

NOVA UNIDADE TERÁ 34 CAMAS PARA INTERNAMENTOS DE CURTA E MÉDIA DURAÇÃO

HOSPITAL DE ESPINHO COM NOVA UNIDADE DE CONVALESCENÇA ATÉ AO FINAL DO ANO

Pág. 5

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 40 N.º 1995 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 22/11/2017



Maré de Notícias

Página 4

Pela PSP de Espinho

Homem foi detido por caça ilegal

Maré Desportiva

Página 12

Voleibol - Nova derrota

AAE em maus lençóis

Maré de Entrevista

Página 10

Número de alunos aumentou

Escola de Patinagem muito procurada

Maré de Notícias

Página 2

Compras de Natal

Há quem não deixe tudo para os últimos dias



Prenda no Dia de Guetim

NOVO EDIFÍCIO ESCOLAR EM GUETIM

Pág. 3

Festival de Cinema de Animação teve um aumento significativo de público

Pág. 8

CERCA DE 13.000 ESPETADORES NA 41.ª EDIÇÃO DO CINANIMA

Pub.



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

h^omero mendes

Desde 1932

85 anos ao serviço do comércio e indústria



Rua 62, nº 234 - Espinho Telef. 22 734 12 62 | Tlm. 918 795 923 email: comercial.hm@sapo.pt

Aulas de ginástica

“Há Vida Para Além do Cancro”

Na passada segunda-feira, 20 utentes da Consulta de Oncologia Médica do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho iniciaram um programa de exercício físico adaptado para mulheres a recuperar de cirurgia mamária, na sequência de cancro. As aulas terão lugar no ginásio Solinca Gaia, todas as segundas, às 14h30, e são gratuitas. Esta ação resulta de uma parceria entre o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho e o Solinca Gaia e visa promover a prática do exercício físico e a adopção de hábitos de vida saudáveis, contribuindo, não só, para a recuperação física das doentes, como para a redução do risco de recaída de doença oncológica. **NO**

Em Guetim

Feirinha de Artesanato de Natal

COMISSÃO DE FESTAS DE 5.º ESTEVÃO E N.ª S.ª DA GUIA - GUETIM



A Comissão de Festas de S. Estevão e Nossa Senhora da Guia organizam, de 8 a 10 de dezembro, a tradicional Feirinha de Artesanato de Natal. O evento terá lugar no Salão Paroquial de Guetim. **NO**

No Auditório da Junta

USE de parabéns

Dia 24 de novembro terá lugar as comemorações do 20.º Aniversário da Universidade Sénior de Espinho na Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

Maioria prefere deixar as compras para últimos dias antes do Natal mas há quem prefira o contrário

HÁ QUEM JÁ SE TENHA ANTECIPADO AO PAI NATAL

A maioria dos portugueses só realiza as compras de presentes entre um mês e 15 dias antes do Natal, revela o estudo do Observador Cetelem para 2017. Em Espinho, há quem fuja dessa tendência e já tenha as prendas de natal todas compradas.

Mais do que no ano passado, os portugueses querem poupar neste Natal (30%) e isso será atingido também pela confeção da comida em casa (16%), compras com muita antecedência ou em época de saldos (6%) e fazendo os presentes em casa (6%).

Os presentes que tencionam comprar dão prioridade ao vestuário, seguindo-se os produtos culturais, como livros ou CD, sem faltarem os brinquedos para os mais novos na lista de compras. Entre os artigos mais desejados para receber neste Natal estão também as peças de vestuário (34%), os perfumes e relógios (15%) e os produtos culturais (12%), quase empatados com os telemóveis ou smartphones (11%).

ALGUNS ESPINHENSES JÁ TRATARAM DAS PRENDAS DE NATAL

“Tenho dois filhos e não posso deixar tudo para a última. Aproveitei uma campanha lançada há duas semanas por uma cadeia de hipermercados em que metade do valor gasto em brinquedos era creditado em cartão. Comprei metade das prendas nesse fim de semana e depois voltei nos dias seguintes para comprar os restantes”, explicou Margarida Sampaio. A espinhense destacou que prefere comprar com antecedência porque não gosta das confusões dos dias antes do Natal pois “está tudo muito escolhido e por vezes os preços são mais elevados”.

Numa dinâmica diferente, Filipa Castro ainda não tem efetivamente as prendas feitas mas já adquiriu todos os ingredientes. “Este ano vou oferecer doce e compotas. Aproveitei promoções de açúcar e fui comprando as frutas necessárias para fazer os doces. Há muito que vinha reunindo frascos para poder encher de compota”, explicou.

Há outro fator que leva alguns espinhenses a efetuar compras



Muitos espinhenses ainda não fizeram a Árvore de Natal mas já compraram presentes

de Natal mais cedo: o comércio online. Na esmagadora maioria de lojas portuguesas, o envio das compras é assegurado num curto espaço de dias. Porém, no comércio internacional, a história é diferente. “Nesta altura do ano, as encomendas que costumam demorar uma semana a chegar podem demorar duas ou três. Para evitar desgostos prefiro comprar com antecedência para ter tudo a tempo e horas” explica Nuno Moreira.

MAS HÁ OUTROS QUE GOSTAM DE DEIXAR TUDO PARA O FIM

Se por um lado há quem prefira comprar com antecedência há também o inverso. A confusão de compras de última hora está enraizada em muitos portugueses e espinhenses. “Para mim é tradição. No dia 22 ou só mesmo no dia 23 é que trato das minhas prendas. Claro que me sujeito ao que há à venda e não posso estar à espera que tenham todos os tamanhos e formatos naquela altura. Mas sempre fiz assim as minhas compras e não tenciono mudar”, revela Daniel Henriques acrescentando ainda que todas as suas compras natalícias são efetuadas no comércio tradicional espinhense.

MÉDIA DOS PRESENTES ANDA NOS 20 EUROS

O estudo do Observador Cetelem revela que 27% dos portugueses tem intenção de utilizar cartão de crédito nas compras de Natal - o valor mais elevado entre os dados disponíveis, que remontam a 2011. O valor médio que os portugueses tencionam gastar neste Natal é de 252 eu-

ros - mas só 53% serão em prendas (134 euros), destinando-se o restante a mercearias (34%), compras sazonais (8%) e férias (5%). O gasto médio por pessoa a quem vão oferecer prendas é de 22 euros, não passando de meia dúzia os contemplados. E neste último ponto, os espinhenses com quem o Maré Viva teve a



Para evitar desgostos prefiro comprar com antecedência para ter tudo a tempo e horas”

oportunidade de falar não fogem a esses números. A resposta de todos sobre o valor a gastar é unanime: cerca de 20 euros. “Tenho muitos sobrinhos e gosto de dar uma prenda de Natal a todos. Não me posso esticar muito mas gosto de oferecer um brinquedo ou uma peça de roupa que não seja o típico par de meias. Assim, reservo sempre algum dinheiro para esses gastos”, avança Maria Fonseca.

Manuela Maria também partilha da opinião da colega: “em média gasto 20 euros por pessoa”. Embora a espinhense admita que a família é pequena “há sempre amigos que merecem uma prenda de Natal que eu compro com todo o gosto”. **NO**

Vereadora da autarquia avançou com obras futuras no Dia de Guetim

NOVO EDIFÍCIO ESCOLAR E BALNEÁRIOS DO CAMPO DE FUTEBOL PROMETIDOS PARA GUETIM

Celebrou-se o Dia de Guetim no sábado passado. Durante a sessão solene foram homenageados quatro guetinenses: Augusto Rocha, Mário Sousa, Hélder Pereira e Márcia Duarte. Vereadora da autarquia garantiu a construção dos balneários no campo de futebol, no próximo ano, e a construção de um novo edifício escolar.

A sessão solene do Dia de Guetim decorreu no salão paroquial de Guetim e contou com a presença de mais de 100 pessoas. Arrancou com a atuação do coro da Escola de Música Dó Ré Mi e, como já é habitual, partiu para a homenagem de figuras e personalidades de Guetim. Foram reconhecidos com mérito empresarial Augusto Rocha e Mário Sousa. Hélder Pereira e Márcia Duarte foram homenageados por mérito desportivo.

A vereadora da Câmara Municipal, Lurdes Ganicho, felicitou a freguesia pela iniciativa e sublinhou a importância da comemoração do Dia de Guetim para a preservação da identidade. Revelou que a CME pretende fazer investimentos em Guetim e garantiu a construção dos balneários no campo de futebol, no pró-

ximo ano, e a construção de um novo edifício escolar.

