

“O BEIJO” QUE CONQUISTOU O JÚRI E O PÚBLICO



Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2023

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

13/06/2018

Maré de Notícias

Página 2

No Dia da Cidade

José Mota, Mário Augusto e AAE com direito a distinções

Maré de Entrevista

Página 3

Será homenageada no Dia da Cidade com o Prémio Mérito Jovem Espinhense

Espinhense Carolina Amador é presidente da Biotech Connection Los Angeles

Maré Desportiva

Página 13

SCE fica sem património

Tigres livres da insolvência

Maré Desportiva

Página 10

Ginástica Rítmica

Ouro e títulos para a Académica

Maré Desportiva

Página 10

Badminton

Novasemente é Campeã Nacional por equipas

PUB.



PASSAGENS DESNÍVELADAS CONFIRMADAS: DUAS NO BAIRRO PISCATÓRIO E OUTRA NO RIO LARGO

RENOVAÇÃO DO TROÇO FERROVIÁRIO ENTRE ESPINHO E GAIA ARRANCA EM JUNHO DE 2019

Pág. 5



Maré de Notícias

Página 4

Escultor natural de Anta foi o autor de obras como “O Ardina”, no Porto, Rotunda 25 de abril, bustos de Manuel Laranjeira e Padre Moura entre outros.

Faleceu Manuel Dias



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

JOSÉ MOTA, MÁRIO AUGUSTO E AAE SERÃO OS HOMENAGEADOS

O jornalista Mário Augusto e o antigo presidente da autarquia, José Mota, serão distinguidos com a Medalha de Honra e Título de Cidadão de Espinho no próximo dia da cidade. A AAE será distinguida com o título de Reconhecimento Público e Homenagem.

A Piscina Solário Atlântico celebra este ano 75 anos de existência. A Câmara Municipal de Espinho aproveitou o número redondo de primaveras optando por celebrar a Sessão Solene Comemorativa do 45.º Aniversário de Elevação de Espinho a Cidade, no Salão Nobre da Piscina.

Como é habitual, a autarquia irá atribuir a "Distinção Mérito Jovem Espinhense" a jovens que se tenham evidenciado nos domínios científico tecnológico, empreendedorismo, cívico ou artístico por uma atitude mérito e excelência que seja inspiradora e sirva de exemplo para os demais jovens do concelho. Este ano os distinguidos são a estudante de doutoramento em Química Orgânica e Medicinal

na Universidade de Los Angeles nos Estados Unidos, Carolina Amador [entrevista na página 3 desta edição], Filipe Amorim, fundador da Plataforma de Emprego, Formação e Empreendedorismo-MANDATE. e o grupo de jovens que compõe o FAS Sopa-Farol Ação Social.

A celebrar 80 anos de vida, a Associação Académica de Espinho será distinguida com o louvor Reconhecimento Público e Homenagem.

As Medalhas de Honra e Título de Cidadão de Espinho serão entregues ao jornalista espinhense Mário Augusto e ao antigo autarca da cidade de Espinho, José Mota.

PROGRAMA (POUCO) DIVERSIFICADO

Inserido nas comemorações está a abertura da Piscina Solário Atlântico com a já tradicional entrada gratuita (a partir das 14h00) para todos os que desejarem usufruir daquela instalação municipal. Na parte da manhã será inaugurada a exposição fotográfica alusiva aos 75 anos, comemorados este ano. Nos dias seguintes e até 15



de setembro, estará aberta no seu horário normal de funcionamento, todos os dias das 9h00 às 19h00.

Às 16h30 terá lugar a prova "Trilhos de Espinho" com saída e chegada na Nave Desportiva António Leitão. O evento passará pelos lugares de Anta, Guimbra, Fonte, Idanha, Cassufas, Bessada, Esmojães, Lameiro, Peso, Gulhe e

Silvalde. O evento é composto por duas provas competitivas de aproximadamente 21Km e 14Km e uma caminhada de 8Km.

Às 18h00, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva será apresentado o livro de Sandra Inês Cruz, a vencedora da 1.ª edição do Prémio Literário Manuel Laranjeira. **NO**

CIRCULAÇÃO DE PESADOS PARA AS OBRAS NO ESPORÃO

TROÇO DA RUA 15 TERÁ DOIS SENTIDOS

O troço da Rua 15 entre a 8 e 62 será circulável nos dois sentidos, mas apenas para circulação de pesados. A medida temporária deve-se às obras de reforço do esporão da praia da Baía. Face ao encerramento da Rua 18, a via de acesso mais direta à zona da praia é pela rua 15. Os veículos de grande porte irão transportar diariamente material para as obras e para não complicar ainda mais o trânsito automóvel, a via de saída é efetu-

ada diretamente pela Rua 15 até à Rua 62. A medida é naturalmente temporária e a ausência de um sinal de stop no cruzamento da Rua 62 com a 15 podem originar alguns caos automóvel.

Recorde-se que as obras de reforço do paredão na Praia da Baía são da responsabilidade do Ministério do Ambiente e já se encontram em andamento e deverão ficar concluídas em agosto deste ano. **NO**



PUB.

Casa Alves Ribeiro

Compre aqui o seu café

Fica bem servido e gasta menos dinheiro

Rua 19 n.º 294 - Espinho

casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075



Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto

Advogadas

Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

**RUI
ABRANTES
ADVOGADO**

Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV

Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

"A MINHA PAIXÃO É USAR O MEU CONHECIMENTO CIENTÍFICO PARA MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS"



Carolina Amador é espinhense e vive nos Estados Unidos desde 2014. Enquanto investigadora científica, foca-se na síntese e desenvolvimento de moléculas terapêuticas para combater doenças como o cancro ou a perda de audição. É presidente da Biotech Connection Los Angeles (BCLA), onde procura expor a comunidade científica a várias entidades locais na área das ciências naturais e biotecnologia. Será uma das distinguidas com o prémio "Distinção Mérito Jovem Espinhense" entregue pela autarquia no Dia da Cidade.

O que a levou a ir para os Estados Unidos em 2014?

Mudei-me para os EUA porque sempre fui uma pessoa curiosa e com vontade de conhecer novas culturas. Em 2012, vivi na Suíça durante nove meses enquanto desenvolvia o meu projeto de mestrado na farmacêutica Roche, mas por mais que tenha adorado a empresa, a nível social nunca me senti muito conectada com o país nem com a cultura. Decidi então que a minha próxima aventura seria num país em que a língua materna fosse o inglês.

Porquê os Estados Unidos?

Obviamente que o facto de consumirmos cultura americana desde pequenos e crescermos fascinados com os seus diners e arranha céus foi um fator, mas o que eu mais valorizo na cultura americana é, sem dúvida, o seu espírito empreendedor. A filosofia de "aprendemos à medida que fazemos" sempre me fascinou. Quando surgiu a oportunidade de vir para Los Angeles, não pensei duas vezes. O meu namorado, também natural de Espinho, é ator e realizador, por isso o destino não podia ser mais perfeito.

O que tem vindo a investigar?

Neste momento estou a terminar o meu programa de doutoramento na University of Southern California, em Los Angeles. A minha investigação científica é focada na síntese e desenvolvimento de moléculas terapêuticas para combater, por exemplo, o cancro e a perda de audição. Faço parte de vários projetos, mas tenho dois principais.

Em que consistem os dois principais projetos de que faz parte? Os dois principais focam-se em

utilizar nucleótidos como sondas para estudar o modo de atuação de certas enzimas envolvidas na proliferação de células carcinogénicas e utilizar moléculas com átomos de fósforo como agentes terapêuticos no combate à perda de audição.

Como chegou até à Biotech Connection Los Angeles (BCLA)?

No segundo ano do meu doutoramento descobri que não tinha paixão para ser professora universitária e que não queria trabalhar em laboratórios académicos por muito mais tempo. Tentei informar-me sobre outros tipos de carreiras que um doutorado em ciências pode seguir, mas no sistema académico em que me encontrava ninguém me soube dar conselhos práticos.

E então o que optou por fazer?

Decidi então procurar respostas fora do meu departamento e descobri que duas pós-doutoradas tinham recentemente começado uma organização sem fins lucrativos chamada Biotech Connection Los Angeles. De imediato juntei-me à equipa (éramos 5 pessoas na altura), até que em setembro de 2017 me tornei na atual presidente.

Que contributo tem dado na BCLA?

Na BCLA foco-me em expor a comunidade científica, em particular estudantes de mestrado, doutoramento e pós-doutorados, a várias entidades locais na área das ciências naturais e biotecnologia de forma a proporcionar oportunidades para os estudantes expandirem os seus contactos profissionais bem como para desenvolverem habilidades de liderança e comunicação. Os programas de doutoramento são puramente focados em investigação, por isso todo o treino de comunicação, gestão de negócios e liderança tive que aprender por minha conta.

