

“GRANDE PARTE DO PROGRAMA QUE APRESENTAMOS À POPULAÇÃO FOI CUMPRIDO, MAS AINDA HÁ MUITO PARA FAZER EM PARAMOS”

Director: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1978 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 12/07/2017

Maré Desportiva Página 13

Treze jogadores vão jogar pelo Sp. Espinho por mais uma época

Tigres voltaram aos treinos

Maré Desportiva Página 13

Atletismo

Tiago Pires e Nuno Oliveira brilharam em Aveiro

Maré de Notícias Página 7

Marco Gastão na última sessão solene em Silvalde

“Foi uma honra ter sido o vosso presidente”

Maré de Notícias Página 7

Eugénio Cordeiro concorre à Freguesia de Espinho pela CDU

Maré de Notícias Página 6

António Andrade avança pelo BE à Assembleia

Foto: Flávio Alberto

Pinto Moreira apresentou a sua candidatura à Câmara Municipal de Espinho

“VAMOS FAZER UMA CAMPANHA PELA POSITIVA”



Pág. 3

Guy Viseu é recandidato à Assembleia Municipal Paulo Leite concorre à Freguesia de Paramos

Foto: Flávio Alberto

Maré de Notícias Página 9

Vira a Banhos

PRAIA DAS SEREIAS VOLTOU AO INÍCIO DO SÉCULO XX



Pub.

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

No dia 18 de julho

“Conhecer Melhor o Autismo”

O CANEE (Centro de Apoio às Necessidades Educativas de Espinho), organiza, em associação com a Re-Agir (Centro Clínico e Pedagógico) uma palestra dedicada ao tema “Conhecer Melhor o Autismo”. Esta palestra, destinada a pais, professores, estudantes e profissionais da área da saúde, irá debruçar-se sobre a definição de autismo e suas características, os diferentes tipos de autismo, os seus efeitos na aprendizagem, funções do comportamento autista, modelo ABA e introdução à prática.

O evento terá lugar no próximo dia 18 de julho, pelas 17h30, nas instalações do CANEE (Rua 19, nº 342, 3º andar, Espinho). **NO**

Na Idanha

Festa em honra de S. Vicente

Nos dias 14, 15, 16, 17 e 23 de julho, na Idanha, será tempo de honrar o padroeiro com a Festa em Honra de S. Vicente. No primeiro dia, às 22h00 atuará o Grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha.

No sábado, dia 15, depois da missa vespertina (21h00), a animação musical ficará a cargo do Duo Mário & Hermínio.

No domingo, logo pelas 9h00 a Banda de Música Troviscal marcará presença na Igreja Matriz. A missa solene realizar-se-á às 11h00 seguida da Majestosa Procissão (12h00). Às 16h00 a Banda de Música Troviscal voltará para animar a tarde enquanto que à noite, por volta das 22h00, subirá ao palco o conjunto Pé de Dança.

Dia 17, a programação acontece apenas às 21h30 com a atuação do conjunto Fusiforme.

No domingo, dia 23 de julho, a Festa dos Tremoços está de volta à Idanha com animação musical a partir das 16h00 por um grupo ainda a anunciar pela organização. **NO**

No sábado à tarde

DERRAME OBRIGA A ISOLAR PARQUE DE ESTACIONAMENTO

No passado sábado à tarde, os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho foram chamados, por volta das 15h00, para uma ocorrência no Parque de Estacionamento da superfície Continente Bom Dia de Espinho.

Em causa estava um carro a gás que começou a derramar combustível para o chão. Assustada, a proprietária da viatura ao verificar a anomalia, chamou de imediato os Bombeiros que trataram logo de verificar o automóvel e isolar a zona devido ao perigo de ignição de um incêndio no local.

A situação acabou por ser



prontamente reparada e a Polícia de Segurança Pública de Espinho também esteve no local para tomar conta da ocorrência. **NO**

Na Praia das Sereias

TURISTA ESPANHOL SOCORRIDO POR SURFISTA E NADADORES

No domingo à tarde, um turista espanhol optou por contrariar a bandeira vermelha e arriscou um mergulho no mar. Teve de ser resgatado por um surfista e dois nadadores-salvadores.

No domingo à tarde, um turista espanhol optou por contrariar a bandeira vermelha e arriscou um mergulho no mar. Teve de ser resgatado por um surfista e dois nadadores-salvadores.

Pouco passava das 17h00 de domingo quando um turista espanhol ficou numa situação complicada dentro de água na Praia das Sereias.

O areal não é vigiado (embora tenha o apoio de nadadores-salvadores) e o mar estava muito agitado com maré alta. Nas praias



circundantes a bandeira hasteada era a vermelha mas ainda assim o turista aventurou-se e foi levado pelas correntes ficando sem forças para voltar para a costa. Um surfista prontamente socorreu o homem sendo que dois nadadores-salvadores chegaram rapidamente ao local para ajudar a trazer o turista par terra. Embora assustado, o espanhol não necessitou de cuidados médicos. **NO**

Foto-legenda

Foi no fim da tarde de 4 de julho, em Nogueira da Regedoura, que Jerónimo de Sousa, secretário-geral do PCP, se juntou a dezenas de militantes e simpatizantes do PCP para assinalar os 75 anos do assassinato do militante comunista António Ferreira Soares. Conhecido pelo povo como “médico dos pobres” ou “Doutor Prata”, António Ferreira Soares foi brutalmente assassinado pela PVDE (antigo nome da PIDE) na sua própria casa. **MV**



Pinto Moreira na apresentação pública da sua candidatura deixou alguns recados a alguns candidatos

“ANDAM POR AÍ CANDIDATOS DITOS INDEPENDENTES MAS QUE SÃO FALSOS INDEPENDENTES”

A sessão de apresentação da candidatura de Pinto Moreira à Câmara Municipal de Espinho teve lugar no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico. Guy Viseu foi anunciado como (re)candidato à Assembleia Municipal e Paulo Leite à freguesia de Paramos. Luís Montenegro é o mandatário da campanha.

Perante um salão nobre repleto, Vicente Pinto, líder da concelhia do PSD de Espinho, foi o primeiro a usar da palavra e logo surgiram as primeiras novidades. Guy Viseu, que para Vicente Pinto “está sempre ao lado dos espinhenses” e é “um bom exemplo do que é ser intelectualmente sério na política”, foi anunciado como candidato, novamente, à Assembleia Municipal. O líder destacou ainda as candidaturas de Jorge Rocha (Anta e Guetim) e António José Costa (Silvalde) como “exemplares”. Paulo Leite acabou por ser a grande novidade da noite. O candidato a Paramos pelo PSD foi descrito por Vicente Pinto como alguém “capaz de trazer uma nova vida” àquela freguesia. “É um candidato que gera consensos e com sucesso empresarial e mais importante do que isso: ama a sua freguesia”, destacou.

Com todos os candidatos presentes apresentados ficou um por anunciar e que não passou despercebido. O PSD optou por ainda não apresentar ninguém à Junta de Freguesia de Espinho pois, segundo o que o Maré Viva apurou, esse processo ainda não está totalmente fechado. Durante esta semana deve haver novidades nessa matéria.

“ESPINHO ERA UMA CAPELINA FECHADA SOBRE SI PRÓPRIA”

Luís Montenegro, outrora colega de campanha de Pinto Moreira em eleições passadas, foi escolhido para mandatário. O líder parlamentar do PSD não tem dúvidas para 1 de outubro: “Pinto Moreira é o melhor candidato para Espinho”. Luís Montenegro recordou toda a obra efetuada nestes últimos quatro anos, destacando os centros escolares, as obras de requalificação na alameda 8 que irão avançar em breve, abertura de novas superfícies comerciais entre outras. “Espinho

era uma capelinha fechada sobre si própria mas agora não. É capaz de gerar emprego e aumentar a sua produção industrial. Tem qualidade de vida e promete um futuro risonho. Pinto Moreira é reconhecido a nível nacional pelo seu trabalho de excelência enquanto autarca e é um exemplo para muitos”, destacou. A terminar, o mandatário recordou que todos têm jeito para fazer algo mas que não somos todos iguais. “Pode haver gente com jeito para desenhar, outros para sorrir e bailar mas não há garantidamente nenhum candidato como este”.

“VAMOS FAZER UMA CAMPANHA PELA POSITIVA”

No discurso mais esperado da noite, Pinto Moreira entrou sem rodeios e fez uma breve análise dos candidatos para as autárquicas de 1 de outubro. “Andam por aí candidatos independentes mas que são falsos independentes. Um diz que é independente mas encabeça a lista de um par-

“
Há aí outros
candidatos ditos
independentes
que não são
mais que
candidatos de
ressabiamento.”

tido. Esse candidato tem muitos interesses mas o dele não é Espinho. Há aí outros candidatos ditos independentes que não são mais que candidatos de ressabiamento. Num comunicado diz que o que o motiva é o bem estar da minha gente. Já todos sabíamos disso e não era preciso ter dito de maneira tão explícita. A Câmara Municipal não é uma agência de emprego para os familiares”. Curiosamente, Pinto Moreira colocou depois alguma água na fervura pedindo a todos o que o apoiam para “não entrarem numa campanha suja de rumores, boatos e de falsidades.



Temos que ser superiores. Essa é a argumentação de quem não tem projetos. Vamos fazer uma campanha pela positiva”.