CEMITÉRIO DE GUETIM SERÁ ALARGADO

O presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, Nuno Almeida, felicitou os homenageados e agradeceu a todos os funcionários e colaboradores da Junta pelo trabalho que têm vindo a prestar aos cidadãos. “Assinalar o Dia de Guetim, é um momento importante e que deve ser celebrado”, frisou. “Definimos um plano estratégico para Guetim adequado, no nosso entender, às reais necessidades do território e das pessoas”, afirmou Nuno Almeida, deixando um conjunto de objetivos que a Junta de Freguesia pretende cumprir em Guetim: “vamos desenvolver esforços para a requalificação do espaço público”, “vamos avançar no próximo ano, com alargamento do cemitério de Guetim”, “não temos dúvidas que o parque da Picadela será de uma vez por todas reabilitado”, “daremos atenção à total cobertura da rede de saneamento e de abastecimento de água, bem como a um sistema de recolha dos resíduos sólidos mais eficiente e higienizado”, “encaramos como necessária a construção de um novo edifício escolar, que sirva a população



Nuno Almeida, presidente da União das Freguesias, entregou o diploma mérito a Mário Sousa

escolar de Guetim e da Idanha”, “queremos fortalecer a freguesia com novas ligações ao centro de Espinho”, “no complexo desportivo de Guetim, vamos desenvolver esforços, para a construção das infraestruturas necessárias à sua utilização, nomeadamente os balneários e o reforço da iluminação”.

O presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim sublinhou, ainda, a necessidade da “colaboração e dedicação da Câmara Municipal de Espinho e da Assembleia Municipal de Espinho no desenvolvimento de Guetim. “Acreditamos que te-

mos competência e capacidade para fazer mais e melhor do que aquilo que a Câmara Municipal atualmente nos delega. Esperamos que a CME venha a mostrar a abertura que não demonstrou até ao momento para iniciar um processo de diálogo e negociação que vá ao encontro das necessidades desta união de freguesias”, afirmou.

A encerrar a sessão solene de sábado à noite, foi feita uma apresentação de Quyen de Leque e Sabre pela homenageada Márcia Duarte. No final, houve ainda um porto de honra e convívio. **JA**

Em Paramos

Bancos perigosos

Um leitor atento enviou-nos um texto onde fazia referência ao péssimo estado em que se encontravam os bancos de madeira situados na praça interior do Restaurante Ripolim e Externato Oliveira Martins. O leitor anexou ainda as seguintes fotos que evidenciam o caso mesmo no centro da cidade. **NO**



Na Escola Básica Espinho n.º 2

Feirinha de outono

No passado dia 10 de novembro, a Escola Básica de Espinho n.º 2, acolheu a já tradicional feirinha de outono. A mostra incluía produtos confeccionados com a ajuda dos alunos, desde trabalhos manuais, doces, bebidas e marmelada. A feirinha realizou-se durante a tarde de sexta-feira e foi aberta à comunidade escolar. **NO**



Em Paramos

Colisão com bicicleta causa ferido grave

Um homem ficou ferido com gravidade numa colisão entre uma ciclista e um carro, no cruzamento da rua do Vale Vouga e a rua dos Loureiros, em Paramos. A vítima circulava na bicicleta e sofreu cortes profundos na cabeça. A VMER de Gaia, Bombeiros e PSP de Espinho estiveram no local. **PJD**



Pela PSP de Espinho

Homem detido por caça ilegal



A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve no dia 15 de novembro, um homem de 21 anos, por caça ilegal (crime contra a preservação da fauna e das espécies cinegéticas). O indivíduo foi interdetado a capturar espécies de aves protegidas (pintassilgos). Foram apreendidos seis pintassilgos, um lugre, cinco gaiolas, onze estacas de ferro, um rolo de fio, um martelo, uma mala, uma rede, uma coluna de som e um telemóvel.

Os pássaros capturados foram sujeitos a peritagem por parte do Parque Biológico de Gaia, tendo-se concluído tratarem-se de espécies protegidas. O indivíduo poderá incorrer numa pena de prisão até 6 meses ou numa pena de multa até 100 dias. **NO**

Pela PSP de Espinho

Tentaram agredir polícias

No dia 18 de novembro, pelas 08h15, dois homens de 52 e 54 anos, foram detidos por agressão, ameaças e coação a agentes policiais. À chegada da PSP de Espinho, que foi ao local devido a desavenças familiares, os suspeitos reagiram contra dois elementos policiais, tendo utilizado uma barra de ferro, um guarda-chuva e algumas telhas, que foram arremessadas. Um dos polícias sofreu ferimentos ligeiros na mão esquerda, tendo recebido tratamento hospitalar. Resultaram ainda danos na viatura policial (chapa e vidros) e no telhado de um restaurante (telhas partidas), situado junto à residência dos detidos. **NO**

No dia 10 de novembro

EXPOSIÇÃO “12 MESES, 12 FOTOS” INAUGURADA



Foi inaugurada no sábado a exposição “12 Meses, 12 Fotos”. Estará patente no Centro Multimeios até 7 de dezembro.

A exposição “12 Meses, 12 Fotos” foi inaugurada no sábado à tarde, no Centro Multimeios. Foi também feita a entrega de prémios aos vencedores do concurso fotográfico e apresentado o Calendário 2018.

Pela segunda vez, no âmbito

da celebração do Dia Mundial do Turismo, a Câmara Municipal de Espinho, organizou o concurso de fotografia “Desafio Fotográfico – 12 Meses, 12 Fotos”. O objetivo deste ano, definido pela Organização Mundial de Turismo, passou por promover o “Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento”.

O concurso pretende impulsionar a produção autoral de fotografias subordinadas ao tema escolhido pela OMT. Cada foto-

Premiados

- Soraya van den Berg (2 fotos)
- Manuel Adriano Martins Teixeira (2 fotos e 1 Menção Honrosa)
- Narciso Rocha (1 foto)
- Ricardo Proença (1 foto e 1 Menção Honrosa)
- Joaquim Ribeiro (1 foto)
- Ana Patrícia Relva Oliveira (1 foto e Melhor Conjunto)
- Maria De Lurdes Figueiredo (2 fotos)
- Filipe Couto (2 fotos e 1 Menção Honrosa).

grafia representa um mês do ano e tem como cenário três pontos de interesse turístico e ambiental do concelho: Ecovia do Litoral, Lagoa de Paramos e Parque da Cidade (Silvalde).

O desafio fotográfico “12 Meses, 12 Fotos” é composto por uma vertente competitiva e por uma exposição dos trabalhos selecionados. Foram escolhidas, entre as premiadas, 12 fotografias para integrarem o Calendário 2018. **JA**

Inaugurada dia 18 de novembro

Rotunda “Cidade de Espinho” na cidade francesa de Brunoy

No decorrer das comemorações do 25.º aniversário de geminação de Espinho com a cidade francesa de Brunoy, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, inaugurou a rotunda com nome “Cidade de Espinho” na presença de muitos emigrantes portugueses residentes na região.

Foi um momento de celebração e de aproximação entre os dois municípios ligados pelos laços da emigração espinhense, presente naquela cidade francesa há mais de 25 anos. Recorde-se que a autarquia de Espinho já tinha também dado o nome de Rotunda Brunoy à circular na rua 19 com a avenida 32. Durante as cerimónias francesas Pinto Moreira foi ainda homenageado pelo seu homólogo de Brunoy com uma receção no salão nobre dos Paços do Concelho. **MV**



No dia 18 de novembro

Muitos aeromodelos no encontro no Aeroclube

O Aeroclube da Costa Verde em Espinho recebeu no passado sábado, mais um encontro de aeromodelismo. Foi um dia diferente para os amantes e curiosos daquela modalidade que tiveram a oportunidade de ver ao vivo aeromodelos telecomandados a jato com velocidades na ordem dos 450 Km/h. **NO**



Nova Unidade terá 34 camas para internamentos de curta e média duração

HOSPITAL DE ESPINHO VAI ABRIR NOVA UNIDADE DE CONVALESCENÇA ATÉ AO FINAL DO ANO

O Hospital de Espinho vai abrir até ao final de 2017 uma Unidade de Convalescença com 34 camas. A nova valência destina-se a internamentos de curta e média duração.

“A nova Unidade de Convalescença do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e Espinho [CHVNGE] vai abrir até ao final do ano no Hospital Nossa Senhora da Ajuda”, afirma o comunicado da Câmara Municipal.

“[Essa valência] traduz-se na valorização e no aproveitamento das excelentes condições de que dispõe a Unidade 3 do CHVNGE e corresponde ao interesse e às necessidades da população do concelho em casos de internamento de convalescença de curta e média duração”, realça o documento.

O investimento necessário para o efeito não foi revelado, mas a autarquia refere que irá apoiar o

funcionamento desse novo serviço assistencial “através do financiamento ou da aquisição direta de 10 camas elétricas hospitalares”.

O comunicado da autarquia alerta, contudo, para “o atraso na conclusão da segunda fase da obra de requalificação do CHVNGE, motivado pela anulação do concurso para a execução da respetiva empreitada”.

HOSPITAL DE ESPINHO É UM DOS SEIS QUE TERÁ A NOVA UNIDADE

Recorde-se que em fevereiro de 2017 o Ministério da Saúde tinha avançado que seriam seis os hospitais que iriam passar a dispor de unidades para convalescença com cuidados de reabilitação. O hospital de Espinho entra no lote composto por Ovar, Oliveira de Azeméis, Évora, Cantanhede e Valongo que irá contabilizar, no total, 100 camas. A



opção do Ministério da Saúde recaiu em hospitais de pequena dimensão por serem unidades em que 60 por cento dos cuidados são prestados a maiores de 65 anos, explicou à Lusa, em fevereiro de 2017, a coordenadora da rede de cuidados continuados integrados, Inês Guerreiro.

