

AAE SAGRA-SE VICE CAMPEA NACIONAL

Aléxia Sousa, Eugénia Mota, Patrícia Azevedo e Inês Santos são vice campeãs nacionais por equipas em Duplo Mini Trampolim

Maré Desportiva Pág. 17

Futebol - Nova vitória

Tigres aproveitam deslize em Esmoriz

Maré de Notícias Pág. 04

Ainda não há datas para o arranque da obra

Obra do ReCaFe já foi adjudicada

Maré de Notícias Pág. 5

Dívida da autarquia é agora de 27,9 milhões de euros

Contas de 2016 aprovadas

Maré de Notícias Pág. 2

Cerca de 160 mil euros investidos na zona

Saneamento básico chegou à Praia de Paramos

JOANA SOARES (CDS-PP) E DELFIM SOUSA (INDEPENDENTE) CANDIDATAM-SE À CÂMARA

Pág. 3

ARRANCOU A SEMANA SANTA

Procissão de Ramos, com encenação da Entrada Triunfal em Jerusalém, com muito público



Págs. 10 e 11

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES
Nova imagem, novas instalações



PIU PIU - Baby & Home
FACEBOOK: /PIUPIUBABYHOME
RUA 16 N. 733 ESPINHO TLM: 917853947

Cerca de 160 mil euros investidos na zona da Praia de Paramos

“É DA NOSSA PRIORIDADE POLÍTICA TERMINAR A REDE DE SANEAMENTO”

Já foi assinado publicamente o Auto de Consignação e início dos trabalhos da empreitada de “Infraestruturas de saneamento básico da via permeável em Paramos”. Em 60 dias, os moradores da zona da Praia de Paramos terão todas as condições reunidas para que cada uma das casas usufrua de saneamento básico.

Foram muitos os residentes da zona da Praia de Paramos que estiveram presentes na sessão pública de assinatura do Auto de Consignação que deverá garantir o saneamento básico a cada um dos moradores.

“Estamos a viver um dia memorável para este lugar da praia de Paramos”, começou o Presidente da Câmara Municipal de Espinho por anunciar, na Avenida da Praia. Recordou os investimentos que foram feitos naquela zona, ao longo dos 8 anos de mandato. “O passadiço e a ciclovia foi a primeira grande intervenção que aqui fizemos. Em segundo lugar, investimos, também com o apoio do Estado Central, milhões de euros na defesa da orla costeira aqui na Praia de Paramos, que está muito suscetível às invasões do mar. Melhoramos a estrada, com um apoio financeiro dado à Junta de Freguesia de Paramos, para

que pudesse dar acesso direto à praia”. Anunciou: “está hoje praticamente na fase de conclusão a via permeável que liga a Rua do Golfe à Avenida da Praia. É uma via permeável com eficiência energética, com aproveitamento da energia solar para fazer iluminação pública e acredito que vai melhorar em muito as condições de mobilidade e acessibilidade ao lugar da praia”.

Pinto Moreira considerou que era “inacreditável que a população do concelho de Espinho que está mais próxima da ETAR não tivesse direito a saneamento básico. Esta foi para nós uma prioridade política e estamos a cumprir um compromisso político com esta população”.

OBRAS TERMINADAS EM 60 DIAS

O Presidente da Câmara Municipal de Espinho garantiu que a primeira e segunda fase da obra deverão estar concluídas nos próximos 60 dias. Clarificou, ainda, que será a CME a pagar os ramais de ligação da rede pública até às portas de cada um dos residentes da Praia de Paramos.

O investimento, no valor aproximado de 160 mil euros, nas novas expansões de saneamento básico na zona da Praia de Paramos insere-se numa política de novas expansões que a Câmara Municipal de Espinho se encontra a ultimar no resto do concelho. Candidatou-se



Máquinas já estão no terreno

ao Programa Operacional de Fundos Comunitários (PO SEUR) para garantir a realização das obras. “Conseguimos um financiamento de cerca de 1,5 milhões de euros”, que vai permitir realizar obras de saneamento básico”, referiu Pinto

Moreira. “É da nossa prioridade política terminar a rede de saneamento no nosso concelho”.

Pinto Moreira concluiu, declarando que a zona da Praia de Paramos iria também “ter direito ao seu parque infantil”. **JA**

Obra dividida em duas fases

A obra prevê a Instalação de rede de drenagem de águas residuais domésticas (saneamento) e a substituição da conduta de abastecimento de água, de forma a garantir uma maior qualidade no fornecimento contínuo da mesma e a execução dos respetivos ramais domiciliários, numa extensão de 343 metros. Numa segunda fase será realizada a instalação de rede de drenagem de águas residuais na zona da Praia de Paramos. O projeto consiste na instalação de 1.100 metros de rede de saneamento e na execução dos respetivos ramais domiciliários. **JA**

Autárquicas realizam-se a 1 de outubro

JOANA SOARES (CDS-PP) E DELFIM SOUSA (INDEPENDENTE) SÃO OS NOVOS CANDIDATOS

Depois da confirmação de Nuno Lacerda (independente pelo Partido Socialista) e Paulo Torres (independente), há mais dois nomes a acrescentar à lista de candidatos à Câmara Municipal de Espinho nas autárquicas de 1 de outubro: Joana Soares (CDS-PP) e Delfim Sousa (independente).

No passado dia 4 de abril, a Comissão Política Distrital de Aveiro do CDS-PP aprovou a candidatura de Joana Soares à presidência da Câmara Municipal de Espinho. Em nota de imprensa, o Partido revela que Joana Soares tem uma vida cívica intensa ao serviço da causa pública, com destaque para a atividade de bombeira, que exerce há vários anos. Apesar da sua juventude, tem vasta experiência política, tendo desempenhado cargos relevantes a nível concelhio, distrital e nacional da Juventude Popular. “Estamos certos de que a população espinhense saberá reconhecer a qualidade da candidata, pelo que o CDS-PP espera ter um bom resultado eleitoral neste Concelho”, afirmou

Jorge Pato, presidente da CPD de Aveiro do CDS-PP.

Quanto ao seu perfil, Joana Soares nasceu em Espinho, em 1986, é licenciada em Psicopedagogia Clínica e Psicologia pela Universidade Lusófona do Porto e mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Atualmente é doutoranda em Ciências da Educação na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. No XX Governo Constitucional, foi adjunta da Secretária de Estado da Justiça e, entre 2012 e 2013, foi adjunta do vereador do Pelouro do Ambiente da Câmara Municipal do Porto.

É atualmente presidente da Comissão Política Distrital de Aveiro da Juventude Popular e Conselheira Nacional do CDS-PP.

APRESENTAÇÃO PÚBLICA NO DIA 22 DE ABRIL

Sem ligações partidárias, surge também na corrida Delfim Sousa. O independente há muito que prepara a sua candidatura à presidência da Câmara Municipal de Espinho na sua página oficial do Facebook onde vai publicando algumas ideias, fotos e proje-



Delfim Sousa



Joana Soares

tos para a sua candidatura.

Delfim Sousa é atualmente vereador na Câmara Municipal de Gaia com o pelouro, entre outros, da Cultura e Animação Cultural. É licenciado em Filosofia pela Faculdade de Letras do Porto e Pós-graduado em Psicologia da Saúde e Intervenção Comunitária. No âmbito da intervenção social e política foi membro da Assembleia de Freguesia de Santa Marinha (1982-1985), dirigente sindical (no Sindica-

to dos Bancários do Norte e na Comissão de Trabalhadores do BCP) e Vereador do Ambiente e Salubridade Pública, Jardins e Espaços Verdes, Parque Biológico e GRUCH (Gabinete de Reabilitação Urbana e do Centro Histórico) na Câmara Municipal de Gaia (1998-2002).

Segundo o que o Maré Viva conseguiu apurar, a candidatura independente de Delfim Sousa será apresentada oficialmente no próximo dia 22 de abril. **NO**

Na rua 16

Incêndio urbano

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho foram chamados para um incêndio urbano no cruzamento da rua 31 com a 16, cerca das 15h00, da passada segunda-feira.

O incêndio terá tido início num curto-circuito num eletrodoméstico na lavandaria de um apartamento. Os bombeiros deslocaram 10 elementos e três viaturas para o local. Não se registaram vítimas e há apenas a lamentar danos patrimoniais. A PSP Espinho foi chamada ao local. **PJD**



Ação de formação

Lidar com a indisciplina e a violência

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE) promove uma ação de formação contínua sobre o tema “Lidar com a indisciplina e a violência”. Esta ação teve início, na passada quarta-feira, na Biblioteca Municipal, com a presença de cerca de 100 formandos e é destinada a pessoal não docentes dos jardins de infância e 1º ciclo do concelho de Espinho.

Promover conhecimentos, metodologias e técnicas específicas para intervir em contexto escolar, prevenir a indisciplina são alguns dos objetivos desta formação. No entanto, serão abordadas valências como o desenvolvimento de capacidades de controlo da (in)disciplina, fomentando as relações humanas. Em última análise, os formandos estarão, no final do curso, melhor preparados para promover um ambiente escolar harmonioso e propício ao sucesso educativo e escolar.