Há quanto tempo se juntou à BCLA?

Juntei-me à BCLA há três anos atrás e a rede profissional a que tenho agora acesso, na área de Los Angeles e arredores, é algo que nunca teria conseguido alcançar

se me tivesse focado apenas na minha investigação científica.

Qual o próximo passo na sua carreira?

Este ano estou bastante motivada para escrever e defender a minha tese de doutoramento. Depois disso, está tudo muito em aberto. Tenho várias paixões e estou entusiasmada para as oportunidades que poderei encontrar. Adoro o ambiente de uma startup e, por essa razão, estou bastante inclinada para me juntar a uma empresa pequena, mas também vejo grande valor em contribuir para empresas maiores e com mais estrutura. Portugal está sempre no meu coração, por isso também estou aberta a colaborações entre os dois países.

O que a apaixona mais nesta área da química?

A minha paixão é usar o meu conhecimento científico para melhorar a qualidade de vida das pessoas e, fundamentalmente, salvar vidas. Ter conhecimento sobre ciências naturais e perceber como doenças atacam o nosso corpo e como este luta e tenta restabelecer equilíbrio. É fascinante. É como um super poder! :) JA



A minha investigação científica é focada na síntese e desenvolvimento de moléculas terapêuticas para combater, por exemplo, o cancro e a perda de audição."

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE AVEIRO RECOLHEU CERCA DE 100 TONELADAS DE ALIMENTOS

Os voluntários do Banco Alimentar contra a Fome de Aveiro recolheram cerca de 100 toneladas de alimentos na “campanha saco” que decorreu nos dias 2 e 3 de junho

No distrito de Aveiro, mais de 1.200 voluntários de todas as idades, unidos por uma causa, disponibilizaram algum do seu tempo para participar nesta campanha e muitas empresas colaboram com a disponibilização de equipamentos e serviços. Tarefas como a recolha nos estabelecimentos comerciais, o transporte, a pesagem e a separação dos produtos, foram integralmente asseguradas por voluntários, a sua confiança renovada vez após vez na ideia e no conceito subjacente à actividade os Bancos Alimentares contra a Fome.

O Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro recolheu, nas 150 superfícies comerciais envolvidas nesta campanha, um total de 99.227 quilos de géneros. As quantidades an-

gariadas representam um decréscimo de 12,6% em relação à campanha de maio de 2017, explicado sobretudo pela menor afluência de pessoas às superfícies comerciais, devido ao fim de semana prolongado e pela diversidade de atividades recreativas, culturais, desportivas e religiosas que se realizam por muitas localidades do distrito.

Em Espinho as doações de bens alimentares foram de 7831 Kg.

CRUZ VERMELHA DOUO CABAZES

Já no dia 5 de junho, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa organizou mais um evento de doação de cabazes de bens alimentares. Com a colaboração da Rede Social Local foram sinalizadas 94 famílias carenciadas do concelho de Espinho.

Esta ação começou com a Campanha Nacional Continente, na qual o Grupo Sonae, através de protocolo com a Cruz Vermelha Nacional, dis-



Bens alimentares recolhidos pela Cruz Vermelha de Espinho.

ponibilizou as suas lojas para que as Delegações, através dos seus voluntários, procedessem à recolha de bens alimentares. No caso da Delegação de Espinho, esta recolha aconteceu nas lojas Modelo/Continente de S. Félix da Marinha e Continente Bom Dia de Espinho. Os bens doados foram então transportados para a sede e armazenados para distribuição futura. Chegado o momento de se partilhar estes géneros alimentares com a população, foram os voluntários que organizaram o conteúdo dos

cabazes procurando preparar um conjunto o mais diversificado e rico possível para beneficiar igualmente e equilibradamente cada agregado mediante a sua composição. “Os beneficiários desta ação mostraram-se bastante agradecidos, comovidos e surpreendidos com o tamanho do cabaz, constataando naquele momento o quanto aqueles alimentos iriam ajudar a minimizar as suas necessidades, transparecendo o seu sorriso e até algumas lágrimas”, explicou a Cruz Vermelha de Espinho. **NO**

NA PASSADA SEXTA-FEIRA

“FINALISTAS DO 4.º ANO VISITARAM ZOO DE LISBOA



No passado dia 8 de junho, a Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho realizou a habitual visita dos alunos finalistas do 4.º ano das escolas do concelho ao Jardim Zoológico de Lisboa.

A iniciativa envolveu centenas de alunos das escolas do concelho e adultos, entre os quais professores, assistentes operacionais, colaboradores do município, imprensa, Cruz Vermelha, FCAPE, o presidente da Câmara Municipal de Espinho e ainda presidentes de juntas de fregue-

sia do concelho.

À semelhança de anos anteriores, a autarquia ofereceu a todas as crianças uma t-shirt, um boné e o almoço volante.

O momento alto da visita foi, como já vem sendo habitual, o espetáculo na Baía dos Golfinhos, protagonizado por leões-marinhos e golfinhos. Os alunos puderam ainda desfrutar ainda de uma viagem no teleférico onde puderam contemplar toda a área do jardim zoológico. **MV**

Feira das Profissões concorrida

Reforçar a aproximação entre os alunos do ensino básico e secundário e as instituições de ensino Superior, para que estes possam delinear o seu futuro académico e profissional, aproximar as escolas ao mundo empresarial e apresentar propostas nas áreas da educação, formação e emprego são sempre os grandes desafios da Feira das Profissões promovida pelo Centro Social de Paramos há 12 anos consecutivos. O evento deste realizou-se nos dias 7 e 8 de junho no Centro Multimeios de Espinho foi bastante concorrida e procurado em especial pelos espinhenses mais jovens. **MV**

FOTO-LEGENDA

20 INTENSUS
6.º Aniversário



Rua 20, nº 610 - 4500 Espinho
www.facebook.com/Vinte-Intensus

LANÇADA A EMPREITADA DE MODERNIZAÇÃO DA LINHA FERROVIÁRIA ENTRE GAIA E ESPINHO



Pinto Moreira na presença do ministro Pedro Marques.

Foi lançada na segunda-feira a obra de modernização do troço da linha ferroviária entre Gaia e Espinho. O Ministro do Planeamento e Infraestruturas promete de seguir obras entre Espinho e Ovar.

A renovação do troço Espinho-Gaia da linha ferroviária do Norte, avaliada em 49 milhões de euros, começa dentro de um ano, estimando-se que termine 18 meses depois, avançou o vice-presidente da Infraestruturas de Portugal (IP), Carlos Fernandes. O anúncio foi feito na conferência de imprensa do lançamento da Renovação Integral da Via (RIV), na estação de Espinho, marcada pela presença do ministro do Planeamento e das Infraestruturas, Pedro Marques, e de vários au-

tarcas da região, nomeadamente o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e da Área Metropolitana do Porto, Eduardo Vítor Rodrigues.

“Nós lançamos esta empreitada agora em junho, prevemos um tempo de consignação para início de obra de cerca de um ano. Começará em junho de 2019 e tem um período de 18 meses para a executar, tendo nesta altura um projeto de execução do troço seguinte [Ovar-Espinho] já em elaboração”, indicou o responsável da IP.

“A MAIS COMPLEXA INTERVENÇÃO NA LINHA NORTE”

Naquela que considera a “mais complexa intervenção na Linha

Norte [que liga Lisboa ao Porto]”, Carlos Fernandes explicou que a renovação das linhas entre Ovar e Vila Nova de Gaia vai decorrer com os comboios sempre a circular, dividida em quatro fases, num investimento global de cerca de 160 milhões de euros, cofinanciada por fundos comunitários, no âmbito do projeto COMPETE 2020.

A sinalização eletrónica e telecomunicações entre Espinho e Gaia e a renovação integral da via Valadares--Gaia já estão em curso, enquanto a modernização Espinho-Gaia foi hoje apresentada, ficando para último a modernização Ovar-Espinho, a mais cara das quatro fases, avaliada em 52 milhões de euros, cujo lançamento está previsto para o segundo semestre de 2019.

O ministro Pedro Marques salientou que “a Linha do Norte é a coluna vertebral do sistema ferroviário” e “é uma das grandes prioridades do Ferrovia 2020”, programa de investimentos na requalificação da Rede Ferroviária Nacional.

