

Maré de Notícias

Pág. 7

Rachel Presti e Justin Becret vencem Surf Pro Espinho

Maré Desportiva Pág. 12
Futebol - Vitória em Penalva

Não desarmam

Maré Desportiva Pág. 16
Voleibol

Acabou a época para os tigres

Maré de Notícias Pág. 2
Fecho do Pólo da Marinha continua a ser uma incógnita

ARS - Norte confirma nova USF para Silvalde

Maré de Notícias Pág. 5
Prenda de Natal antecipada

Novo Quartel ficará pronto no final do ano



PROCISSÃO DE RAMOS MARCOU O ARRANQUE DE "ESPINHO VIVE A SEMANA SANTA"



Págs. 10 e 11



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Premier

ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias

2Tons

PRENDAS | DECORAÇÃO | BRINDES

Detalhes que marcam a diferença

Feliz Páscoa!



Rua 33, nº 918 Espinho

Visite-nos no Facebook

“MAR À VISTA” VAI MESMO AVANÇAR MAS ARS-NORTE NÃO CONFIRMA FECHO DO POLO DA MARINHA

A Administração Regional de Saúde do Norte (ARS-N) não confirma mas também não desmente se o Pólo de Saúde da Marinha (Bairro Piscatório) vai encerrar. Mas há uma certeza: A Unidade de Saúde Familiar “Mar à Vista” será mesmo uma realidade.

Na edição anterior do Maré Viva demos conta da intenção da criação da nova Unidade de Saúde Familiar “Mar à Vista” que passaria a servir as freguesias de Silvalde e Paramos. Contactada pelo Maré Viva a ARS-N não prestou quais declarações mas veio agora a público, através da Agência Lusa, confirmar o que já se sabia: A Unidade de Saúde Familiar (USF) vai mesmo avançar. Porém, o que os silvaldenses, em especial os moradores do Bairro Piscatório gostavam de saber, não foi esclarecido. A entidade foi questionada quanto à existência de planos para o encerramento da extensão do Polo da Marinha mas não foi dada uma resposta concreta, informando que,

“no seguimento de várias reuniões entre o Agrupamento de Centros de Saúde Espinho Gaia, a Junta de Freguesia de Silvalde e a Câmara Municipal de Espinho, ficou acordado que a equipa instalada na unidade da Marinha transitaria para Silvalde, criando-se aí uma Unidade de Saúde Familiar (USF)”.

Outra das questões a que a ARS Norte não deu resposta foi se a criação da USF vai implicar obras de ampliação no atual edifício da UCSF, que é propriedade da Junta, ou se, de acordo com alternativas já propostas por José Teixeira, passará antes por adaptar para o efeito uma escola desativada ou construir até um edifício de raiz.

Esse organismo também não esclareceu quem financiará a obra da nova unidade de saúde - embora a Câmara já se tenha disponibilizado para assumir o encargo se a Junta de Freguesia assim o deliberar.

A ARS-N afirma que a USF visa “melhorar a acessibilidade de todos” aos cuidados de saúde e proporcionar “instalações condignas”, quer aos utentes que se servem

da extensão da Marinha, quer aos profissionais que aí desempenham a sua atividade.

“A ARS-N QUER MESMO FECHAR O PÓLO DA MARINHA”

O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde não tem dúvidas em relação às pretensões da ARS-N e avança que a entidade “quer mesmo fechar a unidade da Marinha, como já demonstrara nas reuniões, mas anda a disfarçar a coisa com comunicação obscura em vez de assumir textualmente a sua responsabilidade e deixar claro que a decisão é só dela e não da Junta nem da Câmara Municipal”.

O edil silvaldense vai mais longe em relação a este processo e deixa o aviso: “Se a ARS-N não assumir no papel que é por decisão sua que a extensão da Marinha vai fechar, a Junta não vai autorizar obras nenhuma e fica tudo como está - USCP de um lado e extensão da Marinha do outro”.

“O PRESIDENTE DA JUNTA DE

SILVALDE TERÁ DE EXPLICAR QUAL A SUA VERDADEIRA POSIÇÃO”

Em comunicado, a autarquia recorda que o presidente da Junta de Silvalde e o responsável local da UCSP de Silvalde apresentaram uma proposta de constituição de uma Unidade de Saúde Familiar e consequente encerramento da Extensão de Saúde da Marinha de Silvalde e solicitaram uma reunião na Câmara “onde pediram apoio para as obras de adaptação do Centro de Saúde”. A autarquia afirma que “o presidente da Junta de Silvalde, terá de explicar qual a sua verdadeira posição face à proposta que apresentou na Câmara e que agora diz que não é sua. Deverá também esclarecer publicamente o compromisso que assumiu com a ARS_norte. Denunciamos a campanha de desinformação que tem sido promovida pela Junta de Freguesia de Silvalde, que tenta sacudir a sua própria responsabilidade e do governo socialista que é o decisor neste processo”. **NO**

Projeto do Centro Escolar de Guetim foi apresentado

Decorreu na passada segunda feira, 8 abril, nas instalações do Jardim de Infância de Guetim, a apresentação do projeto para o

novo Centro Escolar de Guetim.

Nesta sessão foram apresentadas as valências deste futuro espaço aos encarregados de educação e ao pessoal docente e não docente do respetivo estabelecimento de ensino. Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, reforçou a necessidade de manter aquela infraestrutura e dotá-la de melhores condições ao nível de es-

trutura, mantendo desta forma a proximidade com os pais e um equipamento escolar na freguesia.

“Apesar da requalificação estar prevista durante o período letivo, todas as condições de segurança estarão asseguradas, uma vez que as salas do Jardim de Infância, bem como o refeitório vão funcionar em contentores climatizados”, explica a

autarquia.

Durante a execução desta obra existirá coordenação e comunicação entre os diferentes públicos interessados neste projeto.

Além do vice presidente estiveram presentes na sessão de apresentação e esclarecimento, a vereadora Lurdes Ganicho, e técnicos municipais da Divisão de Obras Municipais e da Divisão de Educação e Juventude. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Café Príncipe
Liliana Isabel Correia da Costa
Rua 14 473
4500-234 Espinho

HELLO SAILOR
TATTOO PARLOR
R. 33, nº 340 4500 - 149 Espinho
tlf: 917 366 503
Email: hellosailor.pt@gmail.com

A Delicia
Fabricao próprio
Rua 23 nº774 4500-276 Espinho
Tlf: 227 311 109
rui.almeida.sociedade@gmail.com

Bolos & Companhia
Rua 14 Nº 740
4500-232 Espinho
Tlf: 22 322 6102

“UMA DAS GRANDES VANTAGENS DA NORTUFLEX É NÃO ESTARMOS DEPENDENTES DE NINGUÉM”

E se lhe dissessemos que em sua casa, o mais certo é ter uma peça que foi criada e construída em Espinho? A Nortuflex é uma das grandes empresas no ramo do aquecimento, ventilação e ar condicionado e comercializa atualmente para as grandes superfícies a operar em Portugal. Bruno Oliveira, o responsável máximo da empresa explica que há projetos para crescer ainda mais e ultrapassar o objetivo de faturação de 2 milhões de euros de 2018.

Quando é que nasceu a Nortuflex?

A empresa nasceu em 1996 por quatro sócios. Foi fundada para a fabricação de tubos flexíveis para o chamado ramo da AVAC que é a indústria de ar quente, aquecimento ventilação e ar condicionada. Em 2014 houve uma reestruturação da empresa com a saída dos três sócios e fiquei eu a tomar conta do barco.

2014 é um ano marcado pela crise. Foi complicado dar continuidade ao projeto?

Em Portugal há muito a ideia de que se as coisas correm mal o melhor é saltar fora abrindo insolvência. Mas eu acreditei sempre nesta empresa. Já tínhamos nome e eramos líderes de mercado nas tubagens flexíveis de alumínio. Lutei muito para ficar com alguns funcionários. Tivemos de ir diminuindo esse número e chegamos apenas a ser dez. Felizmente a empresa acabou mais tarde por crescer e somos agora perto de 30 funcionários. Em 2015 ganhamos um projeto do Portugal 2020 na área da inovação e internacionalização e es-

tamos a trabalhar até 2021 para cumprir com o nosso objetivo.

O mercado da exportação é a maior aposta da Nortuflex?

Estamos muito focados para saídas de mercado nacionais. Temos um concorrente muito forte e queremos estar à altura. Mas o maior objetivo da empresa é claramente a exportação. Atualmente já servimos Espanha, Inglaterra, África do Sul, Brasil e Líbano. Apesar de tudo é uma quota pequena porque não conseguimos ter poder financeiro para poder fazer feiras internacionais e ajudar na divulgação. Temos a noção que é necessário fazer uma boa base para que consigamos atacar e não fazer o contrário que é produzir e não ter como escoar o produto.

Os objetivos financeiros estão a ser cumpridos?

Atualmente temos muitas encomendas e trabalhamos com grupos fortes como é o caso do Aki, Leroy Merlin, Sonae e Maxmat. No final de 2018 atingimos um patamar de 2 milhões de euros de vendas o que representa um crescimento relativo a 2017. O objetivo é chegar a 3 milhões de euros em 2021.