As intervenções naquelas unidades não serão centradas na

doença mas “na autonomia”, referiu a responsável, adiantando que a permanência dos utentes não deverá ultrapassar os 30 dias. Atualmente não existem mais de quatro centros com serviços de reabilitação no país, levando a que muitos dos doentes dependentes sejam encaminhados para instituições particulares. **NO**

Novo altar da capela da Santa Casa da Misericórdia consagrado pelo bispo auxiliar do Porto

BENFEITORES DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA HOMENAGEADOS NO 80.º ANIVERSÁRIO

O 80.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho foi marcado por homenagens aos benfeitores da instituição e pela apresentação de um novo altar ao público.

No sábado de manhã, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho comemorou o 80.º aniversário, com um evento onde foram homenageados os benfeitores da instituição.

“Foi descerrado um memorial com o nome de todos os irmãos benfeitores da Santa Casa. Está agora eternizado, à entrada da instituição, numa escultura do arquiteto Nuno Alcobia”, conta José António Oliveira, administrador da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

córdia de Espinho.

José António Oliveira conta que já há muito tempo que a instituição desejava ter um novo altar na capela da Santa Casa da Misericórdia. No sábado, o objetivo foi cumprido, tendo sido apresentado ao público um novo altar. “Tivemos a honra de contar a presença do bispo auxiliar do Porto, D. António Augusto, que presidiu à cerimónia, benzeu e fez a consagração do novo altar”, conta o administrador.

Após a inauguração do memorial e da apresentação do altar, seguiu-se um almoço com o bispo, que fez, depois, uma visita guiada às instalações da Santa Casa da Misericórdia.

“O balanço da comemoração do 80.º aniversário foi extremamente positivo. Penso que tanto



o memorial como as obras realizadas na capela excederam as expectativas de muitas pessoas”, comenta José António Oliveira.

Segundo o feedback que tem vindo a receber, tratam-se de “duas obras muito dignas, que enaltecem a instituição”. **JA**

Pub.

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075



Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

Fonseca
TECIDOS
MODAS

RUA 19 N.º 275
TEL. 227340413
ESPINHO

RUI
ABRANTES
ADVOGADO

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

BEST YOUTH EM CONCERTO IMERSIVO NO PRIMEIRO DIA DO FESTIVAL

Os Best Youth (Catarina Salinas e Ed Rocha) apresentam-se pela primeira vez ao vivo em Espinho, com um concerto inédito no Planetário, marcando o primeiro dia do IFF - Festival de Cinema Imersivo.

Dia 1 de dezembro, pelas 22h00, o Planetário do Centro Multimeios de Espinho acolherá os Best Youth. O Concerto Imersivo marca o primeiro dia do Festival de Cinema Imersivo que terá lugar de a 1 a 3 de dezembro.

“O álbum Highway Moon e outros êxitos da banda ganham uma nova vida, graças à projeção imersiva a 360°, rodeando o espetador com imagem e som” revela a organização.

A criação visual fica a cargo de Ivo Teixeira e Rodrigo Carvalho (artistas visuais e co-fundadores e membros do estúdio creativo openfield-creativelab). Os bilhetes estão já disponíveis para venda no Centro Multimeios e na Ticketline por um preço de 15 euros por pessoa. A lotação do espaço é de 80 lugares. As reservas

podem ser efetuadas pelo número 22 733 11 90 ou pelo email info@multimeios.

VIAGENS PELO COSMOS E TERRA DOS DINOSSAUROS A 360°

O Festival Imersivo está de volta a Espinho de 1 a 3 de dezembro. A sessão de abertura do certamente está marcado para o primeiro dia de dezembro às 21h00. Porém, às 14h30 terá lugar a primeira Sessão Competitiva com os seguintes filmes: Tales of a Time Traveler, Los Mayas: Planeacion Cosmica e Capturing the Cosmos. Às 16h00 terá lugar a Sessão Competitiva 2 com os filmes Black Holes (10th Anniversary Edition), The secret world of Moths e Mayan Archaeoastronomy: Observers of the Universe. A terminar as competitivas, às 17h30 arranca a terceira sessão com os filmes Capturing the Starlight: The Magnificent Telescopes e Horizon.

O Festival prossegue no dia 2 logo às 11h00 com a Sessão Competitiva 4 (Rilakkuma's Planetarium, Lourinhanossaurus_



Best Youth atuam dia 1 de dezembro no Festival de Cinema Imersivo

Show, Once upon the Big Bang e Rona and the Moon). Às 14h30 há nova Sessão Competitiva com The Secrets of Gravity - In the footsteps of Albert Einstein, 16 Sunrises e Closer to the Stars. O dia termina com um especial de curtas às 16h00.

O 3D dá o primeiro ar da sua graça na Sessão Competitiva 8 às 21h00 do dia 3. Serão exibidos os filmes We are stars e Asteroide: Mission Extreme. Antes disso, às 17h30 decorrerá a Sessão Competitiva 7. Às 22h00 e 23h00 terá lugar a Competitiva número 9 e a 10 respetivamente. O último dia do Festival arran-

ca às 10h00 com a Competitiva 11. Às 11h00, 14h30, 16h00 e 17h30 terão lugar as restantes sessões.

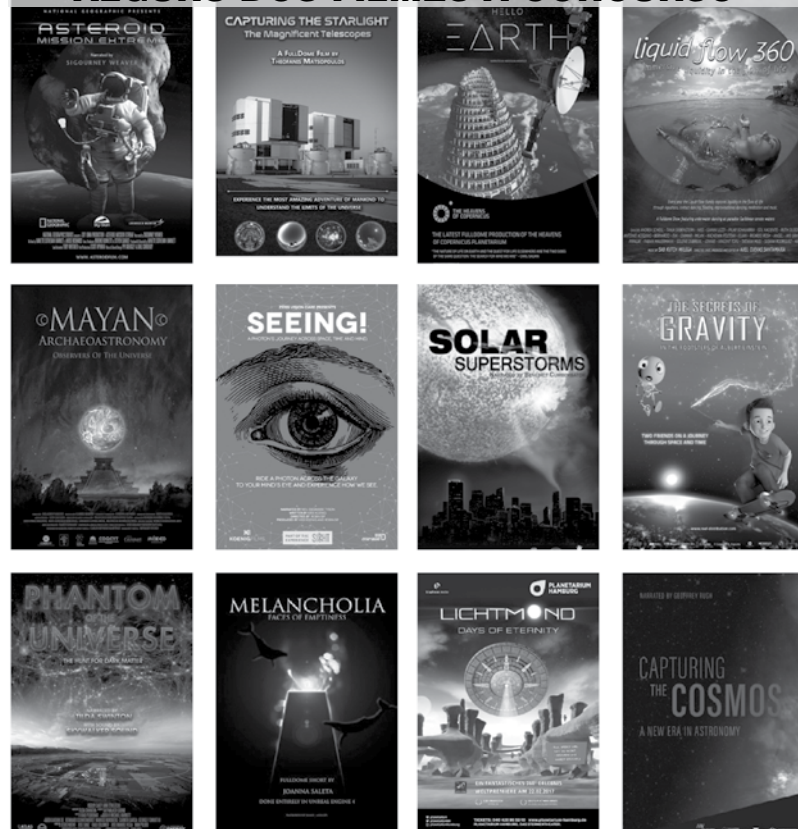
A Sessão dos Premiados está marcada para as 18h30 com a exibição dos filmes vencedores.

Recorde-se que os bilhetes para adulto terão um custo de 3,5 euros sendo que estudantes, seniores ou grupos de três ou mais elementos pagam apenas 3 euros.

Quem pretender ver mais do que uma sessão terá um desconto de 50 cêntimos.

O passe para todas as sessões tem um custo de 75 euros. **NO**

ALGUNS DOS FILMES A CONCURSO



WORKSHOP DE DANÇA FORA DA “ZONA DE CONFORTO” E TEATRO MUSICAL PARA CRIANÇAS

Enquanto aguardam o final deste mês para divulgar a programação completa de dezembro, os responsáveis da Nascente estão em condições de avançar com alguns pré-lançamentos, a fim de facilitar a adesão dos interessados em dança e em teatro musical para crianças.



Assim, o auditório da cooperativa está já reservado na tarde do dia 3 de dezembro, das 14:00 às 17:00, para a realização de um workshop de dança aberto a bailarinos de todos os estilos e níveis. Com o tema “Ways To Freedom”, o workshop é da responsabilidade de Max Oliveira, um prestigiado bailarino, coreógrafo e produtor de espetáculos e de várias competições de destaque mundial, que se propõe ajudar a descobrir a essência dos participantes enquanto bailarinos e explorar movimentos fora da sua área de conforto.

Mais para diante, a proposta é outra e passa por duas deslocções ao Teatro São João, para o espetáculo de teatro musical “Fã”, dirigido a crianças e jo-

vens. Nas tardes de sábado, 16 de dezembro, às 19:00, e de domingo 17, às 16:00, a Nascente pode levar as crianças e adultos acompanhantes e assistir a um espetáculo invulgar a entusiasmante, em que as estrelas musicais são os bem conhecidos Clá, de Manuela Azevedo, e o pretexto é “um encontro fantástico entre as canções pop e a máquina imaginosa de um palco”. A eles juntaram-se a poetisa, cineasta e dramaturga Regina Guimarães e Nuno Carinhas, diretor do Teatro São João, e ainda alguns atores, que prometem pôr miúdos e graúdos a “cantar/escrever palavras no ar/inventar frases de vento/moradas de pensamento”.

