



Maré Desportiva

Página 13

Futebol - Terceiro jogo sem vencer

### Empate ainda dá para sonhar

Maré Desportiva

Página 11

Ginástica Rítmica

### AAE com ouro, prata e bronze

Maré de Notícias

Página 03

A terceira a ser criada

### Bombeiros com mais uma Equipa de Intervenção Permanente

Maré de Cultura

Página 06

Realizador vai dar uma Master Class

### Roman Coppola confirmado no FEST

Maré de Notícias

Página 03

Em todas as freguesias

### A tradição do Compasso Pascal

Maré de Notícias

Página 09

### João Soares espalha magia no YouTube



Pág. 8

PUB.

## Tudo em artes gráficas

Pré-impressão  
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's  
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198  
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia  
Telf.: 227 453 486  
Tlm.: 912 343 3463  
email: silvasgraf@gmail.com

**Dia 8 de abril**  
**Um Coelho muito atrevido para encerras as férias**



A proposta do CINANIMA e da Junta de Freguesia de Espinho antes do regresso às aulas passa por C.P., um coelho sonhador que prefere ser baterista de uma banda de rock do que continuar o trabalho do seu pai, o Coelho da Páscoa. "Hop", realizado por Tim Hill, é o filme de animação que as famílias espinhenses, e não só, poderão assistir no próximo domingo, 8 de abril, no Auditório do Casino Espinho, a partir das 15h30. O filme é indicado para maiores de 4 anos e tem entrada livre. Os convites (limitados à lotação da sala) poderão ser levantados junto dos serviços da Junta de Freguesia de Espinho, na Sede da Cooperativa Nascente ou mesmo antes da sessão. **NO**

**Na sede da Nascente**  
**Oficina de sucesso**



Realizou-se no dia 3 de abril, na sede da Nascente uma oficina para crianças centrada na escrita, leitura, ilustração, educação ambiental e cinema de animação. No jardim da sede foi plantada uma árvore, apelidada de "Medrofeliz", pelas crianças que participaram no evento. **NO**

NASCENTE CELEBRA A LIBERDADE E RECORDA AS SONORIDADES DAS ÚLTIMAS DÉCADAS

**"A NOITE VINYL VAI SER UMA VIAGEM!"**

No dia 13 abril, às 22h00, haverá um baile para "Dançar com Vinyl" no Auditório Nascente. Trata-se de uma festa integrada na iniciativa Sonoridades Nascente e o conceito partiu de João Belchior.

Há três anos que João Belchior coleciona discos de vinil. Neste evento promete colocar todos os presentes a dançar ao som de temas que passarão pelo pop rock dos anos 70, 80 e 90, pelo funk, pelo soul, pelo blues, pelo rock e ainda pelo hard rock. Será um baile sem limite de idade, onde os mais velhos poderão reviver algumas memórias da juventude e onde os mais novos poderão

ter um vislumbre de como soavam os bailes das últimas décadas.

"A noite vinil vai ser uma viagem! As pessoas vão poder viajar até às noites vinil ou às festas vinil que se faziam nas garagens ou, então, a uma daquelas noites passadas numa discoteca entre amigos, algures nas décadas de 70 e 80", explica João Belchior. "O objetivo é relembrar os hits mais conhecidos e desconhecidos do passado para que os mais novos e mesmo aqueles que já são mais conhecedores do vinil perceberem o ambiente que era criado na época". Em resumo, João Belchior afirma que este será "um evento para cativar novo público, mas também para voltar a cativar o antigo". **JA**



PEDRO LAMARES É UM DOS CONVIDADOS

**MÚSICA E POESIA MARCAM O DIA DA LIBERDADE NA NASCENTE**

No dia 25 de abril comemora-se a liberdade, no Auditório Nascente, às 17h00. "País de abril" será o nome do evento, que receberá o duo de Catarina Valadas e Eurico Costa e as palavras de Pedro Lamares.

"País de abril" será uma estreia para o duo de Catarina Valadas com o guitarrista Eurico Costa. "Trazemos um punhado de canções que celebram, acima de tudo, os cantautores que marcaram o panorama musical de intervenção, numa reinterpretação livre de vários dos seus temas. Quisemos dar ênfase a canções menos conhecidas pelo público geral, por ser um repertório tão vasto e rico e muitas vezes reduzido a quatro ou cinco temas recorrentes, o que também não significa que não passemos por eles de todo", explica Catarina Valadas. A jovem conta ter crescido "com as canções de abril e com os Zecas e os Zé Mários e os Godinhos" e que o convite feito pela Nascente foi a desculpa perfeita para se associar a Eurico Costa, um dos seus guitarristas favoritos. "Para além disso, tocar entre a poesia declamada pelo Pedro Lamares, de quem sou fã, e curtas do tão importante CINANIMA, é um prazer enorme", acrescenta. **JA**



Pedro Lamares participará no evento "País de Abril" no Auditório Nascente.

**Programação da Nascente em abril**

- 08 de abril | 15:30 | Auditório Casino Espinho  
CINANIMA +, "Hop", longa-metragem M/ 6 anos\*
- 12 de março | 21:00 | Teatro São João  
Ivone, Princesa da Borgonha
- 13 de abril | 22:30 | Auditório Nascente  
Dançar com Vinil, Sonoridades Nascente
- 15 de abril | 15:00 | Auditório Nascente  
Workshop de Hip Hop
- 20 de abril | 21:30 | Auditório Nascente  
"A Paz", pelo Teatro Popular de Espinho (estreia)
- 21 de abril | 21:30 | Auditório Nascente  
"A Paz", pelo Teatro Popular de Espinho
- 22 de abril | 15:00 | Auditório Nascente  
Workshop de Hip Hop
- 25 de abril | 17:00 | Auditório Nascente  
País de Abril
- 29 de abril | 17:00 | Auditório da J F de Espinho  
Dia Mundial da Dança
- 29 de abril | 17:00 | Auditório Casino Espinho  
Spring Dance Party

É A TERCEIRA EQUIPA A SER FORMADA DESDE A FUSÃO ENTRE AS DUAS ASSOCIAÇÕES

**BOMBEIROS COM MAIS UMA EQUIPA DE INTERVENÇÃO PERMANENTE**

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho têm mais cinco efetivos no seu corpo profissional, revelou o comando da corporação, que dispõe agora de três equipas de intervenção permanente, todas parcial ou totalmente financiadas pelo município.

Em causa está a "profissionalização dos serviços operacionais mínimos" do primeiro corpo de bombeiros português a resultar de uma fusão entre duas corporações anteriormente existentes.

"Entrou hoje em funcionamento a 3.ª Equipa de Intervenção Permanente (EIP-3), cujo pessoal será mantido, à semelhança da EIP-2, pelo Município de Espinho - que suporta ainda, em partes iguais com a Autoridade Nacional de Proteção Civil, a EIP-1", revela o comando da corporação em comunicado. Segundo a corporação, "a Brigada de Intervenção Permanente composta pelas EIP-1, EIP-2 e EIP-3 garante a partir de hoje a primeira resposta em operações de socorro entre as 08:00 e as 24:00, 365 dias por ano".

A terceira Equipa de Intervenção Permanente irá, assim, contribuir para uma "melhor capacitação da resposta às crescentes necessidades da população em matéria de proteção e socorro", sobretudo no período diurno, "quando os bombeiros voluntários estão menos disponíveis".

Além dessa Brigada de Intervenção Permanente, o corpo de bombeiros de Espinho dispõe ainda de uma Brigada de Emergência Pré-Hospitalar, composta por 11 profissionais para assegurar.



Nova equipa conta com cinco profissionais permanentes.

**CENTRAL DE COMUNICAÇÕES A FUNCIONAR 24 HORAS POR DIA**

Criada em 2015 após a fusão entre os Bombeiros Voluntários Espinhenses e os Bombeiros Voluntários de Espinho, a corporação atual dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho integra 89 operacionais, dos quais 46 voluntários e 43 profissionais.

Entre esses últimos contam-se seis técnicos afetos à equipa de transporte de doentes não-urgen-

tes e outros 11 profissionais reservados para a Brigada de Emergência Pré-Hospitalar, que assegura "a primeira e segunda linhas de ambulâncias de socorro, inclusive a protocolada com o Instituto Nacional de Emergência Médica, entre as 07:00 e as 24:00, 365 dias por ano".

No primeiro trimestre de 2018, esse corpo global de voluntários e profissionais respondeu a "mais de 888 pedidos de socorro", entre os quais 15 incêndios em estru-

ras, equipamentos ou veículos, 12 incêndios rurais, nove ocorrências provocadas pelo mau tempo, 27 acidentes rodoviários e 728 outras emergências pré-hospitalares".

