

Pág. 2

ATROPELAMENTO MORTAL EM SILVALDE



Maré Desportiva Futebol Página 13

Tigres voltam às vitórias

Maré Desportiva Natação Adaptada Página 11

12 pódios para o SCE

Maré de Notícias Página 7
Com sinais luminosos

Avenida 32 com passadeiras inteligentes

Maré de Notícias Página 6
Pelo cineclube do FEST

Cinema regular de regresso ao Casino Espinho

Maré de Notícias Página 5

MONTENEGRO CANDIDATO À LIDERANÇA DO PSD



PUB.

Opticenter
www.opticenter.pt

Óculos Monofocais com anti-reflexo **79€**

Óculos Progressivos com anti-reflexo **249€**

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1,5 anti-reflexo top até 3D est. e 3D cil. Oferta de animação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01/01/19 a 31/03/19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Krisaltex
Loja de Fábrica

NOVIDADE! IMPRESSÃO 3D

www.facebook.com/krisaltex

Rua 21, nº 225
Espinho
Tel. 227 329 139

Brindes publicitários, prendas para crianças e adultos e muito mais!

EM SILVALDE

MAIS UM ATROPELAMENTO MORTAL NA LINHA DO COMBOIO

A tropelamento deu-se na passagem de nível em Silvalde, no sentido norte-sul. Corte da circulação deu-se pelas 9h30 e retoma da circulação no sentido Porto-Lisboa abriu uma hora depois.

A linha ferroviária do Norte esteve sem circulação em Silvalde, desde cerca das 9h30, devido a um atropelamento mortal na passada quinta-feira.

De acordo com as declarações do comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Pedro Louro, o atropelamento deu-se na passagem de nível de Silvalde, no sentido norte-sul.

A morte do indivíduo obrigou à paragem da circulação nos dois sentidos da linha, sendo que os comboios em viagem no sentido sul-norte retomaram o movimento por volta das 10h00, acrescentou. "O corpo da vítima está a ser retirado do local e pelas 10h30 já deverá ser retomada a circulação também no sentido Porto-Lisboa", referiu Pedro Louro na altura.

PASSAGEM DESNIVELADA FOI PROMETIDA PARA 2019

Este acidente trouxe novamente à tona a questão das passagens desniveladas naquele local. Recor-



de-se que em fevereiro de 2018, a Infraestruturas de Portugal (IP) informou que iria lançar em maio o concurso público internacional para construção das passagens desniveladas há anos reclamadas pela população de Silvalde, em Espinho, prevendo-se que a obra arrancaria em 2019. Na altura, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, recordou que a construção dessas estruturas era há muito devida, uma vez que a obra já chegou a estar "programada e com financiamento garantido para março de 2016". A autarquia chegou mesmo a oferecer o projeto.

Em junho de 2018 foi avançado que a renovação do troço Espinho-Gaia da linha ferroviária do Norte, avaliada em 49 milhões de euros, começaria dentro de um ano, est-

timando-se que termine 18 meses depois. O anúncio foi feito na conferência de imprensa do lançamento da Renovação Integral da Via (RIV), na estação de Espinho, marcada pela presença do ministro do Planeamento e das Infraestruturas, Pedro Marques.

"Nós lançamos esta empreitada agora em junho, prevemos um tempo de consignação para início de obra de cerca de um ano. Começará em junho de 2019 e tem um período de 18 meses para a executar, tendo nesta altura um projeto de execução do troço seguinte [Ovar-Espinho] já em elaboração", indicou o responsável da IP naquela altura. Ficou acordado que seriam criadas duas passagens desniveladas na zona silvaldense e outra na zonal norte de Espinho, perto do Rio Largo. **NO**

NA A29

DESPISTE DEIXA HOMEM EM ESTADO GRAVE

Um homem, com cerca de 50 anos, ficou ferido com gravidade, na noite de sábado, na sequência de um despiste, seguido de capotamento, na A29, entre Esmoriz e Espinho.

A estrada esteve totalmente cortada ao trânsito no sentido Sul-Norte, mas foi aberta uma das faixas de rodagem horas depois.

O alerta para o acidente foi dado às 20h03. No local estiveram 20 operacionais e sete veículos dos Bombeiros de Esmoriz, Bombeiros de Espinho, VMER e GNR. A vítima foi transportada para o Hospital de S. João, no Porto. **NO**



No site da autarquia

Leitura da água online

A partir de agora pode comunicar a sua leitura de água ou celebrar o seu contrato, sem telefonemas e sem sair de casa, através de apenas alguns cliques no seu computador ou dispositivo móvel. "No sentido de melhorar a acessibilidade dos munícipes aos serviços mais utilizados no âmbito das águas e saneamento, a Câmara Municipal criou um novo menu - 'Águas e Saneamento' - no website! explica a autarquia. Esta nova ferramenta disponibiliza ainda todas as informações relativas a contactos de piquetes de avarias, tarifários e análises de qualidade da água, entre outras, bem como todas as descrições passo-a-passo sobre como proceder para celebrar contratos. **NO**

Em Silvalde

Obras para as redes de água no Bairro



No dia 14 de janeiro arrancaram as obras de conclusão das redes de abastecimento de água, drenagem de água e ramais domiciliários no Bairro Piscatório. A primeira fase contempla os quarteirões entre as ruas 4, Rua Alcino Caréu, Rua Bairro Novo da Câmara e Avenida S. João de Deus. A circulação automóvel estará condicionada durante as obras. **NO**

PINTO MOREIRA CRITICO EM RELAÇÃO AO CHUMBO DO ORÇAMENTO

"O PS NÃO CONCEBE QUE O CONCELHO SE DESENVOLVA E TENHA OBRA FEITA"

O chumbo do orçamento por parte da Assembleia Municipal é um dos temas que ainda promete fazer correr muita tinta. Para Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, a não aprovação do documento é um "motivo tático" por parte do Partido Socialista. Para o edil, quem fica a perder é Espinho e há prejuízos também financeiros elevados.

Os números indicam que o défice da Câmara Municipal foi reduzido e que os prazos médios de pagamentos têm sido melhorados. Porém, a Assembleia Municipal não aprovou o Orçamento. Contava com essa posição?

A redução do défice e a melhoria dos prazos médios de pagamento tem sido uma constante desde que cheguei à Câmara Municipal. Tem sido um esforço gradual mas consecutivo. Adicionalmente estes anos conseguimos negociar com a EDP a dívida que o Município tinha com a empresa desde os anos 80, obtendo um acordo muito vantajoso e que nos permitiu uma redução imediata da dívida em cerca de 4

milhões de euros. No fundo criamos uma conjuntura propícia a podermos agora iniciar um ciclo de alguma expansão, em que temos folga para fazermos alguns investimentos reivindicados há muitos anos. De notar que esta conjuntura favorável é fruto de um enorme trabalho e esforço de equilíbrio financeiro da Câmara. Os espinhenses mereciam depois de tantos sacrifícios, poder beneficiar de investimentos que consideramos vitais e urgentes.

Na altura do chumbo escreveu numa nota no Facebook que há obras que ficam inviabilizadas com esta posição. Isso é verdade?

Penso que as circunstâncias falam por si. Este orçamento era a grande oportunidade do Concelho dar um passo em frente no seu desenvolvimento. A oposição viu isso e tudo fará para inviabilizar esta oportunidade. Os motivos são meramente táticos. O PS não concebe que o Concelho se desenvolva e tenha obra feita, porque está à espera de ter uma oportunidade eleitoral de regressar ao poder nas próximas eleições. Para isso sacrifica o conce-



lho e os espinhenses. Não é só o parque escolar e a renovação da água e saneamento. São investimentos como o Estádio Municipal, o novo quartel dos Bombeiros ou uma nova piscina municipal. Aspirações de décadas dos espinhenses, projetos que foram sufragados pelos espinhenses nas últimas eleições, que renovaram a confiança no nosso projeto.

Mas para lá dos óbvios prejuízos políticos também há prejuízos financeiros elevados, já que alguns

destes projetos seriam participados com fundos europeus que por via deste chumbo do orçamento ficam comprometidos. Em resumo a oposição e nomeadamente o PS mostra-se capaz de sacrificar e comprometer o futuro do concelho, em nome da sua agenda eleitoral e partidária. Os espinhenses estão atentos a todas estas movimentações e penso que serão capazes de avaliar o oportunismo político desta postura do PS. **NO**

MILITANTES E SIMPATIZANTES REUNIRAM-SE EM SILVALDE

JANTAR CONVÍVIO DO PSD COM CASA CHEIA

A noite de sexta-feira fica marcada pelo encontro/convívio de militantes do Partido Social Democrata de Espinho onde foi debatido a atualidade política do concelho entre mais de uma centena de participantes.

O jantar foi também o mote para a despedida de Bernardo Lacerda enquanto líder da JSD, afirmando em tom de brincadeira que está a ficar velho. Com um discurso jovem e sorridente, demonstrou o orgulho que sentia em ter "a sala cheia com amigos".