O discurso centrou-se então na obra feita e no que ainda pode ser feito. O atual presidente da Câmara destacou a colocação em prática do novo PDM e um projeto que prevê novos investimentos em matéria de mobilidade: “Vamos requalificar algumas das principais vias da cidade como a Rua 19 e 33 em toda a sua extensão, a Rua 2 e a Rua 20 dando uma nova imagem à porta de entrada do concelho”.

O candidato do PSD destacou as obras que irão avançar em breve do projeto do RECAFE e o crescimento da oferta hoteleira e a criação de novos empregos

em Espinho. “O grande objetivo que temos é crescer a partir daqui. Manter o que já fizemos de bom e corrigir o que ainda não está resolvido”. Para isso, estão pensadas a criação de duas novas zonas industriais (Paramos e Anta), o investimento nas áreas da cultura e da ação social e obras de abastecimento e saneamento públicas. Pinto Moreira revelou ainda que “estamos em condições de projetar uma nova Piscina Municipal de aprendizagem e de assegurar a sua execução no próximo mandato”.

A terminar os discursos, o candidato recordou que conta com todos e que além de Vicente Pinto e Quirino Jesus, contará com novos elementos na sua lista. **NO**

Candidatos PSD

CÂMARA MUNICIPAL
PINTO MOREIRA

ASSEMBLEIA MUNICIPAL
GUY VISEU

JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE
ANTÓNIO JOSÉ COSTA

JUNTA DE FREGUESIA DE ANTA/GUETIM
JORGE ROCHA

JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS
PAULO LEITE

No Casino de Espinho

Espectáculo solidário

Nos dias 14 e 15 de julho, pelas 21h30, decorrerá o espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, no Auditório do Casino de Espinho, um evento que oferece uma multitude de expressões artísticas como Ballet Clássico, Ballet de Adultos, Dança Contemporânea, Danças Orientais, Danças de Salão, Jazz, Hip hop. Este evento conta com o apoio do Grupo Solverde, que disponibiliza o espaço e recursos humanos para o evento. A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, entidade com um histórico de solidariedade e responsabilidade social, destina, mais uma vez, a receita para a CerciEspinho. **NO**

Pelo Orfeão de Espinho

Concerto "À La Carte"

"Da mais clássica obra, à mais popular, com incursões na música ligeira, passando pelas palacianas e acabando nos espirituais negros". É desta forma que o Orfeão de Espinho resume o concerto "À La Carte" que organiza no dia 22 de julho, pelas 21h30, no Auditório do Casino de Espinho. Recorde-se que no evento, o público terá direito a um "menu" com as músicas do Orfeão. Os pedidos são efetuados pelo público e o Orfeão responde sempre com música. **NO**

No Casino

Olé! Aquece as noites

O Casino Espinho recebe, a 7 e 8 de julho o espetáculo Olé by Sabor Latino, um espetáculo vibrante de dança, onde os ritmos do flamenco, as danças latino-americanas e africanas se misturam numa simbiose perfeita de energia e sedução. intensos de dança. O jantar espetáculo tem um custo de 32,5 euros (sem bebidas). Se optar por ver apenas o espetáculo paga apenas 15 euros. **NO**

Festival de Folclore Semente já vai na 27ª edição

REPRESENTAÇÃO FOLCLÓRICA NO "GUETIM EM FESTA"

Decorreu no sábado à noite, em Guetim, o Festival de Folclore Semente 2017, organizado pelo Grupo Cultural e Recreativo Semente.

A 27ª edição do Festival de Folclore Semente aconteceu no sábado passado, inserida na programação do Guetim em Festa.

O festival abriu com uma orquestra de guitarras. A presidente da direção do grupo, Leonor Carvalho, explica que optaram por este tipo de performance para arrancar com o evento, à semelhança do ano passado, uma vez que, "embora não seja propriamente um folclore, é um miminho à população".

Uns minutos depois das 22h00 começou a representação folclórica, com o Grupo Cultural e Recreativo Semente. Apresentou aos presentes vários ofícios que se praticavam antigamente na região: os lavradores que tratavam do milho, o ofício de sapateiro, de tanoeiro e de amolador. Os dois grupos convidados, o Rancho Folclórico de Montargil e o Rancho Folclórico Ceifeiras e Campinos de Azambuja, apresentaram, em seguida, as danças



da respetivas regiões.

Leonor Carvalho comenta que o festival "correu muito bem" e mostra-se feliz por ter estado "bastante gente a assistir".

MUITO HUMOR COM GUETIM EM FESTA

A programação do "Guetim em Festa", organizado pela União das Freguesias de Anta e Guetim, arrancou no dia 7 de julho com a Banda "Remédio Santo".

O dia 8 de julho arrancou com atividades para as crianças. "The Movement" e "Top Dance" fizeram a animação musical durante a tarde enquanto "Guitar Drums" fechou o dia antes do Festival de Folclore Semente 2017. Fernando Rocha, o conhecido humorista, foi o convidado surpresa para o sábado do "Guetim em Festa".

O dia seguinte foi dedicado ao humor com a atuação de João Seabra. O evento encerrou com a Royal Band. **JA**

Obras decorrem entre a Rua 62 e a Rua 19

AVENIDA 32 COM NOVOS PASSEIOS

As máquinas já estão no terreno na Avenida 32 para a construção de novos passeios.

Em abril de 2015, a Rua 32 viu finalmente prolongados os acessos até à Rua 33. Depois da construção da Avenida 32, as Ruas 31 (para norte) e 32 (para sul) terminavam num terreno baldio. Em abril de 2015, a Câmara Municipal de Espinho conseguiu finalmente ultrapassar as divergências com os proprietários daqueles terrenos e efetuar as obras de ligação naquelas ruas.

Agora é a Avenida 32 que volta a receber obras para finalmente ficar concluída. As máquinas já estão no terreno a efetuar serviços de terraplanagem para a



via receber novos passeios desde a Rua 62 até à Rua 19. A via encontra-se parcialmente fecha-

da ao trânsito e as obras devem demorar cerca de duas semanas até ficarem concluídas. **NO**

Manuel Dias volta a candidatar-se pelos Independentes de Paramos

"UM AUTARCA SATISFEITO É UM AUTARCA INCOMPETENTE"

Manuel Dias, atual presidente da Junta de Freguesia de Paramos, vai recandidatar-se ao cargo apoiado pelo Partido Socialista. Fala-nos sobre o que já foi feito e sobre o que ainda ficou por fazer. Apresenta-nos os próximos objetivos do grupo dos independentes de Paramos e esclarece a posição do mesmo no que diz respeito à preferência ou não preferência por determinados partidos políticos.

Porque se recandidata à Junta de Freguesia de Paramos?

Este grupo de independentes, formado em 1993, com que me recandidato, trouxe à freguesia, acima de tudo, paz social e um bom entendimento entre todas as instituições e a própria autarquia. Foi a consciência dos problemas que existiam e o objetivo de paz social e desenvolvimento da freguesia que nos levou, pela primeira vez, a fazer a candidatura. São os mesmos objetivos que nos norteiam para esta recandidatura. A decisão da candidatura nunca é só minha. Quando fizemos a primeira reunião a pensar nas eleições autárquicas, o grupo decidiu que eu seria recandidato e que ficaria novamente à frente da lista.

Que objetivos foram cumpridos neste mandato?

Cumprimos algumas linhas que considerávamos essenciais: com a revisão do PDM, a zona industrial foi melhorada e organizada, foi feita uma obra em prol da defesa da costa (a subida do mar provocava-nos e ainda provoca muitas preocupações) e a revitalização da lagoa.

O que ficou por fazer?

Eu costumo dizer que um autarca satisfeito é um autarca incompetente. Grande parte do programa que apresentamos à população foi cumprido, mas ainda há muito para fazer em Paramos. Queremos alinhar a freguesia e dar às pessoas um nível de vida diferente. Se há algo que ainda me deixa insatisfeito é o facto de não termos desenvolvido a zona industrial de modo a conseguirmos criar mais emprego. Esta é uma zona com muitos desempregados. Por isso, temos de promover o desenvolvimento industrial para dar emprego às nossas gentes.

“

O PS disse-nos que, face ao trabalho que o grupo de independentes tem vindo a desenvolver na freguesia, não vê motivos para apresentar lista.”

O que está determinado a fazer caso seja reeleito?

O nosso grande objetivo é desenvolver, de uma vez por todas, a zona industrial. Está muito bem localizada, com excelentes acessibilidades e infraestruturas à volta, como o Castro de Ovil, que pode ser apelativo para algumas indústrias. Outra grande aposta será na área social. A população está envelhecida e queremos criar condições para que as pessoas tenham iniciativas de convívio e uma vida sénior mais agradável. Depois, queremos avançar com a questão da habitação.

O que será feito para melhorar a habitação?

Com a entrada deste novo PDM, finalmente se pode construir de uma forma diferente, em Paramos. Não queremos construir arranha-céus na freguesia, mas queremos que a habitação seja feita de forma a que os nossos jovens, que nascem e crescem aqui, possam permanecer. Normalmente, muitos chegam à idade do casamento e saem por falta de habitação. Uma boa zona industrial e habitação permitem que a freguesia cresça de uma forma completamente diferente.