Para dar resposta a essas solicitações, a central de comunicações da corporação funciona 24 horas por dia com quatro profissionais.

O trabalho noturno em específico é assegurado "integralmente em regime voluntário", com recurso a um número médio diário de nove a dez bombeiros. **NO**

VÁRIAS CRUZES ESPALHADAS PELO CONCELHO ESPINHENSE

**A TRADIÇÃO DO COMPASSO PASCAL**

O Compasso Pascal é uma tradição que se cumpre nesta época. Em todo o país, as famílias abrem as portas para receber a benção e beijar a cruz.

Um pouco por todo o concelho, foram várias as cruzes que andaram pelas ruas a cumprir a tradição que já teve mais adesão mas que ainda assim teima em perdurar. **NO**



PUB.

**Casa Alves Ribeiro**  
Compre aqui o seu café  
Fica bem servido e gasta menos dinheiro  
Rua 19 n.º 294 - Espinho  
casaalvesribeiro@gmail.com \* 227340075

Filomena Maia Gomes  
Cristina Relvas  
Celeste Pinto  
Advogadas  
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,  
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04  
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,  
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI ABRANTES**  
ADVOGADO  
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º  
Sala 3 - Telef. 227343811  
ESPINHO

**MV**  
Anuncie no seu jornal de referência.  
Jornal@mare-viva.pt

Pela PSP

## Detido por captura ilegal



O Comando Distrital de Polícia de Aveiro, através da Esquadra de Espinho (Divisão Policial de Espinho), no dia 26 de março, pelas 11h00, deteve um homem, de 47 anos, pescador, por captura ilegal de espécies protegidas.

O homem foi encontrado na posse de 10 aves de espécies protegidas (1 pintassilgo e 9 pintarroxos). Foram-lhe, ainda, apreendidas quatro gaiolas, uma rede, cinco estacas de ferro, sacos de plástico e uma colher de pedreiro.

As aves foram entregues no Parque Biológico de Vila Nova de Gaia.

O detido, que prestou Termo de Identidade e Residência, poderá ser punido com pena de prisão até 6 meses ou pena de multa até 100 dias, conforme previsto na Lei 173/99, de 21 de setembro. **MV**

Edifício foi evacuado

## Fogo na Escola

A Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira foi evacuada no dia 26 de março após um incêndio na cozinha do refeitório. Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho estiveram no local e apagaram o fogo. **MV**

Em Espinho

## Detidos com 25 doses de haxixe

A Polícia de Segurança Pública de Espinho deteve dois sujeitos de 29 e 21 anos com 10 e 25 doses de haxixe respetivamente.

A PSP deteve ainda um jovem, de 19 anos, por permanência ilegal em território nacional assim como duas mulheres (31 e 56 anos) em cumprimento de Mandado de Detenção. **NO**

VIU HOMEM PERDER CARTEIRA E GUARDOU OS 50 EUROS. FOI CONDENADO.

# FICA COM ACHADO MAS FOI CONDENADO A PAGAR 420 EUROS

Um homem foi condenado no Tribunal de Espinho ao pagamento de uma multa de 420 euros pelo crime de apropriação de coisa achada. Tem, também, que devolver os 50 euros ao legítimo proprietário.

O caso ocorreu durante o ano de 2016, num hipermercado da cidade - o Continente Bom Dia. O arguido viu, na zona das caixas registadoras, junto à saída do espaço comercial, uma carteira no chão e, segundo o processo, ter-se-á apercebido de quem seria o dono. O agora condenado nunca alertou o proprietário para a perda e esperou mesmo que aquele saísse do espaço comercial. Foi então que apanhou a carteira - que continha documentos, cartões bancários e



50 euros em dinheiro - e retirou as notas, que também não devolveu. O problema, para o homem, foi o facto de as câmaras de videovigilância do hipermercado terem captado a sequência dos factos, o que se tornou prova irrefutável de que poderia e deveria ter agido de outra forma. Foi identificado por agentes da Polícia de Segurança Pública de Espinho e, esta semana, condenado pelo crime de apropriação ilegítima de coisa achada. **PJD**

NUM INVESTIMENTO DE 16 MILHÕES DE EUROS

# URGÊNCIA DO HOSPITAL DE GAIA REORGANIZADA ATÉ MAIO

O serviço de Urgência do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E) vai sofrer uma reorganização até maio e em 60 dias inicia-se a fase B de requalificação das instalações do hospital.

Em comunicado conjunto, os responsáveis desta unidade e a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS-Norte) descrevem os investimentos em curso na unidade hospitalar, cujos diretores de serviço ameaçaram terça-feira demitir-se caso não houvesse uma solução para a situação que o bastonário da Ordem dos Médicos descreveu como "caótica".

Os responsáveis referem que, concluída em 2016 a fase A de um projeto global de obras, segue-se a adjudicação da fase B de requalificação, sendo que hoje, esclarece a nota, "foram abertas, pelo júri nomeado para o efeito, as respetivas propostas apresentadas pelos concorrentes, num investimento previsto de 16 milhões de euros".



É apontado o prazo de 60 dias para início de obras, enquanto a adjudicação da última fase do projeto, a fase C, no valor de 30 milhões de euros está prevista para o último semestre do ano em curso.

A nota remetida pelo CHVNG/E e pela ARS-Norte refere que "em fase de planeamento, encontra-se o Novo Edifício de Ambulatório, com um valor estimado de oito milhões de euros e, por fim, será realizada a remodelação dos 3 pavilhões da Unidade 1, orçamentada em dois milhões de euros. Paralelamente está em curso a reorganização do Serviço de Urgência, cuja conclusão se prevê até ao final do próximo mês de maio".

"Relativamente à alocação de novo equipamento, foi recentemente inaugurado um TAC de terceira geração, no valor de 1,4 milhões de euros, estando também prevista a alocação de 4,8 milhões de Euros em diversos equipamentos durante 2018", descrevem ainda os responsáveis. **NO**

LIVRO "FILHOS DA QUIMIO" DO ESPINHENSE NELSON MARQUES RETRATA CINCO HISTÓRIAS REAIS

# COMO REAGIR PERANTE A DESCOBERTA DE CANCRO DURANTE A GRAVIDEZ?

A resposta ao título surge no livro "Filhos da quimio" escrito pelo jornalista espinhense Nelson Marques, que narra a história de cinco mulheres grávidas que descobrem que têm doenças oncológicas. São cinco histórias reais sobre duas realidades que não combinam: a gravidez e o cancro. O trabalho de Nelson Marques foi reconhecido com distinções do Clube Português de Imprensa, da Liga Portuguesa Contra o Cancro, do European Best Cancer Reporter Award e da Associação Nacional dos Municípios Portugueses, entre outros.

O que o levou a escrever um livro sobre este tema?

Há histórias que não escolhemos. Elas escolhem-nos a nós. Como muitas vezes acontece no jornalismo, este livro começou num acaso. Ou melhor, num atraso. No verão de 2013, fui ao Centro Clínico Champalimaud encontrar-me com Fátima Cardoso, diretora da Unidade de Mama, por causa de outra história que eu estava a investigar. A oncologista chegou uns minutos atrasada a essa conversa, explicando-me que tinha estado a tratar de um caso "muito delicado": o de uma mulher com cancro que estava grávida. Naquela altura fui assaltado por diversas inquietações.

Que tipo de inquietações?

Surgiram-me diversas questões: a paciente teria de abortar? Se decidisse prosseguir a gravidez, poderia receber quimioterapia? Seria obrigada a escolher entre a vida dela e a do seu filho? À medida que ouvia as explicações da médica e rabisçava umas notas no bloco, não conseguia deixar de pensar naquela mulher. Num momento estava na fase mais feliz da vida dela. No instante seguinte, via o seu mundo desabar, a vida fugir-lhe por entre os dedos. O que iria na sua cabeça? Não dava para imaginar a montanha-russa de emoções. Dessas minhas dúvidas nasceu primeiro uma reportagem para a revista do "Expresso", mais tarde uma reportagem para a "SIC" e só depois este livro. Achei que estas histórias mereciam outro espaço, e outro tempo, que nem sempre o jornalismo oferece.

Como foi o processo desde a ideia para o livro, passando pelo contacto com os protagonistas até ao produto final?



Nelson Marques foi distinguido por várias entidades com o livro "Filhos da quimio".

Foi um processo demasiado longo, em grande parte por culpa minha. Há sempre outras histórias que se metem pelo meio, mas também porque não é fácil arranjar este tipo de casos. O cancro na gravidez é, felizmente, uma situação rara: afeta cerca de uma a cada mil grávidas. A primeira reportagem, na revista do "Expresso", só foi publicada em maio de 2015, curiosamente com o mesmo título do livro. A reportagem da SIC, que fiz com os meus colegas Raquel Marinho (jornalista), José Eduardo Zuzarte (imagem) e Andrés Gutierrez (edição), só foi para o ar dois meses mais tarde, tendo vencido em 2016 o Prémio de Jornalismo da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Quando fez parte destas reportagens, já planeava escrever o livro?

