

Maré Desportiva Pág. 13

Futebol - Vitória frente ao Paivense

Isolados no topo

Maré Desportiva Pág. 12

Voleibol - SCE derrota Castelo

Entrar a ganhar nas meias-finais

Maré de Notícias Pág. 5

Estreia da nova peça do TPE

Com "O Diabo às Costas" numa sala cheia



Pág. 07



Maré Desportiva

Pág. 12

Boccia - Classe BC1

JOÃO PINTO SAGROU-SE TRICAMPEÃO REGIONAL NORTE

Pub.



M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética
Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

MARIA DE LURDES CABELEIREIRO ESTÁ DE PARABÉNS PELO 15.º ANIVERSÁRIO



WONDER

KIDS

NOVA COLEÇÃO PRIMAVERA/VERÃO - LEVIS, LOSAN, LOIS, GARCIA JEANS ... E AGORA TIFFOSI KIDS À SUA ESPERA!



Rua 16 com 21, nº 591 Espinho
Tlm: 924 362 642 / 914 806 015

Homem de 20 anos

Furto no interior de garagem



No passado dia 22 de março, o Comando Distrital da Polícia de Aveiro, por intermédio da Esquadra de São João da Madeira (Divisão Policial de Espinho), identificou um homem, de 20 anos, por suspeita da prática de furto no interior de uma garagem. No decorrer da investigação e no âmbito de uma busca domiciliária, a PSP apreendeu, como medida cautelar, uma bicicleta tipo montanha, cinco telemóveis, uma réplica de telemóvel, 50 capas de proteção de telemóvel, 16 protetores de vidro de telemóvel, dois vidros temperados, uma televisão LCD, seis baterias para telemóvel, 27 cartões de operadoras de telecomunicações móveis, cinco porta-chaves, um tubo de cola, várias peças de ferramentas, um armário em vidro e dois bancos de arrumação. A investigação continua a decorrer naquela Esquadra. **NO**

Dia 2 de abril

Núcleo do Sporting em festa

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho irá comemorar o 23.º aniversário no próximo dia 2 de abril com a presença de Bruno Mascarenhas, vogal da direção de Bruno de Carvalho, num almoço no Centro Social Luso Venezuelano. A cerimónia contará também com a inauguração da sede do núcleo na Rua 23, às 12h00, com descerramento de placa comemorativa. **NO**

Estão a ser construídos mais 144 ossários

CEMITÉRIO MUNICIPAL COM NOVAS VALÊNCIAS MORTUÁRIAS

A Câmara Municipal de Espinho está a realizar obras no cemitério para requalificar e aproveitar o espaço disponível criando assim novas valências mortuárias.

Desta forma, está a ser construído um Cendrário para depósito de cinzas oriundas do crematório e está também a ser ampliada a capacidade de instalação de ossários e gavetões. Estão a ser construídos mais 144 ossários e 48 gavetões para consumpção aeróbica de cadáveres.

O cemitério municipal de Espinho ficará também enriquecido com um Cenotáfio, estrutura que alberga um memorial para evocar a memória e os nomes de pessoas que dedicaram grande parte da sua vida e se distinguiram por obras e serviços relevantes em associações, instituições, cole-

Funcionários trabalham na construção de um Cendrário, um espaço para depósito de cinzas oriundas do crematório



tividades e a outras causas de interesse local ou nacional e que se encontram ali sepultadas.

“A Câmara Municipal pretende com estas obras proceder à inumação de cinzas, ampliar e

aproveitar os espaços disponíveis para instalar novas valências e tornar ainda mais digno este ponto de encontro entre a vida e a morte”, esclarece a autarquia. **NO**

Dia da Árvore foi celebrado com a plantação de 12 árvores no Parque João de Deus

POR UMA CIDADE MAIS VERDE

O Dia Mundial da Árvore foi celebrado em Espinho com várias iniciativas de instituições públicas e privadas.

A Câmara Municipal de Espinho, por exemplo, convidou as crianças dos estabelecimentos de ensino para observarem os trabalhadores municipais a plantar mais 12 árvores que enriquecem e valorizam os jardins do Parque João de Deus. As crianças das escolas do concelho de Espinho participaram e foram sensibilizadas para a importância das árvores no equilíbrio ambiental e na beleza que acrescentam ao território.

Neste dia que marca o início da Primavera, esta ação educativa contou com a presença de crianças e professores, presidentes de Junta de freguesia, vereador do Ambiente, Quirino de Jesus e do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira.



Foram plantadas 12 árvores no Parque João de Deus

pal, Pinto Moreira.

Na Escola Manuel Gomes de Almeida foram também plantadas três árvores numa ação que teve a colaboração da equipa da PSP, responsável pela “Escola

Segura”.

A Universidade Sénior de Espinho também se associou ao Dia da Primavera com a plantação de uma árvore, durante a tarde no Parque João de Deus. **NO**

No domingo passado

Tarde solidária pelo Gonçalo

O Auditório da Junta de Freguesia de Espinho acolheu, no domingo à tarde, uma matinal de fados solidária. Foram arrecadados 1.025 euros que serão entregues ao Gonçalo, uma criança de 5 anos que padece de citopatía miocondrial, uma doença rara que obriga a sessões regulares de fisioterapia. **NO**



Foto: Joaquim Ribeiro

Em dezembro de 2016 foram registados 2646

2639 DESEMPREGADOS EM JANEIRO

O ano de 2016 fechou com 2646 inscritos no Centro de Emprego de Espinho e o ano de 2017 abriu com 2639 inscritos (menos 7 pessoas inscritas, cerca de 0.26% de diminuição face ao mês anterior).

Mais de 2600 pessoas estavam desempregadas em Espinho no final de 2016. Os dados do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) apontam para uma diminuição no desemprego em relação a 2015, apesar de o número de pessoas à procura de emprego ter subido entre janeiro e fevereiro do ano passado. Segundo o IEFP, 2016 terminou com 2646 desempregados em Espinho, menos 146 em relação ao ano anterior. Em dezembro de 2015, o desemprego atingia 2792 pessoas.

Vamos a mais números. Dos 31786 espinhenses considerados como população ativa, 11925 estão empregados. Ou seja, a taxa de desemprego representa



Em janeiro, o Centro de Emprego de Espinho registou menos sete espinhenses desempregados do que em dezembro

18,38%.

Para esse número, as mulheres ocupam uma fatia de 1431 desempregados e os homens 1208. Note-se que em dezembro de 2016, havia 1196 homens e 1450 mulheres. Por escalão etário, nos dois primeiros escalões (menos de 25 anos e os entre 25 e 34 anos) houve uma diminuição média de cerca de 4%, enquanto que nos dois últimos, houve um aumento médio de 1,7%.

Nos inscritos de longa duração (mais de um ano de inscrição) houve um decréscimo de cerca de 2% e nos inscritos à menos de um ano, houve um ligeiro aumento (1%);

Por situação face ao emprego observou-se uma redução (cerca de 3,5%) nos inscritos que procuram o 1º emprego. Nos que procuram novo emprego, não houve alterações significativas. **NO**

Números

2646

Número de pessoas do concelho registadas no IEFP em dezembro de 2016

7

Há menos sete espinhenses desempregados em janeiro

18,38

Taxa de desemprego em percentagem do concelho de Espinho

1431

Dos 2639 desempregados, 1431 são do sexo feminino

Chegou ao fim o Festival Internacional Mar-Marionetas de Espinho

MARIONETAS... AGORA SÓ PARA O ANO

A Companhia Boca de Cão, com o seu espetáculo de rua “Toque de Caixa”, marcou o fim da 11.ª Edição do Festival Mar-Marionetas.

O Festival Mar-Marionetas de Espinho teve o seu ponto final no domingo passado. A Companhia Boca de Cão planeou um espetáculo de rua, itinerante, mas devido às condições climáticas, teve de ser realizado no Centro Multimeios. Marionetas humanas transportam caixas de sons mágicas de onde brotavam sons da natureza que encantaram os mais e os menos graúdos.

No sábado, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, decorreu o espetáculo “ETC” da companhia S.A. Marionetas. Foram contadas pequenas histórias de um lugar onde os seus habitantes viviam as mais variadas peripécias. Os sons e os

movimentos substituíram as palavras e as marionetas cativaram os presentes com a sua simplicidade transportando-os para um lugar mágico.

O Auditório de Espinho acolheu a peça “Meu Amigo o Monstro”, da companhia Clair de Lune Théâtre da Bélgica. Foi uma abordagem contemporânea ao teatro de sombras tradicional, com toques musicais mas sempre sem palavras.

