoais, 1 dos quais Recorde do Clube: Rui Santos - 200m Mariposa (Juvenil B). **MV**



Ariana Fonseca e Rui Santos foram os nadadores do SCE na prova

Passagem pela Póvoa

A Associação Académica de Espinho goleou o CD Póvoa por 4-10 e segue em segundo lugar da tabela classificativa com seis vitórias e dois empates.

Para a semana os mochos recebem o Taipense, atual décimo segundo classificado com apenas cinco pontos somados. A equipa de sub 20 empatou a duas bolas com o Vila Boa de Bispo enquanto os sub 17 perderam por 5-2 ante o Fanzeres.

Os sub 15 receberam e golearam o Paço de Rei por 4-1 enquanto que os sub 13 registaram uma fantástica vitória por 4-11 ante Infante de Sagres. Na pré-competição de escolares a AAE perdeu por 8-3 com os Carvalhos. **MV**



André Pinto ajudou a construir a goleada

DEU PARA SALVAR UM PRECIOSO PONTINHO

OLIV. BAIRRO 1 SP. ESPINHO 1

Jogo no Estádio Municipal de Oliveira do Bairro.
Árbitragem: Renato Soares Oliveira

OLIV. BAIRRO: Marcelo; Serginho, Miguel Campos, Luís Oliveira e Rato; Leandro, Zé Alves (Koka, 57') e Diogo Alves (Rafa Santos' 62); Tojó (Carnoto, (81')), Diogo André e Barreto.

Treinador: Pedro Moniz.
Disciplina: cartão amarelo a Miguel Campos, Zé Alves, Diogo André, Barreto, Carnoto, Koka e Junior suplente não utilizado; cartão vermelho a Diogo André.

SCE: Bruno Silva; Sanguedo, Rui Silva, Bruno Gomes e André Marquero (Pablo, 72'); Joel (Pipa, 78'), Ministro e Rui Lopes (Van Zeller, 57'); Carlos Manuel, Lima e Carlitos.

Treinador: Carlos Manuel.
Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel.

Marcador: Carlitos (89').

O Sp. Espinho bem que pode agradecer a Carlitos pelo golo apontado já ao cair do pano. O empate permite que a formação vareira continue na luta pelos lugares cimeiros mesmo tendo caído algumas posições. Mas ainda há muito campeonato pela frente.

Quíça chateados pelo empate caseiro ante o Beira-Mar na semana passada, os tigres entraram com fome de golos e rapidamente fizeram o cerco à turma

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Esmoriz	13	31
2.	SJ Ver	13	25
3.	Beira Mar	13	24
4.	U. Lamas	13	24
5.	Sp. Espinho	13	24
6.	Lourosa	13	24
7.	Carregosense	13	21
8.	Alba	13	19
9.	Bustelo	13	19
10.	Oliv. Bairro	13	17
11.	Paivense	13	16
12.	Avanca	13	15
13.	Fiães	12	15
14.	Alvarenga	13	14
15.	Cucujães	13	9
16.	Milheiroense	13	7
17.	Romariz	13	5
18.	Mealhada	12	4

Resultados
Beira-Mar 1 - Paivense 3
Carregosense 1 - Cucujães 0
Alba 2 - Fiães 3
Oliv. Bairro 1 - Sp. Espinho 1
Esmoriz 1 - Bustelo 0
Romariz 0 - SJ Ver 1
Avanca 1 - U. Lamas 2
Milheiroense 1 - Mealhada 2
Lourosa 1 - Alvarenga 1



Foto: Flávio Alberto

Carlitos voltou a ser decisivo

o marcador. Os tigres quebraram animicamente e o intervalo foi o melhor que lhes podia ter acontecido.

No tempo regulamentar o Oliv. Bairro fechou-se no seu último reduto e os vareiros colocaram toda a carne no assador. Porém, só mesmo no cair do pano é que conseguiram chegar ao mal menor: o empate. O tento foi apontado por Carlitos ao minuto 89.

Com este empate a turma da Costa Verde está na quinta posição mas agora com 24 pontos averbados. O Beira-Mar e a U. Lamas seguem em segundo e terceiro lugares com mais um ponto. A liderança continua entregue ao Esmoriz com 31 pontos.

Para a semana há jogo em

casa contra o líder.