Nessa altura, já sabia que ia escrever o livro, depois de receber o convite do António Araújo, diretor de publicações da Fundação Francisco Manuel dos Santos, mas estava muito longe de o terminar. Como vivo muito intensamente o jornalismo, só conseguia escrever tirando férias, por isso demorou um pouco mais do que gostaria.

Foi fácil encontrar pessoas com abertura para falar?

Tive muita sorte, porque depois de identificar as histórias que queria contar, estas pessoas (quatro mulheres e um homem) foram sempre incansáveis. Encontrei em todas elas a mesma comovimento e inspiradora generosidade e sinto-me extraordinariamente abençoado por me terem dado tão

precioso privilégio. Não me canso de dizer isto: esta obra não é minha, é deles. Limitei-me a escutá-los e a contar o que ouvi o melhor que soube. Por vezes, senti-me um voyeur, outras um parasita. Conseguir contar estas histórias com o detalhe que merecem, escavando muitas vezes nas profundezas da alma destas pessoas, mas sem lhes causar mais dor do que aquela que já tiveram de suportar, foi sempre a minha maior angústia. Espero nunca ter passado essa linha tênue, mas houve momentos em que senti que esse foi um equilíbrio precário.

Não deve ser fácil falar sobre esta situação, mas as pessoas mostraram-se, então, disponíveis?

Lembro-me, por exemplo, do primeiro momento em que falei com a Liliana, uma das mulheres cuja história é contada no livro. Acabara de descobrir que tinha cancro poucos dias depois de ter tido a notícia de que estava grávida e, quase sem tempo para processar aquilo tudo, já tinha um jornalista dentro de casa. Foi ela que se disponibilizou para contar a sua história, mas é inevitável que me questionasse na altura se não estava a causar-lhe mais dor. Ela gostou muito do livro, o que ajuda um pouco a apaziguar as minhas angústias.

Com este livro, que mensagem pretende transmitir aos leitores?

Nunca pensei verdadeiramente nisso. O que senti como jornalista (este livro é uma grande reportagem) é que havia histórias que tinham de ser contadas. Esse espírito de missão en-

contrei-nas pessoas cujas histórias contava. Elas aceitaram falar comigo por duas razões: primeiro, porque existe uma falta de informação sobre este tipo de casos e quiseram ajudar a resolver essa lacuna. Depois, porque esperam que as suas histórias possam inspirar outras pessoas que tenham a infelicidade de se encontrar na mesma situação.

Estava à espera de ser reconhecido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro?

Se disser que sim vai parecer muito pretensioso [risos]. Digamos que tinha uma esperança muito forte de que íamos ganhar. Sabia que era uma história que não tinha sido contada antes, sabia que estava muito bem contada e que chegava diretamente ao coração das pessoas. Acho que o júri percebeu isso muito facilmente e estou-lhes muito grato por isso.

Já tinha escrito outros livros antes deste?

Não, este é o meu primeiro filho. Sou ótimo a começar livros, mas péssimo a acabá-los. Tenho três livros inacabados na gaveta: um de viagens, um de crónicas e outro que começa também numa história que contei numa reportagem. Estou sempre a pensar em ideias novas antes de acabar as que comecei. Tenho agora vontade de escrever um romance. Já tem título e muitos parágrafos escritos no telemóvel, mas não sei quando terei coragem e tempo de me dedicar a sério a ele. Acho que mais depressa vou plantar uma árvore. **JA**

DIA 7 DE ABRIL NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

## ELEANOR FRIEDBERGER APRESENTA NOVO DISCO EM ESPINHO

No próximo sábado, dia 7 de abril, a norte-americana Eleanor Friedberger apresenta-se a solo no Auditório de Espinho para apresentar as canções do seu mais recente disco de originais: "Rebound".

Para além da sua profícua carreira com os Fiery Furnaces, Eleanor Friedberger tem vindo a criar um percurso a solo repleto de sucesso e discos certos. E New View, o seu terceiro registo em solitário, provou-nos isso em 2016. Somando os discos que gravou com o seu irmão na sua banda de sempre, o novo Rebound (2018) é o seu 12º álbum.

Neste novo disco, Eleanor Friedberger continua a escrever sobre o que acontece ao seu redor com a sua voz irresistível, guiando-se pelas melodias que encontra para



Eleanor Friedberger traz a Espinho o novo disco: "Rebound".

vestir essas canções. O seu caminho continua a ser o mesmo e isso são excelentes notícias. Em Espinho, Eleanor Friedberger apresentar-se-á a solo num concerto que, pelo seu intimismo, releva toda a mestria da norte-americana na

hora de escrever uma canção.

Os bilhetes para o concerto custam 7 euros, existindo ainda descontos para os detentores do Cartão Amigo AdE e sócios da Cooperativa Nascente com as quotas em dia. **NO**

REALIZADOR VAI DAR UMA MASTERCLASS

## ROMAN COPPOLA CONFIRMADO NO FEST

O guionista, realizador e produtor Roman Coppola será um dos formadores do FEST - Training Ground de 2018.

É uma excelente notícia para o público do FEST que anualmente acontece em Espinho. Roman Coppola é um dos convidados para a edição de 2018 para participar nas denominadas sessões de "Training Ground". O realizador é notavelmente conhecido por co-escrever juntamente com Wes Anderson, "Moonrise Kingdom" (2012), que lhes valeu nomeações para Oscar, Writers Guild of America e BAFTA para melhor guião. Co-escreveu e produziu "The Darjeeling Limited" (2012) e mais recentemente "Isle of Dogs" (2017), ambos realizados por Wes Anderson. A sua longa-metragem mais recente enquanto realizador e guionista foi "A Glimpse Inside the Mind of Charles Swan III" (2012), com Charlie Sheen, Bill Murray e Jason Schwartzman.

Coppola cresceu no mundo do cinema e desenvolveu a sua perícia em realização, trabalhando em múltiplas áreas - desde a captura



Roman Coppola vem ao FEST - Training Ground.

de som a cinematografia, escrita e produção. Na sua Masterclass, Roman Coppola vai abordar o seu trabalho e a sua vida dedicada ao Cinema.

Roman Coppola junta-se assim ao lote de confirmações para a edição deste ano do FEST - Training Ground: Eddy Joseph - Editor de Som "The Wall" (1982), "Corpse Bride" (2005); Gareth Wiley - Produtor "Vicky Cristina Barcelona" (2008); "Match Point" (2005); Jessie Auritt - Realiza-

dora, Produtora, Editora "Supergirl" (2016), "The Birdman" (2013); Paul Miller - Produtor "Prozac Nation" (2001), "Snow Angels" (2007); Tim Corrie - Agente de Talento ex-Deputy Chairman dos BAFTA, Fundador da United Agents

Os registos para o FEST - Training Ground estão abertos até 31 de maio e podem ser efetuadas as inscrições (com preços a começar nos 69 euros) no site disponível em: <http://site.fest.pt/>. **NO**

Cinema no Multimeios

### Lara Croft está de volta



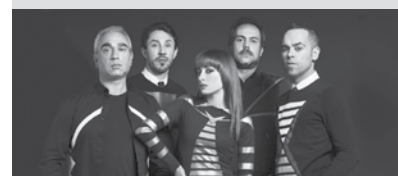
Realizado pelo norueguês Roar Uthaug ("Bolgen - Alerta Tsunami") e interpretado por Alicia Vikander, Walton Goggins, Daniel Wu e Dominic West, um filme de ação e aventura que se baseia em Lara Croft, a famosa protagonista de "Tomb Raider", a série de jogos eletrónicos criados em 1996, está de regresso ao grande ecrã.

De 5 a 11 de abril, o Centro Multimeios terá assim em exibição Tomb Raider: O Começo com sessões às 16h30 (2D) e 21h30 (3D).

Os bilhetes de terça a quinta-feira custam 4,5€, 5,5€ para adulto e 5€ (estudante e sénior) nos restantes dias. As sessões 3D custam mais um euro. **NO**

Dia 12 no Casino Espinho

### Amor Electro para aquecer



No dia 12 de maio, a energia e a emoção sobem ao palco do Casino Espinho com muito... Amor Electro.