E não será de estranhar que por lá apareça um “fantasputo”, que reside num teatro, gosta de pregar partidas e está irremediavelmente apaixonado. O custo por pessoa, criança ou adulto, é de 8 € para sócio e 10 € para não sócio, pagando as crianças o mesmo valor. As inscrições estão abertas até 7 de dezembro.

Ainda neste contexto de idas a espetáculos, fica a referência de que ainda há alguns bilhetes disponíveis para a peça de Bernardo Santareno “A promessa”, no dia 30 de novembro à noite e igualmente no Teatro São João. Últimos interessados têm até final desta semana para se inscreverem. **MV**

No sábado à noite

GRANDE ANIMAÇÃO NO S. MARTINHO DA NASCENTE

E o prometido foi cumprido: a festa de São Martinho que a Nascente realizou no passado sábado decorreu com excelente animação, que se pôde confirmar também pela ida de muitos dos presentes até à pista de dança. Para isso, foi decisiva a boa onda musical dos espinhenses Remédio Santo e a colaboração alegre da tocata do Rancho S. Tiago de Silvalde. Como previsto, não faltaram as castanhas, bem quentinhas graças à sempre disponível colaboração da AIPAL. Uma ini-



Foto: Máio Gouveia

ciativa feliz, que valeu ainda pela recolha de roupas que vai ser entregue à Delegação da Cruz Vermelha. **MV**

No Casino de Espinho

Cock Robin ao vivo

O dia 25 de novembro marca no calendário o regresso de uma das bandas de pop-rock mais populares e acarinhadas

da década de 80 na Europa, os Cock Robin. A banda norte-americana formada por Peter Kingsbery em 1982 ressurgiu em 2006 após um interregno nos anos 90, e chega agora ao Casino Espinho para uma noite memorável, pontuada pelos êxitos que marcaram

uma geração e atingiram recordes mundiais de vendas (ouro e platina). Nesta noite, o público vai certamente viajar no tempo e recordar na mítica voz de Peter Kingsbery, os vários sucessos do grupo. O Jantar concerto no Salão Atlântico tem um custo de 75 euros por pessoa. **NO**

Beata no Chão, Não!

O Centro Social de Paramos em parceria com a Lipor irá efetuar a Campanha “Beata no Chão, Não!”, no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos. Os eventos estão marcados de 22 a 24 de novembro e estão inseridos na Semana da Prevenção de Resíduos. **NO**

No dia 22 de novembro

Encontro das CPCJ

Neste encontro em S. João da Madeira, promovido pela CPCJ (Comissão de Proteção de Crianças e Jovens) de S. João da Madeira e organizado em conjunto com um grupo de CPCJ do Norte do Distrito de Aveiro (Espinho, Santa Maria da Feira, Arouca e Castelo de Paiva), na sequência de um repto lançado pela Coordenação Regional do Centro da Comissão Nacional da CPCJ, serão abrangidos os seguintes temas: desmitificar o papel das CPCJ, mostrar/dar visibilidade ao outro lado das CPCJ e refletir sobre a prática das CPCJ. A entrada é grátis. **NO**

Até 30 de novembro

Oficina de Arte Postal

No seguimento da inauguração da exposição QUEIXA_TEI, irá realizar-se uma oficina de arte postal com turmas do 1.º ciclo, a dinamizar pelo Serviço Educativo da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho. Serão criados objetos artísticos de Arte Postal que deverão ir ao encontro do tema da exposição, com o propósito de serem remetidos aos artistas participantes da mesma. Os participantes aguardarão entretanto o envio de um objeto artístico em resposta ao que terão enviado ao artista, entrando assim, no circuito do QUEIXA_TEI, para reduzir distâncias e diferenças. O evento terá lugar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **NO**

Pub.

CONTACTOS
TELEPHONE - 227 313 615
FACEBOOK - @RestauranteGraciosa
INSTAGRAM - @ChurrascariaGraciosa

Graciosa
CHURRASCARIA
RESTAURANTE
SNACK BAR

18€
POR PESSOA
(50 para Grupos)

JANTAR DE NATAL

O MENU INCLUI
Plat Couvert,
1 entrada,
1 prato de Peixe ou Carne,
1 sobremesa, café,
1 bebida ou 1 garrafa de vinho por cada 2 pessoas

ENTRADAS
Tostas de Alheira à Moda do Chefe
Salgados Variados
Potaniscas de Bacalhau
Queijo Curado

PEIXE
Bacalhau com Natas
Espetada de Marisco
Nacos de Bacalhau com Broa
Pescada Assada à 'Zé do Pipó'

CARNE
Arroz do Pato
Mimos de Boi na Brasa
Assado Misto (Vitela e Lombo)
Bife Laminado

SOBREMESAS
Rabanadas
Pudim Francês
Bolo-Rei
Salada de Fruta

CERCA DE 13.000 ESPETADORES NA 41.ª EDIÇÃO DO CINANIMA

Chegou ao fim a 41.ª edição do CINANIMA. O Maré Viva esteve à conversa com o diretor do Festival, António Cavacas, para um balanço final da edição deste ano e para saber o que se pode esperar do CINANIMA em 2018.

Como foi feita a seleção dos filmes que passaram nas sessões competitivas da 41.ª edição do CINANIMA?

Na Secção Competitiva são exibidos filmes que os respetivos autores inscrevem livremente no CINANIMA, sendo os filmes a exibir selecionados, numa primeira fase, por elementos da comissão organizadora que integram o departamento de programação. Numa segunda fase são selecionados por um júri independente em que apenas um dos elementos é do já referido departamento da programação. Os outros dois são pessoas independentes convidadas pela organização.

Este ano a Secção Competitiva do festival recebeu filmes de grande qualidade?

A qualidade dos filmes exibidos não depende, de forma substancial, da organização do festival. Todavia, e no que se refere à edição de 2017, aquilo que posso dizer, e não é uma apreciação pessoal, mas sim o reflexo do que me foi dito por vários convidados, é que a qualidade artística e técnica dos filmes exibidos foi muito boa.

O que tiveram em mente quando estavam a escolher os filmes para passar nas sessões não competitivas?

Importa que fique claro que, além da qualidade artística dos filmes, uma das preocupações da organização na escolha dos programas que integram essa parte do festival é a de tentar alargar e diversificar o mais possível os públicos do festival, escolhendo programas que possam agradar a um maior número de pessoas.

Receberam mais filmes este ano do que no ano passado para as sessões competitivas?

Para a competição recebemos mais filmes do que em 2016, mas não em valores significativos. Julgo que essa tendência para uma certa estabilização dos números de filmes que se

inscrevem para a competição no festival se manterá nos próximos anos, pois não vejo que haja uma tendência para um aumento relevante de produção anual de novos filmes, sobretudo a nível europeu.

Ao todo, quantos filmes terão sido exibidos durante a semana do festival?

Durante todo o festival exibimos cerca de 380 filmes, número que julgo ser de realçar, considerando que estamos a realizar um festival numa localidade com as características de Espinho.

Houve mais participantes e visitantes este ano?

Houve um aumento significativo do público presente nas sessões, tendo várias delas estado com a lotação da sala esgotada. Estamos a apurar os números totais de participantes nas atividades promovidas (sessões de cinema, CINANIMA nas Universidades, Workshops, Masterclasses), mas em termos de espetadores nas sessões de cinema posso já adiantar que os números apontam para cerca de 13.000 espetadores.

Contaram também com a presença de muitos convidados?

A nível dos convidados e acreditados junto da organização, batemos um recorde, com mais de 420 pessoas nessa condição, sendo de relevar o número de convidados estrangeiros presentes, a grande maioria representando filmes exibidos.

Sentem que o CINANIMA está a expandir-se cada vez mais para outros locais do país e do mundo?

O CINANIMA já está a expandir-se para outras localidades no país. Para tal criaram-se atividades que decorrem ao longo do ano: CINANIMA On Tour, CINANIMA Júnior e Oficinas Anima. Estas atividades referentes a 2017/2018 são oficialmente lançadas a partir de 1 de dezembro de 2017. Tivemos também o CINANIMA nas Universidades (Pré-Festival).

O CINANIMA foi uma boa ajuda para a economia em Espinho este ano?

Julgo que sim. Essa tem sido uma preocupação da organização. Sempre que temos uma des-



Novidades a partir de dezembro

António Cavacas explica as atividades que serão lançadas pelo CINANIMA a partir do próximo mês:

"O CINANIMA On Tour é a atividade que vai possibilitar a exibição dos filmes premiados em cada ano, ou uma seleção desses filmes, em várias localidades do país. Com os filmes vencedores de 2017 já estão marcadas sessões em Lisboa (Culturgest), no Porto (Teatro Carlos Alberto) coorganizada em colaboração com a Teatroensaio, em Chaves (Museu Municipal, Nadir Afonso). Há já vários contactos com outras entidades e localidades, mas que ainda não estão concretizados, isto é, com datas marcadas.

