



Defesa de Espinho

SEMANÁRIO REGIONAL NACIONALISTA

A. Comissão de Turismo

ESPINHO

SÁBADO

2

Maio - 1970

N.º 1987

Ano XXXIX Século VIII
LAVENÇADO
Fundado pela C. de Com. Espinh.

Redacção e Administração: RUA 19 N.º 62 — ESPINHO
Telefones 920113 (p. a.) e 920187 (Residência do Director)

DIRECTOR EDITOR E PROPRIETÁRIO

BENJAMIM DA COSTA DIAS

Administrador: M. BRAGA DIAS
Comp. e Imp. na Tipografia Espinhense - Rua 14 - Tel. 92 11 68

ASSEMBLEIA NACIONAL

por MARTINS GOMES

Pelo que chega ao conhecimento do público, através a leitura dos relatos das sessões da Assembleia Nacional publicados na imprensa diária, fica-se a fazer uma ideia da dinâmica que absorve os senhores deputados, cada um deles o mais pressuroso e atento ao estudo dos problemas nacionais.

Apraz-nos registar tão relevante actividade em prol do bem comum, como exarar votos de congratulação por tal motivo, pois que, efectivamente, não tem faltado espírito de colaboração com o Governo e de esclarecimento do público.

Entretanto, seja-nos permitido fazer uma referência, embora muito rápida, ao deputado Camilo de Mendonça, por motivo de duas das suas valiosas intervenções, ambas desde há muito, a bailar na nossa agenda, uma das quais já foi objecto de um escrito nosso nestas colunas.

A outra, a mais recente, aliás também já é a primeira vez que é o mesmo deputado a levá-la à tribuna da Assembleia Nacional, embora noutros aspectos da questão, e a que já nos ocupamos, embora muito superficialmente, nas páginas de «Defesa de Espinho».

Naturalmente que não tem faltado desassombro, inteligência, estudo ponderado dos problemas em equação, como da temática que mais se radicava no pensamento de uma personalidade que tem lutado com coragem e galhardia — honra ao mérito, portanto, sem favores de qualquer espécie — com devotada afeição a uma tarefa transcendente, social e humana.

Não sabemos que mais admirar; se a pertinência do deputado Camilo de Mendonça, se o es-

toicismo com que tem encarado a transposição dos obstáculos, para vencer e chegar à meta da sua generosa combatividade e da sua fé!

A olivicultura e a produção do azeite, isto é, a cultura da oliveira e o magnífico produto seu derivado, que obrigatoriamente vai à mesa de ricos e de pobres, têm andado pelas ruas da amargura, numa contra-dança infernal de misturas autorizadas e misturas proibidas, para se ficar com a ideia de que as coisas decorrem ao sabor das correntes.

Uma coisa é certa também. Fizeram tudo quanto é possível imaginar, para relegar em direcção o plano pré-estabelecido da abstenção do azeite, talvez para privar tanta gente do seu consumo, oferecendo-lhe em troca uma infinidade de oleos chamados comestíveis, sob os nomes mais esquisitos.

Esqueceram-se, compreensivelmente, de que qualquer tipo de oleo, comparado com o azeite, está muito longe, de atingir a craveira alimentícia, dietética, saborosa e altamente delicada na confecção dos riquíssimos pratos da gastronomia portuguesa, do magnífico produto das nossas oliveiras.

Conseguiram até, enclausurá-lo em garrafas para deitar ao lixo, como se foram todos milionários, multiplicar os problemas da limpeza pública, e não se sabe se ele é do Douro, Trás-os-Montes, de Torres Novas ou de Tomar!

O outro problema, ainda muito recente, refere-se ao

Abono de Família dos emigrantes portugueses em França.

Pertinentes e judiciosas considerações foram feitas à volta deste momentoso caso na sessão da Assembleia de 24 de Abril findo, refere também em termos vigorosos, do prejuízo causado às nossas economias e à economia do país, o abandono dos nossos emigrantes e o convénio com a França.

para reforço do que foi dito pelo deputado Camilo de Mendonça, vamos historiar um caso apenas, do nosso conhecimento.