Regra geral, o grupo dos independentes de Paramos é apoiado pelo Partido Socialista. Este ano voltam a contar com esse apoio?

Sim. No início do ano o PS disse-nos que, face ao trabalho que o grupo de independentes tem vindo



a desenvolver na freguesia, não vê motivos para apresentar lista do PS em Paramos. É a quinta vez que o fazem, acreditando em nós. Por isso, sem qualquer exigência, disseram-nos que nas eleições de 2017 o procedimento seria o mesmo. Claro que, embora tenhamos o apoio do PS, temos dentro do grupo pessoas ideologicamente ligadas a outros partidos e gostamos que assim seja. Tentamos que as pessoas vejam em nós um exemplo de união e nunca de separação ou de guerras partidárias.

Embora o grupo seja apoiado pelo PS, houve uma polémica pois na assembleia municipal terá apoiado o PSD. Que razões levaram a tal?

Após os resultados eleitorais, o grupo de independentes ganhou em Paramos e na CME ganhou o PSD. Foi-nos então feita uma proposta para que votássemos na Mesa da Assembleia Municipal com os elementos do PSD. Foi um

assunto muito discutido na nossa lista, houve conversas entre as duas partes e, naturalmente, houve entendimento. Mas foi o grupo dos independentes, na sua totalidade e por unanimidade, olhando os prós e os contras e tendo em conta os interesses da freguesia, que decidiu que eu votaria na Mesa do PSD, enquanto cabeça de lista e presidente da junta.

O Partido Socialista estava a par da situação?

Sim. Na altura houve muita confusão e nunca entendi muito bem porquê. O próprio PS este a par da situação nos últimos dias e eu próprio transmiti as linhas de orientação que o grupo dos independentes definiu. Eu apenas respeitei a vontade do grupo. É assim que temos feito ao longo de 24 anos e que vamos continuar a fazer. São estas decisões em grupo que nos tem levado a gerir esta freguesia rodeados por pessoas que acreditam em nós. **JA**

"Os Independentes não apoiam formalmente nenhum candidato à CME"

Há algum candidato à Câmara Municipal de Espinho que apoie em particular?

O grupo dos independentes é constituído por várias sensibilidades políticas. Nunca impomos que uma pessoa vote em determinado candidato quando a convidamos para a lista. Há pessoas da lista dos independentes que ideologicamente se identificam com os cabeças de lista de determinados partidos e fazem-no abertamente e nunca por imposição. Quando o PS nos deu o seu apoio, nunca impôs que a lista o apoiasse. A verdade é que há muita gente do grupo que apoia o PS, o que é natural. Mas não tem acontecido que a lista dos independentes formalmente apoie um candidato e este ano também não vai acontecer.



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

Foi candidato à CME em 2013

António Andrade concorre à Assembleia pelo Bloco



Depois de ter concorrido à Câmara Municipal nas autárquicas de 2013, António Andrade volta a representar o Bloco de Esquerda em 2017 mas para um lugar na Assembleia Municipal de Espinho. António Andrade tem 62 anos, é natural de Espinho. Trabalhou na EDP durante 42 anos. Assume-se como um apaixonado por música e faz parte de uma banda embora não se considere um músico. Em termos de coletividades, pertence ao Orfeão de Espinho, outra das suas paixões, e esteve ligado ao futebol popular. António Canastro é o escolhido para a candidatura a presidente da Câmara Municipal. **NO**

Pela CDU

Emídio Abrantes é o mandatário distrital

Embora as Eleições Autárquicas se disputem concelho a concelho, a figura de mandatário distrital está legalmente prevista para garantir que em cada concelho possam ser nomeados mandatários das respectivas candidaturas. No caso do distrito de Aveiro, o escolhido pela CDU é Emídio Abrantes. **NO**

Carros, motas, surf, música e street food farão parte do evento centralizado na Alameda 8

PISTONS & FINS PROMETE AQUECER E ANIMAR O VERÃO

Entre os dias 21 e 23 de julho, Espinho irá receber, pela primeira vez, o Pistons & Fins – the Engines and Boards Festival.



Organizado e dinamizado pelo Backdoor Club com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, o Pistons & Fins – the Engines and Boards Festival promete deixar marca na cidade.

Ao longo dos três dias, irão decorrer várias iniciativas, incluindo concertos, exposições e competições de surf e corrida.

A programação arranca no dia 21 de julho com a apresentação à imprensa e a festa de inauguração (Ignition Party) estará a cargo de Riscas Performance.

Às 10h00 do dia 22 é aberto o recinto na Alameda 8. Uma hora depois é tempo de rumar à Praia para um concurso de Surf. Ao meio dia a Praça do Comércio será inaugurada com vários expositores com comida

de rua.

Às 15h00 os motores de carros e motos vão debitar cavalos na exibição programada. Ao final da tarde, o pôr do sol terá direito a festa com Dj Set Avant Garde. Dixie Boys, por volta das 22h00 prometem aquecer a noite.

No último dia do Festival, está programada a final do concurso de

surf com entrega de prémios. De manhã, num percurso de 10 km, vai ser possível percorrer as ruas do concelho de carro ou motos clássicas. Ricardo Cavaleira é o homem responsável pelo fecho musical do evento.

As inscrições para participação nas competições poderão ser feitas em www.pistonsandfins.com. **NO**

Evento organizado pela Cooperativa Nascente teve lugar no sábado à noite

“BATUCADA” NUMA NOITE DE RITMOS QUENTES

A Cooperativa Nascente através do seu programa Animartes apresentou dois eventos de sucesso no fim de semana passado. “Batucada” no Casino de Espinho aqueceu a noite com danças e ritmos variados enquanto a Oficina de Teatro para a Infância apresentou a peça “Coisas que são aquilo que não são”.



Ana Pais Oliveira e Vasco Rigoleto, professores da modalidade de Danças de Salão do Animartes, prepararam o espetáculo “Batucada” na noite de 8 de julho, no Auditório do Casino Espinho. Samba, rumba, paso doble, salsa e outros estilos foram os destaques das atuações das tumbas do Animartes, com a participação do Projeto mov’Art e música ao vivo.

O evento solidário com a delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa contou com casa cheia.

No domingo, o cenário foi (literalmente) outro: teatro para crianças no Auditório da Nascente. A Oficina de Teatro para a Infância, também integrada no Animar-

tes e com orientação de Mariana Santos, apresentou a peça “Coisas que são aquilo que não são”, encerrando assim o trabalho dos últimos meses. Recorde-se que esta modalidade dedicada aos mais novos irá efetuar uma pausa retomando a sua atividade em setembro. **JA**

No 14º Aniversário de elevação de Silvalde a Vila Marco Gastão fez um balanço dos seus dois mandatos

“O PRESIDENTE DA CÂMARA FEZ MUITO POR SILVALDE”

Na sexta-feira à noite, Silvalde comemorou o seu 14º aniversário de elevação a Vila com uma sessão solene na Junta de Freguesia. Os golfistas silvaldenses Nelson Ribeiro e Eduardo Maganinho foram distinguidos.

Com mais de meia hora de atraso, a sessão solene do 14º aniversário da elevação de Silvalde a Vila arrancou com as homenagens ao treinador nacional da Federação Portuguesa de Golfe, Nelson Ribeiro e a Eduardo Maganinho, responsável pela formação dos jovens do Oporto Golf Club.

Joaquim Costa, tesoureiro da junta e atual candidato independente a Silvalde, convidou Rosa Couto da Cerciespinho a receber o cheque de 750 euros provenientes da Caminhada Solidária 25 de abril. Mónica Góis, da Cruz Vermelha de Espinho, também recebeu um cheque de 250 euros para a instituição “por todo o apoio prestado a Silvalde”.

A sessão solene é a última de Marco Gastão depois de ter anunciado que não se iria candidatar (ver caixa). Assim, na hora dos discursos, foi naturalmente tempo de balanço. “Durante estes dois mandatos eu, com a minha equipa, fizemos o melhor que sabíamos e que podíamos. O Governo efetuou cortes que afetaram as Câmaras Municipais e as Juntas de Freguesia. É muito difícil gerir uma autarquia com menos 25 ou 30% dos valores a que estávamos habituados. Ainda assim conseguimos fazer muita obra”, destacou o edil. Marco Gastão não fugiu à polémica com a Câmara Municipal devido aos terrenos da Escola da Seara

e deixou tudo bem claro. “Apesar das divergências com a Câmara Municipal há obra feita pelos dois. O presidente da Câmara entende que os terrenos são da autarquia e nós defendemos que são da Junta. Apesar desta divergência, que é natural, é justo dizer que Pinto Moreira fez muito por Silvalde” e destacou obras como o Centro Escolar local, obras de repavimentação de vias municipais e na Praia de Silvalde. A terminar, Marco Gastão recordou ainda que não tinha dúvidas que ganharia por maioria absoluta se fosse candidato e que não iria apoiar publicamente nenhum candidato à Câmara. Em relação a Silvalde, “há muitos e bons candidatos que certamente querem o melhor para a Vila. Votem em consciência”. No último momento do seu discurso Marco Gastão afirmou ter sido “uma honra ser o vosso presidente nesta experiência de vida única”.