Esta ação de formação está inserida no Projeto “Promover o Sucesso”, da responsabilidade da ADCE, que também é a entidade certificadora da formação, em parceria com a CME e os Agrupamentos de Escolas Manuel Laranjeira e Manuel Gomes d’Almeida. **PJD**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

utwo Caffé

GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICHERIA

ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH

Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Padaria e Pastelaria Guetim 2

Com fabrico próprio

Rua 14 n.º800
4500-232 Espinho

Atelier d'Naty

Arranjos de Costura

Todo o tipo de arranjos • Roupa por medida
Transformações • Reciclagem
Cortinas • Fechos • Peles

Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, N.º 709 R/C 4500-201 ESPINHO

PC@J Soluções Informática

Rua 33 n.º 317
4500-150 Espinho

tlm: 916 251 529
Tlf: 224 015 952
www.pcsolucoes.pt
geral@pcsolucoes.pt

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Sapataria Charme

Rua 20 n.º 682
4500 Espinho

Tlf: 22 734 4931

Móveis Costa Verde

Loja 1 - Av. 24 n.º 951
4500-201 Espinho

Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

Fantasy Arte

Pinhatas Convites Decoração de eventos Ateliés Prendas

Rua 25 n.º 275 Espinho
www.facebook.com/Fantasyarte

Elite by Mónica Pinho

GESTÃO DE IMAGEM

Rua 32 n.º 610 Espinho
Tlf: 227 311 210

Mónica Pinho: 913 505 083
Vera Ferreira: 912 401 602

AGENTE AUTORIZADO

ROPICANA

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

Paula Rola Estilista

Rua 27 n.º 718
4500-286 Espinho

tlf: 234 044 307 / 919 570 431
paulalexandarrola@gmail.com

Diagnóstico e reparação automóvel

PAULO VIEIRA

Rua Heliodoro P. da Silva 76
4500-182 Espinho

tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt

Confeitaria Ponto Chic

Nova imagem

Rua 19 n.º 174
4500 Espinho

Empreitada foi atribuída à empresa Alexandre Barbosa Borges S.A.

OBRA DO RECAFE JÁ FOI ADJUDICADA

A empresa Alexandre Barbosa Borges S.A. foi a que apresentou o menor preço das cinco concorrentes e por isso a obra pública de requalificação do canal ferroviário foi-lhes entregue. Ainda não há datas para o arranque da obra.

A proposta ficou oficializada no passado dia 6 de abril, após reunião da Câmara Municipal de Espinho onde foi aprovada a proposta mas com os votos contra do Partido Socialista. A decisão contou ainda com uma abstenção, de Leonor Fonseca. Com a decisão empatada, o presidente da Câmara Municipal de Espinho usufruiu do direito de voto de qualidade para a proposta ser aprovada.

“A requalificação do canal ferroviário é uma intervenção estrutural em Espinho, que compreende todo o perímetro urbano, desde o limite norte do concelho até à freguesia de Silvalde. O projeto de arquitetura prevê intervir numa área total de 113 mil metros quadrados, criando uma nova centralidade, com parque de estacionamento subterrâneo, ponte pedonal a norte, ponto intermodal para transportes públicos, pala para eventos e um conjunto

muito alargado de espaços verdes e de lazer”, explica a autarquia.

Na sequência deste processo, e em data ainda a definir, terá lugar um ato público para assinatura do contrato de execução, seguindo depois para obtenção de visto por parte do Tribunal de Contas.

OPOSIÇÃO NÃO ENTENDE AS DECISÕES TOMADAS

Os vereadores do Partido Socialista votaram contra a decisão de aprovar a adjudicação da “Requalificação do Canal Ferroviário do Concelho e Espinho e estacionamento subterrâneo – Interface” à empresa Alexandre Barbosa Borges, S.A., pelo valor de 12.444.829,25 euros, acrescidos de Iva à taxa legal em vigor.

“Perante a evidência das propostas de preço, em média cerca de 25% acima do valor base do concurso e do facto de todos os concorrentes terem, anteriormente, apresentado erros e omissões graves, o PSD opta ignorar estes factos e exclui quatro dos cinco concorrentes, mantendo a atitude apressada e negligente que já vinha demonstrando na gestão deste processo” justifica a oposição.

Os socialistas acrescentam consideram ainda ser “irresponsável” pretender construir um parque



de estacionamento subterrâneo “numa extensão de 500m e 1,5m abaixo do nível freático, sem fazer sondagens geotécnicas, sem prever sistemas de contenção periférica de terras, sem prever sistemas de bombagem, sem avaliar e monitorizar os impactos nas construções limítrofes existentes e sem considerar a supressão, desvio ou construção de novas infraestruturas de águas pluviais e saneamento, que serão intersetadas a mon-

tante do túnel”.

A declaração de voto do PS termina afirmando não ter ficado explicada a construção das novas infraestruturas e equipamentos sobre o canal ferroviário (Posto de Turismo, praça Progresso e passagem superior pedonal, etc.) foram corretamente avaliadas do ponto de vista estrutural e se foram aprovadas pelas respetivas entidades, sobretudo as que tutelam a servidão do domínio público ferroviário.

Perfil

Grupo ABB com obra em Anta

Numa simples pesquisa online, o Grupo ABB (Alexandre Barbosa Borges) é detentora de outras empresas ligadas às áreas da construção. A empresa, “com dezenas de anos de experiência no ramo”, segundo o site oficial, foi a responsável, por exemplo, pela elaboração dos projetos de execução de especialidades e da empreitada de construção do Centro Escolar de Anta. **NO**

Em reunião de Câmara com os votos contra do PS

CONTAS DE 2016 APROVADAS

A prestação de Contas do Ano 2016 foi aprovada em reunião de Câmara com os votos a favor do presidente da Câmara e vereadores do PSD. A oposição votou contra por considerarem que o município continua a adotar uma estratégia errada nesta matéria.

Os documentos relativos às contas de 2016, indica que o município de Espinho reduziu a sua dívida total em 15%. Ou seja, de 32,7 milhões de euros acumulados em 2015, a fasquia desceu agora para 27,9 milhões de euros. Esta meta alcançada com uma margem positiva de 5,1 milhões de euros, segundo a autarquia, é de uma “importância crucial” pois permite ao município ficar liberto “das amarras da Lei no que respeita à aprovação das taxas de IML, IRS e Derrama de IRC, permitindo daqui em diante a redução das mesmas”.

Por sua vez, os vereadores socialistas não concordam com esta posição declarando que “tem sido pelo lado da receita, (crescimento de mais de 25% desde 2010), que a autarquia de Espinho tem feito o seu ajustamento financeiro e não pelo lado da despesa. No fecho do ano de 2016, as despesas

correntes cifravam-se em 22,5 milhões de euros e o objetivo da autarquia para esse ano económico, inscrito na sua proposta de PAEL em 2013, aquando da contração do empréstimo de 8,2 milhões de euros, cifrava-se em 17,5 milhões de euros”. A oposição ressalva ainda que “a arrecadação de receita prevista no PAEL para 2017 cifrava-se em 20,9 milhões de euros e neste relatório e contas para o ano de 2016, as receitas correntes cifram-se em 23,9 milhões de euros, mais 3 milhões de euros, cerca de 15% acima do previsível”.

A autarquia defende-se afirmando que em relação ao orçamento a execução foi de 86%. “Do lado da receita, salienta-se a redução significativa das transferências do ministério da Educação em 14% (-301 mil euros); e do lado da despesa o pagamento antecipado da dívida à ADSE proveniente dos anos 90 (+701 mil euros). Apesar disso, obteve-se uma poupança corrente de 2,7 milhões de euros, que foi canalizada para investimento e redução do passivo”. Do lado dos socialistas, as justificações centram-se nas despesas correntes que “estão cerca de 5 milhões de euros acima do proposto no PAEL e o esforço de consolidação das contas do município estão a ser efetuadas so-

mente pelo lado da receita, uma vez que as despesas correntes em vez de diminuir têm aumentado, cerca de 20% desde 2010”.

PRAZO MÉDIO DE PAGAMENTO A FORNECEDORES DIMINUIU

Quando aos custos, a autarquia refere a redução dos custos totais com eletricidade em 7%, que inclui todos os edifícios municipais e também a iluminação pública e a redução de 5% do custo com combustíveis. O prazo médio de pagamento a fornecedores no último trimestre de 2016 foi de 10 dias.

Em comunicado, os vereadores socialistas afirmam não saberem da real dimensão das contingências que a Câmara Municipal de Espinho tem em curso e “qual o real impacto das mesmas a curto/médio prazo nas contas do município. Existem vários processos onde o município tem fortes possibilidades de vir a ser condenado que poderão ter um enorme impacto nas contas do município de Espinho e provocar um novo desequilíbrio em futuros exercícios. Continuamos a não a entender a razão para a inexistência do documento com a certificação legal das contas e parecer sobre as mesmas pelo Revisor Oficial de Contas (ROC) contratado pelo município, no relatório e contas de 2016”, comentam. **NO**

No valor de 150 mil euros

Protocolo com o SCE

Foi assinado, na passada segunda-feira, o protocolo de apoio à atividade desportiva do Sporting Clube de Espinho (SCE).

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal assinou o documento, juntamente com o presidente da direção do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Almeida.

“Através deste protocolo, as partes outorgantes pretendem alcançar a concretização do processo de cooperação técnica e financeira mútua que as une com vista ao fomento, promoção e divulgação da prática de atividades desportivas na área de formação no concelho de Espinho”, destaca a autarquia de Espinho.

O protocolo contempla o SCE com um apoio no valor de €150.137,89. **NO**

Na avenida 32

120 árvores plantadas

No âmbito da requalificação da Avenida 32, os serviços municipais iniciaram a plantação de 120 árvores, em ambos os sentidos da via. Esta requalificação abrange praticamente todo o comprimento da via, desde a rua 33, até à rua 62. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Palácio do Pão
+ Pão Quente - Pastelaria - Salão de chá
+ Rua 26, n.º 428
Telefone 227 310 232
ESPINHO

SOBRAL
SOCIEDADE DE FERRAGENS
E FERRAMENTAS, LDA.
RUA 16 N.º 791 A 795
APARTADO 30
4501-908 ESPINHO
TELEF. 22 734 03 14
FAX 22 734 82 67

SÓPEQUENINOS

Rua 23, nº 342 Espinho
Tel: 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

No dia 6 de abril

Dia da Atividade Física

A Câmara Municipal de Espinho, assinalou o Dia Mundial da Atividade Física, com uma campanha de sensibilização para a realização de atividade física.

