

Contribua com 0,5 % do seu IRS para a **Cooperativa Nascente**

Na sua declaração de IRS deste ano escreva o NIF da Nascente – 500615268 - no quadro 11 da declaração para doar 0,5 % do seu imposto que entraria nos cofres do Estado



Maré Desportiva AAE Pág. 9

Campeões Nacionais de Trampolins

Maré de Notícias Pág. 5

Montenegro apoiou Paulo Rangel na Feira de Espinho

Maré de Notícias Pág. 4

Espinho é a "Capital da Hipertensão 2019"

Maré de Notícias Pág. 2

Veja onde votar nas eleições

MARÉ VIVA CONVIDA A:

PENSAR NAS FREGUESIAS

SILVALDE - SEDE DOS LEÕES BARRISTAS

18 DE MAIO
14H30

Conferência
"A cultura, o mercado de trabalho e a educação como fatores de inclusão social"

PARTICIPAÇÃO DE:

NTS
NEK
JOÃO TEIXEIRA LOPES

PUB.

Premier



ópticas

Rua 18, nº 717 Espinho Tlf: 22 731 2618
www.facebook.com/OpticaPremierEspinho/
Instagram: @opticas.premier



optivisão

Comparticipação directa com:
Médis
Multicare
SAMS Quadros

Consultas diárias



Tudo em artes gráficas

Pré-impressão
chapas CTP (VLF)

Pequeno e grande formato

Silva's

atelier gráfico

Rua dos Cruzeiros, 198
4410-052 Serzedo - Vila Nova de Gaia
Telf.: 227 453 486
Tlm.: 912 343 463
email: silvasgraf@gmail.com

JÁ NÃO SE VOTA POR NÚMERO DE ELEITOR MAS SIM PELO NOME

No próximo dia 26 de maio, realiza-se a votação para eleger os deputados do Parlamento Europeu. Os números de eleitores desaparecem e as mesas de voto passam a ser dispostas por ordem alfabética.

Esteja atento. Em 2019, as regras mudam, depois de o ano passado um diploma de agosto ter eliminado o número de eleitor. Então mas como é que vai saber onde vota? Fácil, o MV explica. As mesas estarão organizadas por ordem alfabética. Logo os Antónios votarão nas primeiras mesas de voto, as Marias lá para as mesas do meio e as Zulmiras nas últimas. Até agora, o que acontecia é que os mais jovens votavam nas últimas mesas de voto e os eleitores mais antigos nas primeiras. Para que não haja confusão no próximo domingo dia 26 de maio de 2019, nas eleições para o Parlamento Europeu, confira o edital com os locais de voto e a distribuição de eleitores do concelho de Espinho.

Anta/Guetim

Secção de Voto 1 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor ABEL CONCEIÇÃO NUNES GRAÇA ao eleitor ANTÓNIO JOAQUINA MOREIRA

Secção de Voto 2 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor ANTÓNIO JORGE DE CASTRO ao eleitor DAYSE BEZERRA BARSOTTELLI

Secção de Voto 3 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor DEBORA ALEXANDRA OLIVEIRA DOS SANTOS ao eleitor INÊS SOFIA CASAL RIBEIRO MENDONÇA

Secção de Voto 4 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor IOLA MARLENE LOUREIRO DO COUTO ROCHA ao eleitor JOSÉ POMPEU ALMEIDA GUERRA

Secção de Voto 5 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor JOSÉ RAFAEL DA ROCHA GUEDES ao eleitor MARIA ANTONIETA TEIXEIRA TECEDEIRO

Secção de Voto 6 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor MARIA ARLETE ALVES SIMÕES DA SILVA TEIXEIRA DE SOUSA ao eleitor MARIA MAFALDA VIEIRA PEREIRA GONÇALVES DE SOUSA

Secção de Voto 7 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor MARIA MANUEL BARBOSA CRUZ ao eleitor RAÚL PINTO FERREIRA

Secção de Voto 8 - Escola Dr. Manuel Laranjeira do eleitor REGINA ISABEL GOMES DA COSTA FERREIRA ao eleitor ZULMIRO RIBEIRO MONTEIRO UE do eleitor ALBERTO TAVARES ao eleitor CELINE TAVARES

Secção de Voto 9 - Espaço do Cidadão (Bairro Ponte de Anta) do eleitor ABEL DIAS PEREIRA ao eleitor ZULMIRO MANUEL DA SILVA MONTEIRO

Secção de Voto 10 - Escola Básica 1 - Aldeia Nova (Guetim) do eleitor ABEL FÉLIX MILHEIRO DE AMORIM ao eleitor KATHERINE ANA OLIVEIRA PINTO

Secção de Voto 11 - Escola Básica 1 - Aldeia Nova (Guetim) do eleitor LAURA CRISTINA PEREIRA DA SILVA BRUN ao eleitor ZULMIRA MARQUES DA SILVA

Espinho

Secção de Voto 1 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor ABDISIO JOSÉ PRAZERES LARANJEIRA ao eleitor ANDREIA RODRIGUES CALÇÃO

Secção de Voto 2 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor ANDREIA SOFIA MARQUES GOMES ao eleitor CARLA DE CASTRO ESTRADA

Secção de Voto 3 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor CARLA ERMELINDA MACEDA MARQUES ao eleitor EDUARDO MANUEL DE OLIVEIRA MARQUES NEVES

Secção de Voto 4 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida

do eleitor EDUARDO MANUEL DOS SANTOS GOMES ao eleitor HUGO DA SILVA FERREIRA CANEIRA

Secção de Voto 5 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor HUGO DANIEL FERREIRA MOREIRA ao eleitor JOSÉ ANTONINO AMORIM DOS SANTOS BELEZA

Secção de Voto 6 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor JOSÉ ANTÓNIO ALVES DE OLIVEIRA ao eleitor MAFALDA TELES DE MOURA E ROXO ESPÍRITO SANTO

Secção de Voto 7 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor MAGDA ANGÉLICA PEREIRA CAMPOS ao eleitor MARIA DA GLÓRIA DA SILVA GOMES CAMARINHA

Secção de Voto 8 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor MARIA DA GLÓRIA DA SILVA RODRIGUES ao eleitor MARIA JOSÉ DA FONSECA E SÁ

Secção de Voto 9 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor MARIA JOSÉ DA SILVA ao eleitor NUNO AFONSO FERREIRA MOREIRA

Secção de Voto 10 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor NUNO ALEXANDRE ALVES VIEIRA ao eleitor RUFINO DE SÁ OTERO

Secção de Voto 11 - Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida do eleitor RUFINO FRANCISCO CORREIA ao eleitor ZULMIRA TAVARES FERREIRA MOREIRA

UE do eleitor ALBERTUS PETRUS ENGELEN ao eleitor SORAYA VAN DEN BERG

Paramos

Secção de Voto 1 - Centro Escolar de Paramos do eleitor ABEL FERNANDO RODRIGUES FERREIRA ao eleitor DANIEL FERNANDO DA SILVA OLIVEIRA

Secção de Voto 2 -

Centro Escolar de Paramos do eleitor DANIEL MARTIM DA COSTA REIS ao eleitor JULIANA MARQUES DIAS

Secção de Voto 3 - Centro Escolar de Paramos do eleitor JULIANA QUEIRÓS DE OLIVEIRA ao eleitor MARIA MARGARIDA PINTO DE AMORIM

Secção de Voto 4 - Centro Escolar de Paramos do eleitor MARIA MARGARIDA PINTO MENESES DE OLIVEIRA ALVES ao eleitor ZULMIRA PÓPULO MARTINS **UE** eleitor JEAN CLAUDE GOMES

Silvalde

Secção de Voto 1 - Centro Escolar de Silvalde do eleitor ABEL ANTÓNIO FERREIRA PINTO DOS SANTOS ao eleitor DIOGO FILIPE OLIVEIRA CRUZ

Secção de Voto 2 - Centro Escolar de Silvalde do eleitor DIOGO FILIPE PEREIRA SANTOS ao eleitor JÚLIO DA SILVA GRENHA

Secção de Voto 3 - Centro Escolar de Silvalde do eleitor JÚLIO EMANUEL DE ALMEIDA HENRIQUES PRAIA ao eleitor MARIA NATÁLIA DA ROCHA E SILVA MALHEIRO

Secção de Voto 4 - Centro Escolar de Silvalde do eleitor MARIA NATÁLIA DE OLIVEIRA BRAGA DAS NEVES ao eleitor ZULMIRA GOMES PEREIRA

Secção de Voto 5 - Escola Básica 1 da Marinha do eleitor ABEL FERNANDO DA SILVA DE LIMA ao eleitor FILIPE ANDRÉ DE LIMA FONSECA

Secção de Voto 6 - Escola Básica 1 da Marinha do eleitor FILIPE JOSÉ PINTO LEITE ao eleitor MARIA DE FÁTIMA MENDES RODRIGUES

Secção de Voto 7 - Escola Básica 1 da Marinha do eleitor MARIA DE FÁTIMA MONTEIRO DOS REIS ao eleitor ZULMIRA RODRIGUES SOARES.