Este tipo de indústria é tida como sazonal. Que estratégias utilizam para combater esse problema?

Uma das estratégias passou pela criação de uma linha de churrasqueiras. Essas grandes empresas têm áreas de jardim e vimos aí uma oportunidade de negócio. Adaptamos as nossas máquinas e o nosso pessoal para criar e fabricar esses produtos. Uma das



grandes vantagens da Nortuflex é não estarmos dependentes de ninguém. Temos mão de obra, conhecimento e máquinas capazes

até este processo foi burocrático. Primeiro pediram um valor para um terreno, depois já era outro... enfim. Pagamos à construtora em agosto do ano passado cerca de 70 mil euros.



A empresa acabou mais tarde por crescer e somos agora perto de 30 funcionários”

de fabricar os nossos produtos. Eliminamos os passos de construção num lado, acabamentos noutra, pintura noutra local, etc. Só dependemos de nós.

Há projetos para crescer?

A nossa intenção é de ganhar 30% do mercado. Mas para isso acontecer é preciso ter estrutura e mais capacidade. Vamos começar agora com as obras de alargamento do armazém pois já temos o licenciamento da Câmara. Mas

E por falar em pagamentos, como são os ordenados praticados na empresa?

Não temos atrasos com ninguém. Pagamos ordenados ao dia 28 de cada mês. Temos muitos funcionários que moram no Bairro da Ponte de Anta. Tentamos ajudar com aquilo que podemos. Lógico que gostaria de ajudar ainda mais mas fazemos o possível.

A ideia é ficar sempre aqui por Espinho?

A empresa nasceu em Vila Nova de Gaia. Quando os sócios saíram tive um apoio do presidente gaiense para ficar na zona mas mais tarde surgiu a hipótese de vir para estas instalações. Alugamos o espaço e dois anos depois tivemos condições para comprar. A senhoria pedia 800 mil euros e compramos por cerca de 300 mil. Como vamos expandir não temos intenções de sair desta zona. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dimis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf: 22 609 87 04
Rua 19, nº 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

POESIA DECLAMADA E CANTADA NO 25 DE ABRIL DA NASCENTE



António Capelo, ator e declamador, e Ana Celeste Ferreira, cantora lírica, mas também de registo popular, são os dois convidados da sessão-espectáculo com que a Cooperativa Nascente se associa às comemorações nacionais dos 45 anos do 25 de Abril, programada para o dia 24, às 21:30, no Auditório Nascente.

Capelo vai apresentar um programa de poesia a que dá o título de "Palavras livres", com alguns dos poemas que considera mais marcantes na sua carreira, "interpretados" como ele muito bem sabe e num registo de proximidade do público de que só um grande comunicador é capaz. O regresso, muitos anos depois, a um espaço que conheceu nos

inícios de um percurso que o levaria a uma carreira de sucesso.

Quanto a Celeste Ferreira, cabe-lhe "defender" um lote de poemas-letas bem conhecidos e que pertencem a um cancionero da cidadania da liberdade que todos aprendemos a cantar. "Liberta-me" é o título deste programa que, segundo a própria, consta de "canções de liberdade e de libertação, de abertura e de tolerância, de voo e de autodeterminação, as mais óbvias e as outras", acompanhadas ao piano por Ricardo Caló.

Estão, pois, reunidas as condições para uma noite memorável, num evento único de entrada livre e onde todos serão bem-vindos. **MV**

O GOBY ESTÁ EM ESPINHO PARA AJUDAR A RECICLAR



O Goby é um projeto que anda a correr o mundo, para dar apoio às ações de limpeza de praia e sensibilizar localmente para as problemáticas relacionadas com o lixo marinho, nomeadamente o plástico.

Aproveitando a onda, literalmente, a organização do Espinho Surf Destination e a autarquia trouxeram às areias de Espinho o famoso peixe. Para incentivar a reciclagem teve lugar uma ação

de limpeza da praia da Baía com a ajuda de alguns grupos de escuteiros e alguns colaboradores do Surf. O evento contou ainda com a presença e esclarecimento de Ana Machado, técnica e educadora ambiental da Lipor.

O "Goby em Espinho" encontra-se na Praia da Baía, colocado com a ajuda dos seus construtores, os alunos do curso: serralheiro/a Civil do Centro de Formação Profissional da CerciEspinho. **NO**

NOVO QUARTEL DEVERÁ ESTAR PRONTO NO FINAL DO ANO

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, acompanhado do presidente da Associação Humanitária e do comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho visitaram a obra do novo quartel que está a ser construído de raiz na Rua do Porto em Silvalde. A obra deverá estar pronta antes do fim do ano.

Será a melhor prenda de Natal que os Bombeiros do Concelho de Espinho vão receber: o novo quartel. Numa visita promovida pela autarquia com a presença do presidente da Câmara, vereadores, presidente da Associação dos Bombeiros e o comandante da instituição, foi possível verificar o

andamento do novo quartel. A infraestrutura em edificação na Rua do Porto, em Silvalde, perto do Complexo de Ténis representa um investimento na ordem dos dois milhões de euros e uma nova vida para a corporação formada da fusão entre as duas Associações que existiam. Nesta visita foi possível conhecer o ponto de situação desta importante estrutura que permitirá aos bombeiros da cidade dispor das melhores condições para a missão humanitária que desempenham. "Finalmente, vamos poder juntar os meios humanos aos meios operacionais", sublinhou o comandante Pedro Louro durante a visita ressaltando que o projeto foi sofrendo alterações conforme as especificidades da



Foto: Francisco Aguiar

corporação. Quirino Jesus, vereador com o pelouro da Proteção Civil recordou que todo o processo tem sido acompanhado pelas várias partes e que existe a possibilidade

de ser criada uma rotunda na Rua 33 para facilitar o acesso ao novo quartel tendo em conta as marchas de emergência efetuadas pelas viaturas e pelo tráfego intenso naquela via principal. **NO**

SEMANA DA SAÚDE DECORREU DE 9 A 12 DE ABRIL

RESPIROU-SE SAÚDE NO FACE

De 9 a 12 abril realizaram-se atividades de sensibilização, prevenção e alerta para a qualidade de vida da população espinhense no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).

No âmbito do Dia Mundial da Saúde, assinalado anualmente no dia 7 de abril, a Câmara Municipal de Espinho, promoveu a terceira edição da "Semana da Saúde", a qual decorreu de 9 a 12 de abril, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE.

Ao longo de quatro dias, decorreram palestras, demonstra-

ção de ajudas técnicas/produtos de apoio, atividades desportivas, showcooking, com o objetivo de sensibilizar, prevenir e melhorar a qualidade de vida da população em geral.

Foram abordadas diversas temáticas, nomeadamente sobre as Demências, a Depressão, a Experiência em Gaia/Espinho da Hospitalização Domiciliária, o Projeto Horizontes - Centro de Apoio à Vida Independente, Saúde Oral e a adoção de estilos de vida saudáveis no que concerne à Alimentação e Atividade Física.

A "Semana da Saúde" contou



Foto: DR

com a estreita colaboração do ACES Espinho/Gaia, CHVNGaia/Espinho, Cativar Saúde, CerciEspinho, Delegação do Norte da Associação de Alzheimer Por-

tugal, Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, Joana Castro - Nutricionista, Nascente - Cooperativa de Ação Cultural e Progresso Fitness Academy. **MV**

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

www.facebook.com/MisterdogEspinho/
Instagram (@misterdog26)

Misterdog

Loja de Animais em Espinho

Contactos :: Tel.: 227 313 761 :: Tlm.: 934 598 828

BrincaLândia

Feliz Páscoa

Rua 19, Nº254 R/C
4500 Espinho
www.facebook.com/Brincalandia

FILIPE VITÓ,
Unipessoal LDA

Rua 19 nº 299
4500 - 256
Espinho
FILIPEVITO@GMAIL.COM

Tlf: 227 341 433

Lélia

ABRIL 2019

Promoções

Chegou a primavera e está na altura de agendar a sua limpeza de pele!

- Ao comprar este mês a limpeza de pele terá de OFERTA um tratamento de rosto com máscara de tecido! (oferta exclusiva para clientes com cartão fidelidade).
- Pack de massagens corporais modeladoras (10 sessões)
Antes: 400€ | Agora: 200€

Faça já a sua marcação!

Rua 23 nº 190 - 4500 - 142 Espinho
227 313 408 | 912 913 303 | 903 330 798

www.lelia.pt

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

ortomedesp

Alexandre Coelho Oliveira
ortomedesp@gmail.com
227342733 | 919069215
Rua 16 nº 1078 | 4500-806 Espinho

Confeitaria Central

deseja a todos os seus clientes e amigos uma

Feliz Páscoa

R. 8 com a R. 23 nº691
4500-282 Espinho

Rosa Florista

Rua 19 e 28, n.º 826 e 814 Espinho
227341043 || 917838247
www.facebook.com/rosa.florista.9

SMART INFORMÁTICA

Damos solução aos seus problemas

www.facebook.com/smartcenter.tff
22 7313144 | 96 0276999
www.smart-center.pt

BRIGADA DE INTERVENÇÃO INVADIU ESPINHO

No sábado passado Espinho foi tomado de assalto por tanques e tropas na esplanada Maia-Brenha. O evento assinou a cerimónia militar do Dia da Brigada de Intervenção e do Regimento de Engenharia N.º3 de Espinho.

