



# Defesa de Espinho

SEMÁNARIO REGIONAL NACIONALISTA

SÁBADO

7

Agosto - 1971

N.º 2053

Ano II - Sem. III

(AVENÇADO)

Publicado por C. de Castro

Redacção e Administração: RUA 19 N.º 62 — ESPINHO  
Telefones, 92 15 25 e 92 01 87 (Residência do Director)DIRECTOR EDITOR E PROPRIETÁRIO:  
BENJAMIM DA COSTA DIASAdministrador: M. BRAGA DIAS  
Comp. e Imp. na Tipografia Engleberts - Rua 14 - Tel. 92 15 25

## O HOMEM "CEM POR CENTO"

A verdade é uma só e os erros não têm conta; há um número infinito de formas de viver e de trabalhar, mas muito poucas serão verdadeiramente eficientes.

Para se tirar o melhor resultado das nossas actividades, será necessário conseguir um máximo rendimento dum mínimo esforço — e no mínimo de tempo; o indivíduo eficiente será aquele que saiba tirar da vida a maior porção de recursos que ela pode conceder.

A eficiência é pois uma ciência, cujo fim é procurar a mais elevada percentagem de rendimento; aquele que trabalha com alegria, produz com entusiasmo, acredita na felicidade para si e para os outros, usa dos prazeres sem deles abusar e assegura a si próprio e aos seus uma existência desafogada no meio social em que vive, é sem dúvida um indivíduo útil e leal e em todas as circunstâncias se esforça por fazer cada vez melhor.

E', assim, um homem eficiente e justo; um homem — cem por cento homem.

### (O Humano Em Tudo)

A eficiência não é uma doutrina moral nem um evangelho; como não é, da mesma forma, um sistema. Por melhor e mais completa que possa ser uma dada organização, não quer isso dizer que ela produza bons frutos; pode redundar numa burocracia complicada caindo na rotina mecanizada.

Um homem ou uma empresa podem cair no empobrecimento progressivo, ainda que muito bem organizados; podem trabalhar com afinco anos seguidos, mas fazendo maus negócios ou praticando actos que os desfalquem, desperdiçando energias mal aplicadas.

Um dos mais graves desperdícios é a força mal empregada; a organização tem de ser racionalizada e consciente. A parte humana das coisas é sempre indispensável em tudo na vida; um trabalho exaustivo até ao esgotamento não é o que fornece maior rendimento.

### (Os Homens Felizes)

E' necessário conjugar as coisas para se estabelecer um bom equilíbrio; o nosso trabalho deve tornar-se simpático e atraente para nos abrir o caminho aos outros prazeres.

Todos aqueles que procuram aplicar o seu esforço para uma vida melhor e mais bem ordenada ou mais fecunda em felicidade, são homens eficientes — e são os felizes!

Os grandes pensadores e filósofos mundialmente conhecidos e admirados, foram indivíduos eficientes e intimamente felizes; foram homens «cem por cento». Entre estes estão também os grandes inventores e cientistas, que sempre se esforçaram por fomentar o progresso e a evolução das coisas da vida.

Cada um de nós pode e deve tentar ser um homem de valor dentro das suas possibilidades e raio de acção; um homem progressivo, eficiente — cem por cento homem.

### por FERREIRA DA ROCHA

Para isso é indispensável que procuremos sempre e em todas as nossas actividades o melhor; indagar por todos os meios ao nosso alcance o que devemos fazer para nos aperfeiçoarmos naquilo que nos diz respeito.

#### (Cada Caso Uma Questão)

A virtude não está em esperar que nos digam como devemos proceder neste ou naquele capítulo da nossa vida; o mais perfeito nas nossas obrigações não poderá ser indicado por estranhos ou conselheiros, até porque esses não podem viver completa e perfeitamente os nossos problemas — que são pessoais.

Cada caso é uma questão individual; um facto à parte que tem de ser estudado e ponderado especialmente. Não há conselheiros que possam analisar em profundidade e colectivamente os problemas específicos de cada elemento de que se compõe a Colectividade.

Pedir um conselho é atitude prudente de quem está bem intencionado para encontrar a melhor solução das suas dificuldades; mas não deve seguir-se à risca qualquer indicação estranha, mormente quando apenas se ouviu uma única opinião sobre determinado assunto.

Não há problemas insolúveis para quem sabe raciocinar; vendo as coisas à luz da razão e imparcialmente, ponderando bem e durante um certo período de tempo, tudo será aclarado e resolvido pelo melhor.

Todo o indivíduo que é «cem por cento» homem, nunca tem dificuldade em resolver os seus problemas; mas aqueles que não podem ir tão longe, também terão possibilidades de pensar e, embora com mais tempo, encontrar o melhor caminho a seguir nas suas obrigações e actividades.

## Do Nosso Miradouro...

Por Paçacas Calado

O SPORTING CLUBE DE ESPINHO tem direito à nossa melhor atenção, tem direito à atenção e ao carinho dos ESPINHENSES, dado o que se anota a seu favor, isto é, dado o que se pode anotar a favor de ESPINHO, TERRA de grande projecção sob vários campos de acção.

De facto, o SPORTING CLUBE DE ESPINHO, analisando a sua luta em prol do desporto local, examinando a sua verdadeira ACÇÃO desportiva, o seu SENTIDO de MAIS e de MELHOR, enfim, o seu interesse pelo prestígio do seu nome e engrandecimento da sua Terra, temos de concordar que conta já, em resultados práticos, uma grandeza de dimensão invulgar, adentro do desporto nacional.

De facto, repetimos, este Grupo de grande projecção BAIRRISTA, marca na escala nacional do desporto, sem desmentido, uma posição indiscutível e pode, bem alto, dizer-se que sob as suas várias actividades desportivas, tem jus à mais alta admiração e ao maior agrado de quantos, andando nas lides do desporto, sabem apreciar o esforço, o entusiasmo e até os sacrifícios levados a cabo para que o Sporting local prossiga na sua senda de engrandecimentos e de verdadeiro prestígio.

Vêm estas modestas palavras a propósito, muito a propósito mesmo, por serem devidas, principalmente, pela nossa promessa de, quando a ocasião se nos deparasse, dizer algo sobre esta importante colectividade. E, se vêm a propósito, merece a pena dizer ser pelo facto de, recentemente, serem eleitos os novos Corpos Gerentes e, por isso, apresentar-se-nos a oportunidade para desabafar, precisamente, quanto à nossa admiração pelo que o Sporting Clu-

be de Espinho tem feito e do muito que há, felizmente ainda, a esperar, *esperanças* que se acalentam no íntimo dos seus adeptos e, também, sem dúvida, no sentimento dos Espinhenses, visto que este Clube, representando tão diversas actividades desportivas, honra a Terra, prestigiando os seus filhos.

