

INTERFACE EM SILVALDE PODERÁ TRAZER NOVAS SOLUÇÕES

Pág. 3

Nova Coleção P/V 2019

CONTRASTE

ESPINHO - Rua 19

Dia Do Pai

20%*

LION OF PORCHES - LONDON -

DECENIO MEDITERRANEO

* nos artigos de homem até ao dia 19 de março

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2058

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

13/03/2019

POPULAÇÃO CONTRA A CONSTRUÇÃO DE UMA ESTAÇÃO DE TRANSFERÊNCIA DE RESÍDUOS EM SILVALDE

Pág. 5

Maré Desportiva
Futebol - Derrota em Viseu

Página 13

Tigres caíram para o quinto lugar

Maré Desportiva
Voleibol

Página 12

SCE conquista o terceiro lugar

Maré de Notícias

Página 6

Nascente lembrou Augusto Mota



Pág. 9

PUB.

Opticenter®
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

**OFERTA DO 2.º PAR
PROGRESSIVOS**
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Inclui lentes 1,5, anti-reflexo top até 3D est. e 20 CE. Oferta de animação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato

Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com

Dia 13 de março

Radars na Avenida 32

Tal como é habitual, a Polícia de Segurança Pública de Espinho informou que irá efetuar ações de fiscalização rodoviária com recurso a radar. Assim, no dia 13 de março, a partir das 9h00, tenha em atenção à velocidade na Avenida 32. **NO**

Em S. Félix da Marinha

Choque sem feridos graves

Um choque entre duas viaturas na Avenida da Liberdade em S. Félix da Marinha não originou nenhum ferido entre os ocupantes. **NO**

Na rua 62

Foi preciso chamar o reboque

Na segunda-feira de manhã, uma viatura pesada, ao serviço do Regimento de Engenharia número 3 de Espinho, foi forçada a parar na rua 62. Na via apenas é permitido estacionar num lado. Porém, por várias vezes há viaturas estacionadas nos dois. Sem margem para passar, a Polícia de Segurança Pública de Espinho foi chamado ao local e tratou de rebocar as viaturas que se encontravam em transgressão. **NO**



PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anúncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

RUA 15 COM ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO

A abertura da Avenida 8 está para breve. Trabalhos do ReCaFE avançam e as cotas de piso diferentes deverão ser corrigidas durante esta semana. Assim, a Rua 15, entre a Rua 8 e a Avenida 8 sofreu um ligeiro desvio ao trânsito automóvel.



Cruzamento da Rua 8 com a 15 volta a sofrer alterações ao trânsito.

Tal como avançamos em tempo oportuno, a abertura da Avenida 8 estava condicionada por duas razões. Primeiro devido às obras que irão suportar a ponte pedonal a sul e depois devido ao desnível de cotas nos pisos entre essa Avenida, a Rua 8 e a Rua 15 e a Rua 13 Embora a montagem da ponte pedonal esteja agendada para dia 17 deste mês, já estão em marcha os trabalhos para tentar minimizar o deslize entre as cotas. Paralelamente, a parte superior do

túnel ferroviário está também a ser impermeabilizado para poder receber um novo piso e novas infraestruturas. Devido ao avançar das obras a ligação automóvel da

Rua 15 está afetada naquele local. Entretanto, mais a sul, a Avenida João de Deus também já foi aberta ao trânsito automóvel e também pedonal. **NO**

ATÉ 17 DE MARÇO

ESPINHO NA BOLSA DE TURISMO DE LISBOA

O município de Espinho volta a afirmar-se uma vez mais como destino turístico na BTL - Bolsa de Turismo de Lisboa, que se realiza de 13 a 17 de março, na FIL Parque das Nações.

Realizada desde 1989, a BTL é reconhecida no setor como o evento mais importante na área do Turismo em Portugal.

O Município fará a sua promoção na área da Entidade Regional Porto e Norte, em balcão próprio no stand da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria (AMTSM). Nesta promoção conjunta dos seis municípios, sob o lema "Uma Viagem da Praia à

Montanha", em destaque o projeto - Requalificação da Linha do Vale do Vouga, que vai permitir a integração dos territórios da AMTSM na rede principal de mobilidade urbana do Porto e trazer consequências muito positivas para o desenvolvimento da região ao nível da economia e do Turismo.

Nesta edição, aposta em ações estratégicas para promoção de eventos: presença dos famosos irmãos Guedes pela marca Espinho Surf Destination, a já habitual promoção do Mar-Marionetas com as mascotes Mário e Neta e a performance de um banhista de início

do século pelo recordista mundial de imobilidade António Santos.

Oportunidade ainda para a promoção da Gastronomia Local "Peixe do Nosso Mar" com show-cookings e degustações e divulgação de Equipamentos e Agentes Locais que se associam à iniciativa disponibilizando ofertas: Centro Multimeios, Balneário Marinho, Piscina Solário Atlântico, IKE Indoor Karting, Academia do Mar-Escola de Surf, Greencoast-Escola de Surf, Aipal e Casa Alves Ribeiro.

Durante os cinco dias do evento, serão sorteados experiências, alojamento e brindes disponibilizados pelos seis municípios. **NO**

INTERFACE EM SILVALDE, RECONVERSÃO EM TRAM-TRAIN, AUMENTO PARA VIA LARGA, METRO LIGEIRO OU METROBUS?

A velhinha linha do Vouga volta a estar na ordem do dia. Anunciada a sua morte no tempo da Troika, voltou para ser requalificada e há agora projetos de melhoria. O difícil é mesmo escolher.

Para o texto não descarrilar, somos forçados a voltar atrás para tecer uma linha cronológica. Ora, no passado mês de novembro de 2018, aquando das comemorações dos 110 anos da inauguração da Linha do Vouga, a Infraestruturas de Portugal (IP) anunciava que iria ser feito um investimento na ordem dos 24 milhões de euros, a cumprir até 2021. No fundo, a IP pretendia, entre outros, levar a cabo investimentos de 12,7 milhões para a renovação do troço entre Espinho - Oliveira de Azeméis, em 2020, e de sete milhões para intervenção idêntica entre Águeda e Aveiro, em 2021.

Porém, saiu recentemente um estudo de procura sobre a mobilidade entre os municípios da linha do Vouga e as cidades de Espinho e Porto que alegadamente ajudará a decidir a solução futura para aquela infra-estrutura ferroviária de via estreita que hoje tem as linhas e os comboios praticamente obsoletos. As necessidades de investimento do troço passaram a ser na ordem dos 95 ou 165 milhões de euros, consoante a requalificação da via priorizasse apenas o transporte de passageiros ou também o de mercadorias. O governo avançou que havia 75 milhões de euros e o prazo seria estendido até 2025.

Há um grande problema na criação do interface em Silvalde. E, uma vez mais, são os estudos que ajudam a mostrar esses valores. Os dados indiciam que há mais gente a viajar do Vouga para Espinho do que do Vouga para o Porto. A criação do interface obrigaria a um transbordo de três quilómetros para os passageiros chegarem a Espinho.

A dúvida reside agora em saber qual o projeto mais viável e em qual apostar.

LINHA PODE DEIXAR DE TERMINAR EM ESPINHO

Tal como anunciamos na edição anterior, uma das soluções que está em cima da mesa e que tem sido muito falada nos últimos dias é a construção de um interface em Silvalde, a três quilómetros a sul de Espinho, onde os comboios de via estreita vindos do Vouga terminariam a sua marcha, mesmo ao lado da plataforma de onde saem os suburbanos para o Porto e Aveiro. Ou seja, a Linha do Vouga seria redesenhada para que deixe de terminar na cidade de Espinho e passe a circular através do Monte de Paramos, unindo-se à Linha do Norte em Silvalde. Esta posição não seria necessária num passado. Porém, devido ao enterramento da linha ferroviária, a estação de combóios de Espinho fica a mais de um quilómetro de distância da estação do Vouga.

O PRIMEIRO PROBLEMA DO INTERFACE EM SILVALDE

Caso o investimento da reconversão da via estreita em via larga não avance a opção do chamado tram-train pode ser o passo seguinte a dar. Este modelo consiste numa composição elétrica que percorreria toda a linha e entraria em Silvalde na linha do Nor-

te (partilhando a infra-estrutura com a via larga) até à estação de Espinho. Para tal poder acontecer a linha do Vouga teria naturalmente de ser eletrificada. Acontece que, a estação subterrânea de Espinho volta a ser apresentada aqui como um problema pois não permite a reversão da marcha, pelo que teria de ser construída uma complexa infra-estrutura na saída norte do túnel para o tram-train poder mudar para a via contrária e fazer a viagem de regresso.

