



Nascente
Cooperativa de Acção Cultural

ANIMARTES
ARTES, CURSOS E WORKSHOPS



auditório nascente



T.P.E.
TEATRO POPULAR DE ESPINHO



CONSIGNAÇÃO IRS

Contribua com 0,5 % do seu IRS para a **Cooperativa Nascente**

Na sua declaração de IRS deste ano escreva o NIF da Nascente – 500615268 - no quadro 11 da declaração para doar 0,5 % do seu imposto que entraria nos cofres do Estado

Diretor: Nuno Oliveira | Ano 41 N.º 2064

EUR 0.50 | Sai à quarta-feira

24/04/2019



ESPINHO ESTEVE NA RESERVA

Maré Desportiva Pág. 13
Futebol - Mais uma vitória

Sem tréguas

Maré Desportiva Pág. 12
Voleibol

AAE com a vida complicada

Maré de Notícias Pág. 2

Espinho desce no "Portugal City Brand Ranking"

Maré de Notícias Pág. 5

SS e IEPF devem mudar-se em 2019 para o mercado



VIA SACRA ENCERROU SEMANA SANTA

PUB.



www.opticenter.pt



Óculos Monofocais
com anti-reflexo

79€

Óculos Progressivos
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Inclui lentes 1,5 anti-reflexo top até 3D est. e 20 CE. Oferta de animação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01/01/19 a 31/03/19.



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)
Pequeno e grande formato



Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com

CAIU CINCO POSIÇÕES EM RELAÇÃO AO ANO PASSADO

ESPINHO DESCE NO "PORTUGAL CITY BRAND RANKING"

Números TOP NACIONAL

- 1° LISBOA
- 2° PORTO
- 3° BRAGA
- 63° ESPINHO ocupava o lugar 54° em 2018



Foto: Espinho TV

RANKING REGIONAL NORTE

- 1° PORTO
- 2° BRAGA
- 3° VILA NOVA DE GAIA
- 23° ESPINHO ocupava o lugar 18° em 2018

Espinho fica este ano de fora do Top 20 na quinta edição do Portugal City Brand Ranking, um estudo que avalia a performance de marca dos 308 municípios portugueses com o objetivo de classificar a sua atratividade perante diferentes públicos-alvo, nomeadamente ao nível de Negócios, Turismo e Viver. Espinho é agora o 23º município mais atrativo a norte de Portugal sen-

do que era 18º no ano passado.

Espinho perdeu posições "ranking" das melhores cidades do país em 2019. Entre os 86 concelhos da zona norte, o Município é agora o 23º melhor posicionado no "Portugal City Brand Ranking", estudo que mede anualmente o impacto da marca de todos os concelhos portugueses em matéria de estratégia de promoção territorial. A nível nacional, Espinho ocupa o 63º lugar, entre os 308 municípios portugueses, descendo nove lugares, comparativamente a 2018.

O "Portugal City Brand Ranking" mede anualmente o impacto da marca de todos os concelhos portugueses, nas áreas do Turismo (Visitar), do Investimento e Exportações (Negócios) e do Talento (Viver).

O "ranking" leva ainda em conta o trabalho desenvolvido pelos Municípios no que respeita à atração de turistas e ao aumento das exportações. Na categoria de Investimento e Exportações (Negócios), Espinho ocupa um honroso 33º lugar entre os 86 municípios da região Norte. Era 28º no ano

anterior.

Em 2018, na área do Turismo (Visitar), Espinho ocupava o último lugar do Top 10 Norte. Porém, este ano também caiu e está agora no 14º lugar.

No último critério do "Portugal City Brand Ranking", Espinho ocupava o 23º melhor Município da zona Norte para viver. Esta é mesmo a única alteração positiva em relação ao ano passado pois em 2019 ocupa o 22º lugar.

LISBOA E PORTO VOLTAM A LIDERAR E BRAGA SALTA PARA O TERCEIRO LUGAR

Há uma mudança significativa no Top 3 a nível nacional. Cascais deixou o terceiro lugar (caiu para sexto) e surge Braga a ocupar a sua posição (era quarto classificada em 2018). A liderança continua a pertencer a Lisboa que faz seis títulos em seis edições deste estudo da Bloom Consulting Portugal City Brand Ranking. Apesar dos excelentes resultados obtidos por municípios como Porto no segundo lugar e Coimbra em quarto é a capital quem continua a dominar

todas as dimensões do estudo, com uma performance exemplar em todas as variáveis estatísticas e digitais. Com o aumento progressivo do volume de pesquisas, Lisboa assume-se como uma das cidades europeias mais procuradas por investidores, turistas e talento nacional e internacional.

Destaque positivo para Aveiro na edição corrente. No ano passado não militava entre as dez primeiras e agora, com uma subida de quatro lugares, ocupa o lugar número nove. Vila Nova de Gaia mantém-se a fechar o Top 10 nacional.

Quanto ao trabalho efetuado, a empresa alerta que "este estudo mede as perceções sobre os 308 municípios portugueses e também o desempenho da sua marca. A metodologia utilizada avalia a variável económica e turística e social, representada por dados estatísticos; a variável da procura através das pesquisas online captadas pela ferramenta Digital Demand - D20; e a variável da performance online, através da análise dos sites e das redes sociais oficiais de cada município". **NO**

MAIORIA DOS POSTOS FICOU SEM GASÓLEO E GASOLINA

ESPINHO TAMBÉM ESTEVE NA RESERVA

A crise dos combustíveis, ou melhor, a falta deles, também chegou a assustar os espinhenses. Com correrias para as bombas muitas acabaram por ficar com os depósitos vazios. Na quarta-feira apenas duas bombas estavam 100% operacionais ao contrário do que se registava um pouco por todo o país.

Surgiu de surpresa e acabou por causar um impacto maior do que a maioria dos portugueses previa. A greve dos motoristas de matérias perigosas foi convocada pelo Sindicato Nacional de Motoristas de Matérias Perigosas (SNMMP), por tempo indeterminado, para reivindicar o reconhecimento da categoria profissional específica. Começou na segunda-feira e rapidamente cresceu a corrida aos postos de combustível. O Governo avançou com uma requisição civil e não foram tomadas mais medidas pois a greve terminou na quinta-feira, dia 18 de abril.

COMBUSTÍVEL COMEÇOU A FALTAR NA TERÇA-FEIRA

O Maré Viva esteve a acompanhar de perto a situação a nível local e, à semelhança de muitos casos nacionais, muitos postos ficaram praticamente sem nenhum combustível.

Na terça-feira, quando começaram a soar os primeiros ecos que a greve iria deixar muitos postos sem gásóleo e gasolina foram muitos os espinhenses que se apresaram a atestar o depósito ou a garantir alguns litros para não ficarem apeados. "Não sei quanto tempo isto vai durar e na sexta-feira vou de viagem e preciso de gásóleo. Para me prevenir vim atestar o carro", explicou Nuno Gonçalves enquanto esperava na



fila de um posto em Espinho. A meio da tarde de terça-feira todos os postos tinham combustível disponível mas face a tanta procura era previsível que fosse terminar. "O problema foi de não terem avisado com tempo. Podíamos ter atestado os depósitos e muito dificilmente ficaríamos sem combustível. O excesso de procura com pouca reserva vai levar a que fique tudo esgotado", explicou ao Maré Viva uma funcionária de uma das bombas do concelho. Em jeito de avalanche, a preocupação foi crescendo e a procura foi aumentando. Às 22h00 de terça-feira já havia postos em Espinho sem gásóleo (o combustível mais utilizado pelos portugueses). A gasolina mais barata estava para acabar e restava apenas as chamadas gasolinas 98 de marcas próprias.

QUARTA-FEIRA DE FILAS E POSTOS SEM MÃOS A MEDIR

Bombeiros precavidos

Na terça-feira, os Bombeiros colocaram em prática um plano de contingência e constituíram, em parceria com o Serviço Municipal de Proteção Civil, uma reserva de 4.000 litros de gásóleo. "Esta reserva permite-nos assegurar o funcionamento do Corpo de Bombeiros, em condições normais, durante 3 semanas", explicaram.



que curiosamente é o único local que vende em Espinho: o GPL. As filas no posto eram grandes e vimos muitos automobilistas a encher o depósito. E estas bombas ainda tinham outra vantagem pois há dois postos que funcionam 24 horas.

Ainda na quarta-feira o Governo acabou por delinear um plano para a falta de combustível. Escolheu 310 postos a nível nacional e considerou-os prioritários. Porém, o utilizador comum apenas poderia abastecer com 15 litros no máximo. Apenas um posto, o da BP, foi selecionado em Espinho.