O CINANIMA Júnior vai levar as "sessões às Escolas vêm ao CINANIMA" que integram desde há muitos anos a programação do festival a várias localidades e escolas de todo o país. Esperamos que em 2017/2018 possamos superar os números que tivemos em 2016/2017 e que foram: mais de 8.500 alunos presentes, 23 Escolas ou Agrupamentos de Escolas envolvidos e cerca de 145 sessões.

As Oficinas Anima é uma atividade de formação em animação que o CINANIMA promove em escolas por todo o país, sendo que são estas que têm a iniciativa de contactar o festival para esse efeito. É uma atividade prática especialmente dirigida a alunos dos cursos profissionais e dos cursos de multimédia e afins. Em 2017 promoveram-se 14 oficinas que envolveram 280 alunos."

pensa a fazer, só a fazemos fora de Espinho se ela não for aqui possível ou se for financeiramente muito desaconselhável. Mas a julgar pelas contas que já nos chegaram, o CINANIMA 2017 foi muito bom para as atividades locais ligadas ao turismo, sobretudo a hotelaria, restauração e similares. Não temos dados sobre o impacto noutras atividades, nomeadamente no comércio local.

Já há planos para a edição de 2018?

A edição de 2018 será naturalmente realizada. O que virá a ser essa edição depende do pensamento das entidades organizadoras e das ideias da comissão organizadora, tenha ela a compo-

sição que vier a ter. Pessoalmente, penso que, em termos estruturais, não poderá ou deverá ser muito diferente do que tem sido.

A estrutura da próxima edição será semelhante à estrutura que o festival teve em 2017?

Os festivais de cinema de animação que têm uma componente competitiva, quer internacional, quer nacional, como é o caso do CINANIMA, têm uma estrutura semelhante. Todos têm essa parte competitiva, que é sempre a "base" essencial do festival e uma parte não competitiva que, servindo vários objetivos, não é muito diferente de festival para festival. **JA**

RICARDO TOSCANO PROMETE GROOVE E SWING PARA 2018

Dia 15 de dezembro regressam ao Auditório de Espinho com um concerto da Orquestra Clássica de Espinho. No ano seguinte, dia 5 de janeiro, a Orquestra de Jazz da EPME terá a companhia do saxofone de Ricardo Toscano.

Cumprindo uma já longa e muito celebrada tradição da programação anual do Auditório de Espinho, a Orquestra Clássica de Espinho encerra o último trimestre de 2017 com um programa inteiramente dedicado ao repertório da época natalícia.

Para o concerto de dia 15 de dezembro, com Cesário Costa na direção musical, a Orquestra Clássica de Espinho interpretará obras de Tchaikovsky (Suite do Bailado "A Bela Adormecida"), Alexander Glazunov (Valsa de Concerto nº 1, Op. 47), Dmitri Shostakovich (Valsa nº 2), Antonín Dvorak (Fest-Marsch Op. 54), Vaughan Williams (English Folk Song Suite) e Leroy Anderson (A Christmas Festival e Sleigh Ride).

Os bilhetes para o concerto custam sete euros, existindo ainda descontos para os detentores do Cartão Amigo AdE e sócios da Cooperativa Nascente com as



quotas em dia.

TOSCANO EM COLABORAÇÃO COM A ORQUESTRAS DE JAZZ DA EPME

E já há novidades para a agenda de 2018. Dia 5 de janeiro o Auditório de Espinho acolhe Ricardo Toscano no saxofone a acompanhar a Orquestra de Jazz da EPME. Ricardo Toscano é um saxofonista de Jazz, daqueles que gostam de groove, de swing e dos Standards. Conhece o Jazz que "já não está na moda" e sabe toca-lo muito bem. Apesar de muito jovem e detentor de uma personalidade extrovertida, na sua performance Toscano exibe uma maturidade serena

e um discurso cuja coerência e elegância, sem prejuízo de nuances fortes e vibrantes, são apanágio de músicos bastante mais vividos. Com a colaboração da Orquestra de Jazz da EPME, Toscano vai visitar repertório celebrado por velhas lendas do saxofone como Jonhny Hodges, Charlie Parker, Cannonball Adderley, Art Pepper e Ornette Coleman. A direção musical estará a cargo de Daniel Dias/Paulo Perfeito.

À semelhança do concerto anterior, os preços dos bilhetes são de sete euros existindo descontos para os detentores do Cartão Amigo AdE e sócios da Cooperativa Nascente com as quotas em dia. **NO**

No Casino Espinho

Idols de regresso

O emocionante Idols regressa ao Casino Espinho, numa viagem intemporal para homenagear alguns dos mais carismáticos artistas dos anos 80, para um espetáculo repleto de emoções fortes. Nestes serões, o público pode assistir a interpretações de excelência, protagonizadas por talentosos artistas e coreografadas pelo reconhecido bailarino Max Oliveira. Um espetáculo revivalista e emocionante, onde os presentes podem recordar artistas como David Bowie, Leonard Cohen, James Brown ou George Michael. Em exibição até 29 de novembro o jantar espetáculo tem um custo de 25 euros por pessoa. Se pretender ver só o espetáculo paga apenas 15 euros. **NO**

Dia 2 de dezembro

Castro Ferreira-Padrão lança novo livro

O escritor espinhense José Castro Ferreira-Padrão irá efetuar o lançamento do seu novo livro ("Quando há um bom relacionamento...") no próximo dia 2 de dezembro pelas 16h30 no Auditório do Centro Cívico de Arada. A apresentação estará a cargo do pintor Honório Rodrigues. **NO**

Dia 25 de novembro

"Compromisso" de Augusto Canetas

Dia 25 de novembro, às 15h00, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe o lançamento do livro "Compromisso" do escritor espinhense Augusto Canetas. **NO**

Dia 25 de novembro

Bailado com toques de Natal no Centro Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho acolhe no dia 25 de novembro, pelas 21h30, o Espetáculo de Natal da Escola de Bailado Isabel Lourenço. **NO**

Maré de Cinema



LIGA DA JUSTIÇA

Desde que Christopher Nolan encerrou a sua brilhante trilogia do Cavaleiro das Trevas, a DC e a Warner têm-se visto à rasca para manter os seus super-heróis como concorrentes da Marvel, tanto a nível crítico como de público.

Parecia que as coisas começavam a encarecer-se com 'Mulher-Maravilha', lançado no último verão, mas a verdade é que 'Liga da Justiça' está longe, muito longe, do produto médio (já não falo do melhor) da sua concorrente. Após a morte de Super-Homem (no fraquíssimo 'Batman v Super-Homem: O Despertar da Justiça'), Bruce Wayne (Ben Affleck, das poucas coisas boas destes filmes – quem diria?) junta-se à Mulher-Maravilha para reunir um grupo de super-heróis que protejam o planeta e preenham o vazio deixado pelo Homem de Aço. E a altura não podia ser melhor já que um vilão genérico, composto por CGI de qualidade duvidosa, pretende levar a cabo um plano de inigualável originalidade: destruir o mundo. Com um tom mais leve que as incursões anteriores de Zack Snyder (que abandonou a pós-produção devido a uma tragédia familiar e deixou o filme ao cuidado de Joss Whedon), 'Liga da Justiça' conta com um fiapo de história que se limita a desempenhar porcamemente um caderno de encargos: há que apresentar três novos heróis (o irritante Flash, o quase inútil Aquaman, e aquele-que-ninguém-sabe-ao-certo-o-que-faz Ciborgue), ressuscitar o Super-Homem (sim, porque todos sabem que ele voltará e Henry Cavill aparece nos pósteres), enfiar burocráticas sequências de ação pelo meio, explicar inúmeras vezes o simplório plano do vilão, deixar a porta aberta para os filmes a solo e disfarçar a cara de enfado de Affleck, que certamente preferia estar a fazer outra coisa qualquer. Já custou a engolir o pião primeiro encontro entre Batman e Super-Homem no grande ecrã e, apesar de 'Liga da Justiça' ser um evidente melhoramento (pudera!), os super-heróis da DC continuam em maus lençóis no cinema.

Antero Eduardo Monteiro

“É AQUI QUE DESCOBRIMOS OS PRIMEIROS TALENTOS DO MUNDO DO HÓQUEI EM PATINS”



Todos os sábados de manhã, a Associação Académica de Espinho recebe jovens atletas, entre os 10 e os 13 anos, para aprenderem a patinar. O Maré Viva esteve à conversa com Antero Casal Ribeiro, responsável pela coordenação da Escola de Patinagem Vladimiro Brandão, da AAE, para saber mais sobre o presente e o futuro da patinagem e do hóquei em patins, em Espinho.

Quando são as aulas da Escola de Patinagem Vladimiro Brandão?

Todos os sábados de manhã, das 10h30 às 12h30, na Associação Académica de Espinho. A escola já existe desde 1969 e foi implantada por Vladimiro Brandão. Em 1972, a AAE resolveu atribuir-lhe o nome que atualmente tem. No sábado de manhã o Vladimiro Brandão passou no treino para nos fazer uma visita.