“O FESTIVAL ESTÁ DE PARABÉNS”

“A qualidade artística dos mais diversos espetáculos foi uma constante” começou por explicar André Gomes que marcou presença em várias peças. “Assisti a pelo menos cinco eventos e todos eles foram muito bons. O Festival está de parabéns pois conseguiu trazer a

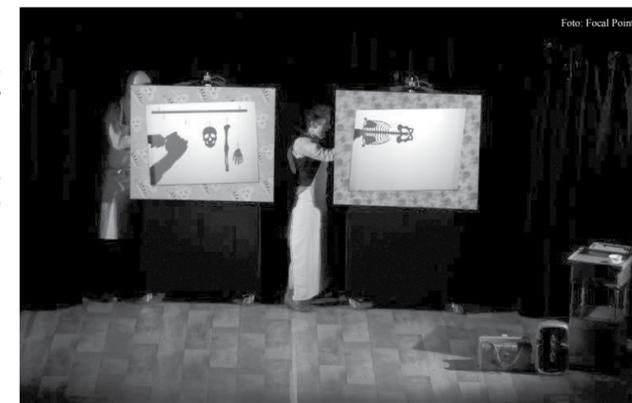


Foto: Focal Point

Espinho excelentes espetáculos a preços muito reduzidos”, contou.

Inês Ferreira também partilha da opinião de André Gomes e afirma não perceber como é que não há mais procura nestes eventos. “Assisti a muitos espetáculos, todos eles de grande qualidade, mas nem

sempre tiveram lotação esgotada, o que é uma pena. É a velha história de Espinho em que há sempre quem se queixe de que nunca acontece nada mas quando acontece não marcam presença. Quem não veio ficou a perder”, rematou. **NO**

Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Protocolo assinado

Descontos no Balneário Marinho

A autarquia espinhense anunciou a assinatura de um protocolo de colaboração com a Associação Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde (AECUVS).

O documento, assinado no passado dia 20 de março, permitirá aos associados da AECUVS beneficiar de um desconto de 15% do preço em tabela, no acesso aos serviços do Balneário Marinho.

Foi assinado também na tarde da passada terça-feira, um protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Espinho e a Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira, S.A. Este protocolo visa a cooperação de comum acordo, tendo em vista a prestação de cuidados de saúde e bem-estar aos colaboradores e aos munícipes de Espinho.

A cooperação visada no documento assinado, é feita no âmbito do programa de turismo de saúde desenvolvido pelas Termas de S. Jorge, denominado "Termalsenior".

Presentes na assinatura deste protocolo estiveram Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho e Teresa Vieira, presidente do Conselho de Administração da Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira, SA. **NO**

Espectáculo no Multimeios

"Giselle de Pés Descalços"

Dia 7 de abril, às 21h30, o Centro Multimeios de Espinho recebe o espetáculo de Dança Contemporânea e Hip-Hop "Giselle de Pés Descalços" pela Academia de Dança Giselle. **NO**

Das 58 apenas 18 ficaram de fora

MAIORIA DAS PROPOSTAS FOI ACEITE NO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Orçamento Participativo de Espinho contou com 58 propostas. Dezoito foram excluídas por não se enquadrarem nas normas estabelecidas e uma delas foi agregada. Dia 8 de abril as propostas podem ser votadas para eleger os vencedores.

Recebidos e recolhidos todos os documentos, as propostas dos espinhenses para o primeiro Orçamento Participativo de Espinho entraram na fase de avaliação técnica das mesmas. A listagem já está disponível e o **Maré Viva** foi pesquisar e procurar perceber melhor que propostas os espinhenses apresentaram.

Começando pela parte negativa, dezoito propostas foram excluídas. Uma delas ultrapassava de longe o orçamento previsto (50 mil euros por proposta). O projeto era um pavilhão polidesportivo para treinos e jogos de camadas jovens de Espinho orçamentado em meio milhão de euros. A construção de um campo de futebol de 7 relvado artificial para a formação e um campo de futebol de 7 em relva sintética para o Sporting Clube de Espinho, orçamentados em 150 mil euros, também foram chumbados. O Festival do Peixe e Marisco de Espinho também ficou por terra por ter um orçamento de 140 mil euros.

Na área do Ambiente e Energia, há quatro propostas que foram consideradas válidas. No que diz



Uma das propostas via a criação de um espaço público dedicado à prática de Street Workout / Exercícios Calisténicos como existem em Guimarães

respeito à "Coesão Social", também foram quatro as propostas válidas. 12 estão inseridas na área "Mobilidade e infraestruturas", seis em "Cultura e Turismo" e nove na área "Educação e Desporto".

PROPOSTAS VÃO DOS 50 MIL AOS ZERO EUROS

Da listagem de propostas final, há quatro que necessitam de 50 mil euros para serem executadas: Construção de um parque de skate na cidade de Espinho; criação de uma aplicação móvel que permite visualizar épocas passadas dos locais mais emblemáticos da cidade, através de visualização 360º no domínio da realidade aumentada e realidade virtual; implementar ao nível do ensino pré-escolar e básico um

projeto de yoga para todos os alunos; e construção de um campo do tipo pré-fabricado com relva sintética para a prática de futsal e basquetebol. Por cinquenta cêntimos a menos do orçamento máximo, fica a proposta de "criação de parques infantis nas escolas Espinho nº1/2/3".

A proposta mais barata tem um número redondo: zero. "Inclusão da opção vegetariana em todas as cantinas escolares" não prevê gastos extras. Apenas é recomendada a mudança na confeção e o acréscimo de outros produtos "verdes".

A lista das propostas finais está disponível em <http://op.espinho.pt>. A partir de 8 de abril e até 30 do mesmo mês, todas as propostas estão sujeitas a votos. Até 31 de maio serão conhecidos os vencedores. **NO**

Novo espetáculo do Teatro Popular de Espinho prestes a esgotar

TPE LEVA "O DIABO ÀS COSTAS" ATÉ AO PRÓXIMO FIM DE SEMANA

Já estreou a mais recente peça do Teatro Popular de Espinho. "O Diabo às Costas" encheu o Auditório da Cooperativa Nascente no sábado passado e começa a prometer lotação esgotada também para o próximo fim de semana.



O Teatro Popular de Espinho regressou ao palco no sábado passado com um espetáculo criado a partir de textos de Domingos Oliveira, que adaptam quatro contos tradicionais a partir de uma recolha de Teófilo Braga. O autor esteve ligado à origem do TPE. Assim, "O Diabo às Costas" não é apenas uma peça de teatro, mas também uma homenagem a Do-

mingos Oliveira.

"O Diabo às Costas" estará em cena esta sexta-feira e sábado, no Auditório da Cooperativa Nascente (Rua 16, n.º 1200, em Espinho, entre as Ruas 35 e

37). Embora as reservas para os últimos dias de espetáculo estejam a aumentar a passos largos, estando a lotação para dia 31 já esgotada, é ainda possível reservar bilhetes para dia 1 de

abril.

As reservas podem ser feitas diretamente na sede da Cooperativa Nascente (Rua 62 n.º 251), ou por telefone através do 227331351. **JA**

Assinados na segunda-feira

Protocolos de cooperação com Agrup. Escolares

A Câmara Municipal de Espinho assinou um protocolo de cooperação com os Agrupamentos de Escolas, Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira que regulam

as condições relativas ao financiamento pelo Município da construção, manutenção e conservação dos estabelecimentos de educação pré-escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico que integram aqueles agrupamentos. "Os Protocolos estabelecem igualmente os termos e condições da colaboração destinada a assegurar e concretizar a atribuição dos apoios económicos a crianças do pré-escolar e do ensino básico para

pagamento de manuais e material escolar a alunos com necessidades educativas especiais de carácter permanente", indica a autarquia. O financiamento relativo ao agrupamento de escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida abrange ao nível Pré-escolar: Jardim de Infância da Escola Básica de Espinho 3; Jardim de Infância da Escola Básica de Paramos e Jardim de Infância de Guetim. Ao nível do 1º Ciclo: Escola Básica de Espinho 3; Escola Básica de Anta e Escola Básica de Guetim. **MV**

Escola Básica de Paramos e Escola Básica de Silvalde. Em relação ao agrupamento de escolas Dr. Manuel Laranjeira, o financiamento previsto no protocolo abrange os seguintes estabelecimentos de ensino ao nível pré-escolar: Jardim de Infância da Escola Básica de Espinho 3; Jardim de Infância da Escola Básica de Anta e Jardim de Infância de Guetim. Ao nível do 1º Ciclo: Escola Básica de Espinho 3; Escola Básica de Anta e Escola Básica de Guetim. **MV**

Palestra na Escola Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida

"Dos contratos às garantias"

O grupo de professores de História e Ciência Política da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, organizaram a Palestra "As comunicações eletrónicas – dos contratos às garantias", o problema das fidelizações". O professor doutor Mário Frota foi o orador convidado e discursou perante o auditório repleto da escola. Mário Frota esteve presente em representação da Associação Portuguesa de direito do consumo, da qual é presidente.