Esta iniciativa foi realizada junto das grandes superfícies com o objectivo da sensibilização da população em geral para a prática da atividade física, seus benefícios e recomendações. **MV**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

TALHO RUA 15
Com nova gerência
Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne das melhores procedências
Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf: 227 321 038

Insólita
Mais mulher
Com: Fotodepilação, tratamento de rosto e de corpo, endernologia, depilação, manicure, unhas de gel, maquiagem, etc.
Rua 21 n.º 278 Espinho
Tlf: 227 321 912
Tlm: 913 055 202

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ
COPÉLIA
REFEIÇÕES
ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

Casa Menino Jesus
Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade
Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

Los guapos
Artigos de Vestuário, Lda
Coleção Primavera/Verão
Telef. 22 732 02 94
RUA 23 Nº 338 - 4500 ESPINHO

NADIR
CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA
Rua 20 n.º604 - Espinho
Tlf: 227 328 417
Tlm: 963 690 230

di Donna
PELES
Confecção própria e arranjos
Nova coleção

“A LIBERDADE ESTÁ A PASSAR POR AQUI”, TAMBÉM EM ÁRABE

Sabe qual foi o primeiro partido a ter uma sede em Espinho depois do 25 de abril? E qual foi o partido que instalou a sede num hotel que já não existe? Estas são apenas duas pequenas curiosidades que poderá satisfazer na sessão comemorativa do 25 de Abril que a Nascente está a preparar. E, já agora, também poderá ficar a saber como se diz em árabe “a liberdade está a passar por aqui”, o conhecido verso de uma das primeiras canções de Sérgio Godinho e que dá o título ao evento.

Curiosidades à parte, a iniciativa tem um programa diversificado que visa proporcionar duas horas de convívio em torno

dos ideais de abril, a liberdade e a democracia, traduzidos em música, palavras e imagens. Às já anunciadas participações do Coro dos Amigos da Música de Espinho e do duo A Nossa Guitarra, com músicas bem conhecidas de Carlos Paredes e temas originais, junta-se a presença confirmada do rapper espinhense Rafael Relvas, que vai apresentar o seu tratamento em texto daquele verso de Sérgio Godinho e alguns temas de sua autoria.

E uma vez que a opção é centrar a noite nos factos e figuras em que assentou a transição para a democracia em Espinho, vai ser possível ouvir testemunhos de quem viveu de perto os



Duo “A Nossa Guitarra”

acontecimentos daqueles dias e recordar imagens irrepetíveis das manifestações, das colagens de cartazes e de “picha-

gens” que eram então o dia a dia da cidade, como do país. No dia 24 de abril, às 22 horas, no Auditório Nascente. **MV**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

R18 Sports Caffé
Rua 18, n.º 1078
4500- Espinho
22 016 6393
r18espinho16@gmail.com

Caribe Tours
AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO
Feliz Páscoa!
Rua 15 nº 313, 4500- 238 Espinho - Portugal | Tlf: (+351)224 025 858
Tlm: (+351) 913 139 114 - 935 044 930 | E-mail: geral@caribetours.pt
Site: www.caribetours.pt | Facebook: www.facebook.com/caribetour

Centro Óptico de Espinho
Rua 20 nº584
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632
email: code.espinho@gmail.com
www.facebook.com/pages/Centro-Optico-de-Espinho

MayStore
· CLOTHES & COFFEE ·
“Um espaço dedicado a Homens e Mulheres com requinte e elegância. Para além de poder comprar as suas peças de vestuário preferidas pode também tomar um café/chá e descontraír num espaço único.”
Rua 18, n.º309 4500-246 Espinho
facebook.com/MayStore.spmaya

O Golfinho
Marisqueira / Snackbar
Rua 2, n.º663
4500 Espinho
22 734 4294

SUNSET
CAFÉ · SNACK BAR
Avenida 5 n.º 454 Espinho
www.facebook.com/Sunset-cafesnack-bar

20 intensus
Rua 20, 610
4500-Espinho
Tlm: 913 151 088

Joka PET STORE
Banhos
Tequilas
Hotel Canino
Treinos de Obediência
Tlm.: 920 720 221
Rua 25, n.º 229 - 4500 Espinho

HAIR COUTURE ROMY
Tel. +351 227 321 995
Rua 25, n.º281 4500 Espinho - Portugal

FESTIVAL 4500-ESPINHO REGRESSA “COM UMA NOVA ROUPAGEM”

O Festival 4500-Espinho está de volta à cidade, organizado por uma nova equipa e num formato um pouco diferente. A terceira edição acontecerá entre os dias 27 e 30 de abril. Será composta por quatro concertos, em quatro palcos diferentes. O evento será inteiramente gratuito e sem fins lucrativos.

A ACIVE – Associação Cívica de Espinho promove, com a cooperação da Câmara Municipal de Espinho, da Escola Profissional de Música de Espinho, dos Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira, da Paróquia de Espinho, do Grupo SOLVERDE e da III – Investimentos Industriais e Imobiliários SA, o Festival “4500-Espinho”.

A Associação Cívica continua agora a organizar o Festival que partiu de dois jovens espinhenses que, se encontram a estudar no estrangeiro: Luísa França e Pedro Costa. A ideia original era fazer um festival que apresentasse à cidade as muitas e diferentes vertentes artísticas que existem em Espinho (música, poesia, dança, teatro), em simultâneo e a decorrer em vários locais do município.

Com a realização do festival, no qual, à semelhança das anteriores edições, se promove a participação de músicos ou entidades musicais locais, a ACIVE pretende sensibilizar o público espinhense para o trabalho musical que se faz em Espinho.

O Festival “4500-Espinho” vai decorrer entre os dias 27 e 30 de abril. Começará na noite de 27 com o Grupo Clapton Addiction, de tributo a Eric Clapton, na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira. No dia seguinte, às 21h30, é a vez de a Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida receber uma banda, que será o grupo Blue Bird Trio. Dia 29 de abril, à noite”, haverá um concerto pela Orquestra “Camerata” da Escola Profissional de Música de Espinho na Capela da Sra. D’Ajuda. O Festival de encerrar a 30 de abril, entre o pôr-do-sol e a arquitetura do Salão Nobre da Piscina Solar Atlântico, ao som da Orquestra de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho.

A oferta musical parte, assim, do blues e do rock, passando pelo jazz e pela música de câmara. “Deste modo, apresentamos vários projetos e tentamos dinamizar públicos distintos”, refere João Castelo, da organização. Explica que a opção de colocar

no programa da 3ª edição apenas grupos de música aconteceu, “em primeiro lugar, por questões operacionais. Tivemos apenas três meses para levantar este festival e, por isso, tivemos de condensar um bocadinho mais. Evidentemente, temos a noção de que temos de crescer para conseguir garantir um outro tipo de cartaz. Temos um conceito riquíssimo não só na área da música, mas também na área do teatro, dança e literatura, o que nos ia obrigar a fazer um trabalho de prospeção em muito pouco tempo, que já está a ser desenvolvido para o próximo ano”. Conta, também, que sentiram que as duas primeiras edições do festival tinham acontecido de um modo “um pouco disperso”, não tendo assim o impacto desejado. “Apostamos nesta concentração também para garantir que conseguimos uma presença substancial em todos os concertos em termos de público”.

APELO AOS MAIS JOVENS PARA ORGANIZAR A PRÓXIMA EDIÇÃO DO FESTIVAL 4500- ESPINHO

Rosa Couto, também da organização, reforça: “as artes são, sem sombra de dúvida, uma área forte no concelho”. Relembra

que no primeiro ano o Festival proporcionou muitas performances ao ar livre, “o que em maio pode ser um bocadinho arriscado por causa das condições meteorológicas. Além disso, centrar em três ou quatro eventos acabava por ser mais exequível”.

José António França, pai de Luísa França e da organização, comenta que a ACIVE gostaria que o Festival continuasse, contando com uma geração mais jovem a organizar. “Os mais jovens é que estão em contacto com tudo o que anda por aí a nível cultural, nas diferentes áreas. Para o ano queremos continuar com equipa de jovens na organização, que consigam pegar no Festival e levá-lo para a frente. A generalidade dos espinhenses não tem uma pálide ideia daquilo que acontece na cidade ao nível das diversas artes”, afirma.

Em conclusão, José António França aproveitou para apelar aos jovens envolvidos em atividades culturais que se aproximasse da ACIVE com ideias e projetos. “Estamos abertos a dar o apoio institucional a todos os projetos que considerarmos merecerem apoio e acreditamos que existem muitos. A nossa ideia é conseguir ser um ponto de apoio para que as pessoas possam realizar os seus projetos”. **JA**

Foto-legenda

O céu azul, a ausência de vento e o calor, foram os principais ingredientes que levaram muitos espinhenses a apanhar os primeiros banhos de sol do ano. Muitos arriscaram também um mergulho no mar, contudo, nesta altura do ano, as praias ainda não são vigiadas e todo o cuidado é pouco na hora de se refrescarem no oceano atlântico. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

HORTO DA JU
Josefina Dias da Costa Miranda
Flores Naturais e Secas * Arranjos
Ramos de todos os tipos * Plantas
Enfeites para festas
Rua 31 nº 887 4500 Espinho
Tlf: 227 310 707

CASA ALVES RIBEIRO
Rua 19 n.º 294 - Espinho
fica bem servido e gasta menos dinheiro
www.alvesribeiro.espinho.inn

PRIMOR
CAFÉ • PASTELARIA
de
Albertina França e Carlos França
RUA 19 N.º 883 • TELEF. 227342305 • 4500 ESPINHO