E quando muitos já estavam na reserva, Portugal acordou com boas notícias. A greve terminou e a reposição de combustível seria efetuada o mais rápido possível. Durante a tarde dessa quinta-feira, já todos os postos em Espinho estavam abastecidos e não havia fila - nalguns casos nem sequer clientes - para abastecer. **NO**

PUB.

Restaurante **AQUÁRIO MARISQUEIRA D'ESPINHO**
A. Brandão
Rua 4 n.º 540 - Telef. 227 321 000 - 4500-343 ESPINHO
www.aquariomarisqueira.com

HORTO DA JÚ
Josefina Miranda
ARRANJOS E RAMOS DE TODOS OS TIPOS
FLORES NATURAIS SECAS
ENFEITES PARA FESTAS - PLANTAS
TEL.: 22 731 0707 RUA 31, 887 4500-306 ESPINHO

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
RUA 22 (Junto à Câmara)
Tels. 227344909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

DIVERSAS INICIATIVAS PELAS FREGUESIAS

No Centro Multimeios

XIII Feira das Profissões

O Centro Social de Paramos irá promover nos próximos dias 2 e 3 de maio, no Centro Multimeios de Espinho, a XIII Edição da Feira das Profissões subordinada ao tema "O Futuro nas Tuas Mãos".

Esta iniciativa, promovida em articulação com o Instituto de Segurança Social, o Instituto do Emprego e Formação Profissional e as Escolas do concelho de Espinho, destina-se à comunidade em geral, estudantes e população desempregada. Para além da divulgação de informação relativa a áreas tais como a educação, emprego e formação, prevemos ainda a dinamização de workshops, atividades de animação, entre outras. **NO**

Dia 16 de maio

Autism Rocks! no Multimeios

O projeto Autism Rocks! pretende capacitar a comunidade em geral na compreensão e aceitação das características próprias do autismo.

Através de eventos, tais como palestras e workshops, que promovem a partilha de técnicas e estratégias específicas a todos aqueles que contactam direta e indiretamente com crianças com perturbação do espectro do autismo ou outro tipo de necessidade especial.

No município de Espinho a 2ª edição do projeto apresenta a sua palestra "Entender Autismo" no Auditório do Centro Multimeios de Espinho às 21h30.

Palestra gratuita e aberta ao público, onde durante 2 horas os fundadores da Vencer Autismo, Susana e Joe, irão explicar em detalhe e numa visão 360º, os desafios associados ao autismo, as suas possíveis causas e as áreas a dar prioridade no desenvolvimento da criança. **NO**



ESPINHO COMEMORA ABRIL COM PROGRAMA BASTANTE DIVERSIFICADO

Em Espinho, a comemoração dos 45 Anos do 25 de Abril começam já na noite de 24, pelas 21:30, no Auditório Nascente. Este evento, com entrada livre, contará com a declamação de poesia - "Palavras Livres", pelo ator António Capelo. Haverá ainda um momento musical - "Liberta-me" -, protagonizado por Ana Celeste Ferreira (voz) e Ricardo Caló (piano) (ver ainda página 6).

A inauguração da 5ª Bienal Internacional de Arte de Espinho será um dos pontos altos, entre outros, das comemorações do 25 de abril, em Espinho. O FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho abre as portas da sua Galeria Amadeo de Souza-Cardoso, no dia 25 de abril, às 16h00, onde estarão em exibição, até ao dia 22 de junho, 41 obras - distribuídas pelas áreas do desenho, pintura e escultura -, de artistas dos mais diversos cantos do mundo.

Este ano, a Bienal terá como artistas convidados Sofia Areal, Isabel Cabral, Mário Vitória e Rodrigo Cabral, todos eles com um extenso currículo expositivo e com obras que integram as coleções de vários museus e fundações nacionais e internacionais.

A Junta de Freguesia Anta-Guetim apresenta um programa diversifi-



Foto: DR

cado com o hastear das bandeiras; distribuição de cravos; um Jogo da Liberdade a acontecer no Campo de Guetim e a Final da Taça José Pinheiro no Campo de Cassufas.

Ainda no concelho, em Paramos, teremos o "Canto da Liberdade - a reboque do Zeca", a acontecer no dia 24, pelas 22:00. Esta iniciativa tem a particularidade de não só poder assistir ao concerto, como ainda poder jantar, às 20h, no Salão da Banda União Musical Paramense. No dia 25, há lugar a uma caminhada, cujo final culmina com o hastear da Bandeira, ao som de breves momentos musicais, protagonizados pela Banda União Musical Paramense.

Já em Silvalde haverá o tradicional hastear da Bandeira e uma

caminhada pela manhã, seguida da recepção e Porto de Honra com poesia e momentos musicais. Será ainda inaugurada a I Exposição de Pintura Luso-Galaica - "A Arte em Liberdade", às 16h00, no Salão da Junta de Freguesia, com presença das pintoras Ester de Sousa e Sá (Portugal) e Adolfinha Mesa (Espanha). Poderá conhecer os trabalhos destas artistas até ao dia 9 de maio.

Está ainda agendado para o feriado dos cravos, a tradicional sessão extraordinária da Assembleia Municipal. O PCP de Espinho assinala também a data com uma concentração junto ao Monumento ao 25 de Abril (avenida 32/rua 33) às 12h30 seguido de um almoço comemorativo. **CR**

NO PRÓXIMO DIA 5 DE MAIO

O DIA SÓ PARA A MÃE

A Câmara Municipal promove já no dia 5 de maio, numa quarta edição, e no âmbito da celebração do Dia da Mãe, a "A Mamã Mais Linda e Cheirosa". Esta iniciativa conta com o apoio do comércio local e de outros agentes, que se associam ao evento, disponibilizando ofertas e descontos especiais em perfumarias, cabeleireiros entre outros.

Este evento contempla também decoração especial e adequada ao tema, dispo de artigos das perfumarias parceiras do evento, de 2 a 4 de maio, na Loja Interativa de Turismo-LIT.



Foto: DR

No domingo, dia 5, poderá ainda participar no Passeio do Dia da Mãe, organizado pela Running Espinho, cujo percurso de 3,5 quilómetros terá início às 10h00 na

Loja Interativa de Turismo/Esplanada frente ao Hotel Apartamento Solverde. As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 3 de maio. **CR**

ENQUANTO ISSO GOVERNO CONTINUA A PAGAR UMA RENDA DE 60 MIL EUROS ANUAIS

SEGURANÇA SOCIAL E INSTITUTO DE EMPREGO DEVEM MUDAR-SE EM 2019 PARA O MERCADO

A Câmara Municipal de Espinho acusa o Governo de não aproveitar os espaços cedidos de forma grátis para as instalações da Segurança Social e do Instituto de Emprego. As rendas anuais dos atuais espaços implicam um pagamento de 60 mil euros. Espaços permanecem vazios desde o ano de 2015.

O Governo estabeleceu, há quatro anos atrás, a cedência dos espaços desocupados no Mercado Municipal de Espinho aos serviços do Instituto da Segurança Social (ISS) e do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) através do acordo entre estas instituições com a autarquia. Nesse acordo ficou estabelecido que a ocupação destas delegações no Mercado, não teria qualquer encargo fiscal.

Contudo, até hoje, ainda não houve nenhuma mudança verificada relativamente aos espaços. Segundo o Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, o arrendamento demonstra "um prejuízo anual para o país na ordem dos 120 mil euros". O autarca declarou ainda à Agência Lusa que "por um lado, o Estado paga 60.000 euros em rendas escusadas e por outro, a Câmara é impedida de arrendar as lojas que, se não estivessem reser-

vadas para o Governo devido ao protocolo assinado em 2015, também representavam cerca de 5.000 euros por mês para os cofres da autarquia", disse.

DOIS ESPAÇOS NUM SÓ... MAS É PRECISO OBRAS

O autarca acrescentou que "temos vindo a alertar a Ministério para o assunto desde 2016 mas não temos tido resposta, a situação continua na mesma e, feitas as contas, o Estado já gastou mais de 140.000 euros em rendas quando tem disponíveis instalações muito melhores e mais dignas desde 2015", disse. Já o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, após ter sido contactado pela Lusa, informou ter aberto o concurso público para adjudicação da empreitada de adaptação das lojas do Mercado Municipal de Espinho para posterior acolhimento do IEFP e SS.

Esta mudança, que se estima que deverá ficar concluída no final de 2019, define que o IEFP e a SS ocuparão o piso superior do Mercado, beneficiando de uma sala de espera comum equipada com cafetaria. Tal irá exigir obras para adaptação técnica do espaço, cujas despesas o acordo prevê que ficarão a cargo do Governo.



Foto: gasetadeEspinho

Lojas no Mercado continuam fechadas.