Enquadrada nas celebrações do 13º aniversário da Brigada de Intervenção (BrigInt) e do 43º aniversário do Regimento de Engenharia N.º 3 (RE3), decorreu no passado sábado, junto à Praia da Frente Azul, em Espinho, a cerimónia de entrega do Estandarte Nacional (EN) ao 9º Contingente Nacional, a empenhar na Operation Inherent Resolve (9CN/OIR) no Teatro de Operações (TO) do Iraque, e à 3ª Força Nacional Destacada (3FND) para o TO do Afeganistão, que se constituirá como Força de Reação Rápida (Quick Reaction Force - QRF), integrada

na Resolute Support Mission (RSM) da NATO.

A cerimónia militar de entrega dos EN foi presidida pelo Vice-Chefe do Estado-Maior do Exército e Comandante das Forças Terrestres, Tenente-General Guerra Pereira, e contou ainda com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, entre outras entidades militares e civis, bem como dos familiares e amigos dos militares do 9CN/OIR e da 3FND/QRF/RSM, que se quiseram associar ao evento.

VIATURAS EM EXPOSIÇÃO DESPERTARAM CURIOSIDADE

O Comandante da BrigInt, Brigadeiro-General Matos Alves, na sua intervenção, mostrou confiança em todos os militares e civis que prestam serviço na Brigada e recordou as atividades desenvolvidas no de-



Foto: Francisco Moreira

correr do ano transato.

No âmbito das celebrações do Dia do RE3, o Brigadeiro-General Matos Alves enalteceu o desempenho do Regimento, citando, a título de exemplo, os apoios externos aos municípios de Espinho, Pedrogão Grande e Sever do Vouga, as ações de prevenção dos fogos rurais, com patrulhas de vigilância e ações de rescaldo a incêndios em diversos pontos do território nacional.

Do programa das comemorações destacam-se, ainda, as Atividades Militares Complementares, na Rua N.º 2, em Espinho, onde a população civil teve a oportunidade de contactar com algumas das capacidades da BrigInt. E foram muitos os curiosos que passaram pelo local e além de verem tiveram também a oportunidade de sentir na pele o que é estar dentro de um tanque e outras viaturas apelidadas de guerra. **CM**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOIA

ALBERTO FERREIRA
CABELEIREIRO

Esquina das Ruas 26 e 21 4500-267 Espinho
Tlf: 227 323 319 Tlm: 917 857 086
www.facebook.com/pg/Salão-de-Cabeleiro-Alberto-Ferreira

Vida saudável com fruta

Cantinho da Fruta

Rua 23/18 (junto ao Mercado Municipal)

Rua 62, n.º46
Espinho
913 535 350
Novo Conceito
florista - todo o tipo de ramos e arranjos de flores

4 Seasons

Facebook: Moda-4Seasons

Nova coleção Primavera/Verão à sua espera!

Tonicha

Rua 19 n.º330 4500-255 Espinho Tlf: 227 342 415
www.casatonicha.pt

BELAMEIA

R. 23, n.º316 Espinho
COM NOVA GERÊNCIA

www.facebook.com/mlurdesmoreira.cabeleireiro

Feliz Páscoa

M. Lurdes Moreira
cabeleiros • estética

Rua 33, 753 ESPINHO
tel.: 227 324 283

CHEQUE NATALIDADE DE 750 EUROS POR BEBÉ

A Câmara de Espinho vai atribuir as famílias do concelho 500 euros pelo nascimento de cada filho e mais 250 euros no segundo ano de vida da criança.

Tal como o **Maré Viva** anunciou na edição anterior, a autarquia de Espinho lançou no passado dia 11 de abril o programa "cheques-bebé". A iniciativa pretende apoiar as famílias locais (que residem em Espinho há pelo menos um ano) com uma oferta de 500 euros pelo nascimento de cada filho no primeiro ano e mais 250 euros no segundo ano de vida. A oferta é também válida para crianças adotadas até 2 anos de idade. A medida tem efeitos retroativos, ou seja, contempla os bebés que nasceram desde 1 de janeiro do corrente ano.

Segundo a Câmara Municipal, nascem em média 220 crianças em Espinho. Ou melhor, são registadas como sendo naturais de Espinho. Contudo, há alguns que nascem efetivamente em Espinho pois a Clínica da Santa Casa da Misericórdia de Espinho tem essa capacidade e há ainda os casos de

bebés que nascem em casa.

Pinto Moreira espera assim que o programa possa funcionar como "um incentivo" à decisão de ter filhos e como "um contributo" para melhorar as condições socioeconómicas das famílias com orçamentos mais restritivos.

"Portugal está infelizmente a viver um problema demográfico muito sério e tem vindo a perder população. Todos tendem a pensar que isto é, sobretudo, um problema dos territórios de baixa densidade, no interior, mas não é verdade, porque afeta também as grandes cidades e Espinho teve igualmente um decréscimo na taxa de natalidade", reconheceu o edil.

O autarca defende que as instituições sociais de apoio à infância e os próprios empregadores também se têm que envolver no esforço nacional com vista à mudança desse cenário, mas espera que o "cheque-bebé" possa já facilitar a gestão das primeiras necessidades dos novos municípios do concelho e, para usufruto desse apoio, nota que "basta apresentar na Câmara o requerimento" para o efeito.



A vereadora da Ação Social, Lurdes Ganicho, reconhece que o apoio de 750 euros "não vai suprir todas as necessidades" dos recém-nascidos, mas também o considera um estímulo à natalidade numa cidade "com condições atuais - e muito melhores no futuro - para as crianças viverem e crescerem de forma alegre e feliz".

GRÁVIDAS E MÃES COM DIREITO A PRENDAS

Na sessão de apresentação do programa estiveram presentes perto de 20 grávidas e também mães de bebés. Todas foram contempladas com um "kit" que

incluía artigos como guias de gravidez, horários de aulas de preparação para o parto, cremes hidratantes, papas lácteas, toalhetes húmidos e fraldas para recém-nascidos.

Sónia Santos foi uma das mães que recebeu esse 'kit' e explicou que vai agora requerer o novo "cheque-bebé", nomeadamente a título retroativo, já que o pequeno Guilherme ainda não completou três meses.

A jovem mãe de silvaldense ainda não fez as contas ao que gastou para preparar a chegada do menino, mas afirma que 750 euros "é sempre uma boa ajuda" para aliviar essa despesa. **NO**

Detido por violência doméstica

A PSP de Espinho deteve na segunda-feira passada, em cumprimento de Mandado de Detenção, um homem de 37 anos, desempregado, por suspeita da prática do crime de violência doméstica contra a companheira, uma mulher de 39 anos.

Allegadamente, a mulher terá sido vítima de agressões por parte do companheiro durante mais de ano e meio. O homem já se encontrava referenciado na PSP pela prática do mesmo tipo de crime, em relacionamentos anteriores.

De referir, que no presente ano, em Espinho, já foram detidos em cumprimento de Mandados de Detenção cinco homens por suspeita da prática do crime de violência doméstica. **NO**

Passadeiras inteligentes já estão em funcionamento

Se atravessar a passadeira na Avenida 32 (perto da Piscina Municipal) não estranhe se vir dois postes entre o passeio e a estrada. São os novos artificios para as chamadas "passadeiras inteligentes" que a autarquia anunciou que ira implementar no início do ano.

O sistema funciona com recurso a lâmpadas LED que, na presença de peões, são ativadas para iluminar a passadeira, emitindo sinais visuais que alertam os automobilistas para a presença de caminhanes e motivando assim uma redução de velocidade. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOIA

LAVANDARIA LAVAR

NOVA GERÊNCIA

Rua 12, n.º 640
Tlm: 919 587 455

Sapataria Charme

R. 20 n.º682
4500-142 Espinho
Telf: 22 734 4931

Manuel
SAPATARIA desde 1962

RUA 19 n.º 236 • ESPINHO
tel: 22 734 09 35

DOCE BELO
cafetaria

RUA 25, n.º 387 | LOJA 26 | 4500-281 | ESPINHO
227 310 718

NA BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ MARMELO E SILVA

JOÃO REIS AJUDOU A PENSAR A ESCRITA

No passado sábado, dia 13 de abril, decorreu na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva mais uma sessão do "Pensar a Escrita", com o escritor e tradutor João Reis, natural de Vila Nova de Gaia onde nasceu em 1985. Licenciado em Filosofia e especialista em línguas nórdicas, já traduziu para português vários autores do norte da Europa, entre os quais o Prémio Nobel Halldôr Laxness, Knut Hamsun e Hjalmar Bergman. "A Noiva do Tradutor", a ser publicado nos Estados Unidos da América em 2019, "A Avó e a Neve Rus-

sa", finalista do Prémio Fernando Namora de 2018 e do "Bare Fiction Prize", e "A Devastação do Silêncio" editado em 2018, são obras que revelam uma marca de singularidade muito original no panorama atual da literatura portuguesa.