“FOI UMA RELAÇÃO DE LEALDADE”

O presidente da Câmara Municipal centrou o seu discurso em Marco Gastão pois “é a última sessão solene enquanto presidente de Silvalde”. Pinto Moreira recordou o passado para fazer a ponte para o presente: “Estamos juntos neste desde 2009. Não nos conhecíamos mas houve empatia imediata. Enfrentamos um desafio muito difícil e não viramos a cara. O resultado está à vista de todos. Fizemos um grande trabalho”. O edil recordou também a divergência com os terrenos da Escola da Seara mas considerou “normal” haver estas discussões. “Houve divergências como tudo na vida mas gosto dele e ele de



Rosa Couto recebeu de Marco Gastão um cheque de 750 euros para a Cerciespinho proveniente da Caminhada Solidária 25 de abril

Razões de uma não candidatura

O anúncio já tinha sido efetuado em março deste ano mas só agora, durante o discurso na sessão solene de aniversário, Marco Gastão revelou as principais razões para não se candidatar a um terceiro mandato por Silvalde: “Acabo aqui um percurso de 8 anos porque quero. A minha vida pessoal e profissional ocupam-me muito tempo. Valorizo muito o tempo passado com os meus filhos e tenho de dedicar-me à minha empresa de construção civil que felizmente tem tido muito sucesso e não posso ter o melhor dos dois mundos. Era injusto para os silvaldenses candidatar-me e não ter tempo para dedicar à Junta. Atualmente venho todos os dias à Junta tratar de problemas mas ainda assim há gente estúpida que diz que não coloco cá os pés. Fiz e continuarei sempre a fazer o melhor por Espinho e Silvalde. Foi uma honra ser presidente da Junta de Silvalde”, revelou Marco Gastão. **NO**

mim. Foi uma relação de lealdade e enfrentamos desafios juntos. No essencial estivemos presentes e sempre do mesmo lado. Oito anos depois Silvalde está claramente melhor e é fruto do trabalho do Marco Gastão, uma pessoa voluntariosa e trabalhadora. Efetuou uma opção pessoal para fazer uma pausa na política e temos de o apoiar. Foi um prazer e um gosto trabalhar com ele sempre numa relação de estima e amizade. Aconteça o que acontecer terás sempre um amigo disponível. A amizade é assim mesmo.”, destacou Pinto Moreira. **NO**

Para as autárquicas de 1 de outubro

EUGÉNIO CORDEIRO (CDU) CONCORRE À JUNTA DE ESPINHO

O mandatário da Comissão Coordenadora de Espinho da CDU, Joaquim Almeida, anunciou na semana passada que o candidato que encabeça a lista da CDU para a Assembleia de Freguesia de Espinho é Eugénio Cordeiro.

Eugénio José Matos Cordeiro, operário reformado, é membro da Comissão Concelhia de Espinho do PCP. Com experiência autárquica, quer na Assembleia de Freguesia, quer na Assembleia Municipal de Espinho, Eugénio Cordeiro cumpriu toda a sua car-

reira profissional na antiga Foseira de Espinho.

“A freguesia de Espinho e a sua população, tal como as restantes freguesias do Concelho, enfrentam problemas que não têm encontrado resolução eficaz. A CDU considera que é necessário superar com determinação e eficácia os problemas com que as populações se confrontam e melhorar decididamente as condições de vida. A CDU, com Eugénio Cordeiro em Espinho e sempre baseada nos princípios de Trabalho,



Honestidade e Competência, garante que com uma maior representatividade na Assembleia de Freguesia de Espinho o trabalho

de defesa da população resultará numa transformação para melhor da vida na freguesia”, destaca a CDU. **NO**

Os anunciantes desta página desejam um Feliz Dia da Criança

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS
MODAS
RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI
ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

Documento foi assinado no Encontro Interconcelhio de Bibliotecas Escolares de Entre Douro e Vouga

MAIS DE TRÊS MIL ATLETAS PASSARAM PELO AMB

A cidade de Espinho acolheu a sexta edição do Torneio AMB dinamizado pela ex-dupla olímpica Miguel Maia/João Brenha. Mais de três mil atletas disputaram essa competição desde o escalão mais baixo, os minis, até os sub-23. Há atletas que vieram de Angola, Canadá e Espanha.

A edição de 2017 do Torneio AMB ultrapassou todas as expectativas ao reunir mais de três mil jovens em vários escalões. João Brenha um dos organizadores recordou que na primeira edição, cerca de 600 atletas marcaram presença no evento. “Este ano temos mais de 3000 atletas o que equivale a 250 equipas inscritas. O crescimento foi muito rápido mas sustentado e sempre faseado”.

Nesta competição estiveram representados cinco países juvenis com atletas com idades compreendidas entre os 8 e os 23 anos. “Estamos a falar do maior

evento de formação que se realiza em Portugal e um dos maiores do mundo” destacou o presidente da Câmara.

Ao longo de uma semana a cidade foi inundada pelos jovens atletas. Portugal e Espanha foram os países mais representados. Para albergar tantos atletas a organização foi forçada a arranjar soluções fora do concelho. “Temos todos os equipamentos municipais praticamente ocupados por este evento assim como infraestruturas de coletividades do concelho. Ainda assim, este evento não pode parar e tem de continuar a crescer. Este grande e prestigiado evento anual assume maior relevância e significado numa cidade com história e tradição na modalidade, através do valioso e inestimável trabalho desenvolvido pela Académica de Espinho e pelo Sporting de Espinho que, este ano, conquistou mais uma Taça de Portugal. Esta edição constitui também mais uma oportunidade para dar a conhecer a excelência dos nossos equipamentos municipais, a be-



leza das nossas praias, a qualidade da nossa gastronomia, do comércio, da animação, da hotelaria, da singularidade do nosso território e da hospitalidade e simpatia do povo de Espinho.” destacou Pinto Moreira. Equipas de Angola e Canadá também ajudaram a internacionalizar o evento que terminou no passado domingo.

Entre as 12h00 e as 13h00 de sábado, a equipa de Voleibol Sentado do Castelo da Maia Ginásio Clube, o primeiro dos “históricos” portugueses a abraçar esta variante da modalidade, realizou um jogo de exibição na Nave Desportiva de Espinho, demonstrando mais uma vez que o Voleibol é mesmo de todos e para todos. **NO**

Documento foi assinado no Encontro Interconcelhio de Bibliotecas Escolares de Entre Douro e Vouga

CARTA DE COMPROMISSO PARA AS BIBLIOTECAS ESCOLARES

Decorreu no passado dia 3 julho, o Encontro Interconcelhio de Bibliotecas Escolares de Entre Douro e Vouga, denominado “O Valor da Argumentação na Promoção de Competências”, no auditório da Escola Básica e Secundária Ferreira de Castro, em Oliveira de Azeméis.

A Rede de Bibliotecas de Espinho, constituída pela Biblioteca Municipal, pelas Bibliotecas do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e pelas Bibliotecas do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, tendo como parceiro o Centro de Formação Aurélio Paz dos Reis, foram representadas pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, pelo

diretor da AE Dr. Manuel Gomes de Almeida, Ilídio Sá, pelo diretor da AE Dr. Manuel Laranjeira, Luís Miguel Montenegro e pelo diretor do Centro de Formação Aurélio Paz dos Reis, Olinto Silva.

Neste encontro foram também assinadas as “Cartas de Compromisso para o Desenvolvimento das Redes de Bibliotecas Escolares dos concelhos de Entre Douro e Vouga” (Espinho, Arouca, Vale de Cambra, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira e Santa Maria da Feira).

A Carta de Compromisso assinada, prevê o desenvolvimento de mecanismos e estratégias comuns de suporte à formação de professores e pessoal não docente, a dinamização de pro-



jetos de cooperação na área das bibliotecas, a formação e melhoria de práticas das equipas e responsáveis pelas bibliotecas

escolares, constituição e manutenção em linha o catálogo coletivo das bibliotecas do concelho, entre outras. **MV**

No Centro Multimeios

“A Bela Adormecida” encantou toda a plateia

Nos dias 6 e 7 de julho, o auditório do Centro Multimeios de Espinho, recebeu o espetáculo “A Bela Adormecida” protagonizado pela Escola de Ballet Isabel Lourenço. Durante os dois dias, a Sala António Gaio registou sempre lotação esgotada com um público que se deliciou com a encenação. **NO**



9ª edição do Vir a Banhos foi no domingo passado

PRAIA DAS SEREIAS VOLTOU AO INÍCIO DO SÉCULO XX

A 9ª edição do “Vir a Banhos” foi no domingo à tarde. A praia das Sereias voltou ao início do século XX, repleta de figurantes, vestidos a rigor.

No domingo, a praia das Sereias voltou a viajar no tempo para a recriação de uma praia do início do século XX. O Vir a Banhos recorda a época áurea de Espinho, quando “vilões e fidalgos” faziam praia, mediante prescrição médica.

A iniciativa reúne vários grupos culturais da cidade, que participam como figurantes, retratando algumas das principais personagens da época: banhistas, vilões, fidalgos, vendedores ambulantes de água, de tremoços, de doces, o fotógrafo “à la minuta”, entre outros. São encenados diferentes modos de estar na época. Distingue-se bem a classe mais baixa da classe mais alta da sociedade, com trajes e passatempos diferenciados. Os fidalgos, sempre com discrição, sentam-se, à sombra, a conversar, leem, pintam ou passeiam. Já a classe mais baixa não se inibe de jogar, de conversar em voz alta ou de rir à gargalhada. Apesar de geralmente praticarem diferentes atividades, pelo menos no Vir a Banhos, todos se reúnem para algo em comum: assistir ao típico teatro de robertos.