Pinto Moreira defende que isso permitirá acabar com as "condições absolutamente miseráveis e indignas" das atuais instalações do IEFP e da SS, descritas pelo autarca à Lusa como "antigas, muito apertadas, com salas de espera minúsculas, sem conforto térmico, sem condições para os funcionários fazerem o seu trabalho e totalmente inaptas para garantir privacidade ao utente que trata de assuntos pessoais como doença ou desemprego".

No caso particular do IEFP, o autarca diz que o atraso na mudança de instalações é agravado pelo facto de esse serviço ter à sua disposição, desde outubro de

2018, não apenas um, mas "três edifícios". O presidente da autarquia explicou à Agência Lusa que "há o espaço pelo qual o Estado paga renda na Rua 15, há a loja do Mercado Municipal que está parada desde 2015 e existe ainda o Fórum de Arte e Cultura de Espinho, onde o Instituto se encontra desde outubro, quando houve uma inundação de esgotos na cave da Rua 15 e nos pediram de emergência uma sala de substituição para o 'back office'", disse.

Estima-se que a conclusão destes procedimentos irá ficar concluída até ao final de 2019, data em que se inclui 120 dias, o prazo de execução da obra. **CM**

Novo modelo

"Vamos de férias" com programa alargado

O município de Espinho em colaboração com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho-ADCE e os agrupamentos de escolas do concelho (Dr Manuel Gomes de Almeida e Dr Manuel Laranjeira), implementou um novo modelo para as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF) e para a Componente de Apoio à Família (CAF) para os alunos do Pré-Escolar e 1º ciclo do Ensino

Básico, na pausa letiva das férias da Páscoa.

Este novo modelo Vamos de férias! tem como objetivo oferecer aos alunos um programa de férias diversificado de atividades de caráter educativo, desportivo, cultural e lúdicas adaptadas às faixas etárias de ensino.

Os alunos terão a oportunidade para experimentar inúmeros desportos individuais e coletivos com destaque para a dança, acrobática, fitness, jiu-jitsu, ténis, natação, badminton, esgrima e jogos tradicionais e visitar o Cinema e Planetário do Centro Multimeios de Espinho, a Academia de Música de Espinho, a Piscina Municipal, o Parque Ornitológico de Santa Maria da Feira - Zoo de Lourosa e

o Aquário do Porto - Sea life.

As atividades tiveram lugar na Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida para os alunos do Agrupamento de Escolas Dr Manuel Gomes de Almeida e na Escola Básica Sá Couto para os alunos do Agrupamento de Escolas Dr.

Manuel Laranjeira.

No programa Vamos de Férias!, participaram 455 alunos, acompanhados e orientados por funcionários da Divisão de Educação e Juventude e Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho. **MV**



SAIR DE ESPINHO PARA OBSERVAR AVES E PLANTAS, DESCOBRIR MUSEUS E VER TEATRO BRASILEIRO

Entre as novidades da programação da Nascente para maio destacam-se diversas saídas em grupo, entre elas uma visita guiada à Lagoa de Paramos, um passeio cultural e de convívio, e a deslocação a um espetáculo ao Porto. Na lagoa, a proposta é uma atividade de observação das aves e das plantas, com a colaboração imprescindível dos guias David Santos e Dalila Reis, e está marcada para o dia 1 de maio, às 8:30, com início junto ao Aeroclube da Costa Verde. O texto que se segue, de David Santos, é uma ótima introdução às surpresas que esperam os participantes.

As aves estão em plena época de reprodução. Visitar uma qualquer área com habitats naturais ou seminaturais entre os idos de março e os idos de julho é deixarmo-nos maravilhar pelos sons e melodias que as mesmas produzem. Fazer uma visita à Lagoa de Paramos/Barrinha de Esmoriz é ouvir o canto exuberante do Rouxinol pequeno-dos-caniços e do seu parente maior, o Rouxinol-grande-dos-caniços. É sermos enganados pela Cigarrinha-ruiva, que com o seu canto parece ser um inseto. No caniçal desta lagoa podem também nidificar aves de porte médio/grande como o discretíssimo Garçote, ou o Tartaranhão-ruivo-dos-pauis/Águia sapeira.

Mas o habitat lagunar e as suas margens são locais onde o Pato-real pode nidificar, ou o Mergulhão-pequeno, em pequenas jangadas de vegetação, a Galinhad'água, o Galeirão e outros. Ver a dedicação que os progenitores destas últimas três espécies têm para com a sua prole, alimentando-a enquanto nadam, é surpreendente. E quem sabe se não se depara com a nidificação pouco comum de uma das várias espécies de patos que nidificam no nosso território, como o Pato-colhereiro, ou a Frisada.

Nos salgueiros ou nos amieiros podemos observar as aves mais florestais, como três das espécies de chapim – Chapim-real (Parus major), Chapim-azul e Chapim-carvoeiro, o Pisco-de-peito-ruivo, ou o Tordo. E nos silvados ou zonas

de vegetação mais densa é provável encontrar a Carriça, com a sua melodia forte; a Toutinegra-de-barrete, bela cantora, e a sua parente mais discreta, a Toutinegra-de-cabeça-preta/Toutinegra-dos-valados, ou o proverbial Melro.

Nas dunas podemos encontrar um "ator", conhecido como Borrelho-de-coleira-interrompida, que, se nos aproximarmos do seu ninho, feito numa pequena depressão da areia, simula estar ferido para nos afastar do ninho. E na zona da rebenatção das ondas, podemos ver os Pilritos-das-praias.

E quem sabe o que mais podemos descobrir nesta época do ano, mas só visitando iremos saber. Só a monitorização, mais técnica, e a consciência dos cidadãos – sermos concededores destas áreas mais nativas – permite respeitá-las e protegê-las e pode garantir que esta Área Protegida possa ter um futuro, como teve um passado, rico na memória das populações, e, por fim, contribuir para um bom equilíbrio e harmonia do Homem com a Natureza.

UMA IDA AO BRASIL SEM SAIR DO PORTO...

A segunda destas saídas de maio tem como destino o Brasil, mas experienciado no Porto através da companhia brasileira de teatro, onde apresenta um espetáculo - Preto -, que olha para a vivência do racismo no Brasil para lhe revelar a sua dimensão universal: "A partir de uma espécie de conferência/ato performativo de uma mulher/atriz/persona negra, ergue-se um mosaico de cenas que desvelam as estratégias e os estereótipos do racismo". No dia 17 de maio, às 21 horas, no Teatro Carlos Alberto.

... SEGUIDA DE UMA VIAGEM À TERRA NOVA, PASSANDO POR ILHAVO...

Dois dias depois nova saída, no domingo, 19 de maio, para um roteiro artístico e cultural por Aveiro e Ilhavo. A manhã prevê uma visita ao Museu de Santa Joana, em Aveiro, seguido de visita guiada ao Ecomuseu da Marinha da



Troncalhada. No primeiro, pode ver-se o túmulo de Santa Joana Princesa e a Igreja de Jesus, um notável exemplo da exuberância da decoração barroca. O segundo mostra aos visitantes os métodos de produção artesanal do sal e mantém vivas as vivências e tradições ligadas a esta atividade secular.

À tarde, o programa inclui visitas ao Museu Marítimo de Ílhavo, com o seu Aquário de Bacalhaus, e onde se pode conhecer de perto a forte ligação dos Ílhavos ao mar, à Ria de Aveiro e à pesca nos mares da Terra Nova e Gronelândia. Depois, uma visita guiada ao Museu da Vista Alegre, para acompanhar a evolução no fabrico da porcelana portuguesa e apreciar uma vasta gama de magníficos exemplares da porcelana decorativa e

doméstica.

... E NÃO SEM UMA VISITA DO SR. ENGENHEIRO A ESPINHO

Este ciclo de visitas começa logo no dia 4, sábado, e neste caso é a Nascente que recebe um visitante ilustre, nada menos do que um engenheiro poeta, de seu nome Álvaro de Campos, um dos heterónimos mais conhecidos de Fernando Pessoa. A visita do Sr. Engenheiro é uma performance de António Domingos, durante a qual sete poemas de Campos integram uma conversa com a audiência em que "o performer se funde inteiramente com o poeta, não havendo uma delimitação clara entre a presença de um e do outro". Às 21:30 de 4 de maio, no Auditório Nascente, com entrada livre. **MV**

Dois concertos no Auditório de Espinho com descontos para sócios

Se é sócio da Nascente, já sabe que tem descontos em todas estas atividades e também noutros espaços culturais. Por exemplo, no Auditório de Espinho, onde nos próximos dias há dois concertos que bem pode aproveitar. No dia 30 de abril, a presença de um dos mais apreciados instrumentistas de jazz norte-americanos, o guitarrista Marc Ribot, bem conhecido pelas Songs of Resistance: 1942-2018. E logo depois, no dia 3 de maio, um concerto com um desconto de nada menos de 50 por cento, que lhe dará a conhecer Tom Brosseau, uma das mais surpreendentes vozes da folk americana dos dias de hoje, por apenas quatro euros. Neste caso, é desconto de grupo e, por isso, com inscrição prévia. **MV**



11 MILHÕES DE EUROS DE INVESTIMENTO NO "VOUGUINHA"

Boas notícias para Espinho. A Infraestruturas de Portugal (IP) revelou, na reunião da Comissão Executiva Metropolitana do Porto, que a Linha do Vouga entre Espinho e Oliveira de Azeméis será requalificada, com um investimento entre 10 a 11 milhões de euros, nos próximos dois a três anos, de modo a garantir a modernização do troço.

