



Pub.

PIU PIU - Baby & Home
 FACEBOOK: /PIUPIUBABYHOME
 RUA 16 N.º 733 ESPINHO TEL: 917853947

Maré Viva

Fim de semana em grande para o Sp. Espinho

VOLEIBOL: TIGRES NA FINAL FUTEBOL: CADA VEZ MAIS SÓS

Págs. 12 e 13

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1964 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 05/04/2017

Maré de Notícias Pág. 08

Espinhenses também poupam

Maré de Notícias Pág. 04

Presidente da Banda de Música da Cidade de Espinho

Faleceu Artur Ribeiro

ESCOLA DE SILVALDE FECHADA A CADEADO

Pág. 03

PAIS ALEGAM COMPORTAMENTO VIOLENTO DE UM ALUNO E FALAM EM CLIMA DE TERROR. ASSOCIAÇÃO DE PAIS DEFENDE A CRIANÇA EM CAUSA E AFIRMA QUE O ALUNO, COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS, FOI RECENTEMENTE VITIMA DE AGRESSÕES FÍSICAS POR PARTE DE UMA ENCARREGADA DE EDUCAÇÃO. O CASO ESTÁ A SER ACOMPANHADO PELA COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS E PELA DIREÇÃO DA ESCOLA.

Pub.



09 ABRIL	10»11 ABRIL	12 ABRIL	14 ABRIL
15H00	21H30	21H30	21H30
Início - Igreja Matriz de Anta Fim - Igreja Matriz de Espinho	Centro Multimeios de Espinho	Igreja Matriz de Espinho	Parque João de Deus Largo da Câmara Municipal Igreja Matriz de Espinho
DOMINGO DE RAMOS	ÚLTIMA CEIA	CONCERTO DE PÁSCOA	VIA SACRA

No feriado

Dia 1 de maio há feira

O Município de Espinho anunciou na sua página oficial na internet que, apesar da segunda-feira, dia 1 de maio de 2017, ser feriado nacional, a Feira Semanal de Espinho realizar-se-á normalmente. “Esta decisão deriva de acordo com as estruturas representativas dos feirantes”, justifica a autarquia. **NO**

Exposição

“Na Minha Rua” no Multimeios

Dia 12 de abril, pelas 14h30, no Centro Multimeios de Espinho, terá lugar a sessão de abertura do Projeto Fotográfico “Na minha Rua”. Na “Minha Rua” nasceu na Neteca, um serviço do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos destinado à ocupação do tempo livre e não é apenas uma sessão fotográfica. Na “Minha Rua” pretende desconstruir preconceitos, melhorar percepções, projetar sonhos, concretizar imaginários, alargar horizontes, despertar para novas realidades, e sobretudo, tornar cada rua a rua de todos nós. A exposição estará patente até dia 15 de abril. **MV**

Pela MTV Dance Kids

“Mil e uma noites”

MTV Dance Kids (Teens, Juniors and Parents), projeto criado e desenvolvido por Patrícia Calado Ribeiro e que pertence ao Sporting Clube de Espinho, irá promover um Espetáculo alusivo às Danças no Casino, juntando muito ritmo e glamour. Depois do espetáculo anterior, “Do You Remember?” segue-se agora “Mil e uma Noites no Casino”, inspirado no histórico Casino. O evento com danças e músicas de Cabaret, New York, Can Can, Burlesque e muito mais, está marcado para os dias 9, 10 e 11 de junho, no Centro Multimeios de Espinho. **NO**

Almoço convívio com perto de 200 participantes

NÚCLEO DO SPORTING CELEBROU 23 ANOS NA CASA NOVA

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho comemorou o seu 23º aniversário, no passado domingo, 2 de abril. O almoço contou com a presença de quase 200 aficionados do clube de Alvalade.

Dias Ferreira, figura ilustre dos leões, juntou-se a Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Luís Montenegro, líder da bancada parlamentar do PSD e a Fernando Paço, presidente do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho, para descerrarem a placa que marcava a inauguração do novo espaço sportinguista.

O programa de aniversário seguiu depois para um almoço com a presença de quase 200 elementos e já com a presença de Bruno Mascarenhas, diretor do Sporting Clube de Portugal.

Já com os estômagos aconchegados foi tempo de proceder à entrega de lembranças. Ricardo Oliveira, Caio, para o mundo do Hóquei em Patins, foi um dos distinguidos. Ainda ao nível do Hóquei, o técnico da equipa sénior



Dias Ferreira juntou-se a Fernando Paço e Pinto Moreira para o descerrar da placa de inauguração da nova sede do Núcleo

Paulo Freitas e o treinador da formação, Nuno Lopes, foram também homenageados.

De seguida subiu ao palco, aquele que é considerado como um dos maiores exemplos de ecletismo do desporto português. Andebol, desportos aquáticos, judo, karaté, basquetebol e ténis são algumas das modalidades por onde Bessone Basto passou e triunfou.

O Núcleo de Espinho homenageou e agradeceu as presenças

dos núcleos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Aveiro, Estarreja, Gondomar, Ílhavo, Murtosa, Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira e Solar do Norte.

Antes de se cantar os parabéns e cortar o bolo, foram ainda distinguidos e recordados os ex-presidentes do Núcleo Sportinguista de Espinho: Fernando Jesus Alves, António Soares, Henrique Cierco, Manuel Silva, Fernando Meneses e Esmeraldo Santos. **NO**

Na rua 19

Atropelado na passeadeira

Um jovem, de 16 anos, ficou ferido na sequência de um atropelamento por um carro de venda de peixe, na terça-feira, dia 28 de março, cerca das 08h00, numa passeadeira na rua 19, em Anta.

Os Bombeiros do Concelho de Espinho estiveram no local. A vítima foi transportada pelo INEM para o hospital de Gaia. **PJD**



Foto : Paulo Jorge Duarte

Almoço convívio com perto de 200 participantes

SENIORES DE VISITA A ANDALUZIA

A Câmara Municipal proporcionou uma viagem de cinco dias, à região de Andaluzia, em Espanha, no âmbito do programa SENIORES+55. Nesta viagem um grupo de 30 seniores acompanhados por técnicos municipais do SASIS (Serviço Ação Social, intergeracional e saúde), tiveram oportunidade de conhecer um pouco da história, monumentos e localidades mais emblemáticas de Sevilha, Granada, Córdoba e Olivença.

Esta experiência incluiu a visita à Zona da Expo 92 (Ilha de Cartuja)



e à maior Catedral de Espanha em Sevilha, Palácio de Alhambra e ao Jardim de “El Generalife”, localizado em Granada. A viagem terminou em

Olivença que pertenceu durante seis séculos a Portugal, sendo um ponto de confluência de cultura entre Portugal e Espanha. **MV**

Houve também um cordão humano solidário pela forma como o aluno está a ser tratado

PAIS FECHAM A ESCOLA A CADEADO EM PROTESTO CONTRA ALUNO (ALEGADAMENTE) VIOLENTO

Alguns pais de alunos da Escola Básica de Silvalde fecharam a escola a cadeado. Os encarregados de educação mostram-se indignados devido ao comportamento de um aluno de 11 anos. Os pais alegam que aterroriza os colegas e já existiram desentendimentos com o corpo docente e não docente. Diretor do Agrupamento apela à serenidade.

Há três situações diferentes nesta notícia. Primeiro, a ação decorrida por alguns pais que resolveram fechar a Escola Básica de Silvalde como protesto por alegadas situações cometidas por um aluno. Depois, o cordão humano realizado uns dias depois, com outros pais, que apelam à solidariedade para com esse mesmo aluno.

A terceira situação, remete para o comunicado emitido pela Associação de Pais da Escola de Silvalde (ver caixa em baixo).

A ação de encerramento da escola a cadeado foi o medida final para alguns pais que se mostram “cansados” e “preocupados” com a segurança dos seus filhos. Alegadamente, o aluno, de 11 anos, agrediu, nos últimos dois anos, alunos, funcionários e professores. Segundo alguns pais, há alunas que se fecham na casa de banho durante os intervalos das aulas com medo do comporta-

mento agressivo do aluno. “Quando estávamos na sala à espera da professora, ameaçou-me de morte. Não compreendo porque é que ele me diz essas coisas e tenho medo de vir para a escola por causa destas coisas” disse Daniel Pinto, um dos alunos agredidos pelo jovem.

“Há dois anos que se passam coisas graves com este aluno e, ultimamente, o comportamento tem ficado mais agressivo. É inadmissível e vou pedir a transferência do meu filho para outra escola” disse Mariana Rocha, mãe de um dos alunos agredidos, na altura do fecho do portão da escola a cadeado.

A situação sofreu um revés quando uns dias depois, um grupo de pais efetuou um cordão solidário em defesa do aluno.

“É um menino especial. Mas



Foto : Paulo Jorge Duarte

se é verdade que tem de mudar o seu comportamento, também o é que os colegas têm de evitar humilhá-lo por causa das suas limitações”, disse Gisela Sousa, amiga da família do aluno.