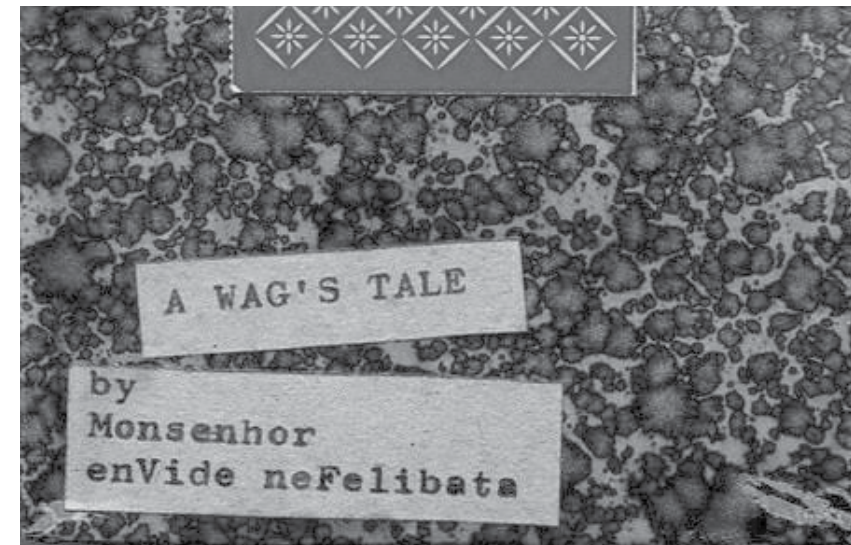
Desde a sua estreia em disco, em 2011, a banda portuguesa não tem parado de crescer, tornando-se num projeto de referência no panorama musical português.

Da junção entre a modernidade e o tradicional, nasce a eletrónica que é posta à prova em cada espetáculo pelos músicos Tiago Pais Dias, Rui Rechenha, Ricardo Vasconcelos e Mauro Ramos, a acompanharem a voz carismática e inconfundível de Marisa Liz, numa simbiose de energia eletrizante entre artistas e público, que é característica desta banda.

O Jantar concerto tem um custo de 50 euros. **NO**

EXPOSIÇÃO PATENTE ATÉ DIA 30 DE ABRIL

## "LIVROS DE ARTISTA" NA BIBLIOTECA



A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe até dia 30 de abril a exposição "livros de artista, poesia visual, escrita assémica e respetivos derivados".

"Os Livros de Artista são objetos artísticos que usam o formato de livro ou o conceito de objeto livro no seu cerne" começa por explicar a

organização do evento para depois acrescentar: "nesta exposição coletiva internacional apresentamos diversas obras deste género, que proliferou no bem contemporâneo séc. XX, em conjunto com os seus congéneres Poesia Visual, Escrita Assémica e demais. Enaltecemos aqui desta forma a representação conceptual gráfica da palavra e

Esta é uma exposição em digressão curada pelo artista Monsenhor enVide neFelibata que conta a participação de diversos artistas nacionais e internacionais, selecionados ao dedo, num total de 47 obras de 19 artistas oriundos de 9 países distintos. **MV**

Oficina na Biblioteca

### O subtexto do texto e o texto sem contexto

"Numa breve aventura pelo hermético universo da literatura nas artes plásticas vamos explorar a desconstrução e decomposição da palavra escrita como representação abstrata de conceitos, através de exercícios dirigidos a famílias para fruição de crianças e adultos." Uma oficina dirigida por Vanessa Rendeiro com a coordenação artística do artista Monsenhor enVide neFelibata que acompanha a exposição patente intitulada "livros de artista, poesia visual, escrita assémica e respetivos derivados".

A oficina terá lugar no dia 7 de abril, das 14h00 às 17h00 e é dirigida a crianças a partir dos 6 anos acompanhadas de um adulto. **MV**

Dia 10 de abril

### Concurso Nacional de Leitura 2018

No âmbito da 12.ª edição do Concurso Nacional de Leitura - CNL, promovido pela Direção Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas - DGLAB, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai acolher a Fase Intermunicipal, onde serão selecionados dois vencedores por cada nível de ensino do Município de Espinho. Obras a concurso: 1.º ciclo "O Segredo do Rio" de Miguel Sousa Tavares, 2.º ciclo Pedro Alecrim" de António Mota, 3.º ciclo: "Mar Me Quer" de Mia Couto, Secundário: "O Pintor Debaixo do Lava-loiças" de Afonso Cruz. **NO**

Dia 7 de abril

### Paulo Gonzo no Casino

Com mais de quarenta anos de carreira, o incontornável Paulo Gonzo sobe ao palco do Casino Espinho no dia 7 de abril, para uma noite que promete ser um espetáculo de grande qualidade artística, repleto de êxitos intemporais, que ao longo dos anos contagiaram o público português.

"Diz-me" é o seu mais recente disco, editado a 24 de março do ano passado, que entrou diretamente para o primeiro lugar do Top Nacional de Vendas, servindo de mote para o seu espetáculo "Intimista", o qual apresentará no Salão Atlântico do Casino Espinho. O Jantar concerto tem um custo de 50 euros. **NO**

No Centro Multimeios

### Exposição de Gina Marrinhas

"Amarrar o Medo, Colorir a Esperança!" é o tema da exposição de Gina Marrinhas que será apresentada no Centro Multimeios, dia 7 de abril, pelas 16h00. A mostra ficará patente até dia 31 de maio. **NO**



## Maré de Cinema



### READY PLAYER ONE: JOGADOR 1

"Finalmente!" – este foi o meu pensamento ao final de 'Ready Player One', a nova aventura de Steven Spielberg que, baseado num livro de Ernest Cline, homenageia a cultura pop da década de 80 e 90 com um espírito de entretenimento e fantasia do qual o próprio Spielberg era o expoente máximo, fosse como realizador ou produtor. O filme tem os seus problemas (como personagens pouco desenvolvidas ou o excesso de exposição), mas ver Spielberg no topo da forma naquilo que fazia tão bem quase me fazem esquecer as duas últimas décadas sem qualquer sabor (salvo por uma ou outra obra de teor mais adulto). Em 2045, num planeta aniquilado pela sobrepopulação, pelas alterações climáticas e pela poluição, a maioria das pessoas evade-se para o OASIS, um jogo virtual onde qualquer um pode assumir a personagem e existência que desejar. Quando morre James Halliday, o criador do OASIS, deixa uma mensagem ao mundo onde revela doar toda a sua fortuna, incluindo o jogo, à primeira pessoa capaz de encontrar um "Ovo da Páscoa" digital supostamente ali escondido. Essa informação vai originar uma caça ao tesouro sem precedentes, no qual o protagonista Wade Watts tentará sair vitorioso ao mesmo tempo que uma inescrupulosa corporação deseja o prémio para fins pouco solidários. Conduzindo a narrativa com extrema segurança entre o mundo real e o virtual, Spielberg mergulha-nos em sequências de puro virtuosismo visual, seja a explorar aquele riquíssimo universo ou nas cenas de ação – e a corrida que ocorre no início é um prodígio de efeitos visuais, criatividade e referências populares. Não chega aos pés do que Spielberg já ofereceu, mas saúde-se o regresso do entusiasmo outrora perdido daquele que já foi – justamente – apelidado de Rei de Hollywood.

Antero Eduardo Monteiro

"ESPINHO VIVE A SEMANA SANTA" TERMINOU POR ESTE ANO

# APLAUSOS E LÁGRIMAS NO FINAL DA VIA SACRA



**A** iniciativa "Espinho Vive a Semana Santa" terminou na sexta-feira passada com a encenação da Via Sacra. A representação das últimas horas da vida de Jesus ficou marcada por uma noite fria que dificultou mas também engrandeceu o trabalho dos participantes. A salva de palmas no final foi a prova disso mesmo.

Depois do "Dia de Ramos" e da "Última Ceia", atividades inseridas no programa "Espinho Vive a Semana Santa" foi com uma Igreja Matriz de Espinho cheia que aconteceu o tradicional Concerto de Páscoa na quarta-feira passada. Este ano, foi protagonizada pela Orquestra Clássica de Espinho onde foi interpretada a obra de Joseph Haydn, de 1786: "as sete últimas palavras de cristo na cruz".

O momento mais esperado da iniciativa "Espinho Vive a Semana Santa", a Via Sacra, foi, como é habitual, na sexta-feira à noite. O dia ficou marcado por muita chuva e temperaturas que não convidavam a sair de casa. Ainda assim, foram muitos os espetadores que se reuniram em frente à Câmara Municipal e seguiram até à Igreja Matriz de Espinho.

A recriação histórica motiva sempre alguns comentários pelo público que, de certa forma, se identifica, respeita, sofre e vivencia o mesmo que os atores tentam transmitir.

Terminada a Via Sacra, com o corpo de Jesus Cristo já no sepulcro e sem atores em cena, o público aplaudiu com força e havia quem estivesse ainda a limpar uma ou duas lágrimas de emoção. **NO**



PUB.