NTS, NEK E JOÃO TEIXEIRA LOPES AJUDAM A PENSAR NAS FREGUESIAS

O Ciclo de Conferências “Pensar nas Freguesias”, organizado pelo Maré Viva, arranca no sábado, dia 18 de maio. A sede dos Leões Bairristas foi o palco escolhido para discutir o tema “A cultura, a educação e o acesso ao mercado de trabalho como fatores de inclusão social”.

Conferência, música e arte na forma de grafite. São as três componentes principais para o primeiro evento “Pensar nas Freguesias” organizado pelo jornal Maré Viva em parceria com as Juntas de Freguesia locais.

No próximo sábado, 18 de maio, a partir das 14h30, a sede dos Leões Bairristas, no Bairro Piscatório, aco-

lhe então a primeira sessão do ciclo de conferências.

Subordinada ao tema “A cultura, a educação e o acesso ao mercado de trabalho como fatores de inclusão social” terá como convidado especial João Teixeira Lopes, sociólogo e professor catedrático da Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Rosa Couto, diretora geral da CerciEspinho terá a importante tarefa de moderar o painel que será composto por Sandra Poupinha, diretora da ADCE, Ilídio Alves, diretor do Agrupamento de Escolas Manuel Gomes de Almeida, José Teixeira, presidente da Junta de Freguesia de Silvalde e do rapper NTS. O músico espinhense terá mesmo uma dupla função neste evento pois antes da



Música e grafite. Duas valências que prometem animar o evento.



conversa será convidado, através do improviso, a debitar músicas e conteúdos relacionados com o tema.

Durante toda a sessão, o artista gráfico NEK estará embrenhado numa pintura no exterior a grafitar

um desenho que deixará uma marca em Silvalde.

“Pensar nas Freguesias” segue depois para Paramos (julho), Anta/Guetim e termina em Espinho.

A entrada no evento é grátis. **NO**

SEDE PASSA A ESTAR ABERTA NO PERÍODO DE ALMOÇO E PAGAMENTOS POR MULTIBANCO VÃO AVANÇAR

NASCENTE REFORÇA LIGAÇÃO AOS SÓCIOS EM MÊS DE ANIVERSÁRIO

Em mês de aniversário, o 43º desde que foi fundada, em 1976, a Cooperativa Nascente está ativa em várias frentes, procurando diversificar a sua ação e, muito em especial, promover e facilitar a participação dos associados. Nesse sentido, o pagamento das quotas e não só vai passar a poder ser feito através de referências Multibanco, que começarão a ser enviadas aos destinatários

durante este mês. Mas há mais, para vantagem dos atuais e futuros associados.

MAIS SÓCIOS, MAIS NASCENTE”, UMA CAMPANHA EM TEMPO DE ANIVERSÁRIO

Por exemplo, a campanha “Mais sócios, mais Nascente”, que visa facilitar a adesão de mais sócios.



Para isso, os novos aderentes durante este mês beneficiam de um desconto de adesão, pagando apenas 15 euros, em vez dos 20 normais, pelas quotas de maio a dezembro. É uma forma dar as boas-vindas a quem agora se junta às muitas centenas de sócios da mais importante as-

sociação cultural espinhense.

DESCONTOS ATÉ 50 POR CENTO COM O CARTÃO NASCENTE

Todos os sócios da Nascente dispõem de um cartão que lhes dá descontos em diversos espaços de tipo cultural, designadamente numa dezena de salas de espetáculos, do Auditório de Espinho ao Teatro São João. E, nalguns casos, esses descontos são especialmente significativos, não só porque vão dos 25 aos 50 por cento do custo dos bilhetes, como são ainda extensivos a um acompanhante. Porém, para beneficiar, é indispensável ter a quota em dia e colada na frente do cartão, por baixo do nome.

FIM DE SEMANA COM TRÊS INICIATIVAS PARA TODOS

E a verdade é que os sócios da Nascente têm sempre muito por onde escolher, como acontece no próximo fim de semana, com nada menos de três iniciativas, tão interessantes como variadas: ida em grupo ao Teatro São João, na sexta-feira, a conferência inaugural, em Silvalde, do ciclo “Pensar nas Freguesias”, no sábado, e a viagem de turismo cultural a Aveiro e Ílhavo, no domingo. Três propostas para muitos públicos.

QUOTAS PASSAM A PODER SER PAGAS POR MULTIBANCO

Mas não basta propor as atividades aos associados, é necessário criar condições favoráveis à sua participação. Nesse sentido, são introduzidas duas novidades este mês que visam o aumento dessa participação: a sede da cooperativa passa a estar aberta no período de almoço, com um horário total das 9 às 9 horas, facilitando assim todos os contactos presenciais e por telefone, e os pagamentos das quotas e outros encargos vão passar a poder ser feitos através de referências Multibanco, que brevemente começarão a chegar aos destinatários.

AJUDE A NASCENTE COM O SEU IRS

Com tudo isto, bem se justifica a insistência para que pense em doar à Cooperativa Nascente 0,5 por cento do seu IRS a pagar ao Estado, no caso de ainda ir fazer entrega da sua declaração. É muito simples, basta assinalar com uma cruz o campo respetivo no quadro 11 da declaração, destinado às instituições culturais de utilidade pública, e já está a apoiar, sem qualquer encargo para si. **MV**

Dia 19 de maio

Caminhada da Família

Numa Iniciativa promovida no âmbito da celebração do Dia da Família, e associado à campanha "Maio Mês do Coração", a FCAPE (Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho) organiza a "Caminhada da Família" que terá lugar no próximo dia 19 de maio a partir das 10h00, com ponto de encontro junto ao parque da Nave Desportiva de Espinho.

No término do percurso junto ao Parque da Cidade, os participantes poderão juntar-se à iniciativa do Picnic da Família promovida pela Associação de Pais da EB Anta.

"Com esta iniciativa pretendemos a aproximação da comunidade escolar com uma atividade que promove um estilo de vida saudável, reunindo pais, alunos, associações, e todos os representantes de organismos que se queiram associar a esta iniciativa. De forma a agilizar a logística do evento solicitamos um simples registo de participação no link www.tinyurl.com/caminhadafcape" avança a organização. **CR**

Reciclagem

O Gobby foi à escola



O "Gobby" foi até à Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida. "Um dia, um peixinho depara-se com o seu habitat destruído! Decidiu então viajar pelo mundo e ver como estavam os seus amigos e ficou assustado... cursos polares sem gelo, esquilo sem árvores, pandas sem alimento, baleias a morrer por comerem plástico, etc... então, este peixinho pensou: 'tenho que fazer algo'". Esse peixinho, o Gobby, foi então à Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida mostrar a sua revolta e sensibilizar para a mudança. **NO**

RANKING DE SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA DOS MUNICÍPIOS PORTUGUESES

ESPINHO EM 18º LUGAR NA AVALIAÇÃO

O Município de Espinho está entre os 30 melhores no Ranking Municipal Português elaborado pela Ordem dos Economistas e é o terceiro melhor classificado da Área Metropolitana do Porto.

Nos 308 municípios do país, Espinho é o 18º na avaliação do índice da sustentabilidade financeira. O estudo foi elaborado pela Ordem dos Economistas e apresentado este mês na Fundação Gulbenkian em Lisboa.

Outro dado relevante deste estudo refere que nos municípios da AMP (Área Metropolitana do Porto), Espinho é o 3º mais bem classificado logo a seguir ao Porto e Santo Tirso.

"Esta avaliação confirma o acerto das políticas de gestão financeira



Foto: MV

lecionadas a cabo pela Câmara Municipal de Espinho ao longo dos últimos anos", explica a autarquia.

Segundo a Ordem dos Economistas o Ranking deste ano inte-

gra quatro dimensões de análise: governação Municipal, Serviço aos Cidadãos, Desenvolvimento Económico e Social e Sustentabilidade Financeira. **NO**

NO PRÓXIMO DIA 17 DE MAIO

ESPINHO É A CAPITAL DA HIPERTENSÃO 2019

No dia 17 de maio assinala-se o Dia Mundial da Hipertensão (DMH) e a cidade eleita pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) para acolher as atividades comemorativas é Espinho. O DMH é uma iniciativa da World Hypertension League, à qual a SPH se associa, que tem como objetivo alertar a população para a hipertensão arterial (HTA), doença silenciosa que afeta 42% dos portugueses.

Neste dia, em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho, a SPH pretende sensibilizar as comemorações mundiais cujo lema é: "Conheça os seus valores. Controle a sua pressão arterial". A SPH relembra a importância de medir a pressão arterial (PA) frequentemente, cujos valores devem ser inferiores a 14/9. Praticar exercício físico regular, adotar uma alimentação saudável com baixo teor de sal e cumprir a toma da medicação prescrita fazem também parte das mensagens que a SPH quer transmitir neste dia.