A chegada de Luís Montenegro - que horas antes tinha anunciado a sua candidatura a líder do maior partido da oposição nacional - foi

acompanhada de um coro de palmas e incentivos ao advogado e ex-líder parlamentar, tendo sempre alguns minutos para falar com os militantes.

Vicente Pinto, presidente da concelhia, aproveitou o seu tempo de discurso para realçar os feitos do executivo nos últimos 9 anos, recordando os primeiros meses em que fornecedores estavam quatro anos à espera para receber. Não foi esquecido também o acordo que tinha sido feito com presidentes da junta e que depois se verificou um revés na decisão e consequente chumbo de orçamento. Falou do crescente sucesso e reconheceu na Associação Viver



Espinho um parceiro importante para o projeto Cidade Encantada. Quanto ao futuro garante que vão manter o rumo e fazer tudo

o que estiver ao alcance do município para cumprir as promessas na noite de 1 de outubro de 2017. **MV**

ASSEMBLEIA APROVA DEZ NOVAS ÁREAS DE REABILITAÇÃO URBANA

Em mais uma sessão de trabalhos, a Assembleia Municipal aprovou por maioria dez novas Áreas de Reabilitação Urbana. Quanto ao orçamento, houve trocas de opiniões mas nada em concreto.

A Assembleia Municipal voltou a reunir na terça-feira passada e aprovou por maioria as delimitações de 10 novas Áreas de Reabilitação Urbana (ARU) em Espinho. A proposta permite que mais de 17% do território do concelho de Espinho fique abrangido pelas Áreas de Reabilitação Urbana.

Para o presidente da autarquia, Pinto Moreira, “está conseguido um objetivo estratégico fundamental para restaurar a unidade e coesão territorial de várias centralidades não só no núcleo central da cidade como em vários pontos

do concelho. Pretende-se ainda contribuir para a reabilitação do parque edificado, revitalização do comércio tradicional, captação de novas atividades económicas, fomentar a recuperação e reutilização dos edifícios devolutos”.

A recuperação do património edificado delimitado por estas áreas beneficia de incentivos e benefícios fiscais em sede de IVA, IMI e IMT, redução de taxas administrativas municipais e acesso a fundos do Instrumento Financeiro para a Reabilitação e Revitalização Urbanas (IFRRU).

NÃO HÁ NOVIDADES SOBRE O ORÇAMENTO

A Assembleia Municipal aprovou ainda uma deliberação respetiva à delegação de competências relacionadas com sistema de mobili-



dade e serviço público de transportes de passageiros entre a AMP e o Município de Espinho.

No arranque da sessão de 8 de janeiro, José Carvalhinho do PMG, João Carapeto, Teixeira Lopes (ambos PS) e Jorge Carvalho (CDU) questionaram Pinto Moreira e Guy

Viseu (PSD) sobre a não aprovação do Orçamento. No final da acesa discussão ainda ficou no ar a ideia de que poderia haver uma sessão extraordinária para ser discutido novo orçamento. Porém, nada em concreto foi dito e tudo se mantém inalterado. **NO**

INFORMAÇÃO REVELADA PELO MINISTÉRIO DO AMBIENTE

PLANO COSTEIRO CAMINHA-ESPINHO COM 355 PARTICIPAÇÕES EM CONSULTA PÚBLICA

O novo Plano da Orla Costeira Caminha-Espinho, que prevê a demolição de 34 edifícios e centenas de habitações, recebeu 355 participações no âmbito da consulta pública, revelou o Ministério do Ambiente.

No âmbito do período de participação pública sobre a proposta do Programa da Orla Costeira Caminha-Espinho [POC-CE] foram recebidas 355 participações”, indicou a tutela numa resposta enviada à Agência Lusa.

De acordo com o Ministério, “o procedimento está em fase de análise e ponderação das participações recebidas, nos termos do previsto no regime jurídico dos instrumentos de gestão territorial”.

Questionada sobre quais e quantas entidades/autarquias submeteram propostas no âmbito da consulta pública, a tutela disse apenas que “neste momento ainda não é possível quantificar o tipo

de entidades envolvidas”, bem como não é possível adiantar um prazo para conclusão do processo de análise ou de apresentação da proposta final do novo POC-CE..

MINISTÉRIO GARANTIU QUE IRIA APRESENTAR UMA PROPOSTA PARA REVER A PROIBIÇÃO DE CONSTRUÇÃO EM CERTAS ZONAS

Recorde-se que o documento, que esteve em consulta pública até 14 de dezembro, levou o Ministério do Ambiente e da Transição Energética, João Pedro Matos Fernandes, a reunir em novembro com sete autarcas da região Norte - Caminha, Viana do Castelo, Espo-sende, Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Porto e Espinho.

Até à reunião, só Matosinhos e Vila Nova de Gaia não pediram uma audiência urgente a Matos Fernandes para expor as suas preocupações sobre a proposta da Agência Portuguesa do Ambiente

(APA).

No final dessa reunião, que aconteceu a 7 de novembro, Matos Fernandes desvalorizava a polémica em torno do novo POC-CE, sublinhando que era “normal que os autarcas” viessem “a público dizer o que pensam”.

O ministro do Ambiente garantia ainda que o Ministério ia apresentar uma proposta no sentido de rever a proibição de construção em zonas urbanas consolidadas prevista no novo Plano da Orla Costeira entre Caminha e Espinho, que era uma das principais preocupações dos autarcas.

PARAMENSES AINDA NÃO PODEM RESPIRAR DE ALÍVIO

O novo Programa da Orla Costeira entre Caminha e Espinho teve o parecer favorável condicionado de sete autarquias e várias instituições públicas e desfavorável das Câmaras do Porto e de Espinho. **NO**

Na proposta da APA determina-se a demolição de 34 edifícios, incluindo o Edifício Transparente, no Porto, que custou 7,5 milhões de euros, bem como centenas de casas de 14 núcleos habitacionais e vários restaurantes. O edificado da Praia de Paramos é um dos afetados por esta medida.

O plano limita, e em muitas zonas até proíbe, a construção de habitações frente ao mar e preciniza o recuo planeado de 14 aglomerados, dos quais 12 em “áreas críticas” expostas a fenómenos extremos e ao risco de erosão e de inundações.

Em causa está a retirada progressiva de edifícios em risco ou ilegais em cima das dunas nas praias da Amorosa, Pedra Alta (Viana do Castelo), Pedrinhas, Cedovém, Suave Mar, Ofir Sul (Espo-sende), Aver-o-Mar (Póvoa de Varzim) Congreira, Mindelo, Pucinho (Vila do Conde), Marreco (Matosinhos), Madalena, Valadares (Gaia) e Paramos (Espinho). **NO**

LUÍS MONTENEGRO AVANÇOU SEM PEDIR LICENÇA

No último congresso do PSD Luís Montenegro tinha deixado o aviso: “não pedirei licença a ninguém” se quisesse voltar. Menos de um ano depois de Rui Rio ter assumido a liderança o espinhense cumpriu com a sua palavra e apresentou a sua candidatura.

“Eu cá estarei para o que der e vier”. A promessa foi de Luís Montenegro, no discurso do 37.º congresso do PSD, em fevereiro do ano passado, um mês depois de Rui Rio ter sido eleito presidente do partido. Quase um ano volvido, o antigo apoiante de Passos Coelho quer entrar na corrida pela presidência social-democrata.

“Estou disponível para me candidatar de imediato à liderança do PSD, convidando o dr. Rui Rio a marcar já diretas”, disse Montenegro esta sexta-feira à tarde, no Centro Cultural de Belém, em Lisboa.

Numa conferência de imprensa sem direito a perguntas, Montenegro fez um balanço arrasador do estado atual do PSD e da direção de Rui Rio: “O estado a que chegou o PSD é mau, é preocupante e é irreversível [se não houver mudanças]”.

Montenegro considerou que a presidência do PSD falhou na prometida “oposição firme ao Governo” e no objetivo de “unir o partido”, tendo sido “instigador do confronto interno”. Criticando um “PSD frouxo” que não apresentou “uma estratégia, um posicionamento, uma mensagem diferenciadora”, o social-democrata acusou Rui Rio de ter sido uma “bengala de António Costa”.

“Sempre defendi que os mandatos deviam ir até ao fim, e em circunstâncias normais, era assim que devia ser. Mas esta não é uma

circunstância normal”, defendeu, atirando que “há um ano, ninguém concebia que o PSD fosse hoje o que infelizmente é”. “É preciso salvar o PSD do caminho para o abismo”, considerou. “Não me resigno à ideia de um PSD pequeno, perdedor, sem importância política e sem importância estratégica”.

RUI RIO RESPONDE COM MOÇÃO DE CONFIANÇA

Rui Rio respondeu hoje ao desafio de Luís Montenegro, para eleições diretas no PSD. “A minha resposta é não”, afirmou num discurso dado no Porto. Em vez de eleições, convocará o Conselho Nacional para uma reunião extraordinária em que será votada uma moção de confiança.

“Lançar o PSD numa nova disputa interna à porta de eleições é fazer o jogo do PS e prestar serviço de primeira qualidade a António Costa. Tem um líder eleito com sentido de estado e responsabilidade, não vai colaborar numa caminhada insensata para o abismo”, prometeu Rui Rio, anunciando que vai convocar um conselho nacional, que em reunião extraordinária vai votar uma moção de confiança.