"O RESULTADO É JUSTO"

"Entrámos bem no encontro e a mandar no jogo, até tivemos uma boa ocasião pelo Lima que podíamos ter marcado. Na primeira parte estivemos bem e criámos alguns lances de perigo, com o golo do Ol. Bairro perdemos discernimento e isso abalou-nos um pouco. Na segunda parte já não estivemos tão bem mas conseguimos marcar perto do fim evitando a derrota. Apesar de na classificação não parecer o Ol. Bairro é tão candidato como nós e pelo que se passou em campo penso que o resultado é justo", considerou Carlos Manuel, treinador do SCE. **NO**

AAE goleia

A equipa de seniores do Hóquei em Campo da AAE recebeu e venceu a Juventude H.C. Lousada por 10-7. Os golos academistas foram apontados por Leonardo Dias,

João Santos (2), Pedro Pinto (3), Ricardo Rocha, Jorge Sá (3) e Pedro Gonçalves (2). A próxima jornada está marcada para dia 10 de dezembro no Viso, com o Grupo Desportivo local. Em relação à turma de sub 15, a AAE empatou a três bolas com o GD Viso. **NO**



Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Convocatória

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO



EDITAL

5ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2016

----Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:--
----Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o Regimento Interno, que no próximo dia 19 de dezembro de 2016, no Edifício dos Paços do Município, pelas 21.00 horas, iniciar-se-á a 5ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos: ----

- 1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Documentos Previsionais para o Ano 2017;
3. Empréstimo de Curto Prazo para o ano 2017;
4. Nomeação do Revisor Oficial de Contas (ROC);
5. Autorização de despesas nos termos das declarações de suprimento da informação de cabimento no orçamento de 2017;
6. Proposta final de delimitação da ARU da Cidade de Espinho
7. Manutenção da integração do Município na Sociedade Concessionária da Exploração e Gestão do Sistema Multimunicipal de Abastecimento de Água do Sul do Grande Porto;
8. Informação relativa às autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos Documentos Previsionais 2016
9. Monitorização e Acompanhamento do PAEL - 3º Trimestre de 2016
10. Propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
11. Informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
12. Aprovação das Atas;

----Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município, ----

Espinho, 2 de dezembro de 2016.

O Presidente da Assembleia Municipal,

[Signature]

(Guy Alberto Correia da Costa Viseu, Engº)

Nascente – Cooperativa de Ação Cultural CRL

Assembleia Geral

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos sócios da Nascente _ Cooperativa de Ação Cultural C.R.L. a realizar na Sede, Rua 62 n.º 251 (Espinho); na terça-feira, dia 10 de janeiro de 2017 pelas 20h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

- A) Leitura, apreciação e votação da ata da reunião anterior.
B) Apreciação de um projeto de alteração dos actuais estatutos.
C) Eleição dos corpos sociais para o biénio 2017/2018.
D) Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

De acordo com as disposições dos Estatutos, se à hora marcada para a reunião não se verificar a presença de metade dos sócios com direito de voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de sócios uma hora depois.

Espinho, 18 de novembro de 2016

O Presidente da Assembleia Geral, Albertino de Oliveira Pinheiro



Anuncie

no seu jornal de referência. Contacte-nos pelo e-mail: jornal@mare-viva.pt

Agenda

Table with 2 columns: Date and Event. Events include: 24 de novembro a 4 de dezembro (Exposição de Trabalhos, Bordados, Oficinas de Artes e Pintura...), 7 de dezembro (Christmas Hidro Party...), 8 de dezembro (Animação de Rua com Ktrupe...), 10 de dezembro (Lançamento do livro de poesia...), 11 de dezembro (Animação de Rua com Paprika...), 13 de dezembro (Tricotar Histórias...), 15 de dezembro (Onda Poética...), 17 de dezembro (Sons de Natal com Banda de Música...), 21 de dezembro (Lançamento do livro de poesia...), 21 de dezembro (VI Festival de Tunas...).

Cinema

Multimeios de Espinho

Namoro à Espanhola – Aventura na Catalunha

7, 9, 13 e 14 de dezembro
Sessões: 16h30 e 21h30

Após terminar a sua relação com Rafa, Amaia apaixonou-se por um catalão. Koldo, o pai de Amaia, viaja até Sevilha para persuadir Rafa a recuperar o amor da filha.

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Table with 2 columns: Day and Pharmacy Name/Address. Includes: Quarta-feira, 7 de dezembro (Farmácia Mais), Domingo, 11 de dezembro (Farmácia Santos), Quinta-feira, 8 de dezembro (Farmácia Machado), Segunda-feira, 12 de dezembro (Farmácia Paiva), Sexta-feira, 9 de dezembro (Farmácia de Anta), Terça-feira, 13 de dezembro (Farmácia Higiene), Sábado, 10 de dezembro (Farmácia Teixeira), Quarta-feira, 14 de dezembro (Grande Farmácia).