Na mesa de honra estiveram, também, presentes, o diretor do Agrupamento de Escolas, Ilídio Sá e a professora Zélia Castro, docente de História e Ciência Política. **PJD**



Pub.

Pub.

Casa Romeu
FILIFE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA
Oculista Vitó
Qualidade e experiência ao seu dispor
Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 579 - 1.º Tel. / Fax 227343056

Pastello
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blass (Junto ao Modelo)

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

JR - Cabeleireiro e Estética
Rua 18 n.º 737 4590 Espinho
+351 911 793 022
jc.cabeleireiroestetica@gmail.com

Rua 18, n. 1078 Espinho
SPORTS & AFFE

Retrosaria Têxteis Lar Artesanato
retrosaria.espinho@gmail.com
Rua 15 n.º 309
(Junto às camionetas de Espinho)

Dia 1 e 2 de abril

Feirinha em Guetim

Dias 1 e 2 de abril, o Salão Paroquial de Guetim acolhe uma Feirinha de Artesanato promovida pela Comissão de Festas de St.º Estevão e N.ª Senhora da Guia. No sábado a Feirinha arranca às 16h30 e encerra às 23h30. No domingo, as portas abrem-se às 10h00 e o encerramento está marcado para as 19h30. Informações e inscrições pelo telefone 223197797. **NO**

Pela PSP de Espinho

Detido com droga

A Polícia de Segurança Pública de Espinho, deteve, no dia 26 de março, um homem de 21 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. Foram apreendidas cerca de 58,5 doses de haxixe, 65,5 doses de canábis e 89 doses de anfetaminas.

A mesma força de segurança deteve ainda dois homens, de 51 e 28, por condução de veículo automóvel, acusando taxas de alcoolemia de 1,74 g/l e 1,22 g/l respetivamente. Foram ainda registadas mais duas detenções. Uma em cumprimento de Mandado de Detenção a um homem de 23 anos que foi conduzido ao Estabelecimento Prisional do Porto. **NO**

Convocatórias

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

Convocatória

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia 30 de Março de 2017, pelas 21h30, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 48º n.º1. b. dos Estatutos, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1º Apreciação, discussão e aprovação do relatório e contas da Direcção, relativos ao exercício 2015/2016.

2º Discussão de qualquer outro assunto de interesse para o Clube.

Nos termos dos n.º 1 e 2 do Art.º 54º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará a designada acima com a presença da maioria absoluta dos Sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número

Espinho, 14 de março de 2017
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Amadeu José Melo Morais

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

Convocatória

Convocam-se todos os Associados da Associação Académica de Espinho, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, a comparecer no Pavilhão do Clube, no próximo dia 30 de Março de 2017, pelas 22h30, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, nos termos do Art.º 49º n.º1. a. dos Estatutos, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1º Alteração dos artigos 2º e 60º dos Estatutos do Clube.

2º Discussão de qualquer outro de assunto de interesse para o Clube.

Nos termos dos n.º 1 e 2 do Art.º 54º dos Estatutos do Clube, a Assembleia funcionará a designada acima com a presença da maioria absoluta dos Sócios e, não a havendo, iniciar-se-á meia hora depois com qualquer número

Espinho, 14 de março de 2017
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Amadeu José Melo Morais

Maestro espanhol dirigiu a segunda parte do concerto da Banda União Musical Paramense

VIENTOS DE ESPAÑA E DE PARAMOS

No sábado à noite o auditório do Casino Espinho recebeu o concerto **Vientos de España, pela Banda União Musical Paramense, com a estreia nacional do maestro espanhol Ramon Garcia i Soler.**

A Banda União Musical Paramense trouxe ao Casino Espinho **Vientos de España**. A primeira parte do concerto teve a direção do maestro Manuel Silva. Começou com "Olé! Contrabandistes", de Ramon Garcia i Soler, continuou com o "Concerto nº 2 para Clarinete" de Oscar Navarro, com



Pedro Santos como solista e terminou com "Al Manzah" de Ferrer Ferran. A segunda parte do concerto foi dirigida pelo convidado

Ramon Garcia i Soler. Foi composta por duas obras: "Oryza" e por "Tormenta Pirata" também de Ramon Garcia e Soler. **JA**

Espinhense Ricardo Leite vence Prémio Sophia Estudante

"A INSTALAÇÃO DO MEDO" COM MAIS UM PRÉMIO CONQUISTADO

A curta-metragem de 14 minutos do realizador espinhense Ricardo Leite, "A Instalação do Medo", esteve presente na fase final dos Prémios Sophia, uma das mais importantes galas para o cinema Português, tendo conquistado o Prémio Sophia Estudante.

A cerimónia realizou-se em Lisboa, no passado dia 22, no Centro Cultural de Belém, onde a Academia Portuguesa de Cinema, distinguiu os melhores do cinema português.

A curta-metragem estreou em 2016, no Centro Multimeios de Espinho, e tem estado em exi-



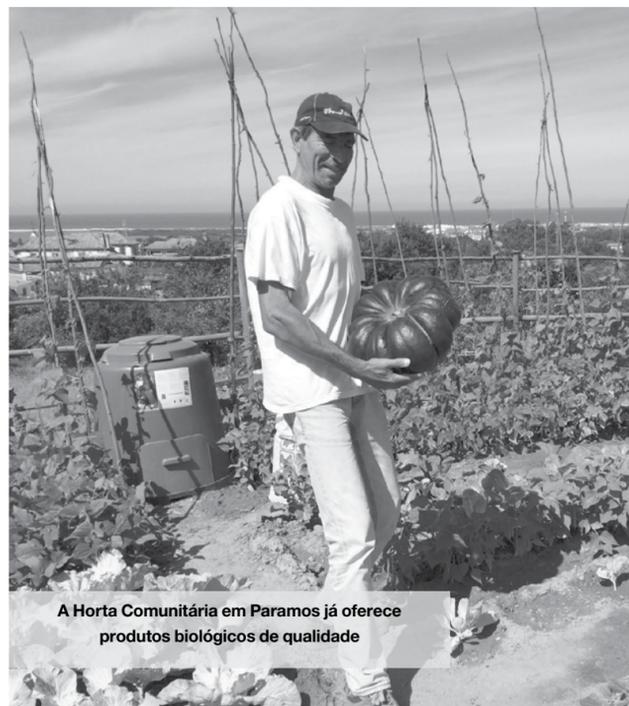
Ricardo Leite

bição em vários festivais de cinema no país e no estrangeiro, como por exemplo, no Berlin

Student Film Festival (março), e estará também no Short Film Corner em Cannes, em maio. **NO**

Já há planos para mais uma horta comunitária

"HÁ CADA VEZ MAIS PESSOAS À PROCURA DE UM TALHÃO NUMA HORTA"



A Horta Comunitária em Paramos já oferece produtos biológicos de qualidade

Tem vindo a aumentar o número de pessoas que procura os produtos biológicos, sem a utilização de químicos. Há cinco anos foi criada em Espinho a primeira horta biológica e há cada vez mais espinhenses a ambicionar um talhão numa horta comunitária. O vereador Quirino de Jesus falou ao Maré Viva sobre o funcionamento, objetivo e recetividade das hortas biológicas e comunitárias espinhenses.

Como começaram as hortas biológicas em Espinho?

As hortas biológicas decorrem de uma parceria que temos com a Lipor, que tem 51 hortas distribuídas por 8 municípios. A primeira horta biológica em Espinho surgiu há cerca de 5 anos, na rua 36 e tem 21 talhões. Normalmente, em média, os talhões têm cerca de 20m2.

Qual era o objetivo primordial da criação das hortas?

O objetivo era criar um espaço onde as pessoas pudessem, de certa forma, conviver diretamente com a terra, cultivando o que é habitual neste tipo de espaço. Pretendemos dinamizar e fazer proliferar estes espaços, onde a comunidade se pode encontrar fora da hora de serviço e partilhar experiências e colher o que andaram a plantar durante o ano, que é a parte mais gratificante.

Qual o contributo da Câmara para a dinamização das hortas?

Nós preparamos o terreno, garantimos o ponto da água, o respetivo saneamento e a Lipor instala um abrigo onde as pessoas podem guardar os instrumentos que utilizam na horta. Há uma formação para aqueles por quem são distribuídos os talhões e é feito um acompanhamento.

Em que zonas podemos encontrar hortas biológicas e comunitárias em Espinho, neste momento?

O primeiro espaço dedicado às hortas biológicas situa-se na rua

36. Os 21 talhões estão todos ocupados e há já uma lista de espera para adquirir um talhão nessa horta. Foi posteriormente, julgo que já em 2015, que se levantou a questão ao nível das hortas comunitárias. Foi então que, no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos, foi criada uma segunda horta, também em parceria com a Lipor e igualmente constituídas por 21 talhões. O funcionamento é muito idêntico à da rua 36.

Preveem criar mais algum espaço para uma terceira horta?