Estamos em crer que as actividades desportivas deste já grande clube hão-de continuar em frente, em crer que a sua ACÇÃO empreendedora continuará a manter viva a chama que arde na Boa Vontade dos actuais dirigentes, da mesma forma como foi o sentir das Direcções antecedoras, pelo que muito se pode contar no futuro, a bem da causa defendida, desde há tantos anos.

Acreditamos nisso e, como já temos acentuado, as ESPERANÇAS continuam a ser alimentadas pelo entusiasmo e pelo interesse de quantos labutam em prol do glorioso SPORTING CLUBE DE ESPINHO, ao qual desejamos as maiores prosperidades desportivas.

### Pagamento de Assinaturas

#### QUADRO DE HONRA — 1971

Dignaram-se pagar as suas assinaturas do ano corrente, mais os seguintes prezados assinantes:

Oscar Ferreira, S. Paulo-Brasil; Manuel Alves de Oliveira, Mário Valente, V. A. de Joaquim Marques dos Santos, de Espinho; Tenente António Pinto Loureiro, Silvalde; Abel Eduardo Marques da Silva, de Lourenço Marques; Manuel Francisco Arêde, França; Albertino de Oliveira Sengo, Ogranja; Alberto Brito, Porto; Joaquim Alves das Neves, Venezuela.

## «O segundo espectáculo de Ballet da Academia de Música de Espinho»

Realizado no passado dia 26, o segundo espectáculo de bailado do curso de iniciação que a professora Adriana Domingues dos Santos orienta na Academia de Música de Espinho, constituiu um assinalável sucesso. O público que enchia por completo o Salão Nobre do Casino, não se cansou de aplaudir as interpretações das bailarinas e no final tributou uma calorosa ovação à professora e aos alunos, prémio mais que merecido para trabalho tão valioso.

Os pequenos alunos cujas idades oscilam, quase todas entre os 5 e os 11 anos, interpretaram músicas de Beethoven, Tchaikowsky, Chopin, Saint-Saens, Ofenbach, ainda dos compositores de música ligeira Carlos Paredes, Dr. Jorge Tuna, Percy Sledge e A. Williams.

Na primeira parte, pudemos assistir a quatro números clássicos que nos deliciaram os olhos, quer pelo encanto e graciosidade das bailarinas; quer pela inspirada coreografia. Seguiu-se um número de raro encanto denominado «Loja das Bonecas», da autoria da professora Adriana Domingues dos Santos, e que constituiu, sem dúvida, um dos momentos mais belos do espectáculo. Foi realmente agradável poder assistir a tão interessante manifestação de graça e ternura. As pequenas bailarinas cuja habilidade ficou bem patente nas interpretações, eram crianças de 5 e 6 anos, o que é de realçar. Apenas o «homem da loga» era uma jovem, aliás bailarina de 9 anos de idade.

A última parte começou com o «Can-Can» e pode dizer-se que começou da melhor maneira. Dez pequenas bailarinas, exibiram-se com tanto agrado

que o público «exigiu» que o número fosse bisado. Um sucesso! Seguiram-se quatro coreografias modernas que aproveitaram, da melhor maneira, as melodias de vários compositores actuais. E é difícil saber se terão agradado mais os bailados para as guitarradas de Carlos Paredes e Dr. Jorge Tuna, cujas interpretações nos agradaram, sobretudo pela expressão e força interior das bailarinas, se «Love Story» e «when a man loves a woman», dois temas jovens a que as bailarinas transmitiram um pouco de si mesmas. «Love Story» foi dançado por uma aluna que tem, apenas, 11 anos, mas que deu já boas indicações da sua forte inclinação para o Ballet. E o espectáculo terminou com outro número de enorme sucesso. Dois irmãos, um de nove, outro de dez anos; dançaram «Bagatela» de Beethoven, neste bailado a interpretação acompanhou da melhor maneira a superior qualidade da música do grande compositor.

No final o público soube agradecer à professora e aos alunos a magnífica noite de arte que, mau grado o curto espaço de tempo de existência que o curso tem (apenas cerca de quatro meses), foi capaz de oferecer. As palmas foram muitas e o entusiasmo foi grande. Fazemos votos para que esse entusiasmo não desapareça e que para o próximo ano a Academia de Música de Espinho nos proporcione, através do seu curso de Ballet, primorosamente dirigido pela professora Adriana Domingues dos Santos, outra noite de boa arte, se possível, ainda melhor do que aquela a que pudemos assistir no passado dia 26.

## Dr. Augusto Braga de Castro Soares

Espinho está de luto, de luto pesado, pelo falecimento de um dos seus mais ilustres filhos — o Dr. Augusto Braga de Castro Soares — que foi, além de médico distinto, eslarcelido Presidente da nossa Câmara Municipal, lugar que ao cabo de uma administração brilhante, o Governo da Nação, numa época de crise alimentícia no País, o veio buscar à sua terra natal para assumir o cargo de Governador Civil de Coimbra, onde, como em todo o País, havia falta de géneros alimentícios, que felizmente, graças à sua acção como Presidente da Câmara, enquanto em quase todos os conselhos do País havia falta de géneros alimentícios, devido às suas providências, em Espinho não faltava nada.

Assumidas as suas funções de chefe do Distrito de Colim-

bra, dentro de poucos dias, naquela cidade como em Espinho, já não faltavam alimentos, pelo que as Senhoras de Coimbra, em massa, foram agradecer-lhe as suas providências.

O Dr. Augusto de Castro Soares ocupava ultimamente, o espinhoso cargo de Director dos serviços técnicos de profilaxia da Direcção Geral de Saúde, e director do Instituto de assistência aos Leprosos.

O ilustre extinto era marido extremoso da sr.a D. Clarisse Ramos Pereira de Castro Soares, pai da sr.a Dr. Clarisse Castro Soares de Sousa Macedo, sogro de sr. Dr. António Jorge de Lemos de Sousa Macedo e era irmão do sr. Ricardo Braga de Castro Soares.

— A distinta família enlutada endereçamos sentidas pêsames.



**Registo Social**

PARTIDAS E CHEGADAS, ETC.  
Dr. Miranda Valente

Em viagem de recreio e acompanhado por sua esposa e seus pais, seguiu para o Brasil, o distinto clínico espinhense e Sub-Delegado de Saúde do nosso concelho, Dr. Miranda Valente.  
— Desejamos-lhe feliz viagem de ida e volta.

Prof. Reinaldo Cardoso Correia da Almeida

Este Ilustre Administrador e Chefe da Redacção do nosso prezado colega «Jornal de Viseu», e bom Amigo de Espinho, já se encontra entre nós como de costume, a veranejar com sua distinta família.

Guilherme Joaquim Vieira

Com sua Ex.<sup>ma</sup> Esposa também se encontra a veranejar nesta praia, o nosso prezado assinante e conceituado comerciante sr. Guilherme Joaquim Vieira, proprietário da «Casa Inglesa», do Porto.

D. Concha Linares Becerra

Esta ilustre escritora espanhola, esposa do nosso prezado conterrâneo, sr. Mário Gonçalves Ramos, encontra-se nesta praia em gozo de merecido descanso.