“NÃO PODEMOS DESVIAR O PROBLEMA PARA OUTRO SÍTIO”

O diretor do Agrupamento de Escolas Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá, considera que houve “precipitação” com o fecho da escola a cadeado. “Este tipo de ação não resolve nada”. “Tem havido um trabalho intenso de várias entidades para analisar esta e outras situações”, disse.

O responsável lembra que o problema está, ainda, a ser seguido por psicólogo e médico de

família. “Não podemos desviar o problema para outro sítio”, disse Ilídio de Sá referindo-se à possibilidade defendida por alguns pais de enviar o aluno para outra escola.

Leonor Fonseca, vereadora da Câmara Municipal de Espinho e responsável máxima pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho (CPCJ), explicou que a situação estava sinalizada e estão a ser tomadas medidas. “Esta criança especial está a ser acompanhada pela CPCJ. Tem uma medida de proteção e promoção junto da família nuclear e está a ser articulada com a área da saúde por médica e psicóloga e pela educação com professores. Toda a comunidade encontra-se a acompanhar este caso”, esclareceu. **NO**

Comunicado da Associação de Pais da Escola de Silvalde revela que aluno

“Foi vítima de agressões físicas”

José Gomes, presidente da Associação de Pais da Escola de Silvalde falou ao Maré Viva, relegendando as explicações para um comunicado emitido “para corrigir informações incorretas e distorcidas” sobre esta situação. “A Escola Básica tem uma criança com Necessidades Educativas Especiais numa turma de 4.º ano de escolaridade. A criança é

devidamente acompanhada pela Educação Especial e tem todos os apoios necessários para o seu pleno desenvolvimento Biopsicossocial com acompanhamento com professora especializada e apoios em diferentes valências integradas no seu Plano Educativo Individual”. O documento explica que o aluno tem acompanhamento da CPCJ e desde o arranque do ano letivo “tem mantido um comportamento controlável nos diversos contextos onde se encontra integrado”. Segundo o comunicado, o aluno faz medicação diária “para controlo de impulsos” mas no dia 10 de março, houve um “período de descompensação

que originou alteração comportamental dentro da escola”. Porém, em momento algum “pôs em perigo a vida de qualquer elemento da comunidade escolar. (...) A criança não agrediu nenhum funcionário ou professor fisicamente. Foi de imediato contactada a mãe para vir buscar o aluno e a CPCJ foi informada”. O comunicado dá conta que a CPCJ, em articulação com a escola e com os pais estão a tomar medidas para avaliar a problemática e estudam novas abordagens. A Associação de Pais da Escola de Silvalde revela ainda que “na sexta-feira, dia 24 de março, a criança em causa, à saída da escola, por volta das 16h30, foi vítima

de agressões físicas por parte da progenitora de um aluno, a qual faz denúncias para a Comunicação Social sem rigor”. “A criança teve de ser protegida pelas auxiliares de ação educativa das agressões físicas consumadas”, sendo que este processo será avaliado e julgado pelas instituições competentes. “O Agrupamento de Escolas, CPCJ de Espinho, família, técnicos de saúde e outros intervenientes, continuarão a intervir de forma a promover os direitos e proteger todas as crianças integradas na Escola Básica do Concelho”, termina o comunicado assinado pela mãe do aluno em causa e pela Associação de Pais da Escola. **NO**

Iniciada em meados de dezembro de 2016, a recolha de assinaturas foi realizada por um grupo de voluntários

DEZ MIL ASSINATURAS NA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA PARA REABRIR URGÊNCIAS EM ESPINHO

O Movimento de Utentes da Saúde em Espinho entregou semana passada, na Assembleia da República, mais de dez mil assinaturas de cidadãos do concelho que assim apelam à reabertura do Serviço de Urgência Básica no hospital local.

Esse número de subscritores supera largamente o mínimo das quatro mil assinaturas necessárias para levar o tema a discussão em plenário, pelo que os promotores da iniciativa esperam que os deputados da Nação revelem “sensibilidade para com uma pretensão que, em termos realísticos, é totalmente exequível”.

“Antes do fecho da Urgência em 2007, o Hospital de Espinho recebeu investimentos avultadíssimos que o deixaram completamente equipado e em ótimas condições. Está perfeitamente apto a receber novamente a Urgência”, afirmou à Agência Lusa António Moreira, um dos porta-vozes da campanha.

Referindo que isso ajudaria a aliviar a pressão sobre as urgências dos hospitais de Gaia e da Feira, que estão “a rebentar pe-

las costuras”, o mesmo médico defende que, a não ser cumprida a vontade expressa pelos 10 mil subscritores da petição, “isso será só por falta de vontade política”.

“Por razões economicistas, o Governo tem preferido concentrar todos os recursos no mesmo sítio e esquece-se que, com menos ovos, não se podem fazer mais omeletas”, defende, realçando que “a saúde é para estar ao serviço das pessoas, em proximidade, e não é razoável que, por causa de um dedo partido ou uma entorse num pé, um cidadão de Espinho seja obrigado a ir de ambulância ou táxi para Gaia - porque não há comboio para lá - e fique cinco, seis ou sete horas na Urgência à espera de ser atendido”.

ASSINATURAS RECOLHIDAS EM APENAS TRÊS MESES

A recolha de assinaturas apelando à reabertura do Serviço de Urgência Básica no Hospital de Espinho foi realizada “em três meses e meio”, com recurso a um grupo de voluntários que angariaram esses apoios “porta-a-porta ou em estabelecimentos comerciais de grande afluência,

como cafés e farmácias”.

António Moreira considera que “as pessoas aderiram de forma entusiástica” e acredita que, caso a campanha se tivesse alargado às freguesias de concelhos vizinhos contíguas a Espinho, muitos mais seriam os subscritores da petição.

“Foi por opção que não o fizemos nesta fase, mas não falta gente que nos apoiaria neste objetivo por saber que a Urgência de Espinho é a que está mais perto das suas freguesias, como acontece com S. Félix da Marinha [no concelho de Gaia], Esmeriz [no de Ovar] e Nogueira da Regedoura ou S. Paio de Oleiros [no da Feira]”, concluiu.

PROCESSO DE AVERIGUAÇÃO PODE DEMORAR DOIS MESES

A entrega foi confirmada à Lusa por uma porta-voz do movimento, Sónia Nobre, e, segundo essa enfermeira, a comitiva que se deslocou ao parlamento foi ainda recebida pelos grupos parlamentares do PCP, do Partido Ecológico “Os Verdes” e do PS.

“Também fomos contactados telefonicamente pelo PSD, mas, devido a um desacerto de horários, não nos pudemos encon-



trar”, acrescenta a mesma fonte.

O documento será agora sujeito a uma verificação de assinaturas e só depois será então constituída “uma comissão de especialidade em que o Movimento de Utentes terá direito a depor”. Isso poderá demorar “um a dois meses”, pelo que Sónia Nobre antecipa que “o processo não será rápido”. **NO**

Presidente da Banda de Música da Cidade de Espinho

FALECEU ARTUR RIBEIRO

Artur Ribeiro, presidente da Banda de Música da Cidade de Espinho, faleceu no domingo, dia 2 de abril.

O antigo autarca da Junta de Freguesia de Espinho voltava de um espetáculo do Orfeão de Espinho no Casino. Manuel Sancebas ia na sua viatura quando viu o seu amigo perder os sentidos. “Tínhamos passado uma tarde linda no Casino. Estávamos bem dispostos e na brincadeira. Na altura de regressar, o Artur ia-me deixar em casa. Fomos pela rua 8 e pouco passava das 19h00 quando senti o carro a guinar para a direita. Gritei para alertar mas quando olhei para ele já estava inanimado. A minha primeira reação foi desligar o carro para não galgar mais terreno de forma descontrolada. A viatura parou e sai rapidamente e tentei que o Artur reagisse mas infelizmente tal não veio a acontecer”, contou Manuel Sancebas visivelmente

emocionado. O espinhense alertou então os Bombeiros do Concelho que, rapidamente chegaram ao local. “Estiveram perto de uma hora a tentar reanima-lo mas tal não aconteceu”, contou.

O funeral de Artur Ribeiro teve lugar na terça-feira passada, dia 4 de abril.

O **Maré Viva** apresenta aqui as condolências aos familiares e amigos de Artur Ribeiro. **NO**



Para ajudar carenciados

Cruz Vermelha promove recolha de alimentos

A Cruz Vermelha Portuguesa e a Missão Continente associam-se para promover mais uma recolha de alimentos, que se vai realizar até domingo, em mais de 400 lojas Continente e Meu Super de todo o país.

A iniciativa pretende recolher bens essenciais como enlatados diversos, leite, cereais, papas para bebé, entre outros, que serão entregues a famílias carenciadas, identificadas pela Cruz Vermelha Portuguesa através das suas delegações locais, de acordo com as necessidades mais urgentes.