Neste momento temos duas hortas a funcionar e estamos a preparar o terreno para mais uma, que será no Complexo Habitacional da Ponte de Anta. Foi definido lá um terreno que consegue albergar cerca de 15 talhões. Vamos ver se conseguimos chegar à média dos 20, 25 talhões, que é o normal numa horta biológica. Também já lancei o desafio aos serviços de planeamento estratégico para definirem e identificarem na zona mais central do concelho dois ou três espaços para propor à Lipor. Reconheço que há cada vez mais pessoas à procura de um espaço onde possam tratar a terra, cultivar e colher o que vão cultivando.

Estas hortas de que estamos a falar são exclusivamente biológicas?

São. Não pode haver fertilizantes, pesticidas, herbicidas... Tudo é feito de uma forma natural. Estamos a falar da cultura dita biológica. E este é um trabalho que é monitorizado pela Lipor. Daí nós sabermos que não são utilizados produtos químicos naquelas plantações.

Com que regularidade são feitas as inspeções por parte da Lipor?

Depende do programa que a Lipor tem, mas julgo que passa pelas hortas uma vez por mês ou de dois em dois meses. É fácil de ver que as plantações são biológicas. O aspeto de uma couve biológica e

com fertilizantes é completamente diferente.

De que faixa etária são as pessoas que procuram um talhão? São pessoas que para além desta atividade têm outras ocupações?

São sempre pessoas acima dos 30 anos. Houve uma grande procura da primeira horta por pessoas reformadas. Mas as pessoas que não estão reformadas têm outras ocupações. Já a horta da Quinta de Paramos é destinada exclusivamente aos moradores.

Qual é o destino dos produtos cultivados nas hortas?

São para consumo próprio. A produção é limitada. Um dos objetivos de os talhões serem definidos com uma área na ordem dos 20m2 foi para permitir plantar com alguma diversidade, mas não muita quantidade. O objetivo aqui não é produzir para vender. É mais ocupacional e para consumo próprio.

As pessoas na posse dos talhões têm de dar alguma coisa em troca da concessão do espaço?

Nada. A nossa preocupação é para que as pessoas se mantenham ocupadas e ganhem algum sentido de pertença daquele território que ali está disponível para elas, para fazerem o que melhor entenderem, dentro das regras que estão estabelecidas.

Como é o processo de candidatura a um talhão?

Depois de o espaço estar devidamente loteado e com os talhões bem definidos, com as condições necessárias para se começar a trabalhar na terra, nós fazemos o lançamento e ficamos à espera das candidaturas que serão entregues na Câmara Municipal e que serão, depois, encaminhadas para a Lipor. A Lipor tem sempre a preocupação de ter uma primeira conversa com os candidatos. A concessão dos talhões é feita por ordem de chegada. **JA**

Pub.

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHÁ

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
agenda.mareviva@gmail.com

ESPINHO FOI E SEMPRE SERÁ UMA CIDADE DE ESCRITORES



Augusto Canetas



Anthero Monteiro



Castro Ferreira-Padrão



Agostinho Pinho

Dia 23 de abril comemora-se o Dia do Livro. Antevendo essa data, o Maré Viva esteve à conversa com quatro autores espinhenses com livros publicados para falar sobre as suas motivações. Augusto Canetas, Anthero Monteiro, Castro Ferreira-Padrão e Agostinho Pinho foram os escolhidos num universo bastante extenso de escritores com um cunho de Espinho. Falamos ainda com o espinhense Rui Couceiro, ligado às editoras Bertrand e Porto Editora, que recordou serem dezenas as obras originais que chegam para uma eventual publicação.

São cada vez mais os espinhenses que escrevem e publicam os seus livros. A verdade é que não é fácil viver apenas dos livros ou ter muito lucro nas vendas, mas os autores da cidade gostam de escrever e não têm medo de arriscar, publicando o que escrevem. Para uns a inspiração poderá estar em lugares tranquilos como perto do mar ou numa rua silenciosa. Para outros, o ruído facilita a fluidez das palavras e uma esplanada cheia de gente acaba por ser o

local favorito. No entanto, fica a dúvida se é a cidade que os inspira ou se autores inspiram outros autores a criar. Uma breve nota histórica ainda para a cidade de Espinho e a sua história sempre ligada à presença de escritores e poetas como Ramalho Ortigão, Miguel de Unamuno, Guerra Junqueiro, Anthero de Figueiredo, Trindade Coelho, Alberto Pimentel e António Feijó entre outros que aproveitavam o epíteto de “Rainha da Costa Verde” para descansar e ganhar inspiração.

O ESPAÇO QUE MAIS O INSPIRA A ESCREVER “É UMA ESPLANADA COM MUITA GENTE”

Catorze é o número de obras já publicadas pelo autor espinhense Augusto Canetas, que tem ainda quatro em produção. O primeiro livro foi lançado em 2001. Os livros são a sua “ferramenta principal”. Defende que “não são objetos”, mas sim palavras e que, como tal, “não estão sujeitos a prejuízos ou a lucros”. Em Espinho, o espaço que mais o inspira a escrever “é uma esplanada com muita gente” e o lugar favorito é “a janela do [seu] quarto pela alvorada, na companhia do chilrear dos

pássaros”.

Augusto Canetas faz questão de vender os livros pessoalmente: “há cerca de 15 anos que tenho vindo a promover leitores, dezenas de meus fiéis leitores que, por sua vez, fazem novos leitores”, explica.

“NUNCA PUBLIQUEI FOSSE O QUE FOSSE A PENSAR NO LUCRO, MAS CLARO QUE TENHO QUE ME PREOCUPAR PELO MENOS EM NÃO PERDER DINHEIRO”

Anthero Monteiro tem doze livros de poesia publicados, sendo dois infantojuvenis e cinco livros de ensaio. Foi coautor de oito livros didáticos de Língua Portuguesa para diversos graus de ensino e tem colaborações em vários outros livros coletivos de poesia, incluindo três ou quatro antologias brasileiras.

Publicou ainda muitos ensaios em revistas, incluindo universitárias, sobre temas literários, culturais ou de história local. Está, neste momento, a escrever uma monografia sobre a história da sua terra natal: S. Paio de Oleiros. Conta ter pelo menos mais um livro de poesia pronto para publicação e espera poder editar no futuro uma antologia da sua poesia. O primeiro livro

de Anthero Monteiro (“Cantos de Encantos e Desencantos”) foi publicado em 1997 pela editora espinhense Elefante Editores.

“Nunca publiquei fosse o que fosse a pensar no lucro, mas claro que tenho que me preocupar pelo menos em não perder dinheiro”, explica Anthero Monteiro. “Com os livros didáticos, ganhei algum. Aliás, só com o produto de uma 1.ª edição de um livro que esteve nos tops do género, adquiri o meu primeiro

“

Não tenho grandes lucros, nem perdas. Mas continuo sempre a investir na minha aprendizagem até ao último dia”

—Anthero Monteiro

carro. Nos ensaios, que são textos para servir a comunidade, conseguem-se alguns apoios para a publicação, mas o lucro é de ordem intelectual”. Afirma que não vive nem nunca viveu da escrita, “embora viva de certo modo para a escrita e para a leitura partilhada. Não tenho grandes lucros, nem perdas. Mas continuo sempre a investir na minha aprendizagem até ao último dia”, refere.

Anthero Monteiro não tem uma estratégia muito estudada para promover a venda das suas obras, mas tem sempre uma base de dados de contactos para o lançamento e garante que tem vindo a conseguir sempre bons apresentadores e especialistas para esse dia. “Além disso, como me movo diariamente dentro do mundo da escrita e da leitura, não faltam amigos e alguns leitores bastante fiéis para a aquisição. Também vou muito às escolas, bibliotecas e centros culturais, onde o que escrevo é normalmente lido e debatido, mas também ofereço muitos livros”.

“Quase tudo o que escrevi, fi-lo em Espinho e isso acontece muitos nos cafés. Não sei se é Espinho que me inspira porque, se eu me puser a olhar para o mar, fico sempre reduzido à minha extrema insignificância”, conta Anthero Monteiro. Não gosta muito de escrever em casa. Explica que precisa “de algum ruído e das palavras que andam no ar e que poeiras no papel. Além disso, o que me inspira realmente são as pequenas coisas do dia-a-dia e aquilo que vejo na rua, nas lojas, nos cafés, nos jornais, para além da minha vida interior, das minhas lembranças, imaginações e leituras”.

“«FRAGMENTOS» PROCURA LEVAR À MEMÓRIA DAS PESSOAS UM ENCANTO QUE ESPINHO JÁ TEVE”

Castro Ferreira-Padrão escreveu oito livros e sete estão publicados. O primeiro foi lançado em 2009.