Foto: DR

"Em Portugal, apesar de quase 75% dos hipertensos estar sob medicação, o controlo chega a pouco mais de 40%, e numa grande fatia este problema é causado pela falta de adesão à terapêutica" refere o presidente da SPH, Vítor Paixão Dias e explica "infelizmente, muitos doentes não cumprem a medicação ou abandonam a mesma, porque é uma doença silenciosa. E isto leva muitas vezes a um deficiente controlo da PA. É preciso medir a pressão arterial com regularidade. E é para isso que queremos alertar neste dia e durante o mês da medição".

A Capital da Hipertensão 2019 vai ter as atividades centradas no Parque João de Deus, em Espinho. Para assinalar o DMH, médicos e enfermeiros realizam rastreios gratuitos à PA, glicémia capilar, índice de massa corporal, além de prestarem aconselhamento nutricional. Durante o dia a população está convidada a juntar-se às sessões de atividade física para jovens e seniores e também às sessões de esclarecimento para adultos intituladas "Hipertensão Arterial e Estilos de Vida". Os rastreios têm início às 9h30 e terminam às 19h. **MV**

NA SEGUNDA-FEIRA PASSADA

MONTENEGRO DIZ PRESENTE NO ARRANQUE DA CAMPANHA DO PSD EM ESPINHO

O ex-deputado que desafiou a liderança do PSD com Rui Rio surgiu na manhã de segunda-feira na primeira ação de campanha oficial do PSD. Ao lado do cabeça de lista Paulo Rangel, ficou a garantia de que o partido estará unido nestas eleições europeias, mas também nas próximas legislativas.

Paulo Rangel iniciou a visita à feira semanal acompanhado pelo dirigente e ex-deputado Luís Montenegro, pelo presidente da Câmara local, Pinto Moreira, pelo vice presidente da autarquia, Vicente Pinto, pelo candidato Álvaro Amaro e pelos vice presidentes do partido Castro Almeida e Salvador Malheiro.

Acolhido com simpatia pela maioria dos vendedores, Paulo Rangel recebeu algumas manifestações de apoio, procurando passar a mensagem: "Dia 26 votar para as europeias é fundamental para reforçar o peso de Portugal na Europa".

"Vinde cá, vinde cá", "sou ferreirinha e já deitei neles", "ai está tão

magrinho, tão bonito" foram algumas das palavras com que Rangel foi recebido pelas feirantes, entre cumprimentos e beijinhos.

O candidato foi acompanhado por uma comitiva da JSD, mostrando-se satisfeito com os gritos e cânticos que os jovens iam experimentando: "Ninguém para esta choradeira, chora o Marques, chora o Costa, chora a família inteira" ou "Rangel vai em frente, tens aqui a tua gente".

Entre as bancas de fruta, hortícolas, flores e pão, o candidato ouviu algumas queixas sobre o mercado local e outros problemas de Espinho e ainda ouviu dizer mal "do Costa", num percurso em que ficou patente que muitas pessoas desconheciam a data das eleições.

"NA PARTE QUE HUMILDEMENTE POSSA CONTRIBUIR, CÁ ESTAREI"

Em declarações aos jornalistas no final da visita à Feira de Espinho, ao lado do cabeça de lista do PSD Paulo Rangel, Montenegro



Foto: DR

disse estar disponível para contribuir para a campanha das legislativas e até ao lado do presidente do partido, Rui Rio.

"No PSD estamos habituados a conviver com opiniões diferentes e, a partir da diferença, construir projetos comuns", justificou.

Luís Montenegro evitou comentar a posição do partido na recente crise política relacionada com

os professores, preferindo reiterar que acredita num PSD "na linha da frente do trabalho de afirmação de uma alternativa política que garanta ao PSD condições para vencer as legislativas".

"Na parte em que humildemente possa contribuir, cá estarei", assegurou, respondendo estar "com certeza" disponível para fazer campanha ao lado de Rui Rio. **NO**

CANDIDATO DO CDS-PP ESTEVE EM ESPINHO

NUNO MELO TAMBÉM DISSE OLÁ

O CDS-PP fez também na segunda-feira o arranque de campanha oficial para as europeias. Nuno Melo começou a sua viagem em Ponte de Lima, depois passou por Espinho e terminou em Coimbra.

Nuno Melo, candidato do CDS-PP às próximas eleições europeias, também passou por Espinho. Po-

rém, ao contrário da comitiva do PSD, a feira semanal ficou de fora do roteiro. Centristas optaram por uma arruada pela rua 19 e foram muitos os que quiseram ver de perto e cumprimentar o candidato.

Nas declarações aos jornalistas, o candidato destacou que quer "eleger dois eurodeputados" nas próximas eleições. **NO**



Foto: DR

Dia 17 de maio

Comício com Jerónimo de Sousa

Jerónimo de Sousa, secretário-geral do PCP, vai estar em Espinho para um comício. O evento terá lugar na próxima sexta-feira, dia 17 de maio, pelas 21h00, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho. O Comício integra-se na Campanha Eleitoral para o Parlamento Europeu, cujas eleições se realizam a 26 de maio próximo. O Comício terá ainda animação musical.



Dia 17 de maio

Capitão de Abril na Biblioteca

Numa iniciativa do Departamento Cultural da Câmara Municipal, e integrada numa sessão do programa "Pensar a Escrita", a levar a efeito, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, sexta-feira, dia 17 de maio, pelas 21h30, o "Capitão de Abril" - Coronel Joaquim Correia Bernardo fará a apresentação do livro de sua autoria "Santarém, uma Cidade que faz História - 25 de Abril de 1974".

Aquele ilustre militar, que em 1973 se encontrava em Santarém a exercer funções na chefia do Gabinete de Estudos da EPC - Escola Prática de Cavalaria e que, no exercício dessas funções, desde o início do Movimento dos Capitães, acompanhou o desenrolar dos acontecimentos que culminaram no "25 de Abril de 1974", organizando e coordenando toda a ação da EPC.

A obra a apresentar, e que lhe tem proporcionado a participação em inúmeras palestras, colóquios e outras sessões públicas, conta o envolvimento de quem ficou à frente da EPC e organizou a defesa da cidade, após a saída da coluna militar comandada por Salgueiro Maia rumo a Lisboa. **MV**

Dias 25 e 26 de maio

Campanha do Banco Alimentar

Os Bancos Alimentares contam, uma vez mais, com a solidariedade de todos os portugueses para uma Campanha de Recolha de alimentos nos dias 25 e 26 de maio.

A campanha decorrerá em lojas em todo o país, com voluntários identificados, à porta dos supermercados. **NO**

CHEGARAM NO DOMINGO

A FÉ DOS 350 PEREGRINOS ATÉ FÁTIMA

Mais de 350 peregrinos espinhenses partiram na noite de 7 de maio rumo a Fátima. A peregrinação dos 350 fiéis foi abençoada pelo padre Artur na Igreja Matriz de Espinho.

O programa da XVII Peregrinação ao Santuário de Fátima, organizado pela Paróquia de Espinho, previa o primeiro descanso em Albergaria-a-Velha. A chegada só teve lugar no domingo com muitas dores e mazelas em alguns peregrinos espinhenses. A Delegação da Cruz Vermelha de Espinho apoiou o grupo constituindo assim uma parceria com a Organização dos Peregrinos de Espinho, com uma equipa multidisciplinar de voluntários. A ajuda materializou-se em atividades de socorro/saúde e logística como apoio de



Foto: Francisco Azevedo

enfermagem, primeiros socorros, das refeições e na higienização dos pavilhões após a estadia dos peregrinos. **NO**

EQUIPAMENTO FOI ENTREGUE A MARCO LEANDRO

OPERAÇÃO TAMPINHAS VALEU UMA MACA

Marco Leandro, um jovem da freguesia de Paramos, tem agora um novo e funcional equipamento para o ajudar e à família a realizar de forma mais prática a higiene diária.

Trata-se de um equipamento para pessoas com necessidades especiais, obtido através de uma candidatura da Câmara Municipal de Espinho no âmbito da Operação Tampinhas promovida pela Lipor.

O paramense recebeu em sua casa a maca de banho que lhe foi entregue pelo presidente da autarquia, na presença dos pais, dos responsáveis da Lipor, do vereador com o pelouro do Ambiente, e do presidente da Junta. **NO**



Foto: Francisco Azevedo

NOS DIAS 10 E 11 DE MAIO

REDE DE BIBLIOTECAS EM MAIS UMA JORNADA

Decorreram no passado dia 10 e 11 de maio, as IV Jornadas organizadas pela Rede de Bibliotecas de Espinho, evento realizado em parceria com os Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Manuel Gomes de Almeida, o Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis e a Academia de Música de Espinho, subordinadas ao tema "Literatura, música e cinema... o que os une?".