A recolha de alimentos será apoiada por largas centenas de voluntários, que estarão nas lojas Continente a aconselhar os portugueses sobre os produtos que devem doar e a receber os contributos de todos os que quiserem participar. **NO**



TPE teve lotação esgotada nas três apresentações da mais recente peça

“O DIABO ÀS COSTAS” COM DUAS NOVAS DATAS ANUNCIADAS PARA ABRIL

Com “O Diabo às Costas”, o Teatro Popular de Espinho conseguiu esgotar três noites de espetáculo no Auditório da Nascente. Já foram anunciadas duas novas datas para voltar a levar a peça a cena: 21 e 22 de abril, às 21h30.

Não houve espetáculos que chegassem para receber todos os que pretendiam assistir à mais recente peça do Teatro Popular de Espinho. O Auditório da Nascente encheu nas noites de 25 e 31 de março e 1 de abril.

A peça “O Diabo às Costas”

surge a partir de um conjunto de quatro histórias, escritas por Domingos Oliveira, poeta e escritor espinhense que esteve ligado aos primeiros tempos do Teatro Popular de Espinho. Os textos de Domingos Oliveira adaptam diversos contos tradicionais a partir de uma recolha de Teófilo Braga. São quatro textos do “tempo em que não havia luz elétrica”, interligados pelo “diabo”, sendo que cada um aborda a personagem de uma perspectiva diferente.

As reservas para as peças extra podem ser feitas diretamente na sede da Cooperativa Nascente (Rua 62 n.º 251), ou por telefone através do 227331351. **JA**



Pelo CLDS 3G Espinho Vivo - Eixo 3

“Espinho Vivo” promoveu Retrato Social

Realizou-se nos dias 30 e 31 de março, a 1.ª mostra social - RETRATO SOCIAL - promovida pelo CLDS 3G Espinho Vivo - Eixo 3 que é dinamizado pelo Centro Social de Paramos, onde 17 entidades do concelho estiveram presentes na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva para divulgar e partilhar com a comunidade a sua missão no âmbito do trabalho desenvolvido na área

do envelhecimento.

Na sessão de abertura estiveram presentes os presidentes das entidades anfitriãs, nomeadamente Manuel Costa e Silva, presidente da direção do Centro Social de Paramos, Hélder Rodrigues, presidente da direção da ADCE, Manuel Ruivo, diretor Ddistrital da Segurança Social de Aveiro e a vereadora Leonor Fonseca, bem como vários/as representantes de entidades concelhias.

A vereadora lembrou e reforçou que “os direitos da 3ª idade devem ser protegidos por todos nós, destacando ainda “a necessidade de cuidarmos, cada vez mais e melhor dos nossos seniores”. Manuel Ruivo referiu a pertinência da temática abordada, deixando ainda a referência de que “no

futuro receberemos tudo aquilo que demos”, reiterando assim a importância de se “construir” um envelhecimento ativo e digno.

Fórum de “Boas práticas institucionais”, workshops, assignados aos temas “envelhecimento ativo”, “voluntariado” e “exercício de cidadania pelos seniores, atividades de artes plásticas, dança, música, ginástica, Yoga, rastreios aos diabetes e avaliação nutricional, foram as

propostas apresentadas aos seniores que participaram de forma ativa e empenhada em todas as ações.

Juntas pela terceira idade, as entidades participantes mostraram não só o trabalho que desenvolvem individualmente em cada instituição/associação, como também deixaram a prova que a parceria institucional em torno de um objetivo comum é sinónimo de sucesso. **NO**



Para participar na edição de 2017 de “A tua Europa, a tua voz”

Alunos da ESMGA em Bruxelas

De entre mais de 680 candidaturas, o Comité Económico e Social Europeu (CESE) selecionou a Escola Secundária Dr. Manuel Pereira para participar na edição de 2017 de “A tua Europa, a tua voz”, a Assembleia da Juventude anual do Comité que debate os principais desafios com os

quais a Europa se defronta em Bruxelas.

Três alunos, com idades entre 16 e 17 anos, e um professor da escola puderam participar numa reunião plenária de jovens, que teve lugar nos dias 30 e 31 de março de 2017. Os alunos debateram e levaram a votação os desafios políticos sobre o futuro da UE, com soluções próprias.

A professora Manuela Pereira mostrou-se contente com a oportunidade e pelo desempenho dos seus alunos. “Este projeto foi-me apresentado há uns tempos e tivemos a oportunidade de o vir defender e apresentar

agora. Os alunos estão bem integrados e o feedback tem sido positivo. Foi uma oportunidade única e eles aproveitaram isso”, contou. Gonçalo, um dos alunos da

escola de Espinho, contou ao Maré Viva que a experiência foi “brutal” e que estava “muito orgulhoso” pelo trabalho desenvolvido em Bruxelas. **MV**



NASCENTE EVOCA FIGURAS E FACTOS DO 25 DE ABRIL EM ESPINHO

Terminado o programa do mês de março com um ciclo de iniciativas variadas e que tiveram grande adesão do público, a Nascente começou já a avançar com um conjunto de propostas para abril que prometem não ficar atrás. Se março fechou da melhor maneira, com a nova peça do Teatro Popular de Espinho sucessivamente esgotada nas três noites já cumpridas e com um evento de danças urbanas que encheu “pelos costuras” o auditório do Casino Espinho, abril abriu com um passeio cultural de domingo muito apreciado pelos muitos participantes.

E a boa novidade é, desde já, a continuação em cena da peça “O diabo às costas” que o TPE volta a apresentar nos dias 21 e 22 de abril, não sendo arriscado supor que o Auditório Nascente será de novo pequeno para receber todos os interessados (ver notícia nesta edição). Por isso, se ainda não viu o trabalho mais recente de um grupo com mais de 40 anos, não se atrase a fazer a reserva dos bilhetes de que precisa.

Mas há mais em abril que não vai querer perder e, sendo este o mês que é, a Nascente volta a celebrar a data da instauração da democracia e da liberdade

em Portugal e em Espinho, com um evento-espetáculo que vai buscar inspiração ao verso de uma canção de Sérgio Godinho que proclama precisamente que “a liberdade está a passar por aqui”. Maré Alta, a canção, saiu em 1971, faltavam menos de três anos para o verso se tornar verdade em todo o país.

TRIBUTO A CARLOS PAREDES E AS HEROICAS PELO CORO DOS AMIGOS DA MÚSICA

Com música, palavras e imagens, este espetáculo pretende evocar alguns factos e figuras de Espinho desses anos já distantes mas sempre atuais, com momentos mais intimistas e mais festivos e participados. A componente musical tem duas excelentes presenças confirmadas: o Coro dos Amigos da Música de Espinho vai interpretar algumas das Canções Regionais e das Heroicas, de Lopes Graça, e o jovem duo coimbrão A Nossa Guitarra traz um tributo a Carlos Paredes e alguns temas originais. Registe na agenda esta proposta que não vai querer perder no dia 24, às 22 horas, no Auditório Nascente, com entrada livre.

Abril é também mês de muito cinema de animação, para crianças e para adultos. Aproveitando as férias da Páscoa, haverá sessões com curtas-metragens para os mais pequenos nos dias 10, 11 e 18, no Auditório Nascente, às 10:30 e às 15:30, com diversão ga-



“It’s such a beautiful day” vai ser exibido dia 30 de abril

rantida. E os mais velhos têm mais uma sessão do ciclo “Animação às cinco”, com o filme “It’s such a beautiful day/Que lindo dia”, do americano Don Hertzfeldt, eleito como um dos melhores filmes de animação de 2013 e que integra os primeiros lugares na lista dos melhores de sempre. A entrada é livre e a satisfação garantida, esperamos. No dia 30, domingo, às 17 horas.

Finalmente, e num registo bem diferente, a Nascente volta aos encontros “ComViver”, dirigidos aos idosos do concelho apoiados por lares e centros de dia e a outros interessados. Ao Auditó-

rio Nascente regressam no dia 27, às 14 horas, os convivas habituais destes eventos que terão a necessária animação musical e outros momentos leves e agradáveis para todos.

E para um público também específico, os amantes e possíveis interessados na prática da capoeira, a modalidade de origem brasileira tão apreciada e que inclui destreza física, música, dança, arte e convívio, a Nascente organiza uma atividade experimental e de divulgação, que vai ter lugar no seu auditório, no dia 13, às 18 horas, com participação grátis. **MV**

Assembleia Geral da Cooperativa

CONTAS APROVADAS



A Cooperativa Nascente reuniu em Assembleia Geral no passado dia 30 de março. António Santos, presidente da direção, apresentou o plano de atividades e o orçamento para 2017. Além da programação geral e das atividades regulares do CINANIMA, Maré Viva, Teatro Popular de Espinho e Animartes, estão pensadas novas iniciativas na área da cidadania/intervenção social, desenvolvimento pessoal e novas culturas/culturas emergentes, entre outras, como resultado do trabalho da direção eleita em fevereiro último

Os associados apreciaram também o relatório e contas de 2016, tendo a direção realçado o facto de

se ter tratado do segundo melhor resultado económico da Nascente desde 2003, com um aumento das receitas de 43 por cento, e que as atividades estiveram essencialmente focadas na comemoração dos 40 anos da cooperativa. O relatório e contas foram aprovados, bem como uma proposta da direção para aumento do capital social por incorporações de reservas livres.