O autor conta que nas primeiras edições dos seus livros, as promoções para vendas estiveram sempre a cargo das editoras: “nunca tive qualquer informação sobre o seu desenvolvimento. Por tal razão, para as seguintes adotei outro comportamento. Houve uma Edição de Autor e uma edição com o apoio de uma editora, mas sem ficar vinculado a esta”, explica. Castro Ferreira-Padrão fez

“

Se em alguma edição tive prejuízo, ele foi compensado com a alegria sentida com o lançamento”

—Castro Ferreira-Padrão

sempre as contas por alto mas acredita que nunca teve qualquer lucro com a publicação das suas obras e acrescenta que, “se em alguma edição [teve] prejuízo, ele foi compensado com a alegria sentida com o lançamento. Felizmente todos os lançamentos correram muito bem”.

Espinho já foi por duas vezes “fonte de inspiração para o autor”. Em “Perspetiva”, lançado em 2010, referencia “personagens de Espinho de grande relevância” e em “Fragmentos”, lançado em 2015, procura “levar à memória das pessoas um encanto que Espinho já teve”. Conta que o seu lugar favorito para escrever é “em casa, no [seu] canto”.

“PREJUÍZO NÃO TIVE, MAS O LUCRO FOI INSIGNIFICANTE E SE EXISTIU VERDADEIRAMENTE”

Até hoje Agostinho Pinho publicou quatro livros: um de poesia e três romances, sendo que o primeiro foi lançado em 2013.

Quando questionado sobre a publicação dos livros dar lucro ou prejuízo, Agostinho Pinho respondeu: “prejuízo não tive, mas o lucro foi insignificante e se existiu verdadeiramente”. No entanto, acredita que o prejuízo pode valer a pena: “trata-se de enriquecimento pessoal ou pode tratar-se disso. No meu caso, não publiquei por investimento. Apenas porque, desse modo, pude expressar pensamento e forma de escrita através de livro impresso”.

Para tentar vender os livros, o autor recorre a jornais locais, nacionais, televisões generalistas, cartazes e sessões de lançamento ou de apresentação. Se há um lugar em Espinho

Rui Couceiro

“ESTAMOS SEMPRE INTERESSADOS EM CONHECER GENTE NOVA COM VONTADE DE ESCREVER”

Rui Couceiro trabalha no Grupo Porto Editora há já mais de 10 anos. Atualmente é coordenador cultural da Porto Editora e editor da Bertrand, empresa no seio da qual lançou, há cerca de um ano, uma nova chancela de não ficção: a Contraponto. Falando através da sua experiência, Rui Couceiro explica que, sendo a Porto Editora e a Bertrand “editoras de grande prestígio e de elevada responsabilidade”, obedecem a critérios muito apertados de qualidade e rigor: “procuramos os melhores autores para os nossos catálogos e, como acho que o talento não tem idade nem depende de currículos, e mesmo sendo o traquejo um poderoso adjuvante, estamos sempre interessados em conhecer gente nova com vontade de escrever. Na Contraponto, por exemplo, no último ano, metade dos autores que publicámos eram estreantes.”

Segundo Rui Couceiro, as editoras recebem dezenas de originais todas as semanas. Explica que “há muita gente a querer publicar, mas, infelizmente, a grande maioria dos projetos não preenche os mínimos fundamentais sequer para uma leitura integral. Muitas vezes desistimos logo pelo texto do e-mail. A maior parte das propostas que recebemos são da área da ficção, sobretudo romances”.

Conta que foi recentemente publicado pela Bertrand um livro de um espinhense: “refiro-me ao Mário Augusto, que tem mais de 30 anos de percurso no jornalismo. O livro chama-se “A Sebenta do Tempo” e vale muitíssimo a pena, porque faz-nos viajar pela memória e pelas recordações da nossa infância e juventude”. **JA**



que inspira Agostinho Pinho a escrever é “geralmente o paredão junto à praia. Ao entardecer, desfrutando o final do dia em sítios vários”

O sítio onde se sente melhor a escrever é no seu “escritório pequeno” ou, por vezes, “num banco corrido em rua tranquila”. **JA**

Maré de Cinema



LOGAN

Última incursão de Hugh Jackman (pelo menos assim prometem) na personagem que o tornou famoso, 'Logan' é um filme de super-heróis denso e adulto que abandona a leveza dos seus irmãos diretos (os filmes dos X-Men) ou primos afastados (qualquer exemplar da universo Marvel nos cinemas) a favor de um tom mais contemplativo e reflexivo: num futuro não muito distante, os mutantes foram praticamente aniquilados e os poucos que sobreviveram encontram-se escondidos no anonimato. É neste contexto que Logan, mais conhecido como Wolverine, tenta proteger um decadente Professor Xavier (Patrick Stewart, sempre excelente) das possíveis consequências de um descontrolo cada vez maior sobre os seus poderes psíquicos. Quando a jovem Laura Kinney aparece no seu quotidiano, porém, Logan vê-se dividido entre o desejo de não se envolver em novas batalhas e o impulso de protegê-la de um grupo de mercenários que a deseja capturar. Mais do que habituado a incorporar a personagem que o alçou às estrelas de Hollywood, Jackman encontra novas facetas para explorar, tal como a velhice e vulnerabilidade de Logan que mal parece se aguentar de pé (e cujos poderes de cura já não são os de outrora). Imbuído numa atmosfera triste, árida e nostálgica, 'Logan' aproveita a classificação etária mais restrita para enfatizar os perigos vividos pelos protagonistas e, assim, todas as cenas carregadas de violência, sangue e vísceras (que são imensas) nunca soam gratuitas e ainda arranja tempo para desenvolver temáticas profundas como a culpa, remorsos, dor e o conceito de família. Quantos blockbusters de Hollywood dedicados a super-heróis podem dizer o mesmo?

Antero Eduardo Monteiro

"Spring Dance Party" promete 3ª edição para o próximo ano

II ENCONTRO DE GRUPOS DE DANÇA COM LOTAÇÃO ESGOTADA

O II Encontro de Grupos de Dança, este ano sob o tema "Spring Dance Party" esgotou o Auditório de Cinema do Casino Espinho, no passado domingo. O evento, solidário com a Cerci Espinho, contou com a participação de vários grupos de danças urbanas do grande Porto e arredores, e com algumas atuações surpresa.

A Royal Crew (grupo de danças urbanas do Animartes/Nascente, dirigido pela professora Marta Fidalgo) foi a grande anfitriã do evento. Teve cinco escalões diferentes a atuar (babies, minis, kids, teens e avançados). Presentes estiveram também Gaya Dance Factory Kids (da professora Daniela Dias), a D.A.C Academy levou três núcleos (todos coreografados pela Ângela Castro), os Doctor Bird Dancers e Boom Crew Dancers, da Boom Academy (da professora Diana Duarte) também marcaram presença, bem como a turma de Street Dance da EDCA (também lecionados pela Marta Fidalgo). Reve-



al Dance Crew e Blazing Dancers (do professor Pedro Teixeira) vieram diretamente de Penafiel. Já a coreógrafa Tina trouxe quatro grupos: Colégio Novo da Maia, Culturdança, ALC e MXM. Os We Exist também dançaram, coreografados pelo Diogo Gaio.

No que toca às atuações surpresa, o rapper Silvio Ferreira não deixou ninguém indiferente, bem como as alunas de Ballet da Escola de Dança Carolina Araújo (dirigida pela coreógrafa Carolina Araújo), que trouxeram a beleza e delicadeza do clássico.

Joana Amorim e Emanuel Oliveira representaram um excerto do musical Aida, numa atuação do curso de Teatro Musical da Academia de Música de Vilar do Paraíso. O premiado grupo Dancehall Connection fez também as delícias de todos os presentes, com uma atuação que deixou o lotado auditório do casino de sorriso na cara.

A Royal Crew e a Cooperativa Nascente foram os organizadores do evento, que promete voltar em 2018 para uma 3ª edição.

Dia 1 de abril

Unidos pela Dança

Os Pioneiros do Agrupamento 1114 S. Martinho de Anta, organizam um espetáculo de dança que terá lugar no dia 1 de abril, às 21h30 no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. O evento contará com as participações da classe de Ginástica Rítmica da Associação Académica de Espinho, grupo "Fight&Dance", Royal Crew, MTV Dance e Danças de Salão. Os bilhetes tem um custo de 3,50 euros em pré-venda. No dia, os ingressos custarão 5 euros. **NO**

Pub.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607



Anuncie no seu jornal de referência.