A PRIMEIRA SOLUÇÃO

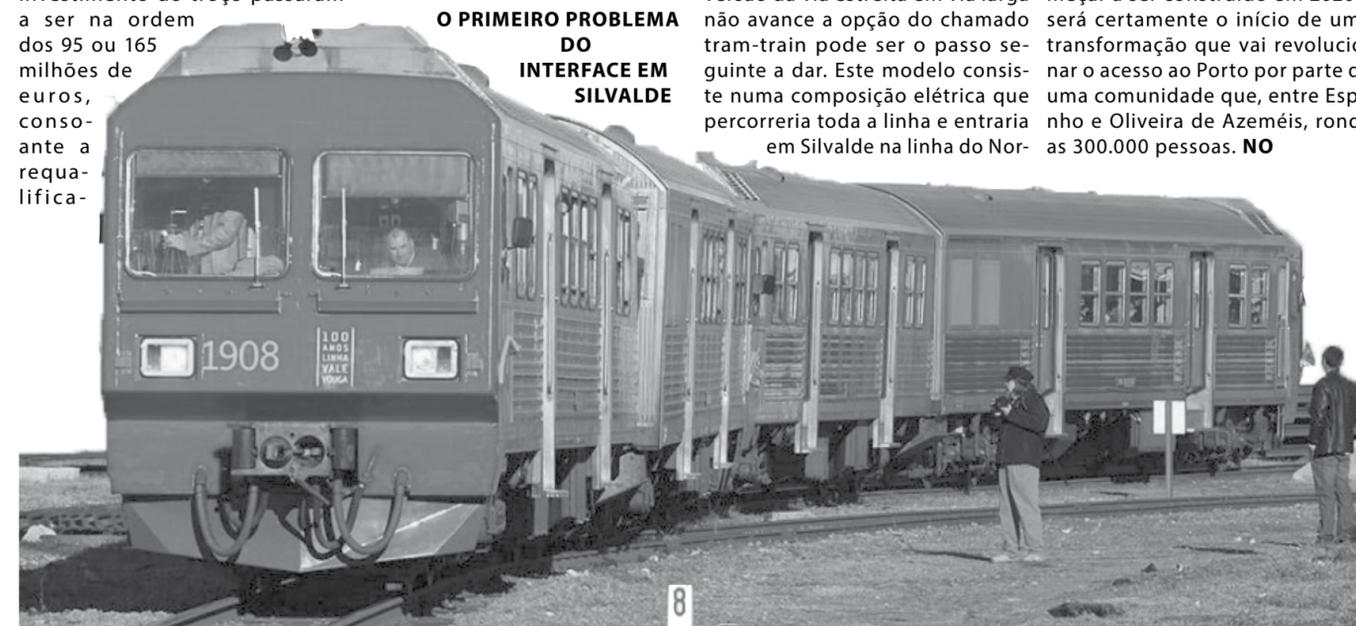
A melhor solução é também a mais dispendiosa para ultrapassar o problema anterior. A bitola da linha do Vouga teria de ser aumentada permitindo assim a ligação direta das composições na chamada linha do Norte. A um investimento elevado somam-se as complicações com as expropriações de inúmeros terrenos pois a linha do Vouga é muito sinuosa, com raios de curvatura muito apertados, e a passagem para via larga implica um traçado mais inflexível que levaria a linha a irromper por propriedades que seriam cortadas ao meio e, inclusive, à demolição de casas.

A SOLUÇÃO 3.0 E COM MUDANÇAS MENOS DRÁSTICAS

Há outra solução também em estudo e que custará certamente menos dinheiro e as mudanças serão menores. A linha do Vouga pode ser eletrificada e transformada numa espécie de metro ligeiro. Ou, poderá ser utilizada a opção do Metrobus à semelhança da solução adoptada para a antiga linha da Lousã - autocarros a circular em no canal ferroviário depois de levantados os carris e asfaltado o leito da via.

A SOLUÇÃO 2.0

Enquanto não há soluções definitivas, a linha do Vouga continuará a funcionar nos atuais moldes. O interface em Silvalde deverá começar a ser construído em 2020 e será certamente o início de uma transformação que vai revolucionar o acesso ao Porto por parte de uma comunidade que, entre Espinho e Oliveira de Azeméis, ronda as 300.000 pessoas. **NO**



Jantar de aniversário

PCP faz 98 anos

A Comissão Concelhia de Espinho do PCP convida todos os militantes e simpatizantes para o Jantar do 98.º aniversário do Partido, a realizar no dia 16 de março (sábado), pelas 20h00, no Restaurante "Flor da Corga" em Silvalde.

A intervenção política estará a cargo de Ricardo Galhardo, membro do Comité Central do PCP. As inscrições podem ser efetuadas pelos números: 227340124 ou 913252354. **NO**

No dia 7 de março

Autarquia na Climate Changes



O Município de Espinho marcou presença na conferência Climate Changes Leadership, realizada no passado dia 7 março.

Nesta edição da Climate Change Leadership foi abordada a temática do ambiente, à luz das possíveis soluções para a indústria vinícola. A Conferência culminou com um debate final liderado pelo antigo vice-presidente dos Estados Unidos da América, laureado com o prémio Nobel e criador da "The Climate Reality Project", Al Gore.

A Câmara Municipal de Espinho contou com a presença dos chefes de divisão dos serviços municipais, com os gabinetes de Planeamento Estratégico e de Ambiente. **MV**

Dia 16 de março

Noite de Fado Académico

Inserido nas comemorações do 40.º Aniversário da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, terá lugar no Auditório Casino Espinho, no dia 16 de março, pelas 21h30, a Noite de Fado Académico. **NO**

TOMADA DE POSIÇÃO FOI EFETIVADA EM DEZEMBRO MAS SÓ AGORA FOI TOMADA PÚBLICA

ADÉRITO SANTOS RENÚNCIA A MANDATO COMO PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA-GERAL DOS BOMBEIROS

Num email enviado à redação do jornal Maré Viva, Adérito Santos informou que em dezembro de 2018, renunciou ao cargo de Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho (AHBVCE).

Numa carta enviada ao presidente da direção da AHBVCE, Adérito Santos considera que "A representação da «associação» encontra-se plena e cabalmente preenchida pela Direção da

AHBVCE, a gestão global da AHBVCE está bem e responsabilmente assegurada pela Direção, o artº 37º dos Estatutos é quase todo 'esvaziado' pelo cumprimento das alíneas 1 e 2, limitando-se o presidente da Mesa da Assembleia-geral a cumprir a alínea b) do artº 37º e, marcar presença, quando convidado pela direção, em alguns eventos; e que há um perfeito e profícuo entendimento em toda a linha, entre a Direção e o Comando do Corpo Activo de Bombeiros,

o que torna eficiente o objectivo fundamental da AHBVCE, isto é, estão garantidas a Segurança e Protecção Civil, da comunidade espinhense". Desta forma, Adérito Santos apresentou o pedido de renúncia ao cargo acrescentando ainda que a sua posição se prende também com problemas de saúde da sua esposa".

O Maré Viva tentou entrar em contacto com fonte da direção mas tal não foi possível até à hora do fecho desta edição. **NO**

ALUNOS E PROFESSORES VIAJARAM ATÉ À ROMÉNIA

AGRUPAMENTO GOMES DE ALMEIDA 'NO LIMITE' DA CIÊNCIA E DA MATEMÁTICA

Alunos e professores do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida marcaram presença na segunda mobilidade do projeto Erasmus+ "On the edge" na Roménia.

A segunda mobilidade do projeto Erasmus+ do AEMGA, "On the edge" (no limite numa tradução livre), teve lugar em Vulcan, na Roménia, entre os dias 23 de fevereiro e 1 de março. Alunos e professores dos seis países parceiros (Portugal, Roménia, Polónia, Alemanha, Finlândia e Grécia) trabalharam os subtemas Ciência e Matemática. Com uma média de idades a rondar os 12 anos, os alunos foram distribuídos em equipas internacionais, tendo resolvido problemas matemáticos em conjunto, bem como realiza-



do inúmeras experiências no campo da Física e da Química. Este trabalho foi contextualizado com visitas às estações de captura e tratamento de águas da cidade e aos departamentos de mineralogia, robótica e tecnologia da Universidade de Petrosani. Adrien Santos, professor de Físico-química que acompanhou os alunos a Vulcan,

na Roménia, referiu que "as atividades foram ao encontro das aprendizagens significativas desenvolvidas pelos alunos. Deste modo, puderam rever ou descobrir novas aplicações das ciências, abrindo horizontes e contribuindo para o desenvolvimento de um espírito mais livre e menos preconceituoso". **MV**

PUB.

destak dress
Rua 19, nº930 • 4500-253 Espinho
Tel.: 220 998 781

Nova coleção Primavera/Verão

Casa Maximino
Queijos, enchidos, presuntos e artesanato

Rua 23 nº 502 ESPINHO

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL
VÍTOR LANCHAS
Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

PROJETO DE QUASE UM MILHÃO DE EUROS A CARGO DA LIPOR

POPULAÇÃO NÃO CONCORDA COM A CONSTRUÇÃO DE UMA ESTAÇÃO DE TRANSFERÊNCIA DE RESÍDUOS EM SILVALDE

A LIPOR, empresa intermunicipal de gestão de resíduos do Grande Porto e que serve Espinho, pretende investir perto de 1 milhão de euros na construção de uma Estação de Transferência em Silvalde. População, empresas e autarquia silvaldense estão contra o local escolhido e a Câmara Municipal de Espinho poderá equacionar um novo local.