"Estas Jornadas tiveram elevada participação e foram, uma vez mais um sucesso, tendo atingido lotação esgotada com mais de uma centena de participantes, oriundos de várias localidades do país" avançou a organização. Vários painéis fo-

ram apresentados por especialistas na área, para se refletir sobre os valores da Literatura, do Cinema, da Música e do Teatro, permitindo descobrir como se relacionam e comunicam entre si.

Como forma de engrandecer o programa deste evento e abrindo estas jornadas à comunidade local, que encheu a sala António Gaio do Centro Multimeios de Espinho, o terceiro painel foi composto por uma peça de teatro com o título "A viagem", realizada pelo Grupo de Teatro do Bolhão e por um momento musical de grande qualidade, intitulado "Justos entre as nações", realizado pelos alunos da Academia de Música de Espinho.

Com uma componente mais prática mas também teórica, foram



Foto: DR

igualmente realizados workshops de diversas temáticas, os quais foram dinamizados no sábado de manhã, dia 10 de maio, e que tiveram como principal objetivo consolidar boas-práticas no âmbito da articulação entre estas formas de arte. **MV**

NO AUDITÓRIO DA NASCENTE

CINANIMA+ APRESENTA "OZZY" A 26 DE MAIO

No dia 26 de maio, às 18h00, no Auditório da Cooperativa Nascente (Rua 16 n.º 1200, o CINANIMA+ apresenta "OZZY", de Alberto Rodríguez e Nacho La Casa (Espanha/ Canadá). Ozzy é um adorável beagle que vê a sua vida virada do avesso, com a saída dos donos para férias e a sua estadia num suposto spa canino. O espectador embarcará, assim, numa longa e excitante viagem que poderá le-

var ou não Ozzy de volta a casa. "Ozzy" foi um sucesso em Portugal, contou com mais de 100.000 espectadores nos cinemas de todo o país. Esta longa-metragem foi lançada em 2017 e esteve ainda nomeada para os Prémios Goya (Espanha): Melhor filme de animação e Melhor Banda Sonora.

Esta sessão é indicada para M/6 e a entrada é livre. **CR**



Foto: DR

DIA 18 NO AUDITÓRIO DE ESPINHO

O JAZZ CONTEMPORÂNEO POR CARLA BLEY

Carla Bley é uma figura fundamental do jazz contemporâneo, algo facilmente demonstrável pela solidez da sua carreira e da sua discografia. Apesar de fazer parte da família ECM nos últimos 40 anos (através dos selos JCOA e WATT), os seus dois últimos discos, Trios (2013) e Andando el Tiempo (2015), gravados com Andy Sheppard e Steve Swallow, são os primeiros a serem gravados diretamente para a lendária editora. Numa curta digressão

européia, a pianista apresenta-se em Espinho com o seu trio.

O concerto está agendado para dia 18 de maio, às 21h30 no Auditório de Espinho.

Os bilhetes para o concerto custam 12 euros. Porém, se for sócio da Cooperativa Nascente ou do Auditório de Espinho (sempre com as quotas em dia), os bilhetes ficarão apenas por 10 euros.

As reservas podem ser efetuadas pelo número de telefone: 22 734 1145. **NO**



Foto: DR

PUB.

Casa Alves Ribeiro
Compre aqui o seu café
Fica bem servido e gasta menos dinheiro
Rua 19 n.º 294 - Espinho
casaalvesribeiro@gmail.com * 227340075

Filomena Maia Gomes
Cristina Relvas
Celeste Pinto
Advogadas
Rua Júlio Dinis, 778, 4.º Dto.,
4000 Porto Tlf. 22 609 87 04
Rua 19, n.º 343, 1.º Esq.,
4500 Espinho Tlf. 22 731 32 96

RUI ABRANTES
ADVOGADO
Rua 18 N.º 582 - 1.º Esq.º
Sala 3 - Telef. 227343811
ESPINHO

MV
Anuncie no seu jornal de referência.
Jornal@mare-viva.pt

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DE PINTURA "ENTRETONS"

EXPOSIÇÃO DE ARTE QUE "É A CONCILIAÇÃO ENTRE O CAOS E A ORDEM"

Foi inaugurada, no último sábado, no Centro Multi-meios de Espinho, a exposição de pintura abstracionista de Fernando Rocha "Entretons", que juntou dezenas de pessoas para observar as 16 obras da sua autoria, que estarão em exposição até dia 16 de junho.



"as ideias vão aparecendo, às vezes uma pincelada ou uma mancha cria condições para surgir outras ideias, sendo esse o diálogo que acaba por produzir essas obras. Portanto não há um estudo prévio", disse o pintor Fernando Rocha.

Com uma exposição que se insere dentro da corrente do expressionismo abstrato, as 16 obras, sem título, do pintor Fernando Rocha "são pinturas abstratas, que no fundo, tentam transmitir um diálogo e uma tentativa de conciliação entre o caos e a ordem", tal como afirmou o autor. Este acrescenta ainda que "é quase como improvisar ao piano, pois só podemos improvisar com o conhecimento que temos mas, sempre que nos surge algo novo, voltamos atrás e tentamos dar-lhe ordem", concluiu.

Já o processo criativo do autor baseia-se na inspiração, em que

buição de títulos aos quadros, à qual o pintor explica que "se o quadro toca a pessoa, vai tocar de uma forma diferente se não tiver título, pois não condiciona a liberdade de quem o observa", finalizou.

A exposição "Entretons", estará aberta ao público, na galeria do Centro Multimeios até dia 16 de junho deste ano. **CM**

Poémia

RODOPIO

Volta atrás no tempo.

{ Muito mais...
{ Muito mais!

Vês-me lá ao fundo?

{ Os meus olhos a brilhar!

Eu julgava ver um céu,
De estrelas, só para mim.

{ Só para ti.
{ O universo para nós!

Eu julgava ver o mar
Revolver-se de prazer...
A areia a beijar-se!,
Grão a grão!
As nuvens leves enroladas
Na sua doçura...
O horizonte infinito
De promessas de alegria!

O som de um piano solto!,
Em correria!

Dedos, mãos, céus,
Corpos, bocas, fogos!!!

Constelações improvisadas!!!
Planetas em rodopio!!!

Eu vi! EU VII!!!

VOO

Odeio odiar o odioso ódio...
Amo amar o amado amor!

Penso que penso
O que penso...
Porque sinto
Que sinto o que sinto!

E sonho sonhar
O que sonho,
Enquanto contemplo
O que pinto!

O coração, desamarrado,
Canta!,
A canção internamente
Eterna!

Ela afirma,
Gritando!, em suspiros,
Que sou livre!
E voo!!!

Livremente livre voo!!!
Voo livre livremente!!!

Para lá do ódio ao ódio...
Para lá do amor ao amor...
Para lá do horizonte, sem fim...
Para lá de mim, rumo a mim!

Carla de Castro Estrada

Exposição

18 de maio é dia de ir ao Museu

O Dia Internacional dos Museus - 18 de maio - será comemorado com a 5ª Edição do "Conservas ao Quadrado", uma vez mais com a tônica nos produtos da indústria conserveira, e em especial da afamada marca Brandão, Gomes & Ca., cuja fábrica de produção era onde hoje está instalado o Museu de Espinho | FACE.

Este ano, o tema é Espinho, 120 Anos de Elevação a Concelho, e o programa é recheado e para todos os gostos: poderá ouvir música, participar em workshops, degustar produtos, assistir à inauguração da exposição "Arte em lata" e jantar nas Galerias Amadeo de Souza Cardoso, numa iniciativa enquadrada na 5ª Bienal de Arte de Espinho. **CR**

CONSERVAS AO QUADRADO
18 MAIO '19 Museu Municipal de Espinho
V CONSERVAS AO QUADRADO
DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

Workshop

Pintura e desenho para comemorar o concelho

No âmbito da comemoração dos 120 anos do Concelho de Espinho, o Município organiza um workshop sob o tema "Espinho é mar # Espinho é terra #", onde se convida a desenhar, pintar ou escrever, em caixas de cartão branco, os momentos marcantes da memória coletiva da cidade. Espinho, terra de mares e pescadores, escritores e poetas, e outros tantos pintores, médicos e arquitetos.

Sob orientação de Ana Maria Pintora, esta oficina decorre nos dias 18 de maio, 14 de setembro, 12 e 19 de outubro, das 15h às 16h30. Nos dias 18 e 25 de outubro será das 18h às 19h30, no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Esta iniciativa não tem limite de inscrições nem de idade.