Apresentação do livro na Biblioteca Municipal

O livrinho dos versos para rir

No âmbito das Comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil, dia 1 de abril às 15h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o lançamento do livro infantil "O livrinho dos versos para rir 2" de José Viale Moutinho. A obra é "uma mão cheia de quadras populares, colhidas de Norte a Sul do País e Ilhas da Madeira e Açores que revelam o peculiar sentido de humor do povo português", destaca a editora. **NO**

No Planetário de Espinho

Concerto pela Terra

No dia 22 de abril celebra-se o dia do Planeta Terra. Num concerto ao vivo com projeção em 360° e em tempo real, o Planetário de Espinho e a Banda de Silvalde propõem uma verdadeira volta ao mundo, celebrando e homenageando a nossa Terra. O concerto terá lugar dia 22 de março no Planetário de Espinho e os bilhetes já podem ser adquiridos no Centro Multimeios. Recorde-se que a lotação é de 80 lugares sentados. **MV**

Natação | Campeonato Interdistrital de Inverno de Infantis

ANTÓNIO STASYUK É CAMPEÃO REGIONAL

No passado fim de semana, a equipa de Infantis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Interdistrital de Inverno de Infantis. O campeonato foi organizado em conjunto com as Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Leiria e Coimbra. Estiveram presentes 282 nadadores em representação de 40 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores.

Apesar de o campeonato ser organizado em conjunto com três associações, a classificação foi separada por cada Associação Regional. Os grandes destaques da

competição foram os nadadores do escalão Infantil B Alexandre Stasyuk e Francisco Almeida. António Stasyuk foi Campeão Regional nas provas de 100 e 200m Bruços, alcançando ainda mínimos para o Campeonato Zonal de Infantis nos 100m Bruços. Além dos pódios, o Alexandre ainda ficou em 6º lugar nos 100m Livres e 200m Costas. Francisco Almeida sagrou-se Vice-Campeão Zonal na prova dos 100m Mariposa obtendo também mínimos para o Campeonato Zonal de Infantis nesta prova. Além do 2º lugar, Francisco ainda ficou em 5º lugar nos 100m Livres e 200m Estilos.

Gustavo Marques (Infantil A) obteve o 6º lugar nos 100m Mariposa, o 8º lugar nos 100m Costas, o 11º lugar nos 200m Costas e o 23º lugar nos 100m Livres. João Rocha (Infantil B) ficou em 7º lugar nos 100m Costas e 10º lugar nos 100 e 200m Livres.



António Stasyuk sagrou-se Campeão Regional nas provas de 100 e 200 metros Bruços

Atletismo

Rio Largo estende-se por estradas e montanhas

No passado domingo, a Secção de Atletismo do Rio Largo esteve presente em duas frentes, e em ambas conseguiu grande destaque.

Na montanha, mais concretamente na prova "Trilhos do Mogadouro - Amendoeiras em Flor", Joaquim Gomes (02h04m13seg) e José Falcão (02h16m00seg) conquistaram o pódio dos M60, ao serem 2º e 3º classificado no escalão, respetivamente. Ainda nos M60, Alfredo Santos (02h47min03seg) foi 7º classificado. A prova tinha cerca de 20,8 KM e contava com 768 metros de desnível positivo acumulado (D+).

Já na estrada, a Secção esteve representada por Renato Sousa nos 10 KM da Corrida Cidade de Aveiro. O atleta terminou a prova com tempo de 34min39seg, registo que corresponde a um novo recorde pessoal na distância. O bónus surgiu com o 9º lugar alcançado na classificação geral da prova e o 7º no Escalão Sénior Masculino.

No próximo sábado à tarde, dia 1 de abril (e não, não é mentira!), a Secção de Atletismo do Rio Largo vai fazer um treino aberto de cerca de 9 KM, com partida no Rio Largo e chegada no Parque do Buçaquinho (Esmoriz), para todos os que quiserem marcar presença. O transporte para o regresso está assegurado. **MV**



Andebol

Juvenis chegam ao topo

Fim de semana só com vitórias para as cores da AAE. A equipa das infantis deslocou-se no sábado a terras de Santa Maria da Feira para um encontro a contar para o Campeonato Regional de Infantis, onde enfrentou CD Feirense B e ganhou com um expressivo 31-9. Encontro sem grande história graças à superioridade imposta pela equipa Académista que ao intervalo já vencia por 16-2, com a segunda parte veio a rotação da equipa e sem perder grande qualidade a equipa trouxe uma vitória folgada para Espinho.

As Juvenis tiveram este fim de semana jornada dupla. Começaram por receber no sábado a equipa do ADA Canelas, que nunca pôs em causa a superioridade da equipa académista que ao intervalo já vencia por um expressivo 19-3. Na segunda parte dando mais minutos a atletas menos utilizadas e em quase ritmo de treino para poupar energias para o jogo de domingo, o resultado final acabou mesmo assim por ser um expressivo 28-17. No domingo, jogo em atraso da primeira jornada do Campeonato Nacional, a equipa de Juvenis da AA Espinho deslocou-se a Leiria para enfrentar a equipa da Juve Lis e vencer. Foi um encontro muito equilibrado como era de esperar mas com o decorrer da primeira parte a equipa de Espinho conseguiu superiorizar-se e chegar ao intervalo com uma vantagem merecida por 17-11. A segunda parte voltou a começar equilibrada e mais uma vez apesar do cansaço a equipa dos mochos conseguiu impor-se por um parcial de 16-14, atingindo um resultado final de 33-25 para as cores da Académica. Com esta vitória e ao fim da quarta jornada encontram-se três equipas empatadas no primeiro lugar, Académica de Espinho, Alavarium e Juve Lis. **NO**

Juvenis atentas ao discurso do treinador



SCE EM VANTAGEM



Foto: Arq.

CASTELO 1 SC ESPINHO 3

Jogo no Pavilhão do Castelo Maia GC.

SCE: Jose Rojas (17), Marco Ferreira (19), Kibinho (12), Miguel Maia (4), João Simões (3), Hélio Sanches (14), Hugo Ribeiro (L); Jonathan Nunes, Frederico Santos, Valdir Reis (3) e Januário Alvar.

Treinador: Rui Pedro

Sets: 23-25, 17-25, 25-22 e 11-25.

O SC Espinho venceu o Castelo da Maia GC nas meias-finais da Divisão Elite e pode agora garantir um lugar no jogo do título já no próximo fim de semana. Para isso terá de bater os maiatos nas partidas de sábado e domingo na Arena Tigre para fechar desde logo este play-off à melhor de cinco.

Num encontro que contou com muitos espinhenses nas bancadas, a equipa de Rui Pedro es-

teve bastante comprometida e mostrou a experiência necessária para estes momentos. E quando o Castelo da Maia tentou esboçar uma reação, os tigres deram uma resposta autoritária.

"VENCEMOS A PRIMEIRA BATALHA"

Apesar da vitória, Rui Pedro sabe que nada está ganho. "Vencemos a primeira batalha de possíveis cinco jogos. Ainda está no início. Nada fica decidido. Mas era importante começar bem", disse o treinador do SC Espinho. "Fizemos um jogo bem conseguido. Desde o serviço até à relação bloco/defesa", acrescentou, não se esquecendo dos adeptos. "O SC Espinho trouxe uma grande claue. A cidade está connosco. Temos sempre um grande apoio, quer seja na nossa Arena Tigre, quer seja fora de casa".

Rui Pedro formulou ainda o desejo de "ver a Arena Tigre cheia nos próximos dois jogos". **MM**

Hóquei em Patins

Sem descolar

No jogo quente da 19.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão - Zona Norte, a Associação Académica de Espinho atuou em casa frente ao Infante Sagres. À entrada da jornada, os academistas somavam 39 pontos e os seus opositores 43. Para a luta pela subida de divisão não ficar pelo caminho, era imperativo os mochos conquistarem os três pontos para não deixarem fugir o comboio da frente. Sete golos - André Pinto, Carlos "Fred" Saraiva (4), Miguel Costa (1) e Pedro Silva (1) - foram mais do que suficientes face aos cinco dos forasteiros para garantir a vitória. A Associação Académica de Espinho continua em terceiro lugar mas apenas a um ponto do Infante de Sagres. **NO**



CAMPEÕES HABITUAIS



Decorreu em Ponte de Lima, nos passados dias 25 e 26 de março, a fase regional do campeonato nacional de Boccia. O Sporting Clube de Espinho, fez-se representar pelos atletas João Pinto, na classe BC1 e Ana Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura, na classe BC2.

Numa estreia do novo quadro competitivo da modalidade que dividiu os atletas por divisões, procurando assim aumentar o nível competitivo, todos os atletas de Espinho participaram na 1.ª divisão das respetivas classes.

O grande destaque da participação dos atletas de Espinho vai para João Pinto, que mais uma vez alcançou o lugar mais alto do

pódio, vencendo todos os jogos que realizou, tornando-se assim tricampeão regional norte da modalidade. Também com um bom desempenho esteve Ana Correia que, apesar de ter apenas perdido um jogo da fase de grupos, foi eliminada precocemente uma vez que o apuramento da fase de grupos era direto para as meias finais. Ainda assim, e atendendo aos seus bons resultados conseguiu atingir o 5.º lugar da geral. Já Paulo Almeida e Pedro Moura, apesar de integrados na divisão dos melhores jogadores, sentiram algumas dificuldades nos seus jogos, acabando por perder os jogos realizados ao longo do dia, o que fez com que ambos fossem relegados para a 2.ª divisão da fase regional, a disputar na próxima época desportiva. **NO**

Atletismo

Lembrar António Leitão

No passado dia 18 de março, cumpriram-se 5 anos sobre o falecimento do Patrono da Secção de atletismo - António Leitão. Os atletas manifestaram a sua homenagem participando de uma forma massiva em diversas provas.