PINTO MOREIRA PEDE AO MINISTRO QUE DEFINA LINHA DO VOUGA COMO PRIORIDADE

O autarca de Espinho, Joaquim Pinto Moreira, manifestou “regozijo pela presença do ministro” e felicitou-o pelo arranque de uma

obra que, desde 2007, vinha sendo prometida e não cumprida por sucessivos governos, deixando ainda “uma nota de profundo reconhecimento e agradecimento à IP”.

O autarca social-democrata disse ainda que já foi encomendado um estudo pela Associação de Municípios das Terras de Santa Maria e pela Área Metropolitana do Porto (AMP) sobre a linha do Vouga e ramal de Aveiro, que será depois entregue ao ministério.

“Estamos a falar de uma região com uma forte componente turística, com um peso empresarial muito vincado e temos uma linha do Vouga que é absolutamente necessária para a boa articulação e ligação entre agentes e empresas do interior da AMP. A conexão da linha do Vouga com a linha do Norte deve ser um objetivo prioritário para este Governo”, referiu.

A linha do Vouga é uma ferrovia de bitola estreita com dois traçados, um ligando Espinho a Sernada e outro Aveiro também a Sernada.

Segundo Pinto Moreira, a linha “é viável e merece ser remodelada com novo material circulante, alargamento e eletrificação”, num investimento que admite ser “avultado”, mas diz “haver capacidade de investimento e financiamento”, terminando a intervenção pedindo ao ministro que “não deixe morrer a linha do Vouga”. **NO**

O ARDINA, NO PORTO, ERA UMA DAS OBRAS MAIS EMBLEMÁTICAS DO ESCULTOR ESPINHENSE

FALECEU O VERDADEIRO ARTISTA: MANUEL DIAS

Espinho e o mundo das artes ficaram mais pobres. Faleceu o escultor Manuel Dias, autor de obras como a Estátua do Ardina (Porto), monumento do 25 de abril (rotunda) e bustos do padre Manuel Moura, Arquitecto Jerónimo Reis e Manuel Laranjeira.

“Sente orgulho pelos trabalhos espalhados pelo globo? Não, acho que orgulho não tenho. Orgulhosos são os ignorantes. Eu sinto necessidade de ir sempre além. Nem pensar em falar em realizado. Sinto com a coragem de dizer que vale a pena ser autêntico, e o resto vem por acréscimo”. As palavras são do

escultor antense Manuel Dias em entrevista ao Maré Viva em abril de 2011 e, de certa forma, ajudam a definir como era o escultor. Nascido a 16 de dezembro de 1944, em Anta, frequentou a Escola de Artes Decorativas Soares dos Reis, a Escola Superior de Belas-Artes do Porto até ser incorporado no Exército. Desertou em 1967 e refugiou-se na França e Holanda. Voltou a Portugal em 1976 e de cá nunca mais saiu. Acabou por enveredar pela área do ensino na Escola Superior de Belas-Artes do Porto mas já estava reformado.

Como legado deixa obras no aeroporto de Schipol. Amsterdão, na Califórnia, em França, várias cidades



lusitanas e principalmente em Espinho. O Ardina, no Porto, perto da Estação de S. Bento, é possivelmente a obra mais conhecida. “Não desa-

nimem, lutem por aquilo que querem, mas sempre com humildade”, palavras de Manuel Dias em 2011. O escultor faleceu com 73 anos. **NO**

ESPETÁCULO DO ANIMARTES TEVE LOTAÇÃO ESGOTADA

VIAGEM NO TEMPO PODERÁ SER O PRIMEIRO DE NOVOS ESPETÁCULOS TEMÁTICOS

No sábado à noite, as modalidades do Animartes viajam no tempo no espetáculo que preencheu todos os lugares do Auditório de Espinho.

A Viagem do Tempo começou no século XVI com a modalidade de Capoeira, uma novidade no espetáculo do Animartes e prosseguiu com a Oficina de Teatro Infantil, que retratou o final do século XIX.

Seguiu-se a turma avançada de Danças de Salão, que representou a euforia dos anos 20 e 30, sendo que os anos 40 foram apresentados pelas Danças Europeias, e os anos 50 pela turma de Danças de Salão Crianças, em conjunto com o Latin Fit.

O Ensemble Vocal 'Nós & Vozes' interpretou "The Sound of Silence" e "Istambul", aludindo à década de 60, entrando depois a Royal Crew que continuou a viagem, desta vez com o Hip Hop, desde os anos 70 (turma avançada), passando pelos anos 80 (teens), pela década de 90



Foto: Mariana Mendes

(kids) e por 2000 (minis), até à atualidade com a Royal Crew Babies. A representação do futuro da dança esteve a cargo da modalidade de Movimento & Expressão.

Todas as apresentações tiveram direito a uma introdução sobre a respetiva dança e contextualização a época que representavam, feita em voz off, pelo ator do Teatro Popular de Espinho, Igor Daniel.

Ana Maria Vizeu, da direção da

Nascente, mostrou-se satisfeita com o resultado do primeiro espetáculo temático do Animartes, e antecipa que os próximos deverão voltar a acontecer à volta de um tema.

A reação do público foi positiva e houve vários pedidos para a realização de mais um espetáculo, uma vez que muitas pessoas não conseguiram comprar bilhetes para assistir, por terem esgotado rapidamente. **NO**

WORKSHOPS SOBRE DEFESA DO AMBIENTE REPETEM EM SETEMBRO

CONCURSO ABERTO PARA DUAS HORTAS NA NASCENTE ATÉ DIA 15

"Aprendi imenso!" Foi com esta declaração entusiasmada que uma das participantes no workshop sobre hortas nas varandas, organizado pela Nascente na semana passada, se pronunciou sobre a iniciativa.

E o resultado estava à vista, nos diversos vasos, floreiras e garrafas de plástico onde os 12 participantes estiveram a praticar os ensinamentos ministrados por Isabel Bernardo, técnica da Lipor, que orientou a atividade. Ali estavam, entre hortícolas e plantas aromáticas, as alfaces e a salsa, e malaguetas e os coentros, os tomates cereja e o alecrim.

Antes desta componente prática, a formadora tinha feito uma apresentação de carácter mais teórico, com informações gerais sobre enriquecimento de solos, plantas e suas associações e sobre a importância das aromáticas.



Terminou assim um pequeno conjunto de três workshops teórico-práticos sobre diferentes aspectos da sustentabilidade ambiental, um deles sobre como viver produzindo menos lixo e o outro sobre compostagem caseira, todos incluídos no projeto "A Nascente e o Ambiente". Estas formações serão

repetidas a partir de setembro, sempre em parceria com a Lipor. Entretanto, decorre até ao dia 15 deste mês a candidatura a duas hortas biológicas na sede da Nascente, pelo que os interessados devem apressar-se a pedir o regulamento e a preencher a ficha de inscrição. **MV**

Dia 23 de junho

S. João nos Outeiros



Sardinha Assada | Grelhados Mistos | Caldo Verde

O Grupo Desportivo dos Outeiros torna a organizar mais um arraial de S. João na Quintinha dos Outeiros. O evento está marcado para o dia 23 de junho, a partir das 20h00. Não faltarão sardinhas assadas, grelhados mistos e caldo verde numa noite com animação musical a cargo de "Bandastreita". **NO**

Na Galeria Zeller

Exposição de Rodrigo Costa

Até 19 de junho, estará patente na Galeria Zeller (Rua 14 n.º 750, Espinho), a exposição "Entre a Síntese e o Detalhe" de Rodrigo Costa. **NO**

Dia 21 de junho

Entre na "Onda Poética"

O Coletivo da Onda Poética está de volta para mais uma sessão no dia 21 de junho, a partir das 21h30, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. **NO**

Filipe Leal venceu

Torneio de Trench

O "Trench" é um jogo de tabuleiro inspirado na I Grande Guerra criado por um português. A Escola Dr. Manuel Laranjeira proporciona aos seus alunos a prática deste jogo e promove um campeonato. Na grande final, Filipe Leal acabou por ser o grande vencedor seguido de Rafael Martins e Vítor Neves. **NO**

COOPERATIVA NASCENTE PROMOVE WORKSHOP PARA DJS

"SER DJ NÃO É SÓ APERTAR O PLAY"

Durante o mês de julho, a Cooperativa Nascente promove um workshop de técnicas de DJ, com duração de 10 horas, no seu auditório. A direção desta Oficina DJ estará a cargo do profissional brasileiro Mok Groove, segundo o qual, para um bom DJ é necessário "ter técnica, feeling de pista, construir um ambiente sonoro agradável e sentir prazer com esse trabalho".

