

Maré Desportiva

Página 17

Futebol - Tigres voltaram a empatar

Nada está perdido

Maré Desportiva

Página 16

Atletismo

Primeiro lugar por equipas para o SCE

Maré Desportiva

Página 13

Espinho Surf Destination

Melania Diaz e Mathis Crozon venceram Junior Pro

Maré de Notícias

Página 4

Em janeiro eram 2646 os desempregados

Desemprego baixou

Maré de Notícias

Páginas 8 e 9

Nascente com muitas novidades



Págs. 10 e 11



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA



2-Tons

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDE

Rua 33, 918, 4500-314 Espinho

tlf: 227 326 085

www.facebook.com/2-Tons-125195994225089/

2tons@sapo.pt



Premier
ópticas

Boa Páscoa!

Rua 18, n.º 717 Espinho opticaspremier@gmail.com
www.facebook.com/OpticasPremierPT

ANDRÉ LANCHÁ ABORDA O PASSADO, PRESENTE E O FUTURO DA COLETIVIDADE ESPINHENSE QUE COMEMORA 30 PRIMAVERAS

30 ANOS DE HISTÓRIA DO CLUBE DE TÊNIS DE ESPINHO

O Clube de Ténis de Espinho (CTE) comemora 30 anos no dia 31 de março. Um marco histórico no clube à espera de uma prenda especial. André Lanchá é o mais jovem presidente da história e a ambição não parece ter limites. A vida do clube, a sua história e o seu futuro, o Complexo de Ténis e o ténis em geral são alguns dos pontos abordados.

Como nasceu o CTE?

O Clube de Ténis de Espinho nasceu de um grupo de amigos que já haviam experienciado o ténis e acharam fazer sentido criar a modalidade em Espinho porque são pessoas da terra, havia campos no parque de campismo que não eram aproveitados e porque a modalidade estava a ter uma projeção crescente no país. Houve uma comissão instaladora com destaque para três pessoas, José Nogueira, Vasco Sá e Manuel Leão, tendo depois sido o primeiro presidente da direção, o Sr. Arq. Veiga de Macedo.

Quantos presidentes teve o clube na sua história?

Contando comigo somos apenas três. O José Augusto Tavares foi presidente cerca de 25 anos e será um eterno nome a considerar deste clube. Por ele passou muito do nosso desenvolvimento e viveu muito deste turbilhão de emoções do Complexo de Ténis de Espinho. Ele já era presidente aquando da construção do espaço e só há um ano saiu da direção.

Como evoluiu o CTE?

Começamos por jogar nos campos do parque de campismo que se situavam no Parque João de Deus. Depois o campismo mudou-se, mas os campos ficaram e, na década de 90, tivemos um crescimento brutal. Depois, nasceu o Complexo de Ténis de Espinho, onde realizamos as provas com maior visibilidade da nossa história e, com a saída da entidade gestora privada, curiosamente, passamos a ter menos oportunidades. Nos últimos 5 anos acabamos por nem sequer entrar no Complexo de Ténis.

A que se deveu esse facto?

Deveu-se à falta de vontade da entidade gestora. Durante dois anos fomos sempre nós a apresentar soluções, mas que acabavam rejeitadas pela entidade gestora. Como os preços oferecidos eram também completamente impraticáveis, verificamos que não havia vontade de



dinamizar o espaço por quem o geria e por isso acabamos por realizar os nossos eventos inicialmente em Miramar e neste momento em Paços de Brandão onde temos sido extremamente bem acolhidos. Mas essa não é a nossa casa e ambicionamos regressar a Espinho.

O Complexo de Ténis de Espinho é uma pedra no sapato?

Não acho que seja uma pedra. Tem sido, de facto, muito complicado, mas estamos certos que somos capazes e teremos oportunidade de mostrar o nosso valor para quem ainda não conhece, pois para o meio tenístico nacional já somos sobejamente acarinhados.

Porque não conseguiram trabalhar lá nos últimos anos?

Como referi anteriormente, porque a entidade gestora não teve vontade da nossa presença. Dá a ideia que a preocupação da APAM nunca foi o ténis nem o desporto em geral, porque ao que fomos apurando, o número de pessoas que por ali passam é muito reduzido. Nem o ginásio nem o restaurante parecem ter muitos utentes. Já para não falar do squash... O Complexo com esta gestão nunca foi visto como uma opção para os espinhenses.

Agora com a rescisão do protocolo entre a CME e a APAM, sentem-se mais motivados?

A nossa direção assumiu que o objetivo seria reativar a formação antes

do final do primeiro mandato. Para isso é preciso ter campos. O Complexo tem-nos. Por isso, que maior vontade poderíamos nós ter? De facto, estamos muito empenhados em ajudar a Câmara Municipal a transformar o Complexo num espaço para a sociedade local. Voltar a dar vida ao Complexo é o nosso sonho que acreditamos estar só dependente da vontade política. Competência sabemos que temos, elementos capazes também. Temos um projeto altamente realista, sem loucuras nem valores incomportáveis e aprovado/apoiado pela Federação Portuguesa de Ténis. Temos um plano e metas exequíveis que permita às pessoas voltarem ao complexo para jogar ténis, squash e porque não outras modalidades.

Já há contactos nesse sentido?

Sim, já houve algumas reuniões, mas é preciso esperar pela formalização da rescisão para se poder avançar, algo que acreditamos estar para muito breve. Há que dar um passo de cada vez.

Qual o modelo de gestão que defendem?

Todos os cenários estão a ser equacionados. Pensamos que neste momento, não está tomada nenhuma decisão definitiva, embora haja uma ou outra que possa ganhar mais força neste momento. Para o clube o mais importante não é quem ou como gere, é ter a capacidade de voltar a formar, voltar a termos atividade no complexo. Não podemos deixar de



Ambicionamos regressar a Espinho"

apontar o dedo a quem quase fez morrer o ténis, mas felizmente que a autarquia parece ter acordado a tempo. Agora é importante perceber os moldes da rescisão e lançar mãos à obra. O nosso maior intuito é ter uma oportunidade. Estamos preparados para agarrar a gestão integral de todo o complexo de ténis, mas mantemo-nos recetivos a todas as hipóteses desde que possamos ter um parecer. Acho que a Câmara já percebeu que nós precisamos deles, mas eles também precisam de nós. Na terra o que é da terra e com os da terra. É assim que pensamos o complexo de ténis. Este é o Complexo de Ténis de Espinho, não é de nenhum clube, não é de nenhuma empresa nem é de ninguém, é do povo espinhense e para todos os amantes de desporto. Foi um espaço caro, pago por todos nós e por isso somos nós, os espinhenses quem o temos de reerguer. São os espinhenses que dele têm de usufruir. Nunca fomos nem seremos obstáculo ao desenvolvimento do ténis e estamos disponíveis para promover a modalidade no concelho e para promover a cidade

dentro da modalidade. Seja com a gestão integrada, seja com gestão autárquica, o que pensamos que não faz sentido é todas as coletividades da terra poderem ter espaços de dinamização e nós não. Queremos trabalhar e estamos certos que, se nos deixarem, vamos elevar bem longe o nome da cidade!

Vejo que estão ansiosos...

Não diria ansiosos, diria mais com as mangas arregaçadas. Mas não podemos deixar de estar revoltados por se ter perdido tanto tempo. Há mais de uma década que as coisas podiam ter levado outro rumo. Estamos aqui para provar isso mesmo. Temos créditos firmados, somos muito acarinhados na modalidade e reconhecem o nosso mérito organizativo. Assim haja vontade para deitarmos cá para fora tudo o que temos aprimorado com os anos para o Complexo de Ténis de Espinho.

E já têm algum plano?

O Complexo de há 20 anos não é o mesmo de hoje, o número de praticantes também e as necessidades também são outras. Pelo que tudo tem de ser pesado, pensado e ajustado. Temos, de facto, vários planos para qualquer tomada de decisão. Mas quem tem a última palavra não somos nós, são os políticos e, em último caso, os habitantes.

Como tem o clube lidado politicamente com a questão?

Essa é uma guerra onde nós atualmente não entramos. A nossa atual experiência diz-nos que já perdemos demasiados jogos nesse campeonato. A nossa guerra é argumentar com ações e atos que façam todos os quadrantes acreditarem em nós e verem que realmente há quem queira trabalhar e queira avançar com projetos realistas e dignos de elevar ainda mais Espinho no desporto e de colocar o nosso concelho no mapa nacional e internacional do ténis.

O Complexo é para engrandecer ou para enriquecer o clube?

O Complexo existe para orgulhar os seus cidadãos. O Complexo tem de servir para engrandecer a cidade e para fazer crescer cidadãos mais saudáveis e com princípios. Em primeiro lugar, o Complexo é para os espinhenses, depois para Espinho. O resto é apêndice. Claro que se podemos estar no complexo a trabalhar, temos consciência que podemos engrandecer o nosso nome.

O enriquecimento financeiro não é um caminho, até porque somos uma entidade sem fins lucrativos. Essa questão é muito da atualidade social. Sabe porque é que tantos clubes andam aos altos e baixos? Porque quanto mais visibilidade têm mais pessoas pensam que ali podem recolher algum fruto material e por isso os abutres chegam-se todos. Depois as coisas começam a definir e têm de se fazer reajustes estruturais e dimensionais. Os dirigentes associativos têm de ser voluntários, têm de estar com o coração antes do bolso. Todos querem ter dinheiro, mas antes da riqueza material é preciso ter riqueza moral. Em Espinho há muitos exemplos de dirigentes voluntários e bem-sucedidos. Somos uma terra de desportistas e voluntariosos, somos apaixonados do desporto e isso vê-se na Gala de Desporto anual onde centenas de atletas se destacam com títulos nacionais e internacionais, desde a mais tenra idade há idade mais adulta.

O clube vive desses carolas?

