Maré Viva

Espinho volta a integrar o Top 20 na edição 2018 do *Portugal City Brand Ranking*, um estudo que avalia a performance de marca dos 308 municípios portugueses.

# ESPINHO SOBE UMA POSIÇÃO NO *"PORTUGAL CITY BRAND RANKING"*

Pág. 3

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2036 EUR 0.50 | Sai à quarta-feira 26/09/2018

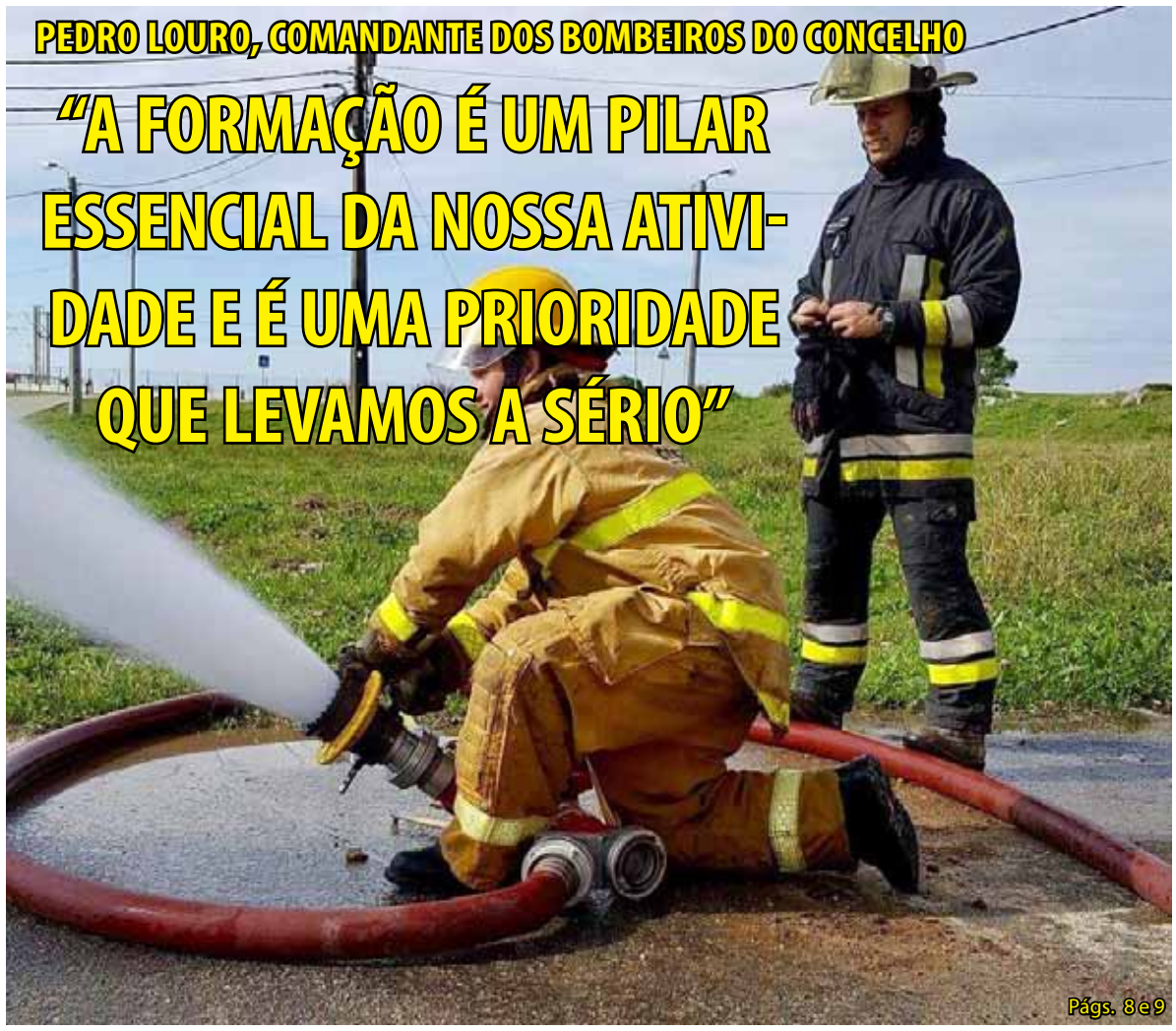
PUB.

CONTRASTE
RUA 19 nº392 ESPINHO

LION OF PORCHES
~ LONDON ~

X
DECEN1O
MEDITERRANO

Nova Colecção Outono-Inverno
www.facebook.com/contrastebysissi/



PEDRO LOURO, COMANDANTE DOS BOMBEIROS DO CONCELHO

## "A FORMAÇÃO É UM PILAR ESSENCIAL DA NOSSA ATIVIDADE E É UMA PRIORIDADE QUE LEVAMOS A SÉRIO"

Págs. 8 e 9

Maré Desportiva Página 13

Futebol

**Primeira vitória caseira**

Maré de Notícias Página 2

A partir de 1 de outubro

**Atendimento por marcação chega à Segurança Social de Espinho**

## MÁQUINAS JÁ ESTÃO NO TERRENO

Pág. 2

PUB.

Tudo em artes gráficas
Pré-impressão
chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico
Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 3463
email: silvasgraf@gmail.com

No dia 26 de setembro

## PS promove Discussão Pública

O Partido Socialista de Espinho organiza, com o apoio da CDU, BE e PMG, no dia 26 de setembro, uma discussão pública sobre a nova proposta de estacionamento pago proposta pela autarquia e que ainda não foi aprovada em Assembleia Municipal. A disucssão terá lugar na Junta de Freguesia de Espinho a partir das 21h30. **NO**

Em outubro

## Altos-Céus prepara a festa

Dias 9, 20, 21, 22, 27 e 28 de outubro está de regresso a Festa da Nossa Senhora dos Altos-Céus e a Tradicional Festa dos Tremoços.

Em relação à animação musical, Rui Bandeira é o artista convidado para atuar no dia 20 de outubro. No dia seguinte, domingo, o grupo Manifesto & Sociedade Filarmónica de Crestuma animam a noite. Os Impecáveis Band são os responsáveis pelo encerramento das festividades.

Em relação à chamada Festa dos Tremoços, no dia 27 de outubro atua a Banda Miranka e no 28 o Grupo LM. **NO**

Sempre ao sábado de manhã

## Feira de Produtos Biológicos

No sábado, dia 29 de setembro, volta a repetir-se a Feira de Produtos Biológicos das 08h00 às 14h00, um novo conceito de Feira onde são comercializados unicamente produtos hortícolas de natureza biológica. Lançado no dia 8 de setembro, o novo mercado, na feira do peixe, tem registado um aumento de clientes. **NO**

CIRCULAÇÃO AUTOMÓVEL INTERDITA ENTRE AS RUAS 18, 8, 62 E 23

# MÁQUINAS JÁ ESTÃO NO TERRENO PARA CONSTRUIR O PARQUE DE ESTACIONAMENTO

Foto:MV

No passado dia 17 de setembro, as primeiras máquinas começaram a chegar ao terreno para a construção do parque de estacionamento subterrâneo.

A rua 8 com a 62 foi totalmente encerrada e o piso de alcatrão foi o primeiro a desaparecer. Com grades de proteção a toda a volta, ainda é possível ver que o antigo túnel que passava por baixo da linha de comboio ainda se encontra de pé com os seus míticos azulejos. Porém, em breve deixarão de existir porque os dois acessos principais ao parque de estacionamento serão construídos naquela zona e já começaram a fase de preparar, separar e renovar as tubagens e cabos existentes.

Recorde-se que aquela infraestrutura dotará Espinho com cerca de 500 lugares de estacionamento e percorrerá toda a rua 8 desde a rua 17 até à 35. A sua construção deverá demorar mais de dois anos. **NO**

A PARTIR DE 1 DE OUTUBRO

# ATENDIMENTO POR MARCAÇÃO CHEGA À SEGURANÇA SOCIAL DE ESPINHO

Boas notícias para os espinhenses. A partir de 1 de outubro, mais quatro Serviços Locais de Atendimento do distrito de Aveiro passam a dispor de atendimento por marcação: Serviço de Atendimento de Espinho, na Rua 26, n.º 395; Serviço de Atendimento de Fiães, na Rua Padre Manuel Francisco Sá; Serviço de Atendimento de Ovar, na Av. Dr. Nunes da Silva, Edifício Casa dos Pescadores, Alto do Saboga e Serviço de Atendimento de Oliveira de Azeméis, na Rua Dr. Manuel Brandão, n.º 57.

Assim a partir de agora, os cidadãos devem ligar o 300 502 502, dias úteis, das 9h00 às 18h00, e agendar com antecedência o atendimento para o dia e a hora mais convenientes. Podem também marcar o seu atendimento através do portal da Segurança Social, em www.seg-social.pt, possibilitando a marcação do atendimento de forma cómoda e sem custos associados para o cidadão.

"O sistema de atendimento por marcação possibilita aos cidadãos a comodidade de serem atendidos na data e hora previamente agendadas, sem terem de permanecer em filas de espera. Neste sentido, o Instituto da Segurança Social, I.P. tem vindo a alargar o sistema de marcação de atendimento em vários serviços por todo o país com comprovada satisfação por parte dos cidadãos.

A implementação do atendimento por marcação nos serviços do Instituto da Segurança Social, I.P. tem como objetivo humanizar e otimizar os serviços, reduzindo a espera e aumentando a eficácia na capacidade de resposta", explica a Segurança Social.