A primeira notícia relativa à construção de uma Estação de Transferência de Resíduos em Silvalde foi dada em primeira mão pelo presidente da Junta de Freguesia de Silvalde num artigo de opinião na imprensa local. Sem mais informações até à data, fomos pesquisar mais sobre este processo que poderá trazer novos empregos para Silvalde (embora apenas quatro no total) mas que poderá ser uma verdadeira dor de cabeça para os silvaldenses e empresas vizinhas.

Uma alteração legal passou a

obrigar a Lipor a criar um espaço próprio para recolha e compactagem de lixo nos concelhos que se situem a mais de 25 quilómetros dos seus centros de tratamento em Gondomar e na Maia. Ora, como Espinho está fora dessa zona é necessário criar uma Estação de Transferência de Resíduos (ETR). O local escolhido foi um terreno entre a Rua das Árvores e a dos Limites, na freguesia de Silvalde. E é aqui que começam a surgir vozes contra. José Teixeira, presidente da Junta de Freguesia de Silvalde esclareceu que "O problema é que a Lipor e a Câmara Municipal de Espinho querem instalar essa estação de transferência numa área que está a 100 metros de casas e mesmo junto a empresas que têm em curso investimentos muito grandes para os terrenos ao lado e não querem as suas novas unidades industriais coladas a um depósito de resíduos". O edil explicou ainda que além dos maus cheiros e do barulho da ETR e dos camiões "a câmara não pode pensar só



Terreno para a construção da Estação assinalado no mapa.

no que vai poupar no transporte do lixo e tem que se lembrar das pessoas da freguesia, que estão muito descontentes".

ESTAÇÃO PERMITE POUPAR EM COMBUSTÍVEL

Quirino Jesus, vereador com a pasta do Ambiente na Câmara de Espinho, em conversa com o Maré Viva falou sobre este processo começando por explicar que, "depois de a Lipor perguntar à autarquia onde podia instalar a referida estação", a escolha recaiu sobre um terreno que "já era propriedade do município".

A criação de uma ETR tem como objetivo principal concentrar o lixo recolhido no concelho num só local onde possa ser sujeito a uma primeira compactagem antes de enviado para triagem e valorização em Gondomar e na Maia. Desta forma há uma poupança significativa em termos de viagens com cortes nos custos de transporte e diminuição de emissões poluentes.

Quirino Jesus recorda que "os resíduos vão ser compactados em Silvalde e depois seguem todos para a Lipor num só camião, de maior capacidade, enquanto atualmente ainda são quatro viaturas a ir e vir todos os dias, com tudo o que isso implica em termos de combustível e portagens".

Feitas as contas, a poupança será na ordem dos 90 mil euros anuais só em deslocações.

Confrontado com o descontentamento da população, o vereador explicou que o projeto inicial foi

delineado antes de a Câmara ter conhecimento dos investimentos previstos pelas empresas de Silvalde, pelo que equaciona descobrir outra morada para a estação.

Assim, até ao próximo dia 21 de março, a autarquia abriu a oportunidade das empresas vizinhas "formalizarem os seus projetos de investimento, com a apresentação de um Pedido de Informação Prévia e, caso isso se verifique, a Câmara está disponível para vender o terreno que tem em Silvalde e, com essa verba, adquirir um que o substitua noutra localização", explicou Quirino Jesus.

INVESTIMENTO DE QUASE UM MILHÃO DE EUROS

Contactada pelo Maré Viva, a LIPOR ainda não tinha respondido às nossas questões, via email, até ao fecho desta edição. Porém, segundo informações prestadas à Agência Lusa, fonte do organismo revelou que independentemente da localização o investimento será na ordem dos 960.000 euros e que a área necessária para o efeito ronda os 5.000 metros quadrados. A obra para a ETR terá um prazo de execução de seis meses. Relativamente às críticas, a mesma fonte declara: "As questões e dúvidas colocadas pela população estão a ser analisadas pela Câmara, que decidirá em breve sobre o assunto. Mas qualquer instalação da LIPOR cumpre sempre todos os requisitos legais e ambientais e não temos qualquer oposição das populações aos nossos projetos". **NO**

CRISTINA BARBOSA, TAPEÇARIAS FERREIRA DE SÁ

"NINGUÉM INVESTE COM UMA LIXEIRA À PORTA"

Contactada pelo Maré Viva, Cristina Barbosa, da administração da empresa de tapeçarias Ferreira de Sá, falou sobre este processo que "não será nada benéfico para Silvalde e para os seus investidores". A engenheira recordou que a empresa comprou ali perto "dois terrenos e planeamos investir 2,5 milhões de euros para lá criar uma unidade que concentre a parte artesanal da nossa produção, mas não queremos estar ao lado de um depósito de lixo". A empresária destacou ainda que à semelhança da Ferreira de Sá, outras empresas vizinhas também têm projetos pensados para aquele local e neste momento o investimento está parado. "Ninguém investe com uma lixeira à porta", recordou. "A Câmara Municipal de Espinho prometeu uma alternativa mas a verdade é que fizeram isto às escondidas de toda a gente. Acho tudo



Fizeram isto às escondidas de toda a gente."

HOMENAGEM A AUGUSTO MOTA ENCHEU AUDITÓRIO NASCENTE

RECONHECIMENTO PÚBLICO DE UMA FIGURA DE CIDADÃO COMO EXEMPLO DE ÉTICA CÍVICA E CULTURAL

O Auditório Nascente recebeu, no último sábado, mais de uma centena de pessoas que fizeram questão de participar na homenagem ao “cidadão republicano e livre” Augusto Mota que alguns amigos e a Cooperativa Nascente decidiram prestar-lhe. A iniciativa resultou numa noite tecida de teatro, música e testemunhos emocionados, a propósito de alguém que, como se percebeu, deixou uma marca imperecível nos meios profissionais, de amizade e também cívicos, por onde passou e deu prova das suas muitas qualidades.

Durante a sessão, onde Augusto Mota foi lembrado como “um homem das artes, dos livros, das ideias e do bem” que, tanto pelo seu humanismo como pela sua inteligência e cultura afirmou a ética e abriu caminho e vontade de criar cultura, e daí ter tomado parte nas ações que levaram à fundação da Cooperativa Nascente, em especial este jornal e o Cineclube Nascente, importantes marcas culturais da cidade.

É por todo este legado que um dos organizadores do evento, Jorge Mendonça, afirma que a razão que o levou a querer dignificar Augusto Mota foi o facto de este “ser uma inspiração para mim. Tive a ideia de organizar esta homenagem pois a vida é feita de pequenos nada e isto é um pequeno-grande nada. Augusto Mota foi uma personalidade marcante da cultura de Espinho, e pela qual sempre tive muita admiração e que é digna de tal.”

A cerimónia iniciou-se com um momento poético, seguindo-se algumas memórias e evocações

de Augusto Mota que juntaram na mesma mesa o mentor e responsável direto pela criação do evento, Jorge Mendonça, o atual diretor da Cooperativa Nascente, António Santos, e o prof. Domingos Oliveira, amigo desde sempre do homenageado e que leu um estudo que elaborou sobre as qualidades literárias e humanísticas de Augusto Mota, com base nos seus escritos para o Maré Viva.

António Ávila da Mota, filho de Augusto Mota, esteve também presente e realçou as capacidades do pai e as suas qualidades, revelando algumas das suas vivências na vida familiar. O momento foi de “partilha de palavras, sentimentos, emoções, sensações, recordações e convívio”, como foi dito.

A programação prolongou-se pela noite, com a atuação do Coro Amigos da Música de Espinho, que cantou aos presentes duas canções de influência popular e algumas das conhecidas Canções Heroicas, que Augusto Mota tanto apreciava. O público contou ainda com a leitura encenada de alguns trechos do livro “Húmus”, de Raúl Brandão, por Jorge Mendonça e Igor Daniel. A propósito do livro que escolheu para este momento, o primeiro confessou que “foi Augusto Mota que me criou o hábito de ir a casa dele discutir sobre livros e ideias, tendo sido este livro de Raúl Brandão um dos que mais debatemos e com o qual tenho uma maior ligação.”

A noite terminou com um brinde à memória do velho republicano, juntamente com os testemunhos de amigos e conhecidos, que partilharam histórias e vivências pessoais e profissionais, nas quais Augusto Mota assumiu um importante papel. **CM**



Auditório da Nascente encheu para a sessão de homenagem.