João Braz

Com sua dedicada Esposa e filho, encontra-se também na sua casa desta praia, o nosso prezado Amigo e assinante, sr. João Braz.

D. Madilía Braga Dias Moreira

Com sua gentil filha Olga Madilía, e em visita a seus pais, encontra-se nesta praia, a passar uma temporada, a antiga e conceituada professora de ballet e administradora deste jornal, sr. D. Madilía Braga Dias Moreira, esposa do sr. dr. Sérgio Alves Moreira, ausente na Venezuela, onde é muito considerado, pela intelectualidade local.

Mário Victor Guimarães

Este nosso prezado Amigo e antigo colaborador deste semanário, actualmente residente no Porto, deu-nos o prazer da sua visita, o que muito nos sensibilizou. Desejamos-lhe que os ares de Espinho, onde viveu muitos anos, contribuam para suas melhoras.

— Em Albufeira-Algarve, encontra-se a passar uma temporada a nossa estimada assinante e inspirada poetisa, sr. D. Hermengarda Calado dos Santos. Desejamos-lhe bom aproveitamento e breve regresso.

**PEDIDO DE CASAMENTO**

No passado domingo, dia 1, pelo sr. Alfredo Martins e sua esposa foi pedida a mão da senhorinha Fausta Maria Lopes Tavares da Silva para seu filho, sr. Carlos Alberto da Costa Martins, filha muito querida da sr. D. Maria da Luz e Silva e do nosso amigo sr. Fausto Tavares da Silva.  
Aos noivos desejamos muitas felicidades.

certos preconceitos já ultrapassados, e até profanos no sentido cristão, tem fortes razões de desconfiança e graves dúvidas sobre o verdadeiro e real cristianismo. E não é o dizer-se para estes que já estão ultrapassados; o que é velho já tem o seu destino e local marcado; os que não querem ou não podem acompanhar a evolução, renovação e alteração por métodos mais modernos introduzidos na religião, devem ficar para traz pois nada há a fazer-lhes, que resolva os problemas inerentes da Religião.

Entendemos que não são estes os práticos métodos de se esclarecerem, ilucidar e ensinar sobre certos dogmas da Fé que hoje se põem em dúvida pelos factos acima mencionados. Lá porque uma certa juventude pretende criar uma religião à sua maneira — moderna e revolucionária a seu belo gosto e vontade, não vamos aceitar a tese do modernismo que terá também de se implantar na Religião.

Também é de lamentar que os principais discordantes do tema em causa, se tenham dado ao luxo e prazer de faltarem às reuniões efectuadas para tratar de tais assuntos, para agora, quais pagadores de promessas, não se cansarem de criticarem e apodarem de falsas as afirmações dadas pelo responsável. A conversa é outra. Porém, dêem-se ideias válidas e de bom sentido prático, benéficamente influenciável tanto para quem as deve ordenar como para quem as pratica ou das mesmas poder colher benefícios cristãos. — C.

**VENDE-SE**

Casa devoluta, c/ garagem, perto da praia, na rua 39-239. Falar na rua 31-863 - Espinho.

**Vende-se**

Vestírios próprios para indústria, Instilator de incêndios e ferramentas próprias para carpinteiro e picheleiro. Falar na Avenida 24 n.º 711 com Alente Padrao.

**Registo Social**

Aniversários

FAZEM ANOS:

Hoje, dia 7, as sras D. Ilva Gomes de Oliveira, esposa do sr. Celso Fernandes Costa, ausente no Porto, D. Isaura Maria Cardoso de Lima, esposa do sr. Angelo André de Lima, e D. Margarida Maria de Oliveira Gomes, filha do sr. Alcino Gomes da Costa; as meninas Maria Madalena Prats Couto, filha da sr. D. Antónia Prats Couto e do sr. Manuel Couto Rodrigues da Silva, e Teresa Filomena Pereira Brandão de Almeida; e os srs. prof. Mário Alberto da Rocha Neves, Carlos Alberto da Fonseca Peixoto e António Paulo Moreira da Silva;

— Amanhã, dia 8, as sras D. Maria Beatriz Gomes Pinto, irmã do sr. David Ventura Pinto, e D. Maria Olimpia da Volta Milheiro e Silva e seu marido sr. Amaro José de Almeida Lima; a menina Ana Célia Mateiro Ledo, filha do sr. Joaquim Ledo, ausente em Oliveira de Azemeis; os srs. Artur de Sá Vieira de Oliveira, Armando Ribeiro e Carlindo Augusto, filho do sr. João do Couto Capela, ausente em Luanda;

— em 9, a senhorinha Maria Helena da Veiga Ribeiro, filha do sr. Manuel Gomes Ribeiro; e os srs. Carlos Jerónimo Fernandes Pereira, Alexandre Teixeira Godinho, ausente no Estoril, Joaquim Guimarães, filho do sr. Dionísio da Costa Guimarães, de Anta, Américo Alves de Sá, de Silvalde, e João Baptista Pereira, ausente na Baía-McCambique;

— em 10, as meninas Palmira Pereira Faria, filha do sr. José da Silva Faria, de Anta, Maria Isabel Gonçalves Ventura Pinto, filha do sr. David Ventura Pinto, e Angélica Marques Prucha, filha do sr. José Marques Prucha; a sr. D. Maria da Conceição Pinto de Meneses, esposa do sr. Alberto Pereira da Rocha e mãe do sr. Joaquim Alberto Pinto da Rocha; e o sr. Albano Ferreira Pedro, ausente em Angola;

— em 11, as sras D. Palmira da Silva Alves, esposa do sr. Joaquim de Oliveira Alves, de Silvalde, e D. Emília de Sousa Gomes, mãe do sr. José Gomes da Silva; a menina Ana Paula de Oliveira Fernandes Costa, filha do sr. Celso Fernandes Costa, ausente no Porto; e o menino José Carlos Teixeira Lopes, filho do sr. Augusto da Silva Lopes, também ausente no Porto;

— em 12, a menina Maria Felismina da Silva Capela, filha do sr. João do Couto Capela, ausente em Luanda; e os meninos Tomás Eugénio Alves P. Castro, filho do finado sr. Tomás Jorge de Castro, do Porto, e Herculano Pinto Loureiro Meneses, filho do sr. Delfim Pinto Loureiro, de Paramos;

— em 13, a sr. D. Maria Rosa Correia Rodrigues, esposa do sr. Artur da Costa Lima; a senhorinha Ana Maria Campos Gomes de Castro, filha do sr. Francisco Gomes de Castro; as meninas Ana Rosa Rodrigues da Graça, filha do sr. António Esteves Galego, de Matosinhos, Maria Celeste Ramos Resende, filha do sr. Alberto de Oliveira Resende, e Carolina Maria, filha do sr. Joaquim Domingues de Oliveira; os srs. Angelo André de Lima e Marcelino Alves de Oliveira Sigalho; e os meninos Henrique Manuel Couto Duarte Ferreira, filho do sr. Valentim Duarte Ferreira, de Anta, e António Dias Marques Alves da Rocha, filho do sr. António Alves da Rocha.