Salienta-se que o Serviço Informativo da Sede do Centro Distrital de Aveiro, os Serviços de Atendimento de Santa Maria da Feira e de São João da Madeira, e a Loja do Cidadão de Aveiro, também já dispõem de atendimento por marcação. O Instituto da Segurança Social, I.P. conta já com mais de uma centena de serviços que disponibilizam o atendimento por marcação prévia e está em processo de alargamento a mais locais. **NO**



NO TOP 20 DAS CIDADES MAIS ATRATIVAS A NORTE DE PORTUGAL

# ESPINHO SOBE NO "*PORTUGAL CITY BRAND RANKING*"

## Números

### TOP NACIONAL

- 1º LISBOA
- 2º PORTO
- 3º CASCAIS
- 54º ESPINHO

### RANKING REGIONAL NORTE

- 1º PORTO
- 2º BRAGA
- 3º VILA NOVA DE GAIA
- 18º ESPINHO

Foto:Espinho TV

**Espinho volta a integrar o Top 20 na quarta edição do Portugal City Brand Ranking, um estudo que avalia a performance de marca dos 308 municípios portugueses com o objetivo de classificar a sua atratividade perante diferentes públicos-alvo, nomeadamente ao nível de Negócios, Turismo e Viver. Espinho é agora o 18º município mais atrativo a norte de Portugal sendo que era 19º no ano passado.**

Espinho voltou a subir no "ranking" das melhores cidades do país em 2018. Entre os 86 concelhos da zona norte, o Município é o 18º melhor posicionado no "Portugal City Brand Ranking", estudo que mede anualmente o impacto da marca de todos os concelhos portugueses em matéria de estratégia de promoção territorial. A nível nacional, Espinho ocupa o 54º lugar, entre os 308 municípios portugueses, subindo três lugares, comparativamente a 2017.

O "Portugal City Brand Ranking" mede anualmente o impacto da marca de todos os concelhos portugueses, nas áreas do Turismo (Visitar), do Investimento e Exportações (Negócios) e do Talento (Viver).

O "ranking" leva ainda em conta o trabalho desenvolvido pelos Municípios no que respeita à atração de turistas e ao aumento das exportações. Na categoria de Investimento e Exportações (Negócios), Espinho ocupa um honroso 28º lugar entre os 86 municípios da região Norte.

Na área do Turismo (Visitar), Espinho ocupa o último lugar do Top 10 norte, conseguindo subir três lugares, comparativamente a 2017

No último critério do "Portugal City Brand Ranking", Espinho ocupa o 23º melhor Município da zona norte para viver subindo dois degraus em relação ao ano anterior.

**LISBOA E PORTO VOLTAM A LIDERAR O RANKING NACIONAL**

Cinco em Cinco. Lisboa volta a liderar o Bloom Consulting Portugal City Brand Ranking na 5ª edição do estudo. Apesar dos excelentes resultados obtidos por municípios como Porto, Cascais e Braga, é a capital quem continua a dominar todas as dimensões do estudo, com uma performance exemplar em todas as variáveis estatísticas e digitais. Com o aumento progressivo do volume de pesquisas, Lisboa assume-se como uma das cidades europeias mais procuradas por investidores, turistas e talento nacional e internacional.

A reentrada de Faro no Top 10 na passada edição foi prenúncio de uma subida do município algarvio no ranking que volta agora a subir uma posição, estabelecendo-se no 8º lugar. Vila Nova de Gaia - que apresentou subidas em todas as edições do ranking - chega pela primeira vez ao Top 10, tendo-se afirmado como uma das grandes referências nacionais na Dimensão de Negócios.

Quanto ao trabalho efetuado, a empresa alerta que "este estudo mede as perceções sobre os 308 municípios portugueses e também o desempenho da sua marca. A metodologia utilizada avalia a variável económica e turística e social, representada por dados estatísticos; a variável da procura através das pesquisas online captadas pela ferramenta Digital Demand - D2©; e a variável da performance online, através da análise dos sites e das redes sociais oficiais de cada município". **NO**

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4º Dto., 4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1º Esq., 4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

Liga Portuguesa Contra o Cancro

## Voluntários para peditório

A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) vai realizar o seu Peditório Nacional nos dias 31 de outubro a 4 de novembro de 2018. Para estar presente em todas as freguesias de todos os concelhos do país é necessário ter muitos voluntários comunitários nas ruas e nos espaços comerciais.

Assim, a LPCC lança o repto a todos os cidadãos que se queiram juntar a esta causa. Para tal, pode realizar a sua inscrição para participar como voluntário(a) pontual no peditório, que decorre de 31 de outubro a 4 de novembro de 2018. A participação pode ser feita à medida da sua disponibilidade, podendo ocorrer durante os 5 dias ou apenas num período.

Após a submissão do formulário, a sua candidatura será remetida para o Núcleo Regional da Liga Portuguesa Contra o Cancro do local onde pretende desenvolver o peditório, o qual entrará em contacto oportunamente a fim de lhe prestar as informações necessárias. **MV**

Até 14 de outubro

## 2.ª Fase do Pirilampo Mágico

A campanha do Pirilampo Mágico 2018 vai ter uma 2ª fase este ano, que vai decorrer de 24 de setembro a 14 de outubro. Alguns atrasos na produção e distribuição dos materiais, principalmente o pirilampo, implicou que muitas pessoas não tiveram oportunidade de associar-se a esta campanha nacional.

A Cerciespinho dinamiza a campanha no Concelho de Espinho e na Freguesia de S. Félix da Marinha, garantindo a sensibilização da comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência e realizando a venda de produtos que permitem a angariação de fundos, importantes para o reforço do financiamento público, insuficiente para as necessidades de funcionamento dos serviços. **MV**

JÁ NO DIA 28 DE SETEMBRO

# FESTIVAL DAS SOPAS ESTÁ DE VOLTA

**Dia 28 de setembro, o Salão Paroquial de Espinho acolhe mais uma edição do Festival das Sopas.**

Foto: DR

O Festival das Sopas arranca às 20h15 do dia 28 de setembro e promete boa gastronomia e entretenimento, contando com a participação da Intemporal Show Band entre outras apresentações e atividades.

O evento é organizado pelo FAS Sopa, grupo de jovens da paróquia que serve refeições todas as sextas-feiras às pessoas mais carenciadas, e tem como objetivo a angariação de fundos para que o apoio prestado à comunidade possa ter continuidade e manter a sua qualidade.

O custo do bilhete será de 5€ para adultos e 3€ para crianças dos 5 aos 10 anos de idade. O bilhete inclui deliciosas sopas à descrição, nomeadamente Sopa de Peixe, Sopa da Pedra, Caldo Verde, Papas de Sarrabulho, Creme de Legumes e Canja de Galinha e uma bebida. "Poderão ainda deleitar-se com uma grande variedade de sobremesas, bifanas e bebidas. Contamos com a presença e a ajuda de todos para que esta edição tenha tanto ou mais sucesso que a anterior" explica a organização. Já é possível reservar bilhetes na secretaria do Salão Paroquial de Espinho. **NO**

DEBATE TEVE LUGAR NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

# "DEMÊNCIA: UM DESAFIO PARA TODOS" MARCOU O DIA MUNDIAL DA DOENÇA DE ALZHEIMER

**O dia mundial da doença de Alzheimer foi assinalado em Espinho com um debate sob o tema "Demência: um desafio para todos".**

Foto: Gazeta Espinho

Na tarde de 21 de setembro, a programação para marcar o dia mundial da doença de Alzheimer começou, às 14h00, com a inauguração da exposição de pintura "Lima Carvalho".

A sessão de abertura do colóquio contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, da diretora executiva do Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) Espinho/Gaia, Celeste Pinto, e da coordenadora da UCSP Espinho, Isabel Saraiva. Na mesa de redonda, começou por se falar da medicina através do olhar da medicina geral e familiar.

O segundo tópico a abordar foi a comunidade e a lei. Falou-se sobre os recursos da comunidade e políticas sociais a nível nacional e local. Falou-se também do mesmo tópico a nível do acolhimento espiritual, com o padre Artur Pinto, e a nível do estatuto jurídico do idoso, com Conceição Sampaio (juíza desembargadora do tribunal da relação de Guimarães).

A terceira e última parte do colóquio teve de ser resumida devido à hora tardia.

De acordo com as Nações Unidas, Portugal encontra-se na lista dos países a envelhecer de forma mais rápida. A mesma organização acrescenta que, em 2050, cerca de 40% da população portuguesa terá mais de 60 anos. O envelhecimento populacional tem levado a um aumento na prevalência das demências.

O concelho de Espinho enquadra-se nesta realidade, tendo a UCSP de Espinho um total de 4.400 utentes. Destes, 2.440 têm mais de 65 anos, calculando-se um índice total de dependência 58,9%.

O colóquio "Demência: um desafio para todos" surgiu com o objetivo de refletir sobre programas direcionados para pessoas idosas com demência, apresentar e discutir as experiências de vários profissionais e técnicos, consciencializar sobre os recursos disponíveis na comunidade e serviços de saúde e conhecer o novo enquadramento legal.