Entre cerca de 10.000 atletas, Paulo Reis alcançou o 18.º lugar, vencendo no escalão na "Corrida do Dia Do Pai" no Porto e dedicou o triunfo ao antigo atleta olímpico.

Entre os cerca de 10000 participantes, o espinhense terminou no 18.º lugar da geral e triunfou brilhantemente no seu escalão. No fim de semana seguinte, a equipa tigre apresentou-se em várias frentes. Paulo Oliveira foi à Capital onde participou na 1/2 Maratona de Lisboa. Em Aveiro, os mais jovens participaram no Torneio Abertura e no Porto, uma equipa de 5 atletas, participou na Corrida do Dia do Pai.

A Aveiro a equipa fez-se deslocar com a maior comitiva de sempre composta por 16 atletas: André Almeida, André Lima, Alexandre Sousa, Arsénio Rocha, Guilherme Oliveira, Lara Martins, Lídia Ferreira, Márcia Vieira, Nuno Oliveira, Pedro Sárria, Rafael Ornelas, Rogério Grabulho, Rita Neiva, Riana Prots, Sara Félix e Tiago Pires.

Quanto aos resultados o destaque vai para as vitórias da Lara Martins e Rafael Ornelas nos 60 mts e Riana Prots nos 600 mts. Os restantes atletas alcançaram vários 2.ºs lugares e outras posições honrosas. Acima de tudo manifestaram uma evolução positiva tendo estabelecido as suas melhores marcas em quase todas as provas. **MV**

CHAPA TRÊS E LIDERES ISOLADOS



Foto: Arq.

Carlitos somou mais dois golos

PAIVENSE, 0 SP. ESPINHO 3

Jogo no Estádio Municipal da Boavista.

PAIVENSE: David; Sandro, Soares, Maicon e Domingos; Ginho (Coelho, 85'), Hugo Soares e Joãozinho; Pechelim, Mika (Miguel Monteiro, 77') e Quim Pedro. Treinador: António Correia. Disciplina: nada a registar.

SCE: Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes (Pipa, 87'); Carlos Manuel (Luís Pinto, 85'), Van Zeller e Carlitos (Lima, 77'). Treinador: Carlos Manuel. Disciplina: cartão amarelo a Carlos Manuel.

Marcadores: 0-1 Carlitos (4'), 0-2 João Pinto (65') e 0-3 Carlitos (76').

Está consumada a descolagem do Sp. Espinho ao Esmoriz no topo do Campeonato Safina. Depois de várias semanas colados na primeira posição, os tigres, que venceram em Castelo de Paiva (3-0), aproveitaram a derrota dos da Barrinha na receção ao Lusitânia de Lourosa (2-0) para se isolarem no comando da classificação.

A jogar praticamente em casa (face às centenas de espinhenses que se deslocaram a Castelo de Paiva), o Sp. Espinho, ao contrário dos últimos encontros, entrou a ganhar. O tento de Carlitos aos 4' ajudou a pautar o desafio mas não deixou as aspirações da turma da casa ao chão. Aos 11', os locais estiveram perto do empate mas Bruno Silva mostrou-se atento entre os postes. O Pai-

vense sentiu que podia chegar mais longe e foi tentando a sua sorte. Carlitos teve nos pés uma boa oportunidade de dobrar a vantagem mas acabou por se perder em fintas. Mais tarde, Van Zeller teve na cabeça um lance de golo mas o poste adversário negou o feito. Os tigres sentiam-se com força de chegar ao 2-0 mas os paivenses também procuravam o empate. Assim, até ao final da primeira parte, foram vários os lances registados de parte a parte.

No tempo complementar, o Paivense entrou melhor com Joãozinho a estar muito perto do golo. Porém, houve golo no Estádio da Boavista, mas para o lado dos vareiros. O tento de João Pinto trouxe tranquilidade ao encontro e foi com alguma naturalidade que a turma da Costa Verde chegou ao 0-3, outra vez por Carlitos.

Da Barrinha chegavam ótimas notícias para os espinhenses. O Esmoriz perdeu por duas bolas a zero com o Lourosa e deixava fugir o Sp. Espinho no topo da tabela classificativa com três pontos de vantagem.

Para a semana há jogo em casa com o Cucujães, atual 15.º classificado.

"RETIFICAMOS PARA NÃO DAR TANTA LIBERDADE"

O treinador Carlos Manuel admitiu que o encontro foi complicado e podia ter tido um resultado diferente. "O resultado não espelha as dificuldades que tive-mos não deixou as aspirações da primeira parte. Foi uma primeira parte de loucos e o Paivense esteve muito bem. Nalguns momentos fomos felizes noutros foram eles

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Sp. Espinho	25	58
2.	Esmoriz	25	55
3.	U. Lamas	25	51
4.	SJ Ver	25	47
5.	Beira-Mar	25	47
6.	Bustelo	25	42
7.	Lourosa	25	42
8.	Fiães	25	38
9.	Alba	25	34
10.	Carregosense	25	33
11.	Avanca	25	31
12.	Paivense	25	30
13.	Alvarenga	25	30
14.	Oliv. Bairro	25	27
15.	Cucujães	25	19
16.	Romariz	25	13
17.	Milheiroense	25	12
18.	Mealhada	25	6

Resultados

Alba 1 - Avanca 1
Cucujães 0 - Bustelo 1
Paivense 0 - Sp. Espinho 3
Fiães 1 - Mealhada 1
Carregosense 0 - U. Lamas 0
Esmoriz 0 - Lourosa 2
Ol. Bairro 1 - Alvarenga 2
Beira-Mar 1 - SJ Ver 3
Milheiroense 0 - Romariz 2

mas não me custa reconhecer que se fossemos empatados para o intervalo talvez fosse o resultado mais justo. Na segunda parte retificamos alguns posicionamentos para não dar tanta liberdade ao Paivense e com o segundo golo a equipa tranquilizou e partimos para o terceiro e podia-mos ainda fazer mais. Estamos agora isolados mas a margem de manobra é a mesma, pensamos sempre no próximo jogo porque nada está ganho e o campeonato ainda não está decidido", disse. **NO**

20.º Aniversário do Núcleo Treinadores de Futebol de Aveiro

Manuel José homenageado

O Núcleo de Treinadores de Futebol do Distrito de Aveiro (NTFDA) comemorou o seu 20.º Aniversário, no passado dia 17 de março. O evento reuniu um significativo número de altas figuras, ligadas ao mundo do futebol com a participação de cerca de 70 pessoas entre treinadores, outros agentes desportivos e convidados.

O encontro serviu para homenagear os fundadores do Núcleo Américo Teixeira, Manuel Pinto, Moisés França, António Luís e Rui Almeida, e o verdadeiro emblema da Classe, pelo seu invejável currículo, "mister" Manuel José, que adotou, há cerca de quatro décadas, a cidade de Espinho para viver. Manuel José o grande homenageado da noite, usou da palavra, e partilhou com os presentes a sua vivência desportiva ao longo de várias décadas. Foi uma viagem no tempo, que começou em Vila Real de Santo António, como atleta até ao de treinador de

futebol, que recentemente colocou um ponto final na sua carreira após vários anos no Egipto. Igual a si próprio, frontal e coerente com a sua visão crítica mediante a sociedade e o panorama desportivo do país, o treinador português com

mais títulos conquistados no estrangeiro focou o rumo desvirtuado que a modalidade tem vindo a seguir, chamando também atenção para a falta do futebol de rua e outros casos que retratam, pela negativa, a modalidade. **MV**



No dia 25 de março

Confrades em Monção

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade José Maria Moreira, participou, no passado sábado, 25 de março, no 1.º Capituli da Confraria da Foda, de Pias, Monção. A Foda trata-se do prato de cordeiro assado, tradicional do concelho de Monção e que deu origem à Confraria. A recepção às confrarias presentes teve lugar na Junta de Freguesia de Pias, seguindo-se a cerimónia de entronização de 35 confrades da nova Confraria da Foda. A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, como habitualmente e é seu dever, promoveu e divulgou a gastronomia de Espinho, ligada ao mar. **MV**

Edital



Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, no uso das competências previstas nas alíneas b) e t) do 1.º do artigo 35.º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro (regime jurídico das autarquias locais, aprovado em anexo à Lei nº 75/2013, de 12 de setembro; alterado pela Lei nº 25/2015, de 30 de março, Lei nº 69/2015, de 16 de julho, pela Lei nº 7-A/2016, de 30 de março, e pela Lei nº 42/2016, de 28 de dezembro):

Faz público, nos termos e para os efeitos do previsto no nº 3 do artigo 93.º do regulamento do Plano Diretor Municipal de Espinho - 1.ª revisão (PDME), publicado por Aviso nº 10906/2016, em Diário da República, 2.ª Série, nº 168 de 1 de setembro, e conforme Aviso nº 2860/2017 publicado em Diário da República, 2.ª Série, nº 55, de 17 de março, que a Câmara Municipal de Espinho, por deliberação tomada em sua reunião ordinária de 5 de dezembro de 2016, aprovou apresentar à Assembleia Municipal de Espinho a proposta de reconhecimento do interesse público estratégico da operação de ampliação da unidade industrial da COTESI - Companhia de Têxteis Sintéticos, Lda., ao abrigo do artigo 92.º do regulamento do PDME, e para tal submeter a discussão pública, em moldes idênticos aos estabelecidos legalmente para os planos de pormenor, devendo após a sua conclusão, ponderar e divulgar os respetivos resultados e, se for caso disso, alterar o sentido da sua decisão e/ou reconfigurar o teor da proposta a apresentar à Assembleia Municipal.