**RESTAURANTE BALIZA**

RESTAURANTE \* CHURRASCARIA \*

Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away

RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 - 4500 ESPINHO • TEL: 227340220 / 227340607

*Nélia Serrano*  
Estilista

*Criação de peças por medida*  
*Vestidos de gala e acessórios exclusivos*  
*Aconselhamento de imagem*

Rua 19 N.º 259 Espinho

**NÉLIA SERRANO DESIGN DE MODA**

**ALBERTO FERREIRA**  
Cabeleireiro

Esquina das ruas 26 e 21  
Telef: 227323319 • Telem.: 917857086  
4500-267 Espinho

MÁGICO ESPINHENSE SONHA EM VIVER A 100% DA MAGIA

# A MAGIA DE JOÃO SOARES NO YOUTUBE

**O** jovem espinhense João Soares, que participou no programa Got Talent em 2015, continua a dedicar-se à magia. Há três meses criou um canal de YouTube com o objetivo de mostrar a esta arte de uma forma "original", aplicando-a a diversas situações do dia a dia. O recente canal de João Soares apresenta já alguns vídeos com a participação de alguns nomes bem conhecidos dos portugueses.

**Dos palcos de magia para o YouTube. Como foi essa passagem?**

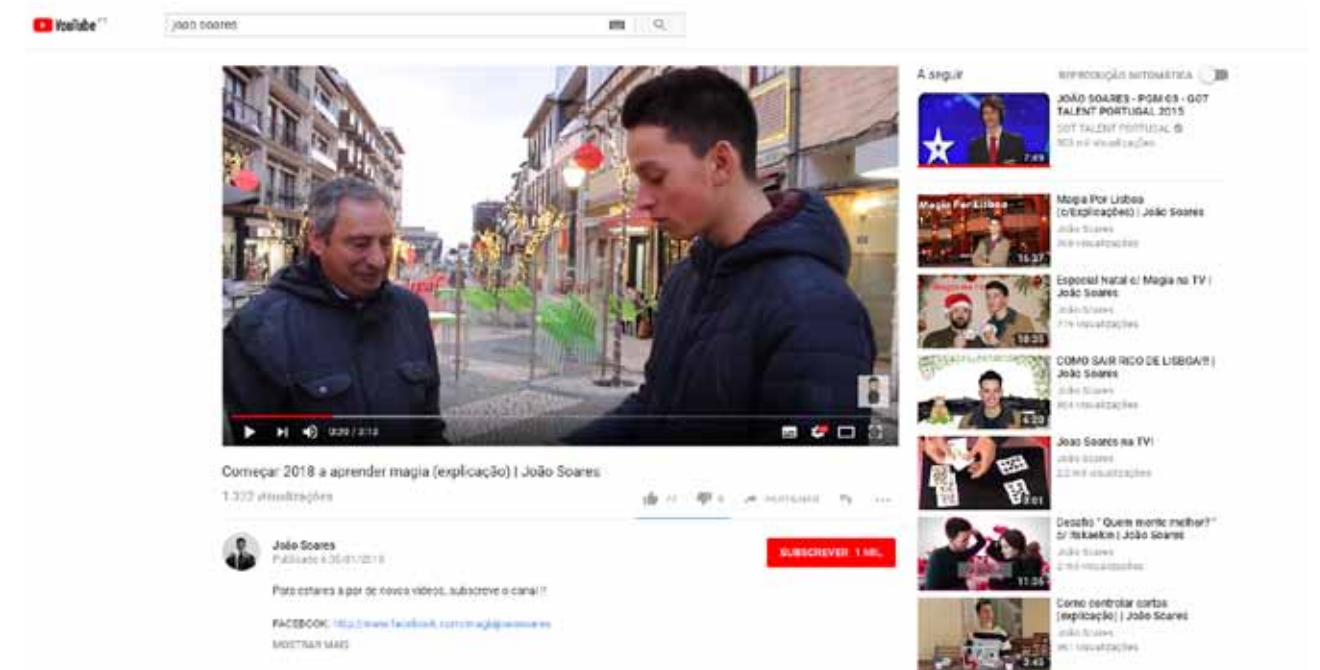
Este canal visa, em primeiro lugar, a dinamização da magia em Portugal. O objetivo é fazer ver a magia de outra forma, tentando interligá-la com diversas áreas e estilos artísticos diferentes desta área. Para além disso, através do meu canal, os apaixonados por esta arte podem aprender alguns truques de magia, com objetos do nosso quotidiano, como cartas, moedas ou elásticos.

**Com que regularidade pública um vídeo?**

Os vídeos do meu canal são exibidos todas as sextas-feiras.

**Como surgiu a ideia para criar um canal dedicado à magia?**

A ideia de criar este canal surgiu através de um colega meu que adora edição de imagem e vídeo. Perguntou-me o porquê de eu não lançar o meu canal de YouTube. Inicialmente fiquei reticente, porque não tinha programado nenhum conteúdo para este canal. Durante cerca de três meses programamos e idealizamos o que pretendíamos com o canal e, então, decidimos lançá-lo.



**Já espreitamos o canal e já há algumas celebridades a participar nos vídeos. É para continuar essa aposta?**

Tenho vídeos que contaram com a participação de celebridades como o NTS, o Fernando Alvim, a Rita Camarneiro (apresentadora da SIC Radical), o Conguito (apresentador e youtuber) e a Cláudia Pascoal (vencedora do Festival da Canção 2018), entre outros.

**Como conseguiu colocar celebridades a participar nos vídeos?**

Ao longo do meu percurso como mágico tenho vindo a conhecer diversas pessoas e diversos talentos bastante diferentes do meu! Isto deve-se muito graças ao programa em que participei há uns anos: o Got Talent, que mostrava os melhores talentos de Portugal.

**Acredita que o contacto com figuras públicas pode ajudar a evoluir?**

Através dessas pessoas tenho conseguido chegar a outras e felizmente estamos a chegar a cada vez mais celebridades, que têm todo o gosto em participar no canal e mostrar a Portugal que a magia pode ser apresentada de outra maneira.

**O que já conseguiu em três meses de YouTube?**

Neste momento já trabalhamos com várias marcas de roupa e com espaços públicos que patrocinam o nosso canal, tanto com materiais para sortear nos vídeos, como também a título pessoal. As marcas apostam cada vez mais no nosso canal.

**O que pretende conquistar com**

**este projeto?**

Com este projeto o que mais quero retirar, para além da visibilidade, é a confiança com uma câmara e sentir-me cada vez mais seguro e natural atrás de uma câmara de filmar.

**Paralelamente, continua a estudar magia?**

Continuo a estudar magia e a realizar cada vez mais espetáculos: tanto espetáculos abertos ao público como eventos privados (casamentos, eventos para empresas, etc).

**Até onde pretende crescer enquanto mágico?**

O meu maior sonho como mágico é poder viver disto a 100%. Tenho a plena noção de que é uma tarefa complexa, mas creio que estou cada vez mais perto de atingir o meu sonho. **JA**

PUB.

**JR**  
Cabeleireiro e estética  
Rua 18 n.º 737  
4500 246 Espinho

Churrascaria **Graciosa**  
RESTAURANTE  
BRASAS • BAR

**Especialidade na Brasa**

BACALHAU ASSADO NA BRASA  
POLVO À LAGAREIRO  
LULAS NA BRASA  
ESPETADA DE MARISCO  
FRANGO NA CHURRASCARIA

CARPINTEIRO À GRACIOSA  
ENTRECOSTO ASSADO NA BRASA  
COSTELETAS DE VITELA NA BRASA  
ESPETADA DE CARNE CRIOLA  
ESPETO DE Picanha Fatiado

RUA 62 N.º 5 E 7 (RUA DA GRACIOSA) • 4500-200 ESPINHO  
TELEF. 22 731 36 15

**PERFIL**  
BOUTIQUES  
\*SENHORA  
\*HOMEM

Nova coleção Primavera/Verão

RUA 27 N.º 322  
4500 ESPINHO  
TLF: 227 348 471

# PORTUGAL É CAMPEÃO DO MUNDO DE ARTES MARCIAIS COM ATLETAS DA APAM

**N**os dias 22, 23, 24 e 25 de março, decorreu na cidade de Caldas da Rainha mais uma edição do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-estilos, organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês com a presença de mais de 4000 atletas oriundos de 70 países.

No pavilhão da Expoeste, decorreram em paralelo mais de 500 competições mundiais, desde competições de formas tradicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

Mais uma vez, vários atletas espanhóis da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais (sedeada em Espinho) foram selecionados para representar o Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal neste evento

mundial. Refira-se que o Viet-Vo-Dao Portugal é representado unicamente pelo estilo vietnamita: Tran-Vo-Dao. O estilo Tran-Vo-Dao visa proteger e perpetuar o espírito e o legado de Mestre Tran-Huu-Ha, o introdutor do Viet-Vo-Dao em Portugal.