O evento foi organizado por Ana Marília Capela, Isabel Saraiva e Maria José Sá, da USCP Espinho, com o apoio do ACES Espinho/Gaia e de outras instituições do concelho. **JA**



PROJETO FOI LANÇADO PELA ÁREA METROPOLITANA DO PORTO

# ESPINHO ENTRA NOS ROTEIROS TEMÁTICOS DO PATRIMÓNIO CULTURAL

**A Área Metropolitana do Porto (AMP) lançou segunda-feira passada quatro roteiros temáticos do património cultural dos 17 municípios que a constituem, com informação sobre tradições, saberes, artes e memórias. Espinho está inserido no roteiro "Os Ofícios e as Indústrias" com destaque para a comunidades piscatória.**

os roteiros intitulados "Ofícios e Indústrias", "Barroco", "Património dos Caminhos de Santiago" e "Artes e Arquitetura" propõem "um conjunto de viagens ao património cultural destes 17 municípios, onde, em cada lugar, monumento ou museu, o visitante pode conhecer e experienciar histórias e tradições seculares".

Segundo a Área Metropolitana do Porto, o lançamento destes roteiros temáticos vem no seguimento da criação de uma plataforma 'online' que agrega informação sobre museus e monumentos classificados dos 17 municípios (PIN - Museus e Património Cultural da AMP) cujo objetivo é a valorização da riqueza e diversidade do património cultural daquele seu território.

O roteiro "Os Ofícios e as Indústrias" está dividido em sete etapas, que atravessam a história e o património de 14 municípios, desde o linho, ao vidro, passando pela chapelaria e o calçado, o papel e as artes gráficas, as minas de São Pedro da Cova, as rendas de Bilros de Vila do Conde e as comunidades piscatórias de Matosinhos e Espinho.

### "SONS DO PATRIMÓNIO" EM 17 MUNICÍPIOS

Com início na cidade do Porto, considerada o epicentro do denominado Barroco do Norte, o guia do "Barroco" é dedicado às manifestações deste estilo artístico em nove concelhos, "onde o tempo e os homens souberam preservar com esmero a melhor arte e arquitetura do período Barroco".

Já o roteiro temático pelo património dos Caminhos de Santiago propõe uma viagem aos concelhos da Área Metropolitana do Porto, que são ainda hoje um território de passagem e de paragem fundamental para os peregrinos jacobeus em Portugal.

"Artes e Arquitetura" é o tema do quarto roteiro desta série, e propõe uma viagem pelo património artístico e arquitetónico que vem sendo classificado na região desde o século XIX, desde residências de escritores, mercados e esculturas ao ar livre, passando por museus privados, ateliês e até piscinas de água salgada.

Foto: MV

*A arte xávega de Espinho entra no roteiro "Os Ofícios e as Indústrias".*

No âmbito deste lançamento foi ainda apresentada uma iniciativa em rede intitulada "Sons do Património", que irá promover, entre os dias 27 e 30 de setembro, 17 concertos em locais patrimoniais dos 17 municípios. Espinho contará com um concerto de Elisa Rodrigues no dia 29 de setembro, às 17h30 no Museu Municipal de Espinho.

Segundo a AMP, o cartaz de eventos tem como intuito celebrar o património com música, em sintonia com a comemoração do Dia Mundial do Turismo e das Jornadas Europeias do Património. **NO**

EM ASSEMBLEIA MUNICIPAL

# ALTERAÇÃO DA PROPOSTA DE ESTACIONAMENTO NÃO FOI A VOTOS

No passado dia 18 de setembro, a Assembleia Municipal reuniu para a 4.ª Sessão Ordinária do ano 2018. No primeiro ponto, referente aos assuntos agendados para a ordem do dia, PS e PSD apresentaram ambos votos de pesar pelo falecimento do arquitecto Rui Lacerda. Os documentos foram aprovados por unanimidade. Ainda nesse ponto, a bancada socialista apresentou uma saudação em que previa "saudar o aniversário do Serviço Nacional de Saúde, conquista inolvidável da Democracia restaurada em 25 de abril, e considerado como um dos melhores do mundo. Exigir do Governo a obrigação de manifestar o compromisso de defender o Serviço Nacional de Saúde". A saudação foi também aprovada por unanimidade.

O ponto dois dizia respeito a uma proposta da Câmara Municipal de Espinho para que a Assembleia Municipal de Espinho aprovasse ou não a alteração ao contrato do estacionamento com a ESSE (Estacionamento à Superfície e Subterrâneo em Espinho). A Assembleia decidiu que este ponto será analisado por uma comissão e após essa discussão, será novamente apresentado em Assembleia (dia 27 de setembro) para eventual discussão. **NO**

Foto: MV

PUB.

Casa Romeu
FILIPE RODRIGUES VITÓ & FILHOS, LIMITADA
Oculista Vitó
Qualidade e experiência ao seu dispor
Rua 19 n.º 242 4500 ESPINHO Portugal
Rua 12 n.º 576 - 1.º Tel. / Fax 227343056

Pastello
PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA
Rua Principal, 326 - S.F. Marinha, Tel.: 227331392, Antigo Blues (Junto ao Modelo)

Jorge Alves e Albertina Ataíde
ADVOGADOS
Av. 24 n.º 1019 - 1.º Sala D - 4500-201 Espinho
Tel./Fax 227313240
Rua Capitão Sousa Pizarro, 13, 1.º Esq.º - 3810-076 Aveiro
Tel./Fax 234424049

PRIMEIRA AULA DE CADA MODALIDADE É SEMPRE EXPERIMENTAL E GRATUITA

# EXPRESSÃO MUSICAL E DANÇATERAPIA: MAIS DUAS NOVIDADES NO ANIMARTES, A COMEÇAR JÁ EM OUTUBRO

**O Animartes, que continua a surpreender pela qualidade e diversidade das suas propostas, confirma mais duas novas modalidades para este ano: Expressão Musical Criativa e Dançaterapia. As aulas vão começar em meados de outubro e a primeira é, como sempre, experimental e grátis.**

A Expressão Musical Criativa é uma modalidade que vem reforçar as ofertas do Animartes para o importante segmento do público mais pequeno e será uma atiividade dedicada a crianças desde os 7 aos 13 anos. Os participantes vão desenvolver as suas aptidões musicais, conhecer os sons de diversos instrumentos e músicas em vários idiomas, de vários países e de vários estilos, com orientação de Lúcia Barbosa (na foto), formadora com anos de experiência de trabalho com jovens, no Brasil e em Portugal.

A aprendizagem será feita de uma forma dinâmica, através de jogos, de dança, de teatro, de poesia ou de histórias cantadas. De acordo com a professora, "em Expressão Musical Criativa estão todos convidados a criar as suas próprias canções, expressando os sentimentos enquanto inventam novas rimas e palavras a partir do imaginário." As crianças terão a oportunidade de tocar instrumentos, cantar, harmonizar, compor, imitar animais e desempenhar papéis.

A segunda novidade é, de facto, uma meia novidade, uma vez que se trata da Dançaterapia, que já funcionou no ano anterior mas que agora está de regresso com nova professora. Trata-se de Amanda Ogando, com vasta experiência profissional na área, em Portugal, Espanha e Brasil, e que defende para a modalidade "um caminho de reapropriação da linguagem corporal por meio de estímulos criativos, que favorecem a conjunção do movimento. O objetivo desta modalidade passa por fazer com que os alunos adquiram o autoconhecimento e desenvolvam a sua criatividade".

Foto DR

*Expressão Musical Criativa é dedicada a crianças dos 7 aos 13 anos.*

Para a nova responsável, a Dançaterapia é um auxílio na integração social, física, mental e espiritual de cada um, uma modalidade sem limite de idade, "basta gostar para praticar". Estas novas modalidades juntam-se às também recém-chegadas break dance, Tia Chi Chuan e Oficina de Teatro Para Jovens, mas os responsáveis do Animartes aguardam confirmação de, pelo menos, mais uma. **JA**

VISITA GUIADA À DESCOBERTA DE AVES E PLANTAS MOBILIZOU PARTICIPANTES

# LAGOA DE PARAMOS É ZONA A PRESERVAR DE AMEAÇAS PERSISTENTES

O nevoeiro denso que se fazia sentir no início da manhã de sábado não prometia as melhores condições para a visita guiada à Lagoa de Paramos organizada pela Nascente, mas quando o grupo de 15 pessoas se pôs em marcha, com os binóculos e o telescópio para melhor observação, já o sol brilhava e rapidamente se percebeu que a iniciativa tinha tudo para valer a pena.

E valeu mesmo, muito "por culpa" dos dois guias convidados, Dalila Reis e David Santos, que deram informações preciosas e fizeram do passeio matinal uma aula de descoberta da natureza, em especial das aves e plantas, ali, em direto e ao vivo.

Os pássaros não se fizeram rogados, e o guia da Sociedade Portuguesa de Estudo das Aves não perdia tempo a apontar os chapins, os andorinhões, as gralhas, os maçaricos, os estorninhos, mas também a garça-real, o gavião, o mergulhão, o taralhão, a íbis, de que parecia saber tudo: os hábitos noturnos – surpreendeu os ouvintes com a informação de que a esmagadora maioria das aves não dorme nos ninhos; a resistência – espanto quando disse que foi identificado na Lagoa um pássaro com apenas 8 gramas de peso, mas que tinha viajado 21 dias desde a Inglaterra; ou os sons que se ouviam por todo o lado – risos com a imitação que fez dos cantos diversos do rabirruivo do norte e do sul da Europa, porque as aves têm "falas" diferentes conforme a sua origem.

Por seu turno, Dalila Reis encantava-se e encantava os presentes com a riqueza da flora local, e tanto identificava o simples mas utilíssimo lúpulo para a produção da cerveja, como destacava a importância do salgueiro na criação da tão conhecida aspirina, ou a utilização antiga da madeira do amieiro para a produção

Foto DR

dos tradicionais socos, pela capacidade de reter a água (e o suor), mantendo os pés secos. Não esquecendo a distinção que fez entre as plantas autóctones e as exóticas, algumas delas rapidamente transformadas em invasoras e ameaças ao ecossistema local.