A convocatória previa ainda a apreciação e votação de alterações aos atuais estatutos, mas o documento foi entregue à direção para o analisar e só depois será discutido em nova Assembleia Geral. **NO**

HAVERÁ NOVIDADES NA RECRIAÇÃO HISTÓRICA DAS ÚLTIMAS HORAS DE JESUS



À semelhança do que tem vindo a acontecer em anos anteriores, a Câmara Municipal de Espinho e as paróquias de Anta, de Espinho e Guetim voltam a viver a Semana Santa, com a encenação dos últimos dias da vida de Jesus Cristo.

O Domingo de Ramos marca o arranque do programa “Espinho Vive a Semana Santa”. No dia 09 de abril será encenada a entrada de Jesus em Jerusalém, a partir da Igreja Matriz de Anta. O Largo da Câmara será o principal cenário do evento, num ambiente em alusão a um mercado da época. Terminará, na Igreja Matriz de Espinho, com a Eucaristia e a bênção dos ramos.

Nos dias 10 e 11 de abril, o Centro Multimeios receberá a Última Ceia de Jesus Cristo com os seus discípulos, numa encenação que será complementada com música ao vivo.

O Grande Concerto de Páscoa, que já vem a ser tradição há vários anos, em Espinho, será na quarta-feira, dia 12, novamente na Igreja Matriz de Espinho. Será protagonizado pela Orquestra Clássica de Espinho, acompanhada pelo Coro Sinfónico Inês de Castro. Os presentes poderão assistir à interpretação do Requiem Alemão, Op. 45, de Johannes Brahms. Pedro Neves estará encarregue da direção musical e Artur Pinho Maria da dire-

ção musical do coro.

Na sexta-feira, dia 14, será a recriação da Via Sacra, representando as últimas horas da vida de Jesus. Terá início do Parque João de Deus com a Agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani) e o Julgamento no Sinédrio, junto ao edifício da Biblioteca. Jesus, condenado à morte, percorrerá a Viva Dolorosa pelas ruas da cidade até à crucificação e colocação do seu corpo no sepulcro, na Igreja Matriz de Espinho.

FLAGELAÇÃO DE JESUS “VAI, COM CERTEZA, LEVAR ALGUMA EMOÇÃO ÀS PESSOAS”

Carlos Alberto Oliveira é ator nas recriações históricas da semana desde 1983 e a partir de 2000 assumiu o cargo de encenador. Conta que este ano os ensaios já começaram há cerca de dois meses, embora fosse da vontade de todos que tivessem começado antes: “não foi possível, mas dentro das limitações de tempo que temos, estamos sempre a dar o nosso melhor para tentar melhorar de ano para ano”. Explica que neste momento, têm vindo a ensaiar três vezes por semana, no Salão Paroquial de Espinho, de Anta, nas instalações da Tuna Musical de Anta e esta semana começaram já a ensaiar no exterior. “Estamos a falar de seis horas de representação, com muitas cenas diferentes,

dentro e fora de portas. Não é brincadeira!”, comenta. “Um projeto destes precisava de mais tempo. As pessoas que participam têm as suas atividades, trabalham ou estudam, e disponibilizam as suas horas vagas. Ensaíamos muitas vezes à noite quando todos já estão cansados do dia”.

O encenador explica que vai ser a primeira vez que a Última Ceia acontecerá dentro do Centro Multimeios, “teremos condições de som, acústica e cenário como nunca tivemos anos”. Acrescenta: “neste ano também vamos apresentar cenas novas, como tem vindo a acontecer nos anos anteriores, nomeadamente o encontro da mulher samaritana com Jesus e a flagelação de Jesus”. Afirma que esta última será um desafio: “é uma cena que exige, de alguma forma, uma entrega muito especial por parte do ator, que será novamente o Nuno Faria, e que tem de ser muito bem preparada. Vai, com certeza, levar alguma emoção às pessoas”. As recriações terão também como ingrediente novo soldados romanos a cavalo.

“Como sempre temos muita gente a participar”, refere Carlos Alberto Oliveira. “Logicamente, há pessoas que desistem por várias razões, mas vêm outras novas. Andamos sempre na casa dos 200, 250. Temos cerca de 100 atores com intervenções diretas e muitos figurantes”. **JA**

Agenda

9 de abril – Procissão de Ramos/Entrada Triunfal em Jerusalém
15h00 - Igreja Matriz de Anta, Largo da Câmara Municipal, Igreja Matriz de Espinho

10 e 11 de abril – Última Ceia
21h30 - Centro Multimeios

12 de abril – Concerto de Páscoa
21h30 - Igreja Matriz de Espinho

14 de abril – Via Sacra
21h30 - Parque João de Deus/Largo da Câmara

Programa

9 de abril
Eucaristias com Bênção dos Ramos:
8h Capela de S. Pedro
10h Capela Santa Maria Maior
10h30 Igreja Paroquial - Início no Jardim em frente à Igreja

10 de abril
12h Eucaristia na Igreja
21h30 Leitura orante e outras leituras no Centro Pastoral

11 de abril
18h30 Oração de Vésperas e Eucaristia Capela Santa Maria Maior

12 de abril
18h30 Oração de Vésperas e Eucaristia Capela Santa Maria Maior

13 de abril
21h30 Missa da Ceia do Senhor – Igreja Paroquial

14 de abril
9h Oração de Laudes - Igreja Paroquial
15h Celebração da Paixão do Senhor – Igreja Paroquial

15 de Abril
9h Oração de Laudes – Igreja Paroquial
21h30 Vigília Pascal – Igreja Paroquial

16 de abril
9H30 Visita Pascal – Procissões de Anúncio de Cristo Ressuscitado

Pelo NIF 500615268

Apoie a Nascente, sem custos, através do seu IRS

A partir deste ano, a Cooperativa Nascente integra a lista das pessoas coletivas de utilidade pública que desenvolvem atividades de interesse cultural que beneficiam da consignação da quota equivalente a 0,5 % do IRS liquidado aos sujeitos passivos deste imposto. Quer isto dizer que a Nascente poderá beneficiar deste apoio através dos seus associados e outras pessoas, que podem contribuir sem terem com isso qualquer custo pessoal. Basta preencher a linha respetiva no quadro 11 da folha de rosto da declaração de IRS, o que permite doar 0,5% do imposto que entraria nos cofres do Estado (e não 0,5% do que lhe possa ser devolvido a si como contribuinte). Deve também indicar o NIF da Nascente – 500615268. E já agora, saiba que poderá também doar 15% do valor do IVA suportado por si. Ou seja, neste caso pode optar por prescindir do valor do benefício fiscal, correspondente à dedução à coleta de IRS de 15% do valor do IVA suportado com as suas despesas, em benefício da Nascente-Cooperativa de Acção Cultural.

Colabore e divulgue junto dos seus amigos. **MV**

Pub.

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda

ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENEFEITES PARA FESTAS - PLANTAS

TEL: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

FOTÓGRAFO
COM TECNOLOGIA DIGITAL

VÍTOR LANCHÁ

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
agenda.mareviva@gmail.com

Há cada vez mais portugueses com hábitos de poupança: Espinho segue a tendência nacional

HÁBITO DE POUPAR ENRAIZADO NOS ESPINHENSES

Segundo um estudo recente, os portugueses têm cada vez hábitos maiores de poupança. Acreditam que estas atitudes possam ser consequência de as pessoas conhecerem, agora, melhor as suas despesas mensais fixas. Espinho corrobora a tendência nacional apresentada pelo estudo.

O Cetelem concluiu que 13% dos portugueses referem poupar com regularidade mensal, um aumento de 4% face ao ano passado. Meta-de dos portugueses afirma poupar regular ou pontualmente, embora a maioria apenas o faça quando sobra dinheiro.

As estratégias mais populares utilizadas para poupar passam por estar atento às promoções, utilizar cartões de desconto e fazer as refeições em casa. Cerca de 60% dos portugueses afirmam já ter tido dificuldades no pagamento de despesas mensais fixas.

Outra das conclusões tiradas a partir do estudo é que há cada vez mais portugueses a utilizar novas formas de pagamento, como é o caso das caixas self-service nos hipermercados, o telemóvel e paypal. No entanto, os testemunhos espinhenses não mostraram ter esse hábito.