Sem dúvida. Nenhum dirigente se aproveita financeiramente do clube. Ninguém usufrui qualquer verba. As nossas verbas são para preparar os nossos torneios e para podermos competir com as equipas nos campeonatos em que estavam inseridos. Não penso que as variantes amadoras possam funcionar de outra forma, mas é claro que se houver fundos e recursos, estes devem ser distribuídos pelos que mais fazem em prol da coletividade. No entanto, a verdade é que todos se queixam da falta de recursos e nós, embora não tenhamos razão de queixa temos sempre as contas apertadas.

Então, como se sobrevive sem campos?

A resposta está na perseverança. Realizamos provas em Paços de Brandão mediante o pagamento de uma verba simpaticamente acordada entre dirigentes. Não temos formação mas somos atualmente tetra campeões nacionais de +50 anos. Não temos formação, mas realizamos algumas das melhores provas do calendário oficial. Não temos campos, mas não estamos parados. Temos patrocinadores que estão conosco desde o primeiro dia, que sempre acreditaram no nosso trabalho e nos ajudam esperando também eles por melhores dias do Complexo. A Solverde tem-nos ajudado muito, mas todos os anos temos trabalhado para

fazer merecer a confiança de quem nos apoia. Acreditem que ano após ano sentimos que podemos ter mais apoios porque eles têm surgido de diferentes quadrantes.

Os sócios?

Atualmente a lista de associados aproxima-se das três centenas. A direção anterior congelou e bem, em nosso entender, a quotização por não termos campos. Agora, estamos



O Complexo tem de servir para engrandecer a cidade e para fazer crescer cidadãos mais saudáveis e com princípios."

a preparar o clube para relançar um plano de reativação, dando aos associados não só campos como outras regalias. O nosso objetivo é que possamos voltar a ter mais associados e mais massa crítica.

Como se sente o clube perante a sociedade local?

Sentimos que temos muito para lhes dar e que já fizemos muito para justificar ter uma oportunidade. No entanto temo-nos apercebido que existe na comunidade uma ideia errada de que temos feito parte da gestão do espaço o que na realidade nunca aconteceu.

A história do clube é que ninguém vos tira. Quais os títulos mais marcantes?

Felizmente temos ganho provas quase todos os anos, não só individual como coletivamente, quase desde o nosso nascimento. Somos atualmente tetracampeões nacionais de +50 anos e temos um enorme orgulho de dizer que nos quadros de atletas existe o mais titulado jogador em atividade: o António Trindade. Tem centenas de títulos individuais e coletivos além de vários títulos da Copa Ibérica. Da nossa base de formação

os nomes mais sonantes foram o Pedro Leão e o Leonardo Tavares. O Pedro foi campeão vestindo as cores do clube e o Leonardo foi vice-campeão nacional. O Leonardo acabou por ser campeão e ter uma boa carreira internacional. Atingiu até o lugar 186 do ranking mundial ATP.

Como se consegue formar campeões nestas condições?

Imaginem agora que tínhamos campos para treinar, não acham que teríamos muitos mais atletas e muitos mais campeões? É de facto uma luta diária, tudo tem de ser pensado e equilibrado. Temos de colocar sempre na balança as organizações dos torneios, a competição das equipas e as individuais. Temos de planejar tudo ao pormenor. Não conseguimos formar e cada vez se torna mais difícil ganhar bases. É fundamental ter muita formação para depois haver boa competição. E os nossos escalões de veteranos são o rosto da nossa formação. Quase todos os atletas se relançaram no ténis com as nossas cores e alguns nunca jogaram em outro qualquer clube.

Qual o plano de atividades para este ano festivo?

Já começamos em fevereiro com o Tributo a António Trindade. Agora estamos a realizar o torneio de aniversário e uma mostra para que as pessoas possam ver um resumo da nossa história. Em maio teremos o Espinho Ténis Jovem que é só uma das mais credenciadas provas de formação do país. Quinze dias depois, organizamos a primeira etapa do Circuito Solverde de Veteranos, cuja segunda etapa será lá mais para o final do ano. Pelo meio temos os nacionais de interclubes e campeonatos regionais e nacionais individuais, as atividades de verão e, entretanto, em outubro, estamos a agendar o jantar de gala do clube com várias novidades.

Continuam a mostrar que o CTE está vivo.

Sim, vivo e jovem! Estamos a misturar a experiência e sabedoria dos dirigentes mais antigos e trazer a irreverência da malta mais jovem. Queremos cativar toda a sociedade. Queremos acordar algumas pessoas de outrora, antigos jogadores, dirigentes e atletas. Vamos trabalhar cada vez mais e melhor para realizar atividades e proporcionar o máximo de visibilidade à modalidade e a Espinho. Contem conosco para engrandecer o nome de Espinho. **NO**

Dia 31 de março

Antigos Alunos em Assembleia

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada reúne dia 31 de março, pelas 16h00, em Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos: 1 - Leitura e votação da ata referente à última Assembleia Geral; 2 - Análise e votação do Relatório de Atividades e de Contas referentes ao exercício de 2017; 3 - Discussão de quais assuntos de interesse para a Associação.

A Assembleia terá lugar no salão nobre da Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

Dia 28 de março

Assim como a Cerciespinho

A Assembleia Geral Extraordinária da Cerciespinho terá lugar na Rua 25 de Abril, nº 1496 em Anta-Guetim, pelas 17h00, no dia 28 de março de 2018, com a seguinte Ordem de Trabalhos: Leitura, discussão e aprovação da Ata da Assembleia-geral anterior; Apresentação, discussão e aprovação do Relatório de Atividades do ano de 2017; Apresentação, discussão e aprovação das Contas de Gerência de 2017 bem como do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal; Apresentação e discussão de qualquer assunto de interesse para a Cerciespinho. **NO**

12ª EDIÇÃO DO FESTIVAL CHEGOU AO FIM COM BALANÇO POSITIVO

4600 PESSOAS PASSARAM PELO FESTIVAL MAR-MARIONETAS

Terminou a 12ª edição do **Mar-Marionetas**. A organização mostrou-se satisfeita com o resultado. Cerca de 4600 pessoas marcaram presença no festival.

O Festival Internacional de Marionetas de Espinho terminou no domingo com as últimas visitas guiadas à exposição retrospectiva da Companhia Teatro e Marionetas de Mandrágora, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

A 12ª edição do festival Mar-Marionetas contou com 2 workshops,

3 exposições, 2 performances e 8 espetáculos. Foram muitos os espetáculos que esgotaram e os profissionais que passaram por Espinho para mostrar as suas marionetas. Passaram pela cidade companhias de renome nacionais, de Espanha, de França e da República Checa.

A organização do Mar-Marionetas considera que este ano o festival se revelou novamente "um grande sucesso: o público aderiu em massa e algumas das sessões realizadas nos Auditórios de Espinho, Centro Multimeios, Fórum de

Arte e Cultura e Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva tiveram lotação esgotada. Estamos a falar de 4600 pessoas que festejaram connosco a paixão pelo teatro e mundo das marionetas".

Este ano o festival contou com um orçamento mais elevado relativamente a anos anteriores (25 000 euros). Assim, a organização pode apostar numa renovação da imagem, com a introdução de novos personagens, que se juntaram ao Mário e à Neta: o Canito, uma outra Neta e um Robô. **JA**

SEGUNDO DADOS DO INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DESEMPREGO BAIXOU EM ESPINHO

O Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) revelou dados relativos à taxa de desemprego em Espinho e as notícias são boas: o desemprego baixou.

Em Espinho, no final de 2017, encontravam-se inscritos no IEFP 2066 pessoas. No início do ano esse valor era de 2646, havendo assim uma diminuição significativa, na ordem dos 21%.

Em relação ao período homólogo, em janeiro de 2016 estavam 2796 inscritos no Centro de Emprego de

Espinho e em dezembro desse ano, o valor era de 2646.

Neste caso, e apesar de também se observar uma diminuição, a ordem de grandeza foi significativamente diferente (decrécimo de 5,36% em 2016 face aos 21,92% de 2017).

Segundo o IEFP ao longo de todo o ano de 2017, o número de inscritos registou sempre uma diminuição sendo a transição de abril para maio a mais acentuada (8,5%).

Contextualizando a situação de Espinho na Região Norte, o cenário

é semelhante, ou seja, também foi observado uma diminuição. No Norte e durante o ano de 2017 houve um decréscimo na ordem dos 18%. **NO**



INICIATIVA TEVE LUGAR NA JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO

FIM DE SEMANA DEDICADO ÀS ARTES E OFÍCIOS

De sexta-feira a domingo decorreram, na Junta de Freguesia de Espinho, várias sessões de esclarecimento sobre projetos, apoios e incentivos para artesãos. As sessões juntaram várias entidades que trabalham no setor.

A sessão de abertura de "Artes e Ofícios" arrancou na sexta-feira à tarde com debates e a inauguração de uma exposição.

No sábado houve uma conferência com Graça Ramos, do Portugal à Mão e de Laura Bártolo, em representação da Junta de Freguesia local. Houve ainda demonstração do trabalho de artesãos tradicionais e contemporâneos, "Artes e Ofícios em Portugal: O caso de Espinho", bem como alguns workshops sobre o tema. Os workshops decorreram durante todo o dia e foram dados por Sandra Duarte (vidro), Margarida Ferreira (origamis), Herculano

(barcos em madeira), Palmira Lopes (acessórios de moda), Valdemira (cerâmica) e Ricardo Gomes (guitarras).

No domingo apresentaram-se os trabalhos feitos no dia anterior e houve uma conversa em torno da cultura, da arte e do artesanato.

No primeiro dia do evento estiveram presentes cerca de 40 pessoas. O presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro, considera que o programa "correu muito bem" e que os resultados superaram as expectativas: "não estava a contar com a presença de tantas pessoas numa sexta-feira às 15h30", comenta.