Testemunhos de admiração e carinho por um homem excepcional

Os testemunhos que várias pessoas presentes na sessão fizeram questão de partilhar deram nota clara da excepcionalidade de Augusto Mota. Pessoa discreta e distante dos focos da atenção fácil, não lhe faltaram, porém, os elogios emocionados de antigos colegas de trabalho da fábrica de plásticos CETAP, como também se fizeram ouvir as notas de admiração e saudade por parte de elementos da Nascente que com ele conviveram e colaboraram na cooperativa. A sua participação no aprofundamento da missão deste jornal Maré Viva, ao longo de anos, e o interesse e carinho que sempre dedicou ao Teatro Popular de Espinho, mereceram nota destacada. Por tudo isto, foi unânime a salva de palmas que se fez ouvir quando foram lidas as últimas palavras da mensagem escrita que chegou do Brasil, de alguém que com ele trabalhou: “Homens como Augusto Mota são imortais”.



Dia 15 de março

Fado violado no Casino Espinho

Fado no Casino apresenta Fado Violado, projeto que nasce do cruzamento entre o Fado e o Flamenco, pelas mãos da cantora Ana Pinhal e do guitarrista Fran-

cisco Almeida.

Após alguns anos a fazer parte de diferentes projetos musicais, os dois artistas reúnem-se finalmente para conceber um estilo único que mistura a emoção do Fado com a energia do Flamenco, num sentimento fascinante que não deixa ninguém indiferente.

Depois de uma passagem por

palcos internacionais e de um ano de afirmação, o grupo regressa ao Casino Espinho para partilhar um bom momento de Fado.

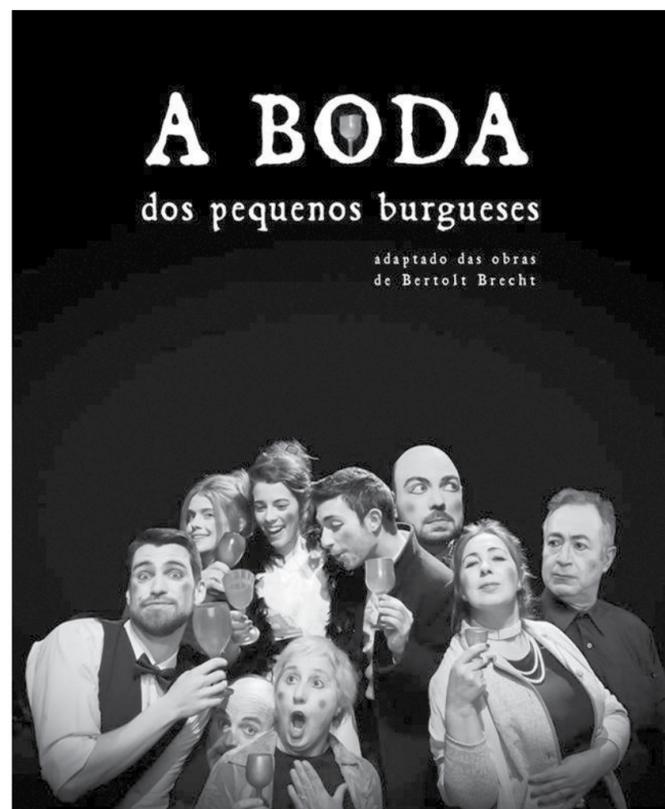
O Jantar Concerto do dia 15 de março custa 39 euros (sem bebidas)

Se pretender apenas ver o concerto, os bilhetes tem um custo de 15 euros. **NO**



APRESENTAÇÃO DO NOVO PROJETO DO TEATRO POPULAR DE ESPINHO

“ESTA PEÇA DESAFIA-NOS A PÔR UMA ÉPOCA INTEIRA DENTRO DO PALCO”



O Teatro Popular de Espinho (TPE) prepara-se para apresentar um novo projeto: “A Boda dos Pequenos Burgueses”. Esta é uma peça adaptada do dramaturgo alemão Bertolt Brecht, que irá estrear no Auditório Nascente, no próximo dia 22 de março.



É, em geral, uma comédia que satiriza as convenções sociais”

O Teatro Popular de Espinho prepara-se para apresentar a toda a comunidade espinhense, uma nova peça na qual têm vindo a trabalhar “A Boda dos Pequenos Burgueses”. Esta é uma peça alemã, escrita por Bertolt Brecht que passa no período da Primeira Guerra Mundial. Para saber mais sobre este projeto o Maré Viva foi conversar com Pedro Costa, ator do TPE da Cooperativa Nascente.

Sendo esta uma peça teatral de forte carácter, Pedro Costa explica o porquê da escolha de dar vida às personagens deste teatro, afirmando que “escolhemos fazer esta peça pelo facto de Brecht ser um grande nome do teatro, e pelo facto das suas peças terem uma visão histórica muito importante e enquadrar-se

peça dá a perspectiva histórica e social da altura, focado na pequena burguesia, e no casamento de um casal dessa classe social, que tenta demonstrar ser mais do que aquilo que é, no seu casamento. Mas à medida que a peça vai avançando, vamos descobrindo que as coisas não são assim tão perfeitas, que as relações humanas não são tão fortes como parecem e que até o casamento não é o que parece. É, em geral, uma comédia que satiriza as convenções sociais, através de metáforas”.

UMA PEÇA EXIGENTE QUE REQUER MUITA PRÁTICA

Para além de todo o contexto, esta peça tem dois pontos importantes e característicos, os quais Pedro Costa explica, explicando que “Em primeiro lugar, esta peça é um desafio porque temos de estar em palco o tempo todo, chegando a estar quase duas horas sempre em palco, sem sair de cena e a reagir. Acaba por aparecer um desconforto físico e psicológico por estar sempre a ser visto. Ao nível da organização, também é trabalhoso pois temos que estar nos ensaios, saber os textos um dos outros, saber como interagir e sem poder fazer qualquer comentário”.

O representante acrescenta ainda “o segundo ponto baseia-se no facto de aproveitarmos para trazer outras partes de textos do escritor alemão e enquadrá-los nesta peça, e dando uma dinâmica e uma dimensão histórica e social que a peça original não teria inicialmente, visto que é direcionada apenas a uma parte de sociedade. Assim, a junção com os outros textos cria uma dimensão histórica, a qual trazemos sobre a forma da personagem “Anarquista” que traz para dentro da peça tudo o que se passa lá fora.

Esta peça da Cooperativa Nascente estreará no dia 22 de março e os bilhetes poderão ser reservados para o email technical@cinanima.pt ou pelo número de telefone 227331350. As reservas podem ser levantadas na sede da Nascente – Cooperativa de Ação Cultural até ao fim do dia que antecede os espetáculos, ou na bilheteria do espetáculo até às 21h15. **CM**

Poémia

HÁ

Há vivos que já estão mortos,
E mortos que nunca morrerão!

Há flores murchas em vasos de cristal!,
Sem brilho, música ou coração...
E há estrelas incandescentes,
Resplandcentes no seu clarão!

Há árvores sem folhas,
Livros sem letras,
Há mares sem água,
Sóis de asas pretas.

Há sereias sem cauda,
Pássaros sem asas,
Há borboletas, borboletas!
para sempre lagartas...

Marés vivas tão vazas!...

Há sons que gritam em silêncio!,
Silêncio sem paz nem alma,
Cheiros doces apodrecidos,
Corações decorados sem vitalma.

Há o tudo e há o nada!
E no nada, às vezes, há o tudo!,
E nele um tudo cheio de nada,
Vazio, oco, eco, eco, eco, eco...

E os vivos!: tão mortos.
E esses mortos...tão vivos!

Carla de Castro Estrada

De 11 a 21 de março

Exposição “O que é a felicidade?”

No âmbito da Rede de Bibliotecas Associadas à Comissão Nacional da UNESCO, da qual a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva está integrada, foi promovido um Concurso de Cartazes dirigido ao tema da Felicidade, visando refletir sobre este direito e assinalar o seu Dia Internacional.

Tendo a Biblioteca rececionado 46 cartazes e tendo sido premiada na categoria dos 18 aos 40, pelo trabalho de Paula Alves, os mesmos serão expostos no átrio da Biblioteca.

A mostra estará patente até ao próximo dia 21 de março. **NO**

CELESTE FERREIRA ABRIU AS PORTAS DA PINTURA

Foi inaugurada, no último sábado, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, a exposição de arte de Celeste Ferreira "Para além disso...", que juntou num grande espaço, mais de cem obras da sua autoria e que estará em Espinho até dia 13 de abril.

Foi inaugurada no FACE, exposição de arte da artista Celeste Ferreira com 113 obras de óleo sobre tela, óleo sobre papel e desenhos, numa exposição com um "cariz complexo e misterioso" cuja principal marca característica são os espelhos. Tal como a autora afirma, "estes demonstram ter sempre algo para oferecer para além da realidade, há sempre mais

qualquer coisa, alguma transformação". Acrescenta também que "os espelhos revelam imagens, e é esse objeto misterioso que nos devolve a imagem que temos de nós, que nos interroga sobre o que somos e pensamos ser. É o olhar perante o espelho que olhamos o mundo", afirma a pintora.