Maré de Cinema



A BELA E O MONSTRO

Quando Tim Burton realizou há uns anos a sua (fracíssima) versão de 'Alice no País das Maravilhas' dificilmente imaginava que estaria a abrir a porta de uma mina de ouro para a Disney: a recriação das animações da casa do Tio Walt, mas agora em imagem real e muitos efeitos visuais. Esta moda deu origem a obras como 'Maléfica', 'Cinderela' e 'O Livro da Selva', com resultados artísticos positivos embora nada memoráveis. E é nesta senda que se mantém este 'A Bela e o Monstro': apesar de não mascarar a sua única existência como algo extremamente lucrativo, o filme tampouco deixa de ter os seus méritos. Seguindo praticamente a história do filme animado de 1991 (a primeira animação a ser nomeada para o Oscar de Melhor Filme), 'A Bela e o Monstro' traz Bela (Emma Watson), uma jovem destemida que, em troca da liberdade do pai, oferece a sua companhia a um ser monstruoso que vive num castelo enfeitado. O que ela mais tarde vem a perceber é que, debaixo da sua estranha aparência, ele é na realidade um príncipe sob uma maldição. O feitiço apenas poderá ser quebrado se, apesar do seu aspeto ameaçador, ele conseguir conquistar o afeto de um coração puro. Impressionante nos seus aspetos técnicos (os figurinos são estupendos), o filme traz os mesmos números musicais, mas conduzidos sempre de forma imaginativa e divertida graças à experiência em musicais do realizador Bill Condon (de volta ao lado da luz depois de comandar os últimos capítulos de 'Twilight') – e a narrativa funciona também porque acreditamos e torcemos pelo casal principal. Mesmo sem chegar aos pés do clássico de animação que o originou, esta recriação de 'A Bela e o Monstro' vale uma espreitadela.

Antero Eduardo Monteiro

Novo livro de Jaime Rocha foi apresentado na Biblioteca José Marmelo e Silva

“ESCOLA DE NÁUFRAGOS”: EM TORNO DO MAR E DA NAZARÉ

O novo livro de Jaime Rocha volta a ter como cenário a Nazaré. Foi apresentado na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, no sábado à tarde.

Jaime Rocha é o pseudónimo de Rui Ferreira de Sousa, dramaturgo, ficcionista e poeta. O seu mais recente livro, “Escola de Náufragos”, volta a ter Nazaré como cenário. Já tinha sido o local escolhido para abraçar o enredo de “Mulher Inclinada com Cântaro” (2012) e de “Tonho e as Almas” (1984). Também, não pela primeira ou segunda vez, regressa ao mar, um tema que, para o autor, poderá ser um motivo de assombro, avaliando pela prosa e poesia que tem escrito até hoje.



Foto: gazetadeespinho.blogspot.pt

Jaime Rocha, nascido em 1949, viveu em França nos últimos anos da ditadura. Frequentou a Faculdade de Letras de Lisboa. “Melânquico” é o nome do seu primeiro livro, que publicou em 1970. Desde então, já editou

várias obras nos géneros de ficção, poesia e teatro. Recebeu o Prémio Eixo Atlântico de Textos Dramáticos com a peça “Seis Mulheres Sob Escuta” e o prémio APE de Teatro, de 1998, com “O Terceiro Andar”. **JA**

Dias 12 e 13 de maio

II Jornadas da Rede de Bibliotecas

Terão lugar nos dias 12 e 13 de maio, no Centro Multiméios de Espinho,

as II Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho subordinadas ao tema “Bibliotecas escolares no séc. XXI: novos paradigmas?”. Trata-se de uma iniciativa da Rede de Bibliotecas de Espinho em parceria com os Agrupamentos Dr. Manuel Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira e o Centro

de Formação Aurélio da Paz dos Reis que tem como destinatários professores bibliotecários, bibliotecários municipais, educadores e professores de todos os níveis de escolaridade. As jornadas encontram-se acreditadas pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua. **NO**

Dias 12 e 13 de maio

Versos para embalar o mar no dia do livro

Dia 22 de abril, às 11h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o espetáculo “Cantigas pequeninas, fadas verdes e versos para embalar o mar” pelo Som do Algodão. No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Livro O coletivo O Som do Algodão resgata esta manta de retalhos preenchida de sonhos e poesia para apresentar uma performance

poética encantada, onde as palavras e os sons tecem uma teia de cumplicidade com o público. Para pequenos e grandes sonhadores. O Som do Algodão sobe ao palco para levar a imaginação a passear. **NO**



Na Biblioteca Municipal “Art Patch” inaugurada

Até dia 18 de abril, estará patente ao público, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a exposição “Art Patch”. A mostra foi inaugurada no fim de semana passado, na presença da vereadora da cultura, Leonor Fonseca. **NO**



Nuno Faria fala sobre a sua experiência enquanto Jesus Cristo

“TENHO DE SENTIR A PRESSÃO, POIS A PESSOA DE JESUS É MUITO ESPECIAL”

Nuno Faria é o ator que interpreta o papel de Jesus Cristo das recriações históricas da Semana Santa. Fala-nos sobre a preparação para o papel e sobre a responsabilidade de interpretar a personagem principal da Bíblia.

Há já 19 anos que Nuno Faria interpreta a personagem de Jesus nas recriações históricas da Semana Santa, em Espinho. Conta que a preparação para o papel que interpreta durante estes dias é diária, “com uma participação ativa na comunidade, nas celebrações e festividades litúrgicas ao longo do ano, principalmente nos tempos fortes como a Quaresma e a Páscoa”, refere. As recriações da Semana Santa em Espinho começaram, em conjunto com a paróquia de Anta e, em 2007, com Guetim. Assim, é desde sempre que Nuno Faria participa nas recriações da Semana Santa.

Nuno Faria não tem qualquer formação em teatro, mas encarna o papel e reconhece a responsabilidade de representar os últimos dias de vida de Jesus. “Sente a pressão de ter de corresponder às expectativas das pessoas, uma vez que Jesus Cristo é uma



Este ano houve novidades cénicas, melhores condições sonoras e, na nossa opinião, com as melhores interpretações de sempre.



figura muito querida para muita gente?”, perguntou-lhe o jornal Maré Viva. Nuno Faria respondeu: “Tenho de sentir a pressão, pois a pessoa de Jesus é muito especial. Tem de ser vivida e testemunhada para tocarmos o outro para que, também ele, o outro, sinta e viva Jesus Cristo”.

Sobre as recriações históricas feitas no Domingo de Ramos, Nuno Faria considera terem cor-

rido muito bem. “Também houve novidades cénicas, melhores condições sonoras e, na nossa opinião, com as melhores interpretações de sempre”. Comenta que, este ano, os momentos de interpretação chegam com novidades, nomeadamente com a representação de novas cenas mas, acima de tudo, chegam com mais experiência e cada vez mais motivação para transmitir-

mos a Paixão de Jesus naquilo que foram as últimas horas da sua vida.

Sobre a Via Sacra, que acontecerá na noite da sexta-feira, Nuno Faria considera que, “acima de tudo, podemos esperar uma mensagem de Jesus Cristo bem passada, para que todos aqueles que nos veem se sintam tocados pelo amor de Jesus por todos nós”. **JA**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

CARNES DAS MELHORES QUALIDADES

TALHO D'ANTA
Tlf.: 227343827
Sérgio Magalhães
Tlm.: 916009201
Carlos Pinto
Tlm.: 910048854
talhod.anta@gmail.com
Rua 32, 619, Loja A
4500-000 Espinho
ENTREGAS AO DOMICÍLIO

TECNICÓPIA
Papellaria & Centro de cópias

Rua 32 n.º 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

OSTRA CONGELADOS

Rua 18, 729 4500-267
Espinho

MERCERIA, VINHOS, FRUTAS, CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA, SERVIÇO DE BUFETE

Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tlf.: 227 342 166 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 631 e 677 - 4500 ESPINHO

deseja a todos uma Boa Páscoa

Um Meio de Publicidade, lda.

35 707 4500
Tlf. 22 738 91 35
Tlm. 91 812 89 94
um.meio@gmail.com

PERFIL BOUTIQUES

*SENHORA
*HOMEM

RUA 27 N.º 322
4500 ESPINHO
TLF: 227 348 471

Isabel S. Vieira
CONFECÇÕES

Pronto a Vestir com confecção própria
Moda à sua medida

Rua 26, 1028 - Espinho
Tel: 227 312 711

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
agenda.mareviva@gmail.com

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS
MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI ABRANTES
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Padaria Pingo de Mel Pastelaria

Grijó: Rua da Póvoa de Baixo nº 431
Tif: 227 644 432
Espinho: Rua 32 nº 635
Tif: 227 314 122

Facebook: padariapastelariapingodemel
Email: padariapingodemel@sapo.pt

ALBERTO FERREIRA
CABELEIREIRO

Esquina das ruas 26 e 21
Telf: 227323319 • Telem: 917857086
4500-267 Espinho

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE + CHURRASCARIA =

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 82 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO
TELF. 227340220 / 227340607

Premier ópticas

RUA DE GRIJÓ Nº 9, LORDELO DO OURO, 4150 384 PORTO - TEL. 226162053
RUA 33 Nº 390, 4500 149 ESPINHO - TEL. 227312618

Espera-se ainda o Concerto de Páscoa e a encenação da Via Sacra esta semana

SEMANA SANTA E A TRADIÇÃO EM ESPINHO

As recriações históricas inseridas no programa "Espinho Vive a Semana Santa" iniciaram-se no Domingo de Ramos, com a celebração da entrada de Jesus Cristo em Jerusalém. Depois de uma dose dupla da "Última Ceia", o concerto de Páscoa acontece a 12 de abril e a encenação da Via Sacra na sexta-feira.