MÉTODO DE PAYPAL AINDA NÃO É MUITO UTILIZADO PELOS ESPINHENSES

Matilde Costa, administrativa de 54 anos, tem o hábito de poupar dinheiro e sente mais a necessidade de o fazer agora do que em anos anteriores. Já teve dificuldades para pagar despesas mensais fixas dentro do prazo. Faz parte dos seus hábitos de poupança colocar algum dinheiro de parte e, por vezes, cortar nas despesas extra. Procura aproveitar sempre as promoções. No entanto, nem sempre recorre a cartões de desconto, “só no estrangeiro”. Quando vai para o trabalho o dia inteiro, Matilde Costa almoça quase sempre fora e toma o pequeno-almoço fora de casa. Além disso viaja maioritariamente de carro,



não recorrendo muito aos transportes públicos. Embora os hábitos de Matilde Costa não sejam todos direcionados no sentido de poupar, sabe com exatidão quanto gasta o seu agregado familiar e controla sempre este valor: 1000€ por mês. Não utiliza muitos os novos métodos de pagamento: nos hipermercados não paga as compras nas caixas self-service: “não concordo muito com isso porque sinto que estou a tirar o lugar a um trabalhador”. Além disso não efetua pagamentos por telemóvel ou por paypal.

Maria Andrade, de 52 anos, é desempregada e, tal como Matilde Costa, sabe com exatidão quanto gasta o seu agregado familiar. Já sentiu dificuldades para pagar despesas mensais dentro do prazo e refere que agora sente mais necessidade de poupar. Tem, por isso, o hábito de o fazer: procura fazer as refeições todas em casa, aproveita as promoções, recorre a cartões de desconto, tenta poupar na água e na eletricidade e viaja frequentemente através de transportes públicos. Maria Andrade não utiliza novos métodos de pagamento como as caixas self-service nos hipermercados, pagamentos por telemóvel ou paypal.

À PROCURA DE PROMOÇÕES E TOMAR O PEQUENO-ALMOÇO EM CASA PERMITEM POUPAR UNS EUROS

José Carlos Silva é médico e tem 47 anos. Não sabe exatamente quanto gasta o seu agregado familiar, mas tem o hábito de poupar dinheiro “já há muitos anos”. Refere sentir mais necessidade de o fazer agora do que sentia anteriormente. Afirma ainda que, tal como Matilde Costa e Maria Andrade, já sentiu dificuldades para pagar despesas mensais fixas dentro do prazo. As soluções de José Carlos Silva para poupar passam por ter uma conta à parte onde guarda o dinheiro que resta no final de cada mês. Conta não ser “o tipo de pessoa que passa a vida a andar de um hipermercado para o outro para fazer as compras com os diferentes descontos”, mas assegura que tenta aproveitar as promoções e que recorre a cartões de desconto.

Quando tem de trabalhar o dia inteiro, José Carlos Silva almoça fora, mas toma sempre o pequeno-almoço em casa. Viaja mais de carro do que de transportes públicos. Nos hipermercados utiliza as caixas self-service como método de pagamento, mas é muito raramente que paga através do telemóvel ou por paypal.

Com 47 anos, Manuel Gomes é encarregado e tem o hábito de poupar dinheiro e também sente mais necessidade de o fazer agora do que sentia há alguns anos atrás. Já teve dificuldades em pagar as despesas mensais fixas dentro dos prazos. Procura aproveitar sempre as promoções e faz

questão de comparar sempre os preços nos vários sítios para poder fazer as suas compras com os preços mais baixos, recorrendo ainda a cartões de desconto.

Num dia de trabalho, Manuel Gomes toma o pequeno-almoço em casa e leva o almoço consigo. No entanto, não recorre frequentemente aos transportes públicos. Não sabe exatamente quanto gasta o seu agregado familiar, mas tem uma noção próxima do valor.

Por vezes, Manuel Gomes paga as despesas nos hipermercados nas caixas self-service. No entanto, não efetua pagamentos através do telemóvel ou por paypal. **JA**



“Não sou o tipo de pessoa que passa a vida a andar de um hipermercado para o outro para fazer as compras com os diferentes descontos”

No dia 13 de maio

BRUNO PERNADAS COM JAZZ NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

O Auditório de Espinho recebe no dia 13 de maio Bruno Pernadas. O músico de 33 anos arrebatou em 2014 com “How Can We Be Joyful in a World full of Knowledge”, seu primeiro disco a solo. Este ano, voltou a entusiasmar com dois álbuns lançados de uma assentada. **Worst Summer Ever é o trabalho mais recente que trará a Espinho.**

Depois da viagem por *Those who throw objects at the crocodiles will be asked to retrieve them*, é altura de entrar em *Worst Summer Ever*, um trabalho em quinteto de Bruno Pernadas. Nos últimos anos, o nome de Bruno Pernadas “saltou” à vista e com muitos motivos para tal. Com o seu disco de estreia, o guitarrista e compositor afirmou-se como um dos músicos mais criativos e urgentes da sua



geração. A confirmar tudo isso, lançou em 2016 dois discos bastante distintos mas que se complementam na visão e no mundo de Bruno Pernadas.

A acompanhar o músico no concerto de 13 de maio, estarão no palco do auditório de Espinho: Sérgio Rodrigues (piano), Fran-

cisco Brito (contrabaixo), Joel Silva (bateria) e João Mortágua (saxofone alto e soprano).

Os bilhetes têm um custo de 7 euros para o público em geral. Os possuidores de cartão de amigo do Auditório e/ou sócios da Nascente, pagam apenas 5,5 euros. **NO**

Dia 8 de abril

Exposição de Patchwork

O Artpatch é um atelier de patchwork artístico (um dos poucos a nível europeu e único em Portugal). Foi criado em 2011, sem fins lucrativos, actualmente situado na rua 14 n.648, onde cerca de 12 senhoras espinhenses se reúnem para aprenderem esta arte em que se juntam vários pedaços de tecido, todos cozidos à mão. A exposição dos trabalhos estará patente ao público de 8 a 19 de abril na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **NO**



No Planetário de Espinho

Concerto pela Terra

No dia 22 de abril celebra-se o dia do Planeta Terra. Num concerto ao vivo com projeção em 360° e em tempo real, o Planetário de Espinho e a Banda de Silvalde propõem uma verdadeira volta ao mundo, celebrando e homenageando a nossa Terra. O concerto terá lugar dia 22 de março no Planetário de Espinho e os bilhetes já podem ser adquiridos no Centro Multimeios. Recorde-se que a lotação é de 80 lugares sentados. **MV**

Dia 8 de abril

“Escola de Naufragos” na Biblioteca Municipal

Dia 8 de abril às 15h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o evento “Estança com Jaime Rocha”, apresentação do mais recente livro “Escola de Naufragos” e conversa com o autor. O novo livro de Jaime Rocha volta a ter como cenário a Nazaré onde o mar dita o ritmo da vida. **NO**



Maré de Cinema



VEDAÇÕES

Há um problema que aflige “Vedações” e que Denzel Washington, de regresso atrás das câmaras, não consegue contornar: a sua origem teatral. Ambientada na década de 50, a história acompanha o lixeiro Troy Maxson (Washington, sempre carismático), que está farto de ver negros a esvaziar os caixotes enquanto os brancos são encarregados de conduzir os camiões. Aliás, Troy está farto de muita coisa – e não pára de falar sobre todas elas, seja em monólogos dirigidos à Morte, em casos partilhados com o melhor amigo ou em discussões com a esposa Rose (Viola Davis, excelente). Uma das principais frustrações de Troy reside no facto de nunca ter podido jogar *basebol* profissionalmente, o que agora o leva a proibir o filho mais jovem de aceitar uma bolsa de atleta de uma universidade, ao mesmo tempo que reprova também o estilo de vida como músico do filho mais velho e tenta cuidar do irmão com distúrbios psiquiátricos. Limitando-se à casa que Troy partilha com a esposa, a narrativa depende exageradamente dos diálogos carregados para avançar com a história, numa negação da máxima do cinema que prega o “mostrar” em vez do “contar”. Como cineasta, Washington bem tenta conferir energia às cenas, mas nunca consegue fazer esquecer que aquelas conversas foram planeadas para o palco – e o cansaço surge na terceira ou quarta vez que o protagonista conta as suas hiperbolizadas histórias pessoais. Desafiador por colocar no seu centro um sujeito imperfeito, frustrante e sempre ressentido, “Vedações” supera-se nos ombros do seu fabuloso elenco, já que a própria pluralidade da metáfora do título é comentada por cada uma das personagens – e se há algo maior que amargura do seu protagonista, é a obvidade do seu filme.

Antero Eduardo Monteiro

Pub.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Pub.

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE * CHURRASCARIA *

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 • 4500 ESPINHO • TELF. 227340220 / 227340607

MV
Anuncie no seu jornal de referência.

Rita Freitas

De nadadora a árbitra



Rita Freitas, espinhense, esteve presente mais uma vez como árbitro nacional de nataçao ao ter sido convocada para arbitrar o Campeonato Nacional de Nataçao de Inverno para Juvenis, Juniores e Seniores que se realizou na piscina Olímpica de Coimbra, entre 30 de março e 2 de abril de 2017.