A Linha do Vouga e a sua modernização, foram um dos temas discutidos na última reunião da Comissão da Área Metropolitana do Porto. O "Vouguinha" é, atualmente, "uma via única, não eletrificada e em fim de vida", tal como descreveu à Agência Lusa, o vice presidente da IP, Carlos Fernandes.

Face a esta degradação, a Linha do Vouga foi incluída no Programa Nacional de Investimentos do Governo, que atuará na sua requalificação, ao injetar cerca de 10 milhões de euros nos próximos três anos nas suas infraestruturas. Deste modo, será garantido, a curto prazo, "a automatização de passagens de nível", "o aumento da segurança e da velocidade de circulação no canal" e ainda a "construção de uma oficina de manutenção", explicou o vice presidente.



Já a longo prazo, o Governo incluiu a Linha do Vouga no Programa Nacional de Investimentos até 2030, contabilizando um possível investimento de 75 milhões de euros entre 2021 e 2025. Estão a ser estudada duas possíveis soluções para a sua requalificação, sendo uma delas a alteração da bitola, ou seja da largura média determinada pela distância medida entre os dois trilhos da via férrea, de modo a ficar "uma linha idêntica à da rede ferroviária nacional", afirmou Carlos Fernandes

à Lusa.

LINHA DO VOUGA NO PROGRAMA NACIONAL DE INVESTIMENTOS ATÉ 2030

A segunda solução em estudo, passa por manter a "atual infraestrutura, melhorando a sua resposta" que deste modo, irá "arranjar forma de prolongar a Linha do Vouga até um término a construir em Espinho, de forma a melhorar a ligação à Linha do Norte". Segundo as palavras do representante da IP.

A inserção do "Vouguinha" na Linha do Norte, é defendida por Carlos Fernandes que declarou que "existe um enorme potencial na ligação da linha do Vouga à linha Norte, que permitiria "duplicar o serviço" no "troço entre Aveiro e o Porto" que, atualmente, está "congestionado". O representante afirma ainda que "é preciso arranjar forma de prolongar a linha do Vouga até um término a construir em Espinho, de forma a melhorar ligação à Linha do Norte", disse.

E por esse motivo, Espinho é uma paragem "com importância" segundo o vice presidente da IP, que afirma que esta "tem que ser considerada em qualquer requalificação que venha a ser escolhida", concluiu.

Deste modo, a reunião deu a conhecer a todos os municípios da Área Metropolitana do Porto, "o estudo de análise de opções técnicas, cálculo e procura da Linha do Vouga e ainda a sua integração tarifária na Linha do Norte", afirmou o representante da IP.

O responsável apelou ainda que "a IP não pode deixar de investir", enquanto são estudadas as alternativas e sugeriu à AMP que estabelecesse "protocolos de estudos das duas soluções, do ponto de vista ambiental e técnico e dentro de um prazo relativamente curto".

No sábado passado

A arte das duas rodas em Espinho

O culto das motos é quase tão antigo como a própria criação destes veículos. Com o passar dos anos, foram muitos os que foram alterando, reformando e renovando as suas máquinas. E no sábado passado, em Espinho, a Backdoor Shop juntou perto de 60 entusiastas no 1º Motorcycle Design Contest onde diversas motos se perfilaram num desfile de originalidade.

"Tratam-se de modificações, de uma ponta à outra, até as motos ficarem irreconhecíveis do que era a base", explicou Gregório Pereira da organização.

Diz que há, ainda, outro tipo de personalizações, "mais simples", como, "mudar a pintura, pneus, rebaixar assentos e retirar o máximo de plásticos".

Pedro Boaventura herdou do seu avô uma velhinha Triumph. Diz que sempre gostou de motos e admite ter um "carinho especial" pela sua moto. "Era do meu avô e tentei sempre manter a traça original. Claro que fiz uma ou outra modificação mas o aspeto geral é o mesmo do que era. Estranhamente a moto ainda é bastante segura e fiável para ser conduzida", contou.

Nuno Figueiredo, de Espinho, é um dos apaixonados que há mais tempo se dedica à customização. Ligado à aviação, como piloto, tem na alteração das motos um dos seus passatempos prediletos.

"Gosto de mecânica e dou um toque pessoal no que penso que se pode melhorar, sem retirar o estilo à época da mota", disse Nuno Figueiredo, que alterou profundamente a sua moto "BSA", de 1956.

A acompanhar a tarde animada de sábado passado, a organização presenteou os adeptos das duas rodas com porco no espeto, bebidas e também concertos. **MV**



SEMANA SANTA TERMINOU COM A VIA SACRA

A Semana Santa terminou, na passada sexta feira, com a realização da Via Sacra, a representação do trajeto percorrido por Jesus Cristo com a Cruz, que contou com a participação de dezenas de participantes. Também centenas de pessoas acompanharam a sua condenação, desde a Câmara Municipal de Espinho até ao Largo da Igreja Matriz de Espinho, nesta tradição local, que retrata os últimos momentos da vida de Cristo.

Este evento contou ainda com a participação de dezenas de pessoas que, num recuo no tempo, acompanharam os momentos mais solenes da vida de Cristo, desde a sua condenação à sepultação. Com esta representação, “pretendemos demonstrar a paixão que existe à volta de Cristo, e transmitir, a quem nos vê, a sua mensagem e o seu projeto. É Jesus que nos move e procuramos sempre de ano para ano melhorar, ter mais histórias e mais dinamismo” afirmou o organizador.



Foto: Francisco Alves

“HÁ DIFERENÇAS DE ANO PARA ANO E SÃO SEMPRE PARA MELHOR”

Também as centenas de pessoas que estiveram presentes mostraram-se contentes com as condições criadas para a representação deste momento religioso. O espectador Armando Ribeiro afirma que “vemos sempre diferenças de ano para ano, por exemplo ao nível da montagem, fizeram o palco no largo da Câmara, que dá uma outra visibilidade a quem está a ver”.

Para além disso, o espectador acrescenta que um outro fator que contribuiu para o sucesso foi

o facto de “o tempo está favorável, porque normalmente costuma estar a chover, o que torna desconfortável para alguns representantes, que se têm de despir, como Jesus Cristo ou os Ladrões. Há diferenças que vivemos conforme as circunstâncias”, terminou o

espectador.

E foi com paixão que foi retratada a Via Sacra deste ano, que reúne sempre centenas de pessoas, de dentro e fora da freguesia, para assistir às representações e espetáculos, que voltarão, de certo, para o próximo ano. **CM**

A recriação da Via Sacra marcou o desfecho das atividades do “Espinho Vive a Semana Santa”, onde Jesus Cristo, pressionado pelas autoridades de Pôncio Pilatos é levado até à sua missão de entregar a própria vida. Prossegue-se então os vários momentos desde a sua condenação na Câmara Municipal, da Via Dolorosa, que decorreu pelas ruas da cidade, até à crucificação e colocação do seu corpo no sepulcro na Igreja Matriz de Espinho.

O principal organizador do evento Carlos Oliveira afirma que toda a organização do evento exigiu “muita perseverança, força de vontade e paixão pela causa”.

No dia 17 de abril

Concerto da Páscoa com casa cheia

No âmbito das atividades de “Espinho Vive a Semana Santa”, a Orquestra Clássica de Música de Espinho apresentou, na última quarta feira, o Concerto de Páscoa na Igreja Matriz de Espinho. Sob a direção de Pedro Neves, foram apresentadas peças musicais, entre elas “A grande páscoa russa” de Rimsky-Korsakov e “Três pequenas liturgias da presença divina” uma obra de Oliver Messiaen, que contou com a participação do coro feminino da Escola Profissional Música Espinho. **CM**



PUB.