Os trabalhos resultantes destes workshops serão exibidos no dia 26 de outubro, como exposição, performance e instalação, no Museu Municipal | FACE. **CR**

WORKSHOPS "ESPINHO É MAR # ESPINHO É TERRA #"
Museu Municipal de Espinho | FACE
Formadora Ana Maria Pintora
Dias
Sábados | 15h00-16h30
18 maio, 14 setembro
12 outubro e 19 outubro
Sextas | 18h00-19h30
18 outubro, 25 outubro
A propósito da comemoração dos 120 anos de aniversário do Concelho de Espinho lançamos um desafio aos nossos habitantes: desenhar e escrever

MEIA CENTENA NO ESPINHO TÊNIS JOVEM

O FUTURO DO TÊNIS EM ESPINHO

O Clube de Tênis de Espinho juntou mais de meia centena de jogadores do escalão de sub-16 para uma prova mítica do calendário nacional. A qualidade dos jogadores inscritos no Espinho Tênis Jovem chamou à atenção dos selecionadores nacionais que também marcaram presença para observação de jovens talentos, tendo em vista futuros estágios da seleção de sub-16.

Jaime Faria e Eduardo Morais ambos do CAD Tênis foram os finalistas do quadro masculino e proporcionaram um bom jogo. Contudo, a maior inspiração de Jaime Faria deu-lhe uma vitória por números expressivos (6-3 e 6-1).

Jaime Faria acabaria ainda por vencer o quadro de pares, ao lado de Pedro Libório numa final jogada contra o mesmo adversário, Eduardo Morais, que desta feita fez dupla com Martim Simões.

Faria e Libório venceram por 6-4

e 6-3 com os detalhes a fazerem a diferença.

Nos quadros femininos Matilde Jorge justificou o favoritismo e na final bateu Mafalda Guedes por 6-1 e 6-2. A jogadora do CT Guimarães não conseguiu porém chegar à final de pares onde a sua adversária dos singulares, Mafalda Guedes, juntamente com Maria André foram mais fortes levando de vencida a dupla Matilde Morais e Sofia Pinto por apertados 6-4 e 7-5.

Refira-se que para além da presença dos selecionadores nacionais de sub-16, outras figuras do ténis marcaram presença como foi o caso do presidente da Associação de Aveiro, Jorge Portela que esteve algum tempo à conversa com o vereador de desporto da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

No final do evento, André Lancha, presidente do CT Espinho estava bastante satisfeito por mais uma etapa percorrida na caminhada



Pódio masculino com Jaime Faria e Eduardo Morais.

do clube: "O nível competitivo da prova foi bastante alto mas o feedback foi muito positivo. A presença dos selecionadores e entidades de referência acabam por ser a melhor garantia de confiança da nossa qualidade organizativa".

A próxima organização do clube será nos dias 25 e 26 de maio, no Complexo de Tênis de Espinho com a realização do torneio social intitulado "Maio mês do coração" e é aberto a toda a comunidade. **MV**

TRAMPOLINS AAE

TRAMPOLINS SÃO CAMPEÕES NACIONAIS

Realizou-se no fim de semana passado o Campeonato Nacional da primeira divisão de trampolins, onde estiveram em disputa dos títulos de campeões nacionais por equipas e apuramento para as Super Finais, competição onde serão disputados os títulos individuais de todas as disciplinas da Ginástica.

Os Ginastas Seniores da AAE, Pedro Emanuel Rocha, Bruno Oliveira e Afonso Mota realizaram séries "imaculadas", alcançando a medalha de ouro por equipas.

É de referir ainda que Bruno Oliveira e Afonso Mota, individualmente alcançaram o 1º e 6º lugar individual, assegurando presença nas Super Finais.

Os mesmos ginastas, em trampolim sincronizado alcançaram o primeiro lugar, garantindo também presença nessa competição.

Estes ginastas, podem assim lutar pela medalha de ouro e sagrarem-se também campeões nacionais em



junho próximo. **MV**

Futsal Feminino

Novasemente sem tréguas

No passado dia 3 de maio, a Novasemente reduziu novamente para seis pontos a desvantagem para o líder SL Benfica, com a vitória por 5-1 no reduto do Nun'Álvares, em partida a contar para a 10.ª jornada da fase final do Campeonato Nacional de futsal feminino.

Depois de o SL Benfica ter derrotado o Sporting CP no dia anterior, no dia 3 de maio, para além do encontro já referido, o Vermoim bateu o Santa Luzia por 5-3 e o Golpilheira empatou a um golo com o Quinta dos Lombos. **NO**

Atletismo

Recorde para Carolina

No passado dia 4 de maio teve lugar na Pista de Vagos os campeonatos distritais de Juniores e o torneio António Vieira, onde estiveram presentes vários atletas do S. C. Espinho/Atletismo António Leitão.

O grande destaque da equipa espinhense foi para a atleta do escalão de iniciados, Carolina Ferreira, que no salto em altura igualou o recorde distrital com 1,59m e alcançou a melhor marca nacional deste ano. Na época passada a mesma atleta já tinha batido o recorde distrital do salto em altura no escalão de infantis.

Nestes campeonatos, esteve ainda em excelente plano o atleta Tiago Rosas, que foi vice campeão distrital de juniores na distância de 5.000 m.

No domingo a equipa sénior esteve presente na Corrida de Esmoriz onde obteve a 3ª posição coletiva e o atleta Paulo Reis o 1º lugar no escalão M50. **NO**

INFANTIS ACABAM REGIONAL COM UM EMPATE

No fim da tarde de sábado as infantis da AA Espinho deslocaram-se a Pampilhosa para defrontar a CP Vacariça num encontro do Campeonato Regional de Infantis.

Primeira parte cheia de erros técnicos para ambas as equipas e onde as defesas superaram quase sempre os ataques, movimentos muito lentos e denunciados por parte das atletas que facilmente eram neutralizadas. Resultado ao intervalo 4-1 para a equipa espinhense.

A segunda parte foi ligeiramente melhor mas os erros sucessivos continuavam a acontecer mais para a equipa espinhense. As académicas marcaram o mesmo número de golos que tinham alcançado na primeira parte ao contrário da Vacariça que conseguiu marcar 7 golos neste segundo tempo acabando o jogo com um empate a 8

golos.

Com este resultado as académicas acabaram a sua participação em 7º lugar e a CP Vacariça em 5º.

MINIS NÃO FORAM GIGANTES

Ao fim da manhã de domingo o pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis foi palco de mais um jogo de andebol, desta feita calhou as Minis da AA Espinho a CP Valongo do Vouga "A" em encontro a contar para o Campeonato Regional.

O encontro iniciou-se bastante equilibrado mas aos poucos a equipa forasteira começou a fazer a diferença no marcador, quase sem sofrer golos e a conseguir dilatar o marcador. Resultado ao intervalo 11-4 para a CP Valongo do Vouga.

O segundo tempo foi completamente dominado pela equipa



Foto: Mário Gonçalves

Minis perderam 24-9 frente ao CP Valongo.

que veio de Valongo do Vouga, a maior experiência das atletas foi o fulcral, as espinhenses lutaram sempre pela posse de bola mas

não foi suficiente para conseguirem lutar pela vitória. Resultado final 24-9 para as forasteiras. **MV**

BODYBOARD

NOVA GERAÇÃO DE BODYBOARD ESPINHENSE NO CIRCUITO NACIONAL DE ESPERANÇAS



Os atletas da Associação Mar de Espinho, João Tavares, Afonso Guerra e Renato Vieira fizeram a sua estreia no Circuito Nacional Bodyboard Esperanças e o balanço foi mais que positivo.

Na etapa de formação que decorreu em Vila do Conde, na categoria dos mais novos, João Tavares alcançou as meias finais, sendo que por falta de ondas não foi possível terminar a prova. Já Afonso Guerra, nos Sub-14, ficou na 15ª posição.

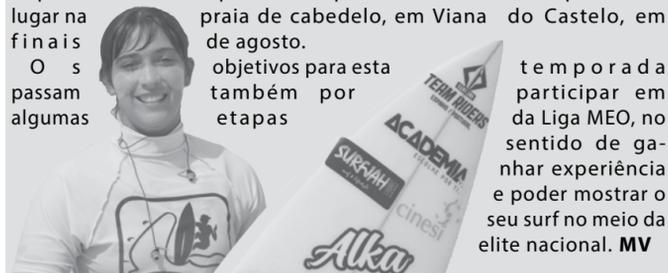
O Nacional Esperanças de Competição foi até à famosa Praia do Norte, na Nazaré. Com condições desafiantes para os mais novos, Renato Vieira teve a oportunidade de sentir a energia das ondas da Nazaré e reforçar a sua aprendizagem tanto em competição como a nível de ondas. A sua participação nos Sub-18 terminou na 13ª posição, com a promessa de um melhor resultado para a 2ª etapa que será na Ericeira, nos dias 9 e 10 de junho. **MV**

Surf

Beatriz Costa é vice Campeã Regional

A Beatriz Costa é Vice Campeã Regional de Surf do Norte. Classificando-se em 4º lugar na última etapa do CRSN, no último fim de semana em Aveiro, a atleta espinhense disputou a liderança do circuito até ao último minuto, conquistando assim o 2º lugar no ranking, o que leva ao apuramento para os nacionais. Esta prova terá lugar na praia de cabedelo, em Viana do Castelo, em de agosto.