Mok Groove é o nome artístico à frente de Laércio Silva. Explica que o objetivo do curso passa por "mostrar o que é o trabalho do DJ, estimular o desenvolvimento de uma perceção musical específica e ensinar técnicas de mixagens". Conta que o workshop vai apresentar as tecnologias e formatos disponíveis para um DJ, quer analógicos (discos de vinil), quer digitais (mp3, wav, etc).

"Vamos desvendar o que está por detrás do trabalho do DJ. Mostraremos como construir um dj set criativo, seja para pista, seja para um podcast ou para uma "trilha" sonora. O participante aprende-

rá sobre conceitos de mixagem, volume, equalização, BPM e construirá o seu próprio "set mix", que será apresentado no último dia do workshop". Laércio Silva acrescenta que não haverá um enfoque na música eletrónica e que o aluno aprenderá que "independentemente do género musical, uma boa performance precisa de ter coerência e sentido. Ou seja, esperamos adeptos da música eletrónica, do hip hop, do rock, funk, soul e de qualquer outro género".

Levantando o véu para aquilo que é verdadeiramente ser DJ, Laércio Silva afirma que "ser DJ não é só apertar o play. Para ser um bom DJ é necessário ter técnica, feeling de pista, construir um ambiente sonoro agradável e sentir prazer com esse trabalho. É preciso haver dedicação, pois é necessário ter trabalho de investigação, desenvolvimento de técnicas e muito treino". Assim, explica que o workshop servirá para "mostrar o caminho e quais as ferramentas necessárias para um trabalho criativo".

Os workshops serão às quartas-feiras e sábados, em julho. Nos dias 4 e 11, das 15h00 às 17h00 e



Quem é Mok Groove?

Mok Groove é o nome artístico escolhido pelo brasileiro Laércio Silva. Tem bacharelato e licenciatura em História pela Universidade de São Paulo. Trabalhou durante 17 anos como editor de conteúdo na área de Arte e Cultura Brasileira, no Instituto Itaú Cultural. Foi membro do Conselho da Enciclopédia Itaú Cultural, na área de música, durante 6 anos. Paralelamente, fez várias atuações como DJ, tendo participado em diversos festivais e clubs no Brasil e, recentemente, em Portugal. Atualmente produz um programa semanal para a Rádio da Universidade Federal de São Paulo. **JA**

nos dias 7, 14 e 21, das 17h30 às 19h30. As inscrições estão abertas e podem ser efetuadas através dos telefones 227331350 e 918134655 e email: comunicacao@nascente.org.pt. **JA**

NA PROGRAMAÇÃO DE JUNHO DA NASCENTE

"A PAZ" SAI DE CENA NO SÁBADO E DEPOIS É TEMPO DE "DANÇAR COM VINIL"

// A Paz" pelo Teatro Popular de Espinho diz adeus no próximo sábado, dia 16 de junho. Porém, a programação da Cooperativa Nascente não pára e o Auditório Nascente voltará a estar ocupado com um regresso: "Dançar com Vinil". Desta vez João Belchior terá a companhia de Ricardo Lemos na escolha das músicas dos anos 60, 70 e 80.

A programação da Nascente para este mês de junho continua já no próximo sábado, com a última apresentação da mais recente produção do Teatro Popular de Espinho (TPE), "A Paz".

Domingos Oliveira revisita e atualiza o texto clássico de Aristófanes, o mais importante autor de comédias da Grécia Antiga,

trazendo para os nossos dias um drama de sempre: a guerra e as vantagens que dela tiram uns poucos, face aos sofrimentos de toda espécie que se abatem sobre as pessoas comuns. É às 21:30, no Auditório Nascente e pode reservar os seus bilhetes pelos canais habituais.

Depois de sábado, não haverá mais, terá de esperar pela próxima peça, mas, até lá, aprecie esta encenação de António Paiva e o trabalho de um grupo de amadores com um percurso ímpar de mais de quatro décadas.

Pode, porém, aguardar apenas uma semana, nem isso, e voltar ao mesmo local para uma noite diferente, dançar ao som dos velhos discos de vinil. É o regresso do "Dançar com Vinil", depois do



sucesso do primeiro, há alguns meses, com os melhores sons dos anos 60, 70 e 80, o vinil no seu esplendor.

O músico e entusiasta das 33 e 45 rotações João Belchior é de

novo o DJ anfitrião, desta vez acompanhado por Ricardo Lemos. É na sexta-feira, dia 22, a partir das 22:00, claro no Auditório Nascente, com entradas a 2 e a 3 euros, para sócios e não sócios. **MV**

PELA PRIMEIRA VEZ LU(G)AR DE ESTÁTUAS ACONTECEU EM MONTRAS DA RUA 19

“O BEIJO” FOI A GRANDE VENCEDORA DO XXII ENCONTRO INTERNACIONAL DE ESTÁTUAS VIVAS

Realizou-se no passado fim de semana o XXII Encontro Internacional de Estátuas Vivas. A estátua “O Beijo” venceu o prémio do júri e o voto do público.

O XXII Encontro Internacional de Estátuas Vivas começou no sábado à noite com o Lu(G)ar de Estátuas, o evento que reúne estátuas de participantes premiados pelo júri em edições anteriores. Realizou-se, pela primeira vez, em parceria com os comerciantes da cidade. Assim, em vez de ficarem no Parque João de Deus, como vem a ser habitual, apresentaram-se 18 estátuas espalhadas em montras. Apesar da chuva, foram muitos os que se dirigiram à rua 19 para ver as estátuas vencedoras do passado.

No domingo à tarde encontraram-se 40 estátuas, para concurso, na Praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara Municipal), às quais se juntaram convidados vindos da Ucrânia, da Bélgica, da Polónia, de Inglaterra e de Espanha.

O evento foi organizado pela Câmara Municipal de Espinho com o objetivo de incentivar, divulgar e dignificar a criação artística nas artes performativas.



“O Casal de Chocolate” venceu o Prémio Revelação”.

O evento contou com a presença do recordista mundial António Gomes dos Santos, que participou com duas das suas criações e tam-

bém como membro do júri. O júri do XXII Encontro de Estátuas Vivas foi composto pelo chefe de Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho, Armando Bouçon, por António Santos (Staticman) e pela artista plástica Ana Maria Pintora. **NO**

PREMIADOS

Júri e Voto do Público
“O Beijo” de Cátia Ferreira e Vitor Hugo Almeida

Revelação
“O Casal de Chocolate” de Katarina Ferreira e Luís da Fonseca

Especial do Júri
“O Amor é Cego” de Susana Bento

Menções honrosas
“O Beija-mão Real” de Carlos Ferreira e António Moreira
“Mr Chocolate & Mon Cherry” de Helena Leite e Samuel Ornelas
“José Carlos Ary dos Santos” de Sérgio Gomes

2ª MOSTRA DE PRODUTOS BIOLÓGICOS, SAÚDE E BEM-ESTAR TEVE UM “UPGRADE SIGNIFICATIVO”

ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS, ARTESANATO, COZINHA VEGETARIANA, MÚSICA E TEATRO NO ESPINHO NATURA

No fim de semana o Parque João de Deus recebeu a iniciativa Espinho Natura: a 2ª mostra de produtos biológicos, saúde e bem-estar. A iniciativa reuniu estilos de vida saudáveis, artesanato, cozinha vegetariana, música e teatro.

Espinho Natura é uma mostra onde o Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor pretende favorecer atitudes empreendedoras e de circuitos de promoção de negócios. Com o mote dos produtos biológicos, atividade em crescimento na Europa, a iniciativa desenvolve-se em torno de uma cultura promotora de estilos de vida saudáveis, aliando o artesanato, a cozinha vegetariana, a música e o teatro, entre outras atividades que partilhem do conceito “natura”.

O programa de sexta-feira contou com a participação da Escola Artística

Soares dos Reis, da Cruz Vermelha, da turma de Movimento e Expressão da Cooperativa Nascente, de Luísa Neto (terapias florais de Bach), de Laura Bártolo (com um workshop de artes), de Mário Calix (hang drum), de David Santos (massagem) e de Natércia (cinesiologia).

No sábado houve um concerto de taças de tibetanas por Francis Chmiel, participou o Ginásio Progresso (mind & body e yoga), Ana Santana (cristaloterapia), a Royal Crew e a turma de Capoeira, da Cooperativa Nascente e, novamente, Luísa Neto, David Santos e Natércia. Vários outros eventos tiveram lugar no dia seguinte.

“Em termos de avaliação, esta segunda edição do evento foi muito positiva”, comenta Eder Moreira, responsável pelo Espinho Natura. “Houve um upgrade significativo relativamente ao ano passado, nomeadamente nas estruturas que foram disponibilizadas.



Este ano tivemos uma colaboração efetiva da CME e todos os participantes beneficiaram disso”.