**O televisor como origem de incêndio**

Recentemente, um acidente grave e espectacular ocorreu em França devido à explosão de um aparelho de televisão.

Perto de Paris, quando uma senhora assistia a um programa de televisão, foi surpreendida por um fumo azulado que se seguiu a oscilações de imagens. Alguns segundos depois produziu-se a explosão logo seguida dum incêndio que alastrou rapidamente, provocando estragos importantes.

Nos aparelhos fabricados desde 1964 o ecran apresenta uma espécie de cinto que protege o telespectador. Os fragmentos inflamados podem, no entanto, ser projectados pela traseira criando risco de incêndio. Por esse motivo seguem-se alguns conselhos úteis:

Colocar o televisor afastado de qualquer fonte de calor; tais como caloríferos ou radiadores aquecimento central.

Ter o cuidado de fazer circular o ar em volta do aparelho.

A colocação de um receptor na cozinha é contra-indicada devido à temperatura do ambiente.

Não deslocar frequentemente os aparelhos.

Em caso de sinais alarmantes, tais como falhas de imagem ou de som, acompanhadas de uma espiral de fumo azulado, desligar imediatamente o aparelho, na ficha.

Se aparecerem chamas, lançar um cobertor sobre o televisor, a fim de tentar extingui-las.

Chame os Bombeiros quando dos Bombeiros precisar, neste caso sempre.

Os Bombeiros por recorrer nada levam.

**Grande Casino de Espinho**

Onde o Norte se Diverte  
Totalmente remodelado

NO RESTAURANTE — M/ 21 anos

Música para dançar com os famosos conjuntos espanhol TORRE DE MADRID com TITIKA

• OS 5 DE PORTUGAL com António Alvarinho

**Variedades**

NEW TIME'S ARGENTINA BALLET magníficas bailarinas em coreografias modernas

BALLET JUAN ALBA - SHOW em danças castiças espanholas

LAURA CASALE aplaudida cançonetista italiana

MARIA DO ESPÍRITO SANTO aplaudida fadista portuguesa

Às 15 horas — Abertura da sala de máquinas automáticas de moedas

NO SALÃO NOBRE M/ 18 anos

HOJE e durante o mês de Agosto às 22 horas

Baile e Variedades com todos os artistas em actuação no Casino às 16 horas — m/ 6 anos

MATINÉES DANÇANTES com o conjunto José Nova

**No Cine-Teatro**

HOJE, às 15,30 e 21,45 horas M/ 17 anos

O magnífico filme

**Amores Proibidos**

AMANHÃ, às 15,30 e 21,45 h. M/ 17 anos

Um filme extraordinário

**Rainha por Mil dias**

e/ Richard Burton e Genevieve Bujold

à noite: No Palco Variedades

às 18,15 h. Matinée Infantil

O Filme: APURADOS PARA O SERVIÇO m/ 6 anos

**Eleição de um novo régulo da Guiné**

BISSAU, 1 — «E' pena que os representantes dos países que nos criticam não assistam a esta verdadeira lição de liberdade, lição de um povo que vai tomando progressivamente a noção das suas responsabilidades, lição de civismo e disciplina, em perfeita concretização do mais puro conceito de liberdade individual», declarou o governador e comandante-em-chefe, general António de Spínola, que se referia ao clima de total liberdade em que decorreu a eleição do novo régulo de Barro.

A cerimónia de investidura realizou-se diante do posto de administração em Bigene, com a presença de gentes do vasto regulado, abrangendo várias etnias (balantas-manés, fulas e mandingas), e muitas vindas expressamente do Senegal.

Os principais enunciados, ainda recentemente, no Congresso do Povo são uma realidade — sublinhou o administrador do conselho de Farim, que, depois de saudar o governador, salientou os sucessivos exemplos de que a Guiné está realmente a ser administrada cada vez mais pelos representantes do povo, eleitos pelo povo.

**O alto significado da eleição salientado pelo governador Spínola**

O facto de Bacar Camará, um balanta-mané, ser eleito por toda a gente do seu regulado, sem distinção de etnia, demonstra um espírito de total compreensão e diálogo, e é também um indicio seguro das qualidades de chefia do novo régulo — disse, a terminar, o administrador Garcia de Carvalho.

Depois da leitura do termo de posse, Bacar Camará fez o juramento solene de fidelidade sobre o livro sagrado dos Maometanos, o Alcorão.

E, a seguir, afirmou o seu desejo de satisfazer a vontade da sua gente, na certeza de uma sã justiça que, como representante do Governo, se esforçaria por exercer. Terminou agradecendo a confiança nele depositada pelo Governo.

Num discurso de improviso, o general Spínola, várias vezes interrompido, acentuou o alto significado daquele acto, e, enumerando os deveres dos régulos, incitou o novo chefe a ser sempre fiel intérprete da vontade do povo, junto do Governo e a reger a sua conduta pelos princípios de igualdade, de justiça e de equidade. E terminou formulando os maiores votos de felicidade para o novo régulo e para a sua administração.

No fim, com o mesmo entusiasmo que se registara à chegada, a população acompanhou o general Spínola até à pista, com vivas e aclamações, até à descolagem do helicóptero do governador. — (A.N.I.)

**AUXILIAI**  
o Hospital de Espinho



**«Manel da Esquina»**

A feira do peixe em progresso

Mais vale tarde do que nunca. Referimo-nos aos importantes melhoramentos que se estão a operar no mercado do peixe da feira semanal, sem dúvida de enorme alcance sanitário e que há muito se faziam esperar.

Depois de se proceder à venda do pescado sem as mais elementares condições de higiene e salubridade, verificamos com imensa satisfação não só a pavimentação de todo aquele imenso recinto como ainda a construção de bancas de cimento com muita simetria e apresentação, que a ser utilizadas como actualmente, prestam um relevante serviço não só aos compradores como aliás às vendedoras que não precisam de andar baixadas como habituadas estavam há muito.

A obrigatoriedade da colocação do pescado sobre as bancas custou a cumprir-se, mas agora dá gosto admirar a enorme variedade de peixe tão saboroso que garbosamente as nossas vareiras apregoam.

A culminar a série de melhoramentos registamos agora a cobertura metálica do recinto, pelo que Espinho dispõe agora com orgulho de um mercado de peixe à altura da sua categoria de futura cidade.

**Estacionamento modificado no limite da Rua 4**

Finalmente foi alterado a forma de estacionamento no limite da rua 4, nas traseiras do lado sul do novo hotel de turismo.

Regosijamo-nos por terem compreendido que aquela curva das ruas 4 e 17, de acesso único para o trânsito que se dirige para sul a poente da via férrea, era demasiado estreita e o estacionamento praticamente sobre a mesma era intolerável, pelo congestionamento do trânsito, e ainda pelas colisões que originou e não sabemos se atropelamentos também.