Padarias Guetim
Rua 14 nº800
4500-232 Espinho
T: 224 912 240
padariasguetim@gmail.com

Junto ao mar
CROWD BAR
Rua 2 nº 631 Espinho

Padarias Guetim
Rua dos Combatentes nº906
4500-404 Guetim
T: 227 312 476
padariasguetim@gmail.com

Anuncie
no seu jornal
de referência.
Contacte-nos pelo
e-mail:
jornal@mare-viva.pt

20 CRIANÇAS PASSARAM A NOITE NO MUSEU MUNICIPAL

O Museu Municipal de Espinho recebeu, na passada quinta feira, 20 crianças na sua segunda edição do “Adormecer no Museu”. Este evento, organizado pelo Serviço Educativo / Divisão de Cultura e Museologia de Espinho, tem como principal objetivo dar a conhecer às crianças a história do nosso concelho e da Fábrica Brandão & Gomes, convidando-as a dormir no Museu.



Foto: DR

A equipa do Serviço Educativo/ Divisão Cultura e Museologia, da qual fazem parte os membros Sandra Vieira, Abel Casal Ribeiro e Rita Betânia, organizou a iniciativa “Adormecer no Museu” para as vinte crianças que se inscreveram na atividade. Este evento, que recebeu a visita da Companhia de Teatro de Marionetas Boca de Cão, criou um programa recheado, para as crianças que se iniciou com “a visita ao Museu Municipal, de modo a que elas conheçam as duas facetas do museu, a Fábrica Brandão Gomes e a da Arte Xávega”, afirmou um membro da equipa do Serviço Educativo, Sandra Vieira.

Para além da visita, tiveram também um momento de oficina plástica com a pintura da fachada do Museu, a ceia, uma história para adormecer e ainda uma sessão de “yoga”, dada pela professora Sandra Ferreira, especialista em yoga

para crianças. Tudo isto são atividades divertidas para as crianças, pois tal como afirma Sandra Vieira, “elas adoram, visto que é um momento divertido que elas passam com os amigos e connosco, a equipa do Serviço Educativo”.

Todas estas atividades têm como principal objetivo acolher as crianças, de modo a que estas “percebam a história do nosso museu e do nosso concelho”, afirmou Sandra Vieira. Esta acrescenta ainda que “o incentivo é que as crianças descubram a história deste edifício, porque muitas famílias desconhecem ainda o Museu e as suas valências”, concluiu a representante do Serviço Edu-

cativo. Também este é um evento único para as crianças, que lhes permite conhecer coisas novas, divertir e adquirir mais conhecimentos. Uma das participantes, Vitória Sousa, que esteve também presente na primeira edição do “Adormecer no Museu” afirmou que “foi fixe, pois no ano passado visitamos o Museu e também tivemos culinária. Estou ansiosa para hoje, porque posso estar com os meus amigos, aprender coisas novas e os colaboradores são muito simpáticos.”

O próximo ano, reserva já a realização da terceira edição do evento. **CM**

DIA 11 DE MAIO

O MISTÉRIO DE LULA PENA NO AUDITÓRIO

Lula Pena é um mistério. Cantora, guitarrista, compositora e intérprete, lançou o seu disco de estreia, Phados, em 1998 e o seu sucessor, Troubadour, em 2010. Nos doze anos entre o primeiro e segundo álbuns a pergunta mais recorrente quando se pensou, e inequivocamente tal foi o caso, em Lula Pena, foi por onde parava e porque é que nos víamos sucessivamente privados de ouvir novos documentos desta voz, que parece maravilhar todos os que com ela contactam, independentemente da parte do

mundo de onde vêm. O seu mais recente disco, Archivo Pittoresco, editado em 2017 pela editora belga Crammed Discs, é mais uma peça para entender o fascínio e a essência de Lula Pena. O concerto está agendado para dia 11 de maio às 21h30 no Auditório de Espinho. Os bilhetes custam oito euros para o público em geral mas há descontos para os possuidores de cartões de amigos do Auditório e também da Cooperativa Nascente com as quotas em dia. **NO**



Poémia

...

O silêncio
Invadiu-nos
O jardim,
A casa,
A sala,
O quarto,
A cama,
O coração.

E o barulho!
O pensamento.

COME-ME A ALMA

É tremendo!
Este silêncio
Que me come
Toda a alma.

Devagarinho...
E com prazer...
Com trincas meigas...
Ou vorazes?!

Com lambidelas,
Intensas,
E um sorriso!
De dor.

Silêncio tremendo!!!
Que não se cala!!!

Que me ensurdece
O corpo todo...
E me deixa assim:
Inanimada.

Presas!
Presas.
Neste estado
De longinquidade.

Longe,
Muito longe!
Da vida,
Do sonho...

Do futuro
Do presente,
Que seria o agora,
De mim mesma.

Carla de Castro Estrada

No Casino Espinho

Soy Tradición

Soy Tradición é o espectáculo da companhia de dança Sabor Latino que encerra o mês de abril e retrata uma viagem através de países e de séculos no Casino Espinho.

Dias 26 e 27 de abril com bilhetes a 39 euros (com jantar). **MV**

ACADEMISTAS VENCEM HANDGAIA 2019

Não fazendo parte do quadro competitivo oficial do HandGaia 2019, torneio internacional exclusivo para equipas masculinas de Gaia, a Associação Académica de Espinho foi um dos clubes de andebol feminino convidados a participar no torneio não oficial no escalão de Sub14.

As academistas iniciaram a competição no dia 17, ao fim da tarde, enfrentando a equipa do Colégio de Gaia. Jogo bastante bem disputado em que as espinhenses aos poucos conseguiram uma pequena vantagem que conseguiram guardar e ampliar até ao fim do encontro. Resultado final 25-20 para a equipa de Espinho.

Dia 18, novamente ao fim da tarde, as academistas enfrentaram e venceram a equipa CJA Garrett "B". Jogo bem conseguido pelas atletas da AA Espinho que dominaram desde os minutos iniciais conseguindo ampliar a vantagem

até ao fim do jogo, resultado final 29-21 para a AAE.

O dia 19 teve dois jogos, o primeiro logo no início da manhã as academistas enfrentaram a formação espanhola do BM Plasencia. A formação espanhola apesar de ser composta por atletas mais corpulentas nunca esteve ao nível da formação daacadémica, a melhor qualidade técnica das atletas espinhenses fez a diferença num jogo praticamente com um único sentido, vitória fácil para as cores espinhenses por 25-16.

Ao fim da tarde a AAE enfrentou a equipa do CJA Garrett "A". Foi o jogo menos bem conseguido pelas espinhenses que demonstraram fadiga logo desde os momentos iniciais do encontro, o curto plantel academista não conseguiu assim arrecadar mais uma vitória, resultado final 18-16 para o Garrett "A".

Ao início da manhã do dia 20 decorreu o último jogo contra o CA SF Marinha, estando em causa a



vitória no torneio as academistas mostraram determinação e uma vontade enorme por atingir esse objetivo. A entrada forte e bastante concentrada das espinhenses não deu qualquer hipótese de resposta à equipa de S. Félix

da Marinha, a velocidade imposta pela equipa da Académica foi determinante para um resultado tão desnivelado. Resultado final 38-18 para as academistas que assim venceram o torneio HandGaia 2019. **MV**

Futsal Feminino

Novasemente perdeu a liderança para o SL Benfica

Num encontro que opôs os dois primeiros classificados do Campeonato Nacional de futsal feminino, o Benfica bateu no domingo a equipa da Novasemente por 3-2.

Suka (12') colocou a equipa nortenha na frente do marcador, mantendo essa vantagem até ao final da primeira parte.

Na segunda parte, o Benfica deu a volta ao resultado com golos de Janice (20'), Beatriz Sanheiro (27') e Fifó (38').

Nos segundos finais, Pisko ainda apontou segundo golo da equipa forasteira, mas já não foi a tempo de evitar a derrota.

Assim, o Benfica isola-se na primeira posição do campeonato, com 22 pontos, mais três que a Novasemente (2.º). **NO**



Hóquei em Patins

Sem resposta prática

Numa partida bastante aguerrida, foi a AAE quem esteve perto de inaugurar o marcador. Sem a sorte do lado deles, acabou por ser Márcio Rodrigues a fazer o 1-0, resultado que se manteve até ao intervalo.

No tempo complementar Tiago Pinheiro fez o 2-0 logo no recomeço. A resposta academista surgiu pouco depois com um tento de Miguel Costa. Bernardo Marques aumentou a vantagem para a equipa da casa e Márcio Rodrigues fez o 4-1. Castigados pelas faltas, os mochos acabaram por não conseguir recuperar o resultado final e saíram derrotados por 7-3.

Com esta derrota a AAE mantém o quarto lugar mas está agora a dez pontos da liderança. Para a semana há jogo em casa frente à AD "Os Limianos". **NO**

FOTO-LEGENDA

CANTINHO DA FRUTA
VIDA SAUDÁVEL COM
+ FRUTA!