Assim, este ano, a seleção nacional de 23 atletas do Viet-Vo-Dao Portugal / Tran-Vo-Dao, foi composta por 14 atletas espanhóis. A seleção nacional foi liderada/selecionada pelos Mestre Carlos Tavares (vice-diretor técnico nacional de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao), Mestre Jorge Belinha e Professora Rita Tavares.

A participação dos atletas espanhóis revelou-se extremamente positiva, tendo todos eles atingido o pódio. No total, a seleção nacional do Viet-Vo-Dao Portugal atingiu o número record de 63 medalhas de ouro, 49 medalhas de prata, 26 medalhas de bronze e vários quartos lugares.



Equipa da APAM presente no evento.

Os 138 pódios conseguidos pela seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção nacional do

Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal o título de Campeão Mundial Absoluto, na edição WAC-2018 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos. **NO**

## Andebol | Formação

### Iniciadas sobem na tabela

Na passada Sexta-feira Santa as Iniciadas da AAE deslocaram-se ao Monte para disputar o jogo em atraso da 2ª jornada do Campeonato Nacional. Jogo de grande expectativa, na fase de qualificação para o Nacional a equipa academista tinha perdido por 19-17 neste recinto e apesar da vitória contundente na última jornada que tirou a equipa do último lugar, não se sabia como iriam entrar em campo as atletas academistas.

Começou melhor a equipa do ACD Monte que conseguiu 2 golos em dois remates à baliza contra os 0 golos da AA Espinho em 4 remates, aos poucos o nervosismo das espinhenses foi desaparecendo e a meio da primeira parte já tinham dado a volta ao marcador e venciam por 6 a 3, daí até ao fim da primeira parte foi um passeio para a equipa que veio de Espinho que chegou a vencer por 12-6. No início da segunda parte esperava-se uma reação da equipa da casa mas a mesma não apareceu devido a grande concentração e espírito de entre ajuda das atletas da Académica de Espinho que nunca deixaram sequer a equipa adversária reagir, chegando o fim do jogo com uma diferença acentuada e favorável para as espinhenses por 28-12. Com esta vitória as academistas atingiram o 3º lugar, voltando assim a estar na luta por um lugar na final. **NO**



## Andebol | Formação

### Honroso 2.º lugar

Ao fim de três dias de competição no torneio HandGaia, as Infantis da AA Espinho acabaram por conseguir um honroso segundo lugar, perdendo somente para a vencedora do torneio BM Base Oviedo, formação da vizinha Espanha. Este torneio serviu para preparar o campeonato que ira começar no próximo fim de semana e que dará um lugar de acesso ao Encontro Nacional de Infantis, pelo que vimos e não tendo a equipa contado com todos os seus elementos, achamos que foi um excelente teste para a competição que se aproxima. **NO**



## Faleceu Paulo Veiga

"Deixou-nos hoje um verdadeiro Tigre. No nosso clube, foi atleta, sócio, adepto, fundador e jogador da secção de bilhar e o 'speaker' inconfundível dos jogos de voleibol. Será sempre um dos nossos!" escreveu o Sp. Espinho na sua página do Facebook a propósito do falecimento do espinhense Paulo Veiga. **NO**



# OURO PARA BÁRBARA SANTOS, BEATRIZ SALVADOR E SOFIA AMORIM

**R**ealizou-se, no passado dia 25 de março, o Campeonato Distrital de Ginástica Rítmica da 1ª Divisão, em Santo Tirso, organizado pela Associação de Ginástica do Norte. A AAE brilhou mais uma vez, alcançando cinco medalhas de ouro, duas de prata e quatro de bronze.

No escalão de Iniciadas participou a ginasta Francisca Faustino, classificando-se em 4º lugar.

No escalão de Juvenis, a ginasta Sofia Amorim sagrou-se Campeã Distrital em Movimentos Livres e ainda conseguiu o terceiro lugar em Bola. A ginasta Iolanda Fernandes classificou-se em 5º lugar na Classificação Geral.

Em Juniores, o pódio foi exclusivo da AAE, com as ginastas Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca.

Bárbara Santos sagrou-se Campeã Distrital na Classificação Geral, Arco e Fita e 2º lugar a Maças.

Beatriz Salvador sagrou-se Campeã Distrital a Maças, 3º Lugar na Classificação Geral e 2º Lugar em Bola e terceiro lugar a Fita.

Mariana Fonseca classificou-se em 2º lugar na Classificação Geral, 2º Lugar em Arco e Fita e 3º Lugar em Maças.

Participaram, ainda, no Torneio de Infantis, as ginastas Maria Osório e Sofia Amorim, alcançando a classificação qualitativa de Muito Bom e Bom, respetivamente. **NO**



## Voleibol

### Clube de Voleibol de Espinho mantém a liderança

O Clube Voleibol de Espinho (CVE) venceu em casa o Martingança por 3-2 com os parciais de 25-19, 25-16, 24-26, 22-25 e 15-10.

Os dois primeiros sets foram quase perfeitos, talvez os melhores desta época, mas no terceiro set o CVE apresentou uma pequena quebra de rendimento (ao qual se juntaram dois ou três erros da equipa da arbitragem) e o set acabou por cair para o lado do GDM, bem como o quarto set. Na negra o CVE voltou a exibir-se a bom nível e venceu com inteira justiça conseguindo assim uma importante vitória contra um adversário direto na luta pela manutenção.

Com esta vitória o CVE atingiu a 7ª vitória num total de 9 jornadas, mantendo-se assim em primeiro lugar da sua série na 2ª fase (série dos últimos) do campeonato nacional da 2ª divisão. **MV**



## Voleibol

### Mochos vão defrontar águias

A Taça de Portugal de voleibol ficou marcada pelas vitórias caseiras conquistadas de forma sólida, com os jogos a serem disputados no sábado passado. a Associação Académica de Espinho triunfou sobre o Marítimo, com um resultado expressivo (3-0), e vai defrontar o Benfica nas meias-finais da prova.

O Benfica venceu a Fonte do Bastardo com distinção, por 3x0, com os parciais de 25-22, 25-19 e 25-15.

O Leixões venceu o Vitória Sport Clube também por 3-0 e vai defrontar na próxima fase o Castelo da Maia, que saiu vitorioso no triunfo claro sobre o Esmoriz (3-0). **NO**



## Futsal Feminino

### Novasemente não descola

Realizou-se este sábado a 7ª jornada da Fase Apuramento de Campeão do CN Futsal Feminino.

Nos encontros disputados, nota para mais uma vitória do Novasemente Cavalinho (na receção ao Santa Luzia por 6-2), resultado que mantém a formação de Espinho na liderança da Fase Apuramento de Campeão, com 19 pontos. O Benfica segue no 2º lugar, agora com 18 pontos, após ter vencido o Quinta dos Lombos por 7-0. O Sporting, por seu turno, empatou diante do GCR Nun'Álvares por 2-2. Os leões seguem no 3º lugar com 22 pontos, os mesmos que o Vermoim FC. **NO**



## DEBATE E TORNEIO MARCAM DINÂMICA DO TÊNIS EM ESPINHO

Em fim de semana de festa, o Clube de Ténis de Espinho apresentou aos espinhenses algum do seu espólio. Uma mostra de troféus esteve patente no Salão Nobre da sede da Junta de Freguesia de Espinho e arrancou com o hastear das Bandeiras com a presença dos Presidentes da Junta e da Federação Portuguesa de Ténis no dia 30. Nos restantes dias a exposição continuou patente ao público sendo que no sábado decorreu também o debate sobre a história do clube, a vida do Ténis em Espinho e o futuro da modalidade. Participaram neste momento o sócio fundador José Nogueira, elemento da comissão instaladora da fundação do clube e 1º vice-presidente da 1ª direção presidida pelo Arq. Veiga de Macedo e ainda Jorge Ramiro antigo preparador físico do clube e atual responsável físico da seleção feminina chinesa de Ténis e de uma das maiores academias da modalidade em Pequim.

O debate começou com uma ex-

planação de José Nogueira sobre o nascimento do clube onde Vasco Sá e Manuel Leão também tiveram um papel fundamental. O elemento da comissão instaladora não escondeu a vontade de ver o CTE no complexo de Ténis de Espinho lembrando que este nasceu precisamente pelas mãos dos elementos do clube e cujo projeto fora entretanto alterado "para pior" segundo o próprio. O outro orador Jorge Ramiro confirmou e mencionou o facto de ter advertido, enquanto assessor do vice-presidente da câmara da altura, que o CTE deveria ser tido em conta naquele espaço. Como não podia deixar de ser, o sonho do Complexo mostrou-se neste debate onde todos foram unânimes em confirmar que aquele espaço é viável, não é um elefante branco e que, "está completamente ao abandono embora tenha lá um gestor" refere Jorge Ramiro que diz-se curioso "para saber o que vai acontecer a quem delapidou o património público desta maneira",



insistindo que "não há outra entidade em Espinho que não o CTE para garantir a salvação do complexo e para reerguer um espaço muito cobiçado por investidores externos que nada querem com a cidade a não ser explora-la".