Que atividades costumam realizar durante o ano?

Este é o primeiro ano em que estou a coordenar a patinagem da Académica. Para já, o que mais nos interessa é ter gente dentro do ringue. Não temos nenhuma programação para o ano inteiro. Interessa-nos captar as crianças e mantê-las connosco, que é o mais difícil. Temos cerca de 50 miúdos e vamos ver o que é possível fazer ao longo do ano. Depende muito do número de atletas que poderão surgir e

de como se vão manter.

Por que motivo é que é difícil manter as crianças na escola?

Os miúdos têm muito a característica de vir, ir embora e depois voltar. Estamos a falar de miúdos com idades compreendidas entre os 10 e os 13 anos. Hoje a oferta é muito grande eles têm a oportunidade de experimentar muitas atividades extracurriculares: desportivas ou artísticas. Têm curiosidade de experimentar outras coisas, mas há sempre quem goste muito e fique.

Têm mais jovens atletas este ano do que no ano passado?

Sim. Temos mais de 50 miúdos, o que é muito bom. Este é um número bastante superior. No ano passado as coisas não correram assim muito bem.

A Escola de Patinagem antecede os escalões de formação, correto?

Sim. É na Escola de Patinagem que aparecem até alguns nomes sonantes, como aconteceu com o Vítor Hugo. A escola da Académica tem formado imensos atletas, sendo que alguns já chegaram às seleções nacionais.

O que se segue depois da Escola de Patinagem?

Depois, temos as equipas de competição. Este ano a Académica está representada em todos os escalões ao nível da formação.

Qual é o principal objetivo da Escola de Patinagem da AAE

para este ano?

Temos dois objetivos. O primeiro é social: a escola tem uma componente de sociabilidade, de lazer e de bem-estar. O segundo objetivo é desportivo: fazemos a captação de jovens na Escola de Patinagem e é a partir daqui que pretendemos, depois, alimentar os escalões mais novos de competição. É também aqui que descobrimos os primeiros talentos do mundo do hóquei.

E já conseguiram descobrir pequenos bons patinadores em Espinho?

Já. O melhor exemplo disso é o Vítor Hugo.

Qual é a maior aposta da escola para este ano?

Este ano a direção resolveu apostar de uma forma mais consistente na Escola de Patinagem. Adquiriu novos equipamentos e manteve a equipa técnica, de uma forma consistente e objetiva, e isto já está a dar frutos. Temos uma equipa técnica constituída por três elementos fixos, que são pontualmente ajudados por alguns juniores que vão aparecendo no ringue. Isto motiva muito os miúdos.

Quem são os três elementos que constituem a equipa técnica?

A equipa técnica é constituída pelo Barbosa, que é o chefe da equipa, pelo Carlos Baptista, que é também da casa, e pelo Filipe Marques. Eu faço a coordenação.

É vantajoso as crianças começaram a aprender a patinar entre os 10 e os 13 anos?

Sim. A modalidade mais forte da Académica é o hóquei em patins e a patinagem é a base. Sem este início é muito difícil fazer alguma coisa no futuro. Os elementos da formação que têm mais dificuldade em patinar vêm muitas vezes praticar um bocadinho à Escola de Patinagem. Este ano compramos muitos sticks e bolas e já vamos introduzindo esta componente na própria patinagem. Quando os miúdos vão patinar, já vão a pensar no hóquei em patins.

“

Os elementos da formação que têm mais dificuldade em patinar vêm muitas vezes praticar um bocadinho à Escola de Patinagem”

Considera que Espinho também tem por tradição a patinagem?

É uma tradição que infelizmente não passa para fora da AAE. Não vemos muita gente a patinar na rua. As próprias características da cidade também não o permitem.

A patinagem é uma modalidade com futuro em Espinho?

A patinagem é uma área do hóquei em patins imprescindível. Já existe há muitos anos e faz parte da tradição do clube. Com certeza que não vai acabar. Os monitores que hoje temos dentro do ringue são jovens, por isso está garantido o futuro da patinagem e do hóquei em patins na Associação Académica de Espinho. **JA**

9 PÓDIOS PARA OS TIGRES DA COSTA VERDE

No passado fim de semana, as equipa de Juvenis, Juniores e Seniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho estiveram presentes no Campeonato Regional de Inverno de Piscina Curta de Juniores e Seniores, onde os nadadores de categoria Juvenis participaram em extracompetição.

A prova foi organizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 14 nadadores (5 femininos e 9 masculinos).

O destaque vai para o nadador Vasco Tavares ao sagrar-se Campeão Regional nos 400m Livres e Vice-Campeão Regional nos 800m Livres, tendo ainda ficado em 6º lugar nos 100m Costas. Também em destaque estiveram os nadadores Tiago Marques e Bernardo Costa que obtiveram lugares de pódio neste campeonato. Tiago Marques (Sénior) sagrou-se Vice-Campeão Regional nos 50m Bruços, tendo ainda ficado em 5º lugar nos 100m e 200m Bruços. Bernardo Costa (Sénior) ficou em 3º lugar nos 100m Mariposa e 200m Estilos, em 4º lugar nos 200m Costas, 5º lugar nos 100m Costas e 6º lugar nos 100m Estilos.



ESTAFETAS MASCULINAS SAGRARAM-SE VICE-CAMPEAS REGIONAIS

O destaque coletivo vai para as estafetas masculinas com os nadadores Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro Tiago Marques ao sagrarem-se Vice-Campeões Regionais nos 4x50m Livres na categoria Sénior. Os mesmos nadadores ficaram ainda em 3º lugar nos 4x100m Estilos em 3º lugar. Os nadadores Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Tiago Marques e Vasco Tavares ficaram em 3º lu-

gar nos 4x50m Estilos e 4x100m Livres.

No final da competição foram batidos 20 recordes pessoais, dos quais 3 recordes do clube: Vasco Tavares – 800m Livres Sénior e as Estafetas Masculinas 4x50m Estilos (Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro Tiago Marques) e 4x100m Estilos Sénior (Bernardo Costa, Marcelo Rocha, Rodrigo Monteiro Tiago Marques) na categoria Sénior.

TIGRES EM DESTAQUE EM EXTRACOMPETIÇÃO
Em extracompetição partici-

param os nadadores Gustavo Marques e Luís Vaz da categoria Juvenil. Gustavo Marques nadou os 400m Livres, 200m Mariposa e 200m Costas, tendo nesta última obtido mínimos para a participação no Torneio Zonal de Juvenis. Luís Vaz participou nas provas de 200m Costas, 200m Bruços e 100m Estilos.

Nas estafetas femininas, todas em extracompetição participaram nos 4x50m Livres, 4x100m Livres, 4x50m Estilos e 4x100m Estilos as nadadoras Ana Rita Monteiro, Inês Melo, Salomé Monteiro e Sara Castelo. **NO**

Atletismo

Rio Largo em Valência

No domingo passado, a secção de Atletismo do Rio Largo teve pela frente uma grande jornada, ao marcar presença na Maratona de Valência, prova que contou com 18.037 participantes e um total de 16.350 atletas chegados à meta.

Os atletas do clube espinhense concluíram a prova pela seguinte ordem: Renato Sousa, com tempo de 02h35min05seg, foi 54º na sua categoria, enquanto Alain Couto (02h54min16seg) ficou na posição 154 da sua. Já Carlos Coelho (03h32min08seg) ficou na posição 1235 e Joaquim Gomes (03h36min39seg) na posição 58, cada um nas suas respetivas categorias. Por seu lado, Alfredo Santos (04h14min10seg) chegou na posição 171 e Daniel Lopes (04h38min47seg) ocupou o lugar 2366. Nota de destaque para os novos recordes pessoais de Renato Sousa e Alfredo Santos nesta distância. **MV**



Natação Sincronizada

A espalhar magia no Porto

No passado dia 9 de novembro, a secção de natação sincronizada do Sporting Clube de Espinho esteve presente na celebração do 10º aniversário do ginásio Virgin Active Porto. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 15 nadadoras: Bárbara Mendonça, Carolina Cardoso, Carolina Fernandes, Catarina Silva, Inês Meireles, Joana Ramos, Mafalda Gomes, Matilde Jardim, Matilde Rodrigues, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Pinto, Nádia Pinto, Sofia Morgado e Sofia Silva.

As nadadoras espinhenses apresentaram três esquemas tendo sido alvo de fortes aplausos e dos maiores elogios dos presentes, particularmente dos responsáveis pela organização do evento. **MV**



TIGRES VENCERAM NA NEGRA

**CASTÊLO MAIA GC 2
SC ESPINHO 3**

Jogo no Pavilhão do Castêlo Maia GC

SCE: José Rojas (15), Roberto Reis (14), Everton Almeida (9), Hélio Sanches (14), Luis Arias 'Maita' (22), Armando Velasquez (2) e Januário Alvar (L); Fabricio Barros (1), Frederico Santos (1).
Treinador: Rui Pedro

Sets: 21-25, 24-26, 25-19, 25-22 e 11-15.

Foi preciso suar a camisola na Maia.