A viagem de descoberta e maravilhamento prolongou-se manhã adiante, ao longo de um passadiço que em boa hora veio permitir a realização de atividades de lazer e conhecimento tão ricas. E eram muitos os que em passeio, em corrida ou de bicicleta se cruzavam naquele percurso, mas só o grupo dos participantes na visita da Nascente regressou com o extra de descobertas inesquecíveis. **JA**



CINCO DOMINGOS DE ARTES PERFORMATIVAS NAS FREGUESIAS DO CONCELHO

# ESPETÁCULO NA TUNA DE ANTA COM DANÇA E TEATRO ABRE CICLO MOCAP ATÉ NOVEMBRO

**O primeiro espetáculo da Mostra Concelhia de Artes Performativas (MoCAP) será já no domingo, às 17h00, na Tuna de Anta. Nos próximos cinco domingos haverá outros tantos espetáculos, de entrada livre, dedicados sobretudo à dança e ao teatro, a percorrer as freguesias do concelho. O ciclo encerra a 11 de novembro, no Auditório Nascente, o espaço da entidade organizadora.**

Esta primeira edição da Mostra assume-se como uma plataforma de encontro e ação para os grupos e associações do concelho que se dedicam a alguma das artes performativas, em particular teatro e dança, e acabou por ganhar forma em torno da organização de cinco espetáculos, um por freguesia, incluindo Guetim. Os espetáculos são protagonizados pelos diversos agentes culturais que quiseram juntar-se e criar esta pequena estrutura, em parceria promovida pela Cooperativa Nascente.

O resultado mais imediato será o espetáculo do próximo domingo, marcado para as 17 horas, no excelente espaço da Tuna de Anta, que assim recebe uma pequena "embaixada" de alguns dos parceiros da Mostra, constituída pelo Grupo Cultural e Recreativo Semente, a Cerciespinho, a turma de exibição de Danças de Salão da Escola de Bailado Adriana Domingues, o Teatro de Robertos de José Bessa e ainda uma surpresa da própria Tuna de Anta.

Hermínia Lima, da direção da Nascente e mais direta responsável pela organização da MoCAP, explica que "o processo de aproximação aos grupos e associações existentes no concelho deparou-se com algumas dificuldades naturais, em grande parte decorrentes de serem estruturas que vivem com dificuldades e sem grandes apoios, muito dependentes do esforço dos seus dirigentes e participantes". Enquanto procurava estabelecer os contactos iniciais, a responsável apercebeu-se de que " em Espinho existem vários grupos, ranchos e escolas de dança, mas não existem tantos grupos de teatro, e alguns destes estão quase inativos e, talvez, em risco de desaparecer".

Por isso, um dos grandes objetivos desta Mostra Concelhia de Artes Performativas é precisamente ajudar a manter e reforçar as dinâmicas existentes, aproximando grupos e pessoas e, quem sabe, estabelecer uma plataforma permanente para encontro e partilha mais regular entre todos.

Os locais para os espetáculos seguintes da MoCAP já estão anunciados. No dia 14 de outubro, será na sede do Rancho S. Tiago de Silvalde, no dia 21 terá lugar no Salão Paroquial de Guetim, e no dia 28 vai decorrer na sede da Banda União Musical Paramense, para terminar a 11 de novembro, no Auditório Nascente.

Foto MV

Os espetáculos são todos de entrada livre, graças à cedência sem custos dos espaços onde se realizam, em mais um sinal da boa vontade coletiva de que resulta esta iniciativa.

Entre os restantes participantes, contam-se, na área do teatro, o GETE – Grupo Experimental de Teatro de Espinho, da Escola de Bailado Adriana Domingues, o Teatro Comunitário da Ponte de Anta, a OTE – Oficina de Teatro de Espinho, e como grupo convidado, o Ponto e Vírgula, da Associação Cultural e Recreativa de Modivas. Na dança, registam-se as presenças da Academia de Dança Giselle, dos ranchos Recordar é Viver, de Paramos, e S. Tiago de Silvalde, bem como da Rusga de S. Pedro, de Espinho, e dos grupos de Hip Hop da Royal Crew e das Danças Europeias, ambos do Animartes/Nascente.

E lembre-se, a terminar, que a primeira presença pública da MoCAP aconteceu já em abril, com um espetáculo alusivo ao Dia Mundial da Dança, que reuniu as diversas escolas de bailado da cidade. E que as outras iniciativas já realizadas incluíram um ensaio aberto de apresentação da última peça do Teatro Popular de Espinho e ainda um curso de iniciação ao teatro para elementos dos grupos que integram a Mostra. **JA**

INAUGURADA A EXPOSIÇÃO

# "DIÁLOGOS COM AMADEO" NA GALERIA OLIVIA REIS

Na comemoração do centenário da morte de Amadeo de Souza-Cardoso, a Galeria de Arte – Olivia Reis (Rua 14 em Espinho) abriu portas à exposição "Diálogos com Amadeo" patente até 15 de outubro, neste que foi também o 1º aniversário da galeria.

"Diálogos com Amadeo" é uma exposição levada a cabo pela mão do Professor Domingos Loureiro [Professor Auxiliar do Departamento de Arte plásticas da Universidade do Porto, na Faculdade de Belas Artes. Membro Integrado do Instituto de Investigação em Artes, Design e Sociedade] com a presença, em arte, de alunos e ex-alunos da Faculdade de Belas Artes do Porto e com a colaboração da Galería Olívia Reis.

A exposição apresenta-se como uma reflexão sobre as motivações que orientam os artistas na procura de uma ação que espelhe o papel e o lugar de cada um na sociedade em que vivem, celebrando desta forma o espirito progressista e revolucionário de Amadeo Souza-Cardoso. **MV**

Foto Espinho TV

PEDRO LOURO, COMANDANTE DOS BOMBEIROS DO CONCELHO AVANÇA QUE UMA DAS PRIORIDADES DA COOPERAÇÃO É A FORMAÇÃO

# "ATÉ AO FINAL DO ANO VAMOS TER MAIS DE 500 CIVIS EM ESPINHO COM FORMAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS, USO DE EXTINTORES E SUPORTE BÁSICO DE VIDA"

**A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho está a toda a hora a zelar pela segurança e pronto auxílio dos cidadãos do concelho. O comandante, Pedro Louro, esteve com o Maré Viva numa conversa em que demonstrou preocupação por não terem sido cedidos meios para o socorro complementar feito pelos bombeiros nas praias e abordou o número de veículos e de efetivos da corporação. Quanto ao novo quartel, na próxima semana deverá haver novidades e por isso o comandante optou por não avançar com informações sobre esse processo.**

**Este ano não puderam contar com os meios para socorro complementar por parte do Instituto de Socorros a Náufragos. Vão continuar sem estes meios durante o resto do ano?**

Este ano, o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) não nos entregou a moto quatro, a mota de água e outros meios de socorro, como tem acontecido em anos anteriores. Os meios são deles e a responsabilidade é da autoridade marítima, que faz anualmente um protocolo com os corpos de bombeiros da linha de costa, no sentido de ceder esses meios enquanto meios de socorro complementar. Cinco dias antes de começar a época balnear, fomos avisados de que não iríamos ter os meios habituais. Durante a época balnear não os tivemos e agora mantemo-nos, durante todo o ano, sem nenhum meio de socorro complementar do ISN.

**E não existe uma solução para substituir esse empréstimo que vos era feito por parte do ISN?**

Atualmente não. Quando falamos de praias, temos de distinguir as praias das áreas concessionadas e das áreas não concessionadas. Nas praias que estão em áreas concessionadas, o concessionário tem a obrigação de ter meios de assistência a banhistas, ou seja, nadadores salvadores. No entanto, estas praias representam uma percentagem muito pequena dos cinco quilómetros que Espinho tem de frente de praia.

**O que acontece nas praias que pertencem a áreas não concessionadas?**

Estas praias podem ou não ser vigiadas. É uma opção da autarquia mas, independentemente disso, devem existir meios de socorro complementar para acorrer a qualquer necessidade que aconteça. As pessoas frequentam praias não vigiadas e com o alargamento dos passadiços para Silvalde e para Paramos, estas praias estão a ganhar uma afluência cada vez maior. São zonas procuradas e não têm nenhum meio de socorro complementar à disposição.

**A moto quatro e a mota de água seriam mesmo os meios de socorro adequados à costa de Espinho?**

Sim. A moto quatro e a mota de água são meios que se complementam. São de intervenção rápida e permitem entrar no mar com diferentes condições, ao contrário do que acontece com uma embarcação.

**Neste verão houve consequências da falta destes meios nas praias do concelho?**

Não podemos dizer que houve algum incidente em que esses meios tenham feito a diferença. De qualquer maneira, nós fazemos a avaliação de risco não apenas com base no histórico, mas também com base na probabilidade de ocorrência, que é elevada, dentro e fora da época balnear. A época balnear terminou no passado fim de semana, mas as praias continuam a ser frequentadas desde que as condições meteorológicas o permitam.

> **"Durante a época balnear não os tivemos e agora mantemo-nos, durante todo o ano, sem nenhum meio de socorro complementar do ISN".**

**É aí que a responsabilidade cai sobre os bombeiros?**

Fora da época balnear não existem nadadores salvadores. Tudo o que acontecer vai recair sobre os meios de socorro complementar, através das embarcações, moto quatro e mota de água que, no nosso entender, deveriam ser operadas por nós, mas que neste momento não existem.