Após mais de uma hora, o debate foi encerrado com as palavras de Jorge Portela, presidente da Associação de Ténis de Aveiro que

lembrou o facto de "o CTE é um dos clubes fundadores da ATA e um dos clubes mais reconhecidos nacionalmente não só pelos seus títulos como pela forma como recebe os atletas nos seus eventos".

No final um porto de honra permitiu aos mais de 30 cidadãos que assistiram ao momento, convivem e partilharem lembranças da vida do clube. **MV**

TÊNIS

## TORNEIO DE ANIVERSÁRIO



Enquanto uns falavam da vida do clube (notícia anterior) outros estavam em Paços de Brandão a finalizar mais um grande evento da modalidade. O Clube de Ténis de Espinho regressou às organizações de torneios seniores e contou com mais de três dezenas de atletas inscritos, um dos melhores registos do ano para uma prova de nível C.

No final, João Rodrigo Costa de Setúbal venceu o quadro de singulares ao derrotar Duarte Costa por 2-6, 6-0 e 6-3. De resto, o setubalense iria ainda participar na final de pares onde

acabou derrotado ao lado de Marcelo Oliveira (CT Torres Vedras) pelos jovens de Coimbra, Fernando e Luís Gouveia. Os conimbricenses venceram com duplo 6-4.

No quadro feminino, Joana Valente do CDCCires venceu o grupo onde Bárbara Malafaya (ET Igor Vale) ficou em segundo lugar.

Quando aos 4 atletas da casa, todos eles Veteranos, Carlos Fernandez e Carlos Moreira ultrapassaram a primeira ronda, tendo acabado por sucumbir nos oitavos de final por lesão. **MV**

3ª EDIÇÃO DA EDP CORRIDA DE ESPINHO

## HOMENAGEM A ANTÓNIO LEITÃO



A EDP Corrida de Espinho vai realizar-se a 15 de abril e, à semelhança do ano anterior, onde estiveram presentes cerca de 2.000 participantes, este evento pretende homenagear uma personalidade importante do mundo do atletismo. António Leitão, natural de Espinho, foi um atleta olímpico especialista em corridas de fundo e meio-fundo. O início da carreira foi no clube da sua terra natal, o Sporting de Espinho, representou a selecção nacional e conquistou a medalha de bronze nos 5000 m nos Jogos Olímpicos de Los Angeles, em 1984, terminando a carreira no S. L. Benfica.

Este é um evento que está a crescer

na cidade de Espinho e tem partida marcada para as 10h00 na Avenida Maria Brenha e a chegada no mesmo local. É uma prova composta por duas distâncias, uma Corrida de 10 km e uma Caminhada de 6,5 km, com um percurso que acompanha a marginal da cidade e as suas principais ruas.

### INSCRIÇÕES ABERTAS

As inscrições ainda estão a decorrer e podem ser feitas até dia 10 de abril, em [www.runporto.com](http://www.runporto.com), na Câmara Municipal de Espinho, nas lojas Sport Zone (Grande Porto) e na Loja do Corredor (Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto). **NO**

## FALTAM TRÊS FINAIS PARA CHEGAR AO PLAY-OFF

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

**SCE:** Leo; João Ricardo, João Pinto, Cléber e Samú; Ministro, Leo Cordeiro, e Van Zeller (Sérgio Conceição, 86'); Paulinho (Nuno Silva, 71'), Carlitos (Joel, 82') e Bruno Moraes. **Treinador:** Rui Quinta. **Disciplina:** cartão amarelo a João Pinto (79'), Leo Cordeiro (83') e Bruno Moraes (89').

**Marcadores:** 1-0 Carlitos (2'), 1-1 e 1-2 Júlio (32 e 39'), 1-3 Maurício (55'), 2-3 Bruno Moraes (56') e 3-3 Samú (76' g.p.).

**J**ogo de loucos no Comendador no sábado à tarde. O Sp. Espinho entrou a matar mas permitiu a recuperação do Cesarense já na segunda parte. Porém, os espinhenses foram à luta e conseguiram chegar ao empate. Com três jornadas para fechar a primeira fase e mesmo com o líder Felgueiras isolado, o conjunto da Costa Verde continua a depender apenas de si próprio para alcançar o play-off.

Ainda não tinha entrado toda a gente no Estádio Comendador e já o Sp. Espinho estava em vantagem com um golo de Carlitos. Parecia estar encontrado o tónico para uma vitória galopante e uma exibição de gala... mas não. O Cesarense começou a disputar os lances e a ganhar a bola no meio campo e foi com alguma naturalidade que chegou ao empate. O desnorte espinhense foi de tal maneira que Júlio voltou a marcar novamente num curto espaço de tempo e os forasteiros

### SP. ESPINHO, 3 – CESARENSE, 3



Tigres voltaram a ceder pontos.

recolheram ao balneário a vencer.

Os pupilos de Rui Quinta entraram novamente melhor no tempo complementar mas foi Maurício que chegou ao golo (1-3). Tudo parecia estar perdido não fosse o golo/resposta de Bruno Moraes no minuto seguinte. Galvanizados e cientes de que não podiam perder pontos, a equipa da casa carregou a fundo no acelerador e conseguiu chegar ao empate por Samú de grande penalidade.

Com este empate o Sp. Espinho soma agora 47 pontos. O Felgueiras venceu e segue na liderança com 49 pontos. Com três jornadas para encerrar a primeira fase, as contas continuam a ser muito simples para os vareiros: se ganharem os restantes jogos, o play-off da subida é uma realidade. A próxima

"final" está marcada para domingo, na Madeira, frente ao Camacha.

### "O SP. ESPINHO É UMA EQUIPA QUE NUNCA SE ENTREGA"

Terminada a partida, Rui Quinta teceu um comentário sobre o jogo disputado no Comendador: "O golo marcado cedo iludiu-nos, deixamos de jogar atrás das nossas ideias e passamos a gerir o resultado e isso deu conforto ao Cesarense que ganhou confiança. Obrigou-nos a andar atrás delas e em dois erros primários sofremos dois golos. Na segunda parte demos sinal de equilibrar as coisas mas o nosso adversário que tem muita qualidade e competência voltou a marcar. Mas o Sp. Espinho

### CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Felgueiras	27	49
2.	Sp. Espinho	27	47
3.	Gondomar	27	46
4.	Cesarense	27	44
5.	Cinfães	27	42
6.	Amarante	27	41
7.	FC Pedras Rubras	27	38
8.	SC Coimbrões	27	37
9.	Canelas	27	35
10.	Sanjoanense	27	35
11.	Trofense	27	35
12.	Camacha	27	34
13.	Salgueiros	27	29
14.	Al. Gandra	27	29
15.	Freamunde	27	26
16.	Sousense	27	18

### Resultados

**Sp. Espinho - Cesarense 3-3**  
Canelas 2010 - Camacha 3-1  
Cinfães - Felgueiras 0-1  
SC Coimbrões - Freamunde 1-0  
FC Pedras Rubras - Trofense 0-0  
Amarante - Gondomar 2-2  
AD Sanjoanense - Sousense 3-1  
Al. Gandra - SC Salgueiros 0-0

### Próxima Jornada (25 março)

Gondomar - Salgueiros  
Sousense - Amarante  
Trofense - Sanjoanense  
Cinfães - Al. Gandra  
FC Felgueiras - Canelas 2010  
Cesarense - Coimbrões  
**Camacha - Sp. Espinho**  
Freamunde - FC Pedras Rubras

é uma equipa que nunca se entrega e deu a resposta adequada", declarou o técnico. **NO**

### Atletismo

## Ronda à prova em Espanha

Com pouco mais de três meses de existência, os atletas do GD Ronda vão já efetuar a sua estreia em provas internacionais.

Será em Vigo (Espanha) no domingo pelas 10h00 locais (9h00 em Portugal) na Meia Maratona daquele cidade da região da Galiza.

A comitiva do GD Ronda que parte na véspera (sábado) ao meio dia será composta por cerca de 30 pessoas, entre atletas e seus

familiares, sendo que a envergar a camisola do clube para correr os difíceis 21 kms desta prova vão estar 15 atletas.

Entretanto, no fim de semana passado, o clube esteve em Vila Nova do Campo, Santo Tirso.

Neste Grande Prémio de Atletismo da Páscoa onde estiveram os melhores atletas, destaque para o jovem Miguel Ribeiro que em apresentação do GD Ronda conseguiu um excelente segundo lugar no escalão de juniores, cortando a linha de meta com 37 minutos e 49 segundos.