ASSINADO PROTOCOLO PARA PROJETO ROTA CRIATIVA

No sábado foi também assinado um protocolo de parceria entre a ADRITEM (Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Ter-



ras de Santa Maria), o Município de Espinho e a ADCE para implementação do projeto Rota Criativa (Rede de Ofícios Tradicionais e Arte Criativa do Concelho de Espinho).

O Projeto Rota Criativa pretende criar mecanismos de apoio e capacitação para a cooperação entre agentes da comunidade e para a

cooperação entre PME regionais e artesãos, através de uma abordagem assente na inovação, de forma a facilitar a cooperação e networking, promovendo a criação de uma rota de oficinas criativas.

Rota Criativa funcionará no Mercado Municipal de Espinho nas lojas 14 e 15. **JA**

EVENTO TEVE LUGAR NO CENTRO MULTIMEIOS

ESPINHO ACOLHEU O XVIII CONGRESSO FEDERATIVO DO PS DE AVEIRO

OXVIII Congresso da Federação de Aveiro do Partido Socialista realizou-se no dia 24 de março no Centro Multimeios de Espinho com a presença de Jorge Sequeira, presidente recém eleito da Federação.

Após as eleições federativas que elegeram Jorge Sequeira como presidente da Federação e os delegados ao congresso, o órgão máximo da estrutura distrital reuniu para a credenciação dos delegados no Centro Multimeios.

Decorreu no mesmo período a eleição da Comissão de Verificação de Poderes, da Mesa do Congresso e da

Comissão de Honra.

Miguel Reis Presidente da Concelhia de Espinho, discursou na sessão de abertura, dando as boas-vindas a todos os congressistas. O período da manhã ficou ainda marcado pela apreciação e votação dos relatórios de atividades dos órgãos cessantes.

No período da tarde foram debatidas, votadas e parovadas as moções de orientação política apresentadas pelos candidatos a presidente da federação, denominadas "Ousar Vencer" e "No Tempo Certo", apresentadas por Jorge Sequeira e Pedro Vaz, respetivamente.

Depois da votação dos órgãos federativos para o biénio (Comissão Política,



Comissão de Jurisdição e Comissão de Fiscalização Económica e Financeira) e de proclamados os resultados, Jorge Sequeira fechou o evento com um discurso onde recordou o "potencial fantástico do distrito" e que "deve

ser colocado ao serviço das pessoas". Jorge Sequeira abordou ainda temas como a necessária requalificação da Linha Ferroviária do Vouga, o desassearamento da Ria e o saneamento que falta em alguns concelhos. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOIA

Casa Romeu
FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA
Oculista Vitó
Qualidade e experiência ao seu dispor
Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel / Fax 227343055

Restaurante Snack-Bar Fifteen
Especialidades:
Francesinha à Fifteen | Bifinhos | Cogumelos | Arroz de Marisco | Cozido à Portuguesa
- Refeições Económicas -
Victor Antunes Rito
telem. 917 158 964
Rua 15 n.º 270 4500-239 Espinho
Telf: 227 344 604

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

utwo Caffé
www.utwo.pt
GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICHERIA
ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFFÉ
SANDWICH
Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Elite
by Mónica Pinho
GESTÃO DE IMAGEM
Rua 32 n.º 610 Espinho
Tlf: 227 311 210
Mónica Pinho: 913 505 083
Vera Ferreira: 912 401 602

Café Principe
Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR
R. 33, n.º 340 4500 - 149 Espinho
tlm: 917 366 503
Email: hellosailor.pt@gmail.com

Padarias Guetim
Rua 14 n.º 800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240
padariasguetim@gmail.com

Manuel
SAPATARIA desde 1962
RUA 19 n.º 236 • ESPINHO
tel: 22 734 09 35

Supermercado Novo Oriente
Rua 31 n.º 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

Especialidades na Brasa, Frango no Churrasco, Espetadas Mistas, Bacalhau na Brasa, Entrecosto, etc.
Restaurante O Padrinho
Servem-se refeições para fora embaladas
Av. 24 n.º 697 - tlf 22 734 0665 - 4500-201 Espinho

COM O PROJETO OUT OF THE BOX

AEMGA RECEBE PRÉMIO ETWINNING



O Serviço Central de Apoio eTwinning divulgou a lista dos professores vencedores dos Prémios Europeus eTwinning 2018 e de entre os mais de 700 candidatos Marisa Rocha do Agrupamento de Escolas Manuel Gomes de Almeida (AEMGA) foi uma das vencedoras.

O projeto Out of the Box, desenvolvido na Escola Básica Domingos Capela, em parceria com outras quatro escolas de outros tantos países

européus, venceu o Prémio Europeu eTwinning 2018 no escalão 12/15 anos.

O projeto criado no ano letivo transato, pela professora do Agrupamento, foi desenvolvido numa parceria de sucesso entre as duas turmas do 8º ano da Domingos Capela e alunos dos países parceiros - Grécia, Croácia, Itália e Espanha. Este projeto tinha já arrecadado Prémios Nacionais em Itália e na Grécia. **NO**

NO PASSADO DIA 22 DE MARÇO

"HABITAÇÃO PARA TODOS" ESTEVE EM DEBATE NO FACE

O tema do Seminário organizado pela Câmara Municipal de Espinho abordou a nova realidade da habitação social com a análise e discussão de temas como a Habitação enquanto Direito Constitucional Básico, Públicos Diversificados e Inovação - novas ferramentas, novas perspetivas e Rejuvenescer a Cidade.

O encontro foi aberto pelo Presidente da Câmara Municipal de Espinho.



Referindo-se ao tema, Pinto Moreira afirmou que "a habitação social tem que ser dinâmica e não estática, não é um direito adquirido para a vida, nem é um direito hereditário".

O autarca espinhense fez eco das preocupações dos municípios das Áreas Metropolitanas de Lisboa e do Porto reunidos na primeira Cimeira em Sintra e que teve na agenda os novos desafios da habitação.

A transferência da propriedade e gestão dos fogos detidos pelo IHRU deve atender ao financiamento da recuperação e requalificação do edificado, que, em regra se encontra em piores condições que os bairros camarários.

Pinto Moreira elogiou a iniciativa da Divisão da Ação Social da CME em promover este debate que decorreu no FACE, com a participação de técnicos e especialistas de várias regiões do país. **NO**

DIA DA ÁRVORE COMEMORADO NAS ESCOLAS

ALUNOS PLANTARAM ÁRVORES

Na quarta-feira os alunos de vários estabelecimentos de ensino plantaram uma árvore para comemorar o Dia da Árvore.

O Dia da Árvore comemorou-se na quarta-feira, dia 21 de março, com a entrada da primavera. A Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente (DSBA) do Município organizou uma atividade, para marcar a data, que envolveu os alunos das escolas do concelho: EB1 Guetim, Jardim de Infância Guetim, EB Anta, Espinho 3, Espinho 2, EB Silvalde e EB Paramos.

Ao longo do dia, os técnicos municipais da DSBA deslocaram-se aos vários estabelecimentos de ensino e ajudaram os alunos a plantar uma árvore nas suas escolas. **JA**



Novo espetáculo estreia a 20 de abril

O TPE adapta "A Paz" de Aristófanes

Com texto de Domingos de Oliveira (poeta e dramaturgo espinhense, colaborador de longa data do grupo), o Teatro Popular de Espinho (TPE), da Cooperativa Nascente, estreia a sua produção de 2018, "A Paz (a partir de Aristófanes)", no dia 20 de abril (sexta-feira) pelas 21h30m, no Auditório da Cooperativa Nascente, continuando em cena no sábado 21 de abril e posteriormente no fim de semana de 4 e 5 de maio.

Para este ano, o TPE apresenta uma reinterpretação da comédia clássica "A Paz" do dramaturgo grego Aristófanes. A peça que vai ser levada a palco foi escrita por Domingos de Oliveira para o grupo, com base neste importante texto do teatro da Grécia antiga, mas com abordagem contemporânea e repleta de atualidade. A peça (encenada por António Paiva) leva-nos a um tempo em que os Deuses caminhavam entre os homens, ou assim acreditavam os gregos antigos, e acompanha a demanda de um lavrador da Ática (península onde se situa Atenas), que em pleno período das Guerras do Peloponeso (entre Atenas e Esparta), conflito bélico que assolou aquele território, decide pôr-se a caminho do Olimpo e deuses a Paz para Ática e vradores que sofrem com enquanto as cidades do gregas proliferavam. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOIA

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE * CHURRASCARIA *

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO - TELF: 227340220 / 227340607

CASA MEIRELES

R. 23 88, 4500-282 Espinho

ASO

Alberto da Silva Oliveira, Lda.

SALÃO DE EXPOSIÇÃO

AZULEJOS MOSAICOS - LOUÇAS SANITÁRIAS - PAINTELOS - CIMENTO COLA, ETC.