Um casal com cinco filhos de tenra idade, tentou a emigração, depois de ter ido a Moçambique à procura de ganhar o pão para a família e regressar desiludido.

Pois bem, depois de legalizada a sua situação, começou a receber Abono de Família, na ordem aproximada dos 500\$00 mensais por cada filho.

Ficaram encantados, pois que representava uma ajuda preciosíssima. Mais tarde, cremos que, depois do convénio, passou a receber apenas 100\$00, isto é, menos cerca de 400\$00 mensais, o que no total rondava os 2 000\$00.

Entretanto, como o nosso emigrante não se conformara com tal decisão, levou a mulher e os cinco filhos para a França, e por lá estão futuros homens de amanhã a desnacionalizarem-se, e muitos serão, porque é crível que mais tenham actuado do mesmo modo, em prejuízo da Nação.

Oxalá que estes casos pudessem ser estudados a contento de todos, pois é o bem geral que está em jogo e com ele as estruturas humanas do nosso bom povo!

(Viver Não Custa)

Aquilo que mais conta para a vida e a saúde dos indivíduos é a forma como eles encaram os problemas e as canseiras na sua luta do dia a dia; não é tão difícil a qualquer pessoa solucionar uma determinada dificuldade de que a cada momento surge a toda a gente, como são as perspectivas causadas por esse facto no espaço de tempo anterior à sua resolução final e completa.

Quase todas as criaturas consomem muito mais energias no intervalo que medeia o aparecimento dos problemas até ao momento de tomarem uma resolução firme de como vão resolvê-los, do que aquelas que empregam por fim na conclusão final do assunto.

Se é certo que o mais complicado é pensar-se na «forma» de resolver as coisas e «arranjá-la» a verdadeiro contento, também a verdade é que há sempre uma maneira de solucionar tudo pelo lado mais prático.

Para esse efeito diz a velha experiência que o melhor meio de não nos «gastarmos» demasiadamente com a resolução dos nossos problemas diários, é vermos bem claro qual vem a ser a verdadeira essência do assunto em questão e que assim nos coloca perante tão «pesadas» dificuldades, estabelecer à nossa moda mas de forma racional e lógica os dados do problema, escrevendo-os mesmo num papel de apontamentos, vendo-se depois à luz da razão o melhor caminho a seguir.

(O Que Mais Custa)

Bem analisados os problemas e estabelecidos todos os seus dados a caminho duma lógica solução, nada há mais simples do que descobriremos em seguida uma forma natural — às vezes única — de encaminhar as coisas ou os acontecimentos pelo lado mais acertado.

Para se encarar tudo pelo lado melhor das resoluções mais fáceis, lógicas e acertadas, não há nada que chegue a uma boa disposição de espírito; todas as pessoas de certa predisposição optimista, sem receios exagerados nem invenções doentias de coisas ou factos apenas imagi-

por FERREIRA DA ROCHA

nários, já têm mais de meio caminho andado para evitarem as preocupações desnecessárias e consequente irritação nervosa — que hoje dá cabo de tanta e tão boa gente!

A boa disposição interior é remédio salutar para todas as dificuldades da nossa vida — e mesmo para a maior parte das nossas doenças; quando se vê tudo pelo lado pior complicam-se as coisas, aumentam as dificuldades e agravam-se as doenças — avolumando-se desse modo todos os nossos problemas.

As grandes preocupações são o maior obstáculo que se pode encontrar para a capacidade de resolver seja o que for; quanto mais se empreender com determinado assunto, maior esforço se estará exigindo do nosso cérebro e maior dificuldade teremos para chegar a uma solução.

(É Saber Viver)

Por isso que todo aquele que «sabe viver», encara as coisas com um sorriso pacato, não se preocupa demasiadamente com a luta da vida e resolve os seus problemas sempre com boa disposição; quando se consegue uma certa experiência do mundo e se tem confiança bastante em si próprio, tudo se vence sem grande desgaste de energias nem consumições exageradas e deprimentes.