Antigamente eram muito respeitados os benefícios terapêuticos do mar. Na hora do banho, cumpriam-se as prescrições médicas: sete mergulhos ajudariam a tratar do raquitismo, da escrofulose, do reumatismo, das dores musculares e da falta de apetite.



Também nesta altura os figurantes recriam os distintos comportamentos das pessoas perante o mar. Algumas personagens tiram a touca e avançam sem medo. Outras dirigem-se ao banheiro que lhes dará o número de mergulhos recomendado pelos médicos.

O MAR NÃO PERMITIU OS BANHOS RECOMENDADOS PELOS MÉDICOS DA ÉPOCA

Ramiro Ferreira, ator do Teatro Popular de Espinho, da Cooperativa Nascente, vai a banhos desde a primeira edição da iniciativa (datada de 1999), tendo faltado por apenas duas vezes. Considera que é realmente ideal que a iniciativa se realize apenas de dois em dois anos e não anualmente: “penso que seria cansativo para as pessoas se tivessem de fazer e de assistir todos os anos à mesma coisa. Assim sempre podemos variar”, comenta.

Quando interrogado sobre as atividades que mais gosta de representar no Vir a Banhos enquanto ator do TPE, Ramiro responde que “não é bem representar”, mas sim “entrar no espírito da época e tentar fazer os jogos e brincadeiras que na altura se faziam. Jogava-se ao prego, trinca cevada, ao jogo de puxar a corda, à ‘caçadinha’, lançava-se o papagaio”, entre outras atividades.

Na opinião de Ramiro, o Vir a Banhos é “sem dúvida uma boa

experiência e uma ótima oportunidade de juntar na mesma iniciativa vários agentes culturais” da cidade. “Fica-se a conhecer melhor os grupos e o que fazem e isso é muito bom”, refere. Não consegue escolher o melhor desta edição do Vir a Banhos. No entanto, comenta que todos os participantes estiveram muito bem e só lamenta que o mar tenha dificultado um pouco o evento, uma vez que a maré estava alta e a invadir grande parte do areal: “o espaço era reduzido na praia, não permitindo os banhos medicinais recomendados pelos médicos da época”.

A recriação histórica contou com a participação da associação Espinho Vida, do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, do Rancho dos Altos Céus, do Rancho Semente, da classe acrobática da Associação Académica de Espinho e do Teatro Popular de Espinho – Cooperativa Nascente.

O “Vir a Banhos” já existe há 18 anos. É um acontecimento bianual, organizado pela divisão da cultura da Câmara Municipal de Espinho. **JA**

Várias queixas sobre a organização do evento

“Podiam ter colocado umas bancadas amovíveis”

Durante o evento, muito público tentava espreitar da esplanada para o areal. “Não entendo como é que centram uma atividade tão educativa como esta num espaço sem sítios para podermos assistir. Podiam ter colocado umas bancadas amovíveis e havia espaço para todos”, desabafou Ana Maria que se deslocou de Santa Maria da Feira para ver o ‘Vir a Banhos’. Outra crítica que se fez ouvir prendeu-se precisamente com a parte do Banho. A maré cheia e a bandeira vermelha nas praias vizinhas não permitia grandes aventuras e parte da encenação centrou-se por molhar apenas os pés. “Só prova que quem organiza isto está completamente alheio do mundo real” começou por explicar Ricardo Romeira para depois acrescentar que “num evento chamado ‘Vir a Banhos’ escolhem uma tarde com maré alta? Faz algum sentido? A tabela das marés não é algo que se saiba um dia antes. Há várias semanas que sabiam se a maré estava alta ou não. É um disparate”. **NO**

Maré de Cinema



HOMEM-ARANHA: REGRESSO A CASA

Depois que Sam Raimi atirou a série num precipício com o fraquíssimo Homem-Aranha 3 e a versão com Andrew Garfield foi subitamente abandonada sem também mostrar melhorias relevantes, a Sony, que detém os direitos sobre a personagem, resolveu compartilhá-lo com os seus donos originais e aceitou a sua entrada no cada vez maior Universo Estendido da Marvel, o que resultou no segundo reinício em apenas 15 anos. Depois da sua experiência na equipa dos Vingadores (visto no filme 'Capitão América: Guerra Civil'), o jovem Peter Parker regressa a casa. Com alguma dificuldade em distanciar-se das aventuras vividas com os super-heróis e encarar a relativa normalidade do seu dia-a-dia, vai lutando contra o crime nas proximidades, ajudando os vizinhos a enfrentar os seus problemas com os marginais. É então que, ao deparar-se com o terrível Vulture, encontra a oportunidade por que esperava para provar a Tony Stark, seu mentor, que é muito mais do que um adolescente com superpoderes e que, pela sua coragem e determinação, merece um lugar na equipa de Vingadores. O problema é que a tarefa se revela muito mais difícil do que ele próprio poderia calcular. Sem perder tempo a recontar a origem do Homem-Aranha pela enésima vez, 'Regresso a Casa' traz Tom Holland como a versão mais jovem do super-herói e o ator cai como uma luva no papel de adolescente empolgado com a nova realidade da sua vida e com uma certa ansiedade e insegurança típicas da idade. Já Michael Keaton brilha como o vilão Adrian Toomes que consegue ser simultaneamente afetuoso e ameaçador consoante a ocasião, beneficiando ainda por ter objetivos mais "modestos" e credíveis (não há cá planos para dominar/acabar com o mundo). Divertido e enérgico na medida certa, 'Regresso a Casa' é bem-sucedido mesmo sem ter uma sequência de ação memorável, já que a força dos dilemas das personagens é que dão o peso e fluidez à narrativa.

Antero Eduardo Monteiro

Exposição coletiva de pintura e escultura inaugurada no FACE

“DEDENTRO” REÚNE OBRAS DE TRÊS ARTISTAS PLÁSTICOS

Foi inaugurada no sábado à tarde, no Museu Municipal de Espinho, a exposição de escultura e pintura “dedentro”.

“Dedentro” é uma exposição coletiva de escultura e pintura, pelos artistas plásticos Josefina Dias, Júlia de Melo e Ernesto de Jesus. Foi inaugurada no sábado passado, às 16h00 no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – FACE, onde estará patente até 2 de setembro.

Josefina Dias é natural de Espinho, onde reside e trabalha. É licenciada em Engenharia Química pela Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto e em Design de Equipamento e mobiliário pela Escola Superior de Arte e Design, em Matosinhos.

Júlia de Melo, natural da Póvoa



de Varzim, reside no Porto. Tem o curso de Arte e Decoração da Escola Gudi (Porto), o curso de Estilismo (CEAC) e de Vitrinismo pela Escola Comércio do Porto. Participou nos cursos de pintura, escultura e desenho de figura

humana com modelo vivo na “A Barraca” (Porto).

Ernesto de Jesus é natural de Lisboa e reside em Espinho. É licenciado em Artes Plásticas pela Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto. **JA**

Festival Internacional de Música termina dia 22 de julho

BACH ENTOADO NUMA IGREJA MATRIZ COM LOTAÇÃO ESGOTADA

A Igreja Matriz de Espinho serviu de palco ao Coro Gulbenkian dirigido por Michel Corboz, uma das grandes referências corais da chamada ‘música antiga’. Programação estende-se pelos dias 14 e 15 de julho. Dia 22 encerra o Festival Internacional de Música de Espinho.

O Festival Internacional de Música de Espinho arrancou ao som do jazz, com Avishai Cohen Trio na passada quarta-feira. Avishai Cohen, Omri Nor e Noam David com contrabaixo, piano e bateria, não defraudaram as expectativas de um auditório que há muito tinha esgotado para assistir ao concerto que foi o resultado de uma mistura entre os sons do mediterrâneo oriental com a linguagem cosmopolita do jazz.

Na sexta-feira passada, os motetes e prelúdios de Bach foram interpretados pelo Coro Gulbenkian. Michel Corboz, uma das grandes referências corais da chamada ‘música antiga’, dirigiu o Coro Gulbenkian numa viagem por algumas das obras de Bach. A Igreja Matriz de Espinho serviu de palco a este concerto, onde espaço, repertório e intérpretes se complementaram.

A 8 e a 9 de julho, subiram ao palco do Auditório de Espinho a



violinista Alena Baeva e o pianista Vadym Kholodenko, que se tinha estreado em Portugal num concerto no ano passado, na Casa da Música, no Porto. No primeiro concerto os dois intérpretes tocaram peças de Schubert, Stravinsky e Beethoven. No segundo dia, acompanhados pelo Hanson Quartet, o programa foi composto por peças de Korngold e Chausson.

O festival termina a 22 de julho, na praça da Câmara Municipal, com Richard Galliano, acompanhado pela Orquestra Clássica de Espinho, num espetáculo de entrada livre.