Loja 1 - Sede Fábricas
Rua da Columbidade, 52
Apart. 19 - 4500-908 FIÃES VFR
Telf: 227 445 383 - Fax 227 453 986
Telm.: 917 504 469
E-mail: alberto.asoda@gmail.com

Loja 2 - Espinho
Avenida 24 N.º 915
4500-201 ESPINHO
Telf: Fax: 227 323 073
Telm.: 912 217 683
E-mail: espinho.aso@gmail.com

Baji

Novo Conceito Baji Concept Store

Rua 23, nº 401 Espinho
tel. 227 325 270 918 393 501
bajiconceptstore@gmail.com

PERFIL BOUTIQUES

*SENHORA *HOMEM

4500 ESPINHO
TLF: 227 348 471

viado12

Nova Coleção

rua 12, nº 580 Espinho

Graciosa

RESTAURANTE BRASERIE

Especialidade na Brasa

BACALHAU ASSADO NA BRASA
POLVO À LAGAREIRO
LULUS NA BRASA
ESPETADA DE MARISCO
FRANGO NO CHURRASCO

CARPINTEIRO À GRACIOSA
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA
ESPETADA DE CARNE CROULA
ESPETO DE PICANHA FATIADO

RUA 62 N.º 5 E 7 (LARGO DA GRACIOSA) 4500-290 ESPINHO
TELEF: 22 731 36 15

Joka PET STORE

Banhos
Tosquias
Hotel Canino
Treinos de Obediência

Tlm.: 926 728 221
Rua 23, nº 329 - 4500 Espinho

NADIR

CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 nº604 - Espinho
Tlf: 227 328 417
Tlm: 963 690 230

VITÓS'

Maria Astrid Marques Vitó

Rua 19 nº 299
4500 - 256 Espinho

Tlf: 227 341 433

Padaria & Coffe House

Rua 8, 745
4500-370 Espinho

913 154 078
@ geral@paodedo.pt
/paodedo

Barbosa Kebab

Rua 23 nº50 Espinho
www.facebook.com/Barbosa-Kebab-Restaurante

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOIA

UM PROGRAMA DE ANIVERSÁRIO PARA TODAS OS GOSTOS

É um programa muito intenso e variado aquele que a Nascente preparou para abril e com que inicia o ciclo do seu 42º aniversário. Muito centrado na dança, o programa vai passar também pelo teatro, dentro e fora da Cooperativa, pelo cinema em dose dupla, para crianças e adultos, e pela proposta de um dia de férias muito animado para os mais miúdos. E, ainda, por uma ideia diferente de comemoração do 25 de abril. Ao todo, uma dezena de eventos que merecem bem a sua atenção e escolha.

E se as crianças são o futuro, o mês começa bem, sob a égide da infância e com a organização de um dia de atividades lúdico-formativas designadas "Páscoa Animada". Marcada para 3 de abril, esta iniciativa para crianças dos 8 aos 11 anos consta de quatro oficinas de temas variados. Logo às 9:30 e ocupando o grosso da manhã, começa a oficina de escrita, leitura e ilustração, proposta de maneira criativa e divertida e que pretende sublinhar a importância da ligação com a natureza e as preocupações com o ambiente. Para isso, esta atividade contará com a orientação de duas formadoras muito experientes, Gracinda Sousa, professora, autora de livros para a infância e divulgadora cultural, e Isabel Pelaez, ilustradora.

Mais para o final da manhã, e na sequência da plantação de uma maieira no jardim da Nascente, serão desenvolvidas algumas atividades de educação ambiental, com a professora Dalila Reis, seguindo-se, às 14.30, uma oficina de atividades musicais, de que será responsável Dulce Moreira (foto), que integra o grupo de animações para crianças "O Som do Algodão".

Esta "Páscoa Animada" vai termi-

nar com muito cinema de animação, primeiro numa oficina orientada pela animadora e formadora Tânia Duarte, que vai ensinar a fazer e explorar brinquedos óticos e outras formas básicas de colocar imagens em movimento, e depois com a projeção de alguns filmes cedidos pelo CINANIMA.

As inscrições, em número limitado, para este programa tão aliciante, estão abertas pelos contactos habituais da Cooperativa, telefones 227331350 e 910694875 e email comunicacao@nascente.org.pt e têm o custo simbólico de 5 € para filhos de sócios e 6 € para os restantes. O início das atividades está previsto para as 9:30, na sede da Nascente (Rua 62, 251, em Espinho) e o fim para as 17:00.

Depois deste arranque tão auspicioso, a programação de abril para os mais pequenos prossegue logo no domingo seguinte, dia 8, em que o CINANIMA oferece uma sessão de cinema de animação, em parceria com a Junta de Freguesia de Espinho, no Auditório do Casino Espinho. Será exibida a longa-metragem "Hop", dirigida por Tim Hil, um divertido filme para os miúdos e os adultos acompanhantes, com entrada livre.

CELEBRAR O 25 DE ABRIL COM POESIA, MÚSICA E CINEMA

Passando ao público adulto, surgem duas propostas bem distintas, em noites seguidas. Na quinta-feira, 12, haverá mais uma deslocação a outro palco, neste caso ao Teatro São João, onde vai estar em cena "Ivone, Princesa da Borgonha" (foto), a nova peça da companhia lisboeta Teatro do Bairro. Como sempre, a Nascente trata de tudo - bilhetes e transporte - e fica ao seu critério inscrever-se e ir ver este excelente espetáculo por apenas



Dulce Moreira será a responsável pela oficina de atividades musicais.

8,50 euros se for sócio e 10 se ainda não for.

Mas como ainda vamos a meio do mês, não faltam mais atividades na segunda quinzena, e deixando a referência alargada às propostas de danças para outro texto nesta edição, lembremos aqui que as noites de 20 e 21 estão reservadas de pleno direito para o TPE, que estreia um novo trabalho, desta vez com uma releitura do texto clássico de Aristófanes, "A Paz," por Domingos Oliveira e com encenação

de António Paiva.

E poucos dias depois, às 17 horas do feriado de 25 de abril, o auditório da Nascente acolhe um programa comemorativo desta data, com música ao vivo, cinema e a presença muito especial de Pedro Lames, que trará com ele poemas e poetas com sabor a liberdade e utopia.

Um mês em cheio, 42 anos depois do aparecimento em Espinho de uma nascente que assim continua bem límpida e viva. **MV**

Programação da Nascente em abril

- 03 de abril | 9:30 | Sede Nascente Páscoa Animada (oficinas para crianças)
- 08 de abril | 15:30 | Auditório Casino Espinho CINANIMA +, "Hop", longa-metragem M/ 6 anos*
- 12 de março | 21:00 | Teatro São João Ivone, Princesa da Borgonha
- 13 de abril | 22:30 | Auditório Nascente Dançar com Vinil, Sonoridades Nascente
- 15 de abril | 15:00 | Auditório Nascente Workshop de Hip Hop
- 20 de abril | 21:30 | Auditório Nascente "A Paz", pelo Teatro Popular de Espinho (estreia)



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Cafe Royal

Rua 32 625
4500-000 Espinho
tlf: 227 323 528

LAVANDARIA LAVAR

Rua 12, nº 640
Tlm: 919 587 455

Sapataria Charme

R. 20 nº682
4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931

Bolos & Companhia

Rua 14 Nº 740
4500-232 Espinho
Tlf: 22 322 6102

CASA OLÍVIA

ARTESANATO
Rua 18, 730-Espinho
Loja no Mercado Municipal

SMART INFORMÁTICA
Damos solução aos seus problemas
www.facebook.com/smartcenter.tf
22 7313144 | 96 8275939
www.smart-center.pt

DOCE BELO
cafeteria
RUA 25, nº 387 | LOJA 26 | 4500-281 | ESPINHO
227 310 718

JR
Cabeleireiro e estética
Horário
De segunda a sábado das 9h00 às 19h00
Terça e domingo com folgas semanais
Rua 18 nº 737
4500 246 Espinho

BAILE, WORKSHOPS E ESPETÁCULOS RECHEIAM A PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

A Cooperativa Nascente aposta fortemente na dança durante o mês de abril e escolhe o hip hop como a modalidade Animartes do mês. O Dia Mundial da Dança comemora-se a dobrar, no dia 29, com o Spring Dance Party, da Royal Crew, no Casino Espinho, e com uma antevisão da 1ª Mostra Concelhia de Artes Performativas, na Junta de Freguesia de Espinho. Haverá ainda workshops de hip hop no Auditório Nascente e um baile para dançar ao som de discos de vinil.

Abril será um mês agitado para a Royal Crew, do Animartes. No dia 15, às 15h00, haverá o primeiro workshop de hip hop, no Auditório Nascente. Trata-se do nível 2 do já conhecido Ways of Freedom, com Max Oliveira, "um workshop para bailarinos de todos os estilos, que tem como objetivo a exploração do movimento para além da zona de conforto", como explica a formadora da Royal Crew, Marta Oliveira Fidalgo.

Uma semana mais tarde, a 22, a Royal Crew associa-se à DAC Academy e traz até Espinho o conceituado grupo Dancehall Connection, para mais uma tarde de formação, no mesmo local e à mesma hora. Este segundo workshop será de cariz solidário com a causa Colorir São Tomé, um projeto que visa ajudar crianças carenciadas daquele país.

Finalmente, no último domingo do mês, dia 29, celebra-se o Dia Mundial da Dança, uma data que a Royal Crew aproveita para realizar 3º encontro de grupos de dança, no Auditório do Casino Espinho, às 17h00, sob o tema Spring Dance Party. Um evento que será também solidário, com recolha de bens alimentares para o setor social da Paróquia de Espinho.

Igualmente no dia 29 de abril

decorre uma outra iniciativa, organizada pela Cooperativa Nascente, também integrada Dia Mundial de Dança. Através da 1ª Mostra Concelhia de Artes Performativas (MoCAP) vai realizar-se no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho um espetáculo com a participação da Escola de Bailado Adriana Domingues, da Escola de Bailado Giselle, da Escola de Bailado Isabel Lourenço, da Cerciespinho e da formadora de Expressão e Movimento do Animartes, Cristina Novo, juntamente com as suas alunas.

DANÇAR AO SOM DO VINIL

Com a iniciativa desta Mostra, a Cooperativa Nascente pretende criar encontros entre organizações locais ligadas ao teatro ou à dança em cada uma das quatro freguesias do concelho. "A ideia é contribuir para uma dinâmica cultural que envolva as coletividades concelhias, de modo a que a oferta cultural se alargue e não esqueça os espinhenses", explica Hermínia Lima, responsável pela organização. A Mostra vai continuar a decorrer ao longo de 2018.

Ainda dentro da dança mas recuando à primeira quinzena do mês, a 13 de abril haverá um evento quem quiser dançar no Auditório Nascente, um verdadeiro baile estilo old school, com música passada a partir de discos de vinil. João Belchior promete colocar todos os presentes a "Dançar com Vinyl", numa festa integrada no programa Sonoridades Nascente, a partir das 22:30.