O Domingo de Ramos marcou a introdução da Semana Santa, com a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém. Começou na Igreja Matriz de Anta, às 15h00, onde foram encenados alguns dos momentos narrados pelos Evangelistas. Quando entrou na cidade Jesus foi aclamado pela população como o Messias. Assim, foi entre cânticos e "hosanas" ao Messias que os atores desceram até ao Largo da Câmara Municipal, com um palco montado por cima da fonte e num ambiente alusivo a um mercado da época. Nesse local, foram representados episódios como o da samaritana, o da mulher adúltera e o diálogo com Barrabás.

Eram muitos os intervenientes da ação, vestidos a rigor, e muitos os que os acompanharam pelas ruas até à Igreja Matriz de Espinho, local onde foram benzidos os ramos e onde decorreu, depois, a Eucaristia.

Na segunda-feira à noite, o Centro Multi-meios recebeu, pela primeira vez, a encenação da "Última Ceia" de Jesus Cristo com os seus discípulos. O facto de o episódio acon-



tecer dentro de portas possibilitou aos presentes um som mais nítido do que o do ano anterior. A "Última Ceia" foi

complementada com música ao vivo. A mesma encenação repetiu-se também na terça-feira à noite, já depois do fecho da edição do jornal.

Hoje (quarta-feira), realiza-se o Concerto de Páscoa na Igreja Matriz de Espinho. Este ano contará com a atuação da Orquestra Clássica de Espinho, acompanhada pelo Coro Sinfónico Inês de Castro, que irão interpretar o "Requiem Alemão, Op. 45" de Johannes Brahms. A direção musical estará a cargo de Pedro Neves e a direção musical do coro será da responsabilidade de Artur Pinho Maria.

Na sexta-feira, feriado de 14 de abril, às 21h30, serão representadas as últimas horas da vida de Jesus. A encenação da Via Sacra terá início no Parque João de Deus, com a "Agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani) e o Julgamento no Sinédrio, junto ao edifício da Biblioteca.

Depois de condenado à morte, perpetrado pelos Sumos-Sacerdotes de Jerusalém com a convicção do governante romano daquela época, Pôncio Pilatos, será no Largo da Câmara Municipal que Jesus começará a "Via Dolorosa". Percorrerá as ruas da cidade até à Igreja Matriz de Espinho, onde será encenada a sua crucificação e onde o seu corpo será colocado no sepulcro. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

viadoze moda

GANT FLORENTINO BACCUS
SARONI SCALPERS

R. 12. Nº 580
T. 22 732 45 69 - Espinho

CienFRAGANCIAS
PERFUMARIAS

10,90 € 55ml

Espinho - Av. 8, Nº 746 (junto à estação CP)

Facebook: /cienfraganciasespinho /cienfraganciasgulgulhires

aso
Alberto da Silva Oliveira, Lda.
SALÃO DE EXPOSIÇÃO
ADUÍCIOS MOSAICOS LOUÇAS SANITÁRIAS PAVIMENTOS CIMENTO COLA, ETC.
Contribuinte N.º 502 205 121

Loja 1 - Sede Fiação
Rua da Columbofília, 52
Apart. 19 - 4500-201 ESPINHO
Telf: 227 445 383 - Fax: 227 453 888
Telm.: 917 504 469
E-mail: alberto.aso@tsgmail.com

Loja 2 - Espinho
Avenida 24 N.º 915
4500-201 ESPINHO
Telf: Fax: 227 323 073
Telm.: 912 217 683
E-mail: espinho.aso@tsgmail.com



Pertes de Chocolat

Rua 23 n.º 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

Pub.

Néia Simano
design de moda
RUA 19 Nº 259A ESPINHO

ACONSELHAMENTO DE IMAGEM
CRIAÇÃO EXCLUSIVA
FABRICADO EM PORTUGAL

Fantasia & Linhas Retrosaria

Filipa Oliveira
Rua 25 nº 340
4500-280 Espinho 917532213
filipasantos73@hotmail.com

RECANTUS
CAFÉ BAR

Rua 14, nº 731, Espinho
Tel: 224948878
www.facebook.com/recantuscaffebars

Lélia
Rua 23, nº 350 Espinho
perfumaria.lelia.9

Casa Maximino
Queijos, enchidos, presuntos e artesanato

Esquina Rua 23 com a Rua 20 ESPINHO

VITÓS
Maria Astrid Marques Vitó

Rua 19 nº 299
4500 - 256
Espinho

Tif: 227 341 433

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

Churrascaria **Gravelha**
RESTAURANTE SNACK BAR

Especialidade na Brasa

BACALHAJ ASSADO NA BRASA CARPINTEIRO À GRACIOSA
POLVO À LAGAREIRO ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
LULAS NA BRASA COSTELAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO ESPETADA DE CARNE CROULA
FRANGO NO CHURRASCO ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO
TELEF. 22 731 36 15

MARIA MELÃO
Shoe Lovers

Rua 14 nº 629 4500-233
www.facebook.com/mariamelao.shoes

backdoor

Rua 4 nº 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

Corrida

300 NA ROTA DOS EDIFÍCIOS MILITARES



Cerca de 300 participantes, divididos entre corrida (10 km) e caminhada (5 km), participaram no sábado de manhã, na corrida pela Rota dos Edifícios Militares.

O percurso teve início pelas 10h da manhã, com o Regimento de Engenharia nº3, em Paramos-Espinho, a servir de ponto de partida e chegada.

Este evento inseriu-se na divulgação e promoção do projeto Maps do programa URBACT, cujo programa europeu visa dar a conhecer e envolver os cidadãos, associações, empresas, instituições públicas e privadas na conceção de plano estratégico para reutilização das instalações militares atualmente desativadas e

da respetiva área adjacente.

Os resultados dos usos vencedores escolhidos pelos participantes, foram os seguintes:

- Quartel do Fomal:
- Polo Universitário: Ciências Aeronáuticas, Marítimas e Portuárias, Turismo e hotelaria
- Pista do Aeroclube: Requalificação integral da Pista
- Casas Militares: Edifícios para alojamento local: Guesthouse e Hostel
- Ex-restaurante do Aeroclube: Equipamento de apoio à prática de desportos de natureza
- Carreira de tiro:

Parque Aventura: Escalada, slide, salto negativo, geocaching, paintball, tiro ao arco. **NO**

Futsal

Campeões da Liga de Honra

Realizou-se no Pavilhão de Cassufas a penúltima Jornada da Liga de Honra de Futsal entre as equipas dos "Águias Anta Futsal" e "Independentes".

Os antenses levaram a melhor sobre a equipa que viajou de Valega e venceram por 2-1. Com este triunfo alcançado, a turma de Anta sagrou-se campeã da Liga de Honra de Futsal de Aveiro. Foi

um jogo muito tático onde na primeira metade as equipas não arriscaram muito. No segundo tempo, a equipa orientada por José Vieira entrou muito forte e determinada em conquistar o Título e por intermédio de Miguel abriu o ativo e fez 1-0. Mas nem um minuto tinha passado e os forasteiros empataram com uma desatenção defensiva. Mas os Águias de Anta não baixaram os braços e fizeram um final de partida extraordinário, com inúmeras oportunidades de golo e quando estávamos a 5 minutos do final Nelson Rodrigues fez o 2-1.

Futebol Popular

Cantinho (já) é campeão



Com seis jornadas ainda por disputar, o Cantinho da Rambóia sagrou-se no sábado passado, campeão da 2ª divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A turma de Espinho venceu os Morgados por 2-0 e somou 43 pontos. O segundo classificado, o Desportivo de Regresso, tem um atraso significativo: 25 pontos mas com menos um encontro disputado.

O Bairro da Ponte de Anta e os Morgados ocupam as posições seguintes, carimbando, para já, a subida de divisão. Em relação à primeira divisão, a Corga continua a dominar e ocupa o topo da classificação com 42 pontos. Os Leões são a equipa perseguidora com apenas 4 pontos a menos. Logo atrás segue o GD Outeiros, com 34 pontos somados.

Na zona de descida, a lanterna vermelha continua entregue aos Estrelas da Ponte de Anta com 5 pontos em 18 jogos. Associação, Magos e Império estão na luta para não descerem de divisão. **NO**

"Estes atletas foram enormes, e conseguiram com muito trabalho, dedicação e humildade alcançar o objetivo, que era de serem Campeões. Um agradecimento a todos os adeptos dos Águias que se deslocaram para apoiar a equipa e também ao R18 nosso patrocinador. Este título também é deles",

declarou a equipa técnica antense. **Pelos Águias Anta Futsal alinharam:** Tiago Pereira; Miguel (1); Celso; Carlos; Zeca (C); Tiago Silva; Tiago Correia; Nelson (1); Paulo Silva; Zinho; Lucas e Monteiro. Equipa Técnica: José Vieira e Ricardo Vieira. Delegado: José Oliveira. **NO**



Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e Numismática
Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

Especialidades na Brasa, Frango no Churrasco, Espetadas Mistas, Bacalhau na Brasa, Entrecosto, etc.

Restaurante O Padrinho

Servem-se refeições para fora embaladas
Av. 24 n.º 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

Angelica Espinho

Lingerie

Rua 19 n.º 209
Tlf: 227 340 236
Facebook: casa.angelica.espinho

Misterdog

Tosquias e Banhos por marcações Alimentos de Qualidade.



Loja de Animais em Espinho

Contactos :: Tel.: 227 313 761 :: Tfm.: 934 598 828

Trampolins

ACADÉMICA É VICE CAMPEÃ NACIONAL



A Associação Académica de Espinho brilhou no Pavilhão Municipal de Loulé com a conquista do segundo lugar do pódio pelas ginastas juvenis em

duplo mini trampolim.

Nos dias 1 e 2 de abril, realizou-se o primeiro Campeonato Nacional Duplo Mini-Trampolim (DMT) e Tumbling (TUM) da épo-

ca 2016/2017. Esta prova, que se disputou no Pavilhão Municipal de Loulé, já inserida num novo modelo implementado pela Federação de Ginástica de Portugal.