Em Espinho falou da sua escrita, do trabalho exaustivo da tradução e também das dificuldades para um jovem escritor de viver da escrita em Portugal, que é praticamente impossível. Bolseiro de criação literária da DGLAB, João Reis respondeu a todas as questões levantadas por um público atento e co-



nhecedor da sua obra. O próximo de maio com a escritora Isabel Rio "Pensar a Escrita" regressa no dia 4 Novo. **CM**

No dia 28 de abril

CINANIMA + apresenta "A minha vida de Courgette"

No próximo dia 28 de abril, o CINANIMA + apresenta "A minha vida de Courgette", no Auditório da Cooperativa Nascente, às 18h00.

Esta obra, para maiores de 6, conta a história sensível e emotiva de Courgette, a estranha alcinha de um rapaz de 9 anos, e as suas dificuldades em integrar-se na nova casa de acolhimento.

Não perca, a oportunidade de ver ou rever uma obra galardoada com o Prémio de Melhor Filme, no Festival internacional do film d'animation d'Annecy (França); e nomeada para o Melhor Filme de Animação nos Golden Globes e nos Oscars - The Academy.

A entrada é livre. **NO**



Dia 27 de abril

180º Aniversário da Banda de Música da Cidade de Espinho

A Banda de Música da Cidade de Espinho celebra este ano o seu 180º Aniversário. Para celebrar uma data tão importante está programado um Concerto de Aniversário, no dia 27 de abril, pelas 21h30 no Auditório do Casino de Espinho, sob a direção do maestro Hélder Tavares.

"Neste Concerto a Banda de Espinho apresentará o seu novo fardamento, fruto de um grande esforço da associação", explica a associação aniversariante.

Os bilhetes para o Concerto estão disponíveis na Casa Sobral (Rua 16 n.791) ou junto da Direção da Banda de Música da Cidade de Espinho. Podem ser ainda reservados pelo email banda-de-espinho@sapo.pt ou pelo telefone 914825785. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

TALHO RUA 15
Com nova gerência

Carnes Verdes e Fumadas
Toda a variedade de carne das melhores procedências

Rua 15 n.º 286 4500-239 Espinho
Tlf. 227 321 038

Café Mon Cherry

Rua 18 n.º 680

4500 Espinho
227322306

VICTOR
OURIVESARIA

RUA 23 N.º 349 - TELEF. 227340931
4500 ESPINHO

Maria Barraca
RESTAURANTE, CAFÉ, PETISQUEIRA

FAÇA A SUA RESERVA, ALMOÇAMOS?
RUA 16, N.º 523 R/C ESPINHO
TLM: 227 313 245
FACEBOOK: MARIABARRACAESPINHO

NO AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DR. MANUEL LARANJEIRA

ADCE PROMOVEU MINDFULNESS PARA PROFESSORES

A Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, através do projeto "Promover o Sucesso - Escola para todos", realizou no passado dia 11 de abril, no auditório Dr.ª Mária Ricardo da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, o "Workshop de Mindfulness para Professores", dinamizado por Filipa Soares, do Centro Português de Mindfulness "Ser Integral".

Na sessão foi realizada uma apresentação sobre o Mindfulness e a sua aplicação em contexto de sala de aula. O termo é identificado como um treino mental que ensina as pessoas a lidarem com os seus pensamentos e emoções.

Durante a sessão foram dados casos práticos e explorados os



conceitos bem como os contributos do Mindfulness para os alunos e para o ambiente de sala, promovendo uma reflexão acerca da forma como se pode introduzir as práticas na rotina escolar. **NO**

NO CASINO ESPINHO

A SALSA E O TANGO EM "SOY TRADICIÓN"

Soy Tradición é o espetáculo que encerra o mês de abril no Casino Espinho e retrata uma viagem através de países e de séculos, da herança ímpar de bens culturais e costumes que unem os povos latinos pela sua similaridade e heterogeneidade.

Da tradição esculpida nas ruas estreitas e íngremes de Lisboa, dos bairros onde se vive o Fado, no silêncio da noite, envolto em mistério de uma alma que o sabe escutar até ao vibrar dos tambores no colorido das ruas de Porto Rico, Buenos Aires, Havana, Rio e

tantas outras, no espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças, unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do Caribe, cortejando e balançando na Cumbia, na Salsa, na Kizomba ou no Tango!

A viagem termina, uma guitarra chora, um lamento corta o ar, mãos nervosas buscam o transcendente e os pés sapateiam como que calcando a terra ...

O jantar espetáculo no dia 26 de abril (Buffet) custa 39 euros e no dia seguinte 32,5 euros. Só o espetáculo fica por 15 euros. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Diagnóstico e reparação automóvel

PAULO VIEIRA

Rua Heliodoro Pereira da Silva 76
4500-182 Espinho
tlf: 227 327 555 / 916 864 154
paulovieiratavares@sapo.pt

Nova coleção Primavera/Verão

Facebook (MayStore.spmaya)

MayStore
- CLOTHES & COFFEE -

Rua 18, n.º 309 Espinho
telef. 227 327 232

Supermercado Novo Oriente

Rua 31 n.º 914
4500 Espinho
Telf: 227 346 230

CASA OLÍVIA
Seja original, compre Artesanato Olívia

Rua 18 (Mercado Municipal)

Poémia

A QUEM VIVE

Há palavras
Que nos observam.
Há imagens
Que nos sentem a alma...

Há cheiros
Que nos abraçam a pele!
Há toques
Que nos beijam a face...

E há canções (canções!)
Que se gravam,
Para sempre, (sempre!)
Na nossa trémula língua!:

Para as podermos cantar,
Em sussurro,
A quem vive (vive!)
Dentro de nós.

Carla de Castro Estrada

Inaugurada dia 13

Mais uma exposição no Art Lab 24

No passado dia 13 de abril, foi inaugurada mais uma exposição de arte na galeria Art Lab 24 na cidade de Espinho.

#004CA - Contemporary Art Exhibition, na sequência das anteriores, é mais uma mostra de linguagens múltiplas da intervenção dos artistas presentes.

A exposição estará patente até dia 25 de maio. **NO**



EVENTOS REALIZADOS COM MUITA PROCURA

ESPINHO VIVE A SEMANA SANTA ATÉ 19 DE ABRIL

Já arrancou mais uma edição de "Espinho Vive a Semana Santa" com recriações históricas e com o concerto de Páscoa. As iniciativas terminam a 19 de abril.

As iniciativas integradas no programa da Semana Santa começaram no domingo à tarde, com a procissão de ramos. Arrancou da Igreja Paroquial de Anta com a encenação de alguns dos muitos acontecimentos ocorridos no caminho e durante a permanência de Jesus no templo. Os atores seguiram em procissão pelas ruas da cidade, com paragens para diversos momentos cénicos, até à Igreja Matriz de Espinho, onde decorreu a missa em que foram benzidos os ramos que as pessoas traziam consigo. Na praça em frente à Câmara Municipal esteve montado,

durante todo o dia, o mercado de Jerusalém.

Na segunda-feira à noite, teve lugar, no Centro Multimeios de Espinho, a primeira representação da Última Ceia, com uma abordagem à Páscoa judaica que se vivia antes de Jesus. Na terça-feira à noite, já depois do fecho da edição do Maré Viva, teve lugar o evento "Getsémani e Julgamento de Jesus no Sinédrio" no Parque João de Deus. Ali foram retratados dois grandes momentos ocorridos antes do longo caminho percorrido por Jesus até ao Gólgota: Um deles será a agonia no Monte das Oliveiras (Getsémani); o outro o Julgamento no Sinédrio perpetrado pelos Sumos-Sacerdotes daquela época.

DIA 17 HÁ MÚSICA NA IGREJA MATRIZ



Na quarta-feira, às 21h30, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta, na Igreja Matriz, o tradicional concerto de Páscoa sob

a direção de Pedro Neves. Será apresentado neste concerto de Páscoa um programa marcante: "A grande páscoa russa" de Rimsky-Korsakov; "Três pequenas liturgias



da presença divina" uma obra de Oliver Messiaen, que contará com o coro feminino da Escola Profissional Música Espinho, especialmente formado para esta interpretação. Além disso, haverá um conjunto de distintos solistas em partes instrumentais muito especiais.