Os objetivos para esta temporada também por algumas etapas



temporada participar em da Liga MEO, no sentido de ganhar experiência e poder mostrar o seu surf no meio da elite nacional. **MV**

Hóquei em Patins

Resta a luta pelo 4.º lugar

Frente ao primeiro classificado, a AAE entrou com o pé esquerdo e permitiu um golo antes do primeiro quarto de hora. Porém, houve arte e engenho para fazer o empate por Carlos André Rodrigues.

Mas na segunda parte a Sanjoanense entrou com tudo e disparou na frente do marcador. Só quando o placard já marcava 5-1 é que os mochos conseguiram fazer o segundo golo. Mas o líder queria mais e ainda tiveram tempo para marcar mais um tento antes do último apito.

Com esta derrota e pela conjugação dos outros resultados, os académicos ocupam o quarto lugar com 39 pontos os mesmos que Valença HC e FC Porto B. Para a semana terá lugar a última jornada e Associação Académica de Espinho joga em casa frente ao HC Maia.

A única coisa que agora está em título é a disputa pelo quarto lugar e, para tal acontecer, a AAE só depende dela própria pois basta ganhar o desafio. **MV**

PÓDIOS E RECORDES ATRÁS DE RECORDES

Os nadadores tigres voltaram a somar pódios e recordes atrás de recordes. O grande destaque do passado fim de semana vai para Francisco Almeida (Juvenil B) e Rodrigo Rodrigues (Infantil B) que foram os mais rápidos dentro de água.

No passado fim de semana, a equipa de infantis e juvenis da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio Nadador Completo de Juvenis (provas obrigatórias de 100m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Livres e 200m Estilos) e no Torneio Regional de Fundo de Infantis (provas obrigatórias de 1500m Livres e os 400m Estilos Masculinos e 800m Livres e 400m estilos Femininos). Estiveram presentes 176 nadadores em representação de 15 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 11 nadadores (3 femininos e 8 masculinos).

A classificação final em ambas

as provas, foi realizada através da soma dos pontos FINA de cada prova realizada por cada nadador, onde foi atribuído um diploma até ao 8º classificado por escalão (Infantis B, Infantis A; Juvenis B e Juvenis A). Se o nadador for desclassificado, a atribuição de pontos é nula.

Relativamente ao Torneio Nadador Completo no escalão de Juvenis, Francisco Almeida (Juvenil B) foi o grande destaque da prova ao obter o 1º lugar no escalão de Juvenis B, com 2182 pontos, após ganhar todas as provas - 100m Livres, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Mariposa e 200m Estilos.

No Torneio Regional de Fundo de Infantis no escalão Infantis, o grande destaque foi o nadador Rodrigo Rodrigues ao ficar em 1º lugar no escalão de Infantis B com 716 pontos, tendo obtido o 1º lugar nos 400m Estilos e em 2º lugar nos 1500m Livres. Também em destaque esteve o nadador Celso Pinho (Infantil A) ao ficar em 4º lugar, com 773 pontos, após ter obtido



Equipa de Juvenis.



Equipa de Infantis.

o 4º lugar nos 400m Estilos e o 5º lugar nos 1500m Livres. Rodrigo Rocha (Infantil A) obteve o 11º lugar com 612 pontos, obtidos com

o 10º lugar nos 400m Estilos e 15º lugar nos 1500m. No final da competição foram batidos 24 recordes pessoais. **MV**

NATAÇÃO ADAPTADA - CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

MAIS SEIS PÓDIOS PARA OS TIGRES

No passado fim de semana, 11 e 12 de maio, a equipa de natação adaptada da Secção de Desporto Adaptado do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada. Este campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizada no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor.

Estiveram presentes 124 nadadores, representando 34 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve representado por 3 nadadores (1 femininos e 2 masculino). A acompanhar a equipa esteve a treinado-

ra Rita Freitas.

Vera Cardoso (S14) sagrou-se Campeã Nacional Absoluta e Campeã Nacional Sénior nas provas de 50m Costas e 50m Bruços. Sagrou-se também Vice-Campeã Nacional Sénior nos 50m Livres.

Diogo Cruz (S14) ficou em 3º lugar nos 50 e 100m Costas na Categoria de Esperanças.

João Amaral (S14) obteve o 3º lugar nos 50m Bruços, tendo ainda obtido o 4º lugar nos 100m Bruços, 9º lugar nos 50m Livres e 10º lugar nos 100m Livres.

No final da competição, a equipa do Sporting Clube de Espinho obteve 6 pódios (3 em Absolutos e 3 em categorias). **MV**



Foto: DR



VISITEM-NOS NO FACEBOOK

O Maré Viva também está nas redes sociais. Visitem a página oficial do vosso jornal em: <http://www.facebook.com/mv.online>

HÓQUEI EM CAMPO - FORMAÇÃO

QUASE NO PÓDIO



Decorreu no passado fim de semana, no Estádio Municipal de Hóquei de Lousada, a fase final do Campeonato Nacional de Hóquei em Campo. Estiveram presentes as equipas que ficaram classificadas nos quatro primeiros lugares dos escalões de sub-13 (AD Lousada, Casa Pia AC, CF Benfica e CFU Lamas-Hóquei) e sub-18 (AA Espinho, AD Lousada, Casa Pia AC e CF Benfica).

No primeiro encontro do dia de sábado, os academistas não tiveram andamento para os campeões e foram derrotados por 13-0 frente

ao Lousada.

No segundo encontro do dia, apesar de uma boa entrada no jogo, os mochos foram derrotados por 1-4 frente ao CF Benfica.

No domingo de manhã, debaixo de um calor abrasador, nova derrota para os mochos.

Com as três derrotas a AAE ficou relegada automaticamente para o encontro que apurava o terceiro e quarto classificado. Novamente frente ao CF Benfica, a turma de Lisboa voltou a mostrar mais força e venceu, relegando os mochos para fora de pódio. **NO**

Natação I Masters

Mais oito pódios para os Masters

No passado domingo, dia 12 de maio, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Internacional de Natação Master no 43º Aniversário da Escola Desportiva de Viana. A prova decorreu nas Piscinas Municipais de Vila Praia de Ancora e foi organizada pela secção de natação da Escola Desportiva de Viana. O Sporting Clube de Espinho participou com 3 nadadores.

No Escalão G Fábio Floriano, ficou em 2º lugar nos 100m Livres e 100m Bruços e subiu ao 3º lugar do pódio nos 50m Bruços.

No Escalão I António Canelas nos 50m Mariposa, 100m Bruços e 100m Estilos e Domingos Ferreira nos 100m e 200m Livres subiram sempre ao 1º lugar em todas as provas em que participaram. **MV**



Foto: DR

Voleibol - Formação SCE

Campeões na Arena

Os Juniores Masculinos (foto) foram tema inevitável do voleibol nacional no passado fim de semana. O Sporting Clube de Espinho é novamente campeão no escalão máximo da formação masculina. A equipa liderada por Vítor Pinto e António Loureiro proporcionou uma fase final memorável. Na sexta-feira, dia 10, venceram o Sport Lisboa e Benfica por claros 3-0. No sábado venceram a meia final por 3-1 e domingo venceram categoricamente o Esmoriz Ginásio Clube, um digno vencido, por 3-0.

Os Cadetes masculinos cederam na negra frente à equipa da AASM (2-3).

No feminino, as cadetes garantiram a presença na fase final do escalão depois de pontuarem na casa de um dos candidatos ao título, Castelo da Maia (2-3). A equipa B do escalão venceu com tranquilidade em Vila Real (3-0).

As iniciadas de Filipa Teixeira venceram por 3*1 a equipa do Colégio do Rosário. A equipa B do escalão cedeu frente a um Esmoriz mais forte por 1-3.

As Infantis venceram com qualidade a equipa da AASM por 3-0. A equipa B do escalão venceu por igual margem (3-0) a equipa do SC. Porto.

O Minivoleibol também voltou a estar em destaque: Minis B masculinos apuraram-se para a fase final do campeonato regional sendo que a equipa A ficou em 1.º lugar, vencendo o torneio, e equipa B garantiu um honroso 4.º lugar na competição. **MV**



Voleibol - Formação AAE

Minis triunfantes

Na Final 8 disputada pelos Juniores (foto), os academistas ficaram no 5º lugar.

No sábado os Cadetes deslocaram-se às Caldas da Rainha para jogar o último jogo do seu Campeonato Nacional e venceram por 3-0. Assim, no fim de semana 24 a 26 de maio, os Cadetes disputam um lugar na Fase final do seu escalão, que se realiza em Esmoriz.

A equipa dos Iniciados recebeu no sábado a equipa do Sport Lisboa e Benfica e venceu pela margem máxima.