Os concertos na Igreja Matriz têm entrada livre, sujeita a levantamento de convite, variando os preços dos demais concertos entre os três e os sete euros, com vários descontos aplicáveis. **NO**

PROGRAMA

14 de julho (22h00)
Auditório de Espinho
Stefano Bollani & Chano Dominguez

15 de julho (22h00)
Auditório de Espinho
Pierre-Laurent Aimard - piano
Tamara Stefanovich - piano
Daniel Ciampolini - percussão
Nuno Simões - percussão

22 de julho (22h00)
Câmara Municipal
Orquestra Clássica de Espinho
Richard Galliano - acordeão
Pedro Neves - direcção musical

Ténis | Campeonato Nacional de Veteranos

CLUBE DE TÊNIS É TETRA CAMPEÃO

O Clube de Ténis de Espinho sagrou-se, no fim de semana passado, tetra campeão nacional de veteranos, no escalão de +50 anos.

Quatro equipas estavam escalonadas para lutarem pelo título num quadro de todos contra todos, mas logo à partida, a equipa do Beloura TA saiu da corrida por falta de comparência e assim reduzir o lote de candidatos. O Lawn Tennis Club da Foz perdeu os seus jogos por igual resultado, 2-3, deixando que a derradeira jornada fosse decisiva. Clube de Ténis de Espinho e CT Évora discutiam assim o título nacional. Joaquim Costa e Bruno Otero ganharam os seus encontros de singulares, mas Carlos Fernandez perdeu o terceiro jogo de singulares, adiando a decisão para os dois encontros de pares. Nesta fase, o capitão da equipa espinhense fez uma dupla de

espanhóis e uma de portugueses para decidir o título. Carlos Fernandez e Bruno Otero, muito habituados a jogarem juntos, foram muito superiores aos adversários e venceram por 6-2 e 6-4 garantindo automaticamente o título para o CTE. Este jogo foi decisivo pois a dupla espinhense de jogadores portugueses perdeu contra os evorenses e assim o resultado final de 3-2 é revelador da importância dos reforços espanhóis para a revalidação do título.

“O Clube de Ténis de Espinho esteve em risco de não participar na prova e só com o apoio do patrocinador Solverde conseguiu encontrar soluções para a revalidação do título neste escalão. Este tetra campeonato é também a prova da perseverança uma equipa que, mesmo sem campos para treinar conseguiu encontrar argumentos para superar a acirrada concorrência” revelou a direção do Clube.



Em Lousada, a equipa de +60 anos não foi tão feliz. Três derrotas na fase de grupos atiraram a equipa para o último lugar e assim ausente da final. O grupo dos espinhenses foi dominado pelo CT Porto e o grupo 1 foi ganho pelo CT Setúbal. Na final os dois líderes dos grupos mediram forças com os portugueses a não deixarem qualquer hipótese vencendo

pela diferença máxima (5-0). Pela equipa de +50 anos jogaram: Joaquim Costa (cap.), Carlos Fernandez, Bruno Otero, Mário Gonçalves, Filipe Curto e Manuel Sampaio.

Pela equipa de +60 anos jogaram: Manuel Castro (cap.), Mario Aleixo Santos, Carlos Gonzalez, Ruben Perez Calo, Nelson Moreira e Marques Almeida. **MV**

Dia 15 de julho

Torneio de Malha

O Grupo Desportivo dos Outeiros organiza no próximo dia 15 de julho, pelas 15h00, um Torneio de Malha. A inscrição é de 2.5 euros e todos os participantes terão direito a comensal e bebida no final do Torneio. **NO**

Bernardino Gomes é o novo presidente

Águias de Paramos com nova direção

Foi eleita a 29 de junho de 2017, uma nova Direção da Associação Águias de Paramos para o biénio de 2017/2018.

A Mesa da Assembleia Geral é presidida por José Garcia, sendo Fábio Gomes o vice-presidente e António Silva o secretário.

A Direção é composta pelo presidente (Bernardino Gomes), vice-Presidentes (Artur Pinhal e Alberto Ferreira), secretária (Sara Costa), tesoureiro (Luís Almeida) e oito vogais (Paulo Oliveira, Américo Silva, António José Garcia, Ricardo Silva, Ricardo Campos, António Gomes, Paulo Correia e Carlos Pinhal).

O Conselho Fiscal é constituído por três elementos, o presidente, Cristóvão Santos, os vogais Pedro Sarabando e Rosa Silva. “Temos como objetivo trazer jovialidade ao clube, atualizando-o no mundo do futebol. Comprometemo-nos a desempenhar com zelo, dedicação e eficiência as funções que empossamos e colaborar empenhadamente para a prossecução dos fins da Associação Águias de Paramos, dignificando-a, agindo solidariamente na defesa dos seus interesses, defendendo o seu bom-nome e o seu prestígio. Agradecemos ainda todo o trabalho anteriormente realizado pela presidência de António Cravo, foi sem dúvida o grande pilar deste Clube.”, revela a nova direção do clube paramense. **NO**



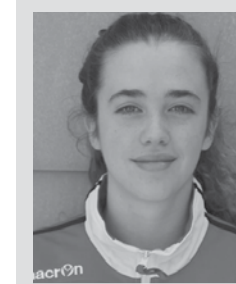
Futebol

Filipe Gonçalves ruma à Oliveirense

A Oliveirense, que subiu à II Liga portuguesa de futebol, anunciou a contratação do médio espinhense Filipe Gonçalves, ex-Nacional da Madeira, com um vínculo válido por duas épocas. O jogador, de 32 anos, tem uma vasta carreira, tendo passado por clubes como o Sporting de Espinho, Sporting de Braga, Leixões, Vitória de Setúbal, Paços de Ferreira, Trofense, Moreirense, Estoril-Praia e Nacional. No estrangeiro representou o Slask Wroclaw, da Polónia, no qual iniciou a época passada, tendo feito 18 jogos e marcado dois golos. **NO**

Andebol de Praia

Leonor e Viviana vão às Maurícias



Leonor Gonçalves

Os dez atletas que compõem a Seleção Feminina e a Seleção Masculina de Sub17 de Andebol de Praia que vão participar no Mundial, nas Maurícias, já foram divulgados. Leonor Gonçalves e Viviana Silva da AAE entram nesse lote restrito.

Portugal vai participar no 1º



Viviana Silva

Campeonato do Mundo de Andebol de Praia Sub-17, a realizar de 11 a 16 de julho, na praia de Flic en Flac, nas Ilhas Maurícias. Nos femininos, Portugal ficou colocado no Grupo D, juntamente com Espanha (2º classificado no Europeu de Sub16 na Nazaré), Samoa Americana e Austrália; nos masculinos, os lusos integram o Grupo D juntamente com a Itália (3º classificado no Europeu de Sub16 na Nazaré), Austrália e Nova Zelândia. **NO**

TIAGO MARQUES BRILHOU EM COIMBRA

No passado fim de semana equipas de Juvenis, Juniores e Seniores da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participaram no Campeonato Interdistrital de Juvenis e ABS de Verão de Piscina Longa (50m) realizada no Complexo Olímpico de Coimbra.

Nesta competição, a classificação é realizada em conjunto com as três associações de natação e as classificações das provas de 50m, 800m e 1500m são feitas sem ter em consideração o escalão competitivo dos nadadores, sendo absolutas. Todas as outras dividem os nadadores pelos escalões de Juvenil (A + B) e Absolutos (Juvenis A e B + Juniores A e B + Seniores).

O destaque vai para o nada-

dor Tiago Marques que obteve o 3º lugar nos 50m Bruços (2º ANCNP), tendo ficado também em 23º lugar nos 100m Bruços (10º ANCNP) e 62º lugar nos 100m Livres (33º ANCNP).

Nas estafetas, as nadadoras Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Sara Castelo e Carolina Silva ficaram em 6º lugar nos 4x100m Estilos (4º ANCNP). Na estafeta dos 4x100m Livres, as nadadoras Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram o 7º lugar (5º ANCNP). Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Sara Castelo e Carolina Silva ficaram em 11º lugar nos 4x50m Estilos (6º ANCNP). Na estafeta dos 4x50m Livres, as nadadoras Salomé Monteiro, Ana Carolina Moreira, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram o 12º lugar (7º ANCNP).

No final da competição foram



Tiago Marques obteve o 3º lugar nos 50m Bruços

batidos 27 recordes pessoais (incluindo parciais) e 4 recordes do clube: Vasco Tavares – 400m Livres Júnior e Absoluto, Igor Oliveira – 200m Bruços Júnior e as estafetas de 4x100m Estilos

Feminino (Salomé Monteiro, Sara Castelo, Ana Carolina Moreira e Carolina Silva) e 4x100m Livres Feminino (Carolina Silva, Inês Melo, Salomé Monteiro e Ana Carolina Silva). **NO**

Natação | Masters

Canelas foi sempre ao pódio

Nos passados dias 7, 8 e 9 de julho, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve no XIX Campeonato Nacional de Masters - Open de Verão, em Famalicão. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo nadador António Canelas no

Escalão I.