Para além disso, são também características da exposição a importância dada à cor e à composição, tal como a presença de muitos rostos. A autora apela a todos os que visitam as suas obras que "apreciem os meus trabalhos no seu todo, não por ser de alguém importante, mas sim pela qualidade da pintura, quer pela composição e pelo envolvimento com a obra".



Esta obra estará exposta até dia 13 de abril em Espinho, cidade em que a autora sente uma forte ligação, pois tal como Celeste Ferreira afirma "Espinho, tem um espaço maravilhoso, invejável a todos os artistas plásticos". Acrescenta também "tenho raízes dos meus avós que viveram em Espinho, tenho uma ligação emocional aqui a esta cidade. Em Espinho tenho raízes e desejo de expôr.". **CM**

ESPINHO HOMENAGEA A MEMÓRIA DE NATÁLIA CORREIA

"ESTE É O RETRATO DE UMA MULHER QUE, APESAR DE JÁ TER FALECIDO, PERMANECE UMA GRANDE MULHER"

A Biblioteca Municipal de Espinho recebeu, no último sábado, personalidades que deixaram o seu testemunho da vida de Natália Correia, a deputada da Assembleia da República, escritora, poetisa e, acima de tudo, "uma grande mulher". Este evento, organizado pela Associação Mulher Migrante, contou com a presença da amiga e moderadora Maria Manuela Aguiar, do escritor José Emílio Nelson e da pintora Do Carmo Vieira.

Retratada por todos os presentes como uma mulher imponente, mágica, direta, cheia de paixões, com coragem, sensibilidade e dignidade, espírito e inteligência, Espinho reuniu à mesa na Biblioteca Municipal, personalidades que conviveram e admiravam Natália Correia. Ali expressaram as suas memórias e impressões sobre esta

mulher, boa e generosa e grande defensora dos direitos da mulher.

Deste modo, uma das formas de retratar terá sido através da pintura, ao qual a pintora Do Carmo Vieira colocou em tela e tinta toda a sua admiração que possuía pela escritora. A pintora afirmou que "trago uma imagem da mulher que idealizava e sonhava, e que era o contrário do que me ensinaram do que uma mulher devia de ser. Foi pelo facto de admirar profundamente que fiz este quadro". Para além do retrato, foram também expressas algumas das memórias que a moderadora Maria Manuela Aguiar tinha de Natália Correia, que chegou a conviver, de forma até "maternal" com esta mulher, contando alguns dos seus diálogos e aventuras com a própria.

Para além disso, houve também um momento literário em que o escritor José Emílio Nelson citou



poemas e sátiras da autora, aos quais o escritor afirma dar ênfase em dois pontos cruciais na poesia de Natália Correia: "Cosmicidade e Comicidade". José Emílio Nelson afirma que "a sua poesia que tem dois momentos, dois pontos cordiais que me orientaram nessa tarefa sensata de a analisar. Por um lado, temos a Comicidade, ou seja, o sentido do absoluto e este

como uma extensão que tem uma força, sendo o sopro da alma universal. Por outro lado temos a Comicidade, caracterizado pela carga cômica e satírica que dá a todos os seus textos", terminou.

Foi, deste modo que se realizou uma grande homenagem a uma grande mulher, que sempre viveu adiantada demais para o seu tempo. **CM**

"O FESTIVAL DE MARIONETAS DE ESPINHO É O CRUZAMENTO DE VÁRIAS ARTES"

OMário e a Neta saíram mais uma vez à rua para celebrar e dar início ao Festival Internacional de Marionetas de Espinho deste ano. A cerimónia de abertura do Festival realizou-se no Salão Nobre da Piscina Solário Atlântico, local que se revelou pequeno para acolher as centenas de crianças e adultos, no último domingo.

Num espetáculo cujas estrelas são as marionetas, foram-lhes dadas as boas vindas com o Baile organizado na Piscina Solário Atlântico, que recebeu "príncipes, princesas e todos os seus familiares, do reino". O evento, que entreteve centenas de crianças, iniciou-se com o espectáculo "O Misterioso Caldeirão da Bruxa Zulmira", da companhia Boca de Cão. Seguiu-se um momento de bailado com marionetas, trazido pela Academia de Dança Giselle, e, para além disso, houve também um momento de conto de histórias escritos por crianças e interpretados por alunos da Escola Superior de Música e Artes do Espectáculo.

HÁ BAILES, WORKSHOPS E EXPOSIÇÕES

O próprio Baile de Abertura foi uma das maiores novidades do



Festival deste ano, as quais a diretora artística deste evento, Idalina Sousa, explicita "As novidades são, em primeiro lugar, a criação do baile que abre o festival, em que o Mário e a Neta convidam todos os príncipes e as princesas a visita-lo, com danças, músicas, proporcionando um cruzamento de várias artes." Acrescenta ainda "Também tivemos sorte da companhia Limite Zero se associar ao Mar Marionetas, e ter criado uma exposição no Centro Multimeios de Espinho, que lá estará exposta até dia 31 de março. Para além disso, temos vários espectáculos com companhias portuguesas e estrangeiras, de grande destaque." **CM**

TODOS A DANÇAR

Para terminar o espectáculo, reuniram-se no palco crianças, pais e avós, que dançaram ao som da música dos alunos da Escola Profissional de Música de Espinho, num baile orientado por Diana Azevedo, da Associação Popolomondo. A diretora artística, acrescenta, por fim, que "este evento tem como grande objetivo continuar a crescer, e a trazer cada vez mais gente a Espinho, pelo facto de ser um evento de importância cultural com um grande peso para a cidade." **CM**

A VOZ DOS MAIS NOVOS

A expectativa era grande. Afinal, era a primeira vez que Inês Ferreira, com oito anos, ia ver um espectáculo de Marionetas ao vivo. "Acho que vai ser muito bonito e engraçado. Não tenho medo das marionetas", contou a pequena. Ao seu lado os seus pais sorriam e explicaram ao Maré Viva que antes de irem ao Baile de Abertura, explicaram à sua filha o que eram as Marionetas e como funcionavam. "Há alguns bonecos que são mais assustadores e não queríamos que ela ficasse com medo", contaram.

André Guimarães também referiu que não teve medo. "Já tinha visto Marionetas na minha escola. Sei que são pessoas que estão



atrás a mexer. Gostei muito mas houve ali histórias que não entendi muito bem porque estava muito barulho", referiu. Pedro estava sentado ao lado da sua irmã de mãos dadas e mui-

to atentos a ver o Caldeirão da Bruxa. "Foi muito engraçado. A bruxa parecia ser muito má mas não me assustei", explicou Raquel, a irmã de Pedro no fim da atuação de domingo. **CM**

Programação

O Cardume
13 e 14 março às 10h15 e 14h30 | FACE - Fórum Arte Cultura Espinho

A Galinha Azul
16 março às 16h00 | FACE - Fórum Arte Cultura Espinho

Poemas Visuais
16 março às 21h30 | Auditório de Espinho

Fragmentos
17 março às 16h00 | Centro Multimeios

Ninho
23 março às 11h00, 15h00 e 17h00 | Centro Multimeios

Lobo Mau
24 março às 16h00 | Auditório de Espinho

Será um...?
30 março às 11h00 Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

O Segredo do Rio
30 março às 16h00 | FACE

O Mais Maior Grande Dom Roberto
30 e 31 às 17h00 | FACE

Em Busca do Planalto Perdido
31 março às 16h00 | FACE

Tanto por Fazer - workshop
31 março às 17h00 | FACE

Exposições:
Limite Zero
12 a 31 março | Centro Multimeios Espinho
Visitas guiadas e interativas para escolas (por marcação)

Que Guardam os Guarda-Chuvas?
10 a 31 março | Diversos locais da cidade

Palco das Marionetas
Exposição permanente | Museu Municipal Espinho
Durante o horário de funcionamento do museu



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

JOÃO PINTO É PENTA CAMPEÃO!!!

Decorreu no passado fim de semana, na Nave Polivalente de Espinho, a 2ª volta do campeonato regional – zona norte de boccia, na qual participaram 6 atletas do Sporting Clube de Espinho.

Ao vencer a competição em casa, João Pinto revalidou mais uma vez o título de Campeão Regional, sagrando-se assim PENTA-CAMPEÃO regional norte na classe BC1. O mesmo sucedeu com Herlander Correia que venceu a prova em Espinho alcançando assim, no seu ano de estreia na modalidade, um excelente título de campeão regional norte na classe BC5. Também em grande destaque esteve a atleta Ana Catarina Correia que em Espinho repetiu o 2º lugar alcançado na 1ª volta, garantindo assim o título de vice-campeã regional norte na 1ª divisão da classe BC2. Ainda na 1ª divisão da classe BC2, Paulo Almeida repetiu o 5º lugar da prova, não tendo conseguido o

apuramento para a fase eliminatória da prova apenas pela diferença de pontos marcados e sofridos. Com esta classificação, garantiu o 5º lugar no campeonato regional.