A espinhense, antiga nadadora da nataçao Sincronizada é atualmente técnica de nataçao pura dos quadros da Secção de Nataçao do S. C. Espinho. Formada com o mestrado de alto rendimento de desporto na vertente de nataçao, abraçou também a arbitragem e ao longo dos anos vem cimentando a sua presença nos altos palcos da arbitragem da nataçao nacional. **NO**

Ginástica Acrobática

ACROBÁTICA DA AAE SUBIU AO PÓDIO NA FACULDADE DO PORTO

A Classe de Ginástica Acrobática da Associação Académica de Espinho participou no dia 26 de março, no "1.º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática", que se realizou na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Para Espinho vieram duas taças por equipas e quatro ginastas medalhados.



A Classe fez-se representar no Torneio com vinte e sete ginastas distribuídos por vários escalões-género, tendo todos (sem exceção) desempenhado as suas rotinas de forma harmoniosa e com o rigor técnico que se imponha a cada par/grupo.

Os ginastas Pedro Vicente e Ana Carolina, Par Misto Nível 1, conquistaram o 3.º lugar do pódio. Esta prestação foi abrilhantada por ser um par constituído recentemente, com uma volante com apenas seis anos de idade e um base que tem apenas seis meses na ginástica acrobática. Saíram ainda medalhados nesta prova o Par Masculino Sénior, constituído pelos ginastas mais velhos Samuel Sá e Miguel Cardoso, que obtiveram o 2.º lugar.

A Classe conquistou duas taças por equipas, uma no escalão júnior

(Par Feminino Catarina Pinto/Bruna Ferreira; Trio Feminino Beata Shymon/Carolina Reis/Sara Marques; Par Misto Filipe Ferreira/Cátia Sousa) e outra no Nível 1 (Par Feminino Cristina Shymon/Sofia Leite; Par Feminino Carolina Santos/Beatriz Carvalho; Pedro Vicente/Ana Sousa).

Participaram ainda neste torneio os pares do escalão infantil: Joana Reis/Inês Preda, Miguel Moreira/David Oliveira e Ana Neves/Íris Rocha, tendo todos eles cumprido os objetivos inicialmente previstos, realizaram as suas rotinas com a alegria e inocência própria deste escalão etário (constituído por ginastas entre os

seis e os onze anos). As iniciadas Lara Pereira/Stella Brabetz e Ana Vaz/Luana Rodrigues/Íris Teixeira animaram o público com duas rotinas ao ritmo do Can-Can e do Samba. No Nível 2 a Classe foi representada pelos grupos Beatriz Rodrigues/Marta Bessa, Ana Vaz/Mariana Sá e Luana Rodrigues/Íris Teixeira.

A Associação Académica de Espinho fez-se representar também no ajuizamento do Torneio, pelas recentes credenciadas Filipa Pértiga e Inês Correia que constituíram o Painel de Juizes, desempenhando as suas funções de forma rigorosa e exemplar. **NO**

Nataçao I Campeonato Nacional de Nataçao de Inverno de Juvenis, Juniores e Seniores

RUI SANTOS APURADO PARA O VERÃO

Teve lugar, entre 30 de março e 2 de abril de 2017, na Piscina Olímpica de Coimbra, o Campeonato Nacional de Nataçao de Inverno de Juvenis, Juniores e Seniores

O nadador Rui Santos, do S. C. de Espinho, participou neste Campeonato competindo, no escalão de Juvenil B, nas provas de 200m e 100m Mariposa onde alcançou, em ambas, o 16.º lugar.

Apesar de adoentado, o que o impediu de treinar nos dias ante-

riores ao Campeonato, Rui Santos alcançou um excelente tempo nos 100m Mariposa (1:04,17) que lhe dá o direito de participar no próximo Campeonato Nacional de Verão de Juvenis e que terá lugar na Piscina Olímpica do Jamor, em Lisboa.

"Este nadador espinhense consegue assim, na época que decorre de 2016/2017, participar nas duas provas mais importantes do calendário nacional de nataçao, refletindo o excelente trabalho desenvolvido pela secção de nataçao do clube", conta a secção tigre. **NO**



Rui Santos

Na Nave Desportiva

IV Torneio Internacional de Badminton

O IV Torneio Internacional de Badminton, realizou-se durante o fim de semana, 25 e 26 de março, na Nave Polivalente de Espinho. Este evento contou com a presença de cinco equipas de Espanha, de clubes de Vigo, Oviedo, Madrid e Toledo, assim como sete equipas portuguesas, uma delas a equipa da Novasemente Grupo Desportivo, anfitriã do evento. **MV**

Dia 8 de abril

1ª Corrida pela "Rota dos Equipamentos Militares"

O Município de Espinho em parceria com o Running Espinho organiza a 8 de abril, a 1ª corrida/caminhada pela "Rota dos Edifícios Militares" do concelho de Espinho.

A corrida de 10 km e a caminhada de 5 km terão início pelas 10h00 tendo como ponto de partida e chegada o Regimento de Engenharia N.º 3 de Espinho, situado na Freguesia de Paramos. As inscrições podem ser realizadas até ao dia 7 de abril, na página da internet do Município de Espinho (www.espinho.pt) ou presencialmente no Atendimento Municipal de Espinho das 08h30 às 16h00 ou na Recepção da Nave Polivalente das 17h00 às 23h00. As inscrições poderão ainda ser efetuada presencialmente na próxima terça-feira dia 4 de abril, às 21h00, no treino do Running Espinho.

A realização deste evento insere-se na divulgação e promoção do projeto Maps do programa URBACT. Este programa europeu visa dar a conhecer e envolver os cidadãos, associações, empresas, instituições públicas e privadas na conceção de plano estratégico para reutilização das instalações militares atualmente desativadas e da respetiva área adjacente. **NO**

Badminton

Mariana Neves em 2.º

No passado fim de semana a Secção de Badminton da AAE participou na 4ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Nacional, a qual teve lugar nas Caldas da Rainha com os seguintes resultados:

Mariana G. Neves - Sub 15:

- Singulares Senhoras: classificou-se em 2º lugar, sendo derrotada na final (21-16;21-13), pela vencedora Ana Rita Fernandes (CSMA);

- Pares Senhoras: fazendo par com Mariana M. Afonso (CAD), foram derrotadas na final (21-19; 21-13), pelo par vencedor Ana Rita Fernandes (CSMA)/Cláudia S. Lourenço (ADP). **MV**

Andebol

Resultados diferentes

No sábado às 17 horas, as Iniciadas deslocaram-se a Salreu para defrontar a equipa local em jogo a contar para o Regional e as Juvenis deslocaram-se a Castelo Branco para defrontar o Benfica Local em jogo a contar para o Nacional, dois jogos com resultados diferentes para as equipas da AA Espinho.

As iniciadas da AA Espinho tiveram um início de partida muito irregular e só conseguiram equilibrar o jogo a meio da primeira parte. Quando tudo fazia contar com uma reviravolta, erros de arbitragem levaram as academistas a uma desvantagem de 15-19. No arranque da segunda parte as atletas da Académica voltaram a pegar no jogo e reduzir a diferença para a margem mínima, mas mais uma vez, erros de arbitragem levaram à derrota por 30-23.

As juvenis depois de uma longa e desgastante viagem para chegarem a Castelo Branco entraram um pouco apáticas mas aos poucos conseguiram ir ganhando vantagem no marcador e ao fim da primeira parte já ganhavam por 15-11. Com o início da segunda parte o desgaste das atletas da AA Espinho veio a notar-se um pouco mais, aproveitando a equipa do Benfica de Castelo Branco para se aproximar no marcador, apesar da vitória da Académica Espinho nunca tenha estado em causa, o resultado final foi um 27-24 para a equipa Académica que mantém assim o primeiro lugar na classificação. Resta referir a boa ação defensiva das atletas da Académica.

No domingo estava previsto as Infantis da AA Espinho entrarem em campo em jogo a contar para o Regional de Infantis contra a equipa do ADA Canelas. Encontro que não se veio a realizar por falta de comparência da equipa de Canelas. Dando assim uma vitória por 15-0 para a AA Espinho e os respectivos 3 pontos. As Atletas Leonor Gonçalves e a Viviana Silva voltaram a ser convocadas para trabalhos da Seleção Nacional, desta feita para o estágio da Seleção Sub 17 de Andebol de Praia que irá realizar-se na Nazaré de 10 a 12 de abril. **MV**



Equipas de Iniciadas

Atletismo

Rio Largo em Roma

No domingo passado, a secção de Atletismo do Rio Largo teve a sua primeira representação internacional de 2017, nomeadamente com a presença de Carlos Cardoso na

edição deste ano da fabulosa Maratona de Roma (Itália). Apesar das lesões que muito condicionaram o seu treino para este grande evento, Carlos Cardoso provou, uma vez mais, ser mais forte que a adversidade, concluindo a prova como era seu objetivo. Apesar das condicionantes, o atleta terminou dentro das 4 horas de prova (3h56min49seg),

alcançando a 785ª posição no Escalão M50. Por cá, Renato Sousa esteve presente na Corrida do Mar, em Leça da Palmeira, que teve como ponto de partida e chegada o Farol da Boa Nova. Com um registo de 34min47seg, o atleta alcançou o 9º Lugar na Classificação Geral e o 6º no Escalão Sénior. **MV**



A nível mundial

Espinho Referência nas Artes Marciais Vietnamitas

Como corolário de um processo encetado em meados de 2016, e que passou pela reunificação de todas as escolas e estilos a nível nacional, no passado dia 16 de março, a Federação

Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas e Afins (FPAMVA) foi formalmente reconhecida como membro de pleno direito da WFV, tornando-se assim o segundo país a obter tal reconhecimento a nível europeu.