“FALTA DE CORAGEM E MEDO”

A resposta do espinhense surgiu na segunda-feira logo após um encontro com o Presidente da República. “Lamento que o dr. Rui Rio não tenha tido a coragem e tenha tido medo de ouvir a voz dos militantes”, afirmou Montenegro. “O dr. Rui Rio teve medo, não teve coragem de responder ao meu repto, não marcou eleições diretas. Não sei o que vai acontecer no Conselho Nacional, mas sei uma coisa: sei que a partir desta altura e deste momento vamos ver um PSD seguramente mais ativo e



mais focado em fazer aquilo que o país precisa, que é constituir alternativa ao PS e ao Governo”, disse Montenegro, em Belém, onde insistiu na necessidade de uma clarificação no PSD através de eleições diretas.

“O conselho nacional não é a minha praia nesta discussão. Não vou discutir se a decisão é A ou B. Predispos-me a disputar eleições

diretas e ainda estou disposto a disputá-las se ainda houver uma decisão nesse sentido de qualquer órgão do partido”, acrescentou o ex-líder parlamentar.

Dia 17 tudo ficará decidido pois terá lugar, no Porto, a reunião do Conselho Nacional extraordinário do PSD para submeter a votação a moção de confiança do presidente Rui Rio. **NO**

“Seria a solução ideal” _ Pinto Moreira

Pinto Moreira e Luís Montenegro têm história a nível político. O autarca espinhense esteve presente na apresentação de Montenegro no CCB e mais tarde, revelou ao Maré Viva estar satisfeito com a solução espinhense para o PSD Nacional. “É evidentemente histórico desde logo porque é a primeira vez que um espinhense se propõe candidatar à liderança nacional de um partido e conseqüentemente ao cargo de primeiro ministro. É histórico também porque assume esse desafio em circunstâncias especialmente dramáticas para o partido e para o país. Os portugueses necessitam de encontrar uma alternativa credível a este governo das esquerdas. Seria natural por isso que olhassem para o PSD como uma alternativa. O facto é que até aqui a atual liderança do Partido não conseguiu afirmar-se como essa alternativa. A atual liderança falhou no esforço de coesão e mobilização interna do Partido. E falhou na afirmação de uma alternativa política diferenciadora do partido Socialista. É portanto o momento de arrear caminho enquanto temos algum tempo para o fazer. Penso que Luis Montenegro é a solução para o momento que o país e o partido atravessam. Pelas suas qualidades humanas e políticas e pela sua capacidade de agregar, penso que seria a solução ideal para afirmar uma alternativa de centro direita ao atual governo”. **NO**

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Geleste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie
no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

APROVEITE OS EXCELENTES DESCONTOS PARA SÓCIOS NASCENTE

GINÁSIO ATIVA OFERECE ISENÇÃO DE INSCRIÇÃO E DESCONTOS NAS MENSALIDADES

O Ginásio Ativa, em Espinho, é o mais recente parceiro da Cooperativa Nascente no que respeita à concessão de descontos aos sócios da Cooperativa, e são descontos a não perder: dez euros nas mensalidades que proporcionam livre acesso aos serviços do ginásio e isenção da taxa de inscrição.

Trata-se, efetivamente, de condições muito favoráveis, pelo que, se está a pensar frequentar um ginásio, então o Ativa pode bem ser a opção a considerar. Fundado em 1994 e instalado bem perto da sede da Nascente, na Rua 62, nº 219, este centro de cultura física tem um programa muito alargado de aulas de grupo que vão do Pilates aos Cross Training,

do Cycling ao Ativa Pump, ao Yoga, Lowbody, ABS e GAP. Funciona de segunda a sábado, a partir das 8 horas e durante todo o dia, facilitando a escolha dos horários mais convenientes.

Da extensa e variada lista de parceiros ao serviço dos associados, e para mencionar só os de Espinho, lembre-se ainda o Auditório de Espinho, o Centro Multimeios (sessões de cinema ao fim de semana), a Livraria ABC, a Galeria Zeller e a Academia de Cordas e Concept Store Be All You Want to Be. E tudo isto por uma quota mensal de apenas 2,50 €, que garante ainda os descontos nas iniciativas da própria Nascente, incluindo as modalidades do Animate. **MV**

MENSALIDADE 29,90€ LIVRE ACESSO

OFERTA SÓCIOS NASCENTE INSCRIÇÃO GRATUITA

INFO: 917 705 045
Ginásio Ativa Espinho

Nascente
Cooperativa de Apoio Cultural

Quotas já em pagamento

Estão já disponíveis para pagamento na sede da Nascente

as quotas referentes ao ano de 2019. Se tiver possibilidade de ali passar - das 9:30 às 12.30 ou das 14:30 às 19:00 - pode pagar as quotas que entender, 30 euros se pagar o ano completo ou as quotas mensais que entender,

ao custo de 2,50 € cada. Será uma boa ajuda neste arranque de mais um ano de atividades. E se por acaso tiver alguma quantia do ano passado em atraso, aproveite para também a liquidar. Estará assim em condições

de usar os diversos descontos do cartão de sócio/a Nascente com pleno direito. Para mais informações, contacte pelos telefones 227331357 e 918134655 e email comunicacao@nascente.org.pt. **MV**

PELO CINECLUBE DO FEST

ANTIGO CINEMA DO CASINO REABRE PARA SESSÕES GRÁTIS

O Auditório do Casino de Espinho que funcionou como cinema entre 1982 e 2005 reabrirá ao público em fevereiro, para exibir gratuitamente filmes selecionados pelo cineclubes da associação que gere o festival de novos realizadores - FEST.

Com capacidade para 340 espectadores, a sala retomará a sua atividade cinematográfica no dia 6 com o filme "Shoplifters - Uma família de pequenos ladrões", que venceu a Palma de Ouro na última edição do Festival de Cannes. Depois disso, a sala voltará a projetar uma nova obra a cada primeira quarta-feira do mês, sempre no período de fevereiro a maio e de setembro a dezembro.

Nuno Pestana Vasconcelos, diretor-geral de Marketing no Casino de Espinho, assumiu à Lusa que a disponibilização do auditório ao novo cineclubes foi um processo natural no grupo que detém várias

casas de jogos e hotéis no país: "A Solverde pretende afirmar-se como um parceiro ativo na dinamização cultural da região em que está inserida e este fator, reunido com a excelente relação que o grupo tem com os agentes culturais da cidade, resultou na cedência do espaço para o FEST - Cineclubes de Espinho".

"TRAZER O MELHOR CINEMA À CIDADE"

Se nos anos 2000 os espectadores revelaram preferência por cinemas mais modernos que "foram aparecendo nos centros comerciais e retirando público a todas as salas individuais que existiam no país", levando mesmo "ao encerramento e à falência" de muitos desses espaços, esse não foi o caso do auditório mais popular entre os vários que integram o Casino de Espinho.

Embora acolhendo "muitos outros eventos privados e públicos"

em áreas como a música, o teatro, os negócios e o ensino, essa sala também manteve a sua ligação ao cinema enquanto palco da programação dos festivais locais FEST e CINANIMA.

Faltava, contudo, uma "programação regular e alternativa de cinema" ao longo do ano e é isso que a associação cultural FEST se propõe assegurar agora, fazendo regressar os filmes "à sala de cinema que ainda hoje permanece no imaginário de todos os espinhenses".

"O FEST - Cineclubes de Espinho nasce da vontade de trazer o melhor cinema à cidade ao longo de todo o ano, de criar uma comunidade e espaço de debate para todos os amantes e admiradores da Sétima Arte, e de colocar Espinho definitiva e inequivocamente no mapa nacional e internacional de cinema", afirma fonte da associação.

A escolha do auditório do Casino como centro dessa estratégia

também se revela lógica, porque "o local dificilmente poderia ser mais apropriado", dado o "lugar de relevo que sempre ocupou no coração e imaginário de todos os cinéfilos da região".

No arranque do FEST - Cineclubes de Espinho, a sessão inaugural aposta no filme de Hirokazu Koreeda, apontado como um dos mais consagrados autores japoneses contemporâneos.

Para os meses seguintes estão já anunciados os respetivos filmes: na primeira quarta-feira de março, "Girl - O Sonho de Lara", de Lukaz Dhont; em abril, "Ciclo Interrompido", de Felix Van Groeningen; em maio, "O Verão de Sangailé", de Alante Kavaite; em setembro, "O dia mais feliz da vida de Olli Maki", de Juho Kuosmanem; em outubro, "A Tribo", de Myroslav Slaboshpytskyi; em novembro, "Miss Violence", de Alexandros Avranas; e, em dezembro, "Mug", de Malgorzata Szumowska. **NO**

MEDIDA PODE SER ALARGADA A OUTRAS RUAS

AVENIDA 32 VAI TER PASSADEIRAS INTELIGENTES

A Câmara de Espinho anunciou que vai implementar "passadeiras inteligentes" em algumas ruas da cidade, começando por testar esse novo sistema de sinalização luminosa na avenida 32, que já motivou uma petição apelando a maior segurança rodoviária.