Na sexta-feira acontece a última representação histórica da Semana Santa. A representação das últimas horas da vida de Jesus será o desfecho de todos os momentos representados anteriormente. O evento arranca às 21h30 no Largo da Câmara Municipal e percorre algumas ruas da cidade até terminar na Igreja Matriz de Espinho. **NO**

Programa

17 de abril
21h30
Concerto de Páscoa | Igreja Matriz de Espinho

19 de abril
Via Sacra (encenação) 21h30
Largo da Câmara Municipal | Ruas da Cidade | Igreja Matriz de Espinho

1 meio de publicidade

1/2

Boa Páscoa

Rua 20 n.º 584
Tlf: 227 319 999 tlm: 916 182 632

FELIZ PÁSCOA

Centro Óptico de Espinho

email: code.espinho@gmail.com
www.facebook.com/pages/Centro-Optico-de-Espinho

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Joka PET STORE

Novas instalações
Rua 14, n.º 656 - Espinho

Banhos
Tosquias
Hotel Canino
Treinos de Obediência

Tlm.: 926 728 221

Pastello

PADARIA - PASTELARIA - GELATARIA - BOMBONARIA

Rua Principal, 326 S. F. Marinha
(Junto ao Modelo)

PRIMOR

CAFÉ * PASTELARIA

de
Albertina França e Carlos França

Rua 19 N.º 883 4500 - Espinho
Tlf: 227 342 305

viadoze

Nova Coleção
Feliz Páscoa

rua 12, n.º 580
Espinho

Tele Rocha

Gás, Móveis e Electrodomésticos, Lda.

Avenida 24, n.º 789
4500-201 Espinho
Tlf: 227 330 730 | 227 341 612

Fantasia & Linhas Retrosaria

Novas instalações
Rua 14, n.º 642 - Espinho

Facebook: Filipa Retrosaria Tlm: 917 532 213

Palácio do Pão

Pão Quente • Pastelaria • Salão de chá

Rua 26, n.º 428
Telefone 227 310 232
ESPINHO

NADIR

CABELEIREIRO MISTO - ESTÉTICA

Rua 20 n.º 604 - Espinho
Tlf: 227 328 417
Tlm: 963 690 230

Peixaria Requite D Hoje

Rua 23, n.º 376 - Loja 17 Espinho
Telefone: 227 340 243

backdoor

Rua 4 n.º 635 - 4500 Espinho
T. +351 916 081 269
shop@backdoor.com.pt

óptica de espinho

Rua 23 n.º 850 4500 Espinho
Junto à PSP Tlf: 227 346 717

Perles de Chocolat

Novo Look

Rua 23 n.º 318 4500-142 Espinho Tlf: 227 329 638

AAE DOMINAM OS DISTRITAIS DE TRAMPOLINS

Realizou-se no dia 31 de março, no pavilhão Municipal de Caminha, o Campeonato Distrital de Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado com a presença de 16 ginastas dos trampolins da AAE.

Os novos campeões distritais, Selena Rebelo e Santiago Ramos em Benjamins, Leonor Mano, e Gonçalo Rio, em Iniciados, Bernardo Silva em Juvenis, Eugénia Mota, em Júnior da 1ª divisão, Bruno Oliveira, em sénior da 1ª divisão, Diogo Cabral em seniores Elite,

Gonçalo Rio/Bernardo Silva em sincronizados-Juvenis e Afonso Mota e Bruno Oliveira em Sincronizados – seniores, mostraram que estão em forma e vão dar cartas nos nacionais.

É ainda de salientar, as boas performances de Francisca Pereira em Benjamins, Letícia Severino em iniciados, Joana Vitó em juniores, Afonso Mota em seniores, Leonor Mano/Letícia Severino em sincronizados-iniciados e Inês Santos/Joana Vitó em sincronizados-juniores, que obtiveram o segundo lugar qualificando-se também



para os nacionais. Estiveram ainda em destaque a Maragreta Ciobanu em infantis e Pedro Rocha em seniores, onde obtiveram o 3º lugar do pódio. MV

DUPLO MINITRAMPOLIM

BRUNO E DIOGO APURADOS



Os ginastas da Associação da Académica de Espinho participaram no dia 6 de abril, em Loulé, no campeonato nacional de duplo minitrampolim e prova de apuramento para as Super finais, onde será atribuído o título de campeão nacional.

Estes dois ginastas espinhenses, que integram o grupo do escalão de Elite Sénior, do qual só fazem parte os melhores ginastas

nacionais, conseguiram de forma brilhante fazer parte do grupo de apenas seis finalistas que em junho disputarão o título nacional em Guimarães.

A prova teve um nível técnico muito elevado, pois nela estiveram presentes os melhores ginastas mundiais desta modalidade, nomeadamente os campeões da Europa e do mundo, que são portugueses. MV

A disputar no Japão

Diogo Cabral apurado para os Campeonatos do Mundo por Idades

O ginasta da AAE Diogo Cabral é o primeiro ginasta do país a garantir a sua presença nos próximos campeonatos mundiais por idades (CMGI) que se realizarão este ano em Tóquio, no Japão.

Este ginasta, conseguiu o apuramento para o CMGI 2019 logo na primeira prova de apuramento que se realizou no dia 5 de abril em Loulé.

Numa prova imaculada, o jovem ginasta da AAE realizou duas séries de grande dificuldade e com uma execução a roçar a perfeição.

Bruno Oliveira, que também participou nesta competição, também esteve em grande plano, ficando somente a 4 décimas de atingir os mínimos exigidos para se apurar para os CMGI.

Este ginasta terá ainda mais duas provas para provar o seu valor a conseguir, como no ano passado o apuramento para estes campeonatos.

Também esteve em prova a ginasta Eugénia Mota que fisicamente debilitada, não foi feliz no seu desempenho, tendo mesmo que desistir a meio da competição. MV



JUSTIN BCRET E RACHEL PRESTI VENCEM SURF PRO ESPINHO

O francês Justin Bcret e a norte-americana de nacionalidade alemã Rachel Presti, venceram o Surf Pro Espinho, a primeira etapa este ano do circuito mundial de surf Pro Junior (sub-18) na Europa.

Em ondas de um metro e meio, Justin, de 17 anos, e o português Afonso Antunes, de 15, disputaram uma final muito renhida, com boas ondas para ambos os atletas e um grande espetáculo para o muito público que ocorreu à Praia da Baía esta tarde.

Pelas 13h30m deu-se início às meias-finais masculinas, onde Justin Bcret eliminou o seu compatriota Kauli Vaast, outro dos favoritos, numa bateria muito renhida e com pontuações médias. Na segunda meia-final, Afonso não deu hipóteses ao marroquino Selyann Zouhir, deixando-o praticamente a necessitar de uma combinação de duas ondas para o ultrapassar. Kauli e Selyann dividiram assim a terceira classificação ex-aequo.

Já na final, embora Afonso tivesse comegado melhor, foi um incrível aéreo de Justin que fez a diferença, ao merecer 9,67 pontos do júri e a liderança. Após uma longa espera por ondas com potencial, Antunes tentou responder, mas caiu na aterragem de outro aéreo capaz de rivalizar com o do francês. Ainda assim, já perto do final, aterrou mesmo um aéreo mais baixo, conseguindo a sua melhor nota da final – 7,83 pontos, mas já não teve tempo para uma segunda nota na mesma casa, para conseguir virar o resultado a seu favor.

Justin Bcret, semi-finalista em Espinho em 2018, foi assim o merecido vencedor do Surf Pro

Espinho 2019, no seu último ano como júnior. O explosivo surfista francês arranca assim na liderança do ranking europeu, para o que poderá ser o seu primeiro título.

“FOI MESMO UMA FINAL FIXE”

“Obrigado Espinho, pelas ondas espetaculares e pela hospitalidade. Obrigado também ao Afonso, pela final incrível e tão disputada. Foi mesmo uma final fixe! Espero conseguir continuar neste bom momento de forma para as próximas etapas,” afirmou Bcret, que terminou a bateria final com uma pontuação total de 15,57 pontos em 20 possíveis.

Para Afonso, este não deixa de ser o melhor resultado da sua carreira e a sua primeira final internacional, 27 anos após o seu pai, o multicampeão João Antunes, ter vencido também aqui em Espinho o seu primeiro campeonato internacional.

“Estou muito feliz com este resultado! Tenho treinado muito para isto e quero agradecer aos meus pais e patrocinadores, pelo apoio incondicional. Parabéns ao Justin, que esteve muito bem, mas agora espero melhorar já em casa, na Caparica, na próxima etapa,” comentou Afonso, que terminou com um muito honroso score total de 14,16 pontos.

FINAL RENHIDA

Na prova feminina, a final foi igualmente muito renhida, com a norte-americana de nacionalidade alemã, Rachel Presti, a levar a melhor sobre a inglesa Ellie Turner. Qualquer uma das atletas podia ter vencido, como se pode depre-



Pódio feminino com Rachel Presti e Ellie Turner.

ender do resultado final (12,16 para Rachel e 11,60 para Ellie), mas acabou por ser Presti a levar a melhor, sucedendo aqui à canária Melania Suarez Diaz.

Turner foi a responsável pela eliminação da portuguesa Carolina Santos nas meias-finais, noutra bateria de pontuações baixas e equilibradas. A surfista de Peniche, de 16 anos, foi assim terceira classificada, a par da francesa Ainhoa Leiceaga, eliminada pela campeã da prova.

Terminou assim a sexta edição do Espinho Surf Destination, depois de uma animada entrega de prémios, com atletas, organização e patrocinadores felizes com o resultado destes 10 dias de muito surf e promoção da cidade de Espinho.