Com o alargamento da via, a curva torna-se bastante menos perigosa e os utentes não se lamentarão tanto da insuficiência de terreno para movimentação das viaturas.

Também para sul das cancelas da rua 7, na avenida oito, constatamos o alargamento do passeio nascente que veio dar origem à improvisação imediata de parque de estacionamento, mesmo sem que haja lá uma placa com tal indicação, que vem remediar, embora não aprove porquanto se trata de uma artéria de movimento espectacular especialmente na época de veraneio como todos tem conhecimento e era bom que se tomasse em devida conta que para sair ou entrar viaturas, isso dá origem a engarrafamentos, que afinal hoje são o «prato do dia» em todas as localidades de acentuado tráfego automóvel.

Não desconhecemos o grave problema com que deparam as nossas autoridades no momento presente para solucionar o estacionamento na vila, o que no futuro será gradualmente aumentada pelo constante progresso do parque automóvel nacional.

Por outro lado, cremos bem que se tem de facilitar o estacionamento em locais onde não prejudiquem o bom andamento em qualquer dos sentidos onde tal disser respeito. Na rua 4, por exemplo, a sul da rua 19 até à 23, porque não é autorizada o estacionamento de ambos os lados, dado que se trata de um troço de rua com um único sentido e se adapta admiravelmente para o efeito?

Outra medida acertadíssima que transita já do ano anterior, é a autorização de estacionar no passeio das palmeiras, também na avenida oito, pois não se compreende a utilidade de um passeio com semelhante largura!

As motorizadas, entretanto, continuam a fazer das suas, «metendo-se» em terrenos que lhes não são destinados, entre dois automóveis, riscando a pintura, etc., até que medidas sejam tomadas no sentido de uma nova legislação nesse capítulo, que esperemos que não se faça demorar.

**Aluga-se**

Acabado de construir em Esmejães, Anta, perto do sr. Viseu com 2 quartos, sala, cozinha, e 1 quarto de banho anexo, garagem, pátio e quintal. Tratar na rua 18 n.º 709, telefone 920673.

**Hoje e amanhã**

está de serviço permanente a farmácia **Grande Farmácia**  
Rua 62 Tel. 920092



# CONCURSO HÍPICO

## CORRIDAS DE CAVALOS

### Apostas Mútuas



# ESPINHO

12-14-15 AGOSTO 71

Exibição de um magnífico Sarau

No Salão Nobre do G. Casino de Espinho

A Associação Académica de Espinho, de colaboração com o Comissariado da Mocidade Portuguesa Feminina e com a Comissão Municipal de Turismo de Espinho, promoveu no dia 3 de corrente, no Salão Nobre do Grande Casino de Espinho, gentilmente cedido para esse efeito, um sarau pelo Coro Mistto Espanhol do «Instituto de Enseñanza Media de Jac», dirigido por D. Tomas Asisin.

O Sarau em referência foi muito apreciado pela assistência que não regateou calorosos aplausos a cada um dos números executados.

Pode dizer-se, sem receio de crítica, que foi um dos melhores conjuntos no género que se exibiu no Salão Nobre do Grande Casino de Espinho.

Pena foi que a concorrência não fosse mais numerosa, mas a que compareceu exteriorizou bem o seu apreço a tão categorizado conjunto coral.

E' de agradecer, também, à digna Direcção do Casino a cedência do elegante salão nobre onde o conjunto se exibiu.

### Vendem-se Andares

Construção moderna, quatro quartos, sala comum e dois quartos de banho, no ângulo das Ruas 24 e 31. Falar pelo telefone 921418.

### Aluga-se ao ano

Casa rua 6 n.º 746, tendo anexo podendo sbralugar.

### Na Praça de Espinho TAXI

Manuel Francisco de Oliveira

Residência: Rua 16 n.º 622 — Telefone 921466

Praça: Telef. 920010

ESPINHO

### Prefira os Refrigerantes da Gruta da Lomba

— de —

Fernando José Teixeira de Barros

Guetim - Espinho

Telefone 920588

## Mãe

*Amor de mãe, sublime e sacrossanto  
Que redime a alma mais impura  
E agasalha debaixo do seu manto  
O seu tesouro tecido de ternura.*

*Amor, que traz nas entranhas um mundo  
Que é essência, sangue do seu sangue,  
E o afecto de todos mais profundo  
O mais excelso até ficar exangue*

*Mãe, palavra meiga cheia de doçura  
Bela Aurora, estrela mais brilhante,  
Foste meu Sol, lenitivo na amargura  
E extremosa, vigiaste constante*

*Os meus passos na senda da tormenta,  
Que só teu carinho sabia amparar  
Agora, minha alma do teu amor sedenta  
Chora sem poder a saudade suportar.*

*Sei, que até a vida darias por mim  
Pois foi Deus que teceu doce amor  
Não sei, porque me deixaste só assim...  
Mas sei, que no Céu te tem Nosso Senhor*

gota do mar

## Futebol

Isola-se hoje, dia 7, a preparação das classes de Juvenis e Jdaiores, com vista aos próximos campeonatos de futebol do S. C. E., convidam-se todos os jovens a partir dos 15 anos que desejem praticar aquele desporto, a comparecer na sede do clube, todos os dias úteis a partir das 15 horas.

### Casa Vende-se

Na Rua 4 com seis divisões em muito bom estado. Informa o próprio Telefone 921232.

### Tabcaria

Dá-se à exploração — Tabacaria na Barbearia Fausto — com máquina de Totobola. Falar na Rua 19 n.º 198 — Espinho.

### Associação Acad. de Espinho

Salão de Fotografia 1971

A Associação Académica de Espinho promove, de 20 de Agosto a 10 de Setembro próximos, um Salão fotográfico, para exposição dos Trabalhos que forem apresentados no concurso para amadores denominada ESPINHO - GRANDE ANGULAR, cujo Regulamento é o seguinte:

#### 1. Condições de Admissão

Podem participar todos os amadores de fotografia, onde quer que residam.

#### 2. Tema

Espinho sob qualquer dos seus variados ângulos.

#### 3. Número de Trabalhos por Participante

Cada participante poderá apresentar, no máximo, cinco trabalhos em cada uma das secções.

#### 4. Secções

I — SECÇÃO A — Provas a preto e branco.

II — SECÇÃO B — Provas em cores. Em ambas as secções apenas são admitidas as provas, não montadas, de formatos compreendidos entre 18x24 e 30x40 cm.

#### 5. Inscrição e Apresentação de Trabalhos

I — A inscrição é gratuita, fazendo-se até 10 de Agosto de 1971, na Sede da Associação Académica ou na Comissão Municipal de Turismo de Espinho.

II — Os trabalhos deverão ser enviados para as mesmas entidades, até ao 10 de Agosto, em subscrito ou outra embalagem, contendo no verso de cada fotografia o título e o pseudónimo do seu autor, e acompanhados de um pequeno envelope fechado dentro do qual se indica o pseudónimo, nome e morada do concorrente.