**Porque é que não vos foram entregues estes meios este ano?**

O ISN disse-nos que este ano fez a distribuição e que no final sobraram duas motas para 52 municípios e que Espinho não seria prioritário. No entanto, foram atribuídos meios a Esmoriz e à Aguda, cujas praias têm uma afluência muito menor que as praias de Espinho. Além disso, tanto Esmoriz como a Aguda já tinham meios próprios dos bombeiros, ou seja, o ISN duplicou esses meios nessas zonas e deixou Espinho completamente vazio.

**O que estão a fazer para resolver o problema?**

Estamos a tentar resolver o problema com a Câmara Municipal, uma vez que a responsabilidade dos meios de socorro complementar das áreas não concessionadas também é do município.

**De que modo é que os bombeiros também colaboraram nas medidas de prevenção de limpeza dos terrenos?**

Neste caso, o papel dos bombeiros foi fazer um levantamento das situações prioritárias. Foram identificadas 64 situações no concelho de Espinho, sendo que a 23 foi atribuída a prioridade máxima. 22 foram classificadas com prioridade moderada e 19 com menos prioridade. Todos estes 64 casos careciam de alguma intervenção ao nível da limpeza. Eram maioritariamente situações que se encontravam junto de habitações ou de aglomeradores populacionais e que, em caso de incêndio, apresentavam risco moderado ou elevado. Este levantamento foi feito em fevereiro.

**Em que freguesias estavam maioritariamente as situações que apresentavam risco elevado?**

Havia cinco em Guetim, sete em Silvalde, quatro em Paramos e sete em Anta.

**Ainda há casos por resolver?**

A partir do momento em que o levantamento está feito, o nosso trabalho neste assunto terminou. O nosso papel foi fazer o levantamento, georreferenciar esses locais, produzir mapas de risco e entregar à Câmara. Sei que a Câmara desenvolveu esforços no sentido de limpar os terrenos que eram da sua propriedade e de notificar os proprietários para limpar terrenos particulares.

**O número de bombeiros no concelho tem aumentado?**

Neste momento estamos com 85 bombeiros no quadro ativo para além de 10 especialistas, que desempenham funções muito específicas na sua área (mergulhadores, nadadores salvadores, médicos). Dos 85, 40 são profissionais e, para além de serem profissionais, são também voluntários. Temos serviço profissionalizado entre as oito da manhã e a meia noite, com diferentes equipas e diferentes funções. Da meia noite ás oito da manha, são exclusivamente voluntários, inclusive estes profissionais. Este mês tivemos um reforço de nove bombeiros e temos cerca de seis bombeiros de baixa prolongada.

**O número de veículos e de materiais que têm é suficiente?**

Nos últimos dois anos fizemos uma redução grande de frota. Aquando da fusão tínhamos cerca de 31 veículos. Neste momento temos 25. Vamos inaugurar um veículo de comando em novembro. Passamos de cinco veículos de comando para dois, mas são veículos mais modernos e com melhores condições. Este ano inauguramos já uma ambulância de socorro. Durante o próximo ano pretendemos adquirir outra ambulância de socorro e uma ambulância de transporte de doentes.

**Ficam assim com a frota que pretendem?**

> **"Este ano já investimos cerca de 20 mil euros e vamos ter de manter esse nível de investimento no próximo ano"**

Cumprindo estas novas aquisições, podemos dizer que a frota de veículos fica renovada. Fica apenas a faltar, para médio prazo, um veículo de escada. O que nos preocupa, neste momento, em termos de prioridades de investimento é ao nível dos equipamentos de proteção individual. Este ano já investimos cerca de 20 mil euros e vamos ter de manter esse nível de investimento no próximo ano.

## "Avaliamos 563 bocas de incêndio (...) e 23% estão inoperacionais"

**As bocas de incêndio no concelho estão todas operacionais?**

Em março fizemos o levantamento de toda a rede de combate a incêndios na cidade, ou seja, das bocas de incêndio. Foram classificadas em três níveis: as que não funcionavam, as que funcionavam mas que necessitavam de alguma manutenção e aquelas que estavam completamente operacionais. Avaliamos 563 bocas de incêndio, das quais 71% se encontravam em perfeitas condições de funcionamento, 6% a precisar de alguma manutenção e 23% inoperacionais. Esta informação também foi passada aos serviços municipais para que pudessem fazer a competente intervenção.

**Quais são as situações em que os bombeiros são mais requisitados no concelho?**

O que nos ocupa, em maior percentagem, do ponto de vista de operações de socorro é a emergência pré-hospitalar, que ascende a 80% da atividade. A emergência pré-hospitalar é prestada por solicitação do INEM. Estamos com uma média de 250 ocorrências por mês, o que corresponde a um aumento, face a 2015, de 35%. Não só em Portugal, como no mundo, as pessoas tendem, cada vez mais, a procurar os serviços de emergência pré-hospitalar.

**Como justifica esta procura?**

Antigamente, se alguém se magoava no local de trabalho, o colega de trabalho pegava no carro e levava essa pessoa ao hospital. Hoje em dia, por questões de seguro, responsabilidade laboral e por aí fora, isso já não é feito. Se alguém se magoa no local de trabalho, é chamada a ambulância. Se antigamente uma criança caía e sofria uns pequenos arranhões nos joelhos e nas mãos, lavava-se com água e sabão e estava resolvido. Hoje em dia, a qualquer pequeno sinal de alarme, as pessoas requisitam a ambulância. Por outro lado, a população está a envelhecer. Uma percentagem maior destes serviços é cada vez mais para idosos. Este é um serviço que está a crescer e ao qual temos de responder.

**E estão preparados para responder?**

Sim. Nós temos cinco ambulâncias de socorro, duas equipas de pré-hospitalar em permanência e mais três equipas que podem ser acionadas em reserva, de outros serviços que temos aqui no quartel. Tirando a atividade operacional, temos também uma atividade muito grande de transporte de doentes não urgentes. Estamos a falar de cerca de 140 transportes por dia.

**A formação continua a ser uma forte aposta nos bombeiros?**

A formação é uma das questões que nos ocupa atualmente bastante tempo. Estamos na finalização da acreditação da qualidade no âmbito da formação, que é um projeto feito pela DGER e, nesse âmbito, temos tido muita formação internamente e externamente. Até ao final do ano vamos ter mais de 500 civis em Espinho com formação de primeiros socorros, uso de extintores e suporte básico de vida.

**Este é um número bastante elevado.**

Sim. Até hoje este é o ano em que tivemos mais gente nesta área. Por outro lado, em termos internos também temos tido um número de formação enorme, ministrado pelos instrutores do próprio corpo de bombeiros e por muitas entidades externas certificadas. Este ano e os próximos dois são anos de muita formação e muito treino e isso tem também exigido muito de nós todos. A formação é um pilar essencial da nossa atividade e é uma prioridade que levamos a sério. Dela depende a qualidade e também a nossa segurança. **JA**

## Maré de Cinema

### UM PEQUENO FAVOR

Uma viúva de uma pequena cidade do Connecticut, mãe de um jovem, apresenta um programa na internet em que ensina receitas, tudo com uma visão positiva e otimista do mundo. Ninguém vê, até ao dia em que começa a falar da amiga que desapareceu. Esta sinopse e o trailer até podem enganar, mas basta olhar para o nome do realizador para perceber que isto não pode ser coisa séria: Paul Feig, responsável por comédias como 'Bridesmaids', 'Spy', 'Armadas e Perigosas' ou o recente 'Caça-Fantasmas' (todas em colaboração com a comediante Melissa McCarthy). Na senda de obras como 'Em Parte Incerta' ou 'A Rapariga no Comboio' – também adaptações de romances – 'Um Pequeno Favor' traz as talentosas Anna Kendrick como a reprimida Stephanie e Blake Lively como a fria e misteriosa Emily, dois papéis que poderiam não sair da simples caricatura mas que a dupla de atrizes potencia ao máximo, com uma química invejável, aproveitando cada reviravolta (e o argumento está cheio delas, cada uma mais absurda que a anterior) para injetar mais acidez e sofisticação na narrativa. Contudo, a maior parte do sucesso deste filme deve-se a Paul Feig que, mesmo evitando conduzir a película como uma comédia descarada, nunca deixa cair o verniz da sátira ao subgénero recente dos mistérios de donas-de-casa desaparecidas. 'Em Parte Incerta' de David Fincher levava-se demasiado a sério. Em momento algum isto acontece em 'Um Pequeno Favor', o que seria uma armadilha para a proposta do filme. E tanto melhor para ele – e para nós – que assim seja.

**Antero Eduardo Monteiro**

NO CASINO DE ESPINHO

# CONCERTO DO ORFEÃO DE ESPINHO COM GRUPO CORAL DE BRUNOY "FOI PARFAIT"

**No sábado à noite houve um encontro de grupos corais no Casino Espinho. Os protagonistas foram o Orfeão de Espinho e o grupo coral "La Brenadienne", de Brunoy, França. Mais do que um concerto bilingue, o maestro do Orfeão garante que se tratou de uma troca de experiências sociocultural pouco comum dos dias de hoje.**

Foto: DR

Cerca de 50 elementos do coral "La Brenadienne", de Brunoy, França, foram recebidos, na quinta-feira à tarde no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho, com a presença do presidente, Pinto Moreira. O maestro Samuel Santos descreveu a cerimónia de boas vindas como "calorosa e elegante". Explica que "o momento, que evidenciou alegria e espírito de união, transbordou amabilidade e sã camaradagem". Antes da fotografia final em frente à Camara Municipal, foi interpretado o tema "Vareira", em português, tanto pelo coral convidado como pelo Orfeão de Espinho, anfitrião do encontro.