"Tendo em conta o histórico mais recente, a Câmara escolheu a passadeira que atravessa a avenida 32, a norte da Piscina Municipal, para instalar este equipamento, que permitirá aferir da eficácia do sistema", explica fonte da autarquia.

A escolha da avenida 32 para uma primeira experiência com o novo mecanismo deve-se à perigosidade motivada pelo "elevado afluxo de peões e veículos" ao local, onde o município espera que os sinais luminosos possam alertar os condutores para a aproximação de uma zona de passagem pedonal e, consequentemente, ajudar a "reduzir para zero o número de atropelamentos" nessa artéria.

QUATRO ATROPELAMENTOS E UMA PETIÇÃO

O comando distrital de Aveiro

da PSP indicou que foram apenas quatro os atropelamentos registados em 2018 na avenida 32 e que só um desses se verificou na passadeira agora a testar, mas recorda que a segurança da zona já motivou uma petição pública dinamizada por pais, educadores e utentes da Piscina Municipal e das escolas na proximidade.

Só na internet, essa petição reuniu a assinatura de 272 subscritores, que assim apelavam a "maior segurança para os peões que atravessam as passadeiras da avenida 32", reclamando que as travessias pedonais nessa rua estavam "mal sinalizadas, algumas a seguir a curvas e outras em cima de rotundas", pelo que "acidentes e atropelamentos sucedem-se".

SINAL LUMINOSO DIMINUI RISCO DE ATROPELAMENTO

Procurando dar resposta a esse apelo, o novo sistema de iluminação anunciado pela Câmara deverá ficar operacional "no final desta semana ou início da próxima".

Segundo a autarquia, o mecanismo é "de simples instalação" e exibe um "design urbano adaptável a todas as passadeiras de peões". Apontado também como "ener-



Sinal luminoso (à direita) serve de aviso para os automobilistas.

geticamente eficiente", o sistema funciona com recurso a lâmpadas LED que, na presença de peões, são ativadas para iluminar a passadeira, emitindo sinais visuais que alertam os automobilistas para a presença de caminhantes e motivando assim uma redução de velocidade.

O novo dispositivo está ainda associado a um "sistema de vídeo analítico" que, para efeitos estatísticos, permitirá fazer a contagem de peões e veículos "sem registo de imagem e com total garantia de proteção de dados".

Fonte da autarquia realçou que, depois de Guimarães, onde o sistema em causa foi inicialmente apresentado, Espinho é "o primeiro município do país a testar este novo equipamento".

"Cumprindo-se o sucesso esperado, isso implicará a instalação de novos equipamentos noutras passadeiras identificadas com semelhante risco de atropelamento", concluiu a fonte da Câmara, que antecipa a replicação do sistema "noutras ruas que se considerem prioritárias e que o justifiquem". **NO**

SECRETARIA DE ESTADO DAS COMUNIDADES CELEBRAM PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO

GABINETE DE APOIO AO EMIGRANTE AGORA DE 2.ª GERAÇÃO

O Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE) de Espinho surgiu através de um protocolo estabelecido, a 12 de janeiro de 2011, com a Direção Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas (DGACCP), do Ministério dos Negócios Estrangeiros. Iniciou a sua atividade no dia 10 de março de 2011, possibilitando aos municípios espinhenses o usufruto de um serviço de maior proximidade, já que, até à referida data, todos os assuntos relacionados com a emigração eram tratados na cidade do Porto. Tal levou a que, de resto, alguns dos processos ali abertos transitassem para o GAE de Espinho.

Com a criação do GAE, os emigrantes, os que pretendam emi-

grar ou ex-emigrantes residentes no concelho de Espinho, bem como os seus familiares, passaram a ter apoio em áreas como a segurança social, o emprego, a formação profissional, os direitos, o ensino, os benefícios fiscais e sociais, a equivalência nos estudos e estágios, entre outras. "Embora o principal pedido de apoio se prenda com questões relacionadas com a segurança social, os utentes deste Gabinete têm à sua disposição os canais de comunicação mais adequados para a resolução de outros problemas que os possam, de alguma forma, afetar", ressalva a autarquia.

No dia 18 de janeiro, será celebrado um Protocolo de Cooperação, entre a Câmara de Espinho e



GAE funciona no edifício da Junta de Freguesia de Espinho.

a Secretaria de Estado das Comunidades. "Pretende-se criar o GAE de 2ª Geração, mediante a promoção de ações que, aproveitando o poder económico das Comunidades Portuguesas, associado às potencialidades oferecidas pela região, promovam projetos de

investimento e desenvolvimento locais, em conjugação com o Gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora (GAID). Assim como ações que apoiem o associativismo e que promovam e favoreçam o conhecimento da cultura portuguesa", revala a autarquia. **NO**

Maré de Cinema



A MULHER

Joan e Joseph Castleman são casados há mais de quatro décadas. Ele é um escritor consagrado; ela viveu toda a vida à sombra do marido, sacrificando os seus desejos e ambições mais íntimas em prol dos valores familiares. Quando Joseph é contactado por Ihe ter sido atribuído o prestigiado Nobel da Literatura, os dois viajam até Estocolmo, para participar na cerimónia. Durante a pressão dos dias seguintes, alguns segredos guardados durante anos são expostos, reavivando ressentimentos e modificando drasticamente as suas vidas. Realizado sem grande rasgo por Björn Junge, 'A Mulher' é um daqueles profundamente convencionais alicerçados por memoráveis interpretações: Glenn Close está simplesmente estupenda como Joan, numa interpretação contida em que pequenos gestos e olhares refletem toda uma vida de submissão e anulação em prol do marido. Centro absoluto do filme, Close é hipnotizante na forma como cada pequena humilhação se vai acumulando num vulcão prestes a explodir – e quando chega essa altura, numa daquelas cenas de “engolir o cenário” pelas quais a atriz é conhecida, o momento não poderia ser mais merecido. Quem também se destaca é Jonathan Pryce como Jonathan: sim, ele é um cliché (e o filme aponta isso), mas não é difícil perceber o magnetismo que levou a que Joan se mantivesse ao seu lado por tantos anos. Este duelo de interpretações é tão bom que sobrevive ao esquematismo da história, que atrai flashbacks desnecessários para contextualizar a juventude do casal quando o olhar da dupla de veteranos já contava praticamente a história toda. Mostra para o talento infindável de Glenn Close, 'A Mulher' só será recordado pela sua interpretação central – e será inteiramente merecido.

Antero Eduardo Monteiro

NO CENTRO MULTIMEIOS

A DANÇA NÃO CONHECE FRONTEIRAS DESDE 2012



Foi pelo sétimo ano consecutivo que se realizou o Festival Dança Sem Fronteiras. Este evento, organizado por Alexander Vorontsov, teve lugar no Centro Multimeios. Foi um espectáculo de bailado que contou com a participação de inúmeras escolas de dança, de norte a sul do país.

Estas atuações, que proporcionaram a todos os espectadores presentes duas horas de dança, arte e diversão, foram trazidas por várias escolas de norte a sul do país, entre as quais Academia de Dança de Albufeira, Companhia

de Dança do Algarve, Companhia Jovem de Dança do Porto, Escola de Ballet Isabel Lourenço, Estúdio de Dança Margarida Valle, Escola de Ballet do Ginásio Clube de Santo Tirso, Giselle Academia de Dança.

Deixando o auditório António Gaio esgotado, as escolas trouxeram ao palco uma grande diversidade de atuações de dança, dos mais variados estilos, desde ballet, sapateado, dança contemporânea e neo clássico, com atuações em conjunto, em dueto e a solo.

O organizador do espectáculo, Alexander Vorontsov, em conver-

sa com o Maré Viva, explica como foi organizar este evento, “Todo o espectáculo exige uma grande organização prévia, pois foi preciso falar com imensas entidades e convidar as escolas. E tudo tem de estar perfeito”, afirma.

“ADORAMOS PARTICIPAR NESTE FESTIVAL”

Já este espetáculo, para além de animar os espectadores, proporciona também uma boa experiência para quem está no palco. Nas palavras da professora de dança da Academia de Dança de Albufeira, Angelika Makarova, “Já é a quarta vez que vimos dançar a Espinho, e adoramos participar neste festival. Queremos continuar a cá vir nos próximos anos, sair mais do Algarve e fazer mais espectáculos a nível nacional, e claro, deixar as bailarinas mais felizes”. As bailarinas acrescentaram às palavras da professora “Apesar de não termos tido muito tempo para visitar Espinho, adoramos a cidade, é muito linda!”, exclamaram.

O organizador confirma que o evento continuará nos próximos anos, acrescentando ainda que, “no futuro, temos o objetivo de melhorar, quero mais, dança e mais alegria!” exclamou Alexander Vorontsov. NO

Exposição de fotografia

“Personalidades” no Multimeios

O Centro Multimeios de Espinho acolhe de 26 de janeiro a 2 de março, na sua Galeria de Exposições, a Exposição de Fotografia do espinhense Domingos Santos, intitulada “Personalidades”.