“UMA DAS ETAPAS MAIS PROCURADAS”

“Foi mais uma edição incrível, onde ultrapassámos intempéries e vários tipos de ondulações. Mas os números falam por si... cerca de 250 atletas internacionais passaram aqui pela melhor onda do norte, mais 100 da região. Esta continua a ser uma das etapas mais procuradas pelos melhores juniores europeus e o grande objetivo – promover a cidade como destino de surf de excelência – continua a ser cumprido, muitas vezes acima mesmo das nossas expectativas! Isso deixa-nos obviamente com a sensação de dever cumprido, mas pretendemos mais ainda para os próximos anos. Assim apareçam os apoios necessários para darmos esse salto! Da nossa parte, tudo faremos para que isso aconteça,” afirmam Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal, apoiado por Gonçalo Pina e Pedro Ferreira, da organização. MV

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

utwo Caffé
www.utwo.pt
GELATARIA - CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFÉ
SANDWICHERIA
ICE CAFFÉ-BAR
PASTA-CAFÉ
SANDWICH
Rua 14 n.º 643 4500-233 Espinho
Tlm: 918 990 576 Tlf: 22 732 7102

Água Doce
Frango com sabor a leitão
Rua 33, n.º 309 Espinho
tlf: 224 047 073 tlm: 915 424 185

AGENTE AUTORIZADO
ROPICANA
RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR
edp
RUA 19 - 815 ESPINHO
TELEF. 22 7344915

PC@ Soluções Informática
Rua 33 n.º 317
4500-150 Espinho
tlm: 916 251 529
Tlf: 224 015 952
www.pcisolucoes.pt
geral@pcisolucoes.pt

Tabacaria do Mercado
Livraria Católica e Numismática
Rua 23 n.º 402
4500 - 142 Espinho
Tlf: 22 734 2717

ARTESANATO
RUA 23, Nº 380
ESPINHO
Marianisses
SIGA-NOS NO FACEBOOK
T: 916 039 987
DECORAÇÃO

mianjos
Frutaria - mini mercado
Rua 29, n.º 800
4500 Espinho
Tlf: 227 314 020

Casa Menino Jesus
Artigos Religiosos
Cera de toda a qualidade
Rua 4 n.º 642 4500-343 Espinho
Tlm: 227 313 201

A PRESSÃO CONTINUA ALTA

P. CASTELO, 1 - SP. ESPINHO, 3



CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Gondomar	30	60
2.	Lourosa	30	57
3.	Sp. Espinho	30	57
4.	Lusitano	30	53
5.	Sanjoanense	30	52
6.	Águeda	30	52
7.	Amarante	30	47
8.	Paredes	30	42
9.	Marítimo B	30	42
10.	Coimbrões	30	40
11.	U. Madeira	30	38
12.	Leça	30	37
13.	Cinfães	30	37
14.	FC Pedras Rubras	30	37
15.	Gafanha	30	34
16.	Penalva	30	27
17.	Cesarense	30	20
18.	Mêda	30	2

Resultados 30.ª Jornada

Paredes - Cinfães 1-2
U. Madeira - Gondomar 2-2
Coimbrões - Águeda 1-3
Lourosa - Amarante 2-1
Leça - Marítimo B 2-2
Penalva - Sp. Espinho 1-3
Cesarense - Lusitano 0-4
FC Pedras Rubras - Sanjoanense 1-1
Gafanha - Mêda 2-1

Próxima Jornada

31.ª Jornada
Amarante - Paredes
Cinfães - Penalva
Gondomar - Gafanha
Marítimo B - Cesarense
Sanjoanense - U. Madeira
Mêda - Lourosa
Sp. Espinho - Leça
Lusitano - SC Coimbrões
Águeda - FC Pedras Rubras

Jogo no Parque Desportivo de Sant'Ana.

SP. ESPINHO: Vítor Braga; Viti-
nha, João Pinto, Gil Dias e Gonçalo
Cardoso; Edgar Abreu, Leo Cor-
deiro (André Luís, 68') e Wilson
Rodrigues (Luka, 73'); Paulinho,
Gustavo Moura (Ivan Santos, 86') e
Jaime Poulson.

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a João
Pinto (66').

Marcador: 0-1 Jaime Poulson
(12'), Wilson Rodrigues (14'), 0-3
Gustavo Moura (23') e 1-3 Sandio
Russel (67').

A marcha vitoriosa do Sp. Es-
pinho continua a dar frutos.
**Formação vareira venceu em Pen-
alva do Castelo e beneficiou do
empate do Gondomar para ficar**

**com o mesmo números de pon-
tos (57) que a formação gondo-
marenses. O primeiro lugar está
agora a três passos de distância.**

Apesar de matematicamente
ainda ser possível, a verdade é que
o Penalva está praticamente con-
denado à descida. Assim, foi com
alguma naturalidade que a tur-
ma vareira entrou a dominar no
encontro. O golo madrugador de
Jaime Poulson trouxe ainda mais
confiança aos espinhenses e aos
14' Wilson Rodrigues praticamente
matou o desafio quando fez o 0-2.
Contudo, a partir daqui os pupi-
los de Rui Quinta não tiraram o pé
do acelerador e foram à procura
de mais. Do outro lado, a equipa
da casa respondia de forma tími-
da e tudo se complicou quando
Gustavo Moura fez o 0-3 aos 23'.
A verdadeira resposta dos penal-

venses surgiu num contra-ataque
desenhado por Rafael Santos que
obrigou Victor Braga a uma boa
defesa. A resposta forasteira sur-
tiu por Edgar Abreu e Gustavo
Moura mas o esférico acabou por
se perder pela linha. O encontro
estava mexido e Albert Kokora
tentou diminuir a vantagem mas
o guarda espinhense mostrou-se
novamente atento.

Ainda havia 45 minutos para jo-
gar e ambas as equipas queriam
mais golos. Na fase inicial os lances
de perigo foram praticamente divi-
didos e só depois dos 65 minutos é
que os beirões passaram a ter sinal
mais. Como consequência foi com
alguma naturalidade que surgiu o
1-3. Mas os tigres sabiam o que fa-
ziam e geriram sempre muito bem
o tempo que faltavam e conserva-
ram a vantagem de forma impecá-
vel. **NO**

Rui Quinta, treinador

**“Nada do que
queríamos
aconteceu”**

“Quando andamos em função
do resultado a nossa exibição é
mediocre. E foi isso que acon-
teceu na segunda parte. Nada
do que queríamos aconteceu e
deixamos o jogo rolar. Temos de
ser a equipa que fomos nos pri-
meiros vinte e cinco minutos, que
pega na bola e vai atrás daquilo
que nos leva em todos os jogos
que é marcar golos. Isto não tem
a ver com o resultado mas sim
com o nosso jogar. A ambição de
jogar para ganhar é fundamen-
talmente assente nesta vontade
e nesta mentalidade”.

JUVENIS LIDERAM O GRUPO

Na passada quarta-feira as In-
fantis da AA Espinho, em inversão
de jornada, deslocaram-se a Santa
Maria da Feira a fim de disputar
mais um jogo relativo ao Campeon-
ato Regional.

Entrou muito forte o Feirense
que em poucos minutos conse-
guiu uma vantagem considerável
no marcador. Após um período de
desacerto de ambas as equipas o
Feirense voltou a ser mais forte e
a dilatar o marcador até ao inter-
valo, 17-8.

A segunda parte foi semelhante
a primeira, a equipa do Feirense
sempre muito pressionante sobre
a jogadora que possuía a bola,
apesar das melhorias da equipa
academista na segunda parte,
nunca conseguiu uma aproxima-
ção no marcador. Vitória para o CD
Feirense por 32-15.

Ao início da tarde de sábado as
Juvenis academistas entraram em

campo no Municipal das Travessas,
em S. João da Madeira, a fim de
enfrentarem a AD Sanjoanense em
jornada a contar para o Campeon-
ato Regional Juvenis/Juniores
Nível II.

A primeira parte começou com
a equipa espinhense a liderar o
encontro e a conseguir mesmo
uma vantagem no marcador, existi-
u uma pequena réplica da ADS
mas com muita firmeza as acade-
mististas voltaram a dominar o jogo
chegando ao intervalo a vencer
por 17-5.

A segunda parte começou muito
mal para as academistas que nos
primeiros 10 minutos não conse-
guiram nenhum golo, aproveitan-
do a ADS para uma aproximação
no marcador. Após este período o
treinador da Académica mexeu na
equipa e os golos voltaram a acon-
tecer na baliza adversaria, resulta-
do final 28-16 para a AA Espinho



Juvenis venceram por 28-16 a AD Sanjoanense.

que termina a primeira volta em
primeiro lugar do grupo isolada.

As Juniores da AAE receberam
no seu pavilhão a equipa do LAAC
em encontro da 5ª jornada a con-
tar para o Campeonato Regional
de Juvenis/Juniores. Num encon-
tro equilibrado os mochos perde-

ram por 22-20.