Tigres estiveram a vencer nos primeiros sets mas permitiram resposta dos maiatos. Na negra os vareiros foram superiores e conquistaram mais uma vitória.

O SC Espinho sofreu, mas acabou por bater o Castêlo da Maia na "negra". Numa visita sempre complicada à Maia, os tigres até estiveram a vencer por 2-0, mas a reação adversária obrigou a "horas extra".

Depois de se impor com autoridade no primeiro set, o Sp. Espinho deu a volta por cima no segundo, mas já não conseguiu



Foto: Focal Point

travar o conjunto maiato nos seguintes. Contudo, uma entrada forte no quinto e decisivo set valeu-lhe a conquista de mais dois pontos. O SCE visita o SC Caldas no próximo sábado. **MM**

ACADÉMICA CAI PARA ZONA DE DESCIDA

**SP. CALDAS 3
AA ESPINHO 0**

Jogos no Pavilhão Rainha D. Leonor.

Sets: 25-23, 25-23 e 25-12.

No encontro de sábado a Associação Académica de Espinho defrontou uma equipa acessível e que, em caso de vitória, permitiria à formação académista respirar um pouco melhor. Porém, o SP. Caldas também precisava de pontos como de pão para a boca e foi à luta.

No primeiro set, a equipa da casa entrou claramente melhor

mas os forasteiros conseguiram equilibrar a toada. Porém, na reta final o SP. Caldas fez um esforço extra e venceu o primeiro set por 25-23. No segundo tempo, a AAE parecia disposta a empatar o desafio. Contudo, a turma da casa nunca permitiu grandes diferenças no marcador e passou para a frente na hora h e tornou a vencer por 25-23.

Na hora do tudo ou nada, os academistas entraram pouco esclarecidos e a equipa de Caldas da Rainha foi construindo um resultado que se acabou por revelar demasiado pesado (25-12). Com esta derrota a Associação



Foto: Sporting Caldas

Académica de Espinho caiu para o 11.º lugar e soma apenas sete pontos. Dia 25 os academistas jogam em casa frente ao Fonte Bastardo, atual quarto classificado. **NO**

Minis em quarto lugar

As atletas da Associação Académica de Espinho participaram no domingo na 2.ª volta do Torneio Natal, Zona 6, organizado pelo Clube Desportivo de Fiães onde alcançaram o 4.º lugar.

Os Infantis Masculinos, receberam o ALA de Gondomar e perderam o encontro por 3-1. Os Iniciados foram derrotados pelo mesmo resultado na deslocação a Esmoriz.

Já os Cadetes venceram em casa o Ginásio Clube de Santo Tirso pela margem máxima, mantendo-se invictos no respetivo campeonato regional.

Por último, os Juniores deslocaram-se ao Clube Desportivo da Póvoa, tendo vencido por 3-2. **MV**



Mais um empate

E já vão três os empates concedidos pela AAE nesta temporada. No encontro da oitava jornada os mochos receberam a Juventude Pacense. A turma da casa entrou a ganhar mas os forasteiros nunca permitiram grandes diferenças no marcador e chegaram ao fim da primeira parte empatados a duas bolas. No segundo tempo os pacenses conseguiram recuperar terreno e chegaram a estar a vencer por 3-5. A Académica não virou costas à luta e chegou não só ao empate como passou para a frente do marcador (6-5). Porém, a Juventude voltou à carga e empatou a toada. **MV**



FIM DE SEMANA NADA POSITIVO

A competição da Secção de Andebol da AA Espinho começou com as Infantis a deslocarem-se a terras de Sta. Maria da Feira para realizar um jogo a contar para o Campeonato Nacional, jogo que não contou com árbitros nomeados pela Associação de Andebol de Aveiro. As dificuldades que a equipa Academista iria encontrar já seriam grandes, mas a contingência de ter um árbitro caseiro ainda aumentou menos as probabilidades de trazer uma vitória para Espinho. Jogo bem disputado apesar do resultado final, 36-24 para a equipa do CD Feirense, a entrega por parte das atletas academistas foi fantástica deixando boas perspetivas para o resto da época, pois nunca baixaram os braços com tanta adversidade que lhes foram criadas.

O domingo começou com as Juniores a receber o Alvarium LT em jogo a contar para o Campeonato Nacional, desta vez com árbitros oficiais mas com uma atuação muito mal conseguida.

Dada a diferença existente na classificação era de prever grandes dificuldades para a equipa da Académica que entraram concentradas e nos primeiros minutos do encontro deram a entender que poderiam discutir mais o jogo, mas lentamente com decisões tendenciosas e o baixar de braços de algumas jogadoras o jogo acabou por ficar fácil para a equipa Aveirense que chegou ao intervalo a ganhar por 26-7. A segunda parte foi mais do mesmo em que sem se entender bem o porquê a arbitragem resolvia coisas que a equipa do Alvarium não conseguia, chegando assim a um resultado final de 54-14 para a equipa que veio de Aveiro.

JUNIORES TAMBÉM NÃO CONSEGUIRAM

Ao início da tarde foi a vez das Iniciadas entrarem em campo contra a equipa de CD Feirense "A", no pavilhão Napoleão Guerra em Anta, jogo a contar para



o Campeonato Nacional. Mais uma vez uma arbitragem a prejudicar a equipa da AA Espinho com tanta dualidade de critérios, dando assim continuidade ao que já tinha feito da parte da manhã com as Juniores. Com 15 minutos de jogo já tinham sido marcados 5 livres de 7 metros a favor da equipa forasteira que só praticamente assim chegava aos golos, mesmo assim a equipa academista chegou ao intervalo a vencer por 11-10. A segunda parte com decisões ainda mais ridículas da parte da dupla de arbitragem a juntar a desorientação das atletas da Académica o jogo deu uma reviravolta acabando por ser a equipa que veio de Sta. Maria da Feira a vencer o jogo por 26-18. **MV**

SENIORES FEMININAS VENCEM EM CASA DO LÍDER

As seniores femininas do Sporting Clube de Espinho venceram o líder Sporting Clube de Arcozelo por 3-1, no passado domingo.

No arranque da 2ª volta do Campeonato Nacional da III Divisão, as tigres entraram determinadas no jogo, vencendo o primeiro set por 29-31.

No segundo set a equipa manteve-se concentrada e muito consistente nas suas ações de serviço e bloco-defesa, fechando por 19-25.

Um resultado confortável que obrigou o Sporting Clube de Arcozelo a fazer alguns ajustes no terceiro set para domar a raça vareira das espinhenses, que acabaram por tombar nas vantagens, perdendo por 27-25.

As tigres ainda entraram em desvantagem no 4º set, começando a perder 0-4, no entanto a assertividade e agressividade no serviço garantiram um trunfo expressivo por 16-25.

De realçar o apoio incansável dos adeptos espinhenses, que apesar da hora tardia do jogo



(20h00) não quiseram deixar de apoiar a equipa, que acabou por "jogar em casa" no campo adversário. **MV**

Juniores imparáveis

Mais uma maré de vitórias para a formação do voleibol do Sporting Clube de Espinho.

Destaques para as Juniores femininas, que venceram por 3-0 na Póvoa. A equipa de Tiago Rachão segue na competição com apenas uma derrota, que esperam vingar no próximo fim de semana frente à Académica de São Mamede, na luta pelo

primeiro lugar. Também as Juvenís, Cadetes e Infantis venceram sem dificuldades o Colégio dos Carvalhos, SVR Benfica e ADESP, respetivamente. As Iniciadas A continuam invictas, sem nenhum set sofrido até à data. As pequenas tigres não fugiram à regra e somaram mais um primeiro lugar na segunda volta do torneio de Natal de Minis B. Equipas B e C classificaram-se em 3º e 10º respetivamente. As Iniciadas B cederam frente ao Leixões. No masculino, os Infantis não conseguiram ultrapassar

a forte formação do Atlântico da Madalena, contudo continuam na luta pelos lugares cimeiros da classificação. Os Iniciados cederam em Matosinhos por 3-1. Já os Cadetes e Juvenís venceram pela

margem máxima frente ao Viana e Ala de Gondomar, respetivamente. Para fechar a jornada em grande, os Juniores masculinos venceram categoricamente a equipa de Amares por 3-0. **MV**



Juniores venceram por 3-0

Hóquei em Sala

Pedro não merecia

Em mais uma jornada dos sub 15 do Hóquei de Sala, a turma da AAE mediu forças com o campeão Lousada. Os forasteiros entraram a todo o gás no encontro mas o guardião Pedro Maranhão mostrou-se sempre atento e seguro. A invencibilidade acabou por ser quebrada na sequência de um canto. Os mochos responderam de pronto com o empate mas o Lousada voltou à carga e fez o 1-2. Ainda antes do intervalo a AAE empatou a toada.

No recomeço os academistas tentaram surpreender mas falharam sempre na hora h. A dois minutos do fim, Pedro Maranhão defendeu a bola mas foi enganado no ressalto e sofreu o 2-3. **NO**



Convocatória

LACES Espinho/Gaia**Convocatória**

O Presidente da Assembleia Geral convoca uma Assembleia Geral da Associação "Liga dos Amigos do ACES Espinho/Gaia", para reunir no dia 30 de novembro de 2017, pelas 21.00 horas, na respetiva sede, sita à Rua 37, n.º. 700, 4500-330 Espinho, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2018 e o respectivo orçamento.
2. Outros assuntos de interesse da associação ou dos associados.