O Campeonato Distrital é a prova que antecede esta, e que através do apuramento obtido se consegue aqui chegar. A Prova Qualificativa desapareceu e os ginastas acedem diretamente ao Campeonato Nacional, no entanto, não são aqui atribuídos os títulos nacionais individuais.

Por sua vez, a competição por equipas recebe título nacional e individualmente são apurados os 8 primeiros para uma fase posterior chamada de Super-Finais e a realizar-se em junho em Guimarães.

Todos os ginastas de Trampolins da AAE apresentaram um conjunto de bons resultados. De

salientar as ginastas Juvenis de Trampolins, Aléxia Sousa, Eugénia Mota, Patrícia Azevedo e Inês Santos, da Associação Académica de Espinho, que se consagram vice campeãs nacionais por equipas em duplo mini trampolim.

Eugénia Mota, realizou duas séries perfeitas que a colocaram no 3º lugar nacional a nível individual, conseguindo assim, marcar presença para as super finais, onde vai ser discutido o Título Nacional.

De referir também, o ginasta Diogo Cabral que, mais uma vez, obteve marcas que lhe permitiu pontuar para o processo do Campeonato do Mundo por Idade, bem como a ginasta Eugénia Mota.

A prova que se segue será nos dias 29 e 30 de abril, o Campeonato Nacional de Trampolim, a realizar em Vila Do Conde. **NO**

Atletismo

NO TOP 100 NA CORRIDA ANTÓNIO LEITÃO

No domingo dia 9 de abril, realizou-se em Lisboa a 12ª Corrida SL Benfica / António Leitão em homenagem ao grande atleta espinhense. Pela primeira vez, houve a oportunidade da Secção de Atletismo SC Espinho / António Leitão estar representada. Na sequência duma reportagem realizada pelo jornal "A Bola" para relatar a atividade principal da secção, foi efetuado um convite por parte do SL Benfica para a equipa estar presente e fez-se representar por 5 elementos.

Com partida no exterior do Estádio da Luz e chegada no próprio relvado do estádio, a corrida realizou-se nos arruamentos circundantes, com um traçado difícil e de baixo dum calor bastante intenso. Foi uma grande oportunidade para os atletas espinhenses evidenciarem a sua qualidade ao chegar em honrosas classificações ao maior palco desportivo do país.

À capital deslocaram-se os seguintes atletas que conseguiram as seguintes marcas: Paulo Reis, 31º da Geral, 5º -Veterano II, 36min07seg; Abílio Ribeiro, 47º da Geral, 9º -Veterano II Masc, 37min34seg; Paulo Oliveira, 70º da Geral, 11º -Veterano II, 39min02seg; Hernâni Furtado, 79º da Geral, 42º Sênior, 39min27seg; Manuel Oliveira, 224º da Geral, 28º -Veterano III Masc, 43min17seg.

Entre cerca de 12.000 atletas, quatro atletas do SC Espinho / António Leitão classificaram-se nos 100 primeiros lugares. Todos os atletas se classificaram até ao 30º do escalão respetivo. **CORRIDA DAS ÁGUAS DE GAIA** Bem próximo, no concelho vizinho de Gaia, na Corrida das Águas de Gaia correu uma outra



equipa representada por 4 atletas que realizaram as seguintes marcas: Hélder Rodrigues 94º da Geral; 38º SEN, com 37min26seg; João Pereira, 225º da Geral, 43º M40 com 41min44seg; Paulo Moreira, 313º da Geral, 41ºM45, com 44min10seg e Alfredo Rocha 463º da Geral com 47min28seg.

Em Aveiro, na Pista do Estádio

Universitário, a convite da Associação de Atletismo de Aveiro esteve o Técnico - Manuel Carvalho a ministrar um Estágio de Páscoa aos melhores e mais promissores atletas do Distrito. Dentro deste rol de atletas foi selecionado Tiago Pires, que, a par de outros atletas da formação, tem dado provas do seu elevado potencial. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Rosa florista

Flores Naturais, Flores Secas, Plantas, Todo o tipo de Arranjos Florais, Artigos de Decoração, Entregas ao Domicílio

Rua 19 n.º 826
4500-253 Espinho
Telf: 227 341 043 - Tfm.: 917 838 247

Cafe Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho

tlf: 227 323 528

CASA OLÍVIA

ARTESANATO

Rua 18, 730-Espinho
Loja no Mercado Municipal

RESTAURANTE FIFTEEN

COM DIÁRIAS

Rua 15 n.º 270, 4500 Espinho
22 734 4654

CINCO PÓDIOS ABSOLUTOS PARA OS TIGRES

No passado dia 1 de abril, a equipa de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no III Torneio 1º Braçada. Esta competição foi realizada nas Piscinas do Clube de Galitos de Aveiro. Estiveram presentes 94 nadadores em representação de 7 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 17 nadadores (8 masculinos e 9 femininos).

Os destaques desta competição foram os nadadores Afonso Neves e Guilherme Pinto e os nadadores que participaram nas estafetas de 4x25m Estilos masculinos – Gonçalo Pereira, João Castro, João Neves e Mateus Sousa – 4x50m Estilos masculinos – Guilherme Pinto, Gonçalo Ribeiro, Raul Sousa e Afonso Neves – e 4x50m Estilos feminino – Rita Sousa, Bárbara Barbosa, Clara Rodrigues e Raquel Monteiro, por terem obtido pódios.

FORAM BATIDOS 33 RECORDES PESSOAIS

A classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores, apenas separando os Cadetes A (masculinos nascidos em 2005 e femininos nascidos em 2006) de todos os outros escalões. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

Nas estafetas masculinas, os nadadores Gonçalo Pereira, João Castro, João Neves e Mateus Sousa ficaram em 2º lugar nos 4x25m Estilos e os nadadores Guilherme Pinto, Gonçalo Ribeiro, Raul Sousa e Afonso Neves alcançaram também o 2º lugar nos 4x50m Estilos. Nas estafetas femininas, as nadadoras Rita Sousa, Bárbara Barbosa,



Clara Rodrigues e Raquel Monteiro obtiveram o 1º lugar do pódio e as nadadoras Ana Carolina Moreira, Leonor Ferreira, Marta Sousa e Ana Filipa Silva ficaram em 7º lugar nos 4x25m Estilos.

Nos masculinos, Guilherme Pinto classificou-se em 3º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (1º Cadete C) e em 7º lugar nos

50m (25 Mariposa + 25 Costas) (3º Cadete C). Afonso Neves obteve o 3º lugar nos 50m (25 Costas + 25 Bruços) (2º Cadete C) e em 11º lugar nos 50m (25 Bruços + 25 Livres) (5º Cadete C).

No final da competição foram batidos 33 recordes pessoais, 5 pódios absolutos e 7 pódios por ano de nascimento. **NO**

A UMA VITÓRIA DA FASE FINAL

Mesmo com condições climatéricas adversas (muito calor), os academistas conseguiram levar de vencida a turma do Viso. Com esta vitória, a Associação Académica de Espinho precisa apenas de mais uma conquista para alcançar a fase final do Campeonato.

Após a derrota da semana passada, os mochos deslocaram-se no fim de semana ao Porto para defrontar a jovem equipa do Viso. Incompreensivelmente, o encontro foi marcado para as 13h00, com temperaturas insuportáveis e difíceis para a prática do desporto ao ar livre.

Com um começo cauteloso e

de forma a conhecer o campo sintético (totalmente seco) os academistas foram, aos pouco, tomando o controlo do jogo.

Com o passar dos primeiros minutos da partida era de prever o primeiro golo da AAE e coube ao jovem Vasco, numa jogada de Rodrigo, inaugurar o marcador.

Desbloqueando o primeiro golo, foram uns atrás dos outros, chegando o intervalo com o resultado de 0-8.

No descanso Márcio alertou os seus atletas para se controlarem devido ao forte calor que se fazia sentir e, no recomeço, fez entrar o irrequieto Leonardo Folha, que logo aos 2 minutos deixou a sua marca. Leonardo e o capitão Rodrigo não paravam, e os golos foram aparecendo até aos 0-16



com que acabou o jogo.

Apesar dos muitos golos, a jovem equipa do Viso bem tentou deixar a sua marca mas Pedro e os seus colegas de equipa não deram muito espaço para que estes o fizessem.

Foi uma boa partida dos academistas que só precisam agora de uma vitória para garantir um lugar na fase final.

O próximo jogo é em Lamas, no dia 22 de abril, entre a A.A.E. e o G.D. VISO. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

JR
Cabeleireiro e estética

Horário
De segunda a sábado das 9h00 às 19h00
Terça e domingo com folgas semanais
Rua 18 nº 737
4500 246 Espinho

Padaria e Pastelaria Guetim 1

Com fabrico próprio

Rua Combatentes 906,
4500-404 Guetim

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR

R. 33, nº 340 4500 - 149 Espinho
tlm: 917 366 503
Email: hellosailor.pt@gmail.com

DOCE BELO
cafeteria

RUA 25, nº 387 | LOJA 26 | 4500-281 | ESPINHO
227 310 718

GANHAR EXPERIÊNCIA PARA LOULÉ



Nos passados dias 7, 8 e 9 de abril, decorreu na Piscina Municipal da Mealhada, o Campeonato Zonal de Natação de Infantis (Zona Norte). Estiveram presentes 276 nadadores em representação de 50 clubes nacionais.

Em representação do S. C. Espinho estiveram os nadadores Alexandre Stasyuk e Francisco Almeida.

Alexandre Stasyuk, participou nos 100m Bruços e ficou no 8º lugar. Francisco Almeida ficou também no 8º lugar nos 100m Mariposa. Estes dois nadadores ao obterem estas classificações entraram no quadro privilegiado dos melhores nadadores a nível nacional.