Apesar de trazer sonoridades que à partida serão mais apelativas para as gerações mais velhas, João Belchior garante que a festa será para todas as idades. "Vai atrair, obviamente, o pessoal mais velho porque o conceito também é mais vintage. Espero que possam aproveitar para



Depois do sucesso das danças europeias, vem aí um baile ao som dos bons velhos discos de vinil.

reviver momentos de há 20 ou 40 anos através deste tipo de sonoridades e espero também poder fazer chegar aos mais novos as playlists mais comuns dessas décadas".

João Belchior promete surpreender através da sua escolha musical.

"Já tenho muitas surpresas preparadas. Haverá muita música que as pessoas não estarão à espera de ouvir, com temas bem comuns e outros menos conhecidos, de bandas de renome. Vou procurar não cair no banal", explica. **JA**

Em espaços culturais

Cartão Nascente com descontos

Os sócios da Nascente beneficiam de descontos em todas as iniciativas pagas que a Nascente, como irá acontecer nos eventos de abril, em que o total de descontos ultrapassa os cinco euros, bem mais do que os 2,50 euros da quota mensal. Isto sem considerar as mensalidades das modalidades do Animartes que, em média, são mais baratas três euros do que para os não sócios. E ainda, é bom não esquecer, os descontos que o cartão de sócio da Nascente garante em diversos espaços culturais de Espinho, Gaia e Porto, que podem chegar aos 50 por cento dos preços na bilheteira. Tudo excelentes razões para quem ainda não é sócio ultrapassar rapidamente essa desvantagem, até porque, e esta é uma regalia extra, os novos aderentes nos meses de abril e maio pagarão apenas 15 euros pela totalidade das quotas até dezembro, poupando 5 ou 7,50 euros.

Se já for sócio da Nascente, sempre lhe lembramos que no próximo fim de semana pode beneficiar de descontos no concerto da americana Eleanor Friedberger, no Auditório de Espinho, e no espetáculo de dança "A Meio da Noite", de Olga Roriz, no Teatro São João. E em qualquer ocasião tem também descontos nas livrarias ABC, em Espinho, e Unicepe, no Porto. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

ENCENADOR DAS REPRESENTAÇÕES HISTÓRICAS DA SEMANA SANTA SATISFEITO COM OS RESULTADOS

ESPINHO VIVE A SEMANA SANTA ATÉ 30 DE MARÇO

Espinho marca a Semana Santa de Páscoa com recriações históricas e com o concerto de Páscoa. As iniciativas terminam a 30 de março.

As iniciativas integradas no programa da Semana Santa começaram no domingo à tarde, com a procissão de ramos. Arrançou da Igreja Paroquial de Anta com a encenação de alguns dos muitos acontecimentos ocorridos no caminho e durante a permanência de Jesus no templo. Os atores seguiram em procissão pelas ruas da cidade, com paragens para diversos momentos cénicos, até à Igreja Matriz de Espinho, onde decorreu a missa em que foram benzedos os ramos que as pessoas traziam consigo. Na praça em frente à Câmara Municipal esteve montado, durante todo o dia, o mercado de Jerusalém.

Na segunda-feira à noite, teve lugar, no Centro Multimeios de Espinho, a primeira representação da

Última Ceia, com uma abordagem à Páscoa judaica que se vivia antes de Jesus. A segunda representação foi na terça-feira à noite, já depois do fecho da edição do Maré Viva, no mesmo local. Foi transmitida em direto pela EspinhoTV.

Na quarta-feira, às 21h30, a Orquestra Clássica de Espinho apresentou, na Igreja Matriz, o tradicional concerto de Páscoa.

Na sexta-feira acontece a última representação histórica da Semana Santa. A representação das últimas horas da vida de Jesus será o desfecho de todos os momentos representados anteriormente.

“APESAR DO FRIO ESTIVERAM MUITAS PESSOAS”

O encenador das recriações históricas, Carlos Oliveira, garante que todos os preparativos para as iniciativas da Semana Santa “estão a correr bem” e que os atores têm feito boas performances. Mostrou-se satisfeito



com o resultado da entrada triunfal: “apesar do frio estiveram muitas pessoas a assistir. Foi muito bom”. Explica que este ano foram poucas as alterações feitas no guião: “foram alterações mais estéticas do que de conteúdo. No essencial está lá tudo”. Explica que, desta vez, a representa-

ção da Via Sacra será um pouco mais curta, “sem os momentos iniciais do monte das oliveiras e sem o julgamento no sínédrio”. A organização considerou que a encenação do último episódio da vida de Jesus estava demasiado longa e, por esse motivo, experimentou encurtá-la. **JA**

Freguesia
Espinho

A Junta de Freguesia de Espinho deseja a todos uma Santa e Feliz Páscoa

Presidente
Vasco Alves Ribeiro

A Junta de Freguesia de Anta e Guetim deseja a todos uma Boa Páscoa

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

HAIR COUTURE ROMY

Tel. +351 227 321 995

Rua 25. n.281 4500 Espinho - Portugal

Palácio do Pão

Pão Quente • Pastelaria • Salão de chá

Rua 26, n.º 428
Telefone 227 310 232
ESPINHO

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

M. Lurdes Moreira
cabeleireiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO
Caribe Tours

Feliz Páscoa!

Rua 15 n.º 313, 4500- 238 Espinho - Portugal | Tlf: (+351)224 025 858
Tlm: (+351) 913 139 114 - 935 044 930 | E-mail:geral@caribetours.pt
Site: www.caribetours.pt | Facebook: www.facebook.com/caribetou

O Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Rua 2, n.º663
4500 Espinho
22 734 4294

PRO BOLO

Rua 15, 299 Espinho
www.facebook.com/ProBoloEspinho

PRAIA GÁS
JOSÉ FAUSTINO, LDA.

Energia Solar
Ar Condicionado
Aquecimento
Rede de Gás
Águas Sanitárias

Rua 14 n.º 1017 Espinho

918 202 285
918 202 279
227 321 841

praiagas@gmail.com

Merceria S. Pedro tudo à mão perto da estação!

S. Pedro D'Avenida

PÁSCOA MAIS DOCE

Avenida 8 726 Tlf: 309712418
Facebook : São Pedro d' Avenida

Arranjos de Páscoa personalizados

4 Seasons

Rua 62, n.º46
Espinho
913 535 350
Novo Conceito florista - todo o tipo de ramos e arranjos de flores

kinésio
Clínica Médica e de Reabilitação Lda
www.kinesio.pt

Técnicas pioneiras a pensar em si

Rua 14, n.º 416 Espinho
224 925 007 | 224 923 573

Comércio de Vestuário
Prespunto

Novas instalações
Rua 16, n.º 1039 - Espinho

Fantasia & Linhas Retrosaria

Filipa Oliveira

Rua 25 n.º 340
4500-280 Espinho
917532213
filipasantos73@hotmail.com

VOLEIBOL FEMININO

DE VOLTA AO TOPO

As seniores femininas do Sporting Clube de Espinho assumiram novamente a liderança do grupo norte do campeonato nacional, ao vencerem por 3-0 a equipa do Frei Gil, no domingo passado.

A equipa de Sérgio Soares e José Hiran entrou concentrada no jogo fora de portas, tendo vencido o primeiro set por 25-18. A consistência tigre resultou num avanço de 10-1 no início do segundo set, o que permitiu "rodar" jogadoras sem perder eficácia. 2-0 com uns claros 25-12, que deram confiança às seniores

para fecharem o último set por 25-17, vencendo "sem espinhas" a equipa de Oliveira do Bairro.

As seniores seguem agora empatadas em primeiro lugar com a Juventude Pacense e SC Arcozelo, todas com 13 pontos. Mas a diferença de sets, segundo critério na classificação, permite às tigras estar na liderança do grupo, com apenas 4 sets sofridos. Segue-se um jogo decisivo após a paragem de Páscoa, frente ao Instituto Politécnico do Porto, 4º na classificação. **MV**

GINÁSTICA RÍTMICA

AAE BRILHA EM LISBOA

Decorreu no passado fim de semana o Campeonato Nacional da Liga base de Ginástica Rítmica, em Lisboa, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal.

A AAE fez-se representar com 7 ginastas apuradas no Campeonato Distrital.

O destaque vai para as ginastas Matilde Cunha e Mariana Ramada que, por 5 décimas, não subiram ao pódio, alcançando a ginasta Mariana Ramada o 4º lugar na Classificação Geral e a

ginasta Matilde Cunha o 4º lugar em Bola.

No escalão de Iniciadas, as ginastas Matilde Cunha e Maria Luís Silva classificaram-se em 7º e 12º lugar, respetivamente, num total de 43 ginastas. No escalão de Juvenis, as ginastas Francisca Oliveira e Maria Tavares classificaram-se em 12º lugar e 19º lugar, respetivamente, num total de 43 ginastas. Em Juniores, as ginastas Mariana Ramada e Francisca Guerreiro classificaram-se em 4º e 11º lugar. **MV**

Voleibol I Formação

Só faltou uma vitória

Os Iniciados da Associação Académica de Espinho receberam o Ala Nun'Alvares de Gondomar no domingo passado e venceram por 0-3.

Os Cadetes deslocaram-se a Esmoriz para jogar com a equipa local vencendo o jogo 3-2.

Os Juvenis academistas receberam uma equipa algarvia, o Atlético Clube de Albufeira. A equipa da casa venceu por 3-0.

Os Juniores receberam no domingo passado em jornada invertida o Sporting Clube de Espinho. Os tigres venceram por 3-0. **NO**

GINÁSTICA

GYMNOSTAR DE GALA



Realizou-se no passado dia 18 de março a Gala da Primavera Gymnostar que teve lugar no salão paroquial de Guetim, local onde habitualmente esta jovem coletividade realiza as suas sessões de treinos.