A WFV - World Federation of Vietnam Vocutruyen foi constituída em meados de 2015, com o beneplácito do governo vietnamita e com o objectivo de enquadrar todas as escolas e estilos de Artes marciais Vietnamitas (AMV) que ao longo de mais de quatro décadas se foram disseminando por todo o

mundo. A WFV encontra-se na fase preliminar de reconhecimento pelo Comité Olímpico Mundial. A FPMVA - Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas e Afins (APD), fundada em 2009, tem sede em Espinho e conta entre os seus membros fundadores com a APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais, igualmente com sede em Espinho, associação que há mais de quatro décadas se dedica à promoção das AMV a nível nacional. **NO**



SCE JÁ ESTÁ NA GRANDE FINAL DE VOLEIBOL

**SC ESPINHO 3
CASTÊLO 0**

Jogo na Arena Tigre

SCE: José Rojas (12), Marco Ferreira (10), Kibinho (9), Miguel Maia (3), João Simões (3), Hélio Sanches (11) e Hugo Ribeiro (L); Frederico Santos (2), Valdir Reis e Januário Alvar.

Treinador: Rui Pedro

Sets: 25-15, 25-14 e 25-23

O SC Espinho voltou a vencer o Castêlo Maia GC nas meias-finais da Divisão Elite e garantiu desde já o seu lugar no jogo do título. Os tigres, que no mês passado conquistaram a Taça de Portugal, precisaram apenas de três jogos para superar os maiatos, numa eliminatória que poderia ser re-

solvida até à melhor de cinco. A equipa de Rui Pedro ainda sentiu alguma réplica do seu rival no início dos dois primeiros sets, mas acabou por disparar no marcador após os primeiros tempos técnicos. Já no terceiro, a história foi diferente e o Espinho foi obrigado a usar os seus melhores argumentos para fechar o encontro.

O SCE fica agora à espera do vencedor do duelo entre a AJ Fonte Bastardo e o SL Benfica.

VITÓRIA DUPLA

Quando ao encontro no dia anterior, foi uma partida bastante equilibrada. A equipa de Rui Pedro começou bem, mas alguns erros na parte final do primeiro set custaram caro. O Espinho reagiu, e quando se pensava que



Foto: Focal Point

iria fechar o jogo em quatro sets, o seu rival conseguiu levar a partida para a negra. Contudo, aí, o SCE não facilitou e fechou as contas em 3-2 (22-25, 25-18, 25-18, 24-26 e 15-7). **MM**

AAE VAI PERDENDO MARGEM DE MANOBRA

**LEIXÕES 3
AAE 0**

Jogo na Nave Desportiva de Matosinhos

AAE: Filipe Sousa (10 pontos), Gonçalo Iglésias, Filipe Pinto (19 pontos), Jorge Iglésias (1 ponto), Daniel Canas (3 pontos), Luís Rodrigues (7 pontos) e Sandro Mota (L), Gonçalo Sousa (3 pontos), Pedro Maia (1 ponto), Hugo Monteiro, Rafael Cavalcanti e Tiago Nunes.

Treinador: Paulo Brenha

Sets: 25-15, 25-14 e 25-23

A Associação Académica de Espinho entrou com o pé esquerdo na fase decisiva ao perder em casa do Leixões S.C. por 3-0. Os mochos até entraram bem no jogo e mantiveram uma vantagem

algo confortável durante praticamente todo o primeiro set, estando a vencer por 16-12 no segundo tempo técnico e mais tarde por 21-17. Foi nesta altura que a equipa não teve o discernimento necessário para fechar o set e permitiu que a equipa adversária se aproximasse no marcador. A equipa da AAE até poderia ter vencido o set já que esteve em vantagem por 25-24, mas desperdiçou a oportunidade e foi a equipa do Leixões que acabou por dar a volta e vencer nos momentos decisivos por 28-26.

Visivelmente afetados pelo desfecho do primeiro set, a equipa da AAE nunca mais se conseguiu encontrar o que permitiu que a equipa do Leixões vencesse os dois sets seguintes por 25-19 e 25-17 respetivamente, vencendo desta forma o jogo pela margem máxima.



Restam agora 5 jogos para decidir quem fica na primeira divisão do voleibol nacional e quem desce à segunda divisão. Das quatro equipas que estão a disputar esta fase (A.A. Espinho,

V.C. Viana, Leixões S.C. e Atlético da Madalena) apenas uma será despromovida.

Os mochos tem agora três jogos em casa extremamente importantes. **MM**

Mochos caíram de pé

Caiu, mas de pé. A Associação Académica de Espinho disse adeus nos oitavos de final da Taça de Portugal depois de uma derrota por 2-3 frente a Sanjoanense.

Os dois golos apontados por Carlos "Fred" Saraiva e Miguel Costa foram insuficientes para travar os três tentos dos seus antagonistas.

Agora é tempo de voltar para a competição interna. Dia 8 de abril, sábado, os mochos defrontam, fora de portas, o ACR Pesseg. Vouga, atual penúltimo classificado.

Recorde-se que a Académica está em terceiro lugar, com um ponto a menos que o segundo classificado e menos 11 que o líder (HC Braga). **NO**



Foto: Focal Point

FOI A CEREJA NO TOPO DO BOLO

Tigres levam agora cinco pontos de vantagem



Foto: Focal Point

**SP. ESPINHO 4
CUCUJÃES, 0**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

SCE: Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo; Ministro, Joel e Rui Lopes (Pipa, 84'); Carlos Manuel (Rui João, 76'), Van Zeller (Lima, 68') e Carlitos.

Treinador: Carlos Manuel.
Disciplina: nada a registar.

CUCUJÃES: João Reis; Jorgito, João Bastos, Roscas e Mário Brandão; Litos, Bruno Resende (Tiago Silva, 60; Manu 78') e Cláudio; Mário Bolas, Casalinho (Vitinha, int) e Diogo.

Treinador: João Paulo.
Disciplina: Mário Brandão e Bruno Resende.

Marcadores: 1-0 Rui Lopes (40'), 2-0 Carlitos (52'), 3-0 Roscas (90+2' p. b.) e 4-0 Lima (90+5').

Cada vez mais sós. O Sp. Espinho venceu num Comendador Manuel de Oliveira Violas repleto e festejou os empates do Esmoriz e U. Lamas, atuais segundos e terceiros classificados. Tigres só dependem deles para voltar

aos palcos nacionais.

O treinador Carlos Manuel gostou do que viu no encontro de semana passada em Castelo de Paiva e por isso optou por não mexer no onze principal. Do outro lado do campo estava uma equipa que precisa de pontos como de pão para a boca para fugir à despromoção. Assim, a vitória imaginava-se que fosse custosa para os vareiros.

Sem grandes pressões, os dois conjuntos encaixaram-se bem e foram criando várias situações de perigo. Os espinhenses estavam cansados dessa situação e começaram a ter mais posse de bola e com isso a balança dos lances de perigo começou a pender para um lado. À passagem da meia hora Rui Lopes esteve perto de abrir o marcador por duas vezes mas a barra e o guarda-advérsaria travaram as intenções. Aos 40' de bola parada, o remate de Rui Lopes foi batido de forma magistral para o fundo das redes. João Reis bem que tentou mas era impossível agarrar aquela bola.

No tempo complementar, uma jogada de Carlitos e Van Zeller terminou em golo e aqui foram-se praticamente todas as esperanças do Cucujães. Na frente

do marcador, a intensidade baixou e os forasteiros, apenas de bola parada criavam perigo. O auto-golo de Roscas já nos descontos não foi o último castigo para o Cucujães pois ainda viram Carlitos fazer o 4-0.

O Sp. Espinho soma agora 61 pontos. O Esmoriz, segundo classificado, empatou em Alvarenga e já leva cinco pontos de atraso. O último lugar do pódio pertence ao U. Lamas que, graças também a um empate, soma agora 52 pontos.