“Conseguimos este evento à volta dos produtos biológicos, saúde e bem-estar, que é um ponto importante a nível europeu”, afirma Eder Moreira. Acrescenta, ainda, que a ADCE, enquanto entidade organizadora responsável, e todos os participantes do evento (microempresários,

artesãos e profissionais das terapias que estiveram presentes) decidiram que, em 2019, haverá um maior investimento no evento. Assim, prevê-se que a 3ª edição do Espinho Natura cresça em tamanho e em dinâmicas. “Queremos envolver ainda mais componentes culturais: música alternativa e algumas das temáticas das tecnologias a nível do som e da imagem”, explica Eder Moreira. **JA**

NO PRÓXIMO DIA 16 DE JUNHO

TIM BERNARDES ENCERRA A SUA ESTREIA A SOLO COM CONCERTO NO AUDITÓRIO

Tim Bernardes, músico brasileiro que lidera a banda indie rock “O Terno”, vem ao Auditório de Espinho para apresentar o seu muito aplaudido e primeiro disco a solo, “Recomeçar”.

Havia um punhado de canções inéditas na gaveta do cantor e compositor brasileiro Tim Bernardes. Apesar de terem saído da sua cabeça, não cabiam no repertório d’O Terno, o grupo que se mantém ao lado de Guilherme d’Almeida e Biel Basile desde 2012. Foi então o momento de se fechar durante três meses num estúdio. Ali, sem os companheiros de banda, despiu-se dos personagens freak, voltou o olhar para dentro e gravou violões, vozes, guitarras, baixo, bateria, piano e outras bugigangas. Tudo sozinho. Levantou, assim, aquele que viria



Concerto terá lugar no dia 16 de junho no Auditório de Espinho.

a ser o seu primeiro disco a solo, Recomeçar, uma das maiores surpresas da música brasileira dos últimos anos.

Os primeiros concertos a solo de Tim Bernardes em Portugal acontecem em Lisboa, Setúbal

e, finalmente, a 16 de junho, às 21h30, no Auditório de Espinho.

Os bilhetes para o concerto custam 10 euros, existindo ainda descontos para os detentores do Cartão Amigo AdE e sócios da Cooperativa Nascente. **NO**

DE 18 A 25 DE JUNHO

FEST COM CINEMA NA PRAIA

O mar como ponto de partida para a ligação entre o mundo é este o desafio que o Beach Cinema, a secção de cinema ao ar livre do FEST, Festival Novos Realizadores, Novo Cinema, promove este ano. A ter lugar na praia de Espinho, ao largo do Green Coast, todas as curtas e longas metragens incluídas nesta secção têm como protagonista a maior barreira natural do mundo e vão mostrar-nos como esta pode ser o

ponto comum entre gentes e hábitos muito diferentes. Parte do programa especial é ainda feito em parceria com a Espinho Surf Destination, organizadora do Surf Pro Espinho, sendo que todas as sessões integram um pequeno apanhado dos melhores momentos das várias secções da competição deste ano.

A marcar o arranque do festival, a estreia nacional de Mobile Homes, de Vladimir de Fontenay,

uma história sobre a perseverança de uma mãe em busca de novos horizontes para a sua família (segunda, 18 de Junho, 21h00, Auditório do Centro Multimeios). **NO**



No Casino Espinho

Fado é Fora de Caixa

A encerrar em beleza o mês de junho, o grupo TIZZANA estreia-se no palco do Casino Espinho com um espectáculo onde o Fado é “Fora de Caixa”.

O concerto apresenta uma abordagem musical muito particular, que consiste na fusão da Música Popular Portuguesa com

nuances de Fado. A junção de estilos dos músicos que compõem o projeto, une numa simbiose perfeita o jazz e a pop, com a Música Tradicional Portuguesa e a Música Latina e Brasileira.

Um espectáculo que tem como grande objetivo a promoção cultural da Lusofonia, pretendendo proporcionar uma experiência musical única a todos os presentes.

O jantar e concerto têm um custo de 39 euros por pessoa no dia 29 de junho e de 32.5 euros no dia 30. **NO**



Maré de Cinema



MUNDO JURÁSSICO: REINO CAÍDO

Desde que Steven Spielberg lançou o primeiro – e ainda o melhor, embora nada de extraordinário – ‘Parque Jurássico’, em 1993, nenhuma das continuções conseguiu resgatar a inventividade visual e a intensidade criadas pelo cineasta (nem mesmo o seu próprio ‘O Mundo Perdido’, talvez o mais fraco de todos). Por isso é um alívio ver um capítulo da série ser comandada por J.A. Bayona, o espanhol responsável pelos excelentes ‘O Orfanato’ e ‘O Impossível’; por mais competentes que sejam, Joe Johnston e Colin Trevorrow não têm o apuro estético de Bayona e isso nota-se nas várias e empolgantes sequências de ação, que conseguem aliar o esperado espírito de aventura a um de puro terror – exatamente como deveria ser. Trazendo mais uma vez um argumento medíocre e cuja falta de sentido só é justificada por reunir as personagens de volta à infame Ilha Nublar para resgatar dinossauros em vias de extinção graças a uma erupção, ‘Reino Caído’ é absurdo até dizer chega, mas sempre divertido e consegue aproveitar melhor algo falhado por ‘O Mundo Perdido’: transferir a história para fora da ilha (no caso, uma mansão imensa com um laboratório gigantesco no subsolo). É aqui que Bayona mostra o seu talento ao conduzir as cenas de ação com segurança e mantendo o interesse do espectador mesmo quando a história desaba por todos os lados. Com um erro imperdoável em não aproveitar melhor a curta aparição de Jeff Goldblum, ‘Mundo Jurássico: Reino Caído’ é um entretenimento eficaz mas que, ao mesmo tempo que escancara as portas para (mais) uma sequela, mostra que o fôlego está prestes a esgotar-se novamente para estas criaturas. Mas “extinção” é uma palavra que Hollywood desconhece.

Antero Eduardo Monteiro

BADMINTON

MAIS UM TÍTULO DE CAMPEÃO



A secção de badminton do Grupo Desportivo Novasemente sagrou-se no sábado passado Campeão Nacional de Equipas Femininas Seniores da 2.ª Divisão. A subida de divisão e o título foram conquistadas no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha, pela equipa constituída por: Isabel Alves Pereira (capitã),

Catarina Primo, Daniela Rodrigues e Ana Cláudia Marques, acompanhadas pelo técnico Luís Pinto. O 1º Encontro foi contra o clube ARECO com a turma de Anta a vencer por 3-2. No segundo encontro, a Novasemente beneficiou da falta de comparência do CFBG - Clube de Gaia. **NO**

GINÁSTICA RÍTMICA

OURO E TÍTULOS PARA A AAE



Decorreu no passado dia 3 de junho, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, o XXIII Gimnojunior, onde a Ginástica Rítmica da Associação Académica de Espinho participou com um Conjunto Infantil de Movimentos Livres. Esta competição organizada pela FADEUP é destinada às ginastas mais jovens, dos escalões de Benjamins e Infantis. A AAE participou e venceu esta competição, com um Conjunto Infantil constituído pelas ginastas: Ana Silva, Maria João Sousa, Íris Silva, Matilde Brandão, Sofia Amorim e Maria Osório. Em segundo lugar classificou-se o BFC1 e em terceiro lugar o BFC2.

Para algumas destas jovens ginastas estas foram as primeiras medalhas obtidas em competição. Todos os Conjuntos de GR da AAE encontram-se a trabalhar para participarem no Torneio Nacional de Santo Tirso, no próximo dia 23 de junho. Já neste fim de semana, a ginasta Bárbara Santos sagrou-se Campeã Nacional Arco e Maças, Vice-Campeã Nacional Fita e alcançou ainda o 3º lugar Bola. Beatriz Salvador sagrou-se Vice-Campeã Nacional Maças, fez 4º lugar Bola e 5º lugar em Arco. Mariana Fonseca subiu ao 4º lugar em arco e 6º lugar em Fita. Sofia Amorim, foi 4ª classificada em Movimentos Livres. **MV**

TRAMPOLIM

NOVO SALTO DE GIGANTE



Eugénia Mota sagrou-se Campeã Nacional em trampolim e duplo mini.