Rua 23/18 (junto ao Mercado Municipal)

ATLETAS DA APAM AJUDAM PORTUGAL A SAGRAR-SE (BI) CAMPEÃO DO MUNDO DE ARTES MARCIAIS

No passado fim de semana decorreu na cidade de Caldas da Rainha a 9ª edição do campeonato do mundo de artes marciais inter-estilos organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês.

Segundo números da própria organização do evento, o campeonato do mundo contou com a participação de mais de 8000 atletas, oriundos de cerca de 75 países.

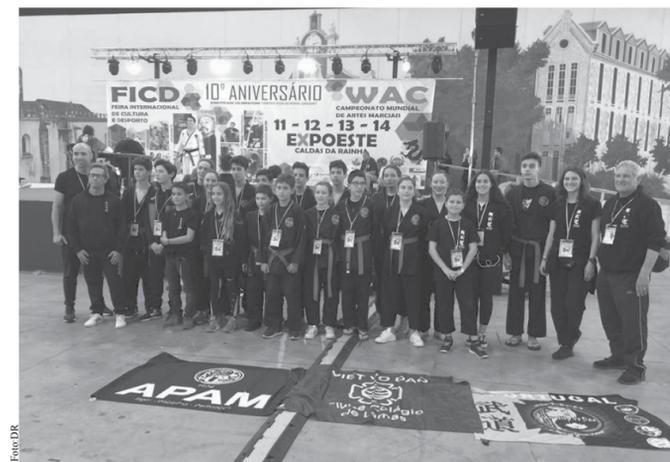
No pavilhão da Expoeste decorreram em paralelo mais de 500 competições mundiais, entre 400 equipas desde competições de formas tradicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

Mais uma vez, vários atletas espinhenses da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais (sedeada

em Espinho) foram selecionados para representar o Viet-Vo-Dao/Tran-Vo-Dao Portugal neste evento mundial. Refira-se que o Viet-Vo-Dao Portugal é representado pelo estilo vietnamita: Tran-Vo-Dao. O estilo Tran-Vo-Dao visa proteger e perpetuar o espírito e o legado de Mestre Tran-Huu-Ha, o introdutor do Viet-Vo-Dao em Portugal.

Assim, este ano, a seleção nacional de 32 atletas do Viet-Vo-Dao Portugal / Tran-Vo-Dao foi composta por 18 atletas Espinhenses. A seleção nacional foi liderada/selecionada por Mestre Carlos Tavares (vice-diretor técnico nacional de Viet-Vo-Dao), Mestre Jorge Belinha, Mestre José Luís Loureiro e Professora Rita Tavares.

A participação dos atletas espinhenses revelou-se extremamente positiva, tendo todos eles atingido o pódio. No total, a seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran-Vo-Dao Portugal atingiu o número record de 55 medalhas de ouro, 45 me-



dalhas de prata, 34 medalhas de bronze.

Os 134 pódios conseguidos pela seleção nacional valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran-Vo-Dao Portugal o título de campeão mundial

absoluto na edição 2019 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos. Recorde-se que já na anterior edição de 2018, a seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran-Vo-Dao Portugal tinha obtido o título de campeão mundial absoluto. **MV**

Voleibol I Formação AAE

Amêndoas doces

Durante as férias escolares da páscoa a Associação Académica de Espinho participou no torneio do Esmoriz Ginásio Clube "TIVE 2019" com três escalões: Minis B (femininos), Infantis e Cadetes.

As Minis B ficaram no 2º e 6º lugares sendo que os Infantis e os cadetes subiram ao 3º lugar.

Os Juniores terminam esta semana a segunda fase do Campeonato Nacional na quinta-feira em casa com o Amares Volei e no domingo em Santo Tirso com o Ginásio Clube de Santo Tirso. **MV**



Badminton

AAE com equipa Campeã Nacional

No passado fim de semana a Secção de Badminton da AAE participou no Campeonato Nacional de Equipas Masculinas e Femininas Não Sénior, que teve lugar nas Caldas da Rainha.

A equipa academista, constituída por Mariana Lorga, Mariana Neves, Inês Pardilhó, Ana Carina Santos e Ana Vitó, sagrou-se Campeã Nacional de Sub-19 Feminino.

A competição, dividiu-se em três momentos, cada um com cinco jogos (dois de pares e três de singulares).

No sábado, defrontou o NST de Tires e a ESMA de Mira Sintra, tendo a equipa academista, vencido ambos os momentos por 3-2.

No domingo, defrontou o MVD das Caldas da Rainha, tendo também vencido por 3-2. **MV**



E AGORA?

VC VIANA, 3 - AAE, 2

Sets: 25-21, 25-22, 19-25, 21-25 e 15-12.

Uma partida a contar para a 8ª jornada da fase Série dos Últimos do Campeonato Honda, o VC Viana recebeu, em casa, a AA Espinho. O jogo começou a favor dos minhotos que conseguiram pôr-se em vantagem nos dois primeiros sets. Contudo, a turma do Espinho recuperou, conseguindo igualar o resultado. Na negra, os vianenses ganharam o jogo.

A equipa minhota, que venceu os jogos das últimas três jornadas, arrancou confiante. Assim, não perdeu os erros aos adversários e venceu o primeiro set pelos parciais 25-21. Já no segundo tempo de jogo, os vianenses continuaram a impor o seu jogo, e venceram por uma pequena margem (25-22).

No que parecia ser o set decisivo para a equipa da casa, a AA

Espinho conseguiu recuperar. A eficácia dos minhotos começou a diminuir e os jogadores de Ricardo Teixeira venceram o terceiro parcial por 19-25. A confiança dos visitantes aumentou e durante o quarto set conseguiram empatar a partida (21-25).

O jogo teve de ser decidido na negra. Neste quinto parcial, os arsenalistas foram felizes vencendo por 15-12. Desta forma, o jogo chegou ao fim com a equipa do VC Viana a vencer por 3-2.

Com a acumulação de mais três pontos, o VC Viana consolidou o segundo lugar. Do outro lado, a AA Espinho ocupa a última posição, com apenas quatro pontos, estando assim em zona de despromoção.

No feriado de 25 de abril, os mochos recebem o Clube K e estão forçados a ganhar para fugirem à despromoção. **MV**

Voleibol

Pódio ainda está ao alcance

Depois de sonharem e fazerem sonhar, as Tigres cederam frente às duas melhores equipas do Campeonato Nacional Português (II Divisão). Depois do objetivo da época ter sido alcançado, a equipa de Sérgio Soares e Eduardo Faustino lutou pela subida à I Divisão, no entanto não passou no "último teste": Derrota por 3.0 frente ao CD. Aves que entrou mais forte e não cedeu nem o set em que as espinhenses se fizeram sentir mais fortes (22.25).

É preciso não esquecer que esta equipa, embora com novos elementos, subiu de divisão na época passada e, este ano, apesar de não garantir a subida ao primeiro escalão, fez uma época limpa (onde o objetivo principal foi desde cedo cumprido – manutenção), por isso, está de parabéns!

Dia 24 de abril a equipa visita a AASM em jogo em atraso e TERMINA a época em casa (dia 27 de abril contra o VSC – Guimarães), onde TODAS gostavam de ter todos os que acreditaram e apoiaram este grupo desde o primeiro passo. **MV**



Ginástica Rítmica

Beatriz é campeã distrital

A equipa de Ginástica Rítmica da AAE conseguiu conquistar 23 medalhas no campeonato distrital de primeira divisão.

Destaque para as conquistas de Bárbara Santos (Vice Campeã Distrital Juniores Elite), Mariana Fonseca (vice Campeã Distrital Juniores), Maria Osorio (Vice Campeã Distrital Inicidas) e Francisca Faustino 3º lugar no escalão juvenil.

As atletas conseguiram os seguintes resultados por aparelhos:

Inicidas: Maria Osorio - Campeã Distrital bola e vice Campeã Distrital movimentos livre e corda;

Juvenis: Francisca Faustino - 3º lugar bola e fita;

Juniores elite: Beatriz Salvador- Campeã Distrital bola, maçãs, fita e vice Campeã Distrital corda;

Barbara Santos - Campeã Distrital corda e vice Campeã Distrital bola, maçãs e fita;

Juniores: Mariana Fonseca- Campeã Distrital maçãs, Vice Campeã Distrital corda, fita e 3º lugar bola;

Sofia Amorim - 3º lugar fita;

Iolanda Fernandes também participou na prova no escalão júnior.



CONVOCATÓRIA

Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Espinho CONVOCATÓRIA

Nos termos do art.º 21º dos estatutos do Núcleo Sporting Clube de Portugal de Espinho, convoco a Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações da Sede do Núcleo Rua 23, nº 233 em Espinho no próximo sábado, dia 27 de abril de 2019, pelas 15h30 coma seguinte ordem de trabalhos.