Os Minis B masculinos com três equipas, participaram no domingo de manhã no Torneio Regional da AVP. Os Minis ficaram em 1º, 3º e 5º lugares. **MV**



Foto: DR

FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE B

ISTO NÃO É UM SPRINT. É UMA MARATONA!

GAFANHA, 0 - SP. ESPINHO, 4



Foto: Inês Pardilhó

Jogo no Complexo Desportivo de Gafanha da Nazaré.

SCE: Vítor Braga; Vitinha, João Pinto, Gil Dias e Gonçalo Cardoso; Edgar Abreu (André Luís, 75'), Leo Cordeiro e Wilson Rodrigues; Paulinho (Luka, 55'), Gustavo Moura e Jaime Poulson (Carlitos, 75').

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a Gustavi Moura.

Marcadores: 0-1 e 0-2 Edgar Abreu (18 e 52'), 0-3 Gustavo Sousa (76') e 0-4 Luka (83').

Com uma reta final demolidora, o Sp. Espinho termi-

nou a primeira fase desta série B do Campeonato de Portugal num surpreendente primeiro lugar. Pelo caminho ficou o Gondomar dando provas que estas competições são maratonas e não corridas curtas. Os tigres juntam-se assim a Vizela, Fafe, Leiria, Vilafranquense, Praiense, Casa Pia e Lourosa para disputar uma final a oito em que apenas os dois finalistas sobem de divisão.

Na última deslocação fora de portas, os tigres sacaram do bolso uma chave de ouro para fechar a fase regular do Campeonato de Portugal. É certo que o Gafanha já estava despromovido mas ainda

CLASSIFICAÇÃO

POS.	EQUIPA	J	P
1.	Sp. Espinho	34	69
2.	Lourosa	34	69
3.	Gondomar	34	64
4.	Águeda	34	60
5.	Lusitano	34	59
6.	Sanjoanense	34	55
7.	Amarante	34	54
8.	SC Coimbrões	34	49
9.	Marítimo B	34	49
10.	Paredes	34	46
11.	U. Madeira	34	44
12.	Leça	34	43
13.	FC Pedras Rubras	34	42
14.	Cinfães	34	41
15.	Gafanha	34	37
16.	Penalva	34	28
17.	Cesarense	34	25
18.	Mêda	34	2

Resultados 34.ª Jornada

Leça - Penalva 2-0
Lourosa - Paredes 1-0
Gondomar - Águeda 0-0
FC Pedras Rubras - Cinfães 2-2
Cesarense - Amarante 0-0
Gafanha - Sp. Espinho 0-4
Sanjoanense - Lusitano 4-1
U. Madeira - Marítimo B 0-2
SC Coimbrões - Mêda 4-2

Sp. Espinho e Lourosa garantem lugares de acesso ao Play Off de Promoção. Juntam-se a Vizela, Fafe, Leiria, Vilafranquense, Praiense e Casa Pia para disputar uma final a oito em que apenas os dois finalistas sobem de divisão. Cinfães, Gafanha, Penalva, Cesarense e Mêda foram despromovidos aos Campeonatos Distritais.

assim bateram-se com bravura. O golo de Edgar Abreu aos 18 parecia ser o catalisador necessário para os tigres embarcarem numa goleada mas não. A equipa da casa mostrou sempre forças para travar os ímpetus vareiros e ainda tinham arte e engenho para assustar o guarda-redes Vítor Braga.

Ao intervalo as notícias que chegavam de Gondomar eram boas (empate a zero bolas com o Cesarense). Mas como o seguro morreu de velho, os espinhenses optaram por construir um resultado mais sólido e foi com alguma naturalidade que surgiu o 0-2 novamente por Edgar Abreu. Se o Sp. Espinho já estava descansado com esse resultado, ainda mais ficou quando

Gustavo Sousa fez o terceiro. A turma da Gafanha já não tinha muito mais que mostrar e limitou-se a esperar pelo apito final. Contudo, ainda houve tempo para sofrerem mais um golo desta vez por Luka.

Fecho final de contas: Sp. Espinho é campeão da série B com 69 pontos. O Lourosa iguala o número de pontos e junta-se aos vareiros para disputar o play-off. Os oito clubes apurados disputam uma eliminatória, definida por sorteio, a duas mãos. Os quatro vencedores disputam uma segunda eliminatória, a duas mãos, para apurar os dois finalistas. A final é realizada em campo neutro. O sorteio desta fase teve lugar no dia 14, já depois do fecho desta edição. **NO**

Badminton

Bem bom

No passado fim de semana a Secção de Badminton da AAE participou na 5ª Jornada Nacional Sénior - Fase Nacional nas Caldas da Rainha.

O grande destaque da participação académista vai para Inês Pardilhó (Categoria Absoluta) que em Singulares Senhoras sagrou-se campeã da prova, face a Adriana Gonçalves (FAC).

Destques ainda para o segundo lugar em Pares Senhoras para

Catarina C. Pinho (Categoria D) e Mariana Lorga (Categoria D).

Henrique Costa (Categoria C) em Singulares Homens foi eliminado na 2ª ronda (20-22;21-31;21-19), por Rui M. Costa (CBA-VAL).

Mariana G. Neves (Categoria Absoluta) em Singulares Senhoras foi eliminada nas ½ finais (24-22;21-15), por Adriana F. Gonçalves (FAC).

Inês Lorga (Categoria Absoluta) em Singulares Senhoras foi eliminada nas ½ finais (22-20;21-17), pela bem conhecida Inês Pardilhó (AAE). **NO**



Mariana Neves

Inês Pardilhó

EDITAIS

NASCENTE - COOPERATIVA DE ACÇÃO CULTURAL C.R.L. CONVOCATÓRIA

Ao abrigo das disposições estatutárias, convoca-se uma reunião extraordinária da Assembleia Geral dos sócios da Nascente - Cooperativa de Acção Cultural C. R. L., a realizar na Sede, Rua 62 n.º 251 (Espinho); na sexta-feira, dia 31 de maio de 2019, pelas 20h30, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- A. Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior.
- B. Eleição dos Corpos Sociais para o biénio 2019/2020.
- C. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o exercício de 2019.
- D. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

De acordo com as disposições dos Estatutos, se à hora marcada para a reunião não se verificar a presença de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá com qualquer número de sócios uma hora depois.

Espinho, 7 de maio de 2019
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
 Albertino de Oliveira Pinheiro

ACADEMIA DE MÚSICA DE ESPINHO CONVOCATÓRIA

Nos termos das disposições estatutárias aplicáveis, convoco os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da Academia de Música de Espinho, a ter lugar no próximo dia 30 de maio de 2019, quinta-feira, pelas 18.30 horas, na Rua 34, n.º 884, nesta cidade, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura e aprovação da ata da reunião anterior;
2. Apreciação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Direção;
3. Assuntos de interesses para a Associação.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral realizar-se-á meia hora depois, em segunda convocatória, seja qual for o número de sócios presentes.

Espinho, 9 de maio de 2019
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
 Dr. Amadeu Morais

FOTO-LEGENDA

Parabéns

OSTRA CONGELADOS

Desde 1986 com a melhor qualidade em Produtos Congelados

33 anos de vida, graças a si...

Um agradecimento a todos os fundadores, funcionários e parceiros pelo histórico trabalho que desenvolveram. **um OBRIGADO A TODOS OS CLIENTES,** esses sim a alma destes 33 anos de existência! Parabéns a todos...obrigado pela vossa confiança!

agenda

<p>Até 22 de junho 5ª Bienal Internacional de Arte de Espinho - FACE</p> <p>16 de maio 11h00 À Conversa com... José Milhazes - Auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida 18h00 Palestra "Entender Autismo" - Centro Multimeios 21h30 Onda Poética- Biblioteca Municipal</p> <p>17 de maio 20h00 Espectáculo "Eu Tenho Dois Amores" - Casino Espinho 21h00 Comício PCP com Jerónimo de Sousa - Auditório Junta de Freguesia de Espinho 21h30 Pensar a Escrita com... Joaquim Manuel Correia Bernardo - Biblioteca</p>	<p>Municipal 21h30 Orquestra Clássica de Espinho - Auditório de Espinho</p> <p>18 de maio 10h00 5ª edição Conservas ao Quadrado - FACE 14h30 Ciclo de Conferências "Pensar nas Freguesias" - Sede dos Leões Bairristas 14h30 Workshop em Astrofotografia de Paisagem - Centro Multimeios 21h30 Carla Bley Trios - Auditório de Espinho</p> <p>19 de maio 15h00 e 17h30 Espectáculo de angariação de fundos "Nas Asas de um Sonho" - Auditório Junta de Freguesia de Espinho</p>
---	---

Cinema Centro Multimeios de Espinho

Pokémon, Detetive Pikachu (v.o.)