As preocupações envelhecem as criaturas — e nada resolvem; as cismas deprimem as pessoas e põem-nas doentes — porque «uma cisma é pior que uma doença»!

Quem encarar a vida com boa dose de optimismo tem todas as condições necessárias para vencer; aquele que consegue receber as más notícias com calma não sofre perigosos choques psicológicos — que às vezes até são fatais.

«Saber viver» é uma arte bastante difícil de aprender, mas que merece bem ser muito estudada; todo o tempo que se dedica ao seu estudo e compreensão — nunca será perdido. Bem pelo contrário, ele renderá mais de «trezentos por cento», porque nos dará a compensação duma longa vida e boa saúde — que são a maior riqueza deste Mundo!

FERREIRA DA ROCHA

Quando começarão a construir-se os almeçados esporões?

Já lá vão longos meses que foi adjudicada a construção de três novos esporões para complemento da defesa da nossa praia de banhos. Mas, até agora, ainda não se vislumbram quaisquer preparativos para a construção desses elementos de defesa da praia, tão necessários.

Não é em pleno verão, quando a praia se enche de banhistas, que se deve dar início a tais obras.

Os estragos que o mar causou no inverno passado, ao norte da Piscina, ainda continuam a exhibir-se aos olhos de quem por ali passa. Não está certo. A's autoridades competentes solicitamos urgentes providências. Felizmente que a Piscina

Itália - de Veneza a Capri

As nossas periódicas visitas à Suíça, e falo no plural porque minha Mulher me acompanha sempre como interlocutora com quem troco impressões sobre o que vamos vendo por este Mundo fora, pois que o homem, só, é um triste vagamundo, como o foi o Nobre, no seu tempo, carpindo, em Paris, saudades como pobre Lusitana que era.

Assim, para convivermos com os nossos filhos e os dois netinhos que ali nasceram, deslocámo-nos, de tempos a tempos, até à placa giratória da Europa, que é o belo país helvético, e, daí, nós, de quando em vez damos um «salto» não o dos trabalhadores clandestinos portugueses, que deram um sentido popular à palavra, conhecida já agora de lés a lés do país, mas o de viajantes interessados na Arte e no modo de vivência das gentes dos outros países.

Sempre foi para mim uma atracção aquela Itália para onde convergiram, desde longa data, todos os artistas do Mundo, atraídos pelo sortilégio da Arte existente naquela Nação, onde repousam, em seus túmulos, génios da

estará em condições de receber os seus banhistas no início da época balnear. Se não fosse isso, teríamos a lamentar uma época sem piscina e sem a defesa necessária ao norte da mesma.

grandeza de Miguel Angelo, Leonardo da Vinci, Boticelli, Rafael e Dante Alighieri e tantos mais que deixaram para a posteridade um testemunho artístico inultrapassável, como, por exemplo, essa «PIETA», que Roma ainda há bem pouco tempo, fez atravessar o Atlântico, acondicionada como uma jóia num escrínio, para deslumbrar toda a América, que ficou assombrada à vista desta obra prima da velha Europa, como aliás o ficam os milhares de peregrinos que diariamente entram na Basilica de S. Pedro, a maior do Mundo, e onde em recinto especial, nos é mostrada aquela jóia que Miguel Angelo nos deixou, de cunho religioso, mas de expressões humanas tão comoventes, que fez saltar lágrimas a minha Mulher, como que exprimindo o sentimento de todas as Mães do Mundo perante um filho exangue.

Mas eu dizia — de Veneza a Capri. Vamos andando, pois, — Já ao atravessar a fronteira de Chiasso, por entre a amabilidade de toda a Aduana, eu ajoelhei mentalmente deante da porta de entrada do lar da nossa Mãe Latina, que eu já tinha visto muito bem representada na célebre praça do Palais Royal, no velho Paris, com a loba romana a amamentar Romulo e Remulo, que nunca mais me esqueceu, erigem de Roma, a que Paris prestava homenagem, como a tudo donde provenha a civilização.