1. Leitura da ata da Assembleia anterior.
2. Apresentação, discussão e aprovação do relatório e contas do mandato cessante.
3. Apresentação e eleição dos novos corpos gerentes para o biénio 2019/2020.
4. discussão de assuntos de interesse geral.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos sócios com quotas em dia, a Assembleia reunirá meia hora mais tarde com o número de associados presentes, em segunda convocatória.

Espinho, 15 de abril de 2019

O Presidente da Assembleia Geral

Dr. Francisco Azevedo Brandão

CADA VEZ MENOS MARGEM DE MANOBRA

SP. ESPINHO, 1 - LEÇA, 0



CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Lourosa	31	63
2.	Gondomar	31	60
3.	Sp. Espinho	31	60
4.	Lusitano	31	56
5.	Águeda	31	53
6.	Sanjoanense	31	52
7.	Amarante	31	50
8.	Marítimo B	31	43
9.	Paredes	31	42
10.	Coimbrões	31	40
11.	Cinfães	31	40
12.	U. Madeira	31	38
13.	FC Pedras Rubras	31	38
14.	Leça	31	37
15.	Gafanha	31	34
16.	Penalva	31	27
17.	Cesarense	31	21
18.	Mêda	31	2

Resultados 31.ª Jornada

Amarante - Paredes 1-0
Cinfães - Penalva 2-1
Gondomar - Gafanha 6-1
Marítimo B - Cesarense 2-2
Sanjoanense - U. Madeira 0-0
Mêda - Lourosa 0-2
Sp. Espinho - Leça 1-0
Lusitano - SC Coimbrões 3-2
Águeda - FC Pedras Rubras 0-0

Próxima Jornada

32.ª Jornada
U. Madeira - Águeda
Sanjoanense - Gondomar
Penalva - Paredes
Leça - Cinfães
SC Coimbrões - Amarante
Cesarense - Sp. Espinho
Gafanha - Lusitano
Lourosa - Marítimo B
FC Pedras Rubras - Mêda

Jogo na Cidade Desportiva de Paredes.

SCE: Vítor Braga; Vitinha, João Ricardo, Gil Dias e Gonçalo Cardoso; Edgar Abreu, Leo Cordeiro (André Luís, 85') e Wilson Rodrigues (Luka, 85'); Paulinho, Gustavo Moura (Carlitos, 78') e Jaime Poulson.

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a João Ricardo (12') e André Luís (90').

Marcador: Paulinho (38').

Tigres continuam firmes na luta pelos lugares de promoção e não abrem brechas na classificação. Contudo, no sábado passado, o Leça mostrou-se um osso bastante duro de roer e os tigres tiveram de usar da

transpiração em vez da inspiração para garantir os três pontos.

Já aqui tínhamos deixado o alerta. Com o aproximar do final do campeonato, há imensas equipas a lutar pela manutenção. Todos os pontos são preciosos e os desafios são transformados em autênticas batalhas. No encontro de sábado passado, o Sp. Espinho bem pode agradecer a Vítor Braga a conquista dos três pontos que registou uma mão cheia de defesas.

Logo a abrir o encontro os tigres estiveram perto de passar para a frente do marcador mas Gustavo Moura atirou ao poste. A turma de Leça não gostou do atrevimento e montou um esquema capaz de travar as intenções vareiras. Aos poucos, os forastei-

ros foram equilibrando o encontro e em certa altura estiveram mesmo por cima, estando muito perto de marcar aos 34 minutos, valeu o guarda-linha local que com uma excelente defesa evitou o golo. Paulinho acabou por ser o herói da primeira parte (e do jogo naturalmente) por ter conseguido fazer o único golo da partida aos 38. Gustavo Moura podia ter dividido os louros mas não conseguiu fazer o 2-0 dois minutos depois.

No tempo complementar a equipa de Leça tentou por várias vezes um resultado mais satisfatório e obrigou por diversas vezes Vítor Braga a puxar dos galões. Por sua vez, os tigres também tentaram elevar a vantagem mas não conseguiram marcar mais nenhum golo..

Para a semana a equipa vareira joga em Cesar. **NO**

Rui Quinta, treinador

“Jogo entre duas equipas com ideias próprias”

“Foi um encontro próprio desta fase do campeonato em que as equipas procuram consolidar as suas posições, cada uma para os seus objetivos. Foi um jogo entre duas equipas com ideias próprias em que ambas quiseram vencer, apesar da relva não ajudar muito, foi um jogo muito disputado e imprevisível mas mais uma vez quero demonstrar o orgulho que é treinar estes jogadores. O que eles hoje aqui evidenciaram dão-nos um alento grande para os jogos que faltam.”

Ténis

CTEspinho bate recordes

O torneio com mais inscritos do calendário nacional vai ser jogado no próximo fim de semana. O CT Espinho organiza a etapa do Circuito Solverde em veteranos. O evento vai começar com o quadro de qualificação na quinta feira, dia 25 e tem final prevista para a tarde de domingo, dia 28.

São 80 jogadores inscritos com grande destaque para o quadro mais jovem (+35 anos) onde estarão a competir os 5 primeiros do ranking e com presença de 7 jogadores do top 10.

“Além de ser a maior prova do ano até ao momento é também a competição com o maior número de inscritos que o CT Espinho organiza o que eleva não só a responsabilidade como o compromisso de toda a direção para que as provas do clube continuem a ser um sucesso como até aqui”, avança a organização. **MV**

circuito SOLVERDE VETERANOS
PROVA OFICIAL #13074
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TENIS
1ª ETAPA | ESCALÕES +35 +45 +55

25 a 28 Abr. '19
LOCAL: CLUBE DE TENIS DE PAÇOS DE BRANDÃO
Rua do Engenho Novo 4535 Paços de Brandão

INSCRIÇÕES: PLATAFORMA TIETENNIS
INFORMAÇÕES: facebook/clubetenisespinho ctespinho@gmail.com

Silvalde merece mais

No dia 10/4/2019, a Câmara Municipal de Espinho utilizou os serviços privilegiados da “EspinhoTV” propriedade da ADCE “IPSS”, para publicar um artigo político e faccioso, mas não ESCLARECEM a sua posição quanto ao facto do fecho da Extensão de Saúde da Marinha.

No ano de 2013, já com a questão de falta de médicos e criação da USF em cima da mesa, o responsável Local da ARS Norte apresentou este assunto à Junta de Freguesia de Silvalde (PSD), que simplesmente ignorou o assunto. Em ano de eleições Autárquicas estes sabiam, que já implicava o encerramento da Extensão de Saúde na Marinha de Silvalde, na altura governava o PSD de Passos Coelho e Montenegro e não foram capazes de resolver esta questão, como não conseguiram a passagem superior pedonal, tantas vezes prometida pelo Presidente da Câmara.

Ao saberem deste assunto, a Câmara de Espinho, irresponsavelmente desmantelou escolas na Freguesia de Silvalde, umas atrás das outras, e com memória curta, desbarataram património, sem precaverem o futuro da Saúde na Freguesia de Silvalde. Agora o PSD, vêm tapar o sol com a peneira, atirando culpas ao Presidente da Junta de Silvalde, só porque este concordou como também concordou o Presidente da Junta de Paramos, com a proposta da constituição da Unidade de Saúde, apresentada única e exclusivamente pelo coordenador da UCSP Silvalde, numa reunião tida em 9/5/2018 na CME.

Ao Contrário do que disse a Sra Vereadora Lurdes Ganicho num semanário local “...a Câmara não quer fechar extensão nenhuma nem decide nessa matéria, mesmo que fosse assumir as Competências do Estado o que a lei diz é que só fica responsável pelos assistentes operacionais e jardineiros...”, Se a Câmara Municipal não tem competência em matéria de saúde, terá então a Junta de Freguesia?

A Lei-quadro da transferência de competências para as autarquias locais, que a Câmara já recusou por duas vezes, vai muito para além, dos assistentes operacionais e jardineiros Sra Vereadora, a lei é clara.

“Lei 50/2018 de 16 de agosto

Artigo 13.o - Saúde

1 - É da competência dos órgãos municipais participar no planeamento, na gestão e na realização de investimentos relativos a novas unidades de prestação de cuidados de saúde primários, nomeadamente na sua construção, equipamento e manutenção...”

A ARS Norte já comunicou que a Unidade de Saúde Familiar em Silvalde é efetivamente uma realidade, porque quem assumiu a constituição da USF, foi o Sr. Presidente da Câmara no dia 27 de março juntamente com o ACES Espinho/Gaia, em reunião com a Administração Regional de Saúde – Norte, para a qual, não foram chamadas as Juntas de freguesia, como estava previsto no ponto 3 do email, de 7 de janeiro 2019, enviado pela Sra Vereadora aos Presidentes de Juntas de Freguesia.