Um evento que contou com a participação e presença de mais de 150 pessoas, além dos pais que se aliaram em força e espírito de união a este momento, colaborando nas mais diversas tarefas associadas à

organização deste tipo de eventos. Nesta gala além das performances dos diversos grupos que compõem este clube e que já competem regularmente (tendo recentemente arrecadado 18 medalhas na participação no Torneio Aberto da AGP realizado na Maia), participaram ainda a Royal Crew (Grupo de Hip-Hop da Cooperativa Nascente), e ainda uma atuação de magia e ilusionismo da artista espinhense Miss Andy. **MV**

A ESPANHOLA MELANIA SUAREZ DIAZ E O FRANCÊS MATHIS CROZON VENCERAM O JUNIOR PRO ESPINHO

GRACIAS E MERCI DOS REIS DO SURF EM ESPINHO

A espanhola Melania Suarez Diaz e o francês Mathis Crozon venceram o Junior Pro Espinho, a primeira etapa na Europa do circuito mundial de surf Pro Junior deste ano, que terminou na Praia da Baía, com ondas fortes, de 1,5m a 2m. Para os dois jovens, esta foi a primeira vitória das suas carreiras nesta categoria, iniciando a disputa pelo título europeu (e acesso ao mundial) com o pé direito.

Melania, de apenas 14 anos, bateu na final a sua compatriota Nadia Erostarbe, até então a principal candidata à vitória pelo surf que tinha vindo a apresentar até ali. Mas a jovem das ilhas Canárias soube manter a calma durante a bateria decisiva, escolheu melhor as ondas e acabou por conquistar uma vitória confortável sobre a atleta do País Basco.

"Dei-me bem, apesar das condições difíceis. Estava muito vento durante a nossa final e isso causou uma corrente forte, além de não ouvirmos praticamente nada lá fora. Só soube que tinha ganho quando cheguei à praia! Mas é claro que estou muito feliz! Obrigado à Nadia pela disputa. Foi muito bom termos ido as duas à final," comentou Melania.

gado às meias-finais deste evento, bateu-se contra o campeão europeu em título, Kauli Vaast, francês do Tahiti, depois de ambos terem mostrado muita maturidade competitiva e altíssimo nível de surf ao longo do dia. Mas nada previa o espetáculo a que se assistiu no heat derradeiro.

Mathis e Kauli começaram por conseguir ondas na casa dos 8 pontos cada um, com Vaast, que venceu recentemente uma etapa do circuito mundial Pro Junior no Tahiti, a somar-lhe outra na casa dos 7 pontos e assumir a liderança. Foi preciso Crozon mostrar todo o seu repertório numa das maiores ondas do dia, que lhe valeu 9,17 pontos em 10 possíveis, para somar 18,10 pontos de total e vencer o evento de forma espectacular. Uma vitória merecida para Mathis e um segundo lugar de cabeça bem levantada para Kauli.

"Estava muito nervoso antes da final... afinal era a minha primeira final num evento Pro Junior," afirmou Crozon quando saiu da água. "Tinha de estar muito focado e apagar só as melhores ondas. Quando fiz a de nove pontos, não conseguia ouvir a pontuação por causa do vento... mas quando saí da água e vi os meus amigos e patrocinador a correrem para mim... aí percebi que tinha mesmo vencido! Estou muito feliz! Obrigado Espinho," concluiu o vencedor.

"ESTOU MUITO FELIZ! OBRIGADO ESPINHO"

"A CIDADE VAI CONTINUAR A APOSTAR NESTE EVENTO"

"Já na prova masculina, o melhor ficou mesmo guardado para o fim. A final foi a bateria mais competitiva de todo o evento, com direito a grandes ondas por parte dos dois finalistas, à melhor pontuação total e à melhor onda do Junior Pro Espinho 2018.

Mathis Crozon, francês da ilha Reunião, que em 2016 tinha che-

Terminou assim o Espinho Surf Destination 2018, uma aposta no mês de março que a organização considera ganha. "Tivemos todo o tipo de condições atmosféricas, ondas grandes, pequenas, longbo-



ard, surf, masculino, feminino... e conseguimos levar todas as provas a bom porto, com excelentes recordações para os atletas, que adoraram mais uma vez este evento, considerado o melhor Pro Junior do mundo em 2017. O nome de Espinho voltou a circular pelo mundo todo, cumprindo a estratégia pensada para o conceito do Espinho Surf Destination há cinco anos," afirmou Gonçalo Pina.

"Espinho tem nas suas ondas uma grande mais-valia e isso ficou novamente provado em 2018, com os atletas a serem os grandes heróis desta edição do Espinho Surf Destination, pela forma como lidaram com as fortes condições. A cidade vai continuar a apostar neste evento, que traz uma visibilidade além-fronteiras difícil de igualar e um enorme retorno imediato para a cidade," concluiu Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

Lavandaria Marsol

Boa Páscoa!!!

Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

BELINTIMA
Loja de linnaria

Rua 32, n.º 236 Espinho
lojabelintima@gmail.com
Facebook: Belintima Espinho

Café Mon Cherry

Rua 18 n.º 680
4500 Espinho
227322306

Corpo Vivo

Rua 12 n.º 631 - Espinho

Misterdog

Tosquias e Banhos por marcações Alimentos de Qualidade.

www.facebook.com/MisterdogEspinho

Loja de Animais em Espinho

Contactos :: Tel.: 227 313 761 :: Tlm.: 934 998 828

LIVRARIA & PAPELARIA DUARTE
de Joaquim Pinto da Silva

Jornais, Revistas, Raspadinhas, Tabaco, Livros e Material de Escritório

Rua 18, n.º618 4500-245 Espinho, Telefone: 22 730 50 54
papelariaduarte@gmail.com

Angelica Espinho

Lingerie

Rua 19 n.º 209
Tlf: 227 340 236

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

ortomedesp

Alexandre Coelho Oliveira
ortomedesp@gmail.com
227342733 | 919069215
Rua 16 n.º 1078 | 4500-806 Espinho

Confeitaria Ponto Chic

Nova imagem

Rua 19 n.º 174
4500 Espinho

O Cantinho da Emília

PETISCOS

Rua 14 n.º 803 Espinho
917 080 799
orquideapr@hotmial.com

JENNYLINE
Bordados e Impressão Textil

938 108 988

geral@jennyline.pt | www.jennyline.pt
Av. 8 C.C. Solverde 2 Lj 2 4500 Espinho

TIGRES EM ESTÁGIO

A secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no II Estágio de Capitação Técnica para o escalão de Cadetes da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP).

Este estágio reúne os melhores nadadores da ANCNP pela pontuação das últimas provas realizadas.

Estiveram presentes os nadadores

Alexis Silva, Dinis Monteiro, Heitor Pinho, Leonor Silva, Rodrigo Rodrigues e Rúben Oliveira.

Este estágio foi realizado na manhã do dia 26 de março, na Piscina Municipal da Murtosa, e contou com a presença de 24 nadadores da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. A acompanhar os nadadores esteve o treinador Rui Aires. **MV**



Foto: DR

PASSEIO FINAL

A equipa de Iniciadas da AAE deslocou-se à Marinha Grande para defrontar o SIR 1º Maio em jogo a contar para a segunda fase do Campeonato Nacional.

O jogo não começou bem para a equipa espinhense que só ao fim de 6 minutos de jogo é que conseguiu realizar um golo, a nível defensivo as coisas corriam bastante melhor e a vantagem foi aparecendo naturalmente a partir desse momento, aos 20 minutos de jogo a

equipa da AAE já vencia por 11 a 4. Os últimos 10 minutos da primeira parte as academistas voltaram à falta de eficácia atacante e a nível defensivo a concentração também não foi a melhor, chegando ao intervalo a vencer por 13-9.

A segunda parte foi completamente diferente, as atletas da Académica não deram qualquer hipótese às adversárias e foi um passeio até final de jogo, conseguindo uma vitória fácil por 32-17. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Livraria **abc** Papelaria

Vieira, Correia & Matos, Lda.

Rua 19 nº 182 - Tel. 227340099
4500 Espinho

SÓPEQUENINOS

Rua 23, nº 342 Espinho
Tel: 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA

Rua Principal, 326 S. F. Marinha
(Junto ao Modelo)

Iélia

Promoções

- NOVIDADE: RADIOFREQUÊNCIA TRIPOLAR ROSTO com aplicação de Sêrum biológico potente/salvadadores do tratamento (firmeza, anti-rugas e luminosidade) 190€ - 6 sessões com OFERTA da aplicação
- NOVIDADE: RADIOFREQUÊNCIA TRIPOLAR CORPO com aplicação de Sêrum biológico potenciadores do tratamento (firmeza, anti-celulítico e adelgaçante) 320€ - 6 sessões com OFERTA da aplicação
- PERMANENTE DE PESTANAS (com OFERTA da pintura)

Foca-te na tua beleza!
Rua 23 nº 128 - 4500-142 Espinho
227310128 - 227310128
www.perfomancebeauty.pt

HortodaJú

Rua 31 nº 887
4500-306 Espinho

227 310 707 - 919 930 077
hortodaju@gmail.com

www.facebook.com/pg/hortodaju1991

Um Meio de Publicidade, Ida.

Boa Páscoa

1/2

JUVENIS TIGRES SEGUEM A BOM RITMO

As juvenis femininas do Sporting Clube de Espinho venceram a formação do Leixões SC, atuais campeãs nacionais, por 3-1. Num fim de semana de jornada dupla, a equipa de Pedro Castro apresentou um jogo de grande consistência defensiva e inteligência tática, que permitiu também vencer confortavelmente o CD Póvoa por 3-0.