Em Chiasso não me dispensei de perguntar à informadora que nos seguia, qual o sítio exacto em que Mussolini ali tinha sido descoberto quando

continue na 2.ª página

Obras de Turismo

Prosseguem em ritmo acelerado as obras de Turismo em execução entre a rua 19 e a Piscina, frente ao mar. Conta-se que estejam concluídas até ao fim de Junho próximo.

— O Grande Hotel de Turismo, de 7 andares, que se ergue a par da Piscina — propriedade da Sociedade Turismo de Espinho, que foi concessionária da Indústria do Jogo nesta praia até fins de Novembro de 1968, aproxima-se da sua conclusão. A sua localização fica integrada nas obras de Turismo em curso o que muito vem valorizar o centro da nossa beira-mar.

Ecos do Aniversario da «DEFESA»

A todos os prezados assinantes, anunciantes e Amigos que, de Espinho e de várias terras nos enviaram felicitações pelo 39.º aniversário deste modesto defensor dos interesses de Espinho, consignamos, embora tardiamente, o nosso vivo agradecimento, desejando-lhes, igualmente, saúde, prosperidades e longa vida.

Casa das Fogaças

GENINHA

MARIA EUGÉNIA FERREIRINHA
Especialidade caseira de Fogaças, Caladinhos, Raivinhas e toda a variedade de Pastelaria.

Rua 29 n.º 486 Telefone 92 01 08 ESPINHO
(Entrega ao Domicílio)

COISAS DO MEU DIÁRIO
Uma mulher involuntariamente inteligente
Pelo Prof. Sá Couto

Aqui há anos uma tricana dos subúrbios de Aveiro, casada com um professor de compleição débil, trouxe-me a fim-de que se inscrevesse num curso de Alta Cultura Física e se tornasse robusto e saudável.

E, de facto, assim sucedeu. Encontram-se actualmente em Moçambique. A vida tem-lhes corrido muito bem, possuem automóvel e são felizes. Num visita que há tempos fizeram à Metrópole tiveram a gentileza de me vir cumprimentar e agradecer o que fiz por eles.

Em contraste, pouco tempo depois, um meu antigo aluno de inglês, já formado, casado com uma senhora qualquer, veio inscrever-se também com o mesmo objectivo, mas, no dia seguinte, apareceu-me com aspecto constringido a declarar-me: «Eu peço muita desculpa, mas tenho de dar o dito por não dito. A minha mulher não consente que eu frequente o curso».

E ele não frequentou mesmo!

Eu costumo dizer que a mulher é a alma do lar. Se ela for bem inclinada, faz a sua felicidade e a dos seus. Porém, se ela estiver no campo oposto não queiram saber os males que daí podem surgir...

Confrontem a diferença de mentalidade destas mulheres:

A tricana, mulher do povo, querendo um marido robusto e saudável, e fazendo por isso; a de tipo senhoril negando ao marido o direito de cuidar dessa mesma robustez e saúde; e ele, com um curso superior, obedecendo-lhe timidamente... como um anjinho!

Isto lê-se, mas mal se pode acreditar... e, não obstante, foi um facto!

Representações PRÓLAR DE
Maria Rosa Correia Rodrigues
Rua 24 n.º 1027 - Telef. 920691 - ESPINHO

Agente da Molaflex

Móveis - Electrodomésticos - Rádio - Televisão - Louças - Máquinas de Costura novas e usadas das melhores marcas - Brinquedos sempre modernos

Entrega ao Domicílio

Enixe a nossa comparação em sua casa, sem compromissos, onde o esclareceremos dos nossos artigos expostos

NECROLOGIA

D. Matilde Aurora Pais Clemente

Contando 95 anos de idade, finou-se no dia 24 de Abril findo, a sr.ª D. Matilde Aurora Pais Clemente, viúva, mãe da sr.ª Dr.ª D. Arminda Pais Clemente de Paiva, dos srs. Eng.º Pais Clemente, Antero Pais Clemente, D. Laura Pais Clemente, e dr. Pais Clemente, e sogra do sr. dr. João de Paiva, farmacêutico desta Vila.