#### 6. Seleção dos Trabalhos e sua Classificação

I — Um Juri qualificaco, em decisão irrevogável, seleccionará os trabalhos a expor no Salão e, durante ele atribuirá os seguintes prémios a cada uma das secções:

Primeiro Prémio — Taça  
Segundo Prémio — Taça  
Terceiro Prémio — Taça

#### 7. Exposição dos Trabalhos Seleccionados

Os trabalhos seleccionados serão expostos desde 20 de Setembro de 1971.

#### 8. Devolução dos Trabalhos

Após o fecho do Salão os trabalhos poderão ser levantados pelo participante ou, a seu pedido, devolvidos pelo correio.

9. A entidade organizadora, não obstante por sua parte empregar todos os esforços no sentido de evitar o extravio ou quaisquer danos nos trabalhos apresentados, desde a sua recepção até à devolução, declina toda a responsabilidade em quaisquer eventos dessa natureza que venham a verificar-se.

#### Calendário do Salão

Data limite da recepção de trabalhos: 10 de Agosto.

Data limite de selecção de trabalhos: 19 de Agosto.

Data limite de atribuição dos prémios: 30 de Agosto.

Data limite de entrega dos prémios: 10 de Setembro.

Datas limites do Salão: 20 de Agosto a 10 de Setembro.

Pede-nos para esclarecer que a apresentação dos trabalhos pode ser feita até ao dia 19 de Agosto próximo, e que este prazo foi prorrogado tendo em vista facilitar aos veraneantes a obtenção de novos motivos.

#### Exposição Retrospectiva

Também de 20 de Agosto a 10 de Setembro de 1971 a Associação Académica de Espinho promoverá uma exposição retrospectiva sobre Espinho, no Salão Nobre da Piscina Salário Atlântico.

### Conservatório de Música do Porto

EXAMES

Apresentados pela professora D. Adelaide Castelo Branco, desta Vila, fizeram exame os seguintes alunos:

SOLFEJO — 2.º ANO

Joaquim Martinho de O. Maia, Manuel dos Santos Valente, Ana Maria de Oliveira Barros, Maria Filomena Oliveira Reis e Vasco António Couto de Sousa.

SOLFEJO — 3.º ANO

Maria de Fátima Pinho Ribeiro, Maria José Alves de Pinho e Guilherme Fernandes da Silva.

### PRECISA-SE

CHAUFERES. Carta para esta Redacção ao n.º 20.

## VIII Festival de Música

VERÃO 1971

7.º Concerto — 3.ª-feira, 10 de Agosto

às 22 horas

No Salão Nobre do Casino

Recital de Piano

pela insigne pianista «OLGA PRATS»

Organização — Academia de Música de Espinho

Patrocínio — Comissão Municipal de Turismo

Colaboração — Grande Casino de Espinho

## UM TURISTA

7/6/71

John P. Martins  
3731 Mentone Ave. apt. 6  
Los Angeles, 90034-Cal. - U. S. A.

Para a Defesa de Espinho  
Carta ao Director

Há um mês que me ausentei dos meus amigos de Espinho regressando aos Estados Unidos, atravessando América do Atlântico ao Pacífico, desde Espinho até Los Angeles, Califórnia, fiz 3 400 milhas no meu Volkswagen.

Foi uma viagem estupenda e maravilhosa, o contexto da sinalização das auto-estradas nos Estados Unidos é uma ciência em si própria, de uma compreensão muito fácil, pelo sistema de numeração das Estradas, pois com os mapas, deste sistema de clarividência, podemos seguir até ao fim do mundo no automóvel sem protuberância.

Há meses passados escrevi uma carta para o Editor da «Defesa de Espinho» descrevendo o âmbito de ambiência no espaço dum ano que vivi no meio dos Espinhenses, saboreando o cheiro da sardinha assada, e tomando banhos de evaporação das ondas batidas nas areias da maravilhosa praia de Espinho, lavando-me as córneas dos olhos para limpar o véu das cataratas.

Espinho é uma Vila muito bem planeada, com as suas ruas espaçosas, o Engenheiro que teve tal visão de alinhar as ruas aos quatro ventos, tinha conhecimento do Vidente D. Afonso Henriques ao Marquez de Pombal.

Porém, estamos à espera, e está para nascer, um super Engenheiro de Estética, para pôr os nomes das ruas em todas as quinas dos passeios, e não nos cantos das casas, para assim modernizar Portugal, com a sinalização dos nomes das ruas.

Um Português que vive no seu ambiente de dia a dia pelas ruas de Espinho não precisa nomes nas ruas, para saber onde está porque por Natureza e tradição dos seus antepassados herdaram um Talismã, por isso são arrojados e nunca tiveram medo do Neptúno e sabem sempre a onde estão?... Mas!... Um turista nunca sabe em que rua está?... Quando passeia a pé, olha para todos os cantos dos telhados, e nunca sabe qual é o nome da rua em que anda, porque a descrição da nomeação foi posta no estilo do Século 12, e em placas de argamassa já não existem hoje e um Turista quando conduz o seu carro, não pode andar a mirar para os cantos dos telhados buscando os nomes das ruas, porque é perigoso!... Quando deviam estar num poste em todas as esquinas dos passeios para evitar sinistros!...

Ainda não chegou a renascença da sinalização a Portugal. Nos Estados Unidos todas as quadras das ruas tem placas em postes do Norte a Sul de Nascente a Poente, já vai sendo tempo, com o desenvolvimento do Turismo em Portugal para as nossas Capitais, Cidades e Vilas, as autoridades deviam apropriar este serviço aos Turistas, e o Departamento do Turismo devia tomar providências para nomear e numerar a nomeação moderna em todo Portugal.

JOHN MARTINS

## Academia de Música de Espinho

Exames

Conservatório Nacional

Realiza-se nos próximos dias 10, 11 e 12 nesta Academia os exames do Conservatório Nacional com o seguinte horário:

Dia 10 — PORTUGUÊS —

Esc. às 10 h. Oral às 12 h.;

Dia 10 — Solfejo 2.º Ano —

Esc. 10,30 h. Oral às 15,30 h.;

Dia 10 — Composição — Esc.

10 h.;

Dia 11 — Solfejo 3.º Ano —

Esc. 10 h. Oral 11,30 h.;

Dia 11 — História da Música

— 2.º Ano 16 h.;

Dia 12 — Piano — 3.º Ano às

10 h.;

Dia 12 — Piano — 6.º Ano às

11,15 h.;

Dia 12 — Composição — Oral

às 17 h.

## Pela Imprensa

«JORNAL DE MOURA»

Só agora, pelo seu número de 17 de Julho findo, tivemos conhecimento de o apreciado «Jornal de Moura» ter comemorado as suas BODAS DE OURO em 17 de Julho findo.

Embora tarde, não queremos deixar de felicitar o seu Ilustre Director, e nosso prezado Amigo, sr. Godinho Cunha, por ter mantido o seu periódico durante tanto tempo, e augurando, que por muitos anos ainda se continue à frente do seu jornal.