Maré Submersa



PRAIA

Durante o Campeonato Mundial de Futebol de Praia, naquele estádio gigantesco montado no areal da Praia da Baía, tive a oportunidade de falar com muitos espinhenses. A maioria gostava de ir ver os jogos de futebol, mas havia algo que quase todos eles acrescentavam com saudade: as etapas de voleibol sob a égide da Federação Internacional daquela modalidade. Durante largos anos, a cidade de Espinho acolheu o evento e pelas areias espinhenses passaram o melhor dos melhores a nível nacional e internacional, tanto masculino como feminino. O cognome de "capital do voleibol", que tantas vezes ouvimos dizer, tem também as suas raízes nesse evento que, já no milénio passado, levava o nome de Espinho aos quatro cantos do mundo. É um regresso muito bem-vindo e esperado por muitos.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira
Redação e Composição Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor Nascente - Cooperativa de Ação Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83

Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes Advogada

OS TEMPOS SÃO DE MUDANÇA E TEM DE SER BOA _AMOR CINISMO

“Eu hei de lhe falar lugubrememente Do meu amor enorme e massacrado, Falar-lhe com a luz e a fé dum crente. Hei de expor-lhe o meu peito des-carnado, Chamar-lhe minha cruz e meu Calvário, E ser menos que um Judas empa-lhado. Hei de abrir-lhe o meu íntimo sa-crário E desvendar a vida, o mundo, o gozo, Como um velho filósofo lendário. Hei de mostrar, tão triste e tene-broso, Os pegos abismais da minha vida, E hei de olhá-la dum modo tão nervoso, Que ela há de, enfim, sentir-se con-strangida, Cheia de dor, tremente, alucina-da, E há de chorar, chorar enterne-ci-da! E eu hei de, então, soltar uma ri-sada. Cesário Verde

Os humanos só vencem a depressão quando são capazes de dar uma risada
O riso é sadio
Quando o Homem dá uma gargalhada é um estertor de Vida
Todo o seu Ser treme, treme de Alegria
A Terra, a casa Global, anda a precisar de estremecer de Ale-gria
A nossa casa tem sofrido profundamente
Com ela sofre a Vida de cada ser vivente
O sofrimento estende-se a todos
Há que dar-lhe alívio a todo o custo
E estendê-lo ao outro, qualquer que ele seja

Pode ser a nossa prenda de Natal à Terra
Vivemos nela
Comemos dela
E o Natal para ela é todos os dias
Podemos “adoçar” a Terra
“dar-lhe alimento ”
Cuidar dela como nunca se tratou
Dar-lhe até colo
Com ternura
E “AMOR”
Temos de conversar com ela
“Falar-lhe com a luz e a fé dum crente”

Filomena Maia Gomes
Bom Natal a todos, todos , todos...

Pelo PCP

Banca de Natal Homenagem a autarcas

A Comissão Concelhia de Espinho do PCP, promove uma Banca de Natal no Centro de Trabalho de Espinho do PCP - rua 11 nº 206. Na banca, estarão disponíveis livros (Romance, Poesia, Políticos, Ensaios, para além de literatura Infanto-Juvenil) e CD's. “A Banca de Natal é uma excelente oportunidade para oferecer prendas aos familiares e amigos. Todos estão convidados a visitar a Banca durante o mês de dezembro, diariamente das 09h00 às 18h00, sábado e domingo inclusive”, informa a Comissão Concelhia de Espinho do Partido Comunista Português. NO

40 anos de Poder Local

A Câmara Municipal de Espinho vai realizar uma homenagem a todos os autarcas que ao longo de 40 anos de Poder Local foram eleitos e exerceram o mandato no Município de Espinho. A evocação e homenagem com entrega a cada um deles de uma medalha comemorativa vai ter lugar no próximo dia 12, segunda-feira as 17h30 no Salão Nobre dos Paços do Concelho. A Câmara Municipal de Espinho vai prestar reconhecimento público a todos os Presidentes de Junta, Presidentes da Assembleia Municipal e Presidentes de Câmara, alguns já falecidos, a título póstumo. “Trata se de uma iniciativa que pretende honrar e valorizar a dedicação e o trabalho desenvolvido em prol do Município de Espinho no âmbito do Poder Local cujas primeiras eleições foram realizadas em 12 de Dezembro de 1976” informa autarquia. NO



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: http://www.facebook.com/mv.online

BANANA

IMPORTADA

0.79
€/LT.

BACALHAU ESPECIAL NORUEGA

7.49
€/Kg

COSTELETÃO

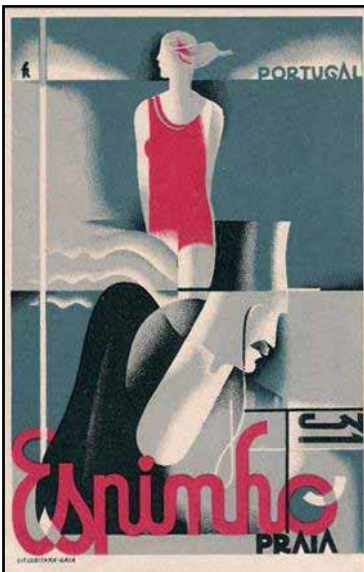
NOVILHO

4.99
€/Kg.

De 6 a 15
Dezembro

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417