Domingos Santos é fotógrafo profissional e pertence à 3ª geração de uma família de fotógrafos. Dedicou-se essencialmente a fotografia de reportagem social, empresarial e fotografia de estúdio. Ao longo dos últimos 30 anos tem tido a oportunidade de fotografar diversas personalidades nacionais e internacionais. No 30º aniversário do seu percurso profissional, que coincide com os 100 anos da sua família na fotografia, decidiu fazer uma exposição de fotografias suas, de algumas dessas figuras públicas (desde artistas de entretenimento, músicos, políticos, jogadores de futebol, empresários, etc).

A inauguração da exposição terá lugar no próximo dia 26 de janeiro pelas 16h00. MV



Dia 19 de janeiro

Palestra pela ACIVE



A Associação Cívica de Espinho (ACIVE) organiza uma palestra com a arquiteta Lia Ferreira como oradora convidada com o título “O Direito à Cidade: Políticas e Sustentabilidade”, que decorrerá na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, no dia dia 19 de janeiro pelas 15 horas. NO

ESTRELAS VERMELHAS/PERALTAFIL RUNNING PRETENDEM SER UMA EQUIPA FEDERADA

ESTRELAS QUEREM SER AINDA MAIS VERMELHAS NO ATLETISMO FEDERADO



Vitor Santos dos Estrelas Vermelhas/Peraltafil Running venceu a S. Silvestre.

A equipa “Estrelas Vermelhas/Peraltafil Running” fez história no fim de semana passado ao conquistar o primeiro lugar no pódio da S. Silvestre de Espinho. Leonel Silva é o homem responsável pela criação da equipa silvaldense e revelou ao Maré Viva o próximo passo para a formação: passar a ser uma secção federada.

Como e quando surgiu a secção de atletismo?

A ideia para criar esta secção desportiva surgiu há três anos quando fui convidado por amigos para me juntar a um grupo de 20 atletas que participavam em provas e treinos diariamente. Pediram-me para tentar angariar patrocinadores de modo a poder pagar as provas. Eu arranji fundos por parte do patrocinador do nosso clube, a Peraltafil, que é a empresa com quem estamos aliados e deste modo conseguimos participar em 27 provas durante um ano.

Depois houve uma quebra no número de atletas...

Ao fim desse primeiro ano, os melhores atletas quiseram transferir-se para uma equipa federada e juntaram-se à equipa de

Fiães, dividindo o clube. Ficamos dois anos com cerca de 15 atletas, a correr e a realizar provas pela Peraltafil.

E tornou a haver nova quebra no número de atletas?

Ao fim desse segundo ano, o Grupo Desportivo da Ronda decidiu abrir uma secção de atletismo, para o qual foram alguns dos nossos atletas, desmantelando o grupo e deixando a equipa

“A vitória na S. Silvestre de Espinho trouxe-me o ânimo para realizar o sonho dos atletas em abrir a secção de atletismo federado”

com apenas oito atletas. Continuamos a participar com a Peraltafil, neste último ano, e apesar de termos tido pessoas que nos abandonaram, continuamos todos com boas relações. E estes foram os últimos três anos em que os Estrelas Vermelhas viveram a sua experiência amadora da secção de atletismo. Fazemos tudo por amor à camisola porque isto acaba por ser um vício bom e espectacular.

Apesar de tudo há pódios e medalhas conquistadas pela equipa?

Já arrecadamos várias vitórias. Neste último ano fomos com um grupo de trinta e quatro elementos aos Açores, à prova de S. Silvestre em Ponta Delgada, onde o Vitor Santos nos brindou com uma vitória. Também fomos campeões, nos últimos dois anos, na prova de obstáculos em Paredes e em Valongo. E agora o melhor ficou para o fim, com a participação da equipa na corrida de S. Silvestre em Espinho, onde obtivemos o primeiro e terceiro lugar, tudo graças ao desempenho dos seis atletas que vieram da equipa federada de Fiães correr pela Peraltafil. Foi uma vitória que já previa, isto porque são bons atletas, boas pessoas e bons amigos.

Esta vitória em Espinho foi especial?

Significa muito para mim. Trouxe-me o ânimo para realizar o sonho dos atletas em abrir a secção de atletismo federado, isto porque não é fácil vencer uma prova. Deu também uma outra

motivação ao nosso principal patrocinador, Belmiro Peralta, que viu, sentiu e adorou a corrida, tal como influenciou também os atletas que, como eles próprios dizem, ‘somos amadores, mas profissionais’. Contudo, esta vitória exige também uma maior responsabilidade. Mas só desejo é que, no fundo, a amizade, o grupo e a relação que se formou, se mantenha forte e saudável, entre todos os membros, quer entre os atletas como as suas famílias que nos acompanham.

Quais os objetivos para o próximo ano?

Neste momento, pretendemos ser federados e arranjar os atletas para compor essa equipa. Para além disso, pretendemos também levar a equipa às maratonas de Vigo e de Madrid. Participamos, pelo prazer de correr, que é um verdadeiro vício, mas também pensando na família, porque onde vamos, elas também vão e desde sempre que este grupo existiu sempre pensou em nós e nelas.

Quais são os apoios necessários?

De modo a garantir a participação nas provas desportivas, é necessário ajudas financeiras, pois as competições são caras. Por esse motivo, temos que agradecer aos nossos patrocinadores, respetivamente à Peraltafil, ao café Europa, à Ótica de Lamas e à Alesil. Não é fácil manter uma equipa, mas com as ajudas destes amigos, torna-se uma atividade de mais agradável. CM

Prova em Silvalde? Tudo aponta para que seja uma realidade.

A secção de atletismo dos Estrelas Vermelhas não pretende apenas correr em provas. Está também disposta a organizar uma. Onde? Na sua terra natal pois claro. Em Silvalde. “A partir desta semana já estou a canalizar trabalho de modo a realizar e organizar a nossa primeira prova de atletismo, em Silvalde. Já não se pensa em vencer a corrida mas sim organizá-la corretamente, e garantir que esta seja um sucesso, pois só conseguir realizar a prova já será uma vitória”, explicou Leonel Silva. CM

NA LUTA PELOS LUGARES DO PÓDIO DO CAMPEONATO REGIONAL

Nos passados dias 5 e 6 de janeiro decorreu, na Póvoa de Varzim, a 1ª volta do campeonato regional individual de boccia onde o Sporting Clube de Espinho/C.M.Espinho se fez representar com 6 atletas.

Na classe BC1, João Pinto demonstrou um bom nível ao longo de toda a competição vencendo o seu grupo apenas com vitórias e assegurando assim a passagem às meias finais. Na meia final, derrotou o seu colega de seleção Bruno Osório da A.P.C. Porto, tendo vencido por 6-2. Dessa forma, apurou-se para a final onde derrotou o atleta do FC Porto Fernando Ferreira. Num jogo bastante equilibrado, o atleta do S.C. Espinho acabou por vencer por 4-3, arrecadando assim o 1º lugar na 1ª volta do campeonato regional.

Na 1ª divisão da classe BC2, o S.C. Espinho fez-se representar pelos atletas Paulo Almeida e Ana Catarina. Tendo calhado no mesmo grupo, Ana Catarina foi mais forte iniciando a competição com uma vitória por 4-1 contra o seu companheiro de equipa. Nos restantes jogos da fase de grupos ambos jogadores venceram os seus oponentes o que permitiu o apuramento

direto da Ana Catarina para as meias finais. Quanto a Paulo Almeida, ainda aguardou a pescagem, mas a diferença entre os pontos marcados e sofridos não foi suficiente acabando por terminar a competição no 5º lugar. Na meia final, Ana Catarina venceu Artur Silva da A.P.C. Porto por uns expressivos 10-1 apurando-se para a final onde derrotou Abílio Valente. Na final o internacional português apresentou um jogo mais sólido acabando por vencer 6-0, deixando assim a Ana Catarina no 2º lugar da competição.

OUTRAS CLASSES TAMBÉM NÃO DESILUEM

Na 2ª divisão da classe BC2, Pedro Moura e Inês Ramos foram os representantes tigras. Apesar de ter entrado na competição com uma derrota, Pedro Moura foi capaz de dar a volta tendo-se apurado para os quartos de final com 2 vitórias. Na fase eliminatória, Pedro Moura derrotou Cristiana Marques da A.P.C. Guimarães, acabando por perder por 3-4, num dos melhores jogos do campeonato, com grande emoção em todos os momentos. Quanto a Inês Ramos, entrou na competição com uma vitória contra Fábio Morei-



Espinhenses estiveram em bom plano.

ra da CerciLamas, no entanto foi derrotada nos restantes jogos da fase de grupos, terminando no 15º lugar da competição.

Na classe BC5, o S.C. Espinho apresentou o estreante Herlander Correia que teve uma participação quase perfeita. Depois de uma fase de grupos onde só somou vitórias, o tigre derrotou Maria Dulce Costa do C.T.M.B. Oliveira de Azeméis nas meias finais por 11-1, apurando-se assim para a final da prova. No jogo decisivo, derrotou Isaura Lopes do Sporting Clube de Braga, acabando

por perder por 5-0, ficando assim com um excelente 2º lugar, naquela que foi a sua primeira participação competitiva.