ESPINHENSES NA LUTA POR UM LUGAR NO PÓDIO

Na 2ª divisão da classe BC2, participaram os tigres Pedro Moura e Inês Ramos, que passaram à fase de grupos e atingiram os quartos de final da prova, no entanto os seus adversários foram mais fortes relegando-os, respetivamente, para o 5º e 7º lugar da competição. Estes resultados fizeram com que, no somatório das duas voltas, Pedro Moura terminasse no 6º lugar e Inês Ramos no 14º lugar do Campeonato Regional Individual de Boccia, na 2ª divisão da classe BC2.

Com estes resultados, os atletas João Pinto (BC1), Ana Correia (BC2 – 1ª divisão) e Herlander Correia (BC5), atingiram um dos objetivos da temporada uma vez que garan-



João Pinto, Ana Catarina e Herlander Correia brilharam e tiveram direito a medalhas na Nave António Leitão.

tiram desde já o apuramento para o campeonato nacional individual que se vai realizar em Torres Novas no próximo mês de junho. Embora o ranking nacional não tenha ainda sido atualizado, é previsível que também os atletas Paulo Almeida (BC2 – 1ª divisão) e Pedro Moura (BC2 - 2ª divisão) tenham conseguido o apuramento para o

campeonato nacional, no entanto essa informação ainda carece de confirmação.

Findo o campeonato, a época entra agora numa fase de transição para o novo ciclo de preparação tendo em vista a participação nos campeonatos nacionais individuais e de pares e equipas. **MV**

11 PÓDIOS PARA OS NADADORES TIGRES

No passado fim de semana, 9 e 10 de março, a equipa de Infantis da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho, deslocou-se à Piscina Municipal da Mealhada para participar no Campeonato Interdistrital de Inverno. Este torneio foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.

Neste Campeonato, de piscina curta, foi realizado com três Associações: ANCNP-Associação de Natação Centro Norte de Portugal; ANC-Associação de Natação de Coimbra; ANDL-Associação de Natação de Leiria, sendo a classificação final foi feita por Associação. Estiveram presentes 295 nadadores em representação de 37 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores (6 masculinos e 4 femininos).

Em destaque estiveram os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha e Celso Pinho, que com os restantes nadadores da equipa

mostraram a verdadeira Rraça vareira na natação.

Rodrigo Rodrigues (infantil B), foi implacável ao sagrar-se 5 vezes Campeão Regional nos 100m Livres, 100m Costas, 200m Costas, 100m Mariposa e 200m Estilos. Este nadador bateu 4 recordes do clube destronando o antigo e mítico nadador Pedro Costa nos 100m Livres recorde que durava há 14 anos e do antigo nadador Luís Soares nos 200m Costas que durava há 8 anos. Nas restantes provas os recordes já lhe pertenciam. Rodrigo Rocha (infantil A) foi Campeão Regional nos 100m e 200m Bruços, alcançando ainda o 7º lugar nos 200m Estilos e o 12º lugar nos 100m Livres. Celso Pinho (infantil A) foi o rei do 3º lugar do pódio nas provas 200m e 400m Livres, 200m Mariposa e 200m Estilos. Nos 100m Mariposa ficou em 4º lugar.

No final da competição foram obtidos 11 pódios (7 ouro, 4 bronze) e batidos 34 recordes pessoais em 36 possíveis, dos quais 4 recor-



Rodrigo Rodrigues sagrou-se cinco vezes Campeão Regional nos 100m Livres, 100m Costas, 200m Costas, 100m Mariposa e 200m Estilos.

des do clube: Rodrigo Rodrigues (infantil B): 100m Livres, 100m e 200m Costas e 100m Mariposa.

Após esta competição, o Sporting Clube de Espinho apurou 6 nadadores, em várias provas, para o Campeonato Zonal de Infantis (a 2ª prova mais importante a nível

nacional para infantis) a realizar nos próximos dias 29 a 31 de março de 2019 nas piscinas municipais de Cantanhede.

Masculinos: Celso Pinho, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues.

Femininos: Francisca Silva, Mafalda Cardoso e Marta Oliveira. **MV**

DINAMISMO E DIVERSÃO NO COMPLEXO DE TÊNIS

O Clube de Tênis de Espinho organizou o 1º Tributo ao Arq. Rui Lacerda. Um evento de cariz social que contou com a presença de mais de três dezenas de inscritos, com destaque para os filhos do homenageado. De resto, o antigo atleta do clube, Bernardo Lacerda acabou mesmo por vencer o quadro de singulares e perdeu apenas na final de pares que foi ganha por dois jogadores do Clube de Tênis de Espinho, Pedro Maia e Tiago Castro.

Quase 10 anos depois do último evento, digno desse nome, realizado no Complexo de Tênis de Espinho, o clube da terra não perdeu tempo e, juntamente com a Câmara Municipal de Espinho aproveitaram uma data simbólica para lançar mãos à obra e colocar o Complexo de Tênis de novo em atividade. O respetivo Arq. Rui Lacerda foi sócio fundador do CT Espinho, faleceu no ano passado e teria feito no domingo 65 anos, por isso, a data não podia ter ficado mais a preceito. O momento mais emocionante ocorreu no final do jantar de sábado onde mais de vinte pessoas aplaudiram os filhos de Rui Lacerda aquando da oferta de uma salva por parte do presidente do CT Espinho que entregou também, simbolicamente, duas

camisolas do clube.

Algumas figuras públicas não perderam a oportunidade de marcar presença e muitos jogadores lançaram já o repto ao clube para a realização de mais eventos deste género.

“O CLUBE NÃO SE ESQUECEU DE QUEM TANTO NOS DEU”

André Lancha, presidente do CT Espinho, tinha no rosto um raso de cansaço provocado pela carga de jogos mas o sorriso deixava transparecer o sucesso da missão: “Esta é a nossa marca. Estamos muito felizes por este fim-de-semana e estamos muito gratos pela presença dos jogadores e pela recetividade dos nossos parceiros”. André Lancha referiu ainda a importância de Rui Lacerda para o clube: “O arquiteto era o sócio n.27, esteve na génese do clube e foi sempre um elemento envolvido no crescimento do CTE. Fazia parte do nosso Conselho Geral e foi com um profundo pesar que o vimos partir, por isso, sabíamos que na primeira oportunidade iríamos fazer algo para o lembrar, mas há outros que merecem coisas do género porque o clube não se esqueceu de quem tanto nos deu a seu tempo. Esperamos que as surpresas possam continuar assim haja condições para tal”. **MV**



Diogo e Bernardo Lacerda, filhos do arquiteto Rui Lacerda, receberam do presidente do Clube de Tênis de Espinho uma lembrança simbólica.



DERROTA CASEIRA



As Infantis da AAE receberam a equipa do CP Valongo do Vouga em jogo a contar para o Campeonato Regional.

Nos primeiros minutos a equipa de Valongo adiantou-se no marcador. Aos poucos as académicas conseguiram equilibrar o marcador e a 5 minutos do fim da primeira parte o encontro estava empatado a 10. Nova reação da

equipa de Valongo que conseguiu nos minutos finais marcar 2 golos sem resposta.

Nos momentos iniciais da segunda parte a equipa do CP Valongo entrou bastante forte conseguindo assim dilatar ainda mais o marcador e não deu hipótese à equipa espinhense de voltar a entrar no jogo. Resultado final 28-18. **MV**

Começou a época

Arrançou no passado fim de semana a época de Hóquei em Campo, dos sub 18 da AAE. No primeiro encontro, frente à formação do GD Viso, os moços não foram além de uma derrota por 11-4.

No encontro de domingo, disputado em Lamas, frente à AD Louzada, a AAE começou por dar uma boa réplica mas rapidamente a turma forasteira deu a volta ao marcador e embalou para uma vitória por 2-9. **NO**



O TERCEIRO É DELES

LEIXÕES, 0- SP. ESPINHO, 3



SCE: José Rojas (12), Marco Ferreira (16), Guilherme Meneses (5), Everton Almeida (9), Lourenço Martins (3), Armando Velasques (3) e Januário Alvar (L).

Treinador: Filipe Vitó
Sets: 14-25, 14-25 e 14-25.

Obrigado a vencer para ainda sonhar com a terceira posição nesta primeira fase, o SC Espinho cumpriu a sua parte e bateu o Leixões pela margem máxima 3-0 (14-25, 14-25 e 14-25).

Depois, a segunda parte da equação ficou resolvida com o triunfo do SL Benfica sobre a AJ

Fonte Bastardo (3-0), para confirmar a troca de posição com os açorianos.

Isto significa que o Sporting CP será o adversário dos tigres no play-off pelo título.

No jogo da tarde de sábado, o Espinho não deu quaisquer hipóteses, vencendo claramente pela margem máxima.