A equipa das juniores também bisou e convenceu: vitória sobre a Ala de Gondomar por 3-1 e 3-0 frente à equipa de Viseu, continuando assim na luta por um lugar na final8. As cadetes venceram por 3-1 a equipa do Boavista, resultado obtido também pelas iniciadas frente a um dos adversários diretos, o Colégio do Calvão. A equi-

pa de Eduardo Faustino continua assim na luta pelo apuramento para a final8. As infantis somaram mais três pontos e seguem invictas neste arranque do campeonato ao vencerem por 3-0 a equipa do Toda a Prova. As equipas B de infantis e iniciadas perderam por 3-1 frente ao AR Canidelo e SC Arcozelo, respetivamente.

No masculino, os cadetes conseguiram a segunda vitória consecutiva ao vencerem a equipa de Viana por 3-0. Juvenis e juniores repetiram o resultado, vencendo com tranquilidade o Amarante e Académica de Espinho, respetivamente. Os iniciados conseguiram pontuar frente aos atuais campeões nacionais (AASM), cedendo apenas



de Espinho terá agora oportunidade de preparar os próximos jogos oficiais em torneios como TIVE e Eurobol, a decorrer na próxima semana, devido à interrupção da Páscoa. **MV**

de Espinho terá agora oportunidade de preparar os próximos jogos oficiais em torneios como TIVE e Eurobol, a decorrer na próxima semana, devido à interrupção da Páscoa. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

A Junta de Freguesia de Silvalde deseja-lhe uma

SANTA PÁSCOA !!

É TEMPO DE SILVALDE

be

academia de cordas
guitarra, cavaquinho, ukulele
bandolim, viola braguesa
concept store
design, livros, joalharia de autor,
merchandising vespa, origami,
cafeteria nespresso, design gráfico

T: 227 346 096
Rua 20, 228 - 4500-817 Espinho
facebook.com/beallyouwantobe

COE

pensamos em si.

CENTRO ORTOPÉDICO DE ESPINHO

Rua 25, nº 320 Espinho
www.facebook.com/COEspinho

Patis de Chocolate

Rua 23 nº 318 4500-142 Espinho

KING SPORT

Desconto 15% de 28 de Março a 5 de Abril 2018 na entrega do recorte

Rua 62, nº 97
telef. 227 343 380
www.facebook.com/KingSportpt

ESPINHENSES COM FORÇA NAS PERNAS

As secções de atletismo do Sp. Espinho, GD Ronda e Rio Largo participaram em provas distintas no fim de semana passado. O destaque vai para o clube vareiro que, em Aveiro, alcançou o primeiro lugar por equipas.

O Município de Aveiro recebeu mais uma edição da prova de atletismo, "Corrida Cidade de Aveiro".

Mais uma vez o Sporting Clube de Espinho, esteve no topo do atletismo nacional concluindo a prova em 1.º lugar por equipas. A nível individual, o melhor atleta com as cores vareiras foi Fábio Correia que terminou em 6.º na geral e 4.º em seniores masculinos.

"No Marão só chega ao fim quem for mesmo bom". Rima e é bem verdade porque fazer 55 kms de um percurso montanhoso com muitos declives, pouco plano e ainda debai-

xo de vento, chuva e até granizo não é para qualquer um.

Ao fim de 7 horas e 58 minutos, João Moreira do GD Ronda, depois de umas quedas pelo caminho e de um hercúleo esforço, concluiu a sua prova, registando o 31.º melhor tempo no seu escalão.

Neste Campeonato Nacional Ultra Trail realizado no Marão e que teve mais de meio milhar de participantes, o atleta do GD Ronda voltou a demonstrar toda a sua capacidade de superação física e desafiar a resistência humana.

No domingo, o atletismo do Rio Largo deslocou-se até ao centro de Braga para participar na 3.ª edição da meia maratona da cidade. Com tempo exato de 01h16min, Renato Sousa foi 20.º classificado na geral e 7.º no escalão sénior. Seguiu-se José Pereira (01h32min), que alcançou a



Equipa de atletismo António Leitão/SCE ficou em 1.º lugar por equipas.

26.ª posição no Escalão M35. Já Rui Silva (01h37min32seg) fechou no 34.º posto do Escalão M50.

No que ao escalão M60 diz respeito, Joaquim Gomes (01h46m-25seg) foi 23.º, enquanto José Falcão

(01h59min52seg) alcançou o lugar 49.º.

Ricardo Ribas (SL Benfica) e Filomena Costa (ACD Jardim da Serra) foram os grandes vencedores da prova. **NO**

Hóquei em Patins

Indefinição até ao fim

A equipa de Hóquei em Patins da AAE viajou até à Póvoa de Varzim para defrontar a turma local e regressou a Espinho com uma vitória.

Os forasteiros entraram melhor mas a turma do CD Póvoa respondeu rapidamente e por duas vezes consecutivas. Na

hora do intervalo o marcador estava empatado.

No tempo complementar os mochos voltaram a chegar à vantagem e dobraram esse resultado. A equipa da casa estava disposta a vender cara a derrota e voltou a conseguir empatar. André Pinto acabou por ser o homem do jogo ao marcar o tento da vitória académica.

Com esta vitória a Associação Académica de Espinho subiu ao quinto lugar e soma agora 38 pontos. A liderança continua

entregue ao Riba d'Ave HC com 47 pontos. Para a semana os mo-



chos jogam em casa frente à turma vizinha dos Carvalhos. **NO**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

TALHO RUA 15
Com nova gerência
Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne das melhores procedências
Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ
COPÉLIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
Rua 23, n.º 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

MERCERIA, VINHOS, FRUTAS,
CONGELADOS, MEL, CHARCUTARIA
SERVIÇO DE BUFETE
Colmeia
José Lourenço Rodrigues Lima
Tel. 227 342 168 - Gaveto Ruas 23/28 n.º 831 e 877 - 4500 ESPINHO

Água Doce
Frango com sabor a leitão
Rua 33, n.º 309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

A MANUTENÇÃO ESTÁ GARANTIDA MAS OS TIGRES QUEREM MAIS

Jogo no Complexo Desportivo do SC Freamunde.

FREAMUNDE, 0 - SP. ESPINHO, 0

SCE: Leo; João Ricardo, João Pinto, Cléber e Samú; Ministro, Leo Cordeiro, e Van Zeller; Paulinho (Gilson Varela, 80'; Rui João, 88'), Carlitos e Bruno Moraes (Nuno Silva, 70').

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a João Pinto (51') e Cléber (89').

Estranhamente, um dos objetivos para esta temporada ficou assegurado quando faltam agora quatro jornadas para terminar: a manutenção. Porém, há muito que o Sp. Espinho está interessado noutra objetivo: a subida de divisão. E tal não é impossível pois dependem apenas de si próprios para o conseguir. A competitividade nesta série é de tal ordem que, matematicamente, o segundo lugar já não dá acesso ao Play-off de Promoção.



Gilson Varela esteve perto mas não marcou.

Já tínhamos deixado o alerta na jornada anterior e no domingo a teoria passou a ser realidade. Com a corda no pescoço e à procura de oxigénio para não descer de divisão, o Freamunde deu tudo dentro de campo e dificultou as tarefas vareiras. A turma local foi mesmo a primeira a estar perto do golo. Não fosse a falta de eficácia de Sala aos oito minutos o marcador tinha funcionado. Cinco minutos volvidos e novo lance de perigo culminado com uma boa defesa de Leo. O Sp. Espinho começou a pegar nas rédeas do encontro e à passagem da primeira meia hora esteve perto de abrir o ativo por Carlitos. Na resposta o Freamunde esteve outra vez perto de fazer o 1-0.

Rui Quinta terá puxado as orelhas aos seus pupilos durante o intervalo

pois os tigres entraram no tempo complementar mais audazes. Porém, só muito perto do fim é que começaram a nascer as verdadeiras oportunidades que foram constantemente desperdiçadas.

Com este empate o conjunto da Costa Verde garantiu matematicamente a manutenção. Ironicamente está na segunda posição e, olhando para as outras séries, esse lugar já não dá acesso ao Play-off de Promoção. Ou seja, com quatro jornadas para terminar esta fase, o Sp. Espinho depende apenas de si próprio para chegar ao topo.

Para a semana, sábado, há jogo no Comendador frente ao Cesarense.

"JOGO COM CONDIÇÕES UM POUCO ADVERSAS"

No final do encontro Rui Quinta não atirou a toalha ao chão e, embora se tenha mostrado algo descontente com o desfecho do encontro, ainda mostra esperança para o fim do campeonato: "Foi um jogo com condições um pouco adversas, principalmente pela qualidade do terreno que nos prejudicou muito mas penso que a nossa equipa acabou por dar uma boa resposta fundamentalmente na segunda parte onde assumimos claramente aquilo que é o nosso padrão e identidade de jogo. Ficamos a dever a nós próprios não termos conseguido finalizar pelo menos uma das muitas oportunidades que criamos também pelo mérito do guarda-redes adversário que fez uma boa exibição", declarou o técnico. **NO**

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Felgueiras	25	45
2.	Sp. Espinho	25	45
3.	Gondomar	25	44
4.	Cesarense	25	42
5.	Cinfães	25	42
6.	Amarante	25	39
7.	FC Pedras Rubras	25	34
8.	Camacha	25	34
9.	Trofense	25	31
10.	SC Coimbrões	25	31
11.	Canelas 2010	25	31
12.	Sanjoanense	25	31
13.	Salgueiros	25	27
14.	Al. Gandra	25	27
15.	Freamunde	25	25
16.	Sousense	25	18

Resultados

Salgueiros - Amarante 1-1
Camacha - Cinfães 2-0
FC Felgueiras - Al. Gandra 0-0
Cesarense - Canelas 2010 1-1
Freamunde - Sp. Espinho 0-0
Sousense - FC Pedras Rubras 1-3
Trofense - SC Coimbrões 2-0
Gondomar - AD Sanjoanense 1-1

Próxima Jornada (31 março)

Sp. Espinho - Cesarense
Canelas 2010 - Camacha
Cinfães - Felgueiras
SC Coimbrões - Freamunde
FC Pedras Rubras - Trofense
Amarante - Gondomar
AD Sanjoanense - Sousense
Al. Gandra - SC Salgueiros

Com apenas 18 pontos somados e com quatro jornadas por disputar, o Sousense está despromovido aos escalões distritais.