Este foi um fim de semana com uma participação muito positiva para os atletas do Sporting Clube de Espinho que com estes resultados estão em condições bastante favoráveis para lutarem pelos lugares do pódio do campeonato regional que se vai realizar no mês de março e poderem garantir o apuramento direto para o Campeonato Nacional da modalidade. **NO**

Futsal

Vitória em casa do campeão

Na passada quarta-feira realizou-se mais uma jornada a contar para a "Liga D'Honra de Futsal FFA-Aveiro" onde os Águias Anta Futsal derrotaram o atual campeão Avanca.

O início de jogo foi muito bem disputado com inúmeras oportunidades para chegar ao gol. A formação antense foi mais eficaz e conseguiu estar sempre em vantagem. Bruno e Paulo marcaram bem cedo e o adversário ainda reduziu, mas os atletas Tiago Silva e Zeca também fizeram o gosto ao pé e o resultado ao intervalo já ditava o 2-4 final.

Na segunda parte o Avanca ainda teve direito a três livres diretos, mas o guarda-redes Tiago Pereira esteve imparável.

Pelos Águias Anta Futsal alinharam: Tiago Pereira; Paulo (1); Celso; Carlos; Tiago Silva (1); Zeca (Cap)(1); Rato; Nelson; Monteiro; Dani e Bruno (1). Equipa Técnica: José Vieira e Ricardo Vieira. Delegado: José Gonçalves Vieira. **MV**



Hóquei em Patins

Nova queda no campeonato

A Associação Académica de Espinho voltou a claudicar na segunda divisão do Campeonato Nacional ao consentir uma derrota, 4-7, em casa, com a AD Sanjoanense.

O primeiro gol da partida foi apontado por Tiago Ferraz mas a resposta da turma de S. João da Madeira surgiu logo depois. Bruno Moreira voltou a colocar a AAE em vantagem mas foi sol de pouca dura. Antes do intervalo houve cambalhota no marcador (2-4).

O terceiro tento academista surgiu quando os forasteiros já tinham chegado à mão cheia de golos e de pouco serviu. O resultado final foi de 4-7.

A Associação Académica de Espinho continua no sétimo lugar da tabela. Para a semana há jogo na Maia frente ao Hóquei Clube local. **NO**



12 PÓDIOS NA TERRA DAS FOGAÇAS

No passado fim de semana, a equipa de natação adaptada da Secção de Desporto Adaptado do Sporting Clube de Espinho participou no Troféu das Fogaceiras realizada pela equipa de Natação Adaptada Feira Viva nas Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira. Estiveram presentes 12 nadadores em representação de 14 clubes de todo o país. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 7 nadadores.

O grande destaque vai para a nadadora Vera Cardoso (S14) ao ter ficado em 1º lugar em todas as provas em que participou: 50 e 100m Costas e 50 e 100m Bruços.

Também em destaque estiveram os nadadores Diogo Cruz, João Amaral e Jéssica Ferreira por terem alcançado lugares de pódios

nas provas em que participaram. Diogo Cruz (S14) ficou em 1º lugar nos 25m Costas, 3º lugar nos 25m Livres e 50m Costas e 4º lugar nos 50m Livres. Jéssica Ferreira (S14) obteve o 2º lugar nos 25m Costas, 3º lugar nos 25m Livres e 50m Costas e 5º lugar nos 50m Livres. João Amaral (S14) classificou-se em 2º lugar nos 50m Bruços, 3º lugar nos 100m Bruços, 5º lugar nos 50m Livres e 6º lugar nos 50m Costas.

Luísa Félix (S21) classificou-se em 4º lugar nos 50m Costas, 5º lugar nos 25m Livres e 25m Costas e 6º lugar nos 50m Livres. José Pedro Costa (S6) ficou em 4º lugar nos 50m Livres. José Pedro Ferreira (S14) ficou em 6º lugar nos 25m Livres.

No final da competição foram batidos 5 recordes pessoais e conquistados 12 lugares de pódios (cinco primeiros lugares, dois pri-



Equipa do SCE presente em Santa Maria da Feira.

meiros lugares e cinco terceiros lugares). A acompanhar a equipa espinhense esteve a treinadora Rita Freitas. **NO**

EM GRANDE PLANO



No passado sábado, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no 19º Torneio Internacional da Cidade da Maia, organizado pelo Clube de Natação Desportivo de Águas Santas. Estiveram presentes 179 nadadores em representação de 27 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores (4 masculinos e 2 femininos).

Em destaque estiveram as duas nadadoras tigras: Maria Manuela Oliveira (Escalação E) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços e 2º lugar nos 100m Costas. Mirley Santos (Escalação G) ficou em 1º lugar nos 100m Estilos e em 2º lugar nos

100m Bruços. Domingos Ferreira (Escalação I) obteve o 1º lugar nos 100m Livres. António Canelas (Escalação I) ficou em 1º lugar nos 100m Bruços. Delfim Ribeiro, quase atingiu o pódio, ao obter o 4º lugar nos 100m Estilos e o 6º lugar nos 100m Livres.

Filipe Moreno (Escalação D) participou pela primeira vez numa prova de masters com as cores do Sporting Clube de Espinho, ao ter nadado a estafeta de 4x50m Estilos com os nadadores António Canelas, Delfim Ribeiro e Domingos Ferreira.

No final da competição foram batidos 10 recordes pessoais e conquistadas 6 medalhas (4 de ouro e 2 de prata). **NO**

MINIS GOLEARAM EM VALONGO DO VOUGA

No sábado as Infantis deslocaram-se a terras de Santa Maria da Feira para defrontar o CD Feirense em jogo a contar para o Campeonato Regional. Foi um jogo inicialmente muito equilibrado, em que a falta de experiência da equipa espinhense foi preenchida com a entrega das atletas. A diferença no marcador só se começou a sentir no último terço da primeira parte em que a equipa da casa conseguiu um ascendente expressivo acabando a primeira parte a vencer por 15-8. A segunda parte foi bem diferente, a equipa da Feira geriu e aumentou a diferença conseguida na primeira parte, chegando o final do jogo com uma vitória confortável, 42-14.

Ao início da tarde de sábado as Juvenis tiveram uma deslocação difícil a casa do ACD Monte em encontro a contar para o Campeonato Nacional. A diferença no marcador esteve sempre na margem mínima, mas com vantagem para a equipa da casa, foi uma constante ao longo da primeira parte a exceção do último minuto em que o ACD Monte conseguiu ampliar a diferença para

três golos, chegando ao intervalo a vencer por 12-9. A segunda parte foi mais emocionante e as academistas regressaram a Espinho com uma vitória por 21-20.

Ao início da tarde de domingo a cidade de Santa Maria da Feira volta a proporcionar um jogo entre o CD Feirense e a AA Espinho, desta vez em Juniores, encontro a contar para o Campeonato Nacional. As academistas mais confiantes geriram muito bem o encontro trazendo a vitória para Espinho por 22-15.

As Minis entraram em campo contra o CP Valongo do Vouga "A" em Valongo do Vouga em encontro a contar para o Campeonato Regional.

O jogo começou praticamente só com uma direção, a baliza do Valongo do Vouga, as academistas não deram qualquer hipótese de reação chegando ao intervalo a vencer por 22-2.

A segunda parte foi uma cópia da primeira com as Minis academistas continuaram a marcar e a sofrer muito pouco. No final do encontro as academistas conseguiram uma vitória muito expressiva por 51-6. **NO**

VOLEIBOL - TAÇA DE PORTUGAL

AAE BRILHA NA TAÇA

CASTÊLO DA MAIA, 1 - AAE, 3

Depois de mais um desaire a nível interno (derrota por 0-3 frente ao Vitória de Guimarães), a AAE surgiu em bom plano nos oitavos de final da Taça de Portugal. Na Maia, a Associação Académica de Espinho lutou bastante para vencer o primeiro set e foi obrigado a horas extras (25-27). No segundo

set os mochos pagaram por terem puxado pelo físico no anterior e foram derrotados por 25-15. Na resposta, o conjunto de Espinho travou-se de intenções e conseguiu vencer por 22-25. No tudo ou nada, os maiatos tentaram levar o jogo para a negra mas a AAE não deixou e venceu por 23-25. **NO**

Atletismo

Tigres em segundo lugar

Nos dias 12 e 13 de janeiro decorreu na pista de Vagos o campeonato distrital de master, com a participação das equipas feminina e masculina do Atletismo do S. C. Espinho.

A equipa masculina obteve o 2º lugar e a feminina o 4º lugar, tendo ficado apenas a 6 pontos de atingir um lugar no pódio.

A equipa feminina, composta por 8 atletas obteve 14 medalhas, 6 de 1º lugar, 1 de 2º lugar e 7 de 3º lugar, com destaque para o terceiro lugar obtido na estafeta 4X200m.