As Iniciadas entraram em
campo no pavilhão do Monte,
em jogo a contar para o Campeon-
ato Regional Nível II. Num
jogo também renhido a AAE
acabou por perder por 28-27. **MV**

PUB.

Programa de apoio à natalidade
Início do programa 2019

1º Ano 500€
2º Ano 250€

Condições gerais e Candidatura em:
<http://cm-espinho.pt>



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Confeitaria Ponto Chic
Feliz Páscoa a todos os nossos clientes!
Rua 19 nº 174
4500 Espinho

Atelier d'Naty
Arranjos de Costura
Todo o tipo de arranjos - Roupa por medida
Transformações - Reciclagem
Cortinas - Fechos - Peles
Telefone: 224 905 289
Email: atelier_naty@hotmail.com
Avenida 24, Nº 709 B/C - 4500 - 201 ESPINHO

Restaurante*Snack-Bar*CAFÉ
COPÉLIA
REFEIÇÕES ECONÓMICAS
Rua 23, nº 808
4500- 276 Espinho
Tlf: 227 347 429

BOÉMIA
A CASA DAS FRANCÊSINHAS
Snack bar
Almoços e Jantares
Cervejaria
Gerência de António Inácio
Ang. da Avenida 8 / Rua 23
n.º 702 4500 Espinho
telf.: 227 346 140 / 818 410 997

TUDO NA MESMA

AAE, 0 - CASTÊLO DA MAIA, 3

Sets: 23-25, 20-25 e 16-25

Está cada vez mais complicada a vida para a Associação Académica de Espinho. À sétima jornada (em 10) os academistas voltaram a experimentar o sabor da derrota e não conseguem sair do último lugar da tabela classificativa.

A jogar em casa, o primeiro set foi bastante renhido mas a pressão final do Castelo da Maia na reta final acabou por impor a derro-

ta aos mochos. A resposta surgiu no arranque do segundo set mas acabou por ser sol de pouca duração pois os maiatos venceram desta vez por 20-25. No tudo ou nada, a Académica tentou conquistar o terceiro set mas os forasteiros não baixaram o bloco e venceram por 16-25.

Na próxima jornada a AAE joga fora de portas frente ao atual quarto classificado, o VC Viana. **NO**

Atletismo

GD Ronda no pódio

A caminho da sua melhor forma e numa variante que lhe é favorável, João Moreira subiu ao pódio do Trail de Águeda que se realizou domingo na cidade do sul do distrito.

O atleta do GD Ronda foi o terceiro melhor no escalão M/40 concluindo os 30kms em 3h30m, conquistando mais um pódio para o emblema guetinense.

Já na corrida feminina de 17kms, Sandra Margarida Canelha Costa com 2h30m ficou no 5º lugar da categoria F/40. **NO**

Hóquei em Patins

Académicas empatadas

A Associação Académica de Espinho viajou até Coimbra para defrontar a Académica local.

André Pinto esteve imparável no primeiro tempo e marcou por três vezes seguidas. Pensava-se que a AAE ia seguir para uma goleada mas não. A outra Académica, a de Coimbra, conseguiu chegar ao empate ainda antes do intervalo lançando o jogo novamente e deixando tudo em aberto para o tempo complementar.

No segundo tempo o equilíbrio acabou por ser a nota dominante e o desfecho final com seis golos para cada lado mostra bem isso.

Os mochos conseguem manter o quarto lugar e somam agora 39 pontos. A liderança está entregue à Sanjoanense com 46 pontos.

Para a semana a AAE atua fora de portas frente ao C Infante de Sagres. **NO**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

DR. RÚBEN MONTEIRO
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

R. 23 838
4500-191 Espinho
Tlf: 22 018 0620
www.facebook.com/clinica.
rubenmonteiro

Angelica
Espinho

Lingerie

Rua 19 nº 209
Tlf: 227 340 236

ABGElectrónica

Centro técnico de eletrónica
- Reparações TV - LCD - Hi-Fi
- Eletrodomésticos, etc.

Rua 26, 329/347
4500 Espinho
Tlf: 22 734 32 84
www.abg.com.pt

Lavandaria
Marsol

Rua 33 933
4500-315 Espinho
tlf: 227 346 347

FINAL INGLÓRIO

SCE, 2 - FONTE BASTARDO, 3

Jogo: na Arena Tigre
SCE: José Rojas (20), Guilherme Meneses (14), Everton Almeida (7), Lourenço Martins (1), Rodrigo Pernambuco (26), Armando Velasquez (2) e Januário Alvar (L); Afonso Guerreiro (8) e Phelps. Treinador: Filipe Vitó

Sets: 25-19, 25-21, 24-26, 24-26 e 10-15.

A temporada do SC Espinho che-

gou ao fim, depois da derrota na negra com o Fonte Bastardo no play-off de apuramento para a final da Taça da Federação.

A derrota nos Açores obrigava os tigres a vencer o segundo jogo para continuar na discussão desta eliminatória, à melhor de três, mas após impor-se nos dois primeiros sets, não impediu a reviravolta, apesar de até ter estado perto de fechar o encontro (24-26).

MM

Voleibol - Formação Sp. Espinho

Minis A são Campeões

O Sporting Clube de Espinho dominou no fim de semana passado em Arcozelo. Os tigres mais pequenos venceram e convenceram com o seu voleibol o Torneio da Páscoa com as seguintes classificações: Nível Avançado - 1.º, 2.º, 6.º, 7.º, 8.º e 9.º; Nível Intermédio - 10.º e 11.º; Nível Inicial - 2.º e 8.º.

As Infantis A continuam invictas e venceram por claros 3-0 a equipa do Esmoriz GC. A equipa B do escalão venceu pela mesma margem a equipa do SCPorto. Em jogo em atraso, as Iniciadas A deslocaram-se a Viana e num jogo menos bem conseguido não conseguiram trazer os três pontos cedendo pela marcante máxima. A equipa B do escalão cedeu em casa frente a um Esmoriz GC mais consistente (0-3). As Cadetes femininas receberam o Braga e não deixaram dúvidas da sua superioridade (3-0).

As Juvenis não conseguiram ultrapassar a formação mais consistente do Esmoriz e cederam pela margem máxima fora de portas.

No masculino, os Cadetes de Januário Alvar venceram categoricamente o Famalicense por claros 3-0, garantindo assim a presença na Fase Final do escalão. **MV**



SRG 00018

BOM REGRESSO



No passado sábado a equipa de masters da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no XVI Torneio Cidade Caldas da Rainha Master, realizado na Piscina Municipal das Caldas da Rainha.

Estiveram presentes neste torneio organizado pela equipa de natação local os Pimpões, 161 nadadores em representação de 28 clubes. O Sporting Clube de Es-

pinho esteve presente com dois nadadores do escalão I: António Canelas e Domingos Ferreira, que arrasaram toda a concorrência no respetivo escalão. António Canelas no classificou-se em 1º lugar nos 100m Estilos, 50m Mariposa e nos 50m Livres. José Domingos obteve o 1º lugar nos 100m e 200m Livres. Em ambas as provas José Domingos fez recorde pessoal. **MV**



OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

Casa Maximino
Feliz Páscoa
Agora com nova imagem

Rua 23, nº 502 - Espinho
tlf. 914 322 746

A DESPORTIVA
ESCOLA DE CONDUÇÃO

Feliz Páscoa

Sede - Porto
Escolas - Porto, Gondomar, Gaia, Santo Tirso e ESPINHO
(Rua 18 com a 21) Tlfs: 227340848 / 227345955

MENESES
ARTES GRÁFICAS

TIPOGRAFIA MENESES
Rua 39 n.º 321 4500-341 Espinho



BARBEARIA DO MIDÃO

R. 22, nº 361 Espinho
www.facebook.com/Barbearia-do-midão
De segunda a sábado das 09h às 13h e das 14h30 às 19h30

Nélia Serrano
Estilista

*Criação de peças por medida
Vestidos de gala e acessórios exclusivos
Aconselhamento de imagem*

Rua 19 N.º 259 Espinho
f NÉLIA SERRANO DESIGN DE MODA

SOPEQUENINOS

Rua 23, nº 342 Espinho
Tel: 22 731 01 06
www.sopequeninos.pt

NO TOPO



A formação de Espinho venceu o Quinta dos Lombos, por 2-1, e somou mais um triunfo, o sexto em sete jogos.

A Novamente GD Cavalinho venceu no domingo a formação do CRC Quinta dos Lombos Resul, por 2-1, e colou-se ao Benfica na liderança do Campeonato Nacional de futsal feminino, com 19 pontos,

ao fim de sete rondas, naquela que foi a última jornada da primeira volta.

A formação de Esmojães (Espinho) segue na frente com 19 pontos em igualdade pontual com o Benfica e mais quatro pontos que o Quinta dos Lombos.