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

AGENTE AUTORIZADO
ROPICANA
COMIDA RÁPIDA • CAFÉ • SNACK-BAR
RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

PC@ Soluções Informática
Rua 33 n.º 317
4500-150 Espinho
tlf: 916 251 529
Tlf: 224 015 952
www.pcsolucoes.pt
geral@pcsolucoes.pt

BOEMIA
A CASA DAS FRANCÊSINHAS
Snack bar
Almoços e Jantares
Cervejaria
Gerência de António Inácio
Ang. da Avenida B / Rua 23
n.º 702 4500 Espinho
telf.: 227 341 140 / 918 410 997

ABG Electrónica
Centro técnico de eletrónica
- Reparações TV - LCD -
Hi-Fi - Eletrodomésticos, etc.
Rua 26, 329/347
4500 Espinho
Tlf: 22 734 32 84
www.abg.com.pt

ÓBITO

ÁLVARO MATOS MONTEIRO MENDES (MOLAS)

AGRADECIMENTO E MISSA DO 7.º DIA



Sua esposa, filhos, nora e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Paula Cristina da Silva Tavares Mendes
Frederico Macedo Mendes
Rebeca Macedo Mendes
Pedro Tavares Mendes
Vera Mónica Conceição Pires

Espinho, 28 de março de 2018
Funerária N. S. D'Ajuda, Lda. - Espinho (Sancebas e Luís Alves)

agenda

- Até 28 de abril**
Exposições: "Pintura de António Leite" e "Pintura de Antónia Portto" - FACE
- 28 de março**
21h30
Espinho Vive a Semana Santa com Concerto de Páscoa - Igreja Espinho
- 30 de março**
20h30
Espectáculo "Around the World" - Casino Espinho
20h30
Música ao vivo com Riverside - Casino Espinho
21h30
Espinho Vive a Semana Santa com Via Sacra (encenação) - Parque João de Deus, Largo Câmara Municipal e Ruas da Cidade
- 3 de abril**
9h30
Oficina de crianças "Páscoa Animada" - sede da Nascente
- 6 de abril**
9h00
Dia Mundial da Atividade Física - Superfícies comerciais de Espinho 20h30
Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho
- 7 de abril**
11h00
Contos e Cantos para Infantes - Biblioteca Municipal
14h30
Oficina "O subtexto do texto e o texto sem contexto" - Biblioteca Municipal
20h00
Paulo Gonzo - Casino de Espinho
20h30
Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho
21h30
Eleanor Friedberger - Auditório de Espinho
- 8 de abril**
15h30
CINANIMA + com longa-metragem "Hop" - Auditório Casino de Espinho

Cinema Multimeios de Espinho

Lady Bird
29 de março, 3 e 4 de abril
Sessões: 16h30 e 21h30
Uma jovem tenta deixar a família e a pequena cidade onde vive para ir estudar numa universidade em Nova Iorque.

Patrulha de Gnomos (V.P.)
3 a 8 de abril
Sessão: 14h30
Bilhetes:
Terça a Quinta-feira - 4,5€ (preço único)
Sexta, Sábado e Domingo - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

- Quarta-feira, 28 de março**
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
- Quinta-feira, 29 de março**
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
- Sexta-feira, 30 de março**
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
- Sábado, 31 de março**
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
- Domingo, 1 de abril**
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
- Segunda-feira, 2 de abril**
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
- Terça-feira, 3 de abril**
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250
- Quarta-feira, 4 de abril**
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

MARÉ SUBMERSA



ESD
Mesmo com o S. Pedro a pregar umas partidas, terminou com chave de ouro a quinta edição do Espinho Surf Destination. A minha dúvida é só uma: como é que um evento desta magnitude, vocacionado para a prática desportiva na nossa imensa costa, só recentemente surgiu com esta pujança em Espinho? Gonçalo Pina, com o apoio/organização da autarquia é o homem que sempre acreditou e que se revela uma verdadeira onda da Nazaré em levar o nome da cidade aos vários cantos do mundo. A hotelaria, o comércio e os espinhenses agradecem e quem fica a ganhar é Espinho e os Espinhenses.

Nuno Oliveira, diretor

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Subdiretor Joana Amorim
Redação Nuno Oliveira e Joana Amorim
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

ARTIGO DE OPINIÃO



1 - Vivemos silenciosa e passivamente, uma ameaça à democracia e à liberdade dos cidadãos. A teia dos interesses atravessa os partidos do arco da governação. Não nos façam passar por parvos neste jogo. A bola tem dois lados. O lado de dentro e o lado de fora. O lado de dentro, as irregularidades de gestão, crimes de peculato, falsificação de documentos e recebimento ilícito de vantagens. O lado de fora recoberto pelo manto de mistério.
2 - Chegamos a um estado em que é difícil escolher a bola menos má. Não sabemos se vamos jogar em campo pelado ou relvado... sem alas e à porta fechada... é um argentarismo.
3 - Descartar quem procura a transparência é o carácter do actual sistema... Não se conseguir a criminalização do enriquecimento ilícito é fechar a luta contra a corrupção. Porquê o afastamento dos adeptos nos jogos de eleições? Será que existe a possibilidade da "política da arbitragem"? A procura da verdade foi-nos ensinando a não desprezar a importância de cada momento e que quando se navega sem destino nenhum vento é favorável.
4 - As práticas de combate à corrup-

DEFENDER A DIGNIDADE HUMANA PODE SER CRIME

HÁ UMA SÉRIA AMEAÇA À DEMOCRACIA E À LIBERDADE

DOS CIDADÃOS

ção em Portugal são exemplos para alguém? Quem paralisa por completo nessa matéria? Tem-se de ser mais ético e garantir que na política se mantêm - "Homens livres, dignos e responsáveis". Haja moralização e compromisso diário com o eleitor e a democracia. Nunca esqueça caro leitor, "Aquilo que alcançarmos dentro de nós mudará a realidade exterior". Plutarco (46dC-120dC)
5 - Somos um país em que forças poderosas e influentes tentam instalar o "lápis azul". Tudo serve para sacar mais rápido \$\$\$ aos contribuintes deste império do crime organizado pela plutomania. Tudo serve para o contribuinte pagar por débito directo e as claques gritarem "Viva o patriotismo do fiscal de linha em prol dos trauliteiros", prejudicando os mais desprotegidos e beneficiando sempre os mesmos.
6 - Lá vamos continuar a dar cobertura ao velho estilo manhoso e retorcido dos grandes negócios obscuros que gera e movimenta fortunas, com base no mais puro "mercadejar" de influências... tudo limpinho e sem pó, que as pessoas humildes e de uma enorme generosidade costumam pagar e não bufarem... tudo a funcionar com toda a normalidade.
7 - Sorrisos, Ar de bonacheirões, denegrir para esconder as suas próprias conveniências e envolvimento com alguns colegas pouco recomendáveis. Um maniqueísmo que envenena tudo quanto toca. Chega! Infelizmente os adeptos de carácter estão em minoria nos nossos estádios... clareza e objectividade cada vez mais no banco de suplentes.
8 - Os meios-campos das equipas que normalmente jogam para a liderança estão anciloadas, anquilosadas, e afastadas das bases, basta olhar para a realidade para os vermos chamuscados pelas barrigas de vacas sagradas e de negociatas de bastidores, através das sinistras manobras entre equipas e firmas do sol e da lua, porque o sol também cega, e a lua quando cheia de baixos e altos coturnos, não perde a oportunidade de vender soluções a preço de "Bolas D'ouro" e "Bolas de Berlim".
9 - Quanto mais injusta é uma estrutura social, mais precisa de limitar a autonomia dos seus membros... Quem permite a uns o que mais lhe convém? Quanto custa a permissibilidade? Heranças clandestinas que escondem o dinheiro sujo? Talvez... **SG**

EDITAL

Casa do Benfica - Espinho Convocatória

Guilhermino Pedro de Sousa Pereira, Presidente da Assembleia Geral da Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Casa do Benfica em Espinho, com sede na Rua 62 nº98, na cidade de Espinho, vem nos termos estatutários, convocar uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 3 de abril de 2018, pelas 21h00, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Apreciar e votar o relatório de actividades e contas do ano 2017 e parecer do Conselho Fiscal;
Ponto Dois: Outros assuntos de interesse para a Colectividade.

Se à hora marcada para o início da sessão não se encontrar presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória meia hora após com os sócios presentes.
Só poderão participar na Assembleia Geral os sócios com as quotas em dia.

Espinho, 15 de março de 2018
O Presidente da Assembleia Geral,
Guilhermino Pedro de Sousa Pereira

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.rubenmonteiro

Móveis Costa Verde

Loja 1 - Av. 24 nº 951
4500-201 Espinho
Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

mianjos

Frutaria - mini mercado
Rua 29, nº 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

Tabacaria do Mercado

Livraria Católica e Numismática
Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

Soc. Café Arcada, Lda

De
Virgínia Barbosa
e Arsénio Barbosa

Rua dos Combatentes nº906
4500-404 Guetim
T: 227 312 476
padariasguetim@gmail.com

Soc. Café Arcada, Lda

De
Virgínia Barbosa
e Arsénio Barbosa

Rua 32 n.º 601 Espinho
Tlf: 227 329 002

CARAPAU MÉDIO FRESCO

1,99
€ / kg.

BORREGO INTEIRO, METADES

5,49
€ / Kg.

FIAMBRE BOM PROVEITO IZIDORO

3,99
€ / Kg.

de 27 de MARÇO
a 2 de ABRIL

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com