Verificando-se, à hora acima designada, a presença de número de associados inferior a metade, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde com qualquer número de sócios presentes.

Espinho, 8 de novembro de 2017

O Presidente,
Alfredo Domingues Rocha

VISTEM-NOS NO FACEBOOK
O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

Foto-legendas

BELINTIMA

Visite a nossa loja, temos novidades para si

Rua 23, n.º 236 Espinho
loja.belintima@gmail.com
Facebook: Belintima Espinho



Agenda

Até 30 de novembro

Queixa coletiva | Oficina de Arte Postal para jovens - Biblioteca Municipal

Até 7 de dezembro

Exposição "Desafio Fotográfico - 12 Meses 12 Fotos" - Centro Multimeios

Até 15 de dezembro

Exposição de desenhos e pintura "Leftovers" - Auditório de Espinho

Até 16 de dezembro

QUEIXA, TE! | Exposição coletiva internacional de Arte Postal e de Arte por Correio - Biblioteca Municipal

22 de novembro

21h30
Semanas do Advento pelo Orfeão de Espinho - Igreja Silvalde

24 de novembro

15h00
Comemoração do 20º Aniversário da Universidade Sénior de Espinho - Auditório Junta de Freguesia de Espinho
21h30

Sun Kil Moon - Auditório de Espinho

25 de novembro

11h00
BEBÉTECA "Letras e Chupetas" - Biblioteca Municipal

15h00

Lançamento do livro "Compromisso" de Augusto Canetas - Biblioteca Municipal
15h30

À roda das histórias especial - Biblioteca Municipal

21h30

Espetáculo da Escola de Bailado Isabel Lourenço - Centro Multimeios

28 de novembro

10h00
No Laboratório do Abecedário - Biblioteca Municipal

15h00

Tricotar Histórias - Biblioteca Municipal

29 de novembro

21h30
Semanas do Advento pelo Orfeão de Espinho - Igreja Paramos

Cinema

Multimeios de Espinho

O Castelo de Vidro

23, 24, 28 e 29 de novembro**Sessões: 16h30 e 21h30 | Não se realizam sessões à segunda-feira**

Uma jovem cresce numa família disfuncional de nómadas inconformistas que inclui uma mãe artista e excêntrica e um pai alcoólatra capaz de manipular a imaginação das crianças com esperança, como distração para a pobreza em que vivem.

Bilhetes: Terça a quinta: 4,5€ (preço único) | sexta, sábado e domingo - 5,5€ (adulto), 5€ (estudante, sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 22 de novembro
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. São Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Quinta-feira, 23 de novembro
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Sexta-feira, 24 de novembro
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Sábado, 25 de novembro
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Domingo, 26 de novembro
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Segunda-feira, 27 de novembro
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Terça-feira, 28 de novembro
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Quarta-feira, 29 de novembro
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Maré Submersa

**FORMAÇÃO**

Espinho sempre foi um concelho virado para o desporto. Tem tradição no futebol, voleibol, atletismo, hóquei entre outras modalidades mais recentes como a natação. Mesmo não tendo às vezes as melhores condições - veja-se o caso da natação que treina numa piscina demasiado lotada e curta para competições e o Hóquei em Campo que nunca teve um campo próprio - os clubes desdobram-se em esforços para oferecer o melhor aos seus jovens atletas. A Escola de Patinagem Vladimiro Brandão, que destacamos na página 10, é apenas um dos vários "centros de formação" que incentiva, ensina e produz jovens atletas. Este é o passo lógico e a seguir para munir as equipas seniores das mais diversas modalidades.

Nuno Oliveira, diretor**FICHA TÉCNICA****Diretor** Nuno Oliveira**Redação** Joana Amorim**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte**Paginação** Nuno Oliveira**Publicidade** Margarida Pinho e Ricardo Romeira**Redação e Composição**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331355**E-mail** jornal@mare-viva.pt**Secretaria e Administração**

Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

Telefone 227331357**Propriedade/Editor**

Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.

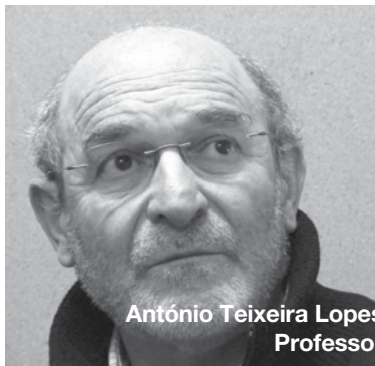
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho

NIF 500 615 268**Impressão:** Tipografia Meneses**Tiragem** 1000 exemplares**Número de Registo do Título** 104499, de 28/06/76 **Depósito Legal** 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Estatuto Editorial disponível em:www.mare-viva.pt

Artigo de Opinião



A "GERINGONÇA" COMPLETOU 2 ANOS DE VIDA E RECOMENDA-SE!



Para a história política de Espinho e da Assembleia Municipal, pela primeira vez a Mesa é constituída por três mulheres"

1. O governo do PS apoiado na Ass. da República pelo BE, PCP e Verdes comemorou o 2º aniversário. O seu governo caracterizou-se pela reversão da política do governo PSD/CDS. Trata-se de uma política que procurou distribuir de forma mais equitativa o rendimento nacional pelos portugueses mais carenciados e corrigir os excessos cometidos por Passos e Portas apoiados por PSD e CDS. durante o seu consulado de austeridade.

Assim, os aumentos das pensões e reformas mais baixas, do salário mínimo nacional, da correção e alargamento de escalões do IRS vieram melhorar a vida daqueles que menos ganham, de que o fim da sobretaxa é emblemático!

Vários indicadores, sublinham também que da nova política económica e financeira resultaram aumento exportações e diminuição das importações. Sobre o défice do OE desceu para cerca de 1% o que é notável no seio da UE. Simultaneamente a dívida soberana teve resultados significativos, bastando lembrar o pagamento ao FMI de cerca de 78% empréstimo que foi concedido a Portugal. Também a descida do IVA da restauração correspondeu aos anseios dos empresários do sector. A diminuição do desemprego e o aumento do número de alunos inscritos no Ensino Superior são indicativo do melhor nível de vida dos portugueses. É certo que o investimento público ficou aquém do desejável e necessário e que as políticas de Educação, Saúde e Segurança Social também!

2. Os incêndios que devastaram Portugal e sobretudo as mortes que provocaram têm de estar inscritos na preocupação do governo, essencialmente nas indemnizações às famílias e às empresas. Mostraram fragilidades e incompetências políticas. São o resultado da herança pesada de políticas de que o PSD/CDS são também culpados da sua prática e que agora tentam cavalgar, à falta de ideias para fazerem melhor oposição com apresentação de políticas alternativas ao governo.

3. Contrariado as previsões de comentadores da realidade política portuguesa, que preconizavam as contradições entre PS e os seus aliados na Ass.Rep. e vaticinavam que a "Geringonça" não chegaria ao fim do mandato, es-

tes profetas da desgraça, com os incêndios e as mortes que eles provocaram, acordaram da sua letargia e iniciaram o ataque político ao PS,PCP e BE e Verdes acusando-os do que eles próprios são culpados(PSD e CDS).

Esperando obter resultados positivos nas eleições autárquicas, no fim, tristes e descoroçados com a derrota sofrida recolheram "a penates"... Então, para esses vencidos, os grandes derrotados foram o PCP e o BE.

Bem, a vida mostrou o contrário e aí está a aprovação na generalidade do OE para 2018, bem como a aprovação na especialidade das respetivas propostas de alteração, para comprovar mais uma vez, que a Geringonça parece ter-se revigorado. De facto e segundo a sondagem publicada em 18 de Outubro se hoje houvesse eleições a Geringonça continuaria a ter a confiança política maioritária dos portugueses.

4. Em Espinho, o futuro próximo está ligado à discussão e aprovação do Orçamento Municipal e ainda pela questão da construção do Quartel dos Bombeiros. É sabido, que a anterior Assembleia Municipal reprovou a proposta da C.M.E., e por isso, é provável, que pela sua importância, o assunto ali regressasse.

Contudo, o que parece ser desde já de realçar é a vitória da lista apresentada pelo PS para a Mesa da Assembleia Municipal. Assim, para a história política de Espinho e da Assembleia Municipal pela primeira vez a Mesa é constituída por três mulheres!

Mesmo a nível nacional, não sei se haverá caso igual! **ATL**

ASSINATURA DIGITAL

FORMATO PDF

por apenas

15€

ANO

Agora pode receber o seu jornal de referência de Espinho no seu computador. Para tal, basta subscrever o formato Assinatura Digital. Contactem-nos através do email: agenda.mareviva@gmail.com

**FIAMBRE da PÁ
SALSICHARIA LIMIANA**

3,99
€/kg.

**CLEMENTINA
CATEGORIA: II**

1,39
€/kg.

**FRANGO
BIFE**

3,79
€/kg.

**de 21 a 27
de NOVEMBRO 2017**

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417