Estiveram presentes 691 nadadores de 65 clubes portugueses, espanhóis e alemães. Não se apresentando na sua melhor condição física, António Canelas esteve em grande destaque ao nadar seis provas durante os três dias de competição tendo obtido pódio nacional em todas elas. O 3º lugar obtido na primeira prova (50m Bruços) de sexta-feira foi crucial para o aumento dos índices de confiança o que acabou por

debelar a sua menos boa condição física. António Canelas foi Vice-Campeão Nacional nas provas de 100m Livres, 100m Mariposa, 100m Bruços e 50m Mariposa. Ficou em 3º lugar nos 50m Bruços e 50m Livres. Com esta prova o nadador Master do S. C. Espinho acaba a época de 2016/2017. Nesta mesma época António Canelas participou em 16 provas, o dobro da época passada (2015/2016), e em todas em que participou nunca falhou o pódio. **NO**



Golfe

IRMÃOS ALVES COM TACADAS PARA O TÍTULO

O Campeonato Nacional de Jovens coroou dois novos campeões nacionais e consagrou quatro outros jogadores que já conheciam o doce sabor da vitória neste evento. Irmãos Vasco e Teresa Alves do Oporto Golf Club brilharam no Santo Estêvão Golfe em Benavente com os títulos de campeã nacional de sub-16 e vice-campeão nacional de sub-18 respetivamente.

Nos sub-16, Teresa Alves, do Oporto Golf Club, mantém o costume de ganhar nos anos ímpares: campeã nacional de sub-13 em 2013, de sub-14 em 2015, de sub-16 em 2017, com 224 pancadas, 25 acima do Par, depois de

voltas de 85, 82 e 77. A irmã mais nova de Vasco Alves superou por 10 pancadas Filipa Capelo (a líder aos 18 buracos), da Quinta do Lago (77+90+87). “Foi a minha melhor vitória, joguei muito bem e estou satisfeita com o meu resultado” declarou a jovem golfista.

Vasco Alves (71+75+72), do Oporto, ficou a 9 pancadas de distância e foi aclamado vice-campeão nacional de sub-18 com 218 (-1), o mesmo resultado do madeirense Carlos Laranja (72+76+70), mas o desempate foi feito pelos melhores últimos 27 buracos.

A cerimónia de entrega de prémios contou com as presenças de José Luís Figueiredo, diretor do Santo Estêvão Golfe; Miguel



Teresa Alves é campeã nacional de sub-16

Franco de Sousa, presidente da FPG; António Vasconcelos, diretor de torneio. Miguel Franco de Sousa, no seu discurso, agradeceu “aos pais pelo empenho pelo apoio ao desenvolvimento

dos jovens jogadores; aos clubes e treinadores, cujo trabalho é bem visível nestes campeonatos, com resultados cada vez melhores, com cada vez mais jogadores de bom nível”. **NO**

Futebol

TIGRES ESTÃO DE VOLTA AOS TREINOS

Sp. Espinho já voltou aos treinos com pelo menos treze atletas que brilharam na conquista do título no ano passado. Rui Quinta tem para já um reforço: João Ricardo.

Os tigres já iniciaram os treinos para a temporada 2017/2018. De regresso aos escalões nacionais e com o título de campeão distrital no bolso, o Sp. Espinho deixou de contar com Carlos Manuel no comando técnico. Rui Quinta ocupa agora o cargo e para já não promete efetuar nenhuma re-

volução na equipa. Do ano passado transitam 13 atletas quase todos eles titulares na temporada transata. Joel, Rui João, Luís Pinto, Mendes, Carela, Rui Silva, Bruno Gomes, João Pinto, Ministro, Pipa, Carlitos, Rui Lopes e Carlos Manuel vão jogar pelo menos mais um ano de tigre ao peito.

Quanto a reforços, pelo menos até à altura do fecho desta edição, apenas foi revelado o nome de João Ricardo. O médio de 25 anos já tinha atuado no clube vareiro em 2010/2011 e representou clubes como o Feirense, Ac. Vi-



Foto: Flávio Alberto

seu e Anadia.

Dia 13 de julho, pelas 19h00, o Sp. Espinho desloca-se a Arouca

para defrontar a turma local no primeiro encontro da pré-temporada. **NO**

Atletismo

Correr em duas frentes

No passado sábado, a secção de Atletismo do Rio Largo esteve presente em duas provas em simultâneo, ambas com distância aproximada de 10 KM.

Em Santa Maria de Lamas, a secção fez-se representar por cinco atletas, tendo

conquistado dois pódios. Com tempo de 34min56seg, Renato Sousa foi 4º classificado à geral, tendo alcançado o 3º lugar no Escalão Sénior. Joaquim Gomes (43min58seg) aproveitou a tendência e também foi 3º classificado, neste caso no Escalão M60. O trio de atletas em falta chegava poucos minutos depois, todos próximos uns dos outros. Henrique Silva (53min36seg) fechou o top 10 no Escalão M55, Daniel

Lopes (53min51seg) foi 43º no Escalão Sénior, e Alfredo Santos (56min48seg) foi 12º no Escalão M60. Mais a sul, na edição deste ano da Corrida da Lagoa de Santo André (Santiago do Cacém), o clube espinhense esteve lá representado pelo inevitável José Falcão, que percorreu os cerca de 10 Km em 50min38seg. Um tempo que lhe permitiu alcançar a 18ª posição no Escalão M65. **NO**



Atletismo

TIAGO PIRES E NUNO OLIVEIRA HONRARAM A CAMISOLA DO SP. ESPINHO

No dia em que Tiago Pires foi o mais rápido de Aveiro nos 100 metros, o infantil Nuno Oliveira foi duas vezes vice-campeão de Aveiro nos Lançamentos do Peso e Dardo.

Decorreu no último fim de semana na Vila do Luso, na Pista de Atletismo do Centro de Estágio do Luso, o Campeonato Distrital de Infantis e Juvenis - sub 17 em Atletismo que contou com a presença de 400 atletas.

No Campeonato Distrital de Infantis, os atletas Lídia Ferreira, Rita Neiva e Nuno Oliveira participaram nas provas de 60 mts, Salto em Comprimento, Lançamento do Peso e Lançamento do Dardo.

Na prova de 60 metros a atleta ainda Benjamim, Lídia Ferreira, conquistou o 1º lugar do seu escalão classificando-se em 10º da geral frente às mais crescidas infantis. Rita Neiva ficou em 20º lugar com 11,11s, e Nuno Oliveira em 11º com 9,75. No Salto em Comprimento Nuno Oliveira fi-

cou em 12º lugar com 3,01 mts. O jovem atleta tem revelado uma evolução fantástica e no sector onde se sente mais à vontade sagrou-se duas vezes Vice-campeão Distrital de Lançamento do Peso e Lançamento do Dardo. No Dardo lançou a 18,73 mts e no Peso obteve a marca de 6,70 mts. Coletivamente o SC Espinho/António Leitão ficou em 10º lugar entre 16 equipas.

No Campeonato Distrital de Juvenis, os atletas Maria João Sousa, André Almeida, Pedro Sárria, Rogério Grabulho e Tiago Pires participaram nas provas de 100 mts, 300 mts e 1500 mts.

Na prova mais curta, Tiago Pires sagrou-se Campeão Distrital de Aveiro ficando em 1º lugar com 11,55s. André Almeida em 8º e Pedro Sárria em 16º. Ainda nos 100 metros Maria João classificou-se no 15º lugar com a marca de 15,05s. Nos 300 metros André Almeida falhou o pódio (4º lugar) e os mínimos para os nacionais por escassos cinco centésimos de segundo obtendo a marca de 38,09. Nos 1500 o ainda iniciado



Tiago Pires



Nuno Oliveira

Rogério Grabulho fez o tempo de 5m16s06 obtendo o 6º lugar do escalão e o 17º da geral.

Tiago Pires obteve os mínimos

para o Campeonato Nacional em Abrantes e coletivamente o SC Espinho / António Leitão ficou em 11º lugar entre 20 equipas. **NO**

Lua

Desde muito novos nos habituamos a olhar e ver a Lua no céu. Muitas vezes imaginamos histórias fantásticas sobre o nosso astro companheiro. Mas o que sabemos sobre a Lua e qual a sua importância para nós?

Com uma composição semelhante à do planeta Terra, a teoria mais provável é que a Lua se tenha formado após um gigantesco impacto de um corpo de tamanho semelhante ao de Marte com o nosso planeta. Este impacto terá lançado para o espaço detritos terrestres que se uniram para dar origem à Lua.

Uma característica lunar facilmente visível da Terra são as manchas escuras na sua superfície. Estas manchas, chamadas mares lunares, poderão ser o resultado de vários impactos que ocorreram de há 4.2 a 1.2 mil milhões de anos. Apesar de toda a Lua ser bombardeada por meteoros e asteróides, os mares são quase exclusivos da face visível da lua, cuja crosta nesta face parece ser mais fina e possuir maior concentração de elementos produtores de calor, como o Potássio, Terras Raras e Fósforo. Assim, estes impactos poderão ter sido responsáveis por fazer jorrar lava do interior da Lua e assim formar estas planícies basálticas de cor negra.

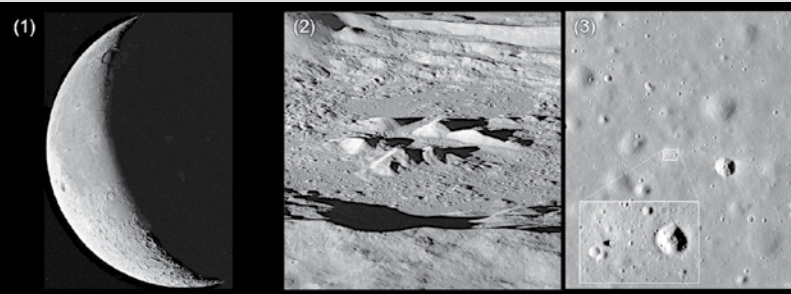
A Lua é essencial à vida tal como a conhecemos. Tal como a força da gravidade da Terra atrai a Lua, também a força gravítica lunar atrai a Terra, tentando deformá-la. Como a crosta terrestre é rígida, a Lua não a consegue deformar, enquanto que os oceanos e mares são alongados em direção à Lua, fazendo com que tenhamos a preia-mar (maré cheia). Para manter o equilíbrio, o lado da terra oposto à Lua fica também alongado sendo preia-mar nesse lado da Terra. A preia-mar ocorre assim 2 vezes por dia, aproximadamente de 12h em 12h. Cerca de 6h mais tarde temos a baixa-mar.