De acordo com Samuel Santos, "este intercâmbio não foi apenas mais uma iniciativa para cruzar instituições culturais e associativas das duas cidades geminadas. Foi um verdadeiro encontro de música de amizade e, sobretudo, de real aproximação entre seres humanos". Garante que "foi um verdadeiro fenómeno social e que a língua não foi obstáculo para os elementos do Orfeão que receberam nas suas casas as famílias e elementos do corpo coral "La Brenadienne". Esta forma de receber os elementos do grupo em casa, foi uma retribuição do modo como o Orfeão foi recebido, há um ano, em Brunoy. "Esta hospitalidade a toda a prova mostra como é possível uma aproximação verdadeira mesmo entre povos e nações diferentes", afirma Samuel Santos. Martin Cassol, um elemento do coral francês diz, que "o verdadeiro espírito da geminação passa por estas experiências: vivermos uns dias na terra geminada e em casa dos locais, aprendendo, conhecendo formas de vida e trocando experiências pessoais, aproximando-nos uns dos outros".

"Foi com uma excedível hospitalidade que o nosso Orfeão partilhou as suas casas, a sua cidade, a sua praia, os seus locais de restauração, os seus hábitos a sua música e a sua cultura", continua Samuel Santos. "Entre passeios no Douro, idas à praia e visitas ao museu da cidade, houve tempo para acompanhar a faina local, ouvir cantar o fado e as vareiras nas rusgas da cidade e aprender sobre o verdadeiro espirito vareiro, os dias passaram depressa.

O culminar desta troca de experiências sociocultural aconteceu, no sábado à noite, no Casino Espinho, num concerto, com casa cheia, protagonizado pelos grupos corais do Orfeão de Espinho com os franceses "La Brenadienne". O maestro do Orfeão de Espinho mostrou-se bastante satisfeito com o apoio recebido por parte do município.

Com apresentação bilingue, o orfeão abriu o concerto com um variado leque de músicas e géneros. Seguiu-se o coral de Brunoy, com peças de autores franceses, sob a batuta do maestro Denis Tuillier.

Samuel Santos conclui: "de elevado valor cultural e humano, este concerto refletiu a cumplicidade entre cantores de ambas as cidades geminadas. O verdadeiro espírito num encontro e aproximação pouco comum nos dias de hoje, mas que é possível! No final a opinião era comum a todos os presentes: foi "Parfait". **JA**

**Dia 28 de setembro**

## Bossa Libre

O Casino Espinho recebe o espectáculo Bossa Libre, um projeto que surge do encontro musical entre as artistas Carol Mello e Tamy Rodrigues, que se uniram para dar uma nova vida aos clássicos da Bossa Nova, misturando-os com ritmos da América Latina.

O evento terá lugar dia 28 de setembro com jantar/concerto a 39 euros. **NO**

PUB.

RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE ★ CHURRASCARIA ★
Frango de Churrasco para fora - Serviço de Take Away
RUA 62 N.º 37 - RUA 8 N.º 471 ★ 4500 ESPINHO ★ TELF. 227340220 / 227340607

MV
Anuncie no seu jornal de referência.



DE 17 A 21 JULHO A PRAIA DA BAÍA VOLTA A RECEBER MAIS UMA ETAPA DE 4 ESTRELAS DO CIRCUITO MUNDIAL

# ELITE DO VOLEIBOL DE PRAIA COM DATA DE REGRESSO PARA 2019

**Espinho vai voltar a receber a elite do Voleibol de Praia de 17 a 21 de julho do próximo ano, quando acolher o Espinho Open 2019, etapa de quatro estrelas, o segundo maior nível do Circuito Mundial (FIVB Beach Volleyball World Tour).**

A Praia da Baía volta a ser o palco escolhido para receber os craques do voleibol de praia a nível mundial. De 17 a 21 de julho de 2019 será discutido e apurado os substitutos no pódio de Janis Smedins/ Aleksandrs Samoilovs (Letónia) e Taliqua Clancy e Artacho Del Solar (Austrália), os vencedores de 2018.

Nessa 15ª edição de masculinos, os letões superaram (2-1: 21-13, 19-21 e 22-20) na final os brasileiros Ricardo Santos e Gustavo Albrecht, num jogo que empolgou o público e que perdurará certamente na memória de todos aqueles que lotaram o estádio montado na Praia da Baía, criando uma animação extra num excelente espectáculo de Voleibol de Praia após um hiato de 10 anos.

Ainda em 2018, as duplas portuguesas presentes no Quadro Principal, Gabriela Coelho / Vanessa Paquete e Roberto Reis / Fabrício Silva (Kibinho) classificaram-se ambas no 17º lugar, tendo somado 320 pontos cada uma no ranking da FIVB.

Em termos globais, o Espinho Open 2019 será a 16ª edição da etapa espinhense de masculinos e a 11ª de femininos. Um rol de competições que celebrizaram nomes como Emanuel Rego e Ricardo Santos, a dupla estrangeira predileta do público espinhense.

Foto: DR

Juntos, os brasileiros venceram três edições (2003, 2004 e 2007) e individualmente por cinco vezes (Emanuel e Ricardo) levaram o ouro. **MV**

**Natação**

## Primeiro treino da época

Na passada quinta-feira, dia 20 de setembro, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho iniciou a época desportiva 2018/2019.

Na foto, estão alguns nadadores das classes da natação pura e artística, presentes no primeiro treino da época.

"A secção de natação do Sporting Clube de Espinho deseja a todos os nadadores, treinadores, dirigentes e pais, uma excelente época 2018/2019 cheia de vitórias e conquistas", destaca a secção do clube vareiro. **NO**

VOLEIBOL

# CARAS NOVAS E REGRESSOS NOS MOCHOS

A equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho continua a ganhar forma para a próxima temporada.

Ricardo Teixeira continuará ao leme da equipa dos mochos. Com o treinador transitam também da época passada Hugo Monteiro, Gonçalo Sapage, Tiago Nunes, Júnior, o líbero Simão Pedrosa e o distribuidor Gonçalo Iglésias.

Quanto a reforços, os academistas contam já com a contratação de Lídio Guedes. O oposto afirmou que "está entusiasmado com a oportunidade de poder jogar numa equipa da 1ª divisão e que vai dar o máximo para ajudar a Académica a atingir os objetivos". Daniel Canas é um dos que regressa a casa. Depois de um ano fora, o atleta diz que "a Académica é a minha casa, só fazia sentido voltar para aqui".

Foto: DR

*Americano Relyea Dixon Speller já assinou pela AAE.*

O distribuidor Bruno Gonçalves também está de regresso à Associação Académica de Espinho e junta-se agora a Relyea Dixon Speller. Relyea é americano e a sua posição é oposto. O atleta afirma "que está muito entusiasmado por poder competir num campeonato novo e que está a adorar a cidade de Espinho". **NO**

**Dia 28 de setembro**

## Ciclo de Conferências

O grupo Running Espinho organiza pela terceira e última vez a sessão da temporada 2018 do Ciclo de Conferências. O evento terá lugar no dia 28 de setembro, sexta-feira, pelas 21h00, na Biblioteca Municipal de Espinho.

Será uma conversa informal sobre o Futuro dos Grupos de Corrida Livre e que contará com representantes de mais 10 Grupos de Corrida Livre de todo o país. **NO**

RUNNING ESPINHO
O TEU GRUPO DESDE 2015
VEM CORRER CONNOSCO

FUTSAL FEMININO

# NOVASEMENTE DEIXOU FUGIR A SUPERTAÇA

## SL BENFICA, 4 - NOVASEMENTE, 3

Jogo no Pavilhão Eng. Jorge Anjinho, em Coimbra.

**Novasemente GD:** Sara Wallace, Júnior, Sosia Ferreira - Cap., Suka e Pisko.

Jogaram ainda: Kati, Nancy, Bianca, Angélica, Lídia Moreira e Carol.

Treinador: André Teixeira.

Golos: 1-0 Janice Silva (12'), 1-1 Inês Fernandes na p.b. (13'); 2-1 Beatriz Pinheiro (18'), 2-2 Lídia Moreira (23'), 3-2 e 4-2 Inês Fernandes (34 e 38') e 4-3 Pisko (39').

Foto: FPF

**O SL Benfica conquistou na sexta-feira passada a sua quarta Supertaça feminina de futsal, e terceira consecutiva, ao vencer a equipa da Novasemente por 4-3, na final disputada no Pavilhão Jorge Anjinho, em Coimbra.**

Janice Silva abriu o marcador para o Benfica, aos 12 minutos, num remate cruzado de meia distância, mas o Novasemente empatou logo no minuto seguinte, por Angélica, na recarga a uma defesa incompleta de Bety Delgada ao remate de Júnior.

O Benfica foi para o intervalo a vencer por 2-1, após o golo de Beatriz Pinheiro, num remate à entrada da área, na sequência de um canto atrasado.

Na segunda parte, a Novasemente foi à procura do empate, que conseguiu aos 23 minutos, por Lídia Moreira, numa jogada de combinação com Bianca que roubou a bola a Janice Silva.

Depois de várias oportunidades para ambos os lados, o Benfica chegou à vantagem, aos 34 minutos, por Inês Fernandes, num remate de fora da área, que contou com o movimento de Sara Ferreira na área para retirar visibilidade à guarda-redes Sara Wallace.