Já o Mister José Silva concluiu a prova em 35m27s, o sexto melhor registo no seu escalão, M/45,

alcançando um dos prémios monetários desta prova onde a concorrência era muito forte.

Ainda nesta corrida de 10 kms, marcaram presença Ana Paula e

Deolinda Ferreira que terminaram entre as trinta melhores do escalão, com o mesmo tempo, 54m47s, honrando uma vez mais a camisola do GD Ronda. **MV**



DIA 8 DE ABRIL

## TARDE E MEIA NA AMI

No próximo domingo, dia 8 de abril, a Associação de Moradores da Idanha organiza o quarto encontro "Tarde e Meia", dedicado ao convívio livre em volta de saberes tradicionais tantas vezes esquecidos. A porta da Sala da Lareira estará aberta a partir das 15h30, para quem quiser partilhar, ensinar e aprender a fazer meia, tapete, malha, costura, bordados e outras artes. Haverá algum material à disposição, mas cada um pode trazer o que achar necessário. Informações e sugestões através do email [ami.idanha@gmail.com](mailto:ami.idanha@gmail.com) ou pela página <https://www.facebook.com/events/209786396438058/>. **NO**



# agenda

<b>Até 28 de abril</b> Exposições: "Pintura de António Leite" e "Pintura de Antónia Porto" - FACE	<b>8 de abril</b> 15h30 CINANIMA + com longa-metragem "Hop" - Auditório Casino de Espinho
<b>6 de abril</b> 9h00 Dia Mundial da Atividade Física - Superfícies comerciais de Espinho 20h30 Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho	<b>13 de abril</b> 22h30 Dançar com Vinil, Sonoridades Nascente - Auditório Nascente
<b>7 de abril</b> 11h00 Contos e Cantos para Infantes - Biblioteca Municipal 14h30 Oficina "O subtexto do texto e o texto sem contexto" - Biblioteca Municipal 20h00 Paulo Gonzo - Casino de Espinho 20h30 Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho 21h30 Eleanor Friedberger - Auditório de Espinho	<b>14 de abril</b> 11h00 1, 2, 3... Read & Play with Me! - Biblioteca Municipal 11h00 Bebéteca - Biblioteca Municipal <b>15 de abril</b> 10h00 3.ª Edição da Corrida de Espinho ruas da cidade 15h00 Workshop de Hip Hop - Auditório Nascente <b>20 de abril</b> 21h30 Viniço Capossela - Auditório de Espinho

## Cinema Multimeios de Espinho

### Tomb Raider: O Começo

(2D e 3D)  
5 a 11 de abril  
Sessões: 16h30 (2D) e 21h30 (3D)  
Não se realizam sessões à segunda-feira

Lara Croft é a independente filha de um aventureiro excêntrico que desapareceu quando ela chegou à adolescência.  
Bilhetes:  
Terça a Quinta-feira - 4,5€ (preço único)  
Sexta, Sábado e Domingo - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)  
Sessões 3D acresce um euro

## Farmácias

<b>Quarta-feira, 4 de abril</b> Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320	<b>Domingo, 8 de abril</b> Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
<b>Quinta-feira, 5 de abril</b> Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	<b>Segunda-feira, 9 de abril</b> Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
<b>Sexta-feira, 6 de abril</b> Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	<b>Terça-feira, 10 de abril</b> Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
<b>Sábado, 7 de abril</b> Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409	<b>Quarta-feira, 11 de abril</b> Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

MARÉ SUBMERSA



### PISTA

15 de abril é tempo de correr e de homenagear o espinhense António Leitão. A 3.ª edição da Corrida EDP de Espinho terá certamente como objetivo ultrapassar a meta dos 2000 participantes do ano anterior e de voltar a encher as ruas da cidade com corredores. Curiosamente, a Pista com o nome do antigo atleta olímpico continua fechada na Nave (também com o seu nome) mas, pelo que me disseram de forma não oficial, há pretensões de voltar a ser utilizada num futuro muito próximo. O espinhense António Leitão por tudo o que fez e foi merece certamente que a "sua" pista seja o palco para novos atletas.

Nuno Oliveira, diretor

### FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira  
**Subdiretor** Joana Amorim  
**Redação** Nuno Oliveira e Joana Amorim  
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia  
**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte  
**Paginação** Nuno Oliveira  
**Publicidade** Margarida Pinho e Ricardo Romeira  
**Redação e Composição**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331355  
**E-mail** [jornal@mare-viva.pt](mailto:jornal@mare-viva.pt)  
**Secretaria e Administração**  
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**Telefone** 227331357  
**Propriedade/Editor**  
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.  
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho  
**NIF** 500 615 268  
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho  
Tiragem 1000 exemplares  
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83  
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.  
**Estatuto Editorial** disponível em: [www.mare-viva.pt](http://www.mare-viva.pt)

ARTIGO DE OPINIÃO



Filomena Maia Gomes  
Advogada

Liberdade, que estais no céu...  
Rezava o padre nosso que sabia,  
A pedir-te, humildemente,  
O pio de cada dia.  
Miguel Torga

**A doçura no trato  
O sorriso!  
A todos com quem se cruza,  
Bom dia,**

# LIBERDADE

**ainda que a meio da tarde,  
Olá!  
Mesmo a quem vira a cara,  
Que linda tarde!  
Embora o Sol esteja escondido,  
Obrigada!  
Depois de atendido com má cara,  
Haja alegria!  
a quem virou as costas,  
Que lindo Sol!**

**a quem passa com ar triste,  
Paz!  
Quando passas por quem grita,  
Calma!  
se ouves injúrias ou impropérios.  
Falar com os outros,  
Conversar sorridente,  
Se hoje podemos falar,  
Usemos o pio de cada dia...**

## APOIE A NASCENTE COM 0,5% DO SEU IRS

Está na hora de entregar a sua declaração anual de rendimentos, e por isso lembramos que pode apoiar a Cooperativa Nascente doando 0,5 por cento do seu imposto a favor do Estado (e não 0,5 por cento do que lhe poderá ser devolvido pelo Estado). Apoie esta cooperativa de ação cultural espinhense sem fins lucrativos, basta preencher o quadro 11 da folha de rosto da declaração com o NIF 500 615 268 e colocar a cruz no quadrado "IRS". Com 42 anos de atividade ininterrupta, a Nascente justifica a sua colaboração.

**VISTEM-NOS NO FACEBOOK**  
O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FOTO-LEGENDA

Rua 33 n.º 753 Espinho **MARIA DE LURDES CABELEIREIRO**  
Tlf: 227 324 283



PUB.

**BELINTIMA**  
laia de linaria

Rua 23, n.º 236 Espinho  
[lojabelintima@gmail.com](mailto:lojabelintima@gmail.com)  
Facebook: Belintima Espinho

**Sarino**  
MODA

VISITE A NOSSA LOJA!  
RUA 19 Nº 206

PRODUTO NACIONAL | TAMANHOS GRANDES  
PREÇOS SEMPRE BAIXOS

NOVA COLEÇÃO PRIMAVERA/VERÃO

**Restaurante Snack-Bar Fifteen**

Especialidades: Francesinha à Fifteen | Bifinhos c/ cogumelos | Arroz de Marisco | Cozido à Portuguesa

**Refeições Económicas**

Rua 15 n.º 270 4500-239 Espinho  
Tlf: 227 344 654  
Descanso semanal: terça-feira



**NOVILHO  
COSTELETÃO**

**5,49**  
€/kg.

**LARANJA**

**0,79**  
€/kg.

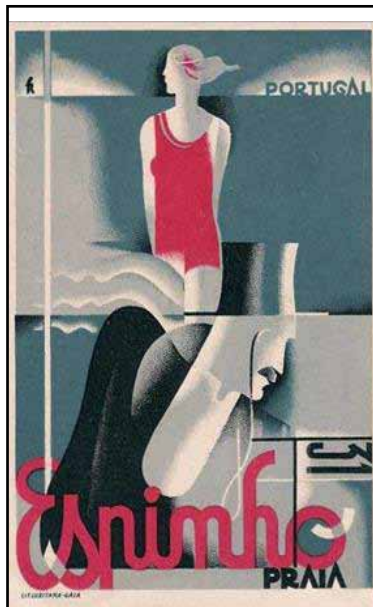
**DOURADA  
FRESCA de VIVEIRO**

**5,45**  
€/kg.

**de 3 a 9  
de ABRIL 2018**

**Intermarché**  
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,  
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



::: LIGA - TE A NÓS! :::

[www.espinho.tv](http://www.espinho.tv)

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: [geral@espinho.tv](mailto:geral@espinho.tv) / 917444417