Vão estar presentes com os melhores nadadores no Campeonato Nacional de Infantis, em Loulé, entre 14 e 16 de julho de 2017. **MV**

Os anunciantes desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Comércio de Vestuário

Prespunto

Novas instalações
Rua 16, nº 1039 - Espinho

pérola
NOIVOS

Pronto a Vestir para Cerimónia
Atelier
Criações e Reproduções Exclusivas

Tlm: 918 760 442 Tlf: 220 964743
email: sonia-silva@iol.pt
Rua 33 nº 943 4500-Espinho

Hair Cut & Soul
LOW COST
Cabeleireiro e Estético

Carla Canhola
918 194 913

Aberto até às 21h00 de terça-feira a sábado

Rua 25, n. 191 | 4500-282 Espinho

PaodeDo

Padaria & Coffe House
Rua 8, 745
4500-370 Espinho

913 154 078
@ geral@paodedo.pt
f /paodedo

PRO BOLO

Rua 15, 299 Espinho
www.facebook.com/ProboloEspinho

CASA MEIRELES
CASA DE CAFE

R. 23 88, 4500-282 Espinho

AAE ESTÁ OBRIGADA A GANHAR

**AAE 2
VC VIANA 3**

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis

AAE: Filipe Sousa (8 pontos), Pedro Maia (1 ponto), Filipe Pinto (20 pontos), Daniel Canas (16 pontos), Jorge Iglésias (5 pontos), Luís Rodrigues (18 pontos) e Líbero: Sandro Oliveira.

Jogaram ainda: Gonçalo Iglésias (3 pontos), Rafael Cavalcanti, Gonçalo Sousa, Hugo Monteiro e Tiago Nunes.

Treinador: Paulo Brenha

Sets: 25-21, 23-25, 18-25, 25-18 e 07-15

A equipa sénior da A. A. Espinho recebeu no sábado a equipa do V. C. de Viana tendo perdido por 3-2.

No primeiro set, o equilíbrio entre as duas equipas foi a nota do-

minante, com o marcador equilibrado até ao final do set, altura em que a equipa dos mochos foi mais eficaz e acabou por vencer por 25-21.

No segundo tempo, a equipa da A. A. Espinho até entrou bastante bem e conseguiu manter-se à frente do marcador durante praticamente todo o set. Quando parecia que a vitória não ia fugir aos mochos (estavam a vencer por 21-18), alguns erros acabaram por custar o set a favor dos adversários que conseguiram recuperar e vencer por 25-23.

No terceiro set os mochos voltaram a entrar bem no jogo e até estiveram a vencer por 8-4. No entanto, um lance polémico com o marcador que inadvertidamente prejudicou a equipa da casa, acabou por desconcentrar a equipa que perdeu o set por 18-25.

No quarto set os academistas tiveram que correr atrás do preju-



Academistas estão em risco de descer de divisão

ízo e tirando partido de um bom serviço, uma boa eficácia do ataque e do bloco, venceram o set por 25-18 levando o jogo para a negra.

No quinto e derradeiro parcial, a equipa de Espinho não conseguiu contrariar o jogo dos adversários que depois de melhorarem a receção e a eficácia atacante,

acabaram por vencer os mochos por 15-07.

Com este resultado, a AAE vê-se na obrigação de ganhar o próximo jogo em casa frente ao Clube Atlântico da Madalena que neste momento se encontra com os mesmos pontos. A partida está agendada para dia 15 de abril, às 18h00. **MV**

Andebol | Formação

A SORTE NÃO ESTEVE DO LADO DE TODOS

O fim de semana começou da pior maneira para as cores da Académica de Espinho. Nos dois jogos disputados no sábado, as academistas regressaram a casa com duas derrotas na mala.

As iniciadas receberam e perderam com a equipa do AC Oliveira de Frades em jogo a contar para o Campeonato Regional de Juvenis. O melhor que conseguiram foi sofrer poucos golos, acabando o jogo num magro 15-17. A equipa academista sentiu muito a pressão de jogar contra uma equipa muito dura defensivamente, e sem problemas em recorrer à falta não deixando desenvolver o jogo atacante da equipa da casa. Jogo muito equilibrado onde as defesas levaram quase sempre a melhor, os parciais mostram bem esta situação: a primeira parte deu um 7-9 para o ACOF e a segunda parte um 8-8.

As juvenis receberam o Juve Lis, jogo importante para a liderança do Campeonato Nacional Zona 2, onde o equilíbrio que se esperava não aconteceu. A nível defensivo a AA Espinho esteve muito premissa, permitindo que grande parte dos remates da equipa do Lis fossem sem grande oposição. Por sua vez o ataque também não resultou, muitos remates à figura, pouca concentração na hora de atacar a baliza adversária, o que resultou num desfazado 6-16 a favor da equipa de Leiria no fim da primeira parte. A segunda parte foi uma cópia da primeira, apesar da pouca melhoria das atletas academistas o resultado ainda acabou por se dilatar mais, acabando numa pesada derrota por 19-36 para a AA Espinho.

No domingo, as infantis trocaram a jornada com a equipa de



Infantis venceram o Alavarium por 23-18

Alavarium, apesar de jogarem no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, foram a equipa visitante. Jogo que opôs as equipas que repartiam o primeiro lugar até a última jornada, seria de esperar um jogo equilibrado. A equipa da Académica entrou a querer mandar no jogo e acabou por o conseguir com ligeira facilidade,

chegando ao intervalo a ganhar por 11-6.

Na segunda parte mesmo com grande rotação da equipa academista a vantagem alcançada na primeira parte nunca esteve em risco atingindo um resultado final de 23-18 para a equipa da AA Espinho que tornou um jogo de partida difícil em fácil. **NO**

A DISTÂNCIA AUMENTA CADA VEZ MAIS



Carela fez o 1-2 para os tigres

**FIÃES, 1
SP. ESPINHO 3**

Jogo no Estádio do Bolhão, Fiães.

FIÃES: Fernando Pais; Seminha, Carlos André, Fernando Santos e Fabiano; Danizinho (Jaiminho, 57'), Xavi Ramalho e Napoleão (Lucas, 81'); Nelson Diogo, Filipe Leite (Ruben Barbosa, 72') e Sousa.

Treinador: Adolfo Teixeira.
Disciplina: cartão amarelo a Carlos André, Fernando Santos, Danizinho e Sousa.

SCE: Bruno Silva; Carela, Rui Silva, João Pinto e Sanguedo (Bruno Gomes, 81'); Ministro, Joel (Rui João, 30') e Rui Lopes; Carlos Manuel, Van Zeller (Lima, 85') e Carlitos.

Treinador: Carlos Manuel.

Disciplina: cartão amarelo a Bruno Silva, Carela, Sanguedo, Ministro e Van Zeller.

Marcadores: 1-0 Seminha (17'), 1-1 Carlos Manuel (59' g. p.), 1-2 Carela (71') e 1-3 Carlitos (90+4').

Se é verdade que nada está ganho, também não é menos verdade que o cheiro a título é cada vez mais intenso. Os vareiros regressaram de Fiães com mais três pontos no bolso e viram o fosso para o segundo classificado aumentar devido à derrota caseira do Esmoriz. A sete jornadas do fim, são agora oito os pontos que separam os primeiros classificados.

No Estádio do Bolhão, o Fiães entrou disposto a reavivar fantasmas que assustaram muito recentemente os tigres. Embora não tenha sido um golo madrugador (o cronometro já levava mais de quinze minutos), a verdade é que o tento apontado por Seminha trouxe alguma intransigência aos timonados de Carlos Manuel.

A primeira resposta dos espinhenses surgiu de forma tímida por Carlitos. Porém, Fernando Pais mostrou-se atento e defendeu para canto. Dispostos a amenizar os estragos no marcador, Van Zeller tentou a sua

sorte com um remate forte mas o máximo que conseguiu foi tirar tinta do poste. O Sp. Espinho foi subindo de rendimento mas não conseguiu transformar em golos nenhum dos remates apontados na primeira parte.

No intervalo, Carlos Manuel terá puxado as orelhas aos seus pupilos pois o Espinho entrou claramente melhor para as quatro linhas. Com mais posse de bola e com um Fiães a ver jogar, foi com alguma naturalidade que chegaram ao empate.

Mas o empate sabia a pouco e os forasteiros continuaram com a corda toda. Carela, aos 71', trouxe finalmente a superioridade para os tigres. A turma local ficou apática e não tinha forma de reagir. Um remate de Seminha, curiosamente o autor do golo do Fiães, foi o único lance digno de registo. Por sua vez, já em períodos de desconto, Carlitos terminou com as dúvidas, se é que as havia, da equipa que foi mais forte e coesa nesta partida.

Da Barrinha chegaram ótimas notícias: o Esmoriz voltou a marcar passo (perdeu 2-4 com o SJ Ver) e já leva oito pontos de atra-

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Sp. Espinho	27	64
2.	Esmoriz	27	56
3.	SJ Ver	27	53
4.	U. Lamas	27	52
5.	Beira-Mar	27	51
6.	Bustelo	27	48
7.	Lourosa	27	48
8.	Fiães	27	38
9.	Alba	27	38
10.	Avanca	27	34
11.	Carregosense	27	34
12.	Alvarenga	27	34
13.	Paivense	27	31
14.	Oliv. Bairro	27	30
15.	Cucujães	27	22
16.	Romariz	27	13
17.	Milheiroense	27	12
18.	Mealhada	27	7

Resultados

Carregosense 1 - Bustelo 2
Fiães 1 - Sp. Espinho 3
Cucujães 1 - Paivense 0
Beira Mar 3 - Mealhada 0
Oliv. Bairro 1 - U. Lamas 0
Avanca 0 - Lourosa 1
Milheiroense 2 - Alvarenga 4
Esmoriz 2 - SJ Ver 4
Alba 3 - Romariz 1

Próxima Jornada (23/4)

Sp. Espinho - Carregosense
Paivense - Fiães
Cucujães - Alba
Bustelo - Beira Mar
Mealhada - Oliv. Bairro
Alvarenga - Avanca
SJ Ver - Milheiroense
U. Lamas - Esmoriz
Lourosa - Romariz

so. O Sp. Espinho soma agora 64 pontos quando faltam jogar apenas sete jornadas. O último lugar do pódio pertence agora ao SJ Ver enquanto o U. Lamas segue logo atrás.