Logo a seguir, a equipa encarnada podia ter dilatado a vantagem, mas Janice Silva, só com Sara Wallace pela frente, permitiu a defesa.

O 4-3 surgiu aos 38 minutos, num 'bis' de Inês Fernandes, que concretizou com êxito um livre de 10 metros, por acumulação de faltas.

Um minuto depois a antense Pisko reduziu, também na conversão de um livre direto de 10 metros. **NO**

FUTEBOL POPULAR

# RONDA E ÁGUIAS DE PARAMOS ESTREIAM-SE NA TAÇA DE AVEIRO

Foto: RG 2004

*GD Ronda venceu o Sanguedo por 1-2.*

O passado fim de semana marcou o regresso da Taça de Aveiro Prof. José Valente Pinho Leão.

A ronda inaugural juntou equipas da 2.ª Divisão Distrital e este ano contou com uma novidade: quatro equipas do futebol popular (duas de Espinho e duas de Ovar) também tentaram a sua sorte na primeira eliminatória.

GD Ronda e Águias de Paramos foram as selecionadas para participar nesta modalidade inédita para o futebol popular e celebraram a estreia com chave de ouro.

A turma de Guetim venceu o Sanguedo por 1-2 fora de portas. Quanto aos paramenses, a jogarem em casa, os Águias venceram o Lobão. **NO**

ATLETISMO

# RIO LARGO NA AREIA E NA ESTRADA

Foto: FPF

No passado sábado, realizou-se a primeira edição da Espinho Beach Run. Uma prova que, como o nome indica, se realizou nas areias das praias da cidade, tendo sido organizada pela secção de Atletismo do Sporting Clube de Espinho.

Com os atletas séniores e veteranos a poderem escolher entre a distância da milha e da légua, o Rio Largo Clube de Espinho fez-se representar por Julia Schiavon na distância maior. Com registo de 40 minutos e 03 segundos, a atleta alcançou um excelente terceiro lugar no escalão sénior feminino e o nono à geral do seu género.

Já no domingo, a secção do Rio Largo também este em competição. Desta feita, na 5ª edição da Meia Maratona de Viseu (EDP Running Wonders do Dão).

Em prova estiveram Renato Sousa e Joaquim Gomes, que tiveram como principais adversários o calor e o percurso bastante seletivo da região. Renato Sousa (01h17min22seg) fechou o Top 10 da classificação geral e foi 4º no escalão sénior, enquanto Joaquim Gomes (02h14min51seg) foi 14º no escalão V60. **MV**



FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE B

# A PRIMEIRA VITÓRIA CASEIRA SEM NINGUÉM A VER

## SP. ESPINHO, 3 – MÊDA, 1

Jogo no Estádio do Bolhão, Fiães.

**SCE:** Vítor Braga; João Ricardo, Zé Santos, Gil Dias e Gonçalo; Edgar Abreu (André Luís, 77'), Leo Cordeiro e Luka; Paulinho, Van Zeller (Carlitos, 72') e Gustavo (Henrique, 83').

Treinador: Rui Quinta.

Disciplina: cartão amarelo a Gonçalo (43') e Van Zeller (47').

**Marcadores:** 1-0 Paulinho (56'), 2-0 Van Zeller (60' g. p.), 3-0 Gustavo (70') e 3-1 Bruno Morgado (90').

Foto: TSE

*Mesmo à porta fechada os adeptos vareiros arranjaram forma de ver o jogo.*

**A crise de golos parece estar finalmente ultrapassada. Com a particularidade de ter disputado o encontro à porta fechada - por castigo imposto pelo Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol-, os tigres alcançaram a primeira vitória caseira desta temporada e saltaram para o sétimo lugar da tabela classificativa.**

No arranque da sexta jornada, o Mêda era o último classificado da tabela e, por isso, foi com alguma naturalidade que a formação vareira começou por assumir o controlo do encontro. O cronómetro ainda não tinha marcado cinco minutos e já o Sp. Espinho podia estar a ganhar por 1-0. A equipa de Rogério Afonso não gostou do atrevimento e aos poucos foi blindando os caminhos para a sua baliza obrigando os tigres a puxar pela criatividade. Aos 20' Van Zeller esteve perto de abrir o ativo assim como Gustavo no minuto seguinte. Até à hora do intervalo a turma da Costa Verde ainda criou mais dois lances de perigo mas a criatividade foi desaparecendo e regressaram aos balneários com o empate a perdurar.

Insatisfeitos com o resultado, os timonados de Rui Quinta entraram no tempo complementar ainda mais atrevidos. A recompensa surgiu aos 56' com o golo de Paulinho. O mais complicado estava feito e o encontro ficou ainda mais complicado para o lanterna vermelha quando Van Zeller converteu em golo uma grande penalidade. Dez minutos depois Gustavo trouxe ainda mais justiça ao marcador ao fazer o 3-0. Os vareiros tiraram finalmente o pé do acelerador e foram gerindo à distância. Ao cair do pano Bruno Morgado conseguiu fazer o tento de honra.

Com esta vitória, a primeira em casa, o Sp. Espinho subiu para o sétimo lugar da tabela classificativa. O Gondomar continua imparável e não larga o primeiro lugar.

No próximo domingo, disputa-se a segunda eliminatória da Taça de Portugal (ainda sem equipas da liga principal) com os espinhenses a atuarem em casa frente ao Sintrense.

### "OS NOSSO ADEPTOS TÊM UMA PAIXÃO FANTÁSTICA PELO CLUBE"

No final da partida, o treinador Rui Quinta falou pouco sobre o encontro e direcionou o seu discurso para o castigo imposto que levou aos seus adeptos a arrnjarem outras maneiras para ver o jogo que foi disputado à porta fechada: "A vida já nos ensinou que a coação nunca produz os efeitos que pretendemos. Este não é o caminho da promoção do jogo. Acho que a Federação tem que encontrar outras estratégias para não penalizar os clubes sistematicamente porque dá a ideia que andam mais preocupados em cobrar multas do que promover o futebol. Acho que a Federação devia procurar estratégias que promovam o futebol e a vinda das pessoas ao estádio. Os nosso adeptos têm uma paixão fantástica pelo clube e mais uma vez ficámos muito orgulhosos pela forma que deram a volta para verem o jogo. **NO**

CLASSIFICAÇÃO

| POS. | EQUIPA | J | P |
|---|---|---|---|
| 1. | Gondomar | 6 | 16 |
| 2. | Gafanha | 6 | 13 |
| 3. | Sanjoanense | 6 | 13 |
| 4. | Lusitano | 6 | 12 |
| 5. | Paredes | 6 | 11 |
| 6. | Águeda | 6 | 11 |
| **11.** | **Sp. Espinho** | **6** | **9** |
| 8. | Penalva | 6 | 9 |
| 9. | Coimbrões | 5 | 8 |
| 10. | Cesarense | 6 | 8 |
| 11. | Lourosa | 6 | 8 |
| 12 | Amarante | 6 | 7 |
| 13. | U. Madeira | 6 | 7 |
| 14. | Maritimo B | 5 | 5 |
| 15. | Pedras Rubras | 6 | 5 |
| 16. | Leça | 6 | 4 |
| 17. | Cinfães | 6 | 1 |
| 18. | Mêda | 6 | 0 |

**Resultados 6.ª Jornada**
Paredes - Sanjoanense 2-0
Cesarense - Coimbrões 1-1
Lourosa - Pedras Rubras 2-1
Amarante - Lusitano 0-2
**Sp. Espinho - Mêda 3-1**
Cinfães - Gondomar 1-2
Leça - Gafanha 1-2
Penalva - U. Madeira 2-0
Marítimo B - Águeda 0-0

**Futebol**

## Silvino Morais deixa o Sp. Espinho

Na sua página oficial do Facebook, o Sp. Espinho informa que "Silvino Morais deixa o cargo de Coordenador em virtude de ir assumir funções a tempo inteiro na estrutura técnica da Federação Portuguesa de Futebol. O SC Espinho agradece a colaboração de Silvino Morais e deseja-lhe as maiores felicidades na nova etapa". **NO**

**Em Leiria**

## Tigres marcaram presença em encontro de clubes do Campeonato de Portugal

No passado dia 14 de setembro, o Sp. Espinho esteve em Leiria, num encontro com dezenas de clubes do Campeonato de Portugal. "Foi um agradável momento de debate sobre diversos assuntos, desde contratos de jogadores a transmissões televisivas, passando pela análise de receitas e despesas da atual competição. Uma presença a repetir, no contexto de uma união futura de todos os clubes, para melhorar o futebol português, num ambiente construtivo e positivo", destacou o clube espinhense. **NO**

MISS QUEEN PORTUGAL

# CAROLINA LOUREIRO NO TOP 16

Editor: Facebook

A jovem bracarense Bruna Silva, de 17 anos, foi eleita este sábado Miss Queen Portugal 2018, num concurso de beleza cuja gala final decorreu no Centro Cultural, em Viana do Castelo.

Entre as participantes esteve a jovem espinhense Carolina Loureiro depois de ter vencido no Distrito de Aveiro. De um leque de 29 modelos, Carolina Loureiro alcançou o Top 16.