Sessões: 16 (15h00), 17 (16h30, 21h30), 18 (16h30, 21h30), 19 (16h30, 21h30), 21 (16h30), 22 (16h30) de maio

Filme de ação real baseado no Detetive Pikachu, uma personagem do universo Pokémon.

Bilhetes:
 Terça a Sexta-feira - 4,5€ (preço único) | Sábado, Domingo e Feriados - 5,5€ (Adulto), 5€ (estudante e sénior)

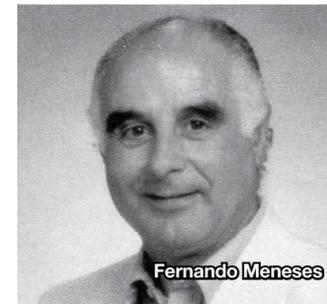
Farmácias

<p>Quarta-feira, 15 de maio Grande Farmácia (Espinho) Rua 8, n. 1095 Tel: 227 340 092</p> <p>Quinta-feira, 16 de maio Farmácia Conceição (Silvalde) Est. S. Tiago, n. 701 Tel: 227 311 482</p> <p>Sexta-feira, 17 de maio Farmácia Mais (Anta) Rua 19 1412, Anta Tel: 227 341 409</p> <p>Sábado, 18 de maio Farmácia Machado (Paramos) Av. Central, n. 1534 Tel: 227 346 388</p>	<p>Domingo, 19 de maio Farmácia de Anta Rua Tuna de Anta, Tel: 227 319 444</p> <p>Segunda-feira, 20 de maio Farmácia Teixeira (Espinho) Av8, n. 436 Tel: 227 340 352</p> <p>Terça-feira, 21 de maio Farmácia Santos (Espinho) Rua 19, n. 265 Tel: 227 340 331</p> <p>Quarta-feira, 22 de maio Farmácia Paiva (Espinho) Rua 19, n. 319 Tel: 227 340 250</p>
--	--

ARTIGO DE OPINIÃO

CÁ NA MINHA OPINIÃO...

- 1- Balneário Marinho/Solverde
- 2- Recordando
- 3- Castro de Ovil



Fernando Meneses

1- Recentemente, a propósito de uma carta do Sr. Zé Carlos Teixeira dirigida ao Maré Viva e publicada em 30/1/2019, o Sr. Manuel Barbosa da Costa escreveu neste jornal em 27 de fevereiro deste ano elogiando a opinião do sr. Teixeira e lamentando que as suas opiniões (dele, Sr. Costa) sobre o nosso Balneário Marinho manifestadas em anúncios e "Carta Aberta" publicados nos jornais de Espinho não tivessem merecido qualquer comentário.

Não posso deixar de lembrar ao Sr. Manuel Costa que em 2/8/2017 escrevi sobre o assunto um **Cá na minha opinião** que começava com "Por vezes somos surpreendidos com factos que nos deviam envergonhar" e tecendo outros comentários dizia ainda "Dou inteira razão ao Sr. António Costa" (aproveito para lhe pedir desculpa pela troca de nome).

No entanto, Sr. Manuel Costa, não é necessário abdicar do Estádio Municipal para se ter um excelente Balneário Marinho em Espinho. As duas coisas são necessárias e importantes.

Cá na minha opinião, porque sinto pessoalmente os benefícios do desporto, se fosse governante,

apostava em proporcionar mais e melhor desporto para todos, certo de que, com essa medida, iria beneficiar todos os outros Ministérios.

Voltando à sugestão do Sr. Teixeira, devo dizer que também a comentei na crónica de 27 de março p.p., mas já em 28/2/2018 escrevi um **Cá na minha opinião** sobre o mesmo tema, e continuo convicto que uma iniciativa semelhante à que tive em 1972 teria igualmente sucesso hoje, desde que "patrocinada" pela nossa Câmara Municipal. Que o digam as centenas de pessoas que, como eu e o Sr. Manuel Costa, beneficiaram dos lucros fabulosos que a zona de jogo de Espinho lhes proporcionou (cada mil escudos investidos, renderam mais de duzentos...) e é fácil imaginar o que poderia fazer no concelho a nossa Autarquia com os lucros correspondentes aos mais de sete mil contos com que o Sr. Manuel Violas entrou para a sociedade.

2- No último **Cá na minha opinião**, recordava casos que, tendo deles tido conhecimento, como vulgar e interessado cidadão espinhense, gostava de conhecer a sua situação atual.

Dentro da mesma linha de pensamento, estava convencido de que após a denúncia do contrato com a APAM pela Câmara Municipal, há cerca de um ano, tudo se transformaria no Complexo de Ténis de Espinho.

Não tendo notado qualquer alteração no Complexo, para melhor, sou agora surpreendido com a notícia de que o Clube de Ténis de Espinho, realizou este fim de

semana, um importante Torneio do Calendário Nacional, em Paços de Brandão!

Afinal o que fez a nossa Câmara para valorizar o Complexo de Ténis de Espinho, para além de retirar, e bem, o nome de Complexo APAM?

3- Embora já tenha visitado "milhentas" vezes o Castro de Ovil, em Paramos, voltei lá no sábado passado para conhecer as obras da segunda fase daquela estação arqueológica, recentemente objeto de uma visita guiada promovida pela Câmara Municipal de Espinho, em que constatei com surpresa, que entre tantas personalidades convidadas, não estava e seria da mais elementar justiça que estivesse, o Dr. Francisco Azevedo Brandão.

Se hoje temos no nosso concelho aquele museu arqueológico, **que faz parte do roteiro nacional**, a ele se deve, conforme o próprio historiou numa carta dirigida ao Maré Viva em 16/5/2018.

Voltando à minha última visita ao Castro de Ovil, confesso que fiquei muito agradado com o que vi. O sítio bem tratado, percurso bem sinalizado, os onze locais de paragem com placas bem legendadas em português (e inglês).

É fácil adivinhar que, após a terceira fase de melhoramentos, ainda nos sentiremos mais orgulhosos pela existência em Espinho do Castro de Ovil.

Ao passar pelo local quatro e ler a placa, que indica tratar-se de um lagar feito na rocha, possivelmente para salga de peixe, do que havia de me lembrar?

Como estava em Paramos e re-

" Voltando à minha última visita ao Castro de Ovil, confesso que fiquei muito agradado com o que vi."

cordei que há mais de um ano vi em grandes parangonas nos jornais e outros meios de comunicação, que em Paramos ia ser instalada uma fábrica de conservas de peixe!

Seria uma empresa de tecnologia avançada que a Câmara de Espinho, em competição com outras Câmaras, tinha conseguido trazer para o nosso Concelho e que iria dar emprego, inicialmente, a mais de 70 trabalhadores.

Como disse, estando em Paramos, resolvi ir ver o andamento da construção, mas cedo percebi, pelas respostas às minhas perguntas, que as obras ainda não se iniciaram. "Moro aqui há anos e não sei de nada", "Nunca ouvi falar nada disso", "Tenho uma vaga ideia de ter lido qualquer coisa".

Perante tanta "amnésia coletiva", palpita-me que terá sido só "fumaça", para alguém puder brilhar com estrondosas declarações.

Fernando Meneses

FICHA TÉCNICA

Diretor Nuno Oliveira
Redação Carla Relvas e Carolina Moreira
Fotografia: Filipe Couto, Flávio Alberto, Francisco Azevedo e Mário Gouveia
Colaboração Carla Estrada, Manuel Macedo, Paulo Jorge Duarte e Paulo Sérgio Guimarães
Paginação Nuno Oliveira

Publicidade Margarida Pinho
Redação e Composição
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331355
E-mail jornal@mare-viva.pt
Secretaria e Administração
 Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
Telefone 227331357

Propriedade/Editor
 Nascente - Cooperativa de Acção Cultural.
 CRL - Rua 62 n.º 251- 4500-366 Espinho
NIF 500 615 268
Impressão: Tipografia Meneses - Rua 39 n.º321 4500-341 Espinho
 Tiragem 1000 exemplares
 Número de Registo do Título 104499, de 28/06/76 Depósito Legal 2048/83
 Os textos de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.
Estatuto Editorial disponível em: www.mare-viva.pt

**FIAMBRE DA PÁ
S.LIMIANA**

3.99
€/Kg

**PICANHA
BOVINO**

8.48
€/kg.

**RED FISH GRANDE
CONGELADO**

3.99
€/Kg

**COMBUSTIVEIS
+ BARATOS
da REGIÃO**



De 16 a 22 MAIO 2019

Intermarché
ESMORIZ

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO



*Em Espinho,
a tradição tem um nome*



227331240 / 962065450 / 913455034 / cliente@aipal.pt

O seu canal de informação sobre Espinho na Internet e no Meo Kanal



::: LIGA - TE A NÓS! :::

www.espinho.tv

MEU 258080

envie informações dos seus eventos e iniciativas para: geral@espinho.tv / 917444417