Tendo em conta o n.º 1 do Arto13 da Lei 50/2018 de 16 de agosto, é democraticamente lícito que os Presidentes de Junta de Silvalde e Paramos reivindiquem para as suas Freguesias um edifício de raiz para funcionamento da Unidade de Saúde Familiar.

A Marinha não está só preocupada com o fecho da sua Extensão de Saúde, está também preocupada com a rede de transportes públicos que não se desloca ao seu interior urbano, o que já devia acontecer há muito tempo, com autocarros a circular de 2 em 2 horas, para o centro da vila e vice-versa. Espera-se que o abaixo assinado que correu na Marinha, tenha alguma eficácia e força suficiente para que a Extensão de Saúde da Marinha continue aberta, este instrumento democrático que traduz na sua síntese claramente, a falta do apoio Autárquico no tecido social, humano e habitacional do lugar da Marinha nos últimos 10 anos, foi o motivo da indignação deste povo.

A Junta de Freguesia de Silvalde quer uma Unidade de Saúde Familiar em Silvalde, mas não está de acordo que se façam modificações num Edifício com mais de 40 anos, que não tem condições, nem de espaços nem estruturais, para adaptar o funcionamento de uma USF, com as exigências técnicas e de segurança a que estas Unidades estão obrigadas, para além de não garantir, um eficaz funcionamento a longo prazo.

Isto não seria mais do que adiar a resolução de um problema. É urgente começar já a trabalhar na construção de raiz, de uma nova Unidade de Saúde Familiar Silvalde/Paramos.

A Junta de Freguesia de Silvalde

agenda

Até 30 de abril Exposição “Provocatorium - Arte Postal e correspondência de guerra” - Biblioteca Municipal	de Pintura Luso-Galaica - Junta de Freguesia de Silvalde
24 de abril 20h00 Canto à Liberdade em Paramos - Sede da BUMP 21h00 Espectáculo GAD em Orlando!! - Centro Multimeios 21h30 25 de Abril com António Capelo, Celeste Ferreira e Sophia - Auditório Nascente	27 de abril 11h00 Oficina “Mailart & Artbymail” - Biblioteca Municipal 11h00 Bebéteca “A Quinta” - Biblioteca Municipal 21h30 Concerto de 180 anos da Banda de Música da Cidade de Espinho - Casino Espinho
25 de abril 10h30 Caminhada da Solidariedade - Junta de Freguesia de Silvalde 16h00 Inauguração da 5ª Bienal Internacional de Arte de Espinho - FACE 16h30 Inauguração da 1ª Exposição	28 de abril 18h00 CINANIMA+ exhibe “A minha vida de Courgette” - Auditório Nascente
	30 de abril 21h30 Marc Ribot - Auditório de Espinho

Cinema Centro Multimeios de Espinho

Vingadores: Endgame (2D e 3D)



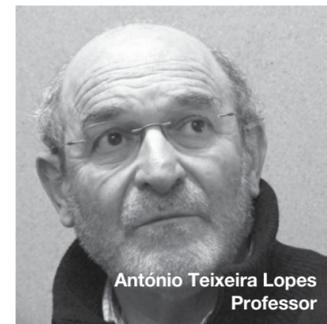
Sessões: 25, 26 e 27 (16h30, 21h30), 28 (21h30), 30 (16h30) de abril; 1 maio (16h30, 21h30)
16h30 – 2D
21h30 – 3D

Bilhetes:
2D | Terça a Sexta-feira – 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados – 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)
3D | Terça a Sexta-feira – 5,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados – 6,5€ (Adulto), 6€ (estudante e sénior)

Farmácias

Quarta-feira, 24 de abril Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331	Domingo, 28 de abril Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482
Quinta-feira, 25 de abril Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250	Segunda-feira, 29 de abril Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409
Sexta-feira, 26 de abril Farmácia Higiene (Espinho) Rua 19, n. 393 Tel: 227 340 320	Terça-feira, 30 de abril Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388
Sábado, 27 de abril Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092	Quarta-feira, 1 de maio Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444

VIVA O 25 DE ABRIL E A CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA!



António Teixeira Lopes
Professor

PREÂMBLO

A 25 de Abril de 1974, o Movimento das Forças Armadas co-roando a longa resistência do povo português e interpretando os seus sentimentos profundos, derrubou o regime fascista.

Libertar Portugal da ditadura, da opressão e do colonialismo representou uma transformação revolucionária e o início de uma viragem histórica da sociedade portuguesa.

A Revolução restituiu aos Portugueses os direitos e liberdades. No exercício destes direitos e liberdades, os legítimos representantes do povo reúnem-se para elaborar uma Constituição que corresponda às aspirações do país.

A Assembleia constituinte afirma a decisão do povo português de defender a independência nacional, de defender as garantias

fundamentais dos cidadãos, de estabelecer os princípios basilares da Democracia, de assegurar o primado do Estado de Direito Democrático e de abrir caminho para uma sociedade socialista, no respeito da vontade do povo português, tendo em vista a construção de um país mais livre, mais justo e mais fraterno.

A Assembleia Constituinte, reunida na sessão plenária de 2 de Abril de 1976, aprova e decreta a seguinte Constituição da República Portuguesa (...).

(Texto oficial aprovado pelo Decreto de Aprovação da Constituição publicado no Diário da República nº86, I série, de 10 de Abril de 1976.)

A Constituição da República já foi objeto de sete revisões e continua a resistir às investidas daqueles que a não suportam e a acusam das malfetorias que Portugal tem sofrido durante os últimos 45 anos.

O tempo tem-se encarregado de evidenciar a sua resiliência ideológica e política àqueles que votaram contra ela, caso do CDS ou que a votaram a contragosto...

A Constituição da República consagrou o que a Revolução de Abril iniciou. Legalizou-a, abrindo caminho ao desenvolvimento económico, social e cultural de



O tempo tem-se encarregado de evidenciar a sua resiliência ideológica e política àqueles que votaram contra ela, caso do CDS ou que a votaram a contragosto...”

Portugal.

Hoje, muito poucos cidadãos ousarão querer regressar ao Portugal triste, bisonho, atrasado, em guerra, e sem prestígio internacional. Vivíamos em guerra (colonial), emigrava-se, eramos analfabetos, com uma segurança social de miséria ou quase inexistente, com uma baixa esperança média de vida muito inferior à

de hoje.

Mas, sobretudo não tínhamos liberdade nem vivíamos em Democracia. Somos cidadãos de corpo inteiro. E europeus!

Contudo, muito do que aconteceu e foi conquistado ainda não foi reconhecido sob o ponto de vista das mentalidades.

É sabido que a transformação das mentalidades é mais lenta do que as transformações políticas, económicas e sociais.

São mais resilientes à mudança. Algumas “externas /modas parece que já foram apropriadas pelos cidadãos, mas as “internas/verdadeiras” (domínio ideológico/político, moral/costumes, da relações intergêneros, , que se revelam na homofobia, na misoginia, nos valores ditos tradicionais, mas que não passam de um eufemismo para ocultarem melhor a sua oposição à ideia de progresso material, social e cultural.

Todavia, o caminho trilhado parece-me que valeu a pena e nada nem ninguém o fará voltar atrás (ao subdesenvolvimento, à pobreza, à indigência moral , educacional e cultural.

Por isso tudo e o que há mais para defender e afirmar tenho confiança no futuro e na juventude!

VIVA O 25 DE ABRIL. SEMPRE!
António Teixeira Lopes

Na terça-feira passada

Faleceu João Cavacas

É daquelas notícias que não gostamos de dar. João Cavacas, filho de António Cavacas, diretor do CINANIMA, faleceu no passado dia 23 de abril. Era funcionário da Câmara Municipal de Espinho, tinha 44 anos de idade e faleceu na sequência de doença súbita. Era casado e deixa um filho menor.

Nesta hora de dor, o Maré Viva vem assim por este meio apresentar as sentidas condolências a toda a família e amigos do João.

A redação



FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Nuno Oliveira e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
Tiragem 1000 exemplares
Número de Registo do Título 104499, de

28/06/76 Depósito Legal 2048/83
Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em:
www.mare-viva.pt

**FIAMBRE DA PÁ
IZIDORO**

3.99
€/Kg

**PICANHA
BOVINO**

7.99
€/kg.

**SARDINHA
CONGELADA**

1.99
€/Kg

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 25 ABRIL a 1 MAIO 2019

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

Diétponto²³
Mercearia de produtos dietéticos

Suplementos Alimentares

Dietéticos	0% Glúten
Light	0% Açúcar
Chás	0% Lactose

Rua 23, nº 317 - Espinho