Resultados

- Bustelo 1 - Fiães 0
- Sp. Espinho 4 - Cucujães 0**
- Paivense 1 - Alba 1
- Mealhada 1 - Carregosense 1
- U. Lamas 2 - Beira Mar 2
- Lourosa 3 - Milheiroense 0
- Alvarenga 1 - Esmoriz 1
- SJ Ver 3 - Oliv. Bairro 1
- Romariz 1 - Avanca 3

Para a semana os pupilos da Costa Verde deslocam-se a Fiães para defrontar a turma local. **NO**

Carlos Manuel, treinador do Sp. Espinho



"Apesar do resultado ser dilatado, não entramos no jogo muito pressionantes e até deixamos o Cucujães sair com algum critério, não era isso que pretendíamos, o que queríamos era pressionar a saída do portador da bola e as linhas de passe, nós recuperávamos o esférico no nosso meio campo quando devia ser no do adversário. Por isso chegava-mos com poucos homens na frente, mesmo assim ainda tivemos algumas situações e chegamos ao golo. Na segunda parte fomos mais pressionantes e com o segundo golo ganhamos mais confiança e senti que o jogo estava ganho.

É melhor ter cinco pontos do que três de vantagem mas ainda não ganhamos nada, faltam muitos jogos e temos que ser humildes porque agora vai ser ainda mais difícil porque os adversários vão-se empenhar cada vez mais". **NO**

Pub.

JR - Cabeleireiro e Estética

Rua 18 nº737
4500 Espinho
+351 911 793 022

jr.cabeleireiroestetica@gmail.com

**Rua 18, n. 1078
Espinho**

**Retrosaria
Têxteis Lar
Artesanato**

retrosaria.espinho@gmail.com
Rua 15 n.º 309
(Junto às camionetas de Espinho)

Na semana passada

Centro Comunitário recebeu computador



O material informático comprado com a receita proveniente da realização do espectáculo "Cabaret Desafinado Solidário" foi entregue, na quarta-feira passada, às crianças do Centro Comunitário Espinho Mar, Espinho Terra, uma valência gerida pela ADCE. Com a presença da organizadora do evento, Cecília Dias, da diretora geral do centro Multimeios, Sandra Popupinha e do presidente da ADCE, Hélder Rodrigues, o computador foi usado pela primeira vez pelas crianças e está vocacionado para a elaboração de trabalhos lectivos com base na pesquisa on line. O espectáculo teve lugar no Centro Multimeios de Espinho e teve a participação da Banda Cabaret, Ensemble "Nós e Vozes", Escola de Ballet Isabel Lourenço, Mágico João Soares, Oficina de Teatro de Espinho e Royal Crew – Grupo de Danças Urbanas. **MV**

Na IV Matança do Porco

Confrades em Canavezes



A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelo confrade José Maria Moreira, esteve presente na IV Matança do Porco da Confraria do Presunto e da Cebola em Marco de Canavezes, onde participou em momentos de elevado sentido da missão na defesa das tradições da gastronomia do território que cada uma das Confrarias

presentes representa. A Confraria espinhense não se fez rogada, aproveitando a oportunidade para promover e divulgar não só a nossa caldeirada de peixe e do camarão de Espinho, como todos os pratos genuínos de peixe pescado na nossa costa pelos barcos da Companhia. **MV**

ESTATUTO EDITORIAL MARÉ VIVA

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;
- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;
- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;
- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Agenda

7 de abril
21h30
Espetáculo "Giselle de Pés Descalços" 2017 - Centro Multimeios

8 de abril
9h30
Exposição de Patchwork - Biblioteca Municipal
10h00
1ª Corrida pela "Rota dos Equipamentos Militares" - Regimento de Engenharia N.º 3 de Espinho
15h00
"Estança com Jaime Rocha" - Biblioteca Municipal

9 de abril
15h00
Semana Santa com "Procissão de Ramos / Entrada Triunfal em Jerusalém" - Igreja Matriz de Anta até à Igreja Matriz de Espinho

10 e 11 de abril
21h30
Semana Santa com "Última Ceia" - Centro Multimeios

12 de abril
14h30
Inauguração da Exposição "Na

Minha Rua" - Centro Multimeios
21h30
Semana Santa com "Concerto da Páscoa" - Igreja Matriz de Espinho

14 abril
21h30
Semana Santa com "Via Sacra" - Largo da Câmara Municipal e Parque João de Deus

21 de abril
21h30
Teatro "O Diabo às Costas" - Auditório da Nascente

22 de abril
11h00
Dia Mundial do Livro 2017 - Atividades na Biblioteca Municipal
21h30
Concerto "Dia da Terra" - Planetário de Espinho
21h30
Teatro "O Diabo às Costas" - Auditório da Nascente

25 de abril a 24 de junho
Todo o dia
4.ª edição da Bienal Internacional Mulheres D'Artes - FACE

Cinema

Multimeios de Espinho

Kong: Ilha da Caveira

6, 8, 9 e 12 de abril
Sessões: 16h30 e 21h30

Lego Batman: O Filme (V.P.)

4, 5, 6, 8, 9 e 12 de abril
Sessões: 14h30

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 5 de abril
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Quinta-feira, 6 de abril
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sexta-feira, 7 de abril
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Sábado, 8 de abril
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Domingo, 9 de abril
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Segunda-feira, 10 de abril
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Terça-feira, 11 de abril
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Quarta-feira, 12 de abril
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Maré Submersa



ADEPTOS

Foi um fim de semana em grande para o Sporting Clube de Espinho. Primeiro, no futebol, com bom tempo, cerca de três milhares de adeptos rumaram ao velho Comendador Manuel de Oliveira Violas para verem os tigres triunfarem categoricamente e isolarem-se ainda mais no topo da classificação. Meia hora depois, muitos rumaram à Arena Tigre, na Nave Desportiva, e aplaudiram de pé a vitória e consequente apuramento para a grande final de voleibol. A turma da Costa Verde volta a estar perto do título de campeão que foge desde a época 2011/2012. E para estes feitos acontecerem, além do trabalho óbvio da direção, treinadores e jogadores, há também um elemento preponderante nesta equação: os adeptos. E por isso, também eles estão de parabéns.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Joana Amorim

Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto e Focal Point

Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte

Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Artigo de Opinião



Filomena Maia Gomes
Advogada

VIVER COM ALEGRIA



Ressurgir de momentos de tristeza é o caminho a seguir. Ressurgir dá vida nova. O futuro tem de ser recheado de comportamentos novos para a alegria."

*"Junquem de flores o chão do velho mundo:
Vem o futuro aí!
Desejado por todos os poetas
E profetas
Da vida,
Deixou a sua ermida
E meteu-se a caminho.
Ninguém o viu ainda, mas é belo.
É o futuro..."*
Hossana de Miguel Torga, Antologia Poética, pag 127

Agostinho da Silva entendia não ser propriamente fim último do homem ser feliz mas viver com Alegria.

Também se aprende a viver com mais Alegria.

Vivemos o Tempo da Pascoa. Tempo de luz e de paz, de fraternidade e de esperança para todos os homens de boa vontade.

Este tempo anuncia Amor e Vida para ser vivida. E bem vivida. Com bênçãos, cores e luz, risos e sorrisos. Vida com calor e entusiasmo. Essa é a procura do homem. Procura que demanda energia continua, busca incessante. Mas é exigência da Vida Humana. E é da natureza das coisas.

O Homem ainda que não os atinja completamente no quotidiano,

deve prosseguir na procura de gratos momentos de felicidade que sejam balsamo apaziguador da nostalgia. Nos momentos de reflexão há que pensar no que, apesar de tudo, trouxe alegria à vida. Cada encontro, cada gesto

fraterno, dado ou recebido, traz alegria, merece um sorriso! Até a luz do Sol em dias de inverno ou primavera, traz alegria. Ao homem compete renovar gestos de encontro e de solidariedade. E procurar as fontes de energia como o Sol e o Mar, sobretudo para quem tem o privilégio de viver à beira mar, sendo que a principal fonte de energia renovadora e criativa é o outro, o vizinho, o desconhecido, o ignorado... Fontes de ressurreição.

Ressurgir de momentos de tristeza é o caminho a seguir. Ressurgir dá vida nova.

O futuro tem de ser recheado de comportamentos novos para a alegria.

O Futuro espera cada um de nós. Como diz Torga o futuro vem aí, Ninguém o viu ainda, mas é belo.

Pensemos nisso, refletindo e querendo esse caminho.

Viver para os outros, os da nossa rua, os da nossa terra, sorrindo e dizendo "olá", "Bom dia" a todos, pode passar a ser uma nova forma de viver com Alegria.

Assim o queiramos com força e alegria.

Doce Páscoa

FMG

Foto-legenda

No domingo à tarde, quem passeava pela esplanada, perto do Casino de Espinho, poderia pensar que estava a decorrer uma exposição de motos de alta cilindrada. Mas não. Era apenas estacionamento abusivo em plena esplanada. **NO**



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>



Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

DOURADA VIVEIRO

De 200 a 600g

4.99

€/Kg

FIAMBRE DE PERÚ

CAMPOFRIO

6.99

€/Kg

COSTELETA DO LOMBO PORCO

2.69

€/Kg.

De 4 a 10
ABRIL 2017

Intermarchê

ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com