O primeiro encontro com o Sporting CP está agendado para dia 23 do presente mês. O vencedor (à melhor de cinco), medirá forças na final (e será sagrado campeão nacional) com o vencedor do jogo entre a Fonte Bastardo e SL Benfica. **MM**

Voleibol I Formação Sp. Espinho

Minis A vencem Torneio de Carnaval

As Infantis femininas venceram o segundo jogo do campeonato nacional (3-0). Foi um encontro tranquilo, onde as 12 convocadas deram o seu contributo frente à equipa de Viana do Castelo. A equipa B do escalão cedeu em casa por 0-3 frente à equipa do FC Infesta.

As Iniciadas A realizaram o jogo em atraso dia 13 em Gueifães. A equipa B do escalão triunfou frente à equipa B do Gueifães na Taça AVP por 3-0.

As Cadetes B cederam pela margem máxima nas Caldas da Saúde contra o Colégio das Caldinhas (0-3).

As Juvenis femininas de Marta Silva dignificaram o símbolo tigre em toda a partida frente à equipa do Castelo da Maia mas cederam no final de uma negra equilibrada, somando apenas mais um ponto na sua classificação nacional (2-3).

No masculino, os Infantis venceram com supremacia e tranquilidade a equipa de Viana (3-0).

Os Iniciados masculinos viajaram até Lisboa para defrontar e vencer categoricamente o Sport Lisboa e Benfica (0-3).

Os Cadetes destacaram-se ao vencer o dérbi da cidade. A equipa de Januário Alvar conquistou dois pontos frente à AAE após vitória na negra por 17-15 (3-2).

Os Juvenis venceram categoricamente em São Mamede de Infesta impondo a primeira derrota aos líderes da classificação (0-3).

Os Juniores fizeram o mesmo resultado (0-3) também em São Mamede. Os Campeões Regionais venceram a equipa da casa com um resultado tão expressivo quanto a exibição (0-3).

As equipas do Minivoleibol encheram e preencheram os campos do Pavilhão do Castelo da Maia, arrecadando mais um lugar de destaque no domingo passado. Nível Avançado: A - 1.º, B - 5.º, C - 8.º, D - 7.º, E - 10.º. Nível Intermédio: F - 4.º, G - 3.º. Nível Inicial: I - 2.º, J - 3.º e K - 4.º. **MV**



Voleibol I Formação AAE

Fim de semana positivo

Os Infantis receberam o Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães no sábado passado e alcançaram uma vitória pela margem máxima. A equipa dos Juvenis recebeu o Esmoriz Ginásio Clube e repetiu a façanha dos infantis.

No domingo de manhã, o escalão dos Minis A deslocaram-se a Gondomar para participar no Torneio do Carnaval. No Nível Inicial 2º lugar, Nível intermédio 4º e 7º lugares e no Nível avançado 1º, 3º, 7º e 8º lugares.

Também no domingo, os Iniciados receberam a equipa do Ala Nun'Alvares de Gondomar. Num encontro renhido os Mochos acabaram por perder o jogo na negra (2-3).

A equipa dos Cadetes no domingo à tarde foram jogar na Nave Desportiva de Espinho com o Sporting Clube de Espinho e perderam por 3-2.

Os Juniores deslocaram-se a Braga, para jogar com o Amares Volei. A equipa da Académica venceu o jogo 0-3. **MV**

Voleibol

Oportunidade de ouro para a AAE se manter no escalão máximo

No último encontro da chamada fase regular, a Associação Académica de Espinho perdeu por 1-3, em casa, frente ao Castelo da Maia. Feitas as contas, a turma de Espinho terminou no penúltimo lugar com apenas oito pontos somados. Pior do que este registo apenas o Clube K que terminou em último com três pontos.

Contudo, ainda há esperança para os mochos se manterem na divisão máxima do voleibol nacional. A segunda fase, que junta os últimos classificados da fase regular, arranca já no próximo fim de semana e coloca as seis equipas no mesmo nível. Ou seja, todas com zero pontos. Com a AAE vão medir forças o Leixões, Clube K, VC Viana, SC Caldas e Castelo da Maia. O primeiro encontro é com o SP Caldas no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. **NO**

QUEDA ACENTUADA ATÉ AO QUINTO LUGAR

LUSITANO, 1 - SP. ESPINHO, 0



Tigres escorregaram em Viseu.

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Gondomar	25	49
2.	Lourosa	25	47
3.	Lusitano	25	44
4.	Sanjoanense	25	44
5.	Sp. Espinho	25	42
6.	Paredes	25	41
7.	Águeda	25	39
8.	Amarante	25	38
9.	Marítimo B	25	37
10.	Coimbrões	25	36
11.	U. Madeira	25	35
12.	FC Pedras Rubras	25	31
13.	Cinfães	25	28
14.	Gafanha	25	28
15.	Leça	25	26
16.	Penalva	25	24
17.	Cesarense	25	19
18.	Mêda	25	1

Resultados 25.ª Jornada

Gafanha - Lourosa 1-3
Mêda - Paredes 1-4
Sanjoanense - Penalva 5-0
Gondomar - Leça 1-0
Águeda - Cinfães 2-2
Lusitano - Sp. Espinho 1-0
Amarante - Marítimo B 1-0
FC Pedras Rubras - Coimbrões 1-0
U. Madeira - Cesarense 1-0

Próxima Jornada

26.ª Jornada
Sp. Espinho - Marítimo B
Lourosa - U. Madeira
Paredes - Águeda
FC Pedras Rubras - Gafanha
Cesarense - Gondomar
Leça - Lusitano
Coimbrões - Sanjoanense
Cinfães - Amarante
Penalva - Mêda

Jogo no Estádio dos Trambelos.

SCE: Vítor Braga; João Ricardo (Gustavo Moura, 54'), João Pinto, Gil Dias e Vitinha; Edgar Abreu, Leo Cordeiro e Wilson Rodrigues; Paulinho, Luka (Van Zeller, 60') e Jaime Poulson (Carlitos, 72').

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a Leo Cordeiro (55') e Edgar Abreu (82').

Marcador: Nuno Rodrigues (32').

E quando menos se esperava, o Sp. Espinho claudicou num jogo importante e pode ter hipotecado a hipótese de alcançar um lugar que permita subir de divisão. Ainda nada está perdido mas as chances são agora mais remotas. Equipa vareira passou agora para o quinto lu-

gar e está a sete pontos do líder Gondomar.

O resultado final com apenas um golo marcado não espelha o que de facto se passou em Viseu. O Lusitano e o Sp. Espinho mostraram que são duas equipas fortes e que não é à toa que ocupam os lugares de topo na luta pela subida de divisão.

O relógio ainda não marcava cinco minutos e a turma da casa já tinha deixado um aviso aos vareiros com um remate que saiu ao lado. A resposta espinhense surgiu aos nove minutos com Paulinho num remate que saiu rente ao poste. Dois minutos volvidos e Paulinho volta a estar no centro das atenções. O avançado pareceu ter sido carregado em falta dentro da grande área contrária e ficou a pedir grande penalidade.

O juiz fez vista grossa e mandou seguir. Aos 29' os visenses voltaram a assustar Vítor Braga com um remate de Nuno Rodrigues. O aviso acabou por se revelar um desejo efetivo três minutos depois com o mesmo Nuno Rodrigues a inaugurar o marcador. Os pupilos de Rui Quinta foram à procura de um resultado mais justo mas até ao final da primeira parte nada conseguiram fazer.

No tempo complementar o domínio foi vareiro. Com uma forte pressão no centro do terreno as oportunidades de perigo começaram a surgir. Contudo, o último reduto do Lusitano mostrou-se implacável e não consentiu nenhum golo.

Os tigres caíram para o quinto lugar. Para a semana há jogo em Fiães frente ao Marítimo B. **NO**

Rui Quinta, treinador

"A pressão da subida anda na cabeça"

"Foi um bom jogo com duas equipas que quiseram ganhar. Na primeira parte não tivemos muitas ocasiões e sofremos um golo numa situação em que não podemos sofrer. Não me quero desculpar com o árbitro porque não é o meu apatnágio mas tivemos uma grande penalidade em que o Paulinho foi abalroado. Na segunda parte fomos a melhor equipa e aí tivemos algumas oportunidades mas não conseguimos chegar ao golo. A pressão da subida anda na cabeça dos jogadores."

Jorge Crespo com medalha de ouro

Foi entregue no sábado passado a medalha de ouro ao Diretor técnico regional Jorge Crespo, no decorrer dos Campeonatos Inter Distritais de Natação que decorreram na piscina municipal da Mealhada. Esta distinção foi proposta pela direção da Associação Natação Centro Norte de Portugal (ex- ANAveiro) liderada pelo presidente Manuel Pereira e aprovada em AG por unanimidade dos clubes filiados.