Os Ginastas academistas Bruno Oliveira, Eugénia Mota, Bernardo Silva e Gonçalo Rio, competiram, no fim de semana passado, numa das provas mais importantes da FGP e onde ficaram definidos os Campeões Nacionais nos dois aparelhos: Tampilim (individual e Sin-

cronizado) e Duplo Minitrampolim. Na prova em Guimarães, Eugénia Mota sagrou-se Campeã Nacional de duplo mini trampolim e trampolim. Bruno Oliveira, sénior, classificou-se em 3º lugar em duplo mini. **NO**

ATLETISMO

EM GRANDE PELO DOURO



No domingo, o atletismo do Rio Largo marcou presença em mais uma edição da meia maratona de Gondomar. Na prova principal, o Rio Largo fez-se representar por 7 atletas. Destaque para Renato Sousa, que alcançou um novo recorde pessoal na distância (01h15m35s) e que lhe valeu o 4º lugar na classificação geral e o 3º no escalão Sénior. Alain Couto (01h39m51s) alcançou o 48º lugar no escalão M40, tendo terminado juntamente com Rui Silva (01h39m52s), que foi 31º no escalão M50. Já Joaquim Gomes (01h49m30s) foi 16º classificado nos M60, seguido por José Falcão (02h01m12s) que alcançou a posição 36 neste mesmo escalão. Susana Monteiro (02h01m48s)

ficou no 11º lugar das F40, enquanto Alfredo Santos (02h04m55s) fechou o pelotão do clube espinhense, terminando em 38º dos M60. Em simultâneo com a meia-maratona, o evento contou com uma prova de 10K, no qual marcou presença António Caneca. Neste regresso tranquilo à competição, o atleta percorreu a distância em 42m39seg, alcançando o 8º lugar no escalão M45. A Secção de Atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão esteve também em destaque na prova do Douro alcançando o primeiro lugar por equipas. Fábio Correia, Augusto Aluai, José Cabral e Ricardo Ferreira subiram ao primeiro lugar do pódios nos respetivos escalões. **NO**

NATAÇÃO - II TORNEIO DE NATAÇÃO DE CASTRO D'AIRES

TIGRES SOMAM RECORDES E PÓDIOS

No passado sábado, dia 9 de junho, a equipa de cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no II Torneio de Natação de Castro D'Aire. Esta foi uma prova organizada pelo clube de natação local - O Crasto - em parceria com a Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O torneio foi realizado nas Piscinas Municipais de Castro D'Aire, em duas jornadas. Estiveram presentes 163 nadadores em representação de 13 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com 15 nadadores (8 masculinos e 7 femininos). Coletivamente, o Sporting Clube de Espinho conquistou o 5º lugar do torneio com 241 pontos.

Individualmente, em destaque estiveram Guilherme Pinto e Rodrigo Rodrigues ao terem obtido pódios nas provas em que participaram. Rodrigo Rodrigues (Cadete A) ao ficar em 1º lugar nos 100m Costas e 100m Livres, tendo ainda ficado em 3º lugar nos 100m Estilos e 5º lugar nos 100m Bruços. Guilherme Pinto (Cadete B) obteve o 1º lugar nos 50m Bruços, 3º lugar nos 50m Livres, tendo ficado em 7º lugar nos 200m Livres. As estafetas masculinas também estiveram em destaque nas provas de 4x50m Livres e 4x50m Estilos ao ficarem ambas em 3º lugar, com os nadadores Heitor Pinho, Ruben Oliveira, Afonso Rafael e Rodrigo Rodrigues e os nadadores Rodrigo



Rodrigues, Guilherme Pinto, Afonso Rafael e Heitor Pinho, respetivamente. No final da competição foram batidos 27 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais 1 recorde do clube: Rodrigo Rodrigues -100m Costas RC Cadete A. **NO**

Andebol

Torneio Beach/ Indoor na AAE

Realizou-se no passado sábado o 1º torneio de Andebol da AAE que misturou a variante de praia com a de pavilhão. O torneio contou com as equipas da AAE, ACD Monte e AC Oliveira de Frades. Durante a manhã os jogos realizaram-se na praia Marbello. O torneio abriu com jogo que opôs a AA Espinho ao ACD Monte, vitória da AAE por 2-0, no segundo jogo o ACOF defrontou a AA Es-



pinho, vitória novamente para a AAE por 0-2, o último jogo da manhã opôs o ACD Monte ao ACOF e a vitória sorriu ao Monte por 2-1. Depois de almoço o torneio continuou desta feita no pavilhão Napoleão Guerra em Cas-

sofias. No primeiro jogo da tarde entraram as equipas da AA Espinho e do ACOF, vitória para a AAE por 29-21, de seguida a equipa do ACOF defrontou a do ACD Monte, vitória do ACOF por 21-17, o último jogo do torneio opôs

o ACD Monte a AA Espinho, vitória da AAE por 16-22. Na classificação final a AA Espinho ficou com o primeiro lugar, segundo foi para a equipa que veio de Oliveira de Frades, ACOF, e em terceiro o ACD Monte. Além dos trofeus classificativos também foram entregues os trofeus de melhor guarda-redes a Maria Sousa, atleta AAE, melhor jogadora a Joana Campos, atleta AAE, e o trofeu Fair Play para a equipa do ACOF. **MV**

NATAÇÃO - XXIX TORNEIO CIDADE DE ESTARREJA

LONGE DO SUCESSO HABITUAL

No passado dia 10 de junho, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no XXIX Torneio Cidade de Estarreja, organizado pela Câmara Municipal de Estarreja e pelo Clube Desportivo de Estarreja. A prova contou com a presença de 17 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com 10 nadadores (5 femininos e 5 masculinos). A classificação do torneio foi absoluta, não tendo em conta o escalão dos nadadores. Nos masculinos, Gustavo Marques (Juvenil B) classificou-se em

8º lugar nos 100m Costas. Francisco Almeida (Infantil A) ficou em 10º lugar nos 100m Mariposa. Nos femininos, Inês Melo (Júnior A) classificou-se em 10º lugar nos 100m Mariposa. Na estafeta de 4x50m Estilos Misto, os nadadores Gustavo Marques, Francisco Almeida, Inês Melo e Ana Rita Monteiro obtiveram o 11º lugar. Nos 4x100m Livres Femininos, as nadadoras Inês Melo, Ana Rita Monteiro, Francisca Silva e Ana Lima obtiveram o 11º lugar. No final da competição, a equipa do Sporting Clube de Espinho



ficou em 14º lugar com 64 pontos, competindo com uma equipa bastante jovem (7 infantis, 1 juvenil e

2 juniores). onde foram batidos 4 recordes pessoais (incluindo tempos parciais). **NO**

ROBERTO REIS REFORÇA O SPORTING

Depois da debandada de jogadores do Sp. Espinho para o Sporting na temporada passada, este ano volta a haver mudanças para o atual campeão. Roberto Reis está de saída dos tigres.

O zona 4 Roberto Reis, que na última época representou o Sporting de Espinho, é a mais recente contratação da equipa campeã nacional de voleibol do Sporting, anunciou esta quinta-feira o clube de Alvalade no seu site oficial.

“É uma sensação ótima. Quando temos uma mentalidade vencedora e ganhadora, irmos para um clube que pensa da mesma forma

é juntar o útil ao agradável. Estou extremamente feliz”, disse Roberto Reis aos canais de comunicação do Sporting.

Roberto Reis, de 38 anos, que atua a zona 4 e conta com oito títulos de campeão nacional, pelo Sporting de Espinho (quatro) e pelo Benfica (quatro), traça como objetivo “vencer todas as competições em que o Sporting está inserido”.

“É bom poder contar com a amizade dentro de campo. Conheço alguns deles há bastante tempo e será um prazer voltarmos a jogar juntos”, referiu ainda Roberto Reis, que integrou a seleção portuguesa que terminou no oitavo lugar no Mundial 2002, na Argentina. **NO**



Roberto Reis com o presidente do Sporting CP.

BOCCIA - CAMPEONATO NACIONAL DE PARES

TIGRES SÃO VICE CAMPEÕES NACIONAIS DE EQUIPAS

Depois de disputado o Campeonato Nacional de Individuais de Boccia na Nave Polivalente de Espinho, os jogadores tigres foram outra vez chamados a darem provas da sua qualidade de jogo. Na última prova do calendário nacional, o campeonato nacional de equipas da primeira divisão, desta feita em Alenquer, o SCE/CME alcançou um brilhante segundo lugar do pódio.

A equipa, que foi composta por João Pinto, Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura, lutou arduamente e saiu vitoriosa em quase todos os encontros. Tendo apenas

conhecido o amargo sabor da derrota, no último e decisivo jogo face o APCC Porto. O jogo, considerado por todos como o mais disputado deste campeonato começou com a desvantagem de dois pontos para os nossos jogadores ao fim do primeiro parcial.