O "Miss Queen Portugal" é uma iniciativa promovida pela organização sem fins lucrativos Solaris – Associação Nacional para a Defesa Ambiental, Social e da Saúde, com o objetivo principal de despertar consciências para as emergentes problemáticas ambientais, sociais e da saúde. **NO**

CORREIO DO LEITOR

## NEM TUDO FOI MAU

Não foi a maior nem a melhor Festa de Nossa Senhora da Ajuda mas, para mim, foi a possível. Com muitos problemas devido às obras da Alameda 8, a organização do certame teve de andar a "puxar a manta" de um lado e do outro. Ainda assim, destaque positivo para a presença das várias bandas musicais do concelho e para o regresso do palco à esplanada da Praia da Baía. Para o ano, certamente que as festas voltarão a mudar e só espero que não sejam colocadas na zona do Rio Largo como foram à uns anos atrás. A melhor opção, na minha opinião, é utilizar a esplanada Maia-Brenha e continuar com o palco na Praia da Baía.

**Manuel Jacinto**

**A SUA OPINIÃO CONTA - Todos temos opinião e o Maré Viva gosta de a conhecer. Faça-nos chegar os seus textos pelo email: jornal@mare-viva.pt ou pelo Facebook: www.facebook.com/mv.online**

FOTO-LEGENDA

JOKA PET STORE

NOVAS INSTALAÇÕES - RUA 14, Nº 656 - ESPINHO

www.facebook.com/JokaPetStore/
Twitter e Instagram - JokaPetStore

# agenda

**Até 6 de outubro**
Exposição de fotografia "Arte Xávega" por Ricardo Fonseca - FACE

**27 de setembro**
10h00
As vogais são demais! - Biblioteca Municipal

**28 de setembro**
20h15
Festival das Sopas - Salão Paroquial de Espinho
20h30
Espectáculo Bossa Livre - Casino de Espinho
21h00
Ciclo de Conferências pela Running Espinho - Biblioteca Municipal
21h30
Concerto pela Orquestra Clássica de Espinho no âmbito das comemorações do Centenário do Prof. Mário Neves - Auditório de Espinho

**29 de setembro**
11h00
Bebéteca - Biblioteca Municipal
16h00
Inauguração da exposição de fotografia "Ilustre Amarantino" - FACE
17h30
Concerto de Elisa Rodrigues - Museu Municipal

**30 de setembro**
17h00
Mostra Concelhia de Artes Performativas) - Tuna de Anta

**2 de outubro**
15h00
Tricotar Histórias - Biblioteca Municipal

# Cinema

**Centro Multimeios de Espinho**

## Juliet, Nua

**27 de setembro a 3 de outubro**
**Sessões:**
**Terça a Quinta-feira: 16h30**
**Sexta e sábado: 16h30 e 21h30**
**Domingo: 15h00 e 18h00**

**Bonnie está presa a uma relação com Duncan, fã obsessivo de Tucker Crowe, um obscuro artista de rock alternativo, desaparecido há 25 anos.**

**Bilhetes:**
**Terça a sexta-feira – 4,5€ (preço único)**
**Sábado, domingo e feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)**

# Farmácias

**Quarta-feira, 26 de setembro**
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

**Quinta-feira, 27 de setembro**
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

**Sexta-feira, 28 de setembro**
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

**Sábado, 29 de setembro**
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

**Domingo, 30 de setembro**
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

**Segunda-feira, 1 de outubro**
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

**Terça-feira, 2 de outubro**
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

**Quarta-feira, 3 de outubro**
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482



MARÉ SUBMERSA

## CURIOSO

A construção do parque de estacionamento subterrâneo vai trazer inconvenientes naturais aos moradores e comerciantes de toda a zona.

Coxa de estacionamentos na chamada zona baixa, pode ser considerada como uma obra necessária e que vai dotar a cidade de uma infraestrutura que pode ser vista em cidades como o Porto, Vila Nova de Gaia e Viana do Castelo.

Quanto ao futuro, ainda não há notícias sobre isso mas estou curioso em saber a quem vai ter a exploração do espaço que albergara 500 viaturas desde a rua 17 até à 35.

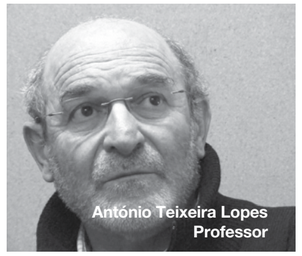
**Nuno Oliveira, diretor**

FICHA TÉCNICA

**Diretor** Nuno Oliveira
**Subdiretora** Joana Amorim
**Redação** Nuno Oliveira e Joana Amorim
**Fotografia:** Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia
**Colaboração** Antero Eduardo Monteiro, Manuel Macedo e Paulo Jorge Duarte
**Paginação** Nuno Oliveira
**Publicidade** Margarida Pinho
**Redação e Composição**
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
**Telefone** 227331355
**E-mail** jornal@mare-viva.pt
**Secretaria e Administração**
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
**Telefone** 227331357
**Propriedade/Editor**
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural. CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
**NIF** 500 615 268
**Impressão:** Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83

Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
**Estatuto Editorial** disponível em: www.mare-viva.pt

ARTIGO DE OPINIÃO




# A UM VERÃO BONANÇOSO SUCEDE UM OUTONO DE BORRASCA?

1. Em Outubro inicia-se a discussão da proposta do Orçamento de Estado para 2019 (ano eleitoral).

A sua aprovação na Assembleia da República (na generalidade e na especialidade) não está assegurada.

Concerteza, que o número de lutas sectoriais que varreu o país, não podem ser explicadas apenas por razões corporativas, como alguns a querem fazer crer. PSD e CDS/PP, que quando governo, com a sua política de defesa do capital contra o trabalho prejudicaram os trabalhadores portugueses (baixos salários, despedimentos, congelamento de carreiras, aumento de impostos, na desvalorização da função pública em geral e dos professores, médicos e enfermeiros em particular) obrigando-os a emigrar. Agora, desacreditados, não podem arrogar-se em serem seus defensores. O povo português sabe com quem lida…

A legislação do trabalho aprovada não mereceu a aprovação dos sindicatos e do BE, da CDU e dos Verdes, e mesmo assim não é cumprida pelas entidades patronais com a CIP, CCP e CAP a darem o tom do não cumprimento.

> **"A direita enfrenta para além da maioria que a 'Geringonça' representa, não tem nenhum projeto credível, está dividida e desacreditada"**

O salário mínimo nacional reivindicado pelos trabalhadores não merece o seu acordo.

Centeno, associações patronais, PSD e CDS/PP estribam-se na necessidade de cumprir o Tratado Orçamental e o cumprimento do défice, no pagamento do serviço da dívida soberana e na obediência cega às exigências da Comissão Europeia, que não usa do mesmo critério para a França, Alemanha e Itália.

Por isso, o descontentamento que lavra na sociedade portuguesa por falta de investimento público, provoca o descontentamento de professores, médicos e enfermeiros mostra à evidência como a aprovação do OE não pode ser dado como adquirido e sobretudo que efeitos eleitorais poderá provocar.

2.Daí que os sinais de borrasca se avolumem para os lados de S. Bento. A direita enfrenta para além da maioria que a "Geringonça" representa, não tem nenhum projeto credível, está dividida e desacreditada. As sondagens prenunciam a sua derrota. Aqui, a borrasca já chegou!

3. Em Espinho nesta última semana de Setembro, a C.M.E. anunciou a renegociação com a empresa ESSE - a concessão do estacionamento pago à superfície de forma a evitar o aumento de lugares com parquímetros, fixar preços e aumentar para 1,7 milhões de euros a receita da autarquia em vez dos 500 euros anuais. (in Maré Viva, pag. 2 de 12/09/2018). Entretanto, a C.M.E. enviou à A. Municipal de Espinho a sua proposta de alteração - Acordo Quadro a celebrar com a "ESSE". Na Assembleia Municipal realizada em 18/09/2018 foi decidido por unanimidade constituir uma comissão eventual que nos dias 24 e 25 de Setembro analisará o conteúdo do referido Acordo Quadro. A sessão da Assembleia Municipal que deliberará sobre esta matéria está marcada para o dia 27 do corrente.

Contudo, por proposta do PS, toda a oposição (PS, CDU, BE e PMG) organiza um debate público sobre esta matéria a realizar na J.F. de Espinho no dia 26 do corrente pelas 21 horas.

O Outono em Espinho começa bem! A democracia funciona, o que é bom!!

**António Teixeira Lopes**

EDITAL

**Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís Espinho**

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do Capítulo IV, do artigo 19, dos Estatutos são convocados todos os Associados para reunirem em Assembleia Geral Eleitoral no próximo dia 13 de outubro, pelas 12 horas, numa Sala do Hotel Praiagolfe, com a seguinte Ordem de Trabalhos:
Ponto único - Eleição dos Órgãos Sociais para o biénio Outubro 2018/ Outubro 2020.

A Assembleia funcionará entre as 12h00 e as 12h30, procedendo-se de imediato ao apuramento provisório dos resultados.
A data limite para a entrega das listas das candidaturas será o dia 9 de outubro.

**Espinho, 17 de setembro de 2018**

**O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,**
José Alberto de Garcia Pinto Correia (Engº).

PUB.

COSTELETÃO NOVILHO
4.99 € / Kg

BANANA IMPORTADA
0.79 € / kg.

BACALHAU CRESCIDO NORUEGA
7.89 € / Kg.

COMBUSTIVEIS + BARATOS da REGIÃO

de 13 A 19 SETEMBRO 2018

Intermarché ESMORIZ
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Em Espinho,
a tradição tem um nome

Aipal 1964

227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Decor Art
Materiais de Construção e Decoração

918 228 645 I 224 943 905
apostasdesafios4@gmail.com
Rua 25 nº 328 Espinho