O atual chefe de divisão do desporto na Câmara Municipal de Espinho é também Diretor Técnico Regional há mais de 26 anos (mais antigo de Portugal) e desempenha a política desportiva da Federação Portuguesa de Natação. Licenciado em Educação Física e Mestre em Ciências do Desporto conta no seu curriculum com as funções de docente do instituto Piaget e tem o nível três de treinador. É ainda Co-autor em dois artigos do Livro Natação e Atividades. **NO**



CONVOCATÓRIAS

NASCENTE - COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL - CRL

**Assembleia Geral
CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião ordinária da Assembleia Geral dos sócios da Nascente - Cooperativa de Acção Cultural C.R.L., a realizar na Sede, Rua 62 n.º 251 (Espinho), na quinta-feira, dia 28 de março de 2019, pelas 20h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

- A - Leitura, apreciação e votação da ata da reunião anterior;
- B - Deliberação do ponto 2 da ordem de trabalhos da Assembleia realizada em 28 de dezembro de 2018;
- C - Apreciação e votação do Relatório, Balanço e contas relativas ao exercício do ano anterior;
- C - Deliberação sobre proposta de aplicação de resultados líquidos do exercício apresentado pela Direção;
- E - Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

De acordo com a disposição dos Estatutos, se à hora marcada para a reunião não se verificar a presença de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de sócios uma hora depois.

Espinho, 11 de março de 2019

O Presidente da Assembleia Geral,
Albertino de Oliveira Pinheiro

**Associação de Diabéticos de Espinho
Convocatória**

Nos termos da alínea a) do Artigo 15.º do Capítulo 3.º dos Estatutos, convoco todos os Sócios da Associação de Diabéticos de Espinho para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia 30 de março de 2019, pelas 15h00, nas instalações sitas na rua 25, nº 861, desta cidade de Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e aprovação da ata da última Assembleia;
- 2 - Apresentação, discussão e votação do relatório de contas relativo a 2018;
- 3 - Apresentação do relatório de atividades realizadas em 2018;
- 4 - Apresentação de listas e eleição dos novos Órgãos Sociais para o biênio de 2019/2020;
- 5 - Apresentação, discussão e votação do orçamento e plano de atividades para 2019, da lista vencedora;
- 6 - Meia hora para discussão de assunto de interesse para a associação;

Não estando presente, à hora marcada, o número de sócios estatutariamente exigido, a Assembleia iniciar-se-á meia hora depois do horário previsto, com qualquer número de sócios, conforme contemplado na alínea 1) do Artigo 18.º.

Espinho, 1 de março de 2019

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Maria do Céu Nascimento Frexes

PS: No final da Assembleia haverá lanche com animação musical. Recomendamos pré-inscrição. Entrada gratuita.

agenda

Até 21 de março Exposição "O que é a felicidade?" - Biblioteca Municipal	de Jazz de Espinho - Auditório de Espinho
13 e 14 de março 10h15 e 14h30 Festival Mar-Marionetas com "O Cardume" - FACE	16 de março 15h30 Workshop Semana da Leitura "Maré de Leituras" - Biblioteca Municipal 16h00 Festival Mar-Marionetas com "A Galinha Azul" - FACE 21h30 Festival Mar-Marionetas com "Poemas Visuais" - Auditório de Espinho
14 de março 18h45 Curso Livre de História da Música - Sede da Cooperativa Nascente	17 de março 16h00 Festival Mar-Marionetas com "Fragmentos" - Centro Multimeios
15 de março 15h30 Workshop Semana da Leitura "Maré de Leituras" - Biblioteca Municipal 20h30 Fado Violado - Casino Espinho 21h30 Ricardo Formoso e Orquestra	19 de março 15h00 Tricotar Histórias - Biblioteca Municipal

Cinema

Centro Multimeios de Espinho

SNU

Dias 14 (16h30), 16 (16h30 e 21h30), 17 (21h30), 19 (16h30, 21h30*), 20 (16h30), 21 (16h30) de março
*Sessão Especial Dia do Pai.

"Snu" relata a história de amor de Ebba Merete Seidenfaden, a editora dinamarquesa que ficou conhecida por todos como Snu Abecassis.

Bilhetes:

Terça a sexta-feira - 4,5€ (preço único)
Sábado, domingo e feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 13 de março Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	Domingo, 17 de março Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444
Quinta-feira, 14 de março Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482	Segunda-feira, 18 de março Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352
Sexta-feira, 15 de março Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409	Terça-feira, 19 de março Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331
Sábado, 16 de março Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388	Quarta-feira, 20 de março Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250

ARTIGO DE OPINIÃO

VERSOS DE DEUS



Filomena Maia Gomes
Advogada

*Ao sentir nos pássaros
Tanta liberdade
E aéreo poder,
Imagina um pássaro
Superior a todos
E tão invisível
Que seu voo deixe
Sensação de sonho.
Com leveza e graça
O homem pensa Deus.
de Carlos Drummond de Andrade*

O Homem pensa Deus quando eleva o olhar acima dos pássaros Quando se eleva eleva acima do pensamento Para além do visível Num voo de alma Do espírito Desfrutando do sonho Ou da capacidade de sonhar, Ou do poder da mente. Sobre tudo do querer voar por sobre as nuvens rumo ao infinito

Em busca de melhor mundo Liberto de maldades Próprias ou alheias, da terra. Preenhe de luz e cor Fluido como os aromas de flores. Inebriado de sons, os mais belos, O Homem sente o apelo de Deus e como que regressa ao ninho criador.
Filomena Maia Gomes

MARÉ DE SAÚDE

Tiago Dias, Fisioterapeuta na FisioSolução, um gabinete de Saúde, Bem-estar e Reabilitação em Espinho propõe desmistificar alguns temas e conceitos na área da fisioterapia nestas crónicas mensais.

Este mês falamos sobre Hérnia Discal, um problema comum que afeta a maioria da nossa população.

A palavra "coluna" realça a importância desta estrutura no nosso corpo. Ela é o equilíbrio do sistema músculo-esquelético do ser humano e proporciona a base para a estabilização do nosso corpo, permitindo uma distribuição perfeita das forças e dos movimentos nas nossas atividades diárias ou desportivas.

Não é por acaso que muitas lesões da coluna vertebral são atribuídas ao desequilíbrio e ao desalinhamento desta estrutura. Ou seja, as "más posturas" são, sem dúvida, um dos grandes problemas existentes na população em geral.

As hérnias disciais são uma causa comum de dor no pescoço, costas, braços ou pernas. Ocorrem mais frequentemente entre os 35 e os 55 anos e são mais comuns nos homens.

O levantamento incorreto de pesos, o tabagismo, a obesidade, uma pressão súbita ou a repetição de atividades que forcem a coluna são exemplos de fatores de risco para a ocorrência de uma hérnia discal. Os discos concedem mobilidade

de à coluna e funcionam também como elementos que amortecem os impactos. A hérnia discal ocorre quando o núcleo sai para fora do anel externo em direção ao canal espinal, comprimindo os nervos. Estes são muito sensíveis à pressão, resultando daí dor, "adormecimento" ou perda de força numa ou em ambas as pernas.

O tratamento não cirúrgico é eficaz em mais de 90% dos casos de hérnia discal.

É importante manter a sua vida em movimento e evitar estar muito tempo sentado. Devem ser realizados exercícios que reforcem a musculatura da coluna e os músculos abdominais.

Tiago Dias



CONVOCATÓRIAS

Cooperativa de Construção e Habitação "A Moradia de Espinho C.R.L." Convocatória

Nos Termos Estatutários convoco a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa de Construção e Habitação "A Moradia de Espinho C.R.L.", com a sede na Avenida 24 n.º 741 1.º Sala B, em Espinho, para no próximo dia 31 de março, pelas 18h00, na Rua 28, nº 583 R/C, em Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:
1º - Apreciar e aprovar o Balanço, o Relatório e as contas do exercício do ano de 2018.
Se à hora marcada não estiverem mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia, meia hora depois, funcionará com qualquer número de presenças.

Espinho, 11 de março de 2019

O Presidente da Assembleia Geral,
Cristina Rodrigues

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho Convocatória

Nos termos da alínea b) n.º1 do art.º 14.º e do n.º1 do art.º 15.º, ambos dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho para o próximo dia 28 de março de 2019 pelas 18h00, na sala de reuniões da Direção, sita no Hospital de Espinho (Entrada pela Rua 35) com a seguinte ordem de trabalhos:
Ponto Único: Deliberar sobre o Relatório e Contas da Gerência do Exercício de 2018.
Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto a Assembleia funcionará meia hora depois com qualquer número de presenças.

Espinho, 11 de março de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
José Augusto Ferreira de Campos

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Antero Eduardo Monteiro, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em:
www.mare-viva.pt

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

CARAPAU PEQUENO

1.98
€/Kg

**COSTELETÃO
NOVILHO**

4.85
€/kg.

**LEITE MEIO GORDO
GRESSO**

0.48
€/LT

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 14 a 20 MARÇO 2019

Intermarché
ESMORIZ
JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



ESPINHO TV

::: L I G A - T E A N Ó S ! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417