Após a Missa de Corpo Presente na Igreja Paroquial de Espinho, o ataúde com seus restos mortais foi transportado para Torre de Tavares (Mangualde) onde foi sepultada em jazigo da Família Pais Clemente.

— A Família enlutada endereçamos os nossos pêsames.

RADIORRASTREIO

Em officio que nos dirigiu o Ex.º Subdelegado de Saúde do nosso concelho — Dr. Miranda Valente — pede-nos para anunciarmos que o Radiorastreio (Mierorradiografia), para obtenção dos Boletins de Sanidade, se desloca a Espinho nos dias 1 e 2 de Maio próximo e funciona no Quartel dos Bombeiros Voluntários Espinhenses das 9 às 12,30 horas e das 14 às 17 horas, excepto (sábado) dia 2 que é somente das 9 às 12,30 horas, no dia 4, das 9 às 12 e das 14 às 17 horas, para os funcionários e seus familiares com idade superior a 12 anos.

Tavares Nogueira
— Médico Especialista —
CONSULTORIO
Rua 19 N.º 485-1 - Sala C. Tel. 920590
ESPINHO

Consultas:
Segundas, Terças, Quintas e Sextas-feiras, das 9 às 12 h., e das 15 às 19 horas.
Aos Sábados das 9 às 12 horas.

Tribunal Judicial da Comarca da Vila da Feira
(1.ª Publicação)
Anúncio

No dia 23 de Maio próximo, pelas 10 horas, no Tribunal judicial desta comarca, no execução sumária que corre pela 2.ª Secção do 1.º Juízo do mesmo Tribunal, contra o executado JOSÉ ANTÓNIO DA SILVA ROCHA, viúvo, proprietário, do lugar da Estrada, freguesia de Anta, desta comarca, será posto em primeira praça, para ser arrematado ao maior lance oferecido acima do valor a seguir indicado, o seguinte imóvel apreendido àquele executado:

n.º 73 062, a fls. 133, do livro B-187.
Vai à praça pelo valor de 13 740\$00.
Vila da Feira, 22 de Abril de 1970.
O Juiz de Direito,
José Gonçalves Ambrósio
O Escrivão de Direito,
Armando Rodrigues Ferreira
(Defesa de Espinho) n.º 1987 de 2/5/70)

Casa nova com jardim vende-se

A 4 Kms. de Espinho e 15 Kms. do Porto — com jardim na frente, garagem e anexos, quintal com árvores de fruta e ramadas. Toda mobilada. Informa Mestre Ribeiro — Bessada-Nogueira da Regedoura.

EM PARAMOS

Armazém próprio para qualquer Rame de actividade, aluga-se ou vende-se. Falar com Domingos Vieira — Rua Justino Teixeira, 715 — Porto — Telefone 51626.

AUXILIAI
e Hospital de Espinho

Recuperação Funcional

Massagem geral, Ginástica respiratória, aplicação de raios IV e U.V. e recuperação de deficientes físicos etc., em casa ou ao domicílio. Técnica especializada e diplomada pelo Hospital de S. João, do Porto. Rua 23 n.º 183 — Telef. 920184.

Centro de Assistência Social de Espinho

Estando em distribuição os boletins de inscrição dos novos contribuintes que desejarem ajudar a obra deste Centro, a Direcção agradece o preenchimento dos mesmos, designando a quota com que se pretende inscrever mensalmente.