A equipa masculina teve a participação de 25 atletas e obteve 41 medalhas, 13 de 1º lugar, 19 de 2º lugar e 9 de 3º lugar. Foram destaque os atletas Carlos Miranda nos 60 m, Tiago Oliveira nos 1500 m, Hernâni Furtado nos 400 m onde foram vencedores absolutos e duas equipas nas estafetas 4X200m que obtiveram os dois primeiros lugares.

A equipa de Trail teve dois atletas a participar no Trail da Filigrana, Fábio Correia na prova de 10 km, onde foi vencedor e João Barbosa na prova de 15 km onde obteve o 4º lugar no escalão M45

RIO LARGO À CONQUISTA DE OEIRAS

No último sábado, pelas 14h30 realizou-se o Campeonato Nacional de Estrada 2019 em Oeiras, com partida e chegada no mítico Estádio Nacional do Jamor. Uma prova de 10km com traçado exigente que contou com algumas das maiores figuras nacionais ao nível da alta competição do atletismo em Portugal.

O Rio Largo fez-se representar com oito atletas. Alain Couto (VetM45) foi o primeiro Auri-Negro a chegar à meta com 38min39seg, seguido por Carlos Coelho (VetM40), José Pereira (VetM35), Adriano Queiroz (VetM65), Daniel Lopes (Sénior), Joaquim Gomes (VetM60), José Falcão (VetM65) e Alfredo Santos (VetM65). A Prova foi dominada no setor masculino por Rui Pinto do SL Benfica e no setor feminino por Catarina Ribeiro do Sporting.

Este foi um campeonato histórico para o Atletismo Nacional, porque foi a primeira vez que os veteranos correram no Campeonato Nacional de Estrada no seu escalão natural, contando para o título coletivo da FPA. **MV**



Voleibol I Formação Sp. Espinho

Segue tudo a bom ritmo

A equipa B das Iniciadas voltou a vencer pela margem máxima. Apesar de algumas ausências, a equipa de Eduardo Pina venceu a equipa do CD Fiães pela margem máxima (3-0).

A equipa B das Cadetes ainda não conseguiu sentir o sabor da vitória cedendo por 3-2 frente à equipa de Vila Real.

As Infantis venciam tranquilamente por 2-0 quando o Vilacondense decidiu dar uma resposta. Desta feita, a equipa de Mafalda Silva nunca mais conseguiu pegar no jogo e acabou mesmo por ceder no derradeiro set (2-3).

As Cadetes fizeram o mesmo resultado mas frente à equipa do Castelo da Maia, deixando mais um ponto pelo caminho.

As Juvenis receberam o mesmo clube mas inverteram o resultado e venceram as maiatas na negra.

As Juniores venceram por 3-0 sem dificuldades contra o Boavista FC. No masculino, os mais velhos ficaram a um jogo de se poderem sagrar Campeões Regionais. A equipa de Vítor Pinto continua invicta depois de vencer por 3-1 a equipa do EGC.

Os Juvenis deram uma boa resposta frente ao Santo Tirso e venceram por 3-1.

Os Iniciados deslocaram-se à Madalena e venceram a equipa da casa por 3-1, consolidando assim o 2.º lugar da fase regular.

Os Infantis de Fabricio Barros venceram com tranquilidade a equipa de Viana (3-0).

Destaque para o Minivoleibol (Minis B femininas) que venceu e convenceu no torneio do fim de semana passado no Calvão: 1.º lugar para a equipa A, 4.º lugar para a equipa B e 7.º para a equipa C. **MV**



Iniciadas B venceram o CD Fiães por 3-0.

FUTSAL FEMININO

NOVASEMENTE APURADA

A uma jornada do final da primeira fase do Campeonato Nacional de futsal feminino, já são conhecidas as equipas que passam à fase "apuramento de campeão".

Tendo em conta que se apuram os quatro primeiros classificados de cada série, eis as formações que vão competir pelo título nacional: Novasemente, Vermoim, Santa Luzia e GCR Nun'Álvares (Zona Norte). Benfica, Sporting, Quinta dos Lombos e Golpilheira (Zona Sul). As restantes equipas vão jogar na fase "manutenção/descida". **NO**



FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE B

ENGUIÇO FOI QUEBRADO NA RETA FINAL

SP. ESPINHO, 2- GAFANHA, 0



Carlitos fez o 1-0 para os tigres.

Jogo no Estádio do Bolhão (Fiães).

SCE: Vítor Braga; Vitinha, João Pinto, Gil Dias e Gonçalo Cardoso (Carlitos, 71'); Edgar Abreu, Leo Cordeiro e Luka (Gustavo, 40'); Wilson Rodrigues (Van Zeller, Int.), Paulinho e Jaime Poulson.

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a João Pinto (37').

Marcadores: 1-0 Carlitos (87') e 2-0 Gustavo (90+3').

Há jogos que são claramente mais complicados de conquistar os três pontos do que outros. Este foi um desses casos. Perante um adversário que foi a Fiães disposto a conquistar apenas um pontinho, o tiro acabou por sair pela culatra graças ao empenho e fome de golos do conjunto vareiro. O Sp. Espinho está

agora no quarto lugar e "apenas" a nove pontos da liderança.

Foi uma partida extremamente complicada para o Sp. Espinho. Não pelos lances de perigo que o Gafanha teve mas sim pela estratégia utilizada pelos forasteiros. Paulo Matos montou uma equipa defensiva disposta a sair de Fiães com um empate. Nos minutos iniciais os tigres tentaram combater isso e criaram perigo mas sempre fora da área. Paulinho aos 11' forçou Nuno a uma boa defesa e quatro minutos depois Leo Cordeiro rematou ao lado. Anjos teve duas entradas duras e num curto espaço de tempo viu por duas vezes a cartolina amarela. A partir desse instante a concentração defensiva do Gafanha cresceu e a vida ficou mais complicada para os vareiros.

No tempo complementar, Jaime

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Gondomar	17	37
2.	Lourosa	17	31
3.	Lusitano	17	29
4.	Sp. Espinho	17	28
5.	Sanjoanense	17	28
6.	U. Madeira	17	27
7.	Amarante	17	25
8.	Águeda	17	25
9.	Paredes	17	25
10.	Gafanha	17	24
11.	SC Coimbrões	17	24
12.	Marítimo B	17	22
13.	Cinfães	17	21
14.	Penalva	17	20
15.	Cesarense	17	17
16.	Leça	17	16
17.	FC Pedras Rubras	17	16
18.	Mêda	17	1

Resultados 17.ª Jornada

Sp. Espinho - Gafanha 2-0

Paredes - Lourosa 1-2
Águeda - Gondomar 0-0
Penalva - Leça 1-1
Cinfães - FC Pedras Rubras 1-0
Mêda - Coimbrões 1-1
Lusitano - Sanjoanense 0-0
Amarante - Cesarense 3-1
Marítimo B - U. Madeira 1-1

Próxima Jornada

18.ª Jornada

Leça - Lourosa
Penalva - Cesarense
Paredes - Gafanha
Amarante - Gondomar
Lusitano - U. Madeira
Cinfães - Coimbrões
Mêda - Sanjoanense
Sp. Espinho - Águeda
Marítimo B - FC Pedras Rubras

Rui Quinta, treinador

"O nosso guardião não fez nenhuma defesa"

Foi um jogo que se modificou com a expulsão. O adversário juntou-se lá atrás e que eu me lembre é o primeiro jogo que o nosso guarda-redes não foi chamado uma única vez para intervir num lance. O nosso adversário bateu-se com a ideia que tinha e teve no mau estado do terreno um aliado muito forte que jogou a favor deles e nos impediu muitas vezes de acelerarmos o jogo. Volto a dizer que conseguimos escolher um grupo de homens com caráter que nos orgulham".

NO

Voleibol I Formação Associação Académica de Espinho

Primeiros do ano

No primeiro fim de semana deste ano novo, os Infantis da AAE deslocaram-se à Nave Desportiva de Espinho para jogar com os tigres. O resultado foi favorável aos vareiros por 3-1.

No fim de semana passado os Infantis foram à Maia jogar com o G.D.C. Gueifães e venceram o jogo por 0-3.

No sábado a equipa dos Iniciados recebeu o Esmoriz G.C. mas perderam por 0-3.

Os Cadetes receberam no domingo passado os minhotos de Famalicão e venceram sem grandes dificuldades pela margem máxima. **MV**



No fim de semana passado

Confraria na Feira e em Boticas

A Confraria da Caldeira de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelos confrades Luís Correia de Sá, Emídio Concha Almeida e Francisco Azevedo Brandão, esteve presente no XVIII Capítulo da Confraria da Fogaça da Feira, onde participou num vasto e multifacetado programa, que se desenrolou das 9h00 às 16h00.

A Confraria espinhense, representada pelo confrade José Maria Moreira, esteve também presente na Confraria Gastronómica Carne Barrosã, na freguesia de Pinho, concelho de Boticas, participando na cerimónia de entronização de novos confrades e no almoço de confraternização, no qual a rainha da mesa foi a apreciada e saborosa carne Barrosã. **MV**



Dia 19

Encontro de Cantares de Janeiras

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, organiza o Encontro de Janeiras/Silvalde no próximo dia 19 de janeiro.