Para a próxima jornada, dia 23 de abril, os pupilos da Costa Verde jogam em casa com o Carregosense, atual décimo primeiro classificado. **NO**

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Cfe
Central de Ferragens de Espinho
Central de Ferragens de Espinho, Lda
Rua 12, 618 - 4500-228 ESPINHO
Tel. 227342882 Fax. 227343045
email: comercial@cfeespinho.com

O seu computador avariou?
Não desespere, temos a solução

PC PLANET
Soluções Informáticas

Diagnóstico
Manutenção preventiva
Reparação - Upgrades
Recuperação de dados
Instalação Hardware
Software

As melhores soluções ao preço mais acessível

GARANTIA 100%
Qualidade - Serviço - Preço

Rua 32, 633, Loja Z
4500-308 Espinho

TEL. 227 310 076
TLM. 910 735 756
pc.planet@esepo.pt

Água Doce

Frango com sabor a leitão

Rua 33, n.º309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

Café Príncipe

Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

Os anunciantes desta página desejam a todos os seus clientes uma Feliz Páscoa

Lavandaria Marsol

Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

CONCEITOS
ATELIER DE COSTURA

Natália Alves
914 456 763
rua 18, n 317 Espinho
Facebook.com/conceitosatelier

Cabeleireiro Odete Moreira

Rua 14, n.º 923, 4500-233 Espinho
Tlm. 919 123 959
www.facebook.com/cabeleireirodete

Espiléctrica
instalações
Eléctricas

Rua 30 953
4500 Espinho
tlf: 22 731 0663

Voleibol

Espinho e Benfica na final

O Benfica apurou-se no domingo para a final do playoff da Divisão de Elite, ao bater, nos Açores, a Fonte do Bastardo no quarto jogo das meias-finais, por 3-0, com os parciais de 25-23, 25-14 e 25-23.

Os encarnados eliminaram precisamente os atuais campeões nacionais, disputando agora o título com o Sporting de Espinho, vencedor do confronto com o Castelo da Maia. **NO**

Na feira semanal

Catarina Martins em Espinho

Catarina Martins, coordenadora nacional do Bloco de Esquerda, esteve na feira de Espinho no dia 10 de abril numa ação de contacto com populares.

A bloquista BE defendeu que a legislação nacional tem que passar a compensar o maior desgaste a que estão sujeitos os trabalhadores por turnos, proporcionando-lhes mais férias, acesso a reforma antecipada e maior remuneração salarial. Catarina Martins admitiu, contudo, que a intenção do BE não é que a nova legislação defina o mesmo tratamento para todos os trabalhadores por turnos: "Naturalmente, trabalhar por turnos há dois ou três anos não é igual a trabalhar por turnos há 20 ou 30". **NO**

Pub.

Café Scala

Rua 22 n.º 1080-1106
4500-320 Espinho



Restaurante
**AQUÁRIO
MARISQUEIRA
D'ESPINHO**
A. Brandão
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

LAVANDARIA LAVAR

Rua 12, n.º 640
Tlm: 919 587 455



óptica de espinho
Rua 23 n.º 850 Espinho
Tlf: 227 324 359

ESTATUTO EDITORIAL MARÉ VIVA

O Maré Viva, enquanto propriedade de uma Cooperativa de Ação Cultural e Jornal de carácter regional, propõe-se:

- Noticiar de forma independente, objetiva e isenta, todos os factos importantes da vida política, social, cultural e desportiva regionais;

- Dar um especial ênfase a todas as manifestações de carácter cultural, procurando, com a respetiva divulgação, contribuir para o fomento cultural da região;

- Defender sempre, de forma intransigente, os princípios constitucionais da República Portuguesa, procurando, desse modo, contribuir para que sejam alcançados os grandes desígnios nacionais;

- Respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Agenda

12 abril
21h30

Semana Santa com "Concerto da Páscoa" - Igreja Matriz de Espinho

14 abril
21h30

Semana Santa com "Via Sacra" - Largo da Câmara Municipal e Parque João de Deus
21h30
Rão Kyao - Casino de Espinho

15 abril
21h30

Rão Kyao - Casino de Espinho

18 abril
15h00

"Tricotar Histórias" - Biblioteca Municipal

Até 19 de abril
Todo o dia

Exposição "Na Minha Rua" - Centro Multimeios

20 abril
21h30

Onda Poética - Biblioteca Municipal

21 e 22 de abril
20h30

Tributo Amy Winehouse - Casino de Espinho

21 de abril
21h30

Teatro "O Diabo às Costas" - Auditório da Nascente

22 de abril
11h00

Dia Mundial do Livro 2017 - Atividades na Biblioteca Municipal

21h30

Concerto "Dia da Terra" - Planetário de Espinho

21h30

Orquestra de Jazz da EPME - Auditório de Espinho

21h30

Teatro "O Diabo às Costas" - Auditório da Nascente

24 de abril
22h00

"A liberdade está a passar por aqui" - Auditório Nascente

25 de abril a 24 de junho
Todo o dia

4.ª edição da Bienal Internacional Mulheres D'Artes - FACE

Cinema

Multimeios de Espinho

A Bela e o Monstro

13 a 19 de abril*

Sessões: 16h30 e 21h30 (*encerra no Domingo de Páscoa e segunda-feira | 18 de abril - 21h30 | 19 de abril - 16h30)

Cantar! (V.P.)

13, 14, 15 e 18 de abril

Sessões: 14h30

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 12 de abril

Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quinta-feira, 13 de abril

Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Sexta-feira, 14 de abril

Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sábado, 15 de abril

Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Domingo, 16 de abril

Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Segunda-feira, 17 de abril

Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Terça-feira, 18 de abril

Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Quarta-feira, 19 de abril

Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Maré Submersa



CALOR

O calor convida e os espinhenses não dizem que não a um dia de praia. No fim de semana passado foram muitos os que aproveitaram a subida do termómetro para apanharem os primeiros banhos de sol. Porém, foram também alguns que arriscaram dar um mergulho do mar. À semelhança do que é habitual nesta altura do ano, com as férias escolares da Páscoa, é mais do que tempo de ser pensada uma solução para este pré arranque da época balnear que regista uma adesão significativa anualmente. É preciso limpar as praias e é necessário haver vigilância. Felizmente não tem havido nenhuma notícia menos boa para ser dada, mas, creio que não vale a pena continuar a arriscar.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira

Redação Joana Amorim

Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto e Focal Point

Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte

Paginção Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira

Redação e Composição

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331355

E-mail jornal@mare-viva.pt

Secretaria e Administração

Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

Telefone 227331357

Propriedade/Editor

Nascente - Cooperativa de Ação Cultural.

CRL - Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268

Impressão: Tipografia Meneses

Tiragem 1000 exemplares

Número de Registo do Título 104499,

de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta

edição são da inteira responsabilidade dos

seus autores, não vinculando, direta ou

indiretamente, o cariz editorial e informativo

deste jornal.

APOIE A NASCENTE , SEM CUSTOS PARA SI!

Consignação de 0,5 % IRS
Modelo 3
Quadro II
Campo II03

NIF:
500615268

Basta preencher o quadro II da folha de rosto de IRS com o NIF 500 615 268, colocando a cruz no quadrado "IRS", ou "IRS" e "IVA" em simultâneo

Chegou a altura de fazer a sua entrega da Declaração de Rendimentos (IRS). Apoiar a Nascente-Cooperativa de Ação Cultural, CRL, e preencha o quadro II da folha de rosto da declaração de IRS. A consignação de IRS não tem custos para o contribuinte, já que permite doar 0,5% do imposto que entraria nos cofres do Estado (e não 0,5% do que é devolvido ao contribuinte) Pode, também, doar 15% do valor do IVA suportado. Ou seja, neste caso pode optar por prescindir do valor do benefício fiscal, correspondente à dedução à coleta de IRS de 15% do valor do IVA suportado com as suas despesas.

11: Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidades Beneficiárias		NIF	IRS	IVA
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	1101		
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	500615268	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)	<input type="checkbox"/>	1102		
Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)	<input checked="" type="checkbox"/>	1103		

Piu Piu Baby & Home

Nada é mais importante, emocionante e esperado do que a chegada de um bebê.

Quando nasce um bebê, nasce uma mãe, um pai, uma avó, um avô, e toda a família é envolvida pelo mais nobre sentimento o "amor".

E foi este sentimento que motivou a abertura da PIU PIU - Baby & Home, uma loja aconchegante, que procura com muito amor, carinho e dedicação oferecer um atendimento familiar, produtos selecionados e adequados para a chegada do seu bebê.

PIU PIU - Baby & Home é uma loja especializada em decoração, vestuário infantil e enxoval de bebê. Todos os produtos são confeccionados com matéria-prima de qualidade e bom gosto.

A PIU PIU também pretende promover acontecimentos culturais e didáticos, foi o caso do primeiro sábado de Abril, que no Mercado Municipal de Espinho realizou o momento "Palavras ao pé do ouvido, ditas de coração", onde foi convidado o escritor Carlos Baldaia para a apresentação do seu livro Quatro Patas.

Um momento agradável com crianças e bebês da cidade.



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

BORREGO
INTEIRO / METADES

5,49
€ / kg.

ABACAXI
CATEGORIA: II

0,89
€ / kg.

ROBALO de VIVEIRO
FRESCO

5,45
€ / kg.

de 11 a 17
de ABRIL 2017

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com