Cadinha & Couto

Mercearia, Cereais, Azeites
ARMAZENISTAS
Armazém e escritório
ANGULO DAS RUAS 18 E 25
Tel. 920052 - ESPINHO

Armazém de Merceria
azeites, farinhas e cereais
MÁRIO FORTUNA COUTO
Depósito de Açúcar, Toucinho e Gordura
Telefone 920505
Rua 9-455 a 447 - ESPINHO

TELE-ROCHA

RUA 18 n.º 943
TELEFS. 920977 - 920325

MÓVEIS — DECORAÇÕES

Máq. Costura e Tricotar

PASSAP

Rádio e TV:
LOEWE - OPTA
TELEFUNKEN
PONTO AZUL
SANYO

VENDAS A PRAZO

Padaria e Confeitaria «Modelar»

A casa mais elegante de Espinho neste género, mecanizada pelos mais modernos processos higiénicos
MATOS & IRMÃO
Rua 16, 053-057 - Tel. 920127 - Espinho
Esmerada fabricação de pão de todas as qualidades. Pão de forma para torradas e sanduiches, fabrico especial desta casa.
Secção de pastelaria e confeitaria
Filiais em Paços de Brandão

Padaria Afonso DE
V.ª de Afonso Ferreira Guio
PAO DE TRIGO E DE MILHO
Especialidade em fabrico de Pão Integral
RUA 14-865 ESPINHO TEL. 920169

Enceradora, Parquedora e Lustradora
de José Marques Prucha
PORTO — Rua do Cunha, 217 — Telef. 41459
Lugar da Quinta Anta-Espinho (Casa de sr. Abel Marques) Tel. 920440
Orçamentos grátis para todos os pontos do país — Assentamento de tacos sistema Parquet sobre Mastic quente betuminoso. Fornecimento de tacos em todas as madeiras. Os mais modernos encerados. Aplains e raspa soalhos manual e à máquina eléctrica, modifica tábua larga para estrada (sistema inglês). Também se encarrega de raspagem, enceramento e polimento de mobílias, etc., etc.
No próprio interesse de V. Ex.ª não deixe de consultar esta casa

CONFEITARIA SAMELINO

Especialidade em Bolos, Doces regionais fabricados na mesma confeitaria
Sala de Chá
Serviço de Café, Chocolate e Cacau
Manuel Augusto de Castro
Rua 19 n.º 196 - Telefone 920485
ESPINHO

SERRAÇÃO DE MADEIRAS DA PONTE DE ANTA
Francisco H. de Castro & Filhos, L.da
Soalhos, forros aparelhados, madeiras para a construção civil e calçotaria
Telefone, 920067 — ESPINHO

LUSO-CELULOIDE
do HENRIQUES & IRMÃO, L.DA
Fábrica de Artigos de Celuloide e Plásticos
Telef. 920070 - ESPINHO - Apart. 22
Bijuterias, Travessas, Travessões, Ganchos, Pentas, Óculos Espelhos, Calçadellas, Cartelas para passeis, Bolos, Rocas, Bon-cor, Máqui: a para barbear, etc., etc.

MOPE, L.DA (Agência Informadora Comerci)
Proprietária do Boletim «Guia de Crédito»
A maior organização estabelecida no País

PORTO
Rua de Sá da Bandeira, 255/1.º
Telef. 24655 e 28468
End. Tel. MOPE

LISBOA
Av. da Liberdade, 105
Telef. 35419 e 567583
End. Tel. QUATO

UVA

Porto-Gaia-Espinho

Vinhos Verdes, Maduros e Ro-se-le

Para as Ex.mas Donas de casa uma garantia de qualidade em garrações de 5 litros, garrafas, meias e quarto

A venda nos bons estabelecimentos

vinho Puro... Alimento Puro...

Réguia—Torres Vedras
Aquisição directa na origem
Qualidades esmeradas
Recomendamos também o nosso Vinagre feito de vinhos puros e em garrações de vidro com rolha recuperável e também em luxuosas bilhas de plástico.

Fábrica Progresso
Manuel Francisco da Silva & C.a L.da

Esmaltagem — Alumínio — Fundição
Serralharia mecânica e civil
Louças esmaltadas e de alumínio — fogões a gaz
Banheiras esmaltadas — Placas esmaltadas
Cofres — Ferros de engomar
Exportação para o Ultramar

Tele { gramas: FABRICA PROGRESSO
P. P. C. 920027 e 920257 — ESPINHO