Mais se informa que, de acordo com o já citado artigo 93.º/3 do regulamento do PDME conjugado com o nº 2 do artigo 89.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT, estabelecido pelo Decreto-Lei nº 80/2015, de 14 de maio), o período de discussão pública terá início a dia 24 de março, cinco (5) dias após a publicação do aviso na 2.ª série do Diário da República, e terá a duração de vinte (20) dias úteis. Comunica-se ainda que a documentação da proposta de Reconhecimento do Interesse Público Estratégico da operação de ampliação acima identificada estará disponível para consulta no gabinete de Atendimento Municipal de Espinho e na Divisão de Obras Particulares e Licenciamento da CME (sitios no Edifício dos Paços do Concelho, Praça Dr. José Oliveira Salvador, freguesia e concelho de Espinho; dias úteis, entre as 8h30m e as 16h00m) e no portal institucional do Município de Espinho no seguinte endereço: www.cm-espinho.pt.

Durante o período de discussão pública, os interessados poderão formular, por escrito, reclamações, observações ou sugestões até ao termo do referido período, dirigidas ao Presidente da Câmara Municipal de Espinho, devendo para o efeito utilizar formulário próprio (disponível nos serviços municipais e no portal do Município em: www.espinho.pt), e entregar presencialmente no gabinete de Atendimento Municipal de Espinho (dias úteis, entre as 8h30m e as 16h00m), por via postal registada com aviso de receção (para a seguinte morada: Câmara Municipal de Espinho, Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700, 4501-901 Espinho) ou por correio eletrónico (para o endereço geral@cm-espinho.pt).

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos Paços do Município e nas Juntas de Freguesia e divulgado na comunicação social.

Espinho, 20 de março de 2017.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
DR. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

ESTATUTO EDITORIAL MARÉ VIVA

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Agenda

29 de março 10h00 Concurso "Cozinha Saudável" - Centro Social de Paramos	Orfeão de Espinho - Auditório do Casino de Espinho
30 e 31 de março 10h00 Mostra "Retrato Social" - Biblioteca Municipal	4 de abril 10h00 No laboratório do Abecedário - Biblioteca Municipal 15h00 Tricotar Histórias - Biblioteca Municipal
31 de março 21h00 Tributo a Diana Krall - Casino de Espinho 21h30 Teatro Nascente "O Diabo às Costas" - Auditório Nascente	7 de abril 21h30 Espetáculo "Giselle de Pés Descalços" 2017 - Centro Multimeios
1 de abril 15h00 Lançamento do livro infantil "O livrinho dos versos para rir 2" - Biblioteca Municipal 21h30 Unidos pela Dança - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho 21h30 Teatro Nascente "O Diabo às Costas" - Auditório Nascente	8 de abril 9h30 Exposição de Patchwork - Biblioteca Municipal
2 de abril 16h00 Concerto da Primavera pelo	22 de abril 11h00 Dia Mundial do Livro 2017 - Atividades na Biblioteca Municipal 21h30 Concerto "Dia da Terra" - Planetário de Espinho
	25 de abril a 24 de junho Todo o dia 4.ª edição da Bienal Internacional Mulheres D'Artes - FACE

Cinema

Multimeios de Espinho

T2: Trainspotting

30 de março a 5 de abril*

Sessões: 16h30 e 21h30 (*sábado apenas às 21h30, segunda-feira não se realizam sessões)

Primeiro houve uma oportunidade... depois uma traição. Passaram 20 anos. Muito mudou, muito ficou na mesma. Mark Renton (Ewan McGregor) regressa ao único lugar ao qual alguma vez chamou a sua casa. À espera dele estão Spud (Ewen Bremner), Sick Boy (Jonny Lee Miller) e Begbie (Robert Carlyle).

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 29 de março
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Quinta-feira, 30 de março
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Sexta-feira, 31 de março
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Sábado, 1 de abril
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Domingo, 2 de abril
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Segunda-feira, 3 de abril
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Terça-feira, 4 de abril
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quarta-feira, 5 de abril
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Maré Submersa



ESCRITA

Já utilizei muitas vezes este espaço para felicitar espinhenses nos mais diversos campos. Somos um concelho diversificado e com muita matéria prima em áreas diferentes. Desta vez, o trabalho das páginas centrais da edição do Maré Viva desta semana, é mais uma prova da quantidade e qualidade dos espinhenses. Na área da escrita falamos com quatro de um número rol de escritores que pertencem a esta cidade à beira mar plantada. A esmagadora maioria escreve não para enriquecer monetariamente mas pela simples transmissão de ideias e pensamentos para as folhas. E nos mais diversos estilos, cada um a seu jeito, não deixa de ser curioso que utilizam Espinho muitas vezes como fonte de inspiração.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Joana Amorim

Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto e Focal Point

Colaboração Antero Eduardo Monteiro,

Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho e Ricardo

Romeira

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Artigo de Opinião



Octávio Lima
Professor

QUEM NOS RESPEITARÁ SE NÃO NOS RESPEITAMOS?

“

Junto ao antigo quartel do Formal, uma vizinha arreliaava-se com as silvas que, em cascata, desciam pelo muro e enredavam-se nos seus cabelos sempre que ia despejar os resíduos no contentor.”

de costume, sujeitos ao sabor das marés, à espera de turistas à vista para se pegar em vassouras e máquinas e se proceder à sua limpeza.

Claro que todas estas insignificâncias conseguiram furar os pingos da chuva que nos têm visitado. Até mesmo os 200 migrantes recolhidos ao largo da Líbia naufragaram perante a enxurrada noticiosa do ato terrorista da Westminster Bridge. Mas foi o arrote de Dijsselbloem que, dominando o universo mediático, tudo abafou.

Os países do sul da Europa gastam tudo em copos e mulheres e depois pedem ajuda aos do norte,

disse ele. O destemido lusitano soçobrarria perante tamanha afronta se não soubesse que o sujeito em questão é cidadão de um país com 44% de casos de alcoolémia descontrolada, enquanto Portugal se fica pelos 12%; se não soubesse que o país dele expõe as prostitutas em montras, todas no coração turístico da capital e devidamente coletadas; se não soubesse que o país deste ministro é um dos paraísos fiscais onde grandes empresas portuguesas «otimizam» os seus impostos, deixando o Estado à nora para conseguir satisfazer as necessidades do povo em habitação, saúde e educação. Aliás, o que se poderia esperar de um cabotino que ficcionou um mestrado na universidade de Cork? Além disso, muito mal informado. De facto, os portugueses têm gasto imenso com homens. Que o diga, por exemplo, o Mexia da EDP: só em 2016 foram 5,5 mil euros por dia, só para ele.

A graçola de Dijsselbloem soou a entremez para distrair as atenções e entreter uma corte ociosa de um país que levou o seu partido a baixar a sua votação de 25% para 6%.

O problema é que ele não é um caso isolado. Ele é o rosto de uma Europa social-democrata em decadência, sem rumo e sem luz. Talvez por isso, na busca de uma luz que a oriente, as comemorações do 60.º aniversário da União Europeia tenham arrancado no Vaticano.

Entretanto, uma marca de cerveja portuguesa já aproveitou a matéria-prima de Dijsselbloem para um anúncio. Falta agora o jogral vir exigir-lhe os devidos copyrights pelo uso do refrão. **OL**



Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF

por apenas

15€
ANO

50%

DESCONTO EM CARTÃO

**em TODA
a CARNE
de AVES**

CENOURA

**PROGRAMA ORIGENS
CATEGORIA: II**

0,39
€/kg.

**ROBALO
de VIVEIRO**

4,99
€/kg.

**de 28 de MARÇO
a 3 de ABRIL**

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com