A equipa, que se soube unir para virar o jogo a seu favor com um ponto de vantagem no quarto parcial, deixou escapar a esperada e desejada vitória no sexto e último embate por apenas um ponto. Fica assim feita a época nacional do grupo que segue para o merecido descanso. **NO**



Equipa que marcou presença em Alenquer.

FUTSAL FEMININO

ANDRÉ TEIXEIRA É O SUCESSOR DE LUÍS ALMEIDA

Depois de uma época sem treinar, André Teixeira vai abraçar o comando técnico das terceiras classificadas do Campeonato Nacional Feminino e as finalistas vencidas da Taça de Portugal, após a renúncia de Luís Almeida de se manter no cargo.

Acompanham o treinador português o treinador-adjunto Vítor Fonseca, e o treinador de guardas-redes Tiago Barros.

André Teixeira é um dos grandes nomes do futsal feminino nacional, tendo conseguido grande prestígio neste género em especial, nas sete temporadas em que liderou os Restauradores Avintenses.

Para além disso, tinha passado também pelo futsal feminino do Alto Avilhó, e pelo futsal masculino do Joarte, Miramar FC, SC Braga, Arsenal Parada e Modicus. **NO**



André Teixeira (centro) é o novo técnico da Novasemente.

SP. ESPINHO LIVRE DA INSOLVÊNCIA

O Sporting Clube de Espinho está finalmente livre do processo de insolvência que decorria desde 2014. A decisão de encerramento do processo foi determinada por despacho proferido pelo juiz do Tribunal do Comércio de Gaia, nos termos do art.º 230.º, n.º 1-b, do Código da Insolvência e Recuperação de Empresas (CIRE).

Em comunicado, o clube centenário explica que cumpriu todos os pontos previstos no plano aprovado em assembleia de credores e demonstrou ser, com a nova direção liderada por Bernardo Gomes de Almeida, uma entidade viável do ponto de vista económico, financeiro e desportivo, sem acumulação de passivo e com capacidade para cumprir as suas obrigações perante atletas, colaboradores, fornecedores e o Estado.

Com o encerramento do processo, cessam todos os efeitos da declaração de insolvência e o Sp.

Espinho recupera o direito de disposição dos seus bens e a livre gestão dos seus negócios.

Para Bernardo Gomes de Almeida, presidente do clube, “este é um momento importante porque o Sp. Espinho fica a salvo de qualquer liquidação, mas também é com tristeza que verificamos a perda do património acumulado ao longo de tantas décadas, por desleixo e irresponsabilidade de anteriores direções.”

TIGRES FICAM SEM CASA

Um dos pontos que o clube foi obrigado a cumprir consistiu na entrega dos terrenos do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e do antigo pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior à empresa Espinho XXI – Sociedade de Investimentos Imobiliários, S.A., constituída no final de 2017 para salvaguarda dos interesses dos credores.

Como explica Bernardo Gomes



de Almeida, “o Sp. Espinho fica sem dívidas, mas também sem património”. O clube celebrou no ano passado com a Câmara Municipal de Espinho um protocolo para a construção nos terrenos contíguos à Nave Desportiva de um estádio municipal, cuja conclusão está prevista para 2020.

Com o propósito de explicar aos sócios todos os detalhes deste processo, o Clube convocou uma assembleia geral extraordinária para o próximo dia 21 de junho, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. **NO**

FUTEBOL POPULAR

LEÕES OU ÁGUIAS?

Dia 17 de junho, domingo, o Complexo da Seara em Silvalde acolhe a final da Taça Cidade de Espinho dos Campeonatos de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Frente a frente vão estar os Leões Bairristas e os Águias de Paramos.

O encontro terá lugar às 16h00 mas a abertura oficial do evento arrancará uma hora antes. Por volta das 15h15 o grupo Royal Crew promete animar o ambiente antes da partida. A entrega de troféus está agendada para as 18h00. **NO**

PELAS 21H30

DIA 16 HÁ SARAU NA AAE



A Associação Académica de Espinho organiza o já tradicional Sarau Gimínico (59º) no próximo dia 16

de junho. O evento está marcado para as 21h30 e os bilhetes já estão disponíveis no pavilhão da AAE.

Ciclo de Conferências

A alimentação e o desporto pelo Running Espinho



O Running Espinho promoveu um Ciclo de Conferências com uma sessão dedicada ao tema “Nutrição Desportiva no Running”, tendo como orador principal o nutricionista Luís Patrício.

A conferência teve lugar no dia 8 de junho, na Biblioteca Municipal e destinou-se a atletas de todas as idades, federados e não federados, treinadores, fisioterapeutas, outros profissionais de atletismo e apaixonados pelo mundo da corrida.

“O desporto exige um gasto extra de energia durante os treinos e competições, incluindo corridas rápidas, treino de resistência, saltos, exercícios de força e flexibilidade. No entanto, são diferentes as exigências físicas a que cada desportista é submetido e por isso a Nutrição Desportiva é individualizada e personalizada nos diferentes momentos do treino/prova”, explicou a organização.

“O objetivo desta palestra foi de sensibilizar e apostar numa alimentação mais consciente, com base científica, e que encaminhe cada praticante para o seu sucesso desportivo. Uma correta alimentação nos momentos pré, intra e pós competitivos pode ajudar a explorar e promover uma melhor performance”, contou o Running Espinho. **NO**

ÓBITO

ADÉLIA GONÇALVES DA SILVA AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, noras, netos, bisnetos, irmã e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 14, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

- Victor Manuel Gonçalves de Sousa**
Pedro Nelson Gonçalves de Sousa
Ana Maria Ferreira Alves Faustino
Maria Luísa Machado Cerqueira Bastos
Ricardo Bastos Sousa
Eliana Faustino Gonçalves de Sousa
Guilherme Bastos Sousa
Pedro Jorge Faustino Gonçalves de Sousa
Ana Margarida da Fonseca Lima Lourosa
José António Franco Álvares
Joana Amaral Rodrigues Silva
António Maria Lourosa Bastos Sousa
Maria Rita de Sousa Álvares
Laura Antónia Silva Faustino Amaral de Sousa
Felicidade Zita Gonçalves Coteiro

Espinho, 11 de junho de 2018
Funerária N. S. D'Ajuda, Lda. - Espinho (Sancebas e Luís Alves)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPINHO AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



É com elevada consternação que comunica o falecimento da Senhora D. Adélia Gonçalves da Silva, mãe do Senhor Provedor, Sr. Dr. Pedro Nelson Gonçalves de Sousa, agradecendo, reconhecidamente, a todos os que se dignaram a tomar parte no funeral ou que de outro modo manifestaram pesar. Informa que a missa de 7.º dia será celebrada dia 14, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 11 de junho de 2018
Funerária N. S. D'Ajuda, Lda. - Espinho (Sancebas e Luís Alves)

Cinema

Multimeios de Espinho



Tully

28, 29, 30 de junho
3 e 4 de julho
Sessões: 16h30 e 21h30

Marlo, mãe de três crianças, incluindo um recém-nascido, recebe a ajuda de uma ama, por iniciativa do imão. Hesitante de início, Marlo acaba por estabelecer uma ligação com a pensativa, surpreendente e às vezes desafiadora ama Tully.

Bilhetes:
Terça a Quinta-feira - 4,5€ (preço único)
Sexta, Sábado e Domingo - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 13 de junho
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

Quinta-feira, 13 de junho
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Sexta-feira, 13 de junho
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Sábado, 13 de junho
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Domingo, 13 de junho
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Segunda-feira, 13 de junho
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Terça-feira, 13 de junho
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Quarta-feira, 13 de junho
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

agenda

Até 23 de junho
Exposição da Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro - FACE

13 de junho
21h00
Inauguração da Exposição Nós, os de Orpheu - Biblioteca Municipal

15 de junho
21h00
Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho
21h30
Soy Tango - Casino Espinho

16 de junho
11h00
Sessão Solene Comemorativa do 45º Aniversário de Elevação de Espinho a Cidade - Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico
16h00
Trilhos de Espinho - Nave António Leitão
18h30
Pensar a Escrita com: Sandra Inês Cruz - Biblioteca Municipal
21h00

16 de junho
11h00
Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho
21h00
Concerto HMB - Casino Espinho
21h30
Teatro "A Paz" - Auditório Nascente
21 de junho
21h30
Onda Poética - Biblioteca Municipal
22 de junho
21h00
Espetáculo "Puro Latino" - Casino Espinho
22h00
Dançar com Vinil - Auditório Nascente
22h00
Música ao Vivo com Miguel Braga e Elias Borges - Casino de Espinho
23 de junho
22h00
Música ao Vivo com Miguel Braga e Elias Borges - Casino de Espinho