— Felicitamo-lo ainda por ter sido dado o nome de «Jornal de Moura» a uma rua daquela interessante Vila. Parabéns pois!

## NECROLOGIA

D. Rosa dos Santos Silva

No dia 4 do mês corrente faleceu em Silvalde, a sr.ª Rosa dos Santos Silva, viúva do sr. António Gonçalves de Oliveira, mãe do sr. António Gonçalves da Silva, e sogra da sr.ª D. Ana de Brito Paula, residente em frente da Igreja de Silvalde.

O seu funeral teve lugar no dia 5 para o cemitério da referida freguesia.

A' família enlutada endereçamos os nossos pêsames.

## ESTABELECIMENTO Para Café e Snack-Bar ALUGA-SE

Com uma área de 380 metros quadrados, situado ao Sul de Espinho, entre as Ruas 41 e 43, num bloco populacional de 92 habitações.

Renda mensal 2 500\$00.

Ver no local todos os dias.

Falar Telefone 920194/5.



- INSTALAÇÕES ELÉCTRICAS - PROJECTO, EXECUÇÃO E CONSERVAÇÃO
- REPARAÇÃO E BOBINAGEM DE TODOS OS TIPOS DE MOTORES ELÉCTRICOS INCLUINDO OS MOTORES ESPECIAIS DA INDÚSTRIA TEXTIL
- PROJECTO, MONTAGEM E CONSERVAÇÃO DE APARELHAGEM DE CONTROLO AUTOMÁTICO UTILIZADA NA INDÚSTRIA TEXTIL E EM QUALQUER OUTRA
- INSTALAÇÕES DE CONDICIONAMENTO DE AR

**ENI**

ELECTRICIDADE NAVAL E INDUSTRIAL, S.A.R.L.

Delegação de Leixões - Av. Comendador Ferreira da Matos, 443-449  
Telef. 93 39 92 Teleg. ENINOR MATOSINHOS

Sede - Rocha do Conde de Óbidos - LISBOA 3  
Telefs. 67 61 71/81 Telex 1772 LSNV P

Direcção Comercial - Avenida 24 de Julho, 126-5.º  
Telefs. 69 11 68/9 LISBOA 3

**Grande Casino de Espinho  
CINE-TEATRO**  
Programa de 7 a 15 de Agosto

Hoje, Sábado, 7 - **Amores Proibidos** - As grandezas e misérias do amor numa visão real! - M/17 anos.  
Amanhã, Domingo, 8 - **Reinhe por Mil Dias** - A paixão dum rei por uma jovem de 18 anos, fizeram-no desafiador do mundo, errando os maiores recontros! - M/17 anos. No Palco: Variedades.  
A's 18.15 horas - **Matinée Infantil** - **Apurados para o Serviço**.  
2.ª feira, 9 - **O Beco** - Humor negro e violência emocional! - M/17 anos.  
5.ª feira, 10 - **Repulse** - Extraordinário filme de choque e suspense de Polanski! - M/17 anos. No Palco: Variedades.  
4.ª feira, 11 - **Águas sobre Londres** - Um filme de impressionante realismo! - M/10 anos.  
5.ª feira, 12 - **A Honra da Família** - Gigantesca interpretação de «monstro sagrado» do cinema francês! - M/17 anos. No Palco: Variedades.  
6.ª feira, 13 - **Te Viverás!** - A justiça é cega? Um filme que dá um espelho da infabilidade da justiça. - M/17 anos.  
Sábado, 14 - **Cícero, Perdão... Eu, Não!** - Um «western» diabolicamente divertido! - M/10 anos.  
Domingo, 15 - **E Deus... Criou a Mulher**... mas o diabo inventou a B.B. - **Perversa e Ingenua!** Infantil e provocante! - M/17 anos. No Palco: Variedades.

**RECORDANDO AOS NOYOS...**

**Bombeiros Voluntários de Espinho  
Apontamento n.º 23**

Em 16 de Julho de 1905 às 12,15 horas da noite (meia noite e 1/4);  
Local: Rua do norte;  
Descrição do prédio: Casa de rez do chão;  
Proprietário: .....  
Inquilino: Banhista;  
Causa do incêndio: No fogão;  
Conclusão dos trabalhos: 1 hora da noite;  
Entrada na estação (quartel) 1,10 horas da noite;  
Piquete: n.ºs 1, 7, 10 e 19;  
O Comandante: Salvador Júnior.

**Passa-se**

Passa-se estabelecimento de móveis, louças e Electrodomésticos, e habitação, na Avenida 24 em frente à Feira. Motivo à vista, tratar directamente, informações pelo telefone - 920555. Casa Manuel Couto Vieira-Anta-Espinho.

Variedades.  
A's 18,15 horas - **Matinée Infantil** - 3 Perdais e Pico.  
- Sessões diárias às 15,50 e 21,45 horas.

Ministério da Economia  
Secretaria de Estado da Indústria  
Direcção-Geral dos Combustíveis

**EDITAL**

Eu, ARTUR MESQUITA, engenheiro-chefe da Delegação da Direcção-Geral dos Combustíveis,

Faço saber que a SOCIEDADE DE TURISMO DE ESPINHO pretende obter licença para uma instalação de armazenagem de gases de petróleo liquefeitos, com a capacidade aproximada de 7480 litros, sita na Esplanada Dr. Oliveira Salazar, 67, freguesia e concelho de Espinho, distrito de Aveiro.

E como a referida instalação se acha abrangida pelas disposições do Decreto n.º 29034, de 1 de Outubro de 1938, que regulamenta a importação, armazenagem e tratamento industrial dos petróleos brutos, seus derivados e resíduos e pelas do Decreto n.º 36270, de 9 de Maio de 1947, que aprova o Regulamento de Segurança daquelas instalações, com os inconvenientes de perigo de incêndio, explosão e derrames, são por isso e em conformidade com as disposições do citado Decreto n.º 29034, convidadas as entidades singulares ou colectivas, a apresentar, por escrito, dentro do prazo de 20 dias, contados da data da publicação deste edital, as suas reclamações contra a concessão da licença requerida e a examinar o respectivo processo, nesta Delegação, sita na Rua do Dr. Alfredo Magalhães, n.º 68 - 3.º D.to, no Porto.

Porto, 9 de Julho de 1971  
O engenheiro-chefe da Delegação,  
**ARTUR MESQUITA**

**Casa em Silvalde**

Vende-se com quintal no lugar do Fermal entre matos à margem da Linha do Vale do Vouga. Carta à redacção ao n.º 200.

**Andares de luxo em Espinho  
Alugam-se**

Prédio excepcionalmente construído em zona modernamente urbanizada, entre as Ruas 41 e 43, com todo o conforto (aquecimento em todas as divisões, telefone, etc.) madeiras e acabamentos de 1.ª.