Além do grupo silvaldense marcarão presença os seguintes: Rancho Regional de Argoncilhe, Rancho das Lavradeiras da Trofa e Grupo Danças e Cantares Regionais do Orfeão da Feira.

O evento, no Salão Paroquial de Silvalde, arranca às 21h00. **NO**

CONVOCATÓRIA

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL

Convocam-se todos os sócios da ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO no pleno gozo dos direitos estatutários a comparecerem no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis no próximo dia 24 de Janeiro de 2019, pelas 21.00 horas, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Extraordinária com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apreciação, discussão e aprovação de proposta da Direcção no sentido da atribuição da Medalha de Serviços Relevantes aos sócios Rui Manuel Vita Lacerda Machado (a título póstumo) e Vitor Hugo Barbosa Carvalho da Silva.
 2. Apreciação, discussão e aprovação de proposta da Direcção no sentido da atribuição da Medalha de Mérito Desportivo aos sócios Augusto Ínsua Pereira, Mariana Neves, José Ramos, Cláudio Bessa, Diogo Cabral, Gabriela Salvador e Sílvia Canelas.
 3. Discutir qualquer outro assunto de interesse para a colectividade. Nos termos do disposto no art. 54o nos 1 e 2 dos Estatutos, a reunião terá o seu início à hora acima indicada caso estejam presentes sócios em número igual ou superior à maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos.
- Se tal não acontecer, a assembleia geral funcionará e deliberará validamente, qualquer que seja o número de socios presentes, meia hora depois da hora acima designada.

Espinho, 7 de janeiro de 2019

O Presidente da Mesa Assembleia Geral,
Dr. Amadeu José Melo Morais

agenda

17 de janeiro 21h30 Onda Poética - Biblioteca Municipal	16h00 Inauguração da exposição "Viacrucis" - FACE 20h00 Senta-te a rir com Nilton - Casino Espinho 21h00 Encontro de Cantares de Janeiras - Salão Paroquial de Silvalde 21h30 Espectáculos da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues "Cada Qual com a Sua Arte" - Centro Multimeios
18 de janeiro 20h00 Senta-te a rir com Óscar Branco - Casino Espinho	
18 e 19 de janeiro 21h30 Espectáculo de Bailado "Cada Qual Com a Sua Arte" - Centro Multimeios	
19 de janeiro 15h00 Conferência "O futuro da tatuagem em Portugal" - FACE 15h00 Palestra "O Direito à Cidade: Políticas e Sustentabilidade" - Biblioteca Municipal	22 de janeiro 15h00 Tricotar Histórias - Biblioteca Municipal

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

Green Book – Um Guia para a Vida



Dias 24 (16h30), 25 (16h30, 21h30), 26 (16h30, 21h30), 27 (15h00, 18h00), 29 (16h30) e 30 (16h30) de janeiro

Em 1962, Tony Lip é contratado para ser o motorista do pianista Don Shirley durante uma digressão ao Sul dos Estados Unidos, numa era em que os descendentes de africanos eram obrigados a usar alojamentos e serviços alternativos, por via das leis de segregação racial em vigor abaixo da linha Mason-Dixon.

Bilhetes:

Terça a sexta-feira – 4,5€ (preço único)

Sábado, domingo e feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 16 de janeiro
Farmácia Paiva (Espinho)
Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

Domingo, 20 de janeiro
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Quinta-feira, 17 de janeiro
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Segunda-feira, 21 de janeiro
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

Sexta-feira, 18 de janeiro
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Terça-feira, 22 de janeiro
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Sábado, 19 de janeiro
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Quarta-feira, 23 de janeiro
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

ARTIGO DE OPINIÃO

REGRESSO AO LAR



Filomena Maia Gomes
Advogada

Dei a volta ao mundo, dei a volta à vida...

Só achei enganar, decepções, pesar...

Oh! a ingénua alma tão desiludida!

Minha velha ama, com a voz do-rida,

Canta-me cantigas de me ador-mentar!...

Guerra Junqueiro

Hoje entrámos no Tempo Comum. Entrámos nos primeiros dos últimos dias. O primeiro do resto da vida de cada um.

Podemos crer: importa começar de novo!

Dia a dia, importa recomeçar. De novo.

Cada dia tem de ser vivido como se fosse o último.

Cada um de nós sabe que se vive um dia de cada vez. Mas temos de pensar ainda mais, mais fundo, mais longe e mais alto. Temos de encarar cada aurora, como se fosse a última. E cada acto do dia, seja preparado e realizado como se fosse o último.

O cidadão tem uma dignidade imensa, sem tamanho. E a dimensão da dignidade, deve compaginar-se com a dimensão da humildade. Por muito culto, informado, sabedor e sábio que

seja, a sua humildade e dignidade, são, têm de ser, bem maiores. É "bem maior".

O homem, é um ser entre outros, seus iguais. O ser humano vive com os outros, e não "vive" sem eles. Nem sobrevive. Faz parte da sua natureza: vive com os outros e para os outros.

Não "vive" contra os outros. Nem sequer "sobrevive" enquanto ser humano contra os outros: todos, alguns ou um sequer. Nem como "guarda-florestal" sobrevive.

O Homem só, não o chega a ser. O ser humano vive com os outros e para os outros. Vive para os outros humanos, em harmonia. É um caminho que começa, ou recomeça, cada dia do resto dos dias.

Renova-se em cada "aurora" do dia que desponta.

Dentro do aconchego do Lar, ou mesmo na esteira de um Sem-abrigo, em respeito pela Terra.

A humanidade cumpre-se.

Dia a dia.

Ou não se cumpre.

Bom Ano! Faça por ser Alegre e construa a Paz

Filomena Maia Gomes



O cidadão tem uma dignidade imensa, sem tamanho"

MARÉ DE SAÚDE

Tiago Dias, Fisioterapeuta na FisioSolução, um gabinete de Saúde, Bem-estar e Reabilitação em Espinho propõe desmistificar alguns temas e conceitos na área da fisioterapia nestas crónicas mensais.

As entorses do tornozelo são uma das lesões mais comuns no sistema músculo-esquelético.

Geralmente, são lesões que ocorrem num mecanismo de inversão.

Os ligamentos do tornozelo suportam a articulação na sua posição, protegendo a articulação do tornozelo contra movimentos

anormais, como as "torções".

Estes ligamentos são estruturas elásticas que esticam até ao seu limite regressando à sua posição normal. Se um ligamento for forçado para lá da sua normal capacidade, ocorre uma entorse que, em casos graves, pode associar-se a uma rotura das fibras elásticas.

Uma dor intensa, percepção de rotura na face externa do tornozelo acompanhada de estalido/ruído e o aparecimento rápido de edema, são sintomas de uma entorse.

Pode ocorrer, formação de hematoma, instabilidade nos movimentos do pé e a impossibilidade de suportar carga em pé.

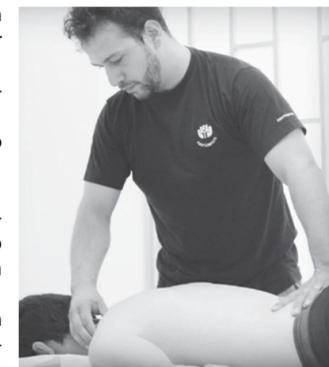
A quantidade de força implicada no traumatismo permite classificar as entorses em diversos graus:

- Grau 1, ocorre apenas um estiramento do ligamento;
- Grau 2, ocorre rotura parcial do ligamento;
- Grau 3, ocorre rotura total;

Uma entorse que tenha ocorrido no passado e que tenha sido tratada incorretamente, aumenta o risco de novas entorses.

Estas lesões /disfunções alteram a propriocepção e causam desequilíbrio e fraqueza muscular que aumentam o risco de novas lesões.

É fundamental definir um programa de treino de força, proprio-



cepção e equilíbrio durante o processo de reabilitação funcional.

Tiago Dias



VISTEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também esta nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Focal Point e Mário Gouveia
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

COELHO INTEIRO

4.29
€/Kg

**CLEMENTINA
CAT. II**

0.89
€/kg.

**ROBALO
(200-600)**

4.99
€/Kg.

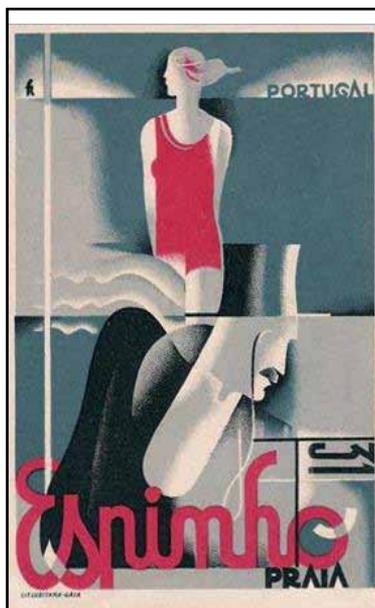
**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



de 17 A 23 JANEIRO 2019

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com