No outro encontro do dia o Sporting bateu o CR Golpilheiras, por 2-0. **MV**

EDITAIS

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

SESSÃO PÚBLICA DO DIA 25 DE ABRIL DE 2019

----- Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho: -----
 ----- Faz público, de acordo com o artigo 28.º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, e em conformidade com artigo 30.º do Regimento Interno que, no próximo dia 25 de abril de 2019, realizar-se-á nos Paços do Município, pelas 11.00 horas, uma Sessão Extraordinária desta Assembleia, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:-----

----- PONTO ÚNICO – Comemoração do 25 de abril.-----

----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município. -----

----- Espinho, 12 de abril de 2019. -----

A Presidente da Assembleia Municipal,



(Maria Filomena Maia Gomes)

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO

EDITAL

2ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2019

----- Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:-----
 ----- Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **29 de abril de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, **pelas 21.00 horas**, iniciar-se-á a 2ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.-----


-----Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:-----

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Apreciar e votar os Documentos de Prestação de Contas do ano 2018;
3. Designação de Cidadão Eleitor para representação da Assembleia Municipal na CPCJ de Espinho;
4. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
5. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
6. Aprovar as Atas.

----- Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município. -----

Espinho, 12 de abril de 2019.

A Presidente da Assembleia Municipal,



(Maria Filomena Maia Gomes)

agenda

Até 30 de abril
Exposição "Provocarium - Arte Postal e correspondência de guerra" - Biblioteca Municipal

17 de abril
21h30
Concerto de Páscoa | Igreja Matriz de Espinho

18 de abril
20h00
Espectáculo "Eu Tenho Dois Amores" - Casino
21h00
Adormecer no Museu - FACE
21h30
Onda Poética- Biblioteca Municipal

19 abril
21h30
Via Sacra - Largo Câmara Municipal, Ruas da Cidade e Igreja Matriz Espinho

24 de abril
20h00
Canto à Liberdade em Paramos - Sede da BUMP
21h00
Espectáculo GAD em Orlando!! - Centro Multimeios
21h30
25 de Abril com António Capelo, Celeste Ferreira e Sophia - Auditório Nascente

25 de abril
10h30
Caminhada da Solidariedade - Junta de Freguesia de Silvalde
16h30
Inauguração da 1º Exposição de Pintura Luso-Galaica - Junta de Freguesia de Silvalde

27 de abril
11h00
Oficina "Mailart & Artbymail" - Biblioteca Municipal
11h00
Bebéteca "A Quinta" - Biblioteca Municipal

Cinema Centro Multimeios de Espinho

Shazam!

Sessões: 19 e 20 (16h30, 21h30), 23 e 24 (16h30) de abril

Um rapaz recebe a capacidade de se tornar num super-herói adulto sempre que necessário utilizando uma simples palavra mágica.

Bilhetes:
Terça a sexta-feira – 4,5€ (preço único)
Sábado, domingo e feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)



Farmácias

Quarta-feira, 17 de abril
Farmácia Higiene (Espinho)
Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320

Quinta-feira, 18 de abril
Grande Farmácia (Espinho)
Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092

Sexta-feira, 19 de abril
Farmácia Conceição (Silvalde)
Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482

Sábado, 20 de abril
Farmácia Mais (Anta)
Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409

Domingo, 21 de abril
Farmácia Machado (Paramos)
Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388

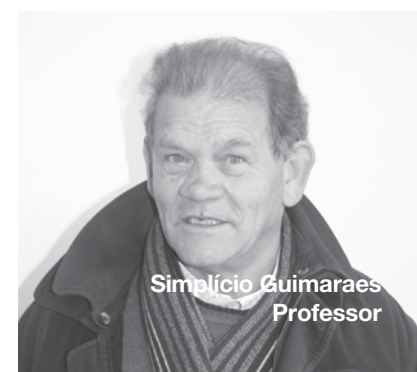
Segunda-feira, 22 de abril
Farmácia de Anta
Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

Terça-feira, 23 de abril
Farmácia Teixeira (Espinho)
Av8, n. 436 Tel: 227 340 352

Quarta-feira, 24 de abril
Farmácia Santos (Espinho)
Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331

ARTIGO DE OPINIÃO

ROTA DAS RATAZANAS



1 – Quanto mais sabemos, só sabemos que nada sabemos. Quanto mais avançarmos pelos caminhos da vida, mais atalhos, mais encruzilhadas nos aparecem pela frente e eventualmente mais abismos. Alertar para o crescimento da ignorância também é uma maneira de descobrir o mundo... descobrir o mundo também é denunciar as monstruosas injustiças sociais.

2 – A lógica da vida dos povos não é coincidente com a lógica e os interesses de uns poucos à custa de muitos. O nosso estado de vida foi conquistado num ambiente de bom entendimento, pela demagogia e gente sinistra. Daí os últimos governos não terem correspondido às necessidades básicas dos cidadãos.

3 – Respeito por todos é requisito fundamental e condição para o aces-

so à liberdade. Estudos mostram que há mais aldrabices e corrupção quando não se põe os interesses pessoais das ratazanas em jogo.

4 – A rota das ratazanas, mudou de camisola...foi transferida para o banco dos suplentes. Mandam aquecer, depois do aquecimento dão orientações para poderem tomar banho e apanhar o avião para fora da Europa.

5 – Se discutíssemos a falta de humanidade, moralidade e transparência com o entusiasmo, e as horas e horas de cegar a mente... com que se discute o lado de dentro e o lado de fora da bola, seríamos um país mais sensível com a miséria e a corrupção que destrói a sociedade.

5.1 – Apela-se à participação dos portugueses na vida nacional, apela-se a uma Revisão Constitucional para não passarmos a ser números. Deputados fizeram "retrocesso gigantesco na transparência" Um exemplo dos mais flagrantes que assistimos: Manutenção de parlamentares nas sociedades de advogados, viabilizada pelos dois maiores partidos, é apontada pelo presidente da Associação Cívica Transparência e Integridade como exemplo de "recoo premeditado" nos trabalhos da comissão...Ana Gomes, alerta que há uma indústria

Estudos mostram que há mais aldrabices e corrupção quando não se põe os interesses pessoais das ratazanas em jogo."

que vive de fazer uns tantos escapar aos impostos, com desfaçatez e impunidade. Para uns escaparem, pagam outros. É a história negra do descrédito, para não falar dos grupos de interesse que manipulam a opinião pública. Tudo à boleia da filiação concentrada no Terreiro do Paço. Um circuito bem oleado, através de pareceres de pirataria, cujos piratas são contratados para redigir leis. Um poder desmesurado sobre

a vida dos cidadãos.

5.2 – O balanço não poderia ser mais demolidor. Um Estado, com legisladores a cilindrar cada vez mais os direitos dos cidadãos e a permitir o lóbi e o regime de exercício de funções por titulares de cargos políticos e altos cargos públicos. A verdade já conheceu melhores dias. Estão-se nas tintas para discutir o que se passa no meio "pulhiticu".

6 – Os directórios partidários não querem perder o controlo sobre o pessoal político que recrutam para o AR que se respira nos areais do futebol. Debates pró-moralidade e dignidade "Já era". O poder do \$\$\$ reage em função do seu poder continuar a manipular os seus interesses pessoais e o "poder da lei da rolha".

8 – A confiança é o cimento que segura qualquer sociedade. Infelizmente a nossa confiança anda muito em baixo, em relação à maioria dos que decidem no nosso país. É uma vergonha sem limites, os perdões fiscais e bancários ao poder do \$\$\$, sucedem-se enquanto os pobres são asfixiados quase até à morte.

9 – Para aqueles onde o \$\$\$ circula em abundância e para os quais os corredores do poder estão abertos, há sempre um escape ou um perdão.

Simplicio Guimaraes

OS ANUNCIANTES DESTA PÁGINA DESEJAM A TODOS OS SEUS CLIENTES UMA FELIZ PÁSCOA

TECNICÓPIA
Papeleria & Centro de cópias

Rua 32 nº 611 4500 Espinho
Tlf/fax: 227 320 058
geraltecnicopia@gmail.com

Diétponto²³
Mercearia de produtos dietéticos

NOVA LOJA EM ESPINHO DE PRODUTOS DIETÉTICOS!

- Suplementos Alimentares
- Dietéticos
- Light
- 0% Glúten
- 0% Lactose
- 0% Açúcar
- Chás

RUA 23 Nº 317 ESPINHO

Móveis Costa Verde

Móveis novos e usados
Loja 1 - Av. 24 nº 951
4500-201 Espinho
Tlm: 227 343 338
www.moveiscostaverde.com

FOTÓGRAFO COM TECNOLOGIA DIGITAL VÍTOR LANCHÁ

Gravações em DVD dos seus filmes
Conversão de VHS antigas para DVD
Contactos: 918 735 306 * 962 788 407

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimaraes
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

Anuncie
no seu jornal de referência.
Contacte-nos pelo e-mail:
jornal@mare-viva.pt

FRANGO do CAMPO
INTEIRO c/ MIÚDOS

2,38
€/kg.

LEITE MIMOSA
m/ GORDO, MAGRO 1 LT.

0,59
€/und.

DOURADA

de VIVEIRO FRESCA
de 200g a 600g

5,39
€/kg.

COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO



de 18 a 24 de MARÇO

Intermarchê
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



Em Espinho,
a tradição tem um nome



22733.1240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Tudo em artes gráficas

Pré-impressão - chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato



Silva's
atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo
Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com