Tudo indica que as marés, e portanto a Lua, tenham sido essenciais para que a vida, que terá surgido nos oceanos, tenha passado a existir fora destes. Alguns seres vivos marinhos que iam ficando presos nas poças de maré iam-se adaptando a estar fora da água.

Um outro efeito da Lua, muitas vezes desconhecido do público, é o facto da Lua ser um factor determinante no nosso clima. Em geral, os planetas quando atingem o seu estado final de equilíbrio ficam com uma inclinação do eixo de rotação de 0° ou 180°. Muitas vezes também, os planetas são apanhados numa rotação caótica em que o seu eixo de rotação vai-se alterando num espaço de alguns milhões de anos. Pensa-se que este é o caso do planeta Marte, que actualmente tem um inclinação no seu eixo de aproximadamente 25°. Estes dois cenários seriam catastróficos para o clima e vida na Terra como a conhecemos. No primeiro caso, não existiriam as estações do ano, que são de extrema importância para o nosso clima e portanto para, por exemplo, as espécies vegetais que nos servem de alimento. No segundo caso, o clima não iria estabilizar tempo suficiente para que a vida se adaptasse às novas condições. Felizmente para nós, a Lua funciona como um contrapeso que mantém o eixo da Terra estável numa inclinação de 23.44°.

Como podemos ver, a Lua para além de enfeitar os céus e de servir de inspiração a muitas histórias de ficção, desempenha também um papel importantíssimo para toda a vida terrestre. Sem ela, o mais provável era não existirmos.

Diana Cunha
António Pedrosa
(Planetário de Espinho)



(1) A LUA VISTA DA TERRA, PELO OBSERVATÓRIO EUROPEU DO SUL. (2) OS MONTES NO CENTRO DA CRATERA HAYN COM UMA ALTURA DE 1,5 KM. (3) O LOCAL ONDE A APOLO 11 ALISNOU, ONDE O PEQUENO ROBOTICISTA MOSTRA O MÓDULO LUNAR E O RASTRO DEIXADO PELOS ASTRONAUTAS NA SUPERFÍCIE. CRÉDITOS DAS IMAGENS: OBSERVATÓRIO EUROPEU DO SUL E NASA - LUNAR RECONNAISSANCE ORBITER.

Agenda

Até 18 de julho Todo o dia Exposição “Era Uma Vez...” - Centro Multimeios	22h00 FIME com Aimard e Stefanovich - Auditório de Espinho
12 de julho 21h30 Apresentação do livro “O controlo da Despesa Pública nas Autarquias Locais” - Biblioteca Municipal	20 de julho 21h30 Onda Poética - Biblioteca Municipal
14 de julho 19h00 Exposição de Fotografia de Rui Lacerda “Espinho – Modos de Ver” - FACE	21 de julho 21h30 Espetáculo Orfeão de Valadares - Centro Multimeios
19h00 Exposição de pintura e desenho “Linguagem, Biografia, Pensamento, Eternidade” - FACE	22 de julho 11h00 1, 2, 3... Read & Play with Me! - Biblioteca Municipal
22h00 FIME com Bollani & Dominguez - Auditório de Espinho	21h30 Sarau Anual de Artes Marciais (APAM) - Centro Multimeios
14, 15, 16, 17 e 23 de julho Festa em honra de S. Vicente - Idanha	21h30 Caminhada com as Estrelas - Partida no Centro Multimeios
15 de julho 11h00 Contos e Cantos para Infantes - Biblioteca Municipal	21h30 Concerto “À La Carte” pelo Orfeão de Espinho - Casino de Espinho
	25 de julho 15h00 “Tricotar Histórias” - Biblioteca Municipal

Cinema

Multimeios de Espinho

A Múmia

13*, 14, 18 e 19 de julho
Sessões: 16h30 e 21h30 (*13 de julho apenas às 21h30)

Cinema Infantil

Gru o Maldispósito 3 (V.P.) 3D

13, 14, 18 e 19 Julho
Sessões: 14h30

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo – 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 12 de julho
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quinta-feira, 13 de julho
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sexta-feira, 14 de julho
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Sábado, 15 de julho
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Domingo, 16 de julho
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Segunda-feira, 17 de julho
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Terça-feira, 18 de julho
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Quarta-feira, 19 de julho
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482



PREÇO

O AMB Volleyball Cup é atualmente o evento no concelho que mais movimento traz a Espinho. Mais de três mil atletas marcaram presença na sexta edição que forçou a organização a procurar alojamento fora de portas. Independentemente dos resultados finais, é seguro dizer que ganharam os atletas, o comércio local e a comunidade espinhense. Durante vários dias as praias e as artérias principais da cidade estiveram repletas de participantes maioritariamente portugueses e espanhóis mas também canadianos e angolanos. Estas iniciativas funcionam como uma espécie de mola para o turismo. Todos foram bem recebidos e acolhidos e todos levam para casa as melhores recordações de Espinho. E esse tipo de publicidade não tem preço.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Joana Amorim
Fotografia: Edgar Tavares, Filipe Couto e Flávio Alberto e Focal Point
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt



António Teixeira Lopes
Professor

AS ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS E A SUA IMPORTÂNCIA PARA A DEMOCRACIA



Nas freguesias, além da dos partidos, em Anta/Guetim, Silvalde e Paramos listas de cidadãos independentes fazem a sua aparição tornando os resultados eleitorais imprevisíveis”

dãos independentes fazem a sua aparição tornando os resultados eleitorais imprevisíveis.

3. O aparecimento de “tantas” candidaturas é uma manifestação de interesse pela Res Pública, pela Cidadania e pela Democracia!

Mas a verdade é que “almas piedosas e amigas” da Democracia discordam do aparecimento de tantas candidaturas.

Argumentam que a Democracia é muito cara, que o que “eles”

querem é “Tachos”, que o fazem (por vaidade pessoal, ambição do poder e dinheiro...etc.). Bem, a ser verdade isso que é dito à

boca pequena, tem uma solução: não votar nesses candidatos e optar por qualquer dos outros e se mesmo assim não encontrar nenhum que mereça a confiança do seu voto, vote em branco e se ainda assim não ficar satisfeito abstenha-se. Mas, ao abster-se perde o direito à crítica da Democracia porque se desinteressou dela.

4. A Democracia faz-se com partidos políticos que se distinguem pela sua composição social, pelos programas que defendem, pelos interesses que protegem, pelo respeito pelas leis da República e pela sua Constituição. Ora isto não foi “capturado” pelos partidos. Os cidadãos podem-se organizar e lutarem pelas suas ideias, por criticarem o que está mal e de acordo com as leis da República concorrerem aos atos eleitorais. Por isso, deve-se saudar a disposição dos cidadãos que se disponibilizam para prestar serviço público à sociedade. Já lá vai o tempo em que nas autarquias não havia eleições mas única e exclusivamente nomeações e de um só partido (UN/ANP)). Bastou! A resposta foi dada desde 1976. Os diversos concelhos e freguesias do nosso país transfiguraram-se para muito melhor e Espinho é um exemplo disso!

5. Assim sendo, convoca-se em 1 de outubro próximo os cidadãos espinhenses a irem às urnas para exercerem esse bem precioso e democrático que é o direito de voto de cada cidadão.

A República dos cidadãos é constituída por aqueles que votam. Os outros autoexcluem-se dela. **ATL**



Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

ASSINATURA DIGITAL
FORMATO PDF

por apenas

15€
ANO

BANANA IMPORTADA

0,85
€ / kg.

PORCO CACHAÇO c/ OSSO

3,15
€ / Kg.

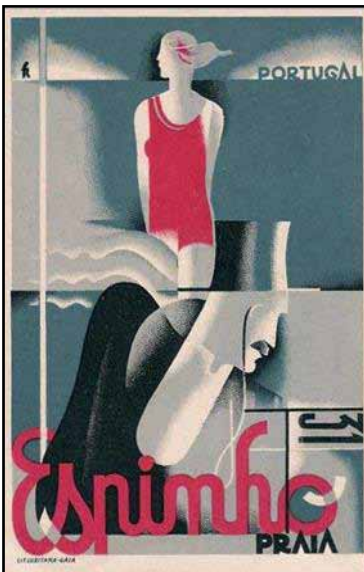
DOURADA de VIVEIRO FRESCA

4,99
€ / Kg.

de 11 a 17 de JULHO de 2017

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt



A Saúde é o resultado dos nossos actos. A pensar em si temos um novo serviço: Consultas de Nutrição. Para mais informações e marcações contacte-nos através de joanacastro.nutricionista@gmail.com ou 915 897 948.

Rua 23, nº 350 Espinho

perfumaria.lelia.9