Com 3 quartos (um com roupeiro), 2 casas de banho, grande sala, etc. virados a norte, 1 100\$00 por mês.

Iguais, virados a sul, 1 200\$00 por mês.

Com 4 quartos (1 com roupeiro), 2 casas de banho, grande sala, etc virados a nascente 1 400\$00 por mês.

Ver no local todos os dias.

TELEFONE, 920194/5

**Achados na via pública**

Do Exmo Comandante da Polícia de Segurança Pública desta Vila, recebemos, com o pedido de publicação, a seguinte relação de achados na via pública que se encontram depositados na Secção Policial, à disposição de quem provar pertencer-lhes:

Quatro pares de óculos, sendo um dos quais graduados; Vários tampões de automóveis; Dois relógios de pulso, um próprio para senhora e outro próprio para homem; Um par de brincos-fantasia; Vários porta-moedas com determinadas quantias; Vários fios de ouro; Uma medalha em ouro, com uma fotografia; Vários porta-chaves; Vários molhos de chaves; Dois guarda-chuvas próprios para senhora; Duas bicicletas a pedais, próprias para homem e uma própria para criança, esta já muito usada; Algumas quantias em dinheiro; Uma bicicleta motorizada de cor verde, muito usada, sem qualquer chapa de nome ou registo; Um casaco próprio para senhora, já com bastante uso; e Um anel em ouro.

**Tavares Hogueira**

- Médico Especialista -  
**CONSULTORIO**  
Rua 19 N.º 485-1.º-Sala C. Tel. 920560  
**ESPINHO**

Consultas:  
Segundas, Terças, Quintas e Sextas-feiras, das 9 às 12 h., e das 15 às 19 horas.

Aos Sábados das 9 às 12 horas.

JAC C Agente de Contribuintes JAC C

Seguros (Victória e Mutual)  
TORRALTA - Consult.º Fiscal  
Tec. Contas - R. 15, 682, Espinho

**Oficina de Móveis**

Em todos os estilos e estofos e de Móveis Comerciais  
**MANUEL FARIA**  
Lugar de Espinho - S. Félix da Marinha - Gaia - Telef 921017  
Fax trocas e restauração de móveis usados  
Exposição e estoque permanente  
Orçamentos Grátis

**Colégio de Nossa Senhora da Conceição - Espinho**

Internato para Meninas  
Externato e semi-internato para Meninas e Rapazes  
Cursos Infantíl - (com Inglês ou Francês e Instrução Musical)

- Instrução Primária - Ciclo Preparatório do ensino Secundário - Ensino Literário - Música com exames no Conservatório - Desenho, Pintura, Ginástica, «Ballet-Bordados, Rendas, Tapeçarias, Salões de Estudo Orientado - Biblioteca.

**Fábrica HERCULES**

Afonso Henriques, Sucrs., L.da  
Fábrica Transformadora de Matérias Plásticas  
Apart. 40-End. Teleg. HERCULES  
Telefone, 920144 - ESPINHO

**Quintas, Faria & Bernardes, L.º**

ARMAZENISTAS DE MERCERIA  
CEREAIS E GORDURAS  
Apartado 26  
Ruas 16 e 18 Tel 920180 Espinho

**Orlindo Horta Brioso**

IMPORT. - EXPORT.  
Máquinas, Ferramentas e Acessórios para a Indústria  
Agente dos Países «Fapobol Continentals»  
Representante para Portugal das estruturas para interiores de portas «Fabricart»  
Representante para Portugal dos níveis «Antihoc»  
Distribuidor para os distritos de Aveiro e Viseu das estantes «Combi»  
Rua 8, 1019 - Telef. 921008 - Apartado 74 - ESPINHO

**GOR É VIDA  
ROBBIALAC**

**Padaria Mecânica  
Pérola de Espinho  
de FARIA & IRMÃO**

Especialidade em pão sem fermento artificial, pão francês de luxo, biscoito, etc. Fabrico esmerado e higiénico pelos mais modernos maquinismos. A higiene é a divisa da Padaria «PEROLA» - Entrada Livre  
Rua 16-251 Tel. 920054-Espinho

**BORVA** FABRICA DE MOBILIAS E OBJECTOS UTILITARIOS

Vimes, juncos, mintes e palmito  
Rua 14 N.º 1244 1252-Tel 920391 - ESPINHO -

**Mourão**

Rua 25 n.º 564 - Telef. 920465  
**ESPINHO**  
Calçado, Camisas, Cartelas, Chapaus, Gabardines, Gravatas, Guarda-chuvas, Malhas, etc.  
Conserta-se toda a qualidade de Guarda-Sóis  
**OS MELHORES PREÇOS**

**Hotel «MAR AZUL»**  
excelentes instalações e tratamento  
Avenida 8 - Telef. 920824

**Restaurante e Cervejaria  
Aquário**  
Rua 19 n.º 25 - Telef. 920577

**Móveis Sá DE**  
Manuel de Sá Couto Alves  
ANTA - ESPINHO

O mais completo sortido em Móveis, Estofos e Decorações de todos os estilos

**Casa Padrão DE**

Francisco Fernandes Padrão  
Rua 19 - 681 - Telefone 920168  
Agente das Tintas Plásticas e das esmaltes Ferron  
Artigos de pichaleiro, bombas, torneiras, louças sanitárias, montagens de quarto de banho, etc.

**Ourivesaria e Relojaria  
Estrela D'Ouro**

Ouro, Pratas, Jotas, Relógios  
Agente Oficial  
Omega, Tissot  
Hamilton e Lancia  
Rua 23 n.º 188 - Telef. 920999  
**ESPINHO**

**PADARIA CENTRAL**  
Sociedade Industrial de Padarias de Espinho, L.da  
Especialidade em pão sem fermento artificial - pão sistema espanhol, torta areda e Maciço tipo «Valongo». Fabrico esmerado pelos mais modernos e higiénicos processos. A padaria mais higiénica de Espinho. As melhores instalações no género no norte do País.  
Ang. das Ruas 14 e 25 Tel. 920135

**Padaria Ferreira**

A. Nunes da Silva & C.a  
Pão de todas as qualidades fabricado pelos processos técnicos e higiénicos mais modernos  
Todas as dias as deliciosas «Vistas d'Austria»  
844e: Rua 19-145 Fil.; Rua 02-001  
**ESPINHO**

**DEFESA DE ESPINHO**  
Nova Tabela de preços das assinaturas anuais:

Portugal Continental e Ilhas Adjacentes	70\$00
Províncias Ultramarinas, Brasil e Espan.ª (via mar.)	100\$00
França, Canadá, República do Congo (via marítima)	120\$00
Venezuela e U. S. A. (via marítima)	150\$00
Ilhas Adjacentes (via aérea)	100\$00
Províncias Ultramarinas (via aérea)	250\$00
Venezuela, Brasil e U. S. A. (via aérea)	290\$00
A cobrança pelo correio é acrescida das respectivas despesas	
<b>NÚMERO AVULSO</b>	1\$50