Música ao vivo com Ricardo Rocha Duo - Casino Espinho
21h00
Concerto HMB - Casino Espinho
21h30
Teatro "A Paz" - Auditório Nascente
21 de junho
21h30
Onda Poética - Biblioteca Municipal
22 de junho
21h00
Espetáculo "Puro Latino" - Casino Espinho
22h00
Dançar com Vinil - Auditório Nascente
22h00
Música ao Vivo com Miguel Braga e Elias Borges - Casino de Espinho

21 de junho
21h30
Onda Poética - Biblioteca Municipal

22 de junho
21h00
Espetáculo "Puro Latino" - Casino Espinho
22h00
Dançar com Vinil - Auditório Nascente
22h00
Música ao Vivo com Miguel Braga e Elias Borges - Casino de Espinho

23 de junho
22h00
Música ao Vivo com Miguel Braga e Elias Borges - Casino de Espinho

ARTIGO DE OPINIÃO

Foi com a singela frase que titula este artigo de opinião que um dos membros do Grupo "Força Espinho", que conta já com quase 12.000 adesões e de que muito me orgulho por ter sido o seu mentor (a quem o Facebook pomposamente me concede o epíteto de Administrador, com inicial maiúscula e tudo...) publicou recentemente um post que suscitou os habituais comentários em relação à nossa cidade, uns elogiosos e outros nem tanto.

Ora, num Grupo com esta dimensão, é natural e até saudável que o contraditório se manifeste frequentemente e as opiniões se dividam de forma mais ou menos apaixonada e acalorada.

Porém, quando a perspectiva não segue a favor da corrente e é de tom crítico, isto não significa que não se goste de Espinho ou que se esteja sistematicamente a aviltar ou a desclassificar Espinho. Significa, isso sim, que estamos atentos, preocupados e chamamos à atenção para que se corrija o que está menos bem.

É assim que dou por mim, não raras vezes, a pensar na possibilidade de estar a ser injusto, ou até mesmo ingrato, para com esta terra que tão bem me acolheu, isto quando, com a melhor das intenções, aponto algo que está mal... mas, prontamente tranquilizo a minha consciência porque sei que o faço como um pai que alerta e adverte o seu filho quando o vê desleixado, descuidado ou displicente.

Com muita pena minha perdi, há sen-



Correia de Araújo
Jurista e Empresário

sivelmente 2 ou 3 meses atrás, todos os dados que tinha no telemóvel onde se encontrava um riquíssimo acervo de fotos, verdadeiro portfólio alcançado graças às minhas andanças não só ao longo deste país mas também além fronteiras.

Registei e captei muito de bom e belo mas também o que me ia chamando à atenção pela negativa. Vi, um pouco por todo o lado, ruas esburacadas, passeios esventrados, jardins mal cuidados, espaços públicos degradados, sinais de trânsito e postes de iluminação caídos, abalroados ou impropriamente colocados, passadeiras por pintar, rupturas em canalizações ou condutas de água, casas abandonadas ou em ruínas, e muito, muito mais!

Assalta-nos, assim, esta legítima interrogação: então o porquê desta implicância com Espinho? Bom, aparentemente a resposta será simples: porque é aqui que vivemos, é de Espinho que gostamos e queremos ver o nosso concelho sem-

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Subdiretor Joana Amorim
Redação Nuno Oliveira e Joana Amorim
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
Paginação Nuno Oliveira
Publicidade Margarida Pinho e Ricardo Romeira
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho
Telefone 227331357
Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251 - 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º 321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

ESPINHO É LINDO!

O autor opta por escrever as suas crónicas na ortografia antiga.

pre e cada vez melhor. Também e ainda porque com o mal dos outros podemos nós bem!

Mas haverá, do meu ponto de vista, uma questão mais profunda. Espinho é um concelho pequeno, com 21 Km² e pouco mais de 30.000 almas. Tem sensivelmente 550 funcionários camarários o que dá um rácio de 17,6 funcionários por mil habitantes. Ora, se nos compararmos com os concelhos limítrofes, com dimensão e população substancialmente superiores, temos: V.N. Gaia com 305.000 habitantes, 1.539 funcionários e um rácio de 5 funcionários por mil habitantes; Santa Maria da Feira com 140.000 habitantes, 830 funcionários e um rácio de 6 funcionários por mil habitantes; Ovar com 55.500 habitantes, 353 funcionários e um rácio de 6,4 funcionários por mil habitantes.

É assim que, face a estes incontornáveis e indesmentíveis números, onde Espinho quando comparado com os

três concelhos vizinhos apresenta o pior (porque o mais elevado) rácio de funcionários camarários por 1000 habitantes, é assim que, dizia eu, temos obrigação de fazer mais e melhor porque, em boa verdade, algo está a falhar. Espinho, este pequeno canteiro à beira mar plantado, tinha necessariamente de estar um brinquinho!

Não arrisco diagnosticar se o problema é deste ou daquele, se é por mera incompetência ou por absentismo, se há falha na formação dos quadros ou se estes estão subaproveitados ou, eventualmente, deslocalizados ou despromovidos e, consequentemente, desmotivados. Não sei... e, como não sei, não tenho o direito de conjecturar.

Sei, isso sim, que há um problema e que urge resolvê-lo!

Sei, isso sim, que apesar de tudo isto... Espinho é lindo, Espinho continua lindo! **Correia de Araújo**

ARTIGO DE OPINIÃO

1º Aniversário do anúncio da candidatura do Movimento Cívico Independente LFPMG

No dia 14 de Junho de 2018 passa um ano sobre o anúncio da candidatura de Leonor Lêdo da Fonseca à presidência do Município. Pela primeira vez na história do poder democrático local deste concelho um movimento independente, encabeçado por uma mulher, apresentou-se à liderança dos destinos de Espinho.

Dos resultados, é público: 1766 munícipes acreditaram na figura de Leonor Fonseca que, com a sua coragem e apoiada por uma equipa credível, deu voz a centenas de Espinhenses que nela confiaram; muitos acolheram o programa delineado pelo Movimento Cívico Independente Leonor Fonseca/Pela Minha Gente e, do supracitado resultado eleitoral, resultaram dois vogais para a Assembleia Municipal que monitorizam, fiscalizam, louvam e censuram, quando assim tem de ser, a conduta e performance do executivo eleito. Sempre em nome dos

cidadãos Espinhenses, sempre em prol da causa pública.

O programa que apresentamos, realista, nada megalómano e exequível quanto basta, correspondia na íntegra ao que a cidade de Espinho necessitava e legitimamente continua a ansiar. Não obstante, a prática política atual continua a pautar-se por uma ação errática e pontual, apagando fogos à medida que surgem, e continua a faltar o básico para que se cumpra o extraordinário, em muitas vertentes: da habitação à mobilidade, do estímulo à economia local ao ordenamento do território e ao saneamento básico, da construção de políticas concertadas na Educação, Desporto e Cultura à dinamização do Turismo, da Saúde à Ação Social, não se vêm caminhos concretos mas sim movimentos espartilhados e desconexos que, sinceramente, não se compreendem: qual o Norte? Qual o caminho? Quais os objetivos?

Quando Leonor Fonseca se propôs liderar uma candidatura ao município, sabia bem o que queria: as coisas simples e bem-feitas, pois dessas nasce a mais-valia. De uma

cidade com boas infraestruturas, nasce a organização que maximiza a excelência; de uma cidade com habitação para jovens, brota o dinamismo; de uma cidade que aposta na Educação, surge o futuro; de uma cidade que acarinha as suas coletividades, vinca-se o orgulho na memória e nas sinergias do presente.

O Movimento Cívico Independente LFPMG continua cá, as suas ideias continuam cá e, acima de tudo, a defesa intransigente dos interesses do Concelho de Espinho são o que norteiam a vontade deste grupo de cidadãos que acredita que é possível fazer diferente, fazer melhor e que a independência lhes dá a liberdade necessária e desejável para melhor gerir os destinos desta terra.

O LFPMG está vigilante e mantém-se capaz do elogio, da crítica e até do consenso - agora e no futuro -, assim se defendam os superiores interesses desta terra.

Acreditem na nossa gente porque, quando a meta é a superação em prol de um futuro mais risonho, o nosso melhor está sempre por chegar!
Viva Espinho!

Leonor Fonseca, Pela Minha Gente.

NOVILHO
BIFE da ALCATRA

5,99
€/kg.

FIAMBRE
BOM PROVEITO
IZIDORO

3,99
€/kg.

LEITE UHT

MIMOSA
m/GORDO, MAGRO 1LT.

0,59
€/kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



de